https://anntw.com/

西元 2023.05.19-21（五 - 日）

2008 年 9 月 1 日 創辦網路原生媒體
2012 年 9 月 1 日 創辦實體報

臺灣醒報

Awakening News Networks

今日出報二大張

中華民國 112 年 05 月 19-21 日（五 - 日）農曆四月一 ~ 三日

為所有公共場所訂醒報，每日喚醒台灣。

深度報導
極簡閱讀
五媒合一

2

青年就業意願低 勞動部覓產業

3

外張內弛 民眾不憂戰爭（專題）

5

買遊戲虛寶成癮 祭兒童帳戶

《今日靈修》

人民不畏戰？

共機頻頻繞境，外資也抽身，但台灣民眾卻恍然不覺有戰爭的危機將至，依然吃喝玩樂。政府只延長兵役、購買武器，卻鮮少提醒民眾應該有憂患意識，主阿，這真是錯亂的時代與時空！

有望周休三日？政院：仍需評估

針對近日周休三日民間提案通過，行政院發言人表示，由於此案牽涉太多利害關係人，仍需要謹慎評估。

【本報記者呂翔禾台北報導】政院正在評估我國是否要改成周休三日！針對近日周休三日民間提案通過，政府需於 6 月底回應，行政院發言人林子倫表示，由於此案牽涉太多利害關係人，因此需要謹慎評估，各部會仍在調查民間與產業意向。至於軍公教今年是否會加薪，林子倫則回應說，正在研議中，持正面態度。

軍公教有望調薪

由於近來民間提案周休三日通過連署，政府需要在 6 月底前回應意見，近日勞動部表示會跨部會討論，經濟部則說會進行產業調查。對此，林子倫表示，周休三日的工時調整會牽涉到很多因素，因此還在評估。另有媒體問到連假調整方案，林子倫僅表示會適時公布。

針對軍公教今年是否調薪，林子倫指出，蔡政府任內在 2018 年調了 3%，2021 年又調 4%，是 25 年來最大調幅，也感謝軍公教在百年大疫期間的付出，明年軍公教加薪還在討論中，但政院持正面態度。

由於副總統賴清德近日出席活動時曾說：「現在房價正在降。」引發各界討論，被媒體問到政院看法時，林子倫回應說，政府透過修正《平均地權條例》與制定子法，還有房地合一稅、實價登錄 2.0 等努力，近期有看到初步成果。此外，政府也會精進社會住宅政策，朝向 20 萬戶目標前進。

景氣保 2 努力中

近日國發會將公布景氣燈號，外界普遍預期會連 6 藍燈，對此，國發會主委高仙桂坦言，由於庫存調整加上國際終端需求受到高利率影響，我國出口表現不盡理想，但第三季隨著庫存逐漸調整完，出口會好轉並帶動景氣復甦。她強調，經濟成長保 2 是挑戰，但政府會全力達成此目標。

高仙桂說，政府透過增加預算，包括公共建設有 6 千億預算創下歷史新高，會確保達成率到 95%，另外也透過疫後特別條例 3800 億活絡民間投資與消費，包括普發現金、吸引國際觀光客等措施下，國內零售與餐飲業已逐步回穩，也會協助企業進行數位與淨零轉型，下半季經濟有望回穩，使台灣經濟穩健成長。

▲行政院發言人林子倫 18 日出席院會後記者會，與官員回應記者提問。（行政院提供）。

◀近來民間提案周休三日通過連署，政府需要在 6 月底前回應意見。（網路截圖）。

《焦點圖文》

中央社

立委籲強化冤獄者輔導扶助 司法院允研議

▲ 立委關心冤獄受害人權益，認為不是賠錢後就沒事， 要給予其就業、就學等輔導，也應研議復歸社會的扶 助機制；司法院祕書長林輝煌（後）18 日在立法院表 示，將與行政院共同研議。

居家隔離、檢疫者補償申請可延長 2 年

【本報記者呂翔禾台北報導】防疫補償申請時限延長 2 年到 114 年 6 月底！行政院會 18 日通過法案，將延長防疫補償的申請時限 2 年，經認定應接受居家隔離、居家檢疫、集中隔離或集中檢疫，而尚未申請者都可繼續申請。有關明年健保費率是否會調漲，衛福部政務次長周志浩回應說，會考慮物價影響，應不會低於 4%。

▲ 衛福部 18 日通過修法，將延長防疫補償申請時限至 114 年 6 月 30 日。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

防疫補償申請延長

疾管署副署長羅一鈞指出，考量入境檢疫及接觸隔離等措施係於 111 年 10 月起陸續取消，但許多民眾防疫補償請求權之二年短期消滅時效，於《嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別條例》施行期間（112 年 6 月 30 日）屆滿前尚未完成。

羅一鈞表示，為了使防疫措施相關補償的時效一致，以保障民眾申請防疫補償的權利，此次《傳染病防治法》修正決增訂第 74 條之一，將該特別條例施行期間屆滿前，請求權時效尚未完成的防疫補償申請期限延長，於特別條例施行期間屆滿後的二年期間內（114 年 6 月 30 日），仍得申請防疫補償。

他說，依據特別條例第三條第一項規定，補償對象包含經各級主管機關認定應接受居家隔離、居家檢疫、集中隔離或集中檢疫者，以及為照顧生活不能自理之受隔離者、檢疫者而請假或無法從事工作之家屬。

健保費率應該會漲

近日世界衛生大會 WHA 將召開，我國正準備要申請入會，被媒體問到加入 WHA 的意義，周志浩回應說，若無法加入 WHA 對於蒐集國際傳染病相關資訊會有很大影響，若能入會，可享有更多訊息交換管道，由於國際疾病防治技術不斷進步，我國若無法加入 WHA，將很難知道這些資訊。

針對明年健保費率是否會調漲，周志浩則指出，健保費 4 月初開會時有做出初步建議，衛福部提案時則會綜合考量新冠疫情、癌症新藥與消費者物價等指數，他說，目前的評估健保費率的指標都是落後指標，沒有考慮到近兩年物價上漲幅度，理論上應該不會低於 4%，但還是會尊重健保會的判斷。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806　**郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

社論

歷來最難做的總統是誰？ 留待人民決定

2024年總統大選賴侯柯三腳督確立，期待一場君子之爭開場，如以攸關台灣興衰存亡形容，應不為過。

不論誰當選，都必須承擔當前內憂外患困局，這應該是1996年總統直選以來，最難做的一任總統，稍有不慎，即可能翻車，為台灣帶來大災難。

台灣面臨內憂外患

外患方面，中美對抗，兩岸危機，空前嚴峻，國際兩大強權惡鬥陷入僵局，經濟同時困頓難解，各自拉幫結派，龍爭虎鬥，美國在亞太地區聚集62%軍力，因應危機，中國海軍艦艇如下水餃般，快速建軍，總量竟已超越美國。如今兩強對峙，誠如美國參謀首長聯席會議主席密利所言「他是全美最擔心台海爆發戰爭的人」。

台灣面臨空前軍事危機，對岸打破長期以來雙方默契，海峽中線不復存在，航母在東岸操兵，空軍繞行台灣，只要90秒，就可以與海軍同時跨越24海浬鄰接區，飛彈直接穿越台灣上空。加上人口快速老化，「生不如死」，百萬大缺工，年輕人卻還要被迫實施一年期義務役，兵源仍然不足，只好規劃警察為備援兵力。

總統決定台灣安危

下一任總統，將是台海究竟是否爆發戰爭的關鍵，蔡英文總統的國際政治操作喜打擦邊球，偏偏又遇上強悍刁鑽如習近平，以及俄烏戰爭爆發，美國左支右絀，東西兩岸難兼顧之際，中國大陸兵臨城下，如何調和鼎鼐，化解危機，「和、戰」、「福、禍」，責任將落在下一任總統身上。

至於經濟方面，歷經連續三年，外銷暢旺榮景，在發兩岸紅利消失之後，正以年減2位數快速滑落，上市櫃公司今年第一季，財報呈現紅字者比比皆是，觀光旅遊、內需產業，低迷不振，低薪迄今仍然無解，國家稅收是否還有機會大幅超徵，應無樂觀理由，如何振興經濟，亦將成為下任總統的重責大任。

治安敗壞後果嚴重

人口危機正是國安危機，瑯瑯上口，人盡皆知，卻始終拿不出有效的人口政策，任令人口快速老化，不僅兵源無著，連最熱門的半導體產業都招不到人，下任總統必須解決，否則後果不堪設想。

治安敗壞，槍擊案平均3.65天發生一件，創6年新高，黑槍、彈藥泛濫，黑白兩道勾結牟利，駭人聽聞，詐欺虐殺被害人案竟然國際化，毒品爆增，2022年遭緝獲高達9916公斤，創歷年新高，其中第4級毒品最多，施用第2級毒品人口高達2萬7千多人，毒害社會嚴重，其他公共安全、交通紊亂，都正挑戰下任總統的智慧。

內政問題大

前中研院院長李遠哲抨擊的能源政策，只是證實缺電危機的真實性，政府號稱推動的2050淨零碳排，根本是海市蜃樓，只不過屆時如蔡英文所言「下任總統已經不是我」，下一任總統將負起拆彈責任。

勞保危機，現任總統強調「改革是我的強項」，隨著任期即將屆滿，已確定改革無望，目前每年政府補助千億元，只是遞延危機爆發的時間而已，潛藏負債高達10兆元，下任總統已不可能再延宕苟且擺爛，如何拆彈，考驗下任總統智慧。

國家潛藏負債嚴重

國營事業快速爆增的負債，台電2年虧損5400億元，總負債上兆元，中油年虧2713億元，其他如台鐵、自來水公司，都年年虧損，負債累累，天文數字的債務，說明台灣潛藏負債，正嚴重吞噬長期累積的經濟發展成果，下任總統沒有理由再債延子孫，貽害下一代。

內憂外患，正足以說明為什麼下一任總統任重道遠的難為，恐怕是歷任總統之最，究竟應該由誰承擔重責大任，且待2024年1月13日人民共同決定。至於現任總統蔡英文的表現，留待歷史評價吧！

青年就業意願低！ 勞動部：覓高薪產業

勞動部次長李俊俋說，目前青年就業意願低，盼能以高薪的重點產業，提高就業意願。

▲ 立法院18日就「疫後改善缺工擴大就業方案之規畫進度期程」進行報告與備詢。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

【本報記者簡嘉佑台北報導】「青年就業難！」民進黨立委賴惠員18日於立法院質詢勞動部第二期青年就業計畫，勞動部次長李俊俋回應說，會透過訓練將青年引導到重點產業，提高青年薪資。時代力量王婉諭也提問，青年失業率仍居高不下，未來如何改善？李俊俋說，目前青年就業意願低，盼能以高薪的重點產業，提高就業意願。

就業方案不受青睞

民進黨立委賴惠員質詢指出，勞動部曾宣布，預計投入160億元進行第二期青年就業方案，尤其聚焦於未來職涯發展、青年低薪與非典型就業等狀況。但她指出，自4日正式啟動青年就業方案，並沒有獲得青年的青睞，請問次長知道現在社會新鮮人起薪大概是多少嗎？

李俊俋回應說，大概2.8萬到3萬。賴惠員趕緊指正說，「沒有那麼低啦」，大概是3萬2到3萬4之間，但這已經讓許多青少年生活遇到困境，目前勞動部盼能提高青年生產力，但具體而言，勞動部會如何應用這160億協助青年就業？

引青年往重點產業

李俊俋表示，目前青年就業習慣已經改變，很多年輕人都喜歡身兼數職的「斜槓」生活，但如果服務業或住宿餐飲產業，薪資恐怕不會改變太多，所以勞動部提供訓練，讓青年往重點產業發展，薪資自然會提高。

賴惠員表示，但轉型到專業重點產業有一定難度，呼籲增加甲級證照的種類與數量，提供更多元證明技能的方式。李俊俋沒有正面回應，而是認同賴惠員的說法表示，鼓勵青年參與訓練或考取證照，這都有助於提高他們的薪資。

青年不願意就業？

王婉諭則拿出勞動部第一期青年就業方案的成果數據說，第一期方案希望能夠降低青年失業率到一般失業率的兩倍以下，但經過四年的時間、133億的投資後，青年失業率卻沒有改善，執行面上遇到什麼困境？

李俊俋表示，該計畫協助將近75萬名青年就業，雖然降低青年失業率的目標沒有達成，但第二期計畫持續努力。

王婉諭表示，所以第一期計劃沒有達標的狀況，進行了什麼檢討？李俊俋回應說，目前面對的狀況很多，如青年就業意願沒有過去高，導致青年失業率難以下降。王婉諭追問，所以會如何處理？李俊俋認為，為了提高青年就業意願，會引導他們進入較高薪資的產業。

人才將被中國挖角 籲加強技職教育

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣大學太多，應該加強技職教育，避免中國用統戰招生吸引台灣大學生就讀！」民眾黨立委張其祿18日直言，廣設大學的後果就是學歷貶值、私校退場困難，政府應更重視技職教育。同黨立委賴香伶則說，現行技職教育讓學生淪為考照機器，卻還有巨大產學落差，政府不能只透過補助促進就業，要減少產學落差。

注意陸校招生

張其祿表示，台灣少子化危機衝擊高教，2022年各級學校學生較2017年少30萬人，加上因兩岸關係惡化，中國禁止陸生來台就學，導致以陸生為招生主力的私校近年來財務惡化，政府近來雖以「專案輔導」要讓私校退場，但成效不彰，許多私校形同等死，他呼籲政府要務實讓私校退場。

他強調，中國近來又推出就學的「惠台措施」，以福建最好的福州大學為例，只要求台灣學生國英數任一科達到均標就可申請入學，等同招攬我國超過70%的學生，若再不作為就會讓台灣人才流失。張其祿直言，政府雖有透過「新南向政策」吸引學生來台就讀，但多以高額獎學金招生，無法減輕學校財政負擔。

需重視技職教育

因此他建議，政府應該加強技職教育以緩解高教危機。張其祿舉例說，竹科有工程師因為輪班太累，一批同事辭職成立線上維修水電平台，賺得比當初做工程師還多，但台灣社會還是對技職教育有偏見，政府應該給技職教育更好的條件與發展，才能解決人才外流、青年失業率高等問題。

「水電工的薪水比大學教授還高！」賴香伶說，但因為大學教育的觀念還在，導致年輕人寧願就學、失業，也不願從事技職，而且技職教育本身也有很多問題。她舉例，技職教育要考的證照太多，但學生往往畢業後還要補習，或是進行「產學訓用」與業界磨合，顯示考照明顯不符學生就業需求，需要減少無用證照，並擴大產學合作。

增加產學契合度

她也質疑蔡政府花160億推動「青年就業投資方案」，但申請人數一年比一年少。因此他們呼籲政府，要務實讓私校退場，並擴大技職教育規模，調整考照與課程內容。

▶ 民眾黨18日呼籲政府擴大投資技職教育，以緩解我國高教危機。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

圖文選粹

圖文／中央社

民眾黨招募青年 柯文哲現身宣傳

▲ 台灣民眾黨18日在中央黨部舉行青年委員會招募記者會，黨主席柯文哲(前排左3)與青年委員一同呼口 號，邀請年輕人加入政黨，改變台灣社會現況。

今日天氣 北部 23°-30° 晴時多雲 中部 23°-31° 晴短暫陣雨 南部 25°-32° 晴短暫陣雨 東部 24°-30° 晴短暫陣雨

2012年9月1日創刊迄今 深度報導．極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第38號執照登記為新聞紙交寄 不零售，訂閱一年4000元
訂閱專線／02-23581961 訂戶客服專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

外張內弛有戰爭？

（3-1 藍營篇）

民眾不憂戰爭？藍：是大內宣所導致

藍委嘆，執政黨一直將中國武力威脅當作政治的籌碼，不斷加強軍備，把台灣推向戰爭的邊緣，卻沒有謀求和平與對話。

【本報記者簡嘉佑台北報導】各國都擔憂兩岸兵凶戰危，外資也抽身，但在台灣各地，民眾卻恍然不覺有立即明顯的戰爭危機將至！對此，國政基金會國家安全組召集人楊鎮浯受訪時表示，原因是執政黨不斷進行大內宣，導致民眾對兩岸局勢缺乏正確的認識。國民黨立委吳斯懷則表示，是因為執政黨不斷出售「亡國感」，導致民眾對此彈性疲乏。

兩岸關係確實緊張

吳斯懷受訪時強調，台灣目前確實面臨到兵凶戰危的問題，尤其是軍機、軍艦頻頻繞台，造成緊張氣氛，國際上，包括重要智庫、期刊等結論都認為「第三次世界大戰熱點地區」台灣都名列其中。他說，台灣民眾在民進黨不斷煽動「芒果乾」（亡國感）的狀況下，所以一般大眾對兩岸緊張的狀態，已經相當麻痺。

他進一步指出，執政黨一直將中國武力威脅當作政治的籌碼來欺騙老百姓，不斷加強軍備，只把台灣推向戰爭的邊緣，卻沒有謀求和平與對話。國內民調也顯示，仍有一定比例的台灣民意認為「中共不會對台動武」，顯見國內外輿情的落差。

大內宣導致錯判局勢

楊鎮浯則說，因為戰爭衝突包含著相當複雜且多元的因素，所以「沒有人敢斷言兩岸會不會發生戰爭」，但可以確定的狀況是，「現在的兩岸局勢無庸置疑，比過去緊張很多」、「在執政黨不斷挑釁的狀況下，發生衝突與戰爭的機會也比過去來得高」。

楊鎮浯說，儘管兩岸緊張關係升溫，但台灣內部的民情反而有種歌舞昇平的感覺，這其實與民進黨一直透過「大內宣」的方式，讓民眾接受到不完整的資訊，散佈如「一旦開戰，美國會支持」等看法，難以客觀看待完整的局勢。

政府應兼顧對話

楊鎮浯認為，政府應透過「對話」與「防衛」來解決兩岸的緊張，透過對話化解不必要的歧見，並建立共同溝通的基礎；同時也要建立自我防衛的力量。

他解釋說，防衛實力不單單只是軍備、軍武的多寡問題，更關乎「全民共同意識」，如在許多國外的戰爭之中，民眾同仇敵愾的氛圍才是戰爭的重中之重，但執政黨卻不斷製造撕裂與對立，反而與共同防禦的目標背道而馳。

此外，楊鎮浯強調，軍事更是國際政治關係的延伸，所以爭取「國際支持」也是重要一環，要能多管齊下才能建立完整的防衛體系，而不是只有「年輕人上戰場」、「警察軍事化」等方式，散佈威脅與恐怖的氛圍。

▲ 各國都擔憂兩岸兵凶戰危，外資也抽身，但在台灣各地，民眾卻恍然不覺有立即明顯的戰爭危機將至。（總統府）

民眾提高對戰爭認識

「但真正的國安危機，是對戰爭的無知，」吳斯懷強調，當時 921 災情時，災區面臨通訊中斷、沒水、沒電又沒糧的狀況，是投入大量國軍才勉強穩定狀況。然而，以兩岸軍事力量的懸殊，一但發生戰爭，情況只會比這個更慘烈更嚴重。他認為，民眾應提高對戰爭的認知，才能意識到開拓對話空間，追求兩岸和平的重要性。

吳斯懷強調，而且要解決兩岸兵凶戰危的危機也相當容易，只要謹守「絕對不搞台獨」的立場，雙方就還有對話的空間，而且日本、美國也公開表明不支持台獨。

▲ 吳斯懷強調，「真正的國安危機，是對戰爭的無知。」（本報資料照片）

▲ 楊鎮浯分析，防衛實力不單單只是軍備、軍武的多寡問題，更關乎「全民共同意識」。（網路截圖）

運動數據可促體育科技

盼民眾多參與

【本報記者簡嘉佑台北報導】將運動資料數據上傳平台，打造更好的運動環境！數位部部長唐鳳 18 日表示，政府與業者合作推動「運動數據公益平台」，將無關乎個資的數據回傳平台，優化運動科技，民眾也能享有更好的運動環境。運動筆記創辦人姚焱堯分享說，隨疫情趨緩，運動產業發展日漸蓬勃，如果能有公益數據的資料，也能讓運動科技更加量身打造。

數據將不涉及隱私

唐鳳表示，雖然運動數據公益平台需要民眾的數據，但資料也分為涉及隱私的「個資」與其他「非個資數據」，只有在不涉及隱私的狀況，才能促進資料治理的能力。她表示，目前運動數據公益平台已經收集到超過 50 萬筆資料，這些數據不僅用於運動領域，未來也會應用於銀髮課程、無障礙空間設置等領域。

貝思沛拉棒球學校就與運動數據公益平台串接，將包含揮　更加精進。

棒速度、手腕速度、揮擊時間等數據導入平台，分析女生與男生族群之間的差異。即可進一步分析並優化設計出適合女生的運科訓練方法，包括熱身方式、強度調整等，未來更能提供弱勢或特殊族群，更友善運動資源或現狀改善。

體育產業逐漸回溫

姚焱堯分享說，台灣 2019 年約有 700 場馬拉松賽事，但在疫情期間幾乎停擺，直到 2022 年才慢慢恢復到 471 場，預計後續會持續增加，而相關的運動跑鞋、跑步訓練課程等市場也逐漸蓬勃。

姚焱堯說，2022 年台灣規律運動人口將近 34%，創歷年新高，運動科技也日新月異，從穿戴式裝置、手機運動 App、融入 ARVR 的遠端訓練等，到現在運動數據的分析應用。他指出，民眾只要將健走的運動資訊匯入公益平台，就能進行很多分析，找出健走的熱點、平均年齡等數據，提供體育科技

▲ 數發部長唐鳳（中）18 日啟動「運動數據公益平台」，盼蒐集民眾運動的數據，精進整體體育科技產業的發展。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

勞質建商罰不怕 立委：裁罰應按售價比例

【本報記者簡嘉佑台北報導】台中發生吊臂墜落砸中捷運事件引發社會關注，民進黨立委蘇巧慧 18 日於立法院質詢都提到，勞動部的相關作為？勞動部次長李俊俋回應說，勞動部可以提供名單，讓主管機關編列「重大職災管制對象」。時代力量立委王婉諭則呼籲，未來有的公安事件，政府應考量以「銷售金額的一定比例」裁罰。

重大職災管制對象

蘇巧慧表示，公安意外頻傳，尤其是建設公司「興富發」吊臂墜落，砸穿中捷車廂造成 1 死 10 傷意外，引發社會高度關注，勞動部有何處置？李俊俋回應，未來會針對勞動安全的部分不斷進行提醒，也會持續進行施工的安全檢查，另外針對違法事件也會罰款。

蘇巧慧逼問，「勞動部只能不斷提醒嗎？民眾想知道的是政府有什麼具體作為，讓工安意外不再發生。」李俊俋表示，勞動部可以提供名單，並請主管機關將經常違規的廠商列為「重大職災管制對象」。蘇巧慧接續問，廠商若成為管制對象會怎麼樣？李俊俋表示，如此可以命令廠商停工，直到狀況回復正常。

勞檢狀況關乎補助款

國民黨立委徐志榮也詢問，大都市有愈來愈多高樓建設，動輒數十層樓，週遭交通道路安全狀況，是否需要申請相關計劃？李俊俋回應說，建築必須將施工計劃報給當地的主管機關，交維計畫則需要地方的警察局與交通局，都是由台中市政府處理。

蘇巧慧認為，原則性定雖然是由中央規定，但是由地方來執行，應積極補足勞檢的量能之外，同時，中央也應善盡督導的責任。李俊俋表示，針對職場安全的狀況，勞動部會對各縣市政府進行考核，還會影響到補助的款項。

▲ 面對不肖建商累犯的狀況，立委王婉諭（左）18 日呼籲，政府應考量以「銷售金額的一定比例」懲處。勞動部次長李俊俋（右）回應，可以考慮。（直播截圖）

按金額比例裁罰

時代力量立委王婉諭表示，「興富發」建商漠視職場勞工的狀況，相關建案近年更發生多達 9 次的工安事件，未來又該如何避免職災發生？李俊俋回應表示，「興富發」時常發生職場事故，就是未依照應有步驟進行，導致這樣的情形，目前對「興富發」所屬的五家企業，祭出 1400 萬的罰款，並有要求停工改善。

王婉諭說，但從不肖建商不斷發生事故的狀況來看，處罰根本是「不痛不癢」，並呼籲，政府是否能夠參考《公平交易法》的體例，一旦有重大工安事故，是以「銷售金額的一定比例」懲處。李俊俋表示，「繼續與內政部討論，目前是可以考慮的方向」。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 面對中國議題，歐洲官員表示，如何維持中國的貿易關係、同時警惕該國為世界帶來的風險，成為各國的燙手山芋。（網路截圖）

親中抗中難抉擇 歐洲戰略搖擺不定

七大工業國將於本週於廣島會面，但中國與俄羅斯卻無受邀。如何維持中國的貿易關係、同時警惕風險，令人棘手。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】中俄問題已成為 G7 峰會中房間中的大象！七大工業國將於本週於廣島會面，但中國與俄羅斯卻無受邀。官員表示，如何維持中國的貿易關係、同時警惕該國為世界帶來的風險，成為最棘手的議題。媒體指出，尤其是歐洲各國的立場最搖擺不定，外交官員更呼籲，歐洲應找到共同一致的戰略方針。

中俄問題最關鍵

《路透社》報導，七大工業國集團（G7）領袖峰會本週即將在日本廣島登場，但中國與俄羅斯沒有受邀與會。官員表示，中國議題成為會議中最棘手的問題，各國都在思考如何警惕中國對全國供應鏈與經濟安全的威脅；同時有要與該國保持良好的貿易關係。

此外，德國高層政府消息人士透露，峰會也會有針對烏克蘭、經濟韌性及安全、糧食安全等議題進行宣言。對俄羅斯全新的制裁，將試著規避「涉及第三國的制裁」，並試圖減少俄羅斯的能源生產，以遏止支援俄國軍方的貿易活動。

《經濟學人》指出，但歐洲面對中美對峙加深的狀況，歐洲各國仍搖擺不定，軒然大波。在另一方面，歐洲各國也難以捉摸美國的目標是什麼，因為美國也持續在「與中國脫鉤」、「最大程度降低中美衝突的風險」之間游移不定。歐洲領導人需要更明確的，如要減少與中國貿易的幅度、美國貿易壁壘是否能夠減輕，或者如果台海發生戰爭時，歐洲各國是否也會祭出制裁。

《經濟學人》指出，歐洲顯然仍為對整體戰略進行探討，但持續兩面討好並無法解決中美關係破裂的問題，儘管歐洲在面對俄烏戰爭時，展現出前所未有的團結，但面對台海問題是否能有相同的團結，仍是困難的考驗。

歐盟外交官柏雷爾也敦促，歐洲各國應該在中美之間找到「連續且一貫的戰略」。

美國到底要什麼？

但隨著包括德國、法國與西班牙等各國首領到訪中國，不同的態度與發言，也顯示著歐洲整體對中國態度不一。如德國外交部長到訪中國時，採取相對強硬的發言；而法國總統馬克宏到中國時，則呼籲歐洲各國要與台海衝突保持，引發輿論的

洩漏個資、逮捕記者 土、德緊張升高

【本報記者呂翔禾綜合報導】德國警方逮捕土耳其記者，讓兩國關係更緊張！土耳其政府為此還召見德國駐土大使表達抗議，由於 2 位駐德土耳其記者涉嫌洩漏個資，因此遭到德國警方逮捕，他們洩漏的個資據傳是土耳其反對派海外宗教領袖古倫的重要支持者。由於土耳其總統選舉進入關鍵決勝輪，此事也引發高度關注。

記者疑洩漏個資

根據《半島電視台》報導，土耳其外交部 17 日召見德國駐土大使表達抗議，因為德國警方近日在法蘭克福逮捕 2 位立場偏支持土耳其政府的記者，原因是他們涉嫌未經他人同意散播個資，且在 2 位記者的辦公室搜出許多電子儲存設備，2 位記者經過審訊後已被釋放。

《德國之聲》提到，2 位記者涉嫌散播的個資據傳是土耳其海外宗教領袖古倫的支持者，可能怕有海外追殺反對派的狀況。不過 NGO「歐洲媒體自由中心」對於德國逮捕土耳其記者表示批評，並會持續追蹤相關案件的後續進度，他們認為媒體自由是必須要守護的價值。

恐影響土大選？

但由於德國是土耳其移民最多的國家，約有 150 萬人，而且土耳其的宗教領袖古倫也在德國，2016 年軍方試圖發動政變而失敗後，土耳其政府指控古倫有涉入政變，但德國拒絕引渡古倫回土耳其，因此雙方雖同為北約盟國，但關係並不好。

尤其近來土耳其正在舉行總統大選的第二輪決選，28 日就將投票，德國境內的土耳其人大多支持艾爾段，而土耳其向來很重視恐怖主義，會拒絕瑞典加入北約，還有與德國關係惡化，都與艾爾段宣示打擊恐怖主義有關（古倫也被視為恐怖主義）。

▲ 德國警方 17 日逮捕 2 位土耳其記者，在土國大選期間更顯敏感。（Wallpaper Flare）

橫跨五國的充電公路 東南亞夯電動車

【本報記者莊瑞萌綜合報導】電動車車主不用再有里程焦慮了。新加坡業者宣布將在東南亞打造橫跨五國的充電高速公路，全長 5,000 公里，各段道路沿途都會有設置充電站，大幅提升電動車主長途旅行的方便性。該計劃預計 2025 年底之前可以完工。

▲ 全長五千公里的高速公路設置充電站，有助於減輕電動車主尋找充電站的不便利性。（Photo by Charge+ 官網）

沿途設置 45 處充電站

據《商業時報》報導，新加坡電動車充電業者 Charge+ 規劃的跨國充電高路公路全長 5,000 公里，橫跨新加坡、泰國、柬埔寨、馬來西亞與越南，沿途將設置 45 座充電站，完工後將是東南亞以及全世界最長的充電高速公路。

根據該公司指出，計劃平均每隔 120 公里會設置 1 座充電站，包括直接在公路上或交流道 2 公里以內。第一階段 18 座將在 2024 年底完工並正式營運，剩餘 27 座則在 2025 年底完成。

設置於都市內

據《Vulcan Post》報導，屆時車主將可透過 Charge+ App 取得充電站資訊，該公司目前擁有 1,000 處充電站點。這次跨國充電公路第一階段的充電站將設置於都市內，例如新加坡、吉隆坡、曼谷、金邊、胡志明市與河內。

這項計畫是希望減輕電動車車主進行長途旅行時對於缺少充電站產生的焦慮，以及簡化跨國旅行的繁瑣過程，而且藉由在公路沿途提供充電站並整合至 Charge+ App 內，有機會能提升外界對於電動車作為東南亞主流運輸工具的信心。

用戶可取得泰國充電站

Charge+ 稍早也與泰國電力局（EGAT）合作，雙方將在曼谷南部設置 1 處充電站，而且 Charge+ 用戶也可取得 EGAT 在泰國境內的充電站。Charge+ 董事長王子文表示，「這次的計劃是一次里程碑，將幫助 Charge+ 成為東南亞電動車充電領域重要參與者。」

圖文選粹

圖文／中央社

義大利北部洪水成災已釀 9 死 F1 賽事被迫取消

▲ 義大利地方當局 18 日表示，大洪水侵襲義大利北部艾米利 - 羅馬那大區，淹沒社區和農田，造成至少 9 人死亡，一級方程式賽車伊摩拉大獎賽（Imola Grand Prix）被迫取消。法新社、美國國家廣播公司新聞網（NBC News）報導，艾米利 - 羅馬那大區（Emilia-Romagna）兩天來豪雨成災，導致近 24 條河流潰堤，大片地區被淹沒，數千名居民撤離。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

買遊戲虛寶易成癮 銀行祭出兒童帳戶

學者表示，遊戲公司利用行為心理學來操作玩家消費，導致遊戲跟賭博的界線愈來愈模糊。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】孩子吵著要零用錢，小心他已誤入遊戲的虛寶陷阱！專家指出，遊戲企業目前正透過「吸引賭客」的方式，讓玩家對虛寶交易上癮。但遊戲業者反擊表示，購買虛寶對許多玩家仍是重要的過程。目前許多銀行則祭出「兒童帳戶」，讓家長可以管控孩子的消費狀況與金額上限。

遊戲交易如賭博

《BBC》報導，在美國有個孩子利夫在聖誕節索要 200 元美金的零用錢，但卻在短短幾天內就花光所有錢。利夫的母親沃德強調，孩子還沒有金錢觀，但在記錄自己的遊戲支出後，可以有所節制。

然而，這並非單一事件，許多遊戲都提供玩家使用現金購賣虛擬寶物，用來增強角色、或者是改變外觀。全球類似這類的「微交易」市場預計從 2022 年的 679.4 億美金，增長到 2023 年的 766.6 億美金，漲幅驚人。拉夫堡大學人文地理學教授米爾斯表示，遊戲公司利用行為心理學來操作玩家消費，導致「遊戲跟賭博的界線愈來愈模糊」。她表示，賭場引導賭客擴大消費的方式，同樣也可應用於遊戲上，「讓玩家想要玩更久、花更多錢，並不斷重複購買」。

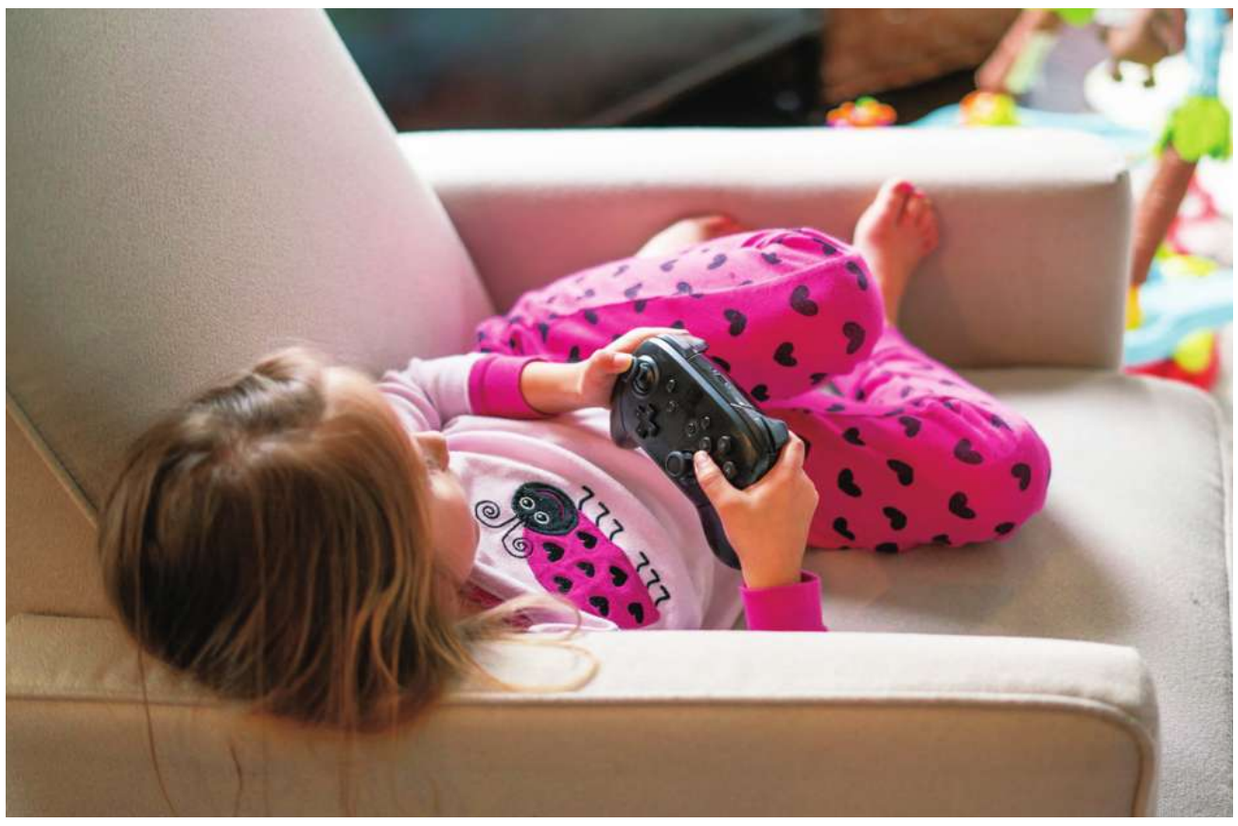
兒童帳戶管控金額

致力於協助家長管理孩子使用網路的組織「Parent Zone」執行長夏柏特指出，遊戲常常通過「如果不花錢就要花更多時間」、「花錢才能免於重要道具消失不見」等方式吸引用戶消費，同時遊戲產業也會透過「混淆」的方式，如用遊戲內的代幣標示道具的價格，讓玩家很難看出自己實際花了多少錢。

然而，仍有不少遊戲的擁護者指出，遊戲能夠幫助民眾舒緩壓力，還有發展社會認知與對抗孤獨等功能。

遊戲企業創辦人楊先生表示，遊戲中的微交易取決於玩家的心理素質，「像是信用卡對某些狀況不好的民眾而言，可能也是充滿危險，同時，對許多玩家來說，花錢購買遊戲道具也是重要的遊戲過程」。

目前許多銀行有「兒童帳戶」，可以讓家長禁止孩童購買特定商品、也能設置交易上限。但楊先生強調，更重要的是，「與孩子溝通」，才能避免讓遊戲成為孩子的另一個「保姆」。



▲專家指出，遊戲公司利用行為心理學來操作玩家消費，導致「遊戲跟賭博的界線愈來愈模糊」。(Photo by Donnie Ray Jones on Flickr under C.C. License)

千年聖經手抄本 將回歸應許之地

【本報記者呂翔禾綜合報導】存藏超過 1100 年歷史的希伯來聖經手抄本將重回以色列！以色列博物館 17 日在蘇富比拍到歷史超過千年的希伯來聖經手抄本「沙遜法典」，此手抄本因過去由猶太沙遜家族收藏而得名，而拍賣價 3800 萬美元也是蘇富比近來最高價位的藏品之一。

著名的完整手抄本

根據《半島電視台》報導，美國前駐羅馬尼亞大使摩西斯 17 日以 3800 萬美元的價格買下沙遜法典（Codex Sassoon），他是收到在以色列首都特拉維夫的猶太人博物館所託，將此手抄本希伯來聖經買下，將帶回以色列作為博物館藏品。

拍到沙遜法典後，摩西斯發表聲明指出，希伯來聖經是歷史上最有影響力的書籍，甚至是西方文明的基石，很開心能夠讓此書回歸以色列人的懷抱。由於沙遜法典是目前少數保存度較高的聖經手抄本，因此拍賣時格外獲得關注。

拍賣機構蘇富比的猶太專家明茲指出，3800 萬美元的價格顯示希伯來聖經的深遠影響力，這也是近年來蘇富比售價最高的手抄本之一。2021 年，一份美國憲法罕見的印刷本以 4300 萬美元拍出，接著就要回溯到 1994 年拍賣達文西的《萊斯特手稿》，當時拍賣價達 3100 萬美元，相當於現在的 6 千萬美元。

流浪多年終可回歸

明茲也很高興沙遜法典終於回到以色列，據傳沙宣法典是在西元 880 年到 960 年間完成，在 1929 年由於被巴格達猶太人社區領袖大衛・沙遜的孫子索羅門購買，並將此手抄本收藏在倫敦的家中，但後來沙遜家族的房產在索羅門去世後遭到破壞，此抄本就在 1978 年以 32 萬美金賣給英國鐵道養老基金（相當於現在的 140 萬美元）。

1989 年，沙遜法典被賣給銀行家與收藏家沙弗拉以 319 萬美元（現值 770 萬美元）買下，直到 17 日以 3800 萬美元賣出。《以色列時報》提到，在沙弗拉收藏期間，他也有將沙遜法典出借給各地博物館進行展覽。

▲希伯來聖經手抄本《沙遜法典》近日以 3800 萬美元高價被猶太人博物館競拍，流浪千年後將重回故土。(Photo by @Sothebys via Twitter)

調查：禱告助心理健康 9 成基督徒同感

【本報記者莊瑞萌綜合報導】禱告、讀聖經對心理健康有助益！美國最新調查發現，高達 9 成的基督徒認為，禱告、讀聖經與維持穩定的信仰生活，對於心理與身體都能帶來正面影響。

信仰幫助心理健康

據《基督教廣播網》報導，由格雷麥特研究機構（Grey Matter Research）與基督教機構 Infinity Concepts 合作的調查發現，99% 基督徒認同禱告、讀聖經與擁有信仰生活會對心理健康產生正面影響。

調查發現，96% 受訪者認為擁有穩定的基督教信仰有益身體健康，96% 的人則認為讀聖經也會產生同樣結果，98% 的人則認為禱告對身體健康有益。

Infinity Concepts 執行長馬克表示，「對於基督徒來說，精神健康似乎與身心健康密不可分。」

孤立與孤獨不利心理

稍早美國聯邦公共衛生署長維維克指出，由於許多美國人缺少社會互動而產生不健康與負面結果，孤獨感與社會孤立提高早死的機率分別為 26% 與 29%。

他也表示，「由於民眾參與信仰活動的比率大幅減少，已造成許多美國人感到孤單與孤立。

禱告降低焦慮

據《CNN》報導，俄亥俄州立大學教授布萊德布許曼表示，「人們常常在遇到激烈的負面情緒時會禱告，例如憤怒、悲傷或恐懼。當人們覺得事情超出了可控制範圍，以及需要來自更高力量幫助時也會禱告。」

美國聖湯瑪斯大學副教授萊恩布萊納指出，「禱告會帶來一種連結，無論是與更高的力量、個人在生活中發現的重要事物或是他們的價值觀，而且禱告也可降低孤立、焦慮與恐懼感。」

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》 林建甫（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）
曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。

《財經鳥瞰》 李沃牆（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

《政經微言》 何策（財經顧問）
資深財經顧問，曾任職媒體與金融機構數十年，現旅居澳洲。

《管理教育叢談》 周逸衡（華文商管教育認證組織執行長）
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。

《地球氣候》 汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

《有鳳來影》 胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。

《經研隨筆》 戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。

《經濟漫談》 于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

《多雲時晴》 蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

《土地的故事》 韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

《蕭旭岑談音樂》 蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

《浮生歲月》 朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

《財金視窗》 黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅務系教授）
美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

《財經雜記》 游常山（資深媒體人）
22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人谷若思協會等。

《教育停看聽》 張瑞雄（國立臺北商業大學講座教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》 王建煊（前監察院院長）
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

《梁良談影》 梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

《醒小說》 溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站：www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 不零售・訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 紀惟明撰寫「如何教養優秀的孩子」過程，備極辛酸。（網路截圖）

千辛萬苦寫書記

■ 紀惟明
（廣播主持人）

我不敢寫，是件不該有的事，因為我自小愛閱讀，讀了很多。但如今，我每天把手先放在鍵盤上，懇求聖靈引導我怎麼寫。

年滿七十歲時，心想餘生不知還有多少，應當把時間專注於此生必須完成的事。

餘生用在何處

可是我的時間要用在哪裡呢？待在家中無所事事？ 看電視？看書？都不是理想辦法，於是試著到家附近的馬偕醫院做義工，探訪病人，在淡水靈糧福音中心教導，一年一兩次在家庭事奉處開課，但我心裡仍然感到不太對勁。

禱告很久，有天老公說妳應該寫書，看了那麼多書，是不是可以把心得寫出來。’我想也對，把我心中的負擔寫出的確是我想做的事。想寫關於親職教育的書，於是每天定時坐在電腦前，可是思緒茫茫不知從何寫起，寫書變成一件讓我很焦慮的事，我很沮喪。

寫書的挫折感

有一天，一位晚輩從國外回台灣來探訪我，她說阿姨不要著急，我覺得妳會寫出來的，只是時間還沒到。後來有些教會開始邀我去授課，台灣，大陸都有，我感到很有事做就把寫書的事擱一旁了。

2018 年老公說，不要忘了寫書的事啊。我說，我就是寫不出來嘛！ 老公說，妳可以去佳音電台開節目啊？我想也對，一向擅長講，不擅長寫，把想寫的先講出來容易些。

從錄節目開始想

於是從 2019 年開始在佳音電台錄製 「優秀是教出來的」節目。我一向對親職教育有負擔，在教會教了二十多年，想到要是父母能將孩子都教成優秀的孩子，讓孩子快樂的長大，又成長為優秀的成人，這豈不是讓上帝很喜悅的事？

我看到許多年輕人受原生家庭的傷害，在人格智能多方面都不健全，無法在職場獲得一席之地，我很痛心，心中產生很大的負擔要幫助父母，藉此可以祝福他們的孩子。

內容自然呈現

做了二年節目，每週一集，共 104 集，該講甚麼似乎不用太傷腦，講的內容及書的基本架構，逐漸在心中浮現。先講概論，然後分四個年齡階段，把每個年齡階段孩子應該獲得的訓練按主題一集一集講，很奇怪的是，內容很自然地出現在腦中，可以很流利的講，不用打稿子。

作完二年，就跟教會報告想要出書，執事會主席朱黃傑非常鼓勵，經費也有來源。於是開始把每週已錄成的節目寫成書，先給擅長寫的小女兒幫忙修改，然後交給編輯葛愛琳姊妹，她很小心翼翼地說，紀老師，這不像書，像講義，她告訴我文章和講義的不同，於是我只得一篇一篇從頭寫起，寫得很是辛苦。整本書我校對了六遍。

不像書，像講義

有天突然回憶記起國小時的經驗，我本是很會寫的孩子，父親時常拿我的文章去中華日報兒童版，常被採用，父親非常開心，於是竭力催促我寫，而且到處跟朋友講，我女兒的文章登在報上，我非常抗拒，不喜歡為了博得父親和長輩的歡心而寫，開始逃避，從此作文成了我的頭痛科目。

回憶到這裡，我突然了解為什麼我成年了還怕寫，那天我向主禱告，為當時對父親的悖逆認罪，求主撤銷我的自我誓言（絕不再寫），求主將我從怕寫的恐懼中釋放。禱告完後，心中很得釋放，很平安很開心。

懇求上帝教我寫作

說起來，我不敢寫是件不該有的事，因為自小愛閱讀，國內外許多名著，讀了很多。自從那天禱告後，每天要寫書時，把手先放在鍵盤上，懇求聖靈引導我怎麼寫。非常的奇妙，本來頭腦打結，現在卻不用太思考，就能很流暢的一口氣寫完一篇主題。許多不同專家的思想，會自動在我腦中融會貫通，對寫書的恐懼似乎消失了。

寫了二年，在編輯葛愛琳姊妹的潤飾下，讀來頗為通順。整本書共約 65 萬字，分成五篇，上下兩冊，各年齡階段應當注意的教養，也自動在腦中有系統地出現。在寫書的過程中，神釋放了自我誓言的綑綁，恢復了兒童時期因對父親不順從所失去的祝福，不然我會傳承父親的中文素養，因為他是個作文能手。

新書出版很喜悅

感謝主！ 花了四年半，這本書終於要出版了！ 完成神的一項託付，將教出優秀孩子的要點分享給負責教導孩子的人，希望這是本讓孩子蒙福的書。感謝主，醫治了我早已忘記的恐寫症。接著我將要寫第二本書，那將是比第一本書難的內容，但我深信既是神的託付，祂也必引導我，希望完成所需的時間比第一本短些。

書訊

《如何教養出優秀的孩子》

作者：紀惟明　出版社：台北靈糧堂

本書分成五篇，每篇各有適用於該年齡階段的教養重點。

本書的目標是幫助父母教養出優秀健全的成年人。優秀不是天生的，是父母用耐心、愛心及智慧教養出來的。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 298

媽媽，我想踢足球

■ 王建煊
（前監察院院長、天使居創辦人）

在美國有個小男孩愛踢美式足球，愛得要命，已到茶不思飯不想，只想足球的地步，可是媽媽就是不肯讓他玩，說是太危險了。

不許孩子有夢？

有天晚上孩子因為想足球，睡不著覺，他便鑽進父母的被窩，求媽媽讓他玩美式足球，媽媽說不行，最後讓他去問爸爸，爸爸說：「我是醫生，在醫院裡看到太多踢美式足球的人，經常頭破血流或是骨折的抬進來，你們沒有看見不知道。爸爸愛你，不想害你。」

回想我在唸初中的時想學游泳，父親不肯，說會淹死，因游泳淹死的人不計其數，暑假我到學校玩，父親會到學校來查勤，看我在幹什麼，是不是在游泳？

運動受限制

有個先生喜歡慢跑，太太說年紀邁入中年，跑多了會傷骨骼，因此規定先生每兩天只能跑一次，每次只能跑三十分鐘。遇到下坡路時不准跑，要用走的，以免膝蓋承受太大壓力。

另外有個先生經常打網球，大家都很羨慕他是運動健將、身體棒，但後來扭傷了手腕，改打高爾夫球，又扭傷了腰，結果網球、 高爾夫球等都停止了，只好每天散步。

怕傷害 仍應運動

想要減少運動傷害，重點是遵守運動規則。例如游泳前要有足夠的熱身活動，避免一個人單獨游泳，這些在游泳規則上都有詳細說明，自己多留意便不會犯錯。

慢跑是人類最原始的體能活動，人類早年無論覓食、傳遞信息、搬遷或逃避野獸追擊，無不需要跑步。但是跑步，尤其在走下坡時，每跑一步，腳部必須承受體重兩至三倍的重量，容易導致腳部受傷。

瞭解這些之後，只要我們能選擇較柔軟的場地，穿一雙能吸收震力的鞋子，以正確的姿勢跑步，慢跑仍然是老少咸宜的運動。

兩害相權取其輕

運動對健康的重要性，各種醫學文獻多有強調，因此不能因有運動傷害，就拒絕運動，這就如同曾經有人喝湯嗆死，就不再喝湯，是一樣荒謬的。

人生許多時候，我們都要作理智的抉擇，能夠「兩害相權取其輕，兩利相權取其重」，捨短取長，減少無謂的傷害，便是趨吉避凶之道了。

元素的世界

杜林裹屍布疑雲 (3-2)

■ 劉公典
（化學博士）

杜林裹屍布又稱「聖裹屍布」，意大利文Santa Sindone。在六世紀前，還沒有人尋找過耶穌的裹屍布，也沒有任何文獻記載。直到六世紀後，裹屍布才開始在基督遺物中被提及。

教宗一度未表態

而杜林裹屍布幾乎是在 1354-1355 年突然出現於法國中部的一座鄉村教堂。依據當時記錄，它屬於一位著名的騎士利雷爵士。1389 年展出時，法國特魯瓦教區主教皮埃爾達西斯斥之為贋品，並且寫了一封信給教宗革利免七世。但革利免七世並未對真偽表態。

1453 年，薩瓦公爵非法購買了裹屍布，於是裹屍布被送往尚貝里的薩瓦家族，1532 年裹屍佈就在那裡遭到火災和水災。從 1506 年教宗尤利烏斯二世之後，後續教皇都認同它的真實性。1578 年，裹屍布才被帶到北意大利杜林。自 1694 年以後，裹屍佈便一直保存在杜林施洗聖約翰大教堂 (the Cathedral of St. John the Baptist in Turin) 直到現在。

科學難鑑定

在這麼漫長、多災多難的過程中。可以想像，裹屍布勢必受到非常嚴重的損傷及污染。這樣科學界要怎麼鑑定其年代？

自然界，碳有二種不具放射性的穩定同位素：碳 -12 與碳 -13，及一種放射性同位素：碳 -14。其中碳 -14 的半衰期長度 (5,730 年) 與人類歷史的活動尺度十分接近。正好像可以用一把 30 公分的尺測量圖畫長度，但是不能用來量測操場長度或紙張厚度的道理一樣。在所有放射性同位素中，碳 -14 是最適合鑑定與人類活動有關的年代。

外太空含有中子的宇宙射線，在大氣層會撞擊氮氣 (佔空氣約 20%) 的氮 -14 原子核產生核變生成碳 -14。碳 -14 與空氣中的氧氣生成二氧化碳並擴散進入大氣層，溶解在海洋，最終經光合作用被植物吸收，而動物再吃植物。於是最終碳 -14 會分布在整個生物圈。

計算碳的比值

碳 -14 與碳 -12 的比值大約是 1.25：1×10^{12}。大家千萬別小看這個似乎微不足道的極小差異，因為碳 -14 定年法必須依賴精準量測碳 -14：碳 -12 比值。

地球上一切動植物存活期間，都會透過呼吸或進食與自然界達到平衡。因此生物體與環境中碳 -14：碳 -12 的比值是一致的，直到生物死亡後不再攝取碳 -14 時停止。之後生物體內的總碳 -14 含量便開始衰變 (碳 -14→碳 -12)。造成碳 -14 與碳 -12 的比值開始降低。因此利用比值差異，可以估算生物的死亡時間。

然而，想真正估算生物碳 -14 含量，還必須注意許多複雜因素，像是每年氣候差異、宇宙射線強度變化、輻射背景 (高山、平地、地質)、儀器、試劑與樣品污染、採樣位置，才能有準確的結果。因此如何取得正確樣本及去除干擾，都是研究極艱鉅的挑戰。而這也正是許多科學家首先質疑裹屍布年代鑑定結果 (1260-1390 年) 的地方。

樣本並不均勻

測量數據最終拖到 2017 年才公布。然而統計分析卻證明樣本並不均勻，1260-1390 年的日期正確性無法接受。此外，衝突點還包括這個圖像從大約 550 年開始出現在繪畫中，在 692 年開始出現在硬幣上，並且是我們對耶穌外貌概念的來源。這些日都早於裹屍布加速質譜的定年結果。

結論是：一個釘在十字架上的屍體被包裹在布中，並且以某種未知的方式將其正面和背面圖像編碼到包裹布上。1975 年，圖像中包含 3D 資訊的重大發現，促成「杜林裹屍布研究計畫 (STURP)」。

但是更撲朔迷離的部分，例如由魯克依據雷射光實驗所提出一個極其短暫的低能強烈輻射爆發、將能量和資訊從身體傳輸到布料的假設是唯一與證據一致，並且可以解釋裹屍布主要謎團的概念。將碳日期從耶穌時代 (大約公元 33 年) 提前到公元 1260-1390 年的部分，我們下回再分析。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導 · 極簡樂讀　發行人 / 林意玲　網站：www.anntw.com　發行所 / 台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售，訂閱一年 4000 元
訂閱專線 / 02-23581961　訂戶客服專線 / 02-23581806 **郵政劃撥帳戶：50216232**　投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

失智症不可怕 只是卡關的調皮鬼

如果大腦是一座城市，失智症就是在城市中四處施工的調皮鬼，他讓原本順暢的道路無法通行而卡關！

■ 溫蒂．蜜雪兒
（曾任英國健保署非臨床主管）

失智症會改變我們和食物的關係，逐漸侵蝕我們曾和大家共享的愉悅。我以前很愛食物帶來的社交機會，爐子上一大鍋滾燙的咖哩，空中瀰漫著香料味，朋友陸續抵達就坐，餐桌用我在花園摘的鮮花裝飾。

社交用餐困擾

我很難說明用餐的社交部分是何時開始變得困難，餐桌上交錯的對話何時開始變得難以理解，什麼時候我開始將餐巾丟在腿上，往後一坐，默默聽著大家聊天。我也說不出哪一刻開始我的耳朵再也無法承受金屬餐具碰到餐盤發出的哐啷聲，只覺得焦慮不安。

吃東西是一種感官體驗，不只味覺和嗅覺，也涉及觸覺、聽覺和視覺。黑色桌布讓我感到困惑，不確定桌布底下的桌子是不是餐廳中央的巨大天坑；等到我的眼睛適應了，或是我的大腦反應過來了，發現那的確是桌布，我還是無法判斷桌子的邊界在哪裡。

等到大腦得了複雜的疾病，你才會發覺有些平常覺得理所當然的日常瑣事有多麼複雜。

白色餐盤的問題

類似地，白色餐盤也成了問題。若用白色盤子盛淺色的馬鈴薯泥或是一片薄薄的魚給失智症患者，他們可能根本不會發現盤子裡有食物。連我們的眼睛都不如從前飢餓，需要顏色對比才能注意到盤子裡究竟有沒有食物。

理解這是失智症作祟之後，我決定以智取勝。我買了亮黃色的盤子，心中盤算著除了炒蛋以外應該不會常吃亮黃色的東西。可是後來連盤子本身都成了問題，我的刀叉會在盤中追逐食物，直到食物毫不客氣地從邊緣掉出去；一旦看不到食物，它就等於從來都沒有存在過。

我想起女兒小時候坐在高腳餐椅上，我看著她們吃東西時發生一模一樣的事，當時的解決方式是使用邊緣凸起的桌板，讓寶寶不會那麼容易把食物從旁邊推下去。所以我把黃盤子都捐了，然後買了餐碗——份量十足的義大利麵碗，讓我的食物不會那麼容易逃走。

日常瑣事變得複雜

等到大腦得了複雜的疾病，你才會發覺有些平常覺得理所當然的日常瑣事有多麼複雜。其他人應該覺得使用刀叉很簡單，但它其實複雜無比——一隻手要作出來回切割的動作，另一隻手則同時固定住食物。

那讓我想到學習用雙手彈奏鋼琴的小朋友——對大腦而言，兩隻手做一樣的動作比較合理——只有透過練習才能學會用兩隻手各自彈奏不同的琴鍵。我在診斷出失智症後試圖維持一直以來的進食習慣，但是我突然叉不到食物，感覺我的雙手不再互相溝通——一整條香腸在盤子上被推來推去，我要費很大的勁才能成功叉到它，舉起來小口小口慢慢咬。

切肉困難又費力

切肉的動作困難又費力。我覺得自己很傻，現在吃東西時竟然會感到羞恥——我必須提醒自己，得了奪走許多能力的腦部疾病有什麼好羞愧的呢？更好的面對方式是找到對抗它的方法。我找到的答案很簡單：將刀子換成湯匙。我能用叉子切食物，然後用湯匙挖起來吃。

雖然我克服了那個問題，肉類依舊是難以下嚥的食物。問題不只出在切肉的動作，還有咀嚼。我在進食時沒辦法記得自己咀嚼了多久或是還要嚼多久，因此好多次因為試圖吞下咀嚼不夠的食物而噎到。專心進食已經夠累人了，若再加上切割和咀嚼的挑戰我實在招架不住，因此我不再吃肉，改吃魚。

熱食挑戰

熱食也是一個挑戰。最近去看牙時醫師剛好提到我的嘴裡有超多燙傷痕跡——才剛被馬鈴薯燙到我就忘記了，馬上又吃一口。

很難判斷到底是因為神經受到的影響還是因為進食出現前所未見的困難，才讓我對食物的感覺變得中性。也許因為沒有任何東西能取代用餐甚至備餐所帶來的愉悅，我的大腦直接選擇罷工。或者可能跟其他很多事情一樣，大腦中有個迴路不見了，我因此不再感到飢餓。

◀吃東西是一種感官體驗，不只味覺和嗅覺，也涉及觸覺、聽覺和視覺。（網路截圖）

事實上，我不會感到飢餓感或飽足感。現在我進食只是為了活下去，為了補充能量。我在部落格上提到我吃很少後，好多人自告奮勇要寄食物給我。甚至曾有沒什麼幫助的人主張我的記憶出了問題是因為大腦缺乏某些必要營養素。那些人並不知道失智症不僅會改變我們吃的方式，也會改變我們吃的內容。

改變飲食方式

我以前吃什麼都愛配著蘑菇吃。我還是很懷念切蘑菇為我帶來的單純快樂，一片片完美的小蕈菇，某些地方還有一些土，好像才剛剛從森林地上採收。我會用奶油煎蘑菇，而且總是忍不住在裝盤前先嚐一片。只要簡單在烤土司放上蘑菇當晚餐就能滿足我的口腹之慾，這道料理我一週會吃好幾次。現在蘑菇的口感和味道完全無法為我帶來任何滿足感，吃起來一點味道都沒有，就像在啃厚紙板。

辣椒是另一種我以前常常吃的東西，我最愛加辣椒的料理是一種西班牙蛋捲——雖然對我來說辣椒跟什麼都搭。無論是寶石綠還是寶石紅，我的敏銳舌頭可以分辨出不同風味和顏色的辣椒。懷第一胎時，我嗜吃辣椒配烤土司，我的大女兒莎拉出生後痛恨任何會辣的東西，直到成年後才改善。

喝茶的儀式感

我在得了失智症後向這些熱愛的食物一一道別，但有一項東西我怎樣都不可能退讓，那就是茶。現在的我已經完全想不起來蘑菇和辣椒的味道了，而人類很難懷念記不得的東西。但茶不一樣，茶不只是一種飲品，我一直都覺得茶就像溫暖的擁抱。

得了失智症後，有時候傍晚會讓我感到孤獨，不過只要手中有杯茶我就不會覺得孤單。

失智後茶杯變得難以掌握——嬌小的把手很難拿捏，同時使用茶杯和茶碟需要的注意力讓我招架不住——所以我有個偏好的馬克杯，它能傳遞溫度但不會讓我燙傷，能讓茶和我的手都保持溫度。我喜歡坐著，雙手握住馬克杯，除了味道，也享受喝茶的儀式感。

得了失智症後，有時候傍晚會讓我感到孤獨，特別是在太陽下午就早早下山的冬天，因為我在昏暗中難以辨別方向，不過只要手中有杯茶我就不會覺得孤單。聽起來很奇怪，不過也許是茶的情感連結讓它的記憶留得比較久——那些以前和親朋好友一起喝茶的時光，無論是一起慶祝還是哀悼。

已經回不去了

可是後來出現了變化，茶的味道變得有些奇怪，變得不一樣，而且每一天都不同——某一天茶甚至喝起來像蕪菁甘藍的味道。一開始我以為是牛奶出了問題，我先嘗試只加一點點，然後完全不加。除了我最愛的約克夏紅茶，我還試了各種茶葉，但都徒勞無功。

對我來說那是最殘忍的計謀：奪走了那麼多事物的疾病，現在將這麼單純的樂趣也奪走了。我獨自坐著，手中拿著一杯放了檸檬的熱水，試圖重現茶曾提供的友誼，但已經回不去了。

（昀恬／輯）

《失智症患者想告訴你的事》簡介

在臺灣，65 歲以上的老人中，每 13 人就有一位患有失智症。我們對這個疾病一如所知，只知道恐懼以及各種偏方，但是失智症真的那麼可怕嗎？然而，失智症沒有改變我們的家人，他們的大腦依然會找出得以通行的道路、找到新的解決方法，體諒，才是與病共存的起點。

本書作者溫蒂．蜜雪兒在 58 歲被診斷出患有早發性失智症，她經歷了所有情感浪潮：恐懼、無助，以及對即將死亡的認知席捲而來。9 年後，溫蒂走過了對疾病的刻板印象、學習在失智的情況獨自生活，但重點是選擇如何活著。溫蒂．蜜雪兒在英國國民健保署當了二十年的非臨床團隊主管。

出版社／臺灣商務
出版日期：2023/05/01

書訊

醒報編輯部／輯

《OKR 實現淨零排放的行動計畫》

作者：約翰・杜爾，萊恩・潘查薩拉姆　出版社：天下文化

2006 年工程師、創業投資經理人、創投公司凱鵬華盈董事長約翰・杜爾選擇採用 OKR，這是幫助全球創新組織達成驚人目標的有效工具，他則是用來設計一套行動計畫，捍衛後代子孫的未來。本書詳細列出各個產業減少排放的方法，也指引眾人如何在 2050 年前達成淨零排放。

萊恩・潘查薩拉姆致力於解決系統性社會難題的工程師與專業投資人，在凱鵬華盈擔任約翰・杜爾的技術顧問，專門投資以改變世界為目標的公司創辦人與技術。

《律師袍下的世界》

作者：魏千峯　出版社：玉山社

本書以「法律人」角度提出的實際關注：針對實習律師的課題、執業的基本法則、律師的一生計畫，即使針對這樣的「大哉問」也有精準完整的論述。

魏千峯現為《思與言》雜誌發行人，《在野法潮》、《全國律師雜誌》與《台灣人權學刊》編委，監察院國家人權委員會顧問，台灣民主基金會監察人。曾任台灣人權促進會會長、台灣法學會常務理事、台北律師公會常務理事，主編《律師雜誌》、《全國律師雜誌》及《二十世紀台北律師公會會史》。

《迷寶花園》

作者：溫小平　出版社：晨星

迷寶花園一書為逝世胎兒發聲，也為兒少讀者開闢了理解與認同的可能。故事或溫馨或悲傷，有歡樂也有心酸，但更多的是成全與諒解之後的圓滿結局。所有的迷寶皆以提問和疑惑取代怨念與仇恨，一旦了結心中困惑，迷寶們皆可脫離桎梏而昇華。

溫小平充滿奇思與幻想的作家，小學時就展現驚人的說故事能力，滾石不生苔的個性，以致生活多變，熱愛旅行，更是勇於接受各種挑戰。

2012 年 9 月 1 日創刊迄今　深度報導．極簡樂讀　發行人／林意玲　網站：www.anntw.com　發行所／台灣醒報股份有限公司　中華郵政台北聞字第 38 號執照登記為新聞紙交寄　不零售．訂閱一年 4000 元
訂閱專線／02-23581961　訂戶客服專線／02-23581806　郵政劃撥帳戶：50216232　投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com　歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團　通訊處／(105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 這樣的大型貨車能躲就躲。（網路截圖）

汽車咖啡坊

路上行車 該跟誰保持距離？

■ 邱文福
（資深汽車人）

要避免跟在「超跑」或「豪車」身邊，不是你不小心就是對方不小心，一出事下次的保險就是被拒保，只剩下基本強制險，因此開車出門只能加倍小心。

建商廣告說「千萬買房，億萬買鄰」。這裡要奉勸駕駛人，上馬路千萬要謹慎選擇路況，要注意周邊的車輛，遠避高風險「鄰居」。一者預防碰傷，一者避免碰上超高價格車種，出事賠不起。

開車要擇鄰

孟母「擇鄰而居」的提醒發自千年以前，因此買房不只是為自己找一處居所，更是選擇一批可以守望相助的人，甚至是選擇一種新的人生。

最近幾則新聞是車禍事主之一是超跑或豪車，闖禍的平價車主即使保了全險，只要扯上理賠問題，恐怕還是很麻煩的。因為任何保險理賠都有基本上限，無論是車子的賠償或人身受傷部分，都有最高額度。日前的一輛賓利雙門豪車出車禍，圖片顯示創傷慘重，估計修護金額至少 2 百萬起跳。

行車避開大貨車

為了保護自己的身家財產，奉勸駕駛人一旦上路，首先：避開大型貨車，尤其時聯結車，因為這類車輛若是載滿貨物，常常是要趕時間，這是第一風險；其次這類車的周邊視野非常差，非常容易進入「死角」：第三，這類車的回轉角度有極大的誤差，轉彎如果靠太近絕對出事。即使是一般貨車與巴士，都有同樣的危險。

另外則是要避免跟在「超跑」或「豪車」身邊，不是你不小心就是對方不小心，一出事下次的保險就是被拒保，只剩下基本強制險，因此開車出門只能加倍小心。

正確的行車

當然，用車既是必須，就應遵守自保原則。首先是確保駕駛的路線，不可以輕易跨線或闖入禁停區，也不可跨越雙白線換車道，雙黃線是規定禁止跨過對向車道，至於單線的實線無論黃白，就是在提醒駕駛人不要越線。

上高速路時，開車不可過慢，不敢開快的人最好保持在雙車道右側或三車道的右兩線，內線車道留給車速較快或超車需要者。

很重要的原則是，盡量不要離前車太近，遇到擁擠的狀況，必須保持冷靜，不要出現前後「逼車」的狀況，那會造成自己緊張，前後盡量保持安全車距，最好不要趕時間讓自己深陷危險。總之，安全是回家最快的距離。

《汽車咖啡坊》
QR code

▲► 路上的高級車越來越多，小心為上。（網路截圖）

汽車看板

■ 醒報編輯部 / 輯

Lexus 今年銷量可創歷史新高！

● Lexus 再推出 e-TNGA 純電系列的 RZ 450e 電動豪華休旅車，已接受預購，據傳 200 台預定已銷售一空，在今年前 4 個月已繳出 11000 輛的 Lexus，居豪華品牌第一，有望超越年初訂下的 23000 輛目標。Lexus 今年氣勢如虹，前四個月比去年同期增加 48%，領先賓士 2 千多輛。其 LM 豪華 MPV，擁有全新設計極盡奢華，於中國上海車展已推出。

▼ Lexus RZ 450e 豪華電動休旅發表，279 萬元起跳。（網路截圖）

搭 1.2 升渦輪動力 Opel Astra 將重返台灣

● 德國品牌 Opel 汽車 17 日舉辦掀背車 Astra 預賞，總代理歐吉汽車宣布，Astra 將在 6 月 7 日正式上市，推出雙車型，售價 120 至 130 萬元，最快 6 月下旬開始交車。

對 Opel 品牌來說，Astra 是熟悉的名稱，第 1 代到第 3 代車型都曾在台上市，此次是第 6 代款式的掀背型，設備與配備完全不同，動力與已經引進的 Mokka、Grandland 皆為 1.2 升三缸渦輪搭配 8 速手自排，商家希望能吸引老顧客上門。

◀ 重新在台灣上市的 Opel 品牌老名車新車款 Astra。（網路截圖）

台灣最不受歡迎車牌編碼 公路總局將不製作

● 台灣買新車的人常愛挑牌照號碼，有部分英文編碼因諧音等不受青睞，交通部公路總局最近挑出 26 組英文編碼票選，不合適比率 10% 以上的 8 組，列為不製作，其中包括 CCP、PEE 及 LGY 為前 3 名。公路總局指出，不合適比例 10% 以上的代碼，包括自用小客貨的 CBA（中國男子籃球職業聯賽）、CCC（台語諧音死死死或中文諧音嘻嘻嘻）、CCK（台語諧音死死去）、CCP（中國共產黨英文縮寫）；普通重型機車則有 PDD（廣泛性發展障礙縮寫）、PEE（尿尿）、PGG（GG 不雅諧音），還有 550CC 以上大型重機的 LGY（GY 不雅諧音）。