

深度報導
極簡閱讀
五媒合一



開放綁手腳 藍營籲廢指揮中心



勞動基金虧損重 破產日恐提前



〈梁良談影〉談談銀幕情侶 (梁良)



役男的煩惱

當兵、保家衛國本是役男的榮耀，但由於兩岸政策導致的緊張，以及美國施壓於我，使得服兵役變成不單純的事，人人趨避。如今，教召、兵役的延長都引發不少爭議與埋怨，真令人憂心。(1 版)

邱國正：明年教召 14 天、7 天並行

國防部長邱國正說，明年教召仍採舊制（5 至 7 天）與新制（14 天）並行的模式，但比例會依今年的狀況調整。

【本報記者簡嘉佑台北報導】明年教召新舊制並行！國防部長邱國正 19 日赴立法院備詢，立委關心教召制度，邱國正表示，明年教召仍採舊制（5 至 7 天）與新制（14 天）並行的模式，但比例會依今年的狀況作調整。此外，立院再度交鋒兵役延長的熱門議題，邱國正仍強調，「（延長兵役）沒有政治考量」，唯一考量是敵情與戰力。

明年教召仍是新舊制

今年（111 年）的教召採新舊並行，新制採行 1 年 1 訓、1 次 14 天，預估選員約 1 萬 5000 人，以退伍 8 年內為原則；舊制則是 2 年 1 訓、1 訓 5 到 7 天，預計選員徵召 9.7 萬人。民眾黨立委邱臣遠質詢時表示，今年教召採用舊制 7 天與新制 14

天並行的模式，明年教召是全面 14 天新制，或是新舊制並行？

邱國正表示，教召新舊制並行從今年第 1 季開始，已進行 3 季檢討，會有專題報告對外說明。他強調，目前預估，明年仍然會採取舊制 5 至 7 天與新制 14 天教召並行的模式，但比例會根據今年的狀況作調整。

女性教召考量訓能

立院預算中心日前報告指出，截至去年底，我國共有 8915 位退伍女性官兵，但卻未納入教召對象，外界質疑，此舉不利於退伍女兵維持軍事技巧，更不符合兩性平權。

對此，邱臣遠詢問，但女性後備軍人與男性不同，不需要接受教召，近來也引發討論，國防部是否已做出決定？邱國

正表示，考量到國軍本身訓能、設備與勤務等種種狀況，國防部持續研討中，「但目前還沒有規畫，主要是因為沒有足夠的訓能」。

延長兵役 12 月再說

針對兵役延長的討論頻繁，民進黨立委何智偉質詢說，基於什麼樣的考量，才會有延長兵役的壓力？邱國正表示，考量到敵情威脅、少子化以及民間輿論等狀況。他強調，延役這個議題並非由國防部主動發起，但外界頻頻反應，訓練時間不夠，因此才對役期作調整。

他說，役男問題牽涉到教育部、勞動部與內政部，牽一髮動全身，需要研議再研議。邱國正表示，外界總認為他對此案有很多顧慮，但他又沒有要選舉，國軍戰備演訓不分黨派，只考量敵情嚴峻與戰力足夠與否。

國民黨立委陳以信質詢表示，國防部稱延長兵役絕無選舉考量，為何現在不盡早公布政策，而要等到 12 月？邱國正重申表示，「還在研議當中」，因為全案茲事體大，與教育部、內政部、編列預算的主計處與處理人事的人事總處，都有關聯。



▲2023 年教召仍採行舊制（5 至 7 天）與新制（14 天）並行的模式。（國防部）

高端族即日起可補打 不限疫苗種類

【本報記者簡嘉佑台北報導】有出國需求的高端族，即日起能接種其他疫苗。指揮中心指揮官王必勝 19 日表示，補接種的疫苗種類沒有限制，但根據接種狀況的不同，疫苗接種間隔時間需間隔 4 週或 12 週，此外，19 日本土新增 44601 例確診個案，王必勝說，本週確診數持續下降，如連續兩周下降，漸漸會形成趨勢。

高端補打方案曝光

王必勝說，即日起提供接種高端疫苗且有出國需求的民眾，可接種 1 到 3 劑其它廠牌的新冠肺炎疫苗，接種疫苗依照出入境國家的防疫需求，並出示相關證明文件（如電子機票、工作證明）等。他指出，民眾除高端疫苗以外，要打第一劑或第二劑的其他廠牌疫苗的話，需要間隔滿 28 日；如果是接種其它廠牌疫苗的第三劑，則需要間隔滿 84 天。王必勝表示，簡而言之，民眾除高端以外，計算自己打了幾劑其他牌疫苗，如果是 0 或 1 就需間隔四週，2 以上就



▲指揮中心 19 日表示，即日起提供接種高端疫苗且有出國需求的民眾，可接種 1 到 3 劑其它廠牌的新冠肺炎疫苗。（食藥署提供）

要間隔 12 週。

王必勝也表示，因為國內已有多款疫苗，有許多種組合，如果民眾有任何特殊的狀況的話，都開放撥打 1922 進來，並將彙整相關的 Q&A，給民眾參考。

浪費其他疫苗？

現場記者追問，是否有統計打過高端的人數？額外會消耗多少疫苗？王必勝回應說，第一劑打高端的人大概有 100 萬，3 劑都打高端的民眾則有

30 幾萬人，但無法估計其中有多少人要出國，並強調「疫苗目前都是足夠的」。

此外，因應新冠肺炎持續出現新變種株，指揮中心宣布，各類型住宿式及社區式照顧機構仍需定期公費快篩，期限再延長 1 個月至今年 11 月 30 日止，篩檢頻率仍維持為服務對象每週定期快篩 2 次（身心障礙者、失智症者、2 至 18 歲則每週 1 次），工作人員每週至少 1 次，後續再視疫情狀況調整篩檢頻率。



►國軍女力持續增加，但目前退伍女性軍人仍不需要教召，引發外界熱議。（總統府）

《焦點圖文》

澎防部鎮疆操演 展現火力

陸軍澎湖防衛指揮部 19 日清晨實施「鎮疆操演」實彈射擊，以應對敵軍登陸作戰，展現官兵平時勤訓精練成果。操演最後由 M60A3 戰車朝灘岸挺進，火炮依序擊發。（中央社）



社論

勞保不速改革 政府會先倒閉

勞動基金績效慘不忍睹。今年前 8 月慘賠 3205 億元，收益率為負 6.2 %。其中，「勞保」收益率負 6.5 %，賠了 508 億元。展望未來，因美、歐大型經濟體短期內通膨率仍高，將緊縮貨幣政策，國際經濟及金融市場壓力有增無減，因此連勞動部也認為「後市很不看好」，投資虧損還會擴大，至少今年沒有轉正的可能。

勞保財務加速惡化中
更嚴重的是，蔡政府上任六

年半以來，過於政治考量，怠於改革勞保，以致勞保的潛藏負債（應計負債減提存準備）持續增加。精算報告顯示，勞保潛藏負債由 106 年底的 9.11 兆，增至 109 年底的 10.29 兆元，三年內就增加了 1.18 兆，平均每年驟增近 4 千億。勞保局 112 年度預算更顯示，110 年底的潛藏債務高達 10.82 兆元，等於去年又暴增 5300 億，勞保財務顯然正在加速惡化之中。

精算報告指出，勞保破產（基金累積餘額出現負值）會

出現在民國 117 年，但那是把近年投資績效佳以及政府用納稅人的錢來撥補等因素，當作未來長期穩定成長的推測基礎，例如，投資報酬率從 3.5 % 上調至 4 %，物價指數年增率從 1.1 % 調降至 0.9 %，投保人數 1,008 萬人，投保薪資增長率 1.5 % 等樂觀假設。這些假設與現在的實情完全相反，可見勞保只會更提早破產。

長期不足額提撥

勞保潛藏負債增加的根本原因，在於勞保長期不足額提

撥。因為勞工投保年資和投保薪資漸增，每個勞工領取的年金額度愈來愈多、選領老年年金人數又增加，加上一直以來實收費率遠低於平衡費率，收費遠遠不足給付，使得 106 年就出現保費收入不足以支應給付的死亡交叉，且年年入不敷出的差距愈來愈大。

根據 110 年底為基準的精算，勞保平衡費率是 27.83 %，現在勞保普通事故保險費率僅 10.5 %，就算政府過去每年撥補幾百億元，明年撥補 450 億元，都是杯水車薪，勞保照樣

撐不過 5 年。

更隨著長期的人口結構少子女化及超高齡老化，長期未來收進來的保費愈來愈少，給付出去的年金卻愈滾愈多，入不敷出只會持續惡化，當然潛藏負債一路增加。

勞保不改 政府會先倒

而政府不斷地拿納稅人的錢填補勞保的財務黑洞，違背社會保險財務自我平衡的基本原則，是最不負責的政治取巧作為。且已經累積了近 11 兆的潛藏債務，即使政府每年撥補

1 千億元，也要 110 年的時間才能償還，拖得越久，就越難挽救，如何對得起正在辛苦工作，繳納保費的工作世代及後代子孫？

因此，勞動部長應提出改革勞保的大計，而非老是用「政府不倒，勞保就不會倒」的話術，迴避政治、道德責任。事實是「勞保再不改革，政府會先倒閉」，因此推動年金改革才是長治久安之計，蔡總統如果如果認為「2024 年之後就沒有她的事」，就不可能做出改革，如此只會害廣大的勞工揣揣不安，勞保更陷入慘境，最後也難逃後任政府及後代子孫的譴責與怪罪。

開放國門又綁手腳 藍營籲廢除指揮中心

台灣雖開放國門，但境外移入者仍無法探病，仍將境外移入視為高風險族群，還增加就醫障礙，加劇超額死亡。

【本報記者呂翔禾台北報導】「台灣開放國門，但探病依舊嚴格，網站上的舊防疫資訊未更新，該將指揮中心廢掉了！」國民黨 19 日召開記者會，防疫學會理事長王任賢痛批，台灣雖開放國門，但境外移入者仍無法探病，仍將境外移入視為高風險族群，還增加就醫障礙，加劇超額死亡。醫療委員會主委蔡明忠則建議，指揮中心應該解編，讓醫院不要綁手綁腳。

醫療負擔不減反增

王任賢說，台灣雖然將入境防疫從 3+4 改為 0+7，但包括獨立衛浴、避免接觸高風險族群、禁止陪探病等規定，仍然將境外旅客視為高風險族群、漠視旅客醫療與人道需求，甚至不開放陸港澳邊境，讓觀光業無

法真正獲得振興，「現在是台灣的風險比國外高欸！」王任賢質疑，相關規定仍太過嚴格。他指出，入境防疫改為 0+7 後，指揮中心居然為了消化過多快篩試劑，要求住院病患需定期篩檢，反而會讓醫院的醫療量能增加，並增加病友的住院障礙。王任賢表示，台灣過去已經有明顯超額死亡率，為世界平均 5 倍，指揮中心 0+7 的配套只會讓醫院綁手綁腳，不如廢掉指揮中心，將相關業務回歸醫療院所、地方政府。

一次調整防疫措施

王任賢也建議防疫規定要改就一次改齊，不要像擠牙膏一樣，浪費行政成本與醫療資源。醫療委員會主委蔡明忠則呼籲政府注意新冠病毒、流感病

毒與肺炎鏈球菌病毒在秋冬造成的疫情風險。另外他痛批，指揮中心要為施打高端而出不了國門的民眾重新施打別款疫苗，代表剛開始的決策就已錯誤，非常不應該。

國民黨副秘書長李彥秀亦指出，從行政院長蘇貞昌確診來看，我國民眾的防疫意識已經鬆懈，目前仍有大量黑數在社區中流竄，政府雖然開放，但面臨國際有變種病毒威脅是否已經準備好？她呼籲政府防疫不要因為解封而鬆掉。

國民黨立委李德維直言，疾管署現在的網頁上還有已經廢掉的 3+4 防疫規範，許多民眾都是從網站得知防疫資訊，政策改變了卻不下架，會誤導民眾。他呼籲疾管署重新整理防疫資訊，並以清楚簡單的方式呈現



▲國民黨 19 日呼籲指揮中心解編、簡化防疫資訊，讓政府與人民準備好國門開放。（Photo by 呂翔禾 / 台灣醒報）

給民眾，強化開放國門後的防疫意識。

選戰倒數 38 天 民眾黨號召青年義勇軍

【本報記者呂翔禾台北報導】「希望透過招募義勇軍，增加青年參政意願，讓更多政策被討論！」民眾黨秘書長謝立功 19 日與黨內青年議員參選人呼籲年輕人加入民眾黨「青年義勇軍」。謝立功說，鼓勵青年參政、討論公共議題。參選人吳怡萱表示，希望透過青年加入，讓選戰更回歸政策辯論。參選人徐慈裡直言，要參與討論，聲音才會被聽見。

回歸政策討論

謝立功說，距離選舉只剩 38 天，但藍綠兩黨還在政黨惡鬥，在今年選舉中很少看到具體的政策討論，因此成立青年義勇軍有 2 個目的，希望可以發掘真相、宣傳黨內優質候選人，另外地方許多候選人都需要幫忙，希望有興趣的年輕人都能加入。

另外他也感嘆，在跑行程時發現很多選民都還不知道今年九合一選舉有綁 18 歲公民權

修憲投票，因此也希望透過熱情青年的宣傳，提高公投的通過機會。台北市議員參選人吳怡萱分享說，她以前是記者，透過訪問將政府政策整理給民眾，後來發現還是不夠，因此毅然決然決定參政，才能讓更多民眾受惠。

青年加入才能改變

「是國家剝奪各位的投票權！」吳怡萱直言，18 歲公民權已是世界潮流，是台灣法律不允許 18 歲青年有完整公民權，18 歲連刑法都要負完整責任，當然也能負擔公民義務。基隆市議員參選人李依芩說，不是想不開才從政，是想開了才更決定要從政，這樣才會讓外界聽到基層最真實的聲音。

宜蘭縣議員參選人尤文瀚則說，年輕人雖然認真打拼，但面對高房價、高物價，始終有沉重的無力感，但若能參政，讓更多人聽見年輕人的意見，才有改變的可能。

薛瑞元：會撤除 EUA

沒交報告就撤 EUA

國民黨立委賴士葆直呼，行政院長蘇貞昌 9 月 21 日才打過高端，但 10 月 18 日就確診，顯見已經沒有保護力，質問薛瑞元說，「你曾說過，10 月底（高端）如無效益報告，就要撤 EUA，是否確定？」薛瑞元並未正面回應，僅說，如果高端沒有提交報告，就違反契約的附帶條件。

賴士葆接續質問，高端現在交報告了嗎？要確定高端 10 月底沒有交報告就要撤 EUA 嗎？薛瑞元才回應，「是，現在還沒有交報告，如果仍沒有交報告就會撤除。」

高端族補打方案訂了

日本已解禁入境限制，只要接種 3 劑日本認可的疫苗就能赴日旅遊，但「入境認可疫苗」名單中始終未見高端，導致民眾需要自費 3500 元 PCR，才能

赴日。薛瑞元表示，高端族補打方案已經確定要上路，詳細內容將由指揮中心公布。

食藥署長吳秀梅將赴日參加台日醫藥交流會議，賴士葆表示，會不會在會中談高端要去日本的事情？吳秀梅回應說，會議中沒有負責邊境防疫的人員，所以不會談論到高端赴日的問題。

等半年才能去日本？

賴士葆說，高端族赴日旅遊可以補打疫苗，何時會確定？薛瑞元說，今明兩日就有答案。賴士葆追問，但疫苗接種需要間隔時間，所以靠補打計畫，之前三劑都打高端疫苗的民眾要等半年才能去日本？

薛瑞元正要回應，這是比照去美國的狀況……，賴士葆就打斷他說，「不要呼攏百姓，（高端族）補打要過半年才能赴日啊！」



▲針對接種高端疫苗民眾赴日補打其他疫苗的方案何時上路，衛福部長薛瑞元（中）19 日表示，正在研擬中，很快會有答案，也許今天、明天就會有答案。（中央社）

▼ 虎航將調派約 30 名人手前往日本協助，台日航班數量於明年 1 月增加。（中央社）



促銷台日航班卡關 虎航：待 1 月可增班

【本報記者簡嘉佑台北報導】針對日本航空人力不足，台日航班頻頻取消，虎航董事長陳漢銘 19 日指出，虎航將調派約 30 名人手前往日本協助，台日航班數量將於明年 1 月增加，如新千歲（札幌）航線將從每週 3 班增至 7 班、大阪則從 6 班變成 13 班、東京航線有望增至每週 29 班，他也強調「已取消的航班，恢復的可能性不高」。

近期日本開放入境，國人搶

虎航董事長陳漢銘 19 日指出，虎航將調派約 30 名人手前往日本協助，台日航班數量將於明年 1 月增加。

搭首波出遊潮，也有不少民眾尋求廉價航空，加上台灣虎航於日前推出 1010 元指定航點促銷，但隔天就臨時公告，日本成田、那霸、新千歲 3 個機場因人力不足，將會取消部分班次，導致許多民眾行程計畫受到影響。

日航人力不足

早上才從日本回程的虎航董事長陳漢銘表示，在疫情復甦初期，出現人力調派的困難，導致日本各航空公司都有減班的狀況。他指出，日本一直以來都是國人最愛去旅遊的國家，為了減緩對國人旅日的影響，也親自飛往日本當地了解狀況。

陳漢銘解釋說，人力不足主要分成兩塊，第一為「機場的 CIQS」（海關檢查、證照檢查、人員檢疫、航空保安），因為航空企業還有各自的專業與訓練，並涉及出入境安全，非其他航空公司能夠支援；第二、「地面作業人員」，如接送機、售票等，則是可以透過航空公司互相支援來改善。

明年 1 月增班

陳漢銘指出，明年 1 月預計調派 30 名台灣虎航的地面人員至日本協助，重點放在東京、大阪、新千歲與沖繩，但部分二、三線城市仍因人力、設備不足而無法開放。但他也表示，因為雙方人力需要時間做安排與規劃，所以正常期程將落於明年一月。

現場記者提問說，年底取消的航班有可能恢復嗎？陳漢銘

坦承，「恢復的機率並不大」。

針對促銷活動使大量民眾搶購票券，航班取消對許多國人權益受損。他說，民眾可提供原款刷退或是 180 天內抵用後續機票金額，也會免費提供更換降落地點的服務。陳漢銘強調，在推出促銷活動前，都確定過雙方狀況，無奈日本航空 13 日才發現人力不足的狀況，所以不能說「過去的促銷是錯誤或欺騙」，該公司會盡力補助民眾的損失。

▼ 本次賽車世運會舉辦多項卡丁車競賽，台灣好手也會共襄盛舉。（主辦單位提供）



台灣賽車好手聚一堂 要戰國際車壇

【本報記者簡嘉佑台北報導】缺乏企業、政府的奧援下，台灣賽車手仍不畏艱辛，要在國際賽壇上大放異彩！國際汽車聯盟將於 10 月舉行賽車世運會，中華賽車會自立開辦甄選，選出超跑、卡丁車與 F4 賽車等領域的頂尖好手，證明臺灣車手想代表台灣角逐世界級賽事的決心與熱情。

國家代表隊團長、也是中華賽車會執行長楊光榮在 19 日的記者會中表示，「事實上中華賽車會本身並沒有財力規劃預算組隊參賽」，因此都需要另尋財源。可惜的是，政府年中通過企業贊助運動可抵費用

150% 的條例，遲遲未能實行，導致無法於今年的比賽適用。

楊光榮失望表示，原本參賽費用還冀望企業贊助，但最後還是落空收尾。所幸各個經由甄選參賽的單位，均願意分攤整個國家代表隊的必要費用，才能得以成行。

本次賽車世運會也有「汽車金卡納」（Auto Slalom）的比賽，正是中華賽車協會長年推廣的項目，年初即安排了一連串的國內選拔賽事，最後選出了台灣錦標賽年度冠軍與亞軍林君達及沈育如，組成男女混合隊伍出征。



▲ 賽車世運會超跑接力賽，台灣將由賽道狂集團兩位車手陳意凡及陳文閣父子搭檔出賽。（主辦單位提供）

秋涼適熱湯 台北溫泉季蓄勢待發

【本報記者呂翔禾台北報導】可愛小朋友們穿著粉紅色、藍色浴衣，活潑跳著溫泉舞，台北溫泉季將於 27 日登場，許多溫泉飯店紛紛推出折扣與精緻美食，盼吸引民眾來泡溫泉。商家表示，最近天氣逐漸轉涼，正適合泡溫泉，今年在北投溫泉區除了過去的歌仔戲等表演外，還有創新的 VR、AR 體驗。

台北市商圈產業聯合會理事長洪文和表示，近日氣溫下降，除了穿衣注意保暖以外也很適合泡溫泉，北投溫泉更是全世界唯一搭捷運就能泡得到的溫



▲ 台北溫泉季將於 27 日登場，業者歡迎民眾泡溫泉驅散寒氣。（網路截圖）

泉，加上 10 月 13 日恢復國門開放，北投的溫泉業者有推出許多房型、限定美食優惠，讓民眾好好享受北投知名的白磺

泉。

有飯店推出 51 折泡湯加餐飲的優惠套券，並連動 11 月 4 日至 7 日的國際旅展，推出限

定商品剝椒魚頭、麻油雞酒飯等美食；也有業者推出養生龍蝦粥雙人套餐，主打室內大眾湯與精油按摩；也有業者推出 48 折至 58 折的湯屋或大眾風呂優惠，希望刺激後疫情觀光潮。

今年台北溫泉季則以「泉新北投、露宿野遊」為主題，除了明華園、那卡西、藝文表演外，今年則多了 AR 拍照抽獎、VR 勇闖地熱谷、音樂會、露宿野營體驗、星空電影院等豐富活動。北投當地則有圖書館、張學良故居、地熱谷公園等知名景點。

% 經研隨筆 %

■ 戴肇洋

（台灣省商業會顧問）

在全球聚焦「中共二十大」之後權力布局的同時，似乎忽略了中國經濟在 2020 年疫情封鎖造成的衰退，中國經濟雖 2021 年成長 8.1%，但年初以來，隨著疫情再度復燃，配合執行「清零」政策封鎖，已造成供給減弱、需求萎縮，以及科技產品出口衰退等衝擊。

中國面臨經濟寒流

中國經濟寒流 勢必衝擊台灣

亦即中國經濟在嚴格防疫下，讓企業及民眾活動受影響，包括：生產中斷、供應停止、物流不暢、消費劇降，各種資源難以流動、交易頗受干擾而呈現收縮現象，使得中國經濟從今年第二季轉為放緩，部分行業甚至呈現斷崖急劇下滑。

加上今年 7 月爆發房市危機，更是讓放緩的經濟陷入前所未有危機，甚至為了避免影響「二十大」氛圍，將第三季

經濟成長預測的公布加以延後。

全球多家重要經濟預測機構都認為，中國今年經濟成長難以達到 5.5% 目標，其中除了 10 月 11 日國際貨幣基金組織（IMF）在其『世界經濟展望報告』中，將中國今年經濟成長預測從 4 月 19 日 4.4% 再度下修至 3.2% 之外，亞洲開發銀行（ADB）最新所公佈的預測估值甚至僅有 3.3%。

台灣經濟受波及

台灣雖 2021 年隨著各國經濟快速反彈復甦，在肩負成長引擎的出口帶動之下，經濟成長超過 6%，創下近 12 年來高峰紀錄。但今年以來，在中國經濟寒流吹襲之下，恐將波及支撐台灣經濟的出口引擎。

從外銷訂單來看，今年 4 月外銷訂單呈現 5.5% 衰退，終結持續 25 個月成長；尤其中國（包括香港）從 4 月起呈現持續 5 個月衰退現象。再就進、出口統計觀察，今年 9 月

出口終結持續 26 個月成長，其中對中國（包括香港）出口跌幅更擴大為 13.3%。由於近年來，中國占台灣出口市場的 4 成以上，此意味著，面對中國經濟寒流吹拂，未來台灣出口動能恐將難免遭到傷風。

另一方面，在兩岸產業分工互補及競爭合作中，電子產業占比頗高，如果中國大陸科技產品呈現出口衰退，將會減少對台灣相關零組件的需求，無疑是讓未來的出口動能雪上加霜。

加霜。

找出因應之道

由此顯示，中國經濟正受到許多不利因素的衝擊，依據模型估計，中國經濟成長每增減 1 個百分點，台灣經濟成長將會隨著增減 0.29 個百分點。亦即面對中國持續下修經濟展望之下，勢必讓台灣經濟受到相當程度之衝擊。

不過，更加需要觀察的是，中國大陸寒流造成經濟放緩是疫情帶來的短期現象，抑或是全球經濟板塊位移造成產業供應體系重新整合，從中找出癥結，如此始能研擬因應之道。

拜登聚焦墮胎議題 籲民主黨投票支持

美國總統拜登 18 日表示，如果期中選舉後，民主黨仍能在國會過半數，他將會簽署允許墮胎的法令，希望藉此提高民主黨選民投票率。

【本報記者呂翔禾台北報導】最高法院推翻墮胎權會成為美國期中選舉成敗的關鍵嗎？美國總統拜登 18 日表示，如果期中選舉後，民主黨仍能在國會過半數，他將會簽署允許墮胎的法令。由於最高法院 6 月將保障美國墮胎權的「羅訴韋德」案撤除，引發民意高度討論。拜登希望藉此提高民主黨選民投票率，確保後 2 年的執政不陷入跛腳。

號召簽署保障法案

根據《半島電視台》報導，拜登在演說中宣示，如果民主黨能在期中選舉拿下眾議院多數，他將會推動保障墮胎權益的法案，並於明年 1 月簽署。目前外界均預期民主黨恐失去眾議院多數，但參議院可望微幅擴張領先幅度。拜登在演說現場對民眾保證，若贏得多數，選完簽署第一個法案就會是保障墮胎權。

由於美國最高法院保守派佔多數，且在 6 月將 1973 年公布，長期保障美國婦女墮胎權的「羅訴韋德案」推翻，並表示相關議題爭議性過高，需由立法機關制定法律規範。最高法院的裁決一推出，在美國引起高度爭辯，雖然

外界普遍認為是保守陣營勝利，但連保守的堪薩斯州都通過公投，拒絕將墮胎權移出州憲法。

拜登支持度陷低迷

但許多州也很快將墮胎權移除州憲法，並表示允許墮胎是侵害生命的神聖性。拜登雖然也很快表達要立法支持墮胎權，但民主黨也有 2 位比較保守的參議員表達反對，且眾議院通過有關促進生育權的一些法案，目前也還在參議院卡關。共和黨則認為，墮胎紛爭應該由州解決，國家不應該過度干涉。

拜登希望透過表態，讓民主黨選民出門投票。《路透社》提到，他的支持率僅剩 40%，美國民眾對於通膨的焦慮，讓他支持度難以提升。《福斯新聞網》的民調更只有 33%，拜登正在想盡一切辦法，拉抬民主黨低迷的選情。

本次美國期中選舉將改選 435 席眾議員與 33 席參議員，對於拜登後續執政，甚至是 2020 年落選的前美國總統川普是否會在 2024 年重新投入總統大選，都有關鍵的影響。



▲ 美國總統拜登 18 日參與華府民主黨全國委員會活動，試圖再次將選戰焦點轉移到婦女墮胎權。（網路截圖）

► 墮胎議題是美國人民最關切的問題之一，各種示威此起彼落。（公共電視截圖）



中亞國家向中國靠攏 俄國漸失領導地位

【本報記者莊瑞萌綜合報導】中國將成為新的中亞老大哥？日前聯合國針對俄羅斯在烏克蘭公投結果進行投票，結果中亞兩大國家哈薩克與烏茲別克倒戈棄權，並未支持俄國，反而在討論中國新疆的人權問題上投出反對票，似乎有意討好中國。分析師認為，俄國目前中亞保護者的角色，正逐漸被中國取代。

中亞兩國態度轉變

據《Oilprice.com》報導，今年 10 月 12 日，針對是否贊成烏克蘭領土完整並譴責俄羅斯在佔領地區公投，哈薩克與烏茲別克與其他 35 個聯合國會員國行使棄權，只有包括俄國在內 5 個國家反對該決議案，143 票贊成，其中白俄

羅斯是唯一支持的前蘇聯共和國，中立國土庫曼則未投票。反觀稍早在聯合國人權理事會討論中國新疆問題時，兩國卻投出反對票，明顯支持中國，這輪投票共有 19 國反對，17 票贊成，棄權 11 票。對此，國際特赦組織針對中國政府犯下的暴行，各國卻不發表意見，甚至阻擋討論一事給予譴責。

哈薩克不反對中國

哈薩克總統托卡耶夫過去曾明確表示，對於新疆人權問題沒有興趣，他在 2019 年受訪時表示，「人權團體在這項議題上通常會提供錯誤資訊，哈薩克不應該成為全球反中國陣線的地方。」

據《路透社》報



▲ 俄羅斯對於中亞各國的影響力，似乎正在消退。(Photo by Vyacheslav Argenberg on Flickr used under Creative Commons license)

導，數據顯示，包括塔吉克在內的中亞國家已大幅增加外貿金額，其中很可能是重新出口商品至俄羅斯，因為俄國受到制裁與外資撤離，導致當地無法直接買到商品。

哈薩克分析師魯斯塔姆表示，「中亞國家注意到俄羅斯對當地興趣日益增加以及對該地區的依賴，於是利用這種情況表達他們的不滿並且希望建立更平等的關係，讓俄羅斯至少稍微放棄大哥心態。」

中國將扮演重要角色

即便如此，根據中亞顧問阿利舍爾·伊爾哈莫夫認為，哈薩克和烏茲別克仍然會小心翼翼不與莫斯科為敵，因為兩國依舊將俄羅斯視為地區警察，在危機中他們還是需要俄國的幫助。不過，他也指出，「我們已看到俄羅斯正在將中亞國家主要保護人的角色拱手讓給中國，權力真空將由中國補上。」

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator 普丁大權旁落？兩派人馬虎視眈眈

俄羅斯在俄烏戰爭中節節敗退，俄羅斯總統普丁政治聲望也搖搖欲墜，政經貴族與民族主義愛國份子正虎視眈眈，盼能一奪政治的權柄！目前由俄羅斯聯邦安全局（FSB）衍生的政治貴族掌握國家中的政經大權，但俄羅斯愛國分子正在透過煽動民族主義的方式，獲得了愈來愈多民眾的支持。



濟權力的聯邦安全局集團可能成為普丁不得不面對的挑戰。

愛國份子正崛起

在另外一邊，當俄羅斯在戰爭中節節敗退時，車臣總統卡德羅夫、瓦格納私人軍事企業創辦人普里格津這些被視為普丁親信的人，都紛紛跳出來批評戰爭的失敗，強調普丁應在戰爭中拿出更強硬的措施，更激化國內民族主義與愛國份子的情緒。

所以如果未來俄羅斯軍隊真的面臨全面崩潰，國家也有可能進入革命情勢，當普丁的位置受到動搖，這些搖著民族主義大旗的意見領袖，可能在愛國民眾的簇擁下，直逼克里姆林宮的大位。

俄羅斯聯邦安全局（FSB）在俄羅斯的影響力無人能及，唯一的變數就是正在崛起的愛國份子，他們在日益龐大的民族主義浪潮中，政治聲望正扶搖直上。

俄羅斯轟炸電廠 烏克蘭面臨嚴冬威脅

【本報記者呂翔禾綜合報導】烏克蘭民眾在戰死前，可能會先凍死！俄軍近日加強對烏克蘭基礎建設的轟炸，約有 30% 電廠遭俄軍炸毀，許多民眾家中暖氣無法供電，只能蒐集木材生火取暖，許多烏克蘭前線地方政府都建議民眾撤離，因為冬天當地將無法供應暖氣。北約等國家則批評俄羅斯的轟炸行為極不人道。

轟炸造成嚴重停電

根據《美聯社》報導，由於俄軍佔領的克里米亞大橋遭到炸斷，引發俄羅斯總統普丁不滿，對烏克蘭如基輔、克爾森等地區加強轟炸，據統計，烏克蘭約有 30% 的電廠遭到俄軍炸毀。9 歲的帕申科與



他的奶奶住在沒有水、電與瓦斯的可爾可夫地區，還有上百萬烏克蘭人與他們的處境相同。

帕申科一家煮飯與居住的地方不同，但因為氣候寒冷，奶奶受訪時表示根本寸步難行，加上自己年老行動不便，處境顯得更為艱難；47 歲的賽魯可夫則有臥床生病 7 年的母親要撫養，他希望能恢復電力，否則不知道媽媽是否能度過這

個嚴冬。俄羅斯 17、18 兩日以大量飛彈、無人機攻擊烏克蘭，帕申科到外面找水源、蒐集木材生火取暖的同時，還要面對隨時可能來襲的飛彈。東烏克蘭由於靠近戰爭前線，當地許多政府都建議民眾提前撤離，否則境內所有設施都被轟炸殆盡，將沒有任何可以過冬的設備使用，民眾恐因此被凍死。

歐洲面臨嚴冬考驗

在烏克蘭東部小鎮庫里利夫卡，37 歲的帕楊尼斯卡表示，他已經蒐集足夠過冬的木頭，由於家裡沒有壁爐，而且窗戶全部因爆炸衝擊波與碎裂物炸毀，因此決定找附近有壁爐與牆壁的屋子靠著躲一躲，柴火燒一燒、衣服隨便蓋一下就湊合著生活了。

《英國廣播公司》提到，西方都對俄羅斯的轟炸感到不滿，美國國務院強硬表示不會在制裁上猶豫，歐盟也表示在蒐集相關證據。不過，由於要降低俄羅斯天然氣能源依賴，加上俄羅斯技術性停止輸氣，將讓歐洲在冬天面臨能源不足的窘境，其他未涉戰事的國家恐怕也很難度過這個寒冬。

▼ 氣候變遷讓弱勢國家的處境更加艱難。(Photo by Ivan Radic on Flickr used under Creative Commons license)



【本報記者莊瑞萌綜合報導】富有國家應該對於未能阻止氣候暖化造成損失給予賠償。由阿富汗與越南等 20 個國家組成的「20 弱國聯盟」(Vulnerable 20 Group) 日前提議，富有國家必須立即協助受到極端氣候摧殘的國家，因為當初未及時作出行動的代價，已讓弱小的開發中國家無招架之力。

應提早做出因應

據《衛報》報導，V20 稍早指出，富有國家應該針對氣候危機造成的損失和損害 (loss and damage) 付上代價，馬爾地夫環境部長阿敏娜指出，因為全球最富有的國家未能協助貧窮國家發展彈性對抗極端氣



阿富汗與越南等國組成的「20 弱國聯盟」(Vulnerable 20 Group) 日前提議，富有國家應協助受到極端氣候摧殘的國家。

候，例如興建海堤或防洪屏障，如今才迫使受害國家提出損失和損害。

承諾金援卻未兌現

過去富有國家曾承諾在 2020 年前，每年提供 1,000 億美元資金給貧窮國家作為氣候融資，但目前並未全部兌現，而且其中多數是提供給中收入國家進行減碳，而非協助最貧窮國家適應氣候衝擊。

據《環境與能源新聞》報導，馬爾地夫前總統



及 V20 大使納希德指出，「我們現在不只是用借來的錢過日子，也在跟時間賽跑，時間已經不多了。」

V20 官員也表示，各國應該全面檢討借貸、氣候融資與保險機制以及支持增加綠能計畫。

美國自然資源守護委員會代表喬思韋茨指出，「受衝擊的國家試過其他許多方法，但是疫情已進入第 3 年，氣候危機已發生了好幾十年，許多國家這張空頭支票已不抱希望。」

對高污染行業課稅

這次提議內容指出，涵括已開發及快速工業化國家的 G20 自己製造了 80% 全球溫室氣體，即使部分國家已設置目標，但 G20 目前在減碳上效果有限。另外，這次也提議向石油及天然氣製造商或經常搭飛機的乘客課暴利稅，作為損失和損害基金。

整體來說，過去 20 年來，因為氣候相關災難，造成將近 6 成的 V20 國家損失 5 分之 1 財產。

20 個弱國包含阿富汗、孟加拉、巴貝多、不丹、哥斯大黎加、衣索比亞、迦納、肯亞、吉里巴斯、馬達加斯加、馬爾地夫、尼泊爾、菲律賓、盧安達、聖露西亞、坦尚尼亞、東帝汶、圖瓦盧、萬那杜和越南，人口數達 15 億人。

連 6 年洋基晉級 ALCS 看太空人打美東球隊

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB 的美聯冠軍賽由紐約洋基隊驚險搶下門票，將碰頭連 6 年殺入美聯冠軍賽 (ALCS) 的太空人，也是連 6 年 ALCS 由美聯東區球隊對決太空人。洋基隊在 19 日靠著 2 門重砲賈吉與史坦頓開轟，在生死戰淘汰守護者隊，20 日起迎戰以逸待勞的太空人，除了連 6 年殺入 ALCS 的太空人表現穩定，強悍分區美東連 11 年殺進 ALCS，更誇張是美東五隊都有參與過。

洋基生死戰退守護者

美聯分區系列賽 19 日來到生死戰，由美東龍頭洋基坐鎮主場、迎戰美中龍頭守護者，洋基陣中 2 門重砲「怪力男」史坦頓與「法官」賈吉先後開轟，守護者前兩名投手都挨轟，最終在「小鬍子」柯提斯五局好投帶領下，洋基以 5：1 擊敗守護者，驚險闖入美聯冠軍賽 (ALCS)，從 20 日起將碰頭以逸待勞、早早淘汰水手隊的美西龍頭太空人。

戰力持續穩定的太空人連續 6 年闖入 ALCS 很不簡單，這是連續 6 年 ALCS 戲碼是美東球隊對陣太空人，從 2017 年太空人與洋基打滿 7 仗開始，2018 年是太空人、紅襪大戰，2019 年又是基空戰，

2020 年是太空人打光芒，去年是太空人戰紅襪，太空人前 5 次打美東球隊戰績是 3 勝，而 3 次前往世界大賽只贏一次。

美東球隊連 11 年打 ALCS

這項紀錄也能看出美聯東區實力強悍，從 2012 年洋基與老虎打 ALCS 開始，連續 11 年都有美東強權殺入 ALCS，這期間甚至美東五隊都有參與到，最多次數是洋基的 4 次，紅襪 3 次、藍鳥 2 次、光芒與金鶯各 1 次，說明美東沒有一隊是長年弱旅。時間線拉長，千禧年以來 23 屆 ALCS，美東只有 4 年沒球隊打進，其中還有 3 年的 ALCS 變成美東內戰。

至於 20 日起將登場的基、空 ALCS 系列賽，《MLB 官網》報導，太空人會推出強投「V 老」韋蘭德，他盼能揮鞭上一仗在分區系列賽被水手打爆的陰霾，太空人主帥貝克表示，從不擔心 V 老這種等級的選手的調整能力，目前仍是現役球員中的季後賽勝投王；洋基應該會推出泰隆應戰，泰隆原訂是投與守護者生死戰的先發投手，但因為雨勢延期而跳過先發，今年泰隆在季賽交手太空人表現不佳，投不滿 6 局狂噴 6 分。



▲ 晉級 ALCS、慶祝的洋基隊。(photo from 紐約洋基官方臉書)

焦慮情緒善轉移 也可成為生活助力

【本報記者簡嘉佑台北報導】讓焦慮成為人生的助力！現代社會中，焦慮症病患的比例愈來愈高，如美國就有 31% 的民眾曾歷經焦慮症的狀況。然而，適當的焦慮其實有助於民眾思考未來的種種可能性，更能從中找到機會，應把握「傾聽內心」、「善用機會」與「適時放鬆」等方法，讓焦慮成為生活的助力。

焦慮比率攀高

《BBC》報導，民眾歷經焦慮的比例愈來愈高，全世界在 Google 上搜尋「焦慮」(anxiety) 的次數自 2004 年以來，上升超過 300%。如美國就有 31% 的民眾曾歷經焦慮症的狀況，包括恐慌症、社交恐懼症等不同病症。

然而，生物學家發現，包括憤怒、恐懼或焦慮等負面情緒，並沒有隨著數萬年的演化而消失，主要的原因是這些情緒實



際上有助於人類的生存，更有著傳遞資訊的功能，如恐懼感能讓人類本能性迴避危險的東西。

善用焦慮成助力

其中，焦慮感是面對不確定未來而產生的情緒，人類會設想未來的種種可能性，不僅能避免可能的危險，也會積極爭

取更正面的結果。同時，但大腦在焦慮時也會變更加專注，並促使民眾關心工作或人際關係，更可提高工作效率。

但現代社會廣泛的將「焦慮」視為嚴重且危險的問題，是需要根除的疾病。但其實日常的焦慮是有益的，如哈佛研究表明，當患有社交焦慮症的群眾做公眾演講時，只要教導他們「把焦慮視為迎接挑戰的

訊號」，他們的表現都會變得更好、更有自信，心跳與血壓等身體數值也會有更穩定的表現。

民眾可以在焦慮時，思考相關成因，並釐清未來可能出現的危害與機會，更有助於提高注意力與學習能力。然而，如果焦慮令你混亂時，就試著聽聽音樂、讀首詩等方式，減緩情緒的負擔。

現代社會中，焦慮症病患的比例愈來愈高，讓許多民眾對焦慮是避之唯恐不及。(Photo by owlgray on Flickr under C.C. License)

圖文選粹

圖文 / 中央社

瑞典新氣候部長僅 26 歲 創最年輕紀錄



▲ 瑞典新政府 18 日提名年僅 26 歲女性波爾莫卡塔里擔任氣候部長。瑞典是知名環保少女童貝里 (Greta Thunberg) 的故鄉，如今也將出現一位歷來最年輕部長來主管環境事務。

▼ 那麼龐大的資金，如果能夠妥善運用，在國際資本市場上可以發揮的空間相當大，絕對不至於侷限在台灣單一國家。(中央社)



勞動基金虧損嚴重 破產日恐提前！

■ 何策
(資深財經顧問)

勞動基金迄8月底為止，累計已大虧3204億元，每位勞工賠逾1.7萬元，勞保潛藏債務從10兆8千2百餘億元，暴增到11兆6千7百餘億元，勞動基金管理以及勞保制度再不徹底改革，原預計2028年破產，將快速提前，全國勞工權益危矣。

勞動基金虧損嚴重

勞動基金迄8月的虧損，已是天文數字，9、10月台股表現比8月更差，預料虧損數字將更驚人，全年度究竟將虧損多少，不堪想像，勞工權益嚴重受損，不容漠視。目前勞動基金究竟如何管理，資金分配如何規劃，始終諱莫如深，局外人難窺堂奧，但是攸關全國勞工身家性命的勞保基金，如何運用，應該透明化，接受全民的監督。

勞動基金運用局曾經爆發弊案醜聞，前國內資金運用組組長游迺文涉嫌接受招待，並利用勞動

基金炒作股票，造成虧損，由於勞動基金規模高達5兆4828億元，管理必須非常專業，如何避險，防止弊端，創造合理利潤。

勞動基金管理不當

新加坡國家主權基金淡馬錫控股，管理3千多億美元資金，在國際金融市場合縱連橫，創造龐大商機，曾經入股臉書的Libra計劃，發展區塊鏈儲備貨幣「天秤幣」達3.2兆美元規模，並在全球各地如歐美日先進國家，或亞洲泰國、越南、馬來西亞、新加坡、印尼等新興國家，投資創投或基礎民生產業，績效及管理模式值得參考。

勞動基金管理的規模，總金額高達5兆9477億元以上，包括新制勞工退休基金3兆5063億元，舊制勞工退休基金9935億

元，勞工保險基金7825億元，就業保險基金1516億元，勞職保基金335億元，積欠工資墊償基金154億元，以上合計5兆4828億元，另有國保基金4584億元，農保基金65億元。

勞保制度改革延宕

那麼龐大的資金，如果能夠妥善運用，在國際資本市場上可以發揮的空間相當大，不論先進國家，或開發中國家，都可以找到投資機會，應該相當多，絕對不至於侷限在台灣單一國家，商機有限，置全國勞工權益於高風險環境中。

今年迄8月底為止，台股加權指數下跌17.8%，勞動基金收益負6.2%，大虧3204.6億元，另外國保基金虧損254.8億元、農

退基金虧損1.1億元，也都是虧損，令人擔心的是8、9月台股在亞股中領跌，勞動基金的虧損將更嚴重。

勞保破產將令人憂

如果不計投資虧損，勞保目前面臨少子化，食之者眾，生之者寡，原預估潛存債務已高達10.29兆元，勞動基金預估至2028年餘額為負881億元，屆時各種保險給付，包括傷害、殘廢、生育、死亡及老年給付，將全部無法支付，只能宣告破產，如今迄8月為止，虧損嚴重，將加快勞動基金破產速度。

政府明年將撥補勞保基金450億元，預估後年至少要800億元，再一年1000億元以上，如果要以國庫撥補，加計投資虧損，將是無法想像的天文數字。

勞保基金管理以及勞保制度改革，迫在眉睫，但是政府延宕不管，勞保破產時間將提前，全國勞工權益嚴重受損，如何解決，號稱最會改革的政府，應儘速給人民答案。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之167

請通知 清潔工來！

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

有天在一家大旅館用早餐，發現地上有五、六支香菸頭，乃告訴服務小姐，應該清掃一下，以免影響餐廳形象。小姐笑了一下說，她會通知清潔工，但直到我吃完早餐也不見人來清掃。

不干我的事

因為服務小姐的職掌是招呼客人點菜、送菜及清掃桌面，地面清潔則不屬其工作範圍。更妙的是，她們都將桌上髒物掃到地上。桌面乾淨了，地上卻越來越髒。她們認為桌上乾淨是我負責，地上髒是清潔工負責，不干我的事。

這家旅館我住了好幾天，每天都拿餐券到餐廳用早餐，因為早餐是包括在住宿費裡的。而每天我幾乎都看到同樣狀況，沒有絲毫改善。

另外我也發現到這家旅館及餐廳，似乎生意都不怎麼好，十分清淡。生意不好的原因，雖然我沒有時間去詳查，但是看到前述那種狀況，其原因也不想可知了。

管理應明訂職掌

管理是一門重要的科技，

任何一個企業或機構，如果管理不善，最後不是倒閉，就是更換業主。屬行分工制度，明定各人的職掌，是任何管理中不可或缺的項目。

但是無論分工及職掌的劃分如何嚴密，總有疏漏未及之處，像前述這家餐廳，清潔工必待早餐時間結束後，才來整體清掃。用餐期間，地上髒物誰來處理則未明訂，發生了疏漏。有的餐廳派有清潔工隨時清掃，地面就清潔多了。

生命共同體

在政府機構裡因為分工管理制度不佳，效率低落，常發生管鉛筆的人，不管毛筆。最常見的例子是司機，政府機關上下班開交通車司機，平常無所事事，其他的人再如何忙，也不干他的事。但是在民營企業則不同，司機不是幫忙卸貨，就是有其他的事要做，這樣成本降低，才能賺錢，公司才能活下去。

公司活不下去，最後員工也完了。因此在管理上，如何讓員工有這樣共存亡、生命共同體的體認，是管理上的一大哲學。當員工都有了這種體認，管理上的許多死角都可以被清除，公司或機關才能堅強地活下去。



▲ 她們認為地上髒是清潔工負責，不干我的事。(網路截圖)



■ 汪中和
(中研院地球科學研究所
兼任研究員)

珊瑚礁是地球上生物多樣性最高的生態系統之一，常被形容為海洋的「熱帶雨林」，如今因地表越過了增溫1°C的門檻，竟成為首先承受氣候暖化影響的受害者。

「珊瑚白化」現象

珊瑚礁占海洋總面積的0.1%，卻是約5萬種海洋物種的生長棲息地，也為8.5億的人類提供糧食和生計支持，每年創造360億美元的商業收益。此外，珊瑚礁能在暴風期間協助降低70%的波浪高度，並減少97%的波浪能量，是天然減災的重要屏障。

適合珊瑚生長的水溫為

20~28°C，然而長期的暖化，海洋吸收了90%地表所累積的額外熱能，產生強度大、持續久、頻率高的海洋熱浪，高溫的海水已超越許多珊瑚物種能夠忍受的極限，造成「珊瑚白化」現象。

珊瑚健康亮紅燈

上世紀80年代以前，珊瑚白化只是偶而局部性的發生；80至90年代，僅在強烈聖嬰現象時，出現大規模白化；現在每個炎熱的夏天，都能看到珊瑚白化現象發生。除了海洋升溫，海洋酸化，海洋缺氧區域持續擴大外，過量的海岸開發、人為活動干擾、海洋汙染，都造成珊瑚礁的健康狀況日益惡化。

今年6月臺灣環保團體發布

了珊瑚礁12年來的體檢報告，顯示我們珊瑚礁健康岌岌可危的紅燈區，包含北海岸、東北角、東海岸、小琉球；健康堪憂的黃燈區為墾丁、綠島、澎湖；健康良好的僅蘭嶼1處。這個嚴重不及格的狀況，除了暖化因素外，不適切的海岸工程、水質優養化與遊憩行為等，都是影響的因素，需要政府加強維護管理。

升溫2°C後珊瑚礁匿蹤

聯合國政府間氣候變化委員會報告評估，如果全球均溫比工業革命時期基準值高1.5°C，70~90%的珊瑚將會消失。如果氣溫升幅達2°C，全球只有不到1%的珊瑚可以存活。

目前，地球表面平均氣溫已比工業革命時期基準值高出

1.2°C，如果沒有全球性的強力減碳行動以遏制升溫，未來10年內，就會超越1.5°C門檻；在本世紀中期，更會突破2°C大限。因此，最快在2030年90%的珊瑚恐怕將消失；世紀末以前，珊瑚礁將可能全數不見，這個可怕前景比我們的想像要快太多了。

氣候暖化和海洋酸化至今已使全球珊瑚礁的33%慘遭白化，珊瑚礁物種的多樣性下降了60%以上；可是從現在到升溫到達2°C的那天，我們將看到越來越多的珊瑚礁衰亡，直至完全消失。

減碳降溫是唯一解方

珊瑚礁的存在可以追溯到5千萬年前的新生代早期，然而人類只花了2百多年就破壞了



▲ 最快在2030年90%的珊瑚恐怕將消失；世紀末以前，珊瑚礁將可能全數不見。(網路截圖)

氣候系統的穩定，導致珊瑚礁快速消亡；世界自然保育聯盟2018年就提出警告，今日出生的孩子可能是最後一個能看到珊瑚礁的世代。

全球暖化日漸嚴重，在海洋裡默默承受一切的珊瑚礁，正藉由白化現象向人類發出紅色警報，呼籲人類要關心，更要

採取補救的行動。失去珊瑚礁是從根本上危及人類的生存，我們這世代正在見證珊瑚礁的衰亡，真是情何以堪。珊瑚礁的不幸命運並非一朝一夕形成，如何降低碳排放、讓地球開始降溫，是亟需世界各國共同合作與努力的重要目標。

讓熱情與從容成為你的習慣

作者把他帶到一面高大的鏡子面前，用手指著鏡子說：在這世界上，只有這個人能夠讓你東山再起。

■ 莫宸、李紅祥
(作家)

美國形象設計大師哈維·鮑爾(Harvey Ball)說：「成功男人的風格反映在外表，而優雅來自內在，它是你的自信及對自己的滿意，它透過你的外表、舉止、微笑展示。」

氣質影響人際

可見，氣質對一個人的重要性。其實，氣質都是可以藉由習慣培養出來的，只要我們平時養成良好的生活習慣，那麼我們的言談舉止都會顯現出自己獨有的魅力。所以要想擁有好的氣質，就要先養成好的習

《好習慣使你人見人愛》簡介

一個人具有優秀的修養以及良好的個性，絕非渾然天成。通常要付出相對的努力，才能培養出優良的品德以及習慣。有了好的習慣，你便能夠聰明地運用時間，安排行程與計畫，妥善規劃一切，提高做事效率，進而達到事半功倍的效果。

從現在開始矯正自己的心態，凡事開始試著保持冷靜、穩重的態度，用不同的角度，細心地挑出問題的關鍵，很快你就會發現，一個人的做事習慣是否良好，將會徹底影響到發揮能力的功效！

正所謂「你用什麼眼光看世界，世界就會是什麼模樣」，將積極、正向當作自己的習慣，你眼中的難關或許就有不一樣的通關密語！

出版社 / 財經錢線文化

出版日期：2022/10/03



慣，讓我們從習慣開始改變自己，為塑造好的氣質而改變自我吧！

現代人有多重的壓力來源，不論是什麼人，不同的角色與身分會有不同的壓力存在。面

現代人有多重的壓力來源，不論是什麼人，不同的角色與身分會有不同的壓力存在。面對壓力，不少人不自覺的有駝背習慣。

對壓力，不少人會有不自覺的駝背習慣。駝背給人的外觀感覺不僅是沒有精神和氣質，而且會間接的影響人際關係。而那些具有良好氣質的人，沒有一個看起來是畏畏縮縮的。

領袖氣質其來有自

2000年時，英國反對黨前領袖文·威廉姆森(Gavin Williamson)被英國人戲稱為「小老頭」，他只有四十多歲，卻像個走入暮年的老人，神色、語氣缺乏朝氣和自信，而他的接任者和威廉姆森亦相似，兩人有如孿生兄弟。

而勞動黨領袖、英俊的托尼·布雷爾(Tony Blair)，總是滿面春風地帶著笑容，走路和說話渾身都散發著朝氣和熱情，看起來就能夠鼓舞他人，看起來就像個出色的領袖。也難怪很多英國選民雖然不支持勞動黨的政策，卻投給了托尼·布雷爾一票，至少從領袖的外在魅力上托尼還值得這一票。

開放的形象

一位英國民眾說：「保守黨的領袖讓我對這個黨已經失望，他們這兩屆的領袖看起來就不像能成為首相的人。」英格蘭地區一位英國人甚至激進地宣稱：「除非保守黨能夠推

出一個長著頭髮的領袖，否則他們永遠只能夠坐在反對黨的座位上！」由於競選人「看起來不像是位領袖」的理由，讓保守黨一次次失去了駐守唐寧街的機會。

身心拘謹的人往往對自己不滿意，對自己不滿意不一定是件壞事，但如果這種不滿意影響了你的工作和生活，甚至影響了你的形象和精神，那麼，須要留意它是否是你不自信的根源。產生不自信的原因很多，不外乎客觀因素和主觀感受兩個方面：

客觀因素主要包括：自身條件的限制，比如學歷、身高、容貌、家庭背景、職業環境對你的認同等等，這可能在一定程度上影響你對自我的判斷，進而影響你的精神面貌、工作能力，最終的結果是影響了上司對你的看法、與同事的關係以及你個人的升遷之路。

主觀感受與評價

主觀感受是指對發生在我們身上的事情的判斷和我們對自身的評價，當然主要包括對工作能力、人際關係、外型氣質方面的評價，這種評價來源於旁人對你的評論，以及你拿自己與他人做比較。於是，久而久之，你就連走路都不抬頭挺胸，開會都不敢發言了，哪裡有從容大方可言呢？

世界大戰前期，有一個人把全部財產投資在一種小型製造業上。由於世界大戰爆發，他無法取得他的工廠所需要的原料，因此只好宣布破產。金錢



▲2000年時，英國反對黨前領袖文·威廉姆森(Gavin Williamson)(右)被英國人戲稱為「小老頭」，他只有四十多歲，卻像個走入暮年的老人勞動黨領袖，而托尼·布雷爾(Tony Blair)(左)，總是滿面春風地帶著笑容。(網路截圖)



的喪失，讓他大為沮喪。於是，他離開妻子兒女，成為一名流浪漢。他對於這些損失無法忘懷，而且越來越難過，後來甚至想要跳湖自殺。

無法幫助別人

一個偶然的機會，他看到了一本小書。這本小書給他帶來勇氣和希望，他決定找到這本書的作者，請作者幫助他再度站起來。

當他找到作者，陳述他的故事後，那位作者卻對他說：「我已經非常認真聽完了你的故事，我希望我能對你有所幫助，但事實上，我卻無法幫你。」他的臉立刻變得蒼白。他低下頭，喃喃地說道：「這下子完蛋了」。

作者停了幾秒鐘，然後說道：「雖然我沒有辦法幫助你，但我可以介紹你去見一個人，他可以協助你東山再起。」剛說完這幾句話，流浪漢立刻跳了起來，抓住作者的手，說道：「看在老天爺的分上，請帶我去見這個人。」

自己才能幫自己

於是作者把他帶到一面高大的鏡子面前，用手指著鏡子說：「我介紹的就是這個人。在這世界上，只有這個人能夠讓你東山再起。除非你坐下來徹底

認識這個人，否則，你只能跳到密西根湖裡。對於你自己或這個世界來說，你都將是個沒有任何價值的廢物，唯有對這個人做充分的認識，你才是有價值的人，而不是廢物。」

他朝著鏡子向前走幾步，用手摸摸他長滿鬍鬚的臉孔，看著自己佝僂的身體然後後退幾步，低下頭，開始哭泣起來。

空白的支票

幾天後，作者在街上碰見了這個人，幾乎認不出來了。他的步伐輕快有力，頭抬得高高的。他從頭到腳煥然一新，看來是很成功的樣子。「那一天我離開你的辦公室時，還只是一個流浪漢。我對著鏡子找到

我將帶一張簽好字的支票，支票抬頭是你，金額是空白的，由你填上數字。因為你介紹我認識了自己，幸好你要我站在那面大鏡子前，把真正的我指給我看。」

從容大方成習慣

所以，要讓自己抬頭挺胸，首先就要讓從容大方成為習慣。自己一個從容大方的新形象，從形象入手，無論你多大的年紀，都要挺起胸。穿比實際年齡小五歲的服裝，換一個時髦的髮型，走路步伐加大十五公分，加快速度，說話聲音大二十分貝，在走廊與旁人熱情地打招呼。這是建立從容大方新形象的新開始。

氣質是可以藉由習慣培養出來的，只要平時養成良好的生活習慣，那麼言談舉止中就會顯現出自己獨有的魅力。

了我的自信。

現在我找到了一份年薪三千美元的工作。我的老闆先預支一部分錢給我。我現在又走上成功之路了。」他還風趣地對作者說：「我正要前去告訴你，將來我還要再去拜訪你一次。」

在健身會員中我們常會看到這樣一些人，無論他們在健身房裡如何努力，也無法擺脫不良身型的陰影。歸根究柢，是他們無法徹底告別跟隨他們多年的不良習慣。

(聿鎧／輯)

· 下頁書訊 ·

醒報編輯部／輯

《常識選股法》

作者：愛德華·萊恩(華爾街投資顧問) 出版社：樂金文化

不論初入市場的菜鳥，還是徜徉股海的老手，「選擇哪支股票？」一直都是個投資中的一大難點，透過這套華爾街投資顧問自己都在實行的「常識選股法」，不必辛苦分析線圖和報表，運用基本常理評估和判斷，就能提高選股投勝率，穩穩賺進高報酬！

讓人願意購買其產品、服務的公司，一定具有特別之處吸引消費，使得這些公司取得

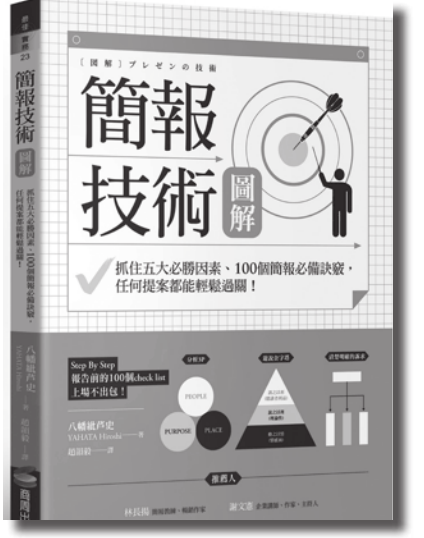


《簡報技術圖解》

作者：八幡純芦史(經營顧問) 出版社：商周出版

提案的企劃是否能通過，取決於讓對方理解內容、提案的核心。想讓提案被採用，首要條件是清楚傳達自己的提案，讓聽簡報的人發現：「原來如此！」，讓對方認同：「沒錯就是這樣！」，讓所有人覺得自己的提議是最佳方案。

本書指出製作資料的注意事項包含：「確認目標」仔細分析3P(PEOPLE、PURPOSE、PLACE)。提供具有說服力的訊息。「雙向交流」鼓勵發問、交換意



《米粒Q的環遊世界餐桌》

作者：米粒Q(人氣作家) 出版社：積木文化

抬頭挺胸，不再畏懼推開廚房的大門，也不再虐待自己的胃。全方位風格實踐家、人氣作家米粒Q(MillyQ)，用一道道美味又暖心的世界料理與旅行故事，透過自己動手做，找到好好吃飯跟分享美食的樂趣，在餐桌上一起環遊世界。

快速、簡單、方便的煮食靈感，讓你隨時隨地都能靈機一動，面對各種情境、各種場合、各種需求、各種胃口，一轉身就





◀ 本片是英國舞台劇導演山姆·曼德斯在拍片時已娶得凱特·溫絲蕾為妻，並以《真愛旅程》為她贏得了一座金球獎影后。（網路截圖）

▼ 在資深影迷眼中，勞勃·狄尼洛和梅莉·史翠普兩人在 1978 年的戰爭片《越戰獵鹿人》扮演銀幕情侶，留下令人難忘的郎才女貌絕配印象。（電影劇照）



▲九年過去，《The Good House》總算拍好推出，男女主角已換成凱文·克萊恩和薛歌妮·薇弗，欠缺「銀幕情侶」的化學作用。（電影劇照）

談談銀幕情侶

一 勞勃狄尼洛與梅莉史翠普及其他

■ 梁良
(資深影評人)

近日，勞勃·狄尼洛與梅莉·史翠普的名字又頻繁地出現在大眾媒體上，一是因為狄尼洛演出的新片《阿姆斯特丹》（Amsterdam）的上映，更主要的是美國德州大學奧斯汀分校的哈利瑞森展覽館，最近以勞勃·狄尼洛之名成立了一個全新的基金會。在慶祝晚宴上，校方還特別邀請了曾跟狄尼洛兩度合作的梅莉·史翠普作為引言人。

兩人兩度扮演情侶

最近以勞勃·狄尼洛之名成立的全新的基金會，在慶祝晚宴上，特別邀請了曾跟狄尼洛兩度合作的梅莉·史翠普。

在資深影迷眼中，兩人在1978年的戰爭片《越戰獵鹿人》（The Deer Hunter）與1984年的愛情片《墜入情網》（Falling in Love）兩度扮演銀幕情侶，留下令人難忘的郎才女貌絕配印象，至今近四十年過去，一旦提起仍然讓人激動不已。

2013年曾有新聞公佈，狄尼洛與史翠普打算三度攜手，合作主演改編自女作家安·利

里同名暢銷小說的《The Good House》，描述一位酗酒的新英格蘭房地產女經紀人（史翠普飾），在她的新朋友成為小鎮八卦主角之際，跟她的舊情人（狄尼洛飾）重燃愛情火花。

可惜這個令人期待的組合最終沒有實現，九年過去，《The Good House》總算拍好推出，男女主角已換成凱文・克萊恩和薛歌妮・薇弗，好像欠缺「銀幕情侶」的化學作用可言。

新一代銀幕情侶

人到中年的梅姨，曾在1995年的《麥迪遜之橋》（The Bridges of Madison County）找到了一個新的銀幕情侶，那就是銀壇鐵漢克林·伊斯威特，兩人在片中分飾仍懷有夢想的農婦和四海為家的攝影師，偶然的相遇擦出了動人的愛情火花，當年曾賺取了不少影迷的眼淚。可惜這個迷人的組合出現只此一回，徒留無限回憶。

兩年後，一組新世代的銀幕情侶橫空出世，席捲全球年輕男女，那就是《鐵達尼號》(Titanic) 的傑克和蘿絲。李奧納多·狄·卡皮歐和凱

特·溫絲蕾分別扮演坐三等艙的窮小子和上流階層的淑女，因緣際會產生了一段跨越階級的愛情，緊接而來的沉船意外又令他們面對生離死別，兩人的故事把一部舊片新拍的災難片變成了愛情片經典，真是神奇！

在《鐵達尼號》拍攝當年，凱特·溫絲蕾才 21 歲、李奧納多也才 22 歲，青春氣息掩不住。兩人在戲中愛得纏綿，在戲外也發展了真摯的友誼，至今仍是相知相惜的好友，這種關係就比前輩明星狄尼洛與史翠普在銀幕下鮮少來往更令人稱羨。

真愛旅程

在 2008 年，李奧納多和凱特再度攜手演出《真愛旅程》（Revolutionary Road，港譯《浮生路》）。這是發生在 1955 年康乃狄克州富裕郊區的革命路上的懷舊故事，氣氛相當沉重，並非利用昔日銀幕情侶的名氣

來創造票房的商業片。

片中的丈夫弗蘭克幹著自己鄙視的銷售工作，妻子愛波則是一名前舞台劇演員，對自己目前的郊區主婦生活感到苦悶壓抑，旁人看來是一個幸福美滿的小家庭，實際上卻面臨分崩瓦解。本片是英國舞台劇導演山姆·曼德斯因執導電影處女作《美國心玫瑰情》（American Beauty，港譯《美麗有罪》，1999年）獲奧斯卡最佳影片和導演獎而聲名大噪的十年後，試圖再探討美國夢碎的言志之作。

他在拍片時已娶得凱特·溫絲蕾為妻，並以《真愛旅程》為她贏得一座金球獎影后。可是在頒獎台宣佈凱特獲獎的那一刻，凱特首先擁抱的竟是坐在她旁邊一起出席頒獎典禮的男主角李奧納多，而不是她的導演老公，想來山姆·曼德斯當時一定會感到很不是滋味！未知這是否兩人於2010年正式離婚的導火線？

笑癒人心! 賣翻亞馬遜排行榜冠軍暢銷書改編

勇奪捷克布拉格國際影展最佳喜劇電影大獎

獲選
美國西雅圖
國際影展

獲選
捷克布拉格
國際影展

獲選
瑞士蘇黎世
國際影展

趴兔 青春期

It's just a
Phase,
Honey

人生能夠
再青春一次?

德國喜劇影帝
克里斯多福赫斯特

艾美獎女星
克莉絲汀保羅

10.21 歡樂回春

奧斯卡獲獎導演 佛羅芮加倫柏格 幽默力作

JÜRGEN VOGEL PETER JORDAN BETTINA LAMPRECHT
BARBARA PHILIPP JYTTE MERLE BÖHRNSEN NICOLA PEROT CORDULA STRATMANN und ULRICH TUKUR
A FILM BY FLORIAN GALLENBERGER PRODUCED BY BENJAMIN HERRMANN

DEUTSCHE FILM-PRODUKTIONEN MAJESTIC FILM PRODUKTIONEN VIA FILM MAJESTIC FILM PRODUKTIONEN VIA FILM MAJESTIC FILM PRODUKTIONEN VIA FILM
CHRISTOPH MARRA VERONICA CHRISTIANE PHILIP JÜRGEN VOGEL EMILIA NÖTH BELLA GALDING WANJA VALENTIN KÖBE JYTTE MERLE BÖHRNSEN NICOLA PEROT PETER JORDAN BETTINA LAMPRECHT BARBARA PHILIPP CORDULA STRATMANN und ULRICH TUKUR
JÜRGEN VOGEL EMILIA NÖTH BELLA GALDING WANJA VALENTIN KÖBE JYTTE MERLE BÖHRNSEN NICOLA PEROT PETER JORDAN BETTINA LAMPRECHT BARBARA PHILIPP CORDULA STRATMANN und ULRICH TUKUR
CHRISTOPH MARRA VERONICA CHRISTIANE PHILIP JÜRGEN VOGEL EMILIA NÖTH BELLA GALDING WANJA VALENTIN KÖBE JYTTE MERLE BÖHRNSEN NICOLA PEROT PETER JORDAN BETTINA LAMPRECHT BARBARA PHILIPP CORDULA STRATMANN und ULRICH TUKUR

MAJESTIC VIA FILM ARD Degeto
Film und Medien
FFF Bayern FFF Bayern
German Films emilium
YES
台灣商務印書館 海關電影 處處有戲