

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



2 企業還款困難 藍籲延還款期限



3 股票質押無上限 綠委：應修法



6 民法法官如何「正確」判斷？

《今日靈修》

老屋與房市

全台半數建築屋齡超過30年，要是來一個大地震，後果不堪設想，立委督促補強防震標準不可或缺。另外，房租漲幅已創26年新高，因此政策不該只是盲目撒錢，應推動囤房稅，並加速社宅建設。願主成全。

超過30年老屋占半數 時力：應速補強

時代力量立委王婉諭說，政府對老屋安全評估執行效能不足，應該加速盤點，並提出完整的改善措施。

【本報記者簡嘉佑台北報導】全台半數建築屋齡超過30年，檢視補強防震標準不可或缺！時代力量立委王婉諭15日於記者會說，政府對老屋安全評估執行效能不足，應該加速盤點，並提出完整的改善措施。同黨立委邱顯智呼籲，政府應加強檢視建物的建築履歷，避免不良的建物流入市場。

層」，政府應加速進行地質調查，並定期公告活動斷層與地質敏感區。

「地震本身不會殺人，但建築物會，」王婉諭說，921地震後，台灣引入建築的耐震標準，2000年後的建築物都能承受6級以上的地震。但她指出，全國房屋稅籍住宅數約900萬戶，但有460萬戶屋齡都超過30年，應檢視補強老屋的進度。

安全評估進度慢

她表示，政府對這類型建物的安全評估執行率相當低，110年預計評估6千多棟老宅，但實際卻只評估了908棟，更遑論後續的補強或重建作業。王

婉諭說，內政部曾提出老屋補強的困難是「私有建築的樣態多元」、「經費不足」、「民眾意願不高」等，但內政部不該只是提出問題，應對此有完整的改善計畫。

王婉諭說，針對公共建築的防災耐震標準，依法規需要由專業人員進行定期檢查，必要時甚至可以祭出斷水斷電或拆除等處置。但詢問內政部後，才發現該部會根本沒有盤點公共建物的狀況，也缺乏通盤的了解。

加強建物檢驗機制

邱顯智說，有許多建商主打「優良」、「完整」的建築履歷，但難以避免不肖建商造假呼攏的狀況，為了減少不良建物流入市場，政府應提出更強的建物檢驗機制，才能真正保障居住品質。

此外，他指出，在地震災情發生時，防災安置措施也相當重要，台灣已參照日本設置「防災公園」。但目前大多數民眾仍不知道防災公園的位置，政府應加強宣導，並考量災情模擬、人口密度等數據，來規劃建設防災公園。



▲時代力量立委王婉諭指出，全國房屋稅籍住宅數約900萬戶，但有460萬戶屋齡都超過30年，應檢視補強老屋的進度。(Photo by Markus Winkler on Unsplash)

400萬老屋待檢驗

時代力量立委陳椒華表示，台灣位於板塊交界處，每年都發生超過700次的有感地震，檢視耐震防災的配套措施，不可或缺。她說，目前台灣有陸續探索到過去沒發現的「盲斷



▲時代力量立委王婉諭(左起)、邱顯智與陳椒華15日召開記者會呼籲，加速老屋的補強與檢視。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

政院新房市三箭 民眾黨憂盲目撒幣

【本報記者簡嘉佑台北報導】政院又祭房市三箭，恐盲目撒幣無益房市！行政院預計於16日提出「新住宅政策三箭」，民眾黨總召邱臣遠15日召開記者會指出，房租漲幅創26年新高、房價居高不下，顯見蔡政府2016的房市三箭已落空，政策不該只是盲目補貼撒錢。立委張其祿呼籲，中央應儘快制定《平均地權條例》子法，推動囤房稅，並加速社宅建設。



▲民眾黨立委張其祿(左起)、邱臣遠呼籲，蔡政府房市政策應加強打炒房、改革稅制或蓋社宅等。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

問題是「租屋黑市」、「房東與房客權益不對等」等狀況，導致房客申請到補貼後，房東就馬上漲房租。張其祿表示，內政部擬每月提供符合資格的民眾定額房貸補貼，但不如其他補助案件需要檢附證明，導致最後可能補貼到資金雄厚的資產階級，甚至再度墊高房價，加重民眾的居住成本，成為「劫貧濟富」的惡劣政策。

房市三箭恐落空！

「面對房市問題，蔡政府祭出大撒幣的短期政策，而缺乏中長期的規劃，」邱臣遠指出，如租屋政策，前閣揆蘇貞昌推出租金補貼方案，但執行率遠不及預期的50萬戶，收效甚微。他指出，租屋最大的

的超徵稅收，政府更應該精打細算，而非盲目撒幣。「政府應該善用資源，社宅趕快蓋，」張其祿說，政府也可以合理價格購買既有住宅，並翻新作為公共住宅，儘速推動《平均地權條例》子法。他也指出，改善房市應從改革稅制下手，如推動囤房稅來加速空屋的釋出。

邱臣遠說，新房市三箭就是打著「與民共享經濟果實」的名義，為政府錯誤的政策買單，不合理的房價加上錯誤的補貼政策，恐怕只會拉高通貨膨脹，導致房價再度上漲，央行再度升息，形成惡性循環。他呼籲，內政部應加強執行打炒房法規，並專注破除租屋黑市，促使租金透明化。

加速社宅、改革稅制

張其祿說，蔡政府先前的房市三箭早已全部落空，新的住宅政策三箭恐怕也無法改善房市，也強調「光靠政策補貼絕對沒有效果改善房市」。他說，今年景氣表現預計下滑，未來恐怕無法像去年一樣有那麼多

《焦點圖文》

唐鳳受訪回應時事議題

數位發展部長唐鳳(圖)15日在台北出席111年度數位治理研析成果發表會，並於會前受訪回應地方民代質疑資安院拖欠薪水等時事議題。(中央社)



社論

稅收超徵下的國家財政危機

拜半導體產業及股市、不動產熱絡所賜，去年稅收實際超徵數達 5237 億元。近 6 年起徵 1.3 兆元，但舉債卻高達 2 兆元，加上各項潛藏債務，如油電、社會保險、國防經費，再大幅增加各項補助，難掩行政失能，又逢國際經濟不景氣，國家財政堪虞。

稅收超徵財政失衡

近 6 年政府因調高人民股利所得以及銀行保險營業稅率，加上不動產熱絡，國際半導體產業需求大增、海運價格飆升，導致國家稅收年年超徵，去年稅收究竟超徵多少？財政

部一路上修實徵數，到最後超徵達到 5237 億元，然而，超徵並不代表國家施政效率及財政紀律良好，潛存問題依然嚴重，必須正視。

921 大地震除了震災之外，更嚴重的問題是震垮了財政紀律，政府部門每年大鑽特別預算巧門，特別條例排除「預算法」、「公共債務法」、「財政收支法」，開始以舉債除借，閃避立法院預算監督。

特別預算鑽巧門

近年特別預算包括：103 至 108 年的流域綜合治理計劃特別預算、109 至 115 年的新式

戰機採購特別預算、109 至 111 年的中央政府嚴重特殊傳染性肺炎防治及紓困振興特別預算、前瞻基礎建設計畫、111 至 115 年的中央政府海空戰力提升計劃採購特別預算，以上總計舉債已達 2 兆元。

不只如此，財政部統計指出，截至 111 年 12 月 23 日止，中央政府 1 年以上債務未償餘額 5 兆 6998 億元，未滿 1 年債務未償餘額 250 億元，平均每位國人負債 24.6 萬元，比 2020 年底的 23.8 萬元，增加近 1 萬元。

以 2021 年實際決算數總收入 2.38 兆元觀察，貢獻國家稅收最大的是營利事業所得

稅，佔 58%，其中以台積電最多，達 550 億元，陽明海運 270 億元，鴻海 200 億元，個人綜合所得稅佔 42%，今年國際經濟不景氣，營所稅收入變化大，是否還會繼續超徵，未必樂觀。

國家潛藏負債嚴重

令人擔憂的是國際能源價格爆漲，台灣因為 2025 非核家園，能源結構及電價不合理，台電公司近 2 年累計虧損將高達 5 千億元，中油 2022 年虧損 2173 億元，這些國營事業負債都是國家潛存負債。國家更大的潛藏債務是勞保基金，

已達 10.8 兆元，現在每年正以 5300 億元暴增，即使每年撥補 1 千億元還不夠，更何況今年政府才補充 300 億元。

兩岸情勢緊張，今年國防預算更是大增 13.9%，達到 5863 億元，佔 GDP 2.4%，創近年新高，未來實施 1 年期義務役，未來國防經費將成為更沉重的負擔，潛藏難解的債務。

補助浮濫成錢坑

2024 年總統大選年將屆，為了討好選民，政府正大推各項社會補助，舉凡購屋貸款利息、房屋租賃、青年購屋積金、汽車舊換新、舊家電更

新、基本工資、農漁業補貼、幸福餐盒、班班吃石斑、各類弱勢社會救助、國民每人還稅 6 千元，乃至於宮廟電子鞭炮車都補助，以虛飾行政怠惰或失能，國家負擔沉重，可想而知。

今年 1 月伊始，全國稅收實徵淨額為 1767 億元，比去年同期減少 13%，年減 265 億元，其中證交稅減少 106 億元，土地增值稅減少 56 億元，貨物稅減少 39 億元。如果再加上國際經濟不景氣，外銷產業面臨困境，今年的營利事業所得稅，以及個人綜合所得稅都難期樂觀，超徵稅額恐將驟減。

收支失衡，潛藏負債嚴重，經濟前景未明，未來國家財政如何不堪慮。如何解決，正考驗執政者的智慧。

中小企業還款困難 藍智庫籲延還款期限

國政基金會產業暨新創中心召集人簡榮宗表示，行政院針對觀光業缺工與中小企業經營困難，呼籲國發基金延長還款期限。

【本報記者呂翔禾台北報導】「疫情期間比想像中長，但國發基金近日要求還錢，恐讓中小企業倒閉！」國民黨智庫國政基金會 15 日召開記者會，呼籲國發基金延長還款期限。群悅科技公司執行長劉子莊表示，疫情比想像中長，許多企業還是撐過來，且並未裁員減薪，希望國發基金能延長先前紓困貸款的還款期限或是分期繳納。

紓困貸款應分期償還

國政基金會產業暨新創中心召集人簡榮宗表示，行政院針對觀光業缺工與中小企業經營困難，提供薪資補貼與轉型發展專案貸款，但疫情比想像中長，因此如國發基金的紓困貸款、經濟部的營所稅緩繳等措

施都將在今年到期，中小企業的還款壓力會非常大，此時再貸款就是「借新還舊」，財務狀況會更惡化。

群悅科技公司執行長劉子莊指出，中小企業沒有減薪或裁員，有獲得國發基金投資特別股支持，代表這些企業都是在疫情中經營的成功範例，但如今國發基金還款期限將至，加上過去緩繳的營所稅、勞退等費用，對中小企業的現金流是很重的壓力，希望能緩繳本金，或是以分期方式償還。

應鼓勵不減薪企業

布爾喬亞公關顧問公司執行長鄧耀中說，之前的紓困貸款加營業稅、勞保勞退緩繳，形同是雙倍繳款，以他們公司為

立，恐瞬間多出 1 千萬的支出，這對疫情期間堅持不減薪、不裁員的中小企業不公平，呼籲政府能增加獎勵措施，補貼企業主房租等方式，「他們不是不願意還款，」他強調。

「新創企業應該有不同的授信原則！」國民黨立委吳怡玳說，能撐過疫情的業者，其成功模式值得保存，而國發基金去年因台積電獲利 297 億，這些錢可以協助更多企業發展，未來她會與國發會開協調會，看政府能否給優質中小企業稅賦獎勵，還有輔導新創企業與銀行談還款條件。

吳怡玳也說，國發會紓困貸款收購的特別股，也可以思考一定比例轉換成普通股，或是讓企業釋出一定股份作為還款



▲國民黨智庫 15 日呼籲政府的國發基金展延紓困貸款，並給未減薪企業更多獎勵。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

等方法，協助中小企業降低負擔。

代理教師應有完整聘期 全教總促各縣市跟上

【本報記者呂翔禾台北報導】「桃園、台南、高雄、屏東與苗栗都保障代理教師聘期了，希望其它縣市能跟上！」全教總 15 日召開記者會，呼籲地方政府保障代理教師享有完整 1 年聘期。高雄市教師職業工會理事長于居正表示，代理教師工作內容與正直無異，卻被政府剝削，近來許多縣市開始保障 1 年完整聘期，呼籲還沒調整的縣市趕快跟上。

聘期應到完整 1 年

全教總理事長侯俊良表示，代理教師過去並未保障完整聘期，導致其權益受到侵害，學生教學品質也會受到影響。他們從 2016 年就開始爭取相關權益，2019 年嘉義市與金門縣率先保障 1 年聘期，在去年選舉教師團體向各縣市提出政見，選後桃園率先兌現承諾，未來台南、高雄、屏東與苗栗都願意保障，感謝地方政府的成全。

他解釋，代理教師有兩部分，在原有制度內是由地方政府負擔聘用經費，但過去他們

發現各地教育經費結算都有超過 1 億以上的盈餘，卻不願保障代理教師完整聘期，「地方政府省錢過度了，」因此他希望其他還沒保障代理教師聘期的縣市能儘速跟上。

應全面保障代理教師

桃園市教師會理事長張瓊方表示，完整的 1 年聘期應該是從當年 8 月 1 日到隔年 7 月 31 日，若以學期算，下學期應該是從 2 月 1 日開始，但他們先前收到桃園市政府公文，卻寫代理教師聘期從 2 月 13 日開始，因此請國民黨市議員凌濤、民進黨市議員彭俊豪協助反應，感謝市長張善政能及時調整、兌現承諾。

高雄市教師職業工會理事長于居正也說，代理教師的工作與正式教職無異，但在工作權、薪資、差假等待遇上卻比正式教師少很多，去年高雄市長陳其邁在選前就有承諾會保障聘期，近日也主動找教師工會協商，不久後就會調整政策，希望其他縣市都能跟上，保障代理教師工作權。

國有地竟不蓋社宅？時力籲改變用途

【本報記者呂翔禾台北報導】「國有地要拿來蓋社會住宅，才是真正落實居住正義！」時代力量立委邱顯智 15 日表示，內政部說 2024 年要蓋 12 萬戶住宅，但目前完工加興建僅 7 萬戶，但政府去年底卻還以 74 億高價招標國有地的地上權，呼籲政府將國有地優先興建社宅。OURs 秘書長彭揚凱也說，5 分之 1 開發是由政府賣地產生，希望政府不要打房之餘還推高房價。

高價國有地拉抬房價

邱顯智表示，內政部次長花敬群去年底曾說，2024 年要蓋 12 萬戶社會住宅，但目前完工社宅僅 2.4 萬戶、發包興建僅 4.7 萬戶，總計才 7 萬多戶，進度大幅落後，雖然政府說要推「使用權住宅」，但無論是社

宅還是使用權住宅，都需要土地進行興建，但政府卻將國有地賣給私人，形同打臉自己的居住政策。

邱顯智舉例說，去年 12 月 12 日，國產署公報國防部原有的六張犁陸軍保養廠 C 區，以 74 億的價格標出地上權，這是歷史第 3 高的標價。他質疑，政府一邊說缺地蓋社會住宅，另一手卻又以高價將土地標給私人開發商，反而讓建商「貴買貴賣」，導致房價居高不下，國有地不應該作為營利用途。

不該營利使用

OURs 執行長彭揚凱表示，依據去年商業週刊報導，台灣有 5 分之 1 的開發案的土地是從政府手中賣出去，過去政府將國有土地作為營利使用，但國有



土地作為全民資產，應該更注重社會價值，且國有土地以高價賣出，也會影響周圍私人土地價格，房價、租金通通往上推，即使有再多打防政策都無效。

「2020 到 2022 年間，政府國有地的招標金額高達 600 億元！」邱顯智不滿指出，六張犁陸軍保養廠的 AB 區作為社會住宅，可以蓋 790 戶，1.6 公頃

的 C 區也同樣可貢獻 700 多戶，但政府過去三年標售 31 公頃的土地，獲利 600 多億，「這些土地不知道可以蓋多少社會住宅？」

因此他呼籲，政府應先將公有地用於社會住宅，以提高社會住宅存量，並處理租屋黑市問題，提高租戶議價能力，最後，各部會的國有地應配合國家居住政策，積極興辦社會住宅。

▲時代力量立委邱顯智(左)呼籲國有地應優先使用在興建社會住宅。(邱顯智辦公室)

▼綠委陳歐珀與陳亭妃 15 日呼籲金管會訂制股票質押上限比例，並對申報不實公司加重罰則。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



股票質押無上限 綠委：應修法查核

【本報記者呂翔禾台北報導】「股票質押無上限，金主就可以無限制跟銀行借款，造成金融秩序混亂，應該修法限制！」民進黨立委陳亭妃、陳歐珀 15 日質疑，金管會並未對上市櫃公司進行股票質押規定上限，導致企業可以拿股票到處抵押再投資，且被抓到也只罰 480 萬，希望修法檢討。但銀行局回應，目前已有公開檢視機制。

股票質押是指以股票作為「抵押品」、「擔保品」，向金融機構進行借款的一種融資手段。借款者可自由運用該筆資金，且開辦後能夠隨借隨還，並在還款期限前後申請展延，未進行借款的

民進黨立委質疑，金管會並未對上市櫃公司進行股票質押規定上限，導致企業可以拿股票到處抵押再投資，希望修法檢討。

額也不用計息，股票配股與配息等權益也不受質押影響。

罰責太輕恐再犯

陳亭妃指出，目前《證交法》43 條之 1 對於上市櫃公司進行股票質押的比例並無上限，造成上市櫃公司只要跟銀行有一定交情，就可以跟多家分行抵押股票，將錢從銀行拿出來進行再投資、洗錢，甚至是金融犯罪，而且被抓到只要罰 480 萬，相

對於背後巨大的獲利，金主還是願意鋌而走險。

且陳亭妃提到，《證交法》對於申報的股份並無查核機制，導致有心人士以「股票設質借貸資金」申報為「自有基金」，刻意隱匿資金來源，在市場拉高投資槓桿，取得高額貸款，恐不利金融市場穩定。

制定上限加重罰則

陳歐珀表示，按照《證交法》178 條規定，申報不實

最高開罰 480 萬，但金管會是被動接收檢舉，且開罰後也沒有收回股權或經營權，這樣恐讓金融秩序出現混亂，他們已接獲多起陳情，希望金管會能修改《證交法》，制定股票質押上限，並能查核上市櫃公司申報股份，並加重申報不實之罰則。

對此，金管會銀行局副局長林志吉回應，個別銀行分行對於質押比與流通股數的比例都有規定，且銀行公會訂有授信準則與內部規範，質押比例過高的話銀行都要考慮是否放貸。林志吉說，如果有質押比過高的狀況，經過檢舉會透過專案金檢處理。

食品中首見環氧乙烷 消基會籲擴大查驗

【本報記者簡嘉佑台北報導】國內有些食品首度驗出致癌物質「環氧乙烷」！消基會消費者報導雜誌社社長許宏宇 15 日於記者會表示，在食品中添加有害人體健康的物質，依法可處 6 萬元至 2 億元的罰鍰。消基會董事長吳榮達呼籲，主管機關應研議加速抽驗全國相關產品及相關原物料，並建立檢驗結果資料庫公開讓民眾查閱。

「環氧乙烷」被世界衛生組織國際癌症研究機構列為一級致癌物，若長期接觸恐會危害人體健康，有增加罹患血癌、乳癌的風險，國內禁止該物質使用於食品，目前國內無產品環氧乙烷的抽驗和檢驗。

咖哩粉見致癌物

吳榮達表示，歐盟於 2022 年檢驗出 900 多件食品含有環氧乙烷，我國食藥署也對此進行邊境抽查，竟發現有



▲消基會檢驗長凌永健（左起）、消基會董事長吳榮達與消基會消費者報導雜誌社社長許宏宇 15 日記者會表示，在國內咖哩粉中檢驗出致癌物質「環氧乙烷」。(食藥署提供)

20 幾件食品含有該化學物質。他說，擔憂國內食品可能含有該物質，所以抽查國內的各項產品。

消基會去年 12 月抽查各大連鎖賣場、超市與便利超商等地的產品，包含冰淇淋、果凍與各式調味粉等 19 件產品。消基會檢驗長凌永健表示，在一件樣品檢出環氧乙烷，為編號 11 號「仙菓牌印度咖哩粉」。

他指出，環氧乙烷常用來滅菌、殺菌等用途，推測是為了增加貯放時間才會添加，但我國要求不得添加外，該咖哩粉也超出歐盟標準，提醒業者應注意。

擴大抽驗範圍

吳榮達說，我國法規仍不允許食物添加環氧乙烷，消費者仍要格外當心。他也呼籲

主管機關，應研議加速抽驗全國相關產品及相關原物料，並建立檢驗結果資料庫公開讓民眾查閱。

此外，食藥署近來持續在邊境進行查驗時，檢出多國泡麵等食品有環氧乙烷殘留情形。吳榮達建議，除了泡麵外，邊境查驗也應增加進口香辛料的項目，或要求進口業者須提供相關證明，才允許進口。

確診下降 18.4% 新增 1 月大男嬰新冠死亡

【本報記者簡嘉佑台北報導】15 日新增 19861 例確診個案，較上週同期下降 18.4%！指揮中心表示，今日新增一名 1 個月大男嬰特殊死亡個案，10 月 30 日去世，經法醫相驗，死因為肺泡膨脹不全及新冠肺炎，也是疫情至今，年紀最小的死亡個案。針對 10 月死亡個案為何今日才公布，指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞說，主因為經過法醫相驗，鑑定時間比較久。



▲指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞 15 日表示，新增一名 1 個月大男嬰特殊死亡個案，是疫情至今，年紀最小的死亡個案。(指揮中心提供)

疫情連續 12 日降溫

指揮中心表示，本土 15 日新增 19505 例確診個案，新增病例數較上週同期少 4388 例，減少約 18.4%。確診數至今已連續 12 日下降。確診個案分布為新北市 3734 例、桃園市 2507 例、台中市 2440 例、高雄市 2155 例、台北市 1830 例與台南市 1595 例。

年紀最小的死亡個案

指揮中心表示，今日新增 65 例死亡個案，其中有 1 例 1 個月大男嬰的特殊死亡個案，未達新冠疫苗接種年齡，無慢性病史，去年 10 月 30 日在家中發現無反應，送醫時已無生命徵象，檢驗新冠 PCR 陽性確診，經法

醫相驗死因為肺泡膨脹不全及新冠肺炎。

針對該名個案於去年 10 月去世，為何直至今日才公布？羅一鈞解釋，主因為經過法醫相驗，鑑定時間比較久。此個案也是我國新冠疫情 3 年多來死亡年齡最小個案。

目前累計兒童死亡 45 例，包括腦炎 16 例、家中死亡（含到院前死亡）11 例、肺炎（含細支氣管炎）10 例、敗血症 4 例、哮喘 1 例、心肌梗 1 例與其他 2 例。

指揮中心再次呼籲，民眾應儘速完成疫苗接種，落實手部衛生及咳嗽禮節等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入人多擁擠的場所。

存放藥品要避陽光 眼藥水、藥粉保存期短

【本報記者簡嘉佑台北報導】藥品保存有妙方，「避免太陽直射與濕熱」！食藥署 15 日指出，藥品劑型樣態多元，處理保存方式都不同，但除非有冷藏的需求，一般藥品通常都放在陰涼環境即可。此外，部分藥物保存期限較短，如眼藥水建議開封 1 個月後丟棄，而藥粉容易變質，儘速依醫師建議服用。

避免陽光與濕熱

食藥署指出，保存藥品時，應針對藥品不同的包裝方式，有相對應的作法，例如：藥罐容器則是在每次的使用後都應該確實地轉緊或蓋緊。而如診所提供的藥包，是依據處方箋調劑，因此撕開藥包後就該將其中的藥品確實服用完畢，尚未需要服用的藥包請避免提前拆開，並可以用夾鏈袋將藥包做密封防潮。

一般藥品通常需存放於室溫下即可，除非藥袋或藥罐容器上有特別標

示，才需要存放於冰箱冷藏，否則存放於冰箱反而容易讓藥品受潮變質。另外，民眾應避免將藥品放在陽光直接照射或濕熱的環境中，否則將會造成藥品的變質。

眼藥水保存期限短

食藥署也指出，藥品劑型百百種，保存方式大不同：一、「口服錠劑或膠囊」，盡可能原包裝保存，建議半年內服用完畢；二、「外用藥」，在開封後可於室溫存放至多半年，且不建议分裝成小罐。三、「眼用藥」，建議在開封後 1 個月後丟棄，且要注意部分眼藥水需要冷藏保存。

四、「藥水」，糖漿藥水放冰箱可能會產生沉澱，建議放室溫即可，開封後當次治療期間未使用完就要丟棄。五、「藥粉」，因藥品經過磨粉後易受潮變質，建議僅於醫師開立的天數內服用，若沒服用完應直接丟棄。六、「栓劑」，正常狀況，

栓劑應連同藥袋放置於室溫且陰涼乾燥處儲存。若出現變質或外觀異常，則不建議繼續使用。

放、倒、丟三步驟

食藥署表示，藥品過期或欲丟棄時，除了特殊藥品如針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、荷爾蒙藥品及管制藥品，需要拿回醫院回收，其他可以居家處理，如處理廢棄的藥水，應將吸水物質「放」進夾鏈袋或塑膠袋中，並將藥水「倒」入袋中後確實密封，將密封袋「丟」進垃圾袋。



▲食藥署 15 日指出，藥品劑型樣態多元，處理保存方式都不同，但除非有冷藏的需求，一般藥品通常都放在陰涼環境即可。(藥師公會提供)

▼ 伊朗總統賴西 (左) 14 日訪問中國，受到國家主席習近平熱烈歡迎。(新華社)



伊朗總統罕見訪中 習近平強力支持

【本報記者呂翔禾台北報導】非西方陣營正緊密強化連結！伊朗總統賴西 14 日訪問中國，獲得中國國家主席習近平熱烈歡迎，並表示會協助伊朗恢復核協議談判，由於伊朗受美國制裁影響，經濟陷入 40 年來最難過的時刻，需要中國購買更多石油與進行投資。兩國也因為對俄烏戰爭表態模糊，受到西方責難，距離也愈靠愈近。

伊朗總統罕見訪中

根據《半島電視台》報導，賴西 14 日訪問習近平，是他上任以來首次到亞洲進行國是訪問，也是 20 年來首度有伊朗總統訪問中國，因此讓習近平

伊朗總統賴西 14 日訪問中國，獲得中國國家主席習近平熱烈歡迎，並表示會協助伊朗恢復核協議談判。

在聲明中強調，中國支持伊朗捍衛國家主權，並拒絕單邊主義與國際霸凌，會繼續協助伊朗爭取「對其有利」的核協議談判。

《法蘭西 24》提到，習近平也說，在面對世界現今如此複雜的局勢，中國與伊朗互相支持並強化合作是必要的。雙方簽訂了農業、貿易、觀光、環保、醫療、防災等項目的雙邊合作，在軍事與安全合作上，賴西先前與習近平在烏茲別克的上合峰會見過，中國也支持

伊朗成為上合組織的正式會員國。

對俄烏戰爭模糊表態

此外，中國與伊朗都因為在俄烏戰爭中表態模糊而受到西方國家責難，伊朗甚至被西方國家指控提供俄軍無人機，但遭到否認，而中國並未跟隨西方制裁俄羅斯，但也沒有明確表態支持俄羅斯，看似中立，但中、俄兩國之間的經濟連結已愈來愈深。

《半島》分析，中國是伊朗最大的貿易夥伴，也是少數伊

朗石油的買家，伊朗持續面對美國的經濟制裁下，經濟正面臨 40 年來最難熬的時刻，國內還有抗爭尚未完全平息，對中國、俄羅斯的依賴也愈來愈多，中國、俄羅斯、伊朗的結盟體系正逐步成形。

波灣問題為隱憂

《時代雜誌》則提到，雖然中國與伊朗關係更緊密，賴西罕見出訪也有象徵意義，但中國近日與波灣國家也加強合作，而波灣國家與伊朗在荷姆茲海峽有主權紛爭。這也是未來中、伊雙方要更進一步強化聯繫時，可能有爭議的地方。

儘快加入北約為要 芬蘭、瑞典分頭搶進

【本報記者呂翔禾台北報導】俄羅斯威脅擴大，北約打算先讓毗鄰俄國的芬蘭入會！北約秘書長史托騰伯格 14 日表示，比起兩國同時加入，有國家儘快先加入北約比較重要，外界猜想要是讓瑞典、芬蘭分開加入北約，由於焚燒可蘭經事件尚未平息，土耳其與匈牙利不願批准瑞典加入北約，讓西方國家開始焦急起來。

此外，土耳其指控瑞典不願將境內的庫德族恐怖分子引渡回土耳其，但瑞典政府也不是沒有對土耳其釋出善意，包括加嚴境內反恐法律，重新對土耳其販售軍火等，雙方仍陷入談判僵局。《半島》提到，土耳其今年是大選年，瑞典入會議題將會是土耳其國內政治重要攻防地帶，艾爾段不會輕易妥協。

暗示要分開加入

根據《半島電視台》報導，史托騰伯格受訪時說，重點不是芬蘭、瑞典兩國同時加入北約，而是兩國都能加入北約，外界認為北約可能會安排兩國分別加入北約，而非原本規劃一起進入，由於加入北約需要全部會員國同意，但目前土耳其明確反對瑞典加入，匈牙利雖未表態，但一直拖延審核兩國入會的國內程序。

土耳其總統艾爾段甚至告訴土耳其議會（國內批准程序需由國會通過），他贊成芬蘭加入，但不贊成瑞典一起加入，由於先前土耳其駐瑞典大使館前發生抗議，有民眾甚至焚燒可蘭經，引發土耳其高度不滿，認為瑞典政府應該對此事採取法律制裁，但瑞典政府僅發表聲明譴責抗議，但捍衛國內的言論自由。

入會北約充滿波折

但《金融時報》提到，目前西方國家還是比較傾向兩國一起加入，因為這樣比較方便調整兩國面對俄羅斯的軍事結構與聯絡機制。雖然瑞典並未與俄羅斯接壤，但就在芬蘭隔壁，瑞典首相克里斯特松還是希望全部會員國同意，但目前土耳其與瑞典一起加入。芬蘭外交部也說，雖然土耳其反對，但還是希望能與瑞典同時加入北約。

不過芬蘭的國會卻展現不同調，表示要優先通過《北大西洋公約》，這會讓芬蘭比瑞典先加入北約。兩國去年因為俄烏戰爭爆發，打破過去中立國態度，決定加入北約，北約上次東擴是北馬其頓 2020 年加入，在 2000 年以後北約大幅東擴，共有 11 國加入，這也是俄烏戰爭爆發的遠因之一。



▲ 北約秘書長 15 日首度鬆口，不排除讓芬蘭、瑞典分開加入北約。(Photo from @jensstoltenberg via Twitter)

日提名新任央行長 續行寬鬆政策成挑戰

【本報記者簡嘉佑台北報導】日本寬鬆貨幣政策能持續？日本新任央行首長將遇挑戰。日本政府提名經濟學家植田和男接管央行，預計於今年 4 月接任首長大位，也表示「目前有必要繼續維持貨幣寬鬆政策」。日本長年奉行寬鬆貨幣政策，但面對到通貨膨脹的考驗，經濟學家擔憂說，央行恐怕會被迫於年底升息，走向更緊縮的方向。

通膨持續發威

《華爾街郵報》報導，日本政府 14 日提名經濟學家植田和男成為該國央行首長，預計將於 4 月接任。不出意外的話，植田將成為將成日本二次大戰後第一位學者出身的央行首長。他已表示，「目前日銀的政策是適當的。從現狀來看，有必要持續貨幣寬鬆」。

《BBC》報導，日本 2022 最後一季數據顯示，日本經濟成長率僅 0.6%，遠低於外界預期。同時，因為俄烏戰爭、國際央行升息等狀況，該國消費者核心物價指數仍不斷飆高。

財經專家警告，日本通膨上升的狀況，並非經濟活絡造成的良性通膨，而是受到國際外力影響。他指出，下一任日本央行行長的任務在「不傷害經濟增長的狀況下，又能提高利率來抑制通膨」。

政策漸走緊縮？

《彭博社》報導，青山學院大學教授神原英資表示，儘管植田表示「會維持貨幣寬鬆政策」，但隨著日本通膨加速的狀況，他可能會被迫於今年底升息，也將使得日幣升值，寬鬆政策恐慢慢走入歷史。



▲ 日本政府提名經濟學家植田和男接管央行，預計於今年 4 月接任首長大位，也表示「目前有必要繼續維持貨幣寬鬆政策」。(網路截圖)

日本貨幣政策逐漸走向緊縮的狀況，其實從去年就可見一斑。現任央行首長黑田東彥於去年 12 月拋下震撼彈，一改日本央行長年奉行「殖利率曲線控制」(Yield Curve Control,

YCC) 的政策，將 10 年期債券殖利率範圍從 0.25% 上調至 0.5%，如果未來日央行持續收緊貨幣政策，將促使日本投資者的資金大幅回流。

圖文選粹

圖文 / 中央社

泰國 6 月起徵收旅客觀光費 搭機入境多付 300 泰銖



▲ 泰國將從 6 月起對搭機入境旅客徵收 300 泰銖，陸路或水路旅客徵收 150 泰銖的觀光費。泰國官員表示，費用將用於發展泰國的旅遊產業鏈，並提供旅客旅遊期間的安全和醫療保護。



歐盟提綠能產業計畫 防企業奔流向美國

【本報記者簡嘉佑綜合報導】歐盟砸下重金祭出「綠色新政產業計畫」，盼能將綠能產業留在歐洲！針對美國大規模補貼綠能產業，歐盟日前也打算擴大投資，並加速企業補貼的審查流程，阻止產業外逃至美國。對此，許多企業仍採觀望態度，並表示行政部門應強化與企業的溝通，將資金挹注於新創企業，而非補貼資本雄厚的傳統大企業。

擔憂歐洲企業外流

美國 8 月通過《降低通膨法案》，決定砸下大錢加速淨零碳排的進度，大量補貼國內綠能科技產業。對此，歐盟擔憂大量產業將轉移陣地到美國設

針對美國大規模補貼綠能產業，歐盟日前也打算擴大投資，並加速企業補貼的審查流程，阻止產業外逃至美國。

廠，因而祭出「綠色新政產業計畫」，打造屬於歐陸的綠能產業鏈。

歐盟執委會主席馮德萊恩表示，綠能產業在地發展至關重要，因此歐盟將訂定法律，整合行政流程，加速產業審查，並運用現有歐盟資金來投資產業，預算規模預計將有 2500 億歐元。

在人才面，未來約有 35% 至 40% 的工作職位會受到綠色轉型影響，因此打造綠能人才也是產業計畫的重點，初步構想包括設立「淨零產業學

院」，培育專業人才。此外，歐盟也會透過貿易協定，加強與國際夥伴的合作，如建立原物料聯盟。

企業反應很消極

《經濟學人》報導，風險投資公司「World Fund」的「道格拉斯指出，歐盟有眾多補貼方案，企業通常需要聘請其他顧問來協助撰寫補助申請提案。負責電解氫氣的產業「Enapter」負責人柯瓦就說，「我們聘請四個全職員工在處

理申請補助的問題」。

向歐盟提交申請案之後，通常需要經過數月到數年的時間才能得到結果。許多企業抱怨說，「行政進度延誤常常導致企業錯過補助的最後期限」、「行政部門的審核流程不透明，應該加強與企業的溝通」等。

儘管歐盟執委會承諾，未來將簡化行政流程，加速企業取得融資。但民團指出，大部分歐盟資金都流向傳統大企業，而非真正致力於新科技的新創企業。致力於研發液態二氧化碳儲能技術的企業「Energy Dome」執行長絲貝德席妮也說，「目前美國正張開紅地毯，歡迎歐洲的綠能產業進駐」。

電動車成新趨勢 福特要大幅瘦身

【本報記者王慶宇綜合報導】為了因應電動車時代的來臨，美國汽車巨頭福特宣布將在未來對現有的歐洲部門大幅裁員。因為電動車的製造不需要那麼多勞工，再加上福特正在面臨大幅度的生產線調整，才會做出這個決定。福特表示，將透過自願離職計畫與完善的轉職輔導來協助達成瘦身目標。

歐洲裁 3800 人

根據《德國之聲》報導，美國汽車巨頭福特 14 日宣布，要對其歐洲部門裁員 3800 人。為了配合歐盟「2035 年後禁售內燃機引擎車輛」的政策，各大車商都卯足全力進行相關規劃。相較內燃機引擎，電動馬達的構件比較簡單，再加上 2022 年合計虧損 20 億美元，福特早在 2 月初就暗



▲為了減少虧損並朝電動車轉型，福特 14 日宣布要在歐洲裁員 3800 人。(photo by Wikimedia)

示要大幅調整企業結構。

福特財務長羅禮祥表示，將「非常積極」地減少製造與供應鏈的成本。他更不客氣地指出，福特的歐洲工程師生產力比公司預期的少 25-30%。在預計裁員的 3800 人中，製造部門將裁員 2800 人，行政部門則將裁員 1000 人，相當於每 9 個員工，就會有 1 個人在接下來 3 年內離開。

裁員採自願離職

《路透社》指出，相關工會先前預估福特最高會裁員 2500 人，但福特此次的裁員力道比工會先前預估的還要強許多，展現了福特要終止虧損的決心。為了不讓整個歐洲部門陷入恐慌，福特也保證，相關的裁員都將採取自願離職的獎勵計畫進行，工會主席格魯斯卡也表示，福特已經保證在 2032 年以前都不會對德國的科隆及亞琛廠員工進行強制裁員。

因為美國政府希望美國企業回流美國本土，福特近年來正逐步增加對美國的投資，包含在 13 日宣布要在密西根投資 35 億美元，興建一座可雇用 2500 人的電池工廠。再加上福特的歐洲部門因為業績不盡理想與新冠肺炎疫情影響，自 2020 年起就不斷面臨裁員壓力，歐洲的員工們恐怕在未來還會繼續面臨裁員壓力。

50年世界電影史 500部電影音符流動 · 一趟音樂與人生的感動旅程

“屬於我們這時代的古典樂”
— 漢斯季默

“我最喜歡的作曲家，
比美莫扎特、貝多芬與舒伯特...”
— 昆汀塔倫提諾

配樂大師

ENNIO: THE MAESTRO

顏尼歐

《新天堂樂園》導演 朱賽佩托納多雷 動人新作

3/17 難忘傳奇

▼當民眾自己坐上法官的位置之後，才會知道「司法之難，難於上青天」。(網路截圖)



國民法官如何作「正確」判斷？

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

日前到台中參加學生民調中心的春酒時，有一位法律系教授與Podcast 壇主一直在與大家討論國民法官今年1月1日上路的景況，中華民國開國以來第一宗有國民法官加入的法庭審理案件是一個殺人案，因為財務糾紛，一名業務員因為業績爭議而殺了另外一位業務員。

國民法官公民責任

由於國民法官的案件限於殺人、傷害致死及酒駕致死，加上所犯最輕本刑為10年以上有期

在民主國家擔任一位國民，不是出現問題罵罵政府就完事，公民責任當然應該要更多一些，包括參與各種公共治理的活動。

徒刑之罪，因此，這個案子已經進入程序。該教授還說了一個秘辛，這個案子的檢察官、辯護人(律師)、法官，都是東海法律系的畢業生，聽起來充滿黑色的巧合。

多年前在美國念書時，有一次基礎統計學的老師說，下周沒有課，因為要去執行「陪審團責任」(jury duty)，聽起來是一個和當兵義務一樣的公民責任；在台灣，國民年滿23歲，在轄區

居住地住滿四個月以上的公民，在隨機抽樣的方式下，如今，都有可能被列入「備選國民法官初選名冊」，屆時屋主一定要准假，國家也會發日薪(車馬費)給國民法官。

如果沒有正當理由拒不出席，在台灣與其他歐美國家的陪審制度一樣，會有罰則的，不過，台灣的法律中有教師身分的人可以自請排除參與，美國各州的規定也略有差異。

社會難題託給法律人

老實說，這是一個直面「專業不對稱」的公民參與議題，法律專業在過去存在專業之牆，不論從語言使用方式、邏輯思考、甚至對於特定事務偏程序性的看法中，社會將困難的「善惡」判斷難題以專業之名信託給法律人士。

這種看似扮演社會爭議仲裁的第三者角色卻反而會讓接受判斷的民眾產生期待落差而多有埋怨，最近兒子協助女友去進行勞動調解，因她前一個公司老闆積欠薪水，進去仲裁之前充滿期待，但是過程中那調解委員的態度與口氣都很差，證明仲裁者也

是人，無法達到上帝的完美。然而，如果今年開始台灣民眾也要參與法官對於「善惡」的專業判斷，除了身分的資格之外，還需要些甚麼「能力條件」(competence)呢？

謊言終結者

過年期間剛好在這一個2009年的舊美劇「謊言終結者」，劇中的主角卡爾博士是一名犯罪心理學家，他在劇中以人類身體的各種無法自己控制的表現，來判斷一個人是否在說謊，這是犯罪心理學一個有趣的領域，它用行為科學來解讀罪犯的心理反應，測謊儀的原理就是用心跳等生理徵候來判斷罪犯心理。

那麼，協助專業法官判案的民眾，需要具備從生理徵候來判斷一個人有沒有罪的能力嗎？一般來說，除了硬證據(指紋、DNA等)的強度之外，一方面，犯罪的人或是捲入犯罪現場的人通常都會藉由各種掩蓋、否認、甚至保持沉默的方式來為自己脫罪。

司法難於上青天

另一方面，在許多複雜的理由之下，客觀證據永遠不足以探知事實的全貌下，人的說法成為審案關鍵的時刻，國民法官對於受審者個人的顏值、身分、甚至是素行等刻板印象(stereotyping)來的判斷，會是影響公正審判最主要的因素嗎？如果是，國民法官的判案品質有待商榷。

不過，我個人是樂觀其成，因為在民主國家擔任一位國民，不是出現問題罵罵政府就完事，公民責任當然應該要更多一些，包括參與各種公共治理的活動，事實上，聽那位法律老師的說法，司法在專業法律人士不太看好的狀態下硬要推動這個政策主要的目的之一，就是希望讓過去司法體系與人民之間的那個專業高牆上，可以打開一扇「公民參與」的大門。

當民眾自己坐上法官的位置之後，才會知道「司法之難，難於上青天」，別整天只是在民間因著法官的判案對自己不利，就說司法是有錢人的玩物之類的怨語。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



會流汗的事讓我來

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

我們的基金會不久前搬新家了，東西雖不多，但也有二、三車，還是需要搬家公司來幫忙。我也幫忙搬，四樓上下好多趟，弄得滿頭大汗。同仁說：「董事長你不要搬，弄得滿身大汗，我們付了錢的呀！」

董事長來打掃

其實弄得滿身大汗這就是我所要的，因為要運動減肥，我如果沒有幫忙搬家，也可能正在慢跑流汗。既然目的都是要流汗，幫忙一下搬家公司豈不更好。果不其然，搬家公司的人一直對我說著感謝的話，直到搬完離開時，他們還在說謝謝。坦白說，這件事對我一點損失都沒有，只是換個方式運動而已。

現在基金會房子寬廣了一些，同仁說，應該找清潔工每週來打掃一下。我說暫

時不要，讓我來試試，每週流汗一次，省錢又可作好榜樣。如果董事長可以打掃清潔，其他同仁又有何事不能做的呢？

流汗事一舉多得

公務員做了三十幾年，整天在外面忙，很少介入家事。如今在流汗減肥的哲學下，打掃家裡、洗碗、倒垃圾等，凡是會流汗的事都讓我來，這樣太太可以稍為輕鬆一下，丈夫在太太心中的形象也會好一點，老來夫妻感情更能有所增進。

成大附設醫院曾發表了一篇有關老人體能的調查報告，報告中說，適度體能活動可減少慢性退化性疾病，且能降低死亡率。調查報告又說：老人家不一定要特地挪時間、找場地運動，把體能活動融入日常生活，一樣可以增進體能，促進健康。

「會流汗的事讓我來」，就是把體能活動融入日常生活最好的方法。



汪中和

(中研院地球科學研究所兼任研究員)

與許多的強烈地震一樣，2月6日凌晨4時17分發生在土耳其和敘利亞的世紀大震既令人震驚，但卻完全可以預期。土耳其處於3個地質板塊的交界處，正好位於東安納托利亞(East Anatolian)及北安納托利亞(North Anatolian)兩大斷層帶之間，大約42%的國土處於活躍的地震帶上，地質結構相當不穩，自古就是地震好發之地。

土敘大地震的背景

這次地震的根源就是阿拉伯板塊向北擠壓歐亞板塊，促使中間的安納托利亞板塊以每年約2公分的速度向西移動。因板塊移動而不斷累積的應力，終於突破了東安納托利亞斷層的承受極限，在土耳其南部與敘利亞接壤的加濟安泰普省，引發了強烈的雙地震。

第一個地震規模高達7.8，是標準的左移走向斷層所致；9小時之後，在距離90公里處的北方，又發生第二個規模7.5的

預備迴避不掉的大地震

地震，這是相當罕見的情況；目前學界對第二次強震是否為第一次的餘震還有不同看法，尚待進一步的分析。

這兩起都是小於20公里深度的淺源地震，總計釋放的能量相當於650顆廣島型的核彈，極具破壞性，近斷層的強烈地表振動達到麥加利(MMI)震度9級(相當於臺灣的6強等級)，周邊區域的震度也達到麥加利震度7級以上，造成土、敘兩國嚴重的災損，是本世紀最嚴重的地震災害之一。

長期安定輕忽防備

根據全球歷史地震資料庫，本次地震序列的地震帶，在西元553年、1114年、1513年都有重大地震事件的紀錄，在19世紀亦發生多次規模7以上的地震事件。

自1900年以來，除了1998年在鄰近的安達納(Adana)省發生規模6.2的強震外，都沒有明顯地震事件發生，顯示東安納托利亞斷層一直處於閉鎖、累積應力的狀態。因此，長期的寧靜蛰伏，帶來平安的假象，降低了人們的戒心，疏忽了地震的防備。

縱然土耳其內政部災害應變與管理局(AFAD)佈建了由450個測站組成的國家地震觀測網，卻不能預測地震的發生，只能盡可能在地震發生後，做到速報的功能，但對緩解地震災害，幫助還是有限。

台灣應更加謹慎

這次世紀大地震，不但重創了土敘兩國，也震開了現實的嚴峻情況：當地政府抗震基礎設施嚴重不足，地震發生時應對又雜亂無方，以及一般民眾身居危地的無知，都是極危險的國安危機。

臺灣也是位在板塊的交界

處，菲律賓海板塊平均以每年8公分的速率，持續推擠著歐亞大陸板塊，地殼內累積的應力不斷增加，與土耳其一樣，都是地球上會發生災害性地震的高潛能區。

從南到北，臺灣都算地震活躍區，但西半部斷層帶周圍人口密集，相較於人口較為空曠的花東，需要更加留意。所幸20年前的集集地震催生了「災害防救法」，成為強化臺灣國土安全的法源依據，但是需要持續的強化及全力地落實執行，這是臺灣面對未來必有的地震災害絕不能輕忽的課題。



▲這兩起都是小於20公里深度的淺源地震，極具破壞性。(網路截圖)

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如稿將無人處理。

馬里亞納島觀光代言人的故事

隨著作者的腳步，跳傘、潛游、自行車環島、探索人文風情，遍覽你所不知道的馬里亞納，看見世界的美與人生的體悟。

劉玉嘉

(資深媒體人)

來到塞班島第二天的一大清早五點半，夜色中天空透著黎明將至的靛藍，借宿在浪潛水旅行(Wave Dive Trips)潛水店的教練朋友開車載我前往塞班島高空跳傘(Skydive Saipan)公司，繳了538元美金的費用，高空跳傘的費用超乎預期的不便宜，但是報了名已沒回頭路，貴就貴吧！

早安，塞班

穿上藍色跳傘連身服，跟著配給我的跳傘教練羅伯(Rob)和其他同機夥伴，就像小學生要遠足般，帶著興奮莫名的心理

《高年級實習生》簡介

被譽為「全世界最爽工作」的觀光大使職缺，要通過影片海選、網路投票複選、才藝及面試決選的層層關卡考驗，還要與眾多參賽者競逐；年過半百、現已退休的前資深媒體人劉玉嘉，竟打敗一票網紅網美，突破重圍奪得這個名額。

資深媒體人劉玉嘉和近400名年輕人角逐馬里亞納群島觀光代言人勝出，在馬里亞納海溝跳島一個月，完成這本深入介紹馬里亞納群島的旅遊人文書。

一同隨著「實習生」劉玉嘉的腳步，跳傘、潛游、自行車環島、揚帆、自駕、探索人文風情與歷史地景……遍覽你所不知道的馬里亞納，看見世界的美與人生的體悟。



出版社/時報出版

出版日期：2023/01/17

情登上小飛機，展開的人生第一次高空跳傘體驗。

在小飛機轟隆隆的螺旋槳引擎聲中滑離跑道起飛，機艙內的十組體驗人客和教練安靜無聲，沒人交談，可以感受到嚴肅中散發著緊張的氣息。從窗口外望，地面上的建築物愈來愈小，塞班島此刻像手繪地圖

嘗試生命裡不曾做過的事，是半百之年後給自己的期許和鼓勵。

圖映入眼簾，白浪如同描邊般勾勒出島的一隅，海天一線，太陽躲在雲層後，從雲縫中灑出燦爛金光，如同聖光降臨，渲染了菲律賓海和太平洋的海面。

早安，塞班。第一次從空中這樣清楚地看著你。

從一萬四千英尺墜落

小飛機繼續往上爬升，開始穿越雲層，再往外看，地上的房舍已經小到無法細數，塞班島就像是一片綠色的不規則拼圖，服貼地嵌在藍色的海水背景中。我們究竟要飛到多高往下跳？

側頭問我後方的連體兄弟羅伯教練，轟轟的螺旋槳聲中聽到他回答14,000英尺，換算成公尺就是4,267公尺，也就是我們要從比台灣最高峰玉山3,952公尺還高的高度往下跳的概念。

飛機在定點高度盤旋，瞪大眼睛看著先跳的玩客和教練一組一組從機門口瞬間消失眼前，強作鎮定跟羅伯說，「我的命交給你了，」他不吭聲，推著我用屁股慢慢挪到機門口，我才往外看了一眼，還來不及張口驚呼，就被羅伯用手撥仰我的頭，然後一拱掉出了飛機外。

傘沒張開，羅伯和我往地面

墜落……。

嘗試不曾做過的事

我為什麼來到塞班？以56歲的大齡，一開始就挑戰極限運動的高空跳傘？這故事說來話長，一個美麗的意外，源於2019年5月底摯友方念華的一通電話。

「馬里亞納觀光局徵選七日實習生的活動開始了，我想到老哥你剛走完西班牙朝聖之路，覺得很適合角逐，相關訊息在他們官網。」

官網海報藍色海洋中大海龜下方寫著，「徵求有創意思考的人才，擔任此觀光大使的重責大任，向台灣民眾推薦馬里亞納群島之美」。更吸引眼球的應該是徵才說明下方的「實習週薪六萬元新台幣」，有吃有玩又提供機票住宿，台灣媒體鬥大標題「全世界最爽工作」，如此好康的地表爽工的確讓人心動，不過得通過自我介紹一分鐘影片「海選」、網路投票「複選」和才藝表演加面試「決選」三關，過關斬將才能拿下唯一的名額。

倒不是看中六萬元的獎勵，嘗試生命裡不曾做過的事，是半百之年後給自己的期許和鼓勵。

高年級實習生

對電視媒體人而言，製作一分鐘自我介紹影片不是難事，自己一點都不擔心。相當順利地從355名角逐者中入圍14強進入票選第二關，只是看到另外13強來勢洶洶的辣妹和鮮肉，一名中年大叔夾在中間，突兀而有趣，「高年級實習生」一如電影之名，成了第二階段



此刻我漂浮在天地之間的偌大空隙中，整個世界有節奏地在我眼前旋轉。(網路截圖)

票選階段沒有之一的我個人專屬標誌。

拉票催票對於臉皮薄如紙的我是件極痛苦的差事，告訴自己體驗一下也好，當作完成一件過去不曾做過的生命註記。也許這個高年級實習生標誌感動了很多人，給了50歲以上年紀的朋友莫大的鼓舞和期望。

獲得實習生寶座

票選的拓票力道之強始料未及，家人朋友的家人朋友的朋友，大學高中國中小學同學的同學的同學，認識的不認識的，在強力催票下都熱情熱心投入了這場中年大叔高年級實習生之戰，這股始料未及的沛然莫之能禦之勢，讓結果充滿感動和感恩，第一高票把我拱入最後三強之爭。

第三關的才藝表演在美食家、我的大學學弟、台視老同事吳恩文獻計下，我以主播播報新聞開場，連線現場客串記者的他，加上立式滾輪後和兩名親如子女的高挑帥哥辣妹載歌載舞，這一場經過設計的熱鬧秀，我從來沒有過的舞台表演，想也想不到地把自己推上了馬里亞納實習生寶座，完成56歲中年大叔不可能的任務，如夢一場。

無拘束的盤旋落體

如夢一場，此刻我漂浮在天地之間的偌大空隙中，整個世界有節奏地在我眼前旋轉。羅伯和我呈臥臥的姿勢，在空中盤旋向下墜落，沉浸在這樣的快感中已經不知什麼叫害怕。在這沒有張傘的一分鐘裡，從14,000英尺的高空墜落，享受自己像隻鳥般御風飛翔，俯看著這個大千世界，經歷著我人生的第一次。

伸展著雙臂想像張開的是我的雙翼，自在地飛翔，毫無恐懼地繼續朝著地面飛去，俯瞰著藍色的海洋和綴飾白色邊緣的綠色塞班島。有那麼一瞬，彷彿停格在天地靜好之中，而這一分鐘無拘無束盤旋落體的快樂，真的是很棒的一次生命

只要不觸及那個臨界點，自然就能跨越恐懼。

體驗，538美元的這段旅程，不但值了，還超值。

不觸及臨界點

羅伯左手腕上的GoPro一直在記錄高空跳傘的過程。疾風可以知勁草，疾風也可以讓人知道臉皮弛張鬆垮的最大程

度，加上鹹蛋超人式的護目鏡，簡直就是變臉的極致。回到地面檢視影片，看著在我上方的羅伯戴著有型的頭盔和墨鏡，帥氣執行著他的任務，再看看令人發噱那張我的臉，也只能輕嘆一聲。

張開傘後到落地的三分鐘，可能有傘的緩衝，變臉過程終於回復正常，身體的姿勢從水平轉為垂直，視角旋轉九十度，眼前一望無際的海洋和刺眼的陽光。羅伯教練熟練地操控降落傘，緩緩而降，沒經驗的我屁股著地，結束這一趟難忘的高空跳傘。

有人問我：「從14,000英尺往下跳不害怕嗎？」來到機門要往下跳那一刻，照理說該是很剝的，但是我連醞釀的機會

都沒有，就猝不及防地被教練拱出機外。我想高空跳傘的教練大概都清楚一般人的心理恐懼臨界點在哪，他們一點都不給你機會碰觸，只要不觸及那個臨界點，自然就能跨越恐懼。(昀恬/輯)

書訊

醒報編輯部/輯

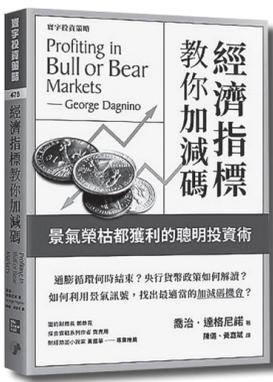
《經濟指標教你加減碼》

作者：喬治·達格尼諾

出版社：寰宇

在金融和商業週期的多空交替循環下，推動了股票、債券、商品、貨幣和其他資產的價格波動，這個過程創造了定期、可預見的投資機會，只要投資人善於控制風險，就有機會提高自身的投資回報。但其中最重要的關鍵，就是能夠正確解讀各類重要的經濟數據，以掌握我們現在所處的經濟循環位階。

達格尼諾博士在肯特州立大學擔任講師，並且是Baldwin-Wallace學院的前



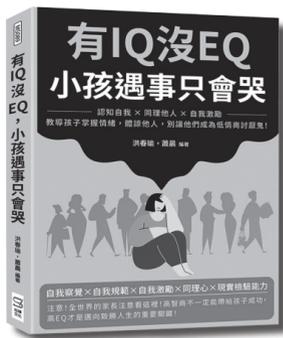
《有IQ沒EQ，小孩遇事只會哭》

作者：洪春瑜，蕭晨

出版社：崧燁文化

培養孩子的EQ並非短時間就能達成，本書以現今許多教養案例出發，仔細介紹何謂EQ、缺乏EQ會帶來哪些影響、如何培養孩子的EQ……期望各位父母閱讀本書後，都能走進孩子的心裡，引導孩子妥善管理自我情緒，體貼他人，遇到困難始終能夠保持熱忱！

全職媽媽洪春瑜，十幾年的育兒經驗讓她在親子關係、教養小孩上整理出了一套獨家的育兒經，讓大家在面臨孩子的叛逆、彆扭、青



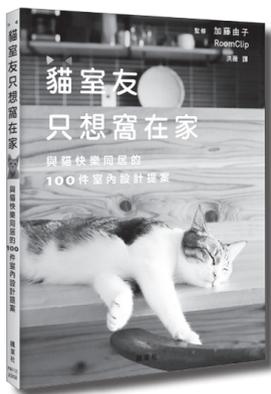
《貓室友只想窩在家》

作者：加藤由子, RoomClip

出版社：楓葉社文化

本書所收錄的貓宅改造靈感，均來自日本創意室內設計的社群平台——「RoomClip」，不僅介紹許多兼顧飼主興趣的設計點子，亦解說營造質感居家空間的技巧。

加藤由子專業是動物行為學，曾擔任動物園的解說員，現為專為動物相關主題撰寫文章的作家兼隨筆作家。日本最大的生活與家飾社群應用程式RoomClip，自2012年5月推出後，用戶在平台發表



▼他煩得受不了，乾脆說了：「妳想拍婚紗，想怎麼拍就拍吧！反正一生就一次，我全力配合。」（網路截圖）



▼她也要拍張婚紗照，最好是占據整面牆，讓整個臥室滿溢著幸福，更能超越爸媽的愛情。（網路截圖）



▼辦公室一陣歡呼聲傳來，又有同事收到快遞的花束，四周的人更是竊竊私語著晚上的節目，好像沒過情人節就成了異類。（網路截圖）



醒小說

婚紗照

她毫不遲疑地從新郎新娘的中間，「嘶」地對半撕破婚紗照，一條條、一片片撕下去，就像他們開始破裂的婚姻。

溫小平

(作家)

情人節前一天，丈夫說要出差。問他幾天回來？他淡淡回答，臉上表情一如平常，「三天。」

情人節都過了。她心裡這麼想，好像有一股苦澀往口腔裡竄冒，隨之轉念，反正他們很少過節，即使結婚紀念日也被忽略，因為丈夫不喜歡，嫌麻煩，她第一次提起，他就說，「把每天日子過好更重要。」所以如常幫他整理行李，也沒提情人節。

可是，當她出門，卻見滿街都是情人商品，網路也不時跳出情人節各種活動，即使中午到超市買日式餐盒，百貨公司門口都設了臨時櫃，展示情人節各樣繽紛花束，買兩束還打折，好像鼓勵大家擁有兩位以上的情人。

丈夫不接電話

下午兩點多，照時間推算，丈夫早該抵達出差地點，卻沒有報平安的任何訊息。是否忙著見客戶，忘了？還是以為她不在乎？

辦公室一陣歡呼聲傳來，又有同事收到快遞的花束，四周的人更是竊竊私語著晚上的節目，好像沒過情人節就成了異類。

忍不住打電話給丈夫，想跟他說情人節快樂。手機鈴聲響了許久，

卻被掛斷，她再撥過去，就不通了。手背上彷彿毛毛蟲爬過，雞皮疙瘩一個接一個。

過去他出差，她很少打電話去追，不想給他查勤的感覺。可是，這回她卻坐立不安，是因為日子的特殊性吧！

外遇疑雲

她打去公司問他同事，正想找個好理由打探，他同事主動說，「秦經理請了三天假，妳星期四再打來。」她再次確認，「不是出差嗎？」

電話被掛斷的剎那，她手腳冰冷，就像屋外陡降的氣溫從四面八方湧來，她的嘴唇不由凍得發抖。

下班回家後，她特意又打了丈夫手機，依然不通，是沒電了？是應酬中不方便？還是……。

忘了問他旅館名字。丈夫就這樣失聯了，外遇疑雲一朵朵堆積，讓她的不安愈來愈濃重，焦躁地在屋裡走來走去，想找件事做做，轉移心的焦點。

心情不佳或跟丈夫鬧彗扭時，她通常就會大掃除，年前已捐掉不少衣服和日用小家電，還有甚麼可以丟棄？她在每個房間轉來轉去，把櫥櫃開了又關，就看到儲藏室角落裡的婚紗照，因為尺寸太大，換了好幾個位置懸掛，從臥室移到書房

又移到儲藏室。她摸著相框邊緣，她的婚姻也要這樣被打入冷宮嗎？

一生一世的婚紗照

當初為了婚紗照要去哪家拍攝，棚內棚外，要不要出國，預算多少，挑多少張，讓他煩得受不了，乾脆說了，「妳想拍婚紗，想怎麼拍就拍吧！反正一生就一次，我全力配合。」

她對婚紗照的迷思來自父母。爸媽的房間坪數不大，有個面山的陽台，早起運動、黃昏乘涼，度過爸媽無數的溫馨時光，孕育了她和弟弟。正對爸媽雙人床的牆壁上，掛著爸媽的婚紗照。穿著海軍白制服的爸爸帥得沒話說，媽媽就遜色多了，普通的一張臉，鼻子甚至有些塌，單眼皮，可是眼中充滿神采，爸爸常說，媽媽的眼睛會說話。

很多人都說，爸爸肯定會外遇，可是爸爸卻愛了媽媽一生一世。

撕破婚紗照

所以，她也要拍一張婚紗照，最好是占據整面牆，讓整個臥室滿溢著幸福，更能超越爸媽的愛情。而今，她的婚紗照似乎並未發揮效用。

她翻到婚紗照背面，拆掉背板的封條，角落的門字釘異常牢固，用起子都無法立刻移除。嚴絲密合的程度，竟然比她的婚姻關係堅固得

多。卸下背板，她慢慢移出婚紗照。眼看著快要午夜了，她又打了一次手機給丈夫，不通不通，莫非，他真的帶其他女人過情人節去了？

她毫不遲疑地從新郎新娘的中間，「嘶」地對半撕破婚紗照，一條條、一片片撕下去，就像他們開始破裂的婚姻，丈夫毀了誓言，她毀了花費鉅資的婚紗照。

接受現實

隔天，她頂著有了黑眼圈的面容，把相框和照片零碎送去垃圾處理站，垃圾堆裡還有情人節禮物的無數包裝紙，以及快要凋謝的花束。等送進焚化爐，一切就都沒了。沒有就是歸於零。丈夫曾經說過，「妳的要求實在太多，妳不能把日子過簡單一點嗎？」她要從零開始嗎？

丈夫終於「出差」回來，她不甘被疑神疑鬼折磨，隨即問他手機不通的原因，看他有何藉口？

「摔壞了，來不及換新的。妳陪我去買吧！妳每次都嫌我挑的手機醜。」

結果跟她想的截然不同，好像他的情史只是鄉野傳說。

或許她該想想，如何從頭做一個不在乎情人節有無禮物，吃沙朗、菲力還是丁骨牛排，以及疫情解禁後要不要出國的妻子。



▲情人節都過了。她心裡這麼想，好像有一股苦澀往口腔裡竄冒。（網路截圖）



▲她對婚紗照的迷思來自父母。而今，她的婚紗照似乎並未發揮效用。（網路截圖）

每週一至周五上午七點首播 歡迎收看 10分鐘的

每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開關「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每週一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為YouTube版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每週一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10分鐘，祂給你全世界 # 歡迎批評指教

贊助節目：(004) 045001007947 台銀城中
中華基督徒新媒體協會
劃撥帳號：50406584 中華基督徒新媒體協會
(將開給抵稅收據)



- 一、兩種場景 驚惶還是歡喜？
- 二、與主一同唱凱歌
- 三、在那裡充滿希望



- 一、該不該憂悶？
- 二、憂悶的時代
- 三、應當仰望神 不然能靠誰？
- 四、用你自己的方法 為我成就



- 一、人最怕受誤會
- 二、祂才是審判官
- 三、學習「聽憑主怒」
- 四、誰說的算？(祂永遠饒恕)



- 一、以盼望的心面對未來
- 二、祂常與你們同在
- 三、永是我的牧者



- 一、知道 / 不知道前路
- 二、信心境界的跳躍
- 三、腳前的燈照亮我



觀看連結：

