

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



勞保恐破產 立委籲開國是會議



蛋價失靈 民眾黨籲徹查助升級



抖音自傷成流行 推保護機制

《今日靈修》

冬去春來



陸委會 20 日將開放港澳居民來台自由行，令人終於嗅到一縷兩岸冰融的氣氛。因為政治與疫情因素，早已讓觀光旅遊業陷入低迷，也使人際交往受到攔阻，如今，政府還找理由不開放中國自由行，頗有點為德不卒。

港澳來台自由行 陸委會：20 日解封

陸委會 14 日宣布，港澳居民來台自由行將於 20 日 9 點起開放，但尚未開放中國自由行。

【本報記者呂翔禾台北報導】兩岸交流逐漸融冰？陸委會 14 日宣布，港澳居民來台自由行將於 20 日 9 點起開放，但尚未開放中國自由行。陸委會副主委梁文傑表示，是依據疫情判斷是否開放，港澳疫情較大陸透明，原本想早點開放，但因大陸突然宣布解封暫緩。國民黨立委陳玉珍受訪時強調，肯定陸委會解封，但希望能循序漸進，對大陸自由行解封。

尚未開放陸客自由行

陸委會表示，考量國內疫情穩定趨緩，為推動疫後健康有

序交流，配合中央流行疫情指揮中心自 2 月 20 日進一步放寬防疫管制措施，經綜合評估，將自同日 9 時起，恢復港澳居民來臺申請，恢復受理港澳居民網路申請臨時停留許可（網簽）。梁文傑表示，原本港澳想早點開放，但大陸突然解封，因此延宕了一陣子。

梁文傑說，符合資格者，可以網簽方式申請來臺，或事先至內政部移民署「境外人士線上申辦系統」（雲端申請停留）申請入出境證。疫情期間實施之港澳居民入境管制措施，均予以取消。基於港澳居民已可申請網簽或雲端停留來臺，去

年 11 月 7 日專案開放以團體方式來臺觀光措施不再辦理，回歸常態申請。

被問到考慮開放的依據，梁文傑回應說，向來都是以疫情做為考量，港澳地區的疫情數字較透明因此開放，大陸部分則沒有，未來會依據指揮中心的判斷處理。被問到是否要開放大陸自由行？梁文傑指出，大陸 1 月 20 日公布出境旅遊團開放試點沒有台灣，來台自由行 2019 年 8 月已經取消，希望外界能清楚這些狀況。

藍委籲開放循序漸進

國民黨立委陳玉珍受訪時說，雖然解封的步調比較緩慢，但還是對於陸委會的措施表達肯定。但她也強調，希望陸委會之後能循序漸進，將陸客自由行也解封，讓台澎金馬各地的觀光、飯店、旅宿與租車等受疫情衝擊的旅遊產業能儘快復甦。

國民黨立委曾銘宗受訪時也說，陸委會的作法符合蔡總統在元旦時「健康有序的兩岸交流」說法，因此給予肯定，同時也建議大陸能同步推出友善措施，讓兩岸關係進一步交流，維持兩岸穩定、和平。



▲ 陸委會 14 日宣布解禁港澳自由行，藍委受訪時表達肯定，但希望之後也能開放陸客自由行。（Photo on Wikimedia Commons）

莊人祥升疾管署長 周志浩接次長

【本報記者簡嘉佑台北報導】防疫五月天都升官！衛福部次長石崇良調任健保署長，空缺由疾管署署長周志浩接任；現任副署長莊人祥則接任疾管署長，指揮中心發言人將由指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞接任。衛福部長薛瑞元 14 日在記者會中表示，「衛福部職位異動不會影響指揮中心的任務」。

周志浩、莊人祥升官

薛瑞元上午公布衛福部人事異動，包括周志浩接任衛福部常務次長，莊人祥則接掌疾管署。他說，周志浩長年負責疾病管制的工作，曾對周志浩說過「必須走出舒適圈」，在地方擔任過副局長、局長，都是綜合性的業務，因此深具信心。莊人祥則是副署長，對業務駕輕就熟。

周志浩出身牙醫體系，但也因為公衛背景，在 SARS 時期擔任台北縣衛生局長，長期負責疾病管制與公共衛生。此外，更歷經狂犬病、H1N1、H7N9、MERS，及 2015 年在高雄及台南



▲ 衛福部長薛瑞元 14 日上午公布衛福部人事異動，疾管署署長周志浩（右）接任衛福部常務次長，現任疾管署副署長莊人祥（左）則接管疾管署。（合成圖，圖片由指揮中心提供）

的登革熱等重大疫情，負責掌握疫調資料。

莊人祥的專長是公共衛生監測、臨床預測模式等，在美國哥倫比亞大學攻讀博士學位，回國後曾在陽明大學任教，曾以 AI 與健保數據開發「流感預報站」。

指揮中心任務不變

外界關心，隨著人事異動，指揮中心業務是否也會調整。薛瑞元則表示，疫情已走到尾聲，指揮中心工作逐漸進入收尾階段，衛福部職位異動不會



影響到指揮中心的任務。

周志浩仍擔任疫情監測組組長，莊人祥則持續擔任社區防疫組組長。但指揮中心發言人改由羅一鈞擔任，疾管署發言人的位置內部也推斷將由羅一鈞擔任。

指揮中心指揮官王必勝 13 日表示，隨著國內疫情持續降溫，指揮中心未來工作重點將放在「加速次世代疫苗接種」、「修正確診者通報定義」與「調整確診隔離時間」，預計從「5+n」改為「0+n」，即確診民眾無須被強制隔離。

《焦點圖文》

北北基 9 縣市低溫特報

中央氣象局 14 日針對 9 縣市發布低溫特報。氣象專家吳德榮表示，14 日中部以北愈晚愈冷，15 日、16 日平地最低氣溫降至攝氏 8 度以下。圖為台北市士林區，民眾上午穿上厚外套加強保暖。（中央社）



社論

內閣小幅改組 能否因應嚴峻挑戰？

蔡總統在春節結束後宣布陳建仁接任行政院長，期許新團隊是「溫暖堅韌」的內閣，並針對新內閣提出穩健邁向疫後復甦、強化社會安全體系、提升國家基礎建設、推動六大核心戰略產業等四大任務。

但新內閣改組的幅度卻很小，許多應承擔敗選責任的官員都「堅韌地」留任，和期望內閣大幅改組的民意相左，因此陳內閣能給國人多少的溫暖，已經被打上問號。

應增航點衝觀光

至於四大任務也不亮眼。階段性盤整各項防疫措施，做起來卻保守而且遲緩，許多對內、外的開放措施更遠遠落後於國際。例如，小三通因疫情中斷三年，重創金門的觀光產業，實施僅一個月的「金馬民眾春節交通專案」，以金馬地區之民眾、陸配為限，以致雙方船舶合計載運微不足道。

7日起雖號稱續行「專案常態化」，仍排除台商、台生，離正常的小三通還遠得很。兩岸的空運航點，因疫情只剩4個，許多台胞返鄉過年還需繞

道香港。

新內閣實有必要儘速增加航點，才能實現交通部長衝刺大陸觀光客1百萬的目標，讓受創多年的觀光產業及時脫困。

在「社會照顧體系總檢討」方面，從育兒到長照，租屋到房貸，學貸壓力到缺工，再到掃毒、掃黑等，確是很大的挑戰。但召集年金改革的陳院長，勞動部長及年金業務的政委都留任，卻對最早破產的勞保毫無任何改革，以致勞保將在5年內破產，除了連年由稅款撥補上千億元之外，陳內閣

再不拿出堅韌的勇氣，社會安全體系只會越來越不安全。

通膨在持續惡化

而通膨持續惡化，CPI去年年增率2.95%，創14年新高，今年1月更惡化到3.04%，侵蝕薪資所得，更因健全租屋體系、房產稅制改革、建二十萬戶社宅等房市三箭跳票，全國房價所得比逼近十倍，青年弱勢買不起、租不起、租不到的問題更為嚴重，新內閣如何減壓人民的負擔、安定社會民

心，實在令人擔心。

在「持續提升國家基礎建設」方面，竟是完善農漁村基礎建設，確保農漁民生計，提升農產品競爭力，強化中小企業體質，協助傳統產業再造，大多和基礎建設無關，也難理解如何能強化農業、中小企、傳統產業的競爭力或體質。

新內閣應提補救方案

反而是八年8400億的前瞻建設計畫，行政院109年度總績效檢討報告，提不出具體

效益，審計部針對第1期及第2期特別預算的審查報告更指出，第1期過了2年，仍有39%尚未執行完竣；第2期保留比率22%，部分已完工營運計畫效益未如預期。新內閣未詳實報告執行成效之前，實在不宜再另外編列基礎建設計畫。

最後，持續推動六大核心戰略產業，仍強調在過去推動5+2產業創新的基礎上，鞏固台灣半導體產業優勢。其實是延續補貼優勢產業的扭曲性作法，造成產業發展失衡，付出所得分配及缺電問題惡化的代價。新內閣應提出補救之道，才是正確作為。

勞保5年後恐破產 立委籲開國是會議

民眾黨立委賴香伶14日召開記者會，呼籲蔡總統召開國是會議，行政院長陳建仁也要儘速提出《勞保改革》方案。

【本報記者呂翔禾台北報導】「勞保將於2028年將破產，呼籲蔡總統儘快召開國是會議討論改革方案！」民眾黨立委賴香伶14日召開記者會，呼籲蔡總統召開國是會議，曾任年金改革委員會召集人的行政院長陳建仁也要儘速提出《勞保改革》方案。政大法律系副教授林佳和則提議，可以思考整併退休給付制度，並讓高新者承擔較多減少給付。

應速召開國是會議

賴香伶表示，勞保去年虧損811億，但按照目前常務預算加特別預算共可撥補750億，而政府不可能年年都超徵4950億稅收，勞保改革的方案更顯得刻不容緩，只靠撥補已無法填補勞保破洞。她提到，按照勞保年金請領增加人數推估，2028年勞保需要支付5千多億，



▲民眾黨立委賴香伶(中)14日呼籲，蔡總統應儘速召開國是會議，討論勞保改革問題。(中央社)

目前市值7千多億的勞保基金將破產。

因此她希望蔡總統儘速召開國是會議，2016年曾任年金改革委員會召集人的行政院長陳建仁也要儘速將《勞工保險條例》的修正草案送到立法院，

讓各黨一起面對歷史共業。全國金融業工會聯合總會副秘書長周于萱說，年輕人現在都知道以後領不到退休金，如果不解決問題，各黨都是在迴避世代正義問題。

歷史共業各黨同面對

台灣勞工陣線秘書長孫友聯表示，各國都有勞保改革問題，隨著人口結構調整勞保費率本來就是應該做的事，他建議採取多國使用的「隨收隨付制度」，以當年度勞動人口所繳

退撫基金無撥補 跨黨立委籲納特別預算

【本報記者呂翔禾台北報導】「退撫基金也應該納入特別預算撥補，往後也要建立長期改革制度！」全教總與國民黨立委費鴻泰、時力立委王婉諭與民眾黨立委賴香伶14日在記者會表示，政府有1000億撥補勞健保與台電，卻未納入潛藏債務高達2.5兆的退撫基金，希望這次特別預算能撥補，以後也要依照精算報告定期撥補。

我國去年超徵4950億稅收，行政院將其中3800億作為特別條例，包括1400億普發6千元現金、400億不時之需、1000億強化經濟與社會韌性，但其中並未撥補退撫基金。

撥補應納入退撫基金

全教總理事長侯俊良表示，退撫基金雖然在去年12月16日通過改革，針對各年度退撫

基金精算報告進行分年撥補，但目前退撫基金的潛藏負債有2.5兆，雖然改革已通過，但問題還是很多，且公教人員在疫情期間為國貢獻良多，政府的特別預算不應只撥補勞健保與台電虧損，卻沒補貼退撫基金。

費鴻泰強調，特別條例雖然是一次性的，但應該將社會中需要照顧的人納入，公教人員在疫情期間協助防疫非常辛苦，而退撫基金雖經過改革，但問題還是很多，政府應該保障公教人員的權益，將退撫基金納入撥補行列，否則就是「選擇性改革」，他也呼籲未來常態性撥補要立法落實。

改革必須法制化

王婉諭說，公教人員穩定與國家發展息息相關，我國人口結構快速變化，導致勞健保、退撫基金都出現破產危機，因



▲全國教師工會總聯合會理事長侯俊良(中)14日上午舉行記者會，呼籲在疫後特別條例中納入挹注公教退撫基金的財務缺口；國民黨立委費鴻泰(左)、時代力量立委王婉諭(右)等人出席。(中央社)

此短期政府需以特別預算支應，中長期也需要將改革法治化，她也呼籲朝野黨團一起討論改革的優先次序，讓特別預算能真正用在刀口上。

賴香伶則說，支持公教人員退撫基金納入本次特別預算撥補，但她認為勞健保撥補需要

擴大至1000億。費鴻泰則建議減少行政院空白授權1000億的額度，多一點拿來進行退休金的撥補與改革，另外，執政黨也要拿出誠意討論後續的改革方案，包括台電的虧損等問題「不是一次撥補就能解決。」

疫情連11天降溫 本土增20116例確診

【本報記者簡嘉佑台北報導】14日本土新增20116例確診個案，較上週同期下降12.5%，疫情連續11天降溫！指揮中心指出，本日增36例死亡，其中一名個案有癌症病史，且沒接種過新冠疫苗。此外，針對缺藥問題，衛福部長薛瑞元上午表示，近期將請藥廠提高產能，長期將商議健保藥價政策，不希望健保造成藥品供應失衡。

疫情連11天降溫

指揮中心指出，確診個案分佈如下：由新北市居冠，共有3715例確診個案、其次為高雄市2530例、臺中市2423例、桃園市2033例、臺南市1785例、臺北市1772例與彰化縣1004例。疫情集中於六都，儘管疫情連續11日下降，但下降幅度已經縮小。

指揮中心再次呼籲，民眾應儘速完成疫苗接種，落實手部衛生及咳嗽禮節等個人防護措施，減少不必要移動、活動或集會，避免出入多擁擠的場所。

此外，本日新增36例死亡

個案，其中有一名40多歲男性的特殊死亡個案，有癌症及肝硬化病史，未接種新冠疫苗，日前出現右上腹痛、呼吸喘、噁心等症狀，送至急診，醫師診斷為膽道感染及癌症復發，當天即住院接受治療，後續因病況惡化過世，死因為新冠肺炎併發敗血性休克及多重器官衰竭、癌症。

優化缺藥平台

近期爆發缺藥潮，薛瑞元14日在疾管署記者會中表示，缺藥問題會分成短、中長期的問題。他說，短期方面，雖然已與藥廠開過會，將會針對特定藥物與廠商深入了解，希望廠商能提高產能，已希望在藥物分配上做調整，讓大醫院、小醫院、診所與藥局等都有藥可用。

他指出，面對中期問題，衛福部則需要提升「缺藥通報平台」機制，並早期發現與介入處理問題。薛瑞元說，最後是長期問題，因為藥價會影響市場供應意願，將牽涉健保藥價政策，未來會繼續商議。

蛋價機制已失靈 民眾黨籲徹查、輔導

民眾黨立委陳琬惠表示，蛋價與蛋荒仍未緩解，政府需矯正市場機制，徹查是否哄抬物價，並加入更新雞農設備。



民眾黨立委陳琬惠(右)、賴香伶(左)14日呼籲，農委會應拿出更多具體措施和緩蛋價。(Photo by 民眾黨團)

【本報記者呂翔禾台北報導】「農委會不能再說『尊重市場機制』，應該徹查是否有哄抬蛋價，並加速改革雞舍！」民眾黨立委陳琬惠14日表示，農委會主委陳吉仲面對蛋荒只會說「尊重市場機制」，但蛋價與蛋荒仍未緩解，政府需要矯正市場機制，徹查是否哄抬物價，並加入更新雞農設備。民眾黨立委賴香伶也說，物家穩定小組應公開透明運作。

需出手和緩蛋價

陳琬惠指出，蛋價高漲有天

災與人禍因素，天災主要是禽流感、天候溫差，人禍則有玉米飼料價格漲價、蛋雞產業老化等，農委會只調控產地價格、不解決根本問題，反而造成「蛋賤傷農」又無法阻止「蛋貴傷民」，農委會不能只說「尊重市場機制」，現在市場機制已經有問題，必須出手調整。

她也提到，目前雞蛋產量正逐漸趕上需求，但零售與產地價格反而越差越大，農委會的控價措施反而產生更大的利差，中間是否有人哄抬物價？農委會必須調查清楚。至於禽流感，原因出在雞舍老舊，陳琬惠也呼籲農委會儘速協助雞農轉型，並協助資金籌措與申辦，提高雞農改建雞舍的意願。

賴香伶則強調，年1月消費者物價指數年增率3.04%，是2022年7月以來再見三字頭，其中菜價更是飆升28.25%，漲幅站上17個月以來最高點，行政院雖設有「穩定物價小組」，但8月開會1小時內就結束、1月再次開會卻無法公布出席長官名單，希望穩定物價小組能定期召開會議，並公開會議內容，讓民眾看到政府穩定物價的決心。

民眾黨團提出三點呼籲：第一，為達成有效控溫，並隔絕傳染病，農委會應加強溝通，輔導蛋農升級雞舍，並協助資金籌措與申辦流程，提高改建意願；第二，農委會應徹查雞蛋產銷價差如此巨大的原因，對哄抬物價者開罰，不只要尊重市場機制，更要維護市場機制；第三，面對缺蛋現實才能緩解民怨。

菜價新高點

財經短波

中華電徵1700人以5G為發展核心

【本報記者呂翔禾台北報導】中華電信將以發展5G為主軸，進行產業升級！中華電信董事長謝繼茂14日宣布，今年將招募1700人，其中有41%為新興科技人才，領域涵蓋AIoT、雲端、大數據、資安等，推動以5G為核心的兆元升級。

中華電信總經理郭水義也說，將以5G、兆元升級、WiFi全屋通「三網鋼配」，響應政府推動城鄉連網零落差，讓全



▲中華電信表示，今年將全力發展5G、AIoT等新興科技。(中央社)

國兆元級(Gbps)接取頻寬涵蓋率達90%的目標。未來將從有4大面向耕耘企業，包括品質領先擴大、廣結同盟共榮、提升公共安全與拓展國際商機。

和泰、士電投資充壩 主攻智慧充電

【本報記者呂翔禾台北報導】電動車普及目標更進一步！經濟部14日宣布，工研院提供專利充電技術，獲得和泰集團、士林電機投資，共同成立專業充電服務暨營運軟體公司充壩。經濟部說明，充壩主要供應智慧充電服務系統，聚焦社區大樓、企業建置、公共建置等系統整合服務3大市場。

士電先前指出，充壩總股本約新台幣1.2億元，其中士電與起而行合資持股比重約6



▲和泰、士電共同投資，成立「充壩」。(中央社)

成，和泰與和潤投資比重約4成，初期布局充電營運，未來不排除進軍MSP營運。業界人士表示，充壩主要股東中，起而行持股比重約4成，士電約2成，和泰與和潤持股比重各約2成。

通膨緩加促銷 聲寶：家電有望降價

【本報記者呂翔禾台北報導】購買家電壓力可望緩解！聲寶集團總裁陳盛泗14日在桃園營運總部啟用典禮表示，通膨將慢慢緩和，搭配促銷，家電產品有可能降價；美中貿易戰下，旗下瑞智的壓縮機有轉單機會。

陳盛泗說，全球經濟不景氣，但國內消費依然持續，甚

至有報復性消費；且節能家電補助、貨物稅減免，都有利家電業今年表現，聲寶今年業績可望有兩成的成長。媒體關切，通膨壓力加上原物料價格攀高，家電產品是否漲價。陳盛泗表示，因通膨慢慢緩和，搭配促銷活動，非但不漲價還可能降價。

親子溝通難談「性」 同理心可促交流

【本報記者簡嘉佑台北報導】情人節到了，青少年春心萌動，父母難溝通！家長代表蔡媽媽14日於記者會現場分享經驗說，與其禁止女兒探索感情，不如給予正向的分享與回應。杏陵醫學基金會執行長高松景則舉例說，孩子出外晚回家時，可用「我很擔心你晚回家」等「我」開頭的訊息，來表達同理與關心，而非「你又去哪跟誰鬼混」等指責語言。

正向詢問更有效

高一的蔡同學與蔡媽媽也於現場分享親子溝通的經驗。蔡媽媽說，從小就會與女兒討論學校的事情，小四的時候就曾

詢問「什麼時候交男朋友」、「什麼時候結婚」等語言，女兒都說「大學才要交男朋友」。但女兒國三的時候，卻突然說「大學交男朋友好像有點太晚了」。這時候，蔡媽媽才意識到「女兒長大了，對異性產生好奇」，與其禁止女兒探索，不如給予正向的回應，並分享自己高中暗戀田徑隊長的經驗，並問女兒說「是不是有喜歡的人」，促進進一步的溝通。

不該避談性議題

「性教育就是愛的教育，」高松景說，家長往往不知道如何開口與孩子談論「性」的議題，往往變得避而不談，而青春期是孩子自我統整的階段，

也是自己做決定的重要時刻。他說，如果父母常使用權威性的禁令、表現出不信任的態度，甚至替孩子做決定，都會造成親子關係之間的裂隙。

他說，讓親子加分有四個溝通技巧：一、以「尊重」替代權威禁令，當親子意見相左時，先放下成見，傾聽同理孩子的想法。

二、以「肯定」取代不信任，聚焦發掘孩子的優點，並給予讚美。如果孩子主動向家長分享與朋友來往的狀況時，家長不應不信任孩子，逼問發展進度，更應該肯定鼓勵，講「先從朋友開始了解彼此，很重要」等肯定語言。

善用關切訊息

三、「同理心」取代「替孩子做決定」，透過積極傾聽，以溫和的語氣確認孩子表達的想法，並深入討論分享。

四、善用「我訊息」取代責備，適當表達家長的感受與期待，如孩子超越約定的時間回家時，用「我很擔心你的安全」的訊息，來取代「你怎麼那麼晚回家」等說教。

「在安全的範圍，讓孩子去冒險，」高松景補充說，父母都是出於害怕孩子做錯決定、怕孩子飛走，所以進行嚴格的管教。但親子之間的聯繫永遠存在，應該如同放風箏一樣，讓孩子自我探索。他指出，在面對孩子即將違反法律、做出明顯錯誤的事情時，還是要明確禁止，並好好解釋。

蔣萬安能否成為二二八和解的推手？

■ 知秋

(資深媒體人)

二二八部分遺族家屬拒絕跟台北市政府合辦二二八活動，對於台北市長蔣萬安來說，當然會是一大挫敗。不過修復正義是一個漫長的過程，也是一個集體參與的活動，只能在前進當中逐漸凝聚共識，又因為參與的對象包含了受害者跟加害者的後代，要雙方放下彼此的歧見跟傷口，需要的不只是誠意，更是時間。

蔣萬安認祖歸宗

蔣萬安算是加害者的後代嗎？嚴格意義上說，蔣萬安不算是蔣介石的真正繼承人。畢竟蔣萬安就連姓氏一開始都是姓章，不姓蔣。在成長過程中，肯定有受到蔣家政權的協助，但是算不上是有實質參與，頂多只能算是認祖歸宗，要說蔣萬安繼

承了蔣介石的正統性，也太過勉強。

不過既然認祖歸宗，蔣萬安肯定也不能推個一乾二淨，既然自己有這樣的身分跟位置，或許可以扮演一個更好的彌合角色。畢竟傷口之深之痛，不是短時間或是三言兩語就可以解決的。蔣萬安要有身在歷史時刻的覺悟，才有辦法去克服種種的困難。

華沙之跪

要解決歷史問題，需要政治人物擁有高度的政治智慧與判斷力。可以想到的師法對象，就是著名的華沙之跪(Warschauer Kniefall)。這是西德總理威利·布蘭特在1970年12月7日，來到波蘭參加簽定華沙條約，他卻來到華沙猶太隔離區起義紀念碑前突然下跪，來為在納粹德國侵略期間被殺害的死難者默哀。

這畫面震驚了世界，為什麼要下跪？根據陪同布蘭特的官員轉述說：「布蘭特當時突然感到，僅僅獻上一個花圈是絕對不夠的」。其實當時布蘭特這樣做，在西德國內反應兩極，德國明鏡雜誌的民調顯示，48%的德國人認為此事太誇張，41%認為很恰當。但不可諱言的，這樣做大大改變了德國在世界的形象，布蘭特總理也獲得了隔年的諾貝爾和平獎。

解鈴還須繫鈴人

蔣萬安必須了解，二二八事件造成的死傷的確是重大的，傷痕是深刻火辣的，在許多人的心中，這道傷口從來都沒有癒合。解鈴還須繫鈴人。蔣萬安就算跟蔣介石關係再怎麼疏遠，都有能力跟資格來治療這道傷口。

距離二二八還有兩個禮拜，期許蔣萬安能夠付出更大的誠意跟行動，努力打動

不願意接受的受難者家屬，因為多一個家屬願意體諒，就讓這道傷口又好了一些。

二二八的集體治療

除了蔣萬安身為蔣家後代，要積極去治癒傷口之外。包括遺族家屬跟整個台灣也都可以試著努力，二二八事件發生五十多年後，許多加害的當事人已經離世，無法再被追究刑責，但是如果他們的後代願意認清過去的歷史，承擔這些歷史過犯，或許我們可以再試著，一起往前走。

蔣萬安說自己會持續傾聽、繼續溝通。但是對於會不會道歉，還是講得較隱晦。或許現在家屬最需要的，不是台北市府精心舉辦的紀念大會，更需要的就是一句道歉。如果蔣萬安能夠率先代表祖父說出這句話，相信台灣的世代正義，將會從此再往前邁進一步。

納坦雅胡推擴權法案 以色列 10 萬人抗議

納坦雅胡 13 日提出司法改革法案，高度現縮法官權力，引發國內反對派不滿，將有 10 萬人上耶路撒冷街頭抗議。

【本報記者呂翔禾台北報導】以色列政府立法限縮法官權力、破壞司法獨立，引發境內民眾不滿！以色列總理納坦雅胡 13 日提出司法改革法案，但高度現縮法官權力，且納坦雅胡正面臨貪汙指控，因此引發國內反對派、少數族群不滿，將有 10 萬人上耶路撒冷街頭抗議，反對者認為，以色列將步上波蘭與匈牙利日漸專制的後塵。

破壞司法引發關注

根據《美聯社》報導，納坦雅胡 13 日公布司法改革計畫，以色列執政內閣認為，未經過民選的法官權力太大，因此要減少憲法法庭的權力，包括讓國會可以通過經法院判定違憲的法律、增加國會派任法官比率等，意圖擴大國會權力、削弱司法權。由於納坦雅胡本身還面臨貪汙、

濫權調查，此次立法也引發反對派群起反對。以色列司法部長萊文原本還希望反對黨能加入由總統主持的協調會議，但遭到反對派否決，反對黨領袖拉皮德堅持，執政內閣需要先撤回修法，才願意加入協商。反對派也發起群眾抗議，在耶路撒冷有上萬人聚集、高喊「民主」口號，呼籲納坦雅胡撤回修法，許多阿拉伯、LGBTQ 族群都加入示威行動。

擔心仿效專制政權

反對派事後更號稱有 10 萬人上街頭，其他城市也有規模不一的抗議，這也讓以色列的政治局勢再度動盪。該國已經在 4 年內歷經 5 次選舉，原本在第 4 次選舉組成的反納坦雅胡內閣也因為意見分裂而解散，使得納坦雅胡再度取得總理寶座，藉此豁免其司法犯罪調查。

反對派也擔心，以色列這樣做恐步上波蘭與匈牙利的後塵。《卡內基基金會歐盟分部》提到，由於匈牙利破壞國內司法獨立、新聞自由，被歐盟凍結其援助金，波蘭原本承諾歐盟要成立新的司法機關，後來也食言，歐盟也多次提醒兩國政府需改善境內人權待遇。

《歐洲新聞網》提到，波蘭近來對抗議者的逮捕行動愈來愈頻繁，在邊境驅離難民的強度也逐漸擴大，自從執政黨 2015 年掌權後，對司法系統的干涉益發明顯。



▲ 納坦雅胡 13 日公布司法改革計畫，讓外界擔心步上東歐專制道路。(Photo on Needpix.com)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《時代雜誌》Time 美國白人人口首度下滑 多元社會考驗多民意

美國白人人口比例持續下滑，歧視陰影卻始終沒有退卻！根據研究指出，非裔女性與嬰兒死亡率遠高於白人族群，且該國針對有色人種的事件頻傳，成為美國難以擺脫的窘境。

美國 2021 年的人口普查發現，美國歷史上首次出現白人人口數負成長的狀況，因為白人生育率遠低於非裔與拉丁裔族群。報導指出，雖然白人依舊是美國族群分布的主體，但佔比已經從 2010 年的 63.7%，下降到 2020 年的 57.8%，「創下歷史新低」。

白人數目首度下降

根據皮尤研究中心的研究發現，雖然大多數受訪者，對上述人口結構變化保持中立態度，但有許多保守派人士指出，白人人口減少將對國家有「不利」或「相當不利」的影響。

在這種恐懼氛圍下，保守派人士誇張的表示，國家的左派勢力將結合非裔、拉丁裔等族群，成為國家的主流，嚴重撼動白人的地位，為了鞏固自身權利與國家發展，必須採取行動。

歧視隱藏於各領域

儘管上述想法沒有成為社會共識，卻也在檯面下隱隱竄動。在醫療體系中，非白人族群的孕婦常常無法獲得需要的醫療。數據指出，黑人孕婦死亡率是白人女性的三倍，驚人的是，同樣受過大學教育



的女性下，黑人孕婦死亡率卻變成白人女性的五倍，數字不減反增。照理來說，接受過高等教育的家庭，隨著教育水平，母子存活率都會升高，也會拉近非裔與白人孕婦死亡率的差距。而上述違反直覺的結果，恰恰反應了社會中對種族的偏見，潛移默化在各個領域浮現。

從民意開始改變

即使美國法律已經明文禁止種族歧視，但如果民眾沒有維護法律的共同意願，法律就形同虛設，種族歧視將比想像中來得更根深蒂固。美國前總統林肯曾說，「公眾的情緒就是一切」，「誰能改變民意，誰就能改變政府」。

如果美國真的想解決種族歧視的問題，社會中每一個人都要重新審視自己的價值，檢討哪些行為加劇了刻板印象、不平等的狀況。美國人口結構即將迎來巨變，如何打造多元種族融洽相處的社會，成為重要的功課。

【本報記者王慶宇綜合報導】歐盟執委會於 13 日發布最新的歐盟經濟預測。執委會指出，預估經濟成長率將從先前的 0.3% 修正為 0.9%，CPI 年增率（通膨率）也從 7% 下修為 6.4%。雖然修正幅度並不高，但仍顯示歐盟經濟正在慢慢復甦當中。執委會在公告的最後警告，烏俄戰爭仍很有可能隨時讓經濟迅速惡化，需戒慎應對。

成長率微幅增加

根據法國《世界報》報導，歐盟的

行政主體「歐盟執委會」13 日發布最新的 2023 經濟預測，認為歐盟整體的經濟成長將提升，通膨率則是稍微下修，顯現歐盟樂觀看待未來發展。

報告指出，歐盟 2023 整體的經濟成長率將來到 0.9%，且不會如先前預估，在 2023 冬季出現經濟衰退。儘管 0.9% 跟 2022 年的 3.5% 成長率相去甚遠，但外界認為，在烏俄戰爭的摧殘下，歐盟已經展現出相當大的韌性。

此外，歐盟也下修了 2023 年的通膨率預估，從原本的 7% 下修至 6.4%。受惠於能源價格持續緩慢回穩，執委會表示

歐盟修正經濟預測 狀況好轉仍須戒慎

「通膨的高峰已過」。通膨率自去年 10 月來到最高點 10.6% 後，已經連續 3 個月下滑。雖然這對消費者來說是一大好消息，但是否能實際有感，仍有待市場觀察。執委會也警告，相對來說仍算昂貴的能源價格還是會對民眾和企業造成不小的壓力。

烏俄戰爭是關鍵

《德國之聲》引述報告指出，歐盟整體的經濟表現仍與烏俄戰爭的發展息息相關。舉例來說，歐盟相

信整體通膨率的下降，和歐盟成功找到替代俄羅斯天然氣的能源有關。歐盟新聞稿也表示，現在的經濟成長預估，是基於烏俄戰爭不會進一步擴大衝突所做的評估。若烏俄戰爭再度惡化，歐盟經濟很有可能再度受到重創。

拉脫維亞籍的歐盟貿易執委東布羅夫斯基則樂觀地表示，「事實證明，歐洲的經濟在當前的挑戰下展現出相當大的韌性。我們樂觀看待今年經濟成長幅度與通膨的趨緩」。

《歐盟 2023 經濟預測原文》

伊斯坦堡憂爆強震 專家籲強化海邊建築

【本報記者呂翔禾台北報導】土耳其下個地震未爆彈，會是人口 1600 萬的伊斯坦堡？針對土耳其近日強震，學者警告大城伊斯坦堡未來幾年發生規模 7 以上地震的機率也很高，呼籲該國政府儘速推動都更，尤其是伊斯坦堡靠海的建築。土耳其上周強震有 2.4 萬棟建築倒塌，但伊斯坦堡有 9 萬棟建築有倒塌高風險，若爆發震災恐更嚴重。

伊斯坦堡將有大地震

根據《半島電視台》13 日報導，有鑑於土耳其南部發生嚴重強震，造成至少 3 萬人死亡、8 萬人受傷，專家也開始擔心土耳其境內人口最密集的伊斯坦堡發生地震，甚至也是像這次雙地震的情況重演。土耳其伊爾茲斯技術大學地質系教授爾索伊預估，伊斯坦堡快發生大地震了。

他提到，按照目前觀測北安那托利亞斷層移動的狀況，伊斯坦堡恐在近年內發生地震，

但詳細時間仍無法預估。地質工程師協會主席阿蘭也提到，伊斯坦堡恐會發生規模 7 以上的強震。爾索伊提到，在馬摩拉海下的斷層，累積的能量有辦法在 1 年內產生 2 次規模大於 7 的地震，1999 年就發生過類似的狀況。

災情會更嚴重

當時共造成超過 8 千人死亡，由於土耳其位處安那托利亞板塊、阿拉伯板塊、歐亞大陸板塊與非洲板塊的交界處，因此也屬於地震密集帶，而伊斯坦堡是位於歐亞大陸板塊與安那托利亞板塊交界，而該區貢獻土耳其 30.4% 的 GDP，是土耳其的經濟發展重心，若發生地震對土耳其傷害難以想像，因此要加速沿海地區建築的都更。

爾索伊同時呼籲，土耳其政



▲專家呼籲土耳其政府要強化伊斯坦堡都更，否則未來會有更嚴重災情。(Photo on Wikimedia Commons)

府應設法強化政府辦公室、醫院、軍事基地、消防部門的建築物強度，避免這次地震大量醫療院所倒塌的狀況重現，另外，伊斯坦堡平常運輸比較不發達的地方也要優先改善，以防地震發生，時救災隊難以到達災害現場進行救援，且伊斯坦堡近年因社會外移增加，人口只會愈來愈多。

艾爾段面臨治理挑戰

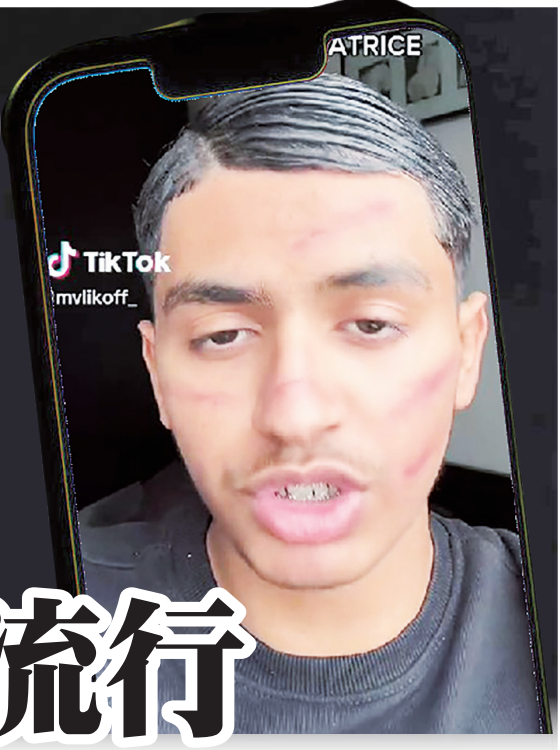
《CNBC》提到，據伊斯坦堡市長伊馬姆奧盧統計，城

內 120 萬棟建築中，至少有 9 萬棟建築物為高風險建築、17 萬棟為中度風險，如果伊斯坦堡發生地震將會對土耳其進行造成重大影響，政府應該及早部署、設法降低災害對國家的影響。

此外，土耳其今年將舉行選舉，伊馬姆奧盧是反對派的強力挑戰人選，艾爾段如何在通膨（物價已上漲 57%、央行已升息至 13%）、震災的夾擊中快速救災、展現威望以延續政權，將會是他未來最大的挑戰。

▽ 抖音曾反駁表示，並沒有與中國政府共享信息。(中央社)

▷ 抖音掀起自虐的「傷痕」挑戰風潮，青少年紛紛在臉上留下紅色疤痕，爭議接連不斷。(抖音截圖)



抖音自傷成流行 推家長保護機制

【本報記者簡嘉佑綜合報導】抖音掀起自虐的「傷痕」風潮，青少年紛紛在臉上留下紅色疤痕，爭議接連不斷，法國參議院已通過提案，將調查抖音上自傷風潮、假訊息等各項爭議。對此，抖音已提供家長阻止青少年使用的機制，盼能照顧青少年與幼童的心理健康，但抖音執行長周受資也坦言，「不允許自己的小孩玩抖音」。

近期法國青少年在抖音流行起「傷痕」挑戰，皮膚科醫師警告，如果處理不慎，恐導致難以抹滅的痕跡。

慎，導致難以抹滅的痕跡。

對此，法國參議院通過提案，將由委員會調查抖音的各項爭議，除了自傷影片之外，也會對假消息、政治宣傳、系統審核等議題進行審查。

除了「傷痕挑戰」之外，抖音先前也出現「龍之吐息」挑戰，青少年食用浸泡過液態氮的糖果，並吐出急速汽化的蒸汽，展現噴煙的畫面，導致多名青少年食道燒灼；「昏迷挑戰」，在鏡頭前以繩索繞頸，並在昏厥前自行鬆綁，造成至少十五名兒童喪生。

抖音陷自傷影片爭議

《BFMTV》報導，近期法國青少年在抖音流行起「傷痕」挑戰，用手指捏自己的臉，留下紅色的疤痕。皮膚科醫師警告，如果處理不

尋內容等，還可以觀察孩子按讚的影片、留下的評論等，盼能藉此保障青少年身心健康。

擔憂個資外流風險

據了解，根據 Qustodio 公司數據顯示，4 到 18 歲的孩童和青少年，每天花 2 小時在瀏覽社交平台，這也對美國和法國面臨壓力，因為個資等隱私可能外流給中國政府。

《CNN》報導，對此，美國參議員舒默認為，中國可能向抖音施壓，並要求該企業交出美國用戶的資料，盼能考慮「全面禁止抖音」的提議。但抖音曾反駁表示，並沒有中國政府共享信息。

中國開放國門 有助亞洲各國經濟成長

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國邊境開放，亞洲國家受惠。根據南韓貿易機構指出，中國鬆綁疫情管控開放國門後，將有助於南韓的經濟成長率提升 0.16%，而越南與新加坡也可望增加 0.21%。

韓、越、星獲益

據《亞洲新聞通訊社》報導，「韓國貿易協會」在報告中指出，中國開放邊境後，對於今年南韓預計經濟成長 1.6 至 1.7% 會再貢獻 0.16%。

另外，由於中國鬆綁後，可望對於去年當地 3% 經濟成長再提升 2.1%，同樣也會替南韓的貿易量增加 0.55%。中國重新開放國門也會讓台灣經濟受惠，經濟成長可望增加 0.26%，越南與新加坡則會成長 0.21%。

善用區域性經濟協定

該協會指出，由於中國嚴格管控疫情，造成南韓去年經濟成長跟著下跌 0.26%。研究人員姜乃陽（譯音）指出，「南韓的出口過去 4 個月連續衰退，由於中國是南韓商品最大進口國，中國開放將是南韓擴展的機會，而且要鎖定中國國內市場採取行動並善用 RCEP。」

中國相當支持區域全面經濟夥伴協定（RCEP），會員國 15 國包含南韓、日本、印尼、馬來西亞、澳洲與中國等，佔全球 GDP 達 3 成。

南韓有半導體優勢

據《外交家》報導，隨著中美在科技上競爭越演越烈後，中國認為南韓是採取不結盟的作法。中國不只表示反對美國提出的《晶片與科學法》以及《2022 年降低通膨法》，稍早中國媒體也曾意有所指表示，南韓應該獨立發展自己的半導體產業策略，因為南韓晶片廠會擴大或流失在中國的市場佔比，取決於南韓自己的產業政策。

南韓貿易相當倚賴中國，每年其半導體出口至中國的規模達 420 億美元，而且雙方的摩擦，也會讓中國與南韓在服務與投資部門的 FTA 談判更為複雜，為南韓帶來更多風險。

50年世界電影史 500部電影音符流動．一趟音樂與人生的感動旅程

“屬於我們這時代的古典樂”
— 漢斯季默

“我最喜歡的作曲家，
比美莫扎特、貝多芬與舒伯特...”
— 昆汀塔倫提諾

配樂大師

ENNIO: THE MAESTRO

顏尼歐

《新天堂樂園》導演 朱賽佩托納多雷 動人新作

3/17 難忘傳奇



2012 年 9 月 1 日創刊迄今 深度報導・極簡樂讀 發行人 / 林意玲 網站: www.anntw.com 發行所 / 台灣醒報股份有限公司 中華郵政台北閱字第 38 號執照登記為新聞紙交寄 不零售・訂閱一年 4000 元 訂閱專線 / 02-23581961 訂戶客服專線 / 02-23581806 郵政劃撥帳戶: 50216232 投稿與新聞信箱 / anntw.ad@gmail.com 歡迎加入台灣醒報臉書粉絲團 通訊處 / (105) 台北市松山區民生東路四段 54 號 810 室

▼ 夏立言赴中國大陸和國台辦會商台灣農漁產品輸陸所遇到的障礙問題。圖為國民黨副主席夏立言（左）9日會見國台辦主任宋濤（右）。（中央社）



掌握兩岸話語權 落實和平才有未來

■ 何策
（資深財經顧問）

「兩岸關係」、「國家安全」已經成為影響美商對台投資的重要因素。政府應積極掌握兩岸關係話語權，降低敵意，多多促進雙方和平往來，蔡英文總統最近強調願與北京對話，賴清德副總統也表示「和平保台」，如何落實執行，影響兩岸未來發展。

外商轉出台灣

美國商會今年對台灣政府建言中，罕見將「兩岸關係」列為會員最在意的施政重點。在「2023年商業景氣調查」報告中表示，有55%的會員認為，「兩岸關

美商認為台灣未來三年施政重點在「兩岸關係」、「國家安全」，確實值得政府重視，否則兵凶戰危，台灣奢言未來。

關係」是重中之重，40%認為是「國家安全」。兩岸關係與國家安全，在後疫情時代，已取代疫情控管，成為會員最在意的施政重點。

另有33%受訪美國商會會員表示，業務遭到台海緊張局勢的「嚴重擾亂」，這比2022年8月調查，增加16個百分點。其中有47%的公司，已經或計劃調整業務，因應新地緣政治的持續營運計劃，28%重新調整供應鏈，18%是擴展到台灣以外的

其他地點，6%公司選擇將業務移轉到台灣以外，影響程度不容漠視。

受訪會員企業認為，台灣政府未來三年內，最應著重的前5名依序是：兩岸關係佔55%、人力發展佔44%、能源充足佔42%、國家安全佔40%、與美國發展雙邊貿易協定佔30%，兩岸關係的重要性，被美商會員提到了第一位。

總統強調兩岸和平

值得重視的是，蔡英文總統在海基會舉辦的大陸台商春節聯誼中，再次強調，我方溝通的大門始終敞開，在理性、平等、相互尊重下，願意和北京當局展開對話，一起尋求雙方可接受，而且促進區域和平穩定的可行之道。

她強調，戰爭從來都不是解決問題的選項，只有對話、合作，共同以促進區域的穩定發展為目標，才能夠讓更多人得到安全 and 幸福。行政院長陳建仁表示：「樂見雙方在和平、對等、民主、對話基礎上交流。」

賴清德最近一再強調「和平保台」，受到矚目，總統、副總統的談話，如何落實為具體政策，大家關心。然而，從最近執政黨

官員的談話，卻又言人人殊。立法院長游錫堃大酸國民黨副主席夏立言和中共中央政治局常委王滬寧會面說：「國民黨不記得國共內戰後，被中共騙多少次嗎？」

需維繫兩岸關係

立委陳玉珍赴廈門會晤國台辦主任夏濤，商討解決金酒遭禁止輸入中國大陸問題，卻被批評是「舔共」，和中國大陸裡應外合，恐憂及國家安全。問題是陳玉珍有什麼能力和對岸理應外合？她既無兵權，又非行政官員，只是一位國會議員，批評她「舔共」，對兩岸關係有助益嗎？

夏立言赴中國大陸和國台辦會商台灣農漁產品輸陸，所遇到的障礙問題，國台辦發言人朱鳳蓮在新聞稿中，明言大陸願意協助恢復台灣農漁產品輸陸，這些難道不正是對話所創造的經濟

效益嗎？若果真為台灣農漁民重新打開大陸市場，解決問題，有何不可？又怎麼談到7、80年前，國共內戰老掉牙的故事？

施政重點在國安

當前兩岸情勢嚴峻，外資連續3年撤離台灣資本市場，日本、美國等諸多盟友，無不擔心台灣可能發生戰爭，如果能夠透過對話，化解雙方誤會，避開兵戎之災，對台灣難道不是好事嗎？美、日盟友會反對嗎？

美商認為台灣未來三年施政重點在「兩岸關係」、「國家安全」，確實值得政府重視，否則兵凶戰危，台灣奢言未來，然而，如何履行蔡英文、賴清德、陳建仁的談話，掌握兩岸對話的話語權，正考驗執政黨的智慧，建立互信和平的兩岸關係，應該符合台灣的利益，以及外界的期待。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



哦！多奇妙的改變

■ 王建煊

（前監察院院長、
天使居創辦人）

有首詩歌名字是「哦！多奇妙的改變」，第一段歌詞說：「耶穌在我裡面，作工在我外面，哦！多奇妙的改變！」詩歌在描寫耶穌基督進入人心以後所帶來的奇妙變化。其實這種奇妙的改變模式，在我們日常生活裡也都常存在。

孝心生出孝順

有個孩子服兵役，當憲兵，抓到一位偷渡的婦人，必須遣送出境。這位婦人淚流滿面的說：「我花了很多錢才得以坐漁船偷渡，目的是要到台灣打工賺錢，因為我有五個孩子，日子過不下去，請可憐我，放我走。」

這個年輕的憲兵，看到這位為人母的婦人，惻隱之心油然而生，想到自己的媽媽也有五個孩子，母親一輩子都活的很辛苦。他突然開竅似的，發願一定要孝順母親。放假回家時，一有空就幫忙做家事，為媽媽買新衣，經常帶媽媽去吃小館子，更重要的是對母親講話也比從前溫和多了。

媽媽有點受寵若驚，心中一直在喊：「哦！多奇妙的改變！」孩子自己也覺得：

「哦！多奇妙的改變！」

為什麼有這樣的改變？因為孝心在我裡面，行動在我外面。因為心中有孝心，孝順的動作就會做在外面，結果所表現的，就是：「哦！多奇妙的改變！」

改變從心開始

有個歹徒與KTV店發生糾紛，對KTV店丟擲汽油彈洩憤，引起大火，燒死十幾位客人，大家都對歹徒都恨之入骨。警方現場模擬時，人人喊打，打死他也不足以洩心中的恨。其中有一對兄妹皆被燒死的母親，寬恕了這位歹徒，且到監獄去看歹徒，一方面表示饒恕之意，一方面勸其悔改信耶穌。

這位失去一子一女的母親，原本也是憤怒悲傷難當的，為什麼會生出如此大的寬恕之心呢？因為「寬恕在我裡面，表現在我外面」，心中有了寬恕，就會有去監獄探望歹徒的動作。

據專家研究，百分之八十的人，都是在盛怒之下，做了錯誤的事，因為憤怒在我裡面，就會作工在我外面。所以善與惡的行為，其變動都是來自內心。

人生在行為上要想有奇妙的改變，都必先從「正心」做起。



◀ 這位失去一子一女的母親，原本也是憤怒悲傷難當的，為什麼會生出如此大的寬恕之心呢？（網路截圖）



在生命前謙卑 在名利前看透

■ 蔡又晴

（資深媒體人）

死亡跟睡覺的差別，只是活著，早上會醒來；死亡則是永遠的睡眠，不再醒來。生命需要我們花費力氣去維持，卻有太多人以為生命可以源源不斷，最後反而更快掉入了死亡的陷阱。

冰櫃大爆滿

由於疫情解封的關係，過去封印生老病死的各樣典禮，現在開始通通復甦。近來台灣的死亡率也突然攀高，包括大醫院的急診室人滿為患，更誇張的是雙北的殯儀館連冰櫃都大爆滿。

臺大醫院醫師分析，許多罹患新冠的老年患者，因為以為疫情已經降低，就不肯服用抗病毒藥物，又沒辦法感覺到自己「隱形缺氧」，最後送到醫院往往已經來不及了。

死亡從來沒有遠離我們，是我們自以為可以從死亡身邊跑開。我自認是個工作狂，除了認真工作之外，更希望對於自己的生命能夠時時掌控，不希望自己的命運假手他人。

死亡從未遠離

但就在上周，我三個月大的大兒子突然因為心肌炎送入急診，當時事前毫無徵兆，因為嬰兒血管太細加上脫水，搶救時無法輸液，整整搶救了四個小時才勉強維持生命徵象，接著立即轉送兒童加護病房，送到林口長庚時已經是凌晨兩點多。

孩子的心肌炎相當嚴重，心跳一度達到三百下。慌了手腳的我，只能到處打電話求救，最後也只能承認，在這麼嚴重的病情下，除了醫生的全力救治，就只能把孩子的生命託付給愛我們的主。

自己身為第三代基督徒，對於教會與信仰的想像是充滿理性的，對超自然的神蹟認為自己應該不會需要。沒想到當三個月大的孩子性命垂危時，才知道信仰的力量有多麼強大，除了所屬的教會立刻發動禱告之外，醒報林社長也趕來到加護病房探視跟禱告。

這一切令人發現，在生命之神面前，人類極其渺小。原本將針劑注入靜脈這樣簡單的醫療動作，如果血管一沉，有再好的藥

劑都沒有用。當時在急診室，從靜脈注射、骨針到中央靜脈導管，一樣一樣的設備拿出來，一樣一樣無功而返。

一位接一位的醫師衝出來，卻一位又一位的醫生望血管而興嘆。要不是最後神的憐憫，讓這些醫生窮盡力氣，好不容易打進手臂的靜脈血管，我兒已經不在。

送進加護病房時，我兒狀態極為不樂觀。後來才知道，當晚搶救就電擊了三次，這麼小的身體，不到六十公分，不到六公斤重。居然承受這麼多治療跟藥物，全身有血管的地方都布滿了針孔，讓人極為不忍，就連送進兒科加護病房還是找不到足夠的血管輸入藥物，最後請來外科團隊，直接切開肌膚找到血管，才安置好了中央靜脈導管，能夠穩定輸藥。

當晚由於心跳心律極亂，用了四種的強心劑維持心跳，直到一周後，強心劑才終於停用，危急可見一斑。

一周當中，宛如隔世

目前孩子仍然在加護病房觀察，生命仍然極為脆弱。心肌炎併發極容易誤判，但是身為

常親近大自然 你會更健康

呼吸森林的空氣，讓我感覺每一個細胞都注入了森林的精華，是一種促進健康、提振活力的好東西。

■ 佛羅倫絲·威廉斯
（《Outside》雜誌記者）

朴賢洙（音譯）不像正在接受化療的人。他四十一歲，一頭黑髮，走起路來誰都追不上，但他更喜歡慢慢來。見到他之前，我吃了一頓基本的鄉村午餐：八種泡菜，一盤切得整整齊齊的自製豆腐。

生存的氣味

豆腐是好東西，軟綿綿的，吃起來不費力，有點像同時吃進空氣和泥土；泡菜則是相反，味道像鞭炮一樣微妙，每一片白菜、芝麻葉、蘿蔔和神祕的蔬菜，都抹上了大量的辣椒、蒜泥和鯷魚魚露。

我泡菜淺嘗即止，豆腐卻吃得太多了。如果說韓國菜的精髓是平衡口味，那我顯然是倒向一邊了，因為美國人往往如此，我們喜歡容易入口的淺色食物。我覺得必須走快一點，但就是快不起來。

森林療癒師

《大自然治癒力》簡介

你有多久沒走進大自然了？我們與大自然越來越疏遠，讓我們付出什麼代價？如何在生活中獲得足夠的大自然，讓自己更健康、更幸福、更有創意？本書作者從世外桃源的科羅拉多州移居美國首府華盛頓，對生活中自然環境體驗不足有了切身感受，於是花了兩年時間以全新角度投入研究，探索大自然對於大腦的正面影響背後的科學。

出版社 / 奇光出版
出版日期：2023/01/05



首先，是茶。朴賢洙嚴格來說不是森林護管員，更像是一個巡查員兼薩滿。值得注意的是，這幾乎就是他的官方工作內容。他是韓國山林廳的「新品種」雇員：森林療癒師。為此，他甚至通過嚴格的入學考，進研究所攻讀。

他並非一直渴望從事這一職業。和許多韓國人一樣，他的職涯始於一份競爭激烈的企業工作：在首爾以南幾小時車程的一個城市，擔任醫院門診部總經理。在三十四歲那年，他卻診斷出得了慢性骨髓性白血病。他和妻子育有三名幼子，他在住家附近的樹林尋求平靜

而來的人，從癌症患者、過敏兒童，到準媽媽，以及介於這之間的人。根據不同的療程，參與的民眾可能會做一些活動，像是引導冥想、木器製作和茶道。但這一切的核心是在檜木林中散步。是的，請！

森林浴

我們先量血壓，再將手指插入塑膠夾式傳感器數分鐘，傳感器測量我們的心率變異，目的是讓韓國山林廳收集所有紀錄，建立一個大型數據庫進行研究。而民眾也能追蹤自己在不同時間、不同森林與設施中的數據，以便判斷每週到樹林



的含氧量會不會被增加的海拔高度和稀薄的空氣所抵消。

檜木「優勝劣汰」

朴賢洙穿著看似很舒服的寬鬆毛式中山裝，胸前掛著一個木頭圓形名牌。他一邊優雅地走著，一邊講述這片土地的歷史。如同二戰後韓國大部分地區，這裡的山腰曾經一棵樹也不剩。

首先是一九一〇年開始占領韓國的日本人，他們為了木材砍伐森林。戰後，人民搜刮剩下的東西作為取暖燃料。時代的氛圍很絕望，當時韓國人均GDP 為一百美元，比西非迦納還低，三分之一的韓國人無家可歸。

少了樹木做水土保持，泥土滑動，淤泥堵塞溪流。重新植樹的工作在一九六〇年代認真展開，檜木因為生長快速，又有抵禦害蟲的神奇能力，受到韓國人的喜愛。長城休養林目前百分之八十八的樹種是檜木，它們都已經長成大樹。

昆蟲不喜歡檜木

昆蟲對檜木為何不感興趣？原因引起了韓國山林廳的注意。檜木氣味宜人，走在長城休養林，彷彿穿過一大缸如詩如畫的舒緩薄荷膏。無論這些樹是否顯著增加了我們的氧氣供應，感覺上它們確實辦到了，清理了我們的鼻竇，為每一個

細胞注入森林精華，是一種促進健康、提振活力的好東西。

作家羅伯特·路易斯·史蒂文森（Robert Louis Stevenson）有段話是這麼說的：「那空氣的品質，那從古老樹木散發出來的氣息，如此奇妙地改變了疲憊的精神，讓人煥然一新。」

他的嗅覺非常靈敏。D. H. 勞倫斯（D. H. Lawrence）也一樣，曾經寫道（應該說是誇張地描述）：「松樹的香甜令人振奮，發出挑釁……永恆的銳利鋒芒……我意識到它幫助我改變，這太重要了。我甚至意識到，從樹上傳來的能量顫悠地穿過我的生命，我變得更像樹，更多的刺，更有松脂味……」

更耐用，所以柏拉圖的法典刻在檜木板上。

豐富多彩的琥珀色樹皮，高入雲霄的綠色大樹，長城休養林讓人感覺很舒服，幾乎有一種宗教集會的氛圍。在日本森林漫步時，我看到多種硬木、檜木和其他原生種常青樹，但長城幾乎只有一種樹種。

意外的保育區

以我的理解可能是亞洲人的自然概念中，折衷之道也很好，不必實現愛默生式的純潔才會被認為是神聖的。我詢問朴賢洙野生動物的情況，他坦承這裡沒有什麼大型哺乳動物，大多數不是被獵殺了，就是因為棲息地貧脊，被逼去了北韓和南韓之間的非軍事區。

那裡的生物資源豐富得令人

幾十年來，一般人不許進入緩衝區，它成了國際和平公園的首選之地，只要南北韓雙方能達成共識。

檜木的其他用途

顯然不是只有亞洲有檜木，也不是只有亞洲人才喜歡檜木。檜木耐腐，色調溫暖，氣味芬芳宜人，全世界都愛。在古埃及，檜木被用來製作木乃伊棺，檜木甚至被認為比黃銅

驚訝，幾十年來，一般人不許進入這個長約兩百六十公里、寬四公里的緩衝區，使它成了國際和平公園的首選之地，只要南北韓雙方能達成共識。

（宗祐／輯）

· 下頁書訊 ·

《成長性思維行動指南》

作者：安妮·布魯克（自由撰稿人）
希瑟·韓德利（教學輔導專員）

出版社：親子天下

根據心理學家卡蘿·杜維克（Carol Dweck）的研究，「成長性思維」是一種相信人們可以透過努力、學習與毅力，而漸漸發展出技能、才能與能力的信念。擁有成長性思維的人，在學術、工作、人際關係以及人生其他層面上，都能得到比較好的成果。

如何在日常生活中實踐「成長性思維」？除了營造一個具有「成長性思維」的

醒報編輯部／輯



《華人大補史》

編者：皮國立

食補有沒有真實效用，需要專業醫師來解答，但我們可以從歷史中了解所謂被社會文化所認同之「療效」或某些「效果」，是如何透過各種歷史因素而被建構出來。二十世紀初期以來東亞各地的科學觀和中西醫匯通概念，又如何賦予這些具有補養意義的食物，一些全新的健康概念，並影響我們的日常生活？閱讀本書，可讓讀者在吃下這些食物時，擁有多一份趣味與對其健康功用之省思。

出版社：時報出版

現任國立中央大學歷史研究所副教授皮國立，研究興趣為中國醫療社會史、疾病史、身體史、中國近代戰爭與科技等領域。



《瘦身的 100 個祕密》

作者：王元哲

減肥不是簡單的計算熱量缺口，而是重新認識身體需求的一個過程。人云亦云不會讓你速成減肥，反而賠掉健康！

作好了細水長流、打持久戰的心理準備後，就讓我們開始進入本書，認識自己是屬於哪一種肥胖類型、以及該注意哪些細節吧！

這本書為科學運動、健康減脂提供清晰的、循序漸進的運動指南。本書作者具有豐富的運動干預理

出版社：布克文化

論與實踐經驗，書中的內容實在、實際、實用，對於運動減脂人群非常值得參考。





◀▶▶ 侯孝賢曾表示，在《悲情城市》的年代裡，無論是在家庭中，還是在街頭，都會發現憂鬱的情緒，無處不在。（電影宣傳照）



《悲情城市》台灣人要看的電影

一個片子，衝出新台幣 8 千萬元票房，已經不容易，沒想到，33 年後的今天，透過修復的數位復刻 4 K 版本，重新登上大銀幕，依舊讓人看得悲不自勝。

簡秀枝

（典藏藝術家庭雜誌社長）

「這是一部台灣人一定要看的電影」，由導演侯孝賢拍攝的《悲情城市》，33 年前這樣說，大家趨之若鶩，創下新台幣 8 千萬元的票房。33 年後的今天，經過數位復刻推出 4 K 版本，放映會上，大家依舊有相同的感覺，為宿命台灣人感動落淚。

九份小鎮風光

當年參與投資的邱復生董事長，日前的放映會上，靜坐台下，他見證電影人為時代的付出，果然讓台灣電影走向國際，世界也看到台灣人的艱苦卓絕與不屈不撓，尤其美麗的九份小鎮風光、多元呈現的民俗風華、台式傳統，都因為電影的鋪陳，熠熠生輝。

然而，當回首前塵，在充滿混亂的歷史節點上，人性確實渺小，當面對外來強權統治，人命如蟬翼，但是船堅炮利、鎮壓殺戮，可以換來一時的屈服，但收攏不了台灣人的靈魂與品格，縱使是草根偏鄉，正義尊嚴無價，台灣子弟抬頭挺胸，代代相傳。

侯孝賢的鏡頭

台灣著名的電影人焦雄屏（1953-）曾表示，侯孝賢的鏡頭，混雜了東方式的內省與凝練，以及西方式的客觀與疏離，這樣的特性，讓《悲情城市》的經典性，與時俱增，充滿詩意的長鏡頭，為苦澀美學作了佐證，還是令人動容。

第一，它是貨真價實的台灣人遭遇。

時間斷代在 1945 年到 49 年之間，台灣政局，從終結日本殖民統治，過度到國民政府接收，不諳台灣民性的統治代表人陳儀，以為槍桿子可以讓台灣威懾台灣，尤其在社會動盪、物價飛漲、失業率攀升、走私販毒、貪污腐化、民不聊生中，更激發菁英的揭竿而起，示威遊行抗議不絕。

電影聚焦在台灣社會的小資家庭，經營運輸行業，又開了小酒樓，一門四房，有經營實業、有行醫濟世、有靠語言天分擔任翻譯工作，連因幼年登高跌落成為瘡痍，也以照相為業。但是風暴一來，行醫的老二，被徵召到菲律賓呂宋島，音訊杳然。擔任翻譯工作的老三，被控漢奸，兩度發瘋，最後成為滯留人，失去行為能力。

老大如父，一心想振興家業，但續絃、賭博、又在有勇無謀的被激怒情境中，參與格鬥，

被槍殺死亡。連瘡痍的老四，在逃無可逃的窘境中，退回照相館，認命等待老天爺的安排，最後還是被逮捕，不知去向。在短短幾年間，林家壯丁的連番遭遇，完全打垮了一個家庭的自信，孤老婦孺，倍添愁腸，那樣的活生生案例，說明了時代的大浪淘沙，滄海一粟，驚恐、茫然、悲情，都在其中。

第一部國家敘事電影

第二，政權交替，時代背景的特殊性。

該片是國際冷戰之後，第一部對於國家敘事、透過建構與解構的台灣電影，也是 1987 年台灣解除戒嚴、1988 年蔣經國逝世，「兩蔣時代」結束，意味著政治的鬆綁，然而，寒蟬效應過久，民間的禁忌意識，未完全解除。該片直搗 1947 年的「二二八」事件、新威權統治者陳儀，透過廣播和平喊話，與背後高壓整肅的雙面手法下，造成社會信任基礎的崩潰、民心渙散，衝突不滿，一觸即發。

當第二次世界大戰結束時，臺灣總督府將台灣的控制權，交給了國民黨政府領導的中華民國，因此台灣的社會人民，面臨著重大的政治、社會、文化和經濟調整，從喜迎光復，

到希望落空，最後是完全絕望下的怨懟，悲情氛圍無所不在。

大時代的篇章

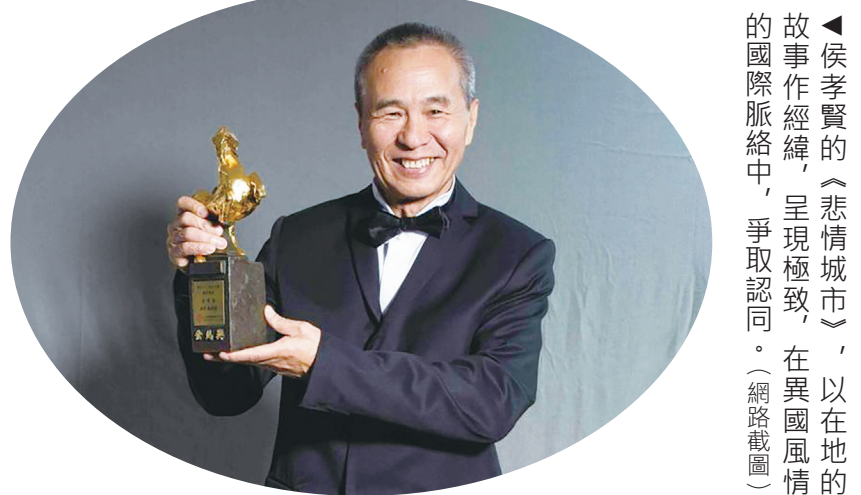
侯孝賢透過當時蓬勃興起社會運動的文學雜誌《人間》，所提及的基隆市工作委員會案受難者，基隆中學校長鍾浩東其妻蔣碧玉（蔣渭水之女）的生平，以構思一個虛構的家族故事，並融入田調的訪談素材，包括鹿窟事件，以及作家藍博洲所撰寫的報導文學《梟馬車之歌》。

最後電影劇本，再由侯孝賢與作家朱天文整理出分場結構，再由吳念真負責撰寫對白，共同成就一部泣血動人的大時代篇章，透過電影鏡頭，逐一呈現。

台灣首座金獅獎電影

第三，首部國際爭光的電影。該片也是 80 年代後期，台灣新電影運動的努力成果，是第一部在國際三大影展「威尼斯影展金獅獎」，拿到首獎的電影。

1980 年代，是台灣藝術文化輝煌的年代，像蓋鍋被打開的台灣社會，創思泉湧、氣勢如虹。以台灣電影來看，由台灣新生代電影工作者，以及電影



◀侯孝賢的《悲情城市》，以在地的故事作經緯，呈現極致，在異國風情的國際脈絡中，爭取認同。（網路截圖）

導演，所發起的「台灣新電影運動」，透過改革電影，使得台灣電影不僅是為台灣人民創作電影，而且為更廣泛的瞄準國際，成為國際觀眾而發想、思考與創作的電影，方向與視野，大大提升。

悲傷的底色

侯孝賢的《悲情城市》，果然是成功案例，以在地的故事作經緯，呈現極致，在異國風情的國際脈絡中，爭取認同，多元文化與多重語境，又以近代史實作鋪墊，一舉成名，然後在路徑的應用上，從海外獲獎，紅回國內，讓本地票房也拉出長紅，不只讓電影人信心大增，蕞爾島國的台灣，也被世界看到。

侯孝賢曾表示，在《悲情城市》的年代裡，無論是在家庭中，還是在街頭，都會發現憂

鬱的情緒，無處不在。那種情緒，不知不覺在台灣長大，骨子裡就是那種悲傷的底色…。

《悲情城市》已被認為是台灣最有感情的歐吉桑吳念真，三部曲的第二部（包括《戀戀風塵》及《多桑》），更是侯孝賢關於以台灣歷史為主題，三部曲中的第一部，其後接續拍攝《戲夢人生》（1993）及《好男好女》（1995），都是台灣電影史上的扛鼎之作，這些作品被學界和影評人統稱為「臺灣三部曲」，可說是台灣人的文化瑰寶，與日月同輝。

然而，一個片子，在台灣社會，成為焦點，衝出新台幣 8 千萬元票房，已經不容易，沒想到，33 年後的今天，透過修復的數位復刻 4 K 版本，重新登上大銀幕，依舊讓人看得悲不自勝，淚流滿面，這就更不容易。

每周一至周五上午七點首播 歡迎收看 10 分鐘的

每日甘泉

醒報同仁每天九點上班前 10 分鐘靈修，使用「荒漠甘泉」勵志短文，許多人風聞陸續加入群組一起聆聽，醒報就在臉書上開關「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，每周一到週五在粉絲團直播，盼能給大家打氣，面對每一個今天。

今年一月起，節目邀請攝影師與剪接師錄製，以更精緻的進化為 YouTube 版的「每日甘泉 - 與你心靈相遇」，並把時間提早到每周一至週五清早 7.00 推出，當天都可以回看。

本節目由中華基督徒新媒體協會贊助，歡迎奉獻支持。也請大家一傳十、十傳百，分送心靈祝福與生命甘泉。節目點閱上萬將可以分潤。

每天上午給上帝 10 分鐘，祂給你全世界
歡迎批評指教



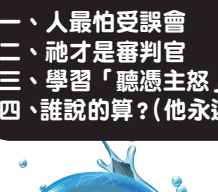
- 一、兩種場景 驚惶還是歡喜？
- 二、與主一同唱凱歌
- 三、在那裡充滿希望

- 一、該不該憂悶？
- 二、憂悶的時代
- 三、應當仰望神 不然能靠誰？
- 四、用你自己的方法 為我成就

- 一、以盼望的心面對未來
- 二、祂常與你們同在
- 三、永是我的牧者



- 一、人最怕受誤會
- 二、祂才是審判官
- 三、學習「聽憑主怒」
- 四、誰說的算？（祂永遠饒恕）



- 一、知道 / 不知道前路
- 二、信心境界的跳躍
- 三、腳前的燈照亮我



觀看連結：

YouTube



FACEBOOK



SoundOn

臺灣醒報 官網

