

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



世界盃獎金 女子僅男子 1/4



肯亞邪教震撼 403 人死亡



細數台灣無緣的汽車品牌

《今日靈修》



請收看「每日甘泉」

今年一月起，本報每周一至周五上午都在 YouTube 與臉書推出「每日甘泉」10 分鐘信仰節目，由本報社長林意玲主持，解析聖經與「荒漠甘泉」的意涵，為上班族、退休人員勵志、打氣，歡迎支持指教。

▼行政院長陳建仁（左 2）赴立法院提備詢，包括勞動部長許銘春（左）、衛福部長薛瑞元（右 2）、教育部長潘文忠（右）也列席協助答詢。（中央社）



加重罰則延長申訴 政院重磅修性平法

針對此次修法，行政院長陳建仁表示，修法草案增訂權勢性騷擾的定義，且加重罰則，並將完備申訴規定。

【本報記者簡嘉佑台北報導】加重性騷擾罰則、被控訴性騷擾的雇主在調查期間不得調職或停職員工，與延長權勢性騷擾申訴期到 10 年。

行政院長陳建仁 18 日於立法院會表示，過去性平三法《性騷擾防治法》、《性別工作平等法》、《性別平等教育法》規範不明確、申訴未盡周延等問題，此次進行嚴正修法。

陳建仁說，針對現行法制有三個重大問題：「現行法規管轄不明確、處罰力道不足，導致無法有效處理、嚇阻權勢性騷擾」、「申訴規定未盡周延、被害人保護不足，使被害人不敢申訴主張權利」、「事件調查成員專業性及外部與女性代表比例不足，導致調查機制的公正專業易受到質疑。」

申訴期延長達 10 年

針對此次修法，陳建仁表示，修法草案增訂權勢性騷擾的定義，且加重罰則，以及完備申訴規定，增訂保護扶助措施。修法內容明訂，雇主為性騷擾行為人納入裁處，並採層級式加重民事懲罰性賠償，最高 5 倍，同時提高行政罰鍰及加重刑事責任。

他說，政裁罰增訂未成年於



▲行政院長陳建仁 18 日於立法院會表示，過去性平三法規範不明確、申訴未盡周延等問題，此次進行嚴正修法。（中央社）

成年後 3 年，具權勢關係於離職後 1 年、事發後 10 年得申訴的特別時效，如果雇主本人是被申訴人，受其雇用的申訴人亦得於調查期間向雇主申請留職停薪，如經認定雇主性騷擾成立，雇主並應補足被害人留職停薪期間的薪資，保障被害人申訴的權利。

陳建仁強調，被申訴人為公私部門最高負責人及各級主管，具權勢地位且情節重大者，於調查期間得暫時予以停職或調職的暫時措施，並明定審議成員的女性比例，更要求要引進外部的民間團體與專業人士。

申訴採用雙軌制

民進黨立委陳培瑜質詢表示，性騷擾被害人提出申訴時，常遇到加害人就是機管最高負責人、申訴機關與加害人的關係密切，恐影響被害人的未來職涯，政院是否考量建立第三方的外部申訴機制？

陳建仁回應表示，本次修法除強化內軌申訴制度，也建立外軌的制度，採用「雙軌制」的方式。他強調，如果機關最高負責人就是被申訴人時，被害人就可以向地方主管機關提出申訴，但地方人力有限，會以「內軌制」為主，必要時再採用「外軌制」。

性騷擾難出面申訴 藝團籲成立委員會

藝文團體呼籲制訂性騷擾防治機制、提供受害者諮詢，並成立專責委員會與檢討補助方法。文化部均肯定回應。

【本報記者呂翔禾台北報導】「藝文團體很難用《性工法》處理性騷擾申訴，應成立專責委員會！」藝文團體與時代力量立委王婉諭 18 日召開記者會，呼籲文化部制訂性騷擾防治機制、提供受害者諮詢、成立專責委員會與檢討補助方法。文化部回應說，會成立個案調查委員會，但獎補助的核發機制仍需時間檢討。

設立專門委員會

北市藝術創作者職業工會理事長張吉米 18 日表示，文化部與轄下各機關與場館，應就內部人員、外部藝文團隊與自由接案者公布性平與性騷擾防治相關機制，才能營造友善的性別平等工作環境，並對長期隱匿的權勢性騷擾採取嚴正態度面對，展現藝文界社會責任。

王婉諭則說，藝文工作者多自由接案，若遭遇性騷擾無法透過職場的性平委員會處理，只能以《性騷擾防治法》第 3 條向警察報案，但處理過程多半複雜，且缺乏專業關懷，因此建議文化部設立藝文界的專責委員會，提供申訴與諮詢的管道，還要與衛福部合作，主動舉辦性平培訓課程。



▲藝文團體 18 日呼籲文化部成立性騷擾專門委員會，並檢討補助發放辦法。（中央社）

責委員會，提供申訴與諮詢的管道，還要與衛福部合作，主動舉辦性平培訓課程。

補助撤銷需有準則

「如果團隊有人性騷擾，補助該怎麼撤銷需要研議。」表演藝術聯盟秘書長廖舒寧建議，藝文工作高度依賴國家補助，因此若申請補助的團隊或個人若有性騷擾事件傳出，就應該停發、撤銷補助。但她也坦言，補助要只停發給加害者的，還是整個團隊都要？文化部應制訂清楚規範，讓藝文工作者有所適從。

對此，文化部綜合規劃司司

長魏秋宜回應說，文化部針對 MeToo 運動在藝文界的爆發，有進行通案檢討與個案調查，未來會放寬匿名揭露的機制，並設立個案調查委員會。至於獎補助方面，近日正在檢討獎補助辦法，確定若違反規定者會追回、停止補助。

魏秋宜表示，文化部也會在事前提醒申請補助者，若有性騷事件會停發補助，並將相關規定載明於合約中。至於停止、追回補助的範圍，魏秋宜則說，會蒐集各界意見後再公布相關準則。但廖舒寧建議，相關規範最好立法，不要僅透過修改行政命令來規範。



《焦點圖文》

北市恢復 發重陽敬老金 蔣萬安與長者互動

▲台北市政府 18 日舉行記者會宣布 112 年度重陽節敬老 禮金致送即將開始 台北市長蔣萬安(前左)出席記者會，會中與出席的樂齡長輩黃廖軟(前右)寒暄。（中央社）

社論

艷陽下的民怨 政府應有所回應

由網紅「館長」陳之漢與時代力量前立委黃國昌，舉辦的「716 公平正義」遊行活動，在總統府凱道舉行。沒有任何組織動員，兩位一介平民，竟然能號召近 2 萬 5 千人願意出面頂著艷陽示威抗議，政府不能低估民怨沸騰，已達臨界點，隨時可能爆發，撼動政局。

政府無視民怨？

明年總統大選已揭開序幕，執政黨在反對黨四分五裂，積弱不振，內定人選不得人心的現況下，下一屆的總統大位猶如囊中物，垂手可得，不足擔

心，當前政府施政最大力道，卻是透過各種名目，拼命灑鈔票，攏絡人心，渾然不知如何改善多年來施政不當，殊為可惜。

近年來台灣人口急遽減少，「生不如死」一詞人人朗朗上口，意見領袖一再呼籲「0 到 6 歲政府養」，鼓勵年輕人勇敢生育，不用擔心無法負擔沈重的生活壓力，政府堅決反對，寧可將資源用在全民大撒幣上，也不肯花在刀口，解決國家人口危機，導致全台大缺工，大專院校倒閉關門成常態，人民看不到未來希望。

治安交通惡化嚴重

兩岸對峙危機嚴峻，台灣被迫站在抗中最前線，中國大陸軍機、船艦繞台成常態，兵戎相向，大專學生被迫要在學期間就要選擇「3+1」，原本最精華的彩色人生，頓時成為軍隊「迷彩人生」，何時被迫上戰場，犧牲寶貴生命，無人能料，戰爭結果極可能毀滅台灣，政府應有積極作為才是。交通紊亂，意外事故頻傳，CNN、日本、瑞士諸多國家，向人民發出警訊，嚴批台灣是「行人地獄」，每年交通事故從 2016 年 12 萬 9 千 7 百件，暴增到 2023 年 52 萬 3 千件，令人驚駭，死傷人數高達 50

萬 1972 人，行人走在斑馬線上被撞死達 3 千人，交通快速惡化，人民找不到安全回家的路，外國人不願到台灣觀光旅遊。

台灣貧無立錐之地

治安敗壞詐欺槍擊事件頻傳，台灣去（2022）年共發生 2 萬 9702 件詐欺案，造成人民財產損失 69 億 6159 萬元損失，全台只有 6% 的人沒有接到過詐騙訊息，近年更嚴重惡化到跨海至柬埔寨、寮國等東南亞國家，以殘暴殺人方式，詐取被害人財物。黑槍泛濫，去年共發生 78 件，46 傷 12 死，

令人髮指，人民不能安心生活。

此外，經濟發展失衡，台灣延續過去長期以來建立的半導體產業基礎，近幾年在全球對晶片需求大增下，創造了亮麗的經濟成長數據，但是其他高科技新創產業幾乎交白卷。至於產值高達 7 成的服務業長期不受重視，造成貧富差距擴大，服務業低薪，諸多從業人員薪資只有基本工資 26400 元，連房租都不夠付，民怨沸騰，不容漠視。

政府聽到民怨了嗎？

參選總統的執政黨副總統賴

清德兩天前才在全代會中說：「我們必須透過各種批評，去檢視我們的執政是否貼近民意。民進黨要深刻體認，民主就是人民當家作主，人民有權利表達對執政的期待；如果批評與實際有落差，也要清楚說明、好好溝通，交給國家主人來做決定。」希望他不只是說到，也能做到。

「716」示威，如果執政黨認為人數「只有 2、3 萬人」不足懼，恐怕低估了這場集會背後所代表累積的民怨，僅僅是黃國昌、陳之漢兩位網紅，就能號召那麼多不畏酷暑的群眾，向政府發出怒吼。水能載舟 亦能覆舟，當今執政黨確有必要謙卑自省，才能有機會延續執政，人民才能再交付權力。

立委揪性平修法漏洞 內閣首長救駕

立委問校園性騷擾是否修法擴大調查時，陳建仁頻看向桌面資料，又不時抬頭看向閣員，教育部長潘文忠就出面救火。

【本報記者簡嘉佑台北報導】性平三法修正草案 18 日立法院臨時會備詢，首長多次出馬為行政院長陳建仁救駕！當有立委 18 日質詢時問到，為何修法規定限定「持續性性騷擾」，是否納管一次性性騷擾？行政院陳建仁回應，機關最高負責人有較嚴格的規定。

勞動部長許銘春出面補充，用意修法是希望能將工作時間外的性騷擾也納入性平三法的範疇。

另有立委問說，校園性騷擾是否修法規定擴大調查時，陳建仁頻頻看向桌面資料，又不時抬頭看向閣員，教育部長潘文忠才出面救火回應說，校園性騷擾事件會有專業的調查人士參與，「包括受害學生訪談等，要擴大做調查，也是整個立法的方向」。

有持續才算性騷擾？

當民眾黨立委陳琬惠問到，目前性政院修法版本要求「持續性騷擾行為才算數」，是否考量在法案中也「納管」一次性的性騷擾行為？許銘春正要

時代力量立委王婉諭（右）18 日指出，擴大調查校園性騷擾事件應納入本次修法，教育部長潘文忠（左）回應，擴大調查是修法方向。（國會頻道）



回答時，陳琬惠就表示，「是不是先讓院長講一下？因為納管對公家機關是比較嚴肅的字眼。」陳建仁回應說，如果是機關單位負責人的話，無論次數或加班時間，都會照《性別平等工作法》來處理；但如果加害人是在非職場、非上班時間進行一次性的騷擾，就會以《性騷擾防治法》來處理。

許銘春補充說，立法增訂「持續性」的用意在於，過去處理上班時間與下班時間性騷擾是切割的，但如果增訂「持續性」

的話，就算分別在職場或休息時間進行騷擾，都能算在「持續性性騷擾」的範疇，才能一併處理，還是以「保護被害人」的角度出發。

校園性騷調查靠運氣

時代力量立委王婉諭質詢指出，根據監察院調查指出，平均每年約 125 件師對生的性騷擾，代表不到三天就會有一件類似案件，且常有「多名被害者」、「長時間受到侵犯」的狀況。然而，這些案件時常都

要透過民間單位或民代才有擴大調查的機會，質問「這次我們期待看到的狀況嗎」？

陳建仁回應說，未來調查委員會的成員應該要有更好的方法，來更深入了解校園騷擾與侵害的狀況。王婉諭追問說，現行狀況就是學生只能靠「輿論」、靠「運氣」得到擴大調查的機會，修法是否會將擴大校園性騷擾案件納入方案？

擴大調查是方向

陳建仁低頭看著資料表示，

「現在教育部已擬定防治準則……」，接著抬頭看向閣員。王婉諭隨即問道：「院長支持這個方案嗎？還是要讓學生靠運氣？」陳建仁急忙回應說，「這當然不能夠是靠運氣」王婉諭又問說，「是要靠媒體聲量來決定？」

教育部長潘文忠出面救火

表示，在這次修法政草案，也有特別考慮到教職員工或校長的性騷擾事件，一定是透過受過專業訓練的外部調查人員，透過對學生的訪談來理解狀況，「受害學生訪談等是要擴大做調查，也是整個立法的方向」，教育部後續還有防治準則，會規範細部執行的部分。

傅崑萁指控鏡電視追殺 要續追查換照案

【本報記者呂翔禾台北報導】「鏡電視對我的報導 90% 都在攻擊，若真有性騷擾事件，當事人應該依法處理！」國民黨立委傅崑萁 18 日指控，鏡電視對他報導多為攻擊，只是為了要轉移焦點，讓 NCC 主委陳耀祥可以通過鏡電視審查案，他認為此案仍有過多疑點，不會放棄追查。對於鏡電視執照案，NCC 曾回應說，相關審查接依法處理。

指控鏡電視抹黑

傅崑萁 18 日在立法院議場門口召開記者會，背後貼出鏡周刊對他的報導。他不滿指出，鏡電視對他近來 90% 的報導都是在攻擊他的性騷擾案件，但照理來說，當初如果真的有這件事情，當初受害者所在的壹電視應該大幅報導，而非隱忍 9 年後才公布這件事情。「這些對我的攻擊，就是鏡電視要轉移焦點！」傅崑萁說，裴偉過去揹有背信詐欺等罪名，鏡電視的前身壹週刊也是著名的腥羶色，但台灣近 10 年來少數通過的電視上架案就是鏡電視，他懷疑背後不單純，尤其是裴偉在內部會議說自己有總統罩，結果東窗事發後又改口說沒有，根本是詐騙股東。

將追查鏡電視換照

因此他宣佈，將會繼續追查鏡電視換照案。對於國民黨近日調查他的案件，查無實據為由，依法將全案函請台北市勞動局處理，傅崑萁表示尊重委員會 4 位內部與 3 位外部委員的意見。他也呼籲民眾，未來若有發生性騷擾相關事件，請馬上依法反映。

傅崑萁 6 月遭資深媒體人董成瑜指控，在 2014 年大選期間曾對她性騷擾，但 17 日國民黨以查無實據為由，依法將全案函請台北市勞動局處理。對此，董成瑜隨即在臉書發文表示，國民黨已經調查 40 天，還有多位目擊者作證，竟仍得到「查無實據」這樣的結論，她酸說：「我除了佩服，不知還能說什麼。」

鏡電視審查並無不法

針對鏡電視於 6 月 28 日通過，NCC 也曾發布新聞稿回應，電視公司為民間企業，該會依法審議人民申請案，各項程序及審議期限皆依照相關規定辦理，並無不法情事。NCC 表示，相關案件已經竭盡行政調查之可能、相關程序變更由全體 7 位委員共同決議，主委陳耀祥依法也不用迴避。

控谷辣斯記者會取消 王鴻薇：當事人壓力大

【本報記者呂翔禾台北報導】「李妻受到先生與族人的壓力很大，決定臨時取消記者會！」國民黨立委王鴻薇 18 日原本要陪同被前總統府發言人谷辣斯外遇隨扈的妻子召開記者會，但臨時宣布取消。王鴻薇事後受訪解釋，李妻因為近來承受各方壓力，壓力太大臨時取消記者會。王鴻薇也呼籲民進黨應主動面對此案，進行調查。

李妻盼賴主持公道

王鴻薇 18 日表示，李妻原本要與律師一同到立法院召開記

者會，但是早上她突然接到律師通知指出，李妻因為近來承受各方壓力，昨天深夜覺得自身狀況，很難面對媒體，記者會因此臨時取消。

王鴻薇說，剛才在辦公室有與律師聊了一下李妻的近況。律師透露，李妻一直非常生氣，希望總統蔡英文、民進黨主席賴清德幫她主持公道，但是谷辣斯到目前都沒有想道歉的意思，原本記者會的訴求就是要求谷辣斯要向她道歉、賠償，但現在她先生、族人陸續傳話，給她很大壓力。

已向谷辣斯提告

根據律師轉述，李妻一直都非常沮喪，不知如何是好，除了谷辣斯一直希望李妻撤告，李妻也擔心召開記者會是否會讓先生的工作不保，在一番天人交戰之下，決定暫時不出來面對媒體。王鴻薇也證實，李妻已經透過律師向谷辣斯提告，因為她認為在兩人的對話中，他們是有發生關係的，訴狀裡也寫得非常清楚。

王鴻薇認為，這件事蔡英文、賴清德有道義責任，他們是重用谷辣斯的長官，事情發生後

卻毫無回應，大家覺得非常奇怪，「你們重用的人破壞人家的家庭，事後卻一句話都不說，要不是週刊爆料訴諸媒體，否則就不聞不問了」。藍委傅崑萁也呼籲賴清德對面對此案，啟動調查。

根據《鏡週刊》爆料，谷辣斯遭爆涉戀上已婚人夫，對象是去年競選花蓮縣長期間，負責貼身保護她的李姓隨扈。總統府當時則發聲明指出，府方沒有進一步評論，並盼其妥為處理。另為免谷辣斯事件困擾各方，總統已經准辭。

保護地方生態參選 王醒之角逐基隆立委

前基隆市議員、守護外木山小組召集人王醒之宣布參選基隆市立委。他說，協和電廠四接黑箱審查是參選立委的關鍵。

【本報記者呂翔禾台北報導】基隆立委選戰，再加入前市議員王醒之！他18日宣佈參選基隆立委時指出，參選理由是環保署在基隆四接環評的黑箱審查，與現任立委蔡適應對四接議題的不作為。目前除了王醒之，基隆還有國民黨籍林沛祥、民進黨籍鄭文婷與民眾黨的謝立功有意參選，演出四腳督。

藉參選保護基隆生態

王醒之上午在海洋廣場舉行宣布參選記者會表示，第5次小組初審延續會議審查過程中，很清楚看到環保署為了要强行通過四接填海造地，用盡所有手段違法黑箱審查，將所有的環評委員金蟬脫殼帶到密室開會，躲避公民提問和媒體監督，除了讓環評制度倒退，還要强行破壞基隆港市發展和生態。

推動議題政治

王醒之說，四接環評會幾乎沒有看到基隆市現任民進黨立委蔡適應有具體、積極的態度，因此也加強參選立委的決心，四接爭議就是「政治照妖鏡」，讓大家可以有機會看到「只聽黨意不聽民意」的真面目，基隆需要「真正的公僕」在中央說話。他強調，完全贊成能源轉型，但不是讓協和電廠變成天然氣發電廠，而是成為再生能源電廠。王醒之在臉書上也說，去這幾年來從他到接棒的市議員陳冠羽，團隊的爆肝工作相信大家都看得到，是希望能創造讓人覺得耳目一新、沒有包袱、勇於改革的政治文化，讓基隆從「藍綠政治」走向「議題政治」。

選民跳脫藍綠

談到最想對已故父親王拓說的話，王醒之說，參選立委須

有堅定的決心，他做到和父親當年一樣，在面對各種困境沒有選擇低頭，而基隆下個階段，他最艱鉅的任務就是希望能團結更多基隆人，讓「議題政治、政治對話」得以健康往前發展，相信父親在天之靈也會舉雙手贊成。

王醒之受訪時坦言，這次雖有勝算，但會非常辛苦，尤其是國民黨對手林沛祥過去父母分別擔任基隆市長與立委多年，不過他認為應該可以爭取基隆中產階級與年輕人的選票。王醒之分析，綜合過去的觀察與經驗，其實很多基隆選民不那麼看藍綠，願意給兩黨之外的候選人機會。

選情四腳督

此次基隆立委選情複雜，國民黨與民進黨分別推出市議員林沛祥、鄭文婷參選，除了王醒之以外，民眾黨前秘書長，



▲前基隆市議員、守護外木山行動小組召集人王醒之（前中）18日在海洋廣場舉行記者會，宣布參選基隆市立委。（中央社）

過去曾兩次參選基隆市長的謝立功也有參選意願，但目前黨內高層尚未決定是否提名。謝立功在受訪時僅低調表示，黨中央希望先確定六都的提名狀況，再決定基隆的提名，他只是先表態參選的意願。

基隆立委參選四腳督列表

人名	政黨	經歷	備註
鄭文婷	民進黨	基隆市議員	原本初選獲勝的市議員張秉鈞因貪汙退選
林沛祥	國民黨	基隆市議員	
謝立功	民眾黨	前移民署長	尚未獲黨內提名
王醒之	無黨籍	前基隆市議員	前民進黨立委王拓之子

製表：記者呂翔禾／臺灣醒報

颱風杜蘇芮將成形 恐發佈海上警報

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣第五號颱風杜蘇芮預計於19、20日成形，但路徑仍有許多變數！中央氣象局簡任技正伍婉華表示，目前海面適合熱帶系統發展，有機會正式生成颱風「杜蘇芮」，但路徑預估仍有分歧。天氣風險預報員歐宗學則說，要是颱風路徑偏北，不排除有海上颱風警報的可能性。

估計 19、20 日生颱

歐宗學表示，泰利颱風已在17日晚通過海南島北方的雷州半島，將持續往西北西移動，預估登陸廣西沿岸後將逐漸減弱消散。雖然泰利颱風對臺灣沒有直接影響，但低壓帶仍於18日為臺灣帶來不穩定環境及水氣。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮說，由於高海溫、弱風切，兩模式皆模擬明天、20日有機率成颱，為今年第5號颱風杜蘇芮，且將繼續增強至中度以上，比颱風「泰利」強很多。

路徑仍待觀察

伍婉華表示，海面環境適合熱帶系統發展，不過目前杜蘇芮仍處於熱帶雲簇的狀況，有消長的情形。根據觀測資料預測分析，其路徑非常分歧，往西北、往西、甚至往北都有可能，大氣持續變化中。

歐宗學表示，如果杜蘇芮成形，偏北通過巴士海峽，不排除有海上颱風警報的機會；即便路徑偏南，對於臺灣東南部海域、巴士海峽以及臺灣海



峽南部從週日開始陸續都會有不小的影響，提醒海上作業的朋友們要持續追蹤杜蘇芮的狀況。

上班日提防雷陣雨

歐宗學說表示，台灣19日開始逐漸脫離低壓帶的影響，迎

風面東半部降雨開始減少，但各地依然是午後雷陣雨的天氣型態，而且局部地區的雨勢可能會延續至夜間。他提醒，另外，近期氣溫將再明顯偏高，內陸地區可能再有極端高溫發生，戶外長時間活動要預防熱傷害。

▲台灣第五號颱風杜蘇芮預計於19、20日成形，但路徑仍有許多變數。（本報資料照）

圖文選粹

圖文／中央社

八里反登陸預演 OH-58D 直升機參與



▲國軍18日上午於新北八里海灘舉行反登陸操演預演，OH-58D戰搜直升機參與演習。

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

依據最近瑞士洛桑管理學院(IMD)所公布的「2023年世界競爭力年報(World Competitiveness Yearbook 2023)」顯示，台灣以「Taiwan, China」之名稱在全球64個經濟體競爭力評比中升至第六名，連續5年進步，為過去10年以來的最佳表現，而且在人口超過2,000萬人經濟體中，連續3年排名蟬聯世界第一。

對外貿易評比 台灣淪為後段班的警訊

淪為「後段」群組

儘管台灣整體表現頗為亮麗，然而若就各項評比加以觀察，與民眾生計息息相關的「經濟表現」評比，卻又從第11名退步至第20名。尤其是在其細項分類指標「國際貿易」評比，更是從第33名退步至第45名，表現黯然失色，已經淪為世界「後段」群組。

台灣在IMD國際貿易評比上表現不佳，除了歸咎全球景氣復甦微弱、各國央行升息、廠商調整庫存因素影響之外，最

為影響因素莫過，長期占台灣整體出口比重四成的中國陷入通縮，加上疫後電子資通產品需求萎縮，使得出口從去年9月起大幅衰退，創下2008年金融海嘯以來最黯淡的期間，甚至是今年以來台灣經濟持續下修成長估值、難以「保二」之關鍵。

出口過度依賴中國

其實，世界貿易組織(WTO)在其所公布的資料中曾經指出，台灣在新冠疫情期間中

進、出口貿易持續創造佳績，卻又無法忽略其貿易結構隱憂，包括：出口地區過度依賴中國（包括香港），以及出口結構過度集中電子資通產業所呈現的「雙重失衡」現象。

先從出口地區失衡來說，1980年代中國改革開放之後，憑藉生產要素比較利益，台商在赴陸投資的同時帶動對陸出口成長，從1992年的對陸出口占比14.8%，不斷成長至2020年的43.8%高峰。雖之後因疫情而下降，但2022年仍占38.3%。再者，則是三角貿

易（台灣接單、中國生產）淨收入持續增加，而且並未因最近兩年台商回流而調整，提高經濟成長來自三角貿易淨收入貢獻比重，無疑說明台灣經濟對中國市場依賴的深化。

結構集中明星產業

再就出口結構失衡而言，近年以來電子資通產業出口表現亮麗，占整體出口之五成以上，不但在促進台灣經濟成長上作出貢獻，而且在全球市場上形塑國家品牌形象。儘管電

子資通產業垂直縱深布局完整，但是橫向擴散效益例如許多原材料、零組件供應卻又頗為薄弱，加上製造過程需要充沛生產要素加以配合，極易造成其他產業排擠效應。

畢竟，台灣受到市場規模狹小限制，透過出口貿易拓展，是促進經濟持續成長的不二法則。因此，在政策上除了合理配置國家資源，降低經濟成長過度依賴少數產業風險之外，必須與時俱進加速產業升級，有效利用台灣鄰近大國地理優勢，讓對中國的過度依賴威脅轉型為機會，進而藉此促進台灣產業結構更加均衡及健全發展。

世界盃爆性評議題 女子總獎金僅男子 1/4

以世界盃為例，女子的總獎金仍僅有男性的 4 分之 1、最低薪資也僅 2 萬美元。運動界的性別平等還有很長的路要走！

【本報記者呂翔禾台北報導】運動界的性別平等還有很長的路要走！澳洲 20 日將舉行女子世界盃足球賽，但地主國球隊近日卻呼籲女子足球聯盟應該提高

薪水至與男性相同的水平，並讓球員在薪資談判中有更多的協商權。以世界盃為例，女子的總獎金仍僅有男性的 4 分之 1、最低薪資也僅 2 萬美元。

女性長期低薪
根據《英國廣播公司》報導，澳洲職業足球員工會 17 日發布影片，澳洲女子國家隊

23 位隊員全部現身，並呼籲澳洲女子聯盟提高薪水，可以用全職球員的身分踢球，並提高球員與球團談薪水的權利。效力於英超艾佛頓女子隊的中場惠勒直言，所有參加世界盃的球員都是為國效力，應獲得合理待遇。

《CNN》提到，20 日開始的世界盃女子足球賽，總獎金比起 2019 年已提升 3 倍至 1.1 億美元，但比起男性的 4.4 億美元仍相差相當大。澳洲聯盟的最低薪水雖在這個賽季從 16344 美元提升到 20608 美元，下個賽季還會提升到 2.5 萬美元，但比起男子球員仍顯得微不足道，許多女子球員都必須兼職下，也很難顧及訓練。

男女薪水差 20 倍
對於女隊員的訴求，澳洲足

球 CEO 強森也坦承要提高女子球員薪水，FIFA 總裁英方提奧先前則宣示，2026 年男子世足與 2027 年女子世足獎金將會一致，目前職業運動中僅有板球的男女世界盃總獎金一致，但其他如足球、籃球與棒球等都還有努力的空間。《英廣》記者席佛表示，近來女子運動員爭取薪水平權的風潮在各國盛行，包括奈及利亞、英

國、南非與加拿大等國，都有女子運動員要求聯盟提高薪水、基本薪資與男子運動員一致，澳洲女足則在 2019 年爭取到世界盃出賽期間，薪水與男子一致。但職業聯盟薪水上，前越南女子國腳 Nguyen Th Minh Nguyet 直言，男性運動員的平均薪水仍為女子運動員的 20 倍，差距相當大。



▲ 在女子世界盃前夕，澳洲女足發布影片，盼爭取提升薪水與總體待遇。(Photo from CommBank Matildas FB)

富人享受高排碳消費 學者：應以政策限制

【本報記者簡嘉佑綜合報導】要求富人節能減碳才有效！研究發現，如果限制富人的額外排碳，比要求窮人減碳更有效果。丹麥專家表示，富人有更多能力與資源解決溫室氣體排放的問題，應比其他人士負起更多責任，可透過大規模公眾運動或政治壓力，制定出限制高能源消費的政策。

就能大幅減少排碳，效率更勝於要求窮人減少基本消費。利茲大學學者布克斯表示，限制富人的碳排放，才能夠讓世界有足夠的空間，協助真正有能源急需的民眾，讓他們能增加使用化石燃料，稍微提升生活水平。

制定高能源消費政策

柏林大學永續經濟教授克羅伊茨格表示，高收入、受過高等教育的家庭通常也更有能力減低碳排放，同時也應承擔更多責任。他也提醒，大多數減碳目標還是需要綠能科技的協助。哥本哈根商學院助理教授尼爾森表示，隨著淨零碳排的風潮興起，社會開始要求所有民眾都應該要減碳，但一視同仁的減碳可能不符合公平正義。他認為，可以透過大規模民眾動員或政治壓力，實施高能源消費的政策。

富人減碳較實在

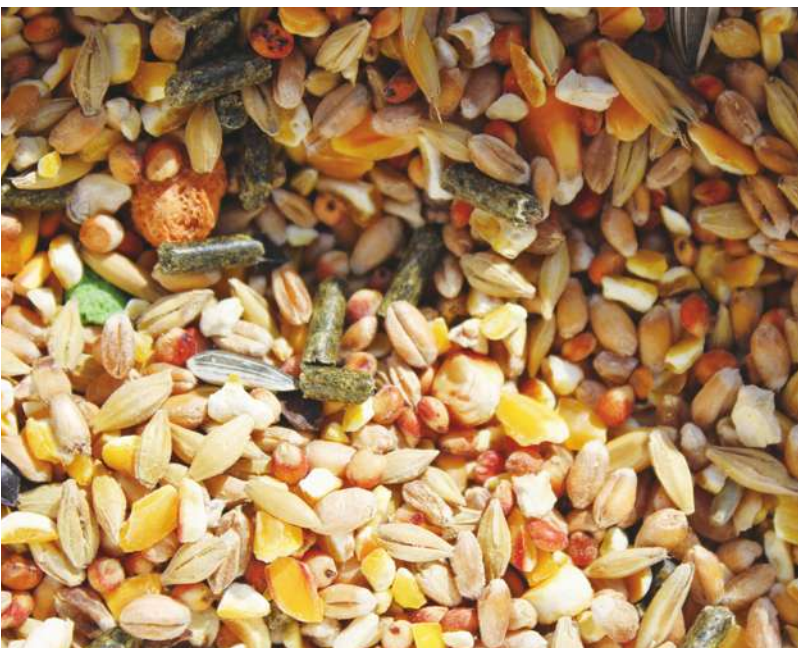
《研究》發現，2021 年，全球收入前 1% 的國家的人均二氧化碳排放量多達 50 萬噸，足足是收入倒數 1% 國家碳排放量的 1 千倍，貧富階級因為航空、運輸的需求不同，導致兩者在交通領域的碳排差距尤為巨大，《衛報》報導，歐洲研究發現，降低歐洲前 20% 的富人減少消費高碳排的「奢侈品」，

多達 50 萬噸，足足是收入倒數 1% 國家碳排放量的 1 千倍。(網路截圖)



俄羅斯退出穀物協議 非洲首當其衝

【本報記者王慶宇綜合報導】俄羅斯 17 日突然宣布退出黑海穀物協議，外界認為正在經歷乾旱的非洲國家恐成為最大受害者。俄羅斯表示，因為各國並未對俄羅斯的穀物出口互惠放寬，因此決定退出協議。由於俄羅斯不再保證航線的安全，烏克蘭是否能繼續安全出口穀物將成問題。面對突如其來的改變，烏克蘭總統澤倫斯基提議，將和土耳其合作，繞過俄羅斯的封鎖。



▲ 俄羅斯 17 日宣布退出黑海穀物協議，讓烏克蘭暫時無法再正常輸出糧食。(photo by pxfuel, used under CC License)

俄退出穀物協議
根據《路透社》報導，俄羅斯 17 日宣布退出由聯合國和土耳其居中斡旋的黑海穀物出口協議。該協議允許烏克蘭的穀物船隻在接受檢查確保並未夾帶軍武之後，自黑海出口穀物，避免世界糧食供應陷入危機。但俄羅斯表示，俄羅斯

的穀物出口並未獲得相同的保障，因此決定要退出協議。但俄羅斯也表示，如果各國願意履行協議，放寬對俄羅斯的穀物出口限制，俄羅斯就會立刻重返協議。聯合國秘書長古特雷斯警告，俄羅斯的退出

會對全球需要糧食的人民帶來嚴重打擊。美國國務卿布林肯則認為俄羅斯的做法是「沒有良心的」。

烏要另闢蹊徑
儘管俄羅斯選擇退出協議，

但烏克蘭這個穀物出口大國自然不可能放棄他們的生財機會。《美聯社》指出，烏克蘭總統澤倫斯基已經和古特雷斯同意合作，要找尋一個不必依靠俄羅斯也可以出口穀物的辦法。舉例來說，儘管效率較低，但穀物仍可以透過歐洲的河流出口。共同促成穀物協議的土耳其總統艾爾段也表示，他們正在與俄羅斯聯繫，希望能讓俄羅斯回心轉意，重新回到協議之中。令人慶幸的是，儘管烏克蘭暫時無法大量出口穀物，但因為其他農業大國如巴西早已因為俄烏戰爭而增加穀物產量，因此短期內不會看到太大的物價波動。話雖如此，專家仍警告，由於糧食進口國多位於亞非，若長時間都要仰賴遠在美洲的巴西，恐還是會造成物價上揚。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《消費者報告》Consumer Reports 灌防毒軟體、拒未知來電 防範詐騙成必修

當科技實現了無遠弗屆的溝通，詐騙集團也無孔不入，現在只要輕觸網址或回應電話，就增加了個資與金錢被騙走的風險！隨著通訊工具不斷增加，詐騙集團的花樣也愈來愈多，如何保護自己的荷包成為全民的必修課。最近，我收到一個訊息說：『我的銀行帳號出現問題』，受到詐騙的弗得曼說，該訊息

更進一步表示，為了安全理由，需要點入網址提供詳細的個人資料，弗得曼不假思索就填入自己的銀行帳號與密碼。隨後她的手機立即跳出「有人嘗試登入你的帳號」的警告訊息。弗得曼才意識到，她剛剛已經輕易的把資料交給了不知名的詐騙集團。

不明網址藏病毒

《消費者報告》整理常見的幾種詐騙的工具與手法：一、「簡訊詐騙」，常常以帳戶出問題、中大獎等訊息來吸引民眾的注意，並誘騙點進不明網址，填下個人資料。信用報告機構「Experian」數據洩漏處理方案負責人布魯默表示，這類網址通常都帶有病毒，會感染民眾的通訊裝置後，讓詐騙集團輕易盜竊數據。

與親友約定暗號

二、「人工智慧的聲音詐騙」，近期有詐騙集團通過人工智慧等技術，並透過臉書等社交媒體，讓軟體學會模仿民眾親友的聲音，並透過「自己

布魯默強調，如果民眾不小心打開不明網址，應儘速關掉網站，然後從瀏覽紀錄中刪除，更好的方式是下載「手機的防毒軟體」，或進行手機掃描的服務，確認電子設備沒有遭到病毒感染。專家表示，為了防止上述的狀況發生，可設定將陌生來電直接轉為語音信箱，並上網查看查詢資料，驗證電話的消息是否真實；此外，跟親友之間也能約定「暗號」，透過只有彼此知道的問題，判斷電話那頭是否為使用高科技的詐騙集團。三、「QR Code 新詐騙」，美國聯邦調查局發現，詐騙集團已經會製作 QR Code 貼，並貼在其他合法的 QR Code 上，如餐廳線上點餐的連結、博物

館的文物介紹等，民眾在掃描 QR Code 時，應注意是否被引導到不明的網址，並確認網址是「https」開頭，也應有一定的長度。



▼ 肯亞末日邪教團體造成 403 人絕食而亡，且罹難者數字恐會再增加，引起社會震驚。(photo by CB_Droneography via pixabay, used under CC License)



肯亞邪教震驚社會 已有 403 人死亡

【本報記者王慶宇綜合報導】4月爆發的肯亞末日邪教案罹難人數再增加！隨著肯亞當局不斷往森林擴大搜索與開挖範圍，肯亞邪教案的罹難人數於上周末再增加，總人數已達 403 人，且不排除再增加。自稱是牧師的麥肯錫宣稱世界末日將到來，並誘騙教徒絕食而亡。因為警方遲遲無法確認教徒人數與活動範圍，全案仍在調查中。

邪教造成大規模死亡

根據《法蘭西 24》報導，肯亞地區州長安雅恰表



自稱是牧師的麥肯錫宣稱世界末日將到來，並誘騙教徒絕食而亡。警方至今無法確認教徒人數與活動範圍，全案仍在調查中。

示，隨著警方擴大對森林的搜索與挖掘，目前已經確認有 403 人罹難。由於死者墳墓分布在當地森林裡且不容易辨認，因此警方仍在繼續挖掘，罹難人數應會繼續增加。

官方驗屍結果顯示，多數罹難者是絕食而亡，但少部分罹難者是受虐而亡，整體情況與規模相當駭人聽聞。儘管案件調查仍在持續，肯亞檢方表

示將朝恐怖主義與種族滅絕相關的罪刑偵辦與起訴。這起邪教案的主要首腦則是一名自稱是牧師的男子麥肯錫。他早在 2003 年就成立了「好消息國際教會」，並宣揚反社會的極端言論。

審判日將到？

《英國廣播公司》指出，麥肯錫一開



始是透過曲解聖經的方式來宣揚反社會理念，如孩童不應接受教育、即將分娩的女性不應尋求醫療協助，以及孩童不應注射疫苗等言論。但真正釀成此次大規模死亡的意外，是出自麥肯錫開始宣揚審判日。

麥肯錫向信眾表示，最終審判日即將到來，信徒若要做好準備，就應該絕食而亡，才能在審判日到來之時見到耶穌基督。曾是麥肯錫副手，但後來良心發現而開始協助警方的卡塔納表示，孩童是麥肯錫的首要目標。他表示，麥肯錫會將小孩關在不見天日的小黑屋中 5 天，且不給任何飲水或食物。

韋伯望遠鏡神觀測 發現暗物質星體

【本報記者呂翔禾綜合報導】科學家發現了課本上有、過去從未觀測過的「暗物質」了！根據美國韋伯望遠鏡回傳照片，美國國家科學院的學者認為，他們觀測到過去從未觀測過的「暗物質」星體。宇宙中有 27% 是由暗物質組成，但因為其不會發光，且與已知物質性質差異甚大，因此難以觀測。此發現已成為天文科學之里程碑。

星體會自行增重

根據科技媒體《Gizmodo》報導，美國國家科學院的研究團隊近日發表論文，研究內容指出，根據韋伯望遠鏡回傳影像，他們發現了組成宇宙的「暗物質」所形成的星體。團隊分別將 3 個星體命名為 JADES-GS-z13-0、JADES-GS-z12-0 與 JADES-GS-z11-0。



▲ 科學家透過韋伯望遠鏡，首次發現有暗物質組成的星體影像。(維基百科)

《路透社》則提到，這三顆星體外部還是由氫與氦組成，但內部是由暗物質驅動的，該研究還指出，這 3 顆星體的質量應有太陽 100 萬倍，而且恆星運行的模式會是利用暗物質相撞形成，而非一般恆星是以「核融合」運作，而且一般恆星從誕生後通常重量會持續下降，但有暗物質驅動的星體可



以吸收周圍溢散氣體。

持續探索暗物質

這些影像是「JWST 進階深度超銀河系調查」計畫的一部分，該計畫希望透過觀測宇宙古老光線，讓科學家了解宇宙演化的過程。這三個星體距離地球 3.2 億到 4 億光年之間，但以宇宙 138 億年的年齡大小來看，算是非常近才形成的星體。

具目前已知觀測結果，宇宙 68% 由暗能量組成、27% 是暗物質，剩下 4.9% 才是一般物質。暗物質是指不與電磁力產生作用的物質，也就是不會吸收、反射或發出光，人們目前只能透過重力產生的效應得知暗物質存在，許多宇宙現象並不符合已知物理化學現象，但都可透過暗物質觀念解釋。

福音進入監獄 百名獄囚高唱詩歌

【本報記者莊瑞萌綜合報導】服刑多年的受刑人聽見福音「覺今是而昨非」。美國監獄事工在今年 7 月前往監獄傳福音，透過詩歌感動許多受刑人，得救者快樂跳舞、唱歌，有人犯罪的生命就此被轉變。

信仰改變獄中囚犯

據《CHVN-FM 廣播電台》報導，2009 年開始與教會合作的監獄機構「獄中上帝」(God Behind Bars)，在今年 7 月 7 日公布 1 支影片，在監獄中超過 100 名受刑人歡喜快樂唱詩歌敬拜上帝，其中 1 位受刑人還拿起麥克風開始唱詩歌。該名受刑人入監服刑 18 年，自從在監獄裡接納耶穌成為生命救主後，已經協助數千名獄友認識耶穌。

這次在監獄小教堂舉行的福音活動共有 150 個人參加，現場除了充滿詩歌音樂，許多人還舉起雙手敬拜上帝。

終於卸下心防

據《上帝電視台》



報導，被判 60 年有期徒刑、目前已服刑 18 年的瑪麗亞第一次被關時，雖然對上帝有怨言，但是由於其他獄友持續為她禱告，直到她某日聽見真理，讓她表示，「對方跟我說上帝赦免妳的罪了，祂愛妳。」

多年沒上教堂禮拜的瑪麗亞，之後積極參加「獄中上帝」舉辦的禮拜活動，最後願意將自己的人生交給耶穌管理，參加小組並為其他受刑人禱告。



據《基督教新聞網》報導，「獄中上帝」統計，今年 6 月至少有 130 位受刑人受洗，其中包括 90 名女性。該機構主管霍特表示，希望透過合作的方式，接觸美國 230 萬名受刑人，「我們的在監獄設置小型校園，整個任務就是向受刑人介紹耶穌。」

一名受刑人表示，「在獄中，我很容易變成一個怨恨、冷漠的人，但由於我與耶穌基督的關係，並在獄中受洗成為一位新造的人，我學會了成為一個喜樂的人。」



▲ 監獄的人依舊渴望心靈受到安慰。(Photo by God Behind Bars on Facebook)

圖文選粹

圖文 / 中央社

中華電赴美 ADR 上市滿 20 週年



▲ 中華電信美國存託憑證 (ADR) 在美上市滿 20 週年，董事長郭水義 (右) 邀請 20 年前於美國上市時主持敲鐘儀式的前董事長暨前交通部長賀陳旦 (左)，再次於紐約證交所進行敲鐘慶祝儀式。圖為郭水義與賀陳旦在紐約接受越洋媒體聯訪。

▼ 浪漫。(網路截圖)



浪漫的愛情與婚姻

■ 張蘊明
(家庭主婦)

女孩子很少有不喜歡浪漫的，這就苦了很多男生，常常要動心思想些浪漫的點子去取悅心儀的女孩，但很多浪漫的環境是要靠金錢去營造，例如燭光晚餐，大鑽戒，鮮花禮物等等…，偏偏年輕的時候財力豐厚的男生為數不多，只能靠不花錢的方法來打動女孩子的心。

每天的鮮橙汁

我交往的第一個男朋友是在大學時代，大家都是苦哈哈的學生，平日生活費非常拮据，班上有位男同學對我情有獨鍾，大一的时候就提出想要和我交往的要求，我當時不想交男朋友尤其是同班同學，所以很堅決的說出「不」，沒想到他意志堅定不屈不撓，每天早上一定親手擠一杯新鮮的柳橙在同學們眾目睽睽的眼下送到我的手上。

日復一日月復一月從不間斷地送了一個學期，暑假我回南部之後，他居然能每天一封信寄到我家，就是這樣的浪漫行為讓我投降了，我們成了正式的班對。

好賭又說謊

好景不常，浪漫是一時的，真正的生活卻是每天要面對的，我們在很多事情上意見都無法溝通。

這段戀情歷經八年最後是以分手告終，男友雖然對我呵護備至，但是他碰到的是一個理智勝過感情的我，幾經考量認定他決不是一個理想的終身伴侶，導火線是因他好賭又說謊而出局。

所以就算可以想出浪漫的方法贏得芳心，最後終究是要靠正當的人品得勝。

適婚年齡時，我嫁給了一位外表優秀的旅美工程師，當時他做的最浪漫的一件事就是聽到我得了急性腸胃炎，立刻用快郵寄了各種健康補品，緊接著安排好他的工作事宜之後，飛回台灣探望生病的我，我一時感動答應了他的求婚，當年的婚禮辦得十分隆重，那年，在舊金山最大的天主教堂請了有名的女高音獻唱，五位伴娘和五位伴郎的襯托下，我風光無限的嫁出去了。

用錢的觀念難溝通

可惜好景不常，浪漫是一時的，真正的生活卻是每天要面對的，我們在很多事情上意見都無法溝通，其中很重要的一點就是在用錢的觀念上，我天生節儉一向以量入為出的原則

來管錢，他認為這是落伍的管錢方法，不但賺的錢全部花掉，還欠下各種的高利率信用卡，所以兩人常常為錢爭執。

最後壓倒這一段婚姻的稻草是婚外情，我認為既然走入婚姻的殿堂對婚姻的忠誠是必須的，他則認為男人在外拈花惹草無可厚非，太太睜隻眼閉隻眼也就過去了，甚至還向我提出開放婚姻，參加換妻派對的建議，兩人的基本價值觀不同分道揚鑣就在所難免。

周末來回開四小時車

我一向心儀的男生是聰明好學認真工作的人，離婚之後居然讓我找到了這樣的交往對象，對方是一個名校的大學教授，英國劍橋大學的博士，他的浪漫就是每個週末開四個小時的車來回長途跋涉，只為和我吃頓晚飯，手挽手的散散步，還以為這就是我的白馬王子，沒想到他居然吸食大麻煙，還鼓勵我和他一起抽大麻，我的理智告訴我要遠離毒品及遠離吸毒的人，最後只能忍痛割愛分手。

二婚嫁給了看似木納不懂浪漫的先生，沒想到內向的他卻

常常做出很浪漫的舉動，剛結婚時他經常在各種節日送我鮮花卡片，節儉的我發現一束花是我一個星期的菜錢，一張卡片也能買一塊生牛排，就婉轉地請他不要浪費家裡的有限資源。

發自內心的表白

先生做過最浪漫的一件事是結婚之後的某一天，我們開車在高速公路上遇到塞車，他突然深情款款的望著我說：「妳知道我有多愛妳嗎？」，在那一刻我真的覺得自己是世界上最幸福的女人，他一句發自內心愛的表白讓我至今難忘。

我每年過生日，老公會用電腦製作生日卡，祝賀詞句全是他的肺腑之言，句句打動我的心，我的車子沒油了他會偷偷地去幫我加滿油，車子髒了他也會去幫我清洗，鞋子壞了他會幫我修。

當他做早餐時不小心把一個鬆餅烤焦了，一定是把烤焦的放在自己的盤中、而把烤得最漂亮的放在我的盤裡。家裡的各種清潔工作他都做，不過最重要的是他用愛與包容的心來面對兩人之間的不同想法，也用忠誠的態度澆灌著兩人之間的愛苗，我終於找到了自己的幸福。

王老先生
講故事
之 332

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

平常心治百病

■ 王建煊

(前監察院院長、
天居居創辦人)

國畫大師張大千留有著美髯，有次別人問他，晚上睡覺時，鬍子是放在棉被裡面還是外面？

從此張大千睡覺就不安穩，鬍子放裡、放外都睡不著，因為會一直想這個問題。

患得患失

我的睡眠狀況一直很好，一上床就能呼呼大睡，夜裡起來上洗手間也能幾分鐘之內再睡著。但也有一、兩次小失眠經驗，主要是想到今夜睡足八小時是很困難的事，結果以後就睡不著了。

有個孩子參加大專聯考的前夕失眠了，平常都不會失眠！在這要命的關鍵時刻為什麼會失眠呢？

因他一心要個好睡眠，要求自己快快入睡，結果就是睡不著，時間一小時一小時的過去，心情更擔憂緊張起來，就更睡不著了。人在刻意重視某樣東西，由於患得患失，不能保持平常心，結果常適得其反，失眠只是大家常見的例子。

有個人經常有便大不完的感覺，剛大完便，馬上又想上大號，頗為煩惱，去看醫生，說可能患了大腸急躁症，

吃藥仍不見改善。

但有幾次早晨起晚了，來不及上大號，就上班開會，直到夜晚回來才大便也沒事。

原因無它，太注意大便的事，大便反而作怪，而繁忙卻能移轉注意力。所以古語說：「懶人屎尿多」，就是這個道理。

心理作用

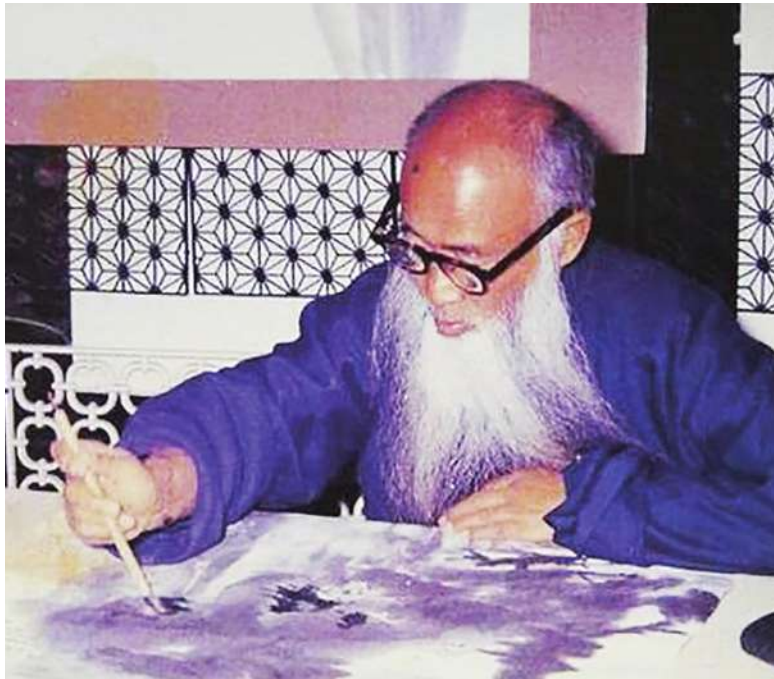
有個朋友左臉有少許跳動，她很緊張，不知是不是中風前奏。

吃藥的效果也不大，仍不時用手摸臉，試試感覺如何。醫生說，不要太去注意它，情況會好一點。但是越想不注意它，越會關心它。後來因為搬家，一連忙了好幾天，不暇顧及左臉肌肉跳不跳動，竟從此就正常了。

有病當然要重視並及時治療，但仍應保持平常心，過度緊張，反而會抵消治療的效果。

事無論大小也是一樣，如果能保持平常心來應對就不會失常，平常心可以使人不致患得患失，保持實力，並冷靜的解決問題，但這要從培養自己凡事盡其在我，不去強求的人生觀做起。

計較越少，煩惱便越少。再者能養成得意時淡然處之，失意時亦能坦然處之的習慣，日子雖過得平淡，情緒也就不會大起大落而會更加舒坦。



▲ 國畫大師張大千的美髯中外馳名。(網路截圖)

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

超音波是檢查充滿膽汁的膽囊及其疾病，最方便也最準確的工具。因為密度或「音波阻抗性」與水或液體相近的器官，最適合以超音波掃描。

空腹照超音波

以超音波檢查肝、膽、胰等器官，須要空腹至少六小時，除了要盡量避免因進食導入空氣，可能妨礙胰臟觀察外，最主要理由就



膽大膽小多少事？(上)

是，如此才能使膽囊適度舒張以利診斷。

所以，若檢查前沒有禁食，膽囊就會收縮，其內是否有病灶，可能無法清楚檢視。不過，反過來想，吃過飯後造成「膽小」，正好表示膽囊功能相對正常。

膽囊息肉與結石

有些「膽小」或「沒那個膽子」(超音波找不到膽囊)的情況，可能出現在急性肝炎高峯期或肝硬化病人身上，當然也包括膽囊已切除者。不過，因為膽汁是由肝臟分泌，膽囊只是濃縮，所以「沒有膽量」，對健康並無影響。

膽囊的主要疾病包括息肉與結石。其實大部分所謂「膽息肉」，並非真正是由膽囊「上

皮細胞」長出的息肉，只是過濃的膽汁沉澱在膽囊壁上所造成，但超音波上很難與真正的息肉區分(以高頻率內視鏡超音波檢查有助於鑑別，但太過大費周章)，所以只好請病人定期追蹤。過濃的膽汁沉澱，固定的像是息肉，游離的就變成結石了。

唯一方法切除膽囊

不同人膽結石的臨床狀況差異頗大。有些人終生沒有症狀，有些人則疼痛斷斷續續，有少數人則結石移動，可能卡在膽囊管或掉入總膽管中，前者導致膽囊發炎腫脹，通常很痛，嚴重甚至可能破裂，後者就會造成總膽管結石，可能引發膽管炎與阻塞性黃疸。

迄今並沒有能溶解膽結石的藥。過去曾有人嘗試以震波震碎膽石，但因為膽囊出口的膽囊管很細，震後產生的碎石無法排出，以後就不再被採用為

膽結石的治療方法，所以膽結石處理唯一有效的方法就是膽囊切除。

不過，膽結石若沒有症狀，一般只需觀察，定期以超音波追蹤即可。但膽結石的症狀有典型與非典型兩種情況，典型的絞痛很好認定，非典型的膽痛就像胃痛一樣，出現在上腹部。有不少人上腹痛以為是胃腸疾病，甚至接受了好幾次胃鏡檢查都無所獲，再做超音波，才了解原來是膽在作怪。

重複訓練、聆聽 音樂可改變大腦

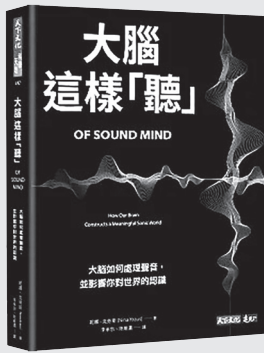
聆聽音樂除了有放鬆、抒壓和調整心情的效用，還可以在注意力、記憶和推理能力等層面上帶來短暫的好處。

■妮娜·克勞斯
(神經科學家)

聆聽音樂除了有放鬆、抒壓和調整心情的效用，還可以在注意力、記憶、運動同步(motor synchronization)，和推理能力等層面上帶來短暫的好處。這可能是因為聽到令人愉悅的音樂時，多巴胺的分泌量會增加，而心情好的時候，思考能力也會有所提升。

《大腦這樣「聽」：大腦如何處理聲音，並影響你對世界的認識》簡介

世界衛生組織警告，全球將有四分之一人口有聽力受損的問題。疾病、噪音，以及現代人長時間使用手機與耳機，極可能威脅著我們的聽力。聽覺是最重要，又最常被忽略的感官。《大腦這樣「聽」》喚起我們對聽覺的重視，說明聲音如何在我們身上烙下重要印記，以及決定我們是怎樣的人。



出版社 / 天下文化
出版日期：2022/12/27

此外，聽音樂有助於神經疾病的治療，如失智症和帕金森氏症，也能幫助中風病人康復。

在厄瓜多待了一下，當了一會兒的營隊輔導員，又花點時間學習製作陶器。

實際演奏音樂才能改變我們大腦對聲音預設的反應狀態，要讓腦中處理聲音的方式發生長久的改變，必須經過訓練、重複和練習。

然而，儘管大家普遍認為讓搖籃裡的嬰兒，甚至是還在子宮裡的胎兒聽古典音樂很有幫助，但目前為止顯然沒有證據支持光是聽音樂就能對聲音意識產生持續性的影響。

「主動」才能改變

和諧計畫的結果清楚地指出，「主動」從事音樂活動才能改變大腦處理聲音元素的過程。這項計畫一開始對受試者進行基礎的音樂訓練，像是指導他們仔細地聆聽音樂，他們實際演奏音樂的時間並不多。直到孩子們進入親自動手演奏音樂的階段，他們的大腦才出現明顯的變化。

實際演奏音樂才能改變我們大腦對聲音預設的反應狀態。要讓腦中處理聲音的方式發生長久的改變，必須經過訓練、重複和練習。

改變大腦需要時間

我的工作有一部分是負責審查履歷和研究所的申請資料。說來有趣，這些申請者列舉了許多經歷，參與的事情愈來愈多，但在每件事上只花費一點點時間。許多人

然而，根據我的經驗，最強的學生是那些花費很長時間專注於一項或兩項活動的人。

在芝加哥和洛杉磯展開的兩項長期研究中，受試者在經過一年的音樂教育後，大腦處理聲音的方式並沒有明顯的改變。只有到了從事音樂活動整整兩年之後，才觀察到他們的大腦在處理對語言來說很重要的聲音元素時有根本性的改變。

這表示音樂教育對大腦的影響無法很快的形成，也沒辦法透過一直在不同活動之間轉換得到好處，不管這些活動多麼有益，也無法使人腦產生長久的改變。

這種慢速的改變看似消極，但其實是有好處的，想想看，如果大腦時不時地就得發生一些根本性的變化，那它該有多困惑啊！我們之所以成為我們，從生物學的角度來看，是長時間持續從事某些活動所造就的。

重新打造大腦

如果給我五分鐘的時間，讓我告訴老師、父母、醫療保健從業人員，以及任何願意聽我如何以生物學研究的證據來支持音樂教育真的會有許多好處的人，我會這麼說：聲音意識

影響很廣，牽涉到我們思考、感受和運動的方式。

音樂非常能夠跟整個聲音意識產生互動。透過從事音樂活動可以重新打造腦區之間的網絡，進而強化處理聲音的機制。從事音樂活動所提升的能力以及所改變的大腦活動，有許多跟語言及閱讀有關：從事音樂活動可以提升學業成績、從事音樂活動有助於縮小貧富所造成的學業成績差距。

改變不因時間消逝

無論你演奏哪種樂器（包括人聲在內）、無論你演奏哪一種類型的音樂、無論你接觸哪一種類型的音樂教育（團體課或個人課）、無論你接受哪一種形式的音樂教育（在學校課堂或是私下學習）、無論你的音樂老師是誰（公立學校的音樂教師或是沒有正式教師證書的音樂家），從事音樂活動明顯改變大腦神經反應的特徵。

主動參與音樂活動，例如親自演奏樂器或演唱，會改變大腦處理聲音的方式，被動聆聽是不夠的。

從事音樂活動造成的影響可持續到童年期過後。透過從事音樂活動而使大腦處理聲音的方式得到強化，這樣的效果可持續很久，即使你已經不再從事音樂活動也一樣，這些效果甚至可以持續至老年期。

預防勝於治療

從事音樂活動帶來的效果不能求快，持久才能使大腦發生改變。音樂非常適合培養孩子的社群意識：音樂可以讓個人



▲音樂治療是運用系統化的音樂經驗來幫助身體、心理、認知、及社會功能等各方面有需求者。(網路截圖)

融入更大群體中，使不同個體在情感上傾向於一起工作，進而在群體中打造出凝聚力和共同理念、在各種文化的傳統中，音樂是共通語言。因為音樂會跟我們的感受及我們的認知系統產生互動、跟著音樂一起擺動身體容易讓人產生合作的意願。

除了科學證據外，還要考量經濟層面。音樂教育有助於孩

久的友誼、多年規律練習帶來的專注力和紀律、與他人合奏所獲得的社群參與感、上台演出帶來的自信音樂帶給孩子全新的教育面向，這是在其他學科裡找不到的。

演奏樂器的動作是一種非語言形式的思維和意會，帶來更高层次的、更充分的自我認知，對感受的自我覺察，讓孩子從中發展出美學的素養。

音樂教育有助於孩子遠離麻煩，相較於醫療和監禁所需的花費，學習音樂的費用微不足道。

子遠離麻煩，相較於醫療和監禁所需的花費，學習音樂的費用微不足道。

音樂是基礎教育的一環

音樂教育帶來的資產是無形的，音樂教育最棒的好處有些是難以量化的。音樂以一種全面的形式支持兒童的發展：持

正如教育家萊默(Bennet Reimer)所言：「音樂是基礎教育的一環，若要實現最基本的人性，必須透過體驗音樂。」這些無形的資產是真實的，但它們不像認知能力或語言能力那般容易測量。

(宗祐／輯)

新書搶讀

金瓜石的那一間教堂 (連載 5)

■曾建華 / 著

當時的校長朱德志在開學典禮上都要強調「破銅爛鐵打成鋼」，台下的學生則聽的心驚肉跳。而這動教苦讀傳統，在「新時雨」的時代也最大幅度的被保留了下來。

比如在國文課本的諸多課文中，部份會被標示上「雙圈」，學期結束時學生們就被要求從第一個雙圈的課文背誦到最後一課。背不出來的除了扣分數還會被打手心。但有的學生會挑戰極限，連國文課本前「編者的話」都背了下來。至於初二的化學週期表及許多該背的數學公式也就不在話下了。

當時時雨的畢業典禮有一個傳統，就是老師一位一位地走進禮堂，當老師進場的時候，

學生們就會報以掌聲與歡呼聲。當然，愈受歡迎的老師得到的掌聲愈多。

那時的新竹中學是著名的省中，由教育家辛志平擔任校長，不但學科成績要好，音樂、美術、體育也有嚴格的要求。時雨的音樂老師林培賓就教樂理。由於教學認真且有效，時雨畢業生考上新竹中學不少。因此，林老師在進場時得到最高的掌聲與歡呼聲。

新團隊帶領邁向顛峰

台金公司的業務漸次衰退其實早有徵兆，1979年，現任石山里里長吳乾正將進入國中就讀時，家人就安排他前往外地求學，因為當他還在瓜山國小就讀高年級時，同學已經一個一個轉離金瓜石。異地求學變

成另一種選擇。

在1985年2月，台金公司將時雨的經營移交私人辦學，年僅35歲的陳榮宏來接任任校長時，每年級只剩下兩班。若往前追溯到1964年時每年級還有四個班，可見台金沒落的深刻影響。

陳榮宏校長任內的前六年，都是維持每年級兩班全校共6班的規劃經營。研究所專攻自動控制的他。還必須擔任數學的教學工作。他的教學頗為嚴格，也因此台灣教育界經過廿年的「少子化」大地震，現在稱為「時雨高中附設國中部」的時雨不但未受影響，現在還有高達36班的班級數。

時雨的這種擴大與金瓜石礦區的沒落特別是人口的減少，是一個明顯的對比。

陳榮宏對時雨的發展策略非常有效，教學品質維持高水平，讓時雨的入學競爭十分激烈，每年四、五月間時雨的招考甄試要分兩個假日，那兩天通往金瓜石「北34」號公路的山道上通常會塞爆，都是家長開車送小孩到時雨考試的私家車。最高峰時來自雙北的小學畢業生每七個報考者只能錄取一名。要想轉學進時雨更加的困難。

2003年，曾建華一家從台北遷居金瓜石時，完全不了解此地的教育生態，他的大女兒當時正要升國二，他以為轉學不過是報名繳個費就可了事。不料報名轉學後消息如石沈大海。8月初忍不住打電話到學校詢問，被告知「掛號」掛的是24號，前面還有23個人呢，



▲2009年時雨中學的陳榮宏校長(前排左一)參加金瓜石教會的主日禮拜，與教會的會友合影。(本書圖片)

而轉出的學生只有5個，基本上很難排的到。幾經波折，校方破例錄取了她。

在2013年時雨成立高中部之前，時雨是一所純國中部的中學，時雨的學生來自全省各地，共同的現象是家長經濟條件普遍較佳、學生學業成績也不錯。但是仍然因為金瓜石特殊的地理位置，註定成為一所寄宿學校。自校長以下幾乎全部住校，即使是住在九份、金瓜石本地的學生也很少例外。原因無他，因為時雨的教學嚴格，不住校很難跟的上課業的進度。(待續)

金瓜石的那一間教堂

作者：曾建華
出版者：中國基督教信義會金瓜石教會
出版日期：2023年6月
免費贈送・自由奉獻
郵政劃撥：5037-9354

歡迎索取

本報訂戶免費贈送，





▲克萊斯勒「朝代」也曾是風雲車。(網路截圖)

▼1986 年的蘭吉雅 Thema 足為中高級車典範。(網路截圖)



汽車咖啡坊



細數台灣無緣的汽車品牌

■ 邱文福
(汽車專業經理人)

不久前一次餐敘，朋友忽然提到台灣市場上似乎消失了許多車款。

說起來，台灣汽車榮景，是在 1980 年代直到 1995 年，之後一方面遭受中國「磁吸效應」，一方面是早年「機會財」不再，因此許多原有汽車代理商退出市場，包括來自歐洲盛極一時的飛雅特、蘭吉雅、喜悅和雷諾，美國則有通用車系、克萊斯勒車系等。

經濟發展與機會財

台灣車界真正大賺錢的歲月，是 1970 年代的外匯管制時期，那時一輛美國林肯大車可以讓業務員賺上兩棟樓房（約 1 百萬元），一輛凱迪拉克在 1976 年左右賣價高達 270 萬，獲利高達 50%。因為管制外匯而極度稀有。這樣的機會財影響到真正需要所謂「3S、4S」（S 是行話，包括新車銷售、服務、零件販售、諮詢服務等）投資

台灣汽車榮景在 1980 年代到 1995 年，之後一方面受中國「磁吸效應」，一方面是「機會財」不再，因此許多原代理商退出市場。

的汽車據點。那些年賣車一回車，維修保養自家的事。有如孤兒車。

車業經營在台灣正常化起來，是 1980 年前後再回台灣市場的豐田汽車。彼時總代理和泰公司再次引進豐田（上次是 1972 年台日斷交而撤退的「六和豐田」），在全台布局建立「八大軍區」，要求的據點建立標準嚴格的「售車、養車、修車、諮詢」的 4S 據點，自此，台灣所有車業經營的進入門檻大大提高，不再是路邊攤水準。

車業經營靠實力

情勢大好時，有不少國際車業直接進入台設立分公司，美國通用、克萊斯勒就學福特汽車，甚至也跟著建立組裝生產工廠。但是，因為諸多因素，通用汽車、福特汽車美系車

種，以及最後被併入飛雅特體系的克萊斯勒，卻因經營不善先後消失。

至於歐系車廠，英國最後是名存實亡，已經幾乎沒有英國汽車，目前的 MG 實際上是中國上海汽車集團所擁有的「名爵汽車」，已經和英國完全無關。德國車連併入法國 PSA 的 Opel 在 2022 年底居然重新來台上市，至於 PSA 的寶獅跟雪鐵龍曾經中斷再度登台後，以極端謹慎的態度經營；至於雷諾，從三富撤退後曾經差一點與台塑集團合作，最後卻因為雷諾日產關係由裕隆集團接手，在無利可圖下不再進口。

經營無能非品質不佳

西班牙的 SEAT 一度以「喜悅汽車」為名全台灣暢行無阻，卻是德國 VW 集團唯一沒敢再引進的品牌。實際遭遇是

當年東帝士銷售太好，造成西班牙方面予取予求，接手的潘氏集團以「西雅」為名輕率拿出年銷售 5 千輛合約登場，卻不知市場形象跌落谷底，又是豐田全面攻佔的 1995 左右，慘敗收兵後再也沒有敢嘗試經營的。

義大利飛雅特集團所有品牌，曾經有車壇老手一度企圖再起，卻在 Fiat 與 Lancia 雙雙敗陣後，Alfa Romeo 就不敢再碰，虧損數億元結束營運。直到如今消失十餘年，雖然陸續有市場傳聞會出現，卻一再只聞樓梯響不見人下來。

其實包括通用、克萊斯勒、喜悅、歐寶與飛雅特，在台灣都曾經有過一年賣出兩萬輛的紀錄，被「品質不佳」四個字當理由，說穿了只是在掩飾「經營無能」而已，畢竟這些汽車集團至今依然是全球 10 大菁英。

◀ 1985 年 Fiat Regata 在台灣堪稱風雲車種之一。(網路截圖)



▲ 1990 年間紅擊槓時的克萊斯勒「霓虹」。(網路截圖)



◀ 通用汽車的雪佛蘭科西嘉，曾是 1990 年極受歡迎車款。(網路截圖)



汽車看板

■ 文福 / 輯

豐田 C-HR 新車上市

● 和泰豐田發表 2024 全新 C-HR 車系，增加插電車馬力達 223 匹。這是 C-HR 車系第二代，比前一代的風格更鮮明，像高底盤雙門轎跑，除原有 HEV 油電動力外，追加新款插電式油電複合動力，上一代遭到抱怨的空間

已大幅提升。全新 C-HR 的車頭採擲頭式架構，與 2023 年全新 Prius 相似，如 LED 日行燈、車頭下方雙色調保桿飾板。黑色飾板搭配車身雙色組合，從車頭、車側到尾門向上延伸，重新詮釋 C-HR 的特色。



▼ 全新 2024 豐田 C-HR。(網路截圖)

日產小改款 Altima 漲價

● 日產推出小改款 Altima，價格上漲 6 萬元。這款屬於中大型房車開價 139.9 萬元，較上年度調漲 6 萬元，讓聞者又卻步。

在台銷售的日產 Altima 是美國廠製造進口，跟中國當地的樣式有所不同，小改的重點集中在車頭，用更誇

張的 V 動感家族化設計為基礎，車廠似乎有意透過更粗曠的鍍鉻飾條與黑色元素來提升質感效果，捨棄了原先的霧燈，讓設計感更一體性。為了彌補霧燈的照明，新 Altima 將頭燈換上矩陣式 LED 整合所有照明。



▼ 日產 2024 小改款 Altima。(網路截圖)

寶獅向車迷招手

● 將於 9 月亮相的 Peugeot E-3008，總代理向車迷發起捕捉改款偽裝照活動，將有 6 名可獲獎並參與試駕。大改款的寶獅 E-3008 推出偽裝測試車型，同時發起活動 #CamoCatch 為即將在

歐洲道路進行最後階段試駕測試的 E-3008 留下記錄，有幸遇到 E-3008 偽裝車的車迷，可以拍照上傳至社群媒體，將抽出 6 名獲獎者，可參與 E-3008 試駕。



◀ 寶獅 E-3008 推出偽裝測試車型，同時發起活動 #CamoCatch。(網路截圖)

韓國現代休旅強推 Custin

● 從中國市場率先推出的現代中型 MPV，現代 Custo 在台上市改名 Custin，去年 11 月在泰國、越南等國開賣，也在台灣進行預售。分為 2 款級距，售價有 133 萬的 GLT-A 跟 147 萬的 GLT-B。

外觀設計方面，現代汽車採用品牌新世代設計語言「Sensuous Sportiness」，

車身尺碼長 / 寬 / 高為 4,950x1,850x1,734 (mm)，有長達 3,055mm 的軸距，全車系皆為 2+2+3 座布局 7 人座。標配有 LED 頭燈組，右側感應式電動側滑門、LED 式尾燈、雙天窗、18 吋輪圈。高階 GLT-B 車型追加左側的感應式電動側滑門。



七座。韓國現代台灣組裝版 Custin。(網路截圖)