

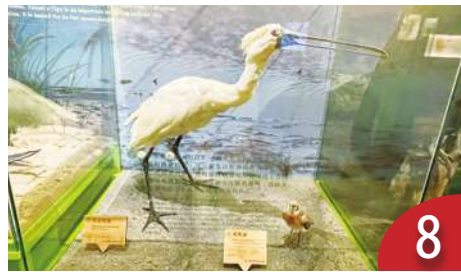
深度報導
極簡閱讀
五媒合一



國軍配備落後 政府草菅人命？



坂本龍一的最終章 (書摘)



台博館展候鳥 防治窗殺為重

《今日靈修》



政黨強烈監督

最近醒報幾篇報導都提到在野黨強烈的監督執政黨，包括私校學費補助大撒幣、詐騙案越騙越多、四接環評黑箱、國軍武器落後、殺警者竟可入外役監的修法延宕...顯示選舉日近，各方活力十足。

四接環評成黑箱 藍委：評委應下台

針對 7 日環評會議中，委員變更會議場地，形同是黑箱作業，立委要求環保署長與環評委員辭職道歉。

【本報記者簡嘉佑台北報導】四接環評強渡關山，執政黨為補能源缺口，強硬通過四接方案！國民黨立委林為洲 10 日召開記者會表示，7 日環評會議中，委員逕自變更會議場地，改為視訊會議，形同是黑箱作業，要求環保署長與環評委員應辭職道歉。海洋大學榮譽講座教授邱文彥呼籲，各黨總統候選人應提出能源擘劃，供大眾進行檢視。

史上最大黑箱環評

「7 日舉行的四接環評，是史上最大的黑箱環評！」國民黨立委吳怡玳痛批，當時包括在野立委和環團都質疑，環評會議根本不該召開，四接應須重新進行範疇界定後，再進行後續審查。當

下環評委員卻宣稱，3.0 版的範疇界定已經完成，因為都在同一個海域，可以先進行實質審查，有需要再請台電補件就好，她指出，若依照程序 7 日根本不該召開環評會議，進行實質審查。更惡劣的是，環保署刻意安排環團在室外，頂著 38 度高溫收看環評會議現場轉播，更把基隆市長和在野立委安排在小房間內，與環評委員隔開，只以視訊會議進行。國民黨立委林為洲表示，環保署即將升格為環境部，但現在卻看到環評委員淪為橡皮圖章，在幫台電跑程序，甚至擅改會議地點、以視訊進行。他要求環保署長必須道歉，且當天擔任四接環評會議主席簡連貴和所有環評委員都必須辭職下台。

應重新進行審查

基隆市產發處處長林鼎超表示，第四次環評會議所提出的東移 3.0 方案，並未事先向基隆市政府申請，且該方案與本府同意之 2.0 版本填海範圍已完全不同，所以請台電公司應就 3.0 方案重新向基隆市政府提出審查，以檢視各項調查及影響是否完備。

他認為，開發案所處海域範圍，屬海岸管理法第 12 條所屬一級海岸保護區，亦與《漁業法》劃設之基隆市水產動植物保育區重疊。林鼎超呼籲台電，在完備程序的基礎下，儘早針對 3.0 方案重新提出申請，再重新召開環評會，這才是最好的方式。

各黨應提能源擘劃

海洋大學榮譽講座教授邱文彥表示，台灣目前再生能源電力配比距離 20% 目標甚遠，加上國際上天然氣價格與風險不斷提升，恐使電價節節高升。他更抨擊，蔡政府為了錯誤的能源政策而急就章的措施，造成環境破壞，他呼籲參與 2024 年總統大選的 3 位參選人呼籲，應提出完整的能源政策，供社會檢視。



▲ 國民黨立委林為洲（右起）、吳怡玳與海洋大學榮譽講座教授邱文彥 10 日於記者會表示，蔡政府為了補救錯誤的能源政策，不惜黑箱通過環評。（國民黨提供）

法務部承認修法延宕 牧師：贊成嚴審

【本報記者簡嘉佑台北報導】外役監條例延宕一年多至今，在發生星二代轉外役監引發民怨沸騰後，法務部才緊急聲明表示：「會全力配合修法進度」。對此，更生團契牧師黃明鎮受訪時認為，法務部聲明雖然展現出修法的誠意，但做為行政單位，也不應將責任都推到立法院，更應自省，為何修法進度拖延了一年之久？

9 月進立法程序

「星二代」易寶宏因涉入信義區夜店殺警案，遭判刑 9 年，入獄後改調外役監，引發民怨沸騰，加上受刑人林信吾於外役監時期殺害兩名警察，都導致外役監遴選標準、管理制度受到討論，行政院及朝野委員也提出《外役監條例》修正案，但至今仍未通過。「依法而論，星二代移調外役監也不能說是不對。」但曾任警官的黃明鎮牧師也分析說，外役監遴選委員面對殺警案的犯人，應該還是要有足夠的敏感度，知道此將掀起社會的輿論風波，不宜通過移調才是。針對法務部蔡清祥跟媒體說：「修法之前，將先從嚴審查。」他個人是同意的。

法務部：儘快完成修法



▲「星二代」易寶宏因涉入信義區夜店殺警案，遭判刑 9 年，入獄後改調外役監，引發民怨沸騰。圖為明德外役監。（本報資料照片）

對「外役監條例」修法的進度，法務部 10 日凌晨特別發布三點聲明：一、法務部在 111 年 9 月 15 日提出了「外役監條例」部分條文的修正草案，經行政院核准後，於同年 9 月 22 日函請立法院審議，希望能夠盡快改善外役監制度，讓遴選審查程序發揮篩選功能。二、根據修正草案第 4 條規定，已明確排除涉及殺警等惡性重大犯罪、對公共秩序和社會安全造成威脅的犯罪行為。包括故意犯罪致人死亡、犯罪屬於十年以上的重罪、妨害公務造成重傷、脫逃、強盜、加重詐欺、擄人勒贖等重大暴力犯罪。三、法務部將全力配合立法院的修法進度，持續與各政黨溝通，呼籲請盡快完成修法程序，以回應民眾的期望。

評審應有敏感度

對此，黃明鎮表示，法務部的聲明雖然有誠意，但同屬執政黨的立法院還沒有排議程，顯見執政黨沒有將此法視為第一要務；而法務部做為行政單位，還是應該要自我省察一年來法律持續卡關的狀況，並謙卑道歉。至於修法將造成受刑人改調「外役監」變得更加困難，反而失去讓受刑人與社會銜接的美意，黃明鎮表示，他還是贊成修法，但如果一些犯下重罪的犯人也能改調外役監的話，難免引起縱容不法之徒的疑慮。



▲ 時代力量立委陳椒華（右起）、邱顯智與環保團體 4 日在行政院門口舉行「軟土深掘基隆市港，四接環評違法召開」記者會，指台電公司在基隆外木山四接填海造地案東移後環評的開發範圍明顯不同，呼籲環評委員要求台電重新研議替代方案。（中央社）

《焦點圖文》



中華電攜手紙風車劇團 舉辦無塑生活節

中華電信及中華電信基金會 9 日攜手紙風車劇團，在臺東市南京路市民廣場舉辦「無塑生活節」。（中華電提供）

社論

從外役監案看執政品質

這次爆發出殺警案的受刑者，遭到重判九年徒刑，沒想到在短短服刑兩年半後，就得以申請到外役監服刑，引發基層員警跳腳，甚至上網爆料。

法務部推脫責任

原先法務部十分低調，直到各界紛湧撻伐之後，才表示將申請條件更改為嚴苛的外役監條例條文修正草案還躺在立法院中，因此只能等待各黨表決

通過，法務部把責任丟個一乾二淨，但是外界不買單，矯正署又說明，修法完成前，會從嚴辦法外役監遴選作業。

這就是典型的鄉愿跟官僚，矯正署的責任就是管理獄政，如果原先外役監條例早就規範不足，不是早就應該在外役監遴選作業細則中，做出更詳盡的規範，不然就是早提出修法。

可惜的是，這次事件的爆發並非來自法務部跟矯正數的檢

討，而是基層的爆料，如果沒有這些基層員警的不平之鳴，根本不會有後續的執政黨甚至延燒到副總統賴清德的回應。行政機關的反應不足，甚至跟基層還有民意毫無交集。

立委脫不了責任

在野黨當然是撿到了槍，各在野黨領袖跟總統候選人，紛紛表示了義憤填膺。但是在這件事情爆發之前，外役監條例

部分條文修正草案從去年九月躺到了現在，已經足足將近一年。各黨派的效率低落，跟對於受刑規範的不重視，也是這起事件的幫兇之一。

許多立法委員也說要參與這次抗議遊行，卻無是自身也有不可推卸之責任，到底是法治意識低落，還是法學素養不足，實在讓人痛心與擔憂。

副總統賴清德直接要求法務部嚴厲杜絕，要怪罪賴清德未免無辜，畢竟他才剛剛上任黨

主席不久，副總統又是虛職，沒有實質權力，只有代位功能。但民進黨身為執政黨，立委人數絕對多數，負責行政的法務部瀆職在先，監督的立法院怠職在後。賴清德能夠跳出來指名缺失，不失為執政黨守住了最後一道防線。

選舉檢驗官員專業

千里大堤，潰於蚊穴。從這次的案例看出許多政治跟法界

人士，對於自身該有的責任跟專業，敏感度太低，甚至遠低於民眾期待。台灣民眾應該記取教訓，

對於整天在電視上天花亂墜，或是把許多漂亮口號掛在嘴邊的政客，應該先讓這些政客記得自己的職責，把本業做好，不然掛著立法委員跟法務官員的頭銜，所行所失卻與民眾期待甚遠，這樣不管選出甚麼樣天縱英明的領袖，都依樣會敗在這群官僚手上。上梁正了下樑歪，大樓照樣會垮塌下來。

國軍配備太落後 基進黨：政府草菅人命

基進黨黨主席控訴，國軍的防彈板規格還是 20 年前的標準，隨著軍械器材進展，應向國會申請預算升級裝備。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「裝備升級才能對抗解放軍！」基進黨黨主席王興煥 10 日召開記者會控訴，國軍的防彈板規格還是 20 年前的標準，隨著軍械器材進展，應向國會申請預算升級裝備。基進黨宜蘭黨部主委林意評另指出，國軍應注重加強軍隊機動部署的能力，並適度開放個人化的裝備改良。

防彈板無防禦力

基進黨 10 日召開記者會指出，國軍裝備相當落伍，他現場播放民間測試的影片，顯示目前國軍配備的防彈板根本無法抵禦現代軍武的攻擊，如以 7.62 公釐（口徑）標準彈射擊，抗彈板嚴重凹陷，而以 5.56 公釐鋼芯彈射擊，甚至直接穿透抗彈板。

王興煥表示，中國武器的威力更勝影片測試的武器，國防部根本是在草菅官兵的人命。他指出，對此，國防部僅強調「防彈板符合標準」，但調查

10 日召開記者會痛批，國軍裝備落後，也現場示範國軍背心的缺陷。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



後才發現，國防部所謂的「標準」竟是 2000 年的規定，無視軍武 20 多年的進步。

「國防部缺乏亡羊補牢的心態，就是台灣士兵穿著新手村的裝備，去打解放軍大 BOSS，」

他說，面對軍備落後的狀況，正常國家都會向國會申請預算來升級裝備，但我國國防部卻是展現出剛愎自用的態度，令人感嘆。

國軍設備落後

記者會更展示國軍戰術背心與民用軍用背心的差別，林意評表示，國軍公發戰鬥個裝設計不良、品質不佳、不符合人體工學，引起許多基層官兵抱

怨，如戰術背心側圍僅靠魔鬼氈固定，而沒有任何扣具，一點重量再加上高強度的活動就會脫落；戰術腰封則因為材質過軟過薄，負重就脫垂，導致取物上的不便。

「前線救火沒有人在乎你軍歌唱得多大聲，也沒有人關心你正步踢得多大力，」林意評建議，只要在不破壞迷彩與敵我標示的狀況下，國軍應適度開放自行改良設備，也應強化軍隊機動部署的能力，而非拘泥於陳舊的訓練模式。

對於國軍抗彈板安全疑慮，國防部回應表示，將於 11 日的例行記者會，公開說明國軍抗彈板鑑測方式、提供歷年鑑測存證影片；並於年度漢光演習實兵操演前，公開展示鑑測過程與結果，以昭公信。

國防部強調，抗彈板曾於民國 105 年送美國切斯比克實驗室，依 NIJ III 級標準測試合格，符合國際標準。因應新式單兵武器效能，軍備局已計畫開發新型輕量化 IV 級抗彈板，提升抗彈能力，籲請國人支持。

國防部：將公布鑑測影片

圖文選粹

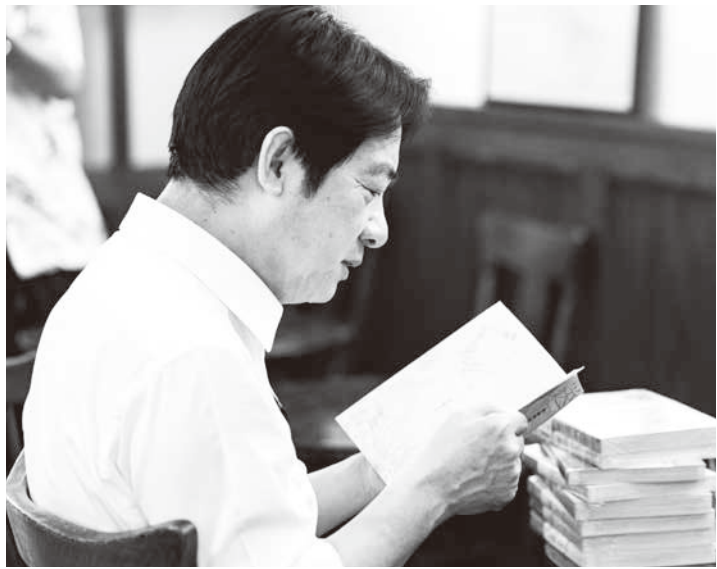
圖文／中央社

侯友宜參觀寵物用品展 與毛小孩互動



▲ 國民黨總統參選人侯友宜（右）10 日前往台北南港展覽館參觀 2023 台北寵物用品展，和現場的毛小孩熱情互動。

賴清德閱讀 與漫畫工作者交流



▲ 副總統賴清德 10 日前往奎府聚書店與「漫畫工作者」交流，分享他喜愛的台灣漫畫。（總統府提供）

打詐上緊發條 蔡英文視察警政成果

【本報記者陳奕劭台北報導】「詐騙樣態很多，大家千萬不能鬆懈。」總統蔡英文 9 日在刑事警察局偵防大樓致詞說，並慰勉警察辛勞、肯定警察防堵詐騙成效。

宣傳防詐成果

總統蔡英文神情嚴肅，與行政院副院長鄭文燦、內政部長林右昌、警政署長黃明昭一行人照著警政署安排的動線巡視，動線桌上擺設警察破案贓物。警察向蔡英文一行人解說近年破獲的大型詐騙案例，也介紹近期詐騙集團常用的最新手法。

會場有警政署精心的大字報，記載近期打詐和宣傳防詐成果，播放警方拍攝的防詐騙影片。

蔡英文致詞說，在防堵詐騙的部分，針對電話簡訊假冒親友詐騙等常見手法，警察掃蕩



▲ 總統蔡英文（左）10 日前往刑事局視察打詐成果，並頒發慰勉打詐有功人員。（中央社）

詐騙集團機房，讓類似案件不再發生。警方也發現合法簡訊

公司掩護集團發送詐騙簡訊後，立即以停話方式處理，並查獲

嫌犯等 42 人。

穩賺不賠群組不要加

蔡英文指出，雖然政府實施打詐 1.5 方案已有成效，但是詐騙樣態很多，大家千萬不能鬆懈。蔡英文也說，為了防詐有成，需要跨部會以及全國人民支持。她建議民眾，要求身分不要給、臉書沒藍勾勾不要點、網路交友不要信、穩賺不賠群組不要加、身分不明簡訊不要接、要求個資不洩漏。致詞後，她也向頒發紅包給打詐有成的警察，勉勵他們的辛勞。

行政院副院長鄭文燦會後受訪表示，打詐是政府工作重點，包括各項目都比之前作的更好，希望未來詐騙案件可以更少，這需要警察打詐、全民識破詐騙同步進行。

▼示意圖。到了暑假檔期，飯店為了搶攻商機，把旅客留在國內，紛紛祭出優惠。（數位島嶼）



看身分證給優惠 星級旅館殺成紅海

【本報記者簡嘉佑台北報導】飯店祭出各種生日號碼優惠措施，要留住跑往國外旅遊的客源！前旅報周刊社長吳學銘受訪時表示，旅店大送優惠，但飯店房價沒有出現下跌，意味著旅店市場是處於逐漸回溫的狀況。

然而，國際民宿協會理事蔡秋香則指出，目前國內旅客都出國玩，國際觀光客沒有以往多，民宿的訂房率僅五成。

國人出國旅遊夯

有民眾曾指出，先前到台南旅遊的時候，兩天一夜的住宿就花掉將近13000元，引發熱議。業者表示，旅店的住房價格通常都是浮動的，除了連假因素外，加上物價成本提高，房價確實會比較高，若業界無法提供與價格相應的品質，旅客還是會選擇出國玩。

到了暑假檔期，飯店為了搶攻商機，紛紛祭出優惠，如高

出國旅行的國人愈來愈多，國內飯店推出眾多促銷活動，像是要將旅客留在國內，與瞄準暑假檔期的親子市場。

雄義大天悅飯店曾推出壽星優惠，還祭出限時早鳥優惠；台北六福萬怡酒店推出專案，只要身分證字號裡面有5、2、7碼就有用餐優惠；桃園福榮大飯店只要西元生日同時有「1」和「6」兩個數字，就可半價入住一晚豪華客房。

促銷要留住國人

針對旅宿業者紛紛推出優惠的狀況，吳學銘說，飯店業者的生意還是要看「營收」與「房價」，額外的優惠措施或服務都是其次，如果房價沒有特別下降的話，推出一些花花綠綠的行銷活動，就是為了一搏大眾的眼球，維持關注度。

「從現在的狀況來看，房間的價格仍維持在一定水準，意

味著旅宿市場雖然不到全盛時期，但仍逐步回溫。」他指出，現在的狀況是出國旅行的國人愈來愈多，飯店推出眾多促銷活動，更像是為了將旅客留在國內，同時瞄準暑假檔期的親子市場。

此外，吳學銘補充說，目前台灣的國際觀光客沒有以前來得多，難以振興旅遊業。特別在傳統上中國是國旅第二大的市場，但近年缺乏陸客，只有日韓市場撐腰，無形中受到影響。他強調，不論淡旺季，飯店都會推出五花八門的行銷活動，以保持顧客的關注，所以觀察旅宿行情的重點還是在總體營收與房價。

國際旅客銳減

國際民宿協會理事蔡秋香也表示，雖然飯店與民宿業者的客群不同，但因為疫情多年以來，民眾都悶壞了，都急著出國玩，所以今年民宿業者的訂房率只有5成，沒有過去假日滿房、平日訂房8、9成的盛況。

她表示，目前狀況就是旅宿狀況尚未回穩，加上物價成本持續提高，民眾也不願花大錢在國內旅遊上，所以才導致旅宿業者一窩蜂做促銷。蔡秋香強調，最重要的是「國際觀光客沒有以往來得多」，才導致旅宿狀況相對慘澹。

蔡秋香指出，雖然各地政府有推出國旅補助方案，但其實大多是「放錯重點」，在旺季推出促銷補助，但因為旺季客源充足，相對不需要政府的協助，反而是淡季更需要政府資源。她也說，暑假期間，有時候會有個別景點搶不到票的旅遊盛況，但不應「見樹不見林」，忽略旅宿業整體的狀況。

各地飯店祭出優惠搶攻暑假檔期

台北	新板希爾頓酒店餐廳	憑身分證有1個7即享85折、2個7享8折、3個7享75折
	台北六福萬怡酒店	身分證字號對中「5、2、7」任2碼「第2人餐費半價」
宜蘭	礁溪晶泉丰旅	暑假旺日週日出遊不加價
桃園	福榮大飯店	西元生日同時有「1」和「6」兩個數字，就可半價入住一晚豪華客房
高雄	義大天悅飯店	限時早鳥的暑期優惠

製表：記者簡嘉佑／臺灣醒報

財經短波

物價高漲實質總薪資減 7年首度負成長

【本報記者游清淵台北報導】主計總處10日公布薪資統計，受到物價上漲影響，今年前5月工業及服務業受僱員工實質總薪資為新台幣5萬8348元，年減0.81%，為近7年首次落入負成長。

主計總處統計，今年5月全體受僱員工經常性薪資為4萬5484元，年增2.84%，總薪資5萬5099元，年減0.18%。

觀察計入物價因素後的實



▲主計總處公布薪資統計，今年前5月工業及服務業受僱員工實質總薪資為新台幣5萬8348元，年減0.81%。為近7年首次落入負成長。（中央社）

質薪資變化，今年前5月實質經常性薪資微增0.02%，但實質總薪資落入負成長，年減0.81%。

以房養老核貸金額年增17% 北北基為大宗

【本報記者游清淵台北報導】金管會透露，截至5月底，各家銀行以房養老累計核貸件數及核貸金額，均有雙位數年增率，成長最顯著區域為北北基，近一年新增核貸金額占比達66%。

以房養老核貸件數或核貸金額增長最顯著的前5大銀行，包括合作金庫、土地銀行、第一銀行、華南銀行及台灣銀行。

至於近一年以房養老業務幾乎沒有成長的銀行，主要有3家，包括台新銀行、安泰銀行及陽信銀行等，均為民營銀行。金管會銀行局副局長董政彰表示，主要有2大因素，第一是銀行年長客戶仍較習慣將不動產留給子女繼承，第2是部分長者較不想處理複雜的財產問題，打算一直住到安老等，以致銀行推廣以房養老業務較為不易。



▲圖為台北市北投區住宅房屋。（中央社）

鳳凰城市長訪台談直航 華航、長榮評估中

【本報記者游清淵台北報導】針對美國鳳凰城市長蓋雷哥將率團訪台，想促成亞洲重要城市與鳳凰城直航。華航表示，將持續依市場及客戶需求，評估新開航點、包機等；長榮航說，任何具潛力的新航點，均會依各方面做最妥適的評估。

台積電在美國亞利桑那州首府鳳凰城設廠，帶動龐大商機。鳳凰城市長蓋雷哥本週率

團訪問台、日、韓等國，盼吸引更多半導體產業投資，並促成亞洲重要城市與鳳凰城開通直航。外傳台積電赴美設廠時，是由華航規劃包機服務，未來是否會增設鳳凰城直航點，華航10日回應，已與聯航合作，延伸至鳳凰城、達拉斯、亞特蘭大等北美各大城市，將持續依市場及客戶需求，評估新開航點、規劃包機及滾動式調整航班。



▲長榮航空表示，鳳凰城直航點，華航10日回應，已與聯航合作，延伸至鳳凰城、達拉斯、亞特蘭大等北美各大城市，將持續依市場及客戶需求，評估新開航點、規劃包機及滾動式調整航班。（Photo by Wik Commons）

放寬第二戶限貸 央行為換屋族解套

【本報記者簡嘉佑台北報導】央行鬆綁限貸令，為換屋族解套！央行6月中旬限制特定地區第2戶購屋限貸7成，導致換屋族哀鴻遍野。央行10日表示，陸續與銀行開會決定，若民眾與銀行切結在1年內出售舊屋，可不受限貸令限制。專家指出，此舉意味著自住自用的房屋並非央行的打擊對象。

為換屋族解套

具體規定適用於「自然人名下已有1戶房貸，主張其因有實際換屋需求，擬申辦特定地區第2戶購屋貸款者」，且自民國112年6月16日起申辦的貸款案件均可適用。

央行表示，只要借款人與銀行簽切結書，在特定地區第2戶購屋貸款撥款後一年內，將第一戶房貸擔保品出售及完成

產權移轉登記，且清償債務並塗銷第一戶房貸的抵押權，以及不得以轉貸等方式規避，就可不受貸款成數上限7成的限制。

央行也強調，但若借款人違反切結事項，須承違約的結果，包括立即收回貸款成數差額；追溯自撥款日起，按貸款餘額計收罰息；加收以轉貸等方式規避切結事項的違約金等。

剛性需求仍在

對此，住商不動產企劃研究室執行總監徐佳馨在臉書表示，類似的事情在2010年央行打房同也發生過，那時規定更嚴。最後也是卡在換屋族貸款不足，也是用切結方式解決，主要還是因為銀行得面對第一線的剛需客戶。

信義房屋不動產企研室專案



▲中央銀行6月中旬祭出特定地區第2戶購屋限貸7成，引來換屋族哀號，中央銀行為了避免傷及無辜，10日宣布若與銀行切結在一年內出售舊屋，就不受限貸令限制。（中央社）

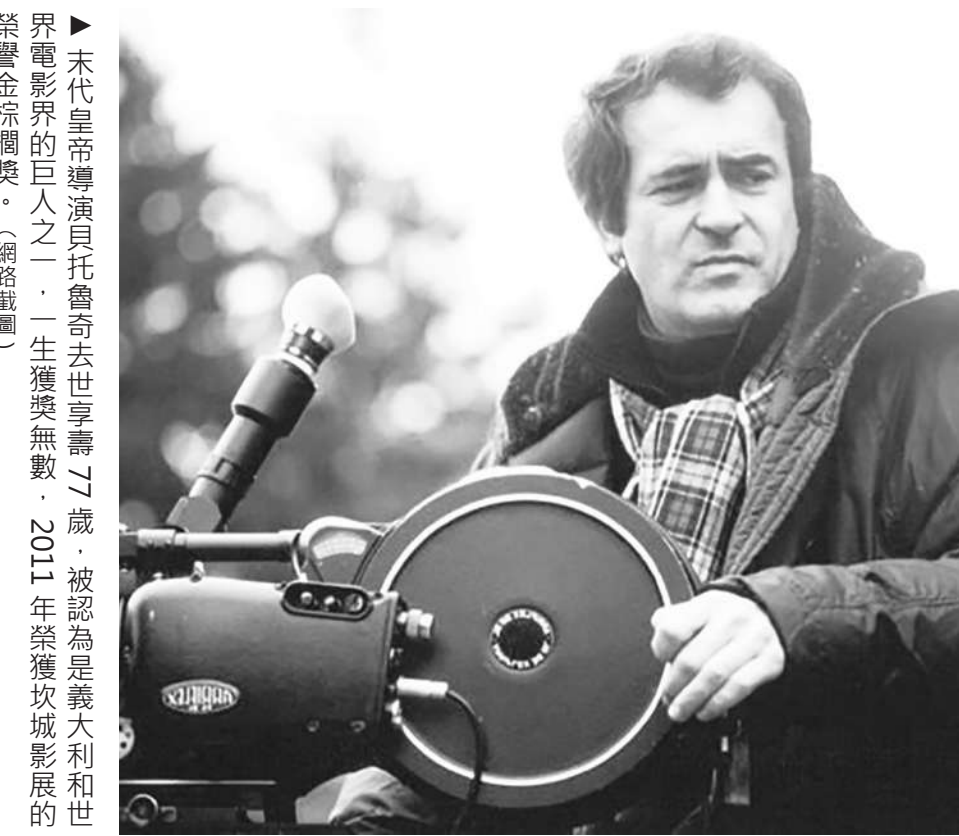
經理曾敬德則表示，因為央行第二套管制上限，導致買賣交易的比例仍低，主要是客戶大多知道第二套房貸通常條件都不會太好。但的確少部分或者有打算換屋的人，會因此而受

到影響。

他說，現在央行釋出善意，讓換屋族有解套的措施，意味著成數管控還是針對非自用族群，自住自用並非打擊對象。



▲儘管身患重病，坂本教授依然堅持創作。（網路截圖）



▲末代皇帝導演貝托魯奇（左）與坂本龍一（右）在《末代皇帝》中合作，坂本龍一憑藉此片獲得金球獎最佳原創配樂。（網路截圖）

■ 坂本龍一

「我還能再看到幾次滿月？」最近我迎接了古稀之年的七十歲，常常想著這句話。可能有人會記得，這是出自電影《遮蔽的天空》（The Sheltering Sky, 1990）裡的一句台詞。是由柏納多·貝托魯奇（Bernardo Bertolucci）執導，繼《末代皇帝》（The Last Emperor, 1987）之後再次由我負責配樂的作品。電影最後，原作者保羅·鮑爾斯（Paul Bowles）親自登場，輕聲說出這段話：

不知道死亡何時到達

因為我們不知道死亡何時到達，所以會把生命當成一座永不乾枯的井。然而，所有事物都只出現一定的次數，並且很少，真的。你會想起多少次童年中某一個特定的下午，某個深深成為生命一部分的下午，如果沒有它，你甚至無法想像自己的人生？也許四或五次吧，甚至可能沒這麼多。你會看到滿月升起幾次呢？也許二十次。然而，這些都看似無窮。

其實鮑爾斯在這部片完成後不到十年就過世，參與《遮蔽的天空》時年齡才三十過半的我，對鮑爾斯這段話留下強烈的印象，但當時也不覺得與自己切身相關。可是自從二〇一四年發現罹患口腔癌之後，不得不想到自己終有一死。

也因為這段原委，我在二〇一七年發表的專輯《async》當中作了一首名叫《ful moon》（滿月）的曲子。我加入了前述鮑爾

斯在電影中那段話，將同樣的文章翻譯成中文、德語、波斯語等各種語言，分別請熟悉這種語言的藝術家朗讀。

癌症轉移這事實使我大為震驚，但全美數一數二的癌症中心竟然也沒能查出來，治療幾個月之後，癌細胞一直沒有消失。

朗讀的其實正是貝托魯奇。我是有點隨性地問他：「如果要在這曲子裡放進義大利語的話，除了你想不到還能找誰。你能幫忙唸嗎？」他馬上回信：「喔，好呀」。沒隔多久就把錄音檔寄過來了。

生前最後參與作品

鮑爾斯的腔調一如他在戰前住在紐約時，曾經身兼前衛作曲家的身分，有一種枯淡的韻味，從語音的質感也可體會到他擁有不同於尋常美國人的豐富教養。相對地，貝托魯奇的腔調非常有戲劇性，讓人覺得不愧是來自歌劇之國的人，同樣非常精彩。

不過，貝托魯奇也就在這首曲子完成一年後離世。雖然用錄音的形式，但他在《ful moon》當中的入聲演出，成為他生前最後一次參與的作品。

在此想說明一下我目前的病況。敘述起來會有點直接，但還是請各位聽聽。二〇一四年發現口腔癌之後，雖然宣告緩解，但是二〇二〇年六月在紐約接受檢查時，又被診斷出罹患直腸

癌。前次放射治療很順利，讓我很信賴紐約的癌症中心。這回是採放射治療加上服用抗癌藥物，但開始治療幾個月之後，癌細胞一直沒有消失。

癌症轉移的壽命宣告

同年十二月我在日本有工作，那陣子我也覺得自己太常忘東忘西，想利用回國這段期間順便檢查一下腦部狀況，於是十一月中旬經過二星期隔離後做了健康檢查，結果腦部是正常的，沒想到卻在其他地方發現了異狀。直腸癌已經轉移至淋巴腺與淋巴。這時距離放射治療結束已經過了三個月，紐約那間醫院竟然沒有告知我轉移的事實，至少在九月底就應該要發現轉移的根源才是。癌症轉移這事實使我大為震驚，但全美數一數二的癌症中心竟然也沒能查出來，或者因為某些原因沒有對我說。我一下子覺得難以再信任他們。

在日本最初為我看診的腫瘤內科醫師直接對我說：「如果什麼都不做的話，壽命就只有半年。」此外，因為放射治療已傷害細胞，沒有辦法再以同樣的方式治療。

他還說：「即使使用強烈的抗癌藥、施行痛苦的化療，五年內的生存率也只有百分之五十。」這想必是基於統計數據得出的客觀數字吧。

情況令人絕望

說實在的我聽了很不高興。即使拿出數據給我，但怎麼能對患者說這種話呢？連一點希望都不留如此悲觀地斷定，我既震驚、心情也嚴重低落。聽說他是很有名的大夫，但我想我們個性或許很合不來吧。

其實就在接受壽命宣告的翌日，我還要演出一場線上直播的鋼琴音樂會，後來發行成為《Ryuichi Sakamoto Playing the Piano 1212020》（2021）。事前就已經知道術後體力與免疫力會大幅下滑，所以手術前我每天都以走一萬步為目標。此外，這次不單是需要全身麻醉的大規模手術，醫療意外致死的風險也並非完全為零。所以還是要把握時機享受美食，大約有十天，我每晚都是以「最後的晚餐」為由吃各種美食。有時是牛排，有時是義大利菜，盡可能享用東京都內的高檔佳餚。

還有一次非常可怕的謔妄情境。我的電腦被駭客從暗網入侵，雖然用盡我全部知道的程式知識想要將之擊退，卻一點用也沒有。暗網是尋常搜尋引擎無法查詢到、網際網路上龐大的黑暗世界。

所幸手術一切順利，但事前我沒預料到手術後會有謔妄現象。謔妄大概有一個星期斷斷續續發生，連醫生也束手無策。最嚴重的一次是手術隔天，我一睜開眼睛，就覺得自己不知為何住在韓國的醫院裡，也不是在首爾，而是在大城市之外的地區醫院。我匯聚所有能想到的各種片段知識，拚命想要用韓語與護理師溝通，但我也弄不明白意思沒有傳達過去。

在此期間，我想說這些應該是韓國人的護理師怎麼日語都這麼流利，才逐漸明白自己身處的狀況。這一定是因為我近年看了許多韓劇的影響。

另外還有一次經驗是，明明才剛做完手術，我發訊息給助理說：「我進去啦——」

當時還有拍照存證。

原本預定十二小時的手術最終花費了二十小時才結束。從上午一路做到翌日早上四點。自己都已經是「待宰羔羊」的狀態，既然決定要動手術，我就只能完全信任醫師了。更何況我也沒有什麼專業知識能夠提議：「能否切少一點，二十公分就好？」事前就已經知道術後體力與免疫力會大幅下滑，所以手術前我每天都以走一萬步為目標。此外，這次不單是需要全身麻醉的大規模手術，醫療意外致死的風險也並非完全為零。所以還是要把握時機享受美食，大約有十天，我每晚都是以「最後的晚餐」為由吃各種美食。有時是牛排，有時是義大利菜，盡可能享用東京都內的高檔佳餚。

還有一次非常可怕的謔妄情境。我的電腦被駭客從暗網入侵，雖然用盡我全部知道的程式知識想要將之擊退，卻一點用也沒有。暗網是尋常搜尋引擎無法查詢到、網際網路上龐大的黑暗世界。

所幸手術一切順利，但事前我沒預料到手術後會有謔妄現象。謔妄大概有一個星期斷斷續續發生，連醫生也束手無策。最嚴重的一次是手術隔天，我一睜開眼睛，就覺得自己不知為何住在韓國的醫院裡，也不是在首爾，而是在大城市之外的地區醫院。我匯聚所有能想到的各種片段知識，拚命想要用韓語與護理師溝通，但我也弄不明白意思沒有傳達過去。

在此期間，我想說這些應該是韓國人的護理師怎麼日語都這麼流利，才逐漸明白自己身處的狀況。這一定是因為我近年看了許多韓劇的影響。

另外還有一次經驗是，明明才剛做完手術，我發訊息給助理說：「我進去啦——」

理說：「我快趕不上會議了。」事實上我當時雙手都掛著點滴，身體根本無法自由行動，訊息還打了很多錯字。助理也嚇了一跳，怎麼在住院的我一大早突然傳訊息過來。

可怕的謔妄情境

財津一郎的廣告歌：「♪大家圍圍圍竹本鋼琴～」伴隨著舞蹈在謔妄期間不斷在腦中反覆播放，真是讓人無處可逃地鬱悶，簡直覺得快要發瘋了。這廣告我絕對算不上喜愛，而且也是非常久以前的，為什麼會突然跳出來呢？我也覺得再奇妙不過。

還有一次非常可怕的謔妄情境。我的電腦被駭客從暗網入侵，雖然用盡我全部知道的程式知識想要將之擊退，卻一點用也沒有。暗網是尋常搜尋引擎無法查詢到、網際網路上龐大的黑暗世界。

我能夠鮮明地看到電腦畫面被恣意操作，拚了命想要讓它停下來，打字卻好像打在所謂的空氣鍵盤上，莫名其妙都按了個空。平常我完全沒想過暗網的事，八成是累積在腦內某處一如半解的資訊化成了謔妄吧。有三天一直發生這樣的狀況，有時回過神來才發現自己渾身是汗。

半夢半醒下創作

我是第一次碰到謔妄經驗，雖然嚇人，但也讓我有種錯覺，覺得自己拚一下好像也能寫出連續劇的劇本呢。因為這個契機，讓我對腦部構造產生了興趣。超現實主義藝術家家用自動書

寫等實驗性方法想要達成的，或許就是這種半夢半醒下的創作。也讓我驚訝地發現，平常的所見所聞在腦中竟然累積如此龐大的資產。

手術之後護理師對我說：「就算身體疼痛也要盡可能離開床鋪坐到沙發上。」又說：「可以的話請站起身來走動。」在床上躺久了，因為無法抵抗重力，肌力很快就會衰退，即使只躺一星期也會如此。肌力一旦衰退就很難再復原。

所以雖然我肚子上插著五根管子、雙手都掛著點滴，但白天還是盡可能都坐在沙發上。我必須拄拐杖走到沙發，坐著看看書、聽聽周遭的聲音、迷迷糊糊打盹。過往飄忽不堅定被稱為擁有「樹葉般意志」的我，一不留神

就會輕鬆地躺在床上，這時倒是有努力堅持住。

期般逐漸轉好，一直在低檔徘徊。接下來說不定一輩子都無法出院了……想像者如此黯淡的未

來，但因為新冠疫情的關係禁止會客，無法直接見面說話。於是我們養成了隔著醫院門口一條車道距離彼此揮手打招呼的習慣。到了傍晚，她會打開手機的手電筒，隔著道路揮手表示：「我在這啊！」這時她會看見十樓病房的窗戶旁邊也會有一道小小的光點左右搖晃。我的伴侶為了讓我願意站起來離開床想出的方法。

藥劑治療對抗終點

我想這一切已結束時，卻又發現不僅癌細胞沒切除乾淨甚至還轉移增殖。當我聽到醫生宣布這事，怎能不氣餒。接下來也無法再次動手術，只能採取藥物治療。與疾病對抗的生活真是看不到終點。（美君／輯）

・ 書訊 ・

《數值化思維：國稅局稽查官的 29 個數值化訣竅》

作者：久保憂希也
出版社：商業周刊
職場裡，提升獲利、擷節成本、提案行銷、溝通談判……是每個工作者天天遇到的事；然而，如果憑「直覺」想事情、或是用「感覺」判斷，往往每個人有各自的標準，而無法有效溝通，甚至落入沒結論的會、加不完的班。

這時，「數字」就是最好的職場共通語言，能夠將工作的目標、績效與成本「數值化」，就能夠具體比較現實與理想的落差，進而擬定解決方法。為了幫工作者有效解決難題。



《大人只知道部分的世界：寫給年輕的你》

作者：李惠貞
出版社：維摩舍文教
一直以來，當大人有話對孩子說的時候，總是希望他「聽話」、「照著做」，本書作者卻相反，她提醒年輕人，不要把任何人的話視作真理，因為，「每個大人也只活過一種人生」。

作者因為工作性質的關係，有很多機會與年輕人接觸，聽過、看過許多不快樂的年輕人。有些不快樂是成長的必須，但大部分的不快樂（焦慮、憂鬱、恐懼）卻是整個社會成人價值觀直接



《懷孕聖經：中醫教你養卵、養精、養子宮》

作者：陳玉娟
出版社：如何
陳院長年輕時即有不孕困擾，也在二十年的臨床經驗中，看盡了無數父母求子辛酸，以及終於喜獲麟兒的狂喜，因此萌生寫作本書的念頭。

她在本書中先分析六大備孕體質，再說明各種不同問題引起的不孕狀況，最後提供求子夫妻調養身體、養卵、養精、養子宮等方面協助，一圖為人父母的心願。

內容包括：1. 養卵：儲備「卵實力」；2. 養內膜（子宮）：打造好環境；3. 養精：精蟲力



▲坂本龍一摯愛作品！30分鐘完成《遮蔽的天空》經典旋律該片獲得金球獎最佳原創配樂。（網路截圖）



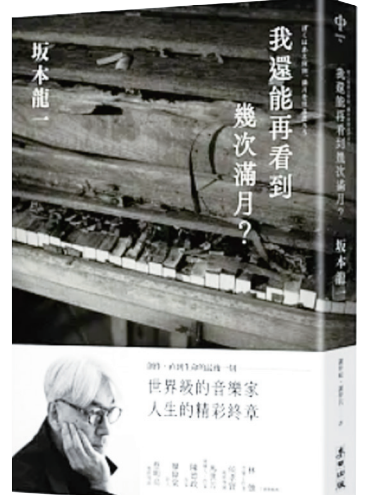
▲坂本龍一成長年代的日本，所謂 Bossa Nova 巴西音樂，早跟爵士樂一樣，存在於日本社會文化中。（網路截圖）

《我還能再看到幾次滿月？》簡介

坂本龍一是一個矛盾的人，他說自己不愛旅行，沒事懶得出門，但又很喜歡旅程中看見的風景，三歲就開始學習鋼琴。

1996年——即這本書開始「自我書寫」的那年，他和大提琴手雅克·莫倫蘭姆、小提琴手艾弗頓·尼爾森組成一支三重奏，在世界各地巡演，途經法國、西班牙和希臘等國。首站則從紐約翠貝卡的實驗場館針織工廠出發。

坂本龍一早在90年代初就搬去紐約定居了，方便他和「西方世界」工作往來。在世界樂壇已有如日中天的聲譽，剛以《末代皇帝》的配樂拿下奧斯



作者：坂本龍一
出版社：麥田
出版日期：2023/06/22

▼美國財政部長葉倫(左)的北京行9日結束了，但8日她會見中國副總理何立峰時，一連鞠了三次鞠躬。(網路截圖)



政來經去

美國「黑、白臉」先後訪中 台灣特使在那裡？

■陳台生
(退休公務員)

一個月之內，美國國務卿布林肯與財政部長葉倫，相繼訪中。成為美中關係惡化後，最受矚目的媒體焦點，英國廣播公司(BBC)評論，兩人各自扮演黑、白臉不同角色，所受待遇不同，謀國目標卻一致。台灣處理兩岸關係的黑、白臉究竟在那裡？人民關切。

美中惡化無贏家

美中關係錯綜複雜，俄烏戰爭、經濟制裁、半導體科技衝突、區域軍事較勁，5年多來，堆積如山的不愉快，如何防止成為國際軍事或經貿環境惡化的導火線，成為布、葉兩人的重要任務。美中兩國關係惡化之後，全球經濟及區域政治，都陷於緊張情勢，各自有不同的麻煩，迄今仍看不到贏家。長期以來主導國際政治經濟的美國，驟然發現連歐洲盟友也跟中國大陸經貿，有擺脫不了的關係，中東地區已不再是美國的囊中物，遑論一帶一路52個非洲國家及非盟委員會，

近年來兩岸關係隨著中美敵對持續惡化，看著布林肯、葉倫輪番上陣，令人想起邱吉爾的名言：「如果糾纏於過去與現在，你將失去未來。」

跟中國大陸利益糾葛不清。中國大陸再也不是1980年代，美日半導體協議，一舉擊垮日本經濟霸權，那麼容易解決。

布、葉訪中基調一致

布、葉兩人訪中的基調一致，就是「前往中國是為了重建聯繫」、「有一批新的領導人，需要互相了解」、「雙方應尋求一套公平的規則，進行良性競爭，而不是贏者通吃，這可以使美中兩國受益」、「會保有台海穩定風險管控的默契」、「一中政策不變，不支持台灣獨」、「兩岸歧見不能動武解決」、「管控日益惡化的中美關係」。BBC以壞警察形容布林肯，猶如扮演黑臉，葉倫是好警察，正是白臉角色。兩人在中國大陸期間，角色不同，所受的待遇，如人飲水，冷暖自知，但是兩人與中國大陸領導人的溝通，都確立了未來美中對抗將成長期趨勢，打打談談是新常

態。「世界夠大，足以讓兩國繁榮發展」，這是葉倫所闡述的美方目標。

台灣的策略在那裡？

葉倫訪中期間身段柔軟，在與中國大陸國務院副總理何立峰會面握手時，「三度鞠躬」，看得出她期待表達友好親切的態度，釋放的善意，似乎也得到對方同等的回應，中國罕見地安排多位現任與前任官員與她會晤，包括國務院總理李強、財政部長劉昆、人民銀行行長易綱，前總理劉鶴與央行行長周小川。不論是黑臉或白臉，訪中期間究竟受到什麼待遇，對當事人都是過往雲煙。但是，值得重視的是兩人訪中，正突顯前英國首相邱吉爾的名言「沒有永遠的朋友，也沒有永遠的敵人，只有永遠的利益。」「如果今天不比昨天多做一點什麼，那麼明天還有什麼意義？」兩人今天的作為，都已為明天的美國謀取最大的利益。

近年來兩岸關係，隨著中美敵對，持續惡化，然而，看看布林肯、葉倫輪番上陣，不免讓人想起邱吉爾的另一句名言「如果糾纏於過去與現在，那麼你將失去未來」，拒絕糾纏於過去與現在，正是美國處理國際問題的寫照。問題是，台灣處理兩岸關係的黑、白臉究竟那裡？如果還要糾纏於過去和現在，台灣的未來又在那裡？

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

投資賺錢要繳學費

■王建煊
(前監察院院長、
天使居創辦人)

紐西蘭是國人喜歡移民的國家之一，土地是台灣的八倍，人口卻不到四百萬人，地廣人稀，土地十分便宜。有人在紐西蘭買了好幾十畝地開農場養羊，大家很羨慕，也跟著開農場養羊，而且一個比一個規模大。



▲投資失敗的原因常常是因為沒有繳學費。(網路截圖)

養羊要剪尾巴

羊的尾巴很大，蓋住肛門，糞便會累積在肛門附近，久了就會生蛆，蛆進入皮下，羊會死掉。所以養羊必須剪尾巴，國人初開農場不知要剪尾巴，所以羊兒隻隻死去。死了的羊必須埋掉，一對兄弟拖著死羊去埋，十分辛苦，哥哥安慰弟弟說：「還好我們家不是養牛，否則我們一定會累死的。」

投資賺錢是要繳學費的，學費未繳足，倒楣的事就會跟著來。所謂學費包括投下資金，獲取經驗，肯虛心和研究改進的精神。

糊里糊塗的投資人

有個人買了大魯閣公司股票，他以為是太魯閣公司，他說台灣國民所得高了，旅遊業有前途，花蓮太魯閣是旅遊勝地，將來會賺錢，股票一定漲，其實大魯閣公司是紡織業，跟旅遊業扯不上關係，這樣糊里糊塗的投資人焉有不虧損的呢？

台灣股市散戶，多的是這類投資人，從不留意公司的性質，營運的情況，甚至不瞭解經濟的基本面，便盲目的跟風，殺進殺出，結果都成了別人的肥料。

有個企業家在台灣做得不錯，後來到東南亞投資電子廠。電子工業十分精密，但當地污染多、灰塵多，電子廢品因之增加，最後倒閉，類此案例甚多。很多企業倒閉，常常是被錯誤的國外投資所連累。

先繳足學費

在台灣經營成功的企業，為什麼跑到國外去，常會發生虧損呢？原因無它，國外投資的學費還未繳足。企業投資如此，個人理財也是如此。想要賺錢，必須先繳學費。

例如買書看、聽演講，把道理及規矩弄懂了後，再小做作為實務歷練，漸漸就能得心應手，體會到投資賺錢的奧妙，這樣就離賺錢之道不遠了。

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

我要投稿

星

光

監製:陳怡靜 編導:謝念祖 編劇:吳世偉

製作人:陳世華 舞台設計:吳明軒 燈光設計:簡立人 服裝設計:陳佳敏

影像設計:羅士翔 音樂設計:潘偉凡 舞蹈設計:郭靜婷

領銜主演

郭子乾、湯志偉、唐從聖、康茵茵、呂紹齊

陳大天、龍龍(林千聿)、廖曉彤、張潔云(小鄧麗君)

這不是歷史教科書

這並非政令宣導劇

這是星光重現、這是時代變遷、

這是笑聲不停歇

還有最美的小鄧麗君與你憶當年

從國父紀念館小員工的工作日常

見證國父紀念館經歷過的風華歲月

世界怎麼變 國館穩穩都在

OPENTIX購票

劇團FB

劇團LINE

模仿 崔苔菁

模仿 鄧麗君

模仿 李敖

模仿 郭台銘

還原歷史不稀奇

經典人物走到面前

更是真功夫!

記憶最難抵抗的就是歲月，這齣戲將許多人的記憶刻印下來，是回味也是再活一次！

演員真的找得太好太貼切了！

自己親身經歷的歷史事件超感動

劇情引人心弦，第一次看喜劇看到流淚

本報讀者買一送一，限10位

速電：(02)23581961

折扣方案

票價：800.1200.1600.2000.2500.3000.3500 (最低票價不折扣)

95折 誠信會員、國泰世華、富邦、新光、兆豐 凱基、上海商銀、元大銀行信用卡卡友

5折 身心障礙人士購票 (含必要陪同者1人，進場時須出示證件)

共同演出：周岱陽、莊淑玲、曾子瑄、張語宸、

臺北市立中正高級中學 舞蹈班

全民大劇團 新北市新店區中正路540-1號5樓 TEL：(02)7730-2028 傳真：(02)2218-0835

熠

熠



▼教宗特使訪俄羅斯：純屬人道救援。(網路截圖)

教宗特使往訪俄羅斯 無法調停純屬人道

【本報記者莊瑞萌綜合報導】人道協助為最優先。上週天主教教宗派遣特使前往俄羅斯進行訪問，針對此行目的，天主教定調為「人道協助」。不過，專家認為，教宗曾試圖俄烏調停，但效果不如預期。

對話可以促成結果

據《教會時報》報導，代表教宗訪問莫斯科的樞機主教祖皮上週出發前往俄羅斯，他表示，「對話是可以有不同方式編織的畫布，我們鼓勵多種方式來重新編織和平的美麗花邊。我們的目的在於實施人



學者指出，事實上教廷是有提出俄烏和平計畫，只是遭到莫斯科拒絕，所以樞機主教只能被迫將任務縮小至提供人道協助。

道救援及保護無辜者，沒有要執行和平計畫或調停，只期望停止暴力發生。」

提出和平計畫遭到拒絕

對此，瑞典聖依納爵神學院教授霍沃倫認為，「事實上有提出俄烏和平計畫，只是遭到莫斯科拒絕，所以樞機主教只能被迫將任務縮小至提供人道協助。」梵蒂岡稍早表示，這次訪問結果已向教宗報告，「以便在人道層面和尋求和平

之路上進一步採取行動」。

據《永恆聖言電視網》報導，祖皮在義大利國家電視台訪談中強調，他此次訪問的人道主義重點，雖然未與總統普丁總統，但與外交政策顧問烏沙科夫及俄羅斯兒童權益專員貝洛娃，以及俄羅斯東正教牧首基里爾會晤。

人民與國家先互信

基里爾對祖皮表示，「如果

國家和人民相互理解，就可以建立一個考慮各自利益的現實政治。

烏克蘭和俄羅斯人民遭遇的苦難深深傷透了我的心，自2014年以來，我們一直為烏克蘭的和平祈禱。我們已經用過並將繼續使用一切手段，盡快結束這場可怕的衝突，並減少傷亡人數。」

烏克蘭希臘天主教會的大主教舍夫楚克，感謝教宗上週派遣另一位特使克拉耶夫斯基前往赫爾松、尼古拉耶夫、敖德薩和其他烏克蘭城市進行援助任務，不過，他並未提及祖皮莫斯科訪問行程。

升溫成為新常態 今夏高溫將創新高

【本報記者王慶宇綜合報導】全球暖化再加上即將到來的聖嬰現象，恐讓2023年成為有觀測紀錄以來最高溫的一年。紀錄顯示，全球均溫在4日有史以來第一次突破了17度，而且在未來應會繼續上升。英國氣象局專家指出，儘管今年均溫將破紀錄，但與氣候模型的預測走向完全吻合，主因還是因為人類不斷製造與排放溫室氣體。

剛入暑就破紀錄

根據《英國廣播公司》報導，今年夏天各地都出現破紀錄炎熱高溫，整個北半球都在體驗超級熱浪。英國6月高溫狠狠地打破了歷史高溫紀錄，比先前紀錄整整高了0.9度。歐洲中期天氣預測中心也表示，今年6月是有紀錄以來的最高溫。

歐盟哥白尼氣候與天氣中心指出，這波熱浪還沒迎來最高峰。光在上周就有三天突破了歷史高溫紀錄，而暑假才剛剛揭開序幕。任職於英國氣象局的艾希特



大學氣候學家貝特表示，今年的高溫紀錄與氣候模型的預測如出一轍。他警告，除非人們大幅度地減少溫室氣體排放，不然破紀錄高溫將變成新的日常。

聖嬰現象影響全球

英國《線上郵報》引述澳洲氣象局指出，澳洲當局已經發布了聖嬰現象警報，要求澳洲人應該做好準備，迎接乾燥炎熱的夏天。由於澳洲幅員遼闊，有許多植被覆蓋，澳洲恐將迎來超級野火季。

科學家指出，除了人們日常能直接感受到的氣溫外，聖嬰現象所造成的海水升溫是另一個令學界擔憂的狀況。美國國家海洋與大氣局就針對北大西洋海域發布了通常只會在熱帶出現的第四級熱浪預警。

艾希特大學氣候變遷教授蘭頓指出，高溫的空氣會加熱海洋，而聖嬰現象的洋流會再把升溫後海洋的熱量再度釋放回大氣中，造成更高的氣溫。



▲全球暖化再加上聖嬰現象，恐讓破紀錄的高溫成為新日常。(photo by vuhuuthang1809 via pixabay, used under CC License)

罐裝蔬果不健康？ 專家：飲食觀念誤導

【本報記者簡嘉佑台北報導】「植物奶更健康？」「冷凍水果營養已經流失？」健康飲食風潮仍有許多知識誤區。學者舉例說，像是植物奶風潮興起，甚至有人用來取代牛奶，但牛奶的蛋白質含量其實更高，且植物奶有時含有過多添加物，反而不利於人體；有人因為怕胖就拒絕所有攝取脂肪，其實是常見的錯誤觀念。

罐裝蔬果更健康

《紐約時報》報導，隨著網路發達，資訊傳遞也更加迅速，但其中卻參雜了不少錯誤訊息，尤其在健康飲食方面，更有許多假消息，如「素食缺乏蛋白質」、「不含脂肪的食物更加健康」等，都是常見的錯誤觀念。

美國農業部營養安全健康部門主任布萊奇舉例說，「新鮮蔬果比罐裝或冷凍的健康」就是一個常見的錯誤觀念，研究發現，新鮮或冷凍的蔬果的營養成分差不多，意味著「冷凍蔬果不僅健康，且更方便保存，還能夠省錢」。但他也提醒，大家會認為罐裝蔬果不健康的原因，是因



為許多市面上的罐裝蔬果添加了額外的糖份或鈉，所以民眾挑選此類商品時，應仔細閱讀營養標籤。「所有的脂肪都不好，也是常見的誤區，」加州大學洛杉磯分校醫學助理教授蘇瑞普迪說，雖然許多反式脂肪或飽和脂肪會增加民眾心血管疾病風險，但富含於堅果、植物油當中的不飽和脂肪，反而有助於降低疾病風險，且脂肪也是吸收特定營養物質的重要媒介。

植物奶沒比較營養

前美國農業部部長梅里根直指最近興起的植物奶說，許多人認為植物奶比牛奶更有營養，但就成分而言，每杯牛奶內就含有8公克的蛋白質，反觀植物奶可能只有2到3公克，且植物奶有時候會添加過多的糖分，反而有害健康。

此外，馬鈴薯因為薯條的原因常常遭到詬病，認為是致胖的罪魁禍首，但約翰霍普金斯居住未來中心公共衛生項目的成員阿爾特瑪表示，馬鈴薯營養其實相當豐富，富含維他命C、纖維素等營養物質，致胖的主要原因是製作方法，而非馬鈴薯本身。

美財長葉倫訪中行 恢復對話但未和解

【本報記者王慶宇綜合報導】繼美國國務卿布林肯訪中後，美國財政部長葉倫上周末也接力訪中。外界認為，美中開始恢復對話是好事，但兩國在經貿、人權領域上的分歧恐在短時間內無解。葉倫在此行中表示，美國並沒有要與中國全面脫鉤並對抗，但因為美國才宣布即將對部分流入中國的資金進行管制，再加上先前已經對中國祭出尖端晶片管制，要說服中國恐有難度。

葉倫訪中釋善意

根據《英國廣播公司》報導，美國財政部長葉倫此次四天的訪中行程十分充實，會見了中國各大經濟掌舵手如總理李強、副總理何立峰、前副總理劉鶴、央行行長易綱、央行黨委書記潘功勝等人，顯見中國也是給足了誠意，並未刻意冷落。從過去幾天雙方的對話



與聲明也能看出，美中高層終於恢復直接且尊重的溝通。

相較於川普任內兩國多次藉由聲明稿與社群媒體互相叫囂指責，美中兩國似乎真的開始履行先前要穩定兩國關係的承諾。最近，葉倫與布林肯兩次訪中都與中方高層晤談至少8小時以上，也顯示出兩方在此之前極度缺乏溝通管道，因此只能透過高層晤談來重新建立橋樑。外界也認為，儘管雙方在言語上放低姿態，但各自的經貿政策恐不如表面一般和諧。

實際政策仍對抗

美國《CNN》指出，中國在反間諜法修法後，針對西方的諮詢與盡職調查機構展開大動作調查。最近也宣布對鎂、銻等重要半導體材料出口進行管制，也不排除未來有進一步行動，政策上仍是對抗態勢。



▲美國財長葉倫結束4天的訪中行，雖恢復美中溝通管道，但對抗態勢暫時不會消停。(photo by Federalreserve via flickr, used under CC License)

美國這邊也早已對中國祭出尖端晶片管制，要避免中國能取得先進晶片並將其應用在AI與尖端軍事科技上，然後再用來對付美國。此外，拜登政府似乎也正在準備要頒布新的投資限制規定，將會限制美國資金在特定的中國產業投資。對

此，葉倫緩頰表示，這些措施是美國的國家安全考量，會以公開透明、最小範圍、精準集中的方式來進行，並非要全面打壓中國。雖然美中開始恢復對話，但兩國在尖端科技發展上的分歧與相互限制，恐怕仍將是防止雙方繼續恢復正常關係的最大障礙。

▼「漂鳥集-台灣候鳥展」11日起將正式開展，10日下午在國立台灣博物館舉行開幕式，透過展覽帶領民眾認識鳥類羽毛結構等相關知識。（中央社）

▼台灣候鳥展「漂鳥集—台灣候鳥展」展覽中，詳細介紹鳥類羽毛的種類與功能。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



▲台灣候鳥展「漂鳥集—台灣候鳥展」有各式的鳥類標本。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



台博館展百種候鳥 館長：努力防治窗殺

展覽包括騎樓常見的家燕、於台南七股成群結隊的黑面琵鷺，體型巨大的禿鷲與棲地遭到破壞的小燕鷗。

【本報記者簡嘉佑台北報導】黑面琵鷺、禿鷲、家燕與鳳頭燕鷗等候鳥齊聚台灣博物館，從羽毛結構、生活棲息到野鳥保育，一覽無遺！台博館最新展覽「漂鳥集」介紹台灣多元的候鳥。館長洪世佑10日於記者會表示，候鳥時常撞上高樓大廈的玻璃窗，而遭到「窗殺」，成為未來保育的重要議題。

台灣博物館10日與社團法人台北市野鳥學會合辦的台灣候鳥展「漂鳥集—台灣候鳥展」，展覽

中包括騎樓常見的家燕、於台南七股成群結隊的黑面琵鷺，體型巨大的禿鷲與棲地遭到破壞的小燕鷗，介紹台灣候鳥的多樣性。

台博館表示，本次展出的各類候鳥標本中，除了大家熟知的黑面琵鷺外，也展出罕見的稀有夏候鳥「董雞」、冬候鳥「禿鷲」，以及迷鳥「白頭鶴」、「丹頂鶴」等珍貴候鳥標本，其中白頭鶴的全球現存的數目已不到一萬隻。

文化部常務次長李連權表示，台灣島嶼就有超過2萬5千種不同的生物，各有豐富的多樣性，得利於台灣各式各樣的生態系，也是台灣生態保護、禁止狩獵的成果。他說，其中候鳥也喜歡來到台灣棲息，目前臺灣有紀錄的686種鳥類中，約有7成鳥種屬於候鳥。

洪世佑提醒，因為都市大樓高廈興起，常常建在候鳥棲息的

道路上，鳥類因為無法辨識玻璃窗，而撞上建築物，而遭到「窗殺」，在美國甚至造成上億隻鳥類死亡，成為鳥類保育的重要議題。

台博館指出，如果民眾要預防窗殺，就得要避免玻璃的透明與倒映景觀的效果，例如可以用密集的貼紙或畫上許多小點、加上垂懸物或使用霧面朝外的玻璃等都可以。



▲「漂鳥集—台灣候鳥展」的黑面琵鷺標本。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



▲「漂鳥集-台灣候鳥展」的「丹頂鶴」候鳥標本。（中央社）



▲「漂鳥集-台灣候鳥展」展出台南少見的冬候鳥「禿鷲」（左）標本。（中央社）



▲導覽人員10日在館內解說小燕鷗繁殖區生態。（中央社）

人性與惡最近的距離

“今年最好看的電影之一”
—STUFF

THE CONFERENCE

淨化言論

6.21 戰慄登場