

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



黑槍太氾濫 藍民代籲加強管制



用電高峰 台電籲洗滌網省電



《造浪者》選戰與惡距離

《今日靈修》



黑槍與詐騙

台灣人不再是最美的風景，因為我們活在必須防止同胞用各種方法詐騙我們的危機裡，也活在滿街都是黑槍、逞勇鬥狠的暴力裡。我們期待政府上緊發條，也要加強傳播福音、喚醒人心歸向上帝才是。

打詐升級 1.5 跨部會與地方協力

「打詐綱領 1.5」包括境外來電警示、新增人頭帳戶罪、廣告實名制與推動電信隱碼等措施。

【本報記者呂翔禾台北報導】行政院推打詐綱領 1.5，要強化打詐力道。行政院 4 日公布「打詐綱領 1.5」，並以「1 合、2 清、3 減、4 面與 5 不」等策略打擊詐騙，包括境外來電警示、新增人頭帳戶罪、廣告實名制與推動電信隱碼等措施，減少民眾接觸詐騙、誤信詐騙與損失。

5 策略打詐

行政院發言人羅秉成表示，雖然去年政院有推出「打詐綱領 1.0」，但在行政院長陳建仁上任後，要求進行期中檢討，因此

4 日推出「打詐綱領 1.5」，盼透過「1 合、2 清、3 減、4 面與 5 不」等策略減少民眾損失，並以多元管道打擊詐騙。

1 合為跨部門、領域合作打擊詐騙；2 清是上游清源、下游清淤，加強詐欺查器；3 減是透過攔截境外來電、新增「人頭帳戶罪」等手段，減少民眾對詐騙的接觸、誤信與財產損失；4 面是由內政部、金管會、NCC 與法務部推出打詐政策；5 不則是提醒民眾面對詐騙要「不接、不聽、不看、不傳與不信」。

防堵金流、納管業者

內政部表示，在 1.5 綱領中，會新增縣市打詐地方隊；法務部官員說，會透過強化阻斷金流、遏止組織犯罪、下架詐騙廣告與成立打詐中心因應；金管會表示，會對第三方支付業者建立客戶審查機制、納管虛擬資產業者控管金流；NCC 則指出，會新增公益簡訊專用平台、隱碼防護服務，與電信業合作強化打詐。

有記者問到，與社群平台業者合作的狀況如何？內政部長林右昌表示，有跟 Meta 與 Google 合作建立下架詐騙廣告的通道，未來合作會繼續，並加強橫向聯繫，刑警局也會針對不同的詐騙樣態進行更新與掌握。

有記者提到，民眾關心詐騙的定罪率與遭詐騙財產能否返還比例，法務部官員回應指出，目前詐騙定罪率約 80%-90%，略低於一般犯罪 96%，未來會透過《洗錢防制法》等法律修訂，強化定罪率，至於金額部分，因為個案認定困難，尚未有統計。



▲內政部表示，在 1.5 綱領中，會新增縣市打詐地方隊；法務部官員說，會成立打詐中心因應；金管會表示，會對第三方支付業者建立客戶審查機制、納管虛擬資產業者控管金流；NCC 則指出，會新增公益簡訊專用平台、隱碼防護服務，與電信業合作強化打詐。圖為科技專責辦公室。(中央社)

擴大非典型就業 4 年投入 160 億預算

【本報記者呂翔禾台北報導】勞動部要擴大協助非典型就業，增加正職、取得重點執照等方案，協助 80 萬青年就業！勞動部 4 日於行政院會後記者會推出「青年就業方案第二期」，要用 4 年、160 億的預算，透過強化產業與大專生媒合，降低青年失業率，填補製造業職缺，輔導青年從服務業等低薪產業轉行。

勞動部勞發署署長蔡孟良說，111 年工作狀況以製造業職缺 7.7 萬個最多，另約 70% 青年偏好投入服務業，造成薪資偏低及不穩定就業，會透過方案加強青年對重點產業認識，協助青年克服跨域就業的技術門檻。

關注非典型勞動

勞動部說，「投資青年就業方案」第二期與第一期比較，由 8 個部會擴大為 11 個部會共同參與，新增納入數位發展部、國家科學及技術委員會及金融監督管理委員會等 3 部會，同時擴大預算規模達 4 年（112 到 115 年）160 億元，協



▲勞動部 4 日推出「青年就業方案第二期」。(中央社)

助青年就業人數由 75 萬人增加為 80 萬人。

在方案策略上，第二期則聚焦於青年職涯發展、人力供需、青年失業、青年低薪與從事非典型就業等受關注青年就業議題，提出「定方向」、「增人才」、「促就業」、「爭好薪」、「轉正職」5 大目標及策略措施，績效指標亦由 2 項增加為 8 項，以對焦青年就業議題。

新增 6 大方案

勞動部新增 6 項措施包括：提升大專青年預聘計畫、初次尋職青年及非典型就業青年就

業協助措施、協助青年進入重點產業、取得重點產業技術士證及穩定就業獎勵、跨部會強化青年創業協助等。希望能降低與 OECD 國家的失業率與勞參率差距，增加大專特定學門招生名額與提升轉正職比例。

蔡孟良表示，我國青年失業率雖已從金融海嘯時的 10% 下降到 8% 左右，但與 OECD 國家仍有差距，希望透過此方案，將青年與整體失業率倍數從 2.28 倍降低至 2 倍，青年失業率要下降 0.42% 與 OECD 國家持平，增加重點產業就業人數 1.1 萬人，並提高合作平台求才的利用率至 70%。



▲行政院 4 日大動作推出「打詐綱領 1.5」，盼精準打擊詐騙。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



《焦點圖文》

地中海榮耀號 首航基隆港

約 17.2 萬噸郵輪「MSC 地中海榮耀號」4 日首度帶領約 4000 名旅客造訪基隆市，基隆港務分公司出動拖船以噴水禮迎接。（洪敦智提供）

社論

人口質與量下滑 影響我國未來發展

台灣人口政策出現大問題，百萬大缺工迄今無解，10 年之內勞動力缺口將達 40 萬人，加上 1 年期義務役即將實施，人力缺口更嚴重，且人才素質弱化，連台大新生基礎科學能力表現都比學長差。人口質、量均快速下滑，將嚴重影響台灣未來生存發展，不容漠視。

人才搶不贏各國

去年台灣新生兒只有 13.9 萬人，死亡 18.4 萬人，人口減少 5.5 萬人，人口數量急劇下降，加上近 3 年人口大外移，平均每年移出 15 萬人，勞動人口大減，低薪問題又遲

未解決，外籍勞工引進困難，填補不足，終致目前百萬大缺工窘境。連最吃香的半導體產業都找不到人才，遑論其他。疫情解封後，全球大搶才，澳洲增加技術移民 19 萬 5 千人，發給永久居留簽證。紐西蘭鬆綁移民規定，吸引 1 萬 2 千勞工，日本岸田首相調整居留權政策，吸引外籍人才。加拿大、韓國、新加坡、美國、中國大陸都一樣，缺才缺工普遍，都在搶才。

如今，東南亞國家泰、馬、越、印尼、菲律賓都缺工，且薪資上漲。台灣低薪，如何搶才？

台灣人力素質下降

104 人力銀行指出，全台工作機會數高達 101.7 萬個，創歷史新紀錄，其中電子資訊、半導體、軟體都缺，文組學生、退伍軍人、運動員都歡迎，具備 AI、EUV、RTL 專長者搶的更凶。其他餐廳、觀光旅遊、百貨公司、公民營事業，都在為缺才困擾不堪。

人力素質下降，恐怕比缺才挑戰更大，少子化造成大學生人數銳減，大學關門已不是新聞，投入理工科系學生加速縮水，尤其 108 課綱大幅減少自然學科必修時數，影響高中學生數理教育，7 至 10 年後，

台灣科技產業再到哪裡覓才，將是大問題，半導體、AI、材料、化工，到處都要高素質科技人才，去哪裡找？又如何維持科技優勢？

108 課綱減理科學習

台大電機資訊學院院長張耀文教授指出，目前大一學生，也正是 108 課綱新生，在上學期的基礎學科表現，相較於上一屆的成績，明顯弱化，尤其是微積分及普通化學，都比以前退步。原因正是過去 99 課綱重視的物理、化學、生物、地球科學自然科學，原來必修有 18 個學分，現在減為 8 個學分，學習結果自然降低。

聯發科董事長蔡明介過去很少投書媒體，最近罕見以「談數理教育與大學甄試」為題，表達他的憂慮，他說，對於有志朝向數理及工科領域發展的學生而言，高中的基礎數理教育若學習時數不足，課程深度不夠，必影響紮根，導致未來的科技人才素質降低。蔡明介呼籲應重視數理教育基礎，並有效鑑別數理優秀人才。

人口政策應速調整

前台積電技術長暨中研院院士胡正明表示，最懷念 40、50 年以前，台大給他們的數學、物理非常紮實的訓練，是真正可以用上一輩子的專業。台灣半導體產業要發展，數學、物理、化學等基礎科學一定要顧好，才有辦法做創新的研究，國家科技研發才有未來。

台灣人口政策問題嚴重，「生不如死」，人口銳減，造成現在百萬大缺工無解，現在又因為教育制度的問題，導致學生素質下降，人口質量都產生危機，再加上兩岸對峙嚴重，低薪未解，缺乏足夠的條件吸引海外人才來台發展，台灣未來的前途在那裡，主政者應審慎思考，並儘速提出妥善對策。

改造黑槍太氾濫 藍民代籲加強管制

游毓蘭建議，政府應對非法改造業者進行查緝、並建立玩具槍顏色與材質的管理法規、輔導業者接受管理。

【本報記者呂翔禾台北報導】「改造槍枝應有更多規範，才能不讓我國治安敗壞！」國民黨市議員李彥秀 4 日表示，近來槍擊案頻傳，民眾對治安感到焦慮，政府應對改造槍枝進行更嚴格規範；國民黨立委游毓蘭建議，政府應對非法改造業者進行查緝、並建立玩具槍顏色與材質的管理法規、輔導業者接受管理，以減少非法改造槍枝。



▲國民黨立法院黨團 4 日召開記者會，呼籲政府擴大管制改造槍枝。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

需有決心強化治安

記者會現場還放了幾把從網路上購買的玩具槍，「改造槍枝與真槍已難區別！」國民黨立委李德維直言，他過去在憲兵隊服役時配過槍，而這些玩具槍與真槍的差別極小，若被改造為可實戰用的槍，對治安影響非常大，呼籲政府要加強管理。

李彥秀表示，30 年前郝柏村擔任行政院長時，治安並不好，號稱在公園都可以撿到槍，但在郝院長成立「治安內閣」後大幅好轉，顯示提升治安需要具體行動，近來從台南、新北等槍擊案觀察，都顯示改造槍枝浮濫，網路上用 2、3 千塊就能買到手槍改造，還有售後服務，民眾難以安心。

規範槍枝顏色、材質

她指出，根據中正大學對全國治安的民調，民眾對國家治安的信心已經從 66.5% 下降到 39.6%，呼籲民進黨政府不要推卸責任，應加強對改造槍枝的管束。游毓蘭則說，台灣的改造槍枝大多是以玩具槍出口後又賣回國內，但政府又未對玩具槍的顏色與材質進行規範，

造成改造槍枝氾濫。

游毓蘭提到，全世界有 60% 的玩具槍來自台灣，品質好到美國西點軍校與瑞士警方會與我國玩具槍業者合作，但國內並沒有讓玩具槍業者有合法銷售的管道，沒有積極管理就會造成改造槍枝氾濫。因此她建議，政府應加強查緝非法改造業者，並對玩具槍材質進行規範，輔導業者合法化，也有助

全民國防。

李德維補充說，2019 年到 2021 年，警政署在查案時改造子彈的比例從 24% 提升志 39%，比例愈來愈高，而內政

部 5 日卻還要與多位藝人開反詐記者會，他呼籲政府應拿出實際作為，而不是一直大內宣，卻讓治安遲遲無法改善。

韓國瑜站台羅智強 現場歡聲雷動

【本報記者簡嘉佑台北報導】韓流回來了，力挺羅智強！國民黨大安區立委初選將近，台北市前議員羅智強 4 日舉辦音樂會，邀請前高雄市長韓國瑜幫忙站台，韓國瑜現身時，現場觀眾歡聲雷動，起身搖動國旗，更高喊「韓國瑜，救台灣」。有韓粉看到大量媒體群眾時嘆道：「總統都沒有這個陣仗」。

「韓友會」重聚

國民黨大安區立委初選採用民調制，除了羅智強，現任議員鍾沛君、前國安會副秘書長楊永明都加入戰局，戰況激烈。鍾沛君 3 日合體民眾黨主席柯文哲，強調「顏色並非唯一的判準」。羅智強 4 日不甘示弱，找來韓國瑜幫忙站台。

記者會外頭就有人高舉著「韓友會」的旗幟來回飛舞，現場則有更多穿著「羅智強

動手中的中華民國國旗，一時旗海飛揚。

羅智強受韓啟發

韓國瑜接受媒體聯訪時表示，從國家政治的大環境來說，需要優秀的立委來引領國政；從台北的環境來說，也需要優質的立委來爭取福利、推動建設；大安區作為台北最重要的文教區，也需要一個在地的立委，所以無論從哪點來看，羅智強都是立委的不二人選。

羅智強重申，韓國瑜跟他說過最重要的話就是「做人圓、做事方，得多助」，一開始初選他都是一個人孤軍奮戰，最近才開始陸續有找人站台，直到前陣子去拜訪韓國瑜，韓國瑜建議他要多找一些朋友來幫助自己，讓他有所醒悟，也陸續邀請前國民黨主席洪秀柱、立委江啟臣等人。



▲前高雄市長韓國瑜（右）4 日現身北市大安區，為台北市前議員羅智強站台。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

人口販運主管機關 立委籲加入教育部

【本報記者簡嘉佑台北報導】教育部不用管人口販運？立法院 4 日審查人口販運防制法修正草案，民進黨立委賴品好表示，人口販運受害者常是弱勢學生，但草案卻缺乏教育部的職權規定。移民署官員黃齡玉回應說，針對人口販運，相關部會都會訂定對策，但如果每個部會職權都要入法，恐會有繁文縟節的疑慮。

學生在校園抓交替

人口販運防制法修正草案第五條明定「涉及中央各目的事業主管機關職掌者，由中央各目的事業主管機關辦理」，包括法務、衛福、勞動、海岸巡查、大陸事務與外交等主管機

關。

賴品好認為，修法應將「交通部」與「教育部」納入法明定職權範圍，並定期發布《定期發期人口販運政策白皮書》。她解釋說，海外人口販運的受害者多是校園中，經濟、家庭背景相對弱勢的學生，容易因為無法支付贖金，最後只能拉朋友下水，出現「抓交替」的狀況。

13 個部會投入

她說，面對學生深受人口販運的威脅，教育部是重要的把關角色，除了建立主動式的校園通報機制，並在校園教育或中輟生就業中加入相關宣導，也是減少人口販運的重要一環。

「飛機是人口販運受害者最後一個逃生的機會，」賴品好更指出，民航局曾與國際航空業者溝通建立保護指引，如有受害者求助的話，機長有不啟航的權利，所以也希望草案能納入交通相關部會。

移民署移民事務組長黃齡玉回應說，針對人口販運的行政院協調會報中，已經有 13 個部會成員，並會針對議題邀請其他部會。她指出，如果要在法規中明訂所有部會的權責，恐怕會有法條繁文縟節的狀況，建議部會分工到施行細則再進行明確規範。

成立專責單位有困難

民進黨立委吳玉琴表示，人

口販運犯罪分工相當細緻，難以追蹤，呼籲政府能成立專責法院或檢調機構，特別追查人口販運的狀況。法務部主任檢察官朱華君回應說，目前人口販運的案件是婦幼專組的檢察官偵辦，這些檢查官都有接受相關的教育訓練。

朱華君表示，不建議成立專責檢調單位的原因是，地檢署向來鼓勵檢察官偵辦各式案件，累積的經驗也能應用於其他案件上，增加檢察官的偵辦能力。

民事廳法官劉又菁回應，如果要設立人口販運的「專責法庭」，涉及案件的類型、數量與司法資源，所以在現行的司法資源分配上，設置專庭是「相較不可行」的做法。

▼ 台電總經理王耀庭 4 日表示，冷氣是用電最兇的家電，民眾只要清洗濾網、汰換節能家電，就能有效節電。（中央社）



夏季用電高峰將近 台電籲洗濾網省電

【本報記者簡嘉佑台北報導】夏季用電高峰要來啦！台電總經理王耀庭 4 日於台電記者會表示，冷氣是用電最兇的家電，民眾只要清洗濾網、汰換節能家電，就能有效節電。他也強調，近期再生能源逐步發展，光電發電高峰為白天，將會針對用電大戶轉移用電與生產時程，提高節電效能。

記者會現場邀請表演團體，穿上類似於年獸般的表演服，一邊敲鑼打鼓，一邊高喊著要打倒「吃電怪獸」，製造熱絡氣氛。

針對鴻海創辦人提出，每

台電表示，冷氣是用電最兇的家電，民眾只要清洗濾網、汰換節能家電，就能有效節電。

個縣市都可以「蓋一座小型核電廠」，王耀庭回應說，目前核能的技術都還在發展設計階段，但到施工階段的技術都還在持續檢討當中，尋求社會共識仍舊是大問題。此外，「核廢料」的處理問題，也需要社會更多的討論。

目標節電 20 億度

台電指出，政府與台電近年積極推動節電，去年台電就發

出逾 10 億元的節電獎勵金，全年節電度數更達 18 億度，等同減少 90 萬噸的碳排放。

王耀庭表示，預估今年用電高峰會落於 7 月中下旬，預計用電量將達 4100 萬瓩，與去年差不多，但台電已經積極調度所有機組，確保夏天供電穩定。台電指出，今年用電量會隨季節電價挪移，預估節電效果可以再擴大，節電目標上看 20 億度。

洗濾網能省電

他說，因應 2050 年淨零趨勢，會大力發展再生能源，並投資儲能電網。他指出，除了「能源效率拉高」，因太陽光電發電量有時段的差異，更應該「調整需求端的用電需求」，如電動車充電或工廠用電的時間，都是可以研議的方法。

台電更表示，盛夏將至，開冷氣變得不可或缺，但只要能定期清洗濾網，將溫度設定於 26 到 28 度並搭配循環扇，就能省下不少電費。

異位性皮膚炎易復發 籲尋求專業醫師

【本報記者呂翔禾台北報導】異位性皮膚炎治療不易，病友要積極與醫生溝通治療方式與時間！台灣皮膚科醫學會 4 日舉行記者會，醫生指出，異位性皮膚炎容易反覆發作，特別是以青少年為大宗，需要儘早接受正規治療。學會推出「醫病共享決策」工具，透過問卷與醫生積極溝通，才能找到最適合治療方式，緩解病情。

青少年好發

皮膚科醫學會理事長趙曉秋指出，全台約有 30 萬名異位性皮膚炎患者，10 歲以上患者有 38% 病情易反覆發作。傳統藥物治療多採取外用藥膏與口服類固醇，部分病人擔心類固醇副作用，治療意願不高，常拖到急性惡化才就醫，稍有好轉又停止正規治療。

台北長庚醫院皮膚科醫生黃毓惠表示，異位性皮膚炎是「皮膚屏障異常」和「免疫系統失調」的慢性疾病。過去 20 年來傳統治療對中重度患者效果有限，僅能改善 3 至 4 成的皮膚症狀。

國內患者以兒童和青少年為大宗，特別是青春期的患者越早接受正規精準治療，越有益於成長發育，避免引起長期身心壓力，擁有良好生活品質。

積極與醫生溝通

林口長庚醫院皮膚科主治醫生鐘文宏說，異位性皮膚炎的治療目標是減少搔癢、減少紅腫與苔蘚化症狀。為了讓病友更瞭解治療、積極參與決策，學會將以「醫病共享決策」工具，幫助病人瞭解不同治療的療效、可能副作用，用藥方式與頻率，與醫師討論選擇最適合自己的療法，以提升治療順從性與滿意度。

26 歲的賴同學一直受到異位性皮膚炎侵擾。他說，症狀最嚴重時，全身約 9 成皮膚發紅，不只搔癢難耐又持續脫屑，不舒服感覺無時無刻存在，用手抓也無法減緩，大學時曾嚴重發作，傳統抗組織胺與口服類固醇都無法有效控制，後來與醫生溝通治療策略，並持續服藥，症狀已減緩不少。



▲ 賴同學（左）皮膚癌症狀經治療後緩解，較能從事戶外運動。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

政來經去

氫能源世代來臨 台灣應早占先機？

陳台生

（退休公務員）

正當全球電動車大戰方興未艾，日本、韓國早已跨入下一個世代的氫能源市場發展，氫能汽車滿街跑，中國大陸猛追，台灣卻連具體規劃都沒有，瞠乎其後，未來如何參與國際綠能賽局，令人擔憂。

日、韓氫能源盛行

日本在福島核災之後，即規劃發展氫能源，2017 年公佈「氫能基本戰略」，計劃 2030 年每年生產 30 萬噸氫能源，成本降至每標準立方米 1.5 元新台幣，加氫站 900 所，氫燃料汽車 80 萬輛，以及 530 萬家戶使用氫能源，不足部分由其他能源補充。

韓國發展氫能源腳步也不輸日本，目前已有上萬輛氫能巴士載客，大力推動加氫站，並補助氫能車，規劃 2050 年氫能將成為韓國最重要的能源。顯見氫能已是下

一個世代重要的能源。

碳價連年漲

全球已有超過 130 個國家宣布 2050 年要達成零碳排，2019 年歐盟執行委員會公布「歐洲綠色新政」，計劃在 2030 年之前，達到溫室氣體排放量減少 55% 的目標，碳價在歐洲市場每噸已達一百歐元，三年漲五倍，商機龐大，隨著時間推移，碳價只漲不跌，遠景看好。

台灣碳權交易所計劃 8 月成立，2024 開始碳交易，嚴格說來，淨零碳排腳步已大幅落後歐盟，後續在綠能政策上趕上進度，挑戰極大。中國大陸電動車市場早已兵慌馬亂，5 年之內已有百家車企陣亡，年銷 200 萬輛電動車是存活的門檻，海外市場早已成為兵家必爭之地。

特斯拉的紅海危機

特斯拉最近被迫多次降價，電動車已成紅海市場。反觀台灣，諸多企業如鴻海

MIH、台達電等，才剛開始邁出電動車產銷步伐，未來挑戰嚴峻，可想而知。2017 韓國文在寅總統任內，已宣示「氫能經濟」是重要綠能政策，氫能法、氫經濟路線圖，韓國繼日本之後，快速推出，跨入下一個世代能源發展，全力補助氫能汽車及氫氣站。

氫能發展初期投資比一般加油站佔地更廣，費用多 5 倍，如果沒有政府補助，民間企業並無投資誘因，文在寅政府除了補助民間廣建加氫站，以及氫能車之外，特別在國會等各政府機構，及百貨公司，人民出入密集地區，普設加氫站，同時連總統座車都改為氫能車，以作表率。

韓國提前佈局氫能源

為了加快氫能源的發展，韓國政府訂定綠能政策時，規劃 2050 年，氫能將增加 126 倍，成為韓國最重要的能源，提供 23.8% 發電量，33% 能源消耗。綠能發展的

眼光，已看到下一個世代的需求「氫能源」，舉凡氫氣產製、氫燃料生產、氫氣站、氫氣儲運，各項氫能生態法規都已齊備。

台灣現在才開始進軍全球電動車競賽場域，其實早已嚴重落後全球綠能發展，至於氫能源佈局，除了國發會公布的「2050 淨零排放路徑」，將氫能納入電力供應規劃，全部都是紙上作業，而氫氣發展所需要的各類法規，例如氫氣驗證、生產、開發、安全、氫氣站設置使用規範，迄今都是一片空白。

民間企業如聯華氣體、中興電，都早已積極規劃氫能源開發，無奈政府政策侷限在鴻海的電動車世代，還看不到未來氫能源發展商機。看日、韓發展氫能源，難怪有企業家質疑「台灣除了台積電之外，其他還有什麼？」，如何儘速規劃氫能源發展路徑圖，週延法律規範，全力發展氫能源，政府已沒有時間再等待了。

圖文選粹

圖文 / 中央社

誠品下一個 24 小時書店 拍板落腳松菸店



▲ 誠品董事長吳旻潔 4 日宣布，下一個 24 小時書店確定落腳松菸店。松菸文創園區 2022 年已嘗試夜間營運，加上大巨蛋營運在即，周邊有誠品行旅和洲際大飯店，都為松菸誠品不打烊提供加分條件。

▼敘利亞與伊朗簽訂長期經濟合約，顯示非西方聯盟的深化。(Photo by @Presidency_Sy via Twitter)



擺脫西方控制 敘、伊決簽長期合約

【本報記者呂翔禾綜合報導】敘利亞與伊朗擺脫西方依賴，這次是玩真的！兩國領導人3日於敘利亞首都大馬士革簽定石油與經貿協定，這也是伊朗總統10年來首次訪問敘利亞；近來中東也開始試圖擺脫美國的控制，埃及與沙烏地阿拉伯都漸漸增加與敘利亞互動，伊朗與沙烏地兩國世仇先前更是在中國介入下已恢復邦交，非西方聯盟的形成令人不可小覷。

伊朗要助敘利亞重建

根據《半島電視台》報導，伊朗總統賴西與敘利亞總統阿薩德3日在敘利亞簽定一系列的長期協議，



近來中東也開始試圖擺脫美國的控制，伊朗總統賴西與敘利亞總統阿薩德3日在敘利亞簽定一系列的長期協議。

包括石油進口等15項貿易協定。伊朗過去在敘利亞內戰中就堅定支持阿薩德政府，不只援助武器、軍事顧問，還有燃料與數十億美元的貸款，阿薩德政府在伊朗與俄羅斯的幫助下仍艱難地維持政權。

《金融時報》提到，協議中，伊朗國營鐵路公司還打算擴大鐵路網絡到敘利亞與伊拉克，並延伸到敘利亞沿海，設法與地中海貿易圈進行連結，這也可以讓



伊朗在中東的區域影響力增加，對於面臨通膨、能源與外匯短缺的敘利亞來說，是非常大的幫助。伊朗總統賴西還曾在電視上喊話，要中東各國協助敘利亞重建。兩國目前貿易額為1年2.5億美元，多數是伊朗出口到敘利亞，但若敘利亞將關稅取消，貿易額可望成長到10億美元，伊朗也可以透過敘利亞繞開以色列的封鎖，軍援黎巴嫩的真主黨。

中東也組非西方聯盟

上次有伊朗總統訪問敘利亞是在2010年的艾馬丹加，阿薩德則在任內訪問兩次伊朗，上次是在2022年5月。但對於伊朗與敘利亞加強經濟連結，敘利亞反抗軍受訪時認為，伊朗根本在殖民敘利亞，與該國增加經貿互動不是為了敘利亞好，而是要展現伊朗可以主導敘利亞經濟的野心。

在賴西出訪敘利亞前，埃及與沙烏地阿拉伯都有派外交部長出訪敘利亞，敘利亞外交部長也在2012年斷交後，首次訪問沙烏地，而沙烏地甚至還是敘利亞反抗軍案中主要的資助國之一。伊朗與沙烏地兩個中東地區的世仇，之前也在中國的協調下重新建交，都顯示非西方聯盟的逐漸深化。

印、巴久違再碰面 和解曙光未明朗

【本報記者呂翔禾綜合報導】巴基斯坦外長陞達12年出訪印度，並不代表世仇和解？巴基斯坦外交部長布托3日在印度出席上合組織峰會，這是陞達12年有巴國部長訪問印度。巴基斯坦與印度長期因喀什米爾領土爭議與宗教因素紛爭不休，但由於國內動亂與中國因素，讓巴基斯坦轉而與印度和解，雙方還有很長路要走。

印巴上合會交鋒

根據《英國廣播公司》與《外交政策》報導，出身於巴基斯坦政治世家、母親為前首相的巴基斯坦外交部長布托3日前往印度果阿邦參加上海安全合作組織(SCO)會議，這是自2011年以來有巴國外交部長踏上印度領土，也象徵



兩國正逐漸走向和解的道路。

兩國曾於2019年因喀什米爾問題爆發軍事衝突，但2021年簽訂停火協議後，局勢就安定不少。

2022年印度還曾誤射一枚超音速飛彈到巴基斯坦境內，巴國雖發表聲明強烈譴責，但並沒有進一步拉高勢態。不過美國智庫威爾遜中心的學者庫格曼認為，兩國歷史糾紛已久，短時間要緩解衝突並不容易。前印度駐巴外交官雷哈文也說，印、巴也在此次SCO會議中，互相爭奪區域大國的話語權。

局勢不如想像穩定

印度尼赫魯大學教授傑卡布也說，雙方應該不會在開完會後簽訂任何雙邊協議，巴基斯坦此次目的是希望在中亞獲得更多影響力，並非與印度和解。不過庫格曼提到，巴基斯坦目前國內政治



▲巴基斯坦外長布托陞達12年訪問印度，但雙方糾葛太深，短時間難化解。(Photo from Wikimedia Commons)

動盪，加上印度對於中國的影響力日益忌憚，因此兩國都有動機外交休兵，不願節外生枝。

華盛頓國防大學教授阿巴斯說，雖然目前兩國關係是近年來最穩定，不過兩國各自的選舉可能會使兩國關係無法進一步深化，由於近年來選民極化的現象愈來愈嚴重，加上巴基斯坦政府不得民心，一定會想透過強硬措施爭取民眾支持，未來兩國

政府還是要非常謹慎面對彼此互動。

恐還牽涉中國

此外，喀什米爾問題也有牽涉到中國，而中國與巴基斯坦近年來也加強彼此經貿連結，印度雖與中國共同購買俄羅斯石油，但在邊境問題上仍與中國爭鋒相對，印巴局勢若有變動，都可能牽連中國，甚至附近區域國家。

東南亞最大風力發電 將落腳寮國

【本報記者莊瑞萌綜合報導】寮國首座風力發電廠開始動工。在寮國東南部興建第一座陸上風力發電廠正式興建，發電量600MW，預計2年後完工並開始向越南供電成為亞洲第一座跨境的新能源計畫。該座電廠也是東亞最大的陸上風力發電廠。

超過百座發電機

據《Electrek》報導，發電量600MW的「孟松」(Monsoon)風力發電廠稍早已正式興建，場址位於塞公省與阿速坡省海拔1,200~1,600公尺處。該發電廠共包含133座發電機，開始營運後將向越南電力公司依契約送電25年。

上個月，日本三菱表示，將向「孟松」供資6.9億美元，根據「孟松」公司官網指出，建造總成本為9.5億美元。這座東南亞最大的陸上風力發

電廠預計2025年營運。

寮國以水力發電為主

目前寮國發電來源有70%是來自水力發電，目前還有共3.6GW至少10座陸上風力發電計劃正在規劃階段。身為內陸國的寮國採取出口導向能源政策，也是亞洲最大的水力發電出口國之一，當地8成生產的電力會出售給鄰國泰國與越南等，總值佔寮國總出口的3成。寮國也在2022年開始向新加坡出口電力，並於今年1月投入架設輸電基礎建設，預計將向柬埔寨賣電。

據《新華社》報導，「孟松」風力發電興建工程由中國電建公司負責，寮國能源部長賽亞松表示，「孟松」計劃將為該國發展風力發電鋪設新道路並為寮國的經濟與能源業發展帶來新動能。



▲寮國除了水力發電發達之外，目前也正式投入風力發電。(Photo by Stephen Gidley on Flickr used under Creative Commons license)

氣候暖化 無光帶生物恐滅絕

【本報記者莊瑞萌綜合報導】地球持續升溫，海底生物性命難保。英國研究發現，受到全球暖化影響，本世紀結束之前，棲息在海面下1,000公尺無光帶的生物，約4成將就此消失。

高溫殺死深海生物

據《BBC》報導，艾克斯特大學科學家凱瑟琳克萊頓觀察過去地球較暖的2個時期，包括5,000萬以及1,500萬年前，並分析保存後的微型貝殼紀錄。結果發現，在該時期，能在無光帶存活的有機體較少，因為細菌會更快將食物分解掉。

伍茲霍爾海洋研究所指出，位於海面下200~1,000公尺的無光帶，是海洋生物的重要棲息地。因為太暗無法進行光合作用，但擁有的魚類比其他海洋加總更多而且富含多種生物，包括微生物、浮游生物與水母等。除此之外，無光帶還能發揮碳匯功能，吸收大氣中的溫室氣體。

這次研究是模擬無光帶目前及未來氣候暖化後會發生的情況，科學家認



為，目前應該正發生大幅的變化。

生物將減少4成

據《Study Finds》報導，這次研究預估，本世紀結束之前，氣候變遷可能導致無光帶的生物減少20%至40%。若未來進入高碳排放時期，該範圍的生命恐在短短150年內就會嚴重枯竭。

在無光帶活動的生物主要食物是從海面沈下的有機物，在過去海洋較溫暖時，由於細菌分解有機物的速度比寒冷時期快，因此到達該範圍的食物更少。凱瑟琳指出，「除非人類能迅速減少溫室氣體排放，否則在150年內可能會讓無光帶大量生物消失或滅絕，影響將持續數千年。」

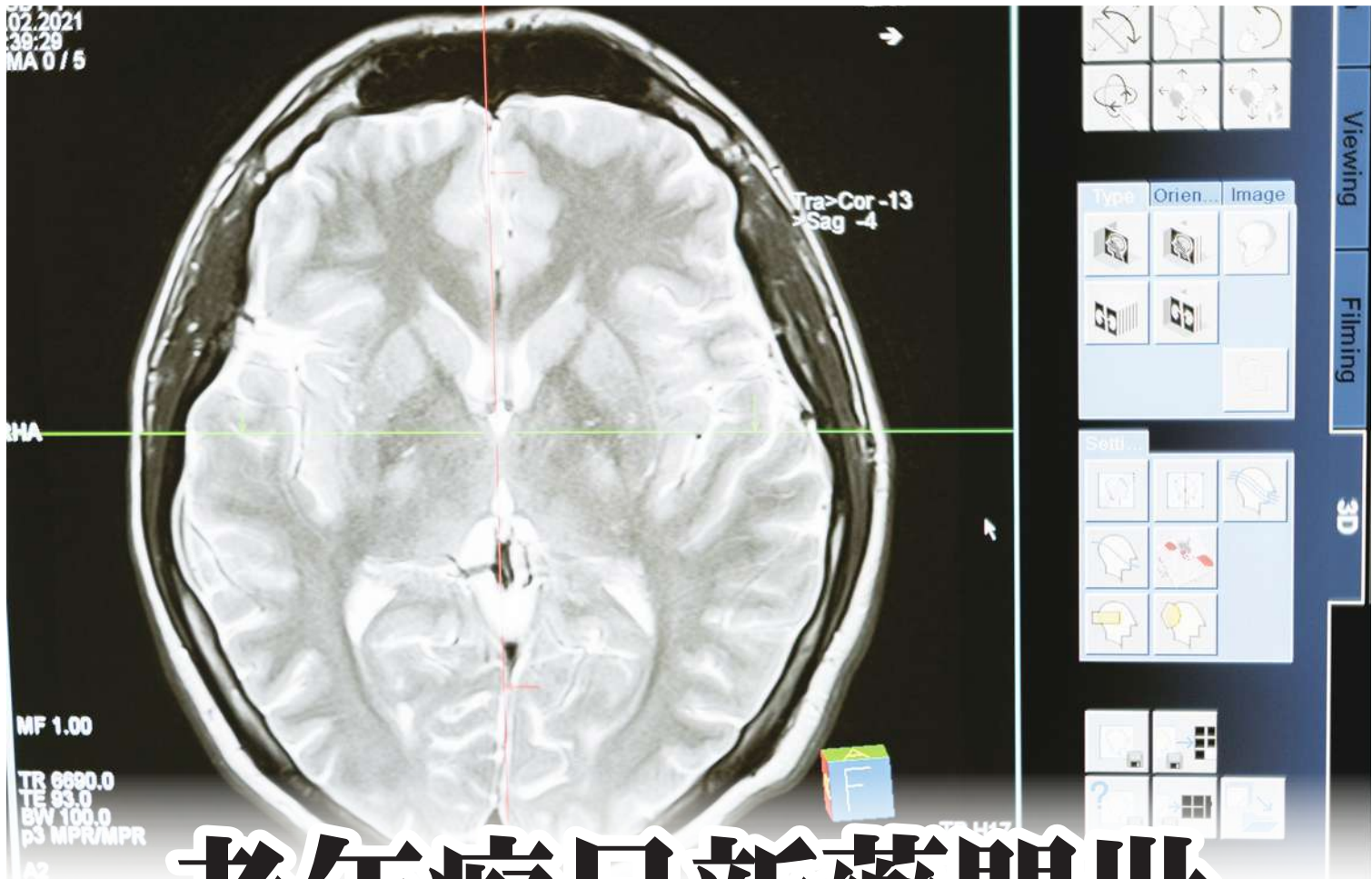
利物浦大學科學家傑米威爾森表示，「無光帶在海洋的碳循環中扮演重要角色，因為會吸收的大部分二氧化碳的浮游植物最後會抵達無光帶。」

本次研究結果刊登在《Nature Communications》期刊。



▲深海生物受到海水暖化影響，生存正受威脅。(Photo by NOAA Ocean Exploration on Flickr used under Creative Commons license)

▼ 示意圖。繼去年阿茲海默藥物「lecanemab」問世後，不到一年內又出現另一款新藥物「donanemab」。(網路截圖)



老年癡呆新藥問世 可減緩惡化速度

【本報記者簡嘉佑台北報導】與老年癡呆的長期戰爭有勝算？繼去年阿茲海默藥物「lecanemab」問世後，不到一年內又出現另一款新藥物，展現攻克老年癡呆的曙光。這兩款藥物都是清除腦中錯誤的蛋白質堆積，有效減緩病情惡化。然而，該藥物似乎只在早期階段才能起作用，且費用仍相當昂貴。

一年內兩款新藥

《BBC》報導，藥廠提出實驗報告表示，新藥「donanemab」能減緩阿茲海默症惡化的速



繼去年阿茲海默藥物「lecanemab」問世後，不到一年內又出現另一款新藥物，展現攻克老年癡呆的曙光。

度將近三分之一，是在首款阿茲海默新藥問世後，不到一年就推出的新藥。英國神經病學診所醫師馬莫利說，治療老年癡呆症不再是靠支持性療法，而能真正開始對症下藥。

《CNN》報導，類澱粉蛋白在器官中不正常的堆積，會造成功能退化或障礙，如阿茲海默症、帕金森氏症中，都可以觀察到神經系統中有大量類澱粉蛋白



沉澱。對此，兩種藥物都能有效清除大腦中的不良物質，減緩病症惡化的速度。

副作用仍有疑慮

「donanemab」藥廠 Eli Lilly 的實驗表示，總共有 1734 名早期阿茲海默症患者參與實驗，每個月接受一次新藥的治療。結果發現，疾病惡化的速度減少了 29%，且保持了更好的日常生活，如能討論時事、正常

開車等。

然而，有三分之一接受實驗的患者出現了腦腫脹的副作用，嚴重甚至有危及生命的可能性。對此，布里斯托爾大學博士寇斯德表示，雖然該藥物存在著「明顯副作用」且「缺乏長期研究數據」，但它確實能夠幫助阿茲海默症患者活得更久。

研究結果也顯示，阿茲海默症新藥僅在疾病早期發揮作用，一旦患者腦部已受到嚴重的損害的話，就是接受藥物治療也難以逆轉。目前僅有不到 2% 的民眾接受阿茲海默症的相關篩檢，且藥物價格昂貴也導致醫療可近性降低不少。



有毒化學塗料遍布產品 專家籲從源頭禁止

【本報記者簡嘉佑綜合報導】化學物質傷害永存，美國各州法規不同卻成漏洞！PFAS 因為有防水、防油等特性而被廣泛使用於食品包裝上，但該化學物質會對人體造成嚴重損害。專家指出，目前美國各州地方法規限制不同，有些州能使用 PFAS 在產品上，呼籲應立法全面禁止 PFAS 的生產。

PFAS 汙染永存

PFAS（多氟烷基化合物）包含多種組成形式，多數都有防水、防油、及摩擦力小的特性，廣泛被用來作為表面塗料，應用於食品包裝、衛生紙或烹飪器材中。但也因為其穩定的特性，可以無限期存在於人體與環境當中，又被稱為「永存的化學物質」。

該物質更會造成人體肝臟損傷、免疫功能紊亂或營養不良等狀況，遭到多國限制使用，企業也逐步淘汰該化學物質。但《研究》指出，有業者聲稱，最新類型的 PFAS 不同於先前具有高危險性的物質，可以使用於食品包裝中。但卻遭到專家打臉，發現此類 PFAS 仍會分解並混入食品中，威脅人們健康。

《衛報》報導，美國全面禁止 PFAS 的法令卻因為兩黨的政治考量，遲遲沒有過關，只能透過各州的地方法規來限制。民間組織「無毒未來」成員柯克表示，光加州、紐約等州禁止使用致癌物質，但在德州卻能繼續使用的話，政策是沒



▲ 示意圖，非產品含有 PFAS。PFAS 因為有防水、防油等特性而被廣泛使用於食物包裝、衛生紙等日常用品中。(Photo by Johnson Wang on Flickr under C.C. License)

有意義，呼籲對該化學物質實施更加嚴格的限制。

應立法禁止生產

儘管許多業者能夠自主性禁止使用 PFAS，但如果上游原料料產業使用了相關化學物質，甚至作為工廠機械的潤滑液，PFAS 就會在無意間進入產品當中。科學家娜羅斯表示，這意味著有些製作商根本不知道產品遭到 PFAS 汙染，如果要禁止此類化學物質，需要整個產業鏈的業者一同合作禁止。

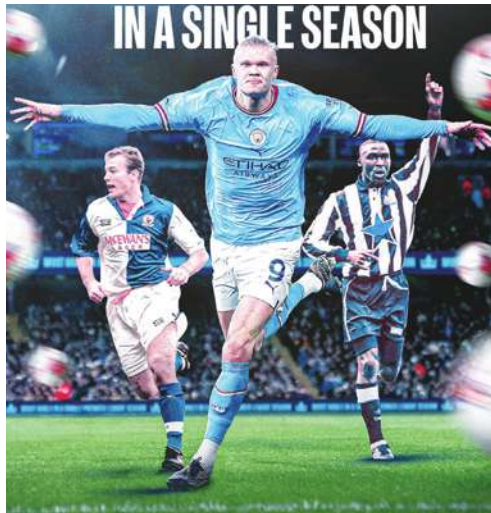
她表示，目前有以下企業為了減少產品中意外出現 PFAS 的可能性，將透過給予補助的方式，鼓勵拒絕使用相關化學物質的原物料廠商。但娜羅斯表示，這終究是治標不治本，從立法全面禁止 PFAS 生產，才有可能終結 PFAS 出現在民眾的產品當中。

改寫英超單季進球 22 歲哈蘭德踢進 35 球

【本報記者宋秉謙綜合報導】英超足球聯賽迎來進球新紀錄！全球當紅炸子雞、英超豪門曼城的 22 歲前鋒哈蘭德 4 日凌晨的主場賽事踢入本季第 35 顆聯賽進球，超車老前輩科爾與希勒的單季 34 球原紀錄。科爾與希勒締造的進球紀錄是英超 42 輪賽制時期，如今英超已改為 38 輪，而哈蘭德僅用 31 場出賽就改寫紀錄，未來曼城還有 5 場聯賽，這位天才前鋒仍可以推高「哈蘭德障礙」。

英超哈蘭德障礙

根據《歐洲體育網》報導，英超第 28 輪補賽在 4 日凌晨進行，曼城坐鎮主場迎戰辛苦爭取保級的西漢姆聯，上半場客隊死守陣讓曼城顆粒無收，但下半場曼城後衛阿克率先破門，焦點更在第 70 分鐘，



▲ 曼城王牌前鋒、魔人哈蘭德轟進本季第 35 球，改寫英超歷史單季最高進球紀錄，甚至有望推高難度。(photo from Manchester City facebook officials)

22 歲頭號射手哈蘭德接獲隊友直塞、挑射得手，幫助球隊拉開比分，也寫下個人本季第 35 顆聯賽進球，終場曼城以 3：0 完勝，重返英超龍頭。

哈蘭德的進球堪稱是本場最大亮點，35 顆進球改寫了英超單季的進球紀錄，超車老前輩科爾（93/94 賽季、出賽 40 場）與歷史射手王希勒（94/95 賽季、踢滿 42 輪）的最高 34 球紀錄，當時甚至還是 42 輪賽制（英超自 95/96 賽季改制為 38 輪制），而哈蘭德如今僅用了 31 場就踢進 35 球，未來球隊還有 5 場賽事，可以讓他續寫哈蘭德障礙。

曼城挑戰三冠王

更驚人的是哈蘭德的年紀，這位年僅 22 歲的挪威前鋒雖然因國家隊未能踢進卡達世足，在台名氣未有姆巴佩高，但哈蘭德在五大聯賽已經連續 3 個賽季進球破 20，早已被視為新世代的領軍人物之一。22 歲就在英超賽場繳出場均超過一球的效率，哈蘭德未來很有機會爭奪英超歷史射手王，無論是現任射手王希勒，或是歷史射手榜第二、現役的大英王牌凱恩，場均都不到 0.7 球。

另外，哈蘭德本季超神表現不僅在英超賽場，各項賽事加總已替曼城攻下 51 球，如今曼城在英超聯賽、歐冠、足總盃都還有爭冠希望，劍指三冠王。英格蘭俱樂部自 98/99 賽季的紅魔曼聯後，就再無三冠王的出現，曼城隊史尚未拿過歐冠冠軍，本季火燙的哈蘭德正是曼城最大底氣。

聯合國警告：新聞自由正在受到攻擊

【本報記者王慶宇綜合報導】聯合國秘書長古特雷斯在 5 月 3 日世界新聞自由日前夕表示，全球的新聞自由都正在遭受攻擊。記者人身自由、假消息、對記者與新聞組織的騷擾等，都在全球上演。古特雷斯認為，新聞自由是民主法治的基石，並呼籲各國正視這個問題。在全球 200 多個國家中，已有 65 個國家傳出記者在現場採訪時曾遭受暴力攻擊。

全球新聞自由倒退

根據《法蘭西 24》報導，每年的 5 月 3 日是世界新聞自由日，聯合國秘書長古特雷斯也特別在 2 日透過影片，表達他對新聞自由的擔憂。他認為，人類的自由全仰賴新聞自由，並稱新聞自由是「民主法治的基石」、「人權的血液」。

但他也擔憂地指出，新



▲ 聯合國秘書長在世界新聞自由日道出對新聞自由日益遭迫害的擔憂，並呼籲全球一起努力保障新聞自由。(photo by United States Mission Geneva via flickr, used under CC License)

聞自由正在世界各地受到侵害。2022 年新聞工作者的死亡數增加了 50%，許多政府也出手立法侵蝕新聞自由，在世界新聞自由日前夕表達了對新聞業滿滿的擔憂。而 2 日的聯合國教科文組織世界新聞自由活動，也將替 3 日的世界新聞自由日拉開序

幕。

記者遭攻擊頻傳

法國《世界報》引述聯合國教科文組織的數據指出，全球 85% 的人口在過去 5 年面臨了自由衰減的狀況。



聯合國秘書長與教科文組織也因此聯合呼籲，各國政府應確保提供新聞工作者，一個安全且獨立執行新聞工作的環境，並特別點出全球應團結阻止對新聞工作者的威脅、攻擊與非法囚禁，並且不要成為散播謊言與假消息的幫兇。

▼ 東南亞國家，如寮國、越南、緬甸，高溫也都在 40℃以上。(網路截圖)



四月熱浪提醒 零碳排是唯一的路

■ 汪中和

(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

由於氣候暖化加劇了地表高溫，熱浪年年襲擊全球許多地方，暖化也使 2022 年在南亞發生大規模熱浪的可能性增加了 30 倍。今年才過了三分之一，地球上已有超過 25 億的人經歷了破紀錄的高溫。

東南亞四月皆破 40℃

首先看看東南亞。泰國在四月中旬，西北部達府的氣象站測到 45.4℃，是該國有氣象紀錄以來的最高溫，同時有 28 個省的高溫都突破 40℃，泰國政府緊急呼籲民眾減少出門，以防中暑。菲律賓熱浪來得更早，在三月 25 日高溫就上達 47℃，當地學校取

今天的世界好比手上有一副紙牌，紅色代表高溫的年份，藍色代表涼爽的年份；暖化正在從牌組中移除藍色卡片，並添加額外的紅色卡片。

消實體課，轉為其他方式教學。其餘的東南亞國家，如寮國、越南、緬甸，高溫也都在 40℃以上。南亞的孟加拉、印度氣溫也達 44℃，導致路面融化、學校停課。日本與中亞的國家，最高溫雖然不到 40℃，也都創下該地區四月份的最高紀錄。

歐洲熱浪提早到

歐洲才在 2022 年度過有史以來最熱的夏天，今年西班牙又在四月遭逢異常早臨的熱浪襲擊，氣溫高達 40℃，比往年同期均值

足足高出 15℃；加上降雨量連續三年明顯下降，不僅造成春耕與灌溉困難，夏季農作預估也將短收 60%。西班牙全境水庫的儲量都低於 50%，民生及農業用水已開始減量供應。更慘的是，野火季節比往常更早期，三月就出現了第一場大火。今年到目前為止，野火已在西班牙焚燒了大約 5 萬 4 千公頃土地，比去年同期超過 1 萬 7 千公頃，消防用水告急，西班牙全國但也緊張備戰，將原定於六月 1 日啟動的防酷暑計畫提前至 5 月中旬。鄰近的葡萄牙及

法國，也受到這波早期熱浪的影響，比往年提前因應。

熱浪的可怕影響

上月 24 日，《自然通訊》(Nature Communications) 期刊的新研究顯示，自 1959 年以來，全球有 41 個地區、涵蓋地球表面的 31%，經歷了「統計上難以置信」的高溫；如果沒有人為造成的全球暖化，這些該 1 萬年才可能出現 1 次的極端高溫幾乎不可能發生。實際上，我們已經開始經歷「應該不會出現」的異常事件，而且發生在地球上的任何地區。

該研究還指出，由於目前的風險評估通常是向後回顧，也就是主要根據過去的歷史經驗去規劃因應，因此政府、企業、以及個人在面對未來更強的高溫熱浪，

通常都是感覺措手不及，防範的措施永遠不夠到位，這是需要積極加以改善的。

零碳排是唯一之路

今天的世界好比我們手上有一副紙牌，紅色代表高溫的年份，藍色代表涼爽的年份；氣候暖化正在從牌組中移除藍色卡片，並添加額外的紅色卡片；如今隨機挑選一張，拿到的都是紅色的；可是未來的紅色，

還會更深。今年在世界各地破紀錄熱浪的增加與提前，反映了氣候暖化正以前所未有的幅度衝擊我們的環境，這是一個十分清楚的警告信號。隨著世界繼續升溫，極端高溫事件還將變得更加普遍。減緩暖化速度的唯一方法，就是全世界將溫室氣體的排放量儘早歸零，同時還要為更極端的高溫做好萬全的準備。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



娶越南新娘

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有位朋友，坐五望六的年齡，很想娶親，且還要娶一位年輕的，可以為他生個兒子。他的母親已七十多歲，一天到晚希望抱孫子，每談及兒子還未結婚，就淚流滿面。最後經人介紹，前後花了將近百萬元，娶了一位越南新娘，三十歲出頭，會講國語。喜事臨門，全家應該張燈結彩迎新娘才對。但是這家人的情景卻剛好相反，母子兩人都變得沉悶起來。

疑心生暗鬼

首先是懷疑：新娘子是否真心來做他家媳婦？會不會過河拆橋？她在越南是否有愛人或丈夫？是否是處女？將來會不會讓他戴綠帽子？... 等種種奇奇怪怪的懷疑都出來了。這位朋友說：「真奇怪！結婚應該是快樂的事，可是現在一點快樂也沒有。」其實這並沒有什麼奇怪，因為婚姻是靠愛，是靠彼此的信賴而結合的，如果婚姻的基礎像市場上的商品買賣，這樣的基礎就不健康，不健康的基礎，怎麼能夠帶

出幸福快樂的婚姻呢？

婚姻不是買賣

越南新娘有買賣式的，其他的婚姻就沒買賣式的嗎？有個公司老闆是開印刷廠的，將女兒嫁給一家大型出版社的兒子，他說將來這家公司出版的書都會交給他的公司印製，生意就好做多了，這種婚姻難道不是一種買賣嗎？只是買賣的方法比較含蓄一點而已！

買賣式的婚姻，買賣雙方都是痛苦的，男方懷疑新娘，新娘就不懷疑丈夫嗎？越南新娘來到台灣，心中更是充滿了恐懼與不安，不知未來在那裡，結婚的喜悅根本就不存在。看到這樣的夫妻，有時真不知要說些什麼，心中不免留下一些惆悵。

缺少愛與信賴的婚姻基礎是脆弱的，但是愛與信賴是可以經營累積的。許多初期有買賣味道的婚姻，在渡過一段彼此異樣眼光的日子後，開始產生互信與互愛，婚姻生活就開始甜美起來。但是這樣的例子，終究不宜視為常態，婚姻基礎若一開始就能很紮實，白頭偕老的機會才會大起來。能互信互愛，才能互諒互助！



▲ 越南新娘有買賣式的，其他的婚姻就沒買賣式的嗎？其
(網路截圖)

年輕人不生孩子問題難解

■ 陳敦源

(政大公共行政系教授)

這篇中研院的「研之有物」(QR Code) 是談當代社會「不生孩子」的問題，政府最常用的工具是撒錢，但是要撒對了才有用，文章中的經濟學者用一個天然的隨機實驗(中樂透)，證明只有足夠的錢(中樂透 1000 萬)，才會對較窮的人口產生生孩子的誘因，已有孩子的中產以上階級的中獎人，對生孩子沒有甚麼幫助。

女性產後薪資降低

另外，女性的社會地位改善(特別是家庭之外的工作生涯平等機會的出現)，是生育率降低最主要的原因，但是，都有事業的夫妻在生孩子前與後的薪資差異，根據資料是女性很明顯在生孩子之後降低，顯示臺灣雙薪家庭對於孩子的養育，女性犧牲生涯的付出是比較多的，不論是自願還是文化結構上的必然，都是循證的事實。話說回來，政府的生育政策要如何利用這些研究的成果來

改變呢？我個人認為第一個要給夠錢這個事就茲事體大，如果一位孩子的出生，政府就要給新手父母 1000 萬新台幣，那政府一年在此到底要花多少錢呢？以去年出生 15 萬人來算，大約要花一兆五千億台幣！以 111 年兩兆三千億來看，幾乎其他的公共事務都不用作了！花錢不實際，那改變文化本質呢，更加推動家庭育嬰責任的平權，事實上如果外在職場各種環境都對工作人口養育小朋友不友善，那前述的平權改革最多只是讓父母的犧牲平均分配而已，或許這樣的文化變遷效果，反而對於夫妻決定要不要生孩子的決定有更大的負面影響，因此，政府對於職場友善育兒環境的改善可能更重要。

生涯大於生養

最後，目前政府花錢刺激生育的成效不彰，主要當然可能是杯水車薪，另外，結構上文化的改變是否能夠落實在政府對勞雇關係的管制政策當中，再怎麼樣規定，都不可能將催生



▲ 女性很明顯在生孩子之後薪資水準會降低，顯示臺灣雙薪家庭對於孩子的養育，女性犧牲生涯的付出是比較多的。(網路截圖)

上網規定到企業一定要幫忙養員工的孩子，為社會整體創造「宇宙繼起之生命」，因此，即便有這研究改革仍然無解。

或許，關鍵在社會進入富裕階段之後，年輕世代的想法改變，「生養<生涯」的當代工作文化認知中，除了衝進平凡

家庭生活去用公權力強迫他們生育外(膝蓋骨想就知道不可行)，政府可以影響的部分真的不多！



發錢真能刺激生育？
揭開臺灣低生育率的問題藏結

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如來稿將無人處理。

掌握 16 關鍵時間點 為健康把關

真的不必過度為早晨找不到靈感和創造力而擔憂，有時候好狀態需要等一等才會來。

■ 王春玲
(中糧研究院首席營養學家)

「一日之計在於晨」，晨起的時光尤其重要。我們都期望早晨起床的時候，能以自己最好的狀態擁抱新的一天；我們都希望起床時陪伴我們的是飽滿的精神和熱情，而不是沉重的眼皮和連天的哈欠。我們的鬧鐘，從諾基亞時代的「Nokia tune」，演變到今日 iPhone6 的「Marimba」，可我們起床的場景卻依舊一成不變，就連睡不醒的狀態也未曾改變。起床看似是一件小事，其背後的科學故事卻不簡單，我們常常遇到的「起床氣」，也成了上班族津津樂道的健康話題。

每天都是自然醒？

對於為夢想而努力的我們，每天聽到的第一個聲音往往是

《社畜生活新主張》簡介

在忙碌的工作裡不停拼命掙扎，身為社畜的你，健康是你必須守住的最後底線！
從作息、飲食、情緒等不同角度切入上班族的日常生活，剖析一天當中 16 個關鍵時間點，內含最實用的健康祕訣和意想不到的飲食迷思，掌握身體的財富密碼，健康生活每一天！
王春玲 1996 年畢業於北京醫科大學臨床醫學系（今北京大學醫學部），之後赴美取得馬里蘭大學營養學博士學位。現任中糧營養健康研究院首席營養學家，負責中糧集團營養健康研究方向的規劃與制定。

出版社 / 大都會文化

出版日期：2023/03/26

熟悉的手機鬧鈴聲，提醒我們嶄新的一天就要開始了。然而，鬧鐘終究只是輔助工具，決定清醒好狀態何時來臨的還是身體本身。
身體由睡眠狀態調整到覺醒

瞬間就能清醒過來；而負責決策和控制肢體的大腦前額葉皮質，卻需要慢慢被喚醒。很多人都有早上出門把衣服穿反的經歷，那是在剛醒的幾分鐘內，我們的記憶力、邏輯思維能力、

褪黑激素廣泛存在於各種動物體內，因最初發現其與兩棲類和爬行類動物皮膚的深淺變化有關，故而得名。

模式，是一個相對緩慢的過渡過程，這在科學界被稱為「睡眠慣性」。換句話說，我們的身體在醒來的過程中，需要像電腦一樣，有個啟動的時間。就像我們正在安靜地晒太阳，這時立即要我們參加男子 100 公尺短跑比賽，一定不如賽前熱身，稍微調整一下情緒進入備戰狀態後跑得快。我們都有過那種剛醒時「迷迷糊糊」的感覺，事實上，在你完全清醒並調整到最佳狀態之前，都是所謂的睡眠慣性。

腦幹負責決策

其實，我們大腦裡負責基礎生理功能的腦幹部分，幾乎

決策能力、注意力等都比平常要弱，對簡單事務的判斷力下降，所以容易犯簡單的錯誤。科學家顯然注意到了這個特點，並做了一個有意思的實驗。哈佛醫學院研究睡眠的切斯勒（Charles Czeisler）和他的科學家團隊，找到了一些志願者，並對他們進行了連續三天的監測。結果顯示，大部分受試者認為自己在醒來 40 分鐘之後已經清醒，但透過認知能力評估發現，他們的「理智」還沒醒來，所有人都需要 2~4 小時才能完全恢復。而我們經常用到的洗澡、開燈等方式，只能讓你感覺自己醒了，實際上大腦前額葉皮質仍然按照自己的步調進行。



▲ 著明媚的陽光在你眼前跳躍的時候，倒一杯香濃的咖啡，深吸一口氣，享受早晨大腦醒來的美妙過程。（網路截圖）



◀ 我們的身體在醒來的過程中，需要像電腦一樣，有個啟動的時間。就像我們正在安靜地晒太阳。（網路截圖）

所以說真的不必過度為早晨找不到靈感和創造力而擔憂，有時候好狀態需要等一等才會來。慕尼黑大學的時間生物學教授羅內伯格（Till Roenneberg）將這一現象稱之為「時差」。只不過與你坐了 8 個小時的國際航班不同，這種時差是單位的打卡器和你大腦真正起床的時間有矛盾而造成的，因此稱為「社交時差」。

褪黑激素關鍵因子

2012 年，羅內伯格還根據 65,000 多人的數據做了測驗，「時差」在 2 小時以上的人多達三分之一。還有研究表明，這種所謂「時差」的產生與我們自身的內分泌調節機制密切相關，褪黑激素（melatonin）是其中一個重要的生理時鐘調節因子。褪黑激素廣泛存在於各種動物體內，因最初發現其與兩棲類和爬行類動物皮膚的深淺變化有關，故而得名。

在正常的情况下，到了晚上，我們的視網膜會感知環境中的光亮程度，並把信號傳遞給大腦中的松果體，讓松果體在黑暗情況下製造褪黑激素。褪黑激素作為一種激素，由松果體分泌進入血液，向我們的身體傳達睡眠的訊號。「社交時差」的存在，是由於我們必須要起床（不起來就要遲到了），但是大腦皮層中的褪黑激素還未

完全消退所致。

因此，解決的方法很簡單。回歸到最原本的生活狀態，讓身體恢復到最熟悉的節奏，伴著晨光愉悅地甦醒，就會變得輕鬆而自然。由於褪黑激素的分泌訊號是由視網膜傳遞給松果體，其影響因素就是光感。現代都市生活使我們擁有人工光源，而人工光源在缺乏控制下肆意使用，則會擾亂體內褪黑激素的分泌，至少會讓身體分泌褪黑激素的能力與光感脫鉤。

早睡早起避免光干擾

事實上，確時有科學手法能讓人對光的認知系統快速恢復過來。科學家曾讓一些存在嚴重「社交時差」問題的年輕人，

褪黑激素分泌開始減少（提示大腦已經可以甦醒），這意味著他們大腦起床的時間要比平時早 50 分鐘。

因此，我們首先要嘗試的是儘早入睡，並隨著太陽升起儘早起床。聽起來並不新鮮，甚至像是老年人的作息。可是沒錯，這確實是快速醒來的辦法。當然如果我們做不到，也有其他方法。

依據上面的原理，我們在晚上睡覺時，臥室裡避免各種人工光源，包括夜燈、空氣加濕器的螢光幕、手機充電器的亮燈等，保持絕對黑暗，以防干擾褪黑激素的分泌。隨著天亮，如果我們沒有必要跟太陽一樣那麼早起床，不妨試試拉好窗簾，起床的時候再迅速拉

我們首先要嘗試的是儘早入睡，並隨著太陽升起儘早起床。

參加為期一週的野外露營活動。就在告別都市喧囂的短短一週之後，科學家發現這些年輕人體內褪黑激素的分泌，幾乎和日出日落趨於一致，即太陽下山時開始增加（提示要進入睡眠狀態）；而太陽升起時，

開，或者使用定時開啟式燈光，提醒大腦該醒醒啦！然後趁著明媚的陽光在你眼前跳躍的時候，倒一杯香濃的咖啡，深吸一口氣，享受早晨大腦醒來的美妙過程。

（陳琦／輯）

· 下週書訊 ·

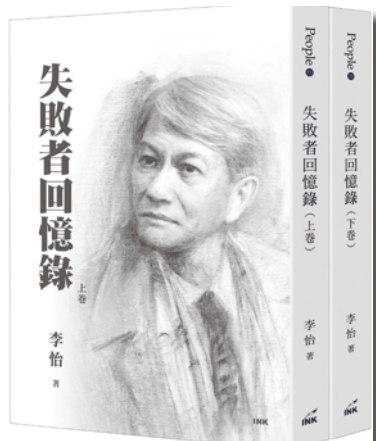
醒報編輯部／輯

《失敗者回憶錄》

作者：李怡

出版社：印刻

我一生所主張所推動的事情，社會總是向相反趨向發展的，無論是閱讀，獨立思考，或民主自由，都如是。
本名李秉堯，1936 年出生於廣州，童年在上海、北京經歷抗戰與內戰，1948 年移居香港，1970 至 1998 年擔任總編輯的《七十年代》（1984 年更名《九十年代》）是華文世界知識階層影響最大的政論雜誌。2005 年至 2014 年任香港《蘋果日報》論壇版主編。1977 年《四人幫事件探索》有譯成英、日、

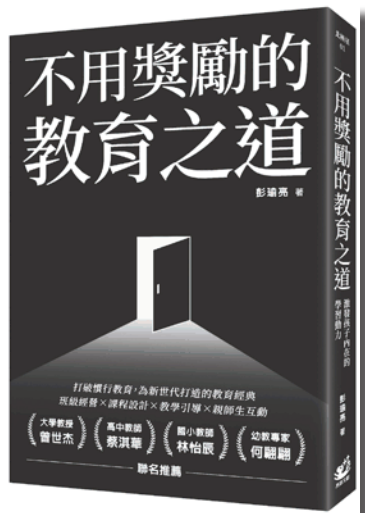


《不用獎勵的教育之道》

作者：彭瑜亮

出版社：亮語文創

第一本探討「不用獎勵制度」的教育實踐專書，打造新世代專屬的教育模式，百場主題講座上萬人參與，主題專欄數十萬轉載，主題影片超過兩百萬點閱；「高教到幼教、普教到特教」專家跨學域聯名推薦
教育社會企業「亮語」創辦人。從小學生教到高中生、資源班教到資優班、體制內教到體制外、孩子教到父母、學生教到老師，現場經驗超過二十年。本書作者為第一線知名講師，二十年來在體



《在我被吃掉以前》

作者：長谷川祐次

出版社：聯經

我是一隻牛，聽說即將被吃掉了。此刻最想做事情，是回到出生的牧場和媽媽說再見。我曾經想像自己可以和馬兒一樣自由奔跑，或是像動物園的大象、長頸鹿一樣受到喜愛。現在，我站在懷念的牧場圍籬旁遠望，媽媽和弟弟妹妹們正開心的玩著。
1958 年出生於名古屋。名古屋藝術大學畢業後在設計事務所工作，同時立志成為自由插畫家。從事廣告、出版等各式各樣的





《造浪者》 探討選戰與惡的距離

《人選之人：造浪者》卻大膽挑戰這個主題，精彩的編、導、演、攝影、特效，對多元議題都深入探討了選戰「與惡的距離」。

■ 胡幼鳳
(楊士琪紀念獎主委)

距離台灣的總統大選還有250多天，每天新聞都少不了這一味。在煙硝味重、烏賊選戰策略攻防中，很多民眾都對選戰表達倒胃與厭惡，但Netflix播映的台劇《人選之人：造浪者》卻大膽挑戰這個主題，精彩的編、導、演、攝影、特效，對多元議題都深入探討了選戰「與惡的距離」，是一部相當難得的台劇。

選戰與惡的距離

選戰中常以官商勾結的弊案、候選人的外遇，痛擊對手的誠信，《造浪者》透過很多在選戰中似曾相識的事件，讓觀眾藉由另個角度去深入觀察。

「權力」是選舉追求的目標，但能保持初心要改善社會的政治人物幾希？在輸贏瞬間易勢中，如何對得起自己的道德與良知，衡量選戰與惡的距離？

導演林君陽運用攝影及特

效、調度兩百名臨時演員，在總統府前的凱道封街拍攝，精準呈現了選舉造勢晚會宛如萬人嘉年華的熱血特色，顯示了台灣特效的實力，讓戲劇的真實性更具說服力。

選舉幕僚在台上聲嘶力竭的喊「凍蒜」，候選人如同「摩西分海」式的登台，台下觀眾冒雨集結不散的熱情，全靠如「造浪者」的幕僚燃燒自己，支撐候選人走上風口浪尖。

精心設計人物出場

而由這群幕僚發展出的人物故事，牽動了選戰的勝負。編劇在主角登場時，都精心設計凸顯了他們的個人特色，再由此發展出多元議題的深入探討，包括廢死、多元成家、環保、性騷擾、性別平權、官商勾結等。

富正義感的女主角文方（謝盈萱飾），出身政治世家，代替意外喪生的哥哥參選議員當選，但在爭取連任時，因捍衛同性戀人，被指暴力議員而落選。

她由父親（柯一正飾）介紹

▲▼《人選之人：造浪者》只有八集，在有限的篇幅中呈現了選舉幕僚的職人生態，也讓觀眾深思政治人物只是人，不是救世主，檢驗他們的唯一標準。（劇照截圖）



去擔任公正黨總統候選人林月真（賴佩霞飾）的競選總部發言人。她不是個願受人擺佈的聽話傀儡，面對民和黨爭取連任的總統孫令賢（呂雪鳳飾）與副總統人選趙昌澤（戴立忍飾）。而原本以揭發總統圖利廠商弊案為選戰主軸，卻意外演變成因副總統外遇事件成勝選關鍵。

勇敢說出性騷擾

性騷擾是職場女性常面對的問題，很多政黨都很難處理這種燙手山芋，即使是女性主管也不得不為「大局」著想而有所妥協退讓。

但文方卻為新進組員亞靜（王淨飾）挺身而出，控訴同黨老幹部性騷擾。她說：「很多事情不能就這樣算了，如果這樣的話，人就會慢慢地死掉。」劇中文方為追求正義，不願為選戰輸贏輕易妥協。

政治就像愛上渣男

王淨看似聰慧單純，但卻夜夜蒐尋色情網站，反差的行為

宣告了她的不單純，她深藏的秘密逐步揭露。她曾是政治菜鳥，愛上了渣男。她曾如房思琪般被「狼師」玩弄於股掌間，而自願成為小三，協助渣男競選立委。

等她看透狼師的醜陋嘴臉黯然離去時，卻被以裸照威脅。見他由立委轉任立法院長，並成為副總統候選人。憤怒難平的她，



▲《人選之人：造浪者》精準呈現了選舉造勢晚會宛如萬人嘉年華的熱血特色。（劇照截圖）

為追回裸照，不惜化名與趙昌澤的女兒蓉之（陳妍霏飾）結識，由受害者轉為加害者。

戴立忍出色的演技與氣場，演出斯文敗類趙昌澤，是位陰險狡詐、操控人心的多面政治人物，是劇中非常吸引人的大反派。

元配擁抱小三

「外遇」常是政治人物的致命傷，但是屢見他們的妻子為了家庭和大局的考量，挺身為丈夫出席記者會表達信任與支持。

劇中最經典的一幕就是記者會上元配（李之勤飾），在鏡頭前擁抱小三，為丈夫選情扳回一城，和韓劇《造後者》如出一轍。政治多假面，可見一斑。

幕僚的日常

幕僚中由潘綱大、胡瑋傑、詹懷雲飾演的熱血政治菜鳥，和運籌帷幄的老鳥卜學亮、夏



靖庭、潘慧如等高層不同思維角度，構建呈現了世代不同的思考。

而飾演文宣部主任的黃健瑋，劇中因忙於工作，妻子離家出走，編劇藉由他與妻子的關係演變，討論誰的工作比較重要？金錢收入不是評量的標準，是男女平權議題的延伸。

以大局為重

如何在考量選戰大局的輸贏間，又能平衡自己的道德良心，是劇中一再叩問的問題。在選戰中雖隱身幕後操盤，但勝選時，就如導演拍了部好作品，受到矚目時難掩的雀躍。

《人選之人：造浪者》只有八集，用了不少好演員客串。在有限的篇幅中呈現了選舉幕僚的職人生態，也讓觀眾深思政治人物只是人，不是救世主，檢驗他們的唯一標準。就是當他們遇到與自身利益衝突的難關時，能否保有初心了。



▲《人選之人》已於4月28日全球Netflix上線，將帶觀眾看到光鮮亮麗的選戰背後的甘苦幕僚人生。（網路截圖）

行動郵局APP

便捷生活好EASY

無卡提款好簡單

手機就是您的行動提款卡

快速登入好輕鬆

靠臉領錢、轉帳金方便

推播通知好安心

為您提供個人化的通知訊息

中華郵政股份有限公司

客訴專線：0800-700-365 (手機請撥付費電話：04-2354-2030)
網址：www.post.gov.tw