



深度報導
極簡閱讀
五媒合一

4 710961 387312



2

志願教召開放報名首召訓女性



6

過年先求團圓才談圓夢 (蔡又晴)



7

推特售藍勾 塔利班大舉採購



《今日靈修》

展望年後

今年過年，民眾心情亦喜亦憂，喜的是疫情似乎已經得到控制，足以團圓、旅遊過好年；憂的是「打仗的風聲」越來越近，年輕人要延役、後備軍人要增教召，讓老一輩心情沉重。

▼台灣民意基金會最新調查顯示，蔡總統的施政滿意度為 39.6%、不滿度為 49.3%，再創歷史新高。圖為總統蔡英文（右）在總統府接見美國聯邦參議員楊恩（Todd Young）（左）所率領的訪問團。（中央社）



不滿小英再創新高 兩岸、經濟都失分

台灣民意基金會 17 日公布民調顯示，對蔡總統施政的不滿度已從 46.4% 飆升到 49.3%，再創蔡總統任內新高。

【本報記者呂翔禾台北報導】民眾對總統蔡英文處理兩岸、經濟的表現首度不滿大於滿意！台灣民意基金會 17 日公布民調顯示，對蔡總統施政的不滿度已從 46.4% 飆升到 49.3%，再創蔡總統任內新高，另外民眾對於蔡總統處理兩岸經濟的表現也多表不滿。台灣民意基金會董事長游盈隆分析，蔡總統將進入職困境，對民進黨未來選戰不利。



▲雖有 72.7% 民眾支持兵役延長，但對於蘇貞昌內閣則有 57% 不滿，僅有 35.8% 滿意，不滿度也是歷史新高。圖為陸軍 564 旅聯合兵種營 11 日在高雄實施實兵對抗演練。（中央社）

無法提升蘇內閣滿意度，民眾已經表達期望內閣明確表態儘速改組。

游盈隆分析，民眾對於兩岸、經濟問題都有高度不滿，且這兩項問題都是長期影響，很難在短期內改善，若蔡總統的執政困境持續半年甚至 1 年，將對民進黨 2024 年的總統與立委選舉造成很大衝擊。他認為蔡總統在處理內閣改組的猶豫，也是民眾普遍對她高度不滿的原因之一。

國防政策需與全民溝通

有媒體問說，民進黨在選戰中應該如何說服年輕人克服近來逐漸升高的疑美論？游盈

隆回說，戰爭是很嚴肅的事情，政府不只有責任對年輕人說明，也要對全民進行最坦率、真誠的溝通，像近來就有中研院院士質疑我國接受美國軍購佈雷系統，但總統身為三軍統帥，還有國防部，對於許多軍購並未說清楚，自然引發民眾疑慮。

但他也坦言，目前各黨尚未確定競爭 2024 年總統大選的人選，現在就要推論藍綠白的競選主軸仍言之過早，且未來國民黨若有進行初選的話，侯友宜、朱立倫與趙少康等人也會有不同表態，因此不確定性還很高。

選總統三人支持度 賴 34% 侯 31% 柯 22%

民意基金會指出，若未來由賴清德、侯友宜、柯文哲競爭總統大位，34% 民眾將支持賴清德，31% 支持侯友宜，22% 支持柯文哲。

【本報記者呂翔禾台北報導】副總統賴清德民意翻轉，角逐大位民調領先新北市長侯友宜！台灣民意基金會 17 日民調指出，若未來由賴清德、侯友宜、柯文哲競爭總統大位，34% 民眾將支持賴清德，31% 支持侯友宜，22% 支持柯文哲。其中，侯友宜支持度大跌 7.3%。但台灣民意基金會董事長游盈隆指出，近兩個月民意大幅震盪，要預測 2024 年大選仍言之過早。



對民進黨反感高

游盈隆表示，國民黨去年勝選的效應已逐漸降低，加上侯友宜仍未明確表態是否參選 2024，且近日曾說「台灣不能做國際棋子」引起輿論注目，支持度可能因此降低；民進黨則因賴清德擔任黨主席而獲得基本盤回流。但以好感度來看，31% 民眾對民進黨有好感、32% 反感；26% 對國民黨有好感，反感度同樣也有 26%。

另外，以好感溫度計來觀察，民進黨僅獲 46.61 分，低於國民黨的 48.1 分，游盈隆說，如何讓民眾對民進黨的感情回溫是黨主席未來要面對的難題；而國民黨雖然分數有逐漸提高，但始終無法超過及格線 50 分，他認為國民黨需要多思考如何降低民眾的疑慮，爭取更多支持。

民進黨 26% 支持、國民黨 22%

關於台灣人的政黨支持傾向，最新調查顯示，20 歲以上的台灣人有 26% 支持民進黨，22% 支持國民黨，20% 支持民眾黨，4.3% 支持時代力量，4.3% 支持台灣基進，21% 中性選民。不過游盈隆也透露，他曾私下對民眾黨做過感情溫度計測量，分數也沒有超過 50 分，顯示民眾對 3 黨都無法信任。

游盈隆分析，柯文哲一定會出來選，而這樣局勢對民進黨較有利，因此民進黨的最高策略就是逼柯文哲出來選，避免讓侯友宜出來選。針對外界質疑賴清德「務實台獨工作者」的立場，游盈隆也說，現在反而是賴清德對外說明其兩岸政策的最好時機，統獨在台灣選戰中是重要議題，若能獲得民眾信任，對賴清德就是加分。



▲游盈隆說，侯友宜（中）支持度大跌 7.3%、賴清德（左）激增 5%、柯文哲（右）也增加 4.5%。正顯示沒有人能穩定領先，2024 年總統選舉的變數仍非常高。（中央社）

●游盈隆表示，以好感度來看，31% 民眾對民進黨有好感、32% 反感；26% 對國民黨有好感，反感度同樣也有 26%。（photo by 呂翔禾／台灣醒報）



和平是台灣唯一選項 絶不能淪為烏克蘭

俄烏戰事激烈，烏克蘭已9次發佈動員令，徵召從18歲到60歲男女，近百萬戰鬥人員應戰，人民逾千萬人流離失所，數百萬人成為難民，軍民陣亡14萬人以上，經濟損失30兆元，國民所得減少3成，全境成為全球最大地雷區，台灣絕對不能淪為烏克蘭。

戰爭不應是我選項

從1949年迄今，台灣歷經74年承平歲月，絕大多數台灣人沒有戰爭經驗，並不了解什麼叫做「戰爭」，尤其對國家、人民的傷害，相當深遠。一次烏克蘭戰爭，看盡國際政治的

現實無情，以及戰爭的恐怖。現在美國要將台灣烏克蘭化，佈局成為刺蝟或豪豬，看烏克蘭戰況，全民應考慮，戰爭是我們的選項嗎？

台海兩岸情勢，在美國切香腸式的經貿、科技制裁中國，並通過「台灣政策法案」，4年軍售台灣45億美元軍備，強化台灣自衛戰鬥能力，將台灣納入國際組織，並強化雙方經濟合作，以及國防武力關係，洋洋灑灑一共9大項，對台灣充分表達支持的善意，值得肯定，卻又猛踩中國的痛腳。

台灣不願戰火焚身

中國大陸回應的方式是東部戰區大規模軍演，並切斷美中軍事交流磋商機制，情勢緊張，連美國國防部長奧斯汀也擔心中國要發動戰爭。美國最近宣布對台軍售火山佈雷系統，由於都是塑膠炸藥地雷，金屬探測器更難發掘與清除，此舉益加證明美國企圖將台灣烏克蘭化，準備佈局在本島遂行雙方決戰。

台灣地窄人稠，海岸地形相當狹窄，除了淡水河口及高港之外，並無合適地形實施登陸戰，全島也都不適合埋設地雷，否則漁民或近海養殖業根本沒有生存空間，人民也失去

到海邊戲水的機會，處處危機四伏。

全島淪為雷區會再美麗嗎？

從二次大戰到韓戰、越戰，以及古寧頭戰役，金門佈局近5萬枚地雷，造成誤傷軍民事件不斷，軍方耗時費事，好不容易逐漸清理完畢，如今又要在台灣部署地雷，軍方認為可以用較少人力、物力，阻絕敵人，不僅如此，又計劃佈局水雷，阻絕中國海軍的攻擊，此舉將使台灣從陸地到水面，都成為危險恐怖的雷區，台灣會再美麗嗎？

政府計劃將94年次役男服役期限延長為一半，並規劃將女生列為後備役，全國總動員，軍事化佈局，準備在本島和中國大陸決戰，這是台灣的選項嗎？戰爭一開打，台灣還會是福爾摩沙「美麗之島」嗎？

和平才是唯一選項

美國屢次兵推都認為中國大陸如果犯台，美日即使軍援台灣，犧牲都將十分慘烈，美國付出至少2艘航空母艦，以及附屬軍艦、軍機、人員代價。台灣至少要犧牲8萬名以上軍人，基礎建設全遭摧毀，人民

傷亡慘重，後果不堪設想，這難道是人民的期待？

2026年是美國認為中國大陸最有可能入侵台灣的時間，美中國力消長明顯，處境最危險且尷尬的是台灣，然而，誠如蔡英文總統所言：「台灣站在民主最前線」，如果帶來的結果是淪為毀滅性的戰爭，或烏克蘭式的悲劇，難道是全民的期待嗎？站在民主最前線替台灣帶來戰火，對台灣又有什麼意義？

和平才是唯一選項，台灣不能成為強國的棋子，不論刺蝟或豪豬，終將是獵人桌上佳餚，都不是人民的期待，政府應以更高的智慧，主動化解兩岸危機，雙方和平相處，台灣絕不允許淪為下一個烏克蘭或亞洲火藥庫。

志願教召開放報名 首度召訓女性

今年國防部將首度試行女性教召，女性若在召集期間無妊娠、分娩未滿半年或流產未滿3個月等情形可參加教召。

【本報記者呂翔禾台北報導】女性也將可進行教召！國防部全民防衛動員署17日宣布，今年度將首度試行女性教召，國防部規劃在北中南東各地基地試行，女性若在召集期間無妊娠、分娩未滿半年或流產未滿3個月等情形可參加教召。另外，國防部也宣布，一般役男今年可進行志願教召，若累積教召超過5次，之後每次可領5千元。國民黨立委女性陳玉珍受訪時提醒國防部，女性待遇要比照男性。

女性首度可教召

國防部17日宣布112年「後備軍人志願接受教育召集」相關原則，退伍未滿12年、體格分類要點編號1或2類型體格、未納入當年度教召或臨時召集對象等後備軍人，符合資格者即可報名參加志願教召。為增強後備軍人接受教召的誘因，若參加志願教召，只要累積參加教召5次，從第5次起每次完訓後，都能領到5000元獎金，如果訓期14天則算兩次。



▲國防部17日公布女性也可教召，對此國民黨女立委陳玉珍受訪時表示支持。（國防部發言人臉書）

召的誘因，若參加志願教召，只要累積參加教召5次，從第5次起每次完訓後，都能領到5000元獎金，如果訓期14天則算兩次。

國防部同時宣布，今年首度開放女性教召，未符合後備軍

人身分之女性軍官、士官需簽署志願服後備役列管同意書，召集期間個人無妊娠、分娩未滿半年或流產未滿3個月等情況的話，可以報名志願教召，目前規劃將在桃園、苗栗、台南北等地的後備旅共召集220名女

依各軍種需求，區分14天教召3梯次、5至7天教召70梯次，開放報名志願參加教召。其中女性因首年度召訓，規劃由北、中、南、東部等召訓單位試行驗證，國防部將透過後備系統加強宣導，並依報名人數規劃接訓能量。

另外，俞文鎮提醒，「後備軍人召集優待條例」已於111年5月27日制定公布，依條例第4條規定，後備軍人志願參加召集、接受教育召集或臨時召集入營，並完成訓練合計達5次者，應自第5次起，每次完成訓練後，由召訓機關或

部隊發給召集獎金5千元。

女立委支持女性當兵

對此，國民黨立委陳玉珍受訪時表示非常支持，她說，保家衛國是每個國民的責任，不分男女，且女性當兵不僅可以加強保衛自己的能力，也可以保衛家人。另外，陳玉珍也提醒國防部，女性當兵的待遇要比照男性。

她也分享以前參加「金門自衛隊」的受訓經驗，包括丟手榴彈、行軍、開槍、清槍、進毒氣室等都有經歷過，與現在教召內容類似。

台灣眼角膜捐贈盛決跨國協作助移植

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣眼角膜捐贈狀況盛，跨國合作推動移植！器官捐贈移植登錄及病人自主推廣中心、美國SightLife及臺灣國家眼庫簽訂「第1階段合作備忘錄」，推動臺灣國家眼庫運作制度與國際接軌。

跨國協作助移植

衛福部表示，成立臺灣國家眼庫，是希望國人不需仰賴進口國外眼角膜進行移植，除了避免長途運送影響移植手術成效外，也能減少昂貴的手術費用。

目前透過一致的檢驗標準程序，提升捐贈眼角膜品質，大幅提高移植成功機會。

衛福部表示，器捐病主中心及SightLife簽署「第2階段合作備忘錄」，讓臺灣國家眼庫在過去的成果上，持續強化國際合作及精進檢驗技術，並學習新興的角膜分層技術，擴大眼角膜移植人數，期盼未來讓臺灣能協助訓練各國眼角膜檢驗及保存專業人才。

本土確診降2成 中國入境陽性再創新低

【本報記者簡嘉佑台北報導】中國入境旅客陽性率僅7.9%，再創新低！指揮中心17日公佈，本土新增19658例確診個案，較上周同期減少19.8%，另增30例死亡。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞日前指出，有接種三劑疫苗的確診者恢復期、感染期都會縮短，指揮中心也再度呼籲，民眾儘速完成疫苗接種。

中國入境陽性新低

根據指揮中心統計，15日自中國入境來台旅客採檢結果，自桃園、松山機場入境者合計2202人，其中有173人陽性，



低指揮中心僅公佈，15日再創中國入境旅客陽性率7.9%，從金馬春節交通專案入境旅客，金門水頭碼頭97人採檢，其中3人陽性，陽性率為3.1%。整體中國入境的陽性率僅7.6%，再創新低。

此前，指揮中心指揮官王必勝多次強調，對中國入境旅客進行篩檢的目的在於監測是否有無新興的病毒變異株，入境唾液PCR還是會持續到1月31日，之後是否要繼續實施，會再做討論。

接種疫苗較快痊癒

指揮中心再次呼籲，「民眾應儘速完成疫苗接種」，落實手部衛生及咳嗽禮節等個人防護措施。日前，醫療應變組副組長羅一鈞也強調，接種三劑以上疫苗可縮短病毒排出時間，恢復期與傳染期也會縮短。



北部 13°-16°

陰天

中部 12°-21°

晴時多雲

南部

14°-26° 晴時多雲

東部

15°-23° 隨時多雲

交通部決強化道安 台鐵公司化重福利

交通部長王國材承諾，112 年度會成立交通專案小組，改善道安不佳的縣市，目標至少降低 5% 的死亡人數。

【本報記者簡嘉佑台北報導】台灣如行人地獄，道安問題亟需改善！交通部長王國材 17 日出席交通部新春記者會承諾，112 年度會成立交通專案小組，尋找專家學者協助道安不佳的縣市改善，目標至少降低 5% 的死亡人數。此外，台鐵公司化議題熱議，王國材承諾，明年 1 月就能成立公司，目前協商重點在員工福利。

改革台鐵成要務

王國材於記者會報告交通「112 年重要工作」，包括打造更便捷的公速公路網路、優化軌道設施與精進機場建設，如啟動桃機第三跑道第一階段的工程；台中機場航廈改善等。他也指出，疫後旅行潮盛行，預計透過特色觀光景點、強化人才培訓與旅宿量能，目標將國旅旅次提高 10%。

台鐵近年傳出太魯閣、普悠瑪等重大意外，台鐵公司化的議題也甚囂塵上。王國材說，持續推動強化台鐵行車安全的方案，盼未來不再發生重大行車事故，並加速辦理公司化進度，於 113 年 1 月成立台鐵公司，且能持續投入新車，提高營運能量 30%。



▲ 交通部長王國材（左）17 日出席交通部新春記者會。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

王國材也指出，未來發展鐵道觀光，將有「環島之星夢想號」、「山嵐號／海風號」等觀光列車首航。

現場記者提問說，台鐵公司化的子法還在溝通，癥結點在哪？台鐵技術人員目前有流失的狀況，如何因應？鐵路局局長杜微回應說，在與工會協商過程中，主要癥結點還是在工會爭取更多員工權益，已經有逐漸凝聚共識。他也指出，台鐵屬於傳統鐵路，技術面比較專精，透過調整工作環境等方式「留住局內技術人員」，並

加強「新進人員與在職同仁的在職訓練」。

專案小組救道安

面對道路安全屢屢被指責的狀況，王國材說，未來將成立「道安提升行動小組」，適時啟動輔導措施，並與教育部合作強化校園的道安宣導，另設立「機車事故防制」、「高齡

者事故防制」、「行人安全提升」等專案，盼死亡人數能降低 5%。

境風險的認識。

內閣改組無通知

此外，外傳立法院會期結束後將進行行政院內閣改組，其中王國材將轉任國營事業。王國材出席新春記者會前受訪表示，「沒有接到任何通知，能不能繼續留任是府院決定。」

預售屋轉售不溯既往 花敬群自打臉？

【本報記者呂翔禾台北報導】「預售屋轉售溯及既往在修法時就已經講好，內政部代理部長花敬群公開藐視國會！」時代力量立委邱顯智 17 日一早也召開記者會，痛批政府並未真心打炒房，恐遭選票制裁。民眾黨同時也召開記者會，立委張其祿也主張溯及既往，並直言《平均地權條例》修正的施行日期未定，是縱容投機客繼續炒房。

花敬群自我打臉？

立法院 1 月 10 日通過《平均地權條例》修正草案，禁止預售屋換約轉售，但花敬群在修法後卻說，禁止轉售並未「溯

及既往」，讓邱顯智不滿痛批，花敬群公開曲解法律且藐視國會，「非常無恥」。他說，花敬群去年備詢時還說會溯及既往，連部長信箱回應民眾問題都說溯及既往，結果修法完卻打臉自己。

邱顯智指出，如果預售屋禁止換約轉售沒有溯及既往，這樣仍持有預售屋的投機客便繼續有炒作空間，所以聽到花

部長說無溯及既往時，投資客的群組全部歡聲雷動，還有人笑稱「部長就是支持炒房」，

內政部卻還在聲明稿辯稱是有「自住年輕族群」反應相關問題，他呼籲內政部應依法行政，不要任意曲解。

時力立委陳椒華也歎說，除了部長花敬群打臉學者花敬群，連今年的花敬群都打臉去年的花敬群，預售屋換約轉售是內政部長期立場，也是時力長期追求一定要納入法律的條文，如果不溯及既往，不只無法遏制炒房，未來在選舉上恐因此失分，呼籲行政院長蘇貞昌或未來新任閣揆要注意民意的教訓。

需確定施行日期

民眾黨同時也召開記者會，立委張其祿說，上次地方選舉民眾已經對低薪、高房價表達不滿，迫使執政黨在執政尾聲通過《平均地權條例》修正，

但花敬群又說私法人預售屋轉售無溯及既往，是給炒房再開巧門。他也說，《平均地權條例》修正至今仍不知何時實施，就是縱容投機客能繼續炒房，無助壓低房價。

OURs 都市改革聯盟秘書長彭揚凱直言，在他投入《平均地權條例》修法的過程中發現，民進黨目前的策略就是「面子、裡子都要」，一方面要對外展現改革決心，另一方面並不會傷害背後金主的利益，剛開始大肆宣揚說要推動修法，結果又帶風向說立院沒有排審，希望民進黨能真心改革，否則就會被選民制裁。

金管會指出，新安東京產物、國泰世紀產物、富邦產物、中信產物、兆豐產物與和泰產物，金管會辦理上述公司專案檢查，發現這些企業辦理保險業務有違反法令規定情事，包括未能充分辨識新冠肺炎的風險，也沒有妥適建立與執行風險控管機制，且沒落實對個別承保對象進行核保評估。

在商品銷售過程中，企業也未能及時因應外部情勢變化，

重新檢討評估風險管理計畫的自留風險，並採取措施。此外，保險商品評議小組與管理小組會議未能充分發揮評估控管風險之功能，保險商品銷售前程序作業準則規定不符，依保險法第 171 條第 1 項核處罰鍰。

努力賠償 酌減裁罰

施瓊華說，保險公司過去一年來，銷售這些保單，也都有盡到履約責任，核保和理賠都盡力完成，公司也做財務影響的增資彌平理賠部分，審酌後續對客戶權益保護和善盡客戶責任，所以審酌後酌減裁罰。

她說，後續其他公司有相同情況，也會用相同標準做評估，至於另外 10 家保經代部分，也會做後續處分，主要保經代缺失包括代客戶簽名等。

強化風險控管

施瓊華表示，保險公司精算、核保、理賠及風險管理等人員及部門，應發揮各該專業功能，落實保險商品銷售前、中、後之風險控管，並定期將相關評估報告提報董事會，金管會亦將檢視法規，督促公司落實風險管理與課責機制。

台灣投資環境下滑 不可坐視！



台灣投資環境下滑 不可坐視！

最大。有道是，「風起於青萍之末，浪成於微瀾之間」。下降其因，實其來有自。

美中半導體戰尬台積電

去年 8 月，美國拜登總統正式簽署《晶片與科學法案》(Chips and Science Act)，美國商務部隨即宣布對中國大陸實施新的晶片出口管制，除了中資企業外，外資位於中國境內的生產基地亦需要透過「逐案申請許可」方式方能持續取得製造相關設備。

緊接著，拜登政府又宣布，接受過聯邦政府資金支持的美國科技公司將被禁止在中建設擁有「先進製程」的工廠，禁令有效期 10 年。美方對中方

的「卡脖子」政策已使得半導體產業深陷泥淖，包括台積電、三星、SK 海力士等均難倖免於難，外資更是大賣台積電股票，將錢大舉匯出。

尤有進者，外資狂賣台股 3 年逾 2 兆台幣。其中，2020 年、2021 年分別賣超 5,395 億元及 4,540 億元，去年更是賣超 1.23 兆元，除國際環境因素外，地緣政治風險影響投資實難辭其咎。

兩岸風險指數升高

近幾年兩岸關係停滯不前，動輒得咎，僅限少數的民間交流。美國眾議院議長裴洛西 (Nancy Pelosi) 於去年 8 月訪台後，中方除了對台祭出經

濟制裁外，更舉行封島式實彈軍演。台海關係緊張、兩岸地緣政治風險上升，被喻為繼 1996 年「台海危機」後的「第四次台海危機」。

高盛追蹤地緣政治風險的「海峽兩岸風險指數」急升至 80，創近年新高。兩岸風險指數急遽升高，迫使外資來台投資意願大為降低。

不易加入區域經濟

截至目前，台灣僅有 7 個自由貿易協議 (FTA)，貿易覆蓋率只 10%。再者，台灣加入 CPTPP 或 RCEP 均需面對大陸在政治上的施壓，在當前兩岸關係冰凍未解情況下並不樂觀。貿易覆蓋率低，外資來台投資

恐受限於產品出口關稅而退避三舍。

外人來台投資金額低

過去 20 年來，不僅內資投資台灣成長減緩，連僑外投資、陸資來台亦是寥寥無幾。外人直接投資 (Foreign Direct Investment, FDI) 更是每況愈下，自台撤資者亦所在不少。FDI 意指外國企業到本國進行實體經濟投資，一般可由外人投資流入、外人投資流出或外人投資淨流入觀察。

君不見，這些年已有不少知名外資紛紛打退堂鼓，如香港美妝連鎖商店「莎莎」(SaSa) 退出台灣市場、韓系彩妝品牌伊蒂之屋 (Etude House) 結束在台代理、台灣麥當勞易主經營。來台深耕一甲子的花旗銀行，賣掉消金業務撤資等等。

必須修補兩岸關係

據統計，台灣在 2021 年的 FDI 僅 74.76 億美元，為 2016 年以來最低，僅為南韓 295.1 億美元的四分之一、香港 1,407 億美元的 5%；亦不及越南的 197.4 億美元、泰國的 195 億美元、馬來西亞的 131.5 億美元及菲律賓的 105.2 億美元。

筆者建議，一、儘速修補兩岸關係，加強彼此的經貿、文化交流，唯有兩岸的和平穩定，才能「近者悅，遠者來」。二、進一步改善投資環境、法規鬆綁、降低環評、水電供給與土地取得的不確定性，並進一步引進高階專業人才。

三、積極與各國洽簽 FTA，加入區域性經濟合作，如 CPTPP、RCEP。

開始調香過程順利的話，香氣修改時，也只要從「必備香調」開始增加滴數，很快就可以完成一瓶香水。（網路截圖）

對初學者而言，進行香氣修改時，會不知道從何下手，而失誤率也會變高。（網路截圖）



▲一般來說，調配一種香水，配方由原料的三種香氣調性（前調、中調、後調）架構而成。（網路截圖）



►遇到精油缺貨時，選用相似香氣的精油代替，也不失為一種好方法。（網路截圖）

學習手做精油香水 散發獨特香氣

學會調精油香水，擁有與眾不同的獨特香氣，還能用香氣傳達心意，甚至成為你的斜槓事業。



▲你是否跟我一樣，有時候聞到一種精油，腦海中想著它的氣味跟某某精油相似。（網路截圖）



▲香氣形容分為，甜香、花香、果香、蜂蜜、乾草的氣味。（網路截圖）



■ 張君怡

（精油香水頂級名師）

這十幾年的教學現場中，最常被學生問到：「是否可以只用三種精油來調配香水？」

當然可以！一般來說，調配一種香水，配方由原料的三種香氣調性（前調、中調、後調）架構而成。如前調、中調、後調各選一種精油，就是三種精油，這種方式所調配出來的香水，我稱它為「簡單版香水」，很適合初學者練習。

在挑選原料（精油）上，通常也是初學者花費較多時間的部分，本單元「40種主要精油履歷表」，我針對每一種精油，推

桂花原精在未稀釋下嗅聞，木頭帶酸味比較明顯，稀釋後嗅聞，我形容它是「三味一體」的香氣，集合果味、花味、木味於一身。

「適合搭配的精油」，也已將它們歸納至所屬的香氣調性中。

本單元針對四十種主要精油，除了介紹它們的基本資料外，還有香氣敘述、香氣形容、相似香氣、香氣比較，和適合互相搭配的精油們。接下來，你將認識每一種精油的基本資料，分別為：精油英文名稱、拉丁學名、科別、萃取部分、萃取方式、生產地、主要成分，除了基本資料外，還有香氣敘述：針對原料（精油、原精）的特色，和氣味

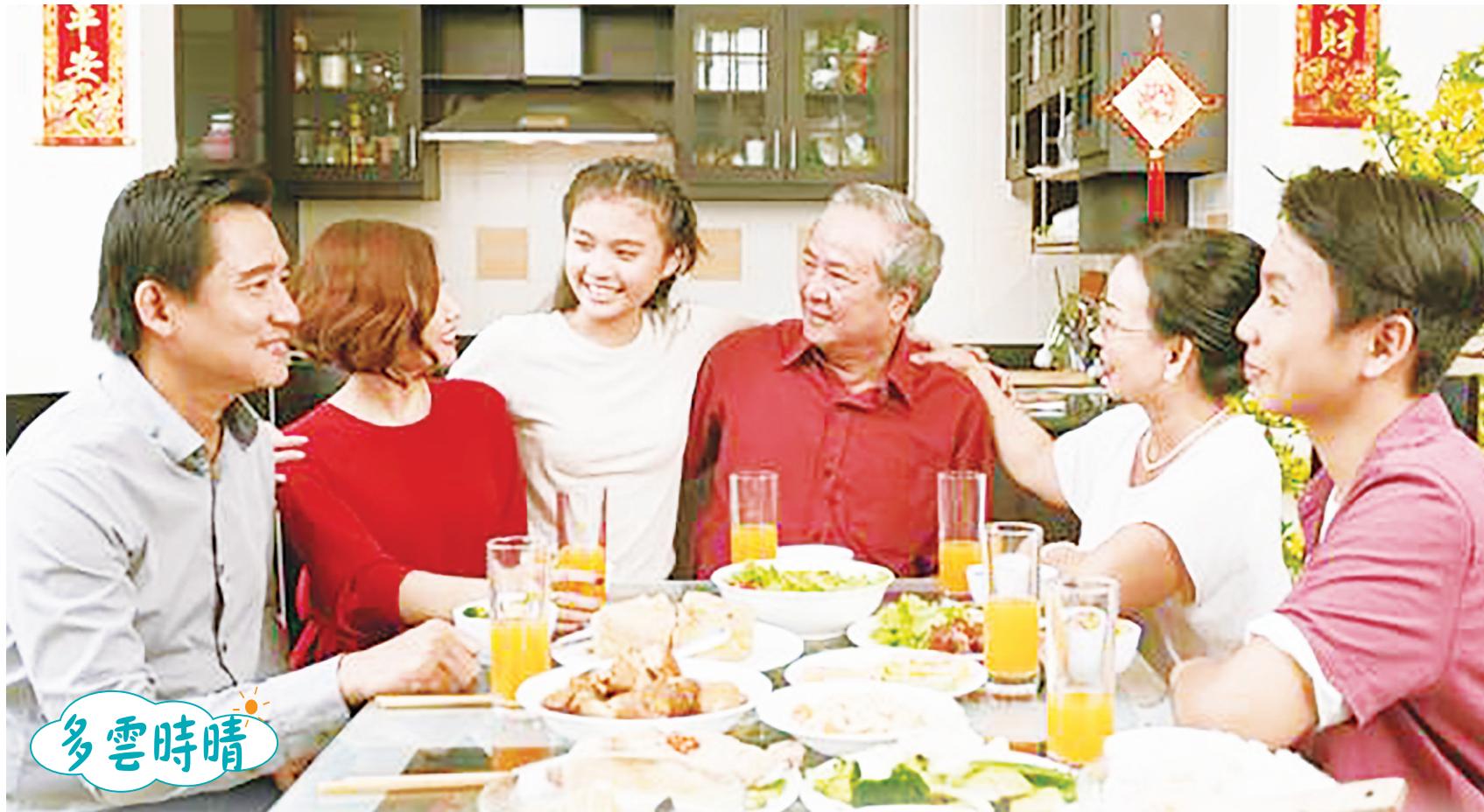
以搭配的參考資料。如果你忘記了，可以回顧本單元前言部分。

現在，準備好我們的耐心來認識這四十種精油。如你是初學者，相信你會找到很多你喜歡的精油；如你對精油很熟悉，你可以調配香水的觀點來認識它們，進入後續的章節中，很快地，你就可以大顯身手，調配出各種香調和你喜歡的氣味主題香水。

桂花原精

我們了解了精油可以分成「13類精油香氣家族」——果香氣、柑橘香氣、薄荷香氣、草本香氣、藥香香氣、綠香香氣、花香香氣、松杉柏香氣、木香香氣、鄉野香氣、香脂香氣、動物

▼ 時至今日，不但成家生孩子的時間越來越晚，孩子數量更是一再跌破紀錄。（網路截圖）



多雲時晴

過年先求團圓 才談圓夢

■ 蔡又晴

（資深媒體人）

有孩子是個很奇妙的經歷，一個生命在你的懷中孕育出現，小嬰兒只能用手舞足蹈、啞啞幾聲來表達自己對世界的好奇。父母就是嬰兒的全部，沒有父母，嬰兒無法生存，少了父母，嬰兒得不到教育，有父母護佑的孩子，能夠比起別人有更好的起跑點。

回家是團圓 不是較勁

曾幾何時，長大的孩子卻對回到父母家視如畏途。或許是沒有達到父母的期望，也可能是無顏見江東父老。但回家是

太多人把團圓當做舞台，把後代當作競技的角鬥士。彷彿成就不夠光宗耀祖，就失去了過年的光榮。

團圓，不是比賽。太多人把團圓當做舞台，把後代當作競技的角鬥士。彷彿成就不夠光宗耀祖，就失去了過年的光榮。為難了後代，更限制了自己，甚麼時候，父母或長輩裡只容得下光榮，看不見後面孩子呢？

過年原本是團圓佳節，近幾年因為疫情，許多家庭分隔兩地不得團聚，有的甚至三年沒法見面。經此一別，又能聚首，想必每個家庭都有聊不完的家

務事。可惜去年到今年的經濟狀況，不如想像中美好，很多人拚盡全力，也只能在全球經濟中載浮載沉。難得回家，家人相聚團圓遠比家人比賽圓夢來得重要。

團圓不要給壓力

這幾年的國際局勢上沖下洗，除了疫情持續繚繞不散，還以俄羅斯烏克蘭戰爭，甚至中美貿易的後續效應。全球經濟局

勢非常不穩，年輕人的生活也更加不定。對於成家立業這樣的人生大事，有太多不為人道的點滴，在團圓的日子，讓大家享受團圓的快樂，而不需背負沉重的壓力，是父母長輩可以給予孩子最大的安慰。

還記得三十年前，家家戶戶幾乎都是孩子成群。時至今日，不但成家生孩子的時間越來越晚，孩子數量更是一再跌破紀錄。沒有後代的嚴重性不言可喻，甚至時不時還有老一輩的人，還存有重男輕女的偏見。身為長輩要給自己一個期許，就算自己沒有跟上時代，也不要把後代的觀念也拖下水。

家是避風港

在六十年前，念到高中就已經是高學歷了，四十年前五專是就業保證，三十年前大學學歷開始褪色。到今天，台灣大學的錄取率已經超過了百分之百，時代快速的變遷，正反映了前輩的期許也必須跟著調整。出社會的是孩子自己，對生活滿意與否最重要的也是孩子。如果連時代都抓不住成就的標

準，為什麼父母還要用自己的標準，強加在後代的身上呢？

難得回家，就讓孩子好好吃、好好睡，享受親情與溫暖。外面世界的風浪，可以在家中這個避風港中全部放下。如果回家面對的是另一場戰爭，有比長官更加嚴苛的父母，這樣的春節團圓有甚麼意思？過幾年，等到孩子翅膀硬了，恐怕想看到孩子反哺孝親，那就真的是越來越難了。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

未為遲也

■ 王建煊

（前監察院院長、天使居創辦人）

由台中出發，開車兩個多小時，快下高速公路時，才發現忘記綁安全帶。太太說：「既然發現了就趕快綁上吧！」先生說：「兩個小時都沒綁，再過五分鐘就要出交流道了，還綁它幹嘛？」

不過先生在說還綁它幹嘛的同時，仍然將安全帶綁上了。而不到一分鐘，車子竟被後面一輛貨櫃車追撞，車子後車廂幾乎被撞扁了，所幸人只受輕傷。

宴會時，不自覺的吃了很多佳餚，想今天減肥計畫已被打破，就乾脆吃下去吧，連甜點及冰淇淋也不放過。其實前面雖然吃了很多，但如拒吃甜點、冰淇淋，對減肥仍然是有助益的，減一點算一點嘛，體重總有一天會降下來的。

有個人每天早晨六點慢跑一小時，有天醒來已六點多，只能跑半小時，他想沒意思，就繼續睡，不跑了。其實晨跑一小時固然好，能跑半小時也不錯呀。

不要輕言放棄

有個學生自認數學不錯，在大專聯考中可以拿分，但考下來算算只有三十分，以為沒希望了，後面的科目就不想考了，最後當然落榜。其實那年數學題目非常難，難到大家分數都很低，以致無法分辨學生的數學程度，當時曾引起社會的熱烈討論。他能考三十分已是不錯，可是這個學生卻放棄了，甚是可惜。

這個學生的毛病，也是因為大的完了，小的就不要了。其實即使他數學考壞了，其他科目如能穩住，仍有上榜機會。

顧大不顧小，大的輸了就全盤喪失信心，是人的通病，如能鍥而不捨努力拚到最後一局，勝算仍然是不小的。

跑半小時也不錯

有個人在節食減肥，參加



▲ 交通警察說：「還好你綁了安全帶，否則人可能早飛出去了。」

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假日來稿將無人處理。

未對症下藥復胖

肥胖是一種病，好了之後還是會得，那就是所謂的復胖，復胖的成因有很多種，比較讓人挫折的地方是，有些人的復胖不只回到原來的體重，甚至比先前更胖，因此肥胖一定要對症下藥，你也許嘗試很多種減重方式，但都沒有成效，不見得是那些方法有錯，只是那都不是真正造成肥胖的原因，找到真正的肥胖因子去減重，復胖的機率就會大大地降低。

之前我們提到減重成癮症候群的人，多是因為用到錯的減

減肥常常又復胖



▲ 想要提高新陳代謝率的就是要運動，尤其有些人減肥完全沒有減到脂肪，反而都是減到肌肉去。（網路截圖）

肥方式，導致高復胖率，大部分人的肥胖都是出在新陳代謝率下降的問題，可是民眾減肥往往關注在控制食慾，而沒有考慮到新陳代謝率下降，如果你的新陳代謝率一直沒有提升起來，只是少吃的話，很容易就又復胖回去。

減重不能只吃蛋白質

想要提高新陳代謝率的就是要運動，尤其有些人減肥完全沒有減到脂肪，反而都是減到肌肉去。很多人為了減重，控制熱量一段時間，但那都是脫水跟減到肌肉，最終脂肪還是

不動如山，消耗掉的肌肉漸漸產生肌少症，因此運動還是減肥中不可或缺的一環。

均衡飲食也很重要，除了控制醣類攝取，完全不攝取澱粉也是不行，澱粉在細胞粒線體的代謝具有很重要的角色，粒線體是消耗能量的器官，如果只靠蛋白質產生熱量是不夠的，一般蛋白質一克可以產生 4 大卡，脂質可以產生 9 大卡，醣類也能產生 4 大卡。

一般人認為只吃蛋白質一樣會有飽足感，也比較不容易餓，但大部份肉品的納含量都很高，如果只攝取蛋白質會對腎臟及

心血管的負擔很大，美國醫生 Robert Atkins 推出蛋白質減肥法其實跟現在流行的生酮飲食很像。

缺點都是不太吃澱粉，他的確可以減肥，效果也不錯，但是先決條件是，你要沒有腎臟病、心血管疾病等問題，生酮超過一兩個月後，你的代謝會整個亂掉，因為完全不攝取澱粉的話，粒線體的代謝肯定會出現問題。

正確的減重觀

再來最重要的就是，我們要如何治療減肥成癮症候群？首先，要先解決心理上的問題，近三分之一減肥成癥候群的患者，都有心理壓力的問題，他也許不是真的很胖，可能因為工作壓力大、有外貌人際關係的需求，或者是，因為想要交男女朋友等，強烈的動機驅動下才會減重，反而真正了健康目的減重的人不到 20%。

這些減肥的動機跟想法並不健康，建立正確的減重觀念，找出肥胖的根源，還是諮詢專業的營養師、醫療人員為妙。

（蔡昀恬整理）

▼塔利班擴大社群影響力的同時，仍未積極改善國內女權。（Photo on Wikimedia Commons）



推特銷售藍勾勾 塔利班竟大舉採購

【本報記者呂翔禾綜合報導】推特讓塔利班帳號擴大影響力，卻不允許美國前總統川普帳戶存在？根據英國廣播公司17日報導，塔利班近日開始大舉採購推特的藍勾勾（具有影響力帳號）資格，過去要獲得藍勾勾需由推特審核，但自從新任CEO馬斯克上任後，只要每個月付8到11美元就可獲大影響力，也引發外界擔憂極端訊息的擴大傳播。

塔利班擴大影響力

根據《英國廣播公司》17日報導，塔利班資訊部長哈達亞近日獲得推特的藍勾勾認

自馬斯克上任後，只要每個月付8到11美元就可在推特上獲藍勾勾資格，使得塔利班近日有機會開始大舉採購。

證，他常在推特上分享許多有關塔利班政權的消息與新聞，目前共有18.7萬粉絲追蹤；阿富汗文化部長哈瑪德則有17萬人追蹤，帳號近日也獲得藍勾勾認證。

特斯拉總裁馬斯克收購社群軟體推特後，改變了推特的社群守則，過去藍勾勾帳號代表「有活動、真實且具有公益性的帳號」，需要由推特進行人工審核，且帳號持有者無法主動申請，但馬斯克入主後，改成每個月只要8美元（iOS用

戶則要11美元）就可以訂閱藍勾勾。

在馬斯克改變藍勾勾訂閱政策前，沒有任何一位塔利班官員的帳號獲得藍勾勾認證，雖然馬斯克想要透過此政策改善推特的虧損，但也引發外界擔心對言論自由的鬆綁反導致仇恨與極端訊息擴散，目前推特並未針對銷售藍勾勾與塔利班大量取得藍勾勾的事情對外進行回應。

外界質疑推特標準

美國前總統川普曾因涉嫌煽動民眾闖入國會，因此推特帳號遭到註銷，雖然馬斯克上任後曾一度解封，但因輿論反彈太大又關閉川普的帳號，川普也曾抱怨說，推特居然不讓美國前總統擁有帳號，卻允許塔利班這樣的恐怖組織在社群上有巨大影響力。

塔利班擴大社群影響力同時，仍未積極改善國內女權。《美國之音》提到，阿富汗前國會女議員納比札塔16日遭未知槍手在家附近射殺，引發外界痛批，塔利班對境內女性進行全天候的性別隔離與監控政策，卻不願全天候保障婦女的安全。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】歐美企業助緬甸軍方迫害平民！前聯合國成員指出，歐美企業一直在幫助緬甸軍方製造武器，成為侵犯人權的共犯。專家指出，這些企業提供的資源包括軟體、原物料與武器組件等，呼籲各國應介入調查，並對這些企業提起訴訟，並發起制裁行動。

緬甸軍方自2021年發動軍事政變，使得該國境內長期陷入紛亂，許多反政變人士加入反叛組織，爆發不少次武裝衝突，軍政府也曾採用不人道的武裝鎮壓手段，已經引發聯合國與國際多次警告。

阻止軍武原料輸入

《BBC》報導，幾十年來，緬甸軍方一直受到一系列國際制裁，但並未阻止該國生產武器。軍工廠的數量正在成倍增長，1988年僅約6家，增加到今有25家工廠。

「一直以來，國際制裁都很隨意，」緬甸人權觀察專家西多蒂說，目前聯合國安理會還沒有對緬甸實施制裁，只有個別國家或國家集團實施了制裁。然而，只要透過不施予制裁的國家，或者直接與緬甸當地機構打交道，就可以輕易規避制裁。

緬甸問題特別諮詢委員會成員達魯斯曼說，緬甸軍方已經建立了強大的武器製作產業鏈，在輕型武器、彈藥上已經能自給自足，用來殘酷鎮壓人民。但聯合國成員國應竭盡全力限制武器原物料流入該國，且針對軍隊領導階級祭出強硬的制裁措施。

緬甸軍政府血腥鎮壓 歐美竟支援武器

歐美企業成人權共犯

《半島電視台》報導，緬甸內亂爭執已久，緬甸問題特別諮詢委員會（SAC-M）發佈報告，儘管西方對緬甸軍政府祭出制裁措施，但並沒有阻止緬甸當局製造武器的行動。事實上，許多聯合國會員國仍持續向該國出售軍武，成為軍政府鎮壓人民的共犯。

據官方統計，自最近一次政變以來，已有2600多人被軍方殺害。然而，真實死亡人數可能是該數字的10倍。歐美國家持續為緬甸軍方提供武器原物料、培訓等，但卻並非用來保衛邊境。聯合國前人權特別報告員李亮喜指出，「緬甸從未受到外國的攻擊，也不出口任何武器，它就製造自己的武器來對付自己的人民。」



▲前聯合國成員指出，歐美企業一直在幫助緬甸軍方製造武器，成為侵犯人權的共犯。（Photo on Wikimedia Commons）

圖文選粹

圖文 / 中央社

2022年全球遇害記者人數激增 每4天就有1人死亡



▲聯合國教育、科學及文化組織（UNESCO）17日表示，2022年全球記者和媒體工作者的遇害人數激增50%，達到86人，意即每4天就有1人遭到殺害。

英德援烏坦克

根據《半島電視台》16日報導，英國政府宣布將軍援烏克蘭14台「挑戰者2號」坦克，在道路上最快時速59公里、續航力450公里，搭配L30與120釐米坦克砲與7.62釐米機槍等設備。外界認為，這可能會讓原本不願軍援坦克給烏克蘭的德國態度放軟，並提供雲豹2號坦克給烏克蘭。



▲西方近來針對俄軍將擴大攻擊軍援烏克蘭坦克，但效用可能有限。圖為挑戰者2號。（Photo on Wikimedia Commons）

但如今英國已表態會援助烏克蘭，德國高機率會跟進。美國雖然有火力強大的M1艾布蘭戰車，但因為其採用燃氣渦輪發動機，被認為不適合在天氣寒冷的烏克蘭使用，因此美國改援助M2布雷德利履帶式裝甲戰車平台。

實戰不一定能趕上

波蘭政府也願意出售之前購買的雲豹2號，但還需要等德國政府同意。《半島》提到，波蘭政府原本堅稱，除非烏克蘭與其他北約盟國有相關協議，軍援才願意比照辦理，

烏克蘭目前仍依賴蘇聯時期的T-72舊坦克，也許西方的坦克可以讓首都基輔獲得更好的保障與更多精準火力打擊，但由於適應新坦克需要數個月的時間，面對俄軍下一次攻擊不一定來得及。

《CNN》提到，俄軍近日開始走馬換將，由大將格拉西莫夫擔任總參謀長，第一到第三副指揮也進行調整，外界預判將是俄羅斯總統普丁擴大攻

看見上帝的大光

■ 張文亮
(前台大教授)

1. 坐

「那坐在黑暗裏的百姓看見了大光；坐在死蔭之地的人有光發現照著他們。」（馬太福音四：16）

如同種子埋在地裡，需要有光，才能打開種殼，長出芽來朝向光。如同春芽，需要有光，才能打開芽點，長出嫩葉。何等期待美好，但是如果沒有光，許多奇妙的作用，都不會發生。

當主耶穌住了一個名叫迦百農的地方，那裡有些百姓看見光，這些人不是一般人，他們是坐在黑暗裏，或坐在死蔭之地的人。那光使他們明亮。主的光照著他們，使他們得力量，得安慰，得甦醒，得釋放。

主啊，我何等期待我與祢同住，但我過不去，我只能坐。我只能坐在死蔭之地。有人對我說：「你不要坐在那裏，你只需要站起來，你只需要走過去，你需要尋找主在哪裡，你走到耶穌那裏去，就可以就近主，就可以得到光。」

「坐」在死蔭之地

為什麼有人會「坐」在死蔭之地呢？因為他們實在是沒有力量，沒有方法，沒有盼望，沒有其他的幫助可以離開死蔭，只能坐在死蔭。曾經有多少的不甘與不願，曾經有多少的奮力與掙扎，曾經有多少的呼喚與求救，都沒有用。逐漸地，我就坐下來，留在死蔭中，不再掙扎，留在黑暗裡，沈默接受。

當我們被黑暗所擄，那麼痛苦，又那麼無力，我還有什麼盼望呢？是主耶穌的前來。是祂來接近，使生命之光臨到我。當我坐在死蔭之地，有什麼可以希望呢？主

耶穌的同在，成為照亮我黑暗的釋放。

在主的拯救上，死蔭不再是我的銅牆鐵壁；在主的同在裡，黑暗不再是我無盡的捆綁。

看顧我這只能坐的人

我不再是住在偏遠的「西布倫」，我不再是遠離拯救的「拿弗他利」，我也不是，不斷受到各種混雜思想攻擊的外邦之地「加利利」。只有主，接近我這偏遠之地的人；只有主，來拯救坐在偏鄉的人，只有主，祂看顧我這只能坐的人。

唯一的拯救，是主來就近我，是主來照亮我，是主來發現我。主，我感謝祢，我不再坐著等死。我雖在邊界之地，祢就近。我雖臨近的憂愁之海，祢就近。我坐在死蔭之中，祢就近。我坐在黑暗裡，祢就近。我完全無助，祢就近。

2. 體恤

「因為你們體恤了那些被捆鎖的人」（希伯來書十：34）

主教導我們，苦難裡的人需要的幫助，是「體恤」（compassion）。

體恤是我們給別人的安慰，給別人的勉勵，或給別人的回應，是有溫度的，讓別人有「感覺」，不是冰冷的。

不是冰冷的道理

主勸勉我們，體恤是扶持人生命的事奉，非常幫助人，尤其是被捆鎖的人。體恤給人的幫助，是可以傳遞溫度出去的，讓對方有真實的感受。

對人的體恤，不是來自冰冷的道理，不是來自冷漠的分析，不是根據統計的資料，不是大家都如此所以你也如此，不是強迫性的給與，不

是引用什麼樣的經典（包括聖經），來立刻下結論；不是引用什麼人的經驗，不是老調重彈，你講他講大家講的教訓。

體恤是對方可以感受的，是別人的生命，可以回應的。體恤可以幫助，被捆鎖的人。

沒有能力解開

沒有人要「捆鎖」（bonds），捆鎖是自己沒有方法解開，沒有能力解開，沒有聰明才智可以解開，連一點能夠解開的想像力都沒有了。捆鎖是自己情感、思想、行動、情緒等的障礙，有捆鎖就不自由。

主要我們去幫助被捆鎖的人，不是我們有解開捆鎖的方法，不是我們有脫去捆鎖的大能。自稱有這種方法或大能的人，常是沒被捆鎖過的人，是吹噓的術士，是膨風的水蛙。

主耶穌說「體恤」，是給人有感覺的、有供應的、有滋養的、有喜樂的、有同感於苦難生命的生命。體恤不是空幻的，是幫助捆鎖的人，有感覺的生命，如同口渴時，給人一杯的涼水。

解開捆鎖需要主，我們在等待解開時，需要弟兄姊妹的體恤。

3. 眼淚的地雷

「從那時候，耶穌就傳起道來，說：天國近了，你們應當悔改！」（馬太福音四：17）

主耶穌教導我們，祂的傳道是從什麼時候開始？是祂住在迦百農，給坐在黑暗之地的人，看見光開始。

關心受壓的人

祂讓我們學習，主耶穌事奉的開始，是為住在死蔭之地的人，祂是與受壓的人，待拯救的人站同一邊。

撒但曾經試探主耶穌，叫

祂站在殿頂上，給眾人看到祂的大能，得到宗教的權勢，眾人的膜拜。主耶穌沒有跳下去，祂的事奉不是為這些人。

撒但又帶主耶穌上到最高的一座山，看盡世上的榮華，但是父懷裡的獨生子—主耶穌一開始的服事，就是與受壓制、坐在黑暗死蔭之下的人在一起，不是來滿足喜愛世界榮華的人，主耶穌更不是為世界的榮華來的。

一定有主耶穌的拯救

主耶穌愛我們，祂從一開始就定下，祂的工作是要拯救坐在黑暗中的人。我們活在黑暗中，一定有主耶穌的拯救，不要失望，不要絕望，因為主耶穌的拯救人，是從大能的人，常是沒被捆鎖過

的時候開始。

我們的拯救，不是在未入黑暗之前，不是在剛入黑暗時，不是我們在出黑暗後。

耶穌作工的「那時候」，是「從」我們在黑暗裡，無力可掙脫時開始。

我們的絕路，竟是主耶穌作工的起始時；我們的孤獨與無望，竟是祂開始彰顯自己是救主的時刻；我們沒有未來，竟是主說「天國近了，你們應當悔改！」。

踏上吧！

天國近了，是主耶穌給我們踏上天國台階的第一步，已經在我們的腳前，踏上吧！文亮，踏上吧！

悔改是轉向，是我應該接受心思的改變，我應當悔改轉向主，主自己已經近了。

是主替我掌權，不是我一直在掙扎。悔改是天國的起步，永恆的拯救來了。

4. 不要喪膽

「所以，我求你們不要因我為你們所受的患難喪膽。」

（以弗所書三：13）



▲ 主，我感謝祢，我不再坐著等死。我雖在邊界之地，祢就近。我雖臨近的憂愁之海，祢就近。（張文亮臉書）

5. 勤勞

「耶穌在加利利海邊行走，看見弟兄二人，就是那稱呼彼得的西門和他兄弟安得烈，在海裏撒網；他們本是打魚的。」（馬太福音四：18）

主耶穌怎麼看一個人，是我不明白的。

天國的眼光

祂看到彼得與安得烈，在海裡撒網打魚，就知道他們是未來天國的人才。祂是怎麼知道的？另類的眼光，是天國的眼光。

在海邊撒網的人，是窮苦的人，主卻看出他們是天國的人才。他們是沒有受什麼教育的人，主卻知道他們在未來的事奉上，有無限的可能。他們是勤勞的人，將來也可以在主的禾場上，盡心竭力。他們在烈日下工作，未來也可以在困難的環境裡，忍受逼迫。他們是合作捕魚的人，未來也可以在事奉上彼此配搭。他們是捕魚的人，未來也可以為主，得人如魚。

從平凡看人才

主是如何在平凡的人身上，看出他們是未來上帝國度的重要人才，這與現在看學歷、看經歷、看家世、看外表等不同。主知道如何在眾人中，挑選祂要的人，因著祂的眷顧、恩典、教導與同在，看到未來的美好。

《經濟論衡》

林連甫（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）
曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系主任暨研究所所長。



《財經鳥瞰》

李沃牆（淡江大學財務金融學系專任教授）
政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任；曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《經研隨筆》

戴肇洋（台灣省商業會顧問）
台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



《經濟漫談》

于國欽（東吳大學經濟系兼任講師）
曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《財金視窗》

黃耀輝（國立臺北商業大學財政稅系教授）
美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《醫者心》

施壽全（前馬偕紀念醫院院長）
馬偕紀念醫院胃腸肝膽科資深主治醫師，曾任馬偕紀念醫院院長、老人急重症醫學會理事長，專長是胃腸肝膽胰臟疾病診治、超音波檢查。



《政經微言》

何策（財經顧問）
資深財經顧問，曾任職媒體與金融機構數十年，現旅居澳洲。



《多雲時晴》

蔡又晴（資深媒體人）
曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者，曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



《教育停看聽》

張瑞雄（國立臺北商業大學講座教授）
國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



《管理教育叢談》

周邊衡（華文商管教育認證組織執行長）
曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣氛需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾（逢甲大學退休教授）
美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《地球氣候》

汪中和（中央研究院研究員）
美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《有鳳來影》

胡幼鳳（資深媒體人）
政治大學EMBA文化創意科技資通創研碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑（前總統府副秘書長、資深音樂家）
國立政治大學新聞研究所碩士。曾任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《浮生歲月》

朱全斌（退休教授）
英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒朋友》等書。



《梁良談影》

梁良（影評人）
國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《醒小說》

溫小平（作家）
曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

