

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



黨主席助選見效 學者：見仁見智



累積過剩能量 恐引發現代病



寧靜美麗，又憂傷的月光 (蕭旭岑)

《今日靈修》



讀者不可不知

醒報的經營理論是每天提供讀者不可不知、必讀的新聞，其實讀者每天不可或缺資訊並不多，醒報要為大家篩選有益、有價值的新聞。「巴不得你這日子知道關係你平安的事。」(路加福音 19 章 42 節)

清冠一號政策忽轉彎 藍委：應再放寬

國民黨立委曾銘宗呼籲，清冠一號療效顯著，政府應大幅放寬清冠一號的使用範圍才是。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「冠一號政策急轉彎，陳時中在幕後下指導棋？日前衛福部限縮清冠一號公費條件，引發中醫界強烈反彈，政策才急速轉彎。國民黨立委洪孟楷 11 日於記者會表示，前衛福部長陳時中向現任指揮官王必勝下令，才增列公費條件；同黨立委曾銘宗呼籲，清冠一號療效顯著，政府應大幅放寬清冠一號的使用範圍。

陳時中越俎代庖

洪孟楷表示，疫情持續升溫，預計單日確診數可達 4 萬例以上，但衛福部先前卻決議要限縮清冠一號的公費條件，根本是「雨天收傘」。他說，清冠一號、清冠二號既可有效對抗病毒，卻等到國內民眾與中醫師的劇烈反彈，才要增列公費條件，顯見政策擬定相當不嚴謹周全。

醫界人士指出，陳時中得知清冠一號限縮對象的消息後，就要求王必勝馬上修正並擴大清冠一號公費給付對象。王必勝也隨即開會決議增列 3 項公費條件，包括「高熱不退」、「咳嗽明顯，兼具喘症」與「咽痛嚴重，飲食困難」。

洪孟楷強調，陳時中應認清自己現在的角色，無論是民進黨台北市長候選人、「前」指揮中心指揮官，或者是路人甲乙丙，「都沒有一個角色是能漏夜指使現任衛福部次長修改政策」，如此形同是衛福部的地下部長，更有越俎代庖之嫌。

政策缺乏邏輯？

國民黨書記長李維德表示，今年六月就傳出要限縮清冠一號的公費條件，遭到外界反對才急忙收手。他不解表示，相較政府補助高端疫苗 4.7 億元，更有數百萬劑疫苗遭到銷毀；而清冠一號治療新冠肺炎成效顯著，衛福部卻不斷嘗試限縮。他呼籲，「中西醫不要雙標」，更應該公布限縮清冠一號的決策過程，給大眾一個交代。

曾銘宗指出，新冠肺炎的特別預算 109 年 3 月通過，後續經過 4 次追加，金額高達 8393 億元，預算還能跨機關、跨科目使用，根本「要錢給錢，要人給人」。他怒道，近期 BA.4、BA.5 疫情直線升溫，加上政府經費相當充足，「為什麼要限制清冠一號的使用」，難道是不顧人民的死活嗎？

全力扶植中醫產業

他提出兩點呼籲說，蔡政府應該重新檢討清冠一號的使用對象，希望能「大幅放寬使用範圍」，讓確診民眾都能嘗試有效的治療方式；「全力扶植中醫產業」，清冠一號、二號療效顯著，顯見台灣中醫產業有相當的利基，政府更應傾全力扶植該產業。



▲國民黨立委曾銘宗(中)呼籲，清冠一號療效顯著，政府應大幅放寬使用範圍。(直播截圖)



▲藍委質疑，相較政府補助高端疫苗 4.7 億元，更有數百萬劑疫苗遭到銷毀；而清冠一號治療新冠肺炎成效顯著，衛福部卻不斷嘗試限縮？(中央社)

梅花挾帶豪雨 氣象局：未達颱風假標準

【本報記者簡嘉佑台北報導】中颱「梅花」12、13 日最接近台灣，颱風中心最大風速颶破時速 140 公里！中央氣象預報員曾昭誠表示，颱風將於東方海面滯留 2 到 3 日，北部、東北部將出現豪雨，沿海也將會有 7 級陣風，但預估「沒有到放颱風假的等級」。氣象達人彭啟明說，警戒區的朋友請盡量別前往海邊嬉戲，並預計梅花 14 日就會遠離台灣，影響趨緩。

未達颱風假標準

中央氣象局預估，颱風梅花往北北西方向移動，12 日移動時速僅 6 公里到 8 公里，近中心最大風速時速達 144 公里、瞬間最大陣風時速達 180 公里，相當於 15 級風。該颱風的 7 級風暴風半徑 150 公里，10 級風暴風半徑 50 公里。

曾昭誠表示，颱風「梅花」速度逐漸減緩，預計於 12、13 日在東方海面上滯留，為台灣北部、東北部帶來明顯的雨勢，不排除出現豪雨等級的降雨，沿海地區也會出現 6、7 級的陣風，請民眾務必注意。他指出，其他地區受到颱風的影響較小，如中南部地區未來幾天仍會是多雲到



▲中央氣象局 11 日上午發布颱風梅花海上颱風警報，並發布大雨特報，提醒大台北、桃園、宜蘭等 5 縣市防大雨。(中央社)

晴的天氣。

他指出，目前還要觀察暴風圈半徑與颱風路徑的變化，如果有半徑擴大或者是路徑偏西的狀況，才有可能會發布陸上警報，透露「目前推估發陸警的機會不高」。曾昭誠表示，雖然北部、東北部會有豪雨等級的降雨，但估計「沒有達到颱風假的標準」，但地方政府還是可以考量整體狀況來做決策。

14 日影響減緩

彭啟明表示，颱風 12 日至 14 日持續為台灣北部、東北部與中部山區帶來陣雨，尤其最直接受到颱風外圍環流及北風與地形的交互作用下，位在迎風面的北部

及宜蘭山區累積降雨量將可達大雨或到豪雨等級，請警戒區的朋友盡量別前往海邊嬉戲。

他提醒，由於颱風通過台灣東北部外海面的移動速度偏慢，在這樣影響時間拉長的情況下，迎風面的北部及宜蘭山區就要特別留意長時間降雨所累積的雨量，而東半部及北部也將有長浪發生，預計最快 14 日颱風的影響就會出現顯著的減緩。

天氣分析師吳聖宇則說，梅花颱風 11 日之後有更加內縮的可能性，強度可能再略增強，但是暴風圈再擴大可能性似乎不高，預計風雨集中在暴風圈內，半徑並不大，暴風圈外的外圍環流雨帶不是特別明顯。

《焦點圖文》

教宗接見前副總統陳建仁等宗座科學院院士

教宗方濟各(前)昨天接見前副總統陳建仁等宗座科學院院士，他拄著拐杖出席會場。(駐教廷大使館提供)



社論

亞洲新金融風暴成形 應慎防「經濟金絲雀」

美國聯準會強勢升息，美元成為超強貨幣，外資大舉拋售亞股及亞幣，資金流向美元及美國資產，貿易情勢至為險峻，新亞洲金融風暴隱然成形，政府應注意利率、匯率雙殺，股市重挫，以及外貿情勢變化，可能導致的風險，慎防捲入金融風暴中。

帶動國債殖利率

美國為壓制通膨風險，今年從3月迄今，已累積升息9碼，台灣只跟進升息1.5碼，雙方利差擴大，本月歐洲央行在因應歐元區飆升的通膨而升息後，9日美國國債殖利率小跌，被視為指標的10年期美國國債殖利率，下滑2.8個基點至3.264%，而30年期美國國債殖利率下跌0.6個基點至3.435%。

2年期票據殖利率下跌2個基點3.471%，上週曾一度升至3.55%，為2007年以來最高水平，歐洲央行本月8日調升75個基點，將存款利率從零，上調至0.75%，殖利率大幅上揚，符合預期，以因應快速惡化的通膨情勢。

美國聯準會副主席布雷納本月7日誓言：「只要需要」，將續與通膨作鬥爭，政策利率已調高至上個週期的高點，政策利率還需要進一步調升，但會依照數據，以確保不會對緊縮措施反應過度。

外資股匯雙被套利

依據台灣證券交易所統計，台股平均殖利率是3.67%，有近800檔上市公司，平均殖利

率近4%，如果再加上近期新台幣重貶，上週四（8日）新台幣兌美元收盤30.895元，貶值3.07角，前週貶值3.7角，央行對新台幣貶幅的容忍度已變寬，棄守31元指日可待。

前述零風險的美國國債殖利率，已經接近台股平均殖利率，再加上今年以來新台幣值的10.73%鉅大利益，正好說明台股為什麼到今年8月，已被外資賣超高達1兆元新台幣，比前兩年加起來還高，而且趨勢正在浪頭上，短期內難以改變國際金融情勢，外資股、匯雙套利，利潤高，當然演變成股匯雙殺局面。

日韓情勢甚危急

歐美升息、強勢美元，亞

幣疲弱不堪，8日盤中日圓兌美元貶值最高點至144.99，創24年來新紀錄，今年貶幅高達25%，導致進口額暴增，貿易逆差持續突破1兆日圓關卡，日本財務省8日公布今年7月，國際收支統計速報，因日圓走貶，加上能源飆升，拖累當月經常帳盈餘較去年同期暴減86.6%，僅剩2290億日圓。

日本7月經濟金融情勢，遠遜於路透社事前所作調查7135億日圓的預估值，也創下1985年有數據以來最低紀錄，情勢險峻，可見一斑。

韓國經濟金融情勢危急，韓圓大貶也救不了外貿情勢惡化，「經濟金絲雀」（註）警告韓國，連續5個月陷入貿易逆差窘境，連一向自豪的半導體產業也比去年同期下滑，

導致光是8月，貿易逆差即達94.7億美元，創1956年南韓政府公布相關統計以來，最大單月赤字，究其原因是與中國貿易情勢大幅逆轉所致，情勢險峻，絕非無病呻吟。

穩定經濟為首要

國際經濟金融情勢惡化，亞幣疲弱不振，資本市場重挫，資金大量流失，外貿惡化，一場潛在的亞洲金融風暴正在醞釀中，不可輕忽。台灣當前金融情勢亦不佳，所幸半導體產業支撐，今年前7月還能撐住327億美元貿易順差，再加上迄8月底為止，仍有高達5454.8億美元的外匯存底，相對經濟金融情勢較為穩定。

國際經濟金融情勢如果持續惡化，可能導致新版亞洲金

融風暴發生，央行應警覺9月升息幅度攸關利率、匯率，雙率對台灣影響重大，既要保護外貿，又要避免陷進輸入型通膨，且穩定新台幣匯率，防止套匯惡化。

股市方面，金管會既阻止不了外資大賣超，應適度透過政策工具，避免投資人失去信心，導致崩盤，重創經濟。

當前亞洲經濟金融情勢，如果持續惡化，極可能導致新金融風暴，台灣應慎防「經濟金絲雀」來臨，穩住外貿、雙率，以及股市，冀能渡過40年以來，全球最嚴重的經濟及金融危機。

註：「經濟金絲雀」指的是經濟中，常用「金絲雀」來臨，代表經濟金融危機的警訊，最近經濟望家又提出「金絲雀」已來臨，正嚴厲警告韓國、日本經濟、金融危機正在眼前，不容漠視。

✓《九合一對戰系列22》

三黨主席助選見效？學者：見仁見智

蔡英文自8月以來跑了約20場助選行程，從嘉義、雲林、桃竹苗、雙北到澎湖縣都不遺漏。朱立倫行程則打對折。

【本報記者簡嘉佑台北報導】九合一選戰將近，各黨黨主席勤跑地方助選，風格大異其趣。民進黨主席蔡英文公開助選行程滿檔，且已替新北市長候選人林佳龍站台5次，力挽新北、台中等艱困選區的選情；國民黨主席朱立倫助選行程相對少，似乎缺乏選戰危機感；民眾黨主席柯文哲則勤跑基層造勢，不乏替市議員助選的行程。

其中，蔡英文自8月以來跑了約20場助選行程，從嘉義、雲林、桃竹苗雙北到澎湖縣都不遺漏。朱立倫公開助選行程則打對折，僅約10場輔選行程，地點集中於六都地區與桃園。柯文哲除了替宜蘭、新竹、桃園與台北首長候選人助選外，也替高雄、台北市議員選情站台。

主席擔任「政治偶像」

學者曲兆祥分析說，台灣選舉愈來愈接近「民粹式」的選舉，黨主席掌握了提名大權，需要對選舉結果負責任，透過擔任「政治偶像」的角色，來帶動地方選情。學者施正鋒則說，黨主席必須擔任母親的位置，畢竟「先幫忙諸侯（地方選舉）打仗，未來才會支持主公（總統大選）」。

學者劉兆隆表示，蔡英文掌握行政資源助選，讓地方候選人能提出相對「具體且大」的政策，能發揮較大的助選效果；學者廖達琪分析，朱立倫在該黨資源匱乏、個人聲望下跌的狀況下，候選



▲國民黨主席朱立倫（右）助選嘉義縣長候選人王育敏（左）。（截至臉書）

人對他的助選反而有點「避之唯恐不及」；曲兆祥說，柯文哲替市議員造勢，維持聲量熱度，明顯是為2024年總統大選鋪路。

蔡英文手握行政資源

蔡英文是三位黨主席中最勤跑助選行程的一位，她一個月內已替新北市長候選人林佳龍站台5次，也曾在一週內幫台中市長候選人蔡其昌與雲林縣長候選人助選2次，其他包括花蓮縣、台東縣與台北市也都與該地候選人同台輔選。

中山大學政治學研究所教授廖達琪分析說，黨主席的助選能不能發揮效果，主要可以從兩點觀察：第一、「實質奧援」，蔡英文現在是行政、立法大權一把抓，中央資源相當豐厚，要提供給地方選戰上「沒有問題」；而國民黨資源匱乏的狀況下，朱立倫能提供給地方首長的承諾就相對有限。

第二、「個人聲望」，蔡英文過去民調有將近5成的



▲民進黨主席蔡英文（右）助選新北市長候選人林佳龍（左）畫面。（中央社）

滿意度，雖然隨著林智堅論文門等事件有所下滑，但至少沒有跌到谷底，助選仍有一定效果；反觀朱立倫一方面出訪美國，沒有激起水花；一方面又有夏立言出訪中國，及出現黨內分歧，有點左支右絀的狀況，「個人聲望在低谷，不是強而有力的黨主席」。

朱立倫聲望下滑

分析起來，朱立倫較常跑一些台中市、新北市等優勢選區，另外加上嘉義縣長候選人王育敏與桃園市長候選人張善政之外，助選積極度相較低。

針對王育敏與張善政備受黨主席關注，彰師大公共事務與公民教育系副教授劉兆隆指出，桃園市自林智堅論文案之後，國、民兩黨的民調結果相去不大，「是有機會綠地變藍天」，也是朱立倫積極跑桃園選區的原因。此外，他說，嘉義縣長是在喬不出人選的狀況下，王育敏被迫出戰，她也是朱立倫

的愛將，自然會獲得比較多的關愛。

針對朱立倫助選行程少，似乎對此次選戰較無危機感，廖達琪指出，儘管民進黨近期因為論文門、中介法、前立委鄭寶清參選桃園等事件而元氣大傷，讓國民黨選情看漲。但她提醒，朱立倫不該只等著對方出錯，更應意識到目前國民黨基層整合弱、資源匱乏或優勢地方首長只能自己想办法選舉等狀況，強調「放鬆警惕是兵家大忌，騎兵更是必敗」。

東華大學民族事務與發展學系教授施正鋒則分析說，朱立倫現在定位比較「尷尬」，問題在於新北市長侯友宜的動向不明，未來總統大選又牽涉各黨的合縱連橫。他判斷，朱立倫一旦輔選成功的話，對未來總統之路可加分不少。



▲柯文哲（右）前往新竹市為民眾黨市長候選人高虹安（左）助選。（網路截圖）

柯文哲的總統之路

民眾黨主席柯文哲的助選行程則比較少，且更多聚焦於高雄、基隆等地的地方市議員站台拉票。劉兆隆分析指出，民眾黨在此次選舉大概只有新竹市與台北市比較有希望，如果要讓民眾黨走出台北市，勢必要從地方縣市的議員下手，讓「台北」民眾黨，成為真正的「台灣」民眾黨。

民眾黨主席柯文哲公開助選行程

日期	參選縣市	地方首長候選人
9/10	新竹市	高虹安
9/9	宜蘭縣	陳琬惠
	基隆縣	黨內市議員參選人
9/2	選委會登記參選	賴香伶、高虹安
	參選	陳琬惠、黃珊珊
8/28	台北市（網路節目）	黃珊珊
	高雄市	黨內市議員參選人
8/26	桃園市	賴香伶
8/22	高雄市	黨內市議員參選人
8/11	全台大眾走	黨內市議員參選人

民進黨主席蔡英文公開助選行程

日期	參選縣市	地方首長候選人
9/8	新北市	林佳龍
9/6	花蓮縣	谷辣斯
9/3	台北市	陳時中
9/2	新北市	林佳龍
9/2	雲林縣	劉建國
9/1	新北市	林佳龍
8/30	澎湖縣	陳光復
8/28	雲林縣	劉建國
	苗栗縣	徐定禎
8/26	台中市	蔡其昌
8/25	新北市	林佳龍
8/22	台中市	蔡其昌
8/21	台東縣	劉耀豪
8/18	宜蘭縣	江聰淵
8/17	新竹縣	沈慧虹
8/13	嘉義縣	翁章梁
	嘉義市	李俊偲
8/12	新北市	林佳龍

國民黨主席朱立倫公開助選行程

日期	參選縣市	地方首長候選人
9/5	台北市	蔣萬安
9/1	台南市	謝龍介
8/28	全台22個縣市	所有地方首長候選人
8/22	桃園市	張善政
8/18	台中市	盧秀燕
8/17	新北市、台中市	侯友宜、盧秀燕
8/16	台北市	蔣萬安
8/14	嘉義縣	王育敏
8/13	桃竹苗三地宮廟活動	張善政、楊文科、林耕仁、謝福弘
	嘉義縣	王育敏

製表：簡嘉佑／台灣醒報

證交所鬆綁創新板投資人 財力降為 500 萬

證交所表示，適度調整法人資格及降低自然人財力證明標準，對提升創新板交易動能應具正面效果。

【本報記者游清淵台北報導】只要 2 年交易經驗、財力證明 500 萬！為活絡創新板及提升市場競爭力，證交所決調整法人資格及降低自然人財力證明標準。證交所參考現行推動創新板實務情形及中介機構的反映意見，決修法適度鬆綁法人資格條件及自然人財力證明標準，擴大市場參與人數及流動性。

修訂七十九條之二

證交所配合修訂「營業細則」第七十九條之二條文：一、法人資格認定條件部分，修訂為專業機構投資人或「具兩年以上證券交易投資經驗之法人」。二、自然人資格認定條件部分：考量亞洲鄰近交易所對創新企業交易板塊之投資人條件均較創新板為寬，爰將自然人財力證明由新臺幣「壹仟萬元以上」之財力證明修正為新臺幣「五百萬元以上」。

證交所表示，衡量交易活性係影響企業於資本市場籌資意願之重要考量因素，適度調整法人資格及降低自然人財力證明標準，除為符合業界期待外，對提升創新板交易動能應具正面效果，後續將持續推出創新板證券商及合格投資人之交易與開戶獎勵活動。

提高創新板股票機會

另為提升創新板股票之流動性，證交所針對創新板股票制訂造市制度，增訂「創新板股票造市者作業辦法」及「創新板股票造市者獎勵及經手費折讓標準」等相關規定，由證券商自願擔任造市者，在市場提供買賣報價，提高創新板股票成交機會，證交所將提供相關獎勵，鼓勵證券商自營商擔任創新板造市者。

為了活絡市場，證交所於 2021 年籌設「創新板」和「戰略新板」，縮短新創公司進入

資本市場籌資之前置時程，亦鬆綁相關的條件，擴大市場參與度，企業可以視這兩大板為上市上櫃的捷徑，不需再像過往只能苦等。

掛牌標準市值為核心

其中，「創新板」是由證交所籌設，掛牌的企業屬於上市公司，若公司在「創新板」滿待滿 2 年，且符合基本條件，即可轉為一般板的上市股票；兩者的股票皆為公開發行，與未公開發行的創櫃板股票不同。

依照證交所規定，上市掛牌公司需擁有關鍵核心技術及創新能力（如物聯網、人工智慧、大數據等新技術應用），或是創新經營模式的創新事業。掛牌標準以「市值」為核心，並輔以營收或營運資金的要求，藉此簡化上市流程以符合新創快速成長的需求節奏。

五代傳承相輝映 五齣京劇各擅勝場

【本報記者章文台北報導】因為疫情延宕的五齣經典京劇，將於 9 月 24 日與 25 日演出。主辦的趨勢教育基金會將推出《送親演禮》、《天女散花》、《兩威將軍》、《白水灘》與《問樵鬧府》的五齣京劇，執行長陳怡蓁說，這次製作的五齣折子戲，是非常難得的五代傳承的展現。

《送親演禮》反串逗趣

9 月 24 日（六）下午的《送親演禮》是由台灣第一名丑陳清河親自修編指導，楊昇和、張守杰演出的歡樂趣味喜劇，《送親演禮》是一齣丑角戲，由丑角反串扮演劇中嫁女兒的媽媽陳氏。陳氏不諳禮俗，儘管有贊禮的債相在旁協助，卻因為陳氏太過執著於債相說的字詞，鬧出許多笑話，更是故意打破戲台成規來製造笑料。例如戲曲舞台上的「坐轎子」，是演員鑽進小帳子跟著轎夫走動，但陳氏卻是真的坐到地上，讓戲無法繼續演下去。

丑角反串又稱「彩旦」，在傳統戲曲藝術中相對冷門的行當，著重唸白及數板能力，表演和化妝都走誇張路線，在台上嬉笑怒罵、逗樂搞笑，甚至能即興發揮，展現演員的急智和巧思。

《天女散花》翻花飛舞

同日下午演出的《天女散花》是由青衣新星謝樂，在李光玉老師的指導之下，仙氣飄飄的脫俗演出，唱腔少，著重舞技。《天女散花》故事講述如來在靈山講法，得知維摩染病，遂派天女前往維摩家中散花。這是梅蘭芳改編，並加入自創

的綢帶舞，運用「三倒手」「鴿子翻身」「跨虎」等武戲裡的身段，使綢帶隨著身體上下旋轉，翻花飛舞，是梅蘭芳創演「古裝新戲」時期的代表作之一，亦是考驗演員以紮實的基本功展現優美舞蹈的經典戲碼。

《兩威將軍》青春當家

同日下午演出的京劇三國戲《兩威將軍》，原名《兩將軍》，又名《葭萌關》或《戰馬超》，是一齣武生與武淨之間精采對戰的武打戲。故事取材自《三國演義》第六十五回，講述馬超奉命攻打劉備管轄的葭萌關，張飛出關交戰，二人旗鼓相當，從白天打到晚上仍不分勝負。

演出人徐挺芳自北京學成，又帶藝求師，是傳承朱陸豪的第二代美猴王。蘇健宇則是曾受第一女花臉王海波親授指點的青年武淨。兩位戰將在舞台上默契十足的對打，猶如一場力之美的雙人舞，在朱陸豪老師指導下，謹守傳統的招式步法、長靠與短打的功力展現無遺，卻又武出自己的新風格。二人皆要有紮實的武功根底，並有十足的默契，才能展現二人勢均力敵的武打場面。

《白水灘》經典傳承

9 月 25 日（日）下午《白水灘》是由十九歲的第三代美猴王秦朗領銜演出，賴韋齊、蔣傳予等多名武生共同擔綱，朱陸豪親自編排指導。《白水灘》故事取材自明朝



▲〈天女散花〉翻花飛舞。（表演劇照）

傳奇全本《通天犀》，描寫明朝豪士徐世英，綽號青面虎，被官兵擒拿，妹妹徐珮珠得知前來劫囚，卻遇穆遇奇（又名十一郎）不明就理地阻擾，徐世英與穆遇奇二人武功相當，後來成為惺惺相惜的好友。

《問樵鬧府》打棍出箱

同日下午演出的《問樵鬧府》打棍出箱是朱陸豪傳承自周正榮老師，陳清河傳承自吳劍虹老師，師兄弟聯手演出，這是為了忠實於老師的藝術，也是為了以演代訓，讓後生晚輩有機會見證學習。

故事出自中國經典小說《三俠五義》，描述書生范仲禹攜妻白玉蓮、兒子金哥入京會試，返家途中遇猛虎及盜賊。范仲禹窮途絕望中，在荒山遇一老樵展開對話，得知兒子被虎銜去山中，妻子被葛登雲擄走。范生即奔至葛府大鬧，被亂棍打死，塞入箱中。此時范仲禹已確中狀元，兩位報喜的差役路經葛府正好攔截此箱，開箱後，范仲禹雖復生，卻因遭逢變故而精神失常，言行滑稽瘋癲。

此次演出地點在臺北市政大樓親子劇場（臺北市信義區市府路 1 號 2 樓），購票請洽 OPENTIX。



▲ 錄創科技是向證交所送件申請股票創新板第一個上市的。（網路截圖）



英女王駕崩 英國經濟頓失光芒

李沃牆

（淡江大學財金系教授）

英國女王伊利莎白二世（Elizabeth II）於 9 月 8 日於當地晚間 6 時許駕崩，享壽 96 歲。她是英國歷史上在位時間最長的君王，在位 70 年間經歷過 15 任英國首相，後人應難出其右。

經濟隨之衰退

甫上任的英國女首相特拉斯（Liz Truss）形容她是「當代英國的奠基者」，在政治動盪、經濟危機、社會動亂和戰爭中，她為許多英國人服務，成為穩定的燈塔。然而，隨著

一代女王的隕落，英國的經濟也將失去光芒，甚至江河日下。

在大航海時代的 16 世紀末，英國慢慢追上西班牙，加上在戰爭中不斷奪取法國、荷蘭兩國大片殖民地，聲勢日益壯大。在全盛時期，英國土地占世界陸地總面積兩成多，遍及香港、加拿大、澳洲、印度、南非、新加坡等大量土地，地球上 24 個時區均有大英帝國的領土，故有「日不落帝國」之稱。

曾經躍居金融中心

1760 年代，全球第一次工業革命就發生在英國，資本主

義及資本家趁勢興起，自由貿易也於焉展開。

值得一提的是，英國於 1816 年導入「金本位制」，並擔任世界銀行角色。在「金本位制」下，英鎊與黃金掛勾，一英鎊等於 7.32238 克黃金，英鎊無疑是當時全世界最強的貨幣。1914 年，倫敦已躍居成為全球金融中心，英國海外投資達 40 億，幾乎是西方國家的一半。

然勢隨時轉，英國歷經第一次及第二次大戰後，國庫漸損，財政無力可回天。1945 年，英國出口不到戰前的一半，加上大量殖民地紛紛獨立，最終被美國所取代。印證

了「世界上沒有永遠的弱國，也沒有永恆的強國」。

1973 年 1 月 1 日，英國加入歐洲共同體，1993 年《馬斯垂克條約》生效後轉變成歐盟。然而，2016 年 6 月 24 日，英國公投決定脫離歐盟，並開始協商退出歐盟協議，直至 2020 年 1 月 29 日，歐洲議會通過英國脫歐協議，同年 1 月 31 日英國才正式脫離歐盟。

歷經重重挑戰

英國成功脫歐後，又遭逢新冠疫情肆虐、政局動盪、首相更迭、英鎊貶值、通膨及經濟衰退，屋漏偏逢連夜雨，國力早已大不如前。在此消彼長

GDP 停滯不前

據統計，英國 GDP 最近停滯不前。第一季 GDP 終值為季增 0.8%，第二季 GDP 僅僅增長 1%，經調整後，為萎縮 0.1%。高盛悲觀地預測，在通膨及貿易逆差擴大，大量支出將惡化國家財政狀況下，今年經濟恐將萎縮 3.4%。三、全球競爭力下滑：

英國在瑞士洛桑國際管理學院（IMD）發佈的《2022 年全球競爭力年鑑》排名第 23 名，較前一年下滑 5 名。當前國內政治社會紛雜與經濟問題層出不窮，國際事務百廢待興，又失去一位可靠穩定的象徵人物；民望偏低的新國王查理三世登基，首相特拉斯能否讓英國振衰起蔽，浴火重生，回到和諧與繁榮？恐怕是憂憂乎其難哉！

二、脫歐，再加上今年聯準會升息不息，美元指數持續創新高，英鎊兌美元也創下自 1985 年來最低價位。有道是，貨幣代表國力，英鎊的大幅貶值也意謂英國國力日漸式微。



▲肥胖與其相關的富貴病，均屬於人類食物類型、能量消耗及使用能量方式改變所導致的失調。（網路截圖）

■丹尼爾·李伯曼
（哈佛人類演化生物學教授）

在人類今日所面對的諸多健康問題中，肥胖已成為最嚴重的問題。從前，能量只能算是一種罕見的興奮劑。逐漸地，內在過剩的能量，將導致許多

也有過重的問題，如果要追根究底，肥胖有錯嗎？維納斯的形象是沒有臉的女人，卻有著龐大的乳房、豐滿的大腿、腫脹的腹部。如果她的小雕像顯示某種跡象，這意味著：遠在石器時代，我們曾經崇拜過大量的體脂肪。

肝臟就是胰島素產生作用的主要器官之一，吃下的蛋糕所含的葡萄糖中，有百分之二十在此處被消化完畢。

失調疾病。由於我們所創造的環境，以及我們無法有效抑制的病因，這些失調性疾病正迅速普及。

為什麼會輕易地變胖？
在美國有三分之二的成人過胖，他們子女中，三分之一

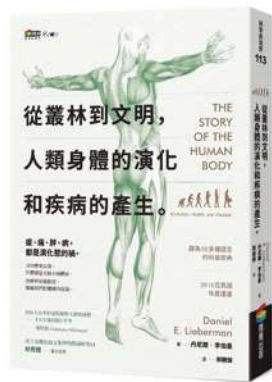
人類為什麼會如此輕易地變胖？如果人體也慣於儲存脂肪，為什麼肥胖還會使人類易於感染某些疾病？為什麼和肥胖有關的疾病其病例與強度持續增加？要想瞭解這些問題，就必須透過演化的角度檢視。演化學的觀點證實，人體極

《人類身體的演化和疾病的產生》簡介

癢、痛、胖、病，都是演化惹的禍，文明帶來長壽，代價卻是大病小病纏身。哈佛明星級教授李伯曼提出「不良演化」的概念，顛覆我們對健康的認識，他認為人類身體無法適應新文明環境，所以罹患各種現代疾病。為了舒緩「不良演化」帶來的危機，李伯曼致力於將他研究人類演化的知識，應用

作者：丹尼爾·李伯曼
（哈佛人類演化生物學教授）
出版社：商周出版
出版日期：2022/05/27

在創造一個更健康的社會環境。本書結合考古學、解剖學、生物生理學和實驗生物力學等研究，帶領我們進行一場史詩般的旅程，揭示過去六百萬年的歲月裡，我們的身體是如何演化的。



▲想像你剛狼吞虎嚥下一大塊巧克力蛋糕，蛋糕的主要成分是麵粉、奶油、雞蛋和糖。（網路截圖）

易增重，儲存相對大量的體脂肪其實很正常。演化學的觀點強調，多餘的脂肪儲存於腹部，而非臀部、腿部、下巴。人體無法處理源源不絕、過剩的能量，導致我們現今面對許多失調性疾病，例如第二型糖尿病、動脈硬化以及特定癌症。

人體如何儲存、轉換能量

肥胖與其相關的富貴病，例如第二型糖尿病與心臟疾病，均屬於人類食物類型、能量消耗及使用能量方式改變所導致的失調。直覺上，過量的冰淇淋顯然不利於健康；可是，能量本身是有益的。理解問題的第一步在於瞭解人體如何將不同種類食物轉換成能量，以及能量如何燃燒、儲存。

無論你做什麼事，包括成長、走路、消化、睡覺，甚至只是讀著這幾個字，都在消耗能量。幾乎所有你身體用來支援這些活動的能量，都儲存在一種微小、無所不在、名叫三磷酸腺苷（ATP）的分子裡。三磷酸腺苷就像人體細胞中流動的微小電池，在需要時釋出能量，人體則藉由燃燒燃料（主要是醣類與脂肪）合成，重新裝填三磷酸腺苷。吃飯的目的不僅僅在於補充能量，更在於建立能量庫，使人體能夠隨時取得三磷酸腺苷。

能量平衡狀態

若以長時間來看，體重不增不減，幾乎就可以確定體內的能量收支保持平衡。人體若有數週、甚至數月處於能量不平衡，將有害於生殖機能，為避

免能量負平衡，我們要管制消耗的總能量。

人體能量預算中的一大部分用於供給腦能量、血液流通、呼吸、組織修復、維持免疫系統功能等。一般來說，成人的靜態代謝每天約需一千三百到一千六百大卡；然而，這項能量支出受制於無脂肪的身體質量（體型與所消耗的能量成正比），因而變動相當劇烈。

人體能量預算的剩餘部分主要用於動態活動，但也需用於消化作用與保持穩定體溫。如果你在床上躺了一整天，你只需攝取略多於靜態代謝所需的能量，就能保持能量平衡。然而，假如你打算參加馬拉松賽跑，你將需要額外的兩千至三千大卡。

蛋白質、醣類與脂肪

另一種規範能量平衡的方式為進食，食物以化學鍵結的方式保存能量。我的大腦充分享受了我剛吃下的美食，消化系統正把食物當成燃料般處理，把食物裂解成最基本的成分：蛋白質、醣類與脂肪。

蛋白質主要用來構築與維護組織，較少被裂解或作為燃料使用。相反地，醣類與脂肪被儲存起來，透過不同的形式作為能量燃燒。醣類的燃燒較脂肪更迅速、更輕易，一公克的糖含有四大卡的能量，但一公克脂肪卻含有九大卡的能量。你的身體明智地選擇將大量的能量儲存為脂肪，只有極少量能量以糖原與醣類的形式儲存。

脂肪與醣類性質上的差異也反映在人體將其作為燃料儲存、使用的方式。想像你剛狼吞虎嚥下一大塊巧克力蛋糕，蛋糕的主要成分是麵粉、奶油、雞蛋和糖。一旦蛋糕進入你的體內，消化系

統開始分解它，這些成分由狹小的腸道進入血液循環。

脂肪的作用

脂肪的命運主要由肝臟掌控。一部分脂肪儲存在肝臟中，一部分則馬上被燃燒，一部分被儲存在肌肉組織內，剩餘部分則由血液傳輸到全身各處特定的脂肪細胞。正常人體內有著數百億的脂肪細胞，每個細胞都含有一滴脂肪液。當越來越多的脂肪被加入細胞內時，它會像氣球一樣膨脹。

成年人體內的脂肪細胞都會維持在固定數量。許多脂肪細胞位於你的皮膚下，被稱為皮下脂肪；一部分細胞位於肌肉與其他器官內，有些則圍繞在你腹腔內各器官旁，被稱為腹部／內臟脂肪。內臟脂肪細胞的行為和其他脂肪細胞極為不同，這也是為何比起單純由於過重而導致的眾多肥胖相關疾病，腹部脂肪是更嚴重的風險因素。

葡萄糖與果糖

醣類又分為許多種，但其中最常見的兩種為葡萄糖與果糖。葡

一般來說，成人的靜態代謝每天約需一千三百到一千六百大卡；然而，這項能量支出受制於無脂肪的身體質量。

葡萄糖嚐起來並不太甜，卻是構成澱粉的最主要醣類。因此，吃下蛋糕裡所含的澱粉都會被迅速分解為葡萄糖。由於身體需要穩定、不受干

擾的葡萄糖供輸，腸臟會盡快將大量葡萄糖送至血液循環中。然而，血液必須保有足量的葡萄糖，才能防止細胞死亡（特別是腦細胞），但過量的葡萄糖對全身的組織非常有害。因此，大腦與胰島腺藉由控制胰島素，持續監控並穩定血糖值。

胰島素阻止血糖上升

胰島素係由胰島腺所產生，通常會在消化完食物後、血糖值上升時進入血液循環中。胰島素還有其他幾項任務，但最重要的功能在於防止血液中葡萄糖含量過高；它在不同器官中，以不同方式達成這項任務。

肝臟就是胰島素產生作用的主要器官之一，吃下的蛋糕所含的葡萄糖中，有百分之二十在此處被消化完畢。通常，肝臟想將這些葡萄糖轉換為糖原，但它又無法迅速儲存大量糖原；因此，所有過量的葡萄糖全被轉換為脂肪，在肝臟中累積或被投入血液中。蛋糕中剩餘百分之八十的葡萄糖就在你體內循環，被位於各種器官（包括大腦、肌肉與腎臟）內的細胞吸收，作為燃料燃燒。

脂肪與醣類性質上的差異也反映在人體將其作為燃料儲存、使用的方式。想像你剛狼吞虎嚥下一大塊巧克力蛋糕，蛋糕的主要成分是麵粉、奶油、雞蛋和糖。一旦蛋糕進入你的體內，消化系

儲存過量的葡萄糖
胰島素導致剩餘的葡萄糖被脂肪細胞所吸收，並轉換為脂肪。當血糖值在餐後上升時，人體的立即目標就是盡量降低血糖值，



▲擁有少量內臟脂肪固然很好，但過量的內臟脂肪將造成總稱為代謝症候群的一系列症狀。（網路截圖）

將大部分你無法立即使用且過量的葡萄糖儲存為脂肪。

在肝臟內或重新被投入血液循環中。

如果你的 BMI 指數超過 35，與健康的 BMI 指數（22）相較，染患第二型糖尿病的風險將提高四千倍，染上心臟病的機率將提高七十倍。

蛋糕所含的另一種醣類叫做果糖，嚐起來有甜味。果糖幾乎只能在肝臟進行代謝。然而，肝臟一次所能燃燒的果糖也是有限的，因此，它會將一切過量的果糖轉換為脂肪，這些脂肪會儲存

將脂肪轉化為糖

現在，我們已經檢視了人體如何將脂肪與醣類儲存為能量的基本過程。當你上健身房燃燒蛋糕帶來的熱量時，你的體內血糖值會降低，造成數種負責釋

出儲存能量的荷爾蒙分泌。其中一種荷爾蒙叫做胰高血糖素（Glucagon），也由胰島腺所產生，卻能對肝臟產生與胰島素相反的效果，使肝臟能將糖原與脂肪轉化為糖。

關鍵的荷爾蒙可體松

另一種關鍵的荷爾蒙是可體松，由位於腎臟上方的腎上腺所產生。可體松的功能繁多，包括防阻胰島素作用、刺激肌肉細胞燃燒糖原，並促使脂肪與肌肉細胞將三酸甘油酯投入血液循環中。這項由荷爾蒙調整的交換過程即由往來於肝臟、脂肪細胞、肌肉與其他器官之間，無止境流動的脂肪與醣類所構成。人體只儲存少量的糖原，在即

刻需要能量時燃燒。因此，絕大部分多餘的能量均以脂肪的形式儲存，緩慢地燃燒，取得大量而持久的能量。如此一來，當你無

醣類的燃燒較脂肪更迅速、更輕易，一公克的糖含有四大卡的能量，但一公克脂肪卻含有九大卡的能量。

法取得足量的食物，仍能藉由緩慢燃燒脂肪存量、降低活動程度存活數週或數月之久。

脂肪過多帶來疾病

擁有少量內臟脂肪固然很好，但過量的內臟脂肪將造成總稱為代謝症候群的一系列症狀。這些症狀包括高血壓、血液中過量三

MI 指數超過 35 危險

由於肥胖是導致代謝併發症的重大因素，BMI（身高與體重的比值）指數過高將大為提高染患這些疾病致死的風險。如果你的 BMI 指數超過 35，與健康的 BMI 指數（22）相較，染患第二型糖尿病的風險將提高四千倍，染上心臟病的機率將提高七十倍。然而，這些機率都受到體能活動與包括基因與內臟／皮下脂肪比率在內等其他因素的影響。

只要患有上述症狀三種以上，

（昀恬／輯）



▲當你上健身房燃燒蛋糕帶來的熱量時，你的體內血糖值會降低，造成數種負責釋出儲存能量的荷爾蒙分泌。（網路截圖）

染患許多疾病的可能性就會顯著提升，最主要包括心血管疾病、第二型糖尿病、生殖性組織癌症、消化組織癌症，以及腎臟、膽囊與肝臟病變。

· 下冊書訊 ·

◎遠距成交女王銷售勝經◎
作者：黃明楓（美國百萬圓桌台灣分會主席）出版社：商業周刊
過去，業務員要想方法跨進客戶家門；現在，你必須靈活運用數位工具，走進客戶心門，才能持續強大！只要會 FB、IG、LINE，人人都學得會，實戰步驟×案例技巧，線上×線下高效雙軌並進，遠距成交女王——黃明楓一次公開最好學卻最難掌握的全通路整合銷售法則！
兼備技巧與心法不藏私大公開：詳細教導線上與線下經營客戶的模式與技巧，也從作者經營家族企業、跑保

◎客舍：拉斯維加斯◎
作者：楊美玲（專欄作家）出版社：秀威資訊
沙漠並非荒蕪，也不是生命的禁區，作者楊美玲旅居美國拉斯維加斯（Las Vegas），從自家後院為起點，逐漸拓展到住家旁的疏洪道、日落公園、紅岩峽谷，細細觀察沙漠中的黑腹鸚鵡、郊狼、大角羊、牧豆樹、魚刺瓜等，用散文與攝影記錄四季、人文及生態景觀，帶領讀者認識不一樣的拉斯維加斯。
本書採合沙漠風情、童年回憶及親情互動，從自然關懷至人間至愛，是一本充滿美感、情味、理趣與知識的精彩作

◎當我們童在醫起◎
作者：瑞信兒童醫療基金會 出版社：瑞信兒童醫療基金會
瑞信兒童醫療基金會是目前國內唯一以兒童友善醫療為服務核心的公益組織，透過不同資源的投入和整合，提供病童與其家庭身心支持與陪伴。
在瑞信成立二十十年時，我們期許完整記錄下這段日子的點點滴滴，因為這也是臺灣兒童友善醫療領域，好不容易走來的二十年。
未來的日子，就算路途漫長艱辛，只要方向是正確的，就值得我們努力走下去。

國際抵制乏力？俄國竟買得到 iPhone14

儘管蘋果已退出俄羅斯市場，但由於該國開放自行進口西方產品，讓水貨可以於國內流通，其中也包括 iPhone14。

【本報記者簡嘉佑台北報導】蘋果已加入國際制裁俄羅斯的行列，但該國卻還是買得到 iPhone14！儘管蘋果已退出俄羅斯市場，但由於該國開放零售業自行進口西方產品，讓水貨可以於國內流通，其中也包括 iPhone14，讓企業抵制形同虛設。目前在俄羅斯，128GB 機型減價已經約台幣 43000 元的價格，且最長可能要等 120 天才能交貨。

企業抵制形同虛設

《CNN》報導，俄烏戰爭 2 月爆發以來，國際企業紛紛退出俄羅斯市場，其中也包含蘋果公司。然而，莫斯科當局卻宣布「平行進口商品計畫」，授權讓零售業者得以未經商標許可就進口海外商品，反制國際制裁措施。該國的反制措施似乎奏效，俄國工業和貿易部長曼圖洛夫日前被當地媒體問到俄羅斯是否買得到 iPhone14 時，一派輕鬆的表示：「為什麼不行？如果消費者想要買這些手機，就一定可以，總會有機會的。」

平行進口商品計畫涵蓋了西方

名牌服飾、汽車等各式商品，預估 2022 年的產值將高達 160 億美金。俄羅斯電信業者 MTS 也於蘋果發佈會不久後，開放預購 iPhone 14 等新機型，128GB 機型售價約 4 萬 3150 元新台幣，但顧客最長可能要等到 120 天才能交貨。

中國晶片惹議

《BBC》報導，蘋果近期發佈 iPhone 14 和 iPhone 14 Pro 等機型，首先替 iPhone 挖孔螢幕帶來全新互動式介面，在頂部區域展現不同形狀，實現通知、提示與活動等消息資訊。蘋果官網於 9 日開放預購，更傳出不到 5 分鐘就傳出被搶光光的消息。

儘管受到世界廣大果粉的歡迎，但蘋果新機仍惹上不少爭議，除了上述抵制無效之外，更有民眾爆料說，iPhone 14 使用中國製晶片。美國共和黨參議員盧比歐痛批，蘋果是在「玩火」，美國政府將嚴格審查中國企業的二半導體，強調「不允許收受中國共產黨支援的企業，滲透到美國的通信網絡和數百萬人民的 iPhone 之中。」



▲儘管蘋果已退出俄羅斯市場，但俄羅斯開放零售業自行進口西方產品，讓水貨可以於國內流通，其中也包括 iPhone14，讓企業抵制形同虛設。（網路截圖）

心理不健康加重疫情 長新冠風險恐增 5 成

【本報記者杜聿鎧綜合報導】擁有好精神才能維持抵抗力！哈佛大學研究發現，罹患新冠前若有高度心理的壓力，將使長新冠（新冠後遺症）風險上升 3 成至 5 成不等，心理健康與長新冠的關聯反而比起吸菸、肥胖、高血壓顯著。醫病先醫心！心理醫師、諮商師如今已成為長新冠的另類救星。

心理健康攸關長新冠

《Pulse Today》報導，哈佛大學針對 54000 名受試者的追蹤觀察發現，

當感染新冠肺炎前若有高度心理的壓力，如焦慮、憂鬱、壓力過大與孤獨感等心理健康問題時，將使罹患長新冠的風險上升 3 成至 5 成不等。研究者指出，在統計數據中發現，多數患有長新冠的患者在過去一年內多有心理健康的困擾，此研究聯繫起長新冠與心理健康的關聯。而長新冠也會反過來讓心理健康更惡化，比起一般人，長新冠患者的身心健康問題影響日常生活的風險增加 2 成至 5 成。民眾常以為吸菸、肥胖、高血壓、哮喘等問題會影響新冠肺炎的嚴重程度，但比起心理健康因素，這些反倒不會造成長新冠。

此外，研究者也提醒，「長新冠並不是因為身心問題而發生」，但心理健康上的困擾確實有可能導致新冠後的全身慢性發炎，並產生免疫失調的狀況。因此，長新冠有時也需要心理醫師、諮商師陪同，改善患者身心上的不適與壓力。預防長新冠還需要增加心理健康方面的臨床醫師協助，才能減輕醫療院所診間的壓力。

200 多種長新冠症狀

《澳洲學術報導 The conversation》指出，長新冠最常見的症狀包含腦霧

（認知能力下降）、疲勞、頭痛、耳鳴、呼吸困難與嗅覺、味覺喪失等等，而這些症狀多數會在體力與腦力過度消耗時，在患者身上突然發作。長新冠如今還沒有一個確切的說法，也有較罕見的新冠後遺症，如胸痛、心悸、視力障礙、腹瀉等。涵蓋身體 10 個部位、200 多種症狀的長新冠，使得其定義往往複雜且模糊，更不用說，有些民眾甚至因為長新冠而出現了牙齦出血、牙齒鬆動的問題。儘管對長新冠的研究仍在進行，但專家已將新冠後遺症的問題聚焦在免疫系統的異常活動上。

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《經濟學人》The Economist 「熱帶川普」民調大輸 有意斥責選舉舞弊

巴西總統大選將近，現任總統波索納洛將效仿川普，也提選舉陰謀論！巴西將於 10 月 2 日舉辦總統大選，民調顯示，波索納洛的支持度落後對手許多，戰敗幾成定局。但他可能透過指責選舉舞弊、妖魔化敵方陣營等方式來逆轉選戰，模仿美國前總統川普落敗後怒批「選票存在欺詐」的模式。

熱帶川普民調大輸

巴西將於 10 月初舉辦總統大選，波索納洛迎戰左派前總統魯拉。最新的民調顯示，魯拉支持率高達 45%，領先波索納洛的 34%。隨著大選期間將近，選戰逐漸白熱化，已陸續傳出政客遇襲，不同陣營的支持民眾更傳出鬥毆等事件。波索納洛曾於 2018 年以 55% 的得票率獲得總統之位。他不諱言表示，他喜歡美國前總統川普，也多次發表反對中國的言論，也提出「巴西優先」、「讓巴西再次偉大」等口號，所以他也被稱為「巴西川普」或「熱帶川普」。儘管民意調查顯示他將會落選，且巴西的投票系統乾淨透明，難以作假。但波索納洛再三強調，民意調查是錯誤的，事實上「他正邁向（選戰的）勝利」，並暗示選舉可能會以某種方式對他不利。

「選舉舞弊！」

川普於 2020 年美國大選失利後，宣稱「選票存在欺詐行為」，不願接受選舉結果。川普的支持者更於



2021 年 1 月衝進美國國會大廈，試圖扭轉敗局。而此狀況恐怕也會在波索納洛敗選後，再度於巴西上演。

一但波索納洛在選戰中敗選，結果將是，他會效仿川普以強化衝突與分裂的方式，來塑造他的對手不僅「是錯的，還是壞的」，如他就曾向支持者強調，「如果魯拉獲勝，等於將巴西交給魔鬼。」

經濟學人強調，波索納洛上任後，巴西對武裝管制日漸鬆散，2022 年上半年有超過 45 名政治人物遭到殺害、私人武裝的槍械數量翻了一倍以上。此外，他的任期中，沒有採取適當措施來阻止濫伐濫墾的狀況，導致亞馬遜森林消失的速度提高了 70%。

最好的結果就是，波索納洛如民調預期，以相當大的差距輸掉選戰，讓他沒有辦法用「宣稱選舉舞弊」的方式來搗亂民情。其他國家也應該藉機登高一呼，支持巴西邁向民主的道路。

中秋連假好球！中華隊 U18 拿下首戰

【本報記者宋秉謙綜合報導】中秋連假的好彩頭！中華小將於 U18 棒球世界盃拿到開門紅！U18 於美國佛州 9 日開戰，我國首戰對手因簽證問題延賽，10 日的比賽又因雨延後，直到台灣時間 11 日凌晨 5 點才開打，先發投手黃保羅扛著延賽的疲勞，仍繳出 5 局 7K 僅失一分的好投，團隊七局下半靠著邱鑫再見安打，以 2：1 擊敗義大利。中華隊得連續出賽，迎戰澳洲、墨西哥等強國。

U18 世界盃棒球賽

U18 棒球世界盃於美國佛羅里達州開打，我國是本屆的衛冕軍，與巴拿馬、義大利、澳洲、墨西哥、日本分在 B 組。原訂於 9 日開戰，我國對決巴拿馬，但對手卻因簽證問題，比賽只能延期，而 10 日深夜面對義大利的第二戰又因雨延後。由於補賽日僅一天，只能硬打，最終在台灣時間 11 日凌晨 5 點 15 分才開始，最辛苦的必然是熱身維持狀態的先

發投手黃保羅，但他發揮十分出色。今年中職選秀由富邦悍將第一指名入隊的平鎮王牌黃保羅，前三局送出 9 上 9 下，局局飆出三振，保羅便是吃完 5 局，送出 7 次三振，可惜在 6 局上因為富邦球團對他有用球數限制（80 球），保羅只能留下壘上殘壘退場，接手的牛棚無力守住壘上跑者，總計黃保羅首戰用球數 72 球、僅被敲出 2 安、失 1 分，最快球速來到 91 英哩，王牌本色展露無遺。

賽程密集且艱難

中華小將打線 11 日幾乎是靠殺保幫發揮，第一分是靠著殺保外野手孫易磊敲出長打、首開紀錄，最後一個半局雙方 1：1 平手時，又是靠殺保連線，台鋼第十指名的黃劭希咬住對手第一球、開局二壘安打，17 歲的邱鑫掃出再見安打致勝，送給同為殺保幫、臨危受命上陣拆炸彈的林盛恩拿勝投。



▲中華小將在今年 U18 世界盃首度出場，靠著邱鑫的再見安打，辛苦擊敗義大利拿下開門紅。（photo from 世界棒總官方臉書）

U18 賽制是分組賽打完取出前三名、帶入相互對戰成績晉級，再與另一組的前三名交手，決定金牌戰與銅牌戰的前四名，中華小將後續會在 11、12、13 日晚間迎戰澳洲、墨西哥、日本，最後於補賽日迎戰巴拿馬，首戰日本與墨西哥分別都輕取對手義大利與澳洲，11 日雙方交手也打得相當膠著，最後由日本勝出，這兩隊

將是我國爭分組前三的兩大強權。另一項難題是賽程安排相當密集，大會規定投手用球數限制（超過 50 球得強制休一日），而像我國強投黃保羅本身受球團用球限制，後續賽事得靠同獲職業球團指名的林詔恩、舒浩浩扛起長局數，台鋼首輪指名的投手伍祐城把守中華隊的最後一道關卡。

▼ 即使不是政治的核心，女王仍用功花時間了解國家政務。（網路截圖）



多雲時晴

大歷史中的奇女子

—英國女王伊莉莎白二世

■ 蔡又晴
（資深媒體人）

英國女王伊莉莎白二世過世，雖然已經高齡 96 歲，也不是政治核心中的人物，卻依然在世界掀起了波濤洶湧的迴響。「王室」的存在在民主時代是很不可思議的產物，在這個人人平等、票票等值的時代，王室不事生產，仰賴國民過活，每逢慶典婚喪嫁娶，都由國家供給。

這樣的角色要做為國家的象徵，就只能仰賴超群的人格與魅力，而伊莉莎白二世之所以超群，因為她剛好生處英國的苦難與關鍵時刻。

國衰時登基

伊莉莎白二世原本並不是英國王室的第一順位繼承人，而是她的伯父愛德華八世退位，父親才得以繼位，才有了伊莉莎白二世。她登基的時候，正好英國經歷了二次世界大戰後，國勢衰退。大量過去的大英國協國家紛紛退出英國的統治，其中最引人注目的，莫過是 1997 年香港回歸中國統治。

英國王室在二次世界大戰前，其實整體聲望已經相當低

讓王室褪下王冠黃袍回歸凡人，才是世人對於王室最禮遇的回報。每個人的國王都該是自己，而不是另外一個凡人。

落，關鍵轉折點就在二次大戰的爆發。當時伊莉莎白二世的父親喬治六世，一再發表演說激勵國民，同時公開練習手槍射擊，並且強調一旦納粹德國入侵英國打到王宮，英國王室將拿起手槍在首都跟王宮與敵人進行巷戰。

伊莉莎白女王的母親也拒絕帶著孩子避難，強調英國王室將跟英國人民共存亡。就連伊莉莎白自己都加入了英國後備部隊服役，成為專業的汽車駕駛跟修理員。從此英國國民對王室大為改觀，所以面對時代的巨大壓力，還能夠勇往直前，這是伊莉莎白從小表現出的態度。

勤奮的女王

在民主社會，王室的角色難免尷尬，但是歷任首相與重要人物都與女王交好，不單純因為儀禮，而是女王十分用功，雖然皇室理論上不用工作，她依然每天花三個小時了解國家政務，同時勤奮研究國內外

問題。根據與她共事過的英國政治人物表示，女王時常可以給與中立客觀且務實的建議方案。

首相每周都須要面見英國女王，就算是反對君主制的首相們，也承認伊莉莎白二世的確非同凡人，對各樣事物的觀察也很獨到。伊莉莎白二世之所以備受尊重，不只是因為她的王位，更是來自於她努力讓英國察覺到自己的重要。就連她的衣著打扮也力求鮮艷，因為她認為只有自己先被看到，才能要求別人相信她。

遭逢變故的家庭

雖然女王在國際跟國內事務上都扮演重要角色，在家庭內，卻不斷遭逢變故。她的長子查爾斯三世與妻子黛安娜王妃的婚姻並不幸福，查爾斯外遇，兩人的婚姻鬧到全英國皆知，兩人離婚成了全世界茶餘飯後的笑談。她的孫子哈利王子後來也為了妻子跟英國王室鬧翻，甚至在 2020 年退出英

國王室各樣活動，而她最大的打擊莫過於丈夫菲利浦親王的過世，兩人結縭長達七十三年。

不過就算在她生命中灰暗的日子中，她只要露面永遠面帶優雅的笑容，為的是給予英國力量。或許就是因為她生命中的不順遂，才更讓英國人民愛戴她，畢竟這一切就如同每個平凡人一樣，總是在生命中經歷各樣大小的傷痛與不順。

是王室也是凡人

作為英國的象徵，伊莉莎白女王沒有機會表達自己的情緒，也沒有任性的權利。雖然生活無虞，卻得隨時至於各樣的眼光注目之下，毫無隱私可言。這是王室生活的壓抑，也是非人性的一面。有人說在伊莉莎白二世過世之後，英國再也沒有這樣的王室成員可以團結英國。

或許正是如此，讓王室褪下王冠黃袍回歸凡人，或許才是世人對於王室最禮遇的回報。每個人都該擁有做自己的權利，每個人的國王都該是自己，而不是另外一個凡人。

○ ●

王老先生講故事之 142

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

僥倖，罪惡的搖籃

■ 王建煊
(前監察院院長、天使居創辦人)

那個幸運者有可能是我！這是為什麼彩券可以在各處蓬勃發展，而美國賭城拉斯維加斯總是大家嚮往之處的原因。

很多作奸犯科的人被抓到時，常會認為運氣不佳，怎麼第一次做，就被警察抓到了？

倒楣才出事？

在東南亞有些色情市場中愛滋病猖獗，柬埔寨的妓女，估計有半數以上患有愛滋病，染上愛滋病幾乎是死路一條，但是尋芳客仍然勇往直前。難道他們不怕感染愛滋病嗎？當然怕！但是僥倖的心理，覺得倒楣者不會是他，既然倒楣的不會是他，當然會無懼的向前衝。

樂透、賽馬、彩券，甚或各種賭博，為什麼能大行其道？愛滋病氾濫的色情市場，為什麼還能長期存在？它的支撐力量何在？說穿了都是人的僥倖心理。如果我們說僥倖心理是許多罪惡的搖籃，應該也不為過。

僥倖心理很危險

僥倖心理與人們不勞而獲的心理有著密切關係，接著出現

的則是急功近利，想要一夕成名，一夜致富。政治人物喜歡作秀，操縱媒體；財團喜歡炒地皮、炒股票，甚或掏空公司以自肥，原因都是要快速發財。

僥倖的心理除了使人容易鋌而走險，不勞而獲，急功近利以外，亦常使人喪失感同身受的同胞愛。

不會發生在我身上？

例如我們說大家應發揮愛心來幫助植物人，如果家裡有個植物人，我們就會認同這種呼籲，並付諸行動。如果我們很清楚地瞭解，半數以上的植物人是因為車禍而發生的，人有旦夕禍福，此事有可能發生在我的身上，對於幫助植物人也比較容易力行。

但是僥倖的心理，常讓我們以為這樣的倒楣事不會臨到我們身上，對於幫助植物人的呼籲就會視若無睹。但是大家要知道：災難與明天那一個會先來到，我們是永遠不會知道的！

「其實明天如何，你們還不知道。你們的生命是甚麼呢？你們原來是一片雲霧，出現少時就不見了。」（聖經雅各書 4:14）

◀ 尋芳客難道不怕感染愛滋病嗎？當然怕！但是僥倖的心理，覺得倒楣者不會是他。（網路截圖）

愛必管教



王院長跟你談天說地 78

■ 王建煊
（前監察院院長）

有次應邀赴香港，參加一個慈善團體頒發公益獎的典禮，擔任頒獎貴賓。我是排休假並以自費方式去的，總想在頒獎之餘，能做點有意義的事。

主辦單位乃為我安排了多場演講，有大學的、中學的、教會的，又去拜訪許多公益慈善機構，分享經驗，也為他們打氣，另接受了多家媒體專訪，行程十分緊湊。經常為了不能準時趕下一場約會而焦急，甚至連車子遇到紅燈都很不耐煩。

做公益差點中風

回到台灣後，身體立刻不適，赴醫院做心電圖，老毛病「心房顫動」又犯了。心房顫動是心律不整中最麻煩的一種，心臟亂跳，血不易打出來，人易累，更擔心的是，容易產生血栓，血栓如果塞在腦部，就會中風。

我跟太太閒聊：「這次去香港都在做公益的事，上帝為什麼不對我的身體多照顧一點呢？」太太說：「上帝愛你，要給你一點管教，《聖經》上不是說『愛必管教』嗎？上帝是利用你這次犯病，告訴你，年過七十的老人，是不能像年輕小伙子那樣拼命工作了，要知老、服老，否則日後還會發生大問題的。」

（本文由本報授權同步刊登於《中時電子報》、《風傳媒》、《優傳媒》與《遠見華人菁英論壇》等網站。）

休息為了走更長的路

太太講得有理，上帝藉小病痛，讓我們知道自己身體的斤兩，不能亂挑擔子。正如同父母愛孩子，常用打屁股的方式，讓孩子知錯能改，不再陷入更大的危機。

這使我想起，早年有位老長官，曾任財、經兩部部長，對台灣經濟貢獻至大，一輩子全力以赴的工作，報效國家。心臟病很嚴重了還不休息，最後終於倒下。政府非常重視，送他到美國去醫治，發現心血管幾乎全都堵塞了。後來他回憶，這是上帝愛他，強迫他休息。病好後，他又為國家工作了幾十年，直到九十多歲才回

歸天家。

不該亂服藥

我在香港的期間，碰到一位製作中藥的人，聊到男性年長者有攝護腺肥大問題，夜間多尿，起床上廁所後，每不易再入睡，以致睡眠品質不佳，進而影響健康，這是許多老人家的通病。大家戲稱這是長壽病，愈長壽愈容易產生攝護腺肥大問題。這位製藥先生很熱心的介紹，他們有一種膠囊可以補腎，對治療攝護腺肥大有明顯功效，要我試試。

人們常說：「中藥藥性溫和，有病治病，無病養生。」我想，吃了即使無效，也不會



▲ 王建煊院長（左）一向很積極投入公益活動。（本報資料照片）

有害，不妨試試，倘若真有奇效，也算是獎賞吧。可是吃了以後，卻讓我心律不整的毛病更嚴重了。就去醫院找了一位中西醫雙執照的醫生請教。醫生要我趕快停止服用那種膠囊，因為那種中藥會刺激副交感神經，導致交感神經不平衡，進而造成心律不整。

管教讓孩子成才

我心想，這又是上帝愛我的一種管教，要我調整「中藥藥性溫和，有病治病，無病養生」的錯誤觀念。畢竟中藥也是藥，藥都是有副作用的，不能道聽塗說，幻想一服見效。有病要看醫生，

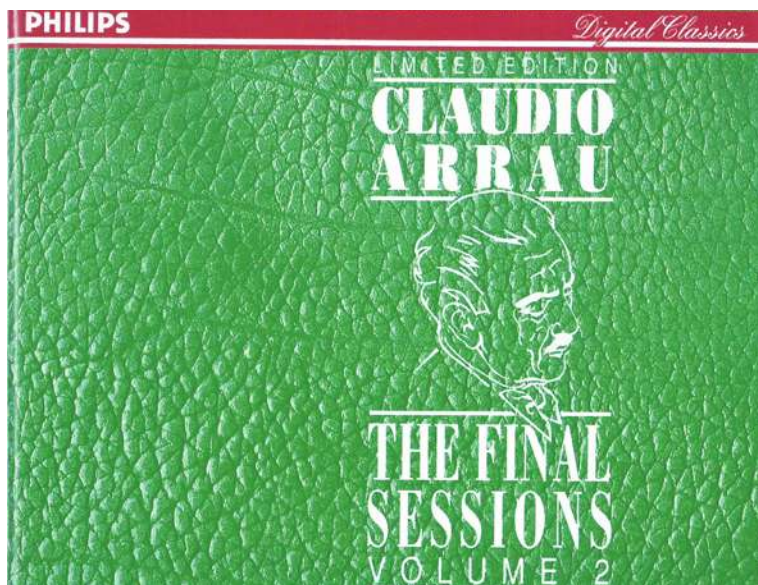
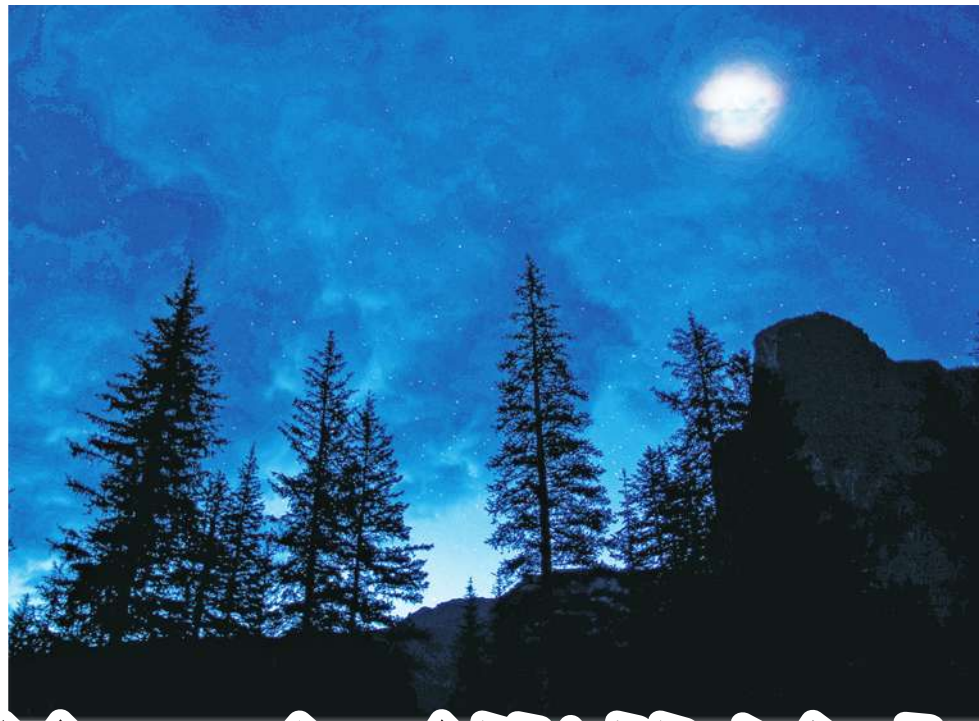
要照醫囑規規矩矩來。

談到愛心我們會聯想到捐款、當志工、濟貧助人等，其實管教也是一種很重要的愛。例如，孩子在學校偷了東西，老師告知家長，父母會氣得要命，對孩子施以適當的處罰。父母之所以處罰孩子，是因為父母愛孩子，愛必管教，讓孩子成才。

社會上有人犯罪，被判刑，這是一種愛的管教，一則讓罪犯不會陷得更深，能夠回頭是岸，一則是殺雞儆猴，使其他人不敢犯罪。這樣做是因為我們愛自己居住的這塊土地，愛這塊地方，所以要制定適當的法律來管教這地方的人。



◀▼ 古典音樂史上，以「月光」為名的樂曲不算少，最著名的兩首都是鋼琴曲。（網路截圖）



◀《月光》是阿勞生命最晚年，去世前五個月的最後錄音。（網路截圖）

在大理石像間飛騰入空。」 1991)。

那麼寧靜美麗，又憂傷的月光

■ 蕭旭岑

(前總統府副秘書長、
資深愛樂者)

中秋時分，月圓人靜好。有什麼比聆聽名為《月光》的古典音樂曲目，更適合度過中秋時節呢？

中秋月光鋼琴曲

古典音樂史上，以「月光」為名的樂曲不算少，最著名的兩首都是鋼琴曲。一是「樂聖」貝多芬C小調第十四號鋼琴奏鳴曲，別名《月光奏鳴曲》（Mondscheinsonate）；另一是法國大作曲家德布西創作早期的珠玉之作，《貝加馬斯克》組曲（Suite Bergamasque）中

看起來舞步歡愉華麗，卻不自覺地顯露淡淡的憂傷。原來這些舞者在假面具之下，隱藏著深沉的悲傷與鄉愁之情。

的第3曲《月光》(Clair de Lune)。

這兩首都是鋼琴曲目登峰造極的作品，但我個人更鍾愛德布西的《月光》，寫情寫景，已臻化境，波光粼粼，變幻倒影，激灑漣漪，哀愁而美麗，堪稱「印象樂派」的極致，是古往今來樂曲中，無出其右的絕世之作。

德布西的月光之舞

我永遠記得 1991 年看電影
《性，愛情，漢堡飽》（Frankie

& Johnny)，艾爾帕西諾（Al Pacino）與蜜雪兒菲佛（Michelle Pfeiffer）瀕臨分手時，電台播放了德布西的《月光》，美麗的音樂舒緩了氣氛，也融化了兩人的心。

這首美麗的曲子，創作靈感源自德布西最喜歡的詩人保爾·魏爾倫（Paul Verlaine）。原詩《Clair de Lune》描寫戴著面具的舞者在月光下歡唱舞蹈，然而，他們看起來舞步歡愉華麗，卻不自覺地顯露淡淡的憂傷。原來這

些舞者在假面具之下，隱藏著深沉的悲傷與鄉愁之情。

假面舞者的憂傷

德布西返璞歸真，捨棄艱澀的鋼琴技巧，以極簡純淨的旋律，印象派的動機與和弦，傳神地描繪出歡騰的舞蹈，以及帶著朦朧美和神秘色彩的氛圍。透明幽暗的鋼琴弱音，模擬皎潔的月光靜靜映照大地，美不勝收的分散和絃琶音，宛若珍珠灑了一地，魏爾倫詩中假面舞者深藏的憂傷，隨著月光搖曳中若隱若現……

「那麼寧靜美麗，又憂傷的月光，
讓鳥兒在樹叢中入夢，
使噴泉因狂喜而啜泣，

另闢蹊徑的化神幻術

這首絕美的鋼琴傑作，問世一百三十年來，許多鋼琴大師都曾演奏過，然而能演奏出「那麼寧靜美麗，又憂傷的月光」神髓者，卻寥寥可數。我說過，鋼琴家要演奏好德布西很困難，因為那是少林武當絕技外，另闢蹊徑的化神幻術，只有最頂尖的鋼琴家，能參透時間的藝術，捕捉住德布西作品妙不可言的光與影。

打破門派藩籬

也唯有真正的大師，才能打破門派藩籬，悟出德布西的究極奧義。我心中最完美的詮釋，居然不是來自法系的鋼琴家，而是有「鋼琴哲學家」之譽，師承李斯特（Franz Liszt）嫡傳弟子克勞塞（Martin Krause），以演奏德奧曲目聞名的智利籍大鋼琴家克勞迪歐·阿勞（Claudio Arrau, 1903—

輕盈又具重量

阿勞受訪時曾說，德布西的音樂不同於任何人，「它是一個飛躍，開闢了藝術的新天地，好像是另一個星球的音樂。我認為德布西是古往今來的曠世奇才！」阿勞認為，一般演奏家只注重德布西的音響美，卻忽略了心靈層次，德布西的音樂就像舒伯特，有「死亡將臨」之感，「有一種憂傷的氣氛，一種悲哀，一種無法忍受的困境。」

《月光》是阿勞生命最晚年，去世前五個月的最後錄音。但是高齡八十八歲的大師，給了後人音樂的奇蹟，他用極其緩慢，但張力不減的速度，極其輕盈卻又具重量感的觸鍵，透明又濃郁的音色，完美地將光與影的變幻表現出來，彷彿雨滴落入湖中，蔭開水中倒影的月亮，盪漾出波紋與漣漪，傳遞到聽者心裡深處。

[illegible]