

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



排黑審議 綠委：拒境外代理人



生活中的各種化學反應



跟 chatGPT 聊電影 (梁良)



《今日靈修》

缺藥孔急

除了缺電、缺工、缺地、缺水、缺能源、缺新生兒。台灣社會又加上缺蛋與缺藥，立委民眾聲聲催，官員焦頭爛額。台灣每有風吹草動就全民緊張，媒體應該扮演冷靜的角色，為國家守望。

▼缺蛋風暴持續延燒，上週已有 36 萬顆澳洲雞蛋進口來台。但有專家質疑，澳洲雞蛋價格高昂，政府恐需要倒貼。(中央社)



# 進口雞蛋撐不久 立委：雞場應現代化

農委會短期將向國外進口 500 萬顆雞蛋，能夠補足幾天的缺口？陳吉仲說，大概能提供一個月調解。

【本報記者簡嘉佑台北報導】缺蛋危機持續延燒，立委聚焦雞舍的現代化進度！國民黨立委楊瓊瓔 1 日詢問，農委會短期會進口 500 萬顆雞蛋，但具體能緩解要多久時間？農委會主委陳吉仲回答，大約一個月的時間。楊瓊瓔呼籲，中央應訂定一套標準流程給各地方政府參考，並協助雞農改建。民進黨立委邱議瑩也強調，許多雞舍改建卡著改建執照的發放過程，應修改法規放寬規定。

## 放寬改建執照發放

民進黨立委邱議瑩表示，「現代化養雞場改建腳步應加速」，但農委會從 95 年就開始補助改建養雞場，目前現代化養雞場卻僅佔 8.3%，質問「進度到底在哪裡」？邱議瑩接續說，主要原因就是雞農要新建現代化雞廠，要原廠拆除，可能會引發雞農反彈；且雞場不一定位於畜牧用地上，導致改建執照申請困難。陳吉仲回應表示，要解決禽流感與氣候變化對雞蛋產量的影響，就是要從雞場現代化開始解決，但需要跟與各地方政府進行溝通，加速改建進度。邱議瑩表示，中央應進行跨部會協調，並一次找齊各地方政府代表開會，探討如何放寬改建執照規定，以加速發放，



▲國民黨立委楊瓊瓔(右)1日說，農委會短期會進口500萬顆雞蛋，但具體能緩解多久時間。農委會主委陳吉仲(左)回應說，大約一個月的時間。(直播截圖)

提高雞舍新建的速度。農委會畜牧處處長張經緯回應說，目前與地方政府談論，地方雞舍改建要以「不擴建」、「不增加飼養數量」為原則，讓雞農自行改建，加速現代化更新。

## 進口雞蛋能撐1個月

國民黨立委楊瓊瓔先詢問國內具體的缺蛋數據，陳吉仲回應說，我國每天將用掉 2300 萬顆左右的蛋，每天產量約 2200 萬顆，每日都有 50 到 80 萬的缺口。楊瓊瓔說，面對缺蛋狀況，農委會短期將向國外進口 500 萬顆雞蛋，只是進口雞蛋能夠補足國內幾天的雞蛋缺口？陳吉仲說，「每天預計補 20 到 30 萬顆雞蛋」，大概能提供一



## 中央訂定改建 SOP

楊瓊瓔說，進口雞蛋大約只能補足一個月的時間，但具問題應該從雞舍精進下手。她呼籲，除了提供補助預算之外，中央應該要訂定單一雞舍改建的 SOP 改建流程，給各地縣市參考，才能真正協助蛋農改建的進度。缺蛋風暴持續延燒，上週已有 36 萬顆澳洲雞蛋進口來台。但有專家質疑，澳洲雞蛋價格高昂，政府恐需要倒貼。陳吉仲表示，所以政府會加速雞農禽舍改建，並祭出鼓勵措施，盼國內雞蛋能百分之百自給自足。目前進口雞蛋的價差會由農委會吸收。

# 基層被迫以藥換藥 缺藥層級應升高

國民黨總召曾銘宗 1 日召開記者會表示，健保大砍藥價，本土藥廠無利可圖，不願生產低價藥，恐加劇缺藥危機。

【本報記者簡嘉佑台北報導】缺藥問題衝擊民生，基層藥局診所被迫「以藥易藥」批貨！國民黨總召曾銘宗 1 日召開記者會表示，健保大砍藥價，本土藥廠無利可圖，不願生產低價藥，恐加劇缺藥危機。藍委賴士葆呼籲，我國藥品監測中心層級應提升至行政院等級。藥師沈采穎則建議政府應落實「指示藥不應健保給付」、「取消日劑藥費」等措施。

## 缺藥問題早有跡象

曾銘宗表示，缺藥是結構性的問題，健保還要大砍藥價，本土藥廠更不願生產低價藥，讓缺藥危機擴大，甚至有民眾客訴，跑了 10 家藥局都領不到藥。曾銘宗指出，如肌肉鬆弛劑於 2021 年 3 月就通報缺藥、退燒止痛錠、降血壓藥品也分別於去年 6 月、8 月通報缺藥，但缺藥這麼久，蔡政府卻遲遲沒有動作。他痛批，蔡政府除了會選舉，也應當關心一下國人的身體健康吧。

## 缺藥問題應升至政院

「現在社區藥局為了解決



▲國民黨立委謝衣鳳(左起)、曾銘宗與賴士葆與台灣藥品行銷暨管理學會發言人沈采穎 1 日於記者會探討台灣目前的缺藥問題。(國民黨提供)

缺藥問題，還成立了互助會，用以藥換藥的方式來找藥，」國民黨立委謝衣鳳直言，長期以來健保總額制度不斷壓低藥價，一旦國際藥廠面臨全球缺貨現象，絕對不會優先進口台灣，缺藥危機持續擴張。

國民黨立委賴士葆直言，「台灣缺藥問題，就是管理的問題」，衛福部不斷以原物料上漲、俄烏戰爭等說法來自圓其說，但其實全世界都受到影響，唯獨台灣發生缺藥問題。他指出，美國 FDA 在 1999 年就成立了「缺藥監測中心」，規定任何藥物低於 6 個月存量，就必須展開監控，並採取因應措施。

## 取消指示藥的給付

賴士葆表示，基層藥局、診所缺藥問題嚴重，政府總算也成立了「藥品監測中心」，但卻又發生藥品原物料進口卡在海關等問題。賴士葆呼籲，台灣「藥品監測中心」的層級必須提升到行政院，並成立專案小組處理。台灣藥品行銷暨管理學會發言人沈采穎建議，為了解決缺藥問題，請主管機關依法行政，落實「指示藥不應給付」，並「取消日劑藥費」。她說，缺藥中心必須結合相關專業團體、病友團體與製藥業者，共同會商解決缺藥問題。



《焦點圖文》

## 央行總裁楊金龍： 112 年經濟成長可保 2

主計總處下修台灣 112 年經濟成長率預測值至 2.12%，外界憂心台灣經濟將陷入 2% 保衛戰，中央銀行總裁楊金龍(圖)1 日在立法院表示，他認為 112 年經濟成長率「保 2」沒有問題，台灣也不會陷入停滯性通膨。(中央社)

社論

# 戰爭動員修法不溝通 恐重蹈中介法覆轍

晉惠帝的一句名言：「何不食肉糜」成了近代政府不懂人間疾苦的代名詞。政府作為管理眾人的立法單位，一舉一動本來就動見觀瞻，民主社會之所以需要立法機構。就是要讓民代表民意來發聲。

## 全動法管制學生

沒想到在現在中美戰雲密布的下，台灣連役男都要延長到一年的役期，人人都不禁會聯想、擔憂戰爭是否迫近？沒想到國防部又傳出了要修正《全民防衛動員準備法》，將之更名為《全民防衛動員法》，最讓人驚心動魄的包括

要對 16 歲以上學生造冊，戰時的時候會進行緊急動員跟協助生產，另外還可以在未來管制媒體，對台灣社會衝擊不可謂不大。

《全動法》之所以敏感，因為牽涉到人民最關切的戰爭、十六歲以上的學生戰時服動還有媒體管制。這三大關鍵對台灣的衝擊絕對是天翻地覆。

可想而知，政府認為台灣可能發生戰爭的機率越來越高，在這樣的急迫感下，就連十六歲以上的學生都必須要被動員編組。面對外界疑慮，教育部回應，高中以上學生需編組防護團，協助救護、消防等任

務，並無參戰的疑慮。

其實這種話對家長毫無安定感，台灣對日本二戰的歷史都還記憶猶新，當時的學生動員之後，隨著戰爭的升級，從事的工作當然會越來越危險。怎麼可能會因為學生的身分或是年紀有所區隔？

政府以為這樣想當然爾的說明，會讓家長學生感到安心嗎？到底是政府心太大？還是台灣民眾多慮？連這樣都判斷不來，這真是食肉糜的極致。

## 戰時媒體管制

另外就是對媒體的管制，戰爭時候管制媒體或許理所當

然，但是甚麼叫做戰爭時期？媒體的管制是否影響言論自由，受管制的媒體記者跟新聞從業人員，權益會不會有甚麼影響？這些馬上會被提出的問題，在政府修法過程中，完全沒有任何解釋或說明。

空泛一句戰時動員，有講跟沒講一樣。更誇張的是，中介法當初提出就是因為可能影響言論自由，最後遭到社會鋪天蓋地的反彈，逼得政府不得不收回。民主社會怎麼能跟言論自由脫鉤，既然這麼敏感，怎麼會事前毫無溝通，事發難護又如此貧弱，看來完全沒有從中介法的前例學到教訓。

## 言論自由遭掣肘

媒體在民主社會屬於第四權，是為了監督三權而存在。在台灣近幾年的選舉當中，言論自由處處受到掣肘，加上網路眾聲喧嘩，時不時就霸凌羞辱不同意見者，這都早已經讓台灣社會失去互信、充滿焦慮。這些問題都跟政府沒有及時處理跟面對脫不了關係。結果政府居然還主動要修法，對媒體管控。光是從一個中天電視台關台到現在，有多少民眾還不能相信政府是依法行政，可見官員對台灣社會現況的陌生，更是對自己政府形象的不解。這樣自以為是的處理態

度，只會讓台灣早已對立的社會更加對峙。

這次的《全動法》之所以受到關注，是國防部逕行公告準備修法，才被在野黨跟媒體發現當中條文的嚴重性。現在政府雖強力護航，卻忽略政府從頭到尾溝通不足的最大問題。

如果政府要一方面讓人民相信不會戰爭，一方面又要積極進行戰時動員，這本身就是一個矛盾又掩耳盜鈴的作為。如果不懂得積極跟人民溝通，以為還可以霸王硬上弓，還能再享受不受台灣當藉口。這樣的無知，肯定讓台灣在面臨戰爭時，內部率先因為缺乏互信而崩解，絕非想繼續執政的政黨所當為。

# 排黑條款審議 綠委：排除境外勢力代理人

民進黨立委賴品妤呼籲，修法除了排除「黑、金、槍、毒」，也應排除中國勢力的代理候選人。



▲時代力量立委邱顯智強調，行政院提出的修法版本無彙集專家學者意見。候選人可能尚未判決定讞，只要是涉及「黑、金、槍、毒」的民眾，不分情節輕重，一律剝奪參政權。圖為台南市警局破獲詐欺及博奕機房。(中央社)

▲內政部長林右昌 1 日赴立法院備詢表示，行政院與朝野立委提出 26 個《選罷法》的版本，顯見社會有高度共識。(中央社)

【本報記者簡嘉佑台北報導】選罷條款修法審查，內政部長林右昌 1 日表示，行政院與朝野立委共提出 26 個《選罷法》的版本，顯見社會有高度共識。民進黨立委賴品妤呼籲，修法除了排除「黑、金、槍、毒」，也應排除中國勢力的代理候選人。時代力量立委邱顯智則痛批，政院版本不論情節輕重都要排除候選人的參政權，恐違反基本權利。

## 代理人也要排除

立法院內政委員會 1 日審查攸關「排黑」的《公職人員選舉罷免法》、《總統副總統選舉罷免法》等部分條文修正草案。林右昌接受媒體聯訪時表

示，行政院及朝野立委共提出 26 個修法版本，顯見該法案修法備受政黨和社會所矚目，雖然有高度政治性，但也有高度共識，盼能凝聚共識後推動修法。

對此，民進黨立委賴品妤表示，在翻閱了各委員的修法版本最大的共識就是，選舉應該排除「黑、金、槍、毒」，但中國威脅樣態多樣化，為了避免境外勢力透過代理人介入選舉，破壞台灣民主制度，建議修法應列入排除「境外勢力代理人」。

賴品妤表示，選罷法修正草案通過後，勢必會對台灣選舉造成一定程度的影響，內政部是否有做好修正草案影響的「統計」或「評估」？內政官員回應表示，目前有多少的民意代表涉入「黑、金、槍、

毒」，但因為涉及敏感個資，內政部沒有辦法進行評估。

## 違反憲法參政權

儘管眾多朝野立委都支持修法，但時代力量立委邱顯智強調，民主最核心的價值是參政權，涉及要處理參政權的法案要相當謹慎，但行政院提出的修法版本，沒有經過預告，也無彙集專家學者意見。他強調，就目前的修法版本，候選人可能尚未判決定讞，就被終身褫奪公權。

他說，政院版本更規定，只要是涉及「黑、金、槍、毒」的民眾，不分情節輕重，一律剝奪參政權。邱顯智說，無論民眾有可能被判處免刑或緩刑，也會通通被褫奪公權，痛批「這樣包裹式立法方式荒腔走板、亂七八糟」。

# 勤務加給 30 年未動 綠委：應提高 15%

【本報記者簡嘉佑台北報導】物價年年都在漲，警勤加給卻 30 年沒調整！民進黨立委莊瑞雄 1 日表示，警察職務包羅萬象，且具有高度危險性，但勤務加給卻許久沒調整，政府應提高員警出勤加給 15%。對此，內政部人事處副處長陳昱回應表示，「將審慎評估勤務加給的調整方案」。

## 勤務加給 30 年未動

莊瑞雄指出，警察勤務包山包海，除了執行賭博、肅槍掃黑等，但警察人員警勤加給的部分卻 30 年來未曾調整，與日漸複雜且危險的工作負荷形成巨大的反比。他呼籲，政府主管機關應研擬方案，警員勤務加給向上調薪 15%。

民進黨立委羅美玲說，因應物價逐年上升，軍公教人員自民國 84 年以來，薪資增幅累計增加 33%，但警察人員的勤務加



給卻因預算不足，至今 30 年都沒有進行調整。

## 審慎評估加給調整

對此，內政部人事處副處長陳昱回應表示，將審慎評估勤務加給的調整方案。行政院人事總處專委陳隆欽坦承，警員勤務加給因為政府預算有限，所以沒有進行調整，但加給調

整牽涉到地方財政，需要與地方政府進行溝通，但承諾會「會配合研議相關方案」。

民進黨立委王美惠指出，各地方政府將警消的加班費上限，從 1 萬 7 千調升到 1 萬 9 千。但因為加班費有時數上限、基層警員時薪基數不夠高與資深警員較少執夜勤等因素，能領到加班費最高上限的警員寥寥

可數，「事實上，受惠的警員並不多」。

她說，這 30 年來我國 GDP 成長近三倍，物價指數連年飆升，但警員勤務加給仍遲遲沒有調整，政府對高風險、高工時的警察人員，應該有更合時宜的照顧。王美惠強調，政府必須提高久未調整的勤務加給，展現照顧警界的決心。

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 陳建仁悼念辜寬敏



▲台灣制憲基金會董事長、總統府資政辜寬敏 27 日辭世，享壽 97 歲。台灣制憲基金會 3 月 1 日起至 3 月 5 日止，每日 9 時至晚間 7 時，開放社會各界追思辜寬敏的精神與理念。圖為行政院長陳建仁（前）1 日上午前往致意，並簽名留言。

# ChatGPT 取代人類？專家：可增加效率

針對 ChatGPT 是否會取代人類，資訊專家、前北商大校長張瑞雄表示，具有創造性的工作不容易被取代。

【本報記者呂翔禾台北報導】「除了具有創造性的東西 ChatGPT 較難掌握外，如果職業能結合 ChatGPT，可以增加工作效率！」針對聊天機器人 ChatGPT 是否會取代人類，資訊專家、前北商大校長張瑞雄表示，具有創造性的工作不容易被取代；台大資工系教授歐陽明則說，AI 跟過往科技一樣，都是輔助人類、增加效率。

## 創意無法被取代

ChatGPT 是由 OpenAI 開發的一個人工智慧聊天機器人程式，目前仍以文字方式互動，而除了可以透過人類自然對話方式進行互動，還可以用於相對複雜的語言工作，包括自動文字生成、自動問答、自動摘要等多種任務。ChatGPT 可以寫出相似於真人程度的文章，並在許多知識領域給出明確的答案。

張瑞雄受訪時分析，只要 ChatGPT 訓練過的資料，他就會

回答的很好，其實 ChatGPT 就很像過去的搜尋引擎，以前人類透過搜尋引擎找到想要的資料還要自己整理，但 ChatGPT 會自動幫忙整理，因此可以用來寫文章，但如果 ChatGPT 沒有訓練過的資料就會亂猜，無法回答正確答案。

他舉例，如果餵給 ChatGPT 人名，但這個人名沒有被人類訓練過，或是同名同姓的人很多，ChatGPT 就無法精準描述，甚至會出現亂回答的狀況，「但如果是一般人類就會依據常理進行判斷」，因此他認為，可以將 ChatGPT 作為輔助寫作的工具。

## 科技助人類效率

「機械性的工作容易被取代！」張瑞雄說，如果高重複性的文書工作就可能逐漸消失，但需要創意、思考的職業目前還無法被取代。張瑞雄強調，因為人類有「綜合思考」的能力。

台大資工系兼任教授歐陽明受訪時表示，他曾使用軟體輸入「台灣與中國關係」時，機器人回答的不錯，不過在請 ChatGPT 幫系上同事項潔教授寫推薦信時，它卻把許多歷史上姓項的名人搞混，因此在推薦信中列舉的許多事都混在一起，代表一開始它的認知就錯了。

對於人類是否會被 ChatGPT 取代，歐陽明笑說，其實歷史上科技不斷發展，人類都必須面對，包括過去有打字員，但現在沒有，可是人類一些職業被取代的同時也會有其他職業產生，真正被科技取代的職業其實沒有那麼多，重要的是「人機協作」，透過機器的協助讓人類的專業更加有效率。

## 2 次定義職業

創新工場董事長李開復曾發文預測容易被 ChatGPT 取代的 20 項工作，包括電話行銷、收銀員、速食店員、卡車司機、



財務分析師與專業投資人員等職業都入列，但他也提出另外 20 種不容易被取代的工作，如心理醫生、醫療護理人員、工程師、小說作家、導遊等。

李開復建議民眾以「3R 法則」因應 ChatGPT：包括二次學習 (Relearn)、二次定義 (Recalibrate) 與二次復興 (Renaissance)。他分析，有不少人類的工作是 AI 難以勝任的，特別是需要創造力、複雜工藝、社交技巧以及依賴人工操作 AI 工具的工作。

▲ 針對 ChatGPT 是否會取代人類工作？專家受訪時認為有限，但可增加工作效率。（本報資料照）

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 澎湖海水淡化廠正常供水



▲ 台灣南部縣市水情吃緊，外島的澎湖，所幸有海水淡化廠供水支援，每天供水正常。

### 無人機資安聯合驗測實驗室揭牌 場外群眾抗議



▲ 位於高雄科學園區的無人機資安聯合驗測實驗室 1 日正式揭牌，場外聚集 40 多人高舉標語陳情抗議，要求政府推動法規應考量產業困境。

# 連三個月亮藍燈 景氣降至 2009 年來新低

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣景氣持續走疲，連三個亮藍燈！國發會經濟發展處科長郭重附 1 日表示，受到全球經濟走疲、通膨等因素影響，台灣 1 月景氣綜合判斷分數為 11 分，是 2009 年 5 月以來最低。經濟發展處處長吳明蕙指出，我國景氣領先指標有上升趨勢，顯示廠商對未來悲觀的情緒淡化，但不代表陰霾散去，景氣仍然低迷。



▲ 國發會科長郭重附（右）1 日表示，受到全球經濟走疲、通膨等因素影響，台灣 1 月景氣綜合判斷分數為 11 分，景氣燈為藍燈。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

## 普發現金 盼提振經濟

郭重附說，受通膨與升息影響，全球經濟成長動能走疲，加終端市場需求低迷，且產業鏈持續調整庫存，導致 1 月底各方面信心指標都呈疲弱。他指出，隨疫情管制措施陸續鬆

綁，內需消費持續熱絡，故零售及餐飲業營業額均較去年同期擴增。

他指出，為減緩外需下滑對國內經濟之衝擊，政府已提出《疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別預算案》，將普發現金 6 千元給全

台民眾，有助於提振我國經濟表現。

郭重附表示，由於全球經貿成長動能低緩，恐持續牽制我國出口表現。且通膨及升息壓力續存，俄烏戰爭未歇，加以美中科技戰持續，全球經濟下行風險仍高，須密切關注後續

發展，適時因應。

## 廠商悲觀情緒淡化

吳明蕙表示，1 月景氣對策信號綜合判斷分數為 11 分，是 2009 年 5 月以來的最低分，還不到觸底反彈，尤其 1 月景氣仍呈現藍燈。她說，景氣領先指標持續上揚，反應廠商對未來悲觀情緒已淡化，「止跌跡象浮現，但還需要多加觀察」。

但她指出，雖然我國景氣領先指標有上升的趨勢，惟美國、日本、歐元區的指標都持續下滑，所以未來景氣仍未好轉，只是悲觀情緒有淡化好轉的跡象，不表示陰霾散去，尤其俄烏戰爭、升息與通膨等議題猶存。

# 當沖投機風熾 已扭曲市場投資價值



## 何 策

（資深財經顧問）

今年開春以後，台股從 2022 年底低點 13918，漲到 2 月 24 日 15717 的高點，反彈行情猛烈，吸引當沖客回籠，然而國際經濟不景氣嚴峻，資本市場潛存變數太大，一般預料第 2 季大盤極可能回檔，當沖風險驟增，主管機關不宜放任證券商招攬投資人做當沖。

## 小型股當沖熾

台股 24 日震盪大，高低點差距達 200 點，然而國際經濟

各項因素變動大，加上外資回補金額減少，預料上漲空間有限，券商轉向鼓勵投資人當沖中小型股，熱門標的如虹堡、四維航、威盛、華孚、十銓、奇鉉、新興、智原、愛普、益航、裕民、慧洋-KY、中興電、材料-KY，成為醒目的當沖炸子雞。

年後當沖占比維持在 37% 至 39% 之間，2 月 24 日小幅下滑至 34.68%，當日交易金額為 2041.99 億元，當沖戶交易戶數增至 96934 戶，成為券商手續費重要的獲利來源。令人

驚奇的是威盛單日成交張數高達 8.6 萬張，當沖交易就達 6 萬張以上，占比接近 7 成，帶動智原、愛普當沖交易熱度竄升，風險驟增。

## 當心做手炒股

最近坊間做手、券商，跟隨盤面主流標的，如 ChatGPT、BDI 指數，炒作散裝族群如裕民、新興、慧洋-KY、四維航、益航等標的，以及熱門題材標的，如中興電，因有緣能事業佔營收比重已達 65%，營運受惠題材，當沖占比已近 6

成，風險升高，投資人應注意回檔風險。

台股當沖投機風熾，投資人風險嚴重升高，以最熱的 2021 年為例，一天總成交金額最高曾達 8800 億元，當年集中交易市場成交金額達 95.5 兆元，櫃買 20.6 兆元，過去台股未開放現股當沖，僅靠融資券當沖，佔成交比僅約 10%，開放現股當沖後，在券商、網路炒作集團推波助瀾下，當沖佔比急速飆升。

## 當沖客大賠 435 億

2021 年集中市場當沖金額買進約為 39.04 兆元，賣出約為 39.11 兆元，佔總體成交量約 4 成。當沖客貢獻政府稅收達 720 億元，證券商經紀業務稅前大賺 900 億元，年成長高率高達 9 成，當沖客貢獻至少 4 成。政府及券商，成為當沖開放以後最大的贏家，當沖客總計大賠約 435 億元。

2022 年國際經濟不景氣，資本市場低迷，當沖交易量驟減約 38.8%，扣除手續費及證交稅之後，加權指數下挫達 4081.15 點，跌幅 22.4%，最

低一度來到 12629 點，當年度當沖金額約 23.1 兆元，占成交金額約 23.1 兆元，估算扣除證交稅及手續費之後，全年當沖客至少慘賠 304.38 億元，如與 2021 年相較，虧損雖較少，但亦難有獲利空間。

2023 年伊始，台股前 2 月雖呈現漲勢，然因美國通膨升息未止、俄烏戰勢難料、中美對抗情勢升溫、國際經濟不景氣嚴重，股市未來變數極大，當沖業務風險太大，券商實不宜鼓勵投資人當沖，主管機關金管會應注意約束證券商，不宜鼓勵當沖投機業務過熾，反將使長期投資人怯步，失去資本市場應有的價值，亦將使台灣證券市場蒙塵。

►你可以用平價的舊手機把咖啡豆研磨成幾種不同的粗細度，這絕對會影響你早上喝的那杯咖啡是什麼味道。(Photo by Nathan Duran on Unsplash)



### ■ 凱特·比貝多夫 (美國德州大學化學系教授)

由於你已經掌握了基礎的化學原則，我想要帶你度過很普通——但有點忙碌——的一天。我會指出其中的各種科學原理，並且讓你看看我最喜歡的實際例子。不過容我提醒一下，如果你需要快速複習前幾章介紹的任何專有名詞，可以利用書中最後附的詞彙表來喚起記憶。該說的都說完之後，就讓我們從一天的起點開始：早餐。

你有沒有聽過別人說，他們早上在喝下第一杯咖啡之前都很暴躁？也許這根本就是你本人，或者也許你注意到上司喝下早晨的義式濃縮咖啡之後變得比較和善。

已經有決定性的證據顯示，咖啡會影響我們的心情，多半是因為人很容易對咖啡因分子依賴成性，當身體積極地想要得到更多咖啡因，人就會變得易怒。別難過，我也會這樣。每、天、早、上、都、會。

#### 咖啡影響心情、意識

三甲黃嘌呤——通常稱為咖啡因——是一種無氣味的白色粉末，並帶有苦味。天然的咖啡因存在於咖啡豆和茶葉裡，因此我們很少看到粉末的型態。攝取之後，咖啡因會產生像精神藥物（例如尼古丁或嗎啡）

的作用，也就是會搞亂大腦運作的方式，並且影響人的行為。有些精神藥物只會影響心情，但藥效更強的種類則真的會影響人的意識。整體而言，咖啡因的作用相當輕微；對我們的中樞神經系統（包含脊髓和大腦的部分）造成的影響微乎其微。

那麼這些作用到底是怎麼回事？咖啡因進入你的身體之後會怎麼樣？一個簡單的分子是如何帶給我們這麼多「能量」？又為什麼會影響人的行為？

#### 過量產生副作用

長期下來，人可能會咖啡因中毒——經常一天攝取1~1.5公克的咖啡因，讓腺苷受器過勞之後的狀態。這些人通常很容易辨識出來，因為他們時常處於易怒和煩躁的狀態，而且會頻繁頭痛。

如果一天攝取超過10公克（或10,000毫克）的咖啡因，就真的會出現咖啡因攝取過量的問題。不過你可能必須要付出極大的心力才有辦法在二十四小時內讓這麼多咖啡因進入體內，畢竟這等同於要喝下五十杯咖啡或兩百多罐健怡可樂。

相較於汽水，咖啡和茶是更有效率的咖啡因來源。喝下一杯咖啡，很有可能會攝取到大約100毫克的咖啡因，不過如



▲讓我們從一天的起點開始：早餐。(Photo by Gabriel Gurrola on Unsplash)

果是特定的咖啡豆加上特定的技術，咖啡因含量有可能高達175毫克。不知道你有沒有想過，烘製咖啡豆（和泡咖啡本身）的整個過程其實還蠻迷人的。

舉例來說，義式濃縮咖啡機和過濾式咖啡壺（percolator）可以從淺焙的豆子萃取出最多咖啡因，不過如果要從深焙豆子萃取出最多三甲黃嘌呤，最好的方式是手沖咖啡。話雖如此，一般而言不論是淺焙或深色，再變成深淺不一的棕色。我們會用「烘焙度」來指稱豆子的顏色，也就是烘焙度較深的咖啡豆顏色會比烘焙度較淺的豆子深（真是驚喜）。咖啡豆的色澤取決於烘焙的溫度，比較淺焙的豆子是加熱到大約200°C（392°F），偏深焙的豆子則是加熱到約225~245°C（437~473°F）。

#### 咖啡豆第一次引爆

不過就在豆子開始有點烘褐色，再變成深淺不一的棕色。

果是特定的咖啡豆加上特定的技術，咖啡因含量有可能高達175毫克。不知道你有沒有想過，烘製咖啡豆（和泡咖啡本身）的整個過程其實還蠻迷人的。

舉例來說，義式濃縮咖啡機和過濾式咖啡壺（percolator）可以從淺焙的豆子萃取出最多咖啡因，不過如果要從深焙豆子萃取出最多三甲黃嘌呤，最好的方式是手沖咖啡。話雖如此，一般而言不論是淺焙或深色，再變成深淺不一的棕色。我們會用「烘焙度」來指稱豆子的顏色，也就是烘焙度較深的咖啡豆顏色會比烘焙度較淺的豆子深（真是驚喜）。咖啡豆的色澤取決於烘焙的溫度，比較淺焙的豆子是加熱到大約200°C（392°F），偏深焙的豆子則是加熱到約225~245°C（437~473°F）。

#### 改變的只有味道

烘豆過程中還有二爆，不過會出現在更高的溫度。到達224°C（435°F）時，咖啡豆的結構不再完整，而且會開始爆裂。在這個階段，你通常可以聽到第二次的「爆破」。偏深的烘焙度通常是指任何加熱到超過二爆的豆子——例如法式和義大利式烘焙。一般而言，由於歷經的溫度較

（抱歉，沒有更貼切的說法了）之前，咖啡豆會經歷「一爆」，這個會發出聲音的階段是出現在

焙咖啡，每杯咖啡都含有同樣相對數量的咖啡因分子（義式濃縮咖啡除外）。

#### 烘焙過程

讓我們來仔細分析烘豆的過程，再判斷為什麼會這樣。豆子剛開始加熱的時候，會在所謂的吸熱過程中吸收能量。不過當溫度來到大約175°C（347°F），會突然變成放熱過程，也就是豆子吸收了太多熱能，以至於這時候會把熱能傳回烘豆機的空氣中。在這個階段，必須要調整機器的設定，才能避免過度烘焙咖啡豆（有時候這會導致咖啡帶有燒焦味）。有些烘豆師甚至會讓豆子反覆經歷幾次吸熱和放熱反應，來達到不同的風味。一段時間之後，正在烘焙的咖啡豆會漸漸從綠色變為黃

### · 下冊書訊 ·

#### 《原來古人這麼機智》

作者：謝武彰（追夢人）

出版社：小麥田

本書精選明代馮夢龍的著作《智囊》內容，帶你進入古人的智慧生活，看看他們如何一眼找出小偷、怎麼秤大象的重量，又是如何用大鐘與麥子抓賊、靠木棒和瀾肉破除迷信，以及在短短三天內疏通河道……等各種驚奇的推理過程、解決難題的奇妙方法，還有為了家人與人民著想的獨特大智慧。我們從一千多篇作品中，精選出五十九篇，如果，能像南宋名將岳飛說的「運用之妙，存乎一心」，再加以

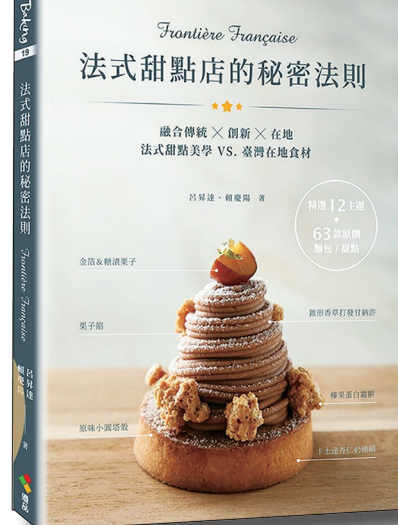


#### 《法式甜點店的秘密法則》

作者：呂昇達、賴慶陽

出版社：優品文化事業有限公司

常常有人問：法式甜點的美感從何而來？一聽到這問題我就要倒抽一口氣，因為答案往往需要花很長的時間來解釋。美感如何解釋和定位？這是科學領域的藝術問題，抽象又難教導。本書我們拿出十二萬分的精力，以文言文旁的基礎詮釋精神，生生把某些「製作小提煉」寫得比作法本身還多一只寫「拌勻」、「煮



#### 《學會整理，就會喜歡自己》

作者：近藤麻理惠（整理諮詢顧問）

出版社：方智

她用100多幅全彩精美實景照片，從日本風到歐式、美式，帶領你與自己、與家、與物品對話，想像理想的居家生活，在怦然心動中找到最愛的自己！

本書不僅提供可操作的居家整理術，更透過直面內心的提問，來梳理個人的心理狀態。從室內空間規畫、早晨／日間／晚間的時間及活動安排、食譜，到與家人的相處，麻理惠分享的不只是由外到內的人



# 觀察生活中的化學反應

於日常生活中的化學，從早晨的手沖咖啡，到夜晚享用的葡萄酒。了解在你烘焙、清潔、烹飪、健身時，所運作的各種化學。



▲日常生活中的化學，從早晨的手沖咖啡，到夜晚享用的葡萄酒。(Photo by Manuel Torres Garcia on Unsplash)

甚至會有點鹹。不過，如果你用粗細恰到好處的咖啡粉搭配適合的沖泡方法，就能為自己端出世界上最可口的咖啡。

子。

然而，由於煎煮法沒有過濾的步驟，這種版本的咖啡——暱稱是牛仔咖啡——通常會含有咖啡豆漂浮物。基於這個原因，整體

在96°C，產生咖啡香氣的分子會開始溶解。不幸的是，一旦水溫高個4度，讓咖啡帶有苦味的分子也會開始溶解，這就是為什麼咖啡迷和咖啡師這麼執著於水溫。在我家，我們甚至有用可以指定任何水溫的電煮壺。

#### 法式濾壓

視你喜歡喝的咖啡濃度而定，你可能会偏好使用法式濾壓或其他浸泡式的方法。和牛仔咖啡一樣的是，這種方法也會將咖啡粉浸泡在熱水中，但使用的粉比較細（大概是「粗」與「特粗」之間的差別）。

經過幾分鐘之後，要用活塞把所有的咖啡粉往下壓到壺的底部，這時候留在咖啡粉上方的液體就會是完全清澈而且美味可口的咖啡。由於這種沖泡法使用的是粗粒咖啡粉，會有比較多分子溶解在咖啡溶液中，呈現出比較濃郁的口味（相較於牛仔咖啡）。

（宗祐／輯）

長期下來，人可能會咖啡因中毒——經常一天攝取1~1.5公克的咖啡因，讓腺苷受器過勞之後的狀態。

#### 牛仔咖啡

最單純（也最容易）的泡咖啡方法就是把極高溫的熱水倒入粗粒的咖啡粉，浸泡在水裡幾分鐘之後，就可以從容器取出液體。這個過程叫做煎煮，是利用熱水溶解咖啡豆中的分子。

大多數近代的咖啡沖泡方法都可以算是不同版本的煎煮法，我們也是因此才能喝到溫熱的咖啡，而不必用力咀嚼烘焙過的豆

來說煎煮並不是很理想的沖泡方法。

#### 水溫影響一切

對了，你有注意到我一直避免使用「煮」（boiling）這個字眼嗎？如果你打算要泡一杯還不錯的咖啡，就絕對要避免使用滾燙的熱水。事實上，理想的水溫大約是96°C（205°F），剛好低於沸點（100°C，212°F）。

78  
MUSEO INTERNAZIONALE  
LA BIENNALE DI VENEZIA 2023

50年世界電影史 500部電影音符流動  
一趟音樂與人生的感動旅程

配樂大師  
ENNIO: THE MAESTRO  
顏尼歐

“我最喜歡的作曲家，  
比美莫扎特、貝多芬與舒伯特...”  
——昆汀塔倫提諾

“他的音樂是有旋律的映射，  
不言而喻的台詞”  
——王家衛

“現在聽還是不過時！”  
——克林伊斯威特

“屬於我們這時代的古典樂”  
——黃軒

《新天堂樂園》導演 朱賽佩托納多雷 動人新作

3/17 難忘傳奇

Logo icons

近藤麻理惠 (整理諮詢顧問) 出版社：方智

她用100多幅全彩精美實景照片，從日本風到歐式、美式，帶領你與自己、與家、與物品對話，想像理想的居家生活，在怦然心動中找到最愛的自己！

本書不僅提供可操作的居家整理術，更透過直面內心的提問，來梳理個人的心理狀態。從室內空間規畫、早晨／日間／晚間的時間及活動安排、食譜，到與家人的相處，麻理惠分享的不只是由外到內的人

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙交寄 不零售、訂閱一年4000元 訂閱專線／02-23581961 訂戶服務專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

2012年9月1日創刊迄今 深度報導·極簡樂讀 發行人／林意玲 網站：www.anntw.com 發行所／台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北開字第38號執照登記為新聞紙交寄 不零售、訂閱一年4000元 訂閱專線／02-23581961 訂戶服務專線／02-23581806 郵政劃撥帳戶：50216232 投稿與新聞信箱／anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處／(105)台北市松山區民生東路四段54號810室

▼ 紐西蘭二月中旬遭逢熱帶氣旋侵襲，帶來極具破壞性的洪澇暴潮，是紐西蘭本世紀最嚴重的極端天氣災害。(網路截圖)



# 南半球無情水火的警戒

■ 汪中和  
(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

二月正是南半球的盛夏，今年南美洲的智利及大洋洲的紐西蘭分別發生了破紀錄的森林火災與豪雨洪澇，為 2023 年的極端天氣災難，開啟了不祥的序幕。

## 智利森林大火

首先在智利中部和南部的 4 個省分，二月初以來，由於氣溫超過 40°C，引發了一系列的野火，加上智利正處於持續 13 年的長期乾旱之中，配合沿安第斯山脈斜坡吹下來乾熱強風的助長下，火勢迅速的蔓延開來。

智利及紐西蘭分別發生了破紀錄的森林火災與豪雨洪澇，為 2023 年的極端天氣災難，開啟了不祥的序幕。

至二月下旬，已經有 300 多處火場，焚毀面積達 12 萬 6 千平方公里（約 3.5 個臺灣的大小），造成 20 多人死亡，2000 多人受傷，並燒毀約 6 千棟房舍，受影響人數有 7 千多人，啟用了近百個庇護所。

這次森林大火主要發生在農作和森林地區，連綿起伏的丘陵地勢崎嶇，只能仰賴有限的空中滅火，救援十分不易，經濟損失難以估計。智利有記錄以來最嚴重的火災發生在 2017 年，當時燒毀 5,700 平方公里，

今年則是當年的 22 倍，可見災情的嚴重。

智利總統已在二月 3 日宣布進入國家緊急狀態，呼籲全國緊急動員，因應這次森林大火造成的災難性局面，同時尋求國際援助以撲滅燎原的火勢。

## 紐西蘭豪雨災害

接著是紐西蘭在二月中旬遭逢熱帶氣旋「嘉布瑞爾」(Gabrielle) 的侵襲，帶來極具破壞性的洪澇、山崩、暴潮，是紐西蘭本世紀最嚴重的極端

天氣災害。

「嘉布瑞爾」於二月 8 日在澳洲以東的海域生成，並向東南方向快速移動，風力最高曾達三級氣旋的強度（165 公里/時，相當於我國的中颱上限），在 12 日接近紐西蘭時，已經變性為溫帶氣旋，風速逐漸降低，但挾帶豐沛的雨量。由於「嘉布瑞爾」移動明顯放緩，致使紐西蘭北島受豪雨影響的時間長達 3 天，累積降雨量超過 400 公厘，是整個二月平均值的 7 倍多。

## 宣布進入緊急狀態

強風和暴雨造成陸空交通中斷，洪水和山崩阻絕了各地對外的聯繫。大水淹沒了一個大

型變電站，導致東海岸地區數十萬戶居民停水斷電，商場也因此停業。這場災難已讓人口稠密的紐西蘭北島陷入癱瘓，並造成至少 11 人喪生、數千人下落不明，數萬人流離失所，經濟損失超過 80 億美元。

二月 14 日，紐西蘭政府宣佈進入國家緊急狀態，隨後 20 日又將緊急狀態延長 7 天，動員了所有公共及民間資源，以及軍隊，以因應「嘉布瑞爾」造成的嚴重災害，同時也宣布接受國際的援助。這是紐西蘭歷

史上第三次進入國家緊急狀態，另外兩次則是 2011 年的基督城大地震和 2020 年的新冠疫情大流行。

此次智利、紐西蘭所遭受的嚴重災害再次敲響警鐘，反映出氣候暖化下，極端天氣的衝擊遠遠超過一個國家可以應對的能力，國際間的相互支援絕不可少。

隨著北半球夏季的腳步逐漸接近，同樣的嚴峻挑戰也即將開始，我們一定要做好萬全的準備。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生  
講故事  
之 254

## 流口水的光景大不同

### ■ 王建煊

(前監察院院長、  
天使居創辦人)

讀小學時，有次一位一年級的小朋友走失，遍尋不著，第二天才發現他被關在福利社裡。我當時就在想，如果是我被關在裡面該多好，因福利社裡有很多麵包和蛋糕可以吃。

### 只有流口水的份

小時候家裡很窮，每學期學校遠足，父母才給我們買一個波蘿麵包。所以那個時候，經過福利社或麵包店，都只有看看、流口水的份。

現在所得高了，雖非富翁，但吃麵包、蛋糕的錢還是綽綽有餘的。可是現在進麵包店，仍然是只有看看、流口水的份，因為身材太胖了。肥胖是百病之源，為了健康，只好對蛋糕、麵包這些好吃的東西流著口水也不敢買了。

可是這兩種流口水的光景則完全不同，小時流口水是因為窮，現在流口水是因為富，人生真是奇怪，窮富的結局居然都是一樣的，這或許也是上天的另外一種公道罷。

### 富有，就開始作怪

台灣六、七十年來，大家辛苦的打拚，有了一點成績，起碼我們在物質生活上比以前富足了許多。國民所得由 100 美元，增加到 30,000 美元了。

但是大家要知道台灣資源貧瘠，本不具有經濟發展的條件，但台灣的經濟發展卻屢為世人稱道，稱之為經濟發展的奇蹟。我們的經濟發展，非但不落後，而且是亞洲四條小龍之一，一度還是四條小龍之首。可是富有之後，大家就開始作怪。

### 政治亂象恐致敗亡

我們現在全國上下好像都瘋了似的，對六、七十年來得之不易的一點富足，似乎一點也不珍惜，大家都在盡情地揮霍老本。難道我們真的願意回到從前那種因貧窮而流口水的時代嗎？

我講全國上下好像瘋了似的，邁向敗亡。主要是在講政治，因為政治是一切發展的基礎。台灣現在的政治亂象，不說也罷。有那一個政黨，有那些政治人物，真正是在為人民福祉而努力的？

悲哀呀！難道大家都還願意回到從前因貧窮而流口水的年代嗎？



◀ 現在進麵包店，仍然是只有看看、流口水的份，因為身材太胖了。(網路截圖)

◀ 我們在 10 種藥物的名單中看到精神科的常用藥物就佔了前三項，同時也是最大宗的。(網路截圖)

## 小心藥物引起的肥胖！



■ 劉伯恩  
(減肥名醫)

延續上周提到的 10 種常見易引起肥胖的藥物，本周要來講這些藥物引起肥胖的機轉成因。藥物所引起的肥胖大部分來自，腦內的飢餓中樞受到刺激，進而增加食慾、人工式的抑制交感神經所導致新陳代謝下降，以及胰島素分泌增加影響脂肪的氧化作用變慢，不過最大宗引起肥胖的機轉成因還是人工式的抑制交感神經。

### 精神科藥物易肥胖

我們在 10 種藥物的名單中看到精神科的常用藥物就佔了前三項，同時也是最大宗的，精神科的藥物之所以會容易引起肥胖，是因為它除了會抑制交感神經降低新陳代謝，還會刺激大腦下視丘裡的飢餓中樞增加我們的食慾，兩者夾殺之下不胖也難。

我有個病人因為長期服用精神藥物胖到一百多公斤，過年後體重更是增加，前一陣子因為心肌梗塞猝死，這是極痛心的案例。從精神疾病影響，擴及到身體健康，雖然這些易引起肥胖的藥物必須要慎用，但



也提醒民眾不可自行隨意停藥。

### 腹式呼吸鍛鍊肌肉

另有一位三十歲的年輕女性病人，因為動了腎臟移植手術，必須服用抗排斥的藥物（抗組織胺藥），但抗組織胺藥物抗組織胺容易刺激腦內的飢餓中樞，讓我們增加食慾，加上移植手術後不太能劇烈運動，腎臟手術後更是要小心鈉的攝取。這種比較特殊的案例，無法用蛋白質去平衡營養，因為蛋白質食物普遍鈉含量都很高，抗排斥的藥物也不能停，因此我們只能讓她吃一些低醣食物，做不傷害臟器的有氧運動，像

是腹式呼吸可以鍛鍊腹部肌肉，但這沒辦法像控制影飲食那麼快，幾周後就達到顯助的效果，這類的病人要花比長的時間減重。

### 易囤積脂肪的維生素

除了作移植手術的病人以外，像是裝心臟支架的病人也不能劇烈運動，這時我會建議作有氧操或是使用輔助器材伸展運動，平常也可以用腹式呼吸鍛鍊腹部肌肉，有些人在健身前後也會用腹式呼吸作緩和，腹式呼吸也可以有效讓人降焦慮感，促進腸胃蠕動以及增進肺活量，是個很好的生活運動。

另外，一般人較不容易注意到，脂溶性維生素攝取過多也會造成脂肪囤積，水溶性維生素 B、C 能溶於水中，攝取過量時，可以隨尿液排出體外，但脂溶性維生素 A、D、E、K 只溶於脂肪中，須靠食物中的脂肪才能被消化和吸收，否則攝取過量容易變胖。

維生素 A 是維持眼睛健康最主要的營養素，調節適應外界光線的強弱，維持視力，現代人用眼過度，常會吃顧眼睛的保健品，這時就要看清楚當中的營養標示，最好遵照指定劑量服用，服用過多不只無益，還會發胖，得不償失。

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

▼ 芬蘭國會預計 1 日將率先批准入北約條款，力求用最快速度加入北約。(photo by NATO North Atlantic Treaty Organization via flickr, used under CC License)



# 芬蘭等不及了！ 國會將審議加入北約

【本報記者王慶宇綜合報導】受到烏俄戰爭的影響，芬蘭國會決定先行審議加入北約的國際條約，確保芬蘭能盡速成為北約成員國！而本來想和芬蘭同時加入的瑞典，恐因土耳其的阻撓而被迫延後加入。匈牙利也因為芬蘭與瑞典先前大力批評該國的民主法治而遲遲不願表示同意，替兩國入北約增添變數。

## 芬蘭國會先批准

根據法國《法蘭西 24》報導，芬蘭國會在 2 月 28 日將入北約條款納入議程討論，並



芬蘭國會決定在當地時間 3 月 1 日下午投票審議加入北約的國際條約，確保芬蘭能盡速成為北約成員國。

預計在當地時間 1 日下午投票。若通過，就代表芬蘭在北約正式同意芬蘭加入北約之前，就先行批准相關條約，搶在條約成立前就行使國會同意權。日後若北約正式通過申請，就只要芬蘭總統簽字，就能即刻生效。

從先前的討論看來，芬蘭多數國會議員都支持加入北約，因此 1 日的投票有相當大的機率會通過。目前僅傳出部分議

員對於北約並未保證不會在芬蘭部署核武一事感到不安，希望國會納入此一但書。不過外交部長哈維斯托向議員們保證，芬蘭將不改禁止核武的立場。但芬蘭是否能在必要時拒絕北約核武進駐國內，仍有待商榷。

## 匈、土是最大阻力

美國《政客》指出，所有北約成員國只剩下土耳其與匈

牙利尚未完成條約批准。據了解，土耳其先前因為瑞典民眾焚燒古蘭經事件，再加上不肯引渡土耳其認為是「恐怖份子」的庫德族工人黨份子，正藉此為籌碼，要拖延瑞典入北約的時程。

匈牙利也是因為瑞典與芬蘭都曾大力抨擊該國的民主法治，質疑匈牙利正朝獨裁政權前進，而有意阻擋兩國入北約。匈牙利總理奧班就表示，無法同意兩個對匈牙利「散播不實謠言」的國家成為盟國。

目前，這 4 國正在互相協調，希望能互相商討出個各國都能接受的結果。



# 森林野火燒古巴 恐加劇經濟困境

【本報記者簡嘉佑綜合報導】森林大火燒毀古巴經濟！古巴自 1 月以來已經發生超過 80 起森林野火，更造成該地的嚴重生態破壞，近期火勢延燒到人口稠密的都市。古巴近期因為美國抵制、旅遊業蕭條與國際通膨等因素，陷入數十年最嚴重的經濟危機，森林大火加劇危機，更導致眾多古巴民眾偷渡到美國。

## 森林野火續延燒

《路透社》報導，古巴東部地區發生森林大火，重創該國的國家公園，火勢逐漸蔓延，恐危及該國人口稠密的大都市。古巴政府表示，目前消防員、士兵都投入撲救火勢的行列，森林目前已有超過 2 千公頃被大火吞噬。

《半島電視台》報導，今年 1 月以來，古巴估計已經有超過 80 起野火意外，許多農場與咖啡園作物都因此遭到焚毀。但火災山區地形與連日乾旱等因素，導致火勢難以

撲滅。官員表示，古巴需要數年才能從破壞中恢復過來。

森林大火造成生態系統破壞，許多動物失去棲息地與食物來源，樹木被燒毀也會導致土流失，釋放出大量的有害氣體和顆粒物，造成嚴重的空氣汙染。大火會燒毀房屋、車輛等損失，影響周圍地區的旅遊業。

## 經濟衝擊 多人移美

古巴處於數十年來最嚴重的經濟危機中，主要因素包括，第一、新冠肺炎導致該國的旅遊業產值急遽下滑，僅 2020 年古巴 GDP 就萎縮了約 10%；第二、美國前總統川普曾對古巴實施了嚴厲的制裁措施；第三、頻繁停電與通貨膨脹，引發國內零星的抗議活動。

古巴面臨嚴峻的經濟危機，導致許多人遷移到美國，更有不少民眾鋌而走險偷渡到美國。美國官員表示，大量的古巴移民需要大量的資源，但聯邦政府缺乏處理大規模移民的計劃。



▲ 古巴 1 月以來已發生超過 80 起森林野火，更造成該地的嚴重生態破壞，近期火勢延燒到人口稠密的都市。(Photo by Franzisko Hauser on Flickr under C.C. License)

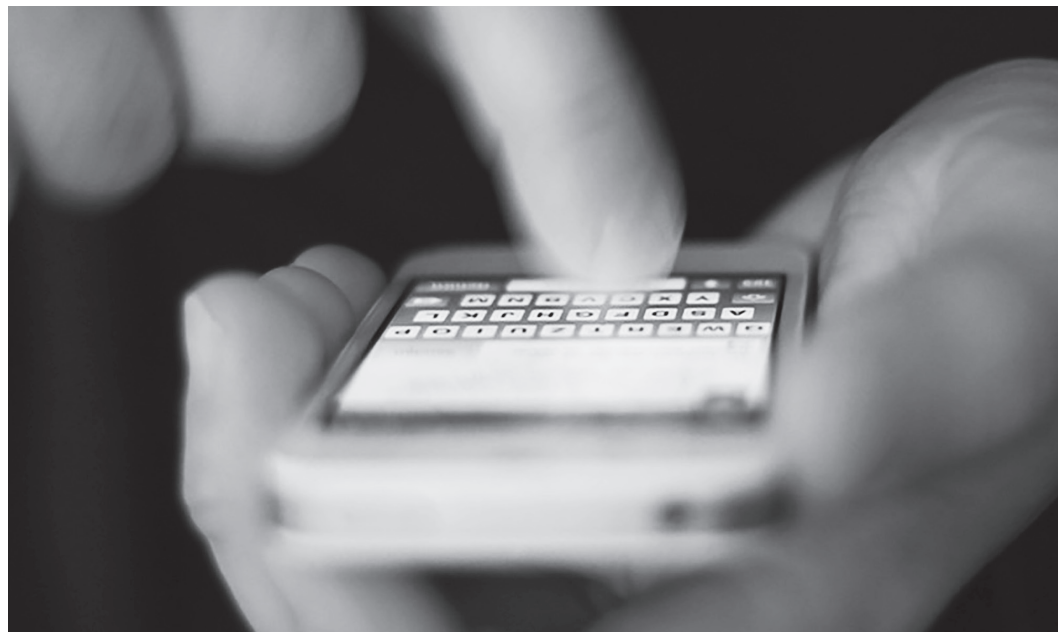
# 俄散佈假消息 離間非、歐煽動反殖

【本報記者簡嘉佑台北報導】俄羅斯找中國、右翼等同盟，不斷散佈假消息，破壞世界對烏克蘭的支持！俄烏戰爭延燒 1 年多期間，俄羅斯的認知作戰行動持續不斷，更尋求中國、他國的右翼份子協助散佈假訊息。近期更伸入非洲，以煽動反殖情緒的方式，來離間非洲國家與歐洲的關係。

## 求助他國 洗白訊息

《NPR》報導，俄羅斯正利用社交帳戶、偽造影片來散佈假消息，試圖轉移俄羅斯在俄烏戰爭中的責任，並破壞其他國家對烏克蘭的支持。假消息包括「烏克蘭是由納粹份子統治」、「發生於烏克蘭馬里烏波爾醫院的爆炸事件是演員偽造的」與「烏克蘭出售西方軍援以牟利」。

《衛報》報導，美國國務院官員魯賓表示，不僅俄羅



斯，中國也花費數十億美金發動資訊戰，發布支持俄羅斯的假訊息，但西方世界面對假訊息的反應相當遲緩。

多數西方的大型社交平台，都對俄羅斯官方媒體祭出禁令。然而，研究人員和社交媒體公司指出，這促使俄羅斯調整策略，求助於中國或他國極右翼份子將假消息「洗白」，再發佈到公開平台。

## 觸手延伸至非洲

據 Meta 官員稱，由於大型社交平台限制俄羅斯官方媒體，導致俄羅斯的祕密活動有所增加，在社交媒體使用了數千個帳號來散佈假消息，甚至透過「以量取勝」的方式發送大量垃圾郵件。

俄羅斯企圖不斷在擴大在非洲的影響力，通過武器交易、經濟投資與軍事援助的方式來

爭取非洲國家的支持。同時，俄羅斯媒體更在非洲提倡反殖民主義，離間非洲與歐洲的關係。

美國智庫「大西洋理事會」人員布魯基曾分析說，與傳統外交手段相比，擴大宣傳和製造假訊息，對俄羅斯而言是一項極具成本效益的替代方案，且俄羅斯官方媒體比世界上大多數媒體公司更擅長分析受眾。

▲ 俄烏戰爭延燒逾一年，俄羅斯的認知作戰行動持續不斷，更尋求中國、他國的右翼份子協助散佈假訊息。(Photo by John Kamenberg on Flickr under C.C. License)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

## 研究：每天快走 11 分鐘 可降低 10% 早逝可能



▲ 2 日發布的大型研究指出，若每人每天能少量運動，諸如快走 11 分鐘，就可以避免 1/10 的早逝案例。



▼當前 chatGPT 這個聊天機械人所能提供的問題解答往往並不完美，有時更似是而非，甚至張冠李戴，錯得離譜，會令提問者失笑。(網路截圖)

梁良談影

# 跟 chatGPT 聊電影述感

■ 梁良 (影評人)

我首次使用 chatGPT 大概是一個月前的事，那時候這個 AI 新玩意已經在網路上熱火朝天，少不得跟流行下載下來用用看。

## 一般常識頭頭是道

有些人把 chatGPT 吹噓得神乎其神，彷彿無所不能，馬上就可以取代人類做各種的文字和藝術創作，寫廣告文案乃至學術論文都「秒速完成」，真的不可思議。然而，只要我們細心觀察，當前 chatGPT 這個聊天機械人所能提供的問題解

我發現當提問是一般常識時，他的回答表面看來頭頭是道，不過「套路」的感覺頗濃，資料的準確性也有不足。

答往往並不完美，有時更似是而非，甚至張冠李戴，錯得離譜，會令提問者失笑。

我至今只是 chatGPT 的入門級使用者，跟它聊天的範圍幾乎都是電影方面。我發現當提問是一般常識時，他的回答表面看來頭頭是道，不過「套路」的感覺頗濃，資料的準確性也有不足。例如以下的對答：

問：「我現在打算拍一部中文電影，預算只有 100 萬美元，有三個題材給我選擇：1. 鬼屋

恐怖片；2. 動作犯罪片；3. 家庭悲劇片。根據近 5 年的票房紀錄，我該拍那一部才比較有賣座把握？」

## 該拍哪類片？

答：「票房的表現受到許多因素的影響，包括影片的內容、製作、推廣和市場環境等等，因此很難精確預測一部電影的票房成績。但從過去的票房紀錄來看，以下是我對三個類型電影的觀察和分析：

鬼屋恐怖片：近年來，鬼屋恐怖片在中文市場的票房表現一般。雖然有一些票房成功的案例，例如《詭宅》、《詭絲》等，但這些電影多數都是由知名導演或演員主演，或有較大的投資和推廣預算。

動作犯罪片：動作犯罪片在中文市場的表現相對穩定，也有一些票房成功的案例，例如《標殺令》、《槍戰》等。此外，這類型電影的製作成本通常比較低，並且具有較廣泛的觀眾基礎。

## 要有好故事？

家庭悲劇片：家庭悲劇片在中文市場的票房表現較為保



◀若是針對具體的資訊提問，chatGPT 會顯出其大數據模型「中文電影資料儲備不足」。(「比悲傷更悲傷的故事」劇照)

守，但也有一些成功的案例，例如《離婚律師》、《比悲傷更悲傷的故事》等。這類型電影較注重情感表達和劇情深度，通常較為適合成本較低的獨立製片。

綜合以上分析，如果你預算只有 100 萬美元，可能適合拍攝動作犯罪片或家庭悲劇片。

但最重要的是要有一個好的故事和劇本，以及專業的製作團隊和演員陣容，這些都是影響票房成績的關鍵因素。」

熟悉電影製作實務的人，會認為 chatGPT 提供了一個好建議嗎？

若是針對具體的資訊提問，chatGPT 會顯出其大數據模型「中文電影資料儲備不足」，它對台灣的歷史文化等層面亦理解不夠，故答案只能胡亂拼湊應付一下，徒然誤導了不懂的人。例如以下的對答：

## 答案荒腔走板

問：「對於台灣的電影你有什麼了解嗎？」

答：「是的，我對台灣的電影也有一定的了解。以下是一些有關台灣電影的信息：

台灣電影產業發展歷史悠久，自 1930 年代初開始，當時的「中國電影公司」在台灣建立了第一家電影製片廠，並開始製作華語電影。

台灣電影題材豐富多樣，從風土人情到政治社會，再到文學經典等，都有涉及。比如，近年來獲得關注和熱議的電影包括《鬼滅之刃》、《我的少女時代》、《假面騎士 Zero-One》等……」

事實上，以上兩個信息都是嚴重錯誤的！1. 1930 年代的台灣仍是日據時期，當時並無「中國電影公司」，又何來建立第一家電影製片廠開始製作華語電影？

2. 《鬼滅之刃》是日本的賣座動畫片，《假面騎士 Zero-One》是朝日電視台的特攝電視劇，怎麼能拿來跟《我的少女時代》一起當台灣電影來舉例呢？



▲我發現當提問是一般常識時，他的回答表面看來頭頭是道，不過「套路」的感覺頗濃，資料的準確性也有不足。(《標殺令》劇照)

▶《鬼滅之刃》是日本的賣座動畫片，《假面騎士 Zero-One》是朝日電視台的特攝電視劇，怎麼能拿來跟《我的少女時代》一起當台灣電影來舉例呢？(《我的少女時代》劇照)



▶1930 年代的台灣仍是日據時期，當時並無「中國電影公司」，又何來建立第一家電影製片廠開始製作華語電影？(《詭絲》劇照)

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

## 每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開闢「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

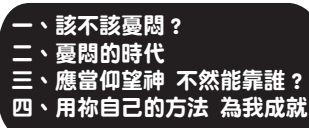
今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每週一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

# 每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界  
# 歡迎批評指教



一、兩種場景 驚惶還是歡喜？  
二、與主一同唱凱歌  
三、在那裡充滿希望



一、該不該憂悶？  
二、憂悶的時代  
三、應當仰望神 不然能靠誰？  
四、用祢自己的方法 為我成就



一、以盼望的心面對未來  
二、祂常與你們同在  
三、永是我的牧者



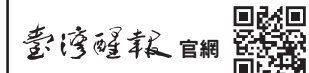
一、人最怕受誤會  
二、祂才是審判官  
三、學習「聽憑主怒」  
四、誰說的算？(祂永遠饒恕)



一、知道 / 不知道前路  
二、信心境界的跳躍  
三、腳前的燈照亮我



觀看連結：



臺灣醒報 官網

