

五媒合一
深度報導
極簡閱讀



執政有優勢 各縣市長以逸待勞



遺失行李如墳場 專家建議勿托運



自閉症天才電影多 改普世看法



《今日靈修》

給醒報幾句祝賀

9 月 1 日是醒報出刊滿 14 年的紀念日，我們將刊登各界賀詞，您是我們的讀者，相信必有許多的心得與勉勵的話，歡迎傳真或 email 給我們（見版下方），且前社慶音樂會 9 月 2 日（五）上午 10.00 還有 20 席，歡迎速報名訂位。（6 版）

颱風近東北部強降雨 中南部仍缺水

秋季氣溫正常到偏暖，北部有望解渴，但中南部因暑假雨量不足，仍會面臨 10 月後枯水期的缺水危機。

【本報記者杜聿鎧台北報導】秋冬雨量僅管回歸常態，中南部仍面臨枯水期缺水！30 日中央氣象局「秋季展望」記者會指出，秋季氣溫正常至偏暖、雨量正常，北部有望解渴，但中南部因 7、8 月雨量不足，仍會面臨 10 月後枯水期的缺水危機。未來 1 天中颱「軒嵐諾」成為強颱的機率高，2、3 日最接近台灣，不排除發佈海警，31 日到 3 日北部、東北部注意局部強降雨。

秋季雨量偏多仍缺水

氣候預報中心主任呂國臣預估秋季氣候研判，氣溫範圍由正常到偏暖，溫度逐月遞減，東西風匯流於台灣附近東北季風逐步增強，雨量均略偏多，但自 10 月中南部仍會進入枯水期，民眾需注意用水。

副局長程家平亦提醒民眾，因台灣 8 成水量仰賴颱風、梅雨與西南氣流提供，但因反聖嬰現象，7、8 月太平洋高壓顯著，缺水嚴重，雖水利署努力調度水源，但秋冬仍需妥善用水。秋颱頻率正常，預估約有 1、2 個秋颱影響台灣。

秋颱防共伴效應

短期天氣而言，台灣今明晴朗，屬夏季天氣型態，午後

雷雨強盛，中南部山區嚴防大雨。明天至下周天氣受中颱「軒嵐諾」影響，未來 1 天軒嵐諾成為強颱的機率高，恐與南太平洋低壓整合。

31 日到 3 日（六）颱風外圍環流影響台灣，北部、東北部迎風面須注意局部強降雨；軒嵐諾 1 到 3 日受低氣壓牽制，路徑往南牽引，可能會於琉球打轉，北轉後 2、3 日最接近台灣，4、5 日天氣則回歸夏季常態。1 日沿海大浪，基隆、馬祖與東半部地區需注意。秋颱頻率正常，預估約有 1、2 個秋颱影響台灣，因有東北季風的共伴效應，東北部需小心強風強降雨。

台夏季猶如紅番薯

呂國臣回顧夏季說，今年夏季少雨，平均降雨日數 15.9 日，歷史第 2 少；在台北、蘇

澳觀測站平均高溫 30.7、29.6 度，全台高溫如紅番薯，是同期最高。其中宜蘭、蘇澳、鞍部及成功 4 站更創下 7、8 月雨量最少記錄。

他指出，夏季雲少日照長，但小區午後雷陣雨強，氣象局 7、8 月即發佈 77 次大雷雨即時訊息。而因副熱帶高氣壓異常偏強，夏季颱風只有 9 個，較平均值少 2 個，且颱風紛紛避台，迄今仍未發度颱風警報，是史上最晚的一年。反聖嬰現象導致東風強勁，太平洋高壓強，晴朗炎熱少雨是今年夏季常態。

面對記者提問「雨都基隆缺水是否可望解決」，呂國臣表示，秋季下雨型態多為東北季風，北部、東北部雨量較豐，儘管基隆夏季因海陸風影響，午後雷陣雨少，但秋冬雨量有望使基隆恢復常態。



▲ 副局長程家平亦提醒民眾，因台灣 8 成水量仰賴颱風、梅雨與西南氣流提供，但因 7、8 月太平洋高壓顯著，缺水嚴重，秋冬仍需妥善用水。（Photo by 杜聿鎧／台灣醒報）



▲ 中央氣象局「秋季展望」記者會指出，秋季氣溫正常至偏暖、雨量正常，北部有望解渴，但中南部因 7、8 月雨量不足，仍會面臨 10 月後枯水期的缺水危機。圖為曾文水庫。（中央社）

高端炒股、施壓 3+11 藍批防疫政策

【本報記者簡嘉佑台北報導】政府維護高端股價，疫苗資訊封存 30 年，封住高端黑箱！國民黨文傳會副主委王鴻薇 30 日表示，只要政府宣布疫苗政策，高端股價就會巨幅的波動，這根本是明目張膽的炒股，呼籲地檢署儘快調查；國民黨桃園市議員參選人凌濤說，桃園市長鄭文燦在「3+11」事件前後說法不一，試圖掩蓋防疫決策的失誤。

高端無認證、無人打

疫苗資訊封存 30 年事件鬧得沸沸揚揚，王鴻薇指出，此次要繼續揭發前衛福部長陳時中，不該將重要的疫苗採購資訊封存 30 年，而且當立法委員要調閱資料時，還需要經過刪減才能供委員調閱，她質問「這背後到底藏著不可告人的祕密？」

她強調，「只有一個原因可以解釋，就是為了護航高端採購黑箱作業」。王鴻薇說，高端號稱政府的「國家疫苗隊」，但至今還沒得到 WHO 的認證，後續更因為無人接種，而報廢 200 萬劑，浪費了國家公帑。

王鴻薇指出，高端股價在政府宣布疫苗政策時，都會出現巨幅的波動，如行政院「會吃下國產疫苗的產能」，高端股價就出



▲ 國民黨文傳會副主委王鴻薇 30 日表示，只要政府宣布疫苗政策，高端股價都會巨幅的波動，根本明目張膽的炒股，呼籲地檢署儘快調查。（Photo by 簡嘉佑／台灣醒報）

現飛漲；高端在公佈政府 500 萬劑疫苗採購計畫後，更出現連續七天漲停板。她強調，金管會相關資訊移送地檢署 6 次，但遲遲沒有進度，痛批「政府與高端聯合，明目張膽的炒股」，呼籲地檢署趕緊辦理。

桃市前後說法不一

指揮中心去年 4 月放寬機組員檢疫規定至「3+11」後，多名華航貨機機師都確診新冠肺炎，更與後續萬華群聚事件的病毒株基因定序相同，造成全台 8 百多人染疫身亡，但關鍵的「3+11」決策會議記錄卻遲遲沒有公開。

凌濤指出，桃園市長鄭文燦曾回應，自己並非「3+11」的決

策者，但調閱資料後發現，曾表示，市府會考量飛安、勞權與疫情等狀況，「發函」給指揮中心及交通部。但在「3+11」造成防疫破口後，桃園市府馬上改口，沒有討論過 3+11 的事情，事後「更無發函」給中央，這種說法前後說法不一的狀況，形同欺騙民眾。

王鴻薇補充說，「3+11」造成防疫破口，奪走 800 多條寶貴的人命，卻沒有人負責，立委范雲繼續當不分區立委，鄭文燦持續進行輔選，陳時中更搖身一變成爲台北市長候選人，監察院也是從輕發落，呼籲民眾能在今年選舉「給他們一個教訓」。

《焦點圖文》

2022 米其林名單揭曉 頤宮蟬聯三星

2022 台北台中台南高雄米其林名單 30 日揭曉，君品酒店的頤宮連續 5 年獲得米其林三星肯定，主廚陳偉強（右 3）、陳泰榮（右 2）出席領獎，接受眾人掌聲。（中央社）



社論

台灣貧富惡化 基本工資應考量弱勢

行政院編列明年度中央政府總預算，並未考慮調整軍公教薪資，連帶影響 9 月 1 日即將召開的基本工資審議委員會，究竟應如何調整勞工基本工資？才能保障勞工基本生活，縮短貧富差距，防止衍生嚴重社會問題，都須慎重考慮。

貧富差距衍生社會問題

依據勞動部公告，今年 1 月 1 日起，國內基本工資調升至 25250 元，基本時薪調整為 168 元，比 2021 年調整了 5%。以台灣現在的物價水準，坦白說，根本無法維持基本生活，難怪最近爆發年輕人挺挺而走

險，到柬埔寨、寮國、杜拜、緬甸謀職，希望能夠尋得更佳的工作機會，造成諸多人口販賣，慘遭凌虐悲劇，不容政府漠視。

台灣去年經濟成長率確實不錯，達 6.28%，創 11 年來新高，但是產業發展嚴重失衡，主要是拜 IC 產業發達所賜，總產值達 4 兆零 820 億元，占全球半導體產業產值 26.2%，達台灣出口比重 4 成以上，形成一枝獨秀，獨享大部分經濟成長果實，至於其他產業產值，都瞠乎其後，勞工薪資待遇差距不成比例。

所得差距創十年最高

主計總處最新調查指出，2021 年台灣家庭收支，平均每戶可支配所得差距，從最高到最低的五個組距，落差達 6.15 倍，貧富差距創十年來新高紀錄，富豪坐擁好幾棟億萬豪宅，貧無立锥之地，只能租兩坪大的蝸居窄房，年輕人除非在半導體科技界工作，否則實質所得大幅縮水。

統計指出，低收入者在經濟災難中受傷嚴重，薪資收入 20 年來竟然衰退 4 成，比起中層階級成長 5%，最高收入者成長 10%，光是薪資收入就天差地遠，至於非勞動收入，如不動產、金融資產，更造成

財富高度集中在少數富有族群手中。

新冠肺炎疫情造成低階層者的勞動收入更不穩定，低收入族群連續 12 年「負儲蓄」，資產大幅縮水，少數富有族群不僅薪資成長，更因金融資產增值，財富大幅增加。

詐騙手法千奇百怪

台灣近年來已成詐騙王國，各種詐騙手法千奇百怪，從國內騙到國外，從金融詐騙、網路詐騙、司法訴訟詐騙、消費商品詐騙，現在竟然還惡化到柬埔寨、寮國、緬甸、杜拜，如不動產、金融資產，連自己

最要好的朋友都拿來出賣，導致數以千計的年輕人，身陷異邦，飽受凌虐，甚至被槍殺、割器官致死。

政府一再炫耀的經濟發展，只是造成貧富差距更懸殊，財富大幅集中在最高級距的 20% 手中，至少有 4 百萬勞工，年所得不到 50 萬元，而且絕大多數都是年輕人，吃飯生活都是問題，遑論結婚生子，難怪台灣「生不如死」，生育率全世界最低，快速老年少。

基本工資應符所需

台灣社會及經濟結構亟需全面改造，否則基層勞工所

得及生活急遽惡化，除了少數高科技事業之外，受傷害的年輕人遍布各行業，調高基本工資只是保障最底層勞工，最低收入而已，根本不足以餬口，政府應考慮透過超徵稅收，實施租稅改革，減徵內需弱勢產業稅收，令其回饋到勞工薪資上，加速改善產業結構。

考慮基層勞工的生活

詐騙、饑餓層出不窮，嚴刑峻罰根本解決不了問題，唯有透過改革經濟結構，社會改造，調整基層勞工薪資所得下手，才能創造年輕人或弱勢族群更佳生存機會。提高基本工資是重要一步，政府應積極優先考慮基層勞工的生活需要。

長者第四劑打氣低 莊人祥：會多設接種站

約有 3 成長者符合第四劑接種的資格，但因各種原因沒有出來接種，「現在疫情已經上升」，建議符合第四劑資格的民眾儘速接種。

【本報記者簡嘉佑台北報導】長者疫苗第四劑接種率僅 33%，指揮中心莊人祥表示，「各種原因！」莊人祥 30 日說，會請地方政府提供夜間接種、協助預約等服務，促進疫苗接種率。此外，指揮中心醫療應變組副組長羅一鈞表示，台北區空床數已降到 37.5%，調升各地應變醫院的專責病床比例，以應對下一波疫情。

疾呼長者疫苗接種

莊仁祥表示，65 歲長者疫苗接種情況，第 1 劑接種率 87.8%、第 2 劑接種率為 84.4%、第 3 劑接種率 75.5%。然而，完成第四劑的長者卻僅

有 33.7%。他補充說，約有 3 成長者符合第四劑接種的資格，但因各種原因沒有接種，「現在疫情已經上升」，建議符合第四劑資格的民眾儘速接種。

莊人祥分析，可能原因包含各縣市疫苗提供情況，會請地方政府協助設置接種站，或提供夜間服務，醫療院所也盡量讓資料可以方便民眾查找；另有些長者可能要家人協助預約，也希望地方政府透過民政系統協助。

長者疫苗打氣低迷的原因還包括，專家擔憂接種過多補強針，將對人體免疫系統造成負面影響；或者是民眾面對 BA.5 疫情來襲，盼能打次世代疫苗

取得更好的保護力

調升專責病床數

羅一鈞表示，為了因應 BA.5 的疫情，指揮中心將通知各級醫療院所，調整專責病床開設比例。他強調，雖然全國空床率還有六成，但台北區空床數降到 37.5%，因此要求該地區應變醫院釋出專責病床最高到 30%，其他地區應變醫院的專責病房比例也都上升 5% 到 10%。

有媒體提

問，面對 BA.5 入侵，是否考慮社區篩檢站、增加篩檢量，以利儘速找出染疫個案。羅一鈞回應表示，上一波情高峰時，因為需要 PCR 陽性才算確診，所以才廣設社區篩檢站。但目前採取快篩陽性即確診，再加上每個人家中都有 1 盒以上家用



▲指揮中心發言人莊人祥呼籲符合資格者儘速接種疫苗。（指揮中心提供）

快篩，暫時沒有重啟社區篩檢站的規劃。

30 日本土新增 31178 例確診

個案，另增 27 例死亡，確診數再度突破 3 萬，顯見疫情升溫的趨勢。

推藝遊券、免費諮商 陳時中樂談社福

【本報記者簡嘉佑台北報導】未來坐月子補助 3.6 萬、青少年每年有 1500 元的藝遊券，加上市民每年 8 次的免費心理諮商，阿中社福政策祭出牛肉！民進黨台北市長候選人陳時中 30 日發布社福政見，並表示，自己過去曾推動許多社福相關的修法，「在過程中都有著在座各位的身影」，引起現場上百名社福成員響起如雷的掌聲。

社福代表來站台

民進黨台北市長候選人陳時中 30 日召開「與阿中有約：台北社會福利座談會」，發表第一波台北市長社福政見，開場邀請多名社福基金會代表，一同到台上發表意見，共譜台北的社福願景。

他表示，過去在衛生福利部，已經推動相當修法，「過程中都有著在座的身影」，包括身心障礙、老人福利或長照都有進步。他強調，「社會福利是沒有休止的一條路，只盼愈來愈好」，在資源相對豐沛的台北，能作為一個示範區域，並提出五大目標：

青年要發藝遊券

一、「愛兒台北」：為鼓勵生育，未來坐月子補貼 3 萬 6 千；增加托育場所，目標能增加 1 千個名額，並提供彈性日夜臨時托育；建立新手保母就業獎勵制度；增加 2 歲的公共

化幼幼班；幫助身障者生育、產檢的專責窗口；設立全台第一處兒童體適能運動館。

二、「青年台北」：每年提供 6 到 18 歲的青年每年 1500 元的藝遊券，滿足青少年遊戲、身心平衡健康的需要；打造青少年專屬的空間，提供遊戲、舞蹈或藝文活動等，並促進周遭商圈經濟。

助老人樂活歡唱

三、「樂齡台北」：增加日照中心的據點，延長服務時間；獨居長輩列冊關懷，並發展銀髮探視員；結合健身房與專業課程，推動樂齡運動，延緩老化；銀髮樂活放心唱，「唱歌相當正常，更有助於長輩身心靈的健康」，市府將從中協助處理歌曲的版權問題。

四、「溫暖台北」，增設中小型身障全日型住宿式機構，並延長服務時間；因應中重度身障與失智者的家庭需求，推動夜間居家服務；一樓店面無障礙；針對沒有電梯的老公寓，增購爬梯機，幫助年長者與行動不便者移動，並進行專業服務與租賃管理。

每年 8 次心理諮商

五、「療癒、韌性台北」，推動全人全齡的心理健康，將建設社區心衛中心，提供每人每年 8 次的心理諮詢服務，每次 30 分鐘，根據社福需求進行修正，由副市長推動。

蔡其昌搶登記 盧秀燕好整以暇

【本報特派員劉東泉特稿】民進黨台中市長提名人蔡其昌，選舉開放第一天即前往登記。前立法院長蘇嘉全以競選總部主任身分陪同登記，加上地區立委與市議員參選人都到場助陣，聲勢龐大。不過，手術初癒的盧秀燕則好整以暇，仍一半坐著輪椅、一半走路參加市府行程與登記。可惜兩人勝算差距頗大，民調至今仍預測盧的支持度高出蔡其昌近乎一倍。

蔡其昌有條件挑戰市長

以蔡其昌的從政資歷，在民進黨提名的六都市長參選人中，是非連任者中最有資格的參選人。不論就台中在地性、立委資歷，相較於台北陳時中、新北林佳龍、桃園鄭運鵬三位民進黨候選人，他都具有挑戰台中市長的最佳優勢。只可惜，他面對的是強手盧秀燕，讓他的優勢難發揮。

日前國民黨台中市黨部舉辦

市長與市議員聯合提名記者會，國民黨主席朱立倫稱許盧秀燕是黨內最強母雞（而且是唯一，因為侯友宜是男的）。隨後，美麗島電子報在 22 日公布盧秀燕與蔡其昌的支持度民調，盧以 52.2% 大贏蔡的 21.4%；贏近 31 個百分點；若以 52.2 比 21.4，盧的市民支持度是蔡的兩倍餘。

綠內部民調總不見影

這樣的數字，其實與之前的一些其他媒體民調相差無幾。雖然蔡其昌上政論節目時總說，民進黨內部也有民調，沒有差距這麼大。不過，綠內部民調並未公開，可能的原因是，雖然沒有差距這麼大，大概也是有著難以明講的差距。否則民進黨應該公布對蔡其昌較為有利的民調數字。

目前蔡其昌打出來的政見，包括社會住宅、老人健保補助、捷運藍線動工、營養午餐免費

等，都是市府既定執行中的政策，只是有些可能算稍微加碼，有些則牽涉中央與地方關係等。

市民印象分數有定見

例如，捷運藍線能不能在四年內動工，牽涉到中央對台中市的支持力度。如要換蔡其昌上台才會加速藍線的動工；盧秀燕連任則能拖就拖，這恐怕也不是台中市民認同的手段作法。換句話說，目前蔡其昌所



▲蔡其昌(右)大陣仗搶登記頭香，盧秀燕(左)則好整以暇跑市政行程。（網路截圖）

提政見，與他標榜的市長換人、台中換新，似乎連結不大。

現任市長的連任訴求，通常是以在任時的政績與市府整體對外施政（服務）為訴求。民眾打的，百分之七十可能是印象分數。就此而言，台中市民對盧秀燕與蔡其昌的印象分數，已經有了相當定見。尤其，蔡英文挺林智堅事件讓全黨幾乎綁在一起挺，造成了全台民意的反彈，蔡其昌恐也受傷不小。



▼ 高雄市長陳其邁（左 1）、台南市長黃偉哲（左 2）、台中市長盧秀燕（左 3）、新北市長侯友宜（左 4）等民調都領先對手許多，出現以逸代勞之姿。（中央社）



✓《九合一對戰系列 20》

執政有優勢 縣市長以逸待勞冷處理

有優勢的候選人自然希望議題愈冷愈好，面對對手的議題攻擊多採冷處理，劣勢方透過議題猛攻，有時會有奇效。

【本報記者簡嘉佑台北報導】九合一選戰將至，選情冷熱不同，有執政優勢的參選人，如新北市長侯友宜、高雄市長陳其邁與台中市長盧秀燕等民調都領先對手許多，出現以逸代勞之姿。對此，學者劉兆隆受訪時說，有優勢的候選人自然希望議題愈冷愈好，面對對手的議題攻擊多採冷處理。曲兆祥則指出，劣勢方盼透過議題猛攻翻轉選戰，有時會有奇效，如林智堅論文門事件就是最好的例子。

議題愈冷愈好

九合一選舉將近，民調領先的縣市首長候選人，如侯友宜在聯合報民調中，支持度領先對手 36%；陳其邁也超出國民黨候選人柯志恩 35%。挾帶著執政優勢與超高民調結果，優勢候選人似乎出現以逸待勞的態度，放任對手動跑行程。

對此，彰師大公共事務與公民教育學系教授劉兆隆指出，

「當然會有這樣的狀況」，因為像是台中市長盧秀燕，新北市長侯友宜等領先的候選人，就是希望政策「議題愈冷愈好」，在不需要進行政策辯護的狀況下，維持現任市長的優勢穩穩打贏選戰。

台師大政研所教授曲兆祥說，目前選戰的關注度高度集中於桃園與台北地區，其他地區候選人在難以博得媒體關注

度的助況下，就會按照自己的行程下去跑，所以比較少政治上的攻防戰。

派二軍上火線

民進黨新北市長候選人林佳龍曾針對新北社宅事件猛烈開炮，最後都是由市政單位官員或競選辦公室發言人應戰，侯友宜鮮少親上火線回應。對此，曲兆祥分析說，在選情佔

優勢的時候，候選人不需要積極回應，萬一把議題炒熱的話，反而對自己的選情有不利影響。

他說，現任市長有時候會派出各部會的官員來回應對方的批評，壓低媒體的關注，如果議題意外延燒，再親自出馬滅火，這樣才能保持一定的「戰術空間」。曲兆祥以「恩恩事件」為例說，侯友宜一開始僅

透過消防局、衛生局回應，等到民進黨傾力猛攻恩恩事件時，侯友宜才出面滅火，這總比「大將直接出馬」來得好。

議題猛攻仍有效

曲兆祥強調，議題就是選舉攻防戰的一環。對守方而言，「不要有事就是最好的事情」；而攻方就是要試著製作話題，讓防守方產生漏洞。他強調，議題的攻勢有時候能發揮奇效，如前新竹市長林智堅就是

因為論文事件而退出選戰。

劉兆隆也舉例說，在媒體關注度比較少的農業縣，都曾經靠著議題拿下彪炳戰功。時間回到 2005 年，民進黨彰化縣縣長翁金珠挾帶著執政優勢，但面對到國民黨候選人卓伯源不斷猛攻彰化高鐵的議題時，最後竟然落敗。他強調，對現任市長或保有優勢的候選人而言，一旦政策被打熱，就會被對手決定選戰的節奏，優勢反成劣勢。

反霸凌專線依舊友善 專員 24 小時接聽

【本報記者簡嘉佑台北報導】反霸凌專線 1953（依舊友善）啟用，盼減少霸凌事件！教育部次長林騰蛟於中小學開學日（30 日）表示，過去的反霸凌電話數字太長不容易記憶，今推動電話號碼簡化為 1953 專線，盼能減少霸凌事件的發生。教育部科長張惠雯說，將安排專人 24 小時接聽，且為避免佔線狀況，會控制每通電

話的時間。

盼霸凌在校園絕跡

林騰蛟表示，教育部自 95 年 3 月即設置「0800-200885」的反霸凌專線，每年接到通話數約在 3500 到 4100 通左右。他說，但考量之前專線號碼太長不易記憶，盼透過這次簡化專線號碼方式，即時把握校園霸凌事件，並鼓勵所有身處霸凌

環境中的受害者及旁觀者，善用專線資源。

他指出，「霸凌事件零容忍」，此次專線電話以「53」的諧音傳達「友善」概念，並提供 24 小時服務，強調「我們不怕電話多」，只盼霸凌在校園絕跡。林騰蛟指出，在校園霸凌防制準則修正後，也會持續推動反霸凌活動，讓師生家長對反霸凌意識有更深入的瞭解。

財經短波

楊金龍細說央行貸款 曾助 30 萬中小企業

【本報記者游清淵台北報導】中央銀行總裁楊金龍 30 日細說功績指出，央行的中小企業專案貸款在疫情期間發揮功效，共協助 30.7 萬戶中小企業取得新台幣 5035.8 億元資金。

楊金龍在「中央銀行中小企業專案貸款績優金融機構頒獎典禮」表示，中小企業專案貸款從 109 年 4 月開辦到 111 年 6 月底結束，時間達 2 年 2 個月，共計協助 30.7 萬戶中小企業取得 5035.8 億元資金。

楊金龍說，此專案有 4 大成果，一是本國銀行對中小

企業放款明顯成長，有助中小企業度過疫情難關，進而穩定就業市場，支撐經濟動能；二是有助地區性中小企業取得所需資金，平衡區域發展，並落實普惠金融；三是切實提供受創產業所需資金，使其得以維持營運，且受惠家數眾多；四是銀行可增加客戶數，有利其他金融業務拓展。

頒獎典禮上，中小企業專案貸款績優獎項包括「績效卓著」、「普惠金融」及「貢獻卓越」3 項，也由楊金龍親自頒發獎座，表揚獲獎單位。

國發會：未來 10 年引進 40 萬外來就業人口

【本報記者游清淵台北報導】少子化、高齡化的人口結構將讓工作年齡人口占比持續萎縮。國發會主委龔明鑫表示，為了強化人才量能，政府將從 3 大方向推進，期望在未來 10 年內，可引進 40 萬外來的就業人口。

龔明鑫是在出席「天下學習 X Cheers 2022 人才永續國際論壇」，以「台灣人才永續之道」進行專題演講時表示，「很多人都說台灣不是沒有人才，但缺乏舞台」，龔明鑫直言，過去台灣產業發展比較單一、以代工為主，導致很多人才往海外發

展；因此政府從 2016 年開始推動 5+2 創新產業，提供更多也更創新的就業機會。

龔明鑫指出，根據國發會最新人口推估，少子化、高齡化的人口結構並沒有改變，未來工作年齡人口占比會快速下降，導致產業找尋所需的人才、人力會受到很大壓力，量能明顯不足。

也因此，龔明鑫表示，政府將從強化延攬外國專業人才、擴大吸引及留用僑外生、新增留用外國技術人力等 3 方向大力推動，希望未來 10 年，可以引進 40 萬外來就業人口。

經濟漫談

于國欽

（東吳大學經濟系兼任講師）

貧富差距是個老問題，自有人類以來，就有階級之別，因此這個問題始終存在，若沒這個問題，馬克斯不必寫資本論，狄更斯也寫不出孤雛淚了。

貧富差距統計

主計總處幾天公布了 2021 年貧富差距統計，台灣社會前 20% 家庭平均每戶可支配所得 220.6 萬元，而後 20% 僅 35.9 萬元，兩者差距 6.15 倍，創了十年來最大的差距，反映貧富差距又擴大了。

長期以來，政府官員不太喜歡用「貧富差距」來形容這項統計，因為他們認為貧富是資產財富，是存量統計，而這份調查的所得是流量，因此他們認為以所得差距、所得分配形

從歷史看貧富差距的可怕

容比較適當。

從統計上而言，政府官員說得沒錯，然而所得與財富並非獨立的兩項統計，彼此有很強的因果關係，所得差距可以反映財富分配的變化，以貧富差距形容，並無不妥。

貧富差距有多大？

再者，我們就要問了，政府的財富分配統計又在哪裡？除了 1991 年那一份國富調查曾公布過，三十年來已成絕響，如此我們又如何了解政府官員口中所說的貧富差距？

事實上，依 1991 年的國富調查，前 20% 家庭的財富是後 20% 的 16.8 倍，而同年所得差距僅 4.97 倍，以最簡單的線性估計（財富差距是所得差距的 3.38 倍），隨著所得差距擴大，如今財富差距已逾 20 倍，不過，所得與財富並非線性關係，實際差距絕對

會更大，而究竟貧富差距有多大？則須由政府運用大數據加以估計，答案才會出來，然而，從二十多年來政府對是項統計工作的消極態度看來，這項統計仍是遙遙無期。

因此，我們目前要明白台灣社會的貧富差距，只能憑藉每年公布一次的家庭收支調查，或者還可參考所得稅檔的細部資料，此外別無他途，而這兩份資料都告訴我們台灣的所得差距持續擴大，有錢人更有錢，窮的家庭更窮，有錢的家庭仍有許多儲蓄，窮家庭已變成負債儲蓄了，這個問題平日隱而未發，但累積既久，所形成的民怨是難以想像的、是可怕的。

了解基尼係數

曾有人說，基尼係數（衡量所得不均的統計）升逾 0.5 會引起社會革命，並非虛言，唐

末的紛亂，北宋的覆亡、晚明的動盪，看看那個世代的詩、文，與貧富有關者多矣，若估得出來，推計那些亂世的基尼係數必然在 0.6、0.7 以上。

唐末詩人羅隱寫道：「不論平地與山尖，無限風光盡被占，採得百花成蜜後，為誰辛苦為誰甜？」以蜜蜂辛苦所得遭人掠奪，反應廣大農民的心酸，如今所謂工作貧窮（working poor）不也正是如此嗎？北宋張俞詩曰：「昨日入城市，歸來淚滿巾，遍身羅綺者，不是養蠶人。」全詩雖無一個怨字，卻滿了不平之淚。

梅堯臣也寫了不少，其中一首：「陶盡門前土，屋上無片瓦，十指不沾泥，鱗鱗居大廈。」全詩雖無一個怨字，讀來卻讓人充滿了憤慨，如此貧富兩極，動搖了社會安定的基礎，終致靖康之難，由是觀之，歷史的興衰豈是偶然？

▼ 全球精準醫療市場短期內狀態如何？北美市場最大、最成熟，亞太發展最快。（網路截圖）



全球精準醫學市場 亞太第三 後勢看漲

【本報記者宋秉謙綜合報導】
跨國數據分析公司 Quadintel 最新公布，全球精準醫學市場在中短期內的發展，北美毫不意外跑在最前列，但亞太市場進步最迅速！亞太目前以高達 16.63% 的年均複合成長率（可理解為一段時間的表現）、穩居成長幅度首位，預期明年市場達 200 億美元，中國和印度扮演主力；整體以北美市場的 360 億為首、歐洲市場的 290 億暫居第二。

亞太成長率最驚人

由於疫情影響，當前各大企業都很關注醫藥市場，跨國數據分析公司 Quadintel 近期針對全球精準醫學市場，參考了新冠肺炎影響後的分析，發現成長幅度

跨國數據分析公司 Quadintel 近期針對全球精準醫學市場分析，亞太市場以 16.63% 年均複合成長率遙遙領先，中國和印度扮演主力。

最快還是亞太市場，據《報告》顯示，亞太市場以遙遙領先的 16.63% 年均複合成長率，展現市場潛力，區域主要以中國主導產值，另外印度市場的研發投資增加，同樣功不可沒。

預期明年亞太市場的醫療價值約達 200 億美元，暫居全球各大洲第三，短期內拖緩亞太發展的原因是發展中國家，諸如印尼、印度等國，電子健康記錄的採集率不高（通常低於 5 成），缺乏

適當醫療保健與患者資料系統，限制了先進的精密醫學發展腳步；另外發展中國家的醫療設備缺陷也還需要時間改善。

北美市場發展最成熟

整體來看，市場主要還是在發展領先的北美，從醫學物聯網（IoT）的採用、到基因測序診斷技術，都有助於北美創收，預期會以 11% 的年均複合成長率，在明年達到 360 億美元的產值，美國與加拿大技術都達成成熟期，

報告認為北美會在治療領域（如癌症、慢性病治療）的產值達到超高增長率。該網提到，像美國就是得益於 2015 年總統歐巴馬任內，簽署的精密醫學發展方針。

至於歐洲方面，數據說明是明年全球第二大市場，會以 13.4% 的年均複合成長率，達到年收 299.3 億美元，歐洲則被認為是短期內醫療大數據技術發展最火爆的地區；拉丁美洲則排在第四，預期明年市場為 64 億美元，難題類似於亞太，墨西哥與巴西等大國的公共醫療健保支出低，採用先進技術的精準醫學需要高額自費，超過三成人是口是因經濟考量，無法獲得醫療協助、自然也減少研發的資訊。

共和黨獲 16 億秘密捐獻 黑金安插部會人馬

【本報記者杜聿鎧綜合報導】
16 億美元入帳，美國史上最高額的單筆匿名捐獻！聯邦黨人協會聯合主席李奧領導的非營利組織 Marble Freedom 被踢爆接受了來源不明的 16 億元捐款，利用律師團體遊說支持最高法院人選，建立了保守派居多數的最高法院，影響法案判決。CNN 指出，匿名捐款、空殼公司和政治團體在美國已形成黑金集團（dark money groups），政治獻金披露法立法進程往往被擋，美國的匿名獻金長期無法可管。

黑金集團操弄法律

《CNN》報導，從美國國稅局獲得的稅表顯示，非營利組織 Marble Freedom Trust 已收到 16 億美元股票形式的捐獻，並再分送給其他保守組織達 2 億多美元。聯邦黨人協會聯合主席李奧為該保守派組織的領導人，他曾為川普在最高法院經營人際網絡，該人際網由其他不透露捐款人的右翼非營利組織組成，也就是俗稱的「黑金集團」。鉅額捐款使該 Marble Freedom



成為資金最充足的非營利組織之一，但令人困惑的是，該組織公眾曝光率為 0，甚至連網站也沒有，卻收到比川普競選委員會選舉募款時兩倍多的捐獻。研究者稱，這是迄今對黑金集團最大的已知捐獻，這筆錢將讓右翼政治人物及他們的盟友重塑聯邦的司法機構，影響各州選舉、法律的制定與運作。
近年來美國左派與右派越來越多黑金組織，Marble Freedom 的董事長李奧可說是保守派黑金界的龍頭之一，他領導保守律師團體提名最高法院法官人選。專家

表示，16 億的捐款無疑讓李奧的寶座更加穩固，令他成為重塑美國司法系統的幕後人物。

建立保守派法院

《衛報》報導，據媒體披露，收受 16 億美元捐獻的共和黨關係非營利組織運用其影響力，率先建立保守派多數的最高法院，終止墮胎法案、阻礙聯邦政府對氣候變遷的監管力道，並限制少數族裔投票權的立法發展。

如今，匿名捐款、空殼公司和

政治團體形成了三合一的黑金集團，2020 美國選舉當年，就有超過 10 億的黑錢四竄，資助媒體廣告和政治活動。如今 2022 大選更糟，美國兩黨的主要參議院與眾議院的政治團體都有匿名的黑金資助、介入。

儘管有議員打算推行披露法，但十多年來，涉及黑金提供的美國商會和科赫工業公司等團體，都透過遊說來阻止法案進程。近期甚至成功說服最高法院更動加利福尼亞的州法，不必再向稅務機關提供主要捐獻者的身份。

洪災重創巴基斯坦 國際組織恢復金援

【本報記者簡嘉佑綜合報導】
巴基斯坦爆發洪水，國際組織金援救助！巴基斯坦近期因為季風暴雨，出現歷史性的洪災，國內陷入經濟危機。除卡達政府承諾投資 30 億美金、加拿大政府則提供 500 萬美元的人道援助之外；國際貨幣基金 30 日也批准，恢復巴基斯坦大規模融資計畫的協議。

進入「緊急狀態」

《BBC》報導，巴基斯坦近日因為季風性降雨，出現毀滅性的洪災，超過 3 千萬人的生活受到嚴重影響，更有超過 1 千人死亡，政府近期更宣布國家因為洪患進入「國家緊急狀態」，更疾呼國際的支援。

巴基斯坦計畫與發展部長伊克巴表示，近來洪患造成約 100 多億美元的災損，還說「全世界有義務協助這個南亞國家因應人為氣候變遷的影響」。他指出，該國可能需要 5 年重建，讓國家恢復原狀，但短期內將面臨嚴重的糧食短缺。

國際重啟金援救助

對此，國際組織紛紛伸出援手，《半島電視台》報導，2019 年國際貨幣基金組織就曾因為巴基斯坦的經濟狀況，提出 60 億美金的援助計畫，但因為該國無法達成設定的目標，導致計畫中止。目前該組織準備重啟巴基斯坦擴展基金計畫，向巴基斯坦提供 11 億美元。

國際貨幣基金組織副總裁薩耶赫聲明表示，由於俄烏戰爭的效應，加上巴基斯坦國內遭逢劇烈洪災，該國經濟飽受嚴重衝擊，所以再做出此決定。但針對宏觀經濟的改革計畫、解決供需失衡並加強產業基礎，仍至關重要。

此外，卡達政府也承諾投資 30 億美元，強化兩國的經濟關係。大西洋理事會尤里斯指出，這項投資可能有助於緩解巴基斯坦近期的融資困境，但無法解決該國經濟的核心問題。他說，該國的核心問題是無法為自己的外匯需求，提供可持續的資金。



▲ 示意圖。巴基斯坦近期因為季風暴雨，出現歷史性的洪災，國內陷入經濟危機。（網路截圖）

圖文選粹

圖文 / 中央社

烏克蘭首次大規模反攻目標收復赫松 可能開啟戰爭第 3 階段



▲ 烏克蘭國防部 29 日發布武裝部隊動態，指部隊人員以砲火攻擊位於諾維部（Novopavlivka）的俄軍，此處距赫松約 119 公里。

▼4月時，美國航空公司每千件托運行李就有6件「暫時」消失在往返的旅途中，足足比去年增長近7成。（Photo from Pxhere）



遺失行李堆如墳場

專家：建議勿托運

【本報記者杜聿鎧綜合報導】不止新冠疫情成為全球常態，連行李遺失也加入行列！從紐約到阿姆斯特丹，「人到了但行李還沒有到」已經成為各地機場常態，甚至各機場都有「遺失行李墳場」。據稱，澳洲航空甚至先在雪梨區域就丟掉了十分之一的行李。旅行社主管Marc坦言：「真誠建議不要托運行李。」

每千件行李遺失6件

《衛報》報導，人手不足成為全球航空業有史以來最嚴重的危機，一名旅客表示，來到墨西哥的大部分旅客都空手出關，不是因為他們想要輕鬆自在的旅行，而是「人到了，但他們的行李還沒有到！」她說，「我們至少有一



「人到了但行李還沒有到」已經成為各地機場常態，甚至各機場都有「遺失行李墳場」。

個星期沒有看到行李了。」今夏許多家庭展開首次國外旅遊，航空公司與機場折扣促銷，但隨著旅客往返，行李箱遺失率倍增。4月時，美國航空公司每千件托運行李就有6件「暫時」消失在往返的旅途中，足足比去年增長近7成。夏季期間則每1000個人中就有8.7個行李未按時抵達旅客手中。

行李搬運工短缺

在紐約、華盛頓、都柏林、阿姆斯特丹等地都可以看到「行李墳場」，因為拖運人員

不足，旅客必須「翻山越嶺」，才有機會從上百件行李中找出自己遺失的（就算那不是旅客自己遺失）。倫敦希斯洛機場反駁，航空公司的地勤人手遠遠不夠，才造成行李成堆的狀況，阿聯酋航空則抨擊機場要求限制機票售票很不負責。但旅客往往連絡不到客服。

據稱，澳洲航空甚至在雪梨區域丟掉了十分之一的行李。該公司受行李搬運工短缺所苦，外包近1700個工作空缺，但後來被爆工作條件和工資非法、低於水平，還造成歐洲罷工。旅行社主管Marc坦言：「真誠建議不要托運行李。」專家

表示，可購買追蹤器或拍攝行李中貴重物品的照片，以降低遺失風險，方便未來索賠。

安檢成托運惡夢

《衛報》報導，行李托運雖然經過技術改革和措施加強，但因後疫情時期的人手不足，行李遺失率暴增。紐西蘭航空工會負責人Savage說，夏威夷飛往紐西蘭奧克蘭的航班只有一個人為A330航班卸下行李，且當事人已經找到機場中的新工作而辭職。

Savage坦言，像是機員、機組人員、裝載機操作員等的待遇都比托運行李好。但嚴格的安管訓練卻成為行李托運人員的就業障礙，因為它們在邊境工作。



冰川融化勢不可擋 遏制碳排放才能解

【本報記者簡嘉佑綜合報導】已經無法阻止格陵蘭冰川融化！因應全球暖化、氣候變遷，各國都提出自己淨零碳排的藍圖。然而，最新研究指出，就算現在世界停止釋放溫室氣體，也沒有辦法阻止格陵蘭冰川融化，且將使海平面上升近30公分，恐造成極端氣候加劇，出現數億名氣候難民。

擋不住冰川融化

《CNN》報導，最新研究指出，無論全球暖化的狀況如何，格陵蘭冰川融化的狀況都會引發至少30公分的海平面上升。研究人員表示，格陵蘭冰川中有約110兆噸的冰已經是「勢必融化」的狀況，美國海洋與大氣管理局月前也發布《2022年海平面上



升報告》說，預計美國遭遇海平面將於30年內，上升25公分以上，導致洪患頻率增加10以上，颱風的威力也會遽增，侵入該國更深的內陸。

學者表示，冰川地帶對全球暖化效應更加敏感，自1980年以來，格陵蘭每十年都升溫1.5度，比全球升溫速度快四倍。科學家們表示，氣候變化加速、相當明顯，除非立即遏制碳排放，否則冰川融化會更激烈、頻繁。

海平面上升傷害多

全球暖化導致冰川融化、海水體積膨脹與海平面上升等狀況。



▲最新研究指出，就算現在世界停止釋放溫室氣體，也沒有辦法阻止格陵蘭冰川融化的狀況，且將使海平面上升近30公分。（網路截圖）

《BBC》報導，如果海平面上升2公尺，全球將出現數億名氣候難民；若上升至2.5公尺，則眾多沿海城市將會被淹沒，尤其一些太平洋小島可能會有滅島的危機。

海平面上升將加劇颱風與洪災的頻率，海水灌入滲入地下水，更將影響飲用水和農業



用水的品質，農業用地也可能遭到「鹽害」，而無法種植農作物。

全球已有民眾因海平面上升而被迫疏散或是搬遷的狀況。調查顯示，疏散或遷移的過程中，民眾除了心理受到負面影響之外，也會出現大量受傷、傳染病、醫療資源惡化、社區關係分裂等。

心碎不只是比喻？

專家：心臟確實損傷

【本報記者杜聿鎧綜合報導】感情困擾讓你狀態不好？你很有可能真的「心碎」了！不論是分手、被拋棄或是親人逝世，都可能讓人心碎，然而心碎不只是比喻，日本近10%突發心臟病的患者被診斷為「心碎症候群（broken heart syndrome）」。

心碎症候群

《衛報》報導，在2004年時，日本對經歷重大創傷的受災戶災後的預防性檢查中發現，部分民眾的心電圖顯示異常極端，狀況一如心臟病的癥候，但在醫生進一步檢查後發現，患者的冠狀動脈並沒有典型的阻塞狀況，卻有著些微的變形，在研究不久後，醫療學者便將此種症狀命名為「心碎症候群」。

心碎不只是比喻，如今，日本有近10%突發心臟病患者被診斷為心碎症候群。醫師表示，因為創傷性事件後的壓力未能適當緩解，壓力荷爾蒙（皮質醇）過度分泌、失調，導致人體左心室的功能受到壓抑，心臟未能正常的跳動輸血，就像是有一段時間放棄輸血一般，也確實會讓人感受到疼痛。這種情況容易發生在天災、人際關係所造成的壓力。

心碎有害健康

基因體學（genomics）研究者史



蒂夫指出，「心碎」是人類健康的地雷之一，影響廣泛，例如睡眠中斷、焦慮感增加、衝動、抑鬱、認知能力下降、基因表現異常，更容易有可能猝逝。再者，心碎和孤獨感會使免疫系統失調，產生慢性發炎。令研究者感嘆的是，心碎的人與被燒傷者的腦內觸發了相似的反應，一個傷心欲絕的人確實如同詩歌所述，「像燃燒的火燄」一般。

生物人類學家海倫對自認受到拋棄、被分手者研究，發現這些心碎的受試者腦內的部分區域與成癮的狀態類似，她說，「被拒絕者的感受非常強烈，就像是懷著對毒品或酒精成癮一般的渴望」，如同成癮後的戒斷症狀，不時會因為事件或物品勾起回憶，強烈需要另一個人的陪伴，在幾個月內還會反覆發作。

心理學家愛麗絲曾因為母親逝世的傷痛，讓她無法重回工作崗位至少20年，於是她創辦了傷心酒店（Heartbreak Hotel），希望透過陪伴和治療改善感到心碎的患者的情況，她在會診過程才驚覺，30%的客人恐怕都符合了創傷後壓力症（PTSD）的標準。



▲「心碎」是健康的地雷（網路截圖）

推小聯盟權益發展

改善追夢的艱困環境

【本報記者宋秉謙綜合報導】美職小聯盟選手也有人權！據《CBS體育網》報導，大聯盟球員工會已向小聯盟選手發出授權，未來能期待小聯盟參與球員工會的投票，權益自決。美職優渥高薪的背後，小聯盟像是金字塔的底端，小聯盟選手平均年薪通常低於多州規定的單人家庭貧窮線（1.35萬美元），這與大聯盟平均四百五十萬元天差地遠。

小聯盟權益逐步發展

根據《CBS體育網》報導，美職最新消息，大聯盟球員工會已向小聯盟選手發出授權，只需超過3成選手簽署，加上過半數大聯盟工會投票通過，即允許他們參與球員工會的表決，意即能做到權益自決，據悉，大聯盟球員工會積極推動這項提案，稱之為歷史性的努力。

事實上，不久前才推動一項改善，讓大聯盟球團出資，支付小聯盟選手在春訓、延長春訓時期報酬，過去這些時間小聯盟球員是「為夢發電」，練球卻沒錢拿的。而這幾年隨著權益抬頭，在薪水也有上漲，非大聯盟球員工會保障中，最高是3A選手，週薪從502



美元升到700美元，最低的新人聯盟選手，也從290美元提升到400美元。另外，本賽季起，大聯盟球團也會為小聯盟球員改善生活條件，會提供部分選手住房。

小聯盟環境超慘！

為什麼如此強調小聯盟待遇呢？因為真的不是普通的差！據《芝加哥論壇報》報導，即將離任、任內積極推動條件改善的小聯盟發展執行董事馬里亞諾表示，小聯盟選手年收入普遍在聯邦單人家庭貧困線以下、通常都低於1.35萬美元，因為球季是有打才有週薪領，多數小聯盟選手得在技術、體能鍛鍊的空檔，硬擠出時間去打第二份工，才能確保生計。

小熊隊的三壘手威思唐就是嘗過多年艱辛小聯盟歲月的代表之一，他堪稱是大齡新秀，在小聯盟奮鬥6年才獲得機會在大聯盟亮相，但隨後轉隊又回到小聯盟，他表示，為了維持生計只能兼任裁判與運動物理治療師，並與七、八人同住在地下室省房租，威思唐說：「這當然是追夢路程上該做的，並非抱怨難度，但現實面這是讓很多得承擔家計的人退卻的原因。」



▼對於教育專業的人來說，統計科普的教育可能是個長期的解方。(網路截圖)



統計科普不能再等

■ 陳敦源
(政大公共行政系教授)

前幾週談話節目中，有一位將軍討論台灣飛彈防護時，說一顆飛彈防禦率 70%，三顆飛彈同時打，用三角函數算出防禦率是 70 乘以 3，一共是 210%，所以請大家放 210 個心，老共不能耐我們何；一時間引起網民譁然，不少人稱這位將軍說的在國中數學就有學過，怎麼會這樣說呢？

在傳播者於公共場域引用數據來說服的情況越來越多的當下，新媒體傳播環境中，閱聽人到底需要多麼強大的數字解讀能力，才能算是有媒體識讀的能力呢？

統計大謬誤

我個人認為，前述飛彈科

民眾一方面會恥笑那些低階的數字錯誤，但另一方面可能經常被高階的謬誤給引導而不自知。

普大眾炸鍋的關鍵，在於超過 100% 的機率這個概念被閱聽人解構的可能性較高，一個人即便不懂「貝式定理」計算，還是可以理解機率不可能會超過 100% 這個簡單的數學概念。

不過，用不同母體的主觀評價進行跨縣市評比的統計謬誤，閱聽人當中可以解讀並且炸鍋的可能性就小得多，包括台灣知名雜誌每年公佈縣市長主觀評比的數據，似乎越作越旺，然而，這一類統計謬誤，閱聽大眾的分辨能力卻大幅減弱。

數字的黑箱

對於教育專業的人來說，

統計科普的教育可能是個長期的解方，嘗言：「統計科普教育不能等」；不過，如果你是政治專業，特別是民主政治領域的研究者就清楚，要等到教育專業者把民眾都訓練成「全然有能力」(fully competent)來分辨是非才能參與政治的理想，永遠不會有資源(包括預算與個人的腦容量)來實踐的，因此，公共傳播的專業才能與政治精英有空間，一起經營一個龐大的政治公關產業鏈的需要，並廣召天下小編來護衛難以用事實辯明的形象。

最後，用數字取信公眾是一個開放社會的必然發展趨勢，畢竟數字感覺起來就比說話的

人「客觀」，數字本身看似的良好「形象」，當然會成為有權力意圖者拿來說服或影響民眾意識與投票偏好的利器；不過，公共傳播過程中「信息發送者」(sender)與「信息接收者」(receiver)之間，對於數字的需求、解碼、以及應用的過程，仍然是有趣且重要的「黑箱」(blackbox)，這個環節應該也是研究民主治理，特別是公民科技感受的一個關鍵的切入點。

培養公民能力

你不需要懂得高深的統計就可以當民主公民，但是民眾一方面會恥笑那些低階的數字錯誤，但另一方面可能仍經常被高階的謬誤給引導而不自知，我只能說，民主的公民能力培養，真是一條漫長的不可知之路呀！

每周一到周五，授權《聯合新聞網》同步刊登

王老先生
講故事
之 135

跳蚤市場送愛心

■ 王建煊

(前監察院院長、
天使居創辦人)

很多國家都有跳蚤市場，賣的都是各人家裡多餘的東西，因此東西稀奇古怪，樣式多，價錢便宜，有的只有市價的二折或一折。賣的人多非商人，只在家裡有多東西時，偶爾賣一次。

車庫賣二手物

另在美國有所謂「車庫銷售」，就是利用家裡的車庫作為營業門面，將家裡或朋友多餘的東西，放在那裡賣，價錢也很便宜，賣的人不必到跳蚤市場或他處去擺攤，多數只有週末才有。

紐西蘭有種方式是：傍晚或假日時，各家將多餘的或原本要當垃圾處理的東西，放在自家門口電線桿旁邊。需要者就在路上逛逛，將需要的東西帶回去。

舊衣做公益

台灣一度流行回收舊衣服，各家將多餘的舊衣，交給慈善機構，整理後送到貧窮國家救濟。有的機構甚至在重要據點放舊衣物回收櫃，有計劃地回收舊衣。

有些慈善機構並呼籲大家，尤其是名人捐贈衣物義賣，得款作公益之用。

每個人家裡都會有很多餘物，能有地方出售，得一點小錢回來，感覺滿不錯的。買的人則可花小錢買到很好的東西。舊衣服拿去救濟窮人或義賣，也是不錯的點子。

我小時穿過外國人透過教會送來的愛心舊衣。我最記得的是一條長褲，拉鍊是銅的。當時心裡感覺外國的東西果然不錯！

洗乾淨再送

最近幾年我們家也送了不少舊衣服出去，也曾捐贈慈善機構作名人服飾義賣。我們都先將衣物洗乾淨，大件的如西裝等，則送到洗衣店洗得漂漂亮亮才送出去。這很重要，送人或幫別人，也要有基本禮貌才受人喜愛。

舊衣物或多餘的東西，無論是以價出售或捐贈方式加以處理，都是一種愛心的表示。是不腐餘財，是資源回收，減少垃圾，並降低自己浪費餘財的罪惡感。

「上帝就是愛，住在愛裡面，就是住在上帝裡面。」(聖經約翰一書 4:16)



贈送方式以價出售或捐贈愛心的表示。(網路截圖)

現場最後 20 席，
請立刻訂位！

各位好朋友，

台灣醒報在戰戰兢兢中度過 14 年時光了，如何歡慶 14 週年，才能獻上對讀者、對上帝的感恩呢？

14 年前創辦台灣醒報時秉持「五媒合一、深度報導、精簡閱讀」精神，傳揚真善美、信望愛訊息，做不偏政黨、不八卦的建設性新聞報導，精神始終如一。這麼多年的媒體歲月，很幸運的有您鼓勵、有您同行。

2022 年 9 月，我們將從 14 週年邁入第 15 年。特別訂在 9 月 2 日上午 10：00 盛大舉辦《14 週年感恩募款音樂餐會》，誠摯邀請愛護醒報的您能出席、祝賀，共襄盛舉。

我們另備有 2,000 元參與席、5,000 元贊助席、10,000 元榮譽席等三種捐款席位，捐款者均開具抵稅收據給您，並致贈 14 周年社慶紀念品。

中華基督徒新媒體協會理事長 林意玲
台灣醒報董事長 邱文福 敬邀

訂位專線：02-23581806 或 anntw.ad@gmail.com

歡迎參加

臺灣醒報 14 週年
感恩募款音樂會

日期：2022 年 9 月 2 日（五）10：00 - 12：30

地點：104 台北市中山區南京東路二段 124 號 9 樓 文水藝文中心
(捷運綠線、黃線松江南京站 4 號出口)

臺灣醒報
14 週年節目

- 9：30 貴賓入場
- 10：00 董事長與社長致詞
- 10：10 台灣醒報 14 週年回顧影片
- 10：20 小提琴與鋼琴二重奏
- 10：30 同仁短劇
- 10：40 貴賓分享
- 11：00 女高音演出兩首
- 11：15 貴賓致詞與切蛋糕
- 11：45 與會者茶點聯誼

女高音 羅明芳 小提琴 江維中 鋼琴 陳相瑜



演出曲目：

1. Henri Vieuxtemps：Rêverie
亨利·維厄當：夢
(小提琴/江維中；鋼琴/陳相瑜)
2. 清晨歌 / 江維中編曲
(小提琴/江維中；鋼琴/陳相瑜)
3. César Franck：Panis Angelicus
法朗克：天使聖糧
(女高音/羅明芳；鋼琴/陳相瑜)
4. G. Puccini：Tosca,
"Vissi d'arte, Vissi d'amore",
普契尼：為了藝術為了愛，選自《托斯卡》
(女高音/羅明芳；鋼琴/陳相瑜)

十九種心理練習 讓你更貼近自己

通常想法跟解釋會與事實有落差，心理師就可以陪你跳脫出來，用更寬的視野去調整思考，不只是沉浸在負向的情緒中。

■ 蔡佳璇、葉品希
(臨床心理師)

有些人會覺得，「我會聽到自己跟自己講話欸！該不會是幻聽吧？」究竟自我對話跟幻聽有什麼不同？這兩者要怎麼去區分呢？

現實感有差別

自我對話與幻聽之間，有一個重要的區別叫作「現實感」。在具有現實感的狀態下，你會夠分辨那是你內在的聲音（想法），還是真的有一個外在的人在跟你講話。而不具現實感的狀態（幻聽）的人，則

無法做上述區分，可能明明是自己腦內的聲音，外在環境也沒有別人，但還是認為真的有人在跟自己交談或下命令，甚至做出行動反應。

而自我對話其實是滿常見的現象，或者可說是一種思緒的

如果會不停想著工作上的一些失誤，或者是跟伴侶之間的一些誤解，最後很可能就會被這些糟糕的感覺淹沒。當你強迫性地重演這些過去的事件，就不只是一般的自我對話，而是一種反芻思考。對還沒有發

因為，心情不是由行為決定，而是想法決定，這是認知行為治療很基本的一個概念。我們遇到沮喪、難過，覺得脆弱受傷時，會想要發洩情緒，想跟別人訴說，得到一些安慰、認同或理解，這是很正常的事，但如果你一直去訴說負向的情緒，這是一個行為，且在每一次訴說的過程中，都沒有重新整理思緒，沒有新的想法，也沒有不同的觀點出現，更沒有機會用不同的視角去看待自身經驗，那就很容易淪為抱怨而已。

所以一直講一直講，反而讓仇恨或傷害越來越大。而且講久了，身邊聆聽的朋友也會覺得煩。有些人會發現，跟身邊的人傾訴，一開始覺得還不錯，痛苦會舒緩些，好像可以獲得一些同理，覺得自己被接住了，但後來好像又陷回去那個情緒裡，這就是跟朋友聊天與做心理諮商的差別。

試著對話跳脫

我們常講，要做好「傾聽」的工作，但為什麼訴說又沒有用呢？這是層次脈絡上的差別。通常，在第一次訴說，說完還是有用，所以身為朋友還是可以傾聽跟認可對方情緒；當對方講很多次時，或許就可以想辦法讓他有多一點的覺察，或是跳脫出來一起看看，在這面對困境時我們可以做一些什麼。

當我們腦中有這些負向的自我對話時，代表我們正在面對必須要解決的問題，如果是心理師在會談的過程中，除了提供支持外，還會進一步向下引導，一起找出事件當中引發負向情緒的關鍵想法，把這個正在經歷的事件常態化，並且討論這個想法有沒有其他可能。



▲ 當反芻思考的漩渦出現，程度嚴重會癱瘓一個人，讓他沒有辦法執行生活中的大小事，甚至會做出一些自我傷害的行為。（Photo on Pxhere）

避免反芻負面想法

因為，通常想法跟解釋會與事實有落差，所以在這個過程中，心理師就可以陪你跳脫出來，用更寬的視野去調整思考的方式，而不只是沉浸在負向的情緒與情緒所引發的語言流中。

當然，如果你身邊剛好有能夠提供其他想法的智者，也不一定需要心理師。只要是比較有支持性或具有啟發性的對象，那向他傾訴，應該也能有情緒調節的效果。假使你有芻

上，好讓困擾與自己隔開一段距離。這是為了釐清自身想法，一個還不錯的開始。透過書寫，會讓你更具體地知道它只是個想法，並不等於自己。

比起腦中的言語跟你的距離，紙上文字跟你的距離，總是還要遠一點的。而這容易讓我們擁有空間去容納其他的可能，也看得比較清楚，進而能夠重新整理。

通常我們會使用第一人稱的視角，去做自我對話，所以有時候，我們與個案會談時，會去引導他，試著把自己當成別

如果一直去訴說負向的情緒，沒有重新整理思緒，沒有機會用不同的視角去看待自身經驗，容易淪為抱怨。

思負向想法的情況，卻沒有人提供協助時，也能藉助以下方法來調節負面情緒：

書寫營造距離感

與個案會談時，我們會請他們把問題或困擾他的想法寫下來，將負向的想法呈現在紙

人，像是：當小明因為某一件事覺得自己很糟糕、自己做錯了，那我們就會讓小明假裝是自己的朋友，然後心理師則扮演小明，讓小明以朋友的身分對扮演小明的心理師說話，這樣就比較能夠抽離出來，以更客觀的角度思考。（聿鑑／輯）

《你需要的是休息，而不是放棄》簡介

有時，我們會很希望有人能明白自己的情緒、聽懂自己的心聲，期望有合適的人選聆聽或及時給予建議。為了因應這樣的情況，「哇賽！心理學」隆重企劃十九則心理練習，Nana 心理師與葉子老師的文字暖心卻精闢，以科學研究、個案事例、自我覺察的實用方式解鎖各個面向的人生難題，陪你處理迷惘、焦慮、哀傷、歉疚等情緒或念頭，突破心靈困境的同時也重新定錨。

本書是一本白話文的實務心理學生活運用之書，不論是尋找在生活裡自我陪伴的底蘊、想獲得迎面自我困頓接招的勇氣、找出人與人相處時的有效溝通策略，接近自己的體悟，協助你成為更喜歡的自己。



出版社 / 親子天下
出版日期：2022/06/07

語言流。大概在小孩子兩歲語言逐漸發展以後，就會發現他們玩遊戲時會邊玩邊說話，非常可愛，這是因為他的大腦神經元和情緒都正在發展，正在學習如何抑制衝動和達到自我控制。

我們在做心理衡鑑時，如果對象是六歲以下的小朋友，就常常看到他們在做一些操作型的作業，像是拼積木時，他們就會把思考歷程都說出來，例如「這個是紅色的……不對，不對……這個要轉過來試試看……」這就是一種在衝動和控制中慢慢產出的自我引導歷程。當我們長大之後，我們會把這些內在的聲音，改用在腦子裡想，形成自己的語言流，而不是真的把它說出來。

內心戲太多的災難

但是，在某些情境下，我們的內心戲太多，常常腦補太多事，反而會造成痛苦，最常見的就是極度焦慮，或是壓力很大時，就會想著「怎麼辦？這件事情我是不是一定會做不好，那我做不好的話，我的老闆會不會 fire 我？那我老闆 fire 我，我就沒有錢。沒有錢，我就養不活我的家，我養不活我的家，那怎麼辦呢？」若是生活中有很多這樣子的自我對話，那真的會活得好心累。

生的未來事件感到憂心忡忡，甚至覺得這個想像就是事實，已經開始憂慮，我們會說，這是一種災難化思考。

內省側重引導

為何自我對話會變成反芻思考呢？其實，我們的文化很強調內省，就是自我觀察和反省。這是人類蠻特殊的一種能力。不過，內省是希望找到內在的教練，提供一些方向或引導，可是大家常常找到的都是「內在的批判者」，而不是引導者。倘若內在聲音失控了，一直罵你、一直唱衰你，那這種祝福的能力就會變成一種詛咒。

當反芻思考的漩渦出現，程度嚴重會癱瘓一個人，讓他沒有辦法執行生活中的大小事，甚至會做出一些自我傷害的行為。這種負向的反芻思考，是因為內在有太多的負向想法或情緒一直在滾動，然後越滾越大，如果沒有把它釋放出來，或將之導引到別的地方，可能就會損害心理健康。

想法決定心情

很多人會說，把負向的情緒講出來，那心情就會好一點，負向芻思就會比較少一點。但根據研究發現，常常跟別人講出負向的想法或情緒其實是沒有效的，甚至有可能會有反效果。

醒報編輯部／輯

《創造對話》

作者：弗雷·達斯特（非營利組織 IDEO.org 創辦）出版社：平安文化

每個人都會說話，但卻不是每個人都擅長「對話」。理想的對話可以跟人交心、消弭對立，失敗的對話則會造成衝突、橫生誤解。面對來自不同背景、抱持不同立場的人們，既然找不到共通點，又該如何溝通呢？「創造」就對了！

企業權威溝通設計師弗雷·達斯特，針對每個人生活中會碰到的溝通問題，研發出一套實用有效的「7C 溝通策略」，傳授你如何在溝通中妥善運用創意，讓艱困

創造對話



《蛤蟆先生去看心理師》

作者：羅伯·狄保德（心理學研究者）

出版社：三采

作者將心理治療過程運用在動物主角們身上：主角蛤蟆先生因為憂鬱症而離群索居，好友河鼠、鼩鼠和老獾擔憂他可能會做傻事，大力慫恿他去找心理諮商師蒼鷺。蒼鷺運用溝通分析協助蛤蟆先生面對內在小孩和成人，學會分析自己的感覺，發展情緒智商。

故事中涵蓋憤怒、潛意識、自我審判、兒童的自我狀態、父母的自我狀態、成人的自我狀態、適應性兒童、挑剔型父母、共謀、情商等心理



《從資訊地圖看臺灣》

作者：王昱堯、賴進貴（台灣地圖教育推廣者）

出版社：商周出版

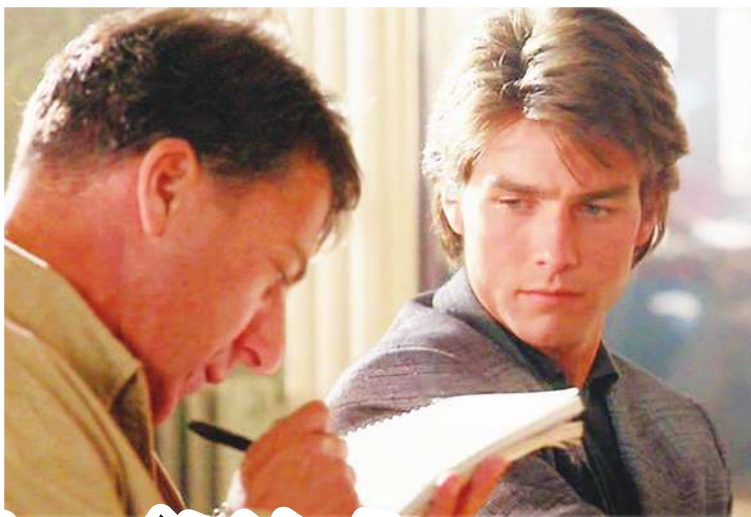
本書作者認為，即使我們被各種資訊環繞，但對事物的理解，有可能不會更清晰，而是更模糊。於是希望以視覺化的資訊地圖，提供一條探索臺灣的新路徑，你將發現：許多看似跟地理空間無關的主題，其實藏著有趣的訊息！

全書包括自然環境、人口族群、產業經濟、教育政治等 10 大主題，不僅選擇臺灣人最關注的議題或最新事件，且以短文搭配滿版地圖的形式呈現，滿足現代人講求的





◀ 由於韓劇《非常律師禹英禑》在全球大受歡迎，使得觀眾對「自閉症」相關的事物有更想了解的興趣。（韓劇劇照）
▼ 《兩人》根據真人真事改編，由巴瑞·萊文森執導。（電影劇照）



◀ 《會計師》的男主角班·艾佛列克，一名患有高功能自閉症的數學天才克利斯，以註冊會計師的身份秘密地跟各地的犯罪組織和監守自盜的公司做不法勾當。（電影劇照）

自閉症天才電影多 改變普世看法

■ 梁良
（資深影評人）

由於韓劇《非常律師禹英禑》在全球大受歡迎，使得觀眾對「自閉症」相關的事物希望多加了解的興趣。女主角朴恩斌用她精彩的演技塑造出一個非常特別而又可愛的天才律師禹英禑，大翻轉了一般人原來對自閉症患者持有的負面看法，成功的做了一次全民科普教育。

自閉症譜系電影

一般人之所以覺得自閉症患者行為怪異難相處，是因為對他們的思想和行為模式缺乏了

「自閉症譜系障礙」患者的影視劇，最廣為人知的應該是 30 多年前拍攝的《兩人》，這是好萊塢第一次把自閉症帶入主流視野。

解，其實他們只是專注於自己認定的規律之中跳不出來，缺乏我們所謂的「同理心」，看起來老是「我行我素」。我們只要多增加相關知識，主動的尋找出跟他們相處時的「溝通密碼」，掌握住一些互動的「基本模式」，也就可以更順暢的跟他們相處。

在此之前，以「自閉症譜系障礙」（ASD）患者為主人翁的

影視劇也有過不少，最多人知道的應該是 30 多年前拍攝的《兩人》（Rain Man，港譯《手足情未了》，1988），這是好萊塢第一次把當時很少人留意到的「怪病」帶入主流視野。這個故事根據真人真事改編，由巴瑞·萊文森執導。

記憶中的「兩人」

剛以《捍衛戰士》（Top

Gun，1986）走紅的湯姆·克魯斯扮演自私的弟弟查理，他發現父親將所有遺產都留給了一個他從不知道的雷蒙（達斯汀·霍夫曼飾）。不甘心的查理一路追尋線索，找到在精神病療養院隔離了 30 年的親生哥哥雷蒙。查理偷帶雷蒙回洛杉磯，一路上想方設法要取回他應得的一半遺產。

旅程中，查理驚訝的發現「雷蒙」就是他兒時記憶中的「兩人」。此時，查理偶然發現雷蒙對數字的掌握有驚人能力，就帶他至賭場玩 21 點，果然大贏。兄弟倆的情感漸漸甦醒，在旅程終點，查理才驚覺自己對這個自閉症哥哥的親情已經

無法割捨。我還記得當年在戲院看到雷蒙在賭場大展「記牌神技」那一幕，觀眾均咄咄稱奇，感到十分不可思議。

高功能自閉症天才

對數字有驚人專注力的另一位自閉症人物是《會計師》（The Accountant，2016）的男主角班·艾佛列克，一名患有高功能自閉症的數學天才克利斯，以註冊會計師的身份秘密地跟各地的犯罪組織和監守自盜的公司做不法勾當。

他的行動引起了美國政府部門的關注，努力追尋其身分，發現他竟使用不同的假姓名殺掉了甘比諾犯罪家族的九名成員！這部殺手動作片由於人物設定特別新鮮有趣，引起了廣泛的談論而拉動票房，成為當年市場上的一匹小黑馬。

《動畫人生》紀錄片

不過，我要特別推薦的是一部在同年推出而比較冷門卻更別緻的奧斯卡最佳紀錄片

提名電影《動畫人生》（Life，Animated，2016）。它根據記者羅恩·薩斯坎德原著的報導文學《消失的男孩》拍攝，由當事人親自亮相，是一部穿插動畫與真實影像的新穎紀錄片。

它描述男孩歐文從 3 歲就突然不跟人說話，醫生診斷出他有自閉症。雙親經過多方努力仍無法跟兒子溝通，正打算放棄，父親羅恩意外發現歐文能說出迪士尼動畫中的對白，原來他是從反覆觀看了無數次的那些動畫故事來理解世界，並使用片中的對白來表達自己的意思。

於是薩斯坎德全家總動員，也開始「熟讀」迪士尼的每一部動畫，從此跟歐文溝通無礙，直至他成長至可以走出自閉世界，變成能夠正常工作和搬出來獨自居住的 23 歲正常青年。本片提醒了那些「家有自閉兒」的家長，千萬不要放棄希望，只要多細心留意孩子在生活上的特異之處，早晚總能找出問題的解決之道。

教育部
1953
反霸凌專線

陪你勇敢
不再旁觀

教育部 關心您
Ministry of Education

臺灣企銀
Taiwan Business Bank

Hokii數位存款帳戶
連結您數位生活的
美e時刻

活動時間:111.1.1~111.12.31

單位:新臺幣

1. 優惠1.5%固定利率
※每月付息

2. 20次/12次
每月免費跨轉/跨提

3. 停車費代扣繳回饋2元/筆

4. 台灣Pay交易回饋20元/月

5. 最高200元刷卡帳單回饋

6. 專屬數位好康活動

● 優惠期間屆期，本優惠內容終止，臺灣企銀保留修改、變更或終止本優惠內容之權利。

謹慎理財 信用無價

信用卡循環信用年利率=本行基準利率(月調利率)+加碼利率(3%~15%)，上限為15%(基準日為110年9月29日)。
預借現金手續費=每筆NT\$150+每筆預借現金金額×2.5%，其他費率依本行網站公告。

◎臺灣中小企業銀行
客戶服務專線：(02)2357-7171、0800-01-7171(限市話)
活動內容及相關限制條件請掃→