

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



經濟成長延滯 科研創新可解



元素周期表的化學王國之旅



再會吧，伊帕內瑪姑娘（蕭旭岑）

《今日靈修》

姓名	職業	死亡年齡	死亡原因	死亡日期
林進春	作家	80	心臟衰竭	2022.12.22
陳建仁	政治人物	68	心臟衰竭	2022.12.22
林進春	作家	80	心臟衰竭	2022.12.22
陳建仁	政治人物	68	心臟衰竭	2022.12.22

悼新冠死者

因新冠死亡者已經飆升為 111 年 10 大死因的第三名，當中 65 歲以上佔 86.3%，相信有許多是讀者認識的人，政府與醫療機構無法接住他們，且令他們急速火葬，實在令人傷慟啊。(1 版)

▼新冠肺炎死亡飆升為 10 大死因的第三位。(中央社)



癌症蟬聯死因榜首 新冠死亡飆為第三名

衛福部統計處公布 111 年十大死因，癌症蟬聯榜首 41 年，其次為心臟疾病與新冠肺炎。

【本報記者簡嘉佑台北報導】新冠肺炎為 110 年死因第 19 名，但 111 年卻飆升成為國民第 3 大死因！衛福部統計處公布 111 年十大死因，癌症蟬聯榜首 41 年，其次為心臟疾病與新冠肺炎，其中 111 年因為新冠肺炎逝世的人數有 14667 人。疾病管制署副署長羅一鈞表示，預計今年新冠肺炎仍會列入 10 大死因，但名次會降低。

新冠飆死因第三

根據衛福部資料，111 年死亡人數計 208438 人，較 110 年增加 24266 人，主要受新冠疫情及人口老化影響，死亡率為每十萬人口 893.8 人，增加 13.9%。

依死亡率排序，111 年十大死因依序為：惡性腫瘤（癌症）、心臟疾病、新冠肺炎、肺炎、腦血管疾病、糖尿病、高血壓疾病、事故傷害、慢性下呼吸道疾病與腎炎腎病症候群及腎病變。與 110 年相較，癌症及心臟疾病續居前 2 名；新冠肺炎由 110 年第 19 名升至第 3 名，餘均下降 1 名。

羅一鈞表示，新冠死亡者當中 65 歲以上佔 86.3%，如



▲ 羅一鈞說，新冠肺炎死亡飆升為 10 大死因的第三位。(中央社)

果要進一步細分，超高齡者佔 41.3%，75 歲到 84 歲佔 27.8%，可得知新冠疫情在感染期間對高齡者衝擊最大，特別是沒有完整接種滿三劑的個案是最主要的來源。

成超額死亡主因

「超額死亡」，意指疫情期間的死亡數減去非疫情間的死亡數，數字大即能得知台灣受疫情影響程度有多大。衛福部統計 111 年較 110 年的超額死亡將近 2 萬 4266 人，增加了

13.2%。羅一鈞表示，今年超額死亡約有 6 成 4，與直接與新冠肺炎相關，另有三成的超額死亡，推測也與新冠肺炎間接或其他因素導致的死亡。他預估，到今年底新冠仍在 10 大死因之列，但名次會降到第 6 或 7。

衛福部指出，若就年齡別觀察，1 到 24 歲的死亡人口以事故傷害居死因首位；25 到 44 歲以癌症與自殺居前 2 名；45 歲以上則以癌症與心臟疾病居死因前 2 名。

政府攜手電商平台 推動聯防機制防詐

政府和民間將透過隱藏消費者個資的方式，以減少詐騙。MOMO、遠傳 firDay 購物、博客來等電商都有參與。

【本報記者李宗祐台北報導】政府邀請各電商聯手推動防詐機制，讓個資外洩機率大幅下降！「全民反詐，電商一齊」記者會 12 日舉行，強調政府和民間將建立聯防機制，透過隱藏消費者個資的方式，以減少詐騙事件的發生。包括 MOMO、遠傳 firDay 購物、博客來等電商都參與其中。

電商是主要詐騙途徑

根據行政院統計，自 2014 到現在，每年詐騙案例高達兩萬多件，而 2022 年更高達三萬多件，財損也超過 60 億。在所有詐騙案件中，又以網路拍賣、解除分期付款為大宗，顯示詐騙集團將日常生活電商作為主要詐騙手法。

數位發展部李懷仁次長表示，自去年八月以來，數位發展部就和三大公協會緊密合作，並有了初步的成果「聯防平台」。

數位發展部和三大電信業者合作發展的「隱碼技術」，可以在不讓第三方平台取得消費者資訊的情況下進行網路購



▲ 行政院打擊詐欺辦公室李憲明主任出席記者會，說明和電商合作防詐的重要性。(Photo by 李宗祐/台灣醒報)

物。各行各業只要需要使用者數位儲存，就可以透過隱碼技術，加強網站的安全性，保護消費者隱私。

防詐成全民運動

行政院打擊詐欺辦公室李憲明主任也說，從去年七月開始的打詐 1.0 方案，到今年已經提升到打詐 1.5，除了法令修正外，也對其中的策略進行檢討並改善。

防詐已經是全民運動，和消

費者也是息息相關。消費者文教基金會的副董事長徐澤裕表示，近年來，防詐變成消基會很重要的一項工作，不過多數受騙的消費者到消基會尋求幫助時，都不知道是被誰詐騙，也就無從下手。

因此，徐澤裕強調，如果懷疑帳密已經外洩，則應該儘速更改密碼。希望消費者可以主動提高警覺，不能全部依賴消基會以及電商的防詐策略。

《焦點圖文》

台灣國際熱氣球嘉年華 6/30 登場

2023 台灣國際熱氣球嘉年華 30 日將在台東鹿野高台登場，至 8 月 28 日止，邀請超過 50 顆廣受大家喜愛的國內外熱氣球。圖為 2022 年 7 月 2 日開幕盛況。(中央社)



社論

是悲哀也是提醒 權勢性騷擾可以休矣

台灣社會的性騷擾風暴，被爆料的名人越來越多，案情也越來越誇張，連各種後續的應對有多荒唐走板，已經到了罄竹難書的地步。很多的名人橫跨了政治、演藝、藝文、學術還有社工等等團體，而且輩分跟地位其重無比，但是所犯下的犯行卻又讓人感到瞠目結舌。

除了動手動腳之外，甚至連更進一步的動作都出現了，驗證了過去所說，權力是最好的春藥，但是也讓人看出整體台灣社會，父權結構有多麼畸形、又是多麼藏汙納垢。

很多罪行都不是第一天發生，也不是只有一個人知道，我們現在了解事發當時就已經爆出，卻有更多的人選擇隱忍跟掩護，才會導致這樣的案件屢見不鮮。

性騷擾案件必須嚴懲

性騷擾案件的快速增加，也讓越來越多的團體單位越加陷入尷尬，因為當種有太多團體領導人或是意見領袖，不但被捲入其中，最後居然也都承認所犯，狼狽退出公眾舞台。或許會有人眷戀這些領袖的魅力與學識，希望不要一次爆料就永遠槍斃，但很遺憾，對比這些高官高層在社會上吃香喝辣，享受著金字塔般的光芒，卻用權勢讓被害人禁聲。

一想到這些花樣年華、潛力十足的年輕少女，居然從此必須活在陰影與痛苦當中，這對應的權力落差跟權勢性騷擾人太過痛心。

對於這些性騷擾的犯嫌，我們不但不能輕易原諒，還要給予更重的道德譴責，讓其在公共空間無所遁形。因為這些人都在現今的社會階層中，佔據了各樣的重要場合跟關鍵職位。一旦輕輕放下，他們馬上就可以回到原來的職位，也會讓原先的受害者繼續受制於更多壓力。

台灣必須承認，我們的社會各個階層都充斥了太多權勢性騷擾跟性侵害。這次必須除惡務盡，有如商鞅徙木之信一樣，殺雞儆猴般地讓這些有心之徒深深知道社會的嚴厲。過去就是太多的輕輕放下，才會有如病毒一樣的，讓更多有心人有了樣學樣。所以或許嚴厲，但是卻是因果報應。

性騷擾是全民教育

從這次曝露出的各種案例，幾乎都是選擇男女單獨相處，或者權勢上極為不對等的對象下手。往往在性騷擾的當下，所有的受害人從其所敘述的內容中，都是驚駭到動彈不得，甚至連開口拒絕都困難，並不是她們無意反抗，而是被尊敬的長輩動手，嚇到不知所措。

所以我們更加需要重新教育下一代，無論是誰，有多大的權威，只要一有不禮貌的舉動，就是先喊再說。過去我們社會講究禮貌，總是會為前輩長者找尋各種遁詞跟理由，但時至今日，我們看到的卻是有更多的前輩長者利用這一層關係，反而更加肆無忌憚。

越是私密的場所，越需要自覺的警惕，台灣的社會走到這一步，是悲哀但也是提醒。

人性本惡

台灣社會真的病了，最大群的受害者就是優秀、美麗、清純的女性，但是女性已經不是唯一的受害者，還有越來越多男性也成為性騷擾的受害者。權力是最好的春藥，人性本惡成了鐵一般的事實。聖經馬太福音十章 26 節記載耶穌曾經說：「不要怕他們（惡者）；因為掩蓋的事沒有不露出來的，隱藏的事沒有不被人知道的。」只要追求真理的人夠多，惡者就無法隱藏。

綠能進度大落後 藍：應檢討能源配比

國民黨總召曾銘宗 12 日在記者會中呼籲，民進黨不應死守著「非核家園」神主牌，應重新檢討能源配比。



▲國民黨團 12 日召開記者會，痛斥民進黨總統參選人賴清德提出「核電停機重開」政策，卻缺乏相關配套。圖左為立委曾銘宗、右為立委謝衣鳳。（中央社）

【本報記者簡嘉佑台北報導】再生能源佔比 20% 已經確定跳票，美僑商會擔憂，能源進度落後恐影響產業運作！國民黨立院謝衣鳳在 12 日的記者會表示，不僅是在生能源進度不足的問題，現在中小企業若無法達成 ESG 的要求，恐陷入營運的困難。國民黨總召曾銘宗呼籲，民進黨不應死守著「非核家園」神主牌，應重新檢討能源配比。

中小企業買不到綠電

國民黨團指出，美僑商會對蔡政府的能源政策感到憂心，無論是「2023 年商業景氣調查報告」還是「2023 台灣白皮書」，都提出台灣電力供應有不足之

虞。曾銘宗說，「2025 非核家園」政策的發電結構為：再生能源 20%、核電 0、燃煤 30%、燃氣 50%，其實相當難以達成，最後結果就是「缺電」與「電價大漲」。

他強調，2025 非核家園做不下去了，所以民進黨總統參選人賴清德才改口稱，「相關單位已有規劃，會將已停機的核能機組維持緊急使用狀況，以備不時之需」。曾銘宗呼籲，在核能安全、以及中央答應核廢料妥為處理之前提下，國民黨團並不反對核能，來確保 2300 萬人的用電。

國民黨立委謝衣鳳指出，台灣也面臨綠電供應不足的狀況，如台積電電量大時，其他中小企業可能會買不到電，更無法達到 ESG（環境、社會及公司治理），她認為，「這就是台灣高科技產業面臨到的兩難困境」。

再生能源已跳票

台美僑商會日前在《台灣白皮書》中指出，「台灣自從決

定逐步廢核以來，未來能源是否供應無虞，高度取決於再生能源開發，以及更加依賴液化天然氣。」台灣白皮書也提到，令人擔憂的是，台灣雖然力求大幅調整能源結構，然而速度遠遠落後，連帶影響產業運作與國家安全。

謝衣鳳指出，根據經濟部能源局的統計數據顯示，2025 年再生能源要達到 20% 已確定跳票。她更強調，現在世界氣候變遷已經是常態，看天吃飯的綠能，例如離岸風電，沒有風的時候怎麼辦？例如水力發電，遇到乾旱期如何能發電，民進黨不應抱著「非核家園」的神主牌，卻不在乎台灣產業發展。

國民黨立委王鴻薇也提出質疑，台電代理董事長曾文生日前說，「台灣不是沒電，只是送不出去」，那麼台電先前為何要以 1 度 10 元的高價，緊急向民間買電？既然有電，又高價買電，曾文生董事長的說法不是「不攻自破」嗎？

數百人聖歌懷念 追思經國文膽張祖詒

【本報記者簡嘉佑台北報導】前總統蔣經國的文膽高壽 105 歲的張祖詒先生追思禮拜 12 日於懷恩堂舉辦，在典雅的教堂中，親屬與友人的聖歌擁戴下，接受主的冠冕歸回天家。牧師李耀斌說，張祖詒不僅能遵循儒家的風骨，還能一生謹守基督教奉獻的精神，在時代中作光、作鹽，必可得上帝賜予的華冠。

追思禮拜現場約 200 人共吟詩篇、齊唱聖歌，包括前總統馬英九與夫人周美青、蕭萬長與夫人、吳伯雄與夫人、陳長文、郝龍斌等政要均出席。過程中播放追述張祖詒先生生平的影片，期間不少人單手掩面，擦拭眼角，一度出現啜泣的聲音。最後現場民眾排成一列，獻花悼念張祖詒，並與夫人陳家麗握手或相擁，獻上深深的安慰。

寫下一頁清白的歷史

短片回憶張祖詒的一生，從出生到進入私塾、到蘇州東吳大學就讀，到 1949 年隨國民政



▲民眾排成一列，透過花朵悼念張祖詒，前總統馬英九夫婦也親向張夫人陳家麗致意，獻上深深的安慰。（章文／攝）

府來台，並擔任嚴家淦總統與蔣經國總統的文膽，一切國家重大方針都出於他手，更參與推動兩岸交流，見證中華民國一路的歷史。

影片中也有張祖詒於百歲壽宴時的講話，他表示，「回顧一生，我很慚愧，虛度百歲、一事無成、一無所有，沒有事業、沒有功勳，當然更沒有財富，但我沒有遺憾，因為從小就胸無大志，中年也沒有雄心壯志，到現在也沒有壯志未酬

的遺憾」。

張祖詒在影片中強調，「日子不管長短，我認為我過得很快樂」，他說，從事公職五十年，打從第一天開始，就對自己期許與要求，絕對不能任何一件違背法令規章的事情，更期許能待人以誠、能與人為善。直到現在，我自問這一生時，自己有做到這件事情，雖然沒有擁有什麼，但我是「清白」的。

為主作光、作鹽

牧師李耀斌證道時表示，張祖詒在逝世前曾強調，希望自己的追思禮拜只要有三五好友一起唱詩、讀經、禱告就好。李耀斌說，張祖詒是個可愛的人，105 歲仍能保持著赤子之心，無拘無束，且長存快樂之心。

牧師於現場朗讀《約翰福音》的內容獻給張祖詒，包括 10 章 10 節「我來了，是要叫得羊得生命，並且得的更豐盛」與 11 章 25 到 26 節：「復活在我，生命也在我。信我的人雖然死了，也必復活。凡活著信我的人，必永遠不死」。

李耀斌也引用聖經形容張祖詒說：「那美好的仗我已經打過了；當跑的路我已經跑盡了；所信的道我已經守住了」，張祖詒一生經歷戰火與顛沛流離，不僅有儒家「威武不能屈，富貴不能淫」的精神，還展現基督徒做出奉獻的精神，在世代的黑暗中作光、作鹽。

圖文選粹

圖文／中央社

鍾沛君舉行記者會回應性騷事件



▲國民黨台北市議員鍾沛君（右）12 日在台北市議會舉行記者會，回應網路上盜用她的圖片誘人投資，並針對日前指控名嘴朱學恒性騷擾接受提問。

▼ 2023 全球經貿論壇 12 日召開論壇，日本筑波大學副校長金保安（右一）分享大學產學合作的經驗。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）



經濟成長將延滯 學者：科研創新有解

【本報記者簡嘉佑台北報導】科研創新將是經濟解方！總統蔡英文 12 日於論壇表示，台灣經濟正值轉型關鍵，如企業都面對到 ESG、中美貿易等議題。日本筑波大學副校長金保安也認為，科研是社會議題的解方，也應升級產學合作，如筑波大學就直接聘請企業專家擔任教職，讓研究能解決企業問題，企業也能直接聘請優秀的學生。

感冒好了、身體未癒

2023 全球經貿論壇 12 日召開論壇，論壇三大議題包括「亞太經貿」、「ESG 永續發展未來」與「歐美貿易」，包括國立政大名譽教授周行一、美光科技前段製造副總裁鍾聯彬、日本筑波大學副校長金保安則、倫敦商工會議所執行長 Richard Burge 等人到場進行演講，共有 7 國、15 位經貿專家到場。「世界經濟其實就像身患多種慢性病的患者，新冠疫情就像染上嚴重的感冒，儘管感冒好了，但慢性病的狀況也不會改善，」政大名譽教授周行一

學者指出，未來經濟發展的重心在亞洲，坐擁將近 60% 的人口，卻僅佔全球經濟的 40%，顯見還有非常大的潛力。

預測，未來幾年內，經濟不會很快的改善，長期而言，就要看有沒有破壞性創新的科技，能大幅提高國際的生產力。他指出，未來經濟發展的重心在亞洲，坐擁將近 60% 的人口，但卻僅佔全球經濟的 40%，顯見還有非常大的潛力，成為各企業的兵家必爭之地。然而，在中美對峙加深的狀況，該地區的地緣政治風險逐漸上升，成為企業兩難的問題。

數位、航太與綠能

周行一說，世界經濟面臨「成長放緩」與「中美衝突」的雙重打擊，且預計短期都不會改善，意味著企業需要更長期的思考與規劃，做好風險管理，並持續調整商業模式。

金保安則表示，筑波大學有國際產學合作的本部，並致力於將研究成果應用於社會，將

社會問題轉化為商業機會。他說，筑波為日本最大的科學城，不僅有學術單位，還有超過百間新創企業進行合作，針對社會需求提出解決方案。

他說，過往產學研究都是企業將產業問題委託給大學，並由學者引導學生來進行研究，並設法解決，但這仍有不足。金保安則指出，筑波大學 2014 年就成立國際產學合作本部，直接讓企業專家到大學擔任教授，主導研究計劃，如果有不錯的學生，也能聘請進入企業工作，形成更深入的合作關係。

「數位、航太與綠能領域成為未來新興領域，」金保安則說，其中綠能是各國政府企業都需要面對的問題，在能源轉型中非常關鍵，但是氫氣在儲存輸送仍有許多改進空間，筑波大學學者研究就發現，能透過特殊片材儲存氫氣，大量改善運輸的問題。

台灣經濟研究院景氣預測中心主任孫明德說，許多產業集中於一個國家或區域，如能源高度集中於俄羅斯、資訊服務業到印度；半導體或石化產業都集中於亞太。但反觀服務業則是愈來愈在地化，像是台灣航運業就自行發展，國際整體出現「製造業全球化、服務業在地化」的趨勢。

轉移紅色供應鏈

他說，其中就有「紅色供應鏈」的警訊，因為中國幾乎佔據了國際鋼鐵、石化與面板產業將近一半的產能，但半導體供應則僅佔市場的 16.7%，未來產業關鍵就是半導體產業，如果亞洲國家不集合起來，恐怕就會被中國各個擊破，所以許多國家都設法將供應鏈轉移出中國。

孫明德表示，美國可以把製造業交給亞太地區，並持續保持創新的領先，其他國家在轉移供應鏈時，「不是只有把工廠移走」，各個產業更考量的問題是：「在產業鏈轉移時，哪些價值要留在本土？」

財經短波

個資法決提高罰則 業者：應翔實檢查

【本報記者簡嘉佑台北報導】個資外洩誰之過？立法院今年 5 月三讀通過個人資料保護法部分條文，提高民間業者個資外洩的罰則。對此，無店面零售商業同業公會秘書長許生忠則說，一家民間企業系統被駭，可能是客戶本身的帳號密碼被駭客盜，也很可能是上下游合作廠商的系統沒有做好維護。

「公會對個資法修正案表示遺憾」，許生忠呼籲，未來行政單位執行個資法權責時，應該詳實進行行政檢查後，再來決定是否要裁處。

數位部表示，可以理解業者想法與憂慮，業者必須做好法律要求保管個資的應盡義務，行政裁量上會有彈性，但沒做好保管義務，就會依法處理。

誤購地下保單 金管會：恐求償無門

【本報記者簡嘉佑台北報導】勿入地下保單陷阱！金管會 12 日提醒民眾，若有企業以資產管理或財務顧問公司等名義，推薦未經主管機關核准的投資型保單，切勿購買。金管會說，未經金管會許可於台灣境內經營保險業務，就是俗稱的「地下保單」，出現爭議時，恐求償無門。

消費者購買境外保單的風險包括：「無法受國內保險法令完整保護」、「發生理賠爭議可能申訴及求償無門」、「境外保單多以英文書寫，消費者不易理解保單相關權利義務，因契約內容認知差異，衍生爭議」與「無法享有台灣稅法優惠」。



金管會 12 日提醒民眾，若有企業以資產管理或財務顧問公司等名義，推薦未經主管機關核准的投資型保單，切勿購買。（網路截圖）

只有薪水沒漲 實質薪資創最大減幅

【本報記者簡嘉佑台北報導】實質總薪資年減幅創下 7 年來新高！主計總處今天公布前 4 月全體受僱員工經常性薪資平均為新台幣 4 萬 5306 元，年增 2.37%，因為薪資調整幅度趕不上物價上漲，前 4 月實質經常性薪資年減 0.16%。

然而，就產業別來看，受惠疫情趨緩、國境解封及全民普發現金，帶動國旅復甦，旅宿相關行業營運狀況較去年同期改善，1 至 4 月



▲ 因為薪資調整幅度趕不上物價上漲，前 4 月實質經常性薪資年減 0.16%。（網路截圖）

住宿業、其他汽車客運業（主要為遊覽車）總薪資較上年同期均增逾 10%，旅行及相關服務業亦增 9.55%。

政來經去

陳台生

（退休公務員）

環球科技大學今年是最後一次畢業典禮，充滿著離愁，創辦人許文志感慨表示：「感謝中華民國教育部，毀掉了環球，毀掉了台灣的明天。」許文志的悲憤，道盡台灣人口及教育的危機，只是政客們竟日忙著畫大餅，奪權位，誰聽到威脅台灣存亡的警報響不停？

高等教育瀕崩潰

人口危機正快速吞噬台灣

奉獻了 32 年歲月，許文志感慨地表示，淪落到賣地、賣房，只為順利發出教職員的薪水，現在他已一無所有，最後只有退場關校。像環球科大處境的大專院校，早就不是新聞，已有高鳳數位內容學院、永達技術學院、高美醫護管理專科、亞太創意技術學院、南榮科大、台灣觀光學院、稻江科技暨管理學院、蘭陽技術學院 8 校停招。

另外中州技術學院、和春技術學院、大同技術學院、台灣首府大學，111 學年度起停招。

共計有 12 所大專院校關門，這還只是台灣危機的開始，目前大學入學考試國、英、數甲、物理、化學，5 科成績加權後，7.69 分可以進大學，回推還原後，平均每科考不到 1 分，竟然也可以上大學，成為高等教育的大笑話。

人口問題威脅國安

台灣高等教育的危機才剛開始，教育部公布 111 學年度各大專院校新生註冊率，低於 6 成「淹水線」已從去年 7 所暴

增到 19 所，各大學不得不增加寄存名額減招因應，同時減少採計入學測驗科目，以降低入學門檻，提高新生註冊率，即使如此，預料未來 5 年，將有 40 所大專將退場。

台灣高等教育崩壞，根本問題是人口銳減。2000 年新生兒 30 萬 7200 人達到高峰後，一路下滑，2022 年僅 13 萬 8986 人，創歷史新低，不及高峰期的一半，死亡人數卻首逾 20 萬人，歷年新高，已經連續 3 年生不如死。2022 年 12 月台灣總人口數為 2326 萬 4640 人，

比 2021 年 12 月的 2337 萬 5314 人，減少 11 萬 674 人。

政客看不見台灣危機

2025 年進入超高齡社會，屆時 20% 都是 65 歲以上老人。2034 年全國一半以人口，都超過 50 歲，人口紅利到 2028 年全部結束，屆時缺才、缺工問題更嚴峻，各行各業都找不到人。義務役即將實施，「國防安全」應重新定義，全國找不到人從事生產，將比戰爭更威脅國家生存發展。

國發會預估 2070 年人口數將降為 1449 至 1716 萬人，每一位工作者，要扛 1.02 位老人，根本是不可能的任務，屆

時不僅護國神山找不到人，國防部更無兵源保護台灣，中國大陸只要維持正常國力，即可輕易併吞滿街老人，缺兵、缺才、缺工，找無人工作的台灣，屆時中國大陸欲併吞台灣，何需發動戰爭。

環球科大創辦人的感慨之詞，正敲響了台灣的警鐘，政客們竟日忙著選舉，爭權奪利，不只毀掉環球科大，更快速將台灣推向萬丈深淵，人口問題不再只是全台教育崩潰的危機，更直接威脅台灣的存亡。究竟要如何解決人口問題，維繫台灣的生存，應該成為總統大選政見的主軸。



▲歡迎來到「週期王國」。(本報資料照片)



▶我們自己就是元素。(本報資料照片)

■ 艾金斯

(英國化學家)

凌晨三點，忽然響起的鈴聲打歡迎來到「週期王國」。此處是個想像的國度，不過它其實與真實現象關係密切。

窺探化學元素王國

這是個化學元素王國，一切物體都是由元素組成的。王國的土地並不廣闊，因為它僅包含一百多個區域(元素)而已，卻構成了真實世界中的萬物。所有的行星、岩石、蔬菜及動物，都是由我們故事中的主角(這百來個元素)所組成的。這些元素也是空氣、海洋與地球本身的構成要素。

我們就站立在元素上，食入這些元素，而且我們自己就是元素。因為我們的大腦是由元素所構成，甚至連心思，就某種意義而言，也是元素的一種性質，因此亦可算是王國的一份子。

王國的區域分界

王國內的區域分布並不是雜亂無章的，相反的，它們排列得相當有條理，每一個區域的性質都很接近它鄰近區域的性質。

王國裡面只有少數幾個明顯的分界線，可以說，整個景色的特徵就是具有漸進的坡度轉變：大草原中央夾著平緩的山谷，山谷再逐漸加深，形成陡峭的峽谷；山坡由平原中漸漸隆起，成為高聳的山脈。

欣賞國度風光

現在，我們就來認識這模樣，

熟悉一下這個國度的風光。先從空中鳥瞰吧，我們可以看出，由最北端的氣室遙遠彼端的鈾(位於南方島嶼)之間，伸展出一片寬廣的景象。在鈾之後仍然坐落著已知的區域，但在更遙遠的距離外，則橫亙著一條無人探索過的地平線，尚待另一個哥倫布來發現新大陸。較靠近我們的是一片已經為人所熟知的領域，例如碳與氧、氮與磷、氮與硫等區域。在這趟最初的探索結束以前，我們將會熟悉更多的區域，並且了解它們與沙漠、濕地、湖泊或草地之間的對應關係。

西部大沙漠

雖然我們現在是由很遠的高空中俯瞰這個國度，但還是可以清楚遼闊大地的風景特色。有片閃閃發光的地區，是由金屬聚集構成的，那裡我們稱為「西部沙漠」。這片沙漠感覺上並沒有什麼變化，只有些許的色調深淺不同，意味著它們仍然有多樣化的特質。沙漠裡也找得到淡淡的色彩分布著，像是我們熟悉的、閃爍著金光的元素金，以及紅色的元素銅。

揭開沙漠的神秘面紗

值得注意的是，這片沙漠地帶占據了相當大比例的王國國土，在已知 109 種元素中約占 86 種，顯見沙漠的內容十分豐富。(而內容十分豐富的王國又使得真實世界如此多姿多采！)這些豐富的多樣性表示沙漠的荒蕪只是假象而已；等我們靠近些後，就會發現這裡像是蘊藏了豐富礦產的礦脈，而且在荒涼

的景象下，還擁有多元化的物理及化學性質。不過靠近觀察是以後的事了；現在我們仍在距離王國地表很遠的空中，還無法體認到沙漠細微的變化。

王國唯二的湖泊

往東去，景致就變化得很明顯了，即使由這麼遠的高空都輕易觀察得到。那裡是王國領域較為柔和的地區，還可以看到一個湖泊。不過我們很快就會察覺到這並不是尋常的湖泊，因為湖面的顏色與地球的湖不同，它不是清

西部大沙漠占據了相當大比例的王國國土，在已知 109 種元素中約占 86 種，顯見沙漠的內容十分豐富。

澈的灰色或藍色，而是醒目的深紅色，還有點接近褐色。這片湖泊區就是元素溴，它是這塊特殊土地上僅有的兩個湖泊之一。另一個湖泊位於西部沙漠的東緣，外觀與溴大不相同，它帶有刺目的銀色金屬光澤—那是元素汞，置身於石礫堆中的一片湖泊。

東部大地四季多變

在東部的土地上，元素的形式與顏色都有多樣的變化(愈接近東海岸，這種變化就愈明顯)。自西部沙漠向東，大地逐漸轉變，進入看起來像金屬、但質地不那麼剛硬的區域，特性甚為模糊。這樣的元素包括鈔與鉀，以及王國中較不為人所知的區域，

如銻與銻。

由我們目前的高度看來，最清楚的是景致的顏色。元素硫的黃色是相當鮮明且為人熟知的，那就像是舊照片與形容地獄的昏黃色調。但是硫南鄰的元素硒，顏色像是會隨季節變換似的，它可由金屬般的灰色轉變成為另一種色澤飽滿的鮮紅。

多樣貌的元素

同一種物質是如何變化出這麼多種色彩的呢？在這方面，確並非是獨一無二的。常見的元素

的就是「鹵素族」，由緊密相接的元素家族所構成，包含了紅色的湖泊—溴。從現在的高度，我們可以觀察到它們顏色的變化：由最北邊、幾近無色的元素氟開始，顏色次第加深，經過黃綠色的氯，到它南邊紅色的溴；位於溴南端的是帶有紫黑色光澤的碘，它在接近南海岸處閃爍著微光；碘再往南是元素。

不穩定元素

這個區域雖然有名字，但除此之外，大家對它幾乎是一無所知，原因與在真實世界中毫無用處有關。假如讀者從未聽過，那也沒什麼大不了的，因為完全缺乏足以讓人認識的特徵。

在王國內，是一塊未曾開拓過、不具生產價值、相關研究又相當貧乏的區域。這片地區擁有變幻萬千的色彩，是此處元素性質變化中較易觀察到的一點。由於王國的這部分具有悅目的顏色，吸引了人們的注意力，那也誘使我們進一步思索：是否還有一些微妙的變化，是值得更深入調查、甚至挖掘，以了解它的趨勢的呢？

事實上確如此，等我們徒步遊歷這個國度時，就請你多留意一些不是那麼顯而易見的變化吧。化學是支配週期王國的法律總稱，研究化學的樂趣之一，就在於發掘出開展王國疆域、並將它們整編成各個家族的深層規律。

東北海岸生意盎然

其中有個方向是肉眼看不到

的，就像看不到我們所呼吸的空氣一樣。週期王國中，有些區域的確看起來似乎空無一物。這些表面上空洞的區域位於東海岸及東北海岸，景色甚至比西部沙漠還荒涼。但是東北海岸絕非一無是處的地區，因為元素氣就在這塊區域，它可說是所有生命的首要元素。氧氣對今日地球上的生物極度重要，因此你若想待在缺氧的地方，還必須有充足的氧氣供應。例如：攜帶氧氣筒潛入海底、太空船裝著氧氣前往月球；把氧氣灌入垂死的身軀，以拯救生命。另外，我們也把成噸的氧氣導入引擎內，協助燃料燃燒，以獲得動力。

肉眼看不到的力量

氧氣是萬物生機的泉源，沒有了它，所有的生機與自主活動都將戛然而止。這就是看起來空無一物的王國東北邊所隱藏的力量。並不是只有氧擁有隱形的力量，它西邊的鄰居氫，也是看似空無一物，但對生命仍是不可或缺的元素。許多生物上與工業上的反應，根本步驟都是要從蘊含大量氫氣的空氣中，把氫攫取出來。

地球生命的起源

氮氣的攫取過程稱為「固氮作用」，對地球上的生命而言，固氮作用具有絕對的重要性，它與光合作用、由大氣中的二氧化碳將碳固定的作用同等重要。早在人類出現於地球以前，固氮作用就已經在進行了。因為氮是構成蛋白質的基本元素，而蛋白質又是一切生命的根本；連代代相傳

▲東海岸邊具有完全不同的性質，它們也一樣是氣態元素。(網路截圖)



的遺傳訊息也都是仰賴氮來進行的，這是由於基因的要素為去氧核糖核酸(DNA)，而氮是組成DNA的成分之一。

若缺少了氮這塊看來空洞的區域，生命就會終止—不僅遺傳力量會消失，也不會再有任何形式的生命作用繼續進行；因為蛋白質這驅動生命的大齒輪，將不再存在。

與世無爭的氣體

東海岸邊則具有完全不同的性質，它們也一樣是氣態元素，但幾乎不具反應活性。自從這些元素於十九世紀首度被化學家發現以來，曾命名過許多次。原本它們給稱為「稀有氣體」，因為化學家認為它們是很罕見的。不過，這種說法只適用於其中

氧氣是萬物生機的泉源，沒有它，所有生機都將戛然而止。這就是看起來空無一物的王國東北邊所隱藏的力量。

中的豐度確實很少，但在宇宙中的豐度卻相當充沛，它占有 25% 的比例，僅次於氫。

神秘的沿海地帶

這個家族也一度稱為「鈍氣」(或稱「惰性氣體」)，表示它們的反應性很低，這也是為什麼

部分元素，並非所有的元素都很少見。例如其中之一氫氣，它在地球大氣中的豐度比二氧化碳還多；而氦氣(He)在我們大氣

東部沿岸區到很晚才被發現的原因，因為它們不曾出現於化合物中。

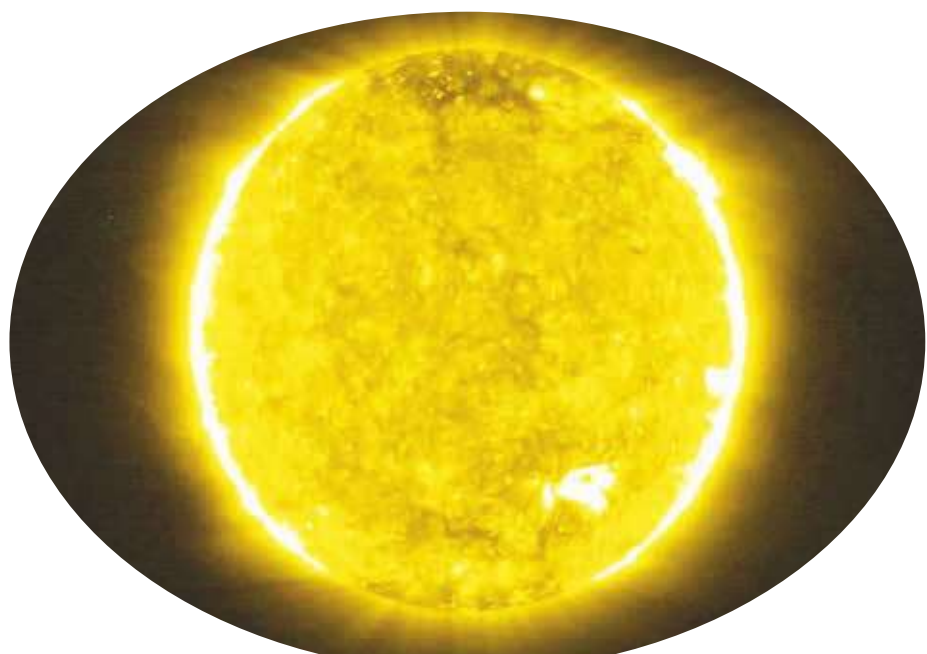
對早期的化學家來說，他們是

是說，這裡已出現了一絲豐收的希望—就化學上的意義而言，相當於青草發芽的時期。因此所謂「鈍氣」的說法也不再成立了。目前這片地區的總稱是「貴重氣體」，意指它們不易發生化學反應，但並非完全不會產生任何化合物。

北方孤島

在王國大陸的北方也孤懸著一座島嶼—元素氫，像冰島坐落於歐洲大陸西北緣海外一樣。氫是構造簡單但具有重要功能的元素，對王國而言則是個不可或缺的前哨站。因為氫雖然簡單，卻賦有豐富的化學特質；同時它不僅是宇宙間豐度最高的元素，也是恆星燃燒時的燃料。

(雅靜/輯)



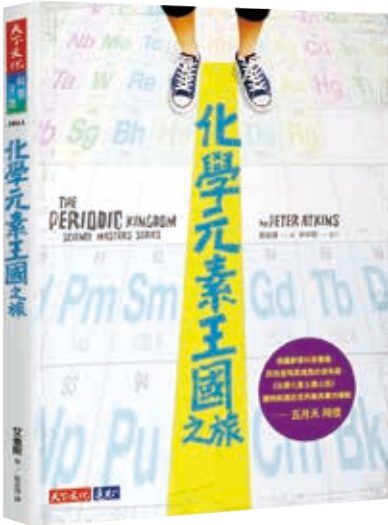
▲在地球大氣中的豐度比二氧化碳還多。(網路截圖)

PERIODIC TABLE OF ELEMENTS																		2																	
1	H																	2	He																
3	Li	4	Be											10	B	11	C	12	N	13	O	14	F	15	Ne										
11	Na	12	Mg											18	Al	19	Si	20	P	21	S	22	Cl	23	Ar										
				RADIOACTIVE ELEMENTS																															
				Radioactive elements have no stable isotopes.																															
19	K	20	Ca	21	Sc	22	Ti	23	V	24	Cr	25	Mn	26	Fe	27	Co	28	Ni	29	Cu	30	Zn	31	Ga	32	Ge	33	As	34	Se	35	Br	36	Kr
37	Rb	38	Sr	39	Y	40	Zr	41	Nb	42	Mo	43	Tc	44	Ru	45	Rh	46	Pd	47	Ag	48	Cd	49	In	50	Sn	51	Sb	52	Te	53	I	54	Xe
55	Cs	56	Ba	57	La	58	Hf	59	Ta	60	W	61	Re	62	Os	63	Ir	64	Pt	65	Au	66	Hg	67	Tl	68	Pb	69	Bi	70	Po	71	At	72	Rn
87	Fr	88	Ra	89	Ac	90	Th	91	Pa	92	U	93	Np	94	Pu	95	Am	96	Cm	97	Bk	98	Cf	99	Es	100	Fm	101	Md	102	No	103	Lr		

《化學元素王國之旅》簡介

「化學」對於很多人而言是陌生的，更甯說「週期表」，大部分人可能聽過，但是對於裡面的元素很多都沒有聽過，甚至不知道該元素的用途或是存在於何處。英國化學家艾金斯將週期表比擬為王國，更以輕鬆的方式帶領讀者在元素王國裡旅遊。其實在我們的生活中，都是充斥著元素，包含每日需要喝的水，是由氫與氧率起小手組成的，更不用說其他不同的食物、物品、有生命的有機體、無生命的無機。

體(如岩石)等等，本書帶著我們一起將看不到的世界，具體的想像出來。



作者：艾金斯
(英國化學家)
出版社：天下文化
出版日期：2022/06/02

・三書訊・

《多一法則》

作者：艾德・麥萊特(成功企業家)
出版社：堡壘文化
「把一天當多天用，更加迫切地運用時間。」本書作者藉由本書向讀者分享「多一法則」，即是原本已經很好的自己，需要的只是「再多一點」，而這多一點因為實際行動的實現，生活就會發生更多變化。

試著讓自己比想像中的更好，除了學習控制時間，也經常評估自身績效、專注於未來想完成的目標。「多一法則」也適用於對於未來方向迷茫的人，不要害怕踏



《自己再發見》

作者：林達夫
出版社：天祿座製作
我們認為自己是個怎麼樣的人，我們就真的會變成什麼樣的人；因為我們思想會影響我們的行動，而行動會決定別人的看法。因此藉由本書，帶領讀者更清楚地明白「自我意象」的重要，重新審視自己的心態、覺察自己的心理、瞭解自己。然後，重新啟動自己的內心圖像，開始往充滿希望與美好願景的目標，大步前進。

每個人的個性都有優點和缺點，但如果不把缺點改善



《理想生活的關鍵字》

作者：Kasin (極簡生活家)
出版社：遠流
聊，空虛，充滿壓力，而是精準又有著從容不迫的餘裕。

我們真的有需要用到這麼多東西嗎？在我們的生活中有太多事物吸引我們的注意力，一不小心就會淹沒其中，日漸囤積大量的實體雜物和心靈雜訊，看似得到很多，但真正帶給心裡的富足的樂趣都不長久，物質的快樂難以填補不斷出現的空虛感。

這本書談到Kasin接觸到「簡單生活」時，她開始練習捨棄可有可無、不感興趣的事物，重新分配手上有限的金錢、時間、精力，讓每一天不再是無



▼《我是遺物整理師》從接受委託的遺物整理案件中談論韓國當代社會的殘酷現實。(取自 HANCINEMA 劇照)



從人生終點看 公共服務的內在動機

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

劉曉亭牧師日前在美國牧會，幾天前看見他最新的貼文(附檔)，描繪他到一位突然離世的美籍華人家中協助清理的心情，看完除了理解一個人再能擁有優秀與精彩的生涯，最終也還可能是在自己沒有預期的狀態下畫下人生的句點，也就是說，毫無準備！

人再怎麼創造豐功偉業搶作人上人，最終的那一刻不但殘酷，也是現實且平等的！

最後一堂課

不過，剛好，昨天本學期〈政治管理〉最後一堂課，我和學生一起欣賞〈沒有人出席的告別式〉(Still Life) 這部英國電影，內裡主角約翰是一個專門服務孤獨死亡公民的公務人員，今年再看一次的時候，我突然理解了「死而後已」這古訓的道理：「任憑人口中再多的倫理語言，只有遇上終點(包括死亡)才能得到驗證！」

因此，公共服務動機要「純化」其動機的獨立性，前述電影中主角為沒有親人且孤獨老

人再怎麼創造豐功偉業搶作人上人，最終的那一刻不但殘酷，也是現實且平等的！

死的公民仔細辦喪理的工作，最能證明那看不見的公共服務動機之真實存在，因為，沒有活著的人，可以自證倫理高尚，包括主角後來被以新公共管理的效率理由裁員後，他反而更珍惜為最後一位逝者努力尋找親人的力度，最終差一點找到感情上的春天。

人生終點的展示

最後，公共服務動機(public service motivation)近年成功翻轉行政倫理在公行一向弱勢的一個重要的概念，雖然對很多今天就要看見成果的新公共管理派來說一點價值都沒有，但是，它需要接近人生終點才能一次性展示其重要性的本質，除了可以展現行政倫理的研究價值外，也是作為以人為本的公共行政研究最不可或缺的環節！

以下取自《劉三講古》FB：

整理遺物，還是第一次... 故事是這樣的... 教會一位姊妹通知我，她幫人出租房子，有許多傢俱要捐出來，請我去看看有沒有營地可以使用的。我開了箱型車，抵達現場卻驚呆了...

屋主病逝了

從車庫到房間堆滿了物品，不知道的人還以為我們是小偷，根本不像搬家，就像日常居住的樣子...

我悶悶地問：屋主呢？回答卻是「病逝了...」

這位華人是博士，在聖地雅歌開創醫療公司，幾年前妻子病逝，如今沒有親人可以處理遺物，他們經過法律程序，授權清理遺物，把房子還給房東。

看著屋子裡的大提琴，小提琴，伸縮喇叭，還有好幾箱CD，不難想見屋主是音樂愛好者，加上釣魚竿與蛙鞋，想必也享受過聖地雅歌知名的海洋

生活。

神秘的一生

屋主的傢俱都是東方典雅高級檔次，濃濃的故鄉風情，像懷舊電影一樣，一箱箱的遺物播放著這位令人肅然起敬的陌生人神秘的人生。

我進了廚房，一眼就看見他每天起床提神的咖啡壺，旁邊配的是幾種不同規格的果菜機，顯然是注重養生的。

我拆開一個箱子，裡頭全是食譜，似乎也是美食專家，而且喜歡自己下廚，因為廚房裡鍋子與蒸籠一應俱全。

然後，不可避免，拆到了照片箱，看著他與雙親的畢業照，拿到博士還創業，不難想像的優秀。

一旁整理的姐妹揮了揮手中的信封：「都是支票，沒有去兌現...，現在都是廢紙了，才六十歲」

多數紙箱都是公司資訊，典型在美打拼的華人。

遺物已無意義

整個過程，我們都很沈默，似乎對這位陌生人有著相同的

唏噓，我把冷藏箱，電子用品，譜架，吸塵器，工具箱，一一搬上車，很難想像，這些日用品對他已經沒有任何意義...

一個還在忙碌的人可以體會這種感受嗎？

他匆匆離去，可曾惦記過這些身外之物？

如果他此刻能囑咐，會說「這個我還要，那個還能用...」或是說「都丟了吧？」

可以確定的是，我們會保留所有他的私人物品，尤其是照片，因為聽說，純粹是聽說，他有個十七歲的兒子，聯絡不上...

這又是怎樣的故事？

怎麼會讓陌生人來整理遺物？

茫然的一生

姐妹只說：「如果真的連絡上，牧師你可以輔導他嗎？」

我毫不猶豫地點頭：「當然可以！」

這是個沒頭沒尾的故事。

只是一個茫然的情緒和一顆複雜的心...

我會試試，能否到他的墳前(如果找得到)，沈默地站立：「謝謝你給我這次經驗... 希望你還滿意你的人生...」

至少我確定：我會更珍惜自己現在的人生！



每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

跳到黃河也洗不清

■ 王建煊 (前監察院院長、天使居創辦人)

有一年台大主辦推薦甄選，部分錄取名單提前外洩，外洩名單中有一位剛好是位大官的女兒，記者紛紛前往恭賀訪問，引起社會很多質疑。有人打電話到台大，問為甚麼有人可以提前知道是否錄取，而有人則必須等到放榜日。台大無言以對，只能回答名單外洩無損推薦甄選的公平性。

放榜名單外洩？

這件事顯然是有人在拍馬屁，想討好這位大官。拍馬屁雖然是負面名詞，但被拍的人很少有看不起的。這位大官可能就犯了這個毛病，沒有嚴加拒絕，以致自己沾染了不少負面話題。

另有一位大官的父親過世，被人質疑動用公家資源辦理喪事。質疑者證據確鑿，這位大官很傷心的說：「我父親最大的原罪，就是他有個當部長的兒子，我罪孽深重...」言語之間，對於各項質疑頗不以為然。

瓜田李下有典故

古樂府君子行：「君子防未然，不處嫌疑間，瓜田不

納履，李下不正冠。」

因為在瓜田蹲下來納履，人家以為你在偷瓜，在滿結李子的樹下舉手整冠，人家會以為你要偷摘李子。瓜田李下謂處於嫌疑之地，應該極力避免。前述這兩位大官，不管怎麼講至少是犯了瓜田李下未避嫌的毛病。

佈道家立規矩

大佈道家葛理翰三十歲時，就自我立下規矩，除了跟太太以外，絕不跟其他任何女子單獨相處。一方面是遠離試探，另一方面則在避嫌。試想，如果孤男寡女深夜獨處一室，若有閒言，怎麼洗都洗不清。所以，君子防未然，不處嫌疑間。

例如：現在性騷擾的話題很容易上報，有時難以解釋得清楚，重要的是不要出現教人懷疑的曖昧動作。在擁擠的電梯裡，手最好高高舉起，否則發生擦撞，被指佔人便宜，就有口莫辯了。

類似例子不勝枚舉，君子應隨時思及「瓜田不納履，李下不正冠」的古訓，否則說些「清者自清」，「沒有就是沒有」的話都是無濟於事的。含冤莫白，只有自認倒楣。



忠誠的病人

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

醫師當久了，自然而然會有一些「固定的病人」。從固定的病人也會衍生出一些「裙帶關係」。例如，有病人首次來，提到他的誰與誰也是我的病人，也有晚輩陪著長輩就醫，下回換晚輩自己當病人的，還有三代同堂一起來看診的等等。

固定的醫病關係

固定的病人，也俗稱「老病人」，通常可以維持相當久的

時間。從醫院的角度看，有時也會稱呼這些病人是「忠誠」的，就如某些商家也有「忠誠的顧客」一樣。忠誠的病人常會願意配合醫師進行的研究或醫院推動的政策，從忠誠的病人可以進行分析，掌握到經營管理上的關鍵，使機構運作更加順利。

當然，「忠誠」這個詞，極易讓人有「上對下」的錯覺，但公平來說，至少比帶有「崇拜」意味的所謂「粉絲」(fans)的描述好一些，所以應該沒有那麼嚴肅。

醫病間的信賴

無論如何，硬體的機構或軟體的公司，沒有忠誠的擁護者，勢必無法永續運行。對醫院來說，病人的忠誠是整體的，因為除了醫療本身是團隊表現外，還有行政流程友善，才能獲得肯定。但無可否認的是，核心部分的醫師與病人之間，必須先有「信賴」關係，才有建立「忠誠」基礎的可能。

瘟疫肆虐期間的這段時間，對「忠誠」是很大的考驗，許多行業的業績大受影響，醫院

也不例外，狀態起起伏伏，來院病人有時少掉大半，疫情稍微放鬆，病人又湧現回來。雖然有遠距視訊，但其實只能代行一小部分的醫療。

克服畏懼看醫生

去年疫情還緊張的某時，她「全身裝備」進到診間。所謂全身裝備，是說她頭戴頭罩，臉戴兩層口罩，手上有手套，身上還穿著防護衣。

我看看她的病歷，雖然也可算是慢性病，但並不是非得固定服藥不可的那一類，也就是說，她可以暫時不到醫院診治，但她還是來了。

她敘述症狀之後，嘆了口氣

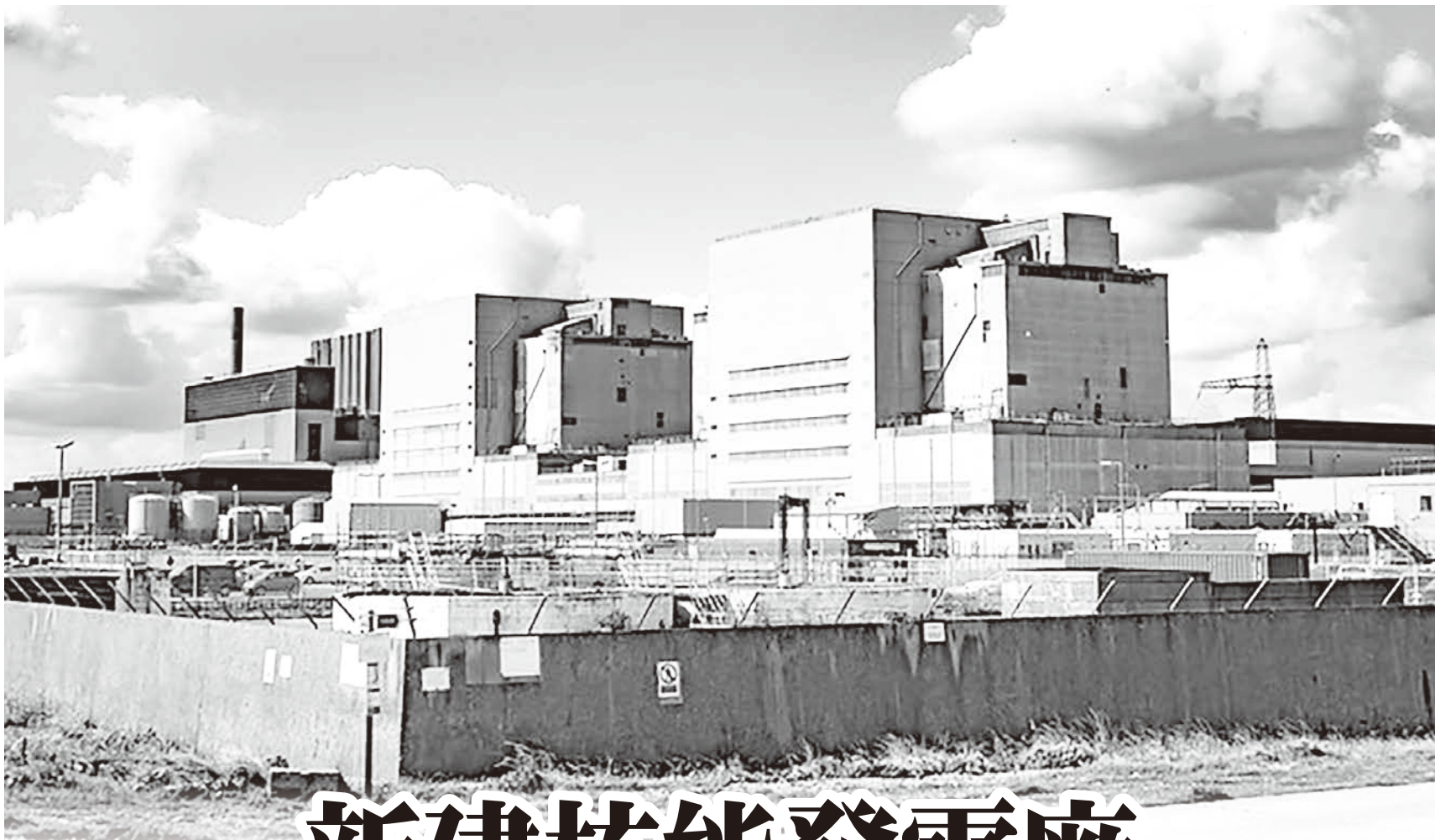


▲ 固定的病人，也俗稱「老病人」，通常可以維持相當久的時間。(網路截圖)

說：「大夫，這回，我可是『冒著生命危險』進來的，但生病還是得找你看才能放心。」「妳言

重了！」我有些吃驚她會這麼說，但心裡還是覺得很溫暖、很感動。

▼ 俄羅斯的核能技術積極往開發中國家擴張。(Photo by JOHN K THORNE on Flickr used under Creative Commons license)



新建核能發電廠 中俄佔全球 7 成

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國與俄羅斯在新建核能設施握有話語權！日本智庫指出，截至今年1月止，全球規劃興建中的反應爐設施超過100座，光中俄兩國就佔了近7成。專家指出，中俄積極以核能技術作為籌碼向開發中國家輸出，逐漸在核能領域上領先西方國家。

新建設施中國佔最多

據《日經》報導，日本電力資訊中心指出，安全性已提升的第三代反應爐目前全球規劃興建中共110座，中國以46座最多，其次為俄羅斯的30座，兩國共佔去69%。另外，有33

全球規劃興建中的反應爐設施超過100座，光中俄兩國就佔近7成，專家指出，中俄逐漸在核能領域上領先西方國家。

座是在中俄兩國以外的國家興建，其中又以俄國19處為最多。例如俄羅斯國家原子能公司參與興建的土耳其核能電廠預計今年開始運轉，該公司在埃及參與的核電廠也在今年5月全面動工。匈牙利總理維克多本月則與俄羅斯國家原子能公司官員會面，討論興建核能電廠的事宜。挪威國際事務協會研究人員卡帕蘇萊基表示，「許多開發中國家對俄羅斯持正面看法，俄國接受已用過核燃料也是吸引新興國家原因之一。」

中國則深化與巴基斯坦的合作，後者已核准由中國提供的華龍一號反應爐，除此之外，中國也計劃在阿根廷興建核能電廠。日本電力資訊中心研究人員黑田雄二表示，「中國積極向新興國家推銷華龍一號，其出口絕對會增加。」

美日不甘示弱

對此，美國、日本與歐洲則透過第四代的小型模組化反應爐與中俄競爭，包括在泰國與菲律賓等國家推銷小型模組化反應爐希望防堵中俄勢力繼續

高油鹽食品不健康 業者呼籲課重稅

【本報記者簡嘉佑綜合報導】對不健康的食品課稅！英國一家食品公司老闆公開呼籲，要對高鹽、高糖或高油的食物，課更多稅，並強調「英國食品行業改革食品健康的速度不夠快」，課稅也是讓食品產業能更健康的唯一途徑。但專家指出，因為過去通膨嚴峻，如果再對不健康食品課稅，將造成民眾負擔加劇。

《HeartandStroke》，根據國際食品科學小組定義，食物有「未加工」、「最低限度加工」、「加工」與「超加工」四種分類，其中「超加工食品」就佔據了民眾約5成的熱量，包括飲料、巧克力、薯條與冰淇淋等。

向不健康食品課稅

《BBC》報導，英國食品最大公司之一「達能」老闆梅爾表示，食品生產業者還

沒有展現出足夠的決心來改善不健康的食品，政府應進行干預，鼓勵整個產業生產健康、更有永續性的食品，而非拿便宜的替代品呼攏顧客。

堅持健康的里昂快餐連鎖店創辦人丁布爾比曾被政府任命為「健康飲食的大使」，但他於今年已辭職，並指責政府改善健康飲食的速度太慢。丁布爾比說，他曾建議政府對加工食品中的糖與鹽徵稅，並將稅收拿來提供低收入家庭新鮮蔬果，卻遭到否決。

加稅恐增負擔

然而，去年通貨膨脹席捲全球，導致民眾生活成本加劇，更不願意接受食品增稅的決策。梅爾表示，除了增加稅收之外，政府也可以透過限制不健康食品的廣告、對健康與稅率的關係進行更多研究等。

英國食品和飲料行業聯合會（FDF）則表示，食品製造商已經致力於改善營養成分，與



▲ 英國食品公司老闆竟呼籲 要對高鹽、高糖或高油的食物 課更多稅。(網路截圖)

2018年相比，食品平均熱量減少了13%，糖分與鹽份分別降低15%與24%。該聯合會發言人說，企業會持續創新食品，但這需要時間與金錢，若課稅將造成製作者更大的成本負擔，反而會拖慢改善飲食的進度。

為了減少攝取加工食品中過多的糖分、鹽份，民眾可以選

擇自己下廚，並使用新鮮原料。研究表明，如果能與朋友家人一同用餐，可培養更好的飲食習慣，如多吃蔬果。最後，加工食品通常會標榜「天然」、「健康」等欺騙性標語，民眾應提高警覺，多多關注營養成分。

中國逮捕企調人員 企業縫中求存

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中美貿易衝突加劇，中國復仇性的逮捕西方人物，西方企業進軍中國也愈來愈困難！在美國持續制裁中國的狀況下，中國也不斷以各種名義逮捕企業調查人員，導致部分西方企業對中國市場失去信心，或者是建立法律專業機構，深入研究中國的法歸，以減少整體財務風險。

美國抵制中國奏效

《經濟學人》報導，在地緣政治愈發緊張的狀況下，以美國為首的聯盟對中國施加了許多貿易限制，以免核心技术流入中國，也限制中國企業的商品流入美國，導致超過9千家企業受到波及。

《Scmp》報導，除了美國抵制之外，目前全球需求也逐漸下滑，導致各國出口量能疲軟，中國5月貿易出口同比下滑7.5%，進口也下降4.5%，加大了北京當局在今年提振國內消費的壓力。

中國採復仇性逮捕

對此，中國也祭出反擊手

段，自3月以來，包括美國調查公司「Mintz Group」的5名在中國工作的員工遭到逮捕；5月中國國家電視台播放了該國警方搜查跨國研究企業「Capvision」辦公室的畫面。上述舉動被解讀是要阻斷美國對中國內部的調查進度。

許多西方大型科技企業看到風向，也選擇放棄在中國的公司，如微軟就將數十名人工智慧研究人員將中國轉移回到溫哥華。一名瑞士資產企業高管表示，「我認為，中國變得愈來愈不值得投資。」

建立全新公司結構

然而，對許多倚重中國市場的企業來說，他們無法輕易說放就放，所以許多西方企業也開始訂定全新計劃來應對全新的風險，大多數是由法律專業人士，工作需要廣泛理解中國相關法律的調查、知識產權與對美國的限制。

研究人員威廉姆斯說，目前企業愈來愈擔憂，跨國企業會因為中國與西方發生衝突，導致資金遭到扣押或凍結，所以已經有跨國企業正在建立新興的公司結構，以減少他們在該國的整體財務風險及其資本管制。

美外送員大增 薪資、福利受重視

【本報記者李宗祐綜合報導】美國最近為外送員設最低時薪，甚至高過基本時薪！以紐約曼哈頓為例，這次調薪過後，時薪將高達20美元，遠高於曼哈頓的基本時薪15.74美元。由於外送人數自疫情開始大幅增加，加上外送員上漲幅度遠高於外送平台的想像，導致人事成本飆漲，也因此外送平台DoorDash甚至考慮訴諸法律。

時薪大幅上漲

據《CNN》報導，因為疫情後Uber Eats等外送平台的最低薪資。以紐約曼哈頓的六萬名外送員為例，目前的平均時薪大約為7塊美金。調漲後時薪有機會到將近20美元。

這次的調漲也分成幾個階段。預計在今年7月12日上漲到時薪17.96美元，並在2025年4月上漲到接近20美元，且每年會根據通貨膨脹調整。

外送平台反彈

美國其中一個外送平台DoorDash於周日表示，儘管他們並不反對「外送員最低時薪」的政策，但調漲的幅度過高，並且遠遠超過其他產業提供的

最低時薪，讓他們不得不考慮透過訴訟對抗這個過於極端的政策。

Uber Eats的發言人也表示，多數人選擇成為兼職或全職外送員的一大原因是工作的靈活性，可以選擇什麼時候工作，並且不受區域所限制。但新的法令卻讓外送平台人事成本大幅增加，就如同鼓勵外送平台，必須透過壓低小費、要求外送員完成更多訂單、甚至裁員，才足以支付突然飆漲的人事成本。

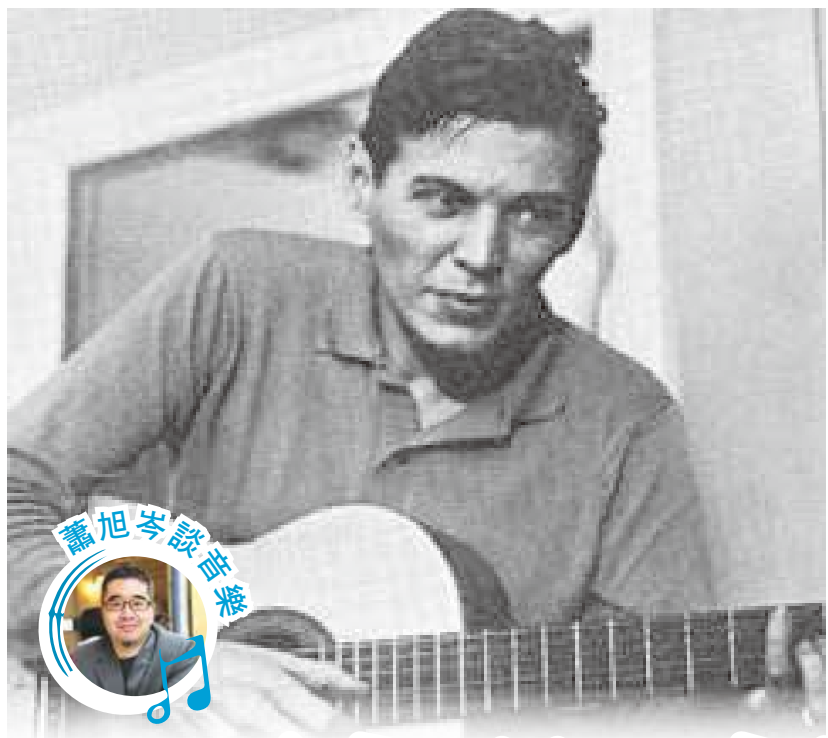
改善工作環境

在2019年，外送訂單大約佔紐約餐飲業收入7%，而自新冠疫情以來，2021年已經上升到9%，且正在持續上升。外送員在這波疫情大幅增加的同時，也讓其工作環境的問題浮出檯面。

國外有一部分外送員的交通工具是自行車，因此自行車的安全性是一大議題，除此之外，大部分人仍將外送視為較差的工作類型。

因此，紐約就在2021年通過第115號地方法，要求消費者和工人保護部研究外送員的薪酬和待遇，紐約政府也表示他們正和公司合作，將閒置的報攤改造成外送員的休息所，成為電動自行車和手機的充電站。

▼ 巴西作曲家安東尼奧·卡洛斯·裘賓也被稱為「巴薩諾瓦之父」，〈伊帕內瑪姑娘〉就是他在 1962 年的創作。(網路截圖)
▼ 演唱爵士經典名曲〈伊帕內瑪姑娘〉的巴西傳奇巴薩諾瓦歌手艾絲特·吉巴托最近去世了。(網路截圖)



▲ 艾絲特·吉巴托是巴西著名吉他手喬安·吉巴托的太太。(網路截圖)

再會吧，伊帕內瑪姑娘

■ 蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

巴西傳奇巴薩諾瓦(Bossa Nova)歌手艾絲特·吉巴托(Astrud Gilberto)最近去世了，她是爵士經典名曲〈The Girl From Ipanema〉(伊帕內瑪姑娘)英語歌詞的演唱者，這首歌應該是最有名的爵士樂標準曲。

引領我進入爵士樂

〈伊帕內瑪姑娘〉有多知名？它被認為是僅次於披頭四〈Yesterday〉(昨日)最翻唱錄製最多次的歌曲，2004 年被美國國會圖書館載入國家錄音

1994 年 Verve 唱片公司五十周年紀念音樂會，67 歲的裘賓現場彈唱包括〈伊帕內瑪姑娘〉等三首經典曲，真是無與倫比的美麗。

收藏，可說是爵士樂史上最廣為人知的歌，讓許多不聽爵士樂的人也開始聽爵士樂，深深影響了好幾個世代的樂迷。

對我個人而言，這首歌更是意義重大。它引領我進入爵士樂，1996 年，是我人生各項情感衝擊紛至沓來的一年，那年我讀了日本小說家村上春樹的短篇小說〈1963/1982 年的伊帕內瑪姑娘〉，跟著 BW 聽了這首歌，那時心想「這世上怎麼會

有如此絕妙好聽的音樂？」

所謂 Bossa Nova，是一種融合巴西森巴舞曲和美國酷派爵士的一種新形態爵士樂，創始者是巴西作曲家安東尼奧·卡洛斯·裘賓(Antonio Carlos Jobim)，他也被稱為「巴薩諾瓦之父」，〈伊帕內瑪姑娘〉就是他在 1962 年創作。

這首歌的背景很單純，當時裘賓常常跟好友到巴西里約熱內盧近郊的伊帕內瑪

(Ipanema)海灘廝混，每天都看到一位美麗的小姑娘到海濱旁的 Veloso 咖啡吧買東西，這位姑娘美得不可方物，裘賓靈感大發，為她寫下〈伊帕內瑪姑娘〉。

讓她上場試試看

1963 年 Verve 唱片公司邀裘賓、巴西著名吉他手喬安·吉巴托(João Gilberto)，以及美國薩克斯風大師史坦·蓋茲(Stan Getz)合作，由吉巴托演唱葡萄牙歌詞。不過錄製時，裘賓靈機一動，想錄段英文歌詞試試看，喬安想到自己太太艾絲特·吉巴托英文說得很好，讓她上場試試看。

結果，這位「素人」一試音就震驚天下，她的嗓音渾然天成，毫無修飾，又充滿了空靈純真，為這首絕好作品畫龍點睛。從此艾絲特·吉巴托就從家庭主婦躍上舞台，後來和喬安·吉巴托離婚，跟著史坦·蓋茲跑到美國巡演，從此開啟了個人演唱事業。

不過，這段軼事最後演變為「羅生門」。包括史坦·蓋茲在 1966 年英國受訪時，聲稱是他力主讓艾絲特試試看，才讓一個家庭主婦上場演唱。不過艾絲特·吉巴托在晚年訪問表示，她出身音樂家庭，年輕時就在巴西音樂圈闖蕩，絕非這些老男人講的「家庭主婦被慧眼發掘」。

難遇的完美組合

無論如何，這首 60 年前錄的歌曲真的棒得沒話說，艾絲特·吉巴托之外，包括喬安·吉巴托搖擺的引唱與吉他，裘賓神來之筆的鋼琴伴奏，以及史坦·蓋茲無與倫比的薩克斯

風聲，都讓〈伊帕內瑪姑娘〉成為樂迷一生中難遇的完美組合。

無與倫比的美麗

尤其是史坦·蓋茲的薩克斯風，村上春樹形容是「天鵝絨般的音色」，我再也找不到比這更適合的形容詞。如果你沒聽過爵士樂，如果你想找尋如同天籟般的薩克斯風聲音，我會建議聽聽這首歌裡頭的史坦·蓋茲。

我個人也非常喜歡一個現場演出，是 1994 年 4 月 6 日，Verve 唱片公司五十周年紀念音樂會，請當時 67 歲的裘賓現場演出包括〈伊帕內瑪姑娘〉等三首經典曲。裘賓的琴音已入化境，他邊彈邊唱，那真是無與倫比的美麗。

沒想到八個月後，裘賓罹患膀胱癌與世長辭，這個演出成為絕響。如今艾絲特·吉巴托再離世，所有〈伊帕內瑪姑娘〉參與者都已作古，讓人安慰的是，還好美好的音樂會永遠留下。

劉伯恩醫師 健康減重講座

(講座+問答)

課程說明：

肥胖是一種疾病！當肥胖已成全人類公敵，減重成為全民運動，你必須更在乎自己的體重！肥胖不只與感染新冠病毒有關，還與高血壓、心臟病、糖尿病等慢性病，甚至與性慾及食慾有關；要知道，肥胖的傷害絕不是一天造成的，有過重的情形就要注意，才能避免陷入肥胖的惡性循環。

7月3日(六)開始，共6周，
每周六下午 13:00-14:30，
限收 15 人，包括個別諮詢。
每人收費 4000 元，全勤退費。

教師簡介：

劉伯恩

(中山醫學大學醫學系、台北醫學大學保健食品碩士、台灣肥胖症衛教防治學會常務理事、美國醫師執照考試及格、台灣肥胖症專科醫師、台灣家庭醫學科專科醫師、台灣外科醫學會外科專科醫師、台灣長照醫學會理事長、前馬偕紀念醫院董事長、內湖長春診所所長與肥胖症專科醫師)



課程：

- 1: 吃出健康也吃出疾病
- 2: 比骨質疏鬆更容易跌倒的元兇居然是

- 3: 胖胖瘦瘦都有解！
- 4: 君子不重則不威，但過重更不「威」
- 5: 夜貓族可要小心喔！

- 時差也會影響身材喔
- 6: 不是零卡就可以無後顧之憂、無限暢「飲」

七月減重班、作文班 招生中

(報名表備索，額滿為止。)

主辦單位：

中華基督徒新媒體協會

上課地點：

臺北市信義區信義路四段 375 號 10 樓信義會復興堂

報名請電 02-23581961 或寄
anntw.service@gmail.com 報名

課程：

1. 全人寫作 / 學會寫作好處多
2. 閱讀的方法 / 寫作的書單 / 我最難忘的事

林意玲教授

快樂作文班 (講座+習作)

課程說明：

學生的基測、學測、指考，作文必須滿級分才可上好學校，打好作文基礎，要學會思考、歸納、組織，做個文字小精兵。...特聘大學資深寫作教授來教小學3年級到高三學生作文密集班，歡迎青銀、親子共學，可從頭學寫作，出版自傳。



教師簡介：

林意玲(中原大學、淡江大學、文化大學、台北商大等校新聞採訪與深度報導講師，聯合報記者、召集人、中央日報採訪組副主任與天下雜誌主編，中廣新聞網「新聞話題」主持人、基督教論壇報社長、浸信會神學院、中華福音神學院老師。現為中華基督徒新媒體協會理事長、新媒體宣教學院院長、台灣醒報社長、台大媒體倫理兼任講師。)

7月3日(六)開始，共6周，
每周六下午 15:00-18:00，
限收 15 人，包括個別諮詢。
每人收費 4000 元，全勤退費。

- 構+體會人生的訓練 / 學習寫自傳
6. 表達訓練 / 一鳴驚人的開場白 / 組織文章 / 如何投稿

3. 觀察的能力 / 一朵花看見天堂 / 分享你的觀察
4. 收集資料訓練 / 充實肚裡的墨水 / 文章的開場白與切入點
5. 思考訓練 / 組織文章結構