

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體  
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

Awakening News Networks

為所有公共場所訂醒報，每日喚醒台灣

五媒合一  
深度報導  
極簡閱讀



2 台人屢遭中扣留 監委要查陸委會



3 新冠變異株 69 例 登革熱創新高



6 人口問題與大學經營 (張瑞雄)

《今日靈修》 花兒到哪裡了？

少子化越來越嚴重，台灣每年出生的人口從 2012 的 22.9 萬（嬰兒潮時 40 幾萬），已經一路下降到去年的 13.8 萬，造成學校沒有學生、企業沒有勞工、國家快速老化，重聽反戰歌曲「花兒去向何方？」令人不勝唏噓。(1、6 版)

# 大學缺額破 6 千 管理、外語學生少

此次招生錄取率高達 96.1%，缺額人數多達 6464 名，為近五年來第二高。各校園應自擬招生策略。

【本報記者簡嘉佑台北報導】管理、外語學群學生告缺！成功大學校長沈孟儒 15 日於記者會公布 112 學年度分發結果，此次招生錄取率高達 96.1%，缺額人數多達 6464 名，為近五年來第二高。大考中心分發委員會執秘沈聖智指出，少子化已衝擊所有學校，各校園應設法用不同招生策略或開拓外籍生。

## 重考生增千人

沈孟儒表示，今年分發結果已在 15 日公告，並公布各系組的錄取標準，整體錄取錄為 96.1%。大考中心資料顯示，112 年學年度登記人數共 37797 人，相較 111 學年度增加 12500 人，其中有 1459 名考生未錄取，主要原因是考生填寫志願數太少，分數未達最低標準。

今年從繁星推薦、申請入學等名額回流至分發入學管道，共 20017 名，回流名額是至 108 學年度以來最高的數字。王文俊指出，回流學生增加，主要原因是 111 年學年度分發入學比較佔便宜，造成今年更多學生較願意嘗試分發，抱持著「再給自己一次的想法」。

今年重考生增加也相較去年多出 1 千 6 百人左右，王文俊表示，這應該也與 111 年學年度的狀況有關，當時許多學生以分發入學的方式申請到比較好的學校，導致不少 111 學年申請入學的學生決定重考。他說，「把去年的狀況比照到今年來決定考試策略，並非是考生該有的正常心態」。

## 中字輩也告缺

112 年學年度缺額人數高達 6464 名，為近五年缺額數的

第二高，共有 29 間大學面臨缺額的狀況，其中文化大學缺額人數高達 1342 人，為所有缺額學校最大，另外有 8 所公立大學錄取未足額，連「中」字輩的中山大學也出現缺額狀況。

對此狀況，沈聖智解釋說，少子化已成為所有學校遇到的問題，各學校應設法採用不同的策略來吸引學生、或開拓外籍學生，才能面對生源缺乏的狀況。

## 缺額衝擊管理學群

此外，缺額學群以管理學群額 1273 人居冠，其次為外語學群的 703 人。沈聖智認為，該現象與就業環境與學生意願有關，管理學群應提供更多跨域的機會，才能在就業市場取得優勢，建議擴大學科的方式，才能改善管理或外語學群的招生困境。

大考中心招聯會執秘王文俊指出，管理學群中，有些為相對傳統的管院、有些比較注重大數據等新興技術，所以對數學重視程度不一，導致有些管院採計數 A、有些採計數 B，可能與學生的預期有落差，導致學生的選擇上受到限制。



▲今年分發結果已在 15 日公告，並公布各系組的錄取標準，整體錄取錄為 96.1%。(中央社)

# 國軍推 AI 醫療 可判讀心電圖治療

【本報記者呂翔禾台北報導】透過 AI 系統判斷心電圖，可以讓醫院做好準備，減少治療成本，與增加病友存活機率！國防部 15 日公布智慧醫療「心電圖人工智慧判讀平台」成果，可透過 AI 遠端判讀心電圖，診斷出超過 50 種疾病，並篩檢出罹患心血管的患者，讓醫院可以提前準備，目前國軍相關醫院已有建置系統。

## 降低心血管病風險

軍醫局醫務計畫處處長林致源表示，國防醫學院與三軍總醫院合作，推出「心電圖人工智慧判讀平台」。該系統結合了 AI 技術，能夠快速且準確從一張心電圖初步診斷超過 50 種疾病，讓醫師能快速篩檢出具有潛在嚴重心臟急症患者；另可應用於偏鄉社區心血管疾病檢查，可協助病患及早就診，降低心血管重症及死亡風險。

林致源表示，軍醫局今年已將該心電圖 AI 判讀系統服務全數導入 14 家國軍醫院，另在澎湖、馬祖及小琉球等偏遠地區衛生所推廣使用，其中小琉球檢測超過 600 位居民，計有 18 位因檢



▲國防部 15 日於例行記者會報告國軍醫療體系的智慧醫療成果。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

測異常以綠色通道方式送至國軍高雄總醫院做進一步診治。

## 加快急救時間

三軍總醫院校學部主任林錦生舉例，之前有澎湖民眾到望安掃墓，突然出現胸口不舒服的狀況，到當地衛生所做心電圖，經過系統判斷是心肌梗塞，因此在送往馬公治療時，醫療團隊已經做好準備，2 天之後就出院了；另外有台北市的案例，原本加上急救的醫治時間恐超過 90 分鐘，該案例僅有 62 分鐘就搶救成功。被問到相關系統是否會推動

到國軍以外的醫療體系，林錦生說，目前也已有其他醫院表達合作意願，國防部都表持開放態度，只要部內核可就會進行相關合作。

## 與軍方以外合作

有記者質疑，如果遇到戰時沒有網路的狀況，此系統能否運作？林致源坦言無法，若沒有網路就要靠作戰單位醫官診斷與處置。國防部發言人孫立方補充說，戰時遇到通訊中斷，國軍有多重備援手段，保持通訊順暢。

96.1%。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)



## 《焦點圖文》

# 台美跨境合作緝毒 聯手查獲近 180 噸卡痛

▼台美聯手陸續查獲印尼來台經高雄港轉口前往美國貨櫃，藏有第三級毒品卡痛 7535 箱，重量近 180 噸，為國內史上最大宗毒品轉口案。圖為行政院長陳建仁(左)15 日南下嘉勉有功人員。(中央社)



## 社論

## 金融科技落後 亟須迎頭趕上

台灣以科技立國，但是令人遺憾的是「全球金融科技排名報告」，台北金融科技指標落居第70名，迄今連一隻金融科技獨角獸都沒有，嚴重影響企業在數位轉型過程中，所需要的創新動能，產業跨國貿易與交易，亦無法有效提升競爭力，主管機關應迎頭趕上。

## 金融科技攸關國家現代化

「全球金融科技排名報告」是由FINDEXLE與MAMBU合編，以三項指標：私營金融科技公司數量、金融科技公司質量、當地商業環境，作為評比的標準。

若依國家排名，美國、英國、以色列、新加坡、瑞士，為前5名，台灣第35名，如依城市排名，舊金山、倫敦、紐約是前3名，香港第9，新加坡第10，台北第70名，瞠乎其後。金融科技發展，影響產業數位轉型相當大，涉及微金融服務，協助企業產生資本，加速創新生態系發展，促進國家提升國際貿易競爭力，更重要的是，當前跨國金融犯罪嚴重，如何保持市場安全及完整性，監管金融市場複雜的交易技術和違規操縱行為，已成嚴峻的挑戰。

台灣欲加入印太經濟框架組

織(IPEF)，必須加強金融科技。

## 監管應兼具創新

2015年，台灣與新加坡主管機關，同時鳴槍起跑金融科技，結果新加坡官民合作，成為國際機構認可，全球最佳金融科技(Fin Tech)重鎮，德勤會計師事務所與全球金融科技中心聯盟，共同發布金融科技聚落報告，新加坡與倫敦連續2年都以相同分數，並列全球第一。

湯森樂透新聞數據公司發布全球金融科技排行榜，新加

坡在政治、經濟、社會、科技4大評分中，領先其他城市，又拿下冠軍。為何兩地同時起跑，成績卻天差地遠？原因是星國金管局一個機構，同時兼負台灣金管會及央行任務，不只是金融科技監理者，還是提倡者。台灣的金融監管沒有提倡的角色，扼殺金融科技創新機會。

## 呼喚金融科技獨角獸

全球已經有1361隻獨角獸企業，總估值高達4.3兆美元，分布在48個國家，美國有666家第1，中國大陸316

家第2。如以行業別區分，金融科技有171家獨角獸，是獨角獸最多的行業，其次是企業服務、區塊鏈、物流、網路安全、人工智慧。可惜的是，台灣迄今連一家金融科技獨角獸都沒有，如何因應金融現代化及科技發展？

## 爭取金融科技人才

金融科技將趨動人工智慧發展，包括數據分析、風險評估、客戶參與，強化ESG企業社會責任及公司治理，協助企業發展企業併購交易商機，解決區塊鏈創新引來的跨境支付

等問題，並可加強防範加密領域的金融犯罪，促進國家現代化發展。全球主要國家都在積極發展金融科技，並搶人才，新加坡鼓勵銀行聘用理工科領域畢業生，積極投入金融科技發展，並在董事會中，融合科技專家協助金融科技發展。英國為金融科技人才設立新的簽證系統，協助專才投入相關產業，金融科技界已有42%是外國人，大大提升產業競爭力。

台灣金融監管機關金管會、中央銀行，對於金融科技發展，不應侷限於監理，無視提倡者角色重要性，同時如何將科技專才與金融業結合，積極引進海外金融科技專家，協助發展金融科技，才有迎頭趕上的機會。

## 台灣人屢遭中共扣留 監委會要查陸委會

監委林文程表示，近來屢傳國人遭中共非法扣留，要查陸委會是否宣傳不足，導致民眾沒有去大陸的警覺意識。

【本報記者呂翔禾台北報導】沒事不要去大陸，恐會被扣留？監委林文程15日表示，近來屢傳台灣民眾遭中共政權非法扣留、拘留，大陸委員會有無怠於保障民眾權益，與海基會合作的宣導工作是否不足？導致民眾未具警覺意識等，已申請自動調查。對此，陸委會表示曾發表聲明，建議民眾暫時不要前往大陸。



▲監委林文程15日表示，要查陸委會是否有確實提醒民眾不要前往中國。(Wikimedia Commons)

## 陸委會宣傳不足？

監察委員林文程15日透過新聞稿指出，許多台灣人到中國投資、工作、旅遊，但民眾在中國大陸遭非法扣留、拘留，

甚至判刑等相關消息時有所聞。

林文程表示，陸委會就這類案件，有無確實掌握並積極聯繫處理，以保障民眾人身安全權益，處理程序及時效是否需重新檢討改善，陸委會與海基會合作的相關宣導工作是否不足，導致民眾對「危邦不入、亂邦不居」未具警覺意識等，有深入調查必要。

## 非必要不要前往

不過陸委會在7月27日就曾發布消息指出，近期以來，國人赴陸從事各類交流，不斷發生遭遇到人身自由與安全受侵害，以及被對岸不友善對待的

違常個案，陸委會自5月中旬以來，已經數度要求中共當局立即改善，也一再提醒國人如果要前往大陸，務必要事先評估風險，並做好行前的準備。

陸委會表示，鑒於近來已發生多起個案，顯示國人前往大陸從事學術、經濟、文化、宗教或探親訪友等交流活動，都

曾遭陸方長時間的盤查、詢問，限制人身自由，也完全不向當事人說明理由。為降低國人赴大陸的風險，陸委會提醒國人，特別是前往大陸從事學術交流、宗教活動的國人，如非必要，建議暫時不要前往大陸。

## 博客來面臨虧損 決逆勢投資10億

【本報記者簡嘉佑台北報導】網路書店博客來今年首季爆虧損！博客來副總經理何禮旭15日於頒獎典禮前表示，主因是出版衰退與消費者習慣改變，將投資10億元優化網路系統，並關注電子書與有聲書的成長趨勢。

本次典禮也有許多由讀者票選出來的獎項，獲得最佳人生指南獎的角子、最佳理財規劃的吳淡如都致詞感謝讀者。

## 觀眾票選多個獎項

博客來15日舉辦「不可思議閱讀力」頒獎盛典活動，本次讀者票選獎分成許多獎項，如角子《你會坦然面對，每一場告別》榮獲「最佳人生指南」；「最佳理財規劃」則是吳淡如《人生實用商學院》獲得。最愛的文學作品為作家張曼娟《自成一派》獲得；最愛的非文學書籍則是亞當·格蘭特的《逆思維》。

吳淡如致詞表示，「我這長大的人都是讀愛情長大，都告訴你只要愛情、不要麵包，但愛情談不好，頂多是一時傷心；但如果沒有麵包就會拖累全家大小，「理財很重要，只有一個原則就是長期投資、有紀律投資」。

獲得「最佳教育學習獎」的書籍為《做孩子需要的媽媽，就好》，作者郭葉珍分享說，「我小時候有幫派少年在家門外叫我出門，但我媽媽沒有責怪我，而是問我說『什麼是家裡給不了，但外面的人能給的』，我就大喊我『寂寞』啊，當時母親只是回了『恩』，但當時我自己覺得好像被理解了」，開始懂得什麼是「不教之教」，愛要有界限，不要衝動對話等教育原則。

## 10億升級系統

此外，博客來強調，未來企業策略將「以顧客為大」，預計未來五年持續投資10億升級前後台系統、資安、供應鏈。何禮旭舉例說，像過去博客來有搜尋系統的關聯性很差、商品頁圖片過小等問題，就投入資金優化系統，並將圖片放大3成之多，希望能讓顧客有更好的體驗。

對博客來首季爆出虧損，何禮旭回應說，虧損的主因與出版產業衰退和消費者使用習慣改變有關，但從第2季財報來看，虧損已在縮小，其中包括電子書和有聲書都所成長。以台灣為例，2022年比2021年就成長了約17%。

## 發展綠能獨厚政要？ 政院：不需抹黑

【本報記者呂翔禾台北報導】「台電發電成本上升有別的原因，不是因為發展綠能獨厚誰，盼在野黨不要一直抹黑！」行政院長陳建仁15日在跑行程時，針對各界質疑民進黨立委賴品好之父賴勁麟擔任綠能公司負責人，讓台電以高價收購綠電等問題回應說，台電發電成本增加是因為俄烏戰爭與通膨。

民進黨立委洪申翰也說，雲豹是有嚴格監管法規的上市公司，相關指控必須拿出證據，若拿不出來就是抹黑。

## 因戰爭增加成本

行政院長陳建仁15日出席「臺美緝毒合作查獲毒品卡痛轉口案」記者會時受訪，被媒體問到「賴勁麟擔任十多家綠能公司負責人，被質疑民進黨都吃綠能，讓台電瘦了，雲豹肥了，院長怎麼看？」時表示，台電已經做過相關說明，由於俄烏戰爭的關係，全世界的能

源成本大量增加，我國也不例外。

陳建仁說，台電的成本在燃料的部分，最近就增加了兩倍，綠能的部分只占台電成本的6%，所以整體來看，台電成本的增加，主要是因為俄烏戰爭引起的燃料成本上升。但是台電在這樣的情況下，也是擔負著政策任務，沒有大幅調漲電費，希望能夠促進臺灣的經濟發展、減少通膨。

## 發展綠能朝野共識

「綠能發展實際上是朝野的共識！」陳建仁強調，最近朝野政黨的總統候選人都已經積極地在推動綠能發電，所以綠能發電是朝野的共識，希望一起努力讓綠能發電愈來愈好，不需要做不必要的謾罵跟抹黑。

近日國民黨開記者會質疑，賴勁麟先擔任神腦國際董事長，卻轉職由賣手機轉去買光電，雲豹能源雖發新聞稿表示，賴勁麟持股不到1%，令人質疑，

持股不到1%能當董事長，難道圖的是賴勁麟的政商關係？

## 綠能成選舉攻防議題

國民黨桃園市議員凌濤質疑，台電因民進黨錯誤能源政策，過去2年虧損將近5000億，還得用人民的納稅錢彌平補助3000億元，反觀雲豹能源靠綠能政策營收攀上百億元，另外，賴品好父親賴勁麟旗下總共20



▲近日綠能相關爭議，引發朝野進行政治攻防。(中央社)

▼示意圖。新冠肺炎全新變異株「EG.5」已入侵本土，登革熱疫情案例再創單週新高，呼籲民眾要落實環境清消。（臺北市政府環境保護局提供）



# 新冠變異株 EG.5 已 69 例 登革熱單週又創新高

【本報記者簡嘉佑台北報導】新冠肺炎全新變異株「EG.5」已入侵本土，登革熱疫情案例再創單週新高，雙重疫情夾擊台灣！疾管署副署長曾淑慧 15 日於記者會表示。雖然新冠確診數持續下降，但檢出 EG.5 比率逐漸上升，至今已出現 69 例。此外，登革熱則新增 469 例，創單週最高，預計未來一周為登革熱流行期，呼籲民眾加強清除積水容器。

## 新冠新變種侵台

新冠肺炎 Omicron 病毒株出現亞型變異株「EG.5」，世界衛生組織 8 月將其列為「須留意變異株」。對此，曾淑慧指出，EG.5 有免疫逃脫性佳、傳

台灣已檢出 69 例新冠肺炎變異株「EG.5」，

登革熱病例則暴增 469 例。醫師呼籲，

民眾應注意「雙重感染」的現象。

染性高，但跟其他 Omicron 主要流行株相比疾病嚴重度未增加，世衛評估對全球造成公共衛生風險為低。

她指出，我國在 5 月首度檢出 EG.5，本土與境外移入病例分別在 6 月與 7 月占比上升，至今已逾 69 例。曾淑慧強調，未來會持續監測，世衛組織也預測 EG.5 將在今年冬天更廣泛的傳播。

## 登革熱疫情創新高

疾管署指出，國內上週一次

新增 469 例登革熱本土病例，創下單週新高，個案居住地臺南市 390 例、雲林縣 40 例、高雄市 19 例、屏東縣 16 例、臺北市、新竹市、臺中市及彰化縣各 1 例，其中臺北市、新竹市及彰化縣都是今年首例。

曾淑慧表示，目前登革熱病例是十年來最高，且評估有上升的趨勢，根據往年的經驗，登革熱疫情高峰將落在 10 到 11 月，呼籲民眾落實「巡、倒、清、刷」，出現疑似症狀請儘速就醫，並告知醫師旅遊史及活動史。

## 注意雙重感染

對此，醫師黃軒於臉書表示，已經有數國關注到「登革熱」和「新冠肺炎」的雙重感染的情况，也可能會嚴重危害人類健康，如敗血症性休克、急性呼吸窘迫症候群和多重器官衰竭。

他說，兩種感染都需要確診測試，才能區分其他類似的感染，且新冠肺炎與登革熱之間症狀、治療與預防方式不僅相同，如登革熱通常跟出血有關，而新冠肺炎則與血栓相關，所以需要進行及時和準確的檢測，並根據不同的感染情况，提供適當的治療和護理措施。

## 財經短波

### 東南亞成企業新寵 上半年投資超過中國

【本報記者簡嘉佑台北報導】東協與印度成為國際投資新寵兒，台灣投資新南向金額超越中國！經濟部次長陳正祺 15 日表示，累計 2018 年至 2021 年，東協外人投資超越中國躍升全球第 3，台灣亦然，今年前 6 月台灣對新南向國家投資額達 21.26 億美元，也超過中國的 19 億美金。

為台商在新南向國家的發

展，陳正祺表示，台商已在當地形成產業聚落，以越南為例，吸引鴻海、緯創、廣達、和碩、仁寶和英業達等大廠投資，已成為電子產業重鎮。未來政府也會在東協多設立投資窗口，針對機械、車輛和電子等重点產業提供投資諮詢參考，更盼未來與更多東協國家完成洽簽投資協定。



◀位於越南首都河內市的棉貨街是觀光客購買紀念品的去處。（中央社）

### 房市熱度不再 房屋快銷案減近 6 成

【本報記者簡嘉佑台北報導】炒房、升息重創房市，建案熱銷盛況退卻！根據 591 新建案調查發現，2023 年上半年全台灣僅有 35 筆快銷案，較 2022 年減少超過 6 成。分析指出，近年高雄市房市熱度受科技業催化，但至今熱度趨緩，從 15 筆降至 2 筆，年減近 9 成，

衰退幅度最大。

591 新建案分析，隨著各縣市房價漲船高，新竹以北地區漲幅皆超過 1 成，中南部也逐步站穩單價新台幣 3 字頭高點，加上市場變天，能順利銷售的建案，大多是因為業者提供有感促銷方案，或物件本身在區域擁有價格優勢。



◀分析指出，2023 年上半年全台灣僅有 35 筆快銷案，較 2022 年減少超過 6 成。（中央社）

## 國慶煙火在台中 交通恐壅塞引關注

【本報特派員劉東泉台中報導】2023 雙十國慶煙火將在台中市中央公園舉辦，是否造成交通壅塞混亂成關注重點。日前清泉崗舉辦航空嘉年華，因參加人數超出預期，造成接駁人潮大排長龍，引起台中出身的立法院副院長蔡其昌質疑台中市即將舉辦雙十國慶煙火，恐更造成市區交通大壅塞；市府交通局表示，國慶煙火活動為避免造成當地交通壅塞，市府會朝南北人潮交通分流、兼不影響附近住戶進出與商圈營運方向規劃。

### 蔡其昌質疑交通接駁規劃

清泉崗空軍基地 12 日開放讓民眾進基地參加航空嘉年華活動，由於人數超出預期，導致接駁地點人潮與等待入場民眾大排長龍，部分民眾抱怨等待接駁時間過久。台中市交通局表示，主辦方為軍方，交通局是受諮詢單位，後續接駁車的接洽與安排，是軍方主導。市府也會將民眾反映告知軍方，及協調增加交通接駁事宜。

民進黨台中市議員陳淑華憂心，若不未雨綢繆，蔡其昌的顧慮是有理的。今年初的中台灣燈會也是在中央公園舉辦，當時就造成周遭交通經常性堵塞。燈會還有多日的舉辦期間，但國慶煙火就只有雙十節當天，一下子擁入人潮，將對交通造成更大衝擊。

原本雙十國慶煙火預計在海線的梧棲漁港舉辦，後因地方民眾反映會有安全疑慮，改到中央公園舉辦。但中央公園是在市區，對市區內交通衝擊的影響相對更大。出身西屯區的陳淑華建議，中央公園周邊停車位面對大型活動常嚴重不足，市府應分散接駁點或增加觀賞區的規劃，做好進出交通管制。

### 國慶煙火在市區 交通衝擊大

交通局規劃科官員回應，依



▲今年雙十國慶煙火將在台中市中央公園舉行，因位於市區，遭質疑恐造成嚴重交通衝擊，綠營議員要求未雨綢繆善進行交通接駁規劃。（photo by 台中市新聞局網站）

據 103 年舉辦的國慶煙火觀賞人潮估計約有 10 萬人次，這次的人潮預估，尚需依觀光旅遊局與中央依據活動規劃內容加以推估。中央公園周遭臨近逢甲商圈與居住密集區，規劃重點以民眾安全為第一優先；包括佈彈區、落焰區的安全管制、南上交通分流與接駁，都是規劃重點。

不過，因交通規劃需考慮活動內容、附近居民的進出及不影響商圈的正常營運，交通局也正等觀光旅遊局和中央提出

活動具體內容計畫、共同開會研商後，配合警察局提出詳細交通計畫。

市府也注意到清泉崗航空嘉年華交通人潮的訊息，上級有特別要求注意人潮估計與交通接駁計畫。

觀光旅遊局主任秘書廖偉志表示，觀光局配合國慶焰火的活動仍在最後階段的規劃中，因尚未定案，待定案後將與交通局等各單位開會討論後續的交通配套措施。

### 推手語視訊轉譯服務 估明年中正式營運

【本報記者簡嘉佑台北報導】科技助聽聽障人士講電話！數位部長唐鳳 15 日透過新聞稿表示，全台灣約有 14 萬聽障人士無法使用傳統電話，滿足訂餐、訂房及叫車等日常生活服務需求，數位部與衛福部合作推出「手語視訊轉譯服務（VRS）」，協助身障朋友更便利運用通訊服務，預

計於明年中正式營運。

數位部產業署署長呂正華說明，目前 VRS 是由產業署負責前期系統規劃及建置，希望建立全國共用且即時雙向溝通的服務模式，滿足聽障人士使用需求。產業署預計今年年底前完成 VRS 系統建置及整合，明年初進行試營運測試，明年 6 月移交衛福部正式營運。



▲雲林縣虎尾鎮曾舉辦手語翻譯聚會。（Photo on WikiCommons）

▼列強之間不斷競逐國際盟友，而且都派出外交高官到太平洋島嶼。(Photo by Dennis Jarvis on Flickr under C.C. License)



# 列強插旗大洋洲島國 不讓中、美獨佔

【本報記者簡嘉佑台北報導】太平洋上的小島竟成為各國領導人爭相前往的地點！因為中美兩強之間不斷競逐國際盟友，也都派任外交高官到太平洋島嶼，最近印度、印尼、法國與韓國都登上大洋洲的島嶼，目的就是希望能增加己身的實力，勿讓中、美專美於前。

最近印度、印尼、法國與韓國都登上大洋洲的島嶼，目的就是希望能增加己身的實力，勿讓中、美專美於前。

## 太平洋島國資源多

《半島電視台》報導，中美對峙局勢不斷升級，兩強也不段拉攏盟友，中國先前就派外交部長巡視大洋洲島國；美國今年5月與7月也分別派出國務卿與國防部長訪問，爭奪在太平洋地區的影響力。

由於太平洋島國的地理位置位於印度洋與太平洋的交界，一旦爆發全球性的軍事衝突，該地區就成為資源重要補給站，加上該地擁有廣袤的經濟海域，潛藏深海礦物、漁業等重要資源。

## 印、韓也想增影響力

《路透社》報導，不僅中美兩大國，韓國總統尹錫悅5月與首爾與大洋洲各國舉辦峰會，邀請該區12名領導人討論海

上安全、氣候變遷與能源安全等。阿拉伯聯盟與太平洋島國6月也舉辦會議，探討環保與投資的合作。

除了上述國家之外，印度總理莫迪也於今年5月訪問巴布亞紐幾內亞，過去也舉辦過太平洋島國峰會。研究員哈希米分析說，隨著印度崛起，該國盼能躋身國際主要大國與區域領導者的角色，所以逐漸擴大與他國的關係。她更指出，「印度是為了己身利益而與太平洋島國接觸，不一定是為了對抗中國」。

## 島國不願站邊

隨著地緣政治版圖變動，太平洋各島國比過去都還要受到關注，大多數島國領導者奉行著「不結盟」的外交政策，並小心翼翼地處理中美的平衡，不願意陷入兩大國的經濟衝突，並從中謀求自身的利益。

位於斐濟的蘇瓦南太平洋大學國際關係副教授塔拉表示，該地區在中美競爭中不僅取得各國關注，更取得議價與選擇交易對象的能力。

# 中國派國防部長訪俄 東西對抗更分明

【本報記者呂翔禾綜合報導】中國日前派遣國防部長訪俄羅斯，挺俄之心昭然若揭？中國國防部長李尚福14日展開訪問俄羅斯與白俄羅斯之旅，途中還會參加俄羅斯爭取其他國家支持的峰會。外界認為，中國雖宣稱對俄烏戰爭中立，但事實上與俄羅斯等國拉幫結派，對抗西方的意圖愈來愈明顯。

更加明顯。中國外交部發言人汪文彬受訪時曾說，中國與俄羅斯領導人持續在不同領域維持戰略對話。

## 俄、烏仍陷僵局

《美聯社》提到，中國雖然在俄烏戰爭中維持中立，並宣稱不會提供俄烏雙方軍援，但中國國家主席習近平3月訪問俄羅斯，去年還曾與俄羅斯總統普丁發表聯合宣言，強調兩國友誼沒有極限，也象徵中國與俄羅斯雖然面臨西方國家的經濟制裁、貿易戰或科技戰，仍決定合作，建立國際新秩序的想法。

## 東、西方壁壘分明

根據《半島電視台》報導，中國國防部長李尚福14日展開6天訪問俄羅斯與白俄羅斯的旅程，他將會在莫斯科的國安研討會發表演說，並與俄羅斯國防部長與其他國家的國防部長會面。

值得關注的是，俄羅斯外交部長拉夫洛夫也會在會議中發表名為「多數國家」的演講，爭取非西方國家支持。

據俄羅斯政府表示，該場會議將邀請100個國家與8個國際組織與會，討論在多極國際秩序下的安全議題。《半島》認為，這場峰會，還有李尚福的訪問，都象徵東西方陣營互相對抗、分隊站的狀況

《NPR》提到，俄烏戰爭目前仍陷於僵局中，烏克蘭軍方宣稱在兩個關鍵城市已經將戰線推前近10平方英里，但並沒有明顯進展，雙方都用無人機與飛彈互相攻擊。據俄軍回報，烏克蘭軍方有對連接俄羅斯與克里米亞半島的克赤大橋發射飛彈，但並沒有打中，因此大橋目前無重大損害。



▲中國國防部長李尚福(右)訪問俄羅斯與白俄羅斯，外界解讀中國對抗西方態勢更明顯。(Wikimedia Commons)

### 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 俄轟炸機進入英飛航情報區 英戰機緊急升空攔截



▲2架俄羅斯轟炸機於倫敦時間14日早上飛越蘇格蘭以北，進入英國飛航情報區，英國空軍出動「颶風」戰鬥機緊急升空攔截。圖中右方為俄機。(英國國防部提供)

## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《時代雜誌》The Time Magazine

# AI 缺乏弱勢語言數據 貧民方言都成黃金

只要會講方言就能賺錢！因為生成式AI需要大量的語言資料，才能良好的運作，所以企業更願意花錢讓民眾錄音，獲得培養AI的數據。目前有非營利組織希望能媒合貧困居民與企業需求，讓貧困居民也能享受科技進步的果實。

## 花錢買方言錄音

如ChatGPT這類的生成式AI雖然隨時間，功能變得愈來愈強大。然而，它在面對方言時，表現卻不如預期。部分企業就瞄

準這個商機，花錢找到這些說方言的民眾，並要求他們記錄下自己日常的對話，並輸入到AI的數據庫。

針對上述狀況，印度非營利組織Karya則希望能探索全新的公益模式，該企業會蒐集大量數據，並以市場價格買給AI企業，後續將商業盈餘分送給印度當地貧困的農民，讓貧窮人口能靠著自己的語言或文字資訊營利。

## 慈善經營助貧民

印度許多說著方言的群眾也

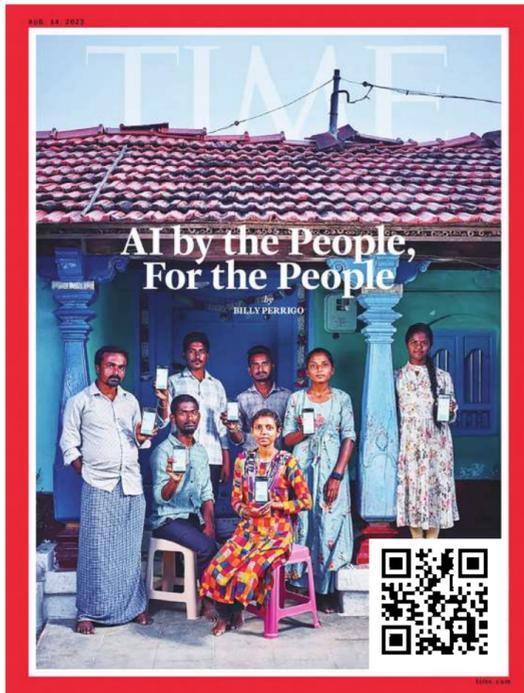
都是鄉村的邊緣人口，不僅資源匱乏，更不懂網路科技。Karya執行長喬普拉表示，希望這些工作，能讓難以企及網路資源的邊緣族群，也能享受到科技進步的好處，還不會干擾到原本的工作。

## 應發揮數位道德

目前該企業持續擴大應用程式，並與超過200個組織合作，也有許多民眾想要爭取在這個企業工作，預計2030年在印度就能有1億名用戶。喬普拉強

調，「我們需要做的事情是讓社會意識到，許多數據企業在做的事情是不道德的」，應該讓更多民眾能夠享受到科技進步的果實。

然而，雖然目前Karya運作良善，但值得擔憂的是，一旦慈善資金枯竭，企業可能也會崩潰。曾投資Karya的創投企業「Nudge Institute」執行合夥人杜特信心指出，「他們有能力堅持自己的價值觀，還能更吸引資本，相信該企業不會落入被迫在營利與慈善之中選擇的困境」。



▼美國有研究指出，靠近農業區或森林野火區的民眾，比較容易罹患失智症，專家呼籲未來要有更多研究探討。(Wikimedia Commons)



# 空汙導致失智？住野火區風險更高

【本報記者呂翔禾綜合報導】森林野火不只造成農損，還會增加失智機率？美國近日有研究指出，空汙會讓民眾罹患失智症的機率增加，尤其是在農業區或森林野火區的民眾。專家分析，農藥、森林焚燒物是可能加劇失智的原因，但未來還要進行更多分析，以找出兩者之間的因果關係。

## 需關注農業汙染物

根據《CNN》報導，美國研究 14 日指出，根據他們 1998 年到 2016 年調查 27857 名民眾的結果，有 15% (4105 人) 出現失智的狀況。而且失智的病友居住的區域與

失智的病友居住的區域與沒有失智者相比，都是住在空氣污染程度比較嚴重的地方，這些地區的空汙主要來源是農業與森林野火。

沒有失智者相比，都是住在空氣污染程度比較嚴重的地方，且這些地區的空汙主要來源是農業與森林野火。

空汙主要由空氣中的 PM2.5 粒子產生，這些粒子可能會因為揚塵、煤炭或天然氣燃燒產生的煙，還有騎車排放廢氣、農業火耕、鋪路與工程等原因產生。過去許多研究都相當聚焦在燃燒化石燃料所產生的空汙，但此《研究》也讓各界對於農業與森林野火燃燒產

生的汙染物有更多認識。

## 農藥也是汙染源

共同作者之一的密西根大學公衛免疫中心副主任阿達爾說，他與作者張博亞(音譯)發現農業與森林野火與失智的關聯性很明顯的時候嚇了一跳，但後來仔細想想也覺得有道理，因為農業除了火耕以外，還會使用很多殺蟲劑，這也是 PM2.5 的來源之一。

由於 PM2.5 粒子僅有人類頭

髮寬度的 20 分之 1，因此很容易穿過人體的防衛機制，如鼻毛、呼吸道，並卡在人體的肺部或血管中。而全世界有 5500 萬人失智，每年還以新增 1 千萬例的速度增加，除了老化以外，學界如今也非常重視環境的因素，如肥胖、高血壓、抽菸等。

雖然此研究並未發現失智與空汙之間的機制，但加州大學爾灣分校的副教授北澤猜測，空汙會讓心血管疾病風險增加，進而提高罹患阿茲海默症的機率，他呼籲空汙相關問題要有更多研究，未來在公衛政策上才能協助民眾遠離空汙產生源。

# 雅加達空汙持續惡化 車輛將隨機抽檢

【本報記者莊瑞萌綜合報導】雅加達空氣污染全球最糟糕，總統也不滿。印尼首都空氣污染嚴重，近期登上全球空汙最嚴重第一名，連總統佐科威也抱怨污染問題遲遲未改善，已要求對車輛進行攔檢以及監測發電廠污染排放等，企圖改善汙染狀況。根據印尼綠色和平組織數據，雅加達周邊 100 公里內有 10 座燃煤電廠，是該市汙染問題的元凶。

## 空汙全球最糟糕

據《路透社》報導，瑞士空氣品質監測公司 IQAir 指出，雅加達從今年 5 月以來，一直是全球汙染最嚴重的前十大城市之一，上週更是上升到第一名。本週一，佐科威在內閣會議上表示，「汙染最主要原因是道路交通阻塞嚴重、長期乾旱以及製造業普遍使用燃煤方式。」

環保團體一直認為，燃煤電廠是高汙染的主要來源。對此，當地政府表示，將針對車輛隨機抽檢以及要求車主進行排氣檢測，違者將罰款，累犯將被吊銷駕照。

雅加達市政府正考慮要求一半的公務人員在家辦公以減少汙染。中央政府將要求在雅加達取得行車執照時，必須完成汙染排

放檢測。環境部長努爾巴亞表示，「會先從雅加達開始，如果有改善，就會擴大到雅加達地區。」為了改善空氣汙染，佐科威也要求政府持續監測位於雅加達地區的工業及發電廠，其他做法還包括規劃要求 2,400cc 以上的車輛使用 98 無鉛汽油，而且每輛車要載 4 個人。

## 市區早晨天空灰朦矓

據《EcoWatch》報導，過去幾個月，人口超過 1,000 萬人的雅加達市居民每天早晨都會被灰色的天空和濃濃的煙霧包圍。

環境部官員雷蘭杜羅表示，「6-8 月雅加達的空氣汙染會因為乾空氣而無法避免地出現惡化。」32 歲的居民瓦莉塔指出，「我必須隨時帶著口罩，造成我的身體跟臉都很不舒服。」

## 運輸造成汙染超過 4 成

環境部數據顯示，空汙來源有 44% 是運輸工具，31% 是來自工業活動。許多雅加達車輛，特別是機車屬於高度汙染而且沒有效率，加上目前人口 3,000 萬人的大都會地區公共運輸不足，路上交通阻塞等於會持續不斷地排放汙染。



醒報能生存 15 年真是不容易，靠的是上帝的恩典、社長、同仁的毅力，祝福醒報如同上帝殿中的青橄欖樹，在媒體界屹立不搖。  
王建煊 敬賀

大花籃 捐獻 5000 元

聽歌 / 看電影 / 捐贈紙上花籃 (最環保、可抵稅)

# 請讀者同來慶賀!

日期：9月1日(五)上午9:30

地點：真善美戲院(台北市漢口街116號)

- 我要出席慶賀，登記\_\_席
  - 我要奉獻「紙上」花籃  
大花籃 5000 元 中花籃 3000 元  
小花籃 2000 元 (可抵稅)
- 請電 02-23581961 或 email  
anntw.ad@gmail.com  
或 LINE

節目程序：

入場：9:30

鍵盤、吉他演奏(黃敬恩) 9:40~9:55

《油麻菜籽》電影欣賞 10:00~11:50

女主角(蘇明明)登台 11:50~12:15 (餐點招待)



蘇明明登台

音樂節目

慶生蛋糕

台灣醒報歡慶 15 周年

▼大學招生面臨少子化衝擊，無以為繼，能招到的學生越來越少，使老師中年失業，也使校產閒置。(中央社)



# 人口問題與大學經營

■張瑞雄  
(台北商大前校長)

台灣每年出生的人口向下溜滑梯，從2012龍年的22.9萬(比起嬰兒潮的40幾萬已經腰斬)，又一路下降到去年(虎年)的13.8萬，今年預計也不樂觀。

少子女化的結果就是學校沒有學生，工廠和企業沒有勞工，國家也快速老化，真的是非常嚴重的國安危機。

## 花 4000 億成效不彰

政府不是不知道問題的嚴重，8月7日的聯合報「黑白集」就說，蔡總統七年總共花了4000

億元來挽救少子女化，但成效不彰。主要是錢都沒有花在刀口上，像新生兒獎金、育兒津貼、增加公托等等，都是等孩子生下來政府來幫忙養，但問題是出在年輕人根本不婚、不生。

所以要先解決年輕人婚不婚、生不生的問題，才能解決少子女化的問題。年輕人為什麼不婚不生？

原因包括如都會區的超高房價、台灣長期的低薪政策、工時長沒時間交男女朋友、社會

氛圍不好(兩岸戰爭可能、治安事件頻傳、媒體老是報車禍或吵架等小新聞)等等，其中，光是高房價就嚇倒一堆想要共組家庭或生養小孩的年輕人。

## 大學首當其衝

少子女化讓錯誤的廣設大學的政策雪上加霜，目前全國有142所大學，十幾年後每年入學的新生大概只有12萬人，假設每所大學新生收2000人，那麼僅足夠支撐60所大學，但像台

大、成大等大型國立大學收的學生人數會更多，後果就是排名在後面的大學會逐漸淘汰，所謂的「外島先倒，由東到西，由南到北，天下為公。」

大學倒閉造成的問題包括教職員中年失業，尤其是這些高學歷的教授，要再度轉職非常辛苦。再來就是學生需要安置，當初學生會選擇這些瀕臨倒閉的學校可能是因為離家近，就學成本低，現在學校倒閉，教育部雖然會安置到其他大學，但可能離家遠就學不方便，以致造成大學輟學。

最後是校產的處理曠日廢時，永達技術學院、亞太技術學院等變成廢墟，讓人觸目驚心。

## 大學改辦有方法？

要讓大學生存就需要有學生，大量吸收外國學生是一個方法，但比起各國都在吸引留學生，台灣的優勢何在？對大學最有利的大陸生也因兩岸關係而歸零，其他國家學生或因經濟因素、或因兩岸關係怕戰爭、或因語言不通，吸引留學生總是成效不彰。

另一是允許大學改辦的彈性，例如都會區可建社會住宅，郊區可建老人安養院。另外很多工業區的廠房難求，大學有

辦公室，有實驗室，有學生宿舍，其實就是一個很好的企業園區。

由缺廠辦或商辦的大企業接收大學，辦公室、工廠、員工宿舍都現成的，再加上優美的校園，豈不兩全其美？

當然少學生的不僅是大學，各地的中小學同樣面臨學校關門的問題，還有少勞工的各種行業，是全國性的。如果政府再一直拚政治，不拚民生，少子女化永遠無解，國家也就沒有未來！

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 348

## 牠只是一隻狗

■王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

颱風要來不來的樣子，外面下著小雨，今天例行的散步恐怕要取消了，但想到運動減肥，再看看自己體重始終無法下降的困境，還是撐著傘雨中散步去。途中遇到一條全身黃毛，但臉面上鼻眼嘴卻一團黑的流浪狗，我向牠吹口哨，他居然跟著我走，有時好像要與我分手的樣子，在我向他招手並吹口哨後，牠又趕到我身邊。

## 意外的邂逅

這樣斷斷續續地，前後有四、五十分鐘之久，回到家時牠待在門外，好像想進來的樣子。我猶豫了半天，未敢讓他進來。心中想著：對不起了，朋友，再見。我懷著對不起朋友的歉疚心回到家裡，趕快問太太，家裡有沒有可以給狗吃的東西，因為一時找不到適當的食物，就從冰箱裡拿了兩根香腸，切一切，放在塑膠袋裡，就衝下樓去找小狗。

小狗已經不在門口了，我若有所失，但仍存一線希望，也許還會找到牠，我循原路大概走了一百公尺，看到了牠，一吹口哨，他就回頭看到了我，用跑的到我面前，我們又好像見到親人般的喜悅。我將香腸一塊塊給牠吃，牠狼吞虎嚥，吃得甚為愉快，

我也感到奇怪的高興。吃完了，他用期盼的眼神看著我，我對牠攤攤手，表示沒有了，時間在小雨中慢慢過去，我們不得不分手了。

## 熱臉貼冷屁股

第二天我又去散步，心想不知會不會再碰到我的新朋友：那隻狗。途中眼睛瞄來瞄去，遠遠的我看到了牠，對牠吹口哨、招手，我努力的吹，一直到牠面前，牠也無動於衷，好像完全不認識我的樣子。

我絕不會認錯牠，因牠臉上的那團黑十分特別，況且我在牠身上已有感情，怎麼牠一點都沒有感覺呢？我有熱臉貼人家冷屁股的尷尬與失落。

## 幫助不求回報

後來我安慰自己說，他只是隻狗嘛！你能對一隻狗做多大的期盼呢？我們交朋友，有時也會遇到這種失落場面，我們把別人當朋友，誠心相待，可是別人卻完全不在乎我們的付出，甚至加害於我們，我們頓時會有遭人離棄與人心難測的傷痛。

其實這種人也只是一個充滿勢利之心的人罷了！又何須對他們期盼太高呢？孟子說過：「於禽獸又何難焉？」何必生氣計較！再說施恩不望報，為善不求人知，人若負我，不妨一笑置之。



我卻一團黑的流浪狗，我向牠吹口哨，他居然跟著我走。(網路截圖)



## 口腔裏的微生物與疾病



▲口腔微生物失衡或適應不良，稱為生態失調，會影響局部疾病包括牙周病、齲齒和口腔癌局及多種全身性疾病。(網路截圖)

良，稱為生態失調，會影響局部疾病包括牙周病、齲齒和口腔癌局及多種全身性疾病，如糖尿病、心血管疾病、類風濕性關節炎、阿茲海默症、骨質疏鬆症、肺病和口腔疾病、足月分娩知發生。最近的研究發現人類口腔微生物群與癌症、抗藥性、復發和轉移之間有密切的關係，像是食道癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、肺癌、結腸癌和直腸癌。另外 Stolzenberg-

Solomon 等人與 Chang 等人，也分別證實牙齒脫落及牙周病與罹患胰臟癌間的相關性。

## 每天吞嚥 2000 次

口腔生態失調中大量繁殖的致病菌，以牙齦卟啉單胞菌為例，牠會直接造成組織發炎、破壞信號通路、抑制腫瘤細胞凋亡、再發、幫助腫瘤細胞逃避免疫並破壞組織。

一個人平均每天會吞嚥大約2000次。唾液和口腔內容物穿過食道、胃、十二指腸、壺腹與胰腺相連。

微生物群定居在這些組織的一種可能機制，就是透過口腔穿過消化道，回流到胰管並直接播種到胰腺。

研究發現類、齶上和唾液樣本及胰管和胰腺組織統計學上存在顯著相似性，如果將人類唾液移植到無菌小鼠體內，可以發現移植的口腔微生物群會定居於小鼠小腸。

抽煙也是罹癌的主因之一，原因正是因為煙草中的微生物可以直接改變口腔微生物群。

這不僅影響口腔內的細菌濃度，還會影響口腔生物膜的形成。通過改變氧氣和 pH 值造成細胞環境紊亂，口腔細菌群落中的微需氧和厭氧微生物發生選擇。

## 臨床上可有改善

里克爾梅等人分析胰臟癌長、短期存活患者的胰腺微生物組，發現長期存活的微生物組具有更高的多樣性，並且腫瘤微生物組特徵，像是利用假黃單胞菌、鏈黴菌、糖多孢菌、克勞氏芽孢桿菌在多變量分析中甚至可以預測生存率。

未來，對於部分疾病甚至癌症在發病前顯然也可以利用鑑別口腔微生物的變化，而口腔微生物也可能影響疾病與癌症的管理和治療。

口腔微生物採樣似乎可以應用於選擇治療方式，並評估接受手術切除、放療或化療的患者的反應。

臨床應用上，通過抗生素、益生元、益生菌和微生物移植糾正口腔生態失調，可能也會改善疾病、破壞腫瘤生長，提高癌症療效和可持續性。

■劉公典  
(化學博士)

口腔微生物是決定一個人生病、罹癌、產生腫瘤抗藥性、復發和轉移的重要因素之一；牠們是人體第二大微生物群，包含多達700種不同細菌、真菌、病毒和原生動物。口腔是微生物和宿主相互

作用的複雜環境，通過信號傳送，微生物會適應環境變化、防禦入侵並形成生物膜以進行定居。

## 生態失調影響大

健康人體的核心微生物群是相似的，至於可變微生物群則由外部因素和獨特生理變化所共同塑造。因此實際上口腔微生物的整體組成，在發展過程是根據遺傳和環境因素而異。通過與宿主的共同進化，微生物群會在消化、代謝、解毒和免疫調節中發揮複雜作用，導致所有一切都可能致病的發生和演進。

口腔微生物失衡或適應不

# 用處廣、保存難 酵素的神奇作用

儘管我們已經發現數千種酵素，對於許多已被確認出的反應的相關酵素，卻仍一無所知修復損害與衰退。

## 艾德華·賀威爾 (醫師)

全人類中至少有一半是生病的。就生物觀點而言，以傳統飲食維生的人沒有一個是完全健康的，即便是那些認為自己身強體壯的年輕人也有健康缺陷。有些人有蛀牙、頭髮稀疏、禿頭、粉刺、過敏、頭痛、視力不良、便秘及其他林林總總的毛病，而這些都還是個人能在自己身上發現的表面症狀，只要經過醫學檢驗就會發現更多疾病。

### 酵素與疾病

影響人類的病痛有多少種？一百種？五百種？一千種？和野生動物比起來，我們是

否更擅長生病？你能指出某種受到一百種疾病折磨的野生動物嗎？要不然五十種？二十五種？或甚至一種？

我們必須將以人類剩菜剩飯維生的「野生」動物排除在外。為了不受疾病侵襲，野生動物

要酵素，甚至連思考都需要某種酵素活動。

一九三〇年發現了八十種酵素，一九四七年有兩百種，一九五七年有六百六十種，一九六二年則有八百五十種，而到一九六八年時，科學界已

類身上。我們的酵素潛能就類似一個存款帳戶，如果不繼續存錢進去，就可能變成存款不足而發生危險。

### 食物酵素概念

「食物酵素概念」告訴我們一種檢視疾病的全新觀點，也顛覆我們對致病過程的了解。根據「食物酵素概念」，酵素兼具生物及化學性質。生食所含的酵素或酵素補充品在被吸收時，會產生顯著的消化效果，而減少有機體本身酵素潛能的消耗。

但烹調的高溫卻會摧毀所有食物酵素，並迫使有機體製造更多酵素，因而造成消化器官肥大，其中胰臟的變化尤其明顯。

當消化酵素製造過多，酵素潛能便可能無法製造足夠的代謝酵素來修復器官及對抗疾病。我們在浪費消化酵素嗎？「食物酵素概念」提供了一個確證，大多數人的消化酵素都在揮霍無度的情況下被用盡。

身體只製造不到兩打的消化酵素，但為了供應這些消化酵素而消耗的酵素潛能，卻高於用來製造身體不同器官及組織進行各種活動所需的數百種代謝酵素的酵素潛能。

過著文明生活的人類消化酵素比代謝酵素強大許多，酵素活動也更密集比任何在大自然發現的酵素組合更為密集。人類的唾液及胰液充滿酵素活動，但是並無證據顯示，以大自然生食維生的野生動物其消化酵素液的強度就遠不如人類的。

### 適應性分泌法則

如果人類這個有機體必須將大部分的酵素潛能用於製造消化酵素，身體註定面臨災厄，因為如此一來，將會限制代謝酵素的製造，而我們的酵素潛能也將不勝負荷。以上兩種酵



▲ 過著文明生活的人類消化酵素比代謝酵素強大許多。(網路截圖)

素彼此間存在著競爭關係，科學為這種險惡的情況找出了一條明路嗎？

有的。西北大學的生理學實驗室於一九四三年從老鼠實驗中確立了「消化酵素的適應性分泌法則」。

他們測量了胰臟為消化碳水化合物、蛋白質與脂肪而分泌的消化酵素量，從而發現每種

藏，而能配送更多這種珍貴商品給代謝酵素，這才是酵素潛能的正確用途。這種酵素潛能的正確分配不僅有助於維持健康及預防疾病，也被預期可幫助治癒已知的疾病。古諺稱人天生擁有自癒力，其實指的就是代謝酵素的功能，因為身體裡已沒有其他機制可治癒任何事物。

### 假如水溫高到會讓雙手覺得不舒服，即會傷害食物酵素。

酵素的強度會依其所負責分解的成分分量而變化。在此之前，根據巴布金(Babkin)教授提出的規則，一般都認定酵素是等比例分泌的。

「消化酵素的適應性分泌法則」則主張，有機體對其酵素極為珍惜，因此不會分泌超出其作用所需的量。假若有部分食物是由食物中的酵素進行分解，身體將製造較少的消化酵素。自此以後，「消化酵素的適應性分泌法則」已經獲得全世界多所大學實驗室的證實。

### 正確飲食保護酵素

假如人類能依循大自然的定律多攝取外源(外來的)消化酵素，則酵素潛能將不必為了消化食物而浪費如此多的珍

為了從食物中獲取酵素，我們必須生吃食物。無論是植物或動物，所有生命都需要酵素來維持其功能運作。因此，所有植物性及動物性食物在生鮮狀態時都含有酵素。酵素完全無法承受高溫，這點與維生素極為不同。巴斯德殺菌法(Pasteurization, 法國科學家路易士·巴斯德發明的加熱殺菌法)會摧毀酵素的生命力，即便我們使用的是比烹調時更低的溫度(譬如相對於150°C以上的高溫，改用63°C的溫度)。假如水溫高到會讓雙手覺得不舒服，即會傷害食物酵素。所有食品工廠生產的食物都已多少經過加熱處理。

(宗祐/輯)

酵素可分成三種：使人體運作的「代謝酵素」、分解食物的「消化酵素」，以及來自生食的「食物酵素」。

是否完成了某種我們所不知道的特殊儀式？答案接下來即會揭曉。

酵素可分成三種：使人體運作的「代謝酵素」、分解食物的「消化酵素」，以及來自生食的「食物酵素」。食物酵素可啟動食物分解作用。

我們的身體包括所有器官與組織是由代謝酵素所運作，這些酵素工人會抓取蛋白質、脂肪及碳水化合物(澱粉、糖等物質)，並利用它們建造健康的身體，維持所有功能運作正常。

每種器官及組織都有其特有的代謝酵素來進行專門的工作。某權威機構曾做過一項調查，發現動脈中有九十八種獨特的酵素在運作，每一種還負責不同的功能。肝臟則有無數種酵素在作用。未曾有人調查出要使心臟、腦、肺臟、腎臟等器官正常運作需要多少種特殊酵素。

### 酵素短缺是訊號

良好的健康取決於所有代謝酵素都能完美運作，因此，我們必須確保身體能夠在不受任何干擾的情況下製造出足夠的酵素。

出現短缺時可能代表某種警訊，許多時候都會導致嚴重的後果。現代的研究結果指出，我們的所有活動都需

經鑑定出一千三百種酵素。如果想知道到目前為止已經發現多少種酵素，我們可能必須雇用一名專家全天候幫忙調查。

儘管我們已經發現數千種酵素，對於許多已被確認出的反應的相關酵素，卻仍一無所知。為了維持身體的功能——修復損害與衰退，以及治癒疾病——我們需要數百種代謝酵素。

### 消化酵素的任務

消化酵素只有三種主要任務：分解蛋白質、碳水化合物及脂肪。蛋白(Proteases)是專門分解蛋白質的酵素，澱粉(Amylases)是專門分解碳水化合物，而脂肪(Lipases)則是負責分解脂肪。大自然的原意是由食物酵素來協助消化過程，而不是強迫身體的消化酵素擔負全部重任。

根據「消化酵素的適應性分泌法則」，假如食物酵素能分擔部分工作，酵素潛能即可調撥較少活性給消化酵素，並因此有更多餘力支援負責整個身體功能運作的數百種代謝酵素。

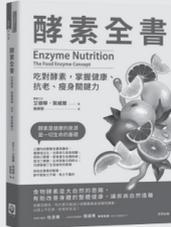
假若食物酵素確實分擔了部分工作，則酵素潛能將不致於面臨隨時可能破產的窘境，而這種現象正發生在許多食用「負分飲食」(Minus Diet)——失去酵素的食物——的人

### 《酵素全書》簡介

「酵素可以維持生命」——這是目前生命科學的定論，酵素是生命活動的催化劑，人體的一切生理功能包括消化、呼吸、排泄、分泌、代謝，甚至是思考、觀察、判斷等這類須要活動大腦的行為都離不開酵素的作用。

食用未經加工、烹調的食物可獲得豐富的食物酵素。由食物酵素分擔消化作用，體內有限的酵素便能用於執行細胞代謝等重要工作。

本書是全美生化與營養研究先驅賀威爾醫師超過五十年的研究精髓，解說如何保留體內酵素與保持內部平衡，進而輕鬆維持正常體重、強化自癒力以抵抗疾病！



出版社/世茂  
出版日期: 2023/08/02

## 書訊

醒報編輯部/輯

### 《揭密保險》

作者：利倫·艾納夫、艾咪·芬克爾斯坦、雷·費斯曼(經濟學教授) 出版社：商周出版

台灣的保險滲透度連續蟬聯全球前三，但是我們真的懂保險嗎？你是否知道，為什麼牙科保險做不起來？為什麼寵物保險這麼貴？離婚保險真的有人買嗎？

保險公司該如何擬訂合理的訂價策略？政府應該如何介入市場機制(而不致圖利相關業者)？以及怎樣才能讓每個人得到最好的保障？本書將能為你提供解答。

常常覺得繳一堆保費，卻什麼都不理賠？那你絕對需要這本書！為了揭開保險市

場的神秘面紗，三位重量級經濟學家，深入探索運作。

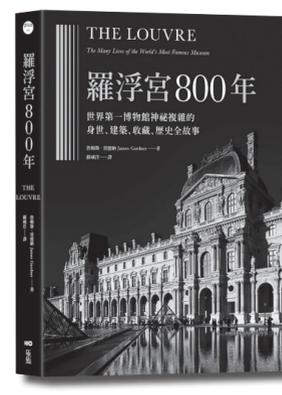


### 《羅浮宮 800 年》

作者：詹姆斯·賈德納(美國藝評人) 出版社：原點

羅浮宮存在了八百多年，但作為博物館，只不過是其中兩百多年而已。這正是羅浮宮令人費解的一點，它是世界上最常被參觀的地方，卻也是人們了解最少之處。在建築史上，可能找不到另一個結構，孕育期如此漫長，過程如此曲折。

羅浮宮是世界上第一座、無疑也是最偉大的百科全書式博物館，但一般人不知道的是，羅浮宮是個不折不扣的建築創新孕育所。它跨越五千年收藏了近四十萬件文物，兩百個世代的人類文明。來羅浮宮不只看藝術品，它



### 《最強 3 步驟畫臉神技》

作者：室井康雄(動畫師) 出版社：瑞昇

相信不少人在創作角色時，因為太想要呈現太多主角的特色與特質，反而變得相當僵硬不協調。就讓實力派動畫繪製大師室井康雄手把手帶你掌握 3 步驟，不管是什麼樣的角色或角度，都能夠輕鬆描繪！

要畫出如自己所想的圖畫，就必須按照「主體、配置、細節」步驟繪製。透過主體和配置掌握輪廓和五官形狀之後，透過細節步驟增添個性化吧！所謂的細節就是潤飾最後圖畫或線稿的階



▼ 朱里尼曾經在 1978 年到 1984 年擔任洛杉磯愛樂音樂總監。當時的洛杉磯愛樂「都是渴望演奏音樂的年輕人。他們不認為自己一次又一次演奏同樣的貝多芬(左)樂曲，而是真正想要演出。他們的團隊精神令人難以置信」。(網路截圖)



▼ 指揮大師朱里尼與洛杉磯愛樂的貝多芬《命運》交響曲，是這首曲子的最高名演，是人類文明精神力量的完美匯萃。(作者提供)



## 命運不斷敲門的那個下午

### ■ 蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

1993 年某個夏天午後，我心血來潮，從宿舍扛了在開封街買的一對便宜喇叭，一台 CD 隨身聽，帶著十來張貝多芬《命運》交響曲的 CD，到政大藝文中心借了一間原本是舞蹈室的大房間，克難式地辦了一場小型的「版本比較」音樂會。

### 《命運》的各種版本

當時我請學妹譚心約了幾個聽古典音樂的朋友一起來「共襄盛舉」，還記得我輪流播放每個版本前幾分鐘，包含了貝

我認為，貝多芬的《命運》是音樂史上第一次用純粹意志，貫穿所有音符的交響曲，開頭的三短一長節奏，象徵著命運來敲門的聲音。

多芬《命運》交響曲最著名的「命運動機」：剛開頭的三短一長節奏。貝多芬的學生辛德萊轉述，他曾問老師開頭這幾個音有什麼涵義，貝多芬回答：「命運來敲門的聲音就是這樣的！」

我當時雖然聽古典音樂不久，但已經有「版本搜集」癖好的初期毛病，喜歡一首曲子，就買很多版本。俗稱《命運》的貝多芬第五號交響曲，也是我對古典音樂的「初戀」。記得我放了當時紅透半邊天的小

克萊巴版(但三十年後提到此版的變很少)，卡拉揚，福特萬格勒，托斯卡尼尼，總之放了很多版本。

就在我口沫橫飛，眉飛色舞，手舞足蹈地分享這些版本的異同時，一個冷峻，帶著不容質疑的聲音響起：「你應該放華爾特(Bruno Walter)的版本，他延長了那幾個音。」我看了聲音的方向，是學妹慧如的男友，先前並未認識。但他所言讓我大感興趣，會後還特別跑去討教，獲益匪淺。

真的有一種純粹的傻勁

原來他是曾建凱，雲林人，並邀我到他住處聽音樂。從此，建凱成為我結交三十年的終身好友，至今仍相互扶持，真是「命運動機」促成的一段友誼。

現在回想起來，當時兩小時不斷播放《命運》交響曲開頭的動機，聽到最後，真的有點疲勞轟炸，還記得一位學妹說：「我大概一年之內不會再聽這首曲子了…」那時候對古典音樂的一頭熱，確實有一種純粹的傻勁。

不過，當年的「疲勞轟炸」，也讓貝多芬這首偉大的樂曲，永遠注入我的靈魂。我認為這是音樂史上第一次用純粹意志，貫穿所有音符的交響曲，

法國作家羅曼·羅蘭盛讚「這是一首光榮的敘事詩，是一曲真正的充滿革命性的交響樂，時代之魂在其中復活了，如此熱烈奔放，如此純淨無瑕！」

世間有一種音樂，它不只是音樂，還是一種天啟式的訊息：「透過人的意志與持續的奮鬥，可以超越一切苦厄！」貝多芬的《命運》交響曲就是這樣的音樂。古往今來，將人類堅忍卓絕的精神力量，以純音樂的形式表現出來，貝多芬絕對是第一人。

### 難以超越的巔峰

這麼偉大的音樂，尋常指揮家駕馭不來。我聽過的演出，百分之九十都只是交代過場，

空有音符，缺乏精神力量。但是真正偉大的指揮家，能夠喚起 215 年前，貝多芬創作此曲的精神意志，讓聽者體會人類文明精神力量的完美匯萃。

義大利指揮家朱里尼(Carlo Maria Giulini)指揮洛杉磯愛樂的 1982 年錄音，就是這樣的演出，強大無比、源源不絕至不可思議之境的張力，兼有小克萊巴的俐落與福特萬格勒的即興能量，就精準度與完美度而言，是此曲最高名演，後人難以超越的巔峰。

聆聽這首偉大的曲子，除了感受貝多芬無與倫比的精神力量，我也總會想起與建凱三十年醇厚如酒的友情，以及那個命運不斷來敲門的下午。

## 鼠一鼠二！笑爆美國日舞影展

泰瑞普萊契全球暢銷破億小說改編

THE AMAZING MAURICE

《諾亞方舟漂流記》導演 托比格恩柯爾

《史瑞克》奧斯卡編劇 泰瑞羅西奧

《料理鼠王》角色設計 卡特古德里奇

8.25 歡樂總動員