

2008年9月1日 創辦網路原生媒體
2012年9月1日 創辦實體報

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



3+1 破壞學制 藍籲教育部負責



動物保護區 人為活動傷無辜



學費補助政策 教育部欠思量

《今日靈修》



暑熱壞心情

學期剛剛結束，暑夏馬上逼近。走在街上都能感到熱浪襲來，有如進入烤箱蒸煮，每天溫度動輒三十度以上；氣溫常會影響心情，使人煩躁不安。願主領我們躺臥在「青草地、溪水旁」，好好抗暑。(1版)

賴清德訪美？學者：執政優勢可加分

外傳美國和台灣討論副總統賴清訪美計畫，預計8月參加巴拉圭新總統就職典禮時在美國過境。

【本報記者簡嘉佑台北報導】多數總統候選人選前都會訪美，常被戲稱到美國接受「面試」，學者認為，此次賴清德、侯友宜與柯文哲三人都有高機率到美國。學者劉兆隆受訪時直言，可觀察美國接待規格來判斷美國對候選人的評價，但因為賴清德有副總統之位，容易拉高官方的接待層級，可在「面試」中拿下高分。

候選人領成績單

然而，政大國關中心兼任研究員嚴震生說，副總統的官位恐成為賴清德的包袱，只能靠著過境美國的方式取得交流，所以會把把握8月巴拉圭總統就職的機會；反觀國民黨在美國已有所經營，侯友宜應能見到「副國務卿」級別的人物；而柯文哲近期聲勢不斷上漲，美國官方也會更想認識該候選人，他認為「三人未來都會訪美」。

外傳美國和台灣官員正在討論副總統賴清訪美計畫，預計在8月參加巴拉圭新總統潘尼亞就職典禮時，並於美國停留。賴清德競選辦公室發言人陳世凱27日

表示，目前還沒有收到出訪的計畫跟規劃。

彰師大學公共事務與公民教育學系副教授劉兆隆表示，美國是我國重要的盟友，更是國際社會上的強權，總統候選人大多都會到美國接受「面試」，不僅能夠與官員交換意見，美國同時也能理解台灣候選人的理念。他指出，訪問的同時，也能從接待官員的規格來判斷美國給候選人的「成績」，但對台灣選情是否有重大影響，還值得繼續觀察。

他指出，賴清德並非第一次過境美國，上次就曾率團前往洪都拉斯新總統卡斯楚就職典禮或參與早餐祈禱會。劉兆隆強調，雖然賴清德只能靠過境的方式參訪美國，但民進黨還是有執政優勢，如駐美代表蕭美琴也是民進黨的人，能得到比較好的資源。

至於侯友宜、柯文哲是否也需要出訪美國？劉兆隆說，侯友宜可以新北市長的身分，與美國的姊妹市進行交流，且國民黨在美國有派駐單位，對候選人而言，也能獲得國際事務經驗。反觀民眾黨在美國沒有扎根，柯文哲上次去美國，也沒有得到很好的反

響，恐怕要得分比較困難。

副總統職位成包袱

但嚴震生認為，賴清德「副總統」的身分反而是包袱，需要以拜訪南美友邦，順道過境美國的方式，此次8月正值巴拉圭總統就職典禮，「8月賴清德過境美國大概會成行」。他推測賴清德會過境鄰近的紐約州，並由美國派官員到紐約會面，官員層級就是觀察的重點。

至於侯友宜，嚴震生說，侯友宜還沒去過美國，新北市長的身分也不成為交流的阻礙，但能得到什麼的待遇，就要看國民黨國際部主任兼駐美代表黃介正能安排到什麼層級。他認為，「就國民黨在美國的經營，要見到副國務卿等級的人物，應該是沒有問題」。

美國會想了解柯 P

嚴震生說，現在柯文哲聲勢上來，部分民調甚至衝上第一，最近更拋出重啟服貿的議題，這些狀況都會使得美國也會更想了解這個人，確認他政策的方向與立場，認為「柯 P 很有可能再去一次美國」。



▲副總統賴清德去年出席宏都拉斯總統的就職典禮時，過境美國拜訪多名美國議員。(臉書截圖)

炎暑促熱傷害 國防部：演習增加預防能力

【本報記者簡嘉佑台北報導】炎暑豔陽不斷，士兵恐不堪負荷！國防部軍醫局衛勤保健處處長施宇隆27日於記者會表示，已舉辦講座宣導，強化對部隊對熱傷害的認識或預防，如只要中暑危險係數「室外溫度+相對溼度*0.1」超過40，營地就會立紅旗，隨時注意官兵狀況，但沒有強制停止操課的規定。

注意藥物是否止汗

國防部表示，近期因為全球暖化與熱島效應，夏季高溫天數不斷增加，熱傷害事故也更加頻繁，國防部正向各單位加強國軍預防熱傷害應處作為，強化國軍對熱傷害的辨識與預防能力。

國防部軍醫局衛勤保健處處長施宇隆表示，具體作為包括，辦理預防保健巡迴演講，分別於北、中、南、東衛生單位進行講習，並籲請各單位進行實作演習。他說，部隊訓練也會採用循序漸進的方式，逐



▲國防部軍醫局衛勤保健處處長施宇隆27日於記者會表示，只要中暑危險係數「室外溫度+相對溼度*0.1」超過40，營地就會立紅旗。(直播截圖)

步增加熱適應的能力，並隨時掌握身體不適的人員。

國防部數據顯示，110年共有6名官兵出現熱傷害事故，但111年則上升到9名。施宇隆表示，國防部會持續要求官兵落實熱傷害處置措施，包括風險管理、緊急醫療等措施。他也提醒民眾說，BMI 過高、近期身體不適與服用抑制排汗藥物等民眾，都是熱傷害的高危險族群，應提高警覺。

會擊落間諜氣球

針對外媒報導，中國間諜氣球計畫在亞洲活動的新證據，包括氣球飛過日本及台灣上空，國防部回應表示，對台海動態有效掌握，並做出反應，會與友盟國家進行情資比對，確保整體的國防安全。

國防部保證說，如果經過分析，認為間諜氣球對我國有威脅，就會進行擊落與摧毀的任務。

《焦點圖文》



總統府音樂會 立陶宛「爵士島」首度受邀演出

由總統府、文化總會主辦的「2023 總統府音樂會 - 跨海音」，7月8日將在高雄流行音樂中心登場，來自立陶宛音樂團隊爵士島 (Jazz Island) 首度受邀演出。(文總提供)

社論

公共安全問題嚴重 人民無法安心

一位 20 歲從美國回台灣的門姓男生，在新北市三重區剛走上斑馬線，就被疾駛而來的拖吊車撞斃。新竹竹北民宅瓦斯氣爆，16 歲少年遭 91% 燒燙傷正在搶救中。台中捷運驚爆施工鐵架倒塌，刺穿車廂，導致 1 死 8 傷。台灣連續發生的公共安全問題嚴重，應徹底檢討。

交通事故嚴重

「行人地獄」一詞頻頻出現外國各大媒體，各國政府頻頻警告國民到台灣旅遊，要注意自身安全。因為台灣道路環境

對行人極不友善，斑馬線形同虛設，即使走在斑馬線上，車輛照樣衝撞，類似車禍死傷，幾乎每天都搶佔媒體版面。日前一位母親牽著 3 歲幼女，走在台南市斑馬線亦遭車撞，母重傷女童慘死，令人不忍卒睹。

維基百科已有專頁，將台灣「行人地獄」，解釋得相當詳細，並將慘不忍睹的車禍死傷紀錄列表，警告國際人士到台灣，要注意交通安全，堪稱「國恥」。問題是，政府迄今提不出有效對策，無限制膨脹的汽機車，駕駛人每天和行人搶路，車禍頻傳，已成為嚴重

的公共安全問題。

人在家中坐禍從天上来

去(2022)年台灣交通事故造成 3 千人死亡，1 萬 6 千多人受傷，平均每天有 47 人出門非死即傷，斑馬線根本保障不了行人的安全，跟 OECD 先進國家相比，台灣每 10 萬人因為車禍死亡的數字，是先進國家的 8 倍。人民找不到安全回家的路，以及家破人亡的痛苦，政府應該優先解決。

不止交通安全問題嚴重，台北最近發生瓦斯氣爆，導致 6 人輕重傷，28 戶住宅火警，其中一位 16 歲少年全身 91%

面積 1 至 2 度燒燙傷。台灣瓦斯氣爆已不是新聞，1996 年 2 月新北市板橋區瓦斯洩氣大爆炸，幾乎摧毀 3 條主要幹道民宅，2014 年高雄發生史上最嚴重的瓦斯爆炸案，同年新北市新店區發生瓦斯爆炸案。

公共工程意外多

其他瓦斯管線老舊，管理不當所造成的漏氣或氣爆問題，早已不是新聞，全台 25 家聯合壟斷的瓦斯公司，利潤不薄，政府竟然無法嚴格監督，要求做好管線安全維護，保護人民生命財產安全，實在無法

再以經費不足解釋，輕忽公共安全，是長期積弊。

捷運是全球公認最安全的交通工具，上(5)月 10 日，台中文心南路捷運豐樂站，竟然發生路邊工地鐵架倒塌，吊臂掉落，硬生生插入行駛中的捷運車廂內，重創車頭，造成 1 死 8 傷慘劇。公共工程普遍嚴重缺乏專業的技職人才，導致的公共工程安全事故頻傳。

技職體系瓦解

台灣近 10 年來竟然有 22 萬技職教育畢業生，選擇升學，拒絕投入職場，導致嚴重缺乏

專職人才，工廠或公共工程意外事故嚴重。例如本(6)月 2 日 4 日台北市忠孝東路 5 段 1 處工地，47 歲男性工人從 B1 跌落 B4 死亡。本月 22 日，宜蘭五結鄉蘭陽大橋施工，64 歲男性工人遭傾斜的吊車夾死。台中市 1 日 2 起工安意外，2 位工人墜落工地死亡。

其他如各地頻傳的大樓火災，奪走人民寶貴性命，亦已不勝枚舉。政客們常炫耀台灣經濟成長率，卻無視技職教育體系瓦解，造成公共安全嚴重惡化，各類災害已成為奪走人民寶貴性命最大殺手，如何建立週延的公共安全環境，並重建交通秩序，保障人民生命財產的安全，已成當前政府最重要的責任。

3+1 破壞大學學制 藍籲教育部長負責

立委質疑，這是非常重大的國家政策，教育部卻未與國立大學校長討論，就配合國防部與國安會，宣布新的修業規定。

【本報記者呂翔禾台北報導】「3+1 沒跟大學校長商量，任意破壞學制，應該撤回，否則教育部長潘文忠應該下台！」國民黨立委陳以信 27 日在記者會質疑，為了要討好年輕人，延長兵役後政策要改成 3+1 學制，完全沒有長遠規劃，呼籲教育部應該停止推動；藍委鄭麗文也不滿指出，教育部長潘文忠竟未堅持專業，為學生請命，讓 3+1 製造恐慌，應該下台。

學校課程難壓縮

陳以信表示，教育部 27 日公布疫情恢復修業彈性指引，也透過放寬學期學分上限、暑修學分與跨校選課限制，讓學生可以 3 年修課與 1 年服役，完成大學學業。但陳以信質疑，這是非常重大的國家政策，教育部卻並未與國立大學校長討論，就配合國防部與國安會，宣布新的修業規定，形同侵害年輕人權益。

「3+1 學制若上路，修課與服役都無法兼顧！」陳以信說，這可能會造成修課時還要考慮服役的安排，有些學生如果



▲國民黨 27 日呼籲停止 3+1 學制，全面檢討高教政策。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

必修被當掉可能會直接選擇當兵，但當兵時又容易為了被當的必修進行自修而無心服役，而且各系所、各校的課程差異大，像藥學系的課程就很難壓縮到 3 年內修完，盼 3+1 政策能及時踩煞車。

3+1 未先與學校商量

國民黨立委鄭麗文痛批，蔡政府的邏輯是為了不要浪費大學生時間去當兵，那為何不開

放全面彈性修課，像英國一樣 3 年就讀完大學，甚至是 2 年、1 年就修完課？她不滿說，教育政策不應該這樣說改就改，而且既然政策的起始動機已經認定當兵是「浪費時間」，「那怎麼安排都是浪費時間。」鄭麗文直言。

她也質疑，這項政策對於高教影響這麼大，教育部長潘文忠居然沒有先跟國立大學校長商量過，也沒有在部會首長開會時反對過此政策，完全沒有

堅持教育專業，應該下台負責。鄭麗文歎說，讓年輕人上戰場，卻又用半吊子的政策，不只讓 3+1 學制兩頭空，解放軍看到也不會害怕。鄭麗文也說，3+1 學制也對女生不公平，難道女性不能用 3 年完成學業？在這麼多質疑下，國民黨團呼籲停止推動政策、全面檢討高教與兵役問題，若持續推動相關政策，潘文忠必須下台負責。

學費補助如政策買票 私校退場才應檢討

【本報記者呂翔禾台北報導】「不應該大撒幣的補助私校學費，而忽視高教資源落差！」民眾黨立委張其祿 27 日在記者會直言，政府忽略技職教育與高教資源落差等問題，卻在選前要補貼私校學生學費，完全是政策買票。立委邱臣遠呼籲政府，暫緩推動私校學生學費補助，並全面檢討教育政策。

補貼非長久之計

張其祿說，民進黨到選舉時才忽然說要補助私校學生學費，完全就是政策買票，而且過去

談了很久的高中職全免學費，到選舉前也突然大轉彎說可以，根本將年輕人當成白老鼠；如今，不含高中職全免學費，學費、學貸、租金與房貸補貼，今年光是補貼就花了至少 865 億預算，他質疑選舉後這些補貼是否還會維持？

「為何不直接補助到與公立大學水準相同？」張其祿也指出，現在私校退場已經是場悲劇，國立大學也因少子化開始出現招生缺額，政府又不願加強技職教育，產學脫節的狀況依舊嚴重，政府逃避全面檢討

政策，只在選前為了討好年輕人補助學費，推動 3+1 學制，用臨時性的政策破壞過去的體制，實在太粗糙了。

政策病急亂投醫

民眾黨立法院總召邱臣遠直言，補助私校學費要 150 億，經費需舉債，挖東牆補西牆，對於本就拮据的教育經費只會更加捉襟見肘，且高教 M 型化的問題不改善，私校要漲學費又要報教育部核准，變成私校不敢漲學費，但並沒有獲得更多資源下，也會讓優質私校失去了

發展空間。張其祿也說，教育部為了配合兵役延長的政策，提出 3+1 學制方案，但綜觀全世界並沒有這種奇特制度，其它國家頂多採用 ROTC，是軍事學校搭配文科訓練，3+1 案若實施，恐會讓學生在學習與服役都無法兼顧，這些政策在年輕人眼中就是病急亂投醫。

民眾黨呼籲政府全面性檢討私校退場機制，並呼籲政府加強技職教育，而非選前大撒幣，否則只會重現過去廣設大學的錯誤。

本土元宇宙遊戲上線 柯 P 化身 NPC

【本報記者簡嘉佑台北報導】元宇宙互動遊戲驚見身穿高腰褲的柯文哲！民眾黨黨主席柯文哲為遊戲《8 號樂元》當宣傳大使，更成為遊戲內 NPC（非玩家角色）。柯文哲 27 日於記者會表示，台灣電子產業過度聚焦於硬體，更應多元發展軟體，且隨著人工智慧興起，改變遊戲的模式。

柯 P 化身人物

遊戲製造商「紅番茄娛樂」總經理楊上弘表示，《8 號樂元》結合人工智慧，並透過自然語言處理與生成式內容，讓遊戲中角色對話更加自然，且開放不同國籍的用戶一同上線，會直接透過 AI 進行翻譯轉換。

《8 號樂元》提供玩家在遊戲中伐木、養殖或興建房屋等，還能夠設計穿搭，與線上各國用戶互動，建立元宇宙的互動社群。其中，柯文哲也化身其中的 NPC，身穿醫師袍與高腰褲，特徵相當明確。

本次擔任宣傳大使的柯文哲上台致詞時，底下就有觀眾大喊「柯 P」，一度驚動現場其他觀眾，成為活動的插曲。柯文哲表示，台灣在硬體產業上

表現良好，更應在已有的基礎上擴大產業優勢，補足軟體實力不足的缺點。他說，隨著電競流行與人工智慧崛起，遊戲模式也產生改變。

會 AI 才能保住工作

他指出，人工智慧改變生活，預計也會衝擊到醫療產業，估計 5 年內「不是用手」的醫師都會被淘汰，只有會操作內視鏡、執行手術的醫師能存活下來。柯文哲說，很多人擔憂工作被 AI 取代，但正確的說法是「工作會被知道如何使用人工智慧的人取代」，所以還是要鼓勵各產業不斷創新、多元發展。

針對服貿議題持續延燒，引發民進黨、國民黨、時代力量批評，質疑柯文哲立場改變。柯文哲也表示，政治誠信價值不論贊成反對都要講清楚，9 年前跟現在邏輯沒有改變。

他說，服貿有優點跟缺點，要讓優點增加、缺點降低，畢竟大陸還是重要市場。柯文哲以美國為例，過去美國想要跟大陸脫鉤，但因為執行困難，美國也開始改變戰略，在無法脫鉤的情況下維持相當程度連結，並思考如何把風險降低。



▲台灣民眾黨主席柯文哲(左 2) 27 日擔任活動大使出席網路遊戲「8 號樂元 AI 元年」活動發布會，與環球書視執行長蘇育民(左)、紅番茄娛樂總經理楊上弘(右 2)、有亦文創董事長李政勳(右)共同進行啟動儀式。(中央社)

消費信心連2月升 學者：仍未回歸正常

中央大學台經中心執行長吳大任提醒，全球消費持續疲弱，今年台灣出口轉好恐怕不容易，最快得等到第4季。

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣經濟雖逐漸復甦，但需注意出口衰退的隱憂！中央大學台經中心27日公布6月消費者信心指數(CCI)為66.66點，月增2.99點，連2升，主因是股票指數大增；不過，中央大學台經中心執行長吳大任提醒，全球消費持續疲弱，今年台灣出口轉好恐怕不容易，最快得等到第4季或明年首季。

台灣「外冷內熱」

吳大任指出，本月CCI與上月相比增加近3點，主要是股票信心升幅大，帶動整體指數上升，但CCI過去20年平均約75點，意即現在尚未回到正常水準；投資股市時機指數也有同樣的表現，20年平均約升69點，儘管剛脫離歷史新低，距離正常水準仍有一段落

差。調查結果顯示，一般民眾對景氣看法相對樂觀，主要從近幾次連假出遊人潮與消費潮反映出來；但截至目前，台灣仍處在「外冷內溫」情況，出口有衰退疑慮，且估計會持續一段時間。另外，台灣現在內需消費持續成長且缺工，製造業情況則不同，需留意這樣「兩極化」發展的趨勢。

出口衰退影響大

吳大任說，台灣經濟正面臨嚴重挑戰，主因出口部分呈現衰退，且對整體經濟影響比他國更大，因此當全球景氣反轉呈衰退，受到打擊也會較大，「但這是短期現象」，隨全球消費復甦好轉，未來出口和經濟成長應會有不錯表現。關鍵在於廠商能否在這段時間安然度過困境，若出衰退時間拉

長，困難就會越來越高。

不過他也坦言，口衰退影響甚巨，去年出口狀況佳時，每月出口金額逾400億美元，現在每月則有50到100億元落差，代表廠商營收下降，且原物料價格居高不下，廠商成本維持高檔，加上投資金額龐大，各國央行升息造成借貸成本上升，也會產生債務違約風險；接著勞動市場受波及，最後將影響台灣內需。

出口好轉要等年底

吳大任指出，美歐通膨情況雖然下降，但核心CPI都維持高檔，因此下半年繼續升息可能性高，加上中國經濟復甦力道疲弱，全球三大經濟體消費情況不理想狀態下，台灣出口要好轉恐怕不容易，須待升息循環結束、甚至降息，才有好轉契機，最快要等到第4季甚



▲中央大學台經中心27日預測指出，消費指數雖逐漸回升，但需注意出口衰退風險。(本報資料照)

財經短波

失業率下降0.04% 勞動市場趨穩定

【本報記者呂翔禾台北報導】5月失業率比4月下降0.04%！主計總處27日公布5月失業率為3.46%，較4月下降0.04%，經季節調整後失業率為3.50%，也較4月下降0.06%。另外，5月就業人數為1150萬7千人，較上月增加1千人(0.01%)，其中服務業部門及工業部門分別增加6千人(0.09%)及1千人(0.01%)。根據主計總處統計，5月

▲主計總處公布5月失業率為3.46%。(中央社)

失業人數為41.2萬人，月減5000人，其中因工作場所業務緊縮或歇業而失業者減少5000人，初次尋職失業者也減少3000人，因對原有工作不滿意而失業者增加2000人。

產險業挺過防疫險 保費有望提高

【本報記者呂翔禾台北報導】產險業歷經去年防疫險鉅額理賠後，市場轉趨平穩！第一保總經理陳信坤27日受訪時表示，今年產險業經營出現2大變化，除了不復見削價競爭現象，產險業更偏向經營利基型業務；他並預估，今年產險市場保費將具成長空間。

陳信坤說，今年產險市場保

費應具有成長空間，其中主要來自商業火險推升，另在車險等業務維持穩定成長下，整體產險市場今年簽單保費有望出現正成長。他還表示，產險業過去為求業績成長，容易出現惡性競爭，今年開始已不復見削價競爭現象，市場平穩性相對高。

費應具有成長空間，其中主要來自商業火險推升，另在車險等業務維持穩定成長下，整體產險市場今年簽單保費有望出現正成長。他還表示，產險業過去為求業績成長，容易出現惡性競爭，今年開始已不復見削價競爭現象，市場平穩性相對高。

7成早療家庭缺關懷 昆凌籲多理解

【本報記者呂翔禾台北報導】身穿潔白T恤與俐落黑褲，一頭金色長髮的藝人昆凌，27日出席公益活動時，與小朋友親切互動，展現溫柔的態度，現場還有早療兒童問昆凌：「生三個很忙吼？」讓全場都會心一笑。她說，過去比較少認識早療家庭，但接觸後發現社會要對他們多一點理解。



▲昆凌27日出席公益活動，呼籲民眾對「早療兒童」多點理解與關懷。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

了解「慢飛天使」

昆凌是歌手周杰倫的妻子，與周杰倫雖育有1子2女，但皮膚還是保養的非常好，在現場她也與兩位早療兒童「巫魚子」與「妹妹」玩得非常開心，妹妹還問她「妳生3個小孩喔？」直白的問題也讓現場與會者莞爾。

昆凌說，在拍攝宣傳影片前，有先跟慢飛天使(早療兒童)做初步認識，發現其實跟這些天使相處非常簡單，只需

要多一點了解與同理心就好，因此她也呼籲社會要對早療家庭有更多關懷與理解。昆凌強調，她也會透過小遊戲的方式，讓自己的小孩了解「慢飛天使」。

社會與政府需多關懷

早療兒童巫魚子(化名)的媽媽分享說，曾在早療機構轉接一般幼兒園時被園方拒絕，後來還好有跟特教中心反映，

才找到比較友善的幼兒園，盼政府能讓社會對早療兒童更多理解；媽媽也表示，許多早療兒童相關資訊都是上網東找西找才拼湊出來，希望能有更整合的資訊。

家扶基金會表示，據調查2022年通報早療兒童的數量達到3萬多個案，但實際接受早療服務的兒童數僅佔全國幼兒人口1.65%，遠低於世界衛生組織的標準6到8%。多數家庭都是家長自己投入，但有5成



▲藝人昆凌首度擔任家扶早療30代言人。(中央社)

被迫放棄原來生涯規劃；7成家庭覺得早療並未受社會關注，54.6%家庭希望政府宣導社會大眾認識早療兒童。



央行應增加黃金儲備量

李沃牆

(淡江大學財金系教授)

黃金人見人愛，幾千年來一直被做為交易的媒介。特別在19世紀中期盛行的金本位制度下，每單位的貨幣價值等同於若干重量的黃金，地位舉足輕重。

雖然金本位制已崩潰，但由於黃金可與任何貨幣兌換，至今仍為國際所接受的一種「準貨幣」，也稱作「無國籍貨幣」。再者，由於黃金的價格

穩定和其作為無國籍貨幣的地位，更是國際替代美元的重要資產，因而各國央行增持黃金成為戰略性資產配置。

各國增持黃金原因

根據統計，各國央行去年創紀錄地購入1,136噸黃金。今年第1季的黃金購買量亦是有增無減。世界黃金協會(WGC)表示：「有24%的受訪央行對美元持悲觀態度，並計劃在未來一年內增加黃金儲備」。

各國央行和機構10多年來

不斷地增加黃金持有量，主要有幾個理由。一、受到2008全球金融海嘯影響，對美國國債等以美元計價的資產信心發生動搖。

二、去年初俄烏爆發戰爭，美國和歐洲國家對俄羅斯祭出嚴厲的經濟及金融制裁，凍結其央行在海外的美元資產，增持黃金實為「去美元化」的戰略思考。

三、目前各國外匯儲備大多偏向美元，黃金則是美元之外的首選，它具有高流動性和非常低的主權債信風險。

中國減美債增黃金

近一年來，包括俄羅斯和土耳其等非美國盟友國家都在減持美國國債，同時增加黃金持有量，主要就是規避美國可能祭出的金融制裁。中國人民銀行過去也有過匿名購買黃金的先例，甚少公開購買數量。但在2015年中突然披露黃金持有量增加了約600噸，這過去少有的舉措，在黃金市場上引起高度關注。

去年初，俄羅斯受到西方國家金融制裁讓中國大陸感受

到危機。也因此，中國人行在加快出售美債同時，大動作地購入黃金。世界黃金協會數據顯示，2023年第1季，全球央行黃金儲備增加228噸，中國人行增持57.9噸，為世界第2，僅次於新加坡央行。另據中國國家外匯管理局最新數據顯示，人民銀行黃金儲備為1,054.1噸，居全球第6名。

台灣應增持黃金

美國仍是全世界黃金存量最多的國家，高達8,133.5噸，令其他國家望塵莫及。其次為德國，義大利，法國，俄羅斯及中國大陸。台灣央行庫存黃金量維持在423公噸，居全球

第13位，多年來幾乎沒有變動。若換算金額約6,600億台幣，占外匯存底的5.9%，主要係作為新台幣發行準備用。

管見以為，美元雖是世界最強貨幣，也是各國外匯儲備中占比最大的貨幣。但面對這股「去美元化」及人民幣國際化趨勢下的因應策略，央行應動態調整外匯存底貨幣資產配置權重，逐步增持歐元及人民幣比重，以分散外匯波動風險。

此外，全球各國對美元等主要貨幣的信任度降低，恢復金本位制的聲浪甚囂塵上，央行應審時度勢，逐年增持黃金儲備，才是上策。

挺烏力道不變 美擬再次軍援烏克蘭

美國將再提供五億美金的裝甲車輛與飛彈彈藥，幫助烏克蘭更能抵禦俄羅斯空襲，並使烏克蘭能調度軍隊。

【本報記者王慶宇綜合報導】為了協助烏克蘭鞏固戰果、抵禦俄羅斯的入侵，美國

擬再提供烏克蘭 5 億美元的軍事援助。據了解，美國此次將提供裝甲車輛與飛彈彈藥，幫

助烏克蘭更能抵禦俄羅斯空襲，並使烏克蘭能有力的調度軍隊。分析指出，儘管烏克蘭

現在正在準備大反攻，但距離收復全部失土還有很長一段距離。

此次的軍援將會是拜登總統以動用「總統撥款權」的形式進行。該權力允許總統在緊急狀況下，毋須經國會同意就可以捐贈物資給指定對象。若此次軍援順利撥付，將會是美國自俄羅斯去年入侵烏克蘭以來的第 41 次軍援，累計價值已經超過 400 億美金。

讓戰況看似有利烏克蘭，但《美國之音》指出，反攻要比防守還要難，烏克蘭恐不易達成目標。

保衛民主基金會軍事與政治中心的資深主任鮑曼表示，烏克蘭若要反攻，就要掃蕩俄羅斯的地雷區、壕溝與戰術據點，是作戰上的噩夢。在快速粉碎烏克蘭的夢碎後，俄羅斯早已開始加強自己的據點準備做長期抗戰，因此烏克蘭要拿下這些據點，會遭遇不小的阻力。



▲ 美國計畫再提供 5 億美金的軍援給烏克蘭，繼續協助其抵抗俄羅斯的入侵。(photo by NARA & DVDIS Public Domain Archive, used under CC License)

美擬再軍援 5 億美金

根據《路透社》報導，美國政府官員 26 日表示，拜登政府正在研擬新一輪的對烏克蘭軍援案，目前初估將提供高達 5 億美金的軍事裝備援助。此次軍援將提供烏克蘭地面車輛如布雷德利戰車和運輸裝甲車，協助烏克蘭組織地面反攻。

此外，美國也將繼續提供海馬士多管火箭、愛國者飛彈、刺針飛彈、標槍飛彈等可以防空、反坦克的飛彈彈藥。這些武器在過去都已經被證明能有效地協助烏克蘭保衛國土，讓俄羅斯的空襲無法造成他們預期中的傷害。

反攻並非易事

雖然俄羅斯已顯疲態，再加上瓦格納傭兵的叛變與退出戰場，

緬甸燒 4 千萬毒品 外界質疑作秀

【本報記者呂翔禾台北報導】大量燒毀毒品，不代表能打擊毒品犯罪！緬甸軍政府 26 日下令燒毀價值 4460 萬美元的毒品，向外界宣示掃毒決心，但外界質疑這樣做對打擊毒品效果有限，且懷疑軍方與販毒集團有勾結。緬甸、泰國與寮國三國邊境被稱為「金三角」，是毒品走私非常猖獗的地方，但因牽涉軍閥與武裝組織，很難完全根除。



▲ 緬甸軍政府近日公開焚燒毒品以宣示掃毒決心，但各界並不看好。(Wikimedia Commons)

官方自己也不樂觀

根據《半島電視台》報導，緬甸軍方 26 日在大城仰光的商業中心外，公開焚燒價值 4460 萬美元的海洛因、大麻、安非他命與鴉片，以響應每年 6 月 26 日的「國際對抗藥物濫用與非法走私日」。不過軍政府藥物濫用控制中央委員會的主席索圖卻罕見對外表示，藥物走私等問題並非只靠政府掃毒就解決。

《半島》分析，緬甸境內仍有大量武裝團體與軍閥割據，軍政府並未全面控制緬甸全境下，在金三角附近的武裝團體或黑道仍會進行大量毒品走私交易。獨立記者麥席森則直言，緬甸軍政府自己也可能是販毒產業鏈的一環，且自從軍政府發動政變推翻全民盟政府後，毒品交易的狀況益發

惡化。

東南亞毒品問題嚴重

《商業郵報》提到，聯合國調查數據顯示，2022 年在緬甸攔截 23 公噸的冰毒，但背後仍有很多黑數，東南亞的毒品價格因毒品氾濫持續創下新低，掃毒更加刻不容緩。報導中提到，許多武裝團體會透過販毒作為對抗軍政府的經費來源，而毒品多數會流往東南亞其他國家與中國。

據聯合國估計，緬甸境內的罌粟花田種植面積達到 4 萬公頃，約半個紐約市的大小，軍方也趁機指控武裝團體為了販毒，不願加入國家和平整合的行列，但因緬甸軍方無力掃除境內所有武裝團體，且軍方至今仍因政變的關係遭到國際制裁，東協也不願多作接觸。

關塔那摩虐囚頻傳 聯合國籲美國道歉

【本報記者呂翔禾台北報導】「美國應該停止將關塔那摩監獄作為關押恐怖份子的基地，並為過去違反人權的行為道歉！」聯合國近日派遣專家前往古巴，調查美軍關塔那摩拘留所的狀況，調查結果指出，雖然美國政府對外聲稱將關閉該監獄，並改善犯人待遇，但內部人權狀況並未改善。該專家呼籲美國應對外道歉，並儘速關閉監獄。



▲ 聯合國近日呼籲美國要為關塔那摩灣拘留所的虐囚事件道歉，並儘速釋放仍關押的囚犯。(Wikimedia Commons)

全世界都是被禁止的，若有受害者出面申訴，美國政府也會給予最大支持。美國政府在 2002 年開設關塔那摩灣拘留所，時任總統小布希聲稱獄中關的犯人是恐怖份子（當時美國甫經歷 911 恐攻，政府宣示打擊恐怖主義）。

該監獄最高曾同時關押 800 名犯人，如今已剩下 30 人，但美國政府只願意釋放其中 16 人。由於關塔那摩灣拘留所是美國的海外監獄，因此無須遵守美國國內的司法程序，甚至是《日內瓦公約》對戰俘的人權保障，過去虐囚事件頻傳，任意毆打囚犯的事情屢見不鮮。

獄內也曾發生包括用大聲噪音刺激囚犯、水刑、褻瀆可蘭經等事件，儘管美國政府大多否認，但關塔那摩灣曾有犯人多次因獄方待遇不佳而絕食的新聞傳出，也成為各界批評美國人權雙標的主要目標。

關塔那摩仍有虐囚

根據《半島電視台》報導，聯合國特別調查員尼阿藍 26 日表示，美軍的關塔那摩灣拘留所至今還有虐囚的狀況，且並未保障犯人的健康、家屬探視與正當審判權，還有在拘留所營運、獄政人員訓練上有很多改進空間。此外，監獄內貼身監視、不當用刑的陋習仍層出不窮。

《法蘭西 24》提到，尼阿藍呼籲美國應該將關塔那摩灣內的囚犯釋放，並對於過去在監獄發生違反人權的事情道歉，才會降低各界對美國雙標的批評，也可以還給 911 受害者真正的公道。但對此，拜登政府否認還有虐囚狀況出現，

美國駐聯合國人權理事會大使泰勒說，美國政府都有提供囚犯安全與人道的照顧。

反恐剝奪人權

拜登也在 26 日發表聲明，強調每年 6 月 26 日是國際酷刑受害者支持日，折磨犯人在

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist 各國央行打物價兩難 通膨盼降至 3%

通膨根深蒂固難遏止、打擊物價恐犧牲經濟前景，各國央行面臨兩難！儘管各國央行去年透過升息措施壓低物價，但通膨仍然相當頑固，至今在美元或歐元區都仍超過 5%。

央行打通膨有難處

然而，央行如果繼續升息打擊通膨，恐對金融市場造成不可逆的影響，

尤其利息提高將導致市場流動資金減少、貸款成本增加與融資條件變困難等，更可能出現企業經營不善而裁員的狀況，對房貸族、企業主或勞工都是壞消息。

同時，因為中美劍拔弩張的關係，許多企業開始將供應鏈移出中國，試著靠著多元分散的策略，來降低地緣政治風險，加上國際開始要求企業進行淨零碳排，這些鉅量的需求恐怕也使得通膨難以降低。

鎖定通膨在 3%

如果央行鐵了心要靠升息打擊通膨，經濟衰退的浪潮將比物價回穩更快襲擊全球。各國央行行長面臨兩難，最後的選擇恐怕是「放棄過去維持通膨 2% 的目標，選擇將通膨控制在 3 到 4% 就好」的折衷之道。

如果央行沒有訂定明確的目標，總是隨著國際通膨狀況起舞的話，波動的物價狀況將使得企業難以管

理成本與定價，增加市場不確定性，一旦爆發金融危機，仍然是央行需要出面收拾殘局。

通膨衝擊退休生活

雖然提高通膨標準的新制度會可能使得投資者難以適應，但隨著時間推移，金融系統終究會適應更高的通膨，名目利率也會做出適當的調整，或湧入大宗貨品市場等。

然而，不管是什麼樣的金融規則，市場都會有輸家與贏家。但如果放任通膨飆漲，投資者將對政府的基金投資產生疑惑，擔憂資金的收益率跟不上物價飆漲，未來生活需要仰賴的退休金也缺乏保障。

The Economist

How to build Ukraine 2.0
Is China's economy turning Japanese?
AI: bigger is not always better
Study: drugs don't work

THE TROUBLE WITH STICKY INFLATION

保護區難保動物 人為活動傷及無辜

儘管設立「自然保留區」，但其中動物仍會受到人為活動的負面影響，專家呼籲，應考量更多保護生物多樣性的措施。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】保護區無法保護野生動物！研究指出，儘管設立「自然保留區」，但其中動物仍會受到人為活動的負面影響，如保留區週圍若成為農田，導致

動物遠離保護區，破壞農作物，進而遭到民眾獵殺。專家呼籲，設立自然保留區同時，也應考量更多保護生物多樣性的措施。

保留區動物沒保障

《衛報報導》，為了保護瀕臨絕種野生動物與自然環境，不少國家都會設立「自然



保留區」。但近期研究卻發現，這些保育區無法保護動物遠離人類活動的負面影響，包括生活在自然保留區內的美洲豹、大猩猩或穿山甲，都不免受到影響。

挪威生命大學與瓦赫寧根大學的研究人員表示，這些自然保留區的動物容易受到農業與林業的波及，尤其森林砍伐會造成棲息地變得更加破碎或單一化。

位於保護區內，而2022年聯合國生物多樣性會議同意，要於2030年前將全球至少3成的陸地與海洋納入保護區。夸爾提醒，隨著愈來愈多自然保留區設立，不僅只是設立後就置之不理，更應考量影響保護物多樣性的許多因素。

者也警告，許多保障有機農業政策，可能也是破壞生物多樣性的兇手之一，因為有機農業產量較低，導致各國不得不進口更多糧食，進而導致更多土地成為農業用地。

劍橋大學與埃克塞特大學的兩位學者呼籲，政府應該考量節約土地，提高單位農作物的生產量，才能為自然環境留下更多空間，且不會損害生物多樣性。

有機農業也是兇手

《NewFoodMagazine》報導，學



▲圖為美國黃石公園的美國野牛。(Photo by Pedro Szekely on Flickr under C.C. License)

須注重生物多樣性

同時，自然保護區週圍如果變成農業用地，雖然增加了不同的環境地貌，但有許多動物會被農作物吸引，反而因為更加靠近人類棲地，而遭到獵殺。研究員夸爾表示，一旦人口密集程度增加，保留區得野生動物就更容易受到人類的干擾。

截至2021年中期，全球有16.64%的陸地和7.74%的海洋

現代電池研究先驅 最高齡諾獎得主辭世

【本報記者王慶宇綜合報導】現代電池的研究先驅諾貝爾獎得主古迪納夫25日辭世。古迪納夫是著名的材料學家，也是鋰電池的研究先驅與重要權威。他與惠廷厄姆和吉野彰因為研發出鋰離子電池而於2019年以97歲高齡獲得諾貝爾化學獎，是目前獲獎時最高齡的諾貝爾獎得主。

池的研究，與英國的惠廷厄姆和日本的吉野彰，共同獲頒了諾貝爾化學獎。當時已高齡97的他，也成為獲獎時最高齡的諾貝爾獎得主。皇家瑞典科學研究院在頒發獎項時也指出，三人對充電電池的研究打下了無線電子設備的基石。

一生獲獎無數

美國《CNN》指出，古迪納夫的電池研究，是現代3C產品、電動車、甚至是再生能源的重要基石，影響十分深遠。而他一生在電池領域上的鑽研，也讓他獲獎無數。

除了2019年的諾貝爾化學獎外，古迪納夫還曾獲頒美國國家科學獎章、費米獎、富蘭克林獎章與其他在學界都是重量級的研究獎項。他一生也待過了麻省理工學院、牛津大學等尖端學術機構，是電池領域中真正的大師。

鋰電池研究先驅辭世

根據《路透社》報導，諾貝爾化學獎得主古迪納夫25日以100歲高齡辭世，讓學界十分惋惜。發布訃聞的德州大學校長哈策爾表示，古迪納夫在他的生涯中，一直都是尖端科學研究中的領導者，對於他的逝世感到十分悲痛。古迪納夫一生最有名的貢獻就是他對鋰離子電池的傑出貢獻。

他也在2019年因為對鋰離子電



▲鋰電池研究先驅諾貝爾化學獎得主古迪納夫(坐右者)25日以百歲高齡辭世。(photo by US Embassy Sweden)

紐西蘭滅鼠行動 學者：根除可救鳥類

【本報記者簡嘉佑綜合報導】撲滅老鼠，能保護原生的野生鳥類！紐西蘭過去因為歐洲人到來，帶來了大量齧齒類動物與哺乳動物，使原生鳥類生存備受威脅，目前紐西蘭僅存3分之2的原生物種。但為了保障僅存的原生鳥類，紐西蘭開始撲滅老鼠的行動，引發正反雙方論戰。

奧克蘭大學生物學家拉塞爾指出，紐西蘭每年有2600萬隻鳥類因為掠食者而死亡，但隨著科技進步，尤其是紅外線攝影機問世，捕獲許多小型的齧齒類的行動變得更加容易，只要有足夠的資源與人力，就能真正根除齧齒類的危害。



▲為了保障僅存的原生鳥類，紐西蘭開始撲滅老鼠的行動。(Photo by John Freshney on Flickr under C.C. License)

犬隻也能協助

目前政府極力根除三種主要的掠食者：「鼠科動物」、「鼬科動物」與負鼠。民間團體表示，透過監視錄影機，觀察這些掠食者活動的熱點，並投放毒餌，達到消滅鼠患的目標。

致力於滅除有害動物的人士表示，除了監視錄影之外，他們也會在鳥類保護區架設圍欄，但這些圍欄無法辨識人類

與動物，可能連工作人員都會誤觸警報。他說，這時候可以訓練犬隻予以區分差別。

成本太高難施行

然而，殲滅齧齒類動物的計畫仍遭遇不少反對聲浪。如民團「Zealandia」創辦人林奇指出，大多數原生鳥類不需要「零掠食者」的環境還是可以

正常繁衍，與其把心力放在殲滅有害動物，不如強化資源在特定區域，大幅提高鳥類的生存率。

拉塞爾則反駁說，想要在特定地方保護鳥類，同時放任掠食者生存的策略難以奏效，原生鳥類需要永久性且大量的投資，才能避免掠食者捲土重來。

掠食者重創地方鳥類

《BBC》報導，紐西蘭已發起滅除老鼠與外來虐食者的行動，盼能在2050年達成目標。該國原有豐富的原生種，但自歐洲齧齒類與哺乳動物引入後，已消滅了將近3分之1的原生種。該國政府為了保護僅存的原生種發起了滅鼠行



醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫 (中信金控首席經濟學家、中信金融管理學院講座教授、台大經濟系名譽教授)
曾任台大經濟系主任暨研究所所長、台灣經濟研究院院長、總統府經濟諮詢小組委員。

《財經鳥瞰》

李沃維 (淡江大學財務金融學系專任教授)
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《劉伯恩跟你談減重》

劉伯恩 (減肥名醫)
曾任馬偕醫院董事長、長春新世紀醫院院長。創辦復胖防治特別門診及一般性肥胖、局部性肥胖、產後肥胖專業門診。

《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。

《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問)
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《經濟漫談》

于國欽 (東吳大學經濟系兼任講師)
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)
英國倫敦大學高史密士學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《醫者心》

施壽全 (前馬偕紀念醫院院長)
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。

《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地系列》

+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長)
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《梁良談影》

梁良 (影評人)
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《醒小說》

溫小平 (作家)
曾任《新女性》雜誌總編輯，現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

▼補助私立大學學生學費的政策有很多欠考量之處。(網路截圖)



國立臺灣大學校務基金 收支餘額表 中華民國111年度 本年度預算數		國立清華大學校務基金 收支餘額表 中華民國111年度 本年度預算數	
項目	金額	項目	金額
政府補助收入	5,555,227,000	籌收入	7,252,390
其他收入	3,489,867,000	其他收入	3,489,867
總計	9,045,094,000	總計	10,742,257

學費補助政策 教育部欠思量

張瑞雄

(台北商大前校長)

賴清德副總統最近宣布要補助私立大學學生一半的學費，政策一出，教育部，馬上說明年起開始辦理。

如果這政策是柯文哲或侯友宜提出，教育部一定相應不理，問題是，如果明年賴清德沒有當選，這補助做或不做？很顯然不會做，難怪在野黨說這是政策買票。

誰獲利？誰受傷？

這政策的目的到底是甚麼？誰獲利？誰受傷？很明顯受利的當然是讀私立大學的學生，學費支出馬上少一半，這些人會不會感激涕零地投票給賴清德，可能會、也可能不會，因為長期處於公立私立大學收費的不平等，私立大學學生感覺是被剝削，現在補助一半只是剛好而已，不會特

這政策的矛盾點是不分青紅皂白一概補助，現在少子化，很多大學因招生不佳而被迫退場，但這些瀕臨退場的學校學生也會受到補助。

別感謝。

然後第一個受傷的是一些招生本來就不佳的公立大學，原來靠私立一半的學費來吸引學生就讀，現在既然學費一樣了，學生可能選讀家裡附近的私立大學，而不要跑到異鄉的公立大學，交通不便，打工機會少。

影響學校經營

另一個受傷的是少數標榜公立大學收費的私立大學，這下子競爭優勢也沒有了，學生選大學不比學費之後，大學的地點和名聲就更加重要了，市區和老牌的就佔優勢。這政策的一個矛盾點是不分青紅皂白一概補助，現

在少子化很多大學因招生不佳而被迫退場，但這些瀕臨退場的學校學生也會受到補助，亦即使我唸到教學不佳、搖搖欲墜的大學也會有補助，會不會有類似國家幫忙背書的觀念，到時候學校倒了，學生會不會感覺受騙，這些補助的學雜費也白花了。政策的矛盾可見一斑。

不念白不念

但最重要的是學生是否在大學得到良好的教育和真正地學到東西，現在幾乎所有的高中職學生，如果想要念大學，都可以找到學校念。

但很顯然並不是所有的學生都

適合或有能力念大學，本來五、六萬的學費讓這些學生還稍微考慮是否放棄念大學而去學一技之長？

現在既然政府補助一半的學費，好像不念白不念，誤導更多不適合的學生進入大學浪費青春。

政府的稅收不是歐洲的高稅率福利國家的制度，高等教育就不應該學其低學費或免學費的思維，應該一分錢一分貨（教育品質），而不是台大和排名最後的大學都是一樣的收費，造成表面的公平和實質上的不公平。教育是百年大計，不應該隨著政治人物的主張而隨便起舞，應該有仔細的思考和規劃，更不能以洗腦為教育的目的。如果一個國家的所有公民都腦袋一致、思考一致，那麼這個國家也不會有甚麼創新，也不會有甚麼前途。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 319

由由大飯店 的由來

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

上海有間名叫「由由」的大飯店，為什麼取名由由呢？因為那個飯店的原址本來是塊農田，為許多農民所有。該地繁榮後，農民便將農地拿出來投資，建了間旅館。由於農民有田，田也就象徵著農民，農民成為飯店大老闆，農人出頭了，就如同田字出頭改為「由」字一樣，故取名由由大飯店。

有土斯有財

台灣地狹人稠，寸土寸金，不少有田的農人成了暴發戶，許多財團炒地皮，而家財萬貫，台灣百億以上的財主，太多與土地離不了關係。他們是出頭了，但是別人呢？

有土斯有財，土地是生產資源，任何經濟生活無不與土地發生關聯，地價一高漲，百業成本皆隨之增加，人民生活費用就要為之提高，日子就過得辛苦了。

台灣人民多喜歡買房子，

但是房價在地價狂飆時，幾乎是年年三級跳，買房子的人，有永遠付不完分期付款，到頭來成為房子的奴隸，再也出不了頭了。

讓別人也出頭

土地開發利益至大，因此許多山坡地，在政商勾結下，開發成住宅區。但由於土地的地質並不適於建築房屋，加上水土保持方面的偷工減料，因此當颱風帶來豪雨，房子就會崩塌。汐止林肯大郡就是典型例子，結果商人賺飽了，小老百姓則遭殃了，一生的積蓄泡湯，只好望屋興嘆，當然就更談不上出頭了。

所以靠田地出頭的人，其實是把自己的財富建立在別人的辛苦上。你是出頭了，但別人還能出頭嗎？

每個人都想有出頭天，但是我們的天不要壓住別人的天，讓大家都能出頭，那才是有抱負的作為與情操。至於世界上有許多人，犧牲自己，讓別人有機會出頭天，那更是偉人的境界了。



▲土地開發利益至大，因此許多山坡地，在政商勾結下，開發成住宅區。(本報資料照片)

浮生歲月

朱全斌

(大學退休教授)

自從數位革命以來，訊息流通的方式從過去的由上而下轉點對點的多元擴散，在這樣的情況下，菁英份子的影響力漸漸下降，社會的價值觀也逐漸在轉向中。

視覺已然取代文字，在我們的生活中變得越來越重要，不但讀書的人越來越少，社會上以貌取人，重視外在形象的程度已是前所未見。

注重外表而非內在

究其原因，一方面是來自於娛樂產業和廣告業的影響，特別強調外表的重要性，美麗的外表常常被用來吸引觀眾和消費者的注意。

另一方面，大家對於出現在社群媒體上的形象非常重視。

外貌突出可以獲得高人氣，這也造成美圖秀秀之類的修圖軟體廣受歡迎。

在這樣的狀況下，外貌被視為一種資本，能夠帶來各種機會和優勢。

在競爭激烈的現代社會中，人們希望在各個領域中脫穎而出，因此對外貌的關注也日益增加。

然而，根據嬰兒潮世代的社會價值觀，過分重視外貌是膚淺的行為。知識才被認為是人們提升自我和貢獻社會的重要途徑。

在他們的認知中，唯有透過學習和獲取知識，才能增加個人的能力和智慧，提高社會地位和成功的機會。

追求快速高報酬

可是，在E世代的經驗中，高學歷並不一定能帶來財富或

穩定的工作，在快速改變的社會環境中，他們沒有耐心等待，最受到他們欽羨的就業典範，反而是網紅或Youtuber這種快速能帶來高報酬的工作。

因為智慧是要長時間通過學習、經驗和思考獲得的，它

賦予我們深度和洞察力，幫助我們做出明智的選擇和解決問題。此外，智慧還包括對自己和他人的理解，以及對生活和價值觀的反思。

在過去，智慧老人是我們人生道路企求的圓滿高峰，成

熟的長輩可以為年輕人提供指引，讓他們不必犯自己犯過的錯誤，並得到相對的尊敬。

老人也想抓住青春

然而由於社會價值觀的轉移，年齡歧視有愈趨嚴重的現

象，為了在社會中保持自尊和存在感，許多老年人失去了自信，也開始向年輕人看齊，努力健身，甚至透過醫美治療，希望可以保住青春。

然而，要真正不被社會淘汰，光靠外貌的維持是不夠的，因為青春是屬於年輕人的，老年人怎麼比都吃虧。外表與健康固然重要，更重要的是要關注自己內在的品質和才能，那些需要歲月積累才能淬煉出的智慧。

然而，這部分也要能與時俱進，不是冬烘的老生常談，才能得到年輕世代的尊敬。真正的青春不僅形於外，還要在內在保持活力與好奇心，對於不同的價值觀不見得要接受討好，但也不必一味否定，多增進自己的共感能力，這才是不老的青春啊。



▲老年人應該追求智慧與知識之美。(網路截圖)

跳脫舒適圈 從日常起改變慣性

在日常生活中，約有一半的行為源自於習慣。想想您每天早起刷牙，是用左手？還是右手擠牙膏呢？出門穿鞋，先穿左腳？還是右腳？用哪隻手拿水杯？

■ 洪聰敏

(體育與運動科學系研究講座教授)

歲末年終寫下的「新年新希望」，一不留神就變成隔年的希望了嗎？在嶄新行事曆中填滿的新計畫，經常列出的多、完成的少嗎？為什麼明明許下了目標，失敗率卻總是高得驚人？

你或許落入了「知易行難」、「凡事只有3分鐘熱度」的陷阱之中……

精通腦科學與運動心理學的洪聰敏教授，專業提出獨門系統——「分子化通用心理技能」(MGPS)的10大模組：正向注

意力模組、放大鏡模組、廣角鏡模組、驅動模組、魔鏡模組、吸引力模組、吸星大法模組、跨欄模組、遷移模組、正向循環模組，這是一種「可以習得、可以精進」的心理操作能力，人的大腦、心理都和肌肉一樣，

行事曆，寫下嶄新的計畫，對未來充滿信心！今年要把英文學好、今年要開始上健身房、今年要養成閱讀習慣、今年要開始寫日記、寫文章！

理想與現實有落差

根據我國著名周刊在2018年的調查發現，只有3.5%的國人，可以全部完成上個年度所訂下的新年願望。

可以循序漸進的鍛鍊，效果看得見，透過練習，讓你揮別知易行難的慣性惡夢，打破3分鐘熱度的模式，開啟新行為的正向神經循環！

有報導指出美國公司在企業訓練和員工教育上的花費極大。光是2015年，就為此花掉1,600億美元，在全球更耗費近3,560億美元。但，出乎意料的是，這麼鉅額的投資，所換來的報酬率卻很差。

一段時間之後，公司評估這個所費不貲的訓練計畫，發現員工在接受訓練當時，雖然確實受到了啟發，有更多的知識，但是卻很少能夠把這些知識用出來，回到原本的工作崗位，情況並沒有什麼改變。所以提昇一個人的知識只是改變的第一步，如果沒有實地持續去做，還是用處不大。

「知易行難」的通病

學習新知，是改變的第一步。知道了更有效的方法、找到了更好的解答，只是發動引擎，如果沒有穩定持續地踩下油門，車子還是無法前進，只會耗盡油料，停留在原地打轉。

如同每到歲末年終，我們最常做的，就是許下「新年新希望」。買了一本全新的

然而，現實卻往往不如預期。根據我國著名周刊在2018年的調查發現，只有3.5%的國人，可以全部完成上個年度所訂下的新年願望。國外更有調查顯示，80%的新年新希望，往往會在新年的第二個月就以失敗告終，然後年復一年的循環……

既然「新年新希望」的失敗率如此之高，為什麼大家還是一直重複執行如此的儀式呢？我們可以從以下兩個角度去思考：1. 人們之所以會想在新年度的一開始，立下嶄新的計畫。起源於每個人的內心，其實都期許著自己能變得更好，都想在某些時刻啟動改變、戒除陋習，創造出更好的自己。

之所以一再反覆，打掉重練，則是因為理想目標與真正能夠執行的狀態之間，有著過大的落差，而且過程中又沒有找到正確可行的有效計畫，所以往往會從一開始的興致勃勃，到最後變成不了了之……達成目標的路太遠，沿途的干擾誘惑太多！

肌肉記憶般的行為

我知道！我想要！卻，做不到……要解決大多數人「知易行難」的通病之前，可以透過認知神經科學來了解到底是什麼原因，讓我們不能輕鬆地「知易行易」？

人類每個外顯行為的背後，都是數以百萬計的神經元連結



▲ 閱讀習慣兩極化，7-9歲是黃金養成期，影響兒童閱讀行為關鍵在父母。(網路截圖)

互動後的結果。在日常生活中，約有一半的行為源自於習慣。想想您每天早起刷牙，是用左手？還是右手擠牙膏呢？出門穿鞋，先穿左腳？還是右腳？用哪隻手拿水杯？坐捷運時，是不是幾乎都站在差不多的月

腦袋在打架，卡卡的感覺。

跳脫舒適圈

那是因為，大腦裡面原本習慣的神經迴路路徑，被您改變了！這種需要多想一下，卡住、不流暢的感覺，會讓人覺得不

重新編碼、改變習慣

我們想要改變習慣（建構新行為），就是一種重新編碼的過程，需要建置新的神經迴路（例如：認知基模）。

知易行難的原因也在此，當我們聽到一個訊息，（建立好的生活習慣可以讓您變得更新、維持運動習慣可以降低心肌梗塞的發生機率、預防阿茲海默症……等等），「知道」這些資訊往往只需要短短幾分鐘，這些振奮人心的訊息，也很容易觸發我們想要開始行動的強烈慾望。

但是，如果沒有透過反覆執行、回饋、修正的過程，穩定建立起新的神經迴路路徑，那些激勵人心的點子，永遠只會短暫掠過腦海，無法得到具體實踐。

像參觀健身房之後，信心十足立志這次一定要改變，毅然決然買下整年度的課程之後；像每次聽完成長激勵講座，滿滿的感動與省思，決心重新思考人生方向，決心脫胎換骨之後。多數的人，最後還是回到了原點。

想要做，知道應該要做；但路徑沒有改變，仍舊只會在同一個迴圈，不會憑空抵達新的終點。（宗祐／輯）

明天開始，您可以試試以非慣用手拿鑰匙鎖門、試著提早一個路口過紅綠燈、試著換換咖啡口味、試著做一點跟平常不一樣的事情。

台位置？

走進便利商店，完全不需要看招牌就可以說出「熱美式不要糖」？這些看似沒有經過思考，就能順利運作的日常，是因為經過無數次反覆之後，在大腦中已經形成一套穩定的神經迴路，並以自動化的方式進行著。

明天開始，您可以試試以非慣用手拿鑰匙鎖門、試著提早一個路口過紅綠燈、試著換換咖啡口味、試著做一點跟平常不一樣的事情，您會發現之前做起來毫不費力的事，變得都要多想一下，感覺不太習慣，甚至可能覺得有點不順、有種

舒服；需要先停下來思考再行動的這個過程，會讓人覺得精神疲累，無法堅持，會讓我們想要選擇回到改變前的習慣「舒適圈」，繼續原有不費力的慣性模式。

這就是為什麼我們常常做事3分鐘熱度、虎頭蛇尾的原因。如果將行為背後運作的神經網絡，想像成電腦的程式碼一般，只要啟動特定的指令，就會執行相對應的動作。

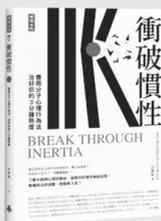
上面那種卡卡的感覺，就是因為我們在原有的網絡中，加入或移除某些成分，這個動作會讓原本通行無阻的網絡，出現阻礙、降速，甚至停滯。

《衝破慣性》簡介

學習新知，是改變的第一步，知道了更有效的方法、找到了更好的解答，只是發動引擎，如果沒有穩定持續地踩下油門，車子還是無法前進，只會耗盡油料，停留在原地打轉。

精通腦科學與運動心理學的洪聰敏教授，專業提出獨門系統——「分子化通用心理技能」(MGPS)的10大模組：正向注意力模組、放大鏡模組、廣角鏡模組、驅動模組、魔鏡模組、吸引力模組、吸星大法模組、跨欄模組、遷移模組、正向循環模組。

可以循序漸進的鍛鍊，效果看得見，透過練習，讓你揮別知易行難的慣性惡夢，打破3分鐘熱度的模式，開啟新行為的正向神經循環！



出版社 / 時報出版

出版日期：2023/06/20

· 書訊 ·

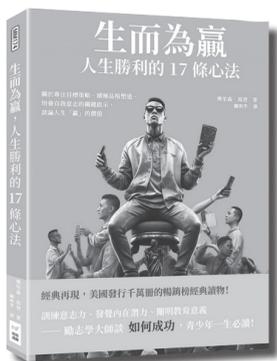
醒報編輯部／輯

《生而為贏，人生勝利的17條心法》

作者：奧里森·馬登 出版社：財經錢線文化有限公司

一個人該如何找到自己正確的定位、在適合自己的領域中發展呢？若是一個人不能跟隨自己的天性去生活，在錯誤的環境中被人事物所束縛，那必定無法有所作為。作者藉由自身的經驗，分享如何發現自己的天賦和興趣，並將其轉化為成功的職業生涯。

以自身經驗以及對其他成功人士的研究為基礎，探討如何透過自我發展、心理學和成功學中的方法來成就個人在職業及人生中的理想，



並提出實用的建議供年輕讀者參考借鑑，期待能帶給讀者啟發。

《大谷翔平：天才二刀流挑戰不可能的傳奇》

作者：張允金（台灣會計師） 出版社：奇光出版

2021年，美國職棒洛杉磯天使隊大谷翔平的生涯紀錄年，在大聯盟展現百年難得一見的投打二刀流身手，被評選為「全球運動史上最偉大的賽季」。

也一舉斬獲大聯盟年度最佳球員、美聯年度 MVP、指定打擊銀棒獎、大聯盟主席歷史成就獎等至高榮譽。

本書翔實記錄大谷翔平家庭教育、棒球啟蒙、人格養成、美日職棒生涯的48則人生篇章，收錄超過200則經典語錄。

期待能讓讀者在閱覽其人生傳記的同時，也能從格言金句中找到化

不可能為可能的執行力、逆境力、決斷力、鈍感力。



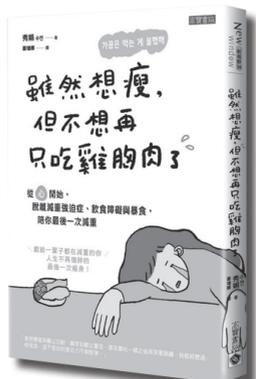
《雖然想瘦，但不想再只吃雞胸肉了》

作者：秀娟（網路名人） 出版社：高寶

本書作者秀娟從二十歲就開始減重，她嘗試過各種減重方法、飲食菜單，卻總是無法堅持，經歷無數次復胖，甚至飲食失調，罹患了暴食症。

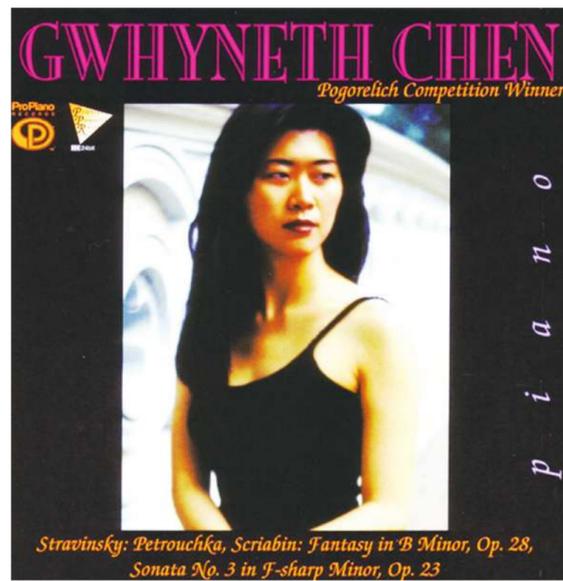
這本書將陪伴你從「心」開始，消除對食物的偏見、拋開對減重的執著，停止苛求自己，讓你從減重強迫症中解脫，用無負擔、能維持一輩子的方式，七階段實現最後一次減重。

你將能重拾健康的生活，放心享受食物，讓「吃」再



次變成幸福的事。獻給一輩子都在減肥的你人生不再復胖的最後一次瘦身！

▼ 陳毓襄參加波哥雷利奇國際鋼琴大賽，贏得首獎及獎金十萬美元，她當時是最年輕的參賽者。(網路截圖)



▲ 陳毓襄1999年錄的史特拉汶斯基《彼得洛希卡》屬人間絕品等級，更是華人鋼琴家之巔峰。(作者提供)

天下無雙的高手 - 陳毓襄

蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

1997年7月6日，我專程從台北到台中，在中興堂聆聽一場音樂會。那場音樂會排出了兩首高難度又極具份量的鋼琴協奏曲，分別是普羅高菲夫第三號鋼琴協奏曲與拉赫曼尼諾夫第三號協奏曲。大部分鋼琴家一個晚上彈好其中一首已經很了不起了，這樣的排法真是不可思議。

光輝燦爛的演出

結果真是不可思議，當天我聽到了此生至目前為止，現場

樂評家盛讚，陳毓襄在《彼得洛希卡》的表現，無論就快速與清晰的彈奏、力道控制、分部處理，都不遜於鋼琴大師波里尼。

聽過最好的普羅高菲夫第三號鋼琴協奏曲與拉赫曼尼諾夫第三號協奏曲。每個音都如電光火石，光輝燦爛，整體呈現猶如黑暗中升起火樹銀花，讓人一生難忘。

我在中場休息興奮地寫下筆記：「台灣居然有鋼琴家能彈這麼好，委實可驚可歎！」這位鋼琴家就是陳毓襄，26年過去，我依然認為她是台灣最好的鋼琴家。

我注意到陳毓襄的名字，與

驚才絕艷的鋼琴怪傑波哥雷利奇(Ivo Pogorelich)有關。1993年，陳毓襄參加波哥雷利奇國際鋼琴大賽，贏得首獎及獎金十萬美元，她當時是最年輕的參賽者。賽後，陳毓襄受波哥雷利奇夫婦(波哥的夫人也是他的老師；喬治亞鋼琴家愛麗絲·克澤拉絲)邀請親自指導。

受波哥夫婦青睞

我印象深刻的是，陳毓襄當

年是寄一捲錄音帶參加初選，被波哥夫婦相中而得以參與複賽，那時錄音帶錄的是巴哈的英國組曲。而波哥雷利奇的第二、三號英國組曲是我的荒島唱片，更是我認為鋼琴史上不朽的標竿，陳毓襄居然能以英國組曲獲得波哥青睞，代表她深具潛力。

波哥雷利奇也確實極具慧眼，陳毓襄在波哥夫婦教導下，尤其是師承李斯特嫡傳弟子西洛第(Alexander Siloti)的克澤拉絲，更是讓陳毓襄深受啟蒙，領悟到「真正的清楚」、「真正的節奏感」、「平均的音色」、「從丹田彈出的音量」，一窺鋼琴藝術堂奧，琴

藝更上層樓。

在倫敦學習的三個月，陳毓襄與「練琴狂魔」波哥一人一間琴房，每天從早上七點練到晚上九點(中間沒有午餐，只有晚餐)，整天都在練琴。至此之後，陳毓襄也維持這般「苦行僧」式的苦練方式，讓她她技巧始終保持在巔峰狀態，手指力道紮實，還能兼顧音色。

華人鋼琴之巔

在台中那場不可思議的音樂會後兩年，陳毓襄推出一張震驚世人的專輯，曲目有史特拉汶斯基《彼得洛希卡》與史克里亞賓第三號鋼琴奏鳴曲、幻想曲。

無論就技巧、詮釋與演奏效果，不但是華人鋼琴家之巔峰，置諸世界名家之列也毫無愧色。

國內最優秀的樂評人焦元溥盛讚，陳毓襄在《彼得洛希

卡》的表現，無論就快速與清晰的彈奏、力道控制、分部處理，都不遜於大師波里尼，詮釋上更是成功彈出兼備現代式與俄國鋼琴學派的優點，締造此曲演奏詮釋上嶄新的里程碑。最近我到國家音樂廳聆聽陳毓襄的音樂會，曲目是俄國鋼琴家 Alexander Tsfasman 寫的一首爵士風的鋼琴與管弦樂組曲《Jazz Suite for Piano and Orchestra》。焦元溥剛好坐我身旁，我們一起聽到陳毓襄精彩的表現，包括風馳電掣的第一曲〈雪花〉(Snowflake)——她還彈斷了一根弦！

那個晚上，陳毓襄仍然如26年前在中興堂般耀眼，指力萬鈞，天下無雙，繼續懷抱著無盡的熱情與勤奮，她的音樂旅程是沒有終點的，喜愛她的樂迷都熱切期待著。

VISION DISTRIBUTION, WILDSIDE, RUFUS, MENUETTO, PYRAMIDE PRODUCTIONS PRESENT

榮獲坎城影展評審團獎

獲選美國日舞影展觀摩影片

橫掃義大利金像獎最佳影片14項大獎提名

暢銷全球百萬小說【八座山】改編

《馬丁伊登》威尼斯影帝 路卡馬林內利

《真愛超能力》義大利影帝 亞歷山卓柏爾吉

回不去的那座山

THE EIGHT MOUNTAINS

《愛的餘燼》導演
 菲利克斯范葛羅尼根、夏洛特馬黛梅爾許 共同執導

人生中，有些山是回不去的...

7.28 登高訪友