

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



美籲保現狀 立委：勿喊抗中保台



最硬 E 組 日本藍武士抗西、德



金馬最佳劇情片 黑暗溫聲拔河

《今日靈修》

為九合一選舉禱告 3

今天讓我們為所有參選人禱告，他們的健康、他們的心情、他們的策略、他們的財務、他們的助選團隊。1126 開票之時，不論是否當選，當他們願意參選、認真跟選民分享參政的決心與理念，就是一種成功。

▼ 蘇建榮指出，營業稅與貨物稅等與景氣相關的稅務，預計會有 2 到 3 百億的稅收減收。(中央社)



不能還稅於民！ 財政部：超收需償債

立委詢問，台灣連年稅金超收，未來是否考慮「還稅於民」？
財政部長表示，超收要用來還債，且明年稅收恐不樂觀。

【本報記者簡嘉佑台北報導】明年稅收不樂觀，但仍要大幅提升歲出！財政部長蘇建榮 16 日在立法院答詢時指出，明年將大幅提升歲出，屬於「擴張性財政政策」，盼景氣明年上半年可以反轉。國民黨立委林德福詢問，台灣連年稅金超收，未來是否考慮「還稅於民」？蘇建榮表示，超收大多會用來還債，且明年稅收狀況不如今年樂觀。



▲ 國民黨立委林德福 16 日 (左) 詢問，台灣連年稅金超收，未來是否考慮「還稅於民」？財政部長蘇建榮 (右) 表示，可能性不高。(直播截圖)



就能替高級公務人員減稅。鍾佳濱質疑，向來主張「薄稅」，但此次修法卻是讓高薪階級受益，更有圖利自己的嫌疑。

超收稅金要還債

林德福表示，財政部今年稅收已達新高，更提前達到預算標準，是否會考量「還稅於民」的措施？蘇建榮回應說，「可能性不高」，在財政赤字的情況之下，仍必須要用來還債。且這二年稅收大於預算數，主要是因為營業稅及所得稅，但明年不見得有這樣的榮景，所以要「還稅於民」也有財源上的問題。

林德福表示，受景氣循環影響，台灣明年經濟出現警訊，預計明年稅收狀況如何？蘇建榮回應，稅收主要的來源於「所得稅」，目前上市櫃公司財報表現好，在明年稅收預計「應

該沒有問題」。但他也指出，營業稅與貨物稅等與景氣相關的稅務，預計會有 2 到 3 百億的稅收減收。

景氣明年上半反轉

許多立委接續問，許多預測都悲觀看待明年的景氣，政府是否做好景氣藍燈的準備？蘇建榮表示，政府有包括貨幣、財政與補貼等策略可因應，如明年預算大幅度提升就屬於擴張性的政策，行政院也有通盤的規劃。

蘇建榮補充說，照國發會的預估，景氣應該會在明年上半年落底，反轉的關鍵主要有二大變數：一、是美國聯準會是否停止升息；另一、則是俄烏戰爭所導致的油價等能源價格上漲，倘若這些因素可以在近幾個月內消失，那麼景氣將可望反轉。

打造高齡職場！ 勞動部：企業一起來

依勞動部最新統計，中高齡者 (45-65 歲) 勞動參與率達 65.55%，高齡者 (65 歲以上) 勞動參與率僅 9.57%。



▲ 示意圖。勞動部 16 日舉行「2022 促進中高齡者及高齡者就業績優獎」頒獎典禮，鼓勵企業提供友善長者的工作環境。(勞動力發展署雲嘉南分署提供)

【本報記者簡嘉佑台北報導】為年長者量身打造特定職位！勞動部 16 日舉行「2022 促進中高齡者及高齡者就業績優獎」頒獎典禮。其中，獲獎企業藏壽司特別為了長者開創，把關餐點品質的「品衛員」職位；永芳鐵鍊聘回退休員工擔任技術指導員，傳承經驗；統一超商設立 7 家樂齡門市，打造友善熟齡場域。

專門給長者的職位

因應少子化及高齡化之人口結構變遷，中高齡勞動力已成為勞動市場重要的人力資源。依勞動部最新統計，中高齡者 (45-65 歲) 勞動參與率達 65.55%，高齡者 (65 歲以上) 勞動參與率則為 9.57%。此獎項旨在鼓勵企業善用中高齡人力資源，提升企業經營效率，

並型塑友善長者的就業環境。

此次共有 12 家績優企業及非營利組織獲獎，皆可獲得獎金 15 萬元，還能申請「產業推升型訓練計畫」，最高可補助訓練費 200 萬元。另外，此次也遴選 3 名促進中高齡者及高齡者就業具有具體實績之從業人員，每人可獲得 7 萬元獎金。

職場友善不可或缺

得獎單位依據長者特質及需求，進行職務調整或開發，如藏壽司身打造「品衛員」新創職務，盼借重長者處理食材的長才，來把關餐點品質及衛生。永芳鐵鍊以原薪資聘回已退休的高齡員工擔任技術指導，將技術經驗傳承給青年世代。

不僅是提供工作機會，提供各項高齡友善措施也是獲獎的關鍵之一，如群創光電為中高

齡員工成立「樂齡發展部」，協助員工進行生涯發展及財務規劃。統一超商已設立 7 家樂齡門市，透過職務再設計，打造友善熟齡場域。

銖德文教基金會近年來與日本長照發展產業合作，指派高齡員工出國參訓學習照護技術汲取經驗，並聘請職能治療師提供年長員工健康照護諮詢。

專案招募長者任職

此外，遠百企業永和分公司人資課長王莉莉依中高齡特色啟動專案招募計畫，主動分享及推廣事業單位進用中高齡者，鼓勵青銀世代互為導師，也於本次獲得績優人員獎。

勞動部長許銘春說，此次報名件數逾 150 件，是歷屆最競爭，包括製造業、餐飲業、休閒旅遊業、醫療業、電子業等。



《焦點圖文》

國台辦：陸方無障礙
待台方恢復小三通

中國大陸國台辦發言人馬曉光 16 日聲稱，陸方對恢復「小三通」沒有任何障礙，相信兩岸業者也沒有任何障礙。只要台方「撤除自己設置的障礙」，兩岸業者就可處理具體問題而復航。(中央社)

社論

G20 拜習會後 台灣何去何從？

G20 拜習會落幕，針對台灣，雙方各自堅持立場，台海短期內應不致發生戰事，然而大國博弈，台灣成為棋子，軍費爆增，年輕人要服一年期兵役，四枚飛彈從上空飛過，海峽中線不復存在，四週成為飛彈演習區，台灣究竟何去何從，難道不應審慎考慮？

晶片供應鏈去台化？

拜登政府官員處理台灣問題，言必稱「美國利益」，各級官員都擔心台灣不保，影響美國先進晶片供應，忙不迭地組成「Chip 4」，首要任務只有兩個，一是對中國實施晶片製裁，另一是將台灣高階晶片移往美國生產，協助美國重新建立完整的晶片供應鏈。

一向對台灣不具善意，講話直率的英特爾執行長李辛格說，要把台灣的半導體供應鏈搬出去，只差沒說「全部搬到美國」，然而，不論是美國正副總統、商務部長財政部長多次談話，以及國會通過「晶片及科技法案」，將投資 2800 億美元，強力推動製造業及科技業的優勢，不正是這樣計劃嗎？

拜習會台灣成棋子

拜習在印尼峇里島的會面，雙方赤裸裸商議台灣問題底線，中國國家主席習近平強調台灣問題是「不可逾越的紅線」，「台獨」同台海和和平穩定水火不容，希望美言行一致，恪守一個中國政策和中

美三個聯合公報。

習近平強調，高度重視有關美方「四不一無意」的表態，也就是美國不尋求與中國打新冷戰、不尋求改變中國體制、不尋求通過強化同盟關係反對中國、不支持台獨，也無意與中國發生衝突。這是今年 3 月 18 日習拜視訊會議時，拜登對中國釋出的善意。

拜登強調美國一中政策並未改變，但是反對中國對台灣採取脅迫性和日益侵略性的行動，破壞台海的和平穩定。

值得注意的是，美中領導人除了公開的行程及談話，雙方應曾就中國武力威脅台灣一事，私下交換意見，否則拜登不會那麼篤定說「短期內」中國不會對台動武，然而，那只是「短期」而已，「長期」又

該怎麼辦？

美中等距外交是常態

世界各國面對美中利益衝突，頂多只是言詞或形式上支持美國，但是行動上卻不願選邊站，以免得罪中國。免得自找麻煩，唯有台灣，一面倒向美國，並高喊「抗中保台」，很難想像台灣的外交、國防及兩岸政策，自己毫無主見，「台灣利益」究竟在那裡？

川普要將台灣裝扮成「刺蝟」，拜登改成「豪豬」，不論那一樣，獵人來臨時，只是感到棘手而已，最後還是淪為俎上肉。美國協助台灣強化「本島防衛」力量，問題是美國國防政策一向是決戰於海外，何時考慮過「本土決

戰」？俄烏戰爭，比台灣大 16 倍的烏克蘭，即使打贏了，人民的慘狀，能不令人痛心？

「去台化」傷經濟

地緣政治風險，已導致國際半導體產業「去台化」。聯發科執行長蔡力行接受路透社訪問時坦言，不少製造業正討論將供應鏈轉單到台灣以外地區，這種情況已經在發生。他說，「我認為這種情況下，若為業務需要，我們勢必得為同一款晶片，尋求多找來源。」

中美兩國現在大搶科技製造業，台灣以製造業起家，產值佔 GDP 近 9 成，「去台化」的後果有多嚴重，政府考慮過嗎？

面對美、中、台三邊關係，

台灣應掌握兩岸關係的主導權，積極建立和中國大陸對話的管道，致力化解誤會，防止誤判衝突，因為美中較勁，錯綜複雜，包括貿易戰、科技戰、強權勢力、區域聯盟，如果再加上台灣問題，很容易激怒中國，將台灣當成祭品，對台灣不利。

至於國防準備上，美國當前提供的軍事裝備，成本高昂，且多舊品，又侷限於近海或本島防衛用途，台灣應積極自行研發長投型攻擊性武器，力求國防自主，應將戰略改變為決戰於境外，絕不容許本島成為戰場。

「台灣利益」才應該是美、中、台三方互動，政府應該堅持的原則，否則如依美、中互不信任，且屢次挑起激烈衝突現況，台灣成為強權博弈的籌碼，對人民相當不利。

美籲維持現狀 立委：勿喊抗中保台

民眾黨表示，拜登態度就是「台灣不獨，北京不武」，蔡政府不該再高喊「抗中保台」，應釋出更多溝通意願。

【本報記者簡嘉佑台北報導】別選舉一到，就開賣「芒果乾」！民眾黨立委張其祿 16 日表示，美國總統拜登已在拜習會後表示，反對兩岸片面改變現狀。民眾黨立委邱臣遠 16 日於記者會表示，拜登態度就是「台灣不獨，北京不武」，所以蔡政府也不該再高喊「抗中保台」，而是要釋出更多、更友善的溝通意願，也要防範未然，提出「國家安全戰略」。

台灣不獨、北京不武

邱臣遠指出，民主黨在美國期中選舉的表現超乎預期，守住眾議院，更拿下半數州長；同時，習近平也已在 20 大成功取得連任，兩國國內政局逐漸穩定。她指出，此次拜習會是自北京當局提升對台軍事威脅



▲ 民眾黨立委張其祿（左）16 日於記者會指出，中美對抗態勢不變，政府應協助科技產業因應未來狀況。（Photo by 簡嘉佑/台灣醒報）

後，雙方最高領導人的首次會晤。

他指出，在此次會議上，習近平強調台灣問題是「中方核心利益的核心」；拜登仍認同

「一中政策」，並反對中國或台灣一方片面改變現狀。邱臣遠認為，此次拜登釋放出來的訊息就是「台灣不獨，北京不武」，台灣應積極主動釋出善

意，與中國接觸與洽談，而非繼續高喊「抗中保台」的口號。

應訂定台版安全戰略

此外，邱臣遠表示，近期國

際有兩件事情值得關注「中美戰機在台灣東部海域展開全天候對抗」、「日本調查顯示，若中共犯台，74% 日本民眾不願出動自衛隊」。他認為，這兩件事情應該讓台灣認知到保衛台灣只能靠自己，並積極加強戰備。

他向蔡政府提出三大訴求：第一、恢復兩岸高層的溝通管道；第二、政府應儘速提出台灣版的「國家安全戰略」報告，如協助科技業者擬定應對中美科技戰的策略。第三、拜登表示「會向台灣報告拜習會談的內容」，總統應向民眾說明涉及我國安全的部分，並告訴其他政黨如何配合。

國際晶片戰將持續

民眾黨立委張其祿指出，目前眾多友台派議員勝選，民主黨也確定守住參議院，BBC 更形容這次是「執政黨 20 年來表現最佳的期中選舉」，意味著拜登的基本國策繼續維持。拜登也在此次拜習會更有底氣，明示底線為「一中政策沒有改變，美國反對任何一方改變現狀」。

但他也強調，雖然在台灣議題上「劃出紅線」，但在其他方面，中美將持續維持「持續競爭」的狀況，美國將持續對中國祭出科技制裁，並收斂半導體產業的全球佈局。政府應協助企業擬訂政策，並將此議題上升到國是會議的層級。

高端全數屆期 王必勝：仍支持國產疫苗

【本報記者簡嘉佑台北報導】最後一批高端到期，有 40 萬劑將被銷毀！指揮中心指揮官王必勝 16 日對高端的種種爭議說，國產疫苗是防疫的重要一環，未來仍會積極輔導國內廠商進行相關研發。指揮中心疫情監測組組長周志浩表示，本日本土新增 22631 例確診個案，和上同期相比下降 8.7%，疫情仍持續下降，另增 69 例死亡。

高端已全數到期

高端疫苗最後一批 40 萬劑屆效，現場記者提問說，使用期效不會展延，總計銷毀的數量有多少？王必勝回應說，「沒有延展」，到目前為止，未開封的高端疫苗已全部屆效。政



▲ 指揮中心指揮官王必勝 16 日表示，高端全數到期，共有 160 萬劑屆效。（食藥署提供）

府共採購 500 萬劑高端疫苗，僅施打了約 340 萬劑，共有 160 萬劑屆效。

他緩頰說，國產疫苗是整體防疫戰略的一環，高端已證明他是安全又功效的，國產疫苗

也算是完成階段性的任務。王必勝說，就國家防疫的立場，國產疫苗的角色不可或缺，未來仍會積極輔導、協助國內的廠商企業來從事相關的研發與生產。

承諾公佈審查資料

現場記者也詢問，衛福部曾表示，會公佈延長高端緊急授權的審查資料，但至今仍未對外說明的原因為何？王必勝承諾，近期就會先公佈疾管署高端疫苗保護效力的報告，其他審核通過緊急授權的資料，也會陸續來公佈。

公衛專家陳秀熙表示，年底會有包括跨年、聖誕節等大型活動，預計疫情在明年初會再升溫，外界也擔憂口罩政策解封將導致疫情擴散。對此，王必勝說，年底大型活動確實滿多的，會是口罩政策的重要考量，尤其口罩政策又是疫情防控的重要措施，會謹慎觀察疫情狀況做研議。

圖文選粹

圖文 / 中央社

2023 澎湖國際海上花火節 將結合迪士尼百年慶典



▲ 澎湖縣政府 16 日表示，2023 澎湖國際海上花火節，暫定 4 月 20 日至 6 月 29 日在澎湖觀音亭園區施放，將結合迪士尼百年慶典，屆時除有盛大煙火秀還有無人機展演，期盼吸引更多旅客到澎湖共襄盛舉。圖為 2022 年活動盛況。

加密貨幣求償無門 受害人籲設專責機關

金管會主委黃天牧表示，將監管虛擬貨幣的「洗錢防制」，但因為交易面尚未有主管機關，只能提醒投資人注意風險。

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對加密貨幣平台FTX日前申請破產，該平台的虛擬貨幣化為烏有，金管會主委黃天牧表示，金管會監管虛擬貨幣的「洗錢防制」，但因為交易面尚未有主管機關，只能提醒投資人注意風險。但加密貨幣投資者16日呼籲，如果金管會的職權不足，那台灣應設立獨立專責機關監管，保障投資人權益。

過度操作槓桿

FTX為全球第二大的虛擬貨幣交易所，創辦人弗瑞德接受外媒採訪時坦言，公司業務擴張速度過快，沒有注意到過程中的問題。但FTX也被爆場，挪用客戶的100億美元至他旗下的避險基金「Alameda」，轉用來進行投資操作。

然而，當幣安執行長趙長鵬出售鉅額FTX旗下虛擬貨幣時，引發投資人出現擠兌潮。結果FTX資不抵債，最後宣告破產。弗瑞德坦承，「我們的保證金受到重創」，該交易所



▲ 虛擬貨幣市場在台灣目前無主管機關管轄，導致民眾投資權益無任何保障。（網路截圖）

申請破產，是因為槓桿交易出現問題所致。

台灣損失上看 30 億

FTX申請破產也波及到台灣，但目前虛擬貨幣平台交易面尚未有主管機關，實際受害人數不明。有業者初估，台灣有50萬人受害，損失金額上看30億。

KNOWING新聞App創辦人楊方儒指出，在台灣有營業登

記的公司，用戶都還找得到客服申訴，但主管機關難以監管的是，包括Amber Group與Matrixport等多家跨境資產管理平台在台灣都沒有申設公司。他說，如果是像FTX與部分劣質平台在台灣長期大手筆行銷宣傳，還找網紅與年輕社群領袖鼓吹「吸金」，如今出了事，韭菜散戶根本求償無門。

加密貨幣風險大

國民黨立委李貴敏日前強調，虛擬貨幣市場在台灣目前無主管機關管轄，導致民眾投資權益無任何保障。黃天牧回應，由於加密貨幣發行機構不在台灣，金管會不予以干涉，只能不斷提醒投資人注意風險。

李貴敏曾追問，FTX破產災情，金管會是否有應變措施？黃天牧說，金管會監理的是虛擬貨幣的「洗錢防制」，而虛擬幣的金融犯罪則是與檢調合

疫情助長抗藥性 醫籲慎用抗生素

【本報記者簡嘉佑台北報導】在新冠疫情肆虐下，出現許多重症確診者住進加護病房，要使用抗生素的比例也逐漸提高，導致了細菌抗藥性比例增加！台灣感染管制學會理事長陳宜君在16日的記者會呼籲，民眾須謹記「四不一要」口訣，不要主動要求、不自行購買、不吃別人的抗生素、不隨便停藥，並要遵守醫師指示。

謹守「四不一藥」口訣

美國疾管署今年6月報告指出，新冠疫情後，因為重症患者激增，使用抗生素的比例提高，導致抗藥性細菌比例增

加。台灣感染管制學會理事長陳宜君表示，世界衛生組織已經多次呼籲各界關注抗藥性問題，更用了強烈的措施表示，「今天不行動，明日恐將無藥可醫」，顯見該議題的急迫性。

她指出，民眾使用抗生素有三大迷思，才導致抗生素過度使用的狀況，其實「發燒不一定是感染」、「感染不一定是細菌感染」與「針對不同的感染類型，使用不同的藥物治療」，她強調抗微生物製劑合理使用，並非限制使用，而是要優化使用。

陳宜君向民眾提出口訣說，「不」主動要求抗生素、「不」隨便自己買抗生素吃、「不」

吃他人的抗生素、「不」要隨便停藥、「要」遵守醫囑使用抗生素，以降低抗生素抗藥性的發生。

感染科臨人才荒

台灣感染症醫學會王復德理事長強調，在抗生素與感染管制措施下，能有效減少18%因抗藥性細菌導致的死亡，但這些措施仰賴感染科醫師。但他指出，超過半數區域醫院感染科醫師僅一位，且感染症專科醫師報考人數逐年下滑，去年僅剩20位，出現嚴重的人才荒。

台灣胸腔暨重症加護醫學會理事長王鶴健也說，抗生素

合理使用執行困難三大主因包含，對抗生素管理認知不足、抗生素管理未到位與人力缺乏，透過跨科別團隊有效的執行抗生素合理使用，可降低抗藥性細菌比例。

他指出，新冠肺炎確診患者若再合併抗藥性細菌感染，將延長3到5倍的住院時間，若放任抗生素抗藥性問題持續延燒，2050年台灣每五人恐將有一人，因抗藥性細菌感染而死亡。

王鶴健呼籲，健保將「醫療機構感染管制作業及抗生素管理」納入給付項目，適度鼓勵抗生素引進、研發，以維持用藥之多樣性。

作。至於在虛擬平台交易方面，我國尚未有主管機關，行政院正在進行跨部會討論，金管會有負責蒐集資料及管理上的規劃。

幣圈人士表示，「放了上百萬在FTX裡面，代操公司的方案也因為FTX受影響而無法贖回」，但金管會不該對加密貨幣市場不聞不問，更應主動了解納管。他呼籲，如果金管會的職權不足，那台灣應該設立新的獨立機關，才能有效處理各項事宜。

財經短波

買不起房改租屋 10月房租指數創高

【本報記者簡嘉佑台北報導】房租指數再創新高，「以租代買」狀況盛！據主計總處最新統計資料，今年10月消費者物價房租類指數為106.89，再創歷史新高，從7月開始，房租指數年增率更每月都在2%以上。房仲分析，房價高漲、升息加重房貸負擔，導致「以租代買」情況增加，市場租屋需求大，房租也因此上升。

其中成長幅度最大的是南部，年增2.4%。對此，大家房屋企劃研究室副理郎美因分析，南部區域中的高雄、台南

有報稅者可認列損失

財政部長蘇建榮則表示，民眾若是在這波FTX破產事件中有損失，如果個人或企業有申報財產交易所得，有提列投資損失就可扣抵。財政部官員接著指出，關鍵在於損失是否已經「實現」，一旦該筆交易損失認定屬海外財產交易損失，可以在申報最低稅負時，與當年度海外財產交易所得互抵。



▲主計總處統計，今年10月消費者物價房租類指數創歷史新高。（中央社）

市，近年有科學園區話題帶動推案量及買氣，進而推升房價，也使高雄和台南出現越來越多屋齡新、價格高的大樓，成為租屋市場主力，因而拉高租金水準。

方便又優惠 Line Pay 交易額增 4 成

【本報記者簡嘉佑台北報導】電子支付方便又衛生，受到民眾歡迎！LINE Pay發布新聞稿指出，LINE Pay目前全台支付據點達到42.5萬處，累計今年1至10月交易總金額逾新台幣4342億元，較去年同期成長近4成，總交易筆數則超過5.4億筆，較去年同期成長5成。

根據資策會產業情報研究所（MIC）公布的2021年行動支付消費者調查，疫情期間，使用行動支付的前3大原因依序



▲LINE Pay 累計今年1至10月交易總金額逾新台幣4342億元。（Line Pay 提供）

為方便（63%）、優惠（47%）與衛生（41%）。其中衛生因素較2020年上漲了14%，反映出疫情期間消費者對於無接觸需求的高度重視。

何策

（資深財經顧問）

美國10月核心物價指數下降，民生物資牛肉、小牛肉等消費品價格普遍下跌。台灣同月，核心物價指數卻逆勢上揚，雞蛋、麵包、麵粉、沙拉油、蔬菜、肉類，連衛生紙都大漲，人民生活苦不堪言，每月所得入不敷出，政府應重視解決物價問題。

美民生物品走跌

美國公佈10月份核心物價指數下降，民生必需品價格開

穀賤傷農、穀貴傷民 糧食飆漲問題待解

始下跌，包括：豬、牛、雞肉各類食品，二手車、電視機、手機、電腦週邊產品全部下跌，民生物資價格已開始回跌，趨勢非常明顯。

但是美國現在最大的問題是居住成本漲勢仍強，旅館客房費大幅上升，家用天然氣、汽油、電價受國際因素影響，仍是漲勢，所以尚難斷言通膨率未來是否走跌，但是整體而言，影響人民基本生活最大的民生消費品都已開始下跌，人民生活壓力減輕，殊為不易。

民生物資攸關生存

反觀台灣10月核心物價指數從2.88%，上升到2.96%，年增率創下14年來單月新高，影響人民最大的民生物資飆漲，人民生活壓力太大，生活辛苦，而且漲幅不合理，現在外食便當每個120元價格已不稀奇，每日伙食費至少要300元，基本工資卻只有25250元，人民每月所得入不敷出，生活辛苦。

10月國際農工原料行情走跌，以美元計價的進口物價，10月年增率才0.23%，然而台灣依新台幣計價的進口物價漲幅高達14.7%，說明台灣糧食

大漲，並不合理，原因是新台幣大幅貶值，以及糧食長期以來，自給自足比例太少，易受外在因素影響大，輸入型通膨造成人民生活辛苦，產業結構不合理，政府應重視解決。

漲幅破紀錄

國內17項關鍵民生物資，平均年漲幅高達6.9%，刷新14年來最高紀錄，包括雞蛋、沙拉油、麵包、衛生紙漲幅都太大，同時麵包漲8.76%，麵粉漲7.33%，雞蛋漲39.99%、肉類漲5.84%、水產品漲6.51%、外食費漲6.4%，調理食品漲

6.32%，蔬菜漲3.74%，乳類漲3.74%，嚴重衝擊人民基本生活，遠超過國民所得成長率。

台灣當前影響糧價最大的兩個問題，分別是糧食自己自足率只有3成，嚴重偏低，風險太大，農委會長期以來，強調要提高糧食自給自足率，卻一直僅止於書面計劃而已，沒有具體成效，使我國糧食常因國際缺糧因素，價格暴漲，衝擊人民生活。

面對糧食供需問題

其次，影響大宗物資重要因素是新台幣匯率不穩定，近

期新台幣暴漲、暴跌，炒匯嚴重，加上預期心理，使新台幣超貶，衝擊民生物資，影響人民日常生活，台灣外貿及經濟穩定，央行沒有理由放任投機客炒匯，應維持新台幣匯率穩定，才能保障人民生活安定。

美國核心物價指數已開始下降，民生消費品價格趨緩，反觀台灣核心物價指數卻繼續上升，民生物資價格漲幅已不合理。政府要注意民生物資超漲現象，尤其國際農工原料行情已下跌，且以美元計價的進口物價年增率非常有限，台灣民生物資價格卻大幅上升，政府應重視影響糧價兩大重要因素，徹底解決糧價不穩定的問題。

▼ 沙爾曼積極推展與亞洲各國的關係。(Photo U.S. Secretary of Defense on Flickr used under Creative Commons license)



與美立場分歧 沙烏地轉頭擁抱亞洲

【本報記者莊瑞萌綜合報導】沙烏地阿拉伯親美立場動搖？沙國新聞媒體報導，沙烏地王儲沙爾曼在這次前往印尼參加 G20 峰會時，將順道訪問南韓等多個國家。專家分析，由於沙國稍早在石油是否減產議題上與美國意見分歧，此行沙爾曼決定拜訪亞洲各國，向美國釋出沙國將走出自己道路的訊息。

石油減產意見不同

據《法蘭西 24》報導，沙烏地新聞社報導，這次王儲沙爾曼前往峇里島參與高峰會，行程還會包含拜訪幾個亞洲國家，不過，官方並未證實訪問細節，但外界猜測其中之包含南韓。

沙國新聞媒體報導，沙烏地王儲沙爾曼在這次前往印尼參加 G20 峰會時，將順道訪問南韓等多個國家。

在通貨膨脹及高能源價格環境下，美國一直努力避免石油減產，不過，今年 10 月，石油輸出國組織與夥伴國 (OPEC+) 不願配合美國，最後自行決定每日將減產 200 萬桶原油，也開始與美國產生摩擦，對此，美國還抨擊石油組織是與俄羅斯配合。美國總統拜登與沙爾曼皆出席 G20 峰會，但白宮已表示，雙方不會進行會談。

深化與亞洲合作

對此，英國伯明翰大學沙烏地拉伯專家卡里姆表示，「此行目的是深入強化與亞洲能源市場上的合作，同時也向西方世界特別是美國傳達訊息，沙烏地阿拉伯在夥伴關係方面不乏選擇。」

過去 10 年，沙烏地石油最大出口市場都在亞洲，包括中國、日本、南韓與印度。英國商業風險分析公司 Verisk Maplecroft 分析師余家豪 (譯音) 指出，沙爾曼此行與亞洲領袖會面預計會討論提升出口至當地等多項計畫，稍早，沙烏地阿拉伯國家石油公司與印尼國家石油公司宣布雙方將在氫與氬等計畫上擴大合作。

另外，中國國家主席習近平預計 12 月出訪沙烏地，沙烏地阿拉伯外交部長費瑟也指出，雙方會談也將邀請多個阿拉伯國家參與。對此，Verisk Maplecroft 分析師索爾特韋特認為，「在安全上，沙國仍相當倚賴美國，但沙國也要讓外界知道該國也會尋找其他策略關係，以便日後能逐漸減少倚賴美國。」

與南韓在石化上合作

據《亞洲新聞台》報導，南韓官員稍早證實，沙烏地王儲沙爾曼預計本週會出訪南韓。同時，南韓雙龍煉油也傳出將考慮在國內投資 60 億美元投入生產石化產品，該煉油廠預計 2026 年完工，其中最大股東就是沙烏地阿拉伯國家石油公司。

科技白領大裁員 工業藍領供不應求

【本報記者簡嘉佑綜合報導】產業兩樣情，科技白領面臨裁員寒冬，製造業藍領需求卻轉熱，產業經濟將洗牌！包括微軟、Meta、Amazon 與 Twitter 等科技巨頭都將大幅裁員，應對電商消費轉冷、經濟衰退等狀況。但在疫情期間被裁過頭的藍領階級，反而成為後疫情的搶手人才。學者分析，被裁員的一流科技人才可能流入其他領域，導致美國倚重科技業的經濟版圖出現改變

科技業紛裁員

《半島電視台》報導，跨境電商龍頭亞馬遜近期宣布，本周將裁員約 1 萬人，約佔該企業員工的 3%。亞馬遜表示，此次裁員將集中於設備面，包括零售部門與人資部門，未來幾個月都會停止招聘員工。

美國因為大幅升息抑制物價，加上勞動力與運輸成本上升，使得外界擔憂該國將面臨經濟衰退，企業紛紛開始壓低營運成本。而亞馬遜並非唯一一間進行裁員的企業，包括 Meta、Twitter、Snap 等社交平台企業也都已宣布要大幅裁員。

新冠流行期間，民眾對電商與雲服務的需求激增，導致相關企業積極招聘員工，當疫情過後，面臨到電商需求轉弱，科技業才不得不裁員，再加上通膨與借貸成本上升等狀況，也嚴重影響企業營運狀況。

藍領成搶手人才

相對於白領失業，藍領卻很搶手。《經濟學人》報導，新冠疫情期間，因為防疫措施、居家隔離等措施，需要面對面工作的餐飲業、旅宿業與服務業等產業曾飽受衝擊。但在疫情後時代，生活開始恢復狀況，先前裁過頭的藍領階級逆轉，浮現缺工潮。

加州智庫經濟分析師威廉表示，過去企業長年推動自動化，加上藍領階級先現已歷經一波裁員潮，現在還能留住工作的多屬高階藍領。

雖然科技業面臨寒冬，但製造業卻出現驚人需求，喬治華盛頓大學的凱耶斯指出，被裁員的一流科技人才將流入其他領域，代表經濟版圖的重大轉變，從高成長、以科技為基礎的經濟，轉向製造業經濟。



▲包括微軟、Amazon 與 Twitter 等科技巨頭都將大幅裁員，應對電商消費轉冷、經濟衰退等狀況。(網路截圖)

美國逾 6 成青少年 靠信仰度過疫情

【本報記者莊瑞萌綜合報導】有信仰的青少年的心理更容易滿足！美國研究機構公布最新調查結果指出，在疫情期間，逾半青少年表示透過禱告讓他們度過最艱難的時刻。另外，調查顯示，屬於宗教團體的青少年，心理發展也較為健全。

心理問題是最大挑戰

據《基督教郵報》報導，大潮研究中心 (Springtide Research Institute) 針對近 1 萬名 13-25 歲的受訪者進行訪問發現，53% 表示疫情期間最大的挑戰是心理健康，只有 34% 的青少年表示能自由自在跟大人談論自己的問題。57% 的人表示，信仰活動幫助他們撐過疫情，51% 的人是透過禱告，其他紓解的方法還包括閱讀、瑜珈、藝術與接近大自然。

不過，只有 35% 的青少年表示自己屬於信仰團體，其中 29% 有參與信仰團體的人表示身心發展比較好，另不屬於任何宗教團體的人占 2 成。在自認為非常虔誠的青少年當中，認為心理發展相當健康的人佔 4 成，自認自

己不虔誠但心理發展相當健康佔 17%。

心理問題需要被解決

該機構負責人喬許帕卡德表示，雖然這次調查結果顯示宗教信仰對心理健康有正面影響，但解決心理問題的方法比只給青少年更多信仰來得複雜。他表示，「現實情況是如果沒解決心理問題，一個心理和情緒不佳的年輕人便無法真正融入或理解宗教中的力量、敬畏和愛。」

找到人生更高目標

據《宗教新聞社》報導，一位調查對象馬克表示，「我認為信仰是讓人找到歸屬的地方，那是一個與更高人生目標相連的地方，我的理解這就是來自上帝的呼喚。」

這次調查也發現，青少年不再湧入宗教機構內認識信仰，而是更流動性的方式接觸信仰，例如 62% 的人表示，自己認同來自許多宗教其中一部分的教義，48% 的人表示自己與許多宗教合得來。

低利率、通膨夾擊 日本經濟尋生路

【本報記者簡嘉佑綜合報導】日本祭出雙面刃挽救經濟，面對三個月來 GDP 萎縮 1.2%！日本都一直堅持超低利率政策，在面臨世界性通膨、各國央行循環升息時，物價高漲、民生消費銳減。然而，專家指出，日本超低利率的政策其實有利於出口，還能吸引國外投資，並非只有缺點。

GDP 竟萎縮

《BBC》報導，全球經濟成長放緩、日圓走貶與通貨膨脹，都加劇民眾生活成本，並導致日本三個月以來的 GDP 萎縮了 1.2%，經濟出現困難的狀況。

然而，日本經濟學家丹倫在報告中表示，「預計到了 2022 年底，狀況就會好轉」。他指出，日本經濟將受益於入境旅遊的觀光收



▲日本一直堅持超低利率政策，而面臨世界性通貨膨脹、央行循環升息等狀況時，物價持續高漲。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

入、對外貿易好轉等狀況，但充滿不確定性的新冠疫情與通貨膨脹仍是經濟復甦的隱憂。

《紐約時報》報導，日本經濟長期以來積弱不振，日本央行一直試圖透過貨幣貶值提高日本商品在國際的競爭力，如該國前首相安倍晉三就曾祭出一系列的量化寬鬆政策，擴大國家財政與促進民間投

資的「三枝箭」政策，也將日本經濟帶到新高點。

有利出口 吸引投資

日本長年都維持著安倍經濟學的政策，以貨幣貶值、軟性通膨等方式設法刺激經濟。但面臨到國際央行升息與全球性的通貨膨脹，日圓走貶速度超乎想像，上個月更跌至 32 年以來的新低，連帶進口原物料與燃料成本

大增。

不過，日本央行經過在 10 月底的金融會議後，一致同意維持基準利率於 -0.1%。商業諮詢公司合夥人小林暢子也強調，日圓貶值並非只有壞處，能幫助企業出口商品時，獲取更多的利潤，如國內汽車或電子零組件產業都能受惠，且日圓走弱有助於吸引海外投資，對日本經濟仍有不少益處。

▼無敵艦隊西班牙本屆要再拚榮耀。(photo from 西班牙國家隊 Facebook officials)



▼19歲身價就達億元的德國新生代中場「斑比」穆夏拉。(photo from FIFA WORLD CUP Facebook officials)



▲巴薩共有7人入選西班牙大名單，下排中佩德里與後排最右加維是2021、2022連兩年的金童獎得主。(photo from FC Barcelona Facebook officials)

最硬E組

日本藍武士力抗西、德

西班牙「無敵艦隊」與德國「日耳曼戰車」兩大歐洲強隊，加上日本「藍武士」、哥斯大黎加「加勒比海盜」生死對決。

【本報記者宋秉謙專題報導】本屆世足E組各隊備受台灣球迷關注，除了有「無敵艦隊」西班牙與「日耳曼戰車」德國兩大歐洲強隊碰面，還有亞洲最強的「藍武士」日本，以及「加勒比海盜」哥斯大黎加。這組是本屆唯二四隊世界排名都前32的小組（另外是B組），同時也位列外媒評選的歷史前十五個死亡之組之一。

無敵艦隊真穩定！

本組第一檔球隊是16度殺入正賽的「無敵艦隊」西班牙，在2010收下隊史首座世足冠軍，而西國還是維持著高水準，去年歐國盃沉穩踢進四強，才在點球大戰惜敗給冠軍義大利，今年國際賽僅輸過一場，狀態正佳的西班牙在選人階段爭議也不大，無緣大名單的老將拉莫斯、曼聯門神德赫亞與利物浦後腰蒂亞戈原因都可推敲（狀態或踢法不合適）。西國仍舊仰仗強悍的中場，連兩屆的金童獎得主佩德里與加維提早接班，這兩位不滿20

歲的巴薩好手已經從國際賽場證明能力，而曼城的羅德里更是世界頂級的後腰，搭配本屆隊長、老將「布教授」布斯克茨的出球，中場會是西國掌握局面的關鍵。後場部分也是老中青選手群集，球門則一樣由歐國盃主力西蒙諾維奇鎮守。

最大弱勢在於終結能力，本屆中鋒只帶了莫拉塔，而這位支點型鋒線本就不以把握度著稱，但莫拉塔確實能做到製造殺機，以主帥恩里克過往習慣，薩拉比亞、莫拉塔與托雷斯的組合會是固定先發，而恩帥對五換人的研究相當有心得，西國懂得把握陣容深度的優勢，進行多人輪換、切戰術，像是托雷斯先發在消耗對手的任務很明確。恩帥或能助西國至少再走到四強。

日耳曼戰車換血中

相對於逐漸走上軌道的西國，「日耳曼戰車」恐怕還需要一點時間，德國在上屆世足中了冠軍魔咒、慘澹小組墊底出局後，逐步迎來換血，前主

E組賽程	
台灣時間	對戰球隊
11/23 晚間9點	德國對日本
11/24 凌晨12點	西班牙對哥斯大黎加
11/27 晚間6點	日本對哥斯大黎加
11/28 凌晨3點	西班牙對德國
12/2 凌晨3點	日本對西班牙
12/2 凌晨3點	哥斯大黎加對德國

▲E組賽程。(製圖：宋秉謙 / 台灣醒報)

帥勒夫帶完去年歐國盃後下台（4戰僅1勝出局），新帥是「最強助教」弗里克，而他確實有著魔力：新德軍在他上任後15戰僅1敗。但另一方面來看，今年賽事過半都只拿到平局，說明德軍換血還需要時間，但出線應該還是有優勢，數據網OPTA認為德國出線率仍達8成。

德軍鋒線上主要傷病是「金色偵察機」維爾納與「悲情隊長」羅伊斯，多特隊長羅伊斯生涯已因傷缺席4個大賽，但本屆還有年輕的切爾西前鋒小凱、拜仁兩大攻擊手薩內和格納布裡，甚至帶上前德乙殺神、效力於不來梅的大器晚成高個

前鋒菲爾克魯格，德軍終結能力值得期待。

拜仁老少配穆勒與斑比

中場部分有兩大看點：拜仁老少配穆勒與穆夏拉，作為足壇最頂級的「九號半」，33歲的穆勒可以靠傳球、跑動攻擊對手肋部，後輩穆夏拉前途更不可限量，本季聯賽已繳出9球、7助攻好成績，能帶能傳能射能攔截，當前轉會市場權威「德轉」預估身價來到一億歐元，從無人知曉（切爾西青年隊轉戰拜仁U17梯隊）到炙手可熱億元男，綽號「斑比」的

他只花了3年不到，恐怖的是他年僅19歲。

德軍主踢4231，多數位置可用之兵都至少兩人、調兵遣將也相當穩定，比較頭痛僅在右後衛，德國媒體多預測由科雷爾來踢，但這位前大巴黎選手優點在於多功能、個人能力較不足，可中可邊的兩大中衛聚勒和克洛斯特曼或會代打，甚至是門興老將霍夫曼來客串。最後亮點是2014年決賽踢進致勝球、助德國封王的老將格策，也靠著本季回春表現，搶到大名單門票。

有成效。

讓森保一下重注的鎌田，是因狀態太過火燙，本季在法蘭克福19場先發轟進12球、3助攻，腰部有德甲球隊隊長遠藤航、歐冠先發等級的守田英正當保鏢，連同箭頭，團隊一心替鎌田服務，後場更是兩名頂級聯賽好手富安健洋與吉田麻也，努力應對西、德的火力。另外日本這套體系也重視快速邊路反擊，突破好手三笥薫與伊東純也都很重要。

哥國死守 誓言攪局

「加勒比海盜」哥斯大黎加隊史6度殺入正賽，過程相當艱辛，他們在中北美預選賽因淨勝球差未能直接晉級，靠著洲際附加賽勝出、神奇再闖正賽，而這與主帥蘇亞雷斯有關，他被認為是搶世足門票高手，過去帶過厄瓜多、宏都拉斯這種非強權，搶下世足門票，更帶過那支厄瓜多衝進2006年的16強，最終一球差惜敗給強權英格蘭。

這支哥國主要立足防守，他們在預選賽就靠著一手鐵血死守搶積分，陣型主踢442，陣中最頂級防守者就是效力於大巴黎的門神納瓦斯。3名較具威脅性的選手是前槍手的坎貝爾，以及雙少本內特、康崔拉斯，哥國曾在國際賽遇約南韓交手，顯然是在模擬踢日本，而該役靠著鋒線殺手快速反擊，以2：2逼平太極虎，哥國雖然較不被看好，但屢次扮演黑馬，E組沒有一場球是好踢的。



►德軍在新帥弗里克帶領下逐步換血，究竟能走多遠？(photo from FIFA WORLD CUP Facebook officials)

►日本邊路殺器三笥薫，本季在英超海鷗軍團的表現十分亮眼。(photo from 日本國家隊 Facebook officials)



▲加勒比海盜哥國想當黑馬，得看引以為傲的防守奏不奏效。(圖上到下為老將博爾哈斯、門神納瓦斯、經驗老道的主力前鋒坎貝爾)(photo from FIFA WORLD CUP Facebook officials)



►亞洲最強權日本隊，本屆將圍結做球給王牌中場鎌田大地（前排右）。(photo from 日本國家隊 Facebook officials)

▼自本世紀以來，列名世界遺產地的冰川已經消融了 11630 億噸。(網路截圖)



冰川在哭泣 消失中的世界遺產

■汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

在埃及的舉行第 27 屆氣候變化大會正按議程進入第二週，聯合國藉此機會發布多份報告，提醒與會的各國代表，地球暖化情勢十分嚴峻，一定要做出相應的積極行動與決議，以因應未來的重大挑戰。

在有如警鐘的諸多報告裡，有一份聯合國教科文組織與國際自然保育聯盟共同發表的《世界遺產地冰川》的最新研究。該報告指出，根據衛星觀測，由於溫室氣體排放導致的地表快速升溫效應，自 2000 年以來，世界遺產地所屬的冰川正在加速融化，預計其中約三分之一將在 2050 年前消失無蹤。

氣候暖化 扼殺冰川

列名聯合國的世界遺產，有文化、自然與複合三類；冰川屬於自然類，目前共有 50 處，

聯合國藉此機會發布多份報告，提醒出席氣候變遷大會的各國代表，地球暖化情勢十分嚴峻，一定要做出相應的積極行動與決議。

包含 18600 座冰川，覆蓋面積約 66,000 平方公里，占地球冰川總面積的 10%。

聯合國政府間氣候變化專門委員會於 2019 年出版的《海洋和冰凍圈特別報告》，已提出警告氣候暖化對全球的高山冰川造成難以彌補的損害。

2050 年前消失三分之一

自本世紀以來，列名世界遺產的冰川已經消融了 11630 億噸，平均每年融掉約 580 億噸，相當於法國和西班牙每年用水量的總和，並造成全球海平面 3.2 公厘的上升量。

由於氣候暖化的趨勢會延續到本世紀中期以後，報告的結

論是，無論升溫幅度是高是低，50 處世界遺產地冰川的三分之一註定要在 2050 年前消融殆盡。

受到威脅的冰川分佈全球，在亞洲、歐洲、南美洲、北美洲、非洲、和大洋洲都有，以北美洲阿拉斯加地區的消融量最大，已融消了 4870 億噸，北極圈的格陵蘭 (3500 億噸)、冰島 (1320 億噸) 緊追其後。

融化速度最快的，是位在中國大陸雲南三江並流保護區的冰川，在 2000 年時該區還有 3 億噸的冰川量，如今只剩下 1.2 億噸，損失率高達 57.2%。南美阿根廷盧斯阿萊爾塞斯國家公園的冰川，也從 2000 年的 14 億噸，減少到目前的 7.6 億噸，

損失率 (45.6%) 名列第二。

高山冰川將不復見

即將消失的冰川名單還有美國的黃石國家公園、義大利的多洛米蒂山脈、法國和西班牙的比利牛斯-珀杜山脈、以及坦尚尼亞的乞力馬札羅山。1950 年代改編自海明威小說的經典電影「雪山盟」，即是以乞力馬札羅山為背景，電影中非洲第一高峰的冰川景色十分壯麗，如今即將在我們眼前消失，真是讓人唏噓不已。

該報告還沉重的指出，如果全球均溫上升的幅度能控制在工業革命前基準值的 1.5℃ 以內，仍有可能拯救其餘三分之二的冰川。然而，依照目前的碳排放量，2030 年左右將突破《巴黎氣候協定》1.5℃ 的門檻，在本世紀中期超過 2℃ 的控溫大限，並於世紀末升溫到 2.8℃ 的境地。若再不積極減碳，本世紀末以前，絕大部分的高山冰川都將不復見了。

忙得只剩下選舉？

■蔡孟峰
(資深媒體人)

九合一大選進入白熱化，選情仍持續拉鋸，府院高層為了拉抬政黨提名候選人的聲勢，紛紛出動前往為候選人站台造勢，所到之處，縣市警察局必須進行交通管制，並出動特勤維安，徒增地方警力的壓力，也明顯違反公務人員行政中立的原則。

巔峰時段出行惹民怨

在民眾印象中，總統和行政院長應該都是日理萬機、國政繁忙才是，總統還兼任政黨主席，應該更無暇分身，可是在 11 月 13 日之前，總統蔡英文在

八天之內就六度和桃園市長候選人鄭運鵬公開合體造勢，動員警力維安的出勤人次也相當可觀。

行政院長蘇貞昌也不遑多讓，下班交通巔峰時段，從台北直奔台中為市長候選人蔡其昌站台造勢，但是有一幕車隊途經大里內新橋時，遇上車流量相當繁忙，警方實施交通管制時間過長，讓機車騎士和汽車駕駛久等不耐，而在車隊經過時齊鳴喇叭抗議，另外還傳出搭乘空軍行政專機，趕赴選舉站台的行程。

選舉期間不論選情是否緊繃，各縣市警察局警力及勤務調派已經相當捉襟見絀，有些縣市甚至暫停輪休，但是總統和行政院長蒞臨屬於特別勤

務，縣市警察局還必須負責交通管制及外圍警衛勤務，馬虎不得，無異讓原本已經繁忙的警力更增添不小的負荷。



▲ 行政院長蘇貞昌 (前排中) 下班後到各縣市助選。(網路截圖)

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 187

嚼口香糖減肥

■王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

一九九九年十二月三十日出版的《英格蘭醫學雜誌》上，有篇研究指出，嚼口香糖一小時消耗熱量十一卡路里。連續一年，每天嚼一小時，每年可減輕體重五公斤。如連續四年可減二十公斤，就一般肥胖的人來說，應該綽綽有餘，不必再為肥胖而煩惱了。

減肥靠毅力

許多人想盡辦法減肥，有的花了大錢，有的冒著生命危險，但是成功的仍是少數。為甚麼？因為缺乏毅力。只要有毅力，減肥之道多得是，連每天嚼口香糖一小時，都能有這麼驚人的效果，何況其他的方法呢？

成功屬於有毅力的人，沒有毅力就不要談成功。

從前看別人著作等身，過不多久就寫好一本書，非常羨慕。現在我自己也參加寫作行列，發現並不太困難，只要有毅力，例如每天寫一千字，一年就寫三十六萬多字，以九萬字一本書來說，可完成四本。

輪椅冠軍

布農族有位王姓青年，身體殘障，靠輪椅生活，他參加一九八八年香港國際輪椅馬拉松比賽榮獲冠軍。在

比賽前，他每天在二百六十公尺長的操場上，練跑七十圈。成功屬於有毅力的人。

我們常在樹上看到排球般大的螞蟻窩，遇到這樣的螞蟻窩，我都會駐足良久，很難想像那麼小的螞蟻，一次能銜多少泥土呢？但在鏗而不捨、眾志成城的努力下，牠們就是能完成了那麼巨大的窩。

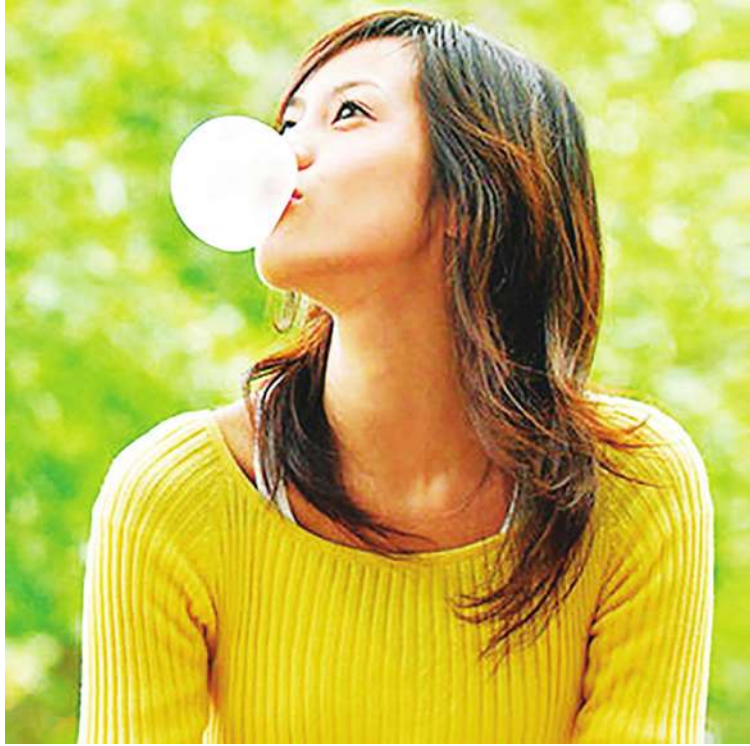
後來我想，人有時也跟螞蟻一樣，百層的摩天大樓，人站在旁邊還不是像隻螞蟻一樣，人還是完成了超過身體千萬倍大的建築物，原因無他，毅力能助人成就一切。

每人每天捐一元

創世基金會是一個以照顧植物人為主的慈善機構，多數收入都是靠熱心人士的捐款，其中有一項捐款活動命名為「大家捐發票，救救植物人」。統一發票中獎機率很低，但集中在一起力量就很大。平均每張發票中獎的獎金約一元五角，每年捐二千萬張，就能獲得獎金三千萬元。

其實，台灣二千三百萬人，如果每人每天捐一塊錢，一年可有八十四億元收入，就可以做很多事。

有毅力的人可以成就偉業，眾人同心合一也能成就大事，但是有毅力的人不多，能同心合一的團體也是少數，能不慨嘆嗎？



▲ 減肥之道多得是，連每天嚼口香糖一小時，都能有驚人的效果，何況其他的方法呢？(網路截圖)

醒報稿約

我要投稿

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄: anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於周日至周四上班時間寄稿，周五、六休假如稿將無人處理。

數學增加思維能力 讓生活更有效率

人們會記得感官上的、視覺上的、可觸碰到的、喚起情感的事物，所以你要做的就是，轉化成像這類會徵召初步腦力的東西。

■ 杜·索托伊
(數學教授)

人生的大部分時間都是一場遊戲，但把這場遊戲轉化成你知道如何得勝的遊戲，可以給你絕佳的優勢。例如，把幾何轉換成數字的詞典可提供捷徑通往超空間——也就是我成為專業數學家之後一直在探索的多維宇宙。

用合適的語言來描述

除非找到合適的語言來描述，否則科學及其他領域有愈來愈多的概念看起來好像根本不存在，「湧現」（從組成成分產生的性質）的概念就是一例。舉例來說，如果講水的個別分子 H2O，很難描述水的溼潤性質。

《數學就是這樣用》簡介

數學是一種高層次的思維能力，當中充滿捷徑，可以解決我們生活中遇到的複雜問題，文明也因數學這項強力工具而加速發展。

矛盾的是，好用的捷徑通常需要花費很長的時間才能發現。有趣的是，我們在找到捷徑前，就已激發出許多奇思妙想。正是這種捷徑的誘惑，使得杜·索托伊成為牛津大學數學家。為了尋找生活中的其他捷徑，他跨領域深入研究許多主題，涵括商場創業、藝術、自然學科和經濟學，並和大師進行對話，打聽解決問題的捷徑。

我們可能無法依靠電腦或 AI 來解決生活中的所有問題，但我們可以學習如何聰明思考，省下時間與金錢。



出版社 / 天下文化
出版日期：2022/10/31

約成這些基本粒子的行為及決定其行為的方程式，但這種語言通常完全不能描述現象。一群鳥的遷徙不能用組成鳥身體的原子運動方程式來描述。

若堅持用個體經濟學的語言，就不容易了解總體經濟學；即使個體經濟變化是造成總體經濟現象的原因，但使用個別財貨本身的語言，仍然不可能理解利率上升對通貨膨脹的影響。就連自由意志與意識的概

時報名了校內所有的語言課，只不過，我在外語學習方面不像高斯那麼有天才，這些語言在我看來全是不規則動詞和奇怪的拼字。間諜生涯夢碎，我變得非常沮喪。

此時貝爾森先生給我一本書，書名叫做《數學的語言》（The Language of Mathematics），我才明白數學也是一種語言。我覺得他看出我正渴望一種沒有不規則動

1,000 個隨機挑選數字的捷徑是什麼？原來是某個叫做記憶宮殿（memory palace）的方法。

庫克說：「捷徑是把難記住的事情轉換成比較容易记住的替代物。我們會記得感官上的、視覺上的、可觸碰到的、喚起情感的事物。所以你想要做的就是，轉化成像這類會徵召初步腦力的東西。」

數字圖像化

「若要記住 1,000 位的數字，我的做法是在空間周圍安排許多影像，讓每個影像都代表一個數字。如果我想回憶像 7,831,809,720 這樣的數字，那是很難记住的，因為它們聽起來沒有什麼意義。但在我的腦裡，78 是曾在學校霸凌我，讓我穿著四角褲用一條腿倒吊在樓梯間的傢伙，這是非常難忘的一刻。」

每一個兩位數字都變成一個人物。套用庫克的私人語言，31 是「雪鐵龍廣告中身穿令人難忘的黃色內衣」的超模克勞蒂亞·雪佛。為影像多添一點顏色很重要。「影像愈是鮮活怪誕，記憶力就愈好。」數字 80 是臉部非常好笑的朋友。97 是板球選手弗林托夫。20 是庫克的父親。

庫克說：「我在十八歲左右存放了這本數字詞典，所以我十幾歲時的想像、我的心情、我在雜誌上讀到的美麗人物、我的家人、我最好的朋友，都以不變的形式記錄下來。」

跟數字交朋友

儘管庫克說得沒錯，但在大多數人眼裡，數字看起來的模樣就像是數字。身為漫遊數字世界的數學家，我知道一旦投入愈來愈多時間，就會開始懂得每個數字的特徵，它們開始有自己的個性。

據說印度大數學家拉馬努金了解每一個數字，彷彿私交很好。跟他一起做研究的哈代，有一次到醫院探望他，一時想不出要說什麼話撫慰這位數學



▲ 若要記住 1,000 位的數字，在空間周圍安排影像，讓每個影像都代表一個字。（網路截圖）

家，就回憶他說他坐的計程車車牌號碼相當無趣：1729。

拉馬努金聽了立刻回答：「不會啊，哈代，這個數字非常有意思，它是可用兩種寫法表示成兩個立方數之和的最小整數。」 $1729 = 123 + 13 = 93 + 103$ 。但大部分的人跟數字之間沒有這種親密的情感。

建立空間記憶

不過，庫克是怎麼使用這組人物記住 1,000 位數字的呢？關鍵是把那些人物放在空間中。「如果你想做出非常長串

強大的技能，建造記憶宮殿。」

記憶宮殿不僅是故事，也是穿越空間的故事，後者是關鍵。

記住歷任總統名字

幾年前我看過庫克建造這樣的宮殿。我們都參加了在蛇形藝廊舉辦的「記憶力馬拉松」，我記得他帶現場觀眾繞著整個藝廊走了一圈，利用他看到的景物創造出記憶宮殿，讓觀眾記住歷任美國總統的名字。

每個名字都轉換成非常鮮活的意象，例如亞當斯總統變成亞當與夏娃在馬桶上保持平衡

哺乳動物已經發展出不可思議的導航能力，有辦法記住全部的空間。在複雜的建築物裡四處走動幾分鐘之後，我們就能記住它的布局。

的資訊鏈，就需要一個讓你投射影像的支柱，而我們剛好有超凡的空間記憶潛能。哺乳動物已經發展出不可思議的導航能力，有辦法記住全部的空間。在複雜的建築物裡四處走動幾分鐘之後，我們就能記住它的布局。因此，我們可以用這種

的意象，John 這個英文字也是「廁所」的俚語。接著他把這些意象放在園區的各處，觀眾如果要記住總統，只須在腦袋中重走一遍，然後用途中各地點放置的搞笑意象來回想起總統。

（昀恬／輯）

．下週書訊．

《偉大作曲家群像 - 帕格尼尼》

作者：約翰·蘇局登（歷史教授） 出版社：足智文化

帕格尼尼是音樂史上最了不起的小提琴家、作曲家。他的作品和演奏技巧，幾乎懾服了歐洲所有的藝術家。他的音樂充滿詩一般的情感，一位作家說：他只需要兩根弦，一根擊中你的神經，一根擊中你的靈魂。

這本經過謹慎研究的著作滿是插圖，其中有許多是不曾發表過的。除此之外，本

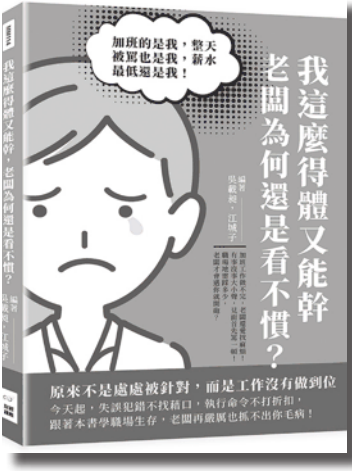


《我這麼得體又能幹，老闆為何還是看不慣？》

作者：吳載昶（企業管理顧問） 出版社：財經錢線文化

老闆火氣上來發一頓脾氣就走？為什麼老闆都只「監督」你一人？SOP 讓你三分鐘工作健檢，找到問題所在，拿出你的真實力，老闆再嚴厲都找不到毛病！

本書針對大部分人的職場失意——「老闆針對我」為起點，從自身反思到職場自我提升技巧，為工作的失意找到原因並改善……甚至，



《點餐，帶上這本書》

作者：詹姆斯·溫特（BBC 料理節目製作人）出版社：大是文化

英國 BBC 高收視料理節目《星期六廚房》製作人詹姆斯·溫特，光用一個人、一件事或一個地名來描述一道菜，就能滿足所有饕客的味蕾，現在，他將所有名菜的故事整合於此，猶如大師親自上菜，讓你神往品嚐。

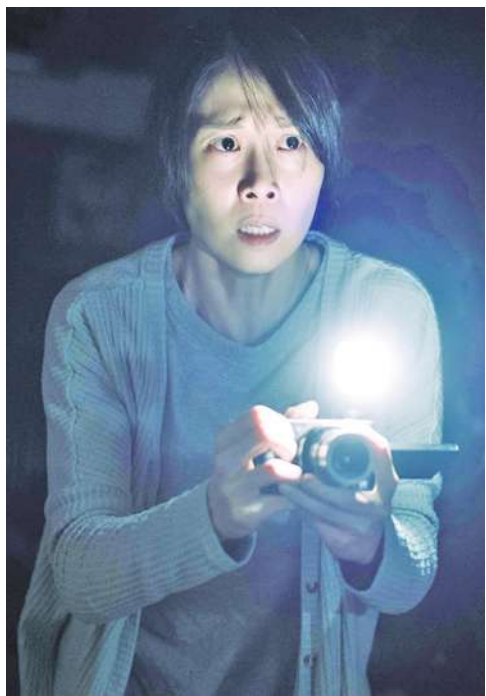
下次你帶上這本書到餐廳點餐時，別忘了先說個名菜的故事、好吃的祕訣，大家



▼金馬58屆以來，警匪片只有港片《無間道》在2003年拿過最佳劇情片獎，影像風格特殊的驚悚警匪片《智齒》有可能打破這個慣例嗎？（《智齒》宣傳照）



▲《智齒》中而仇恨就如智齒一樣，讓人備受煎熬。（《智齒》劇照）



▲《咒》以偽紀錄片營造邪教的真實性。（《咒》劇照）



▲《咒》導演柯孟融以恐怖片融合親情矛盾，不但為片子自創邪教的咒語與手勢，片賣出了1.7億的好票房，也成為Netflix恐怖片的第一名。（photo from 咒 Incantation Facebook officials）

▼《一家子兒咕咕叫》是部以台灣賽鴿為題材的電影，台灣賽鴿血腥殘酷，鴿子承受不了長時間飛行，只有少數能飛回主人家，因此賽鴿043在迷航7年後飛返故主家是一項奇蹟。（《一家子兒咕咕叫》劇照）



《金馬獎提名系列》5-4

最佳劇情片

黑暗與溫馨拔河

今年金馬獎最佳影片獎入圍驚悚警匪片《智齒》、恐怖片《咒》、描述台灣賽鴿家庭的《一家子兒咕咕叫》、泰雅族三代同堂的溫馨電影《哈勇家》和探討兩代難民對峙與和解的《白日青春》誰較有勝算？

■胡幼鳳

（楊士琪紀念獎主委）

金馬獎最佳影片獎向來偏好文藝抒情類型，過去58屆以來，警匪片只有港片《無間道》在2003年拿過最佳劇情片獎，影像風格特殊的驚悚警匪片《智齒》入圍14項，有可能打破這個慣例嗎？有史以來從無恐怖片奪得金馬最佳劇情片獎，今年入圍13項的《咒》有機會創新紀錄嗎？

入圍13項描述台灣賽鴿家庭的《一家子兒咕咕叫》，和入圍6項描述泰雅族三代同堂的溫馨電影《哈勇家》誰較有勝算？

《智齒》描寫仇恨

影像採黑白色調、人物塑造突出、節奏緊湊的《智齒》，是部傑出的驚悚警匪片，改編自大陸作家雷米的推理小說，用資深警探展哥（林家棟飾）和新手任凱（李淳飾）搭檔偵辦連環變態殺人案件時，遇上了把老婆撞成植物人的舊恨王桃（劉雅瑟飾），展開報復行動，但後來又成為她九死一生的救命恩人。

片中報復與救贖的情節交錯，情節環環相扣，突出的視覺設計，以大量棄置神像、人體模特兒的斷肢殘臂、垃圾來營造地獄般的震撼視覺，以滂沱大雨和暗巷泥濘來呈現難以掙脫的內心煎熬痛苦，壓迫感十足。

《智齒》中李淳演新手警察一直為智齒疼所苦，成年人對智齒必除之而後快，而仇恨就如智齒一樣，讓人備受煎熬，卻跟增長智慧一點關係都沒有。

導演鄭保瑞在片中展現了純熟的場景調度能力，以上帝視角拍出雨夜曲折黑巷中解救入質的戲，相當精彩。女主角雖受盡苦楚折磨，結局的救贖，才讓人如同拔掉智齒般終於輕鬆下來。

《咒》是邪教式恐怖片

《咒》是用偽紀錄片方式，描述女

主角目睹男友和同學闖進邪教禁地而慘死，拍下靈異紀錄片後，產下女兒進了精神病院，6年後出院發現女兒舉止異常如受詛咒，她用餓死惡靈的方式，結果害死了女兒，母女情斷天涯。導演柯孟融以恐怖片融合親情矛盾，不但為片子自創邪教的咒語與手勢，片尾唬得觀眾離場還膽戰心驚，成功的把駭人聽聞的邪教新聞報導與虛構的電影混搭暗示，在網路病毒行銷，賣出了1.7億的好票房，也成為Netflix恐怖片的第一名，現已經宣佈要拍續集了。

這兩部黑暗片子即使沒得最佳劇情片，應該也有技術獎可拿。

《哈勇家》力戰黑暗

《哈勇家》是入圍片中唯一溫馨諧趣的電影，主要由泰雅族素人演出三代同堂故事。

哈勇阿公是泰雅部落Gaga文化的傳承者。Gaga是以血緣、共約、共祭、共勞而形成的泰雅部落祖訓規範。在阿公死後，家族成員雖衝突不斷，但婚喪喜慶要殺豬共食的習俗不變，包括女兒未婚懷孕，導演陳潔瑤都能營造出陰錯陽差的喜劇氛圍。

而賄選的陰霾入侵原本寧靜的山村，有如台灣社會的縮影。選戰結束後債台高築，也使家族感情崩壞，但一場意外的雪，卻又使家人相聚在阿媽身邊。

《一家子兒咕咕叫》講賽鴿

《一家子兒咕咕叫》也是三代同堂的故事，但編導詹京霖讓這部罕見以賽鴿為主題的電影烏雲密布。

沉迷賽鴿而致妻離子散的男主角阿欽師（游安順飾），平日對家人都沒有好言語，而妻子阿敏（楊麗音飾）猶如渣男養成器，她經營蕉園養家、照顧癱瘓公公，兼差唱牽亡歌賺死人財，仍常遭丈夫奚落與家暴。而青春叛逆的女兒露露（李夢苙樺飾）把受傷的流浪少年小虎（胡智強飾）帶回家，

肆無忌憚地在家做愛，完全不甩父親的威權。

片中的一家子全都入圍了演員獎項，唯一沒入圍的是「咕咕叫」的賽鴿043，在迷途7年後牠奇蹟式地飛回主人家，讓阿欽師流露失落已久的溫柔。

這部難得一見以台灣賽鴿為題材的電影，編導詹京霖揭露台灣賽鴿產業鍊產值高達七百億，動輒數百萬至千萬的獎金，吸引賭盤及許多賽鴿迷豪擲千金養名鴿，還請專人放鴿練飛，但有不肖之徒專門擄鴿勒贖，若不付贖金就撕票，片中小虎既幫忙鴿主練飛，也是勒贖集團成員之一。

台灣賽鴿血腥殘酷，賽鴿團會將船隻開到320公里的外海，賽鴿再拚命飛回主人家，鴿子承受不了長時間飛行，紛紛墜海溺死，只有少數能飛回主人家，時間愈短愈能拿到鉅額獎金，因此賽鴿043能迷航7年飛返故主家是一項奇蹟，但奇蹟未能縫合舊傷，家庭依舊崩解。

《白日青春》兩代移民

馬來西亞移民香港的導演劉國瑞首部劇情長片，他以兩代移民的衝突與和解，入圍了新導演獎。

計程車司機陳百日多年前自大陸游泳渡來港，但和港人一樣歧視後到的難民。陳百日與警察兒子關係疏離，兒子捐肝給他後，他仍持續酗酒致舊疾復發。

巴基斯坦男童哈山以偷竊維生，父親與陳百日發生爭執導致意外死亡。哈山因遭警察掃蕩，逃跑時意外奪下警槍犯下大罪。

百日內疚，傾其所有要幫助哈山偷渡加拿大，兩人情逾父子，但哈山發現真相，恩仇交織，再度逃走，警察兒子要找奪槍男童歸案，百日卻堅不吐實，讓兒子傷心而去。

劇情在兩代難民對峙與和解中，迂迴同行，劉國瑞展現了有觀點的敘事強項，雖有些環節瑕疵，但在新導演競爭中應屬強棒。

▼《一家子兒咕咕叫》由導演詹京霖（左二）、男主角游安順（右二）和女主角楊麗音、錄音杜篤之（左一）都是強棒的入圍者。（胡幼鳳攝影）



▲《白日青春》描述巴基斯坦男童哈山以偷竊維生，父親與陳百日發生爭執導致意外死亡。（《白日青春》劇照）



▲《白日青春》描述在兩代難民對峙與和解中，迂迴同行。（《白日青春》劇照）



▲《哈勇家》中，家族成員雖衝突不斷，但婚喪喜慶要殺豬共食的習俗不變，導演陳潔瑤營造出陰錯陽差的喜劇氛圍。（《哈勇家》宣傳照）



▲《哈勇家》是入圍片中唯一溫馨諧趣的電影，主要由泰雅族素人演出三代同堂故事。（《哈勇家》宣傳照）