

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



憂派系分贓 國民黨五問陳建仁



少食者長壽 也可讓人重返年輕



民衆給機會 不是分爵位舞台

《今日靈修》



期許內閣

既然換了閣揆，很難說是新瓶舊酒，雖然許多爭議的官員留任、新任的官員也多少有爭議，但一切都要看領導人，好的領導可以化腐朽為神奇。讓我們為蔡總統、為陳建仁院長禱告，期許新猷。

新內閣女性比例增 普發現金早於4月

行政院秘書長李孟諤與準發言人陳宗彥 30 日宣布各部會首長、政務次長等名單，並強調女性內閣佔比已提升到 17%。

【本報記者呂翔禾台北報導】普發 6 千現金時間在 3 月！行政院秘書長李孟諤與準發言人陳宗彥 30 日召開記者會，宣布各部會首長、政務次長等名單，並強調女性內閣佔比已提升到 17%。針對在野黨批評內閣為派系共治，陳宗彥否認，並強調相關任命都是「用人唯才」。針對普發現金，李孟諤說，電腦系統正陸續建置中，若立院順利協商，發現金可早於 4 月。

內閣女性佔比 17%

行政院秘書長李孟諤表示，面對全球百年大疫之後的考驗，陳院長以「溫暖、堅韌」兩個主軸改組內閣，與蔡總統有密切討論，陳院長以「穩健銜接政務、擴大世代合作、增加女性閣員與延攬地方人才」4 大原則組閣，閣員中增加 4 位女性，使內閣女性人數增至 7 位，佔比 17%。

他說，新內閣希望達成蔡總統託付的 4 大任務，穩健邁向

疫後復甦、提升國家基礎建設、強化社會安全體系、推動 6 大戰略產業。除了先前公布的各部會首長外，次長部分，內政部次長花敬群繼續留任，台鹽公司董事長吳榮輝遞補前次長陳宗彥；中經院 WTO 中心資深副執行長李淳升任外交部政務次長，遞補國安局長蔡明彥的位置。

多位前議員入閣

教育部新增政務次長、前桃園市教育局長林明裕；勞動部則新增政務次長前總統府副秘書長李俊俋，環保署新聘中原大學教授王雅玢為副署長，是環保署首位女性副署長；文化部新聘政務次長、前台南市副市長王時思；陸委會 2 位副主委分別由前海基會副董事長詹志宏、前台北市議員梁文傑擔任；海委會副主委則新聘高科技大副教授洪文玲。

另外，僑委會副委員長則由前民進黨市議員阮昭雄擔任，客委會副主委由落選新竹縣長

的前民進黨發言人周江杰擔任。被問到陳建仁留職停薪中研院特聘研究員，被在野黨批評的狀況，行政院發言人陳宗彥表示，借調制度從民國 78 年就有，歷任總統都有從學界借調人才，陳院長無論到哪裡都是秉持為民服務的心。

稱用人無派系思考

針對本報提問，在野黨普遍認為新內閣是「敗選者聯盟」、「派系內閣」，陳宗彥表示，組閣成員多為兩屆任滿首長，過去評價也多五星級，各部會沿用閣員都是依照能力與專業度沿用。

針對普發現金，行政院秘書長李孟諤透露，立院開議後，陳建仁院長就會拜會各黨團，爭取儘速通過特別條例通過，等通過後就會制定預算書，目前電腦系統也正陸續建置中，如果順利的話有機會比原本預想的 4 月還要早。陳宗彥也說，未來第一次院會也將邀請六都首長。



▲行政院準發言人陳宗彥(右)與行政院秘書長李孟諤(左)30日一同主持記者會，宣布最新一波內閣政務次長級人事。(中央社)

第十輪快篩實名啟動 口罩解禁還要等

【本報記者呂翔禾台北報導】室內口罩令還不能解除！指揮中心 30 日公布國內新增 22291 例新冠確診、30 例死亡。另外，第 10 輪快篩實名制將於 2 月 1 日啟動，期限到 2 月 28 日，還有公費快篩同步延長至 2 月底。針對外界關注的口罩令是否會在 1 月底鬆綁，指揮官王必勝表示還要再評估。

疫情持續上升

中央流行疫情指揮中心 30 日公布國內新增 22291 例 COVID-19 確定病例，分別為 22138 例本土個案及 153 例境外移入；確診個案中新增 30 例死亡，目前全國累積 950551 例確診，16276 例確診死亡病例。另外，30 日新增個案中有 125 例 Omicron 亞型變異株病例，其中 40 例境內、85 例境外。

指揮中心發言人莊人祥同時宣布，為因應民眾有購買家用抗原快篩試劑之需求，故宣布自 2 月 1 日起，實施第十輪家用抗原快篩試劑實名制。至於第七輪 0-6 歲學齡前幼兒及第五輪 65 歲以上長者免費領取家用抗原快篩試劑部分，符合該輪免費領取資格尚未領取的民眾，今年 2 月 28 日前可持



▲指揮中心 30 日表示，口罩令第二階段鬆綁還要等等。(本報資料照)

快篩實名制延續

指揮中心指出，目前實名制家用抗原快篩試劑貨源穩定充足，維持每輪購買週期 1 個月，凡是持有健保卡或居留證之民眾，均可至藥局及衛生所購買，每輪每位民眾可購買 1 份 5 劑，購買份數至多可購買 6 份 (30 劑)，並可分次 (次數不拘) 購買 (可代購)。

指揮中心也說，各類照顧機構定期新冠公費快篩措施延長至 2 月 28 日止，篩檢頻率維持為服務對象每週定期快篩 2 次 (身心障礙者、失智症者、

2 至 18 歲每週 1 次)，有症狀時亦應進行快篩，未滿 2 歲有症狀則採 PCR，若篩出陽性個案，立即請專責醫療院所視診治療，並依相關指引協助個案按指示進行隔離或治療。

口罩解禁再等等

有媒體詢問，疫情連續 5 天比上周上升，是否代表我國進入第四波 Omicron 疫情？王必勝表示，有可能是過年的確診回補，後續還會再觀察；另外，王必勝先前曾說 1 月底會考慮口罩政策第二階段開放，但 30 日被問到時，王必勝回應表示還需要再評估。

《焦點圖文》

1 月消費者信心終止連 4 跌

中央大學台經中心 30 日公布 1 月消費者信心指數 (CCI) 為 59.73 點，終止連 4 跌；不過學者指出，這是年節效應的短期影響，出口低迷的壓力還在。(中央社)



社論

麥卡錫來訪 立院應邀總統做國情報告

美國眾議院議長麥卡錫計劃於今春訪台，國際矚目，是否將再掀兩岸軍事危機，事關國家安全，人民福祉，立法院應依憲法規定，經院會決議後，邀請總統至立法院進行國情報告，讓全民了解，嚴防兩岸發生嚴重軍事衝突，影響國家安全。

台海軍事危機嚴峻

2022年8月，美國前眾議院議長裴洛西訪台，中國大陸打破兩岸海峽中線默契，舉行

海空軍演，幾乎封鎖台灣，並發射導彈穿越台灣上空，已是準戰爭行為，迄今仍然海空軍不斷穿越中線，打破區域軍事穩定，威脅台灣安全，情勢嚴峻，美國軍、政界人士一再強調台海可能爆發軍事衝突。新任美國眾議院議長麥卡錫，已把反抗中國列為關注議題，世人皆知，外傳立法院長游錫堃函邀他訪台，並已達成共識。麥卡錫計劃訪台，涵蓋意義應可多面向解讀，中國固無權干預台灣在國際上交友，但是台灣亦應考量，慎防擦槍

走火，爆發軍事衝突，影響國家安全。

避戰是總統的責任

兩岸對峙衝擊台灣至鉅，外資近年大量撤離台股、國人外移人口遽增、外籍人士來台工作意願大減，以及政府將實施94年次以後役男，役期延至1年，全民備戰，然而，以烏克蘭付出慘痛代價觀察，台灣有能力付出如此沈重代價嗎？

台灣當前處境，美國友誼當然必須重視，但是，誠如蔡英文

總統所言：「戰爭不是我們的選項」，如何避戰，更應重視，否則星星之火導致軍事衝突，妥當嗎？政府當然應該向全民報告，麥卡錫來訪，政府如何準備？如何防止激化兩岸軍事衝突？讓人民充分了解，更是總統的責任。

總統應依憲國情報告

依據中華民國憲法第四條第三項規定，立法院得於每年集會時，聽取總統國情報告。另外依據立法院職權行使法第

二章之一規定，立法院得聽取總統國情報告，第十五條之一項至五項，已詳述邀請總統赴立法院實施國情報告之程序，立法院依職權行使即可，毋庸贅述。

蔡英文總統於2017年10月3日接受中央社訪問時，已明白表示「如果大家覺得有需要，我本人沒有排斥到立法院做國情報告。」其遵從憲法規定，厲行憲政的態度，值得肯定，此時更是她履行承諾的重要時刻。

政府準備好了嗎？

麥卡錫計劃訪台，美國國防部已坦承是「艱鉅的任務」，原因不論自明，既要保護麥卡錫的安全，又要嚴防激化中國大陸軍事反應，甚至可能擦槍走火，點燃兩岸戰火，情勢嚴峻，可以想見。

然而，政府準備好了嗎？除了可能的軍事衝突之外，經濟貿易制裁、區域封鎖、金融挑釁，各種可能的麻煩，政府如何因應？事關重大，立法院有必要依據憲法規定，行使職權，邀請總統做國情報告，讓全民充分了解，麥卡錫來訪，政府做好充分的準備了嗎？

憂內閣成派系分贓 國民黨五問陳建仁

國民黨立委費鴻泰質疑，陳建仁新內閣中，多數是舊官員，新人如文化部長史哲更充滿爭議，新內閣很難做事。

【本報記者呂翔禾台北報導】「陳建仁要查高端弊案嗎？要查論文抄襲嗎？要調整能源政策嗎？何時普發現金？要改革勞保嗎？」國民黨立委費鴻泰30日在記者會質疑，陳建仁新內閣中，多數是舊官員，新人如文化部長史哲更充滿爭議，他懷疑新內閣很難做事。他們希望新內閣上任能展現不同氣象，並將5大爭議說明清楚。

任命內閣難脫權謀

立委謝衣鳳說，陳建仁內閣定位是完成蔡總統交付的4大任務，但從內閣人事來看，說好聽是派系平衡，但其實就是分贓，海委會主委管碧玲過去是教育文化專業、熟悉議事操作，「但不是擔任內政委員會召委，到軍艦上幾次就能當海委會主委！」謝衣鳳質疑，海委會掌管重要國安單位海巡署，豈可馬虎？

謝衣鳳說，綜觀近日府院人事任命，落選者都變成大官了：



▲▲ 國民黨立法院黨團總召曾銘宗（上圖中）、首席副書記長謝衣鳳（上圖右）及立委費鴻泰（上圖左）等人向準閣揆陳建仁（左圖）隔空喊話，提出五問。（中央社）

落選新北的林佳龍擔任總統府秘書長，落選市議員的梁文傑擔任陸委會副主委、落選嘉義市的李俊億擔任勞動部次長，她懷疑這根本是蔡總統的精心安排，內閣表現好就順路讓陳建仁選總統，表現不好也能拉黨主席賴清德下水。

派系操控內閣

國民黨立委費鴻泰也質疑，國安團隊並未大幅更動，但面對未來眾議院議長麥卡錫訪台，這樣的狀況是否會比裴洛西來難處理？費鴻泰直言，吳釗燮雖然是外交部長，但他很多發言都牽涉兩岸與國防，若仍無法妥善因應，恐讓兩岸更陷入兵兇戰危中。

對於陳建仁將就任，費鴻

泰提出5點質疑：新內閣會查高端弊案嗎？會徹查論文抄襲嗎？是否能完成2025年綠電20%的目標？普發現金特別預算何時送到立法院？費鴻泰也說，蔡總統任期僅剩1年，勞保改革已經拖延甚久，「何時將方案送到立法院？」，否則無法保障未來1100萬勞工的退休金權益。

經濟部盼拉拔企業 金管會要防詐騙

【本報記者呂翔禾台北報導】新年新希望，經濟部希望讓企業渡過2023年，金管會盼金融詐騙少一點！經濟部長王美花30日在經濟部開工儀式笑說，未來經濟部將有更多「政治題」要處理，鼓勵大家勇於面對；金管會主委黃天牧則列出擴大招商引資、協助產業轉型、強化永續發展、加強教育宣導與防制詐騙等5大目標。

政治議題通力合作

王美花表示，過年前檢討去年工作，她個人覺得蠻得意的，感謝各單位的努力。她說，今年面臨的挑戰也很多，上半年國際局勢不佳，下半年看能否翻轉。此外，面對供應鏈重組、國際情勢緊張，如何讓台灣在國際亮點產業，例如半導體、電動車、低軌衛星等，被國際看見，至關重要。王美花也坦言，如何以更創新的作法讓整個服務業提升員工薪資、拉高服務環境，「這是非常困難卻是很重要的」。她強調，中小企業作為供應鏈重要一環，如何協助進行轉型，低碳化，並在其遭遇困難給予及時協助非常重要。另外，電力等基礎設施、再生能源

源、低碳發展與南部水情問題都需要特別留意。

「更重要是接下來會有更多『政治題』」，王美花說，很多本來很正面的事情，在政治底下會有相對複雜的應對方式，需要大家通力合作一起面對。

放寬籌資需求

黃天牧則在金管會開春典禮說，今年資本市場將有5大努力方向，包括擴大海外招商引資、協助國內產業與企業轉型、深化永續發展基礎工程、加強投資人教育宣導及防制金融詐騙，並掌握國際脈動及強化國際合作。金管會將與證交所、櫃買中心與期交所合作，積極推動海外企業加入台灣資本市場。

另外他也提到，未來會持續透過制度進行動態檢討調整，滿足新興產業發展與企業創新的籌資需求，並將於3月底前發布「上市櫃公司永續發展行動方案」，強化上市櫃公司在資本市場的韌性；黃天牧表示，年輕族群投資參與率持續提升，如何讓他們明確認知風險，並對自己的投資行為負責，將會強化宣導、並積極防制詐騙。

蔣萬安到議會拜年 藍議員迎接綠缺席

【本報記者呂翔禾台北報導】身穿深藍色西裝、圍著象徵喜氣的大紅圍巾，台北市長蔣萬安30日到台北市議會拜年，國民黨議長戴錫欽、議員秦慧珠、徐巧芯，民眾黨議員林珍羽、張志豪等人也都熱情迎接，並互道恭喜、額手稱慶，現場一片喜氣，但不見民進黨議員。

蔣至議會拜年

蔣萬安率領副市長李四川、文化局長蔡詩萍等局處官員到台北市議會參加團拜，在團拜開始前，蔣萬安不忘向周圍官員、議員與記者賀年。包括林杏兒、楊植斗、曾獻瑩、秦慧珠、吳志剛與徐巧芯等多位國



▲ 新春開工第一天，台北市長蔣萬安（中）30日上午到台北市議會向大家拜年。（中央社）

民黨議員都有出席，民眾黨則有林珍羽、張志豪代表出席，民進黨並未派員與會。

蔣萬安笑說，開春來到議會

與議長、議員拜年，新年雖有新氣象，但新年度推動市政也有很多挑戰，議員代表最真實民意，也是市府團隊與民眾之

間最重要的溝通橋樑，希望借重議員的經驗，不吝多多指教，使府會關係良好，在議會協助、團隊全力以赴下，施政讓市民更有感。

府會新年打照面

台北市議長戴錫欽則向現場與會祝賀「新年快樂！」他也笑說，30日是大年初九開工日，經過漫長假期好好休息，期待新的一年「玉兔臨春」、「揚眉兔氣」，他很感謝蔣萬安市長的團隊在連假期間不休息，期待未來府會關係和諧、議員都能理性問政，讓台北成為首屈一指的國際都市。



▲ 經濟部、金管會30日宣布開春目標，主要強調調適過2023年不景氣的挑戰與強化中小企業與上市櫃公司的韌性。圖為金管會主委黃天牧。（金管會提供）

▼波蘭書協代表也介紹說，主題館的設計是用波蘭傳統復活節彩蛋花紋，也帶有一點東方元素，象徵波蘭是東西文化的交會點。（主辦單位提供）



台北書展31日登場 波蘭主題、六大特點

【本報記者呂翔禾台北報導】大紅色的波蘭傳統復活節彩蛋花紋，將為今年台北書展妝點喜氣的色彩！台北書展將於31日開幕，30日的會前記者會上，文化部次長李連權介紹說，今年書展有6大特點，波蘭主題國、閱讀多元宇宙、台灣文學館、公民書區、兒童書區與國家語言。

主題館大紅喜氣

李連權表示，今年台北書展有6大特色，主題國是波蘭，波蘭與台灣過去都曾遭強權殖民，但人民都有為自由民主奮鬥，因此很多經驗

文化部次長李連權介紹書展6大特點，波蘭主題國、閱讀多元宇宙、台灣文學館、公民書區、兒童書區與國家語言。

都相當類似，而這次波蘭主題館也因應過年採用紅色設計。波蘭區的美食秀則會帶來傳統的「波蘭餃子」，搭配東歐常見酸奶油，心靈昇華的同時，肚子也能滿足。

波蘭書協代表也介紹說，主題館的設計是用波蘭傳統復活節彩蛋花紋，也帶有一點東方元素，象徵波蘭是東西文化的交會點。《獵魔士》作者薩普科夫斯基也在波蘭主題館的拍照牆，拿起劇中角色等比例的獵魔巨劍，扮演要拔出利劍除魔的

劍士，也讓現場笑聲一片。

閱讀多元宇宙

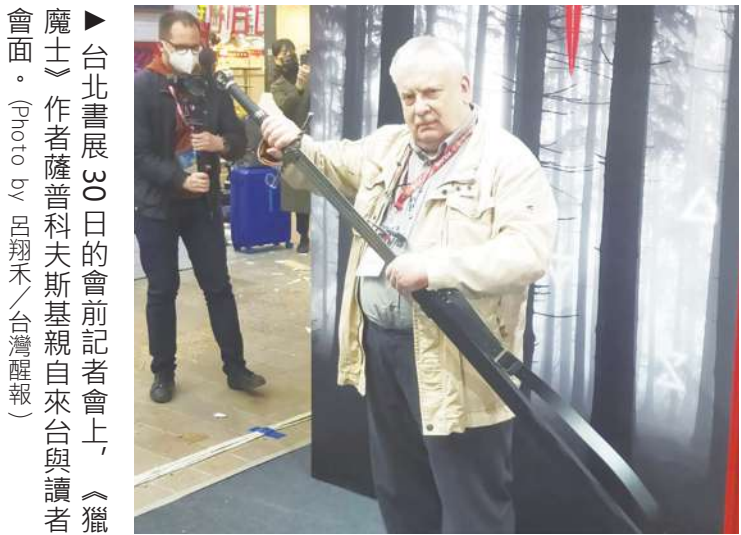
主辦單位表示，今年台北書展還有「閱讀多元宇宙」，過去人們總認為閱讀是「視覺」體驗，但其實也可以用「聽覺」、「嗅覺」等感官閱讀，因此在多元宇宙內設有不同感官的體驗區。另外，在台灣文學館，今年也將書本出版最重要的靈魂：「編輯」的工作場域直接搬來書展，讓民眾了解書本的產製過程。

台北國際書展從1月31

日起開幕，展至2月5日，今年只需要持有電子交通票證刷卡就可入場參觀，展覽相關資訊可參考台北書展官網或APP。

展區各有特色

此外，國際參展方中，義大利館將會與知名國際波隆那書展合作，規劃「無字書主題展」，用圖畫與線條描述故事情節，開啟無限想像空間；書展總共超過500場活動，氣質演員連俞涵、出書的五月天吉他手瑪莎都會驚喜現身，九把刀、詹仁雄、《俗女養成記》作者江鵠、龍應台、李敖之子李戡等作家也有簽書或見面會。



►台北書展30日的會前記者會上，《獵魔士》作者薩普科夫斯基親自來台與讀者會面。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）



▲本屆主題國波蘭館由波蘭書展協會、波蘭台北辦事處共同規劃，展場以傳統花卉紋樣及鮮紅意象，呈現東西方文明交融的內涵與活力，並推出3檔特展。（中央社）

黃乃寬博士安息主懷 2月16日追思禮拜

【本報記者章文台北報導】熱愛音樂的國內資訊、金融、證券、電機專家黃乃寬博士，不幸於1月28日因停車意外，安息主懷，享年70歲，遺有妻子與女兒。

黃乃寬早年畢業於清華大學數學系、印地安那大學數學系碩士、與南加大電機系博士，是國內最早的資訊專家，早年經台灣證券交易所延攬回國，規劃台灣證券交易電腦化工程。



▲黃乃寬從理工轉換到金融業，歷經中西職場文化的對比。（網路截圖）

金融科技專家

黃乃寬於2013年出任台灣證券交易所副總經理（兼任中華信用評等公司董事長），退休後曾任元大證券獨立董事、元期貨獨立董事與薪酬委員會召集人，也是虹堡科技獨立董事。他同時還是天芯科技、安得數治公司，與台北愛樂及室內管弦樂團基金會董事。

黃乃寬自謂，他從理工到金融業的轉換，歷經中西職場文化的對比，他說，「我出生於新竹空軍眷村，年幼搬到台北，重回新竹已是十八年後。憑藉高中開始學習音樂的熱情，結識了喜歡音樂的各路豪傑。」

一生熱愛音樂

黃乃寬曾經長期在表演藝術雜誌撰寫專欄，他回憶說，大二那年陳津渡、呂欣道和他一起創辦了愛樂社，請張禕擔任社長，定期在百齡堂舉行古典音樂欣賞，並舉辦第一屆暑期音樂營。黃乃寬興趣廣泛，在校時曾參與合唱、樂團、登山、天文、話劇與觀瀾等社團活動，也曾投入雙週刊編輯及黨務。

他大學畢業後赴美在1983年念完南加大電機博士，先在花旗銀行資訊部門任職，得以了解美國金融市場的制度、演進和運作的方式。但是那時候仍繼續進行與博士論文相關的研究，得到機會就前往明尼蘇達大學任教。

放棄美教職返國服務

在任教明大的首次安息年之前回國時，有機會與當時的台灣證交所總經理趙孝風吃飯，聊到對方正為市場電腦化以來多次發生當機導致

全台股市大亂而苦惱。當趙總得知他的專長是「error control 錯務專家」，即糾正傳輸過程錯誤的技術，立刻力邀他到證交所工作；他決定接受新職，並同時在兩年內指導完明尼蘇達的碩博士學生。

從此，黃乃寬把先進市場的數位技術，帶進初萌芽發展的台灣，逐步轉型，讓系統更穩定，讓網路更單純。在他推動下，由台灣證交所帶頭，證券業成為全台第一個採用分封網路的行業，證券公司紛紛走入數位化，恰是全台股市最瘋狂之際，有段時間的每日交易量高居世界第一，保密、快速、便宜的通訊網路尤其重要。

這段期間他也回母校電機系兼任副教授，授「安全通訊」課程；在交易所的工作負責範圍也逐步擴大，函括經濟研究、商品設計、市場監視、券商輔導和國際事務等。數十年來對台灣證券交易的電腦化工程可謂貢獻厥偉。

是虔誠基督徒

黃乃寬是虔誠的基督徒，曾推動成立台灣證券交易所的真理社團契，並大力支持財經界「保、證、會、銀」團體，並為一直是禧年經濟倫理文教基金會董事。他著有「精準與放任之間」（雅歌出版）一書。他的意外過世，震驚了金融界、科技界、教會界，令人錯愕無法接受，咸感痛失英才，紛紛出面要表示哀悼。

黃乃寬的追思禮拜預定在2月16日（四）上午11時於第二殯儀館至真三廳舉行，追思禮拜由史弘揚牧師主禮，治喪總幹事由台灣醒報社長林意玲擔任。懇辭花籃，如有奠儀或花籃代金，將捐獻公益團體。

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

揮別猛虎、喜迎玉兔，在社會各界期待新任閣揆並非僅有「溫暖」，而是要有「智慧」與「膽量」提出讓台灣具有競爭、韌性的經濟戰略之同時，近年以來被稱為資本主義世界盛事的「世界經濟論壇（WEF）」於今年元月16-18日在瑞士達沃斯（Davos）登場。

金融黑暗時刻

今年多達50個國家元首或

代表齊聚，與會人士無不認為，由於由於Covid-19不斷衍生變種病毒，2022年不但是情勢最為嚴峻複雜的一年，而且讓悲觀氛圍延伸至2023年，在此之前國際組織包括國際貨幣基金（IMF）、世界銀行（WB）先後將經濟成長下修至2%，甚至形容「黑暗時刻」即將來臨。

台灣亦不例外，與全球景氣之同步呈現下滑，尤其去年7月之後全球終端市場需求大幅萎縮下，貿易旺季效應落空，使得去年台灣經濟成長因為出口急劇衰退，從前年的6.28%

大幅下修到2.43%，預估今年在全球經濟情勢極為嚴峻下，恐將無法「保3」。

台灣經濟前景

亦即今年台灣經濟烏雲仍然在不遠處徘徊，前景展望難以樂觀。首先，美國升息是否轉向？一般認為全球景氣下修，加上貨幣政策遞延效應，美國持續升息對通膨的抑制效應在今年年中比較明顯，一旦通膨改善，預估今年美國升息將會轉向。雖然目前各類商品價格雖開始下跌，但是先進國家陸

續發生罷工，加上工會要求加薪，勢必影響通膨下滑時間。

其次，美科技角力是否蔓延？過去四年以來，台灣受惠疫情遠距需求及美中貿易爭端訂單移轉效應；不過，隨著美科技角力升溫，美國對科技管制從材料提升至高階製程，競爭從點線到全面多元，勢將影響台灣供應鏈。

此外，加上中國大陸因疫情再度爆發而封鎖，導致供應鏈無法正常運作，雖從今年1月起重新解封，但其復工復產是否完全恢復，難以掌握。

兩岸緊張影響外資意願

再者，兩岸關係未緩是否影響外資來台投資意願。兩岸持續緊張造成台灣與地緣政治之關係遠較其他國家嚴重，尤其晶片左右科技與軍事，全球各國先後積極投入發展成熟製程晶片。亦即未來不但是科技戰，而且是軍事戰，讓素有護國神山的台灣晶片產業因遭到波及而捲入其中，是否影響外資來台意願，其衝擊不容小覷。

此外，全球重要經濟智庫

預估今年景氣所呈現的各項數據，皆不理想，一旦全球經濟持續低迷，甚至轉為衰退，此一情勢對依賴外需的台灣經濟而言，絕對是一場難以承受之災難。

很顯然地，今年台灣經濟所面對的挑戰，較之以往更加嚴苛。因此，未來除了透過擴大財政支出，力拚內需市場之外，更加需要藉此機會重新檢視產業布局及轉型，例如投入較不受景氣影響的產業，包括：軟體研發、智慧應用、製造數位、服務加值等，顯得非常重要。



▲在增加用餐次數的情況下，如果吃的是水果，對人們的健康帶來不良影響的可能性較低；但若吃的是零食或速食，只會使人發胖。(Photo by Chris Reyem on Unsplash)

■ 石黑成治

(消化外科醫生)

我們到底該怎麼吃對身體會比較好呢？目前，購買速食店或便利商店的食物，已經成為日常飲食中的一部分了，在飲食習慣高度西化的現代社會中，我認為我們正在迎來一場前所未有的食品危機。

如何吃才健康

日本人的罹癌率每年都在不斷增加，從事醫學研究的醫師們認為，會出現這種現象是因為平均壽命延長後，罹患癌症的人自然會增加，這也是無可奈何的事。然而正是受到這種觀念影

慾望是損害身體健康的主要原因，克制飲食的慾望相當重要。飲食應以適量為佳，不可暴飲暴食，而且餐後要走上個數百步。

響，導致日本並未從預防的觀點擬訂癌症的研究策略。
從厚生勞動省所公布的「平成二十四年（西元二〇一二年）癌症對策推進基本計畫」中可以發現，計畫著重於培育治療癌症的人才、加強舒緩治療（如何去除癌症患者在身體和精神的痛苦），以及透過健康檢查及早發現癌症等。

然而，有關預防癌症的項目，卻只有戒菸和預防感染（施打疫苗、殺菌），至於改善飲食生活及與運動有關的具體作法則隻字未提。儘管飲食和癌症發生之間的關聯性早已為世人所知，

但在國家的計畫中卻未受重視，這樣如何能減少癌症的發病率呢？

《養生訓》的健康飲食法

話說，日本人在過去到底都吃些什麼呢？江戶的儒學家貝原益軒在他的著作《養生訓》中，詳細記錄了江戶時代的人所遵循的健康法和飲食法。益軒生於一六三〇年，在他那個年代，活不過五十歲的人並不罕見。但益軒因為親身實踐了養生術而活到了八十四歲，可謂是盡享天年了。

益軒告訴人們「慾望是損害身體健康的主要原因，克制飲食

多，就會傷到脾胃（「脾」是能分泌消化液的器官，現代稱其為胰臟），但我們若能克制慾望，生活懂得節制，就能預防疾病於未然。
益軒認為我們的飲食不應該造成腸胃過度的負擔，他一再強

若早上起床後感覺昨晚吃的食物還未消化完畢，就不該吃早餐。到了中午要是仍沒有飢餓感，那麼午餐也可以不用吃。

調「節食」的重要性。例如「若早上起床後感覺昨晚吃的食物還未消化完畢，就不該吃早餐。到了中午要是仍沒有飢餓感，那麼午餐也可以不用吃。」生病時不能吃包含重湯（米漿粥）等在內的食物。」

「少食」的健康之道

推崇「少食」是全球共同的現象，少食中也包含定期不吃東西的「斷食」在內。古希臘數學家畢達哥拉斯認為「過度飲食會讓人生病」，所以他經常會進行斷食。希臘的醫師希波克拉底也認同「如果吃飯總是吃到飽，對健康其實並不好」，算是為世人敲響了過度飲食的警鐘。

飯不應吃到飽

雖然益軒在他的著作裡提到要吃早、午、晚三餐，但他也強調「吃少一點最重要」。每餐的內容是米飯搭配湯類，以及一至兩種副食。益軒提醒大家，吃飯不應該「吃到飽」，「每一餐只要吃到飢餓感被滿足後，就該停止進食，忍耐是深思熟慮後的選擇」。

這其實就是「吃飯只吃八分飽」的概念。一個人如果吃得太多，

減少食量 and 健康的關聯
水野南北提倡有節度的飲食，他認為「每個人的身體有大小、強弱的區別，根據個人的身形不同，食量也會不一樣。如果吃三餐會讓你覺得很飽，那麼只吃

每天只吃一餐的優缺點
現代社會提倡一定要吃包含早餐在內的三餐，對身體比較好。也曾有研究發現，減少飲食的次數，可能會對健康造成不良的影響。而且認為在早上十點和下午三點吃些點心的飲食方式，是有益健康的。那麼，減少進食的次數，究竟會對身體帶來怎樣的影響呢？

過去有項研究，是以一群平均體重為六十六、五公斤，每天都吃三餐的美國人為對象，用兩個星期的時間觀察，在攝取的卡路里（兩千四百卡）、碳水化合物以及蛋白質的比例都相同的情況下，如果改為每天只吃一餐，會對受試者產生什麼影響的研究。

雖說受試者平均體重為六十六、五公斤的體重，和美國人整體的平均體重並不相同，但我認為用類推的方式，依然可以得出對日本人可能造成的影響。

體重和體脂肪都下降



▲飯吃到「還想再多吃一點」之前就打住，可說是維持健康的基本飲食方式。(Photo by Ariv Kurniawan on Unsplash)

在這個研究中，晚餐的時間設定在下午四點。從結果來看，

吃飯時好好咀嚼，把食物和大量的唾液一起吞下肚的重要性不容小覷。

一天只吃一餐的組別，成員的體重和體脂肪都下降，但除脂肪體重（肌肉和骨頭數量的指標）卻上升了。此外，因血清蛋白質的數量並未發生變化，所以從營養層面來看是沒有任何問題的。雖然一天一餐組別成員的中性脂肪下降，但他們體內被稱為壞膽固醇的 LDL（低密度膽固醇）卻提高了。

值得注意的是，因為對預防心臟病有益，而有好膽固醇之稱的 HDL（高密度脂蛋白膽固醇），在一日一餐組別的成員體內，同樣也發現到上升的結果。本來因 LDL 所造成的心臟病發病風險，會在中性脂肪上升且 HDL 降低時

提高，但若是 LDL 和 HDL 同時上升，心臟病的發病風險，並不會

的食物，所以會對其造成負擔。因此長期執行一天只吃一餐，對健康來說並非只有益處。

只減少用餐次數 未必健康

大家相信「增加用餐的次數對健康比較好」這種說法嗎？直到一九九〇年前後，有些研究報告仍然認為，增加用餐次數，對預防體重增加和降低罹患心臟病的風險有益。但近年的研究則指出，用餐的次數越多，變胖或罹患糖尿病的風險反而會上升。

其實到底哪一方的觀點才正確，並不能單純從用餐的次數來決定。在增加用餐次數的情況下，如果吃的是水果，對人們的健康帶來不良影響的可能性較低；但若吃的是零食或速食，只會使人發胖。

因此而增加。可以說，一天只吃一餐對於想要減少體脂肪、打造肌肉型身材的人來說，不啻為理想的飲食方式。
執行一天只吃一餐後，人體內除了膽固醇之外，GOT 和 GPT 這兩種肝臟酵素，也會出現上升的情形。在一天只吃一餐的情況下，要在三餐內攝取到和三餐同樣數量的卡路里，其實並不容易。而且因為肝臟還得在短時間內，以相同的能量來處理吃下肚

・Y!!! 書訊・

醒報編輯部 / 輯

《2040 數位行銷客法則》

作者：奧谷孝司，岩井琢磨

出版社：時報出版

世界正以驚人的速度改變，在數位革命的局勢中，本書將教你跳脫坐以待斃的狀態，運用「顧客價值金字塔」和「顧客關係 4P」來打造堅不可摧的商業模式。
本書作者奧谷孝司曾任職於無印良品，開發出多項熱賣商品；岩井琢磨曾任職於日本第二大廣告公司博報堂 DY。兩位作者在書中舉出豐富的業界案例，如亞馬遜、沃爾瑪、宜得利、lululemon 等全球知名企業，說明當今企業面對的課題不只是通路

數位化，而是必須進行以數位為前提的商業模式變革，才能在數位時代下存活。
2040 數位行銷客法則

《筆耕福田》

作者：吳豐山

出版社：遠流

這本總覽等於是吳豐山對一己半生言論的總檢視，從早期台灣農村問題、台灣的經濟建設、戒嚴時期言論的管制，以及環遊世界的見聞、個人的讀書心得……，所提出的見解深入淺出、簡明扼要，其建言今日看來依然清新。
吳豐山曾任自立報系社長、公共電視董事長、國大代表、政務委員、監察委員。現任吳尊賢基金會董事長，以及幾個公益團體的理事長、會長、董事、委員。作品以政論為主，長時間關注台灣的政治民主、經濟發達、文化

深耕、社會安寧，另有部分作品探討天理、地理、物理、人理。

筆耕福田

《北海道我來囉！》

作者：娜塔蝦

出版社：PUSUR 電腦人文化

9 個北海道冬天必去祭典：來一趟冰雪奇緣體驗特色文化 & 地區限定，7 個北海道人氣滑雪！5 個行程規劃推薦：適合各式需求，自助旅行最有效率的玩法不容錯過，特別收錄：國境解封後的日旅注意事項。
娜塔蝦，清華大學中文系畢業、法國表演藝術碩士學位。暢銷旅遊作家、滑雪教練與美食酒愛好者等多重身分，個人部落格超過 700 萬點閱。滑雪經驗超過 10 年，走訪日本 40 多個滑雪場，對於各雪場的差異和特性瞭若指掌。擁有加拿大

大單板滑雪教練認證 (CASI Lv 1)、中華民國外語領導資格、SSI 國際喇酒師。

北海道我來囉！

少食者長壽 也可讓人重返年輕

正所謂「飯吃八分飽，醫師不用找」，只要減少飲食量，調整進食時間，就能對抗肥胖與發炎，延緩衰老，實現高品質的長壽生活。



▲雖然益軒在他的著作裡提到要吃早、午、晚三餐，但他也強調「吃少一點最重要」。每餐的內容是米飯搭配湯類，以及一至兩種副食。(Photo by Markus Winkler on Unsplash)



▲吃飯時好好咀嚼，把食物和大量的唾液一起吞下肚的重要性不容小覷。(網路截圖)



◀每個人的身體有大小、強弱的區別，根據個人的身形不同，食量也會不一樣。(網路截圖)



▲在能控制好「吃什麼」及「怎麼吃」這兩件重要的事情後，再思考用餐次數，才是正確的作法。(Photo by Ariv Kurniawan on Unsplash)

《少食生活》簡介

作者消化外科醫生暨健康教練石黑成治，曾在日本國立癌症研究中心中央醫院接受大腸癌外科治療的訓練。任職於名古屋大學醫學系附屬醫院、愛知縣癌症中心中央醫院、愛知醫科大學醫院等單位。原本過著極不健康的生活，在身體狀況亮起紅燈後，親身實踐少食生活，進行有規律、有節制的飲食，藉由改善飲食的方式，讓他重拾健康，成功瘦身，身心都重返年輕。

書中從五大面向，對各種健康問題進行探討，揭開少食的祕密，包括：少食與長壽的關係、排毒對健康的重要性、進食的時間和次數對健康的影響、如何實踐少食生活（例如要吃什麼、不吃什麼），以及擁有感恩的心態。



作者：石黑成治
(消化外科醫生)
出版社：時報出版
出版日期：2023/01/17

▼蘇貞昌院長(左)過去施政,習慣以強硬態度,陳建仁院長(右)不需要重蹈覆轍,卻需要學習整合政府的能量,讓民眾有感。(中央社)



多雲時晴

民眾給的第二次機會 不是分封爵位的舞台

■蔡又晴

(資深媒體人)

蘇貞昌在拍內閣總辭的畢業照時,臉上掛著滿滿的笑意,還對新任行政院長陳建仁送上了茶壺作為禮物,暗喻要耐得起高壓高熱。

對全民來說,不論新內閣有多少陰謀論,有多少派系卡位,或是有幾位中生代擠入內閣,民進黨執政最重要的還是要能做實事、拚經濟,對於全民來說,權位分配,遠遠不及政府施政後切身的感受來得重要。

蘇貞昌是因為大選敗選,一肩扛起施政責任,其實蘇貞昌的民調在過去一年相對穩定,但是當民眾感受不到施政的溫度,或是不能接受整個執政團隊的付出,再怎麼優秀的官員還是得下台一鞠躬。

新內閣是人民給政府一次新的開始,而不是讓政府分封爵位的舞台。

陳建仁需要魄力

新任院長陳建仁一向給人溫和的印象,也是個虔誠的天主教徒。要想要掌握整個行政機器,陳建仁院長需要讓自己的心態武裝起來。

過去對於高端或是論文抄襲事件,陳建仁院長都是用滿腹的信心去支持,但是陳建仁院長從現在開始,必須要了解,作為行政院長,必須要讓自己的標準跟大多數民意一致。

過去不論是備位的副總統或是中研院的學者,因為沒有政治實權,可以有自己的想法隨意發言。如今必須要懂得以民意為依歸,如果政治人物不能

跟民意一致,那就違背多數民主的原則。

佈局 2024 還是現在

蘇貞昌院長過去施政,習慣以強硬態度與在野黨對嗆,對於政府的施政辯護,往往也讓人感覺咄咄逼人。陳建仁院長不需要重蹈覆轍,卻需要學習整合政府的能量,以有效率的方式讓民眾有感。因為現在的新團隊,被認為是民進黨內的派系共治的結果。或許這樣的安排有利於民進黨的 2024 選戰,卻未必有利於現今的施政。

派系越多,越需要有人調和,雖然副院長鄭文燦被認為身段柔軟、善於協調。但畢竟當院

長的是陳建仁,面對立院質詢扛起施政責任的也是陳建仁。至今為止,還沒有實質聽到陳建仁對未來施政的輕重緩急,人事既然已經底定,就應該快速列出各樣施政重點,不然光是安撫了民進黨內各派系,卻無法讓民眾有感,那同樣會再度走上敗選的老路。

民眾有感最重要

在這一波內閣變動中,大部分官員都有豐富的施政經驗,要不是副手升任,不然就是早已經該領域的專家。除了全民期待的六千元,到底接下來還要做甚麼?各部會應該要有各自的施政重點。

就以國防兵役或是經濟,都是官員連任首長,問題是民眾的疑慮,還有困於世界經濟的台灣未來,還有太多問題需要

解答。過年這段時間,大家都把焦點集中在人事,政府卻應該要提早設想,不要只以兩岸局勢來搪塞。保衛台灣立意固然良善,但是除了對抗之外,讓民眾有感更是重要。

沒有執政成績 就沒有 2024

陳建仁院長絕對是蔡英文總統的好夥伴,可以確保蔡總統任內不跛腳。團隊當中也是人才濟濟,各派系精銳盡出。民進黨排出夢幻隊伍,卻未必有

夢幻成績。各派系齊聚必然會帶來各樣檯面上下的較勁,或者為了選舉提名的卡位,民進黨要了解,新內閣是人民給政府一次新的開始,而不是讓政府分封爵位的舞台。

至於在野黨身為國家忠誠的反對黨,除了質詢政策,更要拿出自己的成績。執政在野黨都是舞台上的要角,表現不好照樣會被更替,沒有永遠的執政黨,難道反對黨就只能有一家,台灣的政治看的是民意,不是政客的算計。

每周一到周五,授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 234

往好處想會愉快些

■王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

大發明家愛迪生十四歲的時候,在火車上的一個小房間,偷偷地做化學試驗,不小心一瓶藥水因火車震盪掉下來,引發火災。列車長氣得要命,狠狠地打了愛迪生一耳光,從此愛迪生的耳膜被震破,成為聾子。

聾子的好處

愛迪生後來發明無數,擁有專利權的就 1328 種,其他未去申請專利權的發明還有 2 千多種。愛迪生對自己是聾子並不介意,因為聾也有聾的好處。愛迪生曾說:「聾子很好,聽不見別人的閒話,少生氣;聽不見別人的美言,不會驕傲。」不生氣、不驕傲是做人甚難擁有的美德,愛迪生卻往好處想,認為自己因為耳聾,反而比較容易獲得這兩項美德。

立法委員鄭龍水雙眼失明,人稱盲劍客,他在競選時說:「盲人很好,我們選舉時不用看別人的臉色。停電時你們看不見,我們沒影響。」

可是這位牧師反而禱告,向上帝獻上感謝。牧師說,他妹妹不久前出國,將一些重要的東西寄放在他家,剛好前兩天妹妹回來將東西拿走了,否則妹妹的寶物如果被偷怎麼辦?其次,牧師娘平常都很淺眠,但是小偷來的那晚,她居然未醒,睡得很熟。如果牧師娘驚醒了,小偷可能由偷成搶,說不定會有刀光之難。

塞翁失馬

東西被偷,損失財物,這是負面。但是在被偷的當中,也有所謂不幸中之大幸的事,想想這些正面的事,心情就好過甚多。

我和太太結婚三十多年,沒有孩子,當然有些遺憾。但是沒有孩子就沒有好處嗎?我想不但有,而且還好處多多哩!經常想想沒孩子的好處,再看看別人有孩子的痛苦,沒有孩子的遺憾早就不見了。

另外,很多負面的事,常常不是人的能力可改變的,既然難以改變,就坦然接受,並且多往好處想,就愉快多了。

醫者心

醫生和病人期望的差距

■施壽全

(前馬偕紀念醫院院長)

「醫師,為什麼我覺得很不舒服,但檢查卻都說沒問題呢?」一般來說,病人就醫,大部分則有症狀,少部分是人沒感覺但健康數據有問題。症狀可能緊急發作,也可能持續不斷。在經過一些檢查後,卻沒什麼發現,醫師只能告訴病人:「沒事」。

醫生較關注重症

疾病種類繁多,但大致可分為重症與輕症兩大類。重症通常會有明顯的構造異常,除造成痛苦外,也可能導致重要機能喪失,輕症則問題不明顯或找不出問題,雖不至於導致機能損害,但一樣會造成不適。

醫師通常比較關注構造與機能都出問題的疾病,若疾病未達相當程度,即使症狀讓病人很難受,也比較不受醫師重視,因為這些疾病並不會影響生命或對健康造成明顯損害。



▲不論是輕症與重症之間,或者在重症範圍之內,「專業認知」與「一般期望」,存在著差距的例子很多。(網路截圖)

當然無論是什麼疾病都需要處理,只是「有意思」的是,構造與機能都出問題的疾病,只要不超出醫學能力所及,處理效果就會比較精確;而構造問題不明顯,機能損害也有限的疾病,處理成效卻常常不大理想,因此常會讓病人感到困惑。

醫病認知有差異

不論是輕症與重症之間,或

者在重症範圍之內,「專業認知」與「一般期望」,存在著差距的例子很多。

頭部外傷或腦中風,會造成腦組織程度不一的損害及神經失能現象。腦組織基本上雖然不會再生,但若組織損害不嚴重,暫時缺氧的細胞恢復血液灌注,神經失能仍有機會改善,只是這些顯微變化,無法在影像學上具體呈現,可恢復多少?需要多久,也只有時間能給答

案。

這類病人最嚴重意識損害是昏迷指數 3 分。隨著時間過去,進步到 6 分,然後 8 分...。雖然已過了相當長的時間,但醫師還是會覺得「欣慰」,因為的確是有進步了...。但從 3 分進步到 8 分,病人還是一位「無行為能力」者。

關注的重點不同

急性腦中風造成意識障礙與一側肢體癱瘓的病人,入住加護病房,醫師關心的是,有否生命危險?病程紀錄,重點是生命徵象、瞳孔反射、意識評估、輸入與輸出量等等。

意識漸漸清醒,一側肌肉力量滿分可能被加計到昏迷指數中,沒仔細看,會以為是完好的人。其實另一側仍然癱瘓;半身不遂,雖然意識清楚,一段時間內,生活能力仍將大受影響。但醫師關注的是生命,沒有生命危險,就彷彿沒事似的...

盲者看不見臉色

任何事都有正面及負面效果,多強調正面的,你會減少痛苦,增加快樂。如果你看到的盡是負面的,即使是好事都會被你弄得沉悶。

有位牧師家裡遭小偷,照一般人的想法,一定會抱怨,悶悶不樂,大罵治安太壞。



▲前立法委員鄭龍水雙眼失明,人稱盲劍客。(網路截圖)

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅,只要言之有物、動人心弦的創作,均有稿酬。來稿請寄:arntw.ad@gmail.com,並提供身分證、電話與戶籍資料;來稿本報有刪改權,如不願被刪改,務請註明。請勿一稿多投,查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿,周五、六休假來稿將無人處理。

AI 發展專題 2-1

AI 考試成績勝大學生 下一步取代記者

【本報記者杜聿鎧綜合報導】台下一十年功盡被 AI 學走了？近期 AI ChatGPT 接受美國大學四門法學課程與一門商學考試，竟全數及格通過，部分考試成績更高於修課學生平均。這項成就也讓美國新聞平台 BuzzFeed 宣布使用聊天機器人 ChatGPT 製作心理測驗，借助它的資料分析功能，提升使用者體驗，卻也因此導致了 12% 的員工失業。

成績高於平均

《CNN》報導，近期 AI ChatGPT 接受美國明尼蘇達大學四門法律課程的考試，以及賓夕法尼亞大學商學院的測驗，竟全數及格通過。ChatGPT 在法律系考試的 95 道選擇題與 12 道申論題中，得到了 C+ 的成績，雖然通過了這些課程，但還是吊車尾的學生。

另外，在商學院管理學考試中，ChatGPT 表現最好，賓夕法尼亞大學特維施教授說，該 AI 針對基本的營運管理與流程分析的申論切中梗概，但更困難的實務問題表現欠佳，算術上則有不小的問題。儘管這讓 ChatGPT 的成績最後落在 B 到 B- 之間，卻仍高於修課學生的平均。

AI 利弊起爭議

ChatGPT 被泛用於文章寫作，

因為這款 AI 接受大量的數據「訓練」，讓它能夠順利按照使用者的指示，提供對應的文案。它不但被用來撰寫「原創」文章、故事和歌詞，某些 CEO 甚至用它當會計、寫電郵，甚至有網友突發奇想，請它撰寫研究論文惡整科學家。

越來越多學校與老師注意到，ChatGPT 能夠被學生用來作弊，因此重新調整作業內容。但樂觀的教授則表示，ChatGPT 的溝通、蒐集資料和組織的能力，某種程度上仍能夠協助律師執業、幫助學生學習，因為 ChatGPT 產生的內容很適合用來製作文章初稿。

AI 搶記者飯碗？

《英國衛報》報導，美國新聞平台 BuzzFeed 宣布，使用聊天機器人 ChatGPT 製作心理測驗，借助它的訊息分析功能，進一步提升使用者體驗。該消息讓 BuzzFeed 股價飆升 157%，達到 2.45 美元，公司卻也因此裁撤了近 12% 的員工，降低新聞製作成本，未來記者職位也可能因此縮編。

據《PWC 國際會計師事務所》預測，至 2030 年，AI 將為全球 GDP 帶來 15 兆美元的增長。而目前 3% 的工作崗位已經面臨 AI 威脅，到 2030 年代中期，技術需求較低的行業中將至少有 30% 的員工受到威脅。

AI 發展專題 2-2

輕易躲過抄襲比對 AI 成犯罪工具？

【本報記者杜聿鎧綜合報導】使用 AI 恐釀犯罪？ChatGPT 可以寫論文、編程式，該 AI 產生的研究摘要甚至被專家認為是同儕撰稿。針對這些「模仿寫作」的手段，科技記者坎特羅維茨說，該類型 AI 將使剽竊更容易發生，且 ChatGPT 的學習與回應功能，會讓抄襲更難被察覺；資訊辨識真偽的漏洞，亦可能被有心人濫用，產生假訊息。

AI 訊息藏風險

《美國雜誌 Vanity Fair》報導，自 ChatGPT 去年 11 月底上市以來，文字工作者們越來越關注這個模仿人類寫作的聊天機器人。科學雜誌《自然》表示，ChatGPT 可以寫出漂亮的研究論文、流暢應對通過醫學考試，並生成有用的程式代碼。ChatGPT 產生的研究摘要，品質好到讓科學家很難發現它們是 AI 所寫。

但過去在美國科技新聞平台 CNET 曾經發生 AI 抄襲事件，因該 AI 往往沒有正確註明「引用處」，導致 CNET 停止了 AI 內容農場的製作。針對剽竊問題，科技記者坎特羅維

茨說，該類型 AI 將使剽竊更容易發生，因為它們只要「適當混合」內容，就可以組織出新文章。

另一方面，事實查核機構 NewsGuard 對 ChatGPT 進行一項實驗，他提供 2022 年廣傳的一百則假訊息，其中 8 成假訊息被 ChatGPT 接受，並以此資訊為基礎，生成更多誤導民眾的內容，不論是新聞、散文或是劇本。但 ChatGPT 對假訊息仍有一定程度的防範，某些假訊息是經過了五回實驗，才讓聊天機器人產生出能誤導閱聽人的文章。

30 秒產出文案

《英國衛報》報導，儘管 ChatGPT 產生的文章語氣未必通順，但經過人工調整，仍能取代一個專業撰稿人花數小時所撰寫的文案。對文字工作者而言最可怕的是，ChatGPT 只花了 30 秒就能寫出了一篇文案。

但 ChatGPT 與傳統語言模型不同，它可以在不知道正解或明確指示下回應使用者，用抄襲比對系統檢測往往可以輕易過關。這也導致學術研究上使用該類型 AI 的道德危機。

▼ 德國不願對烏援助龍捲風戰機，並呼籲西方不要援助過多，讓戰爭更難消停。（Photo on Flickr）
▶ 蕭茲不希望衝突擴大，並表示會嘗試與俄羅斯總統普丁通話，但普丁興趣缺缺。（網路截圖）



德國不賣烏戰機 戰爭恐更複雜化

【本報記者呂翔禾台北報導】德國不願被烏克蘭拖下水，拒絕賣戰機！德國總理蕭茲 29 日表示，不會賣龍捲風戰機給烏克蘭，並呼籲西方不要愈陷愈深。烏克蘭近日頻向國際求援，英、德、美等國先前都曾援助坦克，但烏克蘭更希望掌握空中優勢以扭轉戰局，蕭茲不希望衝突擴大，並表示會嘗試與俄羅斯總統普丁通話，但普丁興趣缺缺。

援助太多恐陷泥淖

根據《半島電視台》報導，針對烏克蘭外交部副部長梅爾尼克近日呼籲

德國總理蕭茲 29 日表示，不會賣龍捲風戰機給烏克蘭，並呼籲西方不要愈陷愈深。

德國援助龍捲風戰鬥機的要求，德國總理蕭茲 29 日明確表示拒絕，同時他也呼籲西方盟國，不要對烏克蘭援助太強大的武器，避免俄烏戰爭更加複雜，各國更難脫身。

烏克蘭總統澤倫斯基 28 日在定期對外記者會上，持續呼籲西方給烏克蘭更高級的武器，其中他還點名需要 MGM-140 陸軍戰術飛彈系統（ATACMS），才能讓烏克蘭免於俄羅斯的「恐攻威脅」。但蕭茲強調，

與普丁保持開放溝通管道，才有辦法結束俄烏戰爭。

烏向西方索要坦克

烏克蘭先前曾向西方要求坦克援助，而英國、波蘭與美國率先援助挑戰者 2 號、豹 2 坦克與布萊德利戰車，在盟友的壓力下，德國後來也對烏克蘭援助豹 2 坦克。《衛報》提到，美國還加碼對烏援助火力強大的 M1 艾布蘭戰車，讓俄羅斯官方

痛批西方才是讓衝突升溫的元凶。

德俄雙方上次通話是在去年 12 月底，蕭茲說，雖然與普丁立場不同，但包括紮波羅熱核電廠、戰俘交換與小麥出口陸續解禁都是重要的議題，西方仍要嘗試與普丁對話，設法讓俄軍從烏克蘭撤退。

俄不願與德對話

不過，因為德國是對烏援助第二多（僅次於美國）的國家，也讓蕭茲的對話善意被克里姆林宮發言人佩斯克夫打槍，表示俄羅斯雖然願意與西方對話，但普丁目前仍無意安排與蕭茲通話。

不願引渡庫德族 土耳其拒瑞典入北約

【本報記者呂翔禾台北報導】不願配合土耳其要求，瑞典恐無法加入北約？土耳其總統艾爾段 30 日表示，土耳其會同意芬蘭加入北約，但瑞典不行，除非將「恐怖分子」引渡回土耳其審判。芬蘭、瑞典因俄烏戰爭，同時申請加入北約尋求集體防禦網保護，而這需要全體北約會員國同意，土耳其原本同意兩國加入，如今態度大轉變引發外界擔憂。

土耳其不滿抗議

根據《英國廣播公司》報導，近日瑞典境內爆發對土耳其的抗議，有民眾甚至還將可蘭經抄本焚燒，瑞典政府對抗議表示譴責，但捍衛國民的言論自由。這也讓艾爾段對瑞典表示譴責，並對瑞典直接喊話，「如果想要加入北約，就

必須將恐怖分子交還給我們審判！」，似乎不願同意瑞典加入北約。

《美聯社》提到，芬、瑞兩國外交部長發表聲明說，他們的入會程序不會因為土耳其的表態而停止，未來也會在立陶宛召開的北約峰會中持續與土耳其進行溝通，且兩國不會拋棄彼此，「要一起加入北約。」

二國爭取加入北約

芬蘭與瑞典因為俄烏戰爭的緣故，比鄰俄羅斯的兩國擔心俄羅斯的軍事威脅，因此在去年戰爭爆發時便申請加入北約，但加入北約需要各會員國一致同意，而土耳其過去就對兩國以人權為由，庇護境內庫德族武裝分子表達不滿，要求兩國將這些人引渡回台才願意放行，去年



▲ 土耳其總統艾爾段 30 日不滿瑞典不願達成其要求，揚言要阻擋瑞典加入北約。（本報資料照）

曾一度達成協議，但卻又出現翻盤狀況。

艾爾段表示，已經給瑞典一份 120 人的名單，希望瑞典能儘速將這些「恐怖分子」引渡到土耳其。過去在土耳其要求下，瑞典國會通過反恐法案，對恐怖分子有更嚴格的法律，同時也撤銷禁止對土耳其銷售軍火的禁令，不過這都還是無法讓土耳其滿足。

北約東擴令俄不滿

北約在 1997 年成立後持續東擴，包括與俄羅斯毗鄰的波羅的海三小國、波蘭、捷克、斯洛伐克、羅馬尼亞、保加利亞、阿爾巴尼亞等國，烏克蘭原本也打算加入北約，還將此目標寫入憲法中，引發俄羅斯不滿，也成為俄烏戰爭爆發的原因之一。

▼ 大鵬灣是國內最大的遊憩區 BOT 案，至 2019 年已提前解約。(金玉梅臉書)



▼ 濱灣碼頭觀景台，人稱東津小巨蛋。(金玉梅臉書)



▼ 大鵬灣遊艇碼頭建設得很好。(金玉梅臉書)



▲ 海上教堂咖啡假日一位難求，趕快去。(金玉梅臉書)

大鵬灣的美麗與哀愁

■ 金玉梅
(資深媒體人)

母會宏恩堂的麥師母從小生長在東港大鵬灣旁邊，家裡從事傳統的養殖業，二十年前我們曾經拜訪過她家，跟著他們坐竹筏去灣裡採蚵，穿梭在水面上一排排的蚵棚中。

有度假勝地風味

今天再度來到這裡，景色大不相同。跨海大橋、遊艇碼頭、環灣

大鵬灣現在轉型為觀光勝地，如何保障居民的生活，並讓傳統產業及文化和觀光產業並存？

這是不能忽視的啊！

自行車道都建設得很好，很有度假勝地的風味。但大鵬灣 BOT 案自從 2004 年開始，是國內最大的遊憩區 BOT 案，至 2019 年已提前解約。

當初規劃的重機賽車場荒廢了幾年，觀景台已經生鏽了。總面積達 210 公頃的遊憩區要再繼續建設不容易，觀光局準備分成三區繼續以

BOT 方式招商開發，因已有賽車、自行車、水域遊憩、輕航機場等設施，打算打造成陸、海、空完整的觀光遊憩場域。

如何保障居民生活

我覺得這樣的發展是不錯，應能帶動南台灣的觀光產業。不過這樣

的發展和大鵬灣原來的鄉土風貌是完全不同的。

將近三百年來，大鵬灣一直是養殖魚蝦牡蠣蚵仔的地方，現在轉型為觀光勝地，水面上的蚵棚已全部拆掉，原來的居民要如何安置？

原來的 BOT 廠商想要以每戶補償二十萬讓居民全部遷走，經過三年官司訴訟後居民勝訴。如何保障居民的生活，並讓傳統產業及文化和觀光產業並存？這也是不能忽視的啊！



▲ 將近三百年來，大鵬灣一直是養殖魚蝦牡蠣蚵仔的地方，現在轉型為觀光勝地，水面上的蚵棚已全部拆掉，原來的居民要如何安置？(金玉梅臉書)



▲ 搭船遊灣行程包括船上品嚐現烤蚵仔。(金玉梅臉書)



▲ 跨海大橋、遊艇碼頭、環灣自行車道都建設得很好，很有度假勝地的風味。(金玉梅臉書)



▲ 搭船經過海上教堂咖啡。(金玉梅臉書)



學校是最危險的地方

ATMO PRESENTS
THE OSCARS 獲選奧斯卡最佳國際電影15強
勇奪坎城影展最佳劇本大獎

開羅謀殺案

CAIRO CONSPIRACY

《抹大拉的馬利亞》塔菲克伯罕 《懸案密碼》法瑞斯法瑞斯
《尼羅河的希爾頓事件》導演 塔利克薩勒赫 上乘之作

MOHAMMAD BAKRI, MAHRAM J. KHOURY, MEHDI DEHBI, MOE AYOUB, SHERWAN HAJI, AHMED LAISSAOUI, JALAL ALTWIL, RAMZI CHOUKARI

2.10
招募新鮮人