

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



柯超車侯？民調呈現詭異現象



3



控制自己的情緒 不被小事左右



遊民悲歌 誰助他們一臂之力

《今日靈修》



怎麼看民調？

選舉民調滿天飛，究竟該如何看民調？應該看發布民調的機構是否中立，如果有政治或商業色彩，公信力就打折扣，目的很可能是帶風向。民調應該回歸專業與科學，醒報這兩天會作討論。(3版)

▼針對蔡總統提名的大法官人選，在野黨與民團都表示會在質詢或公聽會時強力監督。(總統府提供)



大法官人選惹議 在野黨決強力監督

總統蔡英文宣布提名 4 位大法官，遭國民黨痛批是政治酬庸，會在國會質詢時強力監督。

【本報記者呂翔禾台北報導】各界對大法官提名疑慮多，紛紛提出建議！總統蔡英文 30 日宣布提名 4 位大法官，遭國民黨痛批是政治酬庸，會在國會質詢時強力監督，民眾黨則建議對外說明理由，甚至認為蔡英文不應該再提名大法官。司改團體呼籲被提名人應該主動對外說明，立法院更要舉行公聽會，並讓立委以自由意志投票。

蔡總統 30 日公布 4 位大法官提名人，分別是最高法院刑事庭審判長蔡彩貞、監察院秘書長朱富美、台大法律學院教授陳忠五、與民間司改會出身的律師尤伯祥，名單一出爐就引發許多討論。國民黨曾召開記者會，痛批蔡總統提名大法官是「政治酬庸」。

藍批提名政治酬庸

國民黨立院總召曾銘宗表示，依《司法院組織法》規定，大法官須超出黨派以外，獨立行使職權，不受任何干涉。這次蔡政府的大法官被提名人中，尤伯祥曾涉教唆串證，提名只因曾是太陽花學運的辯護律師；朱富美則是檢察總長邢泰釗的太太。他痛批，蔡政府如此酬庸、看顏色、看意識形態提名大法官，人民還會相信司法嗎？

藍委謝衣鳳補充說，陳忠五大法官被提名人，曾質疑馬英九服貿協議，以及在台大選出

管中閔擔任台大校長後，發聲明要求台大必須重選。因此，她質疑因為政治正確，陳忠五、尤伯祥等人才會受到蔡英文總統青睞。曾銘宗受訪時則說，大法官提名會送到立法院，立委一定會質詢大法官被提名人，發揮強力監督的責任。

白要總統對外說明

民眾黨立委張其祿則表示，前總統馬英九於任期內強行以總統令，將其中 5 名大法官任期訂為 8 年，任期交錯的制度因此受到破壞，蔡英文不該繼續承襲失衡的制度，建議這次不應該進行提名程序。

民眾黨立委邱臣遠也發聲明指出，尤伯祥、朱富美和陳忠五的經歷上，與民進黨的關係和意識型態較相近，引發適任疑慮，他認為，總統府必須有更進一步的說明，向社會大眾釋疑。他坦言，國會目前是民進黨多數，只要黨意貫徹，這次提名一定會通過，就會變成全部都是蔡總統提名的大法官，難以服眾。

民團籲完整審查

司改會等團體則共同發聲明，呼籲立法院不要倉促行使大法官表決，他們建議臨時會應該 6 月底召開，各黨應成立小組收集黨內對大法官提名的意見，並先以書面向被提名人提問或請求補充資料，於詢問被提名人前，召開「全院委員

會」，以「公聽會」方式廣徵社會各界意見，小組及欲向被提名人詢問的立委，皆應全程參與。

另外，司改團體指出，同意權行使採無記名投票的精神，便是希望立委能獨立判斷被提名人的適任性，因此他們呼籲於「院會」投票時，各黨應開放立委自由行使投票權，不應以黨紀或任何方式約束立委。

總統府發表回應

總統府 31 日也轉發四位被提名人的聯合聲明。聲明表示，對於公民團體，為關切大法官被提名人選之適任與專業，就公投、國家保護義務等憲法審查，以及性別認同等基本權保障議題之相關提問，我們由衷感佩並予尊重；惟為尊重立法院依憲法增修條文行使對大法官被提名人之審查與同意權，因此在接受立法院審查前，不便對外表示意見。

聲明中提到，為利同意權審查，他們的簡歷、自傳、著作、健康、財務等資料，均已提交立法院；並為增進社會大眾瞭解，其中簡歷及自傳也已公布在總統府網站。

聲明說，他們在簡歷上列示專長說明、學經歷、優異事蹟及主要著作；並於自傳說明個人長期在審、檢、辯、學領域投入台灣民主人權改革與制度落實的工作成果，以及過程中思辯論理的價值選擇。

四接違反程序正義 民團籲擱置審查

經濟部的四接方案與當初基隆市府的不一樣，新方案將破壞 400 公尺的自然海岸。

【本報記者呂翔禾台北報導】「四接新方案並未獲得基隆市政府同意，環評會議不該貿然審查！」時代力量立委邱顯智、陳椒華、民眾黨立委邱臣遠、賴香伶與總統參選人蘇煥智等人 31 日召開記者會，呼籲 6 月 2 日的四接環評會議需擱置審查。陳椒華指出，經濟部的四接方案與當初基隆市府通過的並不一樣，環評不應該審查。

四接審查不符程序

陳椒華指出，台電當初四接的方案是 2.0，也就是會影響 18.6 公頃的方案，當時基隆市政府通過，但這次的東移方案，影響範圍與面積都不相同，不可以用當初基隆市政府通過的結果在 2 日的環評會議上，環評委員不應該審查未經基隆市政府同意的方案。

邱顯智則提到，四接開發範圍與過去有明顯不同，應該照《環評法》第 10 條規定重新環評，並廣邀專家、學者與在地代表參與。賴香伶也說，東移方案將破壞 400 公尺的自然海岸，台電因為三接提出外移方案，因此四接也以「降低環境影響」等同樣說詞要蒙混過關，但蓋這麼多天然氣接收站，對我國國安也有疑慮。

中央侵犯地方環境權

賴香伶提醒，我國若遭共軍封鎖，天然氣安全存量只有 11 到 14 天，其他如屋頂太陽能板等政策不做，卻一直蓋天然氣接收站。邱臣遠指出，天然氣接收站只是 10 幾年的過渡能源建設，卻要讓海岸被永遠破壞，中央還由前市長李進勇、林右昌聯手封殺地方公投的權益，中央若確定四接為國家政策，更應該積極溝通。

蘇煥智也說，環境權是世界趨勢，尤其是在地方的海洋



▲環團與跨黨立委 31 日召開記者會，呼籲環評委員會不要審查基隆外木山的四接開發案。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

保護區，這就是地方權限，環境權應該歸屬於地方，若中央侵害，就必須有地方公投，但民進黨政府卻封殺在地公投權益。他直言，過去環保署副署長詹順貴等人都有提出「台北港」的替代方案，若採行根本就不會有四接，甚至三接的問題，若他當選就會停止三接工程。

總統應對四接表態

反深澳電廠自救會會長陳志明直言，民進黨政府上任以來能源政策爭議一堆，從深澳電廠、三接到四接都是，但環保署明顯就是橡皮圖章，已經

沒有公信力。他歎說，政府可能認為可以犧牲小我來發電，但瑞芳、貢寮本來有沙灘的地方，因為中油、核電廠的關係都不見了，這些開發難道不會對生態有影響？

珍愛藻礁公投領銜人潘忠政直言，四接爭議這麼大，希望三接的結果不要再重演，呼籲各黨總統參選人要對此議題進行明確表態；基隆護海公投領銜提案人王醒之說，未來會在相關議題更積極施壓各黨候選人，否則執政黨將會被台電持續綁架。王醒之也宣布，他們 2 日會在環保署外面抗議，盼各界能對環境議題更重視。

《焦點圖文》

文總攜手紙風車 赴匈牙利巡演



中華文化總會 31 日在台北舉行「台灣歐洲文化遠境」活動宣傳記者會，預告將於 6 月 16 至 21 日攜手紙風車劇團在匈牙利舉辦藝術巡演，演出經典劇碼「哪咤鬧龍宮」，盼能透過藝術給予在匈牙利的烏克蘭難民人道關懷。(中央社)

社論

大法官選拔任命制度 應全盤改革

大法官應該是法律的最後一道防線，在美國這樣的國家，只要大法官做出的判例幾乎都有憲政範例的歷史重量，大法官的人選更是必須層層把關、錙銖必較，為的就是要找出彼此制衡、捍衛全民法律權利的守門者。

因此美國的大法官幾乎都是社會學術界的俊秀之士，不管其政治意識形態喜好為何，都會盡量克制其政治偏好，而以法律專業邏輯論述為主，但是要能做到這一點，當政者的節制非常重要，因為大法官提名不只要總統提名，更需要國會批准，如果總統跟國會多數黨

挾其人數優勢，大法官的菁英跟專業就能瞬間被瓦解。

大法官易流為酬庸

這次總統府提名的四位大法官提名人，包括監察院秘書長朱富美、最高法院刑事庭審判長蔡彩貞、台大法律學院教授陳忠五及民間司改會出身的律師尤伯祥。既然是總統提名，難免會被認為跟執政黨關係比較密切。而實際看其資歷背景，也的確爭議性比較高。

四位大法官提名人中，其中尤伯祥廢死色彩鮮明、陳忠五曾在管中閔當選台大校長後連署要求重啟遴選，朱富美丈夫

為檢察總長邢泰劭，這樣的名單，要希望在野黨照單全收，不是執政黨太有信心就是太天真。

人選爭議大

對於外界的質疑，總統府的回應感覺避重就輕，最主要的答辯是總統這樣的任命，將讓大法官當中共有五位女性大法官，使得女性大法官比率達到三分之一的歷史最高紀錄。

讓女性能在法界出人頭地肯定是重要的，但是外界更重視的法律論點的爭議、或是否是否涉及敏感的政治爭議，又是否涉及裙帶酬庸的想像，總統只

輕描淡寫地推給共識決。

如果大法官當真是舉足輕重的憲政角色，判決影響遍及全台灣各世代，那選擇任命就當更周延，至少也要在面對質疑時，能夠給予更細膩的說明。因為民進黨在國會是多數，通過不是問題，但是執政黨有義務讓全民對司法感到信任，這是需要更多的考量跟說明。

台灣大法官缺穩定性

美國前總統川普在任期當中，陸續任命了三名大法官，但是能夠任命這麼多，主要是因為美國大法官為終身職，只有死亡，辭職或退休，或被彈

劾解職（尚未有前例）才會出現空缺。

川普只是因為任內剛好有機會任命，不然美國大法官擁有非常恆常的穩定性，平均任期都有幾十年的時間，不會短短幾年之內不斷換人，造成法律見解不一。但這剛好就是台灣大法官制度的軟肋。

制度被破壞

台灣的大法官任期為八年，而且不得連任，理論上還設立了半半任期交錯制，也就是分為兩組，各為八人跟七人，讓每任總統任期只能認命其中一組，這是為了平衡不同總統的

政治形態。

可惜在台灣的憲政實踐中，不是立法院杯葛，不然就是大法官任期中有其他規劃，後來總統任命也打破規則，最後就是每任總統幾乎都可以任命三分之二比例的大法官，這是台灣大法官制度的破壞，更是讓政黨政治幾乎主宰了大法官任命。

勿陷入政治口水

大法官判決影響深遠，台灣卻囿於制度跟政黨政治，無法讓大法官建立起足夠的高度，希望未來有機會，台灣各政黨要有共識改進，不然每次任命都會陷入政治口水，大法官任命再多人，也不會增加任何法律份量。

侯友宜訪藍立院黨團 重申未反對核電

侯友宜輕裝出場，國民黨立委幾乎都有出席；他強調不反對核電，並痛批蔡英文任命大法官都用自己人，應以政黨比例探才。

【本報記者呂翔禾台北報導】「我沒有反對核電，我只是要求燃料棒由室外改成室內乾貯，還有中央要明說如何處理核廢料！」獲提名國民黨總統候選人的新北市長侯友宜 31 日拜會立法院黨團，國民黨幾乎所有立委都出席，唯獨花蓮

縣立委傅崑萁缺席。他在致詞時向立委三鞠躬，感謝他們為人民付出、替新北爭取預算。他也強調並不反對核電，並痛批蔡英文任命大法官都用自己人，應該以政黨比例探才。

塑造團結氣氛

侯友宜到現場受到國民黨 30 幾位立委熱烈歡迎，他一一和與會立委握手致意，還特別到後排找金門立委陳玉珍寒暄，兩人在媒體與立委的簇擁下雙手緊握，大方讓媒體拍照，試圖破除黨內不合的傳言（陳玉珍較支持郭台銘）。他先跟立

委說，知道大家這幾天很焦慮，自己做得不夠，要再更努力。

侯友宜先跟現場立委一鞠躬，表達他對國民黨立委的感謝，他笑說，今天記錯地點，以為是在中央黨部，但後來到了立院，發現大家的裝扮都跟他很像，都是輕便服裝、牛仔褲居多，比較少穿西裝，這代表大家都隨時準備，為民眾打拼、衝鋒陷陣。

從沒說過要反核

他數說，國家與人民利益理應超過政黨利益，雖然他是在野黨最大縣市的首長，但為國為民著想下，都想說只要配合中央好好做就好，但不光是疫情、核能等問題往往跟中央反映了，卻沒有得到回應。「我其實是很可以忍耐的人，」但侯友宜說，很多政策只要快點做，就可以省很多錢。

侯友宜強調，他從來就沒有反對核電，只是跟中央要求燃料棒從「室外乾貯改成室內」，還有「中央要清楚表態是否有能力處理核廢料」，他跟兩個

副院長私下都談過這個問題，但行政院長從蘇貞昌到陳建仁對此都沒有明確表態，讓他非常失望。

憲法是人民共識

「金馬能扮演兩岸和平的橋樑！」侯友宜點名金馬立委陳玉珍、陳雪生，並指出要強調「中華民國」才能守護台灣。他說，自己也是從福建過來的，大家都是同文同種，金馬可以做為兩岸溝通的最前線，以降低兩岸衝突局勢。侯友宜表示，平等、尊嚴是名詞，要如何落實才是重點。

侯友宜強調，《中華民國憲法》是全台灣最大的共識，只有秉持憲法才能確保國安與兩岸和平，他質疑，民進黨主席賴清德先前曾說想與中國國家主席習近平吃飯，但賴清德卻被號稱「台獨金孫」與「務實台獨工作者」，真的能替台灣與對岸溝通嗎？

侯友宜說，他 1 日才會成立競選辦公室，雖然有點晚了，但他與國民黨立委都有堅定心志、願意承擔的勇氣，「政黨做不好就要輪替，」他鼓勵藍委與他一起奮鬥、重返執政，並再次鞠躬感謝藍委，現場也響起如雷掌聲。

8 成學童不知能源靠進口 環保意識闕如

【本報記者簡嘉佑台北報導】8 成國中小學童不知道台灣高度仰賴能源進口！對此，金車基金會環境組組長洪采庭 31 日受訪時指出，這意味著學童難以理解「節能」與「減碳」的關係，因為台灣高度仰賴火力發電，所以只要減少電力使用，就能節省化石燃料消耗。新北市新泰國中校長陳玉芬表示，將環保教育融入課程愈來愈重要。

節能、減碳難連結

洪采庭公布問卷調查結果說，受訪對象的年齡為國小到國中，調查青少年對節能減碳的認知，發現有超過 8 成以上的兒少不知道「台灣能源大量仰賴進口」，但兒少能意識到，太陽能與風力等再生能源為台灣政府重點發展的項目。

她受訪時表示，調查結果其實顯示，許多學童都無法理解「節能」跟「減碳」的關係，主要是因為台灣仰賴火力發電，如果能省電的話，就能減

少化石燃料的消耗，達到減碳的結果。洪采庭表示，能源教育近一、兩年才興起，但國際碳費、碳權已經如火如荼在進行，台灣也必須跟上進度，從小進行環保教育，也更顯重要。

綠能意識融入教育

「減緩氣候危機不能只是知道，更需要實踐，」洪采庭說，增加社會的綠色共識能從多方面入手，包括搭乘大眾交通工具、使用低耗電電器或節水裝置、避免過度消費與等方式。

陳玉芬表示，學校也應主動打造友善的氛圍，如發放給學童一張「減碳卡」，紀錄生活中的大小事，像是在課堂中討論如何減少使用衛生紙，或者童軍課教導「繩結」時，就能融入用童軍繩作出環保提袋的課程，如此都能將節能減碳的知識融入。

學生李威宏分享說，因為他有參與童軍的環保行動，像是去陽明山植樹或淨灘活動，並鼓勵學弟妹一同參與。



▲ 新北市長侯友宜(左) 31 日與國民黨立院黨團會面，並發表演說。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

民眾黨三讀過 72 案 未來聚焦交通勞保

【本報記者呂翔禾台北報導】「民眾黨本會期三讀通過 72 個法案，未來會推動《交通基本安全法》與勞保年金委員會在立法院通過！」民眾黨立委邱臣遠 31 日表示，民眾黨雖小，但提出如勞保、交通、黃牛票等民生法案，盼盡力協助民眾。立委賴香伶則說，她未來盼推動年金改革委員會、外送員專法，立委吳欣盈則會聚焦金融與個資保護。

關注年金改革

邱臣遠表示，民眾黨本會期提出 71 個法案，與其他黨派合

作通過 72 個三讀法案，顯示民眾黨超越藍綠、只為民眾服務的決心。邱臣遠說，他在外交國防委員會包括積極擴展國會外交，協助通過《海空特別戰力條例》等，未來將會關注《交通安全基本法》，盼立法院能列為下會期優先法案。

「政府不能再不面對勞保問題！」賴香伶說，過去她已經多次呼籲政府要改革勞保，但行政院目前還是只有撥補，因此她已經在立院提案《立法院公共年金改革委員會組織規程》草案；另外，外送人員在疫情間為國家付出很多，但政

府至今仍不管不顧，因此也提出《外送平台管理暨從業人員權益保障法》，規範相關權益。

立法加揭弊

民眾黨立委張其祿表示，這個會期擔任教文委員會的召集委員，通過包括《公共電視法》、《國民教育法》與《文創法》等的修法，杜絕黃牛票等，未來將會聚焦國家人才培育相關法律。吳欣盈則說，她曾提出《中央銀行法》，運用 10% 外匯存底成立主權基金，以挹注社福與財政開支。

吳欣盈表示，她未來會關注

▼侯友宜是否民調墊底？各界對總統大選有許多議論。（中央社）

▼近日美麗島民調柯文哲超車侯友宜的結果，讓總統大選有更多討論。（中央社）

▼民進黨總統候選人賴清德 28 日拋出「相關單位有規畫，已停機的核能機組維持可緊急使用的情況，以備不時之需」的意見。（中央社）



柯文哲超車侯友宜？ 民調呈現詭異現象

【本報記者呂翔禾台北報導】各家 2024 總統大選民調幾乎都是民進黨的副總統賴清德第一、國民黨新北市長侯友宜第二，但美麗島最新的民調卻顯示民眾黨主席柯文哲超車侯友宜，讓民眾感到錯愕。但主要的民調公司，如三立、聯合報等都是賴清德居冠，侯友宜則領先柯文哲。對此，師大政研所教授曲兆祥分析指出，民調不能只看單次，要看趨勢才能判斷。

侯友宜民調狂瀉？

國民黨於 5 月 17 日徵召侯友宜為總統候選人後，藍、綠、白 3 黨對決的態勢逐漸成形，以過往的趨勢來說，都是賴清德第一、侯友宜第二與柯文哲第三，但美麗島 29 日的民調卻顯示，柯文哲的支持度以 25.9% 超越侯友宜的 18.3%，侯

各家大選民調幾乎是民進黨的副總統賴清德第一、國民黨新北市長侯友宜第二，但美麗島民調顯示民眾黨主席柯文哲超車侯友宜。

的支持度比上個月大跌 7%，也讓各界議論紛紛。

不過，連被外界普遍視為偏藍的聯合報，近日的民調也呈現侯友宜支持度下滑的現象，該民調雖然是賴清德 28%、侯友宜 24% 與柯文哲 22%，但侯友宜的支持度比上次調查下跌 5%。近日三立、正國會與放言等公司的民調則顯示是賴清德、侯友宜與柯文哲的排序，順序相當一致。

三腳督民調太接近

另外，普遍視為偏藍的 TVBS 民調卻顯示侯友宜的支持度為三人中的第一，以 30% 領先賴

清德的 27% 與柯文哲的 23%。不過綜觀這些民調，就連第三名都至少有 20%，加上民調都有 3% 左右的誤差，各方候選人的支持度會相當接近，甚至會彼此超車並不意外。

師大政研所教授曲兆祥受訪時說，美麗島民調是柯領先侯的結果引發各界關心，但 ET 的民調卻是侯領先柯，因此他認為，民調不能只看一次的結果，要看長期的趨勢。曲兆祥建議，未來 1 個月可以觀察侯友宜與柯文哲是否出現死亡交叉，若多家民調在一定時間內都有這個趨勢，侯友宜就必須加倍小心。

需關注各家長期趨勢

「民調第 3 名最容易被棄保！」曲兆祥說，目前三黨候選人都可能這個問題，但目前賴清德被棄保的機會較小，而從侯友宜與柯文哲來看，他比較擔心侯友宜若民調跑到第三，比柯文哲還容易被棄保，因為聯合報近日民調有指出，有 65% 侯友宜的支持者期待藍白合，但柯文哲的支持者只有 39%。

另外，柯文哲支持者比較年輕，且民眾黨同質性沒有過去國民黨與親民黨高，所以侯友宜被棄保的可能性頗高。不過曲兆祥也強調，目前民調多數還多半是賴、侯、柯的排序，僅有美麗島出現不同結果，未來仍需觀察「多家民調」的「長期」趨勢變化。

5 月各單位發布之總統大選民調

民調機構傾向	預測結果	樣本數	委託機關	方式	誤差	說明
美麗島電子報（綠）	賴清德 35.8%、 柯文哲 25.9%、 侯友宜 18.3%	1072	畢肯 市場研究	比例 估計法	3%	侯友宜變動最大， 支持度流向柯文哲。
聯合報（藍）	賴清德 28%、 侯友宜 24%、 柯文哲 22%	1090	自行	住宅+ 手機抽樣	3%	侯友宜確定代表藍營出馬後， 支持度未升反降，較一個月前 減少 5%，賴清德和柯文哲的 支持率沒有明顯變化。
TVBS（藍）	侯友宜 30%、 賴清德 27%、 柯文哲 23%	1444	自行	住宅+ 手機抽樣	2.60%	民進黨 77% 支持賴清德， 國民黨 80% 支持侯友宜， 民眾黨 79% 支持柯文哲。
三立（綠）	賴清德 29.8%、 侯友宜 29.2%、 柯文哲 20.8%	1080	自行	住宅電話 抽樣	2.98%	賴清德在台北、桃園、台南與高雄支持度領先， 侯友宜在新北與台中領先， 柯文哲都排第 3
放言（綠）	賴清德 26.6%、 侯友宜 24.7%、 柯文哲 21.1%	1074	山水	住宅電話 抽樣	2.99%	上屆投給蔡英文者， 目前僅 54% 支持賴清德， 3 成以上轉而支持侯友宜、柯文哲。
正國會（綠）	賴清德 34%、 侯友宜 23%、 柯文哲 23%	1082	大地	住宅電話 抽樣	2.99%	在 30 歲以下的年輕選民中，以柯文哲 45% 支持 度最高，其次是賴清德 23%、侯友宜 18%； 40 歲以下的支持度， 柯文哲 38%，賴清德 27%、侯友宜 22%
Ettoday	賴清德 36.4%、 侯友宜 27.7%、 柯文哲 23.1%	1223	自行	手機 簡訊	2.80%	相較於 5 月中的調查，賴清德支持度 提高 4.4%，侯友宜在確定徵召後， 支持度拉抬 0.9%；柯文哲支持度雖也提高 1.8%， 但仍居末座。

製表：記者呂翔禾／臺灣醒報

應更新糖尿病衛教 建置平台精準治療

【本報記者簡嘉佑台北報導】提升糖尿病衛教不可或缺！糖尿病衛教學會理事長王治元 31 日於記者會表示，40 歲以下民眾發生糖尿病的狀況愈來愈多，顯見糖尿病衛教知識的重要性不可或缺。國衛院院長司徒惠康表示，目前國衛院正著手建立「糖尿病共病預測平台」，盼能透過數據計算，提供個別病患更個人化的精準治療。

國衛院、糖尿病衛教基金會與藥廠阿斯特捷利康共同簽署「2025 糖尿病精準衛教計劃」合作備忘錄，盼能整合糖尿病的衛教資源，擬定新的衛教準則，更正坊間錯誤的糖尿病的錯誤資訊，並透過數據分析，預測個別病患的共病風險。

242 萬名糖尿病患

衛福部統計顯示，台灣 109 年因糖尿病就醫的人數高達 242 萬，而糖尿病共病眾多，對患者生活影響深遠。國衛院副院長許惠恒舉例說，糖尿病患者罹患冠狀動脈心臟病的機率為一般人的 2 倍、腦中風則是 3 倍，腎臟病變更是常見議題。

他強調，及早預防共病非常重要，糖尿病也需要長期控制，不

僅是藥物，更要搭配飲食運動，還要隨時補充衛教知識。許惠恒表示，針對個別病患提供精準衛教，幫助病患預測不同共病發生機率與順序，及早做好準備。

建立共病預測平台

司徒惠康說，糖尿病透過實證基礎、共病角度，更精準與全方面的提供治療。他說，國衛院正投入「糖尿病共病預測平台」，運用數據計算，針對個別民眾的病況，提供更精準的治療，並吸收國際資料修改糖尿病的衛教。

王治元說，未來會著重於三大面向：「照顧團隊賦能」，大幅提升衛教師於照護過程中的重要性；「以病人為中心」，建立以患者為主的個人化健康管理，提高病患自我照顧的能力；「共病早期預防」，針對病患的共病風險，擬定最適合的預防、治療與照護方式。

糖尿病衛教學會秘書長歐弘毅說，學會具體作法是整合盤點現有的糖尿病衛教資源，擬定新的衛教準則，並與部分醫療院所合作舉辦試辦計劃，後將就實行結果進行改善，再擴大推動到醫療學界。

財經短波

配合穩定物價政策 中油天然氣續凍漲

【本報記者呂翔禾台北報導】面對通膨，政府凍漲天然氣！中油 31 日宣布，依據政府核定天然氣價格公式計算，6 月份國內天然氣平均價格應調漲，但為配合政府物價穩定政策，6 月份天然氣價格暫不予調整。

中油表示，各用戶別天然

氣產品價格，可參閱台灣中油全球資訊網公告的天然氣牌價表。政府近日的穩定物價政策包括：汽、柴油與水泥減徵貨物稅延至 9 月 30 日；進口黃豆、小麥、玉米免徵營業稅，以及牛肉、奶粉、奶油及小麥等 22 項減徵關稅延至 12 月 31 日。

台美租稅協定洽簽 財長：等美回應

【本報記者呂翔禾台北報導】台美租稅協定進度受矚，財政部長莊翠雲 31 日表示，相關協定可解決雙方業者跨境投資、營運面臨的租稅障礙，洽簽是台美兩國的事情，只要美方有具體回應，台灣財政部可以即時展開相關討論。

莊翠雲指出，台美避免雙重課稅協定（ADTA）備受各方關注，確實可以解決雙方業者在跨境投資與營運時面臨的租稅障礙，工商團體也持續建議，希望盡快洽簽，因此只要美方有具體的回應，財政部可以即時展開雙邊磋商與討論。

聯發科看好手機 車用、運算動能可期

【本報記者呂翔禾台北報導】聯發科手機晶片的需求，未來前景看好！手機晶片廠聯發科董事長蔡明介 31 日表示，今年手機市況不好，不過預期未來 2 年可望逐漸恢復成長動能；車用及運算等非手機業務也是未來重要項目。

蔡明介說，手機成長相對

比較緩慢，相信明年將會比今年成長。在經濟循環下，手機市場未來 2 年會逐漸恢復成長動能。執行長蔡力行也指出，聯發科積極在物聯網、行動運算、延展實境 XR、特殊應用晶片（ASIC）及車用等各領域與全球客戶強化合作，拓展全球市場。



▲▼我們把蚊子變成大象，我卻無法清楚將之歸因於眼前事由。(網路截圖)



■ 恩斯特弗利德·哈尼許 (心理學博士)
艾娃·溫德爾 (心理學家)

沒人會毫無來由地因小事激動起來，就算表面上看起來如此。因為任何情緒激動都有其來由。當然，讓我們情緒不佳，甚至大發脾氣，或者震驚到沉默的事情，經常不容易辨識。

論蚊子與大象

此處與當下，我們眼中只有蚊子，而牠們尖尖的口器此刻正觸及我們心靈緒深處，好比敏感點是過去某個時間點或大或小的心靈傷害所造成。

接下來介紹四個小故事，故事裡的主角們似乎沒來由地跌入不舒服的情緒狀態，這些狀態難以理解也無法擺脫，於是導致多重沮喪：他們感覺糟糕，不明所以，不知道其中緣由，不能控制他們的情緒波動。

不合理的歸咎

麗莎和丈夫住在租來的房子裡，和鄰居友善往來，樂得不時聊聊天，即使他們說閒話讓她覺得討厭。
晚上十點，她的丈夫還沒回到家，麗莎剛要上床睡覺，突然間有人按門鈴，尖銳又急迫。她驚慌迷惑地開門，她的鄰居生氣地站在她面前，衝著她說：「這時候還用鑽孔機，您到底想怎樣！」

心情難以平靜

「我不曉得……我根本沒有鑽孔機。」這是麗莎僅能說出口的話。

話。「那一定是再下一層樓。不知嘛，都這個時間了！」鄰居咆哮著，剩餘的字句被她憤怒腳步踩得嘆息的樓梯間所吞沒。麗莎還聽到自己說：「抱歉。」然後關上門，她微微發抖，第一個念頭是：「希望她相信不是我！」然後上床睡覺。

她激動的情緒尚未平伏，當她丈夫回到家，她告訴丈夫剛經歷了什麼事。他氣鄰居奇怪妻子，

車必須送到維修廠檢測，車子可能有內傷(他真的這麼說!)。)」另一個駕駛只是搖搖頭，開走了。
史蒂凡奔跑著追了幾公尺，揮舞雙手好壯大聲勢，憤怒地要求對方「馬上停車！」，聽到的只有幾個冷眼旁觀的行人。一個星期後——修車廠早就說明沒有損壞，史蒂凡還忿忿不平地向朋友說起這件事。

無疑地，沒有人能期待自己永遠平衡、堅強、樂觀、勇敢、自信、自制，覺得能滿足所有要求，這可是個過高的標準。

建議明天找她抗議，麗莎堅拒，無論如何難以平靜。他變得耐煩，「現在先睡吧，反正又沒發生什麼事！」

沒有實際傷害

史蒂凡散步結束後走向他的車子，他遠遠地看見另一個駕駛把車轉出停車位時，擦撞了他的新車保險桿，而且顯然想一走了之。史蒂凡憤怒地跑上前去，手腳揮舞，一邊怒吼：「你一定想肇逃！」另一個駕駛從後照鏡看到這一幕，下車問他發生了什麼事，他想著只不過輕輕碰了一下車子而已。

兩個人一起仔細檢查保險桿，什麼都看不出來，史蒂凡還是止不住怒氣，他粗聲粗氣地堅稱：「立刻說出你的保險公司，不然我就報警！」被責怪的駕駛冰冷地回應：「隨您高興，您明明看到根本沒什麼。」他回答：「汽

控制自己的情緒 不被「小事」左右

為大家介紹四個小故事，故事裡的主角們似乎沒來由地跌入不舒服的情緒狀態，這些狀態難以理解也無法擺脫，於是導致多重沮喪。



▲可能避免，快速擺脫這些情緒。(網路截圖)

反覆發生

安娜這時明顯大聲地說：「你問我？你才剛到家就立刻縮在報紙後面，比起經濟專欄，還是不管你迫切想識的哪個部分，你顯然對我過得如何不感興趣。」彼得在沙發上坐得更沉，他的姿態並非放鬆，而是內在退縮的表現。

他攤平的手滑過額頭，有如想撫平他的皺紋。為了避免爭吵，他努力尋求諒解，也因為他記起自己一再承諾，不把東西散放四處。「抱歉，我今天早上真的匆忙。」

假期中的壞心情

塞巴斯提安和妻子蘇菲雅冬天去度假，他們和好友夫妻一起租了山中小屋。塞巴斯提安經過幾個月的辛勞工作覺得筋疲力竭，身為軟體安裝企劃主管，他的工作向來涉及許多企業內部衝突和權力鬥爭。

他一方面高興能逃離持續高壓一段時間，另一方面他又擔心，他的同事可能在他休假期時入侵他的勢力範圍，可能在他缺席時作出重大決策……被雪覆蓋的山區景色，以及收音機傳來的韋瓦第《四季》將他拉回當下，期待兩星期的滑雪、睡覺、愉快的夜晚以及美食。

拒人千里

說到美食，他思索是否買足食物，小屋並不提供飲食。直到這時他才又想到，他的妻子早在幾天前就拜託他買好東西。在假期前的收尾工作壓力之下，他完全忘了這回事，或許也因為他基本

上認為那應該是太太的任務)。他只得認清自己的疏忽，打他朋友的手機。

他覺得才不過講了兩句，對方就宣稱：「就買你們需要的東西，我們已經準備好我們所需要的東西。」塞巴斯提安頓時情緒低落下來，他有點失望，感到不安。一路下來，他都没說什麼話，抵達小屋之後，他很快縮進自己的房間，又感覺疲累，沒興趣聊天。他妻子善意地詢問他怎麼回事，只是更讓他拒人千里。

壞心情一掃而空

這時他的手機響起，他的一個同事打電話來，對自己的打擾致歉，但強調他有多迫切需要塞巴斯提安的建議，好解決一個剛出現的問題。塞巴斯提安在這個領域是知名專家，他想出正確的解決方式，他的同事明顯鬆了口氣，表達謝意。

掛上電話之前不忘再度表達歉意。結束通話之後，塞巴斯提安自覺像經過轉化一般，疲累和壞情緒一掃而空。他又和朋友為伴，心情極佳地度過夜晚。

別人眼裡的大象

您個人或許也知道這種情況：負面情緒突然向您襲來，沒有預警，也沒有理由，有如「青天霹靂」。您感覺生氣或悲傷，變得沉默或憤怒，卻不知道自己發生了什麼事。面對他人的詢問，您找不到解釋，自己也對情緒波動感到困惑。

無疑地，沒有人能期待自己永遠平衡、堅強、樂觀、勇敢、自信、自制，覺得能滿足所有要求，這可是個過高的標準。因

此，不舒服的感受如生氣、恐懼、擔憂、羞愧、受辱或失望，首先可能是對沉重事件的極正常反應。同樣正常的是我們並不樂於體驗這些感受，想盡可能避免，或是快速擺脫這些情緒。

不讓蚊子變成大象

我們經常努力在其他人人面前隱藏這些情緒，我們學會分辨哪些情緒適合或不適合、合理或不合理在哪些場合表現，其後果影響深遠：如果我們壓抑誤以為不應產生的感受，通往重要需求的途徑就被切斷。我們之後會詳細解析這其中重要的關聯。

當我們把蚊子變成大象，我們雖然感覺到情緒，卻無法清楚將之歸因於眼前事由。我們覺得當下的事情太微不足道，或是被「健康的人類理智」降格成「小事」：我們無法向自己和他人解釋的感受，就被視為不恰當、尷尬、困擾或者陌生的感受，也許甚至被視為瘋狂或病態。

明顯和隱藏的因素

從外在觀察，我們能說某件事稀鬆平常——也就是蚊子，只要事件在安全實事求是層面不需要花太多力氣就可以排除。彼得不需要花太多力氣就能整理好他的襪子，那麼就會讓人起疑，一切根本就和襪子無關。然而，真正的原因難以辨識。

舊的和新的，明顯和隱藏的原因經常混合，但重點在於將這些不同的發生條件拉到眼前，否則會造成我們在錯誤的地方對抗情緒波動的肇因。

可掌握和難以解釋的情緒激動



▲沉重感受的功能就和身體疼痛一樣，告訴我們有些地方不對勁。(網路截圖)

沉重感受的功能就和身體疼痛一樣，告訴我們有些地方不對勁。我們自問，疼痛會是什麼意思。

之間的差距，我們可用下列情境來加以說明：請您想像一下，您正在健行途中，必須走上一段樹幹，好越過湍急的河流。每個人都能了解您的躊躇，把這一切看作大膽嘗試，把跨越河流視為勇氣的明證，每個旁觀者都理解您的憂慮。

自行尋找蛛絲馬跡

但是如果樹幹放在平坦地面上，那麼走過樹幹只是訓練手腳

伶俐，大部分的人都覺得不難。在這種情況下，恐懼的表現就無從被理解，「挑戰」在他人眼中就有如一隻蚊子。

沉重感受的功能就和身體疼痛一樣，告訴我們有些地方不對勁。我們自問，疼痛會是什麼意思，某些情況下會諮詢醫師，然後接受治療。在我們的例子當中，我們不需要醫師，也不必立刻就找心理治療師：如果我們突發性情緒低落的原因並不明顯，

我們可以先自行尋找蛛絲馬跡。

蚊子如何變成大象

面對表面上無足輕重的事情卻產生不舒服的感受，我們尋求相應解釋的需求如何產生？答案並不複雜：我們並未意識到真正的原因，真正原因在過往之中，可說被隱藏在多層經歷之下，我們大部分的記憶無法隨心觸及這些經歷。

我們為何以特定形式經歷些什麼，或者我們為何有什麼樣的行為舉止，我們只能以極小片段加以理解，這完全正常。出於良好因素，我們的天性如此。要是我們必須持續將所有相關經歷和意義關聯拉到當下，好讓我們能自處，我們的思考將無望地超過負荷。

塑造行為模式

我們的腦子自動完成這一切，這個處理過程的結果是個複雜產物，由期待、設想和規則組成，我們遵循這個結果，但通常無法說明。正類似我們學說話的情況：我們發展語感，但不知道文法。

設想和規則基本上決定我們對現實的圖像：我們可認知、感覺、期盼、期待者為何，以及在各種情況下該做什麼。在我們一生中，我們塑造出個人的處理及行為模式，亦即所謂的基模，遇上特定情況，我們就自然而然地加以運用。基模協助我們將世界及自我感知為熟悉，是我們在世界上的行為指引基礎。

(宗祐／輯)

《躲在蚊子後面的大象》簡介

每個情緒背後都有成因，通常我們會知道自己為什麼沮喪，為什麼生氣？

但有時候，一些他人看起來無關緊要的小事，卻有如蚊子尖銳的口器，刺進了我們心靈深處，讓我們大發雷霆，甚至沮喪悲傷，而我們自己也不知道原因。

這些「小事」可能是一個沒有回覆的訊息、工作時突如其來的手機鈴聲，也可能是餐廳差勁的服務、朋友無心的一句話。

它反映了我們過往的人生履歷、潛在的自我認同、深藏的內在創傷，我們很容易不自覺的迴避它，但無意間卻忽視了自己最真實的情感需求，陷入

低落的情緒中。



作者：恩斯特弗利德·哈尼許 (心理學博士)
艾娃·溫德爾 (心理學家)
出版社：平安文化
出版日期：2023/04/10

· 下冊書訊 ·

醒報編輯部／輯

《工作不累，累的是要應付瘋子》

作者：毛毛蟲 (鄭明輝)

出版社：遠流

賞自己、接納自己：為自己打開好幾扇心靈之窗。

熟悉職場求生術的毛毛蟲要讓你知道：有時，負能量和正能量可以交錯爆發，心境轉個彎，路會寬廣起來。這本書雖然無法幫你升官晉級，但能夠代替你將職場人生的曲折心聲說出來！在前進的路上，還是可以好好做自己。

進入職場後，我們彷彿如毛毛蟲一般，在還沒破繭成蝶之前必須經歷漫長的學習與挑戰。插畫家超療癒圖文，帶你在這過程中看見如何做好平衡與取舍；懂得欣

《理想生活的關鍵字》

作者：Kasin (極簡生活家)

出版社：遠流

在意外接觸「簡單生活」概念，作者開始練習捨棄那些可有可無、不感興趣的，重新分配手上有限的金錢、時間、精力，讓每一天不再是無聊、空虛、充滿壓力，而是精準又有著從容不迫的餘裕。

90後出生的她，認為「極簡」不是斤斤計較擁有多少物品，而是以「人」為主體，思考出自己生活的「關鍵字」，反覆嘗試和調整，一步步創造出專屬於「你」的理想生活。這樣才能做到不

《麥吉爾腰背修復手冊》

作者：斯圖亞特·麥吉爾 (極簡生活家)

出版社：堡墨文化

在現代的醫療系統下，由於醫生每天可能需要看診超過四十位病人，每位病患分配到看診時間少於十分鐘，結果就是，醫生被迫濃縮重要的評估與說明，難以精確與徹底診斷出病患的背痛機制與成因，使得病患沒有一個確切解決其背痛的指南。

本書會指導你透過自我評估，找出疼痛觸發的機制，接著告訴你如何避開這些觸發點，還會傳授你無痛的訓練方式，也就是作者的「核心三大」運動，討論研究如何康復的指導手冊，

▼不少遊民曾經風光過，或有良好的學經歷，只不過各人際遇不同，在人生的轉折點之中，遭逢不幸而已。(網路截圖)



政來經去

遊民悲歌 誰來助他們一臂之力？

■ 陳台生
(退休公務員)

「如果有安定的生活，誰要做遊民？」「默默承受無止盡的趨離」！歌手方晴君一首「遊民悲歌」，道盡無數遊民的心聲。無家可歸，沒有健保，有病無處醫，無法請領5倍券或6千元，永遠不知道下一餐在那裡？號稱繁榮的台灣，遊民卻越來越多，值得探討。

遊民究竟有多少？

台灣究竟有多少遊民？官方登記列冊的遊民有3千人，台北

台灣官方登記列冊的遊民有3千人，但實際數字絕對不止，而官方迄今無法確實掌握弱勢族群的現況。

市占6百多位，實際數字絕對不止，光是萬華龍山寺及台北火車站附近就超過這個數字，只是官方迄今無法確實掌握弱勢族群的現況。

新冠肺炎疫情期間，重創經濟，遊民增加，問題趨複雜嚴重，擔心感染，無人敢接近遊民導致遊民更無人關懷，困境可以想見。

遊民的來源不一，有的是因為工殤，或許是因為際遇不佳，偶然遇到失業，家庭破碎，或因為人生遇到低潮期，沒有足夠的承接力量協助他渡過困境，加上物價飆升，房價大漲，生活有如螺旋直向下墜，更加困頓，終至連家徒四壁都的機會都沒有，只好淪落為遊民或街友。

遊民需要機會

全台在疫情期間，至少有上萬間的自助餐、攤販或小吃店關門，願意協助遊民免費便當的助力大減，遊民挨餓受凍的慘況更淒涼。因為付不出健保費或勞、國保費，遊民生病只有惡化，難有就診康復機會，當前的國勞、健保制度，對於弱勢族群十分不友善，如何協助遊民進入社會安全體系，政府有責任審慎規劃，提供機會。

最近颱風瑪娃來襲，官員呼籲做好防颱準備，那是針對有家庭人民的提醒。遊民無家可歸，如

何「防颱」？只有四處找廢棄空屋、街角、公共場所，尋求可庇護的空間，躲避強風暴雨，情境淒涼，可以想見。

創世基金會、芒草心慈善協會、慈濟人、或民間NGO、NPO組織，都是遊民的媒姆，志工們寒冬送暖，一碗薑湯、一盒麵包、一個便當、一點零用錢，或各種免費義診，都提供遊民感受人間溫情，讓他們有機會，繼續活下去，不至於連生存的機會都沒有。

遊民不需要高談闊論

高官們竟日高談闊論人權、國家主權、經濟成長率、亮麗的

內外銷成果、高科技發展，或忙著總統大選民調高低，這些不著邊際的談話，遠不如志工們及時的援手，可以讓遊民活下去重要。如何給社會邊緣人一根釣桿，或伸出及時的援手，讓他們有擺脫貧窮的機會，恐怕更有意義。

不少遊民曾經風光過，或有良好的學經歷，只不過各人際遇不同，在那人生的轉折點之中，遭逢不幸，無法順利進入另一個較佳的領域中，使他(或她)淪為遊民，政府或教會如果能夠提供更多的機會或伸出援手，助一臂之力，相信許多遊民仍有重返社會，或回歸正常生活的機會。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之305

我寫，故我負責

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

很多寫書的人在序文的最後，常有這麼一段話：本書經00先生校閱，00先生提供灼見，併此致謝，但本書如有任何錯誤，均與他們無關，文責由本人自負。

相互扶持

這段聲明文字，是將書的榮耀與那幾位出力的人分享，但如有責任則與他們無關。這種文責自負的聲明是很有禮的，因為以這種方式感謝別人，讓別人在沒有後顧之憂的壓力下為你服務，將來再請別人幫忙，得到的幫助會更多。

有個公務員，簽了一個研究報告，中間有一段意見，長官非常不以為然，所以用很嚴厲的口吻問他：「你從哪裡搞出這種餽主意的？」這位先生情急之下說：「是00同學告訴他的。」結果那位同事也被長官找去罵了一頓。

後來這位同事很不高興，因為他只是提供意見，他並無義務提供，提了意見採不採用是由你決定的。將來，

報告寫得好，意見被欣賞，面子是寫報告的人。這樣就形成寫者有功，提意見的人沒份；有錯失，提意見的人跟著倒楣，天下哪有這種事？

吃虧會學乖

吃回虧、學回乖，提供意見的這位同事，以後再也不對別人提供意見，除非別人聲明，文責與他無關。而寫報告的人也學乖了，以後有問題時，絕不將提供意見的人一併拖下水，否則他再也聽不到別人的意見了。

有的人比較世故，別人向他請教東西，他絕不輕易回答，例如：你問他美國綜合所得稅最高稅率是多少，他說記不太清楚，以免說錯了，有責任，或有損他精通美國租稅的聲譽。

我們無論做甚麼事，成功時總要想到那些曾經出力的人，不要忘記提到他們，要運用不同的方法來表達謝意，讓他們與有榮焉；反之，如有失誤，則絕不道出他們的名字，以保護人家。

總之，我們做人，一定要有責自擔，有賞分享，這樣就離成功之路不遠了。



▲寫報告的人要學乖了，有問題時絕不將提供意見的人拖下水，否則他再也聽不到別人的意見了。(網路截圖)

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。



生物族群快速減少 大滅絕已日益迫近

■ 汪中和

(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

五月22日，《生物學評論》期刊的一篇論文指出，針對全球7萬1千多種野生動物的盤點，包括哺乳類、鳥類、爬行類、兩棲類、魚類和昆蟲，有48%的種群數量正在減少，49%的物種保持穩定，只有不到3%的種群數量有所增加。

野生動物族群降低中

其中哺乳類、鳥類和昆蟲的物種數量都在明顯減少，兩棲類尤其嚴重，減少的族群高達63%；而魚類和爬行類的種群數量則趨於穩定，但它們也存在許多趨勢未明的物種。

將近一半的野生動物正在經歷快速的種群數量下降，輸家多於贏家，比過去研究的估計要嚴重得太多；關於物種數量的減少和增加之間的巨幅差異，清楚的顯示生物多樣性的淨損失非常驚人。從地理的分布觀察，下降趨勢特別集中在熱帶地區，因為熱帶生物對環境及溫度的快速變化格外敏感。

非瀕危物種亦有危機



▲物種滅絕之已不再遠，人類便是罪魁禍首。(網路截圖)

國際自然保護聯盟(IUCN)是全球最大的自然保育非政府組織之一，它的主要工作包括每年發布和更新瀕危物種的紅色名錄，是全球公認衡量生物多樣性的重要指標之一。

該名錄主要依據物種的族群縮減率、地理分佈範圍、族群結構的改變、環境變化、基因緊迫程度等因素進行評估，並將物種分級為無危、近危、易危、瀕危、極危等不同等級，目前大約28%的物種歸類為瀕危與極危的情況。

但是IUCN紅色名錄只顯示了目前哪些物種有消失的風險，並沒有追蹤沒有滅絕風險物種的種群數量變化。根據這項最新研究，目前在IUCN紅色名錄中被歸類為「非受威脅」的動物種類中，居然有33%的族群

數量呈現明顯的下滑，可說正在走向滅絕的道路上。

生物滅絕的重大警訊

這是生態環境上的重大警訊，為全球生物多樣性飽受威脅的程度，提供了更清晰的畫面與證據。地球上曾發生過五次大規模的物種滅絕事件，主要是由火山噴發或小行星碰撞等環境災難造成的，當時的衝擊使得70~95%的物種滅亡；最近一次的大滅絕是在6600萬年前的白堊紀，當時稱霸陸地的恐龍族群全數消失。

物種的減少或消失可能使整個生態系統失去平衡，對其他種群產生連鎖反應，從而像滾雪球一樣發展成大規模的破壞。這份研究揭示的物種的不平衡與數量的急速降低，預示著

第六次大滅絕」已經迫在眉睫，然而這次卻是由人類所造成的。

人類是罪魁禍首

由於人類的干擾，包括棲息地的破壞、野生動植物貿易、工業化汙染、濫墾濫伐、使用有毒物質等活動，全球生物多樣性一直在惡化；但如今隨著溫室氣體快速累積，氣候暖化也成為物種減少的重要驅動因素，而且未來還會越來越嚴重。

沒有繁榮的種群、物種、棲息地和生態系統，人類根本就無法生存，減緩生物多樣性下降的速度須成為優先事項。

大自然正在傳達急迫的「SOS」求救訊號，突顯全球各國政府採取行動的緊迫性，時間正在一分一秒流失，我們不能再耽延了。

▼有學者認為，因為許多企業擔憂經濟前景不樂觀，所以就調升商品的價格，以確保利潤，導致美聯準升息對抗通膨的努力前功盡棄。（Photo on pxfuel under C.C. License）



企業為利潤頻漲價 通膨浪潮難遏止

【本報記者簡嘉佑綜合報導】通膨浪潮難緩解，竟是企業貪婪所造成！目前國際原油、原物料等成本價格都出現下降，但美國通膨數字仍是居高不下。有學者認為，因為許多企業擔憂經濟前景不樂觀，所以調升商品的價格後不願降價，以確保利潤，導致美聯準升息對抗通膨的努力前功盡棄。

貪婪企業推升通膨

《紐約時報》報導，因為國際新冠疫情降溫、俄烏戰爭影響減緩等狀況，導致原油、原物料與食物等價格這幾個月來



原油、原物料與食物等價格這幾個月來持續下滑，企業擔憂經濟前景不樂觀，調升商品價格後不願降價。

已持續下滑。然而，大企業面對經濟前景不穩定的狀況，為了確保公司利潤，仍不斷調升商品價格。《衛報》報導，根據美國勞工局報告，美國4月商品與服務的價格同比上漲4.9%，遠超過預期。紐約聯邦儲備銀行行長姆斯說，儘管美聯準會不斷採取行動對抗通膨，但政策發揮效果需要時間，通膨的影響不會在短時間內消失。



不少經濟學家認為，大企業不斷調高商品價格的貪婪舉動，恐使得通膨狀況持續加溫，導致聯準會先升息對抗通膨的努力前功盡棄，且企業抬高物價的舉動，恐怕使得美聯準被迫再度選擇升息，進一步加劇經濟衰退的風險。

通膨一去不回頭

在正常狀況下，大多數國家都會想維持2%的良性通膨（幾乎等於物價提高2%的幅度），並將其視為經濟

與社會的正向發展，但這也意味著，物價只會隨時間不斷上升，只是上升幅度是否能停留在政府的控制範圍。有專家認為，不加緊遏止通貨膨脹的速度，物價就會上升到難以接受的水平，就算為未來通膨恢復到正常的2%，物價上漲的影響恐怕還會延續數年。但每個經濟現象背後都有不同的解釋，喬治梅森大學研究員沃斯就質疑「通膨居高不下的原因是因為企業的貪婪」。他說，隨著疫情消退，也帶動民眾強勁的消費動能，更推升了商品的需求與價格。此外，過去政府的防疫補貼、投資收益等狀況也都會使得通膨加溫。

艾爾段順利當選 美籲勿阻瑞典入北約

【本報記者呂翔禾綜合報導】選舉結束應勿須再迎合民意，美國敦促土耳其總統艾爾段讓瑞典加入北約！美國國務卿布林肯近日與瑞典首相克里斯特松會面時，呼籲土耳其儘速讓瑞典入會；美國總統拜登也在與連任的土國總統艾爾段通話時，提出F-16軍購作為籌碼。土耳其過去因庫德族議題不讓瑞典加入北約，未來是否會放手，值得關注。

美國對土軟硬兼施

根據《半島電視台》報導，美國國務卿布林肯30日表示，現在就是讓瑞典加入北約的最好時機。他不滿指出，瑞典在申請加入北約的第一天就已經符合資格，但土耳其卻持續阻擋瑞典加入北約，美國對此表達嚴正關切，盼能儘快通過、不要再阻擋。



《阿拉伯半島》提到，美國總統拜登也在29日與土耳其總統艾爾段通話，恭喜他當選總統的同時，也談到有關瑞典加入北約的問題，拜登透露，艾爾段想買美國的F-16，雙方應該會在這兩者進行協商。但目前共和黨主導眾議院，並不一定會支持拜登對土耳其的軍購方案，瑞典想加入北約仍有許多變數。

盼土耳其通過審議

瑞典與芬蘭2022年2月在俄烏戰爭爆發沒多久，就同時申請加入北約，以納入北約的集體安全防衛網，但因為土耳其與匈牙利的反對，讓瑞典無法加入北約，原本兩國想要同時加入，最後只有芬蘭在各會員國同意下先加入北約，瑞典的入會期程遭擱置。《半島》分析，主要的阻



▲隨著土耳其選舉結束，美國近日呼籲土國總統艾爾段，儘速通過瑞典加入北約的提案。圖為瑞典與美國的會面。（Photo from @SecBlinken via Twitter）

力會在土耳其，由於艾爾段質疑瑞典政府庇護土耳其境內的庫德族武裝團體成員，甚至提供武器，加上瑞典有民眾在抗議土耳其抵制瑞典加入北約時焚燒可蘭經，因此瑞典雖然有修法稍微讓步，但恰逢土耳其進入大選，也讓艾爾段不願同意瑞典的請求。

由於加入北約需要全體會員國同意，瑞典至今仍無法加入北約。但布林肯承諾，瑞典在申請期間美國會保障其安全；瑞典首相克里斯特松也說，正在努力修改方案。隨著艾爾段以過半票數連任總統，外界也關注瑞典是否能順利加入北約。

晶片業競爭激烈 Nvidia 對手環伺

【本報記者簡嘉佑綜合報導】AI風潮興起，推升晶片需求，黃仁勳的半導體企業Nvidia加入兆元美金企業的行列，但長江前浪推後浪，目前新興企業宣稱，為了AI產業已研發出新型晶片，效能更勝Nvidia的GPU晶片，同時Nvidia的競爭企業intel、AMD也加大投資於晶片研發上，盼搶得市場大餅。

Nvidia 加入兆元行列

《BBC》報導，半導體企業Nvidia於30日加入了市值超過1兆美金的企業，雖然股價隨後就回跌，但已顯示AI的需求推升晶片需求，導致相關產業的景氣直線上升。《BBC》報導，Nvidia創辦人黃仁勳早在AI革命之前，就下重本投資晶片的附加功能，開發了GPU來增強電腦圖像的運算，目前該公司的產品也以善於處理圖形與遊戲畫面聞名。技術人員發現，GPU除了圖像顯示之外，還有加速電腦數學運算的功能，這是其他晶片做不到的事情，也受到人工智慧應用軟體的倚重。目前該企



業的晶片也被應用於大多數AI應用軟體，有報告指出，目前Nvidia已經壟斷超過9成的機械學習市場。

競爭企業逐漸出現

Federated Hermes的股票專家洛德表示，人工智慧是下一個高速增長的領域，目前還只是起跑的槍響，但困難之處在於未來的估價，難以判斷市場上的價值是商人炒作，還是正常的增長。目前Nvidia的量能是否能夠滿吃下市場逐漸膨脹的需求，也引發投資者的憂慮，尤其競爭企業與新創企業，也加緊腳步研發自身產品。同時，AI目前仍存在不少爭議，眾多學者都呼籲要管制人工智慧的發展，也為該產業增添未知數。如晶片新創企業Graphcore就聲稱，已經研發出名為「IPU」的智能處理晶片，是專門為AI技術設計的晶片，效能更勝GPU。該企業創辦人圖恩說，AI技術逐漸從實驗室走向商業化，成本效益與產業分工變得愈來愈重要，「現在每個人都需要人工智慧，而企業則要思考在哪做出貢獻。」

緬甸軍心渙散 出逃軍官洩戰機位置

【本報記者呂翔禾台北報導】緬甸軍方在政變後鎮壓民眾，有軍官受不了，攜帶軍中機密洩漏給媒體！《英國廣播公司》訪問到數位從緬甸出逃的軍人，直言軍隊中很多人也不想再幹殘害同胞的事情，還有空軍軍官指出自己曾工作的基地，並表示，緬甸軍隊現在都用空襲轟炸反對派。緬甸自2021年政變後，已有1.3萬名軍人逃逸。

不忍鎮壓平民而出逃

根據《英國廣播公司》報導，逃到泰國的軍人乃昂表示，緬甸已經沒有人想要加入軍隊，民眾都討厭軍政府的殘酷無情。他也說，是透過朋友與反對派的幫助才逃出來，與其他100多位叛逃軍人一起住在暫時的收容所，但他朋友還在軍隊，他很不捨。在收容所中還有19歲的蒙生，他說自己15歲就加入軍隊了。「我原本很崇拜軍隊。」蒙生說，但後來他看到軍政府殘酷鎮壓民眾後就改觀了，而且他還被網路酸民辱罵是「狗」（緬甸最嚴重的污辱），加上近來緬甸有武裝部隊「人民防衛軍（PDF）」崛起，在農村獲得許多民眾支持，且軍隊與其多次交戰皆敗走，



愈來愈多人從軍隊逃脫。

陸軍不足 改空軍轟炸

緬甸自2021年政變後，已有1.3萬名軍人逃逸。在空軍服役18年的卡札蘇安分析，由於陸軍人數不足，緬甸國防軍更傾向用空軍發動空襲，從1月至今至少有200起空襲，造成至少170人死亡，許多都還是老弱婦孺。他坦言，政變之後，空軍很多本性並不壞的人變得非常暴力，但他是單位唯一叛逃的人。雖然緬甸軍方針對叛逃者祭出50萬美元的高額懸賞，但據傳目前沒有人領過此獎金。卡札蘇安還給記者看他之前飛蘇愷30的基地，這是緬甸政府為了增加打擊火力，特意從俄羅斯進口的軍機，且隨著緬甸被周圍國家抵制，俄羅斯也成為緬甸軍火的最大進口國，據聯合國估計，自政變後至少買了軍火4億美元。

反對派用無人機抵抗

針對緬甸軍方用空襲火力鎮壓反對派，反對派則用無人機抵抗，率領無人機小隊的反對派女首領辛申表示，只要在目標上空300公尺以上，就不會被軍方察覺，雖然規模不大，但機動性強，而且不好預測。



▲緬甸有叛逃軍人受訪，透露緬甸軍隊的現況。（Photo on Wikimedia Commons）

《聯合國》提到，緬甸內戰爆發至今已2年，有160萬人流離失所、5.5萬棟建築物遭摧毀。軍方在政變，逮捕反對派全民盟官員，並推翻選舉結果後，雖曾承諾要重新大選，但後續就沒有下文。



► 史特拉斯堡打擊樂團從未停止創作及創新的腳步，受邀至全球各大國際音樂節演出。（簡秀枝臉書）

▼ 謝幕時 6 人勾肩搭背並排，心血相連的絕對默契，展露無遺。（簡秀枝臉書）



強烈節奏、鮮明音色

史特拉斯堡打擊樂團 8 度來台獻藝

法國史特拉斯堡打擊樂團第 8 度受邀至台灣國際打擊樂節（TIPC）演出，讓擊樂更發揮親民性，可被記憶與傳播。

■ 簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社社長）

世界第一支打擊樂團——法國史特拉斯堡打擊樂團（Percussion de Strasbourg）第 8 次受邀來台演出，節奏、力度、能量，把擊樂動態美感發揮極致，令人拍案叫絕。

磅礴演奏撼人心

五月 26 日晚間，全場 6 首曲目，都是由希臘當代作曲名家伊阿尼斯·澤納基斯（Iannis Xenakis 1922-2001）的經典作品，展現音樂上的力與美，不管獨奏、合鳴，速度飛快、氣勢如虹，擊樂家專注、融合，各個氣喘如牛。

史特拉斯堡打擊樂團成立於 1962 年，是世界最早組軍的樂團，迄今已 61 年，聲名遠播，造就無數傑出擊樂手，樂團要求水平很高，呈現出作品技巧精湛，內涵廣袤深邃，不論是 20 世紀經典曲目，或是當代委託作品，該樂團無秉持「經典永存、追求創新」的一貫精神，

展現多端變化，形塑獨到的音樂風格。

該樂團目前累積曲目超過 350 件作品，都是藉由與當代作曲家密切合作，多變的演奏技巧，日新月異，從獨奏、二重奏，到八重奏，原音樂或電子音樂，滴水不漏，小至獨奏會，大到音樂劇和舞蹈編曲，包羅萬象，執業界牛耳地位久矣。

大膽開創演奏形式

以現代音樂浪潮頂端的第一支先鋒隊伍，他們最被稱頌的是，大膽地把打擊樂，化為舞台主角，強烈的節奏、鮮明的音色，為觀眾的聽覺世界投下一顆震撼彈，也從此開創了「打擊樂團」演出形式的先例。

史特拉斯堡打擊樂團從未停止創作及創新的腳步，受邀至全球各大國際音樂節演出，足跡踏遍柏林、大阪、伊朗波斯波利斯、雪梨、法國魯瓦揚、德國多瑙艾辛根、愛丁堡、雅典、以色列、聖保羅、紐約及蒙特婁等地。

兩度彈出打擊棒

昨晚演出曲目都是伊阿尼斯·澤納基斯的作品，包括《莎孚 PSAPPHA》、《彈跳 A Rebonds A》、《彈跳 B Rebonds B》、《OKHO》、《昂宿星團—鍵盤·PLÉIADES—CLAVIERS》以及《昂宿星團—皮·PLÉIADES—PEAUX》，都是擲地有聲的大曲子。

國家音樂廳舞台當晚置滿成套的擊樂器，以聚光頂燈，引導樂手的出場，從個人獨奏，列 3 人、4 人合奏，最後全體合奏，精彩絕倫，各個揮汗如雨、力喘噓噓，兩度把打擊棒都彈飛出去。

跨世代的默契

除了舞台上的聚光燈源外，漆黑的觀眾席，大家屏氣凝神，跟著舞台上的擊樂手，緊繃神經，非常有感。

擁有一張華人臉譜的藝術總監阮明譚（Minh-Tam Nguyen，1980）以唯一的一句中文說，我們愛台灣，謝謝你們來

！」搏得觀眾如雷掌聲。其他的團員包括堤柏·韋伯（Thibaut Weber，1982-）、亞歷山大·埃斯佩雷（Alexandre Esperet，1987-）、西奧·希斯馬耶（Théo His Mahier，1991-）以及唯一女性的奧莉維亞·瑪丁（Olivia Marin，1996-）弗朗索瓦·帕皮爾（François Papirer，1996-），分數不同年齡世代，但都以黑衣裝扮，活力十足，奔跑出場，謝幕時 6 人勾肩搭背並排，心血相連的絕對默契，展露無遺，讓觀眾感受到滿滿的音樂能量。

音樂餘音繞樑

該團已經是第 8 度受邀至台灣國際打擊樂節（TIPC）演出，總是能帶給大家最完美的感受，讓擊樂更發揮親民性，可聽、可賞、可被記憶與傳播。

精彩的演出後，6 人在大廳一字排開，為樂迷簽名，互許下屆 TIPC 的盛會再見！



▲▲▲▲ 國家音樂廳舞台當晚置滿成套的擊樂器，以聚光頂燈，引導樂手的出場，從個人獨奏，列 3 人、4 人合奏，最後全體合奏，精彩絕倫。（簡秀枝臉書）