

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



台灣行道樹的發展與風貌 (書摘)



涼感貼布冷卻衣物 日本抗暑招多



死刑存廢不該再拖下去 (蔡又晴)



《今日靈修》

危害學子商機大

電子菸與加熱菸真是一筆大買賣，透過從小學就讓學生吸上癮，可以一輩子擺脫不了控制與消費，更斷傷了下一代的健康與競爭力。政府能任憑既得利益團體遊說立法院，阻擋修法禁止嗎？哀哉請代禱。

▼12位候選人包括：(左上至右上)民進黨立法院副院長蔡其昌、立委劉建國、周春米、蔡適應、黃秀芳、劉權豪與鄭運鵬(左下)7位；(左2下至左4下)國民黨立委蔣萬安、許淑華與林為洲3位；(右2下至右下)民眾黨立委賴香伶與高虹安。(網路截圖)



立委領薪水拚競選 時力：應辭職再參選

有12名立委帶著公職投入縣市首長選舉，不僅無法兼顧監督政府的職責，還變成「一邊領公費、一邊拚選舉」的狀況。

【本報記者簡嘉佑台北報導】「別拿國家的錢，拚自己的選舉！」時代力量立委陳椒華5日於記者會表示，多名立委帶著公職投入縣市首長選舉，不僅無法兼顧監督政府的職責，更變成「一邊領公費、一邊拚選舉」的狀況；公督盟理事長曾建元也指出，掌握立法權的立委紛紛投入行政職的競選，其中的界線曖昧不明，應勇敢辭職，再拚選舉。

選前公費、選後補助

時代力量黨團亦點名12位帶職參選的候選人包括：民進黨立法院副院長蔡其昌、立委劉建國、周春米、蔡適應、黃秀芳、劉權豪與鄭運鵬等7位；國民黨立委蔣萬安、許淑華與林為洲等3位；民眾黨立委賴香伶與高虹安。

陳椒華表示，時代力量在立法院多次提出修正法案，要求有意投入地方選舉的民選公職人員時，在登記參選前就應該要主動辭職。她指出，目前有12位代職參選縣市首長的立委，立法院在選舉期間仍要付給他們每個月近20萬元的薪水。

她進一步指出，那些帶職參選的立委，在選完市長之後，無論當選與否，都還能再領到數百萬元以上的競選費用補



貼，形同是「選前花公費，選後領補貼，根本是穩賺不賠的好生意」，但立委在選舉期間難盡立委職責，導致問政品質下降，呼籲這些立委「不要拿國家的錢來拚自己的選舉」。

公費助理淪助選員

曾建元也表示，議會提供幕僚制度與資源，就是希望立委能專心於問政，提高監督政府的成效。然而，國會議員難免有濫用公共資源在私人事物的狀況，像是立委參選時，會跑宮廟或紅白帖等行程，有時候他的國會助理就會變成助選員。

他說，立委當然可以用優秀的問政表現，來當作競選的優勢。然而，一旦涉及到掌握立法權的委員，投入行政首長職位的競選時，兩邊資源的界線就會變得曖昧不明，呼籲立委不應該巧立名目，將公共資源

投入自己選舉，更支持帶職參選的立委「先辭職，再參選」。

捐出新水！

時代力量基隆市議員候選人江欣怡也表示，過去多次選舉中，帶職參選的候選人都要等到選情明朗後，才會高調宣布辭職，其實根本就是「吃碗內，看碗外」的行為。她劍指蔡適應說，帶職參選的候選人應趕快辭去立委職務，「別把立委工作當作落選後的退路」。

時代力量台北市議員候選人林鴻泰則說，立法院提供給立委高額的薪水，是希望維持他們問政的職責與品質，但台北市市長參選人蔣萬安仍任公職，強調「台北市做為台灣的首都，應該用更高的標準來檢視市長選舉」，呼籲蔣萬安儘早辭職，並將帶職參選期間的薪水捐出來，回饋給社會大眾。

▲時代力量立委陳椒華(左)5日於記者會表示，許多立委帶著公職投入縣市首長選舉，不僅無法兼顧監督政府的職責，更坐領公費拚選舉的狀況。(Photo by 簡嘉佑/台灣醒報)

▼賴志冠醫師表示，長期使用電子煙將導致大腦發育、認知、智力受到影響，甚至造成心臟受損。(Photo by 洪瑩霏/台灣醒報)



電子菸攻占青少年 五大團體籲要修法

菸草公司每年1700億的龐大商機，使立法院的菸害防制法修法停滯不前，五大團體呼籲中央發布禁止新型菸品法令。

【本報記者洪瑩霏台北報導】「無色無臭，電子菸香氣引年輕人上癮。」廠商鎖定年輕世代，擴張尼古丁的成癮市場，使許多年輕人迷上電子菸香氣，罔顧電子菸的成癮性與傷害。菸草公司每年1700億的龐大商機，使立法院的菸害防制法修正草案停滯不前，五大團體呼籲立法院應盡快達到共識，由中央統一發布禁止新型菸品法令。

全國家長會長聯盟、中華民國中小學校長協會、台灣菸害防制暨戒菸教學會、台灣醫界菸害防制聯盟與董氏基金會等五大團體於5日共同召開記者會，呼籲政府儘速針對延宕多年的菸害防制法修法，表示唯有中央統一發布禁止新型菸品法令，才能杜絕新型菸品的危害。

缺乏統一法規

董氏基金會菸害防制中心林清麗主任指出，上個會期菸害防制法修正草案的47條條文中，只通過11條，她猜測，主要是菸草每年買賣利潤高達一千七百億，涉及龐大利益，立法委員們難達共識，修正案因而停滯不前。雖然現有14個縣市訂定自治條例規範電子菸，台北市、新北市及台南市明確嚴定禁止電子菸，但業者

仍無視條例，非法販賣電子菸，亟須中央統一法規。

她表示「紙煙的危害，電子菸也會有，而紙菸沒有的危害，電子菸也會有。」然而，目前卻無「法」可管，且採取「開放成人選擇，禁止青少年」雙重規範的國家，如美國、韓國與日本，防範成效皆不彰。

因此，她主張台灣應該由中央立法，全面禁止電子菸，才能杜絕健康威脅。此外，她表示因目前科學尚未找出有效戒除電子菸的方法，所以戒除電子菸的難度會比傳統的紙菸更高。

電子菸瞄準年輕族群

電子菸等新型菸品在國內違法販賣現象日益嚴重，菸商在年輕世代看見新型菸品的龐大市場，全國家長會長聯盟黃正銘理事長嚴肅地以「苗栗校園電子菸事件」為例，為全台隱憂的家長發聲。

根據報導，去年苗栗縣議員張顯傑在縣議會公布在苗栗一所校園查到一大籃約50根的電子菸，顯示電子菸在年輕世代的普及率升高。黃正銘認為菸商為了讓青少年尼古丁上癮，便利用校園同儕的影響力，以及青少年認為電子菸很「潮」的錯誤認知，將學生族群瞄定為有利可圖的新興市場。

廠商散播錯誤認知

台灣醫界菸害防制聯盟理事賴志冠醫師揭開電子菸的迷思表示，菸草廠商以行銷噱頭，過度簡化戒菸議題，並散播錯誤的訊息，嚴重誤導大眾。他說許多廠商會以各式各樣的香精來包裝新型菸品，告訴消費者電子菸是一種「芳療」。

但事實上，電子菸的尼古丁含量相較傳統紙菸，濃度更高，作用更快更強，許多人成年人甚至一邊使用草煙，一邊使用電子菸，在雙重煙品的使用之下，更加無法脫離尼古丁，肺部因而受到更大的傷害。

「廠商是不會放過年輕人的。」他指出，廠商鎖定年輕世代，繼續擴張尼古丁的成癮市場。儘管廠商會標榜巧克力、草莓和果汁口味的電子菸香氣可食用，但他強調，可以食用的產品不等於可以拿來吸，任何錯誤的使用方式都是「罔顧健康」。

他說，長期使用電子菸將導致肺部發炎，使青少年的大腦發育，認知、智力受到影響，甚至造成心臟受損。他最後表示，「醫生都得經過專業訓練，透過健康的醫病關係與藥物，才能幫助病患戒菸，區區一個產品又怎能達到專業的戒菸效果？」

社論

「美國爸爸」不可靠 台灣應走自己的路

美國權威雜誌《外交政策》(Foreign Policy)最近指出「台灣不能依賴美國爸爸解決問題」，批評蔡政府表面上自滿，但無力採取重大行動，加強國家防衛，只能依靠美國。用字遣詞辛辣，相當罕見。台灣對美國政客言聽計從，遭此奚落，能不檢討當前凡事依賴美國，正確嗎？

國家安全標準不一？

《外交政策》指出，中國大陸在8月初的軍演，對台灣實施半封鎖，在戰時可以切斷進出台灣的食物、能源和其他商品。演習期間向台灣東部、北

部、南部海域的不同地點，發射彈道導彈，其中有幾枚飛越台灣上空，政府卻沒有告訴人民。直到日本防衛省公佈已有導彈落入日本專屬經濟區，台灣人民才意識到問題嚴重。

回憶2017年，朝鮮發射導彈飛越日本最北端的北海道時，日本全國警報聲響起，並向人民廣播了短信警告。兩個政府做法天差地遠，台灣政府認為中國飛彈飛越上空，高度極高，不會造成安全威脅，日本政府卻認為，飛越領空即有危機，應該警惕人民注意國防安全。

小心不激怒中？

「外交政策」雜誌批評，即使台灣訂購了66架F-16V戰機，但訓練足夠的飛行員，卻需要長達50年的時間，且自2020年以來，總共發生10起墜機事故。隨著中國大陸戰機距離台灣越來越近，台灣空軍需執行更多任務，風險越來越大，一切準備好了嗎？

文章中警告，依靠美國政客來訪威懾中國，並希望美軍介入，阻止中國進攻，只是一廂情願想法，台灣的威懾力量要靠台灣人自己。

美國國防安全合作署

(DSCA)本月2日宣布，批准價值11億美元的對台軍售案，包括積壓未交的訂單，總價已達140億美元。美國政府還透過媒體放話，向中國「解釋」，匿名人士透露，「未來不會提供台灣更多有可能導致美中關係緊張升溫的武器」，顯示白宮「小心翼翼」，不想激怒中國，台灣應注意美國政府兩面態度的變化是警訊。

台灣軍購換得安全？

蔡政府對美國軍售發表談話，表示感激。但是美台商會看法不同，對11億美元軍售案，直截了當批評，這些都

不是新增戰力，雖符合美方建構不對稱戰力構想，但無法讓台灣能夠應付封鎖威脅。現有軍售觀點窄化到只考慮中國對台灣發動攻擊的第一天(D-day)，所應有防衛需求而已，並沒有全面評估中國大陸對台灣的威脅。

美台商會表示，解放軍對台灣的模擬封鎖行動顯示，台灣需要有一系列能力來應對。台灣一旦缺乏戰略防衛能力，將給解放軍可趁之機，但是台灣並有從美方得到應有的支持。

不應靠「美國爸爸」

台海風雲，美國各界看法不一，台灣為了歡迎裴諾西來訪，引發兩岸第四次軍事危機，而且食品業遭到中國禁止進口報復，台海情勢進入更嚴峻的新情勢。如今，台灣現在對美國言聽計從，例如台積電赴美設廠、開放萊豬牛肉進口、配合印太戰略首當其衝、向美國採購16架波音787客機，各類軍事採購，幾乎照單全收，無不遵照辦理，實在太委屈了。

如今美國權威刊物「外交政策」批評台灣：「不能依賴美國爸爸(Daddy America)解決問題」，一語道破台灣面臨的危機，用字遣詞辛辣，幾近羞辱，令台灣人民情何以堪。然而，又何嘗不是醞釀灌頂。

BA.5 疫情重創業者 籲訂定邊境開放時程

民眾黨黨團主席陳琬惠5日呼籲，政府應提出詳細的疫情政策與指引，建立邊境開放的明確時間表。

【本報記者簡嘉佑台北報導】指揮中心慢半拍！業者急跳腳！民眾黨黨團主席陳琬惠5日呼籲，政府應提出詳細的疫情政策與指引，建立邊境開放的明確時間表，循序漸進往邊境開放前進，並加速購買BA.5次世代疫苗。民眾黨立委蔡壁如也說，日韓面對BA.5疫情，邊境解封仍不減速，我國也應要給出明確的邊境解封時間，讓業者有所依歸。

缺乏指引 業者混亂

蔡壁如說，BA.5疫情連日升溫，預計9月中旬達到高峰，台灣疫情發展跟其他亞洲國家有時間差，如新加坡6月BA.5確診比例就飆升，台灣在7月

初才出現首例BA.5群聚個案。她指出，疫情早有跡象，政府應把握機會儘早訂定防疫政策，「但前指揮官陳時中明知疫情將起，卻還是落跑，投入選舉。」

她表示，日本與南韓面臨到BA.5疫情上升的狀況，邊境解封仍不減速，呼籲我國政府也應制定出明確的邊境防疫政策，不要只說「還會研擬」，讓人民無所適從。蔡壁如強調，對大多數旅宿業者而言，邊境防疫措施影響甚深，但目前仍缺乏邊境開放政策的時間表，導致業者無從判斷要借貸繼續撐還是要認賠殺出。

訂定邊境時程表

陳琬惠指出，防疫政策應該以「防疫、紓困、振興與轉型」為主軸，但現在看到政府是「要超前沒超前，要部署沒部署」。她舉宜蘭縣為例說，觀光產業在這波疫情衝擊中，沒有得到

宜蘭縣政府的妥善照顧，各鄉鎮地區的振興合作店家數有著懸殊差異，使觀光業者無法平等獲得振興效益，讓振興成效大打折扣。

民眾黨團呼籲，本土疫情連

日突破3萬例，指揮中心除了要加速採購BA.5次世代疫苗之外，更應該對疫情進行超前部署，考量旅宿觀光業可能受到的衝擊，並建立明確的邊境開放政策時間表。

記者提問，民眾黨團是否認為邊境開放需要加速？蔡壁如

表示，看到亞洲地區陸續面對新疫情，日本、南韓開放政策一樣不變，但我國的態度卻曖昧不明。她強調，政府面對到新一波疫情應洞察先機，加速採購次世代疫苗，並應邀請各方面專家仔細討論，循序漸進往開放腳步前進。



▲民眾黨立委蔡壁如(右)5日表示，BA.5疫情連日飆升，但在邊境鬆綁仍缺乏時程表，讓民眾、業者無所適從。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

確診數回跌2萬多 多國入境免簽證

【本報記者簡嘉佑台北報導】邊境再鬆綁，盼有助觀光！指揮中心指揮官王必勝5日表示，12日起，恢復實施美、加、紐、澳、歐洲與邦交國國民入境免簽證待遇，可從事商務、觀光探親等活動，但仍需要遵循「3+4」檢疫措施。此外，本土新增23931確診個案，數字降至3萬以下，但指揮中心指出，確診數下降研判與假日效應有關，疫情無法鬆懈。

王必勝強調，自由行旅客因為開放免簽可以來台，但是「團客部分因為禁團令，所以還不會開放」。

多國恢復免簽

王必勝表示，12日起恢復美加紐澳歐洲與邦交國國民入境免簽待遇，但是入境檢疫仍是維持3+4。他指出，疫情雖然有升溫趨勢，但發展仍在預測中，目前醫療物資整備充分，而且恢復免簽待遇的國家(美、加、紐、澳、歐洲與邦交國)，對我國都已經免簽。

外交部領事事務局長葉非比表示，「免簽入境的民眾可以從事商務、參展、考察、觀光、探親、國際交流、社會訪問等」。但她也提醒，

如果是按照法規需事先取得中央主管機關許可的活動，還是要申請簽證；而從事傳教、弘法等要資格審查的活動，也要向外交部駐外館處，申請特別入境許可簽證。

近萬人重複感染

疫情監測組組長周志浩表示，到上週為止，本土確定病例數已連續3週增加，「看得蠻明顯，現在已經進入新一波流行當中。」提醒民眾要特別注意疫苗施打，戴口罩、勤洗手這些防疫措施，也要做好。

醫療應變組副組長羅一鈞則說明，截至3日為止，共有9833例重複感染的個案，雖然僅佔整體確診數的小比例，但BA.5疫情中，還是要注意重複感染的狀況。他提醒，不管民眾有無確診過，在這波都要特別注意防範，把疫苗打好打滿。



▲指揮中心指揮官王必勝5日表示，12日起，恢復實施美、加、紐、澳、歐洲與邦交國國民入境免簽證待遇。(指揮中心提供)

韓流不挺柯志恩？ 陳其邁穩操勝券

【本報記者簡嘉佑台北報導】高雄民調出爐，民進黨候選人陳其邁拿下61.8%的超高支持度！親綠的亞太菁英交流會秘書長王智勝5日公布民調指出，上次投給前高雄市長韓國瑜的群眾中，僅不到5成會繼續支持柯志恩，成為國民黨的重大警訊。學者吳建忠表示，陳其邁的考量應該是將高支持度轉移到18歲公民權或地方議員選舉上。



▲學者吳建忠5日表示，陳其邁的考量應該是將高支持度轉移到18歲公民權或地方議員選舉上。(Photo by 簡嘉佑／台灣醒報)

陳其邁要轉移支持度

師大公民教育與活動領導系教授曾冠球在記者會中指出，在陳其邁任內，曾吸引台積電與高科技廠到高雄設廠，致力於多元化的產業發展，目前盡力擺脫疫情蕭條的期間，產業升級成為更有吸引力的政策，也取得更多高雄選民的支持，更拿下61.8%的支持度與近7成的市政滿意度。

台灣輅略策進學會秘書長吳建忠指出，媒體目光高度聚焦於雙北戰區，其他地區沒有獲得媒體的關注，雖然選戰愈冷對選舉優勢方更有利，但陳其邁要考量的問題是如何將他的高支持度移轉到18歲公民權或者是地方

議員選舉上。

然而，他指出，高雄近期有兩個大活動，台灣設計展跟「小海豹」活動，都「非常冷，一點火花都沒有」，顯見陳其邁目前沒有積極爭取媒體關注，將選票支持輻射到地方議員上。

韓流效應狂退

此次民調也顯示，上一次投給韓國瑜的民眾有超過3成轉向支持陳其邁，只有不到5成願意繼續投給柯志恩，顯見韓流在高雄嚴重的退卻，支持韓國瑜的風氣也無法延續在柯志恩身上。

對此，曾冠球表示，照理而言，過去韓流支持者，應該要比較傾向否定陳其邁的執政或支持柯志恩，但卻目前卻出現意外的發展。他認為，可能有三大因素導致這個現象：「陳其邁的施政績效真的不錯」、「陳其邁拔樁成效佳」與「藍

營內部沒有成功整合」。

在野黨對公投曖昧

此外，本次民調也對18歲公民權投票支持度進行調查，結果發現，雖然整體有65.3%的民眾同意，但國民黨與時代力量都有接近5成的支持者表態不支持18歲公民權。

曾冠球說，65%的民眾會投下同意票，就是在通過公投的邊緣。但似乎國民黨與時代力量的黨內意見還有分歧，導致上述兩黨支持者對於公民權議題都相當冷感，甚至出現「反動員」的狀況。

師大東亞學系教授范世平說，當初立法院通過公民權修憲案時，在野黨都表達支持，但現在卻是「表面上說支持，卻不願拿出實際的行為」，呼籲在野黨要觀察主流輿論的方向，才不會引發更大的民意反彈。

俄無限期停止供氣 歐洲各國祭緊急融資

七大工業國組織近期同意對俄羅斯石油設定價格上限，導致俄羅斯復仇性的暫停天然氣供應。

【本報記者簡嘉佑綜合報導】俄羅斯無限期停止供氣，已引爆歐洲能源危機！七大工業國組織近期同意對俄羅斯石油設定價格上限，導致俄羅斯復仇性的暫停天然氣供應。對此，歐盟表示，歐洲不怕俄羅斯的反擊，已有足夠的能源儲量與節能計畫，但德國與北歐國家已祭出超高額預算，補助國內的能源產業。

天然氣成復仇武器

《CNN》報導，俄羅斯原本預計在3日恢復北溪一號天然氣供應，卻以「設備故障」為由暫停，更宣布無限期暫停供應。此舉被視為是要報復西方國家的制裁，尤其七大工業國組織（G7）會員國日前多數同意對俄羅斯石油設定價格上限，引發俄羅斯高度不滿。對此，歐盟執委會經濟事務委

員傑提洛尼放話說，歐盟有充分的準備，不怕俄羅斯總統普丁的反擊。儘管俄羅斯停止供應天然氣，將減少歐洲冬季能源的儲量。他強調，歐盟已有充足的天然氣儲量，並制定好節約能源的計畫。然而，《衛報》報導，經濟專家指出，自從俄烏戰爭爆發，俄羅斯能源出口量逐漸減少，導致歐洲天然氣價格在過去一年內上漲了4倍之多。而此次俄羅斯強勢停止供應天然氣，恐怕將歐洲天然氣價格推升到歷史新高點。

歐陸各尋解方

長期倚賴俄羅斯能源的歐洲國家在得知俄羅斯天然氣無限期暫停供應，已做出不同的應對措施。德國雖強調「德國目前的天然氣設施儲存量，已經達成10月目標的85%」，但4日還是火速通過約

650億美元的預算，以緩解民眾能源費用的壓力。法國能源轉型部部長胡納歌則說，法國長期致力於核能發展，並積極開拓多元能源供應，相較歐洲其他國家，對俄羅斯的依賴程度較低，強調「有辦法應對現在天然氣供應的狀況」。北歐國家則為了防止發生能源界「雷曼危機」，芬蘭和瑞典4日相繼宣布，要向電力公司提供數10億美元的流動性擔保，以協助他們度過財政困難。瑞典財政部長丹柏格強調，若沒有政府的擔保，電力生產商不久就會破產。



◀示意圖。七大工業國組織近期同意對俄羅斯石油設定價格上限，俄羅斯因此復仇性停止供應歐洲天然氣。(Photo by Roy Luck on Flickr under C.C. License)

全球各大週刊頭條新聞

簡嘉佑／輯

《時代雜誌》Time 小威廉絲告別網壇 吐露職業婦女的掙扎

傳奇女網球員小威廉絲3日告別網壇，她是全球首位非裔大滿貫女選手，後續更坐擁23座大滿貫單打冠軍！小威廉絲坦言，她在職涯與家庭之間有相當多的摩擦，錯過女兒跨出第一步的時刻，讓她心碎。儘管在球場上表現亮眼，但她的非裔身分仍飽受有心人士的批評，她強調，「別人覺得我的種族、性別是劣勢，但我會把這些變成我成功的動能」。



母女多摩擦

小威廉絲接受時代雜誌訪問時坦承，「我女兒不喜歡我打網球」，儘管她在球場上能夠鼓舞數百萬名觀眾，共同慶賀獲得冠軍的榮耀，但對她女兒而言，卻是母親不斷的缺席。小威廉絲語帶悲傷的說，在職涯的最後幾年，親情與職業生涯之間的摩擦，造成她極大的痛苦。她曾因為接受網球的訓練，錯過女兒跨出第一步的時刻，更讓她淚流不止。小威廉絲說，選擇「誠實說出身職業母親的掙扎，是想要其他女性知道她們並不孤單」。小威廉絲感性的說，女兒曾有一天在吹動蒲公英，許願自己能有個妹妹。她說，許多高齡的男性運動選手，能在養兒育女和職業生涯之中取得平衡，但「女性投入家庭，往往必須做出與男性不同的選擇」，她說她已經做好了為人母的準備，更想要進一步探索「我能否做得更好？」

改變審美價值

小威廉絲目前已拿到23屆大滿貫賽的女子單打冠軍，其中10座獎盃更是在她30歲之後順利摘下。然而，除了在網壇上無比精彩的表

現之外，非裔女性運動員的身分也給人刻板印象，許多種族主義者開始詆毀她的外表，說她是「男人婆」，甚至刻意醜化她的照片，也有批評說，「她皮膚太黑了，一點都不漂亮、不可愛」。對此，小威廉絲自信說，「我從未有過這種感覺，我覺得我看起來很棒，並以成為非裔人士感到自豪。」她更向所有人表示，不要讓世界決定什麼是美麗，變得豐滿也能夠很好看，像現在很流行身體的曲線，強調「永遠做真實的自己」。

「我愛你們！」

小威廉絲於17歲贏得了她的第一個大滿貫賽，她比賽時總會穿戴著串珠的髮辮，此特徵又被視為非裔美國人的文化傳統，成功將非裔的文化美學打入美國社會之中。在退休前最後一場比賽後，她先向數百萬名說了「非常謝謝你們」，這是一段相當不可思議的旅程，感謝在每一位加油過她的人。小威廉絲停頓了一下，低下頭並雙手祈禱說，「還有，我愛你們」。

捷克通膨7萬人示威 痛批能源短缺惹禍

【本報記者杜聿鎧綜合報導】捷克挺烏克蘭跟進歐盟制裁，但人民示威不領情！捷克7萬名不同政治立場的民眾聚集在首都的溫塞斯拉斯廣場示威，呼籲捷克保持中立，維持天然氣暢通，並要總理主動辭職。歐盟統計局指出，通膨的主因是能源短缺，佔歐盟8月通膨組成比率近4成。

中立維護天然氣

《Euronews》報導，捷克7萬名不同政治立場的民眾走上街頭示威，呼籲執政黨聯盟控制能源價格，並反對捷克跟進歐盟與北約對俄羅斯制裁的決定。幾個右翼政治團體表示，中歐國家本該保持中立，並維持俄羅斯天然氣的暢通。活動主辦人之一的吉里表示，希望透過示威促使政策轉向，解決能源價格、天然氣與電力不穩定的問題，否則入秋後捷克經濟將面臨瓦解。而捷克保守派總理在不信任投票中「倖存」後，7萬名抗議者陸

續聚集在溫塞斯拉斯廣場表達不滿，要求保守派總理菲亞拉主動辭職，並批評執政黨聯盟過度倚重西方的政策。

捷克利益說不清

捷克抗議者不滿能源危機造成的高通膨問題，批評政府在烏俄戰爭中選擇加入歐盟對俄羅斯的制裁，認為此舉導致天然氣和電價飆升，違背捷克利益。菲亞拉表示，溫塞斯拉斯廣

場的抗議是由親俄人士組織而成，不果斷制裁反而才是違背捷克利益。如今捷克是歐盟輪值的主席國，在俄烏戰爭中也公開支持烏克蘭，並給予武器與金援，收留大量烏國難民。

能源為通膨主因

《歐盟統計局》指出，今年8月歐元通膨率為9.1%，相較7月上升0.2%。造成通膨的主因是能源，佔8

月份通膨年增率的組成比高達40%，遠高於食品、菸酒等的10%、非能源工業產品的5%，以及服務項目的4%。但根據消費者物價指數，歐洲通膨影響最深的是「服務」方面的家庭消費支出（例如餐飲等服務），共佔40%權重，讓歐洲民眾的荷包大失血。儘管食品佔20%、能源佔10%權重，但因為價格波動相對劇烈，對歐洲通膨的影響也不遑多讓。



◀根據消費者物價指數，歐洲通膨影響最深的是「服務」方面的家庭消費支出，共佔40%權重，讓歐洲民眾的荷包大失血。(Photo from Pixhere)

圖文選粹

圖文／中央社

智利新憲公投未過 總統誓不放棄制憲



▲智利新憲公投4日闖關失敗，支持新憲的左派總統柏瑞克(前)接受失敗，但承諾不放棄修憲。圖為柏瑞克投票畫面。

俄駐阿富汗大使館遭攻擊 傳逾20死



▲阿富汗首都喀布爾的俄羅斯大使館附近5日發生自殺炸彈攻擊，死亡人數暫不明朗，但可能超過20人，其中包括2名俄羅斯大使館人員。



▲道路寬度約四十公尺，綠島保留二、五公尺種植成列的樟樹；人行道上種植楓香。(網路截圖)

詹鳳春

(曾任台大園景系兼任助理教授)

日治初期推動的行道樹計畫，在後期於各方面也面臨許多課題。尤其，面對養護管理卻顯示了專業認知度的不足。有鑒於此，田代氏又以革新為前提，提出行道樹改革方針。

日治初期，將城壁跡地規畫為三線道路，並在各節點設置綠地圓環，以此為起點作為放射狀道路延伸至郊區。

如劃分管理職權並設置行道樹主任掌管事務，訂立植栽技術、設計單位、導入外來行道樹文明特賞等。

行道樹計畫
植栽技術方面，提出樹種選擇及植栽距離之設計，並要求

《聆聽樹木的聲音》簡介

何謂行道樹？指的是道路旁、水岸邊或堤防，為了區別土地界線，條列種植，並以同一樹種、同樣型態等間隔栽植的喬木群，多數是用來提供道路空間舒適與提升景觀綠化率。近年來因暖化，還具備道路降溫及吸收二氧化碳等效益機能。

近代台灣行道樹的思想發展，始於日本博物學家田代安

作者：詹鳳春 (曾任台大園景系兼任助理教授)
出版社：麥田
出版日期：2022/07/30



▲仁愛路與巴黎的凱旋門圓環類比的說法，這也說明台北市的林蔭大道也有一段「巴黎化」的過程。(網路截圖)

巴黎大改造

歐洲自十八世紀中期以後，工業化發展導致都市人口暴增、生活環境惡劣且擁擠不堪。隨著都市持續的發展，中古世紀的都市格局也早已不敷使用。因此各國相繼為都市的成長、改革提出解決方案。其中以法國塞納省省長奧斯曼的「巴黎大改造」最為成功，使巴黎的都市面貌煥然一新。

圓環建設

西歐行道樹的出現，早在十六世紀就出現於圓環。因戰亂導致許多圓環相繼毀壞，因此將圓環重新建設，擴大為三線的道路並種植行道樹，儼然成為市民休憩之場所。

法國自十六世紀中期，國王亨利二世下令於國道種植歐洲榆樹。十七世紀以後，開始於塞納河周邊展開植樹計畫，號稱世界最美的街道景觀。除了法國，德國道路及行道樹規畫也毫不遜色。

歐美行道樹思想

二十世紀初期，歐美各國開始採用石塊鋪裝道路，而德國柏林早已發展為柏油並在主要道路上種植行道樹。反觀英國，倫敦於十七世紀開始規畫散步道路，採用英桐大喬木栽植以四列，成為著名的行道樹。

此外國土處於低濕地的荷蘭，自古以來也採用榆樹、光蠟樹等作為行道樹。綜觀西歐自十六世紀開始，陸續展開行道樹規畫；首次出現以法令推動為十八世紀以後的法國，可以說為當時最先進計畫。

三線林蔭大道

公園道路在二十世紀城市美化運動的推動之下，蔚為風潮。遠在亞洲的日本，也導入於「新東京計畫」。時任東京市長的後藤新平，配合都市計畫法而立案，是定位綠地系統的都市計畫。然而，戰後卻因考慮市區的經濟效益，東京內部的公園道路計畫遭到廢除。

在臺灣，受到殖民政府的影響，陸續導入近代行道樹思想。特別是統治初期，將城壁跡地規畫為三線道路，並在各節點設置綠地圓環，以此為起點作為放射狀道路延伸至郊區。當時總督府計畫將三線道路導入法國香樹大道概念，但參考德國萊比錫之環城形勢，將來長遠之計畫為設置電車路線。因此採用萊比錫之散步道概念落實於三線道路。

遠播日本

巴黎改造的成果，深深影響了遠在東方的日本。日本派遣使節團於一八七二年秋天到達巴黎，停留約兩個月之久。使節團歸國後，對於巴黎的都市公園及行道

巴黎的林蔭大道

林蔭大道對於法國來說並不是一個陌生的概念，而把造園設計元素應用於都市計畫卻實為創新。巴黎的行道樹種植規範原則：第一必須篩選適合樹種，第二取適當植樹間隔的配置，第三熟知種植方法，第四專業養護管理。針對樹種的選擇還須具備八項條件，第一需強健，耐環境。第二樹幹直立，第三耐病蟲害，第

道路公園化

隨著人口增加，台北地區人口已漸飽和，為了因應社會變化趨勢，殖民政府再度發布大台北市區計畫及都市計畫，並將防災思想導入公園道路安排。規畫公

市美化及防災機能，將公園道與區域內的公園連結，說明公園道路設計為公園的一部分。換句話說：公園道路不同於一般行道樹列於道路兩側，而是道路公園化。也就是將樹木配置於中央綠

林蔭大道對於法國來說並不是一個陌生的概念，而把造園設計元素應用於都市計畫卻實為創新。

島與車道、步道相並行。公園道路的推動，持續擴大到地方都市如台中、台南、高雄等地區。因戰爭的爆發，無暇推動都市建設而無疾而終。儘管如此，公園道計畫於戰後也帶來很大的影響。戰後台北市改制為院轄市後，高玉樹為首任市長。任期內，從事許多重大市政建設而

國道四條，寬度以六十至一百公尺作為公園道路連結公園綠地。因戰爭之迫近，僅完成公園道四號，寬四十公尺，並種植兩列的行道樹及特一號道路。其餘在戰後陸續建設及變更路線。

統治後期，深感人口增加與都市的擴大，殖民政府亟欲推動都市計畫。基於交通、休憩、都

過去以來，行道樹選擇以生長迅速及耐修剪的樹種為主。

樹進行如此描述：「香樹大道直通凱旋門，寬廣大道種植四列行道樹，街道綠蔭盎然，深感壯觀與華麗。行道樹及廣場不僅提供休憩設施，也改善都市整體衛生環境。行道樹規畫如同網路覆



▲公園道四號也於戰後擴寬，遍植綠樹如樟樹、大葉桉、大王椰子、榕樹、菩提樹、白千層、木棉等近三千棵樹為台北林蔭大道之示範道路之一。(網路截圖)

台北市林蔭巴黎化

為了建設台北市成為一個國際都會，將敦化南北路道路拓寬成七十公尺，其中仁愛路三段更達到一百公尺寬。高玉樹市長為建構近代林蔭大道，委託顏水龍教授擔任市政顧問兼仁愛路、敦化北路等林蔭大道。

顏水龍因過去留法期間，曾受巴黎香樹大道影響並將美術理念擴展至都市設計，落實南北貫穿大道與公園道路第四號相接，形成為L形的林蔭大道。之後高玉樹的回憶錄中也提到，仁愛路與巴黎的凱旋門圓環類比的說法，這也說明台北市的林蔭大道也有一段「巴黎化」的過程。

行道樹的轉變

日治初期的中山北路(敕使

香樹大道直通凱旋門，寬廣大道種植四列行道樹，街道綠蔭盎然，深感壯觀與華麗。

木棉等近三千棵樹為台北林蔭大道之示範道路之一。

耐修剪的樹種

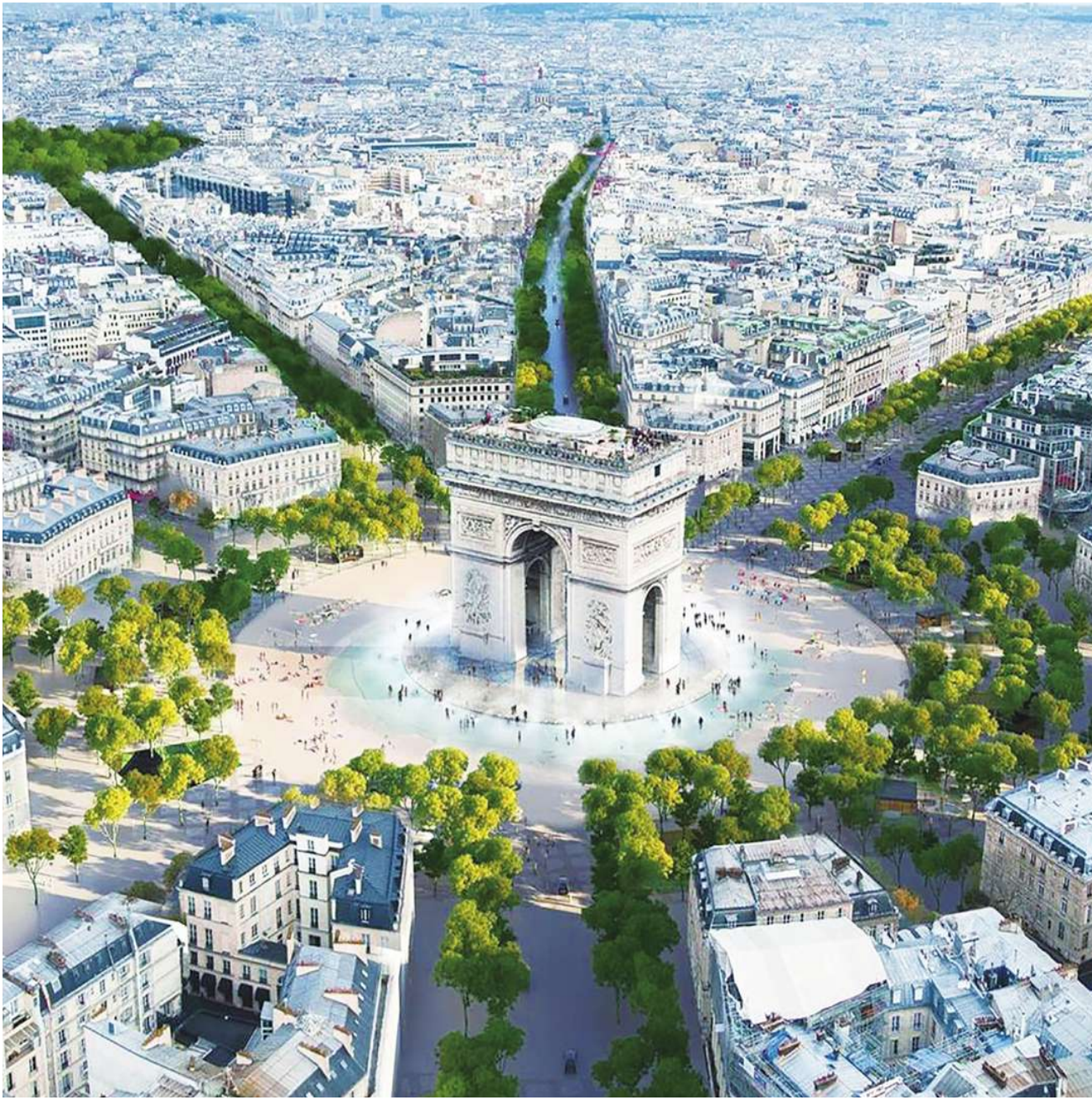
另一方面，日治時期通往台北飛行場並無寬廣大道，戰後隨即成立台北航空站並著手開闢敦化路。因考慮國際要道，進而拓寬為七十公尺園林大道，於寬廣的綠地種植樟樹，而人行道植以榕

《自律手帳》

作者：王滿 (手帳設計師) 出版社：沐光

你只需要 100% 的改變，所以才被困住了；我們要做的，是試試先把 1% 做好。你也是缺少意志力、無法堅持做一件事的人嗎？將復利的概念套在習慣養成上，藉由一天天細微的進步，累積巨大的改變。

這本書是寫給那些依然相信的人們，也寫給那些遇到阻礙和失敗後將信將疑的人們。是的，我堅定地相信，人生當然可以計畫，願望也可以漸次實現，但絕不是只有「努力」、「自律」和「時間管理」這麼簡單。階層在人類生活中一直



▲著名的香樹大道，種植以歐洲七葉樹，之後部分改植以懸鈴木、槐樹等，整體行道樹規畫也帶給歐美各國很大影響。(網路截圖)

後種植樟樹蔚為風潮，八零年代以後也開始廣泛種植黑板樹、小葉南洋杉等樹種。過去以來，行道樹選擇以生長迅速及耐修剪的樹種為主。因都市美化思潮，也考慮以觀賞花果或樹姿特質，同時能提供綠蔭效果及養護容易的樹種。

完善綠化系統

在日治時期，行道樹規畫主要以防災機能為出發點，戰後轉變為都市環境美化原則。而近年來，道路綠化以植栽設計、樹種選擇及維護管理等為基本原則，也開始關心生態機能的效果。

面對當前都市熱島效應，行道樹的規畫不僅在環境美化上，植栽的機能以及都市生態保育也賦予行道樹的公益機能。因此，隨著自然保育或環境保護意識日漸高漲的今日，除了適地適性的栽植外，後續的維護管理更是確保道路綠化系統之完整與永續性。

(時恬 / 輯)

蒲葵，後換植以楓香樹種為主。而著名的交通要道，忠孝西路(北三線)隨著交通量增加，將日治時期北三線的之綠島拆除，改為六線快速道路。其他如公園道四號(仁愛路)也於戰後擴寬，遍植綠樹如樟樹、大葉桉、大王椰子、榕樹、菩提樹、白千層、

樹、菩提樹、樟樹等。戰後，台北新聞的園林大道是採用樟樹、榕樹及台灣欒樹為主，不同於日治時期的椰科、豆科樹種。地方的行道樹也普遍種植以樟樹，其次為台灣欒樹、山櫻花、小葉欖仁、水黃皮等。戰

後，後換植以楓香樹種為主。而著名的交通要道，忠孝西路(北三線)隨著交通量增加，將日治時期北三線的之綠島拆除，改為六線快速道路。其他如公園道四號(仁愛路)也於戰後擴寬，遍植綠樹如樟樹、大葉桉、大王椰子、榕樹、菩提樹、白千層、

《嶺貴子的季節鮮花課》

作者：嶺貴子 (花藝老師) 出版社：大家出版

新鮮的植物與香氣，能為生活帶來一抹清新和多重色彩，一成不變的環境，從此有了表情。簡單微小的事情，為我們和周遭的人們帶來笑容。

Salon Flowers 主理人嶺貴子匯集了日本的細膩和美國的藝術時尚養分，培養出獨到的花藝手法，但最後迷上的，卻是台灣生命力蓬勃的花葉草木。曾穿梭在東京花市的她，選擇在台灣落腳，開設 Salon Flowers，結合花藝和她在台灣和世界各地蒐集而來的生活體驗，把 Salon 營造成帶來不同

▼日本熱浪頻傳，個人降溫法成為該國民眾的首選，包括手持風扇、冷感貼布、冷凍噴霧與內置電風扇的冷卻衣物。（網路截圖）



涼感貼布、冷卻衣物 日本抗暑花招多

【本報記者簡嘉佑綜合報導】日本各地熱浪頻出高溫，日本民眾找涼感有方法！日本因為氣候變遷與熱島效應，都市地區紛紛創下破紀錄高溫，民眾開冷氣的需求也暴增，導致該國電力供應愈來愈吃緊。現在，省電的個人降溫法成為該國民眾的首選，包括手持風扇、冷感貼布、冷凍噴霧與內置電風扇的冷卻衣物。

熱島效應 加劇高溫

世界各地都出現驚人熱浪，多國都創下破紀錄的高溫。其中，不少水泥建築林立的大都市更出現了「熱島效應」，意味著柏油路蓄積熱能、高樓阻

日本高溫破紀錄，省電的個人降溫法成為民眾的首選，包括手持風扇、冷感貼布、冷凍噴霧與內置電風扇的冷卻衣物。

擋風的流動，再加上空調設備排出的熱空氣，都讓都市高溫令人難以忍受。

《BBC》報導，日本東京更如同一團火球，近期更連續7日出現35度以上的高溫。日本氣象專家指出，東京溫度在過去一個世紀中上升了3度，與全球暖化與熱島效應習相關。他強調，冷氣成為許多人的救命稻草，但卻進一步推升熱島效益，成為惡性循環，也造成該國電力供應告急的狀況。



由於日本停機中的核電機組遲未重啟，加上老舊火力發電廠相繼停機或除役，導致電力供應吃緊，又碰上熱量推升用電量。政府也趕緊跳出來向民眾呼籲，將冷氣溫度固定在攝氏28度、隨手關閉用不到的燈光等，做到節約用電節省能源。

找涼感 有妙方

《BBC》報導，隨著日本電力愈來愈吃緊，該國民眾也想出



省電又降溫的個人降溫妙方。自今年6月以來，日本遮陽傘、冷感貼布等產品的銷售額出現爆炸性的成長，甚至出現給嬰兒、老人與狗專用的降溫設備。

其中，冷卻服飾成為許多人的首選，服飾上有小型的內置風扇，並附上冷卻裝置，重量更指有590公克。此類衣物成為許多需要在豔陽底下工作民眾的首選。

昭和商會致力於開發冷卻衣物，該企業產品開發主管加藤仁德表示，目前此類服飾最大的問題，在於因為要維持衣物的輕便，供電的電池只有如手機般的大小，只能持續運作3.5個小時。

MLB 全壘打里程碑 法官、生化人開轟

【本報記者宋秉謙綜合報導】MLB美國職棒5日見證兩發朝向歷史邁進的全壘打！洋基主炮「法官」賈吉明星賽後狀況依然威猛，4、5日連兩天開轟，正式改寫個人生涯單季新高的53支全壘打。而重砲傳奇「生化人」普侯斯宣布這是生涯最後一個賽季，5日也開轟，生涯累計來到695轟，剩下28場比賽若能拼5發，便能成為第4位700轟俱樂部成員。



破單季最多轟

本季MLB除了大谷翔平繼續用二刀流帶給眾人驚喜，兩門美洲重砲生化人與法官也朝著難達標的全壘打紀錄發起衝擊，5日恰好也都開轟，繼續向里程碑邁進。根據《體育畫刊》報導，紐約洋基雖然狀態距離上半季還是有段落差，但明星外野手、主砲法官狀態繼續火燙，先是在4日轟出本季傲視群雄的第52發全壘打、追平生涯單季最多（2017年拿到最佳新秀的自己），明星賽後累計19轟。



而明星賽後第20轟、本季第53轟、打破個人紀錄的一發沒有等太久，法官5日首局面對光芒先發投手，一棒將94英哩的二縫線速球送到左外野最上層看台的大號全壘打，最終球隊致勝的2分都是法官跑回來的，當前洋基越來越有法官「一人球隊」的模樣。

雖然53轟已經是誇張的數字，但法官要打破歷史單季最多轟紀錄仍不容易，紀錄是「BB爺」邦茲的73轟，後面緊追在後的紀錄由馬怪爾、索沙在4年內互相洗榜（1998到2001年），再來是法官最有機會挑戰的61轟大關（歷史第7多），

▲全壘打里程碑的競逐！洋基法官突破生涯單季新高全壘打數，追逐前輩邦茲、馬怪爾、索沙的紀錄。（紐約洋基官方臉書）

由同隊前輩馬里斯在1961年所締造的。

生化人衝700轟

若法官按前面進度（大約做出64轟多），能挑戰歷史第4位的單季64轟以上俱樂部成員（包含邦、馬、索三人），若剩下的28戰能以每兩戰一發的進度，達標67轟，即能超車索沙成為歷史單季第三多（前為邦茲73轟與馬怪爾的70轟），這位30歲球星的極限在哪，成為球迷樂談話題。

而不老傳奇、紅雀傳說、生化人普侯斯也沒有讓後輩搶光風頭，生化人同樣在5日開轟，揮出生涯第695發全壘打，距離歷史第四的A-Rod一轟，就差5轟即可加入邦茲、漢克阿倫、貝比魯斯的700俱樂部。

本季是生化人最後一個賽季，按照進度推估，700轟就在邊緣，這也是近代大聯盟最難的紀錄之一，即便是公認現代神獸「鱒魚」楚勞特，按進度要達標700轟幾乎是不可能的任務，球迷引頸盼望就看老驥伏櫪的生化人。



▲七百轟M5！紅雀傳奇生化人的最後一季，還差5轟能加入邦茲、漢克阿倫、貝比魯斯的700俱樂部。（photo from Wikimedia）

怕尷尬不敢談？專家：正確和孩子談性

【本報記者洪瑩霏綜合報導】談「性」說「愛」好尷尬？性教育早談更有效！英國一則研界顯示，性教育早談更有效，若父母能克服尷尬感，善用校園的健康教育教材，從孩子年幼時期就自然地談論性，不僅能與子女建立良好關係，也能幫助他們對性有更多的知識、積極的態度與自信心。

性教育早談更有效

一則研究父母親參與子女性教育的的《期刊》顯示，父母在兒童幼年期間就開始談論性教育，對於子女的往後建立價值觀有正向的幫助。該研究發現，在荷蘭和瑞典等國家，因父母從小就與孩子公開談論性議題，因此，少女懷孕和性傳播疾病的發生能遠低於英國和威爾士。

根據《BBC》，一項英國研究認為，善用學校的性教育課程教程能，幫助父母更



有自信地與孩子談論性。此外，聯合國教科文組織發布《國際性教育技術指導綱要》，對於尋求適合年齡的建議的父母來說也是一個很好的起點。該指南著重在對身體和健康關係的基本認識，例如教育5-8歲的孩子基本的身體自主權。

善用資料、態度積極

該研究的作者之一米雷拉發現，除了在性教育中除了「自

我保護」外，成功的性教育要談及「性快樂」。她指出學校教育鮮少提及「性快樂」，年輕世代因而無法認知到性的正向特質。

她在這項研究的公共衛生項目提供了一系列的實用技巧，說明如何將快樂融入性教育，她認為討論「性快樂」可以幫助年輕人對安全性行為，以及對性有更多積極的態度與自信。

不要太過拘謹

根據《BBC》報導，愛爾蘭的一則研究表示，性與健康的關係在成年生活的各個階段都十分重要，健康的性教育能讓青少年建立健康的價值觀，不僅能使他們在親密關係中游刃有餘，更能讓他們發現性是對生活的肯定，而且一點也不尷尬。



◀儘管當今的青少年傾向從外部資源獲得訊息，父母也應該克服談論性的尷尬感，建構與孩子之間的良性溝通。（Photo from 維基百科）

▼ 司法是正義的最後一道防線，勇敢提出自己的選項，讓民眾有選擇的權利。（網路截圖）



死刑存廢不該再拖下去

如果總統認為建構社會安全網可以取代死刑，那就該趁此時機，推動修法廢除死刑，而非繼續打迷糊仗，讓死刑存廢繼續在社會中製造衝突。

整的社會安全網，就可以不用以死刑嚇阻犯罪。她也提到包括行政院經常性地對全國治安進行檢討；大量社工進入社區，掌握家庭性結構導致的潛在犯罪可能，政府就能即時給予幫助。

總統的立場還是認為廢除死刑是主流，總統當然也提出了很多的補充政策，來降低犯罪率，跟建立社會安全網，不過總歸四個字「緩不濟急」，台灣現在有 38 名死刑犯，或許其中有些案件比較爭議，但是罪大惡極、死有餘辜的死刑犯所在多有。

蔡英文總統的說法當然是動見觀瞻，她也利用了跟學生的座談，表達了自己的想法，她強調許多人要求維持死刑，代表社會對於國家提供的制度沒有足夠的信心，她相信只要建立好完

其實就像是空頭支票，口惠實不至。對於修復犯罪造成的社會創傷，完全沒有幫助。

選舉的時候，大家都想要多拿多好，或許總統領導的執政黨也有這樣的顧慮。但是身為總統，有不可推卸的義務跟責任。如果總統要到處輔選，那就該把手頭上最敏感的議題處理好。

很多時候，政治人物的過犯就是不懂得將心比心，死刑爭議在台灣至少已經吵了二十年以上，受害者也因為正義不得伸張，含冤等了二十年。這次的台南兩警被殺案，正是政府推動修法，建立典範的時候，如果連總統都迴避這樣的時機，說政府有追求正義的心志，實在難以說服大眾。

總統所提出的許多補充政策，都不是一蹴可及，很多也都要修法凝聚共識。像是要建立社會安全網、加強治安或是增加社工。那就該對警察的裝備、訓練還有加給進行補充加強。社工的配置該有多少比例，大學設置的社工系足不足夠培養足夠的社工，還有社工的待遇是不是要進一步提升。這些都不是近日才浮現的議題，而是長期存在台灣社會中的痼疾。

司法是正義的最後一道防線，勇敢提出自己的選項，讓民眾有選擇的權利。這不只是為了政黨存續，更是為了每個受害人的正義。

如果總統真的有心，應該趁著自己還是執政黨的主席，推動一系列的修法，來達成自己建構未來美滿社會的基礎。光說不練，

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

用新台幣砸昏你

王建煊
（前監察院院長、
天使居創辦人）

客人要帶酒女出場，酒女不肯，客人剛好皮包內有好幾十萬元新台幣，他很生氣的把幾十萬元新台幣現鈔搬出來，用力的往酒女頭上砸過去，大聲地說：「老子用新台幣把你砸昏，再抱你上床！」

台灣現在幾乎年年都有選舉，有次我看到一位候選人說，他的競選策略是用新台幣將他的競爭對手淹死，這樣他就勝選了，什麼民生政策等都是騙人的。因為在買票盛行的地方，錢夠多就能爭取到別人的樁腳，買票價格也能把別人給比下去。台灣流行所謂「選舉最高原則」是：「選舉無師公，有錢就會通！」

但也不要笑話，能夠自我警醒，當自己有錢的時候，你氣粗的程度小一號就不錯了。

用新台幣把人砸昏，或用錢海將對方淹死，都是不好的心態，人人都應警惕。但更要警惕的是時時告訴自己，不要被新台幣砸昏。因為這種被新台幣砸昏的經驗很多人都曾經歷過。法官被新台幣砸昏了，往往可以判兇手無罪；教授被新台幣砸昏了，就幫政治人物的爛主張寫文章背書，哪邊勢力大，就幫哪邊寫；學生被新台幣砸昏了，就蹺課去擺地攤。

貪官污吏，為非作歹的事，哪件不與新台幣有關？

所以有人說：「有孫中山可以走遍天下，因為銀彈的威力遠強於子彈，更能把別人都砸昏。」問題是，你我難道是只認識錢不認人的嗎？

買票淹死對手

當然，這不只是執政黨的責任，在野黨也不該逃避。這次民眾黨主席柯文哲帶模糊的說，在台灣支持死刑民意高達 85%，但民眾黨沒有特別意見。這樣的說法難免太模糊。希望各政黨勇於表態，正義不該有模糊的標準，生死更是只有一線之間。

司法是正義的最後一道防線，勇敢提出自己的選項，讓民眾有選擇的權利。這不只是為了政黨存續，更是為了每個受害人的正義。

如果總統真的有心，應該趁著自己還是執政黨的主席，推動一系列的修法，來達成自己建構未來美滿社會的基礎。光說不練，

其實就像是空頭支票，口惠實不至。對於修復犯罪造成的社會創傷，完全沒有幫助。

選舉的時候，大家都想要多拿多好，或許總統領導的執政黨也有這樣的顧慮。但是身為總統，有不可推卸的義務跟責任。如果總統要到處輔選，那就該把手頭上最敏感的議題處理好。

很多時候，政治人物的過犯就是不懂得將心比心，死刑爭議在台灣至少已經吵了二十年以上，受害者也因為正義不得伸張，含冤等了二十年。這次的台南兩警被殺案，正是政府推動修法，建立典範的時候，如果連總統都迴避這樣的時機，說政府有追求正義的心志，實在難以說服大眾。

總統所提出的許多補充政策，都不是一蹴可及，很多也都要修法凝聚共識。像是要建立社會安全網、加強治安或是增加社工。那就該對警察的裝備、訓練還有加給進行補充加強。社工的配置該有多少比例，大學設置的社工系足不足夠培養足夠的社工，還有社工的待遇是不是要進一步提升。這些都不是近日才浮現的議題，而是長期存在台灣社會中的痼疾。

司法是正義的最後一道防線，勇敢提出自己的選項，讓民眾有選擇的權利。這不只是為了政黨存續，更是為了每個受害人的正義。

如果總統真的有心，應該趁著自己還是執政黨的主席，推動一系列的修法，來達成自己建構未來美滿社會的基礎。光說不練，

其實就像是空頭支票，口惠實不至。對於修復犯罪造成的社會創傷，完全沒有幫助。

選舉的時候，大家都想要多拿多好，或許總統領導的執政黨也有這樣的顧慮。但是身為總統，有不可推卸的義務跟責任。如果總統要到處輔選，那就該把手頭上最敏感的議題處理好。

很多時候，政治人物的過犯就是不懂得將心比心，死刑爭議在台灣至少已經吵了二十年以上，受害者也因為正義不得伸張，含冤等了二十年。這次的台南兩警被殺案，正是政府推動修法，建立典範的時候，如果連總統都迴避這樣的時機，說政府有追求正義的心志，實在難以說服大眾。

總統所提出的許多補充政策，都不是一蹴可及，很多也都要修法凝聚共識。像是要建立社會安全網、加強治安或是增加社工。那就該對警察的裝備、訓練還有加給進行補充加強。社工的配置該有多少比例，大學設置的社工系足不足夠培養足夠的社工，還有社工的待遇是不是要進一步提升。這些都不是近日才浮現的議題，而是長期存在台灣社會中的痼疾。

司法是正義的最後一道防線，勇敢提出自己的選項，讓民眾有選擇的權利。這不只是為了政黨存續，更是為了每個受害人的正義。

如果總統真的有心，應該趁著自己還是執政黨的主席，推動一系列的修法，來達成自己建構未來美滿社會的基礎。光說不練，

其實就像是空頭支票，口惠實不至。對於修復犯罪造成的社會創傷，完全沒有幫助。

選舉的時候，大家都想要多拿多好，或許總統領導的執政黨也有這樣的顧慮。但是身為總統，有不可推卸的義務跟責任。如果總統要到處輔選，那就該把手頭上最敏感的議題處理好。

很多時候，政治人物的過犯就是不懂得將心比心，死刑爭議在台灣至少已經吵了二十年以上，受害者也因為正義不得伸張，含冤等了二十年。這次的台南兩警被殺案，正是政府推動修法，建立典範的時候，如果連總統都迴避這樣的時機，說政府有追求正義的心志，實在難以說服大眾。

主張台灣大麻合法化？

魏世昌
（工程師）

有藝人宣布參選台北市議員，受訪時表示三大政見之一，即是「倡議大麻合法化」。讓有非醫療因素而有呼麻前科的候選人，來提倡吸食大麻除罪化，不禁使筆者毛骨悚然。

許多藥物濫用者，將大麻視為「入門藥品」（gateway drugs），藉由大麻跨過毒品的門檻，產生對藥物的依賴，未來極可能會進一步接觸到古柯鹼及海洛因等高危險、毒性更

強的毒品而上癮，對於人體可能造成永難回復的身體傷害或生命喪失，和醫療上大量不必要支出。

此外，使用者的家庭也經常因此支離破碎，以致無法翻身，從此墜入吸毒的深淵。

因此，從使用毒品的階段理論（stage theory）來看，一旦開放大麻合法化，是玩火自焚，增加吸毒者使用毒品的機會。而且從毒品防制及戒治成效評估之研究，未來對毒品依賴成癮，吸食者購買毒品的金錢不足時，即有可能透過偷拐搶騙

等犯罪行為，來滿足吸食大麻的慾望。

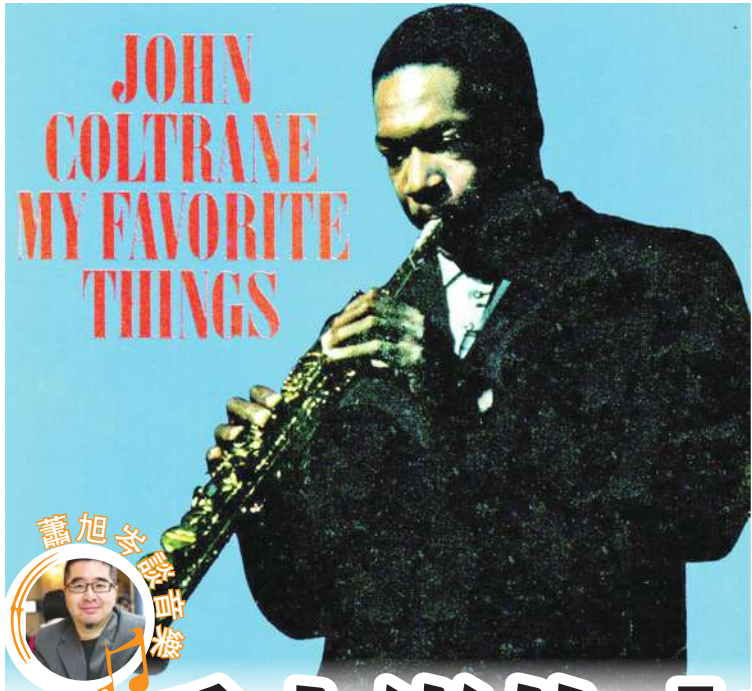
君不見東南亞國家泰國今年六月大麻合法化，儘管公共衛生部強調未開放娛樂用大麻，自家栽種的大麻只能醫療用，民眾也不能在公共場合使用大麻。

但實際狀況是，潘朵拉的盒子一開，在沒有明確法律規範下，政府因無法全面控制用途，導致這段空窗期間狀態不明、甚至亂象叢生；在大麻合法化後的幾天，就傳出多人因為使用大麻而送醫。



▲台灣民眾對於藥物濫用的概念尚未成熟，貿然開放大麻合法使用，可能造成更多的社會問題。（網路截圖）

▼電影《真善美》名曲〈My Favorite Thing〉（我最喜愛的事物）改編爵士版，那種行云流水、毫無窒礙的即興演奏，是箇中代表。（網路截圖）



爵士樂的「蔣委員長」之聲

■蕭旭岑
（前總統府副秘書長、資深愛樂者）

他吹出的薩克斯風聲音，穿越了廣闊無垠的宇宙邊境，穿透了迷惘困惑的人類心靈。古往今來吹奏薩克斯風的人很多，但是只有一個人吹出過這樣的聲音。

「蔣委員長」影響力大

他是薩克斯風演奏大師，約翰·柯川（John Coltrane），台灣爵士樂迷喜用音譯暱稱「蔣柯川」，很多人更以此譯名尊稱他為「蔣委員長」。先前我談過公認爵士樂史上最偉大的唱片《泛藍調調》，由邁爾士·戴維斯（Miles Davis）領軍眾大師，約翰·柯川就是其中最巨大的身影。

約翰·柯川從1955加入邁爾士·戴維斯樂團，1957年發行第一張專輯，到1967年因病辭世，年僅四十一歲，短短不過十二年演奏生涯，但每場演出都如同太陽般炙熱，影響力更

古往今來吹奏薩克斯風的人很多，但是只有一個人吹出過這樣的聲音。

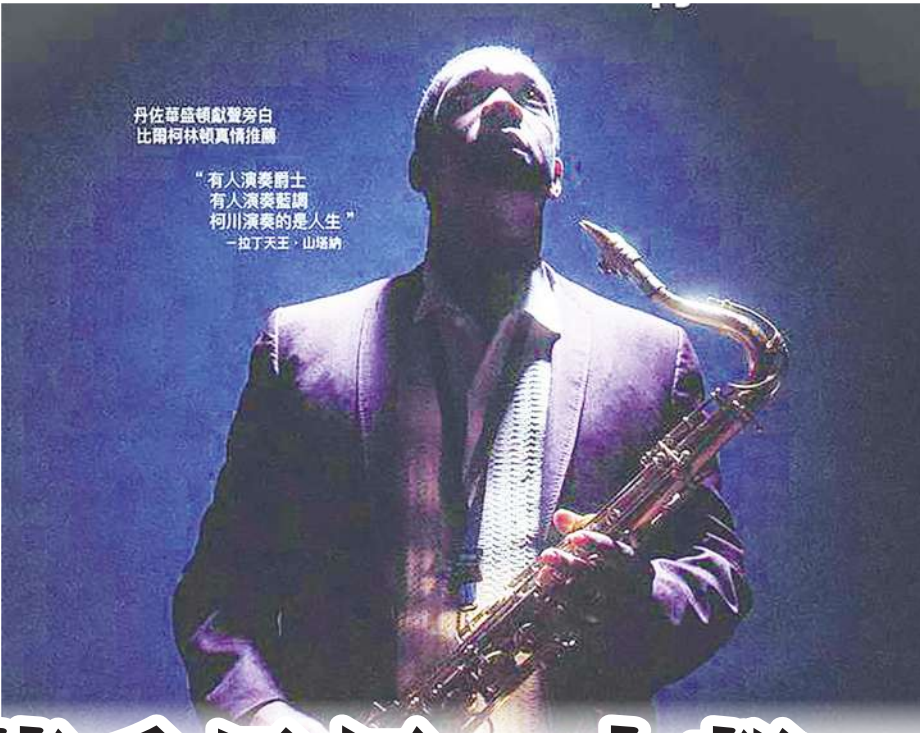
無遠弗屆，他絕對是爵士樂史上最雄偉的存在。

樂風兩大特色與階段

我印象中是很多年前在「台北爵士夜」廣播中，第一次聽到「蔣委員長」這個「封號」（忘了主持人是黎時潮還是沈鴻元）。不過，從這個「封號」發想，雖是開玩笑，但正巧可以用正牌「蔣委員長」的紀念場所名稱：「大中至正」與「自由廣場」，來比擬約翰·柯川前後期的樂風。

約翰·柯川的樂風可以分為兩種特色或兩大階段：一是早期至1959年錄製 Giant Steps 專輯，到1964年底錄製 A Love Supreme 左右，演奏寬廣、大氣，可稱為「大中至正」。一是約從1965直到1967過世，徹底擺脫桎梏與羈絆，轉向無邊際的自由奔放與沉靜冥想，可稱為「自由廣場」。

▼2017年的紀錄片《尋找約翰·柯川》（Chasing Trane），首獲柯川家族同意拍攝，訪問許多跨界音樂巨星。（網路截圖）



解放的「自由廣場」。

愛、智性與心靈

然而，說到「蔣委員長」最偉大的音樂，我要推薦約翰·柯川1965年發行的《至高無上之愛》（A Love Supreme），這是完美融合前後期樂風，能同時展現「大中至正」與「自由廣場」，將心靈探索與自由即興緊密結合的經典之作，他以四個樂章（彷彿古典交響曲）的四重奏，向上帝傳達了他的信仰與愛。

2017年的紀錄片《尋找約翰·柯川》（Chasing Trane），首獲柯川家族同意拍攝，訪問許多跨界音樂巨星，也有許多私人家庭生活影像，是柯川必看之作。片中，酷愛吹奏薩克斯風的美國前總統比爾·柯林頓（Bill Clinton）現身說法，將約翰·柯川與莎士比亞相提並論，他說：「這個人的智性和心靈，讓我覺得，每個人都應該追求他的境界！」

當然，這段期間柯川在現實生活中也飽受酗酒、吸毒成癮之苦，但他家族有深厚的信仰傳統，逐步引導他轉往心靈探索的層次，演奏的音樂充滿對上帝奉獻與崇敬之情。最晚期則發展成徹底的自由樂風，完全突破既有框架，甚至出現相當猛烈的爆音、狂飆的速度，彷彿超脫一切，達到心靈完全

最接近上帝的樂音

柯林頓這段話，是對約翰·柯川的最高讚頌。當你仔細聆聽柯川吹奏《至高無上之愛》，那種源源不絕的能量，深沉偉岸的聲響，以及專注虔敬卻自由奔放的即興樂句，深深衝擊著聆聽者的心靈，我們可以領略最接近上帝的樂音。

我的未來不是夢——張雨生的故事

■左化鵬
（資深媒體人）

當他唱这首歌時，何曾想到，未及十年，他的未來，就成了永遠不可企及的夢。

紅遍華語樂壇

張雨生的故居，位於馬公金龍頭的篤行十村，和潘安邦的家僅隔一座牆。誰能料到，這個離島上的小小眷村，相距十步之遙，竟會出了兩位華語樂壇紅透半邊天的歌星。

張雨生的爸爸任職軍中藝工大隊，母親是梨山泰雅族的原住民。張雨生出生時，天有異象，從來驟雨不終朝的澎湖，竟然連降好幾天大雨，所以為他取名雨生。也許他遺傳自父母親的好歌喉，嗓音高亢清亮，連哇哇叫的兒啼聲都像唱歌，特別好聽。

與潘安邦各自生輝

他哪會知道隔鄰的潘哥哥，多年以後，會成為大歌星。潘哥哥國中畢業時，他才呱呱墜地，當他正要背著書包上小學，潘哥哥已到台北準備考大學。兩人雖共飲同一個眷村的水，卻有不一樣的童年。日後，在歌壇的發展，也各走各路，從無交集，但都在各自的領域，熠熠生輝。

張雨生九歲時，離開了馬公，豐原高中畢業後，考上了政大外交系。大學四年，University（由你玩四年），他加入了學校的音樂社團，開始嘗試玩各種樂器，並參加了各項歌唱比賽，天賦佳嗓，讓他獲得了大小無數的獎項。大三那年，他為黑松沙士唱了一首廣告曲「我的未來不是夢」。這首歌，也成了他的招牌曲，悠揚的歌聲，帶給多少年輕人對未來無限的憧憬。

高歌振奮人心

服役時，軍方出動了直升機，載他到全運會現場，多少的運動選手，翹首企望，就只為了

聽他唱那首「我的未來不是夢」。他是一位全方位的創作歌手，退伍後，一首首好歌「永遠不回頭」「和天一樣高」「天天想你」「大海」「帶我去月球」「沒有煙抽的日子」「我期待」「口是心非」等，源源不絕，傾洩而出。

那是他人生中最輝煌的歲月，年輕的他，還擔任了音樂製作人，栽培了一位卑南族歌手張惠妹，找她搭檔唱了一首：「最愛的人傷我最深」，這首歌，讓當年沒沒聞名的張惠妹，一炮而紅，接著又為她量身訂製了「姊妹」「水藍色的眼淚」等名曲。

人間奇才殞落

可惜天妒英才，民國86年的10月，他在淡水登輝大道，出了一場嚴重的車禍，導致多重器官衰竭，昏迷24天，終告不治，享年才31歲。

有人說，張雨生後無張雨生，他是不世出的奇才，自他走後，台灣的流行樂壇一度沉寂。他就像子夜的一顆璀璨流星，瞬間殞落在暗不見底的長空。他的未來，成了永遠不能實現的夢。可堪告慰的是張惠妹，把他的歌曲，傳揚四海，也算幫他圓了未了的夢。

帶走哀愁

人間最悲痛的事，就是白髮人送黑髮人。張雨生的母親，先前才送走了溺水的么女，接著又送走車禍身亡的張雨生，不久，又悲切的送走了罹癌的老伴。人生至此淒涼否？承受不了接二連三的打擊，她傷心欲絕的回到了梨山泰雅族部落，經營一間民宿，了此餘生。

張雨生唱過一首得過金曲獎的歌「大海」：「如果大海能夠帶走我的哀愁，就像帶走每條河流，所有受過的傷，我的愛，請全部帶走」。他的母親在梨山上，是望不見汪洋的大海了，客居澎湖的那段日子應是他們母子人生中最美好的回憶。



▲張雨生唱過一首得過金曲獎的歌「大海」：「如果大海能夠帶走我的哀愁，就像帶走每條河流，所有受過的傷，我的愛，請全部帶走」。（網路截圖）

星勢力宣戰籃球場 秀顏值也秀球技

【本報記者簡嘉佑台北報導】新世代男星不僅顏值好，更要秀球技！5日「Champion Star 星光籃球隊抗賽」行前記者會上，演員賀軍翔與原子少年金雲、蔡承佑等新世代男星一字排開，身上黑色T恤有著大大的老鷹，組成「黑鷹隊」，氣勢十足。對手「白鯊隊」由知名球星田壘代表喊話，黑白兩各據舞台一方，龍爭虎鬥的氣勢隱隱顯露。

賀軍翔擔任黑鷹隊長

「Champion Star 星光籃球隊抗賽」10月15日將於小巨蛋舉辦，集結熱愛籃球的藝人與職業球員同場較勁，黑鷹隊由賀軍翔擔任隊長，成員包括原子少年金雲、蔡承佑與新生代演員張庭瑚、王品澔；白鯊隊則是由田壘帶隊，隊友更是星光雲集，包括王陽明、陳昊森、傅孟柏與鄭人碩等知名男星。

主持人於現場表示，此次籃球賽採用NBA賽制，比賽時間長達48分鐘。黑鷹隊隊長賀軍翔說，比賽時間對我來說「有點長」，笑著說「會透過不斷輪轉的方式來對抗白鯊隊」。他看了看自己身旁的隊友說，我們隊的優勢就比較多年輕的隊友。

白鯊隊長田壘 aacc

主持人再問到白鯊隊的優勢時，白鯊隊隊長田壘看了看背板上自己的隊員後，逗趣的說，「我們隊確實沒有那麼年輕，但應該有著相當豐富的經驗」。後續，張庭瑚被主持人問到打球風格時，賀軍翔在一旁喊道，「只怕你不傳球」，張庭瑚馬上笑著說，「我哪有這樣」。田壘更在一旁緩頰說，「（不傳球是）自信啦、自信啦。」

推動偏鄉籃球



▲演員賀軍翔（右三）與原子少年金雲（左二）、蔡承佑（左三）等新世代男星一字排開，身上黑色T恤有著大大的老鷹，組成「黑鷹隊」，氣勢十足。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

本次更邀請到知名籃球教練鄭志龍「龍哥」擔任白鯊隊的隊長，他於現場致詞說，看到許多熱愛籃球的民眾在支持這項運動，許多職籃聯盟更相繼成立，「感覺這運動在走上坡」，更盼藉此讓大家看到運動的好處。

賀軍翔更透露，當天比賽中場，更會宣布「有你在真好」偏鄉籃球推動計畫，預計在未來一年中，透過實際行動與陪伴，將籃球的熱愛推廣給偏鄉青少年，更會邀請多位偏鄉青年一同來觀賞比賽。