

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



情感教育新聞 少子化最受關注



烘豆師傅授精品咖啡絕招



春節看兔子主演的電影 (梁良)



《今日靈修》

年味漸濃

春節快到了，銀行、郵局、餐廳、市場都擠滿人潮，家家戶戶開始預備過年，因為過年是一年中最重要的團圓日子。要提醒大家，莫忘世上苦人多，今年的年夜飯，你是否願意邀請周遭沒有家人的參與呢？

特別條例朝野無共識 恐更晚發現金

國民黨團提出國民黨團版本，並說該版本較單純，但民進黨團認為，沒有分別審查的道理，普發現金恐延至2月中。

【本報記者簡嘉佑台北報導】全民普發現金恐延遲！立法院16日審查普發現金草案時，國民黨團提出國民黨團版本，並說該版本較單純，可以逕付二讀，而政院版本較複雜，需到委員會審查。但民進黨團認為，沒有兩版本分別審查的道理，必須併案處理；民眾黨與時代力量則呼籲應嚴審特別條例草案，朝野始終無共識，普發現金恐延至2月中。

空白授權 包山包海

立法院16日召開黨團協商「疫後強化經濟與社會韌性及全民共享經濟成果特別條例」。國民黨團總召曾銘宗表示，國民黨團的版本比較單純，只有發現金，因此他主張草案逕付二讀，至於政院版本金額高達3800億元，內容有許多空白

授權、包山包海，這部分要有程序正義，應付委審查。

但民進黨總召柯建銘認為，稅收超徵全民共享法案，朝野都希望快點過，但也要共同負責，過程有法律程序，所以不可能將政院版交付委員會聯席審查，而國民黨版卻可逕付二讀的道理。

民眾黨團總召邱臣遠、時代力量總召邱顯智則認為，政院草案中有許多空白授權，均要求特別預算草案付委實質審查。歷經一個小時的討論，朝野黨團始終未能達成共識，普發現金最晚恐拖延至2月中。

發錢政治買票

邱臣遠於上午召開記者會指出，政府稅收超徵4500億元，執政黨立委把發錢當作是敗選的「止痛藥」，尤其行政院提

出的特別條例草案，有非常大的空白授權空間，隱含著行政機關濫權、花大錢來買票，有違反財政紀律的危機。

他指出，尤其行政院長蘇貞昌在內閣改組之際，動作頻頻，搶著宣布普發現金，又核定高鐵延伸屏東修改路線、拍板捷運沙東線等大動作，呼籲「蘇揆不要戀棧，總預算通過後就內閣總辭」。

恐舉債來發錢

民眾黨立委張其祿指出，110年度超徵4327億元的稅收，但年度總決算於結餘僅2971億元，其實是少徵1365億元。他說，今年度結餘決算要等到7月才公布，但如果結餘結果不如預期，根本沒有4500億的超徵可以用，最後變成要「舉債發現金」，認為全民共享應以「結餘數」而非以超收數為準。

他說，監察院2020年就指出，台灣特別預算編列有常態化的現象，中央政府將部分支出隱藏於其他計畫中，政府每年就一次特別預算，用舉債方式來辦理特別預算，且相關預算總績效檢討報告不完整，顯見行政機關把特別預算常態化後，造成財政紀律不彰，卻迴避國會審查。



▲立法院審查普發現金草案朝野始終無共識，普發現金恐延至2月中。圖為民眾確認自己帶來的現金。(中央社)

中華快遞獎金談不攏 預計春節將大罷工

【本報記者簡嘉佑台北報導】中華快遞員工怒批公司大砍績效獎金，讓員工難過年！中華快遞企業工會16日至政院提出訴求，希望過年前能加發1.5個月的獎金，但陳情未果。工會表示，「不排除年前全台大罷工」，更強調「全台1400家銀行的快遞業務都是中華快遞負責，一旦罷工，銀行與民眾都會受到重大影響」。

日前，中華快遞往年年終都有2.5到3個月的年終，但今年卻只有1個月，員工對於年終獎金不滿意，發起罷工投票，結果高達83%員工同意，16日更到行政院門口遞交陳情書給行政院官員代表與中華快遞董事長薛門壽。

不滿年前領不到獎金

111年7月中華快遞發動罷工，最後順利爭取調薪五千元，但中華快遞公司卻「一手調薪，一手砍績效獎金」，過年前績效獎金只發了一個，等於這次過年前員工少領了3到5萬元的績效獎金，引發工會會員強烈不滿。

台灣汽車貨運暨倉儲產業業



▲中華快遞企業工會16日到行政院門口遞交陳情書給行政院官員代表(右二)與中華快遞董事長薛門壽(右一)。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

年前補發比較難

對此，中華快遞董事長薛門壽接受媒體聯訪時，身旁不斷有抗議聲音高喊「年前發獎金」、「拿出決斷力」等言論。薛門壽說，會發2個月獎金，1個月是年終獎金、1個月是績效獎金，會在公司財報完以後，補發績效獎金的差額。其他工會的訴求也會在31日召開董事會討論。

至於績效獎金的差額會再發放多少？薛門壽表示：「目前要看公司財報會計師簽定，應該還有0.5個月以上。」針對工會希望年前發放獎金，薛門壽則回應：「年前應該比較困難，目前我們就是以董事會討論為主。」

《焦點圖文》

春節假期搭乘大眾運輸享優惠

公路總局規劃春節連假期間使用電子票證乘車，提供87條中長途國道客運路線票價優惠、48條台灣好行路線持電子票證半價，及搭乘國道客運、台鐵及高鐵使用電子票證於10小時內轉乘在地客運享一段票(或基本里程)免費等優惠措施。(中央社)



社論

應向日本抗議福島核廢水排放太平洋

日本內閣會議決議，今春至夏季前，將排放福島第一核電站核廢水，此舉違反國際法，將造成鄰近國家海洋嚴重污染，台、日相距 2164 公里，核廢水 3 天就會流到台灣海域，重創 40 多萬漁民生計，國人無魚可吃，並且威脅健康生命，政府應提出嚴正抗議。

非核家園代價高

政府計劃 2025 年實施非核家園，付出沉重代價，但是面對日本排放福島核廢水，將嚴重污染全台灣海域，造成海洋浩劫，破壞台灣生存環境，迄今政府並未表明反對態度，亦未

正視對漁民及國人生存環境的影響，政府應立即向全國人民說明處理態度，保證海域不受核汙染，並向日本提出抗議。

日本當地漁民和週邊國家，對於日本政府決定排放核廢水之舉，一致反對，漁民認為核廢水將重創海洋生態，消費者將無魚可吃，不敢再食用海洋漁獲，嚴重衝擊全球生存環境。

含氚的魚類傷害大

日本外務省宣稱，監管機構認為福島核廢水在淨化後，將去除大多數的放射性同位素，但坦承仍含「微量的氚」，科

學家指出，食用含氚的魚類，對人體傷害大，不容低估危害性。

全國廢核平台認為，福島第一核電廠儲存的污染水具有高放射性，即使經過稀釋處理，水中仍然具有大量的放射性氚和碳十四，與其他放射性同如鈾九〇，如果積在人體骨骼，將可能導致骨癌及血癌，而且無法清除，治療相當困難，對人體的後遺症嚴重，影響身體健康。

2011 年 3 月 11 日，日本大地震引發海嘯，核一廠遭摧毀，核廢水流入太平洋，影響面積廣達 5 千公里海域，核廢

水 3 天不到，即流到台灣，影響漁獲，漁民屢次捕獲遭放射物質污染的變種魚。甚至連美國加州海岸，不到 5 個月，也發現受福島核污染的鮪魚，也有許多受核污染的變種魚，引起美國的重視。

「酷斯拉」現形？

其實福島核廢水含有放射性物質，並未如日本政府輕描淡寫說，僅含有「微量的氚」，其他放射性物質，還包括鈾 -131、鈾 -134、鈾 -137、碘 -131 等多樣放射物質，流入海洋半衰期是 30 年，而且至少要 300 年才不會對人體造

成傷害，日本政府現在面對麻煩，絕不可以鄰為壑，將核廢水倒入海洋中，污染海水及生態。

日本經典電影「酷斯拉」，正是描述海洋遭到核污染，產生變種怪物酷斯拉，如今日本計劃將福島核廢水排入太平洋中，未來會產生什麼樣變種生物，猶未可知，但是洋流將核廢水迅速帶到台灣海峽，歷數十年，甚至百年不衰，毒性依舊，對台灣生存環境影響太大，可以預見。

見日本矮一截？

台灣四面環海，以海洋立

國，全國有 39 個區漁會，漁民有 40 多萬人，賴海洋漁業維生，也是全台人民重要糧食及蛋白質來源，如果台灣海峽或太平洋遭受污染，對生態環境的影響及傷害深遠。

政府為嚴格執行 2025 非核家園，付出沉重代價，然而，面對日本破壞全球海洋生態，台灣首當其衝，為何迄今未向日本提出嚴重抗議？

日本排放福島核廢水到太平洋，已遭到日本國內漁民及環保團體反對，堅決認為影響深遠，不宜破壞人類共同生活環境，同感憂心並反對，然而，台灣政府遇到日本就矮一截，迄今未表達反對及抗議，罔顧漁民生計，以及全民健康與生態環境，令人失望。

春節確診有醫院接招 王必勝：第三波高峰已過

指揮中心指揮官王必勝 16 日表示，「第三波疫情過了高峰」，每日確診數仍有 1 到 2 萬，呼籲民眾還是要打疫苗。

▲ 指揮中心疫情監測組組長周志浩 16 日表示，本土新增 15409 例確診個案，「較上週同期下降 9%，疫情平穩下降中」。（指揮中心提供）



【本報記者簡嘉佑台北報導】不讓民眾春節確診無處醫，指揮中心特別提供給付給春節營業的醫療院所！指揮中心指揮官王必勝 16 日表示，「第三波疫情過了高峰」，每日確診數仍有 1 到 2 萬，呼籲民眾還是要打疫苗。指揮中心疫情監測組組長周志浩 16 日表示，本土新增 15409 例確診個案，「較上週同期下降 9%，疫情平穩下降中」，另增 40 例死亡。

第三波高峰已過

指揮中心公布 14 日中國入境來台旅客採檢的情況，機場合

計有 2331 人入境，出現 221 例陽性個案；14 日共有 77 名旅客以春節金馬小三通的方式入境，陽性數達 3 例。

王必勝說，目前中國疫情正從都市蔓延到鄉村，從中國都市入境的旅客陽性率已經開始下降，但未來恐有一波回彈，「該國疫情仍在嚴峻的狀況，相關入境採檢措施會維持到 31 日」，之後會研擬是否持續進行入境檢疫。

現場記者提問說，確診數連日下滑，是否可能有民眾因為年節不想通報的因素存在？王必勝回應說，現在離過年還有幾天，但降溫趨勢是從 4、5 天之前就開始，「第三波的高峰已經過了」，後續確診數應會持續往下，但預期過完年後，疫情會出現反彈，但反彈狀況、主流變異株是否改變都

還需要持續觀察。

春節確診有照護

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞 16 日說，為了確保民眾於春節連假期間，能適當獲得醫護照顧與取得口服抗病毒藥物，口服抗病毒藥物合約機構將於 1 月 20 日至 29 日農曆春節連假期間提供服務。醫事服務機構於春節期間持續提供醫療照護的單位，會有急診診察費、藥事服務費、居家送藥費用加成給付。

指揮中心建議，新冠肺炎確診患者應優先透過遠距或視訊診療，由醫師評估及診療，若有實地就醫需求之確診者於進入醫療院所時，請全程配戴口罩，落實手部衛生、咳嗽禮節及佩戴口罩等個人防護措施。

音樂訓練可改變大腦 研究登上國際封面

【本報記者簡嘉佑台北報導】音樂訓練真的會重塑大腦！陽交大生物科技學系講座教授謝仁俊與腦科學研究所教授陳麗芬 16 日於線上記者會分享此一研究成果，該研究更登上 2023 年 1 月的《人腦圖譜》期刊封面。謝仁俊強調，這是國際上第一篇研究，明確證實特定的音樂訓練會重塑大腦不同的神經網絡結構，而神經結構的異同，實質反映了音樂藝術

形態本質的差異。

學不同藝術 腦也不同

謝仁俊指出，這是整個團隊經過十年努力後的第一篇首發成果報告，計畫涵蓋了以台北國立藝術大學為主的鋼琴、聲樂、弦樂、美術、舞蹈、打擊等不同藝術領域主修學生，主要探討不同藝術領域的專家，其腦神經可塑性的同與異。

研究聲樂家與鋼琴家的腦部

結構後，發現聲樂家有更多的左腦間連結，跟語言處理與言語的發聲建構有關；鋼琴家則在右腦間有更多的神經網絡連結。謝仁俊說，聲樂家透過語言與言語的相關功能腦區呈現音樂，而鋼琴家則透過雙手控制琴鍵呈現音樂，因為比聲樂家需要更多的左手精細控制，才會增強右腦的連結。

不確定是先天或後天

研究第一作者陽明交大博士候選人鄭吏凱表示，持續的練習音樂技能會加強並重塑大腦的神經網絡，研究中詳細解析兩種音樂型態的訓練，對全腦和局部腦區的網絡連結與神經資訊傳遞的影響，希望確認藝術教育和音樂訓練會影響大腦結構的腦科學證據。

他也指出，本研究仍有限制，無法確定所觀察到的各類型音樂家大腦神經結構網絡的變化，是後天學習經驗所致，還是先天遺傳造成，這部分需要後續研究，以繼續釐清長期的音樂

訓練與大腦結構變化之間的因果關係。

有望應用於治療

陳麗芬表示，磁振造影儀可以依據需求進行多種不同類型的腦部造影，提供臨床檢查與學術研究。她指出，本篇研究的造影技術，是與國立台灣大學退休教授曾文毅教授團隊合作，採用「擴散磁振頻譜造影」，藉由水分子在神經纖維內特殊的擴散方向，研究大腦神經束的密度。

謝仁俊總結說，本研究證實不同音樂型態的學習與訓練，可分別強化不同功能的神經網絡，研究發現除了提供藝術人才專業教育與訓練的神經科學基礎之外，更提供對神經損傷或精神心理創傷的病人，施予藝術治療與音樂治療（藝術處方）的神經科學基礎。

此次線上記者會是由台灣科技媒體中心邀請謝仁俊與陳麗芬教授的研究團隊於線上記者會分享此研究細節與成果。



▲ 圖為示意圖，非本人。國立陽明交通大學生物科技學系謝仁俊講座教授與腦科學研究所陳麗芬教授團隊的研究登上國際期刊《Human Brain Mapping》封面。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

蘇貞昌出席國 4 豐潭段通車典禮

北市警局局長交接 張榮興宣誓就職

▲ 新任首都警察局長由原警政署督察室主任張榮興（右）接任，台北市長蔣萬安（右 2）出席主持，內政部警政署署長黃明昭（左 2）擔任監交。

十大情感教育新聞 少子化最受關注

台灣性教育學會常務監事高松景指出，生育政策應考慮文化差異，並強化青少年的「愛情學」。



▲台灣性教育學會與華人情感教育發展協會 16 日辦理「台灣十大性與情感教育新聞事件選拔」，少子化危機為十大新聞事件之首。（網路截圖）

【本報記者簡嘉佑台北報導】少子化危機已經連續三年進榜，此次更衝上十大新聞事件之首！台灣性教育學會與華人情感教育發展協會 16 日辦理「台灣十大性與情感教育新聞事件選拔」。台灣性教育學會常務監事高松景指出，生育政策應考慮文化差異，並強化青少年的「愛情學」。其他十大新聞包括，未成年性侵、《跟騷法》通過等。

少子化最受關注

十大新聞事件依序如下：一、「2035 年台灣生育率恐全球墊底」；二、「未成年性侵通報，網友佔一成」；三、「跟騷法 6 月上路」；四、「教育與大學聯合推動情感教育」；

五、「獨自終老，超單世代漸成形」。

六、「全國男性遭性侵比例攀升 8 成，絕對大多數為未成年」；七、「台灣離婚者中，三成於五年內結束關係」；八、「青少年性行為增加，超過 1 成沒避孕」；九、「逾半台灣人 14 歲接觸色情片」；十、「成大跨性別生搬進女宿惹爭議」。

針對榜首的少子化危機，高松景說，解決少子化不能只是考量經濟因素，更需要擴及到社會與教育的層面，如台師大曾推動「愛情學」通識課程，結果顯示，上課前有超過 3 成學生傾向不結婚；學期結束後比例則下降至 15.9%。他指出，台灣文化與歐美不同，傾向將婚姻跟生育兩件事放在一起。

但超過一成沒有避孕」，都直指青少年暴露於數位時代，色情資訊取得容易，但仍不懂如何保護自己，更意外踏入網路犯罪的陷阱。

華人情感教育發展協會理事長楊聰財說，網路匿名性高，不易辨識加害人真實身分與目的。他呼籲，青少年交友應謹記「不留個資，保留隱私」、「不收取莫名的禮物」、「不吃來路不明的東西，保持清醒」與「遇到問題時，勇於求助」等四大法則。

輔仁大學公衛系副教授鄭其嘉則指出，性侵害案件無論性別、加害人或被害人，年齡都落於 12 到 24 歲之間，可能因為涉世未深、反應不足等因素還遭到侵犯。她呼籲，性侵害防治教育刻不容緩，只教導法律層面不足夠，更應該要讓年輕人學習如何經營一段健康的親密關係，學會自主尊重的重要性。

保護個資 拒絕性侵

「未成年性侵通報中網友佔一成」、「男性遭性侵比例上升」與「青少年性行為增加，

5 年拚大聯盟 潘文輝加盟美職

【本報記者簡嘉佑台北報導】開南大學「火球男」潘文輝正式加盟美國職棒（MLB）費城費城人，簽約金加獎助學金共約 42 萬美元！潘文輝預計預計在除夕當天，1 月 21 日赴美報到，他 16 日也於簽約記者會表示，希望 5 年內就可以上大聯盟。費城人隊球探王金勇則強調，未來潘文輝的考驗將是直球之外的第二種球種。

潘文輝也感謝在棒球路上的所有教授，包括母校穀保家商總教練周宗志、開南大學總教練郭李建夫等人。他強調，「給自己 5 年的目標，希望可以上大聯盟。不想設定太短時間給自己壓力，5 年應該不會太長也不會太短。」

變化球是未來關鍵

周宗志表示，潘文輝高一的時候就有出色的直球速度，但外界對他最大的質疑是控球，擔憂他「有速度、沒控球」，教練說一路看著潘文輝成長，「他真的在控球這部分下了很大的苦心，也提升到了一定的水準」。

潘文輝也坦承，自知變化球投得不夠好，所以把旅美日籍強投達比修當成自己的學習對象，因為達比修就是以變化球種豐富著稱。

費城人隊球探王金勇表示，



▲開南大學投手潘文輝（左）加盟美職費城人隊簽約記者會 16 日在台北南港老爺行旅舉行，球隊球探王金勇（右）為他穿上球衣。（中央社）

潘文輝有很好的球速，最快球速可達約 159 公里，現在直球轉速提升到約 2700 轉。但他也說，潘文輝若想要在美職有一席之地，要加強第 2 球種，除了拿手的指叉球，還有潛力不錯的變速球以及滑球。

希冀未來成台灣之光

最後，出席嘉賓也紛紛獻上祝福。新北市體育總會棒球委員會主委蔡明堂期許潘文輝在美職發光，「你是穀保之光、新北之光，未來你更是台灣之

光」；王金勇則強調，只要他好好努力，他的天花板非常高，未來一定能穿上大聯盟的球衣站上投手丘讓國人驕傲。

2019 年 U18 世界盃台灣隊奪下冠軍，成為冠軍世代，當年的台灣隊 20 名球員陸續加入職棒，其中陳柏毓、李瀨宇、林昱珉、鄭宗哲選擇旅美，王彥程選擇旅日，其餘選手則是加入中職各隊。而潘文輝 16 日選擇加入費城人隊、李晨薰則加盟舊金山巨人隊，U18 冠軍世代所有球員都加入職棒。

圖文選粹

圖文 / 中央社

最新一期無薪假 再增 697 人



▲勞動部 16 日公布最新減班休息（無薪假）實施人數 1 萬 4196 人，較上期增加 697 人，沒有大型廠商，基本上是中、小型廠商到期續簽實施，主要是支援服務業及製造業。圖為台北市士林區一家餐廳員工忙著準備餐點。

經濟論衡

林建甫

（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

《平均地權條例》部分條文修正案，1 月 10 日正式三讀通過。平均地權是我國土地政策最高指導原則，其前身為《實施都市平均地權條例》，1977 年政府決定擴大「平均地權」實施範圍，改為不分地區全面實施，更名為《平均地權條例》。此次修法被稱為史上最重打炒房措施。

房地產成本高

過去考慮炒作房地產的成本，可以分成交易成本及持有成本。交易成本是買賣時候才會發生的成本，包括買賣時須繳納的稅：土地增值稅、契稅及印花稅。土地增值稅由賣方負擔，契稅及印花稅由買方負擔，而賣方繳納土地增值稅後，所得還要併入年度綜所稅申報。另外，還有仲介的服務費，這些交易成本基本上是一次性的。

持有成本是持有不動產期間每年需負擔的成本，就是分開的地價稅與房屋稅，外國大都是合在一起的財產稅。另外，

如果是銀行貸款，需要向銀行繳納利息，這就牽涉到利率。

修法重點一次看

此次修法重點有：（一）限制換約轉售：預售屋或新建成屋買賣契約，買受人除配偶、直系或二親等內旁系血親，或經內政部公告的特殊情形外，不得讓與或轉售第三人；建商費，這些交易成本基本上是一次性的。

（二）重罰炒作行為：明確規範若有散播不實資訊影響交

易價格、透過通謀虛偽交易營造熱銷假象、利用違規銷售影響市場交易秩序或壟斷轉售牟利，或是以其他影響不動產交易價格或秩序的操縱行為進行炒作，都可按交易戶（棟、筆）數處罰 100 萬至 5,000 萬元，經限期改正但未改正者，並可連續處罰。

（三）解約申報登錄：預售屋買賣契約若有解約情形，建商應於 30 日內申報登錄；違規者將按戶棟處罰 3 萬至 15 萬元。

（四）建立檢舉獎金制度：民眾對於不動產銷售買賣或申

報實價登錄違規行為，可檢具證據向縣市政府檢舉，如經查證屬實，將由實收罰鍰中提充一定比率金額作為獎金。

（五）管制私法人購屋：增訂私法人購買住宅用房屋許可制規定，並限制取得後於 5 年內不得辦理移轉、讓與或預告登記。

炒房成本大增

此次修法針對交易行為做了限制，違法將面臨巨大的處罰，增加了交易成本。這樣自然就限制了投資客與投機客，

尤其法人的炒房行為。推測未來預售和成屋價差縮小。

因為預售屋換約和轉手的諸多限制，降低炒房者購買意願，自住買家也將會轉向成屋市場。所以預售屋降溫，對應成屋搶手，將會拉近彼此的價格差距。豪宅市場交易也將量縮，因為高資產者或法人誘因不再，不會再買著等漲或進行比價炒作，操作空間不再。

然而，住宅剛性需求仍在，區位條件佳者、機能成熟的區域，仍是角逐的首選。法人對於商辦這類自用、收益兩用型產品也仍將是置產重點。



▲像剛烘焙好咖啡豆，在測試的時候沖煮出來的往往最好喝，重要的是在整段過程裡去感受。(網路截圖)



▲淺焙的豆子因為烘焙的時間不長，表現的風味除了花果香之外，酸度會更為明顯。(網路截圖)

■朱明德、陳臺生、賴世宗
(資深咖啡人)(天島咖啡老闆)(中醫師)

我們都知道咖啡豆在生長的過程、採收的過程中，都會進入一個熟成的環節。在還沒有烘焙之前，酵素反應是相當激烈的(導致咖啡生豆老化)。前後製程的每個環節都會決定這支咖啡豆的風味，沒錯，但最後的烘製更能決定一切。

烘豆的基本認知：淺焙

在烘焙的過程中，豆色為淺棕色，很容易辨認，不同的豆子就帶有不同的風味。例如花香類組，一爆頭、一爆密集前，為最理想。

並不是每一支豆子都可以淺焙，要參照產區的杯測及風味。也因為烘焙的期間不長，表現的風味除了花果香之外，酸度會更

在咖啡飲用的環境、口感，中烘焙的咖啡豆是最快被廣大咖啡愛好者所接受的。

淺焙雜味清淡

烘焙的精準度，以 ROLLTECH 600 型咖啡烘豆機為例，外部溫度完成時 190℃，內部 187℃，若快速高溫，會導致酸度超高，雜味清淡感重。一不小心常常烘焙到外熟內生，滋味不會有和諧，這是入門者常犯的錯誤。常用咖

溫水解，萃取速度相當的慢，也就是說咖啡液的負面物質會相對的少。

最佳入門烘焙度：中焙

在咖啡飲用的環境、口感，中烘焙的咖啡豆是最快被廣大咖啡愛好者所接受的。微微甜甜，如花果香草類的風味及口感，也相對的滑順，是精品咖啡的最佳入門烘焙度。

在烘焙溫度上，以 ROLLTECH

600 型咖啡烘豆機為例，溫度完成約在 195℃左右，豆芯內部達到 188-192℃(視其密度不同)。目視的顏色為棕色調。一爆結束前、一爆結束後，加上時間溫度的控制，選擇自己喜歡的中烘焙(高溫快烘要注意，苦感一定會增加)。高溫時脫落的銀皮燃燒後會產生過多的碳精，增加苦感。

調味咖啡首選：重烘焙

第二波咖啡時期常選用重烘，也是調味咖啡的首選，如義式濃縮咖啡，用途也最為廣泛。這是目前大部分店家的主力商品，也是最常見的咖啡豆色澤——深棕到黑色。重焙豆往往帶點油光，烘焙後造成咖啡豆全面性的碳化，是過去咖啡店的大宗，這也是因為過去的運送存放條件不佳所致。

當你決定咖啡豆要重烘焙時，必須先接受它留下的風味，它的結果與完成條件。在 SCA 的風味輪中，當豆子烘到重烘時，那些風味你可以接受嗎？在重烘焙時會產生煙，會不會使得基本烘焙風味之外又增加煙燻味？煙害除了對環境的汙染，豆子也同樣受到汙染。

此外，咖啡豆經過重烘之後，結構、脂肪同時受到重度的破壞，風味變得非常單一，苦味也大於其他，風味變化反而最小化，當然，可以做為調味的基底，卻無法成為精品咖啡的主體。

重烘焙是門真功夫

在西元二〇〇〇年以前，大部分的咖啡館都是以重烘焙基調作為咖啡的主要選擇，只有少部分

烘豆師傅授精品咖啡絕招

咖啡豆前後製程的每個環節都會決定這批咖啡豆的風味，但最後的烘製更能決定一切。



▲其實烘豆沒有這麼困難，就如做料理，很難樣樣都精準，但一定要累積足夠的經驗法則。(網路截圖)



▲其實烘豆最重要的，就是「要開心，要放鬆」。(網路截圖)

當咖啡豆重烘焙後，有相當多的元素氣化在表面，很快就會溶於水，氣化在裡面的物質也相當容易萃取出來。

有後者的存在及努力。現在的咖啡市場，中淺烘焙的咖啡豆已經蔚為風潮，中淺烘的接受度也在慢慢擴大。

重烘焙的風味表現，以 ROLLTECH 600 型咖啡烘豆機溫度表現 220℃，豆芯會是 220℃。當然別以為只要把豆子燒焦就好，重烘焙是門真功夫。好的義式豆配方少不了重烘豆子，配置得好，會有濃郁、飽足感，回饋時間長。若是單一品種豆重烘，是不建議做濃縮義式的。

我也去大學社團或社區大學講課，最常被學生問到的就是這個問題，然後總會期待我說出什麼科學方程式，其實烘豆最重要的，就是「要開心，要放鬆」。當你擁有壓力，太想要表現，想要

烘豆的科學

烘豆就跟做料理一樣，我就是賣餐的，將餐換或是咖啡也是同理。做吃的，你總不會都希望用料理包吧？加熱的食材，製作過程大部分是廠商決定的，自己能夠管控的少。如果今天我是進貨熟豆的咖啡店，就等於是用料理包的簡餐咖啡館。很多人覺得烘焙咖啡豆是一件有距離的事，不容易接觸。其實烘豆沒有這麼困難，就如做料理，很難樣



▲咖啡豆經過重烘之後，結構、脂肪同時受到重度的破壞，風味變得非常單一，苦味也大於其他豆子。(網路截圖)

掌控它，會發現越難操控它。物極必反，咖啡就像一面鏡子，你緊張，想控制，它就不讓你你控制；愈小心，就愈沒辦法被你喚醒。

一體兩面的，在受控制的情況下是不是同時也錯失了一些嘗試的機會呢？失控或許反而有驚奇的發現，都是累積經驗的機會。在放鬆狀態下做一件事情，往往表現會是最好的。像剛烘焙好咖啡豆，在測試的時候沖煮出來的往往最好喝，重要的是在整段過程裡去感受、去觀察、去思考，而不是咖啡豆倒進鍋爐嘩嘩波波(一爆聲)下來，卻沒有打開任何感受，沒有投入任何思考。

咖啡迷思

常在電視上看到一支廣告，裡面的 slogan 是：「喝咖啡、吃甜食，又讓你胃食道逆流了嗎？」但總覺得有點疑問，再搜尋各書籍文獻、雜誌、網路，常見造成胃食道逆流的原因，千篇一律都有「咖啡」這兩個字。這時心裡面就在想，那咖啡不就是對人體不好的飲品，不能對外販售了？不可能讓顧客喝了影

烘豆最重要的是什麼？

響健康，自己也不能夠再喝了！可是再仔細想想，我自己每天喝這麼多咖啡，照理應該早就要去

看胃腸科了，可也從來沒有胃食道逆流的症狀。那到底喝咖啡是否會造成「胃食道逆流」呢？

胃食道逆流的成因

這個問題，我想要先從造成「胃食道逆流」的因素來看。之前多年的中醫行醫經驗，大概有八成患者都有脾胃消化功能不好的問題，會脹氣不一定會有胃食道逆流，但有胃食道逆流一定會有脹氣的症狀。很大的原因在於現今社會工作忙碌，壓力緊張，生活作息不正常，暴飲暴食等等。

我們進食的第一個消化器官在嘴，食物入口經過嘴巴多次咀嚼咬碎，分泌多種消化酶，連同食物一起進入胃部，這時身體內的

胃會開始分泌胃酸，開始消化食物，如果我們吃東西狼吞虎嚥，以致吞下的食物太大塊，會大大增加胃腸道消化負擔——這時消化時間就會增加，胃酸持續分泌，食物在胃中持續發酵，就會產生氣體。

這時候可能有胃脹氣的感覺，嚴重的話胃部的酸性氣體會

好的義式豆配方少不了重烘豆子，配置得好，會有濃郁、飽足感，回饋時間長。若是單一品種豆重烘，是不建議做濃縮義式的。

上衝造成胃食道逆流，胃酸刺激腐蝕食道，就會有「火燒心」的症狀。所以「胃食道逆流」的主

因是脾胃消化的問題。

吃太快、攝取過多糖

這時候我們就要回頭看看會造成胃部大量產氣的因素，吃太快，食物沒有經過咀嚼就吞進去；或平時吃甜的食物太多，現代我們攝取的精製糖、人工糖因

為分子小，消化時會產生大量胃酸進而發酵產生氣體；咖啡加了糖或牛奶；食用太多豆類或不好

消化食物等等。這時我們就要思考一下，單純喝咖啡會不會造成胃酸大量分泌？

在店裡的時候，跟客人聊天都會特別注意這個問題，有被胃食道逆流症狀困擾的客人，在出現症狀的當下，有很大一部分的共同點都跟吃「甜食」有關，或者搭配其他飲料，不管是果汁、汽水、茶、咖啡甚至是白開水，都會出現症狀。

當然我們人在享受下午茶的同時，絕大部分都是搭配「咖啡」享用，但如果單純只喝單品黑咖啡，會出現「胃食道逆流」的人就減少了。還有，咖啡本身是植物、是水果，如果因為喝咖啡而造成胃食道逆流，那麼我們平常吃水果是否也會胃食道逆流？所以單純喝咖啡會不會造成胃食道逆流呢？答案就顯而易見了。

(昀恬／輯)



▲現在的咖啡市場，中淺烘焙的咖啡豆已經蔚為風潮，中淺烘的接受度也在慢慢擴大。(網路截圖)



▲每一顆咖啡豆的質量不盡相同，整鍋咖啡豆也只能取約八成是我要的溫度。(網路截圖)

《精品咖啡侍豆師》簡介

為什麼精品咖啡應該用微量烘豆方式製作？傳統的規模烘豆或義式烘豆，以大型烘豆機做大量烘豆，不僅不新鮮、不適合保存，也不利於獨立咖啡店。本書以精品咖啡角度出發，告訴你，追求精品咖啡的精神，自行烘豆，少量烘豆才是王道！

資深咖啡人朱明德老師在第二本書《精品咖啡不外傳》於 2019 年出版後，將第三波精品咖啡(Specialty Coffee)的精神帶入臺灣，半年之後連便利商店都賣起了精品咖啡。

陳臺生是景美知名咖啡店天島咖啡(TENSHIMA)的經營者，店內以提供南洋風味的精緻餐點和虹吸咖啡著稱，也是知名的文青店。賴世宗是中醫師及



作者：朱明德、陳臺生、賴世宗
出版社：橙舍文化
出版日期：2022/12/22

Yin 書訊

醒報編輯部／輯

《博弈心理》

作者：殷仲桓、原野(專職作者)

出版社：崋嚴文化

以知興替；以人為鏡，可以明得失」，將歷史教訓可以為鑑，並活用到現今職場。

本書將為人處世的藝術形容為一場「博弈」遊戲，並運用賽局理論等經濟學概念進行分析；只要掌握本書介紹的要點，進行簡單的預測與提防，即可迴避眾多麻煩和窘境，練就一身在社會中必備、足以保自身的實用技巧。

殷仲桓畢業於企管系，雖是商學院出身卻對文史有著強烈興趣。喜歡下棋，認為這可以幫助思考和布局。著迷於歷史劇，口頭禪是「以古為鏡，可

《民族管絃樂名曲》

作者：顧寶文

出版社：白象文化

經驗不足的指揮新人心常有許多疑問，卻不知從何說起。好的指揮站上舞台前要做很多準備，包含對總譜逐段落、小節式的分析、感受與詮釋，以及指揮棒法的技巧、樂隊的狀況等等細節都需要逐一檢視與加強。作為指揮家，希望能持續在巨人的肩膀上添磚建瓦，讓大家一起在「為音樂服務」的路上大步前進。

顧寶文現職國立台南藝術大學中國音樂學系專任教授、台灣愛樂民族管絃樂團團長，

《巧克力工藝事典》

作者：希迪·德、布拉邦德

出版社：麥浩斯

《Patisserie》，本書是他的第二本著作。

本書找到一個黃金平衡，將讓你深入了解巧克力和可可原料。從歷史、品種和起源。再到實際動手做：從加熱巧克力、製作你自己的「Tree to bar」巧克力，到裝飾配件，最後組合完成。

希迪·德·布拉邦德是荷蘭三位「糕點大師」之一。他曾在幾家米其林星級餐廳擔任糕點師。他為 Delicious 雜誌撰寫食譜已有一年，經常被邀請在相關雜誌上撰寫專欄，並為多家公司創建概念和產品。他的第一本書是

▼大家關切的福島核廢水為例，其中氚的原子核內因為多2個中子，所以原子核並不穩定，是放射性物質。(網路截圖)



放射性物質的來源及其傷害

■ 劉公典
(台大化學博士)

自從烏俄戰爭爆發以來，能源短缺問題已經嚴重影響全球經濟及民生運作，除了造成物價攀升、通膨、物資缺乏、結構性失業外，在有些地方，如法國鄉下，甚至必須改用木材作為燃料，才能獲得足夠的溫暖或烹煮食物以渡過寒冬，以致造成更嚴重的空污問題。

此外，為了擺脫對天然氣的依賴，維持國家自主安全，原先預備關閉的幾座核能機組的國家，像是德國、比利時等歐盟國家也蠢蠢欲動，考慮是否延役，繼續使用核能機組。

放射性物質的問題

此外，日本計畫從 2023 年春天開始排放福島核廢水。雖說排

在某些特定的情況下，比如中子與質子的比值差異太大，或是被足夠大的外力撞擊時，會造成原子核分裂，並放出輻射線。

放的濃度符合國際原子能總署規定，但是從魚類到人體食物鏈的長期生物累積效應，顯然還要經過十分漫長時間的研究才能了解。

重啟核能機組與排放核廢水是二個截然不同的議題，前一個與電廠運作安全及放射廢料處置有關，而後一個則與輻射生物長期累積效應有關。不過它們之間共同點，卻一樣都是放射性物質的安全議題。

究竟放射性物質是怎麼來的？安不安全？

「強核力」的原理

簡單說，放射性物質是指含有

原子核會分裂的物質。原子核是由不帶電的中子與帶正電的質子所組成。我們可以想像有一條看不見的束帶，名叫「強核力」，將中子與中子與綁在原子核內。

氚的原子核不穩定

在某些特定的情況下，比如中子與質子的比值差異太大，或是被足夠大的外力撞擊時，這一條束帶便會斷裂，造成原子核分裂，並放出輻射線。原則上，中子與質子的比值愈接近 1，原子核便愈安定，反之如果有多出的中子或質子，便很趨向於離開原子核。這類可以產生放射線的物

質，概稱為放射性物質。

以大家關切的福島核廢水為例，其中氚的原子核內因為多 2 個中子，所以原子核並不穩定，是放射性物質。

放射性物質主要有 3 種輻射方式：伽馬射線（含 x- 射線）、貝他射線與阿伐粒子。伽馬射線（含 x- 射線）的能量與穿透力非常強，甚至可以穿透鋼筋水泥；貝他射線次之，可以穿透一張紙；而阿伐射線最弱，甚至無法穿透一張紙。

體內體外的傷害

考慮放射性輻射物質對人體的傷害，一定要從體外、體內二個角度思考：

由於伽馬射線與 x- 射線的能量及穿透力最強，因此大家在醫院看到伽馬射線與 x- 射線診斷室，會有一層很厚的鋼筋水泥及

笨重鉛門。目的是保護一般民眾或工作人員。以前我和同事曾經搬過一個和家裡房門一樣大小的鉛門，除了找 4 個人才搬得動，還把手推車的輪子都壓歪了。

這樣說來，是伽馬射線與 x- 射線的物質最可怕嗎？不，錯了！因為如果放射性物質進入生物體（像是人、牛、魚）後的毒性，最讓人擔心的是阿伐粒子。

這是因為一旦帶著阿伐粒子，像是鈾、鈾、鐳的物質進入生物體內，還要考慮生物「危險因子」。

含有阿伐粒子的物質就像是一群宅女，又胖又不肯運動，生性喜歡留在媽媽身邊，所以滯留在體內的時間很長，危險因子可是伽馬射線與 x- 射線物質的 10-20 倍！

王老先生講故事之 229

每周一到周五刊登，並授權《聯合新聞網》同步刊登。

「兒呀！連你也...」

■ 王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

羅馬帝國的凱撒大帝 (Caius Julius Caesar)，東征西討，擴張領土，建立了獨裁政權。但為元老院所反對，在一次集會上，有四十多位黨徒襲擊凱撒，將他刺死。凱撒最信賴喜愛的兒子布魯特斯 (Brutus) 亦在其中。

凱撒難過的對布魯斯特說：「我的兒呀！連你也.....」連親近如子的人也參加了謀害行列，夫復何言。

情同手足難持久

我們常說某人與某人情同父子或情同手足。但是這情常不能持久，在政治上尤其如此。因為情的基因是權力，是名利。兩人基本利益相合時，就情同父子或手足，反之立刻反目成仇，鬥爭不斷。唐太宗李世民原為唐高祖李淵的次子，為爭奪皇位，於武德九年六月四日，在宮城北面的玄武門內，殺死太子李建成及四弟李元吉，這就是有名的玄武門之變。

親兄弟況且如此，情同兄弟者反目成仇，也就見怪不

怪了。兒子為奪皇位殺死父親者古多有之，這些在宮廷鬥爭的歷史上屢見不鮮。

為錢弑父 情何以堪？

有個哥哥對弟弟說，兄弟倆都負債累累，今年日子不好過，如果犧牲掉父親，解決債務，大家日子都好過些。於是，由哥哥安排設計，弟弟操刀，殺死父親，詐領保險金二千萬元，但最終仍是被警方查獲。

這位父親被殺時，心中一定也在說：「我的兒呀！連你也.....」為了錢，親生兒子忍心弑父，情同父子的人，當然就更差一等了。

不過，聖經上有兩位重要人物，一位是保羅，另一位是提摩太，他們共同為傳福音而努力，情同父子。保羅稱提摩太是「因信主作我真兒子的人」，保羅又說：「提摩太興旺福音與我同勞，待我像兒子待父親一樣。」這對為宗教貢獻而情同父子的聖經人物，直是大家羨慕及效法的對象。

人與人之間如果缺少了愛，只見名利，就會鬥爭不斷。若是有愛又有共同使命，任何路人皆能情同父子或情同手足，否則徒有父子或兄弟之名，亦是形同陌路人。



▲ 若是有愛又有共同使命，任何路人皆能情同父子或情同手足。(網路截圖)



肝臟冤情知多少？

■ 施壽全
(前馬偕紀念醫院院長)

自有歷史以來，人類社會中，規模大小不一的鬥爭便從未停歇過。鬥爭如果事涉重大利益，便會格外聳動。各式各樣極端的方法，不斷的釋放出來。

遭到「釘選」的無辜的人，有些經過相當的時間後，終於清白得還，有些卻不了了之，另有些則沉冤難雪，始終沒有盼到正義。

大眾誤解了肝臟

人體器官系統中，因為專業問題未能通俗化，被一般人誤解的也不少，即使在民智已提升到相當程度的今天，卻仍然長期遭到「冤枉」，有理總是說不清的，首推「肝臟」。

疲倦，就想到肝臟出問題，過勞，就擔心「爆肝」——根本就沒有這一回事！

過勞與疲倦會爆肝？

肝臟疾病很多，包括常見感染與發炎（病毒、脂肪堆積、



▲ 疲倦，就想到肝臟出問題，過勞，就擔心「爆肝」——根本就沒有這一回事！（網路截圖）

酒精或某些藥物）、硬化或腫瘤，以及少見的新陳代謝與免疫疾病等等。我們雖不敢說，過勞或疲倦對於肝臟，連「間接關係」都沒有，但過勞與疲倦所「直接影響」的器官系統，絕對不是肝臟。

過勞與疲倦，最直接的衝擊通常是落在心血管與神經系統上，次之則是胃腸道、泌尿道與部分內分泌系統。

疲勞另有原因

肝臟如果感染某種病原體，並沒有證據證明，過勞，就會使肝臟的發炎情形惡化到「猛爆性」的程度。「猛爆性肝炎」是專業名稱，其所以發生有一定的機制，「過勞」與「爆肝」，完全是不求甚解也不負責任的無理聯想。

十位病人到診間來，主訴疲倦，擔心是否肝病，結果幾乎九位多，檢查起來都沒有肝病，

疲勞另有原因。

肝病悄悄致命

真正得到肝病的人，有許多並無症狀（也包括沒有疲勞），所以專家們才會常說，肝臟是沉默的器官，肝病到「會說話」的程度，往往已經是施救機會渺茫的晚期了。

雖然不是沒有肝臟疾病專家，曾經不斷的宣導正確的肝病防治方式，但效果顯然很差。對於長期過勞的影響，該注意的器官沒有注意，卻把矛頭對準肝臟，「冤枉」說它會生病，所以提供許多「護肝」、「顧肝」的保養品，這樣錯誤的觀念橫行媒體、廣告，散播得極為普遍廣泛，因此肝臟的委屈或冤枉，始終沒能得到平反或昭雪。

或許只能怪說，你的肝臟太低調，太津津自喜於保持沉默，以致就讓人予取予求了！

醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假來稿將無人處理。

▼美國財政部必須介入，才得以避免公債違約的危機。(Photo by on Flickr under C.C. License)



美公債違約危機 財政部：全力阻止風險

【本報記者李宗祐綜合報導】美國公債違約在即？前美國聯邦儲備理事會（美聯儲）副主席、現任美國財政部長葉倫在13日警告，美國公債將於19日達到法定上限，如果美國國會不立即採取行動，會在2023年6月面臨違約的風險。美國各方也明確表示，必須用盡手段阻止一切可能違約的情況發生。

美國公債受歡迎

美國公債向來被視為最安全、違約風險最低的投資商品，各國都有人投資美國公債。再加上美國公債（債券）

美國公債將於19日達到法定上限，如果美國國會不立即採取行動，會在2023年6月面臨違約的風險。

為固定收益商品，不受利率波動影響。因此，美國公債被絕大多數的投資人視為避險的工具。對美國政府而言，發行公債的目的是為了滿足政府的法定義務，包括醫療照護、社會安全、國債利息以及軍隊支出等費用。但在新冠疫情以及俄烏戰爭的影響下，各項支出不斷增加，更超過原本所預期的金額。

公債違約危機

據《CNBC》報導，美國財政部長葉倫在13日表示，若美國國會不提高美國公債的法定限額，美國公債將會在19日達到上限，並且會在今年六月面臨違約風險。因此葉倫也寫信給眾議院長麥卡錫，表達該事件的急迫性。《葉倫寫給眾

議院長凱文的信》中提及，美國國會2021年12月才將美國公債的法令限額提高到31兆美元，但顯然無法滿足所需。

不能違約的壓力

葉倫在信中也強調，美國兩大政黨（民主黨、共和黨）、財政部以及總統都已經聲明，絕對不能讓美國的任何公債面臨違約的風險。畢竟作為全球最大的經濟體，如果政府發行的債券違約，將會重創美國在全球經濟的地位，且必定會在俄烏戰爭以及疫情籠罩全球的狀況下，對全球經濟的穩定造成巨大的傷害。

無人機助農業 印度2030年成大國

【本報記者簡嘉佑綜合報導】印度地廣人稠，農業卻常常跟不上新科技的步伐，仰賴傳統的人力耕耘。但無人機企業正試圖改變這個狀況，鼓勵農民用無人機來檢測作物的健康、噴灑化肥與農藥，政府更希望因應趨勢，研發各領域的無人機應用，讓印度於2030年成為無人機科技的世界中心。

無人機檢視作物

《BBC》報導，近期在印度奧迪薩邦，農民將獲得利用無人機種植各種作物的協助，如在印度全國農業和農村發展金融機構（NABARD）的支持，許多印度的鄉村地點，已經能用農業無人機完成農業工作，對農作物噴灑農藥和化肥。不倚靠科技的務農，已經是不可能的事情了，」習慣使用無人機協助種植的農民庫瑪指出，尤其勞動力都前往都市或工廠工作，農業部門根本找不到足夠的人手。印度政府也祭出政策補助與農業貸款等方式，以增加農業

接觸新科技的誘因，拓展農業部門的產量。目前無人機除了協助噴灑農業與化肥之外，還能有檢測水位、觀察農作物生長狀況的功能。印度無人機企業「Garuda Aerospace」的創辦人賈帕克什表示，無人機能夠幫助農業產量提升，甚至大量減少灌溉用水、殺蟲劑的用量，還能比一般勞動力照顧更多的農地。

無人機的世界中心

《外媒》報導，無人機應用範圍愈來愈廣泛，除了農業之外，印度也希望能夠成為「無人機的世界中心」，目標於2030年，印度在無人機市場的製造產值能達到230億美金。專家呼籲，政府需要提供獎勵研發的環境，並提供足夠的融資給業與新創公司。其中，產學合作也不可或缺，必須補貼人力資源培訓和發展技能成本，並在學術機構安排研究、開發、製造和服務的相關課程。



▲印度無人機企業開始鼓勵農民使用無人機來檢測作物的健康。(Photo by The Alliance of Bioversity International and CIAT on Flickr under C.C. License)

習慣解封生活 美國疫情升溫不在意

【本報記者簡嘉佑綜合報導】美國新冠疫情再起，但民眾卻都掉以輕心，專家呼籲重拾口罩生活！公衛專家指出，新冠肺炎新變種有比較強的免疫逃脫，但社會卻已經習慣解封的生活，缺乏防疫觀念導致疫情再度升溫，最糟的結果就是醫療體系難以負擔與日俱增的病患數。

疫情升溫遭忽視

《衛報》報導，馬里蘭大學公衛學者塞加爾表示，美國追加第三劑新冠疫苗的比例仍然相當低，抗病毒口服藥物使用率也不高，同時，面對冬季疫情升溫的狀況，相關防疫、檢測措施都沒有調整，將造成醫療體系的龐大負擔。根據《美國疾病管制署》數據顯示，新冠肺炎確診數雖然於2022年夏季跌回低點，但寒假期間，因為冬天是呼吸道疾病的好發季節，且



歲末大型活動偏多，導致疫情出現升溫的狀況。美國過去一週，因為新冠肺炎死亡的人數增加了44%，幼兒住院率也增加約一倍。專家警告，在官方數字中，病例數沒有出現激增的狀況，但這不代表疫情緩和。他說，就算出現輕微的感冒症狀，社會上普遍也不願意進行快篩，

意味著其實有一定程度的疫情黑數。

戴口罩最要緊

約翰霍普金斯大學傳染病學教授特雷蒙指出，雖然美國確診數不斷增加，但住院人數還不及於過去疫情高峰期的狀況，主要原因就是疫情與確診形成了集體免疫力。但他警

告，「集體免疫不該被視為理所當然，因為免疫力只會隨時間不斷減少。」今天大多數沒有戴口罩的人只是不知道他們應該戴口罩，」公衛專家表示，雖然接種疫苗是預防新冠最重要的方法之一，但其他防疫措施能阻止疫情進一步擴散，更進一步防止疫情傷害到脆弱的族群。

但社會卻已經習慣解封的生活，缺乏防疫觀念導致疫情再度升溫。(Photo by Davide Costanzo on Flickr under C.C. License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

「高麗菜式穿搭」防嚴寒 永凍土礦城居民直傳零下50度保溫術



▲俄羅斯西伯利亞城市雅庫茨克(Yakutsk)被稱為地球上最冷城市，上週因異常漫長的寒流，氣溫驟降至攝氏零下50度。



春節看兔子主演的電影

《波特小姐：比得兔的誕生》導演活用特效把小動物與波特小姐互動的場景拍得栩栩如生，成為本片一大亮點。

■ 梁良
(資深影評人)

再過幾天，兔年春節就到了，先在此恭祝讀者新春愉快，健康平安！

十天的新春假期要是天氣好，到戲院看賀歲片也不錯。要是天氣不好，被迫宅在家裡，那麼看看「兔子」演出的名片也是個好選擇。

兔子電影多

所謂「靜如處子，動若脫兔」，或曰「狡兔三窟」，可見兔子是十分靈敏的小動物，加上外形可愛，因此不少動漫



▲ 克里斯·諾南·於2006年受命將「比得兔」誕生的來龍去脈拍成《波特小姐：比得兔的誕生》一片，由芮妮·齊薇格飾演女主角。(電影劇照)

都喜歡用兔子作主角，如華納公司從1930年開始發行的第一部動畫短片就是《兔八哥》(Bugs Bunny)，至今九十多年仍活躍在各地的大小屏幕上。

近年最受到好評的迪士尼動畫長片《動物方城市》(Zootopia, 2016)，也是由「兔朱迪」小姐擔綱主演，喜劇效果甚高，值得一刷再刷！

電影中的小白兔

而在真人演出的電影中，也

有不少作品用兔子擔任要角。其中，在繪本界赫赫有名的《比得兔》(Peter Rabbit, 或譯《彼得兔》)，和在童話《愛麗絲夢遊仙境》(Alice in Wonderland)中引領愛麗絲鑽進兔子洞的白兔(White Rabbit)，都拍過眾所周知的劇情長片。

第一本童書《比得兔的故事》(The Tale of Peter Rabbit)是在1902年由32歲的英國老小姐碧翠絲·波特創作而成，當時只是兔為其難出版，沒想到「比得兔」一砲而紅，更發展成史上最暢銷的繪本童書系列(銷售已突破1億5100萬本)。

特效把小動物與波特小姐互動的場景拍得栩栩如生，成為本片一大亮點。

至於根據「比得兔」童書內容拍攝的電影，則有威爾·古勒執導的《比得兔》(Peter Rabbit, 2018)和續集《比得兔兔》(Peter Rabbit 2: The Runaway, 2021)，都是採用3D動畫(Live-action animated film)技術將比得兔的角色擬人化，跟真的演員密切互動，劇情主要描述古靈精怪的比得兔和麥奎格家族一波波的鬥爭過程。

這類電影特效近年已司空見慣，但於20多年前首次在大銀幕上出現卻讓人驚艷。

動畫片有如真人

這部具代表性的先鋒之作便是迪士尼出品的《威探闖通關》(Who Framed Roger Rabbit, 1988)。此片改編自剛出版的小說《誰陷害了兔子羅傑》，由羅勃·辛密克斯負責執導真人演出的鏡頭，加拿大動畫設計師理察·威廉斯則負責2D動畫鏡頭。

片中的動畫角色均像真人一樣生活，住在好萊塢附近的一個「動畫城」(Toontown)，每天到製片公司上班，直接和人類交談互動。兔子羅傑是馬隆動畫工作室旗下的大明星，牠妻子傑茜卡是一位美艷尤物。由於羅傑擔心傑茜卡有外遇，工作常常心不在焉，老板馬隆於是請來私家偵探艾迪(勃·霍斯金斯飾)進行調查，不意竟發生了命案。

兔子羅傑還成了頭號嫌疑犯。觀眾對這部新鮮有趣的電影反應熱烈，全球總計票房高



▲ 威爾·古勒執導的《比得兔》。(Peter Rabbit, 2018)。(電影劇照)



▲ 迪士尼在2010年出品的3D立體電影《魔境夢遊》，由鬼才蒂姆·波頓執導，強尼·戴普、安·海瑟薇、海倫娜·波漢·卡特聯袂出演。(電影劇照)

達3億2980萬美元，當年僅次於奧斯卡名作《雨人》(Rain Man)。

《魔境夢遊》一度大賣

至於英國童話大師劉易斯·卡羅爾創作的《愛麗絲夢遊仙境》(Alice in Wonderland)曾拍過多個電影版本，近人最熟悉的應是由迪士尼在2010年出品的3D立體電影《魔境夢遊》，由鬼才蒂姆·波頓執導，強尼·戴普、安·海瑟薇、海

倫娜·波漢·卡特聯袂出演。

當年乘著《阿凡達》掀起的新一代3D立體電影熱潮，這部將真人與動畫合而為一的3D電影全球票房突破10億美元，遂由詹姆士·波賓再拍續集《魔境夢遊：時光怪客》(Alice Through the Looking Glass, 2016)，可惜成績遠不如預期。

▼ 片中的動畫角色均像真人一樣生活，住在好萊塢附近的一個「動畫城」(Toontown)。(電影劇照)



▲ 具代表性的先鋒之作便是迪士尼出品的《威探闖通關》(Who Framed Roger Rabbit, 1988)。(電影劇照)



▲ 近年最受到好評的迪士尼動畫長片《動物方城市》(Zootopia, 2016)，也是由「兔朱迪」小姐擔綱主演，喜劇效果甚高，值得一刷再刷！(電影劇照)。



學校是最危險的地方

ATMO PRESENTS
THE OSCARS 獲選奧斯卡最佳國際電影15強
勇奪坎城影展最佳劇本大獎

開羅謀殺案

CAIRO CONSPIRACY

《抹大拉的馬利亞》塔菲克伯罕 《懸案密碼》法瑞斯法瑞斯
《尼羅河的希爾頓事件》導演 塔利克薩勒赫 上乘之作

MOHAMMAD BAKRI MAKRAM J. KHOURY MEHDI DEHB MOE AYOUB SHERWAN HAJI AHMED LAISSAOUI JALAL ALTAWI RAMEZ CHOUKAIR
Cairo Conspiracy is a production of the Cairo Conspiracy Film Project. The film is a collaboration between the Egyptian Film Industry and the international film community. The film is a production of the Cairo Conspiracy Film Project. The film is a collaboration between the Egyptian Film Industry and the international film community. The film is a production of the Cairo Conspiracy Film Project. The film is a collaboration between the Egyptian Film Industry and the international film community.

2.10
招募新鮮人