

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



買 iPhone 抽特斯拉 電信搶商機



保護公家機關的公正性 (知秋)



英國女王的影視作品 (梁良)



《今日靈修》

情緒問題

人的情緒問題常是多巴胺導致，也能來自噪音、空汙或暖化現象。如果可以對症下藥，而不是汙名化或逃避，人與人的衝突、不睦就會少很多。若有人沒自信、需要肯定、渴望愛，盼你找到主耶穌。(5版)

疫苗救濟要等 10 年？藍籲加速審查

政府審查速度為每月 50 件，截至目前為止，申請救濟補償案件已有 6276 件，至少也要花 10 年 5 個月才審查完畢。

【本報記者簡嘉佑台北報導】等不到的疫苗救濟，要審完所有救濟補償案申請竟然要 10 年！隨著國內接種新冠疫苗的人數增加，不良反應與疫苗救濟也隨之增加。國民黨立委曾銘宗 12 日指出，申請救濟補償是「人民最基本的權利」，但蔡政府審查速度緩慢，刻意刁難。國民黨書記長李德維喊話說，應加速案件審查速度，監察院也應介入調查是否有官員怠職的狀況。

救濟補償至少等 10 年

曾銘宗指出，從去年到今年 8 月 11 日為止，打完疫苗後出現嚴重不良反應，總共審議了 933 件，但僅有 42 件與疫苗施打有關，通過比率僅 4.5%。而且蔡政府面對疫苗接種受害補償審查，時程相當緩慢，儘管國民黨團多次呼籲政府必須加快審查速度，但執政黨仍是充耳不聞。

他進一步說，政府案件的審查速度為每月 50 件，而截至目前為止，申請救濟補償案件 6276 件，至少也要花 10 年 5 個月才審查完畢；而疫苗施打不良通報件數共 20456 件，則需花費 34 年才審得完。質

問蔡政府「難道要讓民眾等多久？」

國民黨副秘書長李彥秀表示，「34 年後蔡英文已經是百歲人瑞、蘇貞昌院長更 112 歲，人民還等得到真相嗎？」她強調，疫苗受害救濟的目的，在於鼓勵民眾施打傳染病疫苗，萬一發生不良反應始至身體受到傷害，國家給予一定金額的補償，但衛福部卻增加民眾申請救濟必須提出舉證，相當於設下難以跨越的障礙。

平均等待 6 個月？

疫苗施打受害者陳宏宇也到記者會現場說，去年 10 月 16 日施打 BNT 第一劑疫苗，發生反覆發燒、四肢紅腫的現象，前往急診後，住院進行各項檢查，最後診斷結果竟然

是「成人多系統發炎症候群 (MIS-A)」，決向台北市衛生局申請救濟。他無奈表示，但從申請當天到現在，已經將近 10 個月，卻遲遲沒有下文。

國民黨書記長李德維表示，無論在衛福部，還是各縣市衛生局的官網，對於疫苗受害審議需要多久時間的 QA 中，都告訴民眾平均需要等待 6 個月時間，但從陳宏宇的案例中發現，審議根本不只 6 個月，申請人只能空等待。

他要求，行政院、衛福部必須重視疫苗救濟的問題，並加速審查速度。李德維更向監察院喊話說，不要只關心發生在新北市的個案，應該重視疫苗受害申請補償延宕的通案，「追究相關官員責任，不要特例處理」。



▲ 國民黨立委曾銘宗 (中) 指出，申請救濟補償是「人民最基本的權利」，但蔡政府審查速度緩慢，刻意刁難。(國民黨提供)

《焦點圖文》

澎湖縣政府輔導 無籍船筏合法化

為不讓中央禁止無籍船出海政策影響漁民生計，澎湖縣政府自 108 年起，多次邀集航港局、海巡署、農漁局、旅遊處等單位召開專案會議，以「輔導申請」、「降低收費」、「流程簡單」3 大原則，協助 1000 多艘無照船筏合法化。(中央社)



高齡憂鬱症就醫率低 衛福部設站諮詢

【本報記者簡嘉佑台北報導】高齡憂鬱症患者逐年增加，恐加劇「三高」狀況！國衛院高齡醫學暨健康福祉研究中心醫師吳其圻 12 日於記者會表示，僅約有 27% 的中高齡憂鬱症患者尋求治療，許多中高齡患者出現失眠、飲食失調等，加劇「三高」、衰弱症等症狀。衛福部專委洪嘉璣指出，政府已在各地設有社區諮詢站與健檢服務，也因應遠距醫療，持續提供視訊諮詢的服務。

憂鬱症恐加劇三高

國衛院院長梁廣義表示，台灣逐漸高齡化，引發老年健康與長照的議題，行政院已於國衛院推動高齡醫學中心，聚焦基礎醫療、社區長照到失智等議題。他說，該醫學中心會提供研究經費，給國內研究者申請，本次高齡憂鬱症研究成果發表會，就是此中心的成果之一。

吳其圻表示，台灣憂鬱症盛行率預估為 16.3%，其中中高齡者憂鬱症也有逐漸上升的狀況，但「許多人卻無法釐清憂鬱症與心情不好的區別。」他指出，如果出現無法開心，飲食或睡眠出現變化、負面思考或自殺念頭等狀況，時間持續 2 個禮拜上，那就是罹患憂鬱症，更提高罹患高血



▲ 國衛院高齡醫學暨健康福祉研究中心醫師吳其圻 12 日於記者會表示，許多中高齡憂鬱症患者出現失眠、飲食失調等，更延伸出「三高」、衰弱症等狀況。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

壓、糖尿病或肌少症的機率。

他表示，絕大多數的中高齡者都覺得生活中的醫療資源隨處可即，但一遇到憂鬱症，就會因為沒有病識感、擔心社會汙名化等因素，遲遲不願意就醫，導致僅 27% 的患者尋求醫師治療。該研究進一步發現，女性、已婚、教育程度較高與有參與社交休閒活動者，接受憂鬱症治療的比例比較高。

治療不是一次到位

國衛院執行長許志成說，儘管台灣近年精神醫療的品質與數量都有提升，但就醫率卻仍然不高。他呼籲，家人只要發現長輩有食慾、活力下降等狀況，就可以尋求醫生的診斷與協助，不要讓家中的長者因憂鬱症減少活動力，反而造成體重銳減或肌少症等狀況。

吳其圻指出，「憂鬱症的治療不是看一次醫生就好，而需要持續性的治療」，然而很多民眾接受治療後，卻在一、兩個月內就停止用藥，易使憂鬱症再度復發，強調台灣「每三個就醫的患者，就能有一個獲得有效的治療」，盼能讓更多民眾就醫，接受協助。

成立心理諮商服務據點

他提出幾點呼籲說，一、社區應強化憂鬱症篩檢，如成立心理諮商服務據點，強化國健署成人健檢等服務。

二、提升精神健康識能，提高公衛知識，讓更多民眾認識憂鬱症。

三、運用遠距醫療，讓不敢擔憂汙名化不願接受進入診所的民眾，也能得到妥善的照顧。

社論

史上最嚴重台鐵故障事件 說好的改革呢？

中秋連假，台鐵發生史上最長故障，員林至花壇路段因計軸器、電纜出狀況，導致柵欄、號誌異常，從8日清晨至11日凌晨，逾70小時，影響7萬多次，396班列車。可見改革治標不治本，台鐵風險始終存在，不知何時爆發，人民很難安心。

台鐵史上最嚴重故障

這次計軸器、電纜故障，導致柵欄、號誌異常，搶修期間幾乎換過所有能換的元件，還請來原廠技師協助處理，仍無法復原，導致彰化、員林車站內，每天塞爆等車人潮，區間車誤點達107分鐘，車站外更是擠滿等待接送親友的汽機車，商家生意大受影響，人民怨聲載道。

交通部政次胡湘麟、台鐵局長杜微，親赴現場「視察」，找來西門子等業界專家，到場協助，發現應該是號誌傳送問題，但更新設備後，又發生故障，兩位高層長官的「視察」，顯然對解決問題並無幫助，改革見不致成效。

兩次大車禍改革成空

更糟糕的是，負責計軸器維護的現職人員，面對意外狀況，滿頭霧水，找不到病灶，反而要找來退休老員工，和外部專家一起會診，顯示技術經驗根本沒有傳承，而且設備老舊，一出狀況就束手無策，不僅影響行車秩序，而且又是平交道，影響鐵路安全至鉅。

台鐵2018年曾發生普悠瑪號翻車，造成18死重大事故，2021年4月2日又發生太魯閣號大車禍，釀49死、213人輕重傷悲劇，蔡英文總統、蘇貞昌院長信誓旦旦改革台鐵，台鐵體檢小組還列出144項亟待改革事項，號誌系統早已被點名，要求檢討設置雙計軸器之效益、目的及必要性，顯示問題存在，已非短期。

企業改造不能看表面

問題是號誌系統改善備註欄中，已寫明「委員會同意已完成」，卻還是大出意外，顯示當初的系統改善，並不確實，連人才培訓都不足，遑論軟、硬體設備的調整改善，更是虛應故事。

政府最近積極購買嶄新列車，漂漂亮亮與國人見面，花了大量預算，做軌道立體化並大力推廣鐵道旅遊，看得到的硬體設備，光鮮亮麗，展現台鐵改革成就，至於潛在看不見，影響台鐵成敗的公司治理、企業文化，以及軟、硬體設備，就不是關心的範圍，只能期待上帝保佑，不出事就好。

今年初台鐵宣稱總體檢144項，已完成並解除136項管轄，但是多名專家學者痛批，真正完成的只有29項，其他都是表面功夫而已，改革並不確實，果然這次號誌就出大問題，證實台鐵沉痾依舊，並未解決。

台鐵國營化能解決問題？

行政院擬具「台灣鐵路股份有限公司設置條例」，積極推動台鐵國營公司化，由政府獨資經營，然而，未來國營公司化以後，台鐵真能解決積弊沉痾嗎？看看現在國營事業的效率，應可預見「國營台鐵公司」，又進入另一個官僚體系，會更有效率嗎？令人質疑。

自從去年普悠瑪、太魯閣大車禍之後，台鐵陸續發生的意外事故並不少，只是運氣還算

好，沒有發生重大人命事故，如今再爆計軸器、電纜意外，連診斷修理，都要依賴退休老員工，以及外部廠商協助，不禁令人懷疑，講好台鐵改革，成績單究竟在那裡？延宕時日，人民不能安心。

買嶄新列車、做軌道立體化、行銷鐵道旅遊等表面工作，都不能證明台鐵改革完成，真正的企業改造、軟、硬體設備更新、企業文化及組織再造，財務危機解決，太多的問題，只是期待未來成為國營事業後解決，可能嗎？蔡英文總統曾說，改革是她的強項，然而，何時才能看到台鐵改革的成績單？人民引頸期盼。

天使投資基金有成 龔明鑫：預算要加碼

國發會主委龔明鑫12日於「創意天使投資方案」成果發表會表示，天使投資基金目前已投資超過200家企業。



▲國發會主委龔明鑫（右二）12日表示，天使投資基金目前已投資超過200家企業。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

【本報記者簡嘉佑台北報導】培養屬於台灣的「獨角獸」！國發會主委龔明鑫12日於「創意天使投資方案」成果發表會表示，天使投資基金是以投資的方式，培植新創產業的發展，目前已投資超過200家企業。他強調，後續會將加碼預算金額從10億元加碼到50億元，盼引進更多有想法的創業家。

從抗噪隔音、智慧醫療、文創產業到農業生技無所不包，國發會委員會成果發表會展現新創企業的輝煌成果。這些新創企業都曾接受過國發會「創意天使投資方案」，其中欣寶智慧環境企業創辦人曾婷婷分享說，申請投資過程需要一連串的審核，也是創業者檢視創業理念的好機會。

龔明鑫表示，創新是帶動產業升級與轉型的關鍵，創業天使投資方案的設立初衷即是扶植草創初期、投資風險較高的新創事業為主，積極扶植新興產業發展。他說，國發會擔任第一輪承擔風險的角色，引導其他投資方進駐，在後續幾輪投資，也有投資人投注金額比國發會來得高，顯見「市場對這些新興產業相當樂觀」。

屬於台灣的獨角獸

他說，過往許多人都在問，台灣會不會有「獨角獸」（成立不到10年但估值10億美元的企業）？但隨著Gogoro、沛星上市，發現台灣本地也是能生成許多新創獨角獸。龔明鑫強調，所以政府更不該錯過協助新創企業發展的機會，更盼能培養出下一隻屬於台灣的獨角獸。

他說，創意天使投資最早是採用補助方式，但後來改由投資的方式，讓國發基金成為股東，更願意幫助新創企業長大，指出「過去補助的方式，好像補助完，彼此就沒有關係了」。他說，創業天使投資方案最初投資額10億元，效果算是不錯，後續更將投資額度加碼到50億，且不排除再繼

續加碼到100億。

國發基金執行秘書蘇來守表示，國發基金自1973年成立以來，從過去聚焦代表企業的直接投資，但近年整體投資績效相當良好，後續分別投資於「中小企業」、「策略性服務業」、「策略性製造業」與「文化創意產業」等各100億元，但新創產業在其中卻付之闕如。

逾200家企業受益

他指出，為了鼓勵青年的新創企業，初期額外劃撥資金成立「創業天使投資方案」，藉由與天使投資人及國內外投資機構共同投資，並提供新創企業的營運資金。蘇來守表示，目前方案已核准投資202家企業，金額高達28.33億元。

欣寶智慧環境企業創辦人曾婷婷分享接受天使投資的經驗說，「自己快要六十歲了，當收到天使投資的資金，是感謝又驚喜，沒想到還有人願意相信自己」。她指出，新創產業初期為了搶資金與人才，如白老鼠在大環境內不斷轉圈，但審核過程中不斷調整創業理念，她鼓勵有理想方向的創業者申請天使投資。

疫情急升溫 爆第2例BA.5死亡個案

【本報記者簡嘉佑台北報導】BA.5成主流病毒株！指揮中心疫情監測組組長周志浩12日表示，本日新增25346例本土個案，「確診數雖然有下降，但研判是假日效應」，民眾仍不可鬆懈。指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞指出，今日也新增一名60多歲婦人感染BA.5死亡的個案，為國內第2例。

第二例BA.5死亡

指揮中心指出，本日新增的88例BA.5本土個案，占上週所有已定序174例的50.6%，個案分布於北部45例、中部34例、南部8例與東部1例。羅一鈞指出，BA.5慢慢成為主流病毒株，也有慢慢取代BA.2的趨勢，不過BA.5增幅緩慢，可能是先前疫苗防火牆效應仍存在。

此外，國內出現第二例因感

染BA.5而死亡的個案。羅一鈞表示，個案為60多歲女性、未接種疫苗，有糖尿病、中風史，長期臥病在床，於8月30日快篩陽性後，使用瑞德西韋、抗生素等藥物治療，但仍不幸死亡，快篩陽性到死亡僅三天，死因研判為新冠肺炎併呼吸道衰竭。

國內BA.5疫情快速升溫，羅一鈞坦言，BA.5病毒株有免疫逃脫的特性，在接種完第三劑後中和抗體的保護效果會下降的比較快。他說，未來進口次世代疫苗後，會與專家小組針對50歲以下的年輕人或中壯年進行討論，「當然也不排除會納入接種對象」。

稱與日本同步審查

食藥署因未通過BA.5雙價疫苗，而飽受批評。對此，國政



▲指揮中心疫情監測組組長周志浩12日表示，本日新增25346例本土個案，「確診數雖然有下降，但研判是假日效應」，民眾仍不可鬆懈。（指揮中心提供）

基金會永續發展組召集人陳宜民先前表示，日本已經在9月初針對BNT、莫德納兩家廠商的BA.5次世代疫苗開始審查，卻看不到國內的BA.5疫苗採購方向和政策，認為「政府根本是在呼攏」。

指揮中心指揮官王必勝表示，莫德納廠商表示，並未提供資

料給美國以外的國家審查，要九月下旬才會陸續提供，「我們是和日本同步」。他指出，日前也收到了BNT疫苗的臨床前資料，但只有這些資料不足以審查EUA，該廠商表示九月下旬會補資料，強調「會注意各國狀況，作為審查參考」。

▼各家電信業者較勁，台灣大買 iPhone 14 抽特斯拉搶商機。（蘋果官網）

買 iPhone 14 抽特斯拉 5 大電信搶商機

【本報記者游清淵台北報導】蘋果新機 iPhone 14 全系列發布後，五家電信商、神腦、momo、PChome、STUDIO A 等通路均公布 5G 資費的合約購機價，競推 0 元方案要催動買氣。配合 iPhone 14 定 16 日開賣，台灣大哥大斥資新台幣 300 萬元祭出抽「特斯拉」的奇招吸買氣。

中華電火速預約額滿

中華電信 8 日下午開放限量預約，全系列 iPhone 14 不到 5 分鐘預約額滿，並公布合約購機價，申辦精采 5G 月繳 1,399 元（36 個月合約），128GB 版本的 i14 Pro Max 專案價 21,300 元、i14 Pro 合約價 17,300 元、i14 購機價 10,300 元，搭配舊機回收價、VIP 折價，i14 Pro 可 0 元入手。

台灣大哥大 12 日公布獎品

台灣大哥大公布 11 月 30 日前申辦台灣大 1399 元以上指定專案搭配 iPhone 14 系列，有機會抽中特斯拉 Model 3。

總值近 300 萬元的購機活動，11 月 30 日前申辦台灣大 1399 元以上指定專案搭配 iPhone 14 系列，有機會抽中 1 台特斯拉 Model 3，還有宏佳騰智慧電車（共 14 台）。台灣大也率先公布 iPhone 14 搭配 5G 資費的合約購機價，1,599 元 5G 月租綁約 48 個月，i14 128GB 機種也是 0 元。

台灣大抽特斯拉

台灣大將於 16 日舉辦 iPhone 14 開賣活動，將邀請 14 位「我的 VIP」忠實果粉到場共襄盛舉，提供包括最新 Apple Watch Series 8 等三重奏。

遠傳電信推出即刻預約最

高賺 4000 遠傳幣、舊換新加碼 1000 元，VIP 續約最高再折 5000 元等優惠，並預告還會端出更多重購機優惠，月付 1,599 元，i14 就能 0 元購機、i14 Pro 購機價 6,300 元起。

台灣之星在去年底已正式宣布與台灣大哥大完成合併契約簽署、攜手共組 5G 台灣隊；台灣之星針對指定 5G 資費方案，i14 系列手機專案價最高多折 4,000 元，搭配舊機換新機最低購機價 0 元，搭配 5G 合約 999 元月租 24 個月、i14 128GB 購機價 19,300 元。

搶搭「末班車」

神腦國際 9 日起開放預購 i14，最高 2,000 元回饋，正式開賣後、舊機換新額外加碼 1,200 元，i14 合約購機最高折 27,700 元。

遠傳電信則併購亞太電信，兩大電信業合併案近期已送審主管機關，市場推估 iPhone 14 系列很可能將是最後一次有電信 5 雄開賣的機款，也由於台灣大和遠傳都承諾承接既有合約，預料會有不少消費者在合併前搶搭「末班車」，成為台灣之星與亞太電信用戶，未來可以較低資費享用較優異的網速。

隨著新款 iPhone14 發表，蘋果官網也宣布調降舊款 iPhone 13、iPhone 12 售價 1,000 ～ 6,000 元不等，但 iPhone 13 Pro 系列則從官網下架，且第三代 iPhone SE 各容量手機售價不降反漲 1,000 元。

我至 8 月稅收創新高 證交、貨物稅較差

【本報記者簡嘉佑台北報導】今年 1 到 8 月稅收創歷史新高，累積總稅收達 2 兆 2608 億元！財政署 12 日公布 8 月全國賦稅收入，淨額達 1654 億元，較去年同期增加近 25%，其中所得稅增加 366 億元、營利稅增加 41 億元；而證交稅則減少 104 億元，則是連續 8 個月走黑。

財政部官員表示，今年稅額預算目標為 2 兆 7243 億元，今年總稅有望成功達標。

稅收預算可達標

財政部統計處表示，我國今年 1 到 8 月總稅收已突破 2.26 兆元，佔全年總稅收可達標預算目標 2 兆 7 千億元的水準，且今年多數稅目應可達到標準，如所得稅 1 至 8 月的實徵淨額已高達為 5187 億元，較去年同期增加逾 30%，主要是因為盈餘分配，加上房地合一課徵所得稅增加等因素所致。

此外，如關稅或娛樂稅都有累計

1 至 8 月的實徵淨額，較上年同期均有增長。財政部分析說，關稅增加的主力是調製食品、電機設備與動物產品等進口稅額增加；而娛樂稅則出現將近 30% 的增長，是因為去年同期因疫情嚴導致娛樂稅收入驟降，而基期數額較低，導致今年成長率比較高。

貨物、證交稅告慘

財政部指出，貨物稅累計 1 至 8 月實徵淨額為 986 億元，較去年同期減少 241 億元，其中因汽、柴油貨物稅調降，加上國內車廠減產及進口車減少，油氣類與汽車稅額都出現減少的狀況。財政部指出，為了配合政府大宗物資降稅政策，貨物稅無法達標預算數 1836 億元。

台股 8 月走勢持續震盪，加上高基期影響，8 月證交稅 141 億元、年減 42.3%，連續 8 個月負成長。累計 1 至 8 月實徵淨額 1235 億元，較上年同期減少 717 億元。



▲財政部 12 日公布，1 到 8 月累積總稅收達 2 兆 2608 億元，更創歷年同期新高。（中央社）

財經短波

數位部招募近百職缺 湧進 5000 份履歷

【本報記者章文台北報導】數位發展部首波招募職缺開出不到 100 個，卻已收到逾 5000 份履歷，反應頗熱烈。數位發展部部長唐鳳 12 日在接受電台訪問時表示，數位部薪資水準比不上業界，約是打 8 折的水準，但很多人很願意投入非同步軌道衛星這領域，「覺得很有使命感、想來做」。

唐鳳表示，數位部 1 部 2 署至明年底人員編制共 598 人，但就約聘員額約達 300 人，但就像是開高速公路，速限 300、不會馬上飆到 300，目前暫定先約聘 100 人。

針對外界也關切媒體議價議題中，數位部扮演的角色。唐鳳表示，接下來會與文化部、國家通訊傳播委員會（NCC）確認影響金額有多大、利害關係人有哪些，並組織媒體，做好這些工作後，就可以進一步往下談了。

大型跨境平台衍生的議題不只媒體議價，還牽扯到數位部的「多元宇宙科」。唐鳳表示，大家會覺得臉書、Google 談判地位很高、市場力量大，主要原因是他們提供的服務難以互通，導致後進競爭者必須耗費更大的成本，才能提升實力。

中科推動精準醫療產業 研發健康產品應用

【本報記者章文台北報導】中部科學園區管理局 12 日表示，配合國科會推動「精準健康研發與聚落發展計畫」，協助精準健康產品開發與臨床應用，今年核定 5 件計畫案，盼促成中部精準健康生醫聚落發展。

國科會推動「精準健康研發與聚落發展計畫」，中科管理局以「鏈結中部產學研醫合作，促成精準健康產品臨床驗證」為目標，從 111 年開始推動計畫，並於今天在中科管理局舉行成果發表會。

中科管理局副局長施文芳

在會中表示，今年共核定執行 5 件精準健康領域計畫案，涵蓋精準預防、診斷、治療與照護等領域，其中精準治療領域聚焦於癌症用藥，包括長聖公司「乳癌精準用藥選擇檢測套組開發」與台灣永生「癌症免疫治療合併抗體藥物之功能驗證」。

施文芳指出，盼能藉由學研醫與產業鏈結，推動精準健康產品開發與臨床應用，促成中部精準健康生醫產業聚落發展，今天的成果發表會希望得到大眾了解，讓計畫推動得更快，打造屬於台灣的精準健康品牌。

經濟論衡

林建甫

（中信金融管理學院講座教授暨台大經濟系名譽教授）

國際上將 65 歲以上人口占總人口比率達到 7%、14% 及 20%，分別稱為高齡化社會、高齡社會及超高齡社會。我國已於 1993 年成為高齡化社會，2018 年又轉為高齡社會。國發會最近宣布邁入超高齡社會時點維持 2025 年不變，但「老化程度稍有增加」。

關心老化的未來

面對這樣的情境，政府以遺贈稅及菸稅來擴大長照財源，加速推動長照 2.0，並將建構社區化、普及化與在地化的長照體系，修訂《長期照顧服務法》，同時也積極打造「高齡照護的黃金三角」，希望使老人在經濟、健康、生活三方面都得到適當照顧，協助照顧人員

善用老人經濟 提高生產力

或家屬，提供更有效率及品質的服務，以達到「健康老化」、「在地老化」、「活躍老化」的願景。

這樣用心的規劃，值得欣喜。但善用老人經濟，更可以讓台灣的經濟更上層樓。以供需來分析，更能夠直視問題核心。

善用老人經濟

從供給端來看，老年人的數量增加，將影響勞動市場。在過了退休年齡之後，人們若繼續工作或創業，可以視為新的勞動供給，可以貢獻社會經濟，並推動經濟增長。這主要是拜科技之賜，讓人類健康狀態大幅改善。很多人年過六十仍神采奕奕，工作的意願強。

老年人繼續工作的動機中，財務狀況並非唯一原因，不少人是藉由工作的挑戰、規律的生活，更加健康，也讓自己活得更有意義。二十世紀中後期，工業

化國家老齡化程度不斷加深，老年人口占比的提升使得社會結構發生了重要的轉變，北歐及日本社會就走在我們的前面。我們可從這些國家來取經。

銀髮族新商機

從需求端來看，老年人的數量增加將進一步推升細緻化的需求，帶動大量新產品和新服務的形成與推廣。那些採用技術創新的產品和服務，以直接、間接的方式形成和改變市場，創造出新的需求。

例如銀髮族因為體力上無法搬運的重物，甚至體積龐大的物品，宅配到府也成了最佳的服務。網購省時省力，逐漸成了銀髮族的最愛。日本零售通路巨擘永旺（Aeon），在 2014 年推出針對 55 歲以上祖父母熟齡族群的生活型態與需求的 G.G Mall 商城，館內設施均以長者需求為上，例如標示

採用大字體，也提供各種複合式的服務。

為幫助早睡早起的老人，商城每天早上 7 點開門營業，並推出各種健身與休閒活動。而針對愛孫心切的爺爺，也推出金孫折扣卡，並提供多元的高齡者生活支援服務。

老年人力是生產者

長壽時代的來臨必將創造出嶄新的老人經濟。老年人繼續參與社會生產與價值創造，也可發揮潛在的老年人力資本價值。這一現象或過程將不同於之前嬰兒潮或移民時代社會創造的人口紅利，而是前所未有的銀髮經濟紅利。老年人不是米蟲，不是單純消費者，可主動參與社會生產過程，扮演生產者的角色。台灣面臨少子化，移民少，勞動力不足的問題，就可能要靠老人的勞動參與來化解難題。

北愛爾蘭協議立場相左 英美關係恐惡化

特拉斯提出《北愛爾蘭協議》的修改要求，但拜登認為任何嘗試修改協議書的要求，不利於英美建立友好關係。

【本報記者洪瑩霏綜合報導】特拉斯外交政策遇瓶頸，英美立場相左鬧僵！特拉斯提出《北愛爾蘭協議》的修改要求，但拜登認為任何嘗試修改協議書的要求，不利於英美建立友好關係。儘管美方認為特拉斯的決策可能會傷害兩國關係，但北愛爾蘭阿爾斯特統一黨仍支持廢除《北愛爾蘭協議》以維持愛爾蘭在英國的地位。

立場不同鬧僵局

根據《BBC》，身為英國外交的捍衛者，特拉斯單方面要求修改《北愛爾蘭協議》，提出廢除議定書的立法方向。然而，該訴求遭到歐盟以及華盛頓反對，美國總統拜登認為，英國不應做出任何可能危及北愛爾蘭和平的事情，任何嘗

試修改協議書的要求，都不利於英美建立友好關係。

《BBC》另一則報導詳述《北愛爾蘭協議》的來龍去脈，該為議定書脫歐協議的一部分，條文規定從英國運往北愛爾蘭的貨物，需進行額外的海關檢查。一方面，歐盟認為北愛與歐盟會員國之間的貿易流通，有助於維護和平。而另一方面意即，儘管英國脫歐，北愛爾蘭實質上仍留在歐盟單一市場。

英美各說各話

根據《BBC》，儘管英國新任首相特拉斯致力於在外交政策上與的白宮步調一致，但目前美國人對於她仍相當陌生，多數華盛頓人甚至堅定地認為，英國

新任首相特拉斯會高估「英美特殊關係」所帶來的利益，也認為她大肆吹噓自己解決英美關係惡化的能力。

民主黨國會議員比爾·基廷表示，英美的雙邊貿易協定的討論，恐將因兩國對「北愛爾蘭協議」的不同立場而停擺。此外，大西洋理事會的傑出研究員弗朗西斯·伯威爾預測，如果英國執意修改條例，兩國高層互訪的頻率也會減少，英美關係恐惡化。

儘管美國不認同特拉斯的作法，北愛爾蘭的兩大聯合派政黨之一的阿爾斯特統一黨仍支持廢除《北愛爾蘭協議》，他們認為《北愛爾蘭協議》在愛爾蘭設立邊界，會破壞愛爾蘭在英國的地位。



▲ 儘管英國脫歐，北愛爾蘭實質上仍留在歐盟單一市場。(Photo from 維基百科)

瑞典國會左右激戰 右派力圖翻轉政局

【本報記者簡嘉佑綜合報導】瑞典國會大選戰況膠著，導致選舉結果要延遲公布！大選初步結果顯示，瑞典總理安德森的中左翼陣營獲得了 49.8% 的支持度，險勝由瑞典民主黨主導的右翼聯盟。但隨著計票數增加，右翼政黨卻反超執政黨，有望成為第一大黨。選務當局表示，預期要到 14 日才能完成計票。

左右翼戰況膠著

《CNN》報導，瑞典選舉完成投票，最初由安德森領導的社會民主黨為主的中左翼聯盟，以不到 1% 的差距，險勝瑞典民主黨為主的右翼聯盟。民調預測，執政 8 年的中左翼聯盟將取得國會過半數的席次，而右翼聯盟則僅會略輸 3 個席次，成為該國第二大黨。

然而，《衛報》報導，

隨著計票數增加，結果卻出現意外的翻轉，票數向右翼聯盟傾斜，反而是右翼政黨能在國會中取得過半的席次。瑞典民主黨領導人奧克森高呼，「看來權力要發生變化了」，並要引領右翼聯盟走向選戰的勝利。

根據目前已開出超過 90% 選區選票，依目前的計票結果來看，安德森所領導的左派陣營在 349 席的國會中取得 173 席；而瑞典民主黨為主的右翼集團則拿下 176 席。但選務當局表示，預期要到 14 日，也就是海外選票和最後的提前投票選票，都完成計票後才會有最終結果。

從納粹演變而來政黨

瑞典民主黨是二次世界大戰後殘留在瑞典納粹運動所形成的政黨，引發不小爭議。但在瑞典犯罪率升高、槍擊事件頻傳、幫派犯罪越趨嚴重的情勢下，該黨提

出的加重刑罰、將外國籍罪犯驅逐出境等政見，也吸引了愈來愈多選民支持。

大學文化講師胡比內特痛批，「瑞典民主黨仍是世界最大的納粹黨」，即使較為中立的競選語言，改變過去被質疑為反移民、種族歧視的形象，該黨依舊擺脫不了過往與極右派運動的歷史淵

源，甚至將自己視為是拯救瑞典多數白人的政治力量。

瑞典民主黨主張，近期瑞典持續上升的槍擊案與暴力事件，大多肇因於過往大規模引入移民。而在此次選舉，右派政黨取得前所未有的歡迎，也直指瑞典對移民深感不安的病灶，更掩蓋了對能源價格、醫療健保不足等民生議題。



▲瑞典國會大選近期結束投票，瑞典總理安德森領導的左派政黨聯盟，面對右翼政黨的龐大壓力。(網路截圖)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑 / 輯

《觀察者》The Spectator 英女首相旋風新上任 主打舉債減稅政策

改善經濟要靠大量舉債！保守黨出身的英國現任首相特拉斯，一改過去該黨經濟保守的作風，盼能大刀闊斧改革國內經濟，主張透過大量舉債融資，達成減稅的政策，進一步活絡國內的經濟。但英國當前仍面臨健保改革、中美對峙等諸多問題，一旦該財政政策以失敗告終，恐無力再應對其他問題。



利率貸款，得到任何想要的東西。」

「特拉斯經濟學」的倡導者們表示，大量借貸雖然會讓政府的財政赤字遽增，但也是低稅經濟必經的陣痛期，況且目前國際經濟呈現下滑的趨勢，大量資金逸逃出現有市場，英國恰好能透過借貸的方式取得融資。

英國危機四伏

特拉斯相信減稅等放鬆政府管制的方式能夠有效刺激商業投資。然而，在實務面，大刀闊斧的改革很難取得多數人的認同，包括英國保守黨內的人士也擔憂減稅雖可增加企業的活性，卻可能傷及大多數民眾的福利。

目前英國正面臨該國健保改革延宕、北愛爾蘭協議等問題，加上俄烏戰爭、中美對峙加劇等國際危機。如果特拉斯政府「舉債來達成減稅政策，並促進國內企業活絡」的標誌性政策沒有成功，恐失去人民的支持。

通過舉債來減稅

儘管宣揚自己是保守派，但特拉斯的財政政策已擺脫保守主義的風格，盼透過替國內企業減稅與政府增加借貸等方式，來促進國內經濟活絡。她說，前首相柴契爾夫人的新保守主義已經過時，「英國政府現在可以透過低

監獄輔導傳捷報 美受刑人信耶穌創新高

【本報記者莊瑞萌綜合報導】重新做人永不嫌晚！長期投入關懷美國受刑人的基督教團體指出，雖然近期當地監獄不對外開放，但今年截至目前為止已有 450 名受刑人願意接受耶穌，人數是去年

的 5 倍。其中也有人出獄後改過遷善，再次擁有美滿家庭與事業。

受洗人數不斷增加

據《基督教廣播網》報導，「獄中上帝」(God Behind Bars) 組織指出，今年接受耶穌成為生命救主的受刑人人數成長 5 倍，相較去年只有 90 人受洗成為基督徒。

從 2009 年開始，「獄中上帝」積極協助受刑人悔改重生，該組織代表霍特表示，「我們在監獄設立附屬學校，我們的使命就是讓受刑人認識耶穌。美國每天受刑人高達 310 萬人，

人數相當龐大，我們相信可以接觸到他們。」

每週向獄囚傳福音

1 間與該組織合作的田納西教會也表示，光上週就有 51 個人接受耶穌。麗莎寇爾牧師每週可接觸到超過 500 位受刑人。她指出，「我們每週都會傳福音，但我們並非只分享福音及接受救贖，也為替當事人思考人生規劃。」

麗莎舉 1 位 30 歲的女毒犯米歇兒為例，在假釋出獄後目前固定參加教會聚會，她也在監獄積極參加教會服務，更實際經歷自己禱告受到應允，她的故事讓其他女獄囚受到很大鼓勵。

麗莎指出，「她想找到一份好工作、與孩子和好以及修好自己的牙齒。」由於長期吸毒導致牙齒狀況不佳，後來「獄中上帝」志工與導師跟當地 1 名牙醫接洽，

後者答應免費提供整套假牙給她，而且目前米歇兒也找到一份好工作，並在出獄一週後跟女兒上教堂禮拜。

親身經歷輔導青少年

據《WSVN》報導，日前 1 位 55 歲的受刑人戴維斯出獄，他在 14 歲因持槍搶劫被判終身監禁，待在獄中長達 41 年。他表示，「我不是說我是天使，我做錯了，但我沒殺人，我只是不懂事犯了錯，當時我還是個孩子。」在獄中，他學習讀寫，如今出獄後，雖然母親已不在人世，但他選擇自己的人生道路。他指出，「因為做錯事，以致流落到不堪的地方，一輩子懊悔。」他未來也將教導受到折磨的孩子，以自己的親身經驗，讓下一代不會重蹈覆轍。



▲ 多數獄囚自認人生多無盼望，但信仰卻可帶來改變。(Photo by God Behind Bars Facebook)

▼ 只要能在學習中感到有趣，青少年大腦的可塑性與吸收、處理事實能力便能從中受益。（Photo from Flickr）



大腦變化導致叛逆 善助青少年激發潛能

【本報記者洪瑩霏綜合報導】根據BBC報導，直到20年前，科學家才漸漸解開青少年大腦的奧秘，發現人們的大腦會在青春期的發生了巨大的變化。最新研究指出，在青少年身上可發掘叛逆或是情緒起伏大的特徵，而人們可在青少年的大腦具可塑性時，協助他們激發潛能，提升洞察力。

被妖魔化的行為

《BBC》發布一則探討青少年大腦與其行為的報導，傳統上，人們經常誤解青少年的行為，將易怒、叛逆以及衝動等行為歸咎於無知、不成熟或是「血氣方剛」。此外，青少年在表達痛苦情緒時經常會招來嘲笑。根據神經科學家莎拉·傑恩·布萊克莫



爾表示，這是社會在不了解的情況下「妖魔化」以及「嘲笑」青少年的行為。

叛逆有原因！

《腦成像研究》顯示，與成人和年幼的孩子相比，青少年有關獎勵的大腦區域比與抑制和自我控制相關的區域發展得更快。因此，他們的多巴胺信號傳導（一種與快樂和好奇心相關的神經遞質）具有更大的活性，當他們體驗到



新奇或令人興奮的事物時，它們的峰值更大。有鑑於此，青少年更有可能嘗試新體驗，他們往往會因為好奇心而做出衝動的決定，但另一方面而言，這種好奇心也可能帶來好處，豐富人生閱歷。

有趣的是，數據表明，現今的青少年可能不會那麼容易被多年前的性、毒品和搖滾樂所吸引，但他們普遍有更開放的態度面對生活，例如他們對新技術的迷戀，對自身利益的頑強追求，權威的漠視，均有助於推動技術、社會和政治變革

的創造力、冒險精神和創造力。

學習的樂趣與反饋

阿卜特認為，讓青少年主動修正自我行為，能達到更好的管教效果。當青少年在學習的過程中被表揚時，大腦的多巴胺會增加，因此讚揚與積極反饋對家長與父母來說至關重要。此外，臨床心理學家科爾曼談到，與其要求學生在考試前被動地重讀文章，不如嘗試從記憶中積極創造新知識。只要在學習中感到有趣，青少年大腦的可塑性與吸收、處理事實能力便能從中受益。

除了創新的學習發展，心理學家阿卜特認為，青少年在成長的過程中，會對自己感到陌生，因此，社會應當要更關注青少年身心變化，以及關心他們所面臨的挑戰與社會期望。

空汙致癌！專家找到癌症生成機制

【本報記者洪瑩霏綜合報導】突破性發現！根據倫敦的生物醫學研究中心弗朗西斯·克里克研究所（Francis Crick Institute）最新的研究，空氣污染並不會造成細胞DNA的損害，但會喚醒受損的舊細胞，造成癌細胞病變。了解癌細胞的機制，研究人員能夠通過使用一種阻斷警報信號的藥物，避免暴露於空氣污染的老鼠罹患癌症。這項實驗證明了空氣污染的影響，也釐清了罹患癌症的基本原理，是個重大的雙重突破。

劃時代的突破

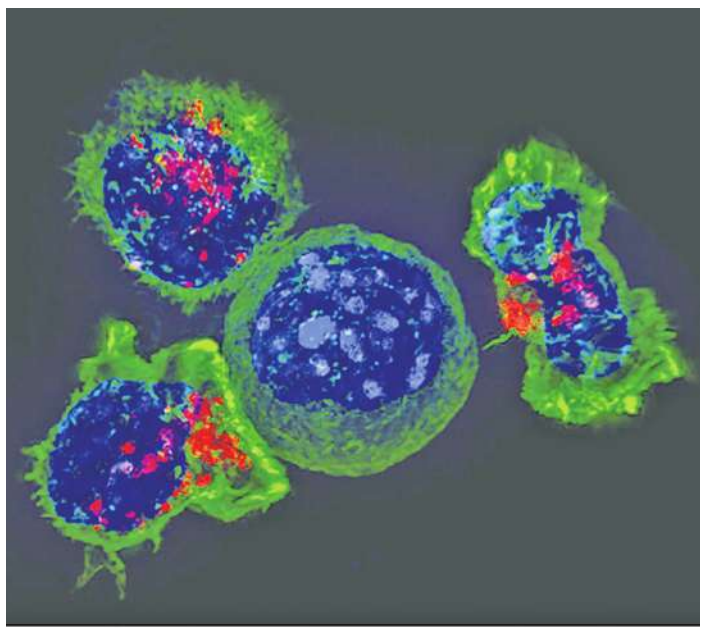
根據《BBC》報導，倫敦的生物醫學研究中心弗朗西斯·克里克研究所（Francis Crick Institute）的最新研究找到致癌因子導致癌細胞病變的生成



機制。英國癌症研究中心的斯旺頓教授表示，這項新發現是個「劃時代的突破。」由於掌握了致癌物質在身體的作用，未來人們有高機率開發出預防癌症的藥物。

傳統醫學觀念認為癌症始於DNA突變的癌細胞，然而，該研究發現，許多會導致癌症的物質，例如空氣污染，並不會傷害人們的DNA。實際上，損傷早已隨著年齡的增長，存在人們的細胞DNA，只是需要一些致癌物質觸發癌症細胞病變。

弗朗西斯·克里克研究所的科學家從研究吸菸者罹患肺癌發現，空氣污染程度較高的地方，有更多非吸菸引起的肺癌因子。學者發現，在50歲人的肺中，每600,000個細胞，約有一個潛在的突變細胞。而居住在高空汙染區的民眾，有相當高的機率觸發癌細胞病變，



▲學者發現，在50歲人的肺中，每600,000個細胞，約有一個潛在的突變細胞。（Photo from Flickr）

這也說明為何居住在高空汙染區明明沒有抽菸習慣，卻罹患肺癌。

預防癌症有解方

耕耘多年的科學家們正在翻轉人們對的想法。斯旺頓教授興奮地說，這項實驗將透過重新思考腫瘤生成，引領人類走

向「分子癌症預防」的新時代。他認為未來住在高污染地區的民眾，有相當高的機率能服用抗癌藥物。

目前醫生們已在心血管疾病的實驗中，意外發現降低患肺癌的風險的細胞介素-1 β 藥物，未來服用預防癌症藥物的日子指日可待。

暖化令人煩？ 專家：人們脾氣變火爆

【本報記者杜聿鎧綜合報導】天氣熱到讓人生氣！氣候變遷研究發現，美國的Twitter用戶若不在12度到21度的「舒適溫度」時，散佈的仇恨言論將會倍增，攻擊行為的頻率也上升12到22%，即使發文者當下正在吹冷氣也一樣火爆。研究人員表示，全球暖化很有可能影響人們的凝聚力，降低溝通的可能，而高溫造成的心理壓力亦凸顯了全球暖化和心理健康的關聯。

過冷過熱脾氣火爆

《Euro news》報導，氣候研究者阿妮卡表示，AI分析40億則貼文發現，美國的Twitter用戶在12到21度的「舒適溫度」範圍外，仇恨言論的散佈數量將會倍增，攻擊行為也上升12到22%不等。只有當溫度處在15到18度時，美國的Twitter用戶情緒相對冷靜，較不容易散佈非理性的仇恨言論。

研究亦顯示，當溫度高於30度的情況下，不論是哪個氣候區或是社經條件的人們，他們在網路上留下的仇恨言論和攻擊性都將會提升。人們很難說



全球暖化和自己無關。

暖化妨礙友善溝通

《紐約商業內幕》報導，一項氣候研究將2014至2020年間的推特貼文與歷史氣候數據對照後發現，相對於12-21°C的「舒適溫度區間」，美國人在較冷和較熱的溫度下，網路的仇恨言論量增加了12%。研究人員強調，「即使發文者當下是在吹冷氣的狀態也一樣」，顯見全球暖化很有可能影響人們的凝聚力，和溝通的可能。

暖化心理壓力大

《美國全國公廣》報導，美國經濟研究局研究發現，當洛杉磯氣溫高於30度時，暴力犯罪數竟增加了5.7%。精神病學家克里表示，高溫確實會讓人壓力增加，使得部份人的心理健康受到影響，引發社會問題。美國精神病學會民調顯示，有近7成的美國民眾表示氣候變遷導致自己處在高焦慮的狀態，近6成的人則擔心全球暖化連帶讓自己的心理健康亮紅燈。



英女王國葬安排 缺警力影響足球賽事

【本報記者宋秉謙綜合報導】英國女王伊麗莎白二世離世，其靈柩瞻仰與下葬都影響著英國體育賽事的安排！上週六英超賽事因為女王離世全面停賽，而本週預計女王靈柩會在14日抵達國會大廈西敏宮，這影響著倫敦警力安排，外媒認為首當其衝是15日兵工廠坐鎮倫敦，迎戰埃因霍溫的歐戰，也受世界盃擠壓賽程，英超備受壓力，本週末盼能重啟賽事，僅倫敦場次開球時間或因警力不足而微調。

倫敦警力吃緊

英國女王伊麗莎白二世離世後，後續的瞻仰與下葬儀式加總預計超過一周，據皇室安排，13日晚間靈柩將從蘇格蘭回到倫敦，14日起放在國會大廈西敏宮，供民眾瞻仰到19日，接著是位於西敏寺進行國葬儀式。這段期間相當仰賴警力維護治安，這牽動到同一時間足球賽事的安排。

本來英超賽事與歐戰，特別是在倫敦主場的賽事，都會需要大規模警力維安，以應對過於熱情的粉絲球迷，據《衛報》報導，首當其衝的賽事是15日，兵工廠會坐鎮倫敦主場迎戰荷甲球隊埃因霍溫的歐霸賽事，倫敦警力會因為女王靈柩維安負擔大，兵工廠還在與警方溝通中。



至於英超聯賽，上週因應女王離世已全面暫停一輪，此舉受到球迷與聯盟壓力，本來英超就是五大聯賽中賽程壓力最大的聯賽，特別習慣在冬季安排聖誕特快車（球隊幾乎是三天一戰），今年又遇到世界盃攪局，這些賽事若不提早分攤消化，後續賽程會相當「魔鬼」，所以聯盟已經表態希望本週賽事重啟，而下週遇到女王國葬，倫敦警力壓力更大，倫敦場次的開球時間很可能會再調整。

英皇室都是球迷

此外，英國皇室都隨英國人民傳統：喜愛足球，而英國女王伊麗莎白二世也不例外，只是她支持的隊伍始終成謎，她工作人員曾表示，有次女王聽到工作人員在討論米爾沃爾隊伍（西漢姆聯的死敵），她有鬆口自己是西漢姆聯的球迷；但也有前兵工廠球員小法表示，女王曾在2007年認出自己，並與他聊足球，聲稱是兵工廠球迷。總之，女王喜愛足球是確定的。

按傳，女王一直不願公開支持一支球隊，是為了要保持中立，不像皇室其他成員，查爾斯三世是「紅酒軍團」伯恩利的球迷，甚至獲得球團的VIP季票贈送；威廉王子是維拉忠實球迷，維拉還特別替喬治王子準備球衣；另外凱特王妃譽傳是藍軍切爾西的粉絲。

▼ 陳時中應該徹底跟衛福部劃清界線，不該再利用過去的職位，為自己的選情牟利才是。(網路截圖)



保護公家機關的公正性

一論陳時中有無介入清冠一號

■ 知秋
(資深媒體人)

陳時中作為台北市長候選人，最大的亮點當然是身為衛福部長跟防疫指揮官的知名度跟成果。不過隨著自己辭職、投入台北市長選舉，跟過去的服務機構保持距離，是身為政治人物該有的自持與倫理。

這幾天清冠一號的適用範圍限縮，讓中醫界反彈，隨即就傳出陳時中立即與王必勝見面，剛好陳時中的中醫後援會成立在即，也讓外界立刻聯想是不是與政策有關，果不其然，政策立即轉彎，當然也被諷刺是「地下部長」。

瓜田李下之嫌

陳時中對外說法也是一變再變，一開始說有與王必勝見面，也有討論相關政策，下午改口說沒有，這種一改再改的態度，其實非常不可取。而且陳時中既然已經離職，為什麼還可以見到衛福部防疫官員，甚至可以闔室密談？

從選舉開跑到現在，實在很難說，各政府有努力保持中立，大部分都還是受到人情、政黨還有候選人的影響。

王必勝身為防疫指揮官，毫不掩飾對陳時中的支持跟肯定，這是個人的選擇，但是面對公務議題，尤其陳時中自己就有利益衝突問題，清冠一號的適用跟中醫後援會完全可以連結，這個時候王必勝見面，絕對有瓜田李下之嫌。

保持中立，不容懷疑

官員最需要的中立專業，就像皇后的貞操不可被懷疑。王必勝堅持稱兩人最近沒講話，但是陳時中第一次卻說有。兩人說法兜不攏，但是陳時中第一時間有甚麼必要說謊？關鍵是這樣的行為，已經讓指揮中心跟衛福部蒙受不白之冤，陳時中應該徹底跟衛福部劃清界線，不該再利用過去的職位，為自己的選情牟利才是。

未來選舉只會越來越激烈，

「公說公有理，婆說婆有理」的狀況只會更多，不會更少。其實近來的選舉，被捲入的部會政府已經越來越多，包括新竹政府跟棒球場的關係，還有張善政的報告跟農委會，甚至還有黃珊珊跟台北市政府，以及出現陳時中去籃球場，籃球場立刻就貼出了不可助選的公告，這個政策本身是沒問題的，但是時機點這麼巧，難免讓人聯想有不當涉入。

政府施政應重專業

從選舉開跑到現在，實在很難說，各政府有努力保持中立，大部分都還是受到人情、政黨還有候選人的影響。甚至為了特定候選人，出面辯護或背書。這都證明，台灣的地方選舉要回歸中立還有很長的距離。這不但破壞政府的專業度，更會傷害政府在民眾心中的公信力。

除了各樣政策的影響，還有媒體部分。

近來媒體各為其主的跡象越來越明顯，要看到藍綠黃白政治人物都同時出現的媒體幾乎不可見。其實媒體是最需要客觀公正的社會公器，為什麼時至今日，中立者反而成了稀有動物？

就連媒體主持人都跳下來，公開為政治人物背書，這些行為都會傷害台灣各個領域的專業公信力，也因為各個專業領域不願意保持公正，才會讓選舉眾聲喧嘩，民眾卻越發厭惡這些噪音的奇怪現象。

不要濫用影響力

台灣各個政黨的政治人物都該發動自清，不要濫用影響力，同時各種專業單位或地方政府，也要建立嚴格的規範，限制公家機關濫用特權去討好特定政治人物。以前常說鐵打的衙門流水的官，官員來來去去，但衙門的公正性卻不可改變。如果選舉的口水躲不掉，至少讓公家機關的公正性，不要受到戕害。

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 143

不想當下流女人(上)

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

下游老人並不是下流老人，日本一位社會學者藤田孝田，2015年著「下流老人」在日本及世界其他地方，都受人注意。但他講的下流老人，並非行為人不上路的人。他講的下流老人，是指極端活得清貧，日子難過的老人，大陸譯為「下游老人」比較不會讓人誤會。

孤獨而死

有些下流老人，窮到每天只吃一餐，有病不醫，買點成藥，無人陪伴，孤獨而死。老、貧、孤獨是下流老人的特徵。有些老人故意去偷竊，犯罪，希望判刑坐牢。因為在監獄裡，有住的，有吃有喝，有人聊天，生病監獄還會免費送醫。

日本老人犯罪，20年前一年300件，現在一年13，000件。日本每年都有32，000人死後，屍體無人認領，很多人孤獨而死。

高齡社會

看到這些，心裡沉默良久，怎麼辦呢？根據統計，台灣現在已是高齡社會，再過五年就是與日本一樣，是超高齡社會了。下流老人的悲慘狀況很快就會發生在台灣，其實現在已經發生在台灣了。日本屬高所得國家，社會福利也甚進步，尚見如此。台灣怎麼辦？

未婚女性容易成為下流老人嗎？我在媒體上看到一篇文章：「未婚女人，不要當下流女人」。未婚女性或已婚女性，究竟何者容易成

為下流女人？先來看看未婚女性。未婚女性雖少家累，但亦少家庭溫暖。可是成為下流女人的機會卻相對的較小。

其實婚不婚都可能成為下流老人！女人沒結婚，要特別小心一點，不要被家人綁架了。成為照顧父母、祖父母的獨角獸。都說你沒結婚，沒有家累，應該辭掉工作在家全心照顧長者。

婚姻不防老

假如你心軟，你很快就會成為下流女人。照顧長者，全家人人有責，但台灣的現象是，誰愛心多，誰心軟，誰就活該倒楣。而且走了一個長者，下個長者還是要你照顧，因為你有經驗了！

已婚女性，生養眾多，養兒防老，照理甚少會成為下流女人。但事實剛好相反。已婚婦女，精力及棺材本老早就被子女耗光。當子女成家後，知道妳已沒有棺材本，個個遠走高飛，遠離妳這堆老垃圾。

所以有人說，錢不能太早給孩子，當你身上一無所有時，孩子盡都逃之夭夭，你就成為無子老人，再就變成下流老人了。

老有所終

已婚婦女，說不靠子女，靠老伴！但多數已婚女性，生命結束前，很多常在照顧失能的丈夫，因為女性活得久，平均壽命比男人高6.6歲。把丈夫忙走了，自己也差不多了。所以坦白地說，已婚女性比未婚女性，更常成為下流女人！一定要未雨綢繆，早早為自己買一棟房子，讓自己晚年有靠。

教育 停看聽

■ 張瑞雄

(台北商大榮譽講座教授)

大學教授的責任是教學和研究，而研究需要買設備和研究人力，這些都需要資金的支持，所以每個國家都有一個官方機構來贊助大學教授做研究，台灣的叫做「國家科學與技術委員會」（簡稱國科會）。

同儕審查很無奈

研究資金補助的過程通常是教授主動寫計畫書送給國科會審查，國科會則是透過同儕審查(Peer Review)的方式將計畫按照評審的分數排列，然後再按年度研究經費的多寡決定哪些計畫可以獲得補助。所以即使所有的計畫都很好，但還是要割捨分數在後面的計畫。

研究計畫審核 不妨改用抽籤？

既然是同儕審查就難免有人為的因素，因計畫申請需要包括歷年的著作，因此很難做到雙向匿名，亦即審查人知道申請者是誰，但申請者不知道被誰審查的。所以有時當計畫被「仇人」審查到時，即使再好分數也不會好看，只能徒呼負負。

通過審查者抽籤補助

英國國家學術院(British Academy)是英國的國家學術機構，建立於1902年，以研究人文學科與社會科學為主。最近國家學術院進行一項大膽的測試，將試行英國首個主要的「研究彩票」，隨機選擇通過所有質量審查的計畫不再排名，而是用抽籤方式來的到一萬英鎊

的補助。

國家學術院是繼今年自然環境研究委員會(Natural Environment Research Council)進行的一項小型試驗之後，英國第二家研究補助機構試驗這種研究資金的分配方式，這項為期三年的試驗是迄今為止最重要的試驗。去年，國家學術院撥款140萬英鎊資助160個研究項目，支持64所大學的學者。

減少種族歧視

它遵循瑞士、奧地利和紐西蘭的研究贊助機構進行的類似試驗，這些試驗旨在減輕同行評審員的負擔，並消除對女性和少數族裔申請人或來自不太知名大學的申請人的偏見，根

據一些研究，與來自更知名大學的白人男性同行相比，他們不太可能獲得研究計畫贊助或在知名學術期刊上發表。

英國國家學術院的試驗被認為是世界上第一個專注於社會科學和人文研究的研究彩票。

國家學術院負責研究和高等教育政策的副總裁表示，新的遴選計畫的方法將「減輕審查人員的負擔，而且至關重要的是，對於申請人及其研究機構而言，將大量減輕申請計畫的行政工作。」

中籤看運氣

新制度還可以避免下意識的偏見，對代表性不足的群體和機構將更加公平。這項試驗將是一種更透明的方式，將有限



▲ 英國的「研究彩票」，隨機選擇通過所有質量審查的計畫不再排名，而是用抽籤方式來的到一萬英鎊的補助。(網路截圖)

的資金沒有偏頗的分配給所有的人，只要其計畫有一定的水準。

當然任何制度都有其缺點和不完美之處，對於運氣不佳的(彩券沒中)著名教授，一定

會感到很沮喪。但如果教授的名氣夠大研究夠好，總是會有另外的補助的。而對於在排名在後大學任教的教授，這絕對是一個提升自己的好機會，當然要運氣夠好。

職涯往高爬？迂迴前進也成功

現在的職涯迂迴極了，令人感到高壓和緊繃，大家無不希望在工作上，爭取更多自由，追求個人實現。

■ 海倫・塔柏
(營銷主管)

以前的職涯，不外乎是爬階梯，一路扶搖直上，一切都在意料之中，沒什麼捉摸不定的事。現在的工作，令人感到高壓和緊繃，大家無不希望在工作上，爭取更多自由，追求個人實現。為了描述新的職涯現狀，我們想出了「迂迴而上的職涯」一詞。現在的職涯迂迴極了，我們比以前更應該把個人成長擺在首位，設計專屬於自己的職涯！

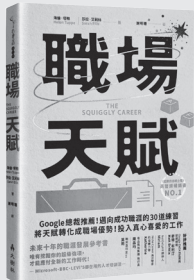
五個世代並肩作戰

《職場天賦》簡介

進入職場後，你是不是只在乎升職和加薪？只在乎職位和職稱有多資深？這或許就是你漸漸覺得不快樂，開始卡關的原因。那些在別人看起來優質的工作，並不一定是最吸引你的工作。

過去步步高升的階梯式職涯已經不合時宜。我們的身分可能和頭銜掛勾，而不是與我們才能相關。現在，在迂迴而上的曲線職涯中，每個人成功的路徑都不同！

作者海倫和莎拉是英國排名第一的Podcast頻道「Squiggly Careers」的共同主持人，她們的TED演講已超過16萬人觀看。她們希望幫助每個人培養技能，找到自己的超級強項，在「迂迴而上」的現代職業生涯中取得成功。



出版社 / 大樹林
出版日期：2022/09/02

現在職場可能有五個不同的世代，一起並肩工作，這是因為人口老齡化，導致職場人口組成多樣化。每一個人，都處於不同的職涯階段，有各自不同的需求和期待。

不確定(Uncertain)、複雜(Complex)和模糊(Ambiguous)，很貼近現在的職場。變化的步調似乎沒有放慢的跡象，很多人都受到波及。既然工作環境瞬息萬變，我們

sharing)、彈性工作或週休三日。工作彈性對企業和個人而言都有好處，有高達72%企業表示，提升工作的彈性之後，生產力確實有改善。

現在辦公地點不再限於辦公室。隨著科技發展和普及，有越來越多的人，無論到哪裡都可以工作，包括自己家、咖啡廳或共享辦公室。美國共享辦公空間WeWork，為新創企業、自營業者和全球組織提供共享辦公室，在全球各地開花結果，可見我們辦公的性質改變了。2019年WeWork宣布在全球72個城市擁有25萬個會員，市場估值達到200億美元。

職場孤獨

現代工作模式還有一個隱憂，現代人在職場更孤立了，跟同事之間的連結更少了。如果大家沒有固定的辦公桌，就不可能每天跟鄰居寒暄。如果大家都在家工作，就不可能到茶水間閒聊。

這問題可大了！哈佛大學有一項為期八年的研究，追蹤家庭和職場的關係幸福度，最後發現人際關係幸不幸，確實會影響我們的健康，還有長期的幸福感。

只管控制得了的事

有哪些事情是你「控制得了的」？哪些是你控制不了的？把這兩件事想清楚了，你會更有決斷力，在最適合自己的時間地點工作。如果公司不可能讓你自己選擇最適合的工作模式，那就先確認一下，什麼是你控制得了和控制不了的，只把注意力放在前者，比方你無力改變人資的政策，但如果有一天，你的團隊試辦彈性辦公桌，你總算能自告奮勇吧，然後跟其他部門分享心得。

企業文化是「大家在這裡的行事風格」，源自於同一個地方工作的所有人。從小事做起，你自己或你的團隊先試行，你對於整個組織的影響力，可能會超乎想像的大。



▲ 現在職場可能有五個不同的世代，一起並肩工作，這是因為人口老齡化，導致職場人口組成多樣化。(網路截圖)

為什麼要工作？

以前的工作只是收入來源，現在的工作還是個性的展現。大家初次見面，總會先問「在哪裡工作」、「做什麼工作」。從這些答案可以看出，你是怎樣的人，你關切什麼。LinkedIn跟軟體公司Imperative一起調查員工的參與感，研究結果，

的練習題，也會協助你找到工作的理由，尤其是第三章談到的價值觀，以及第六章談到的前景。這些觀點會幫助你做更明智的職涯決策，專心去追求你最重視的價值，不被高薪、豪華辦公室或亮眼職稱所迷惑。

既然工作環境瞬息萬變，我們當然要學習新技能，建立新人脈，建立有效溝通，每天調整職務和職責。

全新的工作時代

大家讀完這本書，想必會發現工作的人、物、時、地和原因都不一樣了！這些改變對職涯的影響很大，既然誰也說不準未來十年有什麼樣的工作，不如放棄僵化的職涯計畫！既然不可能提早退休，不如在工作尋求自我實現！現在的職涯只會越來越迂迴，縱然有企業和主管在一旁支持我們，引導我們，但唯獨你自己，能夠培養你稱霸職場必要的技能。

「人的價值，不在於你有多富有，而在於找出你最擅長的事。」——J・K 羅琳(J. K. Rowling)

(昀恬／輯)

Yumi 書訊

醒報編輯部／輯

《任性天才馬斯克》

作者：林郁（作家）

出版社：布拉格文創社

有人問股神巴菲特，對目前最熱門的人物伊隆・馬斯克有什麼看法？巴菲特回答說：「有想法，就有機會成功，這就是美國！」他是被譽為當今賈伯斯的創新科技領軍人物；他是希望並致力於可以將人類移民火星的先驅；他是這個時代「創新與造夢」「天才與瘋狂」的代名詞。

不過天才群英譜中，從來沒有一個像馬斯克那樣猖狂，馬斯克似乎已將「天才」帶到了另一個高度。到今天為止，馬斯克所展現的企圖，



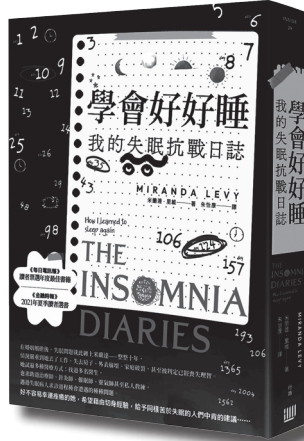
《學會好好睡：我的失眠抗戰日誌》

作者：米蘭達・里維（作家）

出版社：行路

現今失眠問題卻普遍得驚人。本書半是回憶，半是報導，作者大幅濃縮紀錄下自己重度失眠近十年的生活、她向各方求助的遭遇，以及由此反思的各種問題。

全書主要結構有三：一是短篇幅的「失眠日常」，像是工作、生活乃至人際關係，以及個人的作息、心理與健康之變化，境遇令人同情甚至動容，但率直口吻卻又令人發噱。二是隨著失眠症狀的發展，深入淺出地逐步述及睡眠科學各方面。三是根



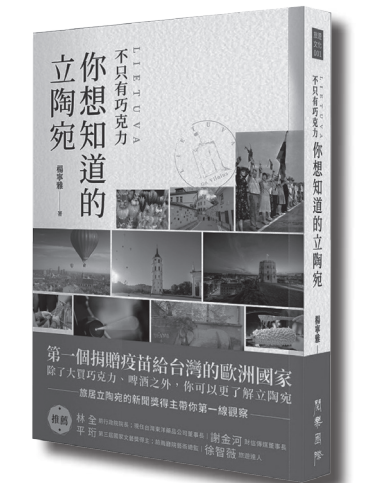
《不只有巧克力 你想知道的立陶宛》

作者：楊寧雅（財經雜誌主編）

出版社：聞樂國際文化

立陶宛曾是歐洲在中世紀最大的國家（立陶宛大公國），擁有大國的風範，保留最多中世紀後期的古式建築、城市輪廓與遺跡，以及各種有形、無形的世界文化遺產。

自立陶宛贈送台灣疫苗以來，台灣民眾對於立陶宛這個國家就充滿了感謝與好奇。這個北歐三「小國」之一的國家，何以會是捐贈疫苗給台灣，又讓台灣辦事處「掛牌」的第一個歐洲國家呢？它的底氣和勇氣從何而來？它的歷史、地理和人文又是





梁良談影

▲《黛妃與女皇》女主角海倫·米蘭細膩地詮釋了女王的心情轉變，憑此角色獲得第79屆奧斯卡最佳女主角獎。（電影劇照）

▼《王冠》劇組本來正在趕拍第5季和第6季，得知女王過世的消息時，彼得·摩根決定暫時停拍。（影集劇照）



▲《黛妃與女皇》描述已不是皇妃的戴安娜在1997年於法國車禍身亡，消息震驚全球，但保守的王室有意低調處理。（電影劇照）

故播出以來叫好座。

劇組本來正在趕拍第5季和第6季，得知女王過世的消息時，彼得·摩根決定暫時停拍，表示對女王的尊重，因為《王冠》是一封給伊莉莎白二世的情書。

《王冠》看點多

時間充裕的觀眾，不妨從《王冠》的第1季開始看起，一口氣追劇下來，有如上了一堂多彩多姿的英國近代史課程。若是時間有限，可直接看第4季，因為黛安娜王妃會在此登場，她和查爾斯王子及卡蜜拉之間「三人太多」的感情瓜葛，內容十分「八卦」。

而瑪格麗特·柴契爾以英國史上第一位女首相的身份出現，面對一面倒的男性閣員毫無懼色，又領導英國打贏了福克蘭戰爭，國威大振充份展現「鐵娘子」本色，兩邊都是精彩好戲。

《黛妃與女皇》

電影方面，則以女皇掛頭牌的《黛妃與女皇》（The Queen，2006）最值得一看。本片主要描述已不是皇妃的戴安娜在1997年於法國車禍身亡，消息震驚全球，但保守的王室有意低調處理。

然而剛上任的工黨首相東尼·布萊爾（Tony Blair）看見民眾對戴安娜皇妃仍十分愛戴，自發前往白金漢宮致哀，悼念的鮮花滿坑滿谷，因此他在公開發表的演辭中形容黛安娜是「人民王妃」。

此時王室家庭正在蘇格蘭的宅第渡假，聞訊感到心情複雜。女王認為戴安娜葬禮應該以「私人性質」交給其後人辦理，與首相府的態度形成對立，最後如何化解這場「政爭」呢？

本片的編劇也是彼得·摩根，把一場比較靜態的戲劇矛盾寫得暗潮洶湧，女主角海倫·米蘭細膩地詮釋了女王的心情轉變，憑此角色獲得第79屆奧斯卡最佳女主角獎。

英國女王的影視作品

■ 梁良
（影評人）

過去這個星期，全球的新聞報導聚焦在兩個英國女性身上。先是英國外相特拉斯在9月5日於保守黨的黨內選舉中出線，接下強森的黨魁職務。6日，她便離開倫敦，北上前往蘇格蘭的巴爾莫勒爾堡接受女王的任命成為新任首相，也是英國史上的第3位女性首相。

有關女王電影

由於特拉斯一直以首位女首相「鐵娘子」柴契爾夫人為偶像，大家都期待看到她在上任

不妨從《王冠》的第1季開始看起，一口氣追劇下來，有如上了一堂多彩多姿的英國近代史課程。

後迅速大展拳腳，帶領英國走出困局，不料這場大戲的第一幕尚未展開，另一個更震撼的大結局卻突襲登場。

才當面任命特拉斯為新首相的英女王伊莉莎白二世竟於英國時間8日下午駕崩了！高齡96歲的女王在兩天前接見特拉斯時，從新聞照片中看來似無異樣，誰會想到噩夢來得如此突然？

對這位登基已70年、一向形

像正面令人敬佩的英國女王，世人自有各種方式加以悼念，作為影迷，自然想知道有哪些關於伊莉莎白二世生平故事的電影和電視劇可供觀賞懷念？這些作品的內容如能旁及英國王室其他成員（尤其繼任新國王的查爾斯三世）以及曾和女王緊密互動過的女首相柴契爾夫人，那就更能讓人貼近時事，多增加對往後英國政局走向的一些了解。

給女王的情書

首先值得介紹的作品，自然是以伊莉莎白二世為故事主角的英劇《王冠》（The Crown）。這套由彼得·摩根統籌與編劇的歷史傳記劇，自2016年至今已播出4季，共40集。

從1947年伊莉莎白與菲利普親王成婚開始講述，基本上是以編年史方式，平行描繪英倫發生過的「政經大事」和女王家族成員之間的「恩怨情仇」，製作十分精緻華麗，演員的選角和演出幾乎無可挑剔，而編導亦兼顧了「復刻歷史」與「偷窺緋聞」的商業和藝術需求，

驚豔迷人！今秋最浪漫的愛情童話

多倫多拉瓦扎咖啡城市影展
觀摩影片

義大利費拉雅諾電影獎
最佳新導演

請為我在羅馬 多留一天

BREAKING UP
in Rome

9.08 相信愛情

義大利最性感男人 艾多阿爾多里奧 編導演新作

《幸運女神》影帝
艾多阿爾多里奧

《完美的敵人》影后
瑪爾塔涅托

★★★★★

"刻劃稍縱即逝的幸福"
—The Hot Corn

FULVIO E FEDERICA LUCISANO AND VISION DISTRIBUTION PRESENTANO EDUARDO LEO, MARTA NITTO, CLAUDIA GERINI, STEFANO FRESCHI, SOGGETTO DI EDUARDO LEO, DAMIANO BRILLI, LISA RICCARDI, SCENEGGIATURA DI EDUARDO LEO, MARCO BURNI, DAMIANO BRILLI, LISA RICCARDI, FOTOGRAFIA ANDRÉ ZWAMEN, MONTAGGIO CONSOLETO CROCCO

MUSICA ORIGINALE GIANLUCA MISTO, SCENOGRAFIA PAOLO MESSORI, COSTUME ELENA MINICCHI, SOGGETTO DI PRESA DIRETTA ANTONIO GREGIO, SARA CASANOVA, STEFANO VALLASTRO, ADRIANA CAMPARI, ORGANIZZAZIONE GENERALE E LUCIANO LUCIA PRODUTTORE ESECUTIVO DUE DI STEVE

PRODOTTO DA FULVIO E FEDERICA LUCISANO, UNA CO-PRODUZIONE ITALIANA - SPINOFF ITALIA INTERNATIONAL FILM - NEO ART PRODUCTIONS CON VISION DISTRIBUTION REGIA DI EDUARDO LEO

A TUTTA ITALIA PRODOTTO CON IL SUPPORTO DI UN'AMBITA DI COOPERAZIONE EUROPEA E ITALIANA, IN COLLABORAZIONE CON IL CENTRO EUROPEO DI ROMA

LUCISANO::iF NEO ART EUROPEAN FILM INSTITUTE VISION DISTRIBUTION SPINOFF ITALIA INTERNATIONAL FILM VINA CANDLES 海龍電影 處處有精