

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



2 缺藥議題延燒 薛瑞元：將限購



5 WHO 示警 中國醫療量能恐不支



8 食物的鄉愁 (柯一正)

《今日靈修》



聖誕節的思考 (5-5)

「平安夜，聖善夜。」這個世界需要平安，唯有耶穌能給人類平安，那真正的滿足與安息。當唱著聖誕歌曲，我們的心靈充滿喜悅與安寧，因為知道自己的來路與去處，而在這中間，還有祂的陪伴。

陸委會官員表示，小三通將於春節前後兩週執行，採專案申請方式，需向交通部航港局申請。(中央社)



政院重啟小三通 開放半套未納台商

行政院 22 日宣布重啟金馬小三通，但考量金門的醫療能量與中國疫情不透明，將以金馬民眾優先，不開放台商中轉。

【本報記者呂翔禾台北報導】小三通開了，卻僅限金馬民眾，台商仍難返鄉過年！行政院 22 日宣布重啟金馬小三通，但考量金門的醫療能量與中國疫情不透明，因此第一階段將以金馬民眾優先，不開放台商中轉。對此，陸委會主委邱太三說明，小三通中轉是船運到機場，中間會入境金門，因此目前仍不開放。



▲ 行政院 22 日宣布微解封小三通，因防疫理由仍未考慮台商中轉。(中央社)

小三通金馬春節限定

陸委會官員表示，小三通將於春節前後兩週(112.01.07-112.02.06)執行，採專案申請方式，需向交通部航港局申請，為兼顧防疫能量，金門每天至多一班，馬祖每週至多兩班，而搭乘旅客以金馬地區之民眾、陸配等為限，並由金馬地方政府負責造冊與管控。

兩岸金廈小三通客運航線自 2020 年 2 月 10 日因新冠疫情停航至今，由於輿論高呼解禁小三通聲浪不斷，因此政院在經多方考量後決定部分解封，但據傳因擔心中國疫情不透明，相關部會認為需「分階段開放」，因此行政院長蘇貞昌表示，先以「交通專案」模式，開放金馬鄉親返鄉探親。

中轉恐增防疫負擔

被問到為何仍不願開放台商中轉？陸委會主委邱太三解釋，過去陸委會有清明節專案，但因為中共軍演、20 大與上海疫情等因素因此沒有開放，而小三通的轉機是藉由船運轉往金門機場，途中會入境金門，金門民代也表達不希望承受過大風險的訴求，加上中國疫情升溫，因此採取專案開放。衛福部次長王必勝也說，如果有發燒、呼吸道症狀或是確診者，就需要先滯留在金馬，因金門的負壓隔離病房僅有 4 床、加護病房 10 床、專責病房 23 間，馬祖醫療資源更少，因

此稍微增加滯留人數就會讓醫療無法負擔。交通部次長祁文中說，目前返台航班除了 1 日、12、13、14 與 17 日較滿外，其它直航航班仍有許多空位，呼籲民眾及早規劃行程。

邱太三也透露，有台商希望直航航點開放廣州與深圳，但因中國疫情風險未定，且各地防疫政策嚴格程度不同，有時機場會有大量航班會被突然取消，因此仍在評估中。陸委會估計，此次專案會有 3 千名陸配受惠。至於常態性小三通何時開放，邱太三僅說，會依據疫情與指揮中心判斷來調整。

(相關新聞見 2 版)

蔡總統發文透露將對外說明經濟與國安相關方案，外界期待是否會接受媒體提問。(蔡英文臉書)



蔡總統發文談敗選 將會召開記者會？

總統蔡英文 22 日於臉書發文承認，執政團隊沒有看到經濟數字與人民真實感受的落差，需要深切檢討。

【本報記者呂翔禾台北報導】蔡總統已 740 天沒接受媒體提問，跨年年前會有機會？總統蔡英文 22 日於臉書發文承認，執政團隊沒有看到經濟數字與人民真實感受的落差，需要深切檢討。她也透露下周將召開國安會議，並將方案盤整後一起對外說明。外界猜測蔡英文將召開記者會，她已有 740 天沒公開接受記者提問。

人民不會一直給機會

蔡總統 21 日晚間在臉書發表長文指出，這段時間以來的選後檢討，各界都有提出許多意見，無論與選舉結果有沒有直接關係，都是人民對執政團隊的心情及感受的總整理，執政團隊不能不警惕，要檢討、整隊、前進。

她說，執政的人常看國家整體表現，但數字背後的虛實與

人民感受的落差，也必須要檢討、檢視。

她細數從 2014 年以來，人民多次沒有跟民進黨站在一起，但經過深切檢討後還是能獲得人民支持，選舉有勝有敗；透過每一次選舉的集體決定，人民可以讓一個政黨贏了一次的選舉，但絕不會因此就縱容，無條件的支持到底；她承認，必要時，人民會再一次展現意志收回支持，把機會給另一個政黨。

將盤整方案對外說明

蔡總統指出，在 2023 年即將到來的經濟變局，執政團隊更要打起精神，在帶領人民平安度過變局的同時，也要為下一階段的新局打好基礎。在選後的這幾個禮拜，除了一般公務，以及接待外國訪團外，她都和

執政團隊不斷地討論未來的局勢，及前階段施政不足之處。

她強調，執政團隊不會讓國家的重要政務，因為選舉結果而有所停滯。蔡總統將於下周將陸續召開國安高層會議，就未來國際政經變遷局勢下，台灣整體的經濟情勢，以及國安議題進行討論。並且在盤整行政院與各部會共同準備的方案後，我會對外向大家報告說明。

超過 700 天未接受提問

蔡總統最後一次接受媒體提問是在 2020 年 12 月 12 日，之後雖然有召開記者會，但並未接受提問。她因地方九合一大選敗選而辭去黨主席時，也沒有接受媒體提問，念完稿就直接快速離開。資深媒體人黃揚明曾在臉書發文質疑，蔡總統還要逃避媒體提問多久？

《焦點圖文》

11 月失業率 3.61%

行政院主計總處 22 日公布 11 月失業率為 3.61%，較 10 月下降 0.03 個百分點；經季節調整後失業率為 3.64%，跟 10 月持平。圖為台北市中山區街頭民眾工作情形。中央社



社論

小三通開不了 便民的心意在哪裡？

小三通說要開放，一瞬間就又過了兩個多禮拜。直到今天，距離農曆過年 1/20 連一個月都不到，才終於通知小三通日期為 1/7-2/6，而且只開放金馬人士。這就看出官員跟基層的脫節跟傲慢。

其中，最主要的主力客層台商，沒有獲准中轉。過年回家團圓是何等大事，拖到今日，短短一個月不到，原先期待的不能用，還得去找其他方案回台，快樂過年變成痛苦折騰，甚至準備要來的也未必有足夠時間，去購買船票、機票。

政府的理由是，考量金門的醫療能量與中國疫情不透明。問題是日本、韓國跟美國的疫情難道就透明嗎？這些國家連口罩都不用戴，難道他們入境會對台灣更安全嗎？

今天之所以要開放小三通或是其他邊境交通，目的是為了開通商機、帶動人潮。對於台商來說，更是超越了商機人潮，目的是要團圓，小三通的人潮春節期間可以有三萬人，

不可謂幫助不大。

國安單位說中國對疫情蓋牌、不透明。其實中國就是全面放開，不就跟日本韓國是一樣的嗎？除非就是中國的病毒株的確更有傷害性，或是散播速度太過異常，不然現在封閉中國的意義是甚麼？

如果中國的疫情真的有特殊病毒株，早就被國際社會發現了，現在台灣疫情持續在台灣民間散佈，早就黑數不知道有多少？

台灣人因為有打疫苗，普遍確診是以輕症為主，會從金馬小三通入境的人，如果真的是重症，根本上不了船。能夠到金馬的人，就算確診也都是輕症，跟現在世界各地狀況是一樣的，並不特殊。

政府現在敗選，社會風氣就需要政府展現大破大立，展現改革魄力。小三通雖然有疫情的風險，但是目的是交通、團圓跟人道，更可能是兩岸重啟交流的起點。如今，把台灣自己的國民，鎖於國門之外，傷了想團結的佳節氛圍，更擴大了民眾跟政府的鴻溝，實在百害無一利。

台商返台大不便

其實除了小三通，兩岸最主要的是春節包機，可想而知，應該也是落空。兩岸航點只剩下，北京、上海、廈門、成都四個航點，兩岸航班過去高峯期，每周可以有 800 個航班，現在每周只剩下 50 個航班，對台商返台造成很大不便。

中國只要航班出現疑似確診者，整架飛機上所有人就要拉下來重新作檢測，因此停飛很

多。這樣的嚴格防疫下，還擔心太多確診者湧入台灣，讓人難以理解。

交通部長王國材也承認，台商返台班機少、票價高，他認為主因是中國大陸動態清零、防疫影響。中國大陸有問題，台灣難道就不能給台商方便嗎？這種不以民意需求為依歸的政策決定，說是謙卑反省的敗選政府所為，恐怕還有人以為是洋洋得意的勝利反應。

為政之道，在於民心。希望政府拿出誠意，認真面對民眾需求。就連回家團圓都這麼困難，要說會多麼幫民眾著想，恐怕更是天方夜譚。

缺藥議題續延燒 薛瑞元：將限購退燒藥

衛福部長薛瑞元表示，正著手規劃退燒藥的管制措施，不針對特定品牌，以成分進行限購數量的管制。

【本報記者簡嘉佑台北報導】衛福部要出手管制口服退燒藥了！衛福部長薛瑞元 22 日於立法院表示，目前正在著手規劃退燒藥的管制措施，不針對特定品牌，而是以成分進行限購數量的管制。此外，民眾黨立委吳欣盈關注疫情是否產生醫療排擠的狀況，薛瑞元回應，已調降專責病房比例。

希望藥局可以管制，不要一次讓同一個顧客買太多。

他也強調，為公平起見，不會針對普拿疼等單一品牌限制，而會針對同一類成分藥品一起管制，目前首要管制「乙醯胺酚」藥品，再來是非類固醇消炎藥的「布洛芬 (Ibuprofen)」。

咬定不能寄藥到海外

眾死活」的誤會，進而導致民眾出現瘋狂搶藥的現象，所以不敢輕易答應提供中國藥品。

關注醫療排擠狀況

此外，民眾黨立委吳欣盈詢問，指揮中心解散的進度？薛瑞元回應說，目前中國疫情仍不明朗，加上冬季，疫情有升溫的可能性，指揮中心還是需要存在，現階段會適時調整政策的方向，降級或解散還需要再評估。



▲民眾黨立委吳欣盈（左）關注疫情是否產生醫療排擠的狀況，衛福部長薛瑞元（右）回應，已調降專責病房比例。（直播截圖）

勸導管制退燒藥

近期藥局出現退燒藥、止痛藥缺貨的問題，指揮中心也曾呼籲民眾「不要把藥物寄到海外」。薛瑞元說，可以採取「購買限量」的勸導性做法，包括購買盒數、種類等都還要討論，但一開始會以「勸導」為主，

但仍有民眾盼能寄藥到海外，協助海外親友。綠委賴惠員也表示，期盼衛福部提供中國相關藥品，能發揮緩解兩岸衝突的效果。

薛瑞元擔憂說，如果國內市場開始缺藥，還送藥給中國，恐怕會出現「國內藥品都不夠了，政府還送到中國，不顧民

國內新冠疫情近期持續升溫，吳欣盈擔憂，確診者入住病房，會產生醫療排擠的狀況，後續是否會持續關注醫療資源分配的問題？薛瑞元回答說，最近因為冬季造成兒童急診增加，

疾管署表揚防疫企業 鼓勵接種疫苗

【本報記者呂翔禾台北報導】表揚推廣疫苗企業，鼓勵民眾施打疫苗！台灣疫苗推廣協會與疾管署 22 日共同召開記者會，表揚疫情間協助施打疫苗的企業。包括台灣麥當勞、葡萄王、世界先進、IBM 國際商業機器公司、南山人壽等企業都有入選，馮海選獲得最高榮譽金獎。

仍鼓勵施打疫苗

李秉穎表示，如果台灣在此次新冠疫情中不接種疫苗，恐將有超過 10 萬人確診死亡，「雖然小兒科的生意會很好，但也開心不起來！」他直言，其實如水痘、小兒麻痺等傳染病都會因施打疫苗而降低傳播，因此鼓勵民眾施打疫苗。李秉穎也說，他們每年都會整理疫苗相關新聞，希望透過解說釐清民眾觀念。

防疫會議分享資訊

疾管署 22 日由疾管署副署長莊人祥、台灣疫苗推動協會榮譽理事長李秉穎頒發《企業防疫聯盟》獎給 21 家企業，專家小組醫生李秉穎為疫苗政策辯護，表示不打疫苗會讓台灣更多人確診死亡；疾管署副署長莊人祥則持續呼籲高齡長者施打次世代疫苗。

馮海代表分享說，公司內部透過全球防疫會議互相分享防疫資訊，也會隨著疫情發展滾動調整策略，並透過公司平台協助員工瞭解疫苗的正確資訊（如 Line 假訊息等）。另外，在廠區也會進行分流泡泡管

以病毒為師寫專書 台大同仁享經驗

【本報記者簡嘉佑台北報導】一夜轉型專責病房、打卡活動促疫苗打氣，台大醫院細數防疫成績！台大醫院 22 日發表新書《那些病毒教我們的事——臺大醫院 Covid-19 防疫全紀錄》，書中邀集逾百位醫事與後勤人員分享經驗。臺大醫院院長吳明賢於發表會說，台灣即將通過新冠疫情的考試，盼能將防疫經驗記錄下來，提供未來面對新病毒的參考。



▲臺大醫院院長吳明賢（中）、副院長張上淳（左）、王亭貴（右）22 日於新書發表會分享經驗。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

恐慌、僥倖是敵人

吳明賢表示，「如果新冠疫情對醫療體系來說是一場考試，就結果來看，臺大醫院已經通過考試，但就像教導學生一樣，不希望考完試就忘光光。」他指出。邀請 114 位各類醫事同仁或後勤人員分享，將防疫經驗寫下來，做為未來政府或醫療機構的參考。

他說，總結三年來的防疫成果，「恐慌」、「僥倖」與「假訊息」是相當嚴峻的挑戰，而

面對挑戰有防疫 16 字箴言：「超前部署、誠實面對、團隊合作、勇敢互信」。吳明賢說，此次將相關防疫經驗集結成書，分享給各界人士，日後面對新的病毒也能快速找到應對之道。

「防疫戰爭最辛苦的是第一線醫事人員，但兵馬未動、糧草先行，堅強的後勤組織也是抗疫的重要一環，」台大醫院副院長王亭貴說，疫情開始時，

面對醫療不足的狀況，後勤組織緊急採購與分配物資，並儘快啟用醫院的「仁愛宿舍」、「景福館」等地點，讓擔憂將病毒傳染給家人的醫護人員可以安心居住。

護理師變成工頭

台大醫院副院長高淑芬則分享，當時為了配合施打疫苗的政策，整合將近 20 個單位，執

行標準化的疫苗施打流程。她分享說，當時為了促進打氣，還設置拍照打卡版，接種疫苗後，能取得可愛的貼紙，消息甚至登上國際媒體。

台大醫院護理部主任胡文郁分享，過去有了 SARS 的經驗，就知道「物資管控」、「人力調動」與「環境清消」相當重要。但在萬華事件爆發時，面臨全院擴大篩檢、臨時轉型專責病房，同仁都相當疲憊。她笑著說，「當時護理師都變成工頭」，忙著調動物資、人力分配等不熟悉的業務。

吳明賢最後說，這本書雖然很平淡，但其中有許多不為人知的艱辛，如醫事人員常要處理民眾恐慌或害怕的情緒，但醫護人員也是人，也會恐慌，能集結成書的精華，大概就是醫事人員對病患的愛吧。

他說，疫情還沒有結束，但我們的態度已轉為「戒慎不恐懼」，並會持續關注中國疫情、長新冠等議題。

▼ 民眾黨立委張其祿、吳欣盈 22 日召開記者會，痛批 6 大公股行庫投資歐洲公司 46 億元大幅虧損，事前並未做好風險評估。(中央社)



公股銀行投資大虧 民眾黨籲加強監理

【本報記者呂翔禾台北報導】公股銀行投資打水漂，難道不用負責？民眾黨立委張其祿、吳欣盈 22 日召開記者會，痛批 6 大公股行庫投資歐洲公司 46 億元大幅虧損，事前並未做好風險評估、事後也沒有及早停損，浪費民眾的納稅錢卻還能發高領年終獎金。他們呼籲財政部、金管會加強公股銀行投資監督，並制定 KPI、公開會議記錄等方式進行改革。

缺乏風險評估

張其祿表示，6 大公股行庫曾聯合貸款 46 億台幣投資歐洲療養院集團 Orpea，但 Orpea 在 1 月被法國記者出書爆料有貪汙、虐待老人醜聞，法國政府 5 月調查也證實醜聞，讓 Orpea 的股價從 1 月的 88 歐元跌到現在的 6 歐元，但台灣銀行卻發

民眾黨立委痛批 6 大公股行庫投資虧損，事前並未做好風險評估、事後也沒有及早停損。

聲明說是因為景氣不好、受大環境影響，完全在狀況外。

他指出，這件事情在歐洲媒體已大幅報導，且公股銀行也有在歐陸設有分行，難道都沒有掌握情報？投資血本無歸是由全民買單，在投資前難道沒有進行相關的風險管控？因此他呼籲財政部、金管會要加強對公股銀行的管理，將相關紀錄公開，供大眾檢視。

加強投資監理

「財政部是公股銀行最大股東！」張其祿說，但對此案他們問財政部如何處理時，財政部卻僅表示尊重銀行內部自治

原則，但投資有這麼大虧損在私人銀行早就要下台負責了，公股銀行卻可以船過水無痕，還發高領年終，缺乏課責機制相當不合理。吳欣盈則呼籲金管會、財政部要加強監管機制。



▲ 民眾黨 22 日要求財政部、金管會強化公股銀行投資授信的監督機制。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

吳欣盈也提到，國外投顧公司麥肯錫的報告曾指出，台灣 6 大公股銀行的手續費佔比、股東權益報酬率、分行產能都低於民營銀行，且市佔率逐漸下滑，營運效率不彰、心態保守都讓公股銀行的績效改革與投資授信管理勢在必得，她呼籲公股行庫檢討現有授信政策、引入績效與薪水連動的制度。

農保提高生育給付 證交法擴大申報門檻

【本報記者呂翔禾台北報導】農民投保金額調漲兩倍！農委會 22 日宣布將調整月投保金額為 20400 元，同時提高農保生育給付為 40800 元，希望吸引年輕人投入農業生產、老農安心退休。另外，金管會也宣布修正《證券交易法》將大量持股申報與公告門檻從 10% 下降至 5%。財政部長蘇建榮則已宣布請辭，職位將由次長阮清華暫代。

投保金額變兩倍

農委會表示，農保條例自 78 年 6 月 23 日公布施行以來，農保的月投保金額即為 10,200 元，迄今未有調整。考量基本工資調升及物價高漲，而目前月投保金額，已偏離基本工資 25,250 元甚多，故調升農保月投保金額為 20,400 元，同時農保生育給付由 20,400 元提高為 40,800 元，以鼓勵國民生育。另外，喪葬津貼由 153,000



▲ 行政院 22 日宣布農保投保金額提高，與大量持股申報門檻降至 5%，還有財政部長蘇建榮請辭。(資料照片)

元增加為 306,000 元，以減輕家屬支付喪葬費用之經濟負擔。農民職災保險併同調升月投保金額為 20,400 元，傷病給付加倍增給，喪葬津貼可連動調整。農委會也指出，本次修法後，有實際從事農業工作者，

將會強制納保，以保障其遭遇職業災害時之經濟安全。

金管會也將修正《證券交易法》，將大量持股申報及公告

持股 5% 就要申報

門檻由現行 10% 修正為 5%，以健全大量股權取得揭露制度及提升資訊透明度；並強化對證券商、證券服務事業及證券等相關機構之法令遵循，將違反規定之罰鍰上限由新臺幣 480 萬元提高為 600 萬元。蘇建榮請辭財長

行政院也宣布，財政部長蘇建榮因借調期屆滿，將請辭財政部長回到台北大學教書，行政院長蘇貞昌感謝他在任內協助政府度過疫情、非洲豬瘟等挑戰，且有效控管財政支出。至於部長職位，將由次長阮清華暫時代理。

年底的救援機會！

疫情下，各家社福團體今年都很困難，【台灣醒報】也累積了 55 萬元的赤字。年底是報稅結算的時刻，如果您還有捐款餘裕，懇請您支持醒報的經營，您可以匯款到 (004)045001007947 中華基督徒新媒體協會，我們會開抵稅收據給您。

您也可以訂報或提早續訂鼓勵我們，一年為 4000 元、三年優惠價 11000 元、五年優惠價 17000 元。可以匯款到 (004)045001003167 台灣醒報股份有限公司，我們會開發票給您。

祝 歲末年終 行善蒙福 (02-23581961 專線) 台灣醒報社長 林意玲 敬上

47% 民眾不知肥胖標準 醫籲政府協助減肥

【本報記者呂翔禾台北報導】根據調查，雖有 66% 民眾同意肥胖是慢性病，但 47% 不知道肥胖的 BMI 計算、14.7% 減重民眾有尋求專業協助。台灣健康城市聯盟秘書長郭憲文指出，都市化程度愈高、肥胖人口比例會愈高，政府要透過政策，如清楚標示肥胖風險等，協助民眾減肥。

肥胖生百病

台灣肥胖醫學會理事長林文元表示，11 月他們針對全台 20 歲以上民眾進行肥胖認知調查，結果發現雖有 66% 民眾知道肥胖是慢性病，但有 47% 民眾不知道肥胖的定義 (BMI 大於等於 24 為過重，27 為肥胖)，有在減重的民眾更只有 14.7% 有尋求專業營養師或醫生協助。他提醒，減肥不單純是減重，還涉及心理、服藥等考量，民眾須尋求專業協助。林文元指出，肥胖會導致焦

明顯標示高熱量成分

慮憂鬱、睡眠呼吸中止、心血管疾病、肺部疾病、慢性背部疼痛、關節炎、癌症、痛風，甚至預期壽命減少，國人需要更重視肥胖造成的健康問題。他提到，雖然健保有部分補助嚴重肥胖需要開刀治療的民眾，但更重要的是改變生活型態與飲食。國健署副署長賈淑麗也說，18 到 44 歲國人過重比例近年來持續上升，國健署有推出肥胖防治指引，與縣市舉辦衛教講座，還有設立社區營養推廣中心，由專業營養師提供正確健康資訊，讓民眾減肥更順利。

郭憲文建議，政府可以採取更多措施防治肥胖，包括在飲食上標示高熱量成分、小學一定距離內禁止速食店、給弱勢族群的食物券只能換營養食品、鼓勵健檢等方式，協助民眾減少肥胖趨勢。



▲ 台灣肥胖醫學會 22 日公布調查，47% 國人不知肥胖定義，令人憂心。(Flickr)

台灣經濟結構失衡 產業、內需要升級

台大財金系兼任教授劉憶如指出，明年經濟將走向低谷，政府不只要關注製造業，也要促進內需，以維持經濟動能。



▲台大財金系兼任教授劉憶如指出，明年經濟將會走向低谷，政府不只要關注製造業，也要促進內需成長，才能維持經濟動能。(網路截圖)

【本報記者呂翔禾台北報導】「未來出口衰退，政府要更關注服務業，並協助產業從代工升級為品牌！」台大財金系兼任教授劉憶如指出，明年經濟將會走向低谷，政府不只要關注製造業，也要促進內需成長，才能維持經濟動能。金庫資本管理合夥人兼總經理丁學文建議，政府要鼓勵產業擺脫代工思維。

政府須重視內需

劉憶如說，明年經濟仍面臨通膨、升息、舉債與地緣政治風險。她表示，這次通膨的原因就是之前政府撒太多錢，造成嚴重的通膨，而由於美國在1973年至1980年升息態度反覆，也導致通膨更加嚴重，因此這次聯準會與歐洲央行都擺明，明年就是要升息，希望藉

此徹底緩解通膨。

她提到，經濟不景氣下，出口就會受到影響，在先進國家的出口狀況來看，台灣衰退幅度是最大的，只有印度比較樂觀。台灣的PMI（製造業採購經理人指數）也是敬陪末座，而我國出口大多是製造業，未來若要維持經濟成長動能就要靠內需，但台灣的服務業長期以來並未受政府重視，需要改變產業發展策略。

明年經濟挑戰大

她也指出，過去會有高成長的原因是因為國家大量舉債，呈現「低物價、高成長」的現象，如今國家的舉債能力已經到極限，因此民間的投資、消費很重要。劉憶如說，未來RCEP、CPTPP的效應逐漸浮現，歐盟也要徵收碳稅，政府似乎還缺乏準備。

丁學文指出，今年企業庫存增加、財報不好且大裁員，在全球化如張忠謀所說的「已死掉」情況下，國內更需要加強產官學合作。以他實務界觀察，台灣的產官學似乎還是各

行其道。另外，俄烏戰爭與疫情仍有高度不確定性，各國都在補貼半導體，過去的發展模式現在已不適用，還將面臨很大挑戰。

智慧城市值得關注

因此他建議台灣廠商要擺脫B to B的代工思維，他舉例，很多台商受到客戶要求到東南亞設廠，但幹部還是用台幹，管理模式仍用過去的方法思考，就無法在當地有穩定的發展基礎，因此要改成B to C的發展模式，台灣有傳統產業優勢，但需要與全世界新創圈多合作，他建議在東南亞與當地可以合作「智慧城市」。

中央大學管理講座教授梁啟源表示，油價未來應該不會大幅上漲，但會緩步上升，因為OPEC的減產幅度不如預期，IEA（國際能源署）也會釋出部分戰略儲油，加上升息讓期貨持有成本變高，而且未來在能源轉型期間，會出現能源供不應求的狀況，明年油價應該會在70-100美元左右，約在85元以下。

中國成長將崩潰？北威專家意見交鋒

【本報記者呂翔禾台北報導】中國能夠度過明年的經濟放緩衝擊嗎？台大政治系兼任教授楊永明21日在北威論壇表示，在美中貿易量逐漸逼近下，貿易戰的效果並不明顯，中國仍有機會在2035年超越美國。但東華大學新經濟政策研究中心主任陳松興則認為，中國清零停滯太久、內需產業受創，且地方債務攀升下，明年經濟風險很高。

改變，且共和黨願意援助烏克蘭的意願降低，因此現在和談也許是比較好的選項，但澤倫斯基與烏克蘭人民恐怕很難接受，這就考驗拜登與西方的智慧。

楊永明也發現，許多開發中國家趁機靠邊站，與中國、俄羅斯與印度的貿易量增加，並非所有國家都願意支持美國。

中國2035有望超越美國

楊永明進一步表示，面對美中競爭，美國希望透過投資基礎建設、改善供應鏈韌性，與民主國家結盟與貿易戰、科技戰等方式全面圍堵中國；貿易戰來說，目前中國仍被美國課關稅下，貿易量居然回到2017年貿易戰前的水準，因此他看好中國經濟未來會超越美國，但不是2030年，而是2035年。

「很多外國人認為台灣將是烏克蘭的翻版！」楊永明直言，台灣的戰爭風險未來愈來愈高，他希望台灣能夠「睦美、穩中與保台」，不要過度刺激



▲北威論壇中，專家提醒明年經濟將有很大風險。圖為楊永明（左起）、丁學文、劉憶如。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

中國，楊永明也認為，延長兵役的事情欠缺全盤考量，應該暫緩。不過陳松興認為，中國2023年經濟不容樂觀，因為習近平已經跳脫「鄧小平路線」，回到過去毛澤東的「馬克思主義路線」。

地方債務瀕臨崩潰

他認為，習近平未來的野心不只要統一台灣，還要透過一帶一路與戰狼外交超越美國，並非外界過去想像的和平崛起，各國也開始對中國警戒起

來，除了美國的戰略圍堵外，許多外資都開始撤離中國，而台灣在第一島鏈具有經濟重要性，因此全面脫鉤的現象還是會持續發生。

陳松興分析，這就導致中國許多經濟發展指標，如PMI、固定資產投資、工業生產都下滑，中國的內需持續因疫情不振，且地方債務已經到臨界點下，中國要透過產業轉型或綠能投資增加成長動能的空間有限，因此他認為中國2023年的經濟局勢風險將非常高。

圖文選粹

圖文 / 中央社

製造業去庫存壓力 近7成可望明年上半年前改善



▲根據中經院報告，2022下半年調查顯示，全體製造業有43%回報自2022年起面臨去庫存壓力，不過當中有68.4%預計目前存貨量高於當前營運所需的情況，在2023年第2季前可改善。圖為停靠高雄港區的貨櫃船。

% 經研隨筆 %

戴肇洋

(台灣省商業會顧問)

台積電創辦人張忠謀在美國設廠移機典禮上拋出「全球化幾乎已死」論述之後，迄今效應餘波盪漾，雖部分人士認為論述略為極端，但稍早之前台積電曾再度公開表示，其背後指明美國對中國的出口管制，恐將侵蝕國家之間相互信任，進而摧毀全球化所帶來的效率。

深受全球化經濟牽制

回顧過去一年，全球動盪不安，彷彿過去我們所熟悉的環境逐漸邁向終點，舊秩序遭到動搖，新秩序尚待破繭而出之際，經濟全球化帶來世界各國高度相互依存，卻又同時隨著地緣政治、新興科技、軍事衝突、生物變異等問題，導致現行全球化治理架構已經無法因應根本性、結構性劇變。

二次大戰之後，全球在「比較利益」原則下，使得產業利

用全球化形成水平分工模式，同時採取降低關稅、排除邊境障礙、暢通物流與減少交易成本，透過全球化連結區域合作，提升全球產業生產效率的同時，更進一步促進各國經濟繁榮。

然而，近年來全球化水平分工模式，在超級強國利益考量主導「在地化(Localization)」，採取國內生產替代進口思維下，逐步破壞供應鏈結之間相互依存關係，導致各國長期以來所享受

的全球化紅利，在地化不斷遭到侵蝕，甚至衍生更嚴峻的國際貿易緊張情勢。

俄烏戰爭打破全球化

如果更進一步分析全球化轉型在地化的過程，除了可以將其歸納為：近年以來中國崛起的威脅、美中貿易爭端的延伸、新冠肺炎疫情的蔓延等因素，讓全球供應鏈模式的加速轉型之外，真正影響全球化的關鍵是，今年2月爆發二次大戰

壓力。

與各國重建供應鏈

台灣是典型的小型開放經濟體系，受到國內市場規模不足限制，面對在地化加速替代全球化發展，尤其是在全球供應鏈重組方興未艾之下，除了促進產業結構朝向多元發展之外，為了接近市場、人才、技術、原物材料等，更加需要融入區域及各國政策，利用在地優勢在他國重新建立供應鏈，進而全球化轉型在地化過程中，扮演產業供應生態體系整合最關鍵的樞紐。

戰之後歐亞最大規模的俄烏戰爭，迄今持續未見和平曙光。亦即俄烏兩國衝突所導致的破壞和制裁，嚴重影響全球經濟，讓比較利益為原則所建立的貿易規則遭到破壞，進而提高經濟運作成本；尤其俄烏兩國是全球能源、糧食的重要生產國和出口國，在戰爭波及延伸下大幅減少供應，使得這些產品在國際市場上價格持續飆高、難以降低，其所形成的供應缺口在無形中加劇全球通膨

▼北京東單通往崇文門方向的東單南大街，平日是車流量龐大的路段，但12月中的上班日卻空無一車。(中央社)



WHO 示警中國疫情 醫療量能恐不支

【本報記者呂翔禾台北報導】中國醫療量能恐撐不過這波疫情？WHO於21日表示，中國疫情恐比想像中嚴重，呼籲政府提供WHO更多數據。WHO公衛緊急計畫處主任萊恩也說，中國的加護病房恐已人滿為患。中國原先有施打國產疫苗，但效果不彰，加上近來解封使疫情擴散，德國已打算援助中國BNT疫苗。

加護病房負擔沉重

根據《英國廣播公司》報導，萊恩表示，雖然中國官方數據顯示加護病房數仍足夠，但他認為實際上已經人滿為患。中國21日防



WHO於21日表示，中國疫情恐比想像中嚴重，由於施打國產疫苗效果不彰，德國已打算援助中國BNT疫苗。

疫數據顯示無人因新冠確診死亡，但各界都懷疑其真實性，北京、上海的加護病房都有傳出就醫壅塞的狀況，也讓外界擔心中國長者恐才剛要面臨第一波疫情。

萊恩呼籲中國公開更多實際上的防疫數據，並表示現在光是社交距離等公衛措施已經很難防止中國疫情擴散，施打疫苗才是從疫情脫困的最好方法。WHO秘書長譚德賽也非常中國的狀況，並希望能獲得死亡率、醫院量能的數據。

中國雖然有讓民眾施打科興、國藥等兩款疫苗，在取消動態清零後，疫情逐漸回溫，曾單周確診人數超過21萬人的中國，目前20日僅新增5人確診，外界不免懷疑相關數據的準確性。

定義嚴格降死亡人數

《衛報》提到，中國近日還將確診死亡的定義縮減，只有確診，並因肺炎、呼吸道問題死亡的病患才算新

冠確診死亡，心血管疾病與腦相關症狀都不算確診過世。香港理工大學鍾劍華指出，中國政府不願讓民眾看到有人持續死去而影響民心，因此改變了死亡定義。

面對境內疫情擴散，中國有意求助德國，德國總理蕭茲先前訪華時，就曾表態希望中國民眾都有機會接種BNT疫苗，未來會先提供兩萬劑給中國錢

北京大學第一醫院呼吸和危重症醫學科主任王廣發預估，中國此波疫情會在1月底達到高峰，要到2月底或3月初才會有所緩解。



以色列組閣成功 極右政府令人擔憂

【本報記者呂翔禾台北報導】以色列新任右派政府，是否會成為區域衝突的不定時炸彈？以色列22日宣布組閣完成，由前總理納坦雅胡回鍋上任，但這次內閣成員有反阿拉伯主義者，且多為右派政黨組成，外界擔心以色列將會增加對巴勒斯坦的掃蕩力道，還有民主會受到破壞。

官員多激進主張

根據《英國廣播公司》與《金融時報》報導，納坦雅胡21日完成組閣，但裡面卻有3個極右派政黨，分別由班-格維領導的猶太民族陣線、史莫崔奇領導的錫安宗教主義黨，與反對LGBTQ+、由毛茲領導的諾安黨，也讓外界認為這是以色列史上最右的內閣，將懷抱強烈猶太復國主義、反對阿拉伯人，對巴勒斯坦擴大施壓。

《衛報》也提到，內閣成立後還打算修法，讓以色列國會擁有推翻最高法院決議的權力，並讓警察



擴大權力以打擊恐怖主義，這使得反對黨與司法部非常反彈，認為將破壞該國民主。內閣也希望將以色列允許同志婚姻的法律廢除，女生也不能從軍，並以猶太教規範限制移民進入。

其他黨難敵納坦雅胡

不過納坦雅胡組閣時曾安撫外界，他不會讓這些事發生。以色列自1967年開始就占領屬於巴勒斯坦的約旦河西岸、耶路撒冷與加薩走廊，並在約旦河西岸建立「屯墾區」，目前已有超過60萬名以色列人居住於此，且有意持續往巴勒斯坦領土擴張。在川普時期，以色列與周圍波灣國家改善關係，讓巴勒斯坦岌岌可危，拜登政權則呼籲雙方冷靜。

以色列先前已在2年內多次舉行大選，過去的內閣歷經左派、右派與大聯合政府，但都無法長久維持人數優勢，容易因少數人或黨團退出而必須重新選舉。納坦雅胡先前雖被鬥下台，且身上還背著貪汙、濫權等司法訴訟，但因再度上任總理而豁免了司法調查。



▲以色列內閣21日完成組閣，但因內含極端政黨引發外界擔憂。圖為納坦雅胡(中)與阿聯駐以大使合照。(Photo by @netanyahu on Twitter)

歐洲缺能源、美國迎風暴 最冷聖誕節

【本報記者簡嘉佑台北報導】美國迎風暴、歐洲缺能源，台灣也有寒流，今年各地聖誕節都好寒冷！美國氣象局表示，美國已出現大型風暴，為大多地區帶來降雪與寒風，將影響超過1億人的聖誕假期。而台灣也有寒流，北部溫度下探10度。歐洲則可能因為缺乏能源，在供暖不足的狀況下度過聖誕節。

美最冷的聖誕節

《半島電視台》報導，美國氣象預報員表示，21日開始就出現了冬季風暴，將為大多數區域帶來巨量的降雪或狂風等現象，目前已有多個州發佈「風寒」(wind chill)警報。此風暴預計將延續至25日，影響到上億民眾的聖誕假期。

美國政府已經敦促各州採取預防措施，保障如年長者、無家者等弱勢族群的生命安全，



▲寒流、風暴與缺乏能源，寒冷的聖誕節。(網路截圖) 世界各地都迎來異常

並警告民眾有可能發生停電的狀況。美國汽車協會預測，有近1.13億人會返鄉到超過80公里的地方過節，後續回程交通恐怕也會受到影響。

歐洲缺能源

《彭博社》報導，歐盟近期同意「天然氣價格上限」，要求不得超過每兆瓦時(MWh)180歐元，將從



2023年2月15日起實行，為期一年。俄羅斯當局也立刻警告，表示無法接受這項舉措。

因為俄烏戰爭爆發，導致國際能源價格持續飆升，歐盟才不得不敲定價格上限，但該機制明年才會上路，許多歐洲民眾仍面臨高昂的能源價格，貧窮家庭恐怕更難取得足夠的能源供暖，恐將度過最寒冷的聖誕節。

台灣也遇到寒流

同時，在台灣，連日寒流也使得氣溫直線下降，而根據中央氣象局資料顯示，23日至25日會持續受到寒流影響，北部及東北部天氣「非常寒冷」，中南部日夜溫差大。氣象局預測，北部地區的溫度於聖誕節當天探8度，中南部大概也是接近10度的天氣。

圖文選粹

圖文 / 中央社

澤倫斯基美國會演說 稱2023年為戰爭轉捩點 誓言永不投降



▲烏克蘭總統澤倫斯基22日在美國國會演說，他多次感謝美方援助，指2023年將是戰爭轉捩點，呼籲美國加強對俄制裁、提供烏克蘭更多軍援，並誓言將贏得勝利，永不投降。

▼2022年災難盡出通膨壓力繼續、經濟景氣衰退、疫情難測。(中央社)



政經微言

明年起手式很嚴峻 對政府考驗大!

何策

(資深財經顧問)

2022年真是全球辛苦的一年，天啟四騎士瘟疫、戰爭、饑荒、死亡，災難盡出，展望2023年，曙光未現，俄烏戰爭依舊、台海危機未解、通膨壓力繼續、經濟景氣衰退、疫情難測，政府應戒慎恐懼，與企業界及全民，共同迎接充滿挑戰的未來。

明年經濟不樂觀

今年11月各項指標都不樂觀，外銷訂單大減23%，金額僅501.4億美元，陷入連續3個月負成長，創2008年金融海嘯以來最慘，預估第四季仍將繼續負成長。

12月份外銷訂單預估可能在470億至500億美元之間，年減27.8%至30.8%之間，第4季外銷訂單預估在1525億美元至1545億美元之間，年減20.8%至19.7%。全年外銷預估在6616億美元至6636億美元之間，年減1.9%至負1.6%，全年外銷難期正成長。

明年的起手式挑戰大，政府應面對變局，穩定經濟情勢，力抗通膨，並平衡產業發展，才能得到全民的支持。

台灣最優勢的資通訊產業，11月表現最辛苦，外銷訂單147.3億美元，與去年同期相較減少30.5%，減幅嚴重，主因是終端需求低迷，客戶調整庫存，加上中國大陸防疫封控影響產銷進程。電子產品接單173億美元，年減15.2%，創2009年4月以來最大減幅。

民生物價均漲

11月消費者物價指數年增2.35%，核心物價指數漲幅達2.86%，不少民生物價高漲超過5%以上，其中又以雞蛋漲27.81%，鮭魚漲25.65%最嚴重，另外外食費、肉類、水產品、家庭用品、娛樂服務費用都上漲，沙拉油、調理油漲15.4%，中式早點漲10.69%，西式早點漲9.44%，麵包漲8.51%，豬肉漲6.75%，各類民生物價均漲。

12月的消息者物價指數雖然要到明年1月才會產生，但是全家便利商店已將茶葉蛋從10元，調漲為13元，漲幅高達3成，麥當勞及肯德基都同步調漲套餐10元以上，麵包、外食費用漲幅均讓消費者大呼吃不消，預料12月核心物價指數有可能不下於11月，物價何時止跌？

貧富差距再擴大

國民所得方面，2021年全年受僱員工全年總薪資中位數為50.6萬元，亦即有半數，約406.5萬勞工，年薪在50.6萬元以下，月薪不到4.2萬元，中位數平均比值为0.756，低於2020年的0.771，且自2021年的0.801，一路下跌，主要是2021年總薪資平均數較2013年成長20.83%，反映出貧富差距快速擴大，產業發展失衡。

如何平衡產業發展，尤其是提振內需產業及服務業產值，以及員工薪資，防止貧富差距再擴大，政府應拿出具體政策，扶植弱勢產業改善體質，增加產值。

兩岸關係未解

至於兩岸危機，迄今未解，中俄兩國海軍在舟山至台州以東海最近又在東海聯合軍演，項莊舞劍，目的就是威嚇台灣，不言而喻。美國中央情報局局長伯恩斯最近接受媒體專訪指出，不應低估習近平對台灣的決心，中情局已成立「中國任務中心」，專事中國情報蒐集及分析。

中國大陸最近對台灣限制農、漁產品進口，應可視為對台經濟戰一環，未來發展不容忽視。如何調和兩岸緊張關係，政府考慮恢復對話，防止擦槍走火，激發衝突對立情勢。

從當前政經情勢觀察，明年的起手式挑戰大，政府應謹慎面對可能的變局，穩定經濟情勢，力抗通膨，並平衡產業發展，平均社會財富，降低貧富差距，才能得到全民的支持。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之213

旅遊殺價？

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦人)

有次參加印尼六日遊，同時碰到許多台灣的旅行團，相詢之下，發現我們的團費貴了四千多元，團員有些不開心，向導遊抱怨。

團費不同有原因

後來才發現我們不但住的旅館比較好，吃得比較好以外，很多地方的門票都包含在團費裡，強迫採購的次數也比較少。而其他幾團樣樣都比我們差，紛紛向我們抱怨他們的導遊服務態度惡劣，只知道帶他們去藝品店買東西。

待回程我們上飛機時，那幾團居然上不了飛機，因為機票出了問題。

出國觀光的目的，在換得身心愉快，旅遊業是服務業，團費壓得過低，品質自然降低，品質不佳的旅程，當然無法玩得開心，結果徒然浪費金錢及時間，有時換來的反是一肚子氣。

羊毛出在羊身上



▲旅遊業競爭得厲害，紛紛殺低團費。(網路截圖)

旅遊業競爭得厲害，紛紛殺低團費。很多參加旅行觀光團的人，說也奇怪，只會比較團費高低，很少注意品質。許多旅行糾紛都是發生在團費過低的旅行團，有些不肯旅行社，先拉到客人再說，旅遊過程中再偷工減料。有的導遊非但沒有薪水，還要繳費給旅行社，導遊靠甚麼生活，不言可喻，自然要用一些令人生氣的方法賺回來。

羊毛出在羊身上，天下沒有白吃的午餐，旅遊業不會平白為旅客服務的，因為他們也要生存。

勿讓別人虧本

我參加旅行團出國觀光，每次都很愉快，倒楣事從未遇過，原因無他，團費便宜過頭的我絕不參加，而我也絕不殺團費，該給的一毛不少，要知道良好的服務是要花錢買的。

如果讓別人賺得開心，別人也會服務得讓你滿意，讓別人虧本，倒楣的便是自己。凡事想通了，就能抓住做事的原則。

醒報稿約



歡迎來稿增篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休來稿將無人處理。



糧食供應不均 應珍惜每口食物

汪中和

(中研院地球科學研究所 兼任研究員)

聯合國糧食及農業組織本月12日發佈了2022年度統計年鑑，彙集了全球農業就業、農產品貿易、肥料和農藥使用、以及環境和氣候因素等主題，是推動農業糧食體系永續發展的重要參考資料。

糧農統計年鑑主要數據

該報告指出，作為糧食安全關鍵指標的膳食能量供應量，自2000到2020年已經成長了9%，全球每人每天平均攝取2960卡路里，是正面的好消息；

但是卻有嚴重貧富不均的問題，例如歐美地區為3540卡路里，非洲國家只有2960卡路里，而亞洲國家的增加最快，大體反映了生活環境的改善。

全球農業用地(包括農地、草地和牧場)有47.4億公頃，自2000年以來下降了3%，下降幅度最大的是非洲。從事農業工作的人口約8.7億，占全球勞動力的四分之一，2020年比2000年減少了16%，但是創造出3.6兆美元的經濟產值，增加了78%，主要是農業自動化的助力使然。

作物產量豐富

主要作物(甘蔗、玉米、小麥、水稻)的產量，過去20年

間增加了52%，達到93億噸，以甘蔗產量最高(年產量19億噸)，其次是玉米(12億噸)。此外，產量成長率明顯的還有植物油(125%)，棕櫚油(236%)，肉類(45%)，水果和蔬菜較少，僅為20%。

糧食生產影響環境

由於糧食產量還算充裕，全球2020年食品出口貿易額已升至1.4兆美元，是2000年的3.7倍。若按出口扣掉進口的淨值計算，最大的出口國是巴西，其次是阿根廷和西班牙；反之，最大的進口國是中國大陸、日本和英國。

氣候和環境與農業糧食的生產息息相關，其中最關鍵的就

是溫室氣體的排放。2000~2020年間，農業用地的溫室氣體排放量只下降了4%，幅度太低，成效有待加強。溫室氣體排放量最大的就是飼養牛羊的畜牧業，約為家禽業的50倍；穀物的排放強度要低得多，但水稻卻是小麥和粗糧的5倍多。

糧農組織最近訂立了《2022-2031年戰略框架》，其四大核心就是：更好生產、更好營養、更好環境、和更好生活。剛出爐的統計年鑑為這個戰略框架的推動，提供及時又重要的資訊。

糧食前景挑戰多

然而，2022年的極端天氣肆虐全球，預示未來糧食生產的



▲全球農業用地(包括農地、草地和牧場)有47.4億公頃，自2000年以來下降了3%，下降幅度最大的是非洲。(網路截圖)

挑戰極大。例如今年澳洲連遭4度洪澇的侵襲，導致蔬菜、馬鈴薯、小麥等一系列農作物的生產和採收都受到影響，供應

短缺，目前澳洲超市已經限制消費者每次購買主食的數量。另一方面，連續5年降雨不足帶來的乾旱，正使得非洲的飢荒蔓延，預示未來糧食生產的

可見極端天氣影響的嚴重性正日益沉重。

在世界糧食危機亮起紅燈之際，臺灣一年浪費的食物高達384萬噸，這是令人十分遺憾的事。希望大家都能珍惜每一口食物，以行動做到不浪費、不奢華，善盡一個世界公民應有的荒蔓延，影響了2600萬的民眾，

科技助人逆齡 健康長壽有機會

長壽研究人員努力重新建構年齡和老化的關係，他們主要關注的是預防早逝、延長壽命和逆轉年齡。

謝爾蓋·楊 (壽領域投資者)

長壽到底是什麼？乍聽之下，人們常有的立即反應是「長壽就是活更久」。但是，如果長壽代表的是生病和失能，沒有人想要活更久。

定義長壽

那麼，長壽等於活更久而且「老年」時仍然身體健康、充滿活力嗎？長壽代表著消滅會讓生活品質和壽命長度下降的常見疾病嗎？隨著年歲漸長，長壽是讓自己看起來、感覺上更年輕嗎？長壽等於打敗老化、長生不老嗎？或者，長壽意味著就算年紀變老，生理上卻越活越年輕？

大致來說，答案是「以上皆

《越活越年輕》簡介

謝爾蓋·楊是一名長壽領域的投資者和夢想家，他的使命是延長人的健康餘命。為達到此目標，謝爾蓋創立了長壽願景基金，目標是加速延長壽命的科技突破，讓所有人都能負擔得起和獲得長壽。他是美國老化研究聯合會的董事會成員，也是即將啟動、以治癒老化為宗旨的逆齡獎項全球競賽的發展贊助商。

本書以科普方式介紹自助式診斷、精準醫療、基因工程、幹細胞療法及長壽藥方等新科技進展，描繪了健康長壽的可能實踐方案，讓你現在就擁有「越活越年輕」的藍圖！

出版社 / 閱樂國際文化
出版日期：2022/12/06

是」。關於老化過程的各種概念錯綜複雜，幾乎無法區分開來。如果其中之一受到影響，另外一個概念很可能也會被牽動。不過，對於長壽研究人員來說，把長壽目標拆解為幾個

為人們或許可以更長壽。「今天的預期壽命根本還沒最佳化，」艾瑞克告訴我，「如果我們能實踐此刻所知的一切，平均預期壽命應該已經接近一百了——就是現在！」聽起

逝，進而提高全球平均預期壽命的各項創新。

最長預期壽命

在長壽的世界裡，還有另一個預期壽命數字：最長預期壽命 (maximum life expectancy)，或已知的人類壽命上限。你或許聽過珍妮·卡爾蒙這位法



▲世界上已知最長壽的百歲人瑞田中加子已經相當接近珍妮·卡爾蒙的記錄，田中加子已於2020年、119歲時逝世。(網路截圖)

多數長壽科學家都認為，預期壽命的延長是無可避免的現實，而非好高騖遠的空想。

自然界給我們充分的理由相信，老化甚至死亡並不如你所想像那麼無可避免。就我們所知，原核生物 (prokaryote) 一細菌和其他單細胞微生物一完全不會老化，至少不會像我們那樣老化。如果有足夠的食物，且沒有「被巴士撞倒」這類意外，原核生物可以存活數百年。

即使在包括人類的真核生物之中，也有能存活非常、非常久的植物和動物。海蛤蜊的壽命可以超過500年；深水黑珊瑚已經活了4000多年；在一塊古老的琥珀中發現了一種4500萬年前的釀酒酵母，菌株迄今仍在努力工作，製造非常「懷舊」的啤酒。即使哺乳類動物

刺果松樹、水螅和燈塔水母是真核生物，在合宜的環境下可以存活數千年，甚至可能「永生」。

在動物王國裡也能清楚看見，預期壽命是有彈性的。薩佩羅島負鼠就是個奇特的案例，雖然大多數負鼠的壽命只有兩年左右，但住在喬治亞州海岸附近薩佩羅島上與天敵分隔兩地的負鼠，壽命比牠們住在大陸上的同輩親戚多出25%到50%。這說明了在沒有捕食者等導致早逝的外在因素影響下，長壽的基因將會代代遺傳，讓物種的平均預期壽命持續提升，有可能會永無止盡的增加。

然而，或許我們的自然壽命是否侷限於115到120歲並不重要，因為我們研發的大膽科技，讓我們在沒有大自然明確

目前有數十萬名男性和女性的年齡超過100歲，其中不少人超過110歲。

獨立區塊，對於研究是有利的。當這些先驅努力重新建構我們與年齡和老化的關係時，他們主要關注的是三項關鍵的「長壽維度」一預防早逝、延長壽命和逆轉年齡。讓我們快速瀏覽此三項維度的區別。

長壽的秘訣 預防死亡

在所有長壽維度中，預防早逝的歷史最悠久。畢竟，如果不是在「預防死亡」，那醫療照護產業一直在做什麼？無論是手術介入、藥物處方，或者調整生活方式、補充營養，現代醫學的主要基礎是治療疾病、修復損傷和天生缺陷，採取適當的預防措施，或者以正確的方法避免生命過早結束。

世界上第一個專門研究長壽的研究機構——加利福尼亞州諾瓦託的巴克老化研究所的執行長艾瑞克·佛丁博士認

來還不錯！但在未來幾年，新研究和技術的「寒武紀爆發」(Cambrian explosion) 將有利於消除許多早逝的原因。

不過，還有一個因素能幫我們預防早逝，與醫學研究幾乎無關：我們生活的外在環境變得越來越安全、越來越有條理，有利於避免早逝。舉例來說，在全球各地，自駕車將會減少每年因交通意外導致的數萬起死亡和數百萬起傷殘事故；工廠、石油鑽井平台和其他危險的工作環境中，也出現了類似的工安措施；預告海嘯和地震的初期感應系統已經就緒了；很快地，人類醫師每年犯下的數千起致命手術錯誤，將會因為使用精準手術機器人而大幅減少。

最終，因意外而導致的早逝應該會大幅下降。在本書中，我們會經常回顧有助於減少早

性，你或許聽過珍妮·卡爾蒙這位法國女性，她被譽為歷史上最長壽的人。(網路截圖)



原核生物—細菌和其他單細胞微生物—完全不會老化，至少不會像我們那樣老化。

也有長壽的例子—某些弓頭鯨可以存活超過兩百年。

長壽基因會遺傳

但是真核生物能夠永生嗎？雖然很難確定，但至少證據顯示，答案落在可能的範圍內。

書面核准的情況下，還能繼續存活。就像接下來會讀到老年學家正在開發的一系列技術—從限制卡路里到更換器官—已經有了令人印象深刻的結果。

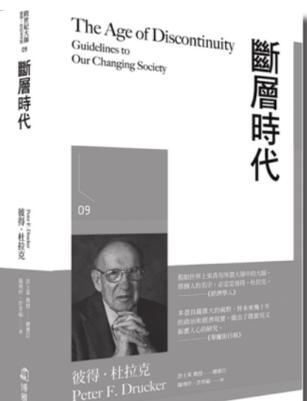
(昀恬/輯)

書訊

醒報編輯部 / 輯

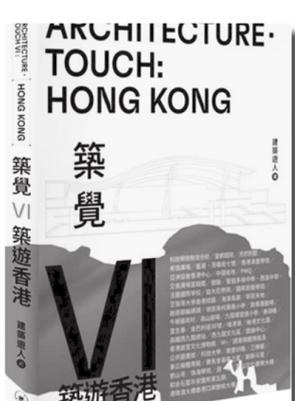
《斷層時代》

作者：彼得·杜拉克 (金融專家) 出版社：博雅
本書的主題對社會情勢討論有限，但卻以全面觀點檢視經濟、政治、社會、技術、學習與知識領域。不過，本書也附帶涉及個人經驗、藝術、人類屬靈生活等重要領域。
杜拉克逾40部著作享譽世界。他早年學金融，1931年獲法蘭克福大學法學博士。經濟學上，他尊敬凱因斯，但跟隨熊彼得。政治學上，他主張多元化 and 去中心化，對極權主義持嚴厲的批判態度。



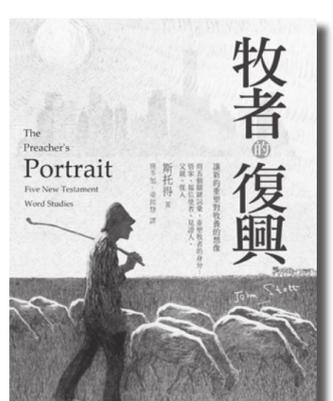
《築覺 VI：築遊香港》

作者：建築遊人 出版社：三聯
建築遊人繼續關注香港建築的發展，除了遊走上述新建築，還補充了不少保育建築背後的故事。讓我們再多花些時間通過香港的建築，重新認識我們的香港。
十年來香港的建築面貌不斷更變：慈山寺建成並向公眾開放；中環街市完成活化工程成為文化生活場地；西九龍鐵路落成通車；尖沙咀海濱舊新世界中心也改建成了「維港文化匯」，星光大道重開，並有了新地標K11 Musea。當然還有最矚目



《牧者的復興》

作者：斯托得 (福音派領袖) 出版社：校園書房
閱讀本書，再次領會新約賦予牧者的五種職分，重新擦亮在今日世界中已然蒙塵的牧者形像。讓神的心意透過一代名牧斯托得，重塑你對牧養的想像，再次復興你牧養的熱情。
斯托得是二十世紀福音派重要領袖，於二〇〇五年獲《時代雜誌》選為「世界百大最具影響力人物」。一生主要時間於英國萬靈堂擔任牧職，也以此為起點，開展他在全球的事務。他在萬靈堂的





◀我現在一個人肚子餓的時候常走到 Komeda's coffee 點一盤波隆那。(網路截圖)

▼電影《單車失竊記》的父親到處找不到失竊的單車，那是重要的生財工具，最後去牽了別人的車子，被警察逮捕。(網路截圖)



◀柯一正飾演《油蔴菜籽》中的父親角色。(網路截圖)

食物的鄉愁

悸動讓我忘了酸痛的雙腳，我流淚不知是因為那對父子的遭遇，還是想跟父親一起吃盤義大利麵。

▶萬仁喜歡即興，他忽然問我：「你會點什麼給女兒吃？」我秒回：「波隆那義大利麵。」我知道我們腦中同時閃現出這部電影：「單車失竊記」。圖為柯一正導演。(中央社)



■柯一正 (資深導演)

有時候外國食物會變成鄉愁，其實是因為思親。波隆那義大利肉醬麵就是我的鄉愁。起源是一部電影。爸爸很喜歡看電影，在沒有電視的年代我常拉著他的手去戲院。

跟爸爸去看電影

十歲那年的春天，吃完晚餐後我們走了一小時的路程到新

店戲院，在路上爸爸說今晚這部電影很特別，是得到奧斯卡和世界各地影展大獎的義大利電影《單車失竊記》，十年前拍攝的現在才第一次到台灣上映。

到戲院門口發現上映的是另一部外國片。單車的拷貝沒送到也不知什麼時候會到。

對比剛剛父親與高采烈的講述，我們默默地走回家。

父親沒機會看到這部電影，那年夏天他走了。

大學的「聚影會」

大學我從機械系重考到世新電影，在學校接手張毅的《影響雜誌》和辦了一個「聚影會」，找了很多老片庫的經典電影，租下西門町40個座位的試片室放映。有美術底子的曹同學用蕃薯刻圖章來印電影票，到處兜售。

在沒有錄影帶和光碟的時代我們可以在週末放映十場而且場場爆滿。當時日本片被禁我們找到：《切腹》、《地獄變》、《羅生門》等片，同學買票帶會說日語的爸媽來看。

我們可以一起看

當然找到「單車失竊記」，果然哄動。因為客滿我站著看，而且告訴父親：「我們可以一起看。」

當劇中的父親到處找不到失竊的單車那是重要的生財工具，最後去牽了別人的車子，被警察逮捕。釋放後，帶著兒子到

餐廳，用最後的幾個銅板點了盤義大利蕃茄肉醬麵給兒子吃，我心裡的激盪、悸動讓我忘了酸痛的雙腳，我流淚不知是因為那對父子的遭遇，還是想跟父親一起吃盤義大利麵。

想吃波隆那義大利麵

後來萬仁導演找我演《油蔴菜籽》的父親角色，有一場戲是女兒考上中學，我帶她去餐廳慶祝。我們在武昌街的明星咖啡館拍攝。

萬仁喜歡即興，他忽然問我：「你會點什麼給女兒吃？」我秒回：「波隆那義大利麵。」他馬上說：「太好了，我們現在就請廚房做。」

我知道我們腦中同時閃現出這部電影：「《單車失竊記》」。

我現在一個人肚子餓的時候常走到 Komeda's coffee 點一盤波隆那，這是日式的義大利肉醬麵，我比較喜歡細麵條。不然便利商店的義式肉醬麵也可以稍微解我的鄉愁。

醒報專欄作家陣容

《經濟論衡》

林建甫
(中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授) 曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系主任暨研究所所長。



《經研隨筆》

戴肇洋
(台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所所長。



《財金視窗》

黃耀輝
(國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟所博士，曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院 研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



《財經鳥瞰》

李沃牆
(淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士，曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任，曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員，研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



《管理教育叢談》

周逸衡 (華文商管教育認證組織執行長) 曾任中原大學企業管理系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言，現投入商業教育的行列。



《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資源經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長；臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授；中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一，基督徒。出生於中華民國安徽合肥，1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心 合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府秘書長、資深音樂家) 國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



《經濟漫談》

于國欽 (東吳大學經濟系兼任講師) 曾任經濟部統計處研究員、東吳大學經濟系兼任講師、自由時報記者，現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業，曾任年代公司電影部經理。著作：《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人) 政治大學 EMBA 文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展委會秘書長、聯合報影視中心主任。



《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士，曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

