

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



2 政黨支持度 民眾黨史上最高



6 2050 年的機器人教師 (張瑞雄)



8 性騷擾受害者 一輩子難忘

《今日靈修》



向機器人學習？

AI 機器人能做到的事，如同時出現不同地方、它的知識海量淵博、可量身打造服務不同的人。人類有甚麼勝過機器人？應該是溫度、思考與懂得謙卑信仰上帝吧！(6版)

除了火速修法，立法院各黨團也決議在第2次臨時會期間，邀請閣揆陳建仁率相關部會首長，就性騷擾防治相關事宜至立法院進行專案報告並備質詢。圖為每天都有新爆出來的性騷擾案件。(中央社)



立院 7 月開臨時會 審查修訂性平法案

行政院會在 7 月 14 日前將法案送到立法院，修法將訂定性騷擾樣態指引、檢討外部機制與跨部會機制等面向。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院承諾會在 7 月中送性平相關修法到立法院！行政院發言人林子倫 15 日宣布，由於立法院將在 7 月召開臨時會，處理性平法案，行政院會在 7 月 14 日前將法案送到立法院，目前修法方向會聚焦總統蔡英文所提，訂定性騷擾樣態指引、檢討外部機制與跨部會機制等 3 大面向。



▲ 行政院 15 日宣布，性平相關修法將會在 7 月中前送到立法院。(資料照)

盼 7 月底通過法案

有記者詢問性平法案的修法進度，林子倫表示，各部會都還在研議中，但因立法院將在 7 月加開臨時會處理性平法案，且希望在 7 月底前通過，因此會在 7 月中將法案送到立法院，時間應該會落在 7 月 13 日的行政院會。
行政院長陳建仁 15 日也在院會裁示說，性平是相當重要議題，近日行政院會將邀請性平專家向部會首長演講，也請各部會加強宣導、具體落實性平觀念。林子倫也補充說，相關修法方向會朝向總統蔡英文所提出的，包括訂定性騷擾樣態指引、檢討外部機制與跨部會檢討等 3 大面向。

立院加開兩次臨時會

立法院近日通過加開兩次臨時會，一是在 6 月 14 日到 21 日處理大法官提名，另外則是在 7 月中處理性平法案，各立法院黨團在朝野協商中，要求各黨團、委員及行政院於 7 月 14 日前提出性騷擾防治相關法律修正案，供臨時會進行審議。
各黨團也決議，立法院將會在第 2 次臨時會期間，邀請陳建仁率相關部會首長，就性騷擾防治相關事宜至立法院進行

專案報告並備質詢；這些法案不受黨團協商 1 個月的限制，於 7 月底完成立法程序。
朝野協商時，民進黨立院總召柯建銘說，統提名大法官，並沒有如有些人所稱破壞憲政體制的問題，他呼籲第 1 次臨時會先處理大法官人事同意權案。性平三法等相關法制，於第 2 次臨時會再來處理，會有充裕時間讓各黨提出修法版本，把問題爬梳清楚，也將社會、團體、專家的意見納入。

台加修正牛肉協定 開放全月齡牛進口

食藥署長吳秀梅解釋說，經評估可忽略相關食用風險，但在《食安法》規定的敏感部位仍不會進口。

【本報記者呂翔禾台北報導】加拿大牛肉貿易將解禁！行政院 15 日通過「加拿大牛肉進口修正協議」，等衛福部跑完流程，就會開放加拿大 30 月齡以上牛肉進口。食藥署長吳秀梅說明，經評估可忽略相關食用風險，但在《食安法》規定的敏感部位仍不會進口。不過，消基會對此仍深存疑慮。



▲ 行政院 15 日宣布，將開放加拿大全月齡牛肉進口。(中央社)

已符合進口規範

行政院 15 日通過「台加牛肉協定」，將開放加拿大全月齡牛肉進口，食安辦公室主任許輔說明，狂牛症疫情後，我國在 102 年先開放美國牛肉輸台，103 年開放加拿大 30 月齡以下的牛肉輸台，並對很多細節進行規範與管制，後續如美牛就有陸續調整進口範圍。
食藥署長吳秀梅說，經過多年評估，認為加拿大相關牛肉進口都符合規範，食藥署也有派遣專家實地考察，確認 30 月齡以上牛肉合格率符合科學標準，經過兩次 BSE 專家諮詢會評估後，才決定鬆綁，並開放進口。

會嚴格抽驗

不過吳秀梅也說，食藥署向來都有抽驗機制，最低抽驗率是 2 到 10%，如果有不符合，就會提升到 20% 到 50%，再不合格的話就會逐批抽驗，而經抽驗不合格的產品都會要求廠商運回或就地銷毀。
她解釋，雖然一般食用牛肉平均屠宰年齡為 18 個月，但若不開放 30 月齡以上，對進

口方的屠宰處理不方便（非關稅貿易障礙）。
但消基會曾召開記者會質疑，加拿大牛傳出狂牛疫情，才不過 1 年，「飼料」是否足夠安全的疑慮尚未釐清，現在進口全月齡牛肉，完全輕忽了消費者倚重政府為民把關的期待，反對開放加拿大全月齡牛肉進口，若政府開放，不排除發起拒買行動。

民間發起製作告示牌 保護紫斑蝶



▲ 近日有民眾發現大崗山前往一線天的小徑上出現大量紫斑蝶，紀錄片導演詹家龍（中）偕行動藝術家林俐貞（左）製作告示牌，請民眾勿搖晃樹木，不要打擾紫斑蝶休憩。小紫斑蝶主要分布在南台灣的低海拔山區，展翅後約 5 至 7 公分。前翅腹面中央有一枚白色斑點，體型是台灣紫斑蝶屬中最小的。(中央社)

社論

大學缺額日增 恢復技職教育此其時

大學入學統一分發公告。今年入學缺額人數依然破紀錄高達 1 萬 6121 個，相比去年缺額再度爆增逾 5 千個缺額。

有 11 所大專校院缺額比率大於 50%，就連第一志願中的第一志願，台大醫學系都有 2 個名額是備取生上榜的，所以現在已經是學生挑學校，不單是過去的學校挑學生。

其他頂尖大學也不遑多讓，包括台大、清大、陽明交大、成大、台師大等缺額均破百；私立大學以中國文化大學跟淡江大學為重災區，缺額人數都突破 800 人以上。

連兩年大缺額

連續兩年的大學嚴重缺額，已經讓全台灣大學經營者跟教育部必須面對現實，台灣不只大學太多，學生人數也是不斷減少。總報名人數相較於 111 學年度分發人數 4 萬 6875 人，今年分發人數為 3 萬 8953 人，比去年減少 7922 人。

按照台灣目前的生育率，十年內學生都不會有大幅增加的可能，大學若不力求轉型，只會迎接慢性死亡。而且絕對不只是文化、淡江兩所學校，畢竟昏亡齒寒，恐怕台灣的私立大學將會是下一波重災區。

光是看一下統計數據就讓人怵目驚心，文化大學缺額 908 個、淡江大學 873 個、銘傳大學 821 個、靜宜大學 574 個、輔大 566 個、真理大學 450 個。其中輔仁大學更是常被喻為私立大學的模範生，沒想到缺額也是如此驚人。

大學沒那個價值？

參選總統的前台北市長柯文哲曾經說過：大學某些科系「教出來的學生沒那個價值」，批評教育部不敢縮編系所。當時引來很大的反彈，其實把價值等同於收入，這樣的判斷本來就很有爭議。不過不

可諱言，很多大學當初在從學院或技職體系轉型到大學的過程中，的確有很多的科系是名不副實或是為辦而辦。光是看大學科系裡面的老師專業，就常常跟該系所專業對不起來，讓人匪夷所思。對於大學來說，如何痛定思痛、強化體質是刻不容緩的事。有許多大學的科系當中，許多課程甚至沒有老師可以教，試想一個專業居然只有三到四位老師，其他都仰賴兼任教師，這教學質量能夠有多正常，教學規劃能夠有多少遠見，光是應付現階段開課都忙不過來，遑論更長遠的計畫，這樣的大學院校能夠

吸引到對未來前程有遠大抱負的學生嗎？

應恢復技職體育教育

台灣現在正在逐漸恢復製造業的活力，跟過去社會全面走向服務業是不同的。可惜的是台灣的技職院校在過去二十多年中，遭到大學教育排擠跟邊緣化。

既然大學過剩，不如適當恢復技職體系教育，從新累積台灣的專業技術人才。大學本來在歐美先進社會就不會是社會主流，美國也就差不多百分之四十左右，日本就業主流是高中畢業生，大學畢業生只有佔

到百分之二十多。畢竟不是每個人都需要念書，或是一定要拿到大學學歷，才能在社會上成為有用的人。

台灣過去的觀念並沒有讓台灣在世界競爭中領先，反而讓不適合念書的人，多花了四年耽誤青春，讓技職跟大學教育並重，才能為社會累積足夠的技術專業人才。

馬上就要面臨新一屆的總統大選，遲至今日，還沒有聽到這些候選人為教育多談一點政件。其實教育是百年樹人的行業，更是民眾專業跟資質的基礎。沒有人才，甚麼財經政府政策都是空話，希望政府跟各黨早日看清局勢，光談政治不談教育，做到在大的官都一樣是不會讀書。

政黨支持度大逆轉 民眾黨史上最高

調查顯示，民進黨、民眾黨與國民黨分別獲得 24.6%、22.2% 與 20.4%，民眾黨支持度大幅成長 6.6%，兩大黨重挫至少 6%。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾黨因藍綠內亂，支持度竟大幅成長！台灣民意基金會 15 日公布政黨支持度民調，民進黨、民眾黨與國民黨分別獲得 24.6%、22.2% 與 20.4%，民眾黨

支持度大幅成長 6.6%，反而兩大黨都重挫至少 6%。基金會董事長游盈隆認為，綠營性平風暴、藍營提名內亂，讓民眾黨獲得支持，連時代力量、基進黨也成長不少。

民眾厭煩兩黨政治

台灣民意基金會 15 日最新民調顯示，台灣人的政黨支持度中，24.6% 支持民主進步黨、22.2% 台灣民眾黨、20.4% 中國

國民黨、7.2% 時代力量、6.3% 台灣基進，游盈隆表示，台灣政黨體系出現明顯重組的跡象，傳統由民進黨與國民黨為主的兩黨政治，因台灣民眾黨崛起而形成三黨鼎足的局面。

國民黨、7.2% 時代力量、6.3% 台灣基進，游盈隆表示，台灣政黨體系出現明顯重組的跡象，傳統由民進黨與國民黨為主的兩黨政治，因台灣民眾黨崛起而形成三黨鼎足的局面。

何時能夠穩定站上二成是很大的未知數，不過也看得到台灣民眾想要選擇第三勢力的渴望。

都大幅下滑，民眾黨則獲得史上最高支持度。(柯文哲臉書)



民調指出，民眾黨支持度起上個月增加 6.6%，時代力量和台灣基進雙雙突破 5% 門檻。民進黨下滑 6.5%，國民黨下滑 5.8%，時代力量上揚 4.2%；台灣基進上揚 4.3%。游盈隆表示，民進黨支持度倒退到去年敗選的水平，黨主席賴清德雖有進行改革，但目前來看成效通通歸零。

不過他也提醒說，民眾黨雖創下 2019 政黨成立以來最高支持度，但其支持者經常來去如風，政黨支持度起伏很大，

近來總統民調變動多，14 日菱傳媒的民調顯示，在三腳督的選情下，民進黨的賴清德拿下 37.76% 的支持度、民眾黨柯文哲 31.29%、國民黨侯友宜 21.87%，柯文哲的支持度首度突破 30%。

社會創新方案 2.0 協助新創發展

【本報記者呂翔禾台北報導】為了加強社會創新，行政院要以透過課程、法規修改與國際交流三管齊下！行政院 15 日宣布將推動「社會創新行動方案 2.0」，將在未來 4 年投入 111 億元，協助社會創新組織發展，進行開設培育課程、強化融資系統，增加國際論壇與比賽交流等。

社會創新是藉由科技或商業模式的創新應用，改變社會各個群體間的互動關係，並從這樣的改變中，找到解決社會問題的新途徑，也就是用創新的方法來解決社會問題。有案



▲行政院 15 日宣布未來 4 年投入 111 億元預算，協助社會創新企業發展。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

軍隊性騷擾黑數多 民團籲落實輔導機制

【本報記者呂翔禾台北報導】「軍方不要因為怕形象不好，就不處理軍人性騷擾，應該落實犯案後的輔導機制！」

白絲帶關懷協會 15 日召開記者會，執行長黃葳威表示，軍隊自 1999 年至今有 63 件性案件遭起訴，軍隊應落實輔導機制，並增加第三方調查。民眾黨立委邱臣遠說，軍方各單位統計結果落差大，應更積極處理。



▲民團與立委 15 日召開記者會，呼籲國防部落實性案件輔導機制、暢通申訴管道。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

落實輔導機制

白絲帶關懷協會執行長黃葳威表示，軍隊自 1999 年至今有 63 件性案件遭起訴，以最近空軍夏姓中士案件為例，該中士在 5 月 15 日性騷擾女大生，女大生因正逢期末考，所以等到 6 月才報案，但軍方回應卻說該軍人已在 26 日退伍，視同平民，然後過幾天又改口說已經開除

該中士，軍方的處理流程充滿疑點。黃葳威說，軍方處理性案件有「性騷擾處理及性侵害預防實施規定(下稱規定)」，規定中第 19 條第 5 項要求，對犯案者要落實事後輔導機制，但她們發現軍方常常因擔心案件外洩影響軍隊觀感，因此不願積極處理軍人的性騷擾案，她呼籲軍隊應該落實性平教育、

的落差？他認為背後還有很多黑數，呼籲軍方要更積極偵辦性騷擾相關案件，才有助改善形象。

民進黨立委陳培瑜也說，軍隊的性平教育也很重要，建議國防部要從中正預校階段就加強軍事教育體系的性平教育，還有軍校生的性平教育與輔導機制。她指出，長期目標希望軍方設立第三方調查機制，短期則希望修改「規定」中「性騷擾申訴調查會」的外聘委員人數達 2 分之 1 的比例。

黃葳威說，軍人要協助處理風災等事情非常辛苦，很多人也因為從軍有了新的學習機會，但國防部也應該積極強化性平教育、暢通申訴管道，否則日後軍人還有相關案件傳出，只會讓各界對軍隊的觀感更不好。

央行拍板不升息 再祭房屋限貸措施

央行宣布 16 日開始針對六都地區第二戶購屋貸款，除原本的無寬限期外，新增貸款利率不得超過七成的規定。

▶ 針對自然人特定地區第二戶購屋貸款，除原本的無寬限期外，新增最高貸款利率不得超過七成規定。(網路截圖)



【本報記者簡嘉佑台北報導】利息終止連 5 升！央行總裁楊金龍 15 日宣布，政策利率維持於 1.875%，主要考量國內經濟放緩、下半年通膨緩步回降等因素。此外，因為銀行不動產放款比率仍高，決定採取第五波信貸管制，六都地區第二戶購屋貸款貸款利率不得超過七成。

利率跟進美國不動

美國聯準會已結束為期兩天的會議後，宣布 6 月暫不升息，我國央行也跟進腳步，暫停升息。楊金龍解釋說，主要考量到國內經濟放緩、下半年通膨緩步回降等因素，故決定政策利率不變。

經濟方面，央行展望下半年，民間消費將繼續成長，

加以全球景氣可望回穩，受惠新興科技應用商機，台灣出口動能將漸回升。本行預估下半年經濟成長率將高於上半年，全年經濟成長率預測值為 1.72%，但低於 3 月預測值之 2.21%。

物價方面，娛樂服務價格走揚，推升外食價格，致服務類價格居高不下。央行預估下半年通膨率繼續緩步回降，全年 CPI 及核心 CPI 年增率預測值分別為 2.24%、2.38%，較去年微幅下降。

第五波信貸管制

央行也宣布，16 日開始採取第五波房市管制措施，針對自然人特定地區（六都地區）第二戶購屋貸款，除原本的無寬限期外，新增最高貸款利率不得超過七成規定。

央行解釋表示，央行自 2020 年 12 月以來，四度調整選擇性信用管制措施，但全體銀行不動產貸款占總放款比率仍高，且第 2 筆購屋貸款申請人數及占比，均較上季增加，故決定祭出第五波信貸管制。

愛樂管弦重現貝多芬經典 皇帝、命運登場

【本報記者簡嘉佑台北報導】重現貝多芬經典！台北愛樂管弦樂團推出貝多芬系列音樂會，首場將於 23 日在兩廳院演出。樂團首席指揮林天吉 15 日於行前記者會表示，即將邁入 40 大關的台北愛樂，也以本次貝多芬音樂會畫下里程碑。本次鋼琴演奏家汪奕聞更陶醉演奏貝多芬的作品，昂揚音符瞬間充滿記者會現場，感染力十足。

汪奕聞於記者會現場演奏貝多芬第五號鋼琴協奏曲《皇帝》，隨著他的手指觸碰琴鍵，激昂的音符、極具表現力的旋律並而出；後續演奏轉為悠美柔長，輕揚的樂音飄散於記者會現場。

台北愛樂管弦樂團成立於 1985 年，即將邁入四十大關。對此，台北愛樂管弦樂團將推出《貝多芬系列》演奏會，演出九大交響曲，第一場演出日期拍板在 23 日，包括汪奕聞、樂團首席指揮林天吉共同演出貝多芬第五號鋼琴協奏曲《皇帝》與第五號交響曲《命運》。

林天吉表示，下一場系列音樂會預計在 10 月問世，後續幾場則會在明後年陸續登場。他說，目前也有討論，是否用實驗性的方式演出貝多芬早期的「古樂」，但需要與兩廳院協商檔期。

台北愛樂管弦樂團製作統籌



▲ 鋼琴演奏家汪奕聞陶醉演奏貝多芬的作品，昂揚音符瞬間充滿記者會現場。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

陳倩芬受訪時表示，本次系列音樂會的時間長達兩年，其實是因為兩廳院的檔期比較難敲定，但她也透露，最後一場音樂會應會落在後年的時間，將演出貝多芬最為人稱道的作品《第九號交響曲》。

本次演奏者汪奕聞不僅拿下日本「第六屆仙台國際音樂大賽」亞軍與觀眾獎，也有德國漢諾威音樂戲劇學院與美國西北大學的雙音樂博士學位。他致詞時表示，很榮幸能參與台北愛樂管弦樂團疫情後的表演，透露「自己從小就是聽台北愛樂管弦樂團的音樂長大的」，很高興能有機會能進行演出。

返鄉創業競賽啟動 綠能、銀髮有商機

【本報記者簡嘉佑台北報導】發明以竹代塑、長照就業平台與專為銀髮族設計的送餐平台，各個新創企業一展長才，協助傳統產業轉型！數位產業署署長呂正華 15 日於記者會表示，為了推動新創團隊返鄉發展，所以連五年舉辦了「創業歸故里」競賽，此次共 40 組新秀團體入圍，將找出有潛力的團隊。

「創業歸故里 - 創新創業競賽」盼藉由地方開放場域，競賽提供驗證及創業獎金，讓新創團隊運用智慧科技，發展多元創新應用服務解決在地議題或困難，促進地方創生。決賽成果將有 1 個冠軍、2 個亞軍與 3 個季軍，分別獲得 150 萬、100 萬與 50 萬的獎金。

淨零、銀髮都成商機

數位產業署表示，「創業歸故里」五屆以來，至今已經吸引超過 5 百件新創提案，並促成 70 組團隊返鄉落地創業。今年為了加強新創團隊之間的交流，特別邀請了過去獲獎的團隊分享經驗，並尋找一同推動地方創新發展的可能性。

本次入圍新創團隊的名單包羅萬象，包括農業轉型、病蟲害防治，不少團隊也跟上淨零碳排的趨勢，強調「ESG 節能控制」、「以竹代塑」等環保概念；更有許多團隊瞄準高齡商機，提出「長照護鄉就業平台」、「長者送餐」的構想。

觀光、旅遊都曾獲獎

110 年獲得亞軍的「捷德運動」的創辦人在疫情期間開發軟體，協助新竹縣的智慧觀光與旅遊。他表示，為了推銷新竹的觀光，進行許多訪談、走訪多個景點考察，成立「旅 Go」服務，用 RPG 遊戲的模式，讓遊客在疫情嚴峻期間可從線上虛擬街道，並取得點數回饋，等待疫情趨緩後，還能走入真實老街兌換商品。

109 年創業歸故里競賽冠軍得主「微醺農場」創辦人黃衍勳也到場分享，目睹人口流失、產業老化的狀況，就導入智慧轉型、教育工作等方式，協助在地農業創生。他強調，「或許每個人對於創業或成功的定義不同，但對我而言，看著故鄉的孩子陪伴著長者成長，相當有意義」。



▲ 109 年創業歸故里競賽冠軍得主「微醺農場」創辦人黃衍勳 15 日到場，向入圍新創團隊分享經驗。(主辦單位提供)

遲緩兒需多元評估 國健署要擴大補助

【本報記者簡嘉佑台北報導】寶貝 2 歲還不會跑跳，讓家長好擔憂！馬偕紀念醫院陳慧如醫師 15 日在記者會表示，兒童發展遲緩需要包括小兒科、精神科多方專業醫療評估，才能發現確切病因，進行更精準的治療。國健署將擴大補助全國多家兒童發展聯合評估中心，建立單一窗口，做跨專業的醫療評估。

擴大補助遲緩評估

根據衛福部資料顯示，111 年疑似發展遲緩兒童通報數計 3 萬 907 名，較 100 年 1 萬 5,848 名，成長近 2 倍，顯示民眾對於兒童發展遲緩的健康意識能提升，同時對於兒童發展評估需

求也逐年增加。擴大補助計畫將擴大全國的「兒童發展聯合評估中心」，並結合小兒科、精神科或復健科等至少 2 科以上之專業醫師；臨床心理師、社會工作師及聽力師等至少 4 個職系以上專業評估人員，強化評估服務的精準度。

多元專業找病因

「發展遲緩的原因需要個別分析，才能找到精準的治療方式，」馬偕紀念醫院陳慧如醫師強調，兒童發展遲緩的成因可能相當複雜，還有可能有其他共病的狀況，不能每個發展遲緩兒童都等同辦理，如果一開始評估方向錯誤，可能就



▲ 馬偕紀念醫院陳慧如醫師 15 日在記者會表示，兒童發展遲緩需要包括小兒科、精神科多方專業醫療評估。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

會持續錯到底，更難以見到療效。

國健署署長吳昭軍提醒，0 到 6 歲是兒童的發展重要階段，尤其 3 歲更是其中的「黃

金療育期」，如果家長發現有疑似發展遲緩徵兆，建議至兒科診所進行初步篩檢，並依建議至專業醫療機構，接受更完整的評估。

圖文選粹

圖文 / 中央社

國科會可信任人工智慧 對話引擎模型亮相



▲ 對話引擎 (TAIDE) 7B 模型。國科會主委吳政忠 (圖左) 表示，TAIDE 是「打地基」，未來將提供公私部門加值應用，並守住台灣擁有的豐富、珍貴繁體中文語料。



▲信徒們的聖地。(本報資料照片)



▲到訪伊朗的女性觀光客，同樣得入境隨俗。(本報資料照片)

■伊娃, Firas, 馬雅人, 凱西女孩, 連掌旭, 詹依潔, 甲思敏, 小象, 楊迷斯, 劉又誠, 展展, 張繹之

凌晨三點，忽然響起的鈴聲打破夜的寂靜。迷迷糊糊地拿起手機，只見「伊朗」兩字突兀地出現在一串數字下方，半夢半醒間，我沒有多想就按下聽聽鍵。「我們收到通知，您數小時前透過網站訂了一間卡尚(Kashan)的旅館，很遺憾地，他們已經沒有空房！要不要試試另一間呢？」電話那頭的人說。

伊朗的住宿難訂

腦中記憶突然回流，我想起下午是使用了伊朗的訂房網站沒錯。受宗教、經濟利益的糾葛和民族情結影響，伊朗長期都是西方國家與阿拉伯世界的眼中釘，媒體上聲名狼籍不說，來自各國的經濟制裁，也讓國際上通行的訂房網在伊朗全不管用。

這個寫著「Online Booking」的網站，是我在國外論壇找了又找，好不容易找到的浮木，精緻清楚的頁面、網友的高評價、豐富的房源，一切看似完美。唯一的問題，是它的確認頁總無盡地等待與旋轉，怎麼都跑不出確認函。現在，我終於找到原因。

幸運訂到住宿

最終，這個訂房網的嘗試一敗塗地，除了數通來自伊朗的電話，我一無所獲。然而這段半夢半醒間的對話，卻讓我想起開始旅行的日子——從習以為常的生活，跳脫到陌生的文化與環

境，再簡單不過的日常，都能成為冒險。在我心裡，這正是旅行最討厭也最迷人之處。幸好過去的經驗讓我，只要著手面對，事情總會找到解方——感謝老派的E-mail，我終於是在飛往伊朗前訂到了住宿。

入境隨俗尊重文化

機翼劃過雲層，大片建築於窗外浮現，沙塵籠罩的城市迷蒙的恍若海市蜃樓。飛機在德黑蘭準備落地。機上廣播響起，在熟悉的天氣預報與謝詞後，空姐補上一句：「請各位女士戴上您的頭巾。」1979年以前，伊朗曾是中東地區最西化的國家之一。老照片裡，濃眉大眼的伊朗女孩頂著蓬鬆秀髮，穿著貼身泳衣在海濱做日光浴，笑容燦爛。然而這一切，在伊朗的伊斯蘭革命後嘎然而止。那一年，對親美政府不滿的民眾發動政變，以宗教領袖何梅尼(Ruhollah Khomeini)為核心創建了政教合一、什葉派為主的伊朗伊斯蘭共和國，服儀規範與男女之別的教條起死回生，重新成為社會準則。

當地人看待兩性

到訪伊朗的女性觀光客，同樣得入境隨俗——唯有穿著遮蓋手腳的衣物，覆上頭巾，掩住所有曲線，才擁有在伊朗旅行的自由。大眾運輸上，有形或無形的欄杆將男女隔為泾渭分明的兩塊。自落地伊朗起，我便一直好奇當地女性如何看待此事。好消息是，要在城裡找到幾位反對者並不難，透過遊走規範邊緣的頭巾，她們大方暗示著自己的立

場，對於這樣的議題，她們也總樂於侃侃而談。可惜那些穿著黑袍的女子就不是這麼回事了，即便同樣友善，她們的想法與話語卻含著如迷霧。

到訪伊朗的女性觀光客，得入境隨俗——唯有穿著遮蓋手腳的衣物，覆上頭巾，才擁有在伊朗旅行的自由。

信徒們的聖地

懸著未解之謎，我的旅程一路向南，直到以莫克清真寺(Nasir al-Mulk Mosque)與燈王之墓(Aramagh-e Shah-e Cheragh)聞名的古都設拉子(Shiraz)。後者是什葉派第七任宗教領袖伊瑪目兩位兒子殉教與埋葬處，許多年來，這裡都被信徒視作聖地。女性旅行者得先換上斗篷般的伊斯蘭黑袍(Chador)，再由導覽員陪同進入。夜裡的清真寺聲聲喧嘩，垂懸燈光在鏡面拼成的牆中碎裂成萬千世界，密密麻麻的信徒匍伏於地，祈禱的低吟聲盤旋繚繞，帶著電影質感的魔幻。在那樣的地方，再怎麼沒有信仰的人，大概也會傾服於宗教的力量。而也是在這樣的地方，我遇上Fatmeh。

不同角度解讀女性

年輕的她自願成為燈王之墓的導覽員，以傳統方式遵循戒律，同時和外來遊客分享她對伊斯蘭世界的看法。對於我的滿腹疑惑，她僅是笑著提問：「如果你得到一份珍寶，你會把它擺在

桌面呢？還是放保險箱？」、「女性如此珍貴，為什麼要讓自己成為誘惑？我的美，只給親近的人看。」成為旅行者前，我心中總有

連鎖的邀約

許多是非對錯，彷彿自己認定的價值才是正解，然而這些年的旅程卻讓我發現，每個國家、每位個體都有自己的美麗與哀愁，就像伊朗一襲黑紗各自表述。或許人生最幸福的，不過是能夠不再為他人眼光與社會要求所限，為自己做決定。只希望有那變一天，伊朗的女子都能自由選擇心之所向，無論那是遮蓋黑袍，或是解放秀髮。

眾人的熱情目光

在伊朗，旅行者天生就是目光焦點，無論你再怎麼平凡無奇，他們都會以明星般的禮遇對你。

奧比揚奈(Abyaneh)是位於卡尚與伊斯法罕(Isfahan)間的一處波斯古村，它的歷史悠遠(超過兩千五百年!)，村內女性出門時總帶花色頭巾。小村不大，就算用最慢的步伐也只要兩、三個小時就能走遍。或許是恰逢週末吧，奧比揚奈磚紅色的街巷意外熱鬧，肩摩接

踵的人潮讓遊客著村的炙熱陽光更顯難耐，進入村落不過五分鐘，我已想落荒而逃。反正是自己的旅行嘛，無所事事又何妨。何況有時候在一個全新世界，無所事事反而更能開啟感官。

旅行者是對外窗

起初，我以為這樣的熱情是美好波斯傳統的遺存。直到數不清幾次，眼前的伊朗人再度吐出熟悉不過的問題：「你覺得伊朗人怎樣呢？」、「你喜歡伊朗嗎？」那時我才驚覺，背後埋藏的或許是伊朗人民共同的不安。對伊朗人而言，旅行者就像是一扇對外的窗，一個洗刷媒體污名的機會。曾經伊朗朋友這樣對我說，他說，希望我感覺賓至如歸，如果我願意，請多和他人分享伊朗的好，讓大家知道伊朗人並不可怕。在伊朗的日子裡，太多類似奧比揚奈的經歷導致我的旅程計畫亂成糞糊，安排參觀的城市與景點都只看了個七零八落，但如今回首，記憶裡歷歷在目的，卻也全是這些所謂「意外」，若有人問起，我確實會說，伊朗有我見過最熱情友善的陌生人們。

明星般的禮遇

不同於旅遊大城接納觀光客於無形，在伊朗，旅行者天生就

在伊朗，旅行者天生就是目光焦點，無論你再怎麼平凡無奇，他們都會以明星般的禮遇對你。

是目光焦點，無論你再怎麼平凡無奇，他們都會以明星般的禮遇對你。為了合影，伊朗人會不惜騎著機車逆衝上人行道，旅館經理會特地撥打櫃檯電話表達召見意願(別懷疑，他真的只是想拍照)。我用自拍拍過公事費，也曾透過視訊與伊朗人的家人合影。不用細算，你都知道了自己的

身影至少出現在百位伊朗人的手機裡。而且只要你願意，他們總樂意帶你回家，奉你為家族的座上貴賓。

旅行者是對外窗

起初，我以為這樣的熱情是美好波斯傳統的遺存。直到數不清幾次，眼前的伊朗人再度吐出熟悉不過的問題：「你覺得伊朗人怎樣呢？」、「你喜歡伊朗嗎？」那時我才驚覺，背後埋藏的或許是伊朗人民共同的不安。對伊朗人而言，旅行者就像是一扇對外的窗，一個洗刷媒體污名的機會。曾經伊朗朋友這樣對我說，他說，希望我感覺賓至如歸，如果我願意，請多和他人分享伊朗的好，讓大家知道伊朗人並不可怕。在伊朗的日子裡，太多類似奧比揚奈的經歷導致我的旅程計畫亂成糞糊，安排參觀的城市與景點都只看了個七零八落，但如今回首，記憶裡歷歷在目的，卻也全是這些所謂「意外」，若有人問起，我確實會說，伊朗有我見過最熱情友善的陌生人們。

明星般的禮遇

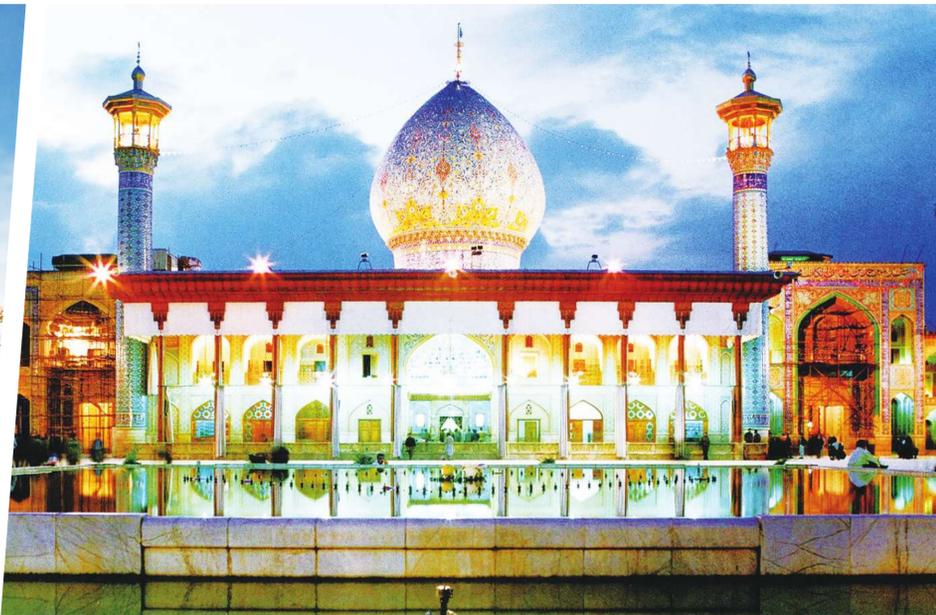
不同於旅遊大城接納觀光客於無形，在伊朗，旅行者天生就

在伊朗，旅行者天生就是目光焦點，無論你再怎麼平凡無奇，他們都會以明星般的禮遇對你。

是目光焦點，無論你再怎麼平凡無奇，他們都會以明星般的禮遇對你。為了合影，伊朗人會不惜騎著機車逆衝上人行道，旅館經理會特地撥打櫃檯電話表達召見意願(別懷疑，他真的只是想拍照)。我用自拍拍過公事費，也曾透過視訊與伊朗人的家人合影。不用細算，你都知道了自己的

年輕的環球旅人 壯遊 12 國故事多

受宗教、經濟利益的糾葛和民族情結影響，伊朗長期都是西方國家與阿拉伯世界的眼中釘。



▲歷經動盪與浮沉，伊朗文明在歷史巨輪下掙扎求生。(網路截圖)



▲伊朗人至今都遵循著一套和「客套」。(網路截圖)



▲十六歲的壯遊課。(本報資料照片)

駱駝商隊穿越沙漠來到此處，交換珍貴香料與物品後再踏著沙塵離去。如果要去沙漠看一眼，或許我會更有身處絲路古城的實感吧。

對伊朗人而言，旅行者像一扇對外的窗，一個洗刷污名的機會。伊朗朋友說，希望讓大家知道伊朗人不可怕。

伊朗人愛野餐

在伊朗旅行，你很難不發現當地人對野餐的狂熱。他們的車上總是常備熱茶與地毯，找到有綠蔭或遮蔭的空地就能隨時鋪展開來，一坐就是一個夜晚。他們的野餐從不將就，除了方糖與紅茶，瓜果點心、軟餅餅乾，以及各種麵包與抹醬也都是標準配

備。如今看來，司機是想把這套也搬去沙漠。我們一行人在暑熱漸消的傍晚抵達Bafqh，那是一片不太大的沙漠，黃沙盡頭在地

推往眼前，直到確定我們再也吃不下任何一絲一毫，車子才緩緩地調轉前往旅館。

離開沙漠，我們的野餐仍在繼續。回程路上司機彷彿變成寵愛小孩的長輩，烤肉、冰棒、優格各種食物不分青紅皂白地被

對伊朗人而言，旅行者像一扇對外的窗，一個洗刷污名的機會。伊朗朋友說，希望讓大家知道伊朗人不可怕。

對旅行者的友善

事實上，幾日之前，超商的店員、計程車的司機，甚至旅館的房東，也都有過拒絕收費的前例。我在說服未果後，總是只能倉皇塞錢，接著落荒而逃。或許是看我推門的神色匆忙，老闆娘立刻就湊了上來。聽聞我的遭遇，只見她大笑出聲：

「歡迎體驗 Taarof！」原來，伊朗人至今都遵循著一套和「客套」有關的波斯傳統禮儀，在他們的觀念裡，生活中謙讓或推拒是必要的，不到最後階段絕不能展現真正想法。這套禮儀涵括的範圍包羅萬象，從載人搭車、日常購物、出遊邀請通通適用。

古老波斯的傳承

歷經動盪與浮沉，伊朗文明在歷史巨輪下掙扎求生，旅者目光緊鎖千年前的輝煌，但在經歷這樣可愛的包車事件後，我很確定，比起世界風景，我更想看見的，還是異國人們的生活，是在這樣小小的日常裡，看見古老波斯傳統在伊朗人的血液中流淌。(雅靜/輯)

《十六歲的壯遊課》簡介



作者：伊娃, Firas, 馬雅人, 凱西女孩, 連掌旭, 詹依潔, 甲思敏, 小象, 楊迷斯, 劉又誠, 展展, 張繹之
出版社：蔚藍文化
出版日期：2022/05/10

書訊

《世界不再是平的》
作者：彼得·澤汗
出版社：感電出版
在過去幾個世代，交易變得快又好和便宜，全球化與自由貿易造就這一切，背後來自美國於二戰後建立並維持的世界秩序。但近幾年來，世界各地從生產到貿易，從消費到投資都大幅滑落。全球化將崩解為碎片，變成區域化、國家化或小型化。所有人的生活變緩慢，更重要的是，讓生活水準下降。
本書作者彼得·澤汗以地緣政治學和人口學為基礎，以六個不同產業務實的議題，處理問題、夢想，以及我們的憂慮，並為讀者提供戰略性思考觀點。



《我受夠了》
作者：張國立
出版社：印刻文
世上最難解救的人質，是被人情綁架的每一個你。擷取真實人生經驗，窺探各式迂迴曲折情動現場。
愛與眼淚加人情，是堅實牢靠難以擺脫的繩結，只需拋出幾個關鍵詞，綁匪就能輕鬆把人套牢，且渾然不覺自己是現行犯，更慘的是肉票往往要付出高額外，不但贖不回自由，還討饒：「都是我的錯！」
如果你從來不曾遇過人情綁匪，那我必須說，你若不



《明朝人時尚秀登臺》
作者：陸楚馨
出版社：時報出版
本書以十二章三十個場景代入式寫法，五百多幅精美手繪圖及古畫介紹明代女性夏季著裝、男性著裝禮儀、不同身分的人正式拜訪時應穿的禮衣、出席宴會時的裝束、婚喪嫁娶的著裝。
節日慶典的應景服飾、朝服的組成和穿著順序、時尚流行服飾、戶外運動裝、旅遊休閒裝等主題服飾。
作者透過對服飾解剖式介紹，不僅可以讓讀者了解古人的智慧與審美，還為現代漢



▼ 學問淵博的機器人將取代老師，在課堂上為學生量身打造、解決疑難。(網路截圖)



教育 停看聽

2050年的機器人教師

張瑞雄

(台北商大榮譽講座教授)

時間快轉到2050年，一波先進的人工智慧和機器人技術徹底改變了教育格局，將傳統教室轉變為未來主義的學習環境。

曾經是熟悉的教師站在課堂最前面的景象，已經被最先進的機器人所取代，他們擁有豐富的知識和無可挑剔的教學能力。

新機器人教師迎學生

當學生們魚貫而入時，未來的教室裡充滿了興奮，新機器人教師迎接他們。這些機器人老師被設計成類似人類，具有逼真的特徵和表情，使他們與年輕的學習者容易親近，並可

為學生提供準確和最新的信息，培養對學科的深刻理解。標準化測試的日子已經一去不復返了，機器人教師通過持續監控和適應性評估來評量學生的進步。

以產生共鳴。

一天開始時，機器人老師有效地組織了課程，分析了個別學生的數據，以每個學生的具體需求定制課程。憑藉對認知發展和個性化學習演算法的深刻理解，機器人精心設計課程，來吸引和挑戰學生。

傳統的一排排課桌椅，被互動式的工作站所取代，學生們可以在那裡與他們的機器人導師和同學合作。機器人擁有全息顯像和增強實境等尖端技術，

讓學生有擬真的體驗。複雜的科學概念轉變為迷人的視覺模擬，歷史事件轉變為身臨其境的體驗，語言是通過與機器老師的即時對話來練習的。

有同理心和高情商

機器人不再受人類教師的限制，可以同時出現在多個教室，確保每個學生都得到個別化的關注。他們有龐大的知識庫，不斷更新最新的研究和發現，

為學生提供準確和最新的信息，培養對學科的深刻理解。

標準化測試的日子已經一去不復返了，機器人教師通過持續監控和適應性評估來評量學生的進步。

這允許即時的反饋和及時的介入輔導，幫助學習困難學生和挑戰高成就者，同時促進學習者的成長心態。

機器人老師也具有同理心和高情商，他們可以識別和回應每個學生獨特的學習和情感需求。

他們提供了一個支持的教育的環境，在學生遇到困難時提供鼓勵和指導，教室成為學生表達想法的安全空間，因為他們知道他們會得到公正和正面的理解。

全球學生協作

除了實體教室學習之外，機器人教師也可以將他們的影響力擴展到全球的學生，透過先進的遠距功能，來自不同文化和背景的學生可以相互學習和協作，促進全球的理解和同理心。父母親也可以積極參與孩子的教育，機器人老師的定期更新讓他們了解孩子學習的情形，家長和老師可以隨時進行學習進度的檢討，並適時找出孩子的任何問題。

老師今天就能實踐

回到2023的今天，還沒有先進的人工智慧和機器人，教育是否可以仍然如此先進？技術對教育的影響是深遠的，過去一刀切的方法應該被個性化和適應性的教與學所取代，以確保每個學生都能充分發揮潛力。老師應該賦予學生批判性思維、解決問題的能力和創造性的思考，讓他們在不斷發展的世界中茁壯成長。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之314

開錯門跑錯廁所

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有位朋友到美國觀光，一天在超級市場上廁所，看見一位留著長髮的人進入右邊廁所，他心想，那左邊的一定是男廁，雖然廁所門上印了Women字樣，但他從側面看過去剛好只看到men三個字母，所以他進去了。

錯中錯真的錯

進去後，他發現沒有小便斗，他雖然很疑惑，但又想，大概是女廁正要改裝為男廁吧。過了一會兒跑進來一位女士，女士看到他，說了句：對不起後，就趕緊跑出去了。這時他才想到莫非是他跑錯了廁所，出來時發現果然是跑到女廁去了。

有一年我到美國，上公廁時發現一位女士在裡面，心想跑錯了，覺得很不好意思，便跟她說：「對不起。」轉身就要出去。那位「女士」還不錯，她趕忙說：「沒有錯，這裡是男廁所。」原來他並不是女的，是個留了長頭髮的男人。

這樣的例子很有意思，就是當自己以為對的時候，雖然錯了也混然不知。自己雖

跑進了女廁所，但心中認為自己是對的，雖然發現沒有男用小便斗，依然不覺得是自己錯了。所以很多時候，人不應過分堅持自己的意見，因為你可能正在沒有小便斗的女廁所裡。

跑錯廁所要認錯

其次是，當別人對我們認錯，說對不起的時候，並不表示我們就對了。因為別人可能是對的，但被你唬住了，或被你的歪理給蒙蔽了，但你仍然是錯的，因為你這個男士確實是在女廁所裡。

最後這個廁所故事告訴我們，只要自己是對的，也不要輕易被別人唬住，更不能輕易放棄己見。既然確定自己走對了廁所，就不該因為裡面有異性在如廁，就認為自己跑錯了地方，這是對自己沒有信心。

跑錯了廁所，不管甚麼理由總是不好意思的，幾年前在立法院曾有男立委錯進女廁所，被誤認為是偷窺狂，曾轟動一時。

所以我們做任何事，都要確實仔細，不能冒冒失失的，即使是上廁所這樣的小事也不例外。



劉伯恩跟你
談減重

劉伯恩

(減肥名醫)

戒菸會變胖，不該成為拒菸的藉口！最近有幾個求診減肥的民眾，剛好都在戒菸的過程中，所以要進一步探討戒菸與肥胖之間的關係。一般而言，嘗試戒菸的民眾有4到5成會發生「戒菸後症候群」，尤其會出現暴飲暴食、飢餓感增加等症狀，其他還有情緒激動、暴飲暴食、代謝變慢或嗜睡等現象。

戒菸會懶得動

「戒菸症候群」好發於民眾剛開始戒菸到戒菸2、3個月之間，跟肥胖的關係有三個：第一、尼古丁有中樞神經興奮劑的作用，癮君子抽菸的時候比較不會累，也有比較多的活動，但戒菸階段民眾可能就會缺乏活力。

第二、尼古丁會降低民眾的嗅覺與味覺，導致癮君子自然比較不會想吃東西。戒菸後，血液尼古丁濃度下降，對味覺敏感度回升，但通常都會對高鹽、高糖等重口味食物感興趣，

就容易造成肥胖的狀況。

第三、民眾的新陳代謝會在戒菸初期下降，同時腦內啡分泌減少，共同導致戒菸民眾情緒不穩定、全身軟趴趴，自然也減少民眾自主運動的可能性。

要戒菸的民眾還是要有點決心，不能輕易被戒菸症候群打敗，畢竟身心靈是一體，還能靠著戒菸貼片或戒菸門診協助，不僅減緩戒菸症候群發生的狀況，也大幅降低肥胖的可能性。

蛋白質能維持飽足

面對戒菸症候群造成肥胖的狀況，還是有方法可以解決。如戒菸導致民眾運動量降低，甚至造成情緒壓力時，可以透過找喜歡的運動、讓親友督促等方式，進行適當的體適能運動，提升腦內啡分泌，還能減緩戒菸的情緒衝擊。飲食上則建議，多多補充蛋白質，因為胃要排空蛋白質食物的時間比較久，也能有比較長的飽足感，進一步降低暴飲暴食的可能性。



▲ 嘗試戒菸的民眾有4到5成會發生「戒菸後症候群」，症狀包括情緒激動、暴飲暴食、代謝變慢或嗜睡等症狀。(網路截圖)

另外，戒菸民眾也能嘗試如香蕉這類富含血清激素的食品，不僅有助情緒平衡，也跟飽足感息息相關。

怕胖不是拒菸藉口

最後，就是常見的保健知識，如睡眠充足、多喝水，補充維他命C或曬太陽等。尤其民眾曬太陽產生的維他命D，也助於減緩戒菸症候群的症狀。民眾也能從事感興趣的活動，如旅

遊、聽音樂等方式，分散戒菸症候群的影響力。但如果上述方法都沒辦法發揮作用的話，就應尋求專業醫師的協助。

許多民眾把戒菸會變胖，當作是不戒菸的藉口，這其實是錯誤觀念。長期的抽菸也不僅會使得內臟脂肪逐漸累積，也容易產生肺纖維化、皮膚暗沉或提升肌少症的風險，「千萬不要因為怕胖，就拒絕戒菸」。

怕胖不是拒菸藉口



▲ 既然確定自己走對了廁所，就不該因為裡面有異性在如廁，就認為自己跑錯了地方，這是對自己沒有信心。(網路截圖)

▼北韓專家指出，因為北韓於疫情期間邊境封鎖，導致糧食無法進口，使得國內狀況愈來愈糟。(Photo by Pioppo on Flickr under C.C. License)



封鎖、飢荒與贖武 北韓慘況曝光

【本報記者簡嘉佑綜合報導】「我的鄰居已經餓死了！」北韓民眾在外媒秘密採訪如此表示。北韓專家指出，因為北韓於疫情期間邊境封鎖，導致糧食無法進口，使得國內狀況愈來愈糟。北韓領導人金正恩曾一度表示，要促進糧食生產，隱隱顯露國內糧食危機，但他仍將大量資金投資於軍武採購。

北韓浮現飢荒危機

北韓民眾於2020年以新冠肺炎為由，停止所有國際旅遊與貿易，並嚴格打擊走私與非法越境的行為。《BBC》報導，



北韓領導人金正恩一度表示，要促進糧食生產，隱隱顯露國內糧食危機，但仍將大量資金投資於軍武採購。

英國廣播公司在民間組織的協助下，秘密採訪了三位北韓民眾，他們表示，自從封鎖邊境以來，他們每天都擔憂會餓死或者因為違反法規而被處死。

「起初，我害怕死於新冠肺炎，但後來我開始擔心我會餓死，」其中一位民眾如此表示。在北韓宣布封鎖邊境時，也中斷了糧食、農業器械與農藥的進口，導致該國糧食無法自給。同時，邊境封鎖加強，也導致糧食走私貿易備受打擊，進一步惡化國內的饑荒危機。

研究北韓的經濟學家沃德說，目前在北韓，連正常的中產階級都面臨挨餓的狀況，相當令人擔憂。長期研究北韓政府人權問題的漢娜也認同說，北韓在過去十年內，雖然有侵犯人權的劣跡，但很少聽說有飢荒，顯見目前北韓陷入相當困難的狀況。

窮兵贖武損農業

接受秘密採訪的北韓民眾透露，該國政府在封鎖邊境的三年間，通過新法律，並加強刑責，完全管控民眾的生活，更喊到「我們被困著這邊等死」。根據數據指出，在新冠疫情期間，過去每年約有1千名民眾逃離北韓，但現在數字將近降低到零。

然而，儘管面對糧食危機，金正恩也曾公開強調，「要強化國內的糧食生產」，但。

《DefenseNews》報導，北韓「橡皮圖章」的國會年初通過國防預算，國防預算仍是其中大宗。比照2022年，北韓共測試了創紀錄的63枚導彈，據估計，這些測試的總成本超過5億美元，遠高於北韓的農業規模。



因地球暖化 飛機遇亂流增5成

【本報記者莊瑞萌綜合報導】氣候變遷造成飛機遭遇亂流機會大增。英國研究發現，隨著地球溫度逐漸上升已影響到大氣溫度變化，讓班機飛行顛簸的亂流增加超過5成。

氣候變遷亂流增加

據《BBC》報導，雷丁大學研究人員發現，在1979至2020年之間，全球最繁忙的北大西洋航班路線，出現劇烈亂流的時間增加55%，原因是由於碳排放產生的暖空氣而造成高空風速的變化。

研究發現，美國及北大西洋的班機路線亂流增加最多，歐洲與中東及南大西洋亂流增加最為明顯。威廉斯表示，地球的赤道和極地之間溫度差異會形成風切，較大的風切則會造成亂流增加。雖然雷達可以捕捉到風暴中的亂流，但晴空亂流幾乎看不見也很難被發現。

乘客危險業者損失增

飛機遭遇亂流除了造成乘

客不舒服外，也會造成財務損失。研究人員表示，單在美國，每年因亂流而造成航空業損失高達1.5至5億美元，其中還包括對飛機機身造成的磨損，而且飛機駕駛為了避開亂流而消耗更多燃料，反而造成環境成本增加。

亂流時數皆增加

據《歐洲新聞台》報導，這次研究是分析40年氣候和大氣數據，以確定氣候變遷會如何影響肉眼無法看見的晴空亂流，結果發現最繁忙的航班路線之一的北大西洋航線上，嚴重亂流出現的年時數，在1979年至2020年間增加了55%，從17.7小時增加到27.4小時。

這次研究結果也證實稍早的研究認為飛行越加顛簸與氣候變遷的影響是一致的說法。本次研究結果刊登在《Geophysical Research Letters》期刊。



◀飛機遭遇亂流不只對乘客可能帶來危險，也會造成財務損失。(Photo by Kat on Flickr used under Creative Commons license)

白俄藏有戰略核武 反對派籲西方警覺

【本報記者呂翔禾台北報導】俄羅斯將戰術核武放在白俄羅斯，恐引發難以想像的後果！白俄羅斯流亡在外的反對派領袖季哈諾夫斯卡亞15日表示，白俄總統盧卡申科近日在電視上透露國內有俄羅斯戰術性核武，提醒大家盧卡申科在國內已無反對派制衡下，恐會強行利用核武作亂，呼籲西方要儘速因應，明確告知若動用核武，要付出巨大代價。

盧卡申科雖然對外保證這些武器不會對北約國家造成威脅（射程僅500公里），但季哈諾夫斯卡亞呼籲西方各國要對此非常重視，甚至要明確施壓白俄羅斯不能任意使用，否則將會面臨嚴重後果。

睽違30年有核武

這也是自1991年蘇聯解體後，再次有戰術性核武出現在俄羅斯領土外，而且這些炸彈的威力大約是廣島與長崎核子彈的3倍，盧卡申科自1994年掌權至今，雖然2020年曾舉行總統選舉，但他以高票連任，並將反對派候選人逮捕，導致許多反對派領袖流亡海外，他在國內也透過軍警強力鎮壓抗議民眾。

盧卡申科在俄烏戰爭中也是普丁的堅實盟友，曾借道提供俄軍從北部進攻烏克蘭首都基輔，現在也還有俄軍駐守在白俄境內進行訓練。《獨立報》提到，俄烏戰爭目前仍在膠著中，據烏方說法，烏軍在最近進攻中已擊敗俄軍9次，但俄羅斯總統普丁也說，烏軍的陣亡人數比俄羅斯高10倍。

白俄部署核武非兒戲

根據《英國廣播公司》報導，流亡到波蘭的季哈諾夫斯卡亞近日受訪時說，盧卡申科在俄羅斯國營電視台與主持人看似半開玩笑的說，俄羅斯已經將核武放到白俄羅斯，但這已經對西方構成嚴重的戰略威脅，尤其盧卡申科還對外說，他不只跟俄羅斯總統普丁要武器，還要普丁支持他在抵抗外部勢力入侵時使用，這會大幅增加戰爭的不確定性。

普丁在3月宣布會將戰術性核武放到白俄羅斯，但當時並不確定詳細時間，克里姆林宮也表示會掌握這些武器的控制



波蘭墮胎法太嚴格 婦團群起抗議

【本報記者呂翔禾台北報導】波蘭又有婦女因墮胎法律太嚴格而難產死亡，讓婦團群起抗議，要求放寬限制！波蘭近日有婦女懷孕5月，因敗血症但無法墮胎而過世，引發民眾不滿，15日一起上街抗議，呼籲政府放寬法規。波蘭有全歐洲最嚴格的墮胎法規，只有被強暴或危及生命才能墮胎，比美國一些保守州還要嚴格。

5女因無法墮胎而死

根據《半島電視台》報導，波蘭支持墮胎團體14日上街抗議，呼籲政府鬆綁墮胎限制。近月來，波蘭有位33歲的女子在5月因為敗血症過世，由於她懷孕5個月無法墮胎，導致搶救不及。抗議民眾舉著「不要再殺我們」的標語，並指出，自立法後至少有5人因無法墮胎而死亡，盼政府能放寬規定，

不要剝奪婦女生存權。波蘭2021年通過墮胎法案，規定只有被強暴、近親結婚，還有危及生命等理由才可以墮胎，但至今卻有多起婦女因無法墮胎而死亡的案例出現。包括有30歲的女子因生病需墮胎但遭醫生忽視而死，目前波蘭檢方已經針對這些案件進行調查。

懷孕堪比戰爭

但面對這些案件，波蘭政府也強勢回應說，這些死亡的婦女符合墮胎資格，是醫院疏忽處理，並非法規導致這些女性無法墮胎。但婦團提醒政府，保守法案會讓醫生更不願意接受孕婦病友，深怕觸法遭重罰下，犧牲的是孕婦的健康權，而且波蘭憲法法庭2020年也裁定，婦女不可因胎兒畸形而墮胎，且以整體條件來看，波蘭的墮胎規



▲波蘭婦女團體因近日又有女生因無法墮胎而死，上街抗議並呼籲政府鬆綁法規。(Wikimedia Commons)

定是全歐洲最嚴格的，比一些美國保守州還要嚴格（心跳法案是8周內可墮胎）。

《衛報》提到，由於波蘭是天主教國家，加上執政黨較偏向保守價值，因此國



內對於禁止墮胎是有強大支持力的。波蘭婦運團體代表蘭帕特說，在波蘭，懷孕根本是為生命戰鬥，因為很容易在醫院因處理不當就死掉，如果沒有準備好文件與律師，女生根本不敢懷孕。

▼《阿諾史瓦辛格：人生三部曲》共有3集，將阿諾的人生分成三個部分，分別為健美先生、演員、美國加州州長，整整3小時看盡阿諾風光又瘋狂的一生。(劇照)



性騷擾受害者

一輩子難忘的惡夢

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

最近媒體上性騷擾的新聞一日數爆，政壇、藝文界、各界都有名人落馬。強吻立委鍾沛君的名嘴朱學恆說：「反正你明天不會記得」，但他說錯了，性騷擾是受害者一輩子的惡夢，他們永遠記得。

阿諾的人生三部曲

Netflix 近日播出的紀錄片《阿諾史瓦辛格：人生三部曲》，紀錄片分三集，記錄出生在奧地利的阿諾史瓦辛格在健美界、影壇、政壇都獲得成功的經歷，但他也因30年前的性騷擾惹出過風波，險些翻船。這位自幼在家暴陰影中成長的巨星，終日苦練，吃別人吃不了的苦，練成傲人身材，終於出人頭地，贏得了13項世界冠軍。

頭腦不簡單

他移民美國後成為著名動作巨星，證明自己不僅四肢發達，頭腦也不簡單，他的成名作是大導演詹姆斯柯麥隆的《魔鬼終結者》，曾被詹姆斯柯麥隆讚美是最聰明的演員，把一句台詞「I will be back」講成了經典。他的六十多部電影在全球票房累計高達47億美金，在影壇與席維斯史特龍一路捉對廝殺，競逐頭號動作片巨星的名

這些老案新發，說明性侵、性騷擾或許是加害者只是一時興起，但是對受害者而言，即使過了三十年，都還是想討回公道。

30年前性騷擾被揪出
2003年他競選加州州長時，被洛杉磯時報以頭版報導他過去30年曾性騷擾的6名女性，這6名女性對記者指証曾遭他襲胸、摸臀、言語調戲。

阿諾政壇無望 黯淡獨居

阿諾後來公開道歉，承認自己行為不當，在電影拍攝現場曾做出自以為有趣，卻冒犯別人的事。並要求選民給他一次機會，證明他是女性權益擁護者。阿諾後來竟然當選，並且競選連任也成功，當了兩任加州州長，表面看來性騷擾似乎對他影響不大。

溫斯頓一輩子吃牢飯
2017年因好萊塢淫棍製片哈維溫斯頓性騷擾及性騷擾事件帶動的MeToo運動，在全球發酵。哈維溫斯頓陸續在英美等地被70多位知名女性公然指控，其中

包括鄒瑪舒曼、安潔莉娜裘莉、艾許莉裘德，她們在推特上、報章雜誌上公開抨擊他1990年起，二三十年來的性騷擾劣跡斑斑。

哈維溫斯頓原本是好萊塢最有勢力的金牌製片，醜聞公開後，公司破產，影藝學院開除他會籍，他分別被紐約、洛杉磯法庭宣判性侵及性騷擾罪名成立，因不同性侵案件分別被判刑23年、24年、16年，70歲的他終身要在監獄中度過。

阿諾政壇無望 黯淡獨居

阿諾在2017年也出事了，他的老婆發現他外遇生子，外遇的對象是家裡的女傭，兒子都已14歲，原本看似幸福的家庭破裂，終以離婚收場。

重返影壇的阿諾與昔日死對頭席維斯史特龍搭檔演出《浴血任務》等片，兩位年逾七十的老動作明星拍片依然賣座，但阿諾的政壇之路已然無望。

Netflix 最近播出他的紀錄片，一併推出他主演的動作喜劇劇集《Fubar》。把過去他演的《魔鬼大帝》中老公瞞著老婆當情報員的情節，改成父女都瞞著對方當情報員，被迫一起出任務時，生死與共，重新

修補父女關係，片中動作特效都是好萊塢大片規格。

他幕前似乎風光不減，但在紀錄片中則看到76歲的他，在奧地利老家的冰天雪地的大宅院裡獨居，與兩匹小馬為伴，說起往日風光成就，仍相當驕傲，但談起家庭卻不禁黯然。

川普性侵案判賠 1.5 億

和阿諾同歲的美國前總統川普，遭專欄作家卡洛爾控告1996年在紐約百貨公司性侵犯她，川普稱她的指控是騙局、謊言，也被法院認定構成誹謗，今年五月遭紐約聯邦陪審團判定罪名成立，需民事賠償卡洛爾5百萬美元(約1.5億台幣)。

這些老案新發，說明性侵、性騷擾或許是加害者只是一時興起，但是對受害者而言，即使過了三十年，都還是想討回公道，去除心理上畏怖的陰影。

最近媒體對性騷擾案連環報，電視劇集《人選之人：造浪者》中女主角王淨被黨工性騷擾，不再隱忍，設局討回公道，劇情猶如神預言般精準道出目前台灣政壇現象，台灣的MeToo時代來臨，盼有越來越多的受害者勇敢站出來。

但媒體是否已形成未審先判？只要有人在社群媒體出聲指控，媒體就可以不經查証，原文照登，就有人被逼下台。究竟這是否為性別平權的躍進，還是淪為肅清異己的政治手段呢？

▼史特龍與阿諾在《浴火任務》，兩位都是好萊塢傳奇的動作巨星，無論在體格肌肉、爆炸、打鬥人數等方面他們都想超越對方。(網路截圖)



驚爆焦點調查性侵

令我想起改編自《波士頓環球報》得到2003年普立茲獎的真實故事，得到的2015年奧斯卡最佳影片的《驚爆焦點》，電影敘述《波士頓環球報》為揭發神父性侵教區兒童的醜聞，花了一年時間小心奕奕地抽絲剝繭、訪問受害者、加害者，過濾上千封來爆料的信件，經過仔細調查才報導，既保護了當事人，也促使教會清理門戶體制革新，保護了社區。

但日前台灣媒體為求快速即時，未經求證，就直接引用網上海文章報導，這種作法相當值得商榷。

權力就是春藥

三年前，韓國曾發生政績不錯的首爾市長朴元淳因被女秘書指控性騷擾，自殺輕生，留下遺書向所有人致歉。

因刑法規定「被告已死」，所有犯罪調查自動終止，基於「無罪推定」，朴元淳被風光大葬，而女秘書反被獵巫，個資與照片被公布上網，讓她崩潰自殘。而為朴元淳平反的紀錄片《第一辯》，今年7月將在韓國上映，讓韓國女權運動受到反彈大挫。職場性騷擾、性別平權的問題，現在台灣成為熱議話題，讓有權勢的人不要再有「權力就是春藥」的迷思，對社會是有幫助的，但兩性相處必須從小教育小朋友養成尊重別人、尊重異性的意識才是正道。



▼浴火任務描述來自精英傭軍的特種部隊奉命推翻位於南美洲小島的獨裁政府，彙聚大批動作片巨星，包括阿諾史瓦辛格、席維斯史特龍、布魯斯威利、李連杰等。(網路截圖)



▲Netflix 最近播出他的紀錄片，一併推出他主演的動作喜劇劇集《Fubar》。(網路截圖)



揭發神父性侵教區兒童的醜聞。(波士頓環球報)為

阿諾·史瓦辛格成名電影是1984年的《魔鬼終結者》。成功詮釋強壯、冷酷且無堅不摧的魔鬼

