

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



肯定部長顧農民 給付生產過剩



垃圾食物恐致憂鬱 釀惡性循環



台 3 將掌旗官 爭牌看板夠格



### 長照大家談

高齡化時代，民眾黨總統候選人柯文哲主張比照健保制度，建立「長照保險」，收取部分保險費用；不知道民進黨賴清德、國民黨侯友宜與郭台銘等總統參選人，有甚麼好政策？較量政策比口水戰有意義！

▼ 勞雇雙方議定之工資不得低於最低工資，如有違者，處 2 萬元至 100 萬元罰鍰，並得依事業規模、違反人數或違反情節，加重其罰鍰至 150 萬元。圖為台北關渡一間連鎖超市員工工作情形。(中央社)



# 最低工資法送審 給付低罰鍰百萬

行政院 21 日通過《最低工資法》草案。未來將設立最低工資審議會，調薪以共識決為原則，訂定 10 項指標納入調薪標準。

【本報記者呂翔禾台北報導】未來將以經濟發展、物價等 10 項指標調整最低工資，若雇主不給最低工資，最高可罰 100 萬！行政院 21 日通過《最低工資法》草案，送立法院審議。未來將設立最低工資審議會，調薪以共識決為原則，並將經濟成長、生活費、物價變動等 10 項指標納入調薪標準。

### 明定調薪指標

勞動部司長黃維琛表示，目前是以《審議辦法》調整最低工資，未來將制定《最低工資法》，組成最低工資審議會（下稱審議會），成員由勞、資、政、學四方委員代表組成，擬定具有共識的最低工資調整方案。審議會應於每年第 3 季召開會議，會議採共識決為原則，如無法達成共識，再以多數決作成決議。

另外，也將最低工資所需參考的勞動生產力年增率、平均薪資年增率、躉購物價等 10 項指標入法，並從現行基本工資審議經驗，將各界最具共識之「消費者物價指數年增率」列為應參採指標，且定明各項得參採指標，俾就整體經濟社會情勢通盤考量，使審議機制兼



▲《最低工資法》21 日出爐，明定 10 項調薪標準與審議會相關規定。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

具穩定與彈性。

### 不給最低薪罰百萬

勞動部官員表示，將建立跨領域研究小組先行評估機制，小組成員包括學者專家，以及與國家整體經濟社會情勢相關之部會代表。由該小組研究最低工資實施對經濟與就業狀況的影響，並就審議指標數據的變動幅度與未來變化綜合評估，作成相關報告及最低工資調整建議，提供審議會審議參考。

最後，為有效落實最低工資之目的，明定勞雇雙方議定之

工資不得低於最低工資，如有違者，處 2 萬元至 100 萬元罰鍰，並得依事業規模、違反人數或違反情節，加重其罰鍰至 150 萬元，且公布姓名及限期令其改善，未改善者應按次處罰。

由於法條中有行政院得以駁回最低工資決議的條文，本報記者提問說，這是否導致行政院不願調整最低工資？勞動部次長陳明文說，以前的《審議辦法》並未對相關機制規範，如今規範是給行政院評估，若有特殊狀況得請審議會再評估，等再送案時，行政院也會審慎評估審議會的決定。

# 長照政策缺財源 柯：比照健保設長保

民眾黨總統候選人柯文哲主張，比照健保制度，建立「長照保險」收取費用，「完全免費的健保或長照的品質不好」。

【本報記者簡嘉佑台北報導】可以比照健保制度，建立「長照保險」收取費用，以完善長照服務！民眾黨總統候選人柯文哲 21 日於政策記者會表示，「完全免費的品質不好」，還是需要向民眾收取部份負擔，完善長照政策，如提高住宿型機構補助到三萬、提供家庭照顧者現金補助等。

### 突然間的快速老化

柯文哲表示，現在長者面臨到「又老、又病、不會死」的窘境，過去 10 年更發生約百起照顧殺人的事件，顯見台灣長照服務不足。他指出，台灣面臨到的問題不是「老化」，而是「突然間的快速老化」，不同於西方國家有長時間應對高齡化的問題，所以台灣長照問題很難參考其他國家的政策。

他說，目前台灣長照 2.0 的財源主要來自於「菸捐」、「房地合一稅」與「遺贈稅」，但政府不會鼓勵菸捐，所以財源無法擴張；房地合一稅則受到景氣波動影響；遺贈稅也相當不穩定，導致長照收入相當不穩定，且長照支出逐年增加。

### 推動長照保險制度

柯文哲說，為了長照財務



▲民眾黨總統候選人柯文哲（右）21 日於政策記者會表示，長照支出要擴張，並建立「長照保險」制度。(中央社)

穩定，目標將長照支出擴增至 GDP1%，約 2300 億的經費。他指出，「完全免費的品質不好，完全自費付不起，部分負擔才是唯一的解方」，所以希望能比照健保制度推動「長照保險」，預計民眾支付健保費的四分之一到五分之一，並每三年檢討費率。

此外，他呼籲，應成立「中央長照保險局」專責處理長照政策的問題，如現在長者聘用外籍看護，就無法接受長照 2.0 的服務，應改為「聘用外籍看護，仍應有基本保障」；住宿型機構補助從 1 萬增加至 3 萬；建立「PAC」（急性後期照顧）制度；提供家庭照顧者現金補助等。

開南中學校長胡毓富表示，開南於 107 學年設立「照顧服務科」，更成立了全臺北市校

園唯一的日照中心「青春學堂」，然而，面對未來龐大銀髮族事業發展，學科卻面臨招生困難的狀況。他認為，多數學生考量到缺乏專業證照、社經地位不高等考量，呼籲教育部與勞動部可以建立證照制度，給予照顧服務員專業的技術證照。

### 苦缺長照人力

台北市私立貴族老人長照中心主任桑子群說，長照機構最常遇到的問題就是沒錢又沒人，目前長照 2.0 政策不包含住宿型機構，但這些重症失能者需要的照顧密度非常高。他指出，但台灣現行政策僅關注長照覆蓋率，卻忽視長照滲透率，並呼籲住宿型長照機構應回歸長照 2.0 政策進行補助。

## 《焦點圖文》蕭美琴紐約出席會議 與羅素討論台海安全



▲駐美代表蕭美琴（左）20 日參加紐約非營利組織 Concordia 年度峰會，與前美國國務院亞太助卿羅素（右）討論台海安全時提倡國際協調確保區域穩定。(中央社)

社論

# 不應因大選延宕改革 影響國家發展

總統立委大選將屆，朝野動員搶選票，諸多國家沈痾改革延宕，國營事業虧損累累，都改革乏力。加上健保財務失衡嚴重，影響人民健康照護。勞保財務惡化，破產在即。少子化導致產業缺才缺工。選舉動員不應影響政府改革，延宕只會使國家人民受到更大的傷害。

## 國營事業虧損嚴重

經濟部本（9）月 20 日召開電價費率審議會，迅速拍板電價繼續凍漲，原因正是「大選考量」，致使台電連續 2 年累計虧損高達 4 千億元，扭曲的

電價結構，根本無法真實反映燃料價格走向，形成對高科技產業的變相補貼，未來極易造成國際貿易糾紛，重創經濟發展。

企業界疾呼，台電公司虧損嚴重，明年 4 月勢必重新檢討電價，與其現在凍漲，未來一次大漲，還不如分次緩漲，有計劃反映台電生產成本，避免溫水煮青蛙，影響產業競爭力。台電目前陳舊的電網系統亟待更新，如因缺乏經費無法改善，將造成電力供應不穩定，對產業及民生的傷害更大。

## 延宕改革加深危機

台鐵近年則連續發生普悠瑪、太魯閣大車禍，人民付出慘痛的生命代價，近 30 年未調整票價，台鐵累計負債已高達 4200 億元，明年元旦將正式改變成為公司制，預計將大虧 75 億元，前債未清，後債再快速膨脹，未來的「台鐵公司」負債快速大於資產，將快速達到法定破產條件，如何改善台鐵財務，保護行車安全，是當務之急。

台灣自來水公司也近 30 年未調整水費，去（2022）年省吃儉用，勉強盈餘 1 億 7 千萬元，但是累計負債已高達 1 千 1 百多億元，台灣仍是全球最

廉價的水費，全民不知道珍惜水資源，浪費嚴重，再加上地球暖化，旱澇成災屢見不鮮，水管老舊無力更新，扭曲自由經濟市場機制，將為未來種下缺水禍因，台水的改革刻不容緩。

## 勞健保虧損衝擊大

再者，勞保財務快速惡化，勞動基金迄去（2022）年 9 月底止，已大虧 5124.6 億元，預計 2028 年將破產，人口老化及少子化，導致 10 年來請領老年年金人數，從 2013 年的 49.7 萬人，飆升到 2022 年底的 110 萬人，增加 3.2 倍，

平均月領金額 1 萬 8294 元，雖然遠不及通膨增速，不足以糊口，勞保卻因入不敷出，財務急遽惡化，亟待改革。

健保財務危機亦不容忽視，明（2024）年健保總額預算逾 8500 億元，財務缺口高達千億元，嚴重影響國人健康照護品質，護理師待遇差，初入行月領僅 3 萬元，遠不如外籍看護，且需值大小夜班，工作辛苦。台灣健康照護支出約佔 GDP 的 6%，較日、韓的 8%、9% 低，以致於國人平均餘命較之低，且疾病致死率高。

## 大選不應延宕改革

台灣少子化名列全球榜首，2022 年新生兒僅剩 13 萬 8986 人，史上最低，死亡超過出生年達 20 萬人，歷年最高，人口快速老化，迄 2025 年老年人口將達 2 成。高齡化社會的結果，全台大缺工達百萬人，不論高科技缺才，連觀光旅遊、餐飲、學校、醫療服務、營建、國防，各行各業都深受找不到員工之苦。

大選將屆，朝野動員搶選票，爭奪權位，然而，面對久存的沈痾，卻視而不見，拿不出決心與魄力解決，坐視情勢快速惡化，影響國家未來發展，受害的還是全民，「即時的一針，勝過日後的九針」，大選不應延宕政府改革的步伐。

# 肯定陳部長顧農民 一味給付卻生產過剩（上）

分析前農業部長陳吉仲的政績，宜蘭大學教授黃璋如肯定給農民保障。前中興大學教授姜保真認給付使糧食生產過剩。

【本報記者呂翔禾台北報導】

前農業部長陳吉仲 20 日卸任，他在臉書上列舉三保一金、建立冷鏈物流體系與綠色環境給付等自豪的政績，宜蘭大學教授黃璋如受訪時肯定表示，農業高齡化下，確有給予農民更多保障。中興大學農資學院退休教授姜保真也肯定三保一金，但認為推動綠色環境給付讓台灣糧食生產過剩，台灣條件不如歐盟，不宜東施效顰。

農業部長陳吉仲在辭職前，於臉書寫下長文，列舉七年多推動的政績，包括新農業政策提升農民所得、三保一金讓農民有保險與年金保障、農田水利會升格、建立冷鏈物流體系與綠色環境給付、提昇國產農產品品質、防堵豬瘟有成讓口蹄疫拔針，並解除歐盟對我國遠洋漁業的黃牌警告等，在農經學界看來仁智互見。

## 食農教育活化農業

國立宜蘭大學通識中心有機產業發展中心主任黃璋如盛讚，陳吉仲任內推動有機農業與友善耕種的面積非常多，至 2022 年 8 月底達到 22858 公頃，是 2016 年的 3 倍多；還有包括防止養豬業疾病、解除遠洋漁業黃牌警告與建立產銷體系冷鏈，是過去極為困難推動的政策，都在陳吉仲任內得以落實。

「制定《食農教育法》，讓農



▲姜保真說，我國既然要開放紐西蘭牛奶進口，就應該逐步輔導酪農退場。（中央社）



▲學者直言，台灣農業生產太多產品，但下游管理仍不完善，應儘速輔導小農退場，建立大型農企。（中央社）

友不只是生產者，也是教育者！」黃璋如進一步說，《食農教育法》通過後，讓農場不只是生產基地，還可以做為教育使用，提高農友尊嚴、提升農場收入，還能讓更多年輕人加入農業，且使得消費者對我國農產品有更多認識，得以更支持台灣農業。

此外，黃璋如也說，我國農業邁向高齡化，實施各類農業保險對農友是莫大的支持，不但鼓勵青年加入農業，也能保障老農退休。

## 應該輔導酪農退場



▲中興大學農資學院退休教授姜保真也肯定三保一金，但認為推動綠色環境給付讓台灣糧食生產過剩，台灣條件不如歐盟，不宜東施效顰。（網路截圖）

中興大學農資學院退休教授姜保真受訪時指出，陳吉仲雖讓我國成功擺脫豬瘟威脅，但以整體畜牧業來看，他在酪農業的處理就沒有很好。他表示，我國與紐西蘭簽訂 FTA，要進口紐西蘭牛奶，並花 12 年將關稅逐漸降到 0，這代表我國酪農業應該逐漸退場，但陳吉仲卻反其道而行，持續補助許多小農酪農業，討好情況明顯。

姜保真說，我國既然要開放紐西蘭牛奶進口，就應該逐步輔導酪農退場，而非補助酪農與紐西蘭競爭，否則在經貿上會有不誠信的問題，且我國酪農業發展條件先天不足，土地小、亞熱帶使得產量少，且牛隻容易得病，發展酪農業實非最佳選項。

## 豬肉稻米生產過剩

他也指出，我國持續推動農民生產稻米，但我國戰備存糧僅需 4 個月，目前卻有 9 個月的量，多餘的稻米到後來就發霉爛掉，拿去做堆肥，跟如今的進口雞蛋類似，口蹄疫雖然拔針，但我國豬肉並沒有大規模外銷，因為本土土豬農的成本就是比較高，且飼



▲針對陳吉仲的農業政策，有專家批評整體讓台灣農產過剩，且浪費土地使用效率與財力。（中央社）

料都是進口。

提到綠色環境給付，姜保真指出，政府原意是要農民不要再種稻，改成綠肥作物，且台灣一年稻作可兩收，其中一收休耕，由政府給補助，但這樣沒有產出，政府還要補助農民，對於地力與財政都是浪費，還不如釋出土地給工商業或社會住宅使用，政府限縮休耕農地使用，但台灣產業又非常缺地，政策顯得很矛盾。

## 身分認定很複雜

但姜保真也肯定陳吉仲完成三保一金的改革，讓農民獲得一定的保障。他分析，農民與工人不同，沒有雇主與上下班規定，因此也無法享受勞工的福利，就像家庭主婦也要有國民年金一樣。但他也提醒，三保一金，再加上老農津貼，其實讓農民的福利與一般勞工差不多，恐會讓更多人寧願變成農民。

「許多『農民』其實 1 年內只有 20% 的收入是真的務農而得！」姜保真歎說，他有學生的媽媽是農會信用社的員工，但這也算「農民」，他雖贊成給予保障，但也擔心許多人可鑽法律漏洞。

# 進口雞蛋流向標示 農業部同意公開嚴管

【本報記者呂翔禾台北

報導】進口雞蛋流向不明，業者有標示錯誤，農業部 21 日公布資料決心追查，未來也將輔導蛋農建置冷鏈！農業部 21 日提出「進口雞蛋專案成效與精進作為」報告，提出公布雞蛋冷鏈倉儲地點、提供蛋品流向與補助禽舍改建等作為，盼讓外界安心。

## 設專案進口蛋專區

農業部官員表示，專案進口雞蛋均依我國衛生及檢疫規定辦理進口，輸入蛋品須檢附出口國官方衛生證明文件，除須符合我國檢疫規定外，輸入時並採逐批抽驗合格，才可通關放行。政府也將加強邊境把關，食藥署如檢出不符我國衛生安全規範之進口雞蛋，均於邊境外退運銷毀，不會進入國內市場。

針對專案進口雞蛋之不實報導，官員指出，農業部已公布專案進口貿易商、數量、來源國、到岸價格、政府吸收之差額、與貿易商之合約、整體專案進口雞蛋流向、中央畜產會倉儲地點等資訊，為了讓社會大眾可以清楚查閱，了解專案進口雞蛋政策目的與執行過程，並於 9 月 19 日在農業部網站公開專案進口雞蛋專區。

## 44 億輔導蛋業升級

為確保進口蛋正確標示與衛生安全，農業部 18 日已主動公布中央畜產會冷

鏈倉儲地點，並提供各縣市政府轄內的蛋品流向資訊，未來將就有效日期、文件紀錄保存、倉儲管理等面向，協助業者建立正確管理概念，並輔導國內雞蛋洗選業者提升對食安法規的認知。

另為輔導蛋雞產業轉型升級，自 112 年到 114 年投入約 44 億元，補助禽舍改建升級、智慧省工設施設備及污染防治淨零循環永續等轉型相關計畫，並辦理政策性農業專案農貸，減輕蛋禽場禽舍改建資金壓力。同時持續推動蛋品冷鏈輔導計畫，輔導產銷業者建置冷藏（凍）庫與冷藏（凍）車廂等冷鏈設施設備。

## 監控農業部說謊

但國民黨 21 日上午召開記者會指出，農業部宣稱雲林縣沒有進口蛋，結果雲林縣政府衛生局在縣內的金寶蛋品找到 440 箱巴西蛋，且農業部曾去函雲林縣政府，公文上清楚說「畜產會專案進口雞蛋，在縣轄內未有廠商調度進口蛋進行洗選、加工、代工。」，農委會的公文和金寶蛋品聲明兩相對照，顯然是農業部在說謊。

國民黨團呼籲民進黨政府，不要瞎挺教唆廠商造假的政務官，賴清德主席難道不用出來表達立場？還是只會說「辛苦了」而已？周五立法院將針對專案進口雞蛋進行提出質詢，提醒行政院做好準備，坦白面對在野黨立委與 2300 萬國人。

▼ 財政部 21 日推出「囤房稅 2.0」，單一自住房稅率降至 1%，非自住調升最高至 4.8%。（中央社）



# 自住房屋稅 1% 非自住出租降稅 1.2%

【本報記者呂翔禾台北報導】新囤房稅要降稅，以鼓勵自住、出租，盼減少空屋！行政院 21 日宣布「囤房稅 2.0」的《房屋稅條例》修正草案，包括單一自住房稅率降至 1%，非自住調升最高至 4.8%，若租賃所得達標可降稅 1.2% 至 2.4%，以鼓勵空屋出租，而各地方政府「應」制定差別稅率。但時代力量批評，地方政府仍自定級距差別稅率，未來恐不會配合中央。

## 時力：敷衍人民做半套

對此，時代力量立委邱顯智指出，新的房屋稅仍交由地方政府自定級距差別稅率，財政部公告的稅率基準也只是給地方參考，跟現在的做法一模一樣，根本是敷衍人民的做半套改革。

他說，時力黨團將提出中央統一徵收的「全國空屋特別稅」，採

財政部說明，為減輕單一自住房屋稅負、鼓勵房屋有效利用及合理化，決調降房屋現值在一定金額以下之全國單一自住房屋稅率為 1%。

全國歸戶、累進加成的稅額計算方式，對空置房屋額外課徵房屋空置稅，來促使大量的空置房屋進入買賣或出租市場，來增加住家用房屋的供給，並解決地方政府恐消極不配合房屋稅調整的問題。

## 強制地方差別課稅

財政部說明，為減輕單一自住房屋稅負、鼓勵房屋有效利用及合理化，決調降房屋現值在一定金額以下之全國單一自住房屋稅率為 1%；就非自住住家用房屋改採全國歸戶，調高其法定稅率範圍為 2%

到 4.8%，各地方政府均「應」參考財政部公告基準，按房屋所有人全國持有戶數訂定差別稅率並採「全數累進」課徵。

另調降出租申報租賃所得達租金標準，及繼承取得共有住家用房屋之法定稅率為 1.5%~2.4%（原為 3.6%），以鼓勵空置房屋釋出至租賃市場。而建商若持有待銷售房屋，考量其為房屋供給者，應給予合理銷售期間，故針對持有期間 2 年以內之房屋，法定稅率調整為 2%~3.6%，超過 2 年之餘屋則適用一般非自住住家用房屋稅率範圍 2%~4.8%。

## 310 萬戶受惠

財政部進一步說明，上述修正草案並參考現行地價稅課徵方式，增訂自住房屋設籍要件，房屋稅由按月計徵改按年計徵；另增訂信託房屋，與委託人或受益人持有之房屋併計戶數適用差別稅率，防止規避較高稅率，以及修正住家房屋現值在 10 萬元以下免徵房屋稅僅自然人適用，防止分割為小坪數以避稅。

財政部表示，調降全國單一自住房屋之稅率，預估受影響房屋數約 310 萬戶、稅收減少約 23 億元；其餘修正部分（含調整非自住房屋稅率）預估受影響房屋數約 96.8 萬戶至 135.8 萬戶、稅收增加約 45.7 億元至 55.7 億元，未來將積極與立法院朝野各黨團溝通，期能自 113 年 7 月 1 日起實施。

## 紅霸天雙色火龍果 甜度超越麝香葡萄

【本報記者呂翔禾台北報導】火龍果的果肉居然是粉紅色的！花蓮縣政府 21 日宣傳由玉里產銷班第 5 班生產的「紅霸天雙色火龍果」，農會總幹事蔡宗翰指出，粉色火龍果有紅色的香甜、白色的爽脆，盼吸引消費者購買。農業部則由農金署長李聰勇代表出席，農業部長並未出席。

醫師李唐越表示，火龍果是少數有蛋白質的水果，擁有豐富的植化素，需要注意糖分攝取的人要注意食用，但有研究指出，蔬果的顏色

與抗氧化能力有關，火龍果含有水溶性甜菜紅素，富含纖維與礦物質，很適合高血壓患者食用，改善便秘、解讀與緩解身體發炎，達到輔助減重的功能，但也要注意火龍果含糖量較高。

花蓮縣玉溪地區農會總幹事蔡宗翰說，很少人知道玉里有產火龍果這兩年將白肉品種轉成雙色，還跟縣政府談換包裝，因此研發出新的「紅霸天雙色火龍果」，甜度還超過日本的麝香葡萄。玉里當地還有產西瓜、文旦與有機米，未來會繼續推廣。



▲▲ 花蓮縣府 21 日北上推銷玉里粉紅火龍果。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

# 白駕車遇道德難題 專家：能靠 AI 解決

【本報記者簡嘉佑台北報導】科技能更有效集結眾人的觀點，解決生活大小事！集體智慧專家 Kathy Peach 21 日於點子松論壇舉例說，目前白駕車面對事故的裁決，仍有諸多道德爭議，但透過科技蒐集各式觀點，就能協助白駕車裁決。台大資工系副教授陳繼儂則談到，目前 AI 易產生偏見，台灣設計的生成式 AI 較可根植於我國文化。

## 台灣生成 AI 回答妙

陳繼儂比較「網路搜尋引擎」與「生成式 AI」說，傳統搜尋引擎只能回答過去已經回答過的問題，好處在於這些都是有來源的資料來源，可以檢視資料的正確性。反觀生成式 AI 雖然可以回答各式各樣的問題，但答案的質量卻參差不齊。

陳繼儂說，改善生成式 AI 的方式其實透過人類回饋，告訴 AI 哪些回答是更好的回答，但這可能造成資訊偏見。所以為了避免上述狀



▲台大資工系副教授陳繼儂（左一）與 NOSIGNER 創辦人太刀川英輔（右一）21 日於點子松論壇發表演講。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

況，盼能建立根植於台灣文化的生成式 AI，如問 ChatGPT 什麼是「22k」，會得到黃金純度的答案；但台灣現有生成式 AI「LLaMa」的回答就是，形容大學畢業生起薪偏低的詞語。

## 解決電車難題

Nesta 集體智慧設計中心總監 Kathy Peach 以視訊的方式表示，

「集體智慧」指的是，結合眾人的資訊與能力共同解決的能力，但因為數位技術的發展，可以更大規模的方式合作。她強調，集體智慧關乎「人」、「資訊」與「數位科技」，舉例而言，維基百科就是透過公民編輯、彼此修訂形成的成果。

她舉例說，隨著白駕車技術興起，其中之一的爭議就是，白駕車如果遇到即將撞到闖紅燈的路人，但突然煞車恐造成追撞意外，

遇到這類如同「電車難題」的道德困境時，白駕車會做出什麼選擇？Kathy Peach 指出，這時候靠著集體智慧的方式，就能協助白駕車蒐集一般社會的判斷，做出裁決。

## 設計需要瘋狂創意

NOSIGNER 創辦人太刀川英輔演講說，實際上，所有人造的東西都關乎「設計」，如因應淨零碳排來設計家具、未雨綢繆的防災物資等，都需要設計來進行融合。而這背後其實就關乎「創意」，大自然生物會就「天擇」原則的適應環境改變，人類亦然，也會透過創意發想的方式來應對問題。

他舉麥克風為例說，麥克風能因應空間的需求，製造出移動式麥克風；如果認為麥克風一直拿著很麻煩，就會出現免持式的麥克風，這些都是應對需求進行創新。所以面對全球暖化、生物滅絕速度加速的問題，需要「透過創意來改變無法改變的未來」。

圖文選粹

圖文 / 中央社

低視度阿帕契彩繪機亮相  
飛官入鏡

▲ 新竹湖口營區 24 日將開放，21 日上午進行全兵力預演，圖為低視度「虎斑、鯊魚尖牙」的 AH-64E 彩繪機（後）與飛官（前）。

▲ 陸軍湖口營區將於 24 日開放，21 日上午舉行全兵力預演並進行空中戰力展示，場中力求完美表現。

# 繞過共和黨反對 拜登要建氣候人才庫

美國總統拜登 20 日推出「氣候人才庫」計畫，盼未來能訓練 2 萬名青年從事綠能與保育產業。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國總統拜登盼大力推動產業綠色轉型，他在 20 日推出「氣候人才庫」計畫，盼未來能訓練 2 萬名青年從事綠能與保育產業。拜登任內將能源轉型納入減緩通膨法案，並提升氣候變遷因應官員層級，但環團希望他減少通過新開發案，共和黨也認為計劃太倉促，恐加劇美國目前缺工困境。

## 行政命令推動計畫

根據《半島電視台》報導，美國總統拜登 20 日動用行政命令權，繞過國會監督推出「氣候人才庫」計畫，盼未來能訓練 2 萬名青年尋找高薪、對抗氣候變遷的工作，如再生能源產業、保育與



氣候韌性產業（生態工法、海綿城市設計等）。美國環團大多表示非常開心，因為相關法案已經被共和黨阻擋已久，這也是拜登 2022 年《減緩通膨法》的一部分，透過產業轉型帶動經濟發展、減少碳排。拜登多次警告全球要注意溫室氣體排放與環境災害對人類經濟的影響，他也首設立氣候特使，位階如同內閣部長，以展現落實減碳政策的決心。

## 共和黨批大撒幣

但環團認為，拜登政府並未完全停止開發新的化石燃料，包括年初通過在阿拉斯加的新石油鑽探，以環團「終結化石燃料」為例，召集人阿佩-約書亞就呼籲拜登，採取具體政策減少化石燃料開發與使用，

如停止同意新的開發地、避免在國有地與水源開發，宣布氣候緊急狀態等。

共和黨則認為，整個政策就是大錢坑，在 2021 年民主黨打算推動「氣候人才庫」立法時，共和黨眾議院領袖麥康諾就曾直言，此政策就是社會主義，且會讓美國的產業缺工更嚴重。但白宮當時回應說，培養氣候人才可恢復濕地、推動再生能源，減少森林野火頻率，讓家戶少繳電費。

## 效法羅斯福新政

《NPR》分析，拜登此政策有仿效 1930 年代小羅斯福總統推行的《新政》，其中有一項法案叫做「公民保育人才庫」，透過訓練大量保育相關員工，推動國



▲美國總統拜登（右）20 日推動氣候產業人才培育計畫，盼解決高排碳與經濟發展問題。（Photo by @POTUS via Twitter）

## 納卡地區再爆衝突 亞塞拜然將全面佔領

【本報記者呂翔禾綜合報導】中亞的亞塞拜然與亞美尼亞再度爆發領土衝突，亞塞拜然恐佔領整個納卡地區！亞美尼亞近日指控亞塞拜然違反停火協議，但遭到亞塞拜然否認，並反指控當地的分離主義者作亂，而亞塞拜然軍隊也藉此控制納卡地區大部分領土。由於此區長期戰亂，背後還牽涉俄羅斯、土耳其等國家，各國都相當關注。

兩國上次於 2020 年 9 月 27 日爆發衝突時，亞塞拜然對當地平民住處開火，亞美尼亞雖派遣軍隊反抗，但遭到亞塞拜然擊敗，雙方於 11 月 10 日簽訂停火協議，但亞美尼亞從中損失大量領土，形同「喪權辱國」，因此今年衝突再爆發後，許多亞美尼亞民眾紛紛上街抗議，呼籲亞美尼亞總理帕希尼揚下台。

## 民眾不滿丟失領土

《CNN》提到，1989 年蘇聯垮台後，兩國就因為納卡地區的主權歸屬紛爭不斷，亞塞拜然在土耳其的支持下，將納卡地區大多數領土佔領，並讓 12 萬名亞美尼亞族遭到包圍與隔離，並封鎖唯一對外的拉欽走廊，因此亞美尼亞區出現缺乏糧食與藥物的狀況。

俄羅斯雖為亞美尼亞的盟友，但因為俄烏戰爭影響，俄羅斯能幫助亞美尼亞的能力有限，也讓帕希尼揚考慮徹底放棄納卡地區主權，換取被封鎖的亞美尼亞人安全離開，但國內很多民眾不滿他的軟弱作為，因此紛紛要求他帕希尼揚辭職，國內甚至傳出可能有人想要改變。



## 亞塞拜然大舉推進

根據《英國廣播公司》報導，亞塞拜然總統阿利耶夫 20 日稱讚該國軍隊英勇作戰，讓納卡地區的亞美尼亞種族分離組織棄械投降，亞塞拜然軍隊還想將納卡地區收歸已有。亞美尼亞政府則回報有 32 人死亡、200 人受傷，並譴責亞塞拜然破壞兩國的停火協議。但亞塞拜然反指控當地的分離主義者作亂。協助維和雙方的俄羅斯部隊指出，已協助納卡地區 5 千人撤離，衝突雖陸續結束，但當地記者指出，許多民眾仍躲在地下室不敢出來，並呼籲各方政府進行協商，不要再讓戰爭發生。



# 中朝貿易熱絡 中國出口北韓大增

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國出口至北韓逐漸加溫。根據中國政府統計數字，隨著北韓在疫情後重啟國門，中國出口至當地的總金額已成長 4%。專家更表示，中國與北韓在政治上的關係，將是兩國貿易往來的重要因素，預期雙邊貿易將會持續熱絡。

中國出口至北韓最大宗商品是假髮所需的加工頭髮與羊毛，其次是大米、大豆油和小麥粉，北韓在過去數十年來一直面臨嚴重的糧食短缺問題。總計今年 1 至 8 月，中國出口至北韓金額已來到 12.4 億美元，較去年同期增加 1.9 倍。

## 中國出口北韓為最多

據《韓國時報》報導，「大韓貿易投資振興公社」指出，去年北韓與中國貿易金額為 15.3 億美元，增幅 1.25 倍，金額也佔北韓總貿易額的 96.7%，而且較 1 年前的 95.6% 增加，排名第二為越南，以及阿根廷、奈及利亞與荷蘭等國家。

至於出口部分，在 2022 年，礦產仍是北韓首要出口商品，金額來到 450 萬美元，原油與其他石油產品則是該國最大



▲北韓開放國門後，中國物資也開始大量湧入。（Photo by Uritours on Flickr used under Creative Commons license）

宗進口商品，金額為 5.2 億美元，佔進口總額 36.4%。由於在今年前 5 個月，兩國雙邊貿易成長 2.7 倍，預計今年後繼續成長可期。

據《美國之音》報導，從 1990 年代開始，前蘇聯垮台後，中國就曾提供財務支援給北韓，再加上隨後的國際制裁，兩國互補有無的倚賴關係更加緊密。專家認為，由於中國與美國及其地區盟友，包括南韓和日本等國關係越加緊張，此時，中國減少對北韓的



援助可能性不高。

## 政治因素是主因

韓國經濟研究所主任斯坦加隆表示，「中國對北韓的援助，政治因素影響高過於經濟因素。」前世界銀行顧問巴布森則認為，「中國不希望北韓經濟完全崩潰，藉此避免北韓經濟崩潰後，所出現人道災難以及難民湧入中國。」他說，「中國將根據其在政治上的利益來處理與朝鮮的關係，並不會受到中國經濟問題的影響。」

## 高麗航空飛北京

據《路透社》報導，中國海關總署數據指出，今年 8 月，中國出口至北韓的總額成長 4.1% 來到 1.62 億美元，比 7 月時的 1.2% 成長許多。加上兩國逐漸重新開放貿易以及北韓在 2020 年關閉國門後，今年 8 月 22 日一架載著觀光客的高麗航空班機也首度飛抵北京，兩國貿易前景相當樂觀。



## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

## 《國家雜誌》The Nation 改良種子解救缺糧 非洲小農被迫接受

提高世界農業生產力的願景，恐成為扼殺非洲當地農民的刀俎！因為全球糧食貿易需求，西方企業就要求非洲農民採用改良過的種子，以提高糧食產量。然而，這些種子技術其實都是智慧財產權，貧窮的非洲農民幾乎沒有能力支付高昂費用購買此類種子。

## 非洲為全球糧食犧牲

全球正面臨愈來愈嚴峻的糧食

危機，非洲作為世界農業的重鎮，提高該大陸的農作物產量，成為糧食短缺的解方之一。所以這些非洲國家在「糧食安全」的旗幟下，就被迫種植受到專利保護、更高產量的作物，其中也包含不少基因改造的作物。

「這些法規是真實存在的，旨在控制我們如何使用種子，」迦納農民協會全國秘書帕比亞拿出該國《植物品種保護法》說，故意不使用特定種子的農民，將會遇上 10 到 15 年的牢獄之災。

## 農業也浮現殖民主義

迦納的狀況只是非洲地區的冰山一角，農產企業、西方國家政府，甚至是民間慈善組織聯合起來，要求非洲國家修改法規，迫使非洲地區引入受到專利保護的種子。最後結果就是，全球目前過半的種子市場是由四家大企業壟斷。

非洲農民就抗議指出：「這些公司利用威脅的方式，改變了我們的飲食、農業文化」、「這些公

司都用『更好』的種子作為噱頭，規定我們要如何使用這些種子，形同是重演殖民主義」。

## 恐致肥力快速消耗

對此，農業與貿易政策研究所高級顧問莫懷斯表示，許多透過基因改造的作物，都是需要大量的水與肥料才能達到理想中的產量，而非洲小農恐怕難以負擔，且基改食品大多為大規模單一作物的種植方式，導致土地肥力快速消耗。瓜地馬拉永續農業研究所所長庫伊說，在地方傳統知識的協助下，才是維持永續農業的方式之一，改良種子恐怕只會加速對自然的破壞。





# 吃垃圾食物恐致憂鬱 專家：會惡性循環

【本報記者簡嘉佑綜合報導】吃太多垃圾食物，與憂鬱症高度相關！研究指出，食用大量超加工食品的民眾，憂鬱症機率比其他民眾高出將近 5 成，研判是因為此類食品會破壞腸道中有助於穩定情緒的微生物。專家表示，因為超加工食品會帶來愉悅感，導致憂鬱症民眾仰賴此類食品，最後形成惡性循環。

## 加工食品導致憂鬱

「超加工食物」(Ultraprocessed Food)添加了眾多成分，除了額外的糖、鹽與油類之外，更包括如人造色素、香料或防腐劑等添加劑，如冷凍食

專家表示，因為超加工食品會帶來愉悅感，導致憂鬱症民眾仰賴此類食品，最後形成惡性循環。

品、熱狗、速食、包裝餅乾或蛋糕等皆屬此類。

《衛報》報導，研究指出，常食用過量的超加工食品或飲料的民眾，罹患憂鬱症的機率也大幅增加。雷丁大學營養學學者庫恩勒指出，那些每天 9% 到 20% 的餐點都是超加工食品的民眾，憂鬱機率比其他少量攝取加工食品的民眾高出約 50%。庫恩勒指出，那些添加人工甜味劑的超加

工食品，與民眾憂鬱的關聯性更高，尤其是女性。學者解釋說，實驗證明超加工食品與身體發炎反應高度相關，更是許多慢性疾病的源頭，更提高民眾大腸癌、心臟病的風險。

《CNN》報導，「事實上，已經有數百項研究都將肥胖、癌症、總體死亡率等因素，與超加工食品連結起來」紐約大學營養學教授奈斯特如此表示。

## 憂鬱時愛吃垃圾食品

專家進一步解釋，除了造成身體發炎反應之外，超加工食品也會破壞腸道內的微生物，而這也是為何加工食品與憂鬱症關聯的原因之一。他說，有證據顯示，腸道微生物通過代謝產生的有活性的蛋白質，對穩定大腦情緒有著重要作用。

對此，生活醫學專家卡茨表示，這項研究只能憂鬱症與超加工食品之間的關聯，而非證明兩者有因果關係。他強調，因為超加工食品能帶給民眾短暫的愉悅感，所以憂鬱症初期的民眾可能會仰賴此類食品來緩解情緒。

# 海地幫派囂張 當地教會籲拿出行動

【本報記者莊瑞萌綜合報導】海地幫派在國內囂張、目中無人，政府應該拿出對策！海地天主教稍早發出聲明，呼籲政府及國際社會應正視當地幫派荼毒無辜民眾的問題，並呼籲信徒為海地和平之日到來迫切禱告。

## 教會苦民所苦

據《梵蒂岡新聞網》報導，海地主教團在聲明中指出，「我們海地天主教教們，回應了整個民族在面對遺棄時的哭訴，並且深感我們人民因重兵武裝的歹徒瘋狂暴力而遭受的苦難，充滿了痛苦和痛心。」

## 長期遭受貧窮與暴力

海地是世界上最貧困的國家之一，多年來一直遭受嚴重的犯罪暴力問題所苦。2021 年 7 月前總統摩依士遭暗殺後，讓該國長期存在的政治僵局更加惡化。聲明並指出，至少 4 年的時間，海地經歷了史上最長且最致命的社會政治和安全危機之一，因為武裝幫派掌控了該國許多地區。據了解，海地幫派份子就控制了首都太子港 8 成的範圍。海地幫派會犯下謀殺、爭奪地盤、勒索和綁架等行為，甚至攻擊神職人員。根據聯合國統計，今年與幫派有關的暴力事件已奪走超過 2,500



海地的幫派問題相當嚴重，造成當地民不聊生。(Photo by Siri B.L. on Flickr used under Creative Commons license)

條生命、超過 1,000 人受傷，近 1,000 名海地人遭到綁架。對此，主教聲明指出，「面對這些野蠻行為，解決辦法不是袖手旁觀。我們要呼籲信徒與牧者一起禱告，解救國家免受幫派暴力之苦。」

## 美國呼籲推出援助任務

據《半島電視台》報導，美國總統拜登週二在聯合國大會上呼籲聯合國立即批准安全援助任務，以幫助海地政府控制數月來蔓延的黑幫暴力問題。他說，「海地人民不能再等下去了。」去年 10 月，海地總理亨利呼籲國際社會協助建立一支專門的武裝力量，以平息幫派暴力問題，聯合國本月初表示，今年開始，已有超過 2,400 人死於猖獗的幫派暴力。對此，國際特赦組織在聯合國的代表波米指出，「當外界提出海地行動任務時，人權團體會密切關注，確保有適當的保障措施。」

茲有首映電影入場券贈送訂戶，  
時間：9月25日（周一）晚上7.30，  
地點：台北市國賓長春戲院，請  
註明訂戶姓名，來電或email索  
取。每人限索2張。02-23581961  
或 anntw.ad@gmail.com

21UNO FILM, STEMAL ENTERTAINMENT AND RAI CINEMA  
PRESENT

“偉大的藝術傑作！  
深入梵蒂岡現今截然不同的轉變”  
—THE FILM STAGE

10年  
37次出行  
53個國家

在旅途中  
方濟各的朝聖之旅  
IN VIAGGIO: THE TRAVELS OF POPE FRANCIS

奧斯卡提名導演《海上焰火》導演 吉安弗蘭科羅西 最新作品

9.28 踏上旅程

PRODUCED BY 21UNO FILM, STEMAL ENTERTAINMENT WITH RAI CINEMA - CONCEPT BY GIANFRANCO ROSI - EDITED BY FABRIZIO FEDERICO  
AUDIO POST-PRODUCTION BY STEFANO GROSSO - ARCHIVE FOOTAGE RESEARCH BY ALESSIA PETITTO - ARCHIVE FOOTAGE PROVIDED BY VATICAN MEDIA ARCHIVES AND CINETECA DI BOLOGNA  
PRODUCED BY DONATELLA PALERMO, GIANFRANCO ROSI, PAOLO DEL BROCCO  
DIRECTED BY GIANFRANCO ROSI - WORLD SALES THE MATCH FACTORY

Rai Cinema THE MATCH FACTORY 海國電影 虛實真偽

79  
威尼斯影展  
競賽外觀摩影片

▼ 照理說，85 萬戶的空屋應該會讓房價跌下來才是。但是，事實上，空屋多跟房價下跌是兩碼子事。(中央社)



# 房價為何愈打愈高？

■ 李沃牆  
(淡江大學財金系教授)

房價高不可攀，讓年輕人望屋興嘆，成家立業成為奢望，最後無奈躺平。而政府一方面呼應民意，一方面兼顧選票，必然要登高一呼。君不見，近年來打房一波接一波，先後有「實價登錄 2.0」、「房地合一 2.0」。尤其，今 (2023) 年 1 月 10 日三讀修正通過《平均地權條例》部分條文修正草案，新法於 7 月 1 日實施。

接著，央行於 6 月理監事會祭出第五波房市選擇性信用管制，針對特定地區 (六都加上新竹縣市) 第二戶貸款上限為 7 成，即市場所謂的「限購令」。行政院又於 7 月初通過「房屋稅差別稅率 2.0 方案」，即「國房稅 2.0」。將從現行個別縣市歸戶改為「全國歸戶」，

有人估計台灣空屋率約 9.5%，近 85 萬戶，如此多的空屋應該房價會下來才是。其實是不了解空屋多跟房價下跌是兩碼事。

並將非自住房的稅率由 1.5% 至 3.6% 間，調升至 2% 至 4.8% 間。若年底完成修法，將於明年 7 月 1 日起實施，2025 年 5 月房屋稅開徵適用。

## 房市呈量縮價漲

「平均地權條例修正案」被視為史上最嚴打炒房，包含限制預售屋換約轉售、嚴懲炒作行為、管制私法人購屋、建立檢舉獎金制度以及解約申報登錄等五大重拳齊出。不少房市專家認為，在全球通膨未解、升息循環未止、需求不振及經濟走緩下，今年房價勢將欲振乏力，如近期中國幾家大型房地產商即面臨債務違約。

但如果你也認為台灣房價會

「跟跌」，那恐怕要大失所望了。根據信義房屋所編第二季房價指數，相較第一季，台灣地區漲幅為 2.28%，而六都除桃園小跌 0.08% 外，其餘均續漲，以新竹漲 5.98% 最多，台南漲 5.07% 次之，台北則漲 3.93%。若相較於去年同季，則全台年漲逾 5%，六都房價無一不漲。

新竹因科學園區題材發酵，近年漲勢極為凌厲。統計顯示，新竹縣去年第四季房貸的平均房價鑑估值為 1,447.5 萬元 (台幣，以下同)，相較於 4 年前增加 411 萬元，新竹市則是增加 283.3 萬元。而桃園、台南與高雄地區則因台積電設廠效應，房價也在 4 年間，由 800 萬左右漲至千萬，漲幅逾 25%。

## 政府打房愈漲愈高

如上所述，政府打房如火如荼，但房價還是持續上揚，實其來有自。

其一，利率及稅率不高，影響有限。央行雖然升息多次，各銀行的平均房貸利率也不過 2% 左右，根本低於房價漲幅。

再者，台灣的房屋稅跟土地稅本就不高，持有房屋成本低。即使實施「國房稅 2.0」，預估成本也不致增加太多，故未引發拋售潮。

其二，眾所周知，廠商將原物料上漲成本轉嫁給消費者，持有房地產者也可將增加的稅務成本輕鬆轉嫁，如房東可提高房租，將成本轉嫁給房客；而賣方可提高售價，將成本轉嫁給買方。結果，政府的打房政策適得其反，房價不跌反漲，令租屋族及購屋族情何以堪。

其三，建築成本包括土地成

本 (占房價 50%~70%)，建造成本 (占房價 25%~25%)，管銷費、廣告費及利息等總計成本 (占房價 10%~15%)，另外再加上合理利潤 (占房價 20%~30%)。特別在這三年疫情期間，原物料及工資大漲，又缺工缺料下，徒使建造成本居高不下，你能預期房價下調？

另也有人估計台灣空屋率約 9.5%，近 85 萬戶，如此多的空

屋應該房價會下來才是。其實是不了解，空屋多跟房價下跌是兩碼事。雖說「房子是用來住的，不是用來炒的」，但不少人卻將房屋視為金融商品，待價而估。尤有進者，資金雄厚的保險公司，將大筆資金投入房地產，也讓房價獲得支撐。看來，冀望房價要下來，應是緣木求魚。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 369

## 愛妻子如同愛自己

### ■ 王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

丈夫愛妻子要如同愛自己的身子，這是聖經上的教導。但有多少人實行了呢？恐怕很多基督徒也未必做到了吧！

烏腳病之父王金河醫師是一位虔誠的基督徒，他做到了。

### 戲劇性的結合

王金河醫師與妻子，認識到結為夫妻，有點戲劇性。當時王金河有一位戀愛多年的女朋友，論及婚嫁，王金河找了一位長輩一起搭火車去提親，下車後先打電話到女方家表明是來提親的，女方家人居然表示不歡迎他們來，婉拒了提親，這真是晴天霹靂，傷心之至。

這位長輩安慰他不要難過，大丈夫還怕娶不到老婆嗎？回程時，長輩建議去一位朋友家坐坐，這位朋友有個妹妹尚未結婚，經過介紹他們很快就結婚了。

### 夫唱婦隨

婚後相親相愛，家務全由夫人主持，太太對丈夫奉獻烏腳病患等慈善活動，更是全力支持。例如截肢康復後的病患，在技術培訓二廠編織草蓆，完成後也都是由夫人親自到各處販售，得款後回饋給編草蓆的人。

王金河之所以能成就許多令人欽佩的愛心工作，夫人的支持功不可沒。這種情形我深有感觸，我之所以能夠組織了六個公益慈善基金會，在各地獻愛心，若沒有太太蘇老師的支持，同心合一的努力，夫人的支持功不可沒。這種情形我深有感觸，我之所以能夠組織了六個公益慈善基金會，在各地獻愛心，若沒有太太蘇老師的支持，同心合一的努力，

王金河夫人在 64 歲時，因糖尿病中風而截肢，行動不便需人照料，白天的照料工作由護理人員負責，因為王金河要看診，但下班後的照料工作，包括洗

澡、清理大小便等，全由王金河負責，直到夫人 74 歲過世，真是十年如一日。

### 輪椅觀光 人生值得

有一年王金河醫師全家大小 26 人組團到歐洲觀光，王夫人雖然行動不便但仍同行，服事太太的工作全由王金河負責，他說最困難的，就是在飛機上的大小便。

他說他們準備了一個扁的便盆，在便盆內套上塑膠袋，大小便後將塑膠袋一紮就可丟棄。一個截肢坐輪椅，事事要人服務的老人家，到歐美各地旅行 14 天，照顧起來當然是十分辛苦的。但王金河醫師不以為苦，認為這正是回報太太的時候。

我在想這應該是王夫人最感到欣慰的事吧！晚年時，雖有病痛不便，仍能全家大小一同出遊，擁有丈夫誠摯的愛，兒女的孝順，人生算是值得了。

### 榮譽與妻子分享

王金河醫師得獎無數，又當選過鄉長、縣議員、農會理事長，常有榮譽喜悅的事臨到，他都會帶著太太參加，分享光榮。因為他的成就，太太有份。這樣時時想到太太的人，現在恐怕並不多見了！

我在擔任財政部長時，有同仁榮升新職，交接典禮我都會邀請他們的夫人一起參加共享成就。丈夫有成就時，應時時想到太太的貢獻與辛勞，這才是無愧於心的好丈夫。

人也有發脾氣的時候，王金河醫師有次因意見不合，打了太太，太太淚流滿面，事後王金河醫師十分後悔海難過。

有一次王金河又因事，氣到想打太太，這時他拉著太太的手，打自己的臉，懲罰自己又將犯錯的脾氣。這真是愛妻子如同愛自己身子的好榜樣。

王金河醫師對社會、對台灣有許多貢獻，但他在夫妻相互扶持及教育子女上，也都有很好的榜樣。



■ 施壽全  
(前馬偕紀念醫院院長)

組織發炎常以發燒與疼痛來表現，常用來處理發炎的是非麻醉性解熱鎮痛劑。這一類藥物中，類固醇效果最強，但副作用也大，所以科學家就研發出一些「非類固醇抗發炎劑」。

但有趣的是，有兩種藥不被歸類為「非類固醇抗發炎劑」，使用歷史卻最久，範圍最廣，數量最多，分別是乙醯水楊酸 (Acetylsalicylic acid, Aspirin) 與乙醯胺酚 (Acetaminophen)。

## 乙醯水楊酸傷胃

乙醯水楊酸原型水楊酸是 1828 年被提煉出來。乙醯水楊酸能去皮膚角質，口服藥含量 300 毫克，是 19 世紀到 20 世紀上葉，最常用的解熱鎮痛劑。只是乙醯水楊酸傷胃，所以逐漸被乙醯胺酚取代，但乙醯水楊酸也「轉型成功」，劑量減



▲ 乙醯胺酚問世一段時間，專利保護過後，就誰都可以製造了。但商品名不同的單方或複方藥品有數十種，價格從一粒新台幣幾角到十幾元不等。(網路截圖)

至每粒 80-100 毫克，扮演抗血小板凝集 (抗血栓) 的重要角色。

乙醯胺酚 (acetaminophen) 誕生於 1955 年。它能解熱，雖然止痛效果相對最弱，但因大多數疼痛都屬輕微，它不傷腸胃，在身體吸收代謝也快，所以被極普遍使用於無時不有的上呼吸道感染及其他身體疼痛。

乙醯胺酚曾經有一蒙塵歷史，有人一次服用 15 公克，造成肝傷害來自殘。劑量超過 7.5 公

克就有毒性，但診療上一般一次一粒只 0.5 公克，一天最多 2 公克，不至於有什麼不良作用，現在也很少聽到有人用它來做傻事了。

## 一度出現缺貨現象

當年乙醯胺酚問世一段時間，專利保護過後，就誰都可以製造了。含學名成分乙醯胺酚，但商品名不同的單方或複方藥品有數十種，價格從一粒

新台幣幾角到十幾元不等。成分雖同，但價格差異大，也許可用牛肉在小吃店與大飯店不能等量齊觀來解釋，這當然牽涉到包裝、廣告與行銷費用。

前一段時間新冠疫情荼毒全球，所幸絕大多數都是輕症，其症狀常包括發燒與疼痛，治療也以改善症狀為主，所以市面上乙醯胺酚就曾被大肆收購，一度出現缺貨現象。

雖然不斷有新非類固醇抗發炎劑問世，但乙醯胺酚「溫敦」的性質，使其地位始終未被撼動。只是乙醯胺酚已年近七十，明明是老到無新奇之處了，卻依然活力旺盛，每天都在電視上露臉，一些專業人士還爭相為它背書，著實讓內行人感到好笑。

或許該換著角度想吧。人對社會還有用，而且也不會引起副作用，就是老了，能被當作是「老當益壯」的典範，也是一種榮耀吧！

# 成為發光體 勿在乎他人眼光

努力，是當年的基甸能發光、能成功的重要態度。想成功不能只靠高尚的口號，你的努力，必須配得上你的口號。

## ■施以諾

在這世代，「別人的眼光」當然重要，但這卻不是最重要的事，最重要的事是「發你該發的光」！

在這社會，當然有人的眼光如同伯樂，能慧眼看出你的珍貴，卻也有人的眼光是苛薄、偏激的，如果你太在意他的眼

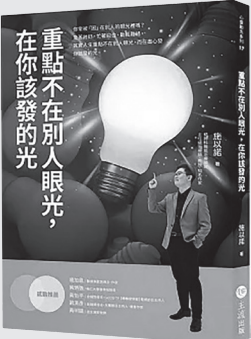
### 《重點不在別人眼光，在你該發的光》簡介

這世界不會每個人都喜歡你！有人永遠看你不夠好，有人覺得你不夠格，有人嫌你學歷不好看，有人不喜歡你的路線。

但是在造物主的眼中，每一個人都有其無可取代的光芒與價值，每一個人都可以在自己的崗位上發光，這本書《重點不在別人眼光，在你該發的光》便是在這樣的理念下寫成的。

施以諾是基督教書籍作者，施達雄牧師的孩子。在這本書裡，有他最想傳達給下一代的信息：任何一位平凡的人，都有一份屬於自己的光芒，可以成為人們的祝福。在字裡行間，我彷彿看到那能傳承的光，繼續滋潤我們這一代的人。

台灣有光，人人就是「台灣之光」。願台灣在全地發光，像橄欖樹發旺！



出版社 / 主流出版社  
出版日期：2023/09/17

光，那肯定活得自卑；有的人眼光也許善意，卻不一定考量周全或有見識，若照著他們的期待而活，你可能越走越窄。然而，造物主給每個人都有特別的路線、特別的優勢，是以重點不在別人眼光，而在你該發的光。

未來的世界變化之快，可能會超乎我們的想像，無論是人工智慧的演進，或是工作型態的劇變，許多過去我們所熟知的模式不一定能套用在未來的世代，然而，也有些東西是不會過時的，我喜歡耶穌曾講過的一段話：「你們的光也當這樣照在人前，叫他們看見你們的好行為，便將榮耀歸給你們在天上的

造物主的眼中，每一個人都有其無可取代的光芒與價值，每一個人都可以在自己的崗位上發光，這本書《重點不在別人眼光，在你該發的光》便是在

有的人眼光也許善意，卻不一定考量周全或有見識，若照著他們的期待而活，你可能越走越窄。

這樣的理念下寫成的。

你的努力，必須配得上你的口號，本書提到「發光」，很多人都覺得這主題很正向、陽光，然而，發光往往需付上相當的努力代價。

在歷史上，有許多以少勝多

領袖基甸，只率領三百人便大敗敵軍的故事，亦是著名的以少勝多戰役之一。

基甸只率領了三百位菁英，便殺得數倍的敵軍一片混亂、

措手不及，最終取得勝利，並為自己贏得了眾人的信服與地位。

按記載，他帶領著區區三百人在戰場上大喊「耶和華和基甸的刀」的口號，擊敗數量龐大敵軍的那種情景，即便我們不在現場，都可以感受到那種振奮人心的氣勢。

很多人都說，基甸的勝利是一場奇蹟、神蹟，因為這種勝利法太可遇不可求，太令人驚喜了！

是以當後世許多人們再提起「基甸」時，已不只是一個人名，有時更是一種形容詞，象徵著奇蹟與勝利的形容詞。

然而，我們常容易忽略了文獻記載中的另一段話，是記錄



▲施以諾是基督教書籍作者，施達雄牧師的孩子。（施以諾臉書）

著當年基甸在該次戰役中的表現，文獻寫著：「基甸和跟隨他的三百人到約但河過渡，雖然疲乏，還是追趕。」

何謂「雖然疲乏，還是追

能成功的重要態度。

想成功不能只靠高尚的口號，你的努力，必須配得上你的口號。

親愛的朋友，你願不願意做

發光，需要付上努力的代價。願我們在看到基甸所經歷的神蹟之時，也懂得看到他所付上的努力，並效法他的精神。

一個嘗試？現代人的生活都很忙碌、疲乏，但如果你真希望能在某方面發光，你願否每天再擠出一個小時來精進自己在該方面的實力？

你若一週能有五天這樣做，一年內就有二百多個小時的練習時間，其實就足以讓你在該方面有不同以往的表現。

基甸當年的光芒，並不是光靠口舌上的氣勢而成，也不是靠守株待兔的幸運而得；他追趕敵人，到了即便已精疲力竭，卻仍然繼續努力的敬虔境界。發光，需要付上努力的代價。願我們在看到基甸所經歷的神蹟之時，也懂得看到他所付上的努力，並效法他的精神。

（章文／輯）

努力，是當年基甸能發光、



▲聖經裡有多處，耶穌以亮光、燈來作比喻。的確，如同施教授的提醒，重點在您該善用您的能源來發光。有十個童女的比喻，聰明的童女準備足夠的油來點亮燈光，才能等到新郎。我們有善用自己的「塔冷通」（恩賜、才幹之意）來點亮黑暗，照耀別人嗎？（網路截圖）

## · 醒報書訊 ·

醒報編輯部／輯

### 《別把你的錢留到死：懂得花錢，是最好的投資》

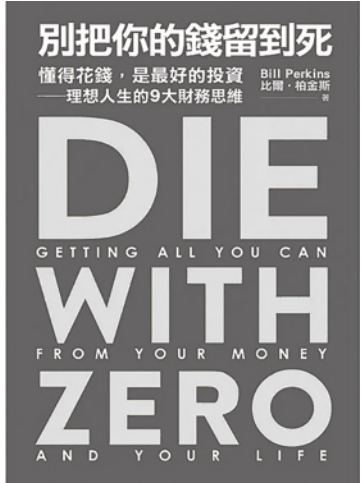
作者：比爾·柏金斯

出版社：遠流

「人生要過得好，而不只是活著。」美國知名對沖基金經理人告訴你：如何 100% 享用金錢，做出人生最好的投資。

美國知名對沖基金經理人比爾·柏金斯（Bill Perkins）認為：如果你花了許多時間去賺錢，卻根本來不及在死前享受到那些金錢，那你就浪費了寶貴的時間。

比爾·柏金斯提出的「死前財產歸零」（Die with Zero）是指，只要存夠退休的錢，並且要給家人、要捐作



### 《寫下來，奇蹟就會發生：讓人改變與覺醒的百日魔法書》

作者：石田久二

出版社：方智

規定最嚴格的實現願望筆記，也是最神奇的魔法。作者實踐之後，達成了瞬間爆紅及月收百萬的心願，你，願意挑戰嗎？

將願望寫在紙上，就等於把願望銘刻在神／宇宙上頭。所以，把願望寫下來，就會實現！現在立刻行動，迎接燦然一新的奇蹟人生！

本書設置了可以實現夢想的機關，可以說是「魔法之書」。只要一天一頁，實踐百日，就能幫助你將「夢想不會實現」的想法，轉換成「夢想一定會實現」。

所以，把願望寫下來，就會實



### 《那些學霸教會我的事：20 位建中、北一女學霸的 Z 世代青春哲學》

作者：王蘭芬

出版社：天下雜誌

在象徵菁英的制服下，18 歲的他們跟所有學生一樣，喜歡電動、醉心社團、衝刺期要花 8 小時讀書！其實，會念書、很自律，就像是天生飛毛腿一樣，是種天賦。聰明人 ≠ 沒挫折，沒有人可以拿著滿分成績單，向老天討幸福！

看這群學霸如何保持樂觀，執行學習計劃；發揮網路世代的優勢，將興趣與個人特質變成升學助力；就算課業壓力山大，依然可以又瘋又鬧享受校園生活；如何

用成熟又負責的態度，走出高中校園後依然無懼前行。



▼ 積極備戰的舉重女神郭婞淳 (photo from 郭婞淳 KUO, Hsing-Chun 臉書粉專)



▼ 台灣舉重天才小將陳冠伶被視為本屆 55 公斤級女子舉重的奪金大熱門。(photo from 國立清華大學臉書粉專)



▲ 戴資穎 (左) 與南韓世界球后安洗瑩的交手。(photo from 戴資穎臉書粉專)

# 台 3 將成亞運掌旗官 爭牌項目看板很夠格

舉重會在下週陸續比出獎牌，我國女子舉重三大嬌點分別是超級新人陳冠伶的 55 公斤級、郭婞淳的 59 公斤級以及陳玟卉的 76 公斤級。

【本報記者宋秉謙專題報導】本屆杭州亞運開幕式將在 23 日晚間在杭州奧運體育館舉行，國內關注的掌旗官截至 20 日尚未公布，而按往年經驗推測仍是資深選手擔任，本篇正好以三大資深台將的爭牌項目來點將，分別是上屆掌旗官郭婞淳的舉重、小戴戴資穎的羽球、以及鞍馬王子李智凱的競技體操，三大重點項目會陸續登場。

## 掌旗官陸續揭曉！

距離 23 日晚間舉行的杭州亞運開幕式越來越近，各國陸續公布掌旗官，日本由擊劍世錦賽連霸的美女劍士江村美咲掌旗，這位年僅 24 歲的女將是美麗實力兼具；南韓同樣是交給擊劍選手掌旗，由 34 歲老將具本侑接下重任，具本侑專精佩劍項目，拿過兩屆奧運金牌，更連續橫掃三屆亞運男子個人佩劍金牌。

最新公布掌旗官資訊的是印度，他們將使用雙掌旗官：男子曲棍球隊長辛格與拳擊女將博戈海茵共

同負責。同樣雙掌旗官的還有菲律賓，他們派出專攻撐竿跳的田徑好手蔡華強與女子街頭滑板選手瑪吉琳。而我國掌旗官截至 20 日尚未揭曉，但按經驗，人選不出三大名將郭婞淳、小戴、李智凱，這三人領銜的也都是奪牌重點項目。

## 舉重爭金關鍵！

首先是郭婞淳領銜的舉重，舉重最快會在下週週末陸續比出獎牌，我國本屆女子舉重出戰的三大嬌點分別是超級新人陳冠伶的 55 公斤級、郭婞淳的 59 公斤級以及陳玟卉的 76 公斤級。年僅 18 歲的陳冠伶於此前世錦賽大放異彩，在該量級的抓舉、挺舉與總和 203 公斤都封后、橫掃三金，該量級表現最佳的亞運選手是烏茲別克的傑蜜拉，但總和輸給陳冠伶多達 13 公斤，她被視為爭金關鍵。

郭婞淳在受到傷勢困擾情況下，選擇以巴黎奧運為主要目標，但仍舊能在世錦賽拿下一面 59 公斤級銀牌，只可惜總和成績名列該級第 4，中斷連六屆

總和成績有牌的紀錄。本屆對手來勢洶洶，中國在東京奧運女子 59 公斤評估沒人，郭婞淳對手，所以未選擇該量級出戰，過了 2 年發掘出羅詩芳，她在亞錦賽、世錦賽都宰制 59 公斤級，另外 18 歲的裴鑫依也橫空出世，以些微優勢力壓郭婞淳奪銅，這兩人將是大敵。

參戰 76 公斤級的陳玟卉更會遭遇中國大魔王廖桂芳，這位女將在亞錦賽跟世錦賽同樣都橫掃 71 公斤級所有金牌，即便亞運跨級參戰 76 公斤級，她的成績依舊輾壓該級所有選手，但除了廖桂芳以外，陳玟卉若能重整旗鼓，仍有展現實力的機會，主要對手是南韓女將金所研和哈薩克女將阿蕾。

## 羽球小戴的亞運終戰

再來是一姊小戴領銜的羽球項目，本屆是戴資穎的亞運最後一舞，考慮到女單世界四強都在亞洲地區（南韓安洗瑩第一、日本山口茜居次、中國陳雨菲第三、小戴第四），甚至

第五名的還是中國何冰嬌，小戴想先以晉級四強為目標，再一場一場往上推進，女羽較大敵人仍是南韓，擁有安洗瑩的信心加持下，她們力拼金牌大滿貫（女單、女雙、女團）。

男團雖未有超級新人跳出，但在可靠的老大哥周天成和王子維領軍下，也已連兩屆亞運奪牌，本屆關鍵在於東奧帶給國人驚喜的男雙搭檔麟洋配能否回神，麟洋配此前近 2 年無冠，近期狀態回溫，男羽需要他們的發揮。至於台灣混雙由李佳馨和葉宏蔚出戰，李葉搭檔此前狀態正好，收下世大運混雙金牌，若能克服疲勞，也能期待他們的表現。

## 鞍馬王子要拚保金

至於「鞍馬王子」李智凱的競技體操項目，李智凱專精的鞍馬項目是本屆奪金重點項目，上屆他也勇奪鞍馬金牌，本屆男團將以全能項目參戰（地板體操、鞍馬、吊環、跳馬、單槓、雙槓共 6 項），李智凱領銜的團隊雖然缺少了強將唐嘉鴻（左腳阿基里斯腱斷裂，預期復原進度落後、遺憾退出團隊），但學弟們的表現仍值得國人關注。

接著是桌球項目，世界桌球版圖幾乎是看亞洲，其中又以地主中國最強勢，男單世界排名前 7 名被中國包辦 5 人，我國一哥林昀儒位居第 8，前列有各大名將樊振東、王楚欽、馬龍，以及日本超級天才張本智和坐鎮，小林同學奪牌難度不低，但他參加的其他兩項卻還有衝牌機會。



▲ 鞍馬王子李智凱。(photo from 李智凱 Chih Kai Lee 臉書粉專)



▲ 桌球混雙搭檔林昀儒與陳思羽。(photo from 林昀儒 Lin Yun Ju 臉書粉專)

## 小林同學扛桌球大旗

男雙是韓國的地盤，前 5 名有 3 組是韓國搭檔，但我國本次男雙推出小林與大前輩莊智淵搭檔，有望在南韓搭檔、中國樊振東 / 王楚欽組合夾擊下爭牌。而小林與陳思羽的混雙組合也有競爭力，合作大約一年以來拿到 2 冠，當前位居世界第五，除了中國王楚欽與孫穎莎的「混雙大魔王」，還得提防張本智和與與早田希娜組成的年輕搭檔，王孫配此前才在世桌賽，接連橫掃我國林陳配與張本早田搭檔。

最後推薦關注還有自由車項目，我國女將黃亭茵一肩扛起四項賽事，包含公路計時賽、場地麥迪遜賽、團體場地競輪賽，以及個人全能賽。在國際自由車場地賽拿過女子競輪銅牌的王慈均也參戰不少項目，包含女團競輪、個人競輪、個人爭先賽。

# 台灣醒報 15 周年慶義賣區

(每件一律 1000 元，可以抵稅，售完為止)

## 紅檀木十字架



## 何懷碩題字 / 雙馬克杯



## 十字架小夜燈



## 贈報朋友 3 個月



姓名：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_  
收據地址：\_\_\_\_\_  
送報處 (姓名地址電話)：\_\_\_\_\_  
發票 / 收據抬頭：\_\_\_\_\_ ☐ 二聯式 ☐ 三聯式 統一編號：\_\_\_\_\_  
信用卡別： ☐ VISA ☐ Master ☐ 信用卡付款 - 發卡銀行：\_\_\_\_\_ 支付款項：\_\_\_\_\_ 元  
信用卡號：\_\_\_\_\_ 卡片背面簽名處三碼：\_\_\_\_\_  
卡片有效期限：\_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 年 持卡人簽名：\_\_\_\_\_ (同信用卡簽名)

連絡電話：02-23581961

(請填寫姓名電話地址，以便郵寄抵稅收據)

- ☐ 捐款中華基督教徒新媒體協會  
ATM 匯款台銀城中分行 045-001-007947，  
匯款後請告知末 6 碼 劃撥 50406584
- ☐ 訂報台灣醒報股份有限公司  
ATM 匯款台銀城中分行 045-001-003167，  
匯款後請告知末 6 碼 劃撥 50216232