

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



台灣應重視女力 藍女將述心曲



法國大罷工 全國恐無限期癱瘓



刻板妨礙進步 學院招生難為

《今日靈修》

婦女節省思

在女性撐起半邊天的時代，婦女節值得歌頌，因為女性承擔比男性更沉重的家庭責任，也多半同擔家庭經濟；聖經顯示上帝悅納敬虔愛主的人，不拘他們的性別或地位。因此，尊重女性應該是第一步。

▼時代力量 7 日呼籲台南地檢署積極偵辦正副議長賄選案，民進黨也應該開除涉嫌賄選的邱莉莉與林志展。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



議長選舉黑幕重重 時力籲修法納管

立委陳椒華表示，從 88 顆子彈槍擊案、學甲爐碴案，都可看出議長選舉對台灣民主的影響，呼籲賴清德比照李全教模式處理。

【本報記者呂翔禾台北報導】「議長選舉不在現行《選罷法》的賄選範圍內，應修法加入，遏止議長賄選歪風！」時代力量立委陳椒華表示，從 88 顆子彈槍擊案、學甲爐碴案，都可看出議長選舉對台灣民主的影響，呼籲賴清德比照李全教模式處理；同黨立委王婉諭也指出，《選罷法》應該納入議長選舉，才能遏止黑道滲透台灣地方政治。

議長賄選敗壞政治

陳椒華表示，從學甲爐碴掩埋案、88 顆子彈槍擊案與台南光電開發，還有台南市正副議長賄選案來看，她認為背後最大的金主就是郭再欽，還有黑金的氾濫。她說，賴清德當初

在國民黨籍議長李全教涉嫌賄選時不願進入議會，還召開記者會表態要抵制黑金，如今邱莉莉、林志展涉嫌賄選，卻只有停權 3 年，顯然是雙重標準。「賄選難道可以跟跑票比？」陳椒華質疑，在菜豬進口表決時，民進黨立委林淑芬、劉建國與江永昌因跑票而被民進黨停權 1 年，甚至還要擴大處罰，這樣為民著想的立委，處罰卻與賄選的正副議長差不多，呼籲民進黨主席賴清德不要雙標，應開除賄選議員，而台南地檢署也要積極偵辦相關案件。

選罷法應納管

王婉諭指出，正副議長賄選在現行《選罷法》第 120 條中

並未規範，才會導致這些亂象，且不分藍綠都有黑道介入議長選舉的狀況，使台灣民主蒙羞，因此他們也將《選罷法》修正草案送入委員會，希望在議會正副議長選舉中，對其他議員賄選、不參選、買票等行為，檢察官等人可在 90 日內提起當選無效的訴訟。

時代力量立委邱顯智也說，其實根據最高行政法院 109 年度第 184 號裁示，如果地方選舉發生類似狀況，可以依照《行政訴訟法》第 11 條，先提出議會與正副議長之間法律關係不存在的訴訟，若訴訟通過，正副議長將無法就任，之後再處理賄選的部分。他呼籲台南地檢署提起行政訴訟，不讓黑金議員繼續擔任議長。

《焦點圖文》

證交所：ESG 資訊平台 7 月上線

行政院主計總處 7 日公布 2 月消費者物價指數 (CPI) 年增率為 2.43%，漲幅較 1 月收斂；主計總處表示，今年農曆春節連假較去年提前所產生的暫時性漲價因素至 2 月已消退，因而抵銷部分漲幅。(中央社)

基捷負擔暴增 3 倍 藍委：看顏色辦事？

立委李德維表示，基隆捷運市府需負擔經費自林右昌下台後，從 17 億陡升至 53 億，他質疑民進黨看顏色辦事。



▲國民黨 7 日呼籲中央全額負擔基隆捷運興建費用。(示意圖 by Cheng-en Cheng on Flickr under CC 2.0)

【本報記者呂翔禾台北報導】「基隆捷運是中央的『前瞻基礎建設』，興建經費應由中央全部負擔！」國民黨立委李德維 7 日表示，基隆捷運經費在前市長林右昌下台後，經費從 400 多億暴增至 697 億，基隆市需負擔經費也從 17 億陡升至 53 億，他質疑民進黨政府看顏色辦事；國民黨立委謝衣鳳說，未來基隆將負擔營運經費，盼中央協助負擔興建費用。

選後就暴增經費

李德維說，基隆捷運是屬於前瞻建設的重大工程，但經費卻在前市長林右昌下台後，才公布從 425 億暴增至 697 億，地方政府的負擔額也從 17 億飆升至 53 億，已經讓現在的基隆市財政難以負荷。他質疑，在選前林右昌、民進黨立委蔡適應與總統蔡英文異口同聲說要挺基隆捷運，怎麼到選後就增加地方負擔經費？

他呼籲交通部等部會將基隆捷運的相關費用公布，且應該比照機場捷運，相關費用應該由中央負擔。謝衣鳳也指出，蔡總統去年到基隆輔選時說，如果選錯市長，建設可能會停擺，但建設不應該分藍綠，且既然都有規劃「北北基桃」交通生活圈，就應該全力協助基隆興建捷運，不要因為政府顏

色不同就大小眼。

興建應由中央負擔

謝衣鳳說，未來基隆捷運蓋好，將會由基隆市政府負擔營運責任，希望中央在興建階段就能協助基隆市政府減輕負擔。國民黨立委洪孟楷不滿質疑，林右昌難到過去不知道基隆捷運經費將暴漲？為何沒有跟基隆市議會報告？他質疑林右昌隱匿資訊，是因為選舉考量，但這樣才是對不起基隆民眾的行為。

國民黨立院總召曾銘宗則說，基隆捷運第 1 階段居然沒有到基隆，只有到八堵，且交通部無法承諾未來進入基隆市

區的第二階段何時開工與完工，呼籲交通部儘快評估；另外，基隆捷運屬於中央的前瞻建設，應該由中央政府負擔全額經費，交通部也要說明為何經費會暴增。

補選不該抓戰犯

另外，國民黨立院黨團也針對南投立委補選作出回應，曾銘宗坦言，輸了就是輸了，國民黨須要記取教訓，更何況 2024 年選舉還有勝選機會，希望黨內不要放話內閣，現階段不是要抓戰犯，而是要找出破壞團結的人。他強調，國民黨應該要團結，目標爭取 2024 年勝選。



▲國民黨立委李德維質疑，在選前林右昌、民進黨立委蔡適應與總統蔡英文異口同聲說要挺基隆捷運，怎麼到選後就增加地方負擔經費？圖為林右昌與行政院長陳建仁 (中)、交通部長王國材 (右) 等人一同赴立法院備詢。(中央社)

社論

臺灣要「避戰」「和平」是唯一選項

兩岸軍事對峙嚴峻，國防部長邱國正最近在立法院表示，中國大陸軍費年年增加，看起來準備該動武就會動武，去年兩岸情勢已經很嚴重，今年甚至突入臺灣海防 24 海浬內，接近 12 海浬，正等待「師出有名」。台灣處理國際事務應更加審慎，防止引爆台海戰爭，影響國家安全。

應避免讓對岸「師出有名」

中國大陸 2023 年編列軍費為人民幣 1 兆 5537 億元，年

增 7.2%，創近 5 年次高。邱國正坦言，對方就是在準備當中，該動武就會動武，態勢比以往更強烈，最近台海周邊的機艦運行，每天都保持 10 架左右，如果有什麼事件波動兩岸政局的話，對岸恐會增加到 20 架或 30 架機艦。

他說，中共在等台灣這裏讓他們師出有名，例如別國高層來訪，或是台灣跟外國軍事上的動作太頻繁等。他坦承，國軍的看法是隨時都可能有戰爭，中共只是兵力大小調整，只要有狀況，他們一定會有反應跟動作，所以「我們要

避免讓他們師出有名」。

國際兩大陣營對立

當前國際政治情勢複雜，今年 G20 外長會議聯合聲明，各國外長分成兩大陣營，針鋒相對，歐美國家反覆要求俄方停止侵略，並重新執行限制核武條約，俄方反控西方社會把經濟失敗的責任推給俄羅斯，G20 成了吵架擂台。中俄聯手態勢明顯，台灣處境益加艱難。

台海情勢自從 2022 年 8 月，美國前眾議院議長裴洛西來訪之後，中國大陸以封鎖台灣

態勢，發射導彈飛越台灣上空，從此打破海峽中線默契，機艦繞行不斷，邱國正部長在立法院的說法，表明兩岸軍事情勢嚴峻，不容低估戰爭的可能性。

如何拔除戰爭引信？

分析台海最有可能引爆戰爭的可能性，應該是美國眾議院議長麥卡錫最快可能在 4 月復活節訪台一事，邱國正說，麥卡錫如果來訪，有可能比去年裴洛西來訪，狀況更嚴重，中共甚至可能會突入接近到 12 海浬。他表示，只要超過

領空基線「就要打掉」，對岸發生此情形的機率不低。

另一項可能導致兩岸發生衝突的因素，應該是美國計劃將東亞軍備改存台灣，邱國正說，雙方正在研議，至於是哪一種軍備為主，他不願說明。美國此舉有多重意涵，最重要的應該是防止兩岸發生軍事衝突時，軍援台灣不及，導致台灣淪陷。但是此舉是否讓對岸誤判為「與外國軍事上的動作太頻繁」，需要審慎考慮。

「避戰」才有「和平」

邱國正的談話，相信當今

政府高層都早已理解，兩岸戰爭的風險。美國眾議院議長麥卡錫是抗中急先鋒，著名的鷹派，計劃訪台涉雜著國內共和黨、民主黨鬥爭，以及 2024 年 11 月 5 日，第 60 任總統大選問題，台灣成為政爭槓桿支點，刺激中國大陸，有利於爭取美國國民的支持。

然而，究竟應該如何處理美國眾議院議長麥卡錫訪台計劃，以及東亞軍備存放台灣，防止對岸藉機尋釁，拔除可能導致兩岸戰火的引信。正考驗台灣主政者的智慧，畢竟戰爭對任何一方都無益處，「避戰」、「和平」才是兩岸唯一選擇，也才真正符合台灣利益。

台灣應重視女力 藍營女將述心曲

國民黨主席朱立倫與黨內女性代表提出 5 大方向，以改善台灣女性勞參率、生育率低，但卻負擔高的現象。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣必須落實性平教育、促進工作平權、推動友善職場、提供多元學習與升級公托，才能促進婦女平權！」國民黨主席朱立倫 7 日與黨內女性代表柯志恩、李彥秀、江怡臻與柳采葳召開記者會，提出 5 大方向以改善台灣女性勞參率、生育率低，但卻負擔高的現象。針對黨內總統與立委提名的敏感話題，朱立倫僅表示，8 日將會開始討論。

不應只有育兒補助

朱立倫表示，台灣婦女勞參率僅 51.49%，遠低於韓國、日本、新加坡等國家，通常是勞參率高、生育率低，但台灣連生育率都低，原因是婦女必須要在職場與家庭中做出抉擇，若生完孩子想要回歸職場也不容易，55 歲至 59 歲婦女勞參率僅 45.4%，60 歲以上僅有 26%，政府須嚴肅面對此挑戰。

國政基金會執行長柯志恩說，女性的非勞動力人口有 501 萬，其中有 252 萬人因為家務而未參與勞動市場，也讓女性沒有薪資的照顧時間比男性高 3.4 倍，女性還面對同工不同酬的問題，呼籲政府不要只有推動補助，也要透過彈性工時、友善職場的政策，減輕女性育兒負擔。

女性仍受社會壓迫

台北市議員李彥秀舉例，她有同齡朋友只因單身，且家中兄弟姊妹都有家庭，就被迫放棄國外高薪工作回台照顧年邁父親；還有自己的助理也因類似狀況，必須辭職照顧中重度失能父親，除了在法規上要對女性更友善外，社會觀念也要改變，否則永遠會有看不見的手持續壓迫女性。

「為了家庭，我曾一度想放棄連任！」育有 2 子的新北市議員江怡臻坦言，工作與育兒的平衡很累，尤其地方民代容

易在小孩離開托嬰中心的傍晚與週末特別忙碌，但新北市有推動 0 到 2 歲公托中心、好孕專車，還有增設公園等服務，降低女性育兒負擔，

「女性面對家庭與工作，不應該是 2 選 1！」台北市議員柳采葳笑說，以前在媒體業，同行都知道選舉年盡量不要懷孕，會增加主管與公司負擔，但這其實就是台灣社會長期給女性的壓力，家庭照顧責任都由女性承擔，政府要多一點配套措施，真正落實兩性平權。

很快就討論提名辦法

記者會後，媒體追問國民黨總統與立委的提名相關辦法，朱立倫僅表示，8 日下午的中常會將會討論。被問到 2024 年總統大選會是「總教練」還是「選手」，朱立倫回應說，他會「無私無我」，帶領國民黨團結、推出 2024 年最強候選人。柯志恩受訪時則說，她相信朱立倫



▲國民黨 7 日婦女節前夕舉行女力記者會，此外各界也相當關注國民黨的大選提名辦法。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

會找出不需要繞後門的好方法，至於她的意見，柯志恩認為，用徵召的方式比較不容易產生裂痕。

教師補休應一致 全教產籲延至 2 年

【本報記者呂翔禾台北報導】「各縣市的教師補休年限不同，教育部應設法都協調至 2 年！」全教產理事長林碩杰 7 日於記者會表示，公務人員補休期限今年起調升至 2 年，教團希望教師能比照，但教育部卻聽任縣市各行其是，教團呼籲教育部統一將補休期限都延長至 2 年。台鐵產業工會秘書長朱智宇也建議，要讓教師有權將補休折算成加班費。

縣市對代理教師聘期保障不一的現象，還有「一校兩制」的狀況，也就是學校的公務員可在 2 年內申請補休，但教師不算傳統公務員，因此只有 1 年補休。林碩杰說明，過去學校因經費不足，無法給加班費，都會讓教師補修，如果老師補休還要自己調課、補課或自費請代課，形同「無效補休」。

補休應統一延至 2 年

他呼籲教育部比照代理教師聘期全國統一為 1 年的作法，也讓全國教師的補休期限同步到 2 年，不要各縣市標準不一。台鐵產業工會秘書長朱智宇表示，按照《勞基法》規範，雇主因工作需求無法排休，應將假期折算成工資，但教師並非勞基法與公務人員保障法的保障範圍，休假權益遭剝奪。

朱智宇認為，補休期限延長至 2 年只是緩兵之計，他希望教育部也要給教師將假折算成加班費的權益。

各縣市補休不統一

林碩杰表示，依照《公務人員保障法》第 23 條與《各機關加班費支給辦法》第 6 條規定，公務人員申請補休期限從今年開始由 1 年變成 2 年，教團希望教師也能比照辦理，因此去函教育部，但教育部回應由各縣市辦理，目前台北、桃園、新竹縣、嘉義縣等縣市都願意延長至 2 年，但其他縣市卻未跟進。

他說，這樣恐會產生先前各

藍委批全動法公告違法 國防部：依法執行

【本報記者簡嘉佑台北報導】「《全動法》隨時可送立法院，民進黨立委因為佔多數很容易就能強渡關山！」國民黨立委林為洲 7 日召開記者會痛批，全動法預告期 14 天，不符法規命令應公告 60 天的規定，呼籲撤回公告。國防部官員受訪時反駁說，在特殊狀況下，法律公告時間就可以縮短。

不符公告日期規定

國防部日前預告《全動法》修法，引發「政府箝制媒體自由」、「送青年上戰場」等反彈聲浪。對此，行政院長陳建仁也表示，《全動法》修法將暫緩執行，預告十四天之後會下架。但後續行政院才澄清說，

預告期滿後，會進入後續檢討的法制工作階段，「不會有下架的問題」。

林為洲指出，行政院函文曾指出，法規命令草案應至少「公告周知」60 日，除非有「情況急迫顯然無法事先公告周知」或「情況特殊，有定較短期間必要者」，才得以縮短公告日期的規定。林為洲質問，國防部預告的《全動法》，有符合縮短天數的規定嗎？

他痛批，國防部以「完備動員緊急應變機制」為由，來縮短公告時間，根本不符合規定。林為洲指出，過去修法要將「黑尿病」納入罕見疾病，預告期也要 60 天，這種人命關天的事情都需要 60 天，但沒有「急

迫性」或「特殊性」的全動法卻只要預告 14 天，相當荒謬。

全動法能強硬通關

「目前全動法已經完成預告公告 14 天，意味著修法草案其實隨時都可以送立法院，再以執政黨立委的多數來強渡關山，《全動法》的檢討或下架根本只是說說而已，」林為洲要求，全動法應該撤回預告公告，如果有必要，再重新公告，以滿足 60 天預告期的規定。

但他也質問，「目前有緊急命令、戒嚴法可以面對突發狀況，還需要全動法嗎？」林為洲說，全動法關乎役男、後備軍人的動員，但修法後，政府就可以造冊動員學生、可以隨

▼民進黨立委莊瑞雄 7 日於立院質詢說，現行缺蛋狀況到 4、5 月都難以解決問題，農委會主委陳吉仲則承諾，「3 月底就可以補足缺口了」。圖為民眾午後在台北一家超市賣場購物，貨架上雞蛋銷售一空。（中央社）



陳吉仲誇海口 三月底不再缺蛋

【本報記者簡嘉佑台北報導】立院交火缺蛋議題，執政黨立委也不看好！民進黨立委莊瑞雄 7 日於立院質詢說，缺蛋恐怕到 4、5 月都難以解決，農委會主委陳吉仲則承諾，「3 月底就可以補足缺口了」，且不排除從其他國家擴大進口。民進黨立委張宏陸也說，雞蛋是否有替代方案？陳吉仲回應說，雞蛋、鴨蛋的加工用途不同，難以替代。

三月底可補足缺口

莊瑞雄表示，台灣每人平均每年要吃 355 顆蛋，但為何沒有國內的種雞產業鏈？陳吉仲回應說，由於台灣規

模太小，只有幾千萬隻雞，相較全世界幾十億隻，無法自己研發種雞。他強調，現在更重要的是，「蛋中雞場」和「蛋雞場」2 種雞場都要增養、復養，目前都持續進行中。

「3 月底就可以補足缺口，不排除從其他國家加大力道進口雞蛋，」陳吉仲表示，目前國人每年對雞蛋需求量增加，跟生產量對不起來。但因為地方法規的關係，並非想養雞就養雞，所以要克服環保問題，再加上今年編

列禽舍改建等特別預算，才能逐步解決國內產能短缺的問題。莊瑞雄再次詢問有無辦法確保雞蛋供應，陳吉仲回應，「3 月底消費者可以買到雞蛋，4、5 月國內雞蛋產能可以提升。」

歡迎多購買鴨蛋

張宏陸也質問，「農委會何時可解決台灣缺蛋問題？」陳吉仲再度強調，台灣雞蛋的產量陸續到 5、6 月恢復正常，但 3 月底將透過

進口與加工廠調節，但也不排除增加專案進口雞蛋。張宏陸表示，因為禽流感關係，全世界都缺雞，但鴨沒有缺這麼多，是否有可能將原本用來加工的鴨蛋挪出來到市面販售，作為雞蛋的替代品？陳吉仲表示，雞蛋與鴨蛋加工用途不同，所以加工製品比較難代替，但如果是消費者直接購買的話，「非常歡迎多購買台灣的鴨蛋」。

至於雞蛋價格創歷史新高的狀況，陳吉仲表示，要參考雞蛋產銷資訊訂定蛋價，價格上漲會讓市場運作更穩定，隨著蛋量一多，價格就會回穩。

中南部雨量 60 年新低 待梅雨緩解旱象

【本報記者簡嘉佑台北報導】中南部降雨 60 年來最低，恐再上演大旱！氣象預報中心副主任陳怡良 7 日說，中南部冬季累計雨量不足 4 成，新竹以南測站更出現歷史上第二少的降雨天數。他強調，中南部春季降雨沒那麼明顯，要等到梅雨季才有可能緩解旱象。

中南部將臨大旱

陳怡良指出，未來一季的平均氣溫，溫度 3 到 5 月都是正常偏暖，但雨量部分 3 月偏少，但進入 4、5 月降雨機率會逐漸增加。他表示，冬季降雨量偏少且降雨日數極端偏少，主要與連續 3 年反聖嬰現象有關係，更導致降雨集中在迎風面的東北部地區。

他說，去年冬季呈現「降雨不均、降雨天數不足」的情況，尤其中南部地區有更「極端化少雨」的趨勢，整



▲氣象局提醒，現階段南部水庫水位大多偏低，民眾應愛惜水資源並節約用水。圖為位於嘉義的仁義潭水庫蓄水率目前剩約 3 成，石砌大壩因水位降低，呈現出黑、白 2 階層，色調分明。（中央社）

體降雨不足氣候平均值的 4 成，新竹以南地區平均累積雨量是近 60 年來最少的一年，降雨日數則是史上第二少。

至於春季降雨是否能為中南部解渴？陳怡良指出，短期的天氣預報必須於 10 日以內才會有數值，目前 3 月 13 日前後有冷空氣南下，但下雨機率沒那麼高。

盼梅雨緩解旱象

「中南部春季降雨沒特別明顯，顯著降雨要等到梅雨季，」陳怡良指出，期望梅雨季能紓解旱象，但因為 3 到 4 月屬少雨到正常機率高，且 5 月不確定性較高，要等時間較為接近才能預估。

氣象局提醒，現階段南部

水庫水位大多偏低，民眾應愛惜水資源並節約用水，3 月仍有冷氣團南下影響台灣機率，仍要注意保暖。

氣象局也提醒，台灣進入春季之後，天氣系統移動快速，而且常有鋒面系統在台灣附近形成，受到對流增強的影響，可能會帶來較大雨勢，且伴隨有雷雨的機會，提醒民眾要留意。

政府調薪攏是假 社工至衛福部抗議

【本報記者簡嘉佑台北報導】「衛福部宣稱要調升社工的新資，但另一方面卻刪減社工學歷加給、高風險加給等補助，導致社工薪水不增反減！」台北社工職業工會理事黃寶萱 7 日於衛福部門口如此抗議。此外，高雄市社工工會秘書長郭志南指出，民間福利單位常要求社工回捐薪資，但衛福部卻遲無回應。

假調薪 真扣錢

黃寶萱指出，雖然衛福部研議將社工的起薪調高 4 到 4.56%，表面上薪資有所提升。但衛福部另一方面卻刪減其他補助項目，如扣除碩士學歷加給、調降風險加給，導致薪資其實降低了 593 到 1590 元。「開會資訊不完整，更導致第一線的社工霧煞煞，」台北市社工副理事長沈曜逸說，衛福部 7 日召開社工服務費會議，但關於民間社工師的人

數、多少社工領有碩士加給，都沒有嚴謹的數據來評估後續影響。社工工會呼籲，衛福部如果要研商社工專業服務費，就應提供完整的資訊說明，並解釋預算變動的原因。

薪資回捐沒在處理

郭志南指出，社工薪資制度制定行之有年，但中央、地方政府與民間單位卻常有不同調的狀況，甚至有單位藉由修改「社工」職稱為「社福宣導員」，來規避落實薪資制度，忽視社工的權益。他痛批，民間社會福利機構的給薪、晉升常常不符合政府規定，更出現不少機構要求社工直接捐錢到主管帳戶，回捐原本屬於社工師的政府補助款，數月前已向衛福部通報，但至今仍得不到正面回應。他呼籲，衛福部應同步薪資制度的執行狀況，才能確保社工的權益。



▲台北社工職業工會理事黃寶萱（前）7 日於衛福部門口抗議，衛福部研議替換調薪，但另一面卻大砍職業加給，導致社工薪資不增反減。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

蔡崇隆關注移工 獲楊士琪紀念獎

【本報記者呂翔禾台北報導】「看了《九槍》會深自反省，及質疑『台灣最好的風景是人』這句話的真實性。」楊士琪紀念獎主委胡幼鳳 7 日宣布本屆紀念獎得主為紀錄片《九槍》導演蔡崇隆時這樣說。楊士琪紀念獎的委員廖慶松指出，很佩服蔡崇隆長期致力於提倡社會正義和移工人權，他認為是非常值得大家關注的議題。

楊士琪電影紀念獎是臺灣電影界的獎項之一，獎勵具有道德勇氣並努力開創新局、提升電影地位的傑出人士，是為了紀念 1984 年去世的女記者楊士琪在 1983 年勇敢揭露電影《兒子的大玩偶》遭政治審查的事蹟而成立的獎項。

《九槍》的深刻反思

楊士琪紀念獎委員會 7 日宣佈，第 10 屆紀念獎頒給紀錄片工作者蔡崇隆，以鼓勵蔡崇隆耕耘紀錄片二十多年，長期關注社會漠視的新住民、移工人權問題，逆勢為弱勢及人權發聲。第九屆楊士琪紀念獎得主聞天祥表示，蔡崇隆的《九槍》是去年度金馬獎讓人最痛苦的電影，但也帶來深刻的省思。

楊士琪紀念獎委員廖慶松對蔡崇隆說：「紀錄片是最難拍的片種，紀



▲第 10 屆楊士琪紀念獎獲獎者為紀錄片《九槍》的導演蔡崇隆（右）。（楊士琪紀念獎委員會提供）

錄片導演有如雕刻師，用時間雕刻出時代的樣貌。」他很佩服蔡崇隆長期致力於提倡社會正義和移工人權的精神。導演陳坤厚看了《九槍》也深受震撼，他覺得蔡崇隆很有心，值得給予鼓勵。

應關注新住民人權

鍾孟宏導演以廣告片起家，跨入電影圈是先拍了部紀錄片《醫生》獲得好評，他認為創作者要創作與眾不同的藝術，相當辛苦，但也相當值得。

蔡崇隆以三年拍成紀錄片《九槍》，得到金馬獎最佳紀錄片，他以警察的密錄器，揭露外籍勞工阮國非身中九槍，十餘人圍觀坐令他流血至死的殘酷真相。他以創新手法拍攝紀錄片《九槍》，並以越南阮國非在臉書上發抒心情的文字配上旁白、歌曲，用靈魂視角拍出阮國非的溫度。

▼ 法國 7 日將迎來聯合無限期罷工，要逼馬克宏政府撤銷年改法案。(photo by Roland Godefroy via Wikimedia, used under CC License)



法國年改引發大罷工 全國恐無限期癱瘓

【本報記者王慶宇綜合報導】法國多個產業硬起來！聯合無限期罷工以表達對年改方案的不滿。各界都認為此舉將嚴重癱瘓法國，並對經濟造成重大負面影響。面對總統馬克宏「延後退休年齡、增加勞保年資計算」的年改方案，發起罷工的勞方毫不客氣地表示，就是要癱瘓法國來逼政府讓步，但行動和公共帳務部長阿塔爾出言警告，罷工是把雙面刃！

無限期罷工

法國勞工為了爭取自己權益而罷工並非新鮮事，但根據法國《法蘭西 24》報導，7 日將開始的聯合大罷工非同小可。此次的罷工



法國此次罷工有教育、能源、交通、工業等產業參與，而且誓言「沒達到目的前就不結束」，恐癱瘓法國經濟數日到數周不等。

有教育、能源、交通、工業等產業參與，而且誓言「沒達到目的前就不結束」，恐癱瘓法國經濟數日到數周不等。

法國主要的勞工工會 CFTD 與 CGT 宣布要發動「滾動式罷工」，也就是不預設結束日期，而是讓勞工們在每天結束後進行投票，只要同意票沒過半就會繼續罷工。

由於此次罷工有許多基礎建設業如電業、大眾運輸業、航運業、石化業等產業的參與，外界評估，除了常見的大眾運

輸停擺之外，法國恐怕還會面臨沒電可用、港口停擺等，會讓法國日常生活「按下停止鍵」的狀況。上周開始罷工的電業就已經讓法國多座核電站被迫降載來因應人手不足的問題，工會代表也警告，發電量只會隨著罷工時間延長而降低。

年改引勞工眾怒

法國此次之所以會有這麼多產業聯合大罷工，主要是因為法國總統馬克宏提出了野心勃

勃的年改計畫。美國《政客》指出，新的年改法案將把退休年齡從 62 歲提高到 64 歲，並在 2027 年後，法國勞工若要領到完整的退休金，工作年資就必須達到 43 年。儘管其他歐盟國家的退休年齡多介於 65-67 歲之間，但似乎無法澆熄法國勞工的怒火。



面對即將到來的經濟災難，行動和公共帳務部長阿塔爾出言警告，罷工是把雙面刃，參與罷工的勞工也會讓自己的生活陷入困境，並呼籲工會應「負責任地行動」。馬克宏本人在最近被問及對罷工的看法時，則低調表示「沒什麼新看法」，顯見他不願進一步激怒勞工，但應也不會放棄年改計畫。

土耳其 5 月大選 社運領袖單挑艾爾段

【本報記者呂翔禾台北報導】土耳其反對派終於找到可以挑戰現任總統艾爾段的人選！該國將於 5 月舉行總統大選，過往分裂的反對派共同推選號稱「土耳其甘地」的共和人民黨黨魁基里達歐魯，挑戰正義發展黨的現任總統艾爾段。由於艾爾段上任以來益發專制，近來土耳其更遭遇通膨與地震危機，反對派希望藉此終結艾爾段 20 年的統治。

時逮捕與鎮壓國內反對派，引發民眾不滿其專制作為。

共和人民黨是由土耳其國父凱末爾創立的政黨，是該國最古老的政黨，但在 90 年代就失去政權至今，基里達歐魯希望透過與小黨合作打贏選戰，甚至聯合右翼形成在野大聯盟，希望藉此展現挑戰艾爾段的決心。

艾爾段備受挑戰

目前民調顯示艾爾段與基里達歐魯非常拉鋸，仍有許多民眾對於艾爾段的雷厲風行作為滿意，不過土耳其受到俄烏戰爭影響，國內通膨惡化非常嚴重，2 月還遭遇大規模地震，導致國內超過 4.5 萬人死亡，反對派抨擊艾爾段救災不力，還讓艾爾段罕見對此道歉。

艾爾段為了選舉，除了積極奔走中東各國尋求金援外，也在芬蘭與瑞典入會北約的申請案上強硬表態，不願讓國內曾有焚燒可蘭經事件的瑞典加入北約；原本土耳其國內還有伊斯坦堡市長伊瑪莫魯也是足以挑戰艾爾段的人選，但他在去年 12 月因 3 年前涉嫌侮辱政府官員遭判刑 2 年，並禁止參政，外界當時批評艾爾段用盡手段妨害民主。

承諾當選回歸憲政

根據《英國廣播公司》報導，土耳其 6 個主要反對黨在 7 日



決定共推中左派共和人民黨的領袖基里達歐魯為總統候選人，挑戰現任總統、正義發展黨的艾爾段。74 歲的基里達歐魯是土耳其 2010 年以來最主要的反對黨領袖之一，在國內有「土耳其甘地」的美名，他在接受提名時表示，若上任會以對話治理土耳其，降低國內的政治對立。

他也承諾若當選，將會讓土耳其回歸議會制的憲政系統，艾爾段在 2018 年將土耳其的半總統制從總理總統制（總理權力較大的半總統制類型）變成總統制，而他當選總統並修改憲法讓自己權力更加擴大，同



▲ 土耳其反對派 6 日推派國內德高望重的反對派領袖基里達歐魯參選總統，挑戰現任總統艾爾段。(Photo on Wikimedia Commons)

中國干涉加國大選 加總理決啟動調查

【本報記者簡嘉佑台北報導】中國涉入加拿大選舉風暴持續延燒，加拿大政府決定派出獨立調查員！加拿大國會日前通過議案，要求針對外國干預內政的狀況進行調查。加拿大總理杜魯道更強調，不僅中國、伊朗、俄羅斯等國也有干涉國家內政，也會有專門委員會對此進行額外調查。

近期，國際媒體發表一系列報導描述，中國政府試圖干預 2019 年和 2021 年的加拿大選舉。根據報導，2021 年加拿大大選時，中國共產黨因為擔憂加拿大保守黨會對中國採取強硬態度，於是強烈支持自由派，如在華人眾多的選取讚賞自由派的候選人。

調查中國干預選舉

《衛報》報導，加拿大總理杜魯道 6 日表示，已要求國會國家安全委員會的議員，對所謂的「外國選舉干預」展開調查，並會任命「獨立特別調查員」，



深入調查中國深入加拿大選舉的指控

針對中國干預加拿大內政的狀況，加拿大國會日前就通過議案，要求政府進行公開調查。但杜魯道 3 日卻拒絕公開調查，還稱目前在進行的調查已經足夠。但卻引發反彈，輿論壓力

持續升高，因此他才點頭宣布任命特別調查員。

杜魯道宣稱，「2019 年與 2021 年的選舉結果並未受到外國干預影響」。但他也強調，即使選舉結果未因此改變，但外國試圖干預「仍令人煩擾且非常嚴重」。對此，中國官員



▲ 加拿大總理杜魯道 6 日表示，會任命「獨立特別調查員」，深入調查中國深入加拿大選舉的指控。(Photo by European Parliament on Flickr under C.C. License)

駁斥上述的指控，並稱其為「毫無根據的毀謗」，並強調「中國沒有興趣干涉加拿大的內政」。

伊朗、俄國也有干預

《BBC》報導，杜魯道也指出，除了中國之外，伊朗和俄羅斯也都有干涉加拿大選舉，「這並非全新的問題，但這不僅影響到國家的民主，更牽涉到整體國家的運作」。



情報監管單位「國家安全與情報國會委員會」將展開對外國干預的調查，並會向國會報結果告。杜魯道也表示，會要求監管單位「國家安全與情報檢查局」(NSIRA)檢視加拿大的國安單位是如何應對外國干預的威脅。

保守黨黨魁博利維批評，政府官員只會向在野黨議員展示「部份資訊」，而且還會要求參與調查的議員保密，痛批「這只是要防止任何人對此事進行評論」。

圖文選粹

圖文 / 中央社

通膨居高不下 澳洲升息 1 碼至 3.6% 創 11 年新高



▲ 澳洲中央銀行 8 日將利率調升到 11 年來新高，以試圖抑制通貨膨脹，卻讓抵押貸款持有人面臨的壓力日益增加。



◀ 許多年長者或醫事人員都將憂鬱、焦慮視為「變老的正常狀況」，導致年者者心理疾病遭到忽視。
(Photo by Kat Northern Lights Man on Flickr under C.C. License)

變老會變憂鬱？ 留意年長者心理健康

【本報記者簡嘉佑綜合報導】不是變老就一定會更憂鬱，年長者心理健康拉警報！許多年長者或醫事人員都將長者的憂鬱、焦慮視為「變老的正常狀況」，導致年者者心理疾病遭到忽視。醫學專家指出，目前認知行為療法、藥物治療能緩解年長者的焦慮，但醫界對年長者心理健康的理解仍不多，需要更多研究。

年長者缺乏病識感

《jamanetwork》指出，焦慮症已經成為各國成年人最常見的心理疾病，更容易造成年長者的健康惡化、生活品質下降或殘疾風險提升等狀況。對此，美國預防特別工作組建議對成年人進

許多年長者或醫事人員都將憂鬱、焦慮視為「變老的正常狀況」，導致年者者心理疾病遭到忽視。

行「焦慮普查」，但不建議對65歲以上的民眾進行篩檢，因為「對年長者進行憂鬱篩檢的利弊仍不明」。

《CNN》報導，匹茲堡大學精神病學副教授安德烈表示，無法理解預防特別工作組的立場，目前焦慮在年長者愈來愈普遍，且也存在著有效的療法，應該協助他們接受治療。醫學專家皮柏特也說，愈來愈多年長者出現焦慮等心理疾病，應對此狀況進行更多的研究。

安德烈強調，面對心理疾

病，年長者通常缺乏病識感，認為憂鬱、焦慮等反應只是「變老的模樣」。聖路易華盛頓大學醫學院精神病學系主任卡帕也說，不僅老人自身，許多醫事人員聽到年長者反應出杞人憂天的情緒時，也會認為是正常狀況。

避免副作用的藥物

專家建議年長者可以透過簡單的問卷來評估焦慮狀況，包括「對未來是否有難以控制的擔憂？」、「有睡眠困難的困擾嗎？」、「常常出現憤怒、壓力大等情緒」、「注意力常

常不集中，甚至無法思考？」等問題來進行檢視。

目前心理疾病患者通常會先接受「認知行為療法」，幫助民眾改善消極的想法，在醫療機構中，也有不少年長者在接受治療後，成功減緩焦慮的狀況。然而，如果狀況更加嚴重的話，可能就要接受藥物的治療。

目前專門探討年長者心理健康的研究仍然相當少，目前多開立「血清素再吸收抑制劑」(SSRIs)或「去甲腎上腺素再吸收抑制劑」(SNRIs)等藥物，能有效緩解年長者的焦慮狀況。但美國年長者醫學協會也警告，醫師不該開立比較容易上癮、副作用強的藥物給年長者。

瑞士巧克力不在「瑞士」？ 改產地需換商標

【本報記者呂翔禾台北報導】以後將沒有瑞士巧克力了！瑞士知名的巧克力品牌「三角巧克力」6日宣布將包裝上的瑞士馬特洪峰圖案與瑞士國旗通通刪除，原因是因為該公司今年將產地遷移到斯洛伐克，而瑞士在2017年立法嚴格限制產品標示瑞士製造的定義，因此三角巧克力必須將Logo換掉，公司透露，新標誌會採用比較現代化、簡約的線條設計。

用現代化商標取代

根據《美聯社》報導，由美商億滋國際所持有的知名瑞士巧克力棒品牌「三角巧克力(TOBLERONE)」6日宣布將標裝上著名的瑞士馬特洪峰圖案與瑞士國旗刪除，發言人柯米茲表示，會儘快重新設計新包裝，馬特洪峰會用比較現代化、簡潔的線條取代，同時保有山峰的形象。

三角巧克力35與50公克的小包裝產線將會移到斯洛伐克首都布拉提斯拉瓦，雖然大包裝的100公

克巧克力還是在瑞士首都伯恩生產，但瑞士2017年將「瑞士製造」產品的定義限縮非常嚴格，食物的成分中80%原物料必須來自瑞士，關鍵製程也需要在瑞士進行製造。

著眼降低生產成本

《英國廣播公司》提到，三角巧克力過去雖也有在國外生產，但因為瑞士近年來生產成本大幅上漲，因此廠商決定將巧克力生產工廠遷移到人工比較便宜的斯洛伐克。公司同時對外保證，生產過程絕對會嚴格按照過去在瑞士的規定，確保巧克力的優良品質始終如一。

「三角巧克力(TOBLERONE)」是115年由瑞士人特布勒(Tobler)發明由牛軋糖、杏仁和蜂蜜組成主要配方的牛奶巧克力，並創立品牌，其品牌名稱是由創辦特布勒加上義大利語的牛軋糖「torrone」組成，定位多為中高價位巧克力，常見於超商或是機場免稅店。



◀ 瑞士知名三角巧克力因更改產地，將撤除其包裝上象徵瑞士的標誌。(Photo from Wikimedia Commons)

財團法人 基督教更生團契萬榮園區



- 靈修
Retreat
與神親近
- 團契
Fellowship
和睦同居
- 培訓
discipleship
裝備聚焦
- 休憩
Recreation
身心舒展

忙碌不是得力的途徑，平靜安穩才是！與神親近有益於身心靈的健康。

「耕心園」 設立目的

- 靈修園地
透過靜修、默想、親近神、耕作或服務重新得力！
- 培訓中心
安排培訓課程，裝備宣教夥伴。
- 菜園、果園、雞舍、餐廳
～親手栽種～
～歡欣收割～

每一個人心裡都有一畝田，這田需要耕耘、栽種與灌溉，當你越在乎它、照顧它，它就越加生意盎然。不要讓園子雜草叢生而荒廢，不該有的植物趕緊把它拔除，土壤變硬了就該鬆土！耕耘過後的心田就成了一片沃土。

短期宣教 關懷陪伴 體驗農務 分享技能



捐款資訊

郵政劃撥 財團法人基督教更生團契萬榮園區
帳號：06724484
4415 Harlin Dr. Sacramento, CA 95826
支票抬頭：Chinese Immanuel Church
(for 萬榮耕心園)

交通資訊

鐵路：北迴線或台東花蓮線
至鳳林或萬榮站下車
台灣好行景點接駁公車：
縱谷花蓮線，林田山站下車

聯絡資訊

梁正文牧師
地址：花蓮縣萬榮鄉萬榮村198號
email：pftretreatcenter@gmail.com
電話/傳真：(03)8752115



@WRRetreat

▼一向被視為「好學校」的前段國立大學如政大、台大之類，各系教師們安於現狀，並沒有率先改為院本位。(網路截圖)



刻板印象妨礙進步 學院招生難為

■ 周逸衡

(華文商管教育認證
組織執行長)

我國的大學教育歷來都是以系為本位，老師歸屬於系，系有辦公室、有配屬職員，有獨立的經費預算；課程設計及開課以系為核心，學生招募與教育也以系為單元，大家都視為當然。偶有學校「以學院名義」招生，大家都引以為「異」，若非有額外的獎助措施，往往都以該院最低錄取分數告終。

「系」為單位格局太小

早期西方大學典型的博雅教育，係以基礎的人文社會與自然科學的學習為主，不以培育具「一技之長」的就業為導向；以「系」作為教育單位，領域單純

一般人對各大學教育現場很陌生，
致使台灣的大學招生市場
幾乎都繼續受刻板印象左右。

且規模較小，師生可以密切互動，是適當的。

但套用針對特定職場、培育其所需專業人才如醫學、法律與管理等領域上，則顯得格格不入。一方面職場的需要變動頻繁，一個固定領域的系不容易因應而調整；另一方面系的規模不夠大，資源不足以支應各該專業教育所需之知識與技能。

「院」的規模才有品質

以最早發展商管教育、迄今也最蓬勃興盛的美國為例，各大學幾乎都是以學院(Business

School)的形式來辦理；因為企業的管理涉及的面向除了經濟、會計、統計外，組織、策略、行銷、財務、資訊、生產作業、人力資源與商事法律等知識皆不可少，而且不同的產業又有不同的特性與需要，這些都是培育商業管理人才時必須教給學生的。

以區區十餘位老師所組成的「系」(目前教育部規定11個老師可以成立一個有研究所的系)，怎麼可能為上述眾多課程提供出令人滿意的教育品質呢？如果以平均約五、六十位老師規模所組成的「院」來辦理，只要

對老師的專長作整體的規劃與佈局，才有這樣的可能。

「院本位」不被接受

六十年前，政大從美國密西根大學引進管理教育的時候，因為當時政大商學院原本就有一些系存在，為了避免影響既有的單位，所以除了在院外另設一個獨立的企管研究所外，在商學院裡只增設了一個企管系而沒有作院結構的改變。

沒想到後來跟進的所有學校，也都因此仿效而將大學部的管理教育放在系的層級來辦理。積非成是，就造成了台灣目前這種獨步全球、以系為本位來辦理管理專業教育的局面。

其實在法律的層面，商管教育要改為「院本位」並沒有任何問題；現行大學法就已經明定大學

以學院來辦教育是常態，「系本位」反而不是常態。但修法十餘年後仍然沒有進展的原因是：社會大眾(包含企業界與學生家長)一時不太容易接受沒有「系標誌」的畢業生。

台灣招生排名「理盲」

尤其在一向被視為「好學校」的前段國立大學如政大、台大之類，由於各系教師們安於現狀，並沒有率先改為院本位、讓學生「以學院招生入學，以學院文憑加學程證明畢業」，一般大眾對這件事情不免存有疑慮。

有極少數勇於變革的私立大學曾在專業單位的鼓勵下試辦「院招生」，結果這些學生錄取的分數都比各系更低，弄得大家不敢再試。

在台灣現行「理盲」的大學招生市場上，校系志願基本上是照上一年的錄取最低分依序選填，一旦某年某校系錄取分數降低，第二年以後就會被高中職老師、輔導機構等，解讀為「這個單位可能有問題」，會影響到往後招

生的排名；所以各大學主事者只好繼續維持原來招生的作法。

刻板印象妨礙進步

人的「刻板印象」在新知不足的情況下，會直接左右其對事實的解讀；尤其在面對重要決策而自認知識不足的時候。由於一般人都認為「選讀哪個校系」很重要，但對各大學目前的教育現場卻很陌生，致使台灣的大學招生市場幾乎都繼續受「大眾」刻板印象的左右。

而這所謂的「大眾」，其實大多數都是已脫離大學校園至少20年以上的人，包括業界人士、學生家長與高中職的老師；尤其後二者往往基於自己原來對各大學的刻板印象，建議子弟們按著往年各校系錄取最低分數的排序來「選填」志願(還美其名為「眾人的智慧」)，不止阻礙了大學應該有的進步，更讓自己的子弟「選擇」接受不合時宜的二流教育；思之，令人遺憾！

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



讓每個孩子都成材

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

記得讀大學時，有位教授夫婦皆為博士，一直期盼他們的獨生兒子也能唸個博士。這位獨子在學校十分活躍，經常主辦社團活動，但功課不怎麼行，每次都在及格邊緣。然而在父母強烈期盼的壓力下，勉強赴美唸了個博士，但卻患上精神疾病，病情時好時壞，辛苦的度過人生。

別逼孩子當檣木

這使我想起台灣的檣木林，檣木中的紅檣，最高可達六十公尺，直徑六公尺，材積碩大，材質第一。日本人曾從台灣偷了大量紅檣到日本蓋神社。檣木是很有用，但是上帝為甚麼不把所有的樹木都造成檣木呢？

橘子樹、香蕉樹及其他的花草植物，不能用來蓋神社，難道就沒有用了嗎？橘子、香蕉好吃，花草賞心悅目，又豈是檣木所能比擬的呢？

我們現在的教育及價值觀，似乎要逼著我們的孩子

都成為會唸書會考試的檣木，但是香蕉樹及橘子樹又如何能勉強成為檣木呢？可是現在很多人就是不信邪，非讓孩子成為會讀書的檣木不可，即使孩子有得精神病的風險，亦在所不惜！

發掘孩子的天資

做父母、老師的，努力使孩子成為檣木並無不妥，但我們更重要的責任是要發現上帝給孩子們的天資在哪裡？讓他們各成其材。千萬不能因為他們成不了檣木，就認為他們一無用處而予以放棄。

猶太人在世界人口中只有0.3%，但諾貝爾獎得主卻超過30%。猶太父母教育孩子，從不要求孩子一定要讀甚麼科系等等。他們認為父母最大的任務，就是在旁觀察，孩子究竟是那塊料，興趣在那裡？給予適當的導引，使其大有成就。

最後我要請每位父母及老師，仔細地想一想。你們的孩子或學生，究竟是檣木，還是橘子樹？照他們的資質，給他們足夠的陽光與營養，培養他們成材吧！



▲猶太人認為父母最大的任務，就是觀察孩子究竟是那塊料，給予適當的導引，使其大有成就。(網路截圖)



劉伯恩跟你
談減重

■ 劉伯恩

(減肥名醫)

上班族平時人手一杯飲料，為了避免發胖有時甚至不吃午餐，卻將熱量貢獻給飲料，殊不知即便是喝低熱量的茶或零卡可樂，都可能間接導致肥胖。

牛腹型肥胖

我有個病人在內科上班，夏天太熱、中午沒什麼胃口吃不太下，就喝飲料當一餐，他想說選擇低糖的茶或零卡可樂，這類熱量較低的飲料，解渴又減重一舉兩得，殊不知幾個月下來，他不僅沒有變瘦，反而還胖了幾公斤。到底什麼原因導致他增胖呢？

我仔細檢查他的食物流量表後發現，他午餐的熱量的確不高，甚至熱量只落在200-300大卡之間，但仔細一看才發現，他的飲料一天不只喝一杯，都



圖：已經把胃撐大，就促成牛腹型的體態。(網路截圖)

是兩、三杯在喝，我們的胃正常只能容納1100cc的空間。

但他一天喝兩杯650-800cc的茶飲加上一些輕食，一餐的總體積肯定超過2000cc，經年累月下來已經把胃撐大，就促成牛腹型的體態，造成大胃口、吃東西不容易有飽足感，也就會不知不覺吃進更多熱量。

液體GI值上升快

最近連假很多，國人聚餐首

選多是吃到飽Buffet，許多人吃完餐廳後一個小時以內都會有「非常飽」的感覺，這個時候「非常飽」的感覺，往往就是胃正在被撐大的時候，如果以相同熱量來說碳水化合物體積比蛋白質還要大，液體的食物則通常比固體的食物GI值(升糖指數)上升快，像是白飯與稀飯的GI值因就不同，稀飯的GI值上升很快，攝取高GI值的食物容易胖，因為胰島素

為什麼人所不能 在神凡事都能？

信仰不是敬虔的頌讚神祇，而是將信心擺放在神身上，決心徹底仰賴這位慈愛、永活救主的力量。

■ 陸可鐸
(主任牧師)

與我談話的這位婦人，她的身材嬌小，素著一張臉，頭髮凌亂不堪，身上穿著寬鬆又皺巴巴的T恤。她不斷用手中的塑膠棒攪拌著咖啡，一圈又一圈，直到整杯咖啡捲起了一團小小的漩渦，就跟她此刻的情緒一樣，令人暈頭轉向的無助感縈繞不去。

力不能勝的婦人

她十七歲的兒子此刻正離我們兩扇門遠，大概四十五公尺外的加護病房裡。她的兒子對抗鴉片成癮不只一年，因為一場車禍住進醫院，被迫戒藥四天後，犯起了藥癮，痛苦的渴求著那些醫生不願開立的藥物，最後醫護人員只好把他用束帶綁在病床上。

這位母親邊說邊停下來啜泣，過去一整年，大多數時間她的前夫都不在身邊，也沒有提供足夠的撫養費。她相信：「只有我一人孤軍奮戰，而且我力不能勝。」

《你不孤單，祂都在》簡介

無論你在什麼處境，祂都在。即使在困境中，仍能看見永不離棄的神為你開道路。

陸可鐸自從 1978 年投入全職服事以來，牧養過數間教會，分別位於美國佛羅里達州邁阿密、巴西里約熱內盧，以及美國德州聖安東尼奧市。他目前於聖安東尼奧市的橡樹山教會擔任主任牧師。他的著作《你很特別》、《說阿門之前》合計印刷超過 1 億 4,500 萬本，是美國最暢銷的勵志書籍作家。

出版社 / 格子外面

出版日期：2023/02/17



你不是一個人

你是否熟悉負面情緒的惡性循環？深信沒人在乎你、沒人能幫助你、沒人願意聽你說話，或是注意你的呼求？

如果你明白這種感受，那麼你並不孤單。我的意思並不是很多人也懂得這種感受，我只

當我們越有信心，就越能「因祂的名得生命」。

是單純想告訴你，你不是一個人，就這麼簡單。這種赤裸、黑暗的孤立感和無助感不能在你身上多做停留。如果你覺得自己正孤軍奮戰，而且勢單力薄、微不足道，使徒約翰有些故事想跟你分享。

憑信心就能得生命！

他寫下一連串神蹟奇事，只為了「叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。」（約翰福音二十 31）

約翰想告訴你，憑著信心就能得生命！你可以擁有充沛且堅毅不拔的信心，而且這種信心能使你得著生命，能幫助你找到超乎一己之力的力量、成就超越自身能力的事，以及發掘自己智慧所不能及的解答。

信仰不是敬虔的頌讚神祇，而是將信心擺放在神身上，決心徹底仰賴這位慈愛、永活救主的力量。

神蹟的目的

當我們越有信心，就越能「因祂的名得生命」，這正是神蹟的目的。約翰數算這些神蹟，每一件都是為了使我們堅信祂的應許：你我絕對不是孤身一人。畢竟這不正是基督最終的應許之一嗎？在升天以前，祂向一群摯友們保證：「我就常與你們同在，直到世界的末

了。」（馬太福音二十八 20）

這些話對約翰來說肯定再重要不過。想像這位使徒晚年時分享這些故事。年邁的他已白髮蒼蒼、皮膚出現皺紋，但雙眼蘊含滿滿的盼望。他在以弗所牧養一群基督徒，他熱愛說故事，這些人也喜愛聽他的故

事。他老愛說起大概六十年前，在一千多公里外的地方，耶穌邀請他放下漁網，來跟從祂，而約翰答應了。

彼得、安得烈還有雅各也是，但他們早已離世，老早完成了自己這輩子的任務，只有約翰還活著。約翰大概知道自己大去之期已不遠，於是展開最後一項使命。當時馬可福音四處流傳，馬太與路加也各自完成基督的生平紀錄，約翰也想這麼做，但他的福音書與眾不同。他想訴說其他人沒說的故事，並添加其他故事中沒有的細節，他的福音書精挑細選，講述了一系列「神蹟」。

相信帶來盼望

他帶我們到迦拿的婚宴品嚐新酒，然後到迦百農見證一位父親擁抱起死回生的兒子。我們感受到加利利海上兇猛的風暴，聽見山丘上飢餓群眾的埋怨。我們看見癱腿的起來行走，瞎眼的重見光明。

在約翰封筆以前，他還帶著我們見證兩座墳墓的神蹟、就近十字架的救恩，以及聽見改變一位門徒生命的早餐閒談。約翰選擇了各式各樣的神蹟，從婚宴的疏失到殘暴的處刑，從飢腸轆轆的人們到幻滅的夢想，從失喪的盼望到已經下葬的朋友。然而，我們只要非常

仔細、用心的觀察，就會發現約翰希望我們看見的神蹟不只是歷史書裡的事件，更展現上帝美妙的計畫。

這種種事件匯集成一個聲音，呼喚你張開眼睛，敞開心胸接受這個事實：宇宙中最偉大的創造主想要幫助你，並帶給你盼望。

疫情加劇孤獨與憂鬱

我在疫情肆虐的隔離期間完成這本書。幾個月前，當我提筆撰寫本書時，大多數人還不知道新冠病毒這個詞彙，至於「社交距離」、「居家隔離」這些專有名詞，也許早已存在於衛教手冊，但還尚未成為街頭巷尾人盡皆知的概念。然而，在我寫書的同時，成千上百萬的人只能窩在自己的公寓、房屋或是蝸居之中。

這場危機加劇了本來氾濫的孤獨與憂鬱症。研究指出，孤獨對個人健康的威脅等同一天抽十五支菸，且可能導致失智症或阿茲海默症、心臟病、免疫力下降，甚至縮短壽命。

美國最大醫院的管理人員說，孤獨是急診室人滿為患的主因，德州達拉斯的帕克蘭醫院在試圖緩解急診室的人潮時，得到這項驚人發現。在分析資料後，他們列出一份急診室高度使用者的名單，這八十位病人在十二個月內出入四個不同急診室共五千一百三十九次，耗費超過一千四百萬美元的醫療費用。

祂非常在乎你

找出急診室常客名單後，醫院派出團隊去拜訪他們，結果呢？原來是孤獨。貧困與缺乏食物確實也有影響，但促使他們經常來到急診室的原因是孤獨感。急診室給予他們關注，因此他們一再回來就診，只是



◀ 你和我在生命遇到難關時，都希望有人能伸出援手。（網路截圖）

想知道有人在乎自己。

我們豈不都是如此嗎？使徒約翰希望我們知道有人在乎我們，他希望我們相信，我們將所有重擔卸下，仰賴慈愛上帝的力量。

當挑戰兇猛的席捲而來，上帝會幫助我嗎？如果生活變得黯淡無光，充滿風暴，上帝會注意到嗎？約翰福音裡種種賜

羅西以為自己也能仿效，但安迪一下子就跑出樹叢，羅西卻卡在裡面動彈不得。樹枝刮傷了她的皮膚，她開始哭了。

「爺爺！幫幫我好嗎？」我怎麼做呢？我做了你肯定也會做的事。我踏入樹叢中，伸出雙手，羅西抬起手臂，讓我將她從樹叢裡抱了出來。上帝也想這麼幫助你，你永遠不孤單，

上帝也想幫助你，你永遠不孤單，也絕對不是孤立無援，而且從來不會失去盼望。

人生命的神蹟都回答：會！你知道祂非常在乎你，所以無論你孤身一人在醫院家屬等候室或在勒戒所，還是療養院，祂都會前去找你。

上帝想幫助你

我最近和我的兩個最佳夥伴，也就是我三歲半的孫女羅西，以及忠心耿耿的愛犬安迪一起去散步。安迪熱愛探索我們家附近乾涸的河床，而羅西則喜歡跟在安迪後頭，她總以為安迪去哪，自己就能跟到哪。每當我伸出手想幫忙時，她就會揮手趕走我，每次散步總是由安迪帶路，羅西緊追在後，我則試著跟上他們的步伐。

安迪在灌木叢中看到了一隻小動物，立刻縱身跳了進去。

絕對不是孤立無援，而且從來不會失去盼望。

因祂的名得生命

你和我在生命遇到難關時，都希望有人能伸出援手。我們渴望相信有一位永活、慈愛、施行神蹟的神，願意不假思索的踏入我們如帶刺樹叢般危險的世界，帶著我們脫離險境。

如果這也是你的渴望，請好好閱讀約翰福音，以及基督所行的一切神蹟，如此一來便能檢視我們是否達到約翰原先寫書的目的：「叫你們信耶穌是基督，是神的兒子，並且叫你們信了祂，就可以因祂的名得生命。」（約翰福音二十 31）

（昀恬／輯）

· 醒報書訊 ·

醒報編輯部／輯

《反時間管理》

作者：瑞奇·諾頓

出版社：天下文化

只要遵循下列原則採用「時間翻轉」，你可以取回時間與選擇權，用最小的力氣實現最大的成果：運用專案堆疊，只做一件事來同時完成多項工作。

瑞奇·諾頓屢獲殊榮的作家、連續創業家、廣受歡迎的講者。身為企業高階主管教練，諾頓廣獲媒體報導，如《富比士》雜誌、《彭博商業周刊》、《企業》雜誌、《創業家》雜誌與《赫芬頓



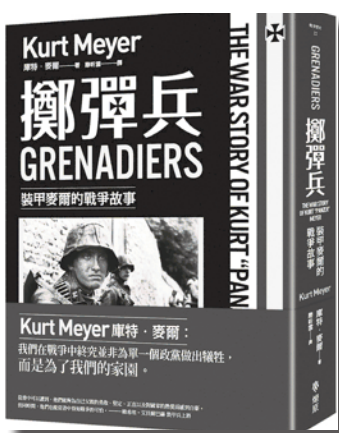
作者：庫特·麥爾

出版社：燎原出版

本書不僅帶給我們前線上火爆的氣息，也反映了其麾下部隊的戰鬥過程與發展沿革，更是中下階指揮官在裝甲戰術與領導統御上的實用寶典。這應該解釋了本書為何在德國國內外所引起的巨大關注。

庫特·麥爾黨衛軍少將，1934 年轉業為職業軍人，服役於希特勒近衛隊。波蘭戰役期間是戰車獵兵連連長。在團級指揮官教程結束後，

《擲彈兵》



《微肉飲食》

作者：艾許萊·萬霍頓，貝絲·利普頓

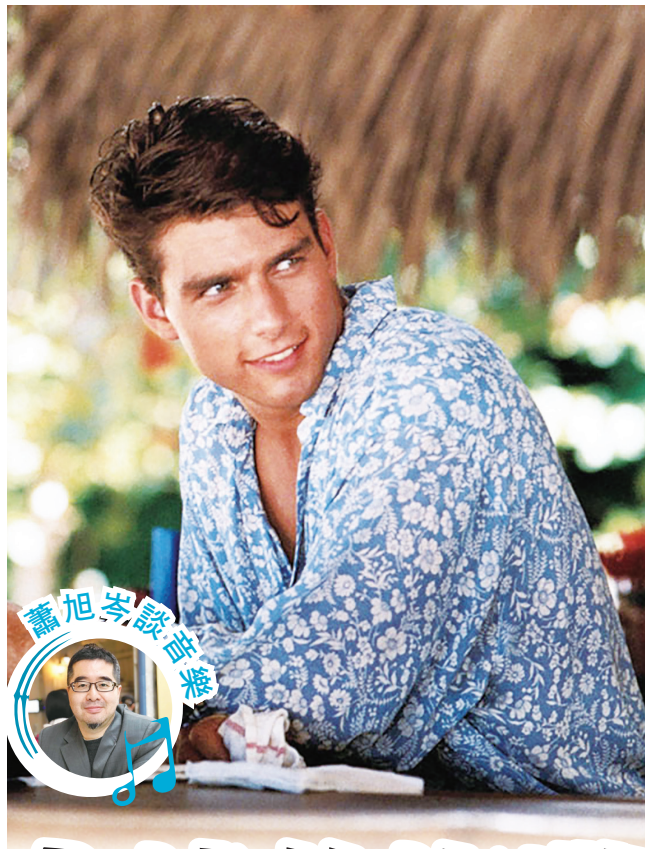
出版社：日出出版

想要好好吃飯看起來很複雜，其實一點也不會。理想的飲食是有營養、均衡和令人滿足的，本書除了提供一百多道食譜，還有開胃菜、配菜、甜點、飲料、醬料，在追求健康的同時，能讓餐點臻於美味。

健身教練，暢銷書《It Takes Guts》作者艾許萊·萬霍頓，是目前唯一一本以肉類內臟為核心的食譜。她是 Muscle Maven 電台

Podcast 的主持人，下載次數超過 150 萬次；貝絲·利普頓是紐約的食譜開發暨食品健康作家，《Health》雜誌前飲食類總監。





永遠的海灘男孩與這首 Kokomo

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

1994年6月5日，在瑞士盧加有一首歌，前奏開始就會讓你手舞足蹈，弦律一進來，就會讓你立即進入萬千島國風情。無論過了多少年，只要你重聽這首歌，你的心永遠立即飛到遠方旅行，是一首適合旅行、戀愛，與懷念舊日時光的好歌。

〈Kokomo〉的魔法

這首歌叫〈Kokomo〉，是天王巨星湯姆·克魯斯1988年演的小品電影《雞尾酒》

這首〈Kokomo〉是湯姆·克魯斯1988年演的小品電影《雞尾酒》主題曲。

(Cocktail) 主題曲，由1960年代席捲美國，與「披頭四」分庭抗禮的衝浪搖滾樂團「海灘男孩」(The Beach Boys)演唱。

我在高中時聽到這首歌，彷彿被施了魔咒，這首歌置換了我慘澹歲月的心，在那上頭蓋上了加勒比海風情的浴巾，讓即使身在囚籠裡，心仍得到世界每一個角落旅行。這首歌就是擁有那樣神奇力量的歌，在我近五十年的人生，確實還沒碰過像這樣奇妙的歌曲。

與披頭四齊名

說來奇特，《雞尾酒》本身不是什麼了不起的電影，可能連湯姆·克魯斯本人都不太提及，「海灘男孩」在當時甚至已經被視為有些過氣的團體。然而這首〈Kokomo〉卻有魔法般的加持，衝到排行榜第一名，發光發熱到如今。

成名於60年代初期的「海灘男孩」，算是某種程度的「家族樂隊」，由靈魂人物布萊恩·威爾遜(Brian Wilson)

兄弟，與他們的表兄邁克·洛夫(Mike Love)等組成。1961年「海灘男孩」發行樂隊首支單曲《衝浪》(Surfin')，一炮而紅，開創引領了以美國黃金時代文化為主體，熱鬧、喧騰、浮誇的「衝浪音樂」。

當時，來自英國的「披頭四」長期占據美國熱門音樂榜首寶座，強龍壓住地頭蛇，美國男子樂團幾乎喘不過氣來，直到1964年「海灘男孩」以〈I Get Around〉奪回了冠軍，證明自己是唯一能與「披頭四」相抗衡的樂隊，終於讓美國人再度揚眉吐氣。

「海灘男孩」本身也很懂得與時俱進，抓住音樂潮流，7、

80年代仍能推出作品，獲得商業成功。不過，音樂市場變化迅速，一代新人換舊人，「海灘男孩」雖是樂壇長青樹，但到1980年代後期開始不吃香，幾乎沒有唱片合約。

從讀本而來的靈感

因緣湊巧，在大夥兒沒事幹的情況下，製作人提議為剛開拍的《雞尾酒》寫首歌。Mike Love找來私交甚篤的前「媽媽爸爸合唱團」(Mamas & Papas)團員John Phillips，還有60年代紅極一時的歌手Scott McKenzie等人一起來讀劇本。當他們讀到劇本裡主角準備離開紐約、前往牙買加的情節時，突然有了fu(感覺)。

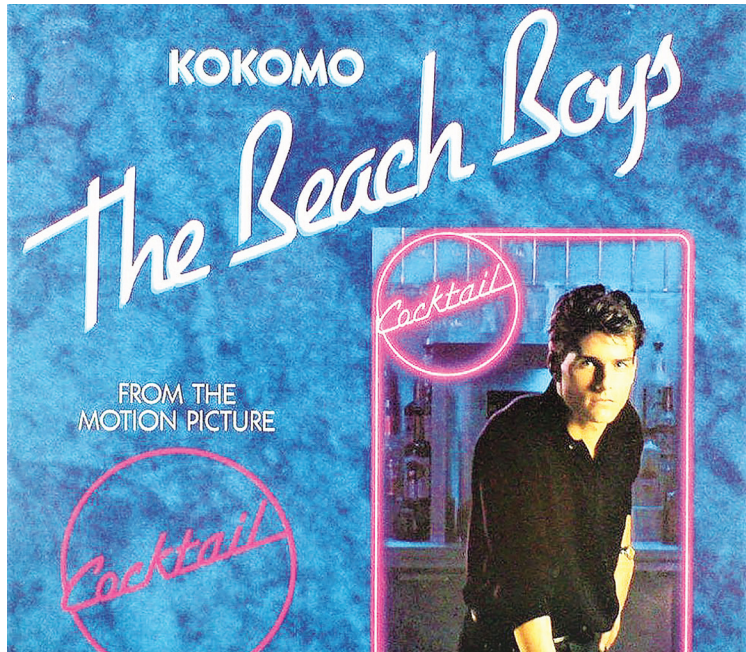
John Phillips想出「Kokomo」這個字，設定為佛羅里達外海一個小島的名稱，在大夥兒集思廣益下，以熱帶海洋情調來寫曲，加上鐵皮鼓與康加鼓等具有濃厚熱帶風情的打擊樂器。這完全是即興創作，「海灘男

孩」靈魂人物Brian Wilson甚至因籌備個人專輯，並未參與錄音。

海灘男孩大復活

沒想到這首試聽帶完成後，聽到的人都深深喜愛，推出後更衝上排行榜冠軍。「海灘男孩」也「大復活」，重新獲得唱片合約。距離在1964年七月首度奪得冠軍的〈I Get Around〉，相隔了二十四年又四個月，寫下同一樂團、第一首冠軍單曲與最後一首冠軍單曲間隔最久的樂壇紀錄。

樂評家認為，「海灘男孩」對樂壇的貢獻，開創「衝浪搖滾」只是其次，重要的是在於他們在樂隊和聲組合的成就，威爾遜兄弟們優美的多層次和聲，建構了一個和諧、完整的男聲和聲體系，影響後世深遠。這在〈Kokomo〉裡牛刀小試，光聽此曲，即可體會他們在美國搖滾音樂史上的不朽地位。



▲這首〈Kokomo〉有著魔法般的加持，衝到排行榜第一名，發光發熱到如今。(網路截圖)

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

每日甘泉

每天上午給上帝 10分鐘，祂給你全世界

醒報同仁每天九點上班前 10分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為YouTube版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每週一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10分鐘，祂給你全世界
歡迎批評指教

一、他是元帥，指揮全局
二、宣告上帝得勝
三、死而後生（希伯來人的火葬 / 十字架與復活）
四、華麗回歸

1. 故事的背景
2. 聽見上帝的禁止
3. 把選擇交給神
4. 好事不一定出於上帝

一、人最怕受誤會
二、祂才是審判官
三、學習「聽憑主怒」
四、誰說的算？（祂永遠饒恕）

一、我們需要安慰（做暖心的事）
2. 經歷痛苦與醫治才能安慰人
3. 我的財經管理訓練
4. 我們在一起患難中

一、為何不怕獅子？
二、獅子特別的祝禱
三、在患難中看見神

一、你有單獨與主親近嗎？
二、不見一人只見耶穌之意
1. 人帶給我們擾亂
2. 神帶給我們澄澈
三、能力 / 神蹟 / 道路的來源

觀看連結：

YouTube

FACEBOOK

SoundOn

臺灣醒報 官網

劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會（將開給抵稅收據）

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 不零售，訂閱一年 4000 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室