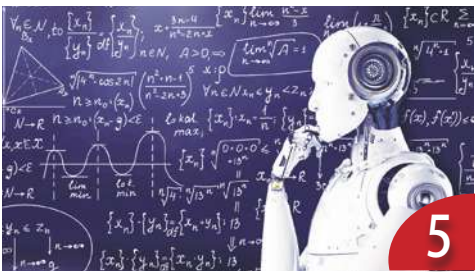


深度報導
極簡閱讀
五媒合一



6千最快4/6日領加碼動滋券



ChatGPT 難消資安疑慮



矽谷銀行震撼靈性反思 (胡業民)



《今日靈修》

行人路權

「台灣是行人的地獄！」這評價顯示台灣社會的文明還不及格，當一個社會還停留在強凌弱、眾暴寡的文明，開車的人有一種「我優先、你退讓」的優越感，行人也只好摸摸鼻子，不與車爭了。(3版)

▼OURs 都市改造組織研究員廖庭輝呼籲，政府應靠囤房稅或包租代管等方式，讓市場釋出空屋，並減免房東租稅負擔，才能解決租屋黑市的問題。(OURs 都市改革組織提供)



青年購屋難！ 課囤房稅可釋出空屋

政府應靠囤房稅或包租代管等方式，並減免房東租稅負擔，才能解決租屋黑市的問題。

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣民眾要吃不喝10年才買得起房！國民黨主席朱立倫23日於記者會指出，房貸壓力隨著升息增加，租金指數也連年上升，居住已成最重大的民生議題。OURs 都市改造組織研究員廖庭輝呼籲，政府應靠囤房稅或包租代管等方式，讓市場釋出空屋，並減免房東租稅負擔，才能解決租屋黑市的問題。

10年新資才夠買房

朱立倫表示，台灣青年人最關心的問題就「買不起房」，「房租又漲了」等問題。他強調，2022年台灣民眾平均需要9.58年的薪資才能買得起房，在台北與新北的狀況更誇張，需要民眾不吃不喝16.22、12.85年才能購屋。

他指出，央行調漲利息後，就算民眾能夠買房，房貸壓力也愈來愈龐大，尤其在雙北的房貸族，恐需要將5到6成的薪資花在房貸上。朱立倫也說，如果民眾買不起，只好選擇租房，但租金近期漲幅破紀錄，連續8個月漲了將近2%，尤其南部地區上漲狀況更嚴重，租屋負擔也暴增。

國政基金會執行長柯志恩指



▲國民黨主席朱立倫表示，台灣青年人最關心的問題就「買不起房」，「房租又漲了」等問題。(中央社)

出，根據資料顯示，各年齡層購屋的金額都有增加的趨勢，如近10年來，35歲以下族群購屋負擔增加了約300萬元，主力購屋年齡層也增加5歲，意味著民眾需要花更長的時間才能夠買房。

囤房稅可助空屋釋出

主計處統計，2020年全台租戶數共87.6萬，但繳稅的房東卻只有30萬，預計租屋有65.7%都是不透明的黑市。

「租屋黑市問題嚴重，並非政府大撒幣的租屋補貼就能解決，目前補貼執行率也只有6

成，」廖庭輝指出，擴大並健全租屋市場，透過「囤房稅」或包租代管的方式，引導空屋出租；並赦免房東的租稅負擔，才能納管租屋市場；也才適合進行租屋與住宅等補貼政策。

他說，「建商過去大量建築房子，但房價卻沒有下降」，罪魁禍首其實是地方政府總是以「最高標」的方式標售土地，產生錨定效應，導致建商或民眾賣房時，也認為「房子就是要賣那麼高的價格」。他呼籲，地方政府進行土地開發時，就應該適時導入社會住宅開發，並反省土地開發的競標模式。

修法防柬埔寨詐騙 政院決擴大刑度

政院23日提《刑法》、《人口販運防治法》修正案，最高罰100萬、判無期徒刑。

【本報記者呂翔禾台北報導】為了防止柬埔寨、青埔等詐騙場事件再現，政院23日提《刑法》、《人口販運防治法》修正案，最高罰100萬、判無期徒刑！《刑法》將加重「剝奪行動自由罪」為7年以下有期徒刑、100萬元罰金，若造成被害人死亡可判無期徒刑；《人口販運防治法》也將修正，最高可處7年以下有期徒刑。

剝奪自由致死判無期

法務部官員表示，為了防堵詐騙集團囚禁、凌虐受騙民眾等案件，將修正《刑法》第302條之1、第303條及第339條之4修正草案，增訂犯剝奪他人行動自由罪之加重處罰事由，對被害人施以凌虐、剝奪被害人行動自由7日以上等情形，將處1年以上、7年以下有期徒刑，得併科100萬元以下罰金。

另外，若造成被害人死亡者，處無期徒刑或10年以上有期徒刑；致重傷者，處5年以上、12年以下有期徒刑；若觸犯《刑法》第339條，製作「深偽影像或聲音」而犯詐欺罪者，也將加重處罰處1年以上、7年以下有期徒刑，得併科100萬元以下罰金。



▲行政院23日通過修法草案，未來若有詐騙場相關犯罪，最高可處無期徒刑、100萬元罰金。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

人口販運要判7年

另外，行政院也通過「人口販運防制法修正草案」，擴大「勞動剝削」定義，加強保護被害人權益，如放寬核發1年期的居留許可，增加被害人作證意願；另避免柬埔寨事件再度發生，犯罪份子如剝削並利用被害人實行依我國法律有刑罰的行為，最低可處1年以上有期徒刑、最高可處7年以下有期徒刑。

同時也新增犯罪份子如果意圖剝削，以強暴、脅迫、詐術等不法手段進行招募運送容留等不法作為，可處5年以下有期徒刑，被害人如未滿18歲，

更可處7年以下有期徒刑。另外，觸犯人口販運罪經有罪判決確定的自然人、法人或法人團體，自判決確定之日起，5年內不得參加政府採購投標。

販運人口未遂也要罰

行政院發言人羅秉成說明，「人口販運」是國際重罪，但去年柬埔寨相關事件讓他發現台灣《人口販運防制法》的不足，因此此次修法共修正47條條文，擴大犯罪定義，並針對人口販運的前置作業開罰，包括仲介、人員招募等，連販運人口未遂也要罰，未來也會督促警政單位落實執法。

《焦點圖文》

體育署推組合式親水體驗池

全台第1座不鏽鋼材質的「組合式」親水體驗池設置在新北市雙溪國小，學校教師透過遊戲方式，教導學童如何在水中憋氣。(體育署提供)



社論

2025 迎高齡社會 勞動力不足敲警鐘

國人高度關注 2025 非核家園政策，但 2025 並不只有能源、電力的問題。近日國發會預估，3 年後也就是 2025 年，台灣的高齡人口（65 歲以上）將突破 470 萬人，占總人口 20.1%，成為「超高齡社會」。

不健康餘命達 8.47 年

在台灣進入超高齡社會前，有 2 個現象值得關注。根據國民健康署新近完成的 20 萬人 65 歲以上長者自我評估，有四成七的民眾至少有一項以上源自於老化所產生的「功能異常」，最常見的功能異常是

「行動力」，其次則是「認知異常」；國健署的另一項調查則顯示，17.5% 的高齡者有衰弱問題。

身體失能者不但死亡的比率高於未失能者，且過世前的臥床比例較高。根據衛福部統計，國人「不健康餘命」高達 8.47 年，意思是臨終前有 8.47 年是呈現失能或失智、臥床的狀態，創下史上新高。衛福部預估，2025 年台灣的失能者將突破百萬。

高齡人口勞參率不足

由於老年家庭的消費結構與

一般家庭不同，例如醫療、安養的費用較高，高齡者面對物價壓力也有差異，因此目前主計總處正在著手編製「高齡家庭消費者物價指數」（即老年 CPI），以更真實地反應高齡社會的消費趨勢。

另一個現象是，台灣中高齡人口的勞動參與不足。儘管政府在 2019 年實施《中高齡者及高齡者就業促進法》後，中高齡及高齡者的勞參率有所成長，然而，相較於鄰國，比率還是太低。以 2021 年的最新統計資料來看，台灣 55 歲-59 歲、60 歲-64 歲、65 歲以上的勞參率分別為 58.9%、38.6%

及 9.2%；韓國為 74.8%、62.2% 及 36.3%；新加坡為 77.7%、65.9% 及 32.9%；日本為 84.2%、73.8% 及 25.6%；美國為 72.2%、57.0% 及 18.9%。

老歹命的傳統觀念

很明顯，台灣樂齡者的勞參率都低於他國，65 歲以上高齡者的勞參率尤其低。這或許是囿於國人認為年紀大還在工作是一種「老歹命」的傳統觀念，因此年紀大了就退休；但更重要的是，政府的勞動政策及企業的就業環境，對樂齡工作者並不友善、有利，影響了

他們就業的意願甚至機會。

高齡者健康餘命與勞參率看似是兩個獨立的統計，但其實兩者有一定的相關性。人們追求長壽，而理想的高齡是擁有所謂的「成功老化」。根據學者的研究，成功老化有 4 項特徵：1，降低疾病與失能風險（生理層面）；2，維持心智功能（心理層面）；3，積極參與社會活動（社會層面）；4，有正向的靈性。

工作至少與其中的前 3 項有關，如果能夠投入有興趣、能創造成就感的有新工作是志工，甚至有助於第 4 項的達成。

日人長壽因熱愛工作

日本著名的醫師鎌田實就曾以日本著名的高齡縣—長野縣為例指出，長島人之所以那麼長壽，理由之一正是「長野縣的高齡者就業率是全日本第一」；鎌田實認為，長野縣的高齡長輩之所以那麼長壽，是因為他們熱愛工作、努力工作，工作讓他們找到了存在的意義，工作成為讓自己保持健康與活力的動力。

迎接超高齡社會，政府除了增加長照和醫療預算之外，如何更有效促進、協助、鼓勵中高齡者就業，更是治本之道；當然，樂齡者本身對工作的價值和態度也應有所調整：活到老、做到老，不是歹命，而是一種幸福。

6 千元最快 4 月 6 日領 教育部加碼動滋券

行政院長陳建仁 23 日表示，協商順利的話，最快 4 月 6 日可領 6 千元現金，教育部也將針對 16 至 22 歲青年發放「青春動滋券」。

【本報記者呂翔禾台北報導】6 千元最快 4 月 6 日可以領，500 元動滋券則是 6 月 1 日！行政院長陳建仁 23 日表示，若《疫後振興條例》協商順利，特別預算將於 27 日生效，經準備後，最快 4 月 6 日可領 6 千元現金。另外，教育部也針對 16 至 22 歲青年發放「青春動滋券」，之後每年都會針對此年齡層常態發放。

4 月初拿 6 千

陳建仁表示，若立法院《疫後振興條例》協商順利，將會在 24 日表決通過，27 日總統公告使特別預算生效，經過約 1 周準備期後，最快 4 月 6 日第一批申請普發現金、直接入帳的弱勢族群、造冊發放的偏鄉



▲普發現金最快 4 月 6 日可領，教育部還加碼 500 元青年「青春動滋券」。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）
▲行政院呼籲民眾已可上網分流登記。（中央社）

民眾就會收到 6 千元，呼籲民眾已可上網分流登記。

另外，陳建仁也提到，政府

樂見各行各業配合普發現金推出加碼、刺激消費的活動，共同促進疫後經濟。

16-22 歲發 500 元動滋券



另外，教育部將發放「青春動滋券」，針對 16 至 22 歲民眾每人每年發放 500 元動滋券，可望有 165 萬青年受惠，動滋券可用來做運動、看比賽，希望今年 6 月領券消費，有半年領取時間。教育部次長林騰蛟表示，第一次動滋券帶動乘數效應 2.66 倍、2.0 帶動 1.5 倍，這次「青春動滋券」將介於兩者之間。

被問到為何只有針對青年？林騰蛟解釋說，根據體育署

《青年參與賽事情形報告》，青年假日參與運動的比例為 62.4%，其中國小 80%、國中 67%、高中職 58%，而大專院校不到 50%，推測原因是高中職著重升學，而大專院校選擇活動多元，因此希望在此年齡層發放，引導學生多運動、強化人際關係。

林騰蛟說明，相關預算將從教育部的「運動發展基金」支應，規模將會是 8.25 億元，之後會每年常態性發放。

陳內閣蜜月期結束

【本報記者呂翔禾台北報導】內閣頻頻出包，該下台的官員應知所進退！」民眾黨立委邱臣遠 23 日痛批，陳內閣上任 52 天，卻有「新五缺」，外交、國防、傳播等部會又頻出包，呼籲該下台的官員應下台。立委賴香伶也質疑，鏡電視、勞保與資安問題層出不窮，應儘速提出改革方案；立委張其祿直言，該下台的官員應儘速下台。

邱臣遠說，據民調，陳建仁內閣滿意度有 50%，但因上任 52 天卻有「新五缺」：缺藥、缺電、缺水、缺蛋與缺工，顯示許多閣員看來不適任，當初行政院長陳建仁上任時留任蘇內閣多數官員，就已經有「舊酒裝新瓶」疑慮。

部會頻頻掉漆

他列舉說，包括因醜聞下台

的發言人陳宗彥、運安會主委楊宏智，還有成立「雞蛋國家隊」2 年卻還缺蛋的農委會主委陳吉仲，加上近來掉槍、掉人、掉子彈的國防部長邱國正，恐掉邦交國的外交部長吳釗燮，台鐵改革牛步的交通部長王國材等人，是否都應該下台？

邱臣遠直言，蔡總統將訪美，台灣內外局勢緊張，需要避免情勢誤判，但如今外交、國防領域卻很難讓民眾安心。民眾黨立委賴香伶直言，警政署近日打詐資料顯示，詐騙金額 70 億只能追回 70 萬，而攸關詐騙源頭的資安與個資外洩，到底要聽國發會還是數位發展部？到最後又變成沒有人要負責。

點名唐鳳、陳耀祥失職

賴香伶痛批，民眾對數發部

民眾黨籲調整人事



▲民眾黨團 23 日呼籲出包官員下台，陳內閣應儘速提出改革方案。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

印象只有點麵線，個資外洩問題仍層出不窮，IT 大臣唐鳳看來缺乏行政管理能力，希望能到更適合的位置；NCC 主委陳耀祥因鏡電視案被列為被告，難道不應該先請辭下台、迴避爭議？而勞動部長許銘春不願召開勞保國會會議，持續擺爛勞保改革，光是撥補也難填補勞保黑洞，應儘速提出具體改革方案。

「政府不要再用『撒幣』解決問題！」民眾黨立委張其祿說，現在缺蛋到蛋花湯要依照當天價格計價，電力供應持續不穩，缺水危機仍在擴大，但新內閣仍用預算撥補，導致國債飆漲、人均負債 26 萬，呼籲行政院長陳建仁要有所作為，提出改革方案、撤換不適任官員，「你們已經沒有蜜月期了！」張其祿說。

大眾運輸免戴口罩？

王必勝：四月下旬有望

【本報記者簡嘉佑台北報導】民眾有望於四月下旬，在大眾交通工具上脫下口罩！指揮中心指揮官王必勝 23 日表示，指揮中心已經在與交通部研擬相關政策，口罩禁令有望於 4 月中旬進一步鬆綁，主要觀察點是清明連假後的疫情狀況。指揮中心也公布，21 到 23 日平均增加 109 例中重症患者。

大眾運輸 4 月解封

王必勝表示，整體疫情將從「通報併發症」、「醫療資源」、「口服抗病毒藥物使用情形」、「住宿式機構陽性率」，以及變異株等 5 個指標進行監測，目前整體來看疫情持續下降中。

疫情趨緩，國內防疫措施也逐步鬆綁，外界關注公共運輸口罩禁令何時解封，王必勝回應說，是需要時間去觀察疫情趨勢，研擬將大眾交通工具上的口罩政策改為「建議但非強制」，和交通部相關單位做討論。

針對大眾運輸工具口罩禁令

解除的時程，王必勝表示，過完清明連假後有可能會做個決定，並宣布政策，至於上路時間目標仍以 4 月中下旬實施。

新增 2 名 MIS-C

此外，23 日新增兩例兒童重症個案，皆為 MIS-C 個案且併發心肌炎，分別為二歲女嬰和一歲男嬰，皆未接種疫苗，兩人目前皆已出院。指揮中心發言人羅一鈞提醒，兒童確診後六周內，持續發燒且出現腹痛、腹瀉、嘔吐、皮膚出疹、眼睛充血以及頭暈等任一症狀，都可能是罹患 MIS-C，應儘速就醫。

羅一鈞補充說，27 日起，取消住宿式身心障礙福利機構、兒少安置機構及兒少團體家庭照顧機構定期快篩措施，以有症狀時再進行快篩。但住宿式長照機構、老人福利機構、住宿式精神復健機構、一般及精神護理之家及榮譽國民之家的服務對象，仍維持快篩頻率為每週一次，定期篩檢措施至今年 4 月 30 日止。

▼ 民進黨立委羅致政 23 日舉行公聽會，邀請官員與專家學者討論如何改善「行人安全」。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



應立法保障行人路權 改善道路工程

【本報記者呂翔禾台北報導】「立法保障『行人路權』，並要統一道路設計規範，才能真正保護行人安全！」台灣交通安全協會理事陳威丞 23 日於公聽會呼籲，道路工程應先改善。公民幫推協會理事長鍾慧諭建議，短期先將行人路權入法，長期需要設立「國家級道路設計規範」；粉專「通勤者之歌」則呼籲駕照要有定期更換制度。

建立安全步行環境

民進黨立委羅致政 23 日舉行「改善行人交通安全」公聽會，邀請官員與專家學者、民間團體發表意見。陽交大運輸與物流管理系教授邱裕鈞表示，台灣行人非常弱勢，交通事故死亡人數佔 85%，公共運輸是解方，但能夠抵達公共運輸的行人道更是關鍵，政府需要將步行環境建立出來。他建議設立「道路交通安全審核機制」與「人行道評估系統」，設定出版後可

民團建議短期先將行人路權入法，長期需要設立「國家級道路設計規範」；粉專「通勤者之歌」則呼籲駕照要有定期更換制度。

因地制宜，還有改變安全觀念，與居民多溝通。羅致政則說，人行道移除變電箱會牽涉周圍電線桿與旁邊住民權益，還有移除路邊停車格也是，政府要更積極溝通，才能讓行人有更安全行走環境。

道路設計規範入法

公民幫推協會理事長鍾慧諭建議，短期需要制定《道路交通安全法》，保障行人路權為基本權利，並縮減車道寬度，普設標線人行行道，路邊汽、機車停車要全面計時收費；長期來說要制定「國家級道路設計規範」，相關道路設計的規定不能只有行政指導，需要納入法律，道路設計也要增加氣候變遷、生態等元素。

台灣交通安全協會理事陳威丞直言，過去都要求警政署執法以改善交通，但輿論普遍忽略道路設計的重要性，希望營建署能整合行人與車輛的使用需求，改善道路設計。台灣交通安全協會副理事長林志學直言，台灣右轉車、路口直行車不讓行人，除了觀念外，還有設計與停車等問題，需要一同考慮改善。

停讓行人是義務

粉專「通勤者之歌」透過影片直言，汽、機車停讓行人應該要是「義務」，據統計，台灣交通意外有 70% 是駕駛要負主要責任，為何台灣交通安全教育卻反過來教育行人？另外，許多國家都有規範汽車隔熱紙規範，但

台灣沒有，恐導致難取締汽車駕駛使用手機，建議政府限制隔熱紙張貼面積，並使用儀器檢測。

「通勤者之歌」也提到，英國最新的《公路法》明定行人是道路上權利最大者，台灣對於行人規範保障太少，行人享受最少路權，卻要負擔最大義務，呼籲將行人權入法，駕照也要有定期更換的制度。粉專「標線改造台灣路」建議政府仿效日本的「道路構造令」。

隔熱紙需有規範

針對道路問題，營建署官員回應說，以宜蘭為例，寬度 12 公尺以下的道路佔比 70%，如果法定保障人行道 1.2 公尺，加上公設 1 公尺，宜蘭多數道路就只剩下 3 公尺的寬度，但很多民眾有停車需求下，縣市政府就不會收費或劃停車格，未來會鼓勵縣市政府劃設。羅致政則呼籲交通部儘快對隔熱紙立法規範透明度。

無人機資安需檢測 業者：不該無限上綱

【本報記者簡嘉佑台北報導】無人機資安檢測太過嚴苛，業者叫苦連天！龍影視覺公司的賴春龍 23 日於公聽會說，無人機設備與規格都不相同，許多搭載設備的資安風險低，資安檢測不應該無限上綱。台灣無人機應用協用發展協會理事長張揚也指出，目前無人機管轄單位有三、四個，如多頭馬車，應建立專業且單一的主管單位，才能訂定完善的檢測標準。

建立單一主管單位

屏科大智慧機電副教授龔志銘表示，目前最大的問題是負責無人機資安監測規範的委員會無法理解業界的需求，僅套用「物聯網」的資安規範。他強調，「無人機不等於物聯網」，規範委員會成員應有無人機的專業，才能訂定專業的資安規範，同時政府也應提供資安檢測的項目，別讓業者瞎子摸象。

張揚表示，目前無人機資安檢測的範圍廣泛，每一個部分都有三、四的管轄單位，更嚴重的是這些部會也不夠專業，難保未來業者繳了數十萬給政府進行資安檢驗後，但卻在民間檢測拿到不合格的成績。他呼籲，無人

機監管需要考量無人機的專業，統一單位成立主管機關。

檢測不該無限上綱

賴春龍表示，無人機常用於拍攝，但並非所以無人機都內建攝影器材，更沒有圖資回傳系統。他說，這種無人機可搭配不同的相機，但這就屬於「載載」的部分，需要進行資安檢測。

他痛批，然而，不同的景象或天氣狀況，就需要不同的攝影器材，如果每台攝影機都要查，「根本就查不完」。賴春龍呼籲，資安檢測標準應通盤考量，而不是什麼都要檢驗。

教育用無人機擬鬆綁

交通部民航局副局長林俊良表示，無人機的資安檢測仍需要諸多討論，包括無人機檢測的範圍、檢測費用高昂難負擔等議題。

他說，資安檢測會給予業者緩衝期，從國外進口市售無人機會最先檢測，國內生產的無人機則會有一年的緩衝期。而以訓練、教育為目的，相對沒有資安疑慮的無人機，將研擬排除於資安檢測的範圍之外。



▲ 無人機資安檢驗陸續法制化，業者們盼政府拿出具體標準。（網路截圖）

喝豆奶能補蛋缺？ 需增產、擴大行銷

【本報記者呂翔禾台北報導】「農委會既然說要促銷豆奶以緩解缺蛋危機，應該要增產、擴大行銷！」民眾黨立委陳琬惠 23 日於記者會中指出，現有大豆產量不足，要購買豆奶並不容易，且南部缺水也會讓豆農生產遭排擠。民眾黨發言人楊寶禎呼籲擴大行銷與推廣教育。農友則建議擴大補助與建立分級定價制度。

市面大豆根本不夠

陳琬惠表示，農委會主委陳吉仲最近提到促銷國產豆奶因應缺蛋危機，回顧農委會 2016 年曾推動「大糧倉計畫」，提升我國大豆種植面積至 1 萬公頃，但 2021 年僅有 3377 公頃，且不少南部大豆產區農民改種可以領加碼補助的玉米與高粱，甚至還有

「農電搶地」的問題，希望農委會能妥善因應。

陳琬惠也質疑，目前國產豆奶僅 23 家，他們要買都很难，而政府目前推廣政策還是用來補助學校午餐與國軍，她呼籲農委會要改善行銷。楊寶禎說，豆奶是補充蛋白質的好來源，但國人平時較少採購國產豆奶，建議農委會擴大行銷外，也要搭配「食農教育」，讓民眾從小培養飲食與購買習慣。

建立品牌打通路

另外，楊寶禎也說，大豆相關產品也可以做成零食與健身食品，並與市集、小農合作，建立品牌認同與認證制度，將銷售方式多元且精緻化。冬山鄉農會總幹事黃志耀表示，目前台灣黃豆種植面積不足，希望政府加碼補助，擴大種植面積，另外也希望地方創生也要行銷本土土製品。

台南青銀共農雜糧生產合作社理事主席劉震銘說，南部目前正缺水，農工搶水容易讓農業用水遭排擠，但農委會又透過補助鼓勵農民短期種植大豆，缺水會讓各地大豆品質不一，應該有分級定價制度。

另外，現在做國產豆奶利潤非常低，希望在採收後的乾燥技術、品質把關與倉儲設備上，農委會有更多協助。



▲ 民眾黨立委陳琬惠 23 日呼籲加大豆產量與擴大相關產品行銷。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

拍板升半碼！央行：需採緊縮政策

【本報記者簡嘉佑台北報導】連五升，央行拍板升息半碼，重貼現率將升至 1.875%，創近 8 年新高紀錄！央行總裁楊金龍 23 日表示，因應大宗商品價格上漲，造成整體通膨持續上漲，需採行緊縮性貨幣政策穩定物價，所以調升利率半碼。此外，央行同時下修 2023 年經濟成長率至 2.21%，且佔全年消費者物價上漲率（CPI）上揚至 2.09%。

房貸壓力大增

美國聯準會（Fed）23 日宣布升息 1 碼，我國央行也宣布跟進升息半碼，重貼現率從 1.75% 調整至 1.875%，24 日起實施。這已經是連 5 次升息，央行自去年 3 月以

來升息了 3 碼。

央行說，美、歐等主要央行大幅升息之緊縮效果外溢至其他經濟體，提高全球經濟下行風險，加上中國經濟復甦步調、氣候變遷與地緣政治風險將影響大宗商品價格，增添全球通膨走勢之不確定性，因此決議升息。

央行宣布升息之後，預計平均房貸利率將達到 2.078%。對此，大家房屋企劃研究室副理郎美因表示，雖然這次僅升半碼，已是第 5 次升息，估算這次升半碼的每月房貸負擔比升息循環啟動前增加 3423 元，一年增加約 41076 元，相當於平均實質月薪，房貸壓力更為吃緊。

下修我國經濟成長



▲ 央行總裁楊金龍 23 日表示，因應大宗商品價格上漲，造成整體通膨持續上漲，需採行緊縮性貨幣政策，決升息半碼。（中央社）

央行預期，今年上半年受出口與投資疲弱影響，經濟成長低緩。下半年隨全球產業供應鏈庫存去化，出口動能將漸回升，加以民間消費穩健成長，且政府推動普發現金的政策，有助支撐內需，下半年經濟成長可望回溫。央行下修本年經濟成長率預測值為 2.21%，低於去

年的預測 2.45%。

央行指出，面對疫後生活正常化，娛樂服務價格攀高，加以近來全球爆發禽流感疫情，推升國內食物類價格，且電價大幅調升，因此央行上修本年 CPI 及核心 CPI 年增率預測值同為 2.09%，皆高於去年的預測。

▼ 儘管全球面對中美貿易戰、美國抵制中國科技業等狀況，2022 年中美兩國貿易貿易額仍創下新高。(Photo by 李季霖 on Flickr under C.C. License)



難擺脫中國供應鏈 美國抵制恐遇阻

【本報記者簡嘉佑台北報導】中國供應鏈太過強韌，美國難擺脫！儘管全球面對中美貿易戰、美國抵制中國科技業等狀況，但 2022 年中美兩國貿易額仍近 7 千億美元，創下新高。學者指出，美國就算試著將供應鏈遷移往其他國家，但這些國家的零組件還是由中國提供，仍難以擺脫中國的依賴。

兩國貿易額創新高

《BBC》報導，中美貿易戰自從前總統川普打響第一槍後，至今沒見止息的跡象。中國美國商會會長哈特表示，美國企業對中國



儘管中美關係惡化，美國機轉出未在中國的生產品，但 2022 年中美兩國貿易額仍有近 7 千億美元。

業務的態度比以往都來得消極。調查指出，55% 的美國企業不再將中國視為投資重點，並開始轉移資金到其他國家。

哈特表示，「在疫情的這三年以來，企業真的都累壞了」，包括商務旅行困難度增加、勞動力成本不斷上升與中國政治壓力升溫等因素，都使得中國市場充滿不確定因素。

然而，儘管面對上述種種困難，中美兩國 2022 年的貿易額達到 6906 億美金的歷史新高。康

乃爾大學國際貿易教授普拉薩德說，實際狀況是中國需要很多來自美國的科技產品，而美國企業仍然無法繞過中國供應鏈，目前美國抵制中國的方式，將導致全球貿易體系逐漸惡化。

供應鏈難以脫中

中美關係惡化，也讓愈來愈多跨國企業將供應鏈轉移至中國之外，如蘋果在印度、越南等地設廠，盼增加供應鏈的韌性，並且減緩中美貿易戰對企業的衝擊。

然而，恆生銀行經濟學家王丹表示，「企業轉移供應鏈無助於緩解中美的緊張局勢」，不管美國如何嘗試建立一條代替供應鏈，這條供應鏈很大程度仍須要取決於中國。她解釋說，因為其他國家仍需要依賴中國提供零組件，包括綠能科技、醫療技術與電子業等。

在美國的壓力，中國企業華為在多國受到抵制；中國社交媒體抖音(TikTok)也遭到各國公部門封殺，美國更考慮升級為全面禁令。普拉薩德表示，中美兩國總和佔世界 GDP 的 4 成，彼此的敵意不斷升級將造成更多不確定性，「而這正是全球面對經濟衰退時，最不需要的東西」。

▼ 突尼西亞政治犯的家屬 22 日呼籲英國政府制裁突國政府官員。(Photo on Wikimedia Commons)



突尼西亞專制惡化 政治犯家屬籲英制裁

【本報記者呂翔禾台北報導】突尼西亞總統賽義德大量逮捕反對派，流亡英國的家屬疾呼國際對其凍結資產！突尼西亞政治犯家屬律師團 22 日期望，英國政府依法對違反人權的賽義德實施旅遊禁令、凍結資產，但英國政府對此尚未有回應。賽義德近年在突尼西亞積極擴大權力，破壞司法獨立，已引發國際人權團體不小反彈。

家屬疾呼制裁

根據《半島電視台》報導，突尼西亞政治犯哈里(前司法部長)的家屬聘請的律師狄克森 22 日呼籲英國外交部，依法制裁突尼西亞總統賽義德與司法部長傑菲、國防部與內政部等相關官員。英國 2020 年曾修訂人權法律，賦予政府對於違反人權的個人或公司實體，可進行旅遊禁令與凍結英國資產。

《中東之眼》提到，狄克森表示，這些人在突尼西亞國內進行令人髮指的暴力行為，因此不允許其出國、在海外獲利是具有正當性的，呼籲英國



政府儘速採取制裁，讓這些官員繼續反對派施加暴力。

前司法部長哈里、前檢察總長阿克拉米、國會反對派領袖費加尼都被賽義德逮捕，他們的家屬在英國疾呼國際制裁突尼西亞政府。

難逃民主退潮

自 2021 年 7 月開始，賽義德政府就遭人權團體指控違反人權，包括大幅的逮捕、謀殺與刑求反對派，且警察常常會在沒有任何根據的情況下逮捕民眾。費加尼的女兒直言，賽義德想要藉此洗白過去政變的行為，並藉機報復政敵(突尼西亞是半總統制國家，總統賽義德曾推翻過去自己任命的總理，被外界形容為「政變」)。

阿拉伯國家 2011 年爆發「阿拉伯之春」，引爆點正是突尼西亞的水果小販自焚，進而讓民眾上街抗議，使長年統治突尼西亞的獨裁者賓阿里下台，抗議浪潮沿升至埃及、敘利亞，但這兩國最終又重回一人專政，原本被視為阿拉伯之春碩果僅存的突尼西亞，在賽義德當選總統後，似乎也逃不出民主倒退的陰影。



英王查爾斯將訪法 恐遭抗議群眾干擾

【本報記者王慶宇綜合報導】英國國王查爾斯繼位後的第一趟國是訪問，將從法國拉開序幕，但恐遭法國年改風暴波及。查爾斯此行將訪問法、德兩國，鞏固歐洲團結氛圍，但事值法國年改風暴的多事之秋，再加上法國人民一向不接受英國的皇室制度，查爾斯的法國行恐會有不少群眾現身抗議。幕僚表示，英法正在視情況微調行程，但不會取消訪問。

訪法表達堅定支持

根據《法蘭西 24》報導，英王查爾斯繼位後的第一趟國是訪問，首站選擇法國，目的是表達英法堅定情誼不變。查爾斯預計將訪問巴黎與波爾多二市。他也將參加凱旋門的紀念儀式，並對法國的參議院發表談話，爾後前往波爾多參訪市政廳、當地一處有機的葡萄酒莊與一處遭野火摧毀的森林。

為了迎接這位貴客，法國總統馬克宏也預計要在凡爾賽宮設國宴款待。法國行之後，查爾斯下一站將前往德國。外界認為，查



▲ 英王查爾斯無懼法國年改風暴，將按照原定計畫出訪法國。(photo by @theroyalfamily via Instagram)

爾斯第一站選擇出訪英國在歐洲長久且最重要的盟友，其目的就是要修補英國 2020 脫歐之後所造成的裂痕。在此刻不畏懼法國年改風暴訪法，也頗有對馬克宏表達支持的意義。

恐遭年改抗議波及

但外界也指出，英王查爾斯應該會收到來自年改民眾的盛大抗議。法國目前仍然處於天天有罷

工、天天有抗議的動盪階段，再加上法國傳統上厭惡皇室的民族情懷，馬克宏加查爾斯的組合並不受歡迎。英國《太陽報》指出，原先預計要在凡爾賽舉行的國宴，可能成為反對黨與抗議者的頭號目標。

凡爾賽宮象徵著法國王權的集大成，有鑑於馬克宏先前才因為強行推動年改法案而被指控獨裁，若此時



又在法國王權象徵的凡爾賽宮接見英國國王，就坐實了外界對他的觀感。對此，知情幕僚坦言，英法兩方仍在協商最後的國宴地點，但很有可能從凡爾賽宮移至法國總統的辦公地點與一貫的國宴地點—愛麗榭宮。

英王查爾斯是否能如其母親、已故的伊莉莎白女王，用言行舉止獲得法國不分國籍不分黨派的高支持，將需要時間來證明。

圖文選粹

圖文 / 中央社

香港反送中策略啟發 法國反年改抗爭轉換模式

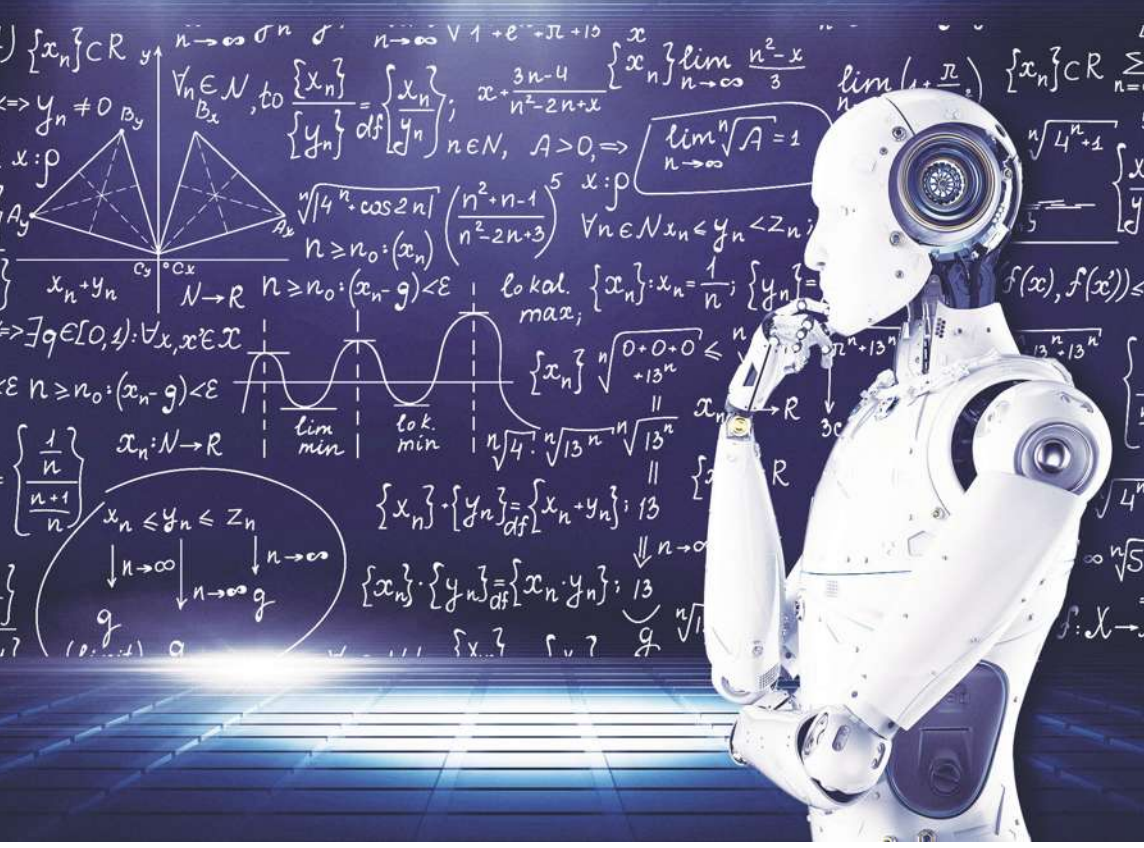


▲ 法國退休制度改革抗議行動延燒不歇，但自政府強制通過法案後，抗爭模式改變。面對大規模警力與衝突，民眾受香港反送中 Be water 策略啟發，開始採自發小團體靈活聚散的方式。

對話紀錄不設防 ChatGPT 難消資安疑慮

有網友在使用 ChatGPT 時發現對話紀錄變成別人的，雖然錯誤很快就被修正，但讓許多人開始擔心資安上的問題。

▶近來 ChatGPT 出現聊天紀錄錯置的問題，持續引發民眾對其資安、演算法的疑慮。(Wikimedia Commons)



【本報記者呂翔禾台北報導】聊天機器人 ChatGPT 功能強大之餘，民眾還是會擔心資安問題。開發 ChatGPT 的母公司 OpenAI 的 CEO 奧特曼 23 日在推特上表示，有網友在使用 ChatGPT 時發現對話紀錄常變成別人的，雖然此錯誤很快就被修正，但由於 ChatGPT 的功能強大，也讓許多網友仍擔心資安問題。

勿輸入敏感個資

根據《英國廣播公司》報導，OpenAI 的 CEO 奧特曼 23 日在推特發文表示，收到網友傳來公司的截圖顯示，當網友登

入 ChatGPT 時，卻出現不是他們過去曾經輸入的對話紀錄，雖然這個 Bug 很快就被修正，但還是引發網友對於 ChatGPT 平台的隱私疑慮，而奧特曼也呼籲用戶不要在平台上分享敏感資訊。

ChatGPT 從去年 11 月推出以來，目前更新到 4.0 版本，上線 2 個月左右就已經超過 1 億人註冊，比臉書、Youtube、推特與抖音還要快，ChatGPT 可以通過「自然語言處理技術」與人類進行對話，提供各種各樣的資訊、處理文稿編輯與翻譯等工作。

聊天機器人疑慮多

由於打開 ChatGPT 程式後，過去的對話紀錄都會保留在雲端，但近日有用戶發現出現自己不曾

輸入過的問題，如有英語用戶在其對話問題中發現「中國社會主義發展」的中文問題，還有很多不是自己過去問過，有可能是他人詢問的字句，因此也引發不少擔憂。

ChatGPT 的隱私政策是，OpenAI 會將相關資訊去識別化後拿來訓練其演算法，但這代表 OpenAI 的後台是看得到很多資料的，也有許多人對此表示疑慮。

《半島電視台》提到，除了 ChatGPT 外，谷歌也推出 Bard 聊天機器人、百度也推出 Ernie，讓相關服務的競爭白熱化，不過很多人擔心聊天機器人產生的結果會難以預期，甚至傷害人類。

亞洲藝術市場當道 香港巴塞爾展吸人潮

【本報記者簡嘉佑綜合報導】亞洲藝術市場正異軍突起，香港巴塞爾藝術展覽盛大開展，大型雕塑、抽象繪畫與經典大師藝術作品玲瓏滿目！隨著中國收藏家崛起，作為亞洲藝術市場龍頭的香港解封、疫後的報復消費潮等因素，包括新加坡、南韓等亞洲藝術市場都更加炙手可熱。

巴塞爾眾多藝廊參展

先前在新冠疫情的肆虐下，藝術展演被迫只開放線上展覽，但隨著國際疫情趨緩，



▲台灣畫廊安卓藝術呈現藝術家傅饒的個案「夜宴」。(安卓藝術 MSAC 影片截圖)

高出 4 成。新加坡畫廊執行董事艾咪表示，香港在爆發國安法事件後，不少人擔憂藝術表達將受到政府箝制，龍頭藝術市場的地位也受到威脅。她指出，新加坡對藝術品課徵相當低的關稅，且中文優勢也能吸引更多中國收藏家，都是新加坡的優勢。

針對近期亞洲出現更多異軍突起的藝術市場，前蘇富比主席汪恩表示，參與者愈多就等於藝術市場愈活躍，但香港目前對藝術品仍採取「零關稅」政策，加上完整的倉儲、修復的藝術產業鏈，該地市場的地位仍然難以撼動。



▲香港巴塞爾藝術展於 23 日盛大開幕，吸引各國遊客前往參觀。(Art Basel 官方網站)

圖文選粹

圖文 / 中央社

蔡總統將到訪
瓜地馬拉駐美大使：台瓜情誼穩固



▲總統蔡英文將出訪中美洲友邦瓜地馬拉與貝里斯。對於蔡總統到訪，瓜地馬拉駐美國大使奎諾奈表示歡迎，也期待見到台瓜關係進一步強化，讓其他國家看到兩國關係的有利之處。

宋濤上任後首赴昆山 和台商座談



▲中國國台辦主任宋濤(中)上任後赴台商重鎮昆山和台商座談。宋濤強調大陸經濟前景好，仍是台商投資發展的最佳選擇，兩岸交流合作的勢頭不可阻擋。

那年夏天，我們的故事
像熟透的水蜜桃一樣濃烈...

榮獲柏林影展 最佳影片金熊獎 獲選奧斯卡最佳國際影片 西班牙代表

14 屆西班牙電影展 最佳影片等 14 項大獎提名

11 屆西班牙電影展 最佳影片等 11 項大獎提名

8 第 8 屆西班牙電影展 最佳影片等 8 項大獎提名

3 第 3 屆歐洲電影展 最佳影片等 3 項大獎提名

3 第 3 屆西班牙電影展 最佳影片等 3 項大獎提名

ALCARRÀS

桃子樹的最後豐收

金熊獎得主 卡拉西蒙 最感人電影

3.31 燦爛一夏

ALCARRÀS

桃子樹的最後豐收

金熊獎得主 卡拉西蒙 最感人電影

3.31 燦爛一夏

▼當一連串的困局接踵而來，當局只會選擇一條簡單的道路－發放貨幣嗎？（網路截圖）



矽谷銀行震撼的靈性反思

■ 胡業民
（禧年經濟倫理文教基金會執行董事）

矽谷銀行（SVB）爆發擠兌案後，美國聯準會和存款保險公司（FDIC）數天內迅速接管平息了此一金融風暴；同時瑞士信貸銀行的危機，也在歐洲央行和瑞士聯手下暫時解除了可能發生的金融系統災難。

要問的是，從疫情、俄烏戰爭制裁以來，各種斷鏈讓各國遭遇的經濟難處，負責全球治理的領袖們，正如聖經以賽亞書 59 章 8-10 節所說：「平安的路，他們不知道。… 因此公平離我們遠，公義追不上我們。我們指望光亮，卻是黑暗；指望光明，卻行幽暗。」當一連串的困局接踵而來，當局只會選擇一條簡單的道路－發放貨幣嗎？

暴力升息後遺症

古典經濟學非常尊重市場法

當世界經濟體和百兆以上的資金，都受到美元價格影響並擺動的時候，人們還不努力學習「謙虛」嗎？

則，包括資本這個生產要素。但是自從 1971 年美國放棄布萊頓森林會議的保證，美元發行量及其價格－美金利率，都成為反覆升降的操作工具。全球貨幣數量跟著擺動。美元上面的「In God We Trust」還為人審慎地遵循嗎？

一個僅由美國貨幣當局出現的利率和貨幣量變成可以操控，這符合其他靠著美元發行當作自身貨幣發行準備的國家的利益嗎？

美國這次為了抑制通膨，選擇繼續暴力升息，世界各國已有一兆美元回流美國。這對開發中國家經濟的緊縮沒有傷害嗎？對美國自身的矽谷銀行和諸多客戶沒有衝擊嗎？聯準會和金融專家們已預料危機近在眼前，但是從

SVB 引爆，繼而瑞士信貸危機出現，都令人驚心動魄。

打擊殷實存戶

有人說這次止息風暴，美國聯準會將稍微收斂升息動作，是 SVB「燃燒自己、照亮別人」。但是太多殷實的銀行經營者，為了求取長遠的安定，購買心中較為穩定的如美國五年期債券（利息僅 1%），還有更多的教會、非營利機構等，都在這次「暴力升息」中因資產萎縮受到重創。

我們要問，對這些不貪圖厚利的社會中堅份子，因為美國所謂僅以不斷升息壓抑通膨，為這樣的 FED 便宜行事而受害。整個事件又公平嗎？

還有國際上那些持有美國債券

的大國，不會因此舉國資產都受創嗎？人們能夠不看見，未來持有美債的危機重重而不去拋售美元嗎？那才是美元金融末日啊！

操控價格的私心

沒有人有足夠的智慧去「管制」這麼重要的資金價格－美元利息。人們不可任性、偏離的心態去操控這個價格。更不可如一位美國前財長針對美元發行簡單地說：「這是我們的貨幣、您們的問題」掉以輕心，沒有發行貨幣責任感的國家只會帶來全球，和他自己的子民極大的災難。

當世界經濟體和百兆以上的資金，都受美元價格影響的時候，人們還不努力學習「謙虛」嗎？

聖經上路加福音 1 章 78-79 節說：「因我們神憐憫的心腸、叫清晨的日光從高天臨到我們、要照亮坐在黑暗中死蔭裏的人、把我們的引到平安的路上。」讓我們一起尋求天父的引導吧！



細胞治療中的「間諜遊戲」

■ 施壽全
（前馬偕紀念醫院院長）

癌症的治療，包括手術、局部（熱燒或冷凝）治療、化學治療、放射治療與標靶治療等等，近年來熱門的則是「免疫細胞治療」。

培訓偵測癌細胞

免疫細胞原本就是人體對抗病原體與消滅癌細胞的主力，但因為一般免疫細胞缺乏專一性，而癌細胞起源於正常細胞，有些很善於藉由一些機制將出現於細胞表面的標記遮蔽，躲避免疫細胞的辨識與攻擊，從而增殖變大。

當今具治療癌症潛能的免疫細胞治療，大都是透過尖端技術，「培訓」免疫細胞，讓一些免疫細胞（例如帶雷達的樹突細胞）可以偵測出癌細胞隱藏的標記，或者讓另一些免疫細胞（例如以病毒基因編碼改造的 T 細胞或自然殺手細胞）

不需依賴標記，就可以攻擊癌細胞。

這些培訓成功的免疫細胞，於體外大量繁殖後，再輸回人體，就稱為免疫細胞治療。

腫瘤浸潤淋巴細胞

但到目前為止，免疫細胞治療的對象，仍以液態惡性腫瘤（血癌）為主；實體惡性腫瘤因為組織種類繁多，癌細胞標記不易捉摸，所以臨床實際運用，還需要更多的研究與試驗。

眾多免疫細胞治療中，有一類稱為「腫瘤浸潤淋巴細胞」。意思是，腫瘤組織中，除惡性細胞外，還有一些免疫細胞（淋巴球類）。有研究顯示，把這些淋巴球分離出來後大量繁殖，輸回人體，能夠抑制腫瘤的增生與轉移。

人體戰爭 臥底細胞

這些免疫細胞混處在周遭都是癌細胞的組織中，形同「臥

底」，因為「勢單力薄」，所以起不了作用，只能收集「情報」；而只要「忠誠度」夠，不受「欺瞞」或「威脅利誘」，這類能掌握「正確資訊」的兵源若大量增加，攻擊效果勢必更好，可說是頗具潛力的一種細胞治療。

「臥底」或「間諜」是不少歷史或電影戲劇經常使用的手法。人體與包括炎症與腫瘤等

各種疾病的戰爭中，「喬裝假扮」、「訊息傳遞」、「奉令行動」與「破獲據點」等，都是關鍵性的過程，而承擔任務的「情報員」，當然不會敲鑼打鼓，而是暗中隱晦進行，幽默一下，以「間諜遊戲」形容之，並不為過。

當然，隨著科技能力的創新與提升，這一類「機密工作」，終將逐漸被揭曉或曝光，倒是可以期待的事。



▲ 免疫細胞於體外大量繁殖後，再輸回人體，就稱為免疫細胞治療。（網路截圖）

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 269

清閒日子少過為妙

■ 王建煊

（前監察院院長、
天使居創辦人）

侄兒大學畢業時，他的同學們都在找工作，我問他：「你的同學們多數希望找哪些工作？」

他說：「同學中流行一首打油詩，就是他們理想工作的標準。」

這首打油詩是：錢多事少離家近，位高權重責任輕

睡覺睡到自然醒，數錢數到手抽筋。」

好逸惡勞

我說：「這種工作哪裡有？如果有請告訴我，我也想去。」回想起我們當年大學畢業時，找工作的心情也差不多是這樣，要找輕鬆的，待遇高的，要離家近的。這種想法其實是很多人共同的願望。但是幾十年的工作經驗告訴我，這種想法導引出來的做法，是最不可能達到目標的。

大學剛畢業時，找工作的目標不該是錢，應該是看能否在這個工作上學到東西，能否自我磨練成長。這時的工作好像是在上訓練班一樣，如果想到是上訓練班，而訓練班不但免費，還有錢

拿，這個時候你就不會在乎錢是多了。

忙才是福

有好些學生及後輩子弟，聽懂了我的話，且認真地做了，現在有的已飛黃騰達，有的很年輕就已是公司要角。因為他們在初期的工作上自我訓練，磨練成長得十分紮實，很快就成為該行業中的有經驗之士，為大家爭相聘用。後面的路就會形成良性循環，愈做愈好，人生自然就愈得意了。

在多數情況下，忙是一種好現象。公司裡清閒的人如果很多，這個公司恐將走向倒閉。公司多數人都很忙，只有你不忙，下個走路的人可能就是你了。所以在公司或其他機關團體裡，沒事都要找事，主動去開發新的事情出來做，讓自己變得很忙才是福。

在服務過的機關裡，我還很少看到忙於工作的人，不獲得重用及擢升的。因為忙的人，有更多的機會自我磨練，充實經驗，這些都是日後擔當重任不可或缺的資源。大學剛畢業就想過清閒日子，那恐怕悲哀會一輩子跟隨著你。



◀ 在多數情況下，忙是一種好現象。（網路截圖）

肯定修民法禁對子女施暴

■ 魏世昌

（工程師）

聯合國兒童權利公約禁體罰兒童，近年日韓已修法明定禁父母體罰，我國法務部也將修正「民法」一〇八五條，拿掉父母懲戒權。

筆者肯定修法，因就兒保數據看，家內施暴件數高，近八成施虐者是父母。

很多家長說，以前小時候被打得更慘，現在還不是活得好好的？或許有人從暴力中倖存，但也有人因此受傷害。體罰不一定能有效約束孩子行為，但會明顯傷害親子關係，並長遠影響兒少身心健康（如從小被打到大的孩子更沒自信）。

事實證明，體罰是會複製的，被體罰的孩子，長大後較容易施行體罰。此外，根據兒童心理行為研究發現，小時後被打

的孩子，長大後比較容易罹患精神疾病（如長大後更有可能會出現「反社會人格」）。

禁止體罰目的不是為了懲戒父母，而是輔導與支持父母，斷開負向循環。修正民法，最重要的意義則是彰顯國家怎麼看待父母教養子女議題。

台灣是追求文明、進步的民主國家，我們已經有更好的方法去教育孩子，沒必要讓任何人再次經歷這些痛苦。

法務部已踏出善待兒童的重要一步，相關部門也應推出配套，如邀集教育工作者，推展各年齡層兒童的適當教養法；責成各地家庭教育中心，提供教養諮詢服務或課程；設立親子友善場地、建構臨時托育服務系統等，以協助父母強化親職能力，給予家長更多支持，才能真正停止家內體罰，不使法條成具文。

極地馬拉松 突破自我的極限

南極的天氣變化多端，由於不能預知每天要跑的時間跟距離，所以無法做理想的體力分配，只能力求當下的表現。

■ 周林信、邱芊樺
(極地馬拉松選手、編者)

南極站賽事因天候與地理的關係，選手們住在船上，早晚餐都是船上提供，因此不用背著七天的食物，只需準備比賽當天所需的能量補給即可。而在成績的計算上，沙漠賽採固定距離，以完成時間最短者優勝；南極賽則是採固定時間，完成距離長者優勝。如果超過一人完成兩百五十公里，則以完成兩百五十公里所用時間來判定，時間最少者優勝。

沒有距離的南極賽

南極的天氣變化多端，賽事

行程是在前一天晚上用餐時，才宣布隔天要登陸的島嶼以及比賽開始時間。因為採用特殊賽制，對想要取得好成績的人來說，南極站又多了一項挑戰，由於不能預知每天要跑的時間跟距離，所以無法做理想的體力分配，只能力求當下的表現。對於想輕鬆跑的人呢？比賽沒有規定最低完成距離，只要中途休息時間不要太久，比賽時或跑或走都算完賽。

Day1 11/26 因為水深的關係，遊輪必須停泊在外海，登陸時換乘小型橡皮艇。選手下船前，要先把牆壁上自己的房號名牌翻成紅色，代表人已下船；回來後再把名牌翻回綠色，代表

岸背上裝備開始比賽，整路上都是大雪紛飛的氣候，而且沒有一刻可以喘息。大家還沒有做好心理準備，比賽就開始了，感覺我們不是來參加馬拉松賽，更像是電影裡的特種部隊在出任務，我甚至幻想著巨石強森隨時會拿著槍衝出來。

大會在起跑點鋪了一大塊橘色帆布，集中放置大家的食物和物資，選手只能在這個地方飲食，並用塑膠盒盛裝，避免殘渣掉落。雖然是在陸地上跑步，但可能是坐太久船的關係，我經常覺得地面在搖動，好像還待在船上，甚至有時身體會不自覺地晃兩下才能平衡，有著頭暈跟頭重腳輕的感覺。



◀周林信2018年完成蒙古戈壁賽事，也是他第一次順利完成極地超馬。(網路截圖)

常的跑步費勁許多。

有時候因為前方的腳印很淺，於是放心地往旁邊一踩，結果卻踩空下陷，於是一個踉蹌摔倒。最糗的事莫過於，當你想超車前面的跑者，從他旁邊加速通過時，卻一腳深深踩進雪裡跌倒在他旁邊。

南極驚魂記

完成第一圈的烏拉圭科考站折返跑之後，身體狀況還算不錯，我的心情依舊非常興奮，就往另一方向的中國科考站跑去。這個方向靠近海邊，地勢平坦的道路比較多，但是積水的地方也多，縱使穿著防水材質的越野跑鞋，我還是深怕一不小心就鞋襪全濕。不過後來發現就算沒踩到水，在雪地跑久了，每天的襪子都會是濕的。

在沒有邊際雪白的大地上，主辦方在地上放置了裝滿雪的粉紅色袋子，作為賽道標示。道路旁有時還會看到當地科考站豎立的橘色長桿，大約露出地面兩百五十公分高，用以標示道路位置，指示車輛和行人從長桿中間經過是安全的。但事情總有例外，這個例外給了我一段永生難忘的南極驚魂記。

雪地崩塌下墜

當我接近中國科考站的折返點時，其中有一個地方積水嚴

重，積水處兩旁各自豎立著兩根長桿，於是我謹慎地選擇了通過左邊積水較少的地方，看準落腳點之後跨出左腳往一片雪地踩下，然後重心往前移動，結果雪地竟然崩塌了，整個人瞬間往下墜！

我本能地抓住地面，但是人已泡在冰水裡，頭上腳下水深及胸，唉！這不是道路嗎？路上還有輪胎的壓痕呢，怎麼會這樣？我馬上用兩手撐住地面，自己爬出來。驚嚇之餘，我不斷回頭看著剛剛掉下去的地方，不敢相信發生在自己身上的事。

脫離水坑後，冰水不斷從身上滴下來，鞋子跟手套裡面積滿水，好冷！啊！這樣不行啊，

奮不顧身救選手

我趕快警告她小心，說我剛剛跌進水裡了，她回答說好，但是她可能誤會我只是在積水處滑倒，喔不，不能說誤會，誰會想到這裡有一個水坑呢？來不及阻止，她已經掉進同樣的位置。

更慘的是，因為她是女生，力氣不夠無法自行脫困，爬上來一半又掉下去，重複兩次之後，我只好回頭去幫忙她。看著地上大片的積水，我在旁邊猶豫了三十秒才靠近，擔心自己貿然走過去拉她，也許會讓地上的冰越破越大洞。

此時已經顧不得寒冷，只能整個人趴在地上，匍匐前進爬

大家還沒有做好心理準備，比賽就開始了，感覺我們不是來參加馬拉松賽，更像是電影裡的特種部隊在出任務。

太危險了！後面的跑者很可能還會掉下去，我驚魂未定，正準備去告知站前方折返點的工作人員時，後面來自澳洲的女生賈桂琳也到了。

到積水區，叫她伸出登山杖，我拉住登山杖開始後退。幸虧來自台灣的吉姆還有另一位選手剛好到達，三人一起拉起賈桂琳才解除了危機。

(昀恬／輯)

《勇闖極地超馬》簡介

透過跑步他更認識自己的身體，每場比賽都像是對自我的洗禮，隨著經驗的累積讓他越來越有自信，人生調性也從灰暗、自卑轉為積極。帶著好奇與冒險的心情，他從台灣開始跑向全世界，帶著家人邊跑邊旅行，和比賽夥伴成為朋友，彼此扶持、鼓勵，攜手一起邁向終點。

周林信 48 歲就讀中山大學 EMBA，卻因 EMBA 與跑步結緣，於 2015 年 50 歲之際完成初馬。在遭遇事業低潮與中年危機時，靠著跑步填補內心空虛，進而轉變為連續數年的世界跑旅。2016 年 2 月參加東京馬時第一次去東京；2018 年 4 月在波士頓完成世界六大馬。體驗完世界六大馬拉松後，接續於 2019 年 5 月在納米比亞完成了四大極地馬拉松。



出版社 / 時報出版

出版日期：2023/02/28

醒報書訊

醒報編輯部／輯

《上位之聲》

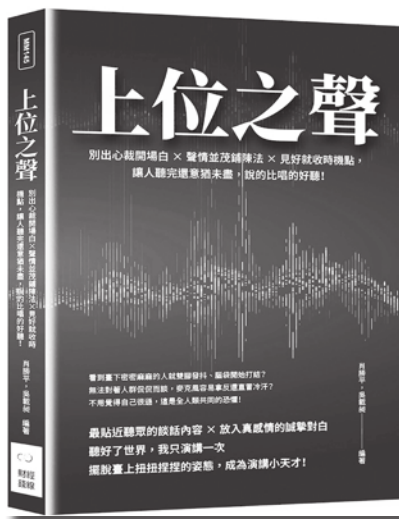
作者：肖勝平、吳載昶

許多人常常會因恐懼而怯場、忘詞，或因沒有掌握演說技巧而使得演說呈現趨於平淡、無法抓住聽者耳朵。本書羅列各種演說時會遇見的情況，包括領導者對下屬、職場上主管對員工的談話，更收錄了許多名人的成功演說例子，是鍛鍊演說能力的好讀物。

肖勝平商學院出身，平時對交際談判、投資、職場人際、心理學等領域多有涉獵，著有《談判生死

出版社：財經錢線文化

戰》、《佛系經濟學》等暢銷書。吳載昶曾任多家企業管理顧問，現為專職作家。



《圖解建築構造》

作者：程大金

呈現建築學業界高度推崇、精準洗鍊的程氏繪圖典範，因應當前建築發展趨勢，增修綠建築、防災設計、斜肋結構、智慧型立面、木構造及新型材料等 28 小節，系統化講解不同建築工種的施工方法與步驟。

美國註冊建築師、西雅圖華盛頓大學建築系榮譽教授程大金，撰寫了二十本以上的建築、設計專書，包括建築理論《Architecture: Form, Space, and Order》、

出版社：易博士出版社

設計圖學與實務相關《Design Drawing》等被譽為建築學習經典的系列著述。



《親愛的蛋料理 100》

作者：徒然花子

從日式煎蛋捲、炒嫩蛋到異國風味蛋料理，包含班尼迪克蛋、泰國蛋咖哩、韓式蒸蛋、西班牙烘蛋等，無論一人食用或招待客人都合適！蛋是廚房最好的食材，藉由不同的調味和烹調方法，變化出多種家常菜，天天吃也不會膩。

徒然花子著作包括《日日酒飯日記》(幻冬舍)、《1 菜 + 1 酒 = 姐的居家小酒館：大滿足！下班後一人乾杯下酒菜，10 分鐘

出版社：悅知文化

輕鬆上菜》、《貪吃鬼的廚房》、《徒然花子的團購美食》等。



▼「公車專用道」的弊病，一是專用道是單行道，每當上下班尖峰時期，不同路線的公車會匯集擠在同一個站點。（中央社）



從公車專用道到公車捷運化

■ 邱文福
（汽車專業經理人）

台灣交通險象環生，被外媒形容為「行人地獄」，公車路線規劃不良更是長年詬病。台北市公車自民國 58 年郵公營改為放民營，包括欣欣客運、大有巴士、大南汽車、光華巴士等五家汽車客運業者取得路權，當時政府沒有太多管制措施，只是讓客運業者分區跨線規劃，因此有不少路線刻意繞很遠，經過多個學校、醫院等乘客集中區域載客，讓民眾不得不繞遠路回家。

北市的幹線公車

八十年代初期，台北市市長



▲ 為了改善公車切道造成的交通混亂，市府才開始推行公車專用道。（網路截圖）

北市公車專用道目前的問題就是新舊並行，舊式公車路線也同樣停靠在專用道上，使公車專用道的成效大幅降低。

陳水扁曾推出「棋盤式公車」的構想，但成效不彰，直到柯文哲當市長後，才接續擴展「八橫八縱」概念，最終演化成東西與南北的「幹線」，目的希望公車盡量直行，解決體積龐大、轉彎有視線死角等問題，期望能讓公車捷運化。

目前北市這種幹線公車有 11 條，分別為忠孝、信義、和平、南京、民權、中山、羅斯福、基隆、重慶、復興及承德，整體算是很完整的設計，但因路線分屬不同客運公司，且依然有右轉左

彎的狀況，並非其真正直線棋盤式行車。

公車專用道弊病

公車路線複雜也提高了交通危險率，明明兩站的距離不遠，但雙北市的公車都會在離站後就直接切到內線車道，然後沒多久得切回外線車道靠站，為了改善公車切道造成的交通混亂，市府才開始推行公車專用道。

「公車專用道」最早源自黃大洲市長時代，當時目的是配合信義仁愛路實施單行道，順便推動「公車專用道」。不過成效不佳，形成「逆向專用」。此外，「公車專用道」的弊病，一是專用道是單行道，每當上下班尖峰時期，不同路線的公車會匯集擠在同一個站點。

像是交通最糟糕的台北車站附近，就有近 40 條路線交會，不僅雙向各一個專用車道，還有直行、右轉與左轉不同需求的路線，常常四線道全被公車霸佔，龐大旅客流量也使周邊計程車、小客車無所適從。

巴西公車捷運系統

但我國也可以參考巴西庫里提巴的公車捷運系統（BRT，Bus Rapid Transit），結合地鐵與捷運的容量、速度與公車系統的低成本、靈活性和簡單性，並能提供近似鐵路的服務水準，被喻為「地面上的地鐵」。

該城市早在 1970 年代就與瑞典 Volvo 巴士公司合作設計平面公車捷運系統，至今 29 個區域規劃發展，因為地緣遼闊，所以公車採連結式設計，停靠車站完全採用中高運量捷運控管模式。

北市公車專用道目前的問題是新舊並行，公車專用道主要設計是給直行幹線使用，但舊式公車路線也同樣停靠在專用道上，兩邊同時擠在一起，使公車專用道的成效大幅降低。

建議務必消除同一路口出現直行與左右同時存在的「三轉」現象，其次是專用道不應出現路中轉路邊這種便宜行事的狀況，總之，業者補助應配套，如同一路車三輛同時進站的詭異現象，就要扣補助。（蔡昀恬整理）

《汽車咖啡坊》
QR code



計程車未停滿 1 小時免費 4 月 1 日新北市先行

● 新北市交通局宣布，4 月 1 日起將在板橋、樹林、新店 3 處公有路外停車場提供計程車「停車未滿 1 小時免費」試辦計畫。新北市交通局長鍾鳴時表示，他們挑的這 3 個地點都是在有服務機能且多數時間不會滿位的公有停車場，司機可以在附近盥洗、用餐，休息，同時也不會影響到附近居民。

鍾鳴時指出，運將在外工作相當辛苦，這是種體恤政策，加上地點都有挑過，相信民眾不會

認為不公平。若未來試辦計畫順利，民眾都能接受，會考慮在相同條件的公有停車場擴大試辦，當然最重要的還是不影響周邊停車秩序。

民眾林先生表示，若計程車免費停車 1 小時就走，而且不要破壞環境整潔，其實對民眾影響不大，但希望市府在設點的時候要謹慎挑選，不然有些地方已經很難找車位了，再開放的話，恐怕會影響到一般民眾停車。



▲ 4 月 1 日起將在板橋、樹林、新店 3 處公有路外停車場提供計程車「停車未滿 1 小時免費」試辦計畫。（網路截圖）

汽車看板

■ 昀恬 / 輯

英檢舉專用 APP 五月上線 交通違規再難逃

● 英國將於五月上線名為 dashcamUK 的 APP，讓駕駛輕鬆檢舉交通違規，這款 APP 允許用戶提交 21 種不同駕駛違規行為的影音證據。據《太陽報》報導，這款 APP 就像普通的行車紀錄器，但每 30 秒就會更新片段，僅保留固定的時間。如果用戶注意到前方道



▲ 英國將於五月上線 dashcamUK 的 APP 可以檢舉 21 項駕駛違規行為。（網路截圖）

路上發生了違法行為，他們可以保存片段，將其上傳到警方網站，過程不需要一分鐘。

除了錄製視頻，dashcamUK 還能夠計算另一輛車的速度，包括檢閱紅燈、沒有使用方向燈，或者在開車時使用他們的手機等 21 項駕駛違規行為。dashcamUK 由

Oleksiy Afonim 創建，他在開發期間也與警方單位進行討論會談，以使其盡可能有用並確保影片證據在法庭上站得住腳。

這款免費 APP 上線後，可能會使交通違規報告激增，讓駕駛人在道路上更加謹慎，降低發生事故的風險。

進場好時機 二手車價下降 8.7%

● 前幾年因為疫情及車用晶片短缺，造成缺車問題嚴重，同步也讓二手車價格水漲船高，但隨著疫情穩定後，根據美國汽車資訊網站 iSeeCars 的最新研究，二手車價格在去年創歷史新高後繼續下跌。

2023 年 2 月，總體價格自 2022 年 9 月以來下降了 4.7%。與去年同期相比，差異達到 8.7%。該研究分析了超過 180 萬輛使用年限從 1 年到 5 年的二手車銷售情況。深入研究發現，在過去六個月中，Tesla Model 3 的交易價格暴跌了 21.5%。這相當於與 2022 年 9 月相比下跌了 11,302 美元



▲ 2023 年 2 月，總體價格自 2022 年 9 月以來下降了 4.7%。與去年同期相比，差異達到 8.7%。（網路截圖）

（約台幣 34.5 萬），並且在自 9 月以來跌幅前十的領域中名列前茅。

iSeeCars 的執行分析師 Karl 表示，二手車市場在過去一年中呈現碎片化。雖然價格仍高於大流行之前，但在過去一年中一直在下降，並且在過去 6 個月中以加速的速度下降。

機車舊換新領 4 千 退稅不限同車主

● 為鼓勵民眾淘汰老舊機車，《貨物稅條例》第 12 條之 5 提供租稅優惠，機車汰舊換新可減徵貨物稅 4,000 元，高雄國稅局表示，近日有民眾詢問，若購買新機車，是否能用其他家人的中古機車來申請退稅？

國稅局表示，依規定，申請機車汰舊換新退稅，新、舊車主不以同一人為限，但雙方要以書面共同聲明，檢附「中古機車與新機車車籍登記之車主非同一人聲明書」



▲ 機車汰舊換新可減徵貨物稅 4,000 元。（網路截圖）

等文件，證明中古車主同意由新購車主領取減徵退還新車貨物稅。

高雄國稅局提醒，機車汰舊換新減徵貨物稅適用期間已延長至 2026 年 1 月 7 日止，民眾可把握時機。