https://anntw.com/

西元 2023.08.14（一）

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

臺灣醒報

Awakening News Networks

今日出報二大張

中華民國 112 年 08 月 14 日（一）農曆六月廿八

掌握每日必讀新聞，要做 CP 值最高的質報

五媒合一
深度報導
極簡閱讀

3

《醒報座談》郭董參選之路大家談

4

日將排核廢水 南韓民眾再爆抗爭

8

上海電影博物館 活化影史驚豔

《今日靈修》

賴副出國、郭董造勢

這段期間，新聞都圍著賴清德、侯友宜、柯文哲與郭台銘等四人的競選活動轉，讓醒報記者很頭痛。距離選舉還有四個月之久，但其他民生問題都被朝野政黨忽視了。我們一定要力闢蹊徑才是。

新冠啟示錄 院士：公衛應參與決策

中研院院士吳仲義說，為了防止類似疫情，應有普及性的醫療措施，以降低患者體內病毒量，減少病毒傳播力。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「未來需要讓公衛領域更全面的參與新興傳染病決策！」中研院院士吳仲義 10 日發表演講時說，為了防止類似疫情的狀況，應更關注輕症患者，並應用能不受到病毒變異影響，且能有普及性的醫療措施，以降低患者體內病毒量，減少病毒傳播力。

嚴格隔離難落實

吳仲義指出，雖然新冠肺炎趨緩，但社會也需要從疫情中學習經驗，面對未來可能再度出現的新興傳染病。他說，阻止疾病傳染的方式不外乎「約束社會行為」、「疫苗」、「群體免疫」等方式，但新冠疫情期間，上述三種方式都有讓人不滿意的地方。

他說，傳染疾病就是阻斷傳播鏈，所以如隔離等約束行為，其實是最有效的方式，但可惜大多數國家做不到，導致疫情擴散；後續就是接種疫苗，學界對新冠疫苗的期待，是希望能像天花疫苗一樣，接種完就一勞永逸，但現行狀況就是有人接種了五劑疫苗，但還是確診。

▲中研院院士吳仲義 10 日演講時說，就台灣的條件而言，「有防疫破口實在不應該」。（直播截圖）

早期治療為良策

吳仲義也指出，群體免疫則是病毒與宿主達到共存的平衡，但社會成本太高、所需時間太長，如過去鼠疫花了 70 年，才真正達到群體免疫。所以他認為，更重要的其實就是及早介入的治療，讓病人快速康復，抑制病人傳遞病毒的能力。

他說，「其實根本就沒有什麼無症狀的確診者，多少還是有症狀」，所以最重要就是將輕症確診者列為核心治療對象，而且治療方式最好有普及性，要能不受到病毒變異影響，最好還能對其他冠狀病毒有作用，如研究就發現能夠人工製作的「高三尖杉酯鹼」（HHT），對於抑制病毒量就有很好的作用。

公衛應參與防疫決策

吳仲義說，像是長新冠如何治療、如何減緩病症是「醫學」的問題，但公衛學界關注的是「如何阻止疫情的擴散」，像是隔離措施就應該進行有梯度的隔離措施，從嚴到寬。他說，台灣其實有條件做到最好的防疫，畢竟除了桃園機場之外，沒有其他疫情的入口，「所以台灣出現防疫破口，實在不應該」。

針對目前新冠病毒仍然持續變種，是否掀起另一波疫情的狀況，吳仲義說，目前能看到的病毒都是 Omicron 家族，目前社會累積的免疫能力多少還能應對，但需要擔憂的是全新的分支變種，讓身體免疫或公衛措施需要重新學習，「雖然出現全新變種的機率不大，但政府機構還是要持續關注病毒動向」。

他認為，面對新冠疫情，公衛學界仍然太過被動，未來仍有可能會遇到類似於新冠疫情的新興傳染病，應該讓公衛與醫療共同進行防疫決策。

▲吳仲義說，公衛學界關注的是「如何阻止疫情的擴散」，台灣有條件做到最好的防疫，畢竟除了桃園機場之外，沒有其他疫情的入口。（中央社）

《焦點圖文》

嘉義「蚵的文化季」讓遊客免費試吃蚵仔煎

▼嘉義區漁會 13 日在東石魚市場舉辦「蚵的文化季」推銷牡蠣，還現煎「超級蚵仔煎」讓遊客免費試吃。（中央社）

EMU3000 新自強號遭塗鴉
台鐵將求償烤漆費用

【本報記者章文台北報導】塗鴉人士手癢？一輛停放在樹林調車場的台鐵全新潔白色 EMU3000 列車，12 日晚上遭到不明人士闖入噴漆塗鴉，台鐵局已經報警，將依法追究責任並求償，但目前無法估算求償費用，這也是國內首起 EMU3000 遭塗鴉事件。

EMU3000 新自強號列車是由台鐵美學小組、日籍設計師野末壯以及日立團隊三方共同研究討論設計，設計主軸為「Silent flow」（靜謐的移動）。配色上駕駛艙部分採用黑色玻璃搭配白色車頭，車身主要為白色，車廂上緣點綴彩色邊條，在外觀以及內裝都採用極簡風格，為「台鐵美學」注入新能量。

▲EMU3000 新自強號列車是由台鐵美學小組、日籍設計師野末壯以及日立團隊三方共同研究討論設計製造。（中央社）

台鐵局 12 日證實，一輛停放於樹林調車場 EMU3000 型車輛，一早發現遭不明人士塗鴉破壞。

▲這輛停放於樹林調車場 EMU3000 型車輛，一早發現遭不明人士塗鴉破壞。（讀者提供）

台鐵局說，已於第一時間通報鐵路警察處理，待警方現場蒐證後，將儘速進行除漆、復舊等工作。台鐵局強調，事件已造成台鐵局車輛復舊及營運損失，將依法追究責任並求償。

台鐵局機務處長鄭國璽指出，由於自行清洗過程中發現效果不彰，擔心會傷害到車體烤漆，因此已經請日立原廠公司協助清洗及復舊評估，預計至少要 2 到 3 天，相關費用都會向凶手求償，但目前還無法估算金額。

除此之外，鄭國璽指出，噴漆行為屬於污損車廂，將可依照鐵路法開罰新台幣 1500 元到 7500 元以下罰鍰。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

軍工、AI概念股炒作 主管機關莫等閒視之

國際政經情勢複雜，中華經濟研究院下修今年經濟成長率僅1.6%，股市卻在作手炒作軍工、AI題材下，從年初14237點，狂飆到7月18日17401高點再重挫，三峽一位6旬婦人不堪投資股票虧損，負債累累，自殺身亡。主管機關坐令炒風嚴重，實不該等閒視之。

軍工股亂炒

年初的軍工概念股炒作風潮，帶動漢翔、晟田、台船、精鋼、寶一、和成、駐龍、龍德造船、長榮航太、全訊...，只要扯得上邊的股票，全部狂飆亂漲。以雷虎公司為例，從2009年迄今未曾發過股利，去（2022）年每股獲利僅0.07元，今年上半年每股還虧損0.09元，股價竟從2022年10月14日的17.95元，狂飆到5月5日的78元。

軍工概念股退潮後，雷虎下跌到55元附近，翻開它的財報，每股淨值僅剩8.59元，如何能有如此高的評價，令人質疑。市場傳聞，有作手在炒股之初，預先佈局一萬多張籌碼，大賺4倍之後，全部倒給散戶，是否屬實，主管機關應嚴查究辦。

AI概念股接棒

另一檔軍工概念股寶一，3年發不出股利，2020、2021年連續虧損，2022年每股僅獲利0.28元，今年上半年每股獲利0.48元，股價從2022年6月2日每股15元，炒到今年4月18日64.1元，再下殺到現在45元左右，暴漲暴跌，散戶慘遭血洗’其他軍工股炒作手法雷同。

當前最夯的AI概念股，在輝達（Nvidia）創辦人兼執行長黃仁勳今年5月27日於台大畢業典禮致詞，勉勵學生要學習掌握AI，努力開創未來事業。一番善意期勉台大畢業生的話，不料被股市炒手當成炒作題材，廣達股價從5月29日每股114元，飆升到7月28日264.5元，再下挫到8月10日210.5元。

董事長林百里坦承AI確實有很大的發展空間，但是「股價不是我能決定的」，即使身價躍升為全國首富，卻未為他帶來喜悅。目前至少有15檔AI概念股成為作手炒作的對象，連ETF因為含有AI概念股成份，也成為炒作標的，其中國泰智能電動車、富邦未來都飆破65%，統一FANG+飆逾75%，炒風不可思議。

ETF也要炒

這三檔ETF有1至2成的AI概念成份股，但是若要影響日後配息，路途相當遙遠，投資人應審慎考慮夢醒時分的失落及傷害。面對AI概念股狂潮，即使AI相關產業需要台積電的晶片，也只不過幫助它6%的業績，並不足以解決當前經濟不景氣，所帶來業績衰退的問題。AI概念股，築夢於未來而已。

國外股市專業分析師對AI概念股沒有這麼狂熱，摩根史坦利策略師愛德華說，投資人面對AI的「泡沫般狂熱」，應保持耐性，不宜盲目亂追股價。財星雜誌報導，如將AI熱潮與過去100年的70次市場泡沫進行比較，AI概念股漲幅已過頭，「歷史說明，對於能持續多年的題材，例如AI，投資人通常毋需急於介入。」

股市炒作鬧人命

台灣也有很多企業不認同AI概念股的炒作，佳世達特別澄清：「我們認同研華董事長劉克振的想法，佳世達也不是AI概念股，但是我們會投入人工智慧領域的耕耘，短期內不會貢獻營收很大。」醍醐灌頂，無非是想提醒投資人，不要盲目追尋AI概念股，做法值得肯定。

也有大公司趁著AI概念股狂飆亂漲之際，逢高獲利了結，例如宏碁出脫緯創33000張，40.2億元入袋，元大證金及炎洲大賣廣達，緯創大賣自己子公司股票緯穎，落袋為安。精明的大股東賣股動作，加上各類法人6、7月紛紛收割「成果」，口袋飽飽，清楚告訴投資人，軍工、AI概念股已經炒過頭，短期內根本沒有這些價值。

主管機關放任炒作

新北市三峽區一位黃姓婦人，投資股票慘遭虧損，最近自殺身亡，令人遺憾。股市有投資人保護中心、證交所又有股市監視制度，主管機關金管會竟日信誓旦旦要保護投資人，但是面對軍工、AI概念股炒作嚴重，背後究竟是那些集團在炒作，設陷阱坑殺投資人，如今鬧出人命，政府不應該等閒視之。

賴清德過境美國 學者：符合國際慣例

這次美方接機規格不若以往，或許美方希望賴清德此行更加低調，代表美方不希望美中關係受到賴過境的衝擊。

【本報記者呂翔禾台北報導】「賴清德主要目的是訪問巴拉圭，盼外界不要過度解讀途中過境美國的行為！」針對副總統賴清德訪問巴拉圭，中途過境美國，國安院學者蘇紫雲13日受訪時強調，這是正常的訪問行為，符合國際慣例，盼外界正常看待。但政大外交系教授黃奎博則說，美方尚未與賴清德建立完全互信，需觀察賴在過境時的發言。

賴過境各方都低調？

副總統賴清德出訪問巴拉圭，參與新總統貝尼亞就任典禮，來回途中會分別過境紐約與舊金山。根據外媒《彭博社》報導，賴清德此行將保持低調，遵循以往副總統過境的慣例。他計畫會晤美國在台協會官員，並拜會美國的台灣人社區，但不會和美國議員或其他政要見面。

對此，國民黨立委陳以信受訪時表示，賴清德過境美國紐約，並非由美國在台協會理事主席親自接機，美方此舉與過往慣例有所不同。2012年時任副總統吳敦義出訪多明尼加，過境美國紐約時，是由美國在台協會（AIT）理事主席薄瑞光專程從夏威夷飛到紐約去接機，象徵對台美關係高度重視。

正常元首外交

他指出，這次美方接機規格不若以往，或許美方希望賴清德此行更加低調，代表美方不希望美中關係受到賴過境的衝擊。但外交部回應表示，AIT現任主席羅森伯格13日無法在紐約接待賴清德是因為參加家人婚禮，羅森伯格也發文說會在賴清德回程過境舊金山時與他會面，相關資訊必須要澄清。

國安院國防戰略與資源研究所研究員兼所長蘇紫雲受訪時也強調，賴清德此次出訪巴拉圭，就是展現中華民國元首外交、我國主權，並擴張國際空間，應該以平常心看待。他說，這次訪問很清楚，巴拉圭是我國邦交國，該國總統就職，我國派出特使團前往祝賀，這符合國際慣例。

◀副總統賴清德（前左）率特使團啟程出訪巴拉圭，並於美東時間12日晚間過境美國紐約，預定停留約25小時。（總統府提供）

中國在藉機操作

至於過境美國方面，蘇紫雲說，賴清德過境的重點是飛機加油與慰問僑胞，台美之間的互動就以過去慣例為主，無需做過多解釋。另外，AIT新主席羅森伯格在過境紐約時無法接待賴清德，蘇紫雲認為這不是重點，美國與中國的態度是額外的，賴清德只要符合國際慣例與禮儀進行訪問就好。

蘇紫雲指出，中國近日會在賴清德訪問時進行輿論戰，影響台灣內部觀點與團結，希望各方能正常看待賴清德訪問。資深媒體人顏擇雅也在臉書發文指出，媒體對賴清德出訪的操作太深，如果有人覺得過境美國待遇太低，也是跟總統蔡英文比，但過去蔡英文花費很大力氣獲取美方信任，台灣目前沒有政治人物能跟蔡總統相提並論。

關注過境發言

政大外交系教授黃奎博則分析，美國同意台獨色彩濃厚的賴清德過境紐約與舊金山，是給賴清德很大的方便，這是來自於過去台美關係良好時的過境外交慣例。他說，雖然賴清德現在急於擺脫「台獨金孫」的標籤，但美國的台灣獨派社團長期都對高級官員過境積極遊說，這次過境紐約，也有遊說的痕跡。

黃奎博說，其實賴清德訪美鋪陳很久，從之前華爾街日報的投書，到後來「台灣總統進入白宮」的說法，都是在跟美方「積極交心」，但如今過境美國的安排與以往差不多，顯示美國還是沒有那麼相信賴清德，雙方還有很多癥結點要釐清，「此次賴清德訪問僑團的相關發言，恐會被高度檢視，」黃奎博表示。

他還提到，雖然在兩岸關係不好時，歷任執政黨都會放大宣傳「過境外交」的成果，但無形間也會讓邦交國不滿，以這次巴拉圭為例，人家總統就職，如果宣傳焦點卻是過境美國的狀況，巴拉圭也會有不滿，未來相關的隱形成本都需要注意。

藍批政府歧視南投 不排除到監院申訴

【本報記者呂翔禾台北報導】「中央先將應變中心撤除，內政部還怪南投反應慢，防災工作不應如此推託！」國民黨團13日召開記者會，立委李德維痛批，內政部長林右昌12日發文說南投縣政府反應太慢，但事實上是中央反應太慢，還將中央的應變中心解除。藍委曾銘宗說，不排除到監察院申訴行政部門怠惰。對此，行政院回應說，中央第一時間就跟南投聯絡了。

內政部長林右昌12日針對卡努颱風南投防災狀況發文指出，當時天氣預報已顯示南投會下大雨、土石流風險很大，但南投縣政府3日僅三級開設應變中心，4日二級開設、5日才一級開設，且災害發生後，縣府也沒有第一時間進駐鄉公所應變中心，中央詢問災情細節不是回報速度緩慢，就是一問三不知。

藍批中央動作慢

對此，國民黨立委李德維說，8月3日晚上仁愛鄉公所就已經有預防性疏散當地群眾，並於8月4日早上將應變中心提升為二級開設，但中央卻在12點半解除應變中心，行政院長陳建仁還在高雄說有些地方沒有超前部署，但南投縣長許淑華在5日就請求國軍與直升機救援了，副院長鄭文燦與陳建仁後來才跑到南投聽取簡報。

國民黨團立院總召曾銘宗強調，內政部長林右昌12日受訪時曾說南投縣政府回報災情速度慢，但為何中央卻在雨最大的時候撤離應變中心？林右昌說縣政府沒有掌握洗腎病友人數，但當時災區網路、訊號通通斷光，縣政府當下也有回報林右昌，林受訪時還這樣抹黑，黨團不排除到監察院申訴。

◀國民黨13日指控內政部、行政院防災歧視。（國民黨團提供）

沒有差別待遇

針對藍營認為陳建仁防災分顏色，行政院發言人林子倫受訪時表示，卡努颱風來襲期間，陳建仁院長第一時間即坐鎮災害應變中心與許淑華視訊連線，當日一早亦指派鄭文燦前往南投縣盤點災情及協調中央各單位進行災害應變，如後送多名洗腎病患至醫院看診、電力修復、道路搶通及物資空投等求，絕無所謂依政黨之分而差別待遇。

林子倫表示，陳建仁已責成李孟諺秘書長召集各部會，就南投縣災後因應情況進行會議，會中李孟諺指示各相關部會，應加速包含道路、用水用電、電信基地台等基礎設施復建，並先行統計預估補助地方政府經費，以移緩濟急支應，以利相關復建工程加速完工，盼中央與地方政府能持續通力合作。

今日天氣 北部 26°-35° 晴時多雲 中部 26°-33° 多雲短陣雨 南部 26°-33° 多雲短陣雨 東部 25°-33° 晴時多雲

2012年9月1日創刊迄今 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 不零售．訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▶ 因郭台銘參選讓民調自動分割成 4 塊，本就容易引起大家爭論。（網路截圖）

▼ 郭台銘在屏東造勢，吸引上萬人前往與會，郭董進場也受到許多民眾歡迎。（郭台銘臉書）

《醒報大選座談會》（上）

郭董的參選之路大家談

郭台銘參選遭批恐保送賴清德當選，還有在野陣營批評他不守信用，他為何還是躍躍欲試？值得各方一探究竟。

主持人：林意玲（台灣醒報社長）
與談人：
曲兆祥（師大政研所教授）
陳俐甫（台灣教授協會會長）
曾冠球（師大公民教育與活動領導學系教授）
文字整理：記者呂翔禾、簡嘉佑

郭台銘參選遭批恐保送賴清德當選，還有在野陣營批評他不守信用，他為何還是躍躍欲試？值得各方一探究竟。

引言：鴻海創辦人郭台銘近日在屏東與苗栗舉行造勢活動，都吸引很多群眾到場呼應與支持。郭台銘近日動作頻頻，包括擔任瓊斯盃中華白隊領隊、訪問南門市場，之前還曾訪問美國，與我國紅襪隊旅美球星張育成見面等，參選意圖看來非常強烈。

但對於郭台銘參選，以目前的民調評估，被批評恐保送民進黨候選人賴清德當選；另有在野陣營的支持者批評他不守信用，或是會拖累特定人選。究竟郭董為何要參選？而他參選會帶來什麼衝擊，本報邀請到 3 位專家為大家解析。

▶ 與談人師大政研所教授曲兆祥。（曲兆祥臉書）

▶ 與談人台灣教授協會會長陳俐甫。（陳俐甫臉書）

▶ 與談人師大公民教育與活動領導學系教授曾冠球。（Photo by 數位治理研究中心）

▲ 郭台銘訪美期間，還特別臨時去找我國旅美職棒好手張育成。（郭台銘臉書）

郭董積極打陸戰

問（主持人）：想請問各位老師，對於鴻海創辦人郭台銘可能會參選，您怎麼分析？郭台銘近日在屏東、苗栗兩場造勢活動，人真的很多，但究竟是錢動員來的？還是民進黨反串的？

曾冠球：現在媒體看到郭董積極造勢，目前最重要的目的是積極打陸戰，希望 9 月之前能有達到一定支持度，有助於 9 月的連署，郭董要達成 29 萬人的門檻應該不是問題。

曲兆祥：郭董開始陸戰，關鍵應集中在屏東與苗栗的造勢很多人是怎麼來的？其實，所有造勢場合大多沒有單一來源，有動員來的，也有來看熱鬧的，以這兩場來看，一定有動員。過去南部能有超過萬人的動員場景，只有 2018 年的韓流，連民進黨要動員萬人以上都沒那麼容易，但以郭當天的聲勢來說，動員狀況還不錯。

選民對改變有期待

陳俐甫：距離選舉還遠，郭董的動員能力的確還不錯，而且現在選民也很自主，人家為何願意「被動員」很重要，正式開選應該不是問題。郭台銘尚未正式被提名，就獲得那麼多支持，支持者可能包括藍營誰出來有焦慮，還有對政治改變的期待。

以屏東來說，議長周典論過去選縣長也有 17 萬票的實力，動員萬人以上不是問題，民眾對郭台銘有期待，加上對國民黨提名人選不滿，能有 2 萬人出面是很合理的。

參選是正當權利

問：支持與反對郭董參選的聲音壁壘分明，可以從近日資深媒體人李艷秋的臉書留言上可以看出，一部分期待郭台銘出來選，因他對台灣有恩，也有許多人欣賞他企業形象與國際高度；但另一方面有人批評郭董有錢真好，並質疑他的誠信，說支持黨提名人選卻食言。究竟郭台銘在民眾眼中，好感還是反感，哪個比較多？

陳俐甫：我認為對選民來說是正的，畢竟台灣多元民主聲音，只要符合門檻想選都可以選，如果受到黨派、各方勢力等壓力就不選很怪。在民主的前提下，郭董出來選，老百姓會覺得誰都可以出來選。過去宋楚瑜選很多次，剛開始大家以為私心，後來認為荒謬，最後認為他有毅力，選民也不會因為選票少就嘲笑宋楚瑜。

曾冠球：李艷秋臉書下的留言顯示兩個問題，究竟支持郭的人是「反串」還是「被收編」？雖然反串理論上有可能，但以目前三腳督的民調差距來看，民進黨沒有必要與迫切性去動員人力反串。

郭董吸引經濟選民

收編的關鍵點是，郭台銘並沒有基層組織，也不是政黨負責人，一定要找有組織性的動員，最好找比較容易鬆動的，就是在地政治人物，當初侯友宜被提名時，黨內也對地方派系有「牛鬼蛇神」的稱號，而讓郭董可以很容易找地方的頭，資深議長與議員支持，無論是還他人情還是支持他都好，願意協助他進行動員。

很多人還是對郭台銘寄予厚望，包括經濟選民、中間選民與知識藍，不過選舉坦白說就是政治市場，郭台銘也在其中想辦法找出自己的定位，增加參選的正當性。郭台銘過去多強調和平、經濟發展的論述就是這個動機。

郭董與郭候選人不同

曲兆祥：我們要區分現在談的是郭台銘董事長，還是準候選人郭台銘。郭台銘董事長的話，以台灣人傳統個性，即使不喜歡也不會太反對他，而且郭董經商成功，民眾會對他的成功經歷表達肯定，他還曾在疫苗短缺時登高一呼，捐錢給台大醫院設立癌醫中心，且當初很多人臉書頭貼換成「感謝永齡基金會、台積電與慈濟」的特效框。

但準總統候選人就不一樣了，大概會有超過一半的人對他產生負面觀感，甚至其中還有很多是極端反對，不是因為郭台銘有作奸犯科，而是郭的參選會讓很多民眾心儀的侯選人滑鐵盧，還有人甚至出現陰謀論，認為是另一方的支持者反串，且因郭台銘參選讓民調自動分割成 4 塊，本就容易引起大家爭論。

但從另一個角度來說，如果這個候選人參選沒有引起社會波動，那乾脆就不要選了。

郭董就是想選

問：但到目前為止，沒有聽說過郭台銘有希望選上的機會，他沒有柯文哲的高聲量，沒有國民黨的組織，成功的機會那麼低，那他還選的意義為何？

曲兆祥：親民黨主席宋楚瑜除了 2000 年總統大選最有可能選上、2004 年「連宋配」擔任副手以外，後面幾次選舉其實都沒有機會，沒有人認為他會當選，但他就是一直想選。

就我目前對郭台銘的觀察，他的性格可能就是天生愈不可能愈要做，但郭台銘可能參選的效應，卻形成正反兩邊混戰，熱戰的結果可能會造成藍營整合的可能性逐漸下降，如今，所有反對郭董的人把郭董罵得一塌糊塗，但郭董的支持者到時也不可能心甘情願的支持其他候選人（如果到時候出現整合）。

民進黨現在確實是躺著選，可以觀察現在賴清德的發言與活動都採取非常低調的態度，因為藍營已經內部互打免費，他何必再參戰？

未來很難再選

問：很多人說，郭董聲稱要「下架民進黨」，卻以「行動保送民進黨」？您怎麼看？

曾冠球：下架民進黨不一定要支持國民黨喔，泛藍的支持者近來會宣傳「下架國民黨等於保送民進黨」，但郭董可能還是想走出自己的路，他作為企業家，也會自己創造價值與市場，因此他不一定要跟隨國民黨。

另外，雖然有錢可以改變很多事情，但郭董的年紀也大了，不可能再選下一次，而且 2019 年很多人跟他說不應該參選，但說不定這次有人認為，既然郭董有政治抱負，而且錢對郭台銘來說沒那麼重要，就努力去實現理想，即使這次沒有選上，但已經盡力了。

只是對於一般沒有錢的人，還有泛藍選民來說，就會傷了泛藍選民的心。

連署成可助長聲勢

陳俐甫：郭董若正式連署成功，聲勢一定會提升，因為會讓外界認為他是玩真的。目前郭董民調雖然不高，但也沒有太低，則是因為他算是企業界的特例。一般企業家不喜歡談政治，很少人會主動去找政府麻煩，但郭董比較特殊，對政治還是有憧憬，而且他 70 歲以上了，下次很難再出來選，也對年輕選民沒有吸引力，幕僚也可能會勸老闆這次就要選了。

郭董上次是黨員，後來發現國民黨內有潛規則，對非黨工、政治出身的郭台銘不公平，讓他現在也不想管黨內怎麼想，還是會想要選看看、衝一波。

侯警長難獲支持

另外，這次國民黨提名侯友宜，但侯友宜不容易受到外省人支持，而且他過去在阿扁時期擔任過警政署長。雖然國民黨在地方的勢力完全超過民進黨，有多數議長與議員亦正亦邪，侯友宜的形象卻是「正義使者」，難免踐踏這些地方勢力出身的，因此地方派系不樂意支持侯。

但郭台銘是商人，做生意交往五湖四海，加上國民黨過去也有不支持自己人的狀況，包括苗栗的鍾東錦、新竹的高虹安，國民黨都曾出現放生自己推出候選人的行為。

非藍綠支持者多

郭台銘、柯文哲都是超越藍綠的候選人，對於中間選民與政治冷感的選民就有無限想像，柯文哲現在民調為何這麼高，就是選民認為他沒有執政過，可以給他試看看，若郭台銘介入，非藍綠的候選人就有另一個選項，就可以拉很多討厭藍綠的選民支持。

對於郭董可能參選的正反意見
（李艷秋臉書上的留言分析）

分析層面	正面	反面
整體	郭台銘有企業家精神，還有捐疫苗給國家、捐錢給台大成立癌醫中心，對國家貢獻良多。	郭台銘不守信用，沒有遵守支持國民黨候選人侯友宜的諾言。
個人理念	郭台銘有政治理想，現在不選以後沒有機會了。	郭台銘 4 年前輸不起，4 年後還是輸不起。
民調	需要尊重郭台銘的參選意願。	郭台銘若參選將形成四腳督，形同保送民進黨候選人賴清德。

製表：記者呂翔禾／台灣醒報

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

日本將排核廢水 南韓民眾再爆抗爭

IAEA、南韓雖然都同意日本排放核廢水，但民間仍擔心汙染會影響漁業與海洋生態，至今仍抗議不斷。

【本報記者呂翔禾綜合報導】沒有人能阻止日本將福島核電的廢水排出？南韓民眾12日在首爾抗議，呼籲政府不能向日本妥協，允許日本將福島核電廠事故的冷卻廢水排出。由於日本將於8月底排放這些廢水，雖然南韓、國際原子能總署都允許日本這樣做，認為不會對環境造成影響，但漁業與民間學者不斷表達環境汙染的擔憂。

民間反對排核廢水

根據《英國廣播公司》報導，上百位南韓民眾12日在首都首爾街頭，手舉「不要核能」、「保護太平洋」等標語，抗議日本將於月底排放福島核電廠事故冷卻反應爐的廢水，並希望南韓政府能夠硬起來，改變過去支持日本的決定。韓國NGO「放射物監測」的成員指出，將放射性物質排放到海水中，將「永久性的破壞生態」。

NGO盼顧念環境

該成員還強調，海洋並非日本政府的獨佔資產，不能這樣影響其他國家與漁業的權益。《美聯社》提到，雖然國際原子能總署（IAEA）已同意日本排放核廢水的請求，南韓國務調整室室長方文圭還提出獨立報告表示，日本相關排放符合國際標準，但有中國學者認為IAEA的報告太過倉促，許多漁業業者還是有很多疑慮。

連日本國內的漁民與海鮮產業都擔心輻射水會讓他們的生計受到影響，畢竟這次將會有超過100萬噸經過處理的核廢水被排出。日本2011年發生福島地震，海嘯導致核電廠反應爐損壞，當時東京電力公司將許多海水灌入反應爐，盼能發揮冷卻作用，但最終還是發生核事故，反應爐因高溫出現爆炸。日本在2018年首先提出此項計畫，當時包括南韓、中國與台灣都有出現不少反對聲浪，至今雖然南韓與中國仍反對，日本仍想儘速將核廢水排出。《英廣》也提到，美國與日、韓將舉行三方高峰會，外界預期會中也會討論此事，南韓NGO呼籲三國政府須將環境議題置為優先，減少政治考量。

▲ 日本將於8月底排放福島核廢水，引發南韓民眾反彈，12日再次上街抗議。（Wallpaper Flare）

碧桂園債券違約 中國房產業再陷危機

【本報記者李宗祐綜合報導】中國又出現房地產危機！因為新冠疫情造成的影響，各國紛紛出現房價暴跌的情況。中國自恆大集團出現資不抵債後，接著房地產公司碧桂園也出現債券違約的情況，學者均呼籲中國政府積極介入，勿讓房地產業崩壞影響整體經濟。

各國房地產業

因受利率上升、遠距工作常態化影響，各國房地產業近期都面臨相當大的危機。韓國當地特有的「全租房」（繳交房價七成當押金，並在租約到期後可以全數領回，房東在這期間拿押金去投資的制度）受利率上升影響，除了房價暴跌之外，房東跑路、租客自殺也層出不窮；美國紐約也因為遠距工作，商用辦公室需求大減，造成房價大跌。

中國房地產業最近也出現許多的意外。包括房地產龍頭「恆大集團」曾爆出財務危機；香港商人李嘉誠也以七折拋售大部分的房產；到最近碧桂園出現債務違約風險，連累到中國銀行業，都顯示出房地產業可能的崩盤危機。

▲ 中國房地產危機頻傳，或可能導致下一次金融危機！（Photo by Hafsteinn Robertsson on Flickr under C.C. License）

碧桂園危機

據《CNN》報導，碧桂園近期公布了七十六億美元的損失，加上該公司發行的大部分債券都在今年或明年底到期，收益早已無法負擔。其業務涵蓋範圍廣，加上員工高達30萬人，無論對於碧桂園，或是中國房地產業而言，都是一次足以撼動整個產業的危機。

但事實上，美國三大信貸評級機構之一標準普爾公司（Standard & Poor’s）早在去年九月，就曾經降低該公司信貸評級，並且在降低信用評級之前就已經是「BB+」級別（投機級）的公司；另一家評級公司穆迪（Moody’s）也在十天前降低過碧桂園的信用評級，目前更是垃圾債等級的債券，似乎違約只是時間問題。

大到不能倒

專家認為，如果碧桂園真的倒閉，不僅是公司員工，整個產業鏈加起來上千萬人都會受到影響，已經是「大到不能倒」的程度了。

根據歷史經驗，十次金融危機有九次都跟房地產相關，最經典的非2008年次貸危機莫屬。如果沒有辦法度過這次危機，對中國、甚至全球經濟都會是致命的打擊。

沙國派任巴勒斯坦大使 難與以色列建交

【本報記者呂翔禾綜合報導】美國盼沙烏地與以色列建交的心願，只怕更加難了！沙烏地12日首度派駐大使到巴勒斯坦，形同承認了巴勒斯坦的主權國家地位，但美國近日才正要努力搓合以色列與沙烏地的邦交，沙烏地這樣做形同在兩國紛爭的最核心點火上加油。外界擔心，以、沙關係要正常化還有不少困難待克服。

增加對巴連結

根據《半島電視台》報導，沙烏地12日首度派遣大使阿蘇達尼前往巴勒斯坦，他原先是沙烏地駐約旦大使，這次任命將會是兼任兩國大使。

巴勒斯坦總統阿巴斯的外交顧問阿卡拉迪指出，此次任命對於兩國關係是重大突破。阿蘇達尼也說，沙國王儲薩勒曼希望藉此，增加對巴勒斯坦的全面協助。

《美國之音》提到，過去巴勒斯坦相關業務都是由沙烏地駐阿曼大使館負責處理，並沒有額外設立大使一職，沙烏地在歷史上首度派遣駐巴勒斯坦，讓巴勒斯坦的政論分析員歐卡認為，沙烏地傾向認為巴勒斯坦是主權國家，但這就與以色列的想法有出入，以色列與阿勒斯坦長期在加薩走廊、約旦河西岸有主權紛爭。

以沙關係仍難解

由於中國近日協助伊朗與沙烏地關係正常化，美國也希望促成區域兩大世仇以色列與沙烏地建交，但卡在巴勒斯坦問題，還有沙烏地想要發展核能，雖然沙烏地堅稱核能只會用來和平用途，但美國與以色列都擔心，沙烏地也會向伊朗一樣想發展核武。

因此，美國國務卿布林肯與以色列外交部長柯漢近日受訪時都曾說，以、沙兩國要建交並不容易，其中有許多難關要克服。以沙關係專家阿嘉沙則分析，沙烏地派駐大使的行為，正是在給以色列下馬威的舉動，以色列在加薩走廊與約旦河西岸的屯墾與攻擊行為，仍讓沙烏地、約旦等國不滿。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《經濟學人》The Economist

美國圍堵東方巨龍 中國地位難撼動

美國不斷各國加強抵制中國，也開始將貿易與投資轉向其他國家，但各國的原物料仍仰賴中國，美國一味的抵制政策只會是使國際供應鏈變得更複雜、更混亂，但中國的主導優勢卻絲毫不受影響！

美國抵制風行雷厲

出於對中國崛起的擔憂，美國不斷抵制中國，美國總統拜登9日也祭出殺手鐧，管制私人部門對中國的投資，更擴大限制流入中國的前沿科技，宣稱是要讓貿易「去風險化」（de-risking），並以保護美國國家安全為最高準則。

美國不斷擴大抵制中國的政策也反應於數據上，不僅中美貿易連結減弱，投資的流向也不斷調整，過去2016年中國企業投資將近480億美金到美國，但到2022年緊縮到僅剩31億美金；中國先前也是美國商會投資標的的前三名，但去年首度掉出探花之外。

中國地位難撼動

然而，美國風行雷厲的政策雖然有作用，但卻沒有為國際帶來穩定與安全。美國雖開始將供應鏈與資金轉移到其他國家，盼減少國家對中國的依賴，但實際狀上，美國選擇的國家，大多數仍相當仰賴中國的貿易，結果就是供應鏈變得更加混亂且不透明，但中國在供應鏈的主導地位絲毫沒有動搖。

許多東南亞國家的營生之道，是一手接受中國的投資與中間商品，另一手加工為成品出售到美國去，這個狀況始終沒有改變，加上這些亞洲國家其實都加入由中國主導的「區域全面經濟夥伴協定」（RCEP），意味著世界貿易要與中國脫鉤已經是不可能的狀況。

讓盟友能開放選擇

所以，美國以「去風險化」為由，強制要求盟友都加入與中國貿易脫鉤的行列，反而只是讓供應鏈更加混亂，還有做大中國的可能性。美國應提供多元化的選擇策略，讓貿易夥伴自行評估成本與效益，決定是否降低對中國的依賴程度。

2012年9月1日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

▼夏威夷毛伊島野火造成 89 人死亡，數字仍不斷增加。(Photo by Hawaii National Guard)

夏威夷野火難平 請不要到毛伊旅行

本次祝融城鎮「拉海納」擁有百年教堂、美國最大的榕樹，每年都曾吸引 200 萬旅客，重建資費需 55 億美元。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「旅客沒必要的話，暫時不要來毛伊島旅遊，」夏威夷當局發出建議警告。夏威夷毛伊島野火造成 89 人死亡，更燒毀不少原住民文化的歷史資產。本次祝融城鎮「拉海納」，擁有百年教堂、美國最大的榕樹，每年都吸引 200 萬旅客，此次都付之一炬，影響夏威夷未來的旅遊商機，預估重建資費為 55 億美元。

觀光景點大損失

《CNN》報導，美國夏威夷野火延燒多日，已造成 89 人死亡，成為夏威夷有史以來最嚴重的自然災害，夏威夷州州長表示，預計未來數天，死亡人數將大幅增加。聯邦緊急事務管理署官員格林伯格強調，現在第一要務就是搶救倖存者。

毛伊島上的城鎮「拉海納」是該地著名的觀光景點，有著夏威夷皇室的遺址、全美國最大的榕樹與百年教堂，每年有 200 萬名遊客慕名而來。然而，本次野火規模甚鉅，許多景點都遭到不可逆的損毀。

重建成本龐大

《PBS》報導，夏威夷事務辦公室主任琳賽表示，因為氣候危機，火災狀況變得更加嚴重，許多遺址就是當地原住民的歷史，但都隨著祝融化為烏有。

據太平洋災難中心（PDC）的說法，重建毛伊島的成本估計為 55 億美元。旅遊顧問本特指出，這是災區主要在拉海納，恐對觀光業造成重大損失，除了重建之外，「旅遊收入的潛在損失，對仰賴觀光的當地社區也是毀滅性的打擊」。

沒有警報惹爭議

至於為何本次夏威夷火災災情如此嚴重，美國俄勒岡州立大學氣候變遷研究所主任弗爾什曼指出，氣候變遷對火災風險的嚴重影響，加上乾旱、易燃植被和強風，導致火勢蔓延如此快速。

因為毛伊島常常受到風災、火山爆發等天災影響，島上設有用來警告自然災害的警報器，但在火災期卻沒有響起，引發民眾質疑。對此，夏威夷州長葛林表示，目前還不能直接判斷警報系統是否失靈，至於詳情還需要等待大火過後，針對器材進行檢測才能知曉。

消費者信心指數下滑 美市場回溫還要等

【本報記者李宗祐綜合報導】美國消費者信心指數再度下滑！這次下滑是連續兩個月回升後再度下滑，再加上 CPI、PPI 指數上升，讓原本大多數人認為市場回溫、通膨放緩的看法再次受到挑戰。

消費者信心指數

美國消費者信心指數是密西根大學根據電話訪問所統計出的數據，常常用以判斷目前消費者對經濟環境的信心程度，並預測未來經濟走勢。數據下降代表消費者信心下降、消費減少，近一步導致經濟趨緩的可能。

據《CNN》報導，根據公佈的數據，從七月第一次公布的 72.6，到 7 月 28 日的 71.6，再到 8 月 11 日公布的 71.2，都顯示消費者情緒疲軟，和大部分投資人認為經濟回溫的想法相背。

▲8 月各數據顯示經濟環境有不樂觀的跡象。(Photo by HM Treasury on Flickr under C.C. License)

物價指數不樂觀

消費者物價指數（CPI）是一個公佈一次的數據，通常和通貨膨脹率有高度相關。8 月 10 號公布的 CPI 為 3.2%，雖然低於預期的 3.3%，但前值為 3%，也是自去年七月以來首次反彈，顯示雖然現在通膨逐漸下降，但離美國聯準會目標通膨的 2% 還有一段距離。

除此之外，8 月 11 日公布的生產物價指數（PPI）為 0.8%，高於預期的 0.7%，

也遠高於前值的 0.1%。再加上生產物價指數本身就會拿來預測未來 CPI 指數、通膨上升的速度，如此大的漲幅反而加強未來 CPI 指數、通膨持續上升的動力。

明年可能降息

即使如此，市場普遍認為美國聯準會九月有高達九成的機率不會再升息，並且會在明年逐漸降息。

對一般大眾而言停止升息影響最大的就是美元的價格。聯準會利率和美元價格通常是正相關，因此，對於那些投資美元，或是存有美元保單的投資者，九月聯準會是否停止升息應該是很重要的指標。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 美債的價格下跌，美債的殖利率就上升。買美債的機構反而得到的報酬率上升，這實在很諷刺。（中央社）

經濟論衡

不可持續的美國財政 恐被債務灰犀牛給拖垮

■ 林建甫
（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授）

惠譽降級再次為美國政府債務敲響了警鐘，他的三個理由與上次標普降級並無明顯差異，全球各界對美國債務不可持續已有相當的認識。

8月1日下午，國際評等機構惠譽（Fitch）宣佈將美債長期信用評等從最高的AAA下調至AA+，降評後前景展望調整為「穩定」。這是美國歷史上第二次信用評等遭下調。

目前，國際三大評等機構中只有穆迪維持美國此前的信用評等AAA不變。標普在2011年4月將美國列入負面展望清單，並在美債上限協議達成四個月後調低了美國評等。

惠譽調降評等的理由

惠譽在2023年5月宣佈美國進入負面展望清單，並在最近債務上限達成協議兩個月後依然調低了美國評等。調降評等的理由有三：一是預計未來三年美國財政收支情況持續惡化；二是高額且不斷增長的美國政府債務負擔；三是過去20年來美國財政治理能力逐漸惡化，特別都在反復出現的債務上限危機以及拖延到最後時刻才有解決方案。此次狀況與2011年8月標普下調美債信用評等相似。

美學者與官員反對

薩默斯（L. Summers）及的多位學者專家均指出惠譽的降級不合時宜，因為相較於2011年的經濟疲軟，包括近兩個月以來美國經濟表現不壞，具有相當的韌性。現任財長葉倫更是直言惠譽的降級是基於過時的資料。然而拜登就任以來加大了政府開支和財政負擔，《通脹削減法案》不但增加通膨壓力，更是在利率高升後加大利息成本負擔。

甚至近日美國財政部公佈的再融資計畫，預計2023年7到9月第三季的淨借款預期規模上調至1兆美元，遠超5月初財政部預期的7330億美元。美國政府債務的滾雪球膨脹，不言而喻。

美國政府債務都看壞

惠譽降級再次為美國政府債務敲響了警鐘，惠譽的三個理由與上次標普降級並無明顯差異，而且全球各界對美國債務不可持續已有相當的認識。2023年6月份美聯儲議息會議後的新聞記者會上，美聯準會主席鮑威爾曾表示，美國財政政策路徑是不可持續的。

尤其是美國政府債務占GDP比值遠超AAA評等中位數（39.3%）兩倍半以上，也大幅超過了AA評等的44.7%。美國的財經書籍暢銷作家瑞卡茲（J. Rickards）在他的書籍中也一再擔心美國政府的債務破表，美元國際地位不保，甚至主張回到金本位。然而，美元的國際地位雖然有些削弱，國際上也傳來去美元化的浪潮，但短期內仍難以造成實質性影響。

重塑財政紀律

此次惠譽降評後，加上美政府的再融資計畫，美債的價格下跌，美債的殖利率就上升。買美債的機構，反而得到的報酬率上升。這實在很諷刺。而美國政府也不怕新的發債會賣不出去，反正債息增加政府負擔都是以後的事。

這也意味著美國政府雖寅吃卯糧，但好日子仍可繼續享受。然而我們認為此次惠譽的降評決定是合理的，美國的債務激增，就是缺乏財政紀律，享受美元霸權的餘蔭。美國政府應該痛定思痛，未來應重塑財政紀律，並通過改革來提升經濟減少債務才是上策。如果美國繼續走在不可持續的財政道路上，最終會被債務灰犀牛給拖垮。

劉伯恩跟你談減重

限時或限量 怎樣才能減肥？

■ 劉伯恩
（減肥名醫）

間歇性斷食的「限時減肥法」風行，但膽結石、胃食道逆流或肌肉流失等種種副作用卻難發覺，尤其是糖尿病、孕婦更不應隨意嘗試！

另外，傳統「限量減重法」較少副作用，但因為執行門檻高，導致民眾不願意嘗試。真正減肥應結合兩者，採用1212減肥法，並仔細安排蛋白質與澱粉的配比。

1212減肥法

168限時減肥法指的是，「限制你每天進食期間僅有六至八小時，這段時間你可以吃任何你想吃的東西。」這種減肥法雖然執行起來相對容易，但有會有許多副作用，最常見的就是「胃食道逆流」，因為長時間不進食的狀況，導致胃酸過多，並出現逆流的狀況。

其他副作用還有「膽結石」，因為膽囊作為儲存膽汁，要進食才會分泌，許久未進食導致膽汁濃度增加，增加膽結石的風險；「肌肉流失」，限時減肥法影響到蛋白質攝取量，反而影響到身體運作與肌肉形成；「酮酸中毒」如果搭配生酮飲食，短時間大量食用脂肪，反而可能造成酮酸中毒。

◀限時減肥的方法，成為許多民眾減肥的選擇。（網路截圖）

限量減肥難執行

至於限量減肥相對符合身體的狀況來調整飲食，副作用比較少，但缺點就是比較難達成，因為民眾需要知道一天需要多少熱量，還要計算三大營養素的比例，很容易出現熱量抓不準的狀況，有執行上的困難。

對此，我認為可以合併上述兩者，進行折衷的「1212減肥法」（一天有12小時可以進食；另外12小時禁食），不僅執行較無困難，能夠吃到完整的三餐，也能減少限時減肥容易出現「短時間大量進食」的狀況。

早吃澱粉，晚吃肉

但重要的是規劃好三餐的時間表，並詳細安排營養的攝取，建議將一天澱粉攝取量分成「50/30/20」，集中於早餐攝取澱粉；攝取蛋白質則應規劃在晚餐，建議比例為「20/40/40」。

因為不同類型食物「胃排空時間」與消化速度不盡相同，白天攝取比較容易消費的澱粉，好處是快速提供熱量，提供民眾白天活動所需的能量。至於蛋白質因「胃排空時間」比較長，飽足感也維持比較久，晚餐攝取比較多的蛋白質就能夠減少吃宵夜的慾望。

隨著不同人的體質，適合的減肥方法不僅相同，像是血糖波動大的糖尿病患者、需要維持能量孕婦或者情緒容易波動的精神病患者，都不建議採用「限時減肥」的方法。

無論如何，民眾想要減肥，還是要付出心力運動，坊間所謂「傻瓜型」的減肥法，背後可能也有不小的健康代價。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王院長跟你談天說地125

不腐餘財！

■ 王建煊
（前監察院院長、天使居創辦人）

孔子走到楚國，有個漁夫要送些魚給他，孔子堅不接受。漁夫說：「天氣這麼熱，魚賣不掉，很快就壞了。如果能送給你這樣的君子，那真是太好了。」

孔子行了兩次大禮，才接受餽贈。弟子們問：「人家把將要丟掉的東西送給你，你為什麼要行大禮來接受呢？」

肯施捨，成聖人

孔子說：「一個人肯施捨，不讓自己多餘的東西變成廢物，這樣的人就是聖人，今天接受聖人賞賜，怎能不行大禮呢？」

什麼是餘財？餘財就是多餘的財物。什麼樣的財物是多餘的呢？

有天，太太跟我說，衣櫥裡有好幾套多年沒穿西裝，如果不穿了，就送給慈善商店，他們會把賣掉西裝的錢作公益慈善之用。

我打開衣櫥一看，居然有十幾套西裝，而且還用洗衣店的塑膠套套住，保存相當的好。天呀！我怎麼會有這麼多西裝掛在衣櫥裡，從未聞問，最少有十年之久，真是不可思議。

舊衣不捨 裹滿櫃

一套套翻開來看看，都有似曾相識的回憶，試穿一下，幾乎都穿不下了，因為都是發福前買的。其中有一、二套，特別具有紀念性，想留下來，看看哪一天減肥成功，或許還可以穿。後來還是決定一套不留，全都送走。減肥談何容易，老是在等有一天瘦下來，可以再穿上這十幾套西裝，結果呢？

東西多到自己用不上，就是餘財，不如分給別人吧！

我們有太多的東西，幾乎沒有機會再用到，但心中總想著，說不定哪天還會用得著，就留在那裡，最後連自己也忘了。我喜歡買書，有些書買回來，幾乎沒有看過，但總認為有一天會看。這些書也算是餘財，就送給圖書館，尤其是偏遠地區的學校或圖書室，可以讓很多人受益。我大概送了二、三輛小卡車的書給不同的圖書館。消除了餘財，也減輕不少自己的罪惡感。

有所私立高中，建了一個圖書國際廳，除了有圖書館外，另有展覽廳，展出不同國家的文物，目的在使學生能有國際觀，心胸開闊，以世界為家。由於國家眾多，加上場地有限，所以每次展出以半年為期，一次只能展出五至十個國家，定期輪換。但各國文物搜集不易，專程赴國外採購，費用太龐大。

該校乃號召家長及社會各界捐贈各國文物，結果大出意料，不但捐贈踴躍，品質也不差。因為很多捐贈品是早年出國觀光買的紀念品，久了，失去興趣，成為餘財，藏之無味，棄之可惜。現有學校用之展覽，激勵學生，所以家長都很願意貢獻出來。

監察院裡張大千的畫

衣服、書籍、小紀念品等餘財，捐出來不算困難，很多人都辦得到，但是要捐出很值錢的財物，就不是那麼容易。

不久前，我到國立歷史博物館參觀，館長告訴我，監察院有幅張大千的名畫，曾經商借來展覽過。後來我們決定將該畫捐給國立歷史博物館，捐贈日期訂為某週三，週一上班時看到媒體報導，稱我們打算捐的畫價值約新台幣五億元，我嚇了一大跳。

俗語說，財不露白，有心人若這兩天來將畫偷走，那怎麼得了？臨時決定將捐畫日期提前到週一，也就是當天下午。畫送到國立歷史博物館，就不怕被偷，因為他們的安全措施比我們強多了。

很多人一生花大錢買骨董、名畫，最後如留給子孫，多不得善終，但捐給國家博物館，則是長久保存古物絕佳之道。我們把張大千的畫作捐給歷史博物館，館方後來製作了一幅精美的複製品給監察院；真跡則在歷史博物館展覽，供眾人欣賞，真是美事一樁。

2012年9月1日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段54號810室

全盤資產配置的觀念與戰略

市場上有一種看法，當短期公債利率高於長期公債利率時，這時候的利率倒掛是反常現象，意味著經濟可能會走入衰退，但一定會如此嗎？

■闕又上

一、負利率時，為什麼還有人願意投資公債：淺談公債的凸性

第一道議題，也是 2023 年 4 月，在投資市場討論的焦點議題，2023 年的上半年該不該投資債券或相關的 ETF，因為收到的利息收入，還趕不上物價的膨脹，所以稱之為負利率，那這段期間為什麼債券市場卻如此活絡呢？負利率的環境下，為什麼投資者還敢投資債券呢？如果敢投資債券，是投資長天期還是短天期的債券 ETF ？

投資環境的演變下出現的所謂負利率，什麼意思？市場上推出的公債竟然提供負利率的產品，意味著這項投資，不但沒有利率收益，而且還是虧損的？賠錢的生意還有人做，可能嗎？如果有，這等公債莫非是絕世美女，色不迷人人自迷？

公債的凸性，曾經是我們上課各小組 PK 的題目之一，理科背景的人很快就發現上述說明，債券價格與利率間（非線性）關係，關鍵字就是在於（非線性）之間的變化，魔鬼藏在細節中，這個圖表的數字變化，也常有一些交易的密碼，也就說明為什麼負利率時，還有人願意持有公債？

我們可以再從不同的角度，來看待利率倒掛所延伸的副（負）作用。

散戶股市投資學

這道議題，我不打算太深入的討論，如果這一個圖表你仔細端詳個 15 分鐘後還是看不懂，那就可以放棄，要獲得正常的報酬，你只要懂得每一年股債平衡，並且選用適合你的股債比例，關鍵時刻做關鍵的決定，只要掌握這三項就可以了。

網路上對於為什麼負利率時依然有人願意持有公債也有不同的見解，例如有一位債券分析師，就從法人機構的角度來看待，提出了從資產負債管理的角度、資本適足率成本比較、投資規範、相對績效，這四個面向說明負殖利率時，公債還是一個不錯的工具選項標的，這些觀點也有不錯可供參考的地方，總結一句話：公債的確是風姿多彩的千變女郎，值得你好好品味。

二、利率倒掛的現象有意義嗎？

同樣是倒掛，生物界中的蝙蝠倒掛是正常的，投資界中的利率倒掛卻是反常的！為什麼是這樣？最簡單的方式是從結構了解，結構，結構，結構，重要的事說三遍。

正常情況下，長天期的利率，要比短天期的來得高，因為長期公債要承擔未來不確定的不利的因素，例如三個月或兩年時間算短，能夠給出的利率，自然要比十年期的府公債來得低，然而一旦這關係逆轉時，代表經濟狀況可能出問題了。

所以市場上有一種看法，當短期公債利率高於長期公債利率時，這時候的利率倒掛是反常現象，意味著經濟可能會走入衰退，但一定會如此嗎？

三、投資者可以借重這個訊號嗎？

從過去多年的紀錄看來，利率倒掛和經濟衰退之間，關係密切的很，幾乎可以這樣說，利率倒掛不一定會造成經濟衰退，但經濟衰退之前，幾乎都有利率倒掛的現象，為什麼會有這麼緊密的連動現象？

我們用簡單的知識和經驗來推理一下。錢放在銀行，若一年期的利率跟五年期的利率一樣，恐怕所有人都不願意放長天期的定存了（在台灣很少有五年期的定存，在美國是有的）。

所以五年期的定存或公債，因為要承受較長時間的不確定和風險，長天期的債券必須提供較高的利率是再自然也不過了，一旦這個關係改變，就代表金融市場很可能有不對勁的地方了。

不同角度看利率

我們可以再從不同的角度，來看待利率倒掛所延伸的副（負）作用。

以銀行的角度來思考——正常的情況下，銀行用較少的短期利率吸收市場上的資金，然後以較高的利率再貸給需要長天期的客戶，中間賺取這個利率差額來獲利，因為短天期的存款利率低，這也代表著成本低，貸出的款項因長天期利率高，意味著獲利也高。

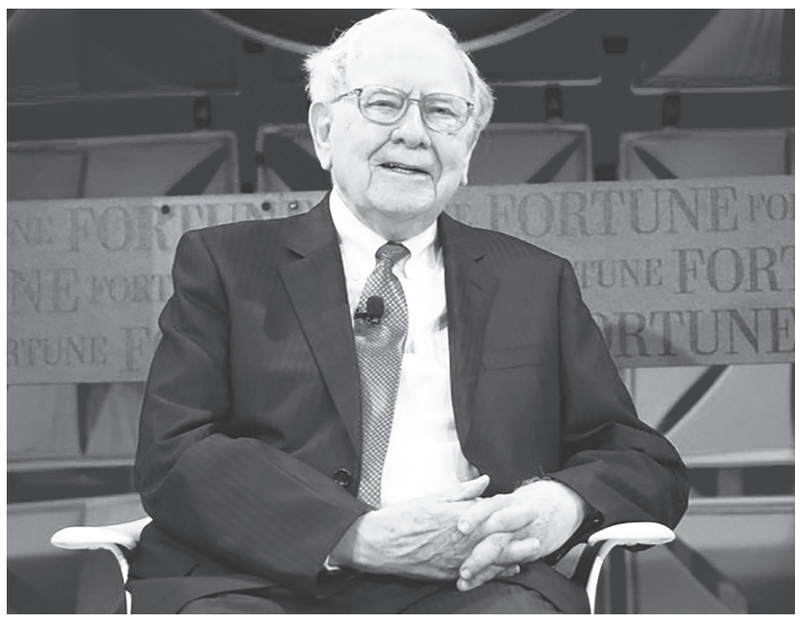
然而一旦利率倒掛時，許多商業運轉的規則被打破，就銀行而言，可以獲利機會減少了，因為短天期的利率升高，甚至超過了長天期的利率時，代表銀行吸收資金的成本變高，收益變小，銀行就沒有了放款的意願，市場上可以取得的資金管道就變少，流動性資金也變少了，這對經濟的發展當然是不利的。

以企業的角度來思考——就企業而言，既然短天期的利率變高，也代表著借款成本上升，而長天期的利率此刻變得較少，企業也知道這樣的利率倒掛，極可能是一個短期不正常的現象，為了減少貸款成本的上漲，貸款的意願也下降，也意味著企業擴充的動力減緩，一旦銀行的供應端跟企業的需求端，這雙引擎一熄火，經濟衰退就成了大概率的事件了。

四、利率倒掛是個好訊號嗎？

以過去的歷史紀錄來看，我們可以重複曾經說過的那個結論「利率倒掛不一定會發產生經濟衰退，但是經濟衰退之前，通常出現利率倒掛，因為有可能處理得當發生軟著陸，也就是經濟下滑的程度不至於太嚴重，但也可能情況嚴峻，太多挑戰難一一克服，不得不進入了經濟的硬著陸，也就是所謂的經濟衰退」。

以簡馭繁投資哲學



▲91 歲巴菲特還不打算退休　大談「股神養成祕技」、曾沈迷股票技術分析。（網路截圖）

可以說利率倒掛後，發生經濟衰退的機率高到驚人，所以確實這是一個有效的警告訊號，所以可以看到很多的研究報導，特別是諾貝爾經濟學獎得主尤金・F・法馬（Eugene F. Fama），就有研究報告告訴大家別忙了。

為了維持現金的流動部位，應付客戶的需求，被迫賣出債券 210 億美元，結果產生虧損 18 億美元。

但是我們從圖表可以看出最近的五次利率倒掛（包含最近 2022 年的這一次，衰退期間還未明朗化，但是從 2022 年 3 月 31 號的倒掛到 2022 年 10 月 14 號的低點就已經產生近 23% 的跌幅）也就是過去的五次利率倒掛當中，有四次產生重大的跌幅，下跌幅度之重從 -23% 到 -57%，所以說利率倒掛它是有意義的訊號是正確的，但困難在於如何出場和進場，多大的部位？以及何時？還有更重要的，什麼時候資金要回歸？這就是投資者要在經濟學者說完前因後果後，最難卻重要且需要補足的一堂課，我有我的觀察，但不能取代各位的獨立思考，我會給出我觀察後的提示，依然回到以簡御繁的投資哲學和策略，別忘了這個章節的主軸是困而知之，期待你是是破繭而出之後的美麗蝴蝶。

五、嘗試追求超額報酬的一點提醒

如果說追求超額報酬，一點都不可能，相信還是許多人難以接受，因為每一次利率倒掛，幾乎都有 20% 到 50% 之間的震盪，這麼明顯的訊號怎麼能夠不利用呢？這可是獲得超額報酬的最佳機會，難道沒有可以善加利用的空間嗎？

我認為有，但這個金礦／油礦要由你來挖掘，因為每一個人的投資哲學，跟能投入的時間不一樣，風險承受力也不同，我給讀者的提示是，最少有兩種做法，（1）利用利率倒掛之後，股市高波動的震盪可能，第一時間後退一步，避開高機率的逆風來襲。（2）利用利率倒掛之後降息的高機率，部分資金參與債券 ETF，而且可以考慮部分短天期的債券 ETF，轉成長天期的。　（章文／輯）

《你沒有學到的資產配置：巴菲特默默在做的事》簡介

阿甘投資法進階版：

與巴菲特同行，學習進可攻退可守的成功戰略，★只有活用「資產配置」才能贏得長遠效益★全美大型基金績效第一名的操盤手闕又上，全盤剖析資產配置多種面向：如何思考、如何搭配、如何估算、如何了解自己的能與不能？

你沒學到的巴菲特，希望這次都能學到！

巴菲特致富絕對不只靠選股，巴菲特資產運用的能力和獲利，值得所有投資人借重其智慧。

出版社／
時報出版
出版日期：2023/09/10

書訊

醒報編輯部／輯

《一觸即發》

作者：馬克・艾斯培（美國陸軍部長）　出版社：聯利媒體 TVBS

本書是美國前國防部長艾斯培下野後沉澱心思，整理出自己從戰場上的職業軍人到首都府會政治運作，最後進入政府最高層核心的過程與見聞。

本書內容為「政權治理」做出了最佳的紀錄，尤其是關於政府效率、黨派政治、利益分配，以及牽涉到的權力核心人事競逐及大國間全面的激烈角力等事項。他以第一人目擊者的地位，精確又公允地做出精彩的紀錄。

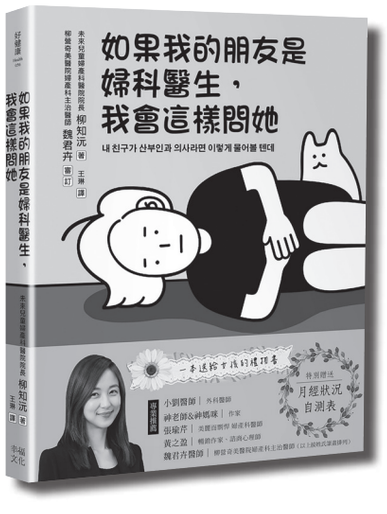
本書作者紀錄他出任陸軍部長以來，使組織邁向學習之路，能夠持續精進。

《如果我的朋友是婦科醫生，我會這樣問她》

作者：柳知沅（婦產科醫生）　出版社：幸福文化

本書的作者是專業婦科女醫生，累積了許多真實病例以及自身的經驗，以輕鬆對話的形式，將女生從第一次月經造訪到日後可能遇到的各種婦科問題，例如月經不準時、私密處癢痛、為何避孕失敗、卵巢及子宮異常、婦科炎症等等，逐一解釋，讓女生們都能更充分了解、正確認識自己的身體。

這是一本寫給年輕女生的婦科健康書，針對女生的生理特點，聚焦她們常遇到的婦科問題和熱門話題，以醫患對話的方式，坦誠的告訴你婦科的各種知識。書中沒有高深晦澀的專業術語，將基本婦科知識像聊天娓娓道出。



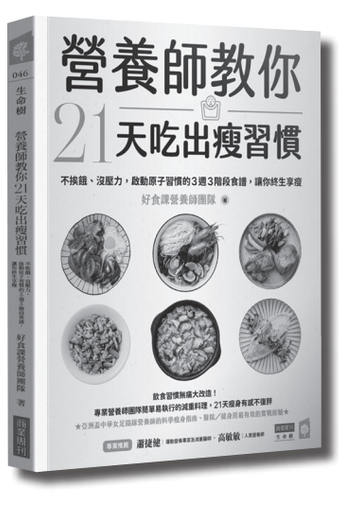
《營養師教你 21 天吃出瘦習慣》

作者：好食課營養師團隊　出版社：商業周刊

唯有吃得滿足，才想長久執行，鮪魚洋菇歐姆蛋、千張雞肉蔬菜蛋餅、起司肉醬馬鈴薯、茄汁鮭魚麵等等，簡單步驟就能輕鬆上手，減重菜單不再只是水煮餐！

最專業的好食課營養師團隊解析各路減肥資訊，並融合最新心理學與科學研究，運用原子習慣微小卻強大的力量，21 天系統性的調整飲食／生活／行動，從每天的小改變開始，如滾雪球般逐步養成「瘦習慣」。

根治復胖的關鍵是：好食課營養師設計 3 週美味減重菜單，累積終生享瘦效應。

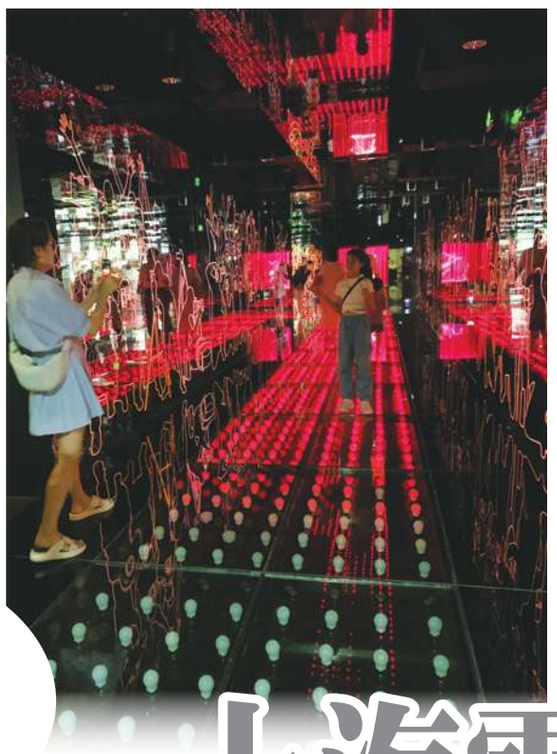


2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導・極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 上海電影博物館外觀。（作者提供）

▼ 大鬧天宮的孫悟空是動畫區的主題人物。（作者提供）

▼ 星光大道體驗。（作者提供）



▼ 張愛玲的小資特色表現。（作者提供）

上海電影博物館
活化影史 令人驚豔

■ 胡幼鳳
（楊士琪紀念獎主委）

參觀者一步入四樓展場，就先踏上「星光大道」，紅色的光廊中，兩側設計了攝影記者剪影、閃爍的鎂光燈此起彼落。

位於上海徐匯區的電影博物館。占地 1 萬 5 千平方米，不同於一般偏靜態的呈現，其互動與親民設計是其最大特色。

海派文化帶動國片

中國人第一部自己攝製的電影是 1905 年在北京拍的《定軍山》，但中國第一家電影製片公司，則是美籍俄裔的班傑夫布拉斯基於 1909 年在上海成立的亞細亞公司，因此有上海是中國電影發源地、電影人才搖籃之說。

開放、創新、靈巧、多變的「海派文化」，帶動了華語電影蓬勃發展。上海電影博物館也體現了百餘年來海派文化的精髓。

上海電影博物館原址就是上海電影製片廠所在地，樓分四層，參觀路線是先坐電梯到四樓，再一層層往下走。每層有不同主題，有超過 70 多個互動設計呈現百年來上海電影業的發展與變遷。

從四樓星光大道看起

參觀者一步入四樓展場，就先踏上「星光大道」，紅色的光廊中，兩側設計了攝影記者剪影、閃爍的鎂光燈此起彼落，人聲沸騰的氛圍下，讓參觀者體驗電影人走上紅毯的驕傲與尊榮感。

四樓的「電影記憶」廳，主題為電影人、拍攝場景和電影放映，包括重現往日南京路的拍片現場，展出電影廣告、刊物封面等文物。

四面環繞的電影人黑白照片燈箱牆，登場都是有關上海的導演、製片、編劇、演員，包括老牌女星李麗華、白揚、王丹鳳、編過電影劇本的名作家張愛玲、台港影人在其中也占有一席之地，包括成龍、拍過《花樣年華》的王家衛、張曼玉、演過《海上花》的梁朝偉、拍過《色戒》的李安等人。參觀者可各取所愛，透過互動裝置去蒐尋他們的相關資料。

影星風華絕代

而 1930 年代已在上海走紅的女星胡蝶、阮玲玉，有專區介紹，除展出劇照外，還為她們塑像重現風華，還展出拍片時的個人小物。

而有「中國電影教父」之稱的大導演謝晉，他曾說：「藝術家要有赤子之心 ，要有歷史的憂患感」，在四樓有常設專區介紹。2023 年正逢謝晉冥誕一百周年，謝晉上海電影博物館特別以「赤子之心」為主題，另在二樓設計了「謝晉百年誕辰紀念特展」，並開啟一百天的系列活動，8/13 將在全球最大的中國電影博物館首映他的 4K 修復版《舞台姐妹》、《紅色娘子軍》，並持續在北京、上海、長春等城市巡迴，直到他誕辰的 11/21 止。

在這個紀念特展中，可以看到謝晉在 40 年中創作的 36 部電影的巨幅片名，包括《女籃 5 號》到《鴉片戰爭》等片的劇照及工作照、劇本、分鏡等文件，他得到的各種獎項（大部分是金雞百花等大陸獎項），劉曉慶和姜文主演《芙蓉鎮》的拍攝場景，他到美國、香港、台灣等地和影人交流的足跡。

謝晉即李行

其中包括他和李行導演的合照，兩人秉性相似，在兩岸電影的地位相當，交稱莫逆，在大陸素有「謝晉即李行，李行即謝晉」之說，兩人之間的書信往來手札，也是兩岸電影交流的珍貴史料。

謝晉說：「每一次創作都是生命的燃燒」，他的書房滿屋書香，他原本打算九十歲之前還要拍 2 部劇情片，但不料上帝在他 85 歲時寵召。這次特展還展出他有 16 部未竟之作，籌備期的劇本、分鏡表，都可見他對電影創作的嚴謹態度。

最特別的是表彰謝晉在電影教育的貢獻，他在 1993 年在上海創辦「上海謝晉 — 恆通明星學校」，為電影培育新人，但招生時卻有四個「別來」的忠告。

「缺少藝術天賦的，別來！

沒有獻身藝術的決心的，別來！

害怕吃苦想偷懶的，別來！

想做金絲雀的，別來！」

親為《功夫熊貓》配音

第三層「影史長河」，主要是藉攝影、放映、錄音、燈光等器材設備的展示，介紹電影技術面及動畫的成長，以上海的動畫為最大亮點。中國動畫創始者萬籟鳴、萬古蟬兄弟的動畫手稿，及藝術家張光宇為《大鬧天宮》設計的孫悟空造型，成為動畫區的主題設計，這一區還設計了參觀者可以自行為《功夫熊貓》配音的互動，增添不少趣味。

一樓則是電影的戲服與特殊化妝的展示空間，包括鞏俐拍張藝謀導的《搖啊搖，搖到外婆橋》穿的旗袍。還有電影名人的親筆題字，包括林青霞的祝賀及石雋參觀後寫下「好羨慕上海電影博物館的珍藏」。

三毛成兩岸共同記憶

而我最羨慕上海電影博物館的不是其多樣豐富的館藏或華美寬敞的展示空間、新穎的互動設計裝置，而是看到很多家長帶著小學生們在「三毛流浪記」的展間，聚精會神地看完這部 1949 年首映的黑白片，他們對張樂平在 1935 年起創造的一系列漫畫主角「三毛」早已耳熟能詳，因為他的漫畫不斷地改編成電視劇、舞台劇、動畫、電影，已成為陪伴他們長大的共同記憶。

這不是單憑博物館就能辦到的共感體驗，小學生的暑假作業就規定，必須看一部《三毛從軍記》這類「禮讚祖國」的電影，這種向下紮根的大內宣，對於建立國家的文化共識多麼重要，由結伴來參觀的年輕人，走進動畫區，驚嘆「怎麼這些電影，我幾乎全都看過！」可見一斑。

2013 年開館的上海電影博物館在蒐藏的豐富及規模上，不及北京 2005 年開館的中國電影博物館，是全世界最大的電影博物館，建地 3 萬 7930 平方米，設有 20 個展廳，是華語電影（包括中港台）蒐藏最豐富的電影博物館，館內還設有五個放映廳，可容千人的 IMAX 巨幕廳，七月剛舉辦了神話史詩片《封神第一部：朝歌風雲》的首映及電影道具、服裝、兵器、樂器展，把博物館對電影文化與產業的功能融合。

電影博物館不是用來保存史料供人懷舊，能夠活化電影史料，將電影文化注入靈魂，溫故創新，才是博物館的最核心價值。

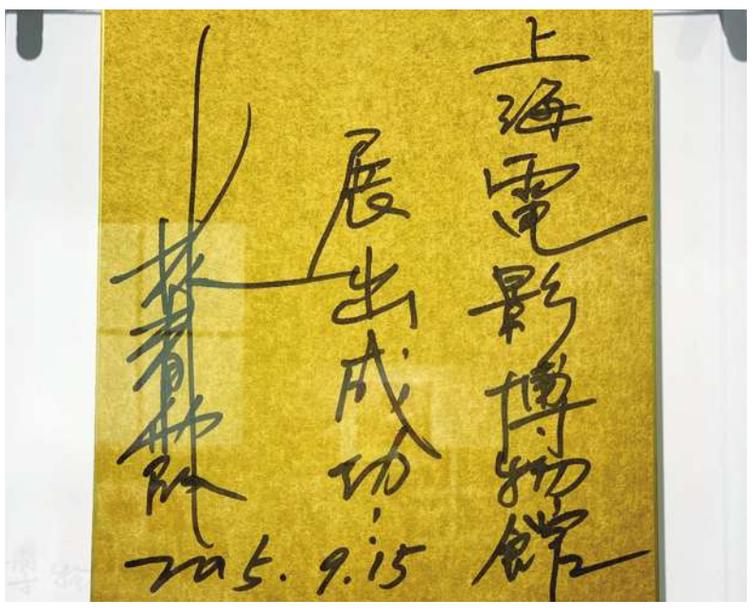
博物館不必包山包海

台灣我們尚無一座電影博物館，國家電影及視聽中心聊備一格有個數位電影博物館，在網上辦些專題展覽。在新莊文藝路 2 號的國家影視聽中心，主要用於辦公室及兩個放映廳，最大的放映廳大影格，放映及音響設備一流，但僅容 200 人，供修復經典片的首映。

國影中心的第二期工程計畫以 1.6 公頃籌建國家級影視博物館，峻工日期暫定 117 年完工，期盼我們的電影博物館不必包山包海，但能夠規畫讓國人建立影像文化共識至為重要。

▲ 謝晉得到的獎座。（作者提供）

▲ 上圖李行（右）和謝晉交稱莫逆，左為謝晉親筆函，兩人共寫兩岸交流佳話。（作者提供）



▲ 林青霞的賀詞。（作者提供）

▲ 張樂平創造的漫畫人物三毛塑像。（作者提供）

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室