

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



室內口罩令解封 本土確診仍增



基層員警看到的社會百態 (書摘)



老派愛情的典範 (朱全斌)

《今日靈修》



性是官員的罩門

11年前接受性招待，多年來以為沒事，不料如聖經所言：「凡隱藏的事沒有不顯露出來的。」醜事曝光後，陳宗彥的長官、妻子、子女，難免跟著灰頭土臉。願我們在人前人後都正道而行，求主憐憫。(3版)

快遞盲包超商詐騙 名作家上當求援

手機接到訊息說「你訂的貨到了」，名作家付了1780元領貨後，內容物竟然是不值錢的香皂，才發現自己被騙了。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「你的包裹已到7-11店門，請取貨付款」，但貨品內容物卻沒有印象，原來是全新詐騙手段！知名作家朱全斌於臉書上透露，手機接到訊息說「你訂的貨到了」，他付了1780元領貨後，內容物竟然是不值錢的香皂，才發現自己「被騙了」。目前超商都推出協助退款的流程，一旦發現是詐騙行為，會協助顧客進行退貨退款。

詐騙盲包騙到作家

「我被騙了！」朱全斌於臉書上分享說，手機接到訊息說，「我訂的貨到了」。因為常常在網路購物，一下想不起來訂了什麼貨，就直接去7-11領取。當時店員說要付款1780元，但不疑有他的付錢了，但內容竟然是兩塊不值錢的香皂，可是從來就沒有下過這樣的訂單啊？底下熱心網友回應說，以後可先至7-11要求退款止付，並能查到貨物是從哪裡寄，也可以調監視器看到寄件人。朱全斌在下面無奈回應說，「我已經拆了，他們不受理」。

也有網友表示，這是「詐騙盲包」，打開後寄回的難度很高，客服電話或是Line都是假的。她說，如果有想不起的通知，就先不要理會；如果真的有下單，

賣方會再進行聯絡。

退貨別慌有方法

該類詐騙手法，以簡訊通知超商包裹已到店面，通知買家取貨付款，一旦民眾拆封才發現不是自己買的商品，加上這類包裹通常都從境外寄來，導致退款大都求助無門。對此，全家、7-11開始推出協助買家進行退款的完整流程。

具體流程如下：一、撥打客服專線，並將包裹號碼告知客服人員；二、客服人員會聯絡物流廠商或配送商；三、物流或配送廠商與消費者聯繫，確認相關狀況；四、如果確認為詐騙包裹，就會協助民眾進行退貨、退款的作業。

說「我訂的貨到了」，但付了1780元後，內容物竟然是不值錢的香皂。(截至朱全斌臉書)



社群商品也有風險

除了詐騙盲包之外，許多電商平台的商品與內容物相去甚多，導致民眾受騙。內政部警政署承認，民眾如透過社群平臺購物，但打開包裹後，常發現是實品與當初廣告介紹落差甚大的，而且還是跨境商品，導致退貨、退款程序相當複雜。

內政部指出，「申請退款」分成三種狀況：一、「物流業者宅配到府」，直接聯繫物流業者、由物流業者退款。二、「超商取貨付款」，透過各超商提供之申訴管道，請其居中協調。三、「同步進行」，利用包裹託運單上寄件人聯繫方式持續申請。

內政部警政署仍提醒，切勿透過社群平臺購物，因消費權益無法獲得保障。



▲除了詐騙盲包之外，許多電商平台的商品與內容物相去甚多，導致民眾受騙。(網路截圖)

召委選舉 23日舉行 國民黨僅能保5席

【本報記者呂翔禾台北報導】國民黨恐痛失荊州！立法院召委選舉將於23日舉行，但因為國民黨原黨籍立委當選南投縣長、出任台北副市長而少了2席，對國民黨的召委選舉不利。民進黨能確保各委員會召委席次「穩拿1席」，至少取得8席召委，國民黨在人數差距，恐只能保有5席，且將拱手讓出交通委員會召委的位置。

立法院將在23日舉行新會期各委員會召委選舉，根據朝野黨團在各委員會的席次比例，目前民進黨團可望在8個常設委員會中，各取得1席召委席次。國民黨團則可握有5席召委席次，另外3席必須尋求其他在野黨合作。

召委選舉不利藍營

立法院最新會期委員會分配席次出爐，按照以往的慣例來看，國民黨只要在委員會安排5席名額額便可佔得1席召委，故往年各委員會分配黨團名單時，都是以每個委員會有5席黨籍立委為目標來作業。



▲立法院召委選舉將於23日舉行，但國民黨因為原黨籍立委當選南投縣長、出任台北副市長而少了2席，對國民黨的召委選舉不利。(Photo by Lennon Ying-Dah Wong on Flickr under C.C. License)

但本次因為立委人數變動，導致國民黨本次僅有38席立委，召委位置勢必得進行取舍。

國民黨內部消息指出，國民黨團優先將席次分配給司法及法制、外交及國防、內政、經濟與財政等委員會，有望取得5席召委。至於教育及文化、交通、社福及衛環等3委員會，占有立委多數的民進黨確保能掌握1席召委，但另1席則要視民眾黨與時代力量動向而定。

區域藍委都選經濟

曾銘宗說，今年是選舉年，

主要會議「區域立委優先選擇」，才尋求召委席次的最大化。他指出，這次在國民黨團僅有38席立委的情況下，很多資深或區域立委都選擇待在經濟委員會，9位立委選擇第一志願、5位第二志願，還大多是區域立委，不容易擺平。

曾銘宗直言，考量選舉優先，不分區立委的需求其次，所以才在經濟委員會多安排1席紓解壓力，變成有3委員會僅安排4席，國民黨會跟其他在野黨談合作，爭取獲得最多的召委席次。

《焦點圖文》

韓國空軍 C-130J 運輸機降落高雄小港機場

一架韓國空軍 C-130J 運輸機 16 日上午飛抵高雄，將在小港機場過境補給。(中央社)



社論

「靡不有初，鮮克有終」 陳宗彥案的警訊

行政院發言人陳宗彥被爆料涉嫌召妓，及與酒店業者不當往來，有貪污之嫌，黯然去職。新內閣已有兩位政務官因行為不檢丟官，重創行政及司法形象，再次驗證身處公門應「守得住清貧，耐得住寂寞，抵得住誘惑，經得起考驗」，官員們應引以為戒。

公務員莫忘守則

最近高階公務員違亂紀案頻傳，短短一週，即有前運安會主委、行政院發言人等兩人因為行為不檢，涉嫌違法下台，令人遺憾。不僅如此，更令人

擔心的是內閣究竟還有多少未爆彈？

新內閣組成時，政府用人是否詳查閣員們的操守品德？還是縱容宵小之徒寅緣奔競，謀官圖利？淪於如此不堪的局面。

坦白說，現任閣員中，尚有不少風評欠佳，曾經流連酒店、賭場之徒，媒體已爆料不少，但是仍能身處廟堂，受到重用，何時會再掀醜聞風暴，無人能料，可見政府當初選才用人，並未將人品列為首要考量，派系利益分贓，把持高階行政職務，才會淪落到現在的

後果，咎由自取，應該深自檢討。

皇后貞操淪陷？

陳宗彥案究竟是否導因於派系惡鬥，尚不是人民關心的重點，令人質疑的是蔡英文總統就職以來，高喊的司法改革、司法正義，一夕之間全部破功，為何當初陳宗彥案爆發時，僅有業者被依妨害風化罪偵辦？更嚴重的公務員貪瀆，卻輕縱未辦？台南地檢署檢察長簽結原因何在？令人費解。如今高檢署重啓調查涉貪案，難免重創司法形象。

更嚴重的是檢調蒐證內容，原應列為不得公開的極機密，為何全部洩露？司法淪於政爭打手，政客可以輕易介入司法，影響偵查結果，並取得極機密內容，公諸於世，還有什麼司法獨立性可言？法諺高舉的「司法是皇后的貞操」還存在嗎？全案淪為行政、司法醜聞之外，並斷送了人民對政府高度的期待，應是國家最大的傷害。

誠實是最好的上策

當今政府高層官員品性操守爭議不斷，從論文抄襲，學倫

醜聞、警界高層與黑道不當往來、槍擊案事件頻傳、檢警涉及 88 會館違紀往來、黑白兩道界線不清、行政職務淪為分贓、工程品質低劣、地方派系黑白不分嚴重，...，諸多弊端頻傳，重創政府形象，人民對政府失去信心，主政者應負最大的責任。

副總統賴清德在陳宗彥案爆發後，曾經表示「誠實是最好的上策」，應是負責任的說法，一連串的醜聞，重創政府及公務員形象。人民不再信任政府，後果嚴重，如何儘速行政革新，剷除政府中的蛀蟲敗

類，重新再出發，贏回人民的信任，恐怕是執政黨的當務之急，否則奢望 2024 年總統大選，再有執政的機會。

靡不有初，鮮克有終

一連串醜聞的教訓，可證明主政者行事用人最重要的是「慎始」，切勿淪於派系分贓，或個人喜好，感情用事，後遺症恐怕難料。詩經所言「靡不有初，鮮克有終」，無風不起浪，應值主政者深思。

此時執政黨是否還能夠亡羊補牢，端視人民檢驗執政黨的改革決心及成果，是否讓全民滿意而定，如果再因循苟且，循私舞弊，未來休怪人民無情，以選票淘汰劣質的政黨。

室內口罩令今解封 本土確診仍增 15747 例

指揮中心指揮官王必勝 18 日視察台中市次世代疫苗接種站時表示，口罩令循序解封，但目前追加劑涵蓋率僅約 2 成，疫苗覆蓋率仍需要加強。

【本報記者簡嘉佑台北報導】室內口罩解封令 20 日實施，指揮中心指揮官王必勝表示，目前疫苗覆蓋率仍不足，未來規劃一年一劑，增加群眾免疫力。19 日本土新增 15747 例確診個案，較上週同期減少 6.8%，另 68 增例死亡！指揮中心表示，今日新增一 40 多歲的特殊死亡個案，有心臟病與糖尿病史。

疫情集中於六都

指揮中心表示，本日個案分布為新北市 2973 例、桃園市 2031 例、高雄市 1851 例、臺中市 1805 例、臺南市 1397 例與臺北市 1362 例，確診個案集中於六都地區。

指揮中心指出，今日公布之

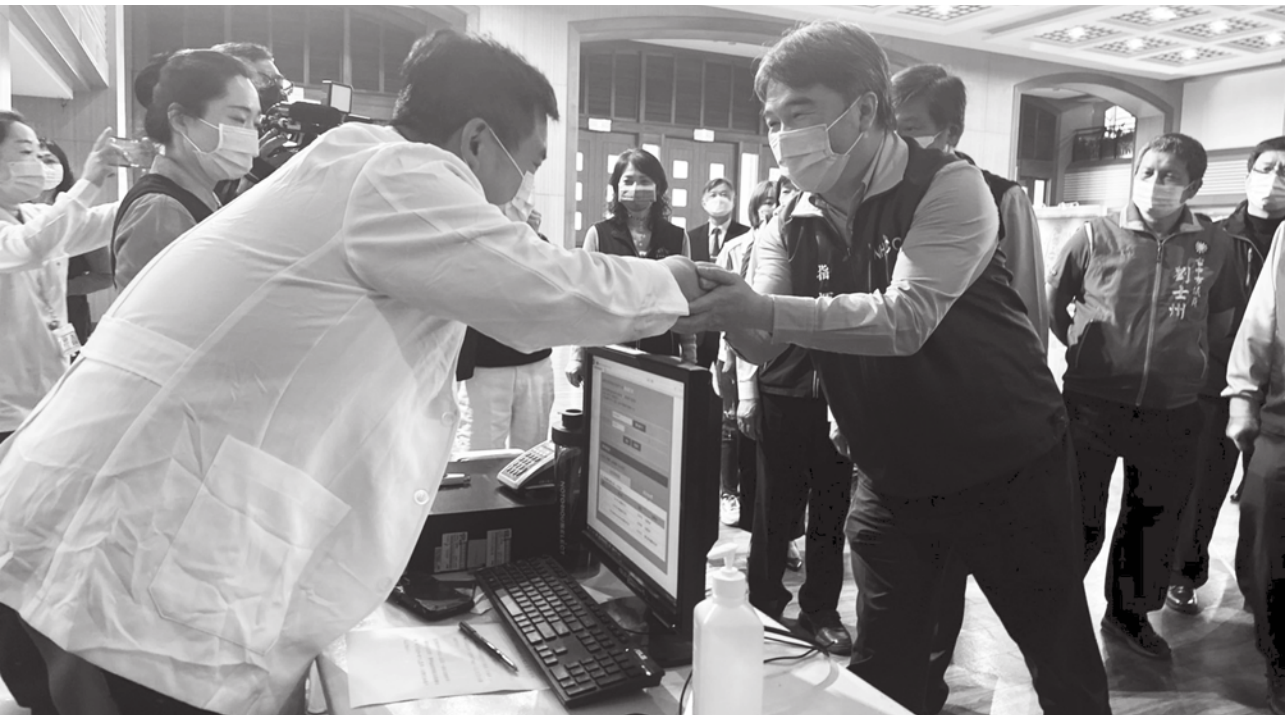
最年輕死亡個案為 40 多歲男性，有心臟病及糖尿病史，曾接種 3 劑疫苗。該個案因發燒、咳嗽、呼吸困難至急診，檢查發現新冠 PCR 陽性確診，且有呼吸窘迫的狀況，因此轉入加護病房。後續因多重併發症持續住院，病況惡化不幸過世，死因為新冠肺炎。

一年一劑疫苗

室內口罩令 20 日解封，不少人擔憂疫情因此再度升溫。指揮中心指揮官王必勝 18 日視察台中市次世代疫苗接種站時表示，口罩令循序解封，但目前追加劑涵蓋率僅約 2 成，疫苗覆蓋率仍需要加強，目前台灣自然產生免疫力約 6 成，盼未

來能達到 8 成目標，疫苗政策未來傾向「1 年至少打 1 劑」。台大公衛教授詹長權 18 日也於臉書表示，去年 6 月 9 日，因有國際資料庫數據顯示，當時國內染疫死亡數平均 13 天就翻倍，高居全球第 2 快。他當時呼籲，政府加強分析本土數據、找出原因，也指出降低死亡數是現階段防疫的關鍵，但卻沒有得到指揮中心的正面回應。

為了避免未來幾個月台灣新冠死亡人數仍高居不下，詹長權呼籲，政府應以「多看、多聽」的態度來檢討現行防疫措施，不但要聽公正專家和基層公衛人員的意見，也要聆聽人群經歷大流行中隔離、病死衝擊的各種經驗。



▲ 指揮中心指揮官王必勝表示，疫苗政策未來傾向「1 年至少打 1 劑」。圖為王必勝（前右）18 日到台中視察疫苗快打站，感謝醫護人員堅守崗位。（中央社）

罕病兒童秀藝術才華 蔣萬安現身合照

【本報記者簡嘉佑台北報導】不受身體障礙阻礙，罕病兒童用書畫才華展現自我！台北市長蔣萬安 19 日出席 2022 罕病身障者書畫創作展公益活動，與拿著獎狀的罕病兒合照。展覽的畫作題材包羅萬象，貼近生活的運動場景或家庭聚會、也有小美人魚跟大恐龍，展現藝術才華。

本次 2022 罕病身障者書畫創作展公益活動於 19 日開幕，展覽開放至 3 月 30 日。蔣萬安與台北市議員秦慧珠致贈罕病兒童感謝狀，合照時小朋友紛紛比出手指愛心、Ya 等手勢，相當活潑。現場也展示罕病身障兒童的才藝作品，未來

更會提供表演舞台，不僅書畫天分，更能展現表演長才。

主辦單位指出，依照國民健康署的罕見疾病通報個案，國內罹患罕見疾病的病患共 19225 人，其中包含小腦萎縮症（企鵝家族）、成骨不全症（玻璃娃娃）、黏多醣症（黏寶寶）等。

主辦單位也強調，還有其他 200 多種疾病的罕見疾病患者，正透過努力學習，展現才華。因此希望在國際身心障礙日系列活動期間，舉辦書畫創作展作期間預計還有舞台表演，讓罕病身障者的問題困境與才藝，都能得到社會人士的鼓勵。



▲ 台北市長蔣萬安（左 5）19 日於公益活動現場致贈罕病兒童感謝狀。（臉書截圖）

冷氣團加上東北風 全台本週冷颼颼

【本報記者簡嘉佑台北報導】東北季風與冷氣團發威，全台連續 4 天持續變冷！中央氣象局預報員趙紘表示，19 日開始東北季風加上冷氣團影響，全台持續降溫，21 日晚上出現最低溫，北部高溫最低僅 13 度。氣象達人彭啟明說，北部、東北部轉涼有雨至 23 日才開始好轉，中南部雖然天氣影響不大，但要注意空氣品質的狀況。

全台轉涼變冷

趙紘說，東北季風 19 日開始增強，加上冷氣團影響，到 22 日之前，桃園以北與東北部地區都出現降雨的狀況，其他地區則維持多雲到晴。他指出，23 日冷氣團減弱，整體變成偏東風環境，所以迎風面的東半部還是持續會有雨勢。

彭啟明指出，這波冷空氣最低溫出現在 21 日夜間，各地夜間低溫約 13 到 14 度，空曠地



區或山區可能有接近 10 度左右低溫，整波冷空氣 22 日白天起會逐漸減弱，各地天氣也會逐漸好轉。

中央大學大氣科學系兼任副教授吳德榮表示，23 日西半部晴、東半部偶有局部短暫雨。他也說，但冬天尚未結束，24 日就會有另一波冷空氣南下，25、26 日氣溫持續下降，北台灣再轉冷，具體冷氣團強度還

有待觀察。

中南部空品須注意

彭啟明說，這波天氣變化對中南部影響不大，但由於環境風速微弱，污染物容易累積，導致空氣品質不佳，預期整天都是對敏感族群不健康等級，容易過敏的朋友要盡量避免外出，或攜帶口罩。趙紘也指出，中南部的背風側空氣品質通常

會偏差，但具體狀況還是要空品監測的狀況。

彭啟明說，目前在菲律賓東方海面的熱帶擾動，過去強度發展速度緩慢，未來即便發展為熱帶性低氣壓，也會在離台灣有段距離的地方大幅北轉，對台灣天氣影響不大，不過這會造成未來兩天西部沿海陣風較為強勁，若在此處活動要留意保暖與安全。

▲ 中央氣象局預報員趙紘表示，19 日開始都東北季風增加加上冷氣團影響，全台持續降溫，21 日晚上出現最低溫。（中央社）

▼ 行政院院會後 16 日的記者會是由行政院發言人陳宗彥（中）主持、文化部長史哲（左）、內政部長林右昌（左 2）、教育部長潘文忠（右 2）、衛福部次長王必勝（右）出席。（中央社）



陳宗彥涉黃風暴擴大 綠委：請別再炒作

【本報記者簡嘉佑台北報導】陳宗彥接受性招待風波止不住血！雖然前行政院發言人陳宗彥被控涉入性招待已經請辭獲准，但至今風波不減，綠委許智傑 19 日表示，陳宗彥已經請辭職務，呼籲「在野黨不要再政治炒作」。綠委郭國文也說，陳宗彥在台南調職的原因並非出入不當場所，請外界不要捕風捉影。

涉黃風暴持續擴張

民眾黨立委陳琬惠 17 日舉行記者會控訴，陳宗彥在台南市府任職時，涉嫌多次接受業者性招待。她更現場秀出陳宗彥與酒店業者王孝瑋的對話，內容包括酒店業者請陳宗彥協助變更商業登記等，陳宗彥回「已

民進黨立委許智傑 19 日表示，陳宗彥已勇敢面對請辭職務，而且檢調也簽結，希望此事件趕快落幕。

在處理」；獲陳宗彥向王孝瑋詢問特定應召女是否有空。

陳宗彥 17 日曾出面表示，在台南服務期間，包括擔任議員到市府服務，從未被檢調約談等，絕對沒有逾越分際，但也因他說未被檢調約談，被外界質疑檢調吃案。隨後，陳宗彥卻請辭，行政院長陳建仁也火速批准，上任僅 18 天、成為史上最短命發言人。

綠委：別再炒作

陳宗彥於台南市府任職時，當時台南市長即為副總統賴清

德，兩人關係密切，賴清德對陳宗彥涉黃事件的態度也備受外界關注。賴清德 18 日表示，雖然陳宗彥在過去不同的工作崗位都有不錯的表現，但面對這個事情，誠實就是最好的上策，「他必須勇敢面對」。

台南市立委郭國文在臉書緩頰表示，有報導指控，陳宗彥因為上酒店才被調至新聞處長，但根據他的了解，時任新聞處長鄭國忠因為不熟悉和媒體互動的模式，一度有意離職。他強調，「調離原因並非陳宗彥出沒不當場所，請外界不

要捕風捉影，隨意報導不實消息。」

民進黨立委許智傑 19 日也向媒體表示，民進黨主席賴清德已說誠實是上策，陳宗彥也勇敢面對請辭職務，而且檢調也簽結，希望此事件趕快落幕，希望在野黨不要做政治炒作。

法務部：嚴正處理

面對陳琬惠質疑台南地檢署面對陳宗彥的案件時，有吃案的嫌疑。對此法務部回應說，考量此是 10 餘年前案件，且涉及個案之偵辦、認定等偵查事項，其相關卷證亦是在台南地檢署，該部 17 日獲悉外界質疑後立即責請台灣高等檢察署儘速瞭解原委，釐清外界疑義，以昭公信。



▲ 行政院發言人陳宗彥表示，他擔任台南市議員與市府等相關職務期間從未被檢調約談、偵辦、調查。（中央社）

台灣曾有越南難民營 《彼岸他方》紀錄歷史

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣 1970 年代雖陷國際政治困局，但仍不忘出手相助國際難民！導演劉建偉、總策畫劉吉雄 19 日於電影首映會表示，紀錄片《彼岸他方》呈現 1970 年代的台灣收容近 2 千名越南難民的故事，當時是我國退出聯合國不久，但仍積極參與人道外交。美籍越南移民謝志清於影片感念說，「台灣特定還曾請縫紉師、鞋匠為難民做衣著」。



▲ 公視紀實《彼岸他方》總策劃劉吉雄（左）與導演劉建偉（右）合照。（主辦單位提供）

紀錄片載人道救援

《彼岸他方》故事講述 1975 年越南淪陷後，1977 到 1988 年間，台灣於澎湖收容 51 艘船、2 千多名越南難民的故事，影片中除了重現歷史畫面之外，也加入跨國的訪談內容。導演劉建偉表示，這是台灣退出聯合國後，參與人道救援的歷史扉頁。

台灣當時在澎湖設置難民營，安置越南難民，協助他們等待第三國的移民申請。擔任澎湖難民營科長的黃瑾瑜說，從民國 66 年 6 月開始到 77 年，總共逾 11 年的時間，都與澎湖的難民待在同一陣線。

田野調查最困難



▲ 紀錄片《彼岸他方》呈現台灣於 1970 年代收容近 2 千名越南難民的故事。圖為公視總經理徐秋華（左）、導演劉建偉（中）與總策畫劉吉雄（右）。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

謝志清則指出，相較前往從越南逃到菲律賓的難民總是衣衫襤褸，台灣的難民受到政府良好的照顧，包括量身訂做的衣服與鞋子外，黃伯（即黃瑾瑜）也替我們爭取零用金。

劉吉雄表示，在過去澎湖的難民營即將遭到拆除的時刻，自己有幸能記錄到珍貴的紀錄。尤其當時台灣退出聯合國不久，在國際社會上遭遇不小的困境，但仍能積極參與人道外交。

他也透露，拍攝過程中最困難的部分就是「田野調查」與「文本內容」，尤其有大量的語言障礙，所幸有難民志工擔任翻譯，此外也需要大量史料考證與訪談紀錄，才能呈現台灣半世紀前的這段歷史。



李沃牆

（淡江大學財金系教授）

農曆年後餐飲又漲了一波，雞蛋價格也回到批發價每斤 55 元的歷史高點，民眾感嘆萬物齊漲，唯獨薪水未漲。原以為今年物價應有所緩和，但總是人算不如天算，去（2022）年全年消費者物價指數（CPI）年增率為 2.95%，為 2008 年以來新高紀錄。然主計總處發布的 1 月 CPI 年增率 3.04%，出乎意料地再次飆破 3%，為去年 7 月以來首見「3」字頭。

薪資負成長衝擊購買力

此外，因受食物、房租大漲影響，1 月低所得家庭的通膨率更高達 3.31%，比平均通膨率 3.04% 為高。據統計，過去 10 年（2012~2022）全體家庭 CPI 平均漲 10.7%，但低所得家庭卻大漲 12.8%，而同一期間的高所得家庭只漲 9.8%。意謂在不同的所得階層中，窮人面臨更大的通膨壓力，變得更窮，而富人相

疫情通膨拉大貧富差距

對愈富有。

我們常在報章看到台灣實質薪資倒退十多年前水準，目前依然是如此。根據調查，去年 1 月至 12 月經常性薪資為 44,417 元台幣，年增 2.80%，但在考量消費者物價指數（CPI）後，全年實質經常性薪資僅 41,357 元，反而年減 0.15%。

此減幅相較 2021 年的年減 0.04%，顯示去年的薪資成長依舊跟不上物價通膨速度，實質薪資持續倒退。眾所周知，消費會受所得變動的影響，實質薪資負成長將衝擊購買力，未來若通膨更嚴重，情況恐持續惡化。

邊際消費傾向

理論上，低所得者每增加一塊錢的所得後，其所增加的支出占比相對較大。亦即邊際消費傾向（MPC）較高所得族群為高。一旦面臨通膨或景氣下滑時，低所得的民眾，其所得與消費均大受影響，所得用來支應消費的比例也會提高，生活更痛苦。

根據學術論文的實證結果指出，台灣民眾每增加 100 元收入，平均而言會增加 15 元的消費。

也就是說，台灣平均的邊際消費傾向是 15%，但低所得者高於此平均值，而高所得者卻低於平均值。尤其是富豪，消費對所得占比簡直是九牛一毛。

疫情加速 M 型社會

全球管理大師大前研一（Kenichi Ohmae）最早提出「M 型」社會發展架構，並從日本政府、企業、家庭等不同層面對中產階層面臨的危機、商業存在的機遇和政府應該作為的領域進行剖析，引發很多國家共鳴及省思。遺憾的是，台灣已進入「M 型」社會，不僅薪資水準呈現「M 型」，中產階級亦逐漸消失。

根據主計總處最新調查，2021 年台灣家庭收支，平均每戶可支配所得差距，從最高到最低的五個組距，落差達 6.15 倍，這讓台灣的貧富差距創下 10 年來新高紀錄。



▲警察不僅僅只是一般人，某些方面甚至比一般人還要更脆弱。(網路截圖)



►台灣警察長久以來被當成機器，等到發生事件，也是人。」(網路截圖)

王倫宇 (警察)

無論被車撞、在街頭鬥毆被打、被抗議群眾衝撞、攻擊逮捕持槍犯嫌，我們隔天都是照常上班，不會有什麼心理輔導。

忙翻還要被處分

學長暴躁地把罰單本往桌上一扔，會這麼生氣，也是可以理解的。案件一直來，已經忙成一團亂了，連巡邏表都沒空簽，結果督導官還說學長沒站路檢點，要處分他。學長一直憤憤不平，對著不在場的督導官一頓痛罵。

「好啦，別講啦，到時候○巡官來調監視器，發現你在罵他，又要補一支申誠給你囉～」通常警察都是這樣安慰同事的。然而，辦公室氣氛還是一片

長們聽我這麼說，露出詭異的笑容。「你是說『關老師』喔？」師傳說。關老師是警察心理輔導人員的代稱。依據警政署的說法，取這名字是為了要他們能「關心同事」。

「對啊，可以提供心理諮商之類……」

「那麼，你知道我們分局的關老師是誰嗎？——就是○巡官！」
「噢？！」這也太荒謬了吧？專門查勤務紀律的督察組巡官是關老師？先不論這有沒有諮商效果，光是要保護個人的隱私，都沒辦法吧。

假如學長因為這支申誠想要諮商，他打電話到督察組，找剛剛處分他的巡官：「長官，您好，我剛剛被您收下一支申誠，心裡很不舒服。我找您諮商的事，要幫我保密，不要跟您說。」怎麼

平常。有一年，剛好就是督察組長接著擔任秘書室主任。前一年才說要「整頓」基層警員的人，隔年突然對大家說：「有問題，請來找我們。」「我們會幫助同仁。」聽了，我們只覺得毛骨悚然。
但終歸來說，這些「官老師」並不具心理衛生專長。畢竟長官們的業務也很多，沒時間去學習真正的心理專業，頂多就是聽過幾場講習，就被迫承接這個業務，甚至有人連自己是關老師都不知道。

真的能把我們接住嗎？

諮商輔導最重要的是建立對等的夥伴關係，讓當事人產生信任感，因而能真實描述自己的問題，並從中獲得支持。但只要雙方仍是「警官與警員」，就無法達到目的。除非他們是要找出「有問題的人」，建立「關懷輔導對象名冊」，將這些人貼上標籤，三不五時約談。

這些向我們伸來的手，真的能把我們拉起來嗎？
我從警這麼久，沒有一次遭遇過攻擊後，有人跑來對我說：「你好，我是心理師，有沒有需要聊聊？」如果連事發後的處理都是如此，就更不用說有什麼事前預防動作。

警察的身心狀況，是公共安全

這幾年，我參加過機關辦的心理健康講座。雖然講者大都有心理學背景，但是並不懂警察。他們雖然很關心警察的壓力問題，可是沒辦法提供實質幫助。美國心理學會特別將「警察與公共安全心理學」分類為

基層員警看到的社會百態

警察的身心狀況不只是個人問題，更是公共安全問題。



▲員警服從的是「命令」，而非「法律」；信仰的並非共和民主法治精神，而是體制的權威。(網路截圖)



▲所有的改變都是長官的恩給，基層只能等待長官的憐憫。(網路截圖)

事情過去後，基層警察又變回機器了。

權威警察體系

警察體系長久以來嚴格的階級劃分，家父長式的權威崇拜，以及忠誠義務的投射、恩給式的人事行政，強化基層員警對於體制的依賴，相信權利來自於上級命令。所有的改變都是長官的恩給，基層只能等待長官的憐憫。
許多懷念陳國恩署長帶來的改變，甚至形成一種個人崇拜，「只有國恩能拯救我們。」我們不滿意現在的狀況，但大家並不想採取行動，只是等待再有一位英明的長官施捨恩惠。

對一個被期許為民主社會維護者的組織來說，這何嘗不是一件悲哀的事？我開始意識到這些情境是無法改變的，除非「我們」去改變。終究還是要有來自基層員警的集體意識，並建立一個能實質影響決策的機關內民主制度，才能真正保障權益，也符合時代的潮流。

「警察尊嚴」是什麼？

書中深入淺出帶引讀者將自己身邊的人際關係，打造成彼此舒適做自己、不怕失敗、勇於挑戰的環境。只要將焦慮、恐懼都能變成安全感，人們都會有所成長，變得幸福。能讓大家綻放耀眼光芒的人際關係，即使「犯錯」也能通往成功！
正向心理學學者、醫學博士松村亞里曾在紐約市立大學、國際教養大學負責心理諮商和講授心理學課程超過10年。之後隨同丈夫再度回到紐約。2013年開辦心理學講座廣

從何而來？

第一次世界大戰戰敗的德國建立威瑪共和，但德國人仍然懷念德意志帝國的美好時代，期望一個領袖帶領德國走出敗戰的陰影。台灣警察不也一樣，依然懷念已不切實際的舊時代，渴望被賦予權力與地位，盼望一個超人為我們改變一切？

如今多數警察執法，並不是因為理解法律本身的意涵，而是因為上級命令我們要、長官覺得重要，所以我們照辦。換言之，就算長官的命令有問題，員警還是不會有疑問。員警服從的是「命令」，而非「法律」；信仰的並非共和民主法治精神，而

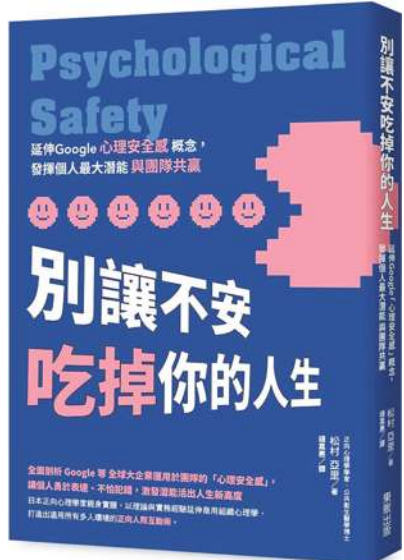
整個系統追求的是數字而非價值，強調的是忠誠義務而非法律權利——正如當時威瑪共和缺乏核心價值，導致系統失靈一樣。

是體制的權威；整個系統追求的是數字而非價值，強調的是忠誠義務而非法律權利——正如當時威瑪共和缺乏核心價值，導致系統失靈一樣。
最終德國盼來了希特勒，帶來了毀滅。德國人將永遠背負這個共業，直到歷史的盡頭。

書訊

《別讓不安吃掉你的人生》

作者：松村亞里 出版社：台灣東販
書中深入淺出帶引讀者將自己身邊的人際關係，打造成彼此舒適做自己、不怕失敗、勇於挑戰的環境。只要將焦慮、恐懼都能變成安全感，人們都會有所成長，變得幸福。能讓大家綻放耀眼光芒的人際關係，即使「犯錯」也能通往成功！
正向心理學學者、醫學博士松村亞里曾在紐約市立大學、國際教養大學負責心理諮商和講授心理學課程超過10年。之後隨同丈夫再度回到紐約。2013年開辦心理學講座廣



《大地永不失約的節氣更迭》

作者：狄赫丹 出版社：崧燁文化
你想暑假可以吃西瓜、秋天吃柚子、冬天等著吃草莓，整個農曆就是農人數著日子想下個月可以吃什麼；什麼時候可以不用下田在家耍廢，什麼時候要認真做收割工作……與其說是一整年的行事曆，不如說是對美好生活的盼望與智慧！
本書從立春開始完整介紹二十四節氣。從天文科學上的意義到農民的耕作日程、民間風俗等，作者將二十四節氣拉進現代人的生活，在充滿科技與多元文化的現代社會中，帶領讀者找回屬於華夏民族特有的古樸與生活



《活得像個穿制服的人：我是警察》簡介

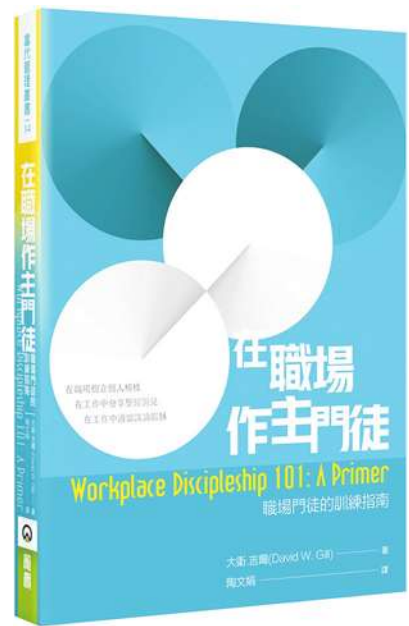
權威、封閉的警察教育養成，加上強調服從的職場文化，養起體制這隻龐然大獸，他期待從警政高層、基層員警與一般民眾三方面，喚起更多人的醒覺。本書是位從事基層警員十餘年的烏鴉，想要在外頭利用革命的力量推翻體制的力量，一旦成功，革命的力量就會成為新的護法力量，繼續保守。
王倫宇從事第一線警察工作超過十年，經歷了各種人情冷暖，與其他警察同樣活在絕望中：社會對於警察的蔑視、漠視、無視，以及警察系統自身的黑暗，讓一切的犧牲成為必然，而後被大眾所遺忘。



作者：王倫宇 (警察)
出版社：寶瓶文化
出版日期：2023/02/03

《在職場作主門徒》

作者：大衛·吉蘭 (牧師) 出版社：橄欖
人的一生大部分時間都在職場工作，在職場也會接觸到廣大的禾場，亟待耕種收割。但是，如何才能在職場作見證、傳福音呢？「信仰與工作結合」是在教會學不到，但大多數信徒都亟需學習的功課。
作者大衛·吉爾藉由他廣泛的獨特經驗（神學院和商學院倫理學教授、牧師、企業顧問和社區組織者），完整探討職場門徒訓練所需的各種裝備，提出實際建議，包括職場監督從應為工作做好哪些準備：如何為工作禱告、如



▼ 我的外公外婆是因媒妁之言而成婚，婚前兩個人沒見過面。(作者提供)



老派愛情的典範

■ 朱全斌
(大學教授)

情人節過去了，不知道大家都用什麼方式來向心愛的人表示感謝？是去吃一頓浪漫的晚餐？或是送一份精緻的禮物？這讓我想到我的外公外婆，他們那個年代沒有情人節，也不會把愛掛在嘴邊，他們是以無怨無悔的終身陪伴來證明他們的感情。

很斯文的白面書生

我的外公外婆是因媒妁之言而成婚，婚前兩個人沒見過面，好奇的外婆想知道命運會將她許配到什麼樣的夫君，還曾一個人偷偷地跑到鄰村的外公家向人打聽，並隔著一段距離遠遠地看見了外公的樣子，然後很滿意地回家待嫁。「一個很斯文的白面書生。」記得她敘述這經歷時，臉上還帶著甜蜜的笑容。

結婚時外公 16，外婆 22。

外公年邁住院時，當時雙目已經失明的外婆每天吵著要去醫院探望，見了面還會不捨地親吻他，看了令人動容。

才剛結婚，外公就要出遠門赴上海念書，留下剛進門的新嫁娘要伺候一家老小。年紀輕輕的她不免有許多委屈，但因為兩人有緣，感情甚篤，每次外公返家，都是小別勝新婚，受的那些苦也不在意了。

領先風潮的姐弟戀

因為年長幾歲，外公對外婆都是言聽計從，他們可說是領先風潮的姐弟戀，也讓頭腦清楚，處事精明幹練的外婆好好發揮了她的幫夫運，而成就了外公成為一位清廉受人尊重的好法官。

在我記憶中，從未見過他們爭吵。外婆總是以外公為中心，注意他的飲食健康，也時時為他分憂；而外公則將家

中大小事都交由外婆做主，很少過問，是典型的男主外、女主內。

很喜歡閱讀

以前法官薪水微薄，而家中食指浩繁，每到月尾面臨無米下鍋的窘境時，外婆就會拿她陪嫁的首飾去變賣，但總非長久之計。我聽母親說，面對著愁眉不展的外公，她會對他說：「你別擔心，我來想辦法。」然後出門幾個小時後才回來，原來是去跟街坊打非贏不可的方城之戰了，而問題也總能獲得解決。

然而，外婆卻反對我們打麻將，還告誡晚輩說，讀書最重要，不要學賭博。在那個年代，女生多不識字，而寵愛她

的外曾祖父卻曾讓她讀書，我發現她很喜歡閱讀，有時還會對我們秀幾句洋文呢！我想若非不得已，好學的她也不會去打牌的。

我要跟她去！

外公外婆在一起生活了七十年，感情越老越彌堅。外公年邁住院時，當時雙目已經失明的外婆每天吵著要去醫院探望，見了面還會不捨地親吻他，看了令人動容。

外婆先走一步，家人原先瞞著外公，他卻自己感應到了，每天說：「我要跟她去，要不然來不及了。」結果還不到兩週，也因心臟衰竭過世。兩人的告別式合併舉行，大禮後合葬入土。

最近有個數字，台灣六十五歲以上的夫婦，離婚率節節攀升，然而像外公外婆這樣白頭偕老，對以前的人來說似乎是稀鬆平常，要講親密關係的維持，我們還要跟古人學習呢。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 248

眼睛比荷包大？

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有對雙薪夫妻原本收入算寬裕，因為買了某大廈中一戶五十幾坪的房子，被沉重的房貸壓得透不過氣來，連孩子想去吃個漢堡，都要算一下錢。

這對夫妻突然覺悟了似的說：「我們究竟在幹嘛？要一輩子做房奴嗎？」結果他們將房子賣掉，還清房貸，租房子住，還有了存款。由於有二份不錯的收入，不但吃漢堡沒問題，每年還可出國觀光，全家生活過得舒服輕鬆。

眼睛不要比荷包大

工業社會一切講求效率、速度，人的壓力愈來愈大，人際關係愈來愈緊張。憂鬱症及精神病患者增加，離婚率提高，自殺進入前十大死亡原因。因此人們必須設法減壓，才能日子舒坦，活得像人。

減壓的重點之一，就是「眼睛不要比荷包大」。前述這個雙薪家庭原先的苦惱就是犯了眼睛比荷包大的毛病。以為自己的雙薪可以買五十坪的大房子，其實荷包沒有那麼大。

扣掉房貸，荷包所剩便難以支

持一個舒適的生活。現在很多人拚命買房子，結果都成為房子的奴隸了，日子當然不好過，其衍生出來的家庭及人際關係也都突然變差了。

凡事量力而為

眼睛不要比荷包大，這句話不僅適用在經濟能力上，在其他方面也都適用。有位名教授，每天接到許多請他寫專題論文，或作演講的邀約，而他也因為承諾了太多，使自己忙得不可開交；寫的文章，水準每況愈下，有次在一項學術討論會上，這位教授的論文被批判得一塌糊塗，顏面盡失。他的日子很不好過，為什麼？因為他犯了眼睛比荷包大的毛病。

有位生意人，事業做得不錯，開始在公會及媒體上嶄露頭角，在別人慫恿下，居然要出來選縣長。由於知名度及財力都不夠，結果不但沒有當選，還負債累累。原本滿得意的日子，一下子變得灰頭土臉，這也是犯了眼睛比荷包大的毛病。

人生凡事要量力而為，明明只有挑五十公斤的能力，卻偏偏要去挑一百公斤的擔子，擔子未挑起，卻先毀了自己，這又何苦呢？



◀ 明明只有挑五十公斤的能力，卻偏偏要去挑一百公斤的擔子，擔子未挑起，卻先毀了自己，這又何苦呢？
(網路截圖)

王院長跟你談天說地 100

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

鄰居有個小女孩，聰敏漂亮，惹人愛，只是家貧營養不良，顯得十分消瘦。有天我煮了兩個白水雞蛋，用小毛巾包裹送給她。小女孩滿心高興，一直用手撥動兩顆煮雞蛋。看到她高興，我也高興，遺憾的是雞蛋很小，去超市買蛋時我就不停抱怨，



▲ 有天我煮了兩個白水雞蛋，送給鄰居小女孩，她滿心高興地說要分給媽媽跟弟弟。(網路截圖)

雞蛋怎麼變大了？

怎麼雞蛋愈賣愈小。但是奇怪今天送給她的兩顆煮雞蛋，並不小，而且感覺還蠻大的，難道我買雞蛋時錯怪超市了嗎？

小女孩的雞蛋

我跟小女孩說，趕快拿回去吃，不然冷掉了。小女孩說我吃饱了，蛋要拿回去，一顆給媽媽，一顆給弟弟，因為他們都營養不良，身體很差。說著

她就跑了，但跑了幾步，又回頭說：「爺爺謝謝你，你是聖誕老人嗎？」

我說我不是聖誕老人，但小女孩肯定的說，你是聖誕老人，因為只有聖誕老人才會送禮物給人家。接著她又說，她將來長大了，也要做聖誕老人，她做鬼臉的笑著說，聖誕老人有沒有女人呀？真是聰敏可愛又善心的小女孩。

原來是一場夢

講到這裡，我突然醒了，原來只是在作夢。附近並無這樣的小女孩，但是為甚麼會做這樣的夢呢？是不是因為俄烏戰事，看到許多悲慘的事，心中集壓苦悶無去處。或是上帝在告訴我，愛心還獻的不夠，要多多注意周遭苦難的人。

我在超市買的雞蛋確實比較小，為甚麼送給小女孩時，卻覺得蛋很大呢？我想上帝藉此

告訴我們，獻愛心，無關實體的大小貴重，要緊的是看你的。愛心夠，小雞蛋會是大雞蛋，否則大雞蛋看起來反是小雞蛋

陳樹菊的故事

台東有位菜販陳樹菊女士愛心捐款千萬元，被美國「時代雜誌」及「富士比雜誌」評為慈善英雄及百大影響人物，成為台灣之光。2010 年 11 月又獲「港澳台慈善基金會」頒發愛心獎，當時我是頒獎人，親自頒獎給她，對她有些瞭解。愛心捐款千萬元，成為台灣之光。

其他捐款上億元、百億元的人怎麼沒有成為台灣之光呢？雞蛋在人看是小雞蛋，在神看卻是大雞蛋。反之，人看是大雞蛋，神看反是小雞蛋。所以我們只要努力獻愛心，雞蛋大小就由上帝來決定吧！

(本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。)

獻愛心的聖誕老人

這個小女孩，童心未泯，把雞蛋留給母親及弟弟吃。看到許多子女在父母年老體衰時，公然棄父母於不顧，真是強烈對照。這是不是因為這個小女孩還小，童心未泯之故。等到有天小女孩長大成人，結婚成家，還會將雞蛋留給年邁母親吃嗎？恐怕是個大問題。

最狹意的聖誕老人就是聖誕節時，將禮物放在襪子裡送給

小朋友的人。廣義的聖誕老人，是時時獻愛心的人。這樣定義的聖誕老人，千千萬，但與需要愛心的苦難人來比，這樣的聖誕老人還是太少太少了。

聖誕老人不一定是老人，更不必是男士。人人時時皆可當聖誕老人。讓我們大家都來當聖誕老人，讓聖誕老人就滿天飛，處處在。更希望這個小女孩，將來會成為眾人矚目的聖誕老人。

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休來稿將無人處理。

暖化重擊滑雪賽事 人造雪易肇傷害

澳洲學者格爾表示，全球暖化導致世界山脈的雪線逐漸升高，意味著適合舉辦冬季奧運的場館只會愈來愈少，更可能影響到運動員的安全。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】全球暖化漸嚴重，嚴重影響滑雪運動！對此，眾多滑雪運動員呼籲，國際滑雪組織應訂定應對氣候變遷的策略，如修改滑雪比賽的時間。學者指出，目前許多國家都靠人造雪來進行比賽，但人造雪的賽場較硬、更滑，使運動員嚴重傷害的風險增加，且對環境不友善。

缺雪影響運動員

《衛報》報導，隨著全球暖化與氣候危機加劇等問題，許多山區度假勝地出現缺雪的狀況。對此，滑雪運動者聯合簽署呼籲，國際滑雪和單板滑雪聯合會（FIS）應儘管發展永續政策，確保未來滑雪比賽能順利進行。

挪威雪地運動員基爾德表示，「世界氣候正在變化，對滑雪運動產生巨大的影響，希望子孫後代都能體驗冬天、體驗滑雪的運動」。此外，運動員也呼籲，國際滑雪會應就氣候變遷，將賽季的時間往後挪移一個月，並建立永續發展部門。

人造雪有安全風險

《JapanTimes》報導，北京冬季奧運會剛結束，大多數滑雪運動在人造雪進行，為了研究氣候變遷對冬季奧運的影響，北京拒絕了申辦 2030 年舉辦冬季奧運的權利。

澳洲學者格爾表示，全球暖化導致世界山脈的雪線逐漸升高，意味著適合舉辦冬季奧運的場館只會愈來愈少，更可能影響到運動員的安全。根據 2022 年 1 月英國拉夫堡大學與民團聯合發布的報告警告說，人造雪會創造出更硬、更滑的表面，導致運動員在競賽中的速度更快，但也會使得運動傷害變得更加嚴重。

人造雪也會對環境造成負面影響，因為人造雪需要比較長的融化時間，將使得積雪下的植物難以長大。對此，格爾建議，面對氣候變遷，國際應該修改冬季奧運的申辦流程，讓冬季奧運在特定幾個比較不受到氣候變遷影響的國家舉行，將運動員的安全風險降到最低。



▲面對全球暖化影響滑雪運動的狀況，眾多滑雪運動員呼籲，國際滑雪組織應訂定應對氣候變遷的策略，如修改滑雪比賽的時間。(Photo by Province of British Columbia on Flickr under C.C. License)

全球



各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《經濟學人》The Economist

就業市場過熱難降通膨 國際央行難降息

通貨膨脹成為去年國際最頭痛的經濟問題，更導致去年證券與債券市場的表現相當慘澹，國際央行都透過升息的方式來打擊通膨，但物價通膨、就業市場過熱等問題，恐導致利息居高不下，重創投資市場！

大多數美國投資者認為，央行 2023 年不會如去年一樣瘋狂升息，甚至可能降低利息，以避免經濟衰退的風險。標準普爾 500 指數在年初上漲 8%，許多企業更預測獲益會持續升高，到了 2024 年成長率預計來達到 10%。

指標顯示通膨難降

不僅美國投資者樂觀看待市場，大量熱錢有挹注於歐洲股市。歐洲市場表現良好的原因包括歐洲今年出現暖冬，供暖需求減少，也緩解了能源價格高漲的衝擊，加上中國邊境解封，促進國際經濟動能。

在國際供應鏈不再受到疫情影響、中國邊境解封，加上美元開始貶值，投資者樂觀展望市場。然而，在一片歌舞昇平的樂觀情緒中，許多市場指標都顯示通膨難以抑制。

核心物價上升

然而，從美國的核心物價來看，過去三個月以來，價格實際上升了 4.6%，且有加速的趨勢。大多數國家的失業率都降至新低，薪資也不斷調高，在薪資水平提高的狀況下，企業成本也轉嫁給消費者，推



高商品價格。

當就業市場非常緊張，失業率低，企業開始競爭吸引員工，可能需要提高工資來招募和保留員工，這可能會導致消費者物價指數（CPI）上升，也是通膨率升高的因素之一。

軟著陸恐失靈

面對通膨仍不明朗的狀況，聯準會不一定會如市場預期砍利率，反而會保持高利率的政策，持續走高的利率會給債券投資者帶來損失。而且高利率對央行也有好處，如果市場最終適應了高利率的環境，意味著央行面對下次經濟衰退的風險時，能更有「降息」的武器。

所以，面對經濟衰退的風險，各國都希望通過「軟著陸」的方式來緩解通膨，但表現都不佳。最後，投資者恐怕得為「居高不下的利率」或「經濟衰退的風險」做好準備。

【本報記者杜聿鎧綜合報導】旱季一波接一波，南美農民吃不消！南美洲不正常旱季，阿根廷遭受 6 年來最嚴重的乾旱，近期部分地區更歷經 40 度高溫，導致農產出口損失達 150 億美元。該國環保人士批評政府水土保持不良，是缺水遠因。

150 億美元農損

《Foreign Policy 雜誌》報導，反聖嬰現象籠罩南美，使該地區降雨條件不佳，阿根廷近期部分地區更歷經 40 度高溫，專家估計此回乾旱將在今年造成高達 150 億美元的農產出口損失。

因應氣候變遷，阿根廷農民被迫選擇延後作物播種日期，



▲因應氣候變遷，阿根廷農民被迫選擇延後播種日期來避開旱季，等待雨季來到。(Photo from Pxhere)

避開近來「第三回」旱季，等待雨季來到。另一方面，電力主要來自水力發電的烏拉圭，則因為乾旱不得不向巴西購電。

溫室氣體排放最高

環保人士指責阿根廷政府並沒有好好保護樹木與水資源，加上高碳排，成為了乾旱的遠因；聯合國氣候委員會資料顯

示，拉丁美洲及加勒比地區是世界上農、林業與土地利用產生溫室氣體排放量最高的地區。

《路透社》報導，儘管豐收的巴西大豆讓國際糧食價格下降，但同在南美洲的阿根廷就沒那麼幸運，該國遭受 6 年來最嚴重的乾旱，導致大豆和玉米的產量下降，未來幾天早晨可能發生的結霜，也有機會傷到農作物。

但巴西農業的前景也未必一帆風順，從業人士表示，巴西南端的干旱和北部偶發的暴雨，讓未來大豆和玉米的產量增添變數。可以說南美洲不乏許多的「看天田」，在氣候變遷之際容易受到氣候的極端變化波及。

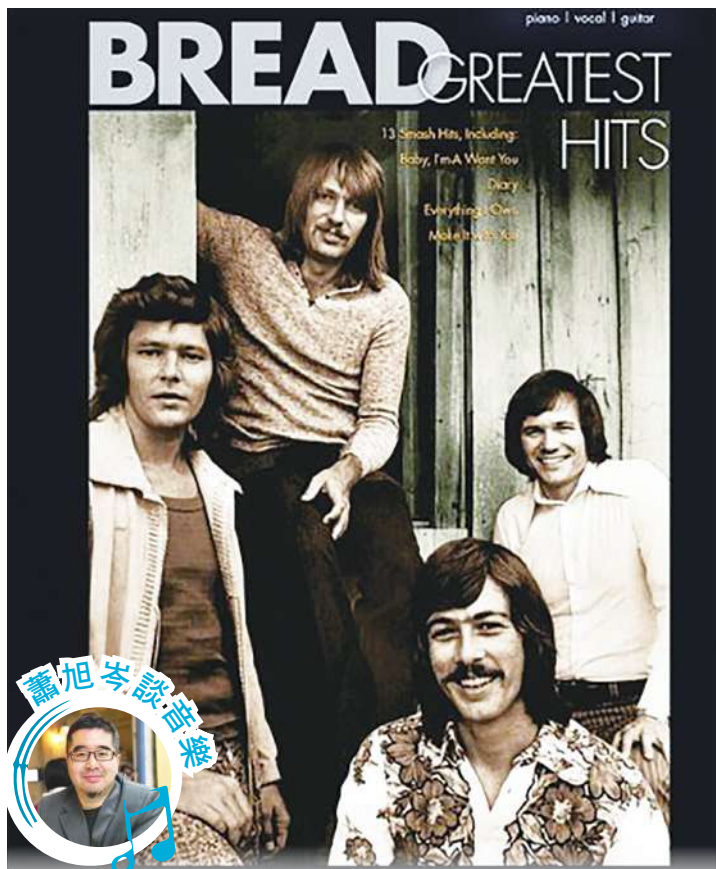
圖文選粹

圖文 / 中央社

台海爭端衝擊全球 美副國務卿籲各國勸阻習近平



▲▲ 美國副國務卿雪蔓 15 日出席華府智庫活動表示，台海若爆發衝突不只攸關亞洲安全，也攸關全球經濟安全，各國應勸阻中國犯台。



蕭旭岑談音樂

蕭旭岑
(前總統府副秘書長、資深愛樂者)

音樂是我的宗教，音符支撐著我內心每一根神經，少時磨難，因為有音樂，外頭狂風暴雨，但內心仍能保持寧靜。透過聽音樂，我學會了怎麼「兼容並蓄」，不同的音樂類型都是我的殿堂。

硬的更硬，軟的更軟

所謂「兼容並蓄」，具體地呈現在年少歲月。有段期間，我聽音樂的傾向是「硬的更硬，軟的更軟」：也就是我

西洋抒情老歌共同的特色是：旋律雋永，曲調柔和，歌詞深情，在我聽音樂的歷程裡，這些老歌是我心中最軟的一塊。

可以大量聽硬梆梆的前衛搖滾、重金屬，同時也可以聽俗稱「泡泡糖音樂」的軟式流行音樂如黛比·吉布森(Debbie Gibson)。

當然，軟式流行音樂，也包括西洋抒情老歌。那時我買了很多飛碟唱片代理的錄音帶，《西洋抒情老歌精選》、《西洋抒情搖滾精選》等，那裡頭有太多令人難忘的歌。它們共同的特色是：旋律雋永，曲調

柔和，歌詞深情，在我聽音樂的歷程裡，西洋抒情老歌等於是我心中最軟的一塊。

麵包合唱團名曲〈If〉

這些歌曲中，我印象最深刻的是「麵包」(Bread)合唱團的名曲〈If〉。每次聽到這首歌，我都會記得十來歲第一次聽到這首歌時，那個場景，那個空氣，那個濕度，與那個心情。還有飛碟唱片錄音帶銀色

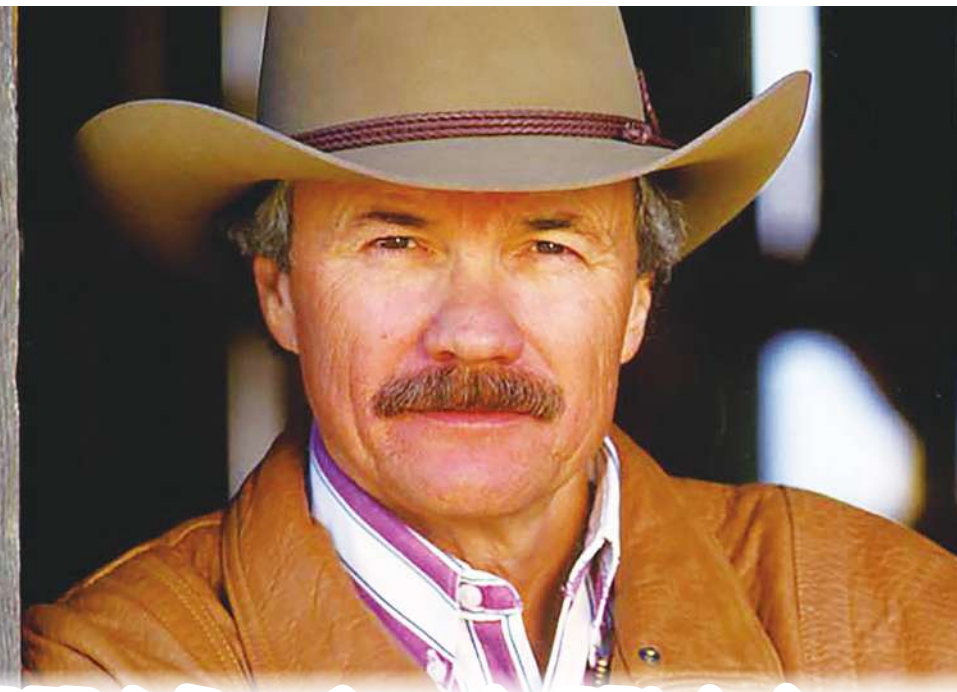
側標上，印著這首歌的那種字體，早已刻印在我腦細胞上無法抹去的皺摺裡。

「麵包」合唱團 1968 年在美國洛杉磯成軍。在當時搖滾樂日趨興盛，披頭四、滾石樂隊等引領風騷的情況下，「麵包」清柔淡雅的民謠曲風，猶如股「小清新」的細流，反而在樂壇裡異軍突起，幾張專輯發行都在美國創下銷售佳績。

樂團靈魂人物是主唱，同時也身兼鍵盤與吉他手的大衛·蓋茲(David Gates)。他是那個年代難得的抒情高手，以單純清爽的民謠風，沒有花俏編曲，加上他略帶靈魂樂的嗓音，

◀ 這些歌曲中，我印象最深刻的是「麵包」(Bread)合唱團的名曲〈If〉。(專輯封面照)

▼ 大衛·蓋茲才華洋溢，寫的詞曲情感細膩，深情動人，尤其是文字簡潔，宛如詩句。(網路截圖)



◀ 「麵包」合唱團的樂團靈魂人物是主唱，同時也身兼鍵盤與吉他手的大衛·蓋茲(網路截圖)

唱出一首首舒緩、迷人的抒情曲。

文字簡潔，宛如詩句

大衛·蓋茲才華洋溢，寫的詞曲情感細膩，深情動人，尤其是文字簡潔，宛如詩句。例如在〈If〉裡，大衛·蓋茲用簡單的文字，完美地勾勒出對戀人的愛戀：

「如果一幅畫能描繪出千言萬語

為何我卻描繪不出妳？

千言萬語也無法描述 我所認識的妳

如果美貌能驅使千百艘船啟航

那我該前往何方？」

其中「如果美貌能使千百艘船啟航」這段歌詞，是引用《荷馬史詩》裡，因美女海倫(Helen)的絕美容顏，觸發特洛伊戰爭。海倫被派里斯王子搶走，丈夫羞憤之餘，發動了上千艘船的兵力去營救海倫。大衛·蓋茲巧妙引用這段典故，描述戀人無瑕的臉龐。

必練、必唱的金曲

也許就因為〈If〉簡單但動人，從 70 年代開始，幾乎是代代傳唱，成為很多人心中永恆的愛曲。在我唸高中、大學那個年代，坊間的吉他教學書籍，乃至於學校社團的吉他社，這首歌幾乎都是必練、必唱的金曲。

除了〈If〉，我也很喜歡「麵包」合唱團的〈Make It With You〉、〈Aubrey〉，這些都是浪漫但不俗濫的抒情好歌。可惜，因創作理念不合，「麵包」合唱團於 1973 年解散。大衛·蓋茲單飛成為獨立歌手，仍然能寫出傑出作品。例如他 1978 年為電影《再見女郎》(The Goodbye Girl)寫的主題曲，是我終身不渝的愛曲。

現代講究重口味與節拍的樂風，類似〈If〉這種老派軟調、婉約風格的曲子，或許已顯得不合時宜。然而，在熙熙攘攘的人世間，每個人總會有需要回到老派的時刻，這首歌如冬日暖陽，能描繪千言萬語，值得珍藏在內心深處裡。

50年世界電影史 500部電影音符流動．一趟音樂與人生的感動旅程

“屬於我們這時代的古典樂”
—漢斯季默

“我最喜歡的作曲家，
比美莫扎特、貝多芬與舒伯特...”
—昆汀塔倫提諾

配樂大師

ENNIO: THE MAESTRO

顏尼歐

《新天堂樂園》導演 朱賽佩托納多雷 動人新作

3/17 難忘傳奇