

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



賴清德棄醫從政 認專業有互通



AI 醫療報告 零接觸醫療有譜



顛覆神探—我看《追凶12夜》

《今日靈修》

銀髮族就業



世界各國都出現勞動力短缺的狀況，多國政府祭出政策，盼企業僱用銀髮勞動力。銀髮族本是退休的年齡，如今卻能老當益壯，提供生產力，不吃閒飯，真是要感謝主。願我國也急起直追。(5版)

客運難抵通膨喊漲 盼政府吸收

受到油價、原物料及人事等營運成本增加影響，多家客運業者調整票價，全台預計 544 條路線受衝擊。

【本報記者簡嘉佑台北報導】客運業者難抵擋成本增加，政府可望出手吸收漲幅！公路總局 23 日表示，已建議交通部採政府補貼票價差額的方式，也就是運價調漲，但民眾票價凍漲，不過最後還要看交通部決議。公路總局表示，通勤月票預計七月上路，將可減少客運票價檢討案對消費者衝擊。

544 條路線將受到衝擊。近年客運業者經營困難，疫情前的 2019 年載客量還有 1.3 億人次，到去年直接腰斬只剩下 6700 萬人次，客運收入也從 118 億元掉到 57 億元，福和客運也於 2021 年停駛、阿囉哈客運於去年二月宣布停駛，後來轉型為遊覽車公司。

車輛折舊、通行費、站場租金等 18 項成本精算，每 2 年可檢討一次，政府訂定運價上限後，業者再自行訂定票價，最高不得超過運價上限，至今已將近 17 年未調整。公共汽車客運商業同業公會全國聯合會日前檢討 18 項成本，並研擬調漲運價，漲幅約 9%。



▲阿囉哈客運曾於去年二月宣布停駛，後來在交通部協助下，決定轉型為遊覽車公司。(阿囉哈客運官網)

業者難擋成本衝擊

受到油價、原物料及人事等營運成本增加影響，包括國光、和欣、統聯客運等多家客運業者紛紛縮小優惠，或者是調整票價。目前全台公路客運共 392 條路線、國道客運 152 條路線，預計

政府曾出手凍漲

過去一般公路客運曾於 108 年獲交通部核定，每人每公里運價從 2.97 元調漲至 3.48 元，運價漲幅為 17.17%，當時採政府補貼方案，換取業者票價凍漲，每年補貼經費約 3.18 億元。

至於國道客運運價是依燃料、

盼民眾票價能凍漲

公路總局 23 日說，已經將業者提報的漲運價方案提報交通部，建議比照 108 年時的方案，採政府補貼票價差額的方式，也就是運價調漲，並對民眾的票價凍漲，但具體決議仍要視交通部的決定。

交通部路政司表示，公路客運 18 項成本檢討目前還在呈核中，公路總局建議延續現行機制，由政府補貼差額，但仍要由部裡研議決定，尚未定案。

針對交通部長王國材日前指出，北北基桃 1200 元通勤月票預計在 7 月上路實施，30 天內可無限次搭乘生活圈內公車、客運、捷運、台鐵及公共自行車等運具。公路總局也說，通勤月票預計七月上路，將可減少客運票價檢討案對消費者衝擊。



▲公路總局 23 日表示，已建議交通部採政府補貼票價差額的方式，也就是運價調漲，但民眾票價凍漲，最後還要看交通部決議。(中央社)

本週內晴雨交替 中南部空品亮橘燈

【本報記者簡嘉佑台北報導】晴雨好天氣交替，要把週五、週六晴朗的黃金假期！中央氣象局預報員林定宜受訪時指出，台灣本週有兩波鋒面分別於 25 日晚上、29 日晚上影響台灣，但造成台灣北部變冷又降雨，但鋒面影響時間短。天氣風險預報員李至晟則說，未來幾天中南部空品恐亮起橘燈，敏感族群記得戴上口罩。



▲中央氣象局預報員林定宜受訪時指出，台灣本週有兩波鋒面分別於 25 日晚上、29 日晚上影響台灣。(本報資料庫)

週四再迎黃金晴天

李至晟表示，各地天氣 23 日以晴到多雲為主，中南部內陸還是會有高溫，山區容易出現午後陣雨，建議上山民眾還是要戴上雨具。他表示，類似的天氣將持續到下週二白天，期間隨著風向變得比偏東，北部的高溫可以再回升個 1 到 2 度。近期大多是比較溫暖的天氣，大家可以換上比較透氣的衣服。

林定宜指出，台灣本週將有兩波鋒面，第一波會於 25 日晚間入侵台灣，東北季風也會隨之增強，北部、東北部白天

高溫會下降 5 到 6 度，明顯轉涼，也會出現短暫降雨，但系統很快就消散，到了 27 日開始就只剩山區會有短暫降雨，各地都會是多雲到晴的好天氣。

他說，第二波鋒面將於 29 日晚間接近台灣，雖然不會直接登陸台灣，但還是會帶來些許的天氣不穩定，包括北部山區及東半部地區有局部短暫雨，其他地區為多雲到晴，午後中南部山區有零星短暫陣雨。

西半部空品糟

環保署空品預報指出，24、25 日環境風場為偏東風，西半部擴散條件稍差，污染物稍易累積，午後受光化作用影響，各地都會是多雲到晴的好天氣。

李至晟也強調，近期的東北風其實有挾帶輕微的境外污染，讓臺灣附近的細懸浮微粒背景濃度偏高，北部地區跟宜蘭花蓮都是普通等級；中南部加上位在背風面，擴散條件比較差，未來幾天都有機會亮起橙燈，敏感族群有需要的話，可以戴起口罩保護自己。

《焦點圖文》

北台 8 縣市簽署合作議題宣言

「青年創議市集—北台政策提案競賽入圍發表會暨合作議題宣言」活動 23 日在新北市客家文化園區舉行，新北市長侯友宜(左 5)、台北市長蔣萬安(右 3)、基隆市長謝國樑(右 2)、宜蘭縣長林姿妙(右 1)、桃園市長張善政(左 4)、新竹縣長楊文科(左 3)、新竹市副市長蔡麗清(左 2)與苗栗縣副縣長鄧桂菊(左 1)出席。(圖文/中央社)



社論

台海情勢危急 台灣經濟發展已受阻

美中對抗半導體晶片成為戰略武器，商務部長雷蒙多說，美國對台灣晶片的依賴「站不住腳」且「不安全」，聯邦眾議院外交委員會主席麥考爾則說，美國要把晶片供應鏈移出台灣「所剩時間不多」。台灣第一季半導體業績快速下滑，政經情勢危急，已不容漠視。

台海危機 影響經濟

雷蒙多及麥考爾的談話，真實反應兩岸兵凶戰危現況，中國大陸近期連續兩次圍台軍演，已將緊張情勢拉到最高，隨時都有可能擦槍走火，引發戰爭。美國眾議院「中國問題特別委員會」最近與華府智庫「新美國安全中心」合作，進

行中共侵台兵推，結果顯示，爆發衝突後美國無法向台灣提供補給，應儘速武裝台灣。

俄烏戰爭影響，美國對台軍售延遲交貨總值已達 187 億美元，兵推結果顯示，如果華府不強化與該地區盟友的基地協議，戰爭發生時遠程飛彈庫存很快耗盡，全球經濟面臨崩潰，美國會損失慘重。為強化台灣武器供應能力，25 家軍火商齊聚台灣，共商如何強化軍事工業生產，台灣儼然成為全球最大火藥庫。

台灣不能戰爭

然而，即使大量製造武器，台灣經得起戰爭摧殘嗎？說話一向率直的前空軍副司令張

延廷中將，最近公開表示，即使武裝到台灣人人拿 AK-47 步槍，只要台海爆發衝突，全台最終也將淪為焦土，結果相當悲觀。解放軍破敵策略相當務實，作戰節奏明快，戰爭若發生，消耗非常快，結果自然是一場悲劇。

全球都知道台海危機嚴峻，美國的戰略規劃卻非常現實，智庫彼得森國際經濟研究院報告指出，自 2018 年經貿戰開打，雙方都擔心對方會以貿易作為武器，中斷經貿往來，因此採取分散策略，減少彼此的倚賴。台商自 2017 年至 2022 年對大陸投資金額快速從 90 億美元，下降到 50 億美元，影響至為深遠。

美國「友岸」放棄台灣？

拜登政府持續加大防堵大陸半導體產業，積極推動「友岸政策」，以美國利益為出發點，與理念相同的國家建立供應鏈夥伴關係，但是誠如台積電創辦人張忠謀質疑的，台灣既為美國重要盟友，為什麼友岸不包括台灣？顯示美國已將台灣視為「危岸」，擔心戰爭爆發，台灣不保，影響美國利益。

當前美國處理半導體供應鏈，先是施壓下游組裝廠將生產據點移出大陸，繼而迫使上游關鍵產業供應鏈移出台海。美國的友岸政策，實際上已成「去台化」，世界各國都深刻

了解台海危機，清楚晶片依賴台灣的危險性，紛紛配合美國政策，推動晶片自主生產。

最近德國、英國、義大利、日本，甚至連立陶宛，都派員來台取經，積極規劃自建半導體產業，台灣的護國神山群，當前的處境是不僅要面對不景氣，還要應付各友邦為了分散風險，移轉生產的壓力，備極辛苦，其中美國已投資 520 億美元，歐盟亦投資 430 億美元，都在規劃自建半導體產業鏈。

美國是敵是友？

今年第一季，台灣半導體產業財報普遍衰退，獲利疲軟，台積電營收比去年同期減少

5%，較上季大幅下滑 16%，預估第 2 季銷售額將再季減 6.7%。力積電第 1 季每股獲利僅剩 5 分，比去年同期衰退 9 成，經濟不景氣，加上國際擔心台海危機，紛紛推動晶片自主「去台化」，台灣經濟前景堪慮。

台海危機不僅衝擊台灣安全，甚至影響經濟發展及穩定，為今之計政府應儘速降低兩岸危機緊張情勢，美國固然是值得重視的盟友，但是誠如前國務卿季辛吉所言：「當美國的敵人很危險，當美國的朋友卻會致命。」

台灣應在維護尊嚴的情況下，積極與中國大陸建立溝通管道，避免衍生不必要的衝突，才能確保國人的經濟果實不受影響。

賴清德棄醫從政 認專業有互通之處

副總統賴清德分享斜槓人生說，醫學與政治，一個是治病、一個是治世，不同專業有互通之處。



▲副總統賴清德 23 日於演講會分享「棄醫從政」的過程說，醫學與政治，一個是治病、一個是治世，不同專業有互通之處。(中央社)

【本報記者簡嘉佑台北報導】醫師不能只會治病，還要懂行政，會教學！副總統賴清德 23 日於演講會，以「我的斜槓人生」為題，分享他棄醫從政的過程說，醫學與政治，一個是治病、一個是治世，不同專業有互通之處。臺大醫院醫師洪冠予分享醫師與行政的斜槓工作說，他曾於醫院建立類似「風險長」的職位，統籌改善醫療品質。

賴神的棄醫從政之路

賴清德表示，他從小的志願就是行醫，更希望成為了腎臟科的專科醫生，但他在政治人物陳定南的邀請下助選後，決定「棄醫從政」，並用醫學的角度評點社會，如用糖尿病比

喻當時社會賄選猖獗的狀況，直言「當時社會糖太多了」，引發現場哄堂大笑。

他強調，雖然棄醫從政，但從醫與從政是異曲同工之妙，如醫師是治病，而政治人物是治世，面對疾病與社會事件都是「預防重於治療」。賴清德說，醫學訓練也給他三大：「治療病患的專業」、「不分黨派的人權價值」與「根據事實的邏輯訓練」。

台灣腎臟協會自 2000 到 2019 的調查顯示，約五成末期腎臟病變、需要洗腎的病患是因為糖尿病引起，成為重要的公衛議題。糖尿病常見的共病除了腎病變之外，還包括了心血管疾病、眼部疾病、肥胖與代謝症候群等症狀。

對此，台灣腎臟學會理事長吳麥斯指出，新冠疫情導致國際醫療環境鉅變、台灣社會更面臨高齡化與少子化，加上出現破壞性的新科技。他說，所以目前腎臟醫界致力於數位轉型、跨領域與國際的連結，甚至討論到 ChatGPT 的影響，達到永續的腎臟照護。

醫師要教導軟實力

林口長庚紀念醫院腎臟科醫師方基存表示，許多醫師不僅是醫師，更是教育工作者，向來秉持著「以人為本」的信念，擘劃教育藍圖。但他也指出，隨著時代改變，教學應不斷地創新與翻轉，跳脫傳統課程的限制，注重問題或目標導向的課程設計，尤其注重學生的溝通能力或數位技能等能力。

從行政增進醫安

台灣大學醫學院附設醫院腎臟內科醫師洪冠予則說，有時候醫療團隊訂定了很好的目標，但缺乏計畫與管理的狀況下，導致可能計畫的主管離開後，團隊就成為一盤散沙，如「醫療品質與病人安全」不只是醫師專業，更需要整合行政作業。

他指出，各大醫院都有「品質管理中心」，但在例行開會的時候，都只是把許多名目的「指標」唸過去。

他說，為了改善這個狀況，開始把問題簡化為「醫院環境潛在的問題有哪些」，並納入各醫療部會的人員，最後成立了類似「風險長」的角色，負責統籌醫院風險的對策，增進醫療品質。

建置戰時通訊 陳椒華促考量國安

【本報記者蔡昀恬台北報導】時代力量立委陳椒華 21 日質疑，數發部設置的低軌衛星終端設備，未提及要審查廠商背景，是否有先做好周全的國安考量？數發部最近預計建置中軌、低軌衛星，讓在台灣陷入戰爭、國內民用通訊系統中斷時，仍可提供政府指揮體系運作，並向國內外傳遞訊息，爭取國際友人的協助。



▲陳椒華表示，現在已鄰近戰爭時期，大家支持政府強化數位韌性，但政府不可以因此任性。(中央社)

外包戰時通訊應審慎

陳椒華質疑，數發部設置的低軌衛星終端設備，是為了戰時做準備，具機敏性，設置站點包括學校、醫院、消防局、警察局、避難中心等，但下放給這些單位做大規模的網路建設，肯定是讓他們自己去找外承包商，但公告中應未提及要審

查廠商背景，不免令人質疑，政府要加強國安韌性是否有先做好周全的國安考量？

陳椒華表示，現在已鄰近戰爭時期，大家支持政府強化數位韌性，但政府不可以因此太任性，她呼籲，數發部應收回公告，重新修正補助金額與限制特定對象，「我們應該要更

嚴格執行標案，必須要有專業及後續系統維護能力的單位去執行，不要浪費公帑」，既然是為戰時做預備，一定是很機密性的標案，若給學術研究單位執行，他們一定是轉包給別人，但 5.4 億的低軌衛星預算應該要有更好的執行效力。

低軌衛星穩定戰時通訊

數發部預計 2024 年起編列 60 億元經費，協助建置備援資料庫、擴充電信業者軟硬體設備，因應緊急狀況漫遊所需，確保通訊穩定。

其中，數發部部長唐鳳於三月時公告，將實施為期 2 年的計畫「應變或戰時應用新興科技強化通訊網路數位韌性計畫」，透過驗證非同步軌道衛星（包含中軌跟低軌衛星）的通訊服務，在台灣陷入戰爭，國內民用通訊系統中斷時，仍可提供政府指揮體系運作，並向國內外傳遞訊息，爭取國際友人的協助。

原計畫陸續在國內縣市約 700 餘處和 3 個國外站點，設置非同步軌道衛星設備，優先在馬祖等離島做概念性驗證。

圖文選粹

圖文 / 中央社

侯友宜慶賀許歷農 105 歲生日



▲新北市長侯友宜(右)23日上午到永和為「許老爹」許歷農(左)105歲生日慶賀。許歷農在接受媒體聯訪時直接表態，力挺侯友宜參選總統。



◀◀ 衛福部草屯療養院心腦研究中心主任郭博昭 23 日表示，物聯網能進行「實時醫療數據監控」(Real Time Monitoring)。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報、網路截圖)

ChatGPT 產出醫療報告 零接觸醫療有譜

【本報記者簡嘉佑台北報導】物聯網技術、人工智慧改造醫界！腦科學學者郭博昭 23 日於腎臟醫學會的演講會表示，物聯網醫材在家就能提供實時醫療監控，減少病患前往診所的時間與金錢。長庚醫院醫師鄭仕群表示，ChatGPT 已能協助醫生產出初步的醫療報告，而有程式能力的醫師能突破更多軟體限制，能應用更多工具。

物聯網醫材可省錢

「在沒有物聯網的過去，醫師可能需要一個禮拜才能得到病患檢測結果，但現在有了物聯網，幾乎是馬上就能取得資料，」衛福部草屯療養院心腦研究中心主任郭博昭表示，物聯網能進行「實時醫療數據監控」(Real Time

長庚醫院醫師鄭仕群表示，ChatGPT 已能協助醫生產出初步的醫療報告，有程式能力的醫師能應用更多工具。

Monitoring)，隨時監測病患的身體數據，並進一步進行分析，還能協助醫師進行醫療決策。

他舉例說，過去民眾想要診斷呼吸睡眠中止症的話，就要支付高昂的費用，到睡眠中心睡一覺，等待診療的時間更長達三個月之久。郭博昭說，透過物聯網設備，民眾只要戴上簡易的儀器，在家睡一覺，就能有完整的線上報告，更包括呼吸中止的指數、身體缺氧等詳細數據，省去民眾大量的時間與金錢。

可實現零接觸醫療

郭博昭說，「人工智慧與物

聯網」理論上不但能緩解偏鄉醫療問題，甚至也能緩解「零接觸醫療」的需求。但目前成本效應、民眾的接受程度都還不明確。對此，他也邀請 50 位社區的高齡民眾使用睡眠呼吸中止的穿戴式儀器。

他強調，結果顯示，社區長者對物聯網醫材有很高的接受度，使用上也沒太大的問題，女性長者對醫療物聯網之參與度高於男性，成為社區推動新醫療科技的重要力量。

ChatGPT 能讀醫學論文

林口長庚醫院內科部醫師鄭仕群說，ChatGPT 技術持續發

展，過去胡謔、資訊老舊等狀況已有改善。他說，醫界開始試著用 ChatGPT 來增進效率，如醫師能一邊進行超音波掃描，一邊讓 ChatGPT 收錄醫師的診斷內容，並彙整成相關的報告，大量減少醫事人員打資料的時間。

他指出，ChatGPT 已經具有「網路插件」的功能，能夠 ChatGPT 結合最新網站的醫療資料或論文、限定資料的時間、地區的範圍，甚至能附上資料來源，減少資料錯誤。

鄭仕群說，如果把大量的醫療論文提供給 ChatGPT 進行訓練的話，就能給予醫師更好的診斷建議，但目前 ChatGPT 輸入內容有限，但如果有點程式能力的醫師就能使用 API 的方式來突破相關限制。

地方新聞貼近社會 應做出區隔

【本報記者蔡昀恬台北報導】「吃苦耐勞，要有熱情！」地方記者通常要一人包辦大小事，容錯率較高，適合年輕人磨練，自由時報生活中心主任劉力仁表示，他自己是地方記者出身，正如「路平燈亮水溝通」，地方新聞報的就是這些，也是最貼近民眾生活的新聞。

台大新聞所 21 日舉辦「愈在地、愈全球——台灣地方新聞現況」研討會，邀請地方新聞台工作者分享，現今台灣地方新聞的發展現況、問題與挑戰。

地方新聞追蹤影響

中嘉寬頻北健總經理許巧妮表示，地方新聞每天只有 30 到 60 分鐘的播出時間，加上地方台的記者資源與人力有限，要關心特定區域民眾的大小事，相當困難，她提到，像是地方記者在火警發生當時，地方新聞需要立即到現場嗎？全國台有 SNG 放送，地方記者所著重的報導方向，應是後續追蹤所產生的影響。

台數科集團新聞部副總周旭毅表示，台灣現在出現「台北觀點的全國台」，為了收視率，報導腥羶色題材、三器新聞、政治立場鮮明等早已司空見慣，但原發性地方新聞也會因自媒體興起受到影響，「雖然我們比較不在意收視率，但網路流傳，其真實性反而破壞新聞嚴謹度。」

周旭毅感慨，有線電視正在縮編，地方新聞更難生存，因此他們不斷嘗試做出市場區

隔、議題導向、融入生活、不報導負面新聞、深蹲在地等，希望喚起民眾對地方新聞的關切。許巧妮則表示，現在地方台除了有線電視放送外，也開展網路，不再限制地區，在網路平台就可以看到各地的消息。

路平燈亮水溝通

現場有人提問，地方新聞不看重收視率，那會以什麼為考核標準呢？周旭毅回答，地方台會跟全國台報同一條新聞，但切入點不同，他表示，地方台多是用台語播報，所以很注重台語有沒有念錯，以前還會找老師來檢討發音，但現在念錯的話，都會有人打電話來跟我們說怎麼念。

台灣大學新聞所所長洪貞玲則提問，從事地方記者需要具備什麼條件嗎？許巧妮笑著回答，「吃苦耐勞，要有熱情！」，地方記者通常要一人包辦大小事，寫稿、拍照、錄影，有空還要去地方政府坐坐跟長官認識，但它容錯率較高，適合年輕人磨練，周旭毅也說，比起一下就跑黨政新聞，地方新聞可以學習主動找題材、建立人脈及篩選新聞價值。

劉力仁表示，地方新聞在傳統媒體已經縮編了，紙媒更是慘，簡直是重災區，面對版面縮減、報社人力裁減、一人當三人用的現象非常嚴重，自由時報目前地方記者有 96 位，是台灣最大，如果不是對新聞有熱情，很難容易跳槽或是去到全國台。



▲ (由左置右) 國立臺北大學經濟學系教授郭文忠、中嘉寬頻北健總經理許巧妮、台灣大學新聞所所長洪貞玲、台數科集團新聞部副總周旭毅與自由時報生活中心主任劉力仁合影。(Photo by 蔡昀恬/台灣醒報)

寄養家庭嚴重不足 衛福部欲提升量能

【本報記者簡嘉佑台北報導】寄養家庭量能不足，難以供應失依兒少！衛福部社家署副署長李臨鳳 23 日於活動指出，台灣每年約有 4000 多位失依兒少，但卻只有 1348 戶寄養家庭，盼能透過公開表揚推廣寄養家庭。現場還有大小提琴合奏、阿卡貝拉樂團「留聲樂團」演唱歌手蘇芮的歌曲《奉獻》，大小朋友紛紛隨著音樂打起節拍。

近年來由於家庭社會變遷，致有許多受虐、失依或家庭發生變故的兒童少年，無法在原生家庭生活，並由寄養家庭提供替代性照顧。衛福部於 23 日舉辦「112 年全國績優寄養家庭獎勵表揚活動」，期能透過公開表揚 32 戶績優的家庭，並鼓勵更多家庭投入發揮愛心的行列。

李臨鳳向本次獲獎寄養家庭致謝表示，家庭是最適合孩童長大的地方，但許多家庭因



▲ 台灣每年約有 4000 多位失依兒少，但卻只有 1348 戶寄養家庭，數目遠遠不足。(中央社)

► 衛福部社家署副署長李臨鳳 (左一) 23 日於活動頒獎給獲獎的寄養家庭。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

為種種因素無法照顧自己的小孩，需要寄養家庭伸出援手。

她指出，台灣每年約有 4000 多位失依兒少，但卻只有 1348 戶寄養家庭，數目遠遠不足，

希望政府、民間團體能一同推廣宣傳寄養家庭。李臨鳳更指出，112 年「兒少替代性照顧政策」的預算更提高到 2 億 8 千萬，盼能讓更多人投入寄養家

庭的行列。

本次共有 32 戶寄養家庭獲獎，其中包含曾經被寄養的孩子，長大成人後也投入成為寄養家庭，將愛心持續延續下去。

圖文選粹

圖文 / 中央社

成大榕園老榕滿百年



▲ 成功大學光復校區榕園內最大的老榕樹是 1923 年由日本裕仁皇太子所種，是榕園最早種下的榕樹，迄今已屆百年。這棵位於成功大學光復校區的榕園除了是成大師生、校友熟悉的校園景觀，也是許多台南人心目中的地標之一。

全球 各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist AI 管制寬嚴 各國政府考量不同

非政府組織「未來生活研究所」(Future of Life Institute)日前向社會提問說：「我們是否應該任由人工智慧取代所有的工作？」...

面對人工智慧，目前各國政府出於「企業投資」、「安全風險」與「政治需求」等考量，祭出從寬到嚴不同強度的限制規範。

憂 AI 學會做病毒

這顯示了人工智慧技術已經引發社會的擔憂，尤其是大型語言模型(LLM)的人工智慧，最有名的例子就是 ChatGPT 席捲全球的浪潮...

然而，針對人工智慧是否會對人類帶來的生存風險，專家正反意見不一，持續激烈爭論。在 2022 年對 AI 工作人員的調查發現，48% 的人認為，AI 會帶來一定的風險...

現有的人工智慧已經存在偏見、隱私與知識財產權的諸多討論，有人擔憂，人工智能可能進步到學會製造大規模殺傷武器或者是培養病毒...

各國規範從輕到嚴

至今，各國政府正在採取三種不同的方法應對人工智慧。如英國、美國採取最輕微的管制...



國、美國採取最輕微的管制，沒有祭出新的法規或監管機構，只是以現有的法規來限制人工智慧...

歐盟則採取相對強硬的管制路線，研擬全新法規，依據 AI 的不同用途進行分類，並隨著對民眾造成不同程度的風險...

但無論如何，世界各國擁抱 AI 技術帶來的福利只是開始，為了如何平衡風險與利益，跨國、跨組織、跨專業訂定一套管制基礎不可或缺...

中國外長秦剛(右)22日訪菲與菲國外長馬納羅(左)會談，表示要深化合作，解決分歧。(photo by @SecManalo via Twitter)



避免台海衝突，中菲將設直接溝通管道

【本報記者王慶宇綜合報導】在 22 日的中菲外長會議上，兩國宣布將建立更多溝通管道，以祈能和平解決任何南海爭端...

中菲外長會談 根據《路透社》



此次會談有助於解開誤會，菲律賓外長馬納羅重申菲方遵守一中政策，但也表達了對台海局勢的擔憂。

報導，菲律賓近期因為美在爭奪印太區域的主導權，而成為兩國積極拉攏的對象。趕在美菲兩國領導人會面之前...

馬納羅也友善回應，表示中菲兩國關係並不僅限於分歧

的南海問題。總統小馬可仕發布聲明表示，中菲雙方同意建立更多的溝通管道...

美菲關係將加深

《美國之音》指出，菲律賓與美國

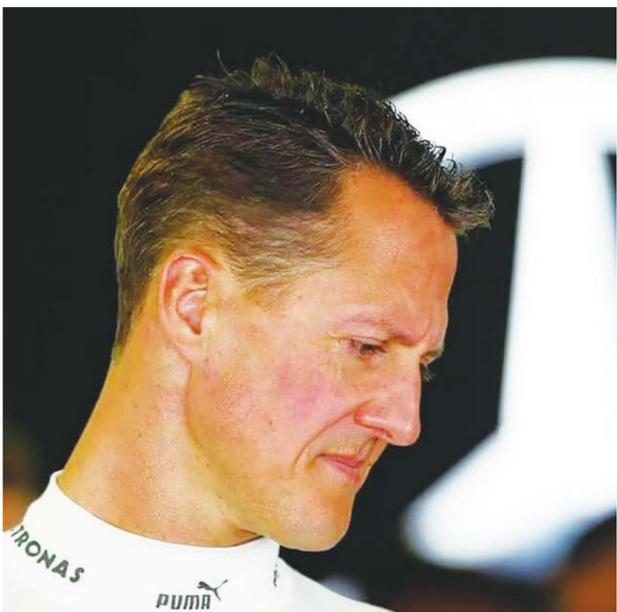
的緊密合作也讓中國十分不滿。菲律賓最近與美國達成協議，要讓美國新增包含三個靠近台灣與一個面向南海的軍事基地...

而 5 月將是美菲關係的重點月。兩國將舉辦一場超過 1 萬 7 千名美菲聯軍參加的聯合演習...

圖文選粹

圖文 / 中央社

AI 生成車神舒馬赫的「專訪」 德週刊道歉開除總編



▲ 一家德國週刊對一級方程式(F1)賽車德國「車神」舒馬赫進行「專訪」，被踢爆對話內容都是以人工智慧(AI)生成之後，出版商 23 日向舒馬赫家屬道歉...

墮胎權之爭踩煞車？美暫不禁墮胎藥

【本報記者王慶宇綜合報導】美國最高法院 21 日同意暫緩下級法院的墮胎藥 RU-486 限制令，但法律戰仍尚未結束...

暫緩墮胎藥限制令

根據《路透社》報導，在最高法院於去年推翻用憲法保障婦女墮胎權的羅訴韋德案後，全美許多由共和黨主政的州頒布了無數對墮胎的限制或嚴格禁令...

物 RU-486 核准上市，並要求法院撤回該藥的藥證。

在經過德州地方法院一審與第五巡迴法院的初步收件後，第五巡迴法院於 12 日裁定對 RU-486 下達將於 22 日生效的暫時限制令...

最高法院踩煞車

美國 CNN 指出，去年撤回憲法對墮胎權保障的最高法院，似乎是釋出願意退一步的善意...



日用行動暫時保障了現行婦女獲得藥物墮胎的權利。專家認為，這起訴訟除了在檢視美國 FDA 藥物審查的專業性外...

支持去年判決的美國大法官在判決意見書中強調，墮胎權應該讓人民代表自行定義，最高法院不宜介入定義這個「困難的道德與政策問題」...

決旨意並非要完全禁止墮胎，而是要讓各州自行決定。但由於 RU-486 是聯邦管轄下的合法藥物，也是藥物墮胎最廣泛流通的藥物...

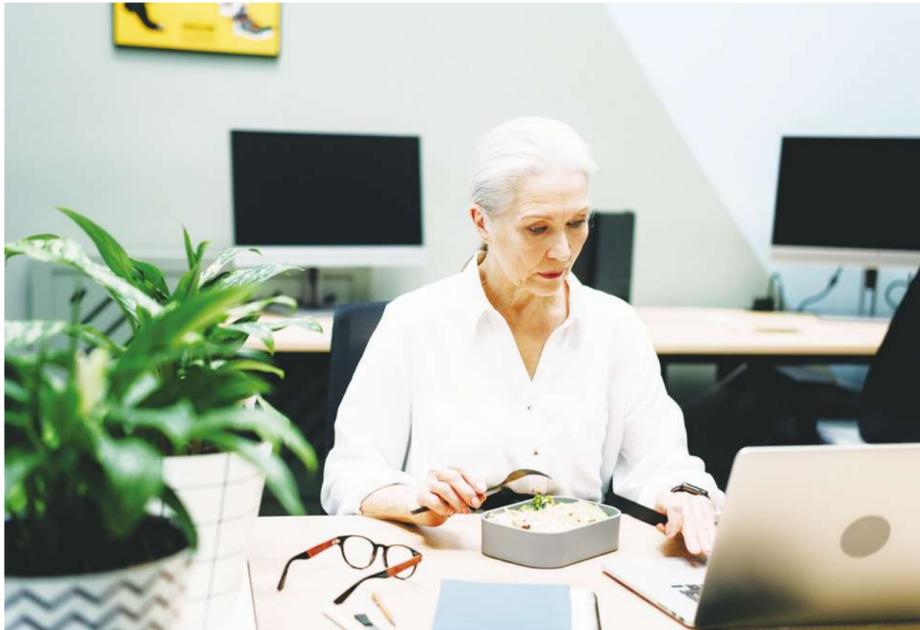
專家則指出，儘管德州地方法院判決認為 RU-486 應被下架，最高法院 21 日的命令應會影響到第五巡迴法院對於司法應多大程度介入墮胎權之爭的看法。

▲ 美國最高法院 21 日同意暫緩執行對墮胎藥的限制令，展現由保守派大法官主導的最高的法院願意退一步的善意。(photo by Caridien via Wikimedia, used under CC License)

缺工潮、高齡化難擋 企業增雇銀髮族

專家呼籲，許多高齡勞工都上有父母、下有孫兒，企業應提供更靈活的工作時間與福利，才能爭取更多銀髮勞工。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】勞動力短缺、加上全球高齡化，企業被迫備戰銀髮勞動力！世界各國都出現勞動力短缺的狀況，多國政府祭出政策，盼企業僱用銀髮勞動力。專家呼籲，許多高齡勞工都上有父母、下有孫兒，企業應提供更靈活的工作時間與福利，才能爭取更多銀髮勞工。



▲各國都出現勞動力短缺的狀況，多國政府都祭出政策，盼企業僱用銀髮勞動力。(Photo on Pexels)

四成不願雇銀髮族

《金融時報》報導，隨著高齡化現象，許多先進國家都面對勞動力高齡化的狀況，且新冠疫情過後，產業勞動力短缺的狀況更加嚴重，光在英國，不願意繼續找工作的失業人口就增加了50萬人，政府也祭出高齡員工評估計畫，強化銀髮員工與企業的銜接。



經濟學家博伊斯指出，不同產業之間，雇用高齡員工的比例有很大的差距，如IT產業僅不到20%的員工年齡高於50

歲；但在醫療、物流或房地產產業中，超過50歲的勞工比例則超過33%。

智庫「Center for Aging

Better」副主任喬普強調，因為人口結構改變與勞工短缺的狀況，企業被迫開始擴大徵召銀髮人力。他說，雇主如果想

要吸引高齡勞工，最重要的就是「更靈活的工作時間」，因為許多是高齡勞工是上有父母、下有孫兒的「三明治階級」，同時也需要時間兼顧己身的健康狀況。

工作時間並開始以漸進式的方式提領退休金，更提供退休諮詢服務。

《衛報》，民間組織「National Seniors」的研究負責人霍金斯表示，「健康的高齡



化」不單單只是提供年長者工作而已，更是負擔得起好的食物、好的居住空間，甚至有時間到公園散步等。她強調，目前社會對高齡化仍有避諱不談的傾向，民眾與政策的觀念都需要開始轉變。

工作應更靈活化

對此，部分企業已經開始積極進行銀髮勞動力的轉型。如奢侈品製作商的工業總監坡里洛說，現在開始訓練高齡員工學習手工縫紉、皮革剪裁等技能，並處理時間壓力比較小的訂單。此外，還有企業讓高齡員工縮短

收入跟不上支出 通膨影響女性較大

【本報記者李宗祐綜合報導】高通膨對女性的傷害尤為嚴重！在女性薪水上漲幅度不高的情況下，托育費用節節飆升，讓許多女性迫於經濟壓力不得不退出職場回到家庭。美國銀行ESG戰略總負責人高塞表示，公司如能夠投資於員工福祉，包括育兒津貼以及彈性工時，則更能夠減輕通膨對女性造成的壓力。

大。迫於壓力離開職場

高塞指出，新冠疫情對於女性在職場的現況無疑是雪上加霜。即使現今社會處處強調性別平等，和男性相比女性對於育兒的壓力仍舊更大。這波疫情導致的育兒費用飆漲，讓更多女性不得不因為育兒的經濟壓力離開職場「相夫教子」，更讓近年對於性別工作平等的努力付之一炬。

調薪程度不成比例

據《CNBC》報導，通膨對女性的影響在兩個層面上較為嚴重：一是育兒費用飆漲，讓女性不得不離開所屬的工作環境。美國勞動統計局的資料顯示，日照和幼兒園的費用和一年前相比上漲了5.7%、和20年前相比上漲超過25%；育兒的費用和30年前相比更是增加超過200%，遠高於家庭收入的143%。



從女性占比較高的照護和教育業的角度看更是如此。照護和教育業中有75%是女性，但薪資上漲率在2022年卻是排名倒數第二，在通膨上升的環境下，調薪幅度卻無法和通膨相提並論。因此這類數據更能看出通膨上升程度，對女性的影響相較於男性更

重建美好法案

「重建美好法」(Build Back Better Act, BBB)是美國國會提出的一項法案，目的在實現拜登「重建美好方案」的各個層面。原本屬於美國就業計畫的一部分，並在2022年通過該法案的縮減版本《2022降低通膨法案》。高塞認為，拜登的重建美好法不能夠改善女性經濟環境，也可以進一步預防未來的通貨膨脹。事實是，無論通膨嚴重與否，「男性每賺1美元，女性只能賺得0.82美元」的情況在短期內都不會改變。也唯有實施更有效的法案，或是讓更多女性能夠受到同等教育，經濟獨立，並投入職場與男性競爭，才能從根源解決問題。

漢堡王逆勢成長 要以華堡勝麥當勞

【本報記者李宗祐綜合報導】漢堡王找到打敗麥當勞的武器了？漢堡王在過去數十年都活在麥當勞的陰影之下，這次卻破天荒用他們的招牌「華堡」(Whopper)以及一首順口溜成功佔上風，季度銷售逆勢成長了5%，漢堡王也宣布將專注在華堡上，試圖成功超越麥當勞，奪下全美第一名的寶座。



▲漢堡王在這次和麥當勞的競賽中勝出，但能否維持還是未知數。(Photo by Klaus Nahr on Flickr under C.C. License)

漢堡王順口溜

據《CNN》報導，漢堡王在最近一次和麥當勞的競爭中勝出，靠的是一首在Spotify上獲得超過350萬次聽閱，重覆唱著「Whopper」的順口溜廣告。



這次廣告競爭代表了漢堡王第一步的勝利——在漢堡王和麥當勞都在推廣各自招牌漢堡時勝出，也讓漢堡王下定決心

要全力投入華堡的銷售扭轉局勢。

速食戰爭白熱化

雖然漢堡王在疫情期間曾因為錯誤的策略損失慘重，他們仍在去年九月宣布一項4億美元的計畫，並且截至目前為止

已經投入4000萬美元，取得極大的成果——除了那首順口溜讓華堡的銷售有巨幅提升外，也因為華堡的熱銷，漢堡王的季度銷售上漲了超過5%。

漢堡王的美加地區總裁柯蒂斯解釋，華堡之所以特別是因為它的肉是「火烤的」

(flame-grilled)，就如同和朋友烤肉時的BBQ，並非大部分速食店的乾煎方式。同時他也強調，麥當勞實力人盡皆知，漢堡王唯一能做的就是持續在華堡以及各項產品上進步，才有機會與之抗衡。

萬年冤家

漢堡王的創辦人是因為看見麥當勞轉型成速食店的成功才受到啟發。因為如此，漢堡王打從創辦之初，就處處在和麥當勞較量，一直到1982年的廣告，才真正對麥當勞指名道姓，也正式打響這場持續數十年的戰爭。

但漢堡王在這場速食戰爭中總是居下風，甚至在2008年金融危機期間一度被溫蒂漢堡(Wendy's Burger)超越，成為第三名。或許就是因為過去種種，才讓這次的勝利顯得彌足珍貴。

HAUT ET COURT présente

總有一件懸案會一直糾纏你...

凱薩獎男星 巴斯欽布雍 法國影帝 卜力藍內

追兇12夜

THE NIGHT OF THE 12TH

著名懸案 「塞納焚殺案」 驚悚改編

凱薩獎導演 多米尼克摩爾 懸疑新作

4.28 誰才是兇手?

坎城影展首映單元 觀摩影片

勇奪凱薩獎 最佳影片 最佳導演 最佳新演員 最佳劇本 最佳音效 最佳男配角 新8項大獎

ANGUK DRIMBERO SCÉNARIO GILLES MARCHAND ET DOMINIK MOLL D'APRÈS L'OUVRAGE DE PAULINE GUENA 19.3 UNE ANNÉE À LA PJ © 2022, 2023



◀ 台灣人均壽愈來愈長。這是好現象，但隨之而來的問題也愈來愈多。(Photo by Steven HWG on Unsplash)

王院長跟你談天說地 109

由狒狒之死談照顧殺人

許多家庭長者失能、失智、癌症纏身，加上經濟困難，要死死不掉，要活活不下去。最後把親人殺死，自己再自殺。

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

野生動物狒狒，自動動物園出去 18 天，被人一槍斃命，曾引起台灣社會廣泛關注，媒體大幅報導，追究責任之聲不絕於途，新聞且上了國際媒體。狒狒有幸生在台灣，雖死亦不虛此行。狒狒是甚麼動物，國人知之有限，甚至狒狒字怎麼唸也還搞不清楚，也會跟著大喊大叫，有人稱這是理盲濫情。

理盲而濫情

一隻野生動物，喪失生命，大家關懷，人之常情，說是理盲濫情，似乎有點過份。但是要與台灣許多照顧殺人的案例相比，說理盲濫情也就有些道理。

台灣許多家庭長者失能、失智、癌症，諸病纏身，加上經濟困難，要死死不掉，要活活不下去。最後終至照顧的家人不堪負荷，乃將被照顧的親人殺死，

自己再自殺。這種照顧殺人的例子，愈來愈多。我們大家有像對狒狒之死那麼關心嗎？人不如狒，怎麼說呢？

照顧殺人

我和妻子蘇老師及朋友創辦了六個慈善基金會，其中三個在台灣，三個中有兩個是關心老人安養的慈善基金會。因此我們對許多慘不忍睹，生不如死的老人案例，關心瞭解的特別多，心中經常苦悶難過流淚。

有個年屆七十的老婦人，照顧失智、失能、多病的先生，已有十年之久，力不從心到自身已在瀕死邊緣，最後終於持菜刀對著先生頭上亂砍，再對自己頭上、脖子砍了十幾刀，累到不行而倒下，被人發現時，已雙雙魂歸西天。

餘命 8.5 年難挨

看到這樣的案例，常常難過到不行。這對老夫妻之死，引起

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

的關注，比狒狒差多了，人不如狒，怎麼說呢？可愛的台灣人民，我們是不是應該好好想想呢？

台灣人均壽愈來愈長，這是好現象，但隨之而來的問題也愈來愈多。台灣人民不健康餘命 8.5 年，也就是人在離世前有 8.5 年是痛苦難熬的。其中尤以無子獨居多病老人及無子獨居失智的長者；最是堪憐。

我們創辦的「天使居長照財團法人」幸獲一位愛心老婦人捐款 3.8 億元，使得我們可在新北市林口建了一所老人院。但我們不稱老人院，我們稱「天使居」將本著耶穌基督的大愛來照顧進住的長者。從老人進住，直到往生，一切的一切我們都負責。雖然很好，但只能容納 44 位長者，杯水車薪，幾乎無濟於事。

要照顧老人家

我在中國大陸蘇州，曾參觀一處老人院，是政府興建的，交給民間來經營管理，是「公辦民營的老人院」規模大，共有 600 個房間，非常高檔漂亮，老人有福了！

最近大家可能知道我有意參選總統，其中一個重要原因，是我想興建老人院，照顧那些可憐的老人家。

我如當選總統，我會大量釋出國有土地，用政府預算去興建，然後交給民間公益慈善機構去經營。有能力的老人繳費進住，所收費用合理低廉。無能力長者，一律免費進住。照顧殺人的悲慘例子，將會大為減少，這樣我死可瞑目。倘若我無法當選，我也希望當選的人，能聽到我的政見，而去努力推行，則老人有福了！阿們！



▲ 一隻野生動物，喪失生命，大家關懷，人之常情，但是要與台灣許多照顧殺人的案例相比，說理盲濫情也就有些道理。(網路截圖)

職場上，個人應負甚麼責？

■ 陳敦源

(政大公共行政系教授)

中國一位在常遲到且表現不佳的上班族，最近被公司給開革，她不滿公司的決定而告官作勞動仲裁，沒有想到這位職場上的「遲到慣犯」，連上法庭保障自己權益的時刻都遲到，那就真的不是勞權而是個人問題了！

自證不適格

人本主義假設以(良善的)人為中心，不過，當個人與組織目標相衝突時，大環境還是以個人為起點，組織方必須負起「舉證責任」(burden of proof)，不過，像這個個案中，原告自證不適格的狀況還真瞎，連演一下都不願意了，那就真的怪不得別人了。

過去工作上的合作經驗中發現，先不論合作者自己的能力與意願有多大的差異，

來開會以及準時交自己負責那部份的研究報告，是基本的「團體倫理」責任，哪怕真的有參與者明明能力不錯，但是給的東西除了守時外都是垃圾，通常都心照不宣也不會為難他的。

公部門如何內控？

最後，從公部門的人力資源管理來看，因為「永業」保障的關係，這樣的狀況是否會因此更加嚴重？持續遲到早退的公務人員如果開革困難，會不會有其他的管理作為制得住他？還是公部門還是可以考績打丙等開革，因此，當事人不要太過份就不會有問題？

組織內控機制的設計與運作，特別是公部門，牽涉到個人責任與勞動條件這之間的複雜互動，進而交織出在組織中進行管理的策略範圍，是理論也是實務的重要問題！



▲ 持續遲到早退的公務人員如果開革困難，會不會有其他的管理作為制得住他？(Photo by @acworks on photoAC)

醫者心

慎防「靈巧如蛇」的疾病

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

痛是最常見的臨床症狀。因為太常見了，所以有人稱呼它是除了心跳、血壓、呼吸與體溫以外的「第五生命徵象」。幾乎沒有人不曾感受到痛或正在經歷著痛，也確實有痛，才表示人是活著。說「不會再痛了…」，常常是送別之時的哀慟之詞。

楊女士六十多歲，曾有大腸癌症病史，接受了手術與化學治療，目前控制良好。但因為她也罹患 B 型肝炎，所以門診也開給她抗病毒藥物。

右側腹痛引病變

某次在連續三個月處方，約僅過了一個半月時，她突然因為右側腹痛而再掛號就醫。回顧楊女士的紀錄，她不久前才為了追蹤大腸癌的後續變化而



▲ 因疼痛敷止痛敷布有時會引發疹子，可能並非帶狀疱疹，只是一般性的筋肌疼痛。(網路截圖)

安排了整體腹部的電腦斷層檢查，並沒有任何再發跡象，其他較嚴重的急性腹症都不像，我推斷疼痛並非源於內臟，比較像是皮筋肌肉一類的問題，但當時疼痛附近皮膚上，並未見到什麼病變，我開了一般性的止痛藥，提醒她注意皮膚是否長出疹子。

過了三天，她又回來門診，疼痛處從右下胸及上腹部到

後背，長出了一排暗紅色的疹子。真相大白，連忙協助她轉診到皮膚科。

皮蛇纏繞腹腰

沿著神經走向分布的帶狀疱疹，有時形狀像蛇，所以也俗稱為皮蛇。皮蛇如果長到臉靠近眼睛，處理不好可能有失明之虞；但皮蛇通常發生在腹腰一帶，往往成為消化系醫師

診斷上的挑戰。

疼痛加上皮疹，一目了然，但有時卻疼痛先來，皮膚光淨，醫師不得不先考慮內臟問題，做了些檢查，然後「蛇」才進進然冒出來，恍然大悟前面的處置都有些冤枉了。

因為疼痛，有人因此會在患部貼上止痛敷布，敷布有時會引發疹子，有提醒、也有誤導的作用，因為後來證實並非帶狀疱疹，只是一般性的筋肌疼痛。

聖經馬太福音中，耶穌對於「羊入狼群」，有可以解釋為需要「彈性處理」的訓示，但反過來說，如果疾病侵害人類，可以譬喻為「狼攻擊羊」呢？身體到處佈滿神經，組織器官出問題，往往就是以疼痛來發出警訊。

有些疼痛可說是「馴良如鴿」，馬上讓人找出正確方向，但有些則「靈巧如蛇」，需要一些經驗才能打到七吋。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

用《小王子》心理學 找回沉睡的自己

在日常生活中、在工作或和我們身邊的人相處時，透過小王子獲得靈感讓我們過得更好。

■ 史蒂芬·加尼葉 (作家)

固執、頑強，當小王子沒有得到他想要的東西時，他仍繼續堅持，就像他的綿羊或他問題的答案。

有決心和毅力

他會堅持到達成目的，直到他知道答案。他從不放棄，不管是什麼主題，就像對點燈人或商人。就算每個答案都無法說服他，令他困惑，或看起來沒用，但現在他知道，不管他重視或不重視這些答案，有一件事是肯定的，一旦得到他想要的東西，他就會繼續前行。

除了好奇心，這也是一種尋找的形式。而小王子不打算放棄他的渴望和他對答案的渴求，直到他找到答案為止。堅決地想知道，堅決地想理解，

《像小王子一樣反應與思考》簡介

本書作者將《小王子》的智慧運用在現實生活中，提供讀者實用的生活哲學和心理學，引導讀者反思自己的人生與生活方式，並改變自己的處事和生活態度，透過小王子獲得靈感讓我們過得更好。如果有時候你覺得在這個速度太快的世界中感到迷失，逐漸失去自我，那就像小王子一樣反應與思考。

史蒂芬·加尼葉主修科技，既是音響工程師也是作家，出過七本書，除了在網路雜誌寫專欄，還會作詞、設計網站、木工、會計和唱歌。

出版社/
方舟文化

出版日期：2023/04/12

堅決得到他想要的，在這種模式運作下，小王子向我們展現他如何行動，一種我們也可以做到的方式：下定決心……直到達成目的。

這看起來很簡單。僅僅得到

要的高度上，而不是現實世界和可能性的高度。他用盡力氣與方法讓對方完成自己設想，並且也滿意的作品。我們是否像小王子一樣，知道自己要的是什麼？非常明確地知道自己

自由主宰和判斷自己的快樂，小王子不需要誰的建議就能創造自己的愉悅。

想要的東西就夠了嗎？是的，有的時候就是這麼簡單。

這正是我要的！

如果你清楚知道自己想要什麼，聽小王子怎麼說：「請……請你畫一隻綿羊給我……」於是我就畫了。他仔細地看了看，然後說：「不！這隻羊病得太重了。請幫我另外畫一隻。」我又畫了一隻。

「這隻羊太老了，我想要一隻能活很久的羊。」這時候我不耐煩了，因為我急著要拆開引擎檢查，於是就隨便畫了這張。然後說：「這就是那個箱子，你要的羊就在裡面。」

我驚訝地看到這位小鑑賞家的臉亮了起來：「這正是我要的！」在這個段落，小王子不只希望為他畫一隻羊，他還很清楚知道自己想要的是什麼樣的羊。飛行員因此重新畫了好幾幅，以盡可能地接近小王子想要的樣子。

不要偏離追求

那一刻，他其實非常擔心並忙於思考如何修復他的飛機以再次啟航，奇怪的是，他卻聽從了金髮男孩的要求，因為小王子非常清楚自己要帶回星球的羊是什麼樣子。

透過要求飛行員送他的禮物，小王子將夢想實現在他想

要什麼？

我的小王子告訴我：「當我們一無所有時，一切都有可能。」

善待自己

為了追逐夕陽，小王子有一晚在他的星球看了四十三次日落，他很清楚需要培養什麼才能讓自己同時獲得快樂和平靜。在他的小行星上，沒人支配他的慾望或快樂。小王子不需要誰的建議就能創造自己的愉悅。

「小王子不敢承認的是，他之所以捨不得離開這顆得天獨厚的星球，是因為這裡每二十四小時有一千四百四十次日落。」

我們在日常生活中是否經常善待自己？來自責任、家庭和工作的一切不斷將我們拉往各個方向，直到我們在眾人的要求和個人的私慾中被撕裂？

切斷電話 舒適自在

傾聽我們生活裡的回聲，很明顯的，我們花在忍受的時間比善待自己還多。對於為自己做點事，我們經常把這個問題放到後面，等下次假期去希臘克里特島，如果有放假的話。最後，除了我們，是誰阻撓我們花點時間想想自己，做些有益自己的事？



▲狐狸傳授小王子馴養別人的方式，一步一步開始，在每個共享的時刻建立關係。(網路截圖)

此刻，請關掉你的手機，然後用心觀看、傾聽……你的時刻和你。只需要用你喜歡的事物來點綴，用音樂，用閱讀，用白日夢，用食譜，用一點園藝，用適合你的活動……切斷電話，就在此刻的空間裡，讓自己舒適自在。

我的小王子告訴我：「我們永遠不知道什麼時候是我們最後一次看到人，大自然或動物。」

排除孤獨感

如果在童年與成年之間有一條線連結，那就是孤獨感。這種感覺可能是真實的，或者，就算後來被人群環繞，也可能覺得孤獨。

在整本書中，小王子尋找他的朋友，尤其是可以和他相處的人，而且要跟他相似。不是酒鬼，不是商人……但他繼續找尋，尋找一個他可以分享生活的朋友。狐狸傳授他馴養別人的方式，一步一步開始，在每個共享的時刻建立關係。

我們很驚訝看到孩子即使不認識彼此，也會開始接觸，開始建立關係，並在小小的接觸中學著認識對方。每個人都見過或經歷過這種情況，當我們和朋友吃飯時，即使從未見過面的孩子，當他們吃完飯在同一個房間玩耍，一開始彼此害羞……但只有十五分鐘的時間！到了一天結束，離開的時

刻，根本不可能將他們分開。

童年的魔力

這就是童年的魔力，沒有既定規則、沒有障礙，只要勇敢邁出第一步，就在片刻間馴養對方。

大人必須承認，成年後，我們設下所有的防線、保護措施、規則和社會形象以保護自己，確保我們建立的形象……如果將三個互不認識的成人安置在一個房間裡，要讓他們在片刻間建立關係，無所懼地敞開心胸真誠分享，並且和另外兩人一起談笑而不裝模作樣，這就困難很多。我們比較可能等到的是，禮貌相待和膚淺對話。

很遺憾，真的很遺憾大人失去所有的天真率直，這種可以

斷告訴我們：「出去看看！出去看看，你還在等什麼？」隨著我們的成長，已經失去做人的本質：在片刻間交流的能力、聯繫的能力，就像我們小時候在下課時能夠輕易做到的。

如果下一次受到邀請，我們嘗試看看這種童年的經驗呢？對所有會面和所有討論都保持開放的態度，並讓自己走向他人，敢於先踏出第一步。這需要超越自己，克服那些我們養成的一些禁忌，開始第一次對話和新的機緣？

建立堅定不移的關係

這只是一個孩子的遊戲，我們絕對不能忘記，一個像他們在房間裡互相認識、玩耍的遊戲，我們可以歡笑、開心、盡

對所有會面和所有討論都保持開放的態度，並讓自己走向他人，敢於先踏出第一步。

走向他人，建立真誠關係的天賦……當我們還是孩子時，很容易做到這一點。

克服恐懼 超越自己

對許多人來說，在生活中感到非常孤獨。然而，小王子不

情玩耍，直到不想離開，並且希望再次見到這個人，然後就像狐狸和小王子一樣，建立起關係，堅定不移的關係。

我的小王子告訴我：每個人都是天地間，彼此互相缺少的那一塊。

(昀恬/輯)

· 下週書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

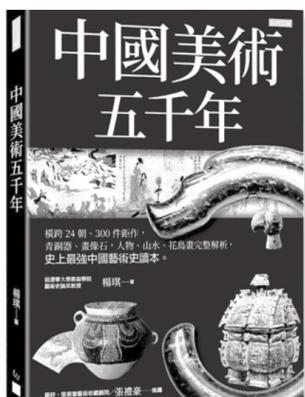
《中國美術五千年》

作者：楊琪

出版社：任性出版

本書不是充滿年代背景的枯燥美術史，而是有系統的梳理了不同階段美術風格演變、技法沿革、題材變遷。帶領你走一趟中國美術由傳統邁向現代的發展脈絡，看見三大類別：人物畫、山水畫、花鳥畫的風貌變遷歷程，史上最強中國美術史通識讀本，名作為什麼經典？這一本書帶你讀懂它們何以不朽。

作者楊琪為前清華大學美術學院藝術史教授，他以朝代為經，藝術形式為



《練習，拉近了我與天才的距離》

作者：和田毅

出版社：時報出版

和田毅以流暢清晰的筆調，講述自己如何成為一代名投的故事。雖說作者是職棒選手，提到的人事主要圍繞在棒球上，但本書絕非專為棒球迷而寫。就算是棒球門外漢，同樣能從這位日職頂尖投手的文字裡，學習到做事和思考的方法。

福岡軟銀鷹隊投手和田毅受到大學時曾參加棒球隊的父親影響，從小學一年級開始接觸棒球。十一歲時搬回父親的故鄉——島根縣。就讀島根縣濱田高中時，身為



《一看就懂森林之島》

作者：遠足地理百科編輯組

出版社：遠足文化

台灣是座森林之島，因得天獨厚的地理環境，超過一半的土地為蒼鬱的森林所覆蓋。這些森林分布在海拔高低落差達 4,000 公尺的山間，形成多變的植群景觀，不僅誕育舉世聞名的紅檜、一葉蘭等，還有台灣黑熊、山羌、台灣藍鵲、帝雉、等穿梭其間，共同交織出豐富美麗的自然生態。在這本圖文並茂的小百科中，全面地介紹了台灣森林的生態、人文與保育知識。

遠足文化秉持「因為遠足，





顛覆神探形象

—我看《追凶12夜》與《模仿犯》

法國凱撒獎最佳影片《追凶12夜》及Netflix的熱門劇《模仿犯》都道出檢警人員抽絲剝繭，卻苦無證據的焦慮。

胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

在各種好萊塢式神探劇的洗腦下，我們對於檢警的期待是「心細如髮」，會看到別人視若無睹的線索，甚至能通鬼神，可以百分百破案的神探，最終手到擒來將凶手繩之以法。

但最近上映的法國凱撒獎最佳影片《追凶12夜》及Netflix播映的熱門劇《模仿犯》卻都以大篇幅道出檢警人員抽絲剝繭，急求破案，卻苦無證據鎖定嫌犯的焦慮日常。

法國破案率遠不及台

以《追凶12夜》得到今年凱撒獎最佳導演的多米尼克莫爾，劇情根據法國駭人聽聞的焚燒活人案件改編。時間鎖定2016年10月12日晚上，在凡爾賽區的老警官退休派對上，青年警官約翰(巴斯欽布雍飾)接手成為主管，而同一夜，一位妙齡女子克拉拉凌晨離開閨蜜娜妮的派對，獨自返家路上，卻遭不明人士縱火澆灑汽油，當街活活燒成一具焦屍。

《追凶12夜》一開始就以數

據說話，法國每年發生800件左右的謀殺案，但有20%未破案，破案率只有八成，因此很多資深警察心中總有件懸案縈繞心頭數年難消，成為一生中難以抹滅的痛。

對照我們內政部警政署的統計，我們的謀殺案(故意殺人)案件逐年降低，由民國90年的1072件，至109年已降至218件，破案率則達九成六以上。相較之下，似乎台灣能居全球最安全居住的第三名是理所當然。只是再厲害的神探也有破不了的案。

多視角剖析《模仿犯》

最近Netflix推出據日本推理小說家宮部美幸作品《模仿犯》改編的台灣影集，10集劇情著眼檢警、被害人家屬、媒體、凶手的連結關係描述，導演張榮吉和張亨如用多重視角去解析每個人物的心理面向。

其中，正義的檢察官郭曉其(吳慷仁飾)面對惡意虐殺女性的連續殺人犯，夙夜匪懈，日夜埋首於研究各種複雜線索，試圖搶救尚存一線生機的被害人。自己身陷頭疼失眠之苦，

拿著頭痛藥確，想找將鎖定的嫌犯定罪的有效證據而不得。

郭曉其最後也被點燃心中之惡，採取以暴制暴的手段，但仍鏗而不捨追出案外案的真凶。以推理劇而言，法網恢恢，再狡猾的凶手終於伏法，就是完美結局。

運用當紅戲劇元素

這部影集由陳國富和曾瀚賢聯合製作，是台灣製作的推理劇中，製作堪稱精良，其中殘暴驚悚的虐殺畫面，突破尺度上限，但導演也巧妙運用當紅戲劇元素融合在劇中。

例如女主角之一飾演犯罪心理學家的柯佳嬿與男主角檢察官吳慷仁的情愫表現，就藉由如《想見你》中的經典畫面，兩人同聽一卷隨身聽中的錄音帶來表現。

人性寫實的手法

而《追凶12夜》不同於《模仿犯》的全知觀點，以較人性的寫實的手法，把老少警探的內心世界與案情發展連結，結局也不同于一般法網恢恢的結局。

描述警察循線追索嫌犯，卻意外追出父母眼中的乖乖女，與她有連結的已婚、單身男性都聲稱與她有性關係，而使謀殺案的嫌犯的犯罪動機竟出自單戀？因妒生恨？都相當不明確，案件終成懸案，直到三年後，一位女法官重啟案件調查，一切似有轉機。

追凶老少搭檔

而片中老少警探搭檔的男主角巴斯欽布雍與老警探馬索(卜力藍內飾)，並不像一般警匪片常藉由年輕警探的死守警校規律，老警探憑老到經驗取勝的模式，來製造兩個角色的衝突與人物趣味。

追凶片中的老少警探都有較人性的剖析，約翰埋首工作，幾無私生活可言，他下班後，經常腳踏自行車於賽道繞行多圈，藉以放鬆下班後心情，到一年後他放下心中懸案，騎走於法國旖旎美麗的風光中，不誇張的演技，將不同心境呈現，使巴斯欽布雍當了14年臨演，首次以最有潛力新演員得獎。

被害女性的社會現象



◀兩部檢警緝凶的中外影片，受害者都是女性，《追凶12夜》藉由受害者好友之口來敘述女性成為被害者的社會現象，是對女性性自主的歧視使然，片中的女警、女法官為女性伸張正義。(影集劇照)

而曾得過凱撒獎影帝的老戲骨卜力藍內，在片中飾演想退休去教法國文學的老警察，面對自己的太太移情別戀的傷心事，仍對施暴於女人的男人深痛惡絕，甚至衝動出拳，暴走山林，他也因此角獲得凱撒獎的最佳男配角。

兩部檢警緝凶的中外影片，受害者都是女性，《模仿犯》中藉由女主播(林心如飾)的

嘴，強勢回擊欺負女性的兇手，只是社會寄生蟲，《追凶12夜》也藉由受害者好友之口來敘述女性成為被害者的社會現象，是對女性性自主的歧視使然，片中的女警、女法官也為女性伸張正義。

要看這兩部影視作品，如果抱著不同於一般對警匪鬥智鬥力的期待，則會有較深刻的收穫。

為教會訂醒報！

本報提供 100 份半價 (尚餘 84 份)

* 歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。(歡迎已訂閱之教會提前續訂)

* 可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會(或中小學圖書館)，也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，把握半價機會，多訂多蒙祝福。(100 份半價報紙，配額用完為止。)

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。



十字架 小夜燈

自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。非基督朋友也超喜歡呢。醒報義賣價 1000 元，一次買三個特價 2700 元。



請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、或 email 到 anntw.ad@gmail.com 登記。

贊助節目：請匯台銀城中 (004) 045001007947 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會 (將開給稅收據)

結合時事、見證，特別適合慕道友！

每周一至周五上午七點首播

歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：

