

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



年假溫度變化大 需注意溫差



火山噴發的災害風險 (汪中和)



北中南走春 泡湯到主題樂園



《今日靈修》

國事家事

這幾天總統府、行政院、立法院都強強滾，為了總預算案、為了全民發現金，也為了內閣改組。這個春節假期鐵定大家都忐忑不安、七上八下。過年是家家戶戶團圓的日子，願上帝賜給大家心靈的寧靜喜悅。

總預算僅刪 1.1% 執政黨以人數強渡關山

各黨團於表決過程中，曾推派代表發言說，會嚴格把關預算編列，但民進黨團在人數過半優勢下，使在野黨的預算提案全數遭到否決。

【本報記者簡嘉佑台北報導】總預算 19 日終三讀通過，僅刪減 1.1%，創 10 年新低！歷經兩次延會插隊，立法院於終於通過總預算案。然而，國民黨立委李貴敏痛批，執政黨一意孤行，輕騎過關，繼續狂編大撒幣，各黨團於表決過程中，曾推派代表發言說，會嚴格把關預算編列，但民進黨團在人數過半優勢下，使在野黨的預算提案全數遭到否決。

總預算變胖又變高

112 年總預算案三讀通過，立法院表示，歲入部分，112 年度中央政府總預算案原列歲入總額約為 2 兆 5564 億元，審議增列 226 億 6703 萬元；歲出部分，歲出總額原為 2 兆 7190 億，審議結果，共計減列 300 億 93

萬 3000 元。立法院在去年 12 月 31 日的會期內，尚未通過今年度總預算，加上協商普發現金草案，會期延會至 19 日，也於同日完成總預算三讀程序，決減列約 300 億元，雖然刪減金額是自 103 年度以來最多，但刪減比例 1.1% 卻是自 103 年度以來最少。然而，國民黨立委李貴敏不滿指出，112 年的預算支出高達 2 兆 7191 億元，立法院在民進黨多數席次下強勢表決下，僅小刪 1% 多一點。她強調，中央政府預算變胖又變高，規模已連續四年超過 2 兆元，且逐年升高，直奔三兆，國家財政更為困窘；卻要面臨幾乎是金融海嘯等級的全球經濟蕭條局勢。

在野齊聲把關 功虧一簣

國民黨立委謝衣鳳表示，只要對國家有利的預算編列，黨團都會願意支持，但是目標不明確的空白授權，未來會嚴格把關，看緊民眾的荷包。民眾黨立委張其祿表示，公務預算加上特別預算，政府財政並沒有想像的寬裕，如果有寬裕資源也應優先還債。同黨立委陳琬惠說，我國個資外流程為日常、詐欺事件層出不窮，黨團研議政府成立個資委員會。時代力量立委陳淑華說，嚴審預算不可草率，也呼籲「執政黨不要把特別預算常態化」。同黨立委王婉諭說，時代力量黨團未來會監督預算，並即時回應台灣的重大議題，包括勞保改革、警政秩序與同性婚姻等議題。

敬告讀者

又是一年一度的春節，媒體工作者唯有春節才能暫時停止出報，有比較長的假期，好好走遠一點的地方。所以我們拼命趕工，在今天為讀者送出兩份報紙，一份周五版，一份春節版，請您查收、喜歡。我們再見面時已經是年後的周一（30 日），讓我們彼此祝福快樂安好，新的一年充滿能量、奮勇向前。

台灣醒報社長林意玲 敬上



▲立法院 19 日終三讀通過 112 年度中央政府總預算案，統刪約 300 億元、刪減率 1.1%。（中央社）

國民黨籲專審發現金 過年加班也奉陪

【本報記者呂翔禾台北報導】「加強經濟韌性的 1 千億是空白授權，不急著協商，應該優先發全民現金！」國民黨立委謝衣鳳 19 日指出，普發現金的特別條例中有 1000 億是「強化社會與經濟韌性」，但今年總預算已經增加 3700 億，不應再用偷渡特別預算。同黨立委賴士葆也呼籲行政院、立法院都應加開臨時院會，只要民進黨立院總召柯建銘同意全民普發 1 萬，過年加班都無所謂。

誰在拖延？

謝衣鳳說，國民黨向來都是主張普發 1 萬元，且今年超徵稅收從 4500 億成長到 4950 億，若普發萬元需要動用 2337 億，也不會舉債，希望民進黨團能採納他們的意見。她指出，特別條例中，1000 億用來強化經濟韌性、400 億用來不時之需，這些都是「空白授權」，實則是用來規避立法院預算監督。她呼籲，將 1000 億強化社會與經濟韌性的特別預算擱置，全民儘快拿萬元現金才是真。藍營立院總召曾銘宗強調，國民黨團去年最早提出普發萬元現金，等蔡總統正式確定後，9 日就將特別條例送到立法院議事處，行政院則拖到 12 日才將政院版特別條例送到



▲國民黨團 19 日呼籲擱置強化韌性的 1000 億，並儘速處理普發現金。（Photo by 呂翔禾／台灣醒報）

立院，民進黨則是審查後 17 日才將特別條例送出經濟委員會，「不是國民黨在拖，」曾銘宗強調。曾銘宗質疑，民進黨為何不早點審查？且主計長朱澤民與國發會主委龔明鑫在聯席審查時甚至說相關程序要 1 月中才能完成，不能理解民進黨行政與立法部門為何要拖那麼久，他們主張，全民普發 1 萬元、擱置千億強化韌性預算，只要柯建銘同意他們的提案，他們隨時都可以簽名，也不會拖到 1 個月。

主張全民普發萬元

賴士葆痛批，立法院一再延會，只要總預算無法通過，行政院長蘇貞昌就可以繼續在任，這是柯建銘為了讓蘇貞昌

不下台的「陽謀」，他們希望儘速普發萬元現金，剩下 4 千元的財源可以從不時之需的 400 億，與強化經濟韌性方案填補。他直言，只要老柯同意、行政院能加開臨時院會，國民黨過年都可以加班讓特別預算通過。國民黨立委李德維痛批，民進黨立委在審查特別預算時，還提出附帶決議，直接給台船 55 億預算，這些錢可以讓 55 萬人拿 1 萬元、91.6 萬人拿 6 千元現金，「怎麼可以直接白送給台船？」而且有教師團體強烈反應，為何政府拿錢強化經濟卻不強化教育與改善教師待遇？因此，他呼籲民進黨儘速通過發現金，其他前晚點談，或是編在總預算以利立法院監督。（相關新聞見 2 版）



《焦點圖文》

年節將至 桃機出入境人潮增

春節連假將至，桃園國際機場出入境人潮漸增，據內政部移民署國境事務大隊預報，19 日出入境超過 6 萬人，截至目前通關作業順暢。圖為民眾在航空公司櫃台報到。（中央社）

社論

開春，人民都期待一個的「和」字

春節將屆，「和」字應是大家共同的期待。和氣生財、和平相處、和和氣氣、以和為貴，期待開春後，台灣一片祥和，內無政爭，外無強敵壓境，人民吉祥安康，經濟穩健成長，世界和平共榮。

各黨互送溫暖

除夕前，政壇湧現暖流，台中市長盧秀燕公開肯定行政院長蘇貞昌，3 年防疫的付出與努力。蘇貞昌也感謝盧市長的肯定。藍綠政治人物良性互動，值得肯定，原來政治不是你死我活的零和遊戲，大家都

在關懷這片土地，何來仇恨，只是立場不同而已。

台北市副市長李四川也在臉書上，大讚前市長柯文哲，能讓環南市場及第一果菜批發市場改建，非常不容易。柯前市長也回應，希望能夠在既有基礎上，讓改建案圓滿成功。

盼藍、綠、白大和解

長久以來，台灣政壇互揭瘡疤，酸言酸語，惡言相向，藍、綠、白之間，幾乎已到了相罵無好言的地步，側翼、網軍、媒體各擁立場，每天針對雞零狗碎的議題，互相攻訐，爭取

支持，破壞社會平和氣氛，蘇貞昌院長在九合一大選之後，更成為眾矢之的。下台之說不絕於耳，然而，他果真對台灣毫無貢獻嗎？應該不是，畢竟走過艱辛的防疫，以及全球經濟、金融風暴，他的付出，值得肯定。

平心而論，蘇貞昌性情剛烈，好惡分明，在國會殿堂屢次與反對黨立委發生口角衝突，用字尖銳，相當罕見，連三字經都曾罵過，他與反對黨的關係，惡劣難解，應是事實。反對黨對他的批評，轟他下台，亦不假辭色。很難想

像，還會有反對黨市長盧秀燕，在春節前夕，公開送暖，肯定他的防疫貢獻。

蘇貞昌點滴在心頭，也特別在國道 4 號豐原潭子段開放全線通車典禮，公開感謝盧市長替中央執政團隊講公道話，讓中央的同仁倍感溫暖。他強調國家只有一個，或有意見不同，但是大家一定要團結，才有力量，這也是人民對當今政壇的期待，零和遊戲只會抵消國家成長的力量。

北市柯蔣 值得肯定

台北市副市長李四川最近

積極改善交通建設，認真負責且專業的態度，受到市民的肯定，他肯定柯前市長，在推動環南市場及第一果菜批發市場改建工程案，猶如穿著西裝改西裝，工程難度非常高，柯市府能夠讓此工程開工改建，他很佩服。

他在現場視察過程中，與施工團隊討論工程碰到問題，請施工團全力以赴，希望能在 2026 年上半年完成主體工程，將臨時的中繼市場遷回主體大樓。柯、蔣前後任市長，努力市政，都值得肯定。

政府齊心努力

行政一體，政府施政本不應有中央、地方及前後任之分，且行政中立，更不應有黨派顏色之分，政府官員本不該介入黨派政爭，才能客觀公正推動政務，無奈當今政治環境惡劣，行政官員常因民粹當道，被迫選邊站，屢生爭議，期待未來綠、藍、白大和解，共同為國家社稷努力。

同樣重要的是當前兩岸關係劍拔弩張至此，實無必要，和平相處，避免災災，才應是雙方人民共同的願望，符合共同利益，以和為貴，放下誤會仇恨，共創和平繁榮的未來，應是兩岸人民共同的期待。

「和」字應該是新春大家共同的期待。

年假溫度變化大 南來北往需注意溫差

20 日北台灣降溫，除夕開始回溫，初二就有冷氣團襲擊，北部高山甚至有可能降雪，到初五開始回溫，而初七又受到東北季風影響，再度轉涼。

【本報記者簡嘉佑台北報導】天氣忽冷忽暖，北台灣寒冷，南臺灣日夜溫差極大，年假天氣變化莫測！氣象預報中心課長林秉煜 19 日於記者會表示，20 日東北季風增加，北台灣降溫，除夕開始回溫，初二就有冷氣團襲擊，北部高山甚至有可能降雪，到初五開始回溫，而初七又受到東北季風影響，再度轉涼。氣象達人彭啟明指出，安排假期活動還是盡量往中南部走會比較理想，並注意南北、日夜溫度起伏變化。

小年夜微降溫

林秉煜表示，小年夜（20 日）東北季風增強，北台灣下雨狀況明顯，溫度也下降，尤其宜

蘭、花蓮會出現較大雨勢。他指出，除夕到初一時（21 到 22 日）時，東北季風減弱，僅大台北與東半部有局部雨，但中南部清晨有局部霧，駕駛要注意行車安全。

氣象達人彭啟明也於臉書指出，預估 20 日白天在北部、東北部高溫略降 1-2 度，回到 17 到 19 度左右，其他地方的高溫變化不大，迎風面的降雨也會再增多，中南部仍是多雲或有陽光的天氣為主。

初二寒流 高山降雪

林秉煜指出，初二（23 日）開始受到強烈大陸冷氣團影響，全台氣溫明顯下降，更不排除發展為寒流強度，北台灣、東

台灣都有明顯雨勢，風浪亦強，前往海邊活動的民眾別注意安全，中南部則依舊是多雲到晴的天氣。

他強調，「初三、初四（24、25 日）是溫度是最低的時刻」，只要水氣足夠，加上低溫的狀況，北部高山有下雪的機會，民眾前往山區時，要特別注意路面積冰或路面濕滑的狀況。

走春往中南安排

林秉煜表示，初五、初六（26、27 日）冷氣團減弱，氣溫回升，但中南部清晨有霧氣；但初七、初八（28、29 日）又有另一波東北季風，北台灣轉涼，迎風面降雨機率增加。他說，整體而言，北部天氣冷

涼，中南部天氣舒適，但日夜溫差大，要注意保暖，尤其是初二到初四冷氣團來襲時，全台灣都相當寒冷。

彭啟明說，過年期間，北部、東半部晴雨之間的變化較大；中部、南部大致都是穩定的天氣為主，只有年初二到初三雲量可能較多，整體平地降雨機會仍低。他呼籲，如果要安排假期活動的話，可能還是盡量往中南部走會比較理想，並提醒大家留意期間溫度起伏變化的狀況。



▲整體而言，北台灣年節前期偏冷涼，中南部日夜溫差大，年假天氣變化莫測。圖為台北市內湖 737 菜市場，民眾外出穿長袖、厚外套等禦寒衣物。（中央社）

疫情高峰已過

王：1 月底宣布口罩解封

【本報記者簡嘉佑台北報導】疫情連日走緩，一月底宣布下一階段口罩解封政策！指揮中心指揮官王必勝 19 日表示，會於 1 月底就公佈相關措施，但需要一定的準備時間，「但不會 2 月 1 日就上路」。指揮中心疫情監測組組長周志浩表示，19 日本土新增 18204 例確診個案，較上週同期下降 20.4%，另增例 48 死亡。

現場記者提問，有直播主表示，自己快篩確診，但卻仍去外拍，是否會有罰則？王必勝回應說，故意傳播疾病是「違法且不道德」，如果有人檢舉就會調查，目前指揮中心強調「自主防疫」，就是相信民眾的素質，希望不要出現類似的事情。

春節專案提供服務

王必勝表示，「今年是疫情中比較輕鬆的一年，許多民眾都規劃出國出遊，所有民眾都過健康的好年。」如果民眾有確診的狀況，仍有「醫院春節期間開設 COVID-19 視訊門診及諮詢專案」的春節專案，提供適當醫療照護及就醫諮詢，及時取得口服抗病毒藥物，總共 192 家醫院提供相關服務。

羅一鈞表示，春節專案醫院提供醫療服務，包括「每日開設上午、下午新冠肺炎視訊門診，提供確診民眾醫療服務」；「每日提供口服抗病毒藥物開立及調劑服務」；「設置 24 小時疑似或確診民眾就醫諮詢專線，及協助收治院際間重症轉診服務。」

口罩解封月底宣布

王必勝說，1 日到 17 日中國入境來台旅客的採檢情況，共有 29372 人抵台，檢驗出 3617 多少反應出中國都市的疫情。指揮中心也公布，17 日當天中國入境旅客採檢結果，包括搭機抵台與小三通，總共 2532 人入境，有 154 人檢驗出陽性，陽性率僅 6.1%，再創新低。

現場記者問到第二階段口罩解封的具體時程？王必勝回應表示，口罩解封本來會比較早實施，但因為第三波疫情崛起，才不斷延後。他說，但目前疫情高峰已經過了，所以春節疫情穩定的話，將在一月底宣布，但會有一段短暫的準備期，「應該不會在 2 月 1 日上

發現金各黨踢皮球 誰在擋民眾財路？

【本報記者呂翔禾特稿】是誰讓全國民眾遲遲拿不到現金？普發現金各界盼望，但立法院 17 日的聯席審查卻讓輿論大開眼界：民進黨痛批國民黨拖延時程，讓民眾 4 月初才能拿現金，國民黨也質疑民進黨拿強化韌性預算空白授權，不能這樣通過。兩黨互踢皮球下，即使各自都不斷強調要「快」，卻與民眾的期待有很大的落差。但執政黨挾人數優勢包裹 2 千億預算，才會讓外界有這麼大的疑慮。

大家都說要趕快發

由於我國去年稅收超徵 4950 億，總統蔡英文、行政院長蘇貞昌先後在 1 月 3、4 日宣布，拿出其中 3800 億，其中 1400 億將全民普發 6000 元、400 億以備不時之需，1000 億撥補勞健保與 1000 億

強化社會經濟韌性。國民黨團當時就主張普發 1 萬元現金，且要拚在過年前發放，顯示其迫切之心。

但民進黨總召柯建銘 5 日表示，普發現金需有法源依據並提出預算案，還要備詢，不可能透過臨時會完成，而國民黨團 9 日提出法源送到立法院議事處後，行政院才在 12 日壓線通過《疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別條例草案》，行政院發言人羅秉成還信誓旦旦地說，如果立院儘速通過，行政院也會儘快發放現金。

藍綠都發下豪語

藍委賴士葆曾在 5 日表示，只要將原定 13 日結束的立院會期延長到 19 日就有機會，「16 到 19 日這幾天絕對審得完特別預算」。民進黨立委管

碧玲 17 日則說，若特別條例在 19 日三讀且免協商，行政院院會於 2 月 9 日通過特別預算並函送立院審查，數位部同步建置發放系統，就能在 2 月 28 日開始發放，無論藍綠都許下了快速發現金的承諾。但等立法院 17 日併案審查「全民共享」特別條例時，國民黨認為 1000 億的強化韌性特別預算太多空白授權，規避國會監督，因此希望全民優先普發 1 萬元現金，最後雖然特別條例出經濟委員會，但條文名稱、法規都留到黨團協商才要確認，民進黨立院總召柯建銘就批評國民黨，可能要到 4 月中才有可能發現金，令外界錯愕。

發現金要等到 4 月？

如今對於怎麼發現金，兩黨各執一詞，但民眾從原本的

年前拿現金、過年後拿，到後來變成 2 月底，甚至到 4 月中，朝野各黨、行政院都說要讓民眾「快點」拿到現金，但在各種政治角力下，反而讓發現金的時程「慢」了下來，民眾難以了解這樣的邏輯矛盾，只會對兩黨有更多的不滿。

民眾黨立委邱臣遠受訪時說，還稅於民已經談了 1 個多月，行政團隊卻在 12 日才壓底線送特別條例進立法院，而在其中還有 2 千億預算還是包山包海的空白授權，民進黨企圖透過包裹審查、綁架在野黨相當明顯，而在國民黨使用議事規則阻擋，藍綠互相鬥爭下，讓年前發現金變成非常困難。他直言，2 千億空白授權是民進黨用來填補錯誤能源與社福政策，特別預算應該嚴審，執政黨也不該綁架在野黨，才能讓發現金順利進行。

▼ 科學園區去年營業額有望突破 4 兆。(Photo from CTSPBureau 臉書)



2022 科學園區營業額 國科會：可望突破 4 兆

【本報記者呂翔禾台北報導】2022 是科學園區豐收年！國科會 19 日在行政院記者會宣布，去年科學園區的營業額有望突破 4 兆，再創歷史新高。有媒體詢問今年成長狀況，國科會副主委陳宗權表示，雖然今年景氣普遍預測放緩，但仍期望科學園區維持成長動能。外界關注內閣將於 19 日改組，但行政院發言人羅秉成僅表示，到時候就會知道。

新設 7 科學園區

國科會官員表示，行政院自 108 年迄今已核定 7 個新設及擴建園區籌設計畫，包含橋頭

國科會副主委陳宗權表示，雖然今年景氣普遍預測放緩，但仍期望科學園區維持成長動能。

園區、臺南園區 3 期、竹科 X 基地、寶山園區 2 期、台中國區 2 期、屏東及嘉義園區等，各個計畫符合產業需求如期推動中，預期將可提供就業機會 3 萬個、年產值 1.26 兆元。

行政院長蘇貞昌表示，目前科學園區總面積 4471 公頃、出租率 92%，共有 1128 家廠商進駐、創造 32 萬個就業機會，感謝科學園區對台灣的巨大貢獻，而未來新設及擴建園區規劃將以半導體產業為主，並結

合新興應用需求（高效運算、5G、低軌衛星等），開創未來發展契機。

內閣改組三緘其口

另外，新設科學園區附近也將設立實驗中學，最快 113 年 8 月就可招募第一批學生。有記者問說，科學園區 2023 年還能維持相同的成長動能嗎？對此，國科會副主委陳宗權表示，審慎看待今年景氣對科技業的

發展影響，希望還是能維持去年的成長動能。

針對外界關注內閣改組議題，行政院發言人羅秉成僅表示，相關安排到時候會對外說明，他也重申，過去蘇院長已經多次強調，內閣改組有結果時會對外報告，「時候到了大家就會知道」。

民進黨多位立委在審總預算時受訪，卻都僅表示，內閣改組是總統職權，屆時等到有結果就會對外公布。另外，19 日的行政院會中，還討論了下會期的書面施政報告初稿，但政院對外解釋，這是依法行政，外界無須多做揣測。

財經短波

全球品牌 500 強 3 台灣企業上榜

【本報記者呂翔禾台北報導】台積電、富邦與中華電信入選全球前 500 強企業！英國知名品牌評估機構「品牌金融」公布「2023 年全球品牌價值 500 強」報告，其中有台積電、富邦銀行及中華電信等 3 家台灣企業上榜。美國共有 201 家企業入榜，占 49.7%，其次是中國 79 家，占 17.9%，德國則是 24 家名列第三，占 6.0%。

2023 年全球品牌價值 500 強前十名分別是亞馬遜、蘋果、谷歌、微軟、沃爾瑪、三星集團、中國工商銀行、威瑞森、特斯拉及 TikTok/ 抖音。台灣則有 3 家企業上榜，排名最高的是台積電第 87 名（去年第 93 名），接著是富邦銀行第 425 名（去年 385 名），再來是中華電信第 447 名（新上榜）。



▲ 全球前 500 大品牌價值中，台灣有台積電、富邦與中華電信上榜。(Photo by 李季霖)

響應淨零碳排 推綠色保險、遠距投保

【本報記者呂翔禾台北報導】保險業也響應淨零碳排！南山產險 19 日宣布，從提升電動機車投保率、強化保險意識出發，推動專屬 Gogoro 車主的 UBI 車險保單；中壽持續推動綠色金融，包含電子保單、遠距刷臉投保等服務。

南山產險推動永續低碳行動，產險電子保單先前已取得 SGS-Taiwan ISO 14067 查驗聲明書，完成「電子保單碳足跡」計算與驗證，後續

將進行「環保署電子保單碳標籤」申請。另外，南山先前也曾推出 Gogoro 車主的 UBI 車險保單。

中壽持續推動綠色金融、開發更多創新低碳的保險服務與環境永續作為，包含推行電子保單、遠距刷臉投保、使用森林管理委員會驗證的環保紙張、可再生且無毒環保的大豆油墨、減少紙張使用，支持環保印刷製品等作法，將永續觀念落實於日常業務與作業流程。



▲ 面對淨零碳排風潮，保險業也推出不同減碳措施。(Wikimedia Commons)

股東會電子表決 擴及全體興櫃公司

【本報記者呂翔禾台北報導】電子表決將成為公司治理新常態！金管會 19 日提醒，2023 年股東會日期事前登記作業自今年 1 月 4 日開始登記輸入，3 月 15 日截止；另自 2023 年 1 月 1 日起，全體興櫃公司應將電子方式列為股東會表決權行使管道之一。

金管會 19 日透過新聞稿提醒股東會 4 大注意事項，第一，2023 年股東會日期事前登記作業自今年 1 月 4 日開始登記輸入，將於 3 月 15 日

截止。第二，為避免股東會過於集中，影響股東參與股東會權利，自 2022 年起，每日召開股東常會家數限額已調降為 80 家。

第三，配合公司法開放公開發行公司得以視訊方式召開股東會，公司辦理股東會日期登記作業時，應一併登記股東會召開方式，以利股東會作業管理。第四，為利股東行使表決權，金管會宣布，自 2023 年 1 月 1 日起電子表決將擴大強制適用至全體興櫃公司。



▲ 金管會 19 日提醒，全體興櫃公司應將電子方式列為股東會表決權行使管道。(Wikimedia Commons)

財金視窗

歎渾水摸魚的「疫後特別預算」

黃耀輝

（國立臺北商業大學財政稅務系教授）

立院委員會 18 日聯席審查稅收超徵全民共享法案，歷經近四小時逐條審查，朝野各說各話，無法達成共識，最終全案僅七條條文連同附帶決議，均保留送朝野協商。依議事行程推算，全民領現金恐怕要延宕到 4 月。

其實，因稅收連年鉅額超徵，引發「還稅於民」的單純民意，蔡政府原可利用已延至六月底，仍有 6 百億元尚未支用的防疫紓困振興條例，只要增列「普發現金」一個條款，送請立法院審議，即可在春節前送到全民手上，發揮刺激消費、振興經濟的實效。

搭普發現金的便車

問題出在行政院充滿了政治算計。竟以長達 24 個字的「疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別條例」草案（簡稱疫後條例），用美麗的詞藻包裝毫無急迫性的支出項目，搭普發現金的便車，渾水摸魚，灌水拼湊出高達 3800 億元的支出，而且一堆空白授權，時間又長達 3 年，有如半個「前瞻建設計畫」特別預算，還要立法院在四天之內囫圇吞棗，蒙混過關，以致造成朝野對立。

就強化經濟與社會韌性部分而言，包括「減輕居住負擔及提高居住品質，加強照顧弱勢族群及提供關懷服務，擴大公共運輸補貼，減輕通勤族群交通負擔，推動產業及中小企業升級轉型，加速擴大吸引國際觀光客，強化農業基礎設施，照顧農漁民權益」等 6 項，本來就

是各部會經常性的施政項目。

因此，將這些施政項目列為特別條例及特別預算，根本違反預算法 83 條「特別預算」的條件或情事，包括國防緊急設施或戰爭、國家經濟重大變故、重大災變、不定期或數年一次之重大政事等等。

拖累了普發速度

其次，「經濟韌性」的強化是不是一朝一夕之間可以達成，社會韌性則有賴於社會安全網相關政策的健全，及平日的財經政策去逐步落實。因此，只要在今年起的一般預算案中列為施政重點，即可達成，何需夾帶在普發現金的提案，反而拖累春節前普發現金的速度？

更何況，112 年度總預算已經注資 1500 億給台電，撥

補 450 億元於勞保，自 109 年起另已撥補 720 億元以彌補勞保的虧損，在特別預算中還要再撥補 1000 億元給台電、勞、健保，根本就是想借用疫後條例，迴避勞、健保改革的責任及能源政策的重大錯誤，更破壞社會保險使用者付費、受益者付費、財務獨立自主的精神和原則。

這部分的 1000 億元，一定不能重複挪用在台電和勞、健保基金，還應用於普發現金，則可使全民每人領得 1 萬元。

總之，特別條例只需簡單兩三條款，就是在春節之前普發現金，總金額 1400 億元，以去年的累計歲計剩餘支應，不得舉債。其餘的強化經濟與社會韌性的部分，即可在 112 年度起的總預算內移緩濟急來實現。

▼ 中國 2022 年人口數為 11.41 億人，較前年下降 85 萬，60 年來首度萎縮。（Photo by Thomas Timlen on Flickr under C.C. License）



中國人口首度萎縮 專家擔憂重創經濟

【本報記者簡嘉佑綜合報導】一胎化政策遺毒、生活成本提高與晚婚趨勢，使得中國人口 60 年來首度下降！中國 2022 年人口數為 11.41 億人，較前年下降 85 萬。樂觀的說，中國人口數字呈現穩定。但不少專家擔憂，中國經濟恐受到人口萎縮影響而衰退，且目前不少該國地方政府祭出育兒津貼，但鼓勵生育效果甚微。

人口萎縮傷經濟

《BBC》報導，中國 60 年來出現首度人口萎縮的狀況，研判與一胎化政策、生活成本高漲、晚婚趨勢與新冠肺炎死亡人數增加等因素影響。相反的，

中國 2022 年人口數為 11.41 億人，較前年下降 85 萬。部分意見樂觀看待說，中國人口數字呈現穩定。

印度人口近年快速增加，且增加速度不減，預計人口數很快就會追上中國。

《外匯》指出，中國過去祭出一胎化政策，抑制人口增長。但密西根大學社會學助理教授周韻指出，中國在祭出該政策前，生育率已經連年下降，該政策是出於錯誤的科學認知而訂定，導致女性自主權受到打擊，甚至出現被迫墮胎等狀況，現在中國已經意識到錯誤，更試圖祭出補貼來挽回頹勢。

不少專家擔憂，中國人口

負成長，加上經濟狀況不樂觀等狀況，可能導致世界經濟巨輪失去主要的推動力。但卡內基國際基金會研究員佩蒂斯指出，只要北京當局成功合宜的進行收入分配的話，國內依舊能夠保持強大的消費動能。

鼓勵生育不管用

中國生育率預計會持續下降，尤其是該國開始出現人口高齡化、育齡婦女人口數減少，但目前仍有「遷移」與「政策」兩大變因。慈善機構

「Population Matters」宣傳主管庫利指出，中國移民比例相當低，但狀況可能隨著經濟發展產生改變，吸收大量的東南亞、中亞地區的移民。

他指出，過去中國長期致力於降低生育率，祭出包括「一胎化」等政策，但現在中國政府已經取消該政策，各地方政府更開始提供育兒補助的措施，盼能挽救生育率。

然而，密歇根大學中國研究中心主任葛蘭荷於推特表示，「中國目前想鼓勵女性生更多孩子的策略，不太可能奏效」，除非政府能減少職場歧視的問題。她指出，人口負成長應當被看作是一個政策改變的機會，而不只是一場危機。

沙烏地伸橄欖枝 葉門內戰可消停？

【本報記者呂翔禾綜合報導】長達 8 年的葉門內戰可望在近期劃下句點？沙烏地阿拉伯外交部長法罕 18 日表示，希望葉門內戰能夠停戰，他們正努力籌劃停火協議。葉門雖由胡賽組織與政府軍爆發內戰，但參戰雙方背後都有強權撐腰，沙烏地主要是支持政府軍。葉門內戰已爆發 8 年，國內 2600 萬人口有 40 萬兒童因戰爭死亡，人道危機非常嚴重。

多次談判難突破

根據《半島電視台》報導，沙烏地阿拉伯外交部長法罕 18 日在瑞士達沃斯舉辦的世界經濟論壇上透露，希望能協助葉門政府與胡賽叛軍組織和談，並促成停戰協議。另外，信奉遜尼派的沙烏地也會設法與什葉派的伊朗展開對話，設法解決許多困擾已久的區域衝突問題，包括敘利亞內戰與黎巴嫩的政治角力。

聯合國駐葉門特使葛倫伯格則坦言，要結束葉門內戰並不容易，因為各方勢力牽扯太多。

沙烏地與伊朗兩國從 2016 年斷絕外交關係後，雖在去年進行五輪談判，但都沒有任何實質外交突破，此外，沙國在 2021 年也曾提出停戰計畫，但最後仍有失敗告終，外界也不太看好雙方今年的互動會有新進展。

葉門陷嚴重人道危機

葉門內戰是由境內胡賽叛軍與葉門政府的對抗，但叛軍背後有敘利亞、俄羅斯、北韓與伊朗撐腰，政府軍背後則是沙烏地、阿聯、巴林、科威特、卡達等波灣國家，還有約旦、埃及、塞內加爾、摩洛哥與蘇丹等中東、北非國家支援。沙國更是大手筆投入 100 架戰機、15 萬名士兵。

但長年的戰爭也讓境內出現嚴重的人道危機，葉門內戰從 2014 年開打至今，超過 2000 萬（2/3）葉門民眾需要人道援助才能生存，缺乏糧食、飲用水且醫療體系崩潰，讓當地民眾的生活非常痛苦，葉門也被聯合國認定是全世界人道危機最嚴重的地方。



▲ 沙烏地今年再提葉門內戰停戰計畫，是否有機會讓綿延 8 年的葉門內戰停戰，引發外界關注。（Photo on Wikipedia）

阿富汗女權堪憂 聯合國決派員關切

【本報記者呂翔禾台北報導】阿富汗女權倒退、多人凍死，讓聯合國 18 日派遣女性官員與代表團到阿富汗與塔利班政府溝通，並呼籲塔利班政府解除女性工作禁令，讓女性能謀生。除了女權堪憂外，阿富汗今年冬天最低攝氏負 33 度，至少已有 70 人、7 萬頭牲畜凍死，民眾生存環境劇烈惡化，也讓聯合國擔憂。

提醒塔利班改善女權

根據《英國廣播公司》報導，聯合國常務副秘書長阿米納 19 日率領聯合國代表團訪問塔利班，她是聯合國最資深的女性官員，聯合國希望藉此提醒塔利班要改善女權，並取消對女性的工作禁令。聯合國安理會近日也一致通過對人權與基本自由的保護宣言，對於政府（未指名）侵害人權的作為提出譴責。

塔利班則由外交部長穆塔奇接待代表團，不過對於外界批評塔利班保守、侵害女權，



他則辯稱是外界不夠了解塔利班，希望西方也能增加對他們的接觸，否則經濟制裁已經讓政府的施政效能出現重大阻礙。

人道援助不只給男性

塔利班外交部則發出聲明，希望透過與代表團真誠交流，共同擘劃阿富汗未來的發展藍圖，但聯合國代表團回應說，聯合國給的人道援助不能只有

一半的阿富汗人享有（意指女性被排除在外）。

《半島電視台》提到，阿富汗今年恐面對最寒冷的冬天，許多山區平均要面對攝氏負 17 度的低溫，在阿富汗中部地區甚至測得攝氏負 33 度的歷史最低溫，至少已經有 70 人、7 萬頭牲畜凍死。阿富汗氣象局總監穆拉迪指出，2022 到 2023 年的冬天是近年來最冷，未來還會有幾波強烈寒流。

卡在女權難解危機

阿富汗目前正處於人類最大的人道危機之一，全國估計約有 3800 萬人面臨食物與電力短缺，西方不滿塔利班侵害人權因此對塔利班發動經濟制裁，此外，《半島》認為塔利班也有自我孤立的傾向，讓情況更加惡化。許多仍駐留在阿富汗境內的 NGO 都指出，若塔利班能恢復女性工作權，他們就會恢復救援工作。

圖文選粹

圖文 / 中央社

屢率紐西蘭度過危機 阿爾登辭總理想多陪家人



▲ 紐西蘭總理阿爾登 19 日以倦勞為由請辭，並溫情向男伴與女兒喊話。雖然阿爾登多次率國家度過危機，但與她就任時承諾「堅守積極不懈的態度」對照，卻略顯突兀。



暖化生成風暴 亞馬遜森林樹木遭殃

【本報記者莊瑞萌綜合報導】極端風暴原來是被低估的森林殺手。美國研究發現，氣候變遷造成風暴威力急劇上升，2005年亞馬遜雨林便發生大規模樹木被風暴吹倒。估計本世紀結束前，亞馬遜面臨大規模樹木被吹倒的機率會再增加近一半。

樹木被吹倒不止

據《地球》報導，勞倫斯柏克萊國家實驗室研究人員指出，本世紀結束之前，亞馬遜出現大規模樹倒事件將可能再增加43%，受影響面積至少2.5萬平方公尺。這次研究也幫助

美國研究發現，氣候變遷造成風暴威力急劇上升，2005年亞馬遜雨林便發生大規模樹木被風暴吹倒。

外界釐清大氣風暴條件與地球表面森林死亡的關聯。研究人員錢伯斯表示，「我們想知道這些極端風暴和倒木對碳預算和碳動態以及森林碳匯的意義為何。這是一個複雜的系統，我們仍在努力解決很多難題。為了找出回答，便需要在地球系統模型中，建立陸地與大氣之間的連結。」

研究人員對比超過1,000個大規模樹倒事件的大氣數據，結果發現，「對流可用位

能」(Convective available potential energy)是預測是否會發生大規模的樹倒的指標之一。研究人員方顏莉(譯音)表示，「風暴佔亞馬遜森林死亡一半以上，氣候變遷對於亞馬遜森林帶來很多衝擊。」

數億棵樹木毀於一旦

據《NBC》報導，錢伯斯指出，2005年，亞馬遜盆地遭

受一場風暴襲擊，造成4.41至6.63億棵樹被摧毀，遠比當初預估還要多，當地部分地區高達8成樹木死亡都是因為風暴造成。他表示，「我們不能將死亡率歸因於乾旱，有確鑿的證據顯示，強勁風暴導致亞馬遜大部分地區的許多樹木死亡。」

科學家表示，樹木死亡會將儲存的二氧化碳釋放大氣中，結果更容易造成氣候變遷，於是形成惡性循環，隨著氣候變遷的程度加劇，這些風暴未來可能會變得更加頻繁。

本次研究結果刊登在《Nature Communications》期刊。

格陵蘭創高溫記錄 海平面上升威脅浮現

【本報記者簡嘉佑綜合報導】格陵蘭融冰危機，創下千年以來最高溫記錄！學者指出，這個現象意味著全球暖化影響變得明顯，並警告「一旦格陵蘭島的冰川融化，將導致海平面大幅上升」。氣候組織表示，海平面上升可能造成氣候難民、土地鹽化等嚴重後果，呼籲各國加速淨零碳排的進度。

格陵蘭出現歷史高溫

《半島電視台》報導，最新數據指出，從格陵蘭島採集來的冰芯來看，該地區的溫度創下千年的高溫，凸顯了全球暖化的影響日漸加劇。

「隨著氣溫上升，格陵蘭島的冰融化，更多的水被釋放出來，導致海平面上升，」學者警告說，該地區還有十幾個「沉睡的巨人」，一旦冰川阻隔消失，就會以「冰流」的形式流入海中，造成海平面上升，淹沒低窪地區。

《歐洲新聞》指出，聯合國報告發現，隨著地球暖化，到2050年，

世界上許多最著名的冰川可能會消失。報告指出，監測中了50個世界遺產，其中有多達18600條冰川，預計到本世紀中就有三分之一會消失。

海平面上升傷生計

《科學》期刊的研究也預估，2100年的冰損失範圍從38.7兆公噸到64.4兆公噸，具體取決於全球暖化的程度，以及化石燃料燃燒的數量。海平面上升的幅度則從90公分到166公分之間。

海平面上升將造成世界的重大衝擊，包括民眾會因為海平面上升而失去住所，造成國際上的氣候難民潮。此外，當土地被海水淹沒，可能造成土壤鹽化，影響農作物生產，甚至影響到地下水，使許多地區的民眾失去乾淨的用水。

對此，聯合國氣候變遷專門委員會建議，各國應該加速淨零碳排的進程，儘速淘汰化石燃料，國際上也有愈來愈多國家以2050年淨零碳排為目標，並加速再生能源發電的建設。



112年春節連續假期國道交通疏導措施一覽表

日期	匝道封閉	高乘載管制	收費措施	開放路肩	替代道路
1/19(四) 上班日	—	—	—	增開③南深路出口及南港聯絡道前路肩	—
1/20(五) 小年夜	—	—	—	—	—
1/21(六) 除夕	—	—	—	—	—
1/22(日) 初一	0-12時 ①平鎮系統、 埔鹽系統南入	—	1.單一費率	增開①南向楊梅-新竹、北向西螺-員林及③南向大溪-關西、北向香山-新竹系統等易壅塞路段路肩，合計36處	1.⑤頭城往坪林地區，建議改走⑨
1/23(一) 初二	5-12時 ⑤石碇、坪林南入	12-24時 ①埔鹽系統北入、 ③西濱北入	2.差別費率- ③新竹系統- 燕巢系統單一 費率再8折收費	—	2.①③新竹往返台南地區，建議改走⑥
1/24(二) 初三	—	13-18時 ①下營系統至 頭份北向入口 ③官田系統至 竹南北向入口	3.0-5時暫停收費	—	3.⑥台中往返南投地區，建議改走④
1/25(三) 初四	—	12-21時 ①虎尾、仁德北入、 ①王田雙向入口、 ③名間雙向入口	15-20時 ⑤頭城、宜蘭、 羅東、蘇澳 北向入口	—	4.③霧峰往返 ①台中系統、 ③中港系統， 建議改走⑦④
1/26(四) 初五	—	—	—	—	—
1/27(五) 初六	—	—	—	—	—
1/28(六) 初七	—	—	—	—	—
1/29(日) 初八	—	—	—	—	—

*假期期間將視各交流道行車狀況實施匝道儀控管制並機動調整。

註1 假期期間⑤石碇南向及頭城、宜蘭與羅東北向大客車優先通行措施照常實施。

註2 高乘載管制方向、路段及時段內，除直接銜接①及③之彰化系統交流道以外，各系統交流道及一般交流道均進行管制；高乘載管制路段及時段內，原則封閉之交流道入口仍維持封閉。

註3 國道實施高乘載管制路段及時段內，僅下表列之車輛可駛入，其餘未於表列之車輛一律禁止進入：

① 救護車輛(救護車、拖救車、工程救險車、消防車、捐血車、血液運送車等)	① 警備車
② 駕駛或乘客持有記者證之新聞採訪車	② 大客車
③ 貼有「高速公路高乘載管制通行證」之車輛	③ 計程車(含多元化計程車)
④ 乘載3人(含)以上(含駕駛及小孩)之小型車	④ 持有身心障礙證明之小型車
⑤ 持有孕婦證明之小型車(同時出示孕婦健康手冊及附照片身分證)	—
⑥ 台灣中油、台塑石化運送汽柴油之制式油罐車輛	—
⑦ 郵局郵務車輛(車身標註中華郵政字樣)	—
⑧ 地方政府所屬之垃圾車(車身噴繪有縣市政府或鄉鎮公所字樣)	—
⑨ ※依雪山隧道禁行大貨車之安全規定，南向大貨車應於石碇交流道(含)以前駛離國5，北向大貨車應於頭城交流道(含)以前駛離國5。	—

註4 連假期間實施智慧監控與管理：精進式匝道儀控、多管道發布路況訊息、發布服務區停車訊息及事故管理。



交通部高速公路局 廣告

▼ 火山的爆發不僅對氣候有長期的影響，還在人類的社會的穩定發展，扮演舉足輕重的角色。（網路截圖）



火山噴發的災害風險

■ 汪中和
(中央研究院兼任研究員)

2022 年全球矚目的氣候大事，除了極端的天氣變化外，另一個就是 1 月 15 日發生在南太平洋東加王國的「洪加東加—洪加哈派」(Hunga Tonga-Hunga Ha'apai) 火山的爆發。

這是該地區有史以來最強烈的一次，火山的爆發指數達到 5 級，造成了環繞地球 4 次的大氣衝擊波，並將火山灰及 1.5 億公噸的水氣送入 50 公里高的平流層。預計水氣會滯留在平流層至少 5 年，不單加劇地球的暖化，水氣還會與其他化學物質發生連鎖反應，降低臭氧層的濃度，加深紫外線的威脅，因此後續的負面效應實在不小。

活山爆發影響國家穩定

火山的爆發不僅對氣候有長期的影響，還在人類的社會的穩定發展，扮演舉足輕重的角色。

如果政府腐敗，人民無法安居生活，社會經濟動盪不安，火山與政治因素的疊加，就會帶來政權的崩潰與重組。

2021 年 11 月在《地球與環境通訊》期刊的一篇論文中，研究人員就利用過去 2 千年來，中國歷史的 68 次朝代更迭，以及兩極冰芯裡 156 次分布全球的火山活動紀錄，梳理出火山爆發與中國朝代變換之間的關聯。

該研究發現，火山爆發會導致氣候變冷，造成乾旱，並影響了農業生產，引發糧食不足與飢荒；如果政府腐敗、綱紀廢弛、朝政不彰，人民無法安居生活，社會經濟就會動盪不安，火山與政治因素的疊加，就會帶來政權的崩潰與重組。

例如公元 907 年的唐朝、1368 年的元朝、和 1644 年的明朝的覆亡，都與當時火山活動所造成的乾旱和偏冷的氣候密切相關。因此，火山爆發成了歷史演進的一項主要外部驅動因素，也是許

多歷史轉折點的導火線。

後果多元嚴重

現在地球科學長足發展，已經清楚認識到火山噴發的大量細微懸浮顆粒，布散在大氣層，會降低太陽的輻射，導致地表降溫；同時也會影響熱帶輻合帶的季節性移動，從而減弱夏天的季風與降雨的強度。

因此，規模強大的火山噴發會給農業生產帶來寒冷和乾旱的雙重危險，由此產生的影響可能因牲畜死亡、土地退化加速、以及農作物損害而加劇，這是火山活動一連串的嚴重後果。

當然火山噴發的影響不僅取決於規模的大小，火山所在的地點也非常重要。例如 2010 年冰島埃亞菲亞德拉火山的爆發指數只

有 4 級，可是噴在空中的火山灰對全球的航空業造成了巨大的衝擊，也帶來龐大的經濟損失。

暖化加劇火山噴發

近期的研究也顯示，當火山活動發生在較冷的冰河時期，噴發規模較小，隨著氣候趨暖，噴發的力度會變大；即使是相對較小幅度的氣候暖化，也可能會強化火山噴發的頻率。也就是說，現今全球氣候暖化的趨勢，預示著未來會出現更頻繁且劇烈的火山噴發活動。

超級火山的爆發是罕見的，但今天的全球人口已經超過 80 億，世界各地的社會變得更加複雜和相互依存，正如冰島火山灰雲對航空業的威脅所展現的，即使是中等規模的火山噴發，也會對全球經濟產生重大影響。我們臺灣北部還有活火山的存在，下一次大爆發的可能性更是不容忽視，這是政府絕不能輕忽的嚴峻的風險。

是否就是這位女士陪著來。「她是我媽媽。」很巧的是，當女士整理了一下口罩，露出臉孔又很快就戴上時，被我瞥見了。「那妳一定是兄弟姐妹中最小的囉！」。

「不是，我是最大的！」「但妳看起來好年輕喔，應該才四十幾吧！」電腦顯示女士年紀其實已接近老人的定義了，但感覺對，就說出來了。「哪有，醫師你說笑了，但是謝謝你..」整個診間都笑翻了。

最受肯定的恭維

人生是一條不歸路，雖然過程起伏伏，最後都會走向衰老，但有些人老化較快，有些較慢，牽涉因素包括先天基因與後天環境，相當複雜，不是三言兩語可能說明清楚。

但無論如何，稱讚人家「比實際年齡年輕許多」、「青春永駐或一點也沒有變老」等等，永遠是最受肯定的恭維與祝福。即使說話稍微有點誇張，也是美麗的謊言，任何人都願意歡歡喜喜的「受騙」，從無抱怨。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登



慈善的龐德

■ 王建煊
(前監察院院長、
天使居創辦人)

費尼(Charles Chuck Feeney)是世界級的大慈善家，愛心處處，他是誰呢？我們到機場免不了會去免稅商店逛一逛，費尼就是機場免稅商店的創辦人。他捐資成立大西洋慈善基金會，但這個慈善基金會已於 2020 年 9 月 14 日宣布結束營業，因他已年屆 90，錢都捐光了。一度他的家產只剩下 100 萬美元。

生錢捐贈最快樂

費尼堅信，生前捐贈比死後捐贈，有趣多了，快樂多了。你會親身見到捐贈的效益，受贈者的喜樂，你會因此更喜樂多多。因為這與死後捐贈，效益及感受都大不相同。費尼的金錢觀也與大富翁截然不同。他自奉甚儉，沒有豪宅，居所與大學生宿舍一樣，沒有私人飛機，開中古車或搭公車，乘機皆坐經濟艙，他還說搭公車有益健康。說買 15 美元的便宜手錶一樣精準好用，為何要去戴昂貴的勞力士金錶呢？他生活的享受觀，令人稱異又稱羨。

費尼的慈善工作另一大特點，是真正做到為善不欲人知，絕大多數受贈人，雖收到巨額捐贈，卻不知捐贈者是誰。後來媒體形容他是慈善界的「詹姆士龐德」。

行善不怕人知

費尼的慈善做法及觀念，處處受人景仰。但是不是要學慈善界的「詹姆士龐德」為善都不欲人知，則有待討論餘地。例如：政府為表揚好人好事，對行慈善之人，

盛大典禮頒獎，媒體競相報導，十分光彩。其目的，在鼓勵大家努力善舉，效果有時也是很不錯的。尤其在社會苦難人很多，急需幫助，而善行又不普遍時。大善人如站出來，當會有很多不錯的影響。

有些事，我們也不宜常以小人之心度君子之腹。而行善之人，也不宜太在乎別人的小人之心，勇敢的告訴別人自己做了多少善事，勇敢的去接受表揚，表揚狀都高高掛起來。

管他是不是沽名釣譽，不偷不搶，錢拿出來了，窮苦人得到幫助了，善莫大焉！有個富商，大家都知道他很有錢，很小氣。有次水災捐了 300 萬元，卻被罵死了，說他是小氣鬼在沽名釣譽。但是他如果一毛不捐呢？有錢人在八七水災時都捐了錢嗎？我也曾經碰到很多，一天到晚罵人小氣或沽名釣譽的人，從來沒捐過錢，做過好事，這又怎麼說呢？大家都來沽名釣譽一下吧！

同來沽名釣譽

我和妻子蘇老師及朋友成立了六個慈善基金會，做了不少公益的事，但絕無一絲沽名釣譽的心態。因為參與愛心工作，經常喜樂滿滿，那種喜樂與一般升官發財，彩券中獎的喜樂是不一樣的。幫助苦難人的喜樂，是很深層的，想著想著，你就發誓一定要努力，再做更多。

愛中的喜樂，品味是高的，馬丁路德曾說：「人生最大的快樂就是使別人快樂。」真愛是不求回報的，因為愛本身就是最好的回報。有愛的地方就是天堂。



◀ 愛中的喜樂，品味是高的。（網路截圖）



醫生也會說謊？

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

小朋友開始學習說話時，天真無邪，講的都是真話，但隨著年紀漸增，就很難避免說謊。沒有人可以一輩子都不講一句謊話。

據說嫌犯在司法官面前都會說謊以圖減少罪責，但病人面對醫師，就盡量不敢說謊，因為說謊可能導致醫師誤判，對病人的病情造成不利影響。相對的，醫師可以對病人「說謊」嗎？

醫師會說謊？

一些先進國家相當強調病人「知的權利」，所以醫師「無權」說謊，有什麼狀況就直接告訴病人或家屬。而台灣醫療品質雖然也被要求如此，但因為文化因素，家屬有時會要求醫師，別直接對病人宣告「惡耗」，



▲ 一些先進國家相當強調病人「知的權利」，所以醫師「無權」說謊，有什麼狀況就直接告訴病人或家屬。（網路截圖）

醫師也往往需要酌情配合。

不過，醫師「說謊」，有時與病情並沒有什麼關係。

看起來好年輕

中年女士陪著八十多歲的老太太就醫。主訴是噁心及發作性口水過多，前年曾來看過，最近又出現症狀。在確定沒有

吞嚥困難，並未懷疑有食道構造病變的情況下，我先開了些藥讓她服用，囑咐一週後再回診。回診時老太太的情況已改善了許多，所以就繼續開藥服用。老太太診療完後，輪那位女士看病，陳述的症狀像是腸躁症。

「老太太是妳的…？」我問，我已不記得老太太以前就醫時，

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

內向者性格 用對方法更有影響力

不是每個人都需要堅強的意志力，大雄也可以用大雄的方法走出成功的道路，用自己的方式前進才能夠走得長遠。

■ 蔭山洋介

（溝通指導師）

如同我在前言的定義，內向者即是指「因為缺乏自信而生活得特別辛苦的人」。我們將探討內向者對於生活中的哪些情況感到疲憊，是什麼原因造成「為難」的局面。此外，也會一併了解怯場、高敏感族、依戀障礙者與內向者的關聯。請各位在閱讀時，試著回想自己平時感到困擾的事，對照自身的情況。

提出請求前直接放棄

內向者不僅無法拒絕請求，也不擅長主動拜託別人。尤其

《安靜，也可以很有感染力》簡介

你也許隨和好相處，卻在人群前不由得發抖空白；也許總是惴惴不安，寄封email刪了又改，改了又刪；以上種種，都是屬於「內向者性格」的特徵，而這本書，就是寫給為此感到困擾的人。

本書作者蔭山洋介，是專門替企業規劃溝通與表達課程的指導老師。身處半數人口皆具內向者傾向的日本，他在多年的諮詢過程中，發現多數內向者其實具有觀察力敏銳、思慮周延的特質，只是因為「過度在意他人」，導致無法施展、被埋沒在壓力之中。一旦用對方法，反而比常人更能快速掌握脈絡，明確釐出客觀想法，尤其在擔任決策或指導的重要角色時，格外具有說服力與影響力！



出版社 / 財經傳訊

出版日期：2023/01/12

是面對不熟的人。舉例來說，假如在服飾店看見特價商品區有一件衣服沒有貼打折標示，心裡想著「如果有打折就買，沒打折就不買」。這時候明明只要詢問店員一句「這是打折商嗎？」就能解決，內向者卻辦不到。

在這件事情上，「內向者」與所謂性格上的「內向」是類似的狀態—不擅長積極主動與他人交流。比起確認那件衣服是否有折扣，內向者更有可能直接放棄購買。又或者是咖啡廳冷氣太強，一般來說也是告知店員「店裡有點冷，可不可以調整空調溫度」就行了，然而內向者多半會忍耐或是離開那家店。

說不出來的困擾

【對話情景】時間差不多該離開了。

「我明天一大早還要上班……」

「我也是耶，一起加油吧！然後我跟你說～後來啊～」

奇怪……？他聽不懂我想表達的意思嗎？

內向者很不擅長用話語來表達想法。他們的溝通方式，通常是藉由行為舉止婉轉傳達用意，例如營造想早點離開的氣氛、表現出不感興趣的態度、板著一張臉等等。可是面對不懂察言觀色的人，這種方式毫無效果。內向者經常表面上客套說 YES，內心其實是 NO。但無法理解他人情緒的人只會把 YES 當真。

不僅如此，內向者往往特別受這類人喜愛。因為這些人很容易在其他地方碰壁，但即使自己有些無理取鬧，或是做出冒犯的行為，內向者仍會以自己的感受為優先，表現出欣然接受的模樣，看不出他們內心其實非常困擾。

用具體數字杜絕無效溝通

因此，跟不擅長解讀情感的人相處時，「數字」是談話

的一大重點。一般人吃完飯想回家會直接說「我差不多該走了」，而內向者習慣透過頻頻查看手錶等肢體動作，表現想回家的態度。不懂察言觀色的人無法捕捉這些細微信號，必須明確告訴他「我現在要回去了」才行。

那開不了口的內向者該怎麼做才好呢？建議在一開始就設下載止點。在雙方一見面時，就先用具體的數字表明己意，例如「我晚點要回去準備明天上班的東西，十點要先離開哦！」一碰面就說清楚，可以避免在對方越聊越起勁後難以啟口。

基本上要委託某些事情時，都建議用數字表達來避免模糊

內向者非常不擅於表達自己的意見。如果在會議中被問到「你覺得怎麼樣？」，就會緊張到一片空白。

地帶。例如「我想在晚上十點回家」、「早上十一點前給我檔案」、「請寫一篇四百字的短文」等等，把要傳達的事情化為具體而明確的數字來溝通。這樣一來，就可以減少許多來回猜想的精神損耗，心理負擔就會大幅減輕。

透過提問引起共鳴

第一個步驟是「引起共鳴」。我們常常聽別人說「有共鳴」、「有同感」，但實際上到底在什麼情況下會使用這個用詞呢？

舉個例子，假設你在假日跟朋友去咖啡廳聊天，剛好聊到下述內容：「前陣子我第一次去那條巷子的餐廳用餐，我覺得好好吃喔！」「我知道那間店！真的很好吃呢！」像這樣「彼此擁有同樣想法」的感受，就稱為「共鳴」。

共鳴具有程度深淺之分。如「今天真冷」這類的天氣話題，



就是屬於每個人都會有相同感受的淺層共鳴。而深層共鳴則是僅有特定對象才會有的感受，例如：「你也懂這個歌手有多棒嗎？真是太感動了！」。

5W1H 依序詢問

有效破冰的其中一個手法，

就是找到彼此共同的經驗。一般對談和演講不同，比起講述關於自己的話題，藉由向對方提問、找出雙方的共通點更能圓融對話。當附和對方說出「那真的很棒呢！」時，雙方之間就產生了連結點。

不同情境適用的提問內容千變萬化，下面我們先假設對方是初次見面的人。提問時只要照著 5W1H 依序詢問對方即可，5W1H 指的是一 Who（誰）、When（何時）、Where（在哪裡）、What（做了什麼）、Why（為什麼）、How（要怎麼辦到）。

比如主動詢問「你從事什麼工作？」（What）。對方通常會回答「我是做某某職業」，這時就可以尋找彼此在工作上的共通點，例如「你的工作很棒呢，其實我學生時代也學過一點皮毛」等等。如果對方聽完接著反問「你學過哪些？」，表示你成功打開了一個話題，

可以進一步往下深入討論題。

共鳴的連結點

此時提出任何問題都無所謂。假設問對方「你是哪裡人？」（Where），而對方回答說「我是山形人」，就算跟山形沒有任何交集也別輕言放棄，可以改從正面的印象來切入主題，例如「山形產的米很好吃」等等。這樣一來，若對方回答「是啊，山形的米真的很好吃」，就能順利延續話題，雙方多少產生一些共鳴，讓關係變得比較親密。

你也可以問對方「你是什麼時候來到這邊？」（When）、「你有哪些一起共事的人？」（Who）、「為什麼會這樣？」（Why）、「你是如何辦到如此困難的事？」（How）……透過這些提問，從對方的回答中找到彼此有共鳴的連結點。

這種利用提問激發共鳴的技巧，也適用於原本就認識的對象。例如「最近過得如何？」、「那件事後來怎麼樣了？」等等……我們的唯一目的是通過這些問句，與對方產生或多或少的共同感受。這是很基礎卻相當有效的談話技巧，建議大家積極活用這個方式，跟各式各樣的人培養良好交情。

坦率拒絕 自信提意見

內向者只要懂得掌握與人交流的進退，心理壓力就會輕鬆許多。如果再多花一點時間，讓自己更進一步成為能夠坦率拒絕，自信向別人提出意見的人，生活就會更游刃有餘。

◀有效破冰的其中一個手法，就是找到彼此共同的經驗。比起講述關於自己的話題，藉由向對方提問、找出雙方的共通點更能圓融對話。（網路截圖）

擁有高度觀察力、認真努力的內向者多半擁有優異的能力，然而生活中的各種壓力、顧慮就像厚厚的外殼，導致內向者無法施展抱負。本章節的目的，便是希望幫助內向者遠離這些壓力，透過七個習慣的養成，具體達到轉念的效果。

不會突然就有「被討厭的勇氣」

內向者大多為人認真且做事努力，為了達到理想中的目標不辭辛勞，誇張一點來說，就算要為此站在瀑布下修行也願意一搏，總之是一群非常勤奮的人。只不過，內向者的心靈往往也承受許多負擔，總是被龐大的同儕壓力逼迫得頭暈眼花。正因如此，內向者特別渴望「變堅強」，在自身意志主導下邁向未來。

然而變堅強不是一時半刻的事。更正確地說，內向者也不該以此為目標。內向者的心靈就像極度缺乏運動的身體，非常不習慣以自己的心去感受及表達自己的看法，或是傾聽別人的批評。內向者想要快速鍛鍊出堅強的意志力，如同沒有運動習慣的人突然跑去全程馬拉松，膝蓋和腰很快就會出現運動傷害。

不是每個人都需要堅強的意志力，大雄也可以用大雄的方法走出成功的道路，用自己的方式前進才能夠走得長遠。不需要強迫自己變成別人的個性，我們可以繼續當一位溫柔體貼的好人。（昀恬／輯）

· 下月書訊 ·

醒報編輯部／輯

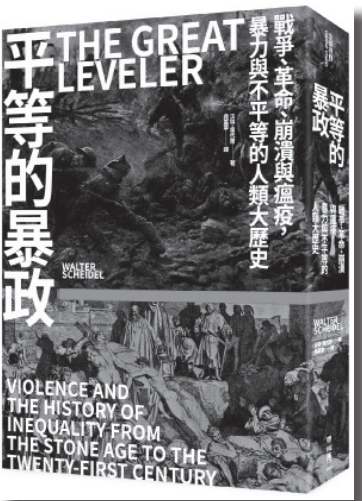
《平等的暴政》

作者：沃特·席代爾

出版社：聯經出版公司

當人類再次面臨許多威脅與挑戰，貧富差距的拉大、日趨嚴重的通貨膨脹、新冠疫情的肆虐以及一觸即發的全球戰爭局勢，我們和平的日子是否走到盡頭？

美國史丹佛大學古典學與歷史學教授沃特·席代爾出生於奧地利的經濟史家，奧地利科學院院士，古根漢獎金得主。他對人文、社科和生命科學間的聯繫特別感興



《有去無回的地方》

作者：米日古麗·圖爾孫

出版社：商周出版

安德莉亞·C·霍夫曼

米日古麗·圖爾孫曾目睹室友獄友被強暴和殺害，每天不一定能吃到稀粥和饅頭，但常常吃到電擊棒的滋味；唱黨宣歌曲、喊口號、背紅書和習語錄，沒有一分鐘能夠自主思考。

維吾爾人米日古麗·圖爾孫多次被拘禁在新疆的「再教育營」。被拘捕期間，一個孩子在中國當局監管下不明死亡。2018 年 11 月 28 日在美國國會及行政當局中國委員會上發表演說，描述集

中營中慘無人道的生活。漢堡應用技術大學調查記者學系教授安德莉亞·霍夫曼曾擔任記者。



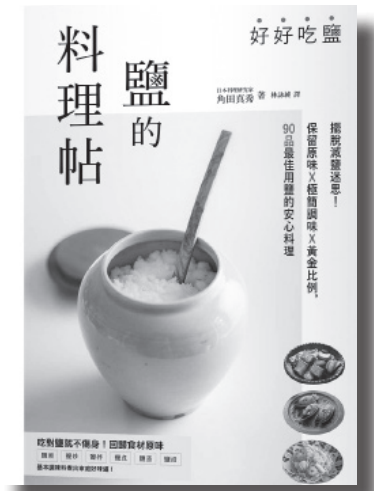
《好好吃鹽，鹽的料理帖》

作者：角田真秀

出版社：墨刻

認識鹽的基本常識、使用比例後，就能輕鬆安排每日菜色，即使只用鹽調味，料理一點也不馬虎！

料理研究家角田真秀與丈夫角田和彥組成料理團隊「SUMIYA」，展開外燴、料理教室、為雜誌與企業設計食譜等活動。30 多歲時，每天都為了照護家人等而過著忙碌的生活，這時就靠著只用日曬鹽之類的基本調味製作料理支撐。因為這次的經驗，開始構思使用每個家庭都有的基本調味料，製作讓



▼春節期間中南部大多都是多雲到晴的天氣，武陵農場、阿里山國家公園都有櫻花揭開春天序幕。（截至武陵農場臉書）

▼花蓮遠雄海洋公園舉辦夜未眠活動，提供提供兔年驚喜紅包，各大主題樂園搶攻新年商機。（花蓮遠雄海洋公園提供）



北中南走春行程 從泡湯玩到主題樂園

台灣地處地熱帶、副熱帶，各處有溫泉，武陵農場、阿里山都有櫻花季行程，其他國家公園也有諸多美景；最後，各大主題樂園都祭出新春優惠活動。

【本報記者簡嘉佑台北報導】新年走春從南到北，溫泉祛寒避冬、櫻花美景度新春或者是主題樂園憶童年，新春景點去處多！春節期間恐有寒流，台灣地處地熱帶，各處有溫泉，更有罕見「酚鈦鹼」溫泉或「泥漿溫泉」可以祛寒；此外，武陵農場、阿里山都有櫻花季行程，其他國家公園也有諸多美景；最後，各大主題樂園都祭出新春優惠活動。

春節寒冬泡溫泉

春節期間，大陸冷氣團南下襲台，全台成為「凍番薯」。蒸氣繚繞的溫泉是許多人祛寒

的方式，台灣擁有豐富地熱資源，從北到南都有溫泉。北部地區的居民可以選擇捷運就能到的北投溫泉，以硫磺泉著稱，當地甚至有溫泉博物館，一覽北投溫泉發展的歷史。宜蘭礁溪則有台灣少見的平地溫泉，在市區週圍就有不少湯屋可以選擇，且礁溪溫泉含有的「酚鈦鹼」成分，對濕疹、汗疹還有療效。此外，當地也有不少如溫泉空心菜、溫泉蕃茄等溫泉名產。苗栗泰安溫泉坐落於橫龍山、烏嘴山、虎頭山等群山之間，綠鬱包圍的溫泉因為水質滑順，更有「美人湯」的稱呼。台南關子嶺溫泉是全台唯一的泥漿

溫泉，豐富的礦物質有減緩發炎、消除疲勞和美顏的功效。

走春走進大自然

有些民眾春節選擇在家團聚遊戲，有些選擇走進大自然。如陽明山有各類山景步道，有包括生態牧場、落羽松與芒草等美景。唯一要注意的是天氣狀況，春節期間北部地區都會飄著微雨，要衝陽明山前記得要提前查詢氣象預報。

春節期間中南部大多都是多雲到晴的天氣，武陵農場有「櫻花步道」，目前櫻花季已提前盛開，早櫻開滿農場各處。阿里山國家公園也有櫻花揭開春



▲六福村搶攻春節商機，祭出購票優惠活動與諸多表演。（六福村提供）

節的序幕，搭乘阿里山特色火車遊覽山間美景。

位於東部的太魯閣國家公園，除了台灣的特色峽谷之外，還有沿著山壁開鑿「砂卡礑步道」，山壁上會有歲月侵蝕的線條堆疊；「山月吊橋」則可以從高處俯瞰山景，但要提前預約。

主題樂園搶商機

迎接 10 天春節連續假期，觀光局也與主題樂園與公共運輸業者共同推出搭乘公共運輸入園套票或門票折扣優惠，鼓勵民眾利用大眾運輸工具，暢玩臺灣主題樂園。

從北到南各大主題樂園都有新年特別活動，如六福村祭出 12 歲以下入園免費，成人只要穿著「大紅」或「花色」衣物入場，就有半價優惠。劍湖山則讓 1 月壽星 299 元全日暢玩；花蓮遠雄海洋公園參加夜未眠活動，則提供兔年驚喜紅包，顯見各大主題樂園都在搶攻新年商機。



▲陽明山有許多山林步道可行走，領略美景。（網路截圖）



►苗栗泰安溫泉能養顏美容，又有「美人泉」之稱。（網路截圖）



學校是最危險的地方

ATMO PRESENTS

THE OSCARS 獲選奧斯卡最佳國際電影15強

勇奪坎城影展最佳劇本大獎

開羅謀殺案

CAIRO CONSPIRACY

《抹大拉的馬利亞》塔菲克伯罕 《懸案密碼》法瑞斯法瑞斯
《尼羅河的希爾頓事件》導演 塔利克薩勒赫 上乘之作

MOHAMMAD BAKRI MAKRAM J. KHOURY MEHDI DEHBI MOE AYOUB SHERWAN HAJI AHMED LAISSAOUT JALAL ALTAHAWI RAMZI CHOUKAIR

2.10 招募新鮮人