

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



高標準檢視性平 違法就應送辦



NBA 總決賽 金塊、火熱爭主場



職場女性的平衡生活



《今日靈修》

尊重別人的身體

性騷擾案的核心問題在於是否尊重別人的身體，可否藉機觸碰他人；而當被性騷擾者感覺不舒服時，是否礙於面子、權勢，不敢聲張、暗自隱忍？需知上帝尊重人類，祂賜給人類寶貴的自由意志。

7 成性騷成黑數 待政院提案修法

被害人可能擔憂同事不諒解、被高層報復，或被資遣，所以選擇不申訴，成為沉默的黑數。

【本報記者簡嘉佑台北報導】性騷擾不僅在政治圈，職場性騷擾受害者有 7 成不敢發聲！婦女新知基金會法律部主任戴靖芸 5 日於記者會表示，就目前法律規定，雇主負責性騷擾案件的調查，一旦雇主是加害人，就變成球員兼裁判的狀況，呼籲政府應儘速修法。勵馨基金會執行長王珮好說，衛福部、勞動部與企業應跨部門合作。

行政院修法卡關？

針對雇主負責調查職場性騷擾案的爭議，婦女新知基金會秘書長覃玉蓉受訪時表示，其實民進黨、時代力量的個別立委曾提出修法草案，但目前行政院仍沒有相關草案，導致立法院難以排程討論。行政院卡關的地方是在要修《性別平等工作法》或修《性騷擾防治法》，有不同討論。

她認為，因為其實雇主負責調查職場性騷擾案，不僅涉及性騷擾調查，也常關乎職場的薪資、任職等糾紛，其實都是關乎職場的問題，呼籲政府部門應直接於《性別平等工作法》進行修法，

並送至立法院。

缺乏公正申訴管道

根據勞動部 2017 到 2021 年資料顯示，7 成受到職場性騷擾選擇不申訴。婦女救援基金會督導李雅君說，被害人可能擔憂同事不諒解、被高層報復，或被資遣，所以選擇不申訴，成為沉默的黑數。她指出，在企業申訴管道闕如的狀況下，政府也沒有提高職場性騷擾受害者諮商服務。

現代婦女基金會執秘吳姿瑩表示，被害者受到性騷擾且無法獲得協助的關鍵因素在於「職場最高雇主的性別知能不足」、「勞動機關或主管機關在執行調查，且有便宜行事的狀況」，尤其看到近期許多政黨在處理性別事件時，都凸顯出性別意識不及格的狀況。

台灣防暴聯盟秘書長廖書雯表示，當社會要解決性別暴力的原因，應重視父權社會的結構下，性別確實存在不平等，可能將性騷擾視為小事，更譴責被害人，種種刻板印象，讓被害人受到二度傷害。她說，企業應先檢視與

確認組織的反性騷擾策略，且提供通暢的申訴管道，並展開性平與法律的內化訓練。

雇主球員兼裁判

婦女新知基金會法律部主任戴靖芸表示，性騷擾事件近期延燒政壇，但不僅是政治圈，包括保險業業務被客戶過分追求、演藝人員被言語騷擾等狀況，在社會各界屢見不鮮，如果向高層反應，還可能收到「不要太嚴肅」、「不要開不起玩笑」等回應。

她強調，直到最近才有人願意發聲，「她／他們不願意就這樣算了」，才在台灣點燃「MeToo」的運動，但浮上檯面的案件絕對只是冰山一角。

戴靖芸說，政府法規仍有相當的漏洞，如就現行《性別平等工作法》規定調查責任在雇主身上，一旦性騷擾加害人同時是企業最高主管的話，就是「球員兼裁判，自己調查自己」，成為法律制度最大漏洞，呼籲政府應即刻啟動相關修法工作。



▲多個婦女團體 5 日舉行「台灣職場 MeToo 運動，讓性騷被害人不再沉默」聯合記者會，呼籲建立可信賴的申訴機制，並鼓勵被害人不再沉默。（中央社）

調薪獨漏退休軍公教 藍籲滾動式檢討

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對行政院上個月核定軍公教調薪 4%，國民黨總召曾銘宗 5 日質疑，物價持續飆漲，蔡政府為現職軍公教人員調薪，卻忽略已退休軍公教人員。國民黨立委謝衣鳳指出，公務體系逐漸老化，退休人員權益不可忽略，呼籲政府應滾動式檢討現職與退休軍公教薪資與退休金。

退休軍公教遭忽略

曾銘宗表示，無論是現職公務員或退職公務員，都是國家發展最重要的基礎，然而過去

的退休撫卹制度已經實施快 5 年了，結果只在去年對公教調整 2%，反觀物價指數於過去 5 年上漲已超過 10%，生活水平持續降低。

他強調，政府必須在 7 月 1 日前，檢討年金制度設計，並考慮財務永續發展。因此國民黨團要求，蔡政府應速召集銓敘部、國防部、教育部檢討年金改革事宜，確保退休軍公教人員權益，且一併考量退休公務人員調薪問題。

公務體系應多鼓勵

「蔡政府有看到公務體系逐

漸老化了嗎？」謝衣鳳質問，從 2018 年開始，平均軍公教退休年齡是 51.11 歲，到了 2021 年攀升到 59.03 歲，平均退休年齡越來越大。

她指出，為了讓優秀青年願意投入公務機關，帶動國家競爭力，呼籲行政院不要選前才開支票，應該每年都根據物價指數、經濟成長率，滾動式檢討現職與退休軍公教薪資、退休金調整。

建立透明化調薪公式

侯友宜競選工作室發言人江怡臻表示，民進黨政府在推動軍公教年金改革時，要求軍公教共體時艱，但在軍公教退休後，仍缺乏相關照顧，加上消費者物價指數預估 5%，退休軍公教的生活無疑是雪上加霜。

國民黨立委賴士葆表示，「軍公教調薪應該公開化、透明化和制度化」，每次檢討調整軍公教薪水時，應比照油價公式，訂出一調整調薪公式。同時對於退休軍公教人員，也必須比照辦理，將調整退休金制度化。



▲國民黨立委曾銘宗（左起）、賴士葆與謝衣鳳指出，蔡政府為現職軍公教人員調薪，卻忽略已退休軍公教人員。（國民黨提供）

《焦點圖文》



暴雨與晴空 高雄 4、5 兩日天氣差異大

高雄 4 日（左圖）晚間大雨不斷，造成新興、苓雅、鹽埕等多區積淹水，市府水情中心三級開設。圖為苓雅區文化中心周邊積淹水情形。

高雄 5 日（上圖）午後晴朗炎熱，圖為鹽埕區街頭民眾撐傘、戴帽遮擋陽光。（中央社）

社論

RCEP 實施後 台灣應防止被邊緣化

國際經濟貿易情勢變化快速，區域全面經濟夥伴協定（RCEP）已全面生效，台商外部競爭加劇，為防止遭到邊緣化，政府應積極爭取加入跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP），或與日本洽簽自由貿易協定（FTA）以強化台商競爭力。

RCEP 規模涵蓋大

RCEP 由中國大陸主導，連結束協國家，共同生效超過

10 年的自由貿易協定，將擴大成員國進一步的開放程度，多數產品的降稅期程為 10 至 20 年，最長可達 25 至 36 年，但有部分產品排除降稅。

RCEP 成員國包括紐西蘭、馬來西亞、印尼、菲律賓、日本、紐西蘭、印度、菲律賓、柬埔寨、汶萊、新加坡、澳洲、寮國、越南、韓國等 15 個成員國。由於涵蓋全球近三分之一的 GDP（達 26.2 兆美元）及人口，比美國、墨西哥、加拿

大，或歐盟共同市場成員國（佔全球外貿量的 18%）都大許多。

RCEP 難與 CPTPP 相比

美國華府智庫「德國馬歇爾基金會」（GMF）亞洲項目主任葛萊儀表示，RCEP 加強區域內的貿易，中、日、韓等國，將可能因為建立起新的經濟貿易聯繫，而獲得最大利益，不過，由於該協議僅限於貿易自由化，不包含勞工、數位貿易

或環境，因此尚無法與跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）相比。

RCEP 生效後，對成員國 90% 以上的貨物貿易，最終將實現零關稅，產生紅利，可互相有效開發全球人口最多、經貿規模最大、最具成長潛力的自由貿易區。開放市場的範圍相當廣泛，包括海、空運服務、商業、電訊、分銷、金融、農業、製造業等領域，將對中間商品貿易產生重大影響。

台灣應速洽簽 FTA

RCEP 將直接影響台灣對外貿易的競爭力。截至 2022 年底，中國大陸已有 230 多個經貿夥伴，140 多個國家和地區主要交易夥伴，以及 26 個國家和地區簽署 19 個自由貿易協定，2023 年又正積極推動中日韓 FTA，以及歐盟、海灣合作理事會（GCC）等組織，洽簽 FTA，預料會對大陸台商影響大。

國際政治兩極化發展，但是政經分離趨勢逾趨明顯，台商面臨生存壓力，將不得不更倚賴中國大陸市場及商機，並作為開發全球市場的跳板。台灣政府為今之計，應與美國深化經貿關係，加速推動「台美 21 世紀貿易倡議」後續更重要的貿易談判，諸如關稅減讓、商品准入，期能發揮更大的經貿效益。

另外，政府應積極爭取加入跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP），或與主要貿易夥伴，如日、韓國洽簽自由貿易協定，開拓外貿商機，防止台商遭到邊緣化。

最高標準檢視性平 藍營：違法就應送辦

性平法規有明確規定雇主與機關該怎麼做，忽略法律的處理機制，是性騷擾案頻傳的原因，應正視其嚴重性。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「性騷擾不該成為政治議題，沒有人應該受到性別霸凌！」針對性騷擾議題延燒朝野政黨，國民黨發言人楊智仔 5 日於記者會如此強調。國民黨文傳會主席林寬裕則說，國民黨黨內已明訂防治性騷擾專章，除了申誡、停職之外，調查確定違法後，也會移送法辦，並呼籲執政黨應全面檢視「性平三法」。

藍營落實性騷擾內規

林寬裕說，國民黨《工作規則》中已明訂防治騷擾條例，加強宣導性平機制，妥善職場性平環境，黨員可以透過 24 小時專線申訴，並成立「性騷擾申訴處理委員會」秉持公正、保密的原則進行調查。

國民黨考紀會主委黃怡騰表示，如果性騷擾調查屬實，會視情節輕重，為調職、降職或懲戒等處理。他強調，一旦發現涉及刑事責任，也會協助申訴人提出告訴，交由法檢單位



▲國民黨文傳會主委林寬裕（左）、考紀會主委黃怡騰（右）表示，將加強宣導性平機制。（中央社）

全面檢視性平三法

林寬裕表示，該專章自民國 106 年啟用，過去確實有因為黨員糾紛，引用相關條款處理爭議，並給當事人一個交代，但因為涉及個案隱私，所以無法透露太多。他強調，目前性平法規都有明確規定雇主與機關該怎麼做，忽略法律的處理機制，才是性騷擾案頻傳的原因，應正視性騷擾事件的嚴重性。

楊智仔說，國民黨面對性騷事件，就對會採用最高標準來處理，同時呼籲執政黨面對性平問題時，切勿見獵心喜，不要用政治操作打泥巴戰，並試圖轉移焦點。她強調，「無關性別、黨派與意識形態，任何人都不該受到性騷擾或性霸凌」，性別教育應落實於日常

中，透過情境探討的方式，獲得社會重視。

國民黨文傳會副主委林家興更指出，執政黨的責任是要改善社會不良的風氣，而非一味以政治操作的方式，來轉移焦點。他呼籲，各政黨應協力全面檢視「性平三法」（性別工作平等法、性別教育平等法、性騷擾防治法）。

賴清德：問題不分前後任 願參加性平課程

【本報記者游清淵台北報導】黨主席也要參加性平課程？民進黨主席賴清德 5 日說，這次性平事件必然對黨造成很大衝擊，黨會讓社會看到檢討改進決心；賴清德也指示 3 項工作，包括，不必分事件發生是哪位黨主席任內，發現問題就嚴肅面對；安排性平教育課程，黨主席也要參加。

三項指示

賴清德 5 日下午主持黨務主管會報，民進黨新聞部主任張志豪會後轉述賴清德 3 項工作指示：

一、民進黨是一體的，不必分事件發生是哪位黨主席任內，都擁有相同的價值，只要



▲民進黨黨主席賴清德表示，安排性平教育課程，包含自己也要參加。（中央社）

發現問題就嚴肅面對，秉持一貫的原則坦然解決。

二、賴清德再次重申上週臨時主管會報提出的 3 點性平革

新方案，第一，建立直接申訴窗口；第二，零容忍的處理原則；第三，立即修改黨內規章。藉此事件，積極革新，以建立

一個性平友善的職場環境，請黨部人員確實執行。

主席出席課程

三、請黨秘書長許立明安排性平教育課程，包括中央黨部及地方黨部，以及黨公職人員的幕僚等，主席也同時參加。

賴清德強調，這次的性平事件必然對黨造成很大的衝擊，民進黨會嚴肅以對，讓社會看到民進黨勇於檢討改進的決心，維護性平的價值，是民進黨一直努力的方向。

張祖詒追思禮拜 12 日懷恩堂舉行

【本報記者簡嘉佑台北報導】緬懷張祖詒一生風采追思會將於 6 月 12 日（一）下午二時，在新生南路三段 90 號的基督教浸信會懷恩堂舉行。總統府前秘書長張祖詒 5 月 24 日凌晨於家中安詳辭世，享嵩壽 105 歲。妻子陳家麗表示，盼能用溫馨及感恩的心，一同緬懷張祖詒先生的逍遙人生。

一同感恩緬懷

陳家麗表示，張祖詒生前交代身後事「不發訃聞、不登報、不宣布」，將依照基督教儀式的追思禮拜舉行。追悼會將於 12 日下午二時，在基督教浸信會懷恩堂舉行，她強調，「雖然難過不捨，但讓我們帶著溫馨及感恩的心一同緬懷張伯伯的逍遙人生」。

張祖詒從行政院參議當到總統府副秘書長，歷經台灣政壇風雲，更曾擔任總統嚴家淦、蔣經國的文膽。然而，妙筆生花的他

卻直到 94 歲那年才動筆寫小說，並於 97 歲完成處女作《寶枝》，打破華文小說男作家年齡的紀錄。

2022 年他追憶與蔣經國的互動過程，記事實錄有著兩人的對話和互動，寫成書籍《總統與我》。張祖詒也於自述中提到，經國總統十六年的輝煌政績，在國內外許多著作的評論中，早已有口皆碑，本書僅係總統與作者之間不為外界所知的一些互動實錄，留作史話的外一章。

貢獻國家發展

針對張祖詒逝世的消息，國民黨發言人林家興表示，張祖詒歷任行政院參議、編譯室主任、秘書室主任、副秘書長、總統府副秘書長、國策顧問等重要政府職位，曾作為蔣經國「文膽」掌理文翰，參贊機要，儒雅風采為世人稱道，見證台灣經濟起飛與民主轉型的重大時刻，對中華民國發展貢獻卓著。



▲張祖詒先生的追思禮拜將於 6 月 12 日（一）下午 2：00 舉行。（網路截圖）

▼NBA 總冠軍賽首戰於 2 日打響，最終金塊隊以 10493 的比分戰勝熱火隊。（網路截圖）



NBA 總決賽戰平金塊、火熱關鍵爭主場

【本報記者宋秉謙綜合報導】NBA 丹佛鋼鐵主場垮了！西區第一種子金塊 5 日在總決賽 G2 以 108：111 敗給東區老八傳奇熱火，系列賽雙方戰平，這是金塊今年季後賽主場首敗，賽後金塊主帥馬龍認為球隊在末節防守鬆懈是主因，必須謹慎迎戰後兩場的熱火主場，兩隊都是季後賽強悍主場的代表。但是金塊王牌「小丑」約基奇領銜的戰力，更獲球評專家青睞，熱火紧盯小丑副手的防守戰略還能否成功？

丹佛主場十戰首敗

NBA 總決賽 G2 在金塊主場進行，先吞一敗的熱火強勢逆襲金塊，這也是金塊本季季後賽主場 9 連勝後的首敗，跌破眾人眼鏡。

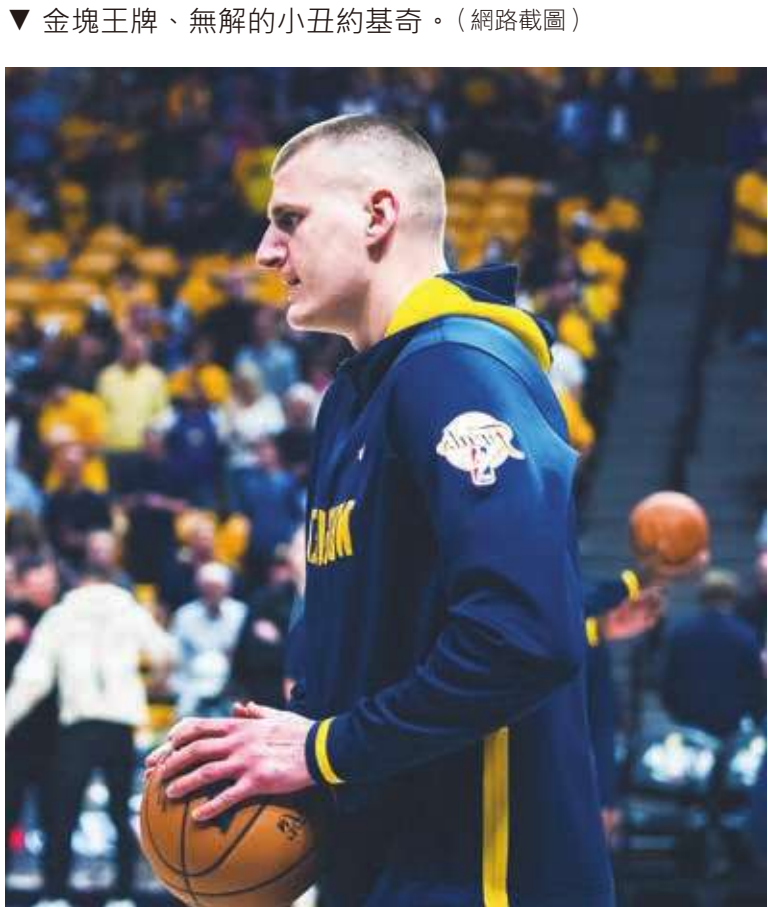
根據《先驅報》報導，NBA 總決賽 G2 於台灣時間 5 日早上在金塊主場進行，先吞一敗的熱火打得「虎頭又虎尾」，末節靠著羅賓森與文森特下起「外線雨」，強勢逆襲主隊金塊，以 3 分差勝出，將系列賽扳成 1-1 平手，這也是金塊本季季後賽主場 9 連勝後的首敗，跌破眾人眼鏡。

金塊主帥馬龍賽後提到，球隊第四節的防守過於鬆懈，被熱火一波 13 比 2 的攻勢打亂陣腳，後續兩戰要移師到南岸邁阿密主場，必須想辦法偷一場勝利。強悍主場是今年總決賽的主旋律，不僅金塊有本輪前不敗的鋼鐵主場，熱火主場在前兩輪也維持全勝之姿，一直到東區決賽遇到

「客場爆發」的賽爾提克才失守過。

熱火 G3 主場優勢

熱火在 G3 除了主場優勢外，據傳還有望迎回「邁阿密英雄」後衛赫羅，赫羅在首輪面對公鹿的賽事傷到右手，復原速度令人熱火團隊驚喜，赫羅本季場均超過 20 分，是熱火倚重的第三號得分點，是這隻力求上演「老八奇蹟」球隊的優勢。但劣勢仍舊明顯，熱火本役採取成功的防守戰略，守死金塊主將小丑以外的



副手群，其實也沒有限制小丑取分的手段，另外，上輪苦戰 7 場也是熱火的體能隱憂。

小丑仍為金塊強棒

至於金塊方面，本役雖有小丑繳出誇張的 41 分與 11 籃板，二當家穆雷也貢獻 18 分、10 助攻，但其他隊友幾乎熄火，讓小丑再次寫下另類紀錄：小丑本季季後賽得分超過 40 分，團隊戰績是 0 勝 3 敗，反之，球隊是 13 勝 1 敗。小丑是聯盟最頂級的長人，但他的吸怪、分球能力同樣是維持金塊運轉的關

鍵，本役在熱火防守策略下難以發揮，僅繳出 4 次助攻，考驗著團隊調整，而馬龍慣用的八人輪換恐讓小丑負擔更重。

不過，據《外媒》整理專家球評看法，金塊仍舊是戰力更趨優勢的一方，熱火僅能靠著爆發的外線、以及主帥「濕婆」斯波斯特拉的防守體系與金塊周旋，但確實找不到應對小丑的方式，加上小丑的副手群如戈登、小波特並非等閒之輩，戰線拉長也不利於熱火體能消耗，普遍還是看好金塊在 6 戰拿下熱火。



▲圖前者為熱火主帥濕婆，成功部署防守戰術（網路截圖）



▲金塊仍舊是更被看好的一方，圖右是王牌小丑約基奇，圖左是一哥穆雷。（photo from Denver Nuggets Facebook Official）

政來經去

台美 21 世紀貿易倡議 應明列早收清單

■ 陳台生
（退休公務員）

「台美 21 世紀貿易倡議」首批協定，於本月 1 日在華府美國在台協會（AIT）簽署，對於深化台美經貿合作領域，以及互惠關係，具有重大意義。如何使當前飽受經濟不景氣侵襲的企業，獲得及時雨，再創經濟奇蹟，是當前政府的首要工作。

內外銷同時受挫

台灣外貿至今年四月底止，已經連八黑，預料五月進出口貿易仍將持續下滑，不論兩岸或台美貿易都低迷不振，究其原因應是中、美兩大經濟強權，同時遭遇經濟低迷影響，衝擊高科技產業接單，庫存壓力沈重，營收普遍呈現兩位數衰退，再加上內需不振，重挫經濟發展。

企業實施無薪假已快速惡化，6 月 1 日勞動部發布最新減班休假顯示，目前已有 2160 家企業因不景氣，被迫實施無

薪假，有 16150 名員工賦閒，較上月增加 223 人，其中製造業有 347 家，7596 人被迫實施無薪假，較上月增加 13 家、207 人。其中金屬機電業是重災區，現有 185 家、4392 人實施無薪假。

開擴新機當務之急

經濟發展陷入困境，一葉知秋，如何開擴新商機，已成當務之急。「台美 21 世紀貿易倡議」簽訂，應是及時雨。這次台美經貿倡議是 1979 年以來，台美雙方最具規模、最全面性的貿易談判，所達成的成果，象徵著台美經貿關係歷史性的里程碑，也為台灣和主要貿易國洽簽貿易協定，跨出關鍵一步。

「台美 21 世紀貿易倡議」簽署的首批協定，包括關務行政、貿易便捷化、良好法制、服務業國內規章、反貪腐、中小企業等 5 項議題，且考量中小企業經營規模不大，沒有充分資源掌握國際布局、貿易相關法規、商情、跨國經營各項重

點，各議題都特別為中小企業量身打造。

中小企業是重心

中小企業是台灣經濟發展的重心，「台美 21 世紀貿易倡議」專章，直接確立雙方政府以協助中小企業貿易活動為施政重點。一方面促進台美雙方的中小企業育成中心、出口協助中心等機構合作、資訊交換，並將建置專屬網站，載明雙邊經商投資資訊，如關務、技術法規、智財權、外國投資、商業登記等。

這次貿易倡議完成之後，中小企業可以較低的成本，快速完成進出口程序，增進參與進出口貿易的能力及機會評估受惠產業，至少包括貨運、快遞、空運、海運、報關行、貨主、出口業者，尤其是農產品通關，因為有快速通關，跟透明便捷等，可以避免商品滯留海關，有助於台灣的商品出口到美國。

另外在反貪腐專章，要求雙方政府定期檢討法規，鼓勵舉

報可疑貪腐事件，且保護舉報者，以預防貪腐事件。雙方也保留執法、檢察及司法機關裁量權，以留意決定分配相關資源權利，進而提供中小企業更公平的競爭環境。工商團體期盼貿易倡議能為台灣企業界帶來新商機，走出現在全球經濟不景氣的困境。

應明列早收清單

「台美 21 世紀貿易倡議」首批協議目前已簽署，有利於中小企業開創美國市場商機，未來如何落實執行，尤其中小企業規模不大，沒有充足資源掌握國際佈局、貿易相關法規、商情、跨國經營資訊，政府應積極規劃早收清單，避免中小企業無所適從，無法進入市場。

台美貿易談判下一個階段將進入深水區，然而 2024 年台美雙方都面臨大選變數，如何把握時間，儘速周延達成共識，讓中小企業走出當前經濟困境，期待政府應更加努力，以有助未來經濟發展。



▲職業婦女在工作跟家庭兩頭燒。(本報資料照片)



▶職業婦女要顧家也要賺錢，常常難以兼顧。(本報資料照片)



▲ 女力崛起，女性要付出比男性更大的代價。(網路截圖)



▲ 女性在职場上要有好的表現，有時候必須犧牲家庭。(網路截圖)



▲ 職場女性常在工作之餘，提升自我。(網路截圖)



▲職業婦女常常每天都是好幾頭燒。(本報資料照片)

■ 胡或

(資深撰稿人)

「時間是一枚萬能鑰匙，因為時間幾乎可以改變一切。當普通人還意識不到時間的重要時，白領已經完成了周密的計畫，力圖以最高的效率為自己贏得盡可能多的時間。

為此，他們大都將工作分成若干小單位，優先解決令自己感到困擾的工作，甚至給自己設置一些壓力。

握緊萬能鑰匙

萬能鑰匙如同隱身人，一般都不為人所察覺，才會常常發生「白首悔恨蹉跎人生」的悲劇。如果每天清理掉不必要的東西，及時處理堆積的文書，永不停止前進的腳步，在早晨做簡報，運用周圍的力量，完全可能在短時間內得到滿意的結果。

把握時間不是一句空話，只要善用時間，自然能在忙亂的一天之後，為自己留得進修的時間，從而在知識儲備上超越他人。為此，我們要積極地對待時間。事實證明，只有不斷充實自己的人，才能夠跟上時代的腳步，在未來的日子持續進步。

工作時專注工作

特別值得注意的是，白領每天上班要盡量早點，即使公司對出勤方面沒什麼特別要求，也不能放鬆自己。其實，每個職員的一言一行，都逃不過主管的眼睛，且同事間還會互相監督。

上班的時候不要總是看時間，會讓人覺得你剛上班就盼著下

班，證明你不喜歡眼前的工作，並隨時準備跳槽。更不能在工作的時候聊天，影響自己也影響他人。

這是對自己也是對公司的不負責。這一類行為都表明你對這門工作沒有熱情，難以為公司的整體利益全力以赴，自然無法得到主管的青睞。

安排妥當忘記憂慮

很多白領都在憂鬱中浪費了很多時間。緊張的工作過後，困擾我們的往往是一種難以名狀的憂慮，每個人甚至都不知道在憂慮著什麼，卻很難擺脫這種情緒，時間就在這種憂慮中溜走了。

其實，只要你把自己的時間安排得滿滿的，往往能夠忘記憂慮，從而在別人苦惱的時候，握緊自己的萬能鑰匙，開啟生命的鎖。真正擺脫憂慮的人注定贏得美麗的人生。這樣，工作不僅是謀生的方法，也成為了生活的需要。

網路帶來便利

科技的發達可以為白領節省很多時間，也可以擺脫時差的影響。置身知識經濟時代，網頁很難適應其工作，因為忽略現代方法的工作效率是很可憐的。

他們的「不如流俗」似乎很有幾分矯情的味道，面對和自己有著相似的學歷卻更富工作經驗的競爭對手，如果不重視溝通，很可能走向自己所希望的反面。

白領與同事之間一定要保持必要的平和，就是對電腦管理員也要注意講禮貌，因為資訊時代

個人的中斷，來自主管、部署、同事以及外來訪問者的打擾等。當網路沒有盛行的時候，電話和信件非常耗時，而網路帶來的生活改變和當時電話帶來的方便有

老闆重用的你感覺成功之門開啟的時候，一定要清楚是否有不合作的因素，給自己的發展設置障礙。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

的資訊就是公司的資本和生命。電腦管理員掌握著公司的機密資料，他們稍不留神，就可能使你的資料不翼而飛。而對其他部門的共事的夥伴，也要通力合作，任何環節的耽擱都會影響實績。

經營職場很能考驗人，懂得自我管理，自然會深受主管賞識，並成為辦公室最有人緣的人。而公私不分、不知感謝、因小失大、善妒嫉，製造是非派系，損害公司名譽、負面思考、放棄進修和渲染不良風氣的白領注定出局。

遇上朋友或客戶來訪，不能營造辦公室的「群體無意識」，比如說朋友一來就敬菸，為了給對方面子，還動阻不要去吸菸區，結果把辦公室弄得一團煙霧。不自覺的說謊話也會影響合作的關係，因為這種放縱往往是有為素質的人所不齒的，白領一旦穿梭在不同的職場，更要注意合作規

則。

特別是在當萬事都順意，得到

孤芳自賞的缺點

當人類走出自然經濟，必然會遇到很多不能獨自完成的事情，合作就變得越來越重要。值得注意的事，合作並不影響獨立品味，反而更能提升獨立的成功率。一味地拒絕合作，是一種致命的自負。

特別是在當萬事都順意，得到

▽台灣的畢業生是否有價值。不少大學為了生存。讓學生輕鬆入學。(網路截圖)



多雲時晴

畢業快樂嗎？ 下一步準備好了嗎？

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

六月是畢業的季節，也是邁向新階段的轉折點，包括了考高中、大學跟研究所，許多人都面對了新的機會。

「我終於上岸了！」

近來剛好也看到一段影片，是有人剪輯了許多考生，打開成績單那一霎那的神情。其中有一位讓人特別動容，他身上穿著保全的制服，打開成績單後淚流滿面，因為他終於考上了心儀的大學院校。片子當中他反覆說著：終於有代價了！我終於上岸了！我不再繼續做保全了。

這幾句話配合著他的眼淚與激動，讓人特別動容。曾幾何時，大學曾經是翻身的龍門，如今卻

大學四年有太多可以做的事情，可惜的是，許多學生雙手一攤，彷彿世界為他而轉動，如此被動令人嘆息。

有不少學校成了無人問問的空門。

高中三年的課程安排

台灣的畢業生是否有價值，這個問題不只是學生要回答，學校跟政府更有推卸不掉的責任。近來對於大學的價值存廢有許多討論，但是最關鍵的，就是台灣的大學生實在太多，設置浮濫，以至於對學生的程度完全無法考核。甚至為了生存，只選擇有利的考科計分，讓學生幾乎毫不費力就能入校就讀。

高中三年安排的課程，不就是

希望學生循序漸進的學習到足夠的知識，才有進入大學窄門的資格。如果高中課程念都不用念，隨便一考還能有幾間學校可以選擇，那問題不在學生，而是為什麼政府會容許這樣的選材與升學制度存在。

影響求學浪費師資

浮濫的開校開課，傷害的不只是學生寶貴的求學時間，相對應的影響就是增聘大量不必要的師資。大學師資幾乎都需要博士學位，攻讀博士學位，少則五年，多到十年。

幾乎青春寶貴歲月都投入其中，博士畢業想要謀取教職，沒想到學生態度隨便，學校也不敢要求，這樣我們為什麼需要培養這麼多優秀的博士生呢？

聖經上有一句話說「拿珍珠給豬吃」，不就是這樣的意思嗎？讓大批不想讀書的學生入校，再讓許多有熱忱的博士被消磨意志，最後徹底被冷水澆熄熱情。這種教育的無效循環，不知道政府何年何月才能認知？

學生對未來的自覺

教育的主體畢竟還是學生，台灣的教育或許千瘡百孔，但是不代表學生就不可以自立自強。常常聽說有學生抱怨，都讀到大四要畢業了，還不知道為什麼要讀這個科系？每每聽到這樣的話都

讓人感到無言，父母千辛萬苦付學費送孩子進學校，孩子卻以為自己彷彿在度假，對自己的未來毫無警覺，對自己的技能毫無要求。

一個大一生剛進學校，馬上就會接觸到系上的專業科目，如果覺得不適合，可以參加校內或是校外的轉學考，往更適合的校系轉去。光是轉學考就可以考到大三，兩年的時間，不知道有多少學生願意把握？或者也可以加選雙主修或是輔系，增加自己的競爭力。也可以努力參加各樣校內校外實習，了解未來的就業與所學的落差。

大學四年有太多可以做的事

情，可惜的是，有許多學生雙手一攤，彷彿世界真的為他而動，如此被動，令人嘆息。

台灣過去以高素質人力傲視世界，現在卻只能看著滿大街大學生喟嘆人才不足。這樣的感嘆已經多年，政府如果不願意痛定思痛，學生自己不願意痛下決心，台灣的人力素質只會繼續向下沉淪。

一個人才不夠的國家是不會有競爭力的，在這個競爭越來越激烈的世代，希望從政府到學生自己都要深自反省，未來不會向你走來，只有自己可以走向屬於你的未來。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 307

我看著她 收起了笑容

■ 王建煊
(前監察院院長、
天使居創辦人)

笑臉。

收起了臉上的笑容

有一次我在等紅綠燈過馬路，對面有位太太牽了個小孩，滿臉笑容看著我，似乎很興奮的樣子。

但我不確定她是不是在對我笑，為了避免表錯情，我面無表情的走向她們，並未跟她們打招呼或點頭微笑。霎時，我親眼看到她收起了臉上的笑容。她一定在想，自己是熱臉貼別人的冷屁股。

害怕表錯情

這件事令我懊惱萬分，懊惱自己為甚麼那麼矜持，就算表錯情又有甚麼關係呀！

所以後來我在公共場所，只要有人對我微笑，甚至只是目光注視，我就大聲向他們問好，此舉通常都會得到很好的回應。這令我很愉快，我想，被問候的人感覺也會不錯的。

有個母親的兒子大學畢業，母親興高采烈的準備去參加兒子的畢業典禮，想到孩子大學畢業了，一生的辛苦，終於在今天見到了成果，愈想愈覺得安慰，幾天來臉上都為此展露了愉快的

可是在畢業的前一天，孩子慚愧的告訴媽媽，他因為參加黑幫，打架滋事涉嫌殺人，被學校開除，不能畢業了。這位母親立即收起了臉上的笑容，她的心在痛、在流血。

讓人立即收起了笑容是件多麼殘忍的事。

夫妻因為戰亂失散多年，最後找到了，丈夫到機場來迎接妻子，旁邊還帶了個孩子。妻子看到多年未見的丈夫，心中的高興難以形容，一切的痛苦，都成為過去。但是當丈夫滿臉歉愧的向她介紹身旁的小男孩是他的孩子時，這位太太突然領悟先生已經再婚的事實，頓時間天昏地暗，人們親眼看到她收起了臉上的笑容。

傷了別人的心

人生的旅途上，我們不知做了多少讓別人失望，而且立即收起笑容的事。我們傷了別人的心，如果還記得的，應該設法補償。更重要的是，不要再做出讓別人收起笑容的事，而要努力讓大家的笑臉飛起來。



◀ 我在公共場所，只要有人對我微笑，甚至只是目光注視，我就大聲向他們問好，此舉通常都會得到很好的回應。(網路截圖)

醫者心

醫療需要走動管理嗎？

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

在企業或機構的運作中，相對於成天只坐在辦公室批公文、看電腦，或召集幹部開會，一般都相信，「走動管理」，可以讓管理者更能體會第一線同仁的辛勞，並直接掌握、即刻解決同仁的問題。

不過，究竟要多常走動才算妥適？這個問題當然需要視行業的性質而定。但如果沒有或很少走動，管理者就一定無法傾聽基層聲音？就不能掌握民意嗎？

走動管理的好壞

我個人在醫院工作多年，擔任某部門主管時，知道需要了解「民間疾苦」的重要性，而因為醫院有兩個院區，一些病房與臨床檢查單位都歸同一部門管理，既然要負起主管職責，所以我會在不事先預告的情形



▲ 有一次，恰好遇到病人正在急救，我才恍然領悟，原本希望帶來關心的探訪，這時卻成了同事工作上的妨礙。(網路截圖)

下，不定期的走訪兩院區相關的單位與病房，向同事致意，並順便探問，有否什麼需要幫忙的？

以如此的方式「走動」一段時間，算是相當盡責而常「自我感覺良好」，直到有一次，抵達某病房時，恰好遇到病人正在急救，慌亂中，護理長勉強擠出笑容打招呼，其他同事，

則似乎露出「這時候你來幹什麼？」的神情，我才恍然領悟，原本希望帶來關心的探訪，這時卻成了同事工作上的妨礙。

讓走動不再多餘

事實上，醫院部門原本就各有權責分工，問題都有反映管道，以這種「旁門」方式來「攪和」也許有點多餘，但難道就

不需要走動嗎？當然也不是如此。畢竟目的就只是關懷，從那次之後，我就換了方式—譬如選擇部門、事先告知、或帶點小禮物等，都能使「走動管理」發揮更好的功效。

龐大的機構或企業確實不易管理，但最重要的是，經營者如果有適當的方式讓同仁了解，他是關心且能掌握動態情勢的，就不是非要「走動」才能管理。當然，也有一些居高位者或許吹慣了冷氣，也與基層脫節太遠太久，危機已四伏卻仍在狀況外，對如此的人督促他「走動」，恐怕也來不及挽回頹勢了。

其實，有些行業的老闆也常常走動，但目的不是關懷，卻是「抓弊」，看看有否員工偷懶打混？有這類文化或格局的公司應該不少，評價如何或許見仁見智，但絕對不適用在醫療現場。

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。

▼「個性化醫療」是透過監測個人基因的方式，量身打造個人化藥物或治療方式，卻常遇到價格高昂的狀況。（網路截圖）



打造個人化醫療 價格高且有隱私疑慮

【本報記者簡嘉佑綜合報導】為個人量身打造的藥物與醫療，並非天方夜譚！「個性化醫療」是透過監測個人基因的方式，量身打造個人化藥物或治療方式，卻常遇到價格高昂的狀況，也引發隱私疑慮。但專家指出，個性化醫療發展可解決藥物對特定群眾沒有療效的狀況，也能優化癌症治療。

個性化醫療有阻礙

《BBC》報導，醫學界近期試圖以民眾的基因資料研製出「個性化藥物」。如過去就曾有民眾為了女兒的特殊疾病，募集大量資金，並成功研發出特定給女兒使用的

「個性化醫療」透過監測個人基因的方式，量身打造個人化藥物或治療方式，價格高昂及其不穩定性成阻礙。

藥物，服用後狀況一度出現好轉，但因為病情已經過於嚴重，病患仍不幸逝世。

上述的案例已經顯示，個性化藥物並非是天方夜譚，但在具體過程中，個性化藥物不僅價格高昂，還有不穩定性，且通常都有更便宜簡單的治療方法，加上藥物監管制度都需要涉及數千人的臨床試驗，成為個性化療法的阻礙。

可優化癌症治療

然而，個性化療法仍受到相當的重視，因為這有助於解決民眾對藥物反應不同的狀況。《研究》指出，「可待因」是相當常見的止痛藥，但因為基因不同的關係，該藥物在約8%的白種人與2%的其他種族中，難以發揮療效。

個性化醫療的另一個目標是「改善癌症治療」。乳腺癌病理學教授翰特萊就說，目前已投入大量資金在對癌症病患進行基因

檢測，並藉此優化臨床治療。

隱私問題惹議

但因為大多數個性化醫療涉及民眾的身體數據，所以也牽涉到隱私的問題。英國衛生部運營的「Genomics England」醫療長史考特指出，政府將進行大量作業，了解社會民眾對於政府保存數據的看法與期待，「如果孩子生病時，數據就能協助更快速的進行診斷的話，你願意提供數據嗎？」

專家也表示，健保系統未來將與製藥公司建立夥伴關係，共享更多民眾的身體數據，「只要有這些資料的話，就能大幅提高藥物研發的效率，讓更多新藥能夠更快問世」。

煤炭需求不減 亞洲市場成活路

【本報記者簡嘉佑台北報導】煤炭需求於2022年首度超過80億噸，儘管面對國際淨零碳排的趨勢，但因為市場的資金仍然相當豐厚，利潤驚人，不願放棄利潤的企業勉力維持市場交易。有煤炭業者指出，亞洲仍在市場發展階段，投資者正開始擴大煤礦投資，恐使得煤炭用量減少速度不如預期。

煤炭需求不減反增

《經濟學人》報導，隨著氣候變遷加劇，各國



都提出淨零碳排的路徑圖，誓言要逐年減少化石燃料的用量。聯合國也指出，全球煤炭產量需要每年降低11%，才能保持全球升溫幅度在1.5℃以內。國際能源署也反對開闢新礦山或擴增採礦範圍。

然而，煤炭的需求卻在2022年攀升至新高，首度超過80億噸，主要因為夏季大量的空調需求，推升了能源的需求，加上中國解除防疫政策、印度市場逐漸崛起等變化，外界預測煤炭全球使用量今年將

不減反增，將成長3到4%。

亞洲市場仍熾熱

上述狀況意味著，煤炭到了2030年可能仍然是炙手可熱的能源，雖然歐洲與美國不斷減少使用煤炭，但對於仰賴能源進口的亞洲國家而言，煤炭不僅便宜，而且方便運輸，反觀液化天然氣需要使用特殊船隻。

長期而言，煤炭的需求數量還是會下降，但下降的速度可能跟不上淨零碳排的進度。《經濟學人》研究認為，目前煤炭市場的貿易與供應鏈相當完整，礦業也持續在擴張現有的礦場與開發新礦山，都有著相當龐大的利潤，導致煤炭產業不會馬上消失。

煤礦業者表示，許多西方銀行都對煤炭市場祭出融資限制，但在亞洲沒有類似的狀況，投資仍大幅投資於國內的新礦業，如印尼煤礦仍是經濟的支柱，需求難以降低；印度房地產公司已開始不斷競標有煤礦開採潛力的土地。



▲面對國際淨零碳排的趨勢，但煤炭市場的資金仍然相當豐厚，利潤驚人。(Photo by Adriano on Unsplash)

圖文選粹

IATA 年會 在伊斯坦堡召開

►全球性航空組織國際航空運輸協會(IATA)4日起在伊斯坦堡召開年會，除了預測疫後市場前景，也將討論減碳及永續等議題。



柯文哲早稻田大學演講 談台灣民主化



圖文 / 中央社

▲台灣民眾黨主席、該黨2024年總統大選候選人柯文哲5日在早稻田大學演講，談台灣的民主化進程。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist 少子化衝擊全球 AI 科技可補充人力

各國生育率急速下降，嬰兒蕭條衝擊全球人口穩定性，還可能衍生諸多問題，包括退休金破產、扶養比大幅上升與勞動力短缺等！隨著AI與機器人發展，不僅能補充勞動力不足，還能提高年長者照護，恐怕將是未來解方。

開發中國家也少子化

過去談到生育率低的狀況，總是會提到如日本、南韓等已開發國家，但近期包括巴西、墨西哥與泰國等國家都出現新生兒減少，人口結構高齡化的狀況。世界人口預計於2050年達到頂峰，並開始逐年減少。

世界年輕人逐漸減少下，首當其衝的就是退休金制度，因為隨著負責繳稅的勞動階級逐漸減少，退

休金財務恐怕會無以為繼，最後政府將不得不調升稅率、提高退休年限，降低其他政府支出等，努力讓退休金倖免於破產危機。

機器人將成解方

專家更指出，年輕人比年長者更願意嘗試新想法，讓社會出現「破壞性創新」的創舉，反觀長輩更容易

易墨守成規，對改善政策也是興趣缺缺，最後使得社會缺乏活力，也可能影響到市場的生產效率。

許多已開發國家面對少子化、勞動力短缺的狀況時，都會提出「引進移工」的計畫，但再過幾年，該政策將難以奏效，因為少子化浪潮逐漸影響到開發中國家。

目前各國政府都祭出各式生育政策，但最後都以失敗告終，如新加坡提供包括退稅、補助等補助計畫，盼能提高生育率，但最後生育率僅為1。年輕人減少將是世界不得不面對的問題，如果能透過AI與機器人技術來照護年長者，或維持經濟動能，科技可能是克服人力荒的必要武器。



▶ 坂本龍一離世，引發許多樂迷的不捨。
(中央社)



為自己的葬禮選音樂

為自己的葬禮選音樂，可能還比遺產怎麼分配重要，人死了，錢也用不著，但是音樂會一直存在。

蕭旭岑

(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

我的大學學姊楊久穎離世了，她是我在政大認識的第一個人，我到現在都忘不了將近30年前，她面容嚴肅地拿出許多搖滾樂CD叫我聽的畫面。人生就是如此，生死之間，無從預料，很難選擇適當的告別時機，更沒把握何時會和朋友告別。

為自己的葬禮選歌

就是因為死亡太倏忽，有些人想說至少可以為自己有點準備。日前去世的日本音樂大師坂本龍一(Ryuichi Sakamoto)的選擇是，為自己的葬禮挑選音樂清單。總共33首歌曲，長達2小時42分鐘，這是坂本龍一為自己留下的最後清單。

坂本龍一官方團隊最近公布這份為個人葬禮打造的私密歌單。官網寫道：「我們想分享

龍一自選的歌單，是在自己的葬禮時播放的，以陪伴他的離去。」其中有句話：「直到人生的最後，他仍真正地與音樂相伴。」特別打動我。

坂本龍一音樂清單

檢視這份清單，音樂型態非常多元，坂本龍一選擇過去曾合作過的藝術音樂家 Alva Noto 作品開場，其餘選擇包括法國作曲家德布西、拉威爾、薩提，以及音樂之父巴哈、

配樂大師羅塔(Nino Rota)等。最後一曲電音樂手 Laurel Halo 的《Breath》，更是坂本去世前三天，才由他親自加入歌單中。

坂本龍一是一絲不苟的人，他曾因不滿意紐約一家日式餐廳的音樂，親自寫信給老闆，表達願意無償為餐廳設計一套專屬曲單。沒想到在人生最後關頭，面臨自己的生死大事，他也用同樣的精神來面對。

我揣想大師的想法，他希望生者聽到，他為自己生命

▼ 坂本龍一親自為自己選的葬禮音樂清單。(網路截圖)



終點選取的音樂是什麼。除了在葬禮播放，坂本龍一可能更希望世界上的樂迷們，在家戴耳機聽串流時，可以聽到他為自己告別選取的音樂，例如德布西、羅塔，例如義大利配樂大師 Ennio Morricone 為《1900》創作《Romanzo》。

留給生者的樂音

我已年近知天命，生死早就從可存而不論的參考題，到必須面對作答的必考題。這二十年下來，有太多認識的人離世，我都還清晰記得他們的聲音與講話方式，但是某個時刻後，我卻再也聽不到他們的聲音。人生，不過是那麼回事。

所以坂本龍一選擇留下音樂，包括自己寫的作品，以及他希望在他葬禮時聽到的音樂。當你聽不到逝者的聲音，你還可以聽到逝者希望你聽到的音樂。為自己的葬禮選音樂，有時候對很多人來說，可能還比遺產怎麼分配重要，人死了，錢再也用不著，

但是音樂將會一直存在。

不懼面對死亡

我曾想過，等自己到了要動身到彼岸的那一天，我不希望有群體悼念的儀式或集會，那恐怕對生者的意義都不大。但我倒是希望，所有在意或喜歡過我的朋友，可以靜下心聽馬勒第三號交響曲最後一個樂章，海汀克指揮芝加哥版，那是我希望你們聽到的音樂。或許這個時刻我懂坂本先生的心情。

另外我也發現一件有趣的事情：除了坂本龍一，我也知道有些大音樂家提過葬禮要放什麼音樂，有舒伯特，也有很多是巴哈，但我從未聽過有人選擇貝多芬。

我想那是因為，貝多芬是專屬於生者的音樂。人生在世，需要聆聽貝多芬，感受苦痛與超克，感受活著，那是人世間最偉大的音樂。但是已逝者不需要，就像不需要金錢一樣，貝多芬充滿生之動力的音樂，而逝者再也不需要這樣的音樂。



絕美！絕響！絕對扣動心弦的電影
媲美史特拉第瓦里名琴傳奇重現

獲選瑞士
佛瑞堡國際影展
觀摩影片

榮獲埃及
勝地古納電影節
最佳影片提名

榮獲加拿大
班芙藝術中心
特選影片

製琴大師
加斯帕柏夏德

小提琴女神
吉妮楊森

一把絕世名琴，是他人生夢寐以求...

為你鍾琴

The Quest for Tonewood

挪威導演 漢斯盧卡斯漢森 感動之作

6.09
動人心弦

FIIDELIO

DIRECTOR HANS LUKAS HANSEN SCREENWRITER CHRISTIAN LYSVÅG DOOP KARL ERIK BRØNDØ EDITOR CHRISTOFFER HEIE
COMPOSERS GINGE & LISE SØRENSEN VOLOSDAL SOUNDDESIGN KLINK AUDIO MARC LIZIER & PAUL GIES
PRODUCED BY NORSK FJERNSYN BENEDIKTE DANIELSEN LINN THORKILOSEN EIRIN O. HØGETVEIT AND BALOR FILM KATJA BRAALJER
Fjærnsyn BALOR Dextra Norwegian Film Institute WITH GASPAR BORCHARDT AND JANINE JANSEN FILM FONDS Statist og Kulturskole Norsk kulturfond

海鵬電影 處處真情