

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



賴副訪美 學者：美國怕選邊站



(農經人語) 提升糧食安全抗暖化



賞心悅目的「啦啦隊電影」

九月一日，台灣醒報歡慶 15 周年紀念！



請來跟我們一起看電影、聽演奏、吃蛋糕歡慶吧，醒報記者同仁、專欄作家、終身訂戶、股東支持者感恩同樂！（請見 5 版）
訂位或奉獻紙上花籃：
02-23581961 或 LINE



救援受詐者不積極 監院糾正外交部

監察院 21 日就外交部未積極處理柬埔寨遭詐騙國人案件提出糾正，外交部回應說，未來會改善跨部會溝通與宣導工作。

【本報記者呂翔禾台北報導】「外交部未積極掌握遭騙至柬埔寨的國人動向，並進行救援，因此決議糾正！」監察委員紀惠容、葉大華 21 日針對國人遭誘騙赴柬埔寨打工相關案件，糾正外交部與高雄地檢署，並呼籲行政院放寬救援經費使用與提升外館犯罪偵查人力。對此，外交部回應說，經費使用上監察院可能誤解，但未來會改善跨部會溝通與宣導工作。

外館敏感度不足

葉大華表示，外交部並未積極掌握柬埔寨人口販運國際情勢，並意識到國人求助案件嚴重性，自 110 年 1 月至 111 年 5 月間，外館已經接獲 54 件民眾求助，但處理案件的積極度與敏感度均顯不足，導致延宕救援工作期程，且海外營救國人的經費不符「旅外國人急難救助實施要點」，動支困難使用率偏低，因此特此糾正外交部。

葉大華說，高雄地檢署在發布破案新聞影片時，未詳加確認內容，不但違反偵查不公開規定，導致新聞發布後仍繼續受困在柬埔寨的被害人受到更嚴重虐待，被害人後來自行付贖金脫困返國，身心受創嚴重，但高雄地檢署也未提供該被害人輔導協助措施，也未究責相關違失人員，因此糾正高雄地檢署。

救難經費應有彈性

「被害人救援回台的安置與輔導機制仍不足，請行政院積極介入！」葉大華指出，行政院於 111 年 7 月宣示編列「新世代打詐計畫基金」200 億元，但經費多數並非使用在海外救援，經訪談發現還需要派駐在外館的警政人員自行募款，盼行政院能讓未來「海外急難救助經費」能更彈性的使用，甚至設立專責救援單位。

紀惠容則指出，刑警局處理海外救援的國際刑警科需進行跨國合作犯罪與救援，但相關駐外警力並不足，呼籲行政院增加人力，而衛福部、原民會也要掌握回國被害人（有相當比例是原住民）的狀況，進行法律援助等，法務部也要與外交部強化與東南亞各國的司法互助；勞動部也要

建立海外求職的預警機制。

擴大宣導詐騙防治

對此，外交部回應說，政府為有效協助海外受困國人，在行政院召開的跨部會會議中，決議由內政部編列專款支應相關營救費用。而駐外館處依據「旅外國人急難救助實施要點」提供的小額借支，因適用目的不同，故監察院指稱「使用率低且緩不濟急」的說法，應是誤解。

外交部坦言，協助海外國人工作始終存在改善空間。外交部對監察院所提報告內容會虛心檢討，與相關部會進一步研商精進的對策與作法，強化部會間的協調與合作，早日協助受困海外國人脫困回台；同時持續並擴大宣導防制工作，致力從源頭阻絕國人遭詐騙受困海外案件再次發生。



▲ 監察委員葉大華、紀惠容 21 日糾正外交部，未積極處理與救援遭騙至柬埔寨打黑工的受害者。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）



▲ 監察院呼籲行政院與外交部，能放寬援助遭詐騙國人的經費使用。（中央社）

核廢處理傷腦筋 台電取經芬蘭日本

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣現有上萬束核廢料要放哪？台電還在煩惱中！

目前已規劃向芬蘭與日本取經，芬蘭已設有高放射性核廢料處置場，將於 2025 年啟用；日本與台灣一樣處於地震帶，則是在名古屋、北海道設立地下實驗室；不過台電也坦言，核廢選址地質調查受地方阻力多，希望先學習先進外國技術，再做社會溝通。



▲ 由於核廢料處置場選址難，經濟部近日表示，會先學習他國處理技術，再就選址等議題進行社會溝通。（Wikimedia Commons）

核廢場蓋在哪？

我國核一、核二電廠近年相繼除役，但據原能會統計，核一廠仍有 6150 束高放射性核廢料、44912 桶低放射性核廢料；核二廠則有 9620 束高階核廢、59216 桶低階核廢，加上近來能源政策也成為選戰主軸之一，核廢料處置場蓋在哪也成為討論議題。

但台電目前核廢選址地質調查受地方阻力，難有實質進度。經濟部官員坦言，處理地方民意不容易，高放場選址尚無法源的狀況下，現階段重點在於透過國際合作，掌握他國技術、地質條件，分別取經芬蘭與日本，以「先技術工程、後社會工程」順序推動核廢處理。

觀摩芬蘭、日本經驗

台電表示，目前已是芬蘭高放射性核廢料處置場計畫的觀察員，未來高放處置場營運後，主要作業包括用過核燃料運輸與接收、封裝廠營運、地下運輸、廢棄物罐最終處置、緩衝材料置放、處置坑道回填等項，這些作業均會在試運轉測試時逐一執行。

經濟部官員表示，全球僅芬蘭、法國、瑞典的高放處置場有明確進度，上述 3 國地質相對穩定，而台灣身在環太平洋地震帶，因此台電處理核廢料的另一觀察對象是日本，日本現已挖出 2 個地下實驗室，

分別位於名古屋、北海道，台電持續透過資訊交流與實際參訪，向日本取經。

先學核廢處理技術

目前國內僅低放射性廢棄物有《最終處置設施場址設置條例》，主管機關是原能會、主辦機關為經濟部，高放處置則尚無法源；隨著原能會改組為安全管制機關，未來也不再是核廢料主管機關。

經濟部則表示，台電作為核廢料產生者，不管未來主管機關是誰，比起推動立法，會先持續學習國外處理核廢經驗。

《焦點圖文》

國慶焰火觀賞區設置 中市議會考察



▲ 112 年國慶焰火將在台中市中央公園施放，台中市議會交通地政委員會召集人陳淑華（左 6）21 日率團考察主要觀賞區場地設置情形。（中央社）

社論

安全回家的路 是人民的權益

還路於民大遊行四位總統候選人全部到齊，交通部長王國材鞠躬道歉！國內外媒體多年來連篇累牘報導，批評交通安全嚴重，政府如今總算看到了。

冰凍三尺非一日之寒，從都市計劃落後，汽機車無限制膨脹，駕駛人不守規定，諸多問題都待解決，挑戰才剛開始。

台灣已成「行人地獄」

美國 CNN 曾有一篇報導，斗大的標題說「Taiwan's living hell, traffic is a

tourism problem」，用人間地獄形容台灣交通的可怕。類此報導，國內外媒體不知多少，只不過政府從來都不重視。建設計劃重視硬體光鮮亮麗，如棒球場、運動中心、區里活動中心、農漁市場、道路建設…，一定要人民「看得到」，潛藏問題視而不見。

諸多國家警告人民，到台灣要注意「人間地獄」，車禍太可怕，過去再多的負面報導，都無法喚醒政府重視交通問題的嚴重性，如今總統大選將屆，選票重要，總算迎來現任

總統蔡英文精彩的演說，以及候選人亮眼的願景宣示。至於是否兌現，且讓人民檢驗。

都市計劃先天失調

台灣 2022 年車禍死亡人數高達 3085 人，受傷 49 萬 8887 人，再創 10 年新高，每 10 萬人交通死亡人數超過先進國家的 8 倍，造成這麼嚴重的車禍問題，從都市計劃開始，包括土地徵收、交通工具規劃、道路建設…，落後先進國家至少 30 年，問題是，冠冕堂皇的前瞻計劃，迄今猶未見交通建

設的前瞻性。

放任車輛無限成長

都市人口稠密，寸土寸金，再加上汽、機車無限制放任成長，迄 2021 年全台汽機車已達 2297.7 萬輛，幾乎人手一輛，車滿為患，不論觀光旅遊區、市場、購物中心、市民活動中心、圖書館…，到處都充斥汽機車，停放空間不足，即佔用人行道，道路空間不夠，爭先恐後超速駕駛，橫衝直撞，視為日常，車禍頻仍，屢見不鮮。

近年來台灣開始重視軌道建設，但是多為城市之間的連結，都市計劃仍未將住、商、辦分離，車輛依舊無限制成長，人口大量集中城市，寸土寸金，道路或居住環境違規使用，侵佔路居民空間，多年並未改善，又如何徹底解決交通安全問題？

千里之行始於足下

行政院會最近通過「道路交通安全基本法」，總算開始重視交通安全的重要性，今年盤點 600 處優先改善路口，並在

明年完成。並將 4 年投入 400 億元預算，推動「永續提升人行安全計劃」，並研議「行人交通安全設施條例」，推動道安改善工作，一連串的計劃，如何落實執行，挑戰才剛開始。

「患生於所忽，禍起於細微」，台灣車禍嚴重，付出慘痛的傷亡代價，冰凍三尺非一日之寒，如何從落後的都市計劃、軌道建設、汽機車無限制發展，以及不良的駕駛習慣，徹底改革，正嚴厲考驗政府的施政能力，期待政客們開出的支票，不會僅是危機處理，淪為亮麗的煙火秀而已。人民亟盼安全回家的路。

賴清德低調訪美 學者：美國怕選邊站

學者分析，賴清德帶著副總統與總統候選人身分過境，美國保持低調，是為了避免出現選邊站的政治解讀。

【本報記者簡嘉佑台北報導】副總統賴清德過境美國行程力求低調，但中國仍大幅軍演、文攻武嚇！成大政治系教授王宏仁 21 日表示，中國軍演看似針對台灣，但其實是給美國與其盟友看，向美國喊話。淡江大學學者洪耀南則指出，賴清德是少數帶著副總統與總統候選人身分過境的狀況，美國低調，是為了避免出現美國選邊站的政治解讀。

親綠的國策研究院 21 日召開「賴清德副總統過境美國與美日韓峰會」座談會，邀請學者共同商討。

中國威脅難消停

針對賴清德過境美國的狀況，中央研究院歐美所研究員林正義表示，中國外交部與國台辦定性賴清德為「徹頭徹尾的麻煩製造者」、「安排賴清



▲國策院院長田弘茂（左起）、中央研究院歐美所研究員林正義與成大政治系教授王宏仁 21 日於座談會探討副總統賴清德訪美的議題。（Photo by 簡嘉佑 / 台灣醒報）

德在美從事政治活動，嚴重違反一個中國原則」，但從賴副總統的過境儘量低調，美國也盡力配合，顯非北京當局「以台制華」的劇本。

「2024 到 2028 年的美中台關係，台海軍事的比重可能會高一些。」因為台灣面臨中國的軍事威脅不可能永遠消失，不管台灣執政黨為何，不可能只

靠改善兩岸關係就建立安全關係。

林正義指出，在台灣內部，中國散播金援巴拉圭的假訊息，顯見台灣大選日近，訊息戰也會愈來愈多，未來中台之間只會出現更多的新型混合戰爭，台灣與美國都應做好準備。

美國避免選邊站

針對賴清德的出訪過境美國，淡江大學外交與國際關係學系助理教授洪耀南認為，賴清德作為副總統過境美國，美方在接待規格上維持副元首級的慣例，由美國在協會為主要接待。他指出，賴清德於舊金山時期則由主席接機，此規格並無降低或是更改的情況。

他說，然而，賴清德為台灣少數由現任副總統之職代表競選總統的狀況，面對不同政治立場者會以不同身份來解讀美方接待上差異，所以讓美方謹慎應對，主要是為了避免影響到台灣大選。

軍演意在沛公

王宏仁則表示，一般觀察分析均認為，賴清德呈現出「低調」的表現，但中國仍發動文宣攻擊、軍事演習、動員美國華人示威及對台經濟制裁，「但

令人費解的是，中國卻還要做出如此大的反應？」

他分析，這其實「項莊舞劍，意在沛公」，雖然軍事行動看似針對台灣，但其實是表演給美國與其盟友看，試圖營造出賴清德出訪不受歡迎的氛圍，進一步降低台灣的正當性。

轉移國內經濟問題

國防安全研究院國防戰略與資源研究所所長蘇紫雲則認為，中國 819 軍演應該已經告一段落，此次軍演被中共稱為

「戰備警巡」，目的是為了抗議美、日、韓即將召開的「大衛營高峰會」、干預臺灣的選舉，並轉移國內經濟衰退的問題。

蘇紫雲指出，北京曾結合俄國「戰略巡航」威脅日本、韓國；819 軍演武嚇臺灣，但卻是自證北京當局相當於自證「中國威脅論」，加上極端的一中原則，也導致美國祭出「2758 決議案錯誤解讀一中」的論述，顯見中共方面的軍事外交都將遭遇強大逆風。

婦女後援會成立 侯友宜人氣不減

【本報記者呂翔禾台北報導】侯友宜民調雖未領先，但造勢活動人氣依舊！他 21 日出席全國婦女與新住民後援會時，現場與會者近千人，將他團團包圍住，與會者也很熱情搖旗呐喊歡迎。侯友宜感謝婦女為家庭的付出，並呼籲他們鼓勵老公與小孩一起支持政黨輪替，且若當選將成立特偵組、擴大掃毒，讓社會更安全，家庭更安心。

侯友宜受婦女歡迎

國軍英雄館 21 日擠得水洩不通，當侯友宜進場時，滿場近千人的新住民都熱情的揮旗歡迎他，高喊「侯友宜凍蒜」、「國民黨團結」，從門口到舞台 30 秒的路程，侯友宜花了將近 5 分鐘才走上去。

侯友宜先向現場民眾鞠躬致謝，他說，婦女是國家前進的最大力量，為家庭犧牲奉獻，他跟黨主席朱立倫在家裡的地位都很低，因為男性絕對要尊重為家庭付出甚多的女性，很多女性還要兼顧工作，這麼努力都是為了要台灣成為「安居樂業」的社會。

「但現在台灣安全嗎？」侯友宜話鋒一轉，質疑在民進黨主政的台灣前所未見的兵凶戰危，尤其許多新住民更是從中國、泰國、印尼與緬甸來到台灣落地生根，大家願意見到這樣危險的台灣嗎？他強調，交給願意開啟兩岸對話的國民黨，才會讓台灣在國際上更加安全。侯友宜還說，台灣內部也不安全，社會上詐騙橫行，蔡政府雖成立打詐國家隊，但詐騙案 3 年內從 6 萬件暴增到 13 萬件，《外役監條例》還修法讓販賣、運輸毒品的犯罪可以減刑，加上有光電弊案不斷爆發，都讓社會不再安全，因此他若當選，要成立特偵組打擊這些犯罪，讓社會更安全。

有信心政黨輪替

選過台南市長的市議員謝龍介也有到現場相挺說，黨主席朱立倫曾特別提到，謝龍介剛開始選市長的時候，支持度只有 14%，後來提升到 44%，這都是婦女們的支持，希望這次總統選舉也要保持這樣的信心。

美日韓將合作？學者：各國大選有變數

【本報記者簡嘉佑台北報導】美日韓高峰會關注台海議題，恐捲起中國、北韓強硬反抗！台灣智庫副執行長董思齊 21 日表示，若高峰會後續的嚇阻力量不足的話，短期內將引發亞太區域內的軍事較勁。國策院副院長郭育仁認為，明年美日韓台的大選成為變數，美國總統大選更是其中的「黑天鵝」。

犯台前先針對日韓

美國總統拜登於 18 日與日本首相岸田文雄、南韓總統尹錫悅會晤，在「大衛營」（Camp David）舉行領袖峰會，通過了做為三國合作中長期指針的《大衛營原則》，同意把安全保障合作提升至新高度。國策研究院 21 日召開「賴清德副總統過境美國與美日韓峰會」座

談會，探討美日韓高峰會的影響。

台師大東亞學系教授范世平指出，從今年 1 到 8 月，美、日、韓三國領袖的互動不斷，台海和平都是其中的焦點。他分析說，主要原因是日、韓過去認為中國若武力犯台對自己沒有太大的影響，但近期該思惟出現轉變，認為中國在犯台前會攻擊美軍在日韓的基地，癱瘓美軍或日軍對台灣的馳援，南韓更忌憚北韓趁機出兵。

他認為，這次美、日、韓三國領袖峰會將使得「印太小北約」逐漸成形，更為具體化，尤其是在美國總統拜登的斡旋下，日、韓捐棄歷史成見，形成合作，實屬難能可貴；未來如果結合印度、澳洲與紐西蘭，將形成整體的防衛力量。特別是當前的美、日、韓三國領袖，對中國形成「合圍」之勢。

但郭育仁則認為，「印太小北約」的說法可能還言之過早，因為 2024 年還有美國大選、台灣大選、南韓國會選舉與日本自民黨總裁選舉，加上岸田文雄與尹錫悅的民調都持續下滑，且日韓之間還有許多如核廢水、慰安婦等懸而未決的議題，國際關係之間還有很多變數。

美國大選是黑天鵝

他強調，明年最大隻的「黑天鵝」就是 11 月的美國大選，因為川普有可能強勢回歸總統高位，也已經喊出要顛覆美國現任總統拜登政策的口號，意味著川普一旦當選，目前美國所做的國際戰略安排，可能都會重新洗牌。

董思齊指出，美日韓峰會的制度化後，雖然能進一步提高

對北韓與中國的嚇阻力量，但與此同時，北韓、中國甚至是俄羅斯，勢必將針對美日韓的集體行動做出定性與軍事行動回應。

恐捲起區域競賽

他認為，美日韓安全機制變得更加明確，若軍事嚇阻力量不足的話，短期內將引發區域內的軍事較勁與競賽。董思齊表示，中國外部軍事威脅加劇，加上台灣有心人士操作的「引戰論」，恐怕會影響台灣民眾捍衛主權的民心士氣。

中山大學亞太所助理教授蔡書瑋指出，本次峰會宣示了美日韓的三方合作框架，不過日韓關係的轉變、日韓對中的經貿依賴關係、美國大選等對於未來東亞與印太安全局勢帶來了不確定性。

▼ 鴻海創辦人郭台銘（左）與 2024 國民黨總統參選人侯友宜（右）握手長達 8 秒。（侯友宜辦公室提供）



▼ 鴻海創辦人郭台銘（左）與民眾黨主席柯文哲（右）曾一同合照。（台灣民眾黨提供）



▼ 國民黨總統候選人侯友宜（左）與民眾黨總統候選人柯文哲握手。（網路截圖）



《醒報大選座談會》 非綠的和解咖啡，郭董約得成嗎？（下）

柯文哲不是沒跟郭台銘打過交道，但在政治上跟郭台銘打過交道的人都有一個感覺：「儘量不要去碰郭台銘」。

廖達琪（中山政研所榮譽退休教授）
陳俐甫（台灣教授協會會長）
曾冠球（師大公民教育與活動領導學系教授）
主持人：林意玲（台灣醒報社長）
文字整理：簡嘉佑

主持人（以下簡稱「問」）：針對郭台銘喝咖啡的邀約，國民黨主席朱立倫日前曾說：「下架貪腐無能的民進黨，這個過程中只有放下自我、成功不必在我，絕對不能只有自我、成功一定要我的情況，這樣的話就沒辦法團結合作。」大家都在猜，這句話不知道是否代表國民黨的態度，意味著侯友宜可以退讓當副手嗎？
曾冠球：我覺得朱立倫的話，有這層含意（侯友宜當副手）的可能性不高。因為這個話裡面模模糊糊，可能是講給別人聽的，愛聽的人會聽，他也沒有給明確的答案。
反過來講，如果侯友宜變成副手的話，郭台銘也會有昨是今非的問題。我相信朱立倫這一席話只是政治語言，講給可以收編的人聽，朱立倫心裡頭應該沒有這樣的盤算。

講給郭台銘聽？

廖達琪：我的解讀，朱立倫這席話主要講給郭台銘聽，強調「放下自我，不要自我中心」。但從其他層面來講，朱立倫其實是有資格講這席話，因為朱立倫過去一直想要自己選，但整個運作下來，他沒有出來選，更說自己是總教練，算是願意放下自我，成就國民黨的選舉。
同時，朱立倫並非不讓郭台銘進入賽局，因為剛開始郭台銘不是國民黨黨員，但郭表達意願後，朱立倫就與郭台銘溝通講好，給他一個月的時間努力，再與侯友宜的民調結果進行評比，好決定徵召人選。朱

立倫已是仁至義盡、該講的都講了。
5月17日宣布國民黨總統候選人確定是侯友宜後，郭台銘也在臉書上說得很漂亮啊，說會全力輔助侯，但後來全部走味。對朱立倫來說，郭台銘明明理念都一樣，都要下架民進黨，但為何還要繼續興風作浪，不願服輸？

朱已仁至義盡

所以朱立倫才說「放下自我，顧全大局」，第一階段講這話的目標就是郭台銘，朱立倫不是沒有給郭台銘機會，而且侯友宜第一次不管受到多少批評，但六家民調的結果，還是侯友宜勝出一些，後面侯友宜混到老三是另外的問題，所以這一席話針對郭台銘的成分還是比較高。
至於郭台銘跟柯文哲牽涉就更複雜，且柯文哲已經代表一個黨，但對郭台銘本身就是一個什麼也不是，冒出來在國民黨中攪混半天。從旁觀者角度來看，郭台銘就是為了想當總統，也沒有說出很具體、很了不起的志向。

朱替柯護航

陳俐甫：他有兩個意圖，第一是講給郭台銘聽的，第二是給黨內所有人聽的。柯文哲是民眾黨主席；朱立倫是國民黨主席，朱立倫不會不知道分寸，去叫別的黨的黨主席「不要偏執於自我」，因為一旦朱立倫有這個意思，馬上就會被柯文哲修理，就會覺得「（朱立倫）你憑什麼」、「你什麼東西啊？」

► 中山政研所榮譽退休教授廖達琪。（廖達琪臉書）



► 台灣教授協會會長陳俐甫。（陳俐甫臉書）



► 師大公民教育與活動領導學系教授曾冠球。（Photo by 數位治理研究中心）



所以朱立倫在任何壓低柯文哲上，都會極力幫柯文哲維護，就是要保留與柯文哲在後面選舉可以溝通合作的空間。

墊高自己的格局

朱立倫講給郭台銘聽的部分，在於郭台銘曾用黨員身分爭取總統提名人，所以對朱立倫來講，「我是黨主席，你是黨員」，朱立倫已經讓郭台銘參加總統提名、表達意見，最後黨中央決定給侯友宜，不給你選。朱立倫自然就會想「你是黨員，黨員就要為黨犧牲，不然你國民黨參加假的嗎？」
朱立倫在此也順便抬高自己說，我犧牲多大、格局多高。所以另一個面向是講給黨內所有同志聽的，我朱立倫沒有用黨主席位置去爭總統候選人喔，所以不論這次不管選贏選輸，我都是犧牲最大、格局最高，最有資格繼續領導國民黨的人。

郭柯成兄弟登山

問：柯文哲已經表明不可能「郭柯配」，但郭台銘對此的反應好像有點冷淡，柯文哲不參加的狀況下，和解咖啡就已經破局，請問柯文哲心中的盤算究竟是什麼？
曾冠球：郭與柯之間的關係，我想站在柯的角度來看，柯是很務實的人，依照目前局勢來講，柯文哲應沒有太多主動的興趣。因為柯文哲目前的支持度沒有必要去做這些事情，雖然柯文哲現在有些民調有稍微下滑，但仍保持第二。
我覺得比較可以討論的點是，什麼時間點會做這個合作，

比如說支持度是否掉到一定情況以下，才有可能去跟郭談這件事情。目前柯、郭的狀況就是「兄弟登山」，抱持和善的關係，為後續的合作創造空間。

郭柯高支持度攏是假

廖達琪：我覺得柯文哲一方面很務實，一方面也很精明，柯文哲不是沒跟郭台銘打過交道，2020年就曾打過交道，但其實在政治上跟郭台銘打過交道的人都有一個感覺：「儘量不要去碰郭台銘」。
柯文哲現在民調的表現其實是還不錯的，雖然看到網路上拚命支持郭台銘為首、柯文哲為輔的「郭柯配」，支持度也是最高，但柯文哲也知道這是一場虛幻。

柯不會跟郭合作

所以柯文哲非常了解，要靠民眾黨來執政是有限制的。所以他還在等，如果老二的位置坐得夠穩且夠久，跟國民黨談判的籌碼就愈高。除了國會的合作，在總統大位背後也可能有不可言宣的合作模式。
柯文哲是懂得等待時機與民意起伏的人，就這些來綜合考量，絕對不會與郭台銘這種底下空空、個性跋扈、前科累累，又搞不清楚政治的素人合作。

確實有郭粉

問：雖然大家都說郭台銘沒有信用，也沒有後台，但還是看到他在各地造勢與民間參與率還是很高啊，所以不能小看郭台銘吧？
廖達琪：郭台銘是有錢人，

有錢就能使鬼推磨，議長、副議長畢竟有人際脈絡，都拿到錢了會不來嗎？雖然還是有郭粉，但為數不多，但確實有郭粉，因為還是不得不肯定他在企業上的成就，能保持首富的位置，但說到從政，畢竟就是隔行如隔山。

陳俐甫：柯文哲這次會選到底，重點不在於自己能不能真的當選，而在於民眾黨在這次過程擴大立法院席次，還有地方的招降納叛。民眾黨弱的地方就是在台北市執政八年，市議員基本盤都拿不下來，更不用談在其他地方的拓展。
但這次選舉給民眾黨很大機會，第一、因為這讓民眾黨在立法院持續擴大，母雞帶小雞。第二、透過選舉的動員，可以招降地方勢力，尤其是現在對國民黨不滿的聲量。這幾年來地方議會結構已經有所轉變，以前國民黨比較大，但現在幾乎所以地方的議會都是國民黨、無黨籍、民進黨三黨當道。

無黨籍挺郭台銘

無黨籍地方議員之所以很多，幾乎有一半都是從國民黨脫黨，被退黨或開除，雖然這些議員與現在國民黨關係已經破裂，但他們對柯文哲還沒有信心，除了柯文哲不是國民黨體系出身，他們的語言與頻率不通。
中南部議長對郭台銘有所想像，更願意跟郭合作，就是因為郭台銘與議長都是泛藍勢力，但柯文哲不是，加上郭台銘沒有真正的基本盤，所以也不至於傷害到地方派系的基本盤。

不過近年國民黨弱化的很厲害，即便它是第二大黨，但這次選舉最大的威脅就是，能不能穩穩鞏固住勢力，與民眾黨拉開距離。沒有做到這件事情的話，國民黨其實就輸了。

檯面下暗流湧動

問：因為大家都覺得，現在談合作有點早，畢竟選舉還有一段時間，民調也還有起落，非綠真的要結盟的話，要在檯面上嗎？什麼時候比較適合？
陳俐甫：非綠的結合非常困難，各懷鬼胎，至少三位非綠候選人當中，柯文哲跟郭台銘都屬於個人獨裁的模式，而總統的位置又是兩人不可替讓的利益，只有侯友宜用黨的方式號召，其實也很難喬。
廖達琪：我認為「生命會找出路」，雖然檯面上的合作看似非常困難，但實際的合縱連橫一定會出現。柯文哲一方面有民眾黨負擔，另一方面非常務實，也會看風向。不管柯文哲未來在治理上是什麼角色，可能是國會第三方，他們會想出方式整合。

政治人物求生存、求位置的能力，不容我們懷疑。
曾冠球：我也認同廖老師的說法，因為生命會自己會找出路，政治人物都很精明的行動者，會做理性選擇。但前提是跟著環境做調整，他們會在特定環境抵底下，判斷如何達到目標最大化的目的。
從客觀上來看，三人不會有人主動變成副手，但是交易的可能性有多少，還需要看民調的變化。（全文完）

荷蘭、丹麥送烏 F-16 俄羅斯批核子威脅

荷蘭、丹麥 20 日宣布會援助烏克蘭 F-16 戰機，並協助訓練。對此，俄羅斯認為西方對其進行核威懾。

【本報記者呂翔禾綜合報導】西方希望透過援助烏克蘭戰機，打贏俄烏戰爭！荷蘭 20 日宣布會援助烏克蘭 F-16 戰機，丹麥則會協助訓練烏克蘭飛行員。包括美國曾在 18 日宣布援助烏克蘭 F-16，西方也希望增加烏克蘭的空中優勢，但俄羅斯對此強烈反彈，外交部長拉夫洛夫甚至將此視為對俄羅斯的核子威脅。

盼維持烏克蘭空優

根據《半島電視台》報導，荷蘭首相呂特 20 日宣布，將會從荷蘭空軍的 42 台 F-16 中，挑選幾台援助烏克蘭，但數量仍不確定。《衛報》則提到，因為荷蘭空軍考慮

用 F-35 汰換 F-16，有可能 42 架戰機都送給烏克蘭。

對此，烏克蘭總統澤倫斯基表示歡迎，認為這可以強化烏克蘭空軍的打擊力道。先前丹麥也已宣布，將援助 6 台 F-16 給烏克蘭，未來兩年還會給烏克蘭 13 台戰機。

丹麥還表示願意協助訓練烏克蘭飛行員駕駛 F-16。這些國家願意給烏克蘭戰機，背後其實是美國政府的努力。

美國 18 日宣布盟國可以將 F-16 轉換給烏克蘭，並協助烏克蘭 8 月起訓練 F-16 飛行員，希望在明年上半年前，烏克蘭就可以派遣 F-16 進行軍事行動。

但烏克蘭國防部也說，訓練後勤維修工程會需要更長時間。

俄羅斯反彈很大

對此，俄羅斯外交部長拉夫洛夫表示，將會把西方提供烏克蘭 F-16 的行為視為「核子威脅」，因為 F-16 是可以攜帶核子武器的戰機。但軍事專家、瑞士軍事回顧雜誌的主編維塔佛直言，F-16 無法改變現狀，但可以讓烏克蘭在戰事中堅持更久，保持空軍的數量穩定。

由於烏克蘭的軍備逐漸減少，澤倫斯基近日也曾到瑞典，與瑞典首相克爾松討論兩國聯合生產 CV90 裝甲戰鬥車，還有戰機相關援助。《天空新聞網》提到，近來俄烏戰爭仍陷入僵局中，但烏克蘭的無人機攻擊，已引發俄羅斯民眾不滿。



▲ 荷蘭、丹麥等國 20 日同意將國內 F-16 戰機給烏克蘭，盼維持烏克蘭空軍戰力。(Wikimedia Commons)

不畏教堂遭焚 巴基斯坦基督徒仍聚會

【本報記者莊瑞萌綜合報導】不畏教會遭暴力破壞！數百名基督徒在遭焚的教堂舉行聚會。巴基斯坦東部的旁遮普省稍早傳出，因為激進人士不滿基督徒褻瀆可蘭經，前往多間教堂進行破壞，造成教堂與許多民宅遭毀。不過在上週日，當地許多基督徒仍選擇在原址舉行禮拜。

基督徒選擇出席聚會

據《路透社》報導，基督教領袖巴蒂表示，上週日教區的主教，主持了巴基斯坦東部賈蘭瓦拉的數間教會的禮拜，在上周三遭到暴民縱火和洗劫的數百名基督徒，也前往一處遭到焚毀的教堂出席聚會，教會牧師並向受到影響的信徒發送食物，軍方則派出士兵守護縱火襲擊現場。這次遭受暴民攻擊的地點，包括歷史悠久的救世軍教堂、聖保羅天主教堂以及三座較小教堂與許多民宅。除此之外，一處基督教墓園也遭到破壞。

政府願付賠償金

旁遮普省政府透過聲明表示，

已核准每戶受影響的家庭獲得 200 萬盧比（約 6,751 美元）的賠償金。根據民眾及政府官員表示，採取強硬立場的「巴基斯坦拉巴伊克運動黨」（Tehreek-e-Labaik Pakistan）的神職人員主導這次抗議事件，但由於脫序，才導致民眾攻擊教堂的憾事發生。不過，對此該組織表示否認。

據《半島電視台》報導，在這次攻擊事件房屋遭到損毀的畢畢表示，「我的房子被燒，付之一炬。如果暴民這麼憤怒，為什麼要燒房屋還偷走我們的家當？難道燒聖經就不是褻瀆嗎？」

暴力讓無辜民眾受害

據《Dawn》報導，旁遮普省首席部長納奎在出席禮拜時也表示，將儘速協助教堂復原及重建。他表示，「巴基斯坦屬於每一位巴基斯坦人，無論是穆斯林、基督徒、錫克或印度教徒，大家都是一體的。」約 200 名基督徒坐在遭毀的教堂外的椅子上參加上週日的禮拜，該教堂的十字架遭暴民取走後，至今仍下落不明。

肅殺中進行大選 厄瓜多左派暫領先

【本報記者呂翔禾綜合報導】厄瓜多恐出現政黨輪替？近來厄瓜多雖有多位總統候選人遭槍擊身亡，但大選仍照常舉行，投開票所有 10 萬軍警在現場維持秩序，在開票進度 80% 時，厄瓜多左派岡薩雷斯以 33% 支持度領先商人諾波阿，由於厄瓜多總統是兩輪決選制，兩人預計將在 10 月 15 日進行最終決戰。

投票當下很平和

根據《英國廣播公司》報導，厄瓜多 20 日舉行總統大選，雖然在選前多位總統候選人遭到槍擊身亡或遭遇刺殺，但選舉還是如期舉行，現場共有 10 萬名軍警協助維持秩序，也讓投票時並沒有發生太多意外。這場選舉是因為厄瓜多現任右派總統拉佐為避免被國會



▲ 厄瓜多雖在大選前屢傳總統候選人遭謀殺的事件，但 20 日仍順利舉行大選，左派候選人岡薩雷斯暫時領先。(Luisa González FB)

彈劾所進行，而目前的開票結果來看，左派的領導人岡薩雷斯以 33% 支持度領先商人諾波阿的 24%，但因為厄瓜多總統是兩輪決選制，因此外界預料兩人將會在 10 月 15 日進行最終一輪選舉。

左派領先但有包袱

新總統會在 10 月 26 日上任，但只能把拉佐剩下的 18 個月任期當完，目前民調領先的岡薩雷斯是前總統科雷亞的門生，是第一輪參選的 8 位總

統候選人中目前最受歡迎的，她主打經濟牌，承諾若當選會讓厄瓜多度過目前的經濟危機，再創繁榮。

不過科雷亞的招牌對於岡薩雷斯也有負擔，雖然過去科雷亞讓厄瓜多貧富差距縮小，但他後來因為貪汙流亡比利時，至今仍被厄瓜多政府通緝。

打擊毒梟艱難挑戰

《法蘭西 24》提到，厄瓜多經歷總統候選人比亞維森西奧遭哥倫比亞裔武裝分子刺殺的狀況，現在只希望選舉能和平進行，近年來由於經濟衰退，厄瓜多也成為國際毒梟躲藏、盤據的地點之一，讓當地治安急轉直下，對新總統上任後也是嚴峻的挑戰。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《觀察者》The Spectator 英國大學證書貶值 學歷主義不再吃香

大學證書持續貶值！根據研究調查指出，自從英國大學擴張以來，36% 的畢業生所擁有的學經歷，遠勝於從事工作的需求，如 1992 年僅有 3% 的郵局櫃員有大學學歷，至今已上升到 30%；過去取得大學證書的保全僅有 2%，現在比例已經變為 24%。

課程品質參差不齊

其中，英國大學系統仍處於課程太多的狀況，且這些課程可能無法

滿足學生，也沒什麼社會效益。專家指出，當時英國落實大學擴張，盼能讓 50% 的人都可以進入大學，導致社會也開始相信只要能讀大學，就能取得更好的就業機會。然而，實際狀況並非如此，許多學生最終從事其實不需要大學學位的工作。過去英國政府將學費上限提高至 9000 英鎊，就是盼學生花了大錢之後，能夠更謹慎面對學科。然而，當時調漲學費的政策引發強烈反彈，導致英國沒有政黨敢再去調整學費，

學費就一直凍漲。但隨著通貨膨脹，英國學費已經低於大多數國際學生的學費。

但統一低學費的後遺症，卻是參差不齊的教學狀況。有研究發現，物理學生上課的時間是經濟系學生的三倍；就算同為兩門經濟系的課程，教學時間也可能出現 22 倍以上的差距。

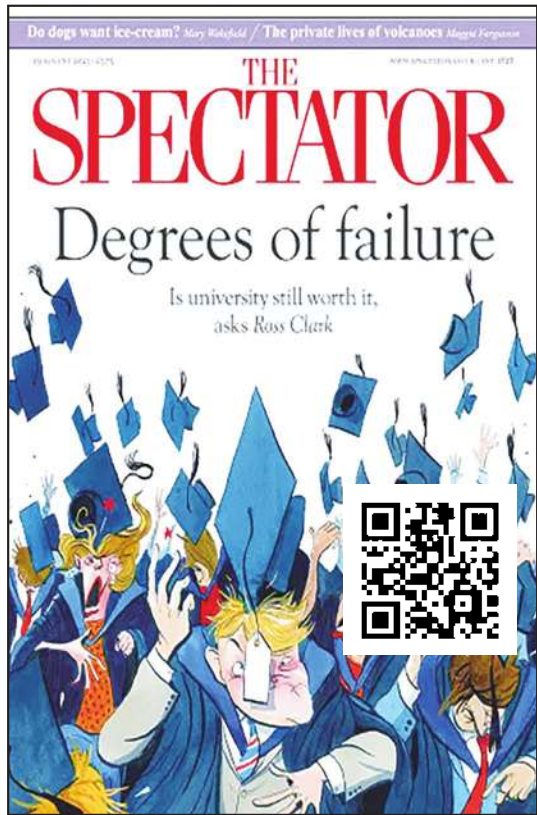
雇主應調整心態

2020 年爆發新冠肺炎更加劇了學

位含金量不斷下滑的狀況，英國為了因應新冠疫情，祭出嚴格的防疫措施，當時許多大學新鮮人歷經了遠端上課、沒有考試的線上課程，成績就缺乏更多元化的評價標準。

英國已有學生團體發動「學生團體索賠」的訴訟，認為大學未能在新冠肺炎期間提供適當的教育內容，但仍收取同樣的學費，呼籲大學應對學生有所賠償。目前高等法院擱置該訴訟，希望學生與學校能進行庭外和解。

在許多先進國家，大學已成為許多青少年的選擇，但面對大學證書質量持續下滑的狀況，有愈來愈多人選擇提早就職。面對上述趨勢，企業主也應該即早開始轉變心態，不再以學歷挑選員工。



網紅推薦商品成風潮 易發生過度消費

刷抖音已成為民眾主要的購物管道，但專家提醒，民眾易因對網紅的好感，出現過度消費的情形。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】在抖音刷影片看網紅推薦商品，已勝過真的出門逛街！抖音上已有不少「#cleantok」（推薦清潔用品）、「#booktok」（推薦書籍）等標籤，成為許多民眾購物的重要指標。然而，專家指出，消費者容易因為對網紅的好感，引發更強烈的購物慾，卻容易發生過度消費的狀況。

影片推薦成潮流

《BBC》報導，如抖音、Instagram 或 youtube 等影音社交平台興起，已經出現不少「推薦」、「開箱」類型的影片，徹底改變民眾的消費習慣。北伊利諾伊大學營銷學助理教授潘蒂

寧表示，這些平台提供產品前所未有的行銷機會，創作者短時間內就能產出豐富的產品推薦。

美國南卡羅來納州克萊姆森大學營銷學教授軒柏姆說，許多網紅都會展現出特定領域的專業知識，讓推薦的商品顯得有可信度，一旦取得民眾的信任或好感，自然就會相信他推薦的產品。他更指出，30 到 60 秒的推薦影片，對民眾特別具有說服力，也是抖音成為此類推薦影片大宗的原因之一。

民眾過度信賴網紅

他指出，但觀眾與網紅的關係其實是單向關係，網紅並不認識觀眾，但觀眾卻認為與網紅有特殊的情感連結，這又被稱為「準社會關係」，也是驅使民眾消費的重要情感因素。所以其實也有不少消費者是出於對網紅的好感，決定購買產品，而非出於民眾自身的需求。

此外，抖音也會透過演算法分析使用者的偏好、容易受到哪些網紅吸引等，進一步強化民眾與網紅的連結。消費者一旦陷入情緒化的購買時，就會愈來愈難區分「推薦」與「業配」之間的差異，甚至陷入過度消費的處境。

拯救紙本出版

不過，抖音推薦商品的風潮也帶動不少消費，尤其推薦紙本書的「#BookTok」風潮，更帶動紙本書產業回春。就曾有乏人問津的書籍，因為透過抖音视频評，就在短時間變成了暢銷書。

《衛報》報導，抖音有商機，也常與其他業者合作推動網路書店，更舉辦「抖音视频書獎」。一名出版業銷售助理表示，#BookTok 已帶來相當驚人圖書銷量，尤其青少年與愛情小說銷量更是大量成長。

因應氣候暖化 北歐開始種植葡萄釀酒

【本報記者莊瑞萌綜合報導】地球溫度越來越高，讓種植葡萄的區域逐漸往北移動。包括瑞典等寒冷地區，近年來，葡萄園種植面積開始擴大，並形成新興釀酒業，成為地球暖化以來，少數的受益者之一。

漸向北發展，商業葡萄園在挪威和丹麥等地如雨後春筍般出現，其他地區還包括美國西部與英國等地。預計未來 10 年內，英國由於氣泡酒的需求增加，當地種植葡萄的面積將翻倍成長。

瑞典釀酒開始發展

據《美聯社》報導，庫拉伯格葡萄園 (Kullabergs Vingård) 約 14 公頃，園內葡萄多數是在 10 年內種植，在 2022 年，葡萄園 1 年可以產出 3 萬瓶葡萄酒，而且多數是銷往歐洲、日本與香港高級餐廳的白酒。34 歲的釀酒師奧爾伯格表示，「有別於一些傳統的葡萄酒產國遭遇困境，我們正在獲得成長動能。」葡萄藤雖能耐高溫與乾旱，但過去十年來，地球出現有史以來高溫，可能會對葡萄酒產生影響，因為即使是輕微的氣候變化也會改變葡萄的糖分、酸度和單寧含量。

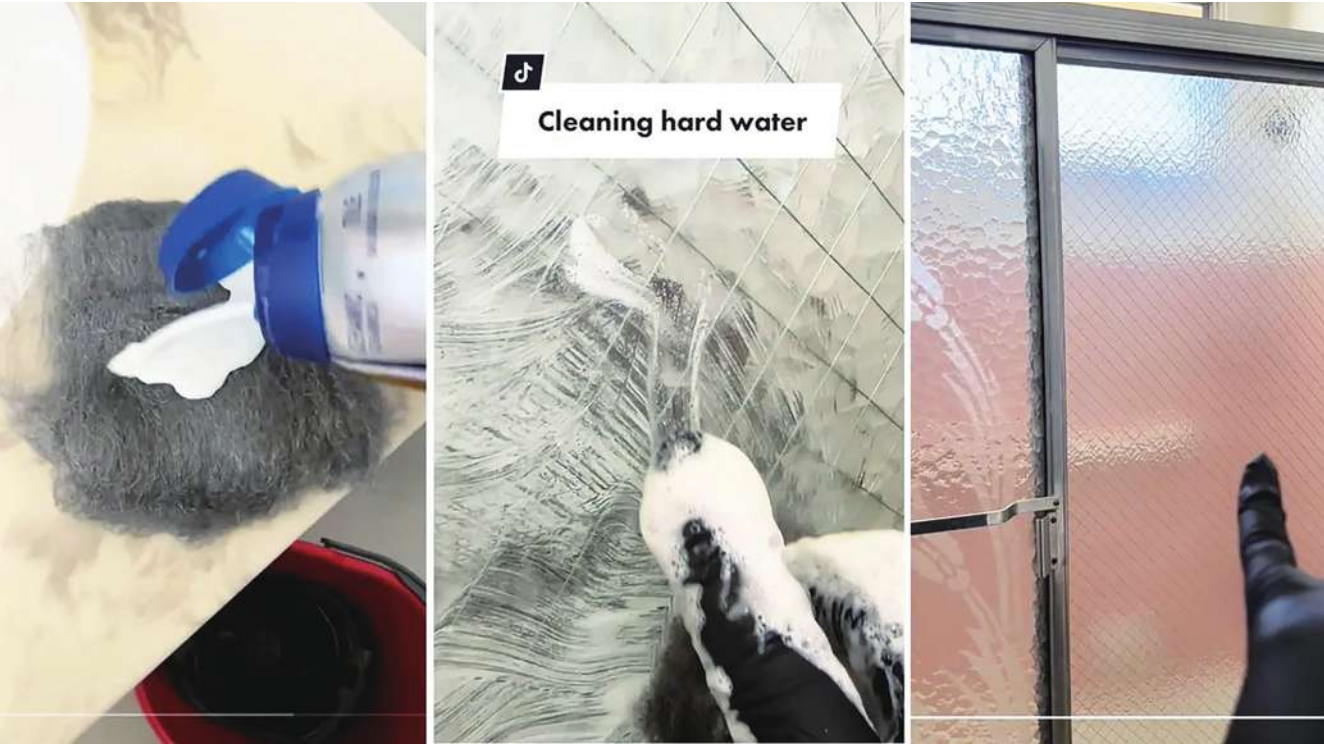
當地葡萄能適應涼爽氣候

瑞典氣象水文研究所指出，瑞典南部溫度相較 30 年前提高約攝氏 2 度，而且生長季節延長約 20 天。當地多數葡萄園種植的是一種名為索萊莉 (Solaris) 的葡萄，這種葡萄 1975 年在德國研發，能適應較涼爽的氣候，並對疾病更具抵抗力，讓多數葡萄園可避免使用農藥。

荷蘭皇家氣象研究所秘書長范阿爾斯特認為，瑞典葡萄酒業的成長前景可期是世界氣候變遷迅速的指標，他說，「企業最擅長嗅到商機，因為氣候變遷在某種程度上是我們可以適應的事。」



◀ 葡萄園。(網路截圖)



▲ 抖音上已有不少「#cleantok」（推薦清潔用品）、「#booktok」（推薦書籍）等標籤，成為許多民眾購物的重要指標。(©CleaningAddict / TikTok)

媒體之光，照亮台灣
再接再厲，永遠清醒

戴肇洋 敬賀

大花籃 捐獻 5000 元

聽歌／看電影／捐贈紙上花籃（最環保、可抵稅）

請讀者同來慶賀！

日期：9月1日(五)上午9:30

地點：真善美戲院（台北市漢口街116號）

☐ 我要出席慶賀，登記__席
（尚有 25 席）

☐ 我要奉獻「紙上」花籃
大花籃 5000 元 中花籃 3000 元
小花籃 2000 元 （可抵稅）

請電 02-23581961 或 email
anntw.ad@gmail.com
或 LINE

節目程序：

入 場：9:30

鍵盤、吉他演奏（黃敬恩）9:40~9:55

《油麻菜籽》電影欣賞 10:00~11:50

女主角（蘇明明）登台 11:50~12:15（餐點招待）

蘇明明登台

音樂節目

慶生蛋糕

台灣醒報歡慶15周年

▼ 全球糧食浪費嚴重，「糧食和營養安全與主權研究網」調查指出，COVID-19 疫情使飢餓問題更形惡化。（示意圖）



提升糧食安全 以對抗氣候變遷

■ 徐世勳

（台灣產業關聯學會名譽理事長、前台大農經系系主任兼所長）

時逢俄烏戰爭不止，極端氣候頻仍，糧食危機的陰影揮之不去，如何確保糧食安全日益受到國際社會的重視。

減少糧損及浪費

與加速科技研發，提高糧食生產力、強化國際糧食供應鏈韌性的「加法」思維很不一樣的，減少糧食損耗及食物浪費是從「減法」的思維來增強糧食安全，並對抗氣候變遷（即

倘 APEC 會員降低 10% 的糧損，約可增加總體社會福利達 143 億美元，且對降低糧食價格與促進區域糧食安全有極大之助益。

所謂的「雙重紅利」）。

APEC（亞太經合會）認為減少糧損及浪費是解決亞太區域糧食安全問題的重要手段之一，早在 2014 年就通過「2020 糧食安全路徑圖」，並特別納入 2020 年前達成 APEC 整個地區降低糧損及食物浪費 10% 的目標，這在當時的國際社會是一大創舉。

根據我們研究團隊的估算，APEC 地區糧食損失與浪費於

2011-2012 年約為 7.4 億噸，其中生產、儲運到加工端的損失約占六成，而零售與消費端的浪費占比達四成，這些浪費的糧食足以供應亞太地區貧窮線以下人口（約 8 億人）之一年生活所需。倘 APEC 會員降低 10% 的糧損，約可增加總體社會福利達 143 億美元，且對降低糧食價格與促進區域糧食安全有極大之助益。

無獨有偶，聯合國於 2015 年

通過「2030 年永續發展議程」。議程中包含 17 項「永續發展目標」（SDGs），其中第 12 項為「負責任的生產與消費－確保永續性消費和生產模式」，當中第 3 子項（亦即 SDG 12.3）目標為「於 2030 年前，在零售和消費者層面的人均全球糧食浪費減半，並降低生產與供應端的糧食損失，包括收穫後損失」，此一目標充分顯示國際社會對減少糧食損耗及食物浪費的重視。

食物浪費問題大

若從氣候體系與糧食供應鏈

體系間的互動關係角度來看，減少糧食損耗及食物浪費可被視為因應氣候變遷衝擊影響下的一種「調適」策略，但其實也屬於一種可用來對抗氣候變遷的「減緩」策略。

2018 年「聯合國氣候變遷綱要公約」在第 24 屆締約國大會（COP24）指出，糧損與食物浪費的溫室氣體排放不容忽視，約佔全球總排放量的 8%~10%，因此呼籲大家減少糧損與食物浪費。

在 2021 年第 26 屆締約國大會（COP26）達成之「格拉斯哥氣候協定」中，各國需在 2022 年底前強化「2030 年減排目標」。隔年，在第 27 屆締約國大會（COP27）正式啟動「123 承諾」（123 Pledge）的連署，加速推動降低糧損與食物浪費措施，以確保達到聯合國永續發展 12.3 之目標。依據「123 承諾」的內容，各

國政府與私部門均需承諾將降低糧損與食物浪費納入對抗氣候變遷的行動方案中，減少從農場至餐桌的糧損與食物浪費。

我國努力深獲肯定

APEC 在 2021 年 8 月第 6 屆糧食安全部長會議中，通過「2030 糧食安全路徑圖」，再度呼籲各經濟體一起減少糧損及食物浪費，對抗氣候變遷之挑戰。

此外，我國深獲各會員體支持擔任「2030 糧食安全路徑圖」中降低糧損及食物浪費的引領人（Lead Economy），並在路徑圖的第 17(e) 項行動方案中納入 APEC 未來欲進行的計畫，包括透過舉辦能力建構與最佳範例分享研討會，合力降低供應鏈之糧食損失，期在 2030 年前糧食浪費能夠減半，以達成聯合國 SDG 12.3 之目標。



每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

減少面子垃圾

■ 王建煊

（前監察院院長、天居居創辦人）

垃圾處理是許多大都市的夢魘，這些垃圾都是人製造出來的，凡有人的地方就有垃圾，有些縣市，平均每人每天製造一點五公斤以上的垃圾。

有些垃圾的產生是無法避免的，但是有些垃圾卻是在奇怪的心態下、或不良的習俗下產生的。

垃圾製造中心

我每次去殯儀館行三鞠躬禮時，就會發現那裡是垃圾製造中心。禮堂裡掛滿了輓聯、輓幛及花圈、花籃，幾小時後，這些東西就都變成了垃圾。但是為了面子，明知是在製造垃圾，仍人云亦云地為之。

喪事如此，喜事也不例外，喜幛掛滿餐廳，掛不下時，只好幾個疊在一起，只露出致贈者的名字在外面。這些喜幛在早年貧窮時代，還有人用來做被面或衣服，現在全都沒人要。送來的鮮花也只有幾小時的命運，就要叫車運走。

大菜吃不完

現在喜宴講究氣派，菜餚豐富，吃不完的成為垃圾，有些吃下去的，成為肚子裡的垃圾，長胖了成為身體上的贅肉，更是天天揸著跑的垃圾。想到世界上每天有好幾萬人餓死，我們這些人除了在廣造垃圾外，更是在造孽。

很多機構慶典，人事交接，花籃一直擺到走廊及樓梯間都還擺不下，現在一個花籃約六百至一千元，幾小時後就成為垃圾。這些送花籃的人，要他們捐點錢做愛心工作，難上加難！但送花籃錦上添花卻興致高昂。更妙的是一些公益機構，他們在年會或會長交接儀式上，也是花團錦簇，大吃大喝的，就更讓人不解，也感嘆移風易俗的困難了。

面子成垃圾

大家為了面子，製造了太多的垃圾，何時我們才能停止這種面子垃圾呢？減少面子垃圾，必須由大家虛偽觀念改變著手，當大家都崇尚面子的時候，面子垃圾當然不會減少，靠少數幾個人大喊大叫是沒有用的，必須眾人有志一同。當眾人都有不為面子製造垃圾的堅持後，面子垃圾自會逐漸減少。



廊及樓梯間都還擺不下。（本報資料照片）

記菜市場的「阿信」

■ 王壽來

（前駐舊金山新聞處主任、前新聞局國際處處長）

我比內人早退休幾年，因而順理成章，大清早跑去附近傳統市場買菜的差事，自然便落在我這個老男人的肩膀上。

我是菜藍族

兩人世界，生活簡單，在熙來攘往、人聲喧嘩的菜場中轉悠，熟門熟路的，也用不著半小時，即可購齊所需的蔬菜、水果、肉類。

有時，女兒們要回娘家探望兩老，順便打個牙祭，內人前一晚必定會用電腦打印出一張「採購清單」，用紙鎮壓在飯桌上，翌晨我攜此出門採買，即可根據老婆的「批示」辦理，自然省了不少心。

有朋友以調侃的語氣問我，一個男人家常在婆婆媽媽聚集的傳統市場出沒，會不會被人另眼看待？

我直言回說，他也未免太「大男人主義」了，上菜市場的，固以家庭主婦居多，但我也常

遇見拎著菜籃或購物袋到處晃蕩的男士，足以見出「吾道不孤」的實況！

個人此生奉派到國外工作前後加總逾十年，豈會不知大賣場空間寬敞、環境整潔、貨色齊全的優勢，不過，你能在那兒跟其員工親切互動，甚至彼此噓寒問暖，展現出人際間濃厚的人情味嗎？

傳統市場的人情

舉例來說吧，我常光顧一間大菜攤，這位頭髮花白的賣菜阿姨對我很是照顧，我需要什麼菜，不必自己動手拿取，她就會認真替我挑選，往往一根白蘿蔔敲了幾下又放下重挑，怕它有空心的問題；再如我要買煲湯的蓮藕，若是時令已過，纖維稍多，她也會掏誠相告，不願砸了她被我稱為「市場阿信」的招牌。

提到「阿信」一詞，在無數國人心目中，恐怕早已是「吃苦耐劳、樂觀盼望、永不向命運低頭」的代名詞了。追本溯源，阿信乃是一部以人名為劇名的日本 NHK 電視公司 1983

年開播的知名晨間劇，講述上世紀初葉，一名貧苦農家的女孩，七歲就寄人籬下幫傭，經歷世間重重磨難，始終奮鬥不懈，最後成為一家連鎖超市老闆的故事。

阿信的知名度究竟有多高，或許你很難想像，就連當年美國總統雷根到日本進行國事訪問時，竟然也以阿信為例，用「忍耐、堅韌、敬業」，來詮釋日本經濟快速復甦的因素。

菜販生活苦

至於筆者為何會叫賣菜阿姨為菜場的阿信，則緣自於前年晚秋的某天，一大早就跑去了木柵的傳統市場，此時大部分攤販尚忙著擺攤，我見那位賣菜阿姨別無其他顧客，就跟她聊了幾句，孰料話匣子一打開，她掏心掏肺的跟我說，她每天凌晨三點半起床，四點十分就來到了市場，快馬加鞭的，開始整理她那位八十歲老公從果菜市場批發回來的蔬菜，要一直忙活到下午三點才準備收攤，六點左右始能完事打道回家，不分寒暑，天天如此。

聽她道出這番賣菜經，真讓我打心底佩服人家起早貪黑、辛苦謀生的生命力。我好奇的問阿姨踏入這一行有多久時間，她直率的告訴我，自幼家境清寒，小學畢業後就去幫伯父賣菜，賺錢貼補家計。

二十多歲結婚後，夫妻倆一直以賣菜撐起一個家的煙火，她今年已七十餘歲，算來賣菜賣了六十多年，資深的程度，在市場中幾乎無人能出其右！

平凡的不凡人生

分手時，我忍不住誇讚阿姨道：「妳是菜市場的阿信，太令人敬佩了！」

她開心的笑著回說：「在這個市場裡，人人都是阿信！」謙虛的話語中，有著掩不住的自豪。

若說人生是「百年長勤」的努力過程，那麼，這位與丈夫相守白頭的阿姨，雖無跌宕起伏的人生，但一輩子無怨無悔、勤勤懇懇的以賣菜討生活，儘管是社會底層的平凡人物，卻有著令人不得不刮目相看、極不平凡的一面！

讓生活添加色彩 茶是人生重要的配角

泡茶是一件簡單的事，一個蓋杯或一把紫砂壺便可，簡單三個動作——置茶、沖水、出湯。

Julia Lee
(未央茶書院創辦人)

「茶」是樂章，有節奏、有深度、有高亢、有起落，可以婉約、可以奔放，遇到好的樂手（茶人），可以奏出美妙雋永的樂章。

為自己泡一杯茶

擇一個陽光明媚的早晨或午後，帶著美好心情，為自己泡一杯茶，不為什麼，只為在忙碌的紅塵裡，找尋片刻的寧靜時光。泡茶是一件簡單的事，一個蓋杯或一把紫砂壺便可，簡單三個動作——置茶、沖水、出湯。

即便這麼簡單，你是否也不知該如何下手呢？記得小時候父親因為好客，總喜歡以茶待

客，當客人離開時，我總會幫忙清洗茶具，偶然間發現茶壺裡總是塞滿了未泡開的茶葉，可是它明明泡了很久啊？

小小年紀的我，開始琢磨這個現象，原來是置茶量過多，茶葉在小壺裡彼此擠壓，無法

我們先以球型烏龍茶來練習，舉例來說：如果一百二十毫升的茶器（壺、杯），我會建議置入六克的茶葉（120/20=6），也就是將毫升數除以二十，等於置茶量，這是一個基本公式，再依照個人口

慶、送往迎來都離不開茶。

在我的記憶裡，只要有人的地方，都會有茶；只要群聚的地方，一定有茶。只是近幾年來，咖啡也變成第二種選項。

過去華人的世界裡，客來奉茶是我們唯一的選項，儘管現在有了更多選擇，茶還是具有一個重要的位置。

多年習茶、教茶的經驗，發覺一個人若認真習茶三年後，再回顧三年前的自己，絕對跟現在不一樣。

別人也許不明白你的心路歷程，但自己絕對清楚。三年自有變化，五年再回首更是不同，十年則是全然地翻轉，做事情的速度慢下來了、說話的速度也和緩了，與人應對進退的方式變得更加沉穩內斂了，遇到不如意的事，可以包容了，喜悅之情，也不會過度張揚。這一切淡定從容，是茶的內化，才彰顯出的安定力量。

一日收束與自省



▲「習茶」這些看似無為之舉，領略到生命存在的熱情與趣味。（網路截圖）



▲泡茶的時間、溫度也是影響茶湯香氣的重要因素，只要掌握好置茶量、水溫及時間，即可泡出一杯好茶。（網路截圖）

長年下來，我養成一個習慣，不管今天多忙、喝了多少茶、上過多少課，我總會在睡前為自己泡一杯茶，這是與自己內心的對話，是我跟茶之間的關係，也是一種禪的結束。

我用禪茶作為一日結束，也作為這一天的自省。一邊啜飲

就是來自朝朝歲歲的那杯茶。

留待人生回甘

這本書想要分享的，並不是茶有多好喝，而是希望藉由喝茶這件事，讓生活添加些趣味與色彩，讓生命更美好、人生

因為「習茶」這些看似無為之舉，領略到生命存在的熱情與趣味，使你的視野更寬廣、生命更豐富、生活更美好，那麼你的茶已經昇華到藝術殿堂了。

著屬於自己的茶，一邊反思一日之所為、所言，從早晨到晚上說了什麼、做了什麼，有哪些可喜的、哪些可改的，為的不是茶，而是藉由這杯茶來完成自己的日省。

更完整。作為一個愛茶之人，學習茶道從來不是為得到另一個身分，或者附庸風雅，茶人無需因茶而改變自己，更無需因為習茶而轉換角色，只需以一顆純粹的心事茶。

如果因為「習茶」這些看似無為之舉，領略到生命存在的熱情與趣味，使你的視野更寬廣、生命更豐富、生活更美好，那麼你的茶已經昇華到藝術殿堂了。

一如我時常與學生分享，「茶」是樂譜，兼容婉約與奔放，遇到好的樂手（茶人），可以奏出美妙雋永的樂章。初見時的驚喜與臨別時的回眸，只留待齒頰訴說！

（章文／輯）

《不識茶滋味》簡介

希望透過本書傳遞一個愛茶人的單純喜悅，一種從內心出發的關照；不談華麗喧鬧的茶會，沒有高不可攀的茶具，只有在一口口的茶湯裡引領你去發現、去感受「茶」所帶來的一切美好。

茶香 x 茶人 x 茶說，以純粹心事茶，留待人生回甘，茶不只豐富了生活，也為生命帶來更多的美好與喜悅！

在 Julia 老師的引導下，使我對於茶的認知與學習又再更上一層樓。細細品味茶文化美好的深刻內涵，在習茶、行茶中，學習更多生活美學與人生哲學。



出版社 / 博思智庫
出版日期：2023/07/31



▲泡茶可以是一種與家人、朋友間的休閒娛樂，但若認真探討，如何泡出一杯好茶也可以是一門深奧的學問及藝術。（網路截圖）

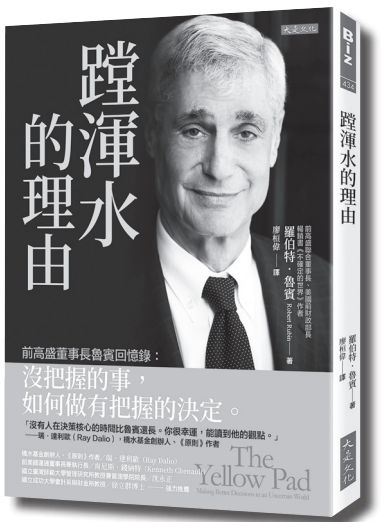
醒報編輯部／輯

《蹉跎水的理由》

作者：羅伯特·魯賓（前美國財政部部長） 出版社：大是文化

作者曾任高盛聯合董事長。1995～1999 年間，擔任比爾·柯林頓總統麾下的財政部長，儘管歷經墨西哥債務危機、亞洲金融風暴，他依舊讓美國財政轉虧為盈，締造美國史上最長的經濟成長期。

魯賓在高盛套利部門任職主管時，有個很厲害的交易。這個與當時的聯準會主席葛林斯班、財政部次長薩默斯被《時代》雜誌譽為「拯救世界三人組」的最成功財政部長，在面對沒把握的事時，如何做有把握的決定？

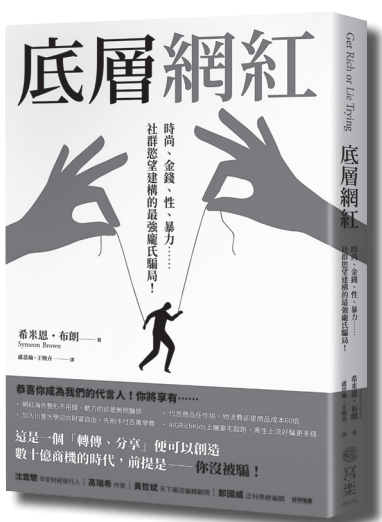


《底層網紅》

作者：希米思·布朗 出版社：寫樂文化

隨著網路新媒體嶄露頭角的過程中，創造出了一種全新的國際貨幣——影響力。網紅成為新一代追夢者，他們透過社交、影音平台吸引追蹤者，將關注轉化為財富。只要上網，放眼所見全是遙不可及的財富及各種奢侈品，也為閱聽者帶來無形壓力，擔憂自己無法跟上同儕腳步。

無數人爭先恐後經營自己的「網紅事業」，這些僅有數百、數千粉絲的「底層網紅」不計代價只為衝高追蹤數的同時，也成為廠商眼中的最佳代言人。醫美、金融等管制商品與服務的產



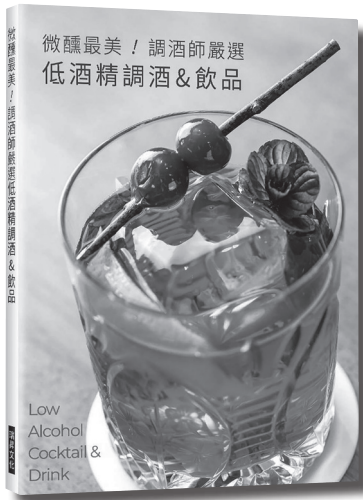
《微醺最美》

作者：旭屋出版編輯部 出版社：瑞昇

新冠疫情所帶來的影響，促進了酒類飲品的低酒精化。在家用餐頻率的提高，成為重新審視飲食生活的契機，而低酒精的調酒和飲品，既能享受到微醺的美感，又不致於對身體產生不適、或影響生活秩序與公共安全，也算是一舉多得呢！

關於「低」的定義，事先詢問了許多調酒師意見後，本書定義為「原則上酒精濃度為 2～8%」。這是因為酒精濃度在 2% 以下，一般較難以感受到酒精成分，而 8%

以上也有些與紅酒或調酒相同的度數，因而無法稱為「低酒精」。





梁良談影

賞心悅目的「啦啦隊電影」

■ 梁良
(影評人)

在運動場上喊喊口號、唱歌跳舞以帶動現場氣氛的啦啦隊，本來只是各式球賽的附屬品，但近年來隨著職業運動在臺灣的蓬勃發展，由年輕漂亮女孩組成的美女啦啦隊，已成了台灣職業球團的標配。

其中一些個人條件比較出色和媒體曝光度較多的啦啦隊成員，更已經從女孩迅速蛻變成「女神」，擁有百萬粉絲的追隨者，甚至可以對外輸出，應邀到日、韓等國的球場上表演，或是進軍演藝圈，儼然成為新世代的另一種「明星」。

拍攝數量最多也最受歡迎的還是由美少女演出的啦啦隊電影，日片以廣瀨鈴主演、改編自轟動全亞洲的真實故事《青春後空翻》(2017)為代表。

另一種「明星」

其實這種追捧啦啦隊女孩的热潮才剛剛被引燃，否則今年2月在台灣上映的劇情長片《一起一起》，票房應該更亮麗一些。本片號稱「台灣首部啦啦隊電影」，由退役的空姐朱岩蘭導演，根據歷時8年拍攝完成的紀錄片《老娘就要這麼活》改編翻拍而成，可以說是導演

▲《老娘就要這麼活》看完後給我當下第一個感動，這是一部由空姐朱岩蘭執導，歷經八年，由無數顆鏡頭畫面詳實紀錄，光看就知道相當費時耗神製作的一部紀錄片。(導演朱岩蘭提供)

▼《魅力四射》結合音樂、舞蹈和體操的熱力表演——啦啦隊。(電影宣傳照)



老人啦啦隊可勵志

另一部同樣走熱血勵志路線的《青春啦啦隊》(2011)，是由楊力州導演的紀錄片，描述一群65歲以上的爺爺奶奶們參加長青學苑的啦啦隊比賽，進而登上在高雄市舉辦的2009年世界運動會的舞台上表演，在人生的晚年發光發熱。片中詳細紀錄了他們的練習情形，也忠實記下一些隊員的生老病死。

美國其實也有老人啦啦隊發光發熱的故事，黛安·基頓和賈姬·威佛主演的《舞娘辣辣隊》(Poms, 2019)根據真人真事改編，描述在日光溫泉養



▲《一起一起》影片雖然是低成本獨立製作，缺乏亮麗包裝，但拍得相當熱血勵志。(電影宣傳照)

老村一心等死的瑪莎，受到個性玩很大的鄰居雪洛刺激，決心重圓少女時代破滅的成為啦啦隊員的美夢，在社區中組成了一個老人啦啦隊，還報名了全美比賽！

啦啦舞特別訓練，過程中必須跨過各自的身心難關。影片對「追尋自我」和「團結」的議題都有頗用心的鋪陳。

美少女受歡迎

當然，拍攝數量最多也最受歡迎的還是由美少女演出的啦啦隊電影，日片以廣瀨鈴主演、改編自轟動全亞洲的真實故事：日本福井商業高中的女子啦啦隊，從無人看好到衝出日本在「全美大賽」取得連續數年冠軍的影片《青春後空翻》(2017)為代表。

同類電影中，則以好萊塢出品的《魅力四射》(Bring It On, 2000)系列稱霸群倫。這是正宗的美國校園美眉啦啦隊類型片，充分發揮歌舞和運動結合的青春喜劇魅力，直至2017年共拍了六集之多。

全男班組啦啦隊

除了年老女士可以組成吸引人的啦啦隊之外，全男班也可以組成啦啦隊，像改編自同名小說的日本電影《男子啦啦隊！》(2019)就是一例。這個故事早在2016年已推出過電視動畫版，真人版由分別主演日劇《初戀那天所讀的故事》和《輪到你了》竄紅的橫濱流星及中尾暢樹任男主角。

劇情描述柔道世家出身卻沒有柔道天賦的晴希，在陰錯陽差之下加入了好友一馬所成立的學校新社團「男子啦啦隊」，兩人拼命找齊七名成員，展開



▲ 誰說女人老了不能青春無敵？(電影宣傳照)



▲ 台灣第一支「老中青三代同堂」啦啦隊的精彩故事。(電影宣傳照)



▲ 出生於柔道世家的晴希，卻總還是會在道場一旁替選手們高喊加油。而加入學校社團男子啦啦隊。(電影宣傳照)

鼠一鼠二！笑爆美國日舞影展

泰瑞普萊契全球暢銷破億小說改編

THE AMAZING MAURICE
喵的詐騙集團

《諾亞方舟漂流記》導演 托比格恩柯爾

《史瑞克》奧斯卡編劇 泰瑞羅西奧

《料理鼠王》角色設計 卡特古德里奇

8.25
歡樂總動員

