

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



2 台海安危 執政黨精神錯亂？



4 中國聯手日韓 盼同振東亞



6 聖經對血液的醫學觀點

《今日靈修》

詐騙仍熾

根據法務部資料，詐騙人頭帳戶近5年增加將近1倍，要有效打擊詐騙，就必須先解決詐騙工具的源頭。一位檢察官則調侃今夏是詐騙集團的生態多樣化夏令營。主啊，救救我們！（3版）

▼未來非自住稅率（囤房稅率）最高將達4.8%，且從「縣市歸戶」改為「全國總歸戶」，讓囤房者無法規避賦稅。圖為高雄遠眺高雄85大樓周邊市景。（中央社）



政院提升囤房稅率 決採全國歸戶計算

行政院宣佈房屋稅差別稅率 2.0 方案，囤房稅率由現行的 1.5% 至 3.6%，調升至 2% 至 4.8%，更祭出「全國歸戶」機制。

【本報記者呂翔禾台北報導】民間囤房將用全國計算戶數，行政院盼藉此擴大打房！行政院6日宣佈「房屋稅差別稅率 2.0 方案」，囤房稅率決由現行的 1.5% 至 3.6%，調升至 2% 至 4.8%，更祭出「全國歸戶」機制，不再以各縣市計算是否囤房，財政部希望新稅制能最快在明年7月上路。不過建商憂心，直接全國歸戶會造成諸多無辜者受害。



▲ 行政院會6日通過「房屋稅差別稅率 2.0 方案」，圖為財政部長莊翠雲（右）出席院會後記者會說明，並與政院發言人林子倫（左）交換意見。（中央社）

囤房稅改全國計算

財政部表示，就房屋所有人（含自然人或非自然人）之住家用房屋進行全國歸戶，將可針對持有多戶且未作有效使用者，調高其法定稅率上、下限稅率為 2% 至 4.8%，各地方政府均應在該範圍內訂定差別稅率，並採全數累進（超過一定戶數全部適用較高稅率）課徵。

盼明年 7 月上路

財政部指出，為鼓勵自住、房屋釋出至租賃市場及兼顧繼承非自願共有或空置情形，將酌降全國單一自住房屋之稅率為 1%，另外出租且申報租賃所得達租金標準之房屋或繼承取得共有住家用房屋法定稅率上、下限為 1.5 至 2.4%；建商餘屋持有年限在 2 年以內者，法定稅率調整為 2% 至 3.6%。

依據現行《房屋稅條例》，住宅用房屋分為「自住」、「非自住」，自住房屋 3 戶以內，可享優惠稅率 1.2%，第 4 戶起將視為「非自住」稅率介於 1.5% 至 3.6%，由地方政府決定是否採取差別稅率，俗稱「囤房稅」。

目前台北市、宜蘭縣、連江縣、桃園市、新竹縣、新竹市、台中市等 10 縣市已開徵囤房稅。財政部官員說，假設房屋所有人在兩個縣市各有兩戶，以前是各自用兩戶的稅率計算，未來將會以 4 戶的標準計算。財政部表本次修法希望在今年 9 月底前送立法院，今年底前完成修法，並在 2024 年 7 月開始新制，就可以在 2025 年 5 月徵收到第一批「囤房稅 2.0」。

都更、合建恐遭波及

不過此政策也受到不少批評，中華民國不動產開發公會全聯會理事長楊玉全 5 日曾表示，政府若將囤房稅改採全國歸戶，對於不是出於購買、並沒有囤房動機者，一定會傷及無辜。例如因都更危老或其他合建分回、債權人承擔擔保品、起造人生產等情形，只因為「戶數」因而增加，就毫無例外的課稅懲罰，就是亂課稅。

他還強調，政府如以囤房為由，全國一致逕為調漲房屋稅率，對於稅基高的縣市，將造成嚴重的「稅災」，城市建設也會在重稅之下難以進行，重稅也變成民生沉重負擔，全民集體受害。

服貿不利外送員？ 民眾黨：應速立專法

民眾黨批評民進黨執政以來並未保障外送員權益，包括平台抽成、外送員低薪、品質篩選等問題叢生。

【本報記者呂翔禾台北報導】「與其擔心開放服貿會壓低外送員薪資，更應該先立專法保障外送員權益！」民眾黨 6 日召開記者會，批評民進黨執政以來並未保障外送員權益，包括平台抽成、外送員低薪、品質篩選等問題叢生，卻在選舉時用服貿未贈外送員，非常不應該。

民眾黨呼籲立法院各黨與行政院儘速提出修法草案，才是真正保障外送員。

開放陸勞要立院同意

楊寶禎說，民進黨臉書近日發文表示，如果服貿通過，外送員薪資恐被剝削，但《兩岸人民關係條例》第 95 條規定，開放大陸地區勞工來台工作，需經過立法院同意，因此除非民進黨表決通過，中國勞力來台灣工作是不被允許的。

楊寶禎表示，海基會也曾公佈由陸委會與經濟部一起整理的「服貿 10 大真相」，明確指出服貿沒有開放陸勞，但最近檢視相關網站，卻又變成「資料維護中」，希望民進黨不要再欺騙選民。

她質疑，既然服貿這麼不好，為何每年行政院都要將其送到立法院爭取排審？

需以專法保障權益



▲ 民眾黨 6 日召開記者會，盼各黨制定外送人員專法，不要再牽扯服貿。（Photo by 呂翔禾/台灣醒報）

民眾黨立委賴香伶也說，民進黨全面執政，卻到了選舉才為外送平台爭取權益，但過去因為沒有專法，所以外送員、平台與消費者之間紛爭不斷，而近年來又因為經濟不景氣，愈來愈多民眾除了將外送員作為賺外快手段，甚至作為主要職業，使外送人員數量暴漲，品質參差不齊，政府都不願管理。

賴香伶強調，過去擔任台北市勞動局長時，她是第一個以地方自治條例的模式，立法保障外送人員的權益的人，她在立法院也已經提出專法草案，

因此希望藍綠兩黨都不要打假球（時代力量已經有提），儘速提出外送人員專法。

打破外送平台壟斷

「陸勞還沒來，我們的薪水就已經被壓低了！」全國外送產業工會理事長陳昱安直言，台灣外送市場被兩大平台壟斷，因此任意更改送單價格、壓低薪資的狀況已經出現，且外送平台在聘用外送員時也沒有篩選機制，而勞動部也不願作為平台與外送員的爭端調解方，制定專法才有遊戲規則可以參考，並健全市場機制。

《焦點圖文》

氣象局對 18 縣市發布高溫資訊



▲ 中央氣象局 6 日持續針對 18 縣市發布高溫資訊，台北、台東、花蓮有攝氏 38 度外溢。圖為台北市中正區，民眾外出撐傘遮陽。（中央社）

社論

美中惡鬥尚能交流溝通 台灣不能？

美中關係錯綜複雜，美國財政部長葉倫訪中，看似關係緩和，卻又將祭出更嚴厲的晶片制裁，北京宣布自8月1日起，對鎂和鉀相關產品實施出口管制。雙方掐脖子戰爭未曾稍歇。位處地緣政治風險最高的台灣，應準此思考與強鄰相處之道，以謀求人民最大利益。

美中鬥而不破

繼國務卿布林肯6月中旬結束訪中之旅後，一如預期，財長葉倫本(6)日踏上中國大陸，作為期3天的訪問，由於中國大陸早已拒絕與美討論最敏感及危險的軍事議題，葉倫

此行只能聚焦在經濟議題上，再順便提醒中方，任何提供俄國致命武器的舉動，將引發對中國更嚴厲的實體制裁。

「華爾街日報」報導，美國將採取行動，在未事先取得許可的情況下，停止向中國與其友好的國家，輸出輝達(NVIDIA)等晶片製造商生產的先進晶片，以進一步限制中國大陸發展AI先進科技的可能性。在此之前，輝達為中國大陸市場設計了一款AI晶片，稱為A800，以取代廣泛用於數據中心AI運算的A100晶片款式。

美國加強晶片制裁

美國官員認為，AI的技術可以用於武器發展，製造化學武器、無人飛機，或編寫惡意電腦程式。

美國已說服擁有全球最高端晶片製造設備生產商的荷蘭與日本，配合美國政策，禁止輸出高端晶片生產設備及材料給中國大陸，並將制定後續規定，以限制中國大陸發展AI科技。

倫敦時報最新報導指出，美國對中國大陸的晶片戰爭，是要把中國大陸打回「石器時代」。回憶1986年美日半導體協議，美國徹底整垮日本半導體產業，為台灣帶來絕佳商機，建立現在護國神山群，以台積電為首，創造現在每年外銷產值達GDP總值7成的亮眼成績。

發展，長期當然影響台灣半導體產業生產，不容漠視。

中國稀土反制

中國大陸回擊美國進一步晶片管制措施，動作迅速，立即宣布自8月1日起，對鎂和鉀相關產品，實施出口管制。業界擔心，如果美、中關係持續緊張，中國大陸後續可能會祭出更嚴厲的「稀土」限制，將影響半導體晶片及電動車、高階軍事武器的生產，後續情勢

拜登政府官員一再鼓勵台灣與中國大陸恢復協商談判，無奈雙方還是無法開啟溝通大門，台灣不僅無法降低對岸軍事威脅，如今還擔心是否引爆雙方貿易戰，造成兩敗俱傷的結局。

美國國務卿布林肯、財長葉倫，相繼訪中，微軟創辦人比爾蓋茲拜訪習近平，且正積極安排拜習會，美中即使對抗若此，高層官員及民間，尚能保持溝通交流，為何台灣不能？凡此皆值得當局思考，如何仿效美國靈活的外交手腕，才能為台灣謀求最大利益，保護國家安全。

2024年總統大選將屆，各總統候選人都將兩岸關係列為

兩岸應開啓溝通大門

重要議題，卻又擔心被扣紅帽子，不敢提出具體政策，與對岸交流溝通，淪於空泛的口號，無助於解決頻頻升高的軍事威脅，以及不斷增加的軍購及人力動員。台灣在中美對抗的國際環境中，如何打開雙方溝通交流大門，增加瞭解，降低敵意，應是當務之急。

台海安危成羅生門 執政黨口徑應統一

在共機已經無視台海線、不時騷擾下，國安官員的表態應一致，全民才會有所適從，否則「抗中」很難不被認為是選舉的操作。



▲國安局與總統的表態相互矛盾，凸顯「抗中」等操作都是選舉考量。(蔡英文臉書)

【本報記者呂翔禾特稿】國安局長蔡明彥5日受訪時說台海「兵凶戰危」的緊張氣氛是中共塑造，中共發動戰爭的能力還不夠，讓民眾大大鬆一口氣。但政府才要將兵役恢復為1年、又對美採購最貴的火山布雷系統，還規劃2400億海空戰力提升預算，又明顯是台海「兵凶戰危」才做的決策。在共機已經無視台海線、不時騷擾下，國安官員的表態應一致，全民才會有所適從，否則「抗中」難免不被認為是選舉的操作。

國安局、綠委表態不一

國安局長蔡明彥近日受訪時說，對岸透過假訊息刻意營造台海兵凶戰危，以營造戰爭緊張氣氛，透過認知作戰讓台灣民眾感受到兵凶戰危、心理恐慌。他也說：「情報機構掌握的客觀狀況，現階段中共發動戰爭的能力還不夠」，另外，發動戰爭成本非常高、全面登陸作戰不容易，「因此目前發生台海戰爭的可能性不高」，蔡明彥篤定的說。

這說法被戲謔是為國民黨總統參選人侯友宜緩頰，因為他近日接受專訪時曾宣佈，若當選，且兩岸恢復和平下，必定恢復4個月兵役制度。對侯友宜的主張，民進黨立委曾大肆抨擊，包括綠委王定宇說，把役期改回4個月，是罔顧中國的威脅持續性存在，還有台灣對自我安全的要求。綠委劉世芳還說，侯友宜的判斷與美國、北約不同，都顯示綠委都已認知到台海未來開戰風險很高，民眾該聽誰的呢？

總統：台需強化防衛

值得注意的是，總統蔡英文去年在恢復1年兵役的記者會上也說，中國的擴張持續衝擊國際秩序、區域穩定，並影響兩岸關係，尤其中國在美國前眾議院長裴洛西訪台後的軍演，對台灣威逼情勢更加危險，因此「備戰才能避戰，能戰才能止戰」，台灣必須強化自我防衛能力。可見總統也認為兩岸的局勢是在升溫的，與

蔡明彥局長說的「中共發動戰爭的能力還不夠」似有矛盾。

照理說，按照蔡總統的說法，整體國家的防衛政策應該是朝向厲兵秣馬、強化防衛的方向前進，但國安局卻又說台海「兵凶戰危」的氛圍是中共的認知作戰，便凸顯政策的矛盾與混亂；那到底兩岸之間有沒有兵凶戰危？如果沒有，為何民進黨從總統到立委都認為台海局勢緊張？如果有，那為何國安局長要如此表態，讓民眾心防鬆懈？

官員說法應統一

民眾已經習慣當兵4個月的情况下，將兵役恢復早已造成人心惶惶，兩岸的緊張也已經對我國經濟造成嚴重影響，但政府又對外安撫宣稱台灣是「可以安心投資、可信賴的合作夥伴」，其實企業看到台海局勢升溫，自然避之唯恐不及，政策混亂豈是治國之道。

「民無信不立。」國防政策表態的矛盾，只會讓民眾更加無所適從，且社會上已經對「3年學業+1年當兵」的學制、兵役恢復為1年雞飛狗跳，加上美國軍購交付延宕等事件，也會讓各界覺得政府在加強國防上做半套。

坦白說，民眾至今仍「舞照跳、馬照跑」，並沒有對戰爭產生憂患意識，政府實應統一說法，讓民眾清楚理解國防政策，才是國家安全之道。

九二共識面貌已非 侯友宜難起死回生

【本報記者呂翔禾特稿】九二共識原意是兩岸對「一個中國、各自表述」的共識，但民進黨解讀並定義為「一國兩制」後，恐難再向民眾澄清。侯友宜3日上節目時宣布，接受合乎《中華民國憲法》的九二共識，其用意應是吸引深藍選民支持，如今，由於大多數民眾已有很深的仇中情緒，任何向中示好、和談的主張均難有市場，侯友宜恐贏了深藍，卻輸了大選。

兩岸路線爭取深藍

侯友宜近日在接受中廣董事長趙少康專訪，被問及九二共識相關話題時，首度明確表態說，他接受合乎《中華民國憲法》的九二共識，反對一國兩制的九二共識，更堅決反對被蔡英文總統污蔑的九二共識，終於正式表態回歸馬英九路線，希望能爭取深藍選民支持。

九二共識的創始者蘇起曾表示，九二共識核心內容與精

神是「一個中國、各自表述」與「交流、對話」。雙方共同認同「一個中國」，但台灣方面認為其「一個中國」指的是中華民國；北京方面則認為是中華人民共和國，這就是「各自表述」；雙方在這樣的基礎下進行交流，以利於海峽兩岸各項談判進行。

九二共識遭扭曲

馬英九曾在2012年將總統選舉視為「對九二共識的公投」下，以當時的民意仍能連任總統；馬任內也因與中國外交休兵，8年內只有斷一個邦交國，還獲得出席WHA的機會，並談成ECFA，在一中各表的框架下，國民黨並未出賣台灣的主權，還擴大我國國際參與，其實對台灣是有利的。

民進黨執政後，政府「抗中保台」論述持續發酵，九二共識遭民進黨解讀成仿香港的「一國兩制」下，即使台灣經濟仍高度依賴對中貿易，但台灣民眾與中國的距離已漸行

漸遠，回歸馬路線是否能有效吸引中間或淺綠選民，困難不小。

民間仇中氛圍難消

不過，九二共識在2019年習近平發表《告台灣同胞書發表40周年紀念會講話》時，因為前後文承接的關係，讓當時的總統蔡英文輕易將「九二共識」與「一國兩制」畫上等號，再加上當年的香港反送中運動，讓當時的藍營兩岸論述被徹底擊垮，只要一提九二共識，就會被劃上「紅統」的標籤，且難以切割。

蔡總統也在從公開表示，台灣始終未接受「九二共識」，根本的原因就是北京當局所定義的「九二共識」，其實就是「一個中國」、「一國兩制」，習近平的談話證實了台灣人民的疑慮。

即使國台辦事後已經多次強調，「九二共識」與「一國兩制」是有明顯區別的兩個概念，「九二共識」是1992年

兩岸各自以口頭方式表述「海峽兩岸均堅持一個中國原則」的共識，「一國兩制」則是國家統一後的制度安排。但如聯電前董事長曹興誠等人，則會認為台灣人若不想投降，就要備戰、抗戰，中間並無「避戰」的選項。

民進黨立委羅致政批評，侯友宜對於國家安全的三大支柱，在政治上，接受九二共識；經濟上，重啟服貿談判；軍事上，恢復四月役期。他認為，這就是明確的戰略邊邊。民進黨立委林宜瑾也批評侯友宜的說法「走民主回頭路」，不像賴清德宣布參選至今的兩岸政策明確，不跟極權中國靠攏。

難撼動中間選民

重回馬英九的兩岸路線、爭取深藍選民支持並非壞事，但如何說服中間與淺綠選民轉而接受一中屋頂，願意放下仇中情緒，與中國談判共處，卻極為困難，恐使侯贏了深藍，仍輸了大選，得不償失。



▲政府將把兵役恢復為一年、又對美採購最貴的火山布雷系統等戰力提升預算，明顯是台海「兵凶戰危」才做的決策。(中央社)

投資詐騙虧光老本 立委籲提高刑責

立委賴士葆表示，「詐騙氾濫的狀況與法律罰則不足、定罪率低息息相關」，他呼籲修法提高詐騙罰則到 500 萬元。

【本報記者簡嘉佑台北報導】受害者現身要求公道，遏止詐騙法律拼圖！國民黨立委賴士葆 6 日於座談會表示，「詐騙氾濫的狀況與法律罰則不足、定罪率低息息相關」，他呼籲修法提高詐騙罰則到 500 萬元。世新大學副校長廖鴻圖亦表示，政府應注重「哪些詐騙訊息沒有被攔截」，訂定出更有效的阻詐方法。

根據草根影響力文教基金會日前公布民調顯示，高達 92% 國民收過詐騙訊息，其中 43% 真實遇到了詐騙，更有逾半民眾不滿政府的打表現。受害陳情人甲小姐 6 日戴墨鏡與口罩，用疲憊的聲音在座談會控訴，盼檢調幫老百姓追回被詐騙的資金。

被騙達 1600 萬元

甲小姐說，自己是從 YOUTUBE



點擊連結投資廣告，馬上就有助理來連絡，並表示：「只要加入 APP 指定平台，就可獲得豐厚獲利」。她說，過程中她不斷匯錢到不同銀行的帳戶，對方也一直要求自己開虛擬帳戶，總共匯了 10 次，總金額高

達 1600 萬元。她說，詐騙方要求群組內的眾人合開信託帳戶以申請股票，後續就會宣稱申購到多張股票，要求民眾周轉資金擴大投資，並不斷強調「獲利會抽成分潤」。甲小姐說，自己甚

至借貸進行投資，直到詐騙方不斷推諉後續分潤事宜後，她才意識到自己被詐騙了，盼檢調單位秉持公權力，替老百姓追回資金。

新，增加與完善打擊詐騙機制，用重典、引技術，不可。（中央社）

律師游敏傑表示，現在詐騙案件最大的問題就是「幾乎不可能追回資金」，除了抓到車手扣查帳號、或如果從事詐騙的犯人尚未成年，則可向其監護人求償等少數狀況，否則多求償無門。他認為，政府應向被害人解釋清楚，哪些方式或狀況比較容易追回資金，才能讓被害人有所適從。

廖鴻圖表示，隨著技術進步，AI 技術逐漸防不勝防，雖然提高刑責有嚇阻作用，但如何有效在第一線攔阻犯罪更加重要。他認為，政府不應強調攔阻了多少詐騙訊息，更應聚焦於「哪些沒有詐騙訊息沒有被攔阻」，才能有效阻詐。

轉的需求，以便脫罪。游敏傑說，有時候詐騙集團會先將騙來的錢還給民眾，並誘騙民眾進行操作，結果受害者就變成詐騙的共犯，不知不覺就成了被告。

賴士葆另指出，近期 AI 崛起，新型態的詐騙方式也隨之興起，如 AI 新科技創作逼真的偽造影片、偽造聲音、偽造文件，進行金融詐騙；創造虛假的社交媒體帳號、自動化評論或帖子，以散佈詐騙訊息；利用 AI 自動式生成詐騙文章與網址等不同樣態。

賴士葆提出三點呼籲：

- 一、政府應加重詐騙的刑度，將罰金提高到五百萬以上，以嚇阻詐欺行為；
- 二、因應 AI 犯罪成立相關團隊，積極追蹤新型態的詐騙活動；
- 三、數發部應與金管速修訂現行辦法，規範第三方支付業與銀行簽訂信託及履保業務，以確保金流的安全性。

受害者反成被告

游敏傑指出，不僅犯罪手法日新又新，脫罪手法亦然，如詐騙集團就會專門的團隊製作假對話紀錄，讓法院認為提供人頭帳戶的民眾真的有資金週

跳槽族成人頭帳戶 銀行局：已加強警示

【本報記者簡嘉佑台北報導】詐騙花招層出不窮，遏止人頭帳戶才能釜底抽薪！根據數據指出，人頭帳戶相關案件近五年增加近 1 倍，累垮一線檢察官。銀行局副局長童政彰 6 日於座談會表示，人頭帳戶最常見的來源是工作不穩定的跳槽族，對此，政府除了修法加重刑責外，也會要求銀行加強警示。

詐騙花招百出

根據法務部資料，用於詐騙的人頭帳戶近 5 年來增加將近 1 倍。台北地檢署檢察官林達曾公開表示，人頭帳戶和門號是所有詐騙案件的基礎，要有效打擊詐騙，就必須先解決詐騙工具的源頭。

詐騙手法百花盛開，新北市檢察官王宗雄 6 日就投書媒體，

並列舉各式詐騙形式說，有從港澳來台，依指示到 ATM 領錢，兩周後拍拍屁股走人的旅客；有聲稱「應徵工作」、「網路貸款」、「收取家庭代工材料費」等交付帳戶；辦一堆預付卡門號協助收取網路平台帳號驗證碼等花招百出。

他認為，「阻斷一個詐騙帳戶、電話，就少了潛在的十件詐欺被害人」，只要滅除人頭亂象、由源頭管制，就能讓案件減量。王宗雄呼籲，寄送帳戶最常使用超商店到店，應在機台先設定警示頁面，警告勿寄出個人金融帳戶。

此外，個人的預付卡設定數量上限，超量必需負釋明義務、說明需求。企業申請大量門號，電信公司需實質審查合理性。他建議，第三方支付帳號的認證門號應與申請人的身分證號、綁定的金融實體帳戶一致，

避免冒用個資申辦的電支帳戶叢生。

專法懲處人頭帳戶

面對人頭帳戶叢生的狀況，法務部保護司副司長簡美慧 6 日於「台灣詐騙橫行，政府的困境與挑戰」的座談會表示，過去人頭帳戶的案件居高不下，是因為過去對人頭帳戶沒有獨立的處罰規定，只從「幫助詐欺」或「幫助洗錢」的方式來論處，導致司法認定門檻較高，無法有效處罰提供人頭帳戶的人。

她強調，但今年已三讀通過《洗錢防制法》，如果民眾沒有正當理由，就把銀行帳戶轉交給他人，會有相應的處罰規定，對遏止人頭犯罪能有一定的功效。簡美慧也說，面對疑似人頭的帳戶，銀行、虛擬通

貨或第三方支付業者等也能依法暫停或限制其功能。

跳槽族易成人頭

童政彰表示，目前民眾申辦新帳戶時，銀行都會進行臨櫃關懷，確認有地緣性、薪資轉帳等需求，才予以民眾開戶。但他表示，人頭帳戶最常見的來源就是工作不穩定的「跳槽族」，面對到新公司的上班族，銀行原則不會拒絕開戶，但卻發現新開的帳戶兩個月後就變成疑似人頭「警示帳戶」。

他說，政府除了修法加重苛責提供人頭帳戶的民眾之外，也會請銀行加強宣導，強調「交付帳戶就會有刑事責任」。此外，童政彰表示，針對個案銀行人頭帳戶特別多的狀況，金管會已經約談該銀行，並要求交付檢討報告。

邀請民眾想像未來 點子松百萬元徵件

【本報記者簡嘉佑台北報導】「寵物能夠養寵物嗎？」、「人類能取代蜜蜂授粉嗎？」政府舉辦「點子松」徵件活動邀民眾發揮創意，想像未來生活的樣貌，成為政策的參考！數位部部長唐鳳 6 日於記者會表示，政府發展技術的目標之一，就是要面對未來價值或趨勢的改變，所以盼公民集思廣益。

點子松邁入第二屆「WeWe Futures」，本次更擴大增加到國際，更前往日本、泰國等國徵件。徵件活動不限男女老幼，只要有點子就能上傳文字或作品，民眾的點子如果獲獎，最高有 20 萬元的獎金，總獎金也高達 170 萬元。唐鳳舉

例說，AI 技術方興未艾，如何防範或應用也盼有更多的創意能參考。

數位發展部表示，此活動為了蒐集全民對 2040 年未來生活的想像與期待，盼達到公民參與的目標，進而發揮政策規劃與產業發想等，徵件活動已於 1 日正式開跑。除了點子松的徵件活動之外，本次也同步辦理主題展，本次邀請 9 個國家的不同團隊，設計 14 件未來情境作品，題目包括「寵物能夠養寵物嗎？」、「我們能夠買一朵雲嗎？」或「能不能用證券交易的方式來保護環境？」等，結合互動設置、全息投影與混合實境等技術。

% 經研隨筆 %

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

隨著 2024 總統選舉即將來臨，正式競選活動雖尚未開始，但最近以來從媒體報導中可以發現，雖民眾頗為關心台海危機未緩、詐騙層出不窮等問題，但更加重視的是出口衰退、薪資低迷、物價上漲、房價居高不下等問題，此一現象似乎與八年之前的狀況頗為類似，最後造成執政再度輪替。

2009 年以來最糟經濟數據

其實，台灣今年首季國內生產總值 (GDP) 同比萎縮 3.02%，已經連續兩季呈現衰退，不但陷入所謂「技術性衰退 (technical recession)」，而且其衰退幅度更是大幅超過之前所預測的 1.20%。至於技術性衰退是否達到谷底，各有不同解讀，然而無疑的是，目前的經濟數據是 2009 年以來最糟糕的表現。

誠如中央銀行於 6 月 15 日例行理監事會中指出，疫後民眾生活逐漸重返正常軌道，卻又因為國際經濟前景仍存在著陰霾，加上主要國家央行實

施緊縮貨幣政策所延伸的效應，影響全球終端需求，使得台灣從去年 9 月起迄今出口呈現大幅衰退，造成業者投資意願下滑，將 5 月 26 日主計總處所預測的今年台灣經濟成長 2.04% 更進一步下修為 1.72%，恐無法「保 2」。

再者，從國內許多經濟相關指標數據的變化，包括：6 月 20 日經濟部公布 5 月外銷訂單持續走低、來到 456.8 億美元、年減 17.6%、苦吞連續 9 黑。此外，6 月 29 日國發會公布 5 月景氣綜合指數 12 分，燈號連續 7 個月呈現衰退藍

燈，可以發現其端倪。

出口熄火是衰退根源

無庸置疑，台灣經濟衰退的根源是「出口動能熄火」。其中，來自中國 (包括香港) 訂單因疫後復甦遲緩而持續下降；加上全球對扮演台灣出口動能的晶片需求大幅下滑，除了影響出口表現，波及廠商加薪意願之外，在實質所得增加遲緩下，與「餐桌」經濟相關的議題，更是直接衝擊民眾生活，例如消費物價指數因為國際農工原物料價格飆升，

2021 年上漲 1.97%，2022 年更達 2.95%、創下 2008 年以來新高。

另一方面，面對核心物價持續飆揚，加上房地價格居高不下所衍生的居住問題之下，雖中央銀行考慮再度提高利率，藉以抑制通膨壓力，但此對頗低迷的景氣無疑雪上加霜。

經濟成果無法普惠

政府再三宣揚經濟數據亮麗、產業表現不錯；但從上述中顯示，台灣經濟在短期內恐將難以逆轉。尤其在經濟體系

中所存在的長期低薪、房價偏高，加上物價的衝擊、失業的威脅，青年的失落感及弱勢族群的剝奪感高揚等困境，卻又是無法掩飾的事實。

很顯然地，經濟成果無法普惠。在此同時，面對日益激烈的選舉攻防，我們認為朝野政黨，與其陷入政治意識型態糾葛，甚至無視財政紀律撒幣作法，不如從前瞻的角度，完善規劃讓經濟脫困的策略，藉此解決民眾經濟苦痛，此乃是問鼎大位的真正關鍵。

▼ 中國最高外交官王毅(中)近日希望拉攏日韓與中國合作，而非繼續往美國靠攏。(Wikimedia Commons)



中國向日韓招手 盼同振東亞勿親美

【本報記者呂翔禾綜合報導】雖然日本與南韓都被視為美國盟友，但中國仍不放棄拉攏！

中國外事辦主任王毅5日在青島的中日韓三方論壇中表示，東方人再怎麼努力，永遠不可能變成西方人，希望日韓能與中國合作、振興亞洲，減少對西方的靠攏。外界分析，北韓與台海因素將影響兩國採取的立場。

相同血脈應合作

根據《CNN》5日報導，中國官煤近日釋出王毅1日在青島的中日韓三方論壇發表的談話。



中國外事辦主任王毅在中日韓三方論壇表示，東方人再怎麼努力，永遠不可能變成西方人，中日韓應合作振興亞洲。

王毅向現場日韓的賓客說，許多美國與歐洲人根本分不清楚中國人、日本人與韓國人，無論如何染髮、整形，我們永遠無法變成西方人，東方人必須要知道自己的根在哪裡。因此他呼籲日本與南韓，與中國一起合作、振興東亞在國際上的地位。

《南華早報》則提到，王毅還指控美國挑撥中國與日、韓之間的緊張與矛盾，並在峰會上釋出想與日



本、韓國合好的善意，盼爭取兩國與中國合作。中國官方還特別強調，南韓外交部長朴京與日本外交部長林芳正都有出席。

日韓對中不滿多於美？

不過韓國外國語大學研究東北亞政治的教授艾金森表示，過去日本就是以大東亞共榮圈的名義，在亞洲進行擴張，當初也是打著「雙贏」的口號，卻侵略亞洲各國。他認為日韓會列出許多

過去中國曾冒犯他們的行為，並為了自身國家利益而阻止中國改變區域秩序，「日韓都認為在美國身旁安全得多。」他分析。

美國為了圍堵中國崛起，拜登政府加強與日韓的合作，包括三國進行聯合軍演的規模擴大，還允許南韓與美國共享核子潛艦軍事行動決策權等。

《CNN》指出，兩國都相當關注北韓問題，希望加強情報交換與軍事合作以降低北韓飛彈威脅。另外，日韓也相當關心台海穩定，這兩者將成為日韓態度的關鍵。

殼牌老總不願減產 產學激辯化石風險

【本報記者呂翔禾台北報導】石油公司明確表態不願減少石油產量，引發科學家怒火！荷蘭石油公司殼牌的老總沙萬6日受訪時表示，現在減產石油是不負責任的行為，世界仍需要化石燃料，再生能源發展速度仍難取代。

但這也讓許多科學家不滿，認為殼牌應該加速轉型，而非讓世界持續依賴化石燃料，增加氣候災害風險。

世界仍需要化石燃料

根據《英國廣播公司》報導，沙萬受訪時坦言，世界仍對於化石燃料有非常高的需求，在再生能源發展速度仍無法趕上減排的狀況下，任意減排將是不負責任的行為，且未來中國與歐洲冬天的需求強勁，恐會讓油價又要上漲，而殼牌會維持現有的生產計劃到2030年再進行檢討。

但劍橋大學的氣候學家愛蜜莉·史克柏痛批，殼牌應該加入綠能轉型，而非讓人類持續依賴化石燃料，持續暴露在全球暖化所造成的氣候災害風險中，但史萬認為，去年的能源價格大漲，人類的日常生活已經被通膨侵蝕，部分起因也是因為能源轉型，這就是減少化石燃料的後果。



產官學減碳陷爭辯

史萬在專訪中則也抱怨英國的能源政策與稅率缺乏透明與穩定性，讓英國不再成為能源公司想要的投資標的。他也質疑，英國雖在北海有產油，但國內仍有過半的能源需要依靠進口，如果沒有長期穩定的能源來源，就要進行長期的能源轉型，就會引發問題。

為了擺脫對俄羅斯石油的依賴，歐盟決定加速再生能源發展，但許多國家並沒有能夠轉型的基礎設施。

沙萬曾於去年表示，如巴基斯坦、孟加拉等國家就無法負擔轉型使用天然氣(LNG)，而這些訂單就被北歐奪走，反向加劇窮國的能源轉型難度。

但智庫「氣候分析」的合夥人福森表示，再生能源對於公共健康來說，更加便宜、乾淨，而國際能源總署的主席拜瑞爾也說，如果各國真的在意氣候變遷，就不可以在石油、天然氣與煤炭相關產業再做新投資；聯合國秘書長古特雷斯更強調，新的化石燃料投資是違背經濟道德的行為。

減碳非常難

《世界經濟論壇》提到，全球暖化下，人類試圖尋找各種減碳方法，包括將太陽擋住，讓地球降溫，或是快速碳吸收等方式，想即刻減緩大氣中二氧化碳的存量，但目前幾乎都失敗。

目前全球雖期待能透過碳捕捉將二氧化碳排上月球，但為首任務還是要政府積極響應減碳。

◀ 能源公司老總近日的專訪，引發各界對於減碳步驟與可行性等激烈的爭辯。(Wikimedia Commons)



物價指數走緩 歐洲通膨可有轉機

【本報記者陳奕劭綜合報導】歐洲決策者將可鬆一口氣，因為衡量通貨膨脹的關鍵指標顯示，物價自2020年以來首次出現同比下跌。這些統計意味著，消費者物價漲情形將放緩，物價指數有望接近歐洲央行設定目標。

為了緩解通貨膨脹熱潮，歐洲央行頻繁升息，即使目前物價指數減緩，央行態度依舊不減。

歐洲通膨或有解

根據《CNN》報導，根據歐洲統計機構數據顯示，2023年5月20國工廠收取歐元的價格相比去年同期下降1.5%，這是自2020年12月以來生產物價指數出現同比下降，能源價格下跌是關鍵因素。這些統計表



明，物價指數有望接近歐洲央行設定2%的目標，根據官方統計，歐洲消費者物價指數6月將上漲5.5%，低於5月6.1%。

對於消費者而言，通貨膨脹減緩是好消息，他們過去面臨生活成本急速飆漲，以及還款帶來的財務壓力，幾乎喘不過氣來。

2022年因為能源危機加劇，歐洲電力價格破紀錄，消費者被迫用高昂價格買電。除了能源以外，住房、食物等生活成本皆上升，人民生活大幅緊縮。

央行加息態度不變

根據《歐洲新聞台》報導，因為通貨膨脹與高利率打擊家庭開銷，迫使他降低消費。經濟發展與組織表示，2023年歐元區預估



▲ 苦於通貨膨脹，歐洲消費者降低開支。(Photo by Mark Dalton on Pexels under C.C License)

有0.9%成長率，但也有專家預測經濟將進一步收縮。為了緩解通貨膨脹熱潮，歐洲央行過去一年頻繁升息，雖然造成不少企業反彈，物價指數也減緩，但為

了使物價指數接近2%，即使可能導致經濟更衰退，央行態度依舊不減。歐洲央行6月宣布升息1碼，未來不排除繼續升息。

成果備受肯定 北約秘書長將續任一年

【本報記者王慶宇綜合報導】北約4日決定，將繼續請現任秘書長史托騰伯格延長任期一年，以肯定他對北約的貢獻。史托騰伯格自2014年上任以來，其整合北約各國分歧意見的能力有目共睹。北約在他的領導之下也在俄烏戰爭的保護烏克蘭與，避免與俄羅斯發生核戰之間取得平衡。由於一時找不到適任人選，也不宜在此時換將，因此北約決議讓史托騰伯格再留任一年。

北約重要靈魂人物

根據《法蘭西24》報導，由於史托騰伯格先於2月宣布不打算續任，北約盟國因此開始進入下一屆秘書長的遴選程序。但在經過一段時間的討論之後，北約4日決定要讓史托騰伯格留任一年。

由於俄烏戰爭的陰霾揮之不去，再加上各國無法對繼任人選達成共識，才會決定繼續留用史托騰伯格這位經驗豐富的秘書長，希望能繼續借助他

的專業來協助北約度過難關。史托騰伯格被廣泛認為是穩重的領導人與細心的共識建立者，對北約這個相當仰賴各國共識協商的組織而言，史托騰伯格的精湛領導手腕是北約能穩定運作的關鍵。

秘書長獲壓倒性支持

《路透社》指出，續留史托騰伯格這個決定也獲得各盟國的壓倒性支持。美國總統拜登發布聲明表示，北約在史托騰伯格的領導下，正在帶領整個組織度過歐洲自冷戰結束以後最重大的安全危機。烏克蘭總統澤倫斯基也特別向史托騰伯格撥打賀電，希望能繼續緊密合作。

未來，史托騰伯格不僅要繼續協調北約在俄烏戰爭中的作用，也要開始看待北約在亞洲的角色。由於美國開始將重心放在對抗中國，而其他國家希望重心繼續維持在北大西洋區域，如何調和這些歧見，將繼續考驗史托騰伯格的領導手腕。





▼示意圖·肯亞北部村落「Umoja」。在非洲、中東與亞洲等30個國家中，仍有「割禮」的陋習。(Photo by Rita Willaert on Flickr under C.C. License)

沒有男人的村落 女性逃離性暴力陋習

【本報記者簡嘉佑綜合報導】這是一個沒有男人的村落！肯亞北部的一個村落「Umoja」聚集了許多女性，她們主要是逃出仍有切割女性生殖器官陋習的非洲部落，以避免女孩誤觸性行為。對此，世界衛生組織呼籲，這已是對女性人權的侵犯，且浪費大量公衛成本，各國應合力終結這樣的行為。

陋習重傷女性

《WHO》指出，在非洲、中東與亞洲等30個國家中，仍有切割女性的外陰部的陋習，預計有2億名女性深受其害。該習俗被部分社

肯亞北部的村落「Umoja」聚集了許多女性，她們主要是逃出仍有切割女性生殖器官陋習的非洲部落。

群視為「女孩成長的必經過程」，能使她對婚姻更加忠誠，也能避免她們出現婚前性行為。

世界衛生組織強調，該作法應該嚴重侵犯到女性的人權，且該方法對女性的健康完全沒有好處，還會延伸失血過多、細菌感染或月經不順等健康問題，每年更耗費將近14億美金的醫療費用。世衛呼籲，各國應祭出管制措施，擴大公衛教育，終結此項有害的習俗。

沒有男人的村落

《CNN》報導，面對此種陋習，許多女性選擇逃離原有的部落，如肯亞北部的村落「Umoja」（希瓦希里語中「團結」的意思）就聚集了許多性暴力的倖存者，而該村落最大的特色，就是沒有任何一個成年男性。

深入該村落的攝影師寧森表示，該村落約有50個婦女

組成，並持續進行女權與性暴力的教育，如果懷孕婦女到該村落後生下男孩，該男童可以在該村落生活到18歲。寧森說，婦女們透過觀光客、販賣手工藝與農業等方式營生，生活方式相當簡樸。

用影像聯繫世界

上述的Umoja，只是攝影師寧森的作品之一，他更前往非洲國家紀錄各式各樣的部落，盼民眾從非洲的故事或影像中，引發對重要議題的思考與討論。他強調，他相信講故事的力量，幫助民眾用不同角度看世界，更有助於「將人們與彼此的世界連結在一起」。

擔憂影響學習 英法荷芬教室禁3C

【本報記者陳奕劭綜合報導】歐洲各國漸漸不再容忍教室出現「低頭族」。教室禁用手機的國家愈來愈多；荷蘭政府4日宣布，2024年起教室不准學生使用3C產品；芬蘭上周亦宣布將修法，以便限制學校使用手機；法國早在2018年起就規定中小學生教室禁用手機；英國民意也要求政府強制學生禁用手機，但政府認為不需要進一步干預，因為許多學校已禁止。

多國禁用手機

根據《BBC》報導，為了防止3C產品擾亂孩童學習，荷蘭政府宣布，明年初教室將禁用手機、智慧手錶、平板等3C設備。但若學生行動不便、有醫療需要或是參與數位課程則可豁免。政府規定教室內禁用3C，但是否在校內全禁，將由學校與家長、學生達成共識。

根據《Euractiv》報導，政府為了挽救學生

3C有礙學習

2018年起，法國政府就已規定中小學生在教室一律禁用手機，雖然實施相關政策以來，校方依舊難以避免灰色地帶出現，但是該政策依然繼續實施。

在英國，雖有廣大民意要求支持政府規定禁止學生使用手機，但英國政府2022年表示，不需要進一步干預，因為許多學校已經自行禁止學生使用手機。

研究發現，每天花在螢幕前娛樂少於2小時、睡眠時間9至11小時、運動至少1小時的兒童，比沒有進行上述活動的兒童表現更好。荷蘭教育部長迪克格哈夫表示，手機與生活密切相關，但不該在課堂出現。



◀擔憂影響學習，各國禁止課堂出現手機。(Photo by DINE Stock project on Pexels under C.C. License)

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫
(中信金控首席經濟學家、中信金融學院講座教授、台大經濟系名譽教授) 曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員、台灣證券交易所常駐監察人。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆
(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和
(中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《經濟漫談》

于國欽 (東吳大學經濟系兼任講師)
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

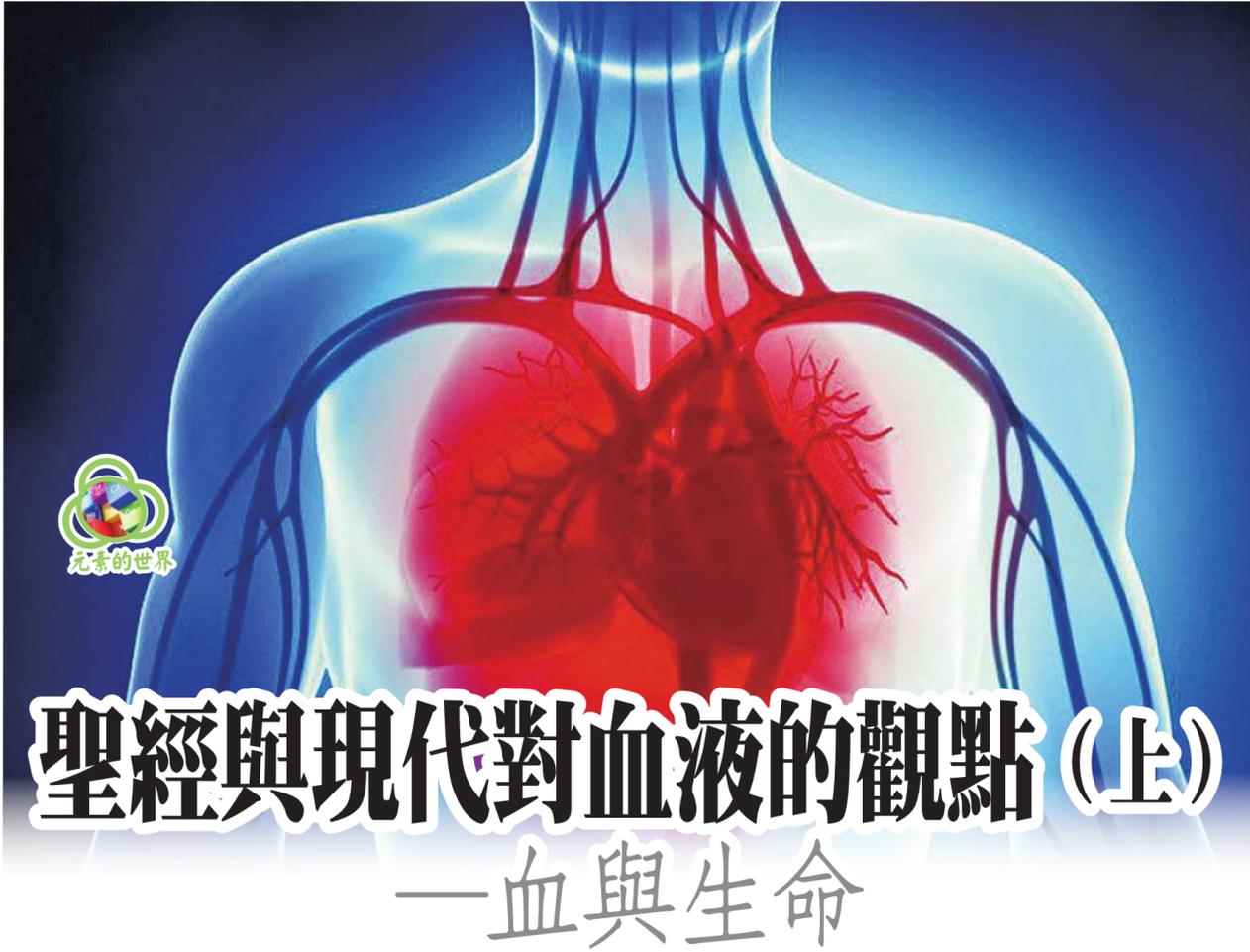


《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。



▼ 人類很早便對血液有深入的研究，像希臘醫學在公元前 500 年就有高度發展，並且影響直到現代。(網路截圖)



聖經與現代對血液的觀點 (上)

— 血與生命

■ 劉公典
(化學博士)

創世記第 4 章記載一個驚心動魄的故事，那是人類史上第一樁謀殺案。當時全世界極可能只有 4 個人。換言之，全球有 1/4 人口被另外 1/4 人口所殺。受害者是亞當的二兒子「亞伯」，而加害人則是亞當的大兒子「該隱」。

血即生命

該隱因為嫉妒而在憤怒下殺了亞伯，於是亞伯的鮮血滲入地裡，向上帝發出哀告。這是聖經第一次提到「血(希伯來文「דָם」)」。接著，上帝又警告世人，不可吃帶著血的(動物的)肉，因為血就是牠的生命，等於

我們都知道，聖經上不吃血的原因，除了因為血就是生命之外，主要也因為血會夾帶很多病毒、微生物、癌細胞或有害物質。

將「血」與「生命」劃上等號。

當然我們現在都知道，不吃血除了因為血就是生命之外，主要也因為血會夾帶很多病毒、微生物、癌細胞或有害物質，像抗生素、生長激素、廢棄物。

有趣的是，「亞當」的希伯來文「אָדָם」原意是「人類(mankind)」，而字根「אָדָם」的意思是「使變紅(to be red, red)」。人類是上帝的代表作，勝過一切受造物，所以用「紅色」也就是「血」來稱呼人類自然有其特殊的代表意義，同時也意味血與生命之間的密切關係。

血液提供氧氣

其中密切關係，包括血液會為細胞和組織提供氧氣；提供細胞必需的營養物質，如氨基酸、脂肪酸、葡萄糖等；去除二氧化碳、尿素、乳酸等廢物；經由白細胞保護身體免受疾病、感染和異物侵害；與調節體溫等。

人類很早便對血液有深入的研究，像希臘醫學在公元前 500 年就有高度發展，並且影響直到現代。例如今天所有醫生都必須宣誓，出自「醫學之父」希波克拉底(公元前 460-370 年)的醫界道德信條書「希波克拉底誓詞」，就是一個例子。

公元前 146 年，雖然羅馬征服希臘，但是相對來說，希臘其實是以哲學、醫學及文化征服了羅馬。希臘醫學於公元前 1 世紀在羅馬建立，直到公元 1~2 世紀，羅馬才有真正的醫學教育。

耶穌及使徒時代

在耶穌及使徒時代，羅馬帝國開始重視醫學發展，許多學派像教理學、方法學、經驗主義與氣動學等主流代表紛紛出現，而且對解剖學、生理學、藥理學、植物學、營養學、藥劑學、外科手術與毒理學各有不同的概念與重視程度。

當時醫學論點或許有些在乍聽下覺得可笑(即使在 21 世紀也是如此)，但仔細想想，似乎也蠻符合現代對血液的了解。比如

公元前 1 世紀希臘醫生阿斯克勒庇阿德，主張血液由不同物質組成，相信氣體在身體的作用，來自空氣的原子(應該是分子)會通過肺和胃進入循環系統，原子有正方形、橢圓形、三角形等各種形狀(化學分子的確有不同形狀)，沿著被稱為孔隙的微細通道(應該是微血管)傳播並與血液一起滲透及產生新物質(應該是代謝物)治愈組織。

氣血流失肇頭暈

此外，氣動學(利用脈搏進行診斷)認為氣血不斷流失就會

出現頭暈，也合乎現代醫學的認知。

希臘醫生轉移到羅馬，在那裡出現最傑出的醫生，各有豐富的創作甚至流傳到現代。最主要的代表人物是製備藥學之父蓋倫醫生之 14 本書介紹治療方法的《偉大的醫學》。

身兼藥理學和植物學迪奧斯科里德斯醫生之 5 卷草藥和相關藥物學藥典《藥物論》。因此我們可以推測路加福音與使徒行傳的作者路加醫生，勢必受過相當程度的醫學教育訓練。(待續)

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 326

虔誠的婚禮

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

常有人找我證婚，有認識的，也有不認識的。承蒙看得起，只要有空，我都願意去成人之美。但是證婚有時是痛苦的，因為你在上面講，下面沒人聽。多數婚禮像菜市場一樣，小孩子在會場追逐嬉戲，大人分桌開小組會議，根本無視婚禮的進行。

證婚時人聲嘈雜

司儀宣佈請證婚人致詞，這個詞怎麼致得下去呢！講嚴肅的，底下沒人聽，幽默一點的，底下沒人笑。證婚人只好自言自語像個傻瓜一樣，把場面應付下去。有時很想三言兩語就把它結束掉，但又怕主婚人說你敷衍了事，多說幾句，底下又亂糟糟的，怎麼講呢？真是左右為難。從前有位老師，脾氣好，功力也不錯，他上課時，台下的學生不是竊竊私語，就是在看別的书，但是他卻能絲毫不受影響，眼睛看著後面的牆壁，有時瞄瞄窗外，自言自語的講完一堂課，看來當證婚人真的要有這種功力。

先看好結婚證書

證婚人要負責宣讀結婚證書，許多證書是買現成的，上面印了一些文詞美語，很多字不認識，又無斷句，第一次碰到時，只好有邊讀邊

應付過去，久了，對這些怪字怪句就耳熟能詳，但是底下聽得懂意思的人有幾個。印好的怪字雖已熟識，但是在宣讀結婚證書前，我還是會要求先看一下證書，因為上面有很多人的名字，寫得用像狗爬的一樣，不先問一下，到時候也有讀不出來或讀錯的尷尬。

各方當事人都要在結婚證書上用印，現在多數都事前蓋好，用印時只是意思一下。但是證婚人用印卻是玩真的，有時印章忘記帶，還要特地跑回去拿，有幾次臨到要用印時，才發現現場無印泥。為了避免麻煩，現在我都改用簽名，這下簡單多了。

婚禮不守時

現在結婚多數不準時，有次我接到的喜帖是中英文雙印的，英文時間是下午六點半，中文時間是六點，我以為印錯了。後來發現不是印錯，是刻意如此的，因為外國人比較守時，但是中國人說六點，起碼六點半才會到。現在平均誤差是一小時，證婚人去得太早，像傻瓜一樣坐在那裡。偶爾也有準時一點的婚禮，去晚了讓人等又不好意思。

教會的婚禮氣氛大不同，兩位新人向上帝許下婚姻的諾言，虔敬的婚禮是美滿婚姻的開始，虛文俗套減少，婚禮氣氛莊嚴，當證婚人才會真的感到榮幸，那時社會風俗一定更為淳美了！



▲ 教堂婚禮神聖莊嚴，男女雙方在上帝的面前許下相守的諾言。(本報資料照片)

慶中兄，好走

■ 趙少康
(媒體人)

李慶中兄不久前因病過世，後事辦的很簡單，沒有打擾親友，他走得平靜瀟灑，因為他和我在環保署曾經共事，有必要讓我知道。

斯人獨憔悴

聽到後不勝唏噓，深切體會「斯人也而有斯疾也」的感慨。慶中兄學識淵博、斯文有禮，對人謙虛細膩，喜好文學，是一位文藝青年。

整治淡水河往事

我常覺得，茫茫人海、芸芸眾生，能夠在一起工作，就是一種緣分。我擔任環保署長時，慶中兄是副署長，當時環保議題接踵不斷，環保運動風起雲湧，我們一起推動了很多重要

的環保政策及環保法令。

為了整治淡水河，必須把台北市截留下來的污水經過處理後，用海洋放流管排放到離岸 6.6 公里的海水裡去稀釋，八里地區的漁民群起抗議，要求施工工程不可破壞他們的捕魚港口及影響他們的漁船捕魚。

台北縣長尤清要求施工單位台北市政府要簽同意契約，而且是由縣長尤清跟市長黃大洲共同簽約，但台北市認為要簽也是要市長跟省主席簽，政治地位才對等，台北縣及台北市政府都很堅持。

親身坐鎮苦肉計

一年之中因為海象能夠在海面上施工的時間有限，一拖就是一年，於是我請慶中副署長親自輪流到台北縣長和台北市長辦公室拜託他們不要堅持己見，我們的策略是，就算每天要去

煩尤清和黃大洲，也得每天都去！

了不起慶中每天都坐在他們辦公室門口拜託他們，苦肉計奏效，最後雙方終於讓步，不由縣市長，而由台北縣市的工務局長簽約，才解決了八里漁民抗爭阻擋施工的問題。

現在淡水河清，兩岸高樓林立，我就會想起那段辛苦的日子及慶中兄的耐煩奔波。

拜訪廠商報低價

環保署每年都要編列大筆預算購買大型美國垃圾車給地方政府使用，但我們懷疑幾家垃圾車進口商抬高價格聯合圍標，因為開標價格高得不合理，我判斷外國原廠不會允許台灣代理商增加這麼高的利潤，台灣進口商一定騙美國原廠說台灣政府官員跟他們要紅包，所以價格加碼戴帽子。

於是我兵分三路：1、請慶中副署長到美國親自拜訪這幾家原廠，告訴他們我們絕對不會索取任何紅包、佣金，請他們嚴格要求台灣代理商要誠實報最低價，否則我們會開放日本廠商進口競爭。2、我親自寫信給 AIT 處長，請 AIT 轉告美國廠商我們堅定的立場。3、把台灣代理商請來，嚴厲警告他們縱使流標不買，也不會讓他們得逞。三管齊下，終於讓廠商軟化，報出合理的價格，但要求我們不要聲張，因為怕其他購買的地方政府不滿廠商賣給我們的價格太低。慶中兄在美國風塵僕僕，親自說服並警告原廠，替國家省下大筆公帑，厥功至偉。時間雖已久遠，記憶仍舊很新，忘不了一起奮鬥的那段日子，慶中兄一路好走！

編按：李慶中，前行政院長李煊之子，為李慶華、李慶安與李慶珠之長兄。臺灣大學畢業，美國紐約大學研究。曾任行政院環保署副署長，1992 年辭職後從事演講、寫作。

錯誤的姿勢與動作叫你累

當你發現：早上起床後還是覺得累、走沒多久就累了、站一下就累了、總覺得肩、頸、腰部有倦怠感。事實上，疲勞和疼痛、發燒並列生物體內發出的三大警訊。

■夏嶋隆

一流運動員都在實踐本書中的方法，我是運動防護員夏嶋隆。身為一個「動作分析」專家，過去我曾協助許多運動員進行訓練。

所謂動作分析，指的是觀察並記錄運動員的動作，根據運動學、解剖學、物理學等理論，找出「符合人體結構的正確動作」進行驗證，並將驗證結果運用於運動場上的一種研究。

許多活躍於職業足球、職業棒球、籃球、格鬥技、田徑場上的運動員都曾來向我尋求協助。而我所做的，就是分析他們的動作、提供物理治療，並幫助他們減輕疲勞與疼痛。義大利足球甲級聯賽 (Lega Serie

A) 的外籍球員、前日本國家隊代表中山雅史和久保龍彥、曾擔任日本職棒廣島鯉魚隊教練的知名外野手等人都曾接受過我的協助，許多專業運動員對我提供的照護予以高度肯定。運動員隨時身處於疲勞與受

的調查指出，大約有六成日本人都「帶著慢性疲憊在生活」。另外一項以三千名上班族為對象的最新問卷調查中，超過八成的人表示「經常感覺疲累」。相信正在閱讀本書的你也是其中之一。

的方法，幫助你從各個層面消除現代人的「疲勞」通病。以合乎道理的方式為你打造「不會疲累的身體」。在動作分析的研究過程中，日本自古以來流傳已久的「合氣道」吸引了我的注意。

應該很多人看過身形瘦小的合氣道教練輕輕鬆鬆就將體型龐大的肌肉男摔飛出去的影片，這裡說的就是那個合氣道。合氣道的歷史非常悠久，據說最早是由鎌倉時代源義家的胞弟新羅三郎義光所立下的基礎。之後傳到甲斐的武田家族，二戰結束後，鹽田剛三開設道館「養神館」，從此合氣道便流傳於一般百姓之間。據說就連拳王泰森、相撲力士天龍和柔道家木村政彥等各領域中的頂尖運動員也非常推崇。

為什麼練合氣道就能擊倒比自己體型高大的人呢？那是因為合氣道著重的是善用自已的身體，再搭配符合人體結構的姿勢、動作與施力方式。日本傳統武道中，將合乎道理的姿勢、動作與施力方式稱為「理合」。只要以合乎道理的方式運用身體，就能在不費力的狀況下發揮超乎預期的力量。因此體型嬌小的人也能輕鬆打倒高壯的大男人。

解放重力姿勢

「不會疲累的姿勢和動作」指的就是「合乎道理的姿勢和動作」。

只要是合乎人體結構的「站姿」、「走路方式」和「坐姿」，就能像合氣道一樣，可以在不費力的狀態下更有效率地運用身體，減輕肌肉和關節的疲勞感。也因此能使身體不容易感覺疲累。於是我以動作分析與合氣道等各項日本自古以來的武道動作為基礎，整理出四個「理合」，可以讓一般民眾在日常生活中不容易感覺疲累。



▲ 錯誤站姿的傷害，會讓身體遠離正常的重心位置，因承受壓力的變化，造成受傷，如椎間盤突出、退化、椎骨質增生骨刺。(網路截圖)

不會疲累的理想降低重力傷害的「解放重力姿勢」、引導出全身力量的「戰鬥姿勢」、三種符合人體結構的「三個動作重點」、善用遠端位置與槓桿原理「符合力學原理的肢體動作」。

詳細內容請參考後文的仔細介紹。只要靈活運用這四個原理，任何時候都不必擔心多費

除疲勞的伸展運動」和「心理層面的練習」。許多慢性疲勞的人都有腸道環境不佳的問題，想要消除疲勞，藉由「飲食」調整腸道環境是非常有效的。

此外，若有無法熟睡、很難入睡的睡眠障礙問題，會使自律神經失衡。自律神經掌握著一個人的身心健康，自律神經功能不好的話，就會引發慢性

想要打造不會疲累的身體，除了「不會疲累的姿勢和動作」之外，同時也要記得隨時留意身心健康。

力氣，能輕鬆降低對身體的負擔。本書第一部分所介紹的「站姿」、「坐姿、起身」、「走路」、「家事」、「搬運」、「育兒、看護」、「開車、騎自行車」等動作，也會分別為各位介紹各種更有效率且符合以上四個理合的方法。

消除疲累的飲食法

「不會疲累的生活習慣」還能阻隔精神疲勞！想要打造不會疲累的身體，除了「不會疲累的姿勢和動作」之外，同時也要記得隨時留意身心健康。

因此第二部分將為各位介紹各種消除疲累的「飲食法」、「沐浴法」、「睡眠法」、「消

疲勞。想要維持自律神經平衡，必須重視「沐浴」和「睡眠」，讓身體在夜間獲得充分休息。

伸展運動法

書中還將介紹多種能有效消除肩膀疼痛、腰痛、手腳冰冷、水腫等症狀的「伸展運動法」，以及維持心情與大腦不易疲累的「心理層面的練習法」。以上這些方法，都是頂尖運動員在生活中採用的方法。

消除肉體疲勞之餘，只要能從內到外，甚至照顧到心靈層面的健康，就能打造出「一輩子都不感覺疲累的身體」。這麼說一點也不為過。強力建議各位讀者一試。(宗祐/輯)

本書嚴選各種方法，將「容易疲累的姿勢和動作」轉換為「不會疲累的姿勢和動作」，改善身體的疲勞，幫助各位打造「不會疲累的身體」。

造成疲累的姿勢

當你發現：早上起床後還是覺得累、走沒多久就累了、站一下就累了、總覺得肩、頸、腰部有倦怠感，許多人都有以上症狀，卻因為「反正也不是病」所以放任不管而繼續忍耐。事實上，疲勞和疼痛、發燒並列生物體內發出的三大警訊。放任不管的話，最嚴重可能會導致「過勞死」這種無可挽回的後果。

為什麼日本人會這麼累呢？「疲累」是由各種原因綜合而成，例如過度勞動導致精神疲勞、身處於資訊爆炸時代而造成大腦疲勞等。但無法消除疲勞的最大原因之一，在於日本人早已習慣各種「造成疲累的姿勢」及「造成疲累的動作」。因為這些「造成疲累的姿勢和動作」使疲勞物質持續累積於體內，讓我們一直處於慢性疲勞的狀態。

本書嚴選各種方法，協助讀者將「容易疲累的姿勢和動作」轉換為「不會疲累的姿勢和動作」，改善身體的疲勞，幫助各位打造「不會疲累的身體」。並以各種生活場景示範怎麼樣的姿勢和動作才不會增加身體的負擔。

消除「精神疲勞」

此外，還會介紹多種有效消除「精神疲勞」與「大腦疲勞」

傷的風險之中，大部分的原因都來自「錯誤的姿勢和動作」。久保選手還在日本代表隊的時候，長期為腰痛所苦，接受醫生的治療還是無法根治，抱著死馬當活馬醫的心態找上了我。

雖然後來很可惜沒能來得及在他回歸國家代表隊之前治好，但久保選手還是因為學會了「正確的姿勢和動作」而成功克服腰痛的煩惱。在平均退休年齡為二十六歲的職業足球聯賽之中，直到三十八歲才正式引退。

正確的姿勢

本書介紹的「不會累」的姿勢和動作是我根據三十年來從事「動作分析」研究後所歸納出來的方法，任何人都可以輕鬆上手。

不論是運動員或一般民眾，如果在不知不覺中習慣了不符合人體結構的姿勢與運動，就會加重身體的疲勞感，也會影響日常表現，甚至提高危險性。

想要身體維持在最佳健康狀態，正確的姿勢和動作是不可或缺的。

打造「不會累的身體」的一百種方法，日本堪稱「疲勞大國」。根據日本文部科學省疲勞研究組進行

《這樣照做就不累！》簡介

站著累、坐著累、走路累、睡到累、各種累... 獻給不知道在累什麼、一直都覺得累累的你！100種合乎道理的姿勢、動作與生活習慣，

帶你養成不會疲累的最強身體！不用按摩、不用拉筋，疲累感就會逐漸消失！效果顯著，而且任何人都可以輕鬆上手。

無論是運動選手或是一般人，容易覺得疲累或經常受傷，絕大部分都是「錯誤的姿勢和動作」所造成的。

本書作者以動作分析與合氣道等各項日本自古以來的武道動作為基礎，整理出以下四個「理合」以及相對應的一百種方法，幫助你揮別疲累。



出版社 / 遠流

出版日期：2023/05/06

· 下月書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《思考101: 耶魯大學改變人生的一堂思辨課》

作者：安宇敬

出版社：平安文化

人對世界的關注能力有限，「認知偏誤」是我們適應環境的手段，它允許我們做「認知吝嗇鬼」。

以最舒適的方式思考，保留我們的「認知能量」給對生存更急迫，而非合乎邏輯的事。

想擺脫思維的盲區，我們需要重新檢視自己的思考，耶魯大學心理學教授安宇敬，集結耶魯最受學生歡迎、獲獎肯定的「思考」課程精華。

透過淺近易懂的文字，揭

示最常困住我們的「八大思維錯誤」，並提供重新檢視的思路。



《百年臺灣大地：早坂一郎與近代地質學的建立和創新歷程》

作者：歐素瑛

出版社：野人出版社

本書以臺北帝國大學理農學部地質學講座教授早坂一郎(1891-1977)為核心，向前回溯西方人如何因交通、貿易、蘊藏豐富的礦產資源來到島嶼。

向後探究臺灣學者接續科學研究至今的努力，引領讀者認識近代地質知識體系進入臺灣的歷程。

臺灣位於亞洲大陸東緣、板塊交界處，由造山運動形成，多斷層及地震，向來是地質研究的熱點。

最早的地質調查研究始於十九世紀中葉歐美人士來臺探查，其

中最為人熟知的有羅妹號事件的美國駐廈門領事李仙得、加拿大宣教師馬偕等。



《幌馬車之歌 (2023 典藏版)》

作者：藍博洲

出版社：印刻

三十年過去，生活在美麗寶島的人們，是否揚棄了歷史的悲情糾葛，走在陽光普照的大路上？

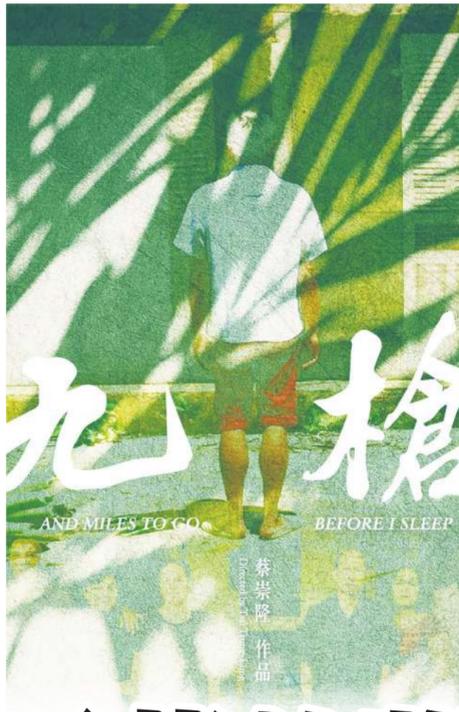
書寫是面對過去與未來的開始報導文學家藍博洲永不止息的「尋找鍾浩東之旅」全面重建歷史的事實需要時間，這個社會傾聽與理解的時間。

蔣碧玉七十四年的人生歷程，恰恰十足反映了愛國的，為了民族的存亡絕續而無私地奉獻了自己青春的一代台灣人。「蔣姑娘」在

天之靈一定會告訴年輕的朋友們，不要因為她的逝世而悲哀。



▼百萬首獎是台北電影獎與金馬獎的最好大區隔。今年動畫《熱帶複眼》或紀錄片出線的機率甚高。左至右為《熱帶複眼》、《九槍》、《做自己的條件》、《山椒魚來了》。(電影宣傳照)



百萬首獎

(台北電影獎系列 3-3)

看好動畫《熱帶複眼》或紀錄片

已得金馬獎的《熱帶複眼》，是部水準超高的動畫，若得百萬大獎，應是實至名歸，過去能在兩大影展左右逢源的唯有動畫。

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

台北電影獎將於8日頒獎，百萬首獎是台北電影獎與金馬獎的最好大區隔。今年我看好動畫《熱帶複眼》或紀錄片出線的機率甚高。

金馬獎向以最佳劇情片為最大獎，但過去24屆台北電影獎由最佳劇情片拿到首獎的只有9次，紀錄片掄元倒有10次，動畫只有3次(包括1次與實驗電影並得)，短片2次。可見兩個獎項的不同。

動畫片左右逢源

中國大陸因台獨言論問題，自2019年抵制金馬獎，不送大陸影片參展，使得這幾年台片變成國內兩大影展競賽的重中之重，造成入圍名單大量重疊，但在決定得獎名單時，評審會有意無意地避免重複，只有動畫是例外。

已經得過金馬獎的《熱帶複眼》，是部水準超高的動畫，若它得到百萬大獎，應是實至名歸。

過去能在兩大影展左右逢源的唯有動畫，例如宋欣穎導的動畫長片《幸福路上》，2018年在台北電影獎奪得最佳動畫及百萬首獎，同年再得金馬獎最佳動畫獎。謝文明創作的動畫短片《夜車》2020年底得到金馬最佳動畫獎，次年得到台北電影獎最佳動畫。

《熱帶複眼》藝術超群

去年得過金馬最佳動畫片的《熱帶複眼》，可能重演盛況，這部由紙紮世家第四代的張徐展創作的定格手工動畫，將紙紮藝術發揮極致。技術與藝術水準在入圍動畫中猶如鶴立雞群。

張徐展以馬來文化的民間故事，結合紙紮與皮影戲技巧、

台灣陣頭式的舞蹈動作、巧妙混搭台灣醒獅和印尼的民族音樂。呈現多元文化藝術的融合，是台灣動畫少見的作品，讓觀眾欣賞到多重宇宙的精彩混搭。

張徐展曾在2018年在馬來西亞駐地創作，以東南亞鼠鹿渡河鬥鱷魚的民間故事為藍本，描述聰明的小鼠鹿為了過河採果，智誘河中鱷魚排成一列讓他點數，凶惡的鱷魚排成一列，想擇機而噬，未料他飛快踩著鱷背到對岸採果，歸程時，鱷魚知道中計，憤而攻擊，也被他機智逃脫。

在由反光小紙片鋪成波光粼粼的河面上，一身鈴鐺作響的小「鼠鹿」罩著面具，飛躍鱷背過河，猶如凌波微步，也像在跳陣頭舞，輕盈又不失力與美，隨時會遭巨鱷吞沒的生死瞬間，鼠鹿以小搏大，往返鱷背渡河，有如一場祭典表演，呈現了創意的運鏡及操作紙偶的巧妙。

《九槍》讓死者雖死猶生

除動畫外，精彩的紀錄片讓人進入陌生的平行時空而有所啟發，常是百萬首獎的首選。

今年入圍的紀錄片中社會議題表現最強的，是以移工之死探討社會結構問題的《九槍》，此片已得到去年金馬獎的最佳紀錄片獎，導演蔡崇隆也因長期關注弱勢者的人權，成為第十屆楊士琪紀念獎的得主。特別的他是還以此片角逐最佳導演獎。

蔡崇隆在《九槍》讓已中九槍而亡的越南移工阮國非雖死猶生，特殊導演手法值得關注。蔡導經由特殊管道取得警方的密錄器，讓觀眾眼見無寸鐵、身無寸縷的阮國非，在九響槍聲中，茫然失神、赤裸輾轉於黃沙血泊中。

由現場圍觀的警方對話聲中，想像十餘位警察坐視他生命流失，冷酷場景猶如社會縮

影，讓觀眾細思極恐地反省自己是否也會因歧視、漠視而坐視。透過既深且廣的調查訪談，找出移工之死的社會結構問題癥結。

《做自己的條件》的感動

另一部令人不忍逼視的是探討LGBT的紀錄片《做自己的條件》，導演張伊青花了五年記錄拍下友人由「她」變「他」的過程。

從小因性別認同遭霸凌，活得不快樂的小欣，要把身分證由女改為男，她經由兩位精神科醫師評估、與家人一再撞牆的溝通、經歷手術陸續摘除所有女性性徵器官，包括乳房、子宮、輸卵管、陰道，並終生要定期打男性荷爾蒙針，才由她變他，成功把身分證改為男性。

傳統的性別只分男、女，臉書把性別設定出56種，讓人們

可以自由地網路上選擇自我認同的性別，但是要透過性別重置手術別，並在身份證上改變性別，猶如衝撞人生高牆絕非易事。

《山椒魚來了》的17年功夫

在入圍片中唯一的生態影片《山椒魚來了》，以17年長期跟拍研究團隊在高山尋覓台灣特有種山椒魚的足跡。

猶如活化石的山椒魚，祖先遠溯及數億年前恐龍尚存的冰河時代。

在台灣高海拔山上出現牠的足跡，令研究者傾其一生之力，經年累月追尋，2016發生賴俊祥老師不幸墜崖事件後，他的學生仍秉其遺願繼續尋找，紀錄片的鏡頭也跟著他們涉險，克服高山上冰雹閃電暴雨隨時來襲的多變氣候，拍下他們在高山翻找到石頭下，山椒魚的珍貴鏡頭。

VISION DISTRIBUTION, WILDSIDE, KUFUS, MENOETTO, PYRAMIDE PRODUCTIONS PRESENT

榮獲坎城影展評審團獎 獲選美國日舞影展觀摩影片 橫掃義大利金像獎最佳影片14項大獎提名

暢銷全球百萬小說【八座山】改編

《馬丁伊登》威尼斯影帝 路卡馬林內利
《真愛超能力》義大利影帝 亞歷山卓柏爾吉

回不去的那座山

THE EIGHT MOUNTAINS

《愛的餘燼》導演 菲利克斯范葛羅尼根、夏洛特馮黛梅爾許 共同執導

7.28 登高訪友