

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



解讀柯文哲民調 中間選民靠攏他



禱告蒙允牆 將豎立英國伯明罕



山雨欲來風滿樓 長浪令人驚



《今日靈修》

颱風為選舉降溫

颱風來了，很多活動取消，人們忙於整理家裡防颱設施，人們注意力轉移，網路上的口水少了，政治上攻訐力道弱了。這一場風災為島內大家的心情降溫，回歸本質本心，但願有主，紓解愁緒。

點名環保署之狼 陳椒華：是檢察總隊長

環保署表示，李健育已被調離主管職，該署已召開性平調查小組立案調查，並聘有 3 位署外委員加入專案小組。

【本報記者簡嘉佑台灣醒報】「環保署之狼就是該署檢察總隊長李健育！」時代力量立委陳椒華 26 日召開記者會表示，目前已接獲 8 件陳情，指證歷歷，但環保署處理消極，遲不願公布過去的調查結果，她才會站出來指名道姓。她呼籲，環保署即將升格為環保部，涉嫌包庇的現任署長張子敬與李健育都不應升官。

環保署態度消極

陳椒華說，上週曾三度召開記者會強調，已接獲多起陳情，環保署內有性騷擾慣犯，張子敬有包庇嫌疑，並行文要求環保署，「提供現任一級主管曾涉及性騷擾事件」的調查報告。

然而，環保署卻對此回應說，「將再次審視先前調查結果，如有新事證，會重啟查證程序」。陳椒華強調，此說法明確承認有案，但公文卻絕立法委員索資，包庇意味濃厚。

她在現場公布收到的陳情文字，受害者指控表明：「2020 年 12 月 14 日高雄會議晚宴結束後，李健育熊抱不勝酒力的女性，卻不指派其他女性同仁協助」。另外，也有指控指出，李健育常利用職權對女性毛手毛腳，更曾因此去接受諮商治療。

政院應不任用

陳椒華強調，其中一名受害人為委辦公司的員工，遭受性騷擾後，曾向公司提出性騷擾申訴，經公司性騷擾申訴處理委員會認定「性騷擾事件成立」，並將性騷擾成立結果函文給保署，但環保署卻沒有作為。

《性別工作平等法》第 13 條已明訂機關負責人「知悉有性騷擾之情形時，應該立即採取有效之糾正及補救措施」。陳椒華說，但張子敬卻完全不作為，繼續縱容包庇李健育的行徑，可依法裁處 10 到 50 萬。

陳椒華表示，後續也會將相關資料移送行政院和監察院，要求行政院長陳建仁和監察委員調查張子敬包庇性騷擾慣犯、違反性工法吃案之過失，以及李健育違反《性騷法》、《性平法》等狀況，「環保署即將升級環保部，上述兩人卻都在升官的名單當中，呼籲行政院不得任用兩人」。

環署：已調離主管職

環保署隨後召開記者會，主任秘書葉俊宏表示，已將李健育調離主管職、靜候調查。至於環保署過去是否受理相關性騷案件、處理上有無包庇，正由政風室進行調查，後續會依照行政調查結果處理。

此外，針對陳椒華提及的 8 起性騷案，環保署內部現刻已召開性平申訴調查小組、立案調查，聘請 3 位署外委員成立專案小組，依照性騷擾防制條例，在規定的期限內完成調查。



時代力量立委陳椒華表示，環保署對於性騷案不思檢討還避重就輕，未依法啟動性騷擾調查，涉嫌人還升官，讓更多女性受害。(中央社)

杜蘇芮今天影響最鉅 東、南部嚴防暴雨

【本報記者簡嘉佑台北報導】中颱杜蘇芮本周四(27日)最靠近台灣，宜花東與南部地區影響最鉅，民眾需謹慎防災！天氣風險預報員吳聖宇表示，宜花東、高屏地區 27 日恐出現「狂風暴雨」，務必要謹慎防颱。學者吳德榮說，離島地區因無地理屏障，28 日也會有劇烈的風雨。

台灣整合防災工程顧問公司總監賈新興 26 日表示，現在杜蘇芮觀察重點為移動方向是偏西北或偏北，如果往北邊的距離前進後才往西北走，就會更接近台灣地區，風雨可能更加明顯。他強調，颱風過境後，沒有出現颱風尾引進西南氣流的狀況，台灣轉為西北雨天氣。

南、東提高警覺

吳聖宇說，颱風杜蘇芮已開始北上，27 日將朝西北方向前進，白天會是最接近台灣的時刻，雖然颱風中心附近最強的风雨區域看來不會直接進入陸地，但是風雨最大的區域包括花東地區、恆春半島、南高屏還有外島的澎湖、金門等地。

從地區來看，宜花東地區從



26 日開始就出現持續性的強風大雨，一直持續到 27 日晚間，山區雨量快速累積，到 28 日開始，風雨狀況逐漸減緩，但仍偶有間歇性風雨。

影響 28 日擴及離島

高屏地區 27 日則會出現狂風暴雨的狀況，尤其山區領域要特別注大量降雨的狀況；北北基 26 日雖然僅有間歇性的風雨，但 27 日就會有強風驟雨的狀況。隨著颱風 28 日離開台灣，靠近福建沿海時，澎金馬上半年可能會有狂風暴雨的狀況。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮解釋說，澎湖、金門因為無地形屏障，還是要注重防災。他也指出，中部地區因為地形屏障，影響相對比較小，但民

眾仍要注意強風與驟雨的狀況。

首長臉書被灌爆

根據規定，颱風其平均風力可達 7 級以上或陣風可達 10 級以上時，或未來 24 小時累積雨量預測達山區 200 毫米及平地 350 毫米，且已致災或有致災之虞時，可依實際觀測發布停班停課。

根據中央氣象局資料，24 小時累積雨量預測，花蓮縣、台東縣已達停班停課標準，包括花蓮、台東、高雄等地方首長的臉書也被網友灌爆，「對機車族上班來說真的很危險」、「如果要停課，拜託早一點說」與「下暴雨了快宣佈停班停課」，也有網友直接 Po 出雨水淹沒山區道路的照片。(相關新聞見 8 版)

▲颱風杜蘇芮逐漸接近台灣，台東海面 26 日出現長浪，在岸邊激起逾 10 公尺浪花。(中央社)

《焦點圖文》



施振榮發起三方合作 培育半導體人才

▲宏碁集團創辦人暨智榮基金會董事長施振榮(中)發起三方合作，26 日與東吳大學校長潘維大(右)、美國雷鳥全球管理學院院長卡格拉姆(Sanjeev Khagram)(左)簽署合作備忘錄，共同培育半導體人才。(中央社)

社論

柯文哲快言快語 讓政壇藍綠坐立難安

這次總統選戰最大的驚奇，應該就是前台北市長柯文哲的民調居然會一路殺到第二名，跌破許多專家的眼鏡。

甚至他所創立的民眾黨，也被外界看好可以拿下八到十席的立委席次，就一個才創立沒幾年的小黨來說，成績相當突出。

直言無諱闖出名號

但民眾黨除了柯文哲之外，幾乎沒有其他任何的政治明星，所以柯文哲一個人能夠創

造這麼大的政治聲量，著實相當稀罕。

柯文哲相比其他政治人物最大的不同，他自認就是非常白目與直言無諱。對於敏感的兩岸、政治、國際跟預算等議題，他可以用最白話的方式，說出自己內心中的真心話。

曾幾何時，民眾隔著電視跟各種媒體媒介，居然聽不懂政治人物想表達的重點，就是因為政治人物有太多的顧忌，說話不著邊際，又可能是因為居高堂，牽涉的利益太多，才

會說得越多反而跟民眾距離越遠。

柯文哲本身敢說也敢噏，這很符合現在年輕人的胃口。也因為沒顧忌，反而跟現在許多網紅的調性十分相符。許多政治人物想要打入年輕人的圈子，但是光是行事動作、講話口吻，都跟年輕人落差極大。柯文哲的風格卻大開大闢，看到路邊小吃就大吃大喝，需要充電就坐在地板靠著插座，這些年輕人的日常，成柯文哲的習慣，以致與年輕人零距離。

柯文哲的隱藏危機

但柯文哲也沒也外界想的這麼篤定，最主要的就是柯文哲的團隊，還沒有經過真正的檢驗。對比國、民兩黨，在政治團隊的組織上，除了例行的培養之外，也會藉著競爭形成初選機制。在遴選的過程中，也可以發現這些新一代政治人物有沒有道德品行的瑕疵，或是在選舉過程中是否具備領袖魅力。

柯文哲的民眾黨成立時間太短，人才選拔幾乎都是急就

章。甚至透過人力銀行去廣發英雄帖找人，這樣的結果就是，找來的或許有能力，但是不知道曾經犯過甚麼錯，或是有沒有性格上的缺陷？也因此民眾黨政治人物汰換率相當高，還不時會出現緋聞或是酒駕，畢竟選拔人才需要長時間的觀察，沒辦法僅靠幾眼就能看出人的內在。

另外就是民眾黨的政治人才嚴重不足，如果只是在立院問題相對單純，但一旦拿下總統大位，要運作整個行政團隊，

民眾黨現在是絕對不夠的。那恐怕就只能組成聯盟，這勢必會沖淡民眾黨的主導性，反而容易讓在野黨掣肘，陷入無止盡的爭吵。

翻動台灣的政壇死水

台灣的政壇長期陷入兩岸統獨的泥沼當中，加上藍綠政治板塊越趨固定，也讓民眾難以感受到改變。柯文哲就像放進鰻魚群中的鯰魚，讓魚群為躲避鯰魚不停游動，因此可以保持活潑跳躍狀態。

台灣的確需要更多的政治新血，不只刺激政壇風氣，更是因為唯有權力流動，才不會陷入利益的死水當中。

台美貿易倡議通過 時力盼保護吹哨者

立法院 26 日院會通過《台美 21 世紀貿易倡議》首批協定。但時代力量黨團認為，應加強反貪腐、保護吹哨者。



▲ 立法院 26 日通過《台美 21 世紀貿易倡議》首批協定。(中央社)

【本報記者呂翔禾台北報導】台美貿易倡議可以讓兩國貿易程序更少，但在貪腐與吹哨者保護等增加雙方貿易互信的方面還有待加強！立法院 26 日院會跨黨派通過《台美 21 世紀貿易倡議》首批協定。在野黨大多也全力支持，不過時代力量黨團認為，在反貪腐、保護吹哨者方面可以再加強。

《台美 21 世紀貿易倡議》首批協定於上月於美國完成簽署，美方也已完成國會程序，將遞交總統拜登簽署後生效。而台灣也在 26 日於立法院臨時會審查通過。首批

協定包含關務行政及貿易便捷化、良好法制作業、服務業國內規章、反貪腐、中小企業等 5 項議題。

應將吹哨者納入

民進黨立法院黨團幹事長劉世芳說，台美 21 世紀貿易倡議具有三項重大意義，包括深化台美雙邊經貿關係、奠定台灣加入區域經貿協定的基準，最後則是台灣有能力與理念相同國家攜手面對經貿挑戰，支持台美貿易協定無異議通過。

但國民黨立法院黨團總召曾銘宗指出，對以後台美貿易便捷化有一定幫助，國民黨團全力支持；時代力量立委陳椒華也表達支持，但認為應該加強「反貪腐」的修法，將預防犯罪的吹哨者法條簽訂納入。

還有 7 議題要談

行政院則透過發言人林子倫回應說，對於立法院於通過臺美 21 世紀貿易倡議協定，行政院長陳建仁感謝朝野立委不分黨派，在最短的時間內完成相關議案審查，全力支持臺美貿易合作再深化，讓台美之間貿易往來朝更全面的互惠互惠關係邁進，也為臺灣日後加入各項國際組織打下最堅實的基礎。

林子倫表示，行政團隊將持續努力進行下階段包括勞動、環境、農業、數位貿易、標準、國營事業、非市場政策與做法等後續 7 項議題的談判，同時亦會秉持透明、公開的原則，與相關利益關係人、國會及社會各方意見者溝通，凝聚全民共識，以最高標準參與國際貿易。

防彈板標準太落後 綠委盼看齊美國

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國防彈板檢測強度僅符合美國警察標準，應儘速提升到軍用！」民進黨立委王定宇 26 日直言，國軍防彈板標準本身就有問題，應儘速提升，還要加入 5.8mm 的美軍子彈測試，以模擬解放軍 5.56mm 的子彈口徑。立委趙天麟緩頰說，國軍近年來已大幅改善個人裝備，但民間仍有很多意見，盼國防部多參考。

防彈標準太落後

王定宇說，國軍根據現有標準採購防彈背心，相關的驗收流程沒有問題，但防彈板的驗收強度卻值得討論。他指出，國防部現在使用的標準是美國的「司法學院測試規範(NIJ)」，這是美國司法部為警察制定的規範，但軍隊防彈板的標準豈能與警察相比？這恐讓國軍在戰場上面臨很高陣亡的風險。

「美軍 1990 年就有制定軍規的採購個裝(個人裝備)標準！」王定宇說，1990 年美軍是用「輕武器防護插件」



(SAPI)，2005 年起改採「增強型輕武器防護插件」(ESAPI)，國軍並非沒有規範可依循，因此他呼籲國防部在總預算審查前，將採購標準換成軍用，以保障防彈板的強度、讓國軍安心。

應用 5.56mm 子彈模擬

另外，王定宇也說，國軍抗彈板過去都是用口徑 7.62mm 的子彈進行測試，但解放軍 1997 年就已經全面換裝 5.8mm 的子彈，由於解放軍禁止該款子彈

出口，因此美軍是用 5.56mm 的鋼芯彈模擬，他也建議國軍採用這款子彈模擬，才能未來可能的戰場上，有效因應解放軍。

同黨立委趙天麟則說，雖然民間近日測試的流程有疑義，但相關意見其實值得國防部傾聽，而且美軍的標準行之有年，我國軍備局採購或自製相關軍備的能力也是有的，如果需要調整預算，立法院外交國防委員會也願意支持。王定宇強調，國軍採購 M1A2 坦克就是期待坦克的厚裝甲保護車內的裝甲兵，

個人裝備也應該提升防彈標準。

國防部宣稱可防彈

近來民進黨新北市議員林秉有宣稱台軍的防彈板無法抵禦刺刀與子彈，國防部回應指出，國際主流軍用戰鬥背心功能均着重防彈，設計可使彈頭擊中的動能傳遞到整個背心，達到防彈效果。軍備局日前已邀請傳媒及學者專家見證台軍戰鬥背心的實彈測試結果，證明具備有效抗彈能力。

▲ 民進黨立委趙天麟、王定宇 26 日召開記者會，呼籲國軍調整防彈板檢驗標準、測試用子彈。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

漢光演習 憲警聯合反劫持作戰演練



▲ 國軍漢光 39 號實兵演習 26 日由陸軍航特部等部隊擔任攻擊軍(紅軍)，搭乘的 UH-60M 黑鷹直升機飛抵桃園機場上空，準備進行垂降。(上)凌晨在台北車站舉行的「國家關鍵基礎設施防護演練」憲警聯合反劫持作戰(下)。

總統大選
分析 4-3

解讀柯文哲民調

中間選民靠攏他

「其實不是柯文哲強，而是國民黨太弱，」柯文哲民調一直高居第二，跌破了眾人眼鏡，讓他可以以逸待勞等棄保。

【本報記者呂翔禾台北分析報導】民眾黨總統候選人柯文哲雖然爭議很多、成立4年還沒有發展組織，但民調卻一直高居第二，跌破了眾人眼鏡。師大政研所教授曲兆祥分析，主要是國民黨支持者愈來愈少，年輕人與中間選民轉向支持柯文哲。了解民眾黨的內部人士直言，因為國民黨自己都還沒整合好，柯目前可以以逸待勞，等待民眾自動棄侯保柯。

柯文哲爭議多

民眾黨總統候選人柯文哲的民調從5月開始躍居第2，超越國民黨提名的總統參選人侯友宜5到10%，讓各界都相當驚訝。但依各項民調來看，柯文哲與第一的賴清德仍有8到10%左右的差距。

柯文哲是政治異數，他因反應快速、發言有梗，對藍綠多有批評而廣受年輕人喜歡，在5月以來歷次民調，柯最低有20%，最高則有36%，把侯友宜遠遠甩在後面。不過柯文哲也



有很多爭議，包括一些仇女言論，還有北流工程款、施政無亮點等問題。

國民黨太弱讓柯強

「其實不是柯文哲強，而是國民黨太弱，」一位民眾黨資深黨工受訪時表示，柯文哲的支持者很多是來自國民黨，

因為泛藍勢力一直沒有整合起來，包括侯友宜競辦執行長金溥聰近日的發言，還有郭台銘的動向仍不明等；該黨工也說，柯的組織雖不強，但空軍很強，現在就看郭台銘會怎麼表態。

被問到為何整合一定會贏，卻不跟藍整合？前民眾黨黨

工強調，整合難度很高，若國民黨要柯當副總統，他當然不可能接受，還不如等到選前兩個月棄保，所以柯不需要急著跟國民黨示好。黨工說，你怎麼知道沒有人在檯面下奔走呢？「一定有能讓各方服氣，也想要政黨輪替的人正在運作中，」該黨工暗示。

▲針對柯文哲的民調，學者分析，主要支持者為討厭藍綠的中間選民，但以目前結構來看，只有討厭藍綠並不够柯當選總統。（柯文哲臉書）

僅討厭藍綠並不够

台大政治系教授王業立受訪時分析，柯文哲的支持者主要是不喜歡藍綠的中間選民，不過近來他的支持度也遇到瓶頸，顯示討厭藍綠的政治版圖還是有限。王業立強調，未來柯文哲的民調要上升，需要有比較新穎的論述、減少負面形象，若要期待選前的棄保，要看侯友宜的支持度是否長期落於第三，還有，郭台銘是

否會出來。

柯政黨輪替意願低

師大政研所教授曲兆祥受訪時也說，藍白合的難度相當高，原因是柯文哲過去是「墨綠」出身，先天上他就不信任國民黨，目前喊「非綠聯盟」最大聲的是國民黨，但因柯文哲很早就有強調「不一定要下架民進黨」，因此與國民黨合作機會還看不出來。

瓊斯盃籃球賽捲土重來 中華隊有洋將助陣

【本報記者呂翔禾台北報導】

睽違三年再次舉辦的瓊斯盃將於8月5日舉辦，男女籃將與日本、韓國、伊朗與美國等9支球隊拚戰。其中，男籃藍隊除了有劉錚、陳盈駿、盧峻翔等球星外，還有兩位歸化外援阿巴西與阿提諾，本土球員與2位外援的配合備受關注。

瓊斯盃將於8月5日至9日由女籃率先開打，12日到20日則迎來男籃賽事，賽事都將在台北和平籃球館舉行。女籃有日本、韓國、菲律賓與伊朗等隊參賽，男籃則有日本、韓國、菲律賓、阿聯、卡達、伊朗與美國（發展聯盟或大學籃球員）等隊參賽。



▲睽違3年的暑假籃球盛事瓊斯盃將於8月5日開打，外界相當關注中華男籃藍隊2位歸化球員的表現。（Photo from 小飛人 劉錚 FB）

歸化洋將受關注

本次瓊斯盃中華隊依舊組成藍（資深球員）與白（潛力新秀）兩隊出戰，中華男籃藍隊有在中國職籃打球的名將劉錚、林庭謙與陳盈駿領軍，搭配歸化我國的阿提諾與阿巴西，戰力可期；男籃藍隊總教練由前國手桑茂森擔任，主力球員還有領航員的盧峻翔、新北國王的李愷謬、曾文鼎，富邦勇士的周桂羽等人

男籃白隊則由前台灣隊控衛、現任PLG新北國王隊助理教練許皓程擔任總教練，潛力新秀入選的有鋼鐵人的陳又瑋、孫思堯，富邦勇士的洪楷傑等人。除了台灣PLG、T1職籃新秀外，還有在美國高中打球的華裔兄弟賀博、賀丹助陣，讓外界相當期待。

為杭州亞運調整

主將劉錚笑說，過去也參加過瓊斯盃，很多畫面都在腦海內，希望今年也可以打出好比賽；林庭謙則說，第一次打藍隊，希望能用更好表現幫助球隊贏球，並順利銜接9月的杭州亞運。白隊總教練許皓程則分享說，賀博、賀丹，還有其他球員在集訓前都有比賽，因此目前訓練狀況不錯。

確診者不能投票 監委：決策侵害人權

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對去年新冠肺炎防疫期間，政府規定輕症的確診民眾不得出門投票。監察委員紀惠容26日召開記者會強調，決策不符合「最小侵害手段及比例原則」，認為政府決策有誤，且溝通不足，剝奪民眾投票權。監察院呼籲，政府與衛福部應進行檢討，未來有類似狀況時，研擬確保民眾投票權益的措施。

6萬人受影響

紀惠容表示，當年3月韓國政府舉辦總統大選，允許確診者出門投票，且中選會在疫情

期間也提出4個讓確診者投票的方案，但最後都不予採行。她指出，同年5月，教育部也讓輕症或無症狀的確診考生也可以前往考場，反觀確診的居家照護或居家檢疫者，卻無法外出投票，此舉影響到的人數達60508人。

她表示，依聯合國人權高級專員辦事處「應對COVID-19指南」，限制人權的措施必須符合「最小侵害手段」及「比例原則」的檢驗，且不得是歧視性措施。然而，指揮中心與中選會則以「疫情變化甚劇」，以及「選務人力、量能不足」等理由，限制公民的投票權，

未能仔細衡量比例原則。

考量狀況不糾正

監察院調查蒐集多名專家學者，如台大法律系教授林明昕、台灣人權促進會秘書長施逸翔與律師蔡靜攻等人的意見，其中包括「限制確診者投票權沒有任何法源依據」、「根本問題是台灣『在籍投票』的制度」等。

監察委員葉大華表示，公衛衛生常被當作國家限制人民實行基本權益的理由，但此事件中，中選會與衛福部因為消極不作為，導致民眾投票權益受損。但她也說，考量到當時

疫情的狀況與相關機關面臨的社會壓力，所以只建請衛福部與中選會積極檢討，而非提出「糾正」。

中選會：予以尊重

中選會隨後回應表示，參照中央流行疫情指揮中心相關政策、指引，訂定嚴密的選務防疫措施，而於投票日予以執行辦理，以維護全體國人及所有投開票所工作人員相關權益。至於監察院調查疫情期間確診者投票權之意見，該會則予以尊重。

經濟「技術性衰退」 總統候選人應提解方

政來經去

陳台生
（退休公務員）

台經院下調今年經濟成長率至1.66%，零售業、餐飲業表現不錯，製造業景氣持續探底，出口訂單連續10個月負成長，正陷入「技術性衰退」，是2009年以來最嚴重情勢，如何振弊起衰，挽救經濟，才應該是總統大選政見主軸，否則台灣將看不到未來。

台灣經濟困境嚴重

當前國際政經情勢複雜，美中惡鬥不止，導致牽動全球經

濟成長的兩大火車頭，經濟同時大幅衰退。經濟成長率7成靠外貿起家的台灣，同樣快速下滑，出口動能熄火，去年12月出口即衰退23.2%，其中來自中國大陸及香港的訂單，爆跌37.7%，連台積電都坦承，目前的營收是2009年首次下降，連續兩次調降財測，壓力相當沉重。

再者，台灣勞工實際薪資7年來首度大幅衰退，通膨、炒房、年輕人失業率飆高，達11.8%，與少子化百萬大缺工，呈現極度矛盾的勞動力供需失衡現象，經濟發展產生結構性偏差，服務業、內需產業僱用

勞工高達7成，卻長期不受重視，轉型牛步化，從業人員薪資低落，此時零售業、餐飲業即使維持熱度，也撐不起經濟衰退的一片天。

沒有最低，只有更低

2015年台灣經濟低迷，選民亟思「換人做做看」，替蔡英文創造政黨輪替絕佳機會，2023年今天，細數台灣經濟困境現狀，絕不輸給當年情境，當今執政黨候選人賴清德坐視藍營分裂，白色力量瓜分選票，以逸待勞，渾然不知經濟困境鋪天蓋地，快速侵蝕台灣，坐令情勢惡化，並未警覺

「換人做做看」戲碼可能重新上演。

近期各家經濟研究機構預測下半年景氣變化，沒有最低，只有更低，台灣經濟研究院本（7）月25日最新預測，出口「嚴重受創」，上半年成長不如預期，不確定因素未減，內需勉強維持，光靠餐廳百貨經濟學，根本不足以拉動經濟成長的火車頭，政客必須正視經濟下行的危機。

進出口同步衰退的警訊

6月出口年減再擴大至-23.38%，進口減幅同步增加至-29.91%，連續8個月雙

位數負成長，累計今年上半年出口較去年同期衰退18.06%，進口衰退20.05%，出超金額264.41億美元，衰退1.85%。內需消費拜疫後消費人潮回流之賜，營業額上升，但是國際觀光旅遊持續低迷，幫助總體經濟成長非常有限。

台綜院創辦人劉泰英最近示警，台灣經濟沒有起色，最大原因是執政者保守心態，導致公共投資嚴重不足，無法帶動民間投資，使實質工資衰退，台灣經濟陷入惡性循環。近20年來實質工資都是負成長，民眾即使有工作，也不確定薪資成長跟不上通貨膨脹的速度。

經濟問題應成政見主軸

台灣出口結構過分集中高科技產業，特別是晶片，竟占出口總額的2成，如今各國晶片競爭更激烈，不利台灣出口競爭。科學園區公會首次提出發展策略白皮書，涵蓋11項16類建言，期待政府從租稅減免、關稅優惠、產業補助、引進外籍人才、智慧財產、國土規劃、能源供給、專業人才等多面向，值得政府重視。

總統大選已如火如荼展開，各政黨候選人當前的政見南轅北轍，惜尚未見重視台灣當前最大的危機，正是外貿不振，內需服務業發展落後，國際觀光旅遊低迷，經濟快速衰退，如何振弊起衰，應成總統大選政見的主軸。

▼ 國際貨幣基金組織表示，疫後復興的浪潮持續發威，旅遊為拉抬全球經濟的主要動力之一。（Photo by Rosanetur on Flickr under C.C. License）



旅遊復興能提振經濟？ 難掃衰退大潮

【本報記者陳奕劭綜合報導】疫後旅遊潮持續爆發，但足以解救經濟衰退嗎？國際貨幣基金組織指出，旅遊已經成為拉抬經濟成長的主要動力，並上調今年經濟預測。

但反方意見認為，熱浪與天災頻傳的狀況，已影響到民眾的旅遊意願，且各國通膨猶存，經濟成長仍有許多阻礙。

疫後觀光潮猶存

《BBC》報導，國際貨幣基金組織近期上調全球



經濟預測到 3%，較四月份的預測高出 0.2%。該組織經濟學家古林查斯表示，疫後復興的浪潮持續發威，包括商品需求、就業市場增長與旅遊量能，都成為拉抬全球經濟的主要動力之一。

國際空運協會數據也顯示，航運仍呈現逐漸回復的趨勢，像是 5 月航運的數字已達成疫情前量能的 96.1%，逐漸擺脫新冠疫情的陰影。古林查斯說，那些

作為旅遊觀光大國的經濟表現相對比較好，反而是製造業為主的國家仍在經濟的泥淖中。然而，雖然國際貨幣組織看好旅遊業帶動經濟的能力，但《NPR》報導，旅遊專家蘭基斯表示，因為



異常高溫、森林野火頻傳等狀況，將逐漸影響到民眾旅遊的意願，如希臘因為野火的狀況，不得不撤離遊客，

造成負面的體驗。

經濟成長仍逆風

此外，歐洲各國央行透過升高利息打擊通膨，但卻未見成效，形成了高利率、高通膨的狀況，增添許多國家的經濟風險。然而，中國經濟面臨房地產債務風暴、通縮狀況，青年失業率飆高等問題，恐進一步拖垮全球經濟成長的步伐。

古林查斯也呼籲，目前各國距離 2% 通膨的目標還有一段距離，各央行應該要痛定思痛，盡其所能降低不斷飆升的消費者價格。

丹麥極右派再燒可蘭經 穆斯林世界震怒

【本報記者王慶宇綜合報導】丹麥一個極右派團體「丹麥愛國者」24 日在伊拉克駐丹麥大使館前焚燒可蘭經，引發穆斯林世界震怒。諸多中東國家因此事召見丹麥大使表達強烈抗議，各國丹麥使館前也出現憤怒的穆斯林抗議隊伍。

對此，丹麥表示，無權阻止人民行使言論自由，但仍強烈譴責這種會加深種族仇恨的言論，並呼籲各方保持克制。

極右派燒可蘭經

根據《路透社》報導，丹麥與瑞典近期接連發生極右派團體焚燒可蘭經事件，讓這兩國與穆斯林國家的關係日趨緊張。

丹麥一個極右派團體「丹麥愛國者」分別於上周和本周一在伊拉克駐丹麥大使館

前焚燒可蘭經，引發穆斯林世界的強烈不滿。

瑞典則是在上個月有類似的事件，也同樣引起不滿。多個穆斯林國家如土耳其、巴林、伊拉克、埃及等等，都召見丹麥與瑞典的大使，透過正式外交管道譴責這些行為，並要求兩國政府採取作為，避免神聖的可蘭經繼續在大庭廣眾之下被褻瀆、焚燒。

言論自由與種族歧視

《英國廣播公司》指出，這一系列褻瀆可蘭經的行為不只引發政府強烈抗議，許多穆斯林也自發性地發起遊行，到瑞典與丹麥大使館前抗議，甚至出現焚燒使館的行為。因為茲事體大、且抗議規模非常大，部分抗議場合甚至必需出動鎮暴警察、催淚瓦斯來驅散民



▲ 丹麥極右派份子焚燒可蘭經引發伊斯蘭世界的眾怒。（圖為示意圖，非此次遊行畫面）（photo by Greenatfifteen via Wikimedia, used under CC License）

眾，也有部分使館選擇關閉並撤離外交人員。

面對憤怒的伊斯蘭世界，丹麥外交部表示，他們譴責這些由極少數人發起的行為。外交部指出，這些帶有煽動性且可恥的行為並不代

表丹麥的官方立場，並呼籲各方克制。儘管如此，丹麥政府也無奈地表示，因為這些團體並無暴力行為，因此在言論自由的保護下，丹麥政府無權制止。

拜登推夫人外交 妻子出席教科文入會儀式

【本報記者王慶宇綜合報導】美國第一夫人吉兒·拜登 25 日出席美國重返聯合國教科文組織的儀式，並將參訪法國數個文化地點，展開柔性外交。美國睽違 5 年後重返教科文組織，並推派第一夫人吉兒出席儀式。拜登政府擔心中國藉機施加影響力，因此積極重返相關組織，並請妻子出席，展現美國的重視。

5 年後重返教科文組織

根據《美國之音》報導，總部位在巴黎的聯合國教科文組織於 25 日舉辦美國の入會儀式，美國方面推派第一夫人吉兒出席。吉兒的參與一方面展現美國對此事的高度重視，另一方面也是讓吉兒發揮自己身為教師的長處，到法國展開文化柔性外交。

美國自從聯合國教科文組織於 2011 年讓巴勒斯坦以國家身分入會之後，就因為「反以色列」傾向，開始凍結真相關預算，並在川普任內正式退出。但拜登政府擔心中國恐怕在 AI 與科技教育上施加過多影響力，因此決定重返聯合國教科文組織。拜登也準備在 2024 年提供 1.5 億美金的預算給聯合國教科文組織。



第一夫人的文化外交

《美聯社》指出，吉兒的出席與她自身的專業相符。也能順勢推動文化外交。吉兒就在致詞時表示，身為一個教師，她很開心美國能重返教科文組織，也象徵了拜登總統要讓美國在各個領域重新領導世界的承諾。

除了出席入會儀式外，吉兒也將到位於諾曼地的英美公墓，紀念於二戰中喪命的美國士兵。她也將會到法國知名的聖米歇爾島參訪，來強調保存



▲ 美國第一夫人吉兒·拜登 25 日參加聯合國教科文組織的美國入會儀式，展開文化外交。（photo by Cheriss May via Wikimedia, used under CC License）

迦納廢除死刑 非洲第 29 個文明國

【本報記者呂翔禾綜合報導】「希望透過廢除死刑，讓世界知道迦納是文明國家！」

迦納議會 25 日宣布廢除死刑，是非洲 55 國的第 29 個、全世界第 124 個廢除死刑的國家。

推動立法的議員索蘇表示，希望藉由廢除死刑，讓世界知道迦納持續推動文明、進步的社會觀。

不過各國對於廢死的態度不一，中國、新加坡與我國都還有死刑。

民意支持廢死

根據《英國廣播公司》報導，迦納議會 25 日宣布廢除死刑，這代表國內的 176 位死刑犯都將轉為無期徒刑。該國雖然有制定死刑，不過上次執行已經要回溯至 1993 年，去年也有 7 名囚犯被判死刑，但都是「存而不廢」的狀況。

而迦納多數民意顯示願意支持廢除死刑，也讓國會議員願意推動立法。

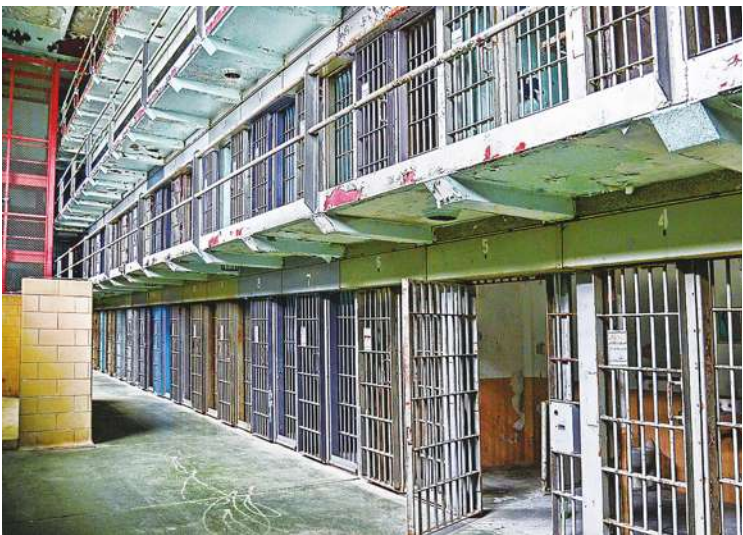
該國議員索蘇在迦納的憲政法制委員會，還有英國的非政府組織「死刑計畫（DPP）」支持下，提案修正迦納刑法、廢除死刑。DPP 對此也發布聲明指出，迦納是非洲第 29 個、全世界第 124 個廢除死刑的國

家。索蘇則表示，除了死刑本身，死刑犯在等待處決前都處於極度身心煎熬的狀態，這也不人道。

各國態度仍不一

近年來非洲國家紛紛將死刑廢除，包括貝寧、中非共和國、查德、赤道幾內亞、獅子山與尚比亞等國，《國際特赦組織》西非區主席達烏德也肯定說，迦納願意將 1960 與 1962 年制定的陳舊法律修正，是人權的里程碑，不過目前迦納憲法仍規定叛國是死罪，這還有待改進。

特赦組織則指出，非洲 55 國中只有 23 國是「完全廢除死刑」，要推動廢死還有很多努力空間。不過各國對於死刑的態度不同，中國、美國、日本等國家都還有死刑，有些國家甚至廢死後又恢復死刑。我國目前仍有死刑，且 88% 民眾仍反對廢除死刑。



▲ 迦納 25 日宣布廢除死刑，是全世界第 124 個廢死的國家。（Wikimedia Commons）

▼ 高超過 50 公尺的巨型建築，充滿了禱告的故事。(Photo by <https://www.eternalwall.org.uk/>)



高 50 公尺禱告蒙允牆 將豎立英國伯明罕

【本報記者莊瑞萌綜合報導】禱告蒙應允值得紀念。英國一名男子花了十年時間禱告後，決定在英國伯明罕建造一座高度超過 50 公尺的「禱告蒙應允紀念碑」，每塊磚頭都是一個禱告故事，目前正在向全世界募集禱告蒙應允的實例。工程預計 2026 年完工。

每塊磚頭一個禱告

據《信仰在線》報導，這座「永恆的禱告應允牆」(The Eternal Wall of Answered Prayer) 發起人甘布爾 (Richard Gamble) 表示，這座建築物形成一個巨大無限迴圈，由一百



萬塊磚頭製成，大小與一個足球場相當，高度約 50 公尺，其中每一塊磚頭都等於一個禱告蒙應允的故事。

紀念碑將座落在伯明罕市郊的科爾希爾 (Coleshill)，從 10 公里就可看見這座希望成為世界上最大的希望象徵。甘布爾指出，「每一塊磚頭代表一個被禱告被回應的故事，只要拿著手機對準其中一塊磚頭，就可發現其中的故事。」

甘布爾最早在 2004 年便有

打造這座紀念碑的靈感，他接下去花了 10 年持續向上帝禱告，園區內的十字架預計明年開始興建。他表示，目前建案已獲得規劃許可、分區許可並已建設道路，工程訂於 2026 年完工。

他表示，很期待協助更多人透過每一塊磚與故事去經歷那一位會應允的上帝，「但現階段找到故事反而是最大的挑戰，而並非籌款或準備工作。」

代表全世界的地標

據《聖公會之墨》報導，英國「教會共融」組織秘書長羅西主教表示，「永恆之牆是國度禱告的紀念碑。」



今天我們見證了來自不同教派各個層級的領袖和民眾聚集在這裡齊心禱告，祝福這片土地，讓這座地標開始動工。今天是教會團結一致的真實時刻。」

紀念碑建築師布利克利指出，「真的很幸運能參與設計這座位於英國的世界最大基督教的地標。這座牆將激發全世界對未來更多禱告的理解和投入。」

穿衣服會更涼？ 日本消暑靠夾克

【本報記者簡嘉佑綜合報導】極端熱浪襲擊全球，日本靠穿更多衣服降溫？日本科學家發明出內建風扇的降溫夾克（或稱「空調服」），形成氣流，幫助身體降溫，隨著科技進步，更突破電量不足的問題，成為許多上班族消暑的選擇。此外，如穿戴式調溫裝置、降溫噴霧或冷感衣等，都成為酷暑救星。

各國高溫破紀錄

《半島電視台》報導，極端熱浪橫掃全球，從歐洲、美國到日本都颶出歷史高溫，如美國熱浪狀況一路從加州延伸到德州，重創需要在外工作的民眾；雅典颶出 44°C 的高溫、中東地區熱浪的狀況，加速河水蒸發，導致缺水、森林大火等狀況。

日本東部地區氣溫一路飆升，達到 38°C 的高溫，也促使各地出現極端的天氣狀況，如日本秋田縣日前出現毀滅性的降雨，半天的降雨量就超越過去該地 7 月份總降雨，甚至促成土石流意外，迫使 9 千人撤離家園。

降溫夾克最消暑

熱浪對上班族而言也是酷暑難

耐，更降低民眾的工作效率。《衛報》報導，日本科學家面對高溫狀況，研發出內部安裝兩台小型風扇的「降溫外套」，盼能讓日本上班族在豔陽下，穿著厚重上班族來回奔波時，也能保持涼爽，並降低熱傷害發生的風險。

該夾克的發明人市谷弘司其實於 2004 年研發出早期的夾克模型，但受限於電量與重量等限制，導致該構想難以商業化，直到近年才研發出專業的電池，讓該夾克能在節能模式下運 60 小時，在熱浪襲擊下，該商品需求也逐漸受到矚目。

冷氣機加劇暖化

市谷弘司在成功研發該產品時強調，隨著冷氣機數量的不斷增加，全球暖化也不斷加劇，應有一種只需要少量電能就能降溫的設備。

此外，穿戴式的調溫產品「Reon Pocket」也在日本逐漸受到歡迎，該設備會自動偵測使用者的狀況，自動調節身體部位的溫度。此外，標榜「涼感」、「降溫」的衣物或者是降溫噴霧，也成為許多日本上班族面對熱浪的解方。



▲ 日本科學家發明出內建風扇的「降溫夾克」，形成氣流，幫助身體降溫。（網路截圖）

研究：2000 年前東南亞就開始吃咖哩

【本報記者莊瑞萌綜合報導】二千年前越南人已開始吃咖哩！澳洲研究團隊發現，早在 2,000 年前，越南當地的人民飲食中已經出現咖哩，據推測是透過當時全球香料貿易，將這項飲食習慣從南亞傳遞到其他的地區。

發現咖哩製作成分

據《耶路撒冷郵報》報導，研究人員是在越南一處遺址分析發現烹飪香料，其中包括薑黃、生薑、凹唇薑、沙薑、南薑、丁香、肉荳蔻和肉桂等 8 種目前在南亞烹製咖哩時都會用到的成分。

因此，研究人員推測，南亞移民在早期經由印度洋進行貿易時，便將這項烹飪傳統引進東南亞，而且最早可追溯 2,000 年前開始。

考古學家是在位於越南安江省與堅江省交界的曜沃文化 (Oc



▲ 研究人員認為，2,000 年前東南亞居民已開始吃咖哩。(Photo by kevin Hsu on Flickr used under Creative Commons license)

EO) 遺址發現這些證據，研究人員推測，咖哩本身的歷史可能比這次發現得更早，甚至可以追溯到 4,000 多年前就存在於巴基斯坦哈拉帕和印度地區。因為從當時人類的牙齒以及烹飪用的鍋子都可找到薑黃、薑、茄子和芒果的澱粉粒的存

在。

香料曾被研磨

據《新科學人》報導，澳洲國立大學研究人員洪曉純從 717 顆澱粉粒分析出上述 8 種香料，其中



許多澱粉粒還顯示出變形的跡象，代表曾被研磨過而且與現代咖哩粉中發現的澱粉粒非常相似。她表示，「早期居民在烹飪中使用了薑黃、生薑和其他香料，這些很可能是製作咖哩的基本成分。」

東南亞與南亞之間的海上貿易建立於 3,000 多年前，印尼出產的肉荳蔻和丁香，以及南亞出產的薑黃和肉桂等香料都是其中主要貿易商品。

由移民引進至當地

研究人員指出，石製磨具約在 2,000 至 3,000 年前首次出現在東南亞，因此，這些工具、香料和食譜很可能是由南亞移民引進當地。至於在遺址發現的香料，可能來自貿易商或是在當地種植的，種子則由貿易商帶來的。

本次研究結果刊登在《Science Advances》期刊。

圖文選粹

圖文 / 中央社

翁山蘇姬有望出獄 擬移至首都住宅軟禁



▲ 美聯社及英國廣播公司 (BBC) 報導，緬甸軍政府可能會將被罷黜的民主派領袖翁山蘇姬從目前所處的監獄移至首都奈比多 (Naypyitaw) 的住宅內軟禁。路透社報導，現年 78 歲、曾獲諾貝爾和平獎的翁山蘇姬自 2021 年初被捕以來遭拘留至今，當時軍方在政變中推翻翁山蘇姬的民選政府，並血腥鎮壓反對群眾，使得成千上萬人入獄或被殺害。

▼ 俄羅斯巴塔蓋卡凍土坑有融化跡象，圖 2023 年 7 月所拍畫面。（網路截圖）



■ 汪中和
（中研院地球科學研究所
兼任研究員）

近日媒體報導，由於今年北半球的夏季高溫特別嚴重，位於俄羅斯遠東地區薩哈共和國的永凍土區域，有一個「巴塔蓋卡」（Batagaika）巨坑，又發生了明顯的崩塌現象，引起科學界的關心。

巴塔蓋卡巨坑因暖化而擴大

「巴塔蓋卡」巨坑，當地人稱「冥界之門」，是世界上最大的永凍土塌陷坑洞。在 1960 年代，當地森林遭受大量的砍伐，導致永久凍土層退化、崩塌。

最初只是出現一個小峽谷，但隨著暖化持續，永凍土融化與崩塌的面積越來越大，形成了巨大的坑洞，導致永久性的地貌改變。

如今該坑已經長達 1 公里，塌陷區域最深達 100 公尺，每年自東北向西南方向逐漸擴張 20 ～ 30 公尺，形狀像個巨型的蝌蚪。

雖然「巴塔蓋卡」巨坑是著名的觀光景點，但塌陷區域的擴張卻是永久凍土加速融消的

我們需要努力發展創新的工程技術，降低天坑的衝擊，保障人類永續的未來。

危險訊號。俄羅斯的暖化速度比全球均值要快 2 ～ 3 倍，目前該國 65% 的永久凍土區域都出現融化現象，已對俄羅斯各地城鎮構成威脅，處處道路變形、房屋龜裂及管線毀損。

近年來西伯利亞日益劇烈的大範圍森林野火，更讓問題雪上加霜。未來隨著氣溫攀升及人為壓力的增加，我們會看到愈來愈多這種巨型坑洞形成，直至所有的永凍土都消失為止。

永久凍土層的未來

永久凍土層是溫度低於 0℃ 的表層地面，佔北半球地球陸地面積的四分之一（約 1 千萬平方公里），儲存有數十億噸的甲烷及有機碳，是冰雪圈調節氣候的重要組成部分。

長期以來，永久凍土層的退化是綜合了當地生態平衡、水文過程、能量交換、碳循環、工程基礎設施等多種因素交織而成的後果。

近幾十年來，隨著全球地表溫度持續上升，極端天氣事件的激增，永久凍土退化的程度也節節升高，成為惡化全球暖

化的一項不利因素。

人為的天坑災害

除了荒野環境的巨型天坑在擴增以外，我們生活的城市與鄉村也面臨無處不在的小型天坑問題。天坑之所以可怕，是因為地面會在一段時間內保持完整，直到地下空間變得太大，失去了足夠的支撐，地表就會突然塌陷。

這些人為的天坑災害，主要是由於人類對居住環境的擴張與干擾，侵入性的地下工程，過量抽取地下水，改變了自然的排水模式，導致地下支撐的土壤鬆動並大量流失，就會出現致災性的天坑。

例如本月 8 日，臺北市南京西路在深夜 11 點，因污水管破裂突然發生地面塌陷的意外，造成多日的交通中斷。

如何降低天坑衝擊

根據研究，氣溫每升高 0.1℃，天坑數量就會增加 1% ～ 3%；如今全球已升溫超過 1.2℃，等於增高了約 12%～36%，這是可怕的趨勢。更麻煩的是，候變化帶來了更大的降雨量，強化地下的沖蝕，提升天坑的生成與致災程度。

今天我們對於土地的破壞，就像我們不珍惜地球脆弱的生態系統一樣，最終傷害的是人類自己的生存。我們需要努力發展創新的工程技術，降低天坑的衝擊，保障人類永續的未來。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 337

感恩使人
活在快樂裡

■ 王建煊

（前監察院院長、
天使居創辦人）

兩個小天使拿著籃子出去，一個負責收「感恩」，一個收「祈求」。負責收祈求的小天使很快就回來了，籃子裡裝著滿滿的。收感恩的小天使卻遲遲沒有回來，因為籃子始終裝不滿。世上願意感恩的人真的太少了。

有位太太五十多歲，孩子大學畢業已經成家立業，先生擔任董事長，事業做得不錯，自己身體健康，幾乎樣樣都很好。別人對她說，妳的環境這麼好，應該感恩呀！

苦出來感恩向誰？

這位太太睜大了眼睛說：「感恩？向誰感恩？我也是苦出來的。」

但是她有沒有想過，為什麼她能苦盡甘來，別人卻沒有呢？當然她有奮鬥努力，那為什麼別人也曾努力奮鬥卻沒有好成果呢？歸因於命好！為什麼你命好，別人命不好呢？

講到最後，感恩之心就會出來了。小則感謝這一路上對自己直接或間接有

過幫助的人，大則要感謝偉大造物主的眷顧，給了我們聰明智慧及機會。

世界上現在每天有四萬人餓死，五億兒童因為營養不良而發育不全，他們都不努力嗎？許多餓死的嬰兒，他們還來不及努力，就已經再見了。我們之有現在，能不感恩嗎？

常存感恩更快樂

人常存感恩的心，就容易活在快樂中。

有個故事說：老婦人有兩個兒子，老大賣雨傘，老二曬製乾麵條。天下雨時，老婦人憂慮老二無法曬製麵條，天晴時老太太又憂慮老大雨傘賣不掉。因此無論天晴天雨，老婦人都活在憂慮的痛苦中。

後來老太太換了一種感恩的想法，情況就截然不同了。

下雨時，老婦人感謝老天爺，讓他的大兒子雨傘生意興隆，天晴時老太太則感謝上天，讓二兒子可多曬些麵條出售。因此無論下雨或天晴，老太太都活在快樂裡，因為她天天都在感恩。



▲ 感恩的心能使夫妻生活更甜蜜。（本報資料照片）

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。
來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；
來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。
請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫（中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授）
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。



《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商會顧問、台灣省商會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃疆（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《書林打獵》

魏國彥（台灣大學地質系教授）
曾任第 11 任行政院環境保護署署長、行政院研究發展考核委員會副主任委員及台北市研究發展考核委員會主任委員。卸任環保署長後，仍積極關心台灣環境與空汙問題，為台灣環境永續提供建言。



《醫者心》

施壽全（前馬偕紀念醫院院長）
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩（減肥名醫）
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。



《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄（國立臺北商業大學講座教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《管理教育叢談》

周逸衡（華文商管教育認證組織執行長）
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《梁良談影》

梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資源創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密士學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



就像吃飯喝水呼吸 我的寫作心法

我心裡知道，我不會得獎，我最多就只能入圍而已，可是那個感覺就像是你一直在黑暗中默默地走路，終於有一盞燈為你亮了。

■陳雪

想要相信自己，你得為自己付出，寫作至今，我經歷過幾個很艱難的時期。

靠寫作療癒

最早是一九九八年因為工作太忙無法寫作導致精神崩潰，後來我去做了半年的心理治療，那時醫生不斷地告訴我，我可以離開家，可以辭掉工作，公司沒有我不會倒，家人也不會因為我去寫作而倒下。醫生反覆地對我說：「對家人跟工作來說，妳都是可以取代的，但對於自己的生命，妳是不可取代的，妳的寫作只有妳自己

可以去做，不寫作的代價也只有妳自己才能背負。沒有活出自己，妳會失去生命力，妳的憂鬱、悲傷、沮喪、無力都是因為沒有辦法成為自己。一旦失去生命力，妳也無法好好照顧家人，必須先把自己照顧好，

可以專業寫作的確切信念。

想要相信自己，你得為自己付出。來到臺北後，第二個難關，是心裡的罪惡感。

爸媽時常打電話跟我調錢，公司的營運也因為惡性競爭開始走下坡，合夥人的不當投資

形成了我的保護傘，我知道我得保護我的寫作，因為那就是我的生命核心。

二〇〇二年到二〇〇九年，非常漫長的時間裡，我交出了四本長篇，那些都是我寫過非常重要的作品。可是說實話，市場反應不好，也沒有獎項加持。讓我可以一直寫下去的，是我對自己的信任，因為除此之外我一無所有。即使別人不好看，即使沒有掌聲，即使你做的事看起來好像不孝順，你走出了舒適圈，你為了超越自己，做了別人無法理解的改變，這條路非常孤寂，如果你不相信自己，幾乎就別無依傍。

我不敢說我很有信心，可是我每次看到自己的長篇出版，無論它賣量多少、評價如何，我都深深地知道，為了寫出這本書，我付出了多少，我已經盡了全力。

罹患重病

二〇〇九年，當時我因為罹患自體免疫病，已經無法工作跟寫作了。有一天出版社的姐姐打電話給我，說我的《附魔者》入圍了金典獎。我掛掉電話，默默地哭了。那時我被女友背叛，身患怪病，是人生最悲慘的時候。我心裡知道，我不會得獎，我最多就只能入圍而已，可是那個感覺就像是你一直在黑暗中默默地走路，終於有一盞燈為你亮了，即使那個光亮也只是一下子而已。但那彷彿是神在告訴我，走下去，即使你沒有得到祝福，你也要祝福你自己。

後來阿早出現了。我們重逢了。那可能是我悲慘坎坷的生命裡最好的禮物。二〇一一年我終於也寫了超過十本書。

二〇一二年開始，我慢慢體會到，我一直努力寫作，靠著一本一本長篇短篇累積出了一條長河，那條河承載著我，帶我去了很遠的地方。



▲ 我常說自己寫作不靠靈感，靠的是自律以及平時的練習。（網路截圖）

無論生命際遇好壞，我總是我腳下的一塊土地，不管多麼小，我都可以靠著它站立。

我總是告訴我的年輕寫作朋友們，寫下去，為你自己累積作品，這些作品即使短時間無法回饋給你金錢或榮耀，但，給它時間，它會守護你。它會成為你心裡最堅實，別人無法

我，那是我可以為自己做得最好的事。

你可以為自己做些什麼，你內心最清楚。倘若現在還不清楚，那麼，請時時傾聽自己，請在必要的時候，相信你內在的聲音。

唯有活出自己，成為自己，並且走出你自己的路，那才是你真正該去的方向。相信是需

我常鼓勵年輕寫作者，有機會去打工就要好好把握，你只要認真去做，都會有所體會。如果沒有機會打工，認真觀察研究自己的周遭環境也是好方法。

奪走的一塊寶地。

讀者的避風港

到了現在，我真切地感受到，我所有的作品，都在這個世界裡成為了我的堡壘。有時，它也成為了某些讀者心裡的避風港，無論多少讀者，每一個人的回饋都讓我感動。

後來的我，有一個習慣，我常常感謝自己，謝謝我沒有背叛自己，我有好好地活出自己，我有真切地為自己爭取到寫作的時間，無論世事怎樣變化，我不跟別人比較，我走自己的路。我時常感謝自己，沒有被耳邊的噪音干擾，很多人對我指點或指教，我沒有讓它影響

要實踐與學習的，但你一旦學會相信自己，你就擁有了守護自己最強的力量。靈感從哪裡來？

寫作靠自律

我最常被入問的問題就是，靈感從哪裡來？我常說自己寫作不靠靈感，靠的是自律以及平時的練習。

年輕時也曾靈感迸發，可以幾天幾夜就寫出一個短篇，出書之後，經歷過很長一段時間無法寫作，為工作所苦的時光，我養成了隨時隨地思考小說的習慣。

（章文／輯）

《寫作課：陳雪給創作者的12道心法》簡介

寫作之於陳雪，是如呼吸般不可或缺的存在。然而家庭的難題讓她屢屢在現實生活與寫作理想之間擺盪。於是她憑藉著對寫作的愛，成為了一個有兩張面孔，兩種生活型態的人。

一方面勤懇樸素地讀書寫作，一方面積極如業務般地接著各種可以賺錢的文字工作，採訪、專欄、邀稿、自傳、演講、評審，以驚人的效率在寫作之餘拚命賺錢。

三十年來不間斷，寫下二十多本精采作品，榮獲許多文學獎項肯定，更用文字作品為自己構築了在這世界安身立命的堡壘。



出版社 / 圓神
出版日期：2023/07/01

· 醒報書訊 ·

醒報編輯部／輯

《古人解憂療鬱帖》

作者：廖泊喬（精神科醫師） 出版社：聯經出版公司

結合「古典韻文」與「精神醫學」，廖泊喬從文學史料中的隻言片語，觀察諸多古人在愁、悶、煩、苦、沉鬱等情緒低落時的不同樣態，同時透過現代精神醫學的觀點，來分析他們處於憂鬱的何種狀態、憂鬱形成的可能原因。

結合「古典韻文」與「精神醫學」，廖泊喬從文學史料中的隻言片語，觀察諸多古人在愁、悶、煩、苦、沉鬱等情緒低落時的不同樣態，同時透過現代精神醫學

的觀點，來分析他們處於憂鬱的何種狀態、憂鬱形成的可能原因。



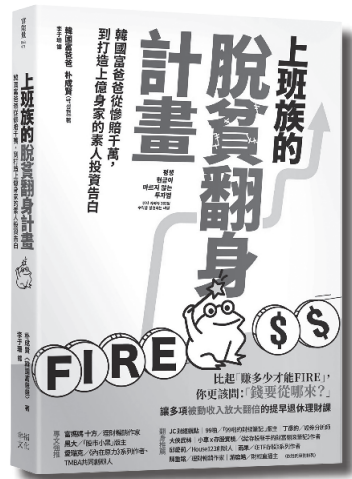
《上班族的脫貧翻身計畫》

作者：朴成賢（投資者、作家） 出版社：幸福文化

以自身過去的經驗，朴成賢建議想以投資來穩定存下第一桶金的上班族，可以先以「投資會配息的股票」開始。比起定存的利率，不如選擇投資在報酬率更高的配息股上，效率會更好。

朴成賢鼓勵上班族「不要小看死薪水」，在還沒有打造出一定的被動收入之前，將自己的勞力價值發揮到最大，「月薪」正是可以開始累積投資本金、並能不斷加碼的資金來源。「開始」投資並「持續」理財，平凡上班族絕對可以翻身脫貧！45歲不想工作，活得下去嗎？

65歲退休後，錢夠生活嗎？更重要的是，現在才開始理財，來得及嗎？



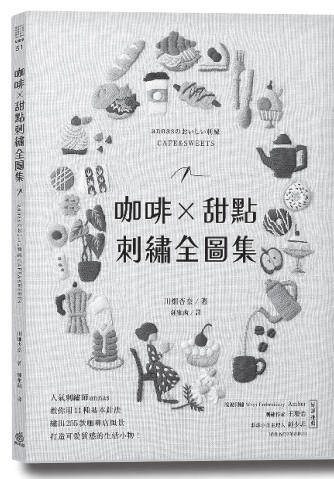
《咖啡 X 甜點 - 刺繡全圖集》

作者：川畑香奈（刺繡作家） 出版社：蘋果屋

一杯焦糖瑪奇朵、一份厚鬆餅、一段靜謐的午後咖啡時光，將咖啡廳裡的愜意美好，以針和線捕捉在繡布上，完成一個個從自學到教學都適用、令人愛不釋手的可愛繡圖！

本書從刺繡工具與材料開始，一步步教你認識刺繡需要知道的事。

以圖解方式詳細說明直線繡、雛菊繡、緞面繡等基礎繡法，並在每個圖案上依序標示刺繡順序、繡線顏色以及繡法，讓縫製過程不再



▼ 圖為台東尚武漁港激起浪花。(中央社)



▼ 台東海面 26 日出現長浪，激起逾 10 米高的浪牆。(中央社)



▲ 颱風杜蘇芮逼近，高雄山區已有降雨，高雄市政府截至 26 日上午 9 時已撤離 333 人。(中央社)



▲ 颱風朝澎湖前進，地方政府嚴禁民眾觀浪、垂釣。(中央社)



▲ 颱風杜蘇芮逐漸接近台灣，基隆八斗子漁港的船隻 26 日靠岸停駛。(中央社)

山雨欲來風滿樓 長浪令人驚

【本報記者簡嘉佑台北報導】台東海岸邊捲起 10 尺的巨浪，基隆出現陣陣浪花。中颱杜蘇芮逐漸接近台灣，風雨波及東台灣與南台灣，強風也將恆春民眾手中的雨傘吹到「開花」。高雄菜農也趁風雨加劇前，加緊採收農田中的作物。各地政府也為防颱嚴陣以待，預先撤離危險地區的民眾。

台東海面 26 日出現長浪，在岸邊激起逾 10 公尺浪花。隨著颱風持續往西北移動，風雨影響也持續擴大，基隆潮境公園岸邊掀起陣陣浪花。

颱風杜蘇芮暴風圈 26 日下午也觸碰到恆春半島，當地開始颳起劇烈強風，街頭民眾手中的雨傘被強風吹到「開花」。高雄梓官菜農擔心風雨造成農

作物 損壞，下午趁著雨勢趨緩時，趕緊搶收皇宮菜等蔬菜，避免心血白費。

高雄市政府統計，高雄市有 115 條土石流潛勢溪流、7 處大規模崩塌潛勢區，多位於那瑪夏、桃源、六龜、甲仙等山區。市府更即時撤離危險地區的民眾。高雄氣象局也提醒說，山區請慎防坍方、落石及溪水暴漲，低窪地區請慎防積水。

颱風杜蘇芮逐漸接近台灣，基隆八斗子漁港的船隻 26 日靠岸停駛，嚴防颱風可能帶來的災害。暴風圈不斷西北前進，對離島地區造成威脅，澎湖縣政府各局處嚴陣以待，26 日晚間 10 時起民眾不得進入海岸線從事觀浪、垂釣、捕魚等岸際或水域活動。



▲ 圖為 26 日基隆潮境公園岸邊掀起陣陣浪花。(中央社)



▲ 高雄梓官菜農擔心風雨造成農作物損壞，趁勢搶收皇宮菜等蔬菜。(中央社)



▲ 中午過後恆春地區風雨增強，街頭民眾連傘都撐不住。(中央社)



▲ 颱風杜蘇芮來襲，台東鳳凰樹傾倒壓毀 3 車。(中央社)