

深度報導  
極簡閱讀  
五媒合一



役期訓練完整 才能防備中侵台



疫情之賜 東南亞數位經濟猛進



心靈空虛與梨泰院悲劇 (游常山)

《今日靈修》



為南韓禱告

有 35% 是基督徒人口的南韓，因萬聖節的狂歡，在首爾梨泰院發生致死 156 人的悲劇，令人不敢置信。台灣基督徒人口僅 7%，我們要比南韓更覺醒，以免災厄忽然臨到。我們該好好為南韓蒙恩禱告。(6 版)

## 籲公佈錄影、專案調查 在野黨批故宮失誤

時力立委陳椒華呼籲公佈完整的調查報告與錄影，國民黨立委陳以信希望行政院不要放任故宮自己調查自己。

【本報記者簡嘉佑台北報導】在野黨齊批故宮失誤！故宮近日遭踢爆，2 年來損害 3 樣貴重文物。時代力量立委陳椒華 1 日於記者會表示，顯見故宮通報、保存流程不完善，呼籲公佈完整的調查報告與錄影。國民黨立委陳以信於另一場記者會也說，行政院應負起責任成立專案小組，而非放任故宮自己調查自己。

故宮博物院近日爆出 3 樣文物破損的醜聞，故宮院長吳密察也被爆料，曾要求內部封口。根據調查報告，這三樣盜器分別為弘治款嬌黃綠彩雙龍小碗、康熙款暗龍白裏小黃瓷碗以及清乾隆青花花卉盤，前

兩件交由政風室調查後，認「無人員疏失」，但花卉盤破損則確定是人員疏失，已移送考績會懲處。

### 公佈完整錄影

陳椒華表示，三個文物的相關調查都被列為密件，「沒有一件是故宮主動說明，甚至連立委索取都索取不到」。她提出三大呼籲，「公佈調查報告及完整錄影」、「完備通報及處理流程」與「改善文物管理與庫房環境」，故宮應該在兼顧人員隱私的狀況下公佈監視錄影的檔案，以便釐清真相。

時力立委邱顯智表示，目前文物保存與編碼方式，都是採

用標籤貼紙的方式，但要展出的時候就會撕下標籤，提高文物損害的風險，故宮應加速以 QR 碼、在盒外掛牌等方式，強化庫房與文物的管理。

時力立委王婉諭指出，從故宮流出的照片來看，故宮文物的工作現場相當凌亂，如提取文物應由專業人士進行，但現場卻有不同工作內容的人員雜處一室，造成流程上的混亂，故宮應建立相關文物提存的 SOP，並進行全程錄影。此外，故宮的工作環境仍以紙本為主，其實更應朝向數位化的管理與典藏。

### 涉已調查惹議

「行政院不能再讓故宮自己調查自己」，國民黨立委陳以信表示，故宮的調查報告疑點重重，行政院必須負起責任進行調查。他質疑，去年 2 月 3 日的「弘治款嬌黃綠彩雙龍小碗」破碎的照片，並非第一時間拍攝，因為描述都是在箱子破掉時發現的，但照片卻都是事後在桌上拍攝的。

國民黨團要求吳密察下台，故宮應公布監視器畫面、全面盤點寶物狀況，以及專家對相關文物進行鑑定；行政院並應展開專案小組對故宮進行調查。



▲故宮博物院近日爆出 3 樣文物破損的醜聞，這三樣盜器分別為弘治款嬌黃綠彩雙龍小碗(上)、康熙款暗龍白裏小黃瓷碗(左下)以及清乾隆青花花卉盤(右下)。(故宮官網截圖)



▲時代力量立委陳椒華(右)1日於記者會表示，故宮通報、保存流程不完善，呼籲公佈完整的調查報告與錄影。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

## 金鐘主題歌曲獎遭撤 文化部道歉 得主拒接受

【本報記者簡嘉佑台北報導】戲劇「良辰吉時」的主題曲《I Promise》獲頒 57 屆金鐘獎主題歌曲獎，文化部 1 日卻表示，經專業比對後認為作品不符合規定，決議取消其得獎資格，改由「俗女養成記 2」的插曲《蚵仔麵線》遞補。但對此，原金鐘得主許常德隨後在臉書開砲，表示不願意接受道歉。

### 金鐘歌曲獎被撤獎

文化部聲明表示，經原評審小組專業比對歌曲音檔後，確認作品《I Promise》擷取「大甲媽祖遶境主題曲」，雖有重新編曲及混音，但依專業判斷，未符「全新創作」的規定，決議取消其得獎資格。

文化部強調，「主題歌曲獎」雖為首設獎項無任何可循，惟影視局未即時釐清及處理，確實有行政疏失。對於造成參賽單位、創作者受輿論影響，以及影響金鐘獎公信，除鄭重表達歉意，也要求影視局確實檢討內部責任。



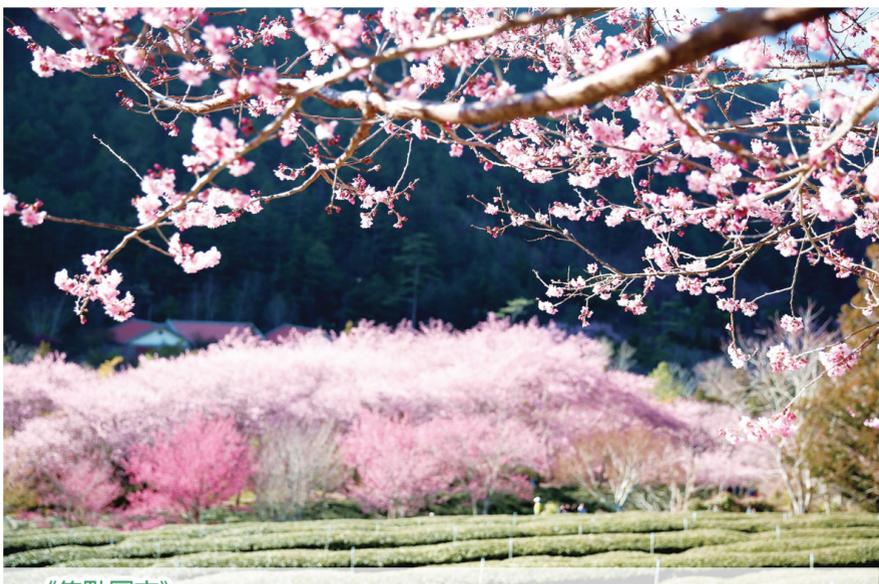
▲創作者許常德(圖)以《I Promise》獲第 57 屆金鐘獎主題歌曲獎，經查證比對後為非全新創作，文化部 1 日發聲明撤銷其得獎資格。(中央社)

因評審小組認為主題歌曲獎為首設獎項，為鼓勵更多優秀幕後從業人員目的，將就入圍作品重新討論及表決，決議由姚小民作詞作曲、琳誼演唱的「俗女養成記 2」插曲「蚵仔麵線」遞補為本屆金鐘獎主題歌曲得獎者，文化部並將擇期辦理公開頒獎儀式。

### 一個決定兩樣情

遞補金鐘獎的歌手琳誼表示，「非常謝謝評審對《蚵仔麵線》的肯定」，並向一路上始終支持、幫助我的每個人表達感謝，還說要吃加了香菜的

蚵仔麵線慶功。針對文化部的決定，原得主許常德在臉書表示，從文化部的發言來看，感覺沒有人認真要搞清楚這件事，「這首歌從頭到尾就只要一個版本，沒有所謂的混音版，弄清楚內容與對外發言要不要審慎一點？」許常德也寫下，「我沒有要這種道歉喔，就像當初也沒有期待這個獎喔。」他批評在金鐘頒獎典禮前有已經出現爭議，但文化部跟金鐘獎都不當一回事。但他也展現氣度說，恭喜《蚵仔麵線》的創作者獲獎。



《焦點圖文》

## 武陵農場櫻花美景吸睛

武陵農場內櫻花繽紛的美景，吸引許多民眾上山賞櫻，2023 年櫻花季訂於 1 日上午開放，1 分鐘隨即全部秒殺。(武陵農場提供)

社論

# 佛里曼的提醒：應與對岸取得互信

「台灣不需要裴洛西」，紐約時報專欄作家佛里曼最近表示，對台灣來說，重要的是和中國大陸取得互信，保持低調，避免挑釁對岸，並和國際夥伴合作發展經濟，增強實力，就是最好的狀況。佛里曼的另類思考，值得政府參考。

## 建議臺灣保持低調

佛里曼曾經獲得普立茲新聞獎，他在遠見高峰會發表視訊演說，以「戰爭邊緣？美台新地緣政治」為題，發表演講，表達對台灣的看法。他

說，如果能夠爭取國際夥伴的信任，「你們不需要裴洛西（美國眾議院議長）」，他強調，台灣應該保持低調，避免挑釁中國。

他認為台灣地理位置無法改變，是大國隔壁的小島，且大國宣稱擁有台灣的主權，因此只要台灣能獨立、繁榮且和平的度過每一天，就是最好的狀況。他建議台灣不要找麻煩，更強調要以台積電為榜樣，當它能獲得各國、尤其是各大企業，如高通、蘋果、英特爾的信任時，就可以得到全世界的尊重及肯定，何需要「裴洛西

訪台」？

## 以台積電做榜樣

他指出，台積電之所以能夠得到國際大企業信任，最重要的是長期以來，謹慎行事，保護客戶業務機密，從未有引起客戶疑慮的言行出現，才能打造現在難以撼動的技術和信用，這是值得思考的榜樣。

佛里曼言下之意是裴洛西今年訪台，造成中國圍台軍演挑釁，台灣反而付出更大的國家安全與經濟的代價，又點燃美、中、台三方更緊張的地緣

政治情勢，需要付出更大的力氣，和國際社會發展實質關係，豈不是治絲益棼？

## 中共對台壓力增加

中共二十大之後，對台政策又畫出紅線，要貫徹「新時代解決台灣問題的總體方略」，推進「祖國統一進程」，強調反對外來干涉和反台獨的決心。坦白說，內容都是重彈舊調，了無新意，但是對台灣的壓力卻有增無減。

國安會秘書長顧立雄與國安局長陳明通，最近對於中國侵

台，有南轅北轍的說法。陳明通表示，中國明年可能會「以戰逼談」，顧立雄則認為，戰爭啓動前，必有具體癥兆和情報，目前看不出來對岸有2023年要開戰的跡象。

兩位職司國家安全的最高情報首長，對於對岸是否啓動戰爭的分析，見解差距竟然如此之大，不免讓國人擔心，究竟台灣對中國的情蒐及研判，兩人為何有那麼大的差異？國家安全不可草率且失去專業，製造人民的不安。

## 兩岸應對話化解誤會

澳洲前總理陸克文在遠見高峰會表示，兩岸應恢復溝通，尋求以政治和外交手段，解決兩岸問題。陸克文與中國政府領導人關係密切，在澳洲政壇被視為「中國通」。蔡英文總統最近在民進黨中常會表示，在理性、平等、相互尊重之下，願和北京當局尋求雙方可接受，維持台海和平穩定的方法，值得肯定。

如果兩岸都放話願意尋求和平穩定，恢復對話，避免衝突或戰爭，那麼，誠如佛里曼所言，「台灣不需要裴洛西」的諍言，不妨慎重考慮，以建立兩岸或國際社會的互信，避免擦槍走火，釀生不必要的衝突及意外。

# 役期延長訓練完整 才能防備中共侵台

黎明文化董事長黃國明 1 日在淡江戰略論壇指出，政府延長役期，調整動員方式，提升民眾禦敵意識，防止中共侵台。

【本報記者呂翔禾台北報導】「完整的軍事訓練至少需要1年2個月，我們應把握時間加緊訓練，才能避免中共侵台！」退役中將黃國明 1 日在淡江戰略論壇發表專題演講指出，春秋時代有在列強中生存的韓國，伊拉克入侵科威特失敗，都凸顯大國攻擊小國並不容易；但小國也要有足夠實力，因此他建議政府延長役期，調整動員方式，提升民眾禦敵意識，防止中共侵台。

## 備戰才有避戰本錢

此論壇由淡江戰略所所長翁明賢主持。黃國明表示，古代楚莊王就有說，戰爭不是為了宣揚武功，而是為了避免強暴力量入侵，「止」、「戈」兩字才是「武」的意涵，積極備戰才有避戰的本錢，全力避戰才有備戰的時間。他以春秋韓國、俄烏戰爭為例說，大國入

侵小國不見得有利。「即使諾曼第登陸成功，是因為有先放假消息！」黃國明指出，登陸要成功需要將防守方的兵力下降到50%以下，但通常守方在灘頭附近會有機甲部隊待命，用來殲滅登陸兵力，諾曼地登陸是因為放假消息+傘兵破壞橋樑比較順利，不然登陸或入侵都不容易。

## 延長役期做完善訓練

他假設台灣受共軍攻擊的狀況，光是陸軍就需要37.3萬人次，另外他也說，光是基本+專業訓練，還有夜戰、城鎮、射擊、兵科基地訓練等項目，完整的役期需要1年2個月，他認為延長役期是有好處的，「南韓、新加坡、以色列的經濟發展程度高，但役期都比台灣長。」

但黃國明也說，不要期待美國會派兵來台，因為「六項保

證」沒有像烏克蘭的「布達佩斯安全保障備忘錄」，明文保障烏克蘭若受核武侵略，美國必須援助。因此，台灣需要改變武器的設置，並讓共軍認為入侵台灣的成本太高，才是確保和平之道。他認為，國防部對美採購「海馬斯」飛彈系統（登陸前打擊）與M1A2戰車（登陸後打擊）都能讓共軍減少侵台的動機。

## 爭取時間訓練最重要

黃國明綜合分析表示，根據中國國家主席習近平在20大的講話，還有美國的戰略報告，他判斷美、中還是希望維持不開戰的現狀，因此中共的軍事演習頻率會上升，但短期內應該不會攻台，國軍可以在共軍大規模演習時跟著演習，讓共軍知道國軍有所準備，並且延長役期、更改訓練方式。他認為，過去長官總說人員、裝備、



▲黎明文化董事長、退役中將黃國明，於1日分享對於台海戰略與役期的看法。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

訓練最重要，但其實「時間」是最重要的。過有現場觀眾質疑，台灣的場地不足，且當初役期減少到4個月難道沒有經過評估？該觀眾質疑役期延長的必要性，但李國明認為，可以仿效新加坡到海外訓練的模式，至於場地的問題，黃國明笑說，場地從過去到現在都不夠，不能作為藉口，且國難當頭，民眾也需要認知到演習的重要性。

# 回答媒體追問 王必勝：是安全有效疫苗

【本報記者簡嘉佑台北報導】持續站挺高端疫苗！現場記者提問說，日本媒體公佈，質疑指揮官王必勝日前「高端疫苗單價比莫德納與BNT便宜」的說法，王必勝1日回應，各國疫苗價格取決很多因素，如國家經濟、購買數量或安全效期等因素。他也說，到目前為止都認為「（高端）是安全有效的疫苗」。

## 回答媒體追問 王必勝：是安全有效疫苗

【本報記者簡嘉佑台北報導】持續站挺高端疫苗！現場記者提問說，日本媒體公佈，質疑指揮官王必勝日前「高端疫苗單價比莫德納與BNT便宜」的說法，王必勝1日回應，各國疫苗價格取決很多因素，如國家經濟、購買數量或安全效期等因素。他也說，到目前為止都認為「（高端）是安全有效的疫苗」。

## 逐漸脫離高原期

指揮中心疫情監測組組長周志浩表示，1日本土新增34242例確診個案，與上週同期相比，降幅達12.5%，顯示本土疫情仍然持續在脫離高原期。另增46例死亡，包括一例30多歲的女性，曾接種四劑疫苗，但仍因為新冠肺炎與急性腎衰竭而過世。

王必勝1日也再度重申，高端疫苗採購合約價金公佈一事，該公司已於事前知會指揮官，指揮中心對於該公司決定予以尊重，並獲該公司同意可公開說明該聲明中所列之疫苗單價等資訊。他強調，合約每劑疫苗平均價格約為新臺幣840元，無所謂價差存在，盼

# 習近平連任對台轉強硬？學者看法兩極

【本報記者簡嘉佑台北報導】中共對台態度難判斷！學者陳方隅 1 日在綠營主辦的研討會表示，從二十大內容與美國官員的發言來看，中共開始強化促統的力道，呼籲政府要做好包括強化國防、強化民眾溝通等準備。學者馬準威則認為，中國領導人習近平執政以來，對台政策其實沒有太大改變，預測習近平未來5年會維持「軟硬兼施、和戰兩手」的對台政策。

## 學者：加速促統力道

「中國會加速與加強與美國對抗的趨勢」，東吳大學政治系助理教授陳方隅表示，因為民族主義催化，加上獨裁政治

的特性，中共挑戰美國的勢頭不減，二十大的內容再度驗證了這個趨勢。他說，習近平在上任時曾強調「解決兩岸問題不能代代相傳」，對台方針從前共產黨總書記胡錦濤的「反獨」路線到習近平變成了「促統」。

他指出，美國國務卿布林肯也三度強調，「北京不接受現狀，改變了長期以來兩岸關係認知，並加快統一時間表」。陳方隅表示，從中國與美國的觀點來看，中國已開始加強促統的力道，過去「九二共識」、「一中各表」與「維持現狀」等說法，已經逐漸走入歷史，無法發揮作用。

「沒有人能預料獨裁政府的決策，所以台灣應該做好各項

準備」，他強調，台灣對此必須加強國防能力，並釋放出「入侵不可能成功」的強力訊號；政府也應持續做好自我防衛的意識，並與群眾建立一致對外的共識。

## 對台政策無大改變

「未來5年內可以預測習近平的對台政策，差異不會太大，維持軟硬兼施、和戰兩手的策略」，淡江大學國際事務與戰略研究所助理教授馬準威看法不同，他認為，從2018年中國對台政策以來，內容其實高度相似，包括「和平統一」、「和平發展」、「惠台」或「反對台獨」等詞彙不斷出現，代表其實對台政策其實沒有改變，

▼ 環保署化學局將這幾年汙染管理、防治的成果以壁報、書面資料與紀錄片等方式呈現。(化學局提供) ▶ 環保署化學局 1 日舉辦《斯德哥爾摩公約 POPs 管理之回顧與前瞻成果發表會》，官員簡介我國環境汙染管理之成果。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)



# 有機汙染物危害人體 立法規範、持續監測

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣的持久性有機汙染物都有遵從《斯德哥爾摩公約》規定，透過跨部會合作監控、宣導，設法讓汙染消失！」環保署化學局簡任技正董曉音 1 日在發表會上表示，有機汙染物 (POPs) 容易累積在生物體內不易分解，會造成癌症、神經失調，環保署將持續透過法規調整、衛教宣導等方式，逐漸減少有機汙染物的排放。

現場除了成果發表以外，另有展區展示環保署這幾年來實踐《斯德哥爾摩公約》的成果，包括部內同仁的環境監測、場勘與調查，並展示許多書面資料，希望透過長期記錄，建立台灣毒化物質資料庫。

## 化學局攜手部會防污

環保署化學局局長謝燕儒表示，《斯德哥爾摩公約》於民國 93 年生效，有 185 個國家簽署，台灣雖非公約締約國，但因工業、科技業發達，過去也有發生過戴奧辛汙染等不幸事件，因此

有機汙染物 (POPs) 容易累積在生物體內不易分解，會造成癌症、神經失調，環保署將透過法規調整、衛教宣導等方式減害。

有機汙染物管理也要接軌國際。我國已透過《毒性及關注化學物質管理法》(下稱毒管法) 列管公約中所禁止的 31 項汙染物。

謝燕儒也說，化學局成立 6 年，他都會要求新進同仁看 2 部電影：《蜂狂》與《黑水風暴》，以更了解環境汙染對人類與生態的影響。他表示，有機汙染物的列管牽涉包括經濟部、財政部等 7 個部會、22 個單位的跨部會管理，由於持久性有機汙染物在空氣、水、土壤都容易殘留，感謝跨部會共同努力防治。

## 跟隨國際標準

董曉音介紹說，公約中規定的持久性有機汙染物 (POPs) 有 4 個特性：毒性高、長期在環境中存在、半揮發性與毒性累積，食物鏈愈高毒性愈高下，人體受到

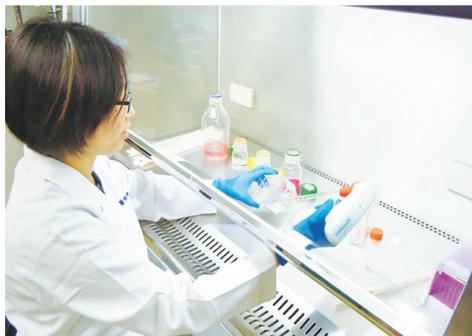
影響最大，恐會干擾神經系統、出現注意力紊亂、抑制免疫系統、易誘發癌症等問題，因此要透過立法、環境監測、衛教宣導等方式解決。

她指出，由於這些持久性有機汙染物是人類產生，牽涉層面很廣，因此要全面消除不容易，同時還要持續尋找可替代產品，清除舊有汙染器材，甚至要讓汙染物全面從環境中消失需要長時間

的努力。董曉音說，公約每年都會檢討，觀察是否有新的汙染物須納入列管，台灣也都有持續跟隨國際標準。

## 多管齊下防汙染

董曉音舉例，公約預計明年才會將農藥陶斯松納入禁用的列管項目，但我國已經超前部署宣布全面禁用了。在農業管理上也有《農業管理法》禁止 17 種農業類 POPs 的進口、製造等用途；工業用化學物質方面，也會透過源頭管理(毒管法)、食安監控、替代品研發與教育宣導方式，逐步減少汙染物排放。



▲ 環保署官員說明，過去曾在台灣造成嚴重汙染的戴奧辛、多氯聯苯等物質目前都已安全，但仍需持續監測。(Photo by 呂翔禾/台灣醒報)

# 減戴奧辛、多氯聯苯

【本報記者呂翔禾台北報導】「我國河川的多溴二苯醚、全氟烷基化合物的含量有點高，仍需持續監控，以評估調整措施。」環保署化學局技士邱美璇 1 日在成果發表會表示，我國多氯聯苯、戴奧辛等過去曾造成大汙染的有毒物濃度已獲得控制，但如短鏈氯化石蠟、全氟烷基化合物



▲ 毒化物質容易累積在河川，並對環境與人類造成嚴重影響，因此要透過立法管制，已逐步減少期環境累積量。(網路截圖)

# 需監控河川有機毒類

在河川仍具有一定濃度，未來會持續監控。邱美璇說，毒化物質經過動態傳輸，會以河川、土壤作為生命週期的終點，因此相關調查會以河川底泥為主，魚體與水體為輔。目前我國毒化物調查是針對 30 條河川，2 年一循環的方式進行，監測原則是，若長期監測發現濃度都不高的話，就會暫緩監測，並挑選新的毒化物進行評估。

環保署土基會組長陳以新表示，我國土壤戴奧辛、呋喃與多氯聯苯的含量，濃度都有大幅下降，不過以戴奧辛為例，由於只要在高溫、不完全燃燒的過程就有機會產生，因此還是會進行長時間、定點的監測，台灣目前的規定含量是要在 1,000ng I-TEQ/

kg 以下，未來會針對不同場所進行分級調整。

## 須注意新興毒化物

陳以新說，若有高溫熱製程、煉鋼廠等地，戴奧辛的濃度會比較高，但目前都還是在容許值範圍。有觀眾提問說，既然廠外的戴奧辛排放很少，那要如何減少戴奧辛在廠內的產生？陳以新表示，可以透過急速冷凍的技術，讓經高溫燃燒的物質很快就降至 190 度以下，戴奧辛生成的機率就會大幅下降。

被問到台灣是否有評估毒化物的指標時，邱美璇回應表示有，並指出近年來化學局也將對生態的影響權重拉高，因此不只與國際趨勢接軌，也會自行評估有哪些毒化物需要列管，篩選指標也會不斷檢討。



# 聯合國糖尿病日前夕 注意年輕化趨勢

【本報記者呂翔禾台北報導】「糖尿病近年來有開始年輕化趨勢，要透過及早篩檢預防！」糖尿病術教學會理事長王治元 1 日提醒，年輕人得糖尿病的趨勢愈來愈明顯，需要及早防範，透過飲食與運動調整。國健署署長吳昭軍呼籲民眾善用國健署的免費成人健檢。糖尿病學會理事長黃建寧則指出，可透過遠距看診、AI 衛教軟體讓民眾更能因應糖尿病。

早期預防是最好的，但糖尿病早期並沒有明顯症狀，因此他鼓勵民眾使用健康署提供的免費成人預防保健服務，早期發現三高或腎功能異常，配合醫護人員指導，改善生活型態以減少糖尿病與相關併症對健康衝擊。

## 早期預防、多元治療

糖尿病學會理事長黃建寧說，從這次新冠疫情可以看到糖尿病與新冠疫情的高度關聯性，確診且本身有糖尿病者，較容易引發重症。此外，因為疫情緣故導致看診門檻提高，許多糖尿病患者不敢去醫院看診，這時候也可透過醫院的遠距門診諮詢。

糖尿病關懷基金會董事長蔡世澤指出，現在科技很發達，包括遠距監測血糖等指數，或是糖尿病相關的衛教遊戲，都可以讓更多人了解糖尿病知識。國健署與糖尿病相關學會也將在 5 日舉辦糖尿病園遊會，內含蛋白尿篩檢、健走與點燈活動，歡迎民眾參與。

## 3 百萬人有糖尿病

王治元說，台灣據估計有超過 3 百萬人患有糖尿病，除了台灣進入高齡化社會以外，40 歲以下年輕人患病的機會愈來愈高，發病原因多元，大大脫離不了體重過重等常見因素，因此提早預防，並控制飲食與運動。他說，雖然疫情讓許多糖尿病患者不願就醫，但他們有「智慧好幫手」諮詢軟體，病友可多加利用。

吳昭軍表示，糖尿病可怕在於其誘發多重慢性病的風險，若能



▲ 11 月 4 日為 2022 年聯合國世界糖尿病日，1 日舉行啟動記者會，醫生鼓勵民眾多篩檢、運動，預防糖尿病發生。圖為年輕的糖尿病患者施打胰島素的畫面。(本報資料照片)

## 圖文選粹

### 台東縣府推鹿野慢慢遊 有加碼優惠



▲ 台東縣政府 1 日宣布推出「台灣好行-鹿野慢慢遊」再優惠專案，邀請民眾到台東享受悠閒風光。圖為 2022 縱谷大地藝術季展出裝置藝術作品「涵化」。(圖文/中央社)

▼ 拜登表示，化石燃料企業巨頭在俄烏戰爭推升燃料價格的狀況下，賺進了大把鈔票。(網路截圖)



# 拜登提徵能源暴利稅 在野批：為救選情

【本報記者簡嘉佑綜合報導】拜登為救選情，不惜施壓化石燃料產業！美國總統拜登10月31日表示，如果化石燃料廠商不提高產量來抑制價格飆漲，將對這些企業課徵高昂的「暴利稅」。然而，外界解讀，因為國內通膨狀況嚴重，使民主黨聲望直落，拜登此舉是為了在期中選舉前爭取更多的選票。

## 要課徵暴利稅！

《紐約時報》報導，拜登表示，化石燃料企業巨頭在俄烏戰爭推升燃料價格的狀況下，賺進了大把鈔票。他呼籲，這些企業應將資金用來提高化石燃料的生產，或用來補助民眾，以降低高居不下的能源價



美國總統拜登10月31日表示，將對石化燃料企業課徵高昂的「暴利稅」。外界解讀，此舉是為了在期中選舉前爭取更多的選票。

格，更有助於減緩民眾的生活壓力。

「如果化石燃料企業不那麼做，他們將負擔更高昂的稅率與更多的貿易制裁」，拜登警告，現在正是時候阻止這些企業謀取暴利，並負起對國家的責任，讓民眾在物價高漲生活中喘口氣。

## 在野黨、產業都痛批

但外界分析，隨著期中選舉將近，民主黨因為通膨持續不減，面對到史無前例的逆風。對此，拜登試圖將民眾對政府

的憤恨，轉移到化石燃料公司上。德州共和黨眾議員布拉迪就強調，「拜登為了挽救選情，提出了魯莽的政策，不僅無助於改善能源的狀況，還會削弱美國能源的韌性。」

美國石油協會主席索莫斯也指責說，拜登早已借助政治壓力，讓天然氣價格下降25%。他說，拜登政府應該意識到，能源價格上升是供需失衡的問題，並提出具體的解方，而非一味怪罪於化石燃料產業。

## 民主黨選情不樂觀

《CNN》報導，隨著美國期中選舉將近，民主黨的選情愈來愈不樂觀，各州候選人正努力平復民眾的不滿情緒，尤其民主黨握有的亞利桑那州、喬治亞州與內華達州，競爭更是激烈，目前共和黨候選人支持度有迎頭趕上的趨勢。前總統歐巴馬也出面站台表示，「通膨是世界各地的經濟挑戰，但共和黨講了很多，但依舊缺乏具體的答案」。

在另一面，共和黨員則樂觀看待此次選舉，如共和黨參議院委員會主委史考特認為，共和黨將在期中選舉獲得52席以上的席次。若共和黨真的佔據了參議院多數地位，未來拜登要通過任何法案都會面對到巨大的阻礙。



# 盧安達暗助叛軍 民主剛果恐啟戰端

【本報記者呂翔禾綜合報導】駐盧安達的代理大使召回表達抗議，原本要走馬上任的新大使也暫緩述職。盧安達雖表達歉意，但同時也不滿民主剛果升高對立態勢，盧安達軍隊也在邊境待命，防止民主剛果報復。

駐盧安達的代理大使召回表達抗議，原本要走馬上任的新大使也暫緩述職。盧安達雖表達歉意，但同時也不滿民主剛果升高對立態勢，盧安達軍隊也在邊境待命，防止民主剛果報復。

## 聯合國報告踢爆

M23 叛軍是民主剛果境內眾多武裝勢力之一，原本要與政府和談並整編進民主剛果的軍隊中，但雙方後來談判破裂，M23 在2021 年底恢復武裝活動，持續在民主剛果東部作亂。盧安達長期被民主剛果指控暗中資助M23 活動，雖然官方持續否認，但法新社揭露的聯合國調查報告指出，盧安達涉嫌資助M23，因此引發民主剛果高度不滿。

1996 年至2003 年的兩次剛果戰爭，都與剛果、民主剛果境內的叛軍，受到盧安達、烏干達等國資助推翻剛果政府有關，因此聯合國也在積極介入，避免第二次剛果戰爭爆發。此戰爭是非洲現代歷史上規模最大的戰爭，涉及非洲9 個國家，20 支武裝力量，超過百萬人被迫流亡，有「非洲大戰」之稱。

## 剛果盧安達歷史糾紛

根據《半島電視台》報導，上千名剛果民眾31 日聚集在

呼籲該國政府與國際社會對盧安達進行制裁，嚴厲譴責這種干涉內政的行為。盧安達遭聯合國調查揭露，過去暗中支持民主剛果境內M23 叛軍。由於剛果民主共和國於1998 年至2003 年的第二次剛果戰爭中，曾被盧安達入侵，因此這次也掀開歷史舊傷痕。

《曼谷郵報》提到，民主剛果政府下令將盧安達大使驅逐，需48 小時內離開該國，並將該國



▲ 盧安達遭燃料資助民主剛果境內叛軍，由於過去曾因此引發非洲大戰，也讓聯合國繃緊神經。(Photo by TobiJamesCandido on Wikimedia Commons)

# 伊朗示威難平息 上萬人遭警方逮捕

【本報記者呂翔禾綜合報導】伊朗抗議已延燒2 個月，政府仍不願妥協！伊朗檢察總部31 日宣布，在首都德黑蘭逮捕了1 千人，未來將進行公開審判。伊朗因少女阿米尼之死引發眾怒，抗議聲浪持續2 個多月仍未平息，西方許多國家紛紛祭出制裁，甚至要求世足禁賽。伊朗政府內部也針對抗爭處理爭辯，但目前政府仍由強勢派主導。

## 全國逮1.4 萬人

根據《英國廣播公司》報導，伊朗檢察總部31 日宣布，光是在首都德黑蘭就有1 千人因涉及反政府示威遭到逮捕，這些人遭指控謀殺安全部隊，在境內進行破壞秩序的行為，未來將面臨公開審判。檢查總部並未宣布全國共逮捕多少人，但按照人權團體估計，應至少有1.4 萬人遭軍警逮捕。



爭遭到警方射殺，在這些青年的告別式後，許多民眾對政府更加不滿、群情激憤的上街抗議，也讓伊朗的抗議浪潮難以止息。據傳還有受害者的父母被迫在新聞上「宣布」自己的小孩是自殺身亡，並非遭軍警施暴，伊朗人權新聞社統計，至少有284 人(45 個幼童)因政府鎮壓身亡。

但伊朗司法部31 日發表強硬聲明指出，任何想要推翻政權者，無論是否受外國資助，都將會毫不留情地逮捕、審判。伊朗革命衛隊也強調若抓到叛國者將處決，但許多民眾仍持續街頭表達不滿，尤其在大學內許多學生集結成群，但據報有伊朗的安全部

隊朝學生開火。

## 呼籲世足禁賽

9 月16 日一位22 歲的伊朗女子阿米尼因未戴頭巾遭警方逮捕，過幾天就在牢中過世後，隨即引發民眾怒而上街抗議，紛爭至今仍尚未平息，這對於伊朗政權來說是1979 年伊斯蘭革命後最大的挑戰，伊朗最高領袖哈米尼指控此事受外國介入，並持續以軍警鎮壓

抗議民眾。

《衛報》提到，德國總理蕭茲對伊朗的暴行表達不滿，加拿大也對伊朗進行制裁，烏克蘭則呼籲卡達不要讓伊朗世足代表隊比賽。據《衛報》觀察，在國際施壓下，伊朗高層針對抗議的處理態度也有分裂，但目前仍是鎮壓派佔有優勢。



▲ 伊朗抗議延燒已2 個月，但政府目前仍不願妥協。(Photo by Darafsh on Wikimedia Commons)

## 圖文選粹

圖文 / 中央社

### 德國總理蕭茲訪中 既欲強化經濟又顧慮過度依賴



▲ 德國總理蕭茲(Olaf Scholz)本週冒著高風險前往中國訪問，在強化重要經濟關係和過度依賴專制中國的顧慮之間，小心翼翼地拿捏平衡。

▼東南亞網路用戶持續成長，也帶動數位經濟的發展。(Photo Emilio Labrador on Flickr used under Creative Commons license)



# 東南亞疫情助攻 數位經濟突飛猛進

【本報記者莊瑞萌綜合報導】宅經濟發燒！最新報告指出，受到疫情影響而帶動東南亞民眾上網率增加，預計今年當地數位經濟規模將突破2,000億美元大關，提早3年達陣，其中又以越南數位經濟成長居冠，規模可望達到490億美元。

## 網路人口超過4億人

據《外交家》報導，這份由Google、新加坡淡馬錫控股與貝恩諮詢共同合作的報告指出，在分析包括印尼、馬來西亞、新加坡、泰國、菲律賓與越南等6個國家，在當地網路用戶4.6億人中，有1億人在過去3年曾上網，因此，預計2022年數位

最新報告指出，受到疫情影響而帶動東南亞民眾上網率增加，預計今年當地數位經濟規模將突破2,000億美元大關。

經濟規模可望來到2,000億美元，比2016年當時預期的提早3年達成，而且比去年成長2成。

報告也指出，東南亞數位經濟成長速度將是GDP的2倍，2030年甚至可以衝到1兆美元。

另外，歷經多年加速後，數位採用成長率已正常化，主要的數位大廠也開始從爭取新的客戶轉移到與現有客戶更深互動，來達到使用率增加與價值提升的效果。

## 創造新的就業機會

除此之外，數位經濟也為東南亞創造了16萬個高技術的職缺並間接支撐近3,000萬個工作，平台也提供超過2,000萬家廠商及600萬家餐廳的線上業務增加。Google副總裁維斯表示，「雖然未來2-3年內提高獲利與保持成長動能是當地業者首要任務，但確保數位經濟能在有利環境及社會永續的方式成長也同等重要」。

據《CNBC》報導，目前東南亞網路用戶人數仍持續增加，2022年新增2,000萬人，總人數來到4.6億人。

不過，增幅4%已經放緩，因為在疫情高峰期的2021與2020年分別還有10%及11%。

## 電子商務將持續成長

報告指出，電子商務持續加速成長，食物配送與線上媒體則已回到疫情前的成長幅度，旅遊及運輸業復甦仍需一段時間。

## 越南成長居冠

另外，從商品交易總額角度來看，越南到了2025年將成長31%居冠，從今年的230億美元來到490億美元，其次為菲律賓的350億美元。淡馬錫代表方偉雄指出，「利率上升後，代表不惜一切代價要達到成長策略不再可行。在成本優化與收入成長之間找到適當平衡是

# 海水升溫漁獲減少 日本生魚片業者受衝擊

【本報記者宋秉謙綜合報導】海水升溫，導致秋刀魚縮水。受到近年來海水溫度持續上升影響，日本魚販表示，包括秋刀魚及鮭魚等魚類已往北方移動或體積越來越小，漁獲量也開始減少。專家指出，如果溫度持續上升，日本的海鮮飲食文化恐怕也會受到衝擊。

此消失。

## 海水溫度持續上升

據《Tasting Table》報導，日前在高知縣捕獲脂肪過多的柴魚應該就是海水升溫造成食物供應增加的結果。在過去40年，冬季測量溫度已上升攝氏2度。不過，柴魚體積變大看似是天降下來的禮物，但溫度改變最終會讓富含礦物質的水消失並迫使習慣在寒冷溫度生存的魚類往更北方遷徙，恐將造成漁獲變少，受到影響的鱈魚與西班牙鱈魚就是例子。

不只魚類受到海水升溫衝擊，海洋酸化也限制扇貝和蛤蜊等貝類的成長，海洋管理委員會預估，2100年海水溫度將繼續升高攝氏1.4度，因此，可以預見，魚類與貝類生長與棲息環境的改變將是不爭的事實。

## 魚兒變小又變貴

據《衛報》報導，日本1名魚販清野表示，「漁獲變小，而且魚比幾年前還要小隻。我們聽過海水變暖影響了日本東北地方的魚貨，價格越來越貴了。」日本漁業部門表示，因為全球暖化造成海洋環境改變，於是讓秋刀魚、烏賊、鮭魚及其他日式料理魚獲變小。

## 魚類往北方遷徙

東京大學教授伊藤新一指出，海水升溫代表包括鱈魚與西班牙鱈魚等魚類都出現在其他地點。他表示，「這些魚類現在被捕獲的位置比過去10年還要北邊，很可能是氣候變遷造成。」他指出，另一道壽司料理—鮭魚的生存也面臨挑戰，因為魚類無法控制身體溫度，只好遷徙到北方。從海水溫度模擬結果來看，再過數十年，北海道附近水域的鮭魚將就



▲海水變暖後，未來恐怕讓常見的魚類變少。(Photo insatiablenunch on Flickr used under Creative Commons license)



行政院環境保護署 毒物及化學物質局  
Toxic and Chemical Substances Bureau, Environmental Protection Administration Executive Yuan, R.O.C.(Taiwan)

# 斯德哥爾摩公約持久性有機污染物管理之回顧與前瞻

111年11月1日成果發表會



Table with 4 columns: 時間, 議題, 主持人, 主講人. It lists the schedule for the Stockholm Convention retrospective and outlook conference, including topics like POPs management, environmental monitoring, and food safety.

環保署偕同衛福部、農委會、經濟部、財政部、勞動部、海委會等7個部會，於11月1日在集思臺大會議中心蘇格拉底廳舉辦「斯德哥爾摩公約持久性有機污染物管理之回顧與前瞻成果發表會」。邀集學者專家、業界及NGO齊聚一堂，由相關部會分享持久性有機污染物執行成果及進行交流，向大眾分享我國最新管制情形及成果。

現場並設有展示廳，開放自由參觀，讓各界瞭解我國持久性有機污染物管理策略及落實國際公約之成果。

持久性有機污染物（簡稱POPs）因具有毒性、生物累積性、不易分解及長距離傳輸之特性，會對人體及環境造成危害，為保護人類健康及地球環境免受POPs危害，聯合國訂定持久性有機污染物斯德哥爾摩公約，並

於93年5月17日生效，目前公約共列管31種POPs，以達到消除、限制及減少無意衍生目的。

臺灣雖然不是公約締約方，但仍以聯合國之執行策略訂定國家實施計畫與國際接軌，並於97年7月3日行政院核定我國之「持久性有機污染物斯德哥爾摩公約國家實施計畫」，近年隨著公約列管趨勢滾動修訂，以作為臺灣推動工作之依據。

此款結合7個部會22個機關協力合作，分別依據「毒性及關注化學物質管理法」（下稱毒管法）、「環境用藥管理法」、「農藥管理法」及其他環保法令進行相關源頭禁限用管制。此外，政府亦透過環境、生物基質、市售食品及商品檢（監）測，掌握環境中之流布，進行國人膳食暴露評估，充分掌握國人健康。



## 背景說明

●持久性有機污染物（POPs）為具不易分解且有生物濃縮與生物蓄積特性之化學物質，可長期累積於環境，可經由食物鏈進入人體進而產生健康危害，近年來引起國際間高度關注。

●2004年聯合國環境規劃署推動國際條約「斯德哥爾摩公約」（簡稱公約），並首度將12種POPs列為管制重點，要求各國必須採取行動，減少環境中POPs之殘留量，以保護人類健康及地球環境。其後陸續於2009

年第4次至2022年第10次締約國大會（COP）納入新興POPs，至今共計公告列管31種POPs。

●環保署有鑑於POPs可能造成環境與人體危害，除戴奧辛（Dioxin）及呋喃（Furans）因是在燃燒氧化不完全下無意產生的，其他28種POPs皆已公告列管為毒性化學物質，含其相關物質共計46種均已公告為毒化物質。此外，2022年6月新增的全氟已烷磺酸（PFHxS），刻正評估中，預計明年公告列管。

POP對人體的危害 值得借鏡警惕之國內污染事件. Includes icons for health impacts like neurotoxicity, attention deficit, and immune system suppression.



▼ 韓國有 35% 是基督徒，路上處處都可見十字架，但韓國教會的復興是否已逐漸衰退了呢？(網路截圖)



財經觀察

# 心靈空虛與梨泰院的悲劇

游常山

(資深媒體人)

全國 5174 萬人口中，有 35% 是基督徒的南韓(台灣才勉強有 7%)，竟因萬聖節的狂歡在首爾的梨泰院踩死 154 人的悲劇，令人浩歎。

有神？無神？

如果是一個基督教興旺的國家，令人質疑韓國人真的有「信入基督」嗎？世俗娛樂文化是否有魔鬼藏匿其間嗎？為什麼一個號稱基督化國家，還要狂歡慶祝「萬聖(鬼)節」！連最起碼的「節制」(聖靈果子)，都沒有在主流社會裡面結下來？

韓國教會的復興常被台灣的教會引為典範，而且韓國已經回天家的趙錫樞牧師，那位創立五旬節派純福音教會的領袖，號稱擁有 70 萬位信徒，是金氏紀錄世界最大的教會，這樣的普及化的基督教國度，從梨泰院的悲劇來看，又似乎是一個反諷！

韓國流行文化風靡

台灣人對於韓國的印象，等同是整形美容。韓國小姐選美，入圍 12 名決選，11 位整形到一模

是韓國人沒有信入基督嗎？

還是真正應驗聖經預言：

「被呼召的多，選中的少。」

一樣，毫無個性，國際媒體引為笑談。

日本還有千年古京都所代表的「陰翳之美」，韓國流行文化呢？只能想起「江南大叔騎馬舞」，讓美國脫口秀主持人競相模仿，夜店大發利市，潮男潮女趨之若鶩。並非韓國特別追逐世界的逸樂，因為香港也有「蘭桂坊」，110 公尺長的 L 型巷弄內擠了 30 家大型夜店，也發生過意外死傷，但是規模小多了。

逆轉四小龍末座

整體國力比較，南韓是台灣的宿敵。「亞洲四小龍」發展模式的「延長賽」中，台灣打不過以貿易為主的香港、新加坡，但在兩蔣、李故總統時代，一直以第三名、贏過南韓為榮，直到陳水扁總統第三年執政，2003 年，台灣首度被南韓超越，輿論交相指責。

台灣在「亞洲四小龍」一直敬陪末座，所幸今年好消息傳來：可望超前韓國，根據「國際貨幣

基金會」(IMF)最新預測，南韓今年人均 GDP 可望成長 190 美元，到 3 萬 4990 美元，台灣則預估大幅成長 2200 美元到 3.6 萬美元，這是逆轉勝。

這次超前特別有意義，因為台、韓的產業結構類似，出口導向，連出口的貨物都是強碰，我們有台積電，他們有三星，都是半導體、電子加工三 C 產品。

富裕卻空虛的國家

國家富裕，帶動國際地位躍

升，韓國的潘基文當過聯合國秘書長，韓國也是「富國俱樂部」OECD(經濟合作暨發展組織)三十個會員國之一(三十個國家的全部 GDP 加總起來佔全球 2/3)，台灣連參加的資格都沒有(當然是中共的因素)。

富裕卻空虛。如何空虛呢？奧斯卡最佳影片【寄生上流】有答案：首爾的暴富與赤貧，天壤差距，忽視人文，年輕世代迷惘，價值觀媚俗，造成夜店文化盛行，這就是聖經箴言 23 章 29~30 節所警告的：「誰無故受傷，誰眼有紅赤，就是那流連飲酒，常去尋找調和酒的人。」

是韓國人沒有信入基督嗎？還是真正應驗聖經預言：「被呼召的多，選中的少」。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生講故事之 176

## 要遠離試探

王建煊

(前監察院院長、天使居創辦)

貪污，而犯下半獄之災。

擋不住的誘惑

財團法人愛心第二春文教基金會成立，在討論董事長任期時我堅持，連選只得連任一次。從前我在擔任科學管理學會理事長時，也將理事長任期改為只能連選連任一次。目的在建立制度，避免一個人任職太久。

因為人都有軟弱的時候，不明定只能連任一次，就有人戀棧權位，不肯離去，弄得整個單位都要死不活的，了無生機。

權力的戀棧

我在參加選舉時，有各界捐款，我都請最有名的會計師查帳。我主持的基金會除了委請會計師查帳外，各界捐款一律從郵局或銀行畫撥。偶爾收到現金，也都去郵局再劃撥一次。這樣郵局畫撥的帳，就是我們的帳，可以互相勾稽。因為人容易被試探，錢沒有人不喜歡，管理制度有瑕疵時，有人就會逃不過試探而犯罪。

我在擔任財政部長及經濟部次長時，絕對不跟商人應酬，必要時請他們來部裡吃便當。目的在不給自己及別人有被魔鬼試探的機會。許多貪污舞弊的行為，開始時可能只是吃頓飯，繼而送些小禮物、大禮物，最後變成

有位高官，平時甚為正派，後來發生緋聞案，認識的他人甚感詫異，認為不可能。這位高官因為要參加選舉，常與許多地方角頭在一起，爭取選票。吃飯喝酒不能免，酒後到 KTV 唱歌，慢慢的與異性打情罵俏，最後抵擋不住情慾誘惑，與女人上了床。

人性是軟弱的，遇見試探時，常常難以抵擋。我們常笑話別人貪污或有外遇，其實輪到我們自己時，又有幾人能逃過試探呢？

使徒保羅說：「我也知道，在我裡頭，就是我肉體之中，沒有良善；因為立志為善由得我，只是行出來由不得我。故此，我所願意的善，我倒去做。我覺得肢體中另外有個律，和我心中的律交戰，把我擄去，叫我附從那肢體中犯罪律。」

遠離試探

所以保羅最後痛苦的說：「我真是苦啊！誰能救我脫離這取死的身體呢？」

由保羅真切的陳述中，可以發現人要遠離試探引誘是何等困難，所以每個人都要做醒自守，隨時與試探引誘作戰，因為遠離試探是防止墮落最有效的方法。



▲ 吃飯喝酒不能免，酒後到 KTV 唱歌，慢慢的與異性打情罵俏，最後抵擋不住情慾誘惑。(網路截圖)

## 醒報稿約



歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，週五、六休假來稿將無人處理。

浮生歲月

# 消失中的媽媽的味道

朱全斌

(大學教授)

常常聽人說，世界上最好吃的菜就是媽媽做的菜，最令人懷念的味道就是媽媽料理的味道。

然而，每個家庭中都有媽媽，但是未必都有媽媽的味道，因為隨著婦女就業人口的增加，以及外食文化的普及，許多媽媽已經不下廚了。

媽媽煮的菜有愛

媽媽的味道是凝聚家人情感的黏著劑，為了確保孩子送入口中的是衛生營養又可口的食物，每個媽媽在為親愛的家人烹煮時，

一定會在食材的挑選以及料理的方式上費盡心思，由於有明確的服務對象，跟外面賣的食物比較起來，裡面還會多了一份關愛。

在我成長的過程中，幾乎每天都是在家中跟家人共餐，那時家中因為人口多，食指浩繁，需要節省，而外面食物的衛生條件也不理想，所以父母很少讓我們外食。

然而我的母親是位職業婦女，白天要上班，傍晚下班後馬上就要張羅晚餐，等到七點左右把晚餐送上桌，她總要把廚房清理完才最後一個上桌。

家裡的深夜食堂

為了要我們專心寫功課，她也不要我們洗碗，總是單獨一人處理善後，接著又再準備我們第二天的便當菜。

母親的便當菜從來就不會是晚餐的剩菜，為了讓我們有好胃口，總是會特別製作，菜色除了一葷兩素，還外加一蛋一小菜。每當我們做完功課，在觀賞夜間時段的電視影集時，廚房裡卻傳來煎排骨滋滋作響，或是飄來滷肉的香味，就好比仍在營業的深夜食堂，讓我又嘴饞起來，而母親就經常賞我一碟剛炸完油的油渣來吃。

母愛是家的支柱

這樣的美好回憶，在我長大離開家之後總是伴著我，每當我受到挫折或感到孤獨時，我就用這樣的記憶來提醒自己，我擁有天下最珍貴的禮物，那就是肯為我付出，從不計得失也不求回報的母愛，也是我人生中最可靠的支柱。

然而，時下的媽媽因為忙於工作，許多人已經不下廚，因此現在已經有許多孩子不知道何謂「媽媽的味道」了。如果他們童年經常吃的食物是麥當勞的漢堡，或者是披薩等速食，那也許長大後喚起他們鄉愁的，就是這些速食產品，這會是多麼可悲的一件事。就算吃的不是垃圾食

物，經常外食，懷念的是某餐廳的味道，那可以跟母愛連結的人的溫度也不見了。

味覺可以喚起情感的記憶，為人父母不管喜不喜歡做菜，至

少為自己的孩子親手料理一些吃食，相信等到有一天不再一起生活了，這些食物都會成為懷念親情的印記。



▲ 母親的便當菜從來就不會是晚餐的剩菜，為了讓我們有好胃口，總是會特別製作。(網路截圖)

# 自我認同 有助人際關係

我們將他人的看法、對方的回應當成基準，判斷自己應該怎麼做，並且以此評估自己的想法和行為是否妥當。

## ■ 榎本博明

(心理學博士)

不只是小孩會受到認同渴望的驅使，成年人也很在意他人的眼光。以他人想法為基準，決定自己態度和行為的情況也越來越多。

## 渴望受人喜愛的時代

從前，有很多成年人是那種不管別人說什麼，只要自認正確的事就會貫徹到底的類型。然而，現代社會的價值觀變得多元化，可說是一個失去正確做法和生活原則的時代。

因為看不到正確的行為基準，每個人都感到不安，不知道該怎麼做才好。於是乎，我們將他人的看法、對方的回應當成基準，判斷自己應該怎麼做，並且以此評估自己的想法和行為是否妥當。如果他人表現出肯定的言語和態度，就覺得自己的做法很好，並且擁有自信心。

如此一來，判斷自己言行是否妥當的基準，就不是出於自己心中的絕對標準，而是他人的認同與否了。

## 《人們為什麼想要被認可?》簡介

本書作者點出，在網路現象加乘下，人們所見的「他人眼中的自己」已過度膨脹。人們一旦陷入了這樣的視角陷阱，便很容易迷失自我價值，最終淪為「認同渴望」的俘虜。

為了幫助讀者與「自我認同」共處，本書脈絡地藉由心理學、社會現象進行實例剖析與說明，並提供「人際不走心」的實用技巧，帶你透徹認識、掌控並善用「認同渴望」，取得自我與他人的平衡。

出版社 / 方舟文化

出版日期：2022/10/05

## 孩子在朋友家過夜

比方說，小孩說要去朋友家玩，而且要在朋友家過夜。家長想著一來或許會給對方家長添麻煩，二來自己也覺得不能讓孩子在國中時期就養成外宿的習慣，於是告訴孩子：「你還是國中生，而且這樣會造成

賣多少錢的「交換價值」。

交換價值就是由他人想要的程度，即受歡迎的程度所決定。當人們沉浸在這種市場經濟的世界中，相較於擁有何種能力、具備何種人格這類實質的個人特質；能否被他人接納、是否受人喜歡反而是左右人類價值的主要因素。因此，就像那

是擁有多種面貌的人類。總是認真穩重的人，也會有想要跳脫常軌、想要玩笑嬉鬧的衝動。但是，如果突然那樣做會讓人覺得：「那傢伙吃錯藥喔？怪怪的。」為了保持自己的人設，許多人只好壓抑內心的衝動。

此外，我也聽過這樣的心聲：「雖然和朋友相處很開心，但是，有時候反而覺得更加疲累。我想大概是因為自己在無意識當中，極力扮演著自己的人設吧！偶爾也會想，若能更坦率地展現自己就好了」。

## 建立自我形象

社會學家查爾斯·庫利(Charles Horton Cooley)認為，自我是由社會關係所支撐，是他人眼中所看到的東西。我們可以將其稱之為「鏡中自我」(Looking-glass Self)。我們往往是根據他人的反應，了解他人如何評價自己的品德和能力，也是由此得知自己的態度或言論是否妥當。

庫利認為，透過了解自己在他人眼中的形象，會產生驕傲或屈辱等情緒，如果他人對你抱持著善意和好感，你會覺得開心，也會變得更有自信；另一方面，如果得到了負面評價，你也會因而心情低落並喪失自信。不過這種情況亦可以使人得到啟發，明白自己應該改進之處。

## 被輕視的不安

無法獲得他人認同的時候，就會觸發認同渴望。越得不到認同，希望他人認同的想法便會越發強烈，舉例而言，如果有人對你說出很嚴厲的話，或表現出厭惡的態度，不管是誰，應該都會覺得受傷。當和印象不好的人在一起會受到傷害時，我們就會盡量避跟他扯上關係。

但是，近來卻有越來越多人有心理過於脆弱的傾向。這種傾向，與「被輕視的不安」有關。越來越多年輕人在面對別人的建議時，會產生「對高高

些靠人緣維持的職業一樣，人們開始強烈渴望自己能夠獲得他人的認同和喜歡。

## 符合「人物設定」

我們會根據對象的不同，自然地調整呈現出的模樣。在父母面前和在朋友面的自己有不同的樣貌，這是很正常的事情。而同樣是朋友，在職場同事面前和在學生時期摯友面前的自己，當然也會有所不同。

有些人能引導出認真穩重的自己；有些人能引導出說笑嬉鬧的自己；有些人能引導出愛撒嬌的自己；有些人能引導出冷靜可靠的自己。我們幾乎是自動自發地切換成適合與對方相處的自身模樣，換句話說，就是啟動適合對方或群體的人設。

## 為了回應期待

雖然人設是如此方便好用，但它的約束力也出乎意外地強大。因為在人設之中也包含對方或周遭人的期待，無論何時你都必須回應這份期待。「因為那傢伙個性如此，應該會有這種反應。」由於不能背叛這種期待，我們常常必須意識到自己的行為，做出符合該人設的行為。

我們絕非僅有單一面貌，而

許多年輕人在面對別人的建議時，會產生「對高高在上的態度感到焦躁」的感覺，我將潛藏在其中的心理稱之為「被輕視的不安」。

對方父母的麻煩，所以不行。」沒想到孩子回答：「可是朋友的媽媽說可以耶，還要我跟媽媽問好。」

當孩子這樣回答時，有些家長會因為顧慮到孩子的情緒而讓步，無法直截了當地回絕孩子：「雖然很感謝他們，但我們家的方針是在國中時期不允許外宿，所以要去他家玩沒問題，不過晚上九點一定要回家。」輸給不想被孩子討厭的想法，這樣的家長似乎有增多的趨勢。

## 市場型導向

在認同渴望當中，不只是希望獲得正面評價的心理，同時也包含希望避免批評或拒絕等負面評價的心。不想被討厭的心理，可以用精神分析學者佛洛姆(Erich Fromm)的「市場型導向」(the Marketing Orientation)想法加以說明。

正如商品在市場流通時，其價值是依據交換價值所決定的一樣，所謂的市場型導向，是指「由受歡迎程度來決定自身價值」的心理傾向。佛洛姆指出，市場經濟的原理甚至涉及到個人的價值。隨著市場經濟的發展，物品的價值不再取決於它能發揮多少作用的「使用價值」，而是取決於物品能夠



◀ 社會學家查爾斯·庫利認為，自我是由社會關係所支撐，是他人眼中所看到的東西。(網路截圖)

## 人際關係意識調查

我們以大學生和專科學校的學生為對象，進行了人際關係的意識調查。結果，在310學生當中，有64%的人認為「被他人用『居高臨下的態度』說話，會覺得不爽」；有40%的人認為「同龄人的話語會讓人感覺到『居高臨下的態度』」，可見很多年輕人對於「居高臨下的態度」非常敏感。

此外，有68%的人自認「非常不想被他人輕視」；70%的人自認「非常希望獲得他人認同」，由此可得知，許多年輕人都對於他人的評價感到不安。在20到59歲，共計350名的男性和女性中，有超過半數的人「非常不想被他人瞧不起」。

## 「提供」和「接收」

這些是每個人心中都會有的想法，尤其當「被輕視的不安」較為強烈的時候，即使對方沒有瞧不起你的意思，出於好意提出建議，甚至給了實際有用的建議，依舊會令人感覺好像只是在炫耀地位優越。

在「建議」這個互動當中，本就包括「提供」和「接收」兩部分，或許看起來「提供」比「接收」的人有優勢地位，但對於獲得建議的人來說，實際上是有所助益的。

「被輕視的不安」不僅會因他人的建議而起，有時對「我

來幫你吧！」諸如此類的用語也會出現強烈反應。雖然明知對方是出於善意才這麼說，但卻會被解讀成「你做不到嗎？」「效率真差耶！」這類用語產生厭惡的感覺。

如今受到「被輕視的不安」威脅的不只有年輕人，無關年齡大小，被扭曲的認同渴望所左右的人實在非常多。對於現狀強烈不滿、缺乏自信、其「被輕視的不安」越強烈的人，對於「居高臨下態度」的敏感程

度就越高。因為對方的幾句話或態度就反應過度，變得不高興，甚至挑釁地回應，這些都是因為「被輕視的不安」作祟，曲解成對方瞧不起自己所致。

(昀恬 / 輯)

在認同渴望當中，不只是希望獲得正面評價的心理，同時也包含希望避免批評或拒絕等負面評價的心。

來幫你吧！」諸如此類的用語也會出現強烈反應。雖然明知對方是出於善意才這麼說，但卻會被解讀成「你做不到嗎？」「效率真差耶！」這類用語產生厭惡的感覺。

因為對方的幾句話或態度就反應過度，變得不高興，甚至挑釁地回應，這些都是因為「被輕視的不安」作祟，曲解成對方瞧不起自己所致。

(昀恬 / 輯)

## · 下書訊 ·

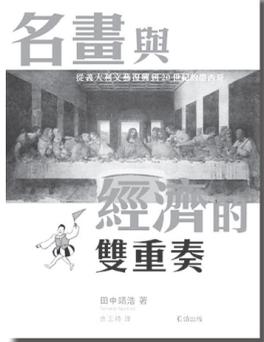
醒報編輯部 / 輯

### 《名畫與經濟的雙重奏》

作者：田中靖浩(會計師事務所所長) 出版社：石頭出版

這本書是一趟激發勇氣的名畫之旅！作者田中靖浩化身導覽員，規劃了一個虛擬的紙上美術館之旅，向讀者介紹以歐洲為首的世界名畫，以及這些繪畫背後的經濟史。這個行程包含了7個展間，講述義大利、法蘭德斯、荷蘭、法國、英國、和美國、墨西哥的繪畫故事。

本書的特色是結合繪畫與經濟一併解說，在學習繪畫歷史的同時，也能輕鬆愉快地學習經濟的歷史。



### 《食萬個不一樣》

作者：張振榕(肝膽科醫師), 林萃妮(護理師) 出版社：趨勢

張振榕院長被病患封為「胃神」，是胃腸肝膽科的專業名醫，在診間最常被病患問：「為什麼我會得這個病？」、「生病了，該怎麼吃才對？」

多年來他一直用醫學和科學方式，專注研究飲食、生活習慣對造成胃腸肝膽疾病的關聯性和傷害性，實證了一個人只要肯改變一些選擇、改變一些吃法、改變攝取營養的方式，就比別人更有機會遠離疾病、養出自癒

力好底子！



### 《捷兔，全宇宙最 High 的跑步咖》

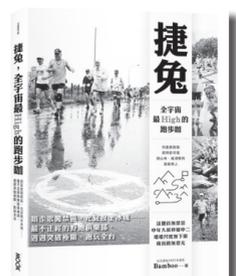
作者：Bamboo(電子工程師)

出版社：墨刻

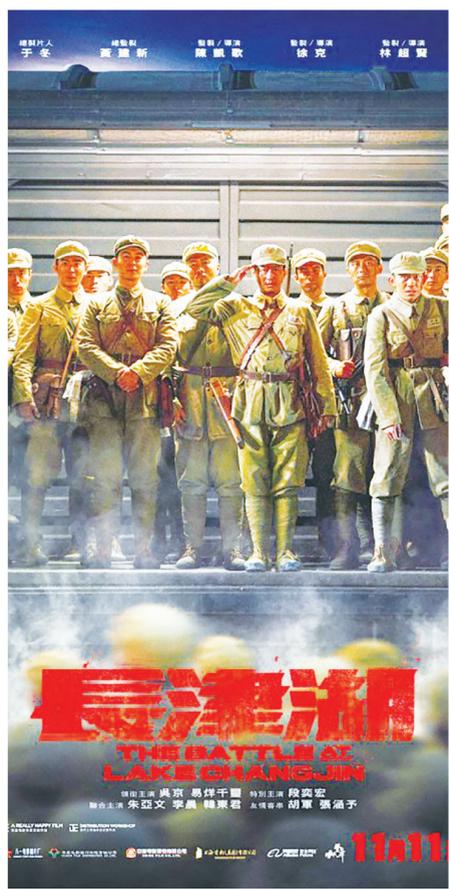
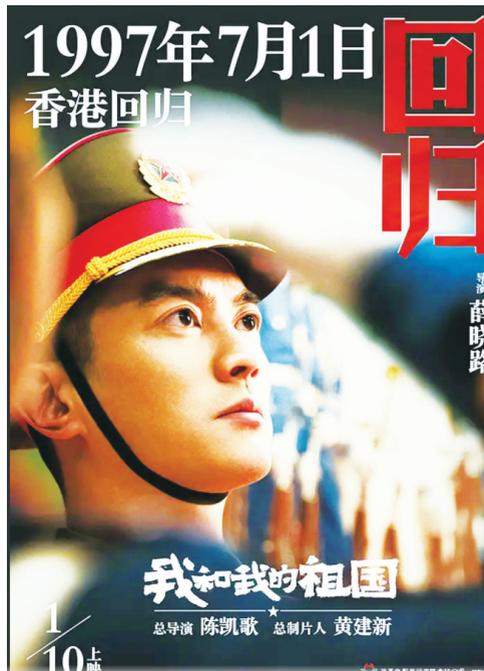
即將邁入第50個年頭的台北捷兔，自1973年成立以來，無論颱風、地震、打雷閃電、大年初一或除夕，每個星期六總有一群樂此不疲的瘋子，互相調侃是否家庭不溫暖才會週末一定要出門。

台北捷兔作為台灣第一個野跑團體，如今已累積超過2400個跑次，其分會也在台灣和世界各地開枝散葉。本書完整收錄所有關於捷兔的

起源、文化和大大小小知識，還有那些好笑的、脫序的超狂趣事。



▼ 中國三大導演馮小剛(左)、張藝謀(中)與陳凱歌(右)接二連三往美國發展,目前只剩下陳凱歌還留在中國。(中央社)



# 當導演跑路之後 大陸影壇令人憂心



■ 梁良 (資深影評人)

自從大陸政府堅持「動態清零」政策後,連上海這種第一線大城市都要連續封城兩、三個月,「潤」這個字變成了簡體中文的熱門詞。所謂「潤」,是英文「run」的諧音,直白的翻譯是「跑路」。

## 馮小剛「潤」去美國

這兩天,一條相當受人矚目的娛樂新聞,是大陸名導演馮小剛繼張藝謀之後也「潤」到了美國,中國三大導演「潤」去其二,剩下的陳凱歌據說本來就有美國綠卡(甚至是美籍),如今「潤」了不見報導,往後觀眾想再看到這三大導演拍攝的大陸電影似乎很難了!

這顯然是一種趨勢,曾經一度成功「超英趕美」、票房直逼好萊塢的中國大陸影壇,已經好景不再,「疫情」加上「政策」的不斷折騰,這個一度是全球第二大的電影市場,已經沒有辦法維持昔日的繁華風光。往後,起碼在可預見的將來,也只會不斷走下坡路而已。

大陸名導演馮小剛繼張藝謀之後也「潤」到了美國,中國三大導演「潤」去其二,剩下的陳凱歌據說本來就有美國綠卡。

## 拍電影是種「政治任務」

其實,「電影」這個屬性複雜的東西,在中共建政之初就被定義為政府的傳聲筒,是「宣傳」的工具。在「計劃經濟」實施那三、四十年,大陸電影界也不知道「市場」為何物?拍片只是一種「政治任務」。

別忘了,像陳凱歌、張藝謀等開風氣之先的第五代導演,當初在1982年於北京電影學院畢業之後,也是被分派到各片廠去工作的,並非他們個人對電影藝術有什麼雄心壯志。而電影的銷售,也是以「賣拷貝」的原始方式在進行,對「票房」仍無清晰觀念。

## 《英雄》開創影業市場

直至1990年代,擅長拍攝商業片香港電影人陸續北上,開始了「合拍」和「協拍」的新模式,才將電影是一種「娛樂商品」的觀念帶進中國,為大陸影壇的幕前幕後工作

人員「洗腦」。終於在2002年,張藝謀以《英雄》一片證明大陸影壇也能製作超大型商業片,其他影人便紛紛效尤,大陸電影也就坐上了中國加入WTO的經濟順風車,在「市場經濟」的大道上狂奔了二十年,「主流電影」跟「商品」幾乎劃上了等號。

## 國產電影主導意識型態

2017年吳京的《戰狼2》創下56.9億元人民幣的超高票房後,在電影中販賣「民族自豪感」成了當時得令的新商品,「主旋律」成了市場上最熱門的一種類型。

才花了十多年,「政府宣傳」巧妙地附身在「商業電影」身上,成功地主宰了中國觀眾的消費品味。販賣政府想宣導韓戰史觀的大型戰爭片《長津湖》(2021)和續集《長津湖之水門橋》(2022),兩部電影相繼創下57.7億和40.6億元人

幣的超高票房,再次證明大陸觀眾是樂於接受以「意識型態」為主導的國產電影。

## 看電影的「激情」已降溫

自2020年新冠疫情肆虐後,大陸電影的整個資金鏈和產業鏈的確大受打擊,民眾對進戲院看電影的「激情」已降溫不少。就以筆者書寫本文這個星期天(10月30日)為例,一整天的中國票房只有2210萬人民幣(在前幾年的黃金時代,單片的票房就會超過1億元),當天票房冠軍《萬里歸途》的收入只有933萬人民幣,還及不上同檔台灣賣座冠軍片《黑亞當》的首週末票房收入!

不過,目前的大陸電影市場還不致於全面崩潰,觀眾對「主旋律娛樂片」(如:《我和我的祖國》、《我和我的家鄉》)和「平民喜劇」(如:《你好,李煥英》、《獨行月球》)等還是樂意捧場,創出相當高的票房,畢竟看電影的消費大家仍付得起。到了普通人連幾十元的票錢也捨不得花那一天來臨,那就很難說了!

▲ 政府想宣導韓戰史觀的大型戰爭片《長津湖》創下57.7億人民幣的超高票房。(電影劇照)



▲ 中國大陸喜劇女星賈玲首次自導自編自演電影《你好,李煥英》,就賣爆249億元新台幣,成為全球票房最高的女導演。(網路截圖)



▲ 《萬里歸途》講述了中國外交部領事保護中心資深官員宗大偉和新人成朗,在努米亞共和國暴亂期間成功撤僑的故事。(網路截圖)

### 醒報專欄作家陣容

#### 《經濟論衡》

林建甫 (中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授) 曾任加州大學聖地牙哥分校經濟系助教、台灣大學經濟學系副教授、台灣大學經濟學系系主任暨研究所所長。



#### 《財經鳥瞰》

李沃疆 (淡江大學財務金融學系專任教授) 政治大學經濟學系博士,曾任淡江大學兩岸金融研究中心副主任,曾在各財經報章雜誌擔任研究員、專欄主筆及編輯委員,研究專長為風險管理、財務工程、財務計量等。



#### 《政經微言》

何策 (財經顧問) 資深財經顧問,曾任職媒體與金融機構數十年,現旅居澳洲。



#### 《管理教育叢談》

周達衡 (華文商管教育認證組織執行長) 曾任中原大學企業管理系系主任、中山企管教授、國立嘉義大學管理學院院長、國立中山大學副校長。現任華文商管教育認證組織執行長。對台灣工作倫理、組織氣候需要很多建言,現投入商業教育的行列。



#### 《地球氣候》

汪中和 (中央研究院研究員) 美國夏威夷州立大學地質及地球物理系博士。曾任中央研究院環境變遷研究中心合聘研究員、中央研究院地球科學研究所研究員兼副所長。



#### 《有鳳來影》

胡幼鳳 (資深媒體人) 政治大學EMBA文化創意科技資通創新碩士。曾任台北電影節總監、金馬影展執委會秘書長、聯合報影視中心主任。



#### 《經研隨筆》

戴肇洋 (台灣省商業會顧問) 台灣省商業會顧問、中華民國工業總會中小企業發展委員會副召集人。曾任日本關西大學經濟政治研究中心研究員、台灣經濟研究院組長、台灣綜合研究院所長。



#### 《經濟漫談》

于國欽 (資深媒體人) 曾任經濟部統計處研究員,東吳大學經濟系兼任講師,自由時報記者,現任工商時報財經組副主任兼社論主筆。



#### 《多雲時晴》

蔡又晴 (資深媒體人) 曾在中天新聞台、東森新聞台擔任文字記者,曾任澳門亞洲衛視擔任台北站副站長。現任壹電視Next TV新聞部擔任採訪中心主任。



#### 《土地的故事》

韓乾 (逢甲大學退休教授) 美國密西根州立大學資深經濟學博士。曾任逢甲大學土地管理系教授、系主任、管理學院院長;臺灣政治大學地政系兼任教授、東海大學景觀系兼任教授;中國人民大學、南京農業大學、南京大學、浙江大學等校土地相關專業訪問教授。



#### 《蕭旭岑談音樂》

蕭旭岑 (前總統府副秘書長、資深愛樂者) 國立政治大學新聞研究所碩士。前任中華民國總統府副秘書長兼總統府資訊安全委員會資訊安全長。定期為專業古典音樂雜誌《Muzik》撰寫樂評。



#### 《浮生歲月》

朱全斌 (退休教授) 英國倫敦大學高史密斯學院媒體與傳播博士,曾任國立台灣藝術大學應用媒體藝術研究所專任教授。著有《人生需要酒肉朋友》等書。



#### 《財金視窗》

黃耀輝 (國立臺北商業大學財政稅務系教授) 美國印地安納大學經濟學博士,曾任國立台北商業技術學院財稅系副教授、中華經濟研究院研究顧問、行政院賦稅改革委員會委員。



#### 《財經雜記》

游常山 (資深媒體人) 22年資深記者退休,曾任職工商時報、天下雜誌、遠見雜誌、社團法人若谷思協會等。



#### 《教育停看聽》

張瑞雄 (國立臺北商業大學講座教授) 國立清華大學計算機與管理決策研究所博士。曾任國立臺灣科技大學教授、國立東華大學副校長、國立臺北商業大學校長。



#### 《王院長跟你談天說地系列》+《王老先生講故事》

王建煊 (前監察院院長) 台灣新黨創始人之一,基督徒。出生於中華民國安徽合肥,1949年國共內戰後移居臺灣定居。曾任監察院院長、財政部部長、立法委員。



#### 《梁良談影》

梁良 (影評人) 國立台灣藝術專科學校影劇科畢業,曾任年代公司電影部經理。著作:《奧斯卡最佳影片欣賞》、《條條大路通電影》。曾擔任第三十一屆金馬獎華語影片競賽評審委員。



#### 《醒小說》

溫小平 (作家) 曾任《新女性》雜誌總編輯。現任佳音電臺主持人。曾獲中華日報文學獎、聯合報極短篇小說獎、中國文藝協會文藝獎章、五四文藝獎章等獎項。

