

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



加熱菸將上路 董氏：嚴辦審查



甫見土國總統 普丁再約金正恩



楊德昌回顧展與他的親筆信



《今日靈修》

帶著祝福走出去

為了敦睦邦交、拚大選，最近很多大咖都走出台灣，除了蔡總統 5 日赴史瓦帝尼、侯友宜月中將赴美，還有之前 8 月副總統過境美國赴巴拉圭，以及柯文哲 6 月赴日本，願他們帶去台灣的情誼與祝福。

詐騙財損破 70 億 民眾黨：三部會失能

民眾黨立委指出，詐騙損失已達 70 億元，但主管數位監理的數發部打詐預算僅編 3 億元，還缺乏明確作為。

【本報記者簡嘉佑台北報導】詐騙受害人數 4 年來從 3 萬 4 千飆升到 5 萬 3 千人，財損更是從 42 億提升到 73 億！民眾黨立委張其祿與陳琬惠 5 日召開記者會指出，詐騙狀況氾濫，而主管數位監理的數發部打詐預算僅編 3 億元，還缺乏明確作為。民眾黨團呼籲，政府部門須拿出具體作為，也應推動相關法規，並加速成立「個資保護委員會」。

三大機關失靈

張其祿指出，賴副總統 4 日強調，打擊黑金詐騙，需要國會過半，但執政黨國會過半，已經超過七年半，但看到詐騙狀況，從 2019 年到 2022 年，詐騙受害人從 3 萬 4 千飆升到 5 萬 3 千，財損更是從 42 億提升到 73 億，更諷刺地說「這就是國家打詐的成效」，更直指「詐騙議題關乎政府三個部會的失能」。

一、金管會管帳戶的問題，過去有檢察官指出人頭帳戶就是詐騙源頭，2023 年第一季銀行警示帳戶高達 9 萬 6 千個，10 年來翻漲 6 倍。但金管會不能只說，會持續辦理人頭帳戶的業務，盼

業者能自律，更重要的是加強源頭的查緝。

境外門號近千萬

二、NCC 是通訊監理機關，但五大電信上半年統計境外門號就超過 9 百萬，塊雖然 NCC 編列超過 1.3 億，攔截來電與加註警語的後端防堵，但治標不治本，有問題的門號仍缺乏監管，更應加強查緝「代購門號」的行為。

第三、數發部負責數位監理，但數位部長唐鳳卻頻頻表示「數發部是推動數位發展，而非進行監管」，導致部門間互相卸責。即使數發部有推出「第三方支付服務機構能量登錄」新制，但僅有 2 名監管人員，管理逾 1.4 萬家業者，違規也僅罰 100 萬元，難以有成效。

打詐預算僅 3 億

特別針對數發部，陳琬惠指出，113 年數發部主管預算當中，僅能找到「智慧防詐與數位信任應用發展計畫」，且預算僅編列 3 億，恐難預防詐騙氾濫的狀況。她強調，該計畫缺乏具體作為，數發部應明確指出「這 3 億元要

怎麼花？」

對此，民眾黨團呼籲，「詐騙已經成為民眾之首」，政府應採取實際有效的行為，並儘速推動《電子簽章法》、《個人資料保護法》與《資通安全管理法》，並加速設立「個人資料保護委員會」。

數發部火速駁火

對於第三方支付業者強化管理，數位發展部次長李懷仁回應表示，民眾黨新聞稿所提上萬家，是登記有此營業項目的公司數，實際上真正以第三方支付服務業為主要營業項目之業者約 100 餘家，恐怕是對支付產業運作實務的誤解。

他強調，數位部產業署也已與公協會合作建立電商詐騙網址通報機制，以公協會擔任情資通報聯繫窗口，於電商檢核假冒網址後通報內政部警政署 165 進行處理，再由財團法人台灣網路資訊中心(TWNIC)將網域名稱停止解析，快速打擊詐騙網址，避免民眾被假冒網站詐騙。



▲ 民眾黨指出，政府打詐不能只是宣示，也要拿出具體作為，與推動相關法規，並加速成立「個資保護委員會」。(中央社)
▶ 民眾黨立委張其祿與陳琬惠 5 日召開記者會指出，詐騙狀況氾濫，但數發部仍缺乏作為。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

蔡總統訪問史瓦帝尼 感謝堅定支持

【本報記者呂翔禾台北報導】總統蔡英文又將出訪，她 5 日搭機前往我國非洲友邦史瓦帝尼敦睦邦誼，蔡總統在起飛前感謝史瓦帝尼與我國建交 55 周年不離不棄，在訪問期間，她也會與國內行政團隊密切聯繫，掌握海峽颶風後東部、金門等地因應豪雨的狀況。

同慶邦誼 促進合作

此次蔡英文將率高雄市長陳其邁、經濟部長王美花與農業部長陳吉仲等人前往訪問，這是繼 2018 年後，她再次訪問史瓦帝尼。蔡總統表示，這趟 4 天的行程，設下了兩個外交目標，一是「同慶兩國邦誼」，二是「促進永續合作」。

她回憶說，在 2018 年第一次訪問史瓦帝尼的時候，就有實地了解兩國合作的情況以及發展的方向。過去 5 年來，雙方的交流愈來愈密切，即使面對疫情的挑戰，兩國在公衛醫療、婦女賦權、農業技術等各領域，合作從不間斷，成果也越來越豐碩。



▲ 總統蔡英文(左 2) 5 日上午率團出訪非洲友邦史瓦帝尼，並在桃機國賓門發表行前談話。蔡總統這次出訪，團員包含經濟部長王美花(左)、高雄市長陳其邁(右 2)、總統府副秘書長張惇涵(右)等。(中央社)

高雄市長隨團出訪

蔡總統期盼，從中央到地方進一步和史瓦帝尼深化夥伴關係。因此，這一次還有高雄市長陳其邁隨同出訪，高雄市和史瓦帝尼首都一姆巴巴內市，正在推動締結姊妹市的計畫，她相信透過這項計畫，將有助於兩國的教育合作以及青年交流。

蔡總統指出，這幾年面對疫情、威權主義擴張等許多國際挑戰，史瓦帝尼總是站出來堅定支持臺灣，史瓦帝尼和臺

灣是熟悉的老朋友，更是互相扶持的真朋友。雙方會繼續努力，在疫後復甦中共同面對挑戰，促進兩國的進步和發展。

對於蔡總統出訪，國安院學者蘇紫雲受訪時分析，蔡總統出訪是因為史瓦帝尼的國定紀念日，基於邦交與國際禮儀應邀前往出席，同時也要預防史瓦帝尼遭到中共挖腳。他說，畢竟史瓦帝尼是我國在非洲唯一的邦交國，形同我國在非洲外交的「四行倉庫」，訪問有助鞏固邦誼，且具有戰略意義。

《焦點圖文》

高國輝將引退 林哲瑄現身記者會送上祝福



▲ 中華職棒富邦悍將隊野手高國輝(左)決定今年球季結束後引退，5 日下午在新莊棒球場出席記者會，球員林哲瑄(右)現身獻上祝福，高國輝忍不住落淚。(中央社)

社論

全民戶政個資淪陷 資安還是國安嗎？

15萬元就可以買到全台灣2300萬人戶政資料！國人個資外洩，詐騙案嚴重，去（2022）年10月經舉發後，內政部、數發部互踢皮球，無人負責。資安即國安，說一尺不如行一吋。司法機關及監察院應嚴查公務員瀆職及怠忽職守責任，彌補缺失，讓全民安心。

全民個資大拍賣

全案於去年10月爆發，全國人民的戶政資料竟然被放在網路上，廉價販售，還抽取20萬筆作為樣本，可供買家自己下載，證實正確性，欲購買全

部戶政資料，只要加入賣方通訊軟體，花5千美金，約合15萬元，用虛擬貨幣匯款，即可取得全國人民戶政個資，而且已有多位民眾取得全部資料，全民個資大拍賣，資安還是國安嗎？有人為此負責下台嗎？

有民眾檢舉指出，這筆全國人民個資，準確性非常高。每位國民的姓名、身份證字號、親屬、戶籍號碼，除了內政部的戶政檔案之外，全世界不可能有第二個單位擁有這份資料，令人不解的是，當民眾向相關單位檢舉時，內政部與數發部互踢皮球，宣稱差異很

大，數發部還說，賣家故意宣傳正確性很高，以吸引買氣，卻不思彌補過失。

個資外洩詐騙案猖獗

內政部的說法是，全案已進入司法程序，偵查不公開，問題是這份資料經過立法委員反覆檢驗後，發現是2018年全國人民的戶政資料，而且經調查局證實，確實無誤，全國人民的隱私，被駭客取得，廉價販售，詐欺集團只要廉價買到這些資料，即可進一步取得被害人的信任，或利用網路、電信詐騙得逞。

台灣去（2022）年去年成立打詐國家隊，但是近5年詐騙案高達41萬8633件，並從2020年起。躍升為犯罪案類之首，平均年增率18.6%，且新增詐騙案件比例快速攀升，從2017年佔比13.1%，2021年即達22.4%，絕大多數詐騙案，都是因為詐騙集團取得被害人個資，得到信任後詐欺成功。

洩漏全民個資問題大

問題是全國最大的2300萬人戶籍個資外洩，迄今已近一年，未見任何單位負責，也未聞案發後，依法通知全國人

民，警惕戶政個資外洩，可能引發的風險。且未深入追查駭客究竟如何入侵戶政系統，取得全民戶籍個資，違論依法追究失職人員的責任，全案就此不了了之。

資安即國安，口號震天價響，民營企業如果發生資訊外洩，依法應立即通知被害人，防止詐騙案發生，且主管機關立即嚴懲不貸，但是面對全國人民戶籍資料外洩案，情節重大若此，內政部、數發部有責任通知全國人民，慎防歹徒利用個性資，從事不法行為，並追查彌補全民戶政資料的破

口。

說一尺不如行一吋

公務員懲戒法第二條明訂：公務員違法、廢弛職務應受懲戒。刑法第三百九七條亦規定：國家機關工作人員濫用職權或者玩忽職守，致使公共財產、國家和人民利益遭受重大損失，處三年以下有期徒刑或者拘役，情節特別嚴重，處三年以上，七年以下有期徒刑。

全國2300萬人戶政個資外洩，已直接造成詐騙案件激增，人民受害，如此重大的資安事件，內政部及數發部究竟要如何檢討究責，全民關心。「資安即國安」，說一尺不如行一吋，拿出具體行動讓人民安心吧！

加熱菸將上路 應嚴辦審查、取締廣告

董氏基金會擔心政府3月的預告只禁止「花香、果香、巧克力與薄荷」四種口味，導致其他類型的口味缺乏規範。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「加熱菸」的危害多，包括具成癮性、健康影響不明等！董氏基金會執行長姚思遠5日召開記者會呼籲，政府應嚴辦加熱菸業者的審查文件，保障國人健康。此外，董氏基金會菸害防制中心主任林清麗指出，加熱菸廣告充斥於網路，呼籲政府拿出魄力取締這些違法廣告。

《菸害防制法》新法3月22日上路，規定加熱菸需通過「指定菸品健康風險評估審查辦法」才可合法上市或製造。

但目前在Google搜尋「加熱菸」、「代購」等關鍵詞，就能發現不少日本加熱菸代購的網站，還能找到各式各樣的加熱產品廣告，還有許多加熱菸標榜「IQOS」（I Quit Ordinary

Smoking）。

中研院法律研究所副研究員吳全峰表示，目前已有10家業者提出審查申請，目前政府仍未通過任何加熱菸。他指出，美國FDA先前在菸品上市前審查，所需時間平均為2年以上，呼籲國健署也應嚴加審查菸草公司的所有文件。

嚴辦加熱菸審查

他更指出，「IQOS」（I Quit Ordinary Smoking）的名稱是誤導民眾認為「可以藉加熱菸戒除紙菸」，但《菸害防制法》早已規定，菸品不可使用誤導性文字，要求政府不能通過加熱菸以「IQOS」為標榜上市。

國教行動聯盟理事長王瀚陽指出，現在加熱菸已經確定會開放，但家長團體擔憂，開放

後，將導致青少年使用加熱菸的比率增加，要求政府持續監測青少年使用加熱菸的狀況，並公開相關數據。

應取締網路廣告

姚思遠表示，世界衛生組織首度公布2023年加熱菸健康影響報告書，直指「加熱菸尼古丁成癮性不亞於紙菸」、「加熱菸與紙菸有雙重使用問題，如日、韓都有超過9成癮君子有同時使用紙菸跟加熱菸」與「加熱菸對人體健康影響研究遠遠不足」等。

他強調，新型菸品的主要行銷對象為35歲以下的年輕族，所以菸商大多透過網路來行銷，目前泰國政府以出手「封鎖76個行銷新型菸品的網站」，呼籲政府也要積極取締網路上的

違法廣告，並依法處20到100萬元罰鍰。

應全面禁止加味菸

此外，吳全峰更指出，即將開放的加熱菸都試圖用「加味」的方式來吸引年輕族群，所以法規明文規定「菸品不得使用經中央主管機關公告禁止使用之添加物」，但政府今年3月的預告只禁止「花香、果香、巧克力與薄荷」四種口味，導致其他類型的口味缺乏規範。

林清麗建議，目前加熱菸口味就已經有各式各樣的口味，還有奶油、堅果等味道，未來恐怕還有許多「宇宙爆炸」、「綠洲珍珠」等形容詞來規避法規，呼籲政府應趕緊修改公告，禁止所有口味的加熱菸。



▲台灣拒菸聯盟要求政府在通過核准加熱菸上市前，應嚴格審查菸草公司行銷、董氏基金會終身義工陳淑麗（左起）、董氏基金會主任林清麗、董氏基金會執行長姚思遠、全國家長會長聯盟理事長黃正銘、國教行動聯盟理事長王瀚陽等人出席與會。（中央社）

圖書採購至少7折 電子書可無限借閱

【本報記者呂翔禾台北報導】以後可在公立圖書館無限借閱電子書！文化部5日宣布，公立圖書館收購書籍將至少7折，民眾9月起也可在圖書館網路平台無限制借閱電子書。行政院副院長鄭文燦笑說，文化部編列1億補助電子書借閱，可讓電子書平台分潤3元作者與出版社分潤9元，歡迎民眾踴躍閱讀。

避免削價競爭

「電子書對很多人來說，比較方便閱讀！」鄭文燦表示，地方政府每年支付電子書的權利金約2千萬元，因此將撥付1億預算補助電子書計次借閱，盼讓電子書市場更加蓬勃。他笑說，電子書可增加30%閱讀效果，且閱讀體感與一般書差距逐漸變小，有些學童對一般書沒有興趣，電子書就可協助閱讀。

文化部長史哲表示，近年來出版業產值衰退，書商希望能推動「圖書折扣秩序」制的立法，但這並不容易，因此先推

動「公共圖書館採購保障」，要求公立圖書館需以不低於7折的價錢採購書籍。史哲也說，目前已經有20個縣市的圖書館加入，文化部也會補助採購的行政費用。

出版社分潤9元

史哲說，過去電子書的借書機制仍仿效實體書的物權觀念，一本電子書只能借一個人，限制數位出版可無限擴大傳播的優勢，且減少作者與出版社獲利的可能，因此未來將採用「計次式服務」，讓所有想借同一本書的讀者，同時都可以借閱此書。

文化部指出，各公共圖書館雖有推行電子書計次借閱，但受限於經費，讀者每年或每月的閱讀點數都有上限，如北市圖每人每月限4本，因此將推動「擴大電子書計次借閱」，且每次借閱，作者與出版社都可至少獲得9元的分潤。史哲也笑說，外界擔心1億元很快會用光，但他反而希望能用光，代表有鼓勵更多人閱讀。

藍質疑巴西蛋進口 綠批過度影射

【本報記者呂翔禾台北報導】「超思從巴西進口雞蛋說法矛盾、缺少資料，農業部應公開相關合約！」國民黨5日質疑，農委會委託超思從巴西專案進口雞蛋，但疫區並不能進口雞蛋，且農業部公布疫區的說法前後矛盾，也沒有公布不合格雞蛋的去向，強烈呼籲農業部公布相關合約。

但民進黨回應說，政府不會將巴西所有地區劃為疫區，這批蛋是從非疫區進口。

農業部於年初因缺蛋，委託超思公司專案進口雞蛋，但超思董事長秦語喬僅出資1000元，卻能從巴西進口高達8000萬顆、國內佔比6成的雞蛋數，且相關合約並未公開，因此引發討論。

農業部說法多變

國民黨立委王鴻薇在記者會質疑，超思公司從禽流感疫區



巴西進口5千多公噸雞蛋，農業部曾表示，公告禽流感疫區符合國際慣例，且超思進口的蛋場沒有受到疫情影響，但農業部公告的疫區如法國與加拿大等地，都可以用「省」作為劃定標準，但巴西卻是全國都被劃為疫區。

國民黨台北市議員徐巧芯質疑，巴西大量出口雞蛋到日本，日本在6月底就馬上停止進口，但農業部雖公告巴西為疫區，卻

沒有馬上停止進口雞蛋，直到後來發現進口雞蛋有藥物殘留，才說未來不會向巴西與土耳其下單。矛盾的是，農業部後來又說是因為雞蛋已經夠了才不向巴西購買，自然引發質疑。

應公開採購合約

台北市議員游淑慧直言，農業部說抽查到不合格的產品，會請產商銷毀或退運，但以北農為例，查驗到不合格的產品

就會就地銷毀，因為不能確定廠商是否會將不合格的貨品送到黑市銷售，但進口我國約有8.38萬噸巴西進口雞蛋都不合格，農業部應該公開相關產品的動向證明。

因此國民黨呼籲農業部應立刻公開相關採購合約，徐巧芯說，若要讓民眾對巴西蛋安心，只要將目前的庫存拿出來抽樣調查即可，何必躲躲藏藏？

不合格不會有紀錄

但民進黨副書記長洪申翰回應說，政府進口雞蛋不會將巴西全國都劃為疫區，且進口相關雞蛋都會逐批檢驗，如果有發現不合格者，就會在邊境退回或銷毀，當然不會有進口的紀錄，國民黨卻還持續影射不合格蛋會流到黑市，呼籲國民黨不要再捕風捉影。

▼ 國民黨總統候選人侯友宜 5 日拋出「65 歲以上健保排富全額補助」政策。（侯友宜辦公室）



65 歲以上健保免費！ 侯友宜拋福利政策

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨總統參選人侯友宜表示，他若當選，老人免繳健保費！侯友宜 5 日說，台灣健保制度混亂，有些縣市有錢補助老人健保，但有些沒有，這對長者不公平，未來若當選將全國 400 萬老人免健保費。對此，民進黨批評，侯在市長任內沒做好福利政策，現在只是為挽救選情端出牛肉。

侯友宜說，台灣健保補助不統一，對長者不公，若他當選將排富補助 65 歲以上長者的全額健保費。

現行制度不公平

侯友宜表示，若當選總統，老人健保除了綜合所得稅 20% 以上者，全部老人健保免費。至於財源，侯友宜預估要增加 160 億，如他之前所說，健康醫

療支出要達到 GDP 的 8%，就足以面對長輩照護問題。侯友宜也說，此方案預計可讓 400 萬人受惠。他說，這幾天到中南部去，雲林縣長張麗善、彰化縣長王惠美、嘉義市長黃敏惠與南投

縣長許淑華都向他提起此事，因為城鄉差異，老人健保制度在台灣是「一個台灣、兩種制度」。這對高齡者來說很不公平：六都和基隆市有對老人健保補助；中南部縣市都沒有健保補助，而中央只提供 70 歲、中低收入才能有健保補助。侯友宜競選辦公室指出，目前老人健保補助，中央補助年滿 70 歲的中低收入者，65 歲至 69 歲則由各縣市政府加碼補

半導體展聚千家廠商 以 AI 驅動產業成長

【本報記者簡嘉佑台北報導】AI 創新帶動半導體發展，2030 年產值有望破 1 兆美金！國際半導體展 6 日即將登場，聚集近千家廠商。展覽行前記者會 5 日邀請日月光投控營運長吳田玉致詞說，地緣政治導致半導體產業成本上升和規模收縮的壓力逐增，但隨電動車、AI 等科技發展，半導體晶片需求上升，帶動產業產值。SEMICOM Taiwan 2023 國際半導體展將於 6 日到 8 日在南港展覽館盛大登場，匯聚 950 家廠商、涵蓋 3000 個攤位，探討先進製程、化合物半導體、車用晶片、永續製造與資安等議題。為此，國際半導體產業協會於 5 日舉辦展前記者會，邀

請吳田玉、環球晶圓董事長徐秀蘭與行政院政務委員兼國科會主委吳政忠等代表，分析產業現況。產值破一兆美金國際半導體產業協會全球行銷長曹世綸信心表示，AI 浪潮下，半導體應用無盡頭，2023 年全球半導體設備銷售總額達 870 億美元，2024 年反彈重回 1000 億美元水準，明年方能更迎來成長期，全球半導體市場預計在 2030 年突破一兆美元的規模。他也指出，半導體產業未來的四大挑戰，包括「半導體受地緣政治影響，政府與產業應持續與全球政府對話」、「企



◀ 日月光投控營運長吳田玉 5 日於國際半導體展覽行前記者會分享對產業的展望。（網路截圖）

業的供應鏈管理，強化全球供應鏈韌性」、「永續發展」與「產業的人才缺口」。

AI 創新成重要出路

吳田玉認為，「經濟規模」和「創新」是半導體產業的兩個驅動力，因為地緣政治變化，導致半導體市場出現「成本上升」與「規模收縮」兩大壓力，所以注入更多創新，創造更高的附加價值是半導體的重要方向，如 AI 就是明顯的例子。他也說，產業也必須尋求更佳的成本效益架構，並加強人力培養，才能引領產業的進一步發展。吳田玉表示，但各廠商也須面臨到淨零、環境、社會和公司治理，以及循環經濟等責任，且地緣政治影響會造

成區域化的附加成本與規模縮減。

半導體人才奇缺

適逢國際半導體展即將登場，104 人力銀行 5 日也公布 2023 年《半導體產業人才白皮書》發現，2023 年第二季半導體產業平均每月徵才 2 到 3 萬人，每一位想進半導體的求職者可分到 2、3 個工作，也高於整體就業市場的 1.8 個。104 獵才招聘資深副總經理晉麗分析說，「求職者分到的工作機會多，代表半導體企業缺工壓力仍高於整體市場」，地緣風險提高，各國期盼半導體產業在地化，全球爭奪半導體技術人才，未來招募只會更加艱辛。



▲ SEMICOM Taiwan 2023 國際半導體展 6 日即將登場，聚集近千家廠商。（SEMI 提供）

助，其中基隆市、新北市沒有排富標準，台北市、桃園市有綜所稅 20% 以下，台中市、台南市、高雄市則是綜所稅 5% 以下；至於原住民 55 歲至 64 歲健保補助，僅有台北市、桃園市、台中市、台南市。

只是要挽救選情

對此，民進黨立委林楚茵回應說，侯市長在新北市任內就沒有好好照顧 65 歲以上長者福利，現在不過是為了選總統救選情開支票。林佳龍去年競選市長時，一再主張補助 65 歲以上長者免費裝假牙、敬老禮金增加到 1600 元，並以增至 2000 元為目標，還有增加敬老愛心卡的點數等老人福利，但侯友宜連任至今什麼都沒做。林楚茵痛批，新北市長者福利可說是六都墊底，新北市 65 歲以上長者有 71 萬人口，敬老卡卻只有 480 點，還只提供長

者搭乘北北基地區的公車、台鐵及捷運，對照台北市敬老卡可搭愛心計程車，不分搭乘車資高低，每趟次最高補助從 50 點提升至 65 點，侯友宜連新北的長者都照顧不好，還想騙全國。

樂見侯跟隨政策

民眾黨發言人陳智茵則說，醫療是人權，柯文哲一直認為補助不應該有縣市之別，柯文哲在擔任台北市長任內就率先補助「台北市 65 歲以上長者健保費」，每年最高補助 9912 元，而且不用申請，台北市政府從後台勾稽後，直接幫忙繳掉健保費，完全不擾民。原本柯文哲就打算當選後，將此政策擴大到全台，以嘉惠全台灣的長者，我們也樂見其他陣營候選人跟進柯文哲政策政績。

為長者辦烘焙坊 合庫打造創新家庭長照

【本報記者呂翔禾台北報導】合庫人壽最近不斷提供照顧家庭的創新服務打造服務生態圈，為照顧者的生活加味，特別推出系列烘焙活動。近日於台中邀請家庭照顧者手作『永保平安司康』，走出照顧壓力、喘息一下，台中市副市長王育敏也到場，為大家的生活加一點甜！



▲ 在烘焙甜點的過程裡，從動作中釋放壓力、放鬆，讓生活加點甜！（合庫提供）

保障型保險，才能從容面對突如其來的意外事件。

草莓司康甜在心頭

台中市副市長王育敏、合庫人壽總經理藍年紳及家總秘書長陳景寧與照顧者們一同手作司康，現場充滿歡樂溫馨及烘焙司康的各種香甜氣味，這次活動精心設計各種口味都有不同意涵，原味司康強調調照顧者回歸愛自己、抹茶司康代表去苦回甘、草莓司康讓人咬一口甜在心，巧克力司康帶來好心情。王育敏同時也鼓勵透過『永保平安司康』三步驟：攪拌、搓揉、塑型，來喻意要打破負面思考、釋放壓力，並思考面對照顧壓力以及改變的可能性。她也強調，台中市 65 歲以上人口已達 43 萬人，佔總人口 15.23%，市府也積極打造『富市台中、新好長照』，讓市民可以安心的『在地老化』。

服務減緩長照壓力

現場許多照顧者帶著家人一起手作司康，其中同時也是合庫人壽保戶的何奶奶與照顧專員也做得很开心，84 歲的何奶奶表示，日前因為跌倒行動不便，但因為申請合庫人壽提供的『彈性喘息』服務，讓照顧專員帶她來參加活動，體驗從來沒有做過的甜點，同時也可以讓家人暫時喘口氣。活動中有許多人分享照顧照顧長者的經驗，其中不乏照顧因為跌倒而失能的家人，合庫人壽總經理藍年紳表示，跌倒對中老年人來說造成的影響不容小覷，所以每個人都要維護好健康行動力，更要及早規劃



▲ (左起) 台中市副市長王育敏、合庫人壽總經理藍年紳與家總秘書長陳景寧偕同家庭照顧者們一同烘焙。（合庫提供）

甫會見土耳其總統 普丁再約金正恩

俄羅斯總統普丁 4 日與土耳其總統艾爾段見面，並強硬表態西方要符合俄羅斯要求，他才會重回開放烏克蘭出口糧食的《黑海協議》。

【本報記者呂翔禾綜合報導】俄羅斯總統普丁近日與多國元首碰面，試圖展現俄羅斯並未被國際孤立！他 4 日與土耳其總統艾爾段見面，並強硬表態西方要符合俄羅斯要求，他才會重回開放烏克蘭出口糧食的《黑海協議》。隨後，美國便公布普丁還要跟北韓領導人金正恩見面，北韓盼援助俄羅斯武器，換取先進衛星科技。

俄羅斯不願讓步

根據《半島電視台》報導，普丁在俄羅斯索契與艾爾段見面後表示，西方之前承諾要取消俄羅斯肥料與食物出口的禁令，他堅持若西方不撤除這些制裁，並將黑海海峽非軍事化，他就不會重回由聯合國與土耳其協助俄烏磋商的《黑海協議》。但普丁也說，會另外與 6 個非洲國家簽訂糧食出口協議，繞開《黑



▲ 俄羅斯總統普丁（右）與土耳其總統艾爾段會面後，將與北韓領導人金正恩（左）見面，盼獲得反坦克等武器援助。（Wikimedia Commons）

海協議》。

艾爾段也希望能儘速恢復《黑海協議》，讓亞洲與非洲國家緩解糧食危機，但美國與歐盟不滿回應說，對俄羅斯的

制裁範圍並不包括肥料與食物。在退出《黑海協議》後，俄羅斯就部署飛彈與無人機對準烏克蘭船隻與港口，讓烏克蘭的運糧船難以行動，但烏克

蘭也在設法尋找其他出口管道。

北韓要拿武器換技術

《半島電視台》還提到，據

美國白宮透露，普丁近日還要與北韓領導人金正恩在海參崴見面，美國國安會議發言人華森還說，俄羅斯與北韓正進行武器協定的協商過程，金正恩對此表達非常高的興趣。俄羅斯由於武器短缺，因此也希望北韓援助火箭推進榴彈（RPG）。



俄羅斯國防部長紹伊古上個月還特別訪問北韓，是 1991 年以來首次訪問北韓的國防部長。《紐約時報》提到，北韓希望



透過援助俄羅斯反坦克武器，跟俄國交換衛星、核潛艇技術與糧食援助，而因為金正恩不願遠離北韓，美方判斷金正恩與普丁將會在北韓附近的俄羅斯遠東大港海參崴會面。

這也是 2019 年後金正恩首次與普丁會面，南韓情報單位近日也提到，俄羅斯很積極推動與北韓和中國聯合軍演常態化，同時希望中國援助武器、糧食與購買石油，普丁持續與這些國家交涉，降低西方制裁對俄羅斯經濟與軍事的影响。

日本人不願結婚 父母急代相親找對象

【本報記者莊瑞萌綜合報導】日本人工作忙碌到沒時間認識對象。工時長加上職場文化不利雙親工作，目前日本已達適婚的族群結婚率越來越低，造成許多期待抱孫子日本父母等不及直接代替孩子出征相親，尋找另一半。



政策大臣小倉將信稍早表示，未來幾年是日本挽救低出生率的最後幾年。許多年輕日本人因為就業前景不佳、不友善雙親工作的企業文化以及社會對小孩缺乏容忍度，最後選擇不願結婚或成家。

為了解決問題，小倉的計劃增加財政援助，包括政府提供育兒補助金、放寬高等教育就學貸款條件以及提供更多的托兒服務。另外，該方案還包括提高政府對企業的補助，藉此鼓勵企業讓更多的男性員工申請育嬰假。

父母先參加相親找對象

據《CNN》報導，日本「父母婚姻資訊協會」舉辦的相親活動，參加的父母親得先繳交



1.4 萬日圓，才有機會幫孩子找到未來人生的另一半。該協會代表宮越法子舉辦相親活動 20 多年，她表示，「外界已逐漸能接受父母用這種方式來幫助子女早日結婚，時代已經變了。」

現今日本的結婚人數、出生人數與總人口數都在下降。截至今年 1 月止，日本人口數銳減了 80 萬多人，剩下 1.254 億人。2021 年，登記新婚的夫妻也降至 50 萬對，是 1945 年第二次世界大戰結束後最少，也只有 1970 年代的一半。

提升生育率日本政府出手

據《美聯社》報導，日本兒童

直升機父母太逼人 南韓教師上街討公道

【本報記者簡嘉佑綜合報導】上萬名南韓教師大規模罷工，抗議蠻橫的家長與不守規矩的學生的騷擾！在南韓，數月前因為一名國小教師不堪家長的壓力而自盡，引發學生家長欺凌教師的議題，更使得數萬名教師踏上街頭，要求在工作中有更好的保護。但有家長反駁說，他們只是要確保孩子在教室的權益。

教師上街討公道

《衛報》報導，南韓日前一名教師因為不堪家長轟炸的壓力而自盡，引發數萬名各地教師的憤怒。許多教師透露在教學過程中，不



斷受到霸道的家長與學生的欺凌，「每天、家長都不斷撥打他們的私人電話，抱怨好幾個小時」。

《BBC》報導，教師李敏秀（化名）在自己的日記中寫道，每當進入教室時，恐懼就會席捲全身而來，「我覺得我就要倒下了，我不知道我在哪」，不久後，她於教室儲藏室中自盡。該名老師家人透露，她離世前，因為學生之間的肢體衝突，不斷受到家長接連不斷的投訴與抱怨。

新世代家長愛抱怨

一名參與抗議的金老師說，她曾收到兩次家長投訴，一次

是她要求搗亂的學生在廁所花五分鐘整理思緒；另一次則是她向家長通報孩子在班上打架的狀況，但最後學校都強迫她道歉。不少教師更控訴，家長濫用 2014 年通過的《兒童福利法》，該法律規定被指控虐待學生的老師需要自動停職，在南韓，課業上的成就與未來就業高度相關，所以在社會競爭愈來愈激烈的狀況下，家長也更加保護孩子在校園的狀況。專家指出，過去南韓有非常濃厚的尊師文化，但因為新一代家長都接受了高等教育，常常會瞧不起學校老師，並對他們頗指氣使。

分數主義出問題

然而，學生和家長人權保護團結組織的成員表示，從教師過去一個月來踏上街頭抗議的狀況，教師受到家長霸凌的行為不可接受，但不該因此替家長扣上罪人的帽子，因為「絕大多數家長還是非常友善，會擔憂抗議活動導致老師與家長的溝通管道中斷」。

未透露姓名的家長表示，如果老師無法管住問題學生，也會對其他學生的學習造成負面影響。許多意見指出，不僅僅是教室的教師、家長與學生的關係出了問題，而是韓國教育體制都需要改革，建立一個「不以分數決定成敗」的社會。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《新聞周刊》Newsweek

飲食議題眾所關心 專家意見莫衷一是

「人工代糖會致癌」、「減肥就是不能吃碳水化合物」、「純素飲食最健康」，各類飲食消息滿天飛，更難辨其真偽，導致民眾對食物的認知充滿錯誤！

飲食消息滿天飛

世界衛生組織月前宣布將代糖「阿斯巴甜」列為「對人體可能致癌」，引發社會震撼，更如火如荼在各大平台散佈開來。但在國際癌症研究機構中「可能對人類致

癌」的分類，還包括放射線、泡菜與鎳金屬等，許多專家也說，該結果無法確認攝取阿斯巴甜與產生癌症間的關聯性。

飲食相關的議題因為與身體健康息息相關，總是受到公眾的矚目，但根據不同的研究、營養學者或食品專家的說法，關於飲食健康的看法仍莫衷一是，甚至出現許多南轅北轍的看法，像是「是否要吃早餐」都曾引起兩派人馬激烈爭論。如 168 斷食、生酮飲食或培養

益生菌等新興飲食模式，更是眾說紛紜。

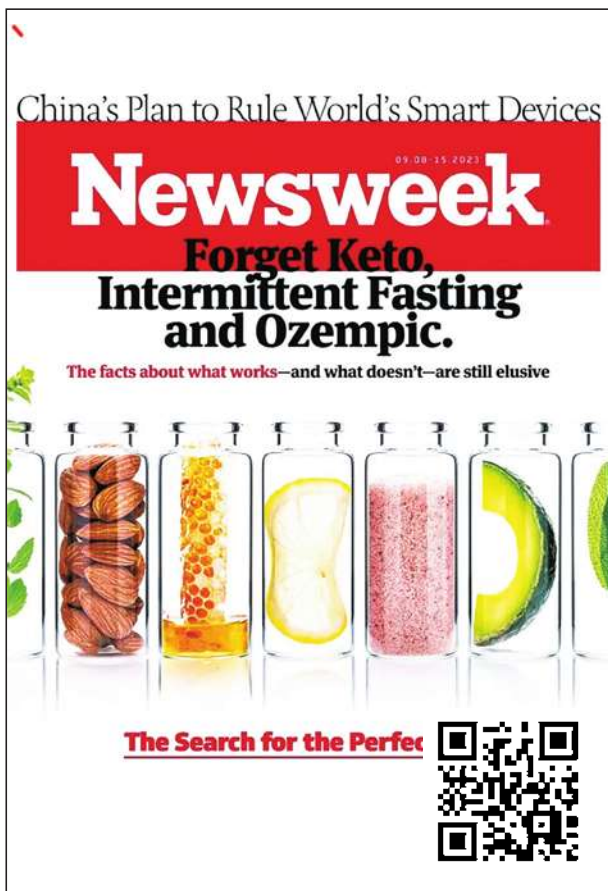
德克薩斯州農工大學營養學教授貝莉說，「只要有任何研究表示：某種飲食模式功效良好，就一定會有一篇研究來反駁」。這是因為飲食研究需要長期追蹤民眾的飲食習慣，還要確保受試者遵循特定的飲食計畫，且飲食研究中的變因相當多，很難建立特定成分與健康的因果關係。

傳統飲食受挑戰

至今，就連許多傳統的飲食觀念也受到挑戰，如飲食應適度降低卡路里的觀念也遭到質疑。研究表明，降低卡路里飲食方式不切實際的原因很簡單，就是因為「太困難了」。

所以醫師關注「極低碳水化合物飲食」，又常被稱為「生酮飲食」。哈佛大學研究員路德維希指出，該理論認為，民眾體重增加不是因為攝取太多卡路里，而是因為身體失去將食物能量運送到肌肉的能力。

另外，如地中海飲食也受到關注，與一般飲食不同處在於「攝取更多的不飽和脂肪」，例如橄欖油、堅果，尤其是油性魚類中的脂肪，並建議吃蔬菜、全穀和瘦肉蛋白來源，減少糖、紅肉等。



►全勝的德國男籃或是本屆世界盃的奪冠熱門。(photo from FIBA World Cup Facebook Officials)

▼FIBA 籃球世界盃 5 日將來到八強淘汰賽，球迷關心的美國隊（右）狀況似乎不佳。(photo from FIBA World Cup Facebook Officials)



關乎奧運資格 籃球世界盃 5 日掀八強戰

【本報記者宋秉謙綜合報導】FIBA 籃球世界盃 5 日將迎來最刺激的八強戰！籃球世界盃 5 日下午由義大利對決世界霸主美國隊，立陶宛迎戰塞爾維亞，揭開八強的序幕戰。世界盃將與明年的巴黎奧運掛鉤，有 7 席會出自於本屆賽事，其中 6 支晉級八強的歐洲隊伍得爭 2 席奧運資格，預期相當激烈。另外據外媒分析，美國本屆陣容在禁區與進攻籃板爭奪表現不佳，突圍難度不小。

美次輪戰況浮現陰霾

根據《奧林匹克體育新聞》報導，FIBA 世界盃最終八強戰於 5 日下午打響，由 2 場對決打頭陣，分別

世界盃籃球將與明年的巴黎奧運掛鉤，有 7 席會出自於本屆賽事，其中 6 支晉級八強的歐洲隊伍得爭 2 席奧運資格，預期相當激烈。

是歐洲內戰立陶宛與塞爾維亞，以及世界霸主美國對決義大利，另外 2 個八強對戰組合會在 6 日開打，由前兩輪全勝的德國對戰拉脫維亞，以及加拿大對決斯洛維尼亞，德國隊或是本屆奪牌大熱門。

多數球迷關心美國隊的狀態，據《CBS 體育網》分析，美國本屆禁區防守與籃板守護都不佳，成績恐難太好。美國在第一輪小組賽輕鬆出線，場均勝分達到 36.3 分，

但進到第二輪的兩戰就顯露出問題，首戰打黑山共和國的進攻籃板狂輸 15 個，雖然最終驚險勝出，但次役對立陶宛就沒那麼幸運，第二波進攻得分是淒慘的 2:17，進攻籃板輸了一倍，以 6 分之差輸球。

明年巴黎奧運門票

本屆世界盃同樣與奧運資格掛鉤，明年巴黎奧運會開出 7 張門票給世界盃，分別給到各大洲參戰隊伍排名較高者，歐洲與美洲各 2 席，亞、非、大

洋洲各 1 席，美洲僅美國與加拿大打進 4 強，雙雙直接搶下門票，亞洲門票給到本屆賽會打出精彩表現的日本隊（排名已確定是 19 名，亞洲最高），非洲則是總排名第 17 的南蘇丹，大洋洲門票是總排名第 10 的澳洲拿走。歐洲相對艱難，當前晉級八強有 6 支歐洲隊，由排名最高 2 隊取得 2 張門票。

巴黎奧運籃球 12 席會發出 7 席給到本屆世界盃，一席是地主法國，剩下 4 席則由明年七月初的最終資格賽決定，世界盃排名較末的隊伍連最終資格賽席位都未能取得，本次賽會後，提前告別巴黎奧運的國家隊包含亞洲的中國、伊朗、約旦，非洲的佛得角，美洲的委內瑞拉。

亞洲虎頭蜂肆虐 英國蜜蜂岌岌可危

【本報記者呂翔禾台北報導】外來的亞洲大黃蜂將英國本土蜜蜂吃光光，恐重創英國農業！英國正受到外來的大虎頭蜂侵襲，導致本土蜜蜂快速消失，恐影響當地農夫授粉與蜂蜜產業。英國環境部表示，國內已至少看到 23 次外來種虎頭蜂現蹤，將設法透過人工或是天敵等方式撲滅。全球恐因外來種造成至少一年 4 千億美元的經濟損失。

無蜜蜂對農業很傷

根據《英國廣播公司》報導，英國近來飽受外來種大虎頭蜂入侵的困擾，已經在肯特、得文、東薩克斯與多塞特等非都會郡發現築巢的蹤跡。由於亞洲大虎頭蜂的體型大於本地蜜蜂與黃蜂，且攻擊性相當強，讓本地的蜜蜂數量快速減少。有蜂農表示，這一兩年就損失了 10 到 17 個蜂箱。

蜂農史普雷利直言，若繼續放任外來種擴張，將會使英國的生物多樣性下降，而沒有蜜蜂也無法幫助植物授粉，將會對國內生態與農業造成重大損害。據《聯

合國》估計，目前全球有 60% 的生物滅絕是因為外來種的影響，在 2019 已經造成 4230 億美元的經濟損失。以亞洲大黃蜂為例，是透過海運貨櫃從東南亞擴散到英國。

呼籲回報外來種

英國動植物健康局的捕蜂人戴維斯呼籲民眾，若有看到亞洲大虎頭蜂的蹤跡，請上傳到政府設立的「亞洲大虎頭蜂」APP 進行回報，讓政府與學界可以更了解其擴張範圍。英國環境部表示，2020 年僅看到 1 次，2021、2022 年僅有 2 次，但今年尚未結束就有 22 次，顯示相關威脅愈來愈嚴重。

英國生態水文中心學者羅伊表示，由於人類貿易與旅行頻率大幅增加，也擴大外來種的傳播。以美國為例，目前約有 5 千多個物種是從境外引入，包括美洲巨水鼠、紅火蟻與七腮鰻等。台灣也有受到銀合歡、小花蔓澤蘭、魚虎、福壽螺、家八哥與美洲螯蝦等物種困擾，本土物種生存空間受到壓縮。



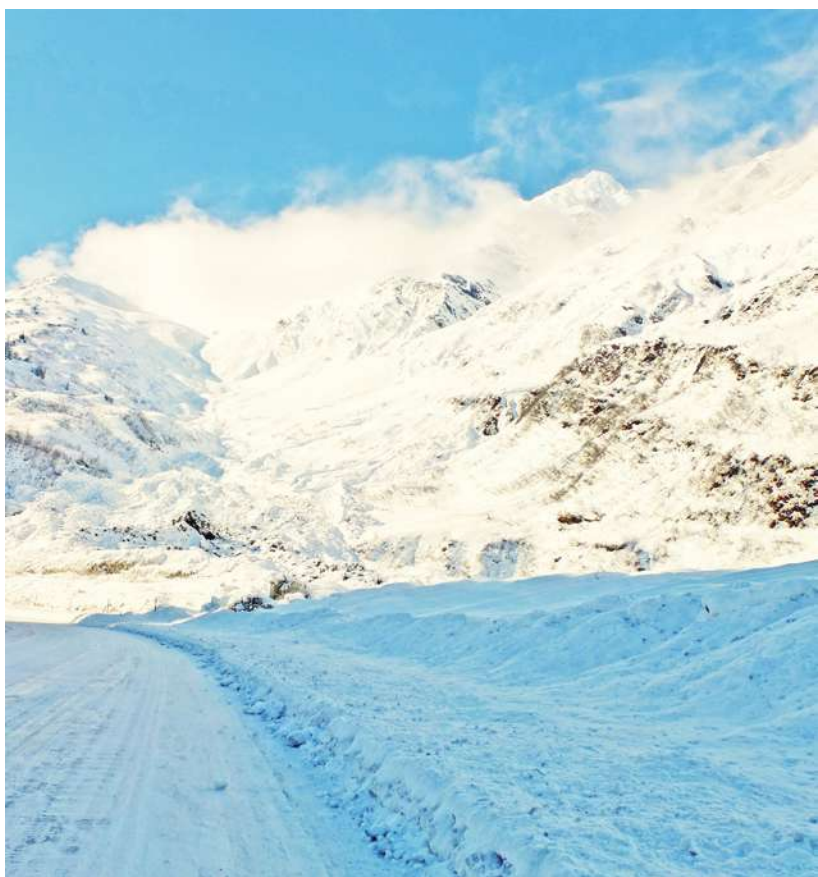
▲英國近來面臨亞洲大虎頭蜂肆虐的威脅，恐讓本土蜜蜂快速減少。(Wikimedia Commons)

暖化致高山雪崩 奪走登山客性命

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候詭譎多變，高山雪崩風險提高。統計發現，過去數十年來，喜馬拉雅山登山客山難死亡因素中，雪崩佔去 3 成。專家認為，隨著地球暖化加劇，高山雪崩對於登山客的生命威脅將加大。

雪崩奪走登山客性命

據《衛報》報導，分析發現，過去 50 年來，喜馬拉雅海拔 4,500 公尺以上高山，因雪崩死亡人數為 564 人，若縮小範圍到 8,000 公尺以上 14 處高峰，在 1895 至 2022 年間死於山難的 1,400 人中，有 33% 與雪崩有關。尼泊爾登山客安納特指出，在聖母峰、阿瑪達布拉姆峰、馬納斯盧峰與道拉吉里峰等知名山峰發生致命雪崩不是新聞，他說，「高山會發生雪崩，數十年來都是如此。」



▲聖母峰發生雪崩對於登山客威脅正在提高。(Photo by Joseph on Flickr used under Creative Commons license)

氣旋逐漸影響內陸高山

尼泊爾山區綜合發展國際中心 (ICIMOD) 科學家施雷斯

塔指出，「喜馬拉雅山脈的高地通常不會受到印度洋氣旋的影響，因為氣旋在穿越陸地時早就失去能量，但有時候氣旋確實會影響到喜馬拉雅山脈內

部，造成過多降雪，甚至造成人命傷亡。」

數據顯示，包括聖母峰在內的喜馬拉雅山中部高峰以及位於西部受季風影響範圍內的南迦帕爾巴特峰山嶺，當地發生雪崩對於登山客的威脅程度相當高。溫度上升也加劇雪崩機率，根據 2018 年一項重建印度喜馬拉雅山雪崩歷史的研究指出，冬季和初春的高溫已增加雪崩發生的頻率。

氣旋形成造成山區氣候受影響

據《Nature World News》報導，由於印度洋海水溫度快速暖化，季風降雨模式發生劇變加上氣旋形成的頻率與強度增加後，過去被認為安全的登山季，現在已被超強風暴系統破壞。引發雪崩的主要原因之一是出現大量降雪，當非季節性的暴風雨襲擊山區時，發生致命事故的機率也跟著增加。

圖文選粹

圖文 / 中央社

外來入侵物種釀災 聯合國：全球年損失達 13.6 兆元



▲近年全球因外來物種導致環境大亂的事件頻傳。路透社報導，科學家指出，自 1970 年以來，蔓延全球的外來物種在全球造成的經濟損失，平均每 10 年就翻 4 倍。研究人員發現外來物種目前每年在全球造成的經濟損失至少達 4230 億美元（約新台幣 13.6 兆元），而外來入侵種在 60% 有記載的動植物滅絕中扮演關鍵角色。

琉森巧遇畢卡索收藏大戶

—羅森加特父女以美術館書寫傳奇

畢卡索有 6 次，親自為她畫肖像，而且從長輩身分，嚴肅地稱呼安吉拉·羅森加特小姐，到暱稱安吉拉，足見忘年之交情誼的親密友善。

■簡秀枝
(典藏藝術家家庭雜誌社社長)

一位收藏家，能擁有畢卡索 (Pablo Picasso, 1881-1973) 為她量身打造的 5 幅畫像，那是何等榮幸與珍貴！？

從「客廳到博物館」

一位 18 歲的姑娘，不要漂亮禮服的生日禮物，改要克利原作，那又是何等的早熟與智慧！？

真人真事，就發生在瑞士琉森 (Luzern) 的羅森加特基金會 (The Rosengart Fondation) 裡。從「客廳到博物館」，是女主人安吉拉·羅森加特 (Angela Rosengart, 1932-) 的獨特收藏成果，她手中的現當代名家經典收藏，令人嘆為觀止。

光是畢卡索作品，有 130 多幅，其中包括 5 幅出自畢卡索之手的安吉拉·羅森加特肖像畫，而保羅克利 (Paul Klee, 1879-1940) 有 125 幅，那麼的私人收藏規模，令人咋舌。若加上其他的名家，超過 300 幅，熠熠生輝。

琳琅滿目，美不勝收

走進舊銀行總部改裝的羅森加特美術館，彷彿與 25 位藝術大師約會，步入一個獨特且鼓舞人心的藝術聖堂，畢卡索、克利、塞尚、雷諾瓦、莫內、莫迪利亞尼、夏卡爾、米羅 等印象派和經典現代主義藝術家作品，琳琅滿目，真是美不勝收。

原來，安吉拉·羅森加特的父親齊格弗里德·羅森加特是位德國瑞士藝術品經銷商，早年他應作畫廊親友的邀約，在琉森看設畫廊分店，沒想到，從畫廊分店的經營者，到國際知名收藏家，甚至讓女兒在藝術簇擁下，成為瑞士國家代言人，應該是始料未及，倍見尊榮。

結下不解之緣

1912 年，齊格弗里德·羅森加特參觀了 1912 年科隆藝術家聯盟的現代藝術展覽，與藝術結下不解之緣。1913 到 1914 年，他在巴黎學習法語時，認識了畢卡索。1919 年，他加入他叔叔海因里希·坦豪瑟的畫廊。1920 年，叔叔希望他在瑞士琉森開設畫廊分店，而且一做就是 18 分，直到 1937 年，因此讓他在 1933 年，獲得了瑞士公民身份。

安吉拉·羅森加特於 1948 年，加入父親的畫廊，從助手開始接觸藝術，9 年後，父女成為畫廊的共同合夥人。

初建畢卡索博物館

英國實業家塞繆爾·考陶德也是畫廊的主要客戶，塞繆爾·考陶德於 1932 年在倫敦，創立了科陶德藝術學院，他去世後，所有藝術收藏品，悉數遺贈給該學院。

1978 年，齊格弗里德·羅森加特帶著 8 件藝術品，為琉森市創建了個小型畢卡索博物館，並收藏了攝影記者大衛·道格拉斯·鄧肯 (David Douglas Duncan, 1916-2018) 於 1992 年拍攝的 200 張畢卡索照片。

齊格弗里德·羅森加特於 1985 年去世，女兒安吉拉·羅森加特 其衣鉢，繼續經營畫廊，1992 年，她成立了一個慈善基金會，來保存和展示羅森加特的藏品。

2002 年 3 月，選擇琉森國家銀行的舊址，開設美術館，收藏品核心，包括畢卡索 1904 年到 1972 年間的 47 幅繪畫和素描，以及克利各個創作時期的 125 幅精選作品，成為國際上最重要的克利私人收藏之一。

它還包括塞尚的 3 幅畫作以及莫奈、畢沙羅、雷諾阿、修拉、納比派藝術家博納爾和維亞爾的畫作，以及莫迪利亞尼、蘇廷、馬蒂斯、布拉克、萊熱、康定斯基、米羅和夏加爾的作品。

91 歲的安吉拉出面導覽

當然，安吉拉·羅森加特有個好爸爸，帶她走進藝術世界，拜訪包括畢卡索在內的點知名藝術家，讓畢卡索為她創作 6 幅肖像畫。

初期，她們父女購藏的藝術品，都收點在她們的私人宅邸，因此，累積越來越多有故事背景的名家畫作，無比珍稀。

當安吉拉·羅森加特年歲漸高，她在一個永恆分享的轉念下，把她們父女共同的收藏品，悉數捐給基金會，分享藝術大愛。

今年已經 91 歲的安吉拉·羅森加特，雍容華貴，她錄製視頻，在現場播放，介紹該美術館種種，同時，她也會出現在美術館，親自解說作品的緣起，以及背後的動人故事，深受敬重。

由於參加今年琉森音樂節，白天抽空走訪琉森附近的藝文展景點，距離琉森音廳不遠的琉森羅森加特美術館，成為參觀的景點之一，原來只是以逛逛的心情前去，沒想過館內收藏展，盡是重磅藝術大師名作，讓人驚訝不



▲ 今年已經 91 歲的安吉拉·羅森加特會出現在美術館，親自解說作品的緣起，以及背後的動人故事，深受敬重。(作者提供)

已，一待就是 3 個小時，欲罷不能。

成為畢卡索的情人

在安吉拉·羅森加特職業生涯中，專注於古典現代主義。此外，她還能夠把包括畢卡索在內的許多古典現代主義藝術家，視為私人朋友，互動往來密切。

畢卡索有 6 次，親自為她畫肖像，而且從長輩身分，嚴肅地稱呼安吉拉·羅森加特小姐，到暱稱安吉拉，足見忘年之交情誼的親密友善。「畢卡索向她父親說，您女兒很漂亮，讓父親覺得很有面子。在當畢卡索模特兒時，大師的目光，炯炯有神，似乎要把她完全看透，甚至要吃掉她整個人似的」，安吉拉·羅森加特追憶一代宗師，溫暖甜蜜藏心底。

1949 年，她 17 歲，隨父親見畢卡索，畢卡索一見她，馬上對她父親說：你有個可愛女兒。後來 Angela 便當畢卡索模特兒，在不同時期讓她畫繪像，共畫過她 6 張肖像畫，其中 3 張大幅油畫，題款先是客氣的「給 Angela Rosengart 小姐」，繼而是「給 Angela Rosengart」，最後是簡短的「給 Angela」，盡表現兩人交情發展，親密到成為情人關係。

為何選在瑞士琉森？

畢卡索生平與瑞士沒有多少關係，為甚麼選在瑞士開辦畢卡索美術館？根據分析，琉森的歷史建築物是理想的美術館場所，琉森又是國際金融網絡較強，音樂藝術等饕客也多；再加上，齊格弗里德·羅森加特曾在法國南部做藝術經紀，因此選擇到另一

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 359

孩子的模仿力

■王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

同事有一個讀幼兒園的小女兒，看見媽媽有胸部，最近姐姐胸部也高起來了，她就用兩條小手帕，揉成團狀，放在胸部，並用手托住，然後很得意的對爸爸說：「爸爸你看！媽媽、姐姐有、我也有！」

由這件令人會心一笑的小故事，可以看出孩子的模仿力有多麼的強。

做父母的千萬處處要謹慎，要做孩子的好榜樣，因為孩子時時都在模仿你，甚至在你毫無察覺的情況下，你的習慣已變成孩子的慣有動作，這還包括你的各種觀念在內。

愛心孩子的養成

父母常帶孩子到孤兒院、老人院、身心障礙等慈善機構去獻愛心，孩子的愛心也會隨之成長茁壯，成為一個樂於助人的人。

這樣的孩子，由於助人已成為習慣，受恩的人很多，一但孩子遇到困難時，受過他幫助的人，都會以報恩的心情，來幫助你的孩子，孩子會覺得世界真美好，他身邊的人，都對他這麼友善。

父母如果是個吝嗇鬼，孩子能否有愛心，用膝蓋想，都知道答案是什麼。

孟母必須三遷

大家都知道孟母三遷的故事，孟子小時候家居墓地附近，孟子乃模仿祭祀跪拜、哭泣遊戲。孟母乃遷居，遷至市場附近，孟子則玩起模仿商人叫賣的遊戲，孟母認為此非教養兒子的好所在，又再遷居。遷至學校旁邊，孟子就學讀書人禮節，孟母大喜，認為此乃最適合孩子居住的地方。

孟母三遷故事，表面是為孩子找一個好的成長環境，更深一層看，則是在找一個有好模範的地方，因為她知道孩子的模仿力太強了。

「爸爸媽媽、姐姐有，我也有！」由這個小故事，我們也可以看出孩子的好奇心有多強。她雖然不知道媽媽

為甚麼有高高的胸部，姐姐也突然由無到有，但是她心裡一定想知道那是為甚麼。

從爸爸肚子生出來？

許多父母大概都會碰到，孩子會問一些生理上的題目，例如問媽媽，為甚麼我是從你肚子裡出來的，而不是從爸爸肚子裡出來的？為什麼要結婚才會生孩子？

類似的問題，父母若不是不知如何答覆，就藉口搪塞敷衍一下或乾脆說，等你長大就會明白。

我們讀初中時，有門生理衛生課是位女老師教，當教到男女結婚生孩子這一堂課時，她都跳過去不教，我們也都識相不問她為何不教。

這都不是好的方法，我們沒有從孩子的好奇心上，給他們好好的上一課。答覆孩子這類問題，仿間有不少專書，教你如何以最聰明的方式，解答並滿足孩子的好奇心。

好奇心是與生俱來的，是造物主裝在我們心裡的，大人、小孩學歷高低都一樣。現在各國花了幾十億或百億美元，去探測太空不也是人類的好奇心使然嗎？

好奇心是寶

現在每年頒發的諾貝爾獎，得獎人多數都是因為好奇心，並努力尋求解答以滿足自己好奇心的方法，當找到方法時，就會成為諾貝爾獎的候選人或得主。

好奇心雖人人皆有，但有些好奇心被時間及環境磨光了，我們的教育包括家庭、學校教育，對孩子好奇心的啟發都做得不夠，甚至根本漠視。

大科學家牛頓，坐在蘋果樹下，看見蘋果掉下來，好奇的想知道，為甚麼蘋果是向下落，而不是向上飛，為了要知道原因，不停的尋找，終於發現了地心引力。

因為造物主為了讓人能在世生存，特別安置了地心引力，這一發現立刻驚動了全世界，牛頓也因而成為最偉大的科學家。

請大家千萬不要忽視孩子的好奇心，那是寶貝不要隨便丟了。



▲ 做父母的千萬處處要謹慎，要做孩子的好榜樣，因為孩子時時都在模仿你。(網路截圖)

通膨時代要致富 注意 9 大金錢法則

怎樣讓人生過得越來越豐富，「死前財產歸零」（Die with Zero）是最佳財務策略，更是全新的人生腳本！

■比爾・柏金斯

你也許聽過《伊索寓言》裡螞蟥跟蚱蜢的故事：勤奮的螞蟥整個夏天努力貯存食物，準備過冬，但是無憂無慮的蚱蜢在夏天卻是拉著小提琴玩樂。

螞蟥與蚱蜢的寓意

結果，冬天來臨時，螞蟥存活了下來，而蚱蜢快餓死了。這個故事的寓意是什麼？該工作的時候，就該工作；該玩樂的時候，就該玩樂。

很棒的寓意。可是螞蟥什麼時候去玩了？

這就是我在這本書想要講的主題。我們都知道蚱蜢後來怎

麼了：牠餓死了。但是螞蟥呢？如果螞蟥在牠短暫的一生中都像奴隸一樣工作，那牠什麼時候才有時間玩？我們都要活命沒錯，但是我們想要的不只是活下來而已；我們還想要真正活著。

孩。二〇〇八年十月，約翰發現自己罹患了透明細胞肉癌，這是一種罕見快速生長的癌症，專門侵犯人體的軟組織。「沒有人會想到，一個三十五歲健康的人竟然會有顆跟棒球一樣大的腫瘤，」艾琳回憶道。

點，這時候約翰還能走路。然而沒想到，他們的希望又迅速破滅，約翰崩潰了，因為想到了自己即將錯過的一切，包括看著孩子們長大，還有跟艾琳一起共度的人生。

二〇〇九年一月，約翰過世，距離他確診罹癌只有三個月。回顧那段時間，艾琳覺得深受打擊，悲痛欲絕，但是她很慶幸自己辭掉工作，在家陪伴約翰。

大多數人在這種情形下都會做同樣的抉擇。死亡喚醒了人們，隨著死亡逐漸逼近，我們才開始醒悟過來，感受越來越深。在人生終點將至之時，我們突然間才會想到：「我到底在幹嘛？為什麼我耗掉這麼多時間？」而在這之前，我們還以為自己有的是時間，都用這種態度過生活。

晚期的透明細胞肉癌

這種心態自然是可以理解的。因為不會有人蠢到每天都把日子過得好像是生命最後一天：那就不用工作、不必讀書考試、別看牙醫了。所以我們會理所當然認為，可以晚點再來享受人生，因為以後總是有時間。但悲哀的是，太多人把人生樂趣延後得太久，根本是無限期延後。大家把自己想要做的事一直延後，直到有一天全都已經太遲了，拼命存的錢卻永遠也享用不到。以為自己永遠還有時間的這種想法，根本不是眼光長遠，而是剛好相反，簡直是目光短淺到可怕的程度。

艾琳與約翰的故事無疑是極端的例子，晚期的透明細胞肉癌很罕見，死神就這麼大刺刺地直接出現面前，凝視著這對夫妻。可是他們面臨的挑戰其實跟一般人沒什麼不同：每個人的健康都會隨著時間漸漸衰頹，遲早有一天我們都會死去。所以我們要回答的問題是，我



▲大膽冒險，把握機會，你會永遠改變自己的慣性，從賺錢、存錢和追求累積財富，變成活出你能擁有的最棒人生。(中央社)

們要如何善用自己在這世界上

的有限時光。

這聽起來像是個玄奧的哲學問題，但我並不是這樣看。我是一個工程師，靠我的分析專長致富，因此我把這個問題看成是一種最佳化問題，或者說，這個問題是要如何將人生活到最充實，盡量不要虛度。

浪費生命讓人憂慮

我們每個人都會面臨到這

另一個法則是，雖然我們有可能在未來賺到更多錢，可是我們永遠無法回到過去，讓時光倒流。所以沒有理由因為害怕浪費錢，而讓自己錯失機會。浪費生命才更值得讓人憂慮。

不要浪費擁有的東西

我堅信這些理念，有機會就到處宣揚。例如，有位二十五

盡量去體驗，讓自己感到滿足，就是優化人生，你可以仔細規劃怎麼樣使用自己的金錢與時間，運用自己手上擁有的資源，來達到你所能抵達的人生最高峰。

個問題，只是版本不同而已。當然每個人積攢錢財的方式不同，而且往往差異非常大，但是對於我們每個人而言，核心的問題是一樣的：在我們死之前，要怎樣分配我們的生命活力，才是最好的方式？

這個問題我想了很多年，在我可以賺到足夠的錢餬口時就開始想了，而經過這些年的思索，我想出幾個還算說得出道理的基本法則。這些就是本書的理念。舉例來說，有些人生經驗只能在某個時間點體驗，因為絕大多數人應該無法在

歲的女性，她不敢追求自己夢想的工作，寧可勉強自己去做安穩、但沒什麼尊嚴的工作；或者有位六十歲的百萬富翁，為了多存點錢退休，還是工作到很晚，而不去享受自己已經累積的財富。

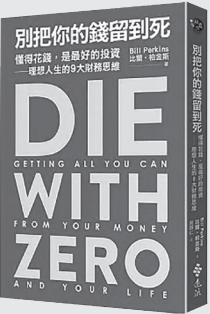
我討厭看到人們浪費自己所擁有的東西，不把握當下，盡可能去體驗人生。我真的都會這樣跟他們說，而且我也盡可能身體力行。的確，有時候我就像在足球場邊的胖教練，自己也沒有確實做到位。

(章文／輯)

《別把你的錢留到死：懂得花錢，是最好的投資》簡介

「人生要過得好，而不只是活著。」美國知名對沖基金經理人告訴你：如何 100% 享用金錢，做出人生最好的投資。比爾・柏金斯提出的「死前財產歸零」是指，只要存夠退休的錢，並且要給家人、要捐作慈善的錢都給了，你就應該充分享用金錢、投注更多精神創造難忘的人生經驗，不要等到年紀大，什麼都做不了才後悔莫及。

讓人生全面升級的 9 大金錢法則，你會永遠改變自己的慣性，從賺錢、存錢和追求累積財富，變成活出你能擁有的最棒人生——有了這個目標，你肯定會在人生中收穫最多。



出版社 / 遠流
出版日期：2023/08/30

・T!!! 書訊・

醒報編輯部／輯

《同步大腦思維的時間支配術》

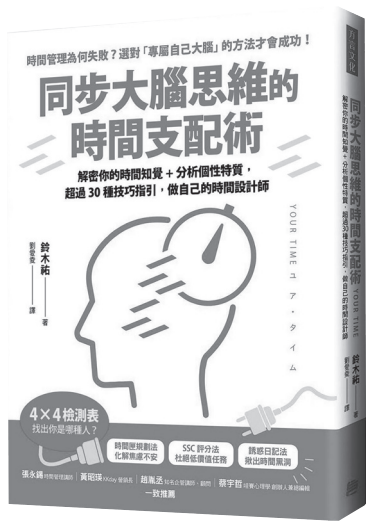
作者：鈴木祐（科普作家）

出版社：方言文化

許多人都受困於時間不足的問題，嘗試了各種時間管理方法，如提升工作效率、分解任務、減少時間浪費和設定限期等等，但能長期實踐有效方法的人卻寥寥無幾。實際上，這些時間管理方法多半著重於如何加快做事速度，以達到更好的時間分配效果，然而繁忙的人可能會因此陷入惡性循環：壓力日益增大，卻難以跟上預期進度。

作者鈴木祐顛覆了固有的時間觀念，提出「只有找到

最適合自己的時間管理方式，才能真正提升個人效率和快樂感」。



《你一辈子信以為真的醫學誤解》

作者：前田祐樹（柔道整復師）

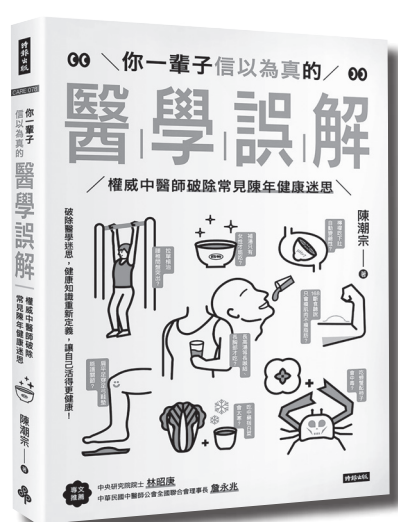
出版社：瑞昇

你的身上有出現哪些「看似稀鬆平常的小毛病」嗎？它們的週期是多久？又對你造成什麼樣的影響呢？

如果可以在不佔用過多時間、做起來既方便又能放鬆身心的大前提下進行自我保養，你是否會願意嘗試看看呢？

透過「簡易體操」、「舒緩操」、「伸展操」、「呼吸法」、「按摩」、「敲打」、「穴道按摩」、「局部或肢體活動」等在家或戶外都能簡單進行的方式，徹底運用起床、通勤、候車、沐浴、睡前等每天的零碎時間。簡

單又多樣化，即便長期進行也不會厭倦，常保身心健康。



《汽車構造 & 知識全圖解》

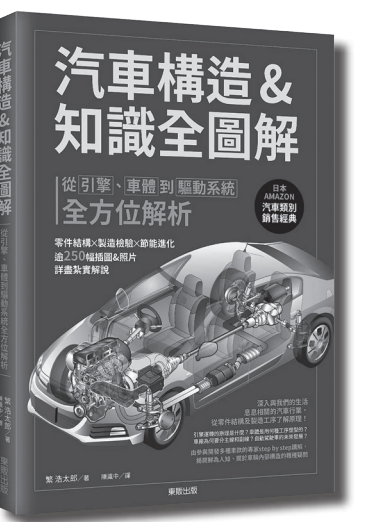
作者：繁浩太郎（汽車評論家）

出版社：台灣東販

自汽車誕生以來，對人類的生活便利性、舒適度的提升有極大貢獻。通勤、上學、旅遊時會搭乘家用車，或屬於大眾交通工具的公車、計程車，而在物流運輸時則會運用卡車，各式各樣的車輛活躍在我們的生活中。如今汽車已是人類社會不可分離的存在。

將從人為排放的二氧化碳所引起的全球暖化，乃至人類生活主要能源的化石燃料枯竭等問題出發，探討以電動車、混合動力車、燃料

電池車為主的環保汽車。汽車是社會不可分離的存在。



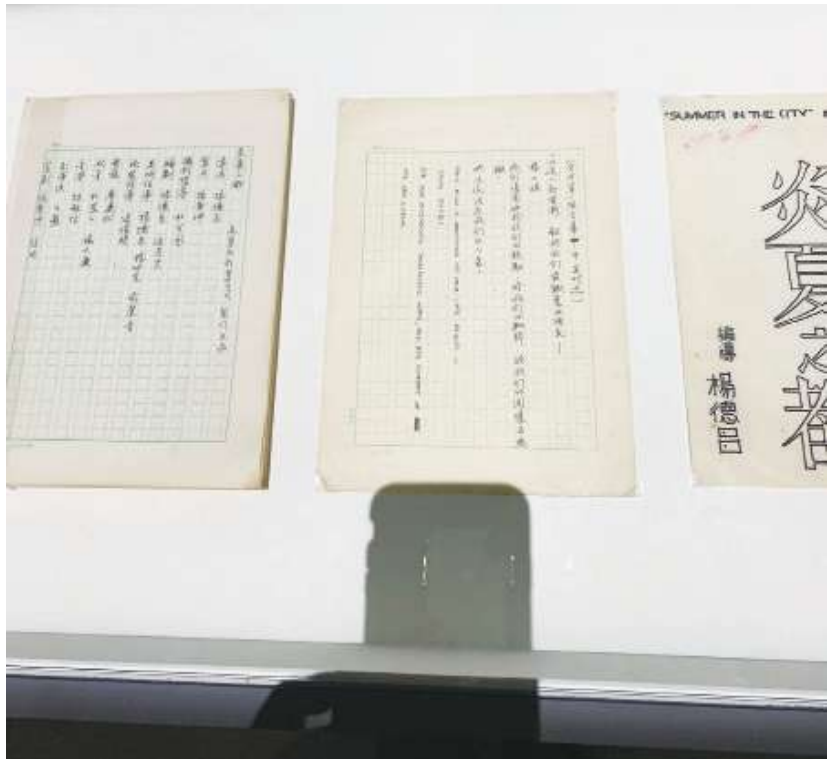
▼ 楊德昌放棄在美高薪的電腦公司工作返國拍片，為新電影注入新血。（作者提供）



▼ 楊德昌的信。（作者提供）



▼ 陳國富捐贈楊德昌劇本《炎夏之都》的手稿。（作者提供）



楊德昌的精彩回顧展 與他的親筆信

■ 胡幼鳳

（楊士琪紀念獎主委）

最近去台北市立美術館看「——重構：楊德昌」回顧展，想起這位新電影健將曾在1988年3月在漢城機場寄給我一封字跡工整、洋洋灑灑七大張的信，內容提到：「自從《恐怖份子》開拍之前到現在，妳一直是我最熟，最能夠信賴的一位新聞工作者」，但內容卻指出我的報導斷章取義，簡化、誤解了他關於「同步錄音」對於開拓國際市場的重要性的邏輯思考，他深怕別人因而誤解他是位自大，只會空談理想的電影工作者。

這封信是我在民生報工作多年來，首次收到受訪者的抗議信，而且來自我相當欣賞的導演，儘管他信末的結論是：希望我能重新認識他到底是怎樣的人。措辭委婉，但讓自認自律甚嚴的我仍然頗有挫折感。

過程重於結果

信中，他詳述他提出國片要施行「同步錄音」的建言，與開拓國際市場的邏輯因果，他認為國片當時未能發展同步錄音，不必指責片商的短視近利，而是該開拓更高層次的國際市場，引入國際資金，才能免於受經濟因素阻礙國片進步。

「我不希望妳誤會我作這行工作的目的和動機，我不但不

希望去貪得任何我不曾努力過的果實，而且我是實實在在，步步為營地工作著，我不只有理想或目標，我更有理性邏輯確實的方法和作法」

兄弟登山 國際揚名

他放棄在美高薪的電腦公司工作返國拍片，為新電影注入新血，他開放他家客廳成為新電影工作者孕育電影構思的所在，他倡議互助，曾自願為侯孝賢的《風櫃來的人》重新配樂，客串演出很多新電影導演的作品，從各方面協助提昇新電影的品質。

楊德昌非常重視電影中的音畫配合，杜篤之在楊德昌的《恐怖份子》中做的擬真事後配音，幾乎讓人誤以為是同步錄音，但事實上，國片直到1989年侯孝賢的《悲情城市》得到金獅獎，侯孝賢慷慨送了杜篤之時價近180萬的全套錄音設備，才在楊德昌的《牯嶺街少年殺人事件》上首度派上用場。

侯楊兩位是台灣新電影領頭羊，惺惺相惜，兄弟登山，各領風騷，2000年楊德昌的《一一》得到坎城影展的最佳導演獎，2015年侯孝賢才以《刺客聶隱娘》獲得此獎。

楊導演這封信放在我抽屜中35年，我未再打開，但常以此

自我警惕，日後下筆更加謹慎。

令人驚艷的《追風》片段

2007年夏，驟聞楊德昌6月29日在美病逝的消息，相當惋惜。那年7月我受邀到金馬獎擔任秘書長，在金馬執委會通過了頒給他終身成就獎，我和當時擔任金馬獎主席的焦雄屏，舉辦了他的回顧展，並同時舉辦了他與李翰祥、胡金銓三大導演的文物展及國際論壇。

當時他的妻子彭鎧立在美滯留難歸，我得知楊導匆匆離台赴美前，把家中所有東西都委託存放在好友張毅在淡水的琉璃工房廠房內，於是透過他和余為彥的協助，取得了彭鎧立的連絡方式，鏗而不捨地寫信和打電話給彭鎧立，終於取得她的同意授權，成為全世界第一個為楊德昌舉辦電影回顧展與文物展的影展，當時吸引了很多國際影展人士來台觀看。

他們尤其驚艷於文物展中，首次曝光了楊德昌未完成的動畫遺作《追風》的2分47秒，手法如此先進，2010年上海的世界博覽會即以類似手法做出了動畫版的清明上河圖，相信是受到他啟發。

回顧展規格前所未見

「——重構：楊德昌」回顧展，較之當年金馬獎辦的文物展，更豐富且盛大，是國內辦電影導演回顧展前所未見的高規格。

策展人林木材和北美館王俊傑館長由彭鎧立捐贈給國家電影及視聽文化中心的萬件文物中，由他的漫畫、日記、書信、雜誌專欄、劇本手稿、電影、劇場創作、動畫《追風》及人物原畫、網路動畫、黑膠唱片、MV、電影道具中，精心梳理出這位大導演的創作脈絡、清晰的思維邏輯及浪漫情懷。

獻給過世的記者

難得的是由陳國富捐贈楊德昌劇本《炎夏之都》的手稿，第一頁發現了他親筆撰寫了中英文對照的文字：

（全片第一張字幕 中英對照）

以這一部電影 獻給我們最誠實的朋友 楊士琪（聯合報已逝電影記者）

我們懷念她給我們的鼓勵，給我們的批評，給我們的關懷與熱誠。

她永遠活在我們的心裡。

THIS FILM IS DEDICATED TO OUR LATE FRIEND-YANG SHI- QI.

FOR HER OUTSTANDING JOURNALISTIC WORK, AND HER SUPPORT OF THE NEW CINEMA.

這正是侯孝賢投資，由楊德昌導演，侯孝賢和蔡琴合演的《青梅竹馬》的前身，上映時片頭字幕簡化成

「獻給楊士琪，感謝她生夢給我們的鼓勵。」

製作全體同仁敬致

看完展，我再重讀一遍楊導寫給我的信，覺得重新認識了這位才華橫溢又重情重義的導演。



▲ 楊德昌（右起）和吳念真都感念楊士琪給新電影的鼓勵。（楊士琪紀念獎委員會提供）



▲ 吳念真和洋洋主演《一一》。（作者提供）



▲▼「——重構：楊德昌」回顧展，是國內辦電影導演回顧展前所未見的高規格。上圖為追風手稿；下圖為獎座。（作者提供）



▲ 陳湘琪的漫畫。（作者提供）



▲ 成龍與楊德昌曾一起投資拍武俠動畫《追風》，還一起出了紀念T恤。（作者提供）