

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



進口雞蛋圖利 藍盼農委會說清楚



總統大選的謊話與手榴彈 (朱言改)



花蓮壽豐的創意小店！ (溫小平)



《今日靈修》

弱勢的吶喊
勞團呼籲基本薪資應該立法規範，癌症病患期待不應該只給付住院。社會多得是薪資低、貧病交加的弱勢者，約翰一書說「凡有世上財物的，看見弟兄窮乏，卻塞住憐恤的心，愛神的心怎能存在他裡面呢？」

▼台北市產業總工會理事長邱奕淦說，蔡總統 2016 年競選時曾喊出基本工資要漲到 3 萬元，目前看來似乎不可能。(中央社)



勞團籲調漲薪資 最低工資儘速立法

台灣勞工陣線表示，台灣民生物資大漲，應制定《最低工資法》調整基本工資，符合社會觀感。

【本報記者呂翔禾台北報導】「調漲最低工資應該有法源依據，應儘速制定《最低工資法》！」勞團 4 日召開記者會，呼籲政府應儘速制定《最低工資法》。台灣勞工陣線副秘書長楊書瑋表示，台灣民生物資大漲，透過委員會協商漲幅並不夠，應該依據民生物價通膨等指標，制定《最低工資法》調整基本工資，符合社會觀感。



▲勞團 4 日呼籲政府繼續調漲基本工資，並制定《最低工資法》。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

調工資要有法源

楊書瑋指出，8 日將是蔡政府最後一次召開基本工資審議委員會，他們肯定蔡政府連續 7 年調漲基本工資，過去資方曾不滿基本工資恐造成產業出走、失業率上升，但連續 7 年調漲並沒有發生這種狀況，資方近年來也沒那麼排斥調升基本工資，還認為可以解決缺工問題。

但他提到，蔡總統 2016 年競選總統時曾提出要制定《最低工資法》，就是現行的《基本工資審議辦法》法律位階過低，無法讓社會有感，加上台灣 CPI 雖僅有 2.44%，但民生物資相關超過 4%，這恐導致低薪者的基本生活開銷大增，應該制定《最

低工資法》，以各類客觀指標調整基本工資。

超過 200 萬人投保

「除了移工，台灣有超過 200 萬人投保基本工資！」政大社工所副教授蔡培元指出，台灣仍有 20% 左右勞工是投保基本薪資，因此持續提升基本工資有助保障勞工權益；此外，提高基本工資也可以拉開領福利的差距，減輕社會福利負擔，促進民眾找工作，台灣近 10 年勞參率都有增加、失業率也逐漸減少。

全國金融業工會聯合總會理事長鍾馥吉直言，台灣 CPI 連續 22 個月超過 2%，台電也在 4

月調漲電費，台灣有 99% 能源是從國外進口，因此物價受到國際能源價格影響會很持久，盼政府能擴大基本工資的調升幅度，讓領基本工資者能維持基本的購買力。

盼調到 3 萬元

台北市產業總工會理事長邱奕淦也說，台灣過去曾於 1997 年到 2007 年沒有調整基本工資，蔡總統 2016 年競選時曾喊出基本工資要漲到 3 萬元，目前看來似乎不可能，但軍公教在民國 80 年曾調薪 13%，而 26400 元到 3 萬也是差 13%，呼籲政府要有魄力達成當初的競選目標。

癌症住院才給付？ 藍委：標準需更新

隨著醫療技術進步，許多癌症治療已經不需住院就能治療，但商業保單仍囿限「住院才給付」的舊思維。

【本報記者簡嘉佑台北報導】癌症保單住院才給付，金管會未出手協助，導致諸多癌友治病費用斷炊！台灣年輕病友協會理事長潘怡伶 4 日指出，隨著醫療技術進步，許多癌症治療已經不需住院就能治療，但商業保單仍囿限「住院才給付」的舊思維。金管會官員回應表示，金管會內部已研議討論，壽險公會也有成立專利小組討論。



▲國民黨立委林為洲（左起）、曾銘宗與台灣年輕病友協會理事長潘怡伶呼籲，應檢視現行癌症商業保險的問題。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

不住院就沒給付

台灣年輕病友協會理事長潘怡伶表示，隨著醫療科技持續進步，許多保單卻沒有與時俱進，有許多綁定給付的條件，必須住院才能給付。她指出，但目前有許多癌症療程只需門診即可，根本無法得到理賠，甚至出現醫師評估病患可以住院，但業者卻指出病患狀況根本不用住院，進而駁回給付。

癌症希望基金會副執行長嚴必文補充說，因為健保總額限制，導致新藥預算遭到縮減，許多病友需要使用自費藥物，根據基金會的調查發現，有 2 成癌友的醫藥費已超過百萬。

她舉例說，過去曾有病患有癌症「實支實付」的保單，

並有不住院不理賠的規定，該名病患接受標靶治療時，曾住一天院，並領得一天的保險給付，但後續醫師評估可以回歸門診治療即可，就無法透過實支實付保單給付，而癌症需要經年累月的治療，恐導致癌症治療斷炊。

應成立癌症基金

國民黨立委林為洲指出，健保制度正在退化，出現「新藥進不來、好藥紛紛退出健保給付」，新藥平均審查時間要 7 百多天，尤其癌症治療尤需要新藥，但在健保無法得到治療，民間商業保險的給付標準僵化，應儘快召開跨部會協調，訂定新的給付標準。

他說，過去國民黨團主張，仿照英國修訂《癌症防治法》，成立癌症多元基金，透過適當補助，減輕他們使用健保無給

付項目的負擔，加上「排富」等配套措施，讓癌症病友得到更好的照顧。

年底成立辦公室

金管會保險局壽險監理組長陳俐君回應表示，過去醫療險針對各種目的，尤其考量到「急迫性」，所以才有住院理賠的規定，目前已經進行檢討；商業保險需要考量疾病發生率與藥價等數據，但如重大疾病險或重大傷病險都對罹癌有一次性給付，呼籲民眾定期檢視自身保單的保障。

衛福部健保署醫務管理組副組長黃珮珊指出，衛福部將在年底到明年初成立辦公室法人，在健保總額外設立基金，聚焦於臨床實驗尚未完成、或有臨床需求的藥物，並加速判斷是否納入健保給付。

《焦點圖文》

拔河世錦賽台灣女子 540 公斤級摘金



▲在瑞士舉行的世界室外拔河錦標賽 3 日繼續進行最後 1 天的錦標賽事。台灣代表隊在女子 540 公斤級、女子 U19 的 480 公斤級摘金，累積 4 金 3 銀改寫隊史最佳成績。(中華民國拔河運動協會提供)

社論

海外買蛋 竟變成飲鳩止渴？

頭痛醫頭，腳痛醫腳，原本就已經是捨本逐末的鋸箭療法。但是現在台灣政府在處理雞蛋缺蛋的時候，卻是感覺拿巨量止痛藥來壓下問題，這樣不但沒有解決問題，還傷身體。也難怪農業部近來會不斷被點名炎上，因為缺蛋問題實在持續太久，在產業面跟生產面上政府遲遲找不出方法，才會導致變成需要緊急從國外進口雞蛋，這些拿著政府錢去國外搶購來的雞蛋，最近就爆出了問題。

當初因為是特殊狀況，政府為了搶快，這些加入幫忙搶蛋

的民間公司，往往也沒辦法通過正常的投標流程，只能用緊急或者是特殊的辦法。那就會衍生出更多問題，第一、是哪些廠商有資格被政府邀請進入，因為這等於是特許通行，能夠被邀請進入協助政府採購，就已經是一門大生意。

第二、計價方法到底怎麼算？現在光是政府搶蛋的國家，就包括了美、澳、巴西等7國進口，然後還有各種不同的運送方式，包括海運跟空運，結果從澳洲空運的雞蛋一顆竟然要補貼到台幣32元，就算是為了應急，這種完全超

脫市場成本概念的採購合理嗎？有經過審計跟監督嗎？

農業部危機處理不及格

農業部在危機處理上更是不及格，面對這次最大的爭議點，就是進口蛋貿易商「超思」，為資本額僅50萬元的一人公司，卻有能力進口8814萬顆雞蛋，並獲政府補貼1億7500萬元。但是這家公司不但名不見經傳，甚至沒有任何運送或是冷藏的設備，卻能夠一口氣經手這麼大量的雞蛋。農業部的說法卻是讓人直搖頭，一下說「超思公司與國

內業者吳記蛋品有親屬關係脈絡」、接著又說「超思並非新手，原本就在做進口，進口大量的就是日本雞蛋，之前做水煮蛋。」，如果真的這麼有關係，怎麼可能只是小小一間民宅，又怎麼可能全公司上下只有一人？連台灣這麼多雞蛋進口商，都沒有一人能出面幫他辯白？

面對鋪天蓋地的質疑，超思公司不肯為自己辯護，農業部則是讓人感到疑點重重、無法信服。那最簡單直接的辦法，就是農業部秀出完整合約來證明清白，結果農業部彷彿患了

重聽，就是不肯把當初的合約計畫給拿出來，這樣樣如何證明清白？

難道光是部長陳吉仲在網路貼文揚言提告就有用嗎？不但顯得欲蓋彌彰，而且一旦進入司法程序，難道就不需要拿出政府公文合約來說服法官嗎？如果到時也要拿出來，為什麼不現在直球對決，召開記者會秀出公文來自證清白嗎？

農業部首長負全責

農業部出包連連，主管首長要負起責任。陳吉仲每遇到爭議，只要發言都出事，在行

政院首長方面，他的不滿意度也是名列前茅。結果執政黨對他相挺到底，農委會升格農業部，又讓陳吉仲繼續擔任部長。從豬肉到雞蛋，都被罵翻天。光是看到執政黨對他的袒護，就很難讓行政院上上下下官員有心做事，因為做成這樣都還能升官，對其他官員又能要求甚麼？

總統大選將至，民生議題肯定是主戰場，不管是之前的豬肉，還是現在的雞蛋，農業部都是國人健康跟飲食的第一道關卡。陳吉仲個人事業事小，全體國民福祉為大。政府傾全黨之力護陳吉仲，給人民觀感如何，要選總統立委的參選人自己應該要看得比別人更清楚。

雞蛋進口圖利廠商？藍盼農業部說清楚

針對農業部在年初缺蛋時，高價從巴西進口雞蛋圖利特定廠商，且未公開相關採購合約，藍營呼籲農業部公布相關細節。

農業部於年初因缺蛋，委託超思公司專案進口雞蛋，但超思董事長秦語喬僅出資1000元，卻能從巴西進口高達8000萬顆，國內佔比6成的雞蛋數，引發討論。（中央社、



【本報記者呂翔禾台北報導】「資本額50萬的超思，竟可以做6億的進口蛋生意？」國民黨4日召開記者會，質疑農業部在年初缺蛋時，高價從巴西進口雞蛋圖利特定廠商超思，且未公開相關採購合約，呼籲農業部公布相關細節。但民進黨立委莊瑞雄解釋說，缺蛋專案進口屬於緊急狀態，收購價與補助本來就會比較高。

農業部於年初因缺蛋，委託

超思公司專案進口雞蛋，但超思董事長秦語喬僅出資1000元，卻能從巴西進口高達8000萬顆、國內佔比6成的雞蛋數，引發討論。

農業部說法矛盾

國政基金會副執行長凌濤4日質疑，關於超思的母公司，農業部在9月2日與3日的新聞稿中自相矛盾。9月2日農業部說「超思公司與國內業者吳記蛋品有親屬關係脈絡」、「並非新手，原本就在做雞蛋進口」。但只隔一天，9月3日的新聞稿卻說沒有說超思是誰的母公司或子公司。

「資本額50萬的超思，竟可以做6億的進口蛋生意？」凌濤不滿說，超思還有獲得農業部1億元的蛋品補助，而負責人秦語喬竟只出資1000元，只佔股0.2%。那麼其餘99.8%股份是誰擁有？採購合約怎麼寫？農業部到現在竟不敢公開。若照農業部說法，超思的親屬可自行與日本或巴西做生意，這是否認證超思只是進口雞蛋的白手套？

的進口實績都呈現微量甚至掛零，何來有雞蛋的「進出口實績」？農業部講「吳記」是否也只是找一間業者當掩護而已？

他強調，若真如農業部所說，幕後股東是辛苦把蛋弄回台灣的業者，那請農業部公開合約跟幕後股東。但若農業部不敢公開，是否代表可能有上下其手的可能性？凌濤呼籲，農業部應該將相關細節說清楚，接受全民的監督。

緊急採購補助較高

但民進黨立委莊瑞雄同時召開記者會回應說，3、4月因為國內缺蛋，而平常進口雞蛋的美國、澳洲與日本也都有缺蛋，因此要找其他雞蛋來源，並先用比較高的價錢進口（即緊急進口），到國內就用比較低的價格出售，由政府吸收損失，藉此平穩物價，「就是這麼簡單，」莊瑞雄強調。

另外他也提到，因為是緊急進口，所以農委會的補貼就會比較高，且很多緊急專案進口的雞蛋是採用空運，成本因此比較高，但陸續幾波海運的專案進口平均下來，其實採購成本都是差不多的。針對在野黨還指控進口雞蛋有不合格是「謀財害命」，但只要抽檢出不合格，政府都會銷毀或退運，不會影響消費者權益，盼在野黨不要過度解讀。

與學者、醫師同席 罕病患者獲傑出青年

【本報記者簡嘉佑台北報導】罕病患者陳景維坐輪椅獲頒傑出青年，他跟醫師、學者共享殊榮！副總統賴清德4日擔任頒獎嘉賓，共頒發11個獎項，並向他們喊話說「你們足可成為社會青年的典範」。另外，身患的脊髓性肌肉萎縮症陳景維獲得「社會服務類」傑出青年，他曾透過不斷演講，成立數位行銷公司，盼協助眾人自力更生。

年。但賴清德頒發第一個「科學及技術研究發展類」的獎項時，竟意外把獲獎人的名字念錯，現場一度陷入沉默，是在主持人的提醒下，賴清德才趕緊修正為「吳欣潔」。

賴清德公布完頒獎名單後，向傑出青年致詞表示，「你們的成就，走過的路，足為成為社會青年的典範」。他說，該獎項是鼓勵青年能夠勇敢堅強，為國家、人類、社會帶來希望，61年以來選拔出許多傑出青年，表現都非常傑出，也對社會貢獻諸多，並在此向他們表示敬意。



▲61屆十大傑出青年記者會4日宣布當選名單。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

拿下「社會服務類」傑出青年的陳景維坐著輪椅到台前分享說，「我曾經以為脊髓性肌肉萎縮症是最大的噩夢，隨著時間喪失運動功能。但後來他

發現這些失去都是突破人生框架的開始」。

他說，自18歲展開第一場演講，走訪海內外企業與非營利組織等，累積超過70場次，更成立整合行銷工作室，招募專精數位行銷的輪椅族，盼助社會眾人自力更生，當然身障者也不例外。

目前世界排名第9的桌球好手林的儒因為正值培訓期間，無法親自出席，並由母親代為領獎。林的儒是最年輕的世界桌球錦標賽代表隊成員，並在混合雙打項目組合贏得銅牌，也是台灣首面「純本土」桌球獎牌。他3日於WTT阿拉木圖挑戰賽擊敗中國小將向鵬，拿下今年首場國際賽男單冠軍。

賴清德一度口誤

賴清德於61屆十大傑出青年記者會宣布當選名單時，鎂光燈不斷閃爍，氣勢更勝獲獎青

罕病患者勵志獲獎

61 屆十大傑出青年獲獎名單

科學及技術研究發展類	吳欣潔	國立陽明交通大學材料與工程學系所／教授
基層勞教類	王鵬傑	莎士比亞烘焙坊／創辦人
企業、創業及經濟發展類	洪一鈞	敏鈞精密股份有限公司／總經理
醫學研究類	陳冠宇	國立陽明交通大學生醫工程研究所／教授
社會服務類	陳景維	維兒洽整合行銷工作室／負責人
體育技藝類	林昀儒	桌球國手
文化及藝術類	張逸軍	仁山仁海藝想堂／負責人
公共行政類	呂家吾	臺灣桃園地方檢察署／主任檢察官
農漁環保類	邱裕翔	瓜瓜園／總經理
兒童、性別及人權關懷類	許書華	輔大醫院家庭醫學科／主治醫師
華裔青年特別獎	蔡鎮光	LUMION 電子產品貿易公司／企業銷售總監

製表：記者簡嘉佑／台灣醒報



▲國民黨今日指控，農業部在年初缺蛋時，高價從巴西進口雞蛋，且圖利特定廠商超思。（國民黨提供）

他的一個眼神，勝過大串對白

—威尼斯影展 李安演講震撼人心肯定梁朝偉

梁朝偉是導演渴求的演員，在他的眼睛裡，有一種能觸動人的東西，這不單是眼神與技巧，更是其中閃動的靈魂。

【本報記者章文台北報導】影星梁朝偉2日獲頒第80屆威尼斯影展終身成就金獅獎，成為首位獲此殊榮的華人演員，但更具意義的是，獎項由和他合作過《色·戒》的導演李安頒發並擔任引言。李安的演講震驚全場，贏得多次掌聲：「任何電影都可以因為有梁朝偉的參與而加分。」他讚美梁朝偉是每一個導演的夢想，你能夠在他眼睛裡，看見他閃閃發亮的靈魂。」

李安的頒獎詞，從導演、攝影師、觀眾等不同角度引證說明梁朝偉是怎麼樣一位盡心盡力的電影工作者，也讓人想起當年勇奪金獅獎的《色戒》，導演和演員的精湛合作。

李安演講的內容如下：國際影壇，大多是從王家衛許多迷人的電影中，認識梁朝偉這位浪漫的主角。但很少人知道，這位超級巨星戲路之廣，是橫跨了藝術電影和賣座鉅片。無論是流行的喜劇、動作片，或是嚴肅的劇情片，他總是能表現得引人入勝。他是最受亞洲觀眾喜愛的演員之一。

他使電影加分

他得過許多獎項和榮譽，實至名歸。這些電影，都因為他的演出而加分。以我的經驗來說，梁朝偉就是導演渴求的人。他的眼睛裡，有一種能觸動人的東西，這不單是眼神與技巧，更是其中閃動的靈魂。他眼底的千言萬語，比許多演員一長串的對白還要豐富。那是會讓你馳騁想像的靈魂。

他是一個會誘導人的演員，會引出最好的你和最壞的你；對導演來說，他也有同樣的力量。我很難用語言解釋，但這種影響力，會讓你的秘密自我，甚至是你所隱藏的掙扎和困惑，在眼前浮現，逼自己誠實面對。他愈是深入所表演的角色，愈會逼使導演去做更多的思考和探索。我想，他是喜歡這種藝術家的折騰的。

眼底的千言萬語

記得有一次在拍電影《色戒》時，我因為一場情緒激動的戲而崩潰。他走過來，拍我的肩膀，輕聲說道：「導演，我們裸露的是身體，但你袒露

▶ 港影帝梁朝偉2日在威尼斯影展從名導李安手上接下終身成就獎。（電視截圖）



的是其他的東西，請保重。」我們總以為是導演協助演員，但有時恰恰相反。這真的給了我力量。一個如此優秀和真誠的演員，竟能將你隱藏的部分體現出來，這是讓人震驚、不得不深思的時刻。

他經常展現出的這種敏感性，正是他厲害的地方。在我看來，他並不是為了別人的認可而刻意去做。他像水一樣，自然的流向低處加以填補，竭其所能。他展現的創造力嘉惠了導演，也幫助了全體劇組。

比如，他會自己做燈光替身，因為這樣可以節省時間。比如，在拍攝檔檔，他不會自己跑去休息，而是在片場看著大家工作。有一次我問他「你

怎麼不去休息？」他說：「我想看看我能幫什麼忙？」我告訴他：「別浪費精力了，我需要的是你在鏡頭前有最佳的狀態。」他說：「我懶得浪費力氣去聊天或八卦；看書我眼睛會累，睡覺也很無聊，所以我來看看大家，看看能幫點什麼忙。」

樂意協助劇組

還有一次，他跑去找我們的攝影師羅德里戈·普列托；當時，我們正在拍攝一個鏡頭，是梁朝偉打開門、往裡頭看，攝影機得把焦點從打開的門，拉到他的臉部特寫。技術上，這非常困難，尤其要拍攝到演員細微的表情。攝影師後來跟



▲ 梁朝偉與太太劉嘉玲手牽手進入會場。致詞時，梁朝偉除了感謝香港電影的培植，也感謝太太劉嘉玲。（電視截圖）

我說，他感動得快哭了，因為梁朝偉問他：「我應該站哪裡？」攝影師說：「我做了這麼久的攝影工作，往來世界各地，從來沒有人這樣問我！大家都不知道這鏡頭有多難。」這真是電影工作者的夢幻伙伴！

如果你又有才華，又長的好看，這是天賦。但若你始終以體貼和善的方式來展現你的天賦，這就難能可貴。要成為一名好演員，必須樂於琢磨他的演技。而要成為一名明星，就得有能力鼓舞他人，相當於現代的皇室。梁朝偉同時具有這兩種魅力。他具體呈現了我們夢寐以求的理想特質。

我真希望能把這部分說清楚，讓大家理解，但我做不到，因為言語難以描述。

我很榮幸，今天能夠沾光，參與這樣的盛會。在威尼斯電影節80週年的此刻，我非常高興的把終身成就獎頒給了梁朝偉。

梁朝偉在稍早的記者會上表示，能夠領到金獅獎非常榮幸，他幽默說：「我一直想要一座金獅獎，現在我有了，而且是我一個人的，不用跟別人分享。」他提到過去受許多導演的啟發，包括導演侯孝賢、陳英雄、李安、王家衛等，被問到接下來計畫？他說：「先慶祝吧！」

《醒報大選座談會》（下） 總統候選人的副手會找誰？

對非綠陣營來說，重要的問題是「選總統是目的還是手段？」不單單只是互補性，還要考量到平衡、派系等問題。

與談人：
曲兆祥（師大政研所教授）
曾冠球（師大公民教育與活動領導學系教授）
王智盛（中華亞太菁英交流協會秘書長）
主持人：林意玲（台灣醒報社長）
文字整理：記者呂翔禾、簡嘉佑

曲兆祥：從表面來看，副總統在政治學所講的「明顯功能」就只是備位元首，但如果「不明顯的功能」來看，就可討論副手人選的互補性。比如說，檯面上四個候選人都是男性，所以討論比較多的副手人選都是女性，也可能考量到地域性、年齡或黨內派系等，都是現在在講的互補性，也是副總統的潛在功能。

特別是在總統直選，副手人選也能顯示總統在考慮配搭

時，認為他需要的互補的功能為何？舉美國總統拜登為例，2020年總統選舉時挑定了出生於美西的賀錦麗作為副手，很明顯考慮到性別、年齡，當然也考慮到黨內派系。

球衣照意味濃厚

實際上，總統在考量副手人選的時候，有很多所謂互補性的考量。剛才兩位老師分析到「3黨4邊」的副手人選，基本上我都同意，因為檯面上可能的人物就這幾個。

但值得進一步思考的部分是：雖然綠營副手人選相對單純，蕭美琴可能性超過7成，否則不會賴副總統到美國時，兩人還相約共同看職棒，還穿著同一個球隊球衣，一個1號、一個11號，照片的政治意涵很高，所以說蕭美琴作為副手的懸念不多。

倒是藍營這邊，總統組合還在持續變化，尤其是郭董。雖然郭董正式宣布要參選，因為連署過程需求，所以才被迫要

攤牌副手人選，媒體先前猜測很多，從前高雄市長韓國瑜的夫人李佳芬開始猜、猜到立委高金素梅、甚至這兩天還猜到第一名模林志玲。

郭董連署還有變數

郭董大聯盟發言人黃士修3日正式對媒體說，「郭董副手人選已經定了，只是還沒有公布。」但是有一個可能會發生的狀況，就是即便9月開始進行連署，且連署成功的話，但這張連署書會不會送進中選會，也都還有變數，甚至會不會完成連署都還存在貓膩，都還需要觀察。

主要是郭台銘隨時隨地，都可以能跟侯友宜與柯文哲達成最後的協議，協議內容會是什麼，現階段都沒辦法猜，可能是郭台銘把侯友宜或柯文哲擺成副手，或者反過來，侯友宜或柯文哲最後參選時，把郭台銘擺成了副手，這些可能性現在都沒辦法說死。

雖然現在的觀察都認為上

述的可能性或變化空間非常小了，這點我也同意，但政治經常講「never say never」，尤其現在非綠陣營的總統還在變化，因此互相對應的副手變化會更大。

郭董被迫先找副手

問：所以曲老師的意思是說，四組候選人裡面，變化比較大的是郭台銘嗎？

曲兆祥：不是，非綠陣營的三個候選人變數都很大，因為他們是互相牽動的。郭台銘雖然現在一定要先找一個來連署，否則他不能領表，所以一定要先推出副手人選。

但我相信，郭台銘一定會跟這個副手會講好，進行到一半，跟侯友宜或柯文哲達成一定程度時，連署就會停止，就算連署完成，連署單也不一定會送進中選會。

問：因為非綠陣營仍有機會合作，這樣副手就不可能先找，因為如果未來總統候選人一旦能夠整合，彼此互為副手，就

會辜負找好的副手，是否會有這樣的狀況？

曲兆祥：雖然這樣的可能性不大，但分析的話，就要找所有的變數，不代表一定會發生。

柯、侯都還有時間

問：這樣意味著柯文哲與侯友宜的副手，現在也不能講得太滿，因為還是有互為副手的可能性？

曲兆祥：是，沒有錯，但國民黨與民眾黨候選人有個好處，他一直到11月才需要正式登記，到時候再公布副手都還來得及。

曾冠球：剛才討論的重點，曲老師的觀點也蠻重要的。因為先前討論是假設四個人會選到底，所以才會認真找副手的必要。但如曲老師的說法，確實有著個變數，對副手人選來說，綠營以外比較重要，因為三者存在變數。

對非綠陣營來說，重要的問題是「選總統是目的還是手段？」對賴清德與侯友宜來講，

肯定是目的，因為有政黨的包袱，但柯文哲與郭台銘更有彈性，所以相對而言，這兩個人更有機會當副手。

極大化非綠選票

之前有看到一些研究報告說，雖然副總統角色很重要，但副手的影響其實沒那麼大，選戰主要還是圍繞總統身上，副總統評價與形象只要在選民心中，不要與總統差距太多，影響就不大。

王智盛：以台灣過去幾年的選舉經驗來看，完全贊成曾老師的看法，副手的功是期待有加分，但重點是不失分，特別是對如賴清德這種領先者來說，非綠陣營的副手混戰當中，候選人都在思考「如何極大化吸引非綠營的選票」。

所以三個非綠陣營的思考可能就不單單只是互補性，還要考量到平衡、派系等問題，都是想方設法極大化非綠陣營的選票。

（全文完）



▲ 郭董大聯盟發言人黃士修對媒體說，「郭董副手人選已經定了，只是還沒有公布。」（中央社）

▼許多中國的信徒費盡千辛萬苦到蒙古參加教宗的彌撒。(Photo by Vatican used under Creative Commons license)



教宗蒙古行 籲中國信徒當好公民

【本報記者莊瑞萌綜合報導】當個好信徒也要當個好公民！上週訪問蒙古的教宗方濟各，在週日彌撒時呼籲中國天主教信徒要當個好公民與忠心的信徒，在場有不少中國信徒到場參加彌撒。方濟各在週六也與佛教徒、回教徒與基督教徒進行一場跨宗教會議。

方濟各關心中國信徒

據《CNN》報導，方濟各出訪蒙古受到密切關注，這是教宗首度訪問這個人口稀少的亞洲國家，其次則是此趟出訪具備地緣政治影響力，因為蒙古處於俄羅斯與中國之間，方濟各過去曾批評俄羅斯入侵烏克蘭，至於中國則是無神論國家，當地



中國雖不允許基督教，但教宗在彌撒時還是呼籲中國信徒要做好公民。教宗也將與佛、回教徒舉行跨宗教會議。

政府嚴格限制宗教活動。

教宗在烏蘭巴托體育館內主持彌撒時，罕見地提及中國宗教議題，他表示，「希望在场的中國信徒能向敬愛的中國人民傳達溫暖問候。我祝福全體中國人民幸福。中國的天主教徒，我希望你們當個忠心的基督徒與好公民。」

香港主教參加彌撒

彌撒結束時，教宗也舉起現任香港主教周守仁與前任樞機主教楊漢的手。香港天主教領袖對於中國與梵蒂岡

關係的走向扮演關鍵角色，香港享有的宗教自由度也比中國還要高。預計本月將受封為樞機主教的周守仁則表示，希望香港教會能成為與中國大陸的溝通橋樑。

86歲的教宗上週六與蒙古政治領袖會面，週日則參加一場跨宗教會議，過程中與不同宗教團體代表團會面，包括佛教、薩滿教、回教、猶太教、基督教和東正教。

信徒不遠千里見教宗

據《半島電視台》報導，來自西安參加彌撒的天主教徒表示，她這一趟路程「相當困難」，朝聖團有兩名成員還在中國被拘留。她在現場接受訪問時表示，「所以我必須拿著中國的國旗，這樣才能讓教宗明白，我們能來到這裡是如何的不容易。」

蒙古約有1,450位天主教徒，這場彌撒幾乎讓當地信徒全員出動，中國天主教徒則估計有1,000至1,200萬人。另一名參加彌撒的河北女信徒，對於自己能出席還看到教宗認為「備感榮幸」，她說，「有了自己的信仰不代表就是對抗我們的國家，我們還是會為我們國家禱告。」



家庭生計遇阻 全球童工破 1.6 億

【本報記者簡嘉佑綜合報導】2020年，全球童工的數量已增至1.6億人，未來恐還有數以百萬計的孩童被迫輟學，成為勞動市場的廉價勞力！國際勞工機構總幹事宏柏警告，各國經濟惡化，導致家庭生計出現問題，兒童被迫提早工作，更使得童工、職場性剝削等問題恐更加嚴峻。

超過 1.6 億童工

《BBC》表示，宏柏指出，新冠疫情的影響，加上通貨膨脹等問題，許多家庭生計出現狀況，只能強迫孩子從事勞動工作或性交易來養家糊口，所以導致童工問題更加嚴重。



《聯合國》調查發現，2020年，



全球童工的數量已增至1.6億人，更是國際消除童工計畫進度20年來首度受挫，童工數量不減反增。報告更指出，在全球童工當中，5至11歲的人數顯著增加，目前已佔總數的一半。

國際大企業難遏止

《SaveTheChildren》調查指出，儘管許多企業採行了「童工零容忍」的措施，但還是有許多童工出現在手機、咖啡等國際供應鏈當中。德國救助兒童會成員賴娜指出，「我們穿的衣服、用的手機與吃的食物，都有可能是犧牲兒童權益而生產的」。

分析指出，儘管大多數國際企業都有監管機制，要求上游廠商不得使用童工，但每次調查過後，都只是造成



▲2020年，全球童工的數量已增至1.6億人，未來恐還有數以百萬計的孩童被迫輟學。(Photo by ILO Asia-Pacific on Flickr under C.C. License)

「童工流動到別的部門去工作，而未能真正消除童工問題」。

應增加就業、改善教育

對此，宏柏指出，童工的根本原因就是因為「貧窮」。他呼籲，沒有單一的方式可以解決童工的問題，但各國政府應積極採取行

動，包括改善教育、增加就業與打擊非法產業。

德國救助兒童會的報告指出，父母收入不足與教育成本高昂，是童工不斷增加的主要原因。然而，這背後牽涉到大企業壓榨貧窮國家，給予太少的工資，導致貧困的父母難以翻身，才被迫把孩童推入火坑。

艾爾段將會普丁 盼俄能重回黑海協定

【本報記者呂翔禾綜合報導】土耳其有望緩解非洲國家的糧食危機？土耳其總統艾爾段4日將與俄羅斯總統普丁會面，希望普丁能重新加入《黑海協定》。俄羅斯在7月退出《黑海協定》，讓烏克蘭糧食出口受阻，影響非洲與亞洲國家糧食供應與世界糧價，土耳其盼各國能讓普丁重回協定，提升國際影響力。

緩解糧食危機

根據《半島電視台》報導，土耳其總統艾爾段將於4日前往俄羅斯大城索契與俄羅斯總統普丁會面，盼說服普丁重回《黑海協定》，解除對烏克蘭運輸糧食的禁令。由於俄烏戰爭去年爆發時，俄羅斯封鎖烏克蘭從黑海出口糧食，去年7月，在聯合國與土耳其斡旋下，俄羅斯決定停止禁令，以緩解全球糧食危機。

但俄羅斯因不滿聯合國與西方承諾開放俄羅斯食品與化肥的承諾遲遲未兌現，因此宣布退出協議，這讓俄

羅斯軍隊可以隨時限制烏克蘭糧船出口。協議在俄羅斯退出前的1年間，已出口3290萬噸的農產品，包括1690萬噸玉米、890萬噸小麥與其他農產品。

加劇窮國通膨

俄羅斯與烏克蘭都是全球重要的大麥、小麥與葵花油出口國，這些都是發展中國家迫切需要的民生物資。自從普丁退出《黑海協定》後，艾爾段就不斷呼籲國際要思考替代方案，以緩解非洲、中東與亞洲的糧食危機。《CNN》提到，美國情報單位的調查報告也顯示，這些地區的國家多陷入通膨、食物短缺的危機。

土耳其雖為北約會員國，她不但支持烏克蘭未來加入北約，還對烏克蘭提供軍援，而同時土耳其又不願配合西方對俄羅斯的經濟制裁，該國仍為俄羅斯的重要貿易夥伴之一。艾爾段曾指出，普丁對西方還是有特定期待，各國應該對普丁的訴求嚴肅以待。



▲土耳其總統艾爾段（左）將與俄羅斯總統普丁會面，盼說服俄羅斯重回《黑海協議》。(Wikimedia Commons)

東、西颱風都釀災 暖化讓財損更嚴重

【本報記者簡嘉佑綜合報導】由於海面溫度升高，導致颱風強度飆升，造成東、西方都有嚴峻災情！颶風「伊達利亞」橫掃美國佛州；中國過去接連遭到颶風「泰利」與「杜蘇芮」侵襲。美國官員也坦言，近期颶風增強速度超乎想像，導致防災處理機關應對時間縮短。

暖化增加颱風強度

《半島電視台》報導，颶風「伊達利亞」日前重創美國佛州與喬治亞州。先前該颶風花了不到一天的時間，就從美國氣象評等1級變成4級，更超乎氣象專家的預期，也引發大西洋的颶風一發不可收拾的擔憂。

之所以出現這樣的擔憂，主要是因為今年為「聖嬰年」，西太平洋氣壓通常都會較高，在美國颶風盛行期也會有緩和作用，但卻還是伊達利亞這



種強烈的颶風。研究指出，海水暖化導致颶風風速與降雨量增加，如果地球溫度比工業化前平均溫度還要高出2℃，風速就會增加10%。

政府來不及反應

美國聯邦急難管理局(FEMA)局長克瑞斯維爾也於白宮記者會表示，最近幾年颶風威力迅速增強與海水溫度上升有關，導致負責急難處理的地方主管機關應變時間變得更短。

此外，《衛報》報導，中國於過去幾週接連受到颶風「泰利」與「杜蘇芮」的襲擊，造成東海岸的嚴重災情，許多大眾交通系統停駛，農作物災損也相當嚴重。

不願再賣天災險

全球氣候變遷加劇，除了導致颱風狀況更加嚴峻之外，也使得各地也都發生熱浪、野火、冰雹等極端氣候事件，也導致美國愈來愈多大型保險公司不願意提供天災相關產險。

但如果民間企業都不願意銷售天災保險的話，各地政府就成了最後的寄託，如常受颶風侵襲的佛州，就有以稅金成立的佛州公民財產保險公司。但美國環保團體喜艾拉協會執行長傑魯士警告，保險公司會因為擔心理賠破產，所以趕緊撤出，輿論卻認為只要由州政府接手承保就不會破產，這種想法不切實際。



▲海面溫度升高導致颱風強度升高，造成更嚴峻的災情。(網路截圖)

▼各國都爭相發展電競，沙烏地在王儲薩勒曼主導下，也希望加入浪潮。(Wikimedia Commons)



【本報記者呂翔禾綜合報導】發展電競，是沙烏地產業轉型、擺脫對能源依賴的重要關鍵！外媒報導，沙烏地王儲薩勒曼一心想要發展電競產業，近日首都利雅德更舉行總獎金 4500 萬美元的「Gamers8」聯賽，盼吸引電競選手、廠商與遊戲開發商來沙烏地投資。但沙烏地仍不歡迎有關 LGBTQ 有關的遊戲，發展目前也落後中國、美國等國家。

沙烏地盼急起直追

根據《半島電視台》報導，沙烏地近日舉行電競「Gamers8」聯賽，總獎金高達 4500 萬美元，盼吸引電競團隊與遊戲開發商投入比賽。據傳，



沙烏地王儲薩勒曼一心想要發展電競產業，近日更舉行總獎金 4500 萬美元的聯賽，吸引電競選手與遊戲開發商。

沙國王儲、實質掌權者薩勒曼就是電玩「決勝時刻」的愛好者，他去年還宣布用國家公共基金投資 380 億美元成立電競小組，希望能發展在地遊戲製造商。加入小組的一位軟體開發工程師阿法基指出，過去沙國都是收購各類遊戲廠商或遊戲，但並沒有自己獨立開發遊戲的經驗，雖然薩勒曼希望沙國成為中東遊戲開發的領頭羊，並藉由遊戲宣傳沙烏地價值與文化，但目前沙烏地國內仍未開發出具有代表性的作品，因此希望藉由比賽吸引更多外國創作者協助開發。

沙烏地初步開發一些遊戲已經有獲得粉絲支持，14 歲的阿加特就很喜歡玩一款該國自行開發的「卡珊」，遊戲中描述因故喪失記憶的主角卡珊，要透過自己靈敏的嗅覺完成一系列的闖關挑戰。

各國爭相發展

但沙烏地並非永遠都歡迎遊戲商或創作者，2020 年沙烏地就曾禁止銳玩遊戲在沙烏地上架，遭

到許多 LGBTQ 玩家抗議。

《電競產業》近年來在全球呈現了迅速增長的趨勢，韓國在 2000 年就已經建立龐大的電競社群。並擁有眾多頂級職業電競聯賽，如 LCK（英雄聯盟）和 OGN SuperLeague（星際爭霸 II），且許多韓國選手和隊伍在國際賽事中表現出色。

中國、美國、歐洲、台灣、越南、巴西與澳洲等國近年來也發展電競產業。由於電競產業還包括職業比賽、直播主、電競教育和電競產品周邊市場的發展，連亞運都將電競納入比賽項目，各國近年來都很積極拓展相關市場。



F1 再寫紀錄 紅牛維斯塔潘連奪 10 站冠軍

【本報記者宋秉謙綜合報導】改寫 F1 紀錄的男人，紅牛王牌車手維斯塔潘連奪 10 站冠軍！紅牛車手維斯塔潘於 3 日晚間的 F1 義大利站跑出冠軍，這是他自第 5 站邁阿密站奪冠以來，連續第 10 冠，改寫同車隊的紅牛前輩維特爾於 2013 年的連 9 站冠軍紀錄。

本季 F1 前 14 站都被紅牛車隊包辦，維斯塔潘個人拿到 12 站冠軍、二號車手佩瑞茲收 2 冠，在車隊積分榜上，領先次名的梅賓車隊超過一倍的積分。

F1 十連勝創新猷

根據《NBC 新聞網》報導，F1 一級方程式賽車 3 日的義大利站正賽中，衛冕冠軍、紅牛王牌車手維斯塔潘在第 15 圈成功超車地主隊法拉利的車手小塞恩斯、首度領跑，最終拿下冠軍。

這場勝利也是維斯塔潘的 10 連勝，從第 5 站的邁阿密大獎賽開始，維斯塔潘就沒有失手過冠軍，改寫 F1 單一車手最長連勝的紀錄，原紀錄保持人（9 連勝）恰好是維斯塔潘在紅牛的前輩維特爾所寫下，維特爾於 2013 年的第 11 站比利時大獎賽開

始，一路奪冠到第 19 站的巴西大獎賽，該年維特爾以超過 150 分之差，毫無懸念奪下車手冠軍。

梅賓、法拉利落後紅牛甚多

根據《英國廣播公司》報導，但這場賽事對地主車隊法拉利就相對悲情，日前排位賽奪得桿位（第一名出發）是法拉利車手小賽恩斯，然而這是法拉利本季第 3 度拿下桿位，卻無法順勢一路領跑到底的經歷。法拉利在本賽季車隊積分榜上，僅拿到 228 分，位居第 3，而且其後還有來勢洶洶的追兵、阿斯頓馬丁車隊，同時，距離榜首的紅牛車隊（583 分、領先次名的梅賓超過一倍分數）越差越遠。而賽後有趣的又是車手鬥嘴，梅賓車手漢米爾頓（七屆世界冠軍、紀錄保持人）試圖淡化維斯塔潘的表現，他認為維斯塔潘的前輩們如車神舒馬赫、維特爾、阿隆索等人，寫下的成就都超過維斯塔潘。而維斯塔潘則回擊說：「漢米爾頓嫉妒著我的成功，這也許是梅賓當了這麼多年的常勝軍後，一時之間很難接受真正的失敗。」



每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

自今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7.00 即推出，當天都可以回看。

本節目由「中華基督徒新媒體協會」贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。

歡迎批評指教

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

一、他是元帥，指揮全局
二、宣告上帝得勝
三、死而後生（希伯來人的火祭 / 十字架與復活）
四、華麗回歸

一、我們需要安慰（做暖心的事）
二、經歷痛苦與醫治才能安慰人
三、我的財經管理訓練
四、我們在一切患難中

一、為何不怕獅子？
二、獅子是特別的祝福
三、在患難中看見神

一、人最怕受誤會
二、祂才是審判官
三、學習「聽憑主怒」
四、誰說的算？（祂永遠饒恕）

一、你有單獨與主親近嗎？
二、不見一人只見耶穌之意
1. 人帶給我們擾亂
2. 神帶給我們澄澈
三、能力 / 神蹟 / 道路的來源

臺灣醒報 每日甘泉 官網

劃撥捐款

▼ 布雷系統與手榴彈等兩項重大軍備採購案顯示，兩岸緊張情勢加劇，失去海峽戰略縱深，本島防衛戰極可能發生。(俄羅斯通訊社)



總統大選的廢話、謊話，與手榴彈

■ 朱言改
(財經作家)

國防部計劃於115年度以前，完成採購97萬枚殺傷手榴彈，並與美簽署購買陸上機動布雷系統，118年度前完成交運，兩項重大軍備採購案顯示，兩岸緊張情勢加劇，失去海峽戰略縱深，本島防衛戰極可能發生。總統大選關係台灣安危，選民不可不慎。

台灣已失海峽天險

中共多次圍島軍演，已大幅限縮台灣海峽作戰縱深，今年8月4日到7日，解放軍在台海周邊進行「遠程火力實彈射擊訓練」，18日副總統賴清德結速赴美過境外交，解放軍又在台灣周邊舉行軍演，演訓科目是艦機協同、奪取制權等科目，圍島進逼，全力奪取制空權，態勢明顯。

台海縱深最窄處有130公里，在戰略上，台灣長期倚賴海峽天險，但是中共屢次海空聯合作戰軍演，早已突破海峽中線，

兩岸情勢劍拔弩張，從國防部的機動布雷系統及手榴彈採購案，即可知危機四伏，總統大選在即，究竟誰最能帶領台灣趨吉避凶呢？

飛彈並穿越台灣上空，失去作戰縱深，沒有緩衝時間，一旦兩岸發生軍事衝突，台、澎、金、馬，立即成為戰場，國軍勢須在本土接戰，失去準備空間與時間，對防衛台灣非常不利。

美國政情多變

台灣地形山多，海岸狹窄，不利登陸作戰，二戰期間，美軍曾考慮攻打台灣，但是因同時在歐、亞戰場作戰，備多力分，因而作罷。如今中國大陸看待可能的台海戰爭，應與二戰時期不同，台灣缺乏各種天然資源，面積狹小，如果沒有規劃周延的戰略、戰術準備，解放軍閃電攻擊，恐怕自由世界連支援台灣的時間都沒有。

台灣問題牽涉複雜的國際政治角力，尤需觀察美國協防台

灣的決心，當前的拜登政府相當友善，一再強調，不惜出兵協防台灣，固然對中國大陸造成相當嚇阻作用，然而，美國總統大選在即，政情複雜，共和黨有候選人主張，2028年取得半導體晶片技術後，即可棄守台灣。

華爾街日報最新民調顯示，前總統川普獲59%黨內初選選民支持，比4月民調增加11個百分點，4起刑事訴訟案，反而激起選民對他的同情與支持。2024年如果川普與拜登對決，川普支持率為40%，拜登39%，未來情勢難料。以川普過去多次談話，觀察對台灣的支持程度，恐怕正如同他商人性格，一切以利益考量為優先。

天馬行空的政見

台灣方面，明年一月總統大

選，民進黨候選人賴清德一路領先，對兩岸關係信心滿滿，8月24日說要邀習近平吃蝦仁炒飯，喝全糖珍奶。9月3日強調「我如果當選，兩岸交流也許是一個機會」。然而，屢次強調自己是「務實的台獨工作者」，未來如果當選總統，是否能如願以償，還得對岸買單才行。

國防部當前的戰備，顯得相當無奈，退縮到本土防衛，連狹窄的海岸，也不得不考慮佈下危險的地雷，如今再採購97萬顆手榴彈，以台灣3萬4千平方公里面積計算，平均每平方公里將承受28.52顆手榴彈的爆炸，尚不包括兩軍作戰其他武器的投彈，台灣勢成焦土。

手榴彈是窮人的武器

國防部採購97萬顆殺傷手榴彈觀，並不是一般的訓練彈，而是戰場實戰軍火，應是備戰用途。手榴彈種類繁多，屬近身作戰武器，投擲距離不過30至50公尺，價格低廉，製造技術層次不高，每枚約一千餘元，

但是危險性卻相當大，國內外軍方多次發生訓練意外，風險高，戰場近距離殺傷力大。

手榴彈是窮人的武器，二戰期間中國大陸戰場，日軍因訓練精良，射擊精準，槍枝、彈藥充足，因此甚少攜帶手榴彈，反觀國軍因槍枝彈藥不足，訓練不夠，射擊精準度差，每人身上至少綁2枚手榴彈，台兒莊戰役甚至綁12枚，與日軍戰車拼存亡。如今台灣大量採購「窮人的武器」，是否又重回過去拿人命拼搏的戰場思考？

廢話、謊話與屁話

美國普林斯頓大學道德哲學

教授哈里·法蘭克福的名著「論廢話」強調，鬼扯與屁話，都是意圖創造自己對某事的印象，讓別人對說話者有不同的思考。直斥「政客說的不是謊話，而是屁話」，「多數選民都認為自己有能力明辨屁話，事實卻不是」，「屁話籠罩我們的政治文化，我們必須知道它與欺騙有什麼不同」。

兩岸情勢劍拔弩張，從國防部的機動布雷系統及手榴彈採購案，即可知危機四伏，總統大選直接關係台灣未來前途，4位候選人都有不同的政見，究竟誰最能帶領台灣趨吉避凶，邁向安定繁榮，端賴選民如何辨別「廢話」、「謊話」與「屁話」了。

王老先生
講故事
之357

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

我從小就是這樣

■ 王建煊

(前監察院院長、
天居居創辦人)

先生對太太說，醫生及媒體醫療常報導，說早餐吃得豐富十分重要，妳為什麼都不吃早餐？太太說，我從小就不吃早餐，大學住宿時，早餐飯票都分給同學，她們最喜歡我了。

壞習慣始自小時候

先生說，那你可以喝杯牛奶，吃個水煮蛋，也比只喝杯咖啡要好些。太太說，我從小就不喝牛奶，喝了想吐。

先生說，妳們女人家有時穿長長的裙子，十分悠雅、大方、很有氣質。太太說，我一向習慣穿長褲，從小就不穿裙子，別人都叫我小男生。

先生說，你做菜不要放太多鹽，醫生都說太鹹對身體不好。太太說，習慣了，我們家從小就吃得鹹。

從小愛漂亮

先生說，妳說話為什麼這麼大聲，脖子的筋都要爆出來了，好像跟人吵架一樣。太太說，我從小說話就大聲，同學給我起個外號：「大聲婆」。

先生說，已經老太婆了，為什麼還要塗手指甲油，而且連腳指甲也塗得五顏六色的，穿了鞋子又看不見。太太說，我從小就愛漂亮，讀幼稚園時就要媽媽替我塗指甲。

先生說，妳切竹筍為什麼要切三角形，夾都夾不起來，不可以切成其他好夾一點的形狀嗎？太太說，我從小看媽媽就是這麼切的。

好習慣從小養成

辦公室同事說，妳怎麼天天剪指甲，動不動就洗手？這是我媽媽教的，從小就這樣。媽媽總是說要勤剪指甲，

因為指甲容易藏污納垢，洗手一定用肥皂，這樣可以遠離疾病。

朋友說，妳的孩子好有禮貌，跟我講話時都會站起來，而且還會說謝謝阿姨。

這位母親說，從小我就這樣教他們，他們都習慣了。

妳的聖經怎麼那麼熟，好像讀過神學院似的！這要謝謝我母親，我在唸幼稚園時，每晚睡前她都講聖經故事給我聽，講完故事才睡覺。讀小學時，就要我看有注音符號的聖經圖畫書，多數也是聖經故事。

妳好虔誠啊，三餐吃飯都做謝飯禱告！我從小就這樣，都是母親教的，而且睡前還要跪在床前禱告後才上床。

我從小就博覽群書

某國立大學知名國學大師，人家問他是不是從小就立志學中文研究國學。他說是，也不完全是，因為從小母親就讓他博覽群書，他幾乎什麼書都看，看了林肯及愛迪生傳，想當總統及發明家；看了居禮夫人傳，大學想進物理系；古書看多了，覺得中華文化博大精深，最後讀了中文系。

他讀的書真的不少，因為從小就喜歡讀書。

趁有指望管教你的兒子

所謂「我從小就是這樣」其實就是一種從小養成的習慣。所謂習慣則是一種周而復始難以改變的行為。這種習慣如果是好的，受益終生。如果是不好的，就會一輩子受害。

所以做父母的、當老師的，都要在孩子或學生很小時，就用各種靈活的方法，導引孩子養成良好習慣，避免壞習慣在不知不覺中被養成。

這是聖經上為甚麼說：「趁有指望管教你的兒子」，就是儘早養成孩子的優良習慣。

體育老師教國文？

■ 林政武
(現職國中教師)

基於這幾年正式教師大開缺、正式教師退撫改制、整體教育環境對教師不友善、教學現場勞逸不均……已造成師資荒，開學日到了，全國仍有為數不少的學校找不到代理教師，學校面臨課務即將開天窗的方法便是請學校同科或不同科的老師超鐘點，大學校同科老師多，或許還有老師願意幫忙共體時艱，但小學校同科老師可能只有個位數，超鐘點又有其規定上限，所以日前傳出有學校找數學、體育老師教國文的消息。問題來了，有哪一位家長願

意讓自己的小孩給非專長老師授課，為何中央政府每年編列這麼多教育預算，卻讓體育老師教國文這種事發生，筆者有幾點拙見供參。

一個領畢有教師證的代理教師，年收入約50幾萬，這樣的收入在台灣，勉強可以餬口，要成家立業買房，根本是奢求，更別提那些只有大學畢業沒有教師證，起薪不到四萬的代理教師，在台北市扣掉必要生活支出，大概所剩無幾，所以今年雙北代理教師為何大缺，由此可見一斑。

另外一個關鍵因素就是正式老師自112年起採退撫新制，比照勞退新制，採「確定提撥

制」，建立個人退休金專戶，筆者大概算了一下，現職正式教師年資30年退休，每個月大概有五萬元的月退，以平均壽命計算，大概可以領25年，總額是1500萬左右，而適用退撫新制的正式教師，同樣年資30年，可以領到的總額卻大幅縮水，這也是很多擁有教師證的代理教師選擇轉換跑道的主要原因之一。

此外，教學現場代理教師跟正式教師勞逸不均的問題存在已久，日前筆者看到台北某高中大校，張貼數學代理教師(需兼資訊媒體組長)的教甄訊息，這凸顯了兩個問題。其一，堂堂大校竟沒有正式教師兼任組

長，而必須由代理教師兼任，該校真的有依法行政？(法規註明除非有特殊理由，否則不能由代理教師兼任行政或導師)；其二，在台北市公立高中擔任數學教師兼任資訊組長，已經十幾招，不用教師證也可以考，薪水打八折，月薪大概只有四萬，找的到具有數學跟資訊雙專長的人才嗎？

總而言之，政府不想辦法從改善教師待遇跟工作環境去解決未來幾年的缺師問題，只想頭痛醫頭腳痛醫腳，要現職教師超鐘點上場救火，最後受害者還是學生跟過勞的老師，我們其實不缺擁有教師證的儲備教師，缺的是一個讓擁有滿腔熱血的年輕教師一個有希望跟未來的勞動條件。

無序生活難逃脫 熵減是解藥

美國耶魯大學一項針對畢業生的長期研究顯示，有 3% 的學生在尚未畢業時就為自己擬訂了清晰的人生目標。

■何聖君
(行為設計專家)

北極星思維：將目標拆解成可執行的步驟，北極星是地球上空幾乎正對著地軸的恆星，即使地球不停地自轉，迷途的旅人只要在晴朗的夜空抬頭望天，就能透過北極星 找到自己要走的路。北極星思維就是在認知上理解和找到你的目標（北極星），從此，讓你在人生旅途中不再迷路，每一步都有目標。

確立清晰目標

美國耶魯大學一項針對畢業生的長期研究顯示，有 3% 的學生在尚未畢業時就為自己擬訂了清晰的人生目標。25 年後，耶魯大學進行調查回訪的結果

《熵減法則：減去人生雜訊，從無序變有序，成為「最好版本的自己」》簡介

找尋人生方向，熵減法則，有解六大熵減法則，脫離困頓生活的有效策略。「熵」是物理系統中對於「無序程度」的量化；而「熵增」，是宇宙萬物無可逃脫的定律，混亂一旦開始，就無法回頭同你人生。「熵減法則」試圖打破這項定律，從情緒控管、個人理財、工作職場、人際關係、健康管理。從認知負熵、情緒負熵、財富負熵、身體負熵、溝通負熵、行動負熵六大維度，幫你構建熵減的生活方式，對抗無序的人生。



出版社 / 堡壘文化
出版日期：2023/08/16

顯示：

27% 沒有目標的畢業生，生活不如意，內心充滿抱怨。60% 有目標但模糊的畢業生，成為社會中下層，雖生活安定，但無特別成績。10% 有短期清晰目標的畢業生，成為社會中上層

3% 有長期清晰目標的畢業生，幾乎都成為社會中的菁英人士或商界領袖。

人士，且短期目標達成機率很高。3% 有長期清晰目標的畢業生，幾乎都成為社會中的菁英人士或商界領袖。

你希望成為以上四類人中的哪一類？你現在是在以上四類人中的哪一類？先別著急回答，我們繼續往下看。以前有一句話：種一棵樹，最好的時間是 10 年前，其次是現在。但你可能會說，我的確想種一棵樹，但我目前更頭疼的是到底要種哪棵樹？

其實，哪怕你目前的狀態屬於 60% 的那群人，甚至 27% 的那群人，但只要你每天願意花時間去思考，不斷接入開放系統做功，比如讀書，哪怕看看短片，去看看別人的生活或者工作狀態，或許也會有某個「我也好想這樣」的頓悟時刻。



▲ 人人都有情緒，但要如何自我克制突然其來的憤怒、焦躁或是不安等負面情緒，將會是從學校出發至出社會職場重要課題。（網路截圖）

先設立終極目標

有一次，我在閱讀〈劉潤對談華杉〉的文章裡，看到華杉老師有一個長遠目標：他希望自己寫的書疊起來和自己身高差不多高。這個目標瞬間觸動

了我。那時我才出版了兩本心理學的相關書籍，那兩本書都不厚，我把它們疊起來放在地上，發現連我的腳背都還沒超過。

儘管如此，我還是在大腦裡勾畫了未來 50 年的畫面：如果未來每年出版一本書，那麼到我 80 多歲的時候，所有書疊起來差不多也能趕上自己的身高。但這是目標，天天寫書也受不了，我希望自己在一種怎樣的狀態下寫書呢？

有一次在看短影片時，一位旅行創作者的生活狀態瞬間令我心馳神往：她幾乎每隔幾個月就會從一個地方去往另一個地方，沿途停停走走，寫寫文章，拍拍影片。我很好奇，是怎樣的財務水準支持她顯然並不太賺錢的生活狀態呢？我詳細瞭解後，發現這位創作者已



▲ 理財界有一句名言：「儲蓄，為理財之母。」意思是指「存錢」，是所有投資理財項目的根本，若沒有基本的儲蓄，就沒有辦法進行資產配置，也就不能享受理財的成果。（網路截圖）

經透過資產配置，用被動收入實現了財務獨立。所以，我的第一個關於「怎麼辦」的「關鍵結果」就標記在了「50 本書」的大目標之下。

瞭解人生的 OKR

你可能已經看出來了，上面的例子就是一個典型的 OKR 結構。OKR（Objectives and Key Results）即目標與關鍵結果法，這是一套被無數國內外大公司驗證過、行之有效的管理工具，用來追蹤目標及其完成情況。

這個劃時代的方法來自晶圓巨頭 Intel，後來被網路巨頭 Google 發揚光大。以我的目標為例：0（Objectives，目標）——寫 50 本書；KR1（Key Result，關鍵結果）——被動收入實現財務獨立，不再需要用時間去換錢。有了 KR1，自然還會有 KR2 和 KR3。

分頭執行小目標

KR2 是什麼呢？如前所述，如果我也想每隔幾個月去一個嶄新的地方，沒有健康的體魄怎麼行。於是，第二個「怎麼辦」

的問題就清晰了。KR2——健康的身體支持我欣賞各地風情，避免因身體原因放棄目標。還有嗎？應該至少還有 KR3，只不過暫時還沒想到，所以先空著，等到以後有明確的答案時再填入。

平均年化收益率 10% 的收益：習得資產配置的認知與方法、習得指數基金定投的認知與方法、習得慧眼識別基金經理，並能長期「拿得住」基金的認知與方法。到這裡，聰明的你可能已經

為了更好地內化學習到的知識，就要寫成文章教會別人，這是我目前自己探索到感到最有效果的學習方式。

有了兩個清晰的 KR，接下來怎麼做？答案是繼續拆解。比如 KR1 根據本書財務負熵章節裡我介紹的內容，可以拆解成兩個小目標：468 萬元可投資金額、平均年化收益率 10% 的收益。

KR2 可拆解成：每天運動 20 至 25 分鐘、每天冥想 5 至 10 分鐘。KR2 已經拆到底，變成每天可執行的行動了，但 KR1 還可以繼續拆解。468 萬元可投資金額：讓工資收入增長、增加工資外收入、避免非必要消費。

教才是最好的學

看出來了，這些小目標還能繼續拆解下去，並且由無數個策略和行動組成，這也是我接下來很長時間內將涉獵並撰寫成文章和書的內容。為什麼要寫成文章呢？因為美國物理學家費曼老先生曾經說過：「教才是最好的學。」很多人抱怨：「我也看過不少書，但可恨的是每次合上書，就記不得這本書到底講了什麼。」所以為了更好地內化學習到的知識，就要寫成文章教會別人，這是我目前自己探索到感到最有效果的學習方式。

（章文 / 輯）

· 下冊書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《愛與錢》

作者：麥拉·史卓柏

出版社：時報出版

人的一生中，一定會遭遇到金錢與愛情之間拉扯的決策。你要選人生伴侶還是事業？你要結婚嗎？如何照料生病或失能的家人，或是如何面對自身的疾病或失能？要如何分配家務？要不要追求升遷？如何兼顧育兒與事業？等父母年紀漸長，需要照護長者，甚至做生命終點規劃。當我們年華老去，則必須經營退休後的人生，也包括照護人生伴侶。

人們經常談論愛與錢，卻很少討論如何兼顧兩者。本



《超級外送員》

作者：蔡宛芸（台灣大學建築與城鄉研究所碩士）

出版社：游擊文化

本書以作者親身擔任外送員的經驗，以及訪談多位外送員的研究，揭開這份工作如何讓眾人擁抱，卻又讓人說出「外送員不是人幹的！」透過紮實的田野調查，本書重現了外送員在工作現場遇到的衝突，呈現他們在騎車搶快、收到負評、與人吵架、勞資爭議背後的辛酸苦辣。

許多人都以為外送工作論件計酬，外送員才會搶快；此外，平台的制度更是逼使外送員不得不搶快的罪魁禍首。這些制度如何產生，又如何變形？透過拆解平台業者近年來不斷變更的報酬



《開動了！日本料理小知識放題》

作者：梅用知世（上班族）

出版社：晴好出版

喜歡鑽研各種獵奇有趣知識的作者，持續在各式社群平台分享各式各樣日本相關的有趣（或無聊？）知識，這一次，則是開起一間吃到飽的日式食堂，隨時走進來只有飽到天靈蓋而已，專門販賣「莫名很想知道，知道了卻不知道可以怎樣」的日本食物小知識。

這是一本獻給喜歡喜歡日本旅行和日本料理的人，這是一本讓人忍不住看下去，而且手指會不自

覺上網查並在 Google 地圖上標記愛心的書。



▼ 最受小朋友喜愛的童話城堡。



花蓮壽豐 的創意小店

壽豐比較知名的景點是鯉魚潭、遠雄海洋公園、雲山水夢幻湖等，為了吸引假日才會湧現的遊客們，沿途的小商店就必須挖空心思，用創意來博人眼球。

文&攝影 / 溫小平（作家）

▼ 花田小路是用貨櫃車改裝的。



想要在台灣四處遊玩，總要開發一些新的景點，為了抓住夏天的尾巴，我特別挑選離花蓮不遠的壽豐鄉，享受陽光與美好的空氣。

海岸山脈小鎮

壽豐鄉的東邊是海岸山脈，濱臨太平洋，西邊是中央山脈，中間則是縱谷平原，處處可見稻田、香蕉園等田地山林，人口不到兩萬人，除了觀光景點，大街小巷的人跡稀少，東華大學就坐落此處。

日據時代，當局曾鼓勵日本人移民此處居住，成立了豐田村、林田村、賀田村，目前尚可看到移民村的遺跡。因為曾經在此設立壽莊，台灣光復後，取「豐田」和「壽莊」之意，此地改名為「壽豐」。

壽豐比較知名的景點是鯉魚潭、遠雄海洋公園、雲山水夢幻湖等，沒甚麼歷史性的古蹟，為了吸引假日才會湧現的遊客們，沿途的小商店就必須挖空心思，用創意來博人眼球。

雲山水附近的路口就有這麼一家小店「花田小路」。

誠徵老闆娘

李老闆為了保有爸媽辛苦栽培的玫瑰園，就在路邊開設了這家用貨櫃車改裝的彩繪咖啡店，屋外以各種創意塗鴉裝飾，而且常常更新，尤其是店招的內容「誠徵客人」、「誠徵老闆娘」（還真的讓他找到老闆娘了，預計年底結婚）幽默風趣，讓人忍不住駐足。

店內裝潢則展出李老闆自己的畫作，包括顧客肖像、他到各地旅行的風景畫、喜歡可買回家的噴漆畫，座位不多，但飲料價位公道，尤其是堅果鬆餅。

▼ 山姆先生的魔法車。



餅和水果鬆餅最受歡迎。若遇淡季，沒生意上門，老闆就自己作畫，賺取生活費。玫瑰盛產時，客人可自己下田採摘，一朵十元。

遊客如織的童話城堡

另一家充滿童話趣味的 Mr. Sam（山姆先生）咖啡館，更是打卡熱點。原先只是三戶老房子，借用了魔戒夏爾村的靈感重新設計，加上仿效霍爾移動城堡的魔法車子，形塑成遊客如織的童話城堡。

剛開幕時人滿為患，道路兩旁幾乎無法停車，烈日當空時，也沒有可供遮蔭的地方。就像哈比人的住家般，咖啡館本身很迷你，內部空間不大，若是沒位子可坐，不妨參觀屋內設計，拍拍照。主要的是在戶外取景，即使遇到公休日，還是可以遠遠參觀的。門票五十元，

▼ 小窗小門的哈比風。



可用來抵飲料和簡餐的消費。

壽豐有家位於火車站附近的冰果店，甘蔗冰很有名，經常大排長龍，我們去的不巧，這店打烊了，只好隨興挑了路邊還在營業的冰果店，老闆只賣八寶冰和芒果冰，末料卻是味美價廉。

老闆酷愛組裝各種飛機，於是他就用熱氣球和飛機等裝飾

店面，因為老闆娘在農場上班，老闆賣冰還要照顧一歲寶寶，平時若無客人上門，他就靠修玩具賺錢，倒也逍遙自在。

老闆特別推薦附近一家以「鯛魚13吃」著稱的小吃店，美味的鯛魚一夜千更是帶給我們意外的驚喜，算是旅遊壽豐的美麗收穫了。

▼ 充滿藝術氣氛的花田小路。



▼ 別出心裁的創意店招。



▼ 山姆先生的咖啡店以三棟小屋組成。



▼ 賣冰也修玩具的冰果店。



▼ 花田小路的堅果鬆餅。

