

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



防電動車事故 充電站需新標準



民衆嗜糖紓壓 專家：找出壓力源



名跟利 竟留不住朱銘 (蔡又晴)

《今日靈修》



國計民生

醒報不像別的報如此追著政治跑，我們關心國計民生，我們也期望政府與在野黨一起關心國計民生，畢竟人民的生計才應該是政治人物的從政目的；水電治安壓力住房都該是醒報記者追蹤的，願主扶持。

▼國民黨立委廖國棟追問，所以沒建設農地種電的計畫嗎？經濟部長王美花才坦承說，「沒有」。(網路截圖)



綠電搶走了農地？ 立委籲應規劃專區

農地種電是否會規劃能源專區？王美花回應，日本有許多案例，台灣也在進行小規模的試作。

【本報記者簡嘉佑台北報導】為了發展綠電而犧牲農業？國民黨立委廖國棟 24 日質詢時提到，為了發展綠能，而有農地種電的狀況，是否會規劃能源專區？經濟部長王美花回應，日本目前有許多光電與農業共存的案例，台灣也在進行小規模的試作。民進黨立委蘇治芬則呼籲，發展綠能需要兼顧地方發展，也要吸引年輕人回流農業縣市。

種電需規劃專區

國民黨立委廖國棟質詢說，經濟部是否有盤點過農地種電到底要釋出多少的土地？王美花表示，「不是這樣講，而是要盤點哪些地方是合適光電發展，並進行整體的規劃考量」，且除了平地的太陽能板之外，還會規劃屋頂型的發電措施。

廖國棟進一步提問說，針對農地種電的議題，政府到底有沒有要規劃專區？王美花卻說，「現在比較多的規劃是漁電共生，已盤點對生態影響較小的用地，約有 1、2 萬公頃。」廖國棟追問，所以沒建設專區的計畫嗎？王美花才坦承說，「沒有」，廖國棟就建議，綠能已經是趨勢，政府應提早規劃專區開發農地。

廖國棟再問農地種電的狀況？王美花回應說，目前有非常少量農地進行示範，採行「下面種植作物，上面蓋太陽能板」的方式，以評估未來農地種電對農業的影響。廖國棟質疑這個措施的可行性，王美花連喊三聲「可以」，並解釋說，日本就是把太陽能板架高，讓底下的蔬果得以生長，已經有很多成功的案例。

廢棄電板難處理

此外，廖國棟也指出，現行技術不足以處理廢棄太陽能板，已經引發民眾擔憂。王美花回應說，拆解太陽能板的技術都持續在研發、進步當中。廖國棟質詢，技術還在研發，但廢棄太陽能板已經是現在的問題了，目前技術有辦法處理嗎？王美花回應說，「有啦」，目前分解太陽能板都採取碎裂處理，未來會朝分離再利用的方向前進，且太陽能板鋪設後，可使用長達 20 年的時間，屆時就能用更精進的技術來加以回收。

綠能帶動地方投資

民進黨立委蘇治芬則表示，隨著淨零趨勢，各國政府紛紛建設能源專區，以荷蘭諾德奧斯特波爾德風場為例說，該風場共有 86 座風機，提供額外的就業機會，還有股權參與的選擇，值得台灣參考借鑑。

蘇治芬說，曾有業者提出，「我們不是缺農地，而是缺農民」，主要就是因為農業不會賺錢，導致年輕勞動力流失，經濟部規劃綠能時，也應考量地方社區的狀況？王美花回應說，讓更多地方人士參與綠能規劃，都是現在討論的方向。



▲民進黨立委蘇治芬 (右) 24 日於立法院質詢經濟部長王美花 (左)。(直播截圖)



限一次用旅宿備品 7/1 前預告 114 年實施

環保署宣布限用一次用旅宿備品規範，預計今年 7 月 1 日前預告，民國 114 年起全面實施。

【本報記者游清淵台北報導】世界各國對於減少一次性旅宿用品已有共識，希望朝降低環境與社會衝擊。環保署 24 日宣布限制使用一次用旅宿備品的相關規範，預計今年 7 月 1 日前預告，民國 114 年起全面實施。今後業者需提供環保房型、限用塑膠製備品，每人約可減少 30 克的塑膠廢棄物產生。

至遲七月一日公告

立法院社會福利及衛環委員會邀請行政院環境保護署報告「強化家戶與一般事業廢棄物管理因應作為」，並備質詢。環保署長張子敬備詢時表示，為減少旅宿業使用一次性用品，「一次用旅宿用品限制使用對象及實施方式」草案最晚今年 7 月 1 日之前一定會預告。

環保署資源回收管理基金管理會執行秘書王嶽斌接受媒體聯訪時補充，目前訂定相關內容將在 114 年 1 月 1 日起全面實施。

環保房型可減價

王嶽斌說明，所謂一次用旅宿用品，定義上是塑膠製成、含塑膠材質成分的包裝、容器



▲環保署 4 月 24 日表示，限制使用一次用旅宿備品的相關規範，預計今年 7 月 1 日前預告，民國 114 年起全面實施。(示意圖／圖取自 Pixabay 圖庫)

或物品均會納管；業者需提供環保房型，價差部分可由業者自訂，以利消費者選擇入住，評估受影響的業者約 1 萬 4500 家。

修正部分，王嶽斌指出，包含液態盥洗及保養用品等「4 小瓶」(洗髮精、沐浴乳、潤髮乳、乳液等)能「以大代小」，限制一次用小瓶，改用大容量、大瓶裝，約可減少 30% 塑膠使用量。

「6 小品」將不陳列

另外，包含牙刷、牙膏、梳

子、浴帽、刮鬍刀、刮鬍泡等「6 小品」則不在環保房型客房內陳列；評估若消費者選擇自備或不使用，每人約可減少 30 克的塑膠廢棄物產生。

至於業者關心減少備品會影響星級旅館評鑑的部分，王嶽斌指出，已與交通部觀光局協調，台灣星級的評等會進一步修正。

王嶽斌說，現在世界各國對於開始減少一次性旅宿用品已經有共識，希望朝降低環境與社會衝擊，並兼顧經濟來發展。

《焦點圖文》

春雨挹注石門水庫蓄水升 穩定供水到 6 月底



▲隨著春雨來臨，北區水資源局表示，截至 24 日中午 12 時，石門水庫水位為 228.11 公尺，蓄水量增加 741 萬噸，穩定供水至 6 月底。(北區水資源局提供)

社論

毒品、槍擊案肆虐 應速整頓治安

台灣黑槍毒品泛濫，新北市最近連續爆發3起槍擊案，竹聯幫與華山幫利用未成年少年持自動步槍互轟，目無法紀。新店區發生2名未成年少女在汽車旅館被發現吸毒致死。黑槍、毒品已成毒瘤，犯罪年齡向下延伸到未成年人，治安敗壞，不容漠視。

青年成為黑道免洗筷

本月20日17歲劉姓少年持自動步槍，前往土城四川路一間當舖，連開51槍，經查與19日15歲吳姓少年、24歲林姓男子，雙方追車連開11槍

的槍擊案有關，疑似竹聯幫與華山幫因為250萬元金錢糾紛，雙方尋仇，光天化日下持槍互相掃射，目無法紀，嚴重破壞社會治安，日後藏境人據傳已逃離海外待追緝。

黑道利用未成年青少年犯罪，無非是因為其涉世未深，只需給一點好處，例如有限的金錢、汽車、手錶，就可以滿足其慾望，聽命行事，而且依刑事訴訟法規定，少年犯罪處理程序與一般人不一樣，不能羈押，只能「收容」，14至18歲還可以減刑一次，投案也可以減刑，如果觸犯最重本刑10年以下的罪，法院判決

還可以審酌減免刑度。青少年竟然成為犯罪集團的「免洗筷」，令人驚詫。

毒品緝獲近萬公斤

無獨有偶，新店區23日傳出雙屍命案，現場發現毒品咖啡包殘渣，經查一名洪姓男子開車載2女一同到現場吸毒，發現2人吸毒過量死亡後，倉皇逃離現場，兩人還未成年就因吸毒致死，令人遺憾。

短短不到一個月的時間，接連發生重大槍擊及毒品案，震驚社會，值得重視的是台灣2022年共緝獲各級毒品高達

9916.4公斤，創歷年最高。其中以第4級毒品最多，主要是先驅原料，使用2級毒品的人數高達2萬7千多人，比例也最高，毒害社會相當嚴重。

大麻泛濫創新高

大麻查緝量也屢創新高，重量從108年的202.86公斤，到111年超過1500公斤，大麻株數量也快速攀升，濫用黑數未查獲者更多。究其原因可能是疫情期間，國人滯留海外時間太長，將大麻文化，以及使用大麻習慣帶到國內，加速毒品泛濫，嚴重程度令人怵目

驚心，戕害青少年不容忽視。

至於黑幫槍擊案屢見不鮮，南投草屯鎮建生公司槍擊4死1重傷、台南市88槍擊案、台中市潭子車站滷味攤槍擊案、高雄大樹區方姓男子開槍射殺2名青年、天道盟濟公會八里分會會長遭射殺、台南安平角頭「建文哥」遭射殺、著名的館長遭槍擊案，信手拈來，案例不勝枚舉，社會治安敗壞，可見一斑。

黑槍比機車便宜

全台2022年共發生100件槍擊案，創6年來新高，平

均每3.65天發生一件，2017年至2022年全國共查獲黑槍9290枝，彈藥31萬7806顆，火力強大，駭人聽聞。黑槍現在比機車還便宜，一把制式手槍不到5萬元，比機車還便宜，突擊隊所使用的衝鋒槍、自動步槍，都可以輕易買到，黑道火力強大，不禁令人懷疑，來源何處？

槍擊案頻傳，毒品泛濫，已嚴重威脅社會治安，禍延青少年，正在毀滅國家未來的希望，如何正本清源，剷除黑槍、毒品，職司國家治安的法務部調查局及警政機關，要好好加油。

防電動車事故 駕駛、充電站需新標準

許悅玲回應，因為節能減碳的關係，電動車逐漸成為主流，目前正建立電動車事故調查的SOP，進行事後調查，找出事故發生的原因。



針對電動機車事故防範，運安會公路調查組長曾仁松24日說，會檢討並更新電池、駕駛或充電站的檢驗標準。(Photo by schreid309 on Flickr under C.C. License)

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對電動車發生事故災情大多一發不可收拾，民進黨立委蔡培慧24日質詢說，未來會如何防範事故發生？國家運輸安全調查委員會代理主委許悅玲於立法院指出，運安會未來會修訂相關法規，納入新興運具的調查。運安會公路調查組長曾仁松亦回應說，會檢討並更新電池、駕駛或充電站的檢驗標準。

修法納入新興載具

許悅玲指出，自108年至今的重大運輸事故調查中，航空、水路、鐵道與公路共出現65、

789、2113、149件事故通報，並針對許多事故進行立案調查，並發布安全改善建議。

她說，未來運安會將研擬各項改善建議，助行政院執行列管與追蹤，也會修訂相關法規，納入太空調查任務、電動車與自駕車等新興運具，並持續精進調查人員的技術。

電動車事故難收拾

蔡培慧質詢說，電動車一旦發生車禍，就會產生嚴重的火災，運安會應有何對策？許悅玲回應，因為節能減碳的關係，電動車逐漸成為主流，目前正建立電動車事故調查的SOP，進行事後調查，找出事故發生的原因。

蔡培慧打斷她說，具體而言，運安會會採行什麼措施來防範電動車事故發生？運安會公路調查組長曾仁松說，會朝向第一、建立電動車電池的檢驗標準；第二、因應電動車建立新的駕駛訓練；第三、規劃大型電動公車要停在室外的公

共空間；第四、建立充電座的檢驗標準，等四大方向前進，以防範事故發生。

建立事故資料庫

民進黨立委李昆澤另指出，長榮航空A321客機發生碰撞事故，雖然此事件的調查並非運安會的職責，但防範類似事件再度發生，運安會責無旁貸。他說，風險管理最嚴重的問題就是缺乏標準作業程序、管理階層無法確實督導，應跨部會建立交通運輸風險事件的資料庫，才能防範重大事故發生。

對此，李昆澤呼籲，運安會應監督各交通工具並建立整合的資料庫，並開放各部會使用。李悅玲回答說，運安會正視要找出事故的風險因素，並讓各交通部會參考。李昆澤追問，「所以要不要建立資料庫，給一個月的時間提出相關計畫？」李悅玲才回應說，好的，會評估平台建立的可能。

治安嚴重惡化 藍：陳建仁、林右昌應負責

【本報記者李宗祐台北報導】新北市槍擊事件到底該由誰負責？國民黨團副書記長吳怡玓舉出白曉燕事件以及去年的台南88槍案為例說，白曉燕事件當時，中央執政黨國民黨並沒有指責地方，而是擔起全責。但這次新北槍擊案，行政院長陳建仁、內政部長林右昌卻推給地方意圖卸責。因此吳怡玓懷疑「到底是中央沒有責任，抑或是為了選舉而卸責？」

24日上午的記者會共有國民黨副秘書長吳怡玓、立委李德維以及總召曾銘宗參與。

中央卸責給地方？

1997年藝人白冰冰的女兒白曉燕在台北縣被綁架撕票的事件，當時台北縣，也就是現在的新北市是由民進黨執政，而當時的中央執政黨為國民黨。吳怡玓說，當時中央執政黨並沒有卸責給地方，而是和地方共同負起責任。

但這次的新北槍擊案，民進



黨內政部長林右昌表示這是「地方治安事件」，行政院長陳建仁更表示「希望地方負起責任」。讓吳怡玓不禁懷疑，這次中央要求地方負責的動機不單純。

民進黨做錯事罵大家

吳怡玓也舉例，去年的台南88槍案，就是因為當時中央及發生地都是民進黨，所以行政院長蘇貞昌才會說「虛心檢討」，現在一旦發生的縣市是由國民黨執政，馬上就譴責地方。對此，吳怡玓表示有一種

「國民黨做錯事大家罵，民進黨做錯事罵大家」的感覺。

吳怡玓也說明，作為中華民國人口最多的縣市，新北市的犯罪率卻是連年下降，到現在已經是六都最低，顯示新北市犯罪防治並非原地踏步。

對國家治安不信任

李德維亦表示，根據中正大學犯罪防治系調查，雖然民眾對社區治安感到安心，但卻對國家的治安感到不安，顯示雖然宵小等小型犯罪因為廣設監

視器等政策減少，但重大治安犯罪未有改善。

並且去年的88槍擊案及這次的新北51槍擊案都是以衝鋒槍作為犯案工具，李德維也質疑，比起放任、卸責並檢討地方治安，是不是更應檢視玩具槍的規範？以避免改造槍枝、霰槍不利等導致黑槍滿天飛的狀況。

最後曾銘宗也強調，希望行政院盡快提出肅槍、掃毒、詐騙的解決方案，還給民眾安全、安寧的社會。

▲國民黨立法院黨總召曾銘宗(中)、副書記長吳怡玓(右)及立委李德維(左)24日在立法院舉行記者會，指責民進黨只會卸責給地方政府。(中央社)

圖文選粹

圖文 / 中央社

去年全球IPO籌資縮減近5成 台股逆勢創高



▲立法院財政委員會委員蒞臨業務，總經理簡立忠(前右3)表示，雖然2022年全球初次上市(IPO)籌資縮減近5成，但台灣股票初次上市籌資卻逆勢成長，達新台幣2689億元，創歷史新高。

▼ 台灣綜合研究院 24 日公布報告說，台灣產業電力景氣連續 6 個月呈現衰退藍燈，各大產業用電量縮減。（中央社）



限溫令非因缺電 王美花稱：節能減碳

【本報記者簡嘉佑台北報導】近期因為餐飲業限溫令、台電高價向民間購電等狀況，使外界質疑台灣出現缺電狀況。但經濟部長王美花 24 日於立法院備詢時表示，「今年不會缺電」，限溫令是為了節能減碳、向民間購電則是因應機組故障的事故。

王美花備詢時表示，「今年不會缺電」，限溫令是為了節能減碳、向民間購電則是因應機組故障的事故。

王美花表示，用餐時段限溫 23℃ 的活動不是因為缺電，而是為了提供服務業補助及輔導措施，並專案協助業者低碳化轉型。她說，節能減碳本來就是全球趨勢，更是必須持續進行的工作，而限溫令也是專家依據科學方法、經過調查研究後所提出的建議。

經濟部近期更祭出限溫令，限制各種用餐場所的溫度不得超過 23℃，導致多名立委於立法院質疑「台灣陷入缺電」狀況，但王美花一再保證「今年不會缺電」。

王美花坦承，台電確實有用 10 元的高價買電，但詳細次數跟原因要再統計，但需量競價就是「買保險」，好維持一定備轉容量率以上。

「需量競價」為台電即時調整用電需求的「需量反應」政策之一。民進黨立委陳亭妃質詢說，需量反應是否會變成常態？王美花說，18 日為今年第二啟動需量反應，上次為則在 4 月 6 日，但 18 日迄今無再使用需量反應，強調「最主要還是機組故障才會用」。

高價買電為保險？

針對民營電機 18 日出現破管、故障，加上高溫用電颶高等狀況，台電擔心夜間電力不足，啟動「需量競價」措施，以每度 10 元的高價向民間購電。王美花坦承，台電確實有用 10 元的高價買電，但詳細次數跟原因要再統計，但需量競價就是「買保險」，好維持一定備轉容量率以上。

民眾黨立委賴香伶則說，台灣現階段確實有供電不穩的狀況，政府面對跳電事故越發頻繁，應加速推動社區型發電規劃，讓民生用電可以自給自足。

精準環境醫學聯盟成立 監測人體變化

【本報記者簡嘉佑台北報導】「臺灣精準環境醫學聯盟」成立，盼從環境因子即早發現高危險病患！國衛院環境醫學研究所所長陳保中 24 日表示，聯盟盼能整合各地區的監測調查結果，評估居民的健康風險。台大癌醫中心分院院長楊志新則指出，癌症與環境因子息息相關，如空污與肺癌、甲狀腺癌與輻射有關，從環境因子下手能增加預防能力。

要醫療機構，對各自地區的重要環境問題進行人體監測和調查，提供相應的醫療服務，並將環境健康調查研究的成果，轉譯為具體可行的政策建議。同時，聯盟將建構「環境健康緊急事件處理系統」，維護民眾及環境的健康，並逐步完善臺灣環境健康監測網絡。

陳保中說，環境醫學過去都停留在研究的過程，此次聯盟成立就是希望能將環境醫學的成果應用於臨床治療，加強包括癌症、呼吸道疾病等預測與診斷的能力。他說，聯盟未來會採樣檢測各地區化學物質，並評估居民的健康風險，為臺灣不同地區的環境化學物質建立參考值。

高雄小港醫院院長郭昭宏舉例說，醫院可與學術單位合作，研究分析空氣污染的資料，並結合智慧醫療的模式，讓醫師能夠及早預估病情的變化，未來盼能持續落實於社區醫療。

癌症與環境習習相關

楊志新舉例說，許多癌症病患的第一個問題都是「為什麼我會得到癌症」，癌症的成因很多，但也包括難以分析環境因素。他舉例說，像是空汙與肺癌關係密切、血癌和甲狀腺癌則與輻射有關，近期研究更指出，年輕女性得乳癌，可能與環境中的塑化劑有關聯，值得進一步的關注與研究。

高雄醫學大學附設中和紀念醫院院長鍾欽文亦指出，目前醫界也開始培養環境醫學的人才，如高醫大就設立環境醫學相關的博士學程，至今已經有逾 10 人攻讀相關領域，更開放國際學程，吸收國際的菁英投入相關領域。



陳保中說，環境醫學過去都停留在研究的過程，此次臺灣精準環境醫學聯盟成立就是希望能將環境醫學的成果應用於臨床治療。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

精準醫療聯盟成立

聯盟結合台灣北中南 11 家重



▲ 精準環境醫學聯盟的 11 所醫療院所。（國衛院提供）

全大運首度解封 5 / 6 迎各路好手

【本報記者簡嘉佑台北報導】全國大專校院運動會終於解封，5 月 6 日於中原大學開幕迎賓！教育部次長林騰蛟 24 日於記者會表示，全大運於疫情期間都是閉門賽事，今年才迎來正常賽事回歸。全大運吉祥物「樂學猿」於現場與中原大學競技啦啦隊一同舞動，現場甚至有將啦啦隊員拋到半空的精采表演。

▲ 全大運吉祥物「樂學猿」（左）24 日與選手一同合照。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

徐子茜、張秣鈴到場

本次記者會中，去年於全大運拿下 3 金 1 銅的彰師大田徑選手張秣鈴也到場信心喊話，盼能突破自己去年的紀錄。她的教練徐子茜也到場聲援，但除了教練身分之外，徐子茜也是全大運田徑 400 公尺項目的紀錄保持人，27 年來無人能破她的紀錄。

徐子茜表示，運動教會她的事情就是「在運動中專注、努力、克服挫折的態度，不管放在生活、職場或學習上，都是一樣的」。後來成為教練的她也將此觀念融入教學，強調「教育孩子，不只在於拿牌數，生命的成就可以來自於很多面向」。

解封後新賽事



▲ 全大運記者會，找來中原大學「學姐」徐子茜（右）以及拿下大專排球聯賽男子組冠軍的中原大學男排成員李尼希米（左 2）站台。左為中原大學男排教練陳克舟。（中原提供）

圖文選粹

圖文 / 中央社

雲林台西韋能新興電廠啟用

▲ 位於雲林縣台西鄉的「韋能能源新興電廠」22 日啟用，是目前全國最大的光電案場，裝置容量達到 272MW。後方為台塑六輕。（行政院提供）

▼瑞銀預測，到2030年，汽車軟體的年收入將達到7千億美元，包括優質的導航、提供娛樂或自動駕駛都是車廠積極發展的範圍。（網路截圖）



買車最重駕駛體驗 汽車軟體決勝負

【本報記者簡嘉佑綜合報導】軟體成為購車要件，更是各大車廠的決勝關鍵！瑞銀預測，到2030年，汽車軟體的年收入將達到7千億美元，包括優質的導航、提供娛樂或自動駕駛等都是車廠積極發展的範圍。但專家指出，傳統車廠恐怕因為企業文化陳舊，導致數位轉型落後於新興電動車廠。

軟體成為車界關鍵

《經濟學人》報導，汽車近半世紀來已是許多民眾在家庭與工作之外的「第三生活空間」，車內的用戶體驗變得愈來愈重要，除了高級音響、銀幕等硬體設備之外，軟體能提供更好的導航、娛



2030年汽車軟體的年收入將達到7千億美元，包括優質的導航、提供娛樂或自動駕駛等都是車廠積極發展的範圍。

樂遊戲等服務，完善駕駛的駕車體驗。

根據諮詢公司麥肯錫統計，僅有8%的民眾是會討論懸吊系統、引擎或汽缸的「汽車迷」，但更多駕駛或乘客更在乎的是「有沒有充分享受旅程」。麥肯錫分析師戴希曼表示，到了2030年，有8成的車商會對軟體進行無線更新，這對駕駛而言，意味著車輛能不斷更新與改進，增進駕車體驗。

電動車善於新技術

瑞銀預測，到2030年，汽車軟體的年營業將達到7千億美元，成為未來汽車業者的決勝關鍵。但專家指出，歐洲傳統車商的高管平均年齡為55歲，在職業的時間更長達22年，觀念上恐怕成為汽車銜接創新技術的阻礙，尤其有些老牌企業的企業文化並不鼓勵創新。

然而，面對特斯拉等新興的電動車業者，創新與開發新技術正是他們產業的核心。諮詢公司ZoZoGo的鄧恩指出，特斯拉的軟體技術已經比其他傳統大廠領先五

年。

青年持照比例下滑

《經濟學人》報導，在軟體技術中最引人注目的就是「自動駕駛」，甚至會成為改變整個汽車產業的破壞性技術。數據顯示，年輕人不再那麼熱衷於擁有或駕駛汽車，青年人擁有執照的比例也直線下滑，也使得汽車銷量不斷下滑。

自動駕駛技術企業Mobileye老闆沙舒亞說，未來交通的狀況可能是「沒有人會再買車了」，汽車供應商轉向將車輛供應給科技業，並建立一套自動駕駛出租車的方式，而民眾只需用手機，就能享受這些「機器人駕駛」。



美中恐衝突增加成本 中資企業紛移海外

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中資企業佈局南東亞。由於近年來中美貿易衝突、關係緊張，加上成本提高等因素，中國企業已陸續出走前往越南、孟加拉與歐洲另覓生產據點。專家指出，屆時東南亞國家可望接續中國成為重要生產基地。

越南、泰國成首選

據《南華早報》報導，顧問公司科爾尼分析師羅蕭（譯音）指出「許多中國製造廠正積極考慮到海外建立生產基地，以面對供應鏈挑戰與政治風險。」

她表示，包括越南、泰國、馬來西亞與印尼都是中資企業考慮地點。另外，靠近目標市場的鄰國，例如美國市場隔壁的墨西哥與其他東歐等國家也都是中國企業的首選投資地點。

具備土地廣大與年輕人口優勢的南亞，例如孟加拉與



▲孟加拉吸引中國投資金額一直在增加。（Photo by Tareq Salauddin on Flickr used under Creative Commons license）

印度，前者已吸引中國直接投資金額來到7.7億美元，而中國手機廠Oppo與上海汽車也已在印度設廠生產。

孟加拉工資更低

孟加拉成衣廠Denim Expert負責人歐丁表示，「孟加拉工人月薪約120美元，僅是廣州當地工人不到5分之1。」

越南房地產業者BW Industrial Development主管詹麥可（譯音）指出，「去

年第四季，中國企業對越南製造業投資的詢問度大幅成長。」目前包括深圳能源儲存業者Growatt與太陽能面板廠杭州福斯特應用材料也都前往越南設廠。

科爾尼在報告中也指出，中國公司在墨西哥製造完成品來供應美國市場的數量正在增加，希望能避免受中美關係惡化波及。

中國生產轉趨高階

據《半島電視台》報導，

印尼大學經濟學家法賽爾表示，中國轉型至高階生產為較低成本的東南亞國家創造機會。他指出，「中國現在正在離開中低階段生產，此時多數東協國家將可填補其中的缺口。」

法賽爾指出，中國先進生產的外溢效應，將可幫助東協國家建立自己的生產網路，「未來20或30年將成為全球最重要的生產線與網路。」



落實碳中和目標 美研擬要電廠捕碳

【本報記者王慶宇綜合報導】為了對抗氣候變遷並落實減碳目標，美國環保署正在研議要讓既存與未來新建的發電廠，都必須具備捕碳（碳捕捉）的設備。由於發電業占美國碳排的1/4，美國環保署因此將發布新的政策，管制高碳排足跡的發電業。部分電廠業者則擔憂，現存捕碳技術尚未發展完善且成本高昂，有一定的實施難度。

發電廠要減碳

根據美國《CNN》報導，美國總統拜登承諾要讓美國在2050年達到碳中和，並讓發電業在2035年達成目標。為此，美國環保署將推出新的減碳法案，並將目標集中在高碳排足跡的天然氣發電廠。新法案將要求既有的與新建的火力發電廠必須配備碳捕捉技術，避免其釋放的碳進入大氣之中。

由於先前歐巴馬與川普的發電廠管制政策都被共和黨州和石化工業告到無效，拜登政府此次正在周延小心的

規劃，以應對未來推出後，可能到來的法律大戰。根據先前最高法院的判決，美國環保署不得強制規定業者必須放棄不可再生能源發電，僅能要求業者必須做好減碳措施，因此這也成為此次修法的準則。

要鼓勵再生能源

《路透社》指出，改裝既有電廠並銜接碳捕捉設備的高昂成本，應會鼓勵部分電廠業者乾脆將傳統電廠退役，並改發展再生能源。知名環保團體塞拉俱樂部的賓州代表舒斯特則表示，多數正在規劃的新電廠都不需要替他們的碳排放付錢，強制安裝碳捕捉設備能讓再生能源更具競爭力。

部分電廠業者則批評，碳捕捉技術本身仍不夠完善，貿然就要求所有電廠須加裝並不合理。與能源部合作美國國家碳捕捉中心的南方電力公司也表示，碳捕捉技術目前仍停留在開發階段，距離能大規模的商用化還有一大段距離。



▲美國環保署將要求傳統電廠都須加裝碳捕捉設備，以減少碳排放並鼓勵再生能源發展。（photo by Boeman3 via Wikimedia, used under CC License）

亞塞拜然設檢查哨 納卡區域緊張再現

【本報記者王慶宇綜合報導】亞塞拜然23日突然在與亞美尼亞接壤的納卡區域設立檢查哨，讓區域局勢陷入緊張。據報導，兩國互相指控對方武裝人員開火，可能只是檢查哨的設置主因。實際控制納卡區域的亞塞拜然表示，檢查哨的目的是要避免武器走私。雙方各說各話再加上已有人員傷亡，區域局勢逐漸升溫。

納卡地區傳衝突

根據《路透社》報導，亞塞拜然23日表示，已經在納卡區域的唯一聯外道路上設置了檢查哨，其目的是為了防止亞美尼亞向納卡區域非法走私武器。而該區域上周陸續傳出有零星

的武裝衝突，兩國都指控敵方士兵先開火造成衝突，並也都否認自己是先開火的那一方。

根據2020年的停戰協議，因為納卡地區的拉欽走廊是唯一的重大聯外道路，因此由俄羅斯部隊負責居中維和，並確保地區的人員與貨物能自由流通。但一群自稱是環保人士的亞塞拜然民眾，自2022年12月中旬起就開始與俄羅斯維和部隊對峙，至今仍未有退讓跡象。

爭議區域是衝突主因

法國《世界報》指出，亞塞拜然與亞美尼亞過去因為爭奪納卡區域的控制權，分別在1990年代與2020年打過兩次戰爭。儘管最終由亞塞拜然取得控制權，但協議也要求，亞塞拜然必須保證境內交通暢通，且由俄羅斯的維和部隊負責，避免兩國再起衝突。

納卡區域的12萬居民多是亞美尼亞人，但因為亞美尼亞在1990年代的戰爭中喪失了對該區域的控制權，才會導致現在的尷尬局面。針對現在的局勢，亞美尼亞外交部也呼籲俄羅斯趕緊出面約束亞塞拜然，盡早恢復拉欽走廊的自由通行。美國國務院亦呼籲亞美尼亞與亞塞拜然應展開和平會談，共同解決問題。



▲亞塞拜然控制的納卡區域23日開始設立檢查哨，引發亞美尼亞不滿。（photo by@Ali_F_Alizada via Twitter）



▼ 營養學家指出，民眾對糖份的渴望通常來自於生活壓力，與其仰賴甜食紓壓，不如正視生活中的壓力來源。（網路截圖）



民眾靠嗜糖紓壓 專家：先找出壓力源

【本報記者簡嘉佑綜合報導】壓力導致民眾嗜糖，造成身體嚴重負擔！「游離糖」為額外添加於飲料或食品的糖份，相較自然存在於蔬果或奶類的糖份，更容易造成血糖飆升，對身體造成負面影響。營養學家指出，民眾對糖份的渴望通常來自於生活壓力，與其仰賴甜食紓壓，不如正視生活中的壓力來源。

非天然糖份不健康

根據世界衛生組織的定義，「游離糖」（Free Sugars）是人工額外添加於飲料或食物當中的糖份，但自然存在於新鮮蔬果與奶類的糖類則不在游離糖的定義中，世界衛生組織更

營養學家指出，民眾對糖份的渴望通常來自於生活壓力，與其仰賴甜食紓壓，不如正視生活中的壓力來源。

強調，「目前沒有科學證據證明指出，食用自然的糖份對人體有不利影響」。

《衛報》報導，在古時候，人們需要咀嚼長達一公尺的甘蔗，才能獲得足夠的熱量，但現代人類只要一瓶可樂，就能取得相同的糖份。這意味著，現代人其實根本沒有如同過去的運動量，卻攝取了過多的糖份。

營養師蘇特表示，游離糖在蛋糕、餅乾或糖果等加工食品



中相當常見，不同於自然存在於蔬果或奶類的糖份，存在於天然食品的糖份會以較慢的速度成為血糖，意味著它們能提供更長久的飽足感，並呼籲成年人每天應至少減少攝取 30 克的游離糖。

嗜糖源於壓力

研究指出，添加游離糖的食品都擁有過量的卡路里，會提高罹患心臟病、糖尿病的風險。還有研究進一步指出，擁有大量糖份的食品會對民眾有

更高的吸引力，出現過量攝取糖份的狀況。

營養學家桑圖表示，民眾應減少攝取游離糖，改吃富含纖維的水果。他強調，人們對高糖份的渴望，通常是因為環境壓力導致。所以與其靠著嗜糖來緩解情緒，不如從考量生活中壓力的來源。

《Boxrox》報導，健康教練博格指出，如果民眾擔憂自己是否攝取過量的糖份，可以觀察是否出現下列的狀況：頻尿、經常性口渴、時常出現飢餓感、視線模糊、易怒、容易疲倦想睡與私處紅腫等狀況，這些都是民眾攝取過量糖份的警訊。



調薪推升物價？ 經濟學家：關係不大

【本報記者李宗祐綜合報導】薪水上漲只會讓物價更高？通常在工會要求薪資談判並成功調薪後，有一部分企業會提高物價以抵銷調薪造成的損失。2022 年各國都認為薪資上漲將會促使物價跟著上漲，主要是因為 1970 年代的前車之鑑以及「通膨的二次效應」。雖然疫情造成通貨膨脹的情況和 1970s 年代有許多相似之處，但這次由於薪資先停止上漲，通膨的二次效應也不復存在。

通膨的二次效應

據《CNBC》報導，美國聯邦儲備銀行 2022 年 3 月的會議紀要顯示，人們對於「大幅加薪導致的物價上漲」感到不安；英國、德國也都認為薪資和物價息息相關；英格蘭銀行行長甚至希望可以「限制」薪資談判的行為。

他們的擔憂主要出自於「通膨的二次效應」，又稱作薪資—物價螺旋效應。意思是員工因為擔心物價持續上漲，要求公司調漲薪資，企業進一步提高物價、服務費用以抵銷調薪造成的損失，公司提高物價後員工又以「預期持續通貨膨脹」為理由要求調薪，就這樣形成惡性循環，不過這次的情況並沒有出現上述效



應。

薪資率先停漲

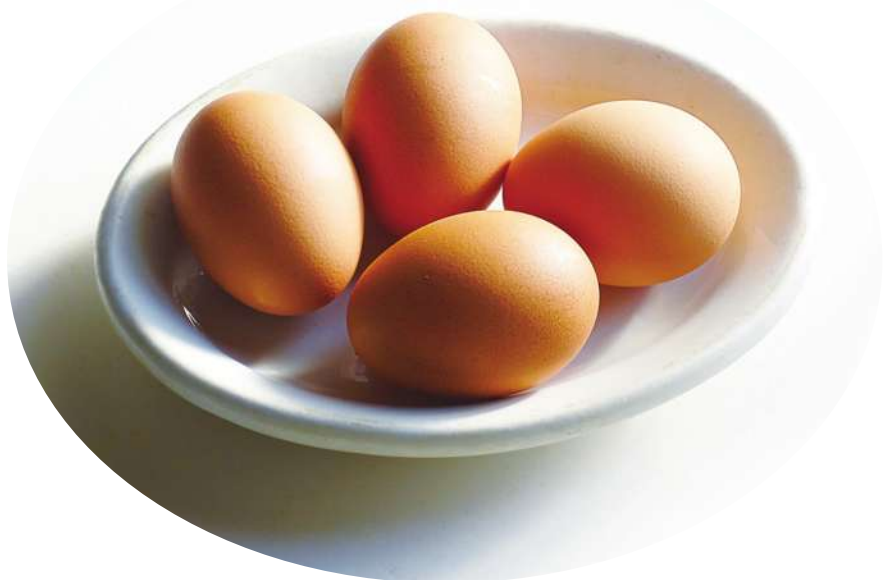
就這次疫情在全球各地造成的物價上漲，嚴重通貨膨脹而言，在過去 18 個月，薪資並沒有像 1970 年代的英國美國，隨著物價上漲而攀升（當時英國美國通膨率分別是 23%、14%），反而維持在一定的速率，台灣也可以感受到如此現象。

歐洲央行今年 3 月的會議紀要說明，在過去兩年薪資上漲對通貨膨脹的影響很有限；美國財政司司長葉倫也表示並沒有在疫情期間看到通膨的二次效應。

未來調薪無隱憂

如果比較 1970 年代和最近的情況，會發現有不少相似之處—能源危機；過去是石油危機，現在則是包含電力、天然氣等，種類更多，範圍也更廣。在能源危機趨緩時這次價格下跌的幅度也更大。

就台灣而言，蛋價、各類日用品的價格上漲也非常有感。雖然並不會出現通膨的二次效應，但這不代表薪資會就此停滯不前，反而因為這次價格上漲，企業的獲利已經遠大於薪資可以上漲的幅度。預期未來實質薪資逐漸回到正軌時，也不會出現因為薪資上漲而通貨膨脹更嚴重的情况。



▲ 台灣蛋價、物價飛漲，但薪資卻沒有跟著調漲，代表沒有出現通膨的二次效應。（Photo by liz west on Flickr under C.C. License）

費用攀升、通膨影響 商務旅行需轉進

【本報記者李宗祐綜合報導】商務旅行一去不復返！因為疫情期間開發出視訊會議以及非實體的工作方式，讓商務旅行不再是必要的事情。且加上費用節節攀升、企業壓低商務旅行花費、客群也在改變，讓商務旅行次數減少，許多人也希望能有一次旅程完成商務＋旅遊的組合，催生另外一種商務旅行的型態。

商務旅行不再必要

據《CNBC》報導，美國晨間諮詢公司的研究報告顯示，雖然隨著疫情趨緩，航空業逐漸回到疫情前的盛況，但商務旅行將不會再回到從前。因為各個公司縮減預算，加上視訊會議、非實體的工作方式，讓商務旅行的必要性大大縮減。

且前往商務旅行的客群也在逐漸變化。現在商務旅客的年紀有越來越輕的趨勢，且主要客群的年收入也正在下降，他們也更傾向選擇經濟艙，而非



以往以商務艙或頭等艙。這個「不尋常」的情況也會漸漸取代過去的習慣，成為新的常態。

預算另有他用

因為通貨膨脹以及旅遊開銷逐漸攀升，即使商務旅行的人數停滯不前，企業的花費卻是不減反增。根據調查，歐美商務旅行的支出和去年相比成長了超過一倍，並且最快在 2024 年後期就會追上疫情前的支出。

企業也因此想盡辦法減少不必要的支出。根據調查，在受訪者所屬的公司中，有 60% 的公司減少商務旅行的次數、56% 的公司會派更少人前往商務旅行，54% 的公司則會嚴格審查商務旅行的支出。

商務旅行結合旅遊

受訪者們也認為，縮減商務旅行而省下來的支出，會被用於改善員工的健康和福利，或是用於幫助公司達成 ESG 的目

標；根據顧問公司德勤的報告，三分之一的美國公司和大約 40% 的歐洲公司必須刪減 20% 的商務旅行預算才能達到 2030 永續發展的目標。

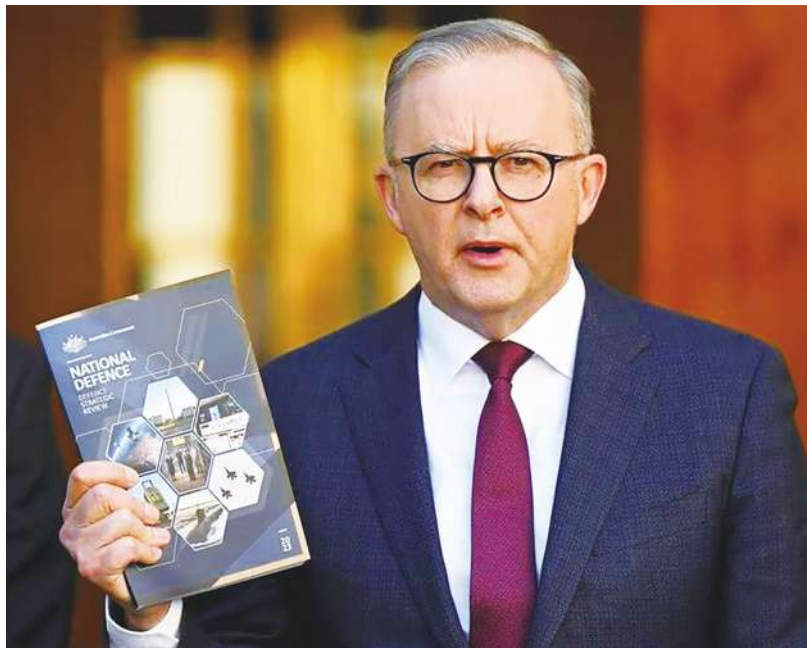
取而代之的是，因為疫情後員工安排工作可以更有彈性，再加上商務旅行的次數也會越來越少，受訪者們更希望在商務旅行的同時，可以順便旅遊，因此「Bleisure」的數量正在逐漸上升，也就是商務旅行和旅遊的結合（Business + leisure）。

有越來越少人前往商務旅行。（Photo by Jason O'Halloran on Flickr under C.C. License）

圖文選粹

圖文 / 中央社

澳洲二戰來最大規模國防調整 優先發展長程打擊



▲ 24 日發布的「國防戰略檢討」報告建議澳洲進行第二次世界大戰以來最大規模的國防策略調整，將長程精準打擊，國內生產導引武器及外交列為優先事項。



▶像朱銘這樣身居社會金字塔最頂尖的藝術家，居然會選擇自己了斷人生，或許在人人稱羨的名利之外，還有更多值得人去深思的問題。(中央社)

多雲時晴

金字塔頂端的朱銘 名跟利竟留不住他

像朱銘這樣最頂尖的藝術家，居然會選擇自己了斷人生，或許在人人稱羨的名利之外，還有更多值得人去深思的問題。

■ 蔡又晴
(資深媒體人)

在一片藍綠政治選舉煙硝的當下，週日晚間各家媒體大篇幅報導地，卻是一位文化名人的過世。雕塑大師朱銘不幸在家中輕生。

福祿壽均全

朱銘在世人的眼中，可以說是福祿壽均全的有福之人，他的雕塑在全世界享有盛名，其中太極系列的雕塑品，甚至屢屢創下台灣雕塑品的拍賣紀錄，小小不到1公尺競標價格居然超過4000萬元。

他高壽85歲，早就享有富裕的生活，甚至還擁有一個頗具盛名的朱銘美術館，但沒想到一個在世界上享有一切福氣的人，居

然是選擇自己結束生命，難怪會成為台灣大小媒體的頭條焦點。

在金字塔頂端的人

每一年都有很多名人過世，中央社還特別有一個新聞欄目，特別把該年分過世的名人都放在一起。名人過世讓人扼腕，但不能說是意外，畢竟人人皆有一死，但是像是朱銘這樣身居社會金字塔最頂尖的藝術家，居然會選擇自己了斷人生，或許在人人稱羨的名利之外，還有更多值得人去深思的問題。

尤其用自我了斷的方式，更看出為人所稱羨的生活，其實還是留存著許多人們所不知的幽暗地帶。以朱銘來說，有限的報導都指向是長期的慢性病，讓朱銘感到身心俱疲。

如果連朱銘這樣的名人，都有

這麼多無法克服的難題，那社會中更弱勢的人該怎麼辦？或許人更需要的是除了追求超越他人之外，更需要學習接受自己的有限跟不足，因為無論是曾經多光芒萬丈，行至暮年都要接受自己的心靈跟肉體漸漸老化的現實。

要懂得尋求幫助

要邁向人生的高峰，要付出很多的代價，往往過程不足為他人道也，其中許多高層負責人因為背負的業務機密跟人難關，又不願意向他人透露自己的軟弱，就怕別人會發現自己的弱點。這幾天台灣最熱門的就是大甲媽祖繞境，沿路都有信眾膜拜，甚至大批民眾爭相鑽轎底。

這就是反映出台灣雖然接受科學教育，但是人人面臨的壓力早就讓人喘不過氣來，才會轉而尋

求信仰。在社會當中，也有許多基督教的名人，坦言在人生的黑暗當中，是上帝的能力帶著他們走出死蔭幽谷。

當我們越來越執著在人定勝天的當下，或許謙卑下來，接受自己的不足，坦然向他人跟上帝來尋求幫助，才是真正愛惜自己的方式。愛不是逞強性的證明自己強大，而是要懂得適度讓自己休息。

依託信仰

隨著年齡跟資歷的累積，要信任他人也更為不易。宗教信仰也成為許多人心靈依託的重要對象，再有名利權勢的人，都需要生命依歸的終極解答。

「耶穌說，...我來了，是要叫羊得生命，並且得的更豐盛。」(約翰福音10章10節)

足班班吹冷氣，試問電從哪裡來？

日前傳出台電用納稅人的錢，用一度電10元的高價向民間買電，這根本是飲鴆止渴的愚民政策，用人民的錢向民間買電，抑制用電來佯裝一個不缺電的假象，明明電不夠用，教育部硬要免費補助冷氣電費，然後又要各校樽節使用，這本身就是一個充滿矛盾的政策啊！

需解決缺電問題

由奢入儉難，由儉入奢易，如果連四月份這種天氣，學生都受不了，相信五月份之後，全校冷氣全開也是可預期的事，到時候全台大跳電，又來搬哪一隻動物出來扛責呢？

才對奉勸主政者說實話，電不夠就是不夠，台灣的電費太便宜也是事實，凍漲電價、補助冷氣有其政治考量，這個筆者可以理解，但根本性的缺電並沒有解決，政府也應該誠實地向全國人民報告。

樂在其中

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有位朋友退休後與兒孫住在洛杉磯，有次回台灣與友人聚餐，有人問他這次在台灣還會待多久，他說過幾天就要回去，他在洛杉磯還有重要任務。

趕回美國接送孫子

他的重要任務就是每天接送小孫子上下學，他說每天接孫子，放學的時候，改回美國接送孫子會朝他的方向跑過來，「爺爺抱，爺爺抱！」這一抱便是他人生最快樂的時候。

為什麼一聲爺爺抱就是最快樂的時候呢？因為爺爺愛孫子，孫子愛爺爺，他們在愛中有喜樂。

這位朋友說，接送孫子上下學的工作是他好不容易向兒子媳婦爭取來的，因為兒子和媳婦擔心他年紀太大了，開車不方便。

倘若祖父不喜歡接送孫子，而是被兒子和媳婦指派的，心中一定諸多抱怨，為什麼年紀這麼大了，還要作娃娃車司機，一輩子為兒女做牛做馬，老了還要為孫子辛苦。

倘若孫子嫌爺爺太老，車開不好，不喜歡爺爺來接他，情況就完全不同了。這樣祖孫間就沒有「爺爺抱」這回事，因為彼此心中沒有愛，接送孫子的事，也不會有這樣的喜樂。為兒子先洗衣服

為兒子洗衣服

早年洗衣服少有洗衣機，那是有錢人家的奢侈品。一般人家洗衣服，是用一個大盆，木頭的，後來改為鋁製的。然後用一塊洗衣板放在盆子裡面。洗衣板一面有凸出的紋路，以便搓衣，另一面是平面的，以便刷衣服。

王媽媽在小河邊洗一大盆衣服，洗到小兒子的衣服時，邊搓邊笑，好不開心。旁邊洗衣服的鄰居問：「王媽媽，妳笑什麼呀！」

王媽媽洗衣服的時候，想到小兒子好可愛，有次還對媽媽說：「媽媽妳洗衣服好辛苦，我下次一定不把衣服弄髒。」王媽媽想到兒子的體貼與乖巧，又想到有一天兒子要升初中、高中、大學還要留美，想著想著就笑起來了。王媽媽洗衣一點都不覺得累，而且有喜樂，因為母子之間充滿了愛，他們正在享受愛中的喜樂。

愛能樂在其中

富貴人家，父母往往忙著交際應酬，使親子關係疏離，嚴重的更會為爭家產而手足相殘，如何得享天倫之樂？殊不知喜樂不是來自金錢、地位，而是來自愛，唯有愛能滿足一切的渴求，愛才是人間最大的財富，但愛是交流互動而不是單方的付出施與。



▲爺爺愛孫子，孫子愛爺爺，他們在愛中有喜樂。(網路截圖)

國中小冷氣應讓使用者付費

■ 林政武
(國中教師)

全國中小學「班班有冷氣」政策，根本性的解決了師生雙方在酷熱的教室裡上課，汗流浹背，影響老師教學與學生學習的問題，一開始採使用者付費，筆者粗略計算，每天開八小時的冷氣，每位學生一個月大概要負擔50元的電費，負擔其實不大，使用者付費也可以避免浪費，符合節能省碳的精神。

看到「浪費」兩個字

自去年5月份起，以每間教室裝設2台冷氣，每年5、6、9及10月計88天、每天8小時設算，且每校再額外增加20%額度，教育部表示，冷氣電費已設算周全，學校不得再向學生收費。

自從政府全面性的補助冷氣



▲明明電不夠用，教育部硬要免費補助冷氣電費，然後又要各校樽節使用，這本身就是一個充滿矛盾的政策啊！(網路截圖)

電費後，亂象開始發生了，學校訂定28度為開啟冷氣的低標，只要溫度到了28度，班上部分學生就會開始起鬨要吹冷氣，明明只要開窗、開電風扇就很舒服的天氣，學生還是吵著要開冷氣。

礙於規定，老師也只能讓步，有些班級導師對於冷氣採放任管理，只要達到總務處開啟冷氣設定值26度，學生就會把冷

氣打開，我只看到「浪費」兩個字。

缺電還補助冷氣費？

這個補助冷氣政策，本身就是一個很大的問題，大家都知道台灣目前的電力到了夏季尖峰用電時段，經常是處於超負載的狀況，台灣要廢除核電、發展綠電，要讓高度用電的護國神山台積電不缺電，又要滿

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休來稿將無人處理。

破除對遺忘的焦慮與恐懼

恐懼和憤怒的血液都會造成相同的身體反應：增加血液流動，引發葡萄糖創造能量。

■ 史考特·史摩
(內科醫師)

美國生理學家暨醫師華特·布萊德·坎農發現，戰鬥與逃跑反應一詞開始盛行之後，也讓科學領域陷入一場大火，不光是因為這個詞句在英文中的押韻上口，而是因為深刻的生物學影響。

坎農假設，應該都有相同的人體結構起源，也就是說，無論靜止不動、戰鬥，以及逃跑之間的行為表現差異多大，應該都有相同的人體內在動力。

情緒影響腸胃蠕動

《遺忘本能》簡介

本書根據心理學、神經生物學、醫學和電腦科學的最新研究成果，扭轉我們對常態遺忘的迷思，也破除了對遺忘的焦慮恐懼；理解「記憶」和「遺忘」的和諧運作如何讓我們擁有清醒的頭腦、健康的心智。

內科醫師史考特·史摩，專長為人類老化與失智症，同時是哥倫比亞大學神經醫學與精神病學教授，擔任阿茲海默症研究中心主任。他從研究野生的倭黑猩猩，到與美國藝術家賈斯培·瓊斯、知名人類決策研究專家丹尼爾·康納曼的跨領域合作，對記憶科學的思考脈絡與阿茲海默症都有突破性發現。《紐約時報》、《紐約客》，以及《時代雜誌》都曾經報導過史摩教授的研究成果。

出版社 / 日出出版
出版日期：2023/03/29



當坎農還是一位醫學院學生時，培養了對腸胃系統的興趣，隨後也成為最早應用 X 光技術創造人體功能動態圖片的先鋒之一。坎農在受試者進食之後，迅速拍攝胃部 X 光片並將它們

測試不同的情緒狀態如何影響身體反應的方法，就是專注在他最熟悉的身體反應：腸胃蠕動。當時，科學界剛發現腎上腺素，其得名於它由腎上腺所分泌，同時它也是第一個在化

坎農發現情緒可以影響腸胃蠕動，在某些最害怕的受試者身上，腸胃蠕動似乎靜止不動。

連續排列，創造了腸胃蠕動的動態圖片：胃部有節奏的蠕動，將食物往前推送。

進入二十世紀時，坎農成為哈佛大學新進的終生聘教授，由於終身聘給予了工作上的保障，他決定研究可能會在當時終結一位生物學者職業生涯的議題：他開始探索情緒；當時情緒還只是缺乏良好定義的心智狀態，大多只有心理學系的學生願意研究。

坎農發現情緒可以影響腸胃蠕動，在某些最害怕的受試者身上，腸胃蠕動似乎靜止不動。如果你曾經在承受壓力時，覺得腹部很脹且沒有食慾，你可能就是經歷了恐懼讓腸道肌肉停止的現象，導致胃部蠕動暫時停止。

分析腎上腺所分泌

此外，坎農也知道恐懼可以停止消化需要的分泌作用。舉例而言，請讀者想像自己要公開演講之前，嘴部可能會覺得乾燥粗糙。這種恐懼的反應是自動的，而且無法控制，所以曾經被用於測謊。古代的印度會召集嫌疑犯，要求每個嫌疑犯都要咀嚼一湯匙的米粒並吐在葉子上；誰吐出的米粒最乾燥，代表誰就是內心最害怕的嫌疑犯。

坎農的才華展現於設計準確

學上可以進行特徵分析的荷爾蒙。

荷爾蒙這個詞發明於一九〇五年，其字源是拉丁文 hormone，而原意與本章的內容出現了意外的相關性，因為它原本的意思是「激烈的行為」，也就是用於描述內分泌系統在人類情緒激動時釋放的化學物質。

情緒影響胃部運動

坎農將人類胃部的活體切片放在培養皿上，保持切片的生命跡象，而在滴入腎上腺素之後，胃部肌肉靜止不動；這與壓力減緩腸胃蠕動的情況相似。坎農的觀察不只確定腎上腺素是人類情緒可以用於控制腸胃蠕動的其中一種荷爾蒙，也創造了一種實驗典範，讓其他人可以在培養皿中研究情緒所造成的效果。

此外，坎農從一隻感到害怕的貓身上進行腎上腺靜脈血液取樣時，也從另外一隻放鬆的貓身上進行血液採樣，結果他發現，只有害怕的貓的血液可以停止胃部肌肉。

戰鬥或逃跑是相同的神經控制

然而，真正令人驚訝的研究結果是坎農複製相同的研究過



▲幾乎所有與危機偵測有關係的大腦區域，都被發現與杏仁核有關係。(網路截圖)

程，但這次使用的血液來自一隻已經從恐懼轉變為準備戰鬥的貓，這隻貓發出憤怒的嘶聲，露出牙齒，並且伸出自己的利爪。結果，憤怒的血液與恐懼的血液都呈現了相同的效果，兩者都造成胃部肌肉停止運作。

坎農持續展示恐懼的血液和憤怒的血液都會造成完全相同的其他身體反應：增加血液流動，引發葡萄糖創造能量。這個研究結果似乎符合演化論的觀點，亦即相關的身體反應能協助我們面對任何引發恐懼的事件，無論我們是準備戰鬥，還是逃跑。

人類血液中的雞尾酒

坎農和他的追隨者推測，戰鬥或逃跑反應都是受到相同的神經結構控制。在二十世紀的前半段，尋找戰鬥或逃跑反應起源的探險之旅，最遠只能達到人類大腦的下半部，又稱為「腦幹」，以及其中一個稱為「下視丘」的結構；下視丘屬於人體內部危機偵測系統的一環，也就是下視丘—腦垂體—腎上腺軸。

舉例而言，研究顯示，下視丘負責處理另外一種荷爾蒙皮質醇的分泌，也就是當我們感受恐懼或憤怒時，它就會大量產生「皮質醇」。

事實證明，在戰鬥或逃跑期

間，皮質醇負責指揮人體的複雜反應，其角色甚至比腎上腺素還要重要。也可以這麼說，下視丘控制腎上腺素與皮質醇的分泌，而腎上腺素與皮質醇就像人類血液中的雞尾酒，控制了人類的戰鬥或逃跑反應。

大腦是處理危機指揮官

既然如此，下視丘就是人類大腦中負責處理危機的中央指揮官嗎？答案可能是否定的。因為人類大腦下半部的腦幹神經元不會接收來自外在世界的感官資訊。必須接受外部世界的感官資訊，然而下半部的腦

損，而這樣的受損可能是因為自然發生的意外，或者實驗設計不良導致，就會消除人類對於恐懼的反應：不會靜止不動、不會戰鬥，也不會逃跑。在隨後的幾十年，幾乎所有與危機偵測有關係的大腦區域，都被發現與杏仁核有關係，杏仁核發出的訊號直接連結至下視丘以及其他壓抑憤怒表現的腦幹區域。

到了一九七〇年，研究結果已經能夠明確地指出，杏仁核就是人類大腦處理危機的中央指揮官。然而，想要準確地理解杏仁核如何扮演這個角色，其難度令人火冒三丈。結構研

1970 年，研究結果已經能夠明確地指出，杏仁核就是人類大腦處理危機的中央指揮官。

幹神經無法進行複雜的計算以及評估相關訊號的實際危險程度。

因此，研究人員假設，探索人類大腦恐懼和憤怒起源的探險旅程必須往北前進，前往更上方的腦部區域。

大約就在相同的時間，研究人員已經發現如果杏仁核受

究顯示，杏仁核就像眾多分離神經核構成的群島；研究人員假設，其中一些神經核負責接收資訊，有些神經核分辨應該回應哪些刺激，剩下的神經核則是將指令傳送至腦幹，啟動靜止不動、戰鬥，或者逃跑。

(昀恬 / 輯)

· 下月書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《輝煌與邪惡》

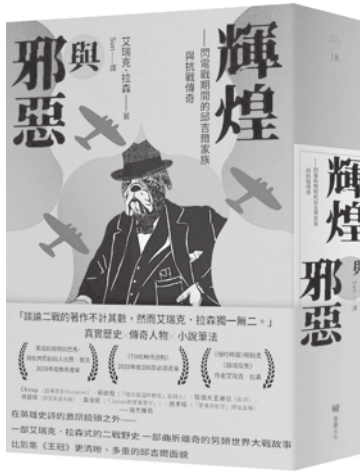
作者：艾瑞克·拉森

全書以兩件大事的同時發生為起點從容道來——邱吉爾初登首相之位、希特勒代表的納粹力量步步逼近，正／邪兩股政治勢力相互試探擦撞、終於在 1940 年 9 月轟然爆發，直至 1941 年曲終落幕，以及這段時期前後，邱吉爾及其家人、夥伴們身邊的各個重要事件，壯闊的歷史大事與貼近人物的私我生活交織穿插，共構出一首娓娓動人的現當代長篇史詩。

艾瑞克·拉森曾就讀於美國賓夕法尼亞大學、哥倫

出版社：堡壘文化

比亞大學新聞研究所，於研究所畢業後進入新聞機構工作，曾獲聘於《華爾街日報》擔任記者一職。



《我的哈佛數學課》

作者：鄭光根

本書是以作者自己在美國橫衝直撞的求學經歷，以及教出哈佛、耶魯、麻省理工等頂尖名校學生的教學技巧為基礎，講述如何跳脫死背公式、重新燃起好奇心和興趣的數學學習法。

鄭光根 1972 年出生於韓國釜山，國中之前成績還可以，但上高中後成績直線下降，大學考了三次也無法考上想要的大學。在別無選擇的情況下，勉強讀完大一後，匆匆服完兵役，像逃跑一樣前往美國。最初他的英

出版社：美藝學苑社

語程度只會說 Yes 和 No，幾經波折，考上了麻薩諸塞大學就讀資工系。



《50 個彌賽亞耶穌的名》

作者：李淑真

求神賜給每一位領受彌賽亞耶穌名的人，「回歸」找回你的所是；「甦醒」從影子的預表轉向擁抱真實。「披戴」耶穌的衣袍，成為愛火重燃的新婦。耶穌的愛要再度觸動你心，吸引你、成熟你、剛強你，羔羊以愛為旌旗在你之上。

李淑真經常走訪以色列，並到世界各地行走禱告，曾在 IHOPKC 國際禱告之家浸泡，多次經歷耶穌造訪，深深體會耶穌對其新婦愛情的渴望與期待。美國密西根州

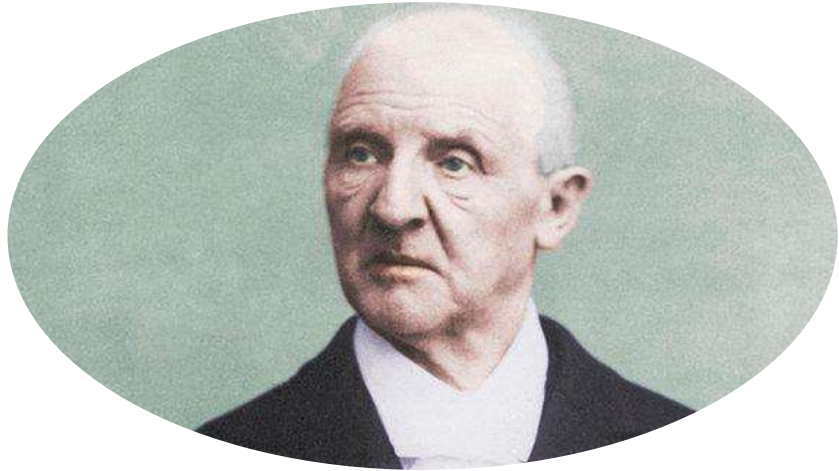
出版社：天恩出版

立大學溝通學碩士，彼得·魏格納領導學院實用事奉碩士，現任王家的鷹新創顧問公司執行總監。





◀◀◀ 這次殷巴爾帶領北市交演出布魯克納第三號交響曲，選取了1873年「原汁原味」的版本。（作者攝影提供、北市交）



▲ 布魯克納是一個「修改狂」，對自己寫作的交響曲常常一改再改，甚至有時候到修改數十次的地步。（網路截圖）



返回初心：殷巴爾與布魯克納

■ 蕭旭岑
（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

「還好現在有殷巴爾。」這是我這個月聽台北市立交響樂團桂冠指揮、以色列指揮大師殷巴爾（Elihu Inbal）現場原典版布魯克納第三號交響曲後的深深感觸。

布魯克納修改狂

眾所週知，布魯克納是一個「修改狂」，對自己寫作的交響曲常常一改再改，甚至有時候到修改數十次的地步。某種

殷巴爾提升樂團專注力，也成功串起全曲連貫性，速度選擇雖然偏快，但節奏非常合理，帶動許多細節的呈現。

程度上，這是一種近乎強迫症式的自我要求。據說布魯克納在最極端的時候，會找到一個空曠的地方，一一去數樹上的樹葉。樂友明格斯以「強迫式的堅持」形容，我非常贊同他的見解。

就因如此，返回布魯克納最原始的手稿，是一種撥開強迫症的細瑣修飾，還原未修整前的盤根錯節，對作曲家內心深

處的追本溯源。原始的音符不見得漂亮，但更能顯示作曲家素樸的意念。有些專家認為，有別於其他校訂版，最接近手稿的「原典版」，更貼近布魯克納原本的樂思。

「原汁原味」的版本

殷巴爾是第一個指揮全套布魯克納原典版的指揮家，他在四十年前就開始這個「返回

布魯克納初心」的工程，他率領法蘭克福廣播交響樂團，採用原始樂譜版本，錄製史上第一套「原典版」錄音。這次殷巴爾帶領北市交演出布魯克納第三號交響曲，當然也選取了1873年「原汁原味」的版本。

這是布魯克納去世八十多年後的1977年才被挖掘，連作曲家馬勒都未聽過的版本，沒有經過各種刪減，多了超過200小節的長度，以及保留被刪去的多處華格納動機引用，亦即完整保留了布魯克納向華格納致敬的所有段落，也充分發揮了銅管與管風琴齊鳴的招牌

「布魯克納之聲」。

呈現「華格納」那一面

這個原典版比一般修訂版更長，樂念也稍嫌繁雜。但是殷巴爾在現場展現了大師手澤，他以相當快的速度進行，讓樂曲一氣呵成，絲毫不覺得冗長。樂友蘇師傅認為，殷巴爾當天的詮釋埋了很多微小的動態變化跟加減速，每個休止符的時間控制拿捏都是精準到恰到好处，不是只有不斷的保持快速而已。

我從中體會到殷巴爾對此曲的領悟：這首布魯克納提獻給華格納的交響曲，處處顯示出布魯克納對華格納的孺慕與致敬。後來的修訂版或許更圓潤與清朗，但也少了許多「華格納氣味」，殷巴爾的詮釋就是直接用樂團的加速火候，完整地呈現出這首曲子的「華格納」那一面，相當精彩。

大師的風格

儘管我看到有些樂迷好友私

下批評，這樣的速度太快，但我認為有經驗的指揮會控制樂團的速度，與場地的殘響做適當的調和。殷巴爾成功之處，是提升了樂團專注力，也成功串起全曲的連貫性，速度選擇雖然偏快，但節奏非常合理，而且帶動許多細節的呈現，與其他平庸的指揮高下立判，這是第一流的古典音樂現場。

我認為，當一個有潛力、願意做出好音樂的樂團，碰到一個大師級的指揮，所激盪出來的音樂，是千金不換的可貴。那也許不是完美的演奏，也許不是完美的技巧，當然聽眾更不可能是完美，然而偏偏唯一完美的，就是他們演奏出來的音樂。

尤其在新冠肺炎改變世界的樣貌後，聽一場這樣的現場演出，勝過買一百張平庸的唱片。對我而言，殷巴爾「返回初心」的選曲與詮釋，證明偉大的音樂不假外求，對台灣樂迷而言，能夠現場聆聽這樣偉大的詮釋，當真是一種幸福。

HAUT ET COURT PRESENTE

總有一件懸案會一直糾纏你...

凱薩獎男星 巴斯欽布雍 法國影帝 卜力藍內

THE NIGHT OF THE 12TH

12夜

4.28 誰才是兇手？

ANOUK GRINBERG SCÉNARIO GILLES MARCHAND ET DOMINIK MOLL D'APRÈS L'OUVRAGE DE PAULINE GUÉNA 18.3 UNE ANNÉE À LA PJ © DENOËL, 2020

坎城影展首映單元
— 觀摩影片 —

勇奪 凱薩獎
最佳影片 最佳導演 最佳新演員
最佳劇本 最佳音效 最佳男配角
等6項大獎

著名懸案
「塞納焚殺案」
驚悚改編

凱薩獎導演
多米尼克摩爾
懸疑新作