

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



馬英九訪中引反彈 緩兩岸緊張



唐鳳如何應對數位哲理的挑戰



幾部熱血的棒球電影 (梁良)

《今日靈修》



普發 6000 元之思

雖然只是普發 6000 元，卻已帶給為生活奮鬥的年輕人無限的想像與期待。這次的全民小確幸給富裕的人啟示：許多人的日子很艱難，6000 元只是政府拋磚引玉，後續應由企業家負責吧？

▼ 財政部次長阮清華說明，普發現金的發放方式不是同時啟動，直接入帳、偏鄉造冊領取將優先處理。圖為花蓮萬榮鄉西林村派出所 10 多人到場登記。(中央社)



普發現金 22 日登記 身分證尾數 0、1 優先

財政部國庫署副署長馬小惠指出，普發現金「事先登記」會以身分證尾數進行分流，避免網路塞車。

【本報記者簡嘉佑台北報導】身分證字號尾數為 0、1 的民眾搶 22 日就可以登記普發現金，尾數 2、3 緊則於 23 日登記！普發現金預計開始領取的日期為，預算三讀公布生效後 5 個工作日。財政部國庫署副署長馬小惠指出，普發現金「事先登記」會以身分證尾數進行分流，避免網路塞車。她強調，政府絕不會以簡訊或電話通知民眾領現金。

2022 年去年全國稅收超徵，扣除分配給地方政府的稅收，中央可運用部分為 3800 億元，其中撥出 1800 億元，將普發現金 6000 元給民眾。除了全體國

人都能領到現金之外，有永久居留許可的外國人、國人的外籍配偶都可以領。

登記入帳分流登記

財政部國庫署副署長馬小惠指出，過去跟三倍券五倍券不同的地方在於此次是「發放現金」，可以透過「登記入帳」、「ATM 領現」、「郵局領現」、「直接入帳」與「指定偏鄉造冊發放」等五種方式。前三種領現方式需要提前準備如健保卡號、身分證等資料。

如果民眾想要採用「登記入帳」的方式，可以提早預約，最早於 22 日早上 8 點就能預約

登記，到指定官網，應備妥身分證字號、健保卡號與金融機構帳戶。如果有任何疑問，可以撥打諮詢專線 1988。

馬小惠說，為了避免網路塞車，將採身分證字號尾數分流的方式進行登進。財政部指出，民眾身分證號尾數為 0、1 可在 22 日登記；尾數為 2、3 則在 23 日；尾數為 4、5 為 24 日；尾數 6、7 則在 25 日；最後尾數 8、9 登記的時間為 26 日。

防詐騙四不原則

她提醒，近期已經出現普發現金的詐騙事件，政府「不會發簡訊或郵件通知領錢登錄」、「不會用電話要求至指定 ATM 操作」，謹守不點擊、不填輸、不匯款與不轉傳等「四不原則」。

財政部次長阮清華說明，普發現金的發放方式不是同時啟動，直接入帳、偏鄉造冊領取將優先處理，後續會開放 ATM 領款，郵局領現則會是最慢的，希望能夠分流，不要造成壅塞、排隊的狀況。至於詳細發放時間、分流規則，還要等到行政院公布後才能確定。



▲ 財政部指出，民眾身分證號尾數為 0、1 可在 22 日登記；最後尾數 8、9 登記的時間為 26 日。(網路截圖)

立委關懷癌症家庭 籲立法贊助新藥

健保審查癌症新藥的進度緩慢，癌友難以負擔新藥的高價，而陷入無止盡的等待，呼籲政府修訂《癌症防治法》。

【本報記者簡嘉佑台北報導】健保援助不夠，癌症家庭難負擔昂貴新藥！徐志榮、張育美(藍)、吳玉琴、邱議瑩、劉建國(綠)與王婉諭、陳椒華(黃)等跨黨派立委 20 日指出，健保審查癌症新藥的進度緩慢，癌友難以負擔新藥的高價，而陷入無止盡的等待，呼籲政府修訂《癌症防治法》，參考國際經驗設置癌症新藥多元支持基金會。

健保審查太緩慢

邱議瑩指出，立法院衛環委員會日前審議《癌症防治法》第 16 條設立台灣癌症新藥多元支持基金的相關條文，獲得 60 名立委連署支持。然而，政府部會表示，「對於癌症藥品基金運作狀況並不瞭解，必須組織專家團隊前往英國實地考察」、「成立新基金需要時間與程序籌備」，導致條文暫時保留。

王婉諭表示，癌症是國人心中永遠的痛，除了疾病帶給病患的痛苦之外，但因為許多癌症治療方式不成熟，導致病友與家屬陷入無止盡的等待。近年癌症新藥研究有所突破，但藥價通常非常昂貴，難以負



▲ 國民黨張育美(左起)、民進黨吳玉琴、邱議瑩與時代力量陳椒華等跨黨派立委 20 日召開記者會共同呼籲，政府成立台灣癌症新藥多元支持基金，保障癌友的權益。(臉書截圖)

擔，同時健保給付的審查過程相當緩慢且不透明。

她強調，為了顧及健保系統的財政健全，同時照顧到癌友的權益，希望透過修訂《癌症防治法》，建立癌症新藥多元支持基金，在癌症新藥納入健保之前，提供過度性的支持，保障癌友與家屬的權益。

成立癌藥基金會

癌症連續 40 年十大死亡之首，雖部分癌症治療有健保給付，但大多數仍造成病友家庭的重大負擔。病友團體聯合聲明表示，我國癌症新藥可近性惡化，癌症家庭面對高額的藥

物自費負擔已經成為常態，目前至少有七成五的癌症家庭必須面臨自費使用新藥的困境。

另根據長達十年針對健保的追蹤統計，病友面對癌藥進入健保的平均「等藥期」也在逐漸惡化，至 2022 年已長達 787 天；且就算通過給付，也因限縮條件，約僅 3 成病友能獲得用藥資格。「等不到」與「用不起」成為第一線癌友最直接的感受。

病友團體呼籲，政府應在健保體制外成立台灣癌症新藥多元支持基金(TnCDF)，並完成《癌症防治法》修訂，保障癌友獲得適切的醫療。



《焦點圖文》 農委會 60 元幸福餐盒 全聯、家樂福開賣

農委會推出以國產畜漁產品為主菜、搭配時令蔬菜的 60 元幸福餐盒，20 日起在全聯、家樂福部分門市及庇護工場等開賣，預計 4 月起再擴大供應，每週以 10 萬份為目標。(中央社)

社論

馬英九訪中 盼兼顧國家尊嚴與個人感情

兩岸之間無小事，更何况是現在中美激烈對峙的當下。馬英九前總統宣布要訪問大陸，果然一石激起千層浪，各種陰謀論連篇累牘，不管各方如何解讀馬英九之旅，台灣這邊更需要冷靜下來，按照自己的利益思考每一個政治人物的所作所為，尤其對岸更是台灣迴避不掉的鄰居，一舉一動都要慎重。

訪中時機敏感

馬英九這趟訪陸之行，時機點十分敏感，因為剛好馬英九

是要在3月27日至4月7日赴中國「清明祭祖」，訪問南京、武漢、長沙、重慶、上海等城市。剛好跟總統蔡英文訪問美國之行撞期，馬英九辦公室對於會見到甚麼樣層級的中共官員，語帶保留只說客隨主便。

可想而知，中國一定也會派出一定層級的高官會面，到時難免會有敏感的兩岸議題，但是因為兩岸關係的敏感、美國的態度、對中國的不信任等因素，我們是否就該一再迴避跟中國的接觸呢？又或者換

句話說，在兩岸停滯不前時，由馬英九這樣層級的前政府官員，先為政府試試水溫，也未嘗不是破冰的一種嘗試呢？

把握選舉的監督時刻

馬英九前總統的出訪，到底會不會損害台灣國家利益？藍綠現在壁壘分明，但是從旁觀者清的角度來說，別忘記台灣馬上就要迎來下一任總統跟立委大選。中國議題始終都是藍營的軟肋，馬英九這趟前去，雖然說是私人基金會安排，但是國民黨前主席加上前總統的

頭銜，都讓馬英九注定要背負國民黨的招牌。

一旦言行不當或是傷害國格，對國民黨接下來的選情只有扣分。在這樣的氛圍下，相對於當前政府來說，馬英九跟藍營反而才是要如履薄冰的人，因為他的言行將會被放在鎂光燈下檢驗，既然如此，在這樣的監督下，讓馬英九赴陸破冰，也算是有保險的橄欖枝。

政治無法自外於人情

馬英九為自己的這趟中國

之旅，定位成祭祖與學子交流之旅。這是不是馬英九的主要目的，還是拿來掩護的包裝？只能看馬英九登陸之後，實際的一言一行，對其聽其言觀其行。

不過法不外乎人情義理，馬英九總統已經按照法律接受三年出境管制，甚至還被延長了兩年，至今才終於可以出訪大陸。如今，馬英九已經七十三歲了，人生七十古來稀，雖然說馬英九在台灣長大成長。卻不能說馬英九沒有權利，回自己的故鄉祭祖探親。

兩岸之間的通商通行都在逐步融冰，這是實際人性與通商的需求，也是兩岸互信互動的基礎。台灣藍綠之間如果彼此都不能信任，又怎麼能攜手對抗外敵呢？要綠營相信馬英九不會損害台灣利益，就如同要藍營相信民進黨不會台獨一樣，都是永遠的平行線。

但是人民不能活在假設跟想像當中，在真實的生活中去實踐去互動，才能真正讓台灣人民去辨別每個人的好壞。與其不斷在猜測中樹立敵人，不如在實際生活中，真實看見每個人的言行。畢竟聽其言觀其行才是判斷的不二標準。

賴清德：政府應優先解決少子化問題

副總統說，行政院除了編列補助人工生殖的費用，蔡總統先前也規劃完整的「0到6歲國家和你一起養」政策。

【本報記者游清淵台北報導】「少子化情況愈趨嚴重，造成少子女化原因很多，政府應該優先解決。」副總統賴清德20日接見第30屆幼鐸獎得獎人時如此表示；他說，政府要與其他民間組織共同合作，讓幼兒教育政策做得更好。

少子化是國安議題

賴副總統20日在總統府接見第30屆幼鐸獎得獎人及中華幼兒教育策進會陪同人員，他在致詞提到，政府及台灣社會非常關切少子化議題，他擔任行政院長時，總統蔡英文就將少子化定位為國安議題，特別要求行政院解決。

賴副總統認為，少子化的原因很多，年輕夫婦若想生卻無法生，通常是因為生理因素或經濟因素，政府應該優先解決。他說，行政院除了編列補助人



▲副總統賴清德20日在總統府接見「第30屆幼鐸獎得獎人及中華幼兒教育策進會陪同人員」時表示，少子化情況愈趨嚴重，政府應該優先解決。（中央社）

強化公托

他指出，公共化幼兒園在2022年新增3000班，提早達標，他在擔任行政院長時也採取新

的策略「準公共化」，在政府難以迅速開建公共化幼兒園的情況下，引進民間力量，目前已經有1859家幼兒園加進來。

▲賴清德說，他擔任行政院長時，總統蔡英文就將少子化定位為國安議題，特別要求行政院解決。（本報資料照片）

想吃「香菜」比薩！鬼滅聲優談台灣美食

【本報記者簡嘉佑台北報導】鬼滅聲優獻身感謝，花澤香菜親曝想吃台灣的「香菜」比薩跟冰淇淋，炭治郎聲優花江夏樹汗顏說「不敢吃」！人氣動畫鬼滅之刃聲優花江夏樹、花澤香菜與河西健吾19日獻「聲」感謝台灣粉絲對電影的支持。聲優們表示，

人氣動漫《鬼滅之刃》電影「上弦集結，前進刀匠村」2月17日上映，在票房累積突破新台幣6500萬元，顯現在台的超強人氣。響應動畫第三季「匠村篇」即將於4月開播，角色聲優與動畫製作組上月開始走訪洛杉磯、巴黎、柏林、墨西哥與首爾等城市巡迴感謝，台北則是此次巡迴的最後一站。

香菜想吃「香菜」

花江夏樹（飾男主角炭治郎）、花澤香菜（飾甘露寺蜜璃）與河西健吾（飾時透無一郎）都先用中文跟現場媒體打招呼。當談到台灣美食時，花澤香菜更透露，這次滷肉飯、珍珠奶茶都沒有吃到，滷肉飯在日本也有，非常想嘗試看看，對台灣的「香菜」比薩與冰炫風也都很感興趣。

花澤香菜表示，我也「非常開心（中文）」能接到鬼滅（甘露寺蜜璃）的角色，因為新一季的動畫有更多對角色生平與

解決因經濟考量而不敢生的問題。

另外，賴副總統也說，政府與其他民間組織共同合作，要把幼兒教育政策做得更好，第一線的幼兒教育人員能夠有更好的空間，發揮理想，並讓孩子得到更好的照顧。



▲《鬼滅之刃》聲優見面會於台北舉辦巡迴最終場。（木棉花提供）

過往的描述，所以期待新動畫趕快跟大家見面。

角色可愛又帥氣

河西健吾表示，在社群上就能收到很多動漫粉絲告白，但實際見到粉絲的感覺還是完全不一樣，非常的開心能到台北見到粉絲。花澤香菜表示，直接見到粉絲非常感動，在翻譯都還沒講話馬上就有反應，也有很多粉絲打扮成動畫中角色來應援，都表現台灣粉絲的熱情與感動。

關於鬼滅全新一季的看點，花澤香菜說，刀匠村每一個角色都非常有魅力，尤其她飾演的角色甘露寺蜜璃平時雖然可愛，但戰鬥起來也是非常帥氣。

花江夏樹表示，「這次很高興能在世界巡迴來到台北，這次經驗也會成為我未來工作的動力，下次有機會希望能有更多時間到台灣，旅遊觀光、品嚐更多美食等，並看到更多台灣民眾的笑容。」

免疫鬆綁增風險？薛瑞元：多輕症、可管控

【本報記者簡嘉佑台北報導】免隔離新制取消視訊看診，恐增加診所的感染風險？衛福部長薛瑞元20日於接受聯訪時說，「這是必須冒的風險，但輕症風險可控制」。此外，本土新增5411例，較上週同期下降15.9%。指揮中心發言人羅一鈞表示，今日降幅明顯增加，研判民眾想適用免隔離新制而未通報。

確診數降至5%

輕症免隔離新制20日上路，羅一鈞表示，19日之前篩檢陽性的民眾，到26日前仍可補通報，適用確診隔離的規定，也可領取隔離通知書，作為請假或是申請保險的依據。另外，視訊看診也有緩衝期，只要是19日之前快篩陽性、正在隔離的民眾，也可使用視訊看診。

他說，雖然從明天起指揮中心公布的數據就會以中重症通報人數為主，周末確診民眾可能在今、明兩天才通報，預計週四數據才會比較穩定，而從下週一開始推估的單日新增確診數會剩下過去確診數的5%至10%，約400至800人。

輕症風險可控制

薛瑞元上午於立院接受媒體聯訪，有媒體詢問，20日開始輕症免隔離且取消視訊看診，但基層醫師認為，會增加在診所候診的老人、小孩感染的風險。

薛瑞元表示，確診免隔離的情形下，輕症病患可以出門在社區走動，意味著社區都可能冇風險，並非在診所才會被傳染，並強調「這是社會必須要冒的風險」。他也說，從數據

來看，確診民眾多屬於輕症，因此風險可控制。

面對立委質疑，防疫措施鬆綁會否因此造成流感、腸病毒等其他流行病大流行？薛瑞元回應，防疫措施鬆綁並非不能戴口罩、不能洗手，而是民眾自主決定，大家建立一定的公衛習慣。至於預防方面，若有疫苗就鼓勵民眾接種。

該把新冠當感冒了

毒理專家招名威則於臉書發文說，大部分民眾都確診過了，社會心態也應該調整為「把確診當作面對一般感冒那樣對待」。



▲免隔離新制取消視訊看診，恐增加診所的感染風險，衛福部長薛瑞元20日於接受聯訪時說，「這是必須冒的風險，但輕症風險可控制」。（中央社）

他指出，平常感冒的時候，應該也不會有人在家休息一個禮拜不來上班吧，但進公司就戴上口罩，吃飯與同事保持距離，不群聚，但有生病徵兆一定要告知。

他強調，雖然現在新冠症狀不像早期那樣嚴重，但確診的前幾天還是具傳播力的，一個不小心就會感染他人，因此提醒大家發揮公德心，不舒服時把口罩戴上，就醫後好好休息。

馬英九訪中引反彈？蕭旭岑：緩解兩岸緊張

蕭旭岑接受專訪時強調，馬英九祭祖行程早就確定在清明節，沒刻意跟總統蔡英文訪美對壘的政治意圖。

【本報記者林意玲採訪、簡嘉佑整理報導】「綠營不要再抹紅了！」前總統馬英九預計27日訪陸祭祖，馬英九基金會執行長蕭旭岑接受專訪時強調，馬英九祭祖行程早就確定在清明節，沒刻意跟總統蔡英文訪美對壘的政治意圖。他透露，藍營基本都表達支持，主席朱立倫態度也很正面，希望此行藉兩岸年輕人交流，帶來緩和兩岸緊張局勢的成果。

馬英九此行預計訪問南京、武漢、長沙、重慶、上海等城市，並帶領30位青年學子，參訪辛亥革命、抗日戰爭等歷史遺跡，訪問湖北武漢大學、湖南大學及上海復旦大學，進行學生交流。這次隨行成員除了蕭旭岑，還有國民黨前秘書長曾永權、馬英九辦公室主任王光慈、政大教授廖元豪等人。

以下是訪談紀錄：

並非劍指蔡英文訪美

問：針對馬英九拍板前往中國祭祖，可以說一下來龍去脈嗎？

蕭旭岑：馬前總統卸任後，大陸一直對他都有邀請，但因為出境管制年限從三年延長到五年，之後又遇到疫情一直都沒有成行。最近中國大陸解封疫情，再加上馬前總統也七十幾歲了，有意返鄉祭祖，因此馬英九基金會就幫他安排此行。

祭祖本來就在清明節期間，民進黨說我們故意跟蔡英文訪美對壘，其實沒有這回事。這



▲ 前總統馬英九預計27日訪陸祭祖，此行預計訪問南京、武漢、長沙、重慶、上海等城市，並帶領30位青年學子。（網路截圖）

▲ 馬英九基金會執行長蕭旭岑（右）曾任前總統馬英九（左）的總統府副秘書長。（中央社）

次赴大陸祭祖的行程是在農曆年前敲定的，因為清明節本來就是祭祖的節日，時間點沒有任何政治性的操作或意圖。

問：所以你認為只是湊巧，沒有特別的安排這時間？

蕭旭岑：祭祖就是清明節，沒有什麼湊巧，蔡政府訪美是在我們後面安排的，說湊巧也是他們湊巧，不是我們湊巧。

綠營不要只會抹紅

問：馬英九去大陸祭祖還是對民進黨造成不少衝擊，你覺得呢？

蕭旭岑：此行定調是返鄉祭祖，還會帶著學生前往文化交流，目前國民黨內部反應都算是正面，沒有聽到反對聲浪，而且馬英九此行不會到北京，就幾乎沒有政治意味。如果就人道、中華文化與學生交流層

面考量，民進黨政府應該也不會反對才是。

因為目前執政黨也正在擴大交流，馬前總統以一介平民的身分，帶著學生前往交流，也符合執政黨兩岸交流的目標。

問：表面上是這樣說，但民進黨心裡肯定不是滋味，會不會擔憂民進黨發動攻勢抹紅馬英九？

蕭旭岑：民進黨心裡不是滋味的話，就表示心裡有鬼，難道之前講的都是假交流？如果民進黨真的抹紅馬英九，或放任這種言論發酵，最後吃虧的肯定還是民進黨。

問：為什麼？

蕭旭岑：因為民進黨因為民進黨如果祭出抹紅攻勢的話，就恰好印證了執政黨無能處理兩岸交流。如果民進黨有能力的話，就親自去跟對岸談話，

降低兩岸的緊張關係，何必需要在野黨去做這件事情？

馬英九現在以一介平民的身分，站在保護台灣的立場，帶著青年去互相認識，彼此降低敵意，對兩岸絕對都是正面的。如果民進黨有更好的方法，歡迎拿出來，不要一味抹紅別人。

交流緩解兩岸緊張

問：不只民進黨，台灣老百姓會不會也有點緊張，馬英九此行雖然定調是掃墓祭親，但如果北京當局高層意圖碰面，馬前總統能拒絕嗎？

蕭旭岑：我們沒有去北京，所以沒有這個安排，且北京當局主動找馬英九對談的可能性不高，另一方面，比起蔡英文執政的緊張狀況，馬前總統帶學生去中國交流，緩和兩岸劍拔弩張的氣氛，應該是老百姓

更樂見的狀況。

兩岸持續有交流接觸，總比民進黨政府互相叫囂的狀況好。我覺得我們是站在老百姓的立場出發，幫老百姓想，就會想讓他們安居樂業；不幫老百姓想，就會讓台灣局勢變得更加緊張。

問：所以您認為前總統馬英九此行應該有「降低緊張」的效果？

蕭旭岑：兩岸最嚴重的問題不是兩岸政府的對壘，因為蔡英文政府上台之後，兩岸就已經中斷交流。問題在於兩岸人民的敵意高漲，如民進黨政府持續「去中化」，都導致兩岸仇恨的意識逐漸增強，一發不可收拾，「解鈴還需繫鈴人」，重點還是在降低兩岸人民之間的敵意。

所以馬前總統這次帶學生去交流，到中國實地走訪，讓中國人看到台灣人並非對中國充滿敵意與緊張，有助於降低兩岸的緊張關係，恐怕比買武器備戰的效果要好。

受到陸方歡迎

問：馬英九此行有受到陸方的歡迎嗎？

蕭旭岑：國台辦有發表聲明歡迎馬前總統前往。我也有與中國官方有溝通，他們表達會尊重並禮遇馬總統。

問：外界傳出，馬英九是受到中國邀請？實際狀況如何？

蕭旭岑：掃墓是家事，也是馬前總統希望的，雖然中國有很多方面希望馬英九去，但是掃墓這件事情應該由馬英九自己提出來，所以具體狀況是，我們表達想去中國掃墓祭祖，中國方面也相當歡迎。

朱主席首肯獻祝福

問：馬英九此次前往中國，對台灣老百姓會不會有實質的幫助？像是因此中國對台灣農產品的禁令就能解封之類的？

蕭旭岑：我覺得馬英九去要做的事情是無形的，如果此行能夠帶動兩岸人民重新認識彼此，年輕人能敞開心胸交流，所帶出來的外溢效益與無形的效果，將會比農產品開放來得更有助。

因為我們已經是在野黨，又是一介平民，只能從民間出發，帶著學生前往交流，把發生衝突的可能性降到最低，也是馬英九此行很深的期望。如果能展現台灣人民的善意，中國勢必也會以善意回報。

問：但有人指出馬英九沒有代表性，他如何代表台灣人民？有跟國民黨主席朱立倫溝通過嗎？

蕭旭岑：沒有要代表台灣人民，我們只是一介平民，僅能代表馬英九個人。此次宣布行程前，也已經有跟朱主席溝通過了，朱立倫態度正面，也有獻上祝福。

馬訪中行程遭抹黑？綠：勿淪統戰工具

【本報記者簡嘉佑台北報導】「執政黨宣稱頻頻強化兩岸交流，不應玩兩面手法，抹黑馬英九訪中促進交流的行程！」針對前總統馬英九將於27日訪中祭祖，學者施正鋒受訪時表示。但台灣教授協會會長陳俐甫則指出，馬英九此行目的是要凸顯民進黨無能處理兩岸議題，他擔心馬會落入對岸的「一中」框架中。

馬英九將於3月27日至4月7日赴中國祭祖，他並率30多名青年學子將與中國學生交流，此行預計訪問南京、武漢、長沙、重慶、上海等城市。

對選情有加分

東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒受訪時說，最近兩岸緊張關係緩解，恰好遇上清明節，馬英九也沒有政黨職務，此行能進一步幫助台灣破冰，順利的話，

甚至對國民黨2024選情有加分的作用。

他指出，目前國民黨要推新北市長侯友宜出來參加大選的局勢相對明朗，侯友宜正開始鋪陳他的兩岸論述，或許馬英九此行有敲邊鼓的作用，將「九二共識」重新拉成國民黨的主軸與基調。

恐重返一中框架

然而，陳俐甫則指出，馬英九丟出訪中牌的目的是要凸顯民進黨政府無法處理好兩岸關係，但中國現已成為國際惡棍，馬訪中等於是幫其洗白，也會誤導國際視聽。

他質疑，國民黨選戰主軸是形塑民進黨好戰，馬英九去中國鼓吹和平，國民黨可藉此發動選舉攻勢。且中國領導人習近平年初已表示，歡迎認同「九二共識」的人來加強溝通，並促進教育與民間的交流，馬英九此次出訪恐進一步落入對岸「一中

框架」中，會把台灣變成中國的內政問題，不利國際援助台灣。

陳俐甫說，馬英九這次訪中行程大多與「抗日景點」相關，恐怕與中國政府目前宣揚抗日情懷的情勢有關，最終可能造成台灣與日本出現矛盾的副作用。

綠營不該負面看待

當被問到民進黨對此事會作何反應時，施正鋒表示，民進黨向來把國民黨抹黑、抹紅，但執政黨打著「抗中保台」的論述，會有許多不方便明講、明做的事情，可以交給在野黨來執行，更能成為良性的政黨分工。

施正鋒說，馬英九曾表達認同「親美、友日、和陸」的路線，民進黨主席賴清德也曾指出要「親中愛台」，加上執政黨近期也頻頻釋出兩岸交流的橄欖枝，但如果反對馬英九的行程，就變成

在玩兩面手法，看顏色說話。

他指出，有些台灣人對中國仍有文化認同，尤其是外省人族群，如許多美國移民家庭也會回到英國進行文化參訪，這是人之常情，馬英九此行對這些國人來說，也有著示範作用。

第三勢力：勿助統戰

時代力量發言人余佳蓓則說，尊重馬英九祭祖自由，然而依照他目前公布的行程，僅半天與祭祖有關，因此要呼籲馬誠心祭祖、謹言慎行，避免前總統身份成為兩岸一家親的宣傳工具。

民眾黨立委邱臣遠於立院受訪時也說，在兩岸緊張的態勢，以及美中台關係的高度政治敏感下，兩岸官方管道正失去正常機制，民間交流有必要、且樂觀看待。但他也強調，相關訪中的言行與互動上，亦要避免淪為中共統戰工具。

圖文選粹

圖文 / 中央社

蔡總統接見國家卓越成就獎得獎人



▲ 總統蔡英文（前右）20日在總統府接見第16屆國家卓越成就獎、第7屆國家傑出執行長獎、第1屆國家非營利組織總經理獎暨第40屆國家傑出經理獎得獎人，向大家拱手致意。

口鼻笛國寶許坤仲辭世 文化部代頒總統褒揚令



▲ 重要傳統表演藝術「排灣族口鼻笛」保存者許坤仲3月11日辭世，享壽89歲。20日舉行告別禮拜，文化部政務次長李靜慧（右）代表頒贈總統褒揚令。（文化部提供）



▲有很多人提到需要數位排毒。我的解方，就是每天都要有離開網路的獨處時間。(網路截圖)



▲獨處時間做些什麼？做什麼都好，就是不要做與人互動的事。(Photo by PAN XIAOZHEN on Unsplash)

■唐鳳，丘美珍
(數位發展部長)(品學堂文化長)

我想度過一個「不需要身分認同」的人生。在14歲決定從學校休學前，我曾經獨自去山裡面的小木屋閉關。閉關時，我主要在想的是，面對當時我所處的三種社會環境，我要如何調和衝突。哪三種環境呢？第一個是線上的環境，第二個是平常自己所在的現實的環境，第三個是我自己感興趣的環境。

當時，我心裡的疑問是：我是不是一定要擁有某種社會的身分，才能繼續走下去？

只要我在過去的某個時候，跟你在過去的另一個時候，曾經有過類似的體驗，這樣就夠了。

社會身分認同

這個社會上的眾人，因為想要擁有一個身分認同，一種在社會上可以被辨識出來的社會身分，大家會去完成一個學業文憑，去找到一個工作的職位。因為，只要這樣之後，我不需特別說明，社會就知道怎麼跟我相處。

那麼，如果我完全沒有這種讓別人可以產生社會認同的身分，會怎樣？這是我當時自問的問題。我後來的答案是，用「共同經驗」來取代「社會認同」。

意思就是，與其說我是某個研究所的研究生，不如說我有跟某某老師研究的經驗。就像我現在不會說，我是男生或女生；而是會說，我什麼時候經歷了什麼樣

的青春期的經驗。

認同就是「排除」

為什麼我捨棄「認同」？因為，認同就是「排除」。就是說，當我認同的是這個東西時，我同時也排除認同別的東西。當有人認同自己是在這個學校取得某某學位時，他同時也是在說，他「不是」在其他大學拿到的。所以，當有框定時，當然框定的範圍會比較小，所以，他同時在說的是，他不是框外的。

但是，現在我如果不是用框定，而是用感受，我去分享「我曾經在這個時候有這種感受」。

唐鳳：我如何應對數位哲理的挑戰

數位部長、公民黑客唐鳳以第一人稱親述 99 格「私抽屜」、99 張思維便利貼、99 個 AI 世代的知行秘訣與心理準備！



▲手機好像成了我的一部分，變成是手機在滑我，而不是我在滑手機，後來我改用觸控筆接觸螢幕，才解決這個問題。(網路截圖)

意聽你說兩、三次，慢慢讓你把想說的話說完。

另一方面，我也發現，除了那些母語本來就是英語為主的國家以外，其他人講英文也有腔調，也不是那麼容易聽懂。如果別人不懂，就多講幾次，加上比手劃腳就好了。

願意勇敢能克服恐懼

所以，只要可以做到基本的對話，丟到國際化的狀態裡，一個月就可以達到溝通無礙了。原來內心裡那些對語言程度的恐懼或不確定性，反而因為我願意勇敢的到處跑，忽然就沒有這樣的問題了。英文這件事，如果你的目的只是交流，夠用就好了。

所以，那個時候我去到全世界，從來沒有因為自己的英文程度不好，而碰到什麼無法應付的狀況。如果真的要說什麼可以檢討的事，那就是：「我應該早一點開始這樣的旅行。」

只要可以做到基本的對話，丟到國際化的狀態裡，一個月就可以達到溝通無礙了。

英文夠用就好

決定要出國去旅行的時候，我內心也很不安。最大的原因是，覺得自己的英文並沒有那麼好，也沒有像現在這麼方便的工具可以即時翻譯。那時候，只能靠字典軟體，聽到對方講到自己不懂的字，就先記下來再慢慢查。

但即使是這樣，我發現語言隔閡並沒有想像中的這麼大。對大部分志同道合的人來說，他們願

動模式的改變。有些設計會引導社群成員在社群中做出比較親社會，而非反社會的回應，這樣就不是很容易出征。所以，凡是碰到負面的溝通經驗，我不把他歸因於這個社群，而是歸因於這個介面。

每次我在社群中看到針對我個人的負面回應，直覺就是這個互動的場域，造成了這樣的後果。

對事不對人

有些社交媒體後來也意識到這件事，做出調整。例如，臉書之前在貼文下面的對話框，是直角的長方形，現在也改成圓角，而且留言會帶入對方的名字。這樣慢慢修改之後，讓互相對罵的情況，比較不容易發生。

在網路上，我一向是對事不對人。所以，碰到針對我的評論，我會去理解對方說的那件事，而不會認為是那個人的問題。

如果是減少了這樣的獨處時

不用手指觸碰手機螢幕

如果要問以前的網際網路跟現在有什麼不同？我會說，現在因為有智慧型手機，在實體世界的大家，跟網路社群的互動，有可能過度密切了。

我盡量不用智慧型手機的觸控螢幕。我上班用的是 Galaxy Note 手機，結果發現自己會一直滑下去，手機好像成了我的一

部分，變成是手機在滑我，而不是我在滑手機，後來我改用觸控筆接觸螢幕，才解決這個問題。

我的經驗是，用觸控筆接觸螢幕比較不容易 3C 上癮，因為觸控筆是一個工具，並不像手指頭，是身體五感的延伸，所以身體不會覺得手機是身體的一部分，就像文股一樣。

獨處維護心理健康

現在也有很多人提到，需要數位排毒。我的解方，就是每天都要有離開網路的獨處時間。我醒著的時候，就半小時休息一下。晚上就每天睡八小時，這就是我維護心理健康的方法。

為什麼獨處的時間如此重要？因為這樣才能整理出不受社群影響的看法，以及跟自己相處的方法。獨處時間做些什麼？做什麼都好，就是不要做與人互動的事。有人喜歡聽音樂，有人喜歡慢跑，有人喜歡做菜或閱讀，這樣都很好。

我剛進入政府工作時，接到一個任務，就是要討論「得到世界



▲我剛進入政府工作時，接到一個任務，就是討論「得到世界冠軍的電子競技選手，能不能享有運動國手的待遇，免除正式兵役」。(網路截圖)



▲現在因為有智慧型手機，在實體世界的大家，跟網路社群的互動，有可能過度密切了。(Photo by Dung Anh on Unsplash)

間，又常常在網路上，那麼就很可能會上癮。晚上本來可以早點睡，或是早上本來可以多睡一會，但因為滑手機就減少了睡眠的時間。所以，一定要好好維護自己的獨處時間，而且如果有

線上社群的負面回應，大概都跟那個空間的溝通規則有關。如果這個空間鼓勵大家出征，就會讓大家有這樣的模式。

任何成癮的行為，也要趕快覺悟到，想出對策。

最好的會議，就是不要浪費這一次

最好的開會方式，就是確保這場會不要白開。讓大家不舒服，不是開會本身，而是開了這次會之後，並沒有減少開下次會的可能，以會養會。有時候開這次會，就推翻了上次會議的決定，這個結構，才是大家不舒服的。

我剛進入政府工作時，接到一個任務，就是要討論「得到世界

冠軍的電子競技選手，能不能享有運動國手的待遇，免除正式兵役」。那時候可以感覺出來，參與討論的政府各部門都很挫折，因為同樣的這個議題，需要跨部門協調，但是我上任後第一次開

線上的狀況是，如果去問文化部，文化部會說電子競技是運動，那就是體育署的事情。體育署會說，這沒有動到身體，所以應該是經濟部的事情。經濟部則說，我管的是硬體，只管球場，運動員不歸我管。

各部會把自己的主張公開，全部上網。那麼所有跟這議題相關的人，不管是政府業務的承辦人，還是電競的運動員，都會看到，都可以提出一些想法。

在網路空間開會

我們做的事情只有一個，類似分散式版本，大家在網路上建立

• 下冊書訊 •

歷史編輯部 / 輯

《歷史變革關鍵報告》

作者：蔣耀江，林之滿，蕭楓

出版社：崧輝文化

本書以農業起源為開端，用生動的筆法、簡潔的文字講述了 50 個影響人類歷史演變的革命性事件，其中包括了讓歐洲進入「中世紀」的帝國消亡、平民與貴族間的鬥爭、維護王朝統治的新政、拯救人類信仰的宗教革命、中央集權體制的形成、著名戰役爆發的起因等豐富內容。

蔣耀江哲學系畢業，現職自由作家，主要販賣老前輩說出來的話、做過的事。兼職社會觀察家，認為

魔法 × 統一 × 革命 × 改朝如果這些變革，世界究竟會如何？

歷史變革關鍵報告

《卡內基幫助千萬人的基礎說話課》

作者：戴爾·卡內基

出版社：野人

本書是卡內基專為商務人士量身打造的基礎說話課，15堂課帶你從心法到實戰，逐步提升自我表達力，找到最適合自己的說話風格。這套課程 1926 年創設至今仍被奉為說話聖經，幫助千萬人在商業談判、上台簡報、公開發言和社交場合上無往不利！

卡內基是西方現代人際關係教育的奠基人，也是美國著名的「人際關係學大師」。他原本只是一介牧童，靠著不斷自我精進、貼

卡內基幫助千萬人的基礎說話課

PUBLIC SPEAKING AND INFLUENCING MEN IN BUSINESS

《墨色藝術雜貨製作方法》

作者：鬼書屋

出版社：北星

本書將介紹藝術雜貨的製作方法，在隨手可得的材料上用墨汁、壓克力顏料、油性筆上色，就能輕鬆完成作品。每樣作品的頁面中都有列出工具和材料清單，如果無法準備某些用具，也可以用手邊現有的物品代替。

在墨象作家山崎法太老師的「ART AND CRAFTCENTER」墨象教室，我和協助製作本書的佐原啓子相遇。在墨象的世界裡，除了在紙上用墨和筆創作之外，還能在不用筆、不用墨的情況下自由發想，快速地畫，緩慢

墨色藝術雜貨製作方法



▲社群介面的每一項改變，都會造成互動模式的改變。有些設計會引導社群成員在社群中做出比較親社會，而非反社會的回應。(網路截圖)



▲開會議大家不舒服，不是開會本身，而是開了這次會之後，並沒有減少開下次會的可能，以會養會。(網路截圖)

《我的 99 個私抽屜》簡介

我的墓誌銘，就是全形空白，類似空白畫布，其他人可以隨便怎麼創作。如果看到一張白板上

我的經驗是，用觸控筆接觸螢幕比較不容易 3C 上癮，因為觸控筆是一個工具，並不像手指頭，是身體五感的延伸。

一個共享的空間，每一個新的想法一提出，我們就在那個空間記錄下來，但不是拿它去否定前面的，每一次會議都不能取消上一次會議的結論。

在這種情況下，就必須一直往有建設性的方向走。所以，這樣

府的相关補助。懸而不決的 10 年議題，就這樣結案了。

來回三次會議，就找到大家都同意的結論，就是「電競選手可以比照圍棋選手的種種做法，可以服替代役而不用服正式兵役」。後來，電競技藝直接適用臺灣《運動產業發展條例》，享有政

末來的世界充滿未知的挑戰，會遇到更複雜難解的問題（如同 Covid-19）、會遇到 AI 可能取代工作的挑戰，如此一來，更需要演化出跨界的、知性的、協作的力量，這是怎樣的能力呢？這個問題，就是本書的起點。全書以唐鳳第一視角敘事，分為「思考／學習／網路／工作／人生」五大篇章：99 個唐鳳的「私抽屜」，每拉開一格，都可發現直達人心的知行秘訣，當下轉念受用！

現任臺灣數位發展部長唐鳳也是開源軟體工程師、公民黑客。十九歲成為創業家，以臺灣為基地，應邀加入矽谷的科技公司工作。隨後成為蘋果（Apple）公司顧問，參與 Siri 開發，同時參與臺灣第一大公

民黑客社群 g0v，共同提案並維護網路中文字典《萌典》至今。丘美珍是品學堂文化長、專欄作家。



作者：唐鳳，丘美珍
(數位發展部長)(品學堂文化長)
出版社：網路與書出版
出版日期：2023/03/04

▼從美國積極重新部署「島鏈戰略」，不難看出台灣戰爭風險極大。(網路截圖)
▼美國媒體人嘉蘭·尼克森爆料拜登總統的「毀台論」、「台灣烏克蘭化」。(網路截圖)



台灣戰爭風險高 國際頻頻示警

何策
(資深財經顧問)

國際政治環境複雜，中國調停俄烏戰爭，拜登政府反對停火。美國媒體人嘉蘭·尼克森爆料拜登總統的「毀台論」、「台灣烏克蘭化」。前川普總統國安顧問歐布萊恩表示，若中國攻打台灣，美國會摧毀台灣的半導體設施。接連警訊顯示台灣戰爭風險高。

習近平呼籲俄烏停火

俄烏戰爭，雙方死傷慘重，普丁、習近平訂3月20日至22日會談，希望促成俄烏無條件停火。

福斯電視台節目主持人嘉蘭·尼克森爆料，拜登總統有「毀台論」，還加碼評論「台灣快成為太平洋的烏克蘭」。

火。白宮國安會議發言人柯比持批評立場，他說：「若習普會發出某種形式的停火呼籲，我們會感到擔憂。拜登政府反對停火，此時停火不符合烏克蘭的利益，剝奪人們對俄國非法侵烏的認知。」

國際強權對戰爭的認知，恐怕與身陷戰火肆虐的人民大不相同。台海情勢緊張，美國看法，恐怕未必與身陷戰爭威脅的台灣人民感受一致。國家安全會議秘書長顧立雄最近表示，中國

大陸恐大規模干預明年台灣總統大選。國防部提出「全民防衛動員法」，準備將16歲年輕人造冊，以備作戰需要。

美國會毀台積電

最近美國民主黨支持者，也是福斯電視台節目主持人嘉蘭·尼克森爆料，拜登總統有「毀台論」，台灣外交部嚴詞駁斥，未料他不僅不道歉，還加碼評論「台灣快成為太平洋的烏克蘭」，以嘉蘭·尼克森在政界的人脈，應非憑空杜撰。

更重要的是，目前任職台灣贊助的「全球台灣研究中心」GTI，也是前總統川普的國安顧問歐布萊恩表示，若中國攻打台灣，美國會摧毀台積電，以防落入中國手中。他還舉列二次大戰期間，英國為防止德國奪得法國軍艦，解除停靠英國軍港的法國海軍武裝，並擊毀法國海軍，造成1297名海軍死亡，341人受傷。

日政府演練台灣戰事

國際政治無情，各國為自己利益打算，美國若炸毀台積電，大規模毀滅台灣科技人才，造成的

傷害，應不在其考慮之中。日本政府最近在沖繩縣首度針對台灣戰爭危機，模擬演練疏散群島居民，初估6天可讓12萬人撤退至九州，台海戰爭風雲，已不容低估。

如果再從美國積極重新部署「島鏈戰略」，不難看出台灣戰爭風險極大，美國第一島鏈是指北起阿留申群島、日本群島、琉球群島、台灣島、菲律賓、大巽他群島。第二島鏈北起伊豆群島、小笠原諸島、火山列島、關島、帛琉群島。第三島鏈北起阿拉斯加、夏威夷群島、美屬太平洋島嶼、澳洲、紐西蘭。

美國退居第二島鏈？

中國海軍現有三艘航母，早有突破第一島鏈的實力，1980

年3月，東海艦隊潛艦成功突破第二島鏈封鎖，引起美軍高度戒備，美國戰術規劃，已退居第二島鏈，計劃在日本、韓國、澳洲佈局核武，其中澳洲已採購8艘核潛艦，日、韓因涉及國內反戰聲浪，且因鄰近中國大陸，顧忌太多，不敢貿然答應，台灣首當其衝，不容漠視。

嘉蘭·尼克森的爆料，以及恩布萊恩的說詞，都有相當的可信度，台灣外交部雖公開否認，但是如果引用法諺名言「案初供」，兩人的「初供」應該重視，事涉國家安全，不容錯估形勢，國際強權對於戰爭的準備及看法，恐怕與一般國家迥異，身居美中對抗最前線，台灣應考慮清楚如何自處，否則一旦戰火焚身，沒有後悔機會。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



管教兒女要及時

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

自從亞當、夏娃背棄上帝後，人類的血液裡一直就帶著罪性，每個人都有軟弱跌倒的時候。因此做父母的對孩子，必須施以適當的管教，正所謂「愛必管教」，否則孩子便無法平衡地發展，成為有用的人。

體罰須以愛出發

管教孩子的方法很多，其中之一就是頗有爭議的「體罰」。我是贊成體罰的，但體罰必須以愛為出發點，並以達到嚇阻作用為目的。所以體罰的心情與原則應該是：「高高舉起，輕輕放下，打在兒身痛在娘心」。以這種心情與方式來體罰，當然就不會胡亂的拿孩子出氣，也不會拿了棍子對著孩子的腦袋就敲下去。

猶太人有句體罰孩子的格言：「左手打孩子，右手抱起來」。猶太人體罰孩子不用工具，只用手打，這樣不會過度傷害，打完之後，再用右手抱起孩子。猶太人用手抱一個人是極為親熱的動作。

小學生管教有用

我們體罰孩子，是為了讓他知道必須對自己錯誤的行

為負責，體罰的同時，要讓孩子知道，你是愛他的。因此不能在體罰孩子後，仍怒目相向，多日不息。聖經上說：含怒不可到日落，對孩子應該只有愛，沒有怒，當然更不應該有怒氣多日不消的情況發生。

體罰的使用，對愈小的孩子愈能發生嚇阻作用，因此對小學以下的孩子較有用，對國中生使用就已十分勉強。以體罰的方式管束孩子，必須趁早，正如聖經上說的：「趁有指望，管教你的兒子。」這裡所說的「趁有指望」，是指趁管教還有用時趕快管，莫待無去管時再來傷腦筋。

從小立規矩

可是現在很多做父母的，在孩子小的時候，不立規矩，讓孩子在嘻嘻哈哈，馬馬虎虎，不規不矩的日子裡成長。等到養成了壞習慣而且已經長大了，父母似乎突然發現問題。此時想管教，不是遇到激烈反抗，就是事倍功半，很多問題青少年就是這麼產生的。

現在我們一談到體罰，就想到媒體上提到的一些家長或老師的暴力行為，其實有效的體罰，只不過是對小孩子的一點嚇阻動作而已，實在毋需過度反應。



▲體罰必須以愛為出發點，並以達到嚇阻作用為目的。(網路截圖)

終結連七黑 可效他山之石

黃進盛

(前駐宏都拉斯大使館經貿業務主管)

我國貿易主政貿易局剛發布2月貿易統計摘要，2月出口310.5億美元，年減17.1%，已連六黑。機械、塑膠膠、光學器材、基本金屬、紡織品、運輸工具衰退較多，最大宗電子零組件減少17.8%。對美國出口年減13.7%、東協年減11.1%、中國大陸(含香港)年減30.2%，對歐洲出口也年減4.8%，令人憂心。

恐將連七黑

財政部預估今年首季出口年減將達近二成，是金融海嘯以來最大減幅。且3月出口續減，首季年減19.5%，恐確定「連七黑」，今年出口直到第4季始能止跌回升。

近月，我國出口已從新內閣上台後持續連六黑，且預期將連七黑！每月公布出口表現已連續數月未有讓全民「驚艷」的喜悅！新內閣已更換能手無縫接軌，理應對出口持續衰退，提出有效的具體解決對策。

面對如此的外銷成果，不免讓人期盼新內閣及貿易主政者加強有效之振興外銷、照顧10萬出口及貿易相關民眾之措施。分析出口衰退原因，為國際市場需求劇減、廠商庫存去化不順利、大陸解封商機未浮現、各國經濟面臨衰退、全球消費力減弱、通貨壓力導致廣大窮人購買力衰退等等理由。

瞄準對手南韓

《詩經·小雅·鶴鳴》：「他山之石，可以攻錯」，如何引入他山之石，或許可救台灣出口連黑。由國際市場的需求而言，台灣2月出口310.5億美元，應非我國外銷的極限，應可發掘更多國際市場需求等著台商去領取訂單。

與我國產業結構、外銷模式類似的對手韓國，2月出口能達501億美金，台灣卻落後韓國200億美元，倘若，台灣能夠取代韓國外銷訂單，則外銷將可達800億美元，可創下歷史新高。建議從這個角度思考，

倘只達到部分取代目標，亦是找出外銷衰退的「突破出口」。

反敗為勝

台灣產業優勢、靈活營運、製造、供貨、物流、科研技術不比韓國企業差。因此吃下韓國及其他國家外銷市場部份份額，亦有可能的成功實例。

韓國產業通商部長日前於「第

進出口數據

112年02月



▲台灣2月出口310.5億美元，應非我國外銷的極限，應可發掘更多國際市場需求等著台商去領取訂單。(網路截圖)

▼ 瑞士銀行集團同意收購對手瑞士信貸銀行，並且同意承擔 540 億美元損失。（臉書截圖）



拆解金融末爆彈 多國央行聯手救美元

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國銀行陸續倒閉，瑞士政府積極併購，穩住市場信心！美聯準聯合多國央行宣布，要透過提高「互換額度」的方式來增強美元流動性供應，讓民眾與企業都能順利取得融資。此外，瑞士監管機構也強制瑞士銀行集團以約 32 億美金的高價收購瑞士信貸，避免全球金融出現進一步動盪。

六國央行出手營救

《CNN》報導，美國銀行業擠兌事件頻傳，導致數間銀行倒閉，聯準會出手提供巨額

美聯準聯合多國央行宣布，要透過提高「互換額度」方式來增強美元流動性供應，讓民眾與企業都能順利取得融資。

應急資金後，金融災害才沒有繼續擴張。然而，美國加息的步調未明，市場融資狀況一旦再度緊縮，銀行業恐怕還有一波風暴。

歐盟央行行長曾加拉德指出，市場局勢持續緊張，恐使銀行業面臨龐大壓力，收緊信貸條件或調高信貸利息，導致民眾難以取得融資貸款。對此，美聯準結合加拿大、英國、日本、歐盟與瑞士等 5 國央行聯合祭出營救行動，促進美元

在全球金融系統的流動性，保證民眾與企業能持續獲得融資。

具體而言，央行將提高「互換額度」的頻率，將操作美元的頻率從每週增加到每天。該措施允許央行以本國貨幣作為交換，向美聯儲借現金，以增加美元流動性。美聯儲強調，此一更動至少會持續到 4 月底。

瑞士銀行救市場信心

《德國之聲》報導，在該國監管單位的壓力，瑞士銀行同意以約 32 億美金的價格收購陷入困境的瑞士信貸銀行，並承擔 540 億美元的損失。瑞士總統貝爾塞說，樂見此次收購事件，因為這能夠加強市場對瑞士金融的信心，且央行會提供巨額的流動性援助。

外傳，瑞士監管機構強迫介入此次的併購案、主要就是為了避免瑞士信貸銀行的信心危機向金融體系外溢。瑞士財政部長表示，一家對全球舉足輕重銀行破產，將對金融市場造成無法彌補的後果。

週休三日效率高 學者：可靈活調整

【本報記者簡嘉佑綜合報導】週休三日大受雇主歡迎，工作效率可提升，員工身心狀況也更佳！英國近期實施大規模「週休三日」實驗，超過 9 成雇主都考慮繼續週休三日的計畫，但需要面對客戶或有全天候工作需求的企業卻難以適應。然而，學者指出，企業自主靈活縮短工時才能有更大的收益，而非死板的落實週休三日制度。

週休三日改善家庭

《BBC》報導，英國大規模試行週休三日的措施，參與實驗的 60 間公司中，有包括金融公司、教務單位與餐飲店等各類企業，而超過 9 成雇主表示，週休三日有助於提高工作效率，「將規劃持續週休三日的計畫」；超過 7 成員工則說，健康狀況與家庭關係都有改善。

消費者諮詢熱線「Citizens Advice」執行長鄧恩說，過去面對新冠疫情與通貨膨脹的狀況，員工變得更加勤奮工作，疲倦成為職場常見的問題，週休三日剛好給員工減壓的空間，增加他們與家庭相處的時間。

接受週休三日實驗的雇主也

表示，縮短工時提高了員工的產能，「人們喜歡多休息一天，在工作與生活中取得更好的平衡，讓民眾更快樂，工作壓力更小，進而讓工作表現更好，形成一個良性的正向循環」。

靈活工時更有效益

然而，並非所有企業都能適應週休三日的措施。如工業用品企業總經理羅德里克說，公司雖然有加入週休三日的計畫，但提前兩個月就放棄該實驗。他指出，許多貨品需要全天候運送，每天還是需要一定員工到公司，週休三日造成人員調度的問題。

部分需要面對客戶的企業，週休三日也導致這些企業需要招聘更多員工來補充工作的缺口。鄧恩指出，尤其許多客服中心在週一、週五的時候最繁忙，意味著員工很難在這兩天放假，導致週休三日無法安排完整的休息。

新堡大學商未來工作趨勢教授馬克斯認為，靈活的縮短工時才能為勞動力帶來最大的收益，而不是固定的工作四天。他指出，大規模落實週休三日可能加劇原本就很緊張的工作量，如果組織規劃得當，「每天工作六小時可能比每週工作四天更有效」。

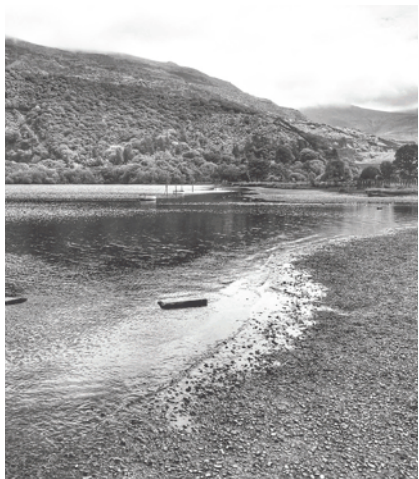
全球淡水將供不應求 應有效利用廢水

【本報記者莊瑞萌綜合報導】不到十年，全球淡水將不夠用。歐洲研究指出，由於各國政府長年不當補助農業發展，造成水資源遭到濫用，預計到 2030 年，全球淡水需求將超過供應量 40%。專家指出，當務之急是必須解決補助、廢水處理廠的效率以及有效地管理水資源。

用水將供不應求

據《衛報》報導，專家指出 2030 年之前，全球淡水需求將超越供應 40%，人類正面臨水資源危機。德國波茨坦氣候影響研究所研究人員約翰·洛克史托姆表示，「科學證據顯示人類正面臨水危機，因為人類濫用水、污染水並透過我們對氣候的所作所為改變了全球水文循環，形成三重危機。」

用水多沒效率



▲ 人類使用水的方式必須改善，才能確保淡水資源永續。（Photo Hefin Owen on Flickr used under Creative Commons license）

科學家在報告中指出，多數國家約一半的供水是依賴蒸發的水，因為水會儲存在土壤並透過森林和其他生態系統的蒸散作用提供，也就是植物從土壤中吸收水分並從葉子向空氣中釋出水蒸汽。

另外，全球政府每年提供超過 7,000 億美元補貼農業和水資源，結果卻導致過度用水。除了濫用水資源外，還包括緊急解決漏水並恢復濕地等淡水系統。

洛克史托姆表示，人類用水多數方式都是沒有效率，例如全球廢水處理廠估計將約 3 成氮、磷等營養物質洩漏到下游水生生態系統並加以破壞。

發展水資源經濟

據《雅虎》報導，荷蘭駐聯合國特使歐文克指出，「人類從地下抽取太多的水並污染剩下的水，現在空氣中的水正在透過氣候變遷影響環境、經濟與居住社區。」聯合國統計，全球約有 23 億人居住在水情吃緊的地方，2020 年，更有 20 億人因為無法取得飲用水而死亡、36 億人家中沒有廁所、23 億人家中沒有洗手設備，也因為衛生條件差容易造成疾病出現。

世貿組織秘書長伊衛拉也表示，「人類需要發展新的水資源經濟，幫助減少水浪費、提升用水效率以及提供更多機會讓用水更加平等。」

解放女權與影視 沙國軟實力看得見

【本報記者王慶宇綜合報導】向來貼有極權與宗教保守標籤的沙烏地阿拉伯，近年來積極推動解放女權並積極投資影視產業，意圖透過軟實力來翻轉國家的形象。沙烏國內最近影視娛樂蓬勃發展，過去有諸多限制的女性也慢慢獲得更多權利。而好萊塢也有越來越多的沙國資金湧入，專家認為是除了是王儲沙爾曼自己的愛好，也是皇室想透過軟實力來降低極權政治的負面影響。

沙國投資影視產業

根據《彭博》報導，受惠於回穩的原油價格，沙烏地阿拉伯正將大量的資金投入大眾文化產業，以提升自己在國際上的影響力。好萊塢，受限於歐美越來越高的利率與中國公民對外投資限額，開始將眼光放向中東國家，希望能從富有國家取得拍片資金。

除了大舉投資好萊塢，國內也有越來越多的電影院與相



關影視產業的投資，目的就是要滿足國內高達 70% 的 30 歲以下人口。舉例來說，沙烏在去年就主辦了多場音樂節與影展，國內也有越來越多綜合影城，而且女性也允許入內。這些娛樂設施獲得國內的年輕人口青睞，十分熱鬧。

靠軟實力洗白？

從過去的極端保守封閉到現今的迅速解禁，外界認為與

沙烏皇室想穩固統治有關。華盛頓的阿拉伯波灣研究中心資深研究員笛婉告訴《法蘭西 24》，沙烏地阿拉伯仍然是一個高度集權的政府，開放影視產業並沒有改變這個基本事實。

沙烏地阿拉伯一手繼續打壓異議分子，另一手鬆綁影視產業的作為，實際上是在告訴大家，只要乖乖配合政府政策，

就能獲得甜頭，反之就會遭到無情鎮壓。

拍攝紀錄片《解開沙烏地影視產業神秘面紗》的導演帕加則點出，現任沙烏王儲暨首相沙爾曼本身是年輕人，也展現對電玩產業、影視產業的高度熱衷。開放影視產業不僅能滿足自己的興趣，又能安撫國內年輕人口，可謂一石二鳥之舉。

沙烏地阿拉伯近年來大舉開放影視產業，要透過軟實力來改善自己的形象。（photo by France 24 影片截圖）

▼《KANO》由馬志翔執導以及魏德聖監製的電影，描述 1931 年嘉農棒球隊打進甲子園的故事。（電影劇照）



熱血的棒球電影 令人回味

■梁良
（資深影評人）

中華隊 2023 年世界棒球經典賽已經開打了一陣子，台灣賽場上熱烈的加油聲仍在迴響，眨眼之間東京的賽場上便已來到四強賽的高潮，那兩國的代表隊會出線爭奪冠軍？仍然挑動著球迷的神經。若是看完實體的經典棒球賽仍然感到不過癮，那麼挑幾部熱血的棒球電影看看也是很不錯的延續。

KANO 打進甲子園

曾被台灣球迷寄予厚望的中華代表隊未能在主場勝出故然令人扼腕，但其奮戰不懈精神仍然贏得國人喝彩。這股精神可以跟近百年前台灣嘉義農林棒球隊（KANO）打進日本甲子園爭奪冠軍的傳奇歷史遙相呼應。

2014 年由魏德聖監製兼編劇、馬志翔導演的《KANO》，以相當高質素的製作重現了 1931 年發生的傳奇佳話。

嘉農那支從未贏過球的野球隊，由日本人、漢人、和原住民等三族共同組成，各有各的打球長處，曾失意於甲子園的高校棒球教練近藤決定再作馮婦，用斯巴達式魔鬼訓練使嘉農脫胎換骨，短短一年多就成功「進軍甲子園」，代表台灣到日本高校野球的聖殿參加比賽。

本片用了很多日籍演員，日語對白幾達九成，美化的「日本元素」使本片看起來像日本片多於台灣，不過考慮到這是一個日據時代的故事那也順理成章。本片首映時十分轟動，全省票房高達 3.5 億新台幣，至今仍高居史上最賣座國片第 7 名，仍未看過的觀眾值得推荐。

甲子園 50 週年紀錄片

既然說到了「甲子園」，有兩部出色的日本紀錄片正好拿來搭配著看，那剛好是一組鮮

明的對照。大導演市川崑的《青春：第 50 屆日本全國高中棒球錦標賽》是在 1968 年為朝日新聞而拍，之前執導的《東京奧運 1964》官方紀錄片讓他聲名大噪，這部配合甲子園 50 週年而拍的紀錄片堪稱「棒球 2.0 版」，在細數甲子園的變遷史，追蹤野球少年的訓練和比賽過程之餘，也注入了相當強烈的人道色彩。

2020 年由旅美日本導演山崎艾瑪的《甲子園：夢想競技場》，則是為慶祝甲子園 100 週年而拍，主要是想讓外國觀眾多了解日本的甲子園文化，故選擇在美國大聯盟巨星大谷翔平的母校岩手縣花卷東高校為主場景，並從球隊教練的角度來細看日本人特有的棒球文化，其中加入水谷哲也教練把



▲《決戰投手丘》改編自 1980 年代的真人真事，韓國職棒樂天巨人隊投手崔東原（曹承佑飾）。（電影劇照）

自己的兒子送到佐佐木洋球隊「易子而教」的情節支線，大大豐富了本片的故事性。

韓國職棒改編電影

與日本隊幾乎是「世仇」的韓國隊，這次在經典賽因為不敵澳洲又慘敗給日本，被本國媒體很噏：「韓國不再是棒球強國！」對於每件事都想爭當第一名的韓國人而言實在有夠尷尬。不過，韓國還是拍過一些精彩的棒球電影給世人觀賞，其中改編自真人真事的《決戰投手丘》（2011）就值得推薦。

本片講述在韓國職棒成立初期，兩大明星投手：樂天巨人隊的崔東原（曹承佑飾）和海泰虎隊的宣銅烈（梁東根飾）在 1987 年的主賽事進行正面對決，透過這場非常有名的比賽詮釋了兩位傳奇球星不同的發展道路和時代精神。

美職棒電影

至於同時是棒球強國和電影強國的美國，值得觀賞的棒球電影太多，可各憑個人喜好挑選來看。筆者看過特別有感覺的一部是凱文·柯斯特納主演的《夢想成真》（Field of Dreams, 1989），它描述了一個青少年時期與父親失和而無法完成夢想的農場主人，有一天他聽到神秘聲音說：「你蓋好了，他就會來。」遂在他的玉米田上執意要建造起一個棒球場，讓已去世的一批棒球選手回來這個球場打球，而真正目的是為了尋找他的父親。

這個故事並非發生在真正的運動場上，卻充份流露出主人翁對運動的熱愛和執念，奇幻的文藝色彩為這部熱血的棒球電影塑造出獨豎一幟的風格，十分值得玩味。



▲凱文·柯斯特納主演的《夢想成真》，充份流露出主人翁對運動的熱愛和執念。（電影劇照）



▲《KANO》首映時十分轟動，全省票房高達 3.5 億新台幣，至今仍高居史上最賣座國片第 7 名，仍未看過的觀眾值得推荐。（電影劇照）



▲2020 年由旅美日本導演山崎艾瑪的《甲子園：夢想競技場》，是為慶祝甲子園 100 週年而拍。（電影劇照）

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界
歡迎批評指教



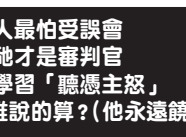
- 一、故事的背景
- 二、聽見上帝的禁止
- 三、把選擇交給神
- 四、好事不一定出於上帝

- 一、他是元帥，指揮全局
- 二、宣告上帝得勝
- 三、死而後生（希伯來人的火靈 / 十字架與復活）
- 四、華嚴回歸



- 一、為何不怕獅子？
- 二、獅子是特別的祝福
- 三、在患難中看見神

- 一、人最怕受誤會
- 二、祂才是審判官
- 三、學習「聽憑主怒」
- 四、誰說的算？（祂永遠饒怒）



- 一、我們需要安慰（做暖心的人）
- 二、經歷痛苦與醫治才能安慰人
- 三、我的財經管理訓練
- 四、我們在一起患難中



- 一、你有單獨與主親近嗎？
- 二、不見一人只見耶穌之意
- 1. 人帶給我們是攔阻
- 2. 神帶給我們是激勵
- 三、能力 / 神蹟 / 道路的來源



觀看連結：

