

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



杜蘇芮掃過 台、菲、中不同命



送肉片、折扣多 旅宿歡慶 88



《遇見美麗》乘船遊河涼一夏！

九月 1 日，台灣醒報歡慶 15 周年紀念！



來跟我們一起看電影、聽演奏、吃蛋糕，跟醒報記者同仁、專欄作家、終身訂戶、股東支持者同樂吧！訂位 / 奉獻賀禮花籃
電話 02-23581961
或 LINE 醒報

處理彈藥又出意外 總統：釐清肇事原因

針對 3 日國軍處理彈藥銷毀時造成四位作業人員燒燙傷。總統蔡英文要求全力救治，並釐清肇事原因。

【本報記者呂翔禾台北報導】颶風天國軍不得平靜，又爆彈藥意外！中山科學研究院下轄九鵬基地推研廠於上午 10 時處理彈藥銷毀時發生意外，造成現場四位作業人員燒燙傷。總統蔡英文透過發言人發表聲明，要求全力協助救治，並應儘速釐清肇事原因。算入 7 月 24 日基隆陸軍祥豐營區彈藥庫因不明原因突然爆炸，國軍近日彈藥處理再出意外。

已送醫治療

中科院則發布新聞稿指出，下轄九鵬基地推研廠 10 時執行組合推進劑製程餘藥銷毀作業，因不明原因發生燃燒。現場計有 4 員作業人員，身體分別受到 30% 至 80% 燒燙傷，已立即送往屏東南門醫院、基督教醫院及旅遊醫院進行救治。

中科院說明，已編組專案小組，全力協助受傷人員就醫、家屬聯繫慰問等工作。有關肇事原因及責任，將編組工安等

相關單位，全面深入鑑定調查。

兩周內又一起

國軍近日處理彈藥屢傳意外，7 月 24 日陸軍第六軍團三支部祥豐營區彈藥庫，才因不明原因突然爆炸，造成現場造成 9 人送醫，其中 2 名傷勢較重。陸軍第六軍團指揮部政戰主任史順文指出，轄屬三支部北彈庫基隆分庫，下午在執行彈藥技術檢查作業時，其中 120 迫砲疑似發生爆炸，詳細原因仍在調查中。



▲ 國軍 3 日又傳出意外，中科院有官兵銷毀彈藥時發生燃燒意外，總統表示需儘速徹查原因。(國防部發言人臉書)

釐清肇事原因

國家中山科學研究院下轄九鵬基地推研廠 3 日上午 10 時執行組合推進劑製程餘藥銷毀作業時，因不明原因發生燃燒，造成現場四位作業人員分別受到燒燙傷，事件發生後已立即送往醫院進行醫治。

總統府也緊急發布聲明，發言人林聿禛表示，國防部長邱國正於第一時間向總統報告後，總統表達對人員的傷勢至為關切，並指示全力協助救治事宜，務必給予最完善的醫療照顧。此外，總統也指示儘速釐清肇事原因，並確保作業安全。



▲ 國家中山科學研究院屏東九鵬基地燃燒釀 4 人受傷，41 歲洪姓患者有多處 2 度燒燙傷，被送往南門醫院救治。(民眾提供)

蔡總統視察防災 陳建仁院長提醒應變

【本報記者呂翔禾台北報導】蔡總統與行政院長 3 日都叮嚀民眾，颶風天需注意強風豪雨，儘量避免外出。總統蔡英文 3 日上午與行政院長陳建仁，率領內閣官員到中央災害應變中心視察。蔡總統提醒說，民眾在颶風天應儘量避免外出；陳建仁則提醒地方政府，要時刻關注災情、調整應變層級。

盼民眾避免外出

總統蔡英文 3 日偕同行政院長陳建仁、經濟部長王美花、交通部長王國材與內政部長林右昌、海委會主委管碧玲等各部會官員到中央災害應變中心視察。

蔡總統在聽取氣象局及國家災害防救科技中心、消防署、交通部等部會簡報後表示，颶風位置雖然比較靠近北部，但外圍環流恐會影響中南部山區，加上正逢年度大潮，山區與沿海地區民眾也需留意颶風動向。

蔡總統說，有部分縣市已經停班停課，呼籲民眾要隨時注意天氣最新動態，疏通排水溝避免淤積，以及固定好廣告



▲ 颶風卡努來襲，總統蔡英文(左)與內政部長林右昌(右)等人 3 日上午視察中央災害應變中心。(中央社)

招牌等懸掛物件，維護安全，並在颶風天儘量避免外出，到危險的河床或海邊進行登山溯溪、觀浪等行為。

注意清除積水

陳建仁也提醒說，中南部縣市目前災害中心都是三級開設，如有必要，請地方政府要隨時根據最新情況評估是否提升應變層級，並落實山區等地方的居民收容、疏散作業。

《焦點圖文》

颶風卡努來襲前夕 武陵農場現日暈景象



▲ 颶風卡努來襲前夕，台中武陵農場上空 2 日中午出現罕見「日暈」奇景，讓遊客驚豔。(武陵農場提供)

社論

論文抄襲失去教育價值 影響台灣評等

台灣高等教育受到論文抄襲風暴衝擊，受創嚴重，維基百科專區列管，全球皆知。教育價值崩壞，涉抄襲師生誠信蕩然，以此謀取晉身階的投機倖進之徒，令人不齒，如何重整國家教育體系，再建教育價值，為國作育英才，恢復全民信心，是政府的重責大任。

三字經全忘記

古書「三字經」簡明扼要闡釋自幼教育的重要性：「人之初 性本善 性相近 習相遠 苟不教 性乃遷 教之道 貴以專 昔孟母 擇鄰處 子不學 斷機杼 竇燕山 有異方 教五子 名俱揚 養不教 父之過 教不嚴

師之惰 子不學 非所宜 幼不學 老何為 玉不琢 不成器 人不學 不知義 為人子 方少時 親師友 習禮儀……。」

短短3百多字，鏗鏘有力，告訴後人教育的重要性，只是個人體會不同，如今把教育、學位、升官、發財劃上等號，即使有再高的學位，再多的知識，對國家、社會，乃至於自己，都是無形、無盡的傷害，論文抄襲舞弊，相習成風，「士大夫無恥，是謂國恥」，台灣還會有未來？

王雲五也沒有學位

中外歷史評斷個人價值，並不重視學位，台灣的升學主

義，扭曲學位、學歷、學力的差異，紊亂知識的價值，盲目追求學位，並無意義。民初王雲五先生只有私塾學習經歷，家貧輟學，到五金店謀生，晚上至夜校、圖書館自學，依然得到國父孫中山先生器重，擔任參政員要職，並代表國家出訪英國，名垂青史，令後人景仰。

民初文人魯迅，仙台醫專輟學，中專學歷，未再入學讀書，卻因自學成為20世紀文化巨人，散文、小說、雜文、現代詩、舊體詩、名著翻譯、現代學術，嘲諷時事的各類作品，成為後世作家最常引用的「批判武器」。巴金是近代文

學巨匠，畢業於南京東南大學附中，所創造的「青年世界」，對現代文學影響深遠。

「學位」不等於「學力」

美國歷史上有7位低學歷的總統，分別是第7任的安德魯傑克遜、第8任馬丁范布倫、第12任扎卡里泰勒、第13任米勒德菲爾莫爾、第16任亞伯拉罕林肯、第17任安德魯詹森、第33任杜魯門。他們甚至只有小學畢業學，靠自學努力，表現受到國人肯定，再登上高位，留下不朽基業，充分證明學位不算什麼，只要自己肯努力。

台灣不少名人，幼時貧困，

靠自己努力，一步一腳印，努力向學，並未有顯赫的博、碩士學位，依然得到社會的得到肯定。例如王永慶、高青愿、郭台銘、謝深山、陳菊、游錫堃、施明德……，太多的名人都是靠自己的努力，得到社會的肯定，用不著到研究所抄襲論文，收買教授，倖得學位，仍然可以創造自己的前途，何需毀滅自己人生價值。

少子化是根本問題

台灣少子化已成嚴重的國安問題，諸多大學已因招不到學生，被迫關閉退場，教師失業，即使國立大學或私立名校，也面臨招生不足困境，

博、碩士班因生源不足，被迫關閉，問題重重，即使勉強招到學生，教授們也不敢得罪學生，書寫論文大開方便之門，早已是公開的祕密。

「學位」只是個人「學歷」的證明，並不能代表「學力」，台灣高等教育淪落到教授還搞不清兩位學生，究竟是誰抄誰，或為學生抄襲論文開脫，說他只是「忘記寫備註」、「沒有抄襲的理由」、「限2個月修正」，已成教育界大笑話。

如何解決少子化危機，使各大學及研究所不會被迫退場，教授們不至失業，此時教育部再嚴格要求「教不嚴 師之情」，當然是天經地義的事，否則只靠道德束縛，恐怕仍將淪於緣木求魚，失去誠信，以及教育價值的台灣，未來又在那裡？

杜蘇芮掃過 菲、台、中三地不同命

颱風杜蘇芮造成菲國25人死亡、超過239萬人受災；在福建是有觀測記錄以來第二強的颱風，超過200萬人受災。

卡努4日漸遠離 新颱風蘭恩恐接力

【本報記者簡嘉佑台北報導】颱風接力賽？西太平洋有熱帶高壓，恐有另一個颱風「蘭恩」生成！天氣風險預報員林孝儒3日表示，卡努3日深夜逐漸遠離台灣，有望解除陸警，但颱風帶動西南風，南部地區要提高警覺提防豪雨。氣象專家賈新興表示，如果條件足夠，颱風蘭恩將於9日至10日，恐成颱風接力賽。

最強陣風在台灣兩端

林孝儒3日指出，卡努颱風正緩慢地朝西北西前進，預測3日將是颱風離臺灣最近的一天，後續颱風逐漸受南側的副熱帶高壓導引，將會開始出現的迴轉朝東北方緩慢移動的趨勢，「陸上颱風警報就有機會在3日深夜前解除」。他表示，短暫陣雨的範圍逐漸有往南延伸的現象外，颱風警報警戒範圍與恆春半島蘭嶼等地都有觀測出浪高3米以上、7到11級的強陣風出現。林孝儒說，颱風帶動西南季風增強，中南部降

雨也會逐漸增加，尤其是山區更要嚴防豪雨。中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮說，颱風最強陣風影響北台灣與恆春半島兩端，主要因為南端因「角隅效應」，反而有最強偏西南風，陣風達9至10級。

又有新颱風來

台灣整合防災工程技術顧問公司總監賈新興指出，5日至9日環境吹西南風，5日至6日新竹以南有陣雨，其中5日台中以南有局部較大雨勢發生的機率。

他指出，7日至11日嘉義以南沿海清晨有零星短暫雨，台中以南及宜花午後有局部短暫陣雨。12日西半部清晨有局部短暫雨，午後各地有局部短暫陣雨。但後期預報不確定性略高，要留意最新的預報資訊。

賈新興提醒，9日至10日西太平洋有另一個颱風生成的機率，預估如果生成颱風，可能往日本東方海外前進。

【本報記者簡嘉佑台北報導】颱風杜蘇芮日前登陸福建，成為該地以來第二強的颱風，環流更重創華北地區，導致中國出現近300萬人撤離或受困的消息，相形之下，台灣災情相對緩和。學者汪中和受訪時說，加上颱風卡努帶進水氣，華北地區出現空前的洪澇，也顯見暖化問題逐漸加劇，成為亞洲不得不面對的問題。

菲國最先受害

颱風杜蘇芮日前襲擊菲律賓，帶來強風暴雨，在當地造成許多災情，短時間的強風與強降雨，導致路樹被吹倒、電纜被吹斷，更導致該國至少25人死亡、超過239萬人受災。

後續，台灣氣象局於25日發布颱風杜蘇芮的海陸警，27、28日時在臺灣中南部帶來強烈的降雨。中央災害應變中心統計至28日下午3時，全台災情1死68傷，消防單位送醫新增

5傷，都為騎車遇風大跌倒輕傷，其餘傷者自行就醫；台南高雄路樹倒塌災情多。

繞過台灣 重創福建、北京

杜蘇芮一路從福建前進，28日上午登陸台灣。《海峽都市報》報導，杜蘇芮是少見的繞過台灣島、直接登陸福建的「一手」颱風。它維持超強颱風強度超70小時，成為福建有完整觀測記錄以來，登陸第二強的颱風，夾帶豪雨更讓福建省多地創下52年雨量新高的紀錄，預估超過200萬人受災。

北京、河北及天津等地區都受到颱風環流影響，1日出現極端降雨，都市成一片汪洋，救難人員只能靠划著救生艇進行搜救，龐大雨量更淹沒紫禁城，造成嚴重災損和人員傷



▲北京近日降下暴雨，多條路段出現水災，大量汽車被沖走的畫面在微博瘋傳。(截至微博)

亡，在北京已造成超過20人遇難，其中2人在搶險救災中因公殉職，另有27人失聯。

杜蘇芮釀東北暴雨

中國氣象學家分析說，這次除了大型颱風杜蘇芮北上外，還有另外一個大型颱風卡努來送水氣，所以華北平原水氣才

會這麼多，要等到杜蘇芮殘餘環流徹底消散，華北暴雨才會減弱。同時，聚集在該地區的水蒸氣被低空風推動，向太行山脈以東地區轉移。

中國氣象單位2日表示，杜蘇芮颱風殘餘環流已從華北轉往東北，黑龍江、吉林兩省將受到影響。市內多個地區出現嚴重淹水，許多車輛拋錨。黑龍江省氣象台及省內多個地區已發布暴雨紅色預警。

杜蘇芮掃過三地 災情各異

Table with 4 columns: 地區 (Region), 最大雨量 (Max Rainfall), 人員死傷 (Casualties), 災損 (Damage). Rows include Philippines, Taiwan, China/Fujian, China/Northern China, and China/Heilongjiang.

製表：記者簡嘉佑/台灣醒報

積極整備防災

中央研究院研究員汪中和指出，從2009年莫拉克風災之後，台灣至今都相對幸運，沒有很嚴重的天然災害，真的需要感恩珍惜。但世界氣象組織7月27日發佈的《2022年亞洲氣候狀況報告》描述，在氣候暖化的衝擊下，亞洲不但受極端天氣的影響日益嚴重，同時對經濟社會的影響也日益加深，這是無法迴避的不利趨勢。

他說，這次中國大陸華北受杜蘇芮颱風挾帶的豐沛水氣影響，造成空前的洪澇，顯示暖化的衝擊已經超越歷史的經驗與記憶。



▲颱風卡努在台灣北部地區帶來強陣風，宜蘭市一處交通號誌燈桿，3日被吹到腰斬橫躺馬路。(中央社)

立委回憶父親教誨 扛起家庭、要求品行

國民黨立委羅智強憶起父親外出奔波的開門聲，民進黨立委林楚茵感謝父親願意撥出時間接送她跟弟弟上學。

【本報記者呂翔禾台北報導】「謝謝父親對我品行的教誨，還有為家庭的付出！」父親節將至，民眾黨立委邱臣遠受訪時談到，父親教導他做人要「正直誠信」、做事要「認真負責」，非常感謝他的教誨。國民黨立委羅智強憶起父親外出奔波的開門聲，感謝他勤奮工作、拉拔自己長大；民進黨立委林楚茵受訪時感謝父親願意撥出時間接送她跟弟弟上學。

教導做人處事原則

8月8日就是父親節了，民眾黨立委邱臣遠受訪時感性的說，父親離開他已經15年，每年到這個時刻都對他思念非常

深。邱臣遠表示，這15年來無論他在海外創業、結婚生子，到進入國會擔任立委，面對許多人生關口與挑戰，都秉持父親給他的8字箴言：做人要「正直誠信」、做事要「認真負責」。「希望爸爸能看到我的努力！」邱臣遠強調，養兒方知父母恩，父母與上一代含辛茹苦培養他們，而他現在也為人父母、當了爸爸，希望自己也能像他的父親一樣，成為下一代的榜樣，並為下一代努力打拼、扛起責任，讓台灣能持續是可以安居樂業的地方。「我沒有讓你（父親）失望！」邱臣遠肯定的說。

風雨中扛起家庭

國民黨台北市立委參選人羅智強受訪時回憶說，父親是碼頭工人，自有記憶以來他就是非常辛苦工作的人，印象很深刻的是晚上睡覺時，雖然基隆常常下雨，但只要有船到港，父親就要風雨無阻地到碼頭工作，因此在進出家門時，木門都會發出「咿啊」的開門聲，讓他非常感謝父親對家庭的付出。羅智強說，他的父親是個溫和木訥的人，對小孩唯一的教誨就是要「勤勞」，因為父親從大陳島渡海來台，一窮二白的，羅智強也知道父親能讓家裡小孩上大學已經很了不起。他說，因為工作操勞、飲食也



▲民進黨立委林楚茵受訪時感謝父親願意撥出時間接送她跟弟弟上學。（林楚茵臉書）

不正常，父親50幾歲就患有胃癌，近年來也出現失智的徵兆，照顧他也操了不少心、蠻心疼



▲民眾黨立委邱臣遠談到，父親教導他做人要「正直誠信」、做事要「認真負責」，非常感謝他的教誨。（邱臣遠臉書）

的。「看到父親面對的困難，自己的困難就顯得不足為道！」羅智強也說，他非常感謝父親用肩膀，在風雨中扛起了整個家，也給他做了好榜樣。



▲國民黨立委羅智強憶起父親外出奔波的開門聲，感謝他勤奮工作、拉拔自己長大。（邱臣遠臉書）

條斯理、非常謹慎的人，從他身上學到任何時候都要耐心把人家話聽完，不過自己個性比較急，「還在持續學習中，」她笑說。

做事要永保初衷

民進黨立委蘇巧慧則曾於專訪透露，當初父親接任行政院長時，自己是持反對態度的，因為不確定成敗為何，作為女兒不希望爸爸再那麼辛苦。但她過去在電視上看到新聞報導黨外人士，或是民進黨人在520農民運動抗議、爭取民主的過程，知道自己父親一向不計個人利益為台灣付出，她以有這樣的父親為榮。

蘇巧慧提到，她從父親身上學到最重要的價值是「永保初衷」，不要忘記自己為何要從事政治工作。她強調，很高興作為蘇貞昌的女兒，她不只是為自己在努力，也是為了讓爸爸不要漏氣，「爸爸加油！衝衝衝！」蘇巧慧笑說。

老爸貼心接送

民進黨立委林楚茵受訪時談到，以前小時候家裡是做生意的，但後來因為亞洲金融危機導致生意失敗，後來變成計程車司機，不過這也讓父親多了很多陪伴家人的時間，而且只要沒事，父親都會送她跟弟弟上學。她當記者後有時父親也會協助接送，「上早班（軍演或是颱風出動）時，同事都很好奇我怎麼能坐計程車？其實都是爸爸載我，」林楚茵無限感動的說。

林楚茵分享說，由於父親不常運動，年紀大了身體不太好，感謝他過去風雨無阻的接送，希望他能身體健康、有空可以多動動。她提到，父親是個慢



▲父親節將至，政治人物受訪時多強調父親對自己的教誨，並感念他們默默扛起家庭的辛勞。（蘇貞昌臉書）

送肉片、折扣優惠多 餐飲旅宿歡慶88

【本報記者簡嘉佑台北報導】慶祝爸爸節，如義饗食堂、神旺商務酒店與台北花園大酒店等餐飲業者，都想出與「父親」相關的促銷妙招！問鼎火鍋只要父親出示證件，就能享有與歲數相同數量的肉片；在嚮辣、萬怡酒店或希爾頓飯店用餐，民眾身分證號碼中有「2個8」或「5、2、8」的民眾，就能有打折優惠，或加碼料理。

與陶板屋則要求民眾向父親道謝、或合照打卡，才能享有免費的額外加餐。

遊樂園不遑多讓

父親節除了與爸爸一同用餐之外，不少家庭也會大人帶小

孩一起出門同遊，遊樂園也為了搶攻商機，在暑假檔期推出促銷活動。如有水豚、羊駝等動物的埔心牧場，園區消費滿300元，就贈送抽獎刮刮卡，最大獎為「沖繩三人5天4夜機加酒自由」。

遊樂園義大世界也推出，8日前，爸爸本人購票只要88元，需搭配一名699元優惠票，並會贈送摸彩券1張；六福村在13日前，親子兩大小闔家出遊，可享優惠價1888元，現場用88元就能升級水陸雙樂園。

餐飲娛樂慶88，各式促銷一次看

截止日	優惠	餐廳	父親節優惠
8/15	贈送肉品	問鼎皇上吉祥火鍋	用餐當日請爸爸/阿公出示本人相關證件，即贈「與父親歲數相同數量」的肉片
8/31	送烤龍蝦	王品牛排	爸爸身分證字號英文或數字中任2碼符合「R、O、S、E、2、8、8」，平日到店消費2客套餐，即款待「法式焗烤龍蝦」
8/31	送烤龍蝦	西堤牛排	到店消費單客「經典套餐」，並對爸爸喊聲「金多蝦」，即為免費加1份「爐烤串鮮蝦」
8/31	送牛肋	陶板屋	平日用餐，並和爸爸拍照打卡成功，即贈「威士忌牛肋」1份
8/31	對身份證打折	嚮辣	身分證字號對中「2個8」，即享特定套餐88折優惠
8/31	對身份證打折	台北六福萬怡酒店	身分證字號任兩碼有「5、2、8」即可享平日用餐第二人餐費半價。
8/31	對身份證打折	台北新板希爾頓酒店	身分證字號包含「5、2、8」其中兩個數字，即享全桌85折優惠
8/31	限時折扣	神旺商務酒店	餐廳享兩人以上同行即享68折優惠
8/8	父親購票打折	義大世界	爸爸本人購票只要88元（需搭配一名699元優惠票），再送摸彩券1張
8/13	闔家出遊送優惠	六福村	親子兩大小（未滿12歲以下），可享優惠價1888元
9/3	刮刮卡活動	埔心牧場	買門票贈送消費券，消費滿300元，送抽獎刮刮卡

製表：記者簡嘉佑 / 臺灣醒報

餐廳奇招攬客

爸爸節將至，不少民眾會帶著父親聚餐，各路餐廳也燒腦推出稀奇古怪的促銷活動。如義饗食堂、神旺商務酒店與台北花園大酒店都祭出常見的打折優惠，不少餐廳則是身分證字號要看有沒有「2個8」或「5、2、8」，才能享有更便宜的餐點。

此外，還有不少餐廳想出新招，如問鼎皇上吉祥宮廷火鍋就推出活動，只要父親出示身分證，就能獲得「與父親歲數相同」的肉片；西堤牛排

落後的桃機 奢談國際觀光旅遊？

陳台生

（退休公務員）

全台灣觀光旅遊業的大門桃園國際機場，軟硬體都遠遠趕不上國際趨勢，全球排名有如自由落體，從2019年全球第13名，快速滑落到今（2023）年的第82名。

如今，觀光旅遊陷入寒冬，連政府規劃的今年6百萬國際旅客低標也難達成，嚴重影響台灣經濟發展。

觀光旅遊為何落後？

新冠肺炎結束，世界各國力

拼發展觀光旅遊產業，政府迄今提不出整體振興觀光產業辦法，還是以補貼遊客及旅行社的老套，以至今今年第一季來台旅客僅有百萬人，比預期每季150萬人少一半，全年預期達標，困難重重，遑論疫情前來台遊客千萬人次的盛況，更遠遠不及泰國國際觀光客1900萬人次的三分之一，令人遺憾。

後疫情時代，交通部觀光局提出「觀光立國」願景，冀望透過台灣豐富的海洋、山林資源，創造的多樣性自然生

態，多元族群和人文歷史，來追求質量並重的國際觀光旅遊人潮，於是觀光飯店如雨後春筍般設立，玻璃橋、老街處處都是，攤商、夜市各地景觀一致，待熱潮退燒，國際、國內觀光客一起降溫。

未見疫後觀光旅遊商機？

經濟學人早在疫情嚴峻，全球觀光旅遊重創之初即提醒各國，要準備迎接疫後觀光熱潮復現，當時（2020）年前十個月，旅遊人次大減72%，全球

經濟產出損失高達2.8%，回到1990年的水準，但是一旦爆發，就是各國爭食商機的大機會，未料台灣迄今拿不出具體振興觀光產業的辦法。

政府當前振興觀光產業的辦法，仍然是炒短線，鎖定的四大客源，其中日本因日圓貶值，出國負擔沉重，來台人數大減。港澳、陸客因兩岸不睦，來台人數低迷，已不是新聞。新南向國家遊客人數成長，但是消費力道弱，只能當長期培養的對象。消費力量強的歐美旅客，只占10%，開發空間大，可惜迄今成效未見。

交通、治安惡化

穆斯林回教世界的商機，潛力大，如何營造友善環境，吸引更多的遊客，是當務之急。然而，更重要的是，台灣當前交通狀況屢遭國際批評，「行人地獄」惡名在網路流傳，詐欺及槍擊案頻傳，治安惡化，都使美麗島台灣蒙羞，影響外國遊客來台觀光意願，是政府必須改革的重中之重。

台灣當前經濟情勢嚴峻，半導體產業鏈受到國際景氣低迷影響，業績嚴重受創，連護國神山台積電都一年兩次調降

財測，占出口總值2成的晶片產值，普遍大幅減少，台經院已下修今年經濟成長率至1.66%，7月經季節性調整後，台灣製造業採購經理人指數（PMI）已連續5個月緊縮，指數下跌2.2個百分點至46.1%。

經濟成長率8成依靠外銷的台灣，現在必須依靠無煙囪工業一觀光旅遊產業，維繫經濟發展，但是，如果連台灣的門面，國際觀光客來台的第一印象桃園國際機場，都讓貴賓留下落後的印象，如何奢談發展觀光旅遊事業？

桃園國際機場的改革，刻不容緩，盼政府急起直追！

▼ 國際三大信評機構惠譽日前將美國外幣債務評級由最高的「AAA」下調至「AA+」。(Photo on Unsplash)



美國債信用評等下滑 專家：經濟仍強勁

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國國債不再是市場保證！國際三大信評機構惠譽日前將美國外幣債務評級由最高的「AAA」下調至「AA+」，反映美國經濟惡化、債務過高等狀況，衝擊美股、美元都走弱。但經濟學者表示，美國經濟其實仍然很健康，且有逐漸回穩的跡象。

政府負債過重

《美聯社》報導，國際信評機構惠譽認為，美國政府整體債務負擔過重，且未來3年財務狀況恐持續惡化，所以決定將美國的長期外幣債務評級由最高的「AAA」下調至「AA+」，

國際三大信評機構惠譽將美國外幣債務評級由最高的「AAA」下調至「AA+」，反映美國經濟惡化、債務過高。

一瞬間美股期貨指數盤中出現下跌，美元也應聲走跌。

此外，美國兩大黨日前因為美國債務上限的問題鬧得不可開交，甚至一度鬧出債務破產的可能性，雖然美國兩大黨已肯首提高債務上限，但惠譽認為，過去20年來，美國反覆出現債務上限的政治僵局，顯見治理標準不斷惡化，影響市場信心。

另外，隨著高齡化帶動社會支出增加、美國總統拜登任內更祭出多個大手筆的預算案，導致

財政負擔加重。惠譽表示，美國政府赤字2022年占國內生產毛額(GDP)的比重僅3.7%，預計2024年將擴大至6.6%，2025年則還會再度上升至6.9%。

國債依然最安全

《CNN》報導，美國財政部長葉倫強烈反駁，惠譽做出下調美國國債的舉止，令人相當不解。她強調，「美國國債是世界上最安全、流動性最高的資

產」，且經濟表現仍然相當強勁。密西根大學經濟學教授沃爾弗斯也說，美國經濟仍足夠健康，能承擔債務履行的義務，且惠譽自今年5月開始進行審查工作以來，美國經濟也是只增不減。他說，恐怕需讓美國付出大量成本或提升利率，才能贏回信用評等。

澳洲銀行外匯策略師卡羅則指出，美國國債評級下調可能造成，市場拋售手中的美國國債，進一步導致美元儲備貨幣地位削弱。但他認為，具體狀況仍有待觀察，「我不認為美元會持續下跌，信用評級通常不是匯率的主要中期驅動因素。」

塞內加爾鎮壓反對派 禁抖音防串聯

【本報記者呂翔禾綜合報導】政府為了杜絕反對派串聯，決禁止民眾使用抖音！非洲大國塞內加爾近日政治動盪，政府先將反對黨領袖下獄，還在2日宣布禁止使用與下載抖音，引發反對派不滿上街抗議。非洲近3年來政變頻傳，尤其是西非薩赫爾地區的尼日、馬利與查德等西非國家都經歷大量政治動盪。

消滅，才巧立名目讓檢科入獄，但政府反駁稱，是反對派挑動群眾進行暴力抗爭。

首都達卡的居民多努受訪時表示，政府不能僅因為抖音的壞處就禁止使用抖音，因為有許多年輕人將其作為社交、甚至是謀生使用。另一位民眾蓋亞指出，雖然他試圖用VPN繞過網路城牆連上抖音，但連接速度實在太慢，讓他放棄。

禁抖音引發抗議

根據《半島電視台》報導，非洲聯盟輪值主席、西非大國塞內加爾近日政治動盪，總統薩爾先將反對派 PASTEF 的黨魁梭科以貪腐等罪名下獄，然後宣布國內禁止使用抖音。

該國數位經濟與通訊部長薩依姆說，抖音是動機不良者散布仇恨訊息的平台，已經侵害國家穩定，因此決定禁止使用。

這也讓民眾不滿上街抗議，並與警方爆發衝突，目前已有至少16人在抗議中死亡。反對派指控薩爾要將明年總統大選的競爭對手

曾是民主典範

當地政治評論員安達拉分析，塞內加爾過去是西非的民主典範，但如今卻在選舉後6個月發生這樣的政治動盪，讓該國的民主陷入高度的不確定性，而且封鎖抖音並不能完全阻止年輕人上街頭表達心聲的決心。

《衛報》提到，近年來西非的政治動盪不斷，包括近日爆發政變的尼日，還有去年與前年政變頻傳的布吉納法索、幾內亞、幾內亞比索、查德、馬利與蘇丹等國家，此區也是基地組織盛行的薩赫爾地區，相關動盪也讓從事反恐行動的美國、法國都相當緊張。



▲ 過去一向穩定的塞內加爾近日政治動盪，政府還禁止人民使用抖音。(Photo from Wikimedia Commons)

極端氣候衝擊亞洲 洪水損失排第一

【本報記者莊瑞萌綜合報導】暖化讓氣候更不穩定，災情更嚴重。聯合國氣候組織公布最新報告，2022年亞洲出現將超過80件天災事件，造成5,000人死亡，經濟損失超過360億美元，其中又以洪水造成損失最為嚴重，巴基斯坦為最大苦主，其次則為乾旱，最大受災地區則在中國。

亞洲暖化超過2倍

據《Mongabay》報導，世界氣象組織(WMO)在7月底的報告中指出，亞洲在1991至2022之間，暖化趨勢是1961至1990年的2倍。去年，亞洲地區的地表溫度比1991-2020年平均高出攝氏0.72度，更比1961-1990年多出1.68度，相較去年，全球地表溫度則比工業革命之前多出1.15度。

洪水造成5000人死亡

伴隨暖化帶來的天災，則有熱浪、降雨、海平面上升與乾旱，但洪水是死亡與災損最嚴重的天災。

去年亞洲81件天災中，其中

83%屬於洪水與暴雨。國際發展組織 IPE-Global 主管莫漢蒂表示，「通常地表高溫會傳遞到海洋上，但由於海洋溫度也在以更快的速度上升，導致熱被困住。」

當被困住的熱干擾大氣過程，就會導致更不穩定的降雨與暴雨事件，於是加劇了洪水災情。」

從81起自然災害來看，共造成5,000人死亡，其中90%是由於洪水造成。巴基斯坦承受的洪水損失最高，總計超過150億美元，其次是中國和印度。巴國在去年季風季節開始的三週內，降雨量就達正常總降雨量的6成，造成170萬公頃農地被毀。

莫漢蒂也表示，除了氣候因素，洪水泛濫也受到都市景觀規

劃的影響，「當天然與內地排水系統被阻塞時，洪水往往會加劇。這是複雜又持續惡化的問題，氣候變遷發揮一定作用，但不永續的都市規劃也是原因。」

乾旱則是損害的第二大主因，2022年乾旱災損為76億美元，主要發生在中國。WMO的報告還指出，由於氣候變遷，印度、中國和巴基斯坦的熱浪日益上升，印度的閃電活動也在增加。

高山冰川加速融化

據《亞洲自由電台》報導，

2022年亞洲高山地區多數冰川因暖化而出現明顯流失，其中中國新疆烏魯木齊第一冰川流失量是自1959年開始測量以來第二高。WMO秘書長塔拉斯表示，「這對未來的食物和水資源安全以及生態系統將產生重大影響。」

中國氣象局指出，新疆吐魯番市在今年7月16日創下全國最高溫紀錄，來到攝氏52.2度。WMO預測，在接下來的5年，至少有1年會有記錄以來全球最熱的一年，機率高達98%。



▲ 暴雨造成市區出現洪水，是許多人的惡夢。(Photo by Diaricrito de Venezuela on Flickr used under Creative Commons license)

圖文選粹

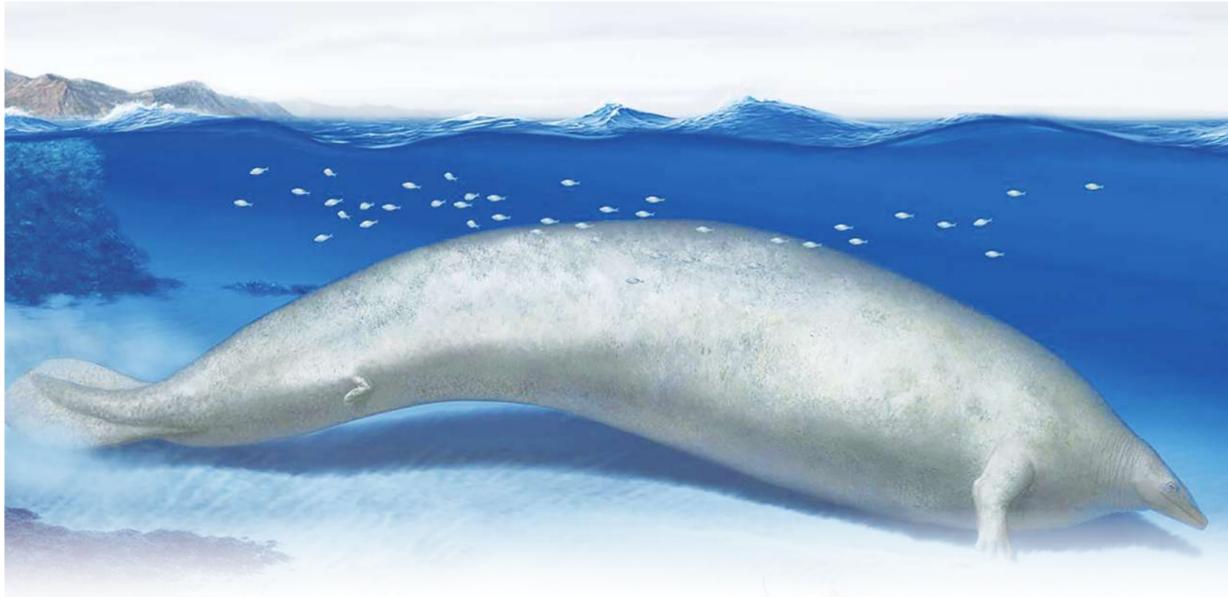
圖文 / 中央社

美國與蒙古國將簽署民航協議 預定2024年直航



▲ 美國與蒙古國3日在華府舉行會議，聚焦中國、俄羅斯及經濟發展議題。美國副總統賀錦麗與蒙古國總理奧倫額爾登在會議一開始時表示，雙方將簽署「開放天空」民航協議。這項會議召開之際，拜登政府正致力緩解與戰略競爭對手中國間的緊張關係，而隨著烏克蘭戰爭持續，美國與俄羅斯關係也未出現解凍跡象。

▼ 近期科學家發現已滅絕的遠古鯨魚「巨像祕魯鯨」(Perucetus Colossus)，體重有望超越藍鯨，成為有史以來最重的生物。(Photo by Alberto Gennari)



史前超級大鯨魚 刷新最重動物紀錄

【本報記者簡嘉佑綜合報導】最重生物桂冠即將由藍鯨讓賢！近期科學家發現已滅絕的遠古鯨魚「巨像祕魯鯨」(Perucetus Colossus)，根據其骨骼化石，估計體重最重能超過 300 公噸，遠超過目前最重的生物藍鯨。學者指出，研究後發現，該標本的脊椎「生長板」(長條狀骨骼的末端，負責骨骼的成長)尚未閉合，代表該祕魯鯨還有更大的可能性。

根據已滅絕的遠古鯨魚「巨像祕魯鯨」骨骼化石，估計體重最重能超過 300 公噸，遠超過目前最重的生物藍鯨。

刷新最重生物紀錄

《CNN》報導，先前科學家在祕魯發現已滅絕的「巨像祕魯鯨」(Perucetus Colossus)化石，經研究後發現，該物種可能是有史以來最

重的生物，更突破藍鯨有史以來最大動物的紀錄。

《國家地理》報導，當時從祕魯挖掘出 13 塊脊椎骨、4 根肋骨與部分體骨的化石，而這些骨骼結構相當緻密，與龐大的身軀形成對比，減輕生物身體的密度，這樣才能在海洋中順利浮沉，類似的構造也能在海牛身上找到，但從未見於現存任何的鯨目動物。

古生物學家阿姆森表示，海洋哺乳動物通常都有比較多肌肉與脂肪，讓自己可以輕鬆漂浮於水面上，「所以利用現存還有類似構造的海洋生物，就

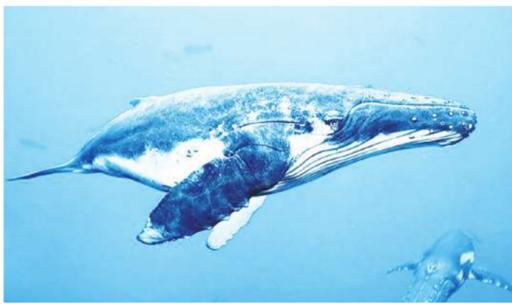
能夠順利推動祕魯鯨的體重，推斷該化石標本的體重應落在 93 到 397 公噸」。

進食方式成謎團

他強調，但因為現在缺乏頭骨的資訊，所以無法推斷祕魯鯨的頭部構造，也很難得知它進食的方式。阿姆森說，這麼龐大的生物是必須要非常大量的食物，推測有祕魯鯨可能有「專門以植物為食」、「棲息於海面底部，專吃軟體與甲殼類動物」或「吃其他大型動物的屍體」。

生物學家比安努奇強調，會繼續探索發現祕魯鯨的地點，盼能找出更多化石，更有望解釋鯨類動物未解的謎團，例如該物種生存時，地表正在冷卻，是否當時就長出「鯨脂」的構造來保暖，值得繼續研究。

全世界最重的動物之首。(檔案照片)



索馬利亞女將跑太慢 官方向人民致歉

【本報記者呂翔禾台北報導】學協會選發聲明表示，他們沒有選手參與國際比賽表現不好，政府還要出面道歉？索馬利亞有女選手近日參加成都世大運的 100 公尺短跑，僅跑出 21 秒 81 的成績，比第一名還多 10 秒，這也讓索馬利亞政府表示，對該國人民感到抱歉。不過由於索馬利亞對女性參與運動的權利嚴格限制，近年該國女生會偷偷出國比賽，盼世界看見該國女權不彰。

學協會選發聲明表示，他們沒有選手參與國際比賽表現不好，政府還要出面道歉？索馬利亞有女選手近日參加成都世大運的 100 公尺短跑，僅跑出 21 秒 81 的成績，比第一名還多 10 秒，這也讓索馬利亞政府表示，對該國人民感到抱歉。不過由於索馬利亞對女性參與運動的權利嚴格限制，近年該國女生會偷偷出國比賽，盼世界看見該國女權不彰。

索馬利亞網民佳拉德對此直言，看到自己政府連運動員的參賽狀況都無法掌握，實在是非常無言，丟臉丟到國際上。

女性爭取運動權

不過這卻不是第一次出現索馬利亞有未經官方認證的女性運動員上場比賽的紀錄。2016 年，女子運動員姆斯在巴西里約奧運的 400 公尺短跑競賽跑出 1 分 10 秒 14 的成績，該輪參賽選手平均秒數為 48 秒，不過當時姆斯獲得許多輿論稱讚，因為她想透過參賽，試圖打破索馬利亞對女性運動權嚴格限制的困境。

2012 倫敦奧運則是女子運動員法赫(這位是正式參賽)參加 400 公尺競賽，她以 1 分 20 秒 48 完賽，也比冠軍多了 30 秒，她在奧運後則是收到許多死亡威脅，在伊斯蘭教為國教的索馬利亞，許多人仍認為女性不應該運動。

無法掌握團員狀況

根據《英國廣播公司》報導，索馬利亞有一位女選手參與在中國成都舉行的世界大學運動會時，於 100 公尺短跑的項目跑出 21 秒 81 的成績，比第一名選手還多 10 秒。對此，該國體育部長巴爾發布影片表示，在賽場上發生的狀況並不能代表索馬利亞本身的實力，要對索馬利亞人民致歉。

《中東觀察》提到，據事後了解，該運動員並未有相關比賽經驗，卻可以上場比賽，且索馬利亞大



索馬利亞有女性運動員表現太差，官方在該國女性運動權受阻的問題。(Photo from Wallpaper Flare)

MLB 夏季交易大整理 天使、遊騎兵狂補強

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 美國職棒大聯盟夏季交易大限結束，日籍超級球星大谷翔平母隊洛杉磯天使的操盤備受肯定！據《CBS 體育網》報導，天使隊在決定留下日籍雙刀流王牌大谷後，轉化成買家模式，透過交易拿下強投吉爾利托、洛佩茲等人，全力補強想與大谷一同衝擊季後賽的態度相當明確，天使大膽操盤也被評價為夏季最佳補強之一，能否一圓大谷的季後賽之夢就看此一舉。

選擇當賣家，他們從馬林魚隊手上獲得天賦極高的內野手巴爾加斯與潛力股捕手赫南德茲，相對來說，即便大都會今年沒機會爭奪季後賽席次，但他們替未來留下不少可靠的班底。

遊騎兵強力補強

而由遊騎兵與太空人競爭美聯西區龍頭的大戰，目前外媒一致認同遊騎兵操盤值得稱道，遊騎兵在交易期間獲得頂級強投薛澤、與紅雀左投蒙哥馬利，以及牛棚獲得兩大補強：史卓頓與火球男「老查」查普曼，這讓遊騎兵雖與太空人並列美西龍頭，但外媒更加看好遊騎兵能夠竄出該分區、搶下最終季後賽門票。

除了上述在交易結果備受看好的天使、大都會、遊騎兵之外，費城人與老虎的交易案也涉及我國好手！暫居國聯東區第 2 名的費城人想力拼季後賽資格，他們將我國潛力好手李灝宇交易，從老虎隊獲得全明星榮譽的先發強投羅倫佐。離開高手濟濟的費城人體系，李灝宇可望在老虎隊獲得更多機會，這位被暱稱為「台灣怪力男」的強打內野手，本季表現相當出色，跳級到高階 1A，也被老虎體系教練稱讚「一直很想要灝宇」。

天使咬牙拼季後賽！

MLB 於台灣時間 3 日完成夏季交易，傳聞將要離開沒有機會競爭季後賽資格的大谷仍舊留在天使隊，天使確定不賣大谷後，咬牙完成多筆交易，積極補強球隊缺漏部分，在這個交易窗口拿下 5 名好手，其中包含白襪強投吉爾利托與洛佩茲，即便天使戰績仍屈居美聯西區後段，但積極補強的動作與態度仍被外媒評為最佳交易球隊之一。

除了天使隊之外，《CBS 體育網》也列出其他交易操盤不俗的隊伍，花大錢的紐約大都會也被認為是交易相當成功的一員，戰績位列國聯東區倒數第二的大都會，

遊客爭睹挪亞方舟 美國肯塔基州很熱門

【本報記者莊瑞萌綜合報導】遊客爭相目睹挪亞方舟！根據網站調查結果發現，位於美國肯塔基州的方舟博物館是遊客最想到當地造訪的景點第一名。該博物館在開幕 1 年內，吸引超過百萬名遊客前往參觀。

每年百萬名遊客參觀

高 10 層樓、長 155 公尺的方舟是由基督教組織 Answers in Genesis 興建，在 2016 年 7 月開幕 1 年內，便吸引超過 110 萬名遊客前往參觀。2020 年初，更被《今日美國》讀者票選為美國基督教博物館第一名景點。

深受美國家庭喜歡

據《信使日報》報導，方舟博物館創辦人漢姆表示，「非常高興越來越多的家庭在不斷變遷的文化中能發現並享受這個純潔、榮神益人的景點，投票結果證實這些地方是美國以信仰為基礎的第一名旅遊景點。」

園方指出，遊客入場後可參觀動物園、虛擬實境體驗、家庭活動與遊樂園。

其他在這次調查的博物館，還包括華盛頓特區的《聖經博物館》、喬治亞州拉格蘭奇的《聖經歷史中心》以及芝加哥的《羅耀拉大學藝術博物館》等。

網路搜尋量高

據《基督教叢報》報導，Bet Kentucky 網站日前以 Trip Advisor 25 項肯塔基州最好玩的活動與由 AhRefs.com 提供過去 1 年 Google 搜尋量分析後，位於當地威廉斯頓的「遇見方舟主題樂園」(Ark Encounter) 排名最熱門最想參觀的景點第一名，搜尋量近 6 萬次，第二名為 5 萬次的邱吉爾唐斯賽馬場及第三的猛犸洞國家公園。



▲ 方舟博物館是許多遊客想要拜訪的景點之一。(Photo by scott1346 on Flickr used under Creative Commons license)

▼ 研究小組指出，胰臟癌和人體的慢性發炎有關，而魚貝類含有的 Omega-3、PUFA 一類成分有助於抑制發炎。(Photo by 醫聯網)



胰臟癌的謎團與手術

劉公典

(化學博士 / 現任台灣藥典編輯委員；藥廠經驗 20 年)

胰腺或胰臟位於胃後方與脊柱之間，旁邊是膽囊、肝臟和脾臟；胰頭在小腸第一段（十二指腸），長約 6 英寸，是控制能量消耗和新陳代謝的核心。由二個形態和功能不同的部分組成：(1) 外分泌腺泡細胞產生一系列消化酶（脂肪酶、蛋白酶和澱粉酶），分泌到胰管流入小腸，分解脂肪、蛋白質和碳水化合物。(2) 內分泌腺島僅佔胰腺總量不到 5%，但數量超過 10 億個。

台灣第七大癌症

5 種主要類型的胰島細胞各自合成分泌一種主要激素：胰島素（β 細胞）、胰高血糖素（α 細胞）、生長抑素（δ 細胞）、胰多肽（PP 細胞）和生長素釋放肽（ε 細胞）。胰島素和胰高血糖素通過緻密的胰島內血管網絡，直接釋放到血液調節血糖濃度。胰腺炎和胰腺癌（大多是導管癌）起源於外分泌胰腺，而糖尿病和罕見的胰腺神

這幾年發現有許多因素，包括癌症期數、腫瘤大小、年齡、性別、整體健康狀況、微生物群、生活方式改變等影響可微幅提升胰臟癌存活率。

經內分泌腫瘤則起源於內分泌胰島。胰腺癌 (PDAC) 屬於胰臟癌的一種，佔胰臟癌約 90%，其它亞型包括腺泡癌、胰母細胞瘤和神經內分泌腫瘤。胰臟癌是美國第三大癌症死因，也是全球第七大癌症死因。發病率每年增加 0.5%~1.0%，預計到 2030 年將成為美國癌症第二大死因。在台灣，衛福部統計 110 年癌症死亡人數是 51,656 人，占總死亡人數 28.0%，其中胰臟癌是第七大癌症死因。

存活率僅 10%

由於這種疾病尚無有效篩檢方法，初期症狀並不明顯，但是可能跡象有腹背部疼痛、視力模糊、深色尿液或淺色油膩大便、無明顯原因之疲憊、極度口渴或頻尿、噁心或嘔吐、手或腳刺痛、莫名減輕體重、

眼睛和黃疸。而多數患者發現時已經是晚期 (> 80%)，會出現非特异性症狀，無法通過根治性手術進行治療，癌細胞還會迅速侵入周圍組織器官，是最致命的癌症之一，估計 5 年生存率只有 5%~10%。

目前對胰臟癌的病因知之甚少，但是已經確認或研究中的可能危險因子，包括 (1) 不可變因子：年齡（通常 > 55 歲）、性別（男性略多於女性）、國家及地區、血型 (O 血型罹病率最低)、家族史和遺傳易感性（如胰腺炎、林奇綜合症、黑斑息肉綜合症、家族性非典型多發性痣黑色素瘤綜合症、遺傳性乳腺癌和卵巢癌綜合症、李法美尼綜合症、家族性腺瘤性息肉病）、糖尿病、基因突變或缺失。

(2) 可變因子：吸煙、飲酒、慢性胰腺炎、肥胖、飲食（飽和脂肪、高熱量、肉類或加工

肉食品）、A 與 B 型肝炎感染、腸道菌群、身體缺乏活動。

化療結合切除手術

傳統治療包括外科手術（一般適用早期發現）、化療、放療、姑息治療、靶向治療、免疫治療、微生物治療。切除手術（像 Whipple 手術）是胰臟癌患者唯一的治療選擇，結合化療可以顯著提高生存率。手術也可能切除整個胰腺，但日後需要服用酶丸來消化食物並注射胰島素控制血糖。至於多藥細胞毒治療方案，則是用於改善晚期生存率。胰臟癌晚期常見轉移的部位為肝臟 (90%)、淋巴結 (25%)、肺 (25%)、腹膜 (20%) 和骨骼 (10%-15%)。

不過，這幾年發現有許多因素，包括癌症期數、腫瘤大小、年齡、性別、整體健康狀況、微生物群、生活方式改變等影響可微幅提升胰臟癌存活率。此外，多學科團隊的支持性護理，像關注營養、疼痛管理、血栓管理、社會心理需求和預先護理計畫，都是結合治療，延長生命、提高生活品質和控制症狀最重要的因素。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 342

從淺色西裝談起

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

同學的孩子結婚，請我證婚，我穿了套淺色西裝，夏天看起來涼爽一點，感覺好些。

可是同學的父親不以為然，他認為婚禮隆重，證婚人宜著深色西裝，相信大家都是為了想把婚禮辦好，但看法卻有些不同。

主見與實際

去美國留學，有個接待家庭 (host family) 請吃飯，我特地帶了國劇臉譜一套，鑲在一個木框中，送給他們。我想這頗能代表中華文化，而且外國人家裡大概不會有這樣的東西。但是女主人似乎不太喜歡，她說看起來會怕怕的。

我太太很怕洋娃娃，如果不小心看到，會失聲尖叫。有位朋友從國外帶了隻陶瓷娃娃送她，太太不敢接。我很快接過來，並說明原因，友人一臉茫然，他一定想不到怎麼會有這種事情。

名教授應邀參加天體營大會，並發表演講，為了入境隨俗，就裸體出席。但天

體營的會員因為體貼這位教授，決定全體盛裝與會，結果當天參加天體營大會，只有該教授是裸體的，當然尷尬萬分，互相體貼過頭，有時也會發生意外的。

外遇的收場

有位太太巧遇先生外遇的女人，表現得溫柔有禮，外遇的女人心生慚愧，決定與那位先生停止往來。搞外遇的先生暗自慶幸藉機切斷關係，回到妻子身邊，家庭糾紛至此結束，並以喜劇收場。但是，是不是溫柔有禮地對待介入家庭糾紛的人，都能喜劇收場呢？

有個搞外遇的丈夫，發現情婦不再與他往來的原因，是來自妻子待人溫柔有禮，大為光火，大罵妻子搞悲憫手段，博人同情，以致壞了他的齊人之福。也有個介入別人家庭的女子，發現別人太太溫柔賢慧，認為好欺負，更加沒顧忌的與別人丈夫親密交往。

同樣的事，會有多種不同的反應，這與個人的文化背景，包括家庭、宗教、教育及道德水準，皆有莫大關係。文化背景相同的人，相處容易些，與良好文化背景的人相處，則會受益良多。



▲ 不是溫柔有禮地對待介入家庭糾紛的人，都能有喜劇收場。(網路截圖)

醫者心

施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

能夠很快「認人」，在人際關係上可以增添許多便利。我認識的政治人物中，有人認人的能力極強，雖然只是很早前見過一面，但卻能於再次見面時，叫出對方名字，而且把對方的一些事記誦出來，讓對方大為嘆服，當然選舉時，這一票肯定是跑不掉的。

認人的本事

我個人「認人」的能力很差。應酬初見面交換名片認識的朋

醫師，你記性好好喔！



▲ 我解說了一下她病況的可能性，了解她服用上次的藥方後症狀可以改善，所以我告訴她，就照樣開藥了。(網路截圖)

友，不久後再見，完全忘了。記住。再次見面不記得對方，必須短時間內多見幾次，才能但對方卻記得你，有時很尷尬。

不過，雖然不記得，但若沒什麼事需要討論，蒙混也就過了。應酬場合不記得對方，個人曾想用些方法特別記住，可惜下次再見還是隔了很久，照樣記不住。

認人的能力或許部分是「天生」的，後天訓練也許也可能有點進步，但因為對人的樣貌或姓名「記性不好」，通常對診治工作並沒有太大影響，所以就一直得過且過了。

不過，有次在某會議遇到一位醫師，曾交換名片。

數月後，再在去某場合的路上相遇。我竟忘了名字，但可

認出是他，而他則是一副完全對我陌生的樣子。

我沒有刻意再打招呼，只是心中竊喜，原來自己的記性並不是墊底的。

問職業的原因

她二十八歲，一年前曾因上腹(胃)部不適來就診過，這回再來是因為症狀復發了。人生病都會有一些相關因素，包括家庭、職業與嗜好等等，所以必要時就會詢問且留下記錄。

現代人的職業三百六十行，有時間病人，回答不是很明確，例如說自由業或服務業，有的則講得較清楚，例如說是會計或在高科技公司上班等等。

詢問職業，因為有些病是

職業接觸或暴露造成的，有些則只是籠統的瞭解有否工作壓力，壓力也常是重要的病因。

我解說了一下她病況的可能性，了解她服用上次的藥方後症狀可以改善，所以我告訴她，就照樣開藥了。

「你的記性好好啊！」

「妳壓力還是很大吧？壓力與症狀再發很有關係，我知道妳們銀行通常很忙。」

病人原本頭都低低的，聽我這麼一說，抬起頭來，雖然戴著口罩，但可以看出眼神有些驚訝：「醫師，你記性好好喔，都隔那麼久了，你還記得我是做什麼的！」

「不是，不是，我只是有電腦記錄可看。」

負向態度受排擠 正向態度很虛假？

過去幾年來，對於正向表現的要求越來越露骨，不遵守的話就會受到嚴厲的處罰，以前只會導致生意失敗或丟掉工作，現在則是遭人排擠與徹底孤立。

■芭芭拉·艾倫瑞克

有人保證正向態度能具體大幅改善生活，從簡單實際的角度來看，這個論點或許是真的。若你「和藹可親」，別人比較可能會喜歡你，反之，若你長期都性情乖戾、吹毛求疵、脾氣暴躁，別人就可能比較不會喜歡你。

大師們在網站或書上提出的行為建議大多無害。

負向的人問題大？

有個專門教人成功的正向思考網站提出這樣的建議：「保持微笑，主動和同事打招呼。」展現正向態度通常能獲得回報，眾人也都如此期待，在這樣的文化中，保持愉悅是金科玉律，而暴躁易怒則似乎萬惡

不赦。有誰想和「負向」的人約會嗎？有誰想僱負向的人嗎？

負向的人有什麼問題嗎？出人頭地的祕訣就是：不論內心真實感受為何，一定要裝出抱著正向看法的樣子。

〇年代，在一項知名的研究中，社會學家亞莉·霍希爾德(Arlie Hochschild)發現，航空公司規定空服員面對乘客必須時時保持愉悅，空服員因此感到壓力，並產生情緒耗竭的問題。霍希爾德訪談時告訴我：「空服員

重要。大部分的人都和別人一起工作、得應付別人、和別人相處。我們變成了別人生活中隨心情替換的電腦桌布，別人忽略了我們也有個人的特質與需求，把我們當成微笑與樂觀的可靠來源。二〇〇四年出版的勵志書《你的桶子有多滿？樂觀思想的神奇力量》(How Full Is Your Bucket? Positive Strategies for Work and Life)指出：「每一百人，就有九十九人想和正向的人在一起。」吹毛求疵、難以應付的人與笑容滿面、凡事說好的人，你會選擇和哪種人在一起呢？這個選擇看起來再簡單不過了。

吹毛求疵、難以應付的人與笑容滿面、凡事說好的人，你會選擇和哪種人在一起呢？這個選擇看起來再簡單不過了。

談論如何表現正向舉止的第一本大作是戴爾·卡內基(Dale Carnegie)所寫的《人性的弱點》(How to Win Friends and Influence People)，一九三六年初版，至今還沒絕版。卡內基的原本姓氏是卡尼杰(Carnagey)，但顯然是為了與實業家安德魯·卡內基(Andrew Carnegie)較勁才改姓的。卡內基並沒有認為讀者會感到快樂，他只是認為，讀者若能裝出得宜的舉止，就能操控別人：「不想微笑時該怎麼辦呢？」

再也無法感覺到自己真正的情緒了。」

人際關係的「軟技能」

二十世紀，隨著時間過去，卡內基的建議卻顯得越來越切中肯綮。越來越多中產階級的人不是農民與小企業老闆，而是大公司員工。在大公司裡，員工的勞力不是用在物質上(像是鋪鐵軌或採礦)，而是用在別人身上，例如銷售人員要應付客戶，主管要應付下屬與同事。

一九五六年，社會學家威廉·懷特非常擔心，認為這種發展趨勢是在走向蘇俄的集體化社會，會使人喪失鬥志。他寫道：「組織生活就是如此，(人們)必須將大部分的工作時間花在各種團體中，而且不得由個人選擇。」人們得參加「一般會議、研討會、專題討論會、決策會議、下班後的討論小組、專案小組」。在這種人數眾多的場合，要完成工作，人際關係的「軟技能」變得比知識經驗更重要。

卡內基觀察到，「就連在工程這類技術性的行業，一個人的財務成就，只有百分之十五左右來自技術知識，百分之八十五左右來自人事管理技巧。」

現在，幾乎人人都不需要別人提醒，就知道人際技能多

不正向，捲鋪蓋

當「歡樂教」根深柢固時，乖乖遵奉才是明智之舉，因為同事絕對不希望看到你與眾不同。人力資源顧問葛瑞·托普琴克(Gary S. Topchik)表示：「勞動統計局估計，職場上的負向態度與行為，像是遲到、無禮、犯錯、高流動率，每年造成美國公司損失三十億美元。」

在美國，除了有明顯種族、性別、年齡、宗教等歧視的情況以外，雇主用什麼理由都能叫員工捲鋪蓋，包括無法營造正向氣氛。

有位住在明尼亞波利斯(Minneapolis)的電腦維修員告訴我，他因為說了有歧視意味的話而丟了工作，但是從來沒有人明確告訴他到底是哪一句話，而是直接指控他嘲諷他人與表現「負向態度」。我網站上有位讀者叫朱麗麗，住在德州奧斯丁市，她寫信告訴我她在家得寶(Home Depot)的客服中心工作的經驗：

我在那裡工作約一個月後，老闆把我拉進一間小房間，說我「顯然不夠快樂，不能待在那兒」。我每個月得支付最高三百美元的私人健保費與四百一十美元的助學貸款，為



▲保持微笑，展現正向態度通常能獲得回報。(網路截圖)

了付這些費用，我得另外兼五份工作，睡眠被剝奪了，我當然不高興啊。不過我記得我沒跟人說過「我討厭工作」這類話。還有，我不曉得在客服中心上班得快快樂樂的才行。有個在客服中心工作的朋友說，被迫假裝快樂的那種感覺，就像你靈魂快死了的時候，有人幫你打手槍。

事實上，這個建議已經成了勵志書的主要論述了，不論是基督教還是非宗教的勵志書都一樣。激勵講師兼求職教練傑佛瑞·基特瑪(Jeffrey Gitomer)寫道：「『要擺脫生活中的負向者』，他們會浪費你的時間，把你拖垮。若無法擺脫他們(像是配偶或老闆)，那就少和他們在一起。」若這

有些惹人厭的人可能真的有些有益的話要說喔，像是那位一直擔心銀行次級房貸曝光的財務長，或是質疑公司過度投資休旅車與卡車的汽車公司主管。

遭人排擠與徹底孤立

過去幾年來，對於正向表現的要求越來越露骨，不遵守的話就會受到嚴厲的處罰，以前只會導致生意失敗或丟掉工作，現在則是會遭人排擠與徹底孤立。

二〇〇五年，「巔峰潛能訓練公司」(Peak Potentials Training)創辦人哈福·艾克(T. Harv Eker)寫了《有錢人想的和你不一樣》這本暢銷書，建議大家遠離負向的人，就算他們和你住在一起也一樣：「找出生活中會掃興的情況或人，遠離這類情況，與這種人脫離關係。若家中有這種人，盡量別跟他們在一起。」

樣說還不夠清楚，自稱「企業界饒舌天王」的激勵講師馬羅尼(J. P. Maroney)講得更明白：

負向的人「爛透啦」！

這聽來或許刺耳，但負向的人確實爛透了。像你我這種正向的人，能量會被他們吸走，他們會把好公司、好團隊、好關係的能量與生命都吸走……不論如何，一定要遠離他們。若認識很久的人確實是負向的，會吸走你的能量，那就義無反顧跟他們切斷聯繫吧。相信我，少了他們，你會更好的。

(章文/輯)

《失控的正向思考：我們是否失去了悲觀的權利？》簡介

正向思考不好嗎？沒人這麼說。問題是它失控了！

米蘭·昆德拉的小說《玩笑》(The Joke)中，有個角色寄了張明信片，上頭寫著這麼一行字：「樂觀是民族的鴉片。」這個角色因此遭指責為民族公敵，被判處到煤礦場勞改。

昆德拉自己也因為寫《玩笑》受到處罰，遭共產黨開除黨籍，他的作品不僅不能收藏在圖書館，也不能在書店販售。此外，政府還禁止他到西方旅行。



出版社/左岸文化
出版日期：2020/02/05

強迫自己微笑

有兩個辦法。第一，強迫自己微笑。獨處時，強迫自己吹吹口哨或哼唱歌曲。」除了「強迫」自己表現正向舉止外，也可以接受訓練：「許多公司訓練總機人員用散發出關心與熱情的語調，來問候所有來電者。」總機人員用不著真的感到熱情，只需要「散發出」熱情。在《人性的弱點》這本書中，最高目標就是學習如何裝出誠意：「關心他人的樣子要誠懇，這個原則也適用於維持良好人際關係。」

要怎麼「裝」出有誠意的樣子呢？書中並沒有解釋，不過不難想像，沒有學幾招演技是裝不出來的。一九八

· 下 書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《成為孩子生命中的貴人》

作者：邵冰如 (政治大學新聞系) 出版社：天下文化

年幼時的唐富美，透過閱讀省思、師長引導，建立樂觀、勇敢的性格。她一次又一次突破現實困境：爭取繼續升學、到大公司就業、創立四季藝術幼兒園……她總以行動回應生命的召喚，因此翻轉貧困童年，走出嶄新未來。

四季藝術採用創新多元的瑞吉歐教育，堅持讓孩子在真實世界探索、學習。唐富美帶領四季藝術團隊，以陪

伴、引導和啟發的方式，鷹架孩子成長，幫助他們在未來飛得更穩、更好、更高。



《QBQ！問題背後的問題》

作者：約翰·米勒 (QBQ公司的創辦人) 出版社：遠流

做個有擔當的人，最大的收穫其實是「對自己的觀感」。QBQ的基本概念就是，每個人都有自由做出更好的決定，並為自己的決定負責，連帶產生了尊嚴與成就感。接下來，生命中美好的事物將離不遠了。

我們的公司、學校、家庭絕對都不完美，與其被動地期待他人有一天會改變，不如我們先改變「自己」的心態！讓「自己」現在就開始執行，現在就去做！

改變你一生觀念的小書，從此不再怨天尤人、怪天怪地怪父母！推諉、抱怨、拖延，充斥在你我每日

的生活之中，負面的消極想法停滯工作，阻礙了進步之路。將時間與精力專注在能改變的未來上！

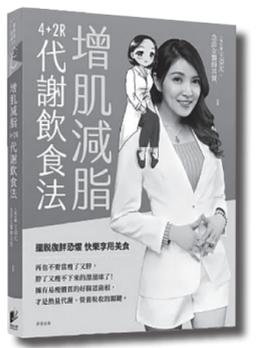


《增肌減脂》

作者：王姿允 (高雄漢濱診所院長) 出版社：晨星

你還在反覆的瘦了又胖、胖了又瘦？百位女醫親身實證，輕鬆月瘦11%體脂率，不爆汗、不挨餓、不困難、無痛苦，零副作用、超滿足的超效減脂法，7歲到82歲都適用，四高、慢性病、憂鬱症患者皆有效。

完全不勉強飲食減重法：不用挨餓，每餐都可以吃得很有飽足感，也可以吃喜歡吃的東西，完全不勉強，自然就能堅持且持續。有根有據不亂跟風的健康飲食法：有醫學根據、有研究數據的



▼ 挪威松恩峽灣。



乘船遊河涼一夏！

布魯日又稱「橋之鄉」，搭船可穿越運河上的不少座古橋，此外還可欣賞小鎮的古老建築，比起用雙腳走路逛街要輕鬆得多。

文 & 攝影 / 溫小平 (作家)

▼ 威尼斯影展的舉辦地—麗都島。



今年的夏天實在熱不可當，若能親近水，真是涼快，無論是把水等飲料喝進肚子裡，或是泡到水裡游泳戲水，都能消暑。更輕鬆的是，搭著大船小船在水上徜徉，欣賞沿途風光，領略清風襲來，更是逍遙自在。

單身男女划槳

學生時代，十分流行男女生相約去划船，抽籤湊對，考驗彼此默契，看看是否能培養出感情，爆出愛情火花。前不久高雄也曾舉辦單身男女划槳、搭乘愛之船遊愛河的聯誼活動，可見得，划船、乘船這種活動放在哪個時代都相宜。尤其是天熱時分，國內外旅遊旺季，如果你的行程裡，包含了河海等旅遊景點，可千萬把握機會品嘗乘船親近水的涼爽好滋味。

如果你的划船技術不錯，遇到一些知名景點有小船出租的，就不要錯過。你可以自行選擇划船路線，欣賞沿途風光，例如阿姆斯特丹的運河、海德堡的內卡河、英國的湖區、日本九州的高千穗峽。

租借腳踏船

若租腳踏船，遠近距離一定要控制好。我曾在阿姆斯特丹租借腳踏船，計畫抵達下一個景點，結果兩隻腳痠得踩不動，差點要棄船逃走，最後還是得

▼ 威尼斯港口大船小船如織。



忍痛踩到目的地，隔天幾乎無法走路，嚇得我以後不敢租腳踏船。

同時要記得一切以安全為主，如果技巧不佳，硬要自己划船，發生危險，就得不償失了。我曾經在英國湖區租船遊湖，沒想到划啊划的意外擱淺，看看所在位置水很淺，就打算下水推船。未料，踩到滿是苔蘚的石頭，差點滑跌水中溺水。

運河間穿梭來去。

不少古老城市，都會有運河穿梭圍繞，例如義大利的威尼斯，貢都拉可帶你遊河，有些

船夫還會高歌一曲呢！我當時住在威尼斯附近的麗都島，匆忙過了一夜，我就利用晨起時光在島上散步，欣賞這個威尼斯影展的舉辦地。英國劍橋撐篙也是不容錯過，可以沿河欣賞兩岸的大學校舍。比利時的布魯日更值得推薦，布魯日又稱「橋之鄉」，搭船可穿越運河上的不少座古橋，此外還可欣賞小鎮的古老建築，比起用雙腳走路逛街要輕鬆得多。

開闊遠距的景點，就必須依賴比較大的船隻，有的還可以

開汽車直接上船，遊船有導覽介紹，只是遊客多，必須事先找好景觀佳的位置。例如巴黎塞納河可搭船欣賞聖母院等經典建築；挪威的峽灣也須搭船欣賞，即使挪威的夏天很冷，建議不要躲在船艙裡，兩岸山峰的瀑布和峽灣特有景觀值得入鏡；此外，像日本櫻島火山的渡輪，可以遠眺火山，更是獨特饗宴。

如果你實在不敢搭船，那就坐在岸邊靜靜欣賞、神遊，也是一種享受。

▼ 搭渡輪赴日本櫻島火山。



▼ 法國康佩是美麗海港。



▼ 威尼斯的貢都拉千萬別錯過。



▲ 劍橋撐篙風格獨具。

▼ 馬其頓歐西湖。



▲ 日本九州高千穗峽。