

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



蔡總統出訪友邦 捍衛民主價值



制裁難擋 抖音在亞洲續成長



傑出電影工作者頒獎 (胡幼鳳)

《今日靈修》



祝福蔡總統行程

蔡總統昨天起出訪友邦 10 天 9 夜，將在三個國家停留，代表國人在國際上宣示民主和平理念，值得我們寄予無限祝福。期許總統政躬康泰，一路平安，並能獲致豐碩的外交成果。

觀光復甦力道遜各國 各界期許交通部

從假日提供外幣匯兌，到改善觀光區交通、增加中南部觀光大眾運輸等許多意見，業者們都在公聽會上直言。

【本報記者呂翔禾台北報導】觀光業摩拳擦掌，期許政府加把勁！從假日提供外幣匯兌，到改善觀光區交通、增加中南部觀光大眾運輸等意見，業者與專家都在 29 日的交通委員會公聽會上提出。郵輪業呼籲儘速恢復路上服務，教授建議恢復跨部會促進觀光的機制，立委敦促交通部強化觀光區大眾運輸。對此，交通部長王國材回應，會透過特別預算、促銷計畫增加觀光客人數。

觀光需儘速恢復疫前



▲立法院交通委員會 29 日召開公聽會，廣邀各界專家提供觀光復甦的意見。圖為觀光導遊協會理事長許冠濱。(影片截圖)

觀光導遊協會理事長許冠濱表示，國際旅遊逐漸恢復，台灣港口也開始恢復停靠郵輪，但不是岸邊缺少廁所，就是假日不提供匯兌服務，「觀光業在連續假期可以休息嗎？」他呼籲交通部協調郵局在假日提供匯兌服務，王國材也承諾會協調。

靜宜大學觀光系副教授黃正聰則指出，我國出入境的恢復率約 40 到 50%，其中觀光客進來只有 30 至 40%，出去有 50% 到 60%，但歐美各國幾乎都有 80% 以上，以日本觀光客來台為例，也僅恢復 15%。他以蔡總統上任很快就開放泰國免簽證為例，建議交通部加速解封，並恢復跨部會的觀光推動委員會。

民進黨立委蔡培慧表示，以南投為例，每次只到六日一定會塞車，過年更嚴重，因此增加大眾運輸比例很重要。她也呼籲完善觀光 APP 功能。銘傳休戀管理學系副教授李貽鴻也說，外國觀光客多集中在北部，交通部需要結合大眾運輸進行宣傳，才有利中南部接受更多外國自由行觀光客。

增轉運班次

對於這些提議，王國材回應說，郵輪的管制措施會逐步鬆綁，至於航運方面，出境恢復比較快，但入境觀光客也在 25 日到達 100 萬人，比原本預期 82 萬人還多，政府的特別預算有針對團客與自由行進行促銷，也會請台灣觀光協會 4 月到日本進行推廣。

王國材也表示，會強化台灣旅宿網的資訊與功能，還有增加「台灣好行」停的站點，聚焦在主要轉運站與景點，還會增加班次。中南部旅遊部分，王國材也承諾，會將高鐵與機場進行搭配，並與中南部縣市聯合加強行銷。

針對觀光業缺工，王國材表示，特別預算有清潔人員加薪方案，遊覽車司機也有每人 13 萬的訓練補助，會與業者持續討論如何增強人才回流誘因。



▲針對觀光業缺工，王國材表示，特別預算有清潔人員加薪方案，遊覽車司機也有每人 13 萬的訓練補助。(中央社)

霸凌虐童事件層出不窮 調查需第三方介入

【本報記者呂翔禾台北報導】「近來虐兒、霸凌致死案件不斷，學校應該強化通報機制，將第三方納入！」民眾黨立委陳琬惠 29 日指出，從最近的霸凌案看，霸凌者同時掌握組織內反霸凌機制，要對抗校園霸凌，需要將校外專業人員、NGO 代表納入。立委賴香伶也呼籲教育部暢通學校通報管道，立委張其祿則建議制定委外人員教導守則。

民眾黨台北市議員林珍羽直言，2019 年兒福聯盟統計，39.8% 的家長表示自己的小孩曾遭遇過霸凌，但同一年全台中小學霸凌通報僅有 791 案，教育單位雖然有制定通報規範，但實務上卻很少能通報，相關機制應要檢討。另外，目前的霸凌處理都需要 10 幾天以上，但學生已經受霸凌，無法忍受這麼久的處理程序，應縮減處理時間。

需納入第三方反霸凌

陳琬惠表示，看到豐原高中同學自殺等案件非常心痛，據教育部統計，2018 年到 2021



▲民眾黨 29 日呼籲，暢通霸凌通報機制、納入第三方評鑑與完善法規。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

年每年不適任教師約有 30 到 40 人，但僅有 10 到 20 人被汰換，政府應該明訂不適任教師淘汰的方法。另外，《校園霸凌防治法》一讀後就無下文，應儘速完善法規，防止報復性誣告、明定校安小組規範。

「很多霸凌案件，學校其實也是幫兇！」陳琬惠強調，要真正對抗校園霸凌，需要將校外專業人員、NGO 代表納入。賴香伶也說，通報機制都有，但很多都是文書處理，校園霸凌其實很容易被學校自己壓下來，教育部要先將通報機制暢通，主管機關也要更主動介入調查。

加速處理、制定守則

立委張其祿說，除了學校以外，安親班、畢業旅行等非校園區域也會有霸凌出現，不管是學生之間，或是行政人員與學生都有可能，但行政人員或畢旅的導遊、領隊，才藝班的教練並沒有管教專業，恐成為反霸凌漏洞。他呼籲教育部與教育局針對校園委外人員制定管教手則。



《焦點圖文》

冷藏進口蛋 家樂福彰化以北量販上架

家樂福彰化以北量販 29 日陸續上架冷藏進口雞蛋，共 2 款規格，圖為民眾上午前往台北內湖店選購。(中央社)

社論

狒狒之死 看出台灣對生命的冷漠

狒狒事件點出文明病

一隻狒狒的出現跟死亡，居然成了台灣連續兩天的頭條新聞，而且不只充斥在各正規的大型媒體，就連網路新聞跟論壇也全部擠滿了狒狒相關的討論條目，等到狒狒不幸被獵人開槍擊斃後，討論更是瞬間激增，這當中已經不是一隻動物的逃脫擾民，而是人類對於動物的生命權，該如何對待跟相處的問題。

官員對動物權的漠視

這隻東非狒狒在桃園民居附

近竄逃，時間大概長達有18天，原先大家是好奇這隻狒狒怎麼那麼能跑，不但躲避各方的追捕，還可以自由在地尋找食宿。也讓相關單位飽受各界抨擊無能，沒想到最後不但沒有活捉，還是被一名獵人一槍擊斃，也看到了公務員對於生命的輕視。

當狒狒倒下被繩網困住之後，官員第一時間，是叫旁邊的人幫忙拍照給孩子看，此事立刻引來各界的痛罵，沒想到更誇張的是，面對外界的質

疑，桃園農業局竟對狒狒遺體獻花還鞠躬，又變成父子騎驢、不倫不類。其實這對現代台灣人來說，是一段很好的反思。

生命尊重是人的價值

對於生命的尊重，早就已經不是簡單的維持生命，而是能否讓一個生命有尊嚴、減緩痛苦的生存。民主的核心就是人人皆平等，不管你的境遇、待遇或是膚色等等。這也就是西方文明中，聖經所傳達的概

念，人人都是按著上帝的形象所造的，因此人人皆為平等。

這樣的想到了現代，已經擴及到人類對於其他物種生命的尊重，所以不只要是人道的宰殺牲畜，防止不必要的痛苦，也要避免非人道的餵養環境，讓其有尊嚴的活著。就連傷害動物，都要背負刑責。但是從次就能發現，負責動物的相關單位，對於捕獲的狒狒居然毫無憐惜跟尊重，這樣對於生命的不敬，才是引起大眾反彈的主因。

當人類越來越能尊重不同的生命，這樣的世界也會越加和平對等。對於生命的敬畏，也是對於大自然力量的尊重，更是對掌管世界上帝的敬畏。人類很容易會因為自大，而去傷害他人。因為自滿、浪費而去破壞環境，台灣的主流民意可以監督政府對生命要有所敬畏，證明台灣社會正在提升。政府負責動物的單位，原本應該比民眾更懂動物權，可惜看來還跟民眾的期待落差不少。

這隻狒狒因為始終都在民居附近活動，被許多監視器拍下了身影，也讓許多人彷彿從狒狒身上，看見了自己在社會中被壓抑的自由。的確在現代經濟跟社會的壓力下，許多人都被壓得喘不過氣來。政府跟企業主不斷希望增加經濟價值，對於基層民眾卻無異是殺雞取卵。

當人們需要去羨慕狒狒的時候，就像過去陶淵明寄情於桃花源一樣。現代社會衍伸出很多的文明病，或許也藉著這隻狒狒，讓我們好好思考，人類的生活到底應該是甚麼樣子？

總統率團出訪 蔡英文：捍衛民主價值

總統蔡英文預計抵達紐約甘迺迪機場，再前往友邦訪問，返程另過境美國洛杉磯。外界預計，在過境洛杉磯時，將會與美國眾議院議長麥卡錫會晤。



▲總統蔡英文（右）啟程展開「民主夥伴共榮之旅」，29日在桃園國際機場國賓門發表行前談話，並向眾人揮手致意。前左為總統府秘書長林佳龍。（中央社）

【本報記者簡嘉佑台北報導】

「台灣會堅定捍衛自由民主價值！」總統蔡英文29日出訪友邦，在登機前如此表示。此次行程為期10天9夜，將拜訪瓜地馬拉及貝里斯兩國，且將在過境美國時與美國眾議院議長麥卡錫會面。中國則痛斥蔡英文過境美國已是挑釁行為，如果還與麥卡錫接觸，中方將採取堅決的反擊。

蔡英文這趟「民主夥伴共榮之旅」預計在美東時間29日下午抵達紐約甘迺迪機場，再前往瓜地馬拉及貝里斯兩友邦訪問，返程另過境美國洛杉磯。外界也預計，蔡英文在過境洛杉磯時，將會與美國眾議院議長麥卡錫會晤。

捍衛民主價值

蔡英文29日展開「民主夥伴共榮之旅」，拜訪台灣友邦國家。她於登機前表示，面對疫情衝擊時各國應相互幫助，在威權主義擴張之際站穩腳步，此趟旅程正是要展現深化和友邦交流決心。

她強調，會清楚向國際傳達3個訊息：「台灣會堅定捍衛自由民主價值，持續做國際社會良善的力量」、「台灣作為國際經濟關鍵力量，會和友邦理念相近國家，在多個領域進行更密切的交流」與「台灣走向世界的決心，只會越來越堅定，是執政重要目標。」

中震怒、美退縮

對此，中國國台辦發言人朱鳳蓮痛斥，蔡英文所謂的「過境」本質上就是「倚美謀獨」的挑釁行徑，企圖製造「一中一台」等違反一個中國原則的事件。她強調，蔡英文如果與麥卡錫接觸，將嚴重違反「一個中國」原則和損害中國主權，「我們對此堅決反對，必將採取措施，堅決回擊」。

美國國家安全委員會戰略溝通協調員柯比則指出，本次是蔡英文第7次過境美國，非官方訪問，並沒有規劃安排官員

會晤。此外，國務院亞太事務助理卿康達原定就蔡英文過境對記者進行簡報，但也臨時遭到取消，引發外界疑竇。

藍籲蔡喊中華民國

國民黨主席朱立倫則向蔡英文喊話說，蔡英文啟程出訪前在機場的談話，隻字未提到「中華民國」，他代表2300萬民眾呼籲，出訪的蔡英文在出訪期間，能清楚表達自己是中華民國總統。

馬英九訪屠殺紀念館 盼兩岸避戰、謀和

【本報記者呂翔禾台北報導】

「兩岸要避戰、謀和，才能不讓南京大屠殺這樣野獸般的悲劇再次發生！」前總統馬英九29日在南京大屠殺紀念館奠祭遇難的同胞，他在參觀完紀念館後接受媒體訪問時數度哽咽，神情凝重。他歎說，親眼見到南京大屠殺的歷史印記相當震撼，兩岸都要自立自強，並力求避戰、謀和，才能防止悲劇再次發生。

南京大屠殺歷史罕見

馬英九29日訪中的行程來到南京大屠殺紀念館，參觀完後他受訪表示，關於南京大屠殺這段歷史的書籍與照片過去都有看了一些，但從來沒有一次有這樣大的衝擊，因為這是人類歷史罕見的野獸般的行為，中國人成為最大的受害者。

馬英九說，他在留言簿上寫著「歷史絕不可遺忘」，中國人應該從這件事情上得到教訓，要自立自強，才不會被人欺凌、任人宰割。他強調，不管在海峽哪一邊都應該自立自強，勇敢抵抗外來侵略，並且



▲前總統馬英九。（馬英九辦公室提供）

從小學、中學、大學的教育裡，讓民眾了解這個重要的事實，並採取必要的準備。

馬：情緒受很大衝擊

有媒體關心他是否心情還沒有恢復？馬英九緩緩的說，「的確，我的情緒受到很大的衝擊」，他解釋，因為這跟看書、看照片，感受是完全不一樣的。馬英九表示，兩岸都要自立自強，但也要保持非常仁愛的心，不要去侵略別人，這才是我們從這個過程當中得到最好的教訓。

馬英九也說，他帶學生來參訪，就是希望他們在年輕時就可了解一些在台灣不夠了解的部分，對自身未來發展作重要參考。至於兩岸如何遠離戰爭？他強調，兩岸都應該要避戰、謀和，因為一旦戰爭發生，沒有其他任何事情可以彌補。

王建煊參選總統 邱毅：真清廉愛鄉土

【本報記者呂翔禾台北報導】

「真正做到『清廉、勤政、愛鄉土』的人，不是民進黨，而是王建煊！」前立委邱毅29日在前監察院長王建煊參選記者會上，盛讚王建煊的參選讓他很感動。現場南華大學創校校長龔鵬程、前衛生署長楊志良與孫文學校校長張亞中都出席力挺，並表示王建煊敢說真話、深得民眾信任，呼籲各界連署支持他競選總統。

自己印「外省豬」名片

現場除了媒體外也有許多民眾到場支持，在記者會開始前，還有人帶頭高喊「王建煊凍蒜！」的口號。王建煊笑說，人家擔心他身體出問題，但他85歲至今一天都沒有吃過藥，其實他要選的話10年前就要出來了，但現在看到台灣快要完蛋，大陸將對台灣進行武統，因此要「和平統一救台灣」。

他也特別亮出自己的西裝說，他在宣布參選前才臨時買9千



▲王建煊宣布參選總統，展示「外省豬」名片。（中央社）

多元的西裝，否則自己的舊西裝穿了2、30年沒有換，自己一生廉潔、創了6個慈善基金會，還捐了1億，在跟蘇貞昌競選台北縣長時就捐了3200萬，但蘇貞昌一毛都沒有捐，他問：「我這個外省豬跟本省人比，誰比較愛台灣？」

他歎說，在太陽花運動時，牆上用油漆大大的寫著：「外省豬滾回去！」他沒有生氣，只是感嘆民進黨操作省籍對立很成功，王建煊自嘲的拿出自己的名片說，他乾脆就把外省豬印在後面。王建煊希望透過

他站出來參選，讓社會聽到不同的聲音、讓台灣更團結，「不是只有民進黨的意見才是愛台灣！」

真勤政愛鄉土

前立委邱毅直言，王建煊參選要找回台灣人的良心、且他熟悉政務、敢說真話，能出來選非常感動。他指出，民進黨創黨以來標榜的價值是「清廉、勤政、愛鄉土」，但真正有做到的反而是王建煊，且王建煊有具體政策，包括照顧獨居老

桃園力拚減碳 將汰除燃煤、用電動載具

張善政表示，桃園市推出 2050 年淨零碳排路徑圖，承諾 2030 年減碳 50%，協助工業脫碳的方式。

【本報記者簡嘉佑桃園報導】汰除燃煤、運具電動化，並發展再生能源，桃園要拚 2030 年減碳 50%！桃園市長張善政 29 日淨零減碳大會上表示，桃園其實是台灣第一大的工業城，工業也佔桃園碳排放的七成，未來會以環保材質、天然氣等方式，加速汰除燃煤發電，同時 2030 年前全面推動公共載具與至少 3 成私有交通工具電動化，並每年種超過 3 萬棵樹。

張善政逐步推淨零

數位國家總會理事長呂學海表示，這次與桃園市政府合作推動淨零轉型，預計會培養 2 千名淨零工程師，更盼今年就能在桃園各地校園、運動場等場所安排 60 位「淨零長」，以協助降低都市的碳排放。

張善政說，淨零碳排絕對不是只有市政府的事，更能營造宜居、宜學、宜遊的可持續都市，將「淨零」的步調逐步推廣到建築物、社區，甚至是機場、水庫等公共建設。

工業減碳最優先

他指出，桃園市不僅是國際交通樞紐，更是台灣第一工業科技大城，在國內 500 大製造業中佔超過 3 成，產值其實更勝新竹市。然而，他也說，工業在桃園溫室氣體排放中也是大宗，造成逾 7 成的碳排，所以第一步就是協助工業脫煤。

桃園市推出 2050 年淨零碳排路徑圖，承諾 2030 年減碳 50%，協助工業脫碳的方式，包括 60% 的燃煤鍋爐將以木質顆粒或其他環保材質替代；40% 則會改變成天然氣或電能，實踐

碳排的目標。

公眾運具全面電動化

張善政說，交通佔了桃園 15% 的碳排放量，會鼓勵大眾交通工具，並祭出更多公車免費路段、uBike 第一個小時免費、北北基桃交通月票等措施。他指出，未來為了推動電動載具推行，政府將帶頭於 2030 年前將公共運具全面電動化，並提高充電樁密度，提供更友善的電動車環境，盼 30% 的私有載具電動化。

他指出，桃園也會持續發展再生能源，提供補助給光電與儲能發展，也會建設「碳中和平台」，供大眾檢視市府淨零減碳的進度。張善政也說，桃園也會努力種樹，一年要種 3.4 萬棵樹，發揮固碳、減碳的能力。



▲► 桃園市長張善政（右）29 日淨零減碳大會上表示，2030 年前要全面推動公共載具與至少 3 成私有交通工具電動化。（網路截圖、Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

全國社區棒球賽 小小郭勉勵享受比賽

【本報記者呂翔禾台北報導】身穿黑帽、灰色帽T的道奇強投郭泓志（小小郭），還有穿上深淺藍色相間球衣的旅美新秀沙子宸，29 日都出席力挺全國社區學生棒球大賽。沙子宸將於 4 月 3 日飛往美國的球隊報到，郭泓志笑著鼓勵他跟小朋友都要享受比賽，同時也呼籲家長多帶小朋友運動，參與夏日的周末親子棒球。

去年郭泓志也是「全國社區學生棒球大賽」的頒獎嘉賓，他開玩笑說自己是科班，因此棒球訓練是被「逼出來」的，但社區棒球就是輕鬆打球、享受比賽，看到小朋友為了棒球興趣揮灑汗水，家長也願意支持、在比賽中為小孩加油打氣，就覺得很开心。

過去也是社區棒球出身，高中才進入科班訓練的沙子宸也分享說，以前在打社區球隊時，都很期待周六的練球與比賽時間，這種對棒球的熱情是



◀郭泓志（左）及沙子宸（右）一起為全國社區棒球大賽站台。（台灣世界少棒聯盟提供）

完全發自內心的，「不是被強迫」，讓與會者都笑了出來。由於沙子宸 4 月 3 日將前往美國球隊報到，郭泓志也鼓勵他旅外享受比賽、保持熱情，很多困難都可迎刃而解。

現場也有女同學說今年想要打安打，主持人問爸爸去年打幾支？爸爸笑說去年她是當投手，都在三振對手。「全國社區學生棒球大賽」將於 3 月 30 日至 4 月 14 日開放報名，6 月 8 日開始比預賽，7 月 8 日複賽開幕。去年有 U10 與 U12 兩組，今年新增女子兩組（U12、U15）與 U15 混合組。

數位閱讀新潮流 「原子習慣」奪年度愛書

【本報記者簡嘉佑台北報導】詹姆斯·克利爾的《原子習慣》成民眾年度愛書之首！國家圖書館 29 日公布 111 年《全民閱讀力年度》報告，國家圖書館館長曾淑賢指出，文學作品共佔借閱圖書總量的 6 成，但最受歡迎的書籍榜單則以哲學、理財居多。教育部政務次長林明裕說，因為疫情關係，電子借閱風氣興盛，成長幅度逾 15%，閱讀習慣已經出現改變。

「每天都進步 1%，一年後，你會進步 37 倍；每天都退步 1%，一年後，你會弱化到趨近於 0」，奪下台灣 111 年度讀者愛書桂冠的《原子習慣》中如此寫道。書籍以例證與具體方法教導讀者如何養成好習慣與戒除壞習慣，克服缺乏動機與意志力的問題。



文學借閱佔 6 成

曾淑賢指出，111 年借閱總冊數 9311 萬冊，創下歷史新高，其中電子書閱讀持續成長，111 年共借出 933 萬冊電子數，成長 15.76%。她說，0 到 11 歲學童閱讀力持續增加，成為台灣閱讀主力之一。然而，12 到 24 歲的民眾是借閱冊數最少的族群，因為該族群大多使用學校資源，且各種新媒體資源興起。

曾淑賢表示，111 年文學類作品仍為民眾借閱的大宗，包

括各種翻譯小說、散文、文學評論等題材，文學作品總借閱量佔約 6 成左右，成長幅度達 12.21%。如作家謝哲青《早知就待在家》、東野圭吾《迷宮裡的魔術師》與洪愛珠《老派少女購物路線》等文學作品，都名列於民眾年度愛書的榜單上。

理財熱也持續反應在閱讀風氣之上，111 年度讀者最愛書籍

▲國家圖書館 29 日公布 111 年《全民閱讀力年度》報告指出，文學作品仍是閱讀的大宗，共佔借閱圖書 6 成。（中央社）

閱讀反應理財熱

理財熱也持續反應在閱讀風氣之上，111 年度讀者最愛書籍

全球經濟面臨失落的 10 年 我應嚴防金融風暴



何 策

（資深財經顧問）

美國繼矽谷銀行、第一共和銀行等 4 家銀行倒閉之後，歐洲瑞士信貸整併，德意志銀行重創，後續金融危機不容忽視。台灣金融三業當前營運皆陷困境，去年獲利下滑嚴重，如何協助金融業渡過當前嚴峻國際金融情勢，政府應審慎因應，嚴防金融風暴。

國際金融「山雨欲來」

疫情之後，台灣金融三業銀行、證券、保險，受到美國暴力升息、俄烏戰爭、美元上沖下洗影響，都嚴重受創，尤其

美國潛在至少還有 50 家區域性銀行搖搖欲墜，歐洲金融機構在瑞士百年金字招牌的銀行倒閉之後，突顯困境嚴重，國際金融危機正是「山雨欲來風滿樓」，台灣也沒有樂觀的理由。

2022 年全體金融業稅前盈餘僅剩 4798 億元，年減 48.7%，與 2021 年的 9366 億元，不可同日而語，創近 9 年新低，金融三業各有煩惱，即使受惠於升息，銀行擴大利差，帳面獲利好看，但是股價雙殺，資產減損壓力沉重，影響財務不容小覷，2023 年的股利難期樂觀。

金融業受創嚴重

14 家金 2022 年幾乎全部重創，2021 年年大賺 1446 億元，每股 12.49 元的富邦金，在股價雙殺及防疫險的衝擊下，去年獲利僅剩 470 億元，每股獲利 3.54 元，年減高達 67%。國泰金 2021 年獲利 1395 億元，2022 年獲利僅 373.6 億元，年減 73%。另外中信金年賺 312.8 億元，年減 42%。獲利暴減，可知營運辛苦。

保險業 2022 年真是最寒冷的冬天，14 家壽險公司財報高掛 1 兆 1111 億元的虧損，帳上還有 4.43 兆元的未實現評價損失，究其原因都是美國

暴力升息，半年之內從零利率狂奔 4.25 個百分點，有如海嘯般的危機，任誰都躲不過衝擊，金管會緊急同意修改會計準則，暫時解厄，未來還需要時間逐步拆彈。

保險業災情慘重

產險公司的防疫險之亂，去年慘賠 2116 億元，目前疫情舒緩，應可解困，但是產險公司元氣大傷，勉強增資，出售祖產，解決財務壓力，一年賠盡 20 年的獲利，後續如何重整軍容，充實營運資金再出發，考驗嚴峻。回憶產壽險保險業前一次虧損是 2008 年金

融海嘯，當時虧損是 1224 億元，與現在相比，天差地遠。

證券業面臨成交量驟減，承銷業務因為新上市櫃或公開發行公司企業大減而急凍，翻開證券商財報，赤字滿篇，龍頭元大金控 2022 年每股獲利還能達到 1.72 元，比前一年的 2.87 元，衰退 40%，但是比起其他專業證券商普遍虧損，發不出股利，已經好太多了，證券業的困境可以想見。

全球經濟失落的 10 年

銀行方面，面對全球產業鏈重組，各企業去年營運衰退，庫存壓力沉重，外銷連 6 黑，

客戶端信用風險激增，且國際金融體系動盪不安，美國升息未止，金融資產曝險部位難料，加上數位化挑戰，風險極高，矽谷銀行及瑞士信貸倒閉，都是前例，說明未來金融情勢的險峻。

世界銀行最近表示，全球經濟正在面臨失落的 10 年挑戰。國際金融風暴方興未艾，重擊金融體系，台灣金融三業無一樂觀，去年已受重創，未來潛藏危機何時爆發，無人能料，政府應嚴肅面對全球金融危機，不論在租稅減免，或監管措施上，應多方面協助金融業渡過難關，嚴防發生金融風暴發生。

▼ 歐盟 28 日宣布 2035 年將新車將全面販售零碳車。(Wikimedia Commons)



碳排標準再升級 歐盟：2035 新車需零碳

【本報記者呂翔禾台北報導】歐盟的減碳標準再度領先全球！歐盟 28 日通過新法規，2035 年起，所有新販售的汽車需要零碳排，但因為德國的爭取，特別豁免具有碳捕捉技術的燃油車。

豁免環保燃油車

根據《英國廣播公司》報導，歐盟 28 日投票決定，2035 年的新販售車輛將全面



2035 年起，所有新販售的汽車需要零碳排，特別豁免具有碳捕捉技術的燃油車。

零碳排，會員國中有波蘭反對，義大利、保加利亞與羅馬尼亞棄權。而原本協議可以早幾個禮拜通過，但德國希望環保燃油車（E-fuel）能納入可販售的新車範圍，因此又花了時間進行協商。

最後歐盟法規將豁免環保燃油車，此種車類運作的原理是，車輛具有碳捕捉的技術可以將排出來的碳吸收，以達到「碳中和」的目標。歐盟同步制定新的減碳目標，

希望在 2030 年的總碳排放量達到 2021 年的 55%，但西班牙能源部長雷貝拉在表決後質疑，環保燃油車太貴，很難在商業進行應用。

運輸佔歐盟 25% 碳排放

《英廣》提到，保時捷與法拉利是主要兩家希望環保燃油車豁免的廠商，因為他們不希望電池的重量拖累

車子的速度，但福斯、賓士與福特都將全面採取電動車以進行「去碳化」的目標。歐盟氣候部長提默曼也說，2035 年，歐盟所有車輛、貨車都要零碳排。

《路透社》提到，歐盟的乘客用車與貨車分別佔歐盟總碳排放量 12% 與 2.5%，如果以廣泛的運輸業來看更佔 25%，加上俄烏戰爭讓歐盟被迫減少對化石燃料的依賴，也加速了減碳的期程。聯合國近日坦言，人類已經無法達成本世紀限縮升溫 1.5 度的目標，呼籲人類要加強減碳的力道與政策。



WHO：中低風險者將不用打加強劑

【本報記者呂翔禾台北報導】新冠肺炎不用每年都打加強劑了！世界衛生組織（WHO）29 日宣布，中低風險族群（包括 60 歲以下成人、兒童與有併發症的年輕人）以後就不用再打疫苗加強劑了。WHO 指出，只要打過 1 次加強劑，之後的加乘效果就不明顯，高風險族群才需要打 2 次加強劑。WHO 未來希望致力研發可以對抗多重變種病毒的疫苗。

2 次加強劑效果不大

根據《半島電視台》報導，WHO 29 日宣布，經過聯合國免疫專家策略諮詢小組（SAGE）開會討論後，決定中低風險族群不用再打加強劑，因為據統計，再打過 1 次加強劑後注射 2 次以上加強劑，雖然不會有生命風險，但免疫效果增加的幅度並不顯著。

另外，SAGE 也建議高風



研發抗多病毒疫苗

目前全世界已施打 133 億劑疫苗，WHO 疫苗小組主席歐布萊恩表示，現有疫苗對於重症有非常好的免疫力，但免疫力並無法維持太久，因此目前正嘗試尋找可以對抗多種變種病毒，還有維持較長保護力的疫苗，並採取不同的服用方式，包括鼻腔、口服或皮膚擦拭型。

《阿拉伯半島新聞》提到，目前世界上有兩款鼻腔疫苗，其中一款是由中國研發，SAGE 執行秘書宏巴克受訪時說，WHO 知道這兩款疫苗有免疫力，但還需要更多數據與研究佐證其對於阻卻傳播的影響狀況，如果效用夠好，確實會造成一番改變。



WHO 於 28 日調整施打疫苗的指引，中低風險者無須再注射 2 次加強劑。(Wikimedia Commons)

毒梟資助敘利亞政府 美國祭出制裁令

【本報記者簡嘉佑綜合報導】敘利亞極權政府長期靠親信販毒，提供政府資金，美國將下令制裁！美國財政部指控，阿薩德親戚長期生產「苯丙胺」等成癮性物質，並將不法所得提供給政府，成為極權政府壓制人民的資金，因此美國會凍結毒梟在美國的資產，並限制所有業務往來。目前敘利亞內戰未平，超過 9 成人民生活於貧困當中。

美國制裁敘利亞毒梟

《半島電視台》報導，美國財政部指出，對敘利亞毒梟生產名為「苯丙胺」的成癮性物質，獲取高額利潤，並為敘利亞總統阿薩德提供資金，其中更包含阿薩德的親戚。

美國外國資產管控部門主任蓋奇說，敘利亞已經成為「苯丙胺」主要的生產國，並由黎巴嫩協助販運。他強調，販售非法毒品的資金都流入阿薩德政權的手中，成為鎮壓該國人民的武器，所以將對與阿薩德有親屬關係的毒販祭出貿易制裁。

除了販毒之外，與阿薩德相關的人士也被指責為民兵組織的負責人，且與敘利亞軍事情報單位有密切合作，美國將凍結他們



所有的美國資產，並禁止業務往來。對此，阿薩德政府正式否認美國的指控，並宣稱「政府也正在打擊國內毒品」。

9 成民衆陷於貧困

2011 年中東地區掀起茉莉花革命，敘利亞國內也揭竿起義，抗議該國高失業率、政府貪腐的狀況，要求阿薩德政權下台，恢復國內的民主制度。但阿薩德卻強調「抗議受到國外勢力蠱惑」，並演變為全面內戰。

聯合國指出，自 2011 年以來，敘利亞有超過 1400 萬人流離失所，約 9 成人口都生活貧困當中，更多超過 30 萬名平民因為戰爭而喪生。聯合國表示，這不包括那些因為無法獲得生活資源而死亡的人民。

然而，2 月土敘邊界的強震、全球金融衰退風險，加上國際經濟制裁，都導致敘利亞經濟狀況持續受創。



▲ 美國財政部指控，阿薩德親戚長期生產「苯丙胺」等成癮性物質，並將不法所得提供給政府。(網路截圖)

氣候變遷強化龍捲風 科學家：仍待觀察

【本報記者莊瑞萌綜合報導】龍捲風消失快，難以捉摸。上週五，美國南部發生強烈龍捲風，奪走至少 25 人性命。研究龍捲風形成的科學家指出，雖然外界普遍認為氣候變遷會讓天災更加危險，但由於龍捲風出現時間短使其不容易研究，兩者是否有關聯仍待釐清。

龍捲風形成時間短

據《獨立報》報導，上週五美國南部出現龍捲風，造成密西西比州 25 人死亡以及多人受傷。雖然科學家想要確認人類引起的氣候危機是否已讓龍捲風更加頻繁與劇烈，但龍捲風並不容易研究，因為相較熱浪或颶風，龍捲風出現時間偏短。

龍捲風為旋轉的垂直氣柱，會隨著強烈雷暴產生並以極快速度移動，若要達到強烈龍捲風，必須在風速與風向上都出現改變。美國平均每年通報的龍捲風數量約 800 個。

美國國家強風暴實驗室科學家哈洛德指出，「由於不到 10% 的強烈雷暴會產生龍捲風，因此要將一切歸咎於氣候變遷不是容易的事。」

據《國家地理雜誌》報



導，由於氣候變遷造成熱浪、火災和洪水等自然災害變得越來越危險，但全球變暖對龍捲風的影響卻是複雜又無法確定。北伊利諾大學極端氣候專家維克特表示，「與其問說是氣候變遷造成這次龍捲風嗎？不如去思考氣候變遷確實扮演了一定角色。」

龍捲風數量增多

不過，科學家已觀察到自從地球變暖後，雷暴的基本形成已出現變化而且激烈暴風雨越來越常見。2014 年研究發現，過去 50 年來，龍捲風群聚出現越來越頻繁。

2018 年的另一項研究也發現，過去 40 年，所謂的「龍捲風走廊」正在向東岸移動，從原本通過堪薩斯和奧克拉荷馬，開始轉往肯塔基州、伊利諾伊、阿肯色和密蘇里州等人口更多的地區。對此，維克特表示，「我們覺得可能是氣候變遷，但也可能是大自然的變化造成。」

不過，氣候變遷會如何改變讓龍捲風形成的風仍不清楚，而且一直以來小型龍捲風更難觀察，因此很難下結論它們是如何發生變化，成為目前對龍捲風的研究的挑戰。





西方制裁難擋 抖音在亞洲繼續成長

【本報記者莊瑞萌綜合報導】TikTok(抖音)在亞洲大受歡迎。根據研調機構公布最新報告指出，抖音海外版今年在亞洲的用戶數量將繼續成長，幅度更是對手Instagram(IG)的2倍，而且即使受到印度政府禁止使用，但包括新加坡、印尼等東南亞市場仍可見高成長率。

抖音成長是IG的2倍

據《Insider Intelligence》的報告指出，全球超過60%的社群網站用戶集中在亞洲，因此，抖音即使受到歐洲、加拿大與美國

抖音海外版今年在亞洲的用戶數量將繼續成長，幅度更是對手Instagram(IG)的2倍。

宣布禁用，但今年在亞洲抖音是成長最快速的社群媒體，預計2023年，抖音與Instagram兩者成長將分別來到13.6%與7.3%，而抖音幾乎是IG的2倍。

雖然抖音在印度被禁，但東南亞市場成長力道仍不容小覷，印尼、馬來西亞、新加坡與菲律賓、泰國及越南將佔抖音一半用戶，除了新加坡之外，各個市場的抖音用戶成長率都會超過1成。由於今年亞洲將佔全球社群網路用戶成長

67%，抖音在當地的成長將同樣受到高度關注。

另外，雖然Facebook在亞洲仍有龐大用戶，但隨著用戶改用Instagram與Snapchat後，Facebook的用戶在多個市場將出現衰退。至於稍早被馬斯克買下的推特，在亞洲各市場也同樣會出現用戶衰退現象。

美不應聚焦禁用抖音

據《雅虎》報導，針對抖音執行長周

受資上週在美國國會出席作證後，國會議員表示將透過立法禁止抖音出現在美國。對此，美國金融公司KraneShares資訊長布蘭登認為，美國政府不應把焦點放在抖音身上。他表示，「美國國內短短幾週內已經出現3間銀行倒閉，債務上限危機就在眼前而政府卻把焦點擺在年輕人愛用的娛樂工具上。」

他認為，透過立法禁用產品最後無法通過美國憲法第一修正案這一關，布蘭登表示，「這種利用立法手段去禁止一家在中國的公司，似乎外界都忘了還有憲法權利這件事。」

教宗扮潮流羽絨男？ AI生成瘋時尚業

【本報記者簡嘉佑綜合報導】天主教教宗方濟各穿上潮服，變成超級男模？最近方濟各穿上羽絨外衣的照片席捲全網，並被踢爆是AI生成圖片。專家指出，AI已經用於時裝、小說創作與建築上，仍有積極貢獻。但也有外媒指出，AI技術發展快速，以假亂真，恐成為假消息的生產工廠。

教宗化身時尚潮男

《The Verge》報導，近期方濟各身穿長版全白羽絨外套、戴上墨鏡的圖片，讓網友一夕瘋傳。但該照片其實是網友以AI圖片生成的圖片，原作者表示，「只是覺得看

到教宗穿上有趣的夾克很好玩」。但用AI模擬衣服模型的方式，已經成為許多時裝業者設計衣服的助手。如「AI時裝設計助理」AiDA由人工智能設計研究所教授黃偉強研發，未來設計師只要能發想創意，AI就能大幅簡化設計流程，並在短時間內生出多種原創設計。時裝產業因為需要預測消費者的偏好，常常以一個季度或年度的銷售狀況來評估今年的設計風格。然而，導入AI之後，預測流行趨勢的功能有助於設計師進行設計，並抓住市場的流行，預測誤差更有望降低到50%以下。

AI圖片難辨認

圖片為AI所做，但照片卻非常逼真，尤其因為教宗的特殊身分，引發網路高度關注。同時，許多知名政治人物也免不了被惡搞的命運，如法國總統馬克宏在催淚瓦斯雲裡奔跑、美國前總統川普遭到逮捕等AI生成圖像層出不窮。

《CNN》報導，當AI技術發展持續發展，圖片生成技術也被應用於時裝秀、圖文創作與建築物等多個領域，但如果遭到不肖人士使用，恐怕成為假新聞的生工廠，在網路迅速傳播，引發爭議。



▲近期教宗方濟各身穿長版全白羽絨外套、戴上墨鏡的圖片，讓網友一夕瘋傳。(網路截圖)

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

每日甘泉

每天上午給上帝 10分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為YouTube版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每週一至週五清早 7:00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10分鐘，祂給你全世界
歡迎批評指教

觀看連結：

YouTube

FACEBOOK

SoundOn

臺灣醒報 官網

劃撥捐款

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中 中華基督徒新媒體協會 劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人/林意玲 網站: www.anntw.com 發行所/台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙交寄 不零售，訂閱一年4000元 訂閱專線/02-23581961 訂戶客服專線/02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱/ anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處/(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

▼身為地球村的一員，面對氣候暖化的緊急情況，臺灣也必須立即大幅降低溫室氣體的排放，以減少衝擊。(網路截圖)



IPCC 發出了終極警報

■汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

聯合國政府間氣候變化專門委員會(IPCC)自2021年8月開始陸續公布三個工作小組的評估報告後，終於在今年3月20日發布了綜合報告。

暖化炸彈在倒數

該報告強調，當前是控制全球暖化的最後一次機會，世界各國必須要徹底擺脫對化石燃料的依賴，大幅且快速的減少溫室氣體排放量，以防地球累積太多熱能，否則地球將在未來10年內跨過無法挽回的臨界點。

聯合國秘書長表示，氣候暖化的定時炸彈正在滴答作響，IPCC的綜合報告是向全人類發出的最新「紅色警報」，也是拆除炸彈、保障人類生存的重要指南。

該報告清楚的顯示，燃燒化石燃料排放的溫室氣體越多，暖化就越嚴重。如今我們已經跨過了

IPCC 向全人類發出的最新「紅色警報」，世界必須要徹底擺脫化石燃料，大幅且快速的減少溫室氣體排放量。

1.1°C的增溫門檻，世界各地都經歷了更嚴重的熱浪、更強烈的豪大雨和其他更極端的天氣，人類和地球生態系統的健康正承受極大的壓力，再不積極採取立即的行動，勢必迎來更多的災難。

該報告也特別指出，1990年代出生的「Z世代」，是面臨全球暖化最嚴重階段的世代，不僅要在極端氣候衝擊的情境下照顧自己及下一代，還要顧及二次世界大戰後嬰兒潮世代出生的龐大高齡長者，這是沉重又無奈的世紀挑戰。

升溫2°C地球像處ICU

該報告提醒，如果全世界能在2030年將溫室氣體排放量減少一半，在2050年達到淨零碳排放，地球的升溫才能控制在增溫1.5°C的目標。在那樣的環境

下，人類猶如身在醫院的「一般病房」，還可以勉強進行休生養息。否則一旦邁入升溫2°C以上，就等於身處在「加護病房」，屆時災難的規模與尺度將極為可怕，人類會難以因應。

因此該報告增加了一張新表格，具體列出了全球在2030、2035、2040、以及2050年所需達成的溫室氣體減排量，作為檢核管制的基礎；同時也提出立即可行的減緩方案，如工業轉換使用清潔的再生和低碳能源、發展零碳和低碳運輸、推動節能新建築等方案，若能加速落實，可以讓碳排放減少一半以上，並帶來巨大的經濟效益。

聯合國也針對二十國集團(G20)，特別提出一項《氣候團結盟約》(Climate Solidarity Pact)，要求這些排放大國作出

額外的減排努力，並呼籲已開發國家提供資金和技術資源，幫助新興經濟體一起為維持1.5°C的目標共同努力。

調適減排是最重要的目標

身為地球村的一員，面對氣候暖化的緊急情況，臺灣也必須立即大幅降低溫室氣體的排放，以減少衝擊。然而目前政府的溫室氣體減量目標是在2030年降低24%，與國際的減量要求有很大的落差，應該提出強而有力的政策工具，提升減量的強度與幅度。

除了加嚴減排的目標，政府也應注意調適政策的公平與公義。目前政府調適行動方案多偏重在技術層面，應該強化「氣候賦權行動」(Action for Climate Empowerment)的公眾參與及討論，才能激發全體國人同心一致採取有效的行動，增強我國面對氣候變化的韌性，確保國家未來的永續發展。



◀一旦地球邁入升溫2°C以上，就等於身處在「加護病房」，屆時災難的規模與尺度將極為可怕，人類會難以因應。(Photo by Jon Tyson on Unsplash)

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 272

遷怒先生外傳

■王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

洪先生早晨上班時，碰到二樓剛搬來的劉太太，互相問候，聊了二、三分鐘，後來他在路上轉彎時，與另外一輛車子擦撞，雙方吵了起來。

怪東怪西遷怒他人

洪先生大罵對方沒長眼睛，怎麼連他的車子都沒看見。吵了半天洪先生餘恨難消，就遷怒到討厭的劉太太，一早就在那裡跟人客套，要不是與劉太太客套，耽誤了他二、三分鐘，也就不會倒楣跟那部車子擦撞。

二樓的那個房東也不好，如果不租房子給劉太太，他就不可能與劉太太客套，當然就不會撞車。這樣一路怪下去，最後連劉太太及房東的媽媽都被怪到，因為媽媽若不生他們，就不會有今天撞車的事了。

這種遷怒故事屢見不鮮，幾乎天天都發生在我們的生活裡。今天上班遲到了，常

常不怪自己起得太晚，或動作太慢，卻怪太太早餐做慢了，甚至怪太太早餐做太多了，以致吃早餐花了太多時間，當然更會怪那個不識相的人打電話來，講個不停，耽誤了時間。

差不多先生

如果確實是自己起得太晚，他會怪昨天打麻將或是電視長片太精彩，害得他晚睡。我們生活中，充滿了這種處處遷怒別人的現象。

中國人做事馬馬虎虎，凡事差不多就好了，胡適先生曾寫了一篇〈差不多先生傳〉，來點醒中國人做事大而化之的毛病。但是中國人除了是「差不多先生」外，更是「遷怒先生」。

因為每件事發生，我們就會遷怒一大堆人，與被遷怒的人之間的關係自然不佳。你遷怒我，我遷怒他，骨牌效應的結果，大家都牽涉進來，吵成一團，互生怨氣。

大家實在應該深切檢討一下，在做事方面自己是不是差不多先生；在做人方面，自己是不是遷怒先生？



▲大家實在應該深切檢討一下，在做事方面自己是不是差不多先生；在做人方面，自己是不是遷怒先生？(網路截圖)

企業的成功路上 政府的角色為何？

■陳敦源

(政大公共行政系教授)

政治經濟學有一派討論東亞國家的經濟發展，認為政府的介入扮演非常關鍵的角色，這樣的論述是基於經驗上東亞經濟奇蹟（特別是日本與亞洲四小龍）的政府角色扮演，當然其中包括類似「中國大陸舉國體制」的介入而造就了社會與經濟發展，有趣的是，這些亞洲四小龍剛開始都不是民主國家。

張忠謀：政府意見多

近期張忠謀與《晶片戰爭》作者對談中，提到他對作者放大政府在台灣晶片產業成功發展上的角色有不同的意見，認為自己在推動台積電的過程中，政府內部反對的聲音不少。

這一番談話剛好可以用來檢視，政府在推動產業發展過程



▲張忠謀認為自己在推動台積電的過程中，政府內部反對的聲音不少。(網路截圖)

中，到底扮演甚麼角色？看來東亞非民主經濟發展理論中政府角色的重要性，是個具爭議的問題。

國家做的「好」事！

事實上，事後諸葛、成敗論英雄等都是歷史的必然，因為

只有活著的成功者才會擁有當下的話語權。

不過，從Douglas North的「國家悖論」的角度來看這個爭議，國家有權做好事，同樣的權利當然一樣可以拿來作壞事，從North的概念來說，國家是經濟發展過程中保護財產

權的關鍵，但它同時也是破壞財產權而造成經濟遲滯。

最後，政府對於經濟發展的影響，好像父母對於子女的影響一樣，關鍵在於成功不成功之後的「功績歸屬」(credit claiming)的問題，成材孩子的父母，巴不得所有眼光都在自己身上，哪怕以前啥事都沒作，而孩子本身當然也會認為自己努力才是最關鍵的，哪怕完全想不起來自己身家與庇蔭的優勢，是他人所沒有的。

「不存在」的父母

政府，就是這樣一個不得不存在的「父母」，我個人比較傾向芝加哥學派的說法，政府介入社會發展成功的關鍵，就是挑一個好的時機點放手並且不留下一片雲彩，除非選舉上的不得不為，最好不要與孩子們去搶奪榮耀才是！

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

腸胃健康保健應超前部署

腸胃如果發炎、難以吸收營養、新陳代謝不順等問題，會進而影響其他身體機能與器官。

林肇堂
(義大醫院副院長)

胃腸疾病的症狀可說五花八門，診斷起來相當複雜，而且有時候病人自己也可能覺得症狀反覆，正當感覺舒服多了，過一陣子又突然疼痛不已，因此在求診時經常會無法精確描述徵狀。下表格大致歸類了各種症狀，希望能協助讀者先行自我檢視，並且將症狀記錄下來，包括持續時間、症狀出現時期的飲食狀況或生活情況，求診時將這些紀錄搭配自我主訴，醫師便更能針對你的徵兆進行診斷！

自我檢視腹部疼痛

腹部疼痛是最常見於各種胃腸疾病的症狀。掌管腸胃道感覺的神經不如身體表面的體神經靈敏，所以造成的疼痛往往

沒有專屬特異性，例如只是隱隱作痛、悶痛、脹痛等。如果你感覺到非常劇烈的疼痛，那麼要懷疑可能是腹膜炎、腸穿孔，或是更嚴重的癌症等。一般腹部疼痛依照部位可分成上

胃酸逆流是指口中突然出現食道或胃的內容物，而感到苦苦的或者是酸酸的現象。

腹部與下腹部。

上腹部的疼痛：可能來自食道、胃、十二指腸，或者肝、膽、胰疾病。

下腹部的疼痛：可能來自盲腸、闌尾、小腸或大腸疾病

胃酸逆流心灼熱感

心灼熱感是一種燒灼、縮緊或灼熱的感覺，通常發生在胸骨下端靠近胃部上端的區域，有時這種燒灼感會向上延伸到咽喉、頸部或者後背。病人會感覺到帶酸性的食糜或胃液向上滿溢，而膽汁或胰液等消化液雖然不是酸性，但流經食道同樣會產生心灼熱感。經常發生的時間點多半在飯後一小時內，尤其是暴飲暴食後或甚至加重，此外，頭低腳高的姿勢也可能引發心灼熱感。

胃酸逆流是指口中突然出現食道或胃的內容物，而感到苦苦的或者是酸酸的現象。此時與嘔吐的感覺不同，因為病人不會感到噁心，而且通常只有少量的物質存在口腔中。發生胃食道逆流的原因通常是下食道括約肌的緊縮力不夠，或者食道有異物阻塞。罹患胃食道逆流疾病 (gastroesophageal reflux disease, GERD) 的病人，其中約有百分之六十會出現胃食道逆流症狀，又稱為「火燒心」。

胸骨後方痛吞嚥困難

與食道疾病有關的胸骨後方疼痛，可能是不正常的食道收縮或擴張所引起，也可能是由酸性物質直接刺激食道黏膜所導致。胸骨後方疼痛的症狀需

要注意的地方是和心肌缺氧引起的心絞痛做區隔，此外這種疼痛也可能與精神性或筋骨肌肉疾病有關。這種疼痛有許多成因，所以要仔細辨別並與醫師討論。

吞嚥困難是一種主觀感受，也是胃腸疾病中常見的症狀之一。這是一種食物堵在胸口的感覺，因為吞嚥是一項複雜的動作，由口腔、咽喉與食道三個部位相輔相成，所以當發生吞嚥困難時，很有可能是這三個部位之一發生病變或是協調功能出狀況。

多半醫師會詢問幾個重要問題：引起吞嚥困難的食物型態是什麼？液體或是固體？也有可能兩種都會造成吞嚥困難。另外，吞嚥困難的發生是持續性或是間接性？這也會影響醫師的診斷，而且有沒有合併心灼熱感或者胸痛、體重減輕等異常情況，因此若出現吞嚥困難，建議將當時所有的狀況進行記錄，於就診時一併告知醫師。

三種功能性消化不良

腸胃科最常遇見的問題就是消化不良，但其實這是一個籠統、含混不清的名詞，舉凡上腹痛、吃不下、脹氣、噁心等不舒服，全部都可以被稱作消化不良。許多病人長期受苦，



◀腸胃科最常遇見的問題就是消化不良，但其實這是一個籠統、含混不清的名詞，舉凡上腹痛、吃不下、脹氣、噁心等不舒服，全部都可以被稱作消化不良。（網路截圖）

在不同醫院的診間流浪、求診一間換過一間，重複接受各種檢查包括胃鏡、超音波、上消化道攝影等，但是都無法找到根本原因。

這一類患者的罹病正確名稱極可能是「功能性消化不良」，與一般人所熟知的「消化不良」的不同之處在於，依照不同的臨床型態，可以再將複雜症狀細分歸類成三種。

一、疑似潰瘍型：具有消化性潰瘍疾病的特徵，空腹時以及夜間會上腹痛，但進食後或服用制酸劑便能緩解疼痛。

二、疑似胃酸逆流型：常覺得上腹不適，同時伴有胸口灼熱感。

三、疑似腸胃蠕動異常型：除了上腹痛之外，還加上噁心或嘔吐、早飽感或厭食、餐後腹脹及噯氣。

食慾不振體重減輕

食慾不振經常造成體重減輕，但是引發食慾不振的原因有兩種：一、中樞神經系統的問題：想吃食物的念頭降低了，或是因為癌症的合併症狀。病人常見的狀況是沒有胃口、看到東西都不想吃，如果勉強自己吃一些東西，可以吞下，不會吐出來。

二、食道或是胃腸系統的問題：常見病人吃東西後覺得吞不下去，有時甚至會將未消化

的食物吐出來，或者吃進食物後整個食道、腸胃都更不舒服，因而停止繼續吃東西的念頭。

大腸運動功能失調

便秘是常見的大腸運動功能失調的毛病。雖然排便習慣因人而異，實際上一位正常成人每週的排便次數是3至20次。一般說來，若每週排便次數少於2次、排便時會費力解便、解出較硬甚至如顆粒狀的糞便，就稱為便秘，但還是以個人習慣為準。

造成便秘的原因不外乎是纖維質攝取不足，或是運動量不足、工作型態或生活壓力抑制了正常便意。另外，也可能是疾病因素造成長期臥床、情緒

態，就可能是腹瀉。腹瀉可分成急性與慢性：前者是指症狀時間為六週內，後者則是持續腹瀉六週以上。

急性腹瀉：常見原因是感染病菌，因為各種微生物感染，刺激腸胃道蠕動過快，導致排便次數增加、水分吸收不及。食物中毒、飲水不潔或是藥物作用，都可能造成急性腹瀉。另外，東方人經常有乳糖不耐症，也就是身體對於牛奶以及乳製品無法分解，缺乏這一類酵素，所以吃進這些東西後就容易拉肚子。

慢性腹瀉：多半是特殊的感染情況所造成，例如寄生蟲、結核菌或是原生動物等，病人會長期腹瀉持續很久，可以說

胸骨後方疼痛的症狀需要注意和心肌缺氧引起的心絞痛做區隔，這種疼痛也可能與精神性或筋骨肌肉疾病有關。

刺激等等，也都會造成排便不正常。

急性與慢性腹瀉

相對於便秘，如果一個人的排便次數比平常明顯增加，而且糞便中水分變多甚至形成液

是經年累月不堪其擾。排便後才沒過多久又想解便，經常有解不乾淨的感覺，很可能就是肛門附近有病灶，但有時大腸直腸癌也可能出現這樣的情況。

(昀恬 / 輯)

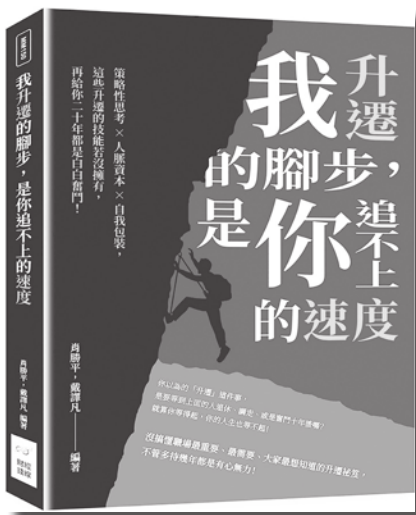
Y!!! 書訊

《我升遷的腳步，是你追不上的速度》

作者：肖勝平，戴譯凡
「升遷」是職場上人人都關心的話題，但能夠升遷不僅需要靠自身的能力，更要靠機運。本書分析關於「升遷」的各種影響因素與必備能力，包括人際關係該如何適當處理、應該自我充實哪些能力、同事間的競爭關係如何拿捏、不可不知的上下屬管理哲學等，不論是職場新人或是主管，幫助讀者在晉升的道路上一路過關斬將，升遷零阻力！
肖勝平本身也是商學院

醒報編輯部 / 輯

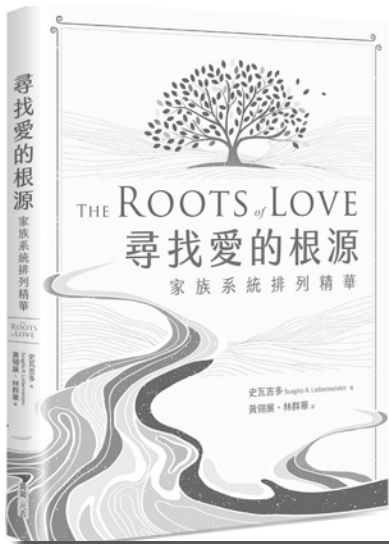
出版社：財經錢線文化
出身，平時對交際談判、投資、職場人際、心理學等領域多有涉獵。



《尋找愛的根源》

作者：史瓦吉多
本書深入淺出介紹了「家族系統排列」的療癒精髓，透過明晰的法則和豐富生動的案例，引領我們穿越糾葛的人際關係，探溯愛的根源。讓我們從糾纏受苦親子關係、伴侶關係、乃至所投射的職場和社會問中，看見盲目的愛，並能從中醒來，帶著清晰的愛創造覺知與和諧的人生。
史瓦吉多畢業於慕尼黑大學心理學，從事治療師及助人工作有25年以上的實際經驗。他學習的治療方式涉

出版社：黃棠元吉
獵甚廣，包括深層身體工作、新穎奇呼吸及能量工作，以及諮商 (Counselling)。



《趣味數學研究所》

作者：櫻井進
數學是能夠描述這個宇宙的語言，為我們勾勒這個寬闊世界的輪廓。我們的生活也處處藏著數學，舉凡樂透、賭博、化妝技巧、國字、男女邂逅機率，都與數學息息相關。透過貼近生活的數學，用全新的觀點重新認識這個世界！
櫻井進從東京工業大學理學部數學科畢業後，於該大學研究所社會理工學研究科博士課程輟學，成為科學領航員。目前是 sakurAi Science Factory

出版社：楓葉社文化
股份有限公司董事長兼CEO、東京理科學大學研究所特聘講師。



▼ 發行過 500 部中外藝術電影的海鵬影業姚經玉（右）獲朱延平導演（左）頒發年度傑出影視工作者。（胡幼鳳提供）



傑出電影工作者 蔡崇隆、姚經玉等獲殊榮

■ 胡幼鳳
（楊士琪紀念獎主委）

由 11 個影視聽工協會聯合舉辦的第三屆年度傑出工作者頒獎典禮，29 日下午在國家電影及視聽文化中心大影格頒出 12 個獎項。以紀錄片為弱勢發聲的蔡崇隆，由金馬執行長聞天祥頒發第十屆楊士琪紀念獎給他。

深耕紀錄片二十多年

蔡崇隆說在以《九槍》得到金馬獎最佳紀錄片獎時，他認為無法為拍一部移工被開九槍枉死的紀錄片為榮，因此未在台上發表感言，而此次得到楊士琪獎紀念獎，他深以為榮，

因楊士琪是他當記者時的標竿。

第九屆楊士琪紀念獎得主聞天祥，代表楊士琪紀念獎委員會頒獎給蔡崇隆時，也特別強調並非因《九槍》一片而頒獎給他，而是因他深耕紀錄片二十多年，長期關注弱勢的新住民及移工人權問題，委員會要把楊士琪正義勇敢的精神傳承給他。

發行過 500 部中外藝術電影的海鵬影業姚經玉獲朱延平頒發台北市電影戲劇業職業工會的年度傑出影視工作者。

歡慶 45 周年

國影中心並頒年度影視聽遺產保存貢獻獎給現年 95 歲的洪慶雲，他是最年長的獲獎者。因他多年自製研發台灣攝影及沖印技術，他並曾投資大都沖印公司，1990 年他並捐贈了 105 部珍貴的台語影片拷貝給國影中心，為台灣電影文化的保存貢獻良多。

國影中心並邀請第一屆電影圖書館館長徐立功及歷屆館一起慶祝 45 週年慶。董事長藍祖蔚回憶 45 年前徐立功草創電影圖書館時，被諷刺「麻雀雖小，

五臟不全」，沒有電影也沒書，寒酸至極。

國際大導馬丁史柯西斯來台拍片時，要借國影中心的放映試片，但遭時任執行長的林文淇為怕有損國家顏面而拒絕。

如今，國影中心有 17 座片庫從事經典影片拷貝保存、18000 部電影收藏，並建了國際放映規格的大影格戲院，現在馬丁史柯西斯來也不怕丟臉了，這都有賴歷屆館長之努力。

多位影人獲頒獎

其他各工協會分別頒出年度

傑出工作者獎項如下：

導演協會由陳玉勳導演頒發最佳新導演獎給陳奕甫，陳奕甫以首部劇情電影《罪後真相》受到肯定。

攝影協會由廖本榕頒發傑出奉獻獎給陳武雄，陳武雄出道達 58 年，擔任電影協會出版的《電影攝影》雜誌主編長達 30 年。

影評人協會由視障者楊盛弘頒發特別貢獻獎，給投入口述影像服務與訓練長達 22 年的趙又慈，讓視障者也可「看到」電影。

中華電影製片協會頒發電影傑出工作者獎給李祐寧導演，李祐寧因他從事電影創作與教學長達 40 年。

台北市配音人員職業工會頒發終身貢獻獎給李香生，他入行 40 年，配音的影視作品超過千部，配過動畫中的海綿寶寶，

伊健都由他代言。他致詞表示多年前經常白天配港片，晚上配港劇，一周難得回家兩三天，如今港片港劇配音移師大陸，而他罹患兩種癌，特別感謝太太的照顧。

廣播商業同業公會頒發年度最佳廣播專業經理人獎給陳宏津，他從事廣播工作長達 50 年。年度最佳廣播主持人為為寶島聯播網的台長周秉國。

中華編劇學會由曹瑞原導演頒傑出編劇工作者獎給陳世杰。陳世杰和曹瑞原曾在 20 年前合作電視版《孽子》，他透露正在寫電影版的劇本，重拍有譜。

中華民國電影創作協會由王小棣導演頒發年度潛力短片導演獎給楊婕，她以短片《地獄催淚部》獲短片實驗室肯定。王小棣表示由她作品中看出她對電影純粹的愛，這種愛猶如護國長河。

▲ 國家影視聽中心 29 日舉辦第三屆傑出影視聽工作者聯合頒獎典禮，其中今年的「楊士琪紀念獎」頒給紀錄片《九槍》導演蔡崇隆（右），由影評人聞天祥（左）代表頒獎。（中央社）

那年夏天，我們的故事
像熟透的水蜜桃一樣濃烈...

ALCARRÀS
最後豐收

金熊獎得主 卡拉西蒙 最感人電影

3.31 燦爛一夏

榮獲柏林影展 最佳影片金熊獎

獲選奧斯卡最佳國際影片 —— 西班牙代表 ——

14 橫掃西班牙高地獎 最佳影片等14項大獎提名

11 橫掃西班牙哥雅獎 最佳影片等11項大獎提名

8 榮獲西班牙作評語獎 最佳影片等8項大獎提名

3 榮獲歐洲電影獎 最佳影片等3項大獎提名

3 榮獲西班牙費羅茲電影獎 最佳影片等3項提名

An AVALON PC, ELASTICA FILMS, VILADÍ FILMS and ALCARRÀS FILM, AIE production in coproduction with KINO PRODUZIONI in association with MK2 FILMS with JOSEP ABAD, JORDI POJOL BOLCET, ANNA OTÍN, ALBERT BOSCH, XÈNIA ROSSET, AINET JOUQUO, MONTSE ORÓ, CARLES CABÓS, BERTA PIPÓ, JOEL ROVIRA, ISAC ROVIRA, ELNA FOLGUERA, ANTONIA CASTELLS

Written by CARLA SIMÓN AND ANNA VILADÍ Director of photography DANIELA CAJIAS (AEC) Editor ANA PFAFF (AMMAQ) Original Music by ANDREA KUCH Art Direction MÓNICA BERNY Casting MIREIA JUÁREZ Costume Designer ANNA AGUILA Make-up Artist GIOVANNA TURCU Hair Styling ARTURO MONTURO First Assistant Director DANIELA FORN

Production Manager ELISA SIREVENT (APPA) Sound Designer THOMAS GIOREI Sound Mixer ALEJANDRO CASTILLO Sound Recordist EVA VALINO Music Consultant FREDERIC SCHIMLER Delegate Producer EMILIA FORT ARIADNA DOT CARLA SOSPEDRA Delegate Producer Televisió de Catalunya ORIOL SALA- PATAU CRUZ RODRÍGUEZ

Line Producer MARIA ZAMORA, GIOVANNI POMPELLI Co-produced by GIOVANNI POMPELLI Produced by MARIA ZAMORA, STEFAN SCHMITZ, TONY FOLGUERA, SERGI MORENO Directed by CARLA SIMÓN

INTERNATIONAL SALES MK2 FILMS CO-PRODUCTION SPAIN - ITALY

rtve +3 M+ 3C ic 3C eurimages

LOLA 羅拉影業 海鵬影業 處處有