

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



放寬再生建設 證交稅調降為 1%



啟動抗衰老工程 臟腑也可自癒



推薦以家為核心的 3 部國片

《今日靈修》



治安問題大

蘇貞昌院長決心修選罷法來排黑，藍委則爆料網路上可以買到便宜的槍枝，治安敗壞已可窺知一二。治安攸關人民生活，不可掉以輕心。聖經說：「你必把我們藏在你面前的隱密處，免得遇見人的計謀。」(1 版)

▼ 雖然警政署查緝黑槍數量逐年下降，但與民眾觀感不符。(中央社)



網路上可買到槍？ 藍籲行政院訂專案

立委洪孟楷說，許多網站黑槍的圖片、價位一應俱全，甚至臉書粉專都有類似訊息，還有新聞說花蓮民眾撿到突擊步槍。

【本報記者呂翔禾台北報導】「網路上就可以買到槍，且比買機車便宜，可見黑槍氾濫，呼籲行政院制訂掃黑專案！」國民黨立委洪孟楷、游毓蘭、李德維、陳以信 8 日召開記者會，呼籲行政院制定掃黑槍專案。游毓蘭說，選舉時前內政部長徐國勇曾承諾要破獲台南 88 發子彈槍擊案，至今仍未偵破。刑警局回應說，近年都有擴大掃蕩。



▲國民黨 8 日呼籲行政院成立掃黑槍專案小組，刑警局則回應修法後都有擴大查緝。(Photo by 呂翔禾／台灣醒報)

黑影幢幢民眾憂心

游毓蘭痛批，警政署新署長黃明昭上任後，就發生南投草屯 4 人死亡、台南 88 發等重大槍擊案，背後可能是因為黑道在利益分贓不均而引發，當時內政部長徐國勇信誓旦旦說會很快破案，結果現在案子還沒破，自己就先請辭下台；此外，警界頻傳有人升官快速、與黑道吃飯等現象，呼籲內政部加強整頓，讓民眾重拾信心。

「網路上居然買得到槍？」洪孟楷則說，許多網站黑槍的圖片、價位一應俱全，甚至很多臉書粉專都有類似訊息，新聞還有花蓮民眾撿到突擊步槍。雖然警政署查緝黑槍數量逐年下降，但與民眾觀感不符，行政院長蘇貞昌選前還忙著輔

選，沒有開 2 個月 1 次的治安會報，行政院需擴大掃蕩黑槍力道。

應擴大掃黑

國民黨立委陳以信直言，最近半年就發生 7 起重大槍擊案，蘇院長過去說要「拚治安」的決心到哪裡？以這次台南槍擊案為例，台南的持槍率也是全台之冠，選前黑道治國、槍擊案頻傳、警界與黑道過從甚密，都讓民眾對警察信任度降低，他呼籲蘇貞昌在內閣總辭前，就治安敗壞向全國民眾道歉。

國民黨也呼籲行政院成立專案小組，擴大查緝黑槍力道。對此，刑警局副局長邱紹洲回

應說，109 年已有《槍砲彈藥條例》修法，將改造槍械比照治式槍械開罰並擴大刑期，另也加強零組件進口管制與查緝行動，針對氣動槍容易被改造的撞針、槍管嚴格限制，需加入添加物讓槍枝難以改造。

有擴大查緝力道

邱紹洲認為，近年查獲黑槍數下降應該就是修法有成效，黑槍價格也從 3-5 萬提升至 5-10 萬。他也澄清說，蘇貞昌在 11 月 9 日有開治安會報。另針對台南 88 發子彈槍擊案，邱紹洲也說目前正在全力偵辦，並擴大全國通緝，「這麼大的案子不會放著不管。」

選舉排黑刻不容緩 蘇揆親下令即修法

行政院長蘇貞昌 8 日於院會中，要求政委羅秉成督導《選罷法》修法，並於下周提報行政院會。

【本報記者呂翔禾台北報導】政院版《選罷法》排黑條款下周將出爐！行政院長蘇貞昌 8 日於院會要求政委羅秉成督導《選罷法》修法，並於下周提報行政院會，但被問到修法方向，羅秉成在記者會說，還在討論中。另外，針對國民黨呼籲行政院成立掃槍專案小組，羅秉成表示，掃黑查槍都有在做，需要跨部會合作。

修選罷法排黑

蘇貞昌親自交代羅秉成協同修法，擴大《選罷法》排黑條款，並於下周將院版提出。由於民進黨團先前已經提出草案，曾犯《組織犯罪防制條例》、《檢肅流氓條例》、《毒品危害防制條例》、《槍砲彈藥刀械管制條例》、《洗錢防制法》經判刑確定者，就不能夠參選公職，外界關心政院版內容，羅秉成也僅表示還在匯集意見。

蘇貞昌宣布，大宗物資降稅措施將會延續到明年 3 月，並會照蔡總統先前交代穩定物價、照顧弱勢與強化金融應變機制 3 大面向，請相關部會全



▲行政院長蘇貞昌 8 日於院會親自交代要修《選罷法》排黑。(蘇貞昌臉書)

力維持經濟成長動能。他也請交通部與內政部，儘速制定「促進大眾運輸」專案與制定平抑房價的措施，但問到相關內容時，羅秉成坦言還在研議中。

政策都在研擬中

蘇貞昌也要求要照顧弱勢學生寒暑假午餐、設立食物銀行，強化租金、不孕症補貼，內政部也要定期公布社宅新建進度與數量，交通部也要制訂新的購買電動機車補助方案。

針對國民黨稍早呼籲行政院針對治安敗壞成立掃槍「專案小組」，羅秉成回應說，之前已經針對改造槍枝進行修法提

高刑度，還有加強外銷改造槍回流管制與零組件限制，而掃槍需要跨部會合作，並非單一專案小組能處理，政府會持續掃黑。

未與鄭文燦討論人事

不過，有記者質疑，光限制參選人並不夠，若是政黨黨職或金主就無法約束，政院是否有相關配套修法？羅秉成也僅說會參考各方意見。另外，前桃園市長鄭文燦先前與蘇貞昌密會，遭爆討論內閣改組，但羅秉成否認，只說蘇貞昌肯定鄭文燦 8 年桃園市長任內合作，沒有談到內閣人事。

《焦點圖文》

侯友宜出席吳舜文新聞獎頒獎典禮

第 36 屆吳舜文新聞獎 8 日舉行頒獎典禮，新北市長侯友宜（中）出席擔任頒獎人，離場時向與會貴賓拱手致意。



社論

車禍嚴重是台灣之恥 道路設計、駕駛有責

美國有線電視新聞網（CNN）指出，台灣道路交通險象環生，令人卻步，汽機車駕駛橫衝直撞，城市道路設計不良，去年有 2962 人死於交通意外，是日本 6 倍，英國 5 倍。嚴重影響外國觀光客來台旅遊意願，政府應儘速改善道路設計及加強汽機車駕駛習慣。

車禍嚴重外媒批評

CNN 報導表示，台灣以美食小吃、自然景觀和好客聞名，但是險象環生的道路交通，令人卻步。解除入境限制與強制

隔離兩個月，絕大多數旅客可來台觀光，但是必須改革道路交通，保護駕駛與行人安全，才能吸引國際旅客。

CNN 指出，包括澳洲、加拿大、日本、美國，諸多國家都批評台灣道路安全問題，美國國務院甚至警告：「小心在路上穿梭的機車與車輛…」，因為許多駕駛都不尊重行人路權。」加拿大政府說：「汽車、機車不遵守交通規則，他們都會橫衝直撞。」

臉書有粉絲專頁直接設了「台灣是個行人地獄」用戶專

區，成立於 2021 年 12 月，一年來追蹤人數高達 1 萬 3 千多人。該專頁建立者楊先生說，他旅居澳洲多年，回台灣差點被逆向機車撞傷。「缺乏人行道與供行人通行的連續走道，是城市共同的嚴重問題。」

道路設計不利行人

都市地區人行道設計不良，由騎樓拼湊而成，路面高低不平，帶嬰幼兒的家長或長輩、殘障者行走十分困難，行人過馬路即使遵守紅綠燈規定，還是要與汽機車爭路權，在人行

道被違規車輛撞斃案例層出不窮。

CNN 的報導非常真實，值得政府檢討。重大建設如果只是重視開道路、廣建水泥森林，卻不能導入人性化及綠化的設計，只會製造更多的車禍意外，以及不適人居的高樓大廈「鴿子籠」而已。

台灣的道路設計非常落伍，是依據 1960 年代美國道路設計的思考模式，重車輛輕行人，對行人極不友善。但是現在世界各國都已改變道路設計，重視行人、弱勢及腳踏車

路權，台灣卻依然故我，不能隨時代進步改變。

車禍太多奪人命

道路基礎設施及規劃太差，連狹窄的社區巷弄、市場、商圈內，汽機車竟然還可以雙向通車，且道路兩側停滿機車，行人險象環生，加上駕駛人道德、習慣太差，難怪車禍意外頻生，而且過去孩童下課後，在住家樓下，和鄰居朋友嘻戲的景象已不復見，只能關在「鴿子籠」看電視、玩電動，影響健康及成長。

台灣近年積極發展軌道及公共運輸交通工具建設，但是在道路規劃上，卻不能同步限制私人交通工具的成長，快速的汽、機車成長率，城市道路被迫不斷增加停車場，大幅限縮行人路權空間，人車爭道成為日常，車禍街景屢見不鮮，令人痛心。

德國高速無限速，每十萬人死亡率為 6.6，全球最低，充分證明駕駛習慣是影響車禍最重要因素。台灣去年車禍死亡 2962 人，受傷 47 萬 4376 人，駕駛習慣不佳，以及道路設計不良是主要原因，如何徹底改革當前交通狀況，降低車禍肇事率，保護駕駛及行人安全，是政府當前重要工作。

明年總預算創新高 在野黨要嚴格監督

立委曾銘宗說，後疫情防制經費編太高，立委李貴敏盼因應舉債惡化的狀況。民眾黨立委關注媒體宣傳費與國防經費。

【本報記者呂翔禾台北專訪】疫情防治經費、媒體宣傳費、特別預算浮編，這些總預算大撒幣的行為讓在野黨擔憂！針對今年總預算，國民黨立委曾銘宗受訪時認為，後疫情防制經費編太高，同黨立委賴士葆表示會嚴格監督數發部，李貴敏呼籲提前因應舉債惡化的狀況。民眾黨則關注過高媒體宣傳費與國防經費，之後會嚴格監督執行狀況。

總預算 3 個最多

112 年度中央政府總預算案編列 2 兆 7191 億元，創下歷史新高。歲出細項前四名包括社會福利支出編列 7,154 億元，占 26.3%；教育科學文化支出編列 4,962 億元，占 18.2%；經濟發展支出編列 4,831 億元，占

17.8%；國防支出編列 3,974 億元，占 14.6%。

總統蔡英文在總預算公布後還在臉書發文，指出總預算有史上 3 個最多：「還債最多（1110 億）」、少子化、長照與社宅租金補貼等「社福最多」，還有國防預算首次突破 4 千億元的「國防預算史上最多」。蔡總統也承諾，政府會繼續落實財政紀律，開源節流，確保國家財政健全及永續發展！

解封還大編防疫經費

但針對今年總預算，國民黨立法院黨團總召曾銘宗受訪時批評，勞保基金將於 117 年破產，預估每年應撥補 800 到 1000 億元才能填補虧空，但蔡政府只有撥補從 300 億提升到 450 億，看起來是無心在任內做勞保基

金改革。另外，他也強調衛福部編列的「後疫情防治經費」845 億元，比去年增加 658 億元，幅度增加很大，會嚴格監督。

對於國防預算的部分，曾銘宗表示，他支持國軍增強防衛，未來會監督預算執行狀況。國民黨立委賴士葆則指出，今年新設的數位發展部有 218 億預算，但編列員額 598 人，人均編列 3650 萬元，但警政署 7.4 萬員額，人均編列卻只有 30 萬元，因此也會監督數發部的預算。

特別預算浮編嚴重

國民黨立委李貴敏受訪時提到，除了總預算以外，蔡政府的特別預算浮編狀況也特別嚴重，《預算法》第 83 條規定，政府可因國防緊急設施、經濟重大變故重大災變與戰爭等理

由編列特別預算，但今年預算債務舉債 1736 億元，特別預算舉債 2128 億元，今年以後特別預算還要舉債 5312 億元，她呼籲行政院針對目前債務惡化狀況提出因應措施。

民眾黨立院總召邱臣遠受訪時表示，111 年編了 18 億多的大內宣預算，遍布各部會的公務預算，也暗藏在各部會的基金中，執政黨簡直是把各個基金當成大內宣金庫使用。112 年大內宣的經費更高達 20.9 億，增加了將近 3 億元，其中以經濟部及衛福部最多，分別是 3.99 億及 3.1 億，農委會 2.3 億、勞動部 1.6 億、教育部 1.26 億元。

宣傳預算編太高

另外內政部、外交部及客委會也都超過 1 億元；把基金當



▲示意圖，針對總預算，國民黨表示會監督防疫經費、特別預算；民眾黨則會監督媒體公關費與國防預算。（影片截圖）



做大內宣金庫的部分，則是以衛福部主管的「衛生福利特別收入基金」2.1 億和經濟部主管「經濟特別收入基金」將近 2 億（1.99 億元）為最多。邱臣遠質疑，2024 年初就要總統大選，各部會卻編列這麼多的媒體採購及業務宣導

預算，恐怕會有花公帑做大內宣嫌疑。

他也指出，民眾黨將會持續關注國防預算的執行，尤其是在軍購上面必須要將錢花在刀口上，採購符合國防需求及戰力規劃的裝備，並應採購契約如期交貨。

台積電設廠政府缺席 過度擴廠也令人憂

【本報記者呂翔禾台北報導】台積電到美國擴廠，是否代表美國供應鏈要「去台化」？台積電 7 日在亞歷桑納舉行新廠上機儀式，但現場僅有美國官員與國旗，不見我方代表與國旗，引發外界擔憂供應鏈關鍵技術流往美國；資深半導體分析師楊應超受訪時也擔心台積電無法守住製程領先優勢、良率被學走與反幫英特爾訓練人才，更慘的是，台灣並未從其中交換到利益。

赴美設台廠不見我國旗

資深媒體人楊楚光發文指出，台積電在美國亞利桑納州的新廠舉行上機儀式，美國總統拜登出席致詞，背後的美國國旗非常刺眼！我國政府及台積電雖然都表示：赴美設廠是投資。那台積電的美國廠，應是台灣公司的美國工廠，何需

美國總統親臨致詞？更令人不解的是為何現場只有美國國旗，而不見工廠宗主國－中華民國的國旗？

楊楚光說，美國政府宣示的「一中」政策，應是在國際政治場合上的原則。但台灣的台積電赴美設廠應是商業投資，是民間私領域的商業行為，為何不能將兩國國旗作並排佈置的佈置？現場只有美國國旗的展示，他認為台積電的美國廠已是美國人的產業，是美國挾持台灣，將台積電看作是美國的禁轡！

被美國逼設廠？

他坦言，台積電是這場上機儀式的主人，美國人不重視台灣也就罷了，那麼台積電在佈置現場時，為何又不主動展示我國國旗呢？楊楚光擔心，這是投資美國，還是出賣台灣？

這場上機儀式真是美國人高興，而台灣投資人痛心！楊楚光的貼文下方留言多有分享與贊同，但也有網友反駁說，台積電得以發展，也要靠美國上游的技術與設備，在長遠戰略考量下，遷廠是必然。

另外，旅美資深半導體分析師楊應超接受遠見雜誌採訪時也憂心指出，台積電雖然已經在做 1、2 奈米晶片的研發，但新技術難打包票何時完成，若研發有延遲，台、美的技術差距恐縮小到 1-2 年。另外，台積電也在上機典禮時宣告加碼到 400 億以進行兩階段建廠，還有推進先進製程，也讓他擔心台積電恐被美國逼著設廠。

良率、人才恐被挖走

楊應超也擔心台積電的高良率也被學走，包括工程師都過

去了，加上配合的外部廠商，「經驗的累積就只是時間問題。」他也說，回歸美國製造，最大的受益者還是英特爾，英特爾的廠區離台積電新廠只有開車 1 小時距離，薪資是台積電 3-5 倍，員工就算紐約也不可能永遠待在台積電，設廠反而像替英特爾培養人才。

「目前看不到台灣以台積電換到什麼！」楊應超直言，若美國跟台灣製造技術沒有差那麼遠，台灣的重要性就會逐漸降低，台積電可能有換到補貼與市場，但台灣整體仍看不出來。前經濟部長尹啟銘也撰文指出，美國晶片法案成立研究中心，就是要將台灣半導體取代，但反觀台灣的工研院已經被政府晾在一旁。

他痛批，如果政府只會放任「護國神山」外移美國，什麼事都不做，這與出賣國安有何差別？

防疫政策再放寬 無症狀者可直接採病

【本報記者簡嘉佑台北報導】防疫措施再放寬，無症狀者無須快篩就可以前往醫院採病！但指揮中心指揮官王必勝 8 日也指出，「有新冠肺炎相關症狀」、「自主防疫」與「自主健康管理」3 種狀況，採病仍需出示快篩陰性證明。此外，本土新增 15227 例確診個案，另增 37 例死亡。

10 起無症狀可採病

指揮中心宣布，考量國內疫情趨緩，持續滾動檢視醫療應變措施，並衡酌民眾採病的需求，自 10 日起，調整全國醫院採病者之篩檢措施，「無新冠肺炎相關症狀且無暴露風險者」，無須出具快篩陰性證明，就能前往採病。

王必勝強調，「有新冠肺炎相關症狀」、「自主防疫」與「自主健康管理」等三種狀況，應避免前往醫院採病，如

有必要採病時，應出示當日快篩陰性的證明，才可以採病。

指揮中心提醒，由於醫院屬於高感染傳播風險場域，建議以視訊或電話方式替代實地探視。若仍有實地探視需求，採病者進入醫院應全程佩戴口罩，並遵循咳嗽禮節及落實手部衛生等相關感染管制措施，以保障自身及病人健康安全。

憂中國還有一波疫情

中國已發布新的 10 條防控措施，不再「堅持動態清零」。對此，王必勝表示，雖然預期中國會有一波疫情起來，但從其官方公布數據看，確診數字在下降中，國內評估認為可能是因為當地裁撤許多 PCR 站，加上快篩供給狀況、通報系統是否順暢都不明，因此確診數字不升反降。

放寬再生能源建設 證交稅 3‰調降為 1‰

行政院 8 日宣布《再生能源條例》與《證交稅條例》修正，將放寬離岸風電、小水力發電、生質能與地熱的設立規定。



新法有望促進建築部門減碳，在設計過程中就將光電納入。（網路截圖）

【本報記者呂翔禾台北報導】政院修法放寬再生能源限制，並要降證交稅！行政院 8 日宣布《再生能源條例》與《證交稅條例》修正，將放寬離岸風電、小水力發電、生質能與地熱的設立規定，並將報價與風險管理目的而賣股票者的證交稅調降 2‰。經濟部次長曾文生說明，希望藉此鼓勵新建物將太陽風電納入設計。

建築物納太陽光電

經濟部能源局副局長李君禮說明，本次《再生能源條例》修法將刪除離岸風電定義中，

設置「不超過領海範圍」之文字，回歸技術規範；小水力發電則擴大納入非專供發展水力之水利建造物。並增訂建築物在一定改建範圍內，設置太陽光電發電設備的條件。

經濟部官員指出，修法還刪除燃燒型生質能電廠應限制於工業區設置之規定，回歸土地使用管制規範，並新增地熱能探勘許可與地熱能開發許可之申請、審查程序等相關規範，並明定違反相關義務規定之罰則。

曾文生說明，新法有望促進建築部門減碳，在設計過程中就將光電納入。未來會由經濟部與內政部討論後續配套措施，有配合興建的光電將會是建築物財產，持有者可賣電給私人或台電，不同區域也會有不同差別費率。針對地熱開發是否需經部落諮商權

同意，曾文生也肯定說，都比照《原基法》辦理。

證交稅由 3‰調降為 1‰

財政部則說明，《證交稅條例》修正將對基於履行認購（售）權證「報價責任」及「風險管理」目的出賣權證避險專戶內股票者，證券交易稅稅率由現行 3‰調降為 1‰，並增訂代徵人及證券自營商應依規定期限，將權證避險專戶交易明細列具清單送交稅捐稽徵機關，相關子法會與金管會合作儘快制定。

財政部官員在說明降稅措施時表示此波修法不會有稅損，賦稅署副署長樓美鐘說明，修法後權證交易量會擴大而多出 6 億稅收，加上券商營業所得也會受刺激增加，預估會多 2 億稅收，因此可以彌補降稅後的稅損。

加強節能力道 經濟部推 500 萬補助企業

【本報記者呂翔禾台北報導】企業明年設備汰換最高有 500 萬元補助！經濟部長王美花 8 日於能源論壇時宣布，明年將推動商業服務節能汰換設備經費每家最高 500 萬元的補助，針對個人的節能家電補助也會持續。台電總經理王耀庭也肯定說，明年再生能源發電佔比有望大幅增加。

克宏為了落實節能示範穿毛衣辦公，台灣冬天雖然沒有法國冷，但空調的使用量仍很大，因此建築物的空調如何改善，增加節能效率，會請部內同仁研擬相關法規。她指出，雖然這幾年再生能源發電量看似不如預期，但在許多建設陸續完工後，明年開始發電量有望大幅增加。

節能補助持續上路

王美花說，112 年會新增商業服務節能汰換設備經費最高補助每家 500 萬元，如大型水冷主機等機器能汰舊換新，節能的效果會很明顯，不同製造業也有各行行的節能「Know-how」，也會輔導企業持續進行淨零轉型，尤其是製造業與中小企業。

王美花笑說，法國總統馬

新增地熱專章

「各國都在加速淨零轉型！」她也提到，經濟部已經將《再生能源條例》修正草案送到立法院，其中將離岸風電定義的 12 海裡限制刪除，是為了讓浮動式的離岸風電有發展空間，美國已經發展出浮動離岸風電，各國都在加速減碳下台灣也不能落後，此外也會配合儲能設施的興建，協助廠



商開發技術。

王美花也說，過去地熱有中央地方權責不清、探勘成本高與發電效率低等問題，因此修法新增地熱專章，在前期探勘有政府補助，增加廠商投資意願，並合理化躉購費率與增加輔導機制，台灣具有豐沛的深層地熱潛力，需要好好開發。

明年可見轉型成效

台電總經理王耀庭表示，之前都是在佈建基礎設施，因此發電量成長還看不出來，但在台電持續改善電網，並與光電、離岸風電業者制定明確規範下，發展阻礙愈來愈小，從明年開始有望看到成果。

圖文選粹

圖文 / 中央社

央行發售癸卯兔年生肖紀念套幣



▲▲中央銀行委請台灣銀行公開發售第 3 輪生肖紀念套幣系列第 7 套「癸卯兔年生肖紀念套幣」，7 日上午舉行記者會公開亮相，網路預購 12 月 12 日開跑。

% 經研隨筆 %

年終談台灣經濟面對的逆風挑戰

戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

「虎年」即將進入尾聲，回顧今年國際經濟機構無不認為，歷經兩年新冠疫情肆虐，衝擊各國經濟成長之後，將會重新邁向復甦之路。

不過，隨著 2 月被視為全球重要糧倉與能源出口來源的俄烏爆發戰爭，波及穀物及石油供應，已揭開全球通膨颶風序幕。

恐陷二戰後最大威脅

接著，4 月被認為全球工廠及消費市場的中國，由於疫情捲土重來，而實施嚴格封城管制，在衝擊許多重要產品供應之同時，波及成長動能。另外，美國為抑制通膨而持續升息，掀起各國利率上揚，讓背負龐大債務的

國家與企業帶來壓力，在無形中提高全球金融風險。

此外，中美大國博弈新冷戰、經濟科技脫鉤所衍生的碎片化衝擊等，迸發接踵來臨，造成全球經濟呈現前所未有變局，導致 2023 年全球經濟成長可能陷入比 2008 年的金融海嘯更慘痛、嚴厲的經驗。

在這些不利因素暈染下，今年 10 月國際貨幣基金（IMF）在最新公布「世界經濟展望（WEO）」報告中指出，全球經濟面對二戰以來最大威脅，前景頗為黯淡，將今年全球經濟成長預測從 4 月的 3.6% 下修至 3.2%，明年從之前的 2.9% 下修至 2.7%。

復甦展望悲觀

顯然地，全球經濟經過疫情重傷，雖各國致力回歸正常，但卻又面對著包括：氣

候變遷、人口老化及貧富差距擴大等許多新的衝擊。

另外，美中科技衝突是否轉圓、全球通膨壓力是否降溫、各國升息何時方休、經濟下行何時重返復甦，目前全球經濟下行是開幕序曲？抑或是即將雲開見月？未來將會呈現 L 型？U 型？V 型？抑或是 W 型走勢？已成為國際社會矚目之焦點。

面對全球經濟動盪之下，台灣經濟無法倖免，去年 8 月迄今消費者物價指數（CPI）年增持續超過 2%，嚴重衝擊內需消費。此外，加上此一期間占台灣對外貿易高達四成的中國實施「清零」政策，造成 9 月以來出口由紅轉黑、外銷訂單呈現衰退現象，使得國內經濟機構調降今年成長預測，甚至對未來一年的經濟展望頗為悲觀。

促進產業結構「全面轉骨」

雖台灣經濟正迎接著逆風的衝擊，但卻是破浪之契機。尤其在全球供應生態體系在地整合發展趨勢下，為了接近市場、人才、技術、原材料等，需要透過「思考全球化、行動在地化」思維重新定位，促進產業結構「全面轉骨」，藉此在全球經濟上扮演舉足輕重角色。

不過，更加重要的是，必須儘快突破兩岸關係的僵局；尤其雙方的經濟透過「地理位置」所存在的依賴關係，歷經 40 餘年發展，已呈現極為密切難以脫鉤的事實。亦即未來台灣經濟發展，並非依賴大國的角力妥協，而是憑藉長期以來累積的產業實力籌碼，找出最佳生存之道。

中央銀行公告



發文日期：中華民國 111 年 12 月 7 日
發文字號：台央發字第 1110041650 號

主旨：本行委請臺灣銀行發售「癸卯兔年生肖紀念套幣」。

依據：金銀幣及紀念性券幣發行辦法。

公告事項：

一、本行委請臺灣銀行採網路預購（<https://coinset.bot.com.tw>）及臨櫃銷售兩種方式公開發售。網路預購期間自本（111）年 12 月 12 日上午 10 時起至 12 月 21 日止，如配額售罄將提前終止；臨櫃銷售自 112 年 1 月 4 日起開始發售。

二、本套幣銷售數量為 9 萬套，網路預購及臨櫃銷售各配售 4.5 萬套，每套售價新臺幣 1,800 元；網路預購者每人限購 1 次，最多可申購 10 套，臨櫃購買者每人每次限購 2 套。



啟動抗衰老工程 臟腑也可自癒

「抗衰老自癒工程」是以自癒為核心，認為人體是一個完美的機體，具備強大的自癒機制，相信人體不容易犯錯。

■ 吳清忠

（暢銷養生書作家）

「抗衰老自癒工程」是以自癒為核心的一套養生方法。這套養生方法的基本信念，認為人體是一個完美的機體，具備強大的自癒機制，相信人體不容易犯錯。

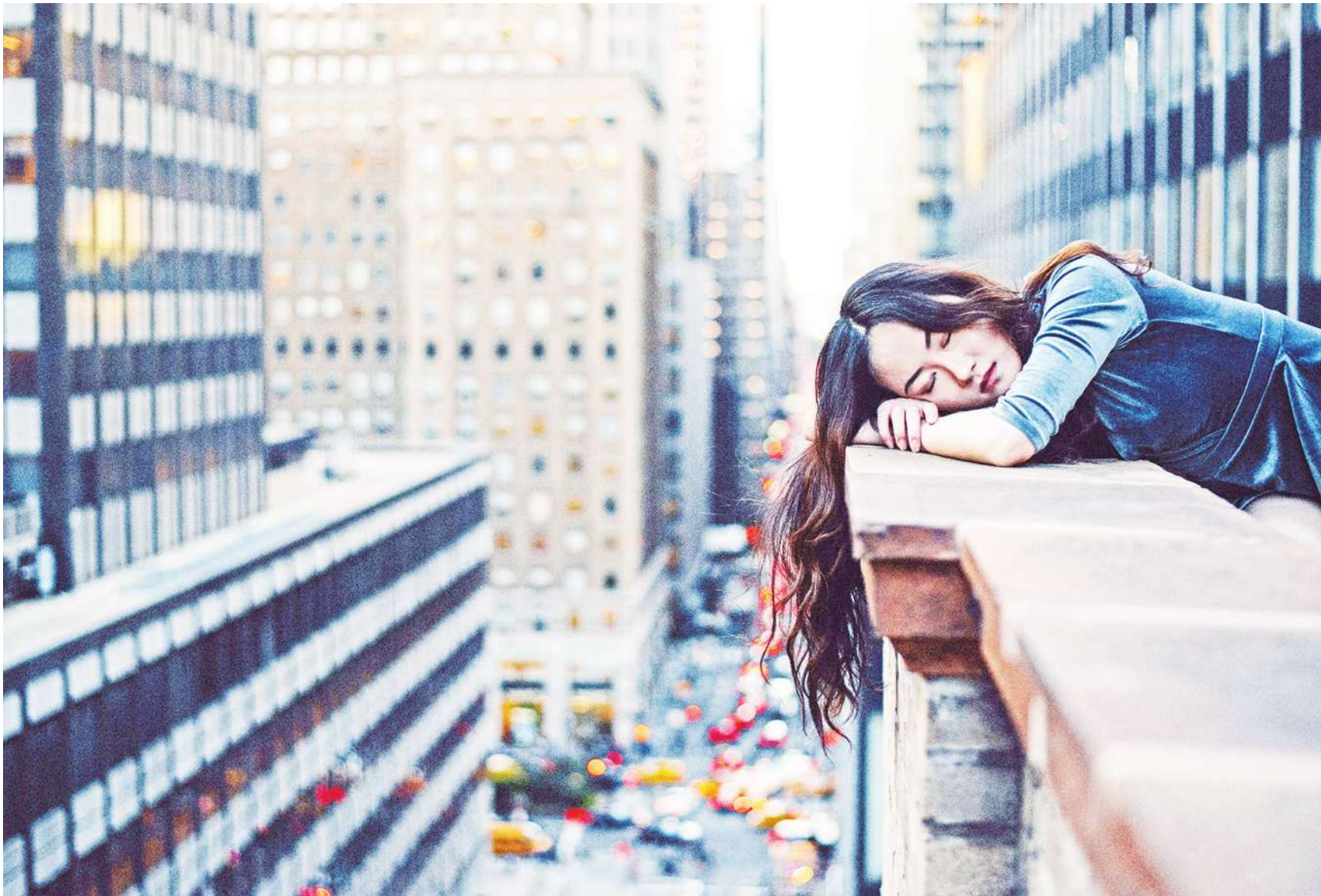
當身體出現異常時，先思考的是「身體在做什麼？」或「身體是不是正在解決什麼問題？」而不是「我生病了，身體出現故障了。」

身體的自癒機制

舉例來說，大多數人都有皮膚的自癒經驗。我們幫傷口擦藥，是為了防止感染，並不是用來修復傷口，傷口是由身體自行修復。同樣的，身體內部器官的損傷，也沒有真正修復損傷的藥。

中醫治病的兩大方向：「扶正」和「祛邪」，主要在提升身體總體能力。能力提升了，自癒力也自然提升，最終去病的，是身體的自癒機制。不論是皮膚傷口或是身體內部器官的損傷，自癒能力才是康復最重要的關鍵。

衰老的外觀症狀



▲長期晚睡，先是透支肝血形成肝熱。肝熱讓睡眠進一步惡化，衰老就更快了，雖然人很累，卻因肝火、心火過盛，導致愈來愈不容易入睡，同時睡眠品質愈來愈差。（Photo by Hernan Sanchez on Unsplash）

氣血能量，也會跟著減少。

二、體力差，行動緩慢。這是總體氣血能量不足，造成肌肉

變腰駝背。

五、睡眠愈來愈差。氣血低落，身體經常陷於透支肝血的狀態。雖然人很累，卻因肝火、心火過盛，導致愈來愈不容易入睡，同時睡眠品質愈來愈差，夜尿也愈來愈頻繁。

六、記憶力退化。氣血低落，腦部供血逐漸不足，記憶力自然退化。

七、關節愈來愈不靈光。氣血低落，透支肝血容易形成肝火過盛。肝火過盛容易在血液中充斥過多的尿酸，加上脾虛導致關節處體液流動不暢，形成關節中尿酸結晶的淤積，造成關節的炎症。

衰老症狀的通則

不難發現，所有外表衰老的症狀，都源自於氣血低落和臟腑機

能的退化。當衰老的症狀累積到一定程度，就形成了慢性病。舉例來說，長期晚睡，先是透支肝血形成肝熱。肝熱讓睡眠進一步惡化，衰老就更快了。肝

提供身體所需要的能量。這時候，身體就容易出現醱代謝的紊亂，逐漸形成「糖尿病」。肌肉透支之後，很自然的就演變成了「肌少症」。

衰老幾乎可以說與慢性病畫上等號。抗衰老的目的之一，是減少年老後得慢性病的機會。



▼長期經絡通暢，皮下垃圾順利排出，皺紋和斑點就不容易增加。（網路截圖）

腦部在身體的最高點，又是需要大量血液的器官。當血液輸送出現困難時，腦部成了最不容易供血的器官。為了維持腦部的正常供血，身體只好提高血壓，因此出現了「高血壓」。病人在醫師的建議之下開始吃降壓藥，腦部又回到供血不足的狀態。長期腦部供血不足，久而久之就容易出現腦部的病變，如「失智症」或「帕金森氏症」等。

抗衰老的方法

真正的抗衰老是，讓五臟六腑經常處於最好的狀態。當五臟六腑處於良好狀態，外表的皮膚、體態會直接反應臟腑的狀態，例如：長期睡好，臉上的氣色自然紅潤；肺氣提升，皮膚自然濕潤有光澤；長期經絡通暢，皮下垃圾順利排出，皺紋和斑點就不容易增加。只有由內而外的抗衰老調養，才能真正正常保健康。

腦部病變

有些人性格急躁，容易形成腸胃的疾病，因而心包積液過多，造成血液流動不暢。再加上長期透支造成的總血量減少，以及血液中垃圾的增加和血管品質的下降，便使得血液的輸送出現困難。



衰老幾乎可以說與慢性病畫上等號。學習中醫養生多年，我先後成功克服了幾種慢性病，而且是完全痊癒。在回顧

和整理之後，找出了其中的幾個共同性。一、「治因不治果」是去病的不二法則。在開始調養之前，



▲肌肉透支之後，很自然的就演變成了「肌少症」。（網路截圖）

先利用中醫「辨證論治」的推理方法，找出每一種慢性病的可能病因，以及發展成疾病的可能過程。

辨證論治

「辨證論治」所推理而找出來的病因，是假設性的。在沒有找到被證實的病因之前，不能放棄「治因不治果」的原則，但可直接「治果不治因」。因此，先用推理出來的可能病因，針對病因擬定養生處方。如果推理錯了，沒有找對病因。調理一段時間之後無效，則重新推理再找新的病因。我在調理乾癱時就是這麼做的。先後花了許多年的時間，試著找過許多種不同的病因都沒有

成功，直到最後一個推理成功了，就達到乾癱痊癒的目標。

重新定義慢性病

二、尋找每一種慢性病的生形態時，必須經過「重新定義慢性病」的過程。從「治因不治果」的概念來看，慢性病的定義必須包含疾病的病因。也就是說，必須在做完辨證論治，推理找出病因之後，才能定義慢性病。三、慢性病的病因可能有許多層。舉乾癱的病理作為案例。乾癱的症狀是不停掉落皮膚，醫學上認為是「細胞異常快速增生」的結果，也就是第一層的病因。

《抗衰老自癒工程》簡介

就像開機便自動運行的電腦防毒軟體，人體只要有足夠的氣血能量，自癒活動就能順利啟動，修復老舊損壞的臟腑，幫身體做定期掃毒與保養，提升運行效能、延長使用年限。提高自身氣血能量能幫助身體自癒之外，更重要的是停止造成臟腑損傷的行為，才能達到真正去病，維持機體效能，

作者：吳清忠

（暢銷養生書作家）

出版社：晨星

出版日期：2022/11/12

進而延緩老化，由內而外來抗衰老的養生目標。剖析人體自癒力的啟動，以及抗衰老的關鍵因素。



經絡堵塞的原因

身體無法從正常管道排泄垃圾，可能經絡的排泄通道堵住了，才會從皮膚用「細胞異常快速增生」方式排泄垃圾。經絡堵塞可能是第二層的病因。這是推理假設的病因，因此用上「可能」的說法。經絡堵塞的原因，可能是垃圾量太大，也可能是經絡中缺乏水分。如果是全身性的乾癱，那麼全身主要的大排水溝——膀胱經，可能堵塞了。皮膚是身體排泄有毒物質的通道，因此也代表身體可能大量有毒物質侵入。這就有一個第三層的病因：膀胱經堵塞，以及兩個第四層病因：大量有毒物質和膀胱經缺水。

從病因推理到行爲

生活中有大量的有毒物質入侵，就需要從個人生活中找原因。常染髮的人，染髮劑顯然是主要毒素來源，「染髮」就是可能的病因。另外，膀胱經缺水和三焦經有關。一個人如果不常運動，呼吸幅度太小，容易造成橫膈膜僵硬，形成三焦經堵塞，進而堵住了膀胱經的水道。要是膀胱經失去排泄垃圾的功能，染髮和缺乏運動則成了第五層可能的病因。將這一層病因推理到一個人的行為，也就是終極的病因。推理到終極的病因，找到特定不當行為造成了慢性病，才算完成了辨證論治的推理。

（宗祐／輯）

台電、臺博館合推電力特展 邀您探索島嶼來電百年故事

島，電生活 The Age of Electricity in Taiwan

台電今（2022）年首度與國立臺灣博物館聯手舉辦《島，電生活—臺灣電力的時代樣貌》特展，規劃四大主題，展出來自台電、臺博館、臺史館、科工館等逾 60 件展品及超過 160 件珍貴影像，亦結合 14 顆歷史電表打造有如跨越時空的藝術互動裝置，透過電業策展，除紀錄臺灣電力發展軌跡，也與社會大眾一起見證這片土地的歷史生活脈絡。特展即日起至 2024 年 4 月 7 日於臺博館南門館紅樓 2 樓展出，歡迎一同探索島嶼來電的百年故事。

台電說明，特展序曲中，台灣近代重量級畫家陳澄波 1915 年創作作品《水源地附近》透過電線桿街景展現當時電力已進入生活的樣貌；畫中有煙囪的紅色建築即為同年完工的臺北預備火力發電所，也是臺北市區首座具規模的發電廠（裝置容量 950 瓩），現為台電綜合研究所。主題二「電的供給與需求」亦首次對外公開 1929 年由台電前身、臺灣電力株式會社製作「日月潭水力電氣工事計畫圖」以及 1937 年的「日月潭發電廠相關設施分佈圖」，一窺日月潭



◀特展同步展出超過百歲的全臺第一顆電表。

發展歷史；而特展主題三則以從古至今各類照明器具呈現電力對生活的影響。另展場亦結合動畫互動影像，可感受不同年代因電力帶來的生活景象變化。

此次特展同步展出超過百歲的全臺第一顆電表，並由擅長沈浸式創作的范質碩與來自英國的 Blaine Whiteley 兩位藝術家跨國合作，運用歷年具代表性的 14 顆電表，結合數位聲光特效打造

台灣電力公司 廣告

：：：：台灣電力的時代樣貌 812.06 → 804.07 國立台灣博物館 南門館紅樓二樓 ：：：：

· 下週書訊 ·

醒報編輯部／輯

《全彩圖解中央歐亞史》

作者：金浩東（哈佛大學內陸亞洲史博士） 出版社：八旗文化
從西元前分布歐亞大陸東西方的斯基泰人和匈奴人寫起，一直寫到 19 世紀中後期、中央歐亞世界被兩大強權，納入勢力範圍為止。全書言簡意賅，涵括最新的學術研究成果，並以地圖、年表、史料圖片呈現中央歐亞史的豐富文明。

作者金浩東是韓國中亞學會會長，也是全球知名的中央歐亞史專家，著述甚豐，他廣泛利用突厥、滿、波斯、



《How To 設計經典》

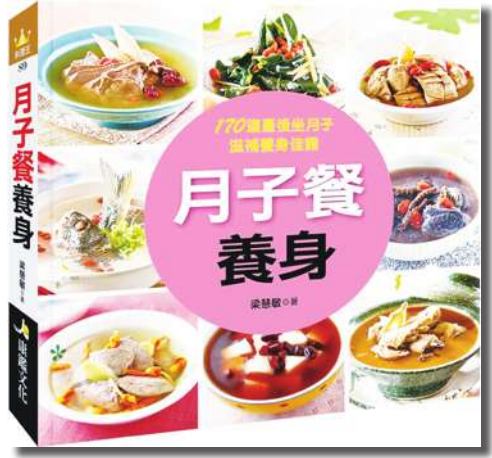
作者：麥可·貝茲（設計師、設計評論人及教育者） 出版社：商周
在保有經典元素下，打造出全新形象？如何讓創新品牌能在競爭對手間脫穎而出，但又要避免陳腔濫調？即便沒有任何一個答案會是最終解答，但每一項解答都會很有趣。而你最大的樂趣就是找到 How To——該如何做。

本書以超過 700 張彩圖呈現麥可·貝茲的經典作品，他以坦率、具洞察力的觀點，無私分享設計背後創意發想、解決困境、溝通協調，最終打造出完美設計的歷程。不管是不是



《月子餐養身》

作者：梁慧敏（知名部落客） 出版社：康鑑文化
產後第 1 週以促進傷口復原、排惡露、健脾胃胃為調養重點。飲用生化湯、多吃豬肝等內臟類食物，可幫助排除惡露、改善貧血。產後第 2 週以補氣血、消水腫、增強體力、預防產後憂鬱為調養重點。適量食用吃豬腰，可滋補腎臟、健脾開胃。此外，也可多吃牛肉、紅苋菜等富含鐵質的食物。本書提供產後坐月子





■ 蔡又晴
(資深媒體人)

台灣的民主風貌到底該是甚麼樣子？記得在 1990 年代，台灣民主正開始進入多元競爭，當時民進黨剛創黨不久，江湖衝勁十足。幾位增額立委搶盡風頭，朱高正以「台灣第一民主戰艦」，揮拳、打架、翻桌丟水杯不斷上演，對於當時一黨專制的沉悶氣氛，可以說是注入了一股活水，也讓朱高正一躍成為當時最火紅的政治明星。但是馬上能夠打天下，卻不能馬上治天下，國會不可能一直是競技場，立委也不該變成角鬥士。

體制三十年沒有進步

時光飛逝，從 1990 年代到現在，



▲蘇貞昌多次在質詢場合，對立委反質詢，甚至跟年輕立委互相飆罵。(網路截圖)

如果這麼多年，體制還不能進入規則與慣例，還需要不斷利用衝突來取得話語權，那這樣的民主政治無疑是有缺陷的。

台灣走入選舉體制也已經三十年了，民進黨的幾位領袖，像是蘇貞昌、游錫堃與謝長廷等人，都是當年黨外辯護律師起家，對過去這段歷史不可謂不熟，但是如果這麼多年，體制還不能進入規則與慣例，還需要不斷利用衝突來取得話語權，那這樣的民主政治無疑是有缺陷的。

蘇貞昌是行政院長，游錫堃是立法院長，但是近年來，國會的問政氣氛卻是更加火爆，蘇貞昌多次在質詢場合，對立委反質詢，甚至跟年輕立委互相飆罵。如果連民意最高殿堂，行政院長都不能保持風度，立法院長不能維持質詢程序，要說台灣民主能夠用選票取代拳頭，那也講得太早了一點。

謙卑、謙卑、再謙卑

2016 年，民進黨在總統與國會選舉都大勝，進入了完全執政階段。總統蔡英文在當選時所下的第一道命令是「謙卑、謙卑、再謙卑」，成為經典名句。這不但是當政者對自我的期許，也是身為總統與黨主席對從政黨員與政府官員的嚴格命令。

但是隨著民進黨在幾次選舉中過關斬將，執政黨與在野的溝通卻越加貧弱，蔡英文總統的意見動見觀瞻，對於台灣內部越來越多的歧見與爭議，回應太過緩慢。根據統計，總統蔡英文上次接受媒體聯訪，已經是 2020 年 12 月的事情了，距離現在已經兩年，可想而知總統對民間意見會有多麼陌生。

應傾聽與回應民意

政治人物的謙卑應該表現在對於民意的敏感度，總統如果能有更多機會傾聽與回應民意，對於了解民間疾苦肯定更有助益。總統親自面

對媒體提問，難免會遇到讓人語塞或尷尬地場景，但是就是因為這些場面，才能讓總統與手下官員更加警惕。

絕對的權力必定會帶來絕對的腐敗。逃避媒體的尖銳提問，反而會讓官員心態變成懈怠。底下官員為了保住顏面跟飯碗，只能無所不用其極，營造一個舒適圈。這樣的假性民主是經不起考驗的。

第四權媒體 應維持獨立

近年台灣民主最大的爭議，在於行政、立法、司法跟媒體四權沒有互相制衡，還彼此沾黏，權責混淆不清，如果記者行業成為進入政治領域的門票，媒體變成現實政治利益的延伸場域，那恐怕再多媒體，也只是延伸政治的鬥爭，而不是退一步，去監督時政與政黨。

維護鞏固民主從來不是單一政黨的责任，也不是官方或民間單方面的義務，這乃是全民的工作。一次選舉的勝負，如果能換來台灣各政黨的自我省思，那就是用一個政黨的跌跤，換來全台灣的進步。台灣民主的往前不是奠基在單一政黨的獲勝，而是整體民主素質跟品格的提升。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 202

這樣死不值得

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

漢武帝時匈奴經常來犯，有次大將軍李陵率兵五千，抵抗匈奴，被匈奴八萬大軍圍困，打了十幾天，彈盡援絕，李陵被俘投降。漢武帝大怒，將李陵母親、妻兒全家問斬。

漢武帝大怒

司馬遷認為李陵曾有功朝廷，功足抵過，況且五千人對抗八萬人，能堅持十餘日已屬不易，而且投降不一定是真降，可能是在等待機會再報國。

盛怒中的武帝聽不進這些話，更加怒火攻心，即下諭處司馬遷宮刑。宮刑是割除男性生殖器的一種刑罰，是極其屈辱又痛苦的處罰。司馬遷本想一死了之。但是他想起，他如這樣死去，太不值得了，與牛身上拔去一根毛，或一隻螞蟥死了又有甚麼兩樣。司馬遷乃勇敢的活下來，最後完成了曠世鉅著《史記》而留名千古。

死，值得嗎？

死有重如泰山，輕如

鴻毛。人生自古誰無死，但死要死得其時，死得有價值。司馬遷顯然把握住了生死的關鍵，他明白為了宮刑的屈辱而死不值得。有個女孩的男友移情別戀，她到男友家，上吊自盡，值得嗎？這樣不負責任的人離開了是福不是禍，畢竟現在離開總比結了婚再移情別戀，拋棄妳好多了吧，況且為這樣的男人失去生命，值得嗎？

誰坐牢？

有位官員被民意代表指責涉嫌貪污，一氣之下自殺了，遺書中說要自殺以明志，表示自己是清白的。但是這樣的自殺真的可以表示清白嗎？會不會有人猜想是畏罪自殺哩！人已死，再也沒有機會為自己辯白了，這樣的死根本不值得。

有個年輕人參加幫派販毒被捕，為了表示自己夠義氣，一肩扛下所有責任，結果被判了十幾年徒刑。假釋出獄後，發現道上的弟兄們仍在搞販毒及走私的勾當，而且入獄的這幾年，道上的弟兄們對其家人沒有一絲照顧，他終於想通了，為這些人去坐牢、去死是很不值得的。



▲人生自古誰無死，但死要死得其時，死得有價值。(網路截圖)



談談美國的城市規劃理念

■ 韓乾

(逢甲大學退休教授)

美國的土地使用規劃管制制度與英國不同，英國的計畫政策，是要保留開放的土地、保護農地、控制城市成長。也對地方政府的工業、住宅等土地使用，提供一套誘導計畫。美國地方政府的土地使用規劃，則在引導開發，增進土地使用的經濟效率和經濟發展，以及對公眾的便利。一個深植人心的信念，就是土地要做「報酬最高的使用」。

受個人主義影響規劃

影響美國城市規劃的重

要人物是萊特(Frank Lloyd Wright)。他是個人主義者，他的城市規劃理念，是以高速公路連接的郊區主義與個人主義城市。他希望整個美國變成個人生活愜意的國家。城市的郊區和鄉村地區，被成千上萬的獨棟住屋所覆蓋。

每一個人都有權利取得他所想要的土地，這些分散的城鎮以高速公路網連接。萊特認為個人意識，要建立在個人的土地所有權上，才能表現出來。去中心化才能讓每一個人在自己的土地上，以自己的方式過生活。

美國的土地使用規劃管制制度的思維與英國完全不同。美

國比較傾向於保障私人財產權的利益。利益團體為了自身的利益，會自動組織起來公開表達他們的訴求。

因為使用分區原來的目的，就是為了保護私人財產，或是獨棟的私人住宅。最早的紀錄是在加利福尼亞州，防止中國人開洗衣坊，另外的例子也有在密蘇里的聖路易，防止蓋低收入的住宅給弱勢族群。

以經濟發展私人利益

在美國，對於開發與成長，經常都持正面的態度。對於土地投機，不只是容忍而且是准許的。新的商業行為，在任何一个社區都是受歡迎的，因為

這樣做可以促進經濟發展。

不過近幾十年來，因為受資源保育運動以及環境敗壞問題的影響，開發行為多少有些收斂，或者至少在道德上多了一些考慮。我們也經常聽到許多社會思想家有關「土地倫理」的討論，認為土地的生態環境價值，遠遠超過金錢或資本的價值。然而，美國一直以來對土地的主流態度，都是成長與開發。顯然，英美兩個國家對土地使用的主流認知是不一樣的。

我們能學到什麼？

台灣凡事唯美國馬首是瞻，城市規劃從學校教育，到實際作為，似乎也不例外。平心而

論，我們的城市發展，從來都在希望鋪滿大地、誇耀國際的氛圍中，漫無止境地往外擴張發展。而對於人民是否宜居、生態環境能否持續，並未關心。如果這種看法接近事實，我們似乎應該注意到，美國是

一個土地多麼遼闊、廣大的國家？而我們又是一個多麼小的島嶼？我們這麼一點點土地，禁得起像美國那樣擴張揮霍麼？所以，我們的城市規劃與土地使用，希望從美國學到什麼，是應該多加思考的。



▲每一個人都有權利取得他所想要的土地，這些分散的城鎮以高速公路網連接。(作者提供)

▼「Beyond Meat」是著名的植物性肉品製造商之一，11 月股價慘跌到歷史低點。（Photo on Beyond Meat）



銷量減、股價跌 替代性肉品走下坡？

【本報記者簡嘉佑綜合報導】生鮮肉品價格飛漲、素食蔚為風潮，成為植物性肉品發光發熱的大好時機，但銷量卻意外慘到不行！植物性肉品不斷推陳出新，但近期卻出現銷量慘跌、相關企業股價大跌的狀況。專家們分析，民眾難以接受植物性肉品的味道，加上投資炒作的風潮退卻，都可能是該市場衰退的原因。

生鮮肉品價格飛漲

《PorkBusiness》報導，經濟學者盧斯克說，自 2020 年以來，整體通膨率在 15% 左右，而肉類價格飆漲卻超過了 25%。他以豬肉為例指出，人們會因為擔憂通膨持續發酵的



植物性肉品不斷推陳出新，但近期卻出現銷量慘跌、相關企業股價大跌的狀況。專家們分析，民眾難以接受植物性肉品的味道。

預期心理，而擴大消費，加上飼養豬隻的成本提高，都導致豬肉價格持續飆漲。

而在肉品價格持續高漲的狀況下，愈來愈多民眾轉向食用豆類或穀物，並開始以大量購買的方式來降低成本。素食協會政策專員沃寧表示，高通膨使得許多消費者購買食物的方式產生改變，轉向購買更多便宜的蔬食。

《BBC》報導，過去幾年來，素食主義蔚為風潮，導致



大量的植物性肉品誕生，且價格也持續下降，甚至低於許多生鮮肉品。但市場調查卻指出，此類植物性肉品在素食風潮與生鮮肉品價格高漲的狀況下，並沒有想像中受到的歡迎，反而銷量還大幅下降。

味道令人難以接受

市場研究專家姆里斯指出，在新冠疫情期間，愈來愈多人選擇在家烹飪，植物性肉品也開始推陳出新，許多人選擇在這段期間嚐鮮看看，卻得到了

糟糕的體驗，因為「植物性肉品的味道還是讓人望之卻步」。

植物性肉品先驅「Beyond Meat」的股價在 2022 年 11 月跌到 11.56 美元，創下歷史的新低點，與該企業 2019 年 7 月創下將近 240 美元的超高股價相比，下跌了接近 95%。該企業預計還會有下一波虧損，並會調降商品的價格。

但植物科學家荷茲強調，「不該過分強調衰退的狀況」，雖然從商業角度來看，植物性肉品確實迎來大衰退，但這只是「回歸正常狀況」。她指出，因為過去植物性肉品曾出現 3 位數的成長，其中不免有投資炒作的跡象，所以現在只是恢復市場穩定的過程。

都市範圍漸擴張 已侵犯動物棲地

【本報記者簡嘉佑綜合報導】都市範圍逐漸擴張，人畜接觸機率大大提高！聯合國預估，全球 2050 年時，3 分之 2 的人口都會居住於都市，都市範圍也會大幅提升，更波及到野生動物的棲地。對此，學者們呼籲，營造接近自然的都市環境，如增加樹木覆蓋率，並宣導請勿餵食野生動物等觀念，都是未來的重要課題。

人畜接觸日益頻繁

《半島電視台》報導，耶魯大學動物學家哈里斯說，隨著城市逐漸擴張，野生動物的棲息地也受到改變，導致它們愈來愈常出現在都市內，人畜接觸的機會也大大提高。



根據美國林業局估計，隨著城市與郊區擴張，光美國每天就有 2428 公頃的開放土地消失。聯合國更表示，到了 2050 年，全球有 3 分之 2 的人口都將住在城市地區，也意味著地



▲隨著城市逐漸擴張，野生動物的棲息地也受到改變，導致它們愈來愈常出現在都市內。（Photo by Simon Morris on Flickr under C.C. License）

球有更多的空間將被水泥叢林佔據。

《奇摩新聞網》報導，根據一份 2019 年的報告指出，動植物正以驚人的速度滅絕，當時有多達 100 萬種動植物瀕臨絕種。

對此，也引發「野化」的呼聲，即讓動物脫離人為控制，自由的棲息與繁衍；或者是營造更接近自然的環境，有時候牽涉到拆除人為設施、重新規

劃道路系統等作業。

打造共存的都市環境

建築學學者亞當斯說，「儘管野化城市環境，無法讓自然景觀恢復到從前，但也好過什麼都不做」。她認為，通過增加都市的樹木覆蓋率，不僅能調節氣溫，也能容納更多動物，以找出一種人類與動物能共同相處的模式；或建立名為「生物渠道」的設施，讓動物

不會與人爭搶道路。

哈里斯指出，人們對與動物相處仍抱持著相當兩極的態度，有些人喜歡動物毛茸茸的模樣；另外一群人則擔憂動物傳播疾病或造成破壞。

但她強調，無論民眾喜歡或不喜歡，人畜接觸的機會只會繼續升高，正是好機會來教育民眾關於妥善處理垃圾、禁止餵養野生動物或多元生態系等價值觀念了。

秘魯總統遭彈劾下台 歷史首位女總統接任

【本報記者呂翔禾台北報導】秘魯總統才當 1 天內就下台，誕生首位女總統！秘魯前總統卡斯提歐 8 日試圖解散國會未果，反遭彈劾下台，由副總統布拉蒂接任，由她成為秘魯歷史上第一位女性總統。卡斯提歐因貪汙引發國會不滿，國會本來就想彈劾他，卡斯提歐本想解散國會但失敗，被彈劾後反遭警方逮捕，遭控叛國。

政局陷入混亂

根據《英國廣播公司》報導，秘魯左派總統卡斯提歐 8 日遭國會彈劾下台，由副總統布拉蒂接任，也讓她成為秘魯立國 200 多年來，歷史上首位女性總統。60 歲的她以前是律師，在宣誓就職時表示，政府會加強打擊貪污、整頓吏治。秘魯目前為分立政府，由反對黨掌控的國會將試圖政變的總統罷免。

《NPR》提到，由於卡斯提歐上任以來醜聞不斷，身旁的副總統也一直換，讓外界質疑他的領導威信。面對國會想彈劾總統，卡斯提歐先發動緊急狀態，並在電視演說上宣稱，由



於民眾的需求，並為了國家維持長期穩定，將解散國會並建立新政府，重新制定法律與建立民主政府，但國會反以 101 比 6 的票數將其彈劾下台。

秘魯軍方也發布聲明強調，他們尊重憲政體制，不會輕舉妄動。對於此次秘魯政局動盪，鄰國智利、西班牙都保持中立態度，墨西哥則是將兩國原定 14 日的太平洋聯盟峰會延期。

2 年換 3 任總統

智利總統波里克則表示，相信秘魯會以符合民主程序的方式度過此次政治危機。美國駐秘魯大使凱娜則批評卡斯提歐解散國會的行為「違憲」。左派的卡斯提歐是老師出身，在 2021 年 7 月以些微差距打敗對手、秘魯政治世家藤森惠子擔任總統。

但他上任以來反對黨指控貪污、濫權等行為，也讓秘魯的政局持續動盪，在 2 年內換了 3 任總統，前幾任總統有因與國會不合遭彈劾下台，也有過度鎮壓抗議者被迫辭職。秘魯的經濟也正面臨半世紀以來最嚴重的衰退，疫情更造成全國 430 萬人確診、21.7 萬人死亡。



▲秘魯總統再度遭國會彈劾下台，女總統布拉蒂上任。（Photo on Wikimedia Commons）

圖文選粹

圖文 / 中央社

瓜地馬拉前總統培瑞斯涉貪 被判處 16 年有期徒刑



▲瓜地馬拉前總統培瑞斯因貪污罪 7 日被判處 16 年有期徒刑。



◀▶▶ 三部以「家」為核心的國片《哈勇家》(右)、《神人之家》(下)與《一家子兒咕咕叫》(左)值得推薦。(影集劇照)



推薦以家為核心的3部國片

■ 胡幼鳳

(楊士琪紀念獎主委)

金馬獎過後，有數部優質的華語片趁得獎之際上片，然而三部都以「家」為核心的國片要《哈勇家》、《神人之家》與《一家子兒咕咕叫》也值得推薦。

親情牢不可破

《哈勇家》導演陳潔瑤把泰雅族共食共存共榮的Gaga文化，用輕鬆詼諧的手法，讓觀眾很好入口，連首尾呼應的泰雅族成年式「殺豬」儀式，都能拍得兵不血刃地，讓人聞不到血腥味，猶如一幅形意相和的水彩畫，很容易贏得好口碑。同樣以家庭親情為主軸的紀錄

《哈勇家》和《神人之家》，讓觀眾捉住能激起共鳴的繩索，相形之下，《一家子兒咕咕叫》沒有打算拋給觀眾繩索。

片《神人之家》則幽默可口，讓人心生感動。

看完《哈勇家》和《神人之家》，觀眾走出黑漆漆的戲院會有重獲溫暖光明的愉悅，因為劇情脈絡很清楚，即使人生有驚濤駭浪，但牢不可破的親情，讓觀眾捉得住且能激起共鳴的一條堅固繩索，輕舟勇渡萬重山。

異曲同工 卻殊途不同歸

相形之下，《一家子兒咕咕叫》的導演詹京霖，並沒有打算拋給觀眾這條繩索。說到得

到金馬獎最佳劇情片的《一家子兒咕咕叫》我總有些沈吟，要考慮朋友對電影的品味與嗜好，因為它不是沈悶的藝術片，但也不是照一般觀眾的思想脈絡去發展的商業片。

《一家子兒咕咕叫》儘管和《神人之家》一樣是描寫賭徒對一個家庭的創傷，但殊途不同歸，詹京霖描述的顯然是比紀錄片更真實的真相呢？

一家之主？一家之寵？

《神人之家》則是導演盧盈良紀錄自己奇特的家庭，一個

諸事難成的乩童哥哥和一個長相神似貓頭鷹的賭徒爸爸，這樣足為奇觀的家庭，讓他少年時就離家出走，成為北漂青年。二十多年後，因為母親召喚他回家幫她拍遺照，才展開返家之路。他以三年時間，客觀寫實紀錄下自己與家庭中成員互動的改變，一步步由冷漠、逃避、疏離，轉為同情、互助、親密。

片中賭性堅強的父親在家中的角色不是「一家之主」，比較像是一家人的「寵物」，見他看著香灰發呆，計算著各種數字組合，就知道他在找下注的靈感。只要他挖的坑不太大，大家也就容忍他繼續玩著玩了一輩子的遊戲，就像看著倉鼠在籠中轉圈。

渣男多因淑女養成

賭徒身邊的女人，常是養成渣男的製造機。《神人之家》中的母親，一輩子辛苦操持家務養家，承受丈夫不斷帶來的賭債及乩童兒子從事各種工作失敗的苦果，每天維持一貫的生活步調，虔誠祭拜祈求庇佑全家的神明，若非返鄉的兒子，她一輩子不會走出自己居住的民雄鄉，一窺心中夢想的海洋。

但《一家子兒咕咕叫》中的母親（楊麗音飾演），不但務農經營香蕉園養家，還在農暇去當孝女白琴唱率亡歌，面對粗暴的莽夫（游安順飾），她像典型婦德的極致，即使一直真正負擔家計的是她，卻為成全丈夫的尊嚴而低聲下氣。

游安順飾演高調的賽鴿賭徒，夸夸其辭，不忘曾經贏過一筆鉅注，而無視於自己畢生在養鴿、賽鴿投注的財力心力，早遠超過一個家庭能負荷的重擔。前妻離異，兒子失蹤的變故，讓家人容忍他的粗暴與戾氣。

迷航賽鴿與失蹤兒子

而迷航七年後意外飛返的賽

鴿043，猶如他失蹤多年生死未卜的兒子返家般，家人窺視到他難得一現的溫柔竟都給了鴿子。

而參與攜鴿集團的流浪少年（胡智強飾），因為遭黑道所傷，被游安順女兒（李夢苡樺飾）當做受傷小動物帶回家，她與新寵肆無忌憚，雲雨同歡，嘻笑震瓦，流浪少年和女兒猶如家中的未爆彈，游安順做為無力管教的父親，卻把氣出在妻子身上，一場家暴戲，讓人可以深切感受到妻子的絕望。

不一樣的新鮮東西

詹京霖選擇以台灣特殊的賽鴿生態為故事背景，艱難地挖掘出埋藏已久的黑幕，還把每個角色猶如油畫重彩般深刻描繪，劇中每個角色都因此入圍了金馬獎，但詹京霖卻說他要帶領觀眾去看了一些不一樣的新鮮東西。

看這部電影前，不要預期理所當然的故事情節，也不必追索善惡果報的訊息，準備迎著一種新的衝擊踏入戲院，會迎來一種新鮮觀影的體驗，久久不能忘懷最後一幕的情景。

一對姊弟移民歐洲，
齊心面對困境與挑戰……

LES FILMS DU FLEUVE, ARCHIPEL 35 et SAVAGE FILM PRÉSENTENT



榮獲坎城影展75週年大獎
達頓兄弟最強力感人電影

TORI 有你就是家 AND LOKITA

UN FILM DE
JEAN-PIERRE ET LUC DARDENNE
PABLO SCHILS JOELY MBUNDU ALBAN UKAJ
TIJMEN GOVAERTS CHARLOTTE DE BRUYNE NADÈGE OUEDRAOGO MARC ZINGA

SCÉNARIO DE JEAN-PIERRE ET LUC DARDENNE CHEF OPÉRATEUR BENOT DERRUUX COIFFEUR MARIE-HELENE DOZO INTERPRETE DU SON JEAN-PIERRE DURET MONTAGE THOMAS GAUDER CHIFFRE MONTAGE IGOR GABRIEL CHIFFRE COIFFEUR OROTHÉE GIRAUD PREMIÈRE ASSOCIÉE MANIPULATRICE CAROLINE TAMBOUR
DIRECTION DE PRODUCTION PHILIPPE TOUSSAINT DIRECTION DE POST-PRODUCTION CÉCILE ETIQUART PRODUCTIONS JEAN-PIERRE ET LUC DARDENNE DELPHINE TOMSON DENIS FREYD CO-PRODUCTIONS BART VAN LANGENDONCK PETER BOUCKAERT PRODUCTIONS ASSOCIÉES ARIETTE ZYLBERBERG PHILIPPE LOGIE TANGUY DEKEYSER
UNE COPRODUCTION DES FILMS DU FLEUVE ARCHIPEL 35 SAVAGE FILM FRANCE 2 CINÉMA VOICI BE TV PROXIMUS RTBF (TELEVISION BELGE) PRODUIT AVEC CAPELLE CE N'EST QU'UN FILM ET DE L'AUDIOVISUEL DE LA FÉDÉRATION WALLONNE BRUXELLES ET DE L'EUROIMAGES AVEC LA PARTICIPATION DE CANAL+ CINE+ FRANCE TELEVISIONS WALLIMAGE (WALLONNES) LA RÉGION DE BRUXELLES CAPITALE LE FONDS AUDIOVISUEL DE FLANDRE AVEC LE SOUTIEN DE LA RÉGION ÎLE-DE-FRANCE DU TAX SHELTER DU GOUVERNEMENT FÉDÉRAL BELGE DE CASA KAPPA PICTURES BELFUS ASSOCIATION AVEC WILD BUNCH INTERNATIONAL DIAPHANA CINÉART LE MEILLEUR DU CINÉMA

榮獲 最佳影片大獎
耶路撒冷國際影展

榮獲 最佳編劇大獎
聖賽巴斯提昂國際影展

12.16
與你相依