

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



加牛進口寬鬆 食藥署辯：有查驗



促進兩岸交流 工總嘆進步慢



女性機器人當道 暗藏性別偏見

九月 1 日，台灣醒報歡慶 15 周年紀念！

來跟我們一起看電影、聽演奏、吃蛋糕，跟醒報記者同仁、專欄作家、終身訂戶、股東支持者同樂吧！（詳情請見 5 板下廣告），
訂位 / 訂紙上花籃 電話 02-23581961

▼托育政策催生聯盟 8 日舉行記者會，呼籲政府能將育嬰假彈性處理，以天或小時請領。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



育嬰假彈性低 托盟籲以「天」請領

托育政策催生聯盟希望育嬰假能更彈性化。勞動部曾回應，育嬰假以天請領恐導致中小企業人力不足。

【本報記者呂翔禾台北報導】「小孩常因腸病毒臨時請假，但現在育嬰假只能以月請領，盼能以『天』或『小時』請領！」托育政策催生聯盟 8 日召開記者會，希望育嬰假能更彈性化。對此，勞動部曾回應，育嬰假已天請領恐導致中小企業人力不足，仍在蒐集意見。

家長假根本不夠

托育政策催生聯盟召集人劉毓秀表示，現代家庭必須雙薪才能生養小孩，但現行制度卻會讓父母崩潰，以腸病毒為例，學前托育機構（托嬰中心、幼

兒園）同班一周內有兩名兒童確診腸病毒，該班就要停課 7 天，夏天正是腸病毒高峰期，而幼兒園收托兒童數多，因此常會碰到很多次停課 7 天的狀況。

托盟發言人黃喬鈴直言，目前家庭照護假（無薪假）加事假，1 年不能超過 14 天，而且多數新手爸媽資歷淺，還沒有很多假請，而育嬰假只能以月為單位，且只能在小孩 3 歲以前請，等特休、家庭照護假請完就只能請事假，但事假也不能一直請，父母為了兼顧工作與育兒，可能會扣薪到犧牲職涯，導致民眾更不敢生養小孩。

台灣勞工陣線研究員張烽益

說，台灣生育率逐年下降，顯示我國制度長年偏重經濟與企業，卻嚴重呼籲生育的面向，育齡男女難同時擁有工作與小孩，超低生育率也是現在缺工的肇因之一，呼籲政府應儘速修正《性別平等工作法》、《就業保險法》，允許家長以「日」或「小時」請育嬰假，且到小孩 8 歲前都可以請。

育嬰假應彈性化

托盟指出，根據民眾連署「我要彈性育嬰假」的理由指出，若有彈性育嬰假，可以因應疫情、腸病毒與臨時突發狀況，還能跟伴侶彼此分工，否則養小孩沒有後援的話真的很辛苦；另外，也有新手爸爸說，育嬰假沒有彈性，無法分散請假，且初入職場的爸媽，特休假根本不夠用。

托盟已針對此議題召開過 4 次記者會，但對此，勞動部勞動條件及就業平等司司長黃維琛曾回應表示，若雇主不得拒絕「親職假（彈性育嬰假）」，有中小企業主認為若此法一過，會使人力短缺的中小企業人力調度更為困難，若親職假要有津貼，還涉及財源等問題，會適時蒐集各界意見。

行人措施應優化 立委籲候選人面對

交通亂象去年奪走 3 千多條性命，其中約 4 百人為行人，呼籲各總統候選人應提出交通政策的建言。

【本報記者簡嘉佑台北報導】不要只顧政治，不顧行人安全！時代力量立委王婉諭 8 日召開記者會指出，交通亂象去年奪走 3 千多條性命，其中約 4 百人為行人，呼籲各總統候選人應提出交通政策的建言。行人零死亡推動聯盟代表鄭侑青呼籲，政府應優先健全人行道設施，並改善駕照、警察執法等制度。

消防員工作權益促進會理事張詠惟指出，「消防隊去年出勤 130 萬次救護行動，其中有 3 成案件都是因為車禍，」他強調，政府長期漠視交通亂象，交通建設往往不需要工程技師證明就能通過、交通號誌也是一國多制，他呼籲政府應從工程與教育端雙管齊下，改善交通狀況。

交通事故奪 3 千生命

王婉諭說，2022 年交通事故奪去 3000 多人的性命，共耗費 6 千億的社會成本，台灣交通亂象的原因很多，包括缺乏安全的人行道、沒有以人為本的道路設計與鬆散的駕照管理。

王婉諭更向三位總統候選人喊話說，非綠大聯盟或民主大聯盟的口號都不是人民的需求，重要的是能回應交通亂



▲時代力量立委王婉諭（左起）、台灣身心障礙者自立生活聯盟秘書長莊棋銘與行人零死亡推動聯盟代表鄭侑青 8 日召開記者會訴求政府正視交通亂象。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

象，提出對策。

鄭侑青指出，交通惡劣的狀況才導致人民不得不站街頭爭取權益。她提出，「健全人行道，參考香港增添護欄或改成單行道」、「改善考取駕照的制度」、「單一窗口統整交通糾紛議題」與「減少警察交通執法的壓力」。

行人設施為優先

台灣身心障礙者自立生活聯盟秘書長莊棋銘坐著輪椅說，人行道常常有路樹、郵筒或雜物堆積，有些郊區道路甚至沒有人行道，導致輪椅被迫與

汽車爭道，加上多處斜坡設置不當、人行道與道路高低落差過大，出現多起輪椅翻車的意外。

針對交通部已經有定期召開道安會議，討論改善措施，其中有什麼交通措施是燃眉之急，需要儘快改善？鄭侑青回應說，改善交通的方式有「工程」、「教育」與「執法」三種，但政府總選擇最快速的執法，但卻忽略最重要的工程，民眾長期下來也有「沒路找路走就好」的想法，至少要先優化健全人行設施，確保行人的安全。



▲對於托盟的訴求，勞動部回應說，中小企業可能會人力短缺。（中央社）

《焦點圖》

賴清德午宴 宴請麻生太郎訪問團



▲副總統賴清德（右）8日中午在總統府宴請前日本首相暨自民黨副總裁麻生太郎（中）眾議員訪問團，與訪團成員握手致意。（中央社）



社論

選出最會發展經濟、維護國家安全的總統

誰最適合下一任總統？台灣當前負債嚴重，兩岸對峙嚴峻，需要選出最能發展經濟，又能維護國家安全的總統，人民才能安和樂利，台灣才有未來。

吃菓子拜樹頭

歷任總統誰最會賺錢？應該是蔣經國。他打下護國神山台積電及半導體產業鏈基礎；十大建設奠定發展基石；農復會改變農村樣貌；青輔會廣徵海外賢才，創造未來基業，凡此功不可沒，值得國人肯定。

如今，下一任總統、立委大

選已熱烈展開，各黨派出候選人，積極爭取選民的支持，最近的熱門話題是那一任總統舉債最多，誰最「敗家」？馬英九？蔡英文？各說各話，然而不容否認，兩位都不是台灣最會賺錢、省錢的總統，只是前人種樹，後人乘涼，吃過去的老本，沒有替台灣創造新的財富。回憶 1974 年至 1979 年間，時任行政院長的蔣經國，為了改善台灣基礎設施，促進產業升級，提出一系列重大基礎建設工程，共分十大項目，謂之十大建設，其中六項是交通基礎運輸建設，三項是重工業建設，一項是能源項目建

設，共花費新台幣 2 千億至 3 千億元之間，讓台灣走出能源危機，奠定長期發展基礎，國人迄今津津樂道。

治國需要遠見

台灣現在的護國神山台積電，也是時任總統的蔣經國，命行政院長孫運璿創立，並延請 56 歲的「老年才俊」張忠謀回台，從一磚一瓦打下現在的半導體產業鏈基礎，如今產值高居出口值 2 成以上，而且因為晶片技術傲視全球，成為世界各國競爭爭取的對象。

令人擔心的是，下一個能

夠引領台灣，創造未來的產業的領袖究竟在那裡？台灣的氫能、超導、電動車、AI 等高科技產業，或服務業的觀光旅遊、住宿、物流、信息傳輸，生技、金融、教育，究竟有那一項能在世界引領風潮，受到矚目，令人質疑，台灣的未來又在那裡？

前瞻建設口含魯蛋？

8000 億台幣的前瞻基礎建設推出，全台譁然，究竟對台灣未來發展，能發揮什麼樣重大的效益，政府迄今，始終無法說明清楚，未能得到各地方

政府，以及全民的認同，若竟日爭論馬英九、蔡英文誰最敗家，特別預算「債留曾孫」，並無意義。如果過去十大建設獲得全民肯定，如今前瞻建設為何政府始終解釋不清，得不到認同？

台灣究竟負債多少？監察院審計部、總統府、行政院、在野黨，各有一本帳，各說各話，然而，另外還有一本國家潛存的負債，還未計入，就是台電兩年大虧 5460 億元、中油去年大虧 2173 億元，台鐵、台水年年慘賠，負債累累，以及勞保去年虧損 7216 億元，

潛藏負債高達 10 兆餘元，破產在即，說好的改革，卻原地踏步，令人憂心。

需要什麼樣的總統？

更麻煩的是兩岸對峙嚴重，國防預算爆增，明（2024）年編列 4400 億元，創歷史紀錄，還不包括特別預算，以及即將實施一年期義務役及大學生 3+1，必須付出的薪資、勞務，以及影響產業發展的代價。戰爭的風險最沉重，不只有形的財務及人命成本，甚至可能毀滅台灣，如何重建兩岸和平，應是當務之急。

人民究竟應該如何選擇下一任總統，答案很明確，誰是最會發展經濟，維護國家安全的總統呢？

藍委控加牛進口寬鬆 食藥署：都有查驗

藍委林為洲 8 日表示，台灣開放進口加拿大 30 月齡以上牛肉前的查場過程不確實，但食藥署反駁都有查核。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國進口加拿大高齡牛肉缺乏查驗、程序多有紕漏，恐影響我國食安，應暫緩進口並重新勘查！」國民黨立委林為洲 8 日指控，台灣 6 月 15 日開放進口加拿大 30 月齡以上牛肉，但進口前的查廠過程不確實，恐致高風險物質進入台灣。對此，食藥署駁說，有確認加國落實食安管理。

加牛進口假查場

林為洲表示，我國從 6 月 15 日開放加拿大 30 月齡以上牛肉進口，食藥署當時也宣稱在開放進口前有去當地牛肉屠宰場進行勘查，結果他發現食藥署去看的是一般的化製場，而非攸關進口肉安全的「特定風險物質（SRMs）化製場」，而且



▲國民黨立委林為洲 8 日指控食藥署進口 30 月齡以上加牛的查驗有疏失，食藥署則回應，相關查核都有完善。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

查驗範圍還只有 30 月齡以下的牛隻，根本就是假查場。

另外他也質疑，其中一家 JBS 屠宰場，是加國牛肉輸入我國第一名的來源，但該場在 107 年、111 年都被加拿大政府有查出同樣缺失，顯示該場多年並

未改善，食藥署卻還開放該場牛肉進口，而我國邊境查驗若採一般抽批查驗的抽驗率是 2% 到 10%，無法全部抽查，難讓民眾安心。

政府應重新查場

此外，過去主要輸入的屠宰場之一「Cargill Limited 牛肉工廠」，在此次開放 30 月齡以上的牛肉時並未接受查驗，卻去查驗過去未曾查核、沒有輸入牛肉到台灣記錄的「Harmony Beef Company LTD.」屠宰場？林為洲質疑，我國開放 30 月齡以上的加牛進口，相關前置作業充滿缺失，恐讓民眾無法信任政府的把關。

因此他呼籲行政院撤回「美國與加拿大牛肉及其產品之進口規定」公告，並重新查場，還要加派消費者與學者專家代表一同前往。林為洲說，先前在野黨也要求美豬進口要查場，但當時官員以疫情為由推託掉了，如今疫情已經趨緩，盼政府能從源頭更嚴格查驗，才能

保障民眾食安。

相關作業符合食安

對此，食藥署回應指出，食藥署、農業部動植物防疫檢疫署以及牛海綿狀腦病（BSE）專家組成查核團，於 111 年 8 月前往加拿大實地瞭解其對於 BSE 管制之官方安全管理與監測體系、以及生產設施相關防範等牛肉安全衛生作業，查核 1 家肥育場、3 家屠宰 / 加工廠、1 家化製廠，並查訪其官方實驗室及主管機關之運作，確認加國有落實牛肉安全衛生管理。

食藥署表示，我國開放加拿大全牛齡牛肉輸臺，是依照

「BSE 發生國家申請牛肉進口案之申請程序」審查與進行評估，並於 BSE 專家諮詢會審查加國所提交之書面資料，防範 BSE 污染所採行之屠宰衛生及去除特定風險物質（SRM）等，相關流程都有安排具獸醫專業及食品衛生安全相關之人員前往實地查核。

對此回應，林為洲受訪時說，食藥署沒有回答他所說的 SRM 場查核問題，上述說明只有肥育場、屠宰 / 加工廠與化製廠，但沒有針對輸入我國大廠商的化製廠進行查驗，仍不清楚加牛輸台大場的牛腦、牛骨與內臟等部位如何處理？

時力選戰新布局 北中南有望提名立委

【本報記者簡嘉佑台北報導】決戰 2024 選戰，第三勢力也要搶立委！時代力量秘書長李兆立 8 日於決策會後記者會表示，盼推出 8 到 10 個不分區立委，最多 5 個區域立委，規劃在台北、中部與南部都推出一席。

本次記者會也介紹新任時力發言人林易瑩，以及 10 月 15 日將舉辦黨慶的消息，屆時會公布所有的立委候選人名單。

力拚四黨不過半

時代力量記者會首先介紹，新增一位政黨發言人林易瑩，同時擔任政策部主任，她過去曾是台南市議員，現在到黨部宣傳時力的政策。

她表示，時代力量創黨以來，路線清晰，不斷監督執政黨，未來也會關注居住正義、婦女權益與路權等重大議題。

李兆立也指出，10 月 15 日將舉辦時代力量 8 周年黨慶，

屆時也會公布所有立委候選人的名單。

他說，2024 年政壇除了藍綠之外，還有兩個第三勢力，社會氛圍仍不滿政治現況，所以希望能透過更精準的立委提名，「國會席次不僅保三，更能出現四黨不過半的狀況，發揮監督的重要能力」。

還有更多區域立委

他說，初步規劃在不分區立委推出 8 到 10 人；區域立委除現任立委王婉諭、邱顯智繼續參選之外，預計最多還會推出三人，規劃於台北、桃園、南部地區或中部地區都能推出人選，都仍在聚焦討論中。

至於日前民眾黨黨慶鬧出「空姐應援團」的爭議，林易瑩表示，本次黨慶會格外關注表演的形式，作為重視性別平權與勞工權益的政黨，會更加注意與把關，盡可能避免相關爭議再度發生。

總統不勘災挨批 勘災又怨擋救災

【本報記者呂翔禾台北報導】總統無論有沒有勘災，都被批評！近日因卡努颱風外圍環流的強降雨，造成南投、高雄等地土石流，但總統蔡英文 6 日卻參加美食展，遭到媒體批評不關心民瘼；7 日蔡總統前往勘災時，又被批評擋住防災要道，但總統府回應相關交管都有配合防災。

遭批吃美食不勘災

卡努颱風外圍環流的強降雨，讓南投、高雄等地 6 日產生土石流，許多居民被困在山上，等待外界救援，其中又以南投縣災情最慘。但同一時間，蔡總統卻在台灣美食展大啖美食，除了全雞宴、客家小炒披薩、烏魚子，還「親自手沖咖啡與調酒」，也讓外界批評蔡總統不知民生疾苦。



▲總統蔡英文無論有沒有勘災，都被批評。（蔡英文臉書）

後來蔡總統於 7 日前往南投勘災，但又被國民黨立委孔文吉指控，總統車隊影響南投災區交通。

對此，總統府也透過發言人林聿禪回應說，委員的發言與事實顯有落差，總統出發前即指示以避免影響災區救災及交通為原則，因此赴往災區的總統車隊與引導車隊已縮減至 5 台車。

勘災影響交通？

此外，在台 14 線上並無為總統車隊進行交管，總統車隊與一般車輛同樣在管制點按照指揮排隊。林聿禪解釋說，由於 7 日一早發生台 14 線 75.9 公里處路段有路面嚴重下陷龜裂的情形，為因應工作人員現場搶修，不影響搶通工程，總統行程最終至南豐加油站聽取救災進度報告，未再前往仁愛鄉公所。

總統雖大動作澄清並未影響防災，但正副閣揆陳建仁、

鄭文燦卻被批評為不忘「借災發揮」。陳建仁在中央災害應變中心致詞時，大誇民進黨執政的高雄「提前撤離災民」，暗指國民黨執政的南投「物資準備不足」。

而到南投坐鎮的鄭文燦，身後民進黨立委、議員一字排開，感謝對象也只有綠營有名有姓，讓很多民眾心裡都不是滋味。

需注意勘災行為

另外，民進黨原住民主委伍麗華日前到南投仁愛鄉勘災，對外發布她在泥水中和官兵共同協助軍車脫險，以及在深夜中讓救災官兵排排站與她同框發言的畫面，也受到外界討論。傳作戰區事前曾央求立委不要將相關影片網貼，也引人非議。



今日天氣

北部 27°-35° 多雲短陣雨

中部 26°-33° 多雲短陣雨

南部 26°-31° 多雲短陣雨

東部 26°-35° 多雲

願出面促進兩岸交流 工總白皮書嘆進步慢

工總理事長苗豐強 8 日強調，兩岸應該盡速恢復交流，如果政府不便出面，工總樂意扮演促進與溝通的角色。

【本報記者林意玲台北報導】「總統大選將至，工總會員有 100 多萬人，希望各黨總統參選人重視白皮書內容，我們會多多投他一票。」工總理事長苗豐強 8 日在記者會中提出台灣「六需」，強調兩岸應該盡速恢復交流，如果政府不便出面，工總樂意扮演促進與溝通的角色。「只要政府不排斥。」他說。

苗豐強致詞指出，世界局勢從「人與病毒的戰爭」到「人與人的戰爭」，從「全球化」到「區域化」，從「貿易自由化」到「產業在地化」、從「斷鏈」到「供應鏈重組」，地緣政治風險與全球化倒退，意味人類必須面對更多的挑戰，包括糧食危機、通膨危機、能源危機、貧富差距擴大、國家安全等。

9 大挑戰、6 大需要

苗豐強進一步表示，台灣產業面臨 9 大挑戰，包含台灣將



▲ 工總理事長苗豐強 8 日在記者會中提出台灣「六需」，強調兩岸應該盡速恢復交流，如果政府不便出面，工總樂意扮演促進與溝通的角色。（中央社）

加速進入超高齡社會、地緣政治風險、全球供應鏈轉移、台灣產業競爭壓力、五缺問題、氣候風險威脅、基礎建設、教育失衡和學用落差以及人工智慧帶來的機會和挑戰。

他認為，近年來世界局勢發生巨大變化，包含供應鏈重組、地緣政治風險與全球化的倒退，台灣作為小型的經濟體，

且多數能源與黃豆、小麥、玉米都必須仰賴進口，未來如何面對這些國際經貿與政治的變局，是個艱鉅挑戰。

因此，工總提出「台灣六需」建言包括：

- 一、需要前瞻務實的經濟戰略，引導產業與社會永續發展；
- 二、需要長遠切實的教育規劃，培養滿足人才需求；三、需要

友善合時營商法規，提供創新發展空間；四、需要和平暢通的國際環境；五、需要先進韌性的基礎建設，為產業提供優良的投資環境；六、需要高效廉能的民主政府，推動國家發展建設。

促打造區域運籌中心

工總秘書長陳益民也進一步提出「八項行動策略」說明，應打造台灣成為區域運籌中心、建立全民厚生經濟、強化基礎建設、協助產業進行數位與淨零轉型、檢討國家能源配比政策、優化移民政策。也特別建議政府儘速恢復兩岸交流正常化，並支持民間團體赴中國大陸參訪。

針對媒體質疑工總近年建言內容重複，似乎是沒有得到政府回應和改善，苗豐強表示，透過數不清的會議，政府有正面回應，只是進步不夠快。「不滿意就再提啊！」他說，去年會員滿意度達 66.7%。

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報

產業隱含危機，工總建議一次看！

台灣產業的危機	建議的行動策略	具體建議
區域經貿協定較少法規不利於企業營運	成立區域運籌中心	1. 訂定產業控股公司專法，吸引外資 2. 祭出鼓勵措施，讓企業投入公共建設
超高齡化社會學用落差人才空洞化	建立厚生經濟	1. 提供 5 歲以上到 12 歲以下孩童之扶養人綜所稅扣除額 2. 規劃企業實習制度，縮小學用落差，並推廣證照制度
地緣政治風險	恢復兩岸交流對話	1. 「觀光小兩會」協商，同步開放雙向觀光 2. 應建立大陸政策的共識，並召開「兩岸國是會議」
基礎建設老化	強化基礎建設	1. 盤點產業網區的交通瓶頸，增設立體化工程 2. 定期公布強化電網的進度，確保計畫如期
氣候風險威脅衝擊國際建立碳權制度	數位轉型與淨零轉型	1. 單一窗口提供數位轉型的整合性資源 2. 碳費費率應先低後高、分階段滾動檢討
缺水，缺電	檢討國家能源配比	1. 包括燃煤、再生能源與核能各種能源來源，都應列入能源政策考量 2. 政府應審慎評估讓已停機的核能機組，規劃維持可以緊急使用的可能性
缺工，缺才	優化移民政策	1. 積極開發新的移工來源國，同時延長續聘年限 2. 修法放寬限制，擴大吸引及留用我國自行培育之僑外生
AI 發展方興未艾	善用人工智慧推動升級	1. 建立「開放資料」、「運算資源」及「演算法及模型」三大平台 2. 積極參與「人工智慧全球夥伴」（GPAI），加強國際協作機制

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報

缺水、缺電、缺人才 國發會：改善中

【本報記者林意玲台北報導】針對工總 2023 白皮書關切水電穩定供應與人力不足的部分，國發會回應，政府已檢視當前能源政策，以能源轉型為基礎，發展無碳再生能源搭配低碳燃氣發電為主軸，並逐步推動地熱、氬能等新能源利用。至於人才問題，國發會強調已針對人口及移民政策進行整體規劃。

攬才、留才有成果

國發會表示，目前已針對人口及移民政策進行整體規劃，從「強化延攬外國專業人才」、「擴大吸引及留用僑外生」以及「研議留用外國中階技術人力」三面向推動各項攬才及留才措施，已獲一定成果。

政府已針對人口及移民政策進行整體規劃，透過核發就業金卡、鬆綁工作、簽證及居留

規定，優化租稅及社會保證權益，迄今年 6 月底已發放 7,680 張就業金卡。又透過擴大生源與鬆綁評點制等誘因，強化僑外生留台工作，至今年 5 月，副學士以上畢業僑外生留台工作之有效聘僱許可計 1.4 萬人次。

降低學用落差

另為解決我國中階技術勞動人不足，勞動部已完成移工留才久用方案，截至今年 6 月，中階技術工作核准人數達 10,703 名。

國內人才培育部分，因應我國產業需求，在半導體、人工智慧、智慧製造、循環經濟、金融等五大領域，培育高階科學技術人才，迄今已成立 11 所研究學院，有效進行重點領域專業人才培育。

此外，為減少學用落差，教



育部已將職業訓練提前導入校園，自本年起推動大專青年預聘計畫，協助青年畢業即就業；另為縮短技職學用落差，鼓勵技專院校配合業界需求，彈性辦理產學專班，每年彙整各部會核發證照一覽表、公告職能基準對應關聯性，提升人才培育效能。

發展再生能源

國發會表示，就水電能源部分，「再生能源發展條例」已於今年 6 月修正公布，重點包括：配合國際風電技術發展，

擴大離岸風電設置範圍可至海域空間；增訂地熱專章，明確地熱開發行政程序。

此外，經濟部今年 7 月公告指定氬燃料為能源，預計今年底建置我國第一座移動式加氬站。在穩定供水部分，水資源建設是國家持續發展之關鍵基礎建設；為落實水資源彈性調度及備援，經濟部已將海水淡化納入「台灣各區水資源經理基本計畫」，並鼓勵業者使用再生水，提出多項優惠措施，如再生水使用量不計徵耗水費等。

防疫紓困預算亂挪用 藍籲審計部徹查

【本報記者呂翔禾台北報導】「防疫紓困預算 8400 億編列過程太隨興，經濟部、衛福部還能挪用部分預算，審計部應立專案調查！」國民黨立法院總召曾銘宗 8 日指出，防疫紓困預算編列過程混亂，很多預算下落不明，如經濟部以 870 億撥補信保基金，如今僅撥補 28%，審計部應該徹查。但民進黨團稱，相關預算編列皆具正當性，且符合法律規定。

防疫預算隨興編列

曾銘宗在記者會上表示，防疫紓困預算 8400 億編列過程太隨興，第一次在疫情剛爆發時（2 月）編列 600 億，後來 5 月行政院就送特別預算案進來，大幅增加預算至 2100 億，後來年底又增加 2100 億，最後一次乾脆再增加 4200 億，總計 8400 億，這顯示相關預算編列缺乏整體規劃。

他強調，特別預算不應出現乾坤大挪移的現象，而且很多預算都沒有執行完成，剩下的錢也不知道在哪裡，例如經濟部對信保基金撥補 870 億，但審計部報告卻指出，預算執行率僅有 28%，只有 245 億已經

開放移工 杯水車薪

苗豐強另坦言，勞動部近期雖對營造業開放移工，但仍是杯水車薪，許多產業依舊面臨缺工、缺人才挑戰，工總會持續反映產業聲音，並和政府部門溝通協調。

政府 2022 年回應工總建言，企業十大不滿意排行榜

政策範疇	工總建議	不滿意程度
賦稅暨金融政策	建請廢除貨物稅，以落實稅賦公平合理化	50%
兩岸政策	透過民間單位協助處理兩岸經貿事務	50%
	關鍵人員赴陸的審查機制應更務實，避免形成交流障礙	50%
	利用 RCEP 區域整合，協助企業拓展更大市場	50%
賦稅暨金融政策	建請廢除未分配盈餘課稅，以免影響企業資本累積	46%
兩岸政策	政府鼓勵並支持民間團體赴陸，重建良性互動	45%
青年政策	加速服務業的鬆綁產業化，將資金導入生產性的服務業	44%
	對服務業主管部會，賦予產業化的績效指標（KPI）	44%
勞資關係暨人力資源	有不可歸責於雇主原因，可馬上申請遞補	40%
兩岸政策	大陸投資環境變化快速，政府應積極掌握大陸台商動向	42%

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報

撥補；另外，衛福部編列 350 億購買疫苗，但過去台灣多靠國外或企業捐助疫苗，這些錢用到哪裡去也要說清楚。

應徹查金流

國民黨立委李德維亦指出，行政院今年 6 月 19 日函釋指出，由於衛福部、交通部的防疫紓困預算不夠用，分別短缺 180 億與 11 億，因此將由經濟部出錢支應，但預算都是有編列行銷事項的，怎可如此隨興調度？他質疑，政府不應該急著把錢花光，而審計部也要對這些金流進行徹查。

針對國民黨的訴求，民進黨立委洪申翰回應說，台灣在這次疫情所花費的資源和投注的經費，相較於其他國家，其實並不算多。疫情當時大家都很辛苦，但很遺憾，台灣現在雖然已經走出疫情的影響，但國民黨還是要拿著疫情過程中，某一小段時間的挑戰，講沒口罩、沒疫苗，這並不是事實。對此，曾銘宗則表示，政府債務與特別預算的相關問題，國民黨團將邀請財政部長莊翠雲公開辯論外，也歡迎民進黨團一起公開辯論。

不面對氣候變遷 恐讓國家評等降級

各國如果繼續排碳，加劇氣候變遷，將導致借貸成本增加，至少 60 個國家的主權信用評面臨遭降級的風險。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】未來十年不減碳，將近 60 個國家主權信用評等恐受影響。英國研究發現，各國如果繼續排碳，加劇氣候變遷，經濟將受波及，導致借貸成本增加，至少 60 個國家的主權信用評面臨遭降級的風險。

藉此評估國家信用

據《印度經濟時報》報導，主權信用評等是評估國家的信用狀況，對投資者而言是一個重要的評估標準，這些評級涵蓋超過 66 兆美元的主權債務。東英吉利大學與劍橋大學利用 AI 模擬氣候變遷在未來 10、30、50 年為標準普爾 108 個國家的評等帶來的經濟衝擊。

智利、印度恐遭降級

研究發現，如果不採取措施限制溫室氣體排放，到了 2030 年，59 個國家的主權評級平均可能會下降一級以上。智利、印尼、中國和印度、美國和加拿大將降低兩級、英國下降一級。相較之下，在 2020 年 1 月至 2021 年 2 月期間，新冠疫情造成經濟波動，造成 48 個主權國家被三大主要機構降級。

研究人員克萊斯克表示，「這項研究有助於彌合氣候科學與現實世界財務指標之間的鴻溝。氣候變遷的實質影響最早將於 2030 年出現，隨著氣候變暖和溫度波動加劇，影響範圍將擴及更多國家，導致更嚴重的降級。」

研究人員阿格瓦拉指出，「氣候變遷重創國家經濟後，債務將變得更加艱困且昂貴。」研究認為，從政策角度來看，延遲綠色投資將增加國

家的借貸成本，進而轉化為更高的企業債務成本。

據《路透社》報導，除了日益增加的債務成本是氣候變遷對整體經濟帶來損害其中之一，保險公司安聯 (Allianz) 也估計，最近的熱浪已讓今年全球經濟成長削減 0.6%。

持續污染 沒有贏家

雖然氣候變遷對信用評等較低的發展中國家影響最為嚴重，但信用評級排名最高的國家，由於跌幅空間大，很可能面臨更嚴重的降級。對此，克萊斯克認為，「這裡沒有贏家可言。」

目前全球各地監管機構正設法更了解氣候變遷對經濟與全球金融體系可能造成的損害，去年歐洲央行的一份文件呼籲，在信用評級中更加清楚地



▲ 全球暖化之下，沒有一個國家會是贏家。(Photo by William Alden on Flickr used under Creative Commons license)

納入這些風險。

泰保守黨要執政結盟 仍未掌握多數

【本報記者呂翔禾綜合報導】泰國保守黨已成功組成執政聯盟，但席次仍不夠多數當選！泰國民粹主義政黨為泰黨與偏保守派的泰自豪黨決定共組執政聯盟，但兩黨席次共只有 212 席，距離過半的 250 席還有段距離。先前國會原由新興的前進黨組閣，但因眾議院不通過組閣，前進黨退出執政聯盟。

2、3 名結盟成功

根據《半島電視台》報導，與泰國前首相塔克辛有高度關聯的民粹主義政黨為泰黨 7 日決定與泰自豪黨籌組執政聯盟，兩黨將有 212 席次，但仍不足已通過下議院通過組閣的 250 席門檻，因此他們歡迎其他小黨能加入聯盟。為泰黨黨魁春楠表示，希望透過合作解決泰國政治僵局。

另外，《日經新聞》提到，為泰黨也對外表示，泰國知名房產大亨斯雷塔依舊是他們推薦的總理人選，不會因為籌組聯盟而改變。

先前泰國下議院選舉出爐，反對黨前進黨獲得 151 席，為國會最多席次政黨，因此優先取得組閣權，此後前進黨確實也籌組到 312 席的 8 黨執政聯盟，並在眾議院通過表決。

仍要看軍方臉色

由於軍方與保皇派掌握上議院，全數成員都由泰國前任軍政府總理帕拉育任命，因此前進黨的組閣要求遭到參議院連續 2 次否決下，黨魁皮塔只能無奈宣布放棄組閣，當時在聯盟中的為泰黨也表示會離開執政聯盟，另組新的聯盟。泰自豪黨黨魁參威拉軍則說，會確保吸收更多小黨，兩個大黨不會籌組少數政府。

泰國在今年眾議院選舉前，已經有 8 年的時間是由帕拉育擔任總理，他在 2014 年時為國防部長，並在皇室的暗中支持下發動政變，將泰國前首相塔克辛的妹妹、時任首相盈拉趕下台。但後來帕拉育因執政聯盟分裂，宣布另組「統一泰國建國黨」，但在此次選舉中慘敗，因此退出政壇。

美與尼日政變者協商 非洲想軍事干涉

【本報記者呂翔禾綜合報導】尼日政變成為非洲最大問題，各國仍難想到解方！美國 7 日派遣特使前往跟政變的將軍恰尼會談，也只有雙方各自表達立場。非洲其它國家都希望能軍事干涉此次政變，但主要表態的國家如奈及利亞等，國內的反對意見也很多，因為



▲ 尼日政變引發各界關注，但連美國前往交涉也尚未有成果。(Photo by US Africa Command from Flickr)

美國也難說動

根據《英國廣播公司》報導，美國 7 日派遣助理國務卿努蘭德前往尼日，親自與發動政變、推翻前總統巴祖姆的將軍恰尼進行談判。會後努蘭德表示，雙方都非常坦白，美國要求巴祖姆復位、軍隊撤

出，但恰尼明確表示拒絕；努蘭德只能提醒恰尼，若想要引入俄羅斯華格納傭兵的勢力穩固陣腳會危及該國主權，恰尼也僅表示他了解相關風險。

前總統府侍衛長恰尼在 7 月 26 日發動政變，將總統巴祖姆推翻，並表示希望避免尼日進入國家無法發展的悲劇循環，讓在西非著力甚深的法

國馬上宣布旅遊警告，非洲聯盟、西非共同體等非洲區域組織都相當關注，因為一旦承認政變的合法性，各國內部都會出現「造反有理」的狀況。

不過尼日國內也有上千位支持恰尼的民眾在 6 日上街遊行，表達對新政府的支持。

西非陷戰爭陰影

西非大國奈及利亞的總統蒂努布近日向參議院提案，希望對尼日祭出經濟制裁，甚至不排除軍事干涉的可能性，但據當地媒體報導，接壤尼日的奈及利亞北方省分的參議員反對軍事干涉，而軍事行動需要國會允許下，許多提案仍有很大的反對聲浪。

由於尼日是核能發電與核彈製造重要原料：鈾的主要產地之一，且前總統巴祖姆在任時，與西方密切合作打擊恐怖主義，但許多非洲國家政變後，政權都轉向支持中國與俄羅斯，也讓各方對於尼日此次政變相當關注。《經濟學人》擔心，尼日政變恐讓本就動盪的西非，瀕臨大戰爆發邊緣。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《國家地理》National Geographic 探險總由白人主導 歷史應有多元視角

過去歷史總是從白人角度出發，現今學者們盼能從更多元的視角，譜寫出全新的時間旅程！

「如果我們想要講述好歷史，就應該書寫屬於我們自己的歷史，」美國原住民文化研究者康納表示，過去歷史的故事總是由同一種方式來呈現：「征服」。探索世界的歷史總是白人冒險者到了偏遠的島嶼，探索從未被接觸的部落，然後征服了「未開化」的文明。

然而，歷史是交織多元而成的，探險家不僅是征服者，更是科學家、

學者等，同時原住民也並非等待文明，而是有各式各樣的生活方式。學者們正重新審視世界的歷史，並重新撰寫，盼扭轉歷史的偏見深植人心。

各國都有探險家

例如，美國聖母大學歷史學家阿梅斯托就指出，「歷史文獻中很少討論到非西方世界的探險者，所以在過去 500 年的歷史中，故事總是關於英勇犧牲的白人男性」。但他強調，事實並非如此，歷史在人性的貪欲、宗教與科學下，不同文化彼此探索、

不斷碰撞、適應的過程。

他舉例說，大約 8000 年前，印度洞穴的岩壁上就出現了至今發現最早的世界地圖。印度探險家哈克霍夫於公元前 2290 年就帶領探索隊長驅直入非洲，從埃及、進入熱帶地區，並深入探索撒哈拉沙漠以南的區域。阿梅斯托再說，公元前 1500 年前，太平洋上就有許多水手跟隨著星星與海浪，征服大洋洲的島嶼。

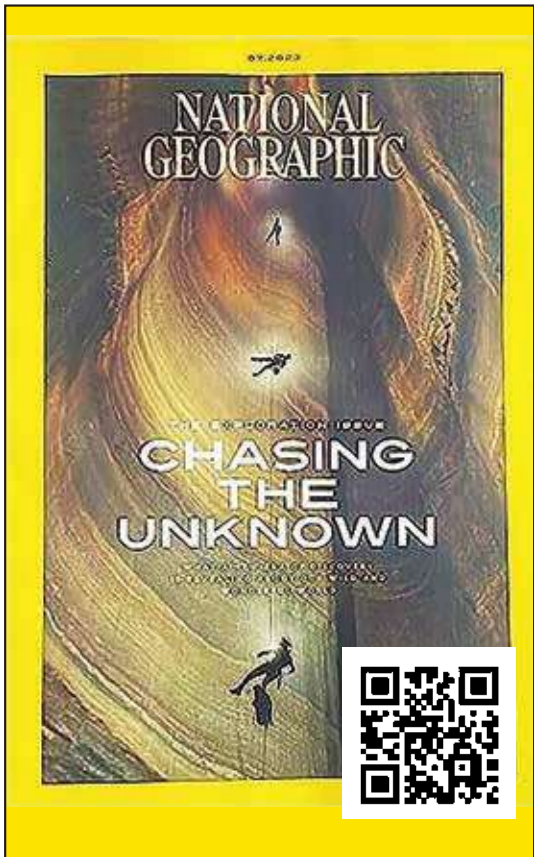
然而，白人探索家直到大航海時期才真正興起，並主導了名為「探索」的故事，但其他地區的探險家其

實沒有消失，到了現代亦然，如在《國家地理》塵封的檔案中，巴拿馬女性人類學家德阿勞斯就延續著探險家的精神，更穿越整個拉丁美洲，標題寫上大大的「一個不怕老鼠的女人」。

取回自己的故事

有著美國原住民血統的康納用「取回」(reclaiming)來形容這種重新看待歷史的方式，公開表演原住民的儀式舞蹈、以祖傳的土地供後代舉辦部族的傳統節日，讓部落的名稱重新出現在地圖上。

她說，也許有人會認為，原住民被殺害、土地被掠奪的故事，沒什麼值得慶祝，但「我們的故事其實不只關於我們，更關乎整個世界。」



▼圖為機器人蘇菲亞。機器人外型總是以女性為參考，引發性別偏見的爭議。(Photo on WikiCommons)



女性機器人當道 暗藏性別偏見

【本報記者簡嘉佑綜合報導】人形機器人總是女性形象，如擅長繪畫的機器人「艾達」就是範例之一，艾達營運主管澤維表示，因為藝術或科技領域，總是充斥著男性的聲音，盼透過機器人的方式，代表女性行使發言權。但專家指出，機器人功能多是提供服務，符合傳統社會的女性職位，擔心機器人採用女性形象會進一步加深性別偏見。

機器人有刻板印象

《BBC》報導，聯合國於日內瓦舉辦人工智慧大會，專精於不同領域的人形機器人齊聚一堂，但這些機器人的共通點就是：「它們都是女性」，引發外界討論，是否連機器人

聯合國於日內瓦舉辦人工智慧大會，各種人形機器人齊聚一堂，但這些機器人的共通點就是：「它們都是女性」。

都存在著性別刻板印象。機器人「艾達」是第一能進行抽象繪畫或雕刻的人形機器人，該機器人營運主任澤維解釋說，「給予艾達女性的外觀是有理由的」，因為在藝術或科技領域，女性通常都是弱勢，盼機器人能夠代表這些族群在該領域發聲。

女性聲音更好聽

另一派意見則認為「機器人選擇女性形象的原因，可能是民眾對女性聲音有較高的偏好」，美國印第安納大學機器人學者邁克多曼認為，「這個

說法有點根據」，因為根據研究發現，女性較喜歡聽女性的聲音，男性則沒有偏好。

但邁克多曼也坦承，與人工智慧的語音助理或機器人，常常選擇女性的聲音或形象，可能性別歧視有關係。他強調，因為人工智慧扮演的工作通常都是提供資訊或服務客戶需求，此類工作在傳統社會中大多由女性擔綱，被設計女性的人工智慧恐怕會再度加深性別歧視。

機器人多由男性主導

《BBC》報導，赫瑞瓦特大

學學者里爾瑟也指出，人工智慧的語音系統是性別化且擬人化的，且符合社會的性別角色，但這可能會有潛移默化的功能，增強民眾對性別的偏見。如若向亞馬遜的 Alexa 表示：「你很性感」時，語音助理竟回應「謝謝，你說的真好」。

邁克多曼說，未來機器人作品只會愈來愈真實、更加擬人化，但因為人工智慧與機器人仍是由男性主導的產業，恐怕機器人女性化的狀況將愈發嚴重。更有學者擔憂，機器人恐用於「性愛」或「交友」目的，最後跟機器人打交道，比跟人交流來得簡單，就會讓人放棄經營人際關係。

我 10 金、46 獎牌 台北世大運後最佳戰績

【本報記者宋秉謙綜合報導】突破自我！台灣世大運代表團搶下隊史非地主最佳戰績。成都世大運在 8 日落幕，而我國代表團的賽程已全數告終，總計拿下 10 金、總獎牌 46 面，寫下 2017 年主場以外的最高紀錄，我國已經連 4 屆世大運都拿下 30 面獎牌以上，成績越趨穩定。

奪金項目包含網球、羽球、武術、田徑與體操等項，分布相當平均。

10 金、46 面獎牌

成都世大運會在 8 日落幕，當日雖然還有水球項目，但我國代表團賽事已完結，確定拿到 10 金、17 銀、19 銅，總計 46 面獎牌位列獎牌數第 5 名、獎牌榜第 8 名（以金牌數優先），而 10 金和 46 面總獎牌數都寫下歷代次高紀錄，扣除 2017 年主場作戰的台北世大運，本屆是我國表現最出色的一屆。

除此之外，從 2015 年的光州世大運以來，台灣代表團就相當穩定，每屆都能拿下超過 30 面獎牌。本屆奪金項目共有 5 項，首面金牌是武術的男子太極拳項目，由孫家閎在 7 月 30 日幫我國開胡。隨後是羽球混團、田徑彭明揚的男子跨欄、以及「鞍馬王子」李智凱不負眾望的體操男子鞍馬項目輪番奪金。接著是網球發威，5 日與 6 日共收下 5 張

金牌，男女雙、混雙、男女團通過達標，許育修、吳芳嫻都包辦 3 面金牌。最後是羽球混雙組合在 7 日補上第 10 金。

擦肩而過的金牌

本屆也有不少惜敗未能奪金的項目，最可惜就是「台灣蝶王」王冠閎，他在男子 200 公尺蝶式決賽慢了日本選手 0.03 秒，飲恨奪銀。上屆拿坡里世大運射下佳績的女將彭家楙，本屆在女子反曲弓個人賽 4 強，與強敵纏鬥到加射，可惜關鍵一箭未能致勝，無緣闖進金牌戰，最終雖擊敗南韓選手拿到銅牌，但加射戰的一箭之差令人感到可惜。而過往的奪牌庫跆拳道，本屆拿到 6 銀、4 銅，可惜無緣金牌。

雖然 8 日還有最後賽事水球，但一面金牌不會改變獎牌數榜，總計來說，地主中國代表團以破百面金牌與 178 面獎牌數一騎絕塵，第 2 名的日本獎牌總數甚至不到百面，後續則是南韓、義大利，再來便是我國與波蘭。本屆總計僅 6 個代表團拿到超過 40 面獎牌。



計兒◀成都世大運台灣健
牌。10所有金牌落
獎。牌與46面總
(photo from 大專總健)

大花籃 5000 元
王建煊 敬賀

大花籃 5000 元
王貴雲 敬賀

大花籃 5000 元
英股國際有限公司 敬賀

大花籃 5000 元
XXX 敬賀

中花籃 3000 元
XXX 敬賀

中花籃 3000 元
XXX 公司敬賀

小花籃 2000 元
潘小平 敬賀

小花籃 2000 元
許中平 敬賀

小花籃 2000 元
鄭梅芳 敬賀

小花籃 2000 元
XXX 敬賀

大花籃 5000 元
戴肇洋 敬賀

大花籃 5000 元
XXX 敬賀

蘇明明登台

音樂節目

慶生蛋糕

聽歌／看電影／奉獻賀禮花籃 (可抵稅)

請讀者同來慶賀！

日期：9月1日(五)上午9:30

地點：真善美戲院 (台北市漢口街116號)

節目程序：

入場：9:30

鍵盤、吉他演奏 (黃敬恩) 9:40~9:55

《油麻菜籽》電影欣賞 10:00~11:50

女主角 (蘇明明) 登台 11:50~12:15 (餐點招待)

☒ 我要出席慶賀，請登記 __ 席
電 02-23581961 或 email
anntw.ad@gmail.com

☒ 我要奉獻紙上花籃
大花籃 5000 元 中花籃 3000 元
小花籃 2000 元 (可抵稅)

台灣醒報歡慶 15 周年

2012 年 9 月 1 日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼大學校長要能募款，或是不影響募款，否則就要辭職。圖為清大、政大、成大校長在「2023 高教改革論壇」中，討論高教轉型與人才競爭議題。(中央社)



張瑞雄
(台北商大前校長)

美國有授予學位的大學將近有 4000 所，所以每年那麼多大學的校長來來去去很正常，但最近校長的更替似乎特別頻繁，尤其是過去三年的疫情影響很大，使得招生壓力和財務壓力特別大。

先保住學校財務

大學校長職位今非昔比，這已經不是什麼新聞了。這種變化是各種因素交互作用的結果。然而儘管存在差異，所有大學校長之間還是存在某些相似之處。

首先也是最重要的是他們需要保持財務的正向，只要他們這樣做，他們就幾乎會保住自己的工作，除非校長自己本身有道德問題或者做出一些政治不正確的言行。

最近兩個出名的大學校長辭職，就是史丹福大學校長和德州農工大學校長，史丹福大學

儘管大家說要培養學生的批判性思考，再加上財務正常必須仰賴捐款，但一旦得罪學生和社會大眾，校長只有下台一條路。

校長是因為被發現其研究未達到科學嚴謹性的標準，他立即宣布辭去他自 2016 年以來一直擔任的史丹福大學校長職務。德州農工大學校長則是因為聘請一位著名的黑人教授(得罪共和黨州政府)來啟動學校的新聞學程而下台。

影響到募款的機會

雖然史丹福大學校長的研究有小瑕疵，但校長的行政工作和研究並沒有直接的關聯，辭職的主要原因就是這種瑕疵會影響到校長募款的機會，這對董事會來講是比較嚴重的。

在德州農工大學校長的情形，作為一所公立大學，它要對可能在州立法機關中表現不佳的事件要有高度敏感性，在德州尤其如此，共和黨主導的州政府和州議會歷來會以公共教育機構為目標。

儘管校長在辭職信中表示，「負面新聞已經成為一種干擾」，但她的意思肯定是如果她繼續留任，爭議將導致政府補助的減少。

很少有大學對校長是完全沒有抱怨的。那麼為什麼當某些問題出現時，大學校長會如此迅速地宣布辭職呢？

校友的捐贈支持

歸根結底，答案是這些問題都是非常具有爭議性，大到是公眾和捐助者無法忽視，除非做出合理的改變(有人辭職以

示負責)。當所涉及的大學是私立時，校友的捐贈支持更是重要，當大學的負面新聞充斥媒體時，校長的辭職就是必然的。

無論發生什麼問題，如今的大學校長任期注定是短暫的，這是因為學生被視為繳納學費而大學必須服務的顧客，儘管大家說要培養學生的批判性思考，再加上財務正常必須仰賴捐款，但一旦得罪學生和社會大眾，校長只有下台一條路。

台灣教育部補助大學很多經費，讓大學校長募款的壓力沒有那麼大，所以很少見到大學校長辭職的案例，但同時也造成大學校長是教育部的乖乖牌，大家都是教育部大學，特色無法發揮，非常可惜。

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。
請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



劉伯恩
(減肥名醫)

我遇到許多就診民眾開頭就抱怨：「自己努力運動、控制飲食，卻仍瘦不下來。」但事出必有因，減肥需要整體性檢視，如果民眾沒有找出原因，就不斷轉換減肥方式，反而導致減肥成功率降低至 70% 以下。

我根據過去診療的經驗，歸納出七大減不了肥的原因：

過度依賴醫療

一、「道聽塗說亂減肥」，網路常有成功減肥的範例，民眾就拿來照本宣科，但該方法可能不適用於每一個人，也許剛開始可能會有點成效，但久



▲許多減肥民眾雖然開始運動、控制飲食，但生活依舊晝夜顛倒，出現自律神經失調，更影響到減肥的情緒。(網路截圖)

而久之就復胖了。例如常見的 168 斷食減肥法就是一種「限時」減肥，控制進食次數，但很容易一到飯點就大吃特吃，沒有控制熱量的話，反而會累積更多脂肪。

二、「過度依賴醫療手術」，從臨床數據來看，透過胃切除

或水球手術來減肥的民眾，術後五年復胖率將近 100%，主要因為民眾沒有改變生活習慣，只想著靠減重手術，很難有具體成效。

吃蛔蟲減肥？

三、「苦肉計減肥法」，許多民眾為了減肥，穿著雨衣在大熱天下跑步，盼透過逼出汗水的方式來減肥，但這只是「脫水」，卻沒有減去脂肪。其他還有吃蛔蟲、催吐等，都是減肥不成，反而傷身的方式。

四、「是疾病，不是肥胖」，過去就有幾個案例其實是因為卵巢癌導致腹部積水、或是女性子宮肌瘤過多，讓患者出現了肥胖的視覺效果，這時候應詳細做超音波，才能發現真正的病灶。

日夜顛倒是阻礙

五、「沒有連生活作息一起調整」，許多減肥民眾雖然開始運動、控制飲食，但生活依舊晝夜顛倒，導致褪黑激素減

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 344

今日不管，
來日羞愧

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有次在一所國中演講，學生席地而坐，秩序很差，學生不但交頭接耳的講話，且用發給他們的演講大綱，折成紙鶴丟來丟去，實在不像樣子。

學生的教養差

我大聲的對同學說，不聽可以睡覺，但不要講話、丟紙鶴，坐在第一排的一個女學生，翻眼對我看看，表示聽到了，可是仍然繼續丟她的紙鶴，那種無視於人的樣子，至今仍記憶猶新。

客人講話她可以這樣子，可以想像老師或父母對她講話時，態度也不會好到那裡去。

有次去一所私立高中演講，校長說，他們學校每學期只請一位校外人士來演講，言下之意，我之受邀應該是倍感榮幸的事，我當然也表示感謝。

學校家醜外揚

後來我向他提及在某國中演講時，學生秩序差的例子，校長說的確如此，所以他們學校都不太敢請外面的人來校演講，因為每講一次，他們學校家醜就外揚一次。有的演講人還會當場罵人，這是他們

每學期只請一位外人來演講的主要原因。那麼乾脆一次都不請，不是更好！校長說不行，因為教育部規定每學期至少請一次校外講員。

聽演講有時候確實有些枯燥，但基本的禮貌總要有，經人指點還是我行我素，這就有問題了。

我經常受邀到許多學校演講，大致上發現，好的學校學生秩序比較好，爛的學校，很多學生確實有夠爛，爛到你會覺得在他們身上看不到希望。

看不到希望

台中有所國中學生，在四樓教室打網球，球落在外街打到一位檢察官，檢察官找警察去該校找到打球學生，警方依公共危險罪嫌移送少年法庭。媒體報導後，大家有點認為檢察官小題大作，大欺小的樣子。

這個學校發生這種事已不是第一次，學生曾經向外面丟東西，一名孕婦被嚇得去安胎，一個騎車的女孩被嚇得險些跌倒。

這樣無視他人安危的學生，在學校，家長無法管教時，難道不需要一些社會的管教嗎？可是我們看到的，仍然是學校及家長的一遍呵護，出面管教的人反而裡外不是人的樣子。



▲學校不太敢請外面的人來校演講，因為每講一次，學生不守規矩的家醜就外揚一次。(中央社)

少，出現自律神經失調，更影響到減肥的情緒；或者是未能減輕工作壓力，導致腎上腺素分泌過多，激發患者食慾，增加減肥的難度。

六、「遺傳因素」，有些肥胖與基因也有關係，所以常常也會有「家族性肥胖」的狀況，曾經就有一家四口都在來我這邊求診的狀況。所以比起其他人，這些人天生就容易出現肥胖的問題，這時候就不得不借助藥物來控制。

七、「環境因素」，現代社會大多數人都在辦公室吹冷氣上班、以車代步，形同「人工

冬眠」的狀況，導致脂肪更容易堆積。此外，空氣汙染導致身體發炎、食品存在生長激素等狀況，也都是造成肥胖的原因，都是民眾須要提高警覺的狀況。

決心是減肥的關鍵

肥胖的成因相當多元，減重也絕對沒有唯一正確的方式，但看過那麼多求診者，「有個減肥目標」的民眾是最容易瘦身成功的族群，例如想要追求心上人而減重、想要有更好的體力等而減重，決心仍是減重不可或缺的關鍵因素。

夫妻攜手 愛與陪伴療癒性侵

潔皓當時三十四歲，隱藏在回憶深處的潘朵拉盒子打開了，童年一切被遺棄、虐待、性侵的回憶，一夜後變得歷歷在目。

■陳潔皓、徐思寧

很多人都說，結婚後，老公變了另外一個人，他之前不是這樣的。當時我沒辦法體會，直到婚後第六年，潔皓終於準備好，成為第二代老公。我來不及道別，也來不及準備，我認識的潔皓在一個晚上後，就不見了。

三歲的傷痕

潔皓等待這一刻三十年了。這是他對三歲的自己所許下的承諾：「活下去，不要忘記。我希望有人知道我發生了什麼事情。」

潔皓當時三十四歲，隱藏在回憶深處的潘朵拉盒子打開了，童年一切被遺棄、虐待、性侵的回憶，一夜後變得歷歷

在目。我們的生活也自此不再回復過去的平靜安逸。

無法出門是我們生活的第一個大改變。出門對當時的潔皓而言，實在太可怕了。因為在街上，你無法控制會遇見什麼人，聽見什麼聲音。

靜靜地待在我身旁。

這像是一場考驗，我要有耐心。要理解三歲老公的需求和感受不容易，眼前的他被恐懼與不安籠罩，他時時刻刻都小心翼翼，觀看著我的反應。兩人過往的互動經驗變得沒有參

我不知道家有三歲老公的生活要維持多久。無法預測的未來讓人不安，不過無論潔皓幾歲，我還是希望他能吃好睡好，而且我永遠愛他。

男人是可怕的，因為太像三十年前說要殺死潔皓的奶爸。

女人是可怕的，因為太像三十年前跟她先生一起性侵潔皓的媽媽。

青少年是可怕的，因為太像把精液給小潔皓喝，還強迫潔皓為他口交的小哥哥。少女是可怕的，因為太像小姊姊。小姊姊的溫柔是一種計謀，會讓天真無知的幼兒自願為她口交。

幼兒的身影和聲音

幼兒的身影和聲音，會讓潔皓全身僵呆，無法動彈：「我被虐待時，就像這個孩子那麼小嗎？」

眼神是世界上最可怕的接觸，街頭上所有人都變成梅杜莎，只要不小心與他們的眼睛對上，潔皓便會在原地石化。

我們只能窩在家。潔皓會躲在他的安全角落，用被子把自己包得緊緊，只露出小小的眼睛，在房間的暗處看著我。記得不要跟他直視，要不然對上眼的一剎那，他會再次躲起來。

三歲的老公不會帶來任何麻煩，是生活的好夥伴。讓我困擾的是他不多說話。我想知道他的需求，我在意他的感受，但大多時間他只是

考價值，這是一個新的世界。潔皓像是在重新認識自己的感受，辨認自己的需求。

沒有胃口，也沒有行動力

在這個重新啟動的歷程，第二代老公沒有笑容，沒有胃口，也沒有行動力，整個人被掏空，無法再支撐自己。潔皓連續多天沒力氣起床，也沒吃多少東西。我感到恐懼與迷茫，以前的潔皓在哪裡？

我不知道家有三歲老公的生活要維持多久。三歲小孩兩年後會變五歲，但沒人能預計三歲老公明天是幾歲。無法預測的未來讓人不安，不過無論潔皓幾歲，我還是希望他能吃好睡好，而且我永遠愛他。

我擔心他對吃失去欲望，輕輕問他：「有想吃的東西嗎？」潔皓用遲疑的眼神看著我，久久沒說話。我知道要慢慢等待，眼睛不能看著他，要不然他會有壓力。時間慢慢過去，我的提問漸漸在空氣中消失無蹤。我正猶豫是否要再問一次，潔皓小聲地說：「我想吃冰淇淋。」

潔皓像一個小孩看著我，深怕我會拒絕他。我心裡不捨，回想著我們一起生活的六年，我因擔心他氣喘復發，常常不鼓勵他吃冰淇淋。我不想讓潔皓再次感到匱乏，當下立即把氣喘藥放在包包，一起出門吃冰淇淋。

對冰淇淋心懷感激

冰淇淋自此成為我們生活中最神聖的食物。為了冰淇淋，三歲老公總會願意出門走走，而且三歲老公乖巧有禮，永遠只挑選最便宜的冰淇淋。雖然冰淇淋配氣喘藥好像不太對，但只要潔皓還對存活有所期待，那就不要計較太多。我們心裡也清楚，冰淇淋不能減輕潔皓在面對的痛苦，但在復原的路上能有一絲安慰，至今我依然對冰淇淋心懷感激。

童年的創傷回憶曾把潔皓壓垮，但我知道他每天都很努力跟內在的三歲小孩對話。我們搬到偏遠的山上，離開眾人的眼睛。

新家的螞蟥、菜蟲、蝴蝶成為三歲潔皓的新夥伴。潔皓會為蟲蟲拍大頭照，讚嘆牠們的表情精緻多變。他會跟蹤螞蟥，並放黃糖在牠們回家的路上，祝福牠們的小孩平安長大。潔皓有時徹夜未眠，等待蝴蝶孵化。蝴蝶也認得潔皓的溫柔，來回飛到潔皓手上，久久才開始遠行。動物的眼睛，也給潔皓很多安慰，我們有時出門就是為了尋找一貓一狗。

眼前的三歲老公，依然是我認識的潔皓，對世界溫柔善良，就像三歲的孩子一樣。年幼的他被殘酷的世界遺棄，過去累積的哀傷與寂寞，從來沒有好好得到安慰。受傷的靈魂被放逐在三十年前某個黑暗的角落，沒有機會被好好愛過。我每天起來，都會好奇老公今天幾歲，有時是三歲，有時是五歲，有時是三十五歲。無論老公今天幾歲，我都會緊緊擁抱眼前這位從沒被好好愛過的孩子，一起走過所有脆弱與寂寞。

生存不講道理

過去傷痛將我與所有人隔開。現在因為理解傷痛，我和所有人連結。

我想要相信，我們都可以得



▲ 揭露童年創傷的陳潔皓，多年來在妻子徐思寧的陪伴下，艱難但堅定地，一步步走在復原重建的路上。（網路截圖）

到幸福。

人生困難的是不講道理的事一項項飛過來。生存不講道理、戰爭不講道理、死亡不講道理。不過我覺得美麗的，是人願意付出自己微小的生命，去營造一段共同的關係，在這樣的關係裡，共同面對這個殘酷的環境。因為有這樣的關係，所以

熄滅的火焰。

曾經被愛過的人

許多受過深刻痛苦的人，都會提出同一個疑問：該怎麼在死亡面前，不感到瘋狂、恐懼，而滿足地接受？他們很多人在追求答案的路上刻劃出相同的精神性：為另一個生命犧牲、

許多受過深刻痛苦的人，都會提出同一個疑問：該怎麼在死亡面前，不感到瘋狂、恐懼，而滿足地接受？他們很多人在追求答案的路上刻劃出相同的精神性：為另一個生命犧牲、奉獻。

人有活下去的意願。

很明顯地，不是每個人都有這樣的關係，或在生命的早期得到這樣的照顧。

所以，我們被殘酷的生存所吞噬，在不講道理的世界裡求生。內心深處深知，當時沒有來吞食我們的恐怖怪物，隨時在伺機毀滅我們的生命，或所有我們認識、重視的事物。

但我內心總有這幅圖像：深知我面臨死亡，但我渺小的生命，我冷靜選擇傳遞美好的事物。

如同凜冬烈火，肌膚被寒氣切割，被烈焰紋身，在深切的痛苦中，我靜靜擁抱生命即將

奉獻。在奉獻的過程裡，他們為自己所屬的群體，刻劃出一個美好的未來希望：因為犧牲者的選擇與努力，在人世間活著的痕跡，所以所有誕生及未誕生的微小而可愛的生命，將擁有更多美好的回憶。

人生的倖存者與曾經被愛過的人，有著相同的願景卻完全不同的情感。

深切體會失去的痛苦之後，我們成為異鄉人，無法再像一個無憂無慮的孩子一樣，單純投入熱情去燃燒、去義無反顧地愛。異鄉人所有的愛與情感，都在提醒著我們死亡與失去。

（章文／輯）

《遠方有哀傷，此地有我：從性侵害受害者到倖存者，一段陪伴者同行的創傷療癒之路》簡介

2016 年以《不再沉默》一書揭露童年創傷的陳潔皓，多年來在妻子徐思寧的陪伴下，艱難但堅定地，一步步走在復原重建的路上。在妻子無盡的愛與耐心傾聽、理解中，一顆被冰封的心逐漸拾回跳動的勇氣。

本書由陳潔皓與妻子徐思寧共同撰寫，詳述兩人長期的相互陪伴與療傷之路。這是台灣第一本由創傷倖存者與陪伴者共同撰寫、從「陪伴」角度出發的理解與療癒之書，為陪伴者指引方向，也為創傷者帶來希望與力量。



出版社 / 寶瓶文化
出版日期：2023/04/27

醒報編輯部／輯

《奧本海默》

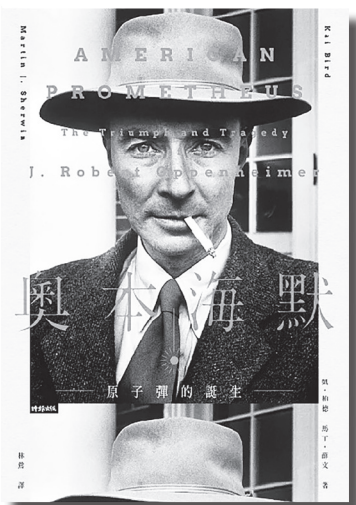
作者：凱·柏德、馬丁·薛文

出版社：時報出版

他是美國的普羅米修斯，「原子彈之父」，戰爭期間為他的國家帶頭努力從大自然攫取令人敬畏的太陽之火。之後，他明智道出其中的危險，也對潛在的助益懷抱希望。

但奧本海默的警告無人理會，最後，他被消音了，成為麥卡錫主義和美國反共聖戰中最著名的受害者。

本書以史無前例的細節敘述了奧本海默的生活和所處時代，內容奠基於美國和海外檔案館中蒐集而來的數千



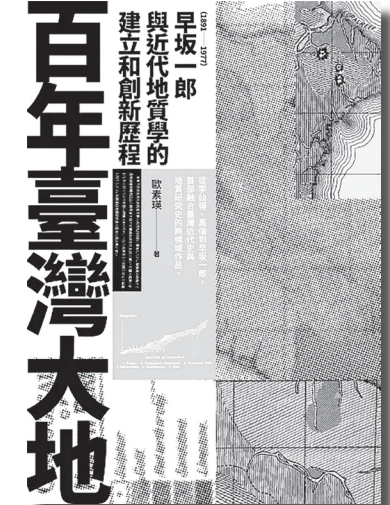
《百年臺灣大地：早坂一郎與近代地質學》

作者：歐素瑛

出版社：野人

十九世紀末，諸多一流的日籍學者來臺，全面展開地質研究。早坂一郎來臺時，已經是東亞地質學的大家，亦是世界級的少數腕足類化石研究者之一，非常重視古生物學，認為達爾文之所以能成功，是因為他具備充分的地質學古生物素養。

他將古生物學分類與新的研究方法帶來臺灣，貢獻甚鉅。在臺研究多與人民生活密切相關，例如溫泉、火山、地震等。1935 年 4 月 21 日新竹、臺中發生大地震，早坂帶學生進行研究，指出震央位置並提出防止震災的方法。



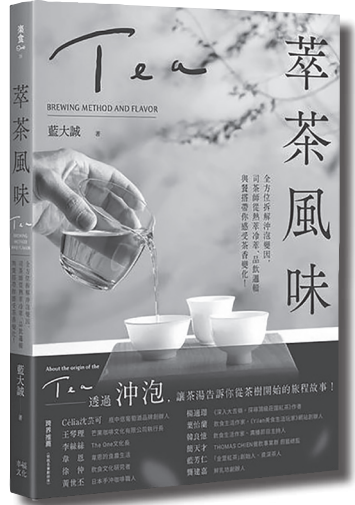
《萃茶風味：全方位拆解沖泡變因》

作者：藍大誠

出版社：幸福文化

茶是能忠實呈現風土氣候、製程細節的敏感作物，透過正確的沖泡，一杯茶湯能告訴你它從茶樹開始的旅程故事，包含環境氣候、種植方式、繁瑣製程與焙火層疊工序如何成就一款茶的香氣與口感滋味。讓司茶師同時是焙茶師的藍大誠帶你從「泡茶」、「品飲」、「餐搭」三方面了解茶風味的千變萬化與迷人之處。

「買了好茶卻泡不出好味道」是不少買茶客人的困擾，書中詳細列出各種萃取



▼Fiat Topolino 迷你電動車預計於 2024 年在英國上市。(官網)



▲掛上 Opel 品牌的叫做 Rocks，差異很小。(官網)



迷人的電動小車 成台灣的遺憾

■邱文福
(汽車專業經理人)

台灣歷史上不乏小型車，從 1970 年代的三陽本田富貴 600，三富速霸陸的 360 等等，還有進口的日本大發 360，最終出現的中華三菱 TONY 多利與三富雷諾 Twingo，至今受限法規等因素成絕響。至於進口的 Mini 車系車款則越做越大，而歐洲史特蘭斯集團的飛雅特、寶獅、雪鐵龍、歐寶或雷諾，都有非常可愛的小車，在台灣卻成為遺憾。

城市風景迷你小車

新款飛雅特「米老鼠」(Topolino) 電動款預計 2024 年在英國上市。它的孿生兄弟還有雪鐵龍的 Ami，在 2021 年就已經上市。米老鼠系列是從 500 車系延伸的款式，飛雅特在近年的全新造型 500 暢銷後，跟著 mini 的概念也向上伸展出 500x，是利用集團中的

台灣歷史上不乏小型車，受限法規等因素成絕響。歐洲史特蘭斯集團的飛雅特、寶獅... 都有非常可愛的小車，在台灣卻成遺憾。

美國 JEEP 底盤提升出來的大款，如今又轉向小可愛的新米老鼠，非常吸睛。
全新「米老鼠」僅有雙座，是可以透過家用插座充電的電動車，飛雅特稱「將一種新的甜蜜生活理念帶到城市街頭，設計面向廣泛的受眾，包括年輕客戶、家庭和城市愛好者」。所以推出後令許多民眾心動，從微小的圓形頭燈、類似飛雅特標誌造型的外觀、白色輪圈、敞篷造型和無門車邊的厚實粗繩，可以防止從車上摔出。

電動的行駛里程

這款電動米老鼠擁有大約 75 公里的行駛里程，最高時速是 45 公里，因為電池是 5.5 千瓦時，馬達則僅有 8 馬力。內部

空間約 63 公升，不過，飛雅特最特別的是提供一些特製配件，包括車頂袋、藍牙音箱和沙灘巾的座椅套等。
對飛雅特來說，這款車的的使命是繼續提供革命性的「城市移動工具」，在義大利「米老鼠」這個名詞的汽車，對城市間遊走有著歷史性的情感與貢獻，是年輕人成長過程中不可或缺的印記，帶著歡樂時光的歲月感。如今提供電動化是很重要的第一步。他們相信年輕人會重新愛上「汽車」，吸引 Z 世代，對永續性議題與環境友好，也對駕駛和運輸的解決方案有高度敏感和渴望。

國人期待的小車

目前台灣車市中最小款的車，應是豐田的 YARIS。在歐洲的豐田 Aygo，則是與 PSA 寶

獅集團合作的車款，孿生款式還有雪鐵龍 C1 和寶獅 108。他們是 2005 年開始合作的成果。工廠卻是在捷克的新豐田工廠，豐田負責設計和工程，寶獅、雪鐵龍負責當地零部件採購。
雖然三個品牌只是在內飾設計進行競賽，但在動力上，寶獅希望提供更強大的引擎，三缸 1.2 升引擎的價格就高於豐田 69 匹馬力的 1.0 引擎。
第一代至今，這級距的車種中，德國大眾用 Up 取代 Fox。Seat 則以 Mii 填補 Arosa。Skoda 是用 Citigo 加入戰局。不過德國三兄弟的設計都相同，只是一些細微改變區分。未來雷諾的 Twingo 和 Smart ForFour 以及福特 Ka 也都有可能加入。只是，台灣市場能不能看到呢？

《汽車咖啡坊》
QR code



◀三陽本田在台灣產製過的 360、600 小車。(網路截圖)



▲跟豐田有共用底盤關係的 PSA 小車。(官網)



▲義大利飛雅特的可愛街車「米老鼠」。(官網)

汽車看板

車輛中心斥資 10 億 設智慧車驗證環境

【本報記者呂翔禾綜合報導】建立電動車測試環境，可加速我國自駕科技研發！經濟部 8 日宣布，將於車輛中心建置國際級的智慧車電驗證環境，包括智慧座艙、多合一動力驅控系統等驗證設備及自駕車場域，預計在 2025 年完工，完工後可協助各家廠商進行測試，有助於我國電動車與自駕車相關科

技發展。
車輛中心董事長王正健說，透過經濟部的專案支持，中心已完整建立智慧座艙及電動車動力總成等關鍵車電系統的驗證設備。現階段除了高速自駕車測試場域與車電驗證設備外，未來也會隨著臺灣自駕及車電產業需求，將此實車試車場域朝車聯網等做智慧化升級。



▲車輛中心將設置國際級的電動車測試廠，盼加速我國電車相關發展。(中央社)

開放無人駕駛車 舊金山 10 日表決

【本報記者呂翔禾綜合報導】無人駕駛的汽車將可在舊金山上路？舊金山 10 日將表決「無人駕駛車是否可以全天候提供服務」，此項立法是否會通過仍為未知數，但當地已有無人車公司在網站上發布廣告，刊登即將為市民全天候服務的六座無人駕駛汽車 Origin 的圖片。
不過舊金山的交通和消

防官員們，對於城市內現在試運行的無人駕駛車仍表示擔憂。因為曾經有無人車闖入火災現場，也有過無人車追尾公交车。無人車公司 Cruise 和 Waymo 公司則聲稱，市府官員對其安全紀錄的說法並不準確，他們無人駕駛計程車的碰撞率比人類駕駛和公共交通工具還要低。



▲舊金山將於 10 日表決無人車是否能正式上路。(中央社)

打造車用娛樂系統 高通與現代集團合作

【本報記者呂翔禾綜合報導】汽車大廠與晶片公司合作，要讓汽車可以像手機一樣定期更新系統！高通宣布與現代汽車集團在行動專用車款展開技術合作。現代汽車集團將在其移動專用車的資訊娛樂系統中，採用高通最新一代 Snapdragon 的汽車駕駛座平台，提供無縫連接、支援 AI 技術的使用者體驗。
高通指出，Snapdragon 汽

車連網平台不僅效能很好、運作穩定，且為連網汽車設計提供整合式服務，包括定位服務、緊急呼救、降噪和雙 SIM 卡等功能，進而實現創新的汽車設計。此外，這些平台運用動態配置管理讓汽車能夠持續更新，並透過雲端服務解決方案，協助創建可靠的雲端車輛監測和管理系統。



▲高通與現代集團合作，推出多功能服務的 Snapdragon 汽車駕駛座平台。(示意圖 by 中央社)