

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



國化學品沒人管 立委不滿卸責



資訊戰延歐洲 X 假訊息比例高



人類世的來歷與身世 (魏國彥)



《今日靈修》

民生問題

消防、蛋價、假訊息、低薪、疫情、登革熱...。在選舉與政治造勢頻仍的此刻，醒報每天的新聞都環繞著民生，因為這是小市民的日常。多麼希望高高在上的決策者，可以俯就卑微的基層民眾，聽見大家心聲。



▲ 蛋價再創新高，每台斤批發價由 53 元漲至 55 元，產地價則將於本周四由 43.5 元漲至 45.5 元。圖為民眾前往高雄家樂福購買冷藏蛋。(中央社)

蛋價再創新高 應穩住本土蛋產能

立委嘆說，進口蛋原是調整本土蛋供應不足的政策，但近期進口蛋卻出現食安疑慮，甚至還銷毀 5 千萬多顆雞蛋。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「蛋價再創新高，根本原因是本土雞蛋產能不足！」國民黨立委楊瓊瓊 27 日回應說，進口蛋是調整供需的正常政策，但近期進口蛋卻出現食安疑慮，甚至還銷毀 5 千萬多顆雞蛋。國民黨呂玉玲指出，民眾不信任進口蛋，而搶購國產蛋是蛋價上升的主因，應正視禽舍轉型、飼料成本等議題，維持本土雞蛋產能。

蛋價再創高峰

每台斤批發價由 53 元漲至 55 元，產地價則將於本周四由 43.5 元漲至 45.5 元，蛋價再創新高。針對蛋價高漲的狀況，呂玉玲解釋說，今年年初受到禽流感、氣候與飼料成本高漲等狀況，台灣也出現缺蛋狀況，於是農委會也趕緊申請專案進口雞蛋。

「但台灣民眾要的是健康的雞蛋，」呂玉玲強調，進口雞蛋保存期限、產地標示都不夠明確，導致國人無法安心，轉而搶購國產，這才是蛋價上漲的真正原因，也就是供需的問題。

應關切飼料成本



▲ 國民黨立委楊瓊瓊(左)、洪孟楷(右) 27 日指出，蛋價再度高漲的議題。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

她強調，目前每天雞蛋缺口約 90 萬顆，民眾已對進口蛋失去信心時，國內產能就格外重要。然而，呂玉玲指出，國內中小蛋農總是反應飼料成本過高，但農委會卻不願補助飼料，轉而補助水簾飼的禽舍轉型，但中、小型蛋廠其實難以轉型，都是農業部需要正視的問題。

國民黨立委洪孟楷痛批，政府過去花了數億預算解決雞蛋的問題，但蛋價卻在近期竟然再度回到高點，形同前幾月的公帑都白白浪費。他更強調，前幾個月蛋價能夠回穩，是因為 7、8 月是寒暑假，學校無須供應午餐，也是雞蛋需求的低點，蛋價自然下降，而非政府

的政策發揮作用。

禽流感將加劇缺蛋

楊瓊瓊則指出，「進口蛋是正常的政策」，但現在的問題是政府執行上出現各種紕漏，甚至還花了數億元銷毀 5 千萬顆雞蛋，更試圖掩蓋政策的錯誤，其實蛋價上漲就是為進口蛋政策的錯誤背書，

她表示，缺蛋問題還是要從根本解決，就是「穩定本土雞蛋的產能」，像是秋冬季是禽流感的高峰季節，農業部應儘快提出相關對策；此外，農業部也提出改建現代化雞場的政策，但進度卻是諱莫如深，更應提出相關報告給國人。

明揚消防互踢皮球 立委促 10 天提報告

民眾黨立委賴香伶指出，經濟部為科學園區的主管機關，未能正確稽查廠房的危險物品，是重大失職。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「明揚廠房的消防事務實際是交由屏東縣政府負責！」內政部長吳容輝 27 日面對國民黨立委王鴻薇接連逼問下如此回應。但民眾黨立委賴香伶卻指出，經濟部為科學園區的主管機關，未能正確稽查廠房的危險物品，是重大失職。最後，召委林思銘要求內政部於 10 天內提出行政調查報告。

中央地方 互踢皮球

明揚國際科技屏東廠爆炸造成慘重傷亡，屏東縣政府調查發現廠區竟存放三千公斤危險物品。屏東縣府發言人鄭鳳蘭日前說，明揚位經濟部科技產業園區內，業者是向經濟部申請建照；經濟部加工出口區管理處副處長劉繼傳則強調，廠區內危險物品工廠稽查依消防法規，理應由地方消防局主管。

對此，王鴻薇於立院質詢說，建築物公共安全管理的部分是屬於工業區的權責；但在消防與危險物管理的部分則是地方消防局的權責，是不是這樣？

消防署主秘簡萬瑤說，科學產業園區屬於特殊的狀況，有些加工區是採自主管理，有些則是與地方政府協商合作。針



▲ 內政部長吳容輝(右) 27 日於國民黨立委王鴻薇(左)的逼問下，指出明揚廠房消防業務的主責單位應為地方政府。(直播截圖)

對本次明揚大火的狀況，屏東政府與加工區有消防業務進行什麼劃分，要他們自己比較清楚。

「所以到現在還沒有釐清？這個事件都已發生那麼多天，現在問你，卻還說他們還在協調，是怎樣啊！人都白死了嗎？」王鴻薇憤怒的說，釐清明揚大火的責任歸屬之所以那麼重要，是因為台灣有 130 個多個工業區，如果不釐清狀況，就是讓中央與地方未來持續互踢皮球。

地方局長應下台

吳容輝搬出《工廠管理輔導法》說，因為在加工出口的特區裡面，原本由加工出口管理局負責設立許可、登記與輔導，且該區本身就有自己的消防隊；但該區於民國 99 年與屏東縣消防局協調，將消防事務交由屏東縣政府負責。



王鴻薇說，但現在屏東縣消防局局長是不是應該下台表示負責？吳容輝聽到問題先是一笑，然後歪頭說，「這個我不便去置喙，因為這是地方自治的權責」。最後，在國民黨司法及法制委員會召委林思銘的協調下，要求內政部於 10 天內提出行政調查報告。

經濟部難辭其咎

民眾黨立委賴香伶也追問說，經濟部已承認，加工出口區的管制品應由經濟部主責，平常需要列管通報，但因為不肖業者沒有依法申報，才造成嚴重的問題。她說，在中央、地方職責不明時，這些科學或加工出口園區就成為灰色地帶，常有執法力度、追蹤體系不足的狀況，最後就是由地方的消防同仁承擔。

(相關新聞見 2 版)

《焦點圖文》

台東藍海生活節將登場 活水湖水舞展演很璀璨



▲ 台東縣政府舉辦「藍海生活節」，28 日晚間在台東活水湖登場，每晚將有水舞展演。圖為 26 日晚間在活水湖測試水舞演出，璀璨吸睛。(台東縣政府提供)

社論

機器人是比電動車更大的一盤棋

全球首富馬斯克曾說「機器人是比電動車更大的一盤棋」。台灣應積極發展機器人，因為商機無限。

機器人商機龐大

明揚大火造成消防人員及員工重大傷亡，近10年已有43名消防員罹難，各類危險工作造成慘重的人命代價，以及少子化缺工、缺才嚴重，都突顯人工智慧（AI）機器人對台灣未來的發展，非常重要，不僅可以填補人力缺口，並在必要時能夠防災救災，減少人命的損失。

馬斯克強調機器人的未來性及價值，非常有道理，國際機

器人聯盟（IFR）推估，機器人相關產業包括工業控制、智慧自動化等，全球未來年產值將超越PC、NB，逼近7.5兆元，如果僅算單一機器人項目，至2026年將達740億美元，未來5年成長速度將至少2倍。台灣近5年機器人總產值成長率27%，努力空間大。

機器消防員價值高

從明揚火災付出慘痛的生命、財產代價，更可證明機器人發展的重要性，例如機器人可研發機器消防員，配置在各消防單位，有效運用，應可有效防止消防人員無謂的犧牲，並將機器消防員簡化操作程序

後，廣設在各廠辦、住宅大樓，更能夠在災難發生第一時間救災，大幅降低生命財產的損失。

其實世界第一部機器消防員已在2020年誕生，受聘於美國加州消防局，無給職，全年無休，無需工作經驗，而且不必擔心火場送命，只要工作伙伴們知道如何下指令，很容易和它「相處」，火場中再危險的工作它都無所畏懼，不怕濃煙呛鼻傷身，還會自動照明，指引消防伙伴們火場安全之路，它的名字就叫「Thermit RS 3」。

機器人任勞任怨

第一次出任務是搶救森林大火，不用在職訓練，「Thermit RS 3」勇往直前，績效勇冠全軍，第二次救火是一幢大型倉庫，堆滿沈重紡織布料，濃煙大火都不怕，灌水滅火之外，又協助挪開危險重物，讓工作伙伴安全進入火場，接手處理灰燼及餘火。它二十四小時待命，火場英勇，好用無比。

台灣明年消防預算為29.7億元，其中行政支出9億多，消防業務支出為19億元，備受批評不重視消防救災，員額編制不足或救災設備落伍老舊，迭遭譏議，政府應與企業結合，積極發展優質的消防機器人，防災救難，發揮空間極大。

一定可以贏得全民的掌聲。

機器軍警有必要

另外如兩岸對峙嚴峻，徵兵不易，軍人上戰場危險，除了現有的無人飛機、無人船艦的研發，如果再有機器阿兵哥發明，佈署在重要的軍事基地或要塞上，必要時替年輕人上戰場作戰，減少生命的損失，積極保護台灣，充分發揮人工智慧阿兵哥的戰力，應更可得到全民喝彩。

台灣現在百萬大缺工，不只工廠缺工、護理師、廚師、教師、飛行員、汽車駕駛、水電、觀光飯店、...，到處都缺人，機器人發展空間極大，難怪馬斯克認為「機器人是比電動車更大的一盤棋」，期待未來類似火警不會再有生命財產的損失。

囤積化學品沒人管 立委追究責任誰屬

明揚工廠查出過量危險化學物，勞動部長許銘春回應說，勞檢是由經濟部加工出口區管理處負責，未來會加強稽查。

【本報記者呂翔禾台北報導】「屏東明揚工廠查出囤放過氧化物超標30倍，導致意外發生，為何之前沒有查出疏漏？政府應說清楚。」民進黨立委賴惠員與國民黨立委溫玉霞27日質疑，明揚工廠查出過量危險化學物，政府之前難道不知情？對此，勞動部長許銘春回應說，勞檢是由經濟部加工出口區管理處負責，未來會加強稽查。

平時勞檢不嚴格

賴惠員說，明揚過去多次在職安檢查、勞動條件檢查都被記點過，還有裁罰，為何如今還會發生如此意外？屏東科技園區的勞安衛檢查是由誰負責？許銘春回應說，相關業務委由經濟部加工出口區管理處辦理，勞動部是督導單位。但賴惠員質疑消防由誰負責，產業管理局官員回應說是地方政府。

賴惠員認為，此次意外凸顯平時主管單位查核不力，還有法規未確實落實。此外，廠區內查出過氧化物3000公斤，比法定的儲存量100公斤多30倍，為何之前沒有查出來？

環境部是否應該負失察之責？但環境部長薛富盛回應說，過氧化物非有毒化學物，沒有納入列

管危險物，危險物是屬於消防單位管。

輔導企業加強防災

但消防署回應說，消防單位只有管理危險物儲存廠的位置、構造與設備，最後由經濟部次長林全能回應說，危險物有兩個申報管道，分別是《消防法》與《工廠管理輔導法》，此次是企業本身隱匿申報，後續會進行開罰。賴惠員則呼勞動部要加強企業自主防災，獲得許銘春承諾。溫玉霞在質詢時也詢問相關問題，她不滿說，經濟部長王美花受訪時曾說，相關稽查是地方責任，那該區的消防、工安與勞檢到底是誰負責？是經濟部、勞動部還是地方政府？許銘春回應是管理處。

但溫玉霞質疑，該公司品管經理曾爆料說，該公司動線很差、粉塵很多與工作環境差，經常有2萬多件，詐騙案持續爆量，但只靠司法單位在下游追查是沒用的，數發部、NCC與金管會等單位需要協助源頭管理，否則檢警只會愈來愈辛苦。

唐鳳認同表示源頭管理很重要，但洪孟楷反駁說，數發部需拿出實際作為說服民眾。

與金管會查核第三方

民進黨立委劉權豪則說，檢察官先前有很多新聞傳出處理詐騙案件爆表，已經無力負擔，數發部是否有具體措施協助檢調降低負擔？唐鳳舉例說，會請第三方支付單位進行「能量登錄」，檢驗第三方支付業者狀況，若未通過驗證，將無法獲得虛擬帳號進行登錄，就可



過去勞檢沒有檢查出相關問題嗎？

組調查小組究責

許銘春回應說，職安衛都有檢查，不合規定過去都有裁罰，但溫玉霞不滿認為，相關執法應該落實。許銘春也說，會與內政部、經濟部組成共同調查小組，調查事故原因與究責等。

三成老師不快樂 盼減少行政負擔

【本報記者呂翔禾台北報導】「行政工作、政策要求與家長期待多，讓基層教師已經無法負荷，應減少行政要求！」未來台灣學會等教團27日指出，據調查發現有30%高中以下教師不快樂，因為家長期待太高、行政業務太多等因素，教團呼籲政府減少教師行政負擔，並宣導家長理解教師，減緩近年來行政大逃亡與教師短缺等狀況。

設線上聯絡簿

跨黨派包括民進黨立委張廖萬堅、國民黨立委吳怡玳與民眾黨立委張其祿都與會表達對教師們的支持。吳怡玳指出，南韓先前曾有年輕女教師輕生，引發教師類罷工，相關問題值得台灣借鏡，她建議學校可以設立「線上聯絡簿」系統，讓家長、社工等單位都能加入，減少教師負擔。

台大電機系教授葉丙成依據統計表示，他們收到3827份調查，結果顯示教室每日工作

時數10.2小時，專任教師每天要處理行政業務2.5小時，如果是組長更高達4.7小時。老師的壓力指數是6.94（滿分10分），顯示基層教師的壓力非常大，而快樂指數僅有5.53，高達30%教師的分數在4分以下。

給教師期待太多

葉丙成指出，教師不快樂的原因有家庭功能不彰，家長與學生無法溝通，希望老師幫忙管教、給老師的期待太多、教育政策太多老師難負荷、各部會政策要求太多（性平、霸凌與交通安全等）、日常公文爆量，還有各種計劃與業務、下班後要處理學生業務，難兼顧家庭生活與課綱變化大等。

「沒有快樂的老師，哪來快樂與願意學習的學生？」前復興高中校長劉桂光直言，教師界近年來行政大逃亡與教師缺工的狀況屢見不鮮，應該建立任用制度，讓學校行政可以順利運行。



▲勞動部長許銘春27日出席立法院「屏東明揚工廠大火工安意外」專案報告備詢。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）」

藍委批數發部不作為 綠提第三方支付

【本報記者呂翔禾台北報導】「數發部到現在大家只記得點麵線系統，需推出更多具體措施協助打詐才是！」

國民黨立委洪孟楷27日質疑，數發部在打詐中作用甚小，讓下游檢警調負擔沉重。

民進黨立委劉權豪也詢問防堵第三方支付詐騙的狀況，唐鳳表示，會透過「能量登錄」機制來防詐，未通過驗證，將無法獲得虛擬帳號進行登錄。

印象仍只有點麵線

洪孟楷表示，數位發展部已經掛牌1年1個月，但有民調顯示，81%民眾對數發部的政績不滿意，且多數僅對數發部的點麵線系統有印象，但唐鳳回

應說，數發部在衛星、防詐與解碼等層面都有做很多，但相關民調建議會納入參考；洪孟楷仍然質疑，國人還是不知道數發部在做什麼。

「網紅與立委被境外IP帳號恐嚇，數發部有能力抓得到嗎？」洪孟楷問唐鳳，數發部是否有技術能協助警政署破解境外IP？

唐鳳回應說，數發部積極參與國際的資安聯防機制，若境外IP所在國家與台灣有合作，就比較容易抓到，但洪孟楷認為，很多境外IP都是用國人用VPN等工具偽裝，盼數發部設法突破。

洪孟楷也說，去年詐騙案件有2.9萬件，今年到8月為止已



▲唐鳳回應說，數發部積極參與國際的資安聯防機制，若境外IP所在國家與台灣有合作，就比較容易抓到。（中央社）

以減少詐騙集團透過第三方支付詐騙的狀況。

金管會官員則說，銀行端在與第三方支付的客戶接洽時，會加強對客戶的認識，且只要有新資料就會進入洗錢防制的名單，銀行處理第三方支付的「能量登錄」時，都會提高警覺與審核虛擬帳號的標準。

▼ 針對民調產生的政治效應，學者曲兆祥受訪時直言，民調變因很多，不能做為決策唯一考量。（侯友宜臉書、中央社）



藍白合要看民調？ 學者：不準確

【本報記者呂翔禾台北報導】「民調只是參考、各家不確定性高，藍白合不應以民調作為唯一依據！」師大政研所教授曲兆祥受訪時說，全世界只有台灣的政黨那麼重視民調，但民調可能有機構效應，而且現在離選舉還久，因此做決策時不能完全以民調作為考量。由於近日民進黨總統候選人賴清德民調下滑，藍白合的傳聞再度引起討論。

賴清德民調下滑

台灣民意基金會 26 日民調出爐，若是民進黨賴清德、民眾黨柯文哲與國民黨侯友宜競

專家提醒，如今離選舉尚久，加上民調多變，藍白是否要合不能僅以民調作為唯一考量。

爭下，分別獲得 33.4%、27.4% 與 17.2% 的支持度，但 8 月時 3 人支持度分別是 43.4%、26.6% 與 13.6%。若從 2022 年 12 月來看，侯友宜民調從 38.7% 下降到 17.2%，柯文哲從 17.8% 曾提升到最高 29.1%，近日回落至 27 至 28% 左右。

賴清德的民調除了在 9 月重挫 10%、2 月重挫 7% 以外，大約都在 33 到 36% 左右徘徊。由於藍白民調近來糾纏，誰能於在野勢力中持續獲得領先，有

望作為整合的領頭羊，使得藍白民調的消長引發外界高度關注。

但柯文哲 27 日受訪時說，國民黨一直在講藍白合，可是他們的條件，一是不要比民調，第二他們一定要當正的，「這是哪門子的合作！」他還指出，整天講藍白合、XX 配，但起碼在價值、理念要有「相當程度的相容」，才有辦法談合作，例如國家的重要體制、架構，甚至兩岸應對態度、台美關係

等。

內參民調外流有鬼

師大政研所教授曲兆祥受訪時分析，每個政黨都會有內參民調，但內參民調怎麼產生、委託哪些公司？外界並不清楚細節，而且通常內參民調不會對外公布，因此若有媒體引述相關人士有關內參民調的放話，可能也有其他目的，會對此類民調採取保留態度。

曲兆祥表示，國內選舉將民調作為選舉或宣傳工具已行之有年，但各家都會有一些問題，例如有些是網路民調，有些會有機關效應，還有些民調的抽

台灣民意基金會近半年民調趨勢

月份	賴清德	柯文哲	侯友宜	未表態
4	33.4%	22.6%	29.7%	8.5%
5	35.8%	25.1%	27.6%	6.4%
6	36.5%	29.1%	20.4%	8.8%
7	36.4%	27.8%	20.2%	9.4%
8	43.4%	26.6%	13.6%	10.2%
9	33.4%	27.4%	17.2%	15.5%

製表：記者呂翔禾／臺灣醒報

美麗島近六次民調趨勢

	賴清德	侯友宜	柯文哲	郭台銘
9月26日	33.9%	17.6%	17.6%	8.4%
9月22日	38.2%	18.8%	16.3%	7.3%
9月14日	36.6%	19.9%	17.7%	9.0%
9月2日	35.3%	18.8%	15.1%	11.3%
8月31日	36.0%	18.3%	19.1%	9.7%
8月25日	39.1%	16.3%	17.7%	12.0%

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報

樣可能有問題，有時同一個受訪者可能回答不只一次問題，因此不能全然相信民調的結果，也不要只有看單一一次的民調趨勢。

需看多家民調趨勢

「需要挑選幾家信賴的民調公司，並進行長期的觀察，看的是『趨勢』！」曲兆祥說，學者也是用類似的狀況分析民調，包括某家民調向來的可信度，若有機構效應可能有多少偏差，綜合好幾家的民調進行比較，就可以看出整體選情的

趨勢。他提醒說，若是將單一民調放大的說法都是宣傳。

民調非唯一考量

曲兆祥直言，國民黨有內部民調說侯友宜領先柯文哲，但柯文哲自己也會做民調，若柯的內部民調都是柯領先侯，柯文哲當然不會接受在藍白合中屈居副手。他甚至提到，全世界沒有政黨像台灣一樣，將民調視為這麼重要的決策依據，政黨合作也要考量政策等其他因素，並不是只要看民調這麼簡單，而且現在離選舉還久。

多重疫情夾擊 醫師：應繃緊神經

【本報記者簡嘉佑台北報導】秋冬季節為呼吸道疾病好發季節，流感疫情高溫難退，呼吸道融合病毒（RSV）又來攪局！疾管署強調，面對流感疫情，10月初就有公費流感疫苗給長者、學齡前幼兒等族群優先施打。馬偕醫院兒童感染科醫師邱南昌 27 日也提醒，今年 RSV 提前流行，加上流感、腸病毒與腺病毒等多種病毒流行，提醒家長多加注意。

他強調，過去幾年因為新冠防疫的緣故，讓呼吸道傳染疾病減少，民眾相關接觸、產生抗體機會變少。邱南昌提醒民眾，這段時間還是可以把新冠疫情時期防疫措施找回來，如保持個人衛生、生病不要到學校或戴口罩等習慣。

流感遇好發季節

疾管署 26 日表示，流感疫情呈上升趨勢，上週（9/19-9/25）的急診類流感就診人次

達 109054 人次；通報呼吸道感染群聚通報件數高達 91 起，其中約 9 成都是校園群聚，顯示社區呼吸道病毒活動度增加。

疾管署 27 日呼籲，接種疫苗是預防流感最有效的方法，可減少併發重症風險、降低死亡率。由於每年秋冬為流感及流感併發重症流行季節，流感症狀比一般感冒嚴重，病程也長。

新冠恐再攀高峰

疾管署署長莊人祥日前表示，目前觀察歐美的新冠肺炎疫情已經出現上升跡象，預估國內在秋冬也會有一波疫情。台大醫院小兒感染科主治醫師黃立民 27 日表示，新冠疫情到年底，若以過去計算方式來看，每天到 2 到 3 萬例都是有可能。

他認為，今年要打的疫苗特別多，有新冠、流感、肺炎鏈球菌等公費疫苗，市面上也有其他自費疫苗要接種。可能不少長者會忘記自己打了什麼。



▲ 示意圖。隨著各種病毒在社區流行，醫師建議民眾重拾如戴口罩、洗手等習慣。（總統府）

自費、公費疫苗等紀錄都該建立，盼能建立相關系統。

今年 RSV 提早流行

莊人祥 27 日說，今年呼吸道融合病毒流行的時間比以往都來得早，之前都是在一年的第 37、38 週上升，而今年 31、32 週就上升了，預計近 2 週會達高峰。

醫師吳昌騰也於臉書分享，當嬰幼兒感染呼吸道融合病毒的症狀，就是「咳、痰、喘」三個字，包括咳嗽，氣管或肺部內的痰很多，加上喘息很嚴重。他表示，RSV 可以導致兒童發生嚴重的細支氣管炎、支氣管痙攣、肺炎和急性呼吸衰竭，呼籲第一線醫師與家長提高警覺。

圖文選粹

圖文／中央社

高雄港旅運中心迎國際郵輪



▲ 高雄港旅運中心 26 日迎來總載客量 3780 人的義大利籍歌詩達莎倫娜號郵輪停靠。根據海洋局統計，2023 年郵輪到訪高雄的航次已達 66 次，創下歷史最高紀錄，預計到港超過 30 萬人次。（高雄市觀光局提供）

為避免政府倒閉 參院通過 6 周貸款方案

參議院允許美國政府 6 周的緊急融資方案，以免政府倒閉。不過在共和黨主導的眾議院恐被抵擋。

►美國參議院 26 日通過短期融資方案，避免美國政府發不出預算而倒閉。左為澤倫斯基、中為美國民主黨參議院領袖查克舒默、右為美國共和黨參議院領袖麥康諾。(AedenMcConnell via Twitter)



【本報記者呂翔禾綜合報導】美國政府快倒閉，國會先通過緊急資金續命！參議院 26 日宣布，允許美國政府 6 周的緊急融資方案，先暫時度過 30 日的倒債期限。不過此案可能在共和黨主導的眾議院碰到阻礙，因共和黨極右派以議長選票逼議長麥卡錫抵制融資方案。

還有眾議院難關

根據《半島電視台》報導，美國共和與民主兩黨的參議院領袖 26 日通過 6 周的短期融資方案，盼政府不要破產關門，但由於眾議院是由共和黨主導，外界預料拜登政府恐面臨嚴峻的協商挑戰。《CNN》提到，共和黨眾議院領袖麥康諾則向眾議院同黨議員喊話，短期政府融資方案中，並沒有對重大政策進行妥協，但若讓美國政府關門，很多人恐領不到失業救濟金等社會補助，讓上百萬美國人生活陷入困境。由於兩黨持續協商政府預算與債務，若沒能在 30 日前完成討論，美國政府就會關門。

政府資產的信用，國際信評公司「惠譽國際」8 月就因為擔心美國國會無法順利完成債務協商，將美債的信用評級從最高的 AAA 調降為 AA+，因為美國政府持續舉債，且國會協商一直卡關，恐讓該國財政惡化。

政府倒閉影響信用

除了讓大量民眾無法拿到社會福利外，也會有許多公務員失業、領不到薪水，甚至還會影響美國

而眾議院議長麥卡錫日前在黨內威信不足，還遭到極右派議員逼宮，若與民主黨聯手通過此次短期方案，將不會支持麥卡錫繼續做眾議院議長，麥卡錫在今年 1 月歷經 15 輪投票才成為眾議院議長，也讓外界相當關心此案在眾議院的表決結果。

馬爾地夫總統大選 決定靠攏中或印

【本報記者呂翔禾綜合報導】馬爾地夫總統選舉輪贏，影響中國與印度在南亞的地緣政治競爭！該國將於 30 日進行總統最終輪選舉，現任總統索利支持與印度增加互動，反對黨黨魁穆伊祖則支持靠攏中國。馬爾地夫雖是印度洋小國，但掌握海權，讓中國與印度都積極拉攏，誰輸誰贏對於中、印在南亞的地緣政治競爭相當關鍵，因此國際相當關注。

馬爾地夫轉而與印度恢復互動，如今也將面臨國內親中派的挑戰。《路透社》提到，由於馬爾地夫 9 日第一輪選舉結果出爐，穆伊祖雖喊出要求印度撤離駐當地 75 名武裝部隊，在第一輪以 46% 支持度領先索利的 40%，但馬爾地夫法律規定候選人需要獲得 50% 以上選票，因此將於 30 日舉行第二輪選舉。

親中派有望再執政

根據《英國廣播公司》報導，馬爾地夫將於 30 日舉行總統最終輪選舉，現任總統、馬爾地夫民主黨的索利面對反對黨進步陣線聯盟的穆伊祖挑戰。索利在 2018 年意外贏得選舉，讓過去受到「一帶一路」影響，逐漸導向中國的馬爾地夫，將面臨國內親中派的挑戰。圖中為現任總統索利。(ibusolih via Twitter)

南亞有疑印論

目前民調來看，穆伊祖有望贏得選舉，但若親近中國的他當選，將讓印度對於自己在南亞的影響力備受威脅，尤其中國已經在巴基斯坦與斯里蘭卡等地購買港口，提供基礎建設援助等方式，讓南亞國家減少對印度的互動，轉而與中國友好，許多國家過去也有「疑印論」，認為印度想要掌控這些小國的一切作為。印度與中國雖然在俄烏戰爭中都未譴責俄羅斯，且私下與俄羅斯購買石油，但兩國在邊界與南亞地緣政治上仍爭鋒相對，印度境內已經禁止抖音 APP，且總理莫迪還與美國、日本和澳洲組成「四方安全對話 (QUAD)」，雖未完全扞從西方，但與中國也有競爭的關係。

能源署：富國與中國 應推動零排碳

【本報記者莊瑞萌綜合報導】富裕國家與中國應該承擔更多減碳責任！國際能源署 (IEA) 表示，透過發展電動車與太陽能已初步讓控制升溫得到成果，各國仍應加緊達成淨零排放，以便達到升溫低於攝氏 1.5 度的目標。

西方與中國都須努力減碳

據《亞洲新聞網》報導，IEA 在報告指出，富裕國家必須在提前 5 年在 2045 年達到碳中和，中國應該加速減碳在 2050 年完成，才能達成升溫低於 1.5 度目標。

IEA 署長比羅爾表示，由於太陽能發電量與電動車銷量創下歷史新高，符合 IEA 實現零排放目標的方向，他現在比兩年前更加「樂觀」。他並讚許美國、歐洲、中國與印度的政策，讓今年的潔淨能源投資可望提高 4 成，來到 1.8 兆美元，但要達到淨零排放，必須在 2030 年達到 4.5 兆美元，他說，「這是一項浩大的任務。」

報告提醒，在後疫情經濟反彈及俄羅斯入侵烏克蘭造成的能源危機，化石燃料投資增加與「高排放」將帶來負面衝擊。IEA 也指出，預計在 2023 年至 2050 年間，來自中國現有化石燃料設備將佔排放的 45%。

不過，各國透過努力，升溫在可控制之下仍是可能的目標，包括 10 年內全球再生能源發展成長 3 倍、能源效率提升倍增、電動車和熱泵銷量大增，以及能源部門的甲烷排放減少 75%。

據《紐約時報》報導，IEA 首度在 2021 年提出減碳成果報告，之後取得的成果好壞參半，例如雖然全球對低排碳投資增加 40%，太陽能與電動車也取得快速發展，特別是在中國、美國和歐洲等地，但在許多方面，各國仍然進展太慢。這次



▲太陽能發電與電動車發展取得佳績，讓石化燃料的使用跟著減少。(Photo by David Blaikie on Flickr used under Creative Commons license) 報告指出，技術上來說，雖然有可能將全球暖化控制在攝氏 1.5 度，但機會正在「變小」。

多數業者仍未減碳

因為稍早一項分析全球 20 家最大食品與餐飲業者的各種與氣候相關的報告資料後發現，超過一半的公司在減碳目標上未取得任何進展，甚至部分業者的排放量不減反增。

比羅爾指出，「我們擁有達到零排碳目標需要的工具，但我最大的擔憂是各國政治的分歧加劇。因為缺少公平且有效的國際合作，零碳排就不可能實現。」

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《紐約客雜誌》The New Yorker 老年政治衝擊美國 高齡成參選顧慮

「在一個逐漸孱弱的社會中，高齡化的領導階級更容易讓民眾體會到枯萎感，」政治評論家雷姆尼克如此評價，美國政壇老化的問題。漫畫家布利特也用漫畫的方式，畫出美國總統拜登、前總統川普正拄著助行器行走，並在馬拉松中爭個輸贏，以諷刺美國目前高齡政客的荒謬。

高齡政客現糗態

民調顯示，許多美國選民擔憂，美國即將成為「老年」的民主國家，高齡政客的能力更頻頻受到質疑。如高齡 81 歲的參議院少數黨領袖麥康諾曾在面對記者提問時，僵在講台上，嘴巴動不了，大約 30 秒時間都沒有說話；90 歲的參議員范斯坦在聽證會與採訪中，頻頻露出困惑的神情。

備受關注的就是民主黨總統候選人拜登，他已高齡 80 歲，常出

現斷片或神遊等疑雲。根據民調顯示，超過 7 成的民眾認為拜登會因為高齡的關係，並不適任第二個總統任期。

年齡歧視引爭議

拜登追求連任的理由顯而易見，他於 2020 年就曾擊敗川普，更可以聲稱，他在任內取得包括：降低通膨、保衛烏克蘭、通過多個

重要法案等成就。另外，民主黨內更加年輕的政治人物，在民調上也遠遠落後於拜登。

美國目前參議員的平均年齡是 65 歲，其中一位參議員羅姆尼也承諾，他將於 76 歲退休，強調現在已經是新一代領導人掌舵的時刻。但政治人物想要在政壇留下風采，應是人之常情，且年長者就該下台的狀況，也會引發「年齡歧視」的疑慮。

雷姆尼克認為，美國政治的真正威脅不在於一個致力於保護美國民主的高齡政治家；而在於讓一個煽動混亂、試圖推翻現有美國政策的政客掌權。



▼ 歐盟調查指出，前身為推特的「X」是社群平台當中，假訊息比例最高的。（網路截圖）



資訊戰蔓延歐洲 「X」假訊息比例最高

【本報記者簡嘉佑綜合報導】資訊戰問題蔓延歐洲，「X」（推特）成為資訊戰的武器！歐盟調查指出，前身推特的「X」為社群平台當中，假訊息比例最高的，尤其鄰近俄羅斯、或正在舉行大選的國家都容易陷入資訊戰。此外，《經濟學人》也指出，



歐盟調查指出，前身為推特的「X」是社群平台中假訊息最高的，尤其正在舉行大選的國家最容易陷入資訊戰。

台灣同樣深受資訊戰的威脅，該國政府盼能提高媒體素養，加強事實審查等方式應對。

推特最多假訊息

《BBC》報導，歐盟研究調查包括臉書、



抖音、LinkedIn、前身為推特的 X 和 YouTube 與 Instagram 等社群平台，發現 X 假訊息的比例為最高的。

歐盟專員朱諾瓦強調，現在歐盟已經全面執行《數位服務法》如果國際企業不願遵循法條，加強管制假訊息的話，最高可能會面臨到全球營業額百分之六的罰款。

有大選的國家成目標

對此，朱諾瓦表示，西班牙、波蘭與斯洛伐克為歐洲最容易受到假訊息威脅的地方，主要是因為這些國家正鄰近大選，或因為離正在戰爭俄烏兩國相當接近，所以更容易受到假訊息的波及。

她說，除了實際的戰爭之外，俄羅斯政府也發動了廣泛的資訊戰，用假消息與極端言論，製造出「民主不比專制還要好」的狀況。朱諾瓦補充說，俄羅斯資訊戰的目標不僅限於烏克蘭，更是整個歐洲，所以社群平台也應提出對策。

台灣陷入資訊戰

除了俄羅斯之外，中國也常常登上資訊戰大戶的黑名單。《經濟學人》指出，台灣研究假訊息的組織「台灣民主實驗室」理事長沈柏洋指出，台灣約有 2 成的中間選民，一旦這些族群受到虛假訊息的影響，就可能撼動選舉的結果。

台灣政府試圖透過提高媒體素養、官方快速澄清與增強事實查核組織等方式，來對抗假訊息的問題，但人工智慧的崛起，導致假訊息的數量變得更加龐大。然而，美國研究假消息的機構也指出，能影響到選民的偏好有限。且在中國頻繁的文攻武嚇，目前僅 9% 的台灣民眾認為中國是個「可信」的國家。

MLB 剩一週賽程 季後賽門票仍未定！

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 美國職棒大聯盟將迎來十月重頭戲：季後賽，有哪些球隊還在為席次搏鬥？美聯確定 3 席，美東金鶯、光芒依序取得席次，最弱中區雙城封王，其他全淘汰，也是全聯盟唯一 4 隊確定淘汰的分區，美西三雄情況混沌、都有出局或封王晉級的可能。國聯 6 席次也只確定 3 席，另外多達 6 隊都保有季後賽希望，且是三分區各有 2 隊，實力較美聯平均，整體戰況都仍激烈。

最速晉級者、百勝勇士

根據《ESPN》報導，MLB 例行賽僅剩一週，十月將迎來激烈的季後賽，



美聯與國聯各有 6 個季後賽席次，截至 27 日，兩聯盟都只確定一半的席次，戰況激烈。全聯盟最早鎖定季後賽資格的是國東龍頭勇士隊，本季已拿百勝，這支傳統強權已經連 6 年在分區封王，期間拿下一次世界大賽冠軍；第二快的是國聯另一隻強權道奇隊，道奇已經連 11 年殺入季後賽、10 度分區封王，今年也有望百勝。

再來是從美聯火藥庫：最強分區美東，脫穎而出的金鶯與光芒，該分區一度 5 隊勝率過半，故金鷹光芒都取得門票之餘，還在為競爭龍頭而鬥（龍頭影響種子序、可以逸待勞），隨後是最弱

分區美聯中區雙城封王，另外 4 隊全淘汰也是全聯盟 6 分區當前唯一奇景（連外卡資格都出局），最後是國聯中區暫居第一的釀酒人取得資格，近乎於分區封王。

目前 12 張季後賽門票共計發出 6 張，美聯金鶯、光芒（東區）、雙城（中區），國聯勇士（東區）、釀酒人（中區）、道奇（西區）。美聯有 4 隊、國聯有 6 隊還在為剩半的季後賽名額奮鬥。

兩聯盟都未決

全聯盟最混沌的分區出現在美聯西區，也是唯一尚未出現拿季後賽資格的分區，美西三雄（遊騎兵、太空人、水手）成績都不差，但互相拉扯下，三隊都有機會封王、但也有機會出局，他們與美東的藍鳥隊，形成 4 搶 3 的局面，最可能出局的是水手隊（27.7% 晉級希望）。

而國聯是 6 搶 3 局面，6 隊平均散落在三分區的 2、3 名，與美聯有一分區全滅相比，分區戰力更趨平衡。首先是東區老二的費城人，除非剩餘賽程全敗，不然他們幾乎鎖定一張門票，接著是西區的響尾蛇，預測系統給出 77% 晉級機率，再來是中區的小熊隊，有近 6 成的晉級希望，而追兵是東區老三的馬林魚（56% 晉級希望），中區老三紅人隊與西區老三巨人隊則相對渺茫一些。



▲ 很淒慘！最爛分區美聯中區僅龍頭明尼蘇達雙城拿到資格，另外四隊齊提前淘汰。（photo from Minnesota Twins Facebook Officials）



▲ 熱度很高的 MLB 十月大戰、季後賽即將開打，賽程雖剩一週，但兩聯盟的季後賽名額卻只發出半數，戰況仍舊激烈。（圖為第一支搶下門票的國聯東區亞特蘭大勇士）（photo from Atlanta Braves official facebook）

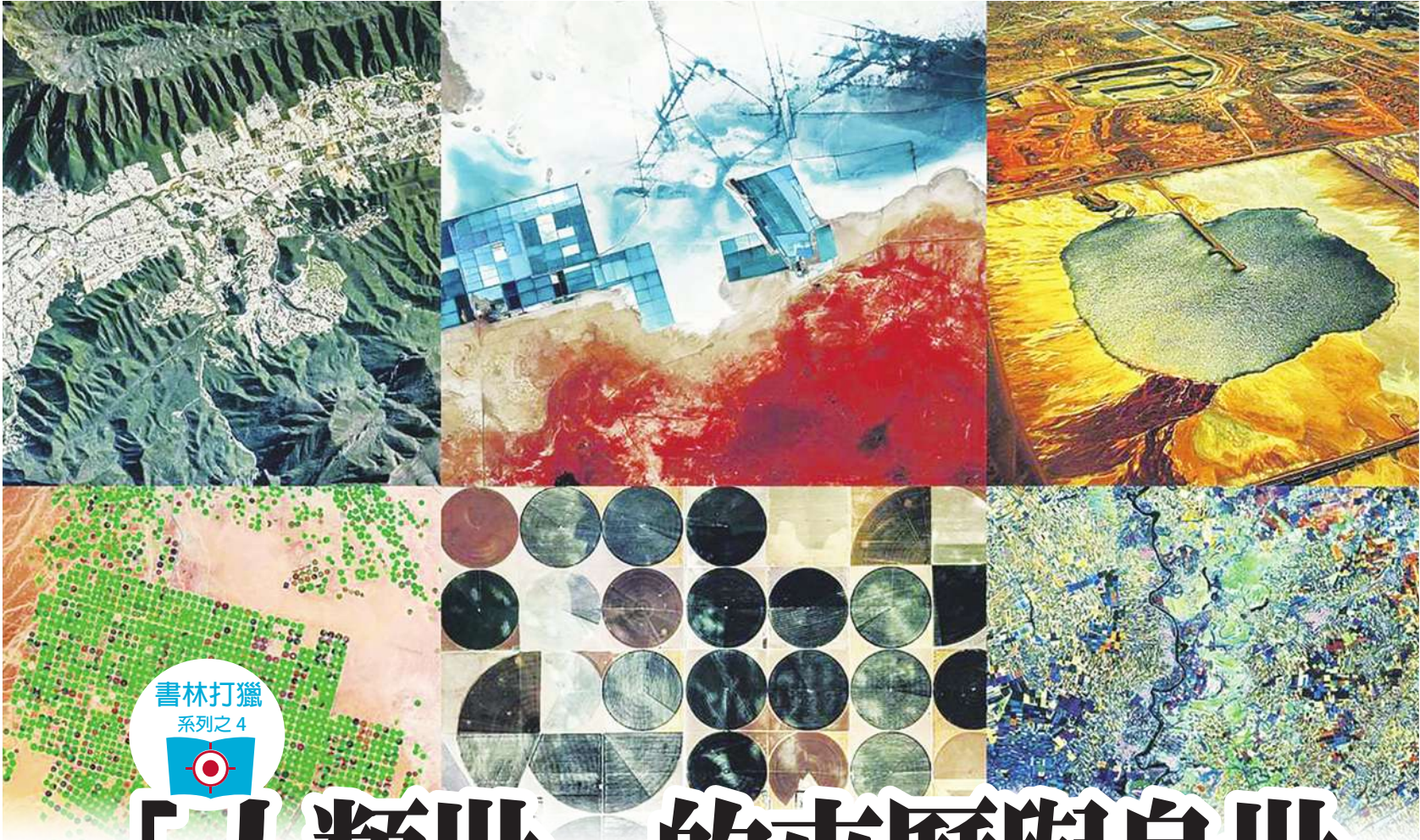
YouTube 教育部

謝謝所有教師夥伴們無私付出，
引導孩子勇敢追夢，成就自己！

教師節快樂

廣告

▼顧名思義，「人類世」，指的就是人類影響地質記錄的時期。雖然這一概念已經提出多年，但科學界至今仍未給「人類世」正式定名。(網路截圖)



「人類世」的來歷與身世

■魏國彥
(逢甲大學創能學院講座教授)

「三葉蟲有它們的寒武紀，魚類有它們的泥盆紀，恐龍也有白堊紀，人類是不是應該有我們專屬的『人類世』呢？」開學伊始，我問我班上的一大一新生。大家害羞保守，不太表達意見。有一位同學被問急了，很世故地回答：「每個人都有表達意見的自由，我都尊重，我沒有意見。」

剖析人類世

這堂課是我在逢甲大學核心通識課程「科學與人文的對話」系列中的一堂新課：「剖析人類世」。學生是工學院某科系的新生。

我說：「可是，這牽涉到在地質時間表上要不要加入一個

近幾年，「人類世」已從地質學、地層學的範疇脫離並壯大，變成了一個探討人類發展、環境衝擊、文明前途、文化論述的平台。

稱作「人類世」的新的地質時代，我想聽聽同學們的意見。你們覺得，如果國際地層委員會新設立這個地質時代，「人類世」應該從什麼時候開始？」同學說：「那應該聽專家的。」

孺子可教！問題是，誰是專家？現在的這個世道，電視上都是名嘴，網路上處處網紅KOL，對什麼事情都能侃侃而談，大言不慚；路上掉下砸三個專家。我說：「很好，我就是研究地層學五十年的專家，因此給你們一些專業意見。首先，介紹你們一本專業學者寫的科普書，有中文版：《人類世的誕生》，積木文化2019年出版，魏嘉儀譯。」

盡信書不如無書

譯者魏嘉儀是，台灣大學地質科學系畢業，很多專業內容，不好翻譯，值得一讀。我向學生推薦這一本書，但也加上警語：「盡信書不如無書：一、這本書的觀點也只是一家之言，我將指出其偏謬之處；二、我對照讀過英文原本(The Human Planet: How We Created the Anthropocene)，發現有些中文翻譯的錯誤，將來每週討論閱讀章節的時候再為同學一一指出。」以本星期即將講授的第三章「從樹上步下」為例，在三十頁的譯文中我發現五個錯誤或瑕疵之處。

『人類世』之被提出脫胎於

一場脫稿演出。公元2000年2月在墨西哥召開的一場「國際地圈生物圈計畫」工作小組會議中，曾因研究地球臭氧層破洞而聲名大噪的諾貝爾獎得主保羅·克魯琛因不耐冗長發言，尤其聽到我們身處的「全新世」的氣候與環境因人類活動而造成「全球變遷」的種種繁瑣時，他大聲喊道：「我們已經不在『全新世』了，我們已經在、、、，『人類世』了。」

新的地質時代

驚天一喊，喚起了很多人的靈感與野心。一個月以後，他與另一名生態學者首度撰文在IGBP通訊中發表單頁短文，倡議成立「人類世」；兩年後，他們在《自然》雜誌正式提議將工業革命、十八世紀的後半期當作「人類世」的開端。接著，人類世的議題轉移到地質學家



■汪中和
(中研院地球科學研究所兼任研究員)

本月初，一個源於希臘西側愛奧尼亞海的典型地中海風暴，被命名為丹尼爾(Daniel)，成了2023年死亡人數最多、損失也甚大的極端天氣事件之一。

丹尼爾在本月4-5日先影響了歐洲東南部，為土耳其、保加利亞和希臘帶來了大量降雨，造成廣泛的洪災。

特別是希臘中部在一天內累積雨量高達750毫米，相當於降下了約18個月的雨量，摧毀了希臘各地的基礎設施，迫使數萬人疏散和數十人死亡。是希臘自1930年以來最嚴重的洪患。

利比亞的世紀水災

隨後丹尼爾持續向南移動，穿過地中海，從高溫的海水中獲得源源不絕的能量，九月10

利比亞的洪澇慘禍省思

日在利比亞東北部登陸時，風速達到每小時85公里(相當於我們的輕度颱風)，還降下破紀錄的豪大雨，造成沿海多個城市被滔滔洪水淹沒，並引發山洪，至本月19日洪水已造成利比亞至少1萬1千多人死亡，目前仍有1萬多人失蹤。

利比亞東部港口城市德爾納是受災最嚴重的地區，10日凌晨3點左右，高漲的德爾納河衝破了德爾納市附近的兩座水壩，約3000萬立方公尺的水量，以海嘯般的威力，摧毀了下游約有6平方公里人口稠密的河岸兩側社區，將熟睡的居民和千棟房屋沖入地中海。德爾納市政府估計，最終遇難人數可能會達到2萬人(佔該市人口的五分之一)。

聯合國呼籲各國盡力伸援，因為災區急需清潔飲水、食物、醫療和生活基本用品；目前不但超過4萬的居民無家可歸，未來的重建工作還需要耗費數

十億美元。

暖化導致風暴增強

這次發生在利比亞的世紀大洪水，又是一個天災疊加人禍的不幸案例。首先，一項新的研究指出，氣候暖化使大氣層飽含水汽，在利比亞出現極端降雨的可能性增加了50倍，強度也抬高了50%。

第二，丹尼爾風暴形成期間，地中海的海面溫度達到歷史新高，不但提供能量增強丹尼爾的破壞力，還延長了它的生命週期，能夠一路衝向非洲。

因此，當丹尼爾在利比亞東北部登陸後，短短24小時內就帶來了創紀錄的414毫米降雨量，足足是該區九月雨量的270倍。

人禍加劇災難

第三，垮塌的阿布曼蘇爾和

貝拉德水壩，分別距離德爾納市14公里和1公里，是建於20世紀70年代的土石壩，早在1998年就發現兩座水壩都已出現裂縫，2007年曾由土耳其的建築公司承作大壩修繕工程，但因2011年格達費政權被推翻，該國分裂為東西兩派，因而停工至今。

第四，該國十多年來的政治動盪，導致經濟不穩定、官員腐敗、環境惡化、以及處處破舊的基礎設施，政府從上到下都缺乏預警及因應災害的能力，終於形成了一場歷史大災難。這次就因為洪水摧毀了許多聯外道路，災難發生36個小時後，外界援助才得以進入德爾納救災。

當嚴峻的氣候暖化危機又遇到一個失能的政府時，結果就是生靈塗炭、人民陷於水深火熱的慘境。利比亞這次的洪水災難，就是給我們最好的教訓與鑑識。

手上。英國萊斯特大學的地質學者札拉西維齊(Jan Zalasiewicz)組成一個二十一人之委員會，正式向國際地層委員會申請設立一個新的地質時代——「人類世」。

熱心於創立「人類世」的成員多數是上述IGBP—全球變遷研究的「地球系統科學」(Earth System Science)學者，他們也拉入一些生態學者、考古學者、人類學者、歷史學者成立地層委員會工作小組。到後來，成員各有學科立場，治絲益棼，一人一

把號，各吹各的調，以致於「人類世以何時為起始點？」至少有十四個版本意見。近幾年，「人類世」已從地質學、地層學的範疇脫離並壯大，變成了一個探討人類發展、環境衝擊、文明前途、文化論述的平台。

在這樣的大架構中，《人類世的誕生》這本書探討的是「人類世何時誕生？」這個議題，夾雜於地質學、地史學與人文學科之間的夾縫中，聊備一格。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之372

真有懼妻症嗎？

■王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

進開刀房前，醫生安慰病人不要擔心，手術最多二個小時，進去我們會為你打麻藥，然後你就會有一個美夢，說不定還會夢到漂亮的美女。病人妻子提醒先生說，美女只能夢見太叻！

醫生：那要看你先生是不是「怕太太俱樂部」會員，若是，大概就不敢夢見別的美女了！

病人妻子因為怕太太，即使夢到美女，醒來也是不敢說的！

雖然離婚率高漲，但夫妻總希望能一輩子白頭偕老，懼妻、懼夫或互懼、互不懼，究竟何者為優，見仁見智。

有懼夫症的人可能較多

百年多前，女性就學率低，家庭收入主要來自男性，女性依靠男性的程度大，甚至有休妻後，太太生活困難，這種現象即使在今日亦常存在，不少離婚單親媽媽，生活陷入窘境者亦不少見。再加上傳統大男人主義作祟及可能的小三威脅下，妻懼夫可能多於夫懼妻。一般說某先生有懼妻症，多為幽默性玩笑，實際上誰懼誰，外在表現與居家實況並不一定相符。

家有母老虎

其實懼妻症自古即有。我們常說家有母老虎或河東獅吼，震耳欲聾，可能就是形容家有悍妻的意思。

有次在大陸參觀一個景點，有個攤位賣刻有十二生肖圖案的竹牌，並表示可以刻字留念。太太蘇老師屬虎，我買了一個虎牌，上面刻上蘇老師名字，我告訴刻字的人說，我太太是隻母老虎。其實我也屬虎，結婚時並未排八字，因為太太全家是基督徒，不信這一套。我的父親那時還沒有信上帝，有點主張要排八字。我堅決反對，好不容易追到個女朋友，若聽信八字先生隨便說一句「一山不容二虎」，婚配大則不成，小則終生陰

影，不知這兩隻老虎一輩子會吵成甚麼樣子。

尊重不是怕

我們結婚六十年了，小爭吵有之，大吵大鬧或動粗，絕無此舉，也從沒有誰懼誰，偶而有點膽怯則不能免。

例如我想賣她名下的房了，成立慈善基金會，心想不知她會不會反對，向她提出時會有點猶豫膽怯，但這種膽怯感，不能解釋為懼妻，反而應該解釋為是尊重對方的一種自然反應。

賣房1,400萬元，成立無子西瓜基金會的事，蘇老師一口答應。如今，無子西瓜基金會已運作多年，要讓無子女者，排除他們老年時無依無靠的憂慮。

丈夫是妻子的頭

談到夫妻關係，聖經上有許多美好的教導，對夫妻百年好合、牽手走一生有很大的幫助，大家如果都能照著聖經的話來做，那怕是只做了一點點，白頭偕老也較有可期。

但也有些教導會被斷章取義，引起爭執。例如聖經說「丈夫是妻子的頭」做丈夫的常引用這句話，來解釋他是一家之主，妻子事事要聽他的，遇有意見不合時，丈夫會大聲對妻子說，丈夫是妻子的頭，聖經妳都不看嗎？企圖以聖經的話來壓制妻子。

講這樣的話。要不是不懂聖經真意，就是故意扭曲其意，以取獨斷之權威。

頭說要吃飯，嘴巴說不要吃，口就是不張開，怎麼吃呢？頭說要寫字，手說太累不想寫，頭說要上班，腿說走不動了。頭徒有發號之名，卻無其實，是頭又有甚麼用呢？軀體的各部位，必須相互配合，才能圓滿完成任務。聖經上要求丈夫「當愛妻子如同愛自己身了」，丈夫是妻子的頭，只不過在表示丈夫在軀體上的位置，不表示你可以為所欲為，沒有妻子的配合，丈夫又能做甚麼大事呢？

一定要那麼完美主義嗎？

我們反覆檢查、過度嚴苛、擔心做得遠遠不夠……為了追趕目標而感到挫敗，完美主義便成枷鎖。

■陳俊欽

「醫生，這是我這個禮拜第三次做同一個夢了。」一位約莫三十多歲的年輕女性講述著最近的困擾。她身穿白襯衫、藍長褲，外加一件淺棕色的西裝外套。畫了淡妝的臉龐上眉頭深鎖。

「我夢見自己在考試，鐘聲就快要響起，我拚命地寫，題目卻怎麼也看不懂，底下全是空白。又或者因為寫錯字，想拿立可帶，筆袋卻打不開，我

用力扯拉鍊，突然間，筆袋裂開，東西掉滿地，我才醒了過來——」

考試情境的焦慮

除了老公規律的鼾聲，好像世界全都安靜了下來，我突然有種被拋下的感覺，一想到白天的工作，越想就越焦躁。

「這是考試情境的焦慮，表示妳至少在人生的某個階段很在意成績所帶來的肯定。只不過事隔多年，再度被某事件激發了。」我想了想。「醒來後，還有辦法再入睡嗎？」「可以，」女子側著頭，思考了一下。「不過前天醒來時，頭很昏，一時之間也睡不著，我看著窗外，發現天還是黑的，除了老公規律的鼾聲，好像世界全都安靜了下來，我突然有種被拋下的感覺，一想到白天的工作，越想就越焦躁，繼續躺也不是，起來也不是，心情糟透了。」

「這心情會延續到白天嗎？」「撐到天亮上班後就沒事了。」睡眠障礙有三種。其中，接近天亮的遲發性失眠（late night insomnia）是重度憂鬱症的徵兆，通常個案會敘述自己比平常早了兩個小時以上清醒。

醒來的時候心情特別差，不知道要怎麼面對這一整天，這種低落情緒白天以後會開始減緩，到了晚上才改善（diurnal variation），這類型的憂鬱症個案基於人格特質等因素，特別容易被忽略。

正要轉變為憂鬱

不過，女子的穿著打扮尚稱得體，對話也流利自

如，應該還不至於到疾病程度。基於職責，我還是篩檢了一遍憂鬱的症狀。狀況還好。看起來應該是捕捉到一個長期焦慮後，正要轉變為憂鬱的早期個

案。

「夢境是潛意識給妳的警訊，告訴妳目前的壓力值已經到達臨界點。妳長期處於焦慮狀態，就像一顆燈泡持續燃燒自己，幾乎快要燒壞了，只要偶爾接觸不良，就會陷入那無法再度入睡的早晨，感覺被世界拋下，空虛寂寞煩躁，但因為還沒完全燒壞，慢慢還是能回復正常，一旦完全燒壞，就真的會跌落憂鬱的深淵了。」

「為什麼會這樣？我不覺得

我一直擔心自己表現不好，現在被升起來當組長，還要帶組員，我覺得自己能力還不夠，實際上也管不動，感覺有點沮喪。

我焦慮啊？」我笑了笑，回應她：「妳觀察看看自己的坐姿。」女子愣了一下。

這是焦慮的反應嗎？

「妳背後是一條長沙發，妳大可坐好坐滿，甚至往後靠，但妳只坐了三分之一，身體往前，宛若隨時要起身，甚至妳還轉過來對著我，這充分顯露了妳重視與妳對談者的感受，但代價是重心全壓在左側臀部與腿上，上半身也是向右傾斜的。」

女子思索了一段時間。「你說的話好像有道理。我經常肌肉痠痛、頭痛或肩頸痠痛，怎



▲焦慮症是常見的心理疾病，不只是暫時緊張或害怕、心跳快，焦慮症患者的焦慮情緒可能會持續，甚至惡化。他們面臨的除了心理壓力，也可能有生理不適，影響日常生活且反覆出現。（網路截圖）

麼辦？這是焦慮的反應嗎？」

「是長期焦慮下的結果，除了不感覺到焦慮，也不會注意到自己姿勢扭曲。不過，剛剛妳說過，這份工作已經待了三年多，如果這是工作習慣，倒也很難解釋妳最近加劇的徵狀。」我說。

「會不會是跟幾個月前我升

職反覆確認，有時候會把自己弄得很累，同事都說我有完美主義——你說得對，我從以前壓力應該就很大。」

「現在呢？」女子嘆了一口氣。「看著組員在做事，有些時候會恨不得把事情搶過來自己做。他們不僅愛做不做的，連最基本的動作也會出錯，我光是訂正就忙不完，又不敢責備他們，怕傷了和氣。想到就有氣。」「我先生也是一樣，」女子話鋒一轉。「滿腦袋都是稀奇古怪的主意，一下子想做這個，一下子想做那個，總把每件事情想得很簡單、很美好，還要我辭職跟著他去闖。我照實說出我的感覺，他就說我潑他冷水；順他的意，叫他先辭了工作，做出點成績再說，他又他又不做。」

在後面收拾爛攤子

女子越說越火大。「他在外面就靠那張嘴，不管遇到什麼事，都只會講沒問題，攬了一堆事情回來之後，就丟著不管，問他還會被兇，說什麼現在心情不美麗，不是做事的最佳時機，總是要拖到死線，才會連續熬夜把工作趕出來，常常需要我在後面收拾爛攤子。」

女子打開話匣子，抱怨了一

大堆，看來不只工作，家庭生活也大有問題。我本來只是靜靜地聽著，直到女子猛然停下，對我說：「不好意思，跟你抱怨一大堆。」

「沒關係。妳壓力太大了，蠟燭兩頭燒，我也是刻意讓妳多說一些的——要不要再看一下現在妳的坐姿？」女子正靠著椅背，仰躺著，雙手枕著頭。聽聞我的話，才猛然抬起頭。「真的耶，跟剛剛完全不一樣。原本僵硬的感覺放鬆了許多。」

不要拖垮妳的身體

「記住這個感覺。完美主義並非壞事，但不要讓它拖垮妳的身體。」「醫生，有人說我完美主義到生病了。這是真的嗎？」「完美主義其實是一種很複雜的現象，不能這麼簡單地歸類成『有沒有生病』。我們都以為小心翼翼、反覆檢查、要求嚴格就是完美主義，事實上，愛講大話、信口開河、臨陣脫逃，也是另一種非典型、潛在的完美主義。說來妳或許不信，但妳先生可能也是個完美主義者。」「他也是？」女子驚呼，露出不敢相信的神情，良久，她才問：「那到底什麼是完美主義？」

（章文／輯）



出版社 / 悅知文化
出版日期：2023/09/30

· 下週書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《馬斯克傳：唯一不設限、全公開傳記》

作者：華特·艾薩克森

出版社：天下出版

兩年深度跟訪，解密全世界最令人好奇，也最具爭議性的創新者——馬斯克是狂人還是造勢天才？是破壞者還是創新者？是混蛋還是英雄？

將近 200 張珍貴影像，精選記實馬斯克與他的時代，見證他如何帶領團隊大膽改變我們的未來。

創新者馬斯克引領世界進入電動車時代、開發私人太空探險、嚴肅想像人工智慧，他改變了三大關鍵產業，也改變了我們的未來。



《瘟疫與文明：人類疾病大歷史》

作者：凱爾·哈珀

出版社：時報出版

本書以宏觀視野剖析傳染病的歷史，這是人類與微生物的長久鬥爭。微生物為了生存繁衍而演化，有些成功適應人類，成為人類的病原體，深深影響著人類文明，但同時，人類文明的進步也不斷在改變地球的環境，不知不覺替微生物營造新的契機，病原體恰恰就是人類歷史的產物。

現在有了基因體分析研究，微生物的演變更有跡可循。生物演化、疾病生態與人類歷史的糾纏關係，由此得到更清晰的梳理。

經歷過大規模的新冠疫情，人們反覆探詢疾病的來源、成因，



《咖啡師的咖啡師·超哥的咖啡教室》

作者：陳秉超

出版社：方言文化

他是全臺灣首位取得 SCAE（歐洲精品咖啡協會）認證資格的咖啡講師暨考官，通過國內外七大咖啡協會與組織（SCAA、SCAE、CQI、台灣咖啡協會、台灣精緻咖啡協會、台北精品咖啡商業發展協會、農委會茶改場）評審感官測試，

並持有國際四大咖啡（SCAA、SCAE、City & Guilds、FujiRoyal）烘焙證照；除此之外，他還多次獲聘為世界盃咖啡比賽臺灣區代表教練，並出任





▽國家交響樂團(NSO)《琴繫東歐》演出。
(Photo by NSO 國家交響樂團 FB)



▽猶太裔作曲家康果爾德。(網路截圖)

▼中生代小提琴大師夏漢的康果爾德小提琴協奏曲，華麗又帶有朝氣。(作者提供)



電影配樂串起的小提琴協奏曲

■蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

上週我出席聆聽國家交響樂團(NSO)《琴繫東歐》演出，為的就是不常在現場聽到的康果爾德小提琴協奏曲。那是一首傳奇的偉大經典作品，一首串起了很多電影配樂片段的小提琴協奏曲，貨真價實、含金量極高的純正古典音樂。

琴繫東歐

說起猶太裔作曲家康果爾德(Erich Wolfgang Korngold, 1897- 1957)，本身就充滿濃濃的傳奇色彩。一言以蔽之，他是在戰亂飄零的時代背景下，「從莫札特變成電影配樂大師」

即使康果爾德重返樂壇，卻碰上前衛、革新的新古典主義等浪潮，他原本深厚的浪漫樂派風格顯得不合時宜。

的一位音樂天才。

康果爾德出生於上世紀初維也納的猶太家庭，父親大有來頭，是當時望重樂壇的大樂評家，往來皆是當代的古典音樂大師。小康果爾德從小就展露作曲天才，小小年紀，創作的室內樂與歌劇都是精品，連馬勒及理查·史特勞斯都讚賞不已。

改變了電影配樂史

就像莫札特一樣，康果爾德的父親也希望他成為另一個千古傳唱的音樂天才。但老天的

安排永遠難以想像，納粹力量在歐洲興起，猶太人的生活備受威脅，康果爾德應邀到美國好萊塢發展，開始搞起電影配樂謀生，不但改變自己的命運，也不經意地改變了電影配樂的歷史。

康果爾德是受過紮實古典音樂訓練的作曲家，他有恢宏的視野，結構分明的作曲技巧，又深受後浪漫主義的巨大影響，信手拈來，就是瑰美難言的華麗旋律。就這樣，他一手改變並提升了好萊塢電影配樂的品質，讓電影配樂有近乎古

典音樂的雋永質感。

我認為在康果爾德之後，電影配樂才真正被視為一種藝術。他總共寫了十六部電影音樂，獲得兩次奧斯卡金像獎，更是首位以個人名義獲得奧斯卡配樂獎項的得主。可以說，康果爾德隻手改變了電影配樂的歷史，如今高齡 91 歲的好萊塢電影配樂大師約翰·威廉斯(John Williams)就深受他的影響。

走了歧路

即使在好萊塢功成名就，戰績輝煌，但康果爾德不無遺憾，深深覺得自己「走了歧路」，從莫札特變成電影配樂寫匠，愧對父親的期望。因此希特勒

戰敗後，康果爾德毅然決然告別好萊塢，回到歐洲重拾創作，回歸純古典音樂領域。

不過人生就是這麼回事，即使康果爾德重返樂壇，卻碰上前衛、革新的新古典主義等浪潮，他原本深厚的浪漫樂派風格顯得不合時宜。不過 1945 年他回歸歐洲創作的 D 大調小提琴協奏曲，調性與作品編號(Op. 35)都和柴可夫斯基唯一的小提琴協奏曲一樣，終究讓世人留下永恆的記憶。

有意思的是，也許剛從電影配樂領域回鍋，尚處於「交接轉換期」，康果爾德大量用了他的電影配樂旋律在這首小提琴協奏曲上。但透過大師手澤，電影配樂的濃郁戲劇色彩被揉合入古典音樂語法，意外混搭出豐富華美又鮮活的色彩。

如歌如訴又炫技

第一樂章開頭主題出自 1937 年電影《另一個黎明》(Another Dawn)，第二主題則是 1939 年電影《Juarez》當「卡爾羅塔(Carlotta)」的主題「旋律。第二樂章的抒情旋律出自 1936 年電影《Anthony Adverse》，第三樂章主題變化出自 1937 年的電影《王子與乞丐》，獨奏小提琴如歌如訴又炫技，非常精彩。

此曲提獻與首演的是「小提琴之神」海飛茲，他的演奏感人至深，允宜是此曲的最高詮釋。但是海飛茲太厲害了，當然要留點機會給年輕人，我推薦中生代小提琴大師夏漢(Gil Shaham)年輕時的錄音，華麗又帶有朝氣的詮釋，可以成為初識此曲的首選。

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

觀看連結：



每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

自今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7.00 即推出，當天都可以回看。

本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。

歡迎批評指教



劃撥帳號



贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）