

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



推代孕、安樂死 柯 P 政見出新招



新竹球場改善 整修延宕還等拍板



幹細胞做胚胎 專家：立法管制

《今日靈修》



基本工資平議

物價飛漲，只有薪水不漲，的確不合理，但企業經營有賺有賠，若基本工資統一調高，對人力緊張、經營困難的企業，不啻雪上加霜。在這個貧富不均的社會，應該實行聖經的天堂觀，多的多給，少的無缺。

▼主計總處 6 日發布的 8 月消費者物價指數 (CPI) 年增率漲幅擴大，升至 2.52%，蔬菜價格漲逾 1 成。圖為民眾在高雄市前鎮區一處大賣場。(中央社)



## 民生物價漲幅 6% 基本工資應 2 萬 8

時代力量立委邱顯智呼籲基本工資審議委員會將基本工資漲到 2.8 萬，6% 的漲幅才能讓民眾面對通膨。

【本報記者呂翔禾台北報導】「基本工資應該漲到 2.8 萬，才能使弱勢民眾撐過物價通膨帶來的生活開銷成長！」時代力量立委邱顯智 7 日召開記者會指出，我國重要民生物資漲 5.7%，加上 OECD 以薪資中位數 3 分之 2 作為低薪指標，呼籲基本工資審議委員會將基本工資漲到 2.8 萬，6% 的漲幅才能讓民眾面對通膨。

### 各界都關注漲幅

邱顯智表示，政府 8 日將召開基本工資審議委員會，他肯定蔡政府上任以來連續 7 年調整基本工資，但蔡總統 2017 年也做過政治承諾，要在任內將基本工資調漲到每月 3 萬元，如今將是蔡政府最後一次調漲基本工資，外界都在看這次的漲幅多少。

邱顯智指出，行政院列出的 17 項重要民生物資 CPI 已經年增 5.7%，而領基本工資的民眾大多數的生活開銷都花在食物與購買民生用品，若不調漲基本工資，對於弱勢勞工，如零工者、剛畢業大學生等人，將很難因應通膨帶來的生活壓力。

### 餐飲業要加薪



▲時代力量立委邱顯智 7 日呼籲政府，基本薪資至少要調 6%。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

「住宿餐飲業會缺工，就是因為薪水太低！」邱顯智直言，疫情後觀光業逐漸復甦，卻因為業者開出薪水太低，因此持續面對缺工困境。據調查，觀光業者開出的職缺中有 75% 不到 3 萬元，領時薪的工作者連續兩個月薪水減少，只能領不到 2 萬元，還有 4 分之 1 大學畢業生只領基本工資，這都顯示政府應該「有感調漲」。

因此，他建議，綜合重要民生物資漲 5.7%，還有我國薪資中位數 3 分之 2 的數據，基本工資應該漲 6% 到 2.8 萬元、

時薪 187 元。邱顯智也提醒蔡政府，現在基本工資調漲的依據是勞動部的《審議辦法》，並沒有明確的標準，而《最低工資法》目前還躺在行政院，呼籲政府儘速制定《最低工資法》，讓調薪有法源依據，反應民眾心聲。

對此，勞動部回應說，8 日將召開基本工資審議委員會，因此不便先做回應，但勞動部會虛心接受建議，基本工資調幅將由基本工資審議委員會審議決定，相關意見勞動部會納入討論。

## 綠營權貴伸手台鹽 立委：王美花應揣共

民眾黨立委陳琬惠表示，台鹽綠能引進民股中，大股東驚見承陽光電負責人蔡清旭，他是台南 88 槍擊案關鍵人。

【本報記者簡嘉佑台北報導】綠營權貴已伸手國家企業，台鹽綠能最近引進民股，大股東卻驚見「蔡清旭」的大名！民眾黨立委陳琬惠 7 日召開記者會表示，承陽光電負責人蔡清旭與英系關係密切，更是台南 88 槍擊案關鍵人，呼籲經濟部應嚴格管理公股，經濟部長王美花也應出面講清楚台鹽綠能的狀況。

### 台鹽澄清難服眾

陳琬惠於今年 3 月即揭露經濟部旗下台鹽綠能的前董事長陳啟昱涉嫌利益輸送。對此，台鹽公司 6 日表示，因已涉及對外部廠商及資金流向的調查，須有具偵查權限的機關介入始得公布真相，該公司已於今年 3 月 27 日主動將相關資料移送法務部調查局查察，台鹽公司會全力配合調查。

陳琬惠指出，黑金腐敗的台鹽綠能，絕對不是把資料移送給檢調就算了，經濟部更不可以以為可以躲在「偵查不公開」的保護傘背後，就可以含混過關。

### 綠營權貴入股台鹽



她指證歷歷的說，國營企業台鹽，其投資設立子公司「台鹽綠能」，但卻引入「承陽光電」的民股，而承陽光電的負責人就是蔡清旭。至於蔡清旭其人與民進黨金主前中執委郭再欽生意上往來密切，與綠營權貴關係匪淺。

陳琬惠批評，原本台鹽綠能台南學甲中洲段的漁電共生案場也是要交給蔡清旭的宸峰工程，在她揭露之後，台鹽綠能竟然偷偷摸摸地將簽約的主體改成福州有限公司。陳琬惠也

質疑，該企業根本不是從事綠能，為何可以承做漁電共生案場的設計業務？

她進一步指出，陳啟昱於 2021 年 2 月辭職台鹽綠能董事長職位後，由現任內政部長吳宗輝接任台鹽綠能董事長至今一月後，卻任用同樣與英系關係密切的吳博鑫擔任總經理，吳博鑫更是「小英之友」古盛輝負責的力暘能源 EPC 下包商，顯見綠營權貴已經將手伸進國家推動綠能的公司當中。

▲民眾黨立委陳琬惠 7 日召開記者會表示，綠營權貴伸手國家企業「台鹽綠能」。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

### 《焦點圖文》

## 新竹香山濕地野狗攻擊水鳥



▲新竹市野鳥學會 7 日表示，近日有鳥友在新竹市香山濕地金城湖拍攝到野狗攻擊水鳥畫面。(新竹市野鳥學會提供)

社論

# 東協各國出口額暴增 台灣卻連 12 黑

國際經濟環境快速變遷，區域化發展明確，中國大陸對歐美出口驟減，對東協(ASEAN)成員國出口額暴增為每月近 6 千億美元，區域全面經濟夥伴協定(RCEP)發威。台灣 8 月出口佔將連 12 黑。國際經濟秩序重建中，應速尋求定位，穩定經濟發展。

## 國際貿易秩序正重建

美國聯準會一年半之內，升息 11 次，升息 21 碼，全球經濟貿易壓力沉重，台灣經濟為出口導向，迄 8 月為止應已連 12 黑，預估今年營所稅減徵近一成，近 2 年稅收超徵逾 4 千億元的榮景，恐難存在，如何逆轉當前出口績效、外銷

訂單、工業指數衰退情勢，已成政府當務之急。

國際經貿情勢正快速翻轉中，匯豐(HSBC)編制的 12 個月移動平均線，中國大陸對東協成員國的出口額，已飆升到每月近 6 千億美元，遠高於對美國及歐盟的出口，中國大陸主導的 RCEP 自去年生效後，已成為全球最大的自由貿易區，全球供應鏈重組，中國大陸零組件運往東南亞最後組裝，再出口至全球各地，已悄然成風。

當前國際經濟情勢，歐洲經濟火車頭德國持續不振，6 月工業生產續挫，7 月躉售物價再跌，需求疲弱，不論新訂單、商業景氣等外銷先行指標，或私人消費、服務、投

資等內需報告，都不見轉強跡象，再加上俄烏戰事不止，地緣政治不確定性、高通膨、貨幣緊縮政策的影響，都拖累歐洲經濟的復甦。

## 歐洲不景氣美國復甦

拒絕加入歐元區的英國，最近開始後悔，評估約減少 3 成商機，第二大城伯明罕因保守黨政府提供的資金缺乏多年，稅收減少，通膨嚴重，加上公共財政管理不當，成社會護理成本增加，引發一場「完美風暴」，宣布破產。倫敦以東的艾塞克斯郡也宣布財務陷入困境。歐洲經濟情勢可見一斑。

美國近期經濟數據轉佳，從消費者支出到住宅投資等一

系列內需表現，已強於預期，經濟學家一直在調高國內生產毛額(GDP)的預估數據，聯準會本月底貨幣政策會議後的最新經濟展望中，甚至可能會把今年經濟成長預測，上調一倍。亞特蘭大聯準銀行發布的非官方預估顯示，第三季 GDP 季增率將為 5.6%。

標準資本市場首席經濟學家 Stephen Stanley 指出，消費者支出在 6、7 月表現強勁，奠定第三季經濟成長的基調，預估 7 月至 9 月 GDP 保守估計為 3.7%，但是上調 5% 的機會也不是不可能。這是美國自 2021 年以來，最強勁一季 GDP 的成長。全年經濟成長率有機會成長，有機會上修到 1.8% 至 2%，失業率會下調。

## 地緣經濟興起

美中貿易戰開打以來，墨西哥、加拿大、歐盟，快速取代中國大陸成為重要貿易夥伴，主因為北美自由貿易協定(CUSMA)於 2018 年重新簽署之後，「近岸外包」(nearshoring)策略，已使美國快速將關鍵商品供應鏈，帶進地理上與政治上更接近的國家，此一策略發生實質效益。

國際經濟情勢複雜若此，台灣出口連 12 黑，前 7 月出口中，非 ITA(WTO 資訊科技協定)產品衰退最嚴重，顯示 RCEP 效應不容忽視，總計台灣對 15 個 RCEP 出口成員國總額，2019 年占台灣出口 65.9%，2022 年已挫跌至 55.4%，不論

CUSMA 或 RCEP，都在發揮預期的區域經濟整合功能。

## 台灣應速建貿易定位

國際貿易保護主義興起，地緣政治衝突劇烈，美中貿易戰不斷，台灣外貿險境不容低估，應加速深化與美國「21 世紀貿易倡議」，並明列早收清單，期能為台灣企業另闢商機，擺脫不景氣壓力。至於兩岸經濟架構協議(ECFA)，在商言商，為維護台灣利益，應與政治脫鉤，保障外貿發展不至受挫。

國際經濟區域化發展，美中衝突未止，台灣如何在複雜的國際政經環境中，重新定位發展方向，為企業開創新商機，應是當務之急。外銷出口連 12 黑的警訊，不容漠視。

# 推代理孕母、安樂死 柯 P 政見出新招

民眾黨總統候選人柯文哲 7 日提出第二波醫療政策，包括支持代理孕母與安樂死合法化。

【本報記者簡嘉佑台北報導】支持代理孕母與安樂死合法化！民眾黨總統候選人柯文哲 7 日提出第二波醫療政策。其中，前總統陳水扁民間醫療小組發言人陳昭姿也出席表示，代理孕母解禁

是她一生志願，柯文哲願意將其納入政見，所以自然也願意站出來支持他。

## 代孕法案卡關 19 年

柯文哲表示，政府存在的目的就是解決老百姓的問題，

有些人先天沒有子宮或因子宮出現問題無法受孕，但仍有卵巢，需要代理孕母才能有自己的小孩，但不理解政府為何要阻擋，代理孕母的法案卻在立法院卡關 19 年，剝奪這些族群生小孩的權益。

前總統陳水扁民間醫療小組發言人陳昭姿過去獨派色彩濃厚，但 7 日現身柯 P 政見記者會表示，自己和柯文哲早在 2012 年籌組「陳水扁民間醫療小組」

時就認識。她強調，「我們是有革命情感」，即便柯後來被開除召集人身份，但小組成員仍保持聯繫。

## 獨派人士轉挺柯 P

她說，在數個月前，有向柯反映「代理孕母合法化」意見，當時柯文哲只說「要再研究看看。」直至近期才決定納入政見，成為首位將代理孕母納入政見的總統參選人。

陳昭姿強調，她推動代理孕母長達 28 年的時間，但主管部門卻常以行政命令做出限制，所以當柯文哲願意將「代理孕母」放在總統政見當中，她就願意站出來支持他。她強調，「我不是忘恩負義或過河拆橋的人，只是自己過去長期支持的政黨，就是推動代理孕母的最大阻力。」

## 只能到國外安樂死

體育主播傅達仁的孩子傅俊豪也到場表示，父親高齡罹患胰臟癌末期時，已經經歷過左眼全盲、膽管阻塞等磨難，父親曾表示想去瑞士安樂死。傅俊豪說，當下聽到父親這麼說時，有非常不捨、希望能陪伴父親更久的時間。

傅俊豪說，父親曾向他表示，「我不怕死，但怕痛」，當時醫師告知，父親如果接受手術、

化療，有 5 成機率可以存活 2 年，但父親當時選擇安寧醫療，吃止痛藥，但後續藥量一直加，加到最重、最強的藥，都還是無法止痛，最後安樂死的意願也愈來愈強烈。

## 推動尊嚴善終法

柯文哲表示，目前台灣面對臨終病患主要有兩套法律，第一是《安寧緩和醫療條例》規範醫師在末期病人同意下，可以拒絕積極治療；另外是《病人權益自主法》，讓病患自主決定是否接受、或如何接受醫療行為。

他說，後續要持續推動的《尊嚴善終法》，就是希望能讓病患得以善終。柯文哲說，他在行醫期間，真的看到病患「生不如死」的狀況，作為政府更不該卡關，反而讓那些病人無法善終。

## 65 歲以上健保免費？ 健保署：評估中

【本報記者呂翔禾台北報導】65 歲以上健保是否免費仍難定案！衛福部 6 日晚間一度宣布健保投保對象健保費由中央負擔，原定有 109 萬人受惠，但健保署長石崇良 7 日改口稱，應該只有第六類第二目的民眾，僅 70 幾萬人，還要另扣除地方政府與中低收入戶，才會送到行政院進行評估，石崇良也未鬆口經費來源。

## 受惠人數不確定

衛福部長薛瑞元 6 日傍晚宣布，針對健保第六類投保對象，意即無工作、低所得、未獲其他補助的 65 歲以上老人，現行每月 826 元健保費改由中央負擔，最快明年上路；目前第六類投保對象約 109 萬人，實際受惠人數仍待確認。

石崇良在 7 日的行政院會後記者會上進一步指出，目前國內 65 歲以上健保投保對象共 412 萬人，其中約半數已獲得中央地方補助標準並未一

致。他提到，國內 65 歲以上第六類投保對象約 109 萬人，其中第二目，意即沒有依附者、獨立投保者約占 7 成，大約 70 萬人，將盡速檢視中央及地方各級政府補助，是否還有遺漏者，需要進一步評估，將服務送到有需要的族群。

## 還要再盤點

針對衛福部長薛瑞元 6 日表示，健保補助經費要花 100 億，且於明年上路，但政府總預算已經送到立法院，媒體都很好奇這額外 100 億的經費來源？但石崇良僅回應說，相關方案還在盤點中，等定案才會送到行政院。

在國民黨侯友宜、民眾黨柯文哲兩位總統參選人相繼提出老人排富健保補助後，行政院急找衛福部開會討論，被外界認為是「跟進」在野黨。石崇良則回應說，高齡人口逐年增加，去年已佔 17%，預估 2050 年達到高峰，基於資源有限，各項預算需要斟酌使用。



▲民眾黨總統候選人柯文哲(左起)、體育主播傅達仁的孩子傅俊豪與前總統陳水扁民間醫療小組發言人陳昭姿 7 日共同支持代理孕母、安樂死等政策。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

# 買蛋錢誰墊付？ 藍續追打超思金流

【本報記者呂翔禾台北報導】「超思進口雞蛋為何沒有進口記錄？錢是中央還是超思先付的？農業部需說清楚！」國政基金會副執行長凌濤 7 日再質疑，農業部長陳吉仲 7 日召開記者會，釐清專案雞蛋進口爭議，但針對超思與中央畜產會誰先付錢，還有沒進口記錄都沒說清楚。農業部則回應說，相關費用都是由超思先墊付。

## 報價單有問題

國民黨立委候選人黃健豪表示，農業部 6 日記者會發布蛋商聯合聲明，為何其他八間公司無人質疑，是因沒有進口雞蛋的記錄。只有超思是去年 9 月才成

立，除了「秦語喬」三個字外，看不到進口實績，其他負責人與其背後的資金。農業部雖欲透過召開記者會釐清疑問，但越開疑點就越多，文件越揭露就越漏洞百出。

他質疑，農業部 6 日提供的公司報價單中，3 月份召開說明會邀廠商報價，但是農業部提供的報價單時間點卻是 4 月 21 日，這張報價單是不是假的？3 月的蛋價跟 4 月 21 日的價格會一樣嗎？農業部放這張「超時空的報價單」想混淆什麼視聽？

## 到底誰先付錢？

國政基金會副執行長凌濤強調，陳吉仲的記者會簡報還自

打臉，因為合約內清楚載明甲方給乙方貨款後，乙方是以「代收轉付」方式，支付巴西雞蛋供應商，也就是中央畜產會給超思錢，超思把錢拿去給巴西雞蛋商，超思只是一個代收轉付的公司，根本沒有自己先墊付所有貸款！

凌濤指出，陳吉仲在連線政論節目的時候講話露餡提到「本票」，如果超思真的有墊付，那就是超思拿現金直接把貨款給巴西廠商，用不到本票；如果依照契約，超思把中央畜產會的錢轉給巴西廠商，那也只是代收轉付，也用不到本票，到底陳吉仲口中的「本票」從何而來？本票代表有借款、代表需要中央

擔保，但他在記者會卻對此疑點毫不說明。

## 超思先墊付款項

對此，農業部政務次長陳駿季僅回應說，與超思的合約中本來就有代收轉付的條款，8 日農業部長陳吉仲所公開的資料都是真的，由於超思在執行面上優於合約規範，因此對畜產會並沒有造成任何損失，貨款、關稅與貨物稅都是由超思先支付。

陳駿季指出，代收轉付是國際貿易常用手段，且 3、4 月全世界都在缺蛋、搶蛋，若沒有先付款，無法讓雞蛋包裝出口，而超思與國內其他 8 家業者一樣，都是由業者先墊付相關款項。

▼新竹棒球場至今才提出改善方案，議員呼籲儘速動工，並獲得球團、球員等方同意。（中央社）



# 新竹球場改善很政治 整修延宕還等拍板

【本報記者呂翔禾專題報導】新竹棒球場改善已經拖太久了，讓球迷望穿秋水。市府既已提出3大改善方案，時代力量新竹市議員林彥甫與綠黨新竹市議員劉崇顯都呼籲，應儘速提出預算與期程，並取得味全龍球團、球員工會與中職的同意，讓球場在明年球季開打前可以使用。不過也有人認為，新竹棒球場腹地受限，應該另蓋一座大空間的新球場。

## 改善方案舉棋不定

新竹棒球場的爭議從去年選戰延燒至今，新竹市政府邀

請與大聯盟合作的BrightView檢驗後提出報告，近日並與市議會成立的「球場改善監督小組」開會，提出3大改善方案：換土覆蓋天然草皮、置換人工草皮與切溝部分換土填沙。

市府說明，若要改成天然草皮，必須將砂土層換成混合砂土層、小礫石層也要換新，此工法預估經費中等、工期長，優點在於可有效改善排水、維持天然草表面，但修繕與養護

成本高。另外，若是換成人工草皮，預估經費高、工期中等，優點在於場地美觀度佳、使用年限長，但缺點在於修繕成本較高，人工草皮夏季時溫度高；若是換土填沙，預估經費低、工期短，優點為修繕成本最低，但缺點是切溝處恐有不規則彈跳，存在選手安全問題。

為何新竹市政府今年才找大聯盟合作廠商檢查球場？時代力量新竹市議員林彥甫受訪時說，場地的狀況需要透過測試才能了解，並且新市府可能為了要釐清與廠商之間的責任歸屬，工程出現問題到底誰該負責，因此從去年調查至今，確定場地狀況後，才能跟廠商談判。

綠黨新竹市議員劉崇顯受訪時批評，市府將新竹棒球場改善案以拖待變，結果等到大聯盟合作廠商的調查報告結果出來，相關的缺失意見與去年球員工會與市府合作的改善方案一模一樣，這對球場儘速改善、讓比賽開打毫無意義，他

## 新竹棒球場改善方案比較表

方案	內容	經費	優點	缺點
方案一：天然草皮	將砂土層換成混合砂土層、小礫石層也要換新。	中	可有效改善排水、維持天然草表面	工期長，修繕與養護成本高
方案二：人工草皮	將原本天然草皮改為人工草皮加上防震墊，下方土層要換新的小礫石層。	高，此方案為新項目，未在原有契約規範內容。	場地美觀度佳、使用年限長	修繕成本較高，人工草皮夏季時溫度高
方案三：切溝換土填沙	每7至10英尺間隔切溝填沙、置換紅土。	低	修繕成本最低	切溝處恐有不規則彈跳，存在選手安全問題

製表：記者呂翔禾 / 臺灣醒報

# 爭取國際生來台 設立海外招攬基地

【本報記者呂翔禾台北報導】政府盼以52億元設立海外招攬學生基地、海外專班招生與獎學金之用，以吸引32萬名國際生來台就學！教育部與僑委會7日宣布「促進國際生來臺及留臺實施計畫」，盼在2030年招到32萬名國際生、21萬名留台工作，並以新南向國家、半導體產業為優先考量。

## 成立10個海外基地

教育部7日宣布，推動「促進國際生來臺及留臺實施計畫」。該計畫將於歐美國家與新南向國家設置海外基地，由國內大學校院及企業共同推動新型專班擴大海外招生，並由國發基金提供「產學獎助金」與企業提供「生活/實習津貼」



▲教育部與僑委會7日宣布「促進國際生來臺及留臺實施計畫」，盼增加國際生與僑生來台就學與留台工作。（中央社）

的鼓勵措施，擴大吸引優秀國際生來臺就讀與留臺工作。

教育部官員表示，本計畫預計5年（113至117年）將投入52億元，設置10個海外基地，預計至2030年可招收國際生累計逾32萬人、預計留用人數累計可逾21萬人。

教育部指出，113年會先成立7個海外基地，以越南、印尼與菲律賓等新南向國家優先設置。

## STEM人才優先

僑委會表示，為了擴大培育

及留用僑生，特別推動「培育生源」、「擴大招生」、「在學輔導」、「就業輔導」四大作法，招生人數已見大幅增長，從107年有1711人報名，到112年達到4512人，成長263%。未來會滾動調整增加服務類科，放寬檢討各項留臺措施，與優化僑生畢業留臺管道。

有記者詢問，國際生留台工作的領域範圍大多是STEM與半導體領域，是否有廠商反應相關需求？教育部次長劉孟奇表示，確實有，很多也是集中在製造業、STEM領域，而且在相關國家同時有設廠的企業，加上國發基金提供的獎學金是這些領域優先，因此優先招攬相關領域國際生留台工作。

認為問題是新竹市長高虹安處理此案時存在政治考量。

## 拚明年球季前重啟

林彥甫表示，市府近日與球場改善監督小組開會後，提出3個改善方案，其中第3方案為切溝部分換土填沙，是市府最早提出的方案，仿效洲際棒球場，但根據目前的球場測試結果，問題恐比想像中嚴重，即使進行挖溝工程，不一定能完全改善球場安全，而且球場還有其他如碎石等問題，不是挖溝就能解決。

劉崇顯則指出，如果採用人工草皮，因為不在原有合約範圍內，就需要追加經費；若是把天然草皮做好，時間就會比較久。但議會的監督小組有要求政府，球場最終改善方案要與味全龍球團、球員工會、中華職棒等利害相關方達成共識，希望市府能儘速提案，讓球場在明年3月球季開打前可重啟使用。

林彥甫也說，第三方案是最快、最便宜的，但對球員安全會有疑慮。不過市府尚未列出3個方案要花多少錢與時間，如果是採取人工草皮，與當初跟營造廠商巨佳簽訂的合約有差異，就可能增加不少經費，而且這些方案市府與巨佳如何分攤，議會等到市府提案後都會嚴加檢視。

## 舊球場發展受限

曾參選過新竹市議員的國民黨革實院副院長何志勇受訪時坦言，台灣過去不是沒有發生過球場出包，包括桃園球場的排水問題等，但這次新竹市政府還刻意找與大聯盟合作的廠商來看，還強調「大聯盟認證」，加上後續旅美教授翁達瑞指控大聯盟介入台灣政爭，整件事情已經失焦、過於政治化。

「政治一直介入體育，百姓都看在眼裡。」他呼籲除了查弊案外，應該儘速讓新竹棒球場恢復營運。何志勇指出，他曾去看過新竹棒球場的開幕戰，但球場周圍都被民宅圍繞，道路狹小，即使改建有增加200多個車位，但開幕戰當天有上萬人去看球賽，停車場加周邊空間根本容納不了這麼多人潮。

## 副球場開放民眾使用

他甚至建議，新竹棒球場可以儘速恢復為B級球場，除了職棒賽事使用外，也可開放民眾使用，但最好能在竹竹苗比較空曠、靠近高鐵的地區再蓋一座A級球場，讓現在的新竹棒球場變成「副球場」的功能，原來的舊球場開放大眾使用，也可促進棒球運動風氣。

# 人間條件8 新推出 熟齡長者悲喜劇

【本報記者簡嘉佑台北報導】《人間條件8——凡人歌》新戲即將上演，「一名面臨退休的老人，想要在家中得到尊重、被聆聽，但好像滿難的！」導演吳念真7日簡述劇情說，這次有別於先前人間條件令人落淚，這次將以喜劇幽默的方式呈現三代同堂、退休男性的狀況。因為戲劇中有饒舌的片段，吳念真更現場秀一段，更自嘲「我的饒舌很像數來寶」。

從2001年「人間條件」系列開演已有7部作品，該系列故事情節環繞在市井小民的日常生活。如《人間條件7》就是描寫傳統女性吃苦耐老，並靠著家庭代工賺取微薄薪水。讓吳念真本人排練時頻頻落淚的《人間條件3》則描寫三個年輕人到臺北打拚生活，卻共同喜歡上了一個女孩的青春歲月。

## 退休熟男成主角

《人間條件8》內容於記者會搶先曝光，演員陳希聖扮演將屆70歲的長者，在家人簇擁下慶祝生日，但陳希聖切蛋糕時，其他演員紛紛開始滑手機，本人在說生日賀詞時，卻突然一句：「辛苦大家了」，飾演陳希聖妻子

的王娟就馬上緩頰說，「幹嘛說這個，這都是我們一家人的心意啊」，氣氛變得尷尬。

陳希聖就突然爆發喊到，這一切都太過刻意，反而是把自己忘記的傷口再度揭開，更質問「我們真的是一家人嗎？」氣氛一度到達冰點。突然音樂響起，飾演孫子的青蛙就透過饒舌的方式透露，其實陳希聖是鰥夫，娶了帶著女兒的王娟，看似融洽的家庭關係，背後其實有更複雜的關係。

面對主持人向青蛙提問，這首饒舌歌創作的過程是否有吳念真的協助？青蛙表示，「吳導有寫給我關鍵的詞句，但寫著、寫著就發現寫不下去」，引發現場驚呼連連。青蛙趕緊澄清說，「不是說吳導寫得不好，只是自己有自己模式」，引發台下的吳念真捧腹大笑。

## 人間首度嘗試喜劇

吳念真說，對70歲的人來說，創造劇本有其痛苦，卻也有他的快樂，他尤其喜歡舞台劇的模式，因為這是演員與觀眾的距離相當近。他透露，年紀大了，就會想與自身相關的議題，早年是「人生70古來稀」，現在是「人生70才開始」，大家家裡都會開始出現退休族群，逐漸失去存在感，但卻仍想要家庭的認同與尊重。

▲導演吳念真（右二）7日表示，《人間條件8》主要描寫即將退休的熟齡男性找認同的過程。（Photo by 簡嘉佑 / 臺灣醒報）



# 靠幹細胞可做胚胎 專家：需立法管制

專家指出，在胚胎模型的協助下，有助於揭開胚胎的神秘面紗，但人工胚胎恐涉及非法懷孕等問題，需要法律限制。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】不倚靠人類的精子或卵子，科學家用幹細胞培養出人類的胚胎模型！胚胎發展期間常涉及出生缺陷，但因為倫理限制，相關研究仍相當缺乏。專家指出，在胚胎模型的協助下，有助於揭開胚胎發展的神秘面紗，但人工胚胎恐涉及非法懷孕等問題，需要更多法律限制。



▲不倚靠人類的精子或卵子，科學家用幹細胞培養出人類的胚胎模型，但因為涉及非法受孕等議題，引發不小爭議。(網路截圖)

## 幹細胞可做出胚胎

《BBC》報導，魏茨曼研究所團隊表示，他們使用幹細胞製作出「胚胎模型」，幾乎等於是人類胚胎發育14天的狀況，更使驗孕試劑呈現出陽性反應。胚胎時期常是流產與出生缺陷的關鍵時刻，但因為倫理道德的限制，對胚胎研究的知識相當有限。胚胎研究在法律、倫理與技術上都存在不少爭議，但科

學團隊透過幹細胞模擬自然胚胎，就減少了道德爭議。專門研究胚胎發育的學者巴奇說，該研究的胚胎模型「看起來確實很不錯」，對未來胚胎學的研究有重大的意義。然而，該研究引發出另一項

爭議：「該實驗模型是否能模擬14天後胚胎發育的狀況？」在許多國家，對「胚胎」與「胚胎模型」的法律定義不同，但只要胚胎模型過於接近真實的胚胎，也會引發出更多的倫理問題。

## 人工胚胎仍需立法

該研究的成員強調，這些胚胎模型不會被使用來讓民眾受孕，因為這是不道德、且非法的行為。在實際運行上，胚胎模型也無法發展成為完整的嬰

兒。《衛報》報導，過去從老鼠幹細胞培育出胚胎模型時，跟天然胚胎幾乎沒有區別，但當被植入老鼠子宮時，就無法成功發育成活體動物；中國研究也建立猴子的合成胚胎，並植入成年猴子的子宮中，但全

數都沒有繼續發展。科學家說，目前尚不清楚胚胎模型無法成功發展成嬰兒的原因是什麼，不確定是技術問題，還是有什麼生物學上的原因，但這都意味著「未來人工胚胎還是有變成嬰兒的潛力，使得相關立法限制變得更加迫切」。

# 北極油氣開發叫停 拜登推翻川普政策

【本報記者呂翔禾綜合報導】內政部宣稱，此方案可讓520萬公頃的土地受到保留，大約停止開發40%阿拉斯加的油氣儲量，環團對此表示歡迎，但阿拉斯加的原住民部落希望增加開發案數量，以帶動當地經濟發展，共和黨阿拉斯加州參議員蘇利文對於拜登撤銷開發案感到不滿，認為這會讓該州的經濟發展停滯不前，且侵害州民合法開發土地的權利。

北極國家野生動物保護區內許多地點，如特什庫普湖、烏圖科克高地、科爾維爾河、卡塞加盧克湖和皮爾德灣特別區，是遷徙馴鹿、北極熊和灰熊以及候鳥的棲息地。拜登政府強調，取消開發有助保護北極土地、野生動物，且是對阿拉斯加原住民的文化、歷史和智慧的尊重。

## 擴大保育力道

根據《半島電視台》報導，美國內政部長哈蘭德表示，北極圈受到地球暖化的影響是其他地區的2倍，因此希望以最高標準保護北極脆弱的生態系。拜登政府上任以來，希望將許多在川普時期被劃定為開發區的自然保留地撤回，但環團批評，拜登政府並未完全落實此原則，甚至在3月通過一個新的開發案。

## 共和黨與原住民不滿

《CNN》提到，拜登政府直接取消阿拉斯加工業發展與出口管理局在川普政府時期租下，準備進行油氣開發的36.5萬英畝保育區沿海平原。但由於2017年制定的法律規定，北極國家野生動物保護區(ANWR)可對外開放租賃，因此內政部還是會啟動相關流程，應該會增加更多環境限制。儘管阿拉斯加原住民在北極地區的鑽探問題上存在分歧，但一些環保團體對拜登政府的舉措表示支持，並敦促國會廢除2017年規定在ANWR進行鑽探的法律。



▲拜登政府9日宣布大幅減少開發阿拉斯加北極區域的油氣開發。(Wikimedia Commons)

# 低生育率及不孕 印度人口下降影響大

【本報記者莊瑞萌綜合報導】印度人生育孩子的年齡正在往後延。統計發現，過去10年來，印度總生育率已經下降20%，加上當地婦女生育年齡逐漸往後，未來印度邁入高齡社會後，恐對於經濟與社會安定造成影響。



◀印度近年來的生育率已經明顯降低。(Photo by Ivonne Chocarro on Flickr used under Creative Commons license)

## 生活型態影響生育

據《亞洲新聞台》報導，醫療業者Nova研究發現，在印度，約有3,000萬人被不孕所困擾，該公司主管阿羅拉表示，肥胖、壓力、抽煙與污染都是造成印度生育率下降的原因。她表示，「我不認為這些趨勢近期會改善，因為最主要的問題來源是生活方式，而且生活方式似乎並未改善只會更

糟。」她也指出，因為婦女外出工作，也讓許多印度婦女懷孕年齡往後延。分析師表示，印度不孕的問題並未獲得應有的關注，部分原因是人口超過14億人的印度在今年初已成為世界上人口最多的國家。聯合國預計到2050年，印度人口將超過16億人之後再開始下降，一旦隨

著工作人數下降以及印度邁入高齡化社會，屆時恐將在健康與經濟上形成挑戰。

## 健康與經濟挑戰多

對此，聯合國緊急應變小組主管卡巴西表示，「透過建立保險制度讓夫妻選擇進行生育治療，如此就不會造成經濟負擔，也不會對家庭造成惡性循

環。」在印度，由於試管嬰兒費用從1,200美元起跳，對許多生活在貧困線以下的數千萬民眾來說，根本無力負擔。除此之外，試管嬰兒在印度社會仍飽受誤解或污名化所苦。

據《印度人報》報導，研調機構穆迪在最新報告指出，更好的教育成果將有助於印度等國家可避免掉未來因為數位化與人工智慧發展而帶來的失業風險，巴基斯坦、孟加拉、印度與中國和其他東南亞國家相比，由於教育品質存在相當大的差距，造成勞動力參與不均衡。

根據預測，未來20年，印度、孟加拉、印尼、巴基斯坦、菲律賓和越南將貢獻全球人口成長三分之一以及增加40%工作年齡人口。

## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《時代雜誌》The Time Magazine 鯨魚便便能減碳 助浮游生物繁殖

海洋生態學家薩拉表示，鯨魚族群的減少，導致該物種排泄物也減少，反使得暖化問題加劇。他進一步解釋，這看似沒有因果連結的說法表示，鯨魚的糞便是海洋浮游生物的重要繁殖溫床，如果浮游生物繁殖增加，就能進行更廣泛的光合作用，發揮減碳的作用。

#### 鯨魚便便能減碳

野火、熱浪與洪水在氣候變遷中

變得更加嚴峻，鯨魚只是生物緩解氣候衝擊的案例之一。薩拉表示，任何固碳、減碳的新興技術，都比維持生物多樣性來得昂貴，只要能保護鯨魚、珊瑚礁等多元族群，就能夠減輕化石燃料的影響。

然而，2023年5月出現破紀錄的海洋高溫，根據美國國家海洋與大氣管理局表示，目前約4成的海洋正經歷熱浪，且預計愈來愈多海洋會面臨到類似狀況。此外，海洋酸

度不斷增加，導致海洋生態系受到更多威脅，如許多海洋珊瑚礁也因為環境變化，而出現「白化」的狀況。

根據研究指出，如果全球平均氣溫上升2°以上，估計99%的現有珊瑚礁就會被消滅。薩拉無奈的說，目前海洋暖化的趨勢難以抵擋，雖然海洋保護區無法阻止溫度升高，但保護區的恢復力更強。他曾親目睹已白化的珊瑚礁在五年內恢

復，但生態系要保持完整，需要有鯊魚、藻類與螃蟹等完整的生物群。

#### 保障生物多樣性

薩拉呼籲，保護海洋的方式很簡單，就是確保「保護生物多樣性豐富的區域免於被人類干預」，保證這些生物能夠繁衍生息。

但薩拉也坦承，雖然有許多珊瑚礁在高溫變化下依舊倖存，但不少珊瑚礁則無法倖免於難，其中仍需要更多的研究。他認為，如果珊瑚生態性存在不少食草魚類的話，就能讓珊瑚免於藻類的侵襲，所以能有更好的恢復能力。





有研究指出，人類農場中較少開發的地方，還有一些景觀可作為鳥類繁衍的空間。(Wikimedia Commons)

# 農場可與自然共存 成為鳥類避難所

【本報記者呂翔禾綜合報導】農場中的矮樹、籬笆與森林，可以讓鳥類遠離滅絕危機？中美洲哥斯大黎加有研究發現，人類農場中保留的自然景觀，可有助3百多個物種增加數量。但科學家提醒，人類開發已讓大量物種消失，因此保育不只要降低開發原始棲地，還要在已開發地區設法增加鳥類棲息的環境。

人類開發已讓大量物種消失，因此保育不只要降低開發原始棲地，還要在已開發地區設法增加鳥類棲息的環境。

年的調查，在哥斯大黎加的小農場中發現430種熱帶鳥類，其中約有305種的數量有保持穩定，甚至出現成長的趨勢。多數成長的鳥類都生活在農場中的矮樹、樹籬，或是裡面沒有被破壞的森林。

此論文的合作者、史丹佛大學生態學家指出，有些矮樹或是籬笆，對鳥類來說是不錯的築巢地點，且農場內也有很多食物來源，可使鳥類族群繁

行或穩定存在。加州大學聖塔芭芭拉分校的保育生態學教授分析，很少有研究會對熱帶地區經過高度開發後的農場進行觀測，因此此研究很有價值。

### 注意已開發地區

其中有305種鳥類在18年內維持穩定族群，甚至數量增加，包括巨嘴鳥、侏儒鳥等熱帶鳥類。史密森尼候鳥研究中心的生態學家內特也說，很

多在農場的鳥可能只是過境的候鳥，但研究發現很多鳥也會在當地繁殖，而且數量是增加的，這對於人類保育與開發之間，可以找到更多平衡點。

但祖克也提醒說，這些鳥類的數量增加，仍難抵銷全球因為大量伐林造成的物種減少，例如鳳梨田對鳥類來說就不是很好的棲地。他認為，學界除了關心人煙罕至的原始山林外，也要多關心被開發過的地方，能否創造更多讓生物生存的空間。

此篇研究被發表在美國《國家科學院》期刊。



# 首戰即告別奧運？ 我U23男足晉級無望

【本報記者宋秉謙綜合報導】又要提前告別奧運項目了！U23亞洲盃預選賽6日晚間開戰，總計42隊競爭15席明年U23亞洲盃正賽資格，地主國卡達自動獲得席次，而參加正賽的16強將競逐3張巴黎奧運門票。台灣U23男足首戰以0:4慘遭土庫曼血洗，由於本組僅3隊，我國最多下一仗取勝、拿到3個積分，搶進亞洲盃正賽資格渺茫，幾乎提前告別巴黎奧運。

上演帽子戲法，我國慘遭0:4血洗，出線難度極高，下一仗對決本組地主印尼必須奪勝，選得大比分勝利才能保有晉級希望。

### 我國距離世盃越來越遠

但印尼U23並非弱隊，他們此前才與越南在東南亞U23決賽交手，雙方都排出年紀很輕的組合，印尼當時與越南踢到PK大戰才以一球落敗奪亞軍，算是替屆U23亞洲盃預選賽練兵、又奪佳績。

### U23亞洲盃與奧運掛鉤

男足U23(23歲以下，與奧運男足規則相同)亞洲盃預選賽共計42隊、分為11個小組，6日起於11地點燃戰火，從預選賽突圍的16支隊伍，將獲得明年4月中旬的U23亞洲盃正賽資格，其中地主隊卡達自動取得資格，所以是42隊競爭15席，由11個小組第一與4支成績最佳的小組第二晉級。而參與正賽的16隊中，前3名將取得代表亞洲參與巴黎奧運的資格，是奧運資格前哨戰。

我國U23男足被分在K組，與土庫曼、印尼同組，K組也是抽籤階段唯一一個僅有3支隊伍的組別，而我國首戰慘遭土庫曼痛宰，土庫曼本屆選手屬於有豐富大賽經驗的陣容，陣中11號邊路快馬海迪羅夫參加過上一屆的U23亞洲盃正賽，本役他單人狂進3球、

印尼這次陣容全是01年後出生，其中更不乏年紀輕輕旅歐的好手，包含比乙聯賽的中場費迪能(18歲)、英冠伊普斯維奇的混血中衛巴戈特(20歲)、荷乙聯賽的混血前鋒斯特魯伊克(20歲)，我國要擊敗這支印尼難度仍高，幾乎是提前告別巴黎奧運。

台灣過往從未晉級U23亞洲盃正賽過，而前一次在預選賽拿到勝利已經得追溯到2016年的預選賽，更諷刺的是，2013年U23亞洲盃預選賽，當時賽制一組有6支球隊，我國甚至能擊敗同組的越南，而如今越南已是青訓有成，在亞洲U23階段被位列第一檔次的隊伍，6日首戰才以6球血洗關島。在足球這項全球運動上，我國甚至是離亞洲也已越來越遠。

## 醒報專欄作家陣容

### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



### 《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長) 馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



### 《書林打獵》

魏國彥 (台灣大學地質系教授) 曾任第11任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



### 《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



### 《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫) 曾任馬偕醫院董事長、馬偕紀念醫院董事、馬偕護專助理教授、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



### 《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



### 《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人) 政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人) 曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



### 《財經鳥瞰》

李沃牆 (淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



### 《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



▼ 臺灣是一個缺少天然資源的海島。我們是否有良好的土地資源政策與規劃管理，以及前瞻的人口政策？(中央社)



土地的故事

# 從人口論看人與自然的關係

■ 韓乾  
(退休土地管理教授)

馬爾薩斯曾在 1798 年發表他著名的《人口論》，他的主要論點是建立在兩個基本的假設上。第一、糧食是人類生存所必需的；第二、兩性之間的性關係也是必需的，而且會如此一直發展下去。他認為：人類對糧食與性的需要，是普遍存在的自然律，人類不可能以任何方法逃避。

人類一直都在努力，希望超越其對維生資源的限制。但是，因為人類對糧食的需要以及糧食供給的自然律，人口永遠不會增加超過其最低維生要素的供給，這也就是阻止人口增加的力量，因為糧食不可能在現有的設施與土地資源上，繼續增加。

我們不必再悲觀地接受人口與糧食之間關係的必然性。只要出生率持續降低，即能脫離馬爾薩斯所說的維生水平，而到達較高的生活水平。

## 土地的報酬是遞減的

當土地資源不斷地被開發，糧食的增加就必須依賴現有土地資源的改良。所以，如果不做持續性的改良，作物的產量不但不會加，反而會減少；而人口的成長卻難有止境。因此，我們可以發現，馬爾薩斯理論真正的重點是土地的報酬遞減律 (Law of Diminishing Return)。其實如果他能夠充分而小心地在報酬遞減法則上發揮，就可以不必在所謂算術級數、幾何級數的說法上打轉，來論述他的人口理論了。

因為在歷史事實上，人口與糧食的增加並未呈幾何級數與算術級數的增加。馬爾薩斯在他 1803 年第二版《人口論》中的說法，事實上就是在闡述報酬遞減法則。後來他也被尊為論述報酬遞減法則的先驅學者之一。然而他認為人口成長會受到維生因素限制的基本概念並未改變。

雖然馬爾薩斯的人口論在過去 200 多年間，的確給人口成長提供了理論上的解釋。但卻並不完全符合實際，因為新科技的應用已使生產力提高。

## 人口問題的文化與社會觀

從文化與社會的觀點來看人口問題，我們不必再悲觀地接受人口與糧食之間關係的必然性。只要長期的出生率持續降低，人類即能脫離馬爾薩斯所說的維生水平，而到達較高的生活水平。另外一個重要的因素，可能是現代社會，當人們享受到高水平的生活之後，不願再回到以前的生活水平。同時，現代家庭也不再視兒童努力為經濟資產，而在有計畫的情況下養育子女。

在經濟情況不好的時候，當然也會控制家庭的大小以滿足其他需求。而在經濟情況較好的時候，家庭的大小也會受到控制，以便享受更好的物質生活或減少工作、增加休閒。

## 新馬爾薩斯主義

傳統的馬爾薩斯理論，是就人口與土地資源及糧食來立論的。新馬爾薩斯主義者 (neo-Malthusian) 則將之引伸解釋為：人口與自然與人造資源以及環境品質的關係。新馬爾薩斯主義者認為人口與經濟的成長，必須依賴自然與人造資源及環境品質的承載力。

臺灣是一個缺少天然資源的海島。我們是否有良好的土地資源政策與規劃管理，以及前瞻的人口政策？人口是否超出了土地資源與環境的承載力？或是我們的土地資源與環境承載力不勝負荷？都是值得思考的問題。至於人口老化與少子化，又是一個更複雜的問題。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 361

## 媽媽抱抱！

■ 王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

春節侄兒帶了兩歲兒子自美返台，借住我們家。孩子動不動就要媽媽抱抱，媽媽不方便抱時，孩子有三部曲，首先走到媽媽身旁，伸手做抱的姿勢，再就兩腳跳作哭狀，最後若再不抱，就坐在地上放聲大哭，這三招一定成功，屢試不爽。

我說如果孩子交給我，保證半天就能改變孩子這種訛詐行為，為此我特別講侄兒小時候的故事給他們聽。

## 孩子哭鬧怎麼辦？

侄兒小的時候，到百貨公司玩電動玩具，一局結束還要再玩，不同意，就坐在地上哭。他這招對他媽媽及奶奶都很管用，但對我們卻不靈光。

我們採取的方法是故意不理他，慢慢地向前走，也不回頭看，他愈哭愈大聲，最後快要看不見我們時，侄兒爬起來就追了上來，不哭了，也不要玩電動玩具了。

過了一段時間又去這家百貨公司，來到電動玩具旁邊，侄兒說舅媽說不准玩，就不准玩，坐在地上哭也沒有用。

我將這個故事講給已是父親的侄兒及侄媳聽，但似乎有聽沒有進，可能效果不大，因為有時候，反倒是父親對兒子以要求的口吻說，爸爸抱抱，兒子反掙扎，不給爸爸抱抱。

## 糟蹋了孩子的父母

那個父母不愛孩子，但呵護太多，孩子弱不禁風；給得太多，孩子浪費，永不滿足；有求必應，孩子貪得無厭，不知父母辛勞；種種惡習，一一養成，終至欲改無力，糟蹋了孩子的未來。孩子愈小，模仿力愈高，受教力亦愈高，吃了一回虧，孩子很快就會記取教訓。

走路媽媽牽，媽媽抱，不然會跌倒。跌倒一次又一次，跌痛了下次就會小心，跌倒的次數就會減

少。所以我們愛孩子，要愛之有道，不能讓「愛」成為傷害孩子的利器。

有些父母受西方思想影響，對孩子碰都不敢碰一下，孩子哭了就說會影響孩子的心理健康不利成長，有這麼嚴重嗎？

## 北風與太陽

有個故事說，北風與太陽比賽，看誰能讓小女孩把身上的厚夾克脫掉。

北風一直加強風力，刮向小女孩，小女孩反而將夾克抱得緊緊的，北風失敗了。陽光放出溫暖，小女孩夾克脫了，太陽勝利，這就是有名的「北風與太陽」的寓言。意指溫馨的方法比嚴厲措施更有效。

朋友帶了二歲的兒子自美返台過年，孩子活潑不守規矩，我說不乖要打屁股。

## 生活在溫室

朋友以孩子的口吻說，叔叔不要忘記太陽與北風的故事。意指不要忘了愛的教育比懲罰更有用。

懲罰性教育都沒有用嗎？如果孩子始終活在愛的教育方法中，從來不知北風，當北風吹來時孩子會怎麼應對呢？

孩子終日生活在溫室花房裡，綻放美麗的花朵，但一出溫室，就毫無生命力，北風真的都沒有用嗎？

## 初生之犢被虎食

良好的家庭教育，父母必須有一位是太陽，一位是北風，即一般所謂的，一扮白臉一扮黑臉，太陽加北風才能給孩子健康的教育。

俗語說「初生之犢不畏虎」，牛怎麼會不怕老虎，但小牛從未見過老虎，不知其厲害，遇虎不逃，被虎吃掉。

讓孩子吃點虧，受點教訓，刮點北風也是很好的。父母有時也要有點老虎味，愛在心裡的管教必使孩子受益更大。

不要讓孩子一輩子都活在「媽媽抱抱」習慣裡，被老虎吃掉，還不知是怎麼死的！

## 醫者心

■ 施壽全  
(前馬偕紀念醫院院長)

英文 Patient 一字，是「病人」，很巧，也是「忍受」的意思。

「英雄只怕病來磨」，當「病人」真的有許多需要忍受的地方。病帶來疼痛，得忍受疼痛；還沒有出現疼痛，得忍受預防生病所做處置帶來的疼痛。疾病種類繁多，帶來生活或工作上的不便，要忍受；症狀尋求緩解，不是可以即刻到位，要忍受；就診，前面有許多人，得等叫號，必須忍受。

## 醫師要有耐心

相對於病人的「忍受」，處理疾病的醫師 (醫療團隊且以醫師代表)，則須要有相當的「耐性」。

一般來說，與身體健康、心情愉悅的人相處當然比較容易，但面對充滿「抱怨」的人，則



▲ 病人因為身心不適而抱怨，處理抱怨的醫師，須要先有「耐性」傾聽與了解。(中央社)

壓力一定很大。「抱怨」的顧客當然不只醫療一種工作，但工作中，常常連續不斷一直是「抱怨者」，可以說是醫療的特徵。

病人因為身心不適而抱怨，處理抱怨的醫師，須要先有「耐性」傾聽與了解，接著歸納出造成不適的原因，最後針對原因施予處置。整個流程，常因為人體的變數多而不一定很順

利，要達成或接近理想的結果，將人從負轉正，把低潮拉升到滿意，往往必需有無比的「耐性」，否則難以為繼。

## 病人也要能忍受

「病人的忍受」與「醫師的耐性」如果取得平衡，可以說是醫療診治的最佳模式。可惜的是，一直以來都不是如此。早前的醫療體系中，確實普遍

是病人的忍受比較多，但病人權益高漲起來後，醫師就被期待要有更多的耐性。時至今日，彷彿病人的忍受與醫師的耐性都減少了。雙方能相互忍耐的臨界點都越來越低了，醫療紛爭時而有之，也就不足為奇了。

處世待人，「忍耐」是達到和諧的不二法門，但這種高貴情操早已式微，多少社會亂象，都與眾人無法忍耐有關。也許只要一丁點的忍耐，就可以避免一場大禍，但就是少了，釀成悲慘的場面終於無法收拾。

## 提振忍耐的品德

這個社會最需要提振的品德，就是「忍耐」，這比經濟發展或科技創新，重要多了！

且看聖經上的訓示。馬太福音 24:13「惟有忍耐到底的，必然得救。」羅馬書 12:12「在指望中要喜樂，在患難中要忍耐。禱告要恆切。」帖撒羅尼迦後書 3:5「願主引導你們的心，叫你們愛神，並學基督的忍耐。」

# 助孩子度過焦慮感 讓他更勇敢

當孩子受焦慮所苦時，大人難免會想要保護他們，不想讓孩子經歷他們所擔憂的事情，本書可以說是新世代小孩面對焦慮感的大補帖。

## 波比·歐尼爾

什麼是焦慮感？那是怎樣的感覺？為什麼我們會感覺焦慮？焦慮感是一種情緒，當緊張、害怕、煩惱的感受同時出現時，我們就會感到焦慮。

## 什麼是焦慮感？

人類可以有許多不同的感受，這些感受也可以稱為情緒。

有時候情緒會隨著我們的處境而變化，也會因為我們的想法而改變。情緒可以很微小、很安靜，也可以很沉重、很吵雜。有時候情緒讓我們感覺良好，有時候則感覺糟透了。每個人都有感受，有時候你沒辦法看著對方就知道對方有什麼感受。

當你感覺到一股情緒，可能會覺得這股情緒控制住你的全身上下，讓你有一些不好的感受和想法。不論你體會到哪一種感受都沒關係，就算是像悲傷或憤怒這種感覺不好的情緒也沒關係。

我們將內心那些不同的感受命名，這樣就能和別人談談我們的感受了。想想看，如果每個情緒都有顏色的話，這些情緒會是什麼顏色呢？然後在底下的泡泡裡為這些情緒著色吧！

害怕和緊張的感受能讓我們避開危險、安全求生。

這些答案都很棒！當別人不友善的時候，我們會有很多情緒。這些不開心的時刻通常會被我們記很久，而且可能會擔心這種事情會不會再次發生。

## 焦慮是什麼感覺？

煩惱、緊張、害怕都攪在一起，那就是焦慮感。我們全身上下都可能感覺到焦慮：想東想西／想哭／頭痛／頭暈／流汗／心跳很快／想上廁所／

協助你面對這些念頭。

如果過去曾有壞事發生在你身上，或你愛的人身上，你可能會有焦慮，擔心那是你的錯，或害怕同樣的事情再次發生。這種反應很正常，讓你減輕煩惱最好的方式就是說出來。能讓你自在討論這些事情的大人可以好好聽你說，協助你更理解你的煩惱。

## 每個人都會有煩惱

每個人煩惱、焦慮的事情都不一樣。可能有一件事或者很



▲ 孩子出現重度自閉症、多動症和語言發育遲緩等癥狀。精神科醫師解析父母若察覺，應及早尋求專業醫師協助，避免造成孩子更嚴重的身心疾病。(網路截圖)

為她怕到不敢檢查，也怕到無法下床去告訴她的父母。她有時候睡不好，因為她會忍不住一直想。

有時候，當我們焦慮時，我們會找一些事情來做，好讓心情暫時好一點，但這不會改變我們對這個處境的感覺。因為我們對這個處境的感覺沒有變，所以焦慮的念頭會一直跑回來。在書中我們會探討各種不同的方式來打擊焦慮感，協

時候，心跳可能會變快，你可能會覺得頭暈、身體很熱或不舒服。

雖然恐慌症發作的時候感覺很恐怖、很嚇人，但這並不會傷害你。

如果你覺得你的恐慌症發作了，你可以做這些事情來幫助自己撐過去：1. 請身旁的人協助—你或許會希望有人坐在你身邊，冷靜地、默默地安慰你。2. 閉上眼睛。3. 提醒自己：恐

對孩子來說，學會如何有效地面對負面想法與負面感受很重要，與其迴避那些讓人焦慮的情境，不如循序漸進且溫柔地給孩子機會來和這個情境建立正面回憶。

頭痛／說不出話／不舒服／想逃跑。

有些小孩感到焦慮是因為他們想像自己做了壞事、傷害自己或傷害其他人。如果你有這些可怕的念頭，請記得：念頭不是事實。

你只是在想像，不代表這些事情是真的。休息一下，做幾個深呼吸。你可以找個信任的大人來談談你的煩惱，他們會

多事情讓你感到特別焦慮。我們來看看以下兩個例子：生病會讓哈利很焦慮。如果他聽說別人生病了，他就會很緊張，害怕自己也被傳染。當他有這種感覺的時候，他就沒辦法好好吃飯，而且會一直去洗手，但其實他不需要洗那麼多次。

娜塔莉亞害怕有東西在床底下，所以很焦慮。只要周圍暗下來，她就覺得進退兩難，因



▲ 父母不應該為孩子的憂慮而改變日常生活，否則孩子便無機會嘗試獨自面對恐懼的事情。父母應該鼓勵孩子克服恐懼，讓他們可以坦然面對害怕的事物。(網路截圖)

當我們焦慮時，我們會找一些事情來做，好讓心情暫時好一點，但因為我們對這個處境的感覺沒有變，所以焦慮的念頭會一直跑回來。

助你改變自己應對的作法和想法。

總結 6 大幫助孩子減輕焦慮的方法：(1) 不要安慰孩子恐懼的事情不會發生。(2) 不因孩子憂慮而改變日常。(3) 耐心聆聽孩子的恐懼。(4) 利用提問讓孩子了解恐懼是否「必須」。(5) 測試他們的恐懼。(6) 偶爾焦慮並沒有問題。

## 恐慌症發作

有時候焦慮的感覺很嚴重，讓你覺得身體也失控了，這就是恐慌症發作。恐慌症發作的

慌症一下就結束了，這不會傷害你。4. 專心呼吸：深呼吸的時候數到五，然後再慢慢吐氣：一、二、三、四、五。5. 恐慌症一消退，你可能會覺得很累、很渴。別急，花點時間休息一下，等你準備好再繼續做你原本要做的事。

稍後在書中，我們會介紹一些特別的方式，讓你在過度焦慮的時候可以冷靜下來。有不好的感覺很正常，一下就過去了！

(章文 / 輯)

## 《趕走焦慮小怪獸：20種有效的塗寫活動，陪孩子克服上學、交友、課業的焦慮與不安》簡介

這本實用指南是結合兒童心理學家使用的認知行為治療方法，運用簡單的塗鴉頁面，幫助 6-12 歲的孩子克服焦慮。

許多孩子被煩惱所苦，不知道怎麼表達出自己的焦慮，也不知道怎麼解決內心的壓力。孩子焦慮時，會突然變得容易情緒不穩，什麼都說「不要不要」，愛哭易怒，反應過大。讓父母誤以為孩子在挑戰自己的極限，故意搗蛋、作亂。

你願意用這本書幫助孩子，你是很棒的父母！本書溫柔地引導孩子，讓他感覺自己越來越勇敢。當孩子受焦慮所苦時，大人難免會想要保護他們，不想讓孩子經歷他們所擔憂的事情。可是這樣一來，孩子得到是：有焦慮感表示無法完成挑戰他們的事情。



出版社 / 大樹林  
出版日期：2023/03/02

## · 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

### 《不在意，才能賺最多》

作者：比爾·蘇西斯

出版社：樂金文化

我們常說：「活在當下。」投資的時候也是。當下我們無法知道明天股市可能下跌，而且連跌好幾年；當下不會看出網路股泡沫會破滅，金融危機會發生，「活在當下」就變得很不容易。太多投資人被短期股市和景氣的波動所困擾，終其一生在不知何時「壞事會發生」的惴惴不安中。

買進低成本的指數股票型基金 (ETF)，長期持有，就贏過八成的主動型管理基金。做投資不必選股打敗大盤，

只要選擇 ETF，你就會「得到你應得的」股市報酬。



### 《世界第一簡單經典麵包》

作者：鈴木敦子

出版社：瑞昇

活用 3 種麵團，輕鬆變化出 39 種麵包，只要把材料攪拌均勻，就能零失敗的做出世界第一簡單經典麵包！

「吐司麵團」鬆軟軟地出爐，吃得到簡單風味為其特色的吐司麵包。不論吃幾遍也不滿足，一定會想要反覆地品嚐。「硬麵包麵團」鄉村麵包或麥穗麵包等印象中有點難度的麵包，其實只要充分攪拌混合並保留發酵時間，在家也能輕易製作。「丹麥風麵團」能體驗到奢華感受的麵包一字排開！麵團是使用奶油和雞蛋的香甜丹麥麵包風格。夾入

奶油片，就會變成更豐富的滋味。請選擇喜歡的麵團試著吧！



### 《你好，我是寵物訓練師》

作者：單照汝

出版社：商周出版

和千奇百怪飼主修羅場過招，一切的努力，就是為了帶給人與動物最大的幸福！單照汝走入無數毛孩家庭，發現動物就像一面鏡子，映照出人類內心脆弱的一面，暴衝咬人、隨地亂尿、無法親訓等，背後是難解的家庭問題、緊迫盯人控制欲、放不下的執念……每一樁悲劇，背後都有一個故事。

本書 20 個真實案例，融合了最常見的寵物問題，也分享飼主和寵物之間的互動情誼。動物與人的關係，就

像友情，需要努力用心經營，毛孩給你的最大幸福。





◀ 澎湖輪在 2 艘拖船以噴水禮迎接下緩緩靠泊馬公港。(photo by @澎湖海功商號水產宅配 on facebook)

▼「澎湖輪」由日本內海造船廠所建造的全新船舶，船舶全長近 120 公尺、總噸位為 9932 噸、最大載客數 600 人、最大載運量可同時承載大型遊覽車 4 台及小客車 82 台。(photo by @澎湖海功商號水產宅配 on facebook)



▲ 澎湖輪 6 日深夜自高雄出港於 7 日清晨駛抵澎湖，不少旅客在甲板上欣賞澎湖日出晨曦。(中央社)



# 接手臺華輪

## 澎湖輪 268 人歡慶首航

澎湖輪在泊靠時，纜繩突然斷裂發出巨響，讓旅客和民眾嚇一跳，此一取代臺華輪的首航，為澎湖交通史寫下新頁。

【本報記者游清淵台北報導】原來定在 9 月 5 日首航的澎湖輪，遇海葵颱風攪局，延至 6 日首航，載運 268 名旅客、60 輛大小車輛於清晨 5 時 30 分許抵達，2 艘噴水船引領進入馬公港，在港邊泊靠時，纜繩突然斷裂，發出巨響，讓旅客和民眾嚇一跳，此一取代臺華輪的首航，為澎湖交通史寫下新頁。

高雄往返澎湖的海上運務原由「臺華輪」負責，因臺華輪老舊，上月 23 日「臺華輪」末班船搭載 228 名旅客、44 輛車，行抵高雄港後正式退出兩地交通，成「歷史輪」，由全新打造的「澎湖輪」接手營運。

### 日本內海造船廠建造

「澎湖輪」由日本內海造船廠所建造的全新船舶，船舶全長近 120 公尺、總噸位為 9932 噸、最大船速 22 節、最大載客數 600 人、最大載運量可同時承載大型遊覽車 4 台及小客車 82 台。設有貴賓艙 2 間、特等艙 8 間，其中 2 間為無障礙艙間、頭等艙 10 間、臥鋪艙 60 間；搭配商務座艙 60 位及經濟座艙 240 位。

### 海上航行的旅館



▲ 高雄往返澎湖的海上運務原由「臺華輪」負責，因臺華輪老舊，正式退出兩地交通，成「歷史輪」，由全新打造的「澎湖輪」接手營運。(photo by @澎湖海功商號水產宅配 on facebook)

內部空間規劃由曾協助台鐵設計鳴日號的設計師邱柏文操刀，座艙椅空間大可以斜躺，分為經濟臥艙、套房式臥艙，其中高檔艙間還有浴缸，整體空間以暖色系的木紋飾板為主，設計具質感，猶如海上航行的旅館。

### 9 月 12 日古禮慶賀

雖沒有大陣頭的官方歡迎儀式，澎湖輪的首航，仍寫下澎湖交通史的新頁。台灣航業公司指出，澎湖輪座艙票價從高雄出發至澎湖，經濟座艙每人 860 元，最高級特等艙則為 1700 元，另 VIP 雙人艙則為 6000 元。因航速過慢及外觀，曾引發澎湖民眾詬病，但澎湖輪主要以運送民生物資為主，首航亮相整體外型也令人印象深刻。當澎湖輪順利靠港後，人車陸續依序下船，其中最令人矚目的是陳姓遊客一家 4 口，分乘 2 輛加拿大進口之三輪摩托車下船，陳姓兒子表示，在澎服役退伍後，每年都會返回澎湖懷舊，今年剛與家人前往希臘旅遊歸國，就搭乘澎湖輪首航抵澎。澎湖縣政府表示，「澎湖輪開航慶祝典禮」訂於 9 月 12 日上午於馬公港 8 號碼頭舉辦，邀請澎防部戰鼓隊及菊之音樂團開幕演出，並依照古禮安排擲吉禮發送。



▲ 澎湖輪在噴水禮迎接下緩緩靠泊馬公港，寫下澎湖交通史新頁。(中央社)



▲ 澎湖輪「夜航」成另類首航。(中央社)



▲ 馬公港碼頭一早湧入許多民眾爭睹澎湖輪首航風采。(中央社)



▲ 整體空間以暖色系的木紋飾板為主，設計具質感，猶如海上航行的旅館。(photo by @曙光旅遊網 on facebook)



▲ 「澎湖輪」VIP 貴賓艙，宛如高級飯店客房。(柏成設計 JC. Architecture & Design 提供)



▲ 高檔艙間還有浴缸。(photo by @楊曜 on facebook)