

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



北溪管能源危機 歐盟急徵暴利稅



推薦信改變了我的一生 (小野)



毀滅邊緣？核戰電影警示 (梁良)

《今日靈修》



國慶快到了

雙十節快到了，慶祝國慶是一件歡欣鼓舞的事，可惜由於台灣一直不斷受到共軍的騷擾，使得喜悅中又有著恐懼不安。台灣被認為是個危險的地方，甚至爆發第三次世界大戰，但我們知道上帝必保護我們。

柬埔寨詐騙緩和？立委：換其他國家騙

立委質詢，柬埔寨詐騙受國際關注，詐騙集團紛紛轉移據點到其他東南亞國家，台灣是否有任何積極作為？

【本報記者簡嘉佑台北報導】柬埔寨詐騙案件受害人大減，立委希望不要因此鬆懈！國民黨立委鄭麗文指出，柬埔寨詐騙受國際關注，許多詐騙集團紛紛轉移據點到其他東南亞國家，台灣對此是否有任何積極作為？內政部長徐國勇只回答，「會持續努力」。鄭麗文呼籲，政府應記取過去教訓，不該鬆懈國人詐騙事件。

徐國勇回應，內政部已跨部會與民間組織成立救援專案，不僅與柬埔寨當地單位合作，更找當地台商進行協助，其他如美國、泰國、新加坡都有類似事件，也相當關注詐騙的狀況，會以各種管道，全力營救被害台人。

集團已轉移陣地

鄭麗文表示，政府對待柬埔寨詐騙的態度與作為，相當被動消極，先前當網紅與民眾頻頻求助，反而被政府貼上散播謠言的標籤，形同是霸凌吹哨者。她指出，儘管柬埔寨詐騙狀況有所緩和，但詐騙集團逐漸轉移到緬甸等其他東南亞國家，接下來內政部是否會記取

教訓，祭出任何積極作為？

徐國勇僅回答表示，會全力營救，努力改進，認真處理。鄭麗文接著說，國際詐騙人蛇集團猖獗，台灣假消息依舊流行，呼籲政府不要看到柬埔寨狀況緩和，就放鬆警戒。

警政署：已逮捕 284 人

今年柬埔寨詐騙案件頻傳，許多國人被詐騙出國，遭到非法囚禁與虐待，更被強迫從事詐騙工作，遭民間爆料後，政府火速提出應對措施。徐國勇指出，警政署現已建立「即時通報聯合攔阻機制」，警方受理民眾報案或疑似案件時，須於 1 小時內立即通報航警局。截至 9 月 28 日止經警方攔查勸阻取消出境者共 34 人。

徐國勇表示，警政署自今年 3 月迄今偵破人口販運案 100 件，逮捕 284 人，其中 70 人有幫派背景。

他說，被害人數也大幅下降，今年 6 月發生 129 件、7 月發生 258 件達高峰，經 8 月下旬成立人口販運戰情中心後，8 月已下降至 58 件、9 月至 28 日僅 1 件，可見警方國內抓人蛇集團、國外營救和鼓動國際視聽聽國際合作等作為奏效。



▲ 徐國勇表示，經 8 月下旬成立人口販運戰情中心後，被害人數也大幅下降，8 月已下降至 58 件、9 月至 28 日僅 1 件。(中央社)

沒有台灣辦事處

民進黨立委羅美玲表示，有些受騙國人至柬埔寨後，就完全斷了音訊與聯繫，如今台灣與柬埔寨仍無邦交，在該國甚至沒有設立辦事處，內政部提供協助的辦法為何？



▲ 國民黨立委鄭麗文(右)指出，柬埔寨因為國際關注，詐騙集團轉移據點到其他東南亞國家，是否有任何積極作為？內政部長徐國勇(左)只回答，「會持續努力」。(直播截圖)



▲ 民進黨立委羅美玲(右)表示，有些受騙國人至柬埔寨後，就完全斷了音訊與聯繫，如今台灣與柬埔寨仍無邦交，在該國甚至沒有設立辦事處，內政部提供協助的辦法為何？(直播截圖)

長新冠焦慮難處理 陽交大：與基因有關

【本報記者簡嘉佑台北報導】確診後出現焦慮症狀，醫療團隊發現與個人基因有關！陽明交通大學透過實驗發現，缺乏 Fkbp5 基因的老鼠，模擬類似新冠肺炎的發炎反應後，有較高機率出現焦慮。對此，醫師黃名琪 3 日說，盼能提供長新冠全新的研究方向。目前國內有超過 1 百家醫院提供長新冠整合門診，解除隔離後 6 個月內都能就醫。

長新冠焦慮的基因

根據荷蘭研究，每 8 名確診成年人，就會有 1 人出現長新冠症狀，截至 2 日全台確診人數將近 650 萬人，預計將有 50 萬人會受到長新冠影響，其中更有不少患者出現嗜睡、落髮、焦慮等症狀，嚴重影響生活品質。

針對長新冠的焦慮症狀，陽明交大生理學研究所與北市聯醫松德院區精神醫學部組成團隊，以小鼠模擬類似新冠肺炎的發炎反應，發現剔除了 Fkbp5 基因的小鼠就算發炎反應已康復，但呈現類似焦慮的行為，相較下，正常野生型小鼠，康復後較不會有焦慮行為，較適

應高度與空曠環境。陽明交大生理學研究所教授李怡萱解釋，Fkbp5 基因能啟動一連串的分離機制，促進腹側海馬迴神經元中特定合成酶的含量，有助於情緒保持穩定，所以一旦剔除 Fkbp 基因，因無法發揮作用才導致焦慮。

可尋長新冠門診

北市聯醫松德院區教學研究科及成癮防治科主任黃名琪說，過去已證實上述腹側海馬迴神經元的機制能有效對抗焦慮，

但強調「非發炎作用引起的焦慮，則無此作用」。她說，盼這項研究對發炎相關疾病康復後產生情緒障礙的狀況，提供新的學理基礎。

此外，長新冠問題仍困擾許多確診民眾，有醫師建議，如果後遺症多、病情沒改善的話，可以透過跨科別整合門診進行治療，目前國內有 108 家醫院，設立「長新冠整合門診」，把各科別集結成一站式門診，只要解除隔離後 6 個月內都能就醫。



▲ 陽明交通大學透過實驗發現，缺乏 Fkbp5 基因的老鼠，模擬類似新冠肺炎的發炎反應後，有較高機率出現焦慮。醫師黃名琪說，盼能提供醫界新的研究基礎。(截自陽明交大網頁)



《焦點圖文》

蔡總統出席 TaiwanPlus 電視頻道開播記者會

總統蔡英文(前左)、行政院長蘇貞昌(前右)3日上午到公共電視台出席 TaiwanPlus 電視頻道開播記者會，一同步入會場。(中央社)

社論

開放國門 政府準備好了嗎？

本月13日起開放國門，入境0+7免居家隔離，每週入境15萬人次，卻排除了最大客源的中、港、澳地區，且將自主防疫責任推給旅行社。台灣觀光旅遊已連續衰退8年，競爭力快速下滑，如何振興觀光旅遊市場，政府準備好了嗎？還是繼續放牛吃草？

旅遊競爭力下滑

按照政府的計劃，開放國門之後，自主防疫篩檢由導遊領隊負責，國人如在海外確診染疫，須7天以後才可以返國，怎麼執行？萬一重症不治又該怎麼辦？醫療照護龐大的費

用，如何處理？難道政府不應該保護國民嗎？這些都規劃好了嗎？

世界經濟論壇2019年發佈「旅行及觀光競爭力報告」，由於台灣對外簽證政策收緊，以及自然資源保護不力等2大因素影響，導致旅遊競爭力從世界排名第30名，下滑到第37名，衰退幅度居東亞地區之冠，亞太僅優於斯里蘭卡。

旅遊業競爭力下滑原因是，台灣收緊簽證政策，該項名次從第37名，大幅滑落到118名，影響「國際開放」分數。另外台灣的自然環境保護更糟，從第20名慘跌到118名，

拖累「大自然資產」分數。而「文化資產與商務旅遊」也從第26名滑落到第36名。

自然環境破壞嚴重

「旅行及觀光競爭力報告」公佈之後，政府檢討改善了嗎？從當前施政，首重大量硬體建設，每年增加水泥森林及柏油道路，至於自然資源環境保護，觀光客最期待的美景，正快速被破壞，難怪觀光旅遊競爭力快速下滑。

在國旅方面，交通部觀光局最新資料顯示，2021年國旅總人數為1億2602萬旅次，較2020年的1億4297萬旅次，

減少1695萬旅次，觀光產值大減681億元，創下2011年以來新低，連8年衰退。

內需產業重挫

旅遊業牽動內需產業，包括交通運輸、觀光飯店、商圈、免稅店、百貨公司、餐飲服務、旅行社，以及紀念品、觀光服務，影響極大。2019年來台旅客為1186萬人次，2020年因疫情影響，遽減135至140萬人次，減少8成以上。

依據觀光局統計，來台旅客平均每人消費3萬7345元計算，一年觀光收益減少金額超過3700億元，重創內需經濟

活動，難怪內需產業，多年來都淪為「慘業」，貧富差距快速擴大，人民低薪迄今難解。

如今政府將於本月13日開放國門，走向自主防疫，取消相關的檢疫及監督追蹤措施，形同把全部責任都推給缺乏防疫專業，以及強制力的導遊及領隊，未來國門產生防疫破口，只是遲早的事，屆時再追究旅遊業的責任，任誰都扛不起沉重的壓力。

開放國境應充分準備

依據現行規劃，外國旅客如果是自由行，一入境就沒人可管，要怎麼辦？旅行社怎麼

可能追蹤？如果是團客確診，誰負責隔離住宿、醫療費用？如果是國人整團出國，如果有團客在國外染疫，現行規定要從檢查日起，7天才可以搭機回來，問題是染疫國人住宿醫療怎麼辦？如果重症又如何處理？政府難道不該保護人民？

開放國門，如果只是因應國際防疫大趨勢，以及配合選舉，政府宣揚政績需要，卻未妥善規劃各項防疫措施，以及發展觀光旅遊計劃，屆時如果釀生無法預料的新疫情災難，或無助於台灣觀光旅遊產業，恐怕就不是人民所願見的結果。

美國挺台、戰爭效應 民眾態度趨保守

學者擔心，民眾仍缺乏對國軍的理解，也削減對國軍的支持與投入，更進一步影響到「全民作戰、全民國防」的力量。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「抗中保台」聲量微降！學者陳方隅3日透過民調指出，俄烏戰爭爆發以來，民眾對台灣自我防衛的支持度並沒有因此上升。中研院社會研究所所長陳志柔指出，美國頻頻挺台、台灣國際聲量上漲時，民眾支持抗中保台比例卻沒有增加，顯示台灣民眾有更保守的趨勢。



東吳大學政治學助理教授陳方隅(右)3日透過民調指出，泛綠支持者更支持自我防衛，泛藍則反之。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

民意是國防基礎

國家安全研究院董事長霍守業表示，國防的力量與結構需要民意強烈的支持才能發揮功能。他擔心，民眾仍缺乏對國軍的理解，也削減對國軍的支持與投入，更進一步影響到「全民作戰、全民國防」的力量。

他說，俄烏戰爭中，兩國都曾發生大量民眾逃離的狀況。

烏克蘭老弱婦孺於開戰時逃離國境，但俄羅斯民眾卻是在動員令發布時趕緊逃兵，意味著俄羅斯國防與戰爭並沒得到國民的支持。霍守業引用《孫子兵法》強調，「道者，令民與上同意，可與之死，可與之生，而不畏危也」，顯見民意與國防的關係。

分化力量大

東吳大學政治學助理教授陳方隅指出，民調探討俄烏戰爭爆發以來，台灣民眾對「自我防衛」的支持度是否改變？他說，網路與媒體曝光了大量戰爭的狀況，引發全世界關注，更讓「很久沒看到戰爭的民眾，

真切看到戰爭的細節」，但不同的媒體與立場對戰爭有著全然不同的詮釋。

例如泛藍支持者對台美關係普遍較悲觀，並期待中國能帶來的經濟發展潛力，泛綠支持者則相反，無法接受中共威脅台灣，他說，政黨傾向相當影響到人們對戰爭的態度。

保守綏靖傾向微增

陳方隅表示，俄烏戰爭後，「台灣對自我防衛的平均支持度沒有顯著改變，但是兩極化的程度卻有顯著的增加」，意味著有較高比例的民眾選擇「非常支持」或「非常不支持」台灣強化自我防衛。他認為，該民調揭示了台灣民眾受到戰爭帶來的影響，政府應進一步

設定政策宣導方向，強化國民自我防衛的決心。

陳志柔指出，除了俄烏戰爭之外，中國與美國的態度，也會影響民眾。他舉出另一篇中研院的調查說，儘管國際社會近期對台聲量遽增，但台灣民眾「抗中保台」的比例反而微幅下降，顯示台灣保守綏靖傾向有微增。

放寬重複感染條件 指揮中心仍有任務

【本報記者簡嘉佑台北報導】確診民眾在14天內，再驗出陽性，且症狀惡化，就算是重複感染！指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞3日表示，將放寬原本確診3個月後才會被判斷為重複感染的條件為14天。此外，指揮中心指揮官王必勝回應說，指揮中心目前還有「解封後續管理」與「次世代疫苗採購」等作業，目前仍不會解編。

指揮中心大幅放寬重複感染的條件，具體為：一、距確診日14天起至3個月內，出現症狀惡化，且快篩陰性或Ct值小於27；二、距確診日3個月以上，只要快篩陽性，就視為新感染個案。羅一鈞強調，許多個案在一個月內就出現新冠肺炎的症狀，原本依規定不能列入重複感染的個案，如今修改規定，是為了加速民眾用藥的時效。

重複感染條件放寬

原先重複感染判定標準，為確診3個月內出現新的症狀，或是原本症狀惡化，例如發燒、或是慢性症狀等，PCR採檢陽性(Ct<27)或是快篩陽性，經醫師視訊看診評估後就算重複

感染；若是確診三個月後，無論有無症狀，只要PCR採檢陽性(Ct<30)或是快篩陽性都算。

指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，至今累計已有高達3萬110例重複感染案例。他補充說，有635例新冠肺炎確診病例，在30天內再度出現新冠肺炎的症狀，就原本的條件不會列入重複感染的個案，但這些案例經醫師判斷後，都認為「極可能是重複感染」。

指揮中心不撤除

台灣國境即將解封，入境檢疫也將改為「0+7」，外界質疑，指揮中心未解編，恐淪為台北市長候選人陳時中競選辦公室。對此，王必勝回應說，指揮中心成立是由行政院宣布成立，未來要解除，也由行政院做相關決定，他不排除降級開設的可能性。

但他也強調，指揮中心目前還有「現行防疫體系維持運作」、「邊境解封規劃執行及後續管理」、「防疫政策適時調整」、「新冠肺炎改類評估規劃」、「次世代疫苗採購及接種」、「傳染病防治法修訂」與「疫情變化下的緊急應變作為」等七大任務。

時力翻議長黑歷史 呼籲鍾東錦面對

【本報記者簡嘉佑台北報導】苗栗縣長候選人鍾東錦曾犯下傷害致死！時代力量立委邱顯智3日宣告，後續接連召開一系列「打破黑心政治」的記者會，此為第一場，根據媒體與判決書確定鍾東錦曾犯下傷害致死罪；同黨苗栗縣長候選人宋國鼎亦表示，鍾東錦曾說「如果有人提出他殺人的事實，就會退選」，但鍾東錦競選總部發言人呼籲不要用司法當選舉工具。

候選人曾殺人

邱顯智表示，時代力量後續會召開一系列「打破黑心政治，終結派系世襲」，這是第一場記者會。他強調，選舉就是在資訊公開透明的狀況下做出選擇，否則選舉根本沒有選舉意義，尤其出現暴力犯罪、貪

汙、賄選等狀況時，人民也該有權檢視。

宋國鼎指出，在接獲民眾透訴，並經過蒐證後，確認鍾東錦曾經有傷害致死的前科，「資料都是公開的資料，不怕大眾檢驗」。他說，現任苗栗縣議會議長鍾東錦，原名鍾朝平，於1987年5月因與鄰桌客人發生肢體衝突，更以腳踹他們的頭部，造成該名客人蜘蛛網膜下腔出血，不治身亡。

他說，鍾東錦曾於5月16日曾提到他有殺人未遂的前科，用西瓜刀劃破他人肚皮，但沒有殺人，但揚言「如果有人提出

他殺人的事實，不光有獎金10萬元，還會退選並辭去議長的職位」。

宋國鼎呼籲，苗栗縣長候選人



▲苗栗縣議會議長鍾東錦曾自爆，指自己年輕時曾犯錯，有「殺人未遂」跟「妨害家庭」前科。(網路截圖)

人是否涉嫌暴力事件，是許多縣民都相當擔憂的事情，未來帶著前科的候選人上任，恐怕帶來相當不良的示範效應。他呼籲，鍾東錦應出面面對公眾的疑問，正視自己說過的話，誠信以對。

鍾東錦說詞不同

邱顯智說，鍾東錦曾改過現名，是直到接獲民眾檢舉，該事件才浮出水面，他過去是否還有許多藏在水底的資訊，呼籲鍾東錦應站出來說清楚。

對此，鍾東錦競選總部發言人陳怡樺表示，時力挖出了3、40年前戒嚴時期的舊案，當時警總為了交差，在未經法院審判下，就把鍾東錦捉去坐黑牢。他們將已經結案的官司拿出來給社會大眾公審，因為法律在他們眼中，只是工具和武器。



◀ 總統府前展開雙十國慶「全兵力」空中預演，CH-47SD 契努克運輸直升機吊掛國旗，與 UH-60M 黑鷹直升機組成國旗機隊，從松山機場起飛後在空中整隊。

◀ 雙十國慶空中預演，國旗機隊 (CH-47、UH-60M) 吊掛巨幅國旗飛越台北市區上空。

▲ 軍方 29 日上午進行空中操演，5 架 AT-3 教練機雷虎小組在台北上空施放彩煙，畫下完美弧線。



▲ 國慶籌備委員會主委游錫堃 (後排右 4)、內政部長陳宗彥 (後排右 2)、嘉義縣長翁章梁 (後排右 5)、民進黨立委陳明文 (後排右 3) 等人出席，共邀民眾一同前來觀賞 2022 年國慶焰火。



▲ 銘傳大學 29 日上午舉辦國慶親善服務隊記者會，擔任禮賓人員的學生林嵩澤 (前) 展現小號才藝。

▼ 銘傳大學選出 31 名學生擔任國慶大典禮賓人員，並於 29 日舉行記者會，分享親善服務隊的訓練成果。圖為女隊員示範指引貴賓方向。



▶ 國軍 27 日上午進行空中操演，勇鷹高教機 (左)、F-5 戰機 (右) 飛越台北上空。

光雕、煙火與空軍展演 國慶活動渾身解數

圖 / 中央社

今年國慶煙火將於嘉義故宮南院施放，總統府也出動 29 架次、6 種機型的飛機，帶來精采空中展演。

【本報記者簡嘉佑台北報導】光雕、煙火與空軍展演，總統府慶祝國慶獻花招！為了一年一度的國慶大典，總統府準備許多表演，更派出飛機施放彩煙，進行空中展演。此外，地方政府也各有看頭，如國慶煙火將於嘉義故宮南院施放、台北市只要線上預約就能領取國慶紀念禮品「嗡嗡包」。

光雕、空軍展演

一年一度國慶即將到來，總統府已經張燈結綵準備慶祝典禮。首先，總統府將於 6 日展開夜間光雕秀，並於 7 日上午舉行國慶大會預演，開放民眾到場觀禮，搶先一睹國慶大典的風光。

國慶日當天，除了例行的升旗儀式、閱兵等活動外，更預計出動 29 架次、6 種機型的飛機，帶來精采空中展演，並且還會有雷虎小組施放彩煙。

表演活動將有 300 位高校生共

同參與「國慶聯合街舞慶典」，現場還邀請日本「京都橘高校吹奏部」管樂隊帶來演出。

各地有國慶活動

雙十節國慶煙火則將在嘉義故宮南院舉辦，嘉義地方鄉鎮也為了響應活動，使出渾身解數。如嘉義大林鎮公所舉辦賞煙火的活動，只要參加就可得到一條國旗毛巾紀念品。

台北市將於國慶當天「111 年國慶升旗暨慶祝活動」，將於早上 7 點半進行升旗典禮。民眾只要若提前在網路上登記抽籤，還可免費領取一個以國慶或蜜蜂配色為概念的「嗡嗡包」。

彰化縣政府為慶祝國慶，預計 10 日在田中景崧文化教育園區舉辦升旗典禮，現場將會配合踩街嘉年華、表演、市集等多樣活動，且若消費滿額還會贈送限量國旗小物。



▲ 國慶籌備委員會主委、立法院長游錫堃 3 日到嘉義縣出席國慶焰火記者會致詞，呼籲大家欣賞國慶焰火時不要忘了要「守土衛國、你我同行」，這也是今年國慶焰火的主題。



▲ 中華民國 111 年國慶禮賓人員服裝設計說明會 3 日在國立台灣博物館舉行，禮賓服集結台灣雲豹、台灣擬啄木 (五色鳥) 以及山櫻花等具代表性的生物為靈感，展現台灣繽紛多元的生態及文化。



▲ 國軍部隊 29 日清晨展開「全兵力」空中預演，許多攝影愛好者一早就到總統府前卡位，搶拍精彩畫面，警方在現場維護交通秩序。

北溪管裂釀能源危機 歐盟急徵暴利稅

北溪1、2號上週遭到人為破壞，導致歐洲能源危機加劇，歐盟緊急提出加強課稅的應對措施，但「天然氣價格上限」措施仍在正、反爭論的過程。



▲示意圖。因應北溪1-2號外洩，歐盟近日提出加強對能源企業課稅的措施，但「天然氣價格上限」措施仍在正反爭論的過程。(Photo by Jason Woodhead on Flickr under C.C. License)

【本報記者簡嘉佑綜合報導】北溪管線爆裂加劇了歐陸能源危機，歐盟緊急向能源公司課徵暴利稅！北溪1、2號上週遭到人為破壞，導致歐洲能源危機加劇，歐盟緊急提出加強課稅的應對措施，但「天然氣價格上限」措施仍在正、反爭論的過程。此外，俄羅斯當局則表示，技術上可以修復北溪管線，但仍需要資金與時間。

痛懲能源產業

《BBC》報導，歐盟近期通過對能源公司課徵暴利稅，



解決歐洲能源緊縮的狀況，也可進一步遏制各國通貨膨脹的狀況，措施包括：一、對化石燃料公司今年或明年的超額利潤(surplus profits)課稅；二、享用低成本電力的生產業者，強制於電費高峰期削減5%的用电量。

歐盟通過暴利稅之後，也針對「設定天然氣價格上限」進行談判，如法國、義大利等15個歐盟國家都曾表態支持價格上限的措施，藉此減緩民眾的生活成本。

但如德國、荷蘭等國則警告，全球天然氣市場的流量

愈來愈少，價格競爭也更加激烈，如果歐盟現在對天然氣設定價格上限，恐怕會使得許多國家無法與其他買家競爭，反而難以買到天然氣。

北溪管線「可以修復！」

北溪1號和北溪2號天然氣管線上週發現了4處破裂的外洩點，德國更被斷掉了來自俄羅斯的能源供應。歐美國家都認為，管道破裂是為破壞造成，但未指名道姓俄羅斯。俄羅斯總統普丁日前也否認西方的說法，並強調「美國及其盟

友應對此事負責」。

《彭博社》報導，根據管線營運商，北溪1號和北溪2號目前皆已停止外洩。但研究人員表示，估計2條管線的甲烷外洩量約在180至270千噸之間，將是有史以來最嚴重的天然氣外洩事件，仍需要關注後續對環境的影響。

俄羅斯副總理諾瓦克2日更表示，在技術上，可以修復破裂的北溪天然氣海底管線。但他也強調，修復海底管線「需要時間和適當的資金，我相信會找到適當的可能性」。

父母運動感染孩子 遺傳機制有助健康

【本報記者杜聿鐘綜合報導】久坐不動還是很健康？竟是父母基因之賜！哈佛醫學院實驗發現，母親運動帶來的正面效益可寫入基因，母鼠的運動量可以降低牠們往後罹患疾病的機率。德國神經退行性疾病中心研究中亦顯示，比起久坐不動的雄鼠，較常運動的鼠爸爸的孩子有更健康活躍的大腦。糖尿病專家瓦格納直言，「運動、鍛煉有助於改善幾代人的健康。」

運動遺傳好基因

《華盛頓郵報》

報導，《哈佛醫學院》研究發現，與人類同樣身為哺乳類的母鼠，牠們懷孕前後的運動狀況，就算老鼠寶寶還在母鼠肚子裏，仍能影響小鼠往後的健康。

研究教授古德依指出，上一代人的生活方式會影響下一代人，早已是研究圈公認的事實了。她表示，不論是在動物或人體研究中，均發現患有糖尿病、代謝症候群與營養不良的父母，往往也會將這些疾病



▲父母的日常飲食、生活方式，與懷孕期間石母親的子宮環境能影響基因的發展和編碼，進而影響孩子罹患各種疾病的可能。(Photo from Pxhere)

的觸發因子傳遞給後代。這種傾向與生活方式無關，因此就算兒女保持著健康和適當的體重，仍有產生代謝問題的可能。

父母生活影響後代

但母鼠運動的實驗卻打開了改變疾病遺傳的另一扇窗：父母的日常飲食、生活方式，與懷孕期間石母親的子宮環境能影響基因的發展和編碼。這些在父母輩身上的習慣會微幅影響基因運作的方式和表現，進而影響孩子罹患疾病的可能。

研究員古德依發現，如果實驗母鼠在交配前和懷孕期間跑步，即使牠們的兒女不運動且攝取高熱量的食物，也會對肥胖和糖尿病有一定的「抵抗力」。先前《德國神經退行性疾病中心》的研究中便表明，比起久坐不動的父親，較常運動的雄鼠所生出的子女幼鼠有更健康活躍的大腦。儘管這些「好基因」能夠持續幾個世代還未能確定。

健康是可傳的恆產

但當實驗鼠的祖母是較常運動者，後代子孫容易有較健壯的身材，骨骼也相對緊密、健康，就算牠們相較起來「四肢不動」，晚年卻仍有相對健康的血糖狀況；反觀祖母是較不常運動者的後代子孫，胰島素容易出現分泌問題，進而引發早期糖尿病。

「健康也是一種可以累積的財產」，儘管研究既寫實又令人心酸，但糖尿病專家瓦格納直言，「運動、鍛煉確實有助於改善家中幾代人的遺傳因子和其表現的健康狀況。」

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator

特拉斯經濟學遭打臉 英鎊「光速」走貶

特拉斯的減稅政策舉步維艱！英國首相特拉斯上任就宣布要透過大量借貸來達成減稅的目標，以促進國內經濟活絡。但近期英鎊貶值與國際升息的狀況，導致借貸成本大幅上升，許多人更因此不看好英國的新財政政策。

但支持者表示，英國國債表現仍良好，顯見市場仍看好英國，相信特拉斯經濟學會有效果。

英鎊光速走貶

保守黨出身的英國首相特拉斯要大刀闊斧改革國內經濟，主張透過大量舉債融資，達成減稅的政策。英國新任財政大臣克瓦滕也公布50年來最大的減稅措施，邁向「低稅收、高增長」的成果，盼英鎊能持續走強。

但政府公布政策後，英鎊在數分鐘內急速下跌，導致該國借貸成本遽增，透過舉債融資達成減稅的負擔也變得更加沉重。克瓦滕見此狀，並沒有退縮，反而是加倍籌碼，承諾會進一步減稅。

隨著美國數度升息，更不排除第四季再度加碼升息，引發各國央行也升息應對。然而，利息提高意味著更高額的貸款成本，進一步使借貸成本再度提高，特拉斯經濟學更加舉步維艱。英鎊更因為預期心理，跌到歷史新低點，引發大量資金撤出市場。

歐洲借貸成本提高



然而，許多人的心中都浮上一個疑問：難道特拉斯與克瓦滕看不到這些市場變化，為何如此一意孤行？一名保守黨員指出，「我們把所有的注意力都放在自己身上，反而沒有關注到歐洲整體的借貸成本都在提高」。

更有人提出擔憂，如果英國政府要強推減稅政策的話，勢必需要削減政府的支出，到了那個時候，英國政府真的有膽量削減醫療保健、教育或國防的預算嗎？

目前外界的目光仍落在克瓦滕11月如何更新財政政策，不少特拉斯經濟學的支持者表示，英國政府本週的債券拍賣仍籌集了12億英鎊的資金，顯見市場仍有購買英國國債的興趣。他們認為，雖然特拉斯的計劃會比想像中「昂貴許多」，但最後仍然會發揮效果。

NFL 海外賽第一百場 維京人倫敦擒聖徒

【本報記者宋秉謙綜合報導】美式足球NFL的推廣海外計畫來到百場里程碑！NFL本賽季安排5場海外戰，首戰由維京人對聖徒2日深夜在倫敦舉行，這場比賽是海外賽歷史第100場，吸引超過6萬球迷、塞爆英超熱刺隊的托特納姆球場。最終由維京人以28：25擊敗四名主力缺陣的聖徒，下週9日繼續在同場地舉辦倫敦賽，由紐約巨人迎戰綠灣包裝工。

六萬粉絲齊聚倫敦

根據《CNN》報導，NFL持續將美式足球向海外推



廣，本季安排了三地、五場海外賽，台灣時間2日深夜迎來今年第一場海外賽，由維京人與聖徒會師倫敦，雙方在英超倫敦聖徒熱刺隊的主球場、托特納姆球場開戰，吸引超過6萬球迷共襄盛舉，觀看維京人的天才全明星外接手傑佛森大顯神威。

維京人與聖徒延續海外賽傳統：打出一場高比分的對轟，維京人年僅23歲的傑佛森，生涯前兩年都入選Pro Bowl(NFL明星賽)，本役10次接球成功、總碼數來到誇張的147碼；這比聖徒接球碼數前三的選手加總還多，雖然維京人四分衛考

辛斯一如繼往有著失誤(慘遭攔截)，但聖徒包含先發四分衛、共計四名主力缺陣，最終還是由維京人以28：25、驚險勝出，拿下開季第3勝，而聖徒則是4輪苦吞3敗。

百場海外賽

這場比賽是NFL歷史第一百場的海外賽，最早的海外賽就是從倫敦戰開始，是在2007年由紐約巨人在溫布利大球場迎戰邁阿密海豚隊，而發展至今，聯盟穩定與托特納姆熱刺簽訂合作海外賽舉辦合約(將合作到2028年)，本週(9日)紐約巨人與綠灣包裝工也將在

托特納姆球場進行本季第二場的海外賽(倫敦三戰的第二戰，最後一場會在溫布利大球場舉行)。

海外賽也包含其他地區，像是2016年開始前往墨西哥，本賽季也會有一場舊金山49人與亞利桑那紅雀隊在墨西哥的海外賽；以及今年新開始的德國站，預計將由西雅圖海鷹迎戰坦帕灣海盜，雙方會在德甲足球場舉行比賽，而德國站也已規劃到2025年，除了慕尼黑的安聯球場，還有法蘭克福足球隊的主場「德商銀公園」。

► 創校校長韓偉要親自面試這位重要的老師，他強調品格操守是最重要的考慮因素。(網路截圖)

▼ 理學院的生物系，出路幾乎都是先找一個研究單位累積一、兩年的工作經歷，同時申請去美國留學，大部分同學從此都留在美國發展。(網路截圖)



世道日下、各自珍重

■ 杜震華

(華梵大學特聘教授)

數月前大動了喉癌手術、剛完成化療的好友陶在樸教授，發了貼文給我，即將啟程赴重慶養病長住。

驚訝之餘，一股淡淡憂傷湧上了心頭。

此去，相見不知何年何月，甚至不知能否再見。

而我，是否已到了要經常面對好友

生離死別的時刻——「夕陽無限好，只是近黃昏」了嗎？

陶教授傳奇

陶在樸教授，比較留意報紙評論的朋友，應該都會知道這號人物。出身於抗戰時重慶空軍幹部家庭，和國民政府關係密切，所以家庭「成份」不佳，文革時被下放礦場向勞工「學習」的青年，在改革開放之後，憑藉過人的聰明和努力，被送到德國留學。

在沒有博士學位之下，竟然能以學術表現，在嚴謹的德國，擔任西柏林工業大學研究員，及奧地利大學、奧地利經濟大學的教授。卻因和國民政府關係密切的背景，在奧地利安家落戶之後，選擇隻身來台，相繼在中華經濟研究院、南華大學擔任研究員和教授，兼任工商時報主筆和台大教授。

從1990年代迄今，在中華民國的圖騰下，在台灣快樂生活了30多年。如今，為身體狀況所迫，必須回到兒少生活的地方調養並養老，想必是五味雜陳、萬般不捨吧？

一場「奇遇」

認識陶老，來自自我的一場「奇遇」。90年代初的某一天，我拿博士學位不久，應中正大學國際經濟系邀請前往演講，開車南下嘉義民雄赴約。結束後，因聽聞學校附近有個景緻頗佳的南華大學，遂一路開車尋覓；一路蜿蜒下終於來到該校門口，但被警衛擋下，必須訪問該校教師方准進校。

我不認識南華大學任何教授，只對經常在報上發表文章的陶在樸教授印象深刻，情急之下就報上陶老名號，說是和他有約。警衛聯絡了陶老，他居然答應讓我這個「朋友」探訪，且告知警衛已準備請我喝「花酒」，我遂喜孜孜地摸索到了陶老的研究室。

玫瑰花的水果酒

陶老長我十餘歲，但卻和我一見如故，聊得非常起勁。談起他在「生死學研究所」的教學狀況，令我十分驚訝，因他的報上文章幾乎都是經濟評論，居然會在南華大學講授「生死學」。而他在奧地利卻是系統動力學的專家，果真是個才子。享受了他特地準備的「花酒」一泡了玫瑰花的水果酒，盡興暢談之後互道珍重，我們也就成了忘年之交。

其後，我們因有共同的朋友，成了LINE群組中的共同成員，經常貼上撰寫的文章彼此切磋，也會在小餐會上酒酣耳熱、高談闊論，



▲ 陶在樸教授以80多歲高齡，卻經常撰寫非常耗費腦力的深刻文章，切入角度經常和經濟學家有所差異，讓我感動莫名。(網路截圖)

終於成了「七老」「八十」的「老朋友」(我近七十，他過八十)。但我對陶老始終仰慕兼敬佩有加，以80好幾的高齡，卻經常撰寫非常耗費腦力的深刻文章，切入角度經常和經濟學家有所差異，包括使用系統動力學的理論模型，預測重大事件的趨勢，讓我感動莫名。

著書立說

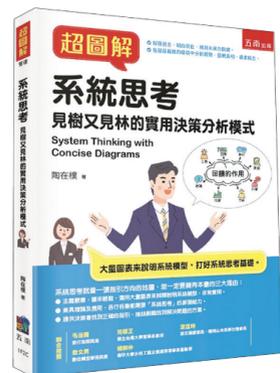
日前，他竟然又完成一本由五南出版的「系統思考—見樹又見林的實用決策分析模式」，請我為他尋覓專家推薦。我義不容辭地探得兩位行內專家(葉匡時和詹文男教授)推薦，大家都感佩陶老為科普做出的貢獻，連前行政院長毛治國和紅遍兩岸的苑舉正教授也都為文力推。這已是他在台灣發表了眾多評論文章之後，所出版的第五本書。

陶老在貼文中提到：「多年的生活終身難忘，有機會時到重慶來看我。…十分遺憾沒有和你們一起衝鋒。」眼前浮現的，是一位蹣跚老者緩步邁入雲霧中的景象；他在這個曾經是屬於夢裡的國度，度過了30多年的歲月，但這個夢中之國終究無法庇護他的餘生。這終究是藍營的不肖和無能—失去大陸之後，現在又失去台灣，而且看不到未來，讓他落寞地回歸到原來只想逃出的地方。

回歸只想逃出的地方

理智讓我不敢思索太多，只能祝福他，並期待十分渺茫的再見。耳際響起李叔同作詞的「秋柳」：「堤邊柳，到秋天，葉亂飄；葉落盡，只剩得，細枝條；想當日，綠陰陰，春光好；今日裡，冷清清，秋色老。風淒淒，雨淒淒，君不見，眼前景，已全非；眼前景，已全非，一思量，一回首，不勝悲。…」

吾人，大可仿效藍營諸多賢輩，莫管世事自在逍遙；然而，卻又難忍世上苦人多，陶老，您倒說句真話，何處又是吾等歸程？



▲《系統思考-見樹又見林的實用決策分析模式》已是陶在樸教授在台灣發表了眾多評論文章之後，所出版的第五本書。(書籍封面照)

推薦信改變了我的一生

——獻給那個已經消失的時代和陽明醫學院

■ 小野

(作家)

安妮和路得從高中到大學都是同班同學，但是家庭背景和個性很不一樣。安妮本來的名字就是叫做安妮，爸爸是個工程師，家境優渥，也養成她優雅閒散開朗樂觀的人生態度。

路得是從外地來到台北考高中的學生，她個性嚴謹害羞、一絲不苟。尤其是在失去母親後，她提早照顧爸爸及學習獨立生活。或許她曾在聖經上讀到路得的故事，所以給自己取這個英文名字。不過後來很少人再叫她路得。但是安妮不一樣，大家一直叫她安妮，因為她本就是這個名字。

醫學院的助教

在大學即將畢業那年，不像其他同學一樣，都已經為自己的未來做好萬全準備，不管是工作和升學，各有自己的「門路」。她們讀的是理學院的生物系，出路幾乎都是先找一個研究單位累積一、兩年的工作經歷，同時申請去美國留學，大部分同學從此都留在美國發展。

正陷入徬徨中的路得接受到來自教會團契的訊息，有一所新成立的國立醫學院在石牌榮民總醫院後山創校，正在招生，急需要徵求一位生物科的助教。

這個助教的工作非常繁重，從無到有，要一手打造一間生物實驗室，購買所有的設備，並且準備好大一的生物科教材，由這位助教得擔任生物實

我決定錄取她，是因為我讀到另外一位應徵者的信，那位應徵者竟然在她的應徵信上推薦了路得。

驗課的講師。這是剛創校的醫學院大一學生的課程中，最接近醫學的實驗課程。

韓偉博士的目標

創校校長韓偉要親自面試這位重要的老師，他強調品格操守是最重要的考慮因素。因為他創校的目标就是要替台灣培養一批又一批有使命感願意去偏遠地區行醫的史懷哲。

路得立即將這個訊息告訴了和她一樣對未來都處在徬徨階段的安妮。安妮聽到後反笑路得真傻，大家都會把自己得到的訊息隱藏起來，怕增加競爭對手。「只有一個名額，我如果去應徵的話，不是和你搶機會？」安妮笑著推了路得一把，路得一臉疑惑的說：「因為你和我一樣都是沒有管道的人呀，所以一定要告訴你。我們是好朋友，如果知道了又不告訴你，我覺得會有內疚的感覺。何況，又不會只有我們參加應徵，兩個人至少多一個機會。」安妮想了想說：「好吧。」

一紙錄取通知書

路得接到了錄取通知書，高興地告訴安妮，安妮在電話那一端尖叫連連，好像是她被錄取一樣：「如果我是韓偉，我也一定會錄取你的。因為你一定會全力以赴的。我太散漫啦。」

路得和其他各科系的助教們像是剛報到的新生一樣齊集在一起，青澀緊張但是又有教會活動的歡樂氣氛。

國文科助教是師大畢業的佛蘿拉，英文科的助教是原本在東吳大學當助教的依蓮娜，院長辦公室秘書畢業於台大，原本的英文名字是瑪麗，覺得太普通，改名為約瑟琳。

韓院長的話

韓偉院長在介紹每一位新兵時說了一個故事：「每個人都帶著很有說服力的推薦信來應徵。只有路得沒有帶來任何人的推薦信，我決定錄取她，是因為我讀到另外一位應徵者的信，那位應徵者竟然在她的應徵信上推薦了路得。如果我有兩個名額，我會同時錄取路得和推薦路得的安妮，因為她們的友誼，使我看到了人世間最純真的情誼。我會把下一個名額留給安妮。」

兩年後，當醫學院生物科需要再增加一個生物科助教時，安妮已經和同時代的大學生一樣去了美國深造，而且改唸工程方面的學位。去了美國的安妮在完成學業之後也結了婚，剛開始也還一直和路得保持聯繫，不過後來因為生活和工作的變遷，各自有了不同的生活和工作，逐漸失去了連絡。

老同事常聚首



▲ 正陷入徬徨中的路得接受到來自教會團契的訊息，有一所新成立的國立醫學院在石牌榮民總醫院後山，將正式招生。(網路截圖)

► 懷念陽明團契聚會與唱詩歌的日子。(網路截圖)

▼ 旅宿餐飲業由於需要大量的勞力，所以很歡迎人工便宜的實習生，只需付基本工資給學生，比正式人力便宜，但學生難免有淪為廉價勞工的感慨。(網路截圖)



教育 停看聽

學生實習是訓練的必須 還是廉價勞工？

張瑞雄

(台北商大榮譽講座教授)

實習是大學求學生涯的重要一環，實習的價值不言而喻，它讓學生了解職場的進退應對，建立學生的人脈和專業人際網路，並幫助學生測試是否適合未來的職業生涯。

廉價勞力的實習

但並不是所有的學生都能獲得這些好處，因為有些實習是無薪的，這讓那些需要薪水來維持實習生活開銷的學生卻步，但很多大學的科系卻規定實習是必修的，所以實習到底是訓練學生的必要途徑，還是幫廠商找到廉價的勞力呢？

大學和企業可以聯合探索實習的新方法，例如，短期有償的「微型實習」，可以吸引需要靈活工作時間的學生。

目前的現況是各系自己想辦法，例如護理系(社工系也是)一定要找醫院實習，但因醫院處理病患人命關天，正式的護理師視帶實習生為負擔，所以學校反而要拜託醫院，甚至學生要自己付實習費用給醫院。另外一個極端就是旅宿餐飲業，由於需要大量的勞力，所以很歡迎人工便宜的實習生，只需付基本工資給學生，比正式人力便宜，但學生難免有淪為廉價勞工的感慨。

平等機會障礙

其他的科系規定各有不同，也有不用實習的。但實習也不一定學以致用，例如企管系要到哪裡實習？或者一些人文社會的科系要到哪裡實習？這些問題甚至引起美國總統的關心，白宮宣布今年秋天開始的實習生將首次獲得薪水，以幫助消除低收入學生的「平等機會障礙」。

如果是無償甚至要付費的實習對學生是很煎熬的，美國大學的一個實習生為了養活自己，每週要在小學辦公室工作12個小時，另外還必須實習16個小時，沒有薪水，因為這是她這行業的規矩，再加上她必須努力地跟她的課業。這對一個學生而言非常艱難，尤其是在那些感到筋疲力盡和壓力過大的日子裡。

「微型實習」

大學和企業可以聯合來探索一些實習的新方法，例如「微型實習」，短期的有償實習，可以吸

引可能需要更靈活工作時間的不同背景的學生。但如何避免變成打工，「微型實習」更要注意實習工作內容含學生所學得專業的契合度。

在某些領域，無薪實習就好像學徒制度，因為它們被認為是進入某種行業的基本訓練。例如在社工領域，我們真的不相信學生可以學習如何與人合作，除非他們有一些社工機構實習的經驗和與人合作的練習。

實習需要因地制宜

但是很多社工機構本身已經經費不足，尤其是一些非營利的組織機構，它們沒有能力支付學生實習的費用，因此政府或大學應該出面來幫助維持這種訓練學生的制度，如果對學生是絕對必須的。

制度必須彈性，教育部很喜歡透過經費的補助將很多事情變成大家都齊一標準，例如各大學必須推動外語教學等，實習就是一種需要各校各系因情形實地制宜的活動，很多事情強迫只會造成學校和老師學生的困擾而已。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 157

生女不美 父之過？

王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

我太太從前常跟她爸爸撒嬌：「生女不美父之過。」因為人家說她長得像父親。其實人長得美不美，這是上天所賜，怪不了自己，也怪不了父母。無人可怪的事，怨天尤人，甚或自暴自棄，鬱鬱終日，皆非智者的做法。

後天的內在美

但是有些事是我們自己能掌控的，如果沒做好，那就只有怪自己了，例如，就「美」來說，外貌的美雖是天生注定，但是內在美卻是自己可以努力的。我看過很多破裂的婚姻，都不是夫妻外在美不美所造成，而是雙方內在美不美所致。反之，美滿的婚姻，則多來自內在美豐富的夫妻。

例如內在美中十分重要的一項就是責任感，如果缺少了這項內在美，小則男人不顧家，大則丈夫搞外遇，妻子紅杏出牆。最後婚姻當然破裂，子女遭殃，連帶的發生諸多問題。其他的內在

美，如「樂觀」也是十分重要的。如果你嫁了個悲觀的丈夫或娶了個悲觀的太太，你會痛苦一輩子。因為凡事他都會朝負面去想。

孩子考大學，他會擔心孩子考不上，然後就整天憂慮萬一考不上要怎麼辦？孩子考上了，他又開始想，孩子會唸畢業嗎？中途被學校三振出局怎麼辦？這樣憂慮的日子，他要過四年，直到孩子大學畢業為止。女兒大了，擔心她嫁不掉；女兒有了男朋友，他又擔心這個可能的女婿將來會不會一直愛他的女兒？會不會孝順父母？

內在美享用不盡

反正這種人的世界就是多愁善感，跟這樣的人在一起，你怎麼生活得下去呢？這不比外在美重要許多嗎？

其他的內在美如：愛心、助人、謙卑、柔和、孝順、寬恕、正義……往往其中一項就夠你享用不盡，而這些內在美，都是我們可以努力增進的。所以長得漂不漂亮，責不在我；但內在美不美，則要自我檢討。



▲我太太從前常跟她爸爸撒嬌：「生女不美父之過。」因為人家說她長得像父親。(網路截圖)

醒報稿約

歡迎來稿增光篇幅，只要言之有物、動人心弦的創作，均有稿酬。

來稿請寄：anntw.ad@gmail.com，並提供身分證、電話與戶籍資料；

來稿本報有刪改權，如不願被刪改，務請註明。

請勿一稿多投，查獲者永不刊用。

請儘量於週日至週四上班時間寄稿，周五、六休來稿將無人處理。

浮生歲月

人生幸福習題

朱全斌

(大學教授)

嬰兒潮世代的我，出生於戰後百廢待舉，經濟成長的年代，能夠維持生計，逐步提升自己跟家人的物質生活，是我輩人生首要追求的目標。在選擇就業方向時，以符合興趣為主的固然有，更多人是能以能否賺到錢為考量。

壯年時忙工作

一轉眼數十年過去，三、四年級生如今均已耳順之年，因為適逢台灣向上爬升的階段，卡到位置也掌握了主要的社會資源，人生也已到了可以收成，享受豐碩果實的時候了。我觀察身邊的朋友，大都擁有自己的房產與積蓄，境況比五年級

的學運世代或是六年級的夾心世代要好很多。

物質生活無虞，就代表他們幸福嗎？或者該問，他們能夠過著年輕時所嚮往的家庭和樂、夫妻和睦、子女孝順的理想晚年嗎？

享受一個人的自由

幸福的感受是主觀的，我發現就算配偶健在，有兒有女，許多人也不見得就會選擇跟家人一起生活。以我身邊的例子來看，越有能力做選擇的，似乎更享受一個人過自由自在的日子。

當然我說的是比較特殊的例子，那些生活單純，從上班族退休，按照傳統方式生活的，仍佔多數，甚至很多人仍不得閒，忙著幫兒女帶孫子。但也

有不少曾經四處闖蕩，事業成功的典範，選擇一個人孤單地過日子。前者可能樂在其中，但是後者絕不會羨慕前者的生活。

這些朋友大都在年輕時就赴美求學、就業，在80、90年代交接時，赴中國大陸闖蕩，他們很幸運地在對的時間到了對的地方發展，賺了不少錢，也在台、美、中三地都有自己的產業，說是狡兔三窟也只是剛好而已。

追求財富失了幸福

但弔詭的是，因為當初移民的緣故，當家人都住在美國不願意離開時，他們卻寧願隻身住在台灣或大陸，也不要跟家人一起住。

背後的原因很多種，但除了

不喜歡美式生活，最主要的卻是跟家人關係漸行漸遠，各自有了自己生活的軸心與興趣，已經無法在一起生活了。

這其實是年輕時他們為了追求財富所付出的代價。當年努力工作，遠赴異地拼經濟，錯過了小孩成長的階段，也犧牲了跟伴侶相處的時間，等到物質條件改善了，家人卻變得陌生了。

活在當下才幸福

我有一個同學，調派外地工作十幾年，退休後回到紐約的家中，卻發現連自己的房間都沒有了。另一位同學因為兒子太忙，當他千里迢迢飛回美國



▲那我們從中可以得到的提醒是幸福的定義不光是由物質決定的，有品質與溫暖的陪伴也一樣重要啊！（網路截圖）

探望，卻只透過秘書見到一小時。而因為財務問題跟兒女鬧僵，甚至數年不講話的例子也不在少數。

我們人生每個階段，都在依據當時的判斷做不同的選擇，在這些案例中，如果當事人把個人的成就優先放在與家人相處的選項前，那承受這樣的後

果也沒什麼好遺憾的。

如果目標是讓家人過更幸福的日子，那我們從中可以得到的提醒是幸福的定義不光是由物質決定的，有品質與溫暖的陪伴也一樣重要啊！幸福應該是，活在每個當下，而不是寄託於未來呀，因為到頭來可能會是一場空。

認識自己的獨特性 你就是你

每一個生物都是完全不同的存在，既沒有「普通的東西」，也沒有「平均的東西」。

■ 稻垣榮洋 (農學博士)

我的工作研究雜草，所以曾經培育過雜草做為研究材料。有人可能會覺得，雜草不用照顧，放著就會生長，培育起來應該很簡單。這就大錯特錯了，培育雜草其實相當困難，因為雜草不會照我們的意思生長。

雜草很有「個性」

現今蔬菜和花的種子都經過改良，能在人類預先認定最適合的時期生長。但是，雜草何時發芽全憑自己決定，人類完全插不上手。有的種子很性急沒多久就長出嫩芽；有的種子慢吞吞，再被遺忘之後才悄悄發芽。如此分歧、不一致的種種特質，應該就是人類世界裡所說的「個性」了。

對植物來說，越早發芽應該對成長越有利，那麼，為何有

些雜草會放慢自己發芽的腳步呢？

個性無關優劣

「蒼耳」這種雜草的果實帶著鉤刺，總是黏在衣服上，

稱為「遺傳多樣性」（基因多樣性）。所謂的個性就是「遺傳多樣性」，而多樣性就是「分歧且不一致」。

不過，為什麼不一致會是好事呢？大家在學校解答問題，

均值的存在，一般會稱為「普通」。那麼，「普通」又是什麼呢？

自然界沒有平均值

自然界沒有平均值。「普通的樹木」是幾公分高？「普通的雜草」又是哪種雜草？被踐踏仍然能存活的雜草和沒有被踐踏的雜草，哪一邊是普通呢？路旁有許多雜草一直被踐踏，它們就不普通了嗎？之前說過，在生物的世界裡，「不同」才有價值，甚至可以說，所有生物都拚命想發展出自己的「與眾不同」。

每一個生物都是完全不同的存在，既沒有「普通的東西」，也沒有「平均的東西」。反過來說，也不存在「不普通的東西」。「普通的臉」是什麼樣的臉？世界上最普通的人，又是什麼樣的人呢？世上沒有普通的臉，沒有普通的人，也沒有不普通的人。原本，世上就不存在「普通」這回事。

最重要的事

「就算被踐踏也會重新站起來」，這就是雜草給人的印象吧。不過，這是錯誤的。雜草被踐踏之後，其實不會重新站起來。如果只是被踐踏一次，可能還會站起來；但要是不斷遭到踐踏，雜草就會直接躺平了。

怎麼感覺有點沒用啊！有人或許會這麼想，甚至可能有人「原本還想效法雜草堅忍不拔的精神」，結果懊惱又失望。然而，雜草厲害的地方，就是「被踐踏之後選擇不再站起來」這一點。為什麼它不站起來呢？我們試著改變一下思考角度吧。

對植物來說，最重要的事是什麼？當然是開花，然後留下種子。若是這樣，不斷被踐踏還一直重新站起來，就會白白消耗掉很多能量。與其把能量花在這種不必要的地方，還不



▲ 對植物來說，最重要的事是什麼？當然是開花。(網路截圖)

如躺平了努力開花更重要。所以，雜草不會做「不斷被踐踏還一直站起來」這種徒勞無功的事。

不忘初心

當雜草生長在會被不斷踐踏的地方，最重要的不是再站起來，而是開花結籽。會覺得非

哪裡生長，是生命的自由，橫向伸展又有什麼關係，就算完全不伸展又何妨。

當雜草不能往上長高，也不能橫向伸展時，它們會往下生長，深深地把根扎進土裡。雖然外表看起來沒有成長，其實底下已經伸出了深長的根系。根是支撐植物、吸取水分及養分的重要部位。人類會使用「根

不比較就無法理解，這是人類這種生物的大腦先天就有的設限。只是，大腦的判斷並不是永遠正確。

有人小時候說不定還玩過互丟蒼耳子的遊戲，但一定沒有多少人看過它的果實裡是什麼模樣。蒼耳子的果實裡有兩種種子，一種略長，一種略短。略長的個性很急，立刻就會發芽；略短的動作比較慢，總是遲遲不見芽苗。那麼，急驚風的種子和慢半拍的種子，哪一個比較優秀呢？

這種事沒有人知道。有時確實要「打鐵趁熱」，最好盡快發芽；然而，快速發芽不見得都能碰上適合生長的環境，有時也會遇到「欲速則不達」的狀況，變成慢點發芽更有利。發芽時間的早或晚，對雜草來說無關優劣，而是它們的「個性」。

自然界沒有正確答案

這種分歧且不一致的狀況，

每個問題都只有一個正確答案，其他答案都是錯的。但是，在自然界中有很多沒有答案的問題。就像對蒼耳來說，快點發芽好、還是晚點發芽好，就沒有正確答案。環境改變了，答案也會跟著改變，所以「哪一邊都好」才是正確答案。

雜草想保持這種不一致的狀態。沒有哪一邊好、哪一邊差的優劣之分，這種不一致反而讓它們更強韌。事實上，人類的世界也是如此，存在著許多看似有答案，實則無解的問題。

「普通」是一種幻想

充滿個性的生物群體，既不公平也不一致，為了比較這些群體以便理解，人類於是創造了「平均值」，將很多事物統整起來，制定出「平均」的標準，再將所有的東西跟平均數

值比較，判斷哪個比較大、哪個比較小，哪邊比較長、哪邊比較短。

所謂的平均值，只是人類為了便於管理，用某個尺度單位加減乘除、截長補短後所得到的數值。接近平



▲ 培育雜草其實相當困難，因為雜草不會照我們的意思生長。(網路截圖)

《除了自己，成為不了別人》

所有的生物都是由共同祖先繼承而來，所有的土地也彼此相連，但人類還是喜歡分界別類、比較優劣。人類不是要做出「區別」，而是想製造「差別」，把自己當作「普通」的標準，從中區分出「普通」和「不普通」，然後批判與自己相異的人事物，對它們做出「差別待遇」。

全世界最勵志的生物學！世上沒有「普通」、也沒有「特別」，只有「不一樣」每種差異和個性，都有存在的意義，每個生命都只會是自己，也只能成為自己。

出版社/
仲間出版

出版日期：2022/09/21



· 下書訊 ·

醒報編輯部 / 輯

《企業的SDGs成功術》

作者：青柳仁士（國會議員）

出版社：新自然主義

本書作者是日本現任國會議員青柳仁士，他從2015年聯合國發布SDGs以來就開始推動企業的SDGs議題，累積多年案例經驗，提供企業按部就班發揮集思廣益、調整SDGs體質的具體方案，極具參閱價值。

為讓更多國內企業理解SDGs如何實踐，本書同時收錄台灣企業響應SDGs永續目標的實際案例，包括：亞旭電腦、奇異果新能源、信義房屋、迴鄉有機、美科實業、桃機公司、蜻蜓創意



《陳紹馨的學術生命與臺灣研究》

作者：鄭力軒（政大社會學系副教授） 出版社：國立臺灣大學出版

本書追索陳紹馨橫跨多重知識場域的學術生命，從1920年代的啟蒙，到戰後初期嘗試傳承戰前臺灣研究成果，在1960年代生涯最後的階段，針對不利於臺灣研究的學術環境寫出了影響力巨大的〈中國社會文化的實驗室：臺灣〉一文。

作者主張陳紹馨看似分歧的著述背後共通的知識關懷，是他對臺灣社會現代性的視野；而日後對陳紹馨的遺忘與記憶也與這個視野有密切關係。重探陳紹馨的視



《作·食器》

作者：西川榮明（椅子研究家）

出版社：良品文化

「器皿」指的是「用於盛裝的器具」，在這層意思上包羅了相當多的類型。因此本書中除了以食器為主的盤子、盛器、碗、鉢、深碗、盆、杯子等，還有少部分盒子、花器等各種名稱不同，但都是「可以放、盛、裝入物品」的用具。

作者西川榮明造訪了三十一位知名的木工作家，一一介紹每件木作食器的材料、技法、設計、製作以及創作緣起，搭配料理盛盤的實照，從日常使用





◀《十月的導彈》可以說是《白宮風雲》及《紙牌屋》等政治劇的先驅。(電影宣傳照)

▼《驚爆13天》製作規模較大，導演是擅拍動作驚悚片的羅傑·唐納森，故緊張氣氛掌握得比較成功。(電影宣傳照)



◀彼得·謝勒飾演的「奇愛博士」，是一位有「異手症」時刻難以抑制行舉手禮衝動的前納粹份子。(電影宣傳照)

梁良談影

人類正走向毀滅的邊緣？

一核戰電影的警示

■ 梁良
(影評人)

說實在，人類的生命是非常脆弱的。不知道什麼時候，只要掌握核武器的政治狂人或是恐怖份子，一時心血來潮把發射核彈的按鈕按下去，數以億計的人命便會灰飛煙滅，整個地球也會跟著遭殃！

國際局勢緊張

這種危言聳聽的說法，一般人只會存在於電影戲劇之中，真實世界不可能出現，但觀乎最近的國際局勢發展，人類的命運似乎有如溫水煮青蛙，正

核戰危機尚未變成事實之前，不妨先看一看這幾十年來相關電影曾經提出過的警示。

在走向毀滅的邊緣卻沒有什麼感覺。

例證是俄羅斯總統普丁，在俄烏戰爭失利的情況下，已公開放話「會動用一切手段保護所有」，引發各界猜測。他的前顧問馬爾科夫接受採訪時，直接語帶威脅表示：「普丁準備對西方國家動用核武」，更將矛頭指向美國的總統拜登、英國的現首相特拉斯及前首相強森等三位領袖的「瘋狂行

徑」。

德國前總理默克爾罕見公開露面，提醒大家應「嚴肅對待普丁講話」，緊跟著美國前總統川普也公開表示「第三次世界大戰恐怕會在烏克蘭或台灣爆發。」對於這些警示，我們會一如既往地掉以輕心，還是嚴肅以對？

電影裡的警示

在上述的核戰危機尚未變成

事實之前，不妨先看一看這幾十年來相關電影曾經提出過的警示。

在第二次世界大戰結束不久，美國和蘇聯便進入了冷戰對峙的新階段。1962年10月，古巴導彈危機爆發，「使用核戰走向互相毀滅」的大戰陰影首次籠罩在人們的頭頂。

小說家彼德·喬治據此創作出《紅色警報》(Red Alert)，鬼才導演史丹利·庫柏力克隨即把它改編成劇本，用黑色喜劇風格拍出了第一部嘲諷美蘇冷戰局勢下核戰危機一觸即發的荒謬電影《奇愛博士》(Dr. Strangelove or: How I Learned

to Stop Worrying and Love the Bomb, 1964)。

《奇愛博士》

彼得·謝勒飾演的「奇愛博士」，是一位有「異手症」時刻難以抑制行舉手禮衝動的前納粹份子，如今是美國總統的幕僚之一，在軍政要員開會討論如何應付核危機時常有驚人

之言。美國空軍基地的指揮官傑克·D·里巴(取開膛手傑克 Jack D. Ripper 的諧音)則出現精神失常，在沒有上級許可下就派遣了一批 B-52 轟炸機飛向蘇聯境內投擲核彈。人類的命運，就掌握在這樣一群神經病的手上！

《十月的導彈》

幸好這只是藝術家天馬行空的奇想，不過「古巴導彈危機」在歷史上卻的確發生過，幸賴美蘇兩國的領導人冷靜化解。這個事件曾被兩度搬上銀幕，首先是1974年拍攝的電視片《十

月的導彈》(The Missiles of October)。

這部長達兩小時半的紀實劇(docudrama)，集中描寫約翰·甘迺迪總統和他的弟弟羅勃·甘迺迪(時任總檢察長)及政府要員開會討論如何應對導彈危機的決策內幕，可以說是《白宮風雲》(West Wing, 1999)及《紙牌屋》(House of Cards, 2013)等政治劇的先驅。威廉·達佛和馬丁·辛分別扮演甘迺迪兩兄弟。

《驚爆13天》

根據同一事件拍攝的《驚爆13天》(Thirteen Days, 2000)是台灣觀眾更熟悉的好萊塢電影，此片製作規模較大，導演是擅拍動作驚悚片的羅傑·唐納森，故緊張氣氛掌握得比較成功。

同樣是介紹白宮要員應對導彈危機的內幕，但本片讓凱文·柯斯納飾演的國家安全顧問肯尼斯·歐唐納當主角，劇情格局較大，對蘇聯那邊的反應交代也比較多。

人命關天！榮獲柏林影展觀眾票選獎

獲選柏林影展金熊獎競賽片
 榮獲瑞士蘇黎世影展最佳國際電影
 勇奪西班牙瓦拉多利德國際影展最佳新導演
 榮獲美國丹佛國際影展最佳影片提名
 榮獲伊朗黎明國際影展最佳女主角最佳劇本提名

生命，能用什麼相抵？

BALLAD OF A WHITE COW

贖罪風暴

10.07 提出控訴

UN FILM DE
BEHTASH SANAEEHA & MARYAM MOGHADDAM

MARYAM MOGHADDAM ALIREZA SANIFAR AVIN PURRAOUI FARID GHORBADI LILI FARHADPOUR ET POURIYA RAHMISAM

SCENARIO BEHTASH SANAEEHA MARYAM MOGHADDAM MEHRAD KOUROSINIA ADAPTEUR AMIN JAFARI SON HOUSSEN GHOURICHAN ABDOLREZA HEYDARI ASSOCIATE REALISATEUR ARASH MASIVERAT KHARASH SANAEEHA AHMAD MOKARI

PRODUCTION MEYSAM MEHAJI COSTUME DESIGNER ATOOSA GHALAMFARSAIE MUSIC BY ATA MEHRAD, BEHTASH SANAEEHA PRODUCED BY GHOLAMREZA MOUSAVI, ETIENNE DE RICHAUD AVEC LE BROT POUR DIEU WELT ET EZEEL

VENUELES TOTEM FILMS