

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



藍：性平應完善 白：資安重要



台灣出口連十黑的嚴肅警訊



耶穌，世人仰望之喜悅

《今日靈修》



冷熱之間

民進黨在有冷氣的五星級飯店開全代會造勢，對比數萬群眾汗流浹背地站在凱道上爭司法及居住正義。民眾大嗆穿著戰袍的總統竟答冷氣很冷。其實重點非關冷氣，而是嘆息政府沒派人出面。

## 首位性騷擾遭彈劾 謝曉星移送懲戒法院

監委葉大華表示，監院彈劾案共 13 票同意，確定彈劾謝曉星，成為第一個因性平事件被彈劾的內閣官員。

【本報記者簡嘉佑台北報導】監察院 17 日拍板，彈劾原能會前主委謝曉星，細數霸凌、歧視、性騷擾、帶頭違反防疫規定等四大罪狀，移送懲戒法院審理，成為第一個因性平事件被彈劾的內閣官員！監察委員葉大華指出，原能會消極面對調查，未能即時提供受害者協助，故一併糾正原能會，並建請行政院速修性平三法。

### 首位性平彈劾官員

因去年 10 月週刊報導謝曉星涉嫌性騷擾，引發社會譁然，監察院申請自動調查，今年 1 月的行政院報告認定謝曉星有性別歧視、性騷擾等狀況，將其免職並移送監察院調查。葉大華 17 日公布結果表示，監院彈劾案共 13 票同意、0 票否決，確定彈劾謝曉星，他成為第一個因性平事件被彈劾的內閣官員。

葉大華指出，該次調查共訪談 16 場次、達 40 人次，根據訪談結果，確認謝曉星多次違反《性別平等工作法》與 CEDAW 公約等，情節重大，依法提案彈劾並成立，並有四大彈劾理由包括：

### 四大彈劾理由

一、「工作職場霸凌」，謝

曉星曾多次在公開場合喝斥員工，並向同仁大喊「你是我的秘書？還是他的秘書？」在場民眾聞，有損公務人員形象；甚至有部屬自行製作「老闆發瘋日行程表」，顯見謝曉星情緒失控為持續性行為。

二、「性別歧視」，謝曉星從 105 年 5 月上任到 112 年 1 月被免職，就職階段共雇用 8 名秘書，全數是女性，且面試還會詢問女秘書血型、星座及婚嫁計畫，皆不符合就業法規的規定。謝曉星還規定，女性同仁要請假時需要「當面」向他請假，男性同仁僅須用 LINE 即可。

三、「性別騷擾」，謝曉星曾數次過度靠近女性同仁，甚至有碰肩的行為，造成同仁不舒服。根據訪談指出，謝曉星常上下打量女同仁、對部屬穿著打扮品頭論足；謝曉星也曾對女性同仁表示，「台灣最美的風景是人，所以現在看著 XXX」。多名同仁在調查時直言：「（對謝曉星的行為）感到噁心」。

四、「帶頭違反防疫規定」，自 109 年起，謝曉星都會與辦公室秘書一起用餐，不顧三級警戒期間，做為機關首長帶頭違反防疫規定，尤其秘書因懼於他是最高主管且經常暴怒，也



不敢拒絕中午共餐的要求。

### 速修性平三法

葉大華指出，謝曉星言行舉止失格，事證明確，已損及政府名譽，本院審查委員全數委員通過彈劾案，謝曉星也成為因為性平事件彈劾的第一位內閣閣員。

監察委員王美玉表示，原能會除了主委言行失格以外，部會對性平事件處理機制也相當欠缺，包括原能會始終以「沒有人申訴」為由，未啟動「立即有效的糾正或補救措施」，未能提供受害者協助，顯見原能會對性平工作法的認知偏誤、態度消極，所以糾正原能會。

王美玉呼籲，行政院儘速修訂性平三法，完備相關權勢性騷的相關法制。



被彈劾的前原能會主委謝曉星。(中央社)。  
▲監察委員王美玉(左)、葉大華(右)17日公布監察院報告，確定彈劾前原能會主委謝曉星。(中央社)

## 臨時會議程定案 先審性平、貿易倡議

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院 17 日決定處理法案的順序為《性平三法》、《台美 21 世紀貿易倡議》，最後才是《外役監條例》！立法院 17 日舉行朝野協商，各黨團最終決議要先審《性平三法》與《台美 21 世紀貿易倡議》，並將在 18、19 兩日邀請行政院長陳建仁到立法院針對兩案進行專案報告。

### 18 日先請行政院報告

至於外役監條例，民進黨團總召柯建銘指出，若有共識可處理完也樂觀其成。黨團協商結論指出，立法院 18 日將邀請行政院院長陳建仁率同相關部會首長列席，提出性騷擾防治相關事宜專案報告並備質詢；19 日將邀請陳建仁率同相關部會首長列席，提出關於台灣與美國間貿易協定專案報告並備質詢。

兩日的質詢人數皆由民進黨立法院黨團推派 11 人、國民黨團推派 7 人、民眾黨團及時代力量黨團各推派 1 人進行，每個立委的詢答時間 15 分鐘。黨團協商另針對台美 21 世紀貿易倡議將由哪些委員會聯席審查進行討論。

### 6 委員會審查貿易倡議



▲立法院 17 日確定臨時會議程，確定會審《台美貿易倡議》和《性平三法》。(Photo from 何欣純臉書)

國民黨團認為應由 8 個委員會聯席審查、時代力量認為應由外交國防、經濟、財政、司法 4 個委員會聯席審查，民進黨團則認為應由 6 委員會聯席審查，不納入教文、交通委員會，最後經討論後，決定台美 21 世紀貿易倡議將交由外交及國防、經濟、財政、內政、司法及法制、衛環 6 個委員會聯席審查。

柯建銘於協商中發言指出，本次臨時會開到 7 月底，先處理完性平相關法案與台美 21 世紀貿易倡議後，若外役監條例能有共識、能處理完，他們樂見其成，至於揭弊者保護法等其他法案，若要召開第 3 次

臨時會或列為下會期優先法案，他都沒有意見。

### 都可排除協商期

另外，柯建銘也補充說，《台美貿易倡議》和《性平三法》完成審查後，可以排除一個月協商期，外役監條例若能排除 1 個月的冷凍期，民進黨團也不反對。

各黨團在朝野協商針對議程也達成共識，同意自 7 月 17 日下午至 31 日，舉行臨時會，7 月 17 日下午、18 日及 19 日為第 1 次會議；7 月 20 日、21 日及 24 日委員會；7 月 26 日、27 日、28 日及 31 日為第 2 次會議。(另有相關新聞見 2 版)

### 《焦點圖文》

## 安倍昭惠抵達松山機場



▲日本已故前首相安倍晉三夫人安倍昭惠(前中)來台訪問，17 日下午抵達台北松山機場，安倍昭惠向媒體揮手致意。(中央社)

社論

# 三黨住宅政見有聚焦 誰守信、能執行？

716 遊行現場擠進兩萬多人，就在短短幾公里外，民進黨全代會也是如火如荼的展開，總統蔡英文也是喊出要加強居住正義。但是執政團隊應該思考的是，為什麼整整七年、兩個任期，還有這麼多沒有做到的部分？當初承諾的 20 萬戶社會住宅，為什麼只蓋了 7 萬戶？國房稅固然立意良善，為什麼在蔡總統執政末期才提出？

## 住宅政策欠溝通

除了重大政策之外，民進黨要多多反省，在這幾年當中，

每當觸及房地產或是房屋買賣，執政官員的態度通常都很強硬到讓人反感，也難怪民眾反彈很大。當蔡英文開出八年二十萬戶的社會住宅政見，就已經被質疑太誇張。當時擔任蔡英文競選政策執行長的張景森，也就是後來的政務委員，他在辯護時，還不忘怪時任台北市長柯文哲，說是他經驗不足、層級不夠。現在回想，政府官員是不是該先道歉？

2021 年時曾爆出許多建案公設比超過 50%，當時立委高嘉瑜在內政委員會質詢，國內許多建案公設比超過三成到五

成，卻被內政部長長花敬群回嗆「不要去買就好、房子那麼多」，就連高嘉瑜要求內政部積極檢討，花敬群都反問：「不是正在檢討了嗎？」，就是這些點點滴滴的回應，讓民進黨形象日衰，甚至成為居住不正義的箭靶。

## 有了政見怎麼做到

在野黨方面，國民黨總統候選人侯友宜也拋出五大住宅政策：安心租、拚社宅、止炒作、挺青年、優先住。「拚社宅」部分，大專院校退場土地，將以一定比例優先興建社宅和

運動中心。民眾黨總統候選人柯文哲則是拋出三個「大力」大力蓋、大力改、大力補。也就是蓋社宅，房屋越多抽稅越高，還有就是租金補貼到房客身上。

仔細看藍綠各自丟出的政策，嚴格講大同小異。選民如果聽口號，恐怕連是哪一黨的政策都分不出來。賴清德出身台南市長跟行政院長，侯友宜是新北市長跟桃園市副市長出身，柯文哲也是台北市長。我們應該要求他們先拿出過去政見的執行率來做考察。

柯文哲 2022 年就坦承，當

初競選時他喊出 8 年要蓋 5 萬戶社宅，但他任內真的做完的只有 2 萬戶。新北市長侯友宜也被質疑新北市政府從民國 111 年就沒有發包新建社會住宅。

這裡不是要算舊帳，而是希望這些有過執政經驗的政治人物，能夠說明為什麼當初要多蓋社會住宅的政見會紛紛跳票？當中有沒有結構性的因素？或是未來有些甚麼方法可以改善？社會住宅的確是個大哉問，但是我們需要看到解決的態度跟方法，不然為什麼過去做不到、現在選你就做得

到？當了總統後又有甚麼新手段可以推動？

## 選舉不要只談統獨

根據學者沈伯洋的分析，台灣政黨的識別，最明顯的是統獨。其他的種種政見跟問題，反而比較難以讓民眾有很清楚的辨識。統獨很容易在選舉時被炒作，尤其被民粹化，這會讓我們的政策顯得模糊。

雖然最近大家不斷強調居住正義跟司法改革，或許最後都會因為統獨激化，讓藍綠各自歸隊，而難以被明確的要求公共政策的追蹤。那我們就必須要在選前幾個月，先把重要的民生政策具體落實，不然每一個黨都在喊改革，但到了最後，或許又回到統獨的口水。

# 藍：性平應更完善 白：資通安全能反詐

除了《性平三法》與外役監外，國民黨立委謝衣鳳還主張修《兒少福利法》、《跟騷法》以完善保障。



▲立法院召開第臨時會，台灣民眾黨立法院黨團總召邱臣遠（左起）、副總召賴香伶、幹事長張其祿上午在議場前舉行記者會。（中央社）

▲國民黨立法院黨團總召曾銘宗（左）、書記長謝衣鳳（右）上午在議場前舉行記者會，說明相關法案修法黨團立場。（中央社）

【本報記者呂翔禾台北報導】立法院 17 日開始臨時會，國民黨主張性平「六」法，民眾黨則呼籲儘速處理詐騙問題！在野黨 17 日紛紛於立法院議場門口表達修法主張，除了《性平三法》與外役監外，國民黨立委謝衣鳳還主張，除了《性平三法》外，還要修《兒少福利法》、《跟騷法》以完善保障；民眾黨立委張其祿則說，《資通安全法》修訂攸關反詐，需儘早處理。

理。邱臣遠則針對政府「打詐國家隊」成效不彰，認應儘速在臨時會處理《資通安全管理法》，以打擊詐騙。

## 外役監審查錄影錄音

國民黨立委謝衣鳳表示，除了行政院送出的《性平三法》外，他們認為還要修《跟騷法》、《兒少福利法》與《性侵害犯罪防治法》，如新增「緊急保護令」等機制，才能真正完善性平改革。另外，她主張《台美 21 世紀貿易倡議》應該由立法院 8 個委員會一起審議，才能讓台美後續貿易談判不會有破壞互信的問題。

國民黨立法院總召曾銘宗強調，他非常感謝民進黨團同意召開這次臨時會，處理國民黨最早呼籲要處理的《性平三法》還有《外役監條例》。他指出，外役監審查需要公開透明，因此建議以後審查時需錄影、錄音，盼執政黨能聽到民意，確實修正《外役監條例》的審查規範。

時代力量黨團則指出，外役監除了審查要公開透明，還要規定重大經濟犯罪、貪汙等罪刑需公開審理，且繳回貪汙或犯罪所得，才是真正「有悔意」，符合外役監的原始宗旨。

## 國會要審查貿易協定

藍、白 17 日上午分別表態，要先處理《性平三法》與《外役監條例》。民眾黨搶先召開記者會，黨團總召邱臣遠在會中表示，《外役監條例》共有 25 個版本，但過去因為司法法制委員會的召委由藍綠兩黨把持，因此修法都很消極，在臨時會修正時，他們會針對遴選制度、加強管理與限縮資格等方面表示意見。

另外，立委張其祿則說，民眾黨是最早提出國會要審查《台美 21 世紀貿易倡議》，他不滿指出：「連美國國會都有審查相關法案，」而台美貿易涉及廣泛，臨時會也應該處

# 時力：要保障 Metoo 揭弊者應立法

【本報記者呂翔禾台北報導】「需要立《揭弊者保護法》，才能保護申訴者權益，包括 Metoo 受害者！」時代力量立委邱顯智 17 日表示，《揭弊者保護法》藍綠都沒有排審法案，但 Metoo 受害者需有實質法律可獲保護，應儘速在臨時會處理。但民進黨立院黨團總召柯建銘協商時回應，臨時會應優先處理《性平三法》、《外役監條例》與《台美 21 世紀貿易倡議》。

## 揭弊尚未獲得共識

針對本報提問，《揭弊者保護法》是否會在臨時會討論修法，民眾黨立委賴香伶回應說，此法在第九屆（2016-2020）的會期就已經推動，結果到後來不了了之。「有機會當然希望趕快排審，」但她也坦言，這還是需要看民進黨的態度。

國民黨立院黨團總召曾銘宗

則表示，《揭弊者保護法》他也有參與提案，不過各界針對實施範圍，要先從政府開始，還是擴及到上市櫃公司，亦或是要全部企業一體適用，還沒有取得社會共識，因此還是要看朝野協商的狀況，若能儘早獲得共識，也不排除在臨時會處理。

## 保障 Metoo 檢舉者

但隨後邱顯智受訪時不滿痛批，《揭弊者保護法》連排審都沒有排審，藍綠都在打假球，曾銘宗說「未取得社會共識」的說法完全不合理。他質疑，若今有 Metoo 受害者在臉書發文揭露過去受害情況，政治人物只有在貼文下方打氣鼓勵的話有用嗎？若要真正保障這些檢舉者，就要先立《揭弊者保護法》。

邱顯智表示，他會在朝野協商爭取優先制訂《揭弊者保護



法》，否則以民進黨立院總召柯建銘曾說：「選舉會期不處理爭議立法。」的態度，《揭弊者保護法》恐因「屆期不連續」的規定，又要付諸東流，在下個會期重新推動立法。

## 之後再處理吹哨者

針對時代力量的訴求，柯建

▲時代力量立法院黨團總召邱顯智（右）、黨主席王婉諭（左）上午在議場前舉行記者會，說明黨團立場。（中央社）

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 馬英九基金會邀訪陸生參訪團來台 赴長風基金會參訪



▲馬英九基金會邀請陸生來台參訪團 17 日上午 9 時赴長風基金會交流；長風文教基金會現由前行政院長江宜樺擔任董事長。

# 憂心「綠色通膨」 劉憶如籲先穩定物價

學者劉憶如說，綠能轉型的成本會隨著通膨上漲，當企業將成本轉移到商品上，恐導致物價上升，形成「綠色通膨」。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「只有在物價穩定的環境下，低碳轉型才能成功！」台大財金系兼任教授劉憶如表示，綠能轉型的成本會隨著通膨上漲，當企業將成本轉移到商品上，恐導致物價再度上升，形成「綠色通膨」，所以穩定物價為央行的首要任務。清華大學榮譽退休教授黃宗煌指出，綠能轉型中的公正轉型、科技發展都有不確定性。

## 各國碳稅差距大

劉憶如17日於北威論壇說，根據世界銀行碳定價報告指出，碳市場主要由三大領域：由政府訂定的「碳稅」、由市場機制主導的「碳權交易市場」(ETS)，與企業自訂內部碳價並納入財務預算規劃的「自訂碳價」。

她指出，目前各國碳稅費率不同，價格差異極大；各國碳交易市場亦然，因為都是在

個別國家交易，所以碳權價格也有很大的不同，這將導致碳稅或碳權價格高的國家，商業成本升高，反而喪失競爭力。而為了避免國內競爭力遭到削弱，歐盟將逐漸落實「碳關稅」制度，向高碳排的國際產品課徵關稅。

劉憶如說，歐盟將於今年10月試行碳邊境調整機制(碳關稅)，要求進口商提交碳排放相關數據，但尚未正式收費，到了2027年後就要全面實施。如果其他國家不跟上碳稅制度，未來企業出口到歐盟時，反而需要把錢交給歐盟，如台灣就計畫於今年落實「碳費」制度，未來商品出口到歐盟就能有所減免。

## 先降低通膨再談轉型

劉憶如強調，企業的綠能轉型並非沒有成本的，碳稅或碳權的價格也會受到能源價格、通膨的影響，導致綠色轉型的

成本提高，更轉嫁到商品價格上，又被稱為「綠色通膨」。

「只有在物價穩定的環境下，低碳轉型才能成長，」她指出，所以對企業而言，如果通貨膨脹的狀況嚴峻，企業已經不堪負荷，進行低碳轉型的意願就會大幅降低，所以各國央行致力於穩定物價，才能給予企業進行綠能轉型的空間。

## 應培養跨領域人才

清華大學榮譽退休教授黃宗煌指出，全球進行綠能轉型時，產生了能源支出有增無減、成本轉移與技術進步不夠彰顯等問題，意味著經濟成長與環境影響脫鉤的狀況幾乎不可能發生，更可能衍生許多問題，包括新興綠能科技對勞動市場的連帶衝擊、如何兼顧轉型的公正性等。

他表示，面對新課題的危機，需要更加多元且複雜的評估方式，不僅要討論循環經濟



▲台大財金系兼任教授劉憶如17日於北威論壇表示，綠能轉型的成本會隨著通膨上漲，企業不得不將成本轉移到商品上。(網路截圖)

的經濟影響，包括健康、社會與國家安全的效益也要一併評估。

黃宗煌強調，培養跨領域或超領域的人才相當重要，且應環繞資料科學、人工智慧等新興科技，並不斷進行創新。

## 桃園「超有種」！張善政推文創博覽會

【本報記者呂翔禾台北報導】2023年桃園文創博覽會將透過設計，展現桃園客家、原民與埤塘等桃園特色！博覽會將於11月登場，市長張善政17日在記者會致詞時笑說，桃園文化、地景都非常多元，因此今年以「桃園超有種」的概念，用演化的角度說明桃園在經過這麼多文化洗禮的成果。

## 呈現桃園多元文化

張善政表示，桃園有山有海、族群多元，還有新移民與滇緬反共義軍第二代，台灣找不到這麼多元的環境，因此今年文創博覽會將結合這些元素，並將原本空閒的「中原文創園區」作為策展地點，等到展覽結束也將首度開放文創園區讓民眾參觀，未來盼成為桃園的文創重鎮。

策展人王耀邦表示，會有7個特種，分別代表桃園不同特色。桃園有原住民、移工、新住民，還有早期的閩南、客家與外省人口，加上過去是農業重鎮，如今卻轉型為工業大城與重要物流中樞，桃園就像是個混血城市，結合各種不同文化與元素成長，「這些都可以作為桃園在

地產業文創設計、建立品牌的元素。」

## 7大桃園特種

王耀邦說，今年文創博覽會將以「桃園超有種」為主題，用生物演化的角度探討桃園的在地文創。博覽會還推出「桃文藝型種」、「桃客聲紋種」、「桃原水系種」、「桃農原生種」、「桃廠大尾種」、「桃青未來種」與「桃兒迷你種」7個專屬於桃園的物種，以聲紋種為例，就是描述桃園族群的多元語言。

他舉例指出，藝型種就會強調桃園的科技產業與藝術結合的特色，桃園過去已舉辦多屆「科技藝術節」，加上桃園還有知名的橫山書法館等藝術景點，都會成為展覽的元素。

2023年桃園文創博覽會將於11月25日到12月10日，在中原文創園區舉辦，期間除了7大主題展覽外，還有5場跨域論壇、6場假日表演、12場體驗活動、品牌展售及市集等豐富多元的活動。2020年桃園文創博覽會是在中壢的馬祖新村舉行，主要是以眷村、森林等桃園元素進行設計發想。

## 淨零推升金屬需求 學者促強化回收技術

【本報記者簡嘉佑台北報導】能源轉型擴大了綠能需求，金屬材料恐供不應求！安侯永績發展公司董事總經理黃正忠說，台灣主力的資通訊產業相當仰賴各類金屬，為了減緩衝擊，應擴大投資「電子廢棄物回收」的技術。台大管理學院副院長陳家麟則表示，企業發展永續創新時，不應只聚焦單一產品，更應結合各式產業打造產業生態系。

## 六大方向促轉型

黃正忠17日於北威論壇表示，化石燃料經濟退場，新興能源市場興起的趨勢，已經相當明顯，在COP26會議上更首次將「逐步減少化石燃料」寫入官方正式決議當中，並要求各國移除化石燃料的補貼。

他說，在此趨勢下，能源轉型應有六大方向，包括再生能源、溫室氣體捕捉技術、生質能、設備電氣化、氫能與增加能源效率等。黃正忠強調，雖然綠能前瞻市場目前仍在負債階段，但因為綠能技術已達成成本平價，企業願意為綠能支付的意願也提高，預計前瞻綠能市場會逐漸轉虧為盈。

## 加強電子廢棄物回收

黃正忠表示，反觀台灣過去長期處於化石經濟的舒適圈，靠著化石產業取得卓越的經濟表現，我國塑膠與金屬產業勢必也會受到衝擊。他指出，尤其台灣的數位化設備產業相當仰賴金屬，為了減緩衝擊，未來應加強投資「電子廢棄物回收」的技術。

此外，我國碳費機制即將啟動，各國也開始建立碳權交易市場，黃正忠建議，在減碳的路徑上，企業應可以先研析碳權生態系統，在進行策略布局，未來自然碳權買賣將成為企業投資的重點之一，並強化碳移除科技的投資，取得更多能夠交易的碳權。

## 電動車曾如敝屣

陳家麟以電動車為例表示，加州為了降低汽車污染，祭出「零碳排放法案」，促使美國通用汽車公司1990年就推出電動車「EV-1」，但最後因為零組件供應、品質出問題，且充電設施不足，最後就終止生產，顯見「電動車一開始其實是個賠錢的生意」。

他說，永續企業成功的條件

包括「市場規模」、「供應商協力」、「基礎設施建設充足」與「政府法規支持」，也是特斯拉成功的原因。

## 打造永續產業生態系

他強調，特斯拉成功的關鍵要素在於「打造電動車的生態系」，如特斯拉於2014年開放所有電動車的軟體專利，開放大量車商與零組件供應商進入市場，迅速獲得資本市場的支持與政府的補助，並運用這筆錢廣設充電網絡。

陳家麟建議，企業想要發展永續創新時，不應該只是聚焦於單一的明星產品，更應結合外部利害關係人與社群，打造產業生態性，並藉由永續創新的成果，進一步創造商業上的競爭優勢。

## 政來經去 股市炒作嚴重 主管機關豈能坐視？

■ 陳台生  
(退休公務員)

台灣經濟6月出口衰退23.4%，進口衰退29.9%，均創14年以來最嚴重，外銷電子零組件出口減幅擴大逾2成。經濟不佳，股市卻因軍工、綠能、元宇宙、通膨、AI(人工智慧)各類概念題材，一路狂飆，炒作非常嚴重，主管機關不應放任做手炒股，坑殺投資人。

## 股市炒作題材不斷

台股自元月3日14108點開盤之後，做手狂推各類題

材，炒作個別標的，以軍工概念股為例，去年每股獲利僅0.07元，已連續14年發不出股利，今年第一季每股獲利還是負0.1元，迄6月累計營收5億6百餘萬元，業績比去年同期衰退0.63%，股價卻從去年9月8日的每股16元，狂飆到現在近60元，達3.75倍。

漢翔去年每股獲利1.73元，股息1.08元，從去年10月21日每股31.6元起漲，迄今已達55元左右。駐龍去年每股獲利5.13元，今年配息2.11元，配股0.89元，價格從去

年5月20日每股105元起漲，到現在180元左右，早已脫離本益比、殖利率的思維，其他只要搭上邊的軍工股，無不炒翻天。

## AI概念股也狂漲

威盛搭配著元宇宙及AI概念股風潮，即使去年每股還虧損0.17元，今年第一季每股再虧0.16元，股價卻從去年6月17日每股45.6元，飆到現在127元。其他如英業達、廣達、緯創、光寶科...，至少已有47檔個股，搭著輝達執行長黃仁勳來台掀起的AI風潮，

加上股市炒手的推波助瀾，股價狂飆大漲，完全脫離基本面。

台股加權指數不到一個月，即從5月8日的15502點，飆漲到7月14日17283點，大漲1781點，漲幅達11.4%，最大原因正是AI搭起炒作風潮，類股只要搭上邊，炒手即可編織各類題材夢想，把毫不起眼，甚至還在虧損階段，低毛利的個股，股價炒翻天，也造就不少暴發戶，潛在風險極大。

## 有夢最美風險相隨

AI夢創造了台灣新首富廣達林百里，盤中股價創下23年新高200元之後，他的身價達91億美元，相當於2800餘億元新台幣，但是，令人擔心的是，將來散戶誰接到最後一棒的白老鼠，慘賠到家破人亡，恐怕才是最大的問題。

和碩董事長童子賢曾提醒，AI股股價要「心平氣靜一點」，大趨勢發展時，總有很多猜測和瞄準很多趨勢發展產品，將會經過一波淘汰賽，產業剛起步，很多事情不明朗，未來發展與網路一樣，將創造下波數位運用，滲透到每個產品與服務，為物聯網、電腦、手機帶來加值，但是「大海航行要小心風浪」，投資人也要小心難

測的風險。

## 官員不應坐視炒作

童子賢在科技界一向以能言、敢言著稱，他提醒投資人要「小心風浪」，正是近來做手炒作嚴重，對投資人的醍醐灌頂，台灣證券市場已有股市監視制度，由主管機關每日監控股市，詳查是否有人為不法炒作，立意良善，可惜卻形同虛設。從今年元月以來，股市在名嘴及做手推波助瀾之下，完全悖離當前經濟情勢，炒作嚴重。

主管機關不應再「裝睡的人叫不醒」，坐視投機炒作歪風日熾，傷害無辜的散戶投資人。

# 睽違 12 年邀訪伊拉克 敘利亞盼突破封鎖

敘利亞過去因內戰被阿拉伯國家抵制，但近年來漸與鄰國改善關係，盼能結束該國內戰狀態。

【本報記者呂翔禾台北報導】敘利亞在中東的盟友愈來愈多了，盼能打破西方國家的制裁！敘利亞總統阿薩德 16 日邀請伊拉克總理阿蘇達尼訪問，這是睽違 12 年以來的首次訪問。敘利亞盼增進與伊拉克關係，增加區域影響力與突破美國制裁封鎖。敘利亞過去因內戰被阿拉伯國家抵制，但近年來漸與鄰國改善關係，盼能結束該國內戰狀態。



▲敘利亞總統阿薩德(右)16日邀請伊拉克總理阿蘇達尼訪問，盼突破西方國家的經濟制裁。(Photo from Syrian Presidency via Twitter)

## 恢復交流談區域問題

根據《半島電視台》報導，阿薩德 16 日邀請阿蘇達尼訪問敘利亞首都大馬士革，這是伊拉克總理睽違 12 年後再度訪問敘利亞，兩國雖然過去關係不錯，但之前兩國各自因敘利亞內戰與



ISIS 崛起而各自陷入混亂，自顧不暇下便沒有進行訪問。

《德國之聲》提到，兩國在這次訪



問中討論有關邊境運毒走私、敘利亞難民遣返、以巴衝突、

幼發拉底河遭土耳其攔截水流，還有如何幫助敘利亞擺脫西方經濟制裁等議題。阿蘇達尼也說，因為氣候變遷影響，伊拉克最主要的河流底格里斯河與幼發拉底河都面臨缺水危機，兩國在用水上需有更多合作。

## 敘利亞影響力增

《半島》指出，兩國邊境接壤 600 公里，且都受到伊朗影響很深，還都受到 ISIS 入侵過，敘利亞與伊拉克分別在 2017 與 2019 年將境內 ISIS 掃蕩。雖然敘利亞在俄羅斯與伊朗的協助下收復多數領土，但敘利亞境內仍有反抗軍在北部持續負隅頑抗。

敘利亞也在俄羅斯與伊朗的幫助下，陸續與阿拉伯國家改善關係，先前各國因敘利亞內戰，都將駐地大使撤回，但今年 5 月敘利亞重回阿拉伯國家峰會。《半島》分析，敘利亞盼透過阿拉伯聯盟，作為繞過西方制裁的突破口。

只不過，敘利亞內戰自 2011 年爆發至今，已經造成 50 萬人死亡，國內 2300 萬人口有超過半數流離失所，包括逃到國外的 500 萬難民，其中伊拉克有收容 25 萬人，但由於其中除了敘利亞人外，還有來自 60 國的難民。敘利亞內戰造成的難民問題，仍為世界無法妥善處理的人道危機。

# 英國薪資談判破局 醫界將串連罷工

【本報記者王慶宇綜合報導】儘管英國政府開出 6% 的調薪幅度，英國醫界仍不願買帳。資深醫生工會將在 7 月與 8 月各發起 2 天罷工，讓英相蘇納克嘗試終結英國公部門罷工潮的希望破滅。由於英國通膨率居高不下，使工會認為調薪幅度若沒有高於通膨根本沒用，因此不接受英國政府的提議，將繼續罷工抗爭。

## 醫生罷工要求調薪

根據《路透社》報導，英國資深醫生的工會英國醫療協會 17 日宣布要在 8 月發起 2 天的罷工，來表達對政府調薪方案的不滿。英國政府提出 6% 的加薪方案，但英國醫療協會認為政府的方案根本是實質砍薪，並不願意買單。除了原先 7 月的 2 天罷工，英國醫療協會此次加碼 8 月的 2 天罷工，展現蘇納克政府並未成功調解早已延燒數月的公部門薪資危機。蘇納克上周宣布推出最終的 6% 調薪方案，並警告若部份公部門工會持續罷工，將讓英國付

出數十億英鎊的代價，且會迫使政府在其他地方縮減預算。儘管教師工會正在考慮接受調薪方案，但醫生工會仍不為所動。

## 歧見恐難化解

英國《金融時報》指出，英國醫療協會此次要求政府替初級醫生調薪 35% 來彌補過去 15 年的薪資牛步調幅，也希望政府能替資深醫生做出「令人信服的」調薪。英國醫療協會主席班恩菲德指出，英國的消費者物價指數在 5 月就達到了驚人的 8.7%，但英國政府的調薪方案僅 6%，十分不合理。

但英國政府則認為醫界是在獅子大開口，不懂的知足。英國財政部首席秘書（相當於財政部次長）格倫投書媒體痛批，英國的醫生在受訓的第一年所領的薪水就已經是英國的前 30% 高。而英國資深醫生的平均年薪約為 13 萬英鎊，是英國收入前 3%。而此次工會要求的 35% 調薪是政府財政無法負擔的，且只會助長通膨。



# 歐盟援助基礎設施 盼突尼西亞擋移民

【本報記者呂翔禾台北報導】歐洲透過援助計畫，盼突尼西亞不要讓移民跑到歐洲！雙方 16 日簽訂合作協定，歐盟、荷蘭與義大利將會援助突尼西亞 9 億歐元，改善該國因通膨惡化的經濟，並提升教育水準、增加交換學生等。近年來許多移民都會從地中海偷渡到歐盟，尤其是從突尼西亞，但歐盟已不願再收容移民，因此盼北非國家能協助處理。



▲歐盟與突尼西亞 16 日簽訂移民處理協定。(Photo on Wikimedia Commons)

## 建立移民處理模式

根據《半島電視台》報導，歐盟執委會主席馮德萊恩、義大利總理梅洛尼、荷蘭總理魯特與突尼西亞總統賽義德 16 日舉行會談，會後便簽下「全面戰略夥伴」備忘錄，希望藉此合作打擊非



法移民、加強經濟連結。由於近月來，從突尼西亞偷渡到歐洲的難民暴增 1.5 倍至 7.5 萬人，歐盟盼突尼西亞能從源頭限制移民赴歐。

賽義德則說，盼透過與歐盟、義大利的合作，打擊海上「非人道移民」行為，且簽訂備忘錄有助於未來更深化打擊

走私等相關活動；魯特則說，此協議規範打擊走私、強化邊境管理與改善遣返機制，盼能確實改善問題；梅諾尼則邀請賽義德參加 23 日的國際移民研討會。

## 移民問題燙手山芋

據《半島》透露，備忘錄中包括 9 億歐元的援助，在 16

日的談判中還新增 1000 萬歐元的增加交換學生計畫與 6500 萬歐元的突尼西亞學校現代化計畫。歐盟還會與突尼西亞合作打擊走私、增加地中海救援行動次數。

智庫「布魯塞爾國際中心」的學者阿基米受訪時指出，這是歐洲與北非合作的新模式，未來北非國家與歐洲可以參考突尼西亞的模式，否則自阿拉伯之春爆發後，許多移民都會從土耳其、希臘，或是利比亞、突尼西亞等地前往歐洲，但其中也會有人蛇集團趁機進行人口販賣、走私等活動。

此外，歐洲國家也不再願意收容難民，尤其是離北非最近的義大利。阿基米分析，歐盟想請北非國家處理難民很久了，但由於移民問題是燙手山芋，沒有一定的讓利很難阻擋。

# 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

## 《經濟學人》The Economist 川普成總統選項 共和黨致力鋪紅毯

共和黨人正想法設法為川普鋪上前往總統大位的紅毯！為了讓川普拿下總統大位，共和黨人將川普過去的政策視為主軸，營造川普是「把事情做完」的總統，並計畫削減高階事務官體性的雇員，也試圖安插共和黨人力，讓川普的第二任期能夠高枕無憂。

### 為川普鋪紅毯

前美國總統川普上一個任期結束後，除了不斷爆發出法律糾紛與醜聞之外，川普支持者前往襲擊國會的事件仍歷歷在目，都增加社會對川普的負面觀感。然而，川普仍想為 2020 年的敗選發起訴訟，一搏支持者的眼球。

川普高機率會代表共和黨問鼎下屆美國總統大位，外界預期，川普將像上次一樣，如脫韁的野馬席捲美國政壇。然而，目前共和黨專業團隊正致力於重新打造川普的形象，成為「遵守承諾」、「好好做事」的候選人。

為了強化治權，共和黨資深人士認為，政府組織也需要進行改造，包括解雇大量高級公務員（事務官），降低深層政府的影響力，再

### 削減公務員人數

根據共和黨數千頁的政策白皮書顯示，過去川普未竟的政策將成為共和黨的選戰政策主軸，包括完成美墨邊境的圍牆、提高貿易關稅的壁壘、落實減稅計劃，並終止於美國出生就有綠卡的政策等。

然而，美國政府目前面臨到龐大的經濟逆風，具有專業能力官僚機構的協助比以往都來得重要，應該就經濟、外交與科學等專業能力來評選人才，而非從政治傾向的角度出發，成為替執政者背書的橡皮圖章。

由總統進行任命，讓對川普忠誠的親信安插到高級公務員的職位上。

### 專業選才更重要

民主政府都會面臨到政黨輪替的挑戰，為了確保政策有延續性，所以公務員才會是採用專業能力進行評選。共和黨人也應思考到，如果公務員人員是以政治傾向來評選，一旦民主黨勝選，反而會讓美國成為，民主黨手下不受限制的帝國。

The global manufacturing delusion  
NATO after Vilnius  
Superforecasters and the apocalypse  
Our summer reads  
JULY 15TH - 21ST 2023

PREPARING THE WAY  
The alarming plans for Trump's second term



▼ 印度稻米出口佔全球 4 成以上。(Photo by Francesco Pierantoni on Flickr used under Creative Commons license)



# 印度擬禁稻米出口 恐推升全球價格

【本報記者莊瑞萌綜合報導】印度計劃管制稻米出口，歐洲國家消費者荷包將失血。印度政府為了抑制通貨膨脹，有意管制當地生產的稻米出口。對此，英國智庫認為，恐為進口稻米的歐洲市場帶來價格上漲的壓力。

## 稻米價格續創新高

據《獨立報》報導，就在稻米價格已來到 11 年新高，印度總理莫迪傳出討論將禁止所有非巴斯馬蒂大米 (non basmati rice) 出口，相當於印度出口比率的 8 成，此舉將推升稻米價格繼續攀上新高點。



印度為了抑制通貨膨脹，有意管制當地生產的稻米出口，恐為進口稻米的歐洲市場帶來價格上漲壓力。

消息人士指出，印度政府目的是希望遏制通膨風險，特別是在即將到來選舉之前，雖然稻米管制可控制國內價格，但由於會造成供應吃緊，將導致全球價格進一步攀升。

印度產量佔全球稻米出口的 4 成以上，由於印度政府宣布將提高對農民的最低收購價，今年 6 月讓稻米價格上漲到 5 年來新高。

## 歐洲國家首當其衝

英國「能源與氣候情報部門」研究人員雷德蒙金表示，「英國進口稻米的 3 分之 2 是來自容易受到氣候影響的國家，其中印度佔去一半，約佔 1.27 億英鎊。隨著影響情況惡化，稻米短缺將讓從海外進口的糧食價格上揚，而這些糧食在英國本地是無法種植的。」

## 氣候衝擊稻米生長

印度一直面臨著固定持續熱浪與變幻莫測的季風氣候威

脅，對農業生產造成影響，乾旱期更長與更強烈季風造成更短時間內降雨增加，對農作物生產帶來不利影響。

據《Livemint》報導，今年包括印尼、中國和菲律賓在內的國家一直在囤積稻米。世界氣象組織的數據指出，熱帶太平洋地區已出現 7 年來首次的聖嬰現象，預計將為許多種植稻米地區帶來乾旱的威脅。

印度 6 月的消費價格通膨加速上升，主要原因是食物價格上升。彭博社預計，由於印度料理的主要食材番茄價格上漲以及政府對農作物收購價格提高，通膨將再度反彈。



# 飛天車市場將至 法規、技術猶待突破

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國企業已經開發出飛天車模型並成功試飛，還獲得美國聯邦航空管理局的特殊飛行許可，但要飛天車商業化還有一段路要走！目前飛天車所需要的組件仍有待開發，加上噪音、行車安全等問題也需要法規設計。

## 飛天車獲得許可

《BBC》報導，美國聯邦航空管理局 (FAA) 6 月 12 日頒發「特殊適航證」給企業 Alef Aeronautics 開發的飛行汽車，允許該交通工具在限定地點飛行進行展覽、研究和開發，為飛天車發展創下一個里程碑。

「先進空中運具」(Advanced Air Mobility) 指的是，在高度自動化的狀況下，以飛行的方式進行載客或載貨的交通工具，也包括科幻電影中常見的飛天車。先進空中運具將不受基礎設施或路面交通的阻塞，能進行更高速的運輸。

根據《Alef Aeronautics》官網資料，他們於 2019 年就創建了第一款飛天車模



型 Model A，該車輛可容納兩名乘客，飛行里程為 177 公里，且能如同直升機般垂直升空，不需要額外的跑道，且已經向部分投資者進行飛行測試。

## 法規成最大挑戰

然而，Alef Aeronautics 執行長杜霍夫尼表示，目前飛天車還存在許多技術挑戰，像是車輛如果要飛天，需要高強度的螺旋槳系統，且尺寸、重量與價格等種種考量，都將影響民眾是否能夠使用到飛天車，另外在法規與安全設計上，還有許多複雜的挑戰。

根據美國宇航局與學者意見，飛天車應有明確的路線規劃，才能避免這些車輛與建築物發生碰撞，加上飛天車仍存在噪音，一旦普及化，恐怕使得城市有更加嚴重的噪音汙染，所以如何在法規設計上保障駕駛安全，減少對城市的干擾，就是繁瑣的工程。

負責環境設計與永續服務的英國公司奧雅納建議，都市可以透過「營業執照」的方式來管理飛天車，規定包括宵禁間、飛天車密度上限與費用等，將出租車的負面影響降到最低。



▲ Alef Aeronautics 開發的飛行汽車已獲得美國聯邦航空管理局 (FAA) 的「特殊適航證」。 (Photo by Alef Aeronautics)

# 1/4 夫妻不同床共枕 美國夫妻多分房

【本報記者莊瑞萌綜合報導】3 成的美國夫妻沒落實共枕眠。根據最新調查顯示，為了提升睡眠品質，約有 3 成的美國夫妻採取分房睡。對此，專家指出，分房睡若是打呼等問題造成，應該設法就醫，以維護良好睡眠品質，並帶來健康夫妻關係。

## 四成夫妻未調整作息

據《基督教郵報》報導，美國睡眠醫學會在今年 3 月底調查 2,005 位成人，詢問是否曾為了滿足另一半的需要而調整睡眠模式，包括使用耳塞或眼罩、偶爾或持續睡在另一個房間、提早或延後入睡時間以及使用靜音鬧鐘。結果有 42% 的人表示沒有調整自己作息，超過一半的人表示曾做出調整，其中包括 35% 的人表示採取分房睡，另外，45% 的男性表示有分房睡，女性只佔 25%。

## 年輕夫妻常分房睡

以年齡層來看，27 至 42 歲族群最容易分房睡，比率為 43%，

其次為 43 至 58 歲的 33%。該學會寇斯拉醫師指出，「所謂「睡眠離婚」這個字聽起來或許很嚴重，但實際上只是代表需要時，夫妻會將睡眠當成首要事項，採取分開睡方式。不過，如果另一半打呼導致夫妻雙方分開睡，那就應該鼓勵對方與醫生諮詢有關睡眠呼吸中止的問題。」

據《福斯新聞》報導，線上醫療健康公司 Thriveworks 執業心理醫師史密斯醫師表示，「普遍認為夫婦分開睡代表他們的關係可能出現問題，但並非總是如此。她從患者最常見聽到的原因包括打呼、頻繁的翻身讓另一半無法入睡、彼此睡眠/清醒週期不同，以及作息時間不同等等。」

## 睡眠遭剝奪壞處多

美國國家睡眠基金會在 2017 年的調查顯示，平均每四對已婚夫妻中有一對是分房睡。紐約祖克醫學院助理教授華納寇漢表示，「睡眠是保持健康的重要一部分，長期性睡眠被剝奪會暴露在車禍或體重增加等風險中。」



# 美中在太平洋角力 醫療船、技術團訪小島

【本報記者王慶宇綜合報導】美中角力在太平洋島嶼持續上演。為了擴張自己在太平洋的影響力，美中在太平洋島嶼各自展現軟實力，爭取這些小島國的支持。中國近期還派出了軍方的醫療船「和平方舟」，預計將訪問吉里巴斯、東加、萬那杜等國。美國與日本則透過增設使館，技術訓練等方式，向吉里巴斯等國示好。

## 中國醫療船訪太平洋

根據《路透社》報導，中國海軍的醫療船「和平方舟」於 15 日抵達太平洋島國吉里巴斯，是中國軍方船隻第一次到訪吉里巴斯。

醫療船將替吉里巴斯公民提供醫療服務，而船長也將會見吉里巴斯的總統、健康部長、交通部長與警察署長等吉里巴斯高層。

除了停靠吉里巴斯，和平方舟號也將訪問東加、萬那杜、



▲ 中國海軍醫療船「和平方舟」15 日抵達吉里巴斯，展開軟實力外交，與美國一爭高下的意味濃厚。(網路截圖)

索羅門群島與東帝汶等國，想透過醫療軟實力來拉近中國與太平洋島國之間的距離。

由於美、澳、紐長期將太平洋島國視為自己的盟友，中國近年來大動作與這些島國互動已經引起關注，也開始回防，避免在太平洋失去話語權。

## 美、日也開始動作

不僅中國開始與這些島國互動，美、日也開始有動作。日

本《NIK》指出，日本海上保安廳 6 月就向吉里巴斯派出教官團，指導吉里巴斯的海巡署人員如何打擊非法漁船。訓練內容包含如何利用小船隻迫近目標船隻，與如何安全的執行登船臨檢。由於吉里巴斯僅有 40 名海巡人員與一艘巡邏船，如何有效地執行任務成為重要課題。

除了海巡人員訓練外，日本

近年來也積極維持與太平洋島國的關係。

舉例來說，日本就曾在疫情期間透過 COVAX 平台捐贈許多疫苗。日本也在今年 1 月在吉里巴斯開設使館來維持與太平洋島國的溝通管道。明顯感受到中國壓力的美國，也在去年宣布正在與吉里巴斯和東加協商開設使館的事宜，就是要避免太平洋島國變成中國的勢力範圍。



▼今年6月，台灣對五大主要出口市場均同步下滑，除了歐洲外，對大陸、美國、日本、東協出口減幅都超過2成，是連續11個月負成長。(中央社)



# 台灣出口連十黑的嚴肅警訊

## 李沃牆

(淡江大學財金系教授)

鑑古觀今，再次的繁華，也總有落盡之時。2022年8月，台灣出口增2%，締造連26紅佳績，但隔月即宣告成長結束。迨自去年9月以來迄今年6月，出口已連10黑，而得「黑」得出乎意料。出口何以如此不堪，一時讓人匪夷所思。

## 對陸出口紅利已告終

長期以來，台灣對中國大陸有極高的出口比重及巨額的貿易順差紅利，但情勢不變。根據大陸海關總署昨公布的6月最新外貿數據，今年前6月兩岸進出口貿易總額為1,236.31億美元，年減24.4%。令人憂心的是，兩岸貿易持續數月衰退，意謂我對大陸出口紅利已經結束。

2022年時，中國大陸仍是台灣最大貿易夥伴，台灣對大陸

大陸已為RCEP成員國之一，享有關稅減讓優惠、降低貿易成本，並創造穩外貿、增外資作用，帶來相當大的紅利。

出口比重達38.8%，自大陸進口達2成，而對大陸貿易順差高達1,565億美元。若無大陸的順差，台灣對外貿易已轉為逆差。

今年6月，台灣對五大主要出口市場均同步下滑，除了歐洲外，對大陸、美國、日本、東協出口減幅都超過2成，對大陸的減幅22.2%，已是連續11個月負成長。

值得注意的是，台灣出口到大陸主要產品包括電子零件(半導體、印刷電路板)，以及資通訊產品，其中的電子零組件占比達5成，影響可謂舉足輕重。電子零組件明顯下滑，的確是一項重大警訊。應了解其因，並謀求解決之道。

## 陸減少半導體進口

近幾年來，中國大陸屢遭美國技術斷供、貿易制裁，因而積極發展半導體自主，希冀在2025年，達成70%的自主供應。2022年積體電路(IC)進口量下降15%，至5,384億(晶)片，較2021年大減近千億片。這是2004年有數據以來，首次出現的年度下滑，今年上半年年減17%。進口減少，一方面也顯示其晶片產業已經具備自主研發生產能力。

根據大陸海關總署公布的數據，大陸6月份進出口總值年減近一成。其中，出口年減12.4%，進口年減6.8%，減幅均低於市場預期，顯示了大陸貿易衰退也有擴大趨勢。其中，上半

年以美元計價的二極管及類似半導體器件進口金額大跌近兩成，正好呼應台灣出口至大陸的半導體等零組件減少幅度。

中國大陸目前為全球第二大進口國，主要進口品包括機電產品、高新技術產品、積體電路、原油、農產品、鐵礦砂等。南韓、台灣、日本、美國、澳洲等國為其主要進口地區。今年以來，以新能源汽車、鋰電池、太陽能產業為代表的「新三樣」產品出口增勢迅猛。代表具有創新、低碳、綠色基因的高科技產品，正成為大陸出口新動能。此種出口改變型態，將不利台灣的三角或四角貿易。

## RCEP全面生效不利出口

區域全面經濟夥伴關係協定(RCEP)於今年6月2日起對菲律賓正式生效，代表RCEP對15個簽署國全面生效。

RCEP是當今全球經貿規模最

大、最具發展潛力的自由貿易區。大陸已為成員國之一，可享有關稅減讓優惠、降低貿易成本，並創造穩外貿、增外資作用，帶來相當大的紅利。而台灣尚未加入RCEP，不利國際出口競爭力。

另外，跨太平洋夥伴全面進步協定(CPTPP)16日於紐西蘭

召開部長會議，英國已獲准加入，至於大陸和台灣的加入申請案尚待討論。然而，CPTPP的11個成員國均與大陸有邦交，與其經貿往來也較台灣密切，倘大陸通過而台灣被拒，對台出口又是極大的打擊。唯一破解之鑰，就是要盡一切努力加入此一組織。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之331

## 埋在沙堆的駝鳥

### 王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

某人有輛已經行駛二十萬公里的舊車，想賣30萬元，始終賣不掉。有人建議他將里程錶倒回去改為五萬公里，這樣比較容易賣。

### 新舊胖瘦一念間

可是過很久，車子還在那裡。問車主為甚麼還賣不掉，車主說：「車子既然只開了五萬公里，還很新，幹嘛賣掉，留著自己用，我不賣了。」

有個人減肥總是不成功，後來就去買特大號的衣服穿，十分寬鬆，褲腰還空一截，他自言自語地說：「其實我並不胖嘛？褲腰還太大了呢！」

有個人全身都是病，別人叫他去做個健康檢查，搞清楚究竟有些什麼病，可是他就是不肯去，理由是檢查後，他就成為病人了，不檢查，反倒是個健康的人。

有個大學生，成績很爛，畢業後看別人考研究所，他也想考，但怕考不取，沒面子，就不去報名。然後他很得意的跟別人說，他不是考不上研究所，而是沒有去考。

有個老師的兒子在自己班上，成績很差，升學無望。

這位老師千方百計的給自己兒子打到九十幾分，他想：我兒子成績九十分，考大學應該差不多了。

### 軍事天才誤大事

有個年輕的國王，因為父親病逝，十六歲繼承王位，宿敵認為有機可乘，大舉來犯。但挨打的國由於將士用命，打了個大勝仗，全國軍民都稱年輕國王是軍事天才。志得意滿的國王對這些阿諛之詞，起初不以為真，但在一些大臣精心設計的奉承下，國王慢慢的進入自欺欺人之境。他開始相信或許真的是天縱英明，他確實具有不同凡響的軍事天才。

三年後，十九歲時，他率兵攻打鄰國，並親自擬定作戰計劃，將領雖然反對，但他自認是軍事天才，堅持己見，結果吃了一個大敗仗，死傷十餘萬人。自欺欺人害死了國王自己，也害死了人民。

自欺欺人的人，可憐而不自知。人生很多時候，我們喜歡騙自己，逃避現實，前面的例子，或許有些誇張，但現實社會中的確有人像沙漠中的駝鳥，把頭埋在沙堆中，不理會周遭的一切，得過且過，弄得後來事態嚴重，不可收拾。



▲埋在沙堆裡的駝鳥，不願面對現實。(網路截圖)



劉伯恩跟你  
談減重

## 劉伯恩

(減肥名醫)

智慧醫療正夯，也燒進減重圈！透過AI辨識照片中食物的熱量、用智慧型穿戴裝置紀錄身體數據與生活習慣，都能幫助民眾制定量身打造的減肥計畫；由於生活飲食習慣也與糖尿病或高血壓等疾病息息相關，若能善用AI工具，除了增加減肥效率，還能兼顧健康。

## 改變習慣就能減重

之前就有病患在進入減肥停滯期，透過詳細紀錄生活習慣與飲食流量後，發現減肥無法更進一步的原因就是因為常常熬夜、又愛吃重口味的東西，導致出現水腫型的肥胖，在減少鹽分攝取後，就克服了停滯期。

有時候減肥民眾抱怨「吃空

# AI智慧減重 可更精準



▲詳細記錄自己每天的飲食與生活習慣，有助於制定更符合自身的減重計畫。(劉伯恩提供)

氣會胖、喝水也會胖」，但有時候只是未能明確記錄生活習慣的細微改變，導致肥胖效率大減。但現在隨著智慧工具興起，就能更有效的紀錄生活飲食習慣，已有App可以藉由照片進行食物的「熱量評估」。

## 照片就可計算熱量

民眾可以先與醫師或營養師討論，制定出一套屬於自己的熱量表，與App計算出來的熱量進行比對，這樣就能輕鬆掌握飲食熱量是否超標，且也能新增警告設定，若餐點出現如奶茶等高熱量食物，App就會跳出警告標誌。

再者，除了記錄飲食之外，現在也有許多智慧型穿戴裝置能夠紀錄生活習慣，包括喝水量、睡眠時間，或身體數據等。只要能將這些數據與體重共同製成每天的紀錄，就能夠量身打造減肥計畫。

## 個人吸收效率不同

因為每個人體內的消化酵素與身體構造不同，導致民眾對各類物質的吸收、或各式運動的效果不一，只要能夠翔實記錄下這些紀錄，就能更精準擬訂出個別民眾的減肥對策。

然而，AI仍在發展的階段，現在智慧工具還只能輔助民眾了解數據與進行紀錄，還無法自動為民眾訂定出減肥計畫。但過去醫界透過Line紀錄飲食，給予建議的方式，已經因為智慧化而更加精準，協助民眾增加減肥的效率。

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

# 勇敢追求夢想 不為他人期待而活

我在大學裡當輔導主任的時候，遇過很多同學因為「不得不」迎合家中期待選讀特定科系，或多或少都出現憂鬱的症狀。

## ■ 茉莉·李斯寇特—漢姆斯

可能是感恩節，親戚喜宴，或其他家族團聚的場合。某個你久未謀面的人走向你，劈頭就是那些問題：「你打算上哪一所大學？」、「你在哪裡工作啦？」、「還在讀書嗎，在讀什麼？」、「交女朋友了沒？」

## 親戚的答案可想而知

你的答案假如令親戚聽了滿

意，你就光彩了。你會得到燦爛的笑容、擊拳慶祝，可能還會聽到一聲「你真棒」。假如他們臉上出現「是哦？」的表情，那就不太妙了，他們會勉強擠出微笑，點頭裝作在聽，但卻掩飾不了心中的批判。

## 活成他人期待的模樣

小時候，我們只不過希望父母以我們為榮。

事實是，這個希望到了長大

好是你想做的事，或者你身邊的人能夠愛你本來的樣子、欣賞你的選擇、接納你重要的另一半，阿姨要跟你道一聲恭喜。只是別把這種情況看作理所當然。

## 迷失自我

事實是，心理諮商師診間的沙發每天都被重量壓得凹陷，許多四十多歲到五十多歲的成年人明明做了他「該做的事」，

讀史丹佛大學，結果祖母和她斷絕關係，是真的付諸法律的斷絕。

我在大學裡當輔導主任的時候，遇過很多同學因為「不得不」迎合家中期待選讀特定科系，或多或少都出現憂鬱的症狀。

你一定猜得到都是些什麼科系吧？不是經濟財金、法律預科，就是理工科或醫學預科。（我還沒遇過誰被家裡逼著主修哲學或戲劇的。）

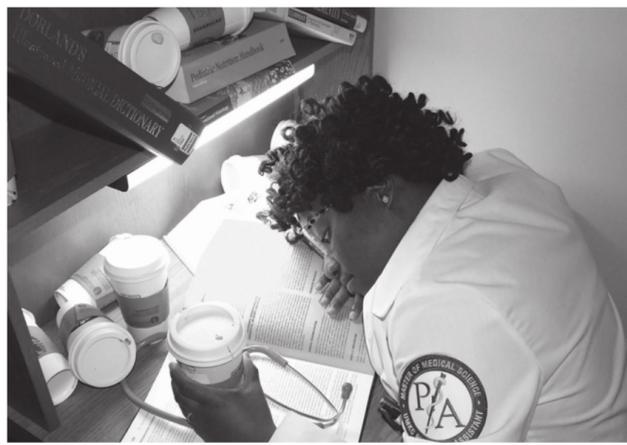
我在史丹佛認識很多醫學預科生一直都在等待有一天時機成熟了可以告訴父母，自己其實並不想當醫生。他們似乎覺得只有在當上醫生以後，時機才算成熟。

同樣是生活在矽谷的五十多歲中年人，我認識一些非常有錢的人，他們知道自己在人生遊戲許多方面都大獲全勝（有金錢，有名望，可能還小有氣），但卻也感覺到自己真心想要的人生正在擦身而過，尤其到了這個年紀，機會流逝的速度似乎更快了。

## 現實之於理想

你要當哪一個呢？了解自己的天賦使命，勇敢追求不受旁人想法左右的人？還是四、五十歲才忽然驚覺，自己人生至今都是因為害怕讓人失望才做出這些選擇的人？

「寧可把兩萬五千元送你，也好過拿去辦一場頂多五小時的宴會。」——我爸，討論我的婚禮時。我一點也不想聽我爸說這種話。開什麼玩笑，你是要我不要辦婚禮嗎！沒說出口



▲許多成年人明明做了他「該做的事」，成為了他「該成為的人」，卻感到極度不快樂。（網路截圖）

的疑問，像雲霄飛車在我血管裡奔竄，我只差沒有放聲尖叫。與其說是氣憤，我更覺得困惑，我心裡納悶：「老爸到底在想什麼啊？」

維持婚姻二十八年後，我終於明白他的意思。他想說的是複利效應的神奇，正常來說，你把錢投資進股市，大約每八年財富就會翻倍，假如他當年

禮是人生僅此一次的盛會，你絕對會希望能邀請親朋好友來見證你和另一半許下終身承諾，也會希望一切細節都如你所願；照片拍起來都漂漂亮亮——我和老公丹恩選擇了黑白婚紗照，在那個還沒有 IG 的時代。

二十多歲的小夫妻拍黑白照還挺前衛的。

日後你會細細品嚐這段回憶，

你要當哪一個呢？勇敢追求不受旁人想法左右的人？還是因為害怕讓人失望才做出這些選擇的人。

投資兩萬五千元，到今天就有超過二十萬美元了，但我卻把錢花在……買蛋糕。

## 兩個大於一個

好啦，蛋糕以外當然還有其他花費，但你懂阿姨的意思，那是不小的一筆錢。沒錯，婚

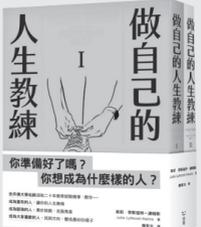
不停向子女重述當年的故事，但是如果一輩子都把錢花在當下覺得自己真心想要的事物上，你永遠都只會有一個棉花糖，不會有兩個。

誰不想要兩個棉花糖？就算你不喜歡棉花糖，也會想要兩個的，兩個絕對好過一個，相信我。（宗祐／輯）

## 《做自己的人生教練》簡介

在寫作的過程中，茉莉·李斯寇特—漢姆斯描述自己遇到的數百名 20 幾、30 幾歲的年輕人，大多覺得自己只是在「扮演大人」，深感焦慮、壓力與疲倦。在本書，她以自身體認與多年輔導經驗，為讀者提供解方。

活成自己喜歡的樣子，你才有力量改變世界。不必討好別人，只要你知道自己在做什麼，而且篤定地朝著目標努力下去，本書引導你「成為大家喜歡的人」，為你賦能。「持續成長」的道路沒有終點，要怎麼走由你自己規劃。



出版社 / 感電出版  
出版日期：2023/05/31

我在史丹佛認識很多醫學預科生一直都在等待有一天時機成熟了可以告訴父母，自己其實並不想當醫生。

後也沒變。就拿我當例子吧：我現在五十三歲，我父親在我二十七歲過世，幾乎是半輩子之前的事了。

然而直到今天，每當有人稱讚我的成就說：「你父親肯定以你為榮。」我還是會情不自禁地落淚。

父親的認可與否為什麼依然重要，我也不太確定，但確實對我意義重大。在很多家庭或團體當中，「成功」的定義十分狹隘，只有就讀「對的」學校、從事某幾種職業、與門當戶對的對象交往、薪水或地位在一定程度上，才被當作有成就。

假使你正走在這條路上，想必也從周圍你在乎的人得到不少讚許，我們也就不客氣地直說吧，被人讚許感覺真的很舒爽。如果這件讓旁人覺得光彩的事，確實也正

成為了他「該成為的人」，卻感到極度不快樂；換句話說，他們按照上述討論的狹隘定義功成名就了，如今卻因為不清楚自己在人生中其實想要什麼、想成為什麼樣的人而痛苦萬分。

阿姨在這裡嘮嘮叨叨，就是希望未來有一天躺在心理諮商師沙發上的那個人不是你。

這不是要譏笑心理諮商——我是心理諮商的忠實粉絲兼受惠者。阿姨只是要說，別因為害怕讓父親失望而做了會後悔的決定，到頭來心中為此所苦。

## 金錢、地位粉飾不了快樂

不只是父親，母親也是！乃至於父母的朋友、親戚長輩、你們族裔的社群文化。祖父母常常是最嚴重的。真實案例：我一個大學同學出身於東岸的有錢人家，她捨棄春藤盟校來

## ● 新書搶讀 ●

# 金瓜石的那一間教堂 (連載 4)

## ■ 曾建華 / 著

當時俞確是福州籍人士的代表性的人物。他經常穿著的筆



▲俞確歷劫歸來被聘為時雨顧問的公文。（時雨中學提供）

挺合適，手持拐杖在金瓜石到處走動十足紳士作派。

俞確引用孟子「盡心篇」上：「君子之所以教者五：有如時雨化之者，有成德者，有達財者，有答問者，有私淑艾者。此五者，君子之所以教也。」的典故為學校命名。意思是說，君子教誨人的第一種方式，好像即時的雨水一樣化育草木。

當時瓜山國小的畢業生，必須去瑞芳唸高工、基隆或臺北去念初中。金瓜石像一塊沒有水的地方。俞確手撰校史說「員工及地方人士子女…無中等學校升學，又無力負笈於遠方，每坐令廢學，雖有可造者，亦嘆其枉生焉。」因此需要雨水時常滋潤，所以取了這個名字。

而另外一種情況也是金瓜石特有的地區特性，台金工帳科科長宋存志的大侄兒宋琦，在瓜山國小畢業後考上了省立基隆中學初中部，每天早上五點多就要起床搭第一班「公路局」下山，還要轉車才能到位在八堵的基隆中學。到校時間已經是每天例行的朝會了，校方還特准來自金瓜石的學生不必參加升旗典禮。

果然就有許多小學畢業已經一、兩年未再升學的孩子入學。這一班在 1952 年畢業時，有 80% 升學，俞確以「差酬殷望耳」來形容自己的心情。時雨對金瓜石新生的一代是重要的。金瓜石耆老、文史專家鄭春山是時雨第二屆的畢業生。

與時雨近在咫尺的金瓜石教會中的子弟，也幾乎都在時雨就學。比如鄭錫卿長老的小兒子鄭濟民，他是那種由瓜山國小，一路讀到時雨初中畢業才離開金瓜石外出讀高中的顯例。教會中備受愛戴的主日學老師孫敏的兒子黃亮宇，即使小學中段離一度離開金瓜石，但 1966 年也回到時雨讀初中。

為俞確引來了極大的麻煩，有人檢舉他取這個名字的意思是「時代風雨飄搖」，這在當時是不得了的事情。校董事會在不敘明原因的情況下，於 1955 年 2 月 16 日將他解任。並聘陳天相擔任校長。不過，不久他沒事釋放了，也許與這樣的含沙射影太過離譜，或者與他出身自軍方的背景有關。無論如何這讓校方實在感到為難，就在同年 3 月 9 日聘俞確為顧問。

隨著台灣數十年來政治氣氛的緩和，他的哲嗣俞式勤為他申請平反，在大約 2000 年左右獲得當局同意。那時時雨的經營權已經轉換為新的校董會越十五年，校方接獲教育部的通知時，校方除了驚訝，也為學校首位專任校長的恢復名譽感到欣慰。

學校的董事會是由台金公司的管理階層兼任，實現管理與教學的一體化。這些來自內地的精英多是一時之選。有北大

數學系、西南聯大、武漢大學、政治大學、河南大學、上海光華大學、交通大學的畢業生。此外，出身各個高等師範專科的老師也為數不少。

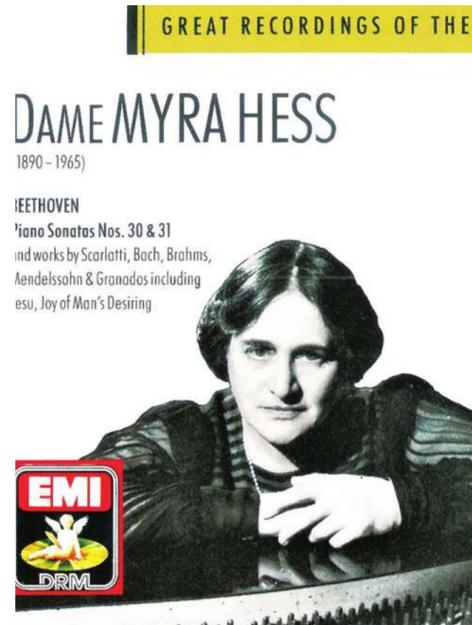
五零年代的教學方式仍然是以勤教苦讀為主。師生大部分都住校的傳統則讓嚴格的要求較易於實踐，當時還有少部份老師住在台金公司的宿舍裡，這體現了時雨做為台金子弟學校的另一個面向。（待續）

## 金瓜石的那一間教堂

作者：曾建華  
出版者：中國基督教信義會金瓜石教會  
出版日期：2023 年 6 月  
免費贈送 · 自由奉獻  
郵政劃撥：5037-9354



▼▼▼ 二戰期間，納粹轟炸倫敦，音樂廳被迫關閉，海絲夫人堅持人心格外需要音樂慰藉，說服英國政府同意讓她策劃音樂會。（網



# 耶穌，世人仰望之喜悅

## 蕭旭岑

（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

三十幾年前，我開始聽古典音樂的時候，喜愛閱讀由林智意先生創辦的《古典音樂》雜誌。記得有一陣子有個「荒島唱片」專欄，裡頭介紹的唱片都是各主筆搜羅多年的奇珍異品，初入門的我如獲至寶，只要找得到唱片都會購入。

### 一試成主顧

這些經典唱片中，有一張英國鋼琴大師海絲夫人（Dame Myra Hess, 1890-1965）在EMI唯一的錄音作品，格外引人注目。我費了些工夫，終於在唱片行找到，而且「一試成主

曾有人問日本指揮大師小澤征爾，請他推薦一首古典音樂的入門曲，小澤回答「那就聽聽《耶穌，世人仰望之喜悅》。

顧」，成為30年來我最常聆聽的荒島唱片。

海絲夫人是我聽過的女鋼琴家中，演奏格局最寬廣宏偉的大師。貝多芬的《皇帝》鋼琴協奏曲、布拉姆斯第二號鋼琴協奏曲，她演奏起來，不但游刃有餘，還有巍峨氣象。她技巧超卓，觸鍵乾淨、節奏清晰，較少使用踏瓣，演奏直率明朗，卻又極富詩意。這樣的演奏風格，在一百年後的現在已然絕跡。

### 海絲夫人演奏貝多芬

同時，海絲夫人也有巾幗不讓鬚眉的氣魄，二戰期間，納粹轟炸倫敦，音樂廳被迫關閉，海絲夫人堅持在戰火之中，人心格外需要音樂慰藉，說服英國政府同意讓她策劃音樂會。即使殘酷的戰爭橫行，但倫敦還是有不間斷的音樂會，讓人的靈魂不因戰火而腐蝕，這點海絲夫人實有大功。

這張海絲夫人在EMI的唱片，演奏了貝多芬第30、31號鋼琴奏鳴曲，莊嚴虔誠，讓人動容。小提琴大師西格提形容，她演奏時的態度永遠是「我有榮幸

為您獻奏一曲嗎？」，而非擺出「我是一位偉大鋼琴家」的姿態。顯示海絲夫人在偉大音樂前的謙沖自牧，以及堅持對演奏的無私奉獻。

### 不是巴哈

這張唱片裡，最出名的是海絲夫人選自巴哈清唱劇《心、口、行止與生活》（Herz und Mund und Tat und Leben，作品號BWV 147）第十樂章，〈耶穌，世人仰望之喜悅〉（Jesus bleibet meine Freude）的鋼琴改編曲。

海絲夫人恐怕沒想到，這個無心插柳的改編，卻成為她最傳世的手澤，如今後世鋼琴家都演奏這個版本。海絲夫人這個改編版本有名到什麼程度？

據說大戰期間，一位英國記者聽到一個士兵在火車上吹口哨，旋律就是〈耶穌，世人仰望之喜悅〉，便好奇開口問：「您似乎對巴哈作品很有興趣？」士兵回答：「巴哈？誰啊？」記者問：「就是您在吹口哨的作品啊？」士兵聳聳肩：「喔，那不是巴哈，那是蜜拉·海絲！」在巴哈一生創作的大量宗教音樂中，這段原本是合唱曲的旋律最為膾炙人口，不斷被改編成多種音樂形式。曾有人問日本指揮大師小澤征爾，請他推薦一首古典音樂的入門曲，小澤回答「那就聽聽《耶穌，世人仰望之喜悅》吧！如果聽過兩、三遍，仍舊產生共鳴，那麼，你大可以放棄欣賞古典音樂。」

### 最動人的鋼琴改編

相較於莊嚴肅穆的合唱版本，海絲夫人的改編版本明晰溫暖，平易近人。一開頭動人的三連音序奏，就直達聽者的心底，到原本合唱段的「耶穌對人的渴望的喜悅／你的愛像指路明燈一樣閃耀」，海絲夫人用簡單素樸的音符，傳達出虔誠的情感與綿恆的祝福，不管聽幾次，都讓人感動不已。這也是我認為古典音樂史上，最動人的一次鋼琴改編。無論當代與後世，都是鋼琴家音樂會上的常見曲目。鋼琴大師李帕第晚年天鵝之歌的演奏，當然是不容錯過的版本，但改編者海絲夫人親自演奏的版本，更是一定要聽過，也是我推薦給任何想聽古典音樂好友的選擇。

VISION DISTRIBUTION, WILDSIDE, RUFUS, MENUETTO, PYRAMIDE PRODUCTIONS PRESENT

榮獲坎城影展評審團獎

獲選美國日舞影展觀摩影片

橫掃義大利金像獎最佳影片14項大獎提名

暢銷全球百萬小說【八座山】改編

《馬丁伊登》威尼斯影帝 路卡馬林內利

《真愛超能力》義大利影帝 亞歷山卓柏爾吉

# 回不去的那座山

## THE EIGHT MOUNTAINS

《愛的餘燼》導演 菲利克斯范葛羅尼根、夏洛特馮黛梅爾許 共同執導

人生中，有些山是回不去的...

7.28 登高訪友