

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



警擔軍事任務 各界憂待遇不同



1200 元通勤月票 6 月中開賣



大學教育套品質管理？(周遠衡)

《今日靈修》



關心民生與國際

醒報每天不只是報導國內新聞，也關心國際動態，培養讀者具有宏觀世界的心胸。醒報記者也是中英文都佳，才能用超越台灣的眼光，取材、分析、報導。請大家為醒報禱告，好讓我們能一直朝目標前進！

▼邱太三表示，針對國家安全疑慮、敏感人士等，都需要雙方坐下來談，且如果只允許陸客到金門馬祖，卻不能到台灣本島，更是「分化的操作」。(中央社)



陸客到金馬旅遊？ 邱太三：兩岸先溝通

陳玉珍痛批邱太三資訊錯誤，搞不清楚對岸政策，邱太三表示，陸客遊金馬還需雙方坐下談。

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對中國仍限制自由客或組團來台的狀況，國民黨立委陳玉珍 26 日質詢時說，中國其實只限制陸客來台本島，但為何不開放陸客到金馬旅遊？邱太三說，是因為中國限制，陳玉珍直呼，「你資訊錯誤，搞不清楚對岸政策」。邱太三才改口說，陸客旅遊金馬還需要雙方坐下談，但中國卻不願意談。

準備重啟兩岸交流

邱太三表示，小三通進程檢討，政府在疫情後已逐步推動雙案，2 月 7 日起常態化實施小三通，不僅增加航班，與搭乘人員限制都逐步放寬，3 月 25 日更啟動中轉措施，至今共達 3 萬 9 千多人次，後續將會同各機構進行檢討。



▲國民黨立委陳玉珍 25 日邀各部會官員對「小三通常態化進程檢討」進行報告。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

交通部次長祁文中表示，陸方分別於 2 月 6 日及 3 月 15 日恢復大陸旅行團出境團體旅遊，但都沒有開放來台團遊或自由行。他指出，台灣部分雖然暫停組團赴陸，但沒有限制台灣民眾以自由行的方式赴陸旅遊。

他也說，交通部已為重啟兩岸交流預作準備，包括辦理台灣美食宣傳活動、擴大宣傳金馬旅遊資源，並擴大合作邀請網紅、旅遊達人報導，維繫台灣旅遊的能見度。

增加小三通沒問題？

陳玉珍質詢時先問到，政府是否有評估再擴大小三通的班次與人員身分限制，邱太三回應說，目前都還在整理當中。陳玉珍表示，評估很久了吧，效率在哪裡？邱太三回應說，不是效率的問題，而是陸方一直出現「一些有的沒有的事情」。

陳玉珍語氣變得稍微激動說，金門希望擴增小三通，跟中國態度沒有關係？邱太三插話回應說，如果對岸持續施壓構成兩岸緊張的話，或擴增非法治國家該有的作為，就很困難；但要「增加小三通沒有問題」，只是仍需交通部進行評估。

估。

籲開放陸客到金馬

陳玉珍另指出，大陸只有限制限制陸客自由行到台灣本島，對金馬沒有限制，為何台灣仍緊咬規定，不開放陸客到金馬澎？祁文中表示，中國 109 年就宣布禁止該國人民到台灣旅行，包括到金馬都不行。陳玉珍反駁說，「金馬沒有限制，官員竟連對岸政策都搞不清楚」。

邱太三改口說，大陸人士到金門、馬祖的狀況涉及到公權力的事項，他語氣轉為激動的說，「多少的管制、管理都要做」。陳玉珍也不甘示弱說，小三通從來沒有被禁止過，是因為船隻停駛才中斷，從疫前到疫後都沒有改變，為何需要多加管制？

邱太三語氣強硬的反駁說，「怎麼會沒有改變」，國際情勢、兩岸關係都產生了很大變化。陳玉珍不耐的說，「你是不是就是不想開放，所以我不用天天問你？」邱太三表示，針對國家安全疑慮、敏感人士等，都需要雙方坐下來談，且如果只允許陸客到金門馬祖，卻不能到台灣本島，更是「分化的操作」。

軍公教薪水綁選舉？ 立委：應予制度化

王鴻薇表示，軍公教雖然多次調薪，但時間點都剛好臨近大選，成為政府爭取選票的手段。

【本報記者簡嘉佑台北報導】遇到大選就調薪，軍公教薪水成為政治操作的工具！國民黨立委王鴻薇 26 日於記者會表示，台灣軍公教雖然多次調薪，但時間點都剛好臨近大選，成為政府爭取選票的手段。全教總理事長侯俊良呼籲，軍公教調薪應制度化，隨通膨、經濟成長等數據調整。

調薪軍公教成工具

侯俊良表示，每年軍公教會不會調薪？調多少？政府一向諱莫如深，雖然我國軍公教自民國 90 年以來，共有 5 次調薪，但每次都與大選時間相近，成為政治操作的工具。

王鴻薇表示，物價飛漲成為鐵一般的事實，近期已有消息傳出軍公教將於明年調薪，但



▲國民黨立委王鴻薇（左）與全教總理事長侯俊良 26 日呼籲，軍公教調薪應透明化、制度化。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

幅度是否能夠因應物價上漲的壓力，仍是未知數。她指出，過去軍公教調薪與經濟成長、物價都關係甚微，反而跟選舉關係密切，只要有大型選舉，軍公教才有調薪的機會。

「全台灣軍公教都是社會重要的資產，給予合理的薪資相當重要，」王鴻薇認為，這兩

年消費物價上漲 10.12%，如果調薪幅度如過去一樣僅調升 3 到 5%，更顯見調薪不是考量軍公教的生活，而是為了政策買票。

應建立透明的制度

侯俊良提出兩大呼籲：一、調薪會議應有軍公教基層的參與，而非由政府高層決定，建立更公開透明的調薪制度。

二、軍公教調薪應依據經濟成長、通貨膨脹等經濟數據進行調整，建立制度化的做法。他認為，調薪幅度不應低於重要民生物價指數，明年度的調薪幅度應達 10%，才能確保基層軍公教生活不至於困苦。

台灣軍公教薪資歷年漲幅與時段

年度	調薪幅度	選舉
90	3%	立委與地方選舉前
94	3%	任務性國代選舉，已先行於 93 年公告
100	3%	99 年直轄市選舉前，已先行公告
107	3%	地方選舉前
111	4%	地方選舉前

製表：記者簡嘉佑 / 臺灣醒報

《焦點圖文》

蔡總統與賈麥岱品嚐瓜地馬拉咖啡



▲「2023 瓜地馬拉咖啡文化月開幕活動」26 日在伯朗咖啡館科大店舉行，總統蔡英文（前左 2）與友邦瓜地馬拉共和國總統賈麥岱（Alejandro Eduardo Giammatti Falla）（前左 1）出席，共同品嚐咖啡，享受悠閒的下午茶時光。(中央社)

社論

指揮中心功成身退 檢討改進好策勵未來

指揮中心終於要功成身退了，對於這將近三年的大疫，也算是台灣經歷了一次大考。總體來說，台灣的醫療體系跟政府單位，在這段時間當中，都是卯足了全力。

指揮中心不眠不休

指揮中心幾位長官，可以說是不眠不休隨時待命，不論在醫院床位調度、疫情發佈跟預防甚至是醫療物資的發放，雖然難免有些雜音，但是整體上來說，台灣沒有像是外國一樣經歷病患在醫院大爆滿，甚至屍體無處推放的慘況。

這已經算是很了不起的成就，尤其台灣的健保跟補助，

幫助重症者馬上得到緊急的醫療，更在每一次媒體爆出問題後，快速做出修正，讓排床的病患得到最快的紓解，台灣的成績都是有目共睹。

醫療基層盡忠職守

居功甚偉的莫過於醫療體系中，最基層的醫療救護人員，面對難測的病毒，他們必須要付出更多的防護成本、精力跟時間，還要承受跟家人分離的痛苦。尤其在疫情的第一年，正是病毒最為猖獗的時候，台灣雖然一開始防堵得住，但是那種未知的恐懼蔓延在醫療基層，卻仍然看到專業的醫護人員在每一個崗位上搶救病患，

情操讓人感動。

也證明台灣的醫療體系，不只有良好的績效跟成本控制，更對於醫療人員的醫德有很好的培養。這次大疫剛好檢驗了台灣這幾年的成績，全國人民都欠這些辛苦的醫護人員一句感謝。

但在這三年當中，我們也看見了部分的缺失，希望在指揮中心解編之後，各界都能夠用心平氣和的態度，重新檢視這段過程。因為這次疫情來得突然而兇猛，誰都不敢說未來不會再有更兇猛、更突發的病毒出現，懲前毖後，我們需要正視這些失誤。

勿讓政治滲防疫專業

在一個每年都要選舉的台灣，要讓政治跟專業區隔開本來就有難度，但是在近一年疫情的後期，必須承認，政治依然或多或少的滲入了防疫專業當中。

首先是疫苗的取得，在政府跟民間單位的合作上，確實還需要更多的靈活與溝通，郭台銘前董事長在協助取得疫苗的過程中，如果不是總統蔡英文親自拍板，可能過程會比現在看到的還要艱辛，未來如果需要民間提供疫苗或是相關的協助，政府應該從這次過程中提取教訓，重新制定標準程序。

另外就是專業的防疫指揮官應該避免涉入政治場合，或者

發表政治言論，尤其是對其他政治人物的價值判斷。因為在緊急的疫情期間，防疫指揮官或是指揮中心的官員，依法都被賦予了極大的權力，這是為了讓他們方便調度管理疫情，這份權威不應該也不可以被拿來運用在其他領域，甚至以此參選。

高層要潔身自好

涉入選舉，代表捲入無止盡的是非，既然要擔負全國人民的生命安全，就應該暫時專心職志在疫情上面，這是在小我跟大我之間所要做出的抉擇。或許這次因為是第一次遇到這麼大又這麼長的疫情，但希望

下次若有類似的狀況，相關的防疫高層要懂得區隔輕重。

防疫指揮官除了醫療專業，更切勿忘記自己的道德權威，必須時時潔身自好，避免捲入無謂的緋聞。這已經不是私人領域，而是關乎政體指揮中心的形象。這次有指揮官等級的官員捲入緋聞，明明已經罪證確鑿，可惜政府還是一意維護，讓指揮中心的權威打了不少折扣。

總結來說，台灣在這波疫情當中，雖然在經濟跟後續處理上，較為落後其他國家，但是在整體國家運作跟民心安定上，也的確取得較好的成績。無論今天是甚麼黨派色彩，都該不以人廢言。但是身為政府自己，卻需要精益求精，很多錯誤只是沒有擴大，過去有的好運，未必在下次還會出現。

美對台好處可期？應保留與中談判空間

蘇紫雲指出，美國是我國最大軍援國，且在外交上也給台灣不少幫助，近來「台美貿易倡議」可望有好進展。

【本報記者呂翔禾分析報導】蔡政府聯美反中路線，對台灣有何實質幫助？民眾都在問。對此，國安院學者蘇紫雲指出，美國是我國最大軍援國，且在外交上也給台灣不少幫助，近來「台美貿易倡議」可望有好進展。政大外交系教授黃奎博也說，台美在國會外交與敏感科技的交流比以前多，但在對美交流以外，我國也要保留與中國談判空間。

有媒體報導，美國對台軍售積壓未出貨的武器總價已近 190 億美元，當中包含在烏克蘭大展身手的標槍和刺針飛彈，近來連我國向美方採購的「岸置魚叉飛彈」都將交貨期限延至 10 年，令人懷疑美國武器遙不可及，又無法幫助台灣挽留邦

交國、也不願與台建交或簽訂貿易協定，顯示民進黨政府如此支持挺美，美國並未給台灣太多實質的好處。

美對台支持多

國防安全研究院戰略與資源研究所長蘇紫雲受訪時澄清，不只台灣，連美國軍援日本的 F-35 都受到俄烏戰爭影響，但他認為，中國 2027 年攻台的機率低，因其仍無有效佔領台灣的能力，武器不急於一時，而美國去年 9 月已成立「老虎隊」，催促軍工廠商生產，而台灣自己研發的雄二、雄三飛彈也不斷進步，他認為軍購延遲影響有限。

針對疑美論點，蘇紫雲反駁說，國際間各國都是以自己國

家利益為主，但美國在台美共同利益上幫助很大，包括目前對我國軍售最大國仍是美國，美國也一再協調其他國家替台灣在國際民航組織、世衛組織與國際刑警組織爭取國際參與空間，美國是我國很重要的貿易夥伴。

敏感科技合作增加

蘇紫雲指出，美國貿易談判代表戴琪近日表示「台美貿易倡議」談判進度良好，他相信不久後就會有進展。他也說，台灣在外交上面臨主要敵人是中共、不是美國，台灣現在的國際處境應歸咎於北京打壓，而非美國幫忙不力。蘇紫雲認為，台灣援外預算僅佔 0.04%，遠低國際平均 0.7%，甚至還有



▲美國是否有給台灣實質好處？有學者認為有，但有學者擔心不夠。(Photo from 國防部發言人臉書)

加強的空間。

政大外交系教授黃奎博受訪時認為，美國對台實質好處包括台灣在國際官方的活動能見度增加，是過去沒有的；國會對台灣的道德聲援增加，國會

外交也是不可輕忽的部分。另外，美國過去比較少跟台灣在敏感領域合作，如今為了抗中，包括敏感科技等領域與美國合作的程度都有顯著增加。

需保留政治談判空間

但他也提到，國軍接受、訓練可操作美式武器需要時間，操作到熟練甚至是接戰又是另一個層次，「不是武器來就代表台灣準備好」，隨著中國對台武力威脅風險愈來愈大，但

台灣目前的武裝程度仍不夠，不應該將所有籌碼都壓到「防禦性武器」，也需搭配其他政治談判的實力。

黃奎博直言，美國對台灣不是沒有實質幫助，但民進黨政府給台灣民眾太多遐想，包括聲稱美國一定會支援台灣等與現實明顯不符，加上過去美國在阿富汗、伊拉克、烏克蘭等地的表現，才導致疑美論的產生，未來除了與美國友好外，也不能忽略與中國關係。

警察負擔軍事任務 各界憂職司待遇不同

【本報記者呂翔禾台北報導】「內政部沒有配套就要將警察準軍事化，犧牲警察與民眾權益！」國民黨文傳會副主委林家興 26 日於記者會表示，內政部近日要擴編「保二總隊」，將警察轉換為準軍事單位，是為了彌補兩岸國防政策的錯誤。前警政署督察室主任周威廷直言，軍事訓練比警察訓練複雜，不應將警方半吊子訓練後就上戰場，犧牲警察權益。

武裝警察犧牲權益

林家興說，近日警政署要將保二總隊擴編，並進行投擲手榴彈、機槍與城鎮戰的訓練，但警察與軍人不論在任務、待遇與撫卹等規定都不同，各司其職，他批評政府為了擴權而引起社會不安，保二總隊形同



▲國民黨 26 日呼籲政府停止對警方進行軍事化訓練。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

「保綠總隊」，內政部沒有法源依據與任何配套措施，就要將警察準軍事化，恐犧牲基層員警權益。

周威廷指出，警察過去不用接受戰術訓練，如今接受軍隊訓練就是要面對解放軍，但因為台海兵凶戰危，沒有人願意從軍，政府就把腦筋動到警方，但軍隊的受訓有坦克車、飛彈等武器操作，比警察還要複雜，若未來真的要打城鎮戰，面對有迫擊砲、裝備複雜的解放軍，不只犧牲警察，也無法維持戰

時治安。

基層警力短缺未解

另外，周威廷直言，警察與軍隊的開槍方式不同，警察開槍前要先警告，還不能打致命部位，若以後接受軍事訓練，民眾也無法心安，且戰時秩序混亂，更需要警察進行維安，若警察被分配去打仗，本就短缺的基層警力只會壓力更大，也很難預防戰亂時的搶劫、囤積物資。

台北市議員楊植斗說，年輕

人現在都去當黑道、詐騙集團，警察卻連加班費都只能報一定上限，內政部沒有先解決警力短缺、詐騙犯罪上升等問題，卻急著要將警察軍事化，令人擔心；而且保二擴編並非新招警力，而是從各縣市抽調後訓練，只會讓地方警力更加缺乏，治安更難維持。

兵源不足不該找警察

因此藍營呼籲蔡政府停止沒有配套的擴編與軍事化訓練保二總隊。國民黨質疑，林右昌說沒有要軍事化訓練警察是說謊，應該道歉；而民進黨政府錯誤兩岸國防政策，導致兵凶戰危卻又缺乏兵源，不應犧牲警察權益。林家興則說，依據《日內瓦公約》，軍隊不能對警察開槍，不宜貿然將警察軍事化。

圖文選粹

圖文 / 中央社

議員籲大巨蛋權利金重啟議約 蔣萬安：持續溝通



▲台北市長蔣萬安(左)26日到台北市議會報告第一次總預算追加減案，議員認為前市長柯文哲任內訂下的大巨蛋權利金收取機制太低，呼籲蔣萬安應展現態度，重啟議約。蔣萬安表示，會持續溝通。圖右為體育局長王泓翔。

1200 元都會通勤月票 6 月中開始銷售

陳文瑞表示，月票將採實名制，可於捷運站、客運轉運站、區公所購買，民眾最快 6 月中旬就可提前預購月票。

【本報記者呂翔禾台北報導】北北基桃 1200 元、中彰投及南高屏 999 元的通勤月票最快 6 月中就可買到！交通部公路總局 26 日舉行記者會，公布通勤月票相關資訊。局長陳文瑞表示，月票將採實名制，可於捷運站、客運轉運站、區公所購買，民眾最快 6 月中旬就可提前預購月票，7 月通勤月票就會正式上路。

月票將採實名制

北北基桃、中彰投及南高屏 3 大生活圈的通勤月票預計 7 月上路，公路總局 26 日下午臨時舉行記者會，首度公開剛設計完成的月票卡。公路總局長陳文瑞說，包括悠遊卡、一卡通及愛金卡都參與公共運輸通勤月票，採實名制，6 月中旬就可買得到，3 大生活圈目前規劃的月票卡通路有捷運站、客運轉運站、區公所等。

陳文瑞表示，每個民眾都享有 1 次免費取得公共運輸通勤票卡的機會，也就是每張票卡會有新台幣 100 元成本，第 1



▲ 公路總局 26 日宣布交通月票設計與上路相關事宜。（中央社）

► 政府擴大公共運輸補貼，北北基桃、中彰投及南高屏 3 大生活圈的通勤月票預計 7 月上路。公路總局長陳文瑞展示設計完成的公共運輸通勤月票卡，民眾 6 月中旬就可買得到。（中央社）

次購買由政府吸收，民眾只須存入儲值金即可，若遺失票卡，可直接在票證公司網站註銷，申請補發則須自付 100 元票卡費用。

跨區、市內各有優惠

陳文瑞提到，高雄市區及台

南市區內的公共通勤月票卡，也可望 6 月中就可銷售，其他縣市的通勤月票卡仍陸續在規劃及審議中，大概要等到 8 到 10 月才可能推出。

目前已對外宣布的 3 大生活圈通勤月票金額，北北基桃新台幣 1200 元、中彰投及南高屏

都是 999 元（台中市 699 元），另外，台南市民可享台南市內通勤月票 299 元、高雄市民則可享高雄市內通勤月票 399 元。

其他縣市 8 月上路

至於其他包括台東縣、澎湖縣等單一縣市方案已提送計畫：

台東縣推 299 元縣內搭乘台鐵、公車、公路客運；澎湖縣推搭配原先就免費搭乘的公車及渡輪提出計畫，但因有違原先推動月票宗旨、低於 3 折規範或

資料不夠齊全，已請縣市再修改研議，除三大生活圈外，其餘縣市及方案預計 8 至 10 月陸續上路。

肥胖來源有四種 減重應求助專業醫生

【本報記者呂翔禾台北報導】肥胖除了自己用意志力減肥，也可以看醫生！在 26 日的肥胖衛教記者會上，醫生提醒民眾，肥胖有 4 種來源，包括飢餓大腦、情緒飢餓、飢餓腸道與代謝異常，民眾需要了解自己的是哪種型態，才能有效減重。另外，醫師也呼籲說，若因焦慮等情緒容易進食，或是不易減重，應尋求專業醫療諮詢。

避免肥胖汙名化

肥胖醫學會理事長林文元表示，肥胖會引起高血壓、中風、糖尿病與癌症等疾病，台灣目前有 51% 民眾過重 + 肥胖，今年世界肥胖日的口號是「改變患者對肥胖觀念」、「鼓勵醫病對話」、「促進行為改變」，希望讓民眾更了解肥胖的定義，才會對這個問題更重視，並減少汙名化。

嘉義基督教醫院家醫科醫師安欣瑜指出，肥胖有 4 種表現型態，包括飢餓大腦、情緒飢餓、飢餓腸道與代謝異常，台灣有一半肥胖民眾是前兩者合

併，不容易靠意志力減重。他建議，民眾需要認知自己是哪種肥胖，若要服藥需尋求專業醫療意見，並透過飲食、運動等行為落實體重管理策略。

了解成因、對症下藥

內分泌新陳代謝專科醫師蔡明劼說，飢餓大腦就是需要攝取比平均多 62% 的總熱量才會獲得飽足感，聞到食物味道就容易想吃；情緒飢餓是容易因焦慮而進食；飢餓腸道是胃排空速度比平均快 31%，容易多量多餐；代謝異常則是基礎代謝率比平均低 12%，造成熱量容易囤積，民眾可透過就醫了解自己的是哪種肥胖型態。

安欣瑜提醒，如工作焦慮時就可能產生情緒飢餓，減重需要找對正確方式才有效，需落實「幸福減重管理計畫 H.O.P.E.」，包括健康生活型態 (H)、正向減重態度 (O)、與專業合作並保持意志力 (P) 與重拾幸福人生 (E)，透過醫療團隊找出肥胖型態，並對症下藥。



▲ 26 日的衛教記者會上，醫生提醒民眾注意肥胖型態，若要減重可循醫療建議。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

連招牌也有版權 《返校》監製：智財應受重視

【本報記者簡嘉佑台北報導】大到明星的肖像權，小至電影內的招牌，個個都是智慧財產權！《返校》、《疫起》等國片的監製李耀華 26 日於記者會表示，智慧財產權近年逐漸受到影視圈重視，更加懂得尊重與保護創作者。記者會中，創業家陳苑伊也分享說，她的商標曾遭到企業商品誤用，幸好有智財權的保護，才能讓大企業儘速下架相關產品。

4 月 26 日為智慧財產權日，對此，經濟部智慧財產局與民間集團召開記者會，邀請各領域的女性來分享創新的經驗。智財局局長廖承威表示，智慧

財產權有助於提升創新的成果與價值，其中女性的貢獻更是不可或缺。

版權竟因盧貝松而起

李耀華指出，監製職位囊括了大多數電影的幕後工作，包括找演員、找資源、拍攝的地點、甚至是放映日期，都是監製的工作範圍，所以常需要接觸到各類型的音樂、拍攝道具或演員的肖像權等，其實都是智慧財產權的範疇。

她說，智慧財產權的意識在影視圈持續進步，過去業界只是知道有「智慧財產權」，但卻不知其所以然。李耀華透露，

業界智財權意識真正發生改變的時刻，是導演盧貝松來台拍攝電影《露西》，電影裡出現每一個街景與招牌都要取得授權，最後才能上映，該次經驗也成為業界重要的轉變關鍵。

她說，現在業界都知道在創作過程中，如果有使用到他人作品，就需要取得授權，更是對創作者的保護與尊重。李耀華表示，要是拍攝過程中，沒有弄清楚電影中音樂、道具等的來源的話，可能就會侵犯到別人的權利。

成功防商標被盜用

月亮褲創辦人陳苑伊表示，

當初有研發成果後，就趕緊申請新型專利與商標，後來有企業誤用了自己的商標，便發函出示智慧財產權的證明，企業也隨後下架誤用商標的產品，「誤用的公司可是大企業，但在智慧財產權的規範下，小企業還是能保護努力的成果」。

她說，如果社會缺乏智慧財產權的保護，企業都要冒著技術外流或商標被移植的風險，先前努力的成果可能一夕之間就付諸流水。她表示，智慧財產權的規範不僅能夠保護個別企業，也有助於社會投入更多研發成本，促成整體技術的進步。

貴買竟賤賣 台灣電價的迷思



何 策

（資深財經顧問）

台灣電力供應始終讓人民不能安心，本月 18 日因民間汽電共生電機組破管、故障，緊急動用「電量競價」措施，出價最高每度 14 元買電，售價卻僅 3 元，現在尚非季節性酷熱尖峰用電時間，電力供應困窘可見。非核家園後，台灣該怎麼辦？真令全民擔心。

全國大停電的夢魘

日本、美國商會每年幾乎都向台灣建言，希望政府要重視

電力供應的穩定性，國內工業總會、商業總會等民間工商團體，無不擔心 2025 非核家園後的電力供應問題，2022 年 33 大停電，549 萬戶受影響，2021 年 5 月 7 日大停電 100 萬戶受影響、2021 年 5 月 13 日大停電 462 萬戶受影響，都成為全民揮不去的夢魘。

錯誤的能源政策，台電揹負沉重的財務包袱，資產 2.2 兆元，負債高達 1.9 兆元，負債比率為 87.1%，2022、2023 年累虧將增至 5460 億元，還未認列核四 2858 億元的負債興建費用，今年政府增資 1500

億元，杯水車薪，台電將資本額拉高到 6 千億元，挖東牆補西牆，如何達成目標，只有依靠政府無止盡地補錢坑。

漲電價是必然趨勢

夏天用電高峰將屆，台電清楚缺電危機，準備修改「備轉容量率」，現行備轉率 10%，代表供電充裕，計劃改成每日留「兩大一中」機組，約 280 萬容量就夠，換算備轉率掉到 7%，為「缺電與能源政策無關」找藉口，難怪立即被專家痛批根本就是偷天換日，欺騙

全民，不負責任。

經濟部 3 月召開電價費率審議委員會，決議 4 月電價平均上漲 11%，即使如此，台電每賣 1 度電就虧損 1.2 元，產業高壓及特高壓用電大戶，電價調漲 17%，產業低壓中小企業調漲 10%，住宅 701 至 1000 度、小商店 1501 至 3000 度，調漲 3%，住宅用電 1001 度以上調漲 10%，小商店 3001 度以上調漲 5%，電價只漲不跌，是必然趨勢。

台電沒有成本概念？

原能會最近完成審查核三廠、1 號機、2 號機，將正式在 2024 年、2025 年停止運轉，屆時台灣能源自給自足率將不到 3%，發生福島核災的日本正在恢復核電，包括加拿大、捷克、波蘭、韓國、美國、法國，不論民主或集權，都在發展核電，財務已千瘡百孔的台電，電力供應岌岌可危，此刻當然讓外商及全民「皮皮挫」。

本月 18 日台電透過「需量競價」方式，以驚人高價向民間買電，舒緩供電不足的壓力，台電賣給民間一度電價

約 3 元，卻用一度 14 元高價向民間電廠買回，才能勉強堵住電力缺口，創下有始以來購電最高價紀錄，預料非核家園之後，這項紀錄很快又會被打破，不知伊於胡底。

現在還不是用電高峰，台電早早執行「需量競價」，大做賠本生意，無疑已宣告缺電已是台灣未來必然的命運，電價究竟該怎麼計算，已經不是會計問題，而是「政治」，沒有成本概念的政客們，究竟要將台灣電力發展帶向何方？全民都在擔心。

▼ 哥倫比亞 25 日舉行委內瑞拉研討會，希望邀集各國討論如何解決委內瑞拉問題。（Photo from @infopresidencia via Twitter）



19 國齊聚哥倫比亞 尋求解決委內瑞拉難題

【本報記者呂翔禾綜合報導】委內瑞拉內亂問題複雜，且影響廣大，各國齊聚哥倫比亞試圖找出解方。哥倫比亞政府 25 日舉辦鄰國委內瑞拉內亂的研討會，現場有 19 個國家與會，其中也包括美國。由於委內瑞拉內亂牽涉代理人戰爭與難民，各國都相當關注。西方較支持反對派瓜伊多，但中國、俄羅斯與拉美國家較支持馬杜羅政府，各國意見仍僵持不下。

邀集各國討論解方

根據《半島電視台》報導，哥倫比亞總統佩卓於首都波哥大舉行研討會，希望

哥倫比亞政府舉辦鄰國委內瑞拉內亂的研討會，現場有 19 個國家與會，由於牽涉代理人戰爭與難民，各國都相當關注。

能找各國討論如何解決委內瑞拉的政治僵局，目前委國分裂為反對派瓜伊多政府與執政黨馬杜羅政府，雙方背後都有不同勢力支持。

此次研討會共有 19 國代表參與，包括美國、歐盟、巴西、西班牙、英國與阿根廷等，希望能讓委內瑞拉內亂雙方進行對話，雙方過去曾於墨西哥進行交涉，但談判在去年 12 月中斷。委內瑞拉雙政府都沒有派員參加此次研討會，反對派雖

表達支持，但黨內派系質疑哥倫比亞並未真心想要協調。

反對派面臨分裂危機

西方國家多支持瓜伊多的反對派政府，瓜伊多甚至曾到美國國會進行演說，但中國與俄羅斯比較支持馬杜羅的左派政府，而近來拉美許多國家都是由左派上任，包括巴西的魯拉、智利的波里克與哥倫比亞的佩卓，也讓瓜伊多政府中有人擔心哥倫比亞若要出面協調紛

爭，恐對反對派不利。

此外，瓜伊多也面臨反對派分裂的困境，他組成的政府去年還遭到反對派自己人解散，但瓜伊多本人不願承認此次解散有效。

委國政經高度動盪

委內瑞拉自 2018 年選舉，反對派指控馬杜羅政府操作選舉後，就持續面臨分立政府的困境，此外，國內通膨非常嚴重，《聯合國難民署》提到，政治紛爭、經濟衰退導致該國許多民眾成為難民，也讓其他國家感受到壓力，但各國在研討會上仍未獲得結論。

極端氣候因素 影響亞洲股市與經濟

【本報記者莊瑞萌綜合報導】極端氣候打亂食物供應，股市也跟著受害。金融分析公司指出，受到氣候變遷加劇天災規模更激烈以及不穩定後，造成供需預測也更難精準掌握。

暴雨讓工廠停擺

據《The Edge Markets》報導，澳洲礦業公司紐克雷斯特本月因為氣旋襲擊西澳海岸，造成黃金礦坑關閉導致該公司股價大跌，暴雨與洪水更迫使其其他礦業公司煤礦生產也受阻。至於今年 2 月印度出現世紀罕見高溫，隨後並傳出牛隻死亡數量激增，使當地產乳量罕見下滑，隨著未來仍會出現高溫及夏季需求增加，讓當地帕拉格牛奶食品等業者股價也跟著上漲。

金英證券分析師古格爾沙阿表示，「由於氣候多變，讓預測需求和產出趨勢並進行行業或股票預測變得複雜，如果這種情況不受控制，農業和食物鏈將面臨重大威脅。」

亞洲高溫仍持續

近來預期聖嬰現象可能會造成亞洲與澳洲未來迎接更熱的天氣，泰國農業公司與飲料商公司的股價也頓時成為寵兒。彭博資訊分析師錢杜卡指出，「今年可能的聖嬰現象恐會導致季風降雨不足而阻礙農作物生產。」

據《艾菲通訊社》報導，今年 4 月是泰國最熱、最乾燥的月份，由於氣溫已飆升至危險程度，政府當局緊急呼籲兒童、老人和病人等族群小心，防止出現健康併發症。除了氣候變遷的影響外，預計未來幾個月東南亞還將受到聖嬰現象影響，導致降雨減少和溫度升高。

政府率先因應

菲律賓總統小馬可仕表示，他已下令各部門和政府機構設法降低聖嬰現象的影響，避免農作物因缺水而受損。去年 10 月，聯合國和紅十字會在報告中指出，由於氣候變遷，未來熱浪將更加頻繁、激烈和致命。



▲ 亞洲溫度持續上升，對於性命與財產都將帶來損失。（Photo by Rexness on Flickr used under Creative Commons license）

金磚五國峰會逮普丁？東道主南非兩難

【本報記者王慶宇綜合報導】國際刑事法院先前發布對普丁的逮捕令，讓金磚五國峰會東道國的南非陷入兩難。南非最近與俄羅斯關係要好，又遲遲不願在烏俄戰爭上表態。但身為國際刑事法院的締約國，又有法律上的義務要逮捕普丁，讓南非總統拉瑪佛沙一個頭兩個大，孰重孰輕，成最大難題。

抓與不抓很為難

根據《德國之聲》報導，南非總統拉瑪佛沙經過與自己政黨「非國大」一連串商議後，在 25 日宣布，南非因為不滿國際刑事法院不公平對待某些國家，因此決定撤出國際刑事法院。但「非國大」的總書記姆巴魯拉則另外以政黨名義發布聲明表示，政黨並未做出要退出國際刑事法院的決議。

總統拉瑪佛沙本人也在稍晚



發布聲明稿表示，先前的聲明是溝通上的疏失，並強調南非仍然會繼續待在國際刑事法院內。由於國際刑事法院已經發出了對普丁的逮捕令，任何國際刑事法院締約國都有義務要逮捕普丁，再加上普丁可能親自出席 8 月由南非主辦的金磚 5 國峰會，才會讓南非陷入兩難局面。



南非與俄羅斯是好友

英國《金融時報》指出，南非最近與俄羅斯關係十分要好，不僅有許多政府官員認為俄羅斯不是造成戰爭的罪魁禍首，也有不少人質疑西方為何要支持烏克蘭。就在烏俄戰爭滿一周年之際，南非也曾與俄羅斯舉辦聯合海軍演習。

南非先前也曾因為 2015 年並未逮捕來南非訪問的前蘇丹獨裁者巴席爾，引發國際譁然，也促使南非後來制定確保政府會遵守國際刑事法院逮捕令的法律。為了平衡兩難，南非安全研究院的資深研究員辛格指出，普丁最終很有可能只指派部長代理出席或視訊出席峰會。

▲ 南非總統拉瑪佛沙（左）為了是否要執行國際刑事法院對普丁（右）的逮捕令傷透腦筋。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

拜登拚連任 高齡、經濟表現與川普都成挑戰



▲ 美國總統拜登 25 日正式宣布投入總統選戰，角逐連任。

▼ 加拿大女歌手格萊姆絲近日表示願意將自己的聲音開放給 AI 訓練使用，引發許多討論。(Photo from Grimes IG)



AI 有版權爭議 知名女歌手仍願獻聲

【本報記者呂翔禾綜合報導】有歌手不顧版權，願意將聲音餵給 AI 訓練？加拿大知名女歌手、推特執行長馬斯克的前伴侶格萊姆絲 25 日在推特上表示，歡迎音樂創作人複製她的聲音給 AI 創作新歌曲。

推特執行長馬斯克的前伴侶格萊姆絲在推特上表示，歡迎音樂創作人複製她的聲音給 AI 創作新歌曲。

上發文說，她將放棄其他人使用她聲音創作 AI 歌曲所該有的獲利，如果是一般的合作，她也願意免費讓其他歌手使用她的聲音（例如在歌曲中客串等）。格萊姆絲表示，她很鼓勵開源創作，甚至希望世界上不要被版權的概念限制，除非是有關納粹、反墮胎等仇恨性言論。

馬上就有歌迷將 AI 創作的歌傳給她，她也很興奮表示，

AI 以假亂真能跟她的聲音搞混是很酷的，過去在歌曲中喜歡探討人類與科技互動的她也期待 AI 在藝術中能有什麼樣的角色。雖然格萊姆絲對於 AI 創作表達正面觀感，但並非所有歌手都像她一樣。

創作爭議仍多

《美國之音》提到，世界知名音樂公司「環球音樂」

上周才將串流平台上一首名為「Heart On My Sleeve」的歌曲下架，該曲是透過深偽技術模仿美國知名饒舌歌手 Drake 與威肯的聲音所創作而成。唱片公司並主張使用歌手的聲音進行 AI 創作違反版權，但目前相關規定仍非常模糊。

美國版權辦公室近日表示，AI 創作如果不是透過人類創作，就無法獲得版權（應該是指如果是 AI 完全生成一首歌或一幅畫就沒有版權規定）。《美國之音》提到，未來在判定是否由 AI 創作等法律問題將會繼續延燒，因為有些是無中生有的模仿，也有人使用原本歌手的聲音進行創作。

鑽戒落伍了！ 智能婚戒測情侶健康

【本報記者簡嘉佑綜合報導】白頭偕老不是夢，智能婚戒可支付也能 24 小時監測情侶的健康狀況！隨著新興技術出現，也在改變傳統的婚禮模式，如許多伴侶選擇智能婚戒取代鑽戒，不僅能監測伴侶身體素質，還有行動支付的功能。此外，許多不擅言詞的夫妻，也選擇以 AI 協助寫出婚禮誓詞。

婚戒能測伴侶健康

《BBC》報導，科技帶來的改變無孔不入，愈來愈多新婚夫妻開始揚棄傳統的婚禮，採用新的科技婚禮，如智能婚戒能夠監測伴侶的心跳，還有支付功能。一對選擇智能婚戒的伴侶表示，「這感覺像他的心跳伴隨在我身邊，比鑽石、黃金都還要浪漫」。

智能戒指全球銷售額每年增長逾 2 成，還有包括智能項鍊、無人機拍攝婚禮現場等，科技已經滲透到婚禮的每一個層面。婚禮策劃網站主編柏克表示，現在民眾生活的各方面已經與科技密不可分，自然而然也會影響到結婚這件人生大事。

科技全面改造婚禮

目前還有企業利用人工智慧來幫助伴侶撰寫婚禮誓詞。聊天機器人企業「Joy」執行長橋希表示，有 89% 的受訪者認為「編寫婚禮誓詞時，常常感覺到不知所措」，人工智慧不是要扼殺浪漫感，更要協助民眾表達出難以述說的感情。

此外，隨著網路與社群平台崛起，許多喜帖、婚禮片段或感人場景都能用新方式傳播，包括喜帖無紙化、無人機空拍婚禮現場等。

《WeddingForward》更指出，如果有人無法出席婚禮，現在已經能透過 VR 提供更加真實的體驗，實時體驗婚禮現場。

國外就有對新人舉辦了全球首場 VR 婚禮，同時，這場的婚禮僅花費 2531 美元，省下大筆宴客的費用。參加 VR 婚禮的賓客可以送上 emoji 表情符號，虛擬空間進行即時互動。



▲ 許多伴侶開始選擇智能婚戒取代鑽戒，不僅能監測伴侶身體素質，還有行動支付的功能。(網路截圖)

唐氏症芭比娃娃問世 改變孩童審美觀

【本報記者簡嘉佑台北報導】首款「唐氏症芭比娃娃」問世！玩具企業美泰兒表示，盼旗下商品更有包容性，並鼓勵孩子接納與自己不同的特徵。該企業過去以金髮碧眼的芭比娃娃打下江山，但隨著多元審美觀念興起，企業也陸續推出各式膚色、身材與職業，甚至是中性的芭比娃娃，盼打破過度僵化的審美觀。

首款唐氏症芭比

《CNN》報導，美泰兒公司與唐氏症協會合作於 25 日推出第一款「唐氏症」芭比娃娃，該娃娃經過醫學專業人士的審查，盼能完整呈現唐氏症患者的模樣，包括臉型較圓、耳朵較小、鼻樑扁平，且眼睛呈現杏仁狀，還穿著足部矯正器。

唐氏症是因為染色體異常引起的先天性疾病，患者可能出現智力發展遲緩、身高較矮、免疫力低下等症狀。目前沒有完全治療唐氏症的方式，但早期的教育或物理治療能夠有效



▲ 美泰兒公司與唐氏症協會合作於 25 日推出第一款「唐氏症」芭比娃娃。(Photo by Mattel)

改善患者的生活品質。

根據數據，美國每年約有 5100 位嬰兒罹患唐氏症。

國家唐氏症協會執行長皮卡德表示，這款芭比娃娃對唐氏症群體的意義重大，「這是首次他們能夠玩與他們外貌相似的玩具」，同時是意味著社會向多元包容邁出一大步。美泰兒執行副總裁麥奈特則強調，企業目標是「讓所有孩子都能

在芭比娃娃中看見自己」，更鼓勵孩子們接納與自己不同的特徵與外貌。

孩童喜歡多元

《富比士》報導，過去美泰爾企業一直以金髮碧眼的芭比娃娃作為主打，但隨著多元價值興起，該企業也推出

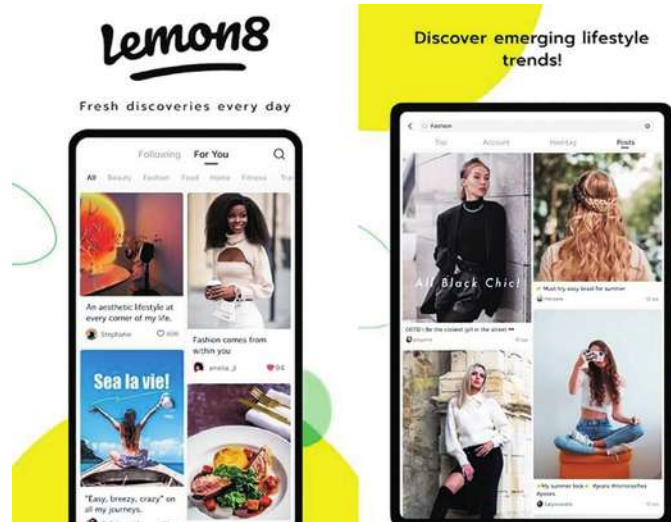
更具多元包容的芭比娃娃，有 4 種體型、7 種膚色、22 種瞳孔顏色、24 種髮型可以搭配。

美泰爾曾對 2010 年出生的孩童進行調查後發現，孩子不喜歡被規定玩具一定要怎麼玩，也希望玩具的模樣可隨喜好隨意變換。專欄作家后普曾指出，玩具是孩子對真實世界的模板，並開啟對成人世界的想像。

圖文選粹

圖文 / 中央社

TikTok 恐遭封殺 字節跳動在美國力推新 App



▲ TikTok 恐在全美遭禁用，現正力推另一款社群媒體 Lemon8。

美國第一共和銀行存款失血 股價腰斬



▲ 美國第一共和銀行最新財報顯示客戶存款大失血，25 日股價狂瀉近 50%，期間多次暫停交易。圖為曼哈頓中城一家分行外觀。



►大學評鑑的時候，見過不少學校採用財務分析上常用的「雷達圖」，來作為畢業生專業品質管理的工具。(網路截圖)



大學管理教育也套用「品質管理」？

■周逸衡
(華文商管教育認證組織執行長)

在 21 世紀的今天，幾乎每一個人都知道所有產品或服務都需要品質管理，才能贏得客戶的信賴與回購。而所謂品質管理，簡單的說：就是要設法「讓每一個產出品都能符合所承諾的規格水準」；這裡一方面包含產出品符合規格的精準程度，另一方面也包含不會將規格外的產品送給客戶之機率。

教育品質達成率？

不管是考慮產出品的「精確度」還是產出品的「一致性」，都一定要衡量產出品重要規格的達成率，才能拿它來與原訂的規格作比較，否則品質管理就會淪為空談。

品質管理是考慮產出品的「精確度」與「一致性」，教育的品質也是要訂出具體的操作性目標，才能讓師生有所遵循、共同追求。

教育的品質也是。如果不能先對所從事教育工作之預期成效訂下品質目標（也就是規格水準），然後針對目標規格去偵測我們所達到的程度，就談不上比較、分析，從而判斷我們的品質，與決定要不要採取改進的行動。如果這樣，也就代表教育的品質幾乎沒有改善的可能性。

「雷達圖」難見成效

大學裡有些系所的畢業生在就業時需要取得證照，如醫學、藥學、護理、法律、會計等，這些系所的教育品質在專業上之規格

水準，可以訂成「應屆畢業生取得某一等級證照之比率」；但沒有國家考試的系所，專業品質的規格就比較難訂。

管理教育不只是沒有國考的證照，更由於管理能力不像技術操作能設計個模擬場所來檢視，所以放眼各大學管理學院企管系所，幾乎都沒有訂出專業品質的規格水準來，只是泛泛的說：培養「管理專業能力」、「企劃能力」、「解決問題的能力」等等。

而更妙的是，在大學評鑑的時候，見過不少學校採用財務分析上常用的「雷達圖」（編註），

來作為畢業生專業品質管理的工具；雷達圖各軸的組成雖然是畢業生的能力構面，但尺度計數卻是以修課數目來計算；也就是「修一門課就得一點」，課修得愈多就表示「能力」愈強；這完全「倒因為果」，把「投入」當作「成效」，每個學生畢業前得到一張「雷達圖」，顯示他們獲得的能力水準。這點不論從品質管理的效度或是信度來看，都令人「啼笑皆非」、「不知所云」！

應訂具體操作性目標

有經驗的管理者都知道：具象性質構面的目標容易看得到，目標達成與否很容易判別；因此愈是抽象的品質構面，就愈需要訂出操作性目標才不會被輕忽；否則該構面極易流於口號，徒然聊備一格。

大學管理教育培育的既非知

識、也非技術，而是企劃、組織、領導與控制的能力，這些抽象性的能力，都必須衍生出操作性定義，從而訂出具體的操作性目標，才能讓師生有所遵循、共同追求。如何訂定適當的操作目標水準，不是件容易的事；但若不做，就免不了落入「學企管，樣樣通，樣樣鬆」的困境。

檢核達成指標

至於檢核畢業生核心管理能力方面，如果有了具體的操作性目標，就可以用這些目標轉換成檢核指標，透過學生的專題製作來檢視學生在各指標上的達成水準，也可以透過個案

診斷來作局部管理能力的檢驗；另外，有些專業機構設計的證照，也可以對部分功能性管理能力如企劃能力等進行檢測。

經過這些管理能力的檢核，可讓企管系所得知自己管理教育的內容、師資與教育方法是否適當，從而可以改進自己的教育投入、教育程序與教育組合，讓教育品質有更上一層樓的機會。

管理教育教導各界廠商進行品質管理，高等管理教育機構本身是不是也該落實品質的管理？！

編註：「雷達圖」是以多邊關係對映同一圓心的座標軸，呈現產品分析、競爭形勢的關係。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



我想看賽馬

■王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

有次去香港佈道，前後一個星期，講了十幾場。有天牧師接我去教堂，他說要早點走，今天是賽馬日，路上會很擠。我跟牧師說，那天有空去看看賽馬，香港賽馬很有名的，我還沒有看過呢！

牧師說：「不大好吧！人家會誤以為你去賭馬，對教友會有不良示範。」

只看不賭

我說：「只是去看看，並不賭呀！」牧師說：「問題是別人不知道你只是看看，他們會想，這個人怎麼在教會講道，又去賭馬呢？」我深自慶幸，這次我沒去看賽馬，否則若被看見了，不知別人要怎麼想我了。

有幾位知名藝人，擔任禁菸代言人，形象不錯，但工作之餘與友人擁抱、吸菸，被狗仔隊拍入鏡頭，引起輿論許多討論。後來藝人們辯稱這是她們的私生活，有什麼不可以。話也沒錯，但問題是，妳是知名藝人，尤其是一面做禁菸代言人，一面又大抽其菸，

社會大眾會怎麼想呢？會不會黑白錯亂呢？

藝人的公益形象

一位紅歌星，有次貪圖方便，爬圍籬進入公園，被人拍到，登在報上，惹來不少指責及閒言。她覺得很冤枉，這樣的事極為平常，為甚麼她做就變成不行了。後來別人告訴她，為甚麼妳可以做商品代言人，只講幾句話，就賺進大把鈔票，我們則不行呢？

名會帶來好處，當然也會有很多負擔，這是很公平的事呀！

我是個嫉惡如仇性格的人，每遇不合理的事，就會罵三字經。但在漸有社會知名度後，我就隨時警惕自己，不能再如此了。久之，也很自然的，不再與三字經為伍了。

高道德規範自己

社會知名人物，如果不想對社會有不良影響，就必須提高自己的道德要求與行為規範。或許一開始有些不耐與委屈，但久了，這種社會高標準的要求，反而成為自己努力向善的監督力量，能夠幫助自己成為一個更完美的人。



▲牧師說：「不大好吧！人家會誤以為你去賭馬，對教友會有不良示範。」（網路截圖）



■施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

「醫生，我吃了你開的藥，覺得胃好多了，我太太也胃不舒服，我能拿我的藥給她吃嗎？」，藥品，是否可以像糖果、餅乾一樣，與親近的人分享嗎？

每個人都會生病，但疾病種類繁多，無法一概而論。有的病只有少數人會患，譬如罕病或癌症，有的病有相當高的盛行率，例如高血壓、糖尿病等。有的病則幾乎所有人都曾經歷過，像上呼吸道感染、急性腸胃炎等。

藥不能與人「分享」

罕病或癌症的特殊用藥，病人當然不會與家人分享，高血壓病人的藥，也不會給無高血壓的人吃。不過，家裡或朋友同樣都有高血壓，「你」高血壓服了藥效果良好，可以也讓「他」用嗎？



這絕非三言兩語就能解釋清楚的問題。「高血壓」診斷正不正確？病史多久？還有什麼其他共病？是否也在服藥？多少類藥品的組合才能控制血壓？不了解降血壓藥的副作用等等，都因人而異。

然而，也的確有病人，並未事先告訴醫師，就拿了藥與人「分享」，然後才喜孜孜地告訴醫師，效果也不錯，讓醫師啼笑皆非。

醫師專業的價值

對於幾乎所有人都曾得過的病，經驗效果有時不亞於知識，似乎就會讓醫師的專業失去用武之地。但經驗也不是什麼都適用，外行或非專業的人員，對於疾病能掌握的資訊，通常都較為片面，總有缺憾需要求助，就是醫師可以發揮專業貢獻之處。

所謂「專業」，有相當高深的，需要費些唇舌，甚至有時還得配合一些特殊佐證才有辦

法說明。但也有些專業則相對簡單，醫師想說「不」，可能也未必講得出很多道理。

所以，問藥品可不可以「分享」？醫師固然不應輕易違反專業原則，但也不需總是顯出一副道貌岸然、高不可攀的態勢。雖然藥品與糖果、餅乾不同，但願意將好東西與親近的家人或朋友「分享」，若實際上並未悖逆正確的指引，醫師也大可不必，為了維護莫須有的所謂「專業尊嚴」而總是潑冷水。

◀問藥品可不可以「分享」？醫師固然不應輕易違反專業原則，但也不需總是顯出一副道貌岸然、高不可攀的態勢。（網路截圖）

古今各種實用讀書法 提升閱讀效率

「重複是學習的母親。」作為讀書方法來講，就是溫故知新，也叫作隔時讀書法。

■ 陳良琪
(公務員)

德國哲學家狄慈根，介紹自己的讀書經驗時說過：「重複是學習的母親。」這是一句至理名言，也是讀書中的座右銘。

隔時讀書法

「重複是學習的母親。」作為讀書方法來講，就是溫故知新，也叫作隔時讀書法。我們所說的隔時讀書法，就是隔段時間就要重複去溫習已讀過的書，這樣才能鞏固已有的知識。在讀書做學問時，為什麼需要這樣一個隔一段時間就重複的過程呢？

記憶是人類所具有的一種重

要能力，讀書更離不開記憶。其實，任何驚人的記憶力，任何知識的掌握，都不是天生的，都是反覆學習的結果。在浩瀚的書海中，如果不反覆的學習，反覆的實踐，那麼，自己最終

以加強記憶。相傳司馬光對上千年的史料記憶和運用得都非常嫻熟，寫下了巨著《資治通鑑》。但他幼年時記憶力並不過人，常常覺得不如人家。每當老師講完

程度。

反覆讀加深理解

我們知道，書本的知識都是前人辛勤探索歸納的結晶，書中常有一些難點，我們學起來也不能完全理解；另外一些經典著作和一些大部頭書籍只讀一遍，肯定會有許多忽略和難以讀懂的地方，這些地方往往是全書或某章的重點精華所在，只有反覆讀才能彌補初讀的疏忽，深刻理解全書的要旨。況且，在每次重複讀書相隔的時期裡，無論自覺與否，人腦都會對曾經讀過的書產生新的思考和領悟。所以不僅要反覆，還要隔時反覆。

書讀百遍，其意自見

古代有位學者，終年手不釋卷，學富五車，他就是明末著名學者顧炎武。使別人感到奇怪的是，他每年只用九個月讀新書，而用三個月讀已讀過的書，這是什麼緣故呢？他說這是在溫習嘛。他所採用的就是隔時學習法。因此，他學過的知識能融會貫通，記憶牢固。三國時董遇說：「書讀百遍，其意自見。」多讀就能對書中的內容加深理解，如果只願向前而不願隔時重複，書讀了不少，但增長的知識卻不多，領會不到人家獨具匠心的地方，讀書也就沒有作用了。

隔時讀書可獲新知

「溫故而知新」這句名言很精闢的說明了溫習已學過的知識和獲得新知識的關係。只有讀的次數多了，了解得深刻了，才能不斷的發現新東西，反過來又能貫通和鞏固所學的新知識，最後有所發展和創新。馬克思在文藝方面，經常讀歌德、萊辛、莎士比亞、但丁和塞凡提斯等世界名作家的作品。而且能整段整節的背誦，他還對自己做了一條重讀的規



▲ 反覆讀才能彌補初讀的疏忽，深刻理解全書的要旨。（網路截圖）定，就是對希臘悲劇作家艾斯奇勒斯的希臘原文著作，每年都要重讀一次，每次重讀還做筆記。

找出重點 反覆閱讀

由此看來，批判和吸取、借鑑和創新、繼承和發展，也是建立在對前人知識溫習深透的基礎之上的。

讀書法的訣竅

隔時讀書法確實是一種了解書中真諦、獲取新知識的好方法，但還須掌握這種方法的幾種形式，才能使隔時反覆的閱讀達到更好的效果。一、隔時反覆要及時。反覆的時間不要隔得太長，等到忘了，以後再讀，這樣等於重新讀。讀書要想效果好，及時反覆最重要；一般來說，反覆的時間最好安排在第一次學習後半天、一天、

三、有選擇、有重點的隔時反覆。我們提倡反覆讀書，當然也不能做形上學的理解，哪些有價值的書才需要反覆，而且在讀書時要找出重點去反覆讀，這樣把最精煉的東西提煉出來，這樣才能掌握住精髓，得到預期的效果，才能把知識變為自己的財富。四、創造性的隔時反覆。反覆絕不是簡單機械的重複，這會使反覆變得枯燥無味，事倍功半，反覆中，要不斷的增添新資訊，把過去讀的和今天讀的感受，加以比較、分析、提升、激起思考的活躍和創造性，求得每重複一次，有一次新的

世界上沒有「一蹴而就」的學習捷徑和記憶方法，但是隔時閱讀可算是一種行之有效的讀書方法。

三天、七天、半個月後，分次進行。二、要分散溫習。要注意合理安排，即要合理組織溫習和分配的時間。開始溫習次數要盡量多些，時間間隔要短一些，內容要相對少些，以後再慢慢

創新。總而言之，隔時反覆讀書有時是一件非常艱苦、枯燥的事，必須有毅力、有恆心，要不厭其煩。只有這樣，才能達到「溫故而知新」的目的。

(昀恬／輯)

《無腦閱讀，知識中毒》簡介

本書獻給追求知識、渴望成才但卻對「讀書」感到困惑的朋友。全書分為精讀篇、泛讀篇、研讀篇、巧讀篇、綜合篇，編者根據相關資料、古今中外名人與自身過往的讀書經驗提出了 88 個實用的讀書方法，希望能藉由本書能盡快提升讀者的讀書速度與效果。

陳良琪主修英語、英美文學，輔修日語，參加過語言教育類高級研修班的培訓，現為公務員。先後參與了多部經濟、生活類書籍的編譯工作。譯有《美國企業 500 家》，編著有《一生應知的格言》、《一生應知的名言》、《一生應知的贈言》等。



出版社／崧輝文化
出版日期：2023/04/24

· 下冊書訊 ·

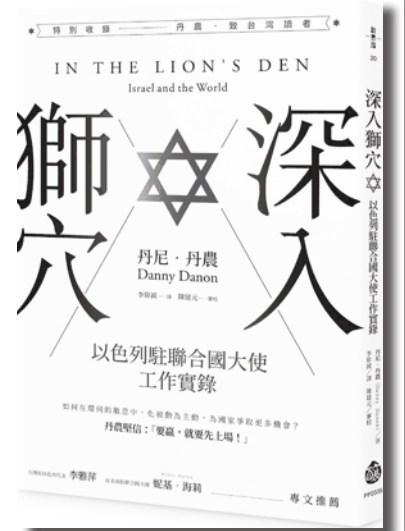
醒報編輯部／輯

《深入獅穴》

作者：丹尼·丹農

出版社：釀出版

丹尼·丹農現為國會議員、以色列聯合黨黨內組織「世界利庫德」主席。丹農在以色列國防軍中以中尉軍階退役，2009 年，他進入國會成為議員並擔任副議長。2018 年，丹農當選聯合國法律委員會主席，成為以色列列入聯以來第一位在聯合國六大委員會中擔任主席的以色列人，創下歷史。在多次議案表決中獲得穆斯林國家大使的支持，2021 年卸任以後更應阿拉伯聯合大公國政府的邀請，前往杜拜參加世



《媽媽是最勇敢的膽小鬼》

作者：溫太

出版社：尖端

46 篇寫給現代女性的溫情話語，有著女性在家庭、婚姻中的心情抒發，有著媽媽寫給孩子的溫馨喊話，也有著寫給自己的鼓勵小語。不是老掉牙的說教，也不是專業的心理諮商，而是以女性的視角，記錄下自己步入婚姻、成為母親的心路歷程。溫太 2011 年嫁到大馬，女兒一歲八個月時覺得「哎呀要積極點生活，要給女兒一個好榜樣」，於是開設部落格，用文字記錄婚姻和育兒的種種心酸及幸福之處。不



《今天也想吃布丁》

作者：mo. ken

出版社：邦聯文化

作者先是在個人 IG 上發布造訪各個甜點店，品嚐店家自豪的布丁，探究發掘各種布丁的型態及美味，也發表原創和家裡就能製作的布丁食譜，將這些集結成書，分享給愛好布丁的讀者們。mo. ken 信州大學農學系碩士課程畢業。興趣是自學做點心、麵包。2019 年正式開始進行「布丁活動」，一年內走訪 200 多間店鋪，主要在 IG 上發布訊息。不僅是日本，



▼2023 年中國上海車展本月盛大舉行。(網路截圖)



汽車咖啡坊

從上海車展 看中國車市隱憂

■ 邱文福
(汽車專業經理人)

中國的新能源車(泛指電動、混動車)歷經 15 年來的開花散葉,在總市場創下 2800 萬輛銷售高峰後,已經進入有如美國 1930 年代開始的混戰歲月。

當年美國通用汽車就是由史隆發動的併購整合行動而成,該集團吞下五大品牌,渠時也有數十家車廠消失。至於中國車市在混戰中,將如何啟動併購或倒閉風潮,已經面臨關鍵時刻。

上海車展全球矚目

四月 18 至 27 日的上海車展,北京新華社高調以「新能源、新面孔、新賽道」為題,報導上海車展 2023 年盛況,表示這是新冠疫情「防控政策優化」調整後中國第一個國際級車展,認為是為全球汽車市場提振信心、注入活力。然而,曾經註冊了 300 家的新能源車廠又如何?產能高達 9 千萬輛銷售卻從 2800 萬輛高峰

中國汽車產業經過 2008 年開始的一步到位戰略,與 2800 萬輛銷售高峰後,如今已經完全進入美國 1930 年代的混戰歲月。

持續下滑,如何能像特斯拉中國一樣轉為出口?

事實上,此時的中國車業發展,已出現 20 世紀 1930 年代美國狀況,那時福特 Model T 自動化蛻變後快速擴張,卻在 1929 年遇到大蕭條,百花齊放的汽車製造商紛紛倒閉。其中最嚴重的是豪華車廠,如 Stutz、Pierce-Arrow、Peerless、Cunningham 和 Marmon 等,這些廠牌相繼破產被人遺忘。稍後新創的汽車品牌成立,但是誰又記得 Cord 這類公司?

而中國先是獨享「後發優勢」與 ptt 低廉的造車門檻優勢,從 2008 年汽車產業戰略規劃指向新能源車後,展現出有如台積電「有李國鼎所以張忠謀就可以」的套路,萬鋼的戰略終於在 2022 年讓比亞迪成為中國第一。但中

國如今可是數百家車廠競逐。

科技讓汽車一夕絢爛

不可諱言的是,中國沒有百年傳統車業所遭遇的困境,它是直接踩上現代科技所提供的巨人肩膀,只是中國與西方媒體都發現,這些年所謂新能源車,經過 2008 年開始的一步到位戰略,與 2800 萬輛銷售高峰後,如今已經完全進入美國 1930 年代的混戰歲月。

中國 ptt 造車優勢,在這次上海車展更是渾身解數,稱所有仍然存活的車廠,合計推出至少 150 種造型酷炫無比的超跑(如比亞迪的「仰望 U9」)、越野車、鷗翼車,盛極一時。但是前景卻因競爭激烈而越來越險峻。

未推陳出新成隱憂

由於中國仍是世界第一大汽車市場,歐美日車廠在新能源車戰略下,紛紛加入且以既有基礎迅速迎頭痛擊,這意味中國車市真正的戰國時代將登場,因此連中國專業媒體也感受到中國自主品牌們「恐怕很難撐住」。

車展上自主品牌百花齊放,其實是得益於政策扶持和產業鏈成熟的優勢,享受到高速發展。中國專家認為,新能源車市場越來越大,內戰不可忽視。展場所見,參與企業超過 1000 家,全球首發全新車款多達 150 輛,卻如同百年前的美國車市,只是在造型上標新立異,基本配備無法真正推陳出新,這才堪憂。

上海車展:



《汽車咖啡坊》
QR code



▲ 中國比亞迪推出「仰望」品牌高級車款。(網路截圖)



▲ 中國蔚來車廠新車亮相。(網路截圖)



▲ 新能源車已是中國車市主流。(網路截圖)



▲ 中國上海車展一如往年人山人海,看人還是看車分不清。(網路截圖)

汽車看板

■ 昀恬 / 輯

乘用車市場增 5~6% 賓士規劃推純電休旅

● 台灣賓士表示,今年第一季全球整體交車總數達到 50.35 萬台,相較於去年同期成長 3%,其中屬歐洲市場表現最為強勢,有 8% 的成長幅度,而台灣市場方面,全新大改款的豪華休旅 GLC 於今年 1 月份,開始掛牌交車後持續熱銷。

台灣賓士指出,今年第二季至第三季,將持續消化正 23 年式的訂單,也會陸續推出包含全新世代的豪華旗艦純電休旅 EQE SUV、EQS SUV,以及豪華大型休旅 GLE、

GLE Coupe 小改款等車系;再加上將發表的全新世代 E-Class,也預計在今年底進入台灣市場,持續為台灣消費者提供多樣化動力的豪華車款選擇。

台灣賓士認為,隨著全球市場狀態回穩,目前車輛的生產狀態也較能掌握引進時程,根據市場調查,今年台灣的乘用車市場預期將成長 5~6%,而台灣賓士也朝此目標滾動式調整營運策略,有信心能超越去年的成績。

只靠自駕軟體賺錢? 馬斯克:零利潤賣車

● 馬斯克上周表示,特斯拉有實力以「零利潤」賣車,然後靠自駕軟體來賺得龐大利潤。對投資人來說,問題在於,馬斯克 2019 年即預言無人駕駛技術即將到來,但迄未實現。

馬斯克說:「我們是目前唯一一家技術上能以零獲利賣車,然後未來透過自駕來取得經濟效益的公司。」特斯拉正推出一套名為全自動輔助駕駛(FSD)的系統,話雖如此,駕車仍由人負責,雙手必須保持握住方向盤,雙眼也要保持注視路面。特斯拉向用戶對此選配系統收費



▲ 馬斯克表示特斯拉有實力以「零利潤」賣車,然後靠自駕軟體來賺得龐大利潤。(網路截圖)

1.5 萬美元,但部分列為延遲收入,理由是 FSD 尚非成品。馬斯克宣稱 FSD 可在今年問世,屆時便可認列收入。

Cowen & Co. 分析師 Jeffrey 評論說,馬斯克重炒 FSD 年底完成、需求超過供應,以及隨著全自駕成真,車輛久而久之會成一種增值資產等的說法,「我們對這些假設全都存疑」。

美電動車市正熱 加油站變充電站

● 根據調查,目前美國擁有 14.5 萬座加油站,關於它們的未來似乎也有應對方法。就算在幅員遼遠的美國,並非人人都擁有獨棟洋房跟專屬車庫,能將車輛停在家內充電,對於在車輛離峰使用時間進行夜間充電這件事來說,其實也是有效使用電動車的一環。

同時研究也指出,從 2022 年至 2050 年,整個北美地區的充電樁數量將會成長超過六倍,且大部分為高速快充設備,因此就有專家表示,若將現行加油站的空間改造成公用快充站,那麼就有更多無法在家進行夜間充電的車主能因此受惠。



▲ 若將現行加油站的空間改造成公用快充站,那麼就有更多車主能因此受惠。(網路截圖)

另一方面,對於需要進行長途旅行的電動車主而言,加油站轉型成快速充電站也成為他們重要的休息地點之一,且因為充電時間較加油時間來的多上不少,這些加油站還可能轉型成賣場、商場或購物中心,讓充電車主能消耗時間,因此現行的加油站其實是有相當多的優勢轉型成充電站。