



深度報導
極簡閱讀
五媒合一



▼▼ 國民黨立委曾銘宗 12 日於記者會表示，從缺蛋到豬肉洗產地，加上食安會報已 4 個月沒開會，且政府都不願給民代資料，都凸顯蔡政府不重視食安。(網路截圖)



政府食安漏洞百出 藍籲地方動起來！

缺蛋、豬肉洗產地，且食安會報已 4 個月沒開，都凸顯蔡政府不重視食安，呼籲地方擴大稽查豬肉廠，替民眾把關。

【本報記者呂翔禾台北報導】「中央放任廠商自己標產地，導致美豬進口洗產地，盼地方政府主動擴大追查！」國民黨立委曾銘宗 12 日於記者會表示，從缺蛋到豬肉洗產地，加上食安會報已 4 個月沒開會，且政府都不願給民代資料，都凸顯蔡政府不重視食安，他呼籲地方衛生局擴大稽查豬肉廠與商家，替民眾把關。但食藥署回應說，中央與地方都能查豬肉流向資料。

政府不重食安

曾銘宗表示，根據《食品安全部會報設置要點》，食安會報每 3 個月應該開一次會，必要時得召開臨時會議，但至今已經 4 個月沒有開會，且缺蛋問題延燒已 2 年，進而又衍生出進口豬肉標示，還有是否圖利特定廠商等問題，連報紙社論都說「蛋、豬標示都是假的」，顯示政府對食安並不在乎。

他列舉說，國民黨執政的台北市、桃園市、新北市、台中市與嘉義市，近日都推出專案稽查、公布流向等作為，盼讓民眾心安，因此也鼓勵其他國民黨執政的縣市也要主動出擊與追查，確保民眾食安。國民



▲ 國民黨立委曾銘宗 (左)、李德維質疑中央維護食安不力，地方應擴大追查。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

黨立委李德維也說，台北市就有主動公布洗產地廠商的豬肉流向。

李德維直言，美豬還有進口專案上有許多問題，且農業部代理部長陳駿季 11 日的備詢中並未回答清楚，未來應儘速對外說明，包括專案進口量到底是 4 萬公噸，還是 5186 公噸？還有進口豬肉獎勵是否能從 6 月回溯至 5 月？他表示，無論專案進口雞蛋還是豬肉都有問題，國民黨會持續追蹤調查。

地方有系統查詢權限

針對立委對豬肉洗產地疑慮，食藥署僅回應說，食藥署

及地方政府衛生單位皆具有系統查詢權限，可清楚了解轄區食品業者申報資料。政府持續輔導食品業者應符合追溯追蹤相關規定並落實稽查，食品業者「非追不可」申報情形即為食品安全衛生稽查事項之一。

有關立委提問 112 年 1 月 1 日至 112 年 10 月 5 日美國進口豬其他可食部位 202 批產品流向，經查「非追不可」系統，進口共計 3638 公噸，已交貨 1060 公噸 (29%)、庫存 2578 公噸 (71%)。另，110 年度迄今，未有進口豬肝或豬腎之輸入紀錄。

衛福部：我國無萊豬 立委質疑標示不清

立委賴士葆表示，美豬邊境檢驗從「逐批」變為「抽驗」，根本無法保證有無萊劑，應直接放行、明確標示內容。

【本報記者簡嘉佑台北報導】美豬爆「洗產地」的爭議，衛福部官員澄清，沒有「洗產地」的狀況，只是業者是「標示不實」，更強調「台灣沒有萊豬」！國民黨立委賴士葆 12 日表示，美豬邊境檢驗今年從「逐批」變為「抽驗」，根本無法保證有無萊劑，更應直接放行，所有豬肉產品明確標示內容物資訊。



▲ 國民黨立委賴士葆 (左) 與衛福部次長王必勝 (右) 12 日於立院交火萊豬問題。(直播截圖)

美豬竟成文字遊戲

針對日前美國豬肉因桃園市 2 業者「標示不實」，引發在野黨質疑有「洗產地」之嫌。衛福部長薛瑞元強調，「台灣沒有萊豬」，美國豬肉開放進口至今，並未查到任何含萊克多巴胺瘦肉精的美豬，而衛福部會持續比對系統，並且到後市場稽查，確認是否有標示完全。

衛福部次長王必勝則解釋說，業者進口豬肉時即標示「美國」，並非經過加拿大加工後，標示產地為加拿大進口，並非「洗產地」而是「標示不實」。

民進黨立委吳秉叡質疑，查獲廠商美豬進口紀錄異常後，通知地方政府稽查後，查出違法標示產地，「這不是洗產地這叫什麼？」王必勝回應說，

洗產地應該是 A 國產品到 B 國加工後，當作是 B 國的產品販售，但本案的 2 家業者進口豬肉到台灣時，就已標明是「美國豬肉」。

萊豬問題講不清

賴士葆則提問，衛福部已明確表示，「目前市面上沒有查到萊豬」，但今年開始美國邊境查驗比率調降成 20% 到 50% 的抽批檢驗，「你敢說市面上一點萊豬都沒有，鬼才相

信！」

王必勝答說，「這就是我們用科學的方法……」賴士葆隨即打斷他說，「什麼科學！ 2 成到 5 成的抽驗，根本無法證明市面上沒有萊豬，為何不直接標示萊劑呢？」

王必勝表示，從 100 年到今年初都是逐批檢驗，在經過查廠之後，才改為 20% 到 50% 的抽批檢驗，且立法院的決議是不得低於 10%，也都符合規定。

賴士葆痛批，公投已通過進口美豬，到底為什麼不能在產品標明「有無萊劑」，讓民眾可以自行進行選擇，次長還是沒有回答問題。

《焦點圖文》

大埔水庫節 10/21 起登場

▼2023 大埔鄉水庫節將在 21、22 日展開，嘉義縣曾文水庫正值滿水位是遊賞好時機，民眾可近距離欣賞夜鷺與老鷹叼食秀。(中央社)





社論

補貼只能治標 盼重振台灣豬肉雄風

秋節期間豬肉需求量大增，供不應求，政府補助進口豬肉，未料發生美豬洗產地改標成加拿大、英國出售，引發爭議，並重創本土養豬產業。如何改革國內落後的養豬產銷環境，建立品牌形象，擦亮招牌，重振過去享譽國際市場的台灣豬肉，是農業部的責任。

台灣豬肉曾享譽國際

20多年前，台灣養豬戶憑藉著高超的養殖技術，飼養出味美漂亮的豬肉，享譽國際，是日本人的最愛，全台養豬數每年曾經高達1200萬頭，產值886億元，外銷日本近600億元，當時半導體產業尚未崛起，是重要的外匯收入來源，

無奈1997年3月19日口蹄疫爆發，重創養豬產業。

口蹄疫是畜牧業重大疾病，迄2020年6月，全部消滅，台灣正式成為非疫區，但是養豬戶從1萬多戶，蛻減至6609戶，養豬量年減至531萬頭，從此一蹶不振，國際市場全失，養豬環境每況愈下，政府亦未拿出魄力，對豬肉的產銷環境作重大投資改革，傳統落後的產銷模式多年不改，養豬戶只有感慨與無奈。

美豬進口重擊國產品

2021年開放美國萊豬進口，短短2年間，數量暴增775%，重創台灣養豬戶，國產豬肉供應量快速從88%，降低到80%，

養豬戶減少1千場，平均每戶飼養規模只有822頭，75%是中小型豬農，不具規模，成本效益差，加上飼料多為進口，價格起伏不定，豬農資金不足，根本無力改革，無法邁向現代化、科技化的飼養模式。

台灣人喜食豬肉，每人每年消耗36公斤，全台每年消費達90萬公噸，但是生產成本居高不下，加上傳染病多，小豬下痢、藍耳病，導致育成率差，加上清明節、端午節、中秋節，連續節日需求量大，批發價高達98.69元，政府面對豬肉價格上揚，仍未考慮徹底改革落後的產銷模式。

20年不改革

台灣豬肉以雲林縣為主要產地，產量高居全台的3成，每年創造320億產值，最令養豬戶感慨的是20多年來，政府對產業不重視，沒有重大投資改革，落後的產銷模式，已遠不如歐美先進國家從豬隻的飼養、屠宰、冷藏、冷鏈技術的先進，奢言恢復過去豬肉外銷的榮景。

各類農漁牧產品，每遇價格失序時，政府唯一的處理方式就是「補貼」，並向國外大量進口，治標不治本，亂象叢生。雞蛋是前例，豬肉也不例外，政府這次斥資3億元，補貼進口豬肉每公斤6元，除了美豬洗產地，引發爭議之外，又重創國產豬肉，不論價格及市佔率都快速下滑，養豬戶浩嘆。

高達9倍，獨創選種及放養，以及營養調配模式，創造豬肉界的「愛瑪仕」，獨步全球。

重振台豬雄風

今年至5月31日，美豬進口量僅1345噸，在政府補貼之下，10月初進口量爆增到1萬430噸，成長率高達775%。台灣養豬戶生存環境更惡化。養豬戶痛陳，除了飼養環境不佳之外，由於市場多在北部，屠宰場亦集中北部地區，中南部需將活豬「南豬北運」，長途跋涉，影響健康，造成死亡率偏高，影響品質及成本，多年建議不改。

歐美國家的飲食習慣偏好牛肉，但是西班牙西部伊比利半島成功飼養「伊比利豬」卻暴紅，成為全球最高品質的豬種，平均價格是台灣豬的3倍以上，最高級的黑標，價格更

如何加快養豬產業的改革步伐，將補助「洋豬」的經費，拿來改革「土豬」的產銷環境，讓養豬戶能有機會重新擦亮台灣豬的招牌，成為世界豬肉市場的「愛瑪仕」，應該是政府努力的目標。挽起袖子，好好為豬肉產業打拼吧！事在人為。

1022 醫療勞權大遊行 盼加薪、不過勞

呼籲民眾響應22日的「醫療勞權大遊行」，4大訴求包括不以病床數推算人力配置、主治醫生納勞保、減少獎金與增加負擔健保等內容。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣醫護長期超時工作、人力不足，應儘速調整護病比，並提升待遇！」醫團身穿各類萬聖節服裝，12日於立院門口呼籲民眾響應22日的「醫療勞權大遊行」，醫團提出4大訴求，包括不以病床數推算人力配置、主治醫生納勞保、減少獎金與增加負擔健保等內容，盼政府能看見已不堪負荷的醫護人員處境。

護病比被稀釋

台灣醫療工會聯合會副理事長郭黃瑩表示，醫護人員身穿巫師、殭屍與吸血鬼等「鬼服裝」，就是要傳達他們已經累得跟「鬼」一樣，呼籲22日遊行當天，與會民眾穿上特殊服裝一起響應。他們提出「人力補足、不過勞」、「安全職場、不煩惱」、「尊重專業，提升待遇」與「政府投資，救健保」4大訴求，盼政府採納。

▶ 醫團12日召開記者會，呼籲民眾響應22日醫權遊行。



「人力補足，不過勞」方面，台灣醫事檢驗產業工會秘書長陳韋錡表示，疫情前救護已經有醫療人力不足問題，疫情後因醫護不堪負荷而更嚴重，我國目前雖以護病比規範護理師照顧病患上限，但採取全日、全月與全院平均計算，導致數字

容易被稀釋，護理人員照顧的人比數據呈現還要多。

不能無端解雇醫護

另外，醫檢師與放射師是用病床數推估人力配置，但門診與急診（沒病床或很少）卻有大量醫檢需求，導致醫檢師負

擔加重，盼以更合理的指標作為人力評估依據；「安全職場，不煩惱」方面，台灣護理產業工會理事長羅運生直言，許多醫院要求醫護上「八八班」（連上12小時）與「花花班」（早晚交錯排班），醫護已不堪負荷。

羅運生說，政府目前打算用增加招生與考試解決人力荒，但醫護人力缺的原因是過勞、缺乏保障裁不願留在職場，包括主治醫生因未納《勞基法》與《醫療法》保障工作權，容易出現無預警被解雇的狀況，盼未來能在相關法律中明文確保醫護工作權。

薪資應整併計算

「尊重專業，提升待遇」上，新北市職能治療師工會會員林鈺祥指出，《職能治療師法》20多年未修定，許多規範早已過時，如職能治療師不能在未經醫生允許，向民眾實施「促進

健康」所需治療，而醫療人員低薪亦是長期問題，醫院巧立名目各種獎金、津貼，以規避勞健保與方便管理，盼法規將醫療人員薪資整合計算。

「政府投資，救健保」上，

醫團指出，台灣「醫療健保支出與國內生產毛額比」與先進國家相比偏低，反映政府對醫療保健領域投入不足，且健保分配的談判缺乏「醫療勞工代表」，未來盼修法納入。

藍白約好 14日見面 柯盼候同意比民調

【本報記者呂翔禾台北報導】藍、白幕僚終於要見面討論「藍白合」！侯友宜競選辦公室12日宣布，將於14日（六）下午2點，於福華大飯店舉行藍白合會前記者會，預計下午5點30分舉行會後記者會。柯文哲辦公室則表示，盼國民黨能對是否要辯論，與比民調有正面回應。

進一步進行討論。

盼藍正面回應訴求

戴于文說，針對柯辦三項具體主張「公開會面、政策辯論、比民調、輸退選」，仍期待國民黨除了持續堆疊善意等說法外，能有具體回應。

由於民眾黨參選人柯文哲競辦總幹事黃珊珊11日指出，「藍白合」最後的談判時間點壓在10月底，若此之前未談成，柯文哲就會選到底，才讓雙方促成此次會面。

談判快沒時間了

黃珊珊在節目《下班瀚你聊》中透露，不可能11月19日最後一天才決定要不要藍白合，考量11月20日要登記，副總統人選決定後，包括宣傳照、文宣等非常繁複的行政作業，都要準備。

此次會談，國民黨將派黨部秘書長黃健庭、侯競辦執行長金溥聰為代表，而民眾黨將會派出競選總幹事黃珊珊和柯文哲競辦辦公室主任周榆修代表談判。

衛福部撥480億 設身障據點與加薪

【本報記者呂翔禾台北報導】社福進一步！衛福部將撥480億元增設身障中心、社區服務及替照護員加薪，以便完善對身障者的保障！衛福部12日於行政院宣布，未來5年將增聘1355名社工、14572名日照據點服務員，還有增設社區照顧中心、身障中心與擴大床位等措施，盼增加對身障者的保障。

提高照護者薪資

衛福部指出，本計畫透過衛福部、內政部、法務部及各地方政府協力完善身心障礙者照顧服務，分4大策略「減輕家

庭照顧者負擔」、「擴增社區式服務」、「擴增及多元化身障福利機構服務」及「改善服務人力之勞動條件」，預計5年投入480.5億元預算，增加1355名社工、社區居住及日間照顧據點增加服務14572人。

另外，也將提供身心障礙照顧服務之生活服務員與教保員最低薪資分別提高至33700元與37700元，使120萬餘名身心障礙者受益，未來將新增48個身心輔導團隊，將身障家庭照顧據點從35處增設至200處，身障機構床位5年增加1222床，並建置「精神病人家庭支持方案」，盼117年服務能涵蓋所有

縣市。

增加社區照顧服務

另外，本次將新增「身心障礙者服務中心」，依障礙者狀態分級提供服務，對「高負荷家庭照顧者」與「嚴重情緒行為障礙者」有更多幫助，中心也會協助民眾申請身障資格，並希望在5年內將社區式照顧服務從861處增加到1812處，盼達成「1縣市有1社宅與3據點」的目標。

衛福部次長李麗芬說明，過去雖然身障預算比起2016年增加34.9%，來到698億元，但政

府考量相關照護仍不足，尤其是讓身障者留在社區生活的輔助照護設施，因此未來修法將加強對身障者的服務，將聚焦在社區據點與減輕家庭照顧者負擔。

被問到此次「身心障礙照顧服務資源布建計畫（113-117年）」是否包含無障礙設施的增設？李麗芬表示，此計畫聚焦在擴增服務，並未包括改善身障者行動的部分，但行政院的身障小組有將「居住、生活設施無障礙」等議題納入專案主題討論中，未來會由各部會編列預算進行改善。

柯文哲競選辦公室發言人戴于文隨後表示，14日下午即可見面商討，會前、會後可接受媒體訪問，會中也將全程錄影。

戴于文則強調，希望雙方幕僚溝通聯繫順暢，期待當日雙方直接針對「公開透明、公共辯論、公正民調」



北部 23°-28° 晴天 ☀

中部 23°-31° 多雲時晴 ☁

南部 25°-31° 晴短暫陣雨 ☁

東部 24°-28° 多雲時陰 ☁

▼ 金管會 12 日修法，開放「不動產投資信託基金」（REIT）可採基金架構發行。（網路截圖）



不動產信託基金將開放 居住宅不得投資

【本報記者呂翔禾台北報導】非居住用房子（如出租房）將可用信託基金進行投資！金管會 12 日宣布，開放「不動產投資信託基金」（REIT）可採基金架構發行，以提供投資人多元投資管道。其中，REIT 不得投資供居住使用之住宅，以避免對房價造

未來「不動產投資信託基金」可採基金架構發行，以提供多元投資管道，但不包括居住用住宅。

成影響，但排除社會住宅、都市更新及危老重建項目。

可用基金投資不動產



▲ 金管會參考日本、新加坡及香港等地之不動產投資信託制度，開放「不動產投資信託基金」（REIT）。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

為提供投資人多元投資管道，金管會參考日本、新加坡及香港等地之不動產投資信託制度，開放「不動產投資信託基金」（REIT）採基金架構發行，新增「不動產投資信託事業」得募集及私募不動產投資信託基金，並與現行信託架構 REIT 併行，未來業者可選擇透過基金架構或信託架構發行 REIT，營運架構將更具彈性。

本次修法亦將限制基金架構 REIT 不得投資《住宅法》第 3 條第 1 款所稱之住宅，以避免對房價造成影響，以及提高重大違反攸關受益人或投資人權益保障之事項之罰鍰金額上限至新臺幣 1500 萬元，以強化金管會對證券與不動產投資信託事業及證券投

資顧問事業之監理。

1500 萬元罰鍰

金管會表示，REITs 商品特性是購入不動產以長期持有為目的，透過長期持有取得穩定租金作為投資收益，應不至於助長炒房疑慮。但為避免 REITs 投資供居住使用的住宅進而推升房價，REITs 原則需有一定比率（訂於子法）應投資於有穩定收入之不動產，包括社會住宅、都市更新及危老重建項目。

本案將修正《證券投資信託及顧問法》部分條文，並配合將法律名稱調整為《證券與不動產投資信託及證券投資顧問法》。為強化對證券與不動產投資信託事業及證券投資顧問事業之監理，將重大違反攸關受益人或投資人權益保障之事項之罰鍰金額上限由新臺幣 300 萬元提高至 1500 萬元。

跨性別、原民發聲 綠黨籲推反歧視法

【本報記者簡嘉佑台北報導】「學生會政見、校園霸凌導致學生自殺，台灣歧視一再發生，無所不在！」綠黨秘書長王彥涵 12 日於監察院前表示。律師李菁琪呼籲，政府應訂定綜合性的《反歧視法》，才能改善現行反歧視規定散落於各法規的現象。隨後代表們將陳情書交給監察院，並要求行政院趕緊推出草案。

王彥涵說，在 Me too 運動後，立法院就在短時間內，大動作修訂性別平等三法。而台灣歧視更是無所不在，希望立法不要再拖了。

推動反歧視法

王彥涵指出，我國於 1970 年代簽屬批准聯合國《消除一切形式種族歧視國際公約》，後續更簽訂許多人權公約，也有許多國際人權專家到台灣審視人權狀況，但大多數結論都有：「應訂定綜合性的《反歧視法》」。

她指出，但從各種新聞事件，輕則是學生會政見，重則為霸凌事件導致學生自殺，都能看到社會上間接的

或直接的歧視一再發生。王彥涵說，國家不該停滯腳步，雖已成立國家人權委員會，但也沒有聽到有結構性推動反歧視的作為。

律師李菁琪指出，反歧視綜合性立法之所以重要，是因為目前反歧視的規定散落到各法規，恐讓受歧視的民眾難以進行申訴，尤其宗教、種族等差異的歧視，甚至不見於現行法條當中。

跨性別、原民齊發聲

性別不明關懷理事長吳伊婷指出，社會上仍有許多負面標籤，比如「老弱」、「啃老」、「病殘」等標籤，更有許多人都因為這些稱號，受到權益的損害，所以才需要有更包容性的反歧視法，保障弱勢群體的權益。

阿美族保護聯盟總召那莫·諾虎·巴颶刺則指出，台灣共有 58 萬名原住民族，但僅有 1 萬多人申請原住民語的名稱。原住民在這些年來被歧視已成為常態，更導致特定族群無法用自己身分走向社會。



▲ 阿美族保護聯盟總召那莫·諾虎·巴颶刺（左一）與性別不明關懷理事長吳伊婷（左二）12 日呼籲，政府應儘快訂定《反歧視法》。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

衝刺生技產業 不容成為坑殺散戶大賭場



■ 朱言改 (財經作家)

台灣證券交易所最近表示，希望透過健全新藥或醫材研發公司，申請上市資訊揭露等措施，衝刺生技醫療產業。期望 3 年內市值從目前佔比 1%，增加到 2% 為目標，2030 年佔到市值 5%。構想值得肯定，但證交所應注意，勿使生技產業淪於炒股坑殺散戶市場。

上市櫃公司獲利衰退

以台灣當前經濟情勢分析，今年上半年上市累計營收 16 兆 787 億元，較去年同期減少 2 兆 916 億元，減幅 11.51%，稅前純益為 1 兆 3372 億元，

較去年同期減少 9751 億元。上櫃公司營收為 1 兆 1960 億元，減少 9.8%，稅前純益 1281 億元，較去年同期減少 384 億元，減少 23.06%。

上市公司前三大慘業分別為航運業、半導體業、塑膠工業。上櫃公司前三大慘業是半導體業、電子零組件、生技醫療產業。今年淪為慘業的上市櫃公司，前兩年都曾有相當風光的營收、獲利及股價，今年卻因市場景氣或產業興衰，營收獲利重創，股價今非昔比。

亟需培養新生產業

台灣經濟發展需要積極培養新生代產業，否則以當前國際競爭態勢，確實已有相當大的

危機，生技醫療產業是可以發展的重點。政府在 2021 年通過「生技醫藥發展條例」，釋放近 40 年累積的生技潛力，進入百家爭鳴的戰國時代。

台灣生技產業 5 大主軸包括：藥品製造、醫療器材、醫美產品、健康福祉、數位醫療。生技公司去年整體獲利約 235 億至 250 億元，年成長 27%，預計今年有望更上層樓，達到 38%，並有機會在 2025 年突破 500 億元大關，推動產業進入新紀元，也為經濟發展開創局。

台股炒作嚴重

今年台灣股市炒作題材是軍工概念股、AI 產業，在股市

炒手喊盤下，只要沾上邊的上市櫃公司，股價都狂飆亂漲，脫離基本面，營收、獲利都還沒有顯現，股價卻以倍數翻升，以漢翔為例，股價從去年 11 月 18 日 31.05 元，飆漲到今年 6 月 21 日最高 63.4 元，回落到 10 月 6 日 53.8 元。

廣達從今年 1 月 13 日 73.9 元，狂飆到 7 月 28 日 264.5 元，回落至 10 月 6 日 254.5 元。軍工、AI 產業容或有不錯的商機，但是股價脫離基本面，散戶慘遭套牢。生技股的炒作不遑多讓，新冠肺炎疫情期間，高端疫苗從 2019 年 12 月 31 日 28.5 元，飆漲到 2021 年 5 月 31 日 350.5 元，回落到 2023 年 7 月 31 日 57 元，10 月 6 日 76.2 元，炒作明顯。

投資人保護重要

台股炒作風熾，為人垢病，證交所最近公布「強化生技產業發展策略」，將透過健全新藥或醫材研發上市資訊揭露等措施，衝刺上市資訊揭露等措施，使生技醫療產業市值達到 5 千億元，3 年內市值從 1%，倍增到 2% 目標。證交所公開「喊盤」，相當罕見，也使生技類股頓現「商機」，成為下一個作手炒作的目標。

影響生技產業發展 5 大關鍵因素，包括人才、資金、法規環境、國際產業鏈、醫療保險，由於產業有其特殊性，例如研發期相當長、風險高，管制嚴格，一般股市分析師根本很難了解，尤其現在已從疾病

治療，進化到精準治療，從人類基因完成定序後，再到涵蓋治療、檢測精準健康，更加專業，不易了解。

不容坑殺散戶

生技產業是國家未來發展重點，商機龐大，極具潛力，但是其專業性尤勝其他產業，不少國家資本市場限制新藥類股只准法人投資，不開放自然人買賣，即是保護散戶具體措施，證交所提供的股市交易平台，更重要的是必須善盡投資人保護的責任，不容許生技產業成為下一個坑殺散戶的大陷阱。

如何做好投資人保護工作，嚴防內線交易、人為炒作，應該是證交所擘畫生技產業市值倍增，更應該重視，而且做好週延完備的工作，股市不容易成為坑殺散戶的大賭場。

▼ 中國官方宣稱，自己能成為「締造和平」的角色，但該國缺乏處理中東外交事務的經驗，恐怕無法發揮作用。（網路截圖）



中國能成以巴和事佬？專家：恐弄巧成拙

【本報記者簡嘉佑綜合報導】以巴衝突仍缺乏和事佬，至於最近分別與兩邊關係改善的中國，是否能調解衝突？由於美國與中東國家立場對立，讓以巴衝突難調停，專家指出，雖然中國官方宣稱，自己能成為「締造和平」的角色，但該國缺乏處理中東外交事務的經驗，恐怕無法發揮作用。

美、阿各有偏袒

巴勒斯坦武裝組織哈馬斯日前無預警向以色列發射數千枚火箭，已造成數千人喪生。面對戰爭衝突，以色列執政黨日前與在野黨合作表示，「同意組成一個緊急政府與戰爭時期

專家指出，雖然中國宣稱能締造以、巴和平，但該國缺乏處理中東外交事務的經驗，想調停雙方仍有難度。

的內閣」，緊張局勢再度升溫。

《BBC》報導，對此，各界都盼能早日終止戰爭，美國祭出大規模軍援，向以色列提供更多軍事支持，確保以色列擁有抵禦哈瑪斯的能力。俄羅斯總統普丁則痛批，美國沒有尋找雙方都能接受的方案，完全無視巴勒斯坦的利益，才導致中東局勢急遽惡化。

巴西總統魯拉公開呼籲，無論如何，兒童都不能被扣為人

質，哈瑪斯必須釋放被綁架的以色列兒童。以色列也必須停止轟炸，讓巴勒斯坦兒童和他們的母親能夠越過與埃及接壤的邊界離開加薩走廊。巴勒斯坦駐巴西大使阿爾澤本也回應感謝魯拉對以色列與哈瑪斯衝突的立場。

中國能成和事佬？

美方態度明顯偏袒以色列，但阿拉伯國家與巴西發布聲明時，也不願譴責武裝組織哈瑪

斯。過於鮮明的立場導致這些國家都難以成為以巴衝突的和事佬。然而，中國今年才宣示要協助以色列與巴勒斯坦解決衝突，更在戰爭爆發時，強調自己為「中立立場」，並呼籲雙方都應保持冷靜，能否調解停戰爭引發關注。

《CNN》報導，然而，專家認為，儘管中國宣稱自己能成為締造和平的國家，但面對以巴衝突長期且複雜的衝突，中國並不具有相關的經驗或專業認知，最後恐怕弄巧成拙，更暴露北京當局在中東地區缺乏影響力。

以巴衝突延燒 東南亞人士返國避難

【本報記者莊瑞萌綜合報導】沒有外交關係，撤僑難度高。目前交戰的以色列與加薩地區都有東南亞國籍民眾，例如在以色列的泰國國民人數近3萬人。雖然各國政府已掌握在當地的國人人數，部分外國人也想離開當地，但專家指出，由於與以色列缺少外交關係，讓各國撤僑計畫難度升高。

想走，走不了

據《亞洲新聞台》報導，來自印尼、娶了加薩太太的救援隊員阿尼姆就住在加薩，當地近日遭到以色列轟炸，性命隨時受到威脅，讓他考慮返回印尼。他說，「加薩的房屋遭到轟炸並夷為平地，媒體上所呈現的情況，確實就是正在發生的事。如果不能離開家，撤退根本不可能。」

上週六哈瑪斯發動突襲後，東南亞各國政府就針對在以色列與巴勒斯坦的國人發佈警報，包括新加坡外交部提醒該

國國民儘速離開當地，泰國與菲律賓則表示已設法撤回要返國的國人，馬來西亞救援單位則表示，因為情況嚴峻，目前尚未進入加薩。

東南亞公民想返國

泰國副外長賈卡蓬·桑瑪尼表示，超過3000位泰國人表示想返國，有將近3萬泰國人在以色列工作，其中5000人位於交戰地區，目前已證實有18名泰國人罹難。法新社報導，哈瑪斯抓走150人當人質，其中11位是泰國人。

目前在巴勒斯坦的印尼人約45人，在以色列為230人。印尼外交部發言人拉魯指出，該國政府已針對多種狀況，預備撤僑的應變計劃，包括透過印尼駐安曼、貝魯特和開羅的大使館與不同單位協調，撤離仍在巴勒斯坦地區，特別是加薩地區的印尼公民。

根據菲律賓媒體報導，至少有38位在加薩走廊的菲律賓人有意願撤離，截至2021年底



▲ 以色列與加薩衝突，平民百姓承受最大的壓力。(Photo by Trong Khiem Nguyen on Flickr used under Creative Commons license)

止，在以色列的菲律賓人超過3萬人，在加薩為137人。

撤離將由西方主導

對此，新加坡國立大學中東研究所研究人員沙曼表示，沒有與以色列建立正式關係的國家，在撤僑協調上會有困難。他說，「但由於疏散工作在最終階段將變成多國合作，我認為這將由美國或歐洲國家來協助。」

怕見戰爭衝突 猶太學校刪社交 APP

【本報記者呂翔禾綜合報導】以巴衝突暴力畫面恐流竄到兒童社交 APP，讓國際猶太學校呼籲家長暫時先刪除。美國、英國與以色列等國的猶太學校，近日都呼籲家長先將小孩手機內的社群軟體刪除，避免看到以巴衝突的血腥畫面。他們還發現，這些畫面特別容易透過 TikTok 與 IG 傳播。

憂戰爭畫面影響孩童

根據《英國廣播公司》報導，各國猶太學校近日都呼籲家長，先將小孩手機內的社群軟體，如臉書、IG、推特與 TikTok 先暫時刪除，以免小孩子被演算法推播到以巴衝突的血腥畫面，尤其在加薩走廊的哈瑪斯還有逮捕以色列人質，相關畫面也有上網，學校擔心小孩在划手機時無意看到，容易造成焦慮或憂鬱。

包括在特拉維夫的學校，紐澤西與英國的猶太學校，校方

都有寄信給家長，建議先將這些社群軟體刪除，尤其是 IG 與 TikTok 更容易出現以巴雙方交戰或人質被挾持、處決的影片；紐約的猶太學校則呼籲家長監控小孩的社群軟體使用，避免他們打開相關影片。

嚴防假影片流竄

《ABC 新聞網》則提到，學校也提醒家長，若小孩不小心看到相關內容，要協助輔導與紓解情緒。英國則是由科技部長與谷歌、Meta、X、TikTok 與 Snapchat 公司會面，提醒他們要及時將有關以巴戰爭的非法畫面下架。

《NBC 新聞網》提到，以巴衝突爆發後，網路上很快就有各類假訊息與影片流竄，各社群媒體這幾天也陸續刪除，但推特被發現動作比其他社群軟體慢 1 天，引發不少質疑。但目前推特並未對此回應。



▲ 近日猶太學校呼籲家長先將小孩的社群軟體刪除，避免看到以巴戰爭的血腥畫面。(Wikimedia Commons)

圖文選粹

圖文 / 中央社

印尼穆斯林聲援巴勒斯坦



▲ 印尼多個穆斯林組織號召上百名民眾，在美國駐印尼大使館前聲援巴勒斯坦，並抗議美國支持以色列。

每人贈訂一份醒報給朋友，
讓善傳送。本報廣告、訂報專線：

0800-011961

看完醒報，轉贈鄰居信箱

▼職責是拯救動物的獸醫，最常見治療方式竟然是將寵物安樂死！(Photo by Werck Luuuuuu on Unsplash)



寵物安樂死效應 獸醫自殺率飆高

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「職責是拯救動物的獸醫，最常見治療方式竟然是將寵物安樂死！」有獸醫感嘆表示，因為寵物的醫療資源不足，安樂死是相當常見的處置方式，但卻給獸醫心理帶來嚴重的負面影響。根據數據指出，近7成獸醫都曾尋求心理健康協助。

7成經歷同事自殺

《衛報》指出，研究曾指出，將近7成的獸醫都曾經歷過同事自殺，且超過6成的獸醫曾尋求心理健康的協助。前澳洲獸醫協會全

因為缺乏治療動物的資源，獸醫常常被迫選擇安樂死的方式來處置動物，而這相當令人洩氣。

國主席維爾指出，因為缺乏治療動物的資源，獸醫常常被迫選擇安樂死的方式來處置動物，而這相當令人洩氣。

《BBC》報導，研究人員指出，引發獸醫心理健康危機的原因很多，包括經濟狀況、工時太長或飼主期待高等。

飼主期待過高

根據寵物產品協會的數據，

2022年美國寵物飼主在獸醫的花費將近360億美元，加上近期通貨膨脹的影響，寵物照護費用攀上新高。獸醫師沃爾克表示，隨著飼主花費在寵物的費用愈多，需求也會變多，導致獸醫的壓力與日俱增。

如果飼主無法支付手術或治療費用的話，獸醫通常都會拒絕提供護理照顧，導致他們常常遭受到「貪婪」的批評，甚至被批評「你們應該要拯救動物，而不是放任他們死

亡」。

獸醫人力告缺

此外，美國動物醫院協會報告指出，獸醫產業員工的流動率將近25%，每10個獸醫職位空缺只有1名申請人，使得大多數診所長期人手不足。費利亞諾說，「寵物案件量絕對是天文數字，有時候我每週工作時間超過80小時，也有獸醫連續10小時看診」。

目前美國獸醫協會正設法解決獸醫自殺率過高的問題，如提供培訓課程，提前告知獸醫實習師未來可能遇到的狀況、建立線上匿名的支援專線等。

氣候暖化傷啤酒口感？

研究：愈來愈難喝

【本報記者呂翔禾綜合報導】

全球暖化影響啤酒花生長，讓產出的啤酒愈來愈難喝！捷克與英國的聯合研究團隊近日發現，暖化讓啤酒的關鍵成分啤酒花的產量愈來愈少，且果實內的 α 酸愈來愈少，而 α 酸正是影響啤酒口感的主要化合物，因此未來啤酒恐愈來愈貴且難喝，學者呼籲農業科技應及早因應。

格高漲與通膨等因素已漲價13%。

另外，他們還發現在啤酒花裡，影響啤酒口感的主要成分 α 酸愈來愈少，預計2050年會減少31%含量。啤酒在歐洲是主流飲料，光是英國每年就賣出85億品脫（1品脫相當於473毫升，約1杯的量）的啤酒，更不用說在德國、東歐等地區。

引入灌溉系統

啤酒花產量減20%

根據《英國廣播公司》報導，捷克科學院與英國劍橋大學近日有研究將1971到1994年的啤酒花產量與1995到2018年進行比較，發現雨量逐年減少的地區，啤酒花產量也逐漸減少，平均減少比例可達20%，而啤酒自2020年疫情爆發後，因氣候變遷、能源價



▲英國與捷克的研究發現，氣候變遷讓啤酒花產量下降，且口感因內部成分分泌減少而有改變。(Wikimedia Commons)

變遷不只讓啤酒花種植更加困難，包括咖啡、茶與葡萄等需要充足水源與良好排水的作物都受到影響，且隨著啤酒花內的 α 酸愈來愈少，未來要釀製相同口味的酒也會愈來愈不容易，但《華郵》報導認為，口味改變並非壞事，如何適應此趨勢才是關鍵。

相關研究發表在《自然通訊期刊》。



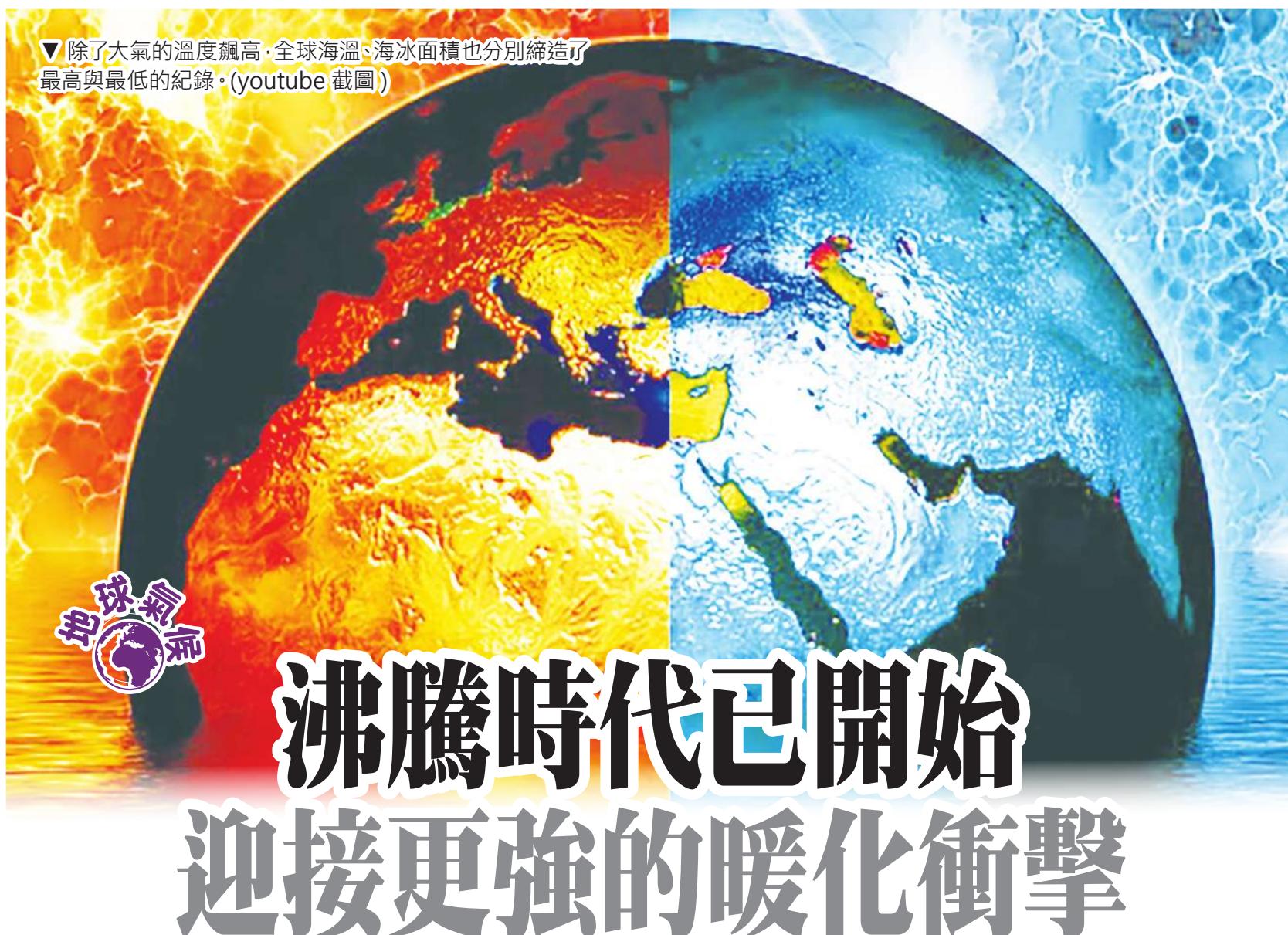
榮獲柏林影展最高榮譽金熊獎
狂奪美國爛番茄影評100%好評



10.6
粼粼波光

《山村猶有讀書聲》導演 尼可拉斯菲力柏特 感人新作

WITH THE PATIENTS AND CARERS OF THE ADAMANT DAY CENTRE: CAMERA NICOLAS PHILIBERT, ASSISTED BY RÉMI JENNEQUIN, PAULINE PÉNICHOUT, SOUND ÉRIK MENARD, FRANÇOIS ABELNOIR; EDITING NICOLAS PHILIBERT, ASSISTED BY JANUSZ BARANEK, MÉRYLL CHANOURI; SOUND EDITOR AND MIXING NATHALIE VIDAL. A FILM PRODUCED BY MILÉNA POYOL & GILLES SACUTO, CÉLINE LOISEAU - COPRODUCED BY NORIO HATANO. DIRECTED WITH THE COMPLICITY OF LINDA DE ZITTER. A CO-PRODUCTION TS PRODUCTIONS, FRANCE 3 CINÉMA, LONGRIDE; WITH THE PARTICIPATION OF CINE+, FRANCE TÉLÉVISIONS, CENTRE NATIONAL DU CINÉMA ET DE L'IMAGE ANIMÉE, LES FILMS DU LOSANGE, UNIVERSCINE. WITH THE SUPPORT OF LA RÉGION ILE-DE-FRANCE. INTERNATIONAL SALES LES FILMS DU LOSANGE



沸騰時代已開始 迎接更強的暖化衝擊

■ 汪中和

(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

今年五月，夏威夷莫納羅亞觀測站的大氣層二氧化碳濃度創下424ppm的新高值，就預示了2023年會是一個高溫年；只是氣候研究人員萬萬沒有想到的是，今年夏季的高溫會是如此的令人震驚，遠遠超過了過去所經歷的任何境況。

沸騰的夏季

從六月起，直到剛過去的九月，全球地表的月均溫不但接連4個月都創下當月的最高值，還以誇張的差異遙遙領先。例如，九月的月均值高達16.4°C，比上一個最熱的2020年9月高出

今年創高溫的夏季就印證了我們確已邁入全新又全然陌生的「新氣候型態」。

0.5°C，也比工業革命時期的基本值高出了1.8°C；而七月、八月的溫度也越過1.5°C的門檻。

在今年七月成為地球有史以來最熱的月份時，聯合國秘書長就嚴正警告，全球暖化時代已過去了，如今我們開始進入「全球沸騰」的時代。言猶在耳，今年創高溫的夏季就印證了我們確已邁入全新又全然陌生的「新氣候型態」。

造成高溫的多元因素

除了大氣的溫度飆高，全球海溫、海冰面積也分別締造了最高與最低的紀錄，構成了今

年異常高溫的三大關鍵指標，是過去沒有出現過的異象。

為什麼2023年的氣候變化與過去相比會有如此巨大的差異？氣候學者檢討起來，歸納出有下列多項原因。首先當然是日益升高的大氣層溫室氣體濃度，像一床厚厚的羽絨被包裹著地球，太陽輻射到地表的熱能被留置的越來越多，是地表升溫最關鍵的背景因素。

第二，從六月在太平洋開始登場的聖嬰現象，把過去三年反聖嬰現象所儲存在海洋深處的大量熱能，又釋放到大氣裡，抬升地表溫度。第三是目前正進入太陽第25個活躍週

期，觀測的太陽黑子數從今年二月起就開始大幅增加，也給地球表面提供了額外的能量。

第四是國際海事組織在2020年實施航運燃料的限硫令之後，有害硫氧化物(SOx)的排放量大幅減少，一方面降低了空氣汙染的危害風險，另一方面卻因為大氣中硫酸鹽懸浮顆粒濃度的大幅下降，抵銷了雲層對陽光的反射作用，導致氣溫升高。

第五則是去(2022)年一月太平洋東加海底「洪加東加—洪加哈派」火山大規模噴發，一舉排放了1億5千萬公噸的水汽進入平流層，形成另類的溫室效應，進而提升地球的暖化。

高溫年會持續破表



■ 劉伯恩

(減肥名醫)

環境中看不見的致胖因子，所以有些人說吸空氣就會胖，其實也不無道理！有很多環境荷爾蒙會影響到民眾的新陳代謝率，增加胰島素抗耐性，成為減肥路上的隱形絆腳石。

塑化劑也會致胖

首先要談到塑化劑，自從工業革命，塑膠興起以來，人體塑化劑含量就不斷上升，甚至比以前人高出好幾倍，更與性荷爾蒙分泌與癌症風險息息相關。常見塑化劑來源包括：從切身相關的口紅、指甲油、體香劑、洗髮精，到飲料中的起雲劑、塑膠袋與保鮮膜等塑膠容器，都含有塑化劑。

塑化劑問題受到高度重視，是因為2008年爆發三聚氰胺污染的毒奶粉事件，過去只知道這對人體有害，但卻不知道這其實也跟肥胖有關係。像是常見的塑化劑「鄰苯二甲酸二辛

環境荷爾蒙：隱形的減肥障礙



塑料質
（網路截圖）
餐盤盛裝食物，容易吃下，有毒物質

酯」(DOP)就是飲料的起雲劑，讓飲料很好看；另外像「鄰苯二甲酸二異壬酯」(DINP)是工業廢料，但會汙染到水源與土地，隨食物鏈進到人類的身體。

毒物多為脂溶性

其他會引起肥胖還有「雙酚A」，除了是常見的環境荷爾蒙之外，也已證實該物質會讓民眾的胰島素抗耐性增加，所以造成代謝症候群的肥胖。另外，它容易使我們血管堵塞，使血管彈性下降，如嬰兒的奶嘴就常見到該物質，還會造成嬰兒荷爾蒙分泌異常，目

前我國已禁止使用。溶性毒物，很容易因為飼料中殘存PCB，被攝取進牲畜體內，導致動物脂肪也存在許多化學物質。其實很多化學毒物都是脂溶性，所以喝牛奶最好避免全脂，因為脂肪含量愈多，存在這些毒物的機率也愈高。

天然的最好

大家熟悉的「戴奧辛」其實也跟肥胖有關係，講到戴奧辛就想到塑膠燃燒的臭味，所以焚化廠附近的居民要定期檢測血液中戴奧辛的濃度。戴奧辛也是脂溶性，除了代謝症候群有關係，也會增加癌症風險。

最後，為了遠離這些致胖的環境荷爾蒙，大家還是要儘量避免油脂高的食物，特別要避免紅肉，肉類就是「兩隻腳比四隻腳好，沒有腳比兩隻腳好」；另外，如香水、化妝品或洗髮精等產品使用天然的產品，並減少使用有香味的東西；並減少使用塑膠製餐具或產品。

除此以外，全球海洋輸送帶的運行速率明顯放緩，以及今年夏天全球海冰面積異常偏低，比歷年均值少了約4百萬平方公里，都降低了海洋調節溫度的效能，也成為今年地表增溫的推手之一。從導致今年破紀錄高溫的眾多因素看來，大自然已經不會幫助我們降低地表的溫度了，反而還會彼此交互影響加劇暖化的升溫趨勢，形成惡性的循環。更不幸的是，這些不利的因素還會持續下去，不但今年會是有氣象紀錄以來的最高溫年，預計明年也會再度刷新今年的紀錄！

沸騰時代已經躲不掉了，我們一定要做好準備，迎接將會來臨的更強暖化衝擊。



每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

想要，就說出來嘛！

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

回，只有等待來生。愛對方想婚配嗎？說嘛，說了就可能鳳凰飛，佳偶天成。

牛奶麵包不要錢

非洲有個既貧窮又打仗的國家，有國際慈善組織發放救濟麵包及牛奶，婦人帶孩子經過，看了又看，不敢說話，以為是要用錢買的。

最後她鼓足了勇氣，說可不可以給她孩子一個麵包，孩子實在太餓了。

發放的人說，當然可以，這是國際救援物資，每人一次可領五個麵包，兩瓶牛奶，孩子的母親也可以領。真是天大的意外。

想吃麵包？說嘛，說了麵包就來了。

有兩位高中同班同學，互為好友，在一次吵架後，彼此再也不講話，不打招呼，成為陌生人，但都覺不妥。

有天其中一位終於先開口說，我們還能再做好朋友好嗎？兩人又快快樂樂成為至交，直到現在近八十歲，兩人還能說心裡話，遇事一定互相幫助。想恢復友誼？說嘛，說了就能繼續當好朋友。

浪子回頭

聖經上耶穌曾講過浪子回頭的故事：說一個人有兩個兒子，小兒子要求分家產，得產後出外遊蕩，花盡所有，以替人養豬度日，十分潦倒。

他想回家向父親認罪，他心裡想見到父親時，他要說：「父親！我得罪了天，又得罪了你，我不配稱為你的兒子，請你把我當做一個雇工吧！」他想這麼做，他就真的跑回去向父親認罪，並說了上面那些話，不料受到父親熱烈歡迎。

這個故事最重要的關鍵是，這個浪子想回去認罪，就真的起而行去認罪，說出悔改懇求饒恕的話。我們許多人做錯事，雖想向人道歉說認罪的話，但始終說不出口，結果悔改不成，仍舊活在痛苦裡。

當然不是任何想要的事，都應該說。有些事，說了也不見得有用。但只要是對的事，合情合理的事，想要就說出來，萬一對方不答應，也沒甚麼大不了的。

自信與矛盾交雜 邱吉爾的故事

邱吉爾要求上校皮姆在臨時首相府內設置地圖室，一面牆上有張碩大的大西洋地圖，後來對面牆上又有張俄羅斯前線地圖。

■安德魯·羅伯茨

無論誰說什麼，國王也一樣，都無法阻止邱吉爾在空襲期間，穿戴他的鐵製頭盔、警報裝、皇家空軍大衣，爬上臨時首相府的屋頂，而且依照沃爾特·湯普森回憶，「抽著雪茄，專注看著被襲擊的城市炸出火光」。回應湯普森與克萊門汀的反對，邱吉爾只說，「我的時候到了，就是到了。」

湯普森撲向首相，他曾經引用一次大戰法國總理雷蒙·普恩加萊（Raymond Poincaré）的

《邱吉爾：與命運同行》簡介

《邱吉爾：與命運同行》是當代最傑出的邱吉爾傳記，知名歷史學者安德魯·羅伯茨透過全新公開史料，完整深入地描繪邱吉爾熱情、機智而自負的形象，也勾勒出他獨特、矛盾又複雜的性格。

在羅伯茨筆下，邱吉爾才華洋溢、情感豐沛，幽默卻又愛哭。他出身望族，卻有著自私冷淡的父母；從小接受一流的軍事教育，讓他獲得拯救帝國的雄心。長大後的邱吉爾，縱橫戰場與政界，不時展現迷人的特質，卻也時常惹人厭惡；他既無私又自私，個人弱點顯而易見，卻也因此擁有號召眾人的力量。



出版社 / 聯經出版公司
出版日期：2023/10/05

話：「我在這道不知是否會穿透的拱門之下尋求庇護。」湯普森在屋頂蓋了一個沙袋避難所，邱吉爾只在「聽到炸彈碎片噴到鉛製的屋頂」才會進去。

依照沃爾特·湯普森回憶，「抽著雪茄，專注看著被襲擊的城市炸出火光」。回應湯普森與克萊門汀的反對，邱吉爾只說，「我的時候到了，就是到了。」

某次，邱吉爾站在臨時首相府的門口，看著炮彈爆炸，盯著探照燈，此時湯普森撲向首相。

「『住手！』他對我大吼。」湯普森回憶，「也許我撲向他可謂幸運；有些炮彈碎片飛進打開的門口，其中一位殿後的同仁被擊中……那是我記憶中唯一一次，溫斯頓·邱吉爾刻意在大轟炸中冒險。」

他堅持要親自看看發生什麼事。直到防空高射炮真的開始發射前，邱吉爾都不願離開十號，回到中央作戰指揮室的地堡。又某次，一顆一千磅的炸彈掉在他一分鐘前站的地方。「他常在天亮之前，襲擊還在進行時回去十號。」湯普森回憶。

設置地圖室

邱吉爾要求上校皮姆在臨時首相府內設置地圖室，一面牆上有張碩大的大西洋地圖，後來對面牆上又有張俄羅斯前線地圖，接著又掛上遠東地圖。

圖釘顏色分別是：英國用紅色、法國用褐色、荷蘭用黃色、德國用白色等。三軍不同顏色的電話被取了「美女合唱團」的綽號。

邱吉爾在臨時首相府的私人房間有道樓梯通往地圖室。接下來幾年，邱吉爾護送許多重要人物過去那裡，

包括國王、戴高樂、澳大利亞首任總理羅伯特·孟席斯（Robert Menzies）、挪威國王哈康（King Haakon）、俄羅斯元帥菲利普·戈利科夫（Filipp Golikov）、

方的新聞公報。早餐之後，他會坐在床上，靠著枕頭，穿著護肘，點燃雪茄開始工作，閱讀、口述、講電話，大約直到下午一點。

有時軍隊統帥會到他的臥房見他。然後他會起床，去浴室泡個熱水澡，漱口並用食鹽水洗鼻孔。電動刮鬍刀直到一九三七年才量產，而他是領先的使用者。他也很滿意他所謂「優異的牙齒清潔裝置，高速在他嘴裡噴水的電器，可以除掉雪茄的味道」。然後貼身男僕法蘭克·索耶會幫他更衣，再吃午餐，隨後在床上午睡一小時。

戰爭期間他每日都會睡午覺，同時延長他的工作時間從上午九點到凌晨一點或兩點。「午餐和晚餐之間，必須要睡，」他說，「而且沒有折衷的方法。脫掉衣服上床。」

不要覺得在白天睡覺就會減少工作的量，那是腦袋不好的人才會有的愚蠢想法，你能做更多，一天做完兩天的工作——唔，至少一天半，我確定。」邱吉爾午睡一小時的習慣從一戰海軍部開始。

午餐後睡一個小時

「我發現午餐後睡一小時，工時可以增加兩個小時。」旅行的時候，為了幫助午睡，去到哪裡，沃爾特·湯普森都會帶著黑色的絲質眼罩與一個特殊枕頭。午睡後，他通常再洗一次澡，否則，用湯普森的話，「就會付出慘痛的代價。」（一九二一年他在埃及，火車上沒有熱水可以洗澡，他命令火車停下，用車頭的鍋爐把水加熱。）晚餐通常晚上八點開始，之後他會一路工作到深夜。邱吉爾戰爭期間也睡得很好，「即使在最黑暗的時刻，我也



▲邱吉爾對自己、對國家都抱持一種與生俱來的驕傲與自信、好鬥、善辯、愛出名的個性，讓他樹立許多敵人，甚至與朋友反目。然而在沒有人相信他的時刻，他總能拋開自我懷疑，勇往直前。（網路截圖）

沒有睡眠問題。」他回憶，「當天的工作做完後，我總是可以倒在床上立刻睡著……我睡得很熟，醒來精神百倍，只想立刻對付隔天早上公文箱送來的任何東西。」

邱吉爾的「警報裝」

那年九月在契克斯別墅，邱吉爾首次穿上他自己發明的連身褲，一開始是由不同布料製作，包括傑明街騰博阿瑟（Turnbull & Asser）的絲絨，

脫衣、刮鬍、甚至洗澡的時候，也會對祕書講話或口述。「通常首相脫衣服，拿著長柄梳子耙抓肩胛之間，然後穿上睡衣的時候，機要祕書就站在他的房裡。」

反恐維安相當隨便

幾年後佩克回憶，「睡衣是一件背心，長度大約就像最短的連身迷你裙。」這些十分開放的居家安排，其他方面也很明顯。契克斯別墅和唐寧街十

**戰爭期間他每日都會睡午覺，同時延長他的工作時間從上午九點到凌晨一點或兩點。
「午餐和晚餐之間，必須要睡」。**

他稱為「警報裝」，雖然其他人都說那是他的「包臀衣」。

警報裝的胸前和兩側都有口袋，袖口寬鬆反折，多種顏色，諸如酒紅色、藍色、深綠色。「首相穿著空軍的藍色拉鍊大衣，皮帶繫緊肚子周圍，像個愛斯基摩人。」科爾維回憶。就像他的電動刮鬍刀和三呎長的鑰匙圈，這是個省力的機制。有時他會穿拉鍊鞋而非鞋帶鞋，也是一樣的道理。

理論上，更衣花的時間比戰爭花的時間少，雖然他在穿衣、

號的反恐維安和刺殺預防竟然相當隨便。

約翰·馬汀回憶，外交部曾經比賽誰能用最隨便的證件進入唐寧街。火車季票和高爾夫球會員證是第二名，「最終冠軍是一個端著一片蛋糕，踏著自信的步伐走進大門的男人。」

一位少校被派去測試契克斯別墅的維安，他成功上樓，依照女僕指示找到首相臥房，然後回到前門，卻沒有人察覺異樣。

（章文／輯）

• 丫山書訊 •

醒報編輯部 / 輯

《誤判的總和：我們的心智如何被分數扭曲》

作者：詹姆斯·齊姆林

本書作者齊姆林（James C. Zimring）認為，人類大腦常犯下的許多錯誤可歸結為對分數的誤解。本書結合認知心理學的關鍵科學研究與現實生活範例，幫助讀者發現從政治到刑事司法系統、從戰爭到科學、從商業戰略到新時代宗教、再到自然世界，總是在日常訊息中潛伏著的種種偏誤。

作者舉出各個領域中可能存在的混淆形式或錯誤描述，讓我們能看穿在政治人物、警察、廣告商、科學家的主

出版社：鷹出版

張中潛藏的分數和偏誤類型，如：可得性捷思、確認偏誤、等等。



《晶片島上的光芒：台積電、半導體與晶片戰》

作者：林宏文

作者林宏文浸淫科技業三十年，在場邊第一排見證台灣半導體業從成長、茁壯到光芒四射。

他根據過去的採訪筆記與評論，透過台積電成功背後的故事、張忠謀的管理哲學、競爭策略與傳承交棒等第一手觀察，解讀在地緣政治下，台積電的美日投資與合作、全球半導體的競爭態勢，以及台灣在全世界半導體的重要性。他貼近產業現場的觀點，能帶領讀者理解台灣半導體業的過去、現在與未來。

本書獨特之處，在於以張忠謀董事長與台積電為核心，擴展涵

出版社：早安財經

蓋了巨觀的國際地緣政治角力、美中晶片戰爭、台韓科技業瑜亮之爭、半導體業的合縱連橫。



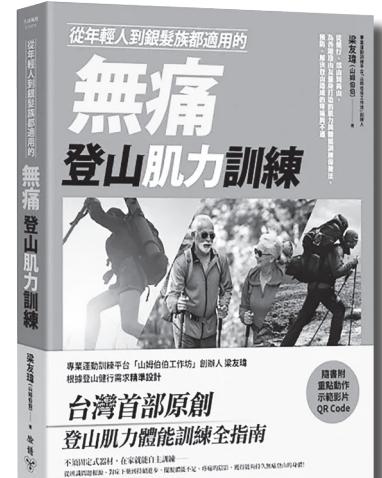
《從年輕人到銀髮族都適用的無痛登山肌力訓練》

作者：梁友璋（山姆伯伯）

從健行、郊山到高山，為各階段山友量身打造的肌力與體能訓練保養法，預防、解決登山造成的疼痛與不適。

台灣首部原創登山肌力訓練全指南，「從實務經驗來看，愈來愈多人相信肌力訓練可以協助登山運動，但要怎麼做才能有效率地改善登山能力，則是一門應用科學。」不須固定式器材，在家就能自主訓練，從辨識問題癥結點、對症下藥到持續進步，擺脫體能不足、疼

痛的陰影，獲得能夠持久無痛登山的身體！



▼ Mini 原廠於 2019 比利時布魯塞爾舞臺上，推出 Mini 3 門與 5 門掀背的 60 周年紀念車型。（網路截圖）



小型車令人著迷 凸顯駕駛的品味

■ 邱文福
(資深汽車人)

造型可愛的小型車，一般人以為是價廉物美。其實車子雖小，卻像麻雀甚至蜂鳥一樣，功能完全不可或缺。所以絕不可能廉價。現在馬路上看到最可愛的小車是 MINI 跟 Fiat 500 車系，前者原為英國品牌，後由德國 BMW 集團買下，500 則一直是義大利 FIAT 集團的珍品。

原版 MINI 短小精悍

MINI 源自 Morris Mini-Minor 名下特定的車款，當時車廠是英國汽車公司 (BMC)，首款車於 1959 年推出，因為頗受歡迎而成為一個延伸出多款小型車的品牌，其中包括至今沿用的



▲ 骨董 MINI 車，這是 1959 Morris Mini-Minor。（網路截圖）

現在馬路上看到最可愛的小車是 MINI 跟 Fiat 500 車系，前者原為英國品牌，後由德國 BMW 集團買下。

Clubman。1988 年英國航太「看管」了 Rover Group，其中 Rover 是跟日本本田合作的產品，MINI 與越野車延續舊款，到 1994 年寶馬買下，MINI 品牌自此改歸寶馬公司。

原始 MINI 係由天才設計師伊西戈尼 (Issigonis) 操刀，他堅持理念，認為大眾需要的是一種經濟型轎車，英汽公司完全接受其理念，1959 年秋天首款 MINI 問世。

現代 MINI 陣容繽紛

那是 3.9 米車長 4 人座，橫置

引擎巧妙的集中在兩個前輪之間。更奧妙的是重心分布與軸距、輪距的設計。此後自 1962 年起，MINI 參加各種賽事，多次獲得冠軍。1993 年在台灣幾乎成為首款賽車學校用車，就是他奇妙的底盤設計。

舊款 MINI 在 2000 年 9 月隨著新款 MINI 在蒙特羅車展亮相，宣告停產，總計生產過的原生 MINI 達 5,387,862 輛，自 1980 年代起日本就是最大的單一銷售國。新款 MINI 除了延續史上最強賽車人約翰 古柏 (John Cooper) 的版本外，如今從三門、五門到 2.5、6 門式等等，熱鬧非凡。吸引到的客群更不只是酷愛玩車者，而是眾多分眾化品味的族群。

原生獨立車款 500

同樣以小搏大的 Fiat 500 車系，在上世紀與英國 MINI 可說是左右開弓 (MINI 為右駕車，500 式傳統左駕)。500 車系也曾一度偃兵息鼓，在本世紀以「半世紀重返榮耀」重新出發，竟然出現意外暢銷的回應，於是類似

MINI 般，整個車系幾乎成為一個獨立品牌。

FIAT500 車系實際上市是 1957 年。說法上有稱概念是參考福斯金龜車，另一個事實是希特勒會晤墨索里尼，看過義大利的 FIAT 後，提出氣冷式引擎的概念，想到的是冰凍下的水冷引擎，因此找了保時捷博士設計了金龜車與後來的保時捷。這飛雅特 500 車長僅 3 公尺左右，兩門設計，載客 4 人。

採用後驅與氣冷引擎。在當時經歷二戰的歐洲經濟，飛雅特 500 一時雄霸歐洲，並出口到南、北美洲等地。

但是飛雅特 500 於 1975 年停產，由 126 車型取代。126 在東歐國家甚為普及，只因較為耐用和省油。2007 年起，新世代的 FCA 飛雅特克萊斯勒集團決心以新 500 問世，如今除了導入集團「歐霸士 Albath」版本，也衍伸 595、695 系列，在台灣上市售價高達 3 百萬元，依舊讓一些車主趨之若鶩。有些人還懷疑 MINI 與 Fiat 500 等小車可否上高速公路，卻不知是名符其實的「小鋼砲」。

《汽車咖啡坊》
QR code

▲ 2023 Mini Hatch Cooper。新車價格 145 萬元。二手車市也搶手。（網路截圖）



▲ 飛雅特 500 家族邁入第三世代，全新 FIAT 500e 純電都會小車亮相，續航力達 320km。（網路截圖）



▲ 超 Q 配色，FIAT 全新 500 「香檳金」版本 + 淚圓可愛車燈，搶攻小資女市場。（網路截圖）



▲ 來自義大利的 500 可愛迷你小車，憑藉著既時尚又具復古風格的經典造型席捲歐陸市場，雙色車身比美 MINI，刮起了可愛復古的旋風。（網路截圖）

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7:00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界
歡迎批評指教

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中
中華基督徒新媒體協會

劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)



一、神與我們同在急難中
1. 神是我們的避難所
2. 是我們的力量
3. 是我們在患難中隨時的帮助
二、我們被試驗也試驗神

一、清晨的供應
一為何是清晨？
二、主耶穌的榜樣
三、習慣成美德

一、靠山靠海不如靠神
二、擔住我們，喔，主！

一、先死後生才有香氣
二、十字架上釘死了甚麼？
三、獻上最美的祭

一、忍受與接受各種試煉
二、做忍耐的等候者

一、十字架帶出改變
二、上帝加添力量
三、走在對的路上



觀看連結：



FACEBOOK



SoundOn



臺灣醒報官網

