



深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



藍營母雞？侯、郭各擅勝場



保險買氣衰退 調整保險產品



電影評審的遊戲規則 (梁良)

《今日靈修》



缺藥危機

立委指出，缺藥是因健保制度壓低藥價，造成藥商不願進口導致，長期需對必要性藥品建立價格保護機制；政府對藥價過度控制已導致缺藥問題陷入惡性循環。讓我們多多為國人健康的需要代禱。

# 藥價比糖果便宜 籲建立價格機制

### 因健保制度壓低藥價導致缺藥，陳琬惠呼籲短期先調度生產線解決，並對藥品建立價格保護機制。

【本報記者呂翔禾台北報導】「合理調整藥價，才能減緩缺藥危機。」民眾黨立委陳琬惠 18 日召開記者會指出，缺藥是因為健保制度壓低藥價，造成藥商不願進口所導致，她呼籲短期先調度生產線解決，長期需對必要性藥品建立價格保護機制。民眾黨團副主委楊寶禎則說，衛福部過去建立的溝通平台需改革，以利隨時掌握藥量、避免缺藥。

民眾 3 年，但健保署 1 日仍執意維持健保藥價 81.8 億元，政府對藥價過度控制，從 102 年實施藥品費用支出目標制 (DET)，連年壓低藥品支出，部分藥廠因缺乏利潤退出台灣市場，導致缺藥問題陷入惡性循環。她直言，政府在節省開支時，也該確保醫療品質和民眾用藥權益。陳琬惠表示，食藥署 2 月底盤點缺藥原因，並要透過調度生產線、建立藥品供應通報處理中心與檢討現行健保藥價政策解決，然而 3 項計畫都未奏效，目前仍

有缺藥情況。她呼籲，應在成本考量下，確保藥品維持相對合理的利潤水平，同時保障民眾的用藥安全和醫療品質。

#### 通報平台需積極運作

楊寶禎則說，衛福部 11 日雖成立藥品供應通報處理中心，要強化食藥署、健保署、國健署等部會的橫向溝通，但近來基層藥師觀察，每天仍有 2 至 3 種藥品短缺。她分析，台灣民眾每月吃掉 2 千萬顆「氧化鎂」（軟便劑），但生產藥廠卻從 6 家變 1 家，原因是缺乏利潤不願生產，每顆氧化鎂價格約 0.1 至 0.16 元，簡直「比糖果還便宜」。

她建議政府，針對慢性病長期服藥和救命藥，應加快更新速度，讓醫生與病患及早因應，避免延誤選擇其他治療方案的時間。民眾黨團亦呼籲，政府不能成立通報平台後就想敷衍了事，必須檢討藥品供需失衡的結構性問題，妥善調整藥價結構；加快重大疾病藥品的資訊更新速度，方便醫師及早評估替代藥物。



▲近來基層藥師觀察，每天仍有 2 至 3 種藥品短缺。(網路截圖)

#### 藥商沒利潤

陳琬惠表示，缺藥問題已困擾

價，並強化重大疾病藥品的資訊更新速度，以緩解缺藥危機。(民眾黨團提供)



## 郭台銘認民調上升中 要給台灣尊嚴與安全

【本報記者簡嘉佑台北報導】「台灣不能在中美選邊戰！」鴻海創辦人郭台銘 18 日報告日本開拓之旅的成果，談到會見多名日本政商界高層、該國積極備戰核能與電動車等。此外，他強調，台灣應在中美競爭中找到「新中間」的路線，他有能力把台灣從亞洲彈藥庫變成亞洲科技島。

郭台銘戴著上面印有中華民國國旗的鴨舌帽現身記者會，並自行脫帽面對國旗唱國歌，宣讀國父遺囑，也信心喊話說，希望台灣 2 千 3 百萬的人民能相信他，他會用一生累積的人脈、經驗與智慧，為台灣的未來貢獻餘力，並深深的一鞠躬。

#### 談日本行心得

郭台銘說，在三天緊湊行程中，與日本政治界、企業界重量級人物會面，深入探討包括日本半導體產業、能源危機等多個議題，如前日本首相麻生太郎、自民黨政務調查會長荻生田光一與安倍政府的經濟產業大臣甘利明等人。

他指出，日本大部分能源



▲鴻海創辦人郭台銘召開記者會報告日本開拓之旅的成果，談到會見多名日本政商界高層。(中央社)

都仰賴進口，但依舊認為「核能佔比不能低於 20%」，並加速核分裂、核融合與核安全等技術，可統合電池、儲能、材料開發等領域，備戰未來的電動車產業。郭台銘強調，日本政治人物不僅懂政治，也懂經濟、技術、產業等，與台灣非常不同。

#### 台灣要走新中間路線

「台灣與日本不謀而合的議題就是台海安全，」郭台銘說，台日雙方人民與政府都有共識，兩國是禍福與共的亞洲共同體。他指出，這段時間投入最大的資源思考兩大問

題，「台灣的未來在哪裡？」或「中華民國需要什麼樣的總統？」。郭台銘自信表示，他能提供台灣未來最有價值的三個領導方向：一、現在已經是「大談判的時代」，台灣可以利用優勢，在中美競爭中走出新的中間路線；二、兼顧台灣尊嚴與安全，而尊嚴需要實力，經濟就是最好的基礎。三、台灣在開創「科技島」的門檻上，問題在政治拖累了發展，有了正確的方向，經濟科技發展的路可以寬更平。(相關新聞見 2 版)



《焦點圖文》

## 海軍補給艦 進入綠島

海軍 151 艦隊 18 日上午進入綠島南寮漁港，演訓離島飛彈補給。(漁民提供)

社論

# 美元地位動搖 台灣金融單位應謀應變

美國財政部長葉倫最近罕見坦承美元霸權正受到挑戰，中、俄、伊、沙、巴西等多國，已逐步建立替代性貨幣，且全球信貸緊縮，升息必要性減少。

台灣以貿易立國，尤須注意金融情勢變化，以更彈性、有效率之經貿外交政策，穩定兩岸政經情勢，維護國家利益。

## 台灣貿易風險驟增

美國對俄、中為首諸多國家發起科技、經濟、金融大戰，

實際上已打壞全球自由經濟貿易秩序，以半導體晶片為主的高科技產業供應鏈被破壞，影響台、韓等國外貿利益，拉高經濟風險，中國大陸對台灣發起2455項商品貿易壁壘調查，即為明證。

葉倫認為，美國對俄羅斯和其他國家實施與美元角色相關制裁時，存在風險，隨著時間的推移，可能破壞美元的霸權，中國、俄羅斯、伊朗等諸多國家，正積極尋找替代美元貨幣的願望方案，但美元被用作全球貨幣有其原因，其他國

家不容易找到具有相同性質的替代品，強勁的資本市場及法治，至關重要，短期內尚不至於有太大變化。

## 全球金融信用趨緊

葉倫的談話正反應世界的變局，全球金融業在營運方面將更加保守，對家庭和企業放貸趨向收緊信用額度，加上升息對經濟活動帶來壓力，將有助於放緩通貨膨脹，相對降低美國聯準會未來升息的必要性，可望逐漸緩解全球金融的

壓力，有助於穩定金融經濟秩序。

中美強權爭霸戰，雙方貿易卻迭創新高，2022年雙方貿易額為6900億美元，其中美國自中國大陸進口總額為5388億美元，中國大陸自美國進口1538億美元，美對中貿易逆差自2021年的3535億美元，增加至3829億美元，使得美國2022年對中貿易逆差，連續三年創歷史新高。

## 中國購買力已高於美國

長期貿易情勢演變，中國大陸PPP(購買力平價)，已經超過美國約20%，雙方貿易創歷史新紀錄，但是還是輸給東南亞及歐盟，中國在各國都享有順差，唯有兩岸貿易，2022年台灣享有1565億美元順差。因中國大陸在ECFA上讓利，造成貿易不公，此次對岸發向WTO控訴台灣貿易壁壘，我方貿易談判應妥善因應，防止大規模衝擊經濟。

葉倫的談話台灣得警惕，全球經濟金融秩序，正快速去全球化，高科技尤其是半導體產

業一分為二，趨勢明顯，甚至連美元全球霸權地位都面臨挑戰，未來發展只會加速分裂腳步，幾乎已無再整合的機會，身處全球經濟金融環境一份子的台灣，自不可能置身事外。

面對分裂的全球經濟金融秩序，如何兼籌並顧中美兩大陣營的金融經貿關係，對台灣而言，挑戰極大，首先要妥善因應解決中國大陸最近發起的貿易壁壘調查，降低經貿衝擊，其次如何妥善因應美元國際霸權裂解，可能造成國際經濟金融秩序的改變，台灣應兼顧兩方平衡關係，方能求取最大的利益。

# 誰能勝任藍營母雞？ 侯郭各擅勝場

針對國民黨郭、侯之爭，曲兆祥教授認為，侯比較容易吸引選票，畢竟選票還是大於鈔票（郭台銘）。

【本報記者呂翔禾台北報導】「侯友宜比較接地氣，適合當國民黨母雞，但郭董氣勢也開始上升！」針對國民黨郭、侯之爭，師大政研所教授曲兆祥受訪時認為，侯比較容易吸引選票，畢竟選票還是大於鈔票（郭台銘）。東華大學教授施正鋒也認為侯比較適合，且侯有直轄市長經驗，公司治理不能直接類比治理國家；前立委林濁水則直言，侯太空泛、郭太膨風，都不適合。

## 時間拖久對郭有利

鴻海創辦人郭台銘18日上午舉行記者會，並表示從買疫苗開始，他就一直在思考、準備兩個問題：第一，台灣的未來在哪裡？第二，中華民國需要什麼樣的總統。他也期盼各界「給郭台銘30天」，會密集提

出具體清楚的主張，讓大家判斷郭台銘適不適合承擔對中華民國的責任。

師大政研所教授曲兆祥受訪時回應說，新北市長侯友宜長期在地方服務，支持度比較扎實，且比較能與選民親近；郭台銘的優勢是在國際性眼光，看問題格局比較大，這也是侯的缺點，且近來民調也顯示郭有急起直追的趨勢，國民黨支持侯的人就會希望黨中央儘早提名侯，避免夜長夢多，而郭台銘就希望時間拖久一點對他較有利。

## 侯親和較適合當母雞

東華大學教授施正鋒受訪時指出，侯友宜目前穩扎穩打支持度高，以藍營候選人來說，討厭他的人最少，他認為，雖然目前侯友宜的表態多為「好

好做事情」，但應該是為了避免綠營攻擊的策略，等到真正被提名後應該會陸續公布兩岸等重大政策的方向。

被問到侯友宜與郭台銘誰較能戰勝賴清德？曲兆祥說，賴其實介於侯郭之間，國際觀郭比賴高，侯比賴更接地氣，但賴清德有執政黨奧援，所以誰能戰勝賴清德目前還不好說。但曲兆祥認為，國民黨比較希望侯能擔任母雞，因為他吸引選票能力較好，郭台銘雖然有錢，但也不會直接支持特定人選，還是要經過黨中央分配。

## 誰都無法跟柯整合

施正鋒說，侯友宜有地方治理經驗，且新北市人口多，政策規劃還是侯有優勢，而郭的公司治理不能類比國家治理。他直言，郭台銘雖看起來很有



▲郭台銘(右)不願意當侯友宜(左)的行政院長，也不會去當柯文哲的行政院長，柯文哲、侯友宜也都要選總統，因此藍營無論誰都與柯文哲沒有合作空間。(中央社)

國際觀、見了很多美國政要，但很多其實只要有錢就見得到，且郭台銘過去2019年在國民黨鬧得那麼難看，如果把捐疫苗當成政治資本，也失去了做善事的初衷。

至於誰能與柯文哲整合？曲兆祥坦言，雖然郭的機會比較高，但在這次選舉藍推誰都不可能與白整合，因為柯文哲就是要選總統，且郭柯合的話，郭也不會是由藍營提名，但郭現在一心要爭取國民黨提名，就是計算過與柯合作勝選的機會不高。

施正鋒也說，郭不願意當侯的行政院長，柯、侯也都要選總統，因此藍營無論誰都與柯文哲沒有合作空間。

## 藍營人選的悲哀

前立委林濁水受訪時則直言，郭台銘在記者會說不會受到美中擺佈，但綜觀世界局勢，連美中俄等大國都會受其他國際因素影響，難道外交與國際法地位如此弱勢的台灣就

能不受影響？他也質疑，我國晶片受到美國限制不能賣中國，難道郭台銘上台時能宣布晶片解禁賣給中國？或是能邀請日本首相岸田文雄、美國總統拜登來台灣訪問？

林濁水舉例，中國的國家規模遠大於俄羅斯與烏克蘭，但中國領導人習近平現在卻不敢調停俄烏戰爭，一通電話都不敢打給烏克蘭總統澤倫斯基，中國這樣的超級大國都不敢調停兩小國的衝突了，身為小國的台灣有辦法在美中之間擺盪，甚至調停美中衝突嗎？

林濁水還說，侯友宜一天到晚都說「好好做事情」，但他能繼續這樣撐到國民黨提名他的時候嗎？他坦言，侯友宜太空洞、郭台銘太膨風，國民黨現在卻只有這兩個人有機會代表黨參選總統，實在是國民黨的悲哀。

# 美中二強結構難改變 我應分散風險

【本報記者呂翔禾台北報導】台灣需要更加強防衛意識，並分散中國風險！國關中心研究員劉復國18日表示，抗中聯盟與反美聯盟正逐步成形，台灣維持現狀較能兼顧國家利益與美國利益。國關中心研究員陳德昇也分析，中國在軟、硬實力對台施壓更甚，台灣需更積極分散風險、提升戰鬥能力。國關中心主任寇健文擔心，兩岸關係未來會愈來愈緊張。

## 對美關係無突破

政大國關中心18日舉行「解析蔡英文總統與馬英九前總統出訪的後續影響」座談會，政大國關中心研究員劉復國表示，蔡英文出訪其實與過去台灣總統出訪一樣，是為了固樁邦交國，但在訪美上雖然與美方看來互動熱絡，但最好也就只是這樣，因此在實質上並未有新

的突破。

不過他也提到，台海承受圍島軍演威脅，連印尼都準備要撤僑，顯示台海周圍的警訊逐漸升高，美國也新增軍事基地因應，雖然美國想要恢復與中國外長對話，但中國目前不願妥協，且中國開始檢討貿易壁壘，顯示中國「加強兩岸社會互動，阻斷政治交流」的戰略，加強對台施壓。

## 形成抗中、反美聯盟

針對我國邦交國，劉復國也表示悲觀，他指出，美國已無力施壓拉丁美洲國家對台斷交，世界正慢慢形成抗中聯盟與反美聯盟，在美中大結構難改變下，台灣要兼顧國家利益與美國利益，目前還是只能維持現狀，馬英九訪中雖在政治上沒有突破，但也提醒中國，兩岸人民還是有共同基礎，稍微和

緩近來緊張的兩岸關係。

國關中心研究員陳德昇指出，中國無論在軍事、外交上的硬實力，還有經濟、文化方面的軟實力，對台灣都增加施壓力道，但台灣民意是分裂的，各有42%民眾認為共軍會(或不)會)攻台，顯然民眾對於國際局勢並未真正了解，政府在台海風險升高下，更應強化戰備，並提醒民眾因應風險。

## 政治將決定經濟

他舉例，中國若真的透過貿易壁壘調查進行制裁，對我國中下階層經濟影響很大，兩岸的經濟過去幾年並未落實脫鉤，但未來風險只會愈來愈大，將會是「政治主導經濟」的發展，過去從不會認為台積電會往美國設廠，如今若台灣繼續維持現有經濟發展，需分散風險與強化戰備。

## 國共無合作空間

他說明，目前中共是「促統等於反獨」，將促統的戰略地位提升，而國民黨是不統反獨、民進黨是獨，因此過去國共在「反獨」上有合作空間，但如今強調促統下，國民黨也失去發揮的機會，未來兩岸關係恐將愈來愈緊張。

## 藍營總統徵召人選優劣比較表

姓名	經歷	優勢	劣勢
侯友宜	警政署長、新北市長	有施政經驗、親民，吸引選票	尚未提出明確政見、缺乏國際觀
郭台銘	鴻海創辦人	有國際觀、政策論述能力	不夠親民、論述太膨風

製表：記者呂翔禾 / 台灣醒報

# 21家壽險業同淨灘 賴籲投資台灣綠能

壽險業者積極配合綠色金融行動方案，並成立永續推行委員會、落實無紙化或推動綠色保險產品，善盡企業責任。



▲副總統賴清德（右一）18日出席「壽險業接力淨灘活動」。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

【本報記者簡嘉佑台北報導】為地球永續，壽險業者接力淨灘！壽險公會理事長陳慧遊18日表示，壽險業者積極配合綠色金融行動方案，並成立永續推行委員會、落實無紙化或推動綠色保險產品，善盡企業責任。本次共有21家業者參與「接力淨灘」的活動，21日起陸續在各縣市海岸進行淨灘。

副總統賴清德特別到場致詞表示，台灣已推動多項轉型與戰略計畫，其中一項就是綠色金融，政府面對氣候變遷，希望將危機當作轉機，掌握未來的綠色商機。這其中亟需金融業的協助，壽險業坐擁近3兆的資金，可惜大多數都投注於國外，盼未來能把資金用在台灣的生存發展，推動重大建設。

賴清德肯定，壽險業在疫情期間，以經營韌性與社會關懷，提供社會穩定的力量。他指出，現今氣候變遷已經是全球關注的焦點，台灣已經3年6個月沒有颱風，缺乏颱風的龐大雨量，導致台灣陷入水資源的問題，意味著氣候變遷不僅是環境保護的議題，更影響到企業發展與社會運作。

他說，如果全球不同同舟共濟面對氣候危機，缺少水資源不會只在台灣發生，所以世界也開始響應氣候變遷的種種問題，包括我國、美國、日本與韓國都宣布要在2050年達成淨零轉型的使命，甚至中國也宣稱2060要達到淨零目標。

陳慧遊亦表示，為了淨零碳排、綠色永續的未來，壽險公會舉辦「接力淨灘」活動，持

續發揮企業的ESG的社會責任。他說，此次共有21家壽險企業參與，產險業已將永續環境的

目標納入目標，實行包括發行綠色保險產品，落實無紙化，環境數據盤查等多項措施。

## 數位教養現身說法 吳思瑤：差點憂鬱症

【本報記者章文台北報導】兒少上網安全、性剝削，困擾現代家長。台灣展翹協會18日舉辦「啟動數位教養」記者會，民進黨立委吳思瑤在會中疾呼防治網路霸凌、兒少性剝削，維護上網安全，必須從四方面使力：「教育下手、社會協力、科技協防與政府支持」，她也呼籲教師應該踴躍參加研習工作坊、社會大眾應勇於檢舉，家長則該多多利用Google的電腦保護設定。

度快要憂鬱。

### 強化教師線上課程

展翹協會宣布，將持續與Google合作辦理「兒少上網安全及防制網路兒少性剝削教師研習」，培育教師數位教養的能力，並首次開創Podcast頻道「青春怎麼辦」，提供家長數位教養的建議。展翹協會秘書長陳逸玲說，展翹協會每年皆提供網路安全的相關教學課程及講師資源，累積有1605所國小、超過4000位教師參與，今年將向上延伸至國中教師。

Google台灣政府事務及公共政策副總經理陳幼臻則指出，Google透過制定產品政策與社群規範、防治並移除不當內容，並使用Google安全中心、FamilyLink與YouTube Kids等，維護兒少上網安全；2022年度，因違反兒少性剝削內容政策而遭停用的帳戶總數超過63萬，從Google搜尋索引中移除的兒少性剝削內容網址數量超過92萬。

### 網路安全課程如疫苗

桃園龍星國小圖書館閱讀推動教師傅宓慧說，她將網路安全課程視為數位疫苗，自己會從日常生活中，孩子遇到謊言、謠言的角度，延伸到網路真假議題，並讓孩子思考手機、平板是玩具還是工具，經過這幾年疫情推展，孩子們漸漸了解如何使用數位工具。

### 吳思瑤也差點憂鬱

吳思瑤說，她上個禮拜才在立法院質詢教育文化委員會，發現霸凌的面向越來越廣，頻率也越來越高，網路霸凌也是這兩年才被納入霸凌的面向，她在擔任立委以後，一直要求擴充、擴大霸凌的定義，終於在教育部的霸凌防制準則裡，開始納入了網路類的霸凌。

她說，另外一類的是對師對生的霸凌。她也感慨說，一連串的社會問題發現政府的法規都跟在後面，即使我們有了數位部，立法也跟在社會趨勢之後。此次我們跟展翹協會、google合作，再一次看到科技業者已經走在前面了。

她也感慨說，政府做得最少、最慢，常令人詬病，她透露，作為公眾人物，民意代表、立法委員，也常受到網路霸凌，只是因為意見不同、意識形態不同，在網路上遭受的攻擊非常多，她自己都曾因此一

## 保險買氣衰退 業者：持續調整保險產品

【本報記者簡嘉佑台北報導】升息有助保險業調整體質？今年保費收入減少近2成，國泰人壽總經理劉上旗18日指出，業者正積極評估社會結構與民眾需求的改變，調整保險產品的內容。台灣人壽總經理莊中慶則表示，隨著升息進度放緩，業界對景氣預測能力有所增加，長遠來看，業界體質會更健康。

### 保費收入減少約2成

根據壽險公會統計，今年首季總保費收入新台幣5416.38億元、年減19%。壽險公會解釋，因美國持續升息，提高客戶對保單宣告利率調漲的期待，但壽險業者宣告利率調整幅度相對保守，以致客戶保持觀望或轉作其他資金用途。

劉上旗指出，今年保費收入銳減，與企業轉型、社會結構高齡化有關，目前保險業者都

在調整商品結構，且保險業財報將在2026年將接軌「IFRS 17號公報」，有望能改善保險業的經營體質。

### 調整保險產品結構

但他也指出，投資性保險商品買氣下滑，與跟投資市場前景不明朗，客戶投資態度趨於保守有關，未來保費成長仍有許多挑戰。劉上旗說，目前許多專業的從業人員都會開始評估生活水平、民眾多元的需求，販售的專業能力有所提高，讓民眾更能接受保險產品，估計「未來就會漸入佳境」。

中華信評日前也指出，2022年經歷過防疫險的鉅額虧損後，平均資本水準不太可能恢復到先前的水準。不過，壓力已隨著防疫險保單在今年上半年陸續到期，以及多輪現金增資而有所緩解。估產險業核保



▲國泰人壽總經理劉上旗（左）、台灣人壽總經理莊中慶（右）18日指出，業者正積極評估民眾的多元需求，調整保險產品的內容。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

利潤今年可望逐漸恢復，明年將恢復常態。

### 盼政府助增資管道

面對聯準會持續升息，影響國際景氣，壽險是否受到影響？莊中慶指出，過去國際快速升息的狀況應不會再發生，業者對景氣的預測能力也有增加，在資產運用與操作上更有彈性，業者也持續評估社會結

構變化對保險的影響，長遠來看，保險業的體質會更加健康。

金管會日前開放保險業發行十年以上的公司債，莊中慶說，這對保險業一訂有幫助，因為有了更多元化籌資管道，幫助產業擴增自有資本，更減緩了增資的壓力。針對金管會修正保險業計算資本適足率的方式，莊中慶則指出，目前該措施的影響還沒有很明確。



## 協助數位金融弱勢 刻不容緩

### 李沃牆

（淡江大學財金系教授）

金融服務強調「以人為本」，滿足客戶需求，進而促進經濟發展，維護社會大眾利益。然而，「人誰不顧老，老去有誰憐？」在當前金融科技（FinTech）發展如火如荼之際，高齡者隨著身心的衰老，以及相關認知能力的退化，面臨金融安全的問題卻與日俱增，如常見被人詐騙、竊取或侵奪等金融剝削（Financial Exploitation）的威脅，淪為數位金融下的弱勢族群。尤其，台灣將於2026年邁

入超高齡化社會，屆時將有20%（近450萬）的人口年齡超過65歲。政府宜未雨綢繆，建構有效的防範辦法，協助高齡數位金融弱勢族群，安全地享受數位金融的便利及服務。

### 高齡數位詐騙多

一、進入數位時代，高齡者最常面臨的問題之一，就是金融投資詐騙，如詐騙集團會假冒合法證券業者或金融機構，發送簡訊招攬民眾加入LINE群，或假冒財經名人成立群組，鼓吹投資特定商品或下載特定App；或以電話、簡訊及LINE群勸誘投資股票，往往血

本無歸時，方知受騙而後悔莫及。

二、數位金融服務日益普及，但高齡弱勢族群卻常遭遇金融歧視，申請金融服務被拒門外的不公平對待，面對不友善的網路使用介面。

三、甚至也有不少遭銀行理專不當勸誘，投資不符合自己風險屬性的金融商品，最後被詐光資產，形成高齡金融剝削（Elder Financial Abuse）。

### 幫助高齡數位弱勢族

有鑑於此，政府主管機關及金融機構協助高齡數位金融弱勢責無旁貸。據悉，英國金融

行為監理總署（FCA）在2021年發布的「公平對待弱勢客戶指引」中，即要求金融商品及服務設計，都要考慮到弱勢消費者（含高齡族群），包括採取包容性設計方法，讓弱勢消費者可以使用。

台灣的金管會為使金融服務業建立以「公平待客」為核心之企業文化，早於2015年12月31日訂定「金融服務業公平待客原則」，而為瞭解金融服務業對金融消費者落實執行公平待客原則之情形，並自2019年開始實施評核機制，評核對象為本國銀行、綜合證券商、壽險公司及產險公司。

金管會除推動既有各項消費者保護措施外，也將針對金融業者對待高齡者、身心障礙者等族群之作為納入公平待客評核。今年特別新增「友善服務原則」與「落實誠信經營原則」二項指標，以強化對銀髮族與身心障礙者權益之保護。顯見，政府已跟上國際趨勢，維護高齡弱勢族群權益。

### 強化高齡數位金融服務

除此，筆者認為強化高齡數位金融弱勢族群的服務亦刻不容緩，包括，一、改善網路使用介面，朝向全網無障礙化的

目標、擴大線上無障礙金融服務項目，提供線上電話語音查詢餘額及轉帳功能，讓高齡族群能輕鬆及安全地享受數位金融的服務。

二、針對數位金融詐騙層出不窮，應速結合人工智慧科技（AI）進行智能防詐，同時積極優化銷售流程及產品設計，以加強對高齡客戶的關懷與服務。三、金管會應速研擬防治高齡金融剝削機制，建立相關罰則。同時也要強化高齡者金融消費教育宣導，改善高齡者數位落差，才能畢其功於一役。

# 東亞局勢緊張 美日韓中菲都在軍演

美日韓聯合軍演，因應北韓首次以固態燃料發射洲際飛彈，代表北韓飛彈更難被衛星追蹤。

【本報記者呂翔禾綜合報導】美日韓聯合軍演雖以提防北韓動武為主，但也有因應中國擴張威脅！近來美國在東亞軍演不斷，除了與菲律賓聯合軍演外還有美日韓聯合軍演，因應北韓首次以固態燃料發射洲際飛彈，代表北韓飛彈更難被衛星追蹤。此外，朝鮮問題始終是東北亞未爆彈，加上美中競爭也加劇，外界擔心亞洲緊張局勢難降溫。

啟動的洲際彈道飛彈，這是歷史上首次，而這類非彈將更難追蹤，因此也讓三國決議進行軍演因應，但《半島》也預測北韓接下來還會針對三國軍演回應，北韓先前指控美韓透過軍演挑釁他們，若情勢升高，北韓有權行使自衛權。

不願與南韓每周固定，以保持誤解的軍事熱線進行通話，也引發外界擔憂。

## 軍演因應北韓飛彈

根據《半島電視台》報導，南韓海軍 18 日表示，美日韓聯合軍演的主要目的是為了測試對北韓彈道導彈威脅的偵測、追蹤與情報共享能力，並加強三國對北韓核行動，若升溫需採取的因應措施演習。在美日韓軍演完後，美韓會持續軍演到 28 日，期間也會有大量戰機參與，包括最先進的 F-35 戰機。

## 北韓暫停熱線溝通

聯合國安理會去年原本要對北韓發射彈道飛彈進行制裁，但因常任理事國中國與俄羅斯的反對而未實施，目前美國以北韓發展核武為由，對北韓進行金融與經濟制裁，北韓堅持國家一定要有核武才能避免美國侵略，雙方仍無法取得共識。專家分析，北韓領導人金正恩還是想透過極限施壓，逼美國妥協。

## 東亞近日軍演不斷

《衛報》提到，美國與日韓進行軍演前，也與菲律賓進行聯合軍演，時間則是在中共對台軍演後，超過 1.7 萬名軍人參與，也是美國目前最大的軍武展示，目標就是劍指中國。東亞目前的區域地緣政治緊張正逐漸升高，外界都相當關注。

▶ 朝鮮問題始終是東北亞未爆彈，加上美中競爭也加劇，外界擔心亞洲緊張局勢難降溫。  
(Wikimedia Commons)



## 全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

### 《科學人》Scientific American 鬚鯨妙法找食物 成拯救瀕危物種關鍵

鬚鯨能靠著追蹤海中的化學物質，大量捕食海中微小的磷蝦！研究人員指出，鬚鯨不像大多數齒鯨具有超音波追蹤獵物的能力，但卻能準確捕食磷蝦。他們研判，鬚鯨能追蹤化學物質找到磷蝦，未來只要透過衛星衡量特定化學物質的濃度，就能避免人鯨衝突的事件，解救瀕危的鯨魚物種。



## 鬚鯨捕食的奧秘

鯨魚主要可以分為「鯨亞目」與「齒鯨亞目」，全部鬚鯨都屬於「鯨亞目」，它們攝食時會將口腔打開，用舌頭和下顎肌肉快速將大量的水吞入口中，將獵物和水一起吞下。然後，牠們利用舌頭和鬚來過濾水分，並保留獵物。因為鯨魚體型龐大，必須尋找相當密集的磷蝦群，才能夠填飽肚子。

加州大學戴維斯分校學者納維特的研究曾表明，二甲硫醚 (DMS) 是浮游植物被吃掉時所釋放的化學物質，這種化學物質能吸引海鳥來捕食甲殼動物與小魚等，以避免浮游植物被捕食殆盡。

研究人員認為，鬚鯨可能也是追蹤該物質來找到磷蝦群，並追蹤北大西洋露脊鯨的覓食行為。最後結果顯示，儘管不確定鬚鯨是否靠著 DMS 來找到磷蝦群，但鬚鯨確實會頻頻出現在 DMS 濃度高的海域。

## 用 DMS 監測保育鯨魚

生態學家威利說，在了解 DMS 對鯨魚影響之後，未來可以通過衛星來從天空監測各海域 DMS 的濃度，並規劃適時禁航區，或關閉可能影響到鯨魚的漁業設施。威利強調，這是一個絕佳的機會，防止露脊鯨將在我們有生之年滅絕。

## 衛星追蹤防滅絕

## 開放有助經濟發展

據《阿拉伯新聞》報導，摩根士丹利經濟學家艾亞表示，「我們持續認為包括日本在內的亞洲能超越美國和歐洲表現的論據是由於當地國內需求強勁。中國是其中之一例子，由於重新開放以及財政和貨幣政策支持，當地正出現相當不錯的反彈。」他也指出，包括印度、印尼與日本等其他 3 大經濟體也出現強勁國內需求。

這次預測也與稍早國際貨幣基金會認為，即使世界經濟面連挑戰，亞洲動能仍相當活躍的結論不謀而合。該基金會指

## 2009 法國空難判決 空巴、法航均無罪

【本報記者王慶宇綜合報導】經歷 14 年的漫長訴訟，法國法院 17 日裁定空巴與法航在 2009 年的 AF477 空難一案中無罪。AF447 空難造成機上 228 人全數罹難，受難者家屬因此聯同向飛機製造商空中巴士與航空公司法國航空提起刑事訴訟。經過漫長審理後，檢方與法官認為兩家公司雖然必須負責任，但並無法證明他們符合過失殺人要件，因此裁定刑事部分無罪。

## 有疏失但無罪

根據《法蘭西 24》報導，

## 內需帶動經濟 亞洲成長將超越歐美

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國與印度國內需旺盛，兩國將成為經濟大車頭。根據美國金融服務公司最新報告指出，中國受惠於解封以及當地房地產逐漸熱絡，經濟成長將超越外界預期。整體而言，今年亞洲經濟成長可望超越歐洲與美國。



▲ 中國經濟復甦力道將超越外界預期。(Photo by Timmy Denike on Flickr used under Creative Commons license)

出，今年亞洲將貢獻 7 成以上經濟成長，因為經濟成長將從去年的 3.8% 提高到 4.6%。

## 中國房地產熱絡

艾亞認為，中國的復甦將優於外界預期，加上房地產部門復甦相當強勁，也會增加成長動能。中國人民銀行公布第 1

季調查顯示，在中國解除疫情管控之後，已有更多中國民眾表態想要再買房子。

據《經濟時報》報導，國際貨幣基金指出，未來 5 年，中國仍是全球經濟成長的火車頭，佔比將是美國的 2 倍之多。彭博社的分析也指出，在 2028 年之前，中國國內生產毛

額 (GDP) 佔全球比率將來到 22.6%，其次為印度的 12.9% 及美國的 11.3%。

整體而言，75% 的全球成長將集中在 20 個國家，其中一半來自於中國、印度、美國與印尼，雖然 G7 國家佔比僅佔其中一小部分，但德國、日本、英國與法國仍是貢獻排名前 10 名的國家。

## 空巴、法航均無罪

可能瑕疵，且沒有訓練自己的駕駛來排除這種緊急狀況。法院認為，儘管兩家公司各自犯下數項缺乏注意的疏失，但難認定這些過失與空難本身有強烈的因果關係，因此予以無罪確定。

## 家屬難以接受

儘管法律上的判刑與否有其較為嚴格的標準，但英國《衛報》指出，判決結果對受難者家屬來說仍無法接受。代表受難者家屬的律師庫比就表示，法院判決象徵

了就算有 228 人死於空難，但法律上可以不必有人為此負責。但庫比也略帶欣慰的表示，儘管兩家公司並不需負任何刑事責任，法院仍認定他們需擔負民事賠償責任。賠償細節將會等法院於 9 月宣判。

航班編號 AF447，機型為 A330 的法國航空航班於 2009 年 6 月 1 日自里約熱內盧飛往巴黎。客機在大西洋上空遭遇風暴後消失在雷達上，最終因為儀器失效加上駕駛未能有效排除狀況，在 4 分半之後墜毀在大西洋上，導致機組員在內的 228 人全數罹難。

# 尋求肉類替代品 食品大廠與 AI 聯手

國際性食品大廠與 AI 新創合作，開發替代肉類食品，也讓其他廠商紛紛跟進，競相引進 AI 成為未來食物供新選擇。

【本報記者莊瑞萌綜合報導】人工智慧 (AI) 可協助研發新食物。包括卡夫亨氏等國際性食品大廠稍早與 AI 新創合作，引進全新技術，協助開發替代肉類食品，也讓其他廠商紛紛跟進，競相引進 AI 成為未來食物供新選擇。

植物為主產品 50% 平衡，為食品未來提供新的解決方案。

## 開發健康食材

卡夫亨氏主管大衛蕭指出，「我們無法阻止人們別吃肉或乳製品，但我們能將友善地球與健康的食材帶給人類。」

利用 AI 開發食品與營養品的 Nuritas 公司創新長安德魯表示，「由 AI 帶動的研究發現再加上實驗室為主的成果，將可利用過去無法取得的方式，開啟來自大自然的營養素潛力。」

雖然大企業擁有資本與經驗，但是一旦新的營養素被發現後，這些成分與完成品仍需要新的製造方法加以生產，因此才需要與擁有這些智慧財產及經驗的 AI 公司合作。

## 藉由 AI 打造智慧食物

據《Green Queen》報導，使用預測分析和 AI 技術，Climax Foods 可對以動物為主

食品的分子結構有全面的了解，之後再藉由這些知識進一步創造具備相同組成、風味和營養密度的植物性版本食物。

位於美國加州的 Climax Foods 在 2020 年募資 750 萬美元，投資人包括前 Google X 實驗室創辦人 Tom Chi、Manta Ray 和 S2G 創投公司。今年該公司也表示，正與傳統起司公司 Caroline Di Giusto 合作開發「深度植物智慧」，也就是結合關於動物產品的分子數據與其專屬以植物為主的數據庫。

Climax Foods 已開發多種特色起司原型，包括藍起司、布里起司、羊起司等與乳製品相似的產品。



▲未來將藉助 AI 之力開發以植物為主的替代品來取代傳統乳製品。(Photo by Tony Webster on Flickr used under Creative Commons license)

## 打造以植物為主食品

據《富比士》報導，法國乳業大廠貝爾集團稍早宣布與 AI 新創公司 Climax Foods 合作，未來將藉助 AI 之力開發以植物為主的替代品來取代傳統乳製品。

更早之前，卡夫亨氏 (Kraft Heinz) 則與 AI 公司 NotCo 合作，要打造植物為主的牛奶、肉類與起司等產品。貝爾公司更希望透過合作達到乳製品與

## 疫情減少互動 60% 女性深陷焦慮

【本報記者呂翔禾綜合報導】疫情讓人類減少互動、卻增加社群曝光，使年輕女性陷入焦慮！美國疾管署 CDC 近日指出，美國有 60% 女性面臨焦慮與絕望感，原因主要是疫情讓人類減少接觸，年輕人不容易學習社交，加上社群媒體因疫情興盛，還有女權運動的發展，讓年輕女性對於身體觸碰更敏感，更容易外貌焦慮。

## 年輕女性焦慮嚴重

根據《美聯社》17 日報導，美國 CDC 近日調查顯示，有高達 60% 的美國女性陷入長期悲傷與絕望的情緒感，男生雖然也有上升，但整體比例不到女性 1 半。美聯社訪問 5 位女性以了解相關區勢，其中一位 16 歲的女性表示，在疫情這段時間有很嚴重焦慮，要度過很不容易。

13% 的美國高中女學生也有焦慮的狀況，原因可能與霸凌、不當交友與性威脅有關，超過 10% 女生被強迫性交；18 歲的艾瑪則

說，對於社會議題與未來發展感到焦慮，感覺社會對女性並不友善。15 歲的柔伊呼籲學校要更重視心理教育，由於她是班上唯一黑人，處境又顯得更艱難，焦慮也更嚴重。

## 社群強化外表的困擾

《ABC 新聞網》提到，#MeToo 等女權運動也讓更多女性對於性騷擾有更多了解，但男生的性別意識並未跟上，導致青年的性騷擾與強迫性交更嚴重，女性更不願意穿容易凸顯身材的衣服出門，而且在黑人社群中，女性不被鼓勵表達情緒，因為過去長輩總是要她們忍耐。

社群平台也因疫情而興盛，這也更加強女性對外表的焦慮，但同時也有受訪女性表示，透過社群媒體她可以找到其他有相同困擾的女性一起分享心聲，讓她們更能面對自己的脆弱面。研究指出，人們由於疫情而減少接觸，會讓年輕人對社交變得生疏，更難衡量朋友之間感情的程度。

# 歐盟納核電為綠能 環團不滿提告

【本報記者簡嘉佑台北報導】「天然氣是化石燃料、核能具有高危險性，根本不該被視為綠能！」針對歐盟執委會去年將核能與天然氣列為綠色能源，並能取得綠能的融資與租稅優惠。綠色和平組織與環團聯盟最近對此提出訴訟，認為歐盟議會將天然氣與核能視為綠能的論據不足，更違反《歐盟氣候法》的規定，要求法律推翻此規定。

據《衛報》報導，綠色和平組織與環團聯盟於 18 日向歐盟法院提出訴訟，認為歐盟議會將天然氣與核能視為綠能的論據不足，更違反《歐盟氣候法》的規定，要求法律推翻此規定。

德國綠色和平組織執行董事特圖說，「永續活動分類標準」的旨意在於將全球升溫幅度控制在 1.5 度 C 內，並提供歐盟法源調整經濟與社會結構，強化綠能投資，但現在該規定卻成為了企業「漂綠」的工具。

## 拖累可再生能源進度

他強調，因為出於政治動機的遊說行動，導致天然氣與核能被視為綠能，但天然氣應該被視為「過渡性能源」，但如



▲ 歐盟執委會去年將核能與天然氣列為綠色能源，綠色和平組織與環團聯盟於 18 日提起訴訟。(綠色和平組織)

今隨著法律修改，大多數歐洲仍在運行的天然氣發電廠到了 2050 年之後仍將持續運行，不符合淨零碳排的趨勢。

環團聯盟更指出，建設新的核電廠需要 10 到 20 年的時間才能建成，除了會推遲淘汰燃煤發電的進度之外，也會阻礙可再生能源的發展。特圖強

調，核能具有危險性、昂貴，且容易受到氣候變遷影響，建設時間過長也無法阻止氣候崩潰。

負責此次訴訟的律師維赫萊說，核電廠確實會對環境造成破壞，已違反「永續活動分類標準」守護環境的初衷，更破壞了歐盟氣候行動的可信度。

## 核、氣並非綠能

《歐洲議會》指出，歐洲議會在歷經多次爭論後，決議於去年 7 月將天然氣與核能納入歐盟「永續活動分類標準」當中，意味著企業投資天然氣或核能，都可以被視為投資「綠能」，並取得相關的融

### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授)  
曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。

### 《財經鳥瞰》

李沃疆 (淡江大學財務金融學系專任教授)  
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。

### 《政經微言》

何策 (財經顧問)  
資深財經顧問，曾任職媒體與金融機構數十年，現旅居澳洲。

### 《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長)  
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。

### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員)  
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。

### 《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人)  
政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合影視中心主任。

### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問)  
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所所長。

### 《經濟漫談》

于國欽 (東吳大學經濟系兼任講師)  
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。

### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人)  
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視 Next TV 新聞部擔任採訪中心主任。

### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授)  
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。

### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者)  
國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。

### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授)  
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播碩士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。

### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授)  
美國印地安納大學經濟學博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。

### 《財經雜記》

游常山 (資深媒體人)  
22 年資深記者退休，曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人若谷思協會等。

### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授)  
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。

### 《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煌 (前監察院院長)  
台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949 年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。

### 《梁良談影》

梁良 (影評人)  
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。

### 《醒小說》

溫小平 (作家)  
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

▼台灣的養雞或養豬環境，長期落後，格子籠養雞，雞隻缺乏活動空間，健康遠不如放養環境健康。(網路截圖)



# 台灣農業升格 應即追上現代化

■何策  
(資深財經顧問)

立法院初審通過「農業部組織法」草案，未來將強化農業發展及農民權益保障，問題是層出不窮的雞蛋、豬肉、牛肉缺貨飆漲，以及蔬菜、水果季節性供需失衡，迄今農業政策成效仍然倍受批評，民以食為天，如何穩定糧食供需及價格，應是當務之急。

## 農業需要現代化改革

《農業部組織法》千呼萬喚出來，回憶 1988 年農權運動的發起人前農委會副主委林國華，提出七大訴求，要求保障農民權益，並促進農業發展，時隔 35 年，終於催生了農業部，面對全球氣候變遷，以及世界經濟快速變化，如何兼籌並顧，未來的農業部任重道遠。

平心而論，當前農委會在推

不僅要保護農民權益，也要推動農業生產現代化、科學化，改善生產環境，使家禽家畜的飼養不因傳染病而致供需失調。

動農業政策上，缺失太多，監察院多年來一再糾正督促改善，卻得不到任何具體改善成果，生產者農民，或廣大的消費者兩敗俱傷，糧食供應不穩定，價格起伏跌宕，將重傷全體國民生活，使人民失去對政府的信心，後遺症絕對不容小覷。

## 台灣飼養環境落後

以雞蛋、雞肉、豬肉供需失衡為例，預計迄 5 月底將進口一億顆雞蛋，豬肉進口三千公噸，白肉雞進口兩萬公噸，大量供應市場需求，防止價格飆漲，問題是生產者因為飼料大漲，各項成本大增，且碰上雞瘟、豬瘟，損失慘重，供需失調，市場反應成

本，如今政府從國外進口廉價品，直接賣到消費端，將使農民無力再投入生產。

台灣的養雞或養豬環境，長期落後，格子籠養雞，雞隻缺乏活動空間，健康遠不如放養環境健康，生產效率當然無法比擬，再加上群聚感染雞瘟，只要雞瘟爆發，後果相當嚴重，缺蛋風波如火燎原，雞隻大量遭撲殺，只好留下沒有效率的老母雞，勉強因應市場需求。

## 供需失衡傷害大

如今農委會大量從泰國等地進口雞蛋，未考慮透過供應軍警或學校，減少市場需求，降低價格壓力方式，來解決問題，反而是

直接在市場傾銷，壓制蛋價，等於一棒子打死全國雞農，自此產銷秩序將再難恢復，缺蛋問題有如火上加油，惡性循環，永難止息。

豬肉問題也是一樣，玉米從前年 9 月開始上揚，使得近兩年豬隻減少 20 萬頭，飼養場數減少 506 場，養豬戶只好離牧或減產，如今好不容易豬價回穩，可以彌補損失，並有誘因恢復生產水準，農委會卻大量進口冷凍豬肉傾銷，完全違背市場供需法則，未來生產者、消費者及政府將註定都是輸家。

## 農業現代化刻不容緩

當前農牧產品銷路複雜，最大的問題是台灣近年來生產環境，並沒有跟著時代變遷而跟著進步，除了少數大規模專業化飼養廠商誕生外，其他傳統養雞、養豬戶依然在極低劣的環境內，圈養牲畜或家禽，不僅生產效率

不佳，也極易感染傳染病，造成價格不穩定，供需失衡。

「農業部組織法」確有必要性，但是更重要的是不僅需要加強保護農民權益，也要加速推動農業生產現代化、科學化，大幅改善生產環境，使家禽家

畜的飼養不再因為傳染病泛濫而致供需失調，或季節性氣候問題，造成農產品暴漲暴跌，使供需雙方都遭到嚴重損失，農委會及未來的農業部真的要好好加油了。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 281

## 按大力一點嘛！

■王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

「靠攏一點，我替你們照相！」聚餐的時候，一位太太拿著照相機，指手畫腳的對我們說。

大家將椅子移了移，擠擠的靠在一起，擺出可愛的笑容，準備留下美好的回憶。可是相機的快門一直按不下去，大家都快笑僵了。先生對太太說：「按大力一點嘛！」太太說已經很大力了，還是按不下去呀！

## 按得不夠大力？

先生趕快接下相機，用力按，也是按不下。

有人說：「是不是沒有電了。」

「不會呀！這是新買的相機，剛換的電池。」

我隨手接過相機說：「讓我看看。」

其實我也不懂，只是想拿來看看，試試運氣而已。結果一眼看到，鏡頭的保護門未打開，是關著的。旁邊有一鈕，一按，鏡頭就露出來了。

我說：「可以了。」隨手將相機交還給那位太太，相機好了，他們十分驚奇，以為我是相機行家，紛紛問其

原因。其實關鍵未找到，再怎麼大力按還是解決不了問題。

## 心門未打開

一九六一年柏林圍牆隔絕東西柏林的往來，一九九〇年十月三日東西德統一，柏林圍牆拆了。但「圍牆已倒，心牆猶在」東西德人民心中仍有一道牆，西德的人認為付出太多，東德的人認為總是矮人一截，不時懷念著過去。原因無它，雙方的心門並未完全打開。

名畫家展示新作，畫的是一座花園洋房，人人讚嘆，但有位先生說，這畫有少許瑕疵，因為門忘了畫開門的把手。

## 放下重擔

畫家說：「我畫的是心門，門栓在裡面，要從裡面才打得開。」

人生有很多時候，與人爭執，事想不通，懊惱抱怨，很多事不能達成目的，原因多在於心門未打開，心中有牆，隔阻了自己與其他的人際關係。當心門打開時，一切豁然貫通，突然覺得前面的世界很廣大，想不通的事也辦通了；許多心靈上的重擔，突然不見了，日子也好過了。



▲畫家說：「我畫的是心門，門栓在裡面，要從裡面才打得開。」(網路截圖)

# 電動滑板車 為何不開放？

■魏世昌  
(工程師)

因為價錢便宜，而且方便攜帶，電動滑板車在歐美等地越來越流行，鄰近的日韓也都規劃成共享運具。如今這個潮流開始傳到台灣。

## 滑板車方便、少汙染

台灣目前受限於法規，僅能在特定公園、校園使用，一旦騎上車道、人行道，最高可罰款三千六百元。

但支持者認為，電動滑板車方便出行且不會造成汙染，既然政府致力達成 2050 淨零排放目標，就不該扼殺綠能運具的發展。

## 巴黎滑板車丟亂遭禁

然而另一方面，電動滑板車也有安全疑慮。以法國為例，電動滑板車在巴黎曾經十分受



▲電動滑板車方便出行且不會造成汙染，不該扼殺綠能運具的發展。(網路截圖)

歡迎，但由於使用者不守規則，還有隨處亂丟亂放等亂象，卻也讓法國巴黎市民忍無可忍。近日巴黎市政府發起公投，反對票數高達九成，市長伊達戈 (Anne Hidalgo) 隨即宣布，禁止出租滑板車，不再與業者續約。

台灣地狹人稠，尤其用路人，不守交通規則、缺乏法律規範、

道路事故頻傳等，最是為人所詬病。若再導入電動滑板車，恐使交通更加凌亂，甚至演變成行人因為害怕被撞，走在人行道上必須提心吊膽。

## 速訂法規好依循

電動滑板車正式上路以前，使用者行駛在人行道、騎樓、

慢車道時要不要訂定不同限速，以及年齡限制、考照掛牌、安全帽等項目？想必都需要再討論，例如日本法律訂明電動滑板車為摩托車「原付」，所以必須持有駕駛執照才能駕駛，台灣要不要跟進？

因此，重點還是政府要儘快更新好相關的法規，讓大家有一個依循。

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；

來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

# 食物要有營養 必須曬夠陽光

吃了不成熟水果的人不僅無法得到成熟水果所具有的營養，反而得到了那些對身體實際有害的物質。

## ■ 奧里森·馬登

(人文勵志作家)

一位農民曾引用這樣的詩句：「這難道不是你的榮耀嗎？讓空洞的樹枝上掛滿果實，讓我獲得麵包與自由！」——亞歷山大·波普。「在不遠處的小溪邊，他喝溪水解渴，他沒有找任何食物，只是隨手從大自然中找尋。」——查理斯·邱吉爾。「就像大自然的雨露，讓桃子在不經意間成熟。」——威廉·沃拉斯·哈爾內。「從大自然中吮吸半點蜂蜜，就好比從天堂裡吸收了雨露。」——山繆·泰勒·柯勒律治。

## 大自然的食品

帶給我們身體營養的食物最終都可追溯到陽光所產生的化學作用以及土壤及雨露的作

## 《奧里森·馬登談飲食陷阱》簡介

成功學大師奧里森·馬登說：「獲得所有成就的祕密，在於保持健康的身體。」而食物在其中的意義非凡，不僅與生命有千絲萬縷的連繫，更是影響我們是否長壽的決定性因素。

奧里森·馬登被譽為美國大師級人文勵志作家，一生著述 70 多部，其作品是潛能大師和成功學作家的必讀範本。代表作有《生而為贏》、《沉默之罪》、《擇業說明書》、《活出精彩》等 70 餘部經典作品，每本都深受各國年輕人喜愛。



出版社 / 崧輝文化

出版日期：2023/03/29

用。水果與水源，是大自然裡兩大富含營養價值的食物，在這裡到處可見，我們也可以隨時攝取。我們隨時可以在大自然中採摘原料，就能做出非常可口的食物。即便是最有才華

的化學變化對人類身體是有害的。這樣造成的結果是，那些吃了不成熟水果的人不僅無法得到成熟水果所具有的營養，無法產生對身體有益的糖分，反而得到了那些對身體實際有

食物在消化道裡被迅速消化，腸道裡就殘留著很多胃酸，這些胃酸需要一些食物來消化，但事實上卻沒有。

的廚師也無法改變食物最原始的風味。

水果這種食物集中了陽光的能量，適合每個年齡層的人攝取，特別是老年人多吃水果更加有益。水果的食物價值在於它富含糖分、鹽分、酸類、水、碳酸鉀、碳酸鈣、鐵質等物質。一些水果特別富含諸如鐵質及碳酸鈣等物質元素。所有這些養分對於維持我們身體的健康及發展都具有極為重要的作用，但水果只有在陽光的照耀下完全成熟，才能為我們帶來這麼良好的作用。

## 酸性物質致消化不良

人們普遍覺得水果是一種非常有益於我們身體的食物，這種看法是非常正確的。但大多數人都一下子得出這樣的結論，即只要是水果，就一定對人體有益。事實上，情況並非如此。

打個比方說，要是過早採摘水果，以方便長途運輸再送到市場銷售的話，那麼這些水果就很有可能因為沒有長時間接受陽光的養分，致使水果內的酸性物質無法被陽光所分解。這些酸性物質會以一種不正常的速度加快腸胃的消化，讓食物迅速地經過我們的腸胃，導致我們消化不良。

尚未完全消化的食物所產生

害的物質。

## 腸道殘留過多胃酸

諸如尚未成熟的蘋果、梅子、醋栗等水果，裡面都含有過量的酸性物質。要是小孩或是一些成年人吃了這些水果，通常會讓腸胃的消化速度加快。這些不成熟的水果所具有的類似於瀉藥的功效欺騙了一些人，他們認為自己肯定會得到水果中的營養，實際上，他們卻是遭受到傷害。

因為食物在消化道裡被迅速消化，腸道裡就殘留著很多胃酸，這些胃酸需要一些食物來消化，但事實上卻沒有。所以，我們可以看到，不成熟的水果會讓我們的消化系統受到傷害，帶給我們身體上的不適。

## 水果該成熟後才能吃

不僅是所有尚未成熟的水果與蔬菜，還有那些尚未成熟的穀物也會加快我們消化系統的運轉速度，讓食物的營養價值無法在人體攝取的時候獲得分解與吸收。結果，人的活力就會降低，身體的抵抗力也會跟著降低。

水果應該在成熟後才能吃，陽光會催化這個過程。很多從其他地方運來的水果都是出於尚未成熟的狀態，在太陽還沒有機會將這些水果催化成熟前



◀ 尚未成熟的蘋果、梅子、醋栗等，裡面都含有過量的酸性物質，吃了這些水果，通常會讓腸胃的消化速度加快。(網路截圖)

就會被採摘下來，無法讓水果內部的有害酸性物質得到分解，無法透過陽光進行化學作用，將一些酸性果汁變成糖分。

## 成熟香蕉富含營養

尚未完全成熟或是處於成長過程中的水果並不適合我們去採摘。比如，我們市場上見到的很多香蕉都是在香蕉尚未被太陽光做出奇蹟貢獻前就被採摘下來了，結果導致很多人都因為吃了尚未成熟的水果而受到傷害，而這些水果原本是應該帶給他們可口的味道與有益於身體的元素。

現在很多香蕉在船運的時候都還沒有成熟，所以我們應該注意，只有在香蕉皮上出現了黑點才能吃，即便此時，香蕉所含的營養可能也只是原來的一小部分而已。很多人對於香蕉所具有的營養價值一無所知，因為他們所吃的香蕉都是還沒有處於完全成熟的狀態，而完全成熟的香蕉是富含營養的天然食物。

## 陽光能改變食物

陽光是生命的偉大創造者，我們應該賦予陽光一個完成自身使命的機會。陽光所散發出的熱量能夠讓水果成熟，正如烤箱能讓麵包及其他穀類煮熟。陽光能夠改變食物的化學物質，讓這些食物的口味更好，

對我們的身體更加有益處。

人們終將意識到，水果或是蔬菜在大自然完成其應有的過程中不應該提早被採摘。政府是食品的監管人員，也將會發現並且不准那些尚未成熟的水果上市。很多唯利是圖商人的座右銘就是「任何能夠銷售的東西，不管是否有益於我們的健康，都要去銷售。」這樣的事情以後絕對不能容忍。

我們現在所做的很多行為都將會被認為是不可以接受的。我們所吃的很多水果都不是成熟的，是在水果還未成熟的時候就被裝箱運輸出去。很多從事水果經營的商人所銷售的水果是那樣的堅硬，根本沒有什麼果汁，因為水果的營養價值尚未完全存在。這樣的水果不

戲。如果可以的話，少吃點水果，即便要吃的話，也要吃那些在自然環境下完全成熟、富於營養的水果。

幸運的是，我們還有不少種類豐富的水果，無論是本土種植的還是進口的水果、新鮮的或是乾燥的，我們都可以自由地選擇，很多水果都是很便宜的，即便是窮人也能買得起。雖然香蕉裡面的很多營養物質都已經流失了，但他們依然能獲得部分的營養物質。事實上，香蕉被稱為「窮人的牛排」。當我們慢慢咀嚼或是單獨吃的時候，是非常容易被消化的。但是，我們也要適度食用，正如不能吃很多其他食物一樣。

柳丁、檸檬與葡萄都是非常受人歡迎的水果，前兩種水果

陽光能夠改變食物的化學物質，讓這些食物的口味更好，對我們的身體更加有益處。

具有多少價值，也很難找到澱粉與糖類的價值。

## 香蕉被稱為「窮人的牛排」

消費者要小心商人們的把

幾乎是我們誰都能吃到的，而葡萄則是非常好的補充。這三種水果都有助於我們的消化，柳丁或是一小部分的葡萄在早餐前吃的話，特別有助於消化。

(昀恬 / 輯)

## · 下書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

### 《極簡商業課》

作者：唐納·米勒

出版社：先覺

本書從簡單出發，每個小小的單元，各自詳細介紹了商業工作的基本原理和實踐技巧，讓你每天花短短的時間，就能學習到商學院可能還學不到的實用知識，成長為價值驅動型人才。對於初入職場者、上班族、有經驗的管理者，都是不可多得的實用指南。

學習平台「極簡商業課」、行銷公司「故事品牌」的執行長唐納·米勒，曾為歐巴馬政府服務。目前為數千家企業領導者提供幫助，包括



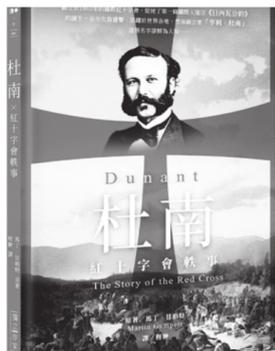
### 《杜南：紅十字會軼事》

作者：馬丁·甘伯特

出版社：獨立作家

本書記載著「國際紅十字會」、「日內瓦公約」奠基人，也就是諾貝爾和平獎第一屆得主的亨利·杜南鮮為人知的一生。

猶太裔美國籍醫生和作家馬丁·甘伯特出生於柏林一個富於自由主義思想的醫生家庭。一戰期間，他曾在德國陸軍醫療隊服役。之後，他在柏林大學學習醫學，並成為醫生。1933年當納粹迫使他無法行醫時，他開始著書。1936年移民美國後，他恢復行醫，並繼續著書，直



### 《灌木及多年生草本賞花圖鑑》

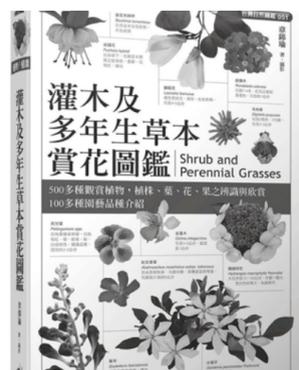
作者：章錦瑜

出版社：晨星

本書收錄 500 多種常見灌木及多年生草本植物及 100 多種園藝品種、變種及類似植物，是臺灣收集植物數量最多最齊全，也是唯一完整收錄植株型態及花果葉等特寫的灌木及多年生草本植物圖鑑。

章錦瑜出生於臺中，成長於臺北，30 歲再回到臺中，一直住在大肚山上。臺灣大學園藝系學士、園藝研究所造園組碩士，中興大學植物研究所博士。任教於東海大學景觀學系

30 餘年後退休。喜歡到處遊山玩水、觀賞大自然，並拍照紀錄，拍攝的照片不可計數。





梁良談影

# 電影評審遊戲規則與結果

■ 梁良

(影評人)

我年輕的時候，是一個相當嚴重的「電影名單控」，舉凡各數型大大小小的影展的得獎名單，歲末年終的年度十大電影評選（無論是佳片還是爛片）的排行榜，乃至世界各地的史上前十大、百大電影的名單等等，我總是樂此不疲地予以收集整理，一度還想拿這些材料加以註釋後出書，藉此分享给影迷同好。

## 評選只是一種「遊戲」

然而，年紀越大，看得越多，對這個「收集名單」的活動就越來越提不起勁，有些名單甚

忠於自己的價值觀，不必臣服於選出得獎名單的「評委」或「權威人士」，說到底，這些只是一場遊戲。

至只有看看標題，內容都懶得細看。這種心態的轉變，或許是因為了解到事情的本質——任何種類的選舉或評選，其實都只是一種「遊戲」，操辦這項評選的單位如何定出「遊戲規則」？由什麼人進行投票？用什麼方式計分（例如有沒有加權計算）等等因素，都足以影響最終結果。

當然，我們還不能忽略「運氣」的因素。你遇到的對手是強是弱，往往比你自己是強是

弱更足以左右戰局。明乎此，也就用不著對某部電影或某個導演、明星是否最後贏家？或者某部影片在排行榜上的位置是高低太過介懷。

一切持平常心，忠於自己一貫的價值觀和選擇標準，不必臣服於那些選出得獎名單的「評委」或「權威人士」，妄自菲薄地認為「他的選擇是對的」或「我的選擇是錯的」，這些都大可不必。說到底，這些只是一場遊戲。場遊戲一場

▲《給十九歲的我》以六位千禧年代出生的英華女學校學生為追訪對象，紀錄英華女學校重建下，她們的成長故事及經歷的變遷。（電影劇照）

▼《給十九歲的我》在爭議中獲得最佳影片，但導演張婉婷未出席頒獎典禮。（翻攝自香港電影金像獎臉書）



▲電影《十年》由五則電影組成、透過五位新銳導演，描述香港民主人權、言論自由與本土文化遭到侵蝕的狀況。（電影劇照）

人會說，這種「少數自己的選擇」沒有公信力，難被一般大眾接受，但它是按遊戲規則選出來的，只要中間沒有作弊，大家就得接受評選結果。

有時候，某些在當時看似違反常理或是大爆冷門的得獎影片，經過時局的奇妙變化或大眾心理的轉變後，反而會呈現出得獎作品獲獎的必然性和先鋒意義，只是當時一般人並沒有意識到。

## 《十年》的先知先覺

例如在前幾年，香港電影金像獎出人意料地把最佳影片大獎頒給低成本獨立製片、由五位年輕導演執導的五段式預言電影《十年》，當時也引起了很多爭議，尤其香港的主流電影界

認為這個結果很「兒戲」，是部分人士「政治掛帥」的選擇，完全不符合專業精神。但是，經過了這幾年天翻地覆的變化，「舊香港」變成了「新香港」。

人們回頭再看《十年》一片，才明白它洞悉時代變化的「先知先覺」。論這部預言電影留在代表香港電影工業的電影金像獎最佳影片名單上，誰曰不宜？



▲《給十九歲的我》曾因違反部分被拍攝者的意願而引起相當大的爭議。（電影劇照）

## 為教會訂醒報！

本報提供 100 份半價

\* 歡迎訂報給你的教會，可以一份送給牧者、一份張貼牆外給路人，一份放圖書室供會友同工閱讀。（歡迎教會提前續訂）

\* 可訂報給偏遠教會或你家鄉的教會（或中小學圖書館），也可由我們幫您安排贈送需要的地區。

每年 13 個月訂費 4000 元，只收 2000 元，把握半價機會，多訂多蒙祝福。（100 份半價報紙，配額用完為止。）



請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、或 email 到 [anntw.ad@gmail.com](mailto:anntw.ad@gmail.com) 登記。



## 十字架 小夜燈

自用、送禮都相宜

小夜燈半夜保護你，耶穌愛不離。非基督朋友也超喜歡呢。

醒報義賣價 1000 元，一次買三個特價 2700 元。

請來電 02-23581961 傳真 02-23582155、或 email 到 [anntw.ad@gmail.com](mailto:anntw.ad@gmail.com) 登記。

贊助節目：請匯台銀城中  
(04) 045001007947  
中華基督徒新媒體協會  
劃撥帳號：50406584  
中華基督徒新媒體協會  
(將開給抵稅收據)

結合時事、見證，特別適合慕道友！

每週一至周五上午七點首播  
歡迎收看每天 10 分鐘的靈修節目

## 每日甘泉

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界

觀看連結：



醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆賞，醒報就在臉書上開關「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，本節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每週一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，台灣醒報製作。歡迎奉獻支持。