

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



侯友宜強調社宅 避談總統大選



中修補對歐關係 王毅出訪 5 國



應避免補助住宅流入富人口袋

《今日靈修》



新聞期許多、挑戰大

不論是立法院各黨召開記者會，抑或是醒報各議題主筆社論，處處見到民眾對陳建仁內閣的期許；一方面是過去蘇內閣主政時不少事說也沒用，一方面也是太多沉痾未理。建議新聞揆選是要仰望上帝，靠主前進。

購屋最高享 3 萬補貼 專家：恐吃不到

內政部目標 113 年底達成 20 萬戶社宅、租屋補貼的租賃契約免房東身分證號、自用住宅貸款 3 萬元貸款補助等。

【本報記者呂翔禾台北報導】年所得 120 萬以下，可享 3 萬元購屋補助！內政部 16 日公布疫後的社會住宅政策，包括「社會住宅」、「租金補貼」、「購屋協助」3 大面向，目標 113 年底達成 20 萬戶社宅、租屋補貼的租賃契約免房東身分證號、自用住宅貸款 3 萬元貸款補助等。但台灣房屋集團趨勢中心執行長張旭嵐表示，房價過高，恐難有人獲得補助。

17.5 萬戶、113 年底可望達成 20 萬戶社宅的目標。內政部長林右昌表示，租金補貼每年 300 億元，目前核定戶數已經突破 27.7 萬戶，精進方案包括：隨到隨辦受理、無申請期限、舊戶免重新申請、租賃契約免房東身分證號、房屋範圍無資料者可切結、合格家戶回溯到申請日開始補貼，且 18 歲以上（學生租屋族群）皆可申請。

月 28 日為基準，申請通過者每戶可獲得 3 萬元補助。被問到相關補助是否會補貼到房東？林右昌說明，由於政策有家戶所得與房屋總價限制，因此已經排除租房子的房東，也不會適用高價購屋者，亦不會鼓勵未來要買房者，是補助現在有房貸的購屋族。有媒體詢問，共同持有 1 戶的部分是否會適用？林右昌表示不會，政策目標是要幫助真正需要者。

被問到內政部相關政策所需經費，行政院發言人陳宗彥說，雖然各部會都有列出適用對象、金額範圍等資料，但詳細經費需要等各部會協商、精算後才會確定，到時候就會跟外界公布這些方案所需預算金額。3 萬元補助預計會適用於台北市 4 萬戶、其他縣市 51 萬戶。



▲大台北區域想獲得 3 萬元的房貸補貼並不容易，但其實購屋壓力最大的，也就是這 2 縣市。（中央社）

租屋補貼申請更便民

內政部 16 日公布疫後社宅與購屋補助，包括「社會住宅」、「租金補貼」、「購屋協助」3 大面向，希望 113 年底達成 20 萬戶社會住宅，包租代管將在 6 月開辦第四期計畫，預計新增 8 萬戶，未來兩年希望每年增加 2 萬戶直接興建社宅、3 萬戶包租代管，今年底預計

購屋貸款補助 3 萬

中產以下自用住宅貸款支持方案方面，林右昌說，對象將是已有貸款者，並非未來要買房子者，若 110 年家戶所得合計 120 萬元以下，原始核貸金額在台北市 850 萬元以下、其它縣市 700 萬元以下，且僅有 1 筆自用性質購置住宅貸款、名下持有 1 戶以內者，以今年 2

補助看得到、吃不到

對此，台灣房屋集團趨勢中心執行長張旭嵐表示，台北市平均核貸金額約 1358 萬、新北市約 904 萬，大台北區域想獲得 3 萬元的房貸補貼並不容易，但其實購屋壓力最大的，也就是這 2 縣市。她進一步分析，六都年收 120 萬以下的房貸族，可能也無法達到內政部所設定的補貼標準（台中 743 萬元）。



►社會住宅推動聯盟 17 日召開記者會，公布對六都市長候選人居住政策評估表。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

《焦點圖文》

疫後出國潮 民眾忙申辦護照

外交部領事事務局局長何震寰 16 日表示，疫情造成累計約 300 萬本護照的換發需求，15 日護照單日收件量達 9956 件，遠超過領務局負荷能量，因此領務局研擬實施 3 項新措施來緩解民眾申辦護照排隊之苦。圖為民眾至領務局現場填寫表格。（中央社）



文化部發成年禮 補貼 1 年學貸本息

【本報記者呂翔禾台北報導】教育部補貼 54 萬學貸族繳 1 年學貸本息，文化部則給 18 至 21 歲學生文化禮金！教育部 16 日公布「就學貸款補助方案」，將協助經濟負擔沉重者 1 年學貸本息；文化部則會發給 18 至 21 歲學生 1200 點成年禮金，盼促進藝文團體辦展、巡迴。

償還 1 年本息

教育部長潘文忠表示，目前高中以上畢業生貸款總人數有 73 萬人，93% 在學貸款者的利息由政府負擔，每年約 20 億元；考量到照顧弱勢學生、協助青年在疫情後減少負擔，新方案將協助 54.6 萬經濟負擔重者償還 1 年本息，對象包括撫育 12 歲以下孩童貸款者、月收入低於 4 萬者。

另外，也會協助在學期間申請就學貸款的弱勢學生，先代墊 1 學期的貸款本金，未來還款期限為 1 年，而上列補貼免提出申請，透過系統資料勾稽，由銀行直接通知來直接扣抵。



▲文化部爭取行政院疫後特別條例預算，其中文化禮金將從原訂 18 歲的 21 萬人，加發 19 到 21 歲的 69 萬人，總計共約 90 萬人。圖為民眾 16 日午後在台北市中正區一家書店閱覽書籍。（中央社）

發青年藝文禮金

文化部的振興方案包括：18 到 21 歲每人 1200 點成年禮金，可以看展覽、演出、買書、看國片、買文創品等，若到獨立書店購書，可加發購書店數；另外將推動校園藝術課程與一日地方文化體驗，增加傳統戲曲大匯演、表演藝術偏鄉巡演，還有邀請藝術家策展、媒

合國高中小辦理藝術創作等。

文化部長史哲表示，由於這批學生受疫情影響，包括畢業旅行、同學互動等過程多有忽略或遭到取消，因此希望透過相關政策進行彌補。此外，藝文產業受疫情衝擊嚴重，許多藝文團體巡迴、進入校園的機會都減少，因此希望與辦展演，結合地方政府擴大協助藝文產業復興。

社論

帶台灣戰勝挑戰的領導人在哪裡？

距離 2024 總統和立委大選剩下不到一年的時間，各政黨正積極處理提名議題。

然而，什麼樣的人選可能浮出，政黨關切的多在於派系平衡、對政黨態度是不是鴨霸傲慢等，政黨內部的問題，以及目前職位的任期有沒有做滿，乃至於勝選機率有多高等，完全沒有討論 2024 以及之後國家走向，究竟台灣需要一位什麼樣的國家領導人？

民進黨「大門法」？

自副總統賴清德當選民進黨主席後，外界認為，由他代表

民進黨競逐 2024 大位的氣勢已經形成，然而，隨著總統蔡英文決定請前副總統陳建仁擔任行政院長開始，事情似乎又有了變化的可能。

畢竟賴清德僅有黨權無行政權，行政權掌握在陳建仁手中，而陳建仁與蔡英文之間的關係更為緊密，已決定投入總統大選的賴清德，能夠從蔡陳體制中得到多少資源，甚至陳建仁會不會也有意參與 2024，仍然存在變數，這使得民進黨目前幾乎還陷在如何解讀蔡英文與賴清德「大門法」，誰勝誰負的難題中。

韓國瑜殷鑑 侯宜謹慎

國民黨除了多位現任議員陸續公開表示將挑戰立委，掀起了所謂世代交替的爭議外，在總統人選上，有可能出線的人物本身都有問題。民調最高的現任新北市長侯友宜有「落跑」的疑慮，2020 年韓國瑜放下高雄市長參選總統大挫敗的殷鑑不遠，國民黨和侯友宜不可不慎。

此外，黨主席朱立倫的民調始終太低；鴻海創辦人郭台銘上次國民黨總統初選失利後退黨，除非國民黨啟動特別的程

序，否則依內規，目前他尚無法回復黨籍，更別說參與總統初選。

無人關注台灣未來

代表白色力量的前台北市長柯文哲，已表明要投入 2024，然而他幾無當選機會，因此如何運用小黨成為抗衡大黨、發展民眾黨的籌碼，應該是柯文哲目前費神的重點。

從以上的分析可以發現，綠、藍、白各黨幾乎沒有人關注未來台灣會面臨的問題和挑戰，更沒有從這個角度去思考台灣需要什麼樣的國家領導

人。

高齡化、核能與兩岸

根據國發會報告，台灣將在 2025 年進入「超高齡化社」（65 歲以上老年人口占總人口的比率高於 20%），高齡人口增加代表勞動力降低，社會經濟負擔提高。儘管蔡英文執政後也想透過解決少子化問題降低高齡化衝擊，但顯然效不彰。最新統計，2021 年台灣生育率僅 0.98 人，是全球最少子化的前 5 名。

2025 年的另一個問題是能

年核能完全退場，但目前綠能進度距原定目標仍遠，屆時顯然要大量仰賴化石燃料，這與國際低碳乃至於零碳趨勢背道而馳，對台灣的環境與出口產業極為不利。

另一個讓人關注的議題是兩岸關係。美國空軍上將米尼漢日前警告，美國最快恐在 2025 年因台海問題與中國爆發衝突。儘管中共會不會武力犯台以及何時會這麼做，專家有不同的評析，但台海形勢越趨嚴峻，已是國際的共識。

2024 之後的台灣將會遭遇各種重大挑戰，想要競逐大位的各政黨以及可能的人選，準備好了嗎？

侯友宜強調社宅與月票 避談總統大選

侯友宜表示，此次出席完院會主要是跟中央談社會住宅、捷運等問題，希望中央能調整經費分配與建立永續財源。

【本報記者呂翔禾台北報導】選總統呼聲甚高的新北市長侯友宜，出席行政院會引起騷動。

侯友宜出席完院會後受訪表示，主要是跟中央談社會住宅、捷運等問題，希望中央能調整經

費分配與建立永續財源。被問到何時會投入 2024 年總統選舉時，侯友宜僅表示，新北市大

小事很多，還是以市政為優先。

討論社宅、月票

16 日院會有新北、台南與高雄的市長出席。被問到今天怎麼會來院會，侯友宜表示，由於今天內政部有推出社會住宅政策，而新北市也有在蓋社會住宅，因此特別前來與中央討論。他認為，包括自用住宅貸款等政策可以更細膩的推動，另外還有討論到北北基桃 1280 月票的政策。

侯友宜肯定此政策表示，此政策節能減碳、鼓勵民眾搭乘大眾運輸，但希望中央能調整地方負擔的財政比例，否則對地方政府來說負擔蠻重的，另外也希望能有永續財源，而非單純以特別預算支應，後續還在跟交通部國道、公路等主管機關進行討論。他也呼籲中央儘速通過新北捷運的相關方案。

被問到北部直轄市只有他出席，侯友宜笑說，其它地區因另有公務所以未出席，雖然今天是因為社宅、捷運等議題出席院會，但有時不見得是地方有事才會出席行政院會，希望能多聆聽中央的想法，進行雙向、良好的溝通。

閃躲選舉議題

被問到郭台銘聲稱內部民調與侯友宜相當的看法，侯友宜僅表示，郭董關心國家發展是好事，但希望大家不分黨派、

攜手合作，讓台灣更團結。媒體詢問侯對國民黨前主席洪秀柱、立委曾銘宗力挺他代表國民黨參選總統有什麼看法？侯友宜僅表示非常感謝，並再次重申最大目標是為國家、人民做事。

有媒體質疑，若侯要宣布參選，是會在 4 月還是總質詢完的 6 月？侯友宜回說，新北市目前的大小事很多，未來包括捷運、公共建設、城鄉規劃等議題還需要處理，目前以處理新北市政為唯一目標。



▲新北市長侯友宜 16 日受訪時，仍對選舉話題多有保留。（侯友宜臉書）

修改確診隔離方式 指揮中心將一週一會

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情持續降溫，新冠肺炎是否降級？指揮中心指揮官王必勝 16 日表示，降級是最後階段，目前正積極討論「確診者隔離方式」與「確診通報定義修改」兩大議題，但因為隔離措施牽涉複雜，預計 2 月不會實施。指揮中心疫情監測組組長周志浩表示，本日本土新增 16477 例確診個案，較上週同期下降 20%，另增 61 例死亡。

專責病房比例降

王必勝表示，隨著疫情趨緩，未來將研擬調整指揮中心記者會，預計一個禮拜僅開一次記者會，具體日期討論後，會再進行公佈。

指揮中心發言人羅一鈞表示，隨著本土疫情趨緩，指揮中心將調整專責病房的開設比率，將在台北、北區、中區與高屏區醫院都設定專責病房的最高比例，盼醫院不會設立過多的專責病房，釋放一定的病床量能。

確診隔離將調整

現場媒體詢問，新冠病毒降級的進度。王必勝回應說，新冠肺炎降級是最後的措施，在這之前還有「確診者隔離方式調整」、「確診通報定義改變」，目前正積極擬訂計畫。他也說，因為防疫措施更動涉及複雜，三月後才以可能實施。

指揮中心未來是否有疫苗催打措施？王必勝說，指揮中心近期將視察各縣市接種疫苗的狀況，檢討疫苗接種的議題。他也說，雙北已經祭出禮券催年長者打疫苗，是非常好的措施，但未來是否落實於各縣市，還需要考量各縣市個別的財政狀況。

記者提問說，校園室內口罩令將於 3 月 6 日，有家長擔憂學生戴口罩會被霸凌，指揮中心是否有其他規定？王必勝回應說，學校室內口罩解封令是大原則，但會尊重各學校的規定。他也指出，在亞洲地區，比較沒有因為戴口罩被霸凌的狀況，認為「不至於有這樣的問題」。

全教總提 6 大建言 教師也需勞動假

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望行政院長陳建仁能將特別預算撥補退撫基金、檢討雙語政策、教師退出交通導護、健全軍公教調薪、擴大公共化幼兒園與五一勞動節放假！」全教總 16 日提出教師團體 6 大訴求，希望政府擴大保障教師權益。全教總副秘書長張旭政表示，以教師調薪為例，過去都是黑箱運作，希望能公開透明。

應檢討雙語政策

立法院將於 17 日開議，行政院長陳建仁將進行施政報告，對此，全教總召開記者會，提出 6 大政見。全教總文宣部主任羅德水表示，《疫後特別條例》有對勞健保與台電進行撥補，唯獨漏掉退撫基金，而陳



▲新內閣將啟動施政，全教總 16 日提出 6 大政策建言。（影片截圖）

建仁曾是年改召集人，希望能將退撫基金納入特別預算撥補，並持續檢討補償金等問題。

另外，他也希望陳建仁能修改「雙語政策」，讓英語教學回歸英文課就好，否則雙語教學會讓學生中、英語都學不好；全教總理事長侯俊良直言，教師擔任學校導護、負責路口安全的狀況應該改進，由交通單

位或路政單位處理，讓教師回歸教學專業。

調薪標準應公開

「軍公教調薪完全沒有標準！」全教總副秘書長張旭政痛批，軍公教只是希望有明確調薪機制，友達董事長彭双浪受訪時曾說，台灣薪資結構遠

低於亞洲國家水平，就是因為政府讓官員淪為低薪族群，應該帶頭調薪。全教總呼籲政府調薪標準公開透明，人事總處不要再鬼打牆拒絕他們卑微的訴求。

全教總幼委會主委楊逸飛也直言，如果要真正提升幼教品質，就應該限縮準公共化托幼的擴張，回歸增加公共化托幼，並將課後留園的補助調整一致。此外，政府也應該致力降低師生比。最後，侯俊良希望教師也能比照《勞基法》，在五一勞動節放假。

侯俊良說，雖然各界都認為陳建仁內閣過渡性質居多，但既然打著「溫暖堅韌」的口號，期盼陳建仁能拿出大破大立的勇氣，提出結構性改革的方案或步驟，以獲得社會肯定。

▲2023 生策年會 16 日在台北舉行，邀請富邦金控董事長蔡明興（圖）專題演講，分享生醫產業發展策略與布局。（中央社）

▼蔡明興也說，台灣的國際藥物代工（CDMO）也是很有潛力的產業。（網路截圖）



生技產業潛力無窮 蔡明興提投資方向

【本報記者呂翔禾台北報導】「未來新藥開發、體外檢驗與國際藥物代工，將會是生技業中最具發展潛力的產業！」富邦金控董事長蔡明興 16 日出席生策年會時表示，台灣研發能力強大、成本便宜與人才多，藥物法規完整，生技產業未來仍有很多發展空間。生策會顧問許勝雄則建議政府，持續完善法規、強化跨域平台與增加國際交流。

增加國際交流

行政院長陳建仁以影片致詞說，他 2020 年曾擔任生策會（國家生技醫療產業策進會）的總顧問，如今以不同身分回來感到很開心。陳建仁表示，2017 年起舉辦的台灣醫療科技展，至今已經成為亞太規模最大的醫療展，而台灣生技業產業規模已經突破 1 兆元，他強調，國家有強大的生醫產業才能協助民眾渡過疫情、維護國民健康。

蔡明興則說，台灣生技產業

富邦金控董事長蔡明興表示，台灣研發能力強大、成本便宜與人才多，藥物法規完整，生技產業未來仍有很多發展空間。

規模為 1.3 兆，雖然比香港的 5 兆、日本的 15 兆低很多，但台灣過去 10 幾年讓產業規模翻倍，因此他很看好未來生技產業發展。他指出，在 2020 到 2022 年間，美國生醫創投成長率一度高達 62.23%，高於過去的 16.84%，現在疫情趨緩也有 30%，台灣需要擴大與國際合作。

生技產業發展良機

「這其中包括藥物開發、醫療服務、體外檢測等產業。」蔡明興表示，全球邁向高齡化社會，且亞太的生醫市場快速成長等因素，都對台灣的生技產業有利，台灣近年來的新藥研發量也是以倍數成長，可以與國際醫藥公司授權合作，且比起鄰近國家，台灣的研發成本相對低很多，對新藥、醫材

研發很有利。

他提到，台灣的研發能力厚實，最好的人才大多從事醫學、化學、生化等科系，國內高達 26 個醫學中心、124 家臨床試驗醫院，且規章制度與管理標準完善，具有很多新藥開發審查經驗，審查時間也與國際差不多，加上最近政院通過《再生醫療》2 法，對於未來再生醫療、數位醫療與精準醫療都有很大的幫助。

關注新藥開發

因此，蔡明興直言，他相當關注高齡化的醫療照護，若能以智慧科技提升照護品質與效率，將會是很具有潛力的地方；另外，在高齡化社會下，維持個體尊嚴、高品質生活能力的科技應用也是值得注意的，還有新藥開發可關注具開發醣

類分子與多藥物綜合開發的藥廠，還有體外檢測產業與保險業的結合。

蔡明興也說，台灣的國際藥物代工（CDMO）也是很有潛力的產業，透過代工可以增加國際合作，同時提升國內製藥量能。生策會顧問許勝雄則建議政府以 4 個方向強化我國生醫產業：一、完善法規環境，與時俱進調整立法、協助業者降低投資風險；二、參考矽谷、科學園區經驗，打造完整產業生態鏈。

應培養跨域人才

三、增加醫療、金融、資通訊產業的跨領域人才培養，許勝雄說，許多傳統科技大廠如廣達、緯創、鴻海等，都有在既有資通訊產品基礎上，廣泛結合生技領域的技術，跨域溝通與平台非常重要；四、增加國際交流，彌補國內市場不足的狀況，他強調，不只台灣廠商要走出去，也要設法吸引國外廠商投資台灣。

烘焙展盛大開幕 復刻冠軍藝術麵包

【本報記者簡嘉佑台北報導】蒜蓉麵包的鹹香氣息，霎時變成鮮奶布丁的醇厚奶香，各大廠商於烘焙展大顯身手！台北國際烘焙暨設備展於 16 日至 19 日於南港展覽館舉辦，許多麵包師傅現場教學做，提供民眾試吃，包括芝麻口味的達克瓦茲、香草布丁與草莓波士頓派等各式糕點，互別苗頭。此外，曾獲得 2022 年國際賽冠軍的藝術麵包「美女與野獸」的復刻作品也於現場展示。



▲展覽展示了獲得世界冠軍藝術麵包「美女與野獸」的復刻作品。（Photo by 簡嘉佑 / 台灣醒報）

泡芙，獲得銀獎。

冠軍麵包重出江湖

此次展覽也邀請來國際級的糕點師傅武子靖、李忠威及徐紹桓擔任代言人，三人曾奪得 2022 路易樂斯福世界盃麵包大賽團體賽冠軍。展覽現場設有獲得世界冠軍藝術麵包作品「美女與野獸」的復刻作品，藉由捏塑、調色等技巧，重現經典迪士尼童话故事。

此外，今年首度舉辦「2023 台灣烘焙大賞－潛力獎」，以 2022 年網路聲量最高的烘焙品項「泡芙」為主題舉辦比賽。台北諾富華航桃園機場飯店的「Deli 烘焙坊」所製作的泡芙運用台灣在地的鳳梨、青茶等素材，結合台南蕎麥的外皮，奪得金獎。「聖瑪莉」則以草莓、杏仁與卡士達餡做成閃電

農糧署也推米產品

展覽陳列了各式各樣的糕點麵包，更有不少廠商邀請烘焙師傅來現場示範製作甜點，透露烘焙小技巧。食譜作家辣媽 Shania 就透露，麵團有一次發酵與二次發酵的區別，要看口感需求來選擇，但像需要鬆軟口感的紅豆麵包，就需要二次發酵的麵團。

除了常見的麵粉之外，現場還有用「米」製成的各類糕點。農糧署表示，為推動新興「米穀粉」產業，且推薦多元的米製美食供民眾選擇，將在烘焙展中設置「米糧烘焙精品館」。農糧署表示，每天都會安排名師公開傳授米穀粉料理。製作品項包含米香藍莓司或貨米香貝果等特色料理。



▲食譜作家辣媽 Shania 就透露，麵團有一次發酵與二次發酵的區別，要看口感需求來選擇。（Photo by 簡嘉佑 / 台灣醒報）

圖文選粹

圖文 / 中央社

雞蛋可望 3 月初產量回穩



▲行政院對雞蛋產銷管理設定 3 個目標，包含確保消費者在通路架上買得到，價格並要合理、在可接受範圍，以及確保雞蛋生產達自給自足的比例；並確認 2 月底、3 月初產量可回穩。圖為民眾在台北市南港區一間全聯選購雞蛋。

盧秀燕擴大治理平台 獨缺嘉義縣？

【本報特派員劉東泉特稿】台中市府召開的中台灣區域治理平台 16 日上午擴大舉辦，連遠自新竹市、嘉義市、雲林縣等縣市長都前來參加，卻獨缺嘉義縣長翁章梁，難道大中部的治理不需要嘉義縣？或是藍綠不同黨的縣市長心中，仍存有互不捧場的心態？這與林佳龍時代的中台灣治理平台，藍綠縣市長一起到場的景況，實大異其趣。

目前的平台上 8 縣市包括盧秀燕、南投縣長許淑華、彰化縣長王惠美、嘉義市長黃敏惠、雲林縣長張麗善、苗栗縣長鍾東錦、新竹市長高虹安、新竹縣長楊文科，治理區域面積超過全台三分

之一，總人數涵括 7 百萬人，不論是跨縣市合作、或共同向中央反映地方民情、財政合理劃分，應都具有團結力量大的功能。

中台中治理平台原本在胡志強擔任市長時就已推動，不論在跨縣市交通、建設的銜接上，彼此都能透過平台溝通協調；林佳龍上台後，不但擴大推動，還曾自許要當中台灣的領頭羊。不同黨派就不來「捧場」。

翁章梁卻為何獨不願出席盧秀燕召集的中台灣治理平台？分析起來，應有兩大原因。其一，盧秀燕自去年底



▲台中市擴大舉辦中台灣治理平台，八縣市長齊到場，獨缺嘉義縣長翁章梁。（photo by 台中市政府新聞局）

選舉大贏蔡其昌、連任市長成功後，更上一層樓的呼聲不小民進黨籍的翁章梁可能不願來為盧秀燕「站台」。

其次，但市府雖有意邀請翁章梁，他則無意前來；推測可能盧秀燕邀請了國民黨嘉義縣長候選人王育敏擔任副市長。因王是嘉義人，離

台中很近，未來可能還回嘉義與翁章梁一戰，這可能也是他不來的原因之一。

翁章梁到底是何心結而不來參加，外人難揣測。但為了嘉義縣民眾，其實可以放下心結，和中部其他「別黨」縣市長多一些交流溝通。

▼ 中央外事工作委員會辦公室主任王毅 (右)16 日展開出訪歐洲之旅。(網路截圖)



中國修補對歐關係 王毅要出訪 5 國

【本報記者呂翔禾台北報導】在美中關係緊張之際，中國先安撫歐洲！中國中央外事工作委員會辦公室主任王毅 15 日出訪歐洲，首站先從法國開始，接下來將會前往義大利、匈牙利、俄羅斯與德國，並會在慕尼黑安全會議發表演說。由於美、中正因間諜氣球事件鬧得不可開交，王毅的訪歐之旅被當成中國修補歐洲關係之旅。

首站來到法國

根據《美聯社》報導，王毅 15 日展開訪問歐洲之旅，首站先來到法國與總統馬克宏見面，會後馬克宏辦公室發表聲明指出，雙方特別聚焦在如何

幫助糧食安全與國際收支虧損受俄烏戰爭影響最嚴重的國家進行基季援助，並希望能以符合國際法的方式為俄烏創造和平契機；會中還有談到森林保育、氣候變遷等議題。

王毅接下來也與法國外交部長科隆納見面，為之後雙方要進行的「雙邊戰略對話」進行準備。王毅接下來要訪問義大利、匈牙利、俄羅斯與德國，並會在慕尼黑安全會議上發表演說。《美聯社》分析，中國希望藉由王毅出訪，舒緩西方對中國在經濟、貿易上的抵制。

《南華早報》提到，由於中國拒絕在俄烏戰爭中譴責俄羅斯，也不願加入對俄羅斯的制裁，因此歐洲國家大多對中國的反感增加，但王毅去年 12 月受訪時表示，中國在俄烏戰爭的立場是公正的，且未來還要與俄羅斯持續加強外交連結，另外，馬克宏也將會在 4 月訪問中國。

中歐關係複雜

中國外交部對此行發表聲明

說，王毅將與歐洲各國進行深度戰略對話，以促進與各國的雙邊關係進展、增加中歐之間的互信。王毅也將會在慕尼黑安全會議與歐盟外交專員巴瑞爾、美國國務卿布林肯見面，即使美中兩國正因為間諜氣球事件陷入關係低溫期，布林肯甚至取消原定 1 月訪中的計畫。

中國駐法大使盧沙野近日接受《環球時報》訪問時也說，歐洲與俄羅斯對於中國，都是國際舞台上重要的勢力，因此中國希望能處理好對歐與對俄關係；中國駐歐盟大使傅聰則質疑西方希望讓烏克蘭大獲全勝的想法，他認為這樣做無法讓俄烏戰爭降溫，「提供更多武器無法解決問題」。

歐盟準備擴大制裁俄國 連伊朗也入列

【本報記者王慶宇綜合報導】歐盟執委會主席馮德萊恩 15 日表示，歐盟正在起草第 10 輪對俄羅斯制裁草案，目的是要趕在 24 日烏俄戰爭一周年之前，對俄羅斯再提出新的一輪制裁。新的草案將囊括所有參與俄羅斯軍事行動的裝備與企業，包含晶片、無人機等。而近來被發現投入戰場的伊朗無人機，也將成為歐盟制裁對象。

第十輪制裁草案

根據《美聯社》報導，最新的制裁草案價值約 110 億歐元，制裁對象除了俄羅斯外，也將包含其他提供俄羅斯作戰物資的第三方企業與國家。執委會主席馮德萊恩表示，制裁的目的是要剝奪俄羅斯繼續生產先進軍事設備的能力，並且阻止俄羅斯從其他地方取得這些設備。草案預計要將 7 家伊朗實體

納入制裁，避免俄羅斯繼續取得伊朗無人機。此外，草案也將涵蓋其他電子零組件與武器如高階晶片、無人機、導彈、直升機與熱成像儀。馮德萊恩堅定的表示，如果歐盟各國能通過這項制裁案，歐盟將成功制裁所有現階段俄羅斯在戰場上使用的軍事裝備。

制裁更全面

英國《金融時報》指出，新的制裁案不同過往，此次重點放在補齊制裁漏洞，將禁止稀土元素、高階晶片、相機等軍民兩用物資與科技直接或間接地輸往俄羅斯。草案也將針對協助俄羅斯進行大外宣與散布假消息的媒體，希望能打擊俄羅斯的資訊戰能力。

為了更有效地打擊俄羅斯財源，歐盟將強制各企業實體或個人必須申報自己持有的俄羅斯央行資產，並加強清查被



▲ 歐盟執委會主席馮德萊恩 15 日表示，歐盟正在起草第 10 輪對俄羅斯制裁草案，誓言要更全面地打擊俄羅斯。(photo by European Parliament via flickr, used under CC License)

俄羅斯寡頭企業家隱匿未報的財產。歐盟副主席暨貿易專員東布羅夫斯基斯指出，現有的制裁已經對俄羅斯造成一定傷害，歐盟將繼續確保相關制裁能在境內與全球夥伴之間實

施。歐盟各國將在 20 日開會討論此次的制裁草案，歐盟執委會則希望各國能趕在 24 日前通過，在烏俄戰爭滿一週年時，再向俄羅斯「送上一份大禮」。

蘋果轉移產業鏈至南亞 印度高官洽談富士康

【本報記者簡嘉佑綜合報導】蘋果公司正在擺脫產業鏈過度依賴中國的狀況，而負責蘋果代工的富士康受影響！中美科技戰導致企業將產業鏈轉移至南亞與東南亞，而擁有廉價勞動力、具有技術人才的印度成為許多科技大廠的新寵，且該國也祭出許多吸引投資的方案。包括與富士康洽談，盼能於該國卡納塔克邦設廠。

蘋果轉移產業鏈

《CNN》報導，中國過去因為動態清零的政策與地緣政治衝突風險，導致關鍵供應鏈的地位受到威脅，許多國際大廠也意識到產業鏈過度集中的風險，並試著將產業鏈轉移到他國。

其中，東南亞與南亞地區成為各國企業的新寵，其中人口高達 14 億的印度，更有望取代中國「世界工廠」的地位。印度商業與工業部長蓋耶表示，科技大廠蘋果已在印度生產 5 到 7% 的產品，該企業目標將 25% 的產量移至南亞。

印度爭取富士康設廠

企業試圖擺脫過度依賴中國產業鏈的狀況，更重要的原因是，美國正加大對中國的科技制裁。《財富》報導，中美關係日漸緊張，美國總統拜登去年就宣布，先進半導體技術流入中國，甚至結合荷蘭、日本企業擴大抵制中國科技發展。

哈佛商學院教授威利認為，儘管蘋果未來大部分生產還是會仰賴中國，但增加供應基礎的多樣性是企業發展穩定的正確方向，一旦中國陷入問題，蘋果也不會有太嚴重的影響。他也将蘋果的策略稱為「中國 +1」。

印度人口今年將超過中國，成為世界上人口最多的國家，廉價且具有專業技術的勞動力，對製造商有很大的吸引力。且印度政府也祭出吸引手機製造商投資的方案。印度官員保曼表示，「我們正在與鴻海科技集團（富士康）認真討論投資事宜，並期待能儘快有合作成果。」



▲ 擁有廉價勞動力、具有技術人才的印度成為許多科技大廠的新廠，且該國也祭出許多吸引手機製作商投資的方案。(網路截圖)

圖文選粹

圖文 / 中央社

研究揭配方奶粉廣告益處 多數無科學證據



▲ 研究顯示，全球嬰兒配方奶粉廣告中的健康主張，絕大多數都沒有嚴格的科學證據，這促使研究人員疾呼，作為母乳替代品的配方奶應以素面包裝販售。



▼科學家近日發現南極大冰川的融冰速度比想像中快。(Photo on Wikimedia Commons)

南極冰棚溶解危機 恐有佛羅里達大小

【本報記者呂翔禾台北報導】科學家警告，如佛羅里達大的冰川一旦崩落，恐導致海面上升1.8公尺！英美科學探測團15日警告，南極的思韋茨冰川有融化的風險，一旦崩落並融化進海水中，恐會造成全球海平面升高1.8公尺，若連帶影響旁邊的冰川的話，甚至會到3公尺。科學家直言，冰川融化難以挽回，希望藉此提醒人類及早因應。

暖水加速冰川融化

根據《半島電視台》報導，國際思韋茨冰川合作觀測計畫的13位科學家



英美科學探測團警告，南極的思韋茨冰川有融化的風險，一旦崩落並融進海水中，恐會造成全球海平面升高1.8公尺。

在2019年底到2020年持續6周，透過水下機器人的觀察發現，有暖水（相對冰川高溫的海水）正在滲透冰川結構較脆弱的地方，相關研究已經刊登在國際頂尖自然科學期刊《Nature》，為首的康乃爾大學科學家史密特擔心，冰河正以比想像中快的速度融化。

目前學界多數期刊觀測到的融冰速度約每年後退5公尺，但史密特有觀測到每年

30公尺的速度，且由於融冰快速，過去科學家依賴衛星影像觀測冰河消退狀況，現在將愈來愈難觀測相關指標（因為地表的冰都快融化完了）。且暖水進入冰河將會加快冰河融化速率，形成負面循環。

融化速度超乎預期

研究估計，如果位於南極洲西邊的思韋茨冰川全部融化，崩落到海上，將會讓全球海平

面升高1.8公尺，將會使人類目前所有沿海社群遭到淹沒，而冰川融化也會影響到旁邊更大的冰棚，若一起融化將導致海平面升高3公尺，因此思韋茨冰川過去也被稱為「末日冰川」。

《CNN》提到，目前海平面上升中，冰川融化佔有4%的貢獻，且科學家透過機器人的視角發現，海底的冰川構造遠比過去想像中複雜，有許多大小不一的裂縫，因此團隊的科學家直言，人類若再不及時行動，恐怕很快就要面對海平面急速上升的災害。



為降低排碳 威爾斯不再建大馬路

【本報記者莊瑞萌綜合報導】開第一槍！英國的威爾斯不再興建大馬路。人口300萬人的威爾斯，當地政府日前已取消主要道路的興建計畫，目的是希望降低車輛使用率，藉此減少污染排放。民間團體則認為，當地政府作法相當大膽，企業代表則憂心此舉會阻礙經濟發展。

建馬路無助零排碳

據《時代雜誌》報導，威爾斯是組成英國的4個國家之一，早在2021年就成立審核小組，負責審查59項道路計畫對環境造成的損失。當中大多數計畫原意都是為了緩解塞車，但該小組認為興建道路計畫最後只會鼓勵更多自用車上路，接著就是需要更多的道路，無助達成2050年零排碳目標。

威爾斯氣候變遷副部長沃特斯指出，持續下去我們只會排放更多污染，除非停止這樣的重複行為，否則無法達到零排碳。因此，原定59項的道路計畫有32項被刪除，只有17項放行。對此，歐洲運輸與環境聯合會政策研究員麥特表示，運輸規劃者認為，興建



是省成本的做法，就是推動少車。（網路截圖）



越多馬路只會帶來更多車輛以及更多溫室氣體排放。

少車、多走路才減碳

車輛是許多國家製造溫室氣體的主要來源，英國與美國分別各佔12.5%與15%，為了降低污染排放，許多國家領導人主要推動電動車取代汽車，但生產電動車需要稀少且會破壞環境的材料，因此，政策專家認為，如此絕對達不到所有潔淨運輸的需要，最省成本的做法就是推動少車、多走路與公共運輸。

對於威爾斯政府的決定，反對黨甚至執政黨部分議員認為，政府決定忽視了面臨嚴重塞車之苦的居民困境，甚至已有民眾揚言要封路抗議政府決定。

民眾用路需求遭忽視

據《BBC》報導，威爾斯前交通部長肯·斯凱斯認為，這次道路審查停止大部分道路投資卻沒有制定改善公共交通的計畫，同時也忽視了民眾的需求。不過，慈善團體「威爾士外運組織」代表克麗絲丁表示，「解決氣候緊急性的問題需要大膽的行動，許多人與組織都在慶祝這個正面的一步。」

威爾斯小企業聯合會會長班卡頓指出，「威爾斯地區急需改善現有的基礎建設以及未來基礎建設的穩定性。」



醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫
（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系主任暨研究所所長。



《經研隨筆》

戴肇洋
（台灣省商業會顧問）台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所所長。



《財金視窗》

黃耀輝
（國立臺北商業大學財政稅務系教授）美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆
（淡江大學財務金融學系專任教授）政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《管理教育叢談》

周逸衡（華文商管教育認證組織執行長）曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊（前監察院院長）台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）美國夏威夷州立大學地質及地球物理學博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心、特聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深愛樂者）國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《經濟漫談》

于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《梁良談影》

梁良（影評人）國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌（退休教授）英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平（作家）曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。





應避免住宅補助 流入富人口袋

■ 何策
(資深財經顧問)

近年不動產飆漲，民怨沸騰，行政院將提出「新住宅政策三箭」，財源來自特別預算，以取代2016年「舊住宅政策三箭」，被譏為總統選舉大撒幣。最近政府補助浮濫，淪於行政失能「遮羞布」，無助解決人民生活困苦，應徹底檢討行政怠惰及失能問題。

補助未能解決難題

「新住宅政策三箭」包括青年購屋基金、房貸利率補助、擴大租金補貼升級。財團富人炒高不動產價格，政府補助弱勢人民住屋問題，到頭來補助款還是流入富人口袋，難怪民眾黨批評是曇花一現的政策買票，反而在幫助財團或囤房族去化餘屋、房租飆漲、土地奇貨可居。短期強心針，無助解決長期不動產結構性

「補助」已不再是新鮮話題，盲目推動住宅補助政策，款項最終又流向財團、囤房族口袋，還是富人得利。

問題。

「舊住宅政策」為何失敗，原因很多，政府原承諾人民2024年要蓋12萬戶社會住宅，但是目前完工社宅僅2.4萬戶，發包興建僅4.7萬戶，總計才7萬多戶，進度大幅落後。政府缺土地推動社宅，卻又大量標售公有土地，一波又一波炒高地價。中央、地方皆然，根本沒有長期土地政策考慮。

政府高價售公有地

去年12月12日，國產署公告，原國防部六張犁陸軍保養廠C區，以74億價格標出地上權，創歷史第三高的標價。2020年至2022年之間，政府國有地招標金額高達600億元，土地面積31

▼政府說缺土地推動社宅，卻又大量標售公有土地，一波又一波炒高地價。中央、地方皆然，根本沒有長期土地政策考慮。(網路截圖)

公頃，如果用來蓋社宅，不知道可以蓋多少戶。怎麼可能沒有土地推動社會住宅政策，行政失能而已。

政府高價賣地給財團建商，再炒高房價，製造更嚴重的貧富不均社會問題，然後又以「新住宅政策三箭」盲目補助，看似「苦民所苦」，卻是政府行政失能的表現。如今再盲目推動住宅補助政策，補助款最終又會流向財團、囤房族口袋，還是富人得利。

囤房族有暴利

大家都知道台灣少子化，人口蛻減嚴重，盲目搶建炒房，全台空屋不斷飆升，2020年已達80.7萬戶，空屋率達12%，只有

雙北低於10%，台南市最高，達13.8%。炒房、囤房大家樂，擁有1至3戶者高達69.3萬戶，4至9戶有7.9萬戶，10戶以上達11.1萬戶。政府補助無殼蝸牛的資金，到頭來還是落入他們的口袋，難怪炒房熱不止。

補助政策掩蓋行政失能，何止不動產問題，去年兩岸關係惡化，中國大陸禁止台灣農漁產品進口，造成各種農漁產品價格暴跌，政府無力與對岸協商解決市場問題，只有要求國營事業、軍方或金融機構大量採購過多的農漁產品，又大量補貼「班班吃石斑」、「幸福餐盒」，但是補助款用完了，問題又回到原點。

行政失能 人民受苦

最近雞蛋價格狂飆，產地價格每台斤42.5元，批發價每斤52元，早餐店每顆炒蛋要價20元，大家吃不起。網友回想起2020年4月「雞蛋國家隊」成立，保

證每天產蛋2200萬顆，天天買的到。亮麗的文宣，兩年後的今天，還是蛋價狂飆，人民吃不起雞蛋，除了再次驗證行政失能外，政府還能有什麼說詞？

「補助」現在已經不再是什麼新鮮話題，汽車舊換新、基本工資、舊家電換新、班班有冷

氣、勞保基金、油電水及鐵路虧損，處處都是政府補助，名義上是「苦民所苦」，追根究柢卻還是回歸到行政怠惰及失能，「新住宅三箭政策」、農漁產品補助，盼政府提高行政效率，落實補助，用在有需要的人身

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 247

讓別人 犯點錯吧！

吧！他會越做越好的。

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

犯錯當然不好，但是一味的要求別人不犯錯，除了讓人備感壓力外，也讓人失去在錯誤中記取教訓、磨練成長的機會。其實人類的進步，都是在不斷的錯誤中完成的。

錯誤是進步的動力

如果我們希望孩子成長茁壯，就應該讓孩子離開家裡的保護傘，讓他去犯點錯。錯誤帶來的痛苦，就是孩子進步的動力，這是為甚麼大家說「失敗為成功之母」的原因。

有些人是天生完美主義者，他們不允許任何有瑕疵的事情出現，萬一出現，不是自責甚深，就是忙東忙西。與完美主義者生活在一起，日子會變得很有壓力，一點都不完美。

先生幫忙做家事，掃地搬椅子，妻子說聲音太大，會吵到樓下；洗碗留了一片菜葉，被批評碗洗不乾淨。不擅長做家事的丈夫，變成動輒得咎的人，允許他犯點錯

接受別人犯錯

很多主管事必躬親，理由是別人做，做不好，常會出錯，結果自己經常累得人仰馬翻，甚至有提早結束生命者。所謂好的主管，是知道如何用人的人，一定要運用大家的力量，才能成就大事。要能充分運用別人的力量，就不要怕別人做會犯錯，部屬們在錯誤中是會成長的。

好的主管一定要懂得「讓別人犯點錯」的哲學。允許別人犯點錯，可以讓別人成長，讓自己減輕壓力。

有次媒體報導，行政院長與高雄市長，互比每天誰看的公文多，誰比較能幹，比較辛苦，媒體還附上堆成半人高的公文照片。這樣的首長成就不了甚麼大事，因為他們事必躬親，不懂得授權。為什麼不肯授權，副院長、副市長室幹什麼的？

原因一籬筐。事必躬親，每天所批公文堆起來半人高，只顯示這位首長的無能。能用人，能讓部屬分勞，給下層主官一點權限，不怕出錯，才會成為一位叮嚀響的主管。



▲允許別人犯點錯，可以讓別人成長，讓自己減輕壓力。(網路截圖)



里長伯的善行

■ 施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

「里長伯」定期到門診來就醫，已經將近二十年了。

里長伯其實比我還年輕，但這樣的稱呼感覺比較有親切感。早年交通與訊息傳遞都十分不便，但台灣的戶政系統相對嚴密，里長是里內各個家庭與地方政府溝通交流的關鍵人物。

年輕的里長伯

小時候印象中的里長，是活力充沛、熱心誠懇但稍微有點年紀的長輩，所以被尊稱為「伯」。雖然如今已有不少女士擔任里長，許多「里長伯」，仍在地方事務上扮演著重要的角色，所以稱呼沿用至今。

他罹患的是慢性B型肝炎，一開始診療時，超音波已呈現明顯的肝硬化，所幸已有療效甚佳的抗病毒藥物問世，



▲出里長伯意料之外，檢查報告幾乎都在正常範圍內，與以前的報告相比，可說是進步了很多。(網路截圖)

所以就處方讓他服用，狀況一直維持穩定，追蹤的肝功能均正常，超音波肝臟上的纖維也逐漸「軟化」—可溶性的纖維能被移走，這是有科學實證的現象。

雖然過往已較固定的疤痕仍在，但只要組織沒被繼續破壞，所剩餘健康的肝細胞足敷身體使用就可以了。

一人競選里長

里長伯「領導」的是一個人數多達萬人以上的大里，因為服務口碑極佳，所以已連任數屆，選舉時都是一人競選，眾人心服口服，沒有人「膽敢」出來跟他挑戰。

這兩、三年受到新冠疫情影響，里長當然可說是忙翻了。前一段時間疫情稍稍趨緩，所以里長伯得空，就到醫院進行了一次詳細的身體檢查。

在尚未收到正式報告，但電

腦上已有結果時，里長伯剛好逢定期回診間就醫的日子，就順便請我看一下健檢結果，他說前一段時間實在太忙了，料想一定會出現許多「紅字」(檢查不及格的意思)。

多行善事會有好報

我在電腦上查看了一下各項檢查，出里長伯意料之外的，結果除了大腸有一微小息肉，檢查同時已移除外，其他的報告(新陳代謝、心肺等等機能)幾乎都在正常範圍內，與以前的報告相比，可說是進步了很多。

「里長伯，你很健康耶，像年輕人…」

「真的嗎？…，謝謝你，…，幸好遇到你這個貴人..。」

「喔，不是的..，是你公益做得好，善事做得多，自然有好報吧！」兩人相視大笑。

多行善事會有好報，相當程度上，可以相信吧。

「你手若有行善的力量，不可推辭，就當向那應得的人施行。」(聖經箴言3:27)

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄:anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

小故事大道理 教孩子有撇步

孩子只要養成勤於鍛鍊的習慣，就會有抵禦疾病的盔甲，即便寒流襲擊都能健康成長。

■ 李雅婷，夏天雪
(故事媽媽)，(編者)

生命在於運動，健康在於鍛鍊。體能鍛鍊是孩子身心健康的保證之一。勤於鍛鍊，能促進孩子的全面發展。

當然，鍛鍊的習慣並不是一朝一夕就能養成的。可以說，孩子較小的時候，最怕的就是體能鍛鍊了。因為不愛鍛鍊，加上飲食不當，導致很多孩子年紀小小就成了小胖子，缺乏活力、行動遲緩，更嚴重的是，這在很大程度上影響了孩子的智力。為了從小培養孩子體能鍛鍊的意識，媽媽需要從《小雞快跑》的故事講起：

小雞快跑的故事

在一望無垠的農場裡，一群大雞小雞快樂地生活著。

雞媽媽對孩子們說：「你們要多活動，從小把身體鍛鍊好。以後如果遇到壞人就可以

飛快地跑走。」雞弟弟和雞妹妹聽媽媽的話，每天都去跑步，雞哥哥卻認為雞媽媽的擔心是多餘的，雞哥哥想：「怎麼會有壞人呢？牧場周圍不是有欄杆圍著嗎？壞人怎麼可能進得

了，慚愧地低下了頭。從那天起，雞哥哥開始鍛鍊身體了。現在牠跑起來的速度，連牧羊犬都稱讚不已呢！狐狸當然別想追上牠！

病情稍有好轉，羅斯福就在病床上活動手腳，和兒子比力氣、玩遊戲。他每天借助掛在病床邊的設備進行各種力量的鍛鍊，以增強肌肉的活動功能，然後下床拄著拐杖練習走路。1922年，有一次羅斯福回去上班時，因拐杖失去控制，他摔了個仰面朝天。但他並沒有氣餒，而是爬起來繼續前進，羅斯福這種堅忍不拔的毅力，讓周圍的人非常敬佩。

游泳治療疾病

一位叫洛維特的醫生建議他用游泳來治療疾病，羅斯福聽從大夫的建議，試著用游泳治療疾病。羅斯福第一次下水時，他覺得四肢舒緩，感覺十分興奮，因此天天進行游泳治療。後來，同事介紹他到亞特蘭大附近的溫泉治療。他在溫泉中不用撐扶，也能在水中站立，慢慢地走動。

1925年夏天，羅斯福丟掉了拐杖，開始慢走。當時的報刊用顯眼的標題「游回健康」來報導他戰勝疾病的事蹟。

讓身心保持年輕

游泳治好了羅斯福的疾病，擔任總統後，仍然堅持游泳，還在炎熱的夏天打高爾夫球，一天活動45分鐘，他還喜歡跳過一排排的椅子。

運動使羅斯福身材挺拔健美，容貌不減當年。耶魯大學著名教練華特·坎普說：「羅斯福體型優美，像一個運動員那樣肌肉發達。」顯然，這是跟總統先生愛運動是分不開的。

運動不僅能戰勝疾病，還能讓身心保持年輕。這是體能鍛鍊的好處！在日常生活中，要建議孩子熱愛運動，不管多麼忙碌，都不要忘記體能鍛鍊。

培養對運動的興趣

為了幫助孩子養成熱愛鍛鍊



▲培養孩子對體育運動的興趣。這些方法包括：鼓勵孩子多到戶外活動，呼吸新鮮空氣，接受陽光照射。(網路截圖)

的生活方式，家長可以從以下幾個方面入手：

第一，培養孩子對體育運動的興趣。這些方法包括：鼓勵孩子多到戶外活動，呼吸新鮮空氣，接受陽光照射；經常帶孩子去公共場所觀看他人運動，感受運動給人帶來的活力，從中獲得薰陶和感染。

給孩子提供參加運動遊戲的機會，嘗試完成一些較難的動作或完成一項較複雜的遊戲任務，扮演一個主要角色及遵守共同的約定等，以體會遊戲的樂趣；讓孩子透過電視、書籍等了解一些體育常識。

耐力比大人要差一些，心臟負荷相對也小。因此，做任何動作都應該逐漸適應，慢慢掌握。活動量也要逐漸加大，不要操之過急。

第四，鼓勵、監督孩子堅持不懈。要孩子堅持每天鍛鍊身體，堅持就意味著更多的努力和付出，更多的汗水和毅力。如果孩子有時候實在無法堅持，家長應該在旁邊給予鼓勵與監督，讓孩子得到精神上的鼓勵與支持。

抵禦疾病的盔甲

孩子是家長的寶貝，是一個家庭的重心。為了孩子能健康

如果孩子有時候實在無法堅持，家長應該在旁邊給予鼓勵與監督，讓孩子得到精神上的鼓勵與支持。

有計畫地循序漸進

第二，幫助孩子選擇適合他們的鍛鍊形式。體育運動的多樣化決定了鍛鍊形式的多樣化，孩子選擇最適合自己的形式，有助於他們更長久地堅持。

第三，鼓勵孩子循序漸進有計畫地進行體能鍛鍊。孩子的年齡小，肌肉發育不夠成熟，

成長，很多家長三天兩頭不是補鋅就是補鈣，認為要想身體健康就應該多進補。

事實上，家長們忽略了鍛鍊才是孩子獲得健康的重要來源。孩子只要養成勤於鍛鍊的習慣，就會有抵禦疾病的盔甲。即便有寒流襲擊、冷風刮來，孩子都能健康成長。

(昀恬／輯)

《說故事代替碎念，孩子絕對聽得進》簡介

本書編者引導父母以故事教育孩子改正品格缺陷，不僅培養了親子關係，還避免了批評和責備扼殺孩子的自尊心。內文列舉多項說故事的技巧，並精選數則發人深省的故事，貼近孩子心理的同時，更能傳授孩子為人處世的道理。

李雅婷曾任幼教老師，在育兒方面頗有心得。在學校擔任過故事媽媽，對與不同個性的孩子相處很有經驗，在小朋友眼裡是溫柔且很會說故事的阿姨。

出版社／**崧燁文化**

出版日期：2023/02/08



▲孩子只要養成勤於鍛鍊的習慣，就會有抵禦疾病的盔甲。(網路截圖)

· 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

《我在 CIA 學到的 MBA 實戰》

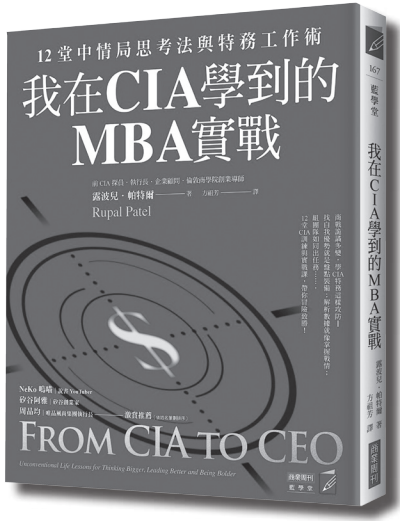
作者：露波兒·帕特爾

出版社：商業周刊

擁有哥倫比亞大學、芝加哥大學鑲金名校學歷的露波兒·帕特爾在畢業後，毅然決然加入美國中央情報局擔任情報分析師兼探員，接受持槍、射擊等戰鬥訓練、以及心理戰訓練。

她退役後轉戰商場，將中情局思維、邏輯模式、實務技巧、危機管理等訓練方法融入商業管理之道，兩次成功創業，獲得「超級策略家」之譽，屢次受邀至財星

五百強大企業演講及擔任顧問，以幽默風趣的口吻傳遞極有價值的實務經驗。

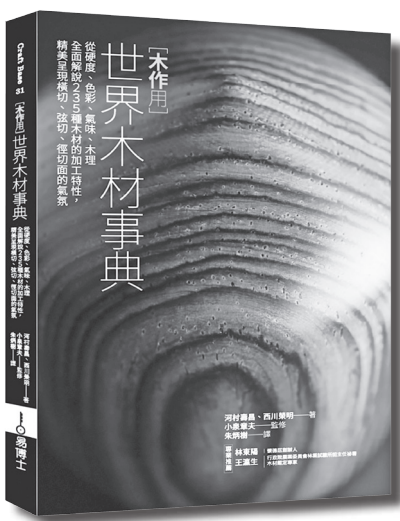


《木作用 世界木材事典》

作者：河村壽昌，西川榮明，小泉章夫 出版社：易博士出版社

本書以「車床加工」方式說明235種木材製成器物時的加工特徵，樹種從用途廣泛到不屬於樹木範疇但具有獨特性的爬牆虎等應有盡有。

本書製作者河村壽昌早年在石川縣的轆轤技術研修所學習木工車床和漆相關知識，爾後開設工房。曾入選高岡工藝展、日本工藝展等各大工藝賞。本書採訪編輯西川榮明從事編輯和撰稿活動，內容以森林或木工藝或樹木培育



《信仰與教牧諮商》

作者：張宰金

出版社：橄欖

本書建構在聖經真理的基礎上，成功地整合了系統神學、教牧諮商、門徒訓練與護教的跨專業領域，涵蓋內容既深且廣，且用清晰有序的方式講解，字裡行間流露出敬神愛人的牧者心腸。

中台神學院副院長、教牧博士科主任、會心園教牧諮商中心主任張宰金整理自己近三十年教學的精華，超過一萬小時的教牧諮商經驗，把以聖經為本的基督教信仰和神學，應

用於教牧諮商的情境；更透過聖經的話語、輔導者生命的榜樣。





◀▼ 這部黑色喜劇片，導演程偉豪成功地融合了民俗《冥婚》、靈異、奇幻、警匪動作和喜劇。(電影劇照)



▲ 王淨的警花角色在片中則有意外的反轉，顯示女力，令人印象深刻，不過劇情未完整交待，略有瑕疵。(電影劇照)

關於那件事 黑色喜劇笑中帶淚

■ 胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

程偉豪導的《關於我和鬼變成家人的那件事》片名長達 13 個字，但並未打破國片片名最長紀錄，紀錄保持者是片名長達 31 字，去年推出的環保紀錄片《關於，半夜夢見林默娘乘著海湧把垃圾全丟進我的未來這件塑，好像是真的》，而程偉豪也在這部黑色喜劇片中包裝了環保意識。

喜劇不易拍，能讓人發笑是件難事，多半的喜劇運用荒謬情節和突梯造型令人覺得可

喜劇不易拍，而《關於我和鬼變成家人的那件事》是笑中帶淚，讓人看完擦乾眼淚笑著離開戲院的黑盒子。

笑，而上乘喜劇則是笑中帶淚，讓人看完擦乾眼淚笑著離開戲院的黑盒子。

程偉豪練劍有成

這部黑色喜劇片，導演程偉豪成功地融合了民俗《冥婚》、靈異、奇幻、警匪動作和喜劇。一路看他的作品由動作短片《狙擊手》、《保全員之死》到長片靈異恐怖的《紅衣小

女孩》系列、驚悚動作《目擊者》、《緝魂》，有如目睹高手練劍的過程，他每次在類型片都交出了紮實的成績。

在《關於我和鬼變成家人的那件事》融合多種類型片，並且劇情交織綿密，動作與特效處理都相當好。探討的議題多元，包括同婚合法化之後對家庭的衝擊、女性仍是受社會歧視的弱勢族群。同時藉劇情驗

証親情、友情、愛情何者最不可靠。

意外的《冥婚》被戲弄

故事由一個衝動又正直的「恐同」直男警察許明翰（許光漢飾），意外因辦案而撿到一個同志冥婚的紅包開始，他死命抗拒，卻遭鬼戲弄而衰事連連。

過去《冥婚》都是父母為已逝未婚的女兒找夫婿，而這一次卻是祖母（王滿嬌飾）為肇逃車禍中喪生的同志孫子毛毛（林柏宏飾）找孫婿。

在緝毒辦案過程中，許光漢飾演的男主角不斷因個性魯莽而屢屢受挫，甚至被調離重案組，而警花（王淨飾）表面風光是媒體寵兒，卻背後總被同事背後閒言閒語，她苦於外表出眾，而能力未被認同。

痴情中毛毛非常有環保意識，常參與淨灘活動，他想和戀人（炎亞倫飾）結婚，得到祖母支持，卻因父親（庾宗華飾）反對，他在一場車禍枉死，肇逃者至今未尋獲。直男警抗拒冥婚，為求擺脫毛毛的糾纏而答允為他完成遺願，而毛毛則答應為直男警復職而協助辦案。

人鬼合作辦案演出諧趣

故事焦點集中在兩位男主角許光漢和林柏宏由對立到和解，進而發展出生死與共的革命感情。人鬼合作辦案的劇情相當

諧趣，演員表現出色。

原本擅演深情角色的許光漢和林柏宏都顯示了他們演喜劇的才華，王淨的警花角色在片中則有意外的反轉，顯示女力，令人印象深刻，不過劇情未完整交待，略有瑕疵。

片中的辦案過程中，有多場飛車追逐，在視覺特效上做得很有水準，導演程偉豪在場面調度上相當精準，以笑中帶淚的方式掌控觀眾情緒。

蔡振南笑果十足

在所有演員中，飾演黑社會老大的蔡振南是最令人驚喜的，一場鬼附身之後的演出，笑果十足。

而王滿嬌飾演的祖母，對孫子充滿包容與關愛，也突破傳統式的演法，也是少數銀幕上非典型的可愛奶奶。

50年世界電影史 500部電影音符流動．一趟音樂與人生的感動旅程

“屬於我們這時代的古典樂”
— 漢斯季默

“我最喜歡的作曲家，
比美莫扎特、貝多芬與舒伯特...”
— 昆汀塔倫提諾

配樂大師
ENNIO: THE MAESTRO
顏尼歐

《新天堂樂園》導演 朱賽佩托納多雷 動人新作

3/17 難忘傳奇

Terras BVLGARI eurlimages